



# HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**  
DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



La Transformación de las Pymes en  
Buenas Manos: Marcelo Ebrard al Frente

1 Dólar = 18.0393 Pesos  
↑ 0.0914 0.51%

Compra	Venta
17.6757	18.4029

Nubes y  
Claros  
45°/26°

Calma  
26 - 57  
km/h



# ANTONIO ASTIAZARÁN



**TOÑO ASTIAZARÁN EXPLORA  
TECNOLOGÍAS DE BEIJING PARA  
MEJORAR EL AGUA EN HERMOSILLO**



# Toño Astiazarán Explora Tecnologías de Beijing para Mejorar el Agua en Hermosillo

## HERMOSILLO PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

## OPINIÓN

ADOLFO RAMOS  
DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

## La Transformación de las Pymes en Buenas Manos: Marcelo Ebrard al Frente

El reciente anuncio de José Medina, presidente de Coparmex, sobre la designación de Marcelo Ebrard para liderar la secretaría de economía significa una transformación de las pequeñas y medianas empresas (Pymes) en México es una noticia alentadora. Las Pymes, que constituyen el 99% de las empresas del país y generan más del 70% del empleo, enfrentan desafíos como el acceso al financiamiento y la adopción de nuevas tecnologías. La experiencia y visión de Ebrard, demostradas en su trayectoria como Jefe de Gobierno de la Ciudad de México y Secretario de Relaciones Exteriores, lo posicionan como la figura ideal para impulsar este sector.

Ebrard puede marcar una diferencia significativa en la digitalización de las Pymes, mejorando su eficiencia y abriendo nuevas oportunidades de mercado. Su enfoque en la tecnología y la innovación será crucial para que estas empresas no se queden atrás en un mundo cada vez más digital.

Además, su experiencia en relaciones internacionales puede abrir nuevos mercados y colaboraciones globales para las Pymes mexicanas. La internacionalización es esencial para el crecimiento y diversificación de ingresos, y Ebrard puede facilitar la creación de vínculos estratégicos beneficiosos.

El compromiso de Ebrard con el desarrollo sostenible también es una ventaja considerable. Promoverá políticas que incentiven a las Pymes a adoptar prácticas empresariales sostenibles, mejorando su competitividad y respondiendo a las demandas de los consumidores.



El alcalde de Hermosillo, Toño Astiazarán, ha emprendido una misión en Beijing con el objetivo de explorar y adoptar tecnologías avanzadas para mejorar el suministro y la calidad del agua en la capital sonorense. Durante su visita, Astiazarán ha mantenido reuniones con expertos y empresas líderes en el sector hídrico, con la intención de implementar soluciones innovadoras que aborden los desafíos del agua en Hermosillo. La gestión del agua es una prioridad para la administración de Astiazarán, quien ha subrayado la importancia de asegurar un acceso confiable y sostenible al recurso hídrico para todos los habitantes de Hermosillo. En Beijing, el alcalde ha tenido la oportunidad de conocer de primera mano tecnologías de vanguardia que incluyen sistemas de tratamiento de agua, gestión de recursos hídricos y soluciones para la reducción de pérdidas en la red de distribución.



## HERMOSILLO PUBLICA DIARIO



Entre las tecnologías evaluadas se encuentran métodos avanzados de purificación y reciclaje de agua, que podrían ser cruciales para enfrentar la escasez y mejorar la eficiencia en el uso del agua. Astiazarán destacó la posibilidad de establecer colaboraciones estratégicas con empresas chinas para la

transferencia de tecnología y el desarrollo de proyectos conjuntos en Hermosillo.

"La visita a Beijing ha sido muy fructífera y nos ha permitido identificar tecnologías que podrían transformar la manera en que gestionamos el agua en Hermosillo", declaró Toño Astiazarán. "Nuestro objetivo es

garantizar un suministro de agua seguro y sostenible para todos nuestros ciudadanos, y estamos comprometidos a implementar las mejores prácticas y tecnologías disponibles a nivel mundial."

El alcalde también resaltó la importancia de la cooperación internacional en la búsqueda de solucio-

nes innovadoras para problemas locales. La adopción de estas tecnologías no solo mejorará la calidad de vida en Hermosillo, sino que también posicionará a la ciudad como un modelo de gestión hídrica en la región.

En conclusión, la exploración de tecnologías de Beijing por parte de Toño Astiazarán re-

presenta un paso significativo hacia la mejora del suministro y la calidad del agua en Hermosillo. La administración municipal está decidida a implementar soluciones avanzadas que aseguren un futuro hídrico sostenible para todos sus habitantes.



## REGIÓN



## Invitación a Padres: Inscriban a sus hijos en el Campamento de Verano 2024 Deportivo y Cultural organizado por ITH

ITH invita a todos los padres a inscribir a sus hijos en el Campamento de Verano 2024, una experiencia enriquecedora que combina actividades deportivas y culturales. Este campamento está diseñado para niños y

adolescentes de diversas edades, ofreciendo un ambiente seguro y estimulante donde podrán participar en una amplia gama de actividades deportivas como fútbol, natación, tenis y más. Además, se inclui-

rán actividades culturales como talleres de arte, música y excursiones educativas para fomentar el aprendizaje y la creatividad.

El Campamento de Verano 2024 de ITH se llevará a cabo en nuestras

instalaciones modernas y con personal capacitado que garantice la seguridad y el bienestar de todos los participantes. Los padres pueden estar seguros de que sus hijos estarán inmersos en un entorno divertido

y educativo que promueve el desarrollo físico, mental y social. ¡No pierdan la oportunidad de inscribir a sus hijos y hacer de este verano una experiencia inolvidable para ellos!



## REGIÓN



## Donación récord: Empresas de Hermosillo recolectan seis toneladas de alimento

Empresas en Hermosillo demuestran su solidaridad al recolectar una impresionante cantidad de alimentos: más de seis toneladas destinadas al Banco de Alimentos de la ciudad. Esta iniciativa altruista fue liderada por diversas compañías locales que se unieron con el objetivo común de apoyar a quienes más lo necesitan. El Banco de Alimentos de Hermosillo, beneficiario de esta generosa donación, destacó

la importancia de la colaboración del sector privado en la lucha contra la inseguridad alimentaria. La campaña de recolección no solo logró superar la meta inicial, sino que también resaltó el compromiso social

de las empresas con la comunidad local. Esta significativa contribución no solo proporciona alimentos básicos, sino que también fortalece el tejido social y promueve un sentido de responsabilidad

compartida entre las entidades privadas y el bienestar comunitario. La acción conjunta refleja un ejemplo inspirador de solidaridad empresarial en Hermosillo.



## REGIÓN



## Calor Intenso Provoca Aumento de Llamadas por Fugas de Gas en Hermosillo

El intenso calor registrado en Hermosillo ha generado un aumento significativo en los llamados por posibles fugas de gas en la ciudad. Durante los meses más cálidos del año, especialmente en junio y julio, las altas temperaturas incrementan la presión dentro de las tuberías de gas, aumentando la probabilidad de que se presenten fugas. Este fenómeno no solo representa un riesgo para la seguridad de los habitantes, sino que también genera una mayor demanda de servicios de emergencia y mantenimiento por parte de las autoridades locales y las empresas proveedoras de gas. Como resultado, se ha observado un incremento notable en las llamadas de los ciudadanos reportando posibles escapes de gas, lo cual requiere una respuesta rápida y efectiva para mitigar cualquier riesgo de accidente o explosión. Las autoridades y los servicios de emergencia están trabajando activamente para atender estas situaciones y asegurar la seguridad pública durante la temporada de calor extremo en Hermosillo.



## REGIÓN



## Cidue asegura que las cuadrillas de bacheo están listas para trabajar bajo la lluvia

La afirmación de Cidue resalta la preparación y capacitación de sus cuadrillas de bacheo para operar eficazmente incluso durante condiciones adversas como lluvias. Según la empresa, estas cuadrillas han

sido equipadas con herramientas y técnicas adecuadas que les permiten mantener altos estándares de trabajo sin importar las condiciones meteorológicas.

Este enfoque no solo busca garantizar

la continuidad de los proyectos de reparación de carreteras y calles, sino también minimizar cualquier posible retraso debido al clima. Cidue enfatiza la importancia de la seguridad y eficiencia en sus operaciones,

asegurando que cada miembro del equipo esté debidamente entrenado para manejar situaciones variables y mantener la calidad del trabajo realizado.

Esta preparación refleja un compromiso

continuo con la excelencia operativa y la satisfacción del cliente, demostrando así su capacidad para enfrentar desafíos y cumplir con los compromisos incluso en condiciones climáticas desafiantes.



## REGIÓN



## Antonio Astiazarán se reúne con vecinos del Fovissste para dialogar

Los residentes de la colonia Fovissste se reunieron con el presidente municipal de Hermosillo, Antonio Astiazarán Gutiérrez, para discutir mejoras en su entorno. Astiazarán los alentó a consolidar su proyec-

to, socializar y movilizar a más personas para participar en la votación del Presupuesto Creces de este año. Acompañado por su equipo del Ayuntamiento, el presidente sostuvo una conversación directa con

los residentes liderados por Fernando Avilés García, quien expuso los problemas que afectan a la colonia y el deseo de la comunidad de generar mejoras significativas. Durante la reunión, se presen-

tó un boceto con propuestas para mejorar el parque existente y convertir un espacio adyacente en un punto de encuentro y convivencia para los residentes. Astiazarán instó a los presentes a considerar y enriquecer el

proyecto, con la meta de asegurar que sea la iniciativa más respaldada en su sector durante la elección de propuestas financiadas por el Presupuesto Creces 2024.



## GOBIERNO



## Llega WiFi gratuito del Ayuntamiento de Hermosillo en espacios públicos a un millón y medio de visitas.

El Programa Hermosillo CRECE Conectado ha sido un rotundo éxito desde su lanzamiento en abril de 2023, proporcionando a la comunidad acceso gratuito a Internet a través de puntos de conexión Wi-Fi. Según reveló Madeleine Bonnafoux Alcaraz, Directora de Comunicación y Transparencia del Ayuntamiento de Hermosillo, se han registrado más de un millón y medio de visitas hasta el 20 de junio de 2024.

La evolución de esta iniciativa ha sido altamente satisfactoria, espe-

cialmente para aquellos ciudadanos que no disponen de los recursos necesarios para pagar este servicio en sus hogares o dispositivos electrónicos. Iniciado por el Presidente Municipal Antonio Astiazarán el 18 de

abril de 2023, el programa tiene como objetivo posicionar a Hermosillo como una de las ciudades más conectadas del país a través de Internet gratuito. Una vez conectados a la red HMO\_CONECTA y com-

pletado el formulario inicial, las conexiones posteriores serán automáticas en cualquiera de los 170 puntos disponibles. Bonnafoux Alcaraz también destacó que desde el inicio del programa han surgido nu-

merosos testimonios que subrayan sus beneficios en áreas como la comunicación familiar, el emprendimiento, la búsqueda de empleo, la educación y la organización de diversas actividades.



## GOBIERNO



## Realizará Policía de Hermosillo 8vo Campamento Formativo con menores

La titular de la Unidad Municipal de Prevención y Aplicación de Medidas para Adolescentes (Umpam), Martha Flores Contreras, anunció la octava edición del "Campamento Formativo de Verano 2024", que se llevará a cabo del 01 al 05 de

julio. Este campamento está dirigido a 50 adolescentes de entre 15 y 17 años de edad, enfocándose en actividades deportivas, sociales, recreativas y laborales.

El objetivo principal del campamento es dar seguimiento a los

adolescentes que han cometido alguna falta administrativa y han cumplido con las medidas determinadas por la autoridad. Martha Flores explicó que el enfoque principal está en la prevención, reinserción y formación de los jóvenes para

evitar que vuelvan a cometer actos delictivos en el futuro. Los participantes han sido seleccionados entre aquellos que han sido presentados por primera vez por alguna falta administrativa según lo establecido en el Bando de Policía y Gobier-

no. Durante el campamento, se promoverán valores como la solidaridad, la empatía, la responsabilidad y el trabajo, con el propósito de fortalecer y reforzar los valores que se les inculcan en casa.





## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

**Facebook: @México Publica**  
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**  
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**  
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**  
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**  
Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!

# ¿DÓNDE COMER?

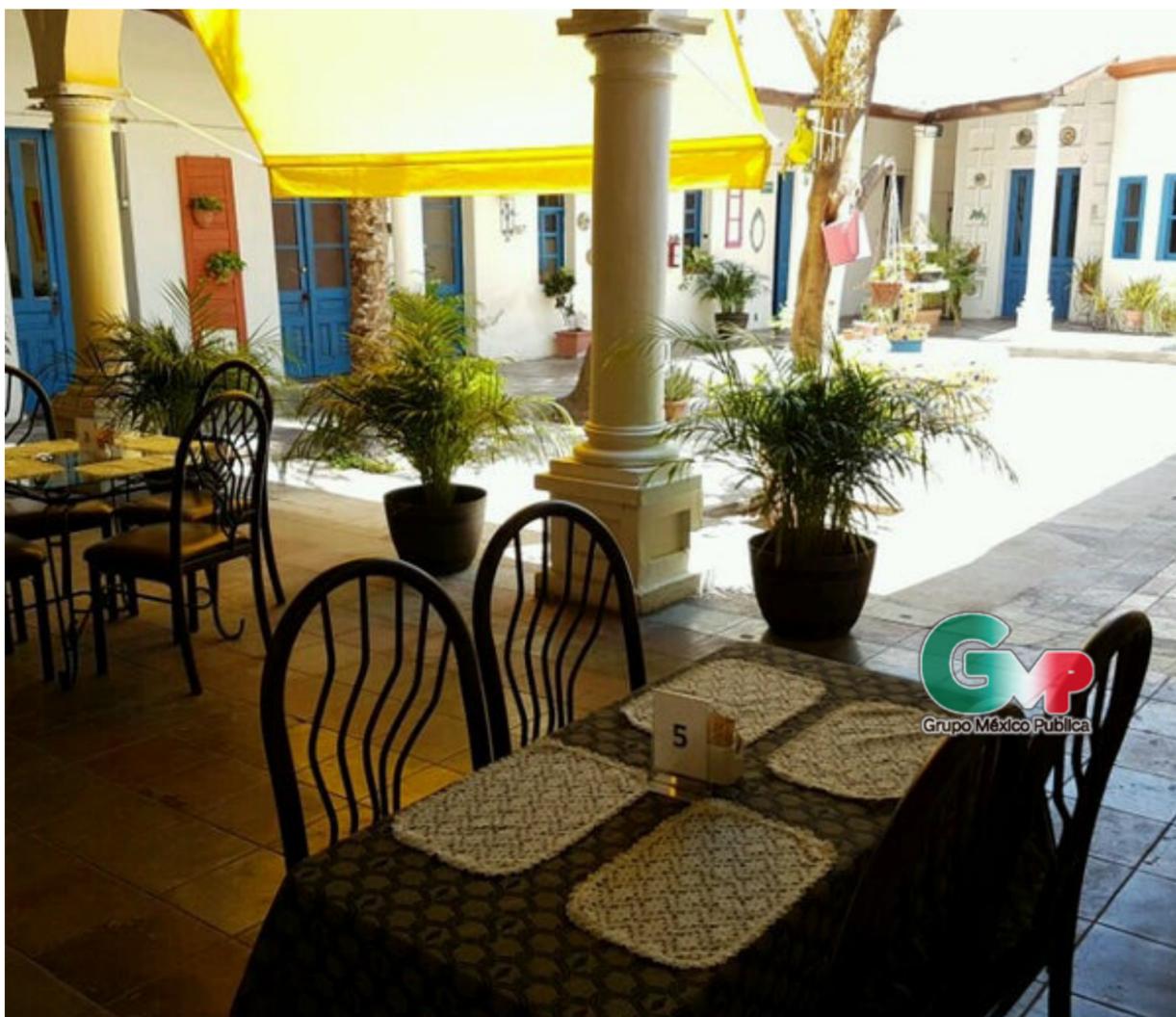


## Restaurante El Portón del Sabor

Ubicado en Pino Suárez No. 155, esq O p o s u r a Hermosillo, Sonora

Abierto: Lunes a Sábado 7:30 am a 3:30 pm, Domingo 8 am a 3 pm

Una excelente opción para satisfacer el antojo de comida mexicana, en específico la sonorenses, en un agradable y tranquilo lugar. Ubicado en el centro, ya es parte de la tradición de la ciudad, y sus desayunos y comidas son de las favoritas tanto de gente local, como de visitantes y turistas.



## MÉXICO HOY



## Claudia Sheinbaum: Un Compromiso Firme con los Derechos de las Mujeres

## MÉXICO HOY



## GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El reciente compromiso de Claudia Sheinbaum de garantizar los derechos de las mujeres durante su gobierno es una señal clara de que la igualdad de género está finalmente recibiendo la atención que merece en la agenda política. En un momento en que las mujeres en México y en todo el mundo están luchando por una mayor equidad y justicia, este compromiso es un paso fundamental hacia el reconocimiento y la protección de sus derechos.

Sheinbaum demostró que en su gestión como Jefa de Gobierno de la Ciudad de México que no solo habla de cambios, sino que los implementa. Su administración ha llevado a cabo

iniciativas significativas para proteger a las mujeres, como la creación de la red de refugios para víctimas de violencia doméstica y la promoción de leyes más estrictas contra el feminicidio. Estas acciones no solo abordan problemas inmediatos, sino que también sientan las bases para un cambio cultural a largo plazo.

Garantizar los derechos de las mujeres implica una serie de políticas integrales que abarcan desde la salud y la educación hasta la participación económica y política. Sheinbaum ha mostrado un enfoque holístico en este sentido, entendiendo que la igualdad de género no se logra con medidas aisladas, si-

no con un cambio estructural en la sociedad.

Uno de los aspectos más destacados de su compromiso es la promesa de fortalecer los mecanismos de denuncia y apoyo para las mujeres que sufren violencia. En un país donde los casos de violencia de género son alarmantemente altos, tener un sistema

robusto y accesible es crucial. Sheinbaum ha señalado que se implementarán más centros de atención y se mejorará la capacitación de los funcionarios encargados de manejar estos casos, asegurando que las mujeres reciban el apoyo y la justicia que merecen.



## GABINETE



## Designan a Jonathan Osuna Ríos como Socorrista del Año en la Cruz Roja Hermosillo

Durante la conmemoración del Día del Socorrista, Jonathan Jesús Osuna Ríos fue honrado con el premio al Socorrista del Año por la Cruz Roja de Hermosillo. En una ceremonia encabezada por el presidente del Consejo Directivo de la institución, Pablo Fernández Rodríguez, se destacó el invaluable trabajo de los paramédicos, quienes día a día salvaguardan la integridad de los ciudadanos, a menudo marcando la diferencia entre la vida y la muerte.

Rodríguez su-

brayó el papel crucial de estos "héroes incógnitos" en la ciudad, mencionando que son responsables de salvar vidas sin que se conozca su identidad. En

este contexto de reflexión y gratitud, se hizo entrega del reconocimiento al Socorrista del Año, que este año recayó en Jonathan Jesús Osuna Ríos, un joven de 24 años con más

de dos años de servicio en la Cruz Roja.

Al recibir el premio, Jonathan expresó su agradecimiento a sus colegas de la Cruz Roja Hermosillo por el

reconocimiento, destacando su dedicación, entrega y trato humano hacia los pacientes como factores clave para obtener esta distinción.





## GABINETE



## Exitosa Segunda Gala de Verano por la Filantropía del Club Shriners Hermosillo del Pitic

El 21 de junio pasado, el Club Shriners Hermosillo del Pitic celebró su segunda gala de verano dedicada a la filantropía, congregando a más de 350 invitados que incluían reconocidos empresarios, médicos, filántropos y lí-

deres de la sociedad civil. El evento también fue una oportunidad para rendir homenaje a los miembros de Al Atfal Shriners, cuya labor es fundamental en la misión filantrópica global más grande. La gala comenzó

con un emotivo mensaje del Dr. Graciano Castillo Ortega, presidente del club, quien expresó su agradecimiento a la directiva por su liderazgo y acciones durante su gestión. El Dr. Javier Ortiz Palma, presidente, destacó la importancia

de la colaboración entre sociedad y gobierno en iniciativas que benefician la salud de los niños y niñas en la región. Los invitados disfrutaron de una experiencia excepcional que incluyó una cena de dos tiempos y

una magnífica ambientación a cargo de la Orquesta de Cámara Corda Vivace dirigida por la maestra Carina Robles Linares, que ofreció un repertorio que garantizó momentos memorables.



## NACIONAL



## Nuestra labor apenas inicia



**Salvador Emanuel Godínez Hernández**  
**Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México**  
[salvadoremanuel.godinez@gmail.com](mailto:salvadoremanuel.godinez@gmail.com)

**El último proceso electoral que recién llegó a su fin el 2 de junio nos presenta un conjunto de cuestiones que una vez analizadas, nos permitirán encaminar y encauzar nuestras reflexiones sobre los resultados hacia una posición que abone al desarrollo de una sociedad más democrática, informada, tolerante y proactiva, para así dar un salto en nuestro involucramiento dejando de considerar el voto como el único mecanismo para participar democráticamente e influir sobre nuestros gobernantes.**

**El punto de arranque es la marcada diferencia en los posicionamientos de las preferencias electorales, definidos por visiones variadas sobre el quehacer para mejorar las condiciones sociales en las que habitamos: esto, aún con las discusiones y debates fuertes que pudiesen surgir, no necesariamente implica negatividad, sino todo lo contrario, siendo la pluralidad de opiniones y perspectivas el caldo de cultivo para una democracia sólida e incluyente. La diversidad de posiciones ve reflejada en las elecciones una forma hasta cierto punto pacífica para procesar esas diferencias, una forma de medianamente resolver nuestros conflictos ideológicos y sociales. Sin embargo, es aquí donde debemos hacer énfasis respecto a nuestra labor ciudadana, dejando de lado el entendimiento de que nuestra única tarea democrática inicia y termina al asistir a la casilla y ejercer nuestro voto cada tres o seis años. Nuestro papel no termina ahí.**

**Hoy más que nunca requerimos fortalecer la democracia, pues esperar que las autoridades gubernamentales decidan por nosotros resulta irresponsable, fantasioso y hasta riesgoso. Cada uno, desde nuestra posición, tanto física como ideológica debemos ser conscientes de la responsabilidad individual que recae en nuestros hombros, y encaminarla a través de acciones y estrategias que abonen a la toma de decisiones, decisiones que busquen ser inclusivas. Desde nuestra particular posición política, es inconcebible quedarnos de brazos cruzados.**

**Es momento de convertirnos en centinelas del quehacer gubernamental: exigir cuando las decisiones no sean las idóneas al contexto que habitamos; reconocer y sumarnos a las acciones que generan bienestar a nuestro entorno; entender que es un deber y hasta obligación intervenir desde nuestras libertades, en el diseño, implementación y evaluación de las políticas públicas que deben encaminar nuestras comunidades hacia objetivos que esperamos sean beneficiosos para todos. Veamos en este proceso la oportunidad de quitarnos esas barreras que nosotros mismos hemos colocado para incidir en nuestra sociedad.**

## SALUD



## Beneficios de la bicicleta para la salud cardiovascular

Montar en bicicleta no solo es una forma agradable de ejercicio, sino que también ofrece beneficios significativos para la salud cardiovascular. Esta actividad aeróbica fortalece el corazón, aumenta la capacidad pulmonar y mejora la circulación sanguínea.

Además, montar en bicicleta ayuda a controlar los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre, promoviendo un perfil lipídico más saludable.

La actividad física continua en bicicleta también contribuye a mantener un peso corporal adecuado, lo cual es crucial para la salud cardiovascular general. Además de los beneficios físicos, montar en bicicleta puede mejorar el bienestar mental al reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. En resumen, integrar la bicicleta en la rutina diaria no solo es una decisión positiva para la salud física, sino también para el bienestar general.

ta en la rutina diaria no solo es una decisión positiva para la salud física,

sino también para el bienestar general.

### BENEFICIOS DE MONTAR BICICLETA PARA LA SALUD

#### LA BICICLETA

(estática normalmente) es una de las primeras actividades recomendadas para mejorar la irrigación sanguínea y recuperar la atrofia muscular tras una lesión. Se recomienda, por lo menos, tres veces a la semana de 30 a 60 minutos.

30 MINUTOS EN BICICLETA, CON UN ESFUERZO MODERADO, PERMITE QUEMAR APROXIMADAMENTE 150 CALORÍAS.

Con el ejercicio del pedaleo, el ritmo cardíaco máximo aumenta y la presión arterial disminuye, por lo que reduce hasta un 50% de sufrir un infarto.

Reduce los niveles de colesterol malo, y a la vez se aumenta el colesterol "bueno", por lo que los vasos sanguíneos se conservan flexibles y saludables.

Los movimientos regulares de las piernas fortalecen la zona lumbar.

A diferencia de las articulaciones con saltos o carrera, con la bicicleta las rodillas están protegidas, ya que el 70 al 80% del peso del cuerpo gravita sobre el asiento. Además, ni las articulaciones, ni los cartílagos soportan cargas elevadas.

Cuando una persona no está en constante movimiento, los discos intervertebrales van perdiendo su capacidad de amortiguar los impactos. Montar bicicleta puede ayudar a eliminar el dolor de espalda provocado por la inactividad.

El cerebro se oxigena más y el cuerpo segrega endorfinas, haciendo que la persona se sienta mejor, combata el estrés y la depresión.

#### CEREBRO



#### ARTICULACIONES

#### SISTEMA INMUNOLÓGICO

Cuando se practica este deporte, nuestro cuerpo produce fagocitos (células inmunológicas), que atacan las bacterias infecciosas que entran a nuestro organismo, disminuyendo la probabilidad de caer enfermo. Además, ayuda a mantener los niveles de azúcar en sangre adecuados, ya que al mejorar el flujo sanguíneo se disminuye hasta un 20% el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y enfermedades cardíacas.



Fuente: Mapfre y BBC Mundo



## TURISMO



## Playa el Colorado

Playa El Colorado, ubicada en Hermosillo, Sonora, es un destino encantador que combina la serenidad del desierto con la belleza del Mar de Cortés. Conocida por sus aguas cristalinas y arenas doradas, es-

ta playa se ha convertido en un refugio para los amantes de la naturaleza y los deportes acuáticos. Su ambiente tranquilo y pintoresco la hace ideal para familias y aquellos que buscan escapar del bullicio urbano.

Durante el día, los visitantes pueden disfrutar de actividades como nadar, bucear y hacer kayak en las tranquilas aguas, mientras que al atardecer, el paisaje se transforma en un espectáculo de colores

impresionantes. La playa también ofrece áreas de picnic y espacios para acampar, permitiendo a los visitantes prolongar su estancia y disfrutar de la naturaleza en su máxima expresión.

Con su am-

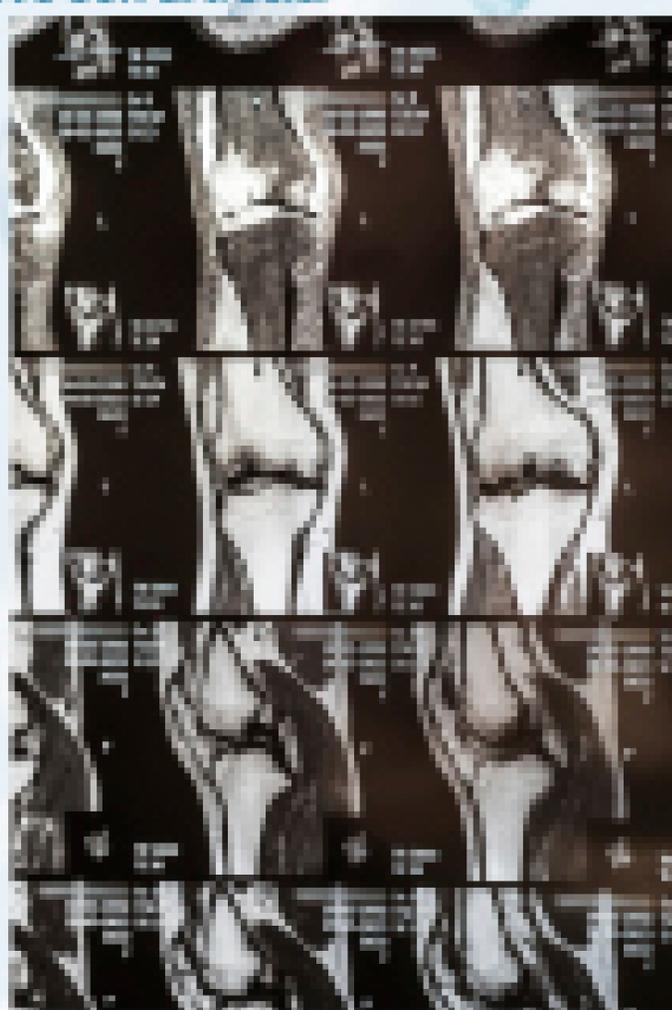
biente relajante y vistas espectaculares, Playa El Colorado en Hermosillo es un destino imperdible para quienes buscan explorar la belleza natural de Sonora.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



# DEPORTES



## Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos



**¡WIMBLEDON 2024: EL TORNEO DE TENIS MÁS PRESTIGIOSO DEL MUNDO ESTÁ EN MARCHA!**



## DEPORTES



## ¡Wimbledon 2024: El torneo de tenis más prestigioso del mundo está en marcha!

Del 1 al 14 de julio de 2024, las icónicas canchas de hierba del All England Lawn Tennis and Croquet Club en Londres se visten de gala

para albergar una vez más el Campeonato de Wimbledon, el torneo de tenis más antiguo y prestigioso del mundo. En esta edición de 2024,

el cuadro masculino y femenino presentará a las mejores figuras del tenis mundial. El actual campeón, Carlos Alcaraz, buscará defender su título an-

te rivales de la talla de Novak Djokovic, Rafael Nadal, Daniil Medvedev y Stefanos Tsitsipas. En el cuadro femenino, la campeona defensora, Marké-

ta Vondroušová, tendrá que luchar por la gloria contra jugadoras como Iga Swiatek, Coco Gauff, Naomi Osaka y Ons Jabeur.



# DEPORTES



Más allá de la competencia, Wimbledon ofrece a los aficionados una experiencia única. El ambiente en las canchas es inigualable, con un público vestido de blanco que vibra con cada punto y cada jugada. Además, el torneo se caracteriza por su estricto código de vestimenta y sus tradiciones, como el consumo de fresas con crema y el té de la tarde. ¿Dónde ver Wimbledon 2024? Si no tienes la oportunidad de viajar a Londres para presenciar el torneo en vivo, no te preocupes. Wimbledon 2024 se transmitirá a través de diferentes canales de televisión y plataformas de streaming en todo el mundo.



## DEPORTES



## ¡Alegna González: Una esperanza para México en París 2024!

Alegna Aryday González Muñoz, marchista mexicana originaria del Estado de México, se ha convertido en una de las figuras más prometedoras del atletismo nacional e internacional. Con su talento, dedicación y espíritu inquebrantable, Alegna se perfila como una de las grandes esperanzas de México para obtener medallas en los Juegos Olímpicos

de París 2024. Un camino hacia la gloria: Desde temprana edad: Alegna demostró un don excepcional para la marcha. Su pasión por este deporte la llevó a destacar en competencias nacionales e internacionales, acumulando logros y experiencias que la han moldeado como atleta de alto rendimiento.

Palmarés notable: Entre sus lo-

gos más destacados se encuentran la medalla de oro en la prueba de 20 kilómetros marcha individual en el Campeonato Mundial de Atletismo por Equipos 2022 y el cuarto lugar en la misma prueba en el Campeonato Mundial de Atletismo 2023.

Clasificación histórica: Alegna consiguió un hito histórico al clasificarse para París 2024 en dos

pruebas: la marcha individual de 20 kilómetros y la marcha por relevos mixtos junto a su compañero Ever Palma.

Un símbolo de perseverancia: Más allá de las medallas: Alegna es más que una atleta talentosa. Su historia es un ejemplo de perseverancia, disciplina y trabajo duro. A pesar de los obstáculos y desafíos que ha enfrentado, Alegna

se ha mantenido firme en su objetivo de alcanzar la cima del atletismo mundial.

Inspiración para las nuevas generaciones: Alegna se ha convertido en una inspiración para las nuevas generaciones de atletas en México. Su dedicación y pasión por el deporte son un recordatorio de que todo es posible con esfuerzo y determinación.





# DEPORTES



## ¡Hasta 128 mil pesos por ver a Mayweather en CDMX!

Los aficionados del boxeo en México tendrán que pagar una considerable suma para poder ver al legendario Floyd Mayweather Jr. en su pelea de exhibición contra John Gotti III el próximo 24 de agosto en la Arena Ciudad de México.

Los precios de las entradas oscilan entre los 2,624 pesos mexicanos y los 128,076 pesos mexicanos, dependiendo de la zona del recinto.

Los boletos más caros corresponden a la zona Imperial Ring Side, que ofrece la mejor vista del ring y acceso a un exclusivo hospitality.

En el otro extremo, las entradas más económicas se encuentran en la zona Retractil General, ubicada en la parte alta del estadio.

A continuación, se detalla el desglose de precios de las entradas:

Imperial Ring Side: \$128,076 pesos mexicanos  
 Ring Side VIP: \$89,524 pesos mexicanos  
 Ring Side: \$51,094 pesos mexicanos  
 Cancha VIP: \$40,724 pesos mexicanos  
 Cancha: \$21,692 pesos mexicanos  
 Retractil VIP: \$18,032 pesos mexicanos  
 Super Palco Platino: \$16,568 pesos mexicanos

Palco Platino VL: \$16,568 pesos mexicanos  
 Zona Mercado Libre: \$14,006 pesos mexicanos  
 Platea VIP: \$14,006 pesos mexicanos  
 Palco Platino: \$12,454 pesos mexicanos  
 Palco Platino VL: \$12,454 pesos mexicanos  
 Palco Oro: \$10,898 pesos mexicanos

Palco Oro VL: \$10,898 pesos mexicanos  
 Platea General: \$8,342 pesos mexicanos  
 Palco Bronce: \$6,786 pesos mexicanos  
 Palco Bronce VL: \$6,786 pesos mexicanos  
 General: \$4,230 pesos mexicanos  
 Retractil General: \$2,624 pesos mexicanos



## DEPORTES



## Checo Pérez revela sus amigos en la F1

El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez, actual piloto de Red Bull Racing, ha compartido recientemente en una entrevista con Sport Bible Original quiénes considera sus amigos dentro del paddock de la Fórmula 1.

En primer lugar, Checo

mencionó al español Fernando Alonso, piloto de Aston Martin, destacando la conexión que tienen al compartir el mismo idioma y la amabilidad que Alonso le mostró cuando recién se incorporó a la F1. En segundo lugar, nombró a su excompañero

de equipo en Racing Point, Lance Stroll. Con quien forjó una amistad durante su tiempo juntos en el equipo. Y por último, pero no menos importante, mencionó a su actual compañero de equipo en Red Bull Racing, Max Verstappen. A pesar

de la rivalidad que existe en la pista, Checo y Verstappen han desarrollado una relación de amistad fuera de ella. Cabe destacar que, en la misma entrevista, Max Verstappen también tuvo la oportunidad de elegir a sus amigos en la F1, y Che-

co Pérez figuró en su lista. Esta revelación nos muestra un lado más personal de Checo Pérez, quien a pesar de la competitividad del mundo de la F1, ha logrado construir relaciones de amistad con algunos de sus compañeros.

co Pérez figuró en su lista. Esta revelación nos muestra un lado más personal de Checo Pérez, quien a pesar de la competitividad del mundo de la F1, ha logrado construir relaciones de amistad con algunos de sus compañeros.



## DEPORTES



## No hay delito en el supuesto 'sabotaje' a Hamilton

La Policía de Northamptonshire (Reino Unido) informó a la escudería británica de Fórmula 1 Mercedes de que no se ha cometido ningún delito al enviar un correo electrónico anónimo en el que se afirmaba que el coche

de Lewis Hamilton estaba siendo "saboteado" por el equipo.

En su intervención en el Gran Premio de España, el jefe del equipo, Toto Wolff, se comprometió a ir "con toda la fuerza" a investigar el ori-

gen del mensaje, firmado supuestamente por un miembro descontento del personal de Mercedes y titulado 'Una potencial sentencia de muerte para Lewis'.

El correo electrónico, dirigido a Wolff; al

presidente de la F1, Stefano Domenicali; al presidente de la FIA, Mohammed ben Sulayem, entre otros, llegó el 10 de junio, un día después del Gran Premio de Canadá, una carrera en la que Hamilton fue adelantado

por su compañero de equipo George Russell en la penúltima vuelta. Mercedes informó de la nota a las autoridades 48 horas después.



## DEPORTES



## ¡Vibrante remontada de los Nationals con Joey Meneses como héroe!

En un emocionante partido, los Nacionales de Washington lograron una espectacular remontada en la novena entrada para vencer a los Rockies de Colorado por 2-1. El héroe de la noche fue el pelotero mexicano Joey Meneses,

quien conectó un sencillo decisivo para impulsar la carrera de la victoria. El juego se mantuvo apretado durante las primeras ocho entradas, con ambos equipos empatados a una carrera. Sin embargo, en la parte alta

de la novena entrada, los Rockies tomaron la delantera con un sencillo de Ryan McMahon. Pero los Nacionales no se rindieron. Con un out en la pizarra y Lane Thomas en tercera base tras un robo de base, Joey Meneses se paró

en el plato con la oportunidad de ser el héroe del día. Y no defraudó. Meneses conectó un sencillo contundente que impulsó a Thomas y selló la remontada de los Nacionales. Esta fue una victoria importante para los Nacionales,

quienes se encuentran luchando por un puesto en los playoffs. También fue un momento especial para Joey Meneses, quien ha estado brillando en las últimas semanas.



## DEPORTES



## LMB y KBO firman acuerdo en Seúl en pro del beisbol de ambos países

Un nuevo capítulo en las relaciones beisboleras entre México y Corea del Sur se escribió cuando una delegación de directivos de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB), encabezada por su Presidente Ejecutivo, Horacio de la Vega Flores, viajó a Seúl, capital de la República de Corea, para reunirse con la

Korean Baseball Organization (KBO) y firmar un histórico acuerdo de colaboración.

En las reuniones, que se llevaron a cabo en la sede de la KBO, se abordaron diversos temas de interés para ambas ligas, con el objetivo principal de fortalecer los lazos de amistad y cooperación entre el béisbol mexi-

cano y coreano.

Los principales acuerdos alcanzados en este encuentro histórico incluyen:

Intercambio de jugadores y coaches: Se establecerán programas de intercambio para que jugadores y coaches de ambas ligas puedan vivir experiencias en el otro país, enriqueciendo su desa-

rollo profesional y cultural.

Juegos de exhibición: Se organizarán juegos de exhibición entre equipos de la LMB y la KBO, lo que permitirá a los aficionados de ambos países disfrutar del alto nivel de beisbol que se practica en ambas ligas.

Clínicas y talleres: Se llevarán a cabo clínicas y talleres para compartir las mejores prácticas en materia de desarrollo de jugadores, entrenamiento, organización de eventos y otras áreas relevantes para el béisbol.



# XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS  
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



## DEPORTES



## ¡Qué cierre del Grupo D! Francia avanza como segunda

Fue un cierre frenético del Grupo D de la Eurocopa 2024. Francia no pudo con Polonia, quien le acabó empatando 1-1, mientras que Austria venció 2-3 a Países Bajos, por lo que los austriacos avanzaron como primeros y los galos como segundos.

Lukas Skorupski fue la figura del partido, al rechazar los remates de los franceses por cualquier costado en el primer tiempo. En total, salvó a Polonia en cuatro ocasiones claras de gol. Lo intentaron Bradley

Barcola, Ousmane Dembélé y Kylian Mbappé en dos ocasiones.

Para el segundo tiempo, Francia comenzó con gran ritmo y el portero del Bologna

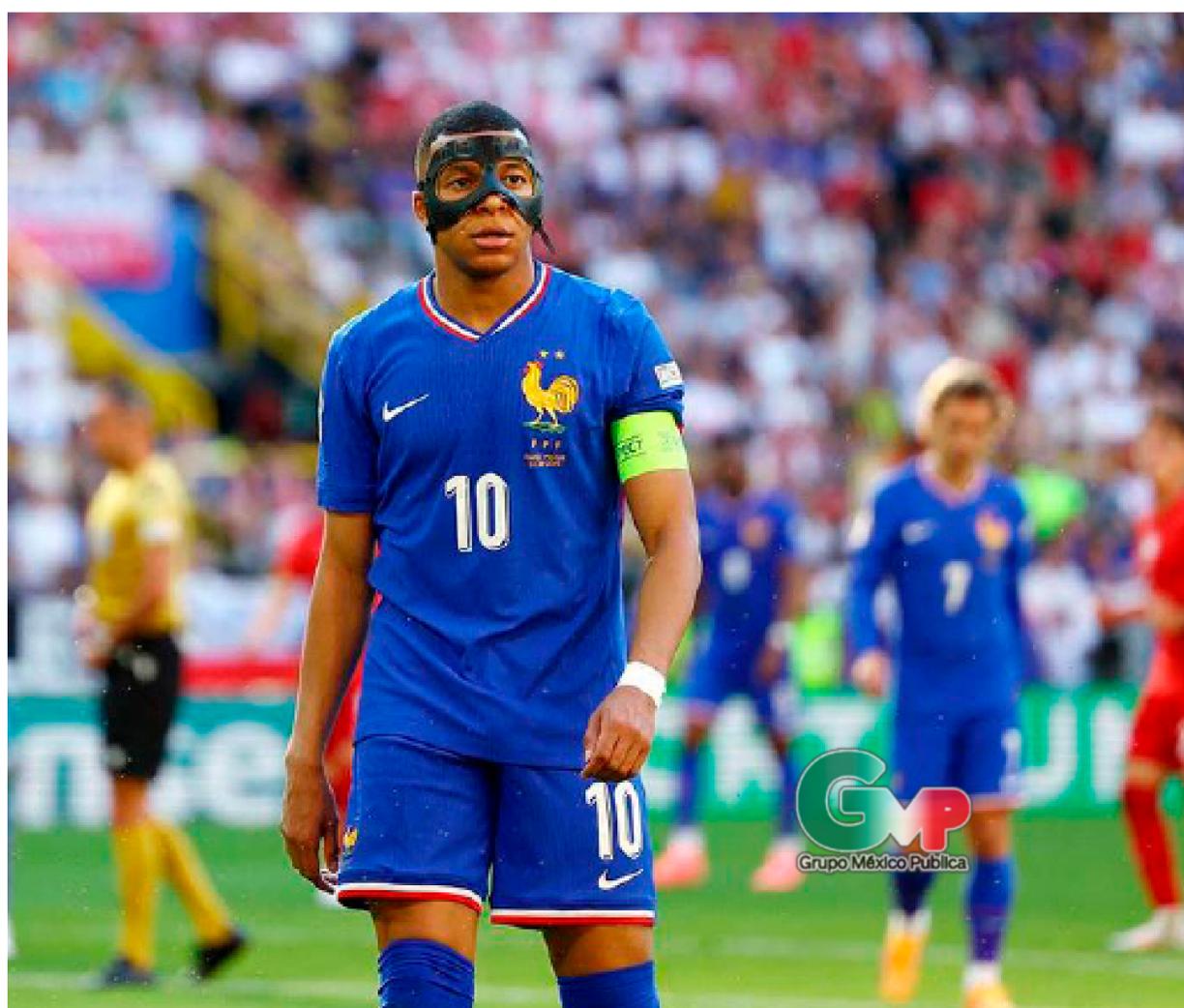
siguió con su inercia al atacar un remate de Mbappé.

Minutos después, Jakub Kiwior trabó al nuevo jugador del Real Madrid para que se decretara la pena

máxima. Desde los once pasos, el francés mandó el balón pegado al poste izquierdo y para festejar se quitó la máscara.

Francia no había recibido gol en la Euro-

copa hasta el minuto 78. Daot Upamecano derribó a Karol Swiderski en el área, la jugada siguió su curso y tras un remate de Mbappé fue revisada por el VAR.



## DEPORTES



## Inglaterra y Eslovenia empatan sin goles y ambos avanzan a octavos de final

Las selecciones de Inglaterra y Eslovenia firmaron un empate sin goles (0-0) en Colonia, un resultado que les permite a ambos clasificar a los octavos de final de la Eurocopa 2024, aunque con sensaciones muy diferentes. Un punto que

sabe a poco para Inglaterra: Los ingleses, que llegaban como favoritos al grupo C, no estuvieron a la altura de las expectativas y se despiden de la fase de grupos con un rendimiento decepcionante. El equipo dirigido por Gareth Southgate no mos-

tró la fluidez ni la contundencia que se le presupone a una selección de su calibre, y solo pudo sumar dos victorias en sus tres partidos. Un empate valioso para Eslovenia: Por su parte, Eslovenia puede considerarse afortunada de

haber conseguido la clasificación a octavos de final. El equipo esloveno, a pesar de no ser uno de los favoritos del torneo, ha demostrado ser un rival costoso y ha sabido aprovechar sus oportunidades. El punto conseguido ante Inglaterra

les permite seguir vivos en la Eurocopa 2024. Clasificaciones del Grupo C: Inglaterra (7 puntos) Dinamarca (5 puntos) Eslovenia (4 puntos) Serbia (3 puntos)



## DEPORTES



## ¡Los Florida Panthers rugen por primera vez! Conquistan la Copa Stanley en una final vibrante

En una noche histórica para el hockey sobre hielo en Florida, los Panthers rugieron con fuerza por primera vez para hacerse con la Copa Stanley, tras vencer a los Edmonton Oilers por 2-1 en el séptimo y decisivo partido de la final.

La serie final no decepcionó a los aficionados, con ambos equipos mostrando un gran nivel de juego y una fuerte competencia. Los Panthers tomaron una ventaja de 3-0 en los primeros partidos, pero los Oilers demostraron su garra y lograron empatar la serie, forzando el

séptimo y decisivo encuentro.

El último partido de la serie fue un verdadero duelo de titanes. Los Panthers se adelantaron en el marcador con un gol de Alexander Barkov

en el primer período, pero los Oilers respondieron con un gol de Mattias Janmark en el segundo período. El marcador se mantuvo 1-1 hasta el final del tercer período, llevan-

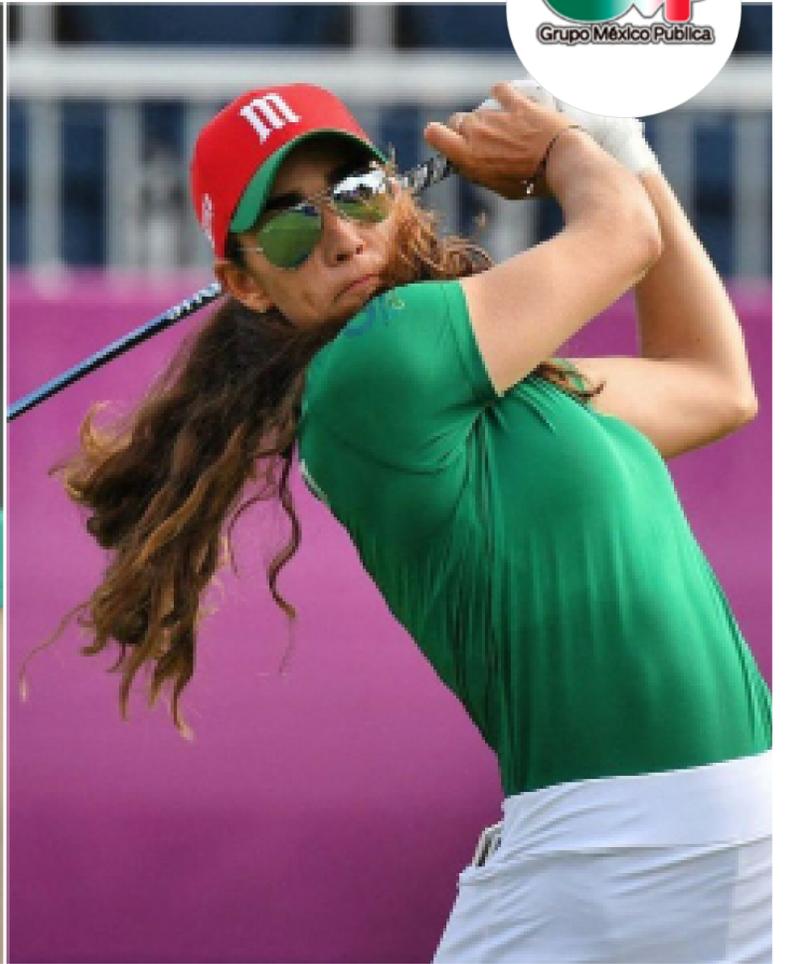
do el partido a un emocionante tiempo extra.

En el tiempo extra, la tensión se apoderó de la pista. Ambos equipos tuvieron oportunidades de marcar, pero fue finalmente

Carter Verhaeghe quien anotó el gol de la victoria para los Panthers en el minuto 10:50, desatando la locura en la afición local.



## DEPORTES



## Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

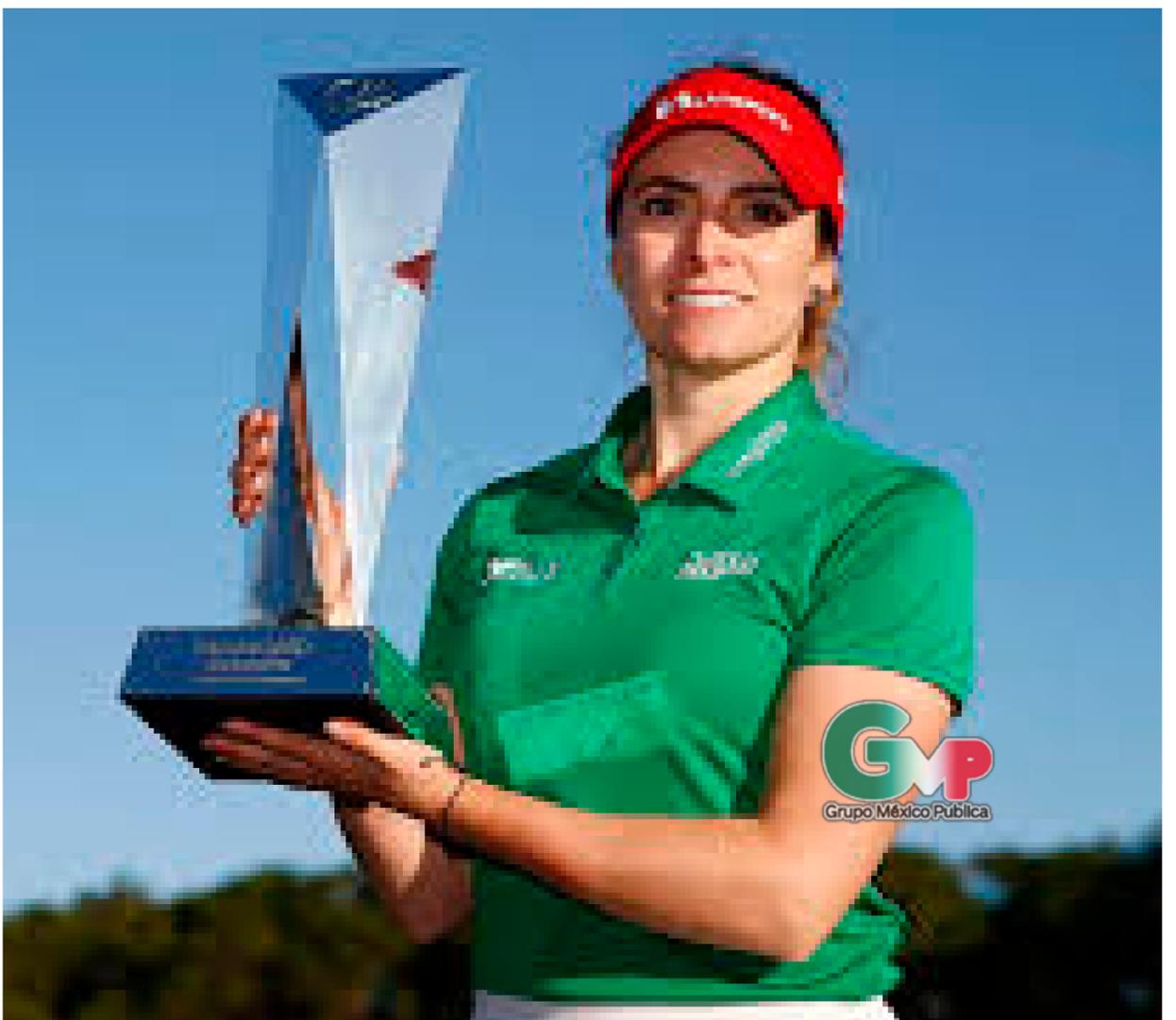
gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional.

Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París". María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."



## DEPORTES



## ¡Los Tigres rugen en Quintana Roo y blanquean a los Olmecas!

Los Tigres de Quintana Roo lograron una contundente victoria por blanqueada sobre los Olmecas de Tabasco con un marcador final de 4-0.

El encuentro estuvo marcado por el dominio de los pitchers felinos, quienes maniataron a la ofensiva olmeca durante las nueve entradas del juego.

El estadounidense CJ Retherford, manager de los Tigres, cosechó su tercera victoria al frente del equipo, y la primera como local en el Estadio Beto Ávila.

La blanqueada fue obra de un estelar trabajo en equipo por parte de los lanzadores tigres:

Guillermo "Memo" Acosta: Abrió el juego y lanzó durante tres entra-

das, permitiendo solo dos hits y sin carreras.

Alberto Baldonado: Relevó a Acosta y trabajó dos innings sin permitir carreras ni hits.

Adrián Rodríguez: Lanzó la sexta entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Fernando Salas: Trabajó la séptima entrada sin permitir carreras ni hits.

Carlos Alberto Vázquez: Se encargó de la octava entra-

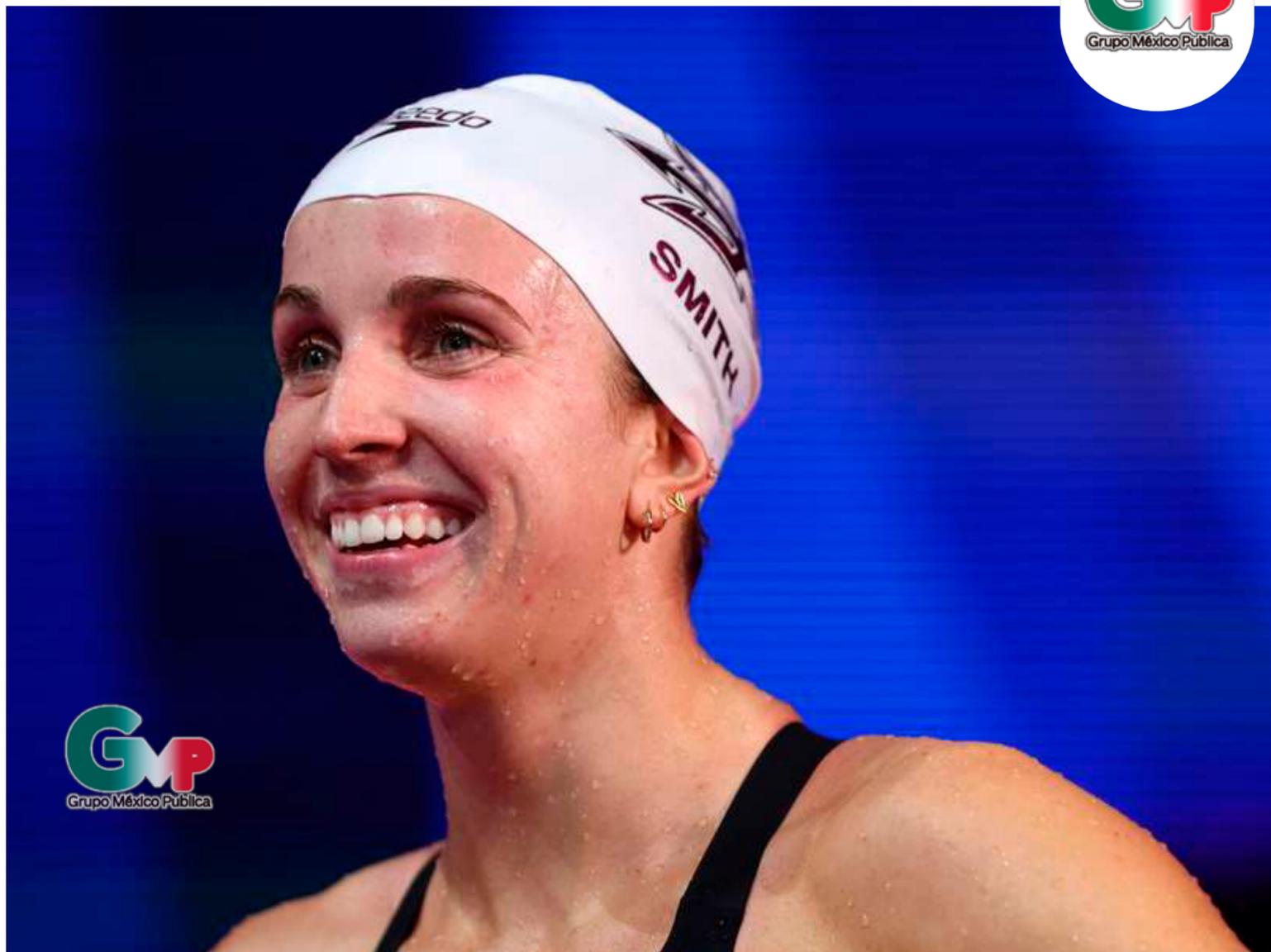
da, permitiendo una carrera y dos hits.

Carlos Castro: Cerró el juego en la novena entrada y se apuntó el salvamento, permitiendo solo un hit y sin carreras.





## DEPORTES



## Austria sorprende al vencer a Países Bajos y se queda con la cima del Grupo D

En un partido vibrante disputado en el Olympiastadion, la selección austríaca logró una victoria por 3-2 sobre Países Bajos, resultado que la catapultó al primer puesto del grupo D de la Eurocopa 2024. Este triunfo, sumado al empate 1-1 entre Francia y Polonia, significa que Austria se enfrentará a un segundo clasificado de otro grupo en los octavos de final.

Los dirigidos por Ralf Rangnick demostraron un gran juego colectivo y una disciplina táctica envidiable, controlan-

do el ritmo del partido durante largos periodos. La dupla conformada por Marcel Sabitzer y Florian Grillitsch en el centro del campo fue fundamental para la

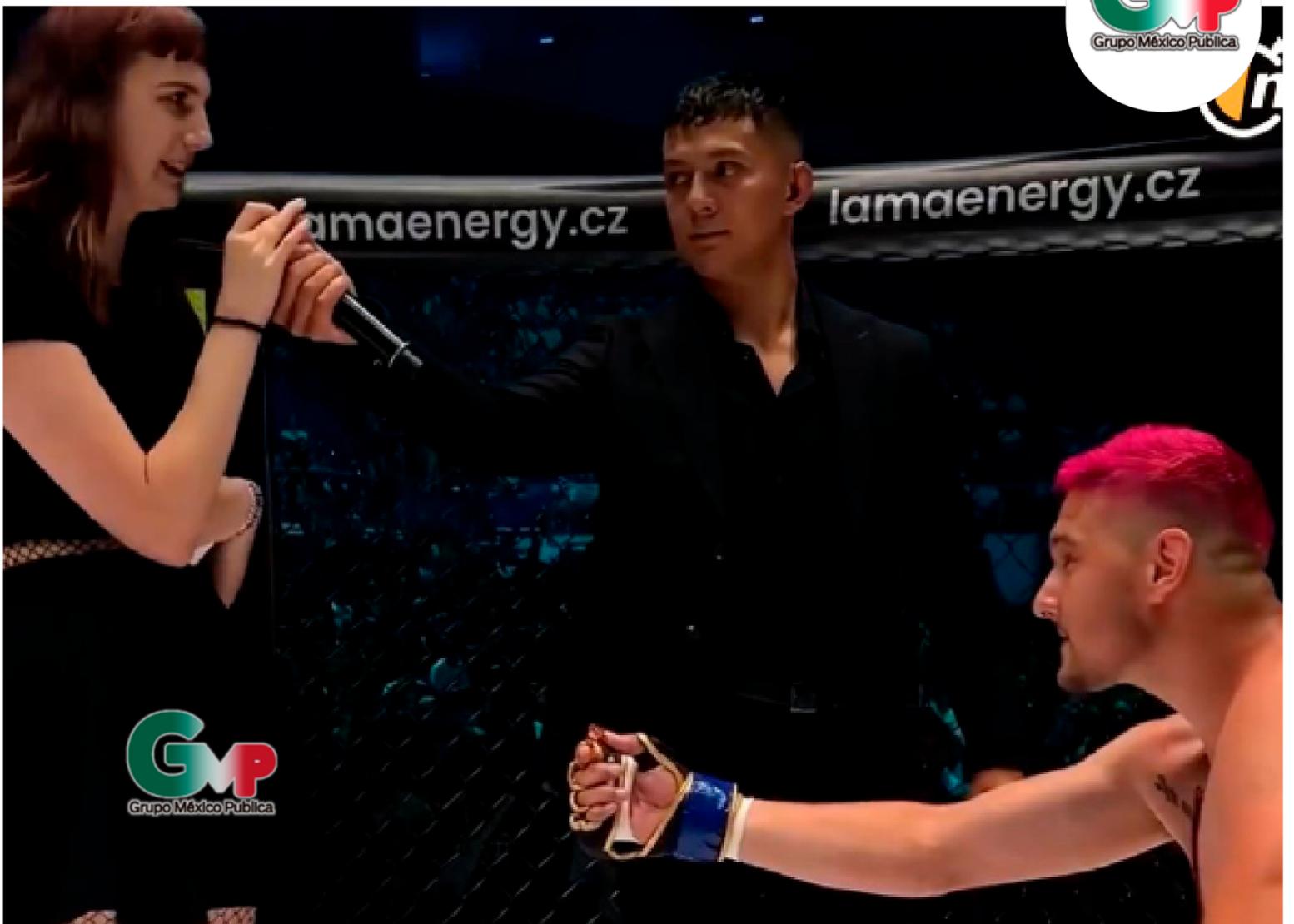
fluidez del juego austriaco, mientras que en ataque, Marko Arnautovic y Karim Onisiwi aprovecharon su efectividad para marcar y poner en ventaja a su equipo.

A pesar de contar con figuras de la talla de Virgil van Dijk y Frenkie de Jong, la selección neerlandesa no pudo encontrar su ritmo de juego habitual y se vio

superada por la solidez y el empuje del conjunto austriaco. Los dos goles de Memphis Depay no fueron suficientes para revertir el resultado final.

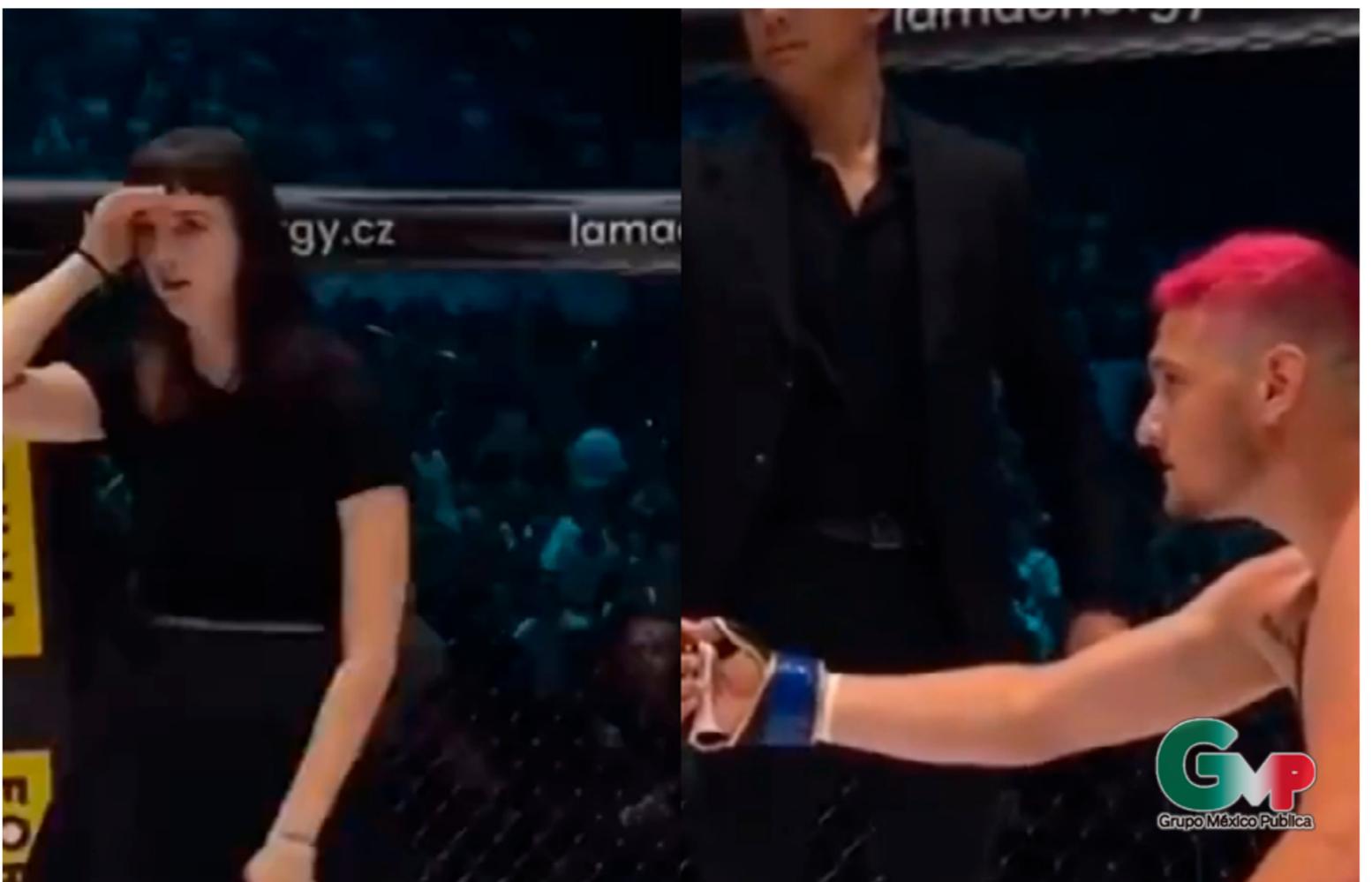


## DEPORTES



## Peleador de MMA vive una noche amarga tras perder combate y ser rechazado por su novia

En una noche que sin duda el luchador de MMA, Lukas Bukovaz, que será olvidar, el atleta sufrió una doble derrota tanto en el ámbito deportivo como en el personal. Tras perder su combate en la función de Clash of the Stars, Bukovaz decidió subir al octágono con un objetivo romántico: pedirle matrimonio a su novia. Sin embargo, para su desdicha, el amor no correspondía en ese momento. En un video que rápidamente se volvió viral en las redes sociales, se puede observar cómo la novia de Bukovaz, visiblemente avergonzada, rechaza su propuesta de matrimonio ante la mirada atónita de los presentes. Un duro golpe para el luchador: Bukovaz, quien ya se encontraba abatido por la derrota en su combate, recibió un nuevo golpe emocional al ser rechazado por su pareja. La escena, sin duda, ha generado gran revuelo en las redes sociales, donde muchos usuarios han expresado su solidaridad con el luchador.



## DEPORTES



## Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos

El famoso rapero y actor estadounidense, Snoop Dogg, sorprendió a todos con su inesperada participación en las pruebas clasificatorias de atletismo de Estados Unidos para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Snoop Dogg

no solo corrió la prueba de 200 metros planos, sino que lo hizo con una camiseta en honor al legendario jugador de baloncesto, Kobe Bryant. El rapero completó la carrera con un tiempo de 34.44 segundos, una marca respetable

para un hombre de 52 años. La participación de Snoop Dogg no fue solo un espectáculo o una estrategia de marketing. El rapero ha demostrado a lo largo de su vida una gran pasión por el deporte, y en particular por el atletismo.

Además, ha sido un gran impulsor del deporte entre los jóvenes de su comunidad a través de su Liga Juvenil de Fútbol Americano, la "Snooper Bowl". Aunque Snoop Dogg no competirá en los Juegos Olímpicos de París

2024 como atleta, su participación en las pruebas clasificatorias ha sido una muestra de su espíritu deportivo y su compromiso con la promoción del deporte.



## INTERNACIONAL



## Jóvenes toman las calles en Kenia, ¿qué llevó a la violenta irrupción en el Parlamento?

Tras el anuncio de un nuevo Proyecto de Ley planteado desde el 2023 por parte del gobierno para recaudar impuestos en Kenia, han surgido movilizaciones históricas que han desatado enfrentamientos entre protestantes y autoridades de gobierno. Al menos 17 personas han perdido la vida en las últimas manifestaciones, según informes internacionales, la mayoría de ellos jóvenes se organizaron por medio de redes sociales.

Las recientes protestas comenzaron el 20

de junio en Nairobi, extendiéndose a varias ciudades del país keniano.

El Proyecto de Ley de Finanzas propuesto por el gobierno plantea nuevos impuestos, como el IVA del 16 por ciento

al pan o el del 2,5 por ciento sobre los vehículos de motor, además del aumento de otros servicios, como el del servicio de transferencia de dinero móvil.

Las protestas iniciaron desde

el año pasado entre marzo y julio, cuando la coalición opositora al gobierno actual "Azimio la Umoja" organizó numerosas movilizaciones contra la subida de los precios a los alimentos básicos, aun-

que las canceló después de que dejasen decenas de muertos y una brutal represión.



## INTERNACIONAL



## Ucrania inicia negociaciones para adherirse a la Unión Europea

La viceprimera ministra de Ucrania, Olga Stefanishina, dijo que su país, que hoy inició las negociaciones de adhesión con la Unión Europea (UE), podrá ingresar en el club comunitario antes del año 2030.

"Seremos capaces de completar todo antes de 2030. Puedo asegurar que Ucrania es muy capaz de cumplir de forma rápida", aseguró Stefanishina en declaraciones a la prensa desde Luxemburgo, donde acudió en representación de Ucrania a la primera ron-

da de negociaciones de adhesión con la UE.

"Este es un verdadero momento histórico para mi país. Toda la nación está unida detrás de esta decisión", señaló la vicepri-

mera ministra, que afirmó que el inicio de las negociaciones da a los ucranianos "la moral para seguir resistiendo" ante Rusia.

En la misma línea, la ministra de Exterio-

res belga, Hadja Lahbib, que presidió las negociaciones en nombre de los Veintisiete, dijo que "este 25 de junio entrará en la historia de la UE".

"Pese a la guerra, la situa-

ción extremadamente difícil (Ucrania) ha decidido continuar el trabajo de reformas" que le exige la UE "mientras están bajo las bombas, amenazados", indicó.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

has successfully  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(458)

*Gary Long*  
Executive Vice President

Member Since: 1980

Member Number: 12345678

Member Since: 2015

Member Number: 98765432

Member Since: 2015

Member Number: 23456789

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**



## INTERNACIONAL



## Lula afirma que el mundo es "menos injusto" con la libertad de Assange

El presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, afirmó que "el mundo está un poco mejor y menos injusto hoy", tras el acuerdo judicial que permite la liberación del fundador de WikiLeaks, Julian Assange. "Está libre después de 1.901 días preso" y "su liberación y su vuelta a cada, aunque tardíamente, representan una victoria democrática y de la lucha por la libertad de prensa", señaló Lula en un breve mensaje publicado en sus redes sociales.

Según un acuerdo alcanzado con la Justicia estadounidense, Assange, de 52 años y nacionalidad australiana, se declarará culpable de un solo cargo por conspirar para obtener y difundir ilegalmente información clasificada, con lo que podrá volver a Australia tras haber pasado cinco años en una prisión británica.

El fundador de WikiLeaks fue acusado en Estados Unidos de violar la Ley de Espionaje tras una de las mayores filtraciones de información clasificada, que

en 2010 reveló secretos de las guerras de Irak y Afganistán, así como sobre los detenidos en la base de Guantánamo, entre muchos otros datos hasta entonces desconocidos



## ESPECTACULO



## "Lo que viene del corazón es válido": Nodal defiende decisiones que ha tomado

Christian Nodal sigue en medio de una polémica tras anunciar su romance con Ángela Aguilar, a escasas semanas de hacer pública su separación con Cazzu, sin embargo, esto no ha sido un impedimento para que el sonoreense grite a los cuatro

vientos que está enamorado de la intérprete de 20 años. Recientemente, el intérprete de Botella tras botella concedió una entrevista para la revista GQ México, donde además de hablar de su trayectoria musical en el regional mexicano, ase-

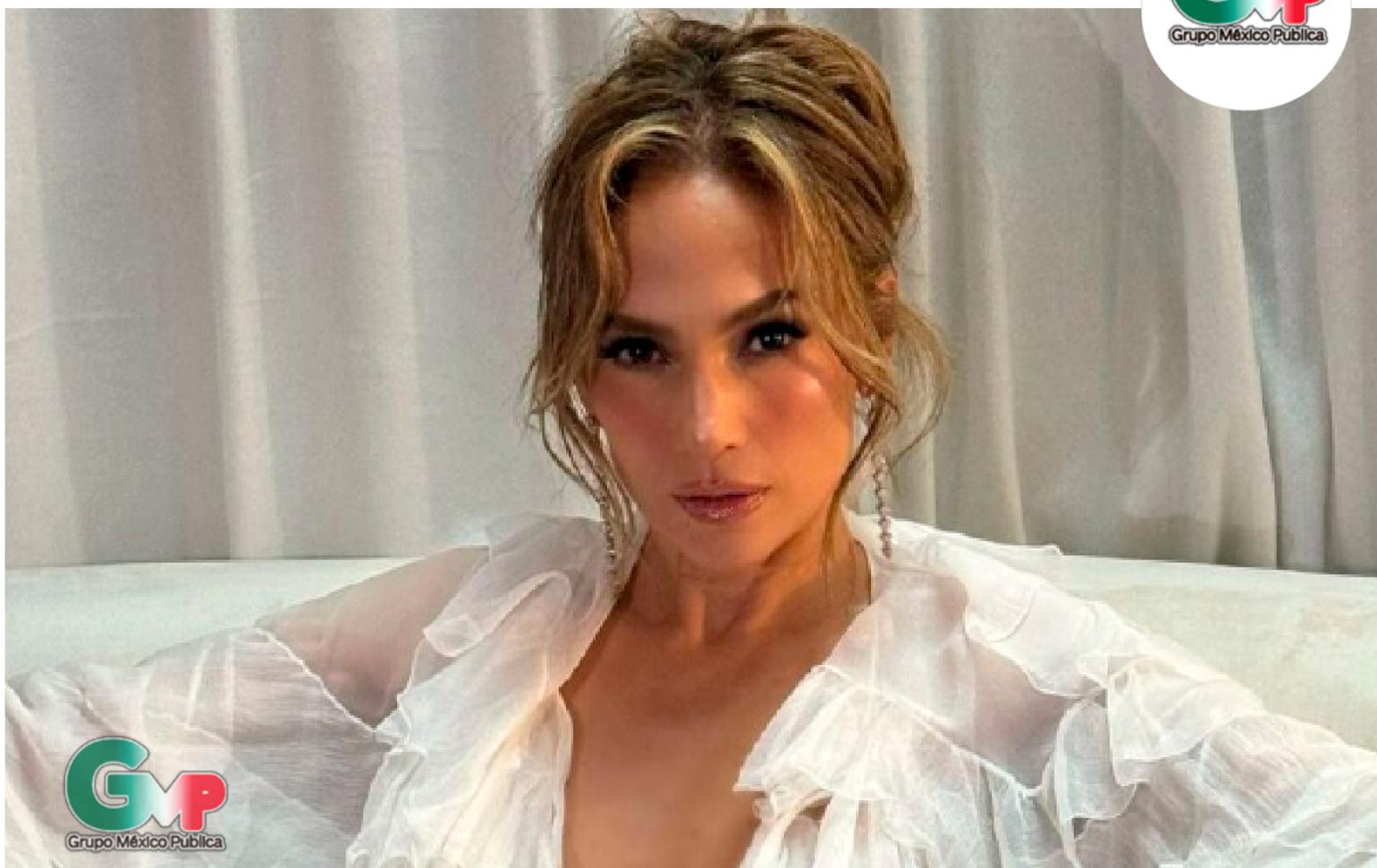
guró que se encuentra completamente feliz y pleno en todos los sentidos de su vida. "La verdad es que estoy muy feliz. Me siento satisfecho con el camino recorrido hasta ahora, pero soy consciente de que aún tengo mucho por apren-

der y mejorar", explicó Christian Nodal. Por otra parte, Nodal defendió cada una de las decisiones que ha tomado a lo largo de su vida y subrayó: "También he entendido que todo lo que viene del corazón es válido. A veces dejamos pasar algunas

cosas por miedo, pero al final todo vale la pena. Hoy, soy consciente de mis aciertos y errores. A lo largo de mi vida he sido muchas cosas, pero siempre he sido yo. Eso me llena de orgullo".



## ESPECTACULO



## Cero lujos: Jennifer Lopez es captada en un vuelo comercial de Nápoles a París

Jennifer Lopez viajó este sábado de Nápoles a París para asistir a la Semana de la Moda. Hasta aquí, nada fuera de lo común; lo inusual es que la diva del Bronx viajó en un vuelo comercial, que iba además bastante lleno, y su asiento ni

siquiera estaba en una sección aparte de la cabina donde tuviera más privacidad.

Muchas celebridades, desde Johnny Depp a los duques de Sussex, defienden el uso de jet privados por motivos de seguridad.

Su argumento es que en una aerolínea normal podrían quedar indefensos ante posibles acosadores durante el tiempo que dura el trayecto, o causar directamente un problema de seguridad debido al revuelo que suele desatar su me-

ra presencia.

Curiosamente, JLo no tuvo ningún problema de este tipo a pesar de que se encuentra en un momento delicado debido a los rumores acerca de su supuesta crisis matrimonial con Ben Affleck.

La pareja está en el punto de mira de los paparazzi, y fue fotografiada por separado estos días: ella relajándose al sol en Italia y él celebrando el Día del Padre con su ex esposa Jennifer Garner en Los Ángeles.



## TRENDING



## Jaime Maussan: “A mis hijos les decían en la escuela que yo estaba loco”

Desde hace unos años, la mayoría de las personas ya no hablan de OVNI (Objeto Volador No Identificado) sino de FANI, siglas que significan “Fenómeno Anómalo no Identificado”.

De acuerdo con el ufólogo Jaime Maussan, esto se debe a una apertura que se está dando desde 2015 y que tiene que ver con comenzar a nombrar de una manera distinta al mismo fenómeno:

“Todo eso comenzó a cambiar debido a que los políticos y los medios de comunicación en Estados Unidos ya no querían relacionarse con el término UFO (Uni-

dentified Flying Object), porque hubo toda una campaña de desprestigio hacia ese término, y a partir de ese cambio de nombre también se ha venido dando una especie de cambio interno, como si fuera parte de una agenda, porque luego vino el artículo de The

New York Times 16 de diciembre de 2017 (¿Los ovnis son reales? Un programa del Pentágono intentó averiguarlo) y ahí empieza a cambiar todo, especialmente porque se filtran los tres videos del Pentágono que son los que cambiaron todo”.

“Desde luego que me dio gusto, porque para mí también es una situación personal, ya que el haberme involucrado en este tema me causó problemas, y no solamente a mí, sino también a mis hijos que eran constantemente agredidos en la escuela, porque

les decían que su papá estaba loco, que veía cosas que nadie más veía y que decía cosas que nadie más decía. En ese entonces mis hijos estaban pequeños y no comprendían qué sucedía, así que fue todo muy injusto”, revela.



## AUTOS



## Ferrari SF90 XX Spider: Una bestia de 1.030 CV desatada bajo el cielo abierto

El Ferrari SF90 XX Spider es la versión descapotable del SF90 XX, un auto de pista de edición limitada que lleva la deportividad y la exclusividad a un nuevo nivel. Con solo 599 unidades disponibles, este mo-

delo se convierte en una pieza codiciada para coleccionistas y entusiastas de la marca italiana. El diseño del SF90 XX Spider es agresivo y futurista, inspirado en los prototipos de competición de Ferrari. Su

carrocería de fibra de carbono presenta líneas afiladas y aerodinámicas que maximizan la eficiencia y la velocidad. El vehículo no cuenta con techo, lo que permite a los conductores disfrutar de la adrenalina a cielo abierto y

sentir la potencia del motor a flor de piel. Bajo el capó del SF90 XX Spider se encuentra un sistema de propulsión híbrido compuesto por un motor V8 biturbo de 4.0 litros y tres motores eléctricos. En con-

junto, este sistema entrega una potencia total de 1.030 CV y un par motor de 863 Nm, lo que le permite al auto alcanzar una velocidad máxima de 350 km/h y acelerar de 0 a 100 km/h en solo 2,5 segundos.



## AUTOS



## El Ford Explorer tendrá un cambio importante: baterías más baratas y duraderas

Ford apuesta por la tecnología LFP:

En un movimiento estratégico, Ford ha decidido equipar su SUV eléctrico Explorer con baterías de litio, hierro y fosfato (LFP) en lugar de las tradicionales de níquel, cobalto y manganeso (NMC). Este cambio se

debe a las ventajas que ofrecen las baterías LFP, entre las que destacan:

Mayor vida útil: Las baterías LFP tienen una vida útil más larga que las NMC, lo que significa que durarán más años y no necesitarán ser reemplazadas tan a menudo.

Menor coste:

Las baterías LFP son más baratas de producir que las NMC, lo que se traduce en un precio final más bajo para el vehículo.

Mayor seguridad: Las baterías LFP son menos propensas a incendiarse en caso de accidente, lo que las hace más seguras para

los ocupantes del vehículo.

Un cambio con importantes beneficios:

La incorporación de baterías LFP en el Explorer no solo significa un ahorro para los consumidores, sino que también representa un paso importante hacia un futuro más sostenible. La

mayor vida útil y la menor necesidad de reemplazo de baterías reducen

la cantidad de residuos electrónicos, mientras que la mayor seguridad de las baterías LFP minimiza los riesgos asociados a los vehículos eléctricos.





COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**natural**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)