



TEPIC PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Claudia Sheinbaum Refuerza Agenda
de AMLO: Energía Limpia y Mano Dura
Contra la Corrupción

1 Dólar = 18.1535 Pesos
↓ -0.0016 -0.01%

Compra	Venta
17.8046	18.5024

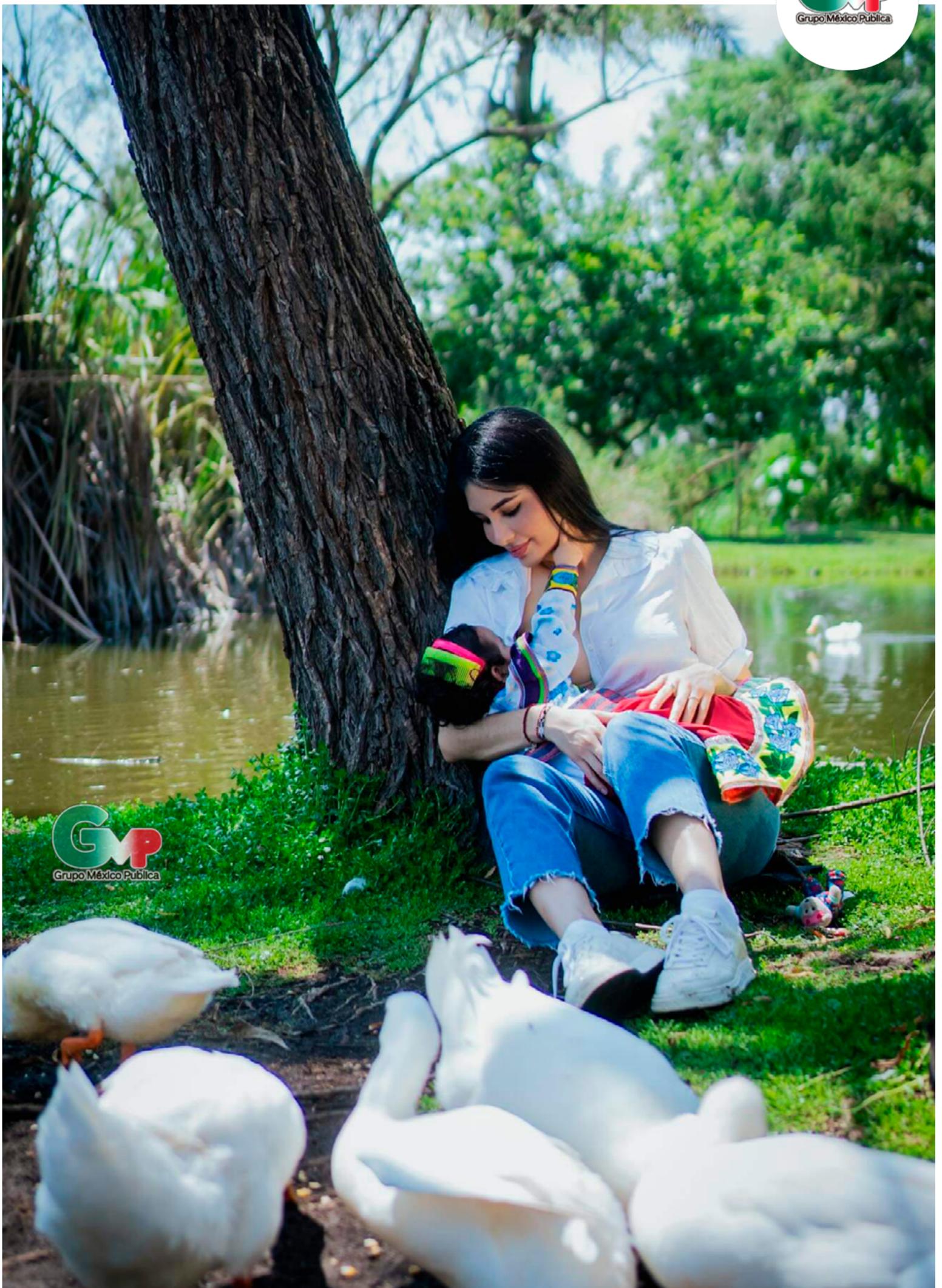
Tormentas
dispersas
26°/18°

Precip.:35%
Humedad:82%%
Viento:21 km/h



GERALDINE PONCE: COMPROMISO CON LAS MADRES SOLTERAS, PROGRAMA DE SALUD ALIMENTARIA EN TEPIC

TEPIC PUBLICA DIARIO



Geraldine Ponce: Compromiso con las madres solteras, programa de Salud Alimentaria en Tepic

TEPIC PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Claudia Sheinbaum Refuerza Agenda de AMLO: Energía Limpia y Mano Dura Contra la Corrupción

Claudia Sheinbaum, Presidenta Electa de México, está enfocada en dos pilares clave de su administración: la promoción de la energía limpia y una política de tolerancia cero contra la corrupción, reflejando y evolucionando los principios de Andrés Manuel López Obrador (AMLO).

Su compromiso con la energía renovable, basado en su formación científica y experiencia como jefa de Gobierno de la Ciudad de México, busca reducir la dependencia de los combustibles fósiles y posicionar a México como líder en innovación energética en América Latina. Este enfoque no solo pretende mejorar la calidad del aire y generar empleos verdes, sino también atraer inversiones extranjeras. Sin embargo, requerirá una estrecha colaboración entre el sector público y privado, así como un marco regulatorio que fomente estas inversiones.

En cuanto a la corrupción, Sheinbaum ha prometido una política de mano dura, implementando sistemas de transparencia robustos y persiguiendo judicialmente a los implicados en prácticas corruptas. El desafío será enfrentar tanto a adversarios políticos como a intereses dentro de su propio partido, manteniendo una vigilancia constante y tomando decisiones difíciles pero necesarias.

El reto de Sheinbaum radica en mantener la continuidad de las políticas populares de AMLO mientras introduce su visión personal, buscando un México más sostenible y justo.



La alcaldesa de Tepic, Geraldine Ponce, ha reafirmado su compromiso con las madres solteras a través del lanzamiento de un nuevo programa de Salud Alimentaria. Esta iniciativa tiene como objetivo principal

mejorar la nutrición y el bienestar de las familias encabezadas por madres solteras, proporcionando recursos y apoyo integral.

Durante la presentación del programa, Ponce destacó la importan-

cia de garantizar que todas las madres solteras de Tepic tengan acceso a alimentos saludables y de calidad. "Nuestro compromiso es con todas las familias de Tepic, y especialmente con aquellas que enfrentan

mayores desafíos. Este programa de Salud Alimentaria es un paso crucial para asegurar que las madres solteras y sus hijos reciban el apoyo necesario para llevar una vida saludable", afirmó la alcaldesa.



TEPIC PUBLICA DIARIO



El programa incluirá la distribución de canastas alimentarias nutritivas, talleres de educación nutricional y servicios de asesoría en salud. Además, se establecerán puntos de distribución en diversas colonias para facilitar el acceso a estos recursos.

"Queremos que cada madre soltera sepa que no está sola y que cuenta con el respaldo de su gobierno", añadió Ponce.

Esta iniciativa también busca involucrar a la comunidad y a organizaciones locales en la creación de una red de apo-

yo para las madres solteras, promoviendo la solidaridad y el trabajo conjunto. "La salud y el bienestar de nuestras familias son una prioridad, y estamos uniendo esfuerzos para lograr un impacto positivo y duradero", comentó Ponce.

El programa de Salud Alimentaria ha sido recibido con entusiasmo por las beneficiarias y la comunidad en general, quienes ven en esta medida una muestra del compromiso de Geraldine Ponce con los sectores más vulnerables de Tepic. Con esta acción,

la alcaldesa demuestra una vez más su dedicación a mejorar la calidad de vida de todos los habitantes de la ciudad, fortaleciendo el tejido social y promoviendo una Tepic más inclusiva y saludable.



REGIÓN



Actividades de Prevención y Convivencia en Casa de Descanso "Juan de Zelayeta"

Esta mañana, la Dirección General de Prevención del Delito y la Policía Estatal, pertenecientes a la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, llevaron a cabo actividades en la casa de descanso "Juan de Zelayeta" en Tepic. Se creó un espacio divertido para las personas de la tercera edad, con lecciones en materia de prevención. Una de las actividades destacadas fue la "Feria de Prevención del Delito", donde personal especializado organizó dinámicas orientadas a transmitir mensajes preventivos. Entre las actividades realizadas se incluyeron el rescate de juegos tradicionales y activación física. Estas acciones buscan proporcionar un ambiente agradable y fomentar la convivencia entre todos los participantes, como parte de los esfuerzos de la SSPC por promover el bienestar comunitario.



REGIÓN



Los residentes de la colonia San Martín solicitan resolver problemas de inundaciones en su área

"Estamos en lo que encontramos..." - Alberto Cardona, reportero de Meganoticias. Esa fue la crónica de la inundación que dejó a los residentes de la calle Belice en la colonia San Martín con pérdidas

totales en julio de 2020. A cuatro años de distancia, nada ha cambiado; los problemas persisten y la autoridad parece estar ausente.

"Nuestra principal preocupación es este canal. Todo se

inunda aquí. Hemos estado esperando años por una solución", dijo María de los Ángeles López, una vecina afectada.

Los residentes afectados instan a las autoridades a resol-

ver un problema que lleva más de 40 años sin solución. Una barda construida en un terreno colindante ha creado un callejón sin salida, atrapando el agua que desciende del cerro de San Juan.



REGIÓN



DIF Nayarit Ofrecerá Cursos de Verano

El Sistema DIF Nayarit, bajo la presidencia de la doctora Beatriz Estrada Martínez, invita a niñas, niños, jóvenes y adultos a participar en los cursos de verano que se llevarán a cabo en el Centro de Capacitación (CECAP) DIF, del 22 de julio al 16 de agosto.

Durante este periodo, se ofrecerá una amplia gama de disciplinas como Corte de Cabello, Aplicación de Uñas, Maquillaje, Aplicación de Pestañas, Robótica, Computación Básica, Curso Básico de Enfermería,

Corte y Confección Básico, Masajes, entre otros. Estos cursos están diseñados para promover el desarrollo integral de los

participantes, ofreciendo vacaciones llenas de aprendizaje, diversión y experiencias enriquecedoras.

Para más in-

formación, los interesados pueden comunicarse a la línea CECAP al 311 212 00 38. El Sistema DIF Nayarit desea que estas va-

caciones sean momentos de sano esparcimiento y amplio aprendizaje para todos.



REGIÓN



Nayarit albergará el campeonato internacional de béisbol 'WBSC Premier 12'



En Tepic, Nayarit (OEM-Informex), el nuevo estadio de béisbol "Coloso del Pacífico", con capacidad para 9,000 espectadores, será una de las sedes, junto con Guadalajara, del torneo internacional "WBSC Premier 12". Este evento se llevará a cabo del 12 al 14 de noviembre de este año. Participarán las 12 mejores selecciones del mundo, todas

compitiendo por un lugar en el cuadrangular final que se celebrará del 21 al 23 de noviembre en el Domo Tokio, Japón.

El gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarero Quintero, junto con la presidenta de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Ana Guevara, expresaron su agradecimiento por la confian-

za depositada en Nayarit para la organización de este importante evento deportivo, que varios estados competían por albergar.

El mandatario también agradeció al presidente Andrés Manuel López Obrador por los 350 millones de pesos asignados para la construcción del Estadio, que

totalizará una inversión de 750 millones de pesos, con el resto financiado por el estado.



REGIÓN



"Valle Real enfrenta problemas de inundación debido a una obra realizada de manera deficiente."

Vecinos de la Avenida Paseo de la Realeza en Valle Real sufrieron pérdidas de sus pertenencias tras las recientes lluvias en la capital nayarita, con niveles de agua alcanzando hasta los 80 centímetros dentro de sus hogares. Según Juan López Verdín, residente, 'La capacidad de drenaje a través de las rejillas y alcantarillas es mínima, por lo que cuando llueve más de lo normal, el agua

tiende a acumularse, inundando las primeras casas a ambos lados de la calle'.

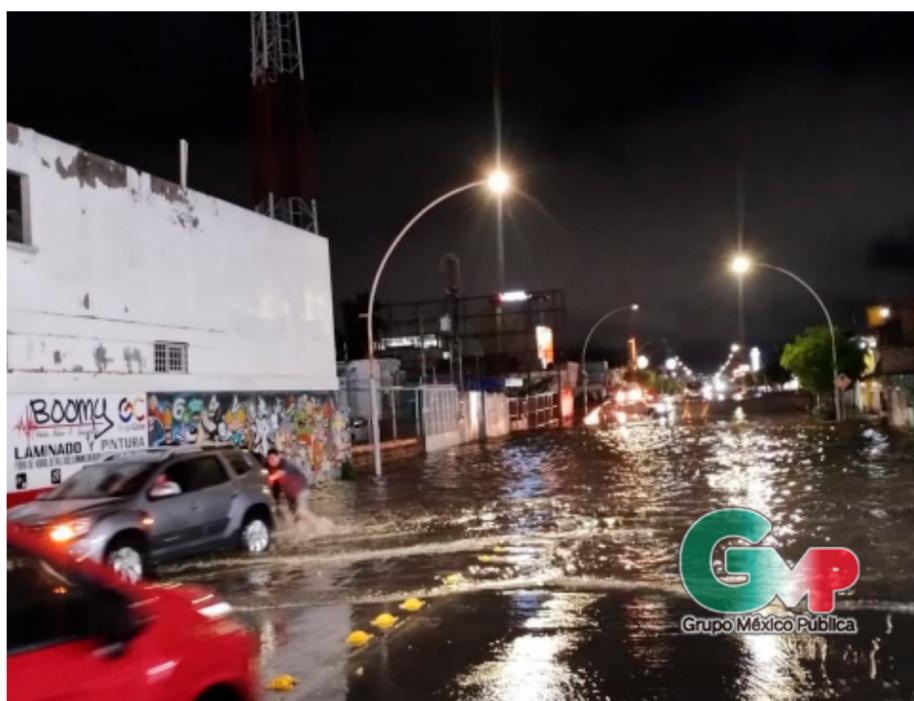
Estos problemas son resultado de una obra realizada hace más de 7 meses, inicialmente destinada a beneficiar la zona. Según López Verdín, 'En octubre se limpiaron los pozos de admisión con la intención de mejorar la situación, pero en lugar de ayudar, complicó más la situación en la Avenida

Paseo de la Realeza al interrumpir el flujo natural de drenaje'.

Ante esta situación, los residentes han construido un canal de

desagüe para dirigir el agua hacia un terreno baldío, con el objetivo de acelerar su evacuación y prevenir futuras inundaciones. Han urgido a

las autoridades tomar medidas inmediatas para evitar nuevas pérdidas materiales debido a las persistentes lluvias en la ciudad.



GOBIERNO



El Gobierno del Estado de Nayarit ha iniciado la implementación del Programa Anual Preventivo de Limpieza de Canales

Cada año, una de las principales preocupaciones antes de la temporada de lluvias es asegurarse de mitigar las inundaciones de la mejor manera posible.

En una reciente conferencia de prensa, Claudia Raquel Araujo Gómez, Secretaria de Infraestructura de Nayarit, anunció el lanzamiento

del Programa Anual Preventivo de Limpieza de Canales. Este programa estratégico tiene como propósito principal abordar, limpiar y prevenir inundaciones en toda la entidad, mediante la implementación de brigadas especializadas que trabajan de manera integral.

A medida que

se acerca la temporada de lluvias, una de las principales preocupaciones es garantizar que se mitiguen las posibles inundaciones de la manera más efectiva posible. El desazolve de los canales es una de las estrategias clave para mantener el flujo continuo del agua y evitar obstrucciones

que podrían causar problemas mayores. Este esfuerzo preventivo no solo busca proteger las áreas vulnerables, sino también asegurar la seguridad y bienestar de la población frente a eventos climáticos adversos.

El programa, ejecutado a través de acciones coordinadas en todo el

estado, refleja el compromiso del gobierno de Nayarit con la infraestructura y el manejo integral de riesgos naturales, asegurando así una respuesta efectiva ante las amenazas que puedan surgir durante la temporada de precipitaciones.



La Campana, Ahuacatlán



GOBIERNO



Presidenta Municipal Leticia Araiza Asiste a la Clausura del CECyTEN

La Presidenta Municipal de Tepic, Leticia Araiza, asistió como invitada especial al acto académico de clausura del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Nayarit (CECyTEN). El evento, cargado de emoción y orgullo, marcó la culminación del nivel de

bachillerato para 298 alumnos y alumnas del turno matutino.

Durante la ceremonia, Leticia Araiza destacó el esfuerzo y la dedicación de los estudiantes, quienes han superado los retos académicos y personales para llegar a este importante logro. La Presi-

denta Municipal subrayó la importancia de la educación en la formación de jóvenes profesionales y exitosos, capaces de contribuir al desarrollo de la sociedad.

Además, Araiza reconoció el invaluable apoyo y empuje de los padres de familia, cuyo compro-

miso y sacrificio son fundamentales para el éxito educativo de sus hijos. La participación activa de las familias en la educación refuerza los valores y el compromiso de los jóvenes con su futuro profesional y personal.

El emotivo evento tam-

bién contó con la presencia de docentes y autoridades educativas, quienes expresaron su orgullo por los logros de los graduados y su confianza en que seguirán alcanzando metas importantes en sus futuras etapas académicas y profesionales.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

MUNICIPIOS



Campaña de Fortalecimiento de Medidas de Prevención en Tepic

La Dirección General de Prevención del Delito está llevando a cabo la "Campaña de Fortalecimiento de Medidas de Prevención" en el fraccionamiento Jacarandas y en la avenida Insurgentes de Tepic. Esta iniciativa tiene como objetivo primordial implementar acciones preventivas para promover el bienestar comunitario.

Con el propósito de informar y educar a la ciudadanía, el personal especializado está abordando diversos temas cruciales, inclu-

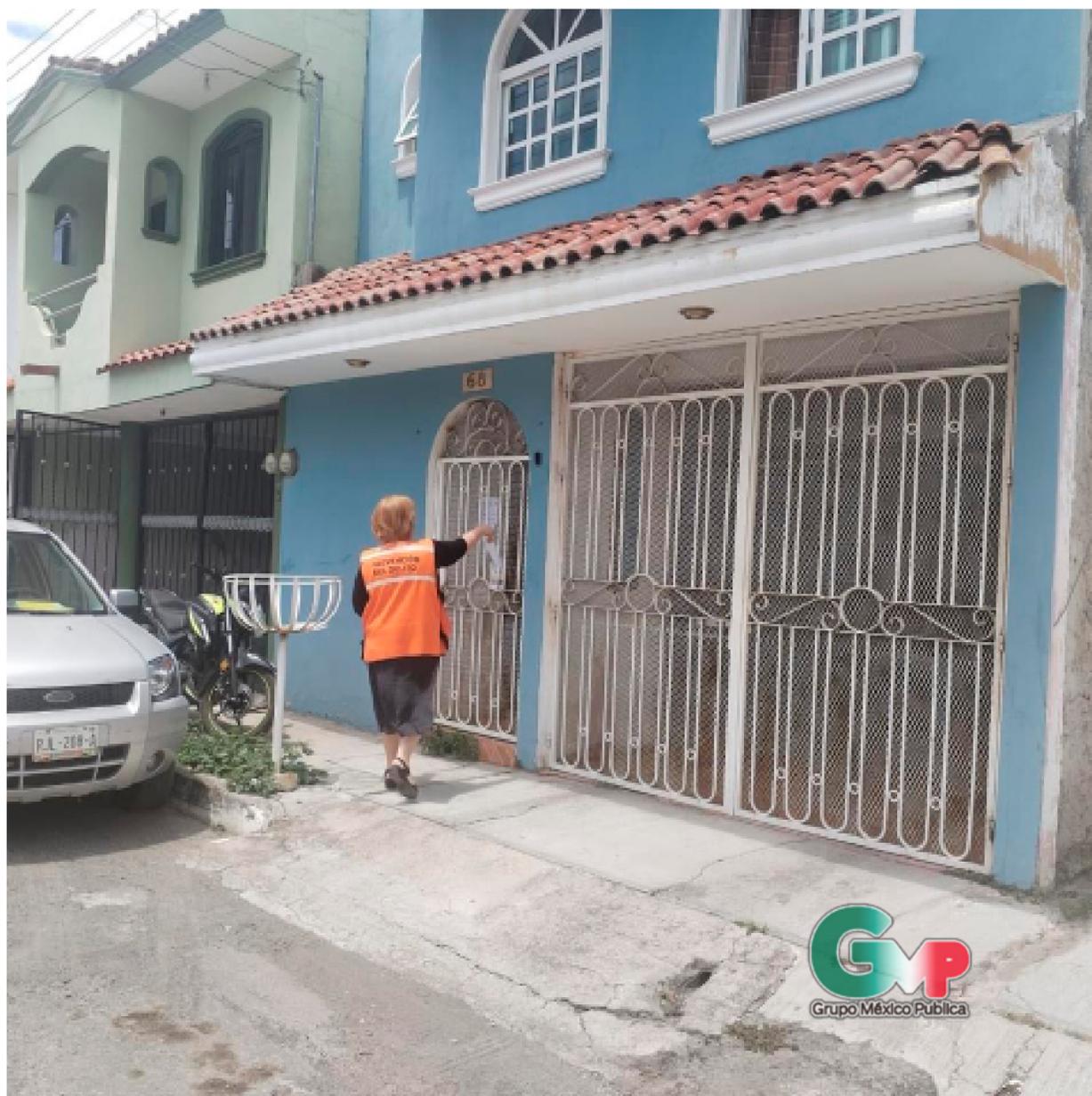
yendo la atención a víctimas de violencia de género, prevención del robo a casa habitación, números de emergen-

cia, extorsión telefónica, prevención de trata de personas y robo a negocio, entre otros.

Estas inicia-

tivas están diseñadas para fortalecer la cultura de la prevención y garantizar un entorno más seguro para to-

dos los habitantes de Tepic.



MÉXICO HOY



Es un orgullo ser Jalisciense: Invitación a descubrir Ciudad Guzmán y todo Jalisco

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

Como jalisciense de corazón, me llena de orgullo y alegría compartir con ustedes el amor que siento por cada rincón de nuestra hermosa tierra. Jalisco, con su rica herencia cultural y natural, es un lugar que merece ser descubierto y apreciado por todos. Uno de esos rincones especiales es Ciudad Guzmán, un tesoro en el sur de nuestro estado.

quienes buscan una experiencia auténtica y enriquecedora. Es un destino que no solo encanta a sus visitantes, sino que también enorgullece a quienes tenemos el privilegio de llamarlo nuestro hogar.

Invito a todos, tanto a los jaliscienses como a quienes nos visitan desde otras partes de México y del mundo, a que se tomen el tiempo para

explorar Ciudad Guzmán. Les aseguro que cada visita será una nueva oportunidad para enamorarse de Jalisco. Desde su gastronomía hasta sus paisajes, cada aspecto de este lugar refleja la grandeza de nuestra cultura y nuestras tradiciones.

Pero Ciudad Guzmán es solo una parte de lo que Jalisco tiene para ofrecer. Nuestro es-

tado es la cuna del mariachi y el tequila, y alberga destinos impresionantes como las playas de Puerto Vallarta y los campos de agave en Tequila. Cada región tiene su propia magia y contribuye a la diversidad que hace de Jalisco un lugar único.

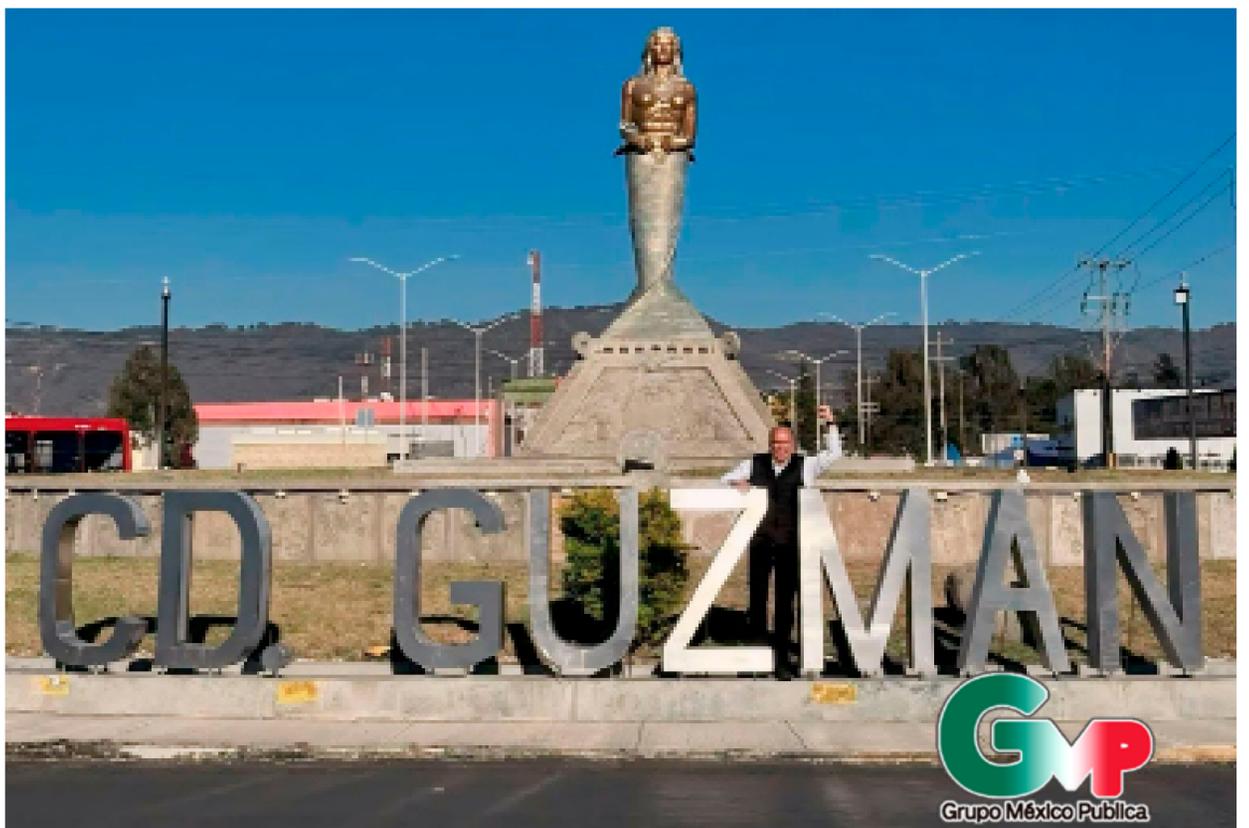
Es un orgullo ser jalisciense y tener la oportunidad de compartir la riqueza de nuestra tierra

con el mundo. Les invito a visitar y descubrir Jalisco, a sentir el calor de su gente y a disfrutar de su incomparable belleza. No duden en venir y vivir la experiencia de un estado que, estoy seguro, dejará una huella imborrable en su corazón.

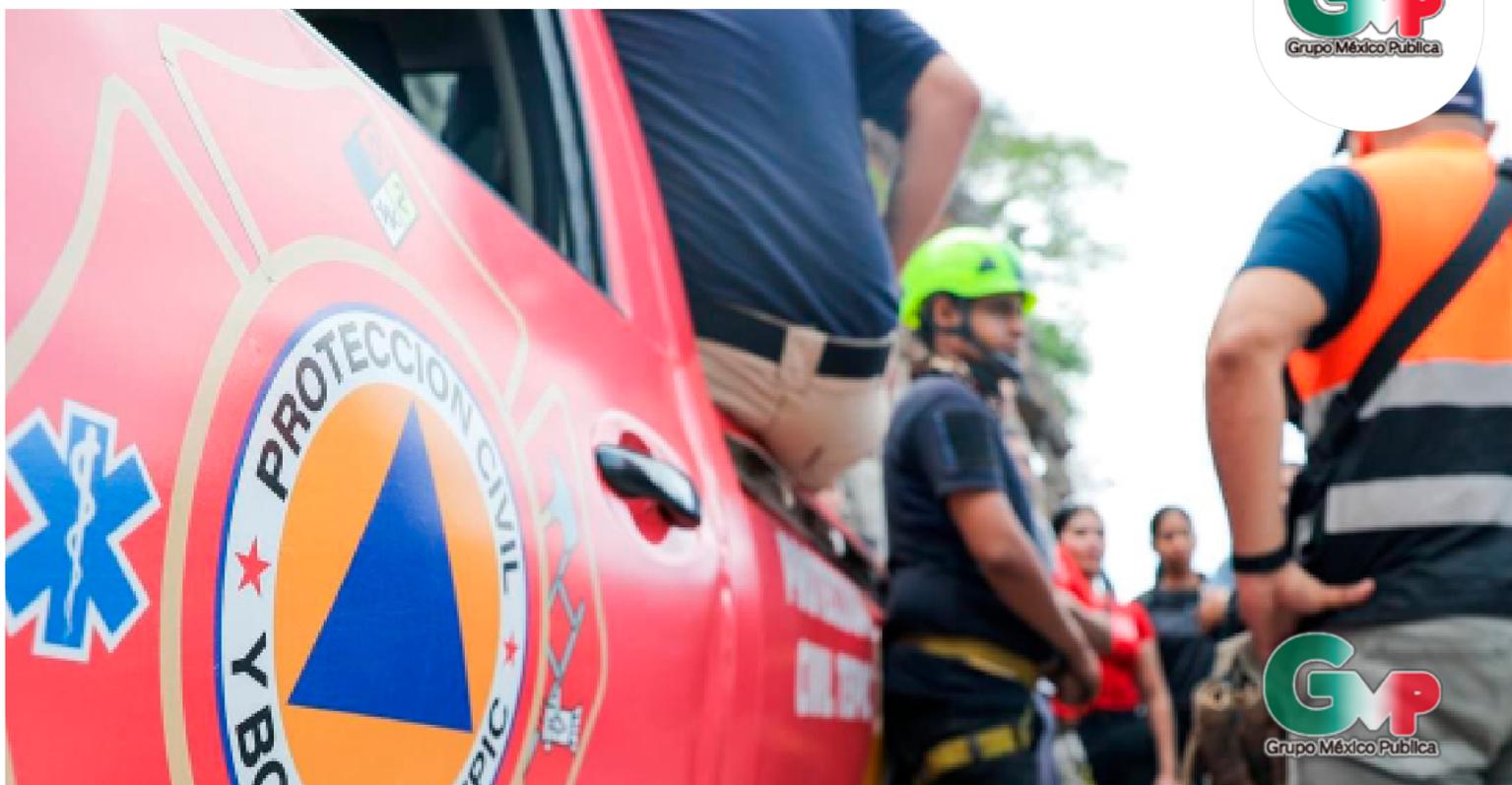
¡Viva Jalisco!

Antonio Pérez Garibay

Ciudad Guzmán, también conocida como Zapotlán el Grande, es un lugar que combina historia, cultura y belleza natural de una manera única. Sus calles con arquitectura colonial, la calidez de su gente y la majestuosidad del Volcán de Colima crean un escenario perfecto para



MUNICIPIOS



Operativo Especial en la Presa de Aguamilpa

La Policía Tepic y Protección Civil Municipal realizaron esta tarde un operativo especial en el embalse de la presa de Aguamilpa, con el objetivo de encontrar a Enrique García de la Cruz, quien lleva más de 31 horas desaparecido.

Enrique García de la Cruz, Presidente de la cooperativa de la Presa, no ha

sido visto desde hace más de un día, lo que ha generado preocupación entre sus colegas y familiares. En respuesta, se ha desplegado un equipo especializado de búsqueda y rescate, que continuará trabajando incansablemente hasta localizarlo.

El operativo incluye la participación de elementos ca-

pacitados en tareas de rescate acuático y terrestre, quienes están utilizando equipo especializado para explorar el área de

la presa y sus alrededores. Las autoridades están comprometidas a seguir con estos esfuerzos hasta dar con el paradero de

Enrique García de la Cruz, brindando apoyo a la comunidad y manteniéndola informada sobre los avances en la búsqueda.



¿DONDE COMER?



Emiliano Comida Y Vino

Para empezar tu aventura por los restaurantes en Tepic, «Emiliano Comida Y Vino» puede ser una buena opción para iniciar tu recorrido gastronómico. Este lugar ofrece una experiencia gourmet con preparaciones locales e internacionales.

Por ejemplo, algunas opciones que podrás disfrutar en este establecimiento son: ceviche de róbalo, huarachitos de lechón, tiradito de callo de hacha, pulpo oriental, carnitas de conejo, sopa de langosta, tamal de jaiba, magret de pato y mucho más. No olvides revisar el apartado de postres y bebidas de la casa.

Dirección: Zapata, 91 Ote, Centro, Tepic.





La inversión en Salud, es una prioridad en esta administración estatal, hoy, en Tuxpan hay un hospital digno para atender a quien así lo necesite



Nayarit
NUESTRA DIGNIDAD Y COMPROMISO

"Más doctores, más enfermeras, equipamiento y una inversión de 125 millones de pesos, da como resultado, un nuevo Hospital Básico Comunitario en Tuxpan."

La transformación en Salud, continúa.

Miguel Ángel Navarro Quintero

Gobernador Constitucional del Estado de Nayarit



En Salud, Nayarit sigue siendo el estado modelo

DIPUTADOS



Convocatoria al Primer Periodo Extraordinario de Sesiones de la XXXIII Legislatura de Nayarit

En una sesión de la diputación permanente de la XXXIII Legislatura de Nayarit, se aprobó por unanimidad la convocatoria al primer periodo extraordinario de sesiones correspondiente al tercer año de ejercicio

constitucional. Esta decisión permitirá a los legisladores continuar con los trabajos legislativos destinados a beneficiar a todas las nayaritas y nayaritas.

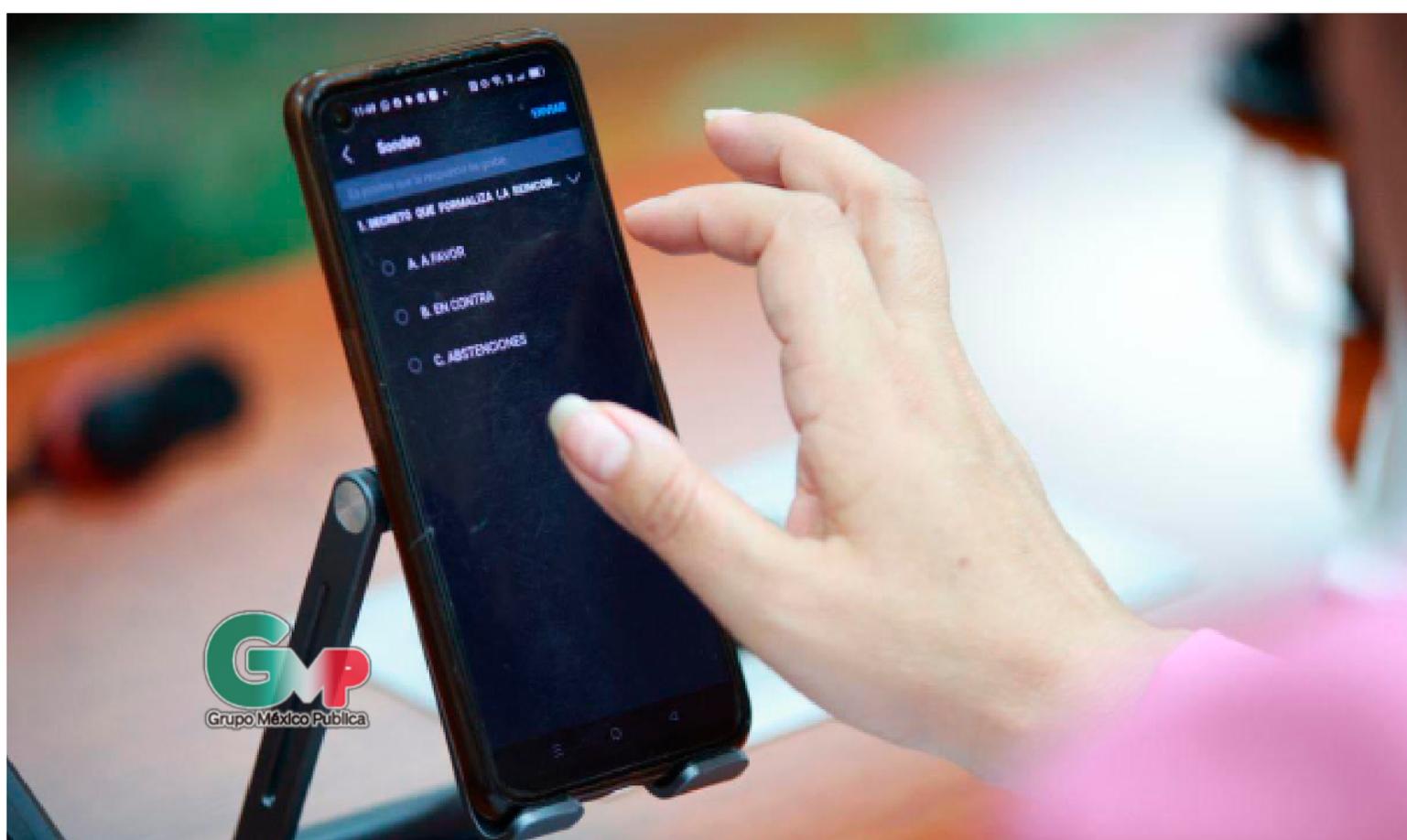
El periodo extraordinario

tiene como objetivo abordar temas prioritarios para el estado, promoviendo leyes y reformas que respondan a las necesidades actuales de la sociedad. Los diputados han enfatizado su compromiso

de avanzar en agendas que fortalezcan el desarrollo, la seguridad y el bienestar de la comunidad.

Esta convocatoria refleja el compromiso de la XXXIII Legislatura de Nayarit por cum-

plir con su responsabilidad legislativa de manera efectiva y proactiva, asegurando así un marco jurídico que promueva el progreso y la equidad para todos los ciudadanos del estado.



DIPUTADOS



Primer Periodo Extraordinario de Sesiones en el H. Congreso del Estado de Nayarit

Nos complace anunciar el inicio del primer periodo extraordinario de sesiones en el H. Congreso del Estado de Nayarit. Durante estos días, nuestras y nuestros representantes legislativos están trabajando incansablemente para abordar y resolver temas cruciales que impactan directamente a todos los ciudadanos de Nayarit.

Porque tu voz cuenta. En este periodo, se han votado y aprobado 10 importantes reformas que tienen como objetivo promover el progreso y el bienestar de nuestra comunidad. Entre estas reformas, destacan aquellas que fortalecen la educación, asegurando un

futuro más prometedor para nuestros jóvenes, así como aquellas que mejoran la protección de los grupos más vulnerables, garantizando sus derechos y mejorando su calidad de vida.

Estas reformas también in-

cluyen medidas para impulsar el desarrollo económico, fomentar la igualdad de género, y mejorar la infraestructura pública, asegurando que cada rincón de nuestro estado se beneficie de estos cambios positivos. Los legisladores han mos-

trado un compromiso inquebrantable con el bienestar de Nayarit, trabajando en equipo para asegurar que estas reformas se implementen de manera efectiva y eficiente.

Juntos, estamos marcando la diferencia. Con cada se-

sión y cada voto, nos acercamos más a un Nayarit próspero y justo para todos. Seguiremos trabajando con dedicación y transparencia, escuchando las necesidades y preocupaciones de nuestra comunidad para seguir construyendo un mejor futuro.



SALUD



El DIF Nayarit asegura el bienestar y la salud visual

Con el propósito de mejorar la salud visual de más personas en Nayarit, el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, dieron inicio oficialmente a la Sexta Jornada de Cirugías

de Cataratas y Pterigion. Este evento se realiza en colaboración con el IMSS Bienestar en el hospital rural de San Cayetano en Tepic.

Las cirugías y el seguimiento de los pacientes se llevarán a cabo hasta el domingo y buscan beneficiar gratuitamente

a más de 500 personas con problemas de cataratas y pterigion. Durante su intervención, la titular del DIF Nayarit destacó el compromiso de la actual administración de garantizar servicios de salud accesibles para toda la población, enfatizando la importan-

cia de la salud visual para la calidad de vida.

"Nuestro objetivo es que ustedes recuperen su salud visual y puedan realizar sus actividades cotidianas como cualquier otra persona. Sabemos que muchos de ustedes han desarrollado estos

problemas debido a la edad, pero también hay personas jóvenes afectadas, y estamos aquí para ayudarlos y asegurar su bienestar y el de sus familias. Este es el principal objetivo de este gobierno, del DIF estatal y del IMSS Bienestar", compartió.



GABINETE



Gobierno de Tepic: Mejorando la Iluminación Pública

La dirección de Alumbrado Público del Gobierno de Tepic trabaja incansablemente las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con el apoyo de la Brigada Nocturna. Recientemente, esta brigada realizó una inspección exhaustiva en el fracciona-

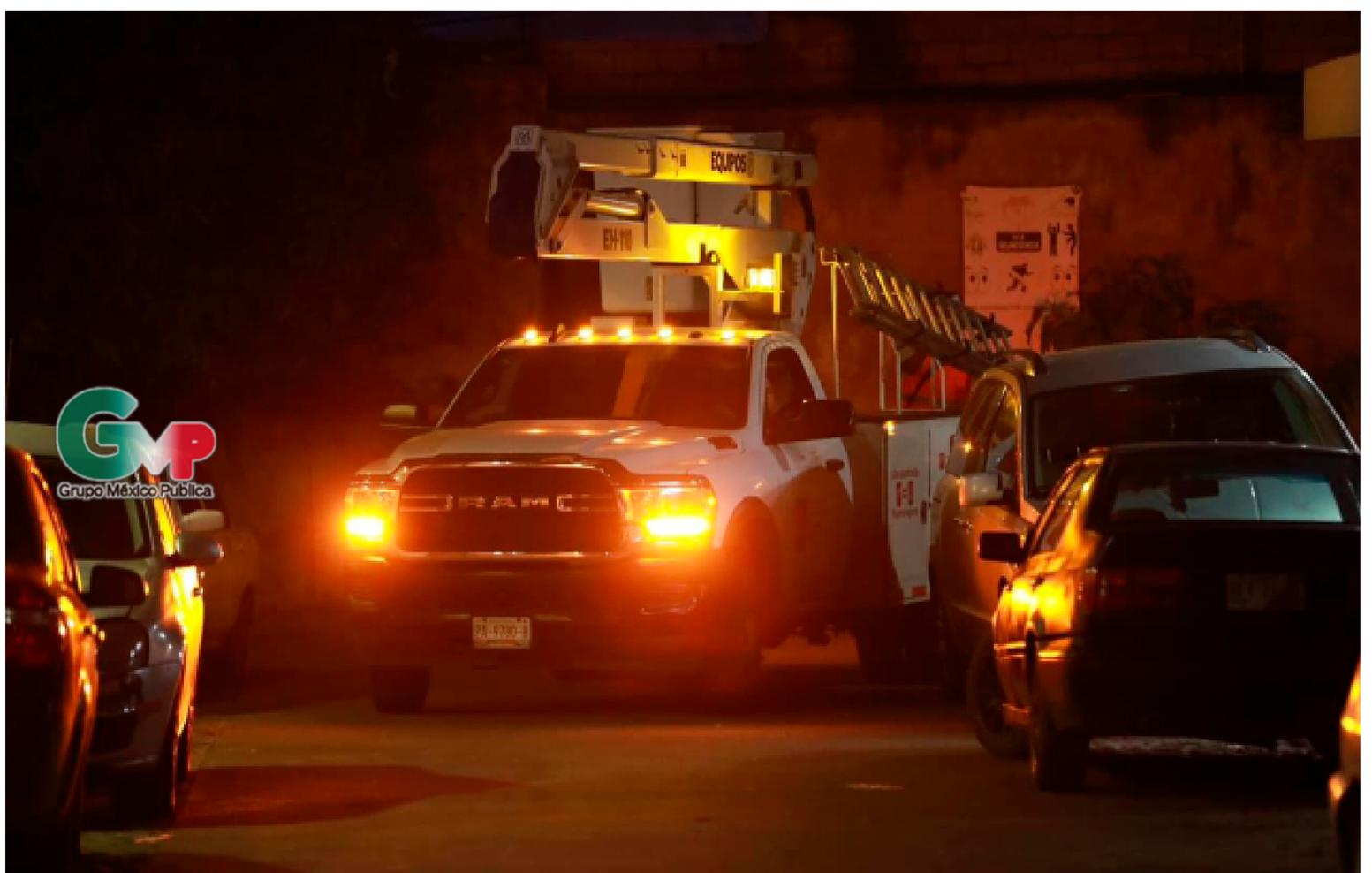
miento El Roble, donde se detectaron diversas fallas en la iluminación sobre la avenida Paseo de Geranio y sus alrededores.

Durante esta inspección, se identificaron varios puntos con problemas en la red subterránea y

luminarias defectuosas. Para garantizar la seguridad y el bienestar de los residentes, se llevaron a cabo trabajos de mantenimiento en la red subterránea y se procedió al reemplazo de luminarias en las áreas afectadas.

El compromiso del Gobierno de Tepic y su dirección de Alumbrado Público es brindar un servicio eficiente y de calidad, asegurando que todas las zonas de la ciudad cuenten con una iluminación adecuada, contribuyendo así a mejorar la se-

guridad y la calidad de vida de los habitantes. La Brigada Nocturna continuará con sus labores de inspección y mantenimiento para detectar y solucionar cualquier problema de manera oportuna.



GABINETE



Refuerzan colaboración para atención a adicciones en Nayarit

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, lideró una reunión de trabajo con el personal del Instituto MARAKAME y las presidencias y direcciones de los sistemas DIF municipales, con el propósito de fortalecer las acciones de colaboración para garantizar la atención a los nayaritas que enfrentan problemas de adicción.

celebrado en las instalaciones del Corazón de Tu Gobierno, resaltó la importancia de intensificar los esfuerzos en materia de prevención y control de adicciones. Se anunció la implementación de descuentos mediante un convenio de colaboración con el Instituto MARAKAME, destinados a facilitar el acceso a tratamiento para aquellos que lo necesiten.

trada subrayó la necesidad de trabajar en unidad con los sistemas DIF municipales para informar, detectar y canalizar a quienes están luchando contra las adicciones. "Aquí el DIF Estatal estará muy presente y par-

participativo; necesitamos unirnos para ayudar a nuestras familias a salir adelante. No solo se trata de asistir al paciente, sino también de apoyar a sus seres queridos que también sufren", expresó.

Este esfuerzo conjunto busca brindar apoyo integral a las familias nayaritas afectadas, reconociendo el impacto emocional y social que las adicciones pueden tener en la comunidad.

El encuentro, La doctora Es-



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1261
-  xelledomain@gmail.com



TURISMO



Parque La Loma Tepic, Nayarit

El Parque La Loma es uno de los parques más emblemáticos de Tepic, Nayarit. Es un espacio verde popular entre los habitantes de la ciudad y los visitantes por su ambiente tranquilo y sus diversas atracciones. Aquí tienes algunos aspectos destacados del parque:

1. Áreas Verdes y Espacios Recreativos: El parque cuenta con amplias áreas verdes perfectas para pasear, hacer picnics o simplemente relajarse. También tiene zonas de juegos infantiles para los más pequeños.

2. Deportes y Ejercicios: Hay varias ins-

talaciones deportivas, como canchas de básquetbol, voleibol y fútbol. Además, muchas personas usan el parque para correr, caminar o hacer ejercicio al aire libre.

3. Lago y Fuentes: Uno de los atractivos más destacados es su lago artificial.

cial, que añade un toque pintoresco al parque. También hay fuentes que contribuyen a la belleza del lugar.

4. Eventos y Actividades Culturales: El Parque La Loma es sede de numerosos eventos culturales y comunitarios, como

conciertos, ferias y actividades recreativas, que atraen a personas de todas las edades.

5. Jardín Botánico: Cuenta con un pequeño jardín botánico que alberga una variedad de plantas y flores, ofreciendo una experiencia educativa y visualmente

atractiva para los visitantes.

6. Seguridad y Mantenimiento: El parque es generalmente bien mantenido y seguro, con vigilancia y limpieza constante para asegurar que los visitantes disfruten de una experiencia agradable.



DEPORTES



Los Lakers seleccionan a Bronny James, hijo de LeBron, en el Draft de la NBA



'CHECO' PÉREZ SE QUEDA CON EL SÉPTIMO PUESTO EN LA CLASIFICACIÓN PARA EL SPRINT DEL GP DE AUSTRIA

DEPORTES



'Checo' Pérez se queda con el séptimo puesto en la clasificación para el Sprint del GP de Austria

[Ciudad, Fecha]: El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez no logró brillar al máximo en la clasificación para la Sprint Race del Gran Premio de Austria 2024 de Fórmula 1, al obtener el séptimo lugar en la parrilla de salida. Checo esperaba un mejor resultado, especialmente después de haber mostrado un buen ritmo en las prácticas libres. Sin embargo, en la clasificación no pudo encontrar el rendimiento necesario para meterse en la Q3 y luchar por las primeras posiciones.



DEPORTES



Un trompo en la Q2, la ronda de clasificación que define los puestos del 5 al 10, le impidió a Pérez mejorar su tiempo y avanzar a la Q3. En contraste con Checo, su compañero de equipo Max Verstappen sí tuvo una gran actuación y se quedó con la posición para la Sprint Race. Checo tendrá que luchar desde la séptima posición en la Sprint Race si quiere remontar posiciones y buscar un buen resultado en la carrera principal del domingo. A pesar de la decepción de la clasificación, Checo no se rinde y confía en que puede obtener un buen resultado en el resto del fin de semana.



DEPORTES



¡Alegna González: Una esperanza para México en París 2024!

Alegna Aryday González Muñoz, marchista mexicana originaria del Estado de México, se ha convertido en una de las figuras más prometedoras del atletismo nacional e internacional. Con su talento, dedicación y espíritu inquebrantable, Alegna se perfila como una de las grandes esperanzas de México para obtener medallas en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Un camino hacia la gloria: Desde temprana edad: Alegna demostró un don excepcional para la marcha. Su pasión por este deporte la llevó a destacar en competencias nacionales e internacionales, acumulando logros y experiencias que la han moldeado como atleta de alto rendimiento.

Palmarés notable: Entre sus lo-

gos más destacados se encuentran la medalla de oro en la prueba de 20 kilómetros marcha individual en el Campeonato Mundial de Atletismo por Equipos 2022 y el cuarto lugar en la misma prueba en el Campeonato Mundial de Atletismo 2023.

Clasificación histórica: Alegna consiguió un hito histórico al clasificarse para París 2024 en dos

pruebas: la marcha individual de 20 kilómetros y la marcha por relevos mixtos junto a su compañero Ever Palma.

Un símbolo de perseverancia: Más allá de las medallas: Alegna es más que una atleta talentosa. Su historia es un ejemplo de perseverancia, disciplina y trabajo duro. A pesar de los obstáculos y desafíos que ha enfrentado, Alegna

se ha mantenido firme en su objetivo de alcanzar la cima del atletismo mundial.

Inspiración para las nuevas generaciones: Alegna se ha convertido en una inspiración para las nuevas generaciones de atletas en México. Su dedicación y pasión por el deporte son un recordatorio de que todo es posible con esfuerzo y determinación.



DEPORTES



Panamá logra una histórica victoria sobre Estados Unidos en la Copa América 2024

La selección panameña se impuso ante el anfitrión Estados Unidos por 2-1 en un emocionante partido disputado en el Mercedes-Benz Stadium de Atlanta, por la segunda jornada del Grupo C de la Copa América 2024.

El encuentro comenzó con un marcador adverso para Panamá, ya que Folarin Balogun puso en ventaja a los locales al minuto 22. Sin embargo, los panameños no se rindieron y respondieron con tenacidad.

Al minuto 27, una tarjeta roja para Timothy Weah debilitó al equipo estadounidense y abrió las puertas para la remontada panameña. Cinco minu-

tos después del gol de Balogun, Adalberto "Coco" Blackman marcó el empate para Panamá. Al minuto 53, Harold Fajardo completó la remontada con un golazo

de cabeza que sentenció el marcador final. Esta victoria significa un hito para la selección panameña, ya que es la primera vez que le ganan a Estados Unidos en

un partido oficial. Además, el triunfo los coloca en una buena posición para avanzar a los cuartos de final de la Copa América 2024.





DEPORTES



¡Djokovic Confirmado! Jugará Wimbledon con Debut Favorable

El mundo del tenis se alegra con la noticia oficial: Novak Djokovic, el número uno del ranking ATP, participará en el torneo de Wimbledon 2024. El torneo se celebrará del 26 de junio al 9 de julio en la mítica cancha londinense.

Djokovic vuelve a Wimbledon tras perderse Roland Garros este año debido a las restricciones por el COVID-19. El serbio, siete veces campeón en Wimbledon, busca sumar un nuevo título a su impresionante palmarés y con-

solidarse como uno de los mejores jugadores de la historia. Para iniciar su camino hacia la gloria, Djokovic tendrá un debut favorable en la primera ronda. Se enfrentará al australiano Thanasi Kokkinakis, actualmente ubicado en el

puesto 272 del ranking ATP. A pesar del cómodo debut, Djokovic sabe que el camino hacia el título no será fácil. El serbio podría enfrentar a duros rivales como Carlos Alcaraz, Daniil Medvedev, Stefanos Tsitsipas y Alexan-

der Zverev en las rondas posteriores. Djokovic no se esconde: su objetivo es claro. Quiere conquistar su séptimo título de Wimbledon y seguir haciendo historia en este prestigioso torneo.



DEPORTES



¡Los Rayos de Hermosillo se coronan campeones de la CIBACOPA!

En una serie final contundente, los Rayos de Hermosillo vencieron a los Astros de Jalisco por barrida (4-0) y se proclamaron campeones de la Liga Chevron Cibacopa 2024. Este título representa el cuarto cam-

peonato para los Rayos en la historia de la liga, consolidándolos como uno de los equipos más dominantes del circuito. Los Rayos de Hermosillo demostraron su poderío desde el primer juego, venciendo a los As-

tros por un marcador de 89 a 79. En el segundo partido, la victoria fue aún más amplia, con un contundente 104 a 83. El tercer juego de la serie se definió en los últimos minutos, pero los Rayos lograron asegurar la

victoria con un marcador de 87 a 84. Ya en el cuarto y último partido, los Rayos cerraron la serie con una victoria de 107 a 89, dejando sin oportunidades a los Astros. El jugador estadounidense Jimond Ivey fue fundamen-

tal para el triunfo de los Rayos de Hermosillo. Ivey fue nombrado MVP de la serie final gracias a su destacada actuación, promediando 21 puntos, 5 rebotes y 4 asistencias por partido.



DEPORTES



Sainz se conforma con la quinta plaza en Austria: "Esperaba luchar por el podio"

El piloto español Carlos Sainz tendrá que conformarse con salir desde la quinta posición en el Sprint del Gran Premio de Austria de Fórmula 1 2024. Un resultado que no ha satisfecho al piloto de Ferrari, ya que esperaba poder luchar

por un puesto en el podio. Sainz no pudo sacar el máximo rendimiento de su Ferrari durante la clasificación del Sprint. El español se vio afectado por un problema con el neumático blando, lo que le impidió alcanzar un rit-

mo competitivo. "Pensaba que íbamos a poder luchar por el 'top 3'", declaró Sainz según SoyMotor.com. "Luego, en la SQ3, cuando hemos puesto el blando, parece que nuestro coche tiende a ir un poco mejor con los medios.

No sé si ha sido un problema de degradación o de temperatura, pero no hemos encontrado el ritmo que esperábamos". Pese a la decepción, Sainz aún mantiene la esperanza de poder remontar en el Sprint y en la carrera

del domingo. El piloto español confía en que el Ferrari sea más competitivo con los neumáticos medios, con los que se encontró más cómodo durante la clasificación.



DEPORTES



¡José Berríos alcanza los 90 triunfos y los Azulejos dominan a los Yankees!

El lanzador puertorriqueño José Berríos protagonizó una sólida actuación este jueves para guiar a los Azulejos de Toronto a una victoria por 9-2 sobre los Yankees de Nueva York en un emocionante encuentro de las Grandes Ligas. Berríos, de 30 años, lanzó durante siete entradas completas, permitiendo solo dos hits y dos carreras, mientras sumaba siete ponches. Esta actuación le valió para obtener su séptima victoria de la temporada y la novena en su carrera dentro de las Grandes Ligas. La victoria de los Azulejos fue vital para mantenerse en la lucha por el liderato de la División Este de la Liga Americana. Actualmente, se encuentran a solo un juego y medio de los líderes, los Rays de Tampa Bay. Por su parte, los Yankees vieron frenada su racha de cuatro victorias consecutivas tras la derrota en este encuentro. El partido se desarrolló en un ambiente electrizante en el Rogers Centre de Toronto, donde los fanáticos locales disfrutaron de una gran noche de béisbol.



DEPORTES



¡Qué cierre del Grupo D! Francia avanza como segunda

Fue un cierre frenético del Grupo D de la Eurocopa 2024. Francia no pudo con Polonia, quien le acabó empatando 1-1, mientras que Austria venció 2-3 a Países Bajos, por lo que los austriacos avanzaron como primeros y los galos como segundos.

Lukas Skorupski fue la figura del partido, al rechazar los remates de los franceses por cualquier costado en el primer tiempo. En total, salvó a Polonia en cuatro ocasiones claras de gol. Lo intentaron Bradley

Barcola, Ousmane Dembélé y Kylian Mbappé en dos ocasiones.

Para el segundo tiempo, Francia comenzó con gran ritmo y el portero del Bologna

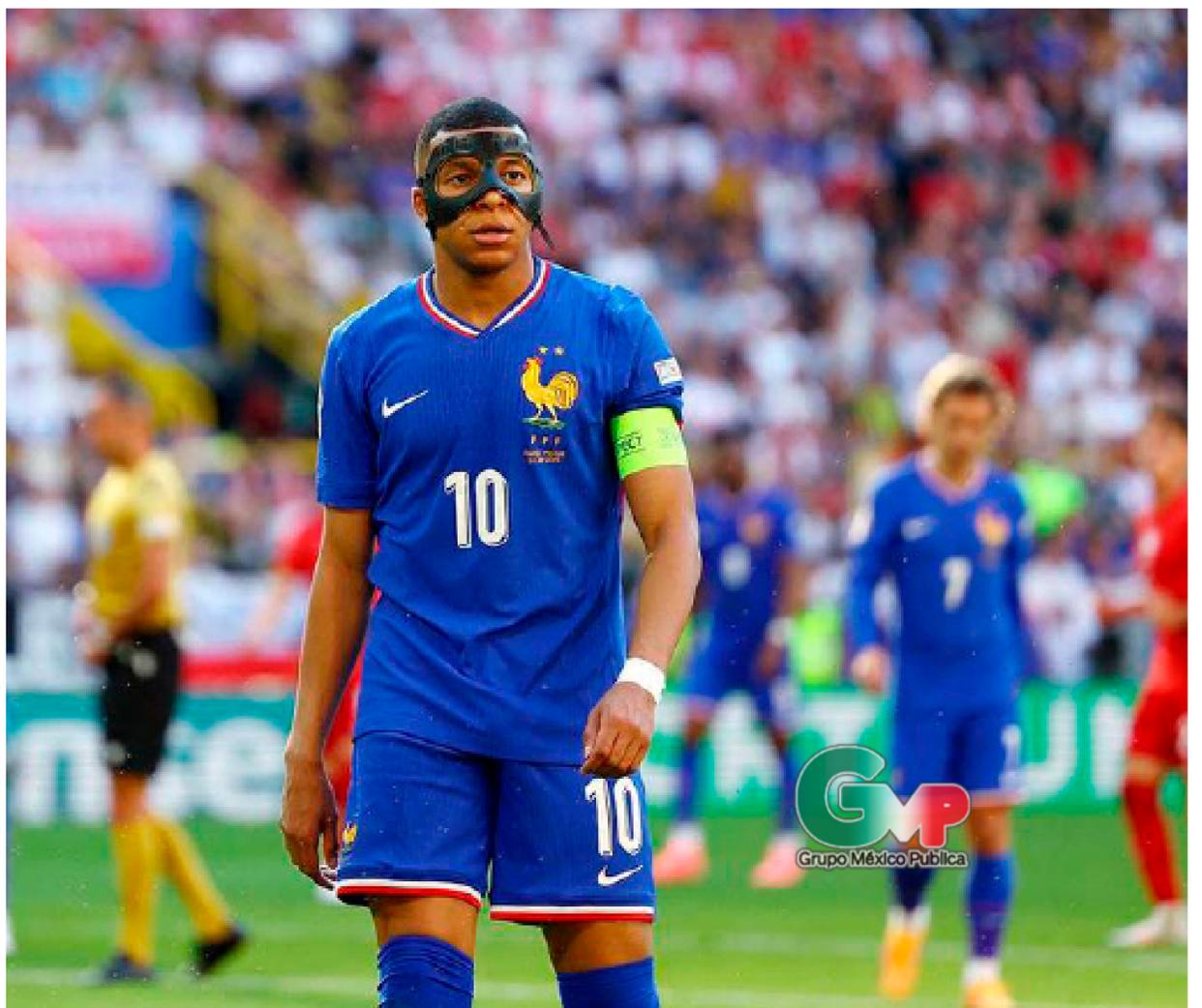
siguió con su inercia al atajar un remate de Mbappé.

Minutos después, Jakub Kiwior trabó al nuevo jugador del Real Madrid para que se decretara la pena

máxima. Desde los once pasos, el francés mandó el balón pegado al poste izquierdo y para festejar se quitó la máscara.

Francia no había recibido gol en la Euro-

copa hasta el minuto 78. Danylo Upekanov derribó a Karol Swiderski en el área, la jugada siguió su curso y tras un remate de Mbappé fue revisada por el VAR.



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



 33 2254 1333

 /xelledomain

 @xelledomain

 xelledomain@gmail.com

DEPORTES



Inglaterra y Eslovenia empatan sin goles y ambos avanzan a octavos de final

Las selecciones de Inglaterra y Eslovenia firmaron un empate sin goles (0-0) en Colonia, un resultado que les permite a ambos clasificar a los octavos de final de la Eurocopa 2024, aunque con sensaciones muy diferentes. Un punto que

sabe a poco para Inglaterra: Los ingleses, que llegaban como favoritos al grupo C, no estuvieron a la altura de las expectativas y se despiden de la fase de grupos con un rendimiento decepcionante. El equipo dirigido por Gareth Southgate no mos-

tró la fluidez ni la contundencia que se le presupone a una selección de su calibre, y solo pudo sumar dos victorias en sus tres partidos. Un empate valioso para Eslovenia: Por su parte, Eslovenia puede considerarse afortunada de

haber conseguido la clasificación a octavos de final. El equipo esloveno, a pesar de no ser uno de los favoritos del torneo, ha demostrado ser un rival costoso y ha sabido aprovechar sus oportunidades. El punto conseguido ante Inglaterra

les permite seguir vivos en la Eurocopa 2024. Clasificaciones del Grupo C: Inglaterra (7 puntos) Dinamarca (5 puntos) Eslovenia (4 puntos) Serbia (3 puntos)



DEPORTES



¡Los Florida Panthers rugen por primera vez! Conquistan la Copa Stanley en una final vibrante

En una noche histórica para el hockey sobre hielo en Florida, los Panthers rugieron con fuerza por primera vez para hacerse con la Copa Stanley, tras vencer a los Edmonton Oilers por 2-1 en el séptimo y decisivo partido de la final.

La serie final no decepcionó a los aficionados, con ambos equipos mostrando un gran nivel de juego y una fuerte competencia. Los Panthers tomaron una ventaja de 3-0 en los primeros partidos, pero los Oilers demostraron su garra y lograron empatar la serie, forzando el

séptimo y decisivo encuentro. El último partido de la serie fue un verdadero duelo de titanes. Los Panthers se adelantaron en el marcador con un gol de Alexander Barkov

en el primer período, pero los Oilers respondieron con un gol de Mattias Janmark en el segundo período. El marcador se mantuvo 1-1 hasta el final del tercer período, llevan-

do el partido a un emocionante tiempo extra. En el tiempo extra, la tensión se apoderó de la pista. Ambos equipos tuvieron oportunidades de marcar, pero fue finalmente

Carter Verhaeghe quien anotó el gol de la victoria para los Panthers en el minuto 10:50, desatando la locura en la afición local.



DEPORTES



NFL anuncia la extensión del acuerdo con Wilson para mantener a 'The Duke' como balón oficial para la temporada 2024

La NFL ha anunciado hoy una extensión de su histórica alianza con Wilson Sporting Goods, lo que garantiza que el icónico balón "The Duke" seguirá siendo el balón oficial de la liga para la temporada 2024 y más allá.

Esta asociación, que se remonta a 1941, se convierte en una de las más duraderas en la historia del deporte profesional. "The Duke", llamado así en honor al legendario propietario de los New York Giants, Wellington Mara, ha estado presente en cada jugada de la NFL des-

de entonces. Más detalles sobre la extensión del acuerdo: Duración: No se ha revelado la duración exacta del nuevo acuerdo, pero se habla de "varios años". Nuevo fabricante: Wilson inaugurará una

nueva planta de fabricación de balones de fútbol americano en Ada, Ohio, como parte de la extensión. Fútbol americano Flag: Wilson también se convierte en el proveedor oficial de balones para los programas de

NFL Flag Football a nivel internacional. En general, la extensión del acuerdo entre la NFL y Wilson es una gran noticia para los fanáticos del fútbol americano. Asegura que el balón más emblemático del deporte

seguirá presente en los campos durante muchos años más, mientras que también abre nuevas oportunidades para el crecimiento del fútbol americano a nivel global.



DEPORTES



¡Los Tigres rugen en Quintana Roo y blanquean a los Olmecas!

Los Tigres de Quintana Roo lograron una contundente victoria por blanqueada sobre los Olmecas de Tabasco con un marcador final de 4-0.

El encuentro estuvo marcado por el dominio de los pitchers felinos, quienes maniataron a la ofensiva olmeca durante las nueve entradas del juego.

El estadounidense CJ Retherford, manager de los Tigres, cosechó su tercera victoria al frente del equipo, y la primera como local en el Estadio Beto Ávila.

La blanqueada fue obra de un estelar trabajo en equipo por parte de los lanzadores tigres:

Guillermo "Memo" Acosta: Abrió el juego y lanzó durante tres entra-

das, permitiendo solo dos hits y sin carreras.

Alberto Baldonado: Relevó a Acosta y trabajó dos innings sin permitir carreras ni hits.

Adrián Rodríguez: Lanzó la sexta entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Fernando Salas: Trabajó la séptima entrada sin permitir carreras ni hits.

Carlos Alberto Vázquez: Se encargó de la octava entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Carlos Castro: Cerró el juego en la novena entrada y se apuntó el salvamento, permitiendo solo un hit y sin carreras.





DEPORTES



'Checo' Pérez culpa a Ocon por un "desastre" en la clasificación del GP de Austria

El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez no ocultó su frustración tras la clasificación para el Gran Premio de Austria 2024 de Fórmula 1, donde se vio relegado a la séptima posición en la parrilla de salida.

Checo esperaba un resultado mucho mejor, pero un trompo en la Q2 lo dejó fuera de la lucha por las primeras posiciones. Para colmo, en su vuelta rápida para la Q3, se encontró con su compañero de equipo Esteban Ocon, quien estaba realizando una vuelta de enfriamiento.

Pérez no pudo evitar perder tiempo y vio cómo sus aspiraciones de pelear por la pole position se esfumaban. "Un desastre" según Checo: Visiblemente

molesto, Checo calificó la situación como "un desastre". En declaraciones a la prensa, el piloto mexicano señaló: "Ha sido un desastre. Sabíamos que te-

níamos el ritmo para estar en la primera fila, pero las cosas no salieron como esperábamos. El trompo en la Q2 nos costó caro, y luego en la Q3, me encontré con Es-

teban cuando estaba en mi vuelta rápida. No pude evitar perder tiempo y eso nos ha condicionado mucho."





Los Lakers seleccionan a Bronny James, hijo de LeBron, en el Draft de la NBA

En una noche llena de anticipación y sorpresas, los Angeles Lakers seleccionaron a Bronny James, el hijo mayor de la leyenda de la NBA LeBron James, con la selección número 55 en el Draft de la NBA de 2024.

Esta selección marca un momento históri-

co, ya que abre la puerta para que por primera vez en la historia de la NBA, una dupla padre e hijo compartan la cancha.

Bronny James, de 19 años, ha estado siguiendo los pasos de su padre desde una temprana edad. Jugó baloncesto a nivel de secundaria y

luego pasó dos temporadas en la Universidad del Sur de California (USC).

Si bien no fue seleccionado en la primera ronda del draft, ser elegido por los Lakers en la segunda ronda es un sueño hecho realidad para Bronny.

LeBron James, quien aún

no ha decidido si regresará a los Lakers para la temporada 2024-2025, podría tener la oportunidad de jugar junto a su hijo si decide firmar un nuevo contrato con el equipo.

La selección de Bronny James por parte de los Lakers es un momen-

to histórico para la NBA. Es la primera vez que un hijo de un jugador seleccionado en el primer puesto del draft (LeBron James fue elegido en el primer puesto en 2003) llega a la NBA.



INTERNACIONAL



Río Sena sigue demasiado contaminado a un mes de los Juegos Olímpicos en París

El río Sena sigue estando demasiado contaminado para permitir el baño, según los resultados de los análisis realizados entre el 16 y el 23 de junio y que fueron publicados por el Ayuntamiento de la capital francesa, a un mes del inicio de los Juegos Olímpicos.

"La calidad del agua sigue degradada debido a un contexto hidrológico desfavorable: lluvias, caudal elevado, poca luz solar, temperaturas inferiores a las habituales en esta época y una contaminación río arri-

ba", precisó el ayuntamiento.

"Esperamos que la situación mejore esta semana teniendo en cuenta las previsiones del tiempo", comentó por su parte la prefectura de

la región parisina a la AFP.

El prefecto Marc Guillaume ya había advertido que el baño no estaría autorizado a comienzos de julio debido al alto caudal del río, que

desde hace un mes es seis veces superior a lo habitual en esta época, con un pico de 666 metros cúbicos por segundos el domingo 23 de julio, cuando lo habitual en este periodo es entre

100 y 150 metros cúbicos.

Por este motivo tuvo que aplazarse el ensayo de la ceremonia inaugural previsto para el lunes.



INTERNACIONAL



Terremoto magnitud 7.0 golpea la costa de Perú

Un terremoto de magnitud 7.0 sacudió la costa sur de Perú, dijo el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) del país andino, y según los primeros reportes oficiales no hay víctimas fatales, pero sí algunos heridos leves.

El fuerte sismo tuvo su epicentro frente a la costa de la localidad de Yauca, en la región de Arequipa —la segunda más poblada del país— a unos 580 kilómetros al sur de Lima, con una profundidad de 42 kilómetros.

"Estamos ha-

ciendo las primeras evaluaciones y a Dios gracias a esta hora no tenemos registrados víctimas fatales", afirmó el primer ministro de Perú, Gustavo Adrianzén, a la radio local RPP,

aunque agregó que sí hay "daños en algunos muebles".

El Centro Nacional de Alerta de Tsunamis de Estados Unidos y la Marina de Guerra del Perú declararon que el movimien-

to suponía una alerta de tsunami, basándose en los primeros datos disponibles después de producirse el terremoto.

Adrianzén dijo luego que la alerta de tsunami de la Mari-

na fue descartada, "aunque podría haber algún oleaje anómalo".



HAZ CLIC AQUÍ PA

INTERNACIONAL



Crisis migratoria sobresale en el primer debate entre Trump y Biden

La crisis fronteriza y los altos flujos migratorios fueron los temas que predominaron en el primer debate entre Joe Biden y Donald Trump. El exmandatario republicano recalzó, cada vez que podía, la crisis migratoria que está enfrentando Estados Unidos gracias a la po-

lítica de frontera abierta del actual presidente.

Trump acusó al actual líder estadounidense, Joe Biden, de abrir el país a los criminales y haber provocado que los ciudadanos vivan actualmente en un "nido de ratas", con asesinatos perpetrados por inmigrantes.

De acuerdo con Trump, los inmigrantes son los que están "violando y matando a las mujeres".

Biden aseguró que ha cambiado la ley migratoria mostrando buenos resultados como la reducción de 40 por ciento del ingreso de migrantes, además de luchar por un

acuerdo bipartidista para mayores concesiones a los solicitantes de asilo.

Sin embargo, Trump respondió que Biden ha permitido el ingreso de terroristas, de enfermos mentales y presidarios gracias a sus "políticas estúpidas". Por lo que prometió

que, si es reelegido, cerrará la frontera sur del país, el primer día de su mandato y deroga todas las medidas emitidas por el actual presidente, incluida la restricción para los solicitantes de asilo.



ESPECTACULO



Michelle Renaud y Matías Novoa ya son papás: aquí las primeras fotos de su bebé

Michelle Renaud y Matías Novoa anunciaron a través de Instagram que Milo, su primer hijo en común, ya nació. La pareja se casó en diciembre pasado y se mudó a España para establecerse en su nuevo hogar, desde donde Novoa compartió la feliz noticia con un emo-

tivo mensaje. “La espera fue un viaje hermoso pero el siguiente viaje al nacimiento de Milo fue algo surrealista que me dejó perplejo de amor por cada ser que constituye mi familia. Gracias mi amor por cobijar a nuestro bebé desde su fecundación has-

ta siempre. Gracias por regalarme un momento inolvidable. Te amo. ¡Milo está aquí con nosotros!”, escribió. Más tarde, Renaud compartió este mismo mensaje sobre el feliz momento que viven. Para la actriz mexicana, este nacimiento representa un ca-

pítulo muy especial en su vida, a siete años del nacimiento de su primogénito Marcelo, fruto de la relación con su exmarido Josué Alvarado. Por su parte, el actor chileno también vuelve a convertirse en padre, pues en 2011 debutó en esta faceta con Axel, a quien

procreó con su expareja María José Magán. La relación de Michelle Renaud y Matías Novoa traspasó la pantalla chica, luego de que ambos protagonizaran la telenovela “La herencia” en 2022.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
#581

Gary Long

Executive Director of the State
Real Estate Commission

State Real Estate License #00000000

Gary Long

Executive Director of the State
Real Estate Commission

State Real Estate License #00000000

Expires on

Year of Completion

Approved by

Approved by

Approved by

Approved by

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



ESPECTACULO



El paparazzi Jordi Martin apelará sentencia a favor de Gerard Piqué y Clara Chía

Luego de informarse que Gerard Piqué y su novia Clara Chía Martí ganaron la demanda al paparazzi Jordi Martin por acoso y lesiones, el fotógrafo reveló que acudirá a otra instancia para apelar la sentencia en su contra.

Tras ser condenado a un año de cárcel seis meses por el delito de acoso y el resto por las lesiones cometidas después de que saliera a la luz que supuestamente Clara Chía fue la tercera en discordia en la relación de Shakira y Piqué, Martin

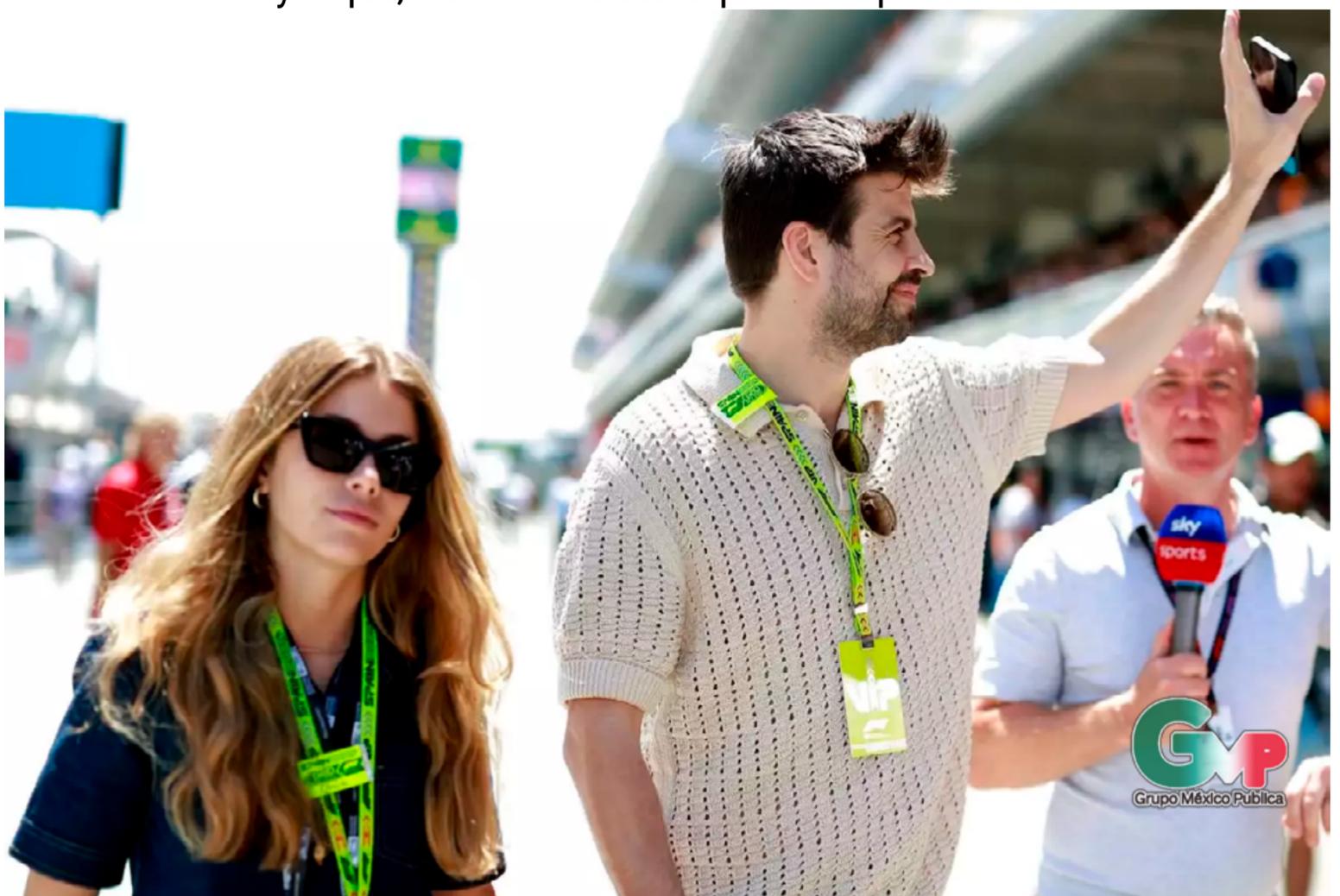
ofreció sus primeras declaraciones y aseguró que no se quedará de brazos cruzados.

“Voy a apelar, voy a ir al Tribunal Supremo de Madrid, en España, donde Piqué no tiene esos lazos, y entiendo que yo voy a quedar absuelto por-

que yo, al final, defendiendo mi trabajo, pero estoy seguro que no voy a pisar la cárcel”, declaró Jordi en el programa Lo sé todo Colombia.

Sobre su reacción al conocer el veredicto, el fotógrafo contó: “Me pasé el día llorando. Me pasé el día

triste porque veo que es una injusticia, que sienta un precedente en la historia del periodismo en España. Es la primera vez que se le condena a un periodista en España, a una condena de cárcel”.



TRENDING



Julio está por arrancar: dale la bienvenida al nuevo mes con los mejores memes

Este 2024 se ha ido volando y con la llegada de Julio Iglesias los memes inundan las redes sociales. Y es que todos pensamos que ya a la mitad falta menos para el aguinaldo y comienzan a ser fechas para pedir vacaciones. Inclusive, el cantante español es fan de sus memes. En entrevista para la revista Hola en el 2015, Julio Iglesias dijo que le hacían mucha gracia y que en nave-

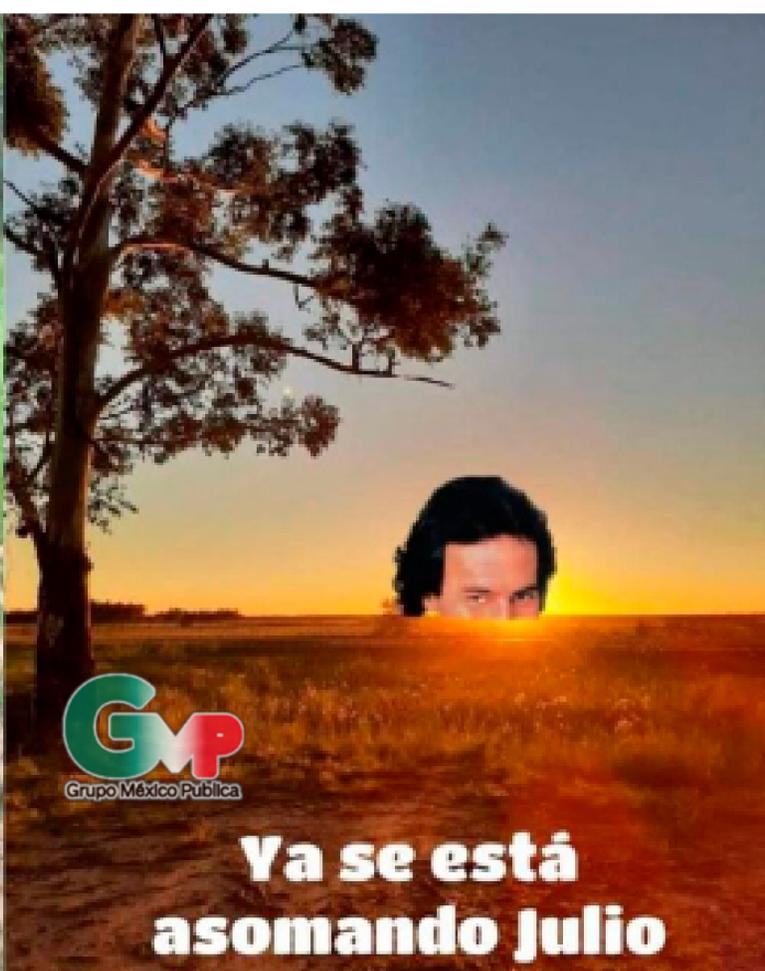
gaba en Internet para divertirse un rato.

“Los conozco, son simpáticos y si hacen gracia a la gente... pues me parece bien, siempre que no sean ofensivos” y añadió, “No los veo todos, pe-

ro, de vez en cuando, algún amigo me manda uno y me muero de risa”.

Ya cumplimos medio año y el protagonista de los memes, sin duda es el estimado cantante Julio Iglesias.

Recuerda que ya falta menos para diciembre y el aguinaldo, así que no te decepciones si aún piensas que falta mucho, todos ya ansiamos que se acabe el año.



AUTOS



¡Hyundai Inster llega a México! Un auto eléctrico urbano que redefine la movilidad

Hyundai se complace en anunciar la llegada a México del Inster, su nuevo vehículo eléctrico urbano diseñado para ofrecer una experiencia de conducción emocionante, sostenible y accesible. El Inster funciona con un motor eléctrico que ofrece dos

y compacto, ideal para moverse por las calles de la ciudad con estilo y facilidad. Su tamaño, similar al de un Hyundai Casper, lo convierte en el vehículo perfecto para aparcar en cualquier lugar.

El Inster funciona con un motor eléctrico que ofrece dos

opciones de potencia: 95 CV y 113 CV. Ambas versiones brindan una autonomía de hasta 350 kilómetros con una sola carga, lo que lo convierte en una opción ideal para los desplazamientos diarios.

A pesar de su precio accesible, el In-

ster no escatima en tecnología. Cuenta con un sistema de información con pantalla táctil, conectividad Bluetooth, Apple CarPlay y Android Auto, y un completo sistema de seguridad que incluye frenado automático de emer-

gencia y control de cruce adaptativo.

El Hyundai Inster está pensado para todos aquellos que buscan un vehículo eléctrico urbano práctico, asequible y divertido de conducir.



AUTOS



¡Llega el nuevo Volkswagen Golf R 2025: potencia, diseño y tecnología para un rendimiento excepcional!

Los fanáticos de los deportivos están de enhorabuena, porque el nuevo Volkswagen Golf R 2025 ya está aquí, y viene con todo lo que un entusiasta del motor podría desear: más potencia, un diseño más

agresivo y la última tecnología en materia de conectividad y seguridad.

El corazón del nuevo Golf R 2025 es un potente motor 2.0 TSI que eroga 333 caballos de fuerza, un aumento de 13

CV respecto a su predecesor. Esta notable mejora en la potencia se traduce en un rendimiento excepcional, con una aceleración de 0 a 100 km/h en solo 4,6 segundos y una velocidad máxima de 270 km/h.

El nuevo Golf R 2025 no solo es rápido, sino que también luce un diseño exterior e interior más agresivo y deportivo.

Exterior: parrilla delantera rediseñada, paragolpes más

prominentes, nuevas llantas de aleación y un difusor trasero más agresivo.

Interior: asientos deportivos tipo bucket, volante deportivo y detalles en color azul R que realzan su carácter deportivo.



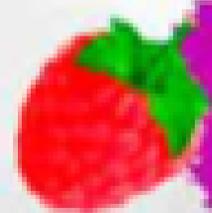


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com