



NOGALES PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



La Transformación de las Pymes en
Buenas Manos: Marcelo Ebrard al
Frente

1 Dólar = 17.9479 Pesos
↑ 0.0305 0.17%

Compra	Venta
17.583	18.3128

Parcialmente
nublado
34°C

Precip.:40%
Humedad:87%
Viento:21 km/h



**Mesa del agua en Nogales: Juan
Gim Nogales destaca resultados
positivos**



Mesa del agua en Nogales: Juan Gim Nogales destaca resultados positivos

NOGALES PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

La Transformación de las Pymes en Buenas Manos: Marcelo Ebrard al Frente

El reciente anuncio de José Medina, presidente de Coparmex, sobre la designación de Marcelo Ebrard para liderar la secretaría de economía significa un transformación de las pequeñas y medianas empresas (Pymes) en México es una noticia alentadora. Las Pymes, que constituyen el 99% de las empresas del país y generan más del 70% del empleo, enfrentan desafíos como el acceso al financiamiento y la adopción de nuevas tecnologías. La experiencia y visión de Ebrard, demostradas en su trayectoria como Jefe de Gobierno de la Ciudad de México y Secretario de Relaciones Exteriores, lo posicionan como la figura ideal para impulsar este sector.

Ebrard puede marcar una diferencia significativa en la digitalización de las Pymes, mejorando su eficiencia y abriendo nuevas oportunidades de mercado. Su enfoque en la tecnología y la innovación será crucial para que estas empresas no se queden atrás en un mundo cada vez más digital.

Además, su experiencia en relaciones internacionales puede abrir nuevos mercados y colaboraciones globales para las Pymes mexicanas. La internacionalización es esencial para el crecimiento y diversificación de ingresos, y Ebrard puede facilitar la creación de vínculos estratégicos beneficiosos.

El compromiso de Ebrard con el desarrollo sostenible también es una ventaja considerable. Promoverá políticas que incentiven a las Pymes a adoptar prácticas empresariales sostenibles, mejorando su competitividad y respondiendo a las demandas de los consumidores.



El alcalde Juan Francisco Giménez Nogalet afirmó que la primera semana de la Mesa Permanente del Agua concluyó con muy buenos resultados. Se logró mejorar la distribución del agua tanto a través de la

red de la ciudad como mediante el servicio de pipas. Se puso en funcionamiento el Pozo Siete en el predio Paredes y se avanzó en la negociación para conectar el pozo La Tomatera a la red.

En rueda de prensa, el Presidente Municipal destacó el progreso en la introducción de infraestructura hidráulica, la conexión de un tanque elevado en San Miguel, y la perforación de cuatro pozos adicionales

por parte del Gobierno del Estado. También mencionó que las lluvias recientes causaron apagones que afectaron dos pozos, pero se espera resolver estos problemas rápidamente.



NOGALES PUBLICA DIARIO



Acompañado por funcionarios locales, Gim Nogales informó que se superó la meta semanal de suministro por pipas, entregando 730 servicios. Para esta semana, se planea entregar 830 servicios, revisar las instalaciones del pozo La Tomatera y reparar fugas en la ciudad. El Alcalde instó a los usuarios a mantener en buenas condiciones sus instalaciones. Además, se realizará un operativo para clausurar todas las clandestinas en el Poniente de la ciudad, donde se estima que hay más de cien conexiones ilegales. Se invitará a los usuarios a regularizar su servicio.



“Seguimos trabajando para atender las necesidades de agua de todos los nogalenses. Con la llegada de la temporada de lluvias, los mantos acuíferos están recargándose”

REGIÓN



Evaluación de Daños y Medidas Preventivas ante Lluvias

La Coordinación Estatal de Protección Civil en Sonora, en colaboración con la Brigada Estatal de Manejo de Fuego de Sagarhpa y Protección Civil Nogales, están realizando una evaluación exhaustiva de los daños potenciales tras las intensas lluvias en Nogales. Equipos especializados están llevando a cabo recorridos en los canales críticos del municipio para identificar cualquier riesgo que pudiera afectar a la población o la infraestructura. Hasta el momento, se ha registrado un

acumulado de 15.2 milímetros de lluvia en la zona. La prioridad de estas acciones es garantizar la seguridad de los residentes y minimizar cualquier impacto negativo deri-

vado de las precipitaciones. Además de la evaluación en curso, se están tomando medidas preventivas para mitigar posibles riesgos adicionales y mantener la vigilan-

cia en áreas vulnerables. Las autoridades locales y estatales están trabajando en estrecha coordinación para responder eficazmente a las necesidades emergen-

tes y asegurar una respuesta adecuada ante situaciones de emergencia derivadas de las condiciones climáticas.

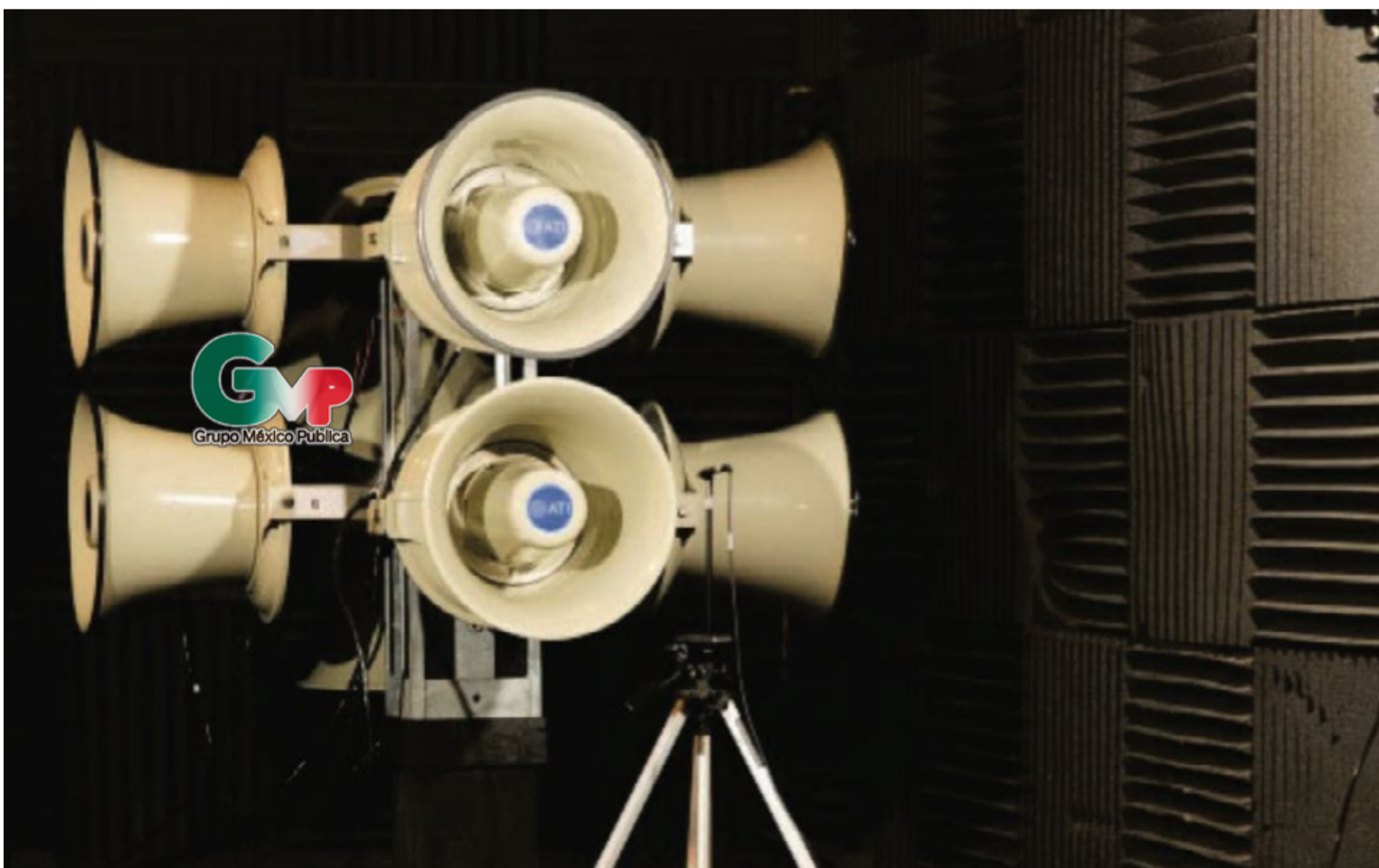


REGIÓN



Gestiona Alcalde Gim equipos para Alerta Temprana Contra Inundaciones

Con el objetivo de prevenir a la población sobre lluvias y tormentas, el Gobierno Municipal, encabezado por el Alcalde Juan Francisco Gim Nogales, recibirá diez equipos de Alerta Temprana Contra Inundaciones. Estos se instalarán en lugares estratégicos para informar a la población sobre fenómenos naturales de gran impacto. El Alcalde informó en rueda de prensa que los equipos, donados por el Banco para el Desarrollo de América del Norte (Nadbank) y Organizaciones No Gubernamentales (ONG), están en Nogales, Arizona, y se espera su pronta importación e instalación. El Instituto Municipal de Investigación y Planeación (IMIP), a cargo de Jaime Wenceslao Parra Moroyoqui, detalló que los equipos funcionan con paneles solares y conectividad a internet, enlazados al C5i. Se activarán cuando Protección Civil determine un riesgo inminente, alertando a la población mediante sirenas. Los puntos prioritarios incluyen calles como 5 de Febrero, Avenida Tecnológico y Celaya.



REGIÓN



Hace Alcalde recorrido por zonas de riesgo de temporada de lluvias

Con el objetivo de proteger a la comunidad nogalense ante la llegada de la temporada de lluvias, el Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales, junto con el Coordinador Estatal de Protección Civil Raúl Carrizoza, funcionarios estatales, municipales y directivos de cuerpos de emergencia, realizaron un recorrido por las zonas de alto riesgo para implementar estrategias preventivas y evitar pérdidas de vidas humanas. El Alcalde Juan Gim estuvo

acompañado por la Secretaria del Ayuntamiento Angélica Burgos Garay; el Comisario General de la Policía Preventiva y Tránsito Municipal Francisco Eduardo Mar-

tínez Zubieta; el Jefe del Departamento de Tránsito, Eliceo Estrada Muñiz; personal de la Unidad Municipal de Protección Civil y el Secretario de Protección Ci-

Pablo Reyes. **“Es importante verificar los puntos de más alto riesgo para la población debido a las corrientes de aguas pluviales y crear estrategias de protección.**

Solicitamos a la comunidad evitar poner en riesgo su integridad cruzando calles en días lluviosos”, expresó el alcalde.



REGIÓN



Juan Francisco Gim Nogales asiste a graduación de Conalep Nogales

Juan Francisco Gim Nogales asistió a la ceremonia de graduación de la Generación 2021-2024 del Conalep Nogales, destacando las carreras de Contaduría, Administración, Electromecánica Industrial, y Seguridad e Higiene y Protección Civil. Acompañado por la directora del plantel, Lic. Lucía Méndez Vega, autoridades y padres de familia, reconoció el esfuerzo y compromiso de los estudiantes al concluir esta etapa de su formación académica. Juan Francisco Gim Nogales felicitó a los graduados, alentándolos a seguir persiguiendo sus metas y sueños, y re-

teró su apoyo, así como el de sus maestros y padres. **“Enhorabuena, jóvenes, cuentan con mi apoyo, el de sus maestros y sobre todo el de sus padres para alcanzar sus metas y sueños”**, expresó. La ceremonia fue un emotivo reconocimiento al esfuerzo y dedicación de los estudiantes.



REGIÓN



Seguridad y Prevención en Badger Meter

El Gobierno de la Ciudad, liderado por el Alcalde Juan Gim Nogales, fortaleció su colaboración con el sector productivo local al llevar programas de prevención de delitos y adicciones a la empresa maquiladora Badger Meter. En esta iniciativa, la Comisaría de Seguridad Pública impartió información crucial a los empleados sobre la prevención de robos en hogares, comercios y espacios públicos. Los agrupamientos de la Subdirección del Delito ofrecieron capacitaciones en

temas como seguridad ciudadana, proximidad social, y estrategias de interacción comunitaria. El Comandante Francisco Co

ta Soto lideró dinámicas de entretenimiento y ejercicio físico, mientras que elementos de UNAVIM y DARE impartieron pláticas sobre violencia doméstica,

prevención de adicciones, y recursos de emergencia. Los empleados también recibieron panfletos con números de

recursos comunitarios para promover la seguridad integral en la comunidad laboral de Badger Meter.



GOBIERNO



Apoya DIF a emprendedores con discapacidad en Nogales

En Nogales, el apoyo a emprendedores con discapacidad ha sido destacado bajo el liderazgo del alcalde Juan Francisco Gim. A través de iniciativas como 'Mujer Emprende' y 'Yo Puedo', se han entregado

herramientas y oportunidades vitales para aquellos que buscan realizar sus sueños empresariales.

La ceremonia de entrega fue presidida por el alcalde Gim Nogales, acompañado de figuras clave como la directora del

DIF Sonora, Edna Patricia Lara, y representantes de varios municipios cercanos. Griselda Quintero, presidenta del DIF Municipal, expresó su gratitud hacia los beneficiarios y destacó la importancia del trabajo cola-

borativo entre el gobierno estatal y municipal para maximizar los beneficios para la comunidad.

Durante el evento, se otorgaron tarjetas de discapacidad y se escucharon testimonios como vedores, como

el de Francisco Felipe Villalba, quien elogió el compromiso de las autoridades por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades.



GOBIERNO



Gobernador Alfonso Durazo entrega escrituras

Por primera vez en 14 años, la señora María Nereida, vecina del fraccionamiento Ampliación El Rodeo III, recibió del gobernador Alfonso Durazo Montano la escritura que le da certeza jurídica sobre su propiedad. Durante una gira de trabajo por Cajeme, el mandatario estatal entregó 700 escrituras a hombres y mujeres del municipio, quienes llevaban años esperando este documento para garantizar el bienestar de sus familias. “Este tipo de

eventos, aparentemente sencillos, tienen una relevancia extraordinaria. Estoy obligado a gobernar con los principios

de la 4T: austeridad, honestidad, y gobernar para todos, pero primero para los más necesitados”, indicó Durazo. Además, Du-

razo entregó becas del programa Sonora de Oportunidades, beneficiando a 6,676 estudiantes con 37.2 millones de pesos, y

supervisó la rehabilitación de 16 vialidades en varias localidades, con una inversión de 100 millones de pesos.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

MUNICIPIOS



Educación en Nogales: Visita al Jardín de la Puesta del Sol

Se realizó una visita especial al Jardín de la Puesta del Sol, donde nos reunimos con los pequeños estudiantes para hablar sobre la importancia de la prevención ante animales pon-

zoñosos como arañas, escorpiones y serpientes. Durante la charla, los niños aprendieron cómo cuidarse, respetar a estos animales y la importancia de informar a un adulto

al avistar uno. Además, se identificaron los lugares donde podrían encontrarse estos animales, fomentando una mayor conciencia y seguridad entre los estudiantes. La ac-

tividad educativa empoderó a los niños con conocimientos esenciales para evitar riesgos y mantener un entorno seguro. Fue un día de aprendizaje y concienciación que for-

talcerá la capacidad de los niños para manejar situaciones potencialmente peligrosas en su entorno.



MÉXICO HOY



Claudia Sheinbaum: Un Compromiso Firme con los Derechos de las Mujeres

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El reciente compromiso de Claudia Sheinbaum de garantizar los derechos de las mujeres durante su gobierno es una señal clara de que la igualdad de género está finalmente recibiendo la atención que merece en la agenda política. En un momento en que las mujeres en México y en todo el mundo están luchando por una mayor equidad y justicia, este compromiso es un paso fundamental hacia el reconocimiento y la protección de sus derechos.

Sheinbaum demostró que en su gestión como Jefa de Gobierno de la Ciudad de México que no solo habla de cambios, sino que los implementa. Su administración ha llevado a cabo

iniciativas significativas para proteger a las mujeres, como la creación de la red de refugios para víctimas de violencia doméstica y la promoción de leyes más estrictas contra el feminicidio. Estas acciones no solo abordan problemas inmediatos, sino que también sientan las bases para un cambio cultural a largo plazo.

Garantizar los derechos de las mujeres implica una serie de políticas integrales que abarcan desde la salud y la educación hasta la participación económica y política. Sheinbaum ha mostrado un enfoque holístico en este sentido, entendiendo que la igualdad de género no se logra con medidas aisladas, si-

no con un cambio estructural en la sociedad.

Uno de los aspectos más destacados de su compromiso es la promesa de fortalecer los mecanismos de denuncia y apoyo para las mujeres que sufren violencia. En un país donde los casos de violencia de género son alarmantemente altos, tener un sistema

robusto y accesible es crucial. Sheinbaum ha señalado que se implementarán más centros de atención y se mejorará la capacitación de los funcionarios encargados de manejar estos casos, asegurando que las mujeres reciban el apoyo y la justicia que merecen.



MUNICIPIOS



Mejoramos la imagen urbana en el primer cuadro de la ciudad

Estamos comprometidos con la mejora de la imagen urbana y la limpieza en nuestra ciudad. Recientemente, se realizaron trabajos de limpieza en callejones y andadores, logrando un entorno más agradable para todos.

Nos complace informar que hemos completado la limpieza de banquetas, camellones y áreas verdes en el Fraccionamiento Las Haciendas. Este logro fue posible gracias al esfuerzo y la colaboración de todos los vecinos y voluntarios que se unieron a esta iniciativa.

Agradecemos profundamen-

te a todos los que participaron. ¡Juntos, hacemos de Las Haciendas un lugar mejor para vivir! Sigamos trabajando unidos para mantener nuestro entorno limpio y ordenado.



DIPUTADOS



Aprueba Congreso del Estado Sonora implementación de Protocolo de Alerta Azul

El Congreso del Estado de Sonora aprobó por unanimidad la implementación de un Protocolo de Alerta Azul para personas con autismo que desaparecan en la entidad. La iniciativa, propuesta por la Comisión de Atención a Grupos Vulnerables de la Sociedad, busca coordinar a las corporaciones de seguridad pública en la búsqueda de personas con esta condición. Este protocolo establece la obligación de las instituciones policiales de capacitar en la búsqueda especializada de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), así como la responsabilidad del comité intersecretarial de elaborar y difundir dicho protocolo.



DIPUTADOS



Informe Anual de Labores de la Unidad Técnica para la Igualdad de Género en Sonora

En sesión de la Comisión para la Igualdad de Género, la diputada Celeste Taddei Arriola presenció el Informe Anual de Labores presentado por la Mtra. Jeanette Arrizón Marina, Titular de la Unidad Técnica para la Igualdad de Género del Estado de Sonora.

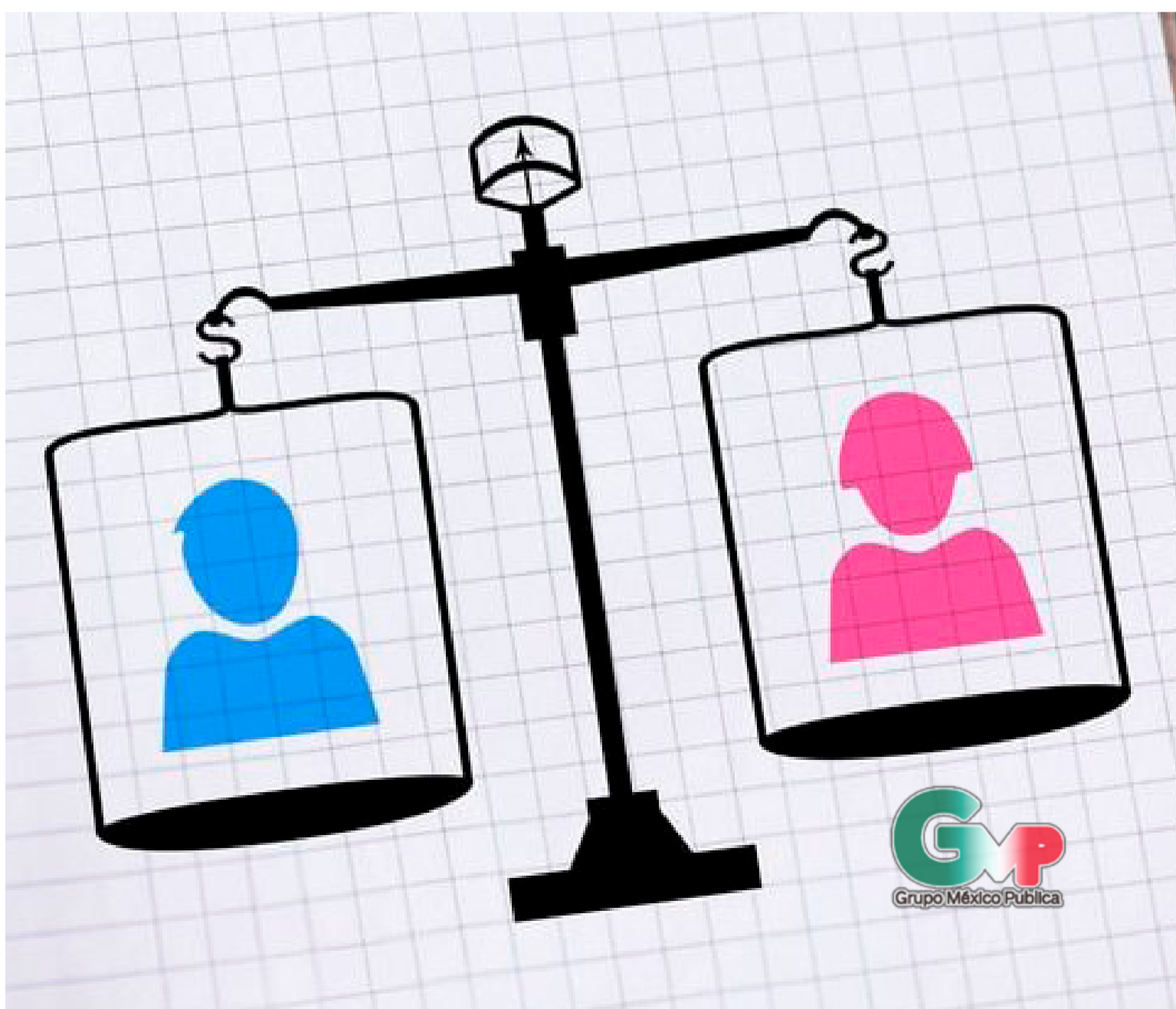
Durante la reunión, se discutieron los fundamentos legales para la creación de la unidad, así como los proyectos en curso, incluyendo programas de igualdad de género, capacita-

ciones y reuniones de trabajo con diversas áreas. También se abordaron las actividades legislativas relacionadas con los derechos humanos, los

avances en igualdad y no discriminación, y el diagnóstico de las iniciativas en proceso de dictaminación con impacto en la agenda de derechos.

El informe destacó los esfuerzos realizados y los futuros pasos necesarios para seguir promoviendo la igualdad de género en el estado. La diputada

Taddei Arriola subrayó la importancia de estos trabajos para garantizar un entorno más justo y equitativo para todos.



NACIONAL



Nuestra labor apenas inicia



Salvador Emanuel Godínez Hernández
Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México
salvadoremanuel.godinez@gmail.com

El último proceso electoral que recién llegó a su fin el 2 de junio nos presenta un conjunto de cuestiones que una vez analizadas, nos permitirán encaminar y encauzar nuestras reflexiones sobre los resultados hacia una posición que abone al desarrollo de una sociedad más democrática, informada, tolerante y proactiva, para así dar un salto en nuestro involucramiento dejando de considerar el voto como el único mecanismo para participar democráticamente e influir sobre nuestros gobernantes.

El punto de arranque es la marcada diferencia en los posicionamientos de las preferencias electorales, definidos por visiones variadas sobre el quehacer para mejorar las condiciones sociales en las que habitamos: esto, aún con las discusiones y debates fuertes que pudiesen surgir, no necesariamente implica negatividad, sino todo lo contrario, siendo la pluralidad de opiniones y perspectivas el caldo de cultivo para una democracia sólida e incluyente. La diversidad de posiciones ve reflejada en las elecciones una forma hasta cierto punto pacífica para procesar esas diferencias, una forma de medianamente resolver nuestros conflictos ideológicos y sociales. Sin embargo, es aquí donde debemos hacer énfasis respecto a nuestra labor ciudadana, dejando de lado el entendimiento de que nuestra única tarea democrática inicia y termina al asistir a la casilla y ejercer nuestro voto cada tres o seis años. Nuestro papel no termina ahí.

Hoy más que nunca requerimos fortalecer la democracia, pues esperar que las autoridades gubernamentales decidan por nosotros resulta irresponsable, fantasioso y hasta riesgoso. Cada uno, desde nuestra posición, tanto física como ideológica debemos ser conscientes de la responsabilidad individual que recae en nuestros hombros, y encaminarla a través de acciones y estrategias que abonen a la toma de decisiones, decisiones que busquen ser inclusivas. Desde nuestra particular posición política, es inconcebible quedarnos de brazos cruzados.

Es momento de convertirnos en centinelas del quehacer gubernamental: exigir cuando las decisiones no sean las idóneas al contexto que habitamos; reconocer y sumarnos a las acciones que generan bienestar a nuestro entorno; entender que es un deber y hasta obligación intervenir desde nuestras libertades, en el diseño, implementación y evaluación de las políticas públicas que deben encaminar nuestras comunidades hacia objetivos que esperamos sean beneficiosos para todos. Veamos en este proceso la oportunidad de quitarnos esas barreras que nosotros mismos hemos colocado para incidir en nuestra sociedad.

GABINETE



Alternativas ante Dificultades en el Pago de Hipotecas

El Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit) brinda opciones a quienes enfrentan dificultades para pagar su crédito hipotecario. Tras cuatro años de incumplimiento, el Infonavit puede adquirir la propiedad y recuperar la deuda. No obstante, los acreditados tienen la oportunidad de defenderse en juicio. Alternativas para evitar la pérdida incluyen extensión del plazo, ajuste de cuotas median-

te estudio socioeconómico, prórroga parcial o seguro de desempleo. Además, el Infonavit ofrece

opciones como la prórroga total, el fondo por desempleo, soluciones personalizadas y la transferencia

de mensualidades no pagadas al saldo del crédito. Estas medidas buscan apoyar financieramente a

quienes enfrentan dificultades económicas para cumplir con sus pagos hipotecarios.





GABINETE



Exitosa jornada de esterilización en Nogales

La Dirección de Salud Municipal de Nogales desea expresar su profundo agradecimiento a todos los ciudadanos que participaron en las jornadas de esterilización realizadas durante el mes de junio. El éxito de estas actividades se debe al compromiso y la responsabilidad mostrados por los dueños de mascotas, quienes demostraron un gran cuidado y amor por sus animales.

Estas jornadas no solo son cruciales para controlar la población animal y promover la

salud pública, sino que también destacan el compromiso de la comunidad nogalesense con el bien-

estar de sus mascotas. La participación activa en este programa refleja el deseo colectivo de

construir una comunidad más saludable y responsable. Agradecemos sinceramente a todos

los participantes por su contribución y por hacer posible el éxito de esta importante iniciativa..



¿DONDE COMER?



ZHEN BURGER

IHOP El Greco

DreamWorks Kong Fu Panda © DWA LLC

IHOP El Greco es conocido por ofrecer unas tiernas tortitas de papa que son simplemente deliciosas. Su carta también incluye sabrosas tortitas acompañadas de un excelente café, lo cual es altamente recomendado por los visitantes.

Los clientes destacan la cordialidad del personal, lo que contribuye a hacer de la experiencia de comer y descansar en este lugar un verdadero placer. Sin embargo, algunos opinan que los precios podrían ser considerados altos en comparación con lo que se ofrece.

La atmósfera

festiva del restaurante invita a los comensales a explorar nuevos sabores y disfrutar de una experiencia gastronómica única. Con una sólida valoración de 4.3 en Google, IHOP El Greco sigue siendo una opción popular para aquellos que buscan variedad y un buen servicio durante su visita.



SALUD



Síndrome del Túnel Carpiano: Causas y Tratamiento

El síndrome del túnel carpiano es una condición dolorosa causada por la compresión del nervio mediano en la muñeca. Este nervio controla la sensación y el movimiento en la mano y los dedos.

Los síntomas incluyen dolor, entumecimiento, hormigueo y debilidad en la mano afectada, especialmente en los dedos pulgar, índice y medio. Estos síntomas pueden empeorar durante la noche o al usar la mano repetitivamente.

Las causas

pueden incluir actividades repetitivas que implican movimientos de flexión y extensión de la muñeca, así como condiciones médicas como

artritis, diabetes o lesiones en la muñeca.

El tratamiento inicial puede incluir reposo, cambios en la actividad que causan los síntomas, y el uso

de férulas para mantener la muñeca en una posición neutral. En casos más graves, se pueden considerar tratamientos como la terapia física, me-

dicamentos para reducir la inflamación, y en algunos casos, cirugía para aliviar la presión sobre el nervio mediano.



TURISMO



Tesoro Ancestral: El Arte Rupestre del Desierto de Sonora

El desierto de Sonora ha sido hogar de humanos por milenios. El Cerro de Trincheras y sus alrededores, destacan como una zona arqueológica clave. Aquí, la cultura Trincheras dejó sus construcciones y arte rupestre. Las rocas muestran figuras zoomorfas y antropomorfas, reflejando una rica cosmovisión. Este arte, datado de milenios atrás, revela una profunda conexión con la naturaleza y lo espiritual. Los investigadores

creen que estas representaciones tenían significados religiosos y cósmicos. Visitar este sitio es sumergirse en un pasa-

do enigmático, donde la historia y la naturaleza convergen. El desierto de Sonora, con su belleza árida, sigue siendo un testigo

de la complejidad humana. Nos invita a reflexionar sobre nuestros orígenes y nuestra relación con el mundo que nos rodea. Cada tra-

zo en las rocas nos cuenta una historia antigua y nos recuerda la increíble capacidad humana para crear y trascender.



DEPORTES



Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos



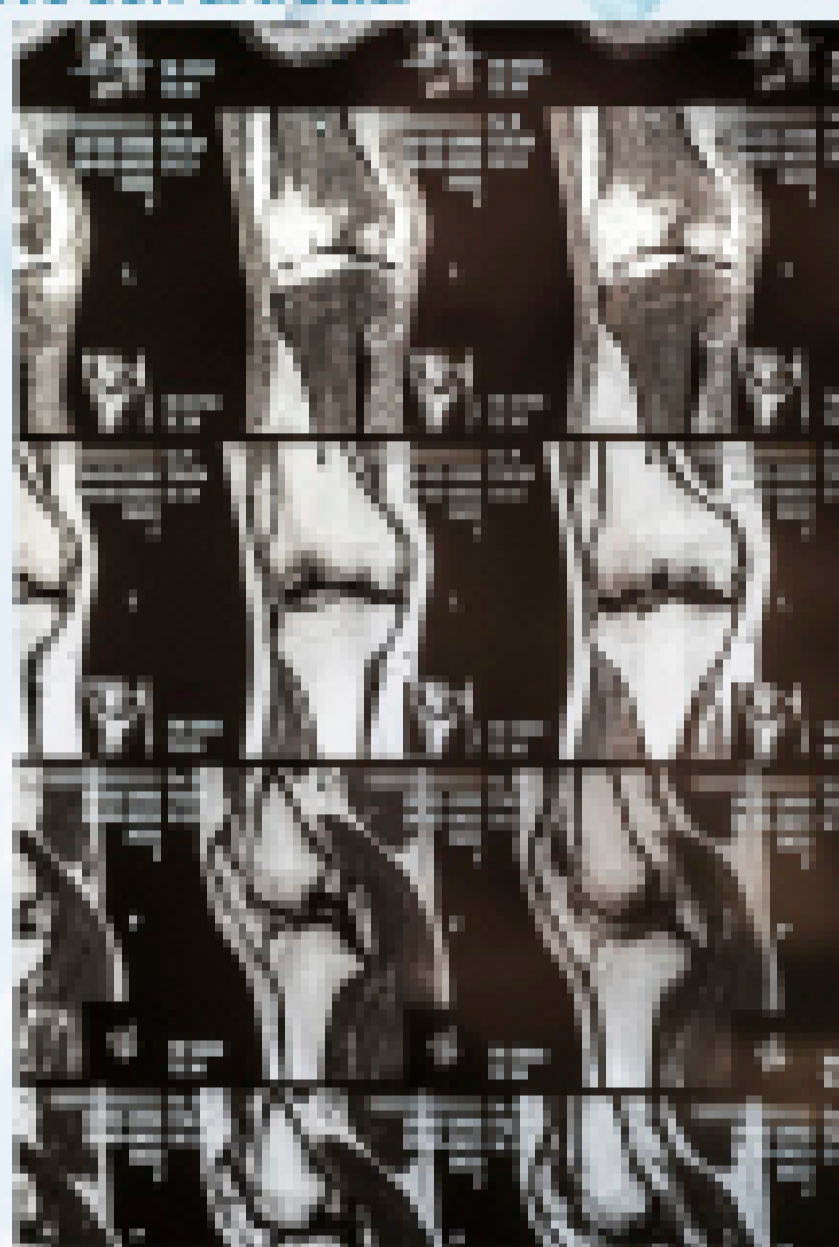
¡WIMBLEDON 2024: EL TORNEO DE TENIS MÁS PRESTIGIOSO DEL MUNDO ESTÁ EN MARCHA!



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



¡Wimbledon 2024: El torneo de tenis más prestigioso del mundo está en marcha!

Del 1 al 14 de julio de 2024, las icónicas canchas de hierba del All England Lawn Tennis and Croquet Club en Londres se vistieron de gala

para albergar una vez más el Campeonato de Wimbledon, el torneo de tenis más antiguo y prestigioso del mundo. En esta edición de 2024,

el cuadro masculino y femenino presentará a las mejores figuras del tenis mundial. El actual campeón, Carlos Alcaraz, buscará defender su título an-

te rivales de la talla de Novak Djokovic, Rafael Nadal, Daniil Medvedev y Stefanos Tsitsipas. En el cuadro femenino, la campeona defensora, Marké-

ta Vondroušová, tendrá que luchar por la gloria contra jugadoras como Iga Swiatek, Coco Gauff, Naomi Osaka y Ons Jabeur.



DEPORTES



Más allá de la competencia, Wimbledon ofrece a los aficionados una experiencia única. El ambiente en las canchas es inigualable, con un público vestido de blanco que vibra con cada punto y cada jugada. Además, el torneo se caracteriza por su estricto código de vestimenta y sus tradiciones, como el consumo de fresas con crema y el té de la tarde. ¿Dónde ver Wimbledon 2024? Si no tienes la oportunidad de viajar a Londres para presenciar el torneo en vivo, no te preocupes. Wimbledon 2024 se transmitirá a través de diferentes canales de televisión y plataformas de streaming en todo el mundo.



DEPORTES



¡Alegna González: Una esperanza para México en París 2024!

Alegna Aryday González Muñoz, marchista mexicana originaria del Estado de México, se ha convertido en una de las figuras más prometedoras del atletismo nacional e internacional. Con su talento, dedicación y espíritu inquebrantable, Alegna se perfila como una de las grandes esperanzas de México para obtener medallas en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Un camino hacia la gloria: Desde temprana edad: Alegna demostró un don excepcional para la marcha. Su pasión por este deporte la llevó a destacar en competencias nacionales e internacionales, acumulando logros y experiencias que la han moldeado como atleta de alto rendimiento. Palmarés notable: Entre sus lo-

gos más destacados se encuentran la medalla de oro en la prueba de 20 kilómetros marcha individual en el Campeonato Mundial de Atletismo por Equipos 2022 y el cuarto lugar en la misma prueba en el Campeonato Mundial de Atletismo 2023. Clasificación histórica: Alegna consiguió un hito histórico al clasificarse para París 2024 en dos

pruebas: la marcha individual de 20 kilómetros y la marcha por relevos mixtos junto a su compañero Ever Palma. Un símbolo de perseverancia: Más allá de las medallas: Alegna es más que una atleta talentosa. Su historia es un ejemplo de perseverancia, disciplina y trabajo duro. A pesar de los obstáculos y desafíos que ha enfrentado, Alegna

se ha mantenido firme en su objetivo de alcanzar la cima del atletismo mundial. Inspiración para las nuevas generaciones: Alegna se ha convertido en una inspiración para las nuevas generaciones de atletas en México. Su dedicación y pasión por el deporte son un recordatorio de que todo es posible con esfuerzo y determinación.



DEPORTES



¡Hasta 128 mil pesos por ver a Mayweather en CDMX!

Los aficionados del boxeo en México tendrán que pagar una considerable suma para poder ver al legendario Floyd Mayweather Jr. en su pelea de exhibición contra John Gotti III el próximo 24 de agosto en la Arena Ciudad de México.

Los precios de las entradas oscilan entre los 2,624 pesos mexicanos y los 128,076 pesos mexicanos, dependiendo de la zona del recinto.

Los boletos más caros corresponden a la zona Imperial Ring Side, que ofrece la mejor vista del ring y acceso a un exclusivo hospitality.

En el otro extremo, las entradas más económicas se encuentran en la zona Retractable General, ubicada en la parte alta del estadio.

A continuación, se detalla el desglose de precios de las entradas:

- Imperial Ring Side: \$128,076 pesos mexicanos
- Ring Side VIP: \$89,524 pesos mexicanos

- Ring Side General: \$51,094 pesos mexicanos
- Cancha VIP: \$40,724 pesos mexicanos
- Cancha: \$21,692 pesos mexicanos
- Retractable VIP: \$18,032 pesos mexicanos
- Super Palco Platino: \$16,568 pesos mexicanos

- Palco Platino VL: \$16,568 pesos mexicanos
- Zona Mercado Libre: \$14,006 pesos mexicanos
- Platea VIP: \$14,006 pesos mexicanos
- Palco Platino: \$12,454 pesos mexicanos
- Palco Oro: \$10,898 pesos mexicanos

- Palco Oro VL: \$10,898 pesos mexicanos
- Platea General: \$8,342 pesos mexicanos
- Palco Bronce: \$6,786 pesos mexicanos
- Palco Bronce VL: \$6,786 pesos mexicanos
- General: \$4,230 pesos mexicanos
- Retractable General: \$2,624 pesos mexicanos



DEPORTES



Checo Pérez revela sus amigos en la F1

El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez, actual piloto de Red Bull Racing, ha compartido recientemente en una entrevista con Sport Bible Original quiénes considera sus amigos dentro del paddock de la Fórmula 1.

En primer lugar, Checo

mencionó al español Fernando Alonso, piloto de Aston Martin, destacando la conexión que tienen al compartir el mismo idioma y la amabilidad que Alonso le mostró cuando recién se incorporó a la F1.

En segundo lugar, nombró a su excompañero

de equipo en Racing Point, Lance Stroll. Con quien forjó una amistad durante su tiempo juntos en el equipo.

Y por último, pero no menos importante, mencionó a su actual compañero de equipo en Red Bull Racing, Max Verstappen. Apesar

de la rivalidad que existe en la pista, Checo y Verstappen han desarrollado una relación de amistad fuera de ella.

Cabe destacar que, en la misma entrevista, Max Verstappen también tuvo la oportunidad de elegir a sus amigos en la F1, y Che-

co Pérez figuró en su lista.

Esta revelación nos muestra un lado más personal de Checo Pérez, quien a pesar de la competitividad del mundo de la F1, ha logrado construir relaciones de amistad con algunos de sus compañeros.





DEPORTES



No hay delito en el supuesto 'sabotaje' a Hamilton

La Policía de Northamptonshire (Reino Unido) informó a la escudería británica de Fórmula 1 Mercedes de que no se ha cometido ningún delito al enviar un correo electrónico anónimo en el que se afirmaba que el coche

de Lewis Hamilton estaba siendo "saboteado" por el equipo.

En su intervención en el Gran Premio de España, el jefe del equipo, Toto Wolff, se comprometió a ir "con toda la fuerza" a investigar el ori-

gen del mensaje, firmado supuestamente por un miembro descontento del personal de Mercedes y titulado 'Una potencial sentencia de muerte para Lewis'.

El correo electrónico, dirigido a Wolff; al

presidente de la F1, Stefano Domenicali; al presidente de la FIA, Mohammed ben Sulayem, entre otros, llegó el 10 de junio, un día después del Gran Premio de Canadá, una carrera en la que Hamilton fue adelantado

por su compañero de equipo George Russell en la penúltima vuelta. Mercedes informó de la nota a las autoridades 48 horas después.



DEPORTES



¡Vibrante remontada de los Nationals con Joey Meneses como héroe!

En un emocionante partido, los Nacionales de Washington lograron una espectacular remontada en la novena entrada para vencer a los Rockies de Colorado por 2-1. El héroe de la noche fue el pelotero mexicano Joey Meneses,

quien conectó un sencillo decisivo para impulsar la carrera de la victoria. El juego se mantuvo apretado durante las primeras ocho entradas, con ambos equipos empatados a una carrera. Sin embargo, en la parte alta

de la novena entrada, los Rockies tomaron la delantera con un sencillo de Ryan McMahon. Pero los Nacionales no se rindieron. Con un out en la pizarra y Lane Thomas en tercera base tras un robo de base, Joey Meneses se paró

en el plato con la oportunidad de ser el héroe del día. Y no defraudó. Meneses conectó un sencillo contundente que impulsó a Thomas y selló la remontada de los Nacionales. Esta fue una victoria importante para los Nacionales,

quienes se encuentran luchando por un puesto en los playoffs. También fue un momento especial para Joey Meneses, quien ha estado brillando en las últimas semanas.



DEPORTES



LMB y KBO firman acuerdo en Seúl en pro del beisbol de ambos países

Un nuevo capítulo en las relaciones beisboleras entre México y Corea del Sur se escribió cuando una delegación de directivos de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB), encabezada por su Presidente Ejecutivo, Horacio de la Vega Flores, viajó a Seúl, capital de la República de Corea, para reunirse con la

Korean Baseball Organization (KBO) y firmar un histórico acuerdo de colaboración.

En las reuniones, que se llevaron a cabo en la sede de la KBO, se abordaron diversos temas de interés para ambas ligas, con el objetivo principal de fortalecer los lazos de amistad y cooperación entre el béisbol mexi-

cano y coreano.

Los principales acuerdos alcanzados en este encuentro histórico incluyen:

Intercambio de jugadores y coaches: Se establecerán programas de intercambio para que jugadores y coaches de ambas ligas puedan vivir experiencias en el otro país, enriqueciendo su desa-

rollo profesional y cultural.

Juegos de exhibición: Se organizarán juegos de exhibición entre equipos de la LMB y la KBO, lo que permitirá a los aficionados de ambos países disfrutar del alto nivel de beisbol que se practica en ambas ligas.

Clínicas y talleres: Se llevarán a cabo clínicas y talleres para compartir las mejores prácticas en materia de desarrollo de jugadores, entrenamiento, organización de eventos y otras áreas relevantes para el béisbol.



DEPORTES



¡Qué cierre del Grupo D! Francia avanza como segunda

Fue un cierre frenético del Grupo D de la Eurocopa 2024. Francia no pudo con Polonia, quien le acabó empatando 1-1, mientras que Austria venció 2-3 a Países Bajos, por lo que los austriacos avanzaron como primeros y los galos como segundos.

Lukas Skorupski fue la figura del partido, al rechazar los remates de los franceses por cualquier costado en el primer tiempo. En total, salvó a Polonia en cuatro ocasiones claras de gol. Lo intentaron Bradley

Barcola, Ousmane Dembélé y Kylian Mbappé en dos ocasiones.

Para el segundo tiempo, Francia comenzó con gran ritmo y el portero del Bologna

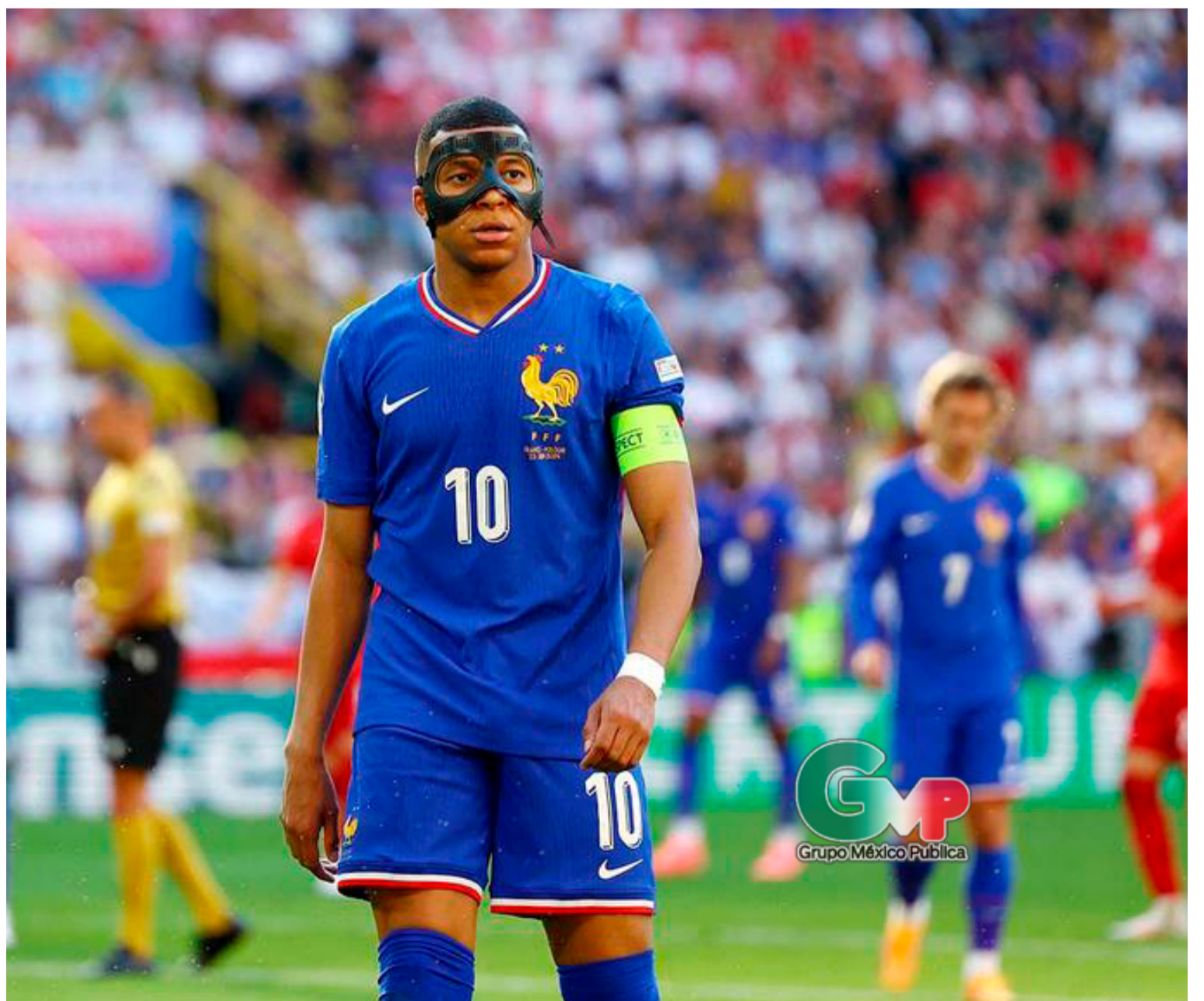
siguió con su inercia al atajar un remate de Mbappé.

Minutos después, Jakub Kiwior trabó al nuevo jugador del Real Madrid para que se decretara la pena

máxima. Desde los once pasos, el francés mandó el balón pegado al poste izquierdo y para festejar se quitó la máscara.

Francia no había recibido gol en la Euro-

copa hasta el minuto 78. Dayot Upamecano derribó a Karol Swiderski en el área, la jugada siguió su curso y tras un remate de Mbappé fue revisada por el VAR.



DEPORTES



Inglaterra y Eslovenia empatan sin goles y ambos avanzan a octavos de final

Las selecciones de Inglaterra y Eslovenia firmaron un empate sin goles (0-0) en Colonia, un resultado que les permite a ambos clasificar a los octavos de final de la Eurocopa 2024, aunque con sensaciones muy diferentes. Un punto que

sabe a poco para Inglaterra: Los ingleses, que llegaban como favoritos al grupo C, no estuvieron a la altura de las expectativas y se despiden de la fase de grupos con un rendimiento decepcionante. El equipo dirigido por Gareth Southgate no mos-

tró la fluidez ni la contundencia que se le presupone a una selección de su calibre, y solo pudo sumar dos victorias en sus tres partidos. Un empate valioso para Eslovenia: Por su parte, Eslovenia puede considerarse afortunada de

haber conseguido la clasificación a octavos de final. El equipo esloveno, a pesar de no ser uno de los favoritos del torneo, ha demostrado ser un rival costoso y ha sabido aprovechar sus oportunidades. El punto conseguido ante Inglaterra

les permite seguir vivos en la Eurocopa 2024. Clasificaciones del Grupo C: Inglaterra (7 puntos) Dinamarca (5 puntos) Eslovenia (4 puntos) Serbia (3 puntos)



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



DEPORTES



¡Los Florida Panthers rugen por primera vez! Conquistan la Copa Stanley en una final vibrante

En una noche histórica para el hockey sobre hielo en Florida, los Panthers rugieron con fuerza por primera vez para hacerse con la Copa Stanley, tras vencer a los Edmonton Oilers por 2-1 en el séptimo y decisivo partido de la final.

La serie final no decepcionó a los aficionados, con ambos equipos mostrando un gran nivel de juego y una fuerte competencia. Los Panthers tomaron una ventaja de 3-0 en los primeros partidos, pero los Oilers demostraron su garra y lograron empatar la serie, forzando el

séptimo y decisivo encuentro. El último partido de la serie fue un verdadero duelo de titanes. Los Panthers se adelantaron en el marcador con un gol de Alexander Barkov

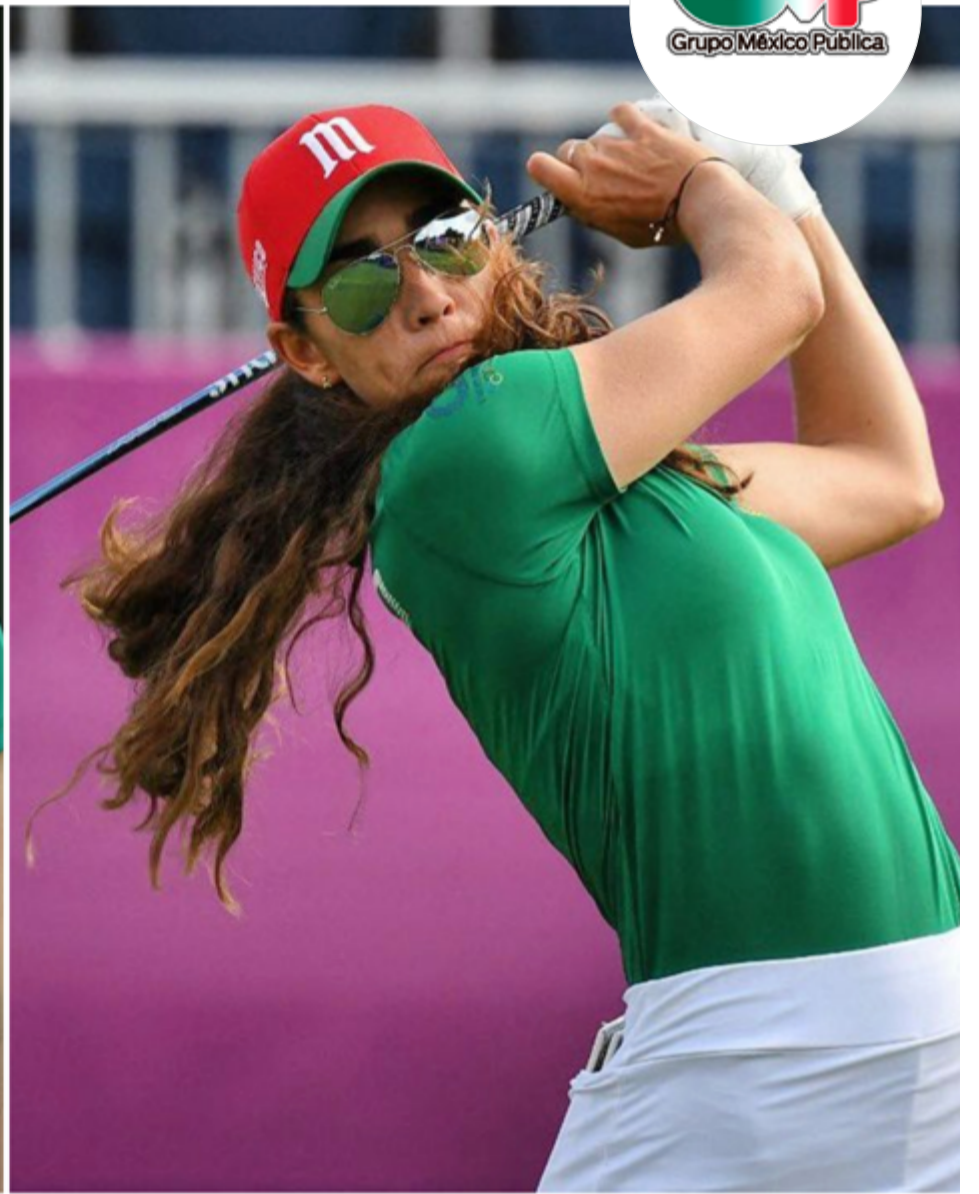
en el primer período, pero los Oilers respondieron con un gol de Mattias Janmark en el segundo período. El marcador se mantuvo 1-1 hasta el final del tercer período, llevan-

do el partido a un emocionante tiempo extra. En el tiempo extra, la tensión se apoderó de la pista. Ambos equipos tuvieron oportunidades de marcar, pero fue finalmente

Carter Verhaeghe quien anotó el gol de la victoria para los Panthers en el minuto 10:50, desatando la locura en la afición local.



DEPORTES



Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional.

Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París".

María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."



DEPORTES



¡Los Tigres rugen en Quintana Roo y blanquean a los Olmecas!

Los Tigres de Quintana Roo lograron una contundente victoria por blanqueada sobre los Olmecas de Tabasco con un marcador final de 4-0.

El encuentro estuvo marcado por el dominio de los pitchers felinos, quienes maniataron a la ofensiva olmeca durante las nueve entradas del juego.

El estadounidense CJ Retherford, manager de los Tigres, cosechó su tercera victoria al frente del equipo, y la primera como local en el Estadio Beto Ávila.

La blanqueada fue obra de un estelar trabajo en equipo por parte de los lanzadores tigres:

Guillermo "Memo" Acosta: Abrió el juego y lanzó durante tres entra-

das, permitiendo solo dos hits y sin carreras.

Alberto Baldonado: Relevó a Acosta y trabajó dos innings sin permitir carreras ni hits.

Adrián Rodríguez: Lanzó la sexta entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Fernando Salas: Trabajó la séptima entrada sin permitir carreras ni hits.

Carlos Alberto Vázquez: Se encargó de la octava entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Carlos Castro: Cerró el juego en la novena entrada y se apuntó el salvamento, permitiendo solo un hit y sin carreras.



DEPORTES



Austria sorprende al vencer a Países Bajos y se queda con la cima del Grupo D

En un partido vibrante disputado en el Olympiastadion, la selección austriaca logró una victoria por 3-2 sobre Países Bajos, resultado que la catapultó al primer puesto del grupo D de la Eurocopa 2024. Este triunfo, sumado al empate 1-1 entre Francia y Polonia, significa que Austria se enfrentará a un segundo clasificado de otro grupo en los octavos de final.

Los dirigidos por Ralf Rangnick demostraron un gran juego colectivo y una disciplina táctica envidiable, controlan-

do el ritmo del partido durante largos periodos. La dupla conformada por Marcel Sabitzer y Florian Grillitsch en el centro del campo fue fundamental para la

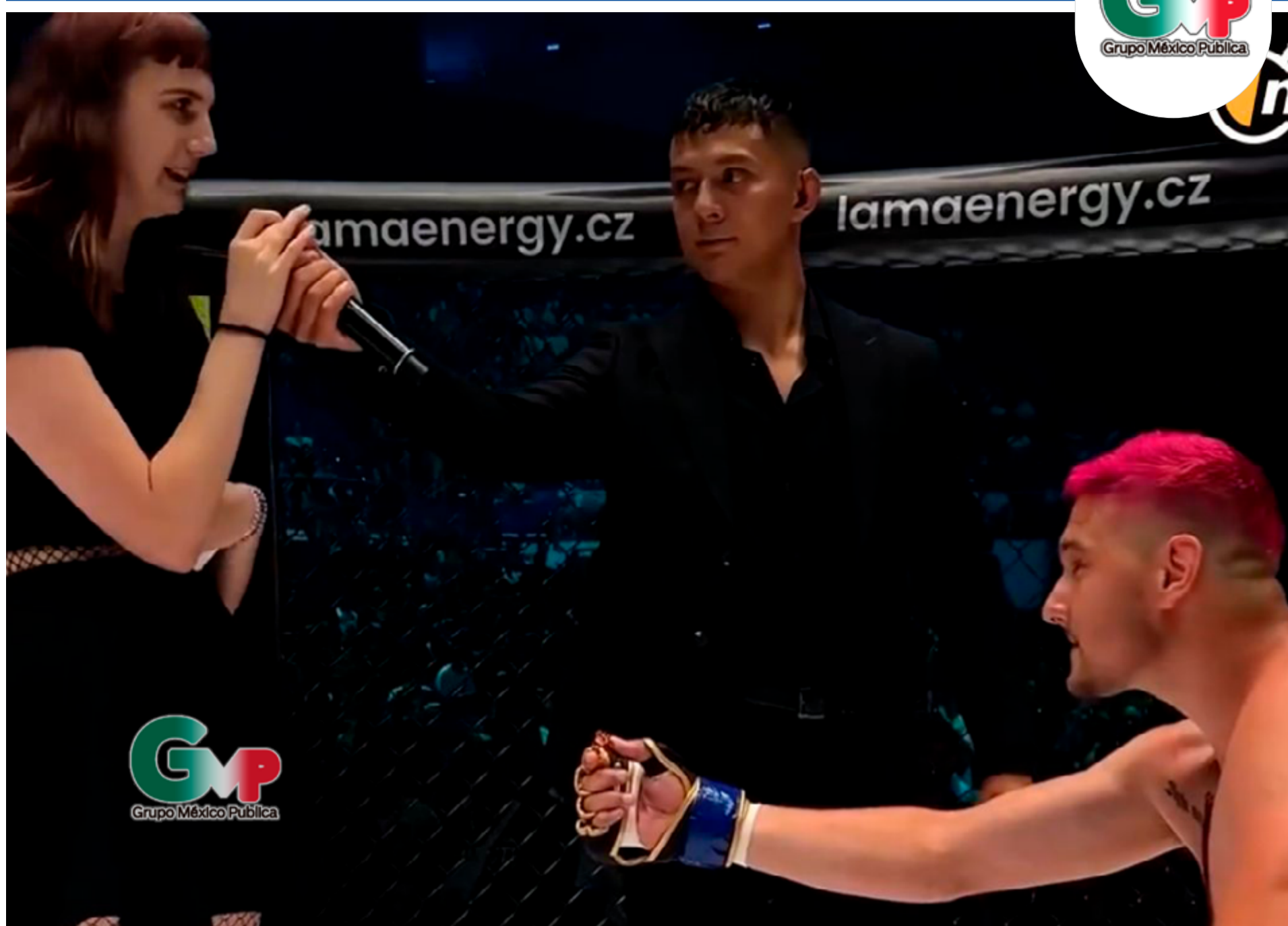
fluidez del juego austriaco, mientras que en ataque, Marko Arnautovic y Karim Onisiwi aprovecharon su efectividad para marcar y poner en ventaja a su equipo.

A pesar de contar con figuras de la talla de Virgil van Dijk y Frenkie de Jong, la selección neerlandesa no pudo encontrar su ritmo de juego habitual y se vio

superada por la solidez y el empuje del conjunto austriaco. Los dos goles de Memphis Depay no fueron suficientes para revertir el resultado final.



DEPORTES



Peleador de MMA vive una noche amarga tras perder combate y ser rechazado por su novia

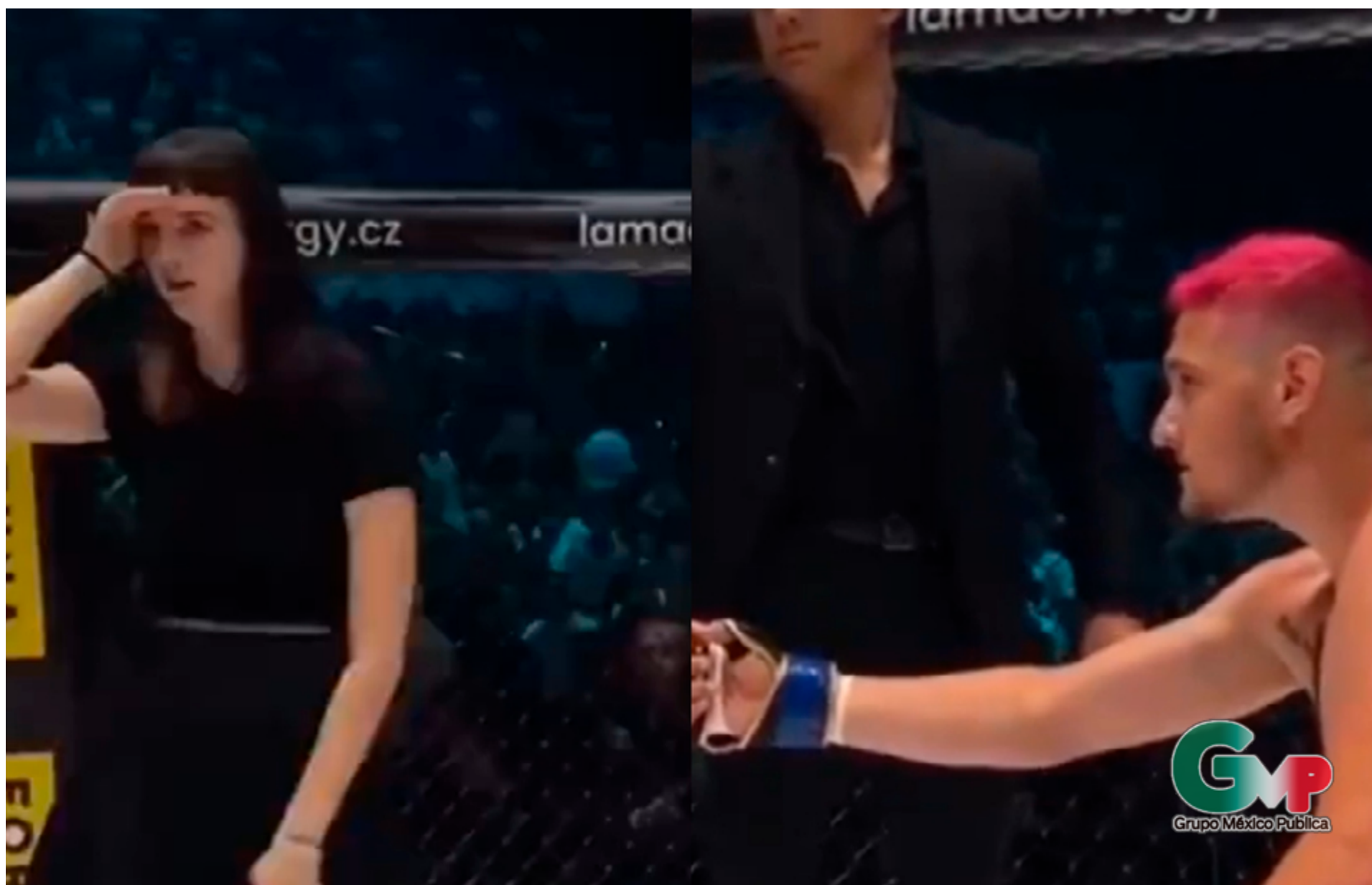
En una noche que sin duda el luchador de MMA, Lukas Bukovaz, que será olvidado, el atleta sufrió una doble derrota tanto en el ámbito deportivo como en el personal. Tras perder su com-

bate en la función de Clash of the Stars, Bukovaz decidió subir al octágono con un objetivo romántico: pedirle matrimonio a su novia. Sin embargo, para su desdicha, el amor no correspondía

en ese momento. En un video que rápidamente se volvió viral en las redes sociales, se puede observar cómo la novia de Bukovaz, visiblemente avergonzada, rechaza su propuesta de matrimo-

nio ante la mirada atónita de los presentes. Un duro golpe para el luchador: Bukovaz, quien ya se encontraba abatido por la derrota en su combate, recibió un nuevo golpe emo-

cional al ser rechazado por su pareja. La escena, sin duda, ha generado gran revuelo en las redes sociales, donde muchos usuarios han expresado su solidaridad con el luchador.





DEPORTES



Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos

El famoso rapero y actor estadounidense, Snoop Dogg, sorprendió a todos con su inesperada participación en las pruebas clasificatorias de atletismo de Estados Unidos para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Snoop Dogg

no solo corrió la prueba de 200 metros planos, sino que lo hizo con una camiseta en honor al legendario jugador de baloncesto, Kobe Bryant. El rapero completó la carrera con un tiempo de 34.44 segundos, una marca respetable

para un hombre de 52 años. La participación de Snoop Dogg no fue solo un espectáculo o una estrategia de marketing. El rapero ha demostrado a lo largo de su vida una gran pasión por el deporte, y en particular por el atletismo.

Además, ha sido un gran impulsor del deporte entre los jóvenes de su comunidad a través de su Liga Juvenil de Fútbol Americano, la "Snooper Bowl". Aunque Snoop Dogg no competirá en los Juegos Olímpicos de París

2024 como atleta, su participación en las pruebas clasificatorias ha sido una muestra de su espíritu deportivo y su compromiso con la promoción del deporte.



INTERNACIONAL



Jóvenes toman las calles en Kenia, ¿qué llevó a la violenta irrupción en el Parlamento?

Tras el anuncio de un nuevo Proyecto de Ley planteado desde el 2023 por parte del gobierno para recaudar impuestos en Kenia, han surgido movilizaciones históricas que han desatado enfrentamientos entre protestantes y autoridades de gobierno. Al menos 17 personas han perdido la vida en las últimas manifestaciones, según informes internacionales, la mayoría de ellos jóvenes se organizaron por medio de redes sociales.

Las recientes protestas comenzaron el 20

de junio en Nairobi, extendiéndose a varias ciudades del país keniano.

El Proyecto de Ley de Finanzas propuesto por el gobierno plantea nuevos impuestos, como el IVA del 16 por ciento

al pan o el del 2,5 por ciento sobre los vehículos de motor, además del aumento de otros servicios, como el del servicio de transferencia de dinero móvil.

Las protestas iniciaron desde

el año pasado entre marzo y julio, cuando la coalición opositora al gobierno actual "Azimio la Umoja" organizó numerosas movilizaciones contra la subida de los precios a los alimentos básicos, aun-

que las canceló después de que dejasen decenas de muertos y una brutal represión.



INTERNACIONAL



Ucrania inicia negociaciones para adherirse a la Unión Europea

La viceprimera ministra de Ucrania, Olga Stefanishina, dijo que su país, que hoy inició las negociaciones de adhesión con la Unión Europea (UE), podrá ingresar en el club comunitario antes del año 2030.

"Seremos capaces de completar todo antes de 2030. Puedo asegurar que Ucrania es muy capaz de cumplir de forma rápida", aseguró Stefanishina en declaraciones a la prensa desde Luxemburgo, donde acudió en representación de Ucrania a la primera ron-

da de negociaciones de adhesión con la UE.

"Este es un verdadero momento histórico para mi país. Toda la nación está unida detrás de esta decisión", señaló la vicepri-

mera ministra, que afirmó que el inicio de las negociaciones da a los ucranianos "la moral para seguir resistiendo" ante Rusia.

En la misma línea, la ministra de Exterio-

res belga, Hadja Lahbib, que presidió las negociaciones en nombre de los Veintisiete, dijo que "este 25 de junio entrará en la historia de la UE".

"Pese a la guerra, la situa-

ción extremadamente difícil (Ucrania) ha decidido continuar el trabajo de reformas" que le exige la UE "mientras están bajo las bombas, amenazados", indicó.



INTERNACIONAL



Lula afirma que el mundo es "menos injusto" con la libertad de Assange

El presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, afirmó que "el mundo está un poco mejor y menos injusto hoy", tras el acuerdo judicial que permite la liberación del fundador de WikiLeaks, Julian Assange.

"Está libre

después de 1.901 días preso" y "su liberación y su vuelta a casa, aunque tardíamente, representan una victoria democrática y de la lucha por la libertad de prensa", señaló Lula en un breve mensaje publicado en sus redes sociales.

Según un acuerdo alcanzado con la Justicia estadounidense, Assange, de 52 años y nacionalidad australiana, se declarará culpable de un solo cargo por conspirar para obtener y difundir ilegalmente información clasificada, con lo que podrá

volver a Australia tras haber pasado cinco años en una prisión británica.

El fundador de WikiLeaks fue acusado en Estados Unidos de violar la Ley de Espionaje tras una de las mayores filtraciones de información clasificada, que

en 2010 reveló secretos de las guerras de Irak y Afganistán, así como sobre los detenidos en la base de Guantánamo, entre muchos otros datos hasta entonces desconocidos



ESPECTACULO



"Lo que viene del corazón es válido": Nodal defiende decisiones que ha tomado

Christian Nodal sigue en medio de una polémica tras anunciar su romance con Ángela Aguilar, a escasas semanas de hacer pública su separación con Cazzu, sin embargo, esto no ha sido un impedimento para que el sonoreense grite a los cuatro

vientos que está enamorado de la intérprete de 20 años. Recientemente, el intérprete de Botella tras botella concedió una entrevista para la revista GQ México, donde además de hablar de su trayectoria musical en el regional mexicano, ase-

guró que se encuentra completamente feliz y pleno en todos los sentidos de su vida. "La verdad es que estoy muy feliz. Me siento satisfecho con el camino recorrido hasta ahora, pero soy consciente de que aún tengo mucho por apren-

der y mejorar", explicó Christian Nodal. Por otra parte, Nodal defendió cada una de las decisiones que ha tomado a lo largo de su vida y subrayó: "También he entendido que todo lo que viene del corazón es válido. A veces dejamos pasar algunas

cosas por miedo, pero al final todo vale la pena. Hoy, soy consciente de mis aciertos y errores. A lo largo de mi vida he sido muchas cosas, pero siempre he sido yo. Eso me llena de orgullo".





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Garry Long

Executive Director

Member Since: 2014

Member Number: 12345678

Member Since: 2014

Member Number: 87654321

Member Since: 2014

Member Number: 11111111

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



ESPECTACULO



Cero lujos: Jennifer Lopez es captada en un vuelo comercial de Nápoles a París

Jennifer Lopez viajó este sábado de Nápoles a París para asistir a la Semana de la Moda. Hasta aquí, nada fuera de lo común; lo inusual es que la diva del Bronx viajó en un vuelo comercial, que iba además bastante lleno, y su asiento ni

siquiera estaba en una sección aparte de la cabina donde tuviera más privacidad.

Muchas celebridades, desde Johnny Depp a los duques de Sussex, defienden el uso de jet privados por motivos de seguridad.

Su argumento es que en una aerolínea normal podrían quedar indefensos ante posibles acosadores durante el tiempo que dura el trayecto, o causar directamente un problema de seguridad debido al revuelo que suele desatar su me-

ra presencia.

Curiosamente, JLo no tuvo ningún problema de este tipo a pesar de que se encuentra en un momento delicado debido a los rumores acerca de su supuesta crisis matrimonial con Ben Affleck.

La pareja está en el punto de mira de los paparazzi, y fue fotografiada por separado estos días: ella relajándose al sol en Italia y él celebrando el Día del Padre con su ex esposa Jennifer Garner en Los Ángeles.



TRENDING



Jaime Maussan: “A mis hijos les decían en la escuela que yo estaba loco”

Desde hace unos años, la mayoría de las personas ya no hablan de OVNI (Objeto Volador No Identificado) sino de FANI, siglas que significan “Fenómeno Anómalo no Identificado”.

De acuerdo con el ufólogo Jaime Maussan, esto se debe a una apertura que se está dando desde 2015 y que tiene que ver con comenzar a nombrar de una manera distinta al mismo fenómeno:

“Todo eso comenzó a cambiar debido a que los políticos y los medios de comunicación en Estados Unidos ya no querían relacionarse con el término UFO (Uni-

dentified Flying Object), porque hubo toda una campaña de desprestigio hacia ese término, y a partir de ese cambio de nombre también se ha venido dando una especie de cambio interno, como si fuera parte de una agenda, porque luego vino el artículo de The

New York Times 16 de diciembre de 2017 (¿Los ovnis son reales? Un programa del Pentágono intentó averiguarlo) y ahí empieza a cambiar todo, especialmente porque se filtran los tres videos del Pentágono que son los que cambiaron todo”.

“Desde luego que me dio gusto, porque para mí también es una situación personal, ya que el haberme involucrado en este tema me causó problemas, y no solamente a mí, sino también a mis hijos que eran constantemente agredidos en la escuela, porque

les decían que su papá estaba loco, que veía cosas que nadie más veía y que decía cosas que nadie más decía. En ese entonces mis hijos estaban pequeños y no comprendían qué sucedía, así que fue todo muy injusto”, revela.



AUTOS



Ferrari SF90 XX Spider: Una bestia de 1.030 CV desatada bajo el cielo abierto

El Ferrari SF90 XX Spider es la versión descapotable del SF90 XX, un auto de pista de edición limitada que lleva la deportividad y la exclusividad a un nuevo nivel. Con solo 599 unidades disponibles, este mo-

delo se convierte en una pieza codiciada para coleccionistas y entusiastas de la marca italiana. El diseño del SF90 XX Spider es agresivo y futurista, inspirado en los prototipos de competición de Ferrari. Su

carrocería de fibra de carbono presenta líneas afiladas y aerodinámicas que maximizan la eficiencia y la velocidad. El vehículo no cuenta con techo, lo que permite a los conductores disfrutar de la adrenalina a cielo abierto y

sentir la potencia del motor a flor de piel. Bajo el capó del SF90 XX Spider se encuentra un sistema de propulsión híbrido compuesto por un motor V8 biturbo de 4.0 litros y tres motores eléctricos. En con-

junto, este sistema entrega una potencia total de 1.030 CV y un par motor de 863 Nm, lo que le permite al auto alcanzar una velocidad máxima de 350 km/h y acelerar de 0 a 100 km/h en solo 2,5 segundos.



AUTOS



El Ford Explorer tendrá un cambio importante: baterías más baratas y duraderas

Ford apuesta por la tecnología LFP:

En un movimiento estratégico, Ford ha decidido equipar su SUV eléctrico Explorer con baterías de litio, hierro y fosfato (LFP) en lugar de las tradicionales de níquel, cobalto y manganeso (NMC). Este cambio se

debe a las ventajas que ofrecen las baterías LFP, entre las que destacan:

Mayor vida útil: Las baterías LFP tienen una vida útil más larga que las NMC, lo que significa que durarán más años y no necesitarán ser reemplazadas tan a menudo.

Menor coste:

Las baterías LFP son más baratas de producir que las NMC, lo que se traduce en un precio final más bajo para el vehículo.

Mayor seguridad: Las baterías LFP son menos propensas a incendiarse en caso de accidente, lo que las hace más seguras para

los ocupantes del vehículo.

Un cambio con importantes beneficios:

La incorporación de baterías LFP en el Explorer no solo significa un ahorro para los consumidores, sino que también representa un paso importante hacia un futuro más sostenible. La

mayor vida útil y la menor necesidad de reemplazo de baterías reducen

la cantidad de residuos electrónicos, mientras que la mayor seguridad de las baterías LFP minimiza los riesgos asociados a los vehículos eléctricos.



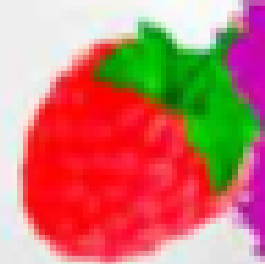


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com