



NOGALES PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Claudia Sheinbaum Refuerza Agenda
de AMLO: Energía Limpia y Mano Dura
Contra la Corrupción

1 Dólar = 18.1535 Pesos
↓ -0.0016 -0.01%

Compra	Venta
17.8046	18.5024

Parcialmente
nublado
34°C

Prob. precip: 40%
H: 42%
V: a 13 km/h



**Juan Gim Nogales: Acción
inmediata del ayuntamiento ante
daños por lluvias Monzónicas**



Juan Gim Nogales: Acción inmediata del ayuntamiento ante daños por lluvias Monzónicas

NOGALES PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Claudia Sheinbaum Refuerza Agenda de AMLO: Energía Limpia y Mano Dura Contra la Corrupción

Claudia Sheinbaum, Presidenta Electa de México, está enfocada en dos pilares clave de su administración: la promoción de la energía limpia y una política de tolerancia cero contra la corrupción, reflejando y evolucionando los principios de Andrés Manuel López Obrador (AMLO).

Su compromiso con la energía renovable, basado en su formación científica y experiencia como jefa de Gobierno de la Ciudad de México, busca reducir la dependencia de los combustibles fósiles y posicionar a México como líder en innovación energética en América Latina. Este enfoque no solo pretende mejorar la calidad del aire y generar empleos verdes, sino también atraer inversiones extranjeras. Sin embargo, requerirá una estrecha colaboración entre el sector público y privado, así como un marco regulatorio que fomente estas inversiones.

En cuanto a la corrupción, Sheinbaum ha prometido una política de mano dura, implementando sistemas de transparencia robustos y persiguiendo judicialmente a los implicados en prácticas corruptas. El desafío será enfrentar tanto a adversarios políticos como a intereses dentro de su propio partido, manteniendo una vigilancia constante y tomando decisiones difíciles pero necesarias.

El reto de Sheinbaum radica en mantener la continuidad de las políticas populares de AMLO mientras introduce su visión personal, buscando un México más sostenible y justo.



El Ayuntamiento de Nogales ha respondido rápidamente a los daños causados por la lluvia monzónica, según informó el alcalde Juan Francisco Gim Nogales. El presidente municipal destacó que elevados niveles de diversas dependencias municipales, incluyendo Protección Civil, Obras Públicas, Imagen Urbana y Servicios Públicos, han colaborado en la limpieza de calles afectadas en colonias como Héroes, Buenos Aires, 5 de Mayo y Celaya.



NOGALES PUBLICA DIARIO



“Desde el momento que empezó a llover nos sorprendió la lluvia monzónica, sin embargo, aquí estamos liderando todos los trabajos de las dependencias. Estamos lim-

piando las calles para que haya acceso y luego volver a limpiarlas totalmente para que vuelvan a la normalidad”, detalló el alcalde. Además, el alcalde recomendó a la ciu-

dadanía tomar precauciones al circular por las calles, para evitar posibles accidentes derivados de la lluvia. En cuanto a la remodelación de la Avenida Ruiz Corti-

nes, Juan Francisco Gim Noga- gales aseguró que no hubo afectaciones graves, excepto el arrastre de escombros. Un video en redes sociales mostró a dos elementos

del Cuerpo de Bomberos Voluntarios “Gustavo L. Manríquez” de Noga- gales rescatando a dos personas varadas en su automóvil en el arroyo de la colonia Héroes.



REGIÓN



Inauguran Campamento Centros Bienestar Juvenil en Nogales

Nogales, Sonora - Con el objetivo de "Hacer Comunidad", la Presidenta de la Comisión de Desarrollo Integral de la Juventud del Cabildo de Nogales, Perla Anaís Méndez Cota, inauguró el Campamento Centros

Bienestar Juvenil. Este evento, organizado por el Instituto Sonorense de la Juventud (ISJ) y coordinado por el Instituto Nogalense de la Juventud (INJ) y el Departamento de Acción Cívica, busca fortalecer la formación

y salud mental de los jóvenes nogalenses. La ceremonia de inauguración se realizó en la Escuela Primaria "Ignacio W. Covarrubias", con la presencia del Director del INJ, Glenn Lizárraga Arredondo, el Director del

plantel Alberto Miranda, maestros, padres de familia y estudiantes. La Regidora Méndez Cota destacó la importancia de estas actividades para promover la comunidad entre estudiantes. El campamento, en coordina-

ción con el Gobierno del Estado y la 45ª Zona Militar, se llevará a cabo del 24 de junio al 5 de julio, ofreciendo deportes, clases de arte y atención psicológica.



REGIÓN



Juan Gim Nogales: Avanza línea de conducción de agua en sector San Miguel de Nogales

En una reciente sesión de la "Mesa del Agua", presidida por el presidente municipal Juan Gim Nogales, se compartieron noticias alentadoras sobre la captación de lluvias y el avance en la línea de

conducción de agua potable hacia la colonia San Miguel. Se destacó la eficiencia del suministro de agua mediante pipas, que ha mantenido un cumplimiento del 94% en las rutas establecidas, a pesar de

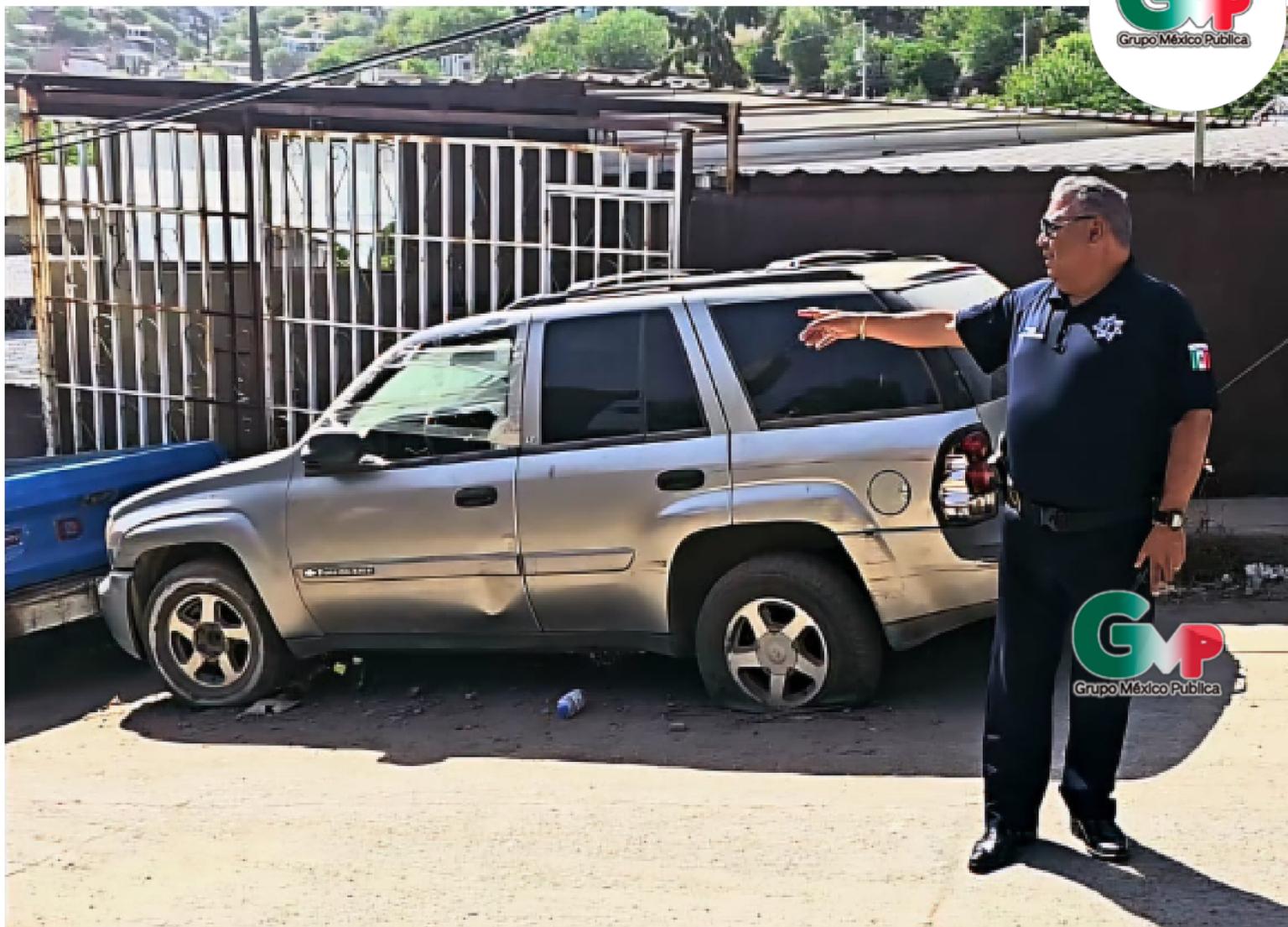
algunos desperfectos en las unidades. Este esfuerzo ha sido especialmente vital para las escuelas de nivel básico, donde cerca de la mitad depende de este servicio esencial. "Ahorita ya se empezó a sen-

tir un poquito más la llegada de agua a portezuelos, la galería filtrante trae un poquito más de agua. Todavía nos hace falta que llueva mucho más, no ha llovido lo suficiente. Sin embargo, ya se empezó a sen-

tir un poquito más de agua y también, con las temperaturas más bajas, el consumo es menor y el agua rinde más", mencionó el director de Oomapas.



REGIÓN



Retira Tránsito vehículos abandonados en vía pública

Para evitar la acumulación de basura y tierra en las calles, el Departamento de Tránsito Municipal reforzó el operativo de retiro de vehículos en desuso o averiados estacionados en la vía pública. Eliceo Estrada Muñiz, titular del área, explicó que, debido a las constantes quejas de la ciudadanía sobre la ocupación de aceras por talleres mecánicos y otros negocios, se decidió tomar esta medida y aplicar sanciones administrativas a los responsables. Estas accio-

nes, que mejorarán la imagen de las vialidades, comenzaron en la calle Río Bravo de la colonia De los Héroes, donde se retiraron ve-

hículos abandonados con el uso de grúas. Estrada Muñiz pidió a los ciudadanos reportar estos casos a través de la página oficial

de Facebook de Seguridad Pública Nogales o al número 631-162-5050. Tras concluir en la colonia De los Héroes, el operativo se

trasladará a Lomas de Nogales y continuará según los reportes ciudadanos.



REGIÓN



Tendrá Alcalde reunión con Superintendente de la CFE

Se llevó a cabo una reunión con Carlos García, superintendente de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), para abordar los apagones que afectaron los pozos y dificultaron el suministro de agua en Nogales. El Presidente Municipal, Juan Francisco Gim

Nogales, explicó cómo en una rueda de prensa que el pozo de la Unidad Deportiva en la colonia La Mesa sufrió daños eléctricos durante la lluvia del domingo pasado y se esperaba que el problema se resolviera hoy. El Alcalde Juan Gim destacó que los apagones afectaron varios pozos, y reactivar

un pozo podía tardar hasta siete horas. En la conferencia, el primer edil estuvo acompañado por el Director de Omapas, Gabriel Bonillas García, y la Jefa del Servicio de Pipas, Aurora Méndez López. Se informó que el lunes se alcanzó una eficiencia del 98% en el suministro de agua,

dejando solo dos solicitudes pendientes, que se atendieron el martes por la mañana. También se comunicó que se resolvieron problemas de fugas de agua potable, aunque ninguna de importancia, y se continuaron atendiendo todos los reportes ciudadanos. Ayer se

atendieron 180 solicitudes de servicio por pipas, abarcando el 98% de las necesidades. El martes 25 de junio se programó el suministro a 273 usuarios, con 17 pipas activas y cuatro en reparación.



REGIÓN



Supervisión de Daños Tras Lluvias en Nogales

La Coordinación Estatal de Protección Civil en Sonora y la secretaria del ayuntamiento, Angélica Burgos, están evaluando exhaustivamente los posibles daños causados por las lluvias del sábado 22 de junio en Nogales. En colaboración con el personal municipal, están recorriendo canales que podrían representar un riesgo para la comunidad. Hasta ahora, Nogales ha registrado una precipitación de 15.2 milímetros. Las autoridades locales y estatales se enfocan en identificar y mitigar amenazas potenciales para asegurar la seguridad de los habitantes. Los recorridos incluyen la supervisión de infraestructuras clave y áreas propensas a inundaciones. "Nuestro objetivo es garantizar la seguridad de los ciudadanos y minimizar cualquier impacto negativo que las lluvias puedan haber causado," declaró Angélica Burgos. Se espera que las autoridades continúen estas labores de supervisión y mantengan informada a la comunidad sobre las condiciones y medidas preventivas necesarias.



GOBIERNO



Gobernador Alfonso Durazo entrega escrituras

Por primera vez en 14 años, la señora María Nereida, vecina del fraccionamiento Ampliación El Rodeo III, recibió del gobernador Alfonso Durazo Montaña la escritura que le da certeza jurídica sobre su propiedad. Durante una gira de trabajo por Cajeme, el mandatario estatal entregó 700 escrituras a hombres y mujeres del municipio, quienes llevaban años esperando este documento para garantizar el bienestar de sus familias. “Este tipo de eventos, aparentemente tan sencillos, tienen una relevancia extraordinaria. Estoy obligado a gobernar con los principios de la 4T: austeridad, honestidad, y gobernar para todos, pero primero para los más necesitados”, indicó Durazo. Además, Durazo entregó becas del programa Sonora de Oportunidades, beneficiando a 6,676 estudiantes con 37.2 millones de pesos, y supervisó la rehabilitación de 16 vialidades en varias localidades, con una inversión de 100 millones de pesos.



GOBIERNO



Gobierno de Sonora Reactivará el Bombardeo de Nubes para Recargar Presas y Acuíferos

El Gobierno del Estado de Sonora reactivará el programa de bombardeo de nubes para aumentar las precipitaciones durante el verano y recargar las presas y acuíferos. Este año, se utilizará una avioneta propia del estado. Fátima Yolanda Rodríguez Mendoza, titular de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Recursos Hidráulicos, Pesca y Acuicultura (Sagarhpa), informó que ya cuentan con el equipo necesario y que el programa iniciará

cuando las condiciones climáticas sean adecuadas. Se realizarán 20 vuelos, comenzando después de la tercera semana de junio, cuando se espera la forma-

ción de nubes. El bombardeo de nubes utiliza yoduro de plata para inducir la precipitación, un proceso que requiere condiciones específicas. Actualmente, las pre-

sas de Sonora están al 9.3% de su capacidad total, según Graciela Catalina Treviño Macías de Conagua. Se espera que las lluvias y la reducción de la demanda

agrícola ayuden a recargar las presas, especialmente en la cuenca del Río Yaqui.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

MUNICIPIOS



Apoyo Solidario para Familias de Los Encinos Tras Incendio

Gracias a la gestión de las Regidoras Elizabeth Marín Martínez y Josefina Chacón García, las familias de la colonia Los Encinos cuyas viviendas fueron incendiadas recientemente recibieron materiales para

reconstruir sus casas. Las regidoras, junto a Imagen Urbana y Servicios Públicos, realizaron una jornada de limpieza para mejorar las condiciones de las viviendas afectadas.

Con el apoyo de Aracely García Ramírez, ti-

tular del Bienestar Social, y Jorge Medina Esqueda, se entregaron 20 sacos de cemento, 15 láminas de acero y 21 barros de madera a las familias de Francisco Javier Enríquez Alcántar y Erika Quiroz Trejo. Estos

materiales fueron donados por dos empresarios locales.

Aracely García también se comprometió a proporcionar un refrigerador y un tinaco a una de las familias afectadas. Las regidoras pidieron a la comunidad donar col-

chonetas, ropa, muebles y utensilios de cocina. Para más información, pueden contactarse con estaciones de radio locales, el Cabildo, Bienestar Social o la Dirección de Obras Públicas.



MÉXICO HOY



Es un orgullo ser Jalisciense: Invitación a descubrir Ciudad Guzmán y todo Jalisco

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

Como jalisciense de corazón, me llena de orgullo y alegría compartir con ustedes el amor que siento por cada rincón de nuestra hermosa tierra. Jalisco, con su rica herencia cultural y natural, es un lugar que merece ser descubierto y apreciado por todos. Uno de esos rincones especiales es Ciudad Guzmán, un tesoro en el sur de nuestro estado.

quienes buscan una experiencia auténtica y enriquecedora. Es un destino que no solo encanta a sus visitantes, sino que también enorgullece a quienes tenemos el privilegio de llamarlo nuestro hogar.

Invito a todos, tanto a los jaliscienses como a quienes nos visitan desde otras partes de México y del mundo, a que se tomen el tiempo para

explorar Ciudad Guzmán. Les aseguro que cada visita será una nueva oportunidad para enamorarse de Jalisco. Desde su gastronomía hasta sus paisajes, cada aspecto de este lugar refleja la grandeza de nuestra cultura y nuestras tradiciones.

Pero Ciudad Guzmán es solo una parte de lo que Jalisco tiene para ofrecer. Nuestro es-

tado es la cuna del mariachi y el tequila, y alberga destinos impresionantes como las playas de Puerto Vallarta y los campos de agave en Tequila. Cada región tiene su propia magia y contribuye a la diversidad que hace de Jalisco un lugar único.

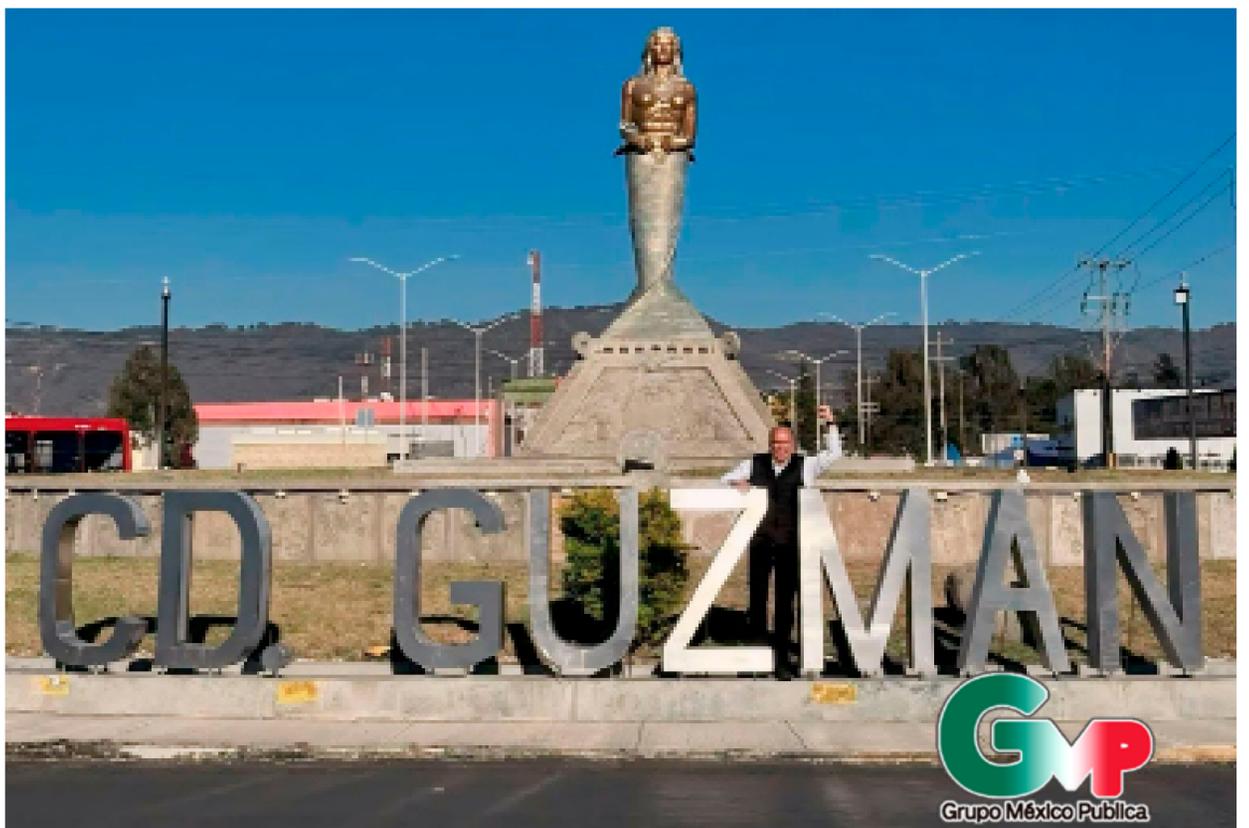
Es un orgullo ser jalisciense y tener la oportunidad de compartir la riqueza de nuestra tierra

con el mundo. Les invito a visitar y descubrir Jalisco, a sentir el calor de su gente y a disfrutar de su incomparable belleza. No duden en venir y vivir la experiencia de un estado que, estoy seguro, dejará una huella imborrable en su corazón.

¡Viva Jalisco!

Antonio Pérez Garibay

Ciudad Guzmán, también conocida como Zapotlán el Grande, es un lugar que combina historia, cultura y belleza natural de una manera única. Sus calles con arquitectura colonial, la calidez de su gente y la majestuosidad del Volcán de Colima crean un escenario perfecto para



MUNICIPIOS



Seguridad y Prevención en Badger Meter

El Gobierno de la Ciudad, liderado por el Alcalde Juan Gim Nogales, fortaleció su colaboración con el sector productivo local al llevar programas de prevención de delitos y adicciones a la empresa maquiladora Bad-

ger Meter. En esta iniciativa, la Comisaría de Seguridad Pública impartió información crucial a los empleados sobre la prevención de robos en hogares, comercios y espacios públicos. Los agrupamientos de la

Subdirección del Delito ofrecieron capacitaciones en temas como seguridad ciudadana, proximidad social, y estrategias de interacción comunitaria. El Comandante Francisco Cota Soto lideró dinámicas de

entretenimiento y ejercicio físico, mientras que elementos de UNAVIM y DARE impartieron pláticas sobre violencia doméstica, prevención de adicciones, y recursos de emergencia. Los empleados también reci-

bieron panfletos con números de emergencia y recursos comunitarios para promover la seguridad integral en la comunidad laboral de Badger Meter.



DIPUTADOS



Congreso de Sonora Recibe Propuestas para Enriquecer la Ley de Protección y Bienestar Animal

La Comisión de Justicia y Derechos Humanos del Congreso de Sonora recibió comentarios y propuestas para enriquecer la Ley de Protección y Bienestar Animal. Este esfuerzo busca proteger a los animales, garantizar su bienestar y prevenir el maltrato. Diversos sectores de la sociedad, incluyendo organizaciones de protección animal, académicos y ciudadanos, han participado en este proceso, aportando ideas y sugerencias para mejorar la legislación. La Comisión revisará y analizará estas contribuciones para integrar las mejores prácticas y enfoques en la ley, fortaleciendo así el marco legal para la protección de los animales en el estado. Con esta iniciativa, el Congreso de Sonora reafirma su compromiso con el bienestar animal y la promoción de una convivencia más justa y respetuosa entre humanos y animales.



DIPUTADOS



Informe Anual de Labores de la Unidad Técnica para la Igualdad de Género en Sonora

En sesión de la Comisión para la Igualdad de Género, la diputada Celeste Taddei Arriola presenció el Informe Anual de Labores presentado por la Mtra. Jeanette Arrizón Marina, Titular de la Unidad Técnica para la Igualdad de Género del Estado de Sonora.

Durante la reunión, se discutieron los fundamentos legales para la creación de la unidad, así como los proyectos en curso, incluyendo programas de igualdad de género, capacitaciones y reunio-

nes de trabajo con diversas áreas. También se abordaron las actividades legislativas relacionadas con los derechos humanos, los avances en

igualdad y no discriminación, y el diagnóstico de las iniciativas en proceso de dictaminación con impacto en la agenda de derechos. El informe des-

tacló los esfuerzos realizados y los futuros pasos necesarios para seguir promoviendo la igualdad de género en el estado. La diputada Taddei Arriola

subrayó la importancia de estos trabajos para garantizar un entorno más justo y equitativo para todos.



GABINETE



Bomberos de Nogales Certificados en RCP y Uso de DEA

El Cuerpo de Bomberos "Gustavo L. Manríquez" de Nogales participó en un Curso-Certificación de RCP y Desfibrilador Externo Automático (DEA), dirigido por el Capitán Gerardo Romo de Douglas Fire y avalado por la Emergency Care & Safety Institute (EC SI). Treinta bomberos del Grupo #2 completaron exitosamente el curso, obteniendo certificados personales válidos por dos años. Esta capacitación es crucial

para mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias médicas, equipando a los bomberos con habilidades actualizadas en

reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso de desfibriladores automáticos. La iniciativa refuerza el compromiso del cuerpo de

bomberos con la seguridad y el servicio a la comunidad de Nogales, asegurando que estén preparados para actuar efectivamente

en situaciones críticas donde cada segundo cuenta para salvar vidas.



GABINETE



Jornada Integral de Salud Brinda Atención a la Comunidad y la 45ª Zona Militar en Nogales

En una jornada integral de salud, el Gobierno de la Ciudad de Nogales, dirigido por el Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales, brindó atención a niños y elementos de la 45ª Zona Militar con diversos servicios. La Directora de Bienestar Social, Aracely Ramírez García, informó que los trabajos se realizaron en coordinación con el Club Rotario Nogales Industrial, la Dirección de Salud Municipal, liderada por Nicole Salazar Peregrina,

y el Voluntariado de la 45ª Zona Militar, dentro del programa "Detección Oportuna de Enfermedades Renales". "Ofrecimos servicios sociales como cortes de ca-

bello y programas de atención social en la Guarnición de la Plaza, colaborando con el Voluntariado de la 45ª Zona Militar, el Club Rotario de Nogales y la Dirección de Salud

Municipal para promover una vida saludable entre la población", afirmó Ramírez García. Reiteró el compromiso del Gobierno Municipal de proporcionar servicios de

atención social a la comunidad, destacando la importancia de atender las necesidades prioritarias para el bienestar de todos.



¿DONDE COMER?



Restaurante La Herradura

Ubicado en Ignacio de La Torre #110, Lomas de Nogales, 84080 Heroica Nogales, Sonora, el Restaurante La Herradura es reconocido por su cocina mexicana auténtica y ambiente acogedor. Ofrece una variedad de platillos que van desde chilaquiles, frijoles y chicharrón verde hasta tacos de cabeza y café, todos elogiados por su buen sabor y preparación. Los comensales también disfrutan de opciones como chiles rellenos, menudo, omelet y más, destacando la calidad de cada platillo.

El restaurante es conocido por su excelente servicio y ambiente, con música en vivo que añade un toque especial a la experiencia gastronómica. Además, es

ideal para eventos, ofreciendo paquetes económicos y un trato amable que ha dejado una impresión positiva en los clientes. Recomendamos especialmente la parrillada mixta y los desayunos, destacando La Herradura como uno de los mejores lugares para disfrutar de comida tradicional mexicana en Nogales.



SALUD



Dolor de Ciática: Causas y Manejo Eficaz

El dolor de ciática se refiere a la irritación del nervio ciático, que se extiende desde la parte baja de la espalda hasta las piernas. Esta condición puede ser causada por hernias de disco, estenosis espinal o lesiones que comprimen o irritan el nervio.

Los síntomas típicos incluyen dolor agudo o punzante en la espalda baja, glúteos y piernas, junto con hormigueo, entumecimiento o debilidad muscular. El diagnóstico se realiza a través de la evaluación clínica y,

en algunos casos, imágenes como resonancia magnética.

El manejo del dolor de ciática puede incluir reposo, medicamentos antiinflamato-

rios, terapia física y ejercicios de estiramiento. En casos severos o persistentes, pueden considerarse inyecciones de corticosteroides o

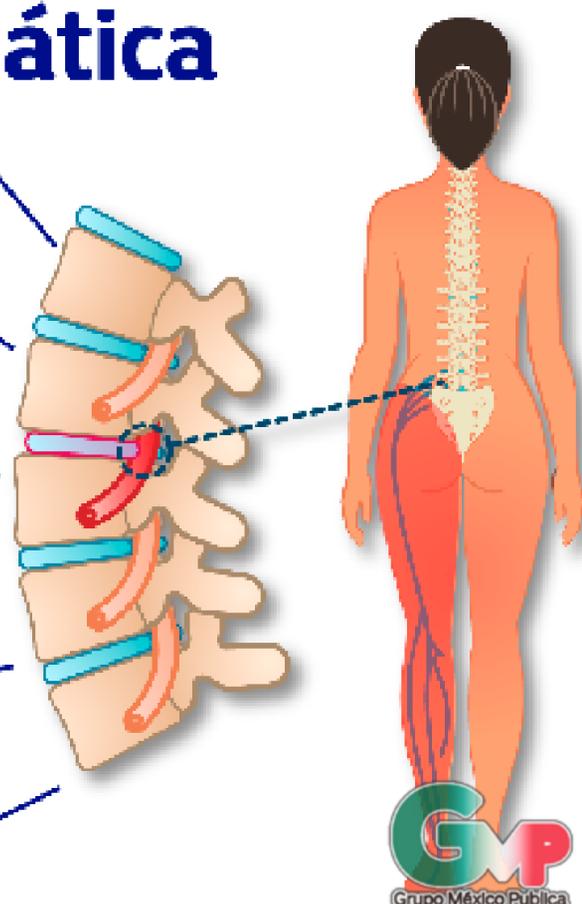
cirugía para aliviar la presión sobre el nervio.

El tratamiento temprano y adecuado es crucial para aliviar los síntomas y prevenir complicacio-

nes a largo plazo en quienes sufren de dolor de ciática.

Factores de riesgo de ciática

- Edad**
 Genera cambios en la columna vertebral como las hernias de disco y los espolones óseos.
- Sobrepeso**
 Aumenta la sobrecarga en la columna vertebral.
- Profesión**
 Trabajos que requieren giros de espalda, cargar pesado o conducir por largos períodos, podrían estar relacionados.
- Sedentarismo**
 Por permanecer sentado durante mucho tiempo.
- Diabetes**
 Aumenta el riesgo de lesión en los nervios.





TURISMO



Éxito en la Exposición "Fiesta Volks on the Border" Edición 9

Nogales, Sonora - La novena edición de la exposición "Fiesta Volks on the Border" fue un rotundo éxito, celebrando la icónica historia del Escarabajo, conocido cariñosamente como Vocho en nuestro país. El evento, que reunió a aficionados y familias de ambos lados de la frontera, destacó la belleza y la nostalgia de estos autos clásicos y oldies que han dejado una marca indeleble en todo el mundo. "Felicito a los

organizadores por este maravilloso evento familiar", expresó el Alcalde en un comunica-

do, elogiando la presentación y la pasión exhibida por los participantes. La exposición

no solo celebró la cultura automotriz, sino que también fortaleció los lazos comunitarios a

través de la admiración compartida por estos vehículos legendarios.



DEPORTES



Los Lakers seleccionan a Bronny James, hijo de LeBron, en el Draft de la NBA



'CHECO' PÉREZ SE QUEDA CON EL SÉPTIMO PUESTO EN LA CLASIFICACIÓN PARA EL SPRINT DEL GP DE AUSTRIA



DEPORTES



'Checo' Pérez se queda con el séptimo puesto en la clasificación para el Sprint del GP de Austria

[Ciudad, Fecha]: El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez no logró brillar al máximo en la clasificación para la Sprint Race del Gran Premio de Austria 2024 de Fórmula 1, al obtener el séptimo lugar en la parrilla de salida. Checo esperaba un mejor resultado, especialmente después de haber mostrado un buen ritmo en las prácticas libres. Sin embargo, en la clasificación no pudo encontrar el rendimiento necesario para meterse en la Q3 y luchar por las primeras posiciones.



DEPORTES



Un trompo en la Q2, la ronda de clasificación que define los puestos del 5 al 10, le impidió a Pérez mejorar su tiempo y avanzar a la Q3. En contraste con Checo, su compañero de equipo Max Verstappen sí tuvo una gran actuación y se quedó con la posición para la Sprint Race. Checo tendrá que luchar desde la séptima posición en la Sprint Race si quiere remontar posiciones y buscar un buen resultado en la carrera principal del domingo. A pesar de la decepción de la clasificación, Checo no se rinde y confía en que puede obtener un buen resultado en el resto del fin de semana.



DEPORTES



¡Alegna González: Una esperanza para México en París 2024!

Alegna Aryday González Muñoz, marchista mexicana originaria del Estado de México, se ha convertido en una de las figuras más prometedoras del atletismo nacional e internacional. Con su talento, dedicación y espíritu inquebrantable, Alegna se perfila como una de las grandes esperanzas de México para obtener medallas en los Juegos Olímpicos

de París 2024. Un camino hacia la gloria: Desde temprana edad: Alegna demostró un don excepcional para la marcha. Su pasión por este deporte la llevó a destacar en competencias nacionales e internacionales, acumulando logros y experiencias que la han moldeado como atleta de alto rendimiento.

Palmarés notable: Entre sus lo-

gos más destacados se encuentran la medalla de oro en la prueba de 20 kilómetros marcha individual en el Campeonato Mundial de Atletismo por Equipos 2022 y el cuarto lugar en la misma prueba en el Campeonato Mundial de Atletismo 2023.

Clasificación histórica: Alegna consiguió un hito histórico al clasificarse para París 2024 en dos

pruebas: la marcha individual de 20 kilómetros y la marcha por relevos mixtos junto a su compañero Ever Palma.

Un símbolo de perseverancia: Más allá de las medallas: Alegna es más que una atleta talentosa. Su historia es un ejemplo de perseverancia, disciplina y trabajo duro. A pesar de los obstáculos y desafíos que ha enfrentado, Alegna

se ha mantenido firme en su objetivo de alcanzar la cima del atletismo mundial.

Inspiración para las nuevas generaciones: Alegna se ha convertido en una inspiración para las nuevas generaciones de atletas en México. Su dedicación y pasión por el deporte son un recordatorio de que todo es posible con esfuerzo y determinación.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



Panamá logra una histórica victoria sobre Estados Unidos en la Copa América 2024

La selección panameña se impuso ante el anfitrión Estados Unidos por 2-1 en un emocionante partido disputado en el Mercedes-Benz Stadium de Atlanta, por la segunda jornada del Grupo C de la Copa América 2024.

El encuentro comenzó con un marcador adverso para Panamá, ya que Folarin Balogun puso en ventaja a los locales al minuto 22. Sin embargo, los panameños no se rindieron y respondieron con tenacidad.

Al minuto 27, una tarjeta roja para Timothy Weah debilitó al equipo estadounidense y abrió las puertas para la remontada panameña. Cinco minu-

tos después del gol de Balogun, Adalberto "Coco" Blackman marcó el empate para Panamá. Al minuto 53, Harold Fajardo completó la remontada con un golazo

de cabeza que sentenció el marcador final. Esta victoria significa un hito para la selección panameña, ya que es la primera vez que le ganan a Estados Unidos en

un partido oficial. Además, el triunfo los coloca en una buena posición para avanzar a los cuartos de final de la Copa América 2024.



DEPORTES



¡Djokovic Confirmado! Jugará Wimbledon con Debut Favorable

El mundo del tenis se alegra con la noticia oficial: Novak Djokovic, el número uno del ranking ATP, participará en el torneo de Wimbledon 2024. El torneo se celebrará del 26 de junio al 9 de julio en la mítica cancha londinense.

Djokovic vuelve a Wimbledon tras perderse Roland Garros este año debido a las restricciones por el COVID-19. El serbio, siete veces campeón en Wimbledon, busca sumar un nuevo título a su impresionante palmarés y con-

solidarse como uno de los mejores jugadores de la historia. Para iniciar su camino hacia la gloria, Djokovic tendrá un debut favorable en la primera ronda. Se enfrentará al australiano Thanasi Kokkinakis, actualmente ubicado en el

puesto 272 del ranking ATP. A pesar del cómodo debut, Djokovic sabe que el camino hacia el título no será fácil. El serbio podría enfrentar a duros rivales como Carlos Alcaraz, Daniil Medvedev, Stefanos Tsitsipas y Alexan-

der Zverev en las rondas posteriores. Djokovic no se esconde: su objetivo es claro. Quiere conquistar su séptimo título de Wimbledon y seguir haciendo historia en este prestigioso torneo.



DEPORTES



¡Los Rayos de Hermosillo se coronan campeones de la CIBACOPA!

En una serie final contundente, los Rayos de Hermosillo vencieron a los Astros de Jalisco por barrida (4-0) y se proclamaron campeones de la Liga Chevron Cibacopa 2024. Este título representa el cuarto cam-

peonato para los Rayos en la historia de la liga, consolidándolos como uno de los equipos más dominantes del circuito. Los Rayos de Hermosillo demostraron su poderío desde el primer juego de la serie, venciendo a los As-

tros por un marcador de 89 a 79. En el segundo partido, la victoria fue aún más amplia, con un contundente 104 a 83. El tercer juego de la serie se definió en los últimos minutos, pero los Rayos lograron asegurar la

victoria con un marcador de 87 a 84. Ya en el cuarto y último partido, los Rayos cerraron la serie con una victoria de 107 a 89, dejando sin oportunidades a los Astros. El jugador estadounidense Jimond Ivey fue fundamen-

tal para el triunfo de los Rayos de Hermosillo. Ivey fue nombrado MVP de la serie final gracias a su destacada actuación, promediando 21 puntos, 5 rebotes y 4 asistencias por partido.



DEPORTES



Sainz se conforma con la quinta plaza en Austria: "Esperaba luchar por el podio"

El piloto español Carlos Sainz tendrá que conformarse con salir desde la quinta posición en el Sprint del Gran Premio de Austria de Fórmula 1 2024. Un resultado que no ha satisfecho al piloto de Ferrari, ya que esperaba poder luchar

por un puesto en el podio. Sainz no pudo sacar el máximo rendimiento de su Ferrari durante la clasificación del Sprint. El español se vio afectado por un problema con el neumático blando, lo que le impidió alcanzar un rit-

mo competitivo. "Pensaba que íbamos a poder luchar por el 'top 3'", declaró Sainz según SoyMotor.com. "Luego, en la SQ3, cuando hemos puesto el blando, parece que nuestro coche tiende a ir un poco mejor con los medios.

No sé si ha sido un problema de degradación o de temperatura, pero no hemos encontrado el ritmo que esperábamos". Pese a la decepción, Sainz aún mantiene la esperanza de poder remontar en el Sprint y en la carrera

del domingo. El piloto español confía en que el Ferrari sea más competitivo con los neumáticos medios, con los que se encontró más cómodo durante la clasificación.



DEPORTES



¡José Berríos alcanza los 90 triunfos y los Azulejos dominan a los Yankees!

El lanzador puertorriqueño José Berríos protagonizó una sólida actuación este jueves para guiar a los Azulejos de Toronto a una victoria por 9-2 sobre los Yankees de Nueva York en un emocionante encuentro de las Grandes Ligas. Berríos, de 30 años, lanzó durante siete entradas completas, permitiendo solo dos hits y dos carreras, mientras sumaba siete ponches. Esta actuación le valió para obtener su séptima victoria de la temporada y la novena en su carrera dentro de las Grandes Ligas. La victoria de los Azulejos fue vital para mantenerse en la lucha por el liderato de la División Este de la Liga Americana. Actualmente, se encuentran a solo un juego y medio de los líderes, los Rays de Tampa Bay. Por su parte, los Yankees vieron frenada su racha de cuatro victorias consecutivas tras la derrota en este encuentro. El partido se desarrolló en un ambiente electrizante en el Rogers Centre de Toronto, donde los fanáticos locales disfrutaron de una gran noche de béisbol.



DEPORTES



¡Qué cierre del Grupo D! Francia avanza como segunda

Fue un cierre frenético del Grupo D de la Eurocopa 2024. Francia no pudo con Polonia, quien le acabó empatando 1-1, mientras que Austria venció 2-3 a Países Bajos, por lo que los austriacos avanzaron como primeros y los galos como segundos.

Lukas Skorupski fue la figura del partido, al rechazar los remates de los franceses por cualquier costado en el primer tiempo. En total, salvó a Polonia en cuatro ocasiones claras de gol. Lo intentaron Bradley

Barcola, Ousmane Dembélé y Kylian Mbappé en dos ocasiones.

Para el segundo tiempo, Francia comenzó con gran ritmo y el portero del Bologna

siguió con su inercia al atajar un remate de Mbappé.

Minutos después, Jakub Kiwior trabó al nuevo jugador del Real Madrid para que se decretara la pena

máxima. Desde los once pasos, el francés mandó el balón pegado al poste izquierdo y para festejar se quitó la máscara.

Francia no había recibido gol en la Euro-

copa hasta el minuto 78. Danylo Upekanov derribó a Karol Swiderski en el área, la jugada siguió su curso y tras un remate de Mbappé fue revisada por el VAR.





DEPORTES



Inglaterra y Eslovenia empatan sin goles y ambos avanzan a octavos de final

Las selecciones de Inglaterra y Eslovenia firmaron un empate sin goles (0-0) en Colonia, un resultado que les permite a ambos clasificar a los octavos de final de la Eurocopa 2024, aunque con sensaciones muy diferentes. Un punto que

sabe a poco para Inglaterra: Los ingleses, que llegaban como favoritos al grupo C, no estuvieron a la altura de las expectativas y se despiden de la fase de grupos con un rendimiento decepcionante. El equipo dirigido por Gareth Southgate no mos-

tró la fluidez ni la contundencia que se le presupone a una selección de su calibre, y solo pudo sumar dos victorias en sus tres partidos. Un empate valioso para Eslovenia: Por su parte, Eslovenia puede considerarse afortunada de

haber conseguido la clasificación a octavos de final. El equipo esloveno, a pesar de no ser uno de los favoritos del torneo, ha demostrado ser un rival costoso y ha sabido aprovechar sus oportunidades. El punto conseguido ante Inglaterra

les permite seguir vivos en la Eurocopa 2024. Clasificaciones del Grupo C: Inglaterra (7 puntos) Dinamarca (5 puntos) Eslovenia (4 puntos) Serbia (3 puntos)



DEPORTES



¡Los Florida Panthers rugen por primera vez! Conquistan la Copa Stanley en una final vibrante

En una noche histórica para el hockey sobre hielo en Florida, los Panthers rugieron con fuerza por primera vez para hacerse con la Copa Stanley, tras vencer a los Edmonton Oilers por 2-1 en el séptimo y decisivo partido de la final.

La serie final no decepcionó a los aficionados, con ambos equipos mostrando un gran nivel de juego y una fuerte competencia. Los Panthers tomaron una ventaja de 3-0 en los primeros partidos, pero los Oilers demostraron su garra y lograron empatar la serie, forzando el

séptimo y decisivo encuentro.

El último partido de la serie fue un verdadero duelo de titanes. Los Panthers se adelantaron en el marcador con un gol de Alexander Barkov

en el primer período, pero los Oilers respondieron con un gol de Mattias Janmark en el segundo período. El marcador se mantuvo 1-1 hasta el final del tercer período, llevan-

do el partido a un emocionante tiempo extra.

En el tiempo extra, la tensión se apoderó de la pista. Ambos equipos tuvieron oportunidades de marcar, pero fue finalmente

Carter Verhaeghe quien anotó el gol de la victoria para los Panthers en el minuto 10:50, desatando la locura en la afición local.



DEPORTES



NFL anuncia la extensión del acuerdo con Wilson para mantener a 'The Duke' como balón oficial para la temporada 2024

La NFL ha anunciado hoy una extensión de su histórica alianza con Wilson Sporting Goods, lo que garantiza que el icónico balón "The Duke" seguirá siendo el balón oficial de la liga para la temporada 2024 y más allá.

Esta asociación, que se remonta a 1941, se convierte en una de las más duraderas en la historia del deporte profesional. "The Duke", llamado así en honor al legendario propietario de los New York Giants, Wellington Mara, ha estado presente en cada jugada de la NFL des-

de entonces. Más detalles sobre la extensión del acuerdo: Duración: No se ha revelado la duración exacta del nuevo acuerdo, pero se habla de "varios años". Nuevo fabricante: Wilson inaugurará una

nueva planta de fabricación de balones de fútbol americano en Ada, Ohio, como parte de la extensión. Fútbol americano Flag: Wilson también se convierte en el proveedor oficial de balones para los programas de

NFL Flag Football a nivel internacional. En general, la extensión del acuerdo entre la NFL y Wilson es una gran noticia para los fanáticos del fútbol americano. Asegura que el balón más emblemático del deporte

seguirá presente en los campos durante muchos años más, mientras que también abre nuevas oportunidades para el crecimiento del fútbol americano a nivel global.



DEPORTES



¡Los Tigres rugen en Quintana Roo y blanquean a los Olmecas!

Los Tigres de Quintana Roo lograron una contundente victoria por blanqueada sobre los Olmecas de Tabasco con un marcador final de 4-0.

El encuentro estuvo marcado por el dominio de los pitchers felinos, quienes maniataron a la ofensiva olmeca durante las nueve entradas del juego.

El estadounidense CJ Retherford, manager de los Tigres, cosechó su tercera victoria al frente del equipo, y la primera como local en el Estadio Beto Ávila.

La blanqueada fue obra de un estelar trabajo en equipo por parte de los lanzadores tigres:

Guillermo "Memo" Acosta: Abrió el juego y lanzó durante tres entra-

das, permitiendo solo dos hits y sin carreras.

Alberto Baldonado: Relevó a Acosta y trabajó dos innings sin permitir carreras ni hits.

Adrián Rodríguez: Lanzó la sexta entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Fernando Salas: Trabajó la séptima entrada sin permitir carreras ni hits.

Carlos Alberto Vázquez: Se encargó de la octava entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Carlos Castro: Cerró el juego en la novena entrada y se apuntó el salvamento, permitiendo solo un hit y sin carreras.



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



DEPORTES



'Checo' Pérez culpa a Ocon por un "desastre" en la clasificación del GP de Austria

El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez no ocultó su frustración tras la clasificación para el Gran Premio de Austria 2024 de Fórmula 1, donde se vio relegado a la séptima posición en la parrilla de salida.

Checo esperaba un resultado mucho mejor, pero un trompo en la Q2 lo dejó fuera de la lucha por las primeras posiciones. Para colmo, en su vuelta rápida para la Q3, se encontró con su compañero de equipo Esteban Ocon, quien estaba realizando una vuelta de enfriamiento.

Pérez no pudo evitar perder tiempo y vio cómo sus aspiraciones de pelear por la pole position se esfumaban. "Un desastre" según Checo: Visiblemente

molesto, Checo calificó la situación como "un desastre". En declaraciones a la prensa, el piloto mexicano señaló: "Ha sido un desastre. Sabíamos que te-

níamos el ritmo para estar en la primera fila, pero las cosas no salieron como esperábamos. El trompo en la Q2 nos costó caro, y luego en la Q3, me encontré con Es-

teban cuando estaba en mi vuelta rápida. No pude evitar perder tiempo y eso nos ha condicionado mucho."



DEPORTES



Los Lakers seleccionan a Bronny James, hijo de LeBron, en el Draft de la NBA

En una noche llena de anticipación y sorpresas, los Angeles Lakers seleccionaron a Bronny James, el hijo mayor de la leyenda de la NBA LeBron James, con la selección número 55 en el Draft de la NBA de 2024.

Esta selección marca un momento históri-

co, ya que abre la puerta para que por primera vez en la historia de la NBA, una dupla padre e hijo compartan la cancha.

Bronny James, de 19 años, ha estado siguiendo los pasos de su padre desde una temprana edad. Jugó baloncesto a nivel de secundaria y

luego pasó dos temporadas en la Universidad del Sur de California (USC).

Si bien no fue seleccionado en la primera ronda del draft, ser elegido por los Lakers en la segunda ronda es un sueño hecho realidad para Bronny.

LeBron James, quien aún

no ha decidido si regresará a los Lakers para la temporada 2024-2025, podría tener la oportunidad de jugar junto a su hijo si decide firmar un nuevo contrato con el equipo.

La selección de Bronny James por parte de los Lakers es un momen-

to histórico para la NBA. Es la primera vez que un hijo de un jugador seleccionado en el primer puesto del draft (LeBron James fue elegido en el primer puesto en 2003) llega a la NBA.



INTERNACIONAL



Río Sena sigue demasiado contaminado a un mes de los Juegos Olímpicos en París

El río Sena sigue estando demasiado contaminado para permitir el baño, según los resultados de los análisis realizados entre el 16 y el 23 de junio y que fueron publicados por el Ayuntamiento de la capital francesa, a un mes del inicio de los Juegos Olímpicos.

"La calidad del agua sigue degradada debido a un contexto hidrológico desfavorable: lluvias, caudal elevado, poca luz solar, temperaturas inferiores a las habituales en esta época y una contaminación río arri-

ba", precisó el ayuntamiento.

"Esperamos que la situación mejore esta semana teniendo en cuenta las previsiones del tiempo", comentó por su parte la prefectura de

la región parisina a la AFP.

El prefecto Marc Guillaume ya había advertido que el baño no estaría autorizado a comienzos de julio debido al alto caudal del río, que

desde hace un mes es seis veces superior a lo habitual en esta época, con un pico de 666 metros cúbicos por segundos el domingo 23 de julio, cuando lo habitual en este periodo es entre

100 y 150 metros cúbicos.

Por este motivo tuvo que aplazarse el ensayo de la ceremonia inaugural previsto para el lunes.



INTERNACIONAL



Terremoto magnitud 7.0 golpea la costa de Perú

Un terremoto de magnitud 7.0 sacudió la costa sur de Perú, dijo el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) del país andino, y según los primeros reportes oficiales no hay víctimas fatales, pero sí algunos heridos leves.

El fuerte sismo tuvo su epicentro frente a la costa de la localidad de Yauca, en la región de Arequipa —la segunda más poblada del país— a unos 580 kilómetros al sur de Lima, con una profundidad de 42 kilómetros.

"Estamos ha-

ciendo las primeras evaluaciones y a Dios gracias a esta hora no tenemos registrados víctimas fatales", afirmó el primer ministro de Perú, Gustavo Adrianzén, a la radio local RPP,

aunque agregó que sí hay "daños en algunos inmuebles".

El Centro Nacional de Alerta de Tsunamis de Estados Unidos y la Marina de Guerra del Perú declararon que el movimien-

to suponía una alerta de tsunami, basándose en los primeros datos disponibles después de producirse el terremoto.

Adrianzén dijo luego que la alerta de tsunami de la Mari-

na fue descartada, "aunque podría haber algún oleaje anómalo".



INTERNACIONAL



Crisis migratoria sobresale en el primer debate entre Trump y Biden

La crisis fronteriza y los altos flujos migratorios fueron los temas que predominaron en el primer debate entre Joe Biden y Donald Trump. El exmandatario republicano recalzó, cada vez que podía, la crisis migratoria que está enfrentando Estados Unidos gracias a la po-

lítica de frontera abierta del actual presidente.

Trump acusó al actual líder estadounidense, Joe Biden, de abrir el país a los criminales y haber provocado que los ciudadanos vivan actualmente en un "nido de ratas", con asesinatos perpetrados por inmigrantes.

De acuerdo con Trump, los inmigrantes son los que están "violando y matando a las mujeres".

Biden aseguró que ha cambiado la ley migratoria mostrando buenos resultados como la reducción de 40 por ciento del ingreso de migrantes, además de luchar por un

acuerdo bipartidista para mayores concesiones a los solicitantes de asilo.

Sin embargo, Trump respondió que Biden ha permitido el ingreso de terroristas, de enfermos mentales y presidarios gracias a sus "políticas estúpidas". Por lo que prometió

que, si es reelegido, cerrará la frontera sur del país, el primer día de su mandato y derogará todas las medidas emitidas por el actual presidente, incluida la restricción para los solicitantes de asilo.





ESPECTACULO



Michelle Renaud y Matías Novoa ya son papás: aquí las primeras fotos de su bebé

Michelle Renaud y Matías Novoa anunciaron a través de Instagram que Milo, su primer hijo en común, ya nació. La pareja se casó en diciembre pasado y se mudó a España para establecerse en su nuevo hogar, desde donde Novoa compartió la feliz noticia con un emo-

tivo mensaje. "La espera fue un viaje hermoso pero el siguiente viaje al nacimiento de Milo fue algo surrealista que me dejó perplejo de amor por cada ser que constituye mi familia. Gracias mi amor por cobijar a nuestro bebé desde su fecundación has-

ta siempre. Gracias por regalarme un momento inolvidable. Te amo. ¡Milo está aquí con nosotros!", escribió. Más tarde, Renaud compartió este mismo mensaje sobre el feliz momento que viven. Para la actriz mexicana, este nacimiento representa un ca-

pítulo muy especial en su vida, a siete años del nacimiento de su primogénito Marcelo, fruto de la relación con su exmarido Josué Alvarado. Por su parte, el actor chileno también vuelve a convertirse en padre, pues en 2011 debutó en esta faceta con Axel, a quien

procreó con su expareja María José Magán. La relación de Michelle Renaud y Matías Novoa traspasó la pantalla chica, luego de que ambos protagonizaran la telenovela "La herencia" en 2022.



ESPECTACULO



El paparazzi Jordi Martin apelará sentencia a favor de Gerard Piqué y Clara Chía

Luego de informarse que Gerard Piqué y su novia Clara Chía Martí ganaron la demanda al paparazzi Jordi Martin por acoso y lesiones, el fotógrafo reveló que acudirá a otra instancia para apelar la sentencia en su contra.

Tras ser condenado a un año de cárcel seis meses por el delito de acoso y el resto por las lesiones cometidas después de que saliera a la luz que supuestamente Clara Chía fue la tercera en discordia en la relación de Shakira y Piqué, Martin

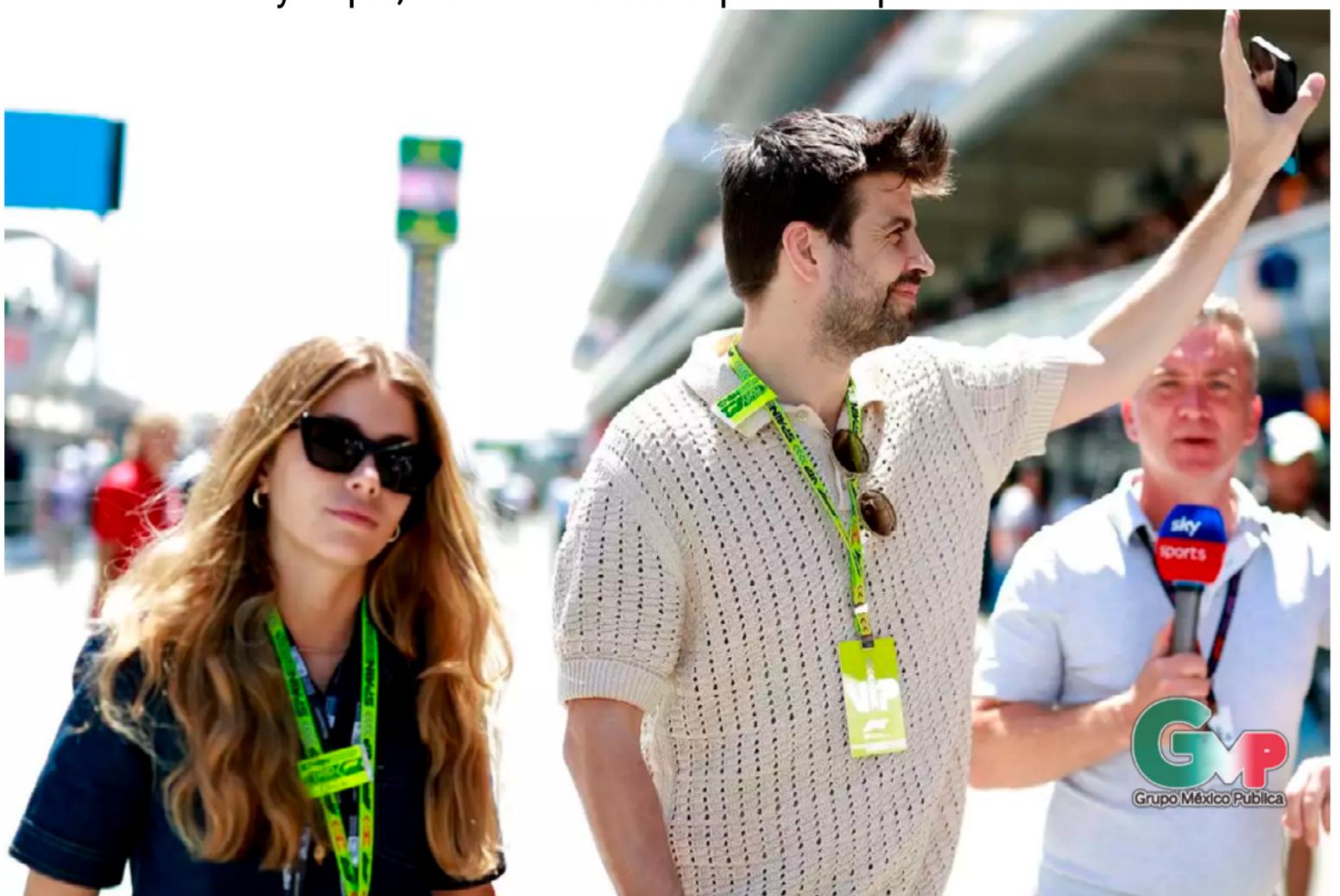
ofreció sus primeras declaraciones y aseguró que no se quedará de brazos cruzados.

“Voy a apelar, voy a ir al Tribunal Supremo de Madrid, en España, donde Piqué no tiene esos lazos, y entiendo que yo voy a quedar absuelto por-

que yo, al final, defendiendo mi trabajo, pero estoy seguro que no voy a pisar la cárcel”, declaró Jordi en el programa Lo sé todo Colombia.

Sobre su reacción al conocer el veredicto, el fotógrafo confesó: “Me pasé el día llorando. Me pasé el día

triste porque veo que es una injusticia, que sienta un precedente en la historia del periodismo en España. Es la primera vez que se le condena a un periodista en España, a una condena de cárcel”.



TRENDING



Julio está por arrancar: dale la bienvenida al nuevo mes con los mejores memes

Este 2024 se ha ido volando y con la llegada de Julio Iglesias los memes inundan las redes sociales. Y es que todos pensamos que ya a la mitad falta menos para el aguinaldo y comienzan a ser

fechas para pedir vacaciones. Inclusive, el cantante español es fan de sus memes. En entrevista para la revista Hola en el 2015, Julio Iglesias dijo que le hacían mucha gracia y que en nave-

gaba en Internet para divertirse un rato. "Los conozco, son simpáticos y si hacen gracia a la gente... pues me parece bien, siempre que no sean ofensivos" y añadió, "No los veo todos, pe-

ro, de vez en cuando, algún amigo me manda uno y me muero de risa". Ya cumplimos medio año y el protagonista de los memes, sin duda es el estimado cantante Julio Iglesias.

Recuerda que ya falta menos para diciembre y el aguinaldo, así que no te decepciones si aún piensas que falta mucho, todos ya ansiamos que se acabe el año.



AUTOS



¡Hyundai Inster llega a México! Un auto eléctrico urbano que redefine la movilidad

Hyundai se complace en anunciar la llegada a México del Inster, su nuevo vehículo eléctrico urbano diseñado para ofrecer una experiencia de conducción emocionante, sostenible y accesible. El Inster funciona con un motor eléctrico que ofrece dos

y compacto, ideal para moverse por las calles de la ciudad con estilo y facilidad. Su tamaño, similar al de un Hyundai Casper, lo convierte en el vehículo perfecto para aparcar en cualquier lugar.

El Inster funciona con un motor eléctrico que ofrece dos

opciones de potencia: 95 CV y 113 CV. Ambas versiones brindan una autonomía de hasta 350 kilómetros con una sola carga, lo que lo convierte en una opción ideal para los desplazamientos diarios.

A pesar de su precio accesible, el In-

ster no escatima en tecnología. Cuenta con un sistema de infoentretenimiento con pantalla táctil, conectividad Bluetooth, Apple CarPlay y Android Auto, y un completo sistema de seguridad que incluye frenado automático de emer-

gencia y control de cruce adaptativo.

El Hyundai Inster está pensado para todos aquellos que buscan un vehículo eléctrico urbano práctico, asequible y divertido de conducir.



AUTOS



¡Llega el nuevo Volkswagen Golf R 2025: potencia, diseño y tecnología para un rendimiento excepcional!

Los fanáticos de los deportivos están de enhorabuena, porque el nuevo Volkswagen Golf R 2025 ya está aquí, y viene con todo lo que un entusiasta del motor podría desear: más potencia, un diseño más

agresivo y la última tecnología en materia de conectividad y seguridad.

El corazón del nuevo Golf R 2025 es un potente motor 2.0 TSI que eroga 333 caballos de fuerza, un aumento de 13

CV respecto a su predecesor. Esta notable mejora en la potencia se traduce en un rendimiento excepcional, con una aceleración de 0 a 100 km/h en solo 4,6 segundos y una velocidad máxima de 270 km/h.

El nuevo Golf R 2025 no solo es rápido, sino que también luce un diseño exterior e interior más agresivo y deportivo.

Exterior: parrilla delantera rediseñada, paragolpes más

prominentes, nuevas llantas de aleación y un difusor trasero más agresivo.

Interior: asientos deportivos tipo bucket, volante deportivo y detalles en color azul R que realzan su carácter deportivo.





COMERCIALIZACIÓN de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com