



ZAPOPAN PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



La Transformación de las Pymes en
Buenas Manos: Marcelo Ebrard al Frente

1 Dólar = 18.0393 Pesos
↑ 0.0914 0.51%

Compra Venta
17.6757 18.4029

Tormentas
de Truenos
Dispersas
27°

Precip.:30%
Humedad: 63%
Viento: a 10 km/h



JUAN JOSÉ FRANGIE



**JUAN JOSÉ FRANGIE : IMPULSARÁ
ESCUADRÓN VIAL EN SU SEGUNDO PERIODO
QUE TIENE COMO OBJETIVO MEJORAR
SIGNIFICATIVAMENTE LA MOVILIDAD
URBANA EN ZAPOPAN**



Juan José Frangie Impulsará Escuadrón Vial en su Segundo Periodo para Mejorar la Movilidad Urbana en Zapopan

ZAPOPAN PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

La Transformación de las Pymes en Buenas Manos: Marcelo Ebrard al Frente

El reciente anuncio de José Medina, presidente de Coparmex, sobre la designación de Marcelo Ebrard para liderar la secretaría de economía significa una transformación de las pequeñas y medianas empresas (Pymes) en México es una noticia alentadora. Las Pymes, que constituyen el 99% de las empresas del país y generan más del 70% del empleo, enfrentan desafíos como el acceso al financiamiento y la adopción de nuevas tecnologías. La experiencia y visión de Ebrard, demostradas en su trayectoria como Jefe de Gobierno de la Ciudad de México y Secretario de Relaciones Exteriores, lo posicionan como la figura ideal para impulsar este sector.

Ebrard puede marcar una diferencia significativa en la digitalización de las Pymes, mejorando su eficiencia y abriendo nuevas oportunidades de mercado. Su enfoque en la tecnología y la innovación será crucial para que estas empresas no se queden atrás en un mundo cada vez más digital.

Además, su experiencia en relaciones internacionales puede abrir nuevos mercados y colaboraciones globales para las Pymes mexicanas. La internacionalización es esencial para el crecimiento y diversificación de ingresos, y Ebrard puede facilitar la creación de vínculos estratégicos beneficiosos.

El compromiso de Ebrard con el desarrollo sostenible también es una ventaja considerable. Promoverá políticas que incentiven a las Pymes a adoptar prácticas empresariales sostenibles, mejorando su competitividad y respondiendo a las demandas de los consumidores.



El alcalde reelecto de Zapopan, Juan José Frangie, ha anunciado que durante su segundo periodo se enfocará en la implementación de uno de sus proyectos más ambiciosos: el Escuadrón Vial. Este programa tiene como objetivo mejorar signi-

ficativamente la movilidad urbana en el municipio, abordando problemas de tráfico, seguridad vial y facilitando el tránsito tanto para conductores como para peatones.

El Escuadrón Vial es una de las prioridades de Frangie para

el trienio 2024-2027. Con esta iniciativa, el alcalde busca modernizar la infraestructura vial, implementar nuevas tecnologías para la gestión del tráfico y lanzar campañas de concienciación sobre la seguridad vial. La meta es crear un entorno más se-

guro y eficiente para todos los usuarios de las vías públicas en Zapopan.

Durante su primer periodo, Juan José Frangie se destacó por sus políticas innovadoras y su enfoque en el desarrollo urbano sostenible.



ZAPOPAN PÚBLICA DIARIO



En este segundo mandato, pretende consolidar y expandir estos esfuerzos, asegurando que la movilidad urbana no solo sea más eficiente, sino también más segura y accesible para todos.

"El Escuadrón Vial es una respuesta directa a las necesida-

des de movilidad de nuestra ciudad", afirmó Frangie. "Queremos que Zapopan sea un lugar donde moverse sea sencillo, seguro y rápido. Este proyecto es clave para lograrlo y mejorar la calidad de vida de nuestros ciudadanos."

La administración de Fran-

gie también se comprometerá a trabajar en estrecha colaboración con la comunidad, asegurando que las voces de los residentes sean escuchadas y que sus preocupaciones se aborden de manera efectiva. Además, el alcalde planea involucrar a expertos en movilidad

y urbanismo para asegurar que las soluciones implementadas sean de vanguardia y sostenibles.

En resumen, Juan José Frangie inicia su segundo periodo como alcalde de Zapopan con la firme determinación de mejorar la movilidad urbana a través del Es-

cuadrón Vial. Este proyecto, que combina modernización de infraestructura, tecnología avanzada y participación comunitaria, promete transformar la forma en que los ciudadanos se desplazan por la ciudad, haciendo de Zapopan un lugar más habitable y eficiente.



REGIÓN



A través del Presupuesto Participativo, Zapopan inicia con la remodelación del parque en Mirador del Sol

Ante los rumores de dejar el cargo como presidente reelecto de Zapopan para integrarse al gabinete de Pablo Lemus, gobernador elector, Juan José Frangie niega dicho rumor y asevera que concluirá sus tres años como alcalde de la ex Villa maicera, lo anterior lo mencionó después de recibir su constancia como alcalde electo.

A pesar de que varios ex candidatos de la coalición sigamos

haciendo historia han mencionado que impugnarán la inyección para el recuento de los votos, Juan José Frangie mencionó que en Zapopan

no es el caso y que su contrincante político, Pedro Kumamoto le llamó para felicitarlo reconociendo su triunfo.

Juan José Fran-

gie reconoció que en el municipio de Zapopan aún falta mucho por realizar para mejorar la calidad de vida de las personas pero que regre-

sando al cargo comenzará a trabajar siendo el combate de la desigualdad y apoyo a mujeres una de sus prioridades.



REGIÓN



Las juventudes quieren sentirse incluidas y escuchadas; concluye diagnóstico municipal

Según los resultados del Diagnóstico realizado por el Instituto de las Juventudes Zapopan, más del 50% de los jóvenes se preocupan siempre o casi siempre por lo que sienten, y al menos el 50% enfrenta dificultades para manejar sus emociones. Estos hallazgos resaltan la necesidad urgente de

atención y apoyo emocional entre la juventud de Zapopan.

Aranza Gallardo, titular del Instituto de las Juventudes de Zapopan, enfatizó que la principal demanda de los jóvenes es ser escuchados y tomados en cuenta en todos los aspectos de sus vidas, ya sea en el ámbito social, familiar o

escolar. Destacó que aprender a manejar tanto las emociones placenteras como las no placenteras es crucial, así como sentirse suficientes para los demás.

María Gómez Rueda, coordinadora general de Construcción de la Comunidad, subrayó la importancia de abordar es-

te problema de salud mental de manera colaborativa y comunicativa, trabajando en conjunto con la sociedad para avanzar en las agendas que no solo promuevan la conciencia, sino que también salven vidas.

El desafío actual es seguir promoviendo la atención mental a través de la Red Mu-

nicipal de Salud Mental Zapopan, que colabora con más de 30 clínicas para ofrecer servicios a bajo costo. Hasta la fecha, esta red ha beneficiado a 12,732 jóvenes, demostrando un esfuerzo continuo por mejorar la salud emocional y mental de la juventud en Zapopan.



REGIÓN



Niñas y niños de Nextipac tienen una unidad deportiva renovada

El Gobierno de Zapopan, en colaboración con la Fundación Jorge Vergara y la empresa Musco, ha concluido la renovación de la Unidad Deportiva El Húmedo Nextipac, un proyecto que ha significado una inversión total superior a los 3 millones de pesos para

rehabilitar una superficie de 2,360 metros cuadrados. Este espacio, ubicado en la zona, fue entregado oficialmente a la comunidad el martes pasado tras meses de trabajos de mejora.

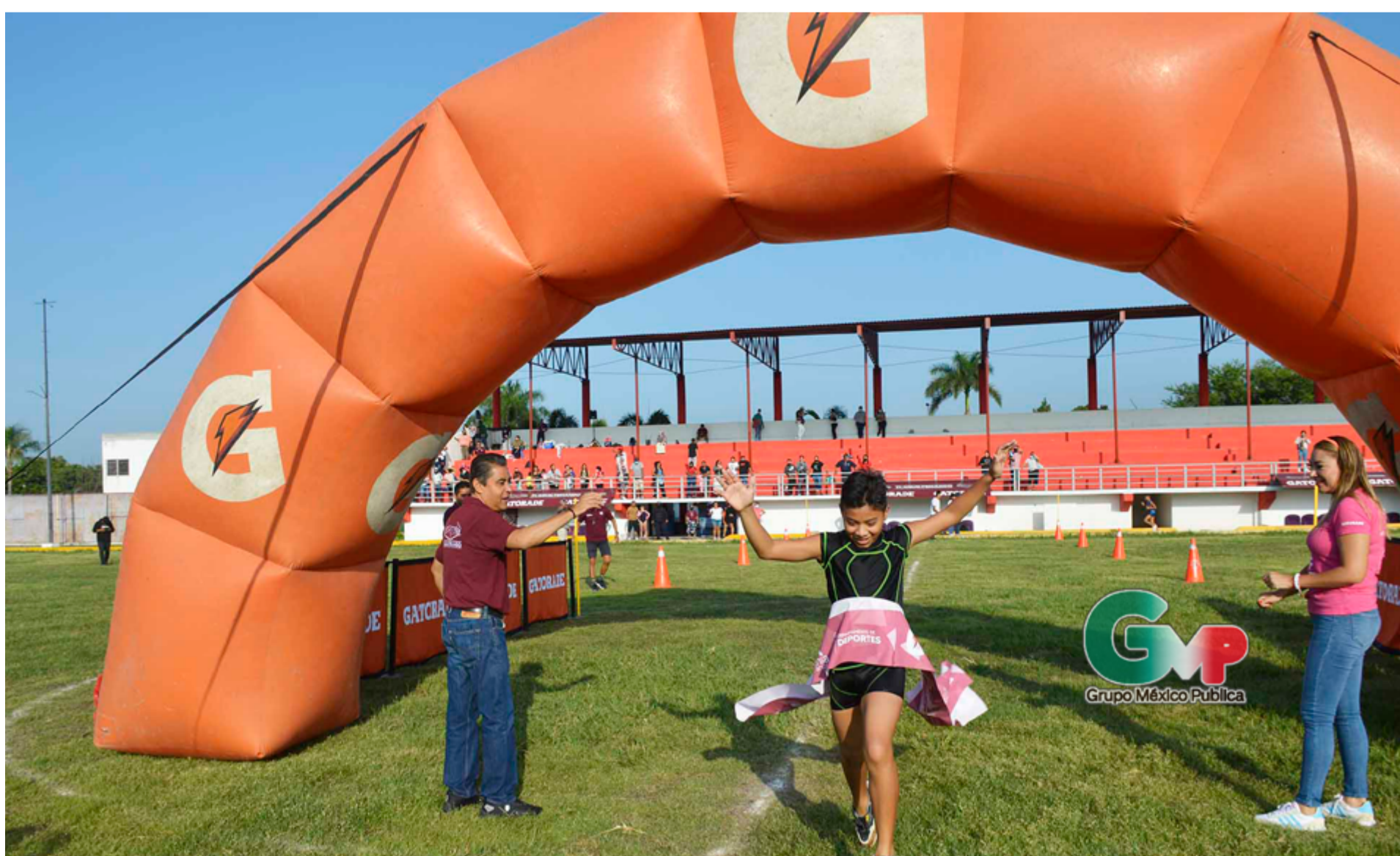
Alejandra Galindo, directora general del Consejo Muni-

cipal del Deporte (COMUDE) Zapopan, enfatizó que esta iniciativa es el resultado del trabajo conjunto entre el gobierno municipal, la iniciativa privada y la comunidad, con el objetivo de proporcionar espacios dignos y apropiados para actividades deportivas

y de recreación familiar.

Las adecuaciones realizadas incluyen mejoras en fachadas, muros, caseta de vigilancia, baños, juegos infantiles, la construcción de andadores, instalaciones hidráulicas, así como la implementación de nuevas áreas

deportivas como una cancha de fútbol, una cancha de teqball, una pista de skate, gradas, postes e iluminación adecuada. También se han incluido áreas de almacenamiento y limpieza para mantener el lugar en óptimas condiciones.



REGIÓN



Zapopan entrega Escuela de Lluvia en Vista Hermosa

El programa Escuela de Lluvia en Zapopan está enfocado en concientizar sobre el ahorro y el uso adecuado del agua en planteles escolares desde las primeras etapas educativas. Recientemente, el preescolar Gabriela Mistral, ubicado en la colonia Vista

Hermosa, se ha unido a este programa con la entrega de un sistema de captación, almacenamiento y distribución de agua pluvial.

Ana Isaura Amador Nieto, Presidenta Municipal Interina de Zapopan, lideró la entrega del equipo que puede almace-

nar hasta 10 mil litros de agua pluvial, destinado a ser utilizado durante la temporada de lluvias y en épocas de escasez. Este esfuerzo no solo busca asegurar el suministro de agua en la escuela, sino también educar a la comunidad estudiantil, incluyendo padres

y madres de familia, sobre la importancia de conservar y aprovechar el recurso hídrico de manera responsable.

Con la incorporación del preescolar Gabriela Mistral, ya son 22 las Escuelas de Lluvia entregadas durante la actual administración

municipal. Cada una de estas escuelas está equipada con sistemas de almacenamiento de agua pluvial adaptados a las necesidades del plantel, con el fin de asegurar un suministro constante y sostenible de agua en tiempos de escasez.



REGIÓN



Zapopan fortalece trabajos preventivos de cara al temporal

El Gobierno de Zapopan está intensificando sus acciones preventivas ante el temporal de lluvias de 2024, enfocándose en la limpieza y mantenimiento de 35 canales y arroyos dentro del municipio. Hasta el momento, se han intervenido 31 de estos canales, alcanzando un avance del 88.5%. Durante los trabajos de desazolve y limpieza, se ha acumulado un total de 56 mil metros cúbicos de azolve, que incluyen escombros y desechos sólidos.

La Presidenta

Municipal Interina, Isaura Amador Nieto, recorrió el canal del Arroyo Seco en la colonia Miramar para supervisar personalmente los avances y asegurarse de que las medidas preventivas estén adecuadamente implementadas para reducir riesgos a la población durante la temporada de lluvias.

El municipio ha invertido significativamente en estas labores preventivas, destinando recursos y esfuerzos para mitigar cualquier posible impacto negati-

vo de las lluvias. Amador Nieto enfatizó la importancia de la colaboración ciudadana para evitar la acumulación de basura en los espacios de agua, lo cual podría obstruir los canales y aumentar los riesgos

de inundación. Las acciones preventivas abarcan múltiples zonas del municipio, incluyendo localidades como Tchaikovski, Villas de Zapopan, Novelistas, Real de Valdepeñas, Arroyo Hondo, entre

otras. Además, se ha fortalecido el estado de fuerza de Protección Civil y Bomberos con 395 elementos y 73 vehículos preparados para responder ante cualquier emergencia durante el temporal.



GOBIERNO

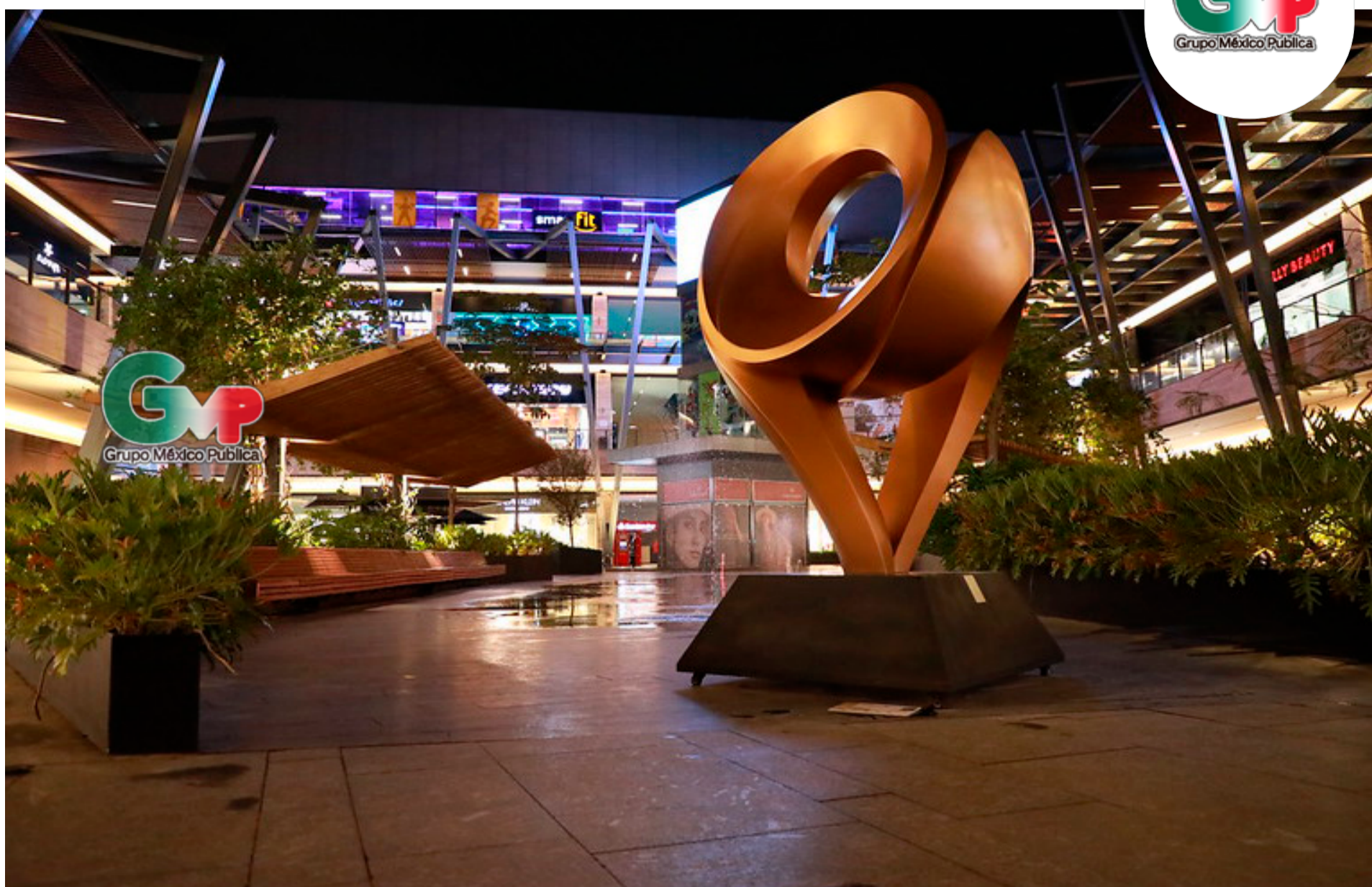


Ofrece Zapopan operaciones gratuitas de cataratas en el Hospitalito

A través del programa 'Hospitalito Ve Por Ti', el Gobierno de Zapopan ofrece atención médica especializada y operaciones gratuitas para tratar cataratas, con el objetivo de mejorar la calidad visual y de vida de los residentes de Zapopan. Este programa está dirigido especialmente a adultos mayores, quienes representan el grupo más afectado por este problema de salud visual, aunque también se considera la atención para niños y niñas previa evaluación médica. La Presidencia Municipal Interina de Zapopan, Isaura Amador Nieto, subrayó la importancia de proporcionar acceso gratuito a tratamientos que, en el sector privado, pueden tener un costo elevado, oscilando entre los 20 y 30 mil pesos por intervención. Esto representa una oportunidad valiosa para aquellos que no pueden costear estos servicios y que viven con condiciones de ceguera reversible debido a las cataratas. Miguel Ricardo Ochoa Plasencia, director general de los Servicios de Salud del Municipio de Zapopan, destacó que el programa 'Hospitalito Ve Por Ti' es una respuesta estratégica frente al envejecimiento de la población, asegurando que esta iniciativa está diseñada para ofrecer soluciones a corto, mediano y largo plazo.



GOBIERNO



Zapopan promueve la cultura al aire libre con la Ruta Escultórica

El Gobierno de Zapopan ha participado activamente en la promoción cultural a través de la instalación de la novena edición de la Ruta Escultórica de Galería Trieste en el Centro Comercial Midtown. Esta exposición al aire libre presenta

10 obras creadas por siete artistas de renombre internacional, con el propósito de acercar el arte a un público amplio y diverso.

Josefina Barragán Álvarez, enlace de la Presidencia de Zapopan, enfatizó durante la inauguración

que el arte es esencial para la vida y debe estar accesible para todas las personas, especialmente para aquellos con menos oportunidades. Destacó la importancia del trabajo colaborativo entre la iniciativa privada, la sociedad civil y el sector

público para impulsar actividades culturales de este tipo en Zapopan.

Rafael Sánchez Archer, administrador general de Midtown Jalisco, compartió que la Ruta Escultórica no solo busca promover el arte, sino también ce-

lebrar tradiciones y explorar nuevas expresiones artísticas. Destacó que el Espacio Cultural creado para esta exposición pretende ofrecer experiencias enriquecedoras que fusionan música, arte, literatura e historia.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

DIPUTADOS



Instala Zapopan programa de captación de lluvia en preescolar de Lomas de Zapopan

El preescolar Cuauhtémoc en la colonia Lomas de Zapopan se ha integrado al programa Escuelas de Lluvia, iniciativa liderada por el Gobierno de Zapopan para la captación, almacenamiento y distribución de agua pluvial. Esta adopción

tiene como objetivo principal aprovechar el agua de lluvia durante la temporada de escasez, beneficiando tanto a estudiantes como a la comunidad educativa.

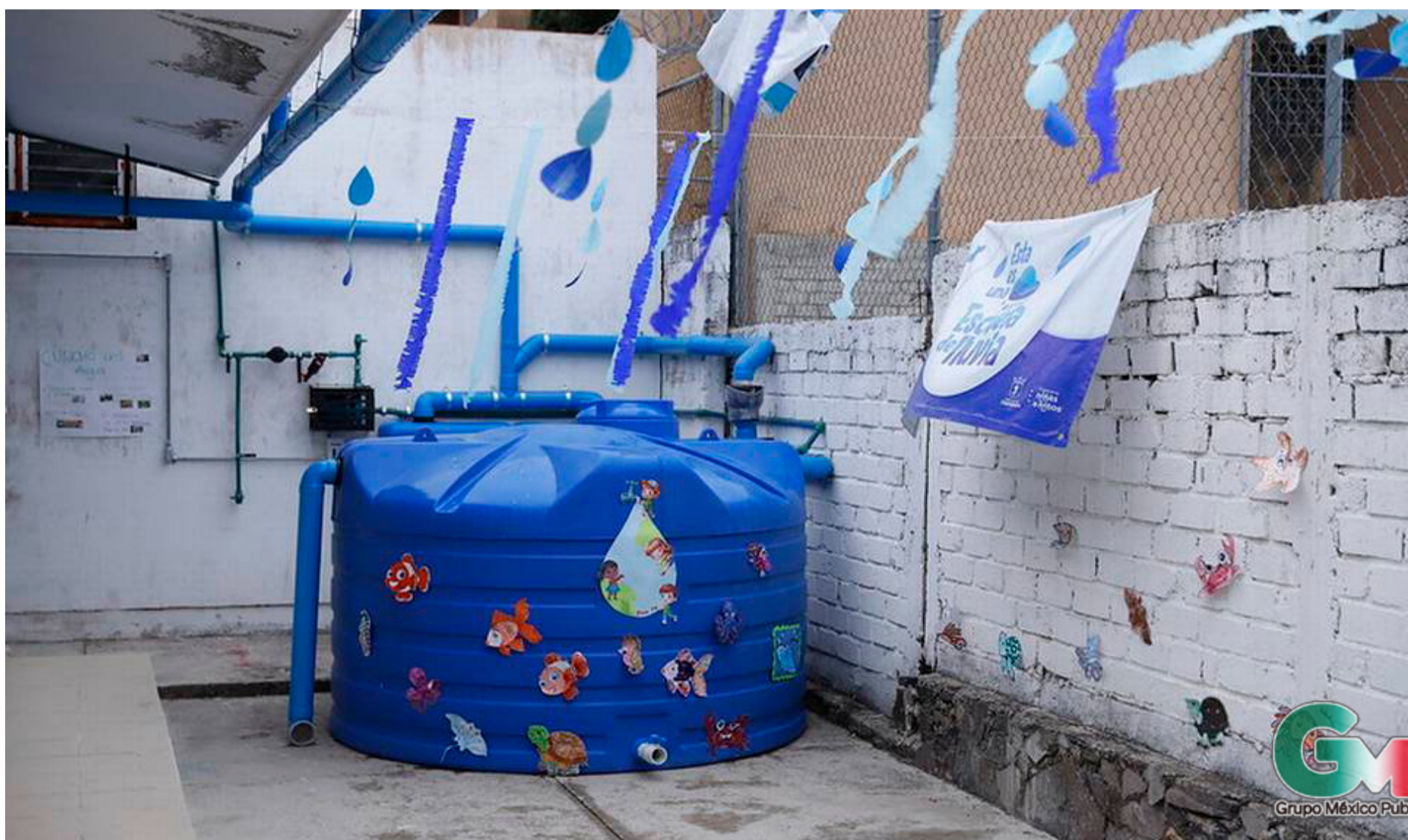
Parte integral del programa es la educación ambiental y la sensibilización

de los alumnos sobre el uso responsable del agua. Se llevarán a cabo talleres y actividades para que comprendan la importancia de conservar este recurso vital. Isaura Amador enfatizó que el cuidado del agua no solo se limita al uso en la escuela, si-

no que es una responsabilidad compartida por toda la comunidad.

Este preescolar se suma a otras 22 escuelas que ya participan en el programa Escuelas de Lluvia en Zapopan. El sistema instalado tiene una capacidad de

hasta 10 mil litros e incluye separadores de las primeras aguas, filtros de hojas, cloración, filtros de sedimentos y tanques de almacenamiento, con una inversión total de más de 155 mil pesos.



MÉXICO HOY



Claudia Sheinbaum: Un Compromiso Firme con los Derechos de las Mujeres

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El reciente compromiso de Claudia Sheinbaum de garantizar los derechos de las mujeres durante su gobierno es una señal clara de que la igualdad de género está finalmente recibiendo la atención que merece en la agenda política. En un momento en que las mujeres en México y en todo el mundo están luchando por una mayor equidad y justicia, este compromiso es un paso fundamental hacia el reconocimiento y la protección de sus derechos.

Sheinbaum demostró que en su gestión como Jefa de Gobierno de la Ciudad de México que no solo habla de cambios, sino que los implementa. Su administración ha llevado a cabo

iniciativas significativas para proteger a las mujeres, como la creación de la red de refugios para víctimas de violencia doméstica y la promoción de leyes más estrictas contra el feminicidio. Estas acciones no solo abordan problemas inmediatos, sino que también sientan las bases para un cambio cultural a largo plazo.

Garantizar los derechos de las mujeres implica una serie de políticas integrales que abarcan desde la salud y la educación hasta la participación económica y política. Sheinbaum ha mostrado un enfoque holístico en este sentido, entendiendo que la igualdad de género no se logra con medidas aisladas, si-

no con un cambio estructural en la sociedad.

Uno de los aspectos más destacados de su compromiso es la promesa de fortalecer los mecanismos de denuncia y apoyo para las mujeres que sufren violencia. En un país donde los casos de violencia de género son alarmantemente altos, tener un sistema

robusto y accesible es crucial. Sheinbaum ha señalado que se implementarán más centros de atención y se mejorará la capacitación de los funcionarios encargados de manejar estos casos, asegurando que las mujeres reciban el apoyo y la justicia que merecen.



DIPUTADOS



Zapopan 5.0 le apuesta a la innovación de una ciudad inteligente

El Gobierno de Zapopan ha lanzado el proyecto Zapopan 5.0 con el objetivo de enfrentar diversos desafíos sociales y económicos del municipio mediante el uso de tecnología e innovación. Este programa busca fomentar la colaboración entre el gobierno, enti-

dades privadas y la sociedad civil para desarrollar soluciones efectivas y mejorar la calidad de vida en la comunidad.

Ana Isaura Amador Nieto, Presidenta Municipal Interina de Zapopan, subrayó la importancia de la innovación y la inversión en

tecnología para mantener un gobierno eficiente y competitivo. Destacó que Zapopan ha estado en la vanguardia de la innovación y aspira a seguir por ese camino.

Xavier Orendain de Obeso, coordinador general estratégico de Crecimiento y De-

sarrollo Económico de Jalisco, elogió a Zapopan como un municipio innovador y enfocado en la mejora continua, utilizando la tecnología como un aliado fundamental.

Las inscripciones para participar en los retos de Zapopan 5.0 están

abiertas hasta el 5 de agosto. Cada propuesta ganadora de los desafíos recibirá un premio de 100 mil pesos. La convocatoria es una oportunidad para que la comunidad aporte ideas innovadoras que contribuyan a resolver problemas actuales del municipio.



GABINETE



A través del Presupuesto Participativo, arranca la construcción de parque en Valle de los Molinos

Los trabajos comprenden desde la avenida Valle de Copala, Dallas y Delf; se estima que estén concluidos en tres meses

El Gobierno de Zapopanya comenzó con la construcción del Parque Barrial Valle de los Molinos I y calle Delf, un proyecto que forma parte del ejercicio ciudadano del Presupuesto

Participativo. La Presidenta Municipal Intermunicipal de Zapopan, Ana Laura Amador Nieto, detalló que estas obras fueron votadas en el ejercicio participativo del 2023. Así mismo, informó que en la zona de Valle de Molinos, en los últimos años, se han invertido más de 160 millones de pesos en obra pública.

Durante su intervención, el director de Obras Públicas e Infraestructura del municipio, Ismael Jáuregui Castañeda, enfatizó que ambos parques serán proyectos incluyentes que beneficiarán a más de 25 mil habitantes de la zona. Entre las acciones que se realizan en dichos parques está la construcción de andadores

de concreto lavado, una cancha de usos múltiples y un área de juegos infantiles. Se instalará mobiliario urbano, se construirán cruces seguros, jardineras y habrá reforestación e iluminación en general. Los trabajos comprenden desde la avenida Valle de Copala, Dallas y Delf, donde se

intervendrán 2 mil 220 metros cuadrados, además, se estima que estén concluidos en tres meses.

La inversión municipal para la construcción del Parque Barrial Valle de los Molinos I y Calle Delf, es cercana a los ocho millones de pesos.

La inversión municipal para la construcción del Parque Barrial Valle de los Molinos I y Calle Delf, es cercana a los ocho millones de pesos.

Los trabajos comprenden desde la avenida Valle de Copala, Dallas y Delf, donde se





NACIONAL



Nuestra labor apenas inicia



Salvador Emanuel Godínez Hernández
Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México
salvadoremanuel.godinez@gmail.com

El último proceso electoral que recién llegó a su fin el 2 de junio nos presenta un conjunto de cuestiones que una vez analizadas, nos permitirán encaminar y encauzar nuestras reflexiones sobre los resultados hacia una posición que abone al desarrollo de una sociedad más democrática, informada, tolerante y proactiva, para así dar un salto en nuestro involucramiento dejando de considerar el voto como el único mecanismo para participar democráticamente e influir sobre nuestros gobernantes.

El punto de arranque es la marcada diferencia en los posicionamientos de las preferencias electorales, definidos por visiones variadas sobre el quehacer para mejorar las condiciones sociales en las que habitamos: esto, aún con las discusiones y debates fuertes que pudiesen surgir, no necesariamente implica negatividad, sino todo lo contrario, siendo la pluralidad de opiniones y perspectivas el caldo de cultivo para una democracia sólida e incluyente. La diversidad de posiciones ve reflejada en las elecciones una forma hasta cierto punto pacífica para procesar esas diferencias, una forma de medianamente resolver nuestros conflictos ideológicos y sociales. Sin embargo, es aquí donde debemos hacer énfasis respecto a nuestra labor ciudadana, dejando de lado el entendimiento de que nuestra única tarea democrática inicia y termina al asistir a la casilla y ejercer nuestro voto cada tres o seis años. Nuestro papel no termina ahí.

Hoy más que nunca requerimos fortalecer la democracia, pues esperar que las autoridades gubernamentales decidan por nosotros resulta irresponsable, fantasioso y hasta riesgoso. Cada uno, desde nuestra posición, tanto física como ideológica debemos ser conscientes de la responsabilidad individual que recae en nuestros hombros, y encaminarla a través de acciones y estrategias que abonen a la toma de decisiones, decisiones que busquen ser inclusivas. Desde nuestra particular posición política, es inconcebible quedarnos de brazos cruzados.

Es momento de convertirnos en centinelas del quehacer gubernamental: exigir cuando las decisiones no sean las idóneas al contexto que habitamos; reconocer y sumarnos a las acciones que generan bienestar a nuestro entorno; entender que es un deber y hasta obligación intervenir desde nuestras libertades, en el diseño, implementación y evaluación de las políticas públicas que deben encaminar nuestras comunidades hacia objetivos que esperamos sean beneficiosos para todos. Veamos en este proceso la oportunidad de quitarnos esas barreras que nosotros mismos hemos colocado para incidir en nuestra sociedad.

GABINETE



Policías de Zapopan localizan a usuario del programa "Vuelve a Casa"

En Zapopan, policías lograron localizar a un hombre de 35 años que se encontraba extraviado en la colonia Residencial Poniente gracias al programa "Vuelve a Casa". Este programa permite la ubicación de

personas mediante dispositivos GPS, especialmente útil para casos de desaparición.

Los hechos ocurrieron cuando la madre del hombre reportó su desaparición desde su domicilio en la colonia

Padros Guadalupe. Los agentes del Grupo de Búsqueda de Personas de Zapopan utilizaron el GPS del programa "Vuelve a Casa" para rastrear su ubicación, en colaboración con el Escuadrón de Drones. Final-

mente, fue localizado en los cruces de Calzada Central y Periférico, asegurado y trasladado de vuelta con su familia.

La Comisaría General de Seguridad Pública de Zapopan reiteró la importancia de

informar de inmediato a las autoridades en caso de desaparición, destacando que se pueden realizar reportes al C5 al número 333836360 para iniciar los protocolos de búsqueda y localización necesarios.



¿DÓNDE COMER?



Lampuga

Lampuga es un restaurante que se encuentra en el centro comercial Andares en Zapopan, Jalisco, México. Aquí tienes más información detallada sobre este establecimiento:

-Tipo de cocina: Lampuga se especializa en cocina mediterránea. Esto significa que ofrece una variedad de platos inspirados en los sabores e ingredientes típicos de la región del Mediterráneo.

-Ambiente: El restaurante ofrece un ambiente elegante y acogedor, adecuado tanto para comidas informales como para ocasiones especiales.

-Menú: Lampuga ofrece

una variedad de opciones en su menú que van desde entradas frescas como ensaladas mediterráneas, carpaccios y tartares, hasta platos principales que incluyen pescados y mariscos preparados de diversas maneras, pastas, risottos y carnes. También cuentan con opciones vegetarianas y veganas.

-Bebidas: Además de su carta de alimentos, Lampuga suele tener una buena selección de vinos, cócteles y otras bebidas para acompañar la comida y complementar la experiencia gastronómica.



SALUD



Reconoce Zapopan trayectoria y desempeño de paramédicos

El gobierno de Zapopan ha reconocido a 30 paramédicos por su destacada trayectoria y desempeño, en conmemoración del Día Internacional del Paramédico y Paramédica.

La ceremonia tuvo lugar en el Palacio Municipal, donde también se les entregó equipamiento nuevo.

Isaura Amador Nieto, alcaldesa inter-

na de Zapopan, lideró el evento y expresó su gratitud por el compromiso y dedicación de los paramédicos en cuidar la salud de los ciudadanos zapopanos.

Amador destacó la inversión significativa del municipio en salud, incluyendo la adquisición de nuevos uniformes, seis motocicletas y siete am-

bulancias, con una inversión total cercana a los 20 millones de pesos.

Miguel Ricardo Ochoa Plasencia, director

general de los Servicios de Salud del Municipio de Zapopan, reconoció el esfuerzo cotidiano de los paramédicos

en las calles, resaltando la estructura de apoyo para la atención prehospitalaria que el municipio proporciona.



SALUD



Zapopan entrega equipo y vehículos al personal paramédico

El Gobierno de Zapopan celebró el Día Internacional del Paramédico y Paramédica el 24 de junio entregando reconocimientos a 30 destacados elementos por su trayectoria y desempeño. El evento se llevó a cabo en el patio central del Palacio Municipal, donde además se equipó a los socorristas con nuevo material.

La Presidenta Municipal Interina, Isaura Amador Nieto, encabezó la ceremonia expresando su profundo agradecimiento hacia los paramédicos por su dedicación y compromiso en salvaguardar la salud de

los ciudadanos de Zapopan.

Amador destacó la significativa inversión municipal en salud, incluyendo la adquisición de nuevos uniformes, seis motocicletas y siete ambulancias, con un total cercano a los 20 millones de pesos.

Miguel Ricardo Ochoa Plascencia, director general de los Servicios de Salud del Municipio de Zapopan, elogió el trabajo diario de los paramédicos en las calles, destacando el apoyo estructural que el municipio brinda para la atención prehospitalaria.

Israel Pérez Gutiérrez, director de Unidades de Atención Médica de Urgencias, resaltó la importancia de la unión entre los paramédicos, destacando su labor como un acto de valentía y sacrificio digno del más profundo respeto y reconoci-

miento social.

Durante la ceremonia, se realizó un reconocimiento póstumo a Jorge Enrique Banquells Sánchez, quien dedicó más de 14 años de servicio. Además, se guardó un minuto de silencio en su memoria.



TURISMO



Disfrutaron familias la renovación de la Unidad Deportiva Moctezuma Residencial

Se destinaron más de 16 millones de pesos para la rehabilitación de casi cinco mil metros cuadrados en la Unidad Deportiva Moctezuma Residencial. Esta intervención incluyó la construcción de canchas de basquetbol y usos múltiples, una pista de trote, áreas de juegos y ejercicios, así como una terraza, baños y mobiliario urbano.

La inauguración atrajo a familias enteras de la colonia Moctezuma Residencial, quienes disfrutaron de los nuevos espacios a pesar de la lluvia. La Presidenta Municipal Interina, Isaura Amador Nieto, subrayó que es-

ta intervención forma parte de un proyecto a largo plazo, enfocado en la calidad del material, la inclusión y la implementación de medidas de seguridad para fomentar la actividad deportiva y reducir la incidencia delictiva.

María del Ro-

cío Díaz, presidenta de la colonia Moctezuma Residencial, agradeció al Gobierno de Zapopan por atender la solicitud constante de los vecinos de mejorar la Unidad Deportiva, llamando a la comunidad a colaborar en su cuidado.

Por su parte, Ismael Jáure-

gui, director de Obras Públicas e Infraestructura de Zapopan, detalló que la inversión superó los 16 millones de pesos y destacó las mejoras en iluminación, seguridad con rejas visibles, incremento en el arbolado y equipamiento para el disfrute comunitario.

Tanto autoridades municipales como vecinos enfatizaron la importancia de mantener y cuidar este espacio público para garantizar su durabilidad y beneficio continuo para los más de 18 mil residentes de la zona.



TURISMO



Zapopan capacita a sus policías en materia de derechos humanos y desplazamiento forzado

En total, 157 elementos completaron la formación en el curso "Derechos Humanos y Desplazamiento Forzado", organizado por la Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco (CED-HJ) y la Coordinación General Estratégica de Seguridad, culminando este lunes en el auditorio de la Comisaría de Seguridad Pública de Zapopan. Este curso fue diseñado para dotar a los policías del área metropolitana y del estado de herramientas necesarias en materia de derechos humanos. La Presidenta Municipal Interina de Zapopan, Ana Isaura Amador Nieto, enfatizó la responsabilidad de los gobiernos en capacitar a su personal para abordar el problema global del desplazamiento forzado. Subrayó la importancia de proteger y velar por aquellos que transitan por el municipio y el estado en busca de mejorar su calidad de vida, garantizando los derechos de todos. Luz del Carmen Godínez, titular de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Jalisco, reconoció que la inseguridad y la falta de confianza en las autoridades policiales son causas principales de los desplazamientos forzados en México. Agradeció el papel crucial de los elementos policiales en garantizar la seguridad y los derechos humanos en situaciones tan críticas.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

TEXAS REALTORS
Certifies that
Sabrina Ramos
 has successfully
 completed 30 qualifying classroom hours
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
 #581

Gary Long
 National Real Estate Institute
 Director, Texas
 Member Since: 1988
 License Number: 0000000000

Expires: 2024
 Texas REALTOR® National Representative
 July 24, 2022
 San Antonio
 San Antonio
 San Antonio
 July 1, 2022
 July 1, 2022
 July 1, 2022
 July 1, 2022
 July 1, 2022
 July 1, 2022

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



DEPORTES



Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos



¡WIMBLEDON 2024: EL TORNEO DE TENIS MÁS PRESTIGIOSO DEL MUNDO ESTÁ EN MARCHA!



DEPORTES



¡Wimbledon 2024: El torneo de tenis más prestigioso del mundo está en marcha!

Del 1 al 14 de julio de 2024, las icónicas canchas de hierba del All England Lawn Tennis and Croquet Club en Londres se vistieron de gala

para albergar una vez más el Campeonato de Wimbledon, el torneo de tenis más antiguo y prestigioso del mundo. En esta edición de 2024,

el cuadro masculino y femenino presentará a las mejores figuras del tenis mundial. El actual campeón, Carlos Alcaraz, buscará defender su título an-

te rivales de la talla de Novak Djokovic, Rafael Nadal, Daniil Medvedev y Stefanos Tsitsipas. En el cuadro femenino, la campeona defensora, Marké-

ta Vondroušová, tendrá que luchar por la gloria contra jugadoras como Iga Swiatek, Coco Gauff, Naomi Osaka y Ons Jabeur.



DEPORTES



Más allá de la competencia, Wimbledon ofrece a los aficionados una experiencia única. El ambiente en las canchas es inigualable, con un público vestido de blanco que vibra con cada punto y cada jugada. Además, el torneo se caracteriza por su estricto código de vestimenta y sus tradiciones, como el consumo de fresas con crema y el té de la tarde. ¿Dónde ver Wimbledon 2024? Si no tienes la oportunidad de viajar a Londres para presenciar el torneo en vivo, no te preocupes. Wimbledon 2024 se transmitirá a través de diferentes canales de televisión y plataformas de streaming en todo el mundo.



DEPORTES



¡Alegna González: Una esperanza para México en París 2024!

Alegna Aryday González Muñoz, marchista mexicana originaria del Estado de México, se ha convertido en una de las figuras más prometedoras del atletismo nacional e internacional. Con su talento, dedicación y espíritu inquebrantable, Alegna se perfila como una de las grandes esperanzas de México para obtener medallas en los Juegos Olímpicos

de París 2024. Un camino hacia la gloria: Desde temprana edad: Alegna demostró un don excepcional para la marcha. Su pasión por este deporte la llevó a destacar en competencias nacionales e internacionales, acumulando logros y experiencias que la han moldeado como atleta de alto rendimiento.

Palmarés notable: Entre sus lo-

gos más destacados se encuentran la medalla de oro en la prueba de 20 kilómetros marcha individual en el Campeonato Mundial de Atletismo por Equipos 2022 y el cuarto lugar en la misma prueba en el Campeonato Mundial de Atletismo 2023.

Clasificación histórica: Alegna consiguió un hito histórico al clasificarse para París 2024 en dos

pruebas: la marcha individual de 20 kilómetros y la marcha por relevos mixtos junto a su compañero Ever Palma.

Un símbolo de perseverancia: Más allá de las medallas: Alegna es más que una atleta talentosa. Su historia es un ejemplo de perseverancia, disciplina y trabajo duro. A pesar de los obstáculos y desafíos que ha enfrentado, Alegna

se ha mantenido firme en su objetivo de alcanzar la cima del atletismo mundial.

Inspiración para las nuevas generaciones: Alegna se ha convertido en una inspiración para las nuevas generaciones de atletas en México. Su dedicación y pasión por el deporte son un recordatorio de que todo es posible con esfuerzo y determinación.



DEPORTES



¡Hasta 128 mil pesos por ver a Mayweather en CDMX!

Los aficionados del boxeo en México tendrán que pagar una considerable suma para poder ver al legendario Floyd Mayweather Jr. en su pelea de exhibición contra John Gotti III el próximo 24 de agosto en la Arena Ciudad de México.

Los precios de las entradas oscilan entre los 2,624 pesos mexicanos y los 128,076 pesos mexicanos, dependiendo de la zona del recinto.

Los boletos más caros corresponden a la zona Imperial Ring Side, que ofrece la mejor vista del ring y acceso a un exclusivo hospitality.

En el otro extremo, las entradas más económicas se encuentran en la zona Retractil General, ubicada en la parte alta del estadio.

A continuación, se detalla el desglose de precios de las entradas:

- Imperial Ring Side: \$128,076 pesos mexicanos
- Ring Side VIP: \$89,524 pesos mexicanos

- Ring Side General: \$51,094 pesos mexicanos
- Cancha VIP: \$40,724 pesos mexicanos
- Cancha: \$21,692 pesos mexicanos
- Retractil VIP: \$18,032 pesos mexicanos
- Super Palco Platino: \$16,568 pesos mexicanos

- Palco Platino VL: \$16,568 pesos mexicanos
- Zona Mercado Libre: \$14,006 pesos mexicanos
- Platea VIP: \$14,006 pesos mexicanos
- Palco Platino: \$12,454 pesos mexicanos
- Palco Oro: \$10,898 pesos mexicanos

- Palco Oro VL: \$10,898 pesos mexicanos
- Platea General: \$8,342 pesos mexicanos
- Palco Bronce: \$6,786 pesos mexicanos
- Palco Bronce VL: \$6,786 pesos mexicanos
- General: \$4,230 pesos mexicanos
- Retractil General: \$2,624 pesos mexicanos





DEPORTES



Checo Pérez revela sus amigos en la F1

El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez, actual piloto de Red Bull Racing, ha compartido recientemente en una entrevista con Sport Bible Original quiénes considera sus amigos dentro del paddock de la Fórmula 1.

En primer lugar, Checo

mencionó al español Fernando Alonso, piloto de Aston Martin, destacando la conexión que tienen al compartir el mismo idioma y la amabilidad que Alonso le mostró cuando recién se incorporó a la F1. En segundo lugar, nombró a su excompañero

de equipo en Racing Point, Lance Stroll. Con quien forjó una amistad durante su tiempo juntos en el equipo. Y por último, pero no menos importante, mencionó a su actual compañero de equipo en Red Bull Racing, Max Verstappen. A pesar

de la rivalidad que existe en la pista, Checo y Verstappen han desarrollado una relación de amistad fuera de ella.

Cabe destacar que, en la misma entrevista, Max Verstappen también tuvo la oportunidad de elegir a sus amigos en la F1, y Che-

co Pérez figuró en su lista. Esta revelación nos muestra un lado más personal de Checo Pérez, quien a pesar de la competitividad del mundo de la F1, ha logrado construir relaciones de amistad con algunos de sus compañeros.



DEPORTES



No hay delito en el supuesto 'sabotaje' a Hamilton

La Policía de Northamptonshire (Reino Unido) informó a la escudería británica de Fórmula 1 Mercedes de que no se ha cometido ningún delito al enviar un correo electrónico anónimo en el que se afirmaba que el coche

de Lewis Hamilton estaba siendo "saboteado" por el equipo.

En su intervención en el Gran Premio de España, el jefe del equipo, Toto Wolff, se comprometió a ir "con toda la fuerza" a investigar el ori-

gen del mensaje, firmado supuestamente por un miembro descontento del personal de Mercedes y titulado 'Una potencial sentencia de muerte para Lewis'.

El correo electrónico, dirigido a Wolff; al

presidente de la F1, Stefano Domenicali; al presidente de la FIA, Mohammed ben Sulayem, entre otros, llegó el 10 de junio, un día después del Gran Premio de Canadá, una carrera en la que Hamilton fue adelantado

por su compañero de equipo George Russell en la penúltima vuelta. Mercedes informó de la nota a las autoridades 48 horas después.



DEPORTES



¡Vibrante remontada de los Nationals con Joey Meneses como héroe!

En un emocionante partido, los Nacionales de Washington lograron una espectacular remontada en la novena entrada para vencer a los Rockies de Colorado por 2-1. El héroe de la noche fue el pelotero mexicano Joey Meneses,

quien conectó un sencillo decisivo para impulsar la carrera de la victoria. El juego se mantuvo apretado durante las primeras ocho entradas, con ambos equipos empatados a una carrera. Sin embargo, en la parte alta

de la novena entrada, los Rockies tomaron la delantera con un sencillo de Ryan McMahon. Pero los Nacionales no se rindieron. Con un out en la pizarra y Lane Thomas en tercera base tras un robo de base, Joey Meneses se paró

en el plato con la oportunidad de ser el héroe del día. Y no defraudó. Meneses conectó un sencillo contundente que impulsó a Thomas y selló la remontada de los Nacionales. Esta fue una victoria importante para los Nacionales,

quienes se encuentran luchando por un puesto en los playoffs. También fue un momento especial para Joey Meneses, quien ha estado brillando en las últimas semanas.



DEPORTES



LMB y KBO firman acuerdo en Seúl en pro del beisbol de ambos países

Un nuevo capítulo en las relaciones beisboleras entre México y Corea del Sur se escribió cuando una delegación de directivos de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB), encabezada por su Presidente Ejecutivo, Horacio de la Vega Flores, viajó a Seúl, capital de la República de Corea, para reunirse con la

Korean Baseball Organization (KBO) y firmar un histórico acuerdo de colaboración. En las reuniones, que se llevaron a cabo en la sede de la KBO, se abordaron diversos temas de interés para ambas ligas, con el objetivo principal de fortalecer los lazos de amistad y cooperación entre el béisbol mexi-

cano y coreano. Los principales acuerdos alcanzados en este encuentro histórico incluyen: Intercambio de jugadores y coaches: Se establecerán programas de intercambio para que jugadores y coaches de ambas ligas puedan vivir experiencias en el otro país, enriqueciendo su desa-

rollo profesional y cultural. Juegos de exhibición: Se organizarán juegos de exhibición entre equipos de la LMB y la KBO, lo que permitirá a los aficionados de ambos países disfrutar del alto nivel de beisbol que se practica en ambas ligas.

Clínicas y talleres: Se llevarán a cabo clínicas y talleres para compartir las mejores prácticas en materia de desarrollo de jugadores, entrenamiento, organización de eventos y otras áreas relevantes para el béisbol.



DEPORTES



¡Qué cierre del Grupo D! Francia avanza como segunda

Fue un cierre frenético del Grupo D de la Eurocopa 2024. Francia no pudo con Polonia, quien le acabó empatando 1-1, mientras que Austria venció 2-3 a Países Bajos, por lo que los austriacos avanzaron como primeros y los galos como segundos.

Lukas Skorupski fue la figura del partido, al rechazar los remates de los franceses por cualquier costado en el primer tiempo. En total, salvó a Polonia en cuatro ocasiones claras de gol. Lo intentaron Bradley

Barcola, Ousmane Dembélé y Kylian Mbappé en dos ocasiones.

Para el segundo tiempo, Francia comenzó con gran ritmo y el portero del Bologna

siguió con su inercia al atajar un remate de Mbappé.

Minutos después, Jakub Kiwior trabó al nuevo jugador del Real Madrid para que se decretara la pena

máxima. Desde los once pasos, el francés mandó el balón pegado al poste izquierdo y para festejar se quitó la máscara.

Francia no había recibido gol en la Euro-

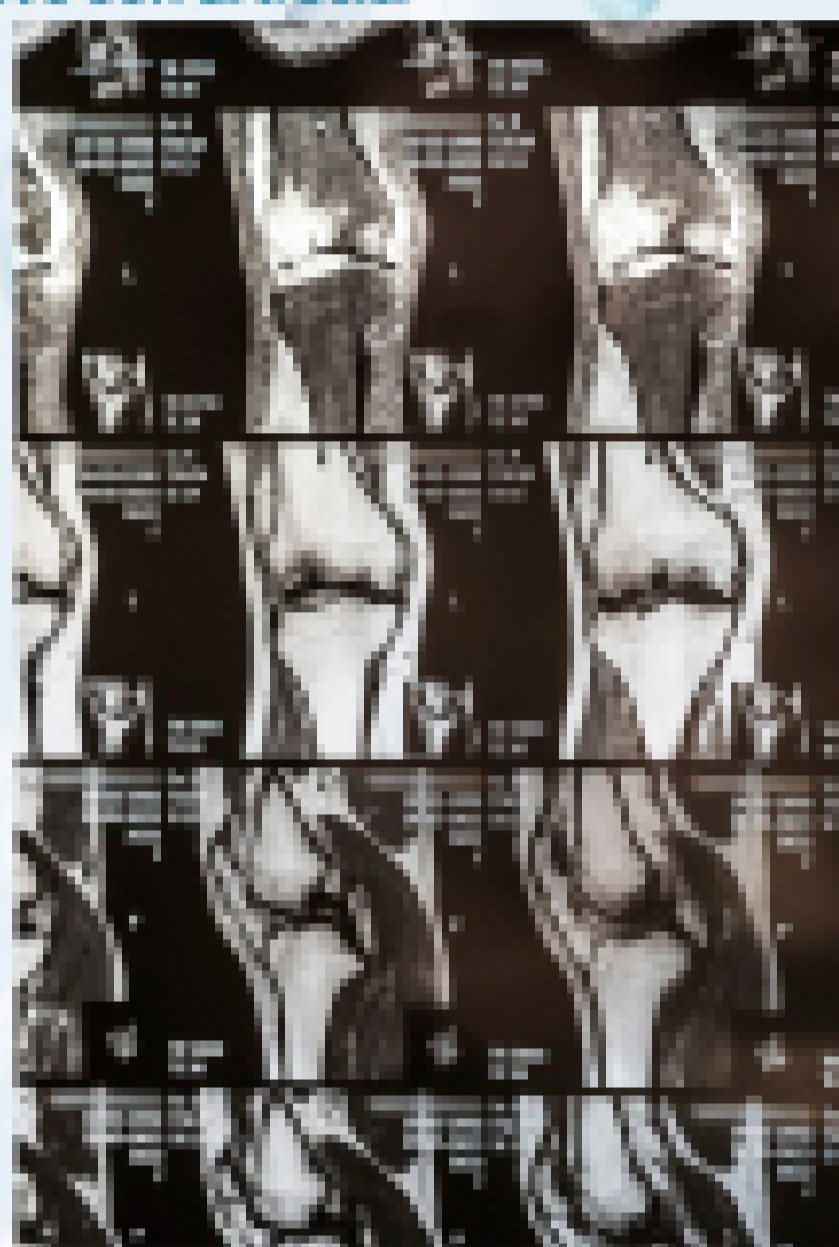
copa hasta el minuto 78. Da-yot Upamecano derribó a Karol Swiderski en el área, la jugada siguió su curso y tras un remate de Mbappé fue revisada por el VAR.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



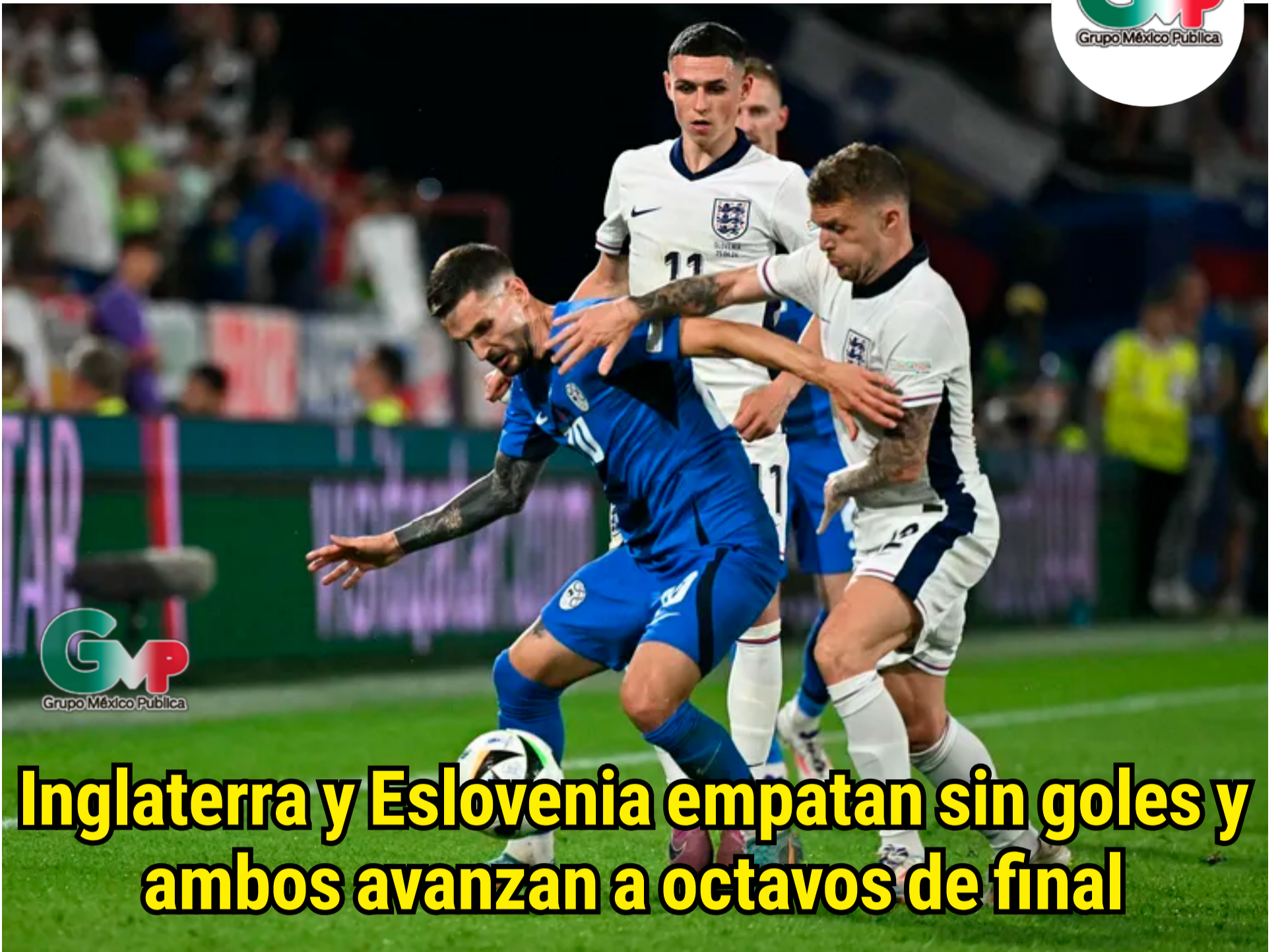
En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



Inglaterra y Eslovenia empatan sin goles y ambos avanzan a octavos de final

Las selecciones de Inglaterra y Eslovenia firmaron un empate sin goles (0-0) en Colonia, un resultado que les permite a ambos clasificar a los octavos de final de la Eurocopa 2024, aunque con sensaciones muy diferentes. Un punto que

sabe a poco para Inglaterra: Los ingleses, que llegaban como favoritos al grupo C, no estuvieron a la altura de las expectativas y se despiden de la fase de grupos con un rendimiento decepcionante. El equipo dirigido por Gareth Southgate no mos-

tró la fluidez ni la contundencia que se le presupone a una selección de su calibre, y solo pudo sumar dos victorias en sus tres partidos. Un empate valioso para Eslovenia: Por su parte, Eslovenia puede considerarse afortunada de

haber conseguido la clasificación a octavos de final. El equipo esloveno, a pesar de no ser uno de los favoritos del torneo, ha demostrado ser un rival costoso y ha sabido aprovechar sus oportunidades. El punto conseguido ante Inglaterra

les permite seguir vivos en la Eurocopa 2024. Clasificaciones del Grupo C: Inglaterra (7 puntos) Dinamarca (5 puntos) Eslovenia (4 puntos) Serbia (3 puntos)



DEPORTES



¡Los Florida Panthers rugen por primera vez! Conquistan la Copa Stanley en una final vibrante

En una noche histórica para el hockey sobre hielo en Florida, los Panthers rugieron con fuerza por primera vez para hacerse con la Copa Stanley, tras vencer a los Edmonton Oilers por 2-1 en el séptimo y decisivo partido de la final.

La serie final no decepcionó a los aficionados, con ambos equipos mostrando un gran nivel de juego y una fuerte competencia. Los Panthers tomaron una ventaja de 3-0 en los primeros partidos, pero los Oilers demostraron su garra y lograron empatar la serie, forzando el

séptimo y decisivo encuentro. El último partido de la serie fue un verdadero duelo de titanes. Los Panthers se adelantaron en el marcador con un gol de Alexander Barkov

en el primer período, pero los Oilers respondieron con un gol de Mattias Janmark en el segundo período. El marcador se mantuvo 1-1 hasta el final del tercer período, llevan-

do el partido a un emocionante tiempo extra. En el tiempo extra, la tensión se apoderó de la pista. Ambos equipos tuvieron oportunidades de marcar, pero fue finalmente

Carter Verhaeghe quien anotó el gol de la victoria para los Panthers en el minuto 10:50, desatando la locura en la afición local.



DEPORTES



Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional.

Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París". María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."



DEPORTES



¡Los Tigres rugen en Quintana Roo y blanquean a los Olmecas!

Los Tigres de Quintana Roo lograron una contundente victoria por blanqueada sobre los Olmecas de Tabasco con un marcador final de 4-0.

El encuentro estuvo marcado por el dominio de los pitchers felinos, quienes maniataron a la ofensiva olmeca durante las nueve entradas del juego.

El estadounidense CJ Retherford, manager de los Tigres, cosechó su tercera victoria al frente del equipo, y la primera como local en el Estadio Beto Ávila.

La blanqueada fue obra de un estelar trabajo en equipo por parte de los lanzadores tigres:

Guillermo "Memo" Acosta: Abrió el juego y lanzó durante tres entra-

das, permitiendo solo dos hits y sin carreras.

Alberto Baldonado: Relevó a Acosta y trabajó dos innings sin permitir carreras ni hits.

Adrián Rodríguez: Lanzó la sexta entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Fernando Salas: Trabajó la séptima entrada sin permitir carreras ni hits.

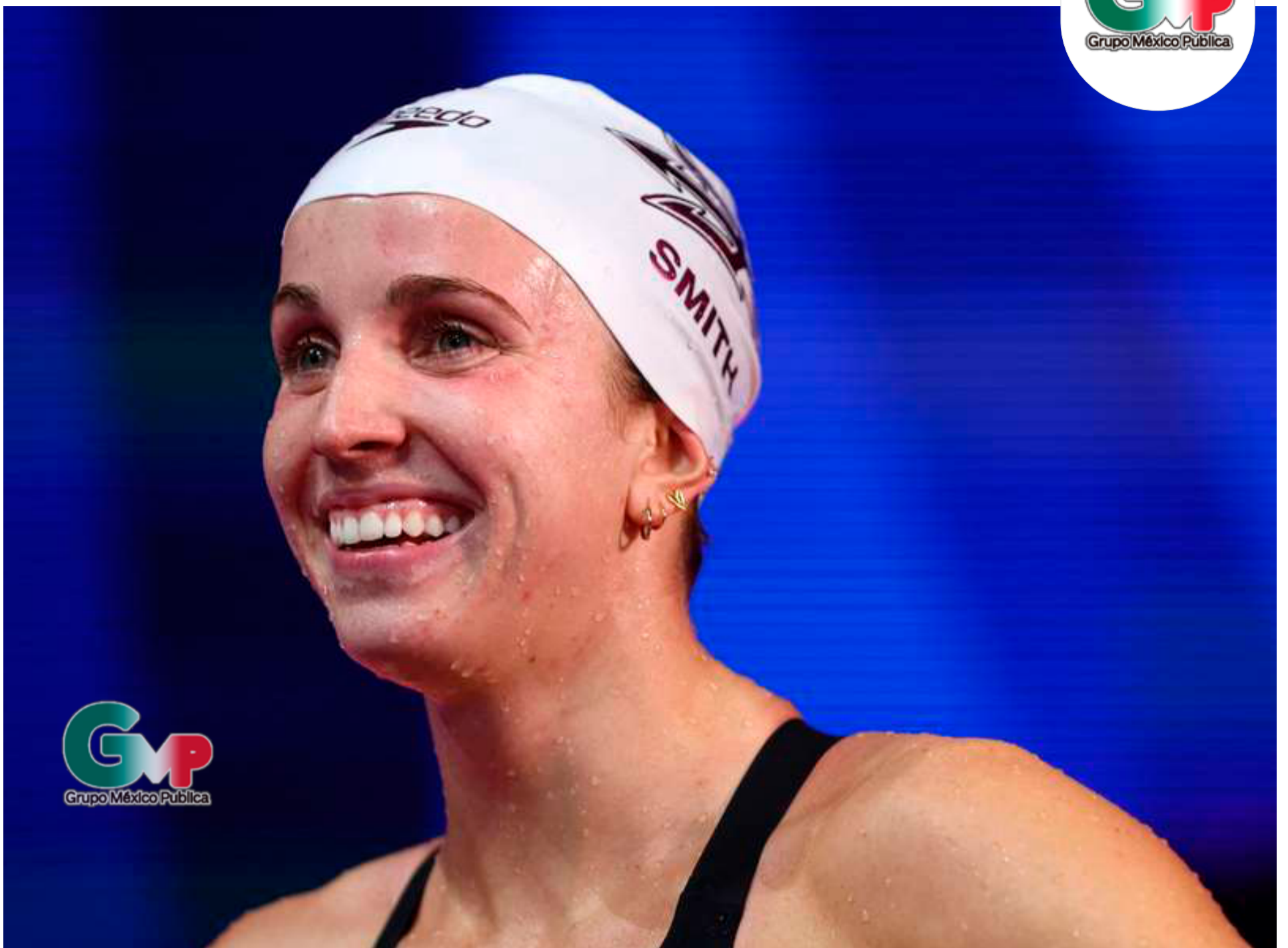
Carlos Alberto Vázquez: Se encargó de la octava entra-

da, permitiendo una carrera y dos hits.

Carlos Castro: Cerró el juego en la novena entrada y se apuntó el salvamento, permitiendo solo un hit y sin carreras.



DEPORTES



Austria sorprende al vencer a Países Bajos y se queda con la cima del Grupo D

En un partido vibrante disputado en el Olympiastadion, la selección austriaca logró una victoria por 3-2 sobre Países Bajos, resultado que la catapultó al primer puesto del grupo D de la Eurocopa 2024. Este triunfo, sumado al empate 1-1 entre Francia y Polonia, significa que Austria se enfrentará a un segundo clasificado de otro grupo en los octavos de final.

Los dirigidos por Ralf Rangnick demostraron un gran juego colectivo y una disciplina táctica envidiable, controlan-

do el ritmo del partido durante largos periodos. La dupla conformada por Marcel Sabitzer y Florian Grillitsch en el centro del campo fue fundamental para la

fluidez del juego austriaco, mientras que en ataque, Marko Arnautovic y Karim Onisiwi aprovecharon su efectividad para marcar y poner en ventaja a su equipo.

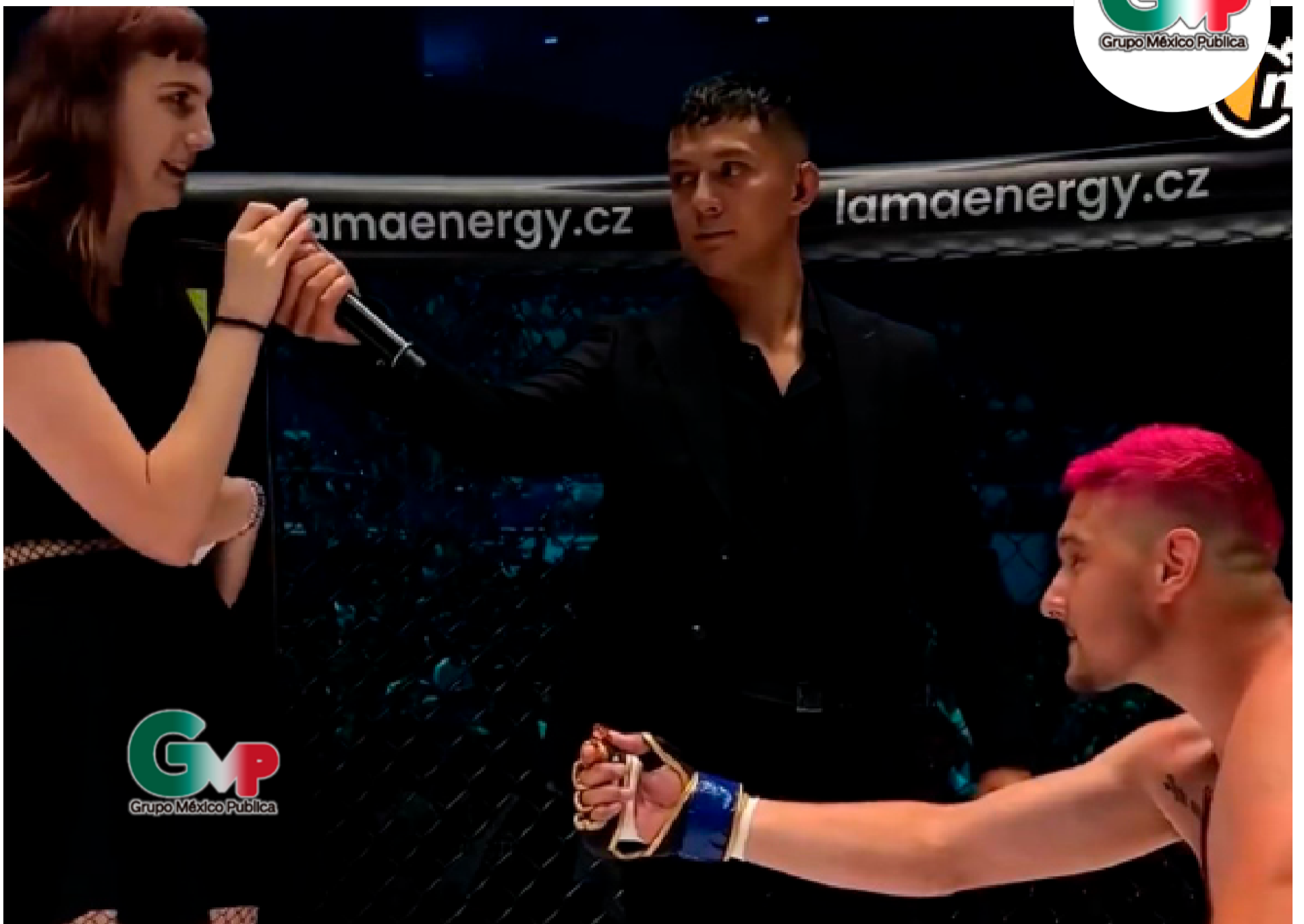
A pesar de contar con figuras de la talla de Virgil van Dijk y Frenkie de Jong, la selección neerlandesa no pudo encontrar su ritmo de juego habitual y se vio

superada por la solidez y el empuje del conjunto austriaco. Los dos goles de Memphis Depay no fueron suficientes para revertir el resultado final.





DEPORTES



Peleador de MMA vive una noche amarga tras perder combate y ser rechazado por su novia

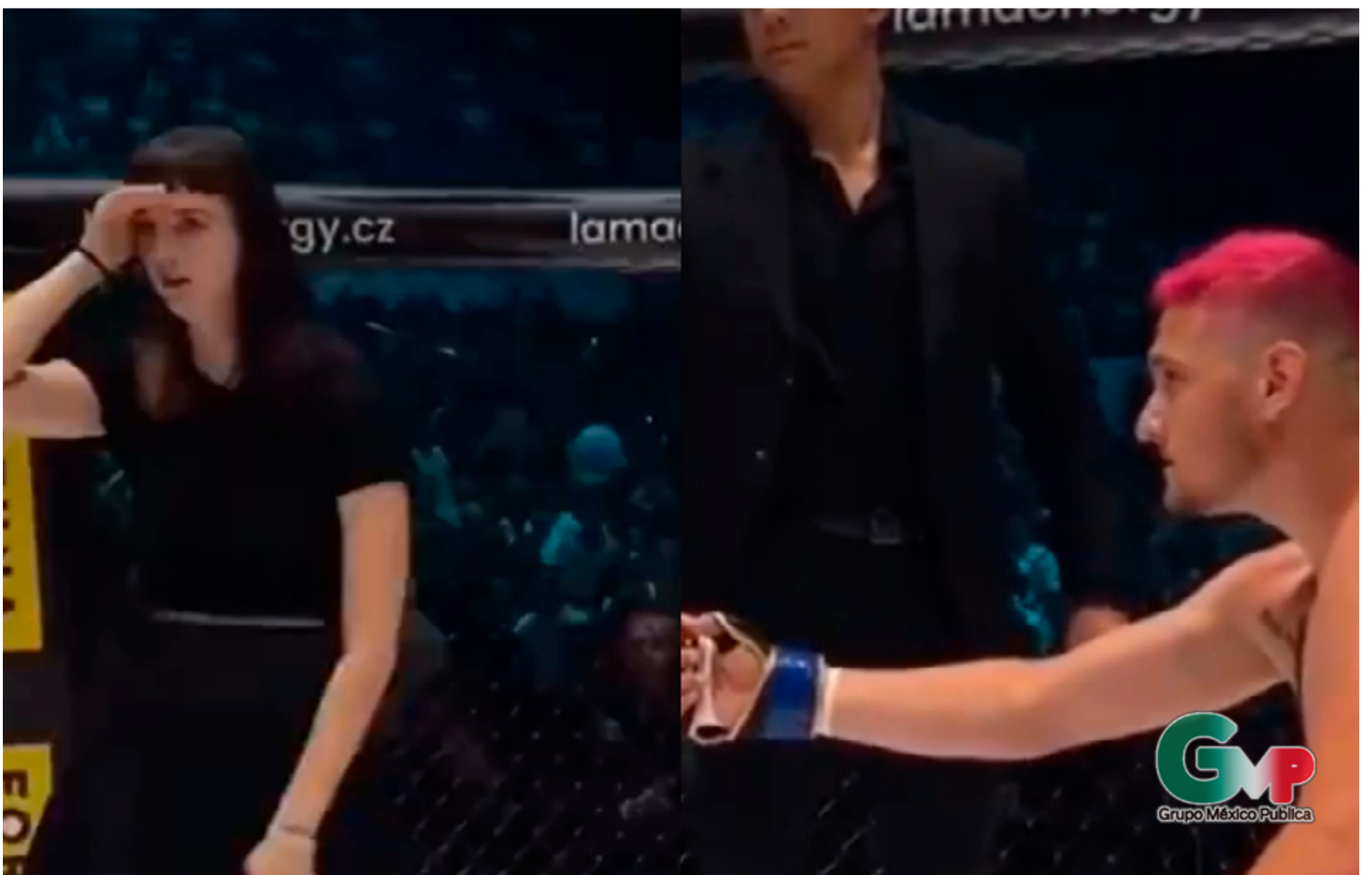
En una noche que sin duda el luchador de MMA, Lukas Bukovaz, que-rrá olvidar, el atleta sufrió una doble derrota tanto en el ámbito deportivo como en el personal. Tras perder su com-

bate en la función de Clash of the Stars, Bukovaz decidió subir al octágono con un objetivo romántico: pedirle matrimonio a su novia. Sin embargo, para su desdicha, el amor no correspondía

en ese momento. En un video que rápidamente se volvió viral en las redes sociales, se puede observar cómo la novia de Bukovaz, visiblemente avergonzada, rechaza su propuesta de matrimo-

nio ante la mirada atónita de los presentes. Un duro golpe para el luchador: Bukovaz, quien ya se encontraba abatido por la derrota en su combate, recibió un nuevo golpe emo-

cional al ser rechazado por su pareja. La escena, sin duda, ha generado gran revuelo en las redes sociales, donde muchos usuarios han expresado su solidaridad con el luchador.



DEPORTES



Snoop Dogg sorprende en pruebas de atletismo de EU para los Juegos Olímpicos

El famoso rapero y actor estadounidense, Snoop Dogg, sorprendió a todos con su inesperada participación en las pruebas clasificatorias de atletismo de Estados Unidos para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Snoop Dogg

no solo corrió la prueba de 200 metros planos, sino que lo hizo con una camiseta en honor al legendario jugador de baloncesto, Kobe Bryant. El rapero completó la carrera con un tiempo de 34.44 segundos, una marca respetable

para un hombre de 52 años. La participación de Snoop Dogg no fue solo un espectáculo o una estrategia de marketing. El rapero ha demostrado a lo largo de su vida una gran pasión por el deporte, y en particular por el atletismo.

Además, ha sido un gran impulsor del deporte entre los jóvenes de su comunidad a través de su Liga Juvenil de Fútbol Americano, la "Snooper Bowl". Aunque Snoop Dogg no competirá en los Juegos Olímpicos de París

2024 como atleta, su participación en las pruebas clasificatorias ha sido una muestra de su espíritu deportivo y su compromiso con la promoción del deporte.



INTERNACIONAL



Jóvenes toman las calles en Kenia, ¿qué llevó a la violenta irrupción en el Parlamento?

Tras el anuncio de un nuevo Proyecto de Ley planteado desde el 2023 por parte del gobierno para recaudar impuestos en Kenia, han surgido movilizaciones históricas que han desatado enfrentamientos entre protestantes y autoridades de gobierno. Al menos 17 personas han perdido la vida en las últimas manifestaciones, según informes internacionales, la mayoría de ellos jóvenes se organizaron por medio de redes sociales.

Las recientes protestas comenzaron el 20

de junio en Nairobi, extendiéndose a varias ciudades del país keniano.

El Proyecto de Ley de Finanzas propuesto por el gobierno plantea nuevos impuestos, como el IVA del 16 por ciento

al pan o el del 2,5 por ciento sobre los vehículos de motor, además del aumento de otros servicios, como el del servicio de transferencia de dinero móvil.

Las protestas iniciaron desde

el año pasado entre marzo y julio, cuando la coalición opositora al gobierno actual "Azimio la Umoja" organizó numerosas movilizaciones contra la subida de los precios a los alimentos básicos, aun-

que las canceló después de que dejasen decenas de muertos y una brutal represión.



INTERNACIONAL



Ucrania inicia negociaciones para adherirse a la Unión Europea

La viceprimera ministra de Ucrania, Olga Stefanishina, dijo que su país, que hoy inició las negociaciones de adhesión con la Unión Europea (UE), podrá ingresar en el club comunitario antes del año 2030.

"Seremos capaces de completar todo antes de 2030. Puedo asegurar que Ucrania es muy capaz de cumplir de forma rápida", aseguró Stefanishina en declaraciones a la prensa desde Luxemburgo, donde acudió en representación de Ucrania a la primera ron-

da de negociaciones de adhesión con la UE.

"Este es un verdadero momento histórico para mi país. Toda la nación está unida detrás de esta decisión", señaló la vicepri-

mera ministra, que afirmó que el inicio de las negociaciones da a los ucranianos "la moral para seguir resistiendo" ante Rusia.

En la misma línea, la ministra de Exterio-

res belga, Hadja Lahbib, que presidió las negociaciones en nombre de los Veintisiete, dijo que "este 25 de junio entrará en la historia de la UE".

"Pese a la guerra, la situa-

ción extremadamente difícil (Ucrania) ha decidido continuar el trabajo de reformas" que le exige la UE "mientras están bajo las bombas, amenazados", indicó.



INTERNACIONAL



Lula afirma que el mundo es "menos injusto" con la libertad de Assange

El presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, afirmó que "el mundo está un poco mejor y menos injusto hoy", tras el acuerdo judicial que permite la liberación del fundador de WikiLeaks, Julian Assange.

"Está libre

después de 1.901 días preso" y "su liberación y su vuelta a casa, aunque tardíamente, representan una victoria democrática y de la lucha por la libertad de prensa", señaló Lula en un breve mensaje publicado en sus redes sociales.

Según un acuerdo alcanzado con la Justicia estadounidense, Assange, de 52 años y nacionalidad australiana, se declarará culpable de un solo cargo por conspirar para obtener y difundir ilegalmente información clasificada, con lo que podrá

volver a Australia tras haber pasado cinco años en una prisión británica.

El fundador de WikiLeaks fue acusado en Estados Unidos de violar la Ley de Espionaje tras una de las mayores filtraciones de información clasificada, que

en 2010 reveló secretos de las guerras de Irak y Afganistán, así como sobre los detenidos en la base de Guantánamo, entre muchos otros datos hasta entonces desconocidos



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



ESPECTACULO



"Lo que viene del corazón es válido": Nodal defiende decisiones que ha tomado

Christian Nodal sigue en medio de una polémica tras anunciar su romance con Ángela Aguilar, a escasas semanas de hacer pública su separación con Cazzu, sin embargo, esto no ha sido un impedimento para que el sonoreense grite a los cuatro

vientos que está enamorado de la intérprete de 20 años. Recientemente, el intérprete de Botella tras botella concedió una entrevista para la revista GQ México, donde además de hablar de su trayectoria musical en el regional mexicano, ase-

guró que se encuentra completamente feliz y pleno en todos los sentidos de su vida. "La verdad es que estoy muy feliz. Me siento satisfecho con el camino recorrido hasta ahora, pero soy consciente de que aún tengo mucho por apren-

der y mejorar", explicó Christian Nodal. Por otra parte, Nodal defendió cada una de las decisiones que ha tomado a lo largo de su vida y subrayó: "También he entendido que todo lo que viene del corazón es válido. A veces dejamos pasar algunas

cosas por miedo, pero al final todo vale la pena. Hoy, soy consciente de mis aciertos y errores. A lo largo de mi vida he sido muchas cosas, pero siempre he sido yo. Eso me llena de orgullo".



ESPECTACULO



Cero lujos: Jennifer Lopez es captada en un vuelo comercial de Nápoles a París

Jennifer Lopez viajó este sábado de Nápoles a París para asistir a la Semana de la Moda. Hasta aquí, nada fuera de lo común; lo inusual es que la diva del Bronx viajó en un vuelo comercial, que iba además bastante lleno, y su asiento ni

siquiera estaba en una sección aparte de la cabina donde tuviera más privacidad.

Muchas celebridades, desde Johnny Depp a los duques de Sussex, defienden el uso de jet privados por motivos de seguridad.

Su argumento es que en una aerolínea normal podrían quedar indefensos ante posibles acosadores durante el tiempo que dura el trayecto, o causar directamente un problema de seguridad debido al revuelo que suele desatar su me-

ra presencia.

Curiosamente, JLo no tuvo ningún problema de este tipo a pesar de que se encuentra en un momento delicado debido a los rumores acerca de su supuesta crisis matrimonial con Ben Affleck.

La pareja está en el punto de mira de los paparazzi, y fue fotografiada por separado estos días: ella relajándose al sol en Italia y él celebrando el Día del Padre con su ex esposa Jennifer Garner en Los Ángeles.



TRENDING



Jaime Maussan: “A mis hijos les decían en la escuela que yo estaba loco”

Desde hace unos años, la mayoría de las personas ya no hablan de OVNI (Objeto Volador No Identificado) sino de FANI, siglas que significan “Fenómeno Anómalo no Identificado”.

De acuerdo con el ufólogo Jaime Maussan, esto se debe a una apertura que se está dando desde 2015 y que tiene que ver con comenzar a nombrar de una manera distinta al mismo fenómeno:

“Todo eso comenzó a cambiar debido a que los políticos y los medios de comunicación en Estados Unidos ya no querían relacionarse con el término UFO (Uni-

dentified Flying Object), porque hubo toda una campaña de desprestigio hacia ese término, y a partir de ese cambio de nombre también se ha venido dando una especie de cambio interno, como si fuera parte de una agenda, porque luego vino el artículo de The

New York Times 16 de diciembre de 2017 (¿Los ovnis son reales? Un programa del Pentágono intentó averiguarlo) y ahí empieza a cambiar todo, especialmente porque se filtran los tres videos del Pentágono que son los que cambiaron todo”.

“Desde luego que me dio gusto, porque para mí también es una situación personal, ya que el haberme involucrado en este tema me causó problemas, y no solamente a mí, sino también a mis hijos que eran constantemente agredidos en la escuela, porque

les decían que su papá estaba loco, que veía cosas que nadie más veía y que decía cosas que nadie más decía. En ese entonces mis hijos estaban pequeños y no comprendían qué sucedía, así que fue todo muy injusto”, revela.



AUTOS



Ferrari SF90 XX Spider: Una bestia de 1.030 CV desatada bajo el cielo abierto

El Ferrari SF90 XX Spider es la versión descapotable del SF90 XX, un auto de pista de edición limitada que lleva la deportividad y la exclusividad a un nuevo nivel. Con solo 599 unidades disponibles, este mo-

delo se convierte en una pieza codiciada para coleccionistas y entusiastas de la marca italiana. El diseño del SF90 XX Spider es agresivo y futurista, inspirado en los prototipos de competición de Ferrari. Su

carrocería de fibra de carbono presenta líneas afiladas y aerodinámicas que maximizan la eficiencia y la velocidad. El vehículo no cuenta con techo, lo que permite a los conductores disfrutar de la adrenalina a cielo abierto y

sentir la potencia del motor a flor de piel. Bajo el capó del SF90 XX Spider se encuentra un sistema de propulsión híbrido compuesto por un motor V8 biturbo de 4.0 litros y tres motores eléctricos. En con-

junto, este sistema entrega una potencia total de 1.030 CV y un par motor de 863 Nm, lo que le permite al auto alcanzar una velocidad máxima de 350 km/h y acelerar de 0 a 100 km/h en solo 2,5 segundos.



AUTOS



El Ford Explorer tendrá un cambio importante: baterías más baratas y duraderas

Ford apuesta por la tecnología LFP:

En un movimiento estratégico, Ford ha decidido equipar su SUV eléctrico Explorer con baterías de litio, hierro y fosfato (LFP) en lugar de las tradicionales de níquel, cobalto y manganeso (NMC). Este cambio se

debe a las ventajas que ofrecen las baterías LFP, entre las que destacan:

Mayor vida útil: Las baterías LFP tienen una vida útil más larga que las NMC, lo que significa que durarán más años y no necesitarán ser reemplazadas tan a menudo.

Menor coste:

Las baterías LFP son más baratas de producir que las NMC, lo que se traduce en un precio final más bajo para el vehículo.

Mayor seguridad: Las baterías LFP son menos propensas a incendiarse en caso de accidente, lo que las hace más seguras para

los ocupantes del vehículo.

Un cambio con importantes beneficios:

La incorporación de baterías LFP en el Explorer no solo significa un ahorro para los consumidores, sino que también representa un paso importante hacia un futuro más sostenible. La

mayor vida útil y la menor necesidad de reemplazo de baterías reducen

la cantidad de residuos electrónicos, mientras que la mayor seguridad de las baterías LFP minimiza los riesgos asociados a los vehículos eléctricos.



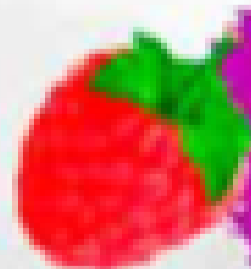


COMERCIALIZACIÓN de Berries



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com