



# AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



La Transformación de las Pymes en  
Buenas Manos: Marcelo Ebrard al Frente

1 Dólar = 18.0393 Pesos  
↑ 0.0914 0.51%

Compra	Venta
17.6757	18.4029

Nubes y claros  
35°/26°

Calma  
16 - 39  
km/h



**GERARDO VARGAS LANDEROS:  
AHOME, UN POLO DE ATRACCIÓN PARA  
INVERSIONISTAS CON COMPROMISO  
SOCIAL Y AMBIENTAL**



# AHOME PUBLICA DIARIO



**Gerardo Vargas Landeros:  
Ahome, un polo de atracción  
para inversionistas con  
compromiso social y  
ambiental**



## AHOME PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

## OPINIÓN

ADOLFO RAMOS  
DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

## La Transformación de las Pymes en Buenas Manos: Marcelo Ebrard al Frente

El reciente anuncio de José Medina, presidente de Coparmex, sobre la designación de Marcelo Ebrard para liderar la secretaría de economía significa una transformación de las pequeñas y medianas empresas (Pymes) en México es una noticia alentadora. Las Pymes, que constituyen el 99% de las empresas del país y generan más del 70% del empleo, enfrentan desafíos como el acceso al financiamiento y la adopción de nuevas tecnologías. La experiencia y visión de Ebrard, demostradas en su trayectoria como Jefe de Gobierno de la Ciudad de México y Secretario de Relaciones Exteriores, lo posicionan como la figura ideal para impulsar este sector.

Ebrard puede marcar una diferencia significativa en la digitalización de las Pymes, mejorando su eficiencia y abriendo nuevas oportunidades de mercado. Su enfoque en la tecnología y la innovación será crucial para que estas empresas no se queden atrás en un mundo cada vez más digital.

Además, su experiencia en relaciones internacionales puede abrir nuevos mercados y colaboraciones globales para las Pymes mexicanas. La internacionalización es esencial para el crecimiento y diversificación de ingresos, y Ebrard puede facilitar la creación de vínculos estratégicos beneficiosos.

El compromiso de Ebrard con el desarrollo sostenible también es una ventaja considerable. Promoverá políticas que incentiven a las Pymes a adoptar prácticas empresariales sostenibles, mejorando su competitividad y respondiendo a las demandas de los consumidores.



Ahome, Sinaloa, se ha consolidado como un importante atractivo para inversionistas locales, nacionales y extranjeros, gracias a la presencia de empresas que no solo generan una significativa derrama económica a través de la proveeduría y la creación de empleos, sino que también muestran un serio compromiso con la responsabilidad social y el cuidado del medio ambiente. Un ejemplo notable es la planta de fertilizantes GPO, ubicada en Topolobampo. Esta planta no solo juega un papel crucial en la conducción del país hacia la soberanía alimentaria, sino que también implementa una política social que busca mejorar las condiciones de vida de las comunidades circundantes. GPO ha lanzado diversos programas de beneficio social que abarcan ámbitos como el empleo, el deporte y la salud.

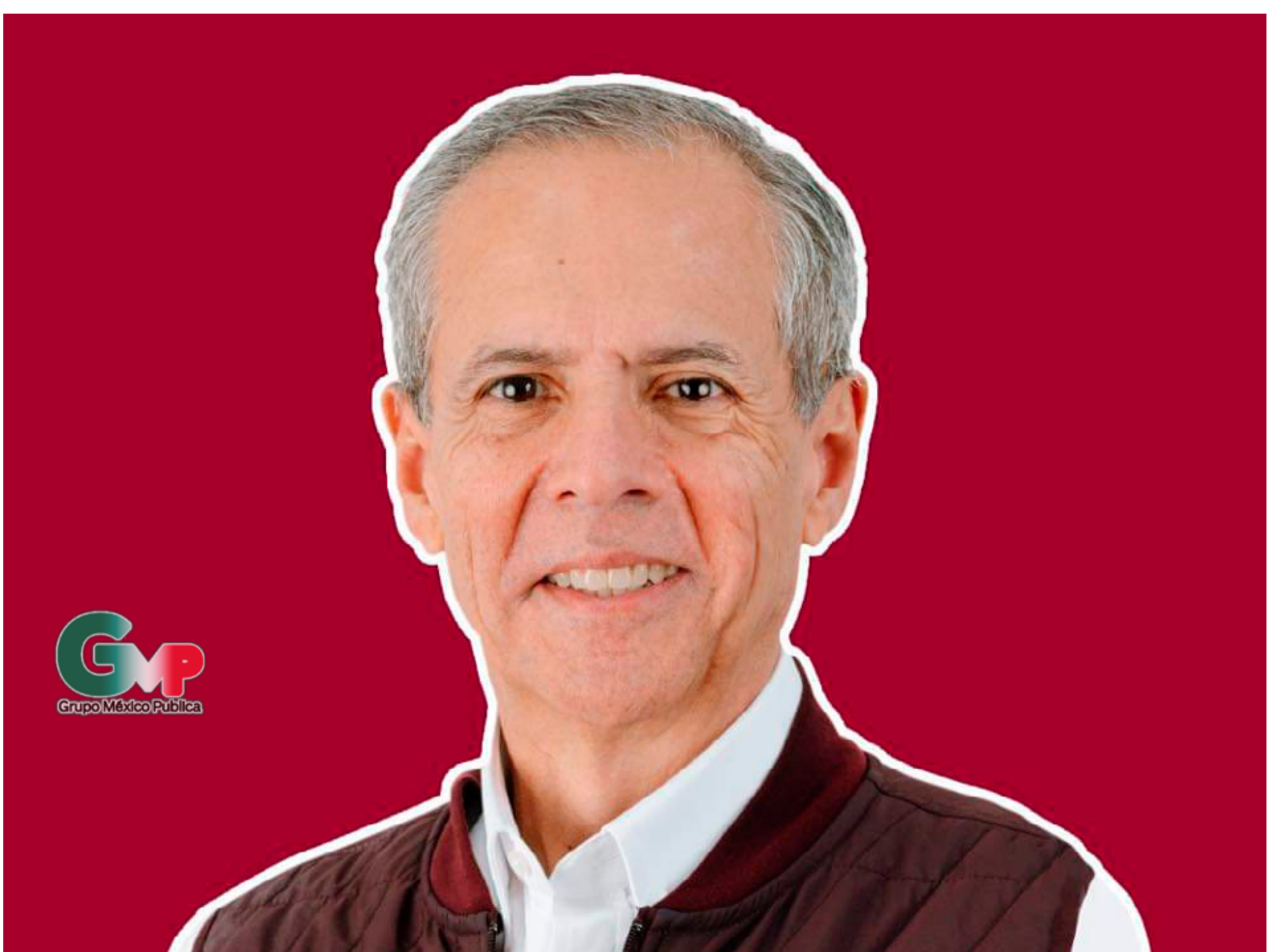




# AHOME PUBLICA DIARIO



Entre los programas de GPO, destacan iniciativas para la creación de empleos que ofrecen oportunidades laborales a los habitantes de la región, mejorando su calidad de vida. En el ámbito deportivo, la empresa apoya actividades y eventos que fomentan la participación y el desarrollo físico de los jóvenes. En cuanto a la salud, GPO ha implementado campañas y servicios que buscan elevar el bienestar general de la población local. Estos esfuerzos no solo han atraído inversiones, sino que también han contribuido al desarrollo sostenible de Ahome, posicionando a la región como un modelo de cómo las empresas pueden ser agentes de cambio positivo. Con un enfoque en la sostenibilidad y el bienestar comunitario, Ahome continúa su camino hacia un futuro próspero y equilibrado. En resumen, la combinación de compromiso económico y social de las empresas en Ahome, como GPO, ha creado un entorno favorable para los inversionistas, impulsando el desarrollo regional y mejorando la calidad de vida de sus habitantes.





## REGIÓN



## Atacarán brucelosis en Ahome; 30 mil dosis aplicarán en el sector ganadero durante esta etapa de vacunación

Para proteger la salud del ganado en Ahome y asegurar la seguridad de los productos derivados, especialmente la leche, se decidió implementar un programa de barrido para combatir la brucelosis, según informó Rosario Ma-

rín Valdez tras una reunión celebrada este lunes para analizar la situación.

El presidente de la Asociación Ganadera Local en Ahome explicó que, durante la reunión con veterinarios, se decidió iniciar el programa en la parte

central de Ahome, incluyendo comunidades cercanas a Topolobampo, donde se encuentran algunos corrales de animales, con el objetivo de mitigar riesgos potenciales.

Marín Valdez indicó que, al detectar animales

con brucelosis, estos deben ser sacrificados de inmediato. Aunque la carne de estos animales no representa un riesgo para el consumo humano, los productos derivados de la leche sí pueden ser peligrosos, por lo que se busca tener un con-

trol estricto.

Durante la reunión, se informó que se aplicarán vacunas beneficiosas para todas las comunidades, sumando un total de 84 mil dosis que también cubrirán las áreas de El Fuerte y Choix.





## REGIÓN



## Informa Ayuntamiento de Ahome de reincorporación del alcalde Vargas Landeros

El Congreso del Estado de Sinaloa ha recibido un comunicado oficial del Ayuntamiento de Ahome, informando sobre la reincorporación de Gerardo Octavio Vargas Landeros a sus funciones como Presidente Municipal a

partir del próximo 5 de julio.

El alcalde había solicitado una licencia para separarse del cargo con el fin de cumplir con las condiciones legales necesarias para participar en el reciente Proceso Electoral.

El presidente de la Mesa Directiva, Ricardo Madrid Pérez, instruyó a la Secretaría General del Congreso para que acuse recibo del comunicado.

Además, Madrid Pérez destacó la impor-

tancia de mantener una transición ordenada y transparente, asegurando que el regreso de Vargas Landeros permitirá continuar con los proyectos y programas que se estaban llevando a cabo en beneficio de la comuni-

dad. Subrayó la relevancia de la colaboración entre el Congreso y el Ayuntamiento para garantizar la estabilidad y el progreso del municipio de Ahome.





## REGIÓN



## Listo el operativo de Seguridad por vacaciones de verano en Ahome

El operativo de seguridad por motivo de vacaciones está listo para comenzar, informó Julio César Romanillo Montoya, Secretario de Seguridad y Protección Ciudadana del Municipio de Ahome. Exhortó a la ciudadanía a mantenerse alerta y reportar cualquier acto sospechoso para que las autoridades puedan actuar de manera oportuna.

El jefe policiaco indicó que la mayoría de las autoridades de los diversos planteles educativos ya han presentado sus

oficios con el fin de redoblar esfuerzos en las escuelas.

"Siempre coordinados con ellos, ya estamos preparados y trabajando en eso. Afortunadamente, cada plantel educativo deja

una persona de guardia con un número telefónico, quien está al pendiente y nosotros, por supuesto, realizamos rondines", comentó.

El funcionario aprovechó para pedir la colaboración de la

ciudadanía en estos esfuerzos para prevenir robos. Cualquier acto sospechoso puede ser reportado a través del número de emergencias 911.

Añadió que, como parte del operativo, tam-

bién estarán vigilantes en las colonias para proteger el patrimonio de los habitantes de Ahome, subrayando la importancia de los reportes, los cuales también se pueden hacer al número 089.





## REGIÓN



## Machaca de camarón, platillo típico de la región

La machaca de camarón sinaloense es un platillo tradicional que destaca por su sabor único y delicioso. Se elabora con camarones secos que se desmenuzan y se mezclan con cebolla, tomate, chile verde y cilantro, todo sofrido en un sartén hasta integrar bien los sabores.

Este platillo suele acompañarse con tortillas de maíz y frijoles refritos, y es ideal tanto para el desayuno como para la comida. La macha-

ca de camarón no solo es una opción nutritiva y sabrosa, sino que también representa la rica gastronomía

de Sinaloa y su estrecha relación con el mar.

La combinación de ingredientes frescos

y mariscos ha dado origen a este platillo una auténtica expresión de la cocina sinaloense, ofreciendo un bo-

cado lleno de tradición y sabor que captura la esencia de la región costera de México.





## REGIÓN



## Museo Conrado Espinoza

Es una joya cultural fundada en honor a Conrado Espinosa, un destacado arqueólogo y antropólogo sinaloense, el museo abrió sus puertas en 1983. Su colección abarca arte prehispánico, arte popular y contemporáneo, así como exposiciones temporales de artistas locales e internacionales. El museo se destaca por su arquitectura moderna y funcional, diseñada para resaltar las obras exhibidas y ofrecer una experiencia educativa y cultural a los visitantes. Además de las exposiciones, el Museo Conra-

do alberga actividades educativas y culturales que promueven el conocimiento y la apreciación del

arte y la historia de la región. Es un espacio vital para la preservación y difusión del patrimonio cultu-

ral de Sinaloa, contribuyendo al enriquecimiento cultural de la comunidad y siendo un punto de en-

cuentro para la historia, el arte y la educación en la región.





## GOBIERNO



## “Alguien aflojó los brazos y no se vale”. Habrá cambios en el Ayuntamiento de Ahome: Gerardo Vargas

El alcalde reelecto de Ahome, Gerardo Vargas Landeros, anunció que algunos funcionarios no continuarán en sus puestos debido a una disminución en su rendimiento laboral.

Durante la campaña, varios ciudadanos le expresaron que sus demandas en materia de servicios públicos no estaban siendo atendidas, por lo que Vargas Lande-

ros realizará un análisis cuando retome sus funciones como presidente municipal el próximo 5 de julio.

Afirmó que es necesario contar con funcionarios comprometidos con

las exigencias de su administración, ya que la dinámica de trabajo requiere un gran esfuerzo para estar a la altura de las necesidades de la sociedad.

Vargas Landeros desta-

có que notó una diferencia en la atención brindada mientras él estaba al frente, y que ha considerado las opiniones de la sociedad para evaluar el desempeño de los funcionarios.





## GOBIERNO



## Inicia Sexta Jornada de Trámite de Pensión Norteamericana

La Unidad de Relaciones Internacionales y Enlace Municipal con la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), en colaboración con el Consulado de Estados Unidos, está llevando a cabo la sexta jornada de Trámite de Pensión del Programa de Beneficios Federales de dicho país.

Convocando a personas mayores de 62 años que hayan trabajado al menos 10 años en Estados Unidos y que cuenten con un Seguro Social Norteamericano a su nombre.

Karina Soto Arellano, titular del Departamento de Asuntos Internacionales y Enlace de la SRE, destacó que gracias a la buena relación con el Consulado Americano, el municipio de Ahome se ha convertido en la sede estatal para este trámite.

Añadió que el primer día se tienen programadas más de 65 entrevistas, y subrayó que el trámite es gratuito. Los interesados deben llevar su acta de nacimiento original,

INE, Número del Seguro Social Norteamericano y CLABE interbancaria donde se realizará el depósito en caso de ser aprobados.

Por su parte, Carlos Jug, en-

cargado de la Oficina de Beneficios Federales del Consulado Americano en Guadalajara, agradeció la invitación del Ayuntamiento de Ahome para traer este programa,

que en Sinaloa beneficia a más de 2 mil personas, representando aproximadamente 3 millones de dólares mensuales en la región.







## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

**Facebook: @México Publica**  
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**  
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**  
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**  
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**  
Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!



## MUNICIPIOS



## Accidente entre una patrulla de Ahome y un vehículo particular deja dos mujeres lesionadas

Una patrulla de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana del municipio de Ahome y un vehículo particular protagonizaron un accidente, se impactaron entre sí, dejando como resultado dos mujeres lesionadas y

daños materiales valuados en miles de pesos.

Los hechos se registraron la tarde de este lunes, en los cruces de Felipe Ángeles y el ejido Ohuira, al oriente, en la colonia Heriberto Valdez Romero, conocida como

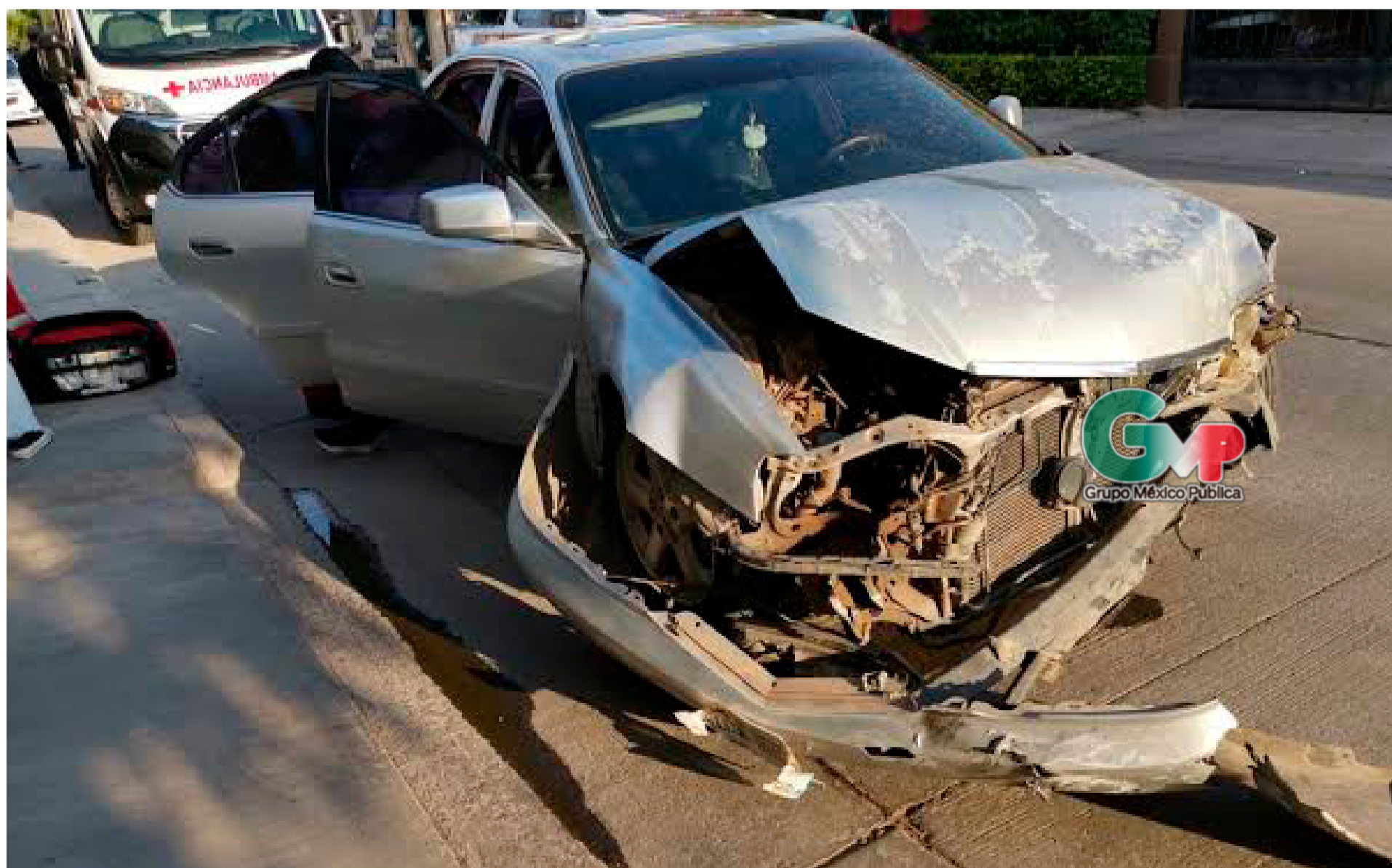
Tabachines 2 de la ciudad de Los Mochis.

Información recabada en el lugar de los hechos indican que, los elementos policíacos viajaban a bordo de una patrulla Chevrolet Silverado con rumbo ha-

cia el poniente por la calle Felipe Ángeles, al llegar al cruce con calle Ohuira le salió a su paso la conductora de un automóvil Acura de color gris, quien no alcanzó a bajar la velocidad y se impactó contra la patrulla en el la-

do del copiloto.

El impacto hizo que el automóvil quedara con el frente destrozado, y las dos tripulantes resultarán condiciones en distintas partes de su cuerpo.





## MÉXICO HOY



## Claudia Sheinbaum: Un Compromiso Firme con los Derechos de las Mujeres

## MÉXICO HOY



## GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El reciente compromiso de Claudia Sheinbaum de garantizar los derechos de las mujeres durante su gobierno es una señal clara de que la igualdad de género está finalmente recibiendo la atención que merece en la agenda política. En un momento en que las mujeres en México y en todo el mundo están luchando por una mayor equidad y justicia, este compromiso es un paso fundamental hacia el reconocimiento y la protección de sus derechos.

Sheinbaum demostró que en su gestión como Jefa de Gobierno de la Ciudad de México que no solo habla de cambios, sino que los implementa. Su administración ha llevado a cabo

iniciativas significativas para proteger a las mujeres, como la creación de la red de refugios para víctimas de violencia doméstica y la promoción de leyes más estrictas contra el feminicidio. Estas acciones no solo abordan problemas inmediatos, sino que también sientan las bases para un cambio cultural a largo plazo.

Garantizar los derechos de las mujeres implica una serie de políticas integrales que abarcan desde la salud y la educación hasta la participación económica y política. Sheinbaum ha mostrado un enfoque holístico en este sentido, entendiendo que la igualdad de género no se logra con medidas aisladas, si-

no con un cambio estructural en la sociedad.

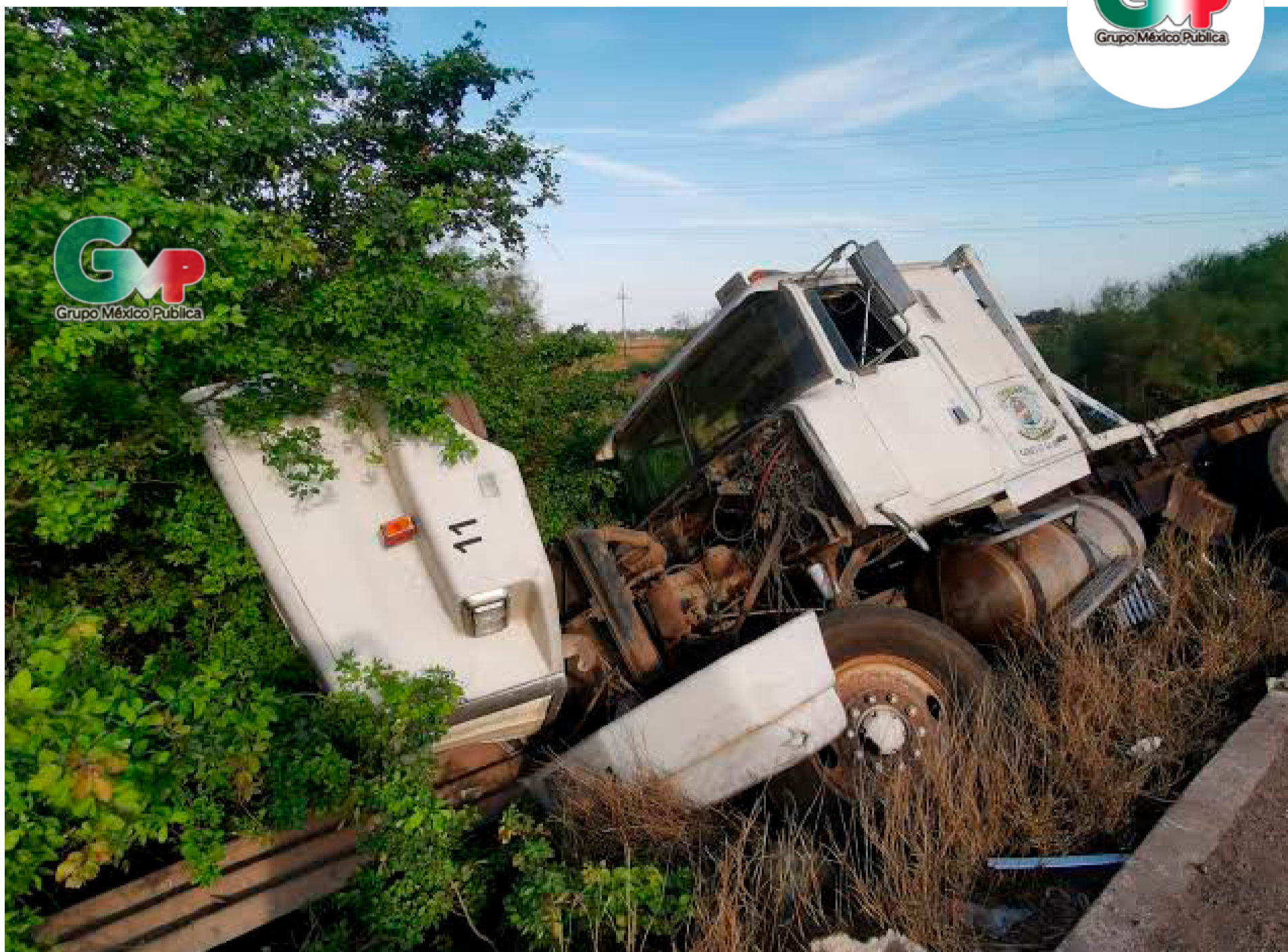
Uno de los aspectos más destacados de su compromiso es la promesa de fortalecer los mecanismos de denuncia y apoyo para las mujeres que sufren violencia. En un país donde los casos de violencia de género son alarmantemente altos, tener un sistema

robusto y accesible es crucial. Sheinbaum ha señalado que se implementarán más centros de atención y se mejorará la capacitación de los funcionarios encargados de manejar estos casos, asegurando que las mujeres reciban el apoyo y la justicia que merecen.





## MUNICIPIOS



## Tráiler cargado de madera vuelca sobre la México 15 en Ahome tras aparatosa carambola

Un tráiler cargado de madera volcó y derramó su carga al costado de la carretera internacional México 15, tras un accidente en cadena que involucró a otros tráileres en el puente de

desnivel del entronque al Ejido Con Puertas, en el municipio de Ahome.

De acuerdo con la información recabada en el lugar, las tres unidades viajaban de norte a sur

cuando colisionaron entre sí antes de tomar el puente mencionado.

El impacto provocó que uno de los tráileres volcara metros abajo de la carretera, y otro se volca-

ra sobre la vía y el último sufrió daños en su carrocería.

El conductor del tráiler que transportaba madera sufrió lesiones de consideración y fue atendido en el lugar por

paramédicos de los Servicios de Urgencias Médicas Municipales de Ahome (SUMMA), sin requerir ser trasladado a un hospital.





## DIPUTADOS



## Piden que patrones otorguen a las y los trabajadores un día de permiso anual para realizarse pruebas de detección de cáncer

A fin de que los patrones otorguen a las y los trabajadores un día de permiso anual con goce de sueldo para realizarse exámenes y pruebas de detección de cáncer, la diputada Itzel Josefina Balderas Hernández propuso adicionar la Ley Federal del Trabajo.

La adición de una fracción XIX Ter al artículo 132 de dicha ley precisa que para justificar el permiso se deberá presentar comprobante médico expedido por el Instituto Mexicano de Seguridad Social (IMSS).

La legisladora resalta que el cáncer es la segunda causa mundial de muerte. En México, durante 2021, se registraron un millón 122 mil 249 defunciones; la tasa de morbilidad aumentó de 6.09 a 7.06 por ciento.

Datos del Ins-

tituto Nacional de Cancerología, añade, demuestran que en el país se han detectado con mayor frecuencia seis tipos de cáncer: de mama, próstata, colon, tiroides, cervicouterino y de pulmón.

La iniciativa, turnada a la Comisión de Tra-

bajo y Previsión Social para dictamen, señala que, en el caso de los hombres, el cáncer diagnosticado con mayor frecuencia es el de próstata, y para las mujeres, el de mama.





## DIPUTADOS



## Plantean reformar la Ley General de Salud para la atención de la atrofia muscular espinal

El diputado Emmanuel Reyes Carmona propuso modificar la Ley General de Salud para incluir el diagnóstico y tratamiento de la atrofia muscular espinal (AME), considerando sus tipos I, II, III y IV. La iniciativa reforma los artí-

culos 3º, 17 y 159, enfocándose en la salubridad general y estableciendo un programa sectorial de salud para enfermedades de baja prevalencia.

La propuesta, actualmente bajo análisis en la Comisión de Salud, tam-

bién otorga al Consejo de Salubridad General la responsabilidad de identificar otras enfermedades que requieren vigilancia epidemiológica, tanto transmisibles como no transmisibles, emergentes, reemergentes, y neopla-

sias malignas.

El diputado Reyes Carmona, quien preside la Comisión de Salud, argumenta que las enfermedades raras, afectando a menos de cinco personas por cada 10 mil habitantes, son mayormente crónicas, dis-

capitantes y con una fuerte componente genética, justificando así la necesidad de esta reforma para mejorar la atención y gestión de estas condiciones de salud específicas.





## NACIONAL



## Nuestra labor apenas inicia



**Salvador Emanuel Godínez Hernández**  
**Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México**  
[salvadoremanuel.godinez@gmail.com](mailto:salvadoremanuel.godinez@gmail.com)

**El último proceso electoral que recién llegó a su fin el 2 de junio nos presenta un conjunto de cuestiones que una vez analizadas, nos permitirán encaminar y encauzar nuestras reflexiones sobre los resultados hacia una posición que abone al desarrollo de una sociedad más democrática, informada, tolerante y proactiva, para así dar un salto en nuestro involucramiento dejando de considerar el voto como el único mecanismo para participar democráticamente e influir sobre nuestros gobernantes.**

**El punto de arranque es la marcada diferencia en los posicionamientos de las preferencias electorales, definidos por visiones variadas sobre el quehacer para mejorar las condiciones sociales en las que habitamos: esto, aún con las discusiones y debates fuertes que pudiesen surgir, no necesariamente implica negatividad, sino todo lo contrario, siendo la pluralidad de opiniones y perspectivas el caldo de cultivo para una democracia sólida e incluyente. La diversidad de posiciones ve reflejada en las elecciones una forma hasta cierto punto pacífica para procesar esas diferencias, una forma de medianamente resolver nuestros conflictos ideológicos y sociales. Sin embargo, es aquí donde debemos hacer énfasis respecto a nuestra labor ciudadana, dejando de lado el entendimiento de que nuestra única tarea democrática inicia y termina al asistir a la casilla y ejercer nuestro voto cada tres o seis años. Nuestro papel no termina ahí.**

**Hoy más que nunca requerimos fortalecer la democracia, pues esperar que las autoridades gubernamentales decidan por nosotros resulta irresponsable, fantasioso y hasta riesgoso. Cada uno, desde nuestra posición, tanto física como ideológica debemos ser conscientes de la responsabilidad individual que recae en nuestros hombros, y encaminarla a través de acciones y estrategias que abonen a la toma de decisiones, decisiones que busquen ser inclusivas. Desde nuestra particular posición política, es inconcebible quedarnos de brazos cruzados.**

**Es momento de convertirnos en centinelas del quehacer gubernamental: exigir cuando las decisiones no sean las idóneas al contexto que habitamos; reconocer y sumarnos a las acciones que generan bienestar a nuestro entorno; entender que es un deber y hasta obligación intervenir desde nuestras libertades, en el diseño, implementación y evaluación de las políticas públicas que deben encaminar nuestras comunidades hacia objetivos que esperamos sean beneficiosos para todos. Veamos en este proceso la oportunidad de quitarnos esas barreras que nosotros mismos hemos colocado para incidir en nuestra sociedad.**



## GABINETE



## “Bash Road Tour” llegará a Ahome en julio

Por primera vez, la caravana y exhibición de más de 100 automóviles deportivos y de alta gama, conocida como “Bash Road Tour” y la más grande de América Latina, llegará a la ciudad de Los Mochis y al puerto de Topolobampo el próximo 10 y 11 de julio con

acceso gratuito al público.

Verónica Medel Arce, directora de Turismo, anunció que el 10 de julio, de 16:00 a 21:00 horas, los autos estarán en los patios del Ingenio Mochis, donde habrá un espectáculo musical a cargo de Cuatro Cuartos

y Murrieta Sur.

Por su parte, Heriberto Guerrero, representante del Comité Organizador, destacó que será un evento abierto y gratuito para la gente de Los Mochis, donde los amantes de los autos podrán disfrutar durante dos días de este evento,

que este año también se realizará en entidades como Zacatecas, Durango y Sinaloa.

La presentación del llamativo espectáculo fue encabezada por el alcalde de Ahome, Gerardo Iván Hervás Quindós, quien agradeció la confianza y destacó la

gran oportunidad que representa para dar a conocer las riquezas naturales, turísticas y de oportunidades que ofrece el municipio de Ahome, así como para generar una significativa derrama económica para la localidad.









## GABINETE



## SEPyC investiga supuesto maltrato físico de maestra en kínder de Ahome

La Secretaría de Educación Pública y Cultura (SEPyC) de Sinaloa ha iniciado una investigación sobre un presunto caso de maltrato físico por parte de una maestra hacia un menor en el jardín de niños Juan Aldama, ubicado en el ejido La Florida, municipio de Ahome. La

Unidad de Atención de Género y Familia de la SEPyC está a cargo del caso.

Graciela Domínguez Nava, secretaria de Educación Pública y Cultura, informó que, siguiendo los protocolos establecidos, la maestra ha sido retirada del aula mientras se de-

sarrollan las investigaciones. Domínguez Nava subrayó que la SEPyC está trabajando en coordinación con Derechos Humanos y Sipinna para asegurar una atención adecuada y pronta resolución de estos casos.

Los padres de familia del jar-

dín de niños han protestado, exigiendo la salida de la maestra acusada. Domínguez Nava aseguró que la Secretaría está atendiendo el caso con la debida seriedad y que las sanciones dependerán de la gravedad de los hechos, una vez concluidas las investi-

gaciones.

La SEPyC reafirma su compromiso con la protección de los menores y garantiza que se tomarán las medidas necesarias para resolver el caso de manera justa y transparente.





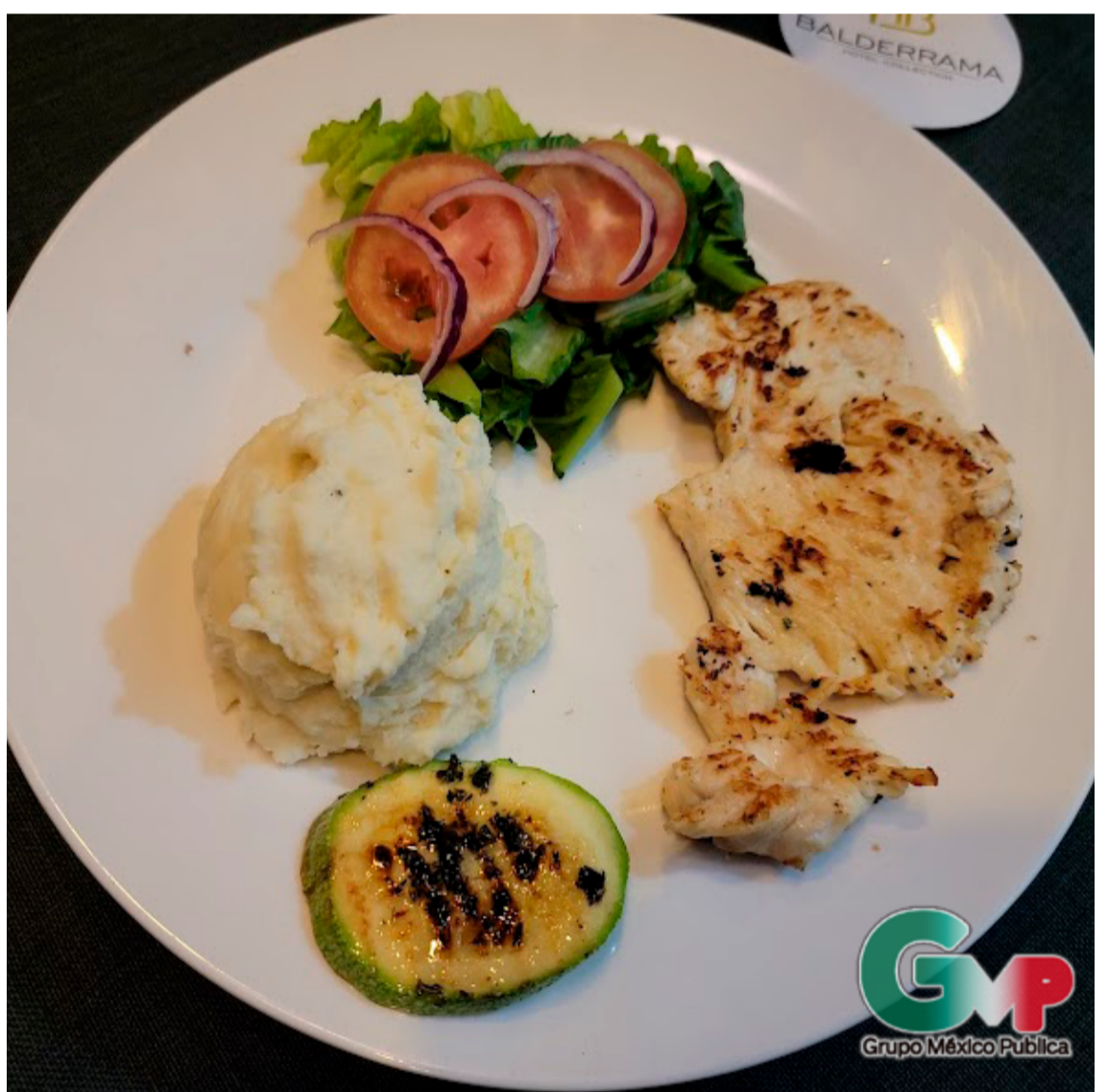
# ¿DÓNDE COMER?



## Owens SteakHouse

Ofrece una experiencia gastronómica única en Los Mochis, Sinaloa. Este restaurante, conocido por su ambiente elegante y su excelente servicio, se especializa en cortes de carne de primera calidad, preparados con maestría por expertos chefs. Su carta de vinos ofrece una selección cuidadosamente curada para complementar cada platillo. El ambiente sofisticado del restaurante lo convierte en un destino popular tanto para ocasiones especiales como para cenas informales. Además de sus exquisitas carnes, Owens SteakHouse ofrece una variedad de entradas, ensaladas

y guarniciones, así como opciones vegetarianas y mariscos frescos. Con su combinación de calidad, atención al detalle y ambiente acogedor, Owens SteakHouse es un lugar imprescindible para los amantes de la buena comida en Los Mochis.





# ¿DÓNDE COMER?



## Restaurante y Pastelería Panamá

El Restaurante y Pastelería Panamá es un icónico establecimiento en Culiacán, Sinaloa, reconocido por su deliciosa cocina y sus exquisitos postres. Con más de 50 años de historia, este lugar combina tradición y modernidad en su oferta gastronómica.

Sus platillos, inspirados en la cocina mexicana y mundial, son preparados con ingredientes frescos y de alta calidad, ofreciendo una experiencia culinaria única. Además, su amplia selección de pasteles y postres artesanales deleita a los comensales con sus sabores auténticos y su presentación

impecable.

El ambiente acogedor y el servicio amable hacen de Panamá un destino popular para disfrutar de una comida deliciosa en familia o con amigos. Ya sea para un desayuno, almuerzo, cena o simplemente para deleitarse con un postre, el Restaurante y Pastelería Panamá es una visita obligada en Culiacán.





## SALUD



## Beneficios de la guayaba en la salud

La guayaba es una fruta tropical cargada de beneficios para la salud. Rica en vitamina C, que fortalece el sistema inmunológico y promueve la salud de la piel, también contiene antioxidantes que combaten

los radicales libres y reducen el riesgo de enfermedades crónicas. Además, es una excelente fuente de fibra dietética, que mejora la digestión y previene el estreñimiento.

La guayaba

también contiene potasio, que regula la presión arterial y apoya la función cardíaca. Por su bajo índice glucémico, es ideal para mantener niveles estables de azúcar en la sangre, beneficiando a quie-

nes padecen diabetes. Además, estudios sugieren que ciertos compuestos en la guayaba pueden tener propiedades antiinflamatorias y antibacterianas, promoviendo la salud oral y ayudan-

do a combatir infecciones.

Incorporar guayabas frescas o jugo de guayaba en la dieta diaria puede contribuir significativamente a la salud general y el bienestar.





## TURISMO



## Estadio Emilio Ibarra Almada

Ubicado en Los Mochis, Sinaloa, es un ícono deportivo de la región. Inaugurado en 1953, este estadio histórico ha sido testigo de numerosos eventos deportivos, desta-

cando principalmente como el hogar del equipo de béisbol Cañeros de Los Mochis. Con capacidad para albergar a más de 12,000 espectadores, ofrece una atmósfera vi-

brante y emocionante durante los juegos.

El estadio ha sido renovado y modernizado a lo largo de los años para mejorar la experiencia de los aficionados,

manteniendo su encanto histórico. Además del béisbol profesional, se utilizó para eventos culturales y sociales, contribuyendo al tejido social de la comunidad. El Estadio Emi-

lio Ibarra Almada representa no solo la pasión por el béisbol en Sinaloa, sino también la conexión profunda entre deporte, comunidad y tradición en la región.

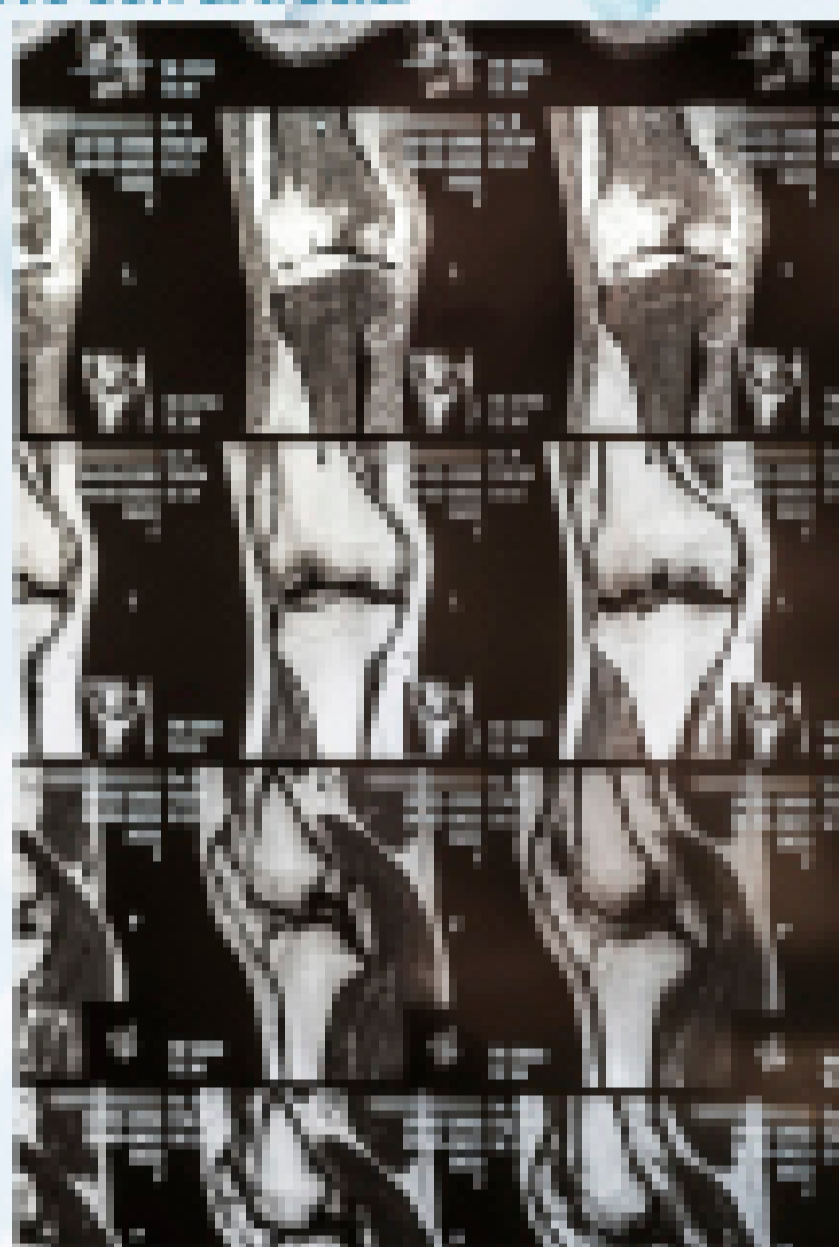




# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com





# DEPORTES



## Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos



## ¡WIMBLEDON 2024: EL TORNEO DE TENIS MÁS PRESTIGIOSO DEL MUNDO ESTÁ EN MARCHA!





## DEPORTES



## ¡Wimbledon 2024: El torneo de tenis más prestigioso del mundo está en marcha!

Del 1 al 14 de julio de 2024, las icónicas canchas de hierba del All England Lawn Tennis and Croquet Club en Londres se vistieron de gala para albergar una vez más el Campeonato de Wimbledon, el torneo de tenis más antiguo y prestigioso del mundo. En esta edición de 2024,

el cuadro masculino y femenino presentará a las mejores figuras del tenis mundial. El actual campeón, Carlos Alcaraz, buscará defender su título an-

te rivales de la talla de Novak Djokovic, Rafael Nadal, Daniil Medvedev y Stefanos Tsitsipas. En el cuadro femenino, la campeona defensora, Marké-

ta Vondroušová, tendrá que luchar por la gloria contra jugadoras como Iga Swiatek, Coco Gauff, Naomi Osaka y Ons Jabeur.





## DEPORTES



Más allá de la competencia, Wimbledon ofrece a los aficionados una experiencia única. El ambiente en las canchas es inigualable, con un público vestido de blanco que vibra con cada punto y cada jugada. Además, el torneo se caracteriza por su estricto código de vestimenta y sus tradiciones, como el consumo de fresas con crema y el té de la tarde. ¿Dónde ver Wimbledon 2024? Si no tienes la oportunidad de viajar a Londres para presenciar el torneo en vivo, no te preocupes. Wimbledon 2024 se transmitirá a través de diferentes canales de televisión y plataformas de streaming en todo el mundo.





## DEPORTES



## ¡Alegna González: Una esperanza para México en París 2024!

Alegna Aryday González Muñoz, marchista mexicana originaria del Estado de México, se ha convertido en una de las figuras más prometedoras del atletismo nacional e internacional. Con su talento, dedicación y espíritu inquebrantable, Alegna se perfila como una de las grandes esperanzas de México para obtener medallas en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Un camino hacia la gloria: Desde temprana edad: Alegna demostró un don excepcional para la marcha. Su pasión por este deporte la llevó a destacar en competencias nacionales e internacionales, acumulando logros y experiencias que la han moldeado como atleta de alto rendimiento. Palmarés notable: Entre sus lo-

gros más destacados se encuentran la medalla de oro en la prueba de 20 kilómetros marcha individual en el Campeonato Mundial de Atletismo por Equipos 2022 y el cuarto lugar en la misma prueba en el Campeonato Mundial de Atletismo 2023. Clasificación histórica: Alegna consiguió un hito histórico al clasificarse para París 2024 en dos

pruebas: la marcha individual de 20 kilómetros y la marcha por relevos mixtos junto a su compañero Ever Palma. Un símbolo de perseverancia: Más allá de las medallas: Alegna es más que una atleta talentosa. Su historia es un ejemplo de perseverancia, disciplina y trabajo duro. A pesar de los obstáculos y desafíos que ha enfrentado, Alegna

se ha mantenido firme en su objetivo de alcanzar la cima del atletismo mundial. Inspiración para las nuevas generaciones: Alegna se ha convertido en una inspiración para las nuevas generaciones de atletas en México. Su dedicación y pasión por el deporte son un recordatorio de que todo es posible con esfuerzo y determinación.







## ¡Hasta 128 mil pesos por ver a Mayweather en CDMX!

Los aficionados del boxeo en México tendrán que pagar una considerable suma para poder ver al legendario Floyd Mayweather Jr. en su pelea de exhibición contra John Gotti III el próximo 24 de agosto en la Arena Ciudad de México. Los precios de las entradas oscilan entre los 2,624 pesos mexicanos y los 128,076 pesos mexicanos, dependiendo de la zona del recinto. Los boletos más caros corresponden a la zona Imperial Ring Side, que ofrece la mejor vista del ring y acceso a un exclusivo hospitality.

En el otro extremo, las entradas más económicas se encuentran en la zona Retractable General, ubicada en la parte alta del estadio. A continuación, se detalla el desglose de precios de las entradas:

**Imperial Ring Side:** \$128,076 pesos mexicanos  
**Ring Side VIP:**

**\$89,524 pesos mexicanos**  
**Ring Side General:** \$51,094 pesos mexicanos  
**Cancha VIP:** \$40,724 pesos mexicanos  
**Cancha:** \$21,692 pesos mexicanos  
**Retractable VIP:** \$18,032 pesos mexicanos  
**Super Palco Platino:** \$16,568 pesos mexicanos

**Super Palco Platino VL:** \$16,568 pesos mexicanos  
**Zona Mercado Libre:** \$14,006 pesos mexicanos  
**Platea VIP:** \$14,006 pesos mexicanos  
**Palco Platino:** \$12,454 pesos mexicanos  
**Palco Platino VL:** \$12,454 pesos mexicanos  
**Palco Oro:** \$10,898 pesos mexicanos

**Palco Oro VL:** \$10,898 pesos mexicanos  
**Platea General:** \$8,342 pesos mexicanos  
**Palco Bronce:** \$6,786 pesos mexicanos  
**Palco Bronce VL:** \$6,786 pesos mexicanos  
**General:** \$4,230 pesos mexicanos  
**Retractable General:** \$2,624 pesos mexicanos







## Checo Pérez revela sus amigos en la F1

El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez, actual piloto de Red Bull Racing, ha compartido recientemente en una entrevista con Sport Bible Original quiénes considera sus amigos dentro del paddock de la Fórmula 1.

En primer lugar, Checo

mencionó al español Fernando Alonso, piloto de Aston Martin, destacando la conexión que tienen al compartir el mismo idioma y la amabilidad que Alonso le mostró cuando recién se incorporó a la F1.

En segundo lugar, nombró a su excompañero

de equipo en Racing Point, Lance Stroll. Con quien forjó una amistad durante su tiempo juntos en el equipo.

Y por último, pero no menos importante, mencionó a su actual compañero de equipo en Red Bull Racing, Max Verstappen. A pesar

de la rivalidad que existe en la pista, Checo y Verstappen han desarrollado una relación de amistad fuera de ella.

Cabe destacar que, en la misma entrevista, Max Verstappen también tuvo la oportunidad de elegir a sus amigos en la F1, y Che-

co Pérez figuró en su lista.

Esta revelación nos muestra un lado más personal de Checo Pérez, quien a pesar de la competitividad del mundo de la F1, ha logrado construir relaciones de amistad con algunos de sus compañeros.









## DEPORTES



## No hay delito en el supuesto 'sabotaje' a Hamilton

La Policía de Northamptonshire (Reino Unido) informó a la escudería británica de Fórmula 1 Mercedes de que no se ha cometido ningún delito al enviar un correo electrónico anónimo en el que se afirmaba que el coche

de Lewis Hamilton estaba siendo "saboteado" por el equipo.

En su intervención en el Gran Premio de España, el jefe del equipo, Toto Wolff, se comprometió a ir "con toda la fuerza" a investigar el ori-

gen del mensaje, firmado supuestamente por un miembro descontento del personal de Mercedes y titulado 'Una potencial sentencia de muerte para Lewis'.

El correo electrónico, dirigido a Wolff; al

presidente de la F1, Stefano Domenicali; al presidente de la FIA, Mohammed ben Sulayem, entre otros, llegó el 10 de junio, un día después del Gran Premio de Canadá, una carrera en la que Hamilton fue adelantado

por su compañero de equipo George Russell en la penúltima vuelta. Mercedes informó de la nota a las autoridades 48 horas después.





## DEPORTES



## ¡Vibrante remontada de los Nationals con Joey Meneses como héroe!

En un emocionante partido, los Nacionales de Washington lograron una espectacular remontada en la novena entrada para vencer a los Rockies de Colorado por 2-1. El héroe de la noche fue el pelotero mexicano Joey Meneses,

quien conectó un sencillo decisivo para impulsar la carrera de la victoria. El juego se mantuvo apretado durante las primeras ocho entradas, con ambos equipos empatados a una carrera. Sin embargo, en la parte alta

de la novena entrada, los Rockies tomaron la delantera con un sencillo de Ryan McMahon. Pero los Nacionales no se rindieron. Con un out en la pizarra y Lane Thomas en tercera base tras un robo de base, Joey Meneses se paró

en el plato con la oportunidad de ser el héroe del día. Y no defraudó. Meneses conectó un sencillo contundente que impulsó a Thomas y selló la remontada de los Nacionales. Esta fue una victoria importante para los Nacionales,

quienes se encuentran luchando por un puesto en los playoffs. También fue un momento especial para Joey Meneses, quien ha estado brillando en las últimas semanas.





## DEPORTES



## LMB y KBO firman acuerdo en Seúl en pro del beisbol de ambos países

Un nuevo capítulo en las relaciones beisboleras entre México y Corea del Sur se escribió cuando una delegación de directivos de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB), encabezada por su Presidente Ejecutivo, Horacio de la Vega Flores, viajó a Seúl, capital de la República de Corea, para reunirse con la

Korean Baseball Organization (KBO) y firmar un histórico acuerdo de colaboración.

En las reuniones, que se llevaron a cabo en la sede de la KBO, se abordaron diversos temas de interés para ambas ligas, con el objetivo principal de fortalecer los lazos de amistad y cooperación entre el béisbol mexi-

cano y coreano.

Los principales acuerdos alcanzados en este encuentro histórico incluyen:

Intercambio de jugadores y coaches: Se establecerán programas de intercambio para que jugadores y coaches de ambas ligas puedan vivir experiencias en el otro país, enriqueciendo su desa-

rollo profesional y cultural.

Juegos de exhibición: Se organizarán juegos de exhibición entre equipos de la LMB y la KBO, lo que permitirá a los aficionados de ambos países disfrutar del alto nivel de beisbol que se practica en ambas ligas.

Clínicas y talleres: Se llevarán a cabo clínicas y talleres para compartir las mejores prácticas en materia de desarrollo de jugadores, entrenamiento, organización de eventos y otras áreas relevantes para el béisbol.





## DEPORTES



## ¡Qué cierre del Grupo D! Francia avanza como segunda

Fue un cierre frenético del Grupo D de la Eurocopa 2024. Francia no pudo con Polonia, quien le acabó empatando 1-1, mientras que Austria venció 2-3 a Países Bajos, por lo que los austriacos avanzaron como primeros y los galos como segundos.

L u k a s z Skorupski fue la figura del partido, al rechazar los remates de los franceses por cualquier costado en el primer tiempo. En total, salvó a Polonia en cuatro ocasiones claras de gol. Lo intentaron Bradley

Barcola, Ousmane Dembélé y Kylian Mbappé en dos ocasiones.

Para el segundo tiempo, Francia comenzó con gran ritmo y el portero del Bologna

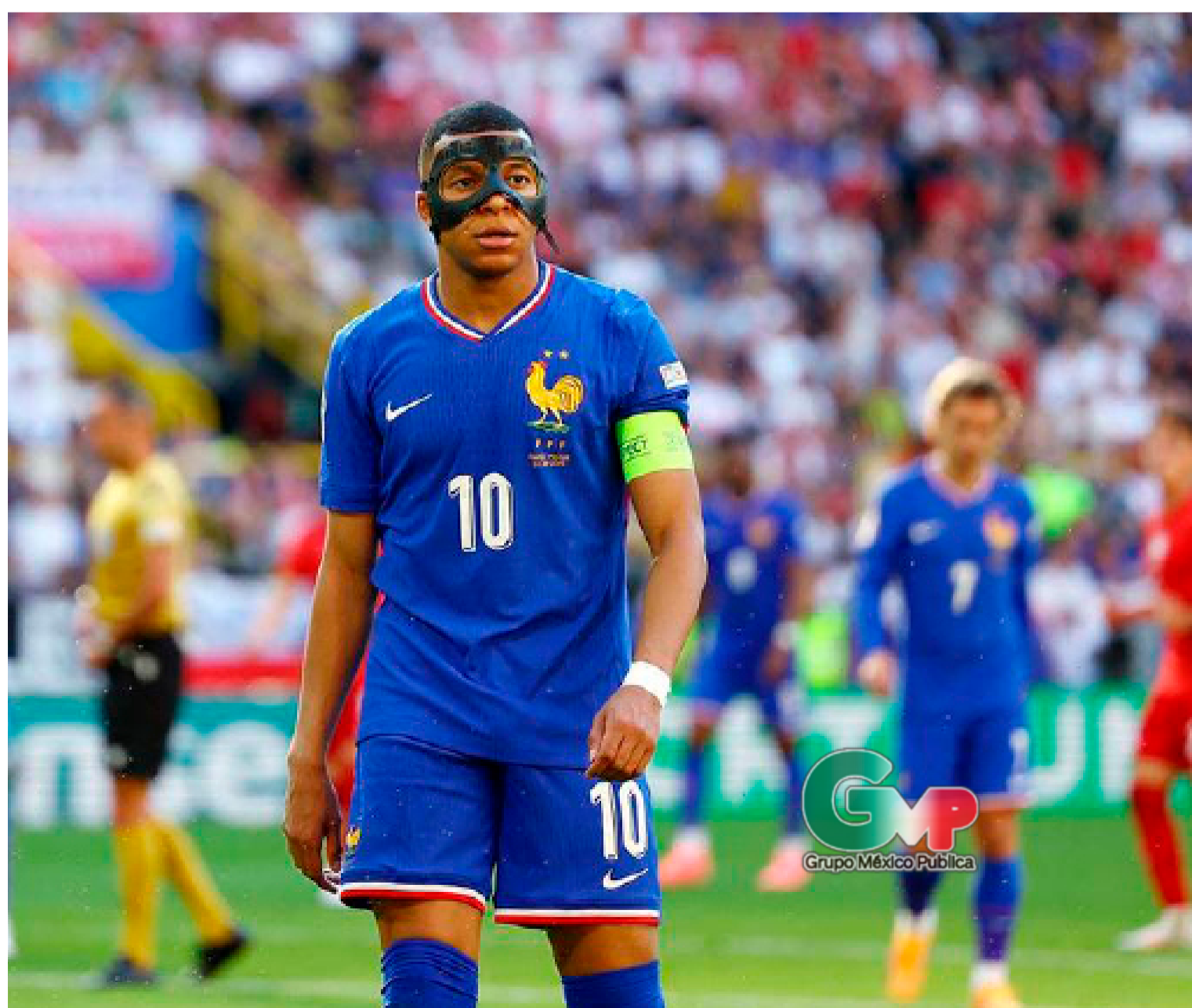
siguió con su inercia al atacar un remate de Mbappé.

Minutos después, Jakub Kiwior trabó al nuevo jugador del Real Madrid para que se decretara la pena

máxima. Desde los once pasos, el francés mandó el balón pegado al poste izquierdo y para festejar se quitó la máscara.

Francia no había recibido gol en la Euro-

copa hasta el minuto 78. Da- yot Upamecano derribó a Karol Swiderski en el área, la jugada siguió su curso y tras un remate de Mbappé fue revisada por el VAR.





# XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS  
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD





## DEPORTES



## Inglaterra y Eslovenia empatan sin goles y ambos avanzan a octavos de final

Las selecciones de Inglaterra y Eslovenia firmaron un empate sin goles (0-0) en Colonia, un resultado que les permite a ambos clasificar a los octavos de final de la Eurocopa 2024, aunque con sensaciones muy diferentes. Un punto que

sabe a poco para Inglaterra: Los ingleses, que llegaban como favoritos al grupo C, no estuvieron a la altura de las expectativas y se despiden de la fase de grupos con un rendimiento decepcionante. El equipo dirigido por Gareth Southgate no mos-

tró la fluidez ni la contundencia que se le presupone a una selección de su calibre, y solo pudo sumar dos victorias en sus tres partidos. Un empate valioso para Eslovenia: Por su parte, Eslovenia puede considerarse afortunada de

haber conseguido la clasificación a octavos de final. El equipo esloveno, a pesar de no ser uno de los favoritos del torneo, ha demostrado ser un rival costoso y ha sabido aprovechar sus oportunidades. El punto conseguido ante Inglaterra

les permite seguir vivos en la Eurocopa 2024. Clasificaciones del Grupo C: Inglaterra (7 puntos) Dinamarca (5 puntos) Eslovenia (4 puntos) Serbia (3 puntos)





## DEPORTES



## ¡Los Florida Panthers rugen por primera vez! Conquistan la Copa Stanley en una final vibrante

En una noche histórica para el hockey sobre hielo en Florida, los Panthers rugieron con fuerza por primera vez para hacerse con la Copa Stanley, tras vencer a los Edmonton Oilers por 2-1 en el séptimo y decisivo partido de la final.

La serie final no decepcionó a los aficionados, con ambos equipos mostrando un gran nivel de juego y una fuerte competencia. Los Panthers tomaron una ventaja de 3-0 en los primeros partidos, pero los Oilers demostraron su garra y lograron empatar la serie, forzando el

séptimo y decisivo encuentro.

El último partido de la serie fue un verdadero duelo de titanes. Los Panthers se adelantaron en el marcador con un gol de Alexander Barkov

en el primer período, pero los Oilers respondieron con un gol de Mattias Janmark en el segundo período. El marcador se mantuvo 1-1 hasta el final del tercer período, llevan-

do el partido a un emocionante tiempo extra.

En el tiempo extra, la tensión se apoderó de la pista. Ambos equipos tuvieron oportunidades de marcar, pero fue finalmente

Carter Verhaeghe quien anotó el gol de la victoria para los Panthers en el minuto 10:50, desatando la locura en la afición local.





## DEPORTES



## Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional. Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París". María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."





## DEPORTES



## ¡Los Tigres rugen en Quintana Roo y blanquean a los Olmecas!

Los Tigres de Quintana Roo lograron una contundente victoria por blanqueada sobre los Olmecas de Tabasco con un marcador final de 4-0.

El encuentro estuvo marcado por el dominio de los pitchers felinos, quienes maniataron a la ofensiva olmeca durante las nueve entradas del juego.

El estadounidense CJ Retherford, manager de los Tigres, cosechó su tercera victoria al frente del equipo, y la primera como local en el Estadio Beto Ávila.

La blanqueada fue obra de un estelar trabajo en equipo por parte de los lanzadores tigres: Guillermo "Memo" Acosta: Abrió el juego y lanzó durante tres entra-

das, permitiendo solo dos hits y sin carreras. Alberto Baldonado: Relevó a Acosta y trabajó dos innings sin permitir carreras ni hits. Adrián Rodríguez: Lanzó la sexta entra-

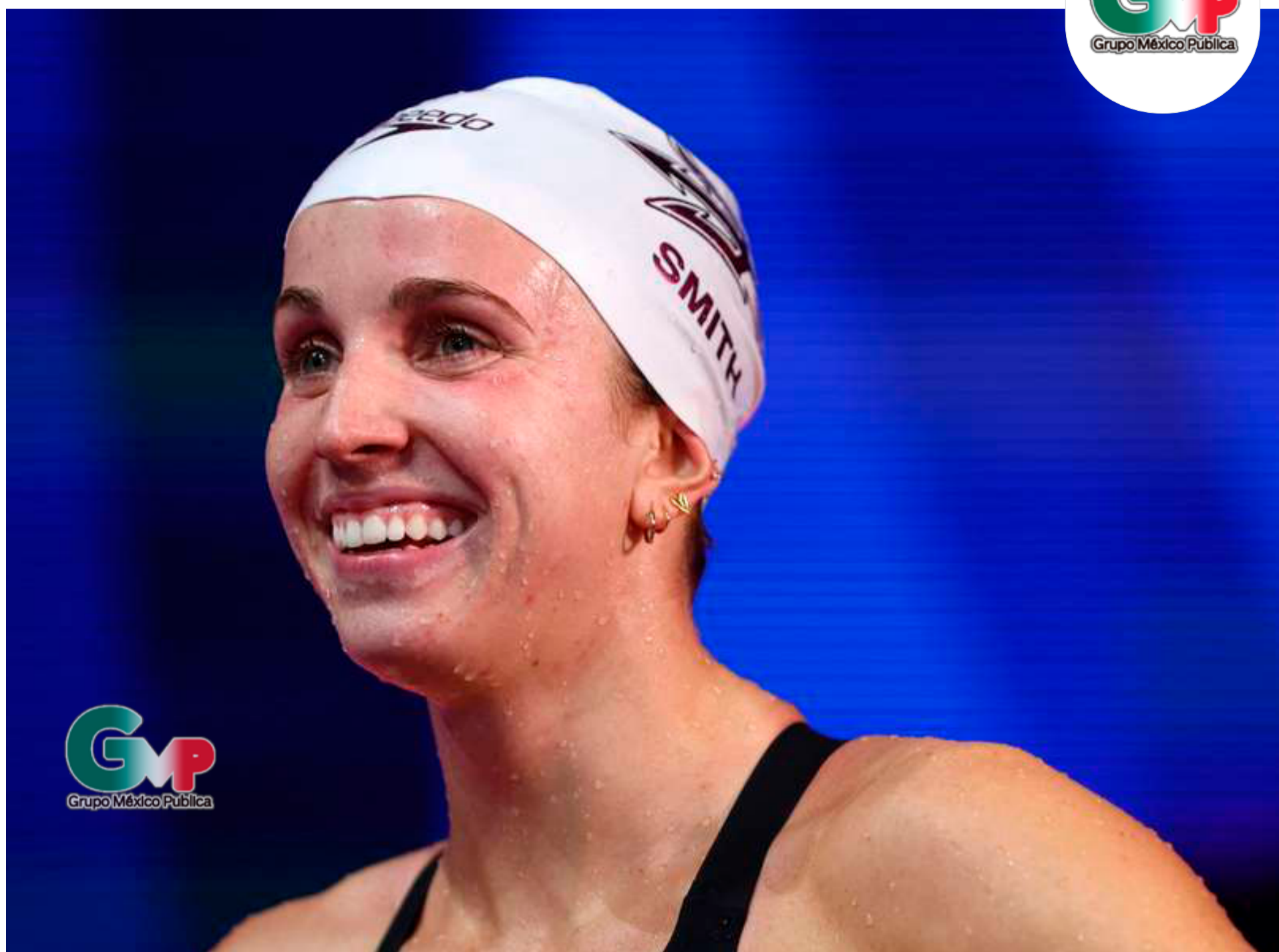
da, permitiendo una carrera y dos hits. Fernando Salas: Trabajó la séptima entrada sin permitir carreras ni hits. Carlos Alberto Vázquez: Se encargó de la octava entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits. Carlos Castro: Cerró el juego en la novena entrada y se apuntó el salvamento, permitiendo solo un hit y sin carreras.





## DEPORTES



## Austria sorprende al vencer a Países Bajos y se queda con la cima del Grupo D

En un partido vibrante disputado en el Olympiastadion, la selección austríaca logró una victoria por 3-2 sobre Países Bajos, resultado que la catapultó al primer puesto del grupo D de la Eurocopa 2024. Este triunfo, sumado al empate 1-1 entre Francia y Polonia, significa que Austria se enfrentará a un segundo clasificado de otro grupo en los octavos de final.

Los dirigidos por Ralf Rangnick demostraron un gran juego colectivo y una disciplina táctica envidiable, controlan-

do el ritmo del partido durante largos periodos. La dupla conformada por Marcel Sabitzer y Florian Grillitsch en el centro del campo fue fundamental para la

fluidez del juego austriaco, mientras que en ataque, Marko Arnautovic y Karim Onisiwi aprovecharon su efectividad para marcar y poner en ventaja a su equipo.

A pesar de contar con figuras de la talla de Virgil van Dijk y Frenkie de Jong, la selección neerlandesa no pudo encontrar su ritmo de juego habitual y se vio

superada por la solidez y el empuje del conjunto austriaco. Los dos goles de Memphis Depay no fueron suficientes para revertir el resultado final.

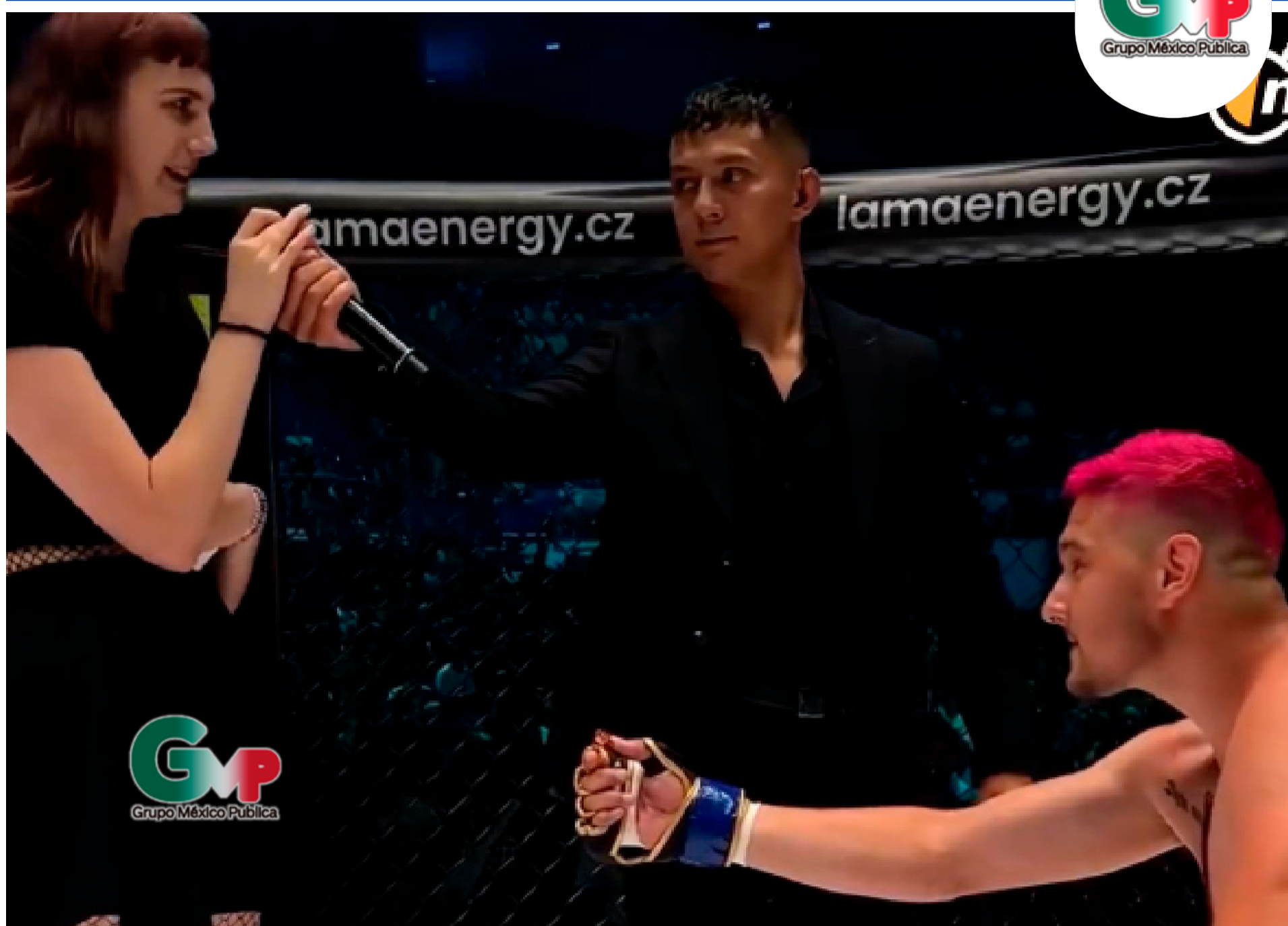








## DEPORTES



## Peleador de MMA vive una noche amarga tras perder combate y ser rechazado por su novia

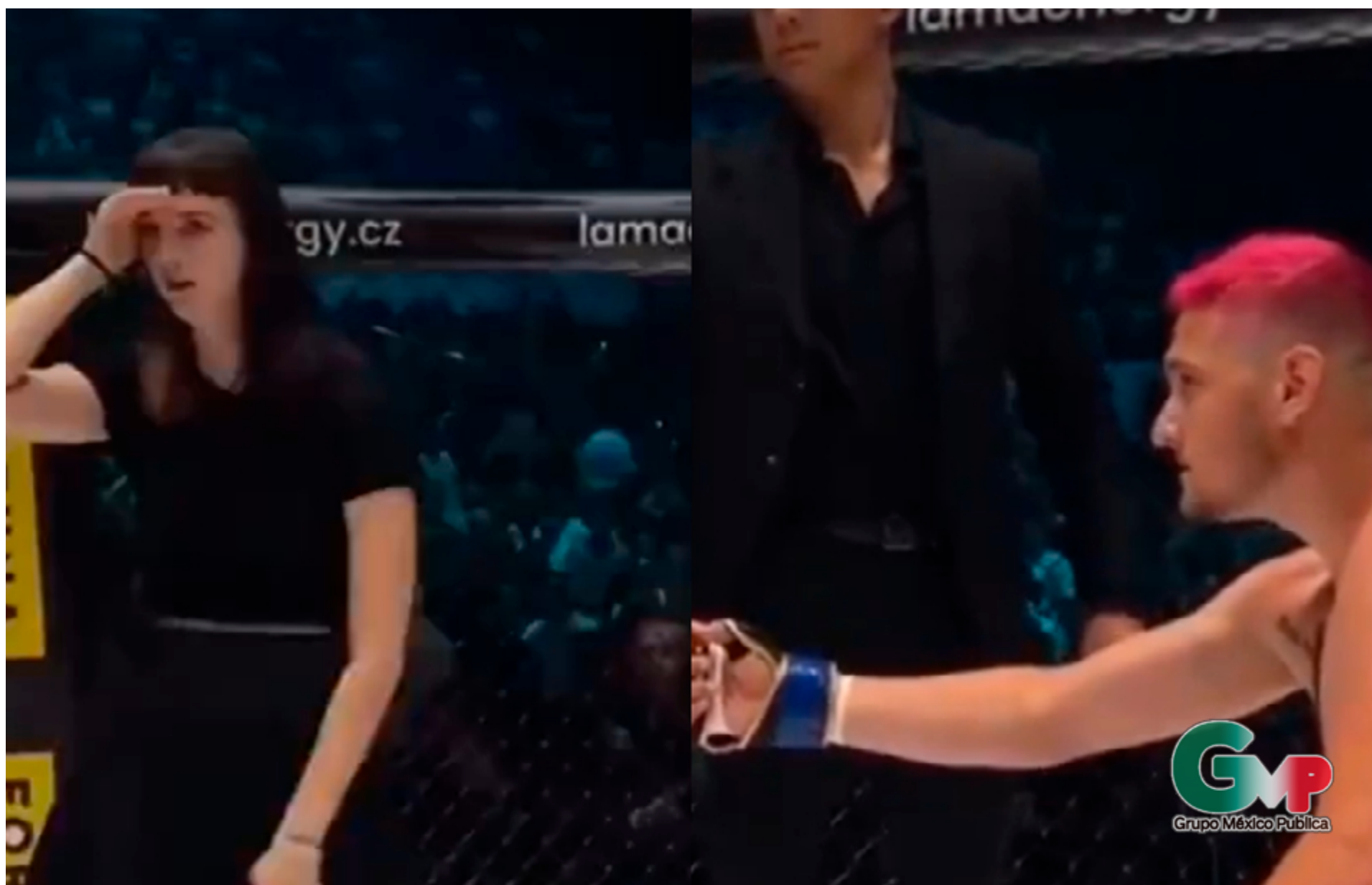
En una noche que sin duda el luchador de MMA, Lukas Bukovaz, que será olvidado, el atleta sufrió una doble derrota tanto en el ámbito deportivo como en el personal. Tras perder su com-

bate en la función de Clash of the Stars, Bukovaz decidió subir al octágono con un objetivo romántico: pedirle matrimonio a su novia. Sin embargo, para su desdicha, el amor no correspondía

en ese momento. En un video que rápidamente se volvió viral en las redes sociales, se puede observar cómo la novia de Bukovaz, visiblemente avergonzada, rechaza su propuesta de matrimo-

nio ante la mirada atónita de los presentes. Un duro golpe para el luchador: Bukovaz, quien ya se encontraba abatido por la derrota en su combate, recibió un nuevo golpe emo-

cional al ser rechazado por su pareja. La escena, sin duda, ha generado gran revuelo en las redes sociales, donde muchos usuarios han expresado su solidaridad con el luchador.





## DEPORTES



## Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos

El famoso rapero y actor estadounidense, Snoop Dogg, sorprendió a todos con su inesperada participación en las pruebas clasificatorias de atletismo de Estados Unidos para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Snoop Dogg

no solo corrió la prueba de 200 metros planos, sino que lo hizo con una camiseta en honor al legendario jugador de baloncesto, Kobe Bryant. El rapero completó la carrera con un tiempo de 34.44 segundos, una marca respetable

para un hombre de 52 años. La participación de Snoop Dogg no fue solo un espectáculo o una estrategia de marketing. El rapero ha demostrado a lo largo de su vida una gran pasión por el deporte, y en particular por el atletismo.

Además, ha sido un gran impulsor del deporte entre los jóvenes de su comunidad a través de su Liga Juvenil de Fútbol Americano, la "Snooper Bowl". Aunque Snoop Dogg no competirá en los Juegos Olímpicos de París

2024 como atleta, su participación en las pruebas clasificatorias ha sido una muestra de su espíritu deportivo y su compromiso con la promoción del deporte.





## INTERNACIONAL



## Jóvenes toman las calles en Kenia, ¿qué llevó a la violenta irrupción en el Parlamento?

Tras el anuncio de un nuevo Proyecto de Ley planteado desde el 2023 por parte del gobierno para recaudar impuestos en Kenia, han surgido movilizaciones históricas que han desatado enfrentamientos entre protestantes y autoridades de gobierno. Al menos 17 personas han perdido la vida en las últimas manifestaciones, según informes internacionales, la mayoría de ellos jóvenes se organizaron por medio de redes sociales.

Las recientes protestas comenzaron el 20

de junio en Nairobi, extendiéndose a varias ciudades del país keniano.

El Proyecto de Ley de Finanzas propuesto por el gobierno plantea nuevos impuestos, como el IVA del 16 por ciento

al pan o el del 2,5 por ciento sobre los vehículos de motor, además del aumento de otros servicios, como el del servicio de transferencia de dinero móvil.

Las protestas iniciaron desde

el año pasado entre marzo y julio, cuando la coalición opositora al gobierno actual "Azimio la Umoja" organizó numerosas movilizaciones contra la subida de los precios a los alimentos básicos, aun-

que las canceló después de que dejasen decenas de muertos y una brutal represión.





## INTERNACIONAL



## Ucrania inicia negociaciones para adherirse a la Unión Europea

La viceprimera ministra de Ucrania, Olga Stefanishina, dijo que su país, que hoy inició las negociaciones de adhesión con la Unión Europea (UE), podrá ingresar en el club comunitario antes del año 2030.

"Seremos capaces de completar todo antes de 2030. Puedo asegurar que Ucrania es muy capaz de cumplir de forma rápida", aseguró Stefanishina en declaraciones a la prensa desde Luxemburgo, donde acudió en representación de Ucrania a la primera ron-

da de negociaciones de adhesión con la UE.

"Este es un verdadero momento histórico para mi país. Toda la nación está unida detrás de esta decisión", señaló la vicepri-

mera ministra, que afirmó que el inicio de las negociaciones da a los ucranianos "la moral para seguir resistiendo" ante Rusia.

En la misma línea, la ministra de Exterio-

res belga, Hadja Lahbib, que presidió las negociaciones en nombre de los Veintisiete, dijo que "este 25 de junio entrará en la historia de la UE".

"Pese a la guerra, la situa-

ción extremadamente difícil (Ucrania) ha decidido continuar el trabajo de reformas" que le exige la UE "mientras están bajo las bombas, amenazados", indicó.





## INTERNACIONAL



## Lula afirma que el mundo es "menos injusto" con la libertad de Assange

El presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, afirmó que "el mundo está un poco mejor y menos injusto hoy", tras el acuerdo judicial que permite la liberación del fundador de WikiLeaks, Julian Assange. Después de 1.901 días preso y "su liberación y su vuelta a casa, aunque tardíamente, representan una victoria democrática y de la lucha por la libertad de prensa", señaló Lula en un breve mensaje publicado en sus redes sociales.

"Está libre

Según un acuerdo alcanzado con la Justicia estadounidense, Assange, de 52 años y nacionalidad australiana, se declarará culpable de un solo cargo por conspirar para obtener y difundir ilegalmente información clasificada, con lo que podrá volver a Australia tras haber pasado cinco años en una prisión británica.

El fundador de WikiLeaks fue acusado en Estados Unidos de violar la Ley de Espionaje tras una de las mayores filtraciones de información clasificada, que en 2010 reveló secretos de las guerras de Irak y Afganistán, así como sobre los detenidos en la base de Guantánamo, entre muchos otros datos hasta entonces desconocidos.

El fundador de WikiLeaks fue acusado en Estados Unidos de violar la Ley de Espionaje tras una de las mayores filtraciones de información clasificada, que en 2010 reveló secretos de las guerras de Irak y Afganistán, así como sobre los detenidos en la base de Guantánamo, entre muchos otros datos hasta entonces desconocidos.







# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

**TR TEXAS REALTORS**  
*Certifies that*  
**Sabrina Ramos**  
*has successfully*  
 completed 30 qualifying classroom hours  
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
 #561

*Gary Long*  
 Real Estate School Director

<small>Course completed by the Trainee          on 04/24/2024</small>		<small>Course Code</small>	
<small>Trainee Name</small> RAMOS		<small>Course Title</small> TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation	
<small>Signature of Trainee</small> Sabrina Ramos		<small>Signature of Director</small> Gary Long	
<small>Signature Date</small> 4/24/2024		<small>Signature Date</small> 4/24/2024	
<small>Signature Location</small> Guadalajara, Jalisco, Mexico		<small>Signature Location</small> Dallas, Texas	

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## ESPECTACULO



## "Lo que viene del corazón es válido": Nodal defiende decisiones que ha tomado

Christian Nodal sigue en medio de una polémica tras anunciar su romance con Ángela Aguilar, a escasas semanas de hacer pública su separación con Cazzu, sin embargo, esto no ha sido un impedimento para que el sonorenses grite a los cuatro

vientos que está enamorado de la intérprete de 20 años. Recientemente, el intérprete de Botella tras botella concedió una entrevista para la revista GQ México, donde además de hablar de su trayectoria musical en el regional mexicano, ase-

guró que se encuentra completamente feliz y pleno en todos los sentidos de su vida. "La verdad es que estoy muy feliz. Me siento satisfecho con el camino recorrido hasta ahora, pero soy consciente de que aún tengo mucho por apren-

der y mejorar", explicó Christian Nodal. Por otra parte, Nodal defendió cada una de las decisiones que ha tomado a lo largo de su vida y subrayó: "También he entendido que todo lo que viene del corazón es válido. A veces dejamos pasar algunas

cosas por miedo, pero al final todo vale la pena. Hoy, soy consciente de mis aciertos y errores. A lo largo de mi vida he sido muchas cosas, pero siempre he sido yo. Eso me llena de orgullo".





## ESPECTACULO



## Cero lujos: Jennifer Lopez es captada en un vuelo comercial de Nápoles a París

Jennifer Lopez viajó este sábado de Nápoles a París para asistir a la Semana de la Moda. Hasta aquí, nada fuera de lo común; lo inusual es que la diva del Bronx viajó en un vuelo comercial, que iba además bastante lleno, y su asiento ni

siquiera estaba en una sección aparte de la cabina donde tuviera más privacidad.

Muchas celebridades, desde Johnny Depp a los duques de Sussex, defienden el uso de jet privados por motivos de seguridad.

Su argumento es que en una aerolínea normal podrían quedar indefensos ante posibles acosadores durante el tiempo que durara el trayecto, o causar directamente un problema de seguridad debido al revuelo que suele desatar su me-

ra presencia. Curiosamente, JLo no tuvo ningún problema de este tipo a pesar de que se encuentra en un momento delicado debido a los rumores acerca de su supuesta crisis matrimonial con Ben Affleck.

La pareja está en el punto de mira de los paparazzi, y fue fotografiada por separado estos días: ella relajándose al sol en Italia y él celebrando el Día del Padre con su ex esposa Jennifer Garner en Los Ángeles.





## TRENDING



## Jaime Maussan: “A mis hijos les decían en la escuela que yo estaba loco”

Desde hace unos años, la mayoría de las personas ya no hablan de OVNI (Objeto Volador No Identificado) sino de FANI, siglas que significan “Fenómeno Anómalo no Identificado”.

De acuerdo con el ufólogo Jaime Maussan, esto se debe a una apertura que se está dando desde 2015 y que tiene que ver con comenzar a nombrar de una manera distinta al mismo fenómeno:

“Todo eso comenzó a cambiar debido a que los políticos y los medios de comunicación en Estados Unidos ya no querían relacionarse con el término UFO (Uni-

dentified Flying Object), porque hubo toda una campaña de desprestigio hacia ese término, y a partir de ese cambio de nombre también se ha venido dando una especie de cambio interno, como si fuera parte de una agenda, porque luego vino el artículo de The

New York Times 16 de diciembre de 2017 (¿Los ovnis son reales? Un programa del Pentágono intentó averiguarlo) y ahí empieza a cambiar todo, especialmente porque se filtran los tres videos del Pentágono que son los que cambiaron todo”.

“Desde luego que me dio gusto, porque para mí también es una situación personal, ya que el haberme involucrado en este tema me causó problemas, y no solamente a mí, sino también a mis hijos que eran constantemente agredidos en la escuela, porque

les decían que su papá estaba loco, que veía cosas que nadie más veía y que decía cosas que nadie más decía. En ese entonces mis hijos estaban pequeños y no comprendían qué sucedía, así que fue todo muy injusto”, revela.





## AUTOS



## Ferrari SF90 XX Spider: Una bestia de 1.030 CV desatada bajo el cielo abierto

El Ferrari SF90 XX Spider es la versión descapotable del SF90 XX, un auto de pista de edición limitada que lleva la deportividad y la exclusividad a un nuevo nivel. Con solo 599 unidades disponibles, este mo-

delo se convierte en una pieza codiciada para coleccionistas y entusiastas de la marca italiana. El diseño del SF90 XX Spider es agresivo y futurista, inspirado en los prototipos de competición de Ferrari. Su

carrocería de fibra de carbono presenta líneas afiladas y aerodinámicas que maximizan la eficiencia y la velocidad. El vehículo no cuenta con techo, lo que permite a los conductores disfrutar de la adrenalina a cielo abierto y

sentir la potencia del motor a flor de piel. Bajo el capó del SF90 XX Spider se encuentra un sistema de propulsión híbrido compuesto por un motor V8 biturbo de 4.0 litros y tres motores eléctricos. En con-

junto, este sistema entrega una potencia total de 1.030 CV y un par motor de 863 Nm, lo que le permite al auto alcanzar una velocidad máxima de 350 km/h y acelerar de 0 a 100 km/h en solo 2,5 segundos.





## AUTOS



## El Ford Explorer tendrá un cambio importante: baterías más baratas y duraderas

Ford apuesta por la tecnología LFP:

En un movimiento estratégico, Ford ha decidido equipar su SUV eléctrico Explorer con baterías de litio, hierro y fosfato (LFP) en lugar de las tradicionales de níquel, cobalto y manganeso (NMC). Este cambio se

debe a las ventajas que ofrecen las baterías LFP, entre las que destacan:

Mayor vida útil: Las baterías LFP tienen una vida útil más larga que las NMC, lo que significa que durarán más años y no necesitarán ser reemplazadas tan a menudo.

Menor coste:

Las baterías LFP son más baratas de producir que las NMC, lo que se traduce en un precio final más bajo para el vehículo.

Mayor seguridad: Las baterías LFP son menos propensas a incendiarse en caso de accidente, lo que las hace más seguras para

los ocupantes del vehículo.

Un cambio con importantes beneficios:

La incorporación de baterías LFP en el Explorer no solo significa un ahorro para los consumidores, sino que también representa un paso importante hacia un futuro más sostenible. La

mayor vida útil

y la menor necesidad de reemplazo de baterías reducen la cantidad de residuos electrónicos, mientras que la mayor seguridad de las baterías LFP minimiza los riesgos asociados a los vehículos eléctricos.





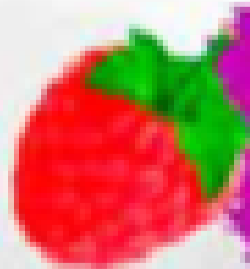


# COMERCIALIZACIÓN de **Berries**



**natural**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)