



AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Reforma de Pensiones en Acción: Un Paso hacia la Seguridad Social de los Mexicanos

1 Dólar = 18.213 Pesos
↑ 0.0171 0.09%

Compra	Venta
17.8772	18.5488

Nubes y claros
39°/27°

Calma
16 - 36
km/h



**GERARDO VARGAS LANDEROS: AHOME
SE PREPARA PARA EL CRECIMIENTO CON
SERVICIOS PÚBLICOS DE CALIDAD
Y SEGURIDAD REFORZADA**

AHOME PUBLICA DIARIO



**Gerardo Vargas Landeros:
Ahome se prepara para el
crecimiento con servicios
públicos de calidad y
seguridad reforzada**

AHOME PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

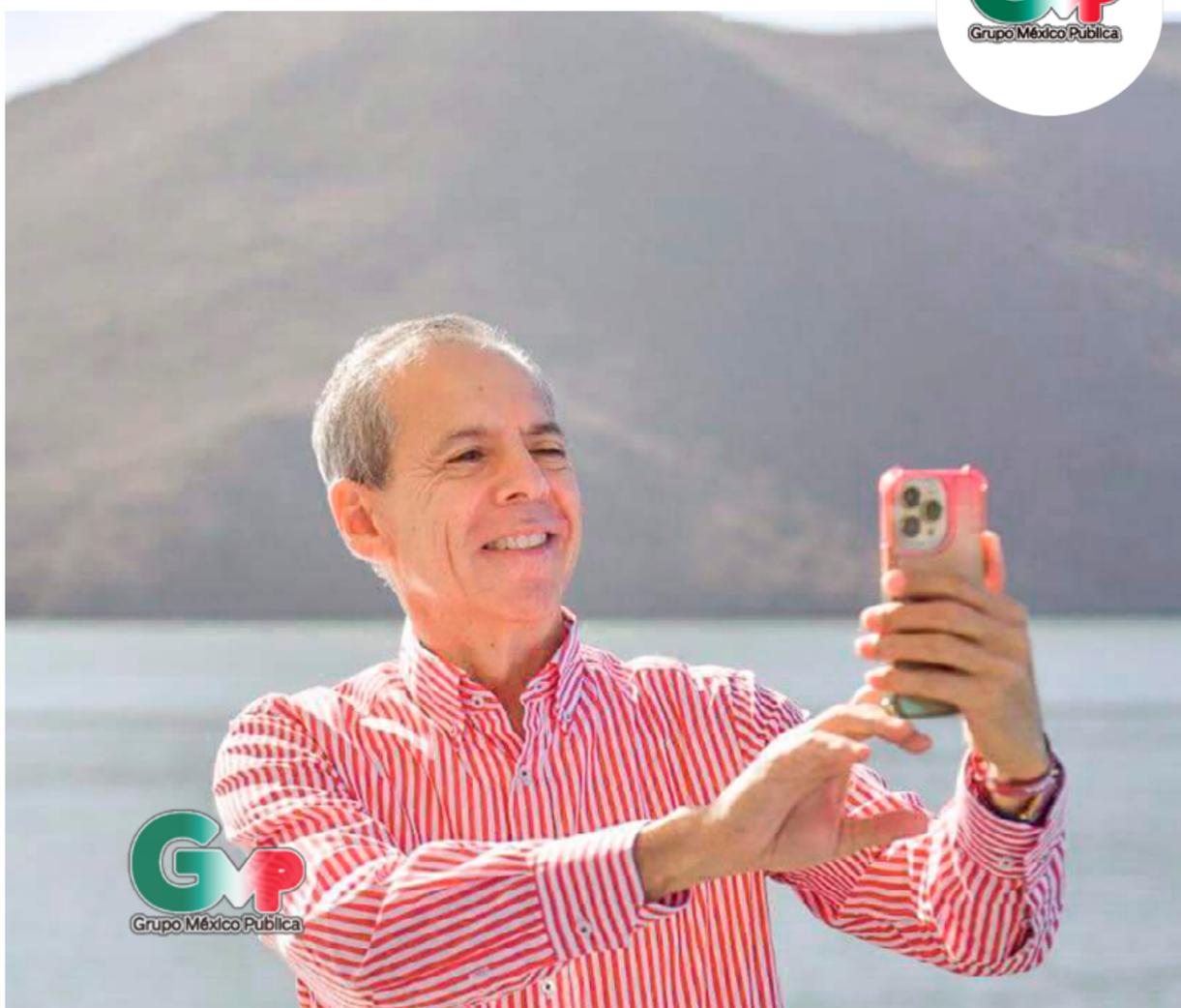
Reforma de Pensiones en Acción: Un Paso hacia la Seguridad Social de los Mexicanos

La reforma de pensiones ha sido un tema recurrente en la agenda política y social de México durante los últimos años. Sin embargo, con la reciente implementación de esta reforma, la Secretaría de Gobernación, encabezada por Luisa María Alcalde, ha brindado una visión clara y detallada de su funcionamiento y de los beneficios que traerá para millones de mexicanos.

En una conferencia de prensa reciente, Alcalde explicó los aspectos clave de la reforma, enfatizando su objetivo principal: garantizar una jubilación digna y justa para todos los trabajadores. Uno de los cambios más significativos es el aumento gradual de las aportaciones patronales, una medida que busca fortalecer el sistema de pensiones sin afectar drásticamente los ingresos de las empresas.

Entre los beneficios inmediatos, la reforma incluye un aumento en las pensiones mínimas garantizadas, lo que proporcionará un alivio económico a los pensionados que reciben ingresos más bajos. Además, se ha establecido un mecanismo de actualización anual de las pensiones basado en la inflación, asegurando que el poder adquisitivo de los jubilados no se vea erosionado con el tiempo.

Alcalde también destacó la implementación de programas educativos y de asesoría para los trabajadores, orientados a fomentar una cultura de ahorro y planificación para la jubilación desde edades tempranas. "La educación financiera es fundamental para que los mexicanos puedan tomar decisiones informadas sobre su futuro económico", comentó.



Gerardo Vargas Landeros, presidente municipal de Ahome, Sinaloa, reafirmo su compromiso con la mejora continua de los servicios públicos, la consolidación de la seguridad y la preparación para el crecimiento económico que está experimentando la región. Estas declaraciones subrayan la visión del gobierno local de trabajar de la mano con el sector empresarial para reactivar la economía sin olvidar a las comunidades más vulnerables. El alcalde destacó que los servicios públicos municipales seguirán siendo una prioridad, asegurando que se mantendrán y mejorarán para satisfacer las necesidades de la población. "Nuestro objetivo es que los servicios públicos de Ahome sigan siendo de primera calidad. Estamos comprometidos a mantenerlos como un ejemplo a seguir", aseguró.



AHOME PUBLICA DIARIO



En cuanto a la seguridad pública, se enfatizó la importancia de consolidar los avances logrados y continuar trabajando para garantizar la tranquilidad de los habitantes de Ahome. "La seguridad es fundamental para el bienestar de nuestra comunidad. Vamos a seguir reforzando

nuestras estrategias y recursos para asegurar un entorno seguro para todos", afirmó el alcalde.

Las autoridades también se refirieron a las grandes inversiones que han llegado a Ahome, las cuales están impulsando el crecimiento de la ciudad y el municipio. "Esta-

mos viendo una transformación significativa con estas inversiones que ya son una realidad. Debemos prepararnos para este crecimiento y asegurar que beneficie a toda nuestra población", indicaron.

Dirigiéndose al sector empresarial, se hizo un llamado a colaborar

estrechamente para reactivar la economía local. "Es crucial que trabajemos juntos para impulsar la economía. Nuestro compromiso es con ustedes, para crear un entorno favorable para los negocios y la inversión", señalaron.

Finalmente, las autoridades recordaron la

importancia de no olvidar a los sectores más desfavorecidos de la sociedad. "Nunca debemos olvidar a quienes menos tienen. Todas nuestras acciones deben tener en mente el bienestar de los más vulnerables, asegurando que el progreso y el desarrollo sean inclusivos", concluyeron.



REGIÓN



¡En Ahome! Liga Culiacán gana Campeonatos Estatal de Futbol Chupones y Pandas

Concluyeron los Campeonatos Estatales de Futbol Soccer en las categorías Chupones y Pandas, celebrados en Los Mochis, Sinaloa, con la Liga Culiacán como vencedora.

Fue un domingo

de doble triunfo para la Liga Culiacán, que se llevó ambos títulos estatales en partidos disputados en el estadio de fútbol Dr. Juan Navarro Escoto, donde se rindió homenaje a Gerardo Herrera Castro.

En la final de la categoría Chupones, Culiacán venció 3-1 a Ahome. Samuel Noriega fue decisivo al marcar dos goles, y Leonardo Morgan añadió otro tanto. Michel Germán anotó

el gol del honor para Ahome.

Culiacán dominó completamente la categoría Chupones, ganando sus cuatro partidos y anotando 27 goles, con solo 2 en contra durante el fin de semana del

campeonato.

En la categoría Pandas, la Liga Culiacán se coronó campeona al vencer a Guasave en penales, tras empatar 1-1 en el tiempo reglamentario.



REGIÓN



Informa Ayuntamiento de Ahome de reincorporación del alcalde Vargas Landeros

El Congreso del Estado de Sinaloa ha recibido un comunicado oficial del Ayuntamiento de Ahome, informando sobre la reincorporación de Gerardo Octavio Vargas Landeros a sus funciones como Presidente Municipal a

partir del próximo 5 de julio.

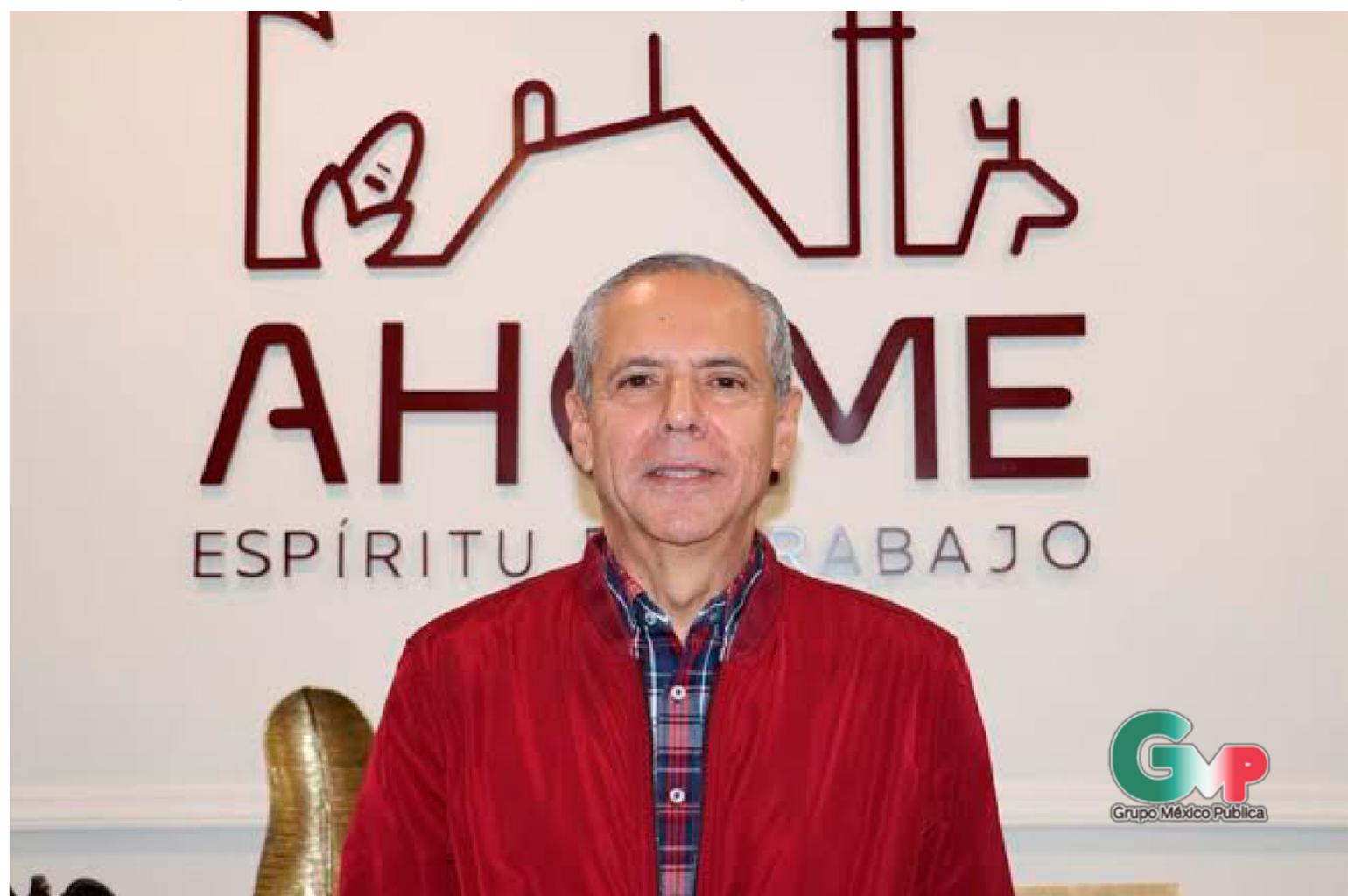
El alcalde había solicitado una licencia para separarse del cargo con el fin de cumplir con las condiciones legales necesarias para participar en el reciente Proceso Electoral.

El presidente de la Mesa Directiva, Ricardo Madrid Pérez, instruyó a la Secretaría General del Congreso para que acuse recibo del comunicado.

Además, Madrid Pérez destacó la impor-

tancia de mantener una transición ordenada y transparente, asegurando que el regreso de Vargas Landeros permitirá continuar con los proyectos y programas que se estaban llevando a cabo en beneficio de la comuni-

dad. Subrayó la relevancia de la colaboración entre el Congreso y el Ayuntamiento para garantizar la estabilidad y el progreso del municipio de Ahome.



REGIÓN



¿Cómo prevenir accidentes en casa durante vacaciones?

El ciclo escolar para estudiantes de nivel básico ha finalizado, una decisión tomada por la Secretaría de Educación Pública debido a las condiciones climáticas en la región.

Con el inicio del periodo vacacional de verano, las familias pasan más tiempo en casa, lo que aumenta el riesgo de accidentes. Por ello, se recomienda extremar las medidas de precaución y, sobre todo, no perder de vista a los pequeños del hogar.

Manuel García Briseño, coordinador del área de socorros en Cruz Roja Los Mochis, señaló que los accidentes más frecuentes son las caídas y resbalones, seguidos de las quemaduras, que

suelen ocurrir cuando se dejan cosas hirviendo, como agua o comida en la estufa.

Aunque hasta el momento no ha habido un aumento en el número de accidentes,

es importante mantener ciertos cuidados:

- Guardar objetos peligrosos en lugares seguros y fuera del alcance de los niños.
- Vigilar las áreas propensas a quemaduras.

- Desechar alimentos o medicamentos vencidos, ya que su consumo puede causar intoxicaciones.
- Mantener los pisos libres de bultos o derrames.



REGIÓN



Aguachile, el platillo más delicioso de la región

El aguachile verde es considerado uno de los platillos más deliciosos y emblemáticos de la región de Sinaloa, México. Este manjar se elabora con camarones frescos, que se marinan en una mezcla vibrante de jugo de limón, chiles verdes, cilantro y pepino, creando una explosión de sabores frescos y picantes. La clave de su sabor reside en la frescura de los ingredientes, que resaltan la esencia del mar y la riqueza de la tierra. El

aguachile verde se sirve tradicionalmente en una fuente, acompañado de rodajas de cebolla morada y aguacate, lo que le añade una textura cre-

mosa y un equilibrio perfecto de sabores. Este platillo es ideal para los días calurosos, ya que su frescura y ligero picante resultan sumamente re-

frescantes. Es una delicia que refleja la gastronomía costera de Sinaloa, famosa por su sabor intenso y auténtico. Cada bocado de aguachile ver-

de es una celebración de la riqueza culinaria de la región.



REGIÓN



Museo Conrado Espinoza

Es una joya cultural fundada en honor a Conrado Espinosa, un destacado arqueólogo y antropólogo sinaloense, el museo abrió sus puertas en 1983. Su colección abarca arte prehispánico, arte popular y contemporáneo, así como exposiciones temporales de artistas locales e internacionales. El museo se destaca por su arquitectura moderna y funcional, diseñada para resaltar las obras exhibidas y ofrecer una experiencia educativa y cultural a los visitantes. Además de las exposiciones, el Museo Conra-

do alberga actividades educativas y culturales que promueven el conocimiento y la apreciación del

arte y la historia de la región. Es un espacio vital para la preservación y difusión del patrimonio cultu-

ral de Sinaloa, contribuyendo al enriquecimiento cultural de la comunidad y siendo un punto de en-

cuentro para la historia, el arte y la educación en la región.



GOBIERNO



“Alguien aflojó los brazos y no se vale”. Habrá cambios en el Ayuntamiento de Ahome: Gerardo Vargas

El alcalde reelecto de Ahome, Gerardo Vargas Landeros, anunció que algunos funcionarios no continuarán en sus puestos debido a una disminución en su rendimiento laboral.

Durante la campaña, varios ciudadanos le expresaron que sus demandas en materia de servicios públicos no estaban siendo atendidas, por lo que Vargas Lande-

ros realizará un análisis cuando retome sus funciones como presidente municipal el próximo 5 de julio.

Afirmó que es necesario contar con funcionarios comprometidos con

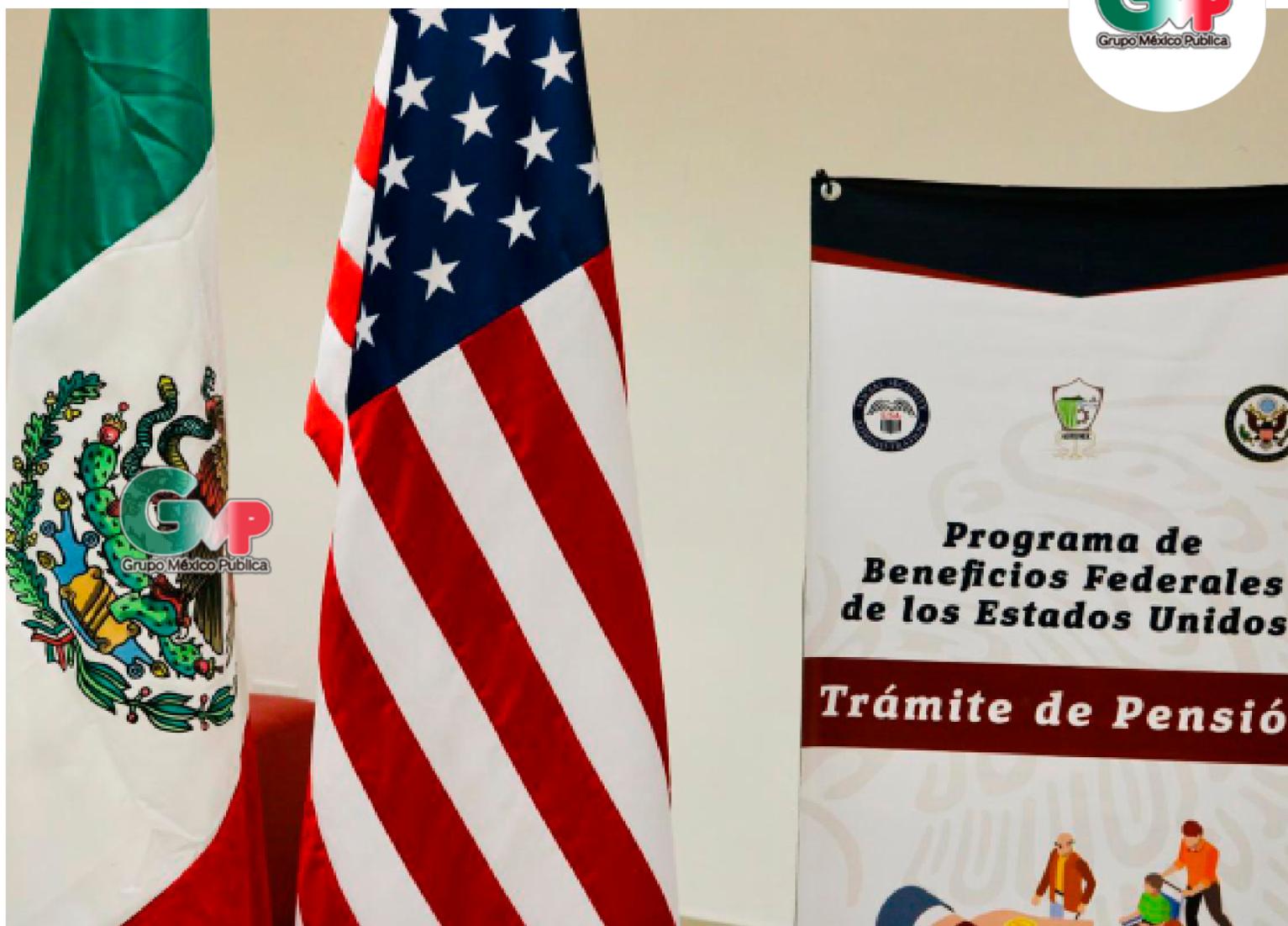
las exigencias de su administración, ya que la dinámica de trabajo requiere un gran esfuerzo para estar a la altura de las necesidades de la sociedad.

Vargas Landeros desta-

có que notó una diferencia en la atención brindada mientras él estaba al frente, y que ha considerado las opiniones de la sociedad para evaluar el desempeño de los funcionarios.



GOBIERNO



Inicia Sexta Jornada de Trámite de Pensión Norteamericana

La Unidad de Relaciones Internacionales y Enlace Municipal con la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), en colaboración con el Consulado de Estados Unidos, está llevando a cabo la sexta jornada de Trámite de Pensión del Programa de Beneficios Federales de dicho país.

Convocando a personas mayores de 62 años que hayan trabajado al menos 10 años en Estados Unidos y que cuenten con un Seguro Social Norteamericano a su nombre.

Karina Soto Arellano, titular del Departamento de Asuntos Internacionales y Enlace de la SRE, destacó que gracias a la buena relación con el Consulado Americano, el municipio de Ahome se ha convertido en la sede estatal para este trámite.

Añadió que el primer día se tienen programadas más de 65 entrevistas, y subrayó que el trámite es gratuito. Los interesados deben llevar su acta de nacimiento original,

INE, Número del Seguro Social Norteamericano y CLABE interbancaria donde se realizará el depósito en caso de ser aprobados.

Por su parte, Carlos Jug, en-

cargado de la Oficina de Beneficios Federales del Consulado Americano en Guadalajara, agradeció la invitación del Ayuntamiento de Ahome para traer este programa,

que en Sinaloa beneficia a más de 2 mil personas, representando aproximadamente 3 millones de dólares mensuales en la región.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

MUNICIPIOS



Ciudadanos se unen por Ricardo repartidor embestido en Álamos Country

Varios establecimientos se unieron para recaudar fondos para Ricardo, un joven repartidor que fue atropellado el pasado miércoles y que se encuentra en estado grave.

Tras la difusión del vídeo

del accidente que llevó a Ricardo al hospital, la comunidad se solidarizó con su familia. Se han organizado ventas de alimentos, como tacos dorados y guisos, y varios negocios han donado sus ventas del día para cu-

brir los gastos hospitalarios y otros necesarios, ya que Ricardo era el principal sustento económico de su familia.

Uno de los establecimientos participantes informó que la respuesta de la comunidad ha

sido muy positiva, con pedidos desde temprano y donaciones incluso de personas en el extranjero.

Si deseas colaborar o comprar tacos para apoyar, los establecimientos que se han unido a esta causa

son Tacos "El Muñe" en calle Álamos Country y Galeana en Álamos Country, Super Fátima en la misma ubicación, y Tacos Dorados en calle Febrero #1735 en la colonia Raúl Romanillo.



MÉXICO HOY



Reforma Constitucional del Poder Judicial: Debate Necesario para Jalisco y México

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay



En el marco de los Diálogos Nacionales sobre la Reforma Constitucional del Poder Judicial, me resulta fundamental reflexionar sobre la importancia de esta iniciativa y su impacto en nuestro país. Hace poco, se ha anunciado que esta reforma se socializará ampliamente en Jalisco y en todo México, con el objetivo de que todos podamos conocer su contenido y alcance. Esta decisión se acordó con figuras clave como el senador Ricardo Monreal, Raúl Villanueva Lomelí, Ignacio Mier Velazco, Mery Pozos, Pedro Haces, y

Mario Delgado, junto con el partido Morena.

La necesidad de una reforma constitucional en el Poder Judicial es un tema que ha generado intensos debates en los últimos años. La justicia en México enfrenta retos significativos, desde

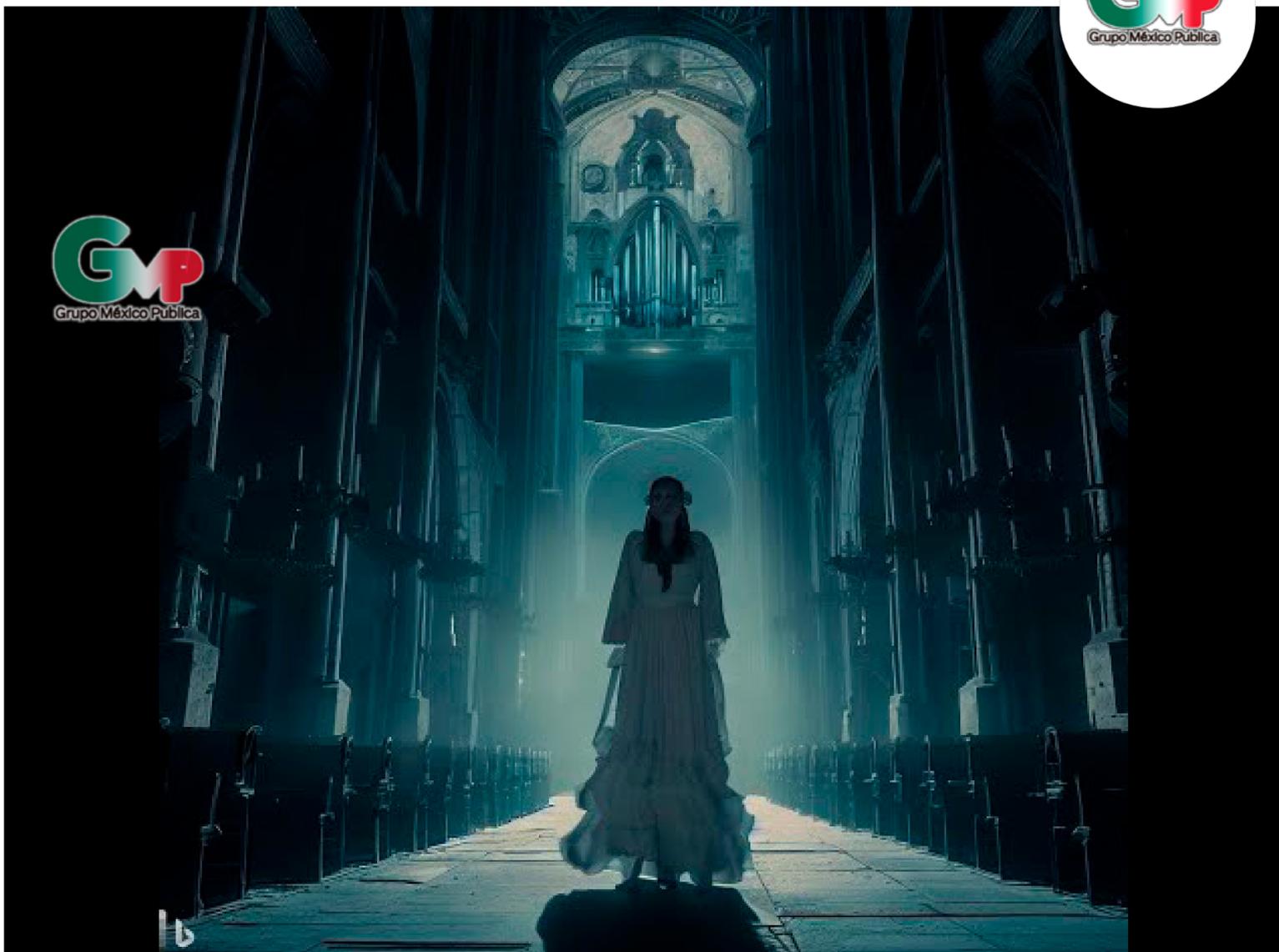
la corrupción y la ineficiencia hasta la falta de acceso equitativo. En este contexto, la reforma propuesta busca transformar y fortalecer el sistema judicial para que sea más justo, transparente y accesible para todos los ciudadanos.

Una de las principales razones por las que apoyo esta reforma es porque plantea una reorganización estructural que promueve la independencia judicial. Esto es crucial para asegurar que los jueces puedan tomar decisiones imparciales, sin

la influencia indebida de otros poderes del Estado. Además, la reforma incluye medidas para combatir la corrupción dentro del sistema judicial, lo cual es esencial para recuperar la confianza de los ciudadanos en nuestras instituciones.



MUNICIPIOS



La Dama de Blanco

Una leyenda popular del municipio de Ahome, Sinaloa, que ha cautivado a generaciones. Se dice que en los alrededores de Topolobampo y sus alrededores, especialmente en noches de luna llena, aparece una figura femenina vestida completamente de blanco. Según la leyenda, la Dama de Blanco es el espíritu de una joven que murió trágicamente en un accidente automovilístico en la década de 1950. Su espíritu, incapaz de encontrar descanso, vaga por las carreteras buscando justicia o ayuda. Los testimonios de quienes la han visto describen una presencia etérea y misteriosa, a menudo acompañada de una sensación de tristeza profunda. Algunos afirman que intenta detener a los conductores para pedir ayuda, pero pronto como se acercan. Esta leyenda forma parte del rico folklore de Ahome, manteniendo viva una tradición oral que mezcla misterio, tragedia y la fascinación por lo sobrenatural.



DIPUTADOS



Piden que patrones otorguen a las y los trabajadores un día de permiso anual para realizarse pruebas de detección de cáncer

A fin de que los patrones otorguen a las y los trabajadores un día de permiso anual con goce de sueldo para realizarse exámenes y pruebas de detección de cáncer, la diputada Itzel Josefina Balderas Hernández propuso adicionar la Ley Federal del Trabajo.

La adición de una fracción XIX Ter al artículo 132 de dicha ley precisa que para justificar el permiso se deberá presentar comprobante médico expedido por el Instituto Mexicano de Seguridad Social (IMSS).

La legisladora resalta que el cáncer es la segunda causa mundial de muerte. En México, durante 2021, se registraron un millón 122 mil 249 defunciones; la tasa de morbilidad aumentó de 6.09 a 7.06 por ciento.

Datos del Ins-

tituto Nacional de Cancerología, añade, demuestran que en el país se han detectado con mayor frecuencia seis tipos de cáncer: de mama, próstata, colon, tiroides, cervicouterino y de pulmón.

La iniciativa, turnada a la Comisión de Tra-

bajo y Previsión Social para dictamen, señala que, en el caso de los hombres, el cáncer diagnosticado con mayor frecuencia es el de próstata, y para las mujeres, el de mama.



DIPUTADOS



Plantean reformar la Ley General de Salud para la atención de la atrofia muscular espinal

El diputado Emmanuel Reyes Carmona propuso modificar la Ley General de Salud para incluir el diagnóstico y tratamiento de la atrofia muscular espinal (AME), considerando sus tipos I, II, III y IV. La iniciativa reforma los artí-

culos 3º, 17 y 159, enfocándose en la salubridad general y estableciendo un programa sectorial de salud para enfermedades de baja prevalencia.

La propuesta, actualmente bajo análisis en la Comisión de Salud, tam-

bién otorga al Consejo de Salubridad General la responsabilidad de identificar otras enfermedades que requieren vigilancia epidemiológica, tanto transmisibles como no transmisibles, emergentes, reemergentes, y neopla-

sias malignas.

El diputado Reyes Carmona, quien preside la Comisión de Salud, argumenta que las enfermedades raras, afectando a menos de cinco personas por cada 10 mil habitantes, son mayormente crónicas, dis-

capitantes y con una fuerte componente genética, justificando así la necesidad de esta reforma para mejorar la atención y gestión de estas condiciones de salud específicas.



GABINETE



“Bash Road Tour” llegará a Ahome en julio

Por primera vez, la caravana y exhibición de más de 100 automóviles deportivos y de alta gama, conocida como “Bash Road Tour” y la más grande de América Latina, llegará a la ciudad de Los Mochis y al puerto de Topolobampo el próximo 10 y 11 de julio con

acceso gratuito al público.

Verónica Medel Arce, directora de Turismo, anunció que el 10 de julio, de 16:00 a 21:00 horas, los autos estarán en los patios del Ingenio Mochis, donde habrá un espectáculo musical a cargo de Cuatro Cuartos

y Murrieta Sur.

Por su parte, Heriberto Guerrero, representante del Comité Organizador, destacó que será un evento abierto y gratuito para la gente de Los Mochis, donde los amantes de los autos podrán disfrutar durante dos días de este evento,

que este año también se realizará en entidades como Zacatecas, Durango y Sinaloa.

La presentación del llamativo espectáculo fue encabezada por el alcalde de Ahome, Gerardo Iván Herreras Quindós, quien agradeció la confianza y destacó la

gran oportunidad que representa para dar a conocer las riquezas naturales, turísticas y de oportunidades que ofrece el municipio de Ahome, así como para generar una significativa derrama económica para la localidad.





GABINETE



SEPyC investiga supuesto maltrato físico de maestra en kínder de Ahome

La Secretaría de Educación Pública y Cultura (SEPyC) de Sinaloa ha iniciado una investigación sobre un presunto caso de maltrato físico por parte de una maestra hacia un menor en el jardín de niños Juan Aldama, ubicado en el ejido La Florida, municipio de Ahome. La

Unidad de Atención de Género y Familia de la SEPyC está a cargo del caso.

Graciela Domínguez Nava, secretaria de Educación Pública y Cultura, informó que, siguiendo los protocolos establecidos, la maestra ha sido retirada del aula mientras se de-

sarrollan las investigaciones. Domínguez Nava subrayó que la SEPyC está trabajando en coordinación con Derechos Humanos y Sipinna para asegurar una atención adecuada y pronta resolución de estos casos.

Los padres de familia del jar-

dín de niños han protestado, exigiendo la salida de la maestra acusada. Domínguez Nava aseguró que la Secretaría está atendiendo el caso con la debida seriedad y que las sanciones dependerán de la gravedad de los hechos, una vez concluidas las investi-

gaciones.

La SEPyC reafirma su compromiso con la protección de los menores y garantiza que se tomarán las medidas necesarias para resolver el caso de manera justa y transparente.



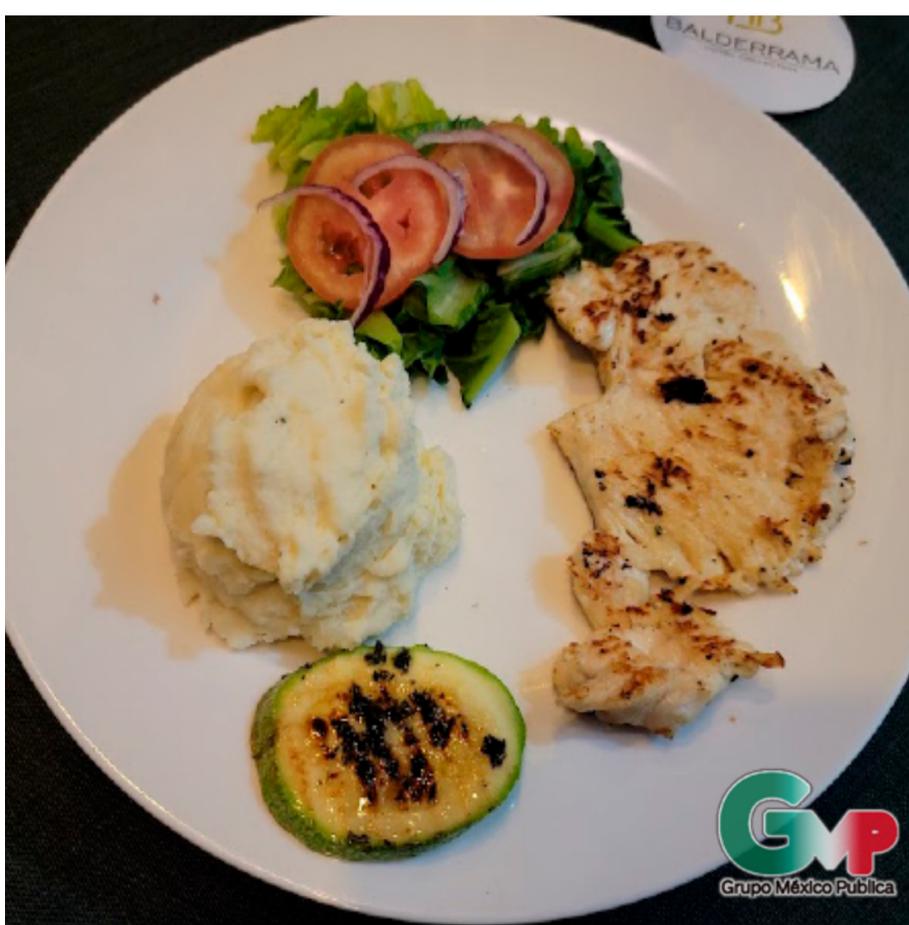
¿DÓNDE COMER?



Owens SteakHouse

Ofrece una experiencia gastronómica única en Los Mochis, Sinaloa. Este restaurante, conocido por su ambiente elegante y su excelente servicio, se especializa en cortes de carne de primera calidad, preparados con maestría por expertos chefs. Su carta de vinos ofrece una selección cuidadosamente curada para complementar cada platillo. El ambiente sofisticado del restaurante lo convierte en un destino popular tanto para ocasiones especiales como para cenas informales. Además de sus exquisitas carnes, Owens SteakHouse ofrece una variedad de entradas, ensaladas

y guarniciones, así como opciones vegetarianas y mariscos frescos. Con su combinación de calidad, atención al detalle y ambiente acogedor, Owens SteakHouse es un lugar imprescindible para los amantes de la buena comida en Los Mochis.



¿DÓNDE COMER?



Restaurante y Pastelería Panamá

El Restaurante y Pastelería Panamá es un icónico establecimiento en Culiacán, Sinaloa, reconocido por su deliciosa cocina y sus exquisitos postres. Con más de 50 años de historia, este lugar combina tradición y modernidad en su oferta gastronómica.

Sus platillos, inspirados en la cocina mexicana y mundial, son preparados con ingredientes frescos y de alta calidad, ofreciendo una experiencia culinaria única. Además, su amplia selección de pasteles y postres artesanales deleita a los comensales con sus sabores auténticos y su presentación

impeccable. El ambiente acogedor y el servicio amable hacen de Panamá un destino popular para disfrutar de una comida deliciosa en familia o con amigos. Ya sea para un desayuno, almuerzo, cena o simplemente para deleitarse con un postre, el Restaurante y Pastelería Panamá es una visita obligada en Culiacán.



SALUD



Beneficios de la guayaba en la salud

La guayaba es una fruta tropical cargada de beneficios para la salud. Rica en vitamina C, que fortalece el sistema inmunológico y promueve la salud de la piel, también contiene antioxidantes que combaten

los radicales libres y reducen el riesgo de enfermedades crónicas. Además, es una excelente fuente de fibra dietética, que mejora la digestión y previene el estreñimiento.

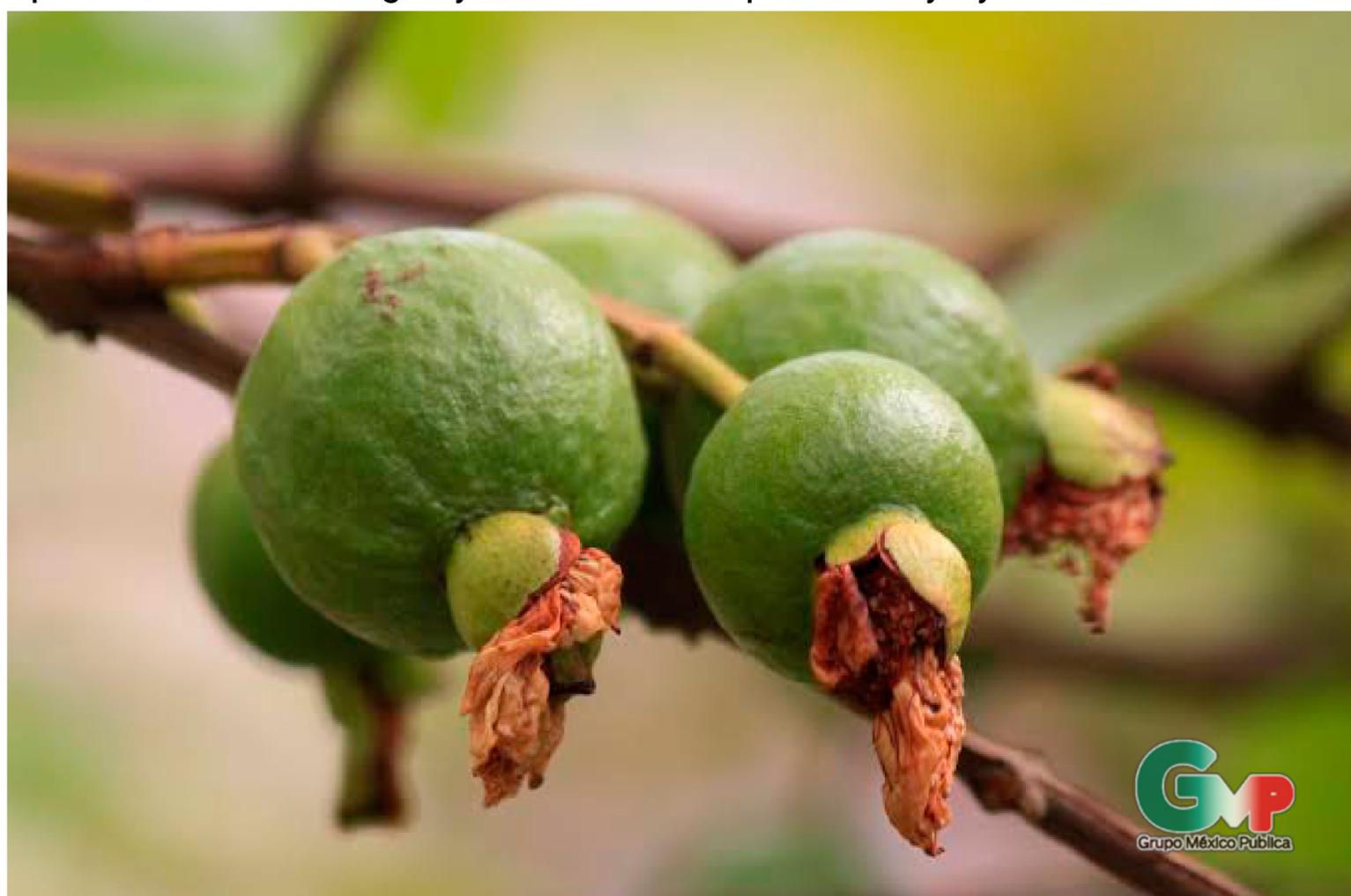
La guayaba

también contiene potasio, que regula la presión arterial y apoya la función cardíaca. Por su bajo índice glucémico, es ideal para mantener niveles estables de azúcar en la sangre, beneficiando a quie-

nes padecen diabetes. Además, estudios sugieren que ciertos compuestos en la guayaba pueden tener propiedades antiinflamatorias y antibacterianas, promoviendo la salud oral y ayudando

do a combatir infecciones.

Incorporar guayabas frescas o jugo de guayaba en la dieta diaria puede contribuir significativamente a la salud general y el bienestar.



TURISMO



Estadio Emilio Ibarra Almada

Ubicado en Los Mochis, Sinaloa, es un ícono deportivo de la región. Inaugurado en 1953, este estadio histórico ha sido testigo de numerosos eventos deportivos, destacando principalmente como el hogar del equipo de béisbol Cañeros de Los Mochis. Con capacidad para albergar a más de 12,000 espectadores, ofrece una atmósfera vibrante y emocionante durante los juegos. El estadio ha sido renovado y modernizado a lo largo de los años para mejorar la experiencia de los aficionados, manteniendo su encanto histórico. Además del béisbol profesional, se utilizó para eventos culturales y sociales, contribuyendo al tejido social de la comunidad. El Estadio Emilio Ibarra Almada representa no solo la pasión por el béisbol en Sinaloa, sino también la conexión profunda entre deporte, comunidad y tradición en la región.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!



¡CARLOS ALCARAZ COMIENZA CON ÉXITO LA DEFENSA DE SU TÍTULO EN WIMBLEDON!



DEPORTES



¡Carlos Alcaraz comienza con éxito la defensa de su título en Wimbledon!

El joven tenista español, actual número 3 del ranking ATP, venció al estonio Mark Lajal, proceden-

te de la clasificación, por 7-6 (7/3), 7-5 y 6-2 en un partido disputado en la Pista Central. Alcaraz no tu-

vo un partido fácil ante Lajal, quien a pesar de estar en el puesto 269 del ranking mundial, mostró un

grannivelyplan-
tó cara al cam-
peón defensor. El español tuvo que emplearse a fondo, especialmente en

el primer set, que se definió en un tie-break a p r e t a d o .



DEPORTES



Alcaraz mostró su clase y experiencia en los momentos decisivos del partido y finalmente logró imponerse con autoridad en los sets dos y tres. El español se mostró contento con su victoria y declaró que **"estoy muy feliz de haber ganado mi primer partido en Wimbledon. Ha sido un partido difícil, pero he sabido mantener la calma y jugar mi mejor tenis"**. Alcaraz se enfrentará en la segunda ronda al ganador del encuentro entre el austriaco Sebastian Ofner y el australiano Jason Kubler.



DEPORTES



¡Francia consigue un pase agónico a cuartos de final!

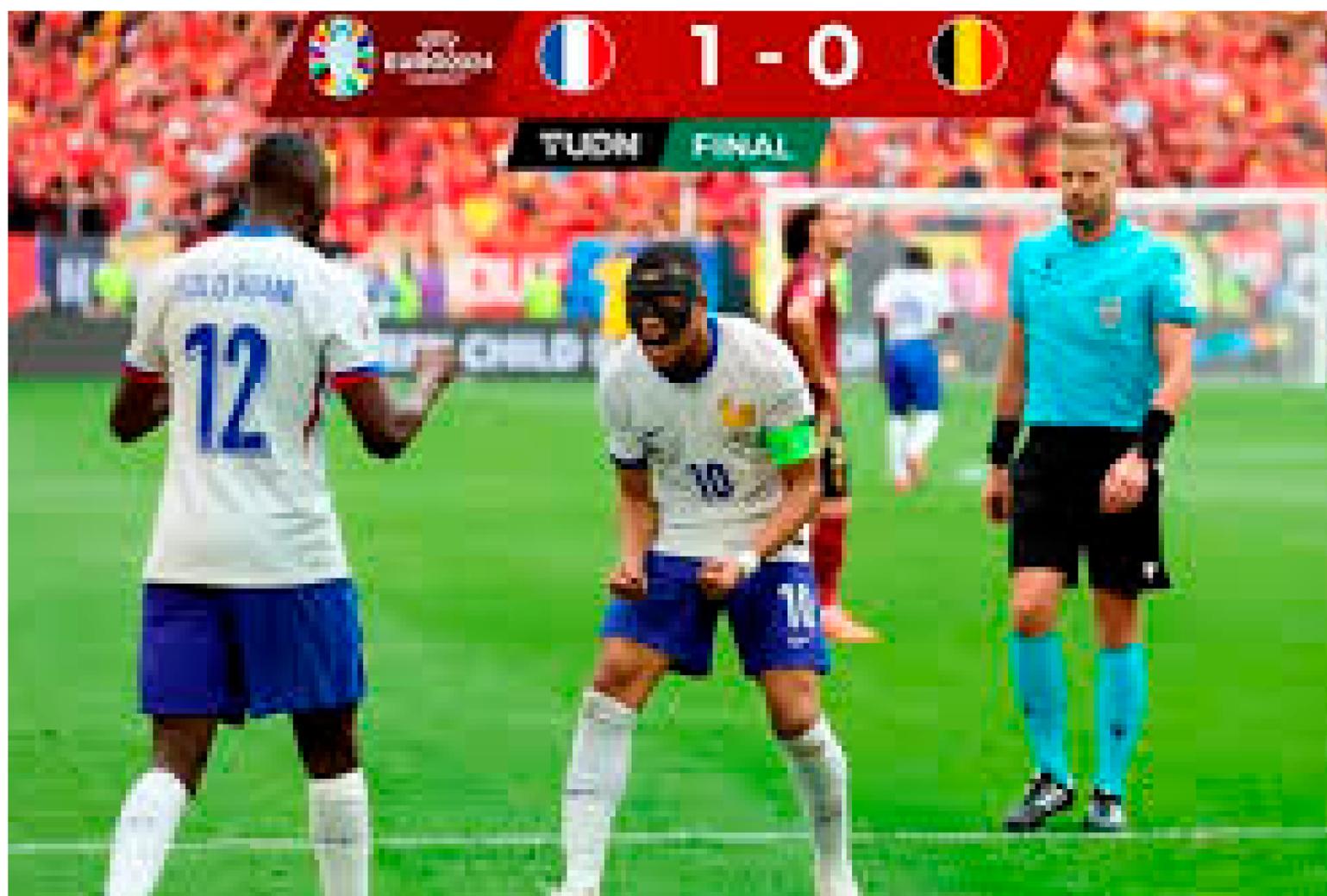
La selección francesa se impuso con un marcador ajustado de 1-0 a Bélgica en un partido correspondiente a los octavos de final de la Eurocopa 2024. El encuentro, disputado en el ESPRIT arena de Düsseldorf,

Alemania, estuvo marcado por la tensión y la igualdad, con ambos equipos buscando con ahínco el gol de la victoria. El único tanto del partido llegó en el minuto 80, cuando un desafortunado autogol del defensor bel-

ga Jan Vertonghen desvió un centro francés hacia su propia portería. Este tanto, que resultó decisivo en el marcador final, premió la persistencia del conjunto galo, que nunca se rindió a pesar de las dificultades.

Con este triunfo, Francia se clasifica para los cuartos de final de la Eurocopa 2024, donde se enfrentará a la selección portuguesa, que venció a Eslovenia en la tanda de penales. El encuentro entre france-

ses y lusitanos se disputará el próximo viernes 5 de julio. El encuentro entre Francia y Bélgica se caracterizó por el equilibrio y la intensidad. Ambos equipos tuvieron sus oportunidades para marcar,



DEPORTES



México se despide de la Copa América 2024 en la fase de grupos

El Tri empató 0-0 ante Ecuador en su último partido del Grupo B, resultado que lo dejó en tercer lugar con solo un punto, insuficiente para avanzar a los cuartos de final por diferencia de goles.

La selección mexicana no pudo encontrar su ritmo en el torneo y se despide con un saldo de un gol a favor y uno en contra, además de dos empates y una derrota.

La falta de gol y las dudas en defensa fueron los principales problemas del Tri durante la Copa América. El equipo no mostró la

contundencia necesaria para marcar en cruciales momentos y la defensa se vio vulnerable en algunas ocasiones.

La eliminación ha generado gran decepción en la afición mexicana,

que esperaba un mejor papel de su selección en este importante torneo continental.

Tras esta amarga eliminación, la Selección Mexicana deberá enfocarse en los próximos

compromisos, que serán dos partidos amistosos contra Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en

Estados Unidos y México. El futuro del Tri a corto y largo plazo dependerá en gran medida de las decisiones que se tomen en los próximos meses.





DEPORTES



Beatriz Briones: "El deporte de alto rendimiento trae mucha soledad"

Detrás de la sonrisa y la emoción de haber clasificado a los Juegos Olímpicos de París 2024, se esconde una historia de esfuerzo, disciplina y, como ella misma describe, "mu-cha soledad".

Beatriz Brio-

nes, la kayista mexicana que competirá en la prueba K2 500 metros junto a Karina Alanís, ha abierto su corazón para hablar sobre los sacrificios que ha tenido que hacer para alcanzar este sueño.

Desde los 14

años, Briones ha dedicado su vida al kayakismo. Entrenamientos extenuantes, horas interminables en el agua, una dieta estricta y la constante búsqueda de la perfección han sido su rutina diaria.

"El deporte de

alto rendimiento trae mucha soledad", confiesa la atleta. "Tienes que renunciar a muchas cosas, a tiempo con tu familia, amigos, fiestas... es una vida completamente diferente". Sin embargo, Briones ase-

gura que todo ha valido la pena. El kayakismo le ha dado la oportunidad de viajar por el mundo, conocer personas increíbles y, sobre todo, descubrirse a sí misma y superar sus propios límites.



DEPORTES



Un "agujero en el pontón" le costó tiempo a Pérez en Austria, según Horner

El director del equipo Red Bull, Christian Horner, ha revelado que un "agujero en el pontón" del RB20 de Sergio Pérez le causó una "pérdida significativa" de tiempo durante el Gran Premio de Austria del 10 de

julio de 2024. Pérez terminó la carrera en séptima posición, después de haber luchado por el ritmo durante todo el fin de semana. Horner explicó que el daño se produjo en la primera vuelta de la ca-

rrera, cuando Pérez tuvo un contacto con Oscar Piastri de McLaren. El impacto provocó un agujero en el pontón del coche, lo que afectó la aerodinámica y provocó una pérdida de rendimiento.

"No tengo las cifras exactas", dijo Horner. "Todo lo que sé es que tenía un gran agujero, y en los datos se informaba que hubo una pérdida significativa de tiempo a causa de ello". "Fue una carrera difícil pa-

ra Checo", dijo Horner. "Tuvo que luchar contra algunos problemas y no pudo obtener el resultado que esperaba. Pero aún así consiguió sumar algunos puntos, lo cual es importante".



DEPORTES



Dorados de Chihuahua blanquean a Toros de Tijuana para frenar racha negativa

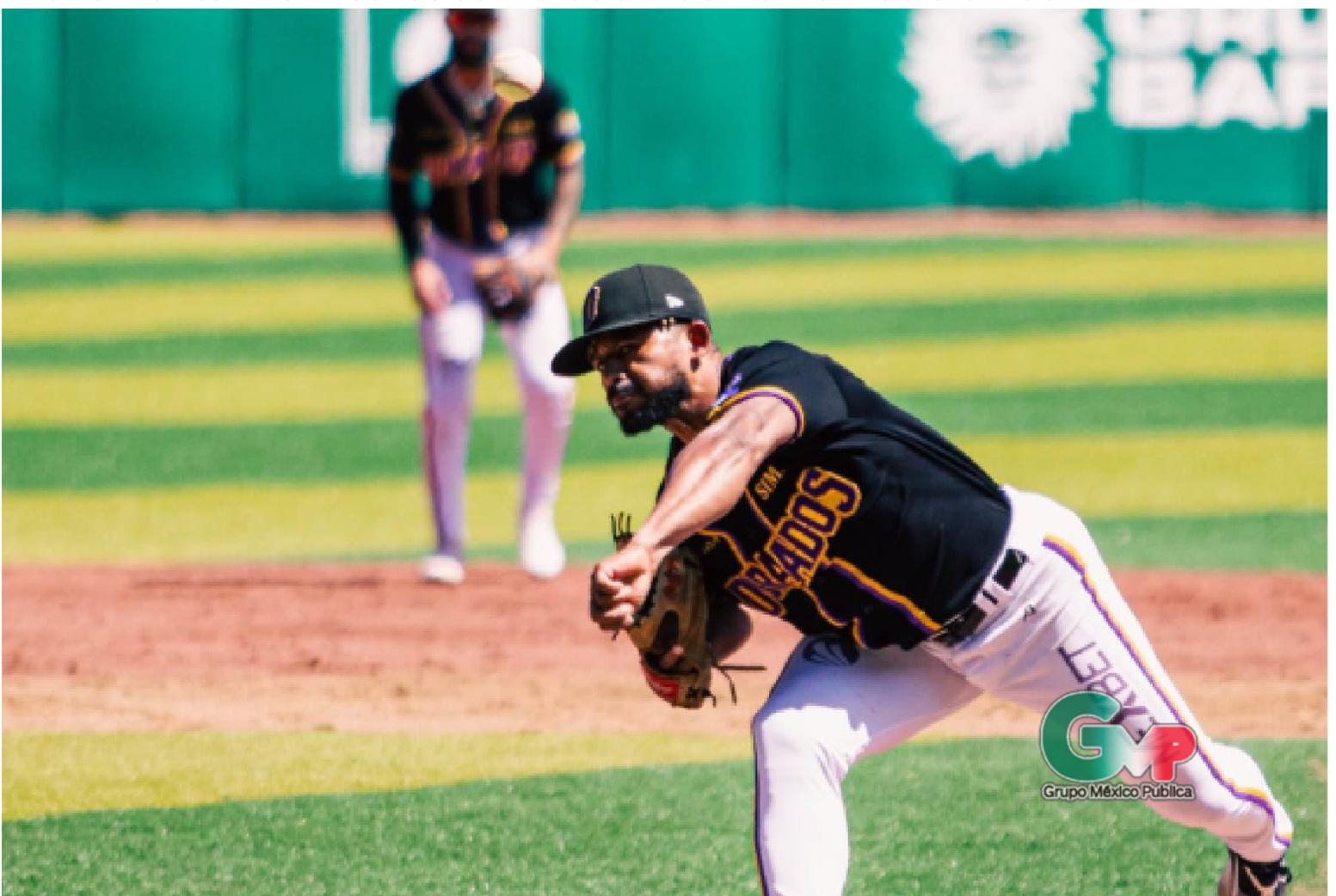
Los Dorados de Chihuahua frenaron su racha de seis derrotas consecutivas al blanquear 10-0 a los Toros de Tijuana en el tercer juego de la serie en el Estadio Monumental.

Los Dorados tomaron el control del juego desde la primera entrada, anotando tres carreras gracias a un cuadrangular de Alfredo Terrazas. La ofensiva de Chihuahua con-

tinuó castigando al pitcheo de los Toros en las siguientes entradas, con dos carreras en la segunda, tres en la quinta y dos más en la séptima. El pitcher ganador fue Ra-

fael Pineda, quien lanzó seis entradas sólidas permitiendo solo dos hits y sin carreras. El bullpen de Dorados se encargó de mantener la blanqueada en las últimas

tres entradas. Con este resultado, Dorados evita la barrida en la serie y se queda con el tercer juego, acortando la ventaja de Toros a 2-1.



DEPORTES



Valente Bellozo brilla en su debut en la MLB, pero el bullpen de los Marlins lo defrauda

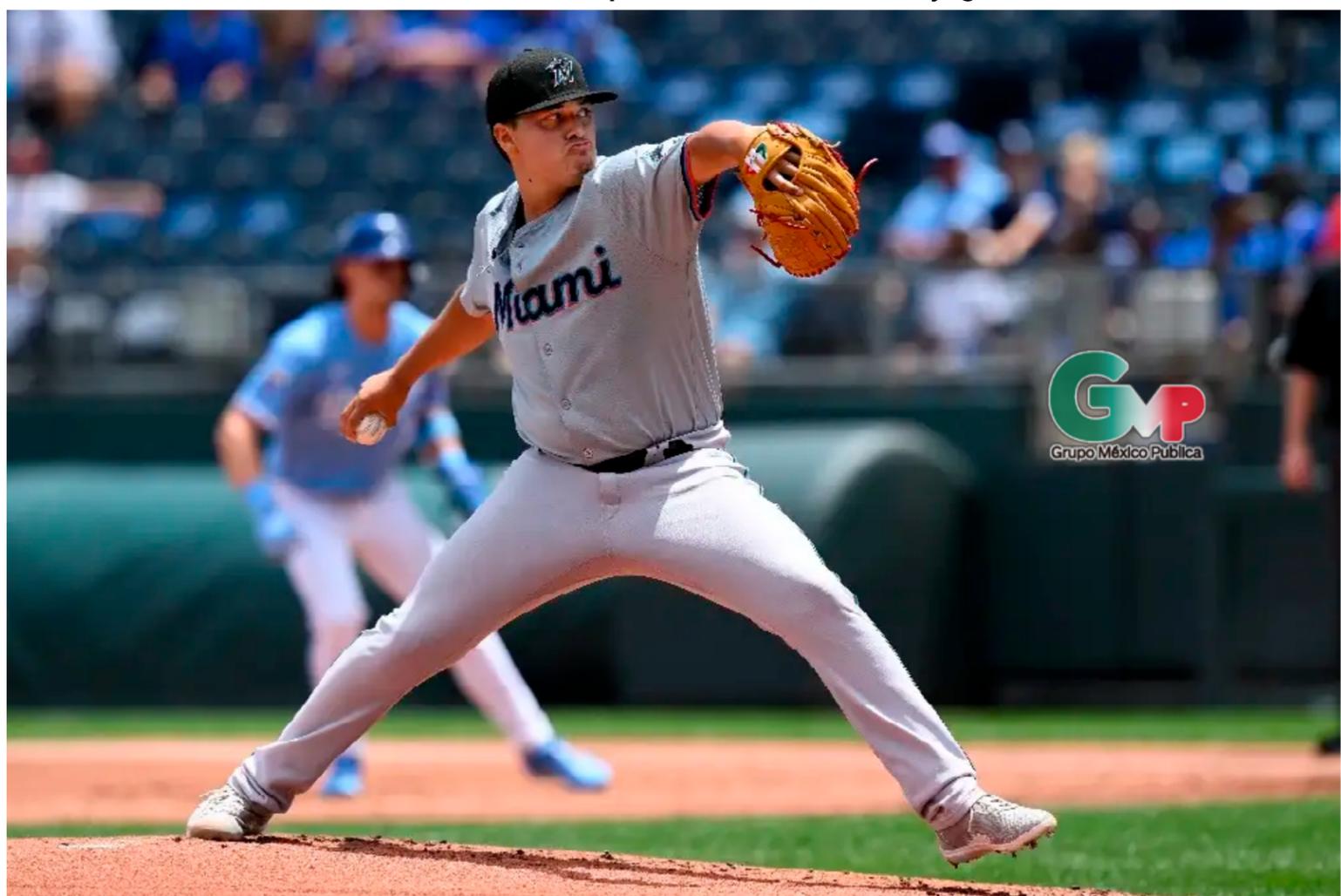
El joven lanzador mexicano Valente Bellozo tuvo un debut prometedor en las Grandes Ligas el pasado 26 de junio, cuando subió al montículo con los Miami Marlins para enfrentar a los Atlanta Braves.

Bellozo, de 24 años, cumplió con creces las expectativas en su primera apertura. Lanzó cinco entradas sin carreras permitidas, permitiendo solo dos hits y dos bases por bolas mientras abanicaba a cinco

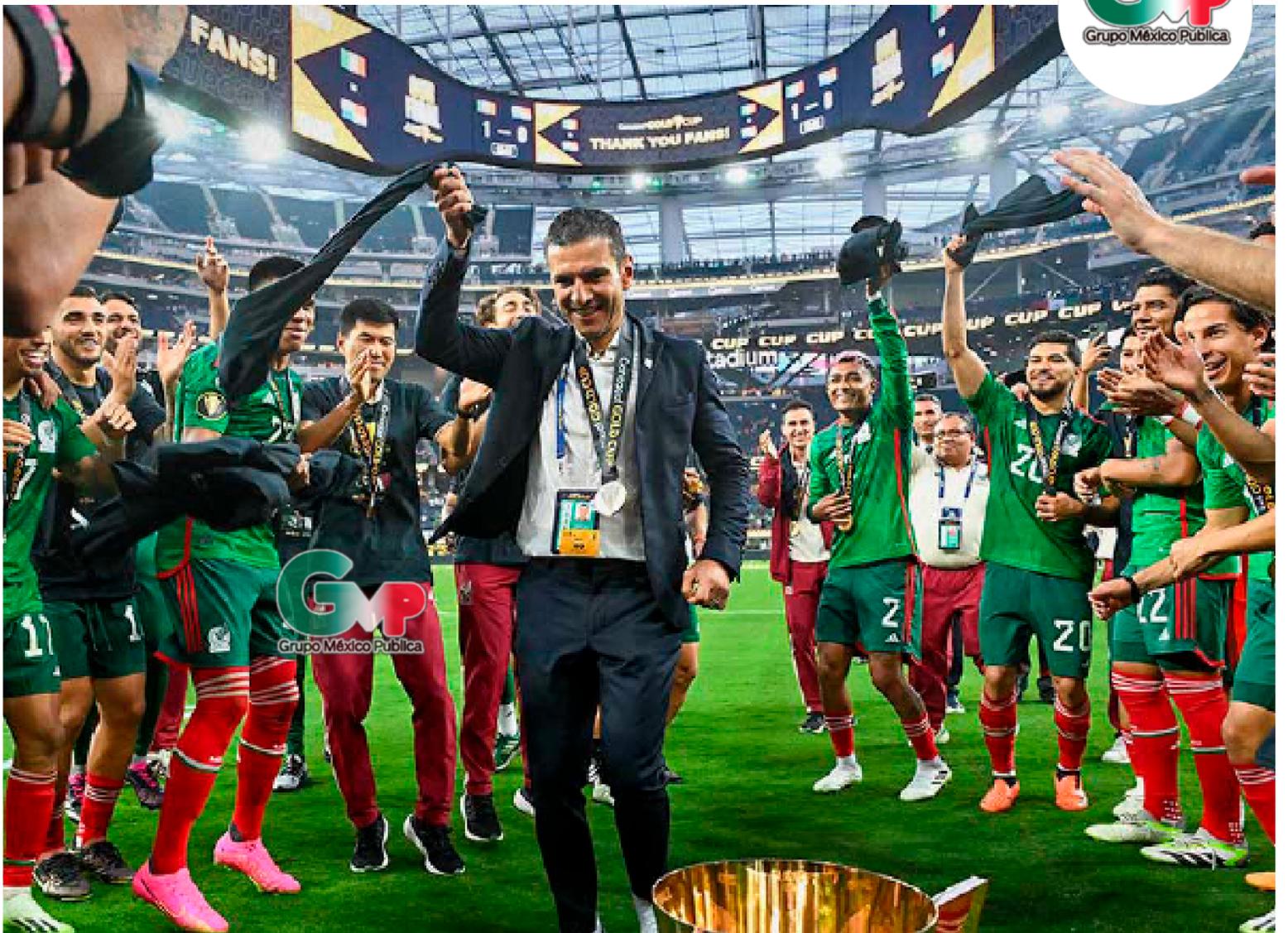
bateadores. El mexicano mostró gran control de sus lanzamientos y buena velocidad en su recta, llegando a alcanzar las 98 mph. Sin embargo, la gran actuación de Bellozo se vio empañada por el bull-

pen de los Marlins, quienes no pudieron mantener la ventaja y permitieron tres carreras en la sexta entrada, cargando con la derrota. A pesar de la derrota, Bellozo dejó una grata impresión en su debut y generó

mucha ilusión entre los aficionados de los Marlins, quienes esperan que el mexicano se convierta en una pieza clave de la rotación del equipo en el futuro.



DEPORTES



¡Jaime Lozano se mantiene al frente de la Selección Mexicana!

Duilio Davino, director de Selecciones Nacionales, confirmó este lunes la continuidad de Jaime Lozano como director técnico de la Selección Mexicana, a pesar de la eliminación del Tri en la fase de grupos de la Copa América 2024.

"Jaime Lozano tiene toda nuestra confianza", aseguró Davino en conferencia de prensa. "Creemos en el proyecto que estamos llevando a cabo y en la capacidad de Jaime para llevar a la Selección Mexicana a lo más alto", añadió.

El director de Selecciones Nacionales también señaló que Lozano tendrá dos meses para preparar los siguientes compromisos del Tri, que serán dos partidos amistosos contra

Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en Estados Unidos y México. La decisión de Davino de

mantener a Lozano al frente del Tri ha generado opiniones divididas entre la afición mexicana. Algunos sectores respaldan la decisión, argumentando que se debe dar continuidad al

proyecto y que Lozano es un técnico capaz. Otros, en cambio, critican la decisión y consideran que se necesita un cambio de timón en la Selección Mexicana.



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



 33 2254 1333

 /xelledomain

 @xelledomain

 xelledomain@gmail.com

DEPORTES



¡Baja de última hora! Aryna Sabalenka se pierde Wimbledon por lesión

La tenista bielorrusa Aryna Sabalenka, actual campeona del Abierto de Australia y número 3 del ranking WTA, no participará en el torneo de Wimbledon 2024 debido a una lesión en el hombro.

La baja de Sabalenka supone una noticia inesperada y un duro golpe para el torneo londinense, ya que la bielorrusa era una de las grandes favoritas al título. Sabalenka anunció su retirada en un co-

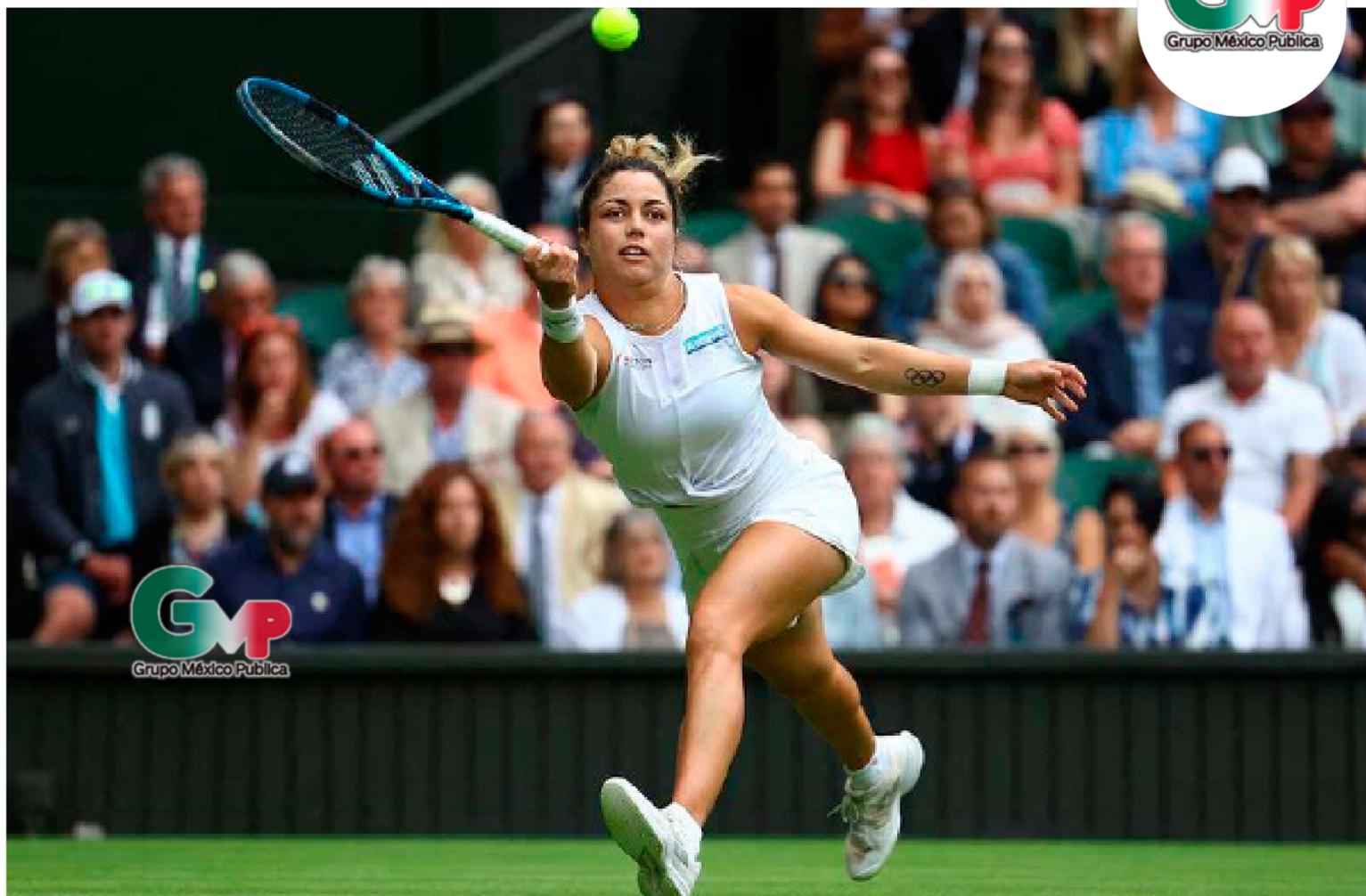
municado publicado en sus redes sociales el pasado domingo, apenas un día antes del inicio del torneo. "Estoy desconsolada por anunciar que no podré competir en Wimbledon este año", decla-

ró Sabalenka. "Lo he intentado todo para estar lista, pero mi hombro no está cooperando. Me esforcé al máximo en el entrenamiento de hoy para dar lo mejor de mí, pero mi equipo me dijo que jugar así

solo empeoraría la situación". "Este torneo significa mucho para mí", añadió Sabalenka. "Prometo que volveré más fuerte el próximo año".



DEPORTES



Renata Zarazúa hace historia al convertirse en la primera mexicana al jugar Wimbledon en la era Open.

Zarazúa, número 98 del ranking WTA, cayó ante la británica Emma Raducanu, campeona del US Open 2021, por 7-6 (7/3) y 6-3 en un partido disputado el lunes 1 de julio de 2024.

Un sueño hecho realidad

A pesar de la derrota, Zarazúa se mostró emocionada por haber jugado en la Cancha Central de Wimbledon. "Es un sueño hecho realidad", declaró la mexicana. "Jugar en este estadio es increíble y estoy muy agradecida por la oportunidad".

Zarazúa tuvo

un buen primer set, donde incluso estuvo a punto de romperle el servicio a Raducanu. Sin embargo, la británica pudo remontar y llevarse el set

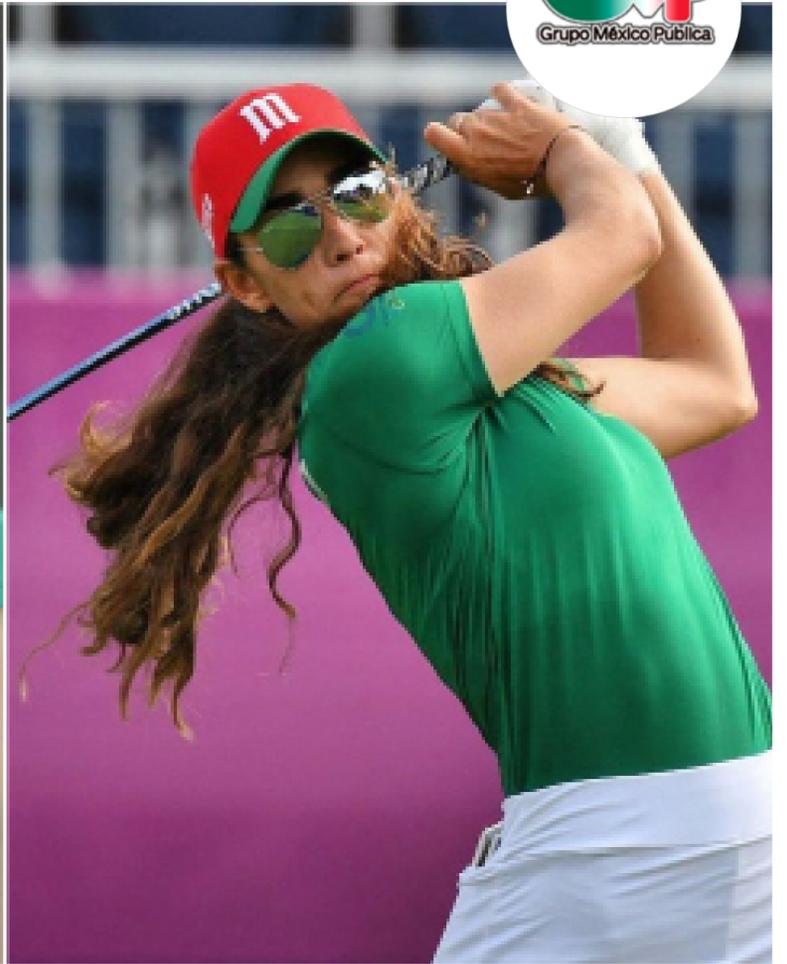
en el tie-break. En el segundo set, Raducanu dominó el partido y se llevó la victoria con comodidad. Sin embargo, Zarazúa dejó una buena impre-

sión y demostró que tiene el nivel para competir con las mejores jugadoras del mundo. Zarazúa es la quinta mexicana en jugar en Wimbledon,

pero la primera en hacerlo en la Cancha Central. Su participación en el torneo es un hito histórico para el tenis mexicano.



DEPORTES



Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

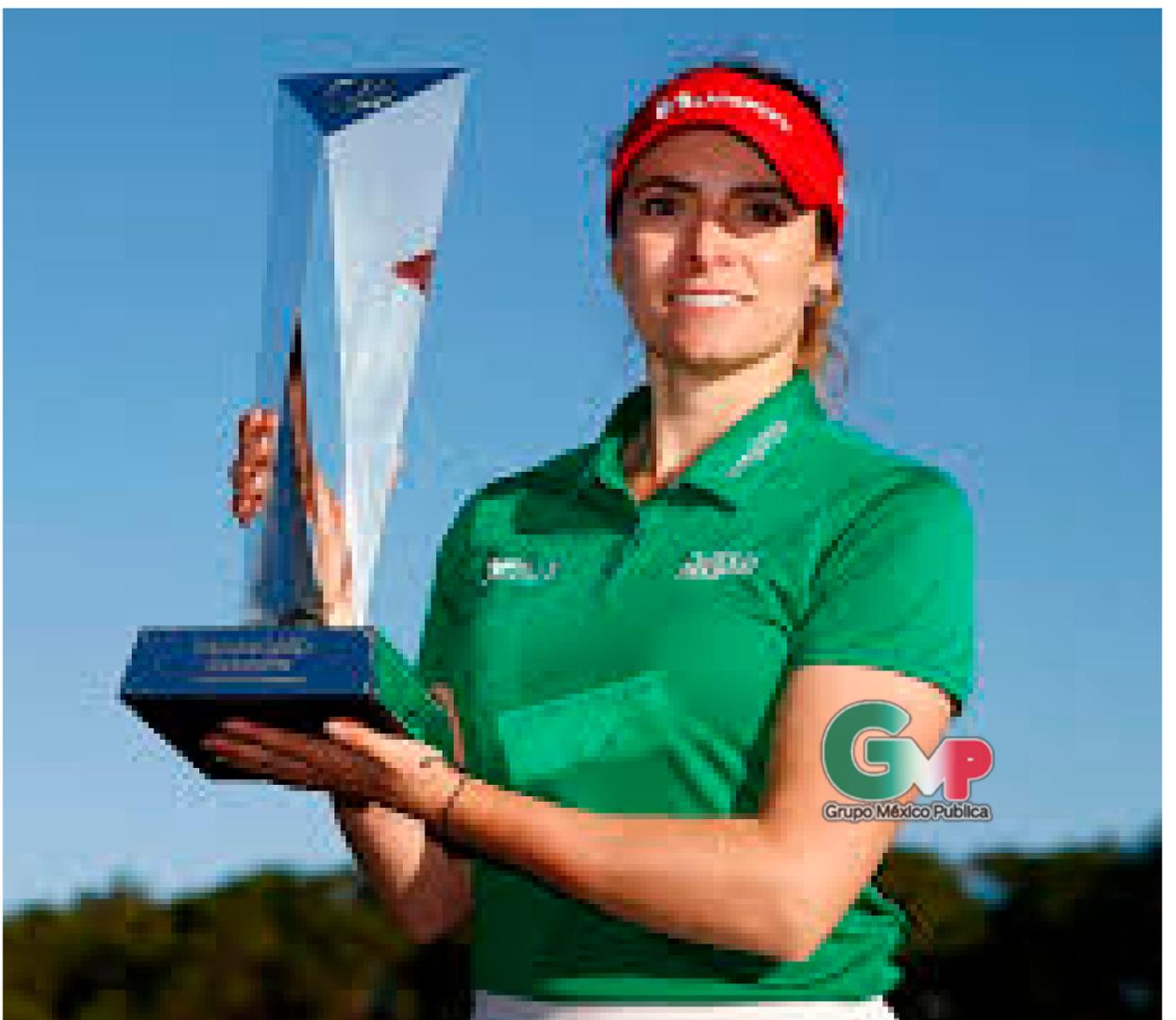
gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional.

Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París". María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."



DEPORTES



El piloto argentino Franco Colapinto hará su debut en la Fórmula 1

El joven piloto de 21 años tendrá la oportunidad de conducir el Williams FW46 durante la primera sesión de entrenamientos libres del Gran Premio de Gran Bretaña.

Colapinto, quien actualmente compete en la Fórmula 2 con el equipo MP Motorsport, forma parte del programa de desarrollo de pilotos de Williams y ha estado probando el simulador del equipo en las últimas semanas.

Esta será la primera vez que un piloto argentino par-

ticipa en una sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1 desde Gastón Mazzacane en 2001.

Colapinto se mostró muy contento por la oportunidad: "Estoy muy emocionado

de tener esta oportunidad de conducir un coche de Fórmula 1. Es un sueño hecho realidad. Quiero agradecer al equipo Williams por su confianza en mí. Daré lo mejor de mí para aprovechar

esta experiencia al máximo".

La participación de Colapinto en los Libres 1 del GP de Gran Bretaña es una gran noticia para el automovilismo argentino.

Es una muestra del talento

que existe en el país y una esperanza de que en un futuro cercano podamos tener un piloto argentino compitiendo a tiempo completo en la Fórmula 1.



DEPORTES



Jaime Lozano mantiene la esperanza: "México todavía no está fuera de la Copa América"

A pesar de la duraderrota ante Venezuela en el segundo partido de la fase de grupos de la Copa América 2024, el director técnico de la selección mexicana, Jaime Lozano, se mantiene optimista y asegura que el Tri todavía tiene posibilidades de clasificarse a los cuartos de final.

"No estamos contentos con el resultado, pero hay que seguir adelante. Todavía no estamos fuera y tenemos dos finales por delante", afirmó Lozano en conferencia de prensa poste-

rior al partido. El estratega mexicano reconoció que el equipo no tuvo un buen desempeño ante Venezuela, pero destacó que la actitud de los jugadores fue buena y que nunca serían derrotados. "Me que-

do con la entrega y el corazón que pusieron los muchachos en la cancha", agregó. Lozano también señaló que el equipo aprenderá de sus errores y que saldrá a buscar la victoria en los dos

partidos que le restan en la fase de grupos. "Tenemos que mejorar en la definición y en la toma de decisiones, pero confío en que podemos hacerlo", dijo. El próximo rival de México será Ecua-

dor, que se enfrenta en la última posición del grupo sin puntos. El partido se jugará el domingo 30 de junio en el Allegiant Stadium de Las Vegas, Nevada.





DEPORTES



El jugador chino de bádminton Zhang Zhijie muere tras desplomarse en la cancha

El joven jugador chino de bádminton Zhang Zhijie falleció este lunes tras desplomarse en la cancha durante un partido del Campeonato Asiático Juvenil que se celebra en Yogyakarta, Indonesia. Zhijie, de 17

años, competía en el partido individual masculino contra el japonés Kazuma Kawano cuando se desplomó repentinamente en la cancha al final del primer set. Los equipos médicos acudieron de inmediato a atenderlo, pero

Zhijie no pudo ser reanimado y fue declarado muerto poco después. La causa de la muerte aún no se ha determinado, pero se sospecha que un ataque al corazón podría ser la causa. La Federación Internacional

de Bádminton (BWF) expresó sus condolencias a la familia de Zhijie y a la comunidad de bádminton por esta trágica pérdida. "Estamos profundamente entristecidos por la repentina muerte de Zhang Zhi-

jie", dijo el presidente de la BWF, Poul-Erik Høyer. "Era un joven talentoso con un futuro brillante por delante. Nuestras más sinceras condolencias van a su familia y amigos en este momento tan difícil".



DEPORTES



A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!

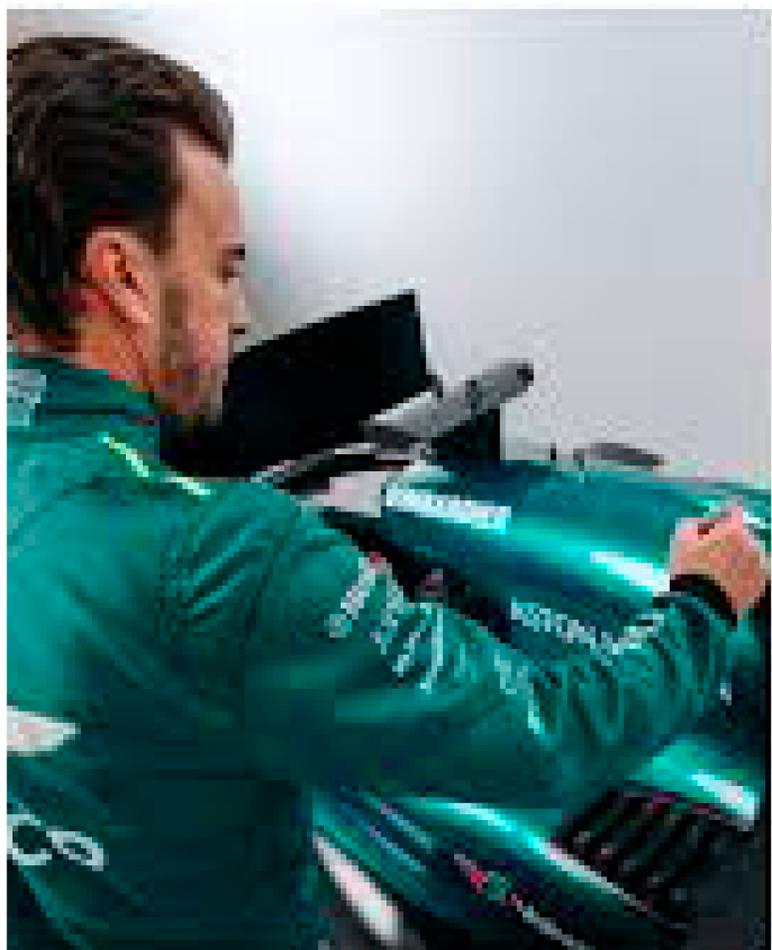
¿Sueñas con sentirte como Fernando Alonso al volante de un Fórmula 1? ¡Ahora puedes hacerlo realidad! El simulador oficial del AMR24, el monoplaza que pilotan este año

Alonso y Lance Stroll en la Fórmula 1, ha salido a la venta por un precio de 120.291,95 euros. Se trata de una réplica exacta del habitáculo del coche, con todos los deta-

lles cuidados al máximo. Incluso puedes elegir que te lo personalicen con la decoración de tu piloto favorito, ¡ya sea Alonso o Stroll! Además del cockpit, el simulador inclu-

ye el alerón delantero del AMR24, lo que te permitirá experimentar las mismas sensaciones aerodinámicas que los pilotos profesionales. ¿Te apasiona el automovi-

lismo y dispones de un presupuesto holgado? ¡Esta es una oportunidad única para adquirir una pieza de coleccionista y vivir una experiencia inigualable!



INTERNACIONAL



Deshielo del Everest provoca que cadáveres de escaladores salgan a la luz

La desaparición de la nieve y el hielo en las laderas del Everest, consecuencia del cambio climático, está sacando a la luz los cadáveres de cientos de escaladores que murieron tratando de alcanzar la cima del mundo.

Entre los que este 2024 escalan el pico más alto del Himalaya hay un equipo singular, cuyo objetivo no es alcanzar la cima de 8 mil 849 metros sino bajar restos humanos olvidados. Arriesgando sus vidas, ya han recuperado cinco cuerpos conge-

dos, incluido un esqueleto, que luego llevaron hasta Katmandú, la capital de Nepal.

Dos de los cuerpos ya han sido preidentificados a la espera de "pruebas detalladas"

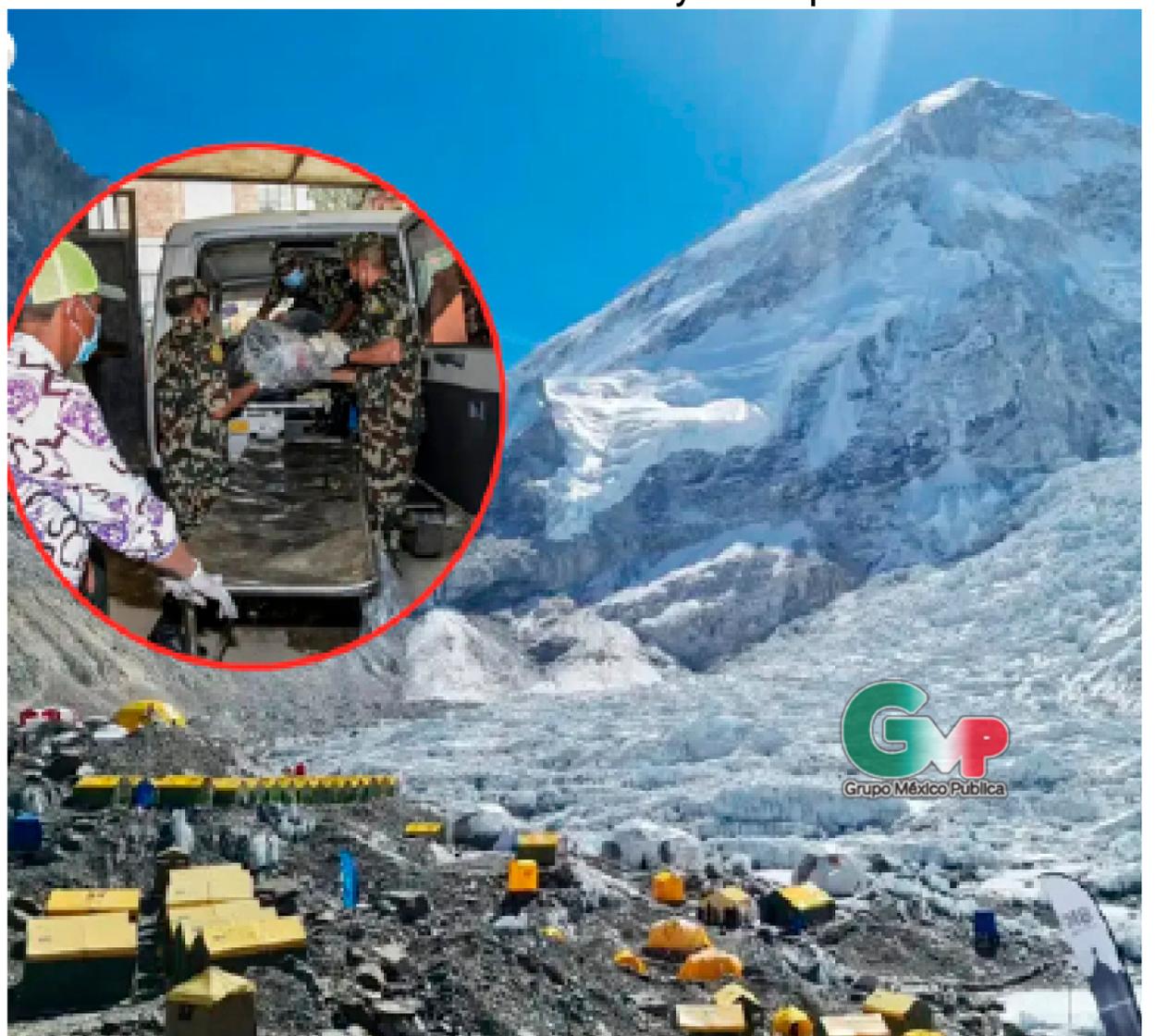
para confirmar su identidad, dijo Rakesh Gurung, del Ministerio de Turismo de Nepal. Algunos serán incinerados.

La misión de limpiar el Everest y los picos vecinos de Lhot-

se y Nuptse es difícil, peligrosa y macabra.

"Debido a los efectos del cambio climático, los cuerpos y los residuos son cada vez más visibles a medida que disminuye la capa

de nieve", dice a la AFP Aditya Karki, un comandante del ejército nepalí que lidera un equipo de 12 soldados y 18 escaladores.



INTERNACIONAL



Tribunal Supremo le da inmunidad parcial a Trump en caso del asalto al Capitolio

El Tribunal Supremo de Estados Unidos concedió este lunes una inmunidad parcial al expresidente Donald Trump por el intento de revertir las elecciones que desembocó en el asalto al Capitolio, determinando que sus actos "oficiales" como mandatario están protegidos, pero no los "no oficiales".

"Un expresidente tiene derecho a inmunidad absoluta frente a un proceso penal por acciones dentro de su autoridad constitucional concluyente", pero "no hay inmuni-

dad para actos no oficiales", apunta la opinión consensuada por 6 votos contra 3, los de las juezas progresistas.

Esta decisión retrasará probablemente el juicio que hay en su contra en la capital esta-

dounidense por cargos federales de subversión electoral pendientes en su contra, ya que rechaza la decisión de un tribunal federal de apelaciones en febrero que encontró que Trump no gozaba de inmunidad por pre-

suntos delitos que cometió mientras era todavía presidente, para revertir los resultados de las elecciones de 2020. La decisión supone una victoria para el republicano, pues probablemente le permi-

tirá evitar comparecer ante otra corte antes de los comicios del 5 de noviembre, donde podría enfrentarse con el actual presidente, el demócrata Joe Biden.



INTERNACIONAL



EU acusará a Boeing de fraude y le ofrecerá un acuerdo para evitar que vaya a juicio

El Departamento de Justicia de Estados Unidos tiene previsto acusar a Boeing de fraude y ofrecerle un acuerdo de culpabilidad para evitar que vaya a juicio, según fuentes citadas por los diarios The New York Times y The Guardian.

Boeing tiene

hasta finales de esta semana para decidir si acepta el acuerdo elaborado por el Departamento de Justicia en relación con dos accidentes aéreos: uno ocurrido en 2018 en el que murieron 189 personas que volaban con la aerolínea Lion Air, y otro en 2019 en

el que perdieron la vida 157 personas que volaban con Ethiopian Airlines.

Ambos siniestros provocaron una alarma global entre los reguladores aéreos, que prohibieron el vuelo de aeronaves de Boeing durante casi dos años.

Aunque los detalles del acuerdo de culpabilidad ofrecido a Boeing aún no son públicos, fuentes citadas por The Guardian y The New York Times indican que incluiría el pago de una multa, un periodo de prueba de tres años y la supervisión de Boeing por par-

te de una entidad externa. Paul G. Cassell, abogado que representa a las familias de las víctimas, afirmó en un comunicado que este tipo de acuerdo no cumple con lo que las familias de las víctimas de esos accidentes habían solicitado.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

TEXAS REALTORS
Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Garry Long
Executive Director
TREC

Signature: _____
Date: _____

Signature: _____
Date: _____

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



ESPECTACULO



Will Smith regresa a la música y presenta su nueva canción

El actor Will Smith está de vuelta al mundo de la música y estrenó su nuevo sencillo You Can Make It en la gala de los premios BET 2024 del mundo del entretenimiento que se celebraron la noche de ayer.

La actuación de Smith en los

Premios BET sigue a su aparición sorpresa en el festival de Coachella el pasado mes de abril, cuando realizó una versión del tema principal de la película Men In Black junto a J Balvin.

En su actuación en Los Ángeles en la en-

tregade los premios BET 2024, Will Smith subió a un podio circular en medio de un anillo de fuego, acompañado de los músicos Chandler Moore y el grupo de gospel estadounidense Sunday Service Choir.

Antes de lanzar este tema,

el actor y cantante publicó un vídeo en su perfil de Instagram en el que aparece tocando el piano y al mismo tiempo explica que la música siempre le ha ayudado a levantarse y a crecer.

“En algunos de mis momentos más oscu-

ros, la música siempre ha estado ahí para mí, para levantarme y ayudarme a crecer. Es mi humilde deseo que pueda hacerlo mismo porti y brindarte toda la alegría y la luz que mereces”, escribió.



ESPECTACULO



Kanye West viajó a Rusia y se reunirá con Vladimir Putin, reportan

Kanye West, quien ha sido protagonista de muchas polémicas en su país, se encuentra en Moscú para una visita privada, informaron el domingo medios de comunicación rusos. Generalmente, los artistas occidentales evitan viajar a

Rusia desde el inicio de la guerra con Ucrania, en febrero de 2022, que provocó un aluvión de sanciones contra Moscú y una grave crisis en las relaciones con las potencias de Occidente.

"¡Kanye West está en Moscú! Es una ex-

celente noticia, está en el corazón de la capital", anunció la productora Lana Rudkovskaia, citada por la agencia de noticias pública TASS.

Ksenia Sobchak, figura conocida de los medios de comunicación y excandidata

presidencial, publicó en Telegram un corto video que muestra, según ella, al rapero estadounidense observando la plaza Roja desde el tejado del famoso centro comercial GUM.

Según ella, West viajó a Moscú pa-

ra "celebrar el cuarenta cumpleaños de su amigo Gosha Rubchinskiy", un diseñador de moda ruso. Por otra parte, medios locales aseguran que se reunirá con el presidente Vladimir Putin.



TRENDING



No es broma: El Joker y otros personajes de películas pelean por la gubernatura de Japón

¿Qué harías para ganar un puesto en el gobierno? Candidatos y candidatas a la gubernatura de Japón llegaron disfrazados de villanos y hasta personajes de películas de comedia con tal de convencer al electorado de darles su voto.

El 7 julio se celebrarán elecciones en Japón. Este año se rompió un récord histórico con el registro de 56 candidatos y candidatas que se presentaron en la contienda oficial que tendrá una duración de 17 días, de acuerdo con el medio nipón NHK.

Sin embargo, en el arranque de la campaña electoral lo que más ha dado de que hablar son las personas que entraron a la contienda,

y no precisamente por sus propuestas.

Si Tokio fuera Ciudad Gótica, "El joker" estaría más que vetado de las elecciones; sin

embargo en la región nipona es uno de los candidatos.

El candidato que vestía un traje guinda y unos zapatos rojos no dejó

de reírse durante los seis minutos que le da la cadena NHK a cada contendiente para que exprese sus ideas.



AUTOS



¡El Peugeot 5008 eléctrico ya está disponible! Pide el tuyo por solo 2.500 euros más que el híbrido

El Peugeot 5008, el popular SUV de 7 plazas de la marca francesa, ya está disponible en su versión 100% eléctrica. Este modelo, denominado e-5008, se presenta como una alternativa atractiva para

aquellos que buscan un vehículo familiar espacioso, práctico y sostenible.

¿Qué diferencia hay entre el e-5008 y el 5008 híbrido? La principal diferencia radica en el sistema de propulsión. El e-5008 fun-

ciona con un motor eléctrico que genera 165 CV y 260 Nm de par, mientras que el híbrido combina un motor de gasolina PureTech de 136 CV con un motor eléctrico de 80 CV. Otra diferencia importante

es la autonomía. El e-5008 tiene una autonomía de hasta 400 kilómetros con una sola carga, mientras que el híbrido puede recorrer hasta 550 kilómetros combinando gasolina y electricidad. El precio del

Peugeot 5008 eléctrico parte de los 50.000 euros, lo que significa que es solo 2.500 euros más caro que la versión híbrida.



AUTOS



¡1.000 kilómetros con el Kia EV6 GT! ¿Un deportivo o un devorador de kilómetros?

SoyMotor.com ha tenido la oportunidad de realizar una prueba de endurance con el Kia EV6 GT, la versión más potente del SUV eléctrico coreano. Un viaje de 1.000 kilómetros para poner a prueba sus prestaciones, autonomía y confort.

Rendimiento: El EV6 GT no es solo rápido, es brutalmente rápido. Sus 585 CV le permiten acelerar de 0 a 100 km/h en solo 3,5 segundos, superando incluso a deportivos como el Porsche 911 Carrera S.
Velocidad máxima: Al-

canza los 260 km/h de velocidad máxima, una cifra más que respetable para un vehículo eléctrico.
Conducción: A pesar de su potencia, el EV6 GT también es un coche cómodo y agradable de conducir. La suspensión es firme pero no

dura, y la dirección es precisa y comunicativa.
Autonomía: Cifras oficiales: Kia anuncia una autonomía de 424 kilómetros para el EV6 GT.
Prueba real: En la prueba de SoyMotor.com, el EV6 GT consiguió recorrer 963 kilómetros con

una sola carga, superando ampliamente las expectativas.
Consumo: El consumo medio durante la prueba fue de 22,2 kWh/100 km, una cifra muy buena para un coche de estas características.



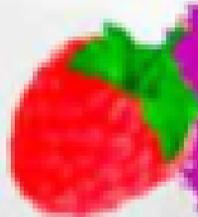


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com