



# AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Claudia Sheinbaum y la Tercera Ola  
de Nombramientos: Un Paso Decisivo  
para México**

1 Dólar = 18.0482 Pesos  
↑ 0.0519 0.29%

Compra	Venta
17.6995	18.3969

Nubes y claros  
39°/27°

Calma  
16 - 36  
km/h



**GERARDO VARGAS ANUNCIA**

**CAMBIOS ESTRATÉGICOS  
EN SU REGRESO A LA ALCALDÍA DE AHOME**

## AHOME PUBLICA DIARIO



**Gerardo Vargas anuncia  
cambios estratégicos en  
su regreso a la alcaldía de  
Ahome**

## AHOME PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

## OPINIÓN

ADOLFO RAMOS  
DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

### Claudia Sheinbaum y la Tercera Ola de Nombramientos: Un Paso Decisivo para México

La reciente presentación de la tercera ola de nombramientos en el gabinete de Claudia Sheinbaum marca un hito crucial en la consolidación de su visión para México. Con una trayectoria marcada por su compromiso con la justicia social y el desarrollo sostenible, Sheinbaum está configurando un equipo que refleja estos valores y busca enfrentar los desafíos contemporáneos con renovada energía y perspectivas innovadoras.

Los nombramientos anunciados no solo aportan continuidad y estabilidad, sino que también destacan por la inclusión de figuras que representan una diversidad de experiencias y conocimientos. Este enfoque es vital para abordar los complejos problemas que enfrenta el país, desde la crisis climática hasta la desigualdad social. Al incluir expertos en áreas clave como la economía, la salud y la educación, Sheinbaum demuestra su compromiso con una gobernanza inclusiva y efectiva.

Además, estos nombramientos refuerzan la conexión de Sheinbaum con las bases sociales y los movimientos progresistas que la han apoyado. La elección de individuos con un historial de trabajo en comunidades vulnerables y en defensa de los derechos humanos resuena con las expectativas de un gobierno que prioriza el bienestar de todos los ciudadanos, especialmente los más desfavorecidos.

El enfoque de Sheinbaum en la equidad de género también es notable. Al nombrar a mujeres en posiciones de liderazgo, está no solo reconociendo su capacidad y talento, sino también enviando un mensaje claro sobre la importancia de la igualdad de género en la toma de decisiones gubernamentales.



Gerardo Vargas, al regresar a la alcaldía de Ahome, ha confirmado planes para implementar cambios significativos en su administración municipal. Con el objetivo de mejorar la eficiencia y fortalecer los servicios públicos, Vargas ha delineado una serie de modificaciones estratégicas que marcarán su nuevo periodo al frente del gobierno local.

"Estamos preparados para implementar cambios importantes que beneficien a todos los habitantes de Ahome. Vamos a enfocarnos en

mejorar la eficiencia de los servicios públicos y en fortalecer la transparencia administrativa", afirmó Vargas durante una conferencia de prensa.



# AHOME PÚBLICA DIARIO



Entre las medidas anunciadas se encuentran la reestructuración de áreas clave del gobierno municipal para optimizar la atención ciudadana, la revisión y posible ajuste de programas

sociales y de infraestructura, así como la incorporación de tecnologías innovadoras para mejorar la gestión pública.

Además, Vargas destacó la importancia de

mantener un diálogo abierto con la ciudadanía y de trabajar en estrecha colaboración con las distintas instancias de gobierno y sectores de la sociedad civil para asegurar un desarrollo inte-

gral y equitativo del municipio.

Los cambios propuestos por Gerardo Vargas reflejan su compromiso con una gestión municipal eficiente y orientada

al bienestar de los ahomenses, marcando el inicio de una nueva etapa de transformación y progreso para Ahome bajo su liderazgo.



## REGIÓN



## Cocido sinaloense, postre delicioso de la región

El más que un simple postre, es un ícono de la cultura culinaria de Sinaloa, México. Su historia se remonta a generaciones atrás y está profundamente arraigada en la tradición y el ingenio de las familias sinaloenses. Se dice que este postre surgió como una forma ingeniosa de aprovechar las frutas tropicales abundantes en la región, especialmente durante las temporadas de cosecha. Los agricultores y las familias locales combinaban una variedad de frutas frescas de la región, como mango, piña, papaya, melón, pepino y jícama, que se encontraban fácilmente disponibles en los mercados locales. Inicialmente, el cocido sinaloense era simplemente una mezcla de frutas picadas y sazonadas con jugo de limón, chile en polvo y sal, lo que le daba un sabor único y refrescante. Con el tiempo, esta receta se fue enriqueciendo y se fueron incorporando ingredientes adicionales según los gustos y preferencias de cada familia.



## REGIÓN



## Los Mochis se opaca con densos bancos de niebla

Amaneció opaco en la zona norte de Sinaloa, específicamente en la ciudad de Los Mochis, cubierto por una densa película de niebla que se había intensificado en los

días previos. Aunque el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) no había pronosticado nieblas para Sinaloa, la realidad local fue completamente diferen-

te al mapa de pronósticos. Algunos sugirieron que este clima neblinoso sería seguido por altas temperaturas, lo que provocaría una sensación sofocante

y mucha humedad, afectando a las personas propensas a sufrir migrañas. El Servicio Meteorológico Nacional (SMN), pronostico que en Sinaloa, tem-

peraturas superiores a los 45°; radiación solar entre los 10 y 11 puntos, así como condiciones para intervalos nubosos.



## REGIÓN



## Resguardan unidades oficiales del Ayuntamiento de Ahome en Palacio Municipal

En seguimiento a las directrices del alcalde Gerardo Hervás Quindos, todo el parque vehicular del Ayuntamiento de Ahome que no estaba asignado a áreas operativas permaneció bajo resguardo para garantizar que los recursos municipales no fueran utilizados con propósitos político-electorales.

A partir del momento en que concluyeron las labores en todas las oficinas y dependencias del Ayuntamiento de Ahome, los responsables

de los vehículos oficiales debieron estacionarlos.

La mayor concentración de vehículos se llevó a cabo en el Palacio Municipal, donde se encontraban la mayoría

de las oficinas gubernamentales de Ahome.

Esta medida, adoptada por el presidente municipal Gerardo Hervás Quindos, se alineó con los lineamientos a nivel federal en

anticipación a las elecciones. Estas elecciones abarcaron la elección de presidente o presidenta de la República, 128 senadores, y 500 diputados. Además, en 8 estados del país se votó por

el gobernador o gobernadora, y en Sinaloa se eligieron 40 diputados locales y 20 presidentes municipales junto con sus respectivos cabildos.



## REGIÓN



## Restringen ingreso de bebidas alcohólicas en playas de Ahome

Se implementarán medidas en las playas de El Maviri, en el municipio de Ahome, que restringirán el ingreso de bebidas alcohólicas a los visitantes y prohibirán la celebración de bailes, así como el uso de cuatrimotos, razers y motocicletas, debido al riesgo que representan para las familias que acuden a disfrutar de la arena y el mar.

José Alfredo Gutiérrez Rivera, director de Tránsito del municipio de Ahome, advirtió a los conductores

de estas unidades que serán detenidos y enviados a barandilla si son sorprendidos circulando por la playa. Sus vehículos les serán devueltos una vez que paguen una multa,

tras concluir las vacaciones.

Se han establecido filtros en la carretera y caminos que llevan a la playa, una de las más concurridas, para controlar la velocidad y

asegurarse de que los ocupantes de los vehículos utilicen los cinturones de seguridad.

Enrique López Miranda, director de Inspección y Normatividad de Aho-

me, agregó que se verificará que los visitantes que lleguen en vehículo a la playa de El Maviri solo lleven un máximo de dos charolas de cerveza para su consumo.



## REGIÓN



## Yokohema

La ciudad de Los Mochis, en el estado de Sinaloa, México, tiene una leyenda que se remonta a tiempos antiguos y está relacionada con el origen de su nombre. La leyenda cuenta la historia de una princesa yaqui llamada Yokohema, que vivía en la región.

Según la leyenda, Yokohema estaba profundamente enamorada de un joven guerrero de una tribu vecina llamado Mochicahui. Sin embargo, sus familias estaban enemistadas y su amor era prohibido. A pesar de las dificultades y los

obstáculos, la pareja decidió huir juntos y buscar un lugar donde pudieran vivir su amor libremente.

Escaparon a través de los densos bosques y las extensas llanuras hasta que finalmente llegaron a un hermo-

so valle donde decidieron establecerse. Este valle estaba rodeado de montañas y bañado por un río cristalino que

les proporcionaba alimento y agua. Decidieron llamar al lugar "Mochicahui", en honor al joven guerrero.



## GOBIERNO



## Ahome dispone de todo el estado de fuerza para garantizar orden y seguridad en la jornada electoral

Todo el estado de fuerza en Ahome estuvo antes de que comenzara la jornada electoral y se mantuvo hasta después, con el objetivo de garantizar la seguridad de los ciudadanos y que pudieran acudir confiados a sus respectivas urnas,

destacó Julio César Romaniño Montoya.

El secretario de Seguridad Pública y Protección Ciudadana en Ahome señaló que se había establecido un plan para mantener el orden durante toda la jornada electoral

y en estas acciones se sumaron las corporaciones de los tres niveles de Gobierno.

Señaló que la instrucción era clara: salvaguardar la integridad de la ciudadanía, por lo que las acciones incluyeron rondines,

evitando llegar o permanecer custodiando casillas electorales, ya que la idea tampoco era generar un ambiente extraño a los votantes.

El secretario de Seguridad Pública y Protección Ciudadana en Ahome

mencionó que a través del 911 se atendieron las denuncias de los ciudadanos durante ese domingo electoral, y estuvieron listos para intervenir, ya que buscaban salvaguardar una jornada cívica.



## GOBIERNO



## Ayuntamiento de Ahome a espera de ver cuántos colaboradores regresarán a partir del 3 de junio

En el Ayuntamiento de Ahome están a la espera de que a partir de este lunes, algunos colaboradores que solicitaron permisos para participar en las campañas políticas de ciertos candidatos puedan regresar, mientras que otros podrían hacerlo en los próximos días, según lo establecido en sus solicitudes, afirmó Dalving Iturrios Corrales.

El secretario del Ayuntamiento recordó que algunos empleados solicitaron permisos sin goce de sueldo, mientras que otros presenta-

ron renuncias. Para aquellos que solo se ausentaron temporalmente, se espera su solicitud de regreso en los próximos días.

Iturrios Corrales también mencionó que varios colaboradores de diferentes áreas decidieron pedir permiso sin goce de sueldo para unirse a los equipos de campaña de algunos candidatos, con la intención de regresar una vez concluyan las elecciones. En otros casos, optaron por renunciar a sus cargos en la administración municipal.





## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

**Facebook: @México Publica**  
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**  
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**  
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**  
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**  
Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!

## MUNICIPIOS



## INE en Ahome cuentan con planta de energía de luz alterna

La Junta Distrital 02 del INE en Los Mochis ha asegurado una planta de emergencia, según Kiry Venecé Solís, la vocal ejecutiva.

Esta medida

se ha tomado en coordinación con la Comisión Federal de Electricidad, quien ha finalizado los trabajos necesarios para garantizar el respaldo eléctrico en

caso de cualquier eventualidad. Además, se ha completado a tiempo la entrega de los paquetes electorales a los presidentes de casilla, a pesar de algunas re-

nuncias de última hora, que se han resuelto rápidamente.

También se ha llevado a cabo una sesión extraordinaria para revisar los equipos de las

casillas especiales en Ahome y otros aspectos relacionados con los observadores electorales.



# MÉXICO HOY



## Fortaleciendo el Gabinete de Sheinbaum: Delgado, Montiel y Rodríguez como Líderes Clave

¡FELICIDADES, OMAR GARCÍA HARFUCH, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIO DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA! TU EXPERIENCIA Y DEDICACIÓN SON UN GRAN ACTIVO PARA ASEGURAR LA TRANQUILIDAD Y BIENESTAR DE NUESTRA COMUNIDAD. ¡ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE RESPONSABILIDAD POR UN ENTORNO MÁS SEGURO PARA TODOS!

# MÉXICO HOY



## GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

La designación de Mario Delgado en la Secretaría de Educación, Adriana Montiel en la Secretaría de Bienestar y Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación, son movimientos que reflejan un enfoque audaz y comprometido con la transformación de México.

### \*\*Mario Delgado en la Secretaría de Educación\*\*

La elección de Mario Delgado para liderar la Secretaría de Educación es una decisión acertada. Con una vasta experiencia en la administración pública y un profundo conocimiento del sistema educativo, Delgado está bien equipado para abordar los retos de la educación en México. Su trayectoria como ex-coordinador de Morena en la Cámara de Diputados y ex-secretario de Finanzas del Distrito Federal le otorga una perspectiva única para implementar políticas educativas integrales que promuevan la equi-

dad y la calidad en todos los niveles escolares.

### \*\*Adriana Montiel en la Secretaría de Bienestar\*\*

Adriana Montiel, con su vasta experiencia en programas sociales, es una excelente elección para la Secretaría de Bienestar. Su historial como directora de Programas de Desarrollo en la Secretaría de Bienestar y su trabajo cercano con las comunidades más vulnerables le brindan una comprensión profunda de las necesidades sociales del país.

### \*\*Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación\*\*

La designación de Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación es un acierto estratégico. Con una carrera dedicada a la seguridad pública y la administración gubernamental, Rodríguez aporta una combinación de experiencia y habilidades cruciales para este rol.



¡FELICIDADES, ROSA ICELA RODRÍGUEZ, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIA DE GOBERNACIÓN! TU LIDERAZGO Y COMPROMISO SON FUNDAMENTALES PARA EL FUTURO DE NUESTRO PAÍS. ¡MUCHO ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE LABOR POR EL BIENESTAR Y LA SEGURIDAD DE TODOS LOS MEXICANOS!



¡FELICIDADES, MARIO DELGADO, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIO DE EDUCACIÓN! QUE TU COMPROMISO Y VISIÓN CONTRIBUYAN AL FORTALECIMIENTO Y MEJORA DEL SISTEMA EDUCATIVO EN NUESTRO PAÍS. ¡MUCHO ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE LABOR POR EL BIENESTAR Y EL FUTURO DE LA EDUCACIÓN EN MÉXICO!

## MUNICIPIOS



## Plantas potabilizadoras de Ahome operan con normalidad, solo se lleva agua en pipas al Jitzámuri: Japama

La Junta de Agua Potable y Alcantarillado de Ahome (Japama) dio a conocer que los canales alimentadores de agua cruda se encuentran con los niveles adecuados para poder llevar a

cabo el proceso de potabilización, así lo informó Carlos Julián Avendaño García, gerente de la paramunicipal.

El único problema de bajo nivel de agua fue en el ca-

nal Sevelbampo, afectando a las comunidades Agua Nueva, Cuchilla Vieja y Vallejo, resolviéndose durante la madrugada la producción de agua, sin la necesidad de enviar pipas para

la distribución.

Añadió que también se presentaron problemas con el servicio de energía eléctrica en algunas plantas potabilizadoras, atendiendo el reporte perso-

nal de Comisión Federal de Electricidad.

La comunidad del campo pesquero el Jitzámuri es la única donde se lleva agua en pipas a sus habitantes.



## DIPUTADOS



## Piden que en jornadas continuas se ofrezca a las y los trabajadores un espacio para su recreación y activación física

La diputada Sonia Murillo Manríquez, está promoviendo una iniciativa que propone modificar el artículo 63 de la Ley Federal del Trabajo. El objetivo es garantizar que los trabajadores tengan un espacio dedicado a su recreación y acti-

vidades físicas y deportivas durante su descanso de media hora en jornadas continuas.

Esta propuesta ha sido remitida a la Comisión de Trabajo y Previsión Social y tiene como finalidad promover una cultura laboral saludable y

crear entornos flexibles que permitan a los trabajadores conciliar su vida familiar y laboral. Además, busca reducir el estrés y aumentar el compromiso con la empresa.

Se hace hincapié en la declaración de la Organiza-

ción de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) sobre la importancia de aumentar la actividad física y deportiva en todas las personas. Se señala que esto solo es posible mediante cambios sistémicos y de comportamien-

to, dado que los niveles de actividad física han disminuido en un 41% a nivel mundial, mientras que los problemas de salud mental se han duplicado entre la juventud.



## DIPUTADOS



## Plantean reformar la Ley General de Salud para la atención de la atrofia muscular espinal

El diputado Emmanuel Reyes Carmona propuso modificar la Ley General de Salud para incluir el diagnóstico y tratamiento de la atrofia muscular espinal (AME), considerando sus tipos I, II, III y IV. La iniciativa reforma los artí-

culos 3º, 17 y 159, enfocándose en la salubridad general y estableciendo un programa sectorial de salud para enfermedades de baja prevalencia.

La propuesta, actualmente bajo análisis en la Comisión de Salud, tam-

bién otorga al Consejo de Salubridad General la responsabilidad de identificar otras enfermedades que requieren vigilancia epidemiológica, tanto transmisibles como no transmisibles, emergentes, reemergentes, y neopla-

sias malignas.

El diputado Reyes Carmona, quien preside la Comisión de Salud, argumenta que las enfermedades raras, afectando a menos de cinco personas por cada 10 mil habitantes, son mayormente crónicas, dis-

capitantes y con una fuerte componente genética, justificando así la necesidad de esta reforma para mejorar la atención y gestión de estas condiciones de salud específicas.



## GABINETE



## Inicia Obras Públicas segunda vuelta de limpieza en bocas de tormenta en Los Mochis

Jaime Romero Barrera, el secretario de Obras Públicas en Ahome, anunció que debido a la persistente cultura de arrojar basura por parte de la población,

el personal de Obras Públicas ha comenzado una segunda ronda de limpieza en las rejillas de boca de tormenta y alcantarillas, en preparación para la próxi-

ma temporada de lluvias. Reconoció que esta tarea se ha vuelto más difícil, ya que al completar una área, encuentran basura en otras, lo

que les obliga a repetir el proceso. Destacó la importancia de que la sociedad también haga su parte para evitar problemas futuros, especialmente durante las

lluvias, cuando los encharcamientos pueden convertirse en un grave problema.





## GABINETE



## Usuarios de alberca olímpica en Ahome piden mayor cuidado de ciudadanos y autoridades

Usuarios de la alberca olímpica en la Ciudad Deportiva Aurelio Rodríguez Ituarte en Ahome han expresado una serie de quejas e inquietudes sobre el estado del recién inaugurado complejo deportivo. Antonio Sandoval y Jesús Rodríguez Barreras,

representantes del comité de usuarios, mencionaron que han tenido un acercamiento con las autoridades, quienes se comprometieron a abordar pronto sus preocupaciones.

Los deportistas acuáticos expresaron su preocupación

por el estado de la alberca y las instalaciones, así como por los costos anunciados para su uso. Rodríguez Barreras también informó que en una reunión reciente con el director del Instituto Municipal del Deporte, Marco Antonio Galaviz Ruelas, se logró

reconsiderar el aumento en las tarifas para este año. Se mantendrán las tarifas del año pasado, es decir, \$1800 pesos individualmente y \$1300 pesos por persona con la credencial familiar (mínimo 3 usuarios).

Las autoridades del IMDA

mostraron disposición para abordar los problemas en las instalaciones y ambas partes acordaron una segunda reunión para revisar los avances y futuras preocupaciones.



# ¿DÓNDE COMER?



## El Leñador

Es un lugar encantador que ofrece una auténtica experiencia gastronómica centrada en platos tradicionales de cocina rústica. Su ambiente acogedor, junto con su decoración temática de madera, crea una atmósfera cálida y familiar perfecta para disfrutar de una comida reconfortante. La comida es sabrosa y generosa, con platos que destacan por su calidad y sabor. Además, el servicio es amable y eficiente, lo que añade valor a la experiencia en general. En

resumen, El Leñador es una excelente opción para aquellos que buscan disfrutar de comida casera en un ambiente acogedor y relajado.



# ¿DÓNDE COMER?



## Restaurante V de Vaca

El Restaurante V de Vaca ofrece una experiencia culinaria excepcional, especializado en cortes de carne de primera calidad. Su ambiente acogedor y elegante lo convierte en un lugar ideal para disfrutar de una comida memorable. Además de sus deliciosos platos de carne, su carta también incluye opciones para vegetarianos y una variedad de acompañamientos y entradas creativas. El servicio es atento y profesional, añadiendo valor a la experiencia gastronómica en general.

En resumen, el Restaurante V de Vaca es una excelente opción para los amantes de la carne y aquellos que buscan una experiencia culinaria de alta calidad.



## SALUD



## Beneficios del nopal en la salud

El nopal, un cactus comestible, ofrece una variedad de beneficios para la salud debido a su contenido nutricional único. Rico en fibra, vitaminas y minerales, el consumo regular de nopal puede ayudar a mejorar la digestión, controlar los niveles de azúcar en la sangre y reducir el colesterol. Su alto contenido de antioxidantes contribuye a combatir el estrés oxidativo y fortalecer el sistema inmunológico. Además, el nopal contiene compuestos bioactivos que pueden tener efectos antiinflamatorios y antiulcerosos, así como propiedades que favorecen la pérdida de peso al promover la sensación de saciedad. Algunos estudios sugieren que el consumo de nopal puede incluso ayudar a regular la presión arterial y proteger la salud del corazón. Incorporar el nopal en la dieta puede ser beneficioso para mejorar la salud general y el bienestar.



## TURISMO



## Playa Mariví

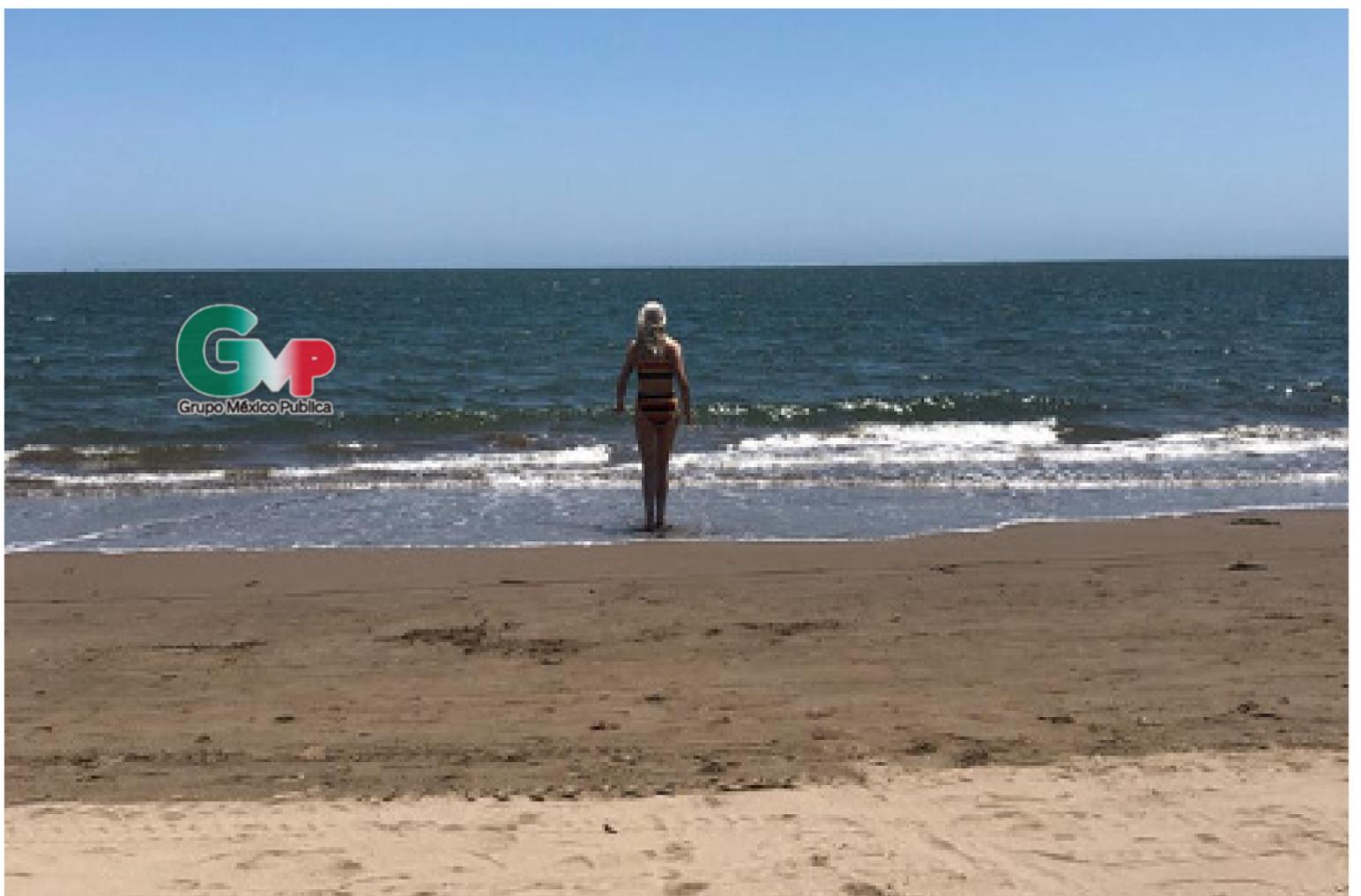
Ubicada en Los Mochis, es un destino encantador que combina la belleza natural con comodidades modernas. Con su extensa playa de arena dorada y aguas cristalinas, es el lugar perfec-

to para relajarse y disfrutar del sol. Además de sus impresionantes paisajes, la playa ofrece una variedad de actividades, como natación, surf y paseos en bote, que satisfacen tanto a los

amantes de la aventura como a aquellos que buscan tranquilidad. Sus alrededores están adornados con palmeras y vegetación exuberante, creando un ambiente tropical que invita a la desco-

nexión y la serenidad. Además, cuenta con servicios como restaurantes y tiendas de souvenirs que complementan la experiencia playera. En resumen, Playa Mariví es un destino idílico

que ofrece la combinación perfecta de naturaleza, diversión y relajación para disfrutar de unas vacaciones inolvidables en Los Mochis.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

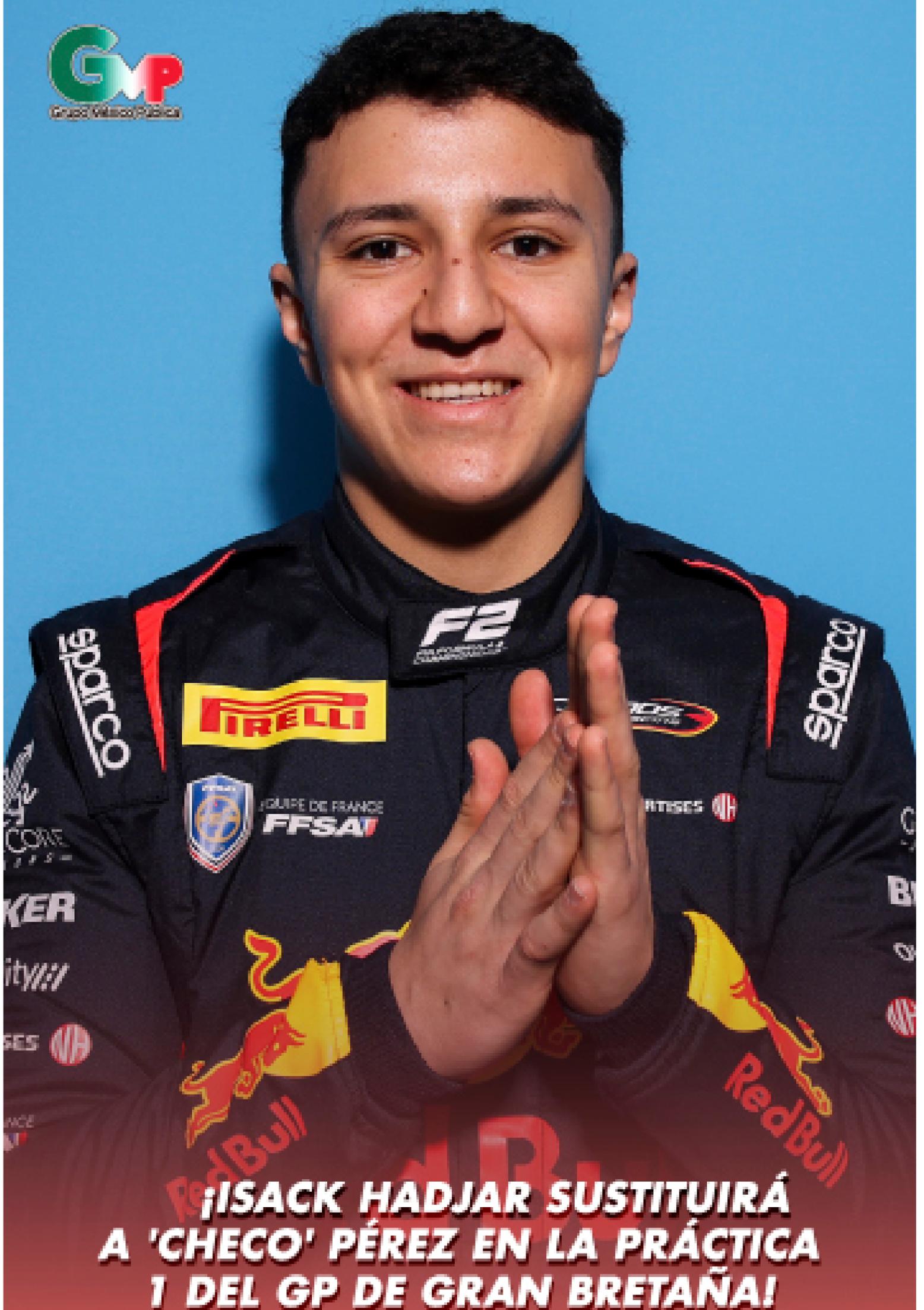
-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



## DEPORTES



**¡Bronny James firma con los Lakers! Sella un acuerdo de cuatro años y \$7.9 millones**



**¡ISACK HADJAR SUSTITUIRÁ A 'CHECO' PÉREZ EN LA PRÁCTICA 1 DEL GP DE GRAN BRETAÑA!**

## DEPORTES



## ¡Isack Hadjar sustituirá a 'Checo' Pérez en la práctica 1 del GP de Gran Bretaña!

El joven piloto francés Isack Hadjar tendrá la oportunidad de oro de subirse al monoplaza de Sergio "Checo" Pérez durante la primera práctica libre del Gran Premio de Gran Bretaña de Fórmula 1 2024. Hadjar, de 19 años, forma parte de la Academia Red Bull y actualmente compete en la Fórmula 2 con el equipo Campos Racing. Esta será la primera vez que el joven francés pilote un Fórmula 1 en un fin de semana de carrera oficial, y sin duda será una experiencia invaluable para su desarrollo como piloto.



# DEPORTES



La participación de Hadjar en la práctica libre 1 se debe al cumplimiento del reglamento de la Fórmula 1, que obliga a los equipos a ceder uno de sus monoplazas a un piloto joven durante una sesión de entrenamientos libres en cada Gran Premio. Para Hadjar, esta oportunidad representa un gran paso en su carrera, ya que podrá demostrar su talento y potencial al volante de uno de los autos más rápidos del mundo. Se espera que el piloto francés aproveche al máximo esta experiencia para aprender lo más posible de "Checo" Pérez y del equipo Red Bull Racing.



## DEPORTES



## ¡Djokovic pasa un susto pero avanza en Wimbledon!

Novak Djokovic, el número uno del mundo, tuvo que luchar para superar al británico Jacob Fearnley en la segunda ronda de Wimbledon, un partido que duró tres horas y que se resolvió en un apretado quinto set.

Djokovic co-

menzó el partido dominando el primer set, pero Fearnley se rebeló en el segundo y lo ganó de forma convincente. El serbio se recuperó en el tercer set, pero Fearnley volvió a sorprender en el cuarto y lo empató.

El quinto set fue una batalla épica, con ambos jugadores buscando desesperadamente la victoria. Finalmente, Djokovic logró imponer su experiencia y se quedó con el triunfo por 3-6, 4-6, 7-5, 5-7 y 7-5.

A pesar de la victoria, Djokovic no estuvo a su mejor nivel y cometió muchos errores no forzados. Sin embargo, demostró su capacidad para competir en los momentos más difíciles y se mantiene vivo en la búsqueda de su séptimo título de Wimbledon. El próximo rival de Djokovic será el neerlandés Tallon Griekspoor, un joven jugador que está en plena progresión.

El próximo rival de Djokovic será el neerlandés Tallon Griekspoor, un joven jugador que está en plena progresión.



## DEPORTES



## ¡Naomi Osaka cae en Wimbledon! La mala racha continúa

Naomi Osaka, ex número uno del mundo y campeona de cuatro Grand Slams, ha sido eliminada del Campeonato de Wimbledon 2024 en la segunda ronda.

La japonesa, que ya había perdido en la primera ronda del Abierto de Francia este año, cayó ante la estadounidense Emma Navarro por 6-4 y 6-1.

Este resultado marca la cuarta derrota consecutiva de Osaka en torneos de Grand Slam, lo que genera preocupación sobre su forma y confianza.

En el partido

contra Navarro, Osaka cometió numerosos errores no forzados y no pudo encontrar su ritmo.

La joven estadounidense, por su parte, jugó con mucha

energía y precisión, aprovechando al máximo los errores de su rival.

Tras la derrota, Osaka se mostró visiblemente decepcionada y no quiso hablar con los

periodistas.

En declaraciones posteriores, la japonesa dijo que no se sentía "completamente segura de sí misma" y que necesitaba "volver a trabajar duro".

La eliminación de Osaka es un duro golpe para la jugadora, que ha estado luchando contra problemas de salud mental en los últimos años.





## DEPORTES



## ¡La CONMEBOL admite error! No se marcó penal a favor de Brasil en el partido contra Colombia

La Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL) reconoció que se equivocó al no sancionar un penal a favor de Brasil durante el empate 1-1 contra Colombia en la fase de grupos de la Copa América 2024.

La jugada en cuestión ocu-

rrió en el minuto 70 del partido, cuando el delantero brasileño Vinicius Jr. fue derribado dentro del área colombiana por el defensor Daniel Muñoz. El árbitro central no señaló la falta y el VAR tampoco revisó la jugada, lo que generó la indigna-

ción del equipo brasileño y de su entrenador, Dorival Júnior.

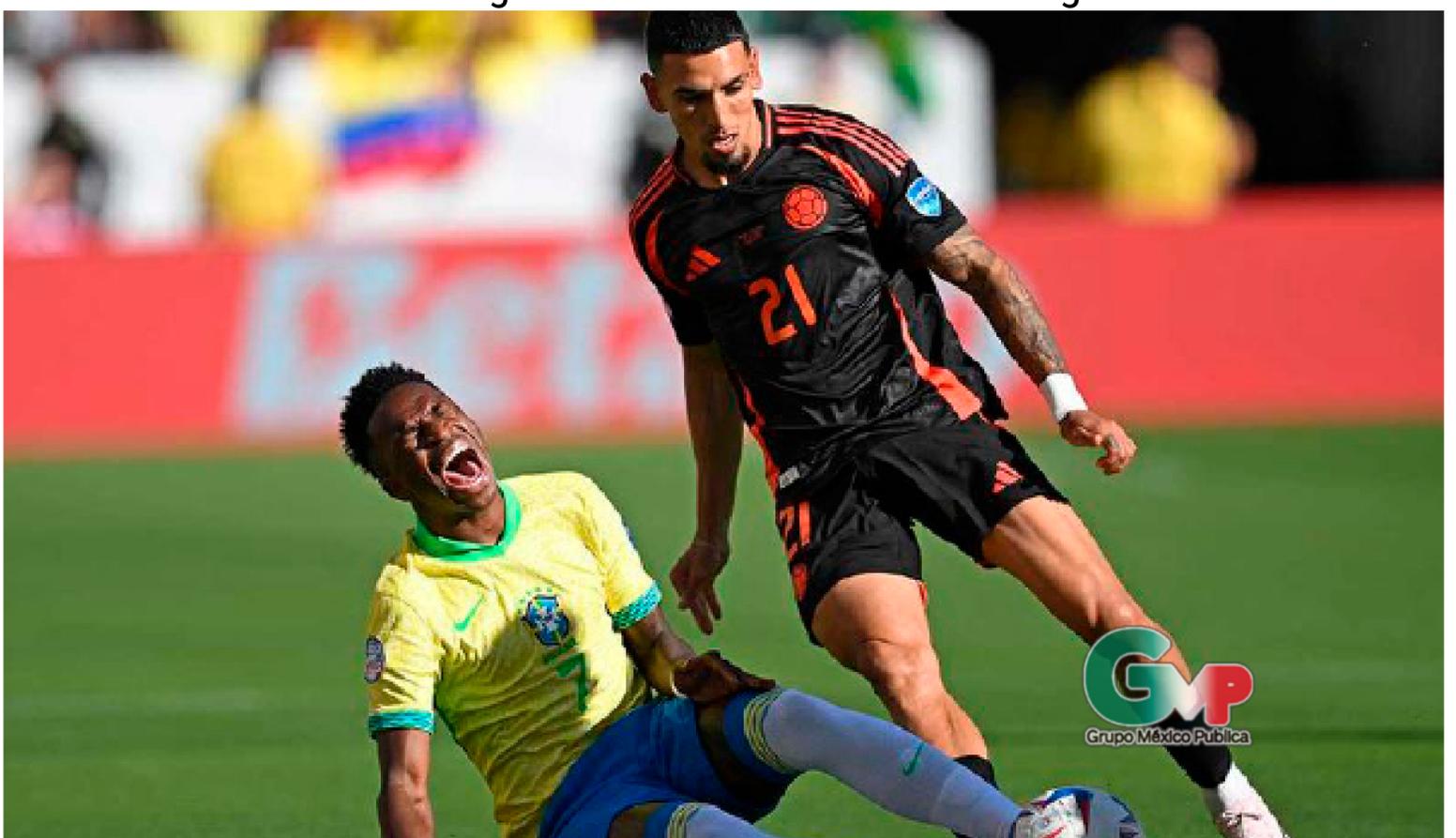
Tras analizar las imágenes del partido, la CONMEBOL confirmó que sí existió una falta dentro del área y que el árbitro debió haber señalado el penal a favor de Brasil.

Este error ar-

bitral pudo haber tenido un impacto significativo en el resultado del partido, ya que Brasil buscaba un gol para asegurar el liderato del grupo y Colombia necesitaba un empate para avanzar a cuartos de final.

La CONMEBOL no ha tomado ninguna

medida disciplinaria contra los árbitros del partido, pero ha reconocido la importancia de mejorar la calidad del arbitraje en la Copa América y en todas sus competiciones.



## DEPORTES



## Dorados de Chihuahua blanquean a Toros de Tijuana para frenar racha negativa

Los Dorados de Chihuahua frenaron su racha de seis derrotas consecutivas al blanquear 10-0 a los Toros de Tijuana en el tercer juego de la serie en el Estadio Monumental.

Los Dorados tomaron el control del juego desde la primera entrada, anotando tres carreras gracias a un cuadrangular de Alfredo Terrazas. La ofensiva de Chihuahua con-

tinuó castigando al pitcheo de los Toros en las siguientes entradas, con dos carreras en la segunda, tres en la quinta y dos más en la séptima. El pitcher ganador fue Ra-

fael Pineda, quien lanzó seis entradas sólidas permitiendo solo dos hits y sin carreras. El bullpen de Dorados se encargó de mantener la blanqueada en las últimas

tres entradas. Con este resultado, Dorados evita la barrida en la serie y se queda con el tercer juego, acortando la ventaja de Toros a 2-1.



## DEPORTES



## ¡Las Estrellas de las Mayores se encienden! El Juego de Estrellas 2024 promete un gran espectáculo

El Globe Life Field se prepara para recibir a las mayores estrellas del béisbol este 16 de julio en el Juego de Estrellas 2024, un evento que promete ser una verdadera fiesta para los fanáticos de este deporte en todo el mundo.

Un encuentro de titanes: Las luminarias

del diamante: Ya se han anunciado los titulares seleccionados por los fanáticos y las leyendas del béisbol, y las alineaciones están repletas de talento. En la Liga Americana, destacan figuras como Aaron Judge, Shohei Ohtani y José Altuve, mientras que en la Liga

Nacional brillan estrellas como Ronald Acuña Jr., Juan Soto y Pete Alonso.

Más que un juego: El Juego de Estrellas no solo es un partido de béisbol, sino también un espectáculo deportivo de primer nivel. Habrá música en vivo, fuegos artificiales y activida-

des para toda la familia. Además, los fanáticos podrán disfrutar de la competencia de Home Run Derby el día anterior al juego, donde los mejores bateadores de la liga se medirán por el título de rey del jonrón.

Fanáticos de todo el mundo: El Juego de Estre-

llas es una celebración del béisbol que atrae a fanáticos de todas las edades y rincones del planeta. Es una oportunidad para que los aficionados se reúnan y disfruten de su deporte favorito en un ambiente festivo.



## DEPORTES



## La pólvora de los Yankees sigue mojada: caen en otra serie en casa

Los New York Yankees siguen sumidos en una preocupante racha negativa tras perder otra serie en casa, esta vez ante los Cincinnati Reds por 2-3.

La derrota del jueves por 3-2 ante los Reds dejó a los Yankees con un décimo

revés en sus últimos 10 encuentros, una racha que ha hundido al equipo en la segunda posición del Este de la Liga Americana a 7 juegos de los líderes, Tampa Bay Rays.

Los problemas ofensivos y de pitcheo continúan ator-

mentando a los Yankees, quienes no han podido encontrar la fórmula para volver a la senda del triunfo.

El ataque neoyorquino, que alguna vez fue uno de los más temibles de la liga, se ha visto anulado por las defensas rivales,

mientras que la rotación de abridores ha mostrado una preocupante falta de consistencia

La derrota del jueves fue un ejemplo claro de los problemas que aquejan a los Yankees. A pesar de que el equipo tuvo la oportunidad de

empatar el juego en la séptima entrada, un rodado de doble play del capitán Aaron Judge con corredores en posición anotadora apagó la esperanza de la remontada.



## DEPORTES



## ¡Lando Norris disfruta la batalla con Verstappen!

El piloto de McLaren, Lando Norris, ha declarado que disfrutó de la intensa batalla que tuvo con Max Verstappen en el Gran Premio de Austria de Fórmula 1 2024.

La carrera del domingo pasado estuvo llena de emoción, con Norris y Verstappen luchando por el tercer puesto durante gran parte de la competencia.

En la última vuelta, Verstappen intentó adelantar a Norris por el exterior en la curva 4, pero ambos pilotos hicieron contacto y Norris se vio

obligado a salir de la pista.

El incidente provocó un coche de seguridad, y Verstappen recibió una penalización de cinco segundos por conducir

una conducción peligrosa. A pesar del resultado final, Norris dijo que disfrutó del desafío de competir contra Verstappen.

"Fue una carrera dura, pero justa", dijo

Norris. "Max es un gran piloto y siempre es divertido correr contra él. Disfruté la batalla que tuvimos y creo que fue una buena carrera para los aficionados".

Norris también reconoció que Verstappen hizo un buen movimiento al intentar adelantarlo.



# XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS  
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



 33 2254 1365

 /xelledomain

 @xelledomain

 xelledomain@gmail.com

## DEPORTES



## ¡Oliver Bearman se une a Haas F1 para la temporada 2025!

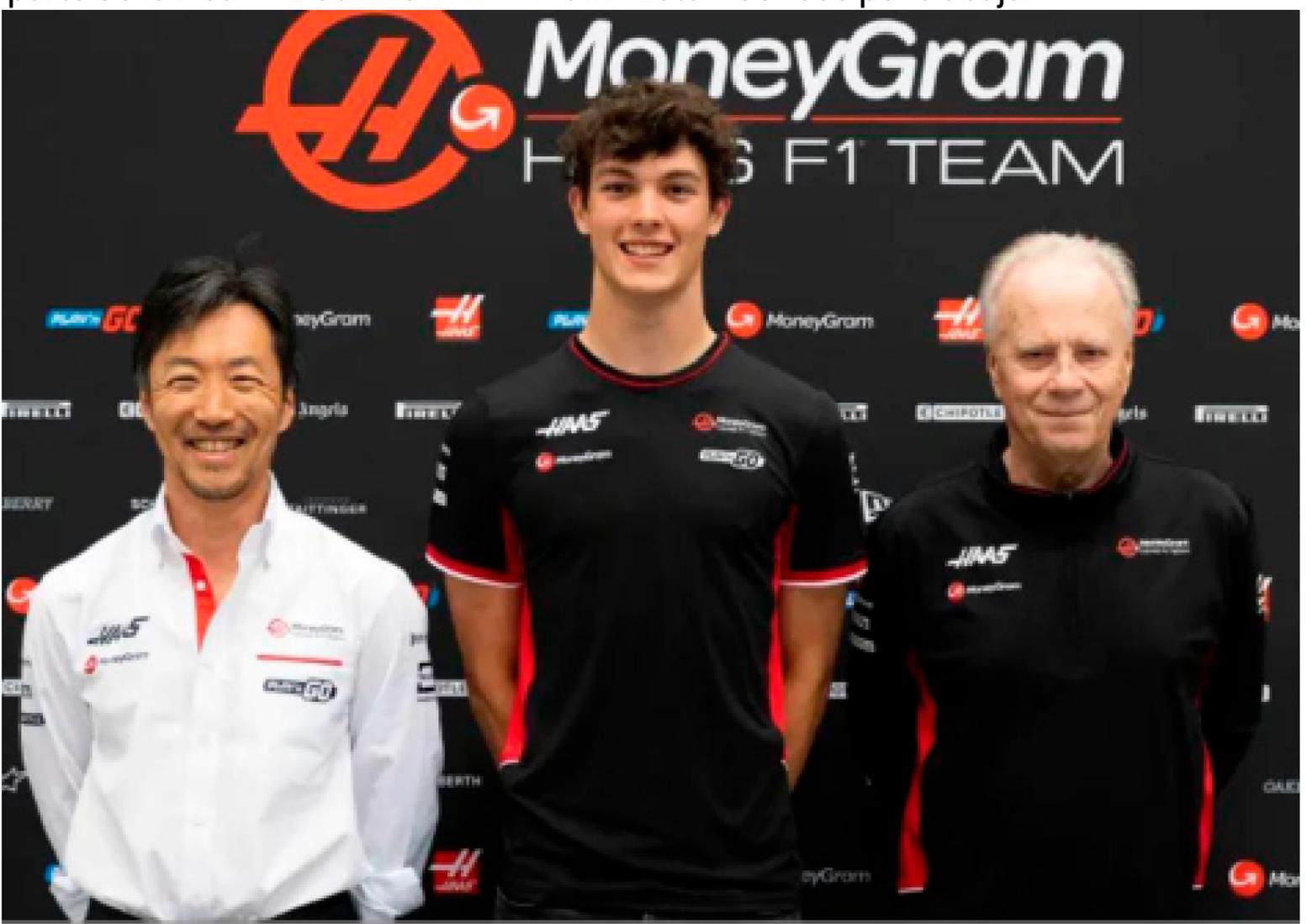
El joven piloto británico, Oliver Bearman, ha sido anunciado como el nuevo piloto de Haas F1 Team para la temporada 2025. Bearman, de 19 años, actualmente compete en la Fórmula 2 con PREMA Racing y ha sido parte de la Aca-

demia Ferrari desde 2021. Bearman impresionó al mundo de la Fórmula 1 cuando reemplazó a Carlos Sainz en Ferrari para el Gran Premio de Arabia Saudí de 2024, donde obtuvo un sorprendente séptimo puesto. Bearman fir-

mó un contrato multianual con Haas y se unirá al equipo como piloto titular a partir de la temporada 2025. El director del equipo Haas, Guenther Steiner, se mostró entusiasmado con la incorporación de Bearman: "Estamos

encantados de darle la bienvenida a Oliver a Haas F1 Team. Es un joven piloto talentoso con un gran potencial, y estamos seguros de que será un activo valioso para nuestro equipo. Creemos en él y estamos ansiosos por trabajar

con él para desarrollar su carrera en la Fórmula 1". Bearman también expresó su alegría por unirse a Haas: "Estoy muy emocionado de unirme a Haas F1 Team para la temporada 2025."



## DEPORTES



## ¡Atención! La participación de Lionel Messi en los Cuartos de Final de la Copa América está en duda.

El astro argentino sufrió una molestia muscular en el aductor derecho durante el partido contra Chile en la fase de grupos, lo que lo obligó a ausentarse del último encuentro ante Perú.

Si bien Messi completó los 90 minutos contra Chile, las molestias persistieron y se teme que podría no estar en condiciones para enfrentar a Ecuador en los cuartos de final.

El cuerpo técnico de la Selección Argentina espera la evolución de la lesión de Messi en las próximas horas para tomar una

decisión definitiva sobre su participación en el partido.

De confirmarse su baja, sería un duro golpe para las aspiraciones de Argentina de

levantar la Copa América, ya que Messi es el líder indiscutido del equipo y su ausencia se sentiría considerablemente.

Ángel Di María sería el princi-

pal candidato para reemplazar a Messi en el once inicial, aunque también podrían considerarse otras opciones como Paulo Dybala o Ale-

jandro Gómez.

La situación se mantiene en vilo y la incertidumbre reina en torno a la presencia de Messi en el crucial encuentro.



## DEPORTES



## ¡Max Verstappen arma su "11 ideal" de fútbol y pone a 'Checo' Pérez en la defensa!

El actual tri-campeón del mundo de Fórmula 1, Max Verstappen, se ha divertido armando su propio "11 ideal" de fútbol, donde ha sorprendido a algunos al colocar a su compañero de equipo en Red Bull Racing, Sergio

"Checo" Pérez, en la posición de defensa central. Verstappen formó en una táctica 8-1-1, con el piloto japonés Yuki Tsunoda en la portería a pesar de su baja estatura, debido a su agilidad y reflejos. La defensa la com-

pletan "Checo" Pérez, Daniel Ricciardo, Nico Hulkenberg, Oscar Piastri, Alex Albon, Charles Leclerc y Carlos Sainz, mientras que Lando Norris se ubica como único mediocampista. La elección de "Checo" Pérez como defensa

central ha generado diversas reacciones entre los aficionados al fútbol y al automovilismo. Algunos destacan la versatilidad del piloto mexicano, quien ya ha demostrado su capacidad para adaptarse a diferentes roles dentro y fue-

ra de la pista. Otros cuestionan la decisión de Verstappen, considerando que Pérez no posee la experiencia y las habilidades técnicas necesarias para jugar en esa posición.



## DEPORTES



## ¡Intensa jornada en la LMB! Cinco equipos ganan en extrainnings

La Liga Mexicana de Béisbol (LMB) vivió una jornada llena de emociones cinco equipos tuvieron que recurrir a entradas extras para definir a sus ganadores.

Dorados de Chihuahua, Saraperos de Saltillo, Sultanes de Monterrey, Conspiradores de Querétaro y Charros de Jalisco fueron los equipos que tuvieron que batirse en entradas adicionales para obtener la victoria.

Los Dorados de Chihuahua derrotaron a los Pericos de Matamoros por marcador

de 3-2 en 10 entradas. Un cuadrangular de Dariel Álvarez en la décima entrada impulsó las dos carreras de la victoria pa-

ra Chihuahua. Saraperos de Saltillo dejó tendido en el terreno a los Generales de Durango por 5-4 en 11 entradas. Un imparable

productor de carrera de Henry Urrutia en la décima entrada dio el triunfo a los Saraperos. Sultanes de Monterrey superó a los To-

ros de Tijuana por 2-3 en 11 entradas. Un wild pitch en la décima entrada permitió la carrera de la victoria para los Sultanes.



## DEPORTES



## Edgar Berlanga: ¿La joven promesa que podría enfrentar a Canelo Álvarez?

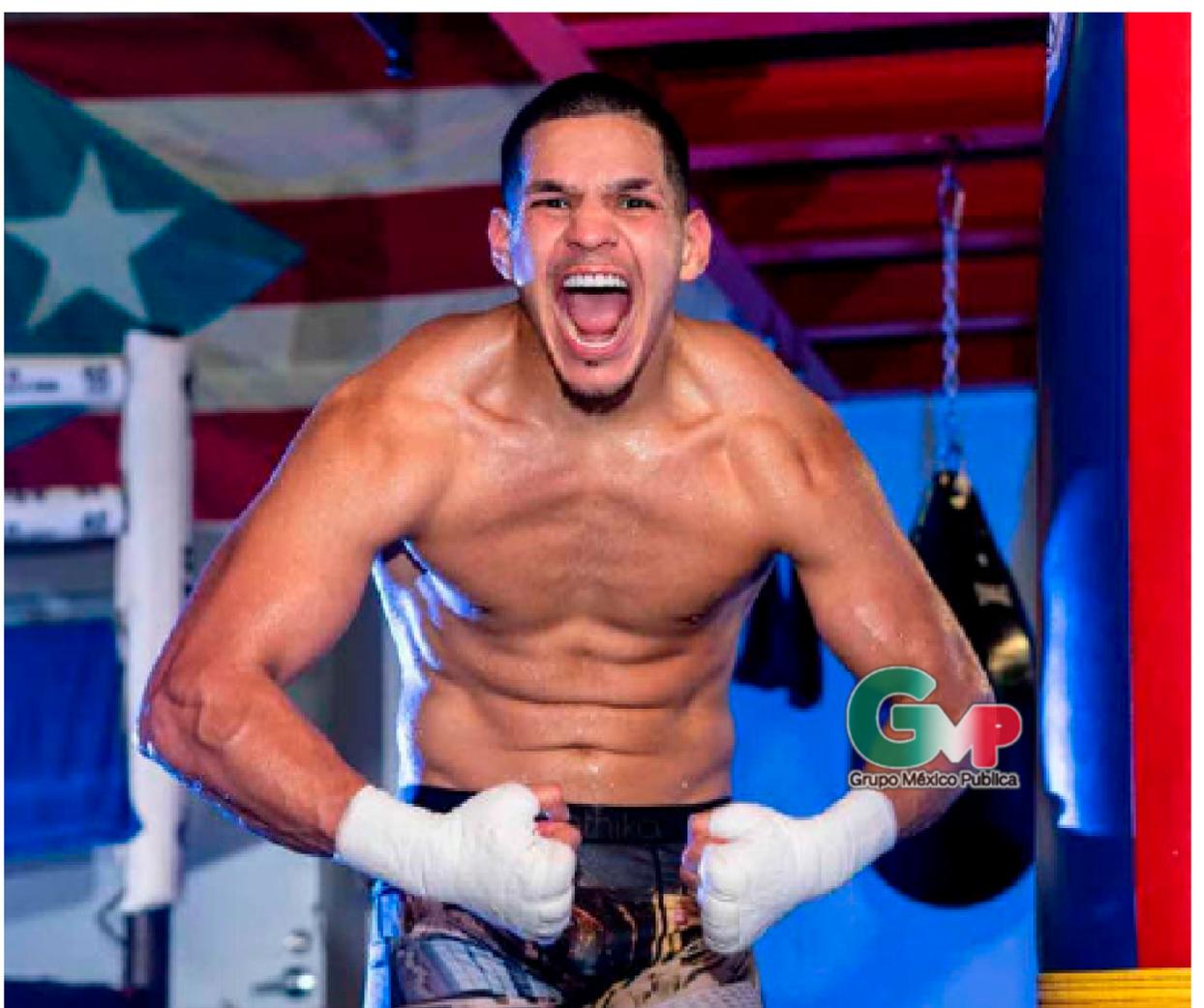
En el mundo del boxeo, la búsqueda por el próximo gran campeón nunca se detiene. Entre las jóvenes promesas que han despertado el interés de los fanáticos y la atención de los expertos, se encuentra el estadounidense de ascendencia puertorriqueña, Edgar Berlanga Jr. Con un récord invicto de 22 victorias, 17 de ellas por nocaut, Berlanga se ha ganado el apodo de "El Elegido" por su estilo agresivo y su contundente pegada. Su trayecto-

ria en el boxeo profesional, iniciada en 2016, ha sido meteórica, escalando rápidamente en las clasificaciones de la división de peso supermediano. Pero lo que realmente ha

puesto a Berlanga en el radar del boxeo internacional es la posibilidad de que pueda enfrentar en el futuro al mismísimo Saúl "Canelo" Álvarez, campeón indiscutido de

la categoría. Un duelo entre Berlanga y Canelo representaría un choque de estilos fascinante: la juventud y el hambre del primero contra la experiencia y la veteranía

del segundo. Sin duda, sería una pelea que captaría la atención del mundo del boxeo.





DEPORTES



# ¡Ruge la F1 en Silverstone! Horarios y dónde ver el GP de Gran Bretaña 2024

Los motores rugirán este fin de semana en el legendario circuito de Silverstone, donde se disputará el Gran Premio de Gran Bretaña 2024, la duodécima fecha de la apasionante temporada de Fórmula 1. ¿Preparado para vivir la

emoción a toda velocidad? Aquí te traemos la información completa para que no te pierdas ni un solo detalle: Horarios de las prácticas, clasificación y carrera: **V i e r n e s** 5 de julio: Práctica 1: 05:30 AM (Ho-

ra del Centro de México) **Práctica 2:** 09:00 AM (Hora del Centro de México) **S á b a d o** 6 de julio: **Práctica 3:** 04:30 AM (Hora del Centro de México) **Clasificación:** 08:00 AM (Hora del Centro de México)

**D o m i n -** **P r e m i u m :** **g o** 7 de julio: ¿Se encienden los motores! La carrera inicia a las 08:00 AM (Hora del Centro de México). ¿Dónde ver el Gran Premio de Gran Bretaña? En México, podrás disfrutar de toda la acción a través de: FOX Sports

**P r e m i u m :** Transmisión completa de todas las prácticas, clasificación y carrera. **Canal 5:** Vive la carrera en vivo. **F1TV:** Plataforma oficial de streaming de la F1 con cobertura completa de todas las sesiones.



## DEPORTES



## ¡Bronny James firma con los Lakers! Sella un acuerdo de cuatro años y \$7.9 millones

En un movimiento que une el legado con el futuro, Bronny James, hijo del legendario LeBron James, ha firmado un contrato de novato de cuatro años y \$7.9 millones con Los Angeles Lakers, se-

gún informaron fuentes a The Athletic y ESPN. El contrato de Bronny, quien fue seleccionado en la 55ª posición del Draft de la NBA 2024, está garantizado en sus primeros tres años e inclu-

ye una opción de equipo para el cuarto año. Este acuerdo representa un paso significativo para el joven James, quien ha seguido los pasos de su padre en el mundo del baloncesto.

Bronny se une a un equipo de los Lakers que busca reconstruirse tras una decepcionante temporada 2023-24. Se espera que Bronny juegue un papel de reserva en su primera tempora-

da en la NBA, pero tendrá la oportunidad de aprender de veteranos experimentados como LeBron James, Anthony Davis y Russell Westbrook.



## INTERNACIONAL



## Alemania detecta brote de gripe aviar H7N5 cerca de la frontera con Países Bajos

Alemania informó de un brote de gripe aviar H7N5 altamente patógena en una granja en la parte occidental del país, cerca de la frontera con los Países Bajos, informó el jueves la Organización Mundial de Sanidad Animal (WOAH).

El brote mató a 6 mil de una bandada de 90 mil 879 aves en la ciudad de Bad Bentheim, en Baja Sajonia, dijo la WOAH, que tiene sede en París, de acuerdo con un informe de las autoridades alemanas.

Fuera de Europa, el estudio señala que, por

primera vez en muchos años, en Australia se han registrado casos altamente patógenos, con subtipos de la enfermedad que no se registran actualmente en el resto del mundo.

La Autoridad Europea de Se-

guridad Alimentaria (EFSA, en sus siglas en inglés) y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) han constatado este jueves una mejora de la situación de la gripe aviar en Europa y un des-

censo de los casos de alta patogenicidad.

Un informe conjunto de la EFSA y el ECDC señala que el número de focos en aves de corral y silvestres en territorio europeo es el más bajo desde 2019-2020,

tomando como base los datos recibidos entre abril y junio de este año, y ha añadido que el riesgo para el público en general "sigue siendo bajo".



## INTERNACIONAL



## Hezbollah ataca a Israel con cientos de cohetes mientras continúan bombardeos en Gaza

El movimiento islamista libanés Hezbollah anunció haber lanzado más de 200 cohetes y drones explosivos contra el norte de Israel, en una jornada marcada por nuevos bombardeos israelíes en la Franja de Gaza.

La guerra desencadenada el 7 de octubre por el ataque de Hamas en Israel generó un estallido de la violencia entre el ejército israelí y el Hezbollah, aliado del movimiento islamista palestino, que se recrudeció en las últimas semanas.

Hezbollah afir-

mó haber lanzado este jueves "más de 200" cohetes y "drones explosivos". En el norte de Israel, las sirenas anti-aéreas resonaron hasta los Altos del Golán, territorio sirio

anexado por el Estado hebreo.

Hezbollah, que ya disparó el miércoles un centenar de cohetes hacia Israel, declaró que los lanzamientos formaban parte

de la respuesta por la muerte de uno de sus comandantes en un bombardeo israelí en el sur de Líbano.

El ejército israelí anunció haber atacado instalacio-

nes de lanzamiento de proyectiles en el sur de Líbano después de que "numerosos proyectiles y dispositivos aéreos sospechosos" cruzaran la frontera.



## INTERNACIONAL



## Putin cree que Trump desea de verdad acabar con la guerra en Ucrania

El presidente de Rusia, Vladimir Putin, aseguró que no duda de que el expresidente estadounidense y aspirante a la Casa Blanca, Donald Trump, es sincero cuando habla del deseo de poner

fin a la guerra en Ucrania.

"No conozco (sus) propuestas. (...) Pero no dudo de que habla con sinceridad y apoyamos esto", dijo el jefe del Kremlin durante una rueda de prensa

con medios rusos en Astaná después de la cumbre de la Organización de Cooperación de Shanghái (OCS).

Putin agregó que Rusia "toma en serio" las declaraciones

del aspirante republicano a la Casa Blanca.

"Lo que dice el señor Trump, como candidato presidencial, sobre su disposición y deseo de detener la guerra en Ucrania, lo toma-

mos en serio", afirmó el mandatario ruso.

Al ser preguntado sobre si había seguido el debate electoral en EEUU, Putin respondió que solo lo vio "unos fragmentos".





## ESPECTACULO



## Vanessa Hudgens ya es mamá: la actriz le dio la bienvenida a su primer bebé

La noticia se conoció después de que la estrella fuera fotografiada cargando a su bebé mientras salía en silla de ruedas de un hospital de Los Ángeles este miércoles.

Las fotos la mostraban saliendo del centro en una silla

de ruedas azul junto a Cole y una enfermera.

De acuerdo con información de The Mail, "Vanessa parecía enamorada de su bebé, que estaba envuelto en una manta blanca con finas rayas azules y llevaba un gorro en la cabeza".

La actriz reveló en marzo pasado que estaba embarazada al mostrar su baby bump en la entrega de los premios Oscar 2024.

A pesar de que en mayo apareció como anfitriona de una fiesta para revelar el sexo de su bebé, la ac-

triz aún no ha confirmado públicamente si es niño o niña.

Las fotos de la nueva mamá saliendo del hospital la mostraban vestida con una pijama azul y un pantalón deportivo negro, con el pelo negro recogido y lentes de sol negros.

Cole se mantuvo cerca de su esposa y su recién nacido mientras cargaba sus pertenencias en el coche con una sudadera con capucha azul y pantalones cortos.



## ESPECTACULO



## La situación legal de Pablo Lyle se complica, ahora podría recibir una multa

El futuro legal de Pablo Lyle sigue siendo incierto tras darse a conocer que su equipo legal renunció al caso por "diferencias irreconciliables" que les "impiden puedan seguir trabajando juntos".

Esto ha provocado que la apelación del actor de 5 años de prisión y 8 de libertad condicional siga pendiente, además de la demanda civil que interpuso la familia del fallecido Juan Hernández pa-

ra recibir una indemnización por los daños provocados.

Aunque se desconocen las causas que provocaron que la firma del abogado Philip Reizenstein haya renunciado a seguir trabajando con

el actor mexicano, se sabe que Pablo Lyle atraviesa por problemas económicos al no tener ingresos debido a que su estatus migratorio en Estados Unidos es irregular.

Tras quedarse sin abogado, el

actor quedó "a cargo del departamento de correccionales del estado de Florida" hasta que encuentre un nuevo equipo que lo represente. Sin embargo, la corte hizo una advertencia a Lyle.



## TRENDING



## La ensalada César nació en Tijuana: el origen del platillo que cumple 100 años

Se cumplió un centenario del nacimiento de la ensalada César, comida que se originó en Tijuana, Baja California. Aunque actualmente el platillo se sirve a base de lechuga romana y puede incluir anchoas, jugo de limón, aceite de oliva y queso parmesano, no siempre fue así.

La receta original, aunque se realizó en México, tiene raíces italianas, pues la realizó un hombre que nació en Italia pero, por azares del destino, terminó en la República Mexicana sin imaginarse que ello le ayudaría a inventar una de las ensala-

das más famosas del mundo.

El que la ensalada César se creara en México fue gracias a una prohibición de la venta de alcohol en Estados Unidos. Pero ¿qué tiene que ver Italia y Estados Unidos con el nacimiento del platillo en Tijuana? Aquí

te contamos.

Un inmigrante italiano llamado César Cardini es el creador de la ensalada César. Él trabajaba en Estados Unidos, pero llegó a México cuando el país prohibió la producción y venta de alcohol, entre 1919 y 1933. Como Cardini

era un gastrónomo, siguió a los habitantes de EU para atenderles.

Pese a las diversas versiones de su origen, todas coinciden en que la ensalada César se creó en Café Alhambra, el primer restaurante que abrió César Cardini

en México, el cual, tras un incendio que lo destruyó, se convirtió en el Caesar's Palace, el cual actualmente es el hotel Caesar's ubicado en la avenida Revolución de Tijuana, Baja California.



## AUTOS



## HWA Evo: El renacimiento de un clásico

El HWA Evo es un restomod, o restauración modificada, basado en el icónico Mercedes-Benz 190 E 2.5-16 Evo II.

Este modelo, desarrollado por HWA, la división de alto rendimiento de Mercedes, fue un verdadero ganador en el DTM a principios de la década

de 1990 y se convirtió en un objeto de culto para los fanáticos del automovilismo.

El HWA Evo no es solo una simple restauración, sino una reinterpretación moderna del Evo II.

Combina el diseño clásico del coche original con tecnología moderna

y un rendimiento mejorado.

Aquí te presento algunas de las características más destacadas del HWA Evo:

**Diseño:** Se mantiene fiel a la estética original del Evo II, con su carrocería ensanchada, alerón trasero y faldones laterales.

Se han utiliza-

do materiales ligeros como la fibra de carbono para reducir el peso.

Se han incorporado algunos detalles modernos, como luces LED y llantas de aleación de 19 pulgadas.

**Interior:** El interior ha sido retapizado con materiales de alta calidad.

Se han con-

servado algunos elementos originales del Evo II, como los volantes deportivos y los baquets de competición.

Se han incorporado algunos elementos modernos, como una pantalla táctil de infoentretenimiento.



## AUTOS



## Las cinco cosas vitales que debes saber antes de comprar un Kia Sorento 2024

El Kia Sorento es un SUV de tamaño medio que ofrece una combinación de espacio, comodidad y estilo. Si estás considerando comprar un Sorento 2024, aquí hay cinco cosas que debes saber:

- 1. Diseño y espacio interior:** El Sorento tiene un diseño moderno y elegante con un interior espacioso y cómodo. Está disponible en dos configuraciones de asientos: para siete y para ocho pasajeros.
- 2. Tren motoriz:** El Sorento 2024 se ofrece con una variedad de opciones de tren motoriz, incluyendo un motor de cuatro cilindros turboalimentado de 2.5 litros, un motor V6 de 3.5 litros y un motor híbrido enchufable. Todos los modelos vienen con una transmisión automática de ocho velocidades.
- 3. Características:** El Sorento viene con una amplia gama de características estándar y opcionales, incluyendo una pantalla táctil de 10.25 pulgadas, un sistema de sonido Bose, un techo corredizo panorámico y asientos con calefacción y ventilación.
- 4. Seguridad:** El Sorento 2024 ha recibido una calificación de seguridad de cinco estrellas de la NHTSA y ha sido nombrado Top Safety Pick+ por el IIHS. Viene con una serie de características de seguridad estándar, incluyendo frenado automático de emergencia, advertencia de salida de carril y asistencia de mantenimiento de carril.
- 5. Precio:** El precio inicial del Kia Sorento 2024 es de \$27,990.





# COMERCIALIZACIÓN de **Berries**



**naturalar**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)