



# HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**  
DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Reforma de Pensiones en Acción: Un Paso hacia la Seguridad Social de los Mexicanos

1 Dólar = 18.213 Pesos  
↑ 0.0171 0.09%

Compra	Venta
17.8772	18.5488

Nubes y  
Claros  
43°/28°

Calma  
19 - 38  
km/h



**ANTONIO ASTIAZARÁN CELEBRA UN  
JUNIO PRODUCTIVO CON MÁS DE 35  
OBRAS COMPLETADAS**



**Antonio Astiazarán  
celebra un junio productivo  
con más de 35 obras  
completadas**

## HERMOSILLO PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

## OPINIÓN

ADOLFO RAMOS  
DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

### Reforma de Pensiones en Acción: Un Paso hacia la Seguridad Social de los Mexicanos

La reforma de pensiones ha sido un tema recurrente en la agenda política y social de México durante los últimos años. Sin embargo, con la reciente implementación de esta reforma, la Secretaría de Gobernación, encabezada por Luisa María Alcalde, ha brindado una visión clara y detallada de su funcionamiento y de los beneficios que traerá para millones de mexicanos.

En una conferencia de prensa reciente, Alcalde explicó los aspectos clave de la reforma, enfatizando su objetivo principal: garantizar una jubilación digna y justa para todos los trabajadores. Uno de los cambios más significativos es el aumento gradual de las aportaciones patronales, una medida que busca fortalecer el sistema de pensiones sin afectar drásticamente los ingresos de las empresas.

Entre los beneficios inmediatos, la reforma incluye un aumento en las pensiones mínimas garantizadas, lo que proporcionará un alivio económico a los pensionados que reciben ingresos más bajos. Además, se ha establecido un mecanismo de actualización anual de las pensiones basado en la inflación, asegurando que el poder adquisitivo de los jubilados no se vea erosionado con el tiempo.

Alcalde también destacó la implementación de programas educativos y de asesoría para los trabajadores, orientados a fomentar una cultura de ahorro y planificación para la jubilación desde edades tempranas. "La educación financiera es fundamental para que los mexicanos puedan tomar decisiones informadas sobre su futuro económico", comentó.



El presidente municipal de Hermosillo, Antonio Astiazarán, ha informado con entusiasmo sobre los logros alcanzados en el mes de junio, destacando una serie de importantes obras que se han llevado a cabo en la ciudad. Con más de 35 proyectos completados, el municipio celebra un mes de gran productividad y mejoras significativas en infraestructura urbana. "¡Y junio sonó así! Con arranques de calles importantes, entregas de pavimentaciones y parques, y supervisiones de recarpeteos y limpiezas de canales, celebramos el cierre de un mes muy productivo", expresó Astiazarán. Estas obras son parte de un esfuerzo continuo para mejorar la calidad de vida de los hermosillenses y prepararse para un futuro aún más prometedor.



## HERMOSILLO PUBLICA DIARIO



Entre los proyectos destacados se encuentran la pavimentación de calles clave que facilitarán el tránsito y mejorarán la conectividad en diversas zonas de la ciudad. Además, se han entregado nue-

vos parques que ofrecen espacios recreativos y verdes para la comunidad, fomentando un ambiente más saludable y agradable.

El presidente municipal también mencionó las super-

visiones de recarpeteos, que aseguran la durabilidad y seguridad de las vías existentes, y la limpieza de canales, una medida crucial para prevenir inundaciones y mantener el entorno limpio y seguro.

"Continuamos trabajando para cerrar bien y empezar aún mejor", afirmó Astiazarán, subrayando el compromiso de su administración con la mejora constante y el bienestar de los ciu-

dadanos. Estas acciones reflejan una gestión dedicada a la transparencia, la honestidad y el progreso tangible, respondiendo a las necesidades y expectativas de la comunidad de Hermosillo.



## REGIÓN



## Altas temperaturas afectan a unidades recolectoras de basura en Hermosillo

Sergio Arturo Pavlovich Escalante informó que las unidades recolectoras de basura en Hermosillo pueden sufrir fallas mecánicas como sobrecalentamiento o problemas eléctricos debido a las altas temperaturas del ve-

rano. Además, las ponchaduras de llanta pueden ocasionar retrasos en las rutas, aunque se prioriza la atención de estos casos para minimizar las molestias a la ciudadanía, según el titular de Servicios Públicos Municipales.

Se establecen 118 rutas diarias que cubren la ciudad dos veces por semana, atendidas por 400 servidores públicos distribuidos en más de 67 unidades que operan en el norte, centro y sur de Hermosillo. Pavlovich

Escalante subrayó la importancia de que la comunidad esté informada sobre los días de recolección a través de la Aplicación Móvil.

El servicio opera cubriendo todas las zonas de la ciudad dos veces por

semana. El servicio diario recoge alrededor de 700 toneladas de basura, y se alienta a la comunidad a apoyar a los trabajadores ofreciéndoles agua fresca durante su jornada laboral.



## REGIÓN



## Laboratorio Médico del Chopo y Sindicato de Agua de Hermosillo se alían en pro de los ciudadanos

Como parte de los compromisos para fortalecer la atención de la salud de los hermosillenses, Laboratorio Médico del Chopo ha firmado un convenio sin precedentes con el Sindicato de Agua de Hermosillo-CTM.

Este acuerdo no solo beneficia a los colaboradores del sindicato, sino también a todos los usuarios del servicio de agua en la capital y a sus familias, promoviendo así el cuidado integral de su bienestar.

El evento se celebró en las instalaciones de la sucursal Chopo Reforma y contó con la presencia del Lic. Alberto Vázquez Coto, director corporativo de Grupo Diagnóstico Médico PROA (empresa ma-

triz de Laboratorio Médico del Chopo), y la Lic. Rosa Isela Martínez Espinoza, secretaria general del Sindicato de Agua de Hermosillo-CTM. Los asistentes manifestaron su satisfacción por las iniciativas pactadas y

aprovecharon para apreciar la calidad de los servicios e instalaciones, así como la calidez en la atención que caracteriza a este laboratorio mexicano con más de 75 años de experiencia.



## REGIÓN



## Recaudan más de 800 kilos de comida para perro y 5 fueron adoptados durante el 'Croquetón', en Hermosillo

¡El Croquetón fue todo un éxito! Se recaudaron más de 800 kilos de croquetas y cinco animalitos encontraron un nuevo hogar tras el evento realizado este domingo en Hermosillo.

Iván Andrés Mazón, director de

Unique People, informó que durante la Viactiva Canina del pasado 30 de junio se recibieron diversos donativos, incluyendo 840 kilos de croquetas para perros y gatos, así como sobres y alimentos enlatados.

"Afortunada-

mente, se reunieron más de 840 kilos de croquetas para perros y gatos, algunos sobres y alimentos en lata también para perro. Además, nos donaron accesorios y platitos para los perritos. Fue un evento muy agradable", co-

mentó Mazón. Además, destacó la respuesta positiva de los ciudadanos ante las adopciones, pues cuatro cachorros y un gato fueron adoptados de manera responsable. Mazón también detalló que veterinarias

locales brindaron 40 vales para ofrecer sus servicios, y el Instituto de Protección y Bienestar Animal realizó una colecta para dividir lo recaudado entre los rescatistas.



## REGIÓN



## Tendencia de accidentes en Hermosillo se mantiene en 40

Se registraron 42 accidentes viales en Hermosillo: 29 choques entre vehículos, ocho con objetos fijos, uno con objetos colgantes y cuatro atropellamientos.

Ovier Quintero, portavoz de

tránsito, señaló que los accidentes fueron ocasionados principalmente por no mantener la distancia adecuada, no respetar señales de alto, invadir carriles y por imprudencia de peatones, entre otras razo-

nes, resultando en 17 personas lesionadas.

"Los incidentes ocurrieron por diversos motivos: cinco por alcance, seis por desobedecer señales de alto, seis por invasión de carril, once por

imprudencia al conducir, uno por imprudencia de peatón, cuatro por no respetar semáforos, ocho por exceso de velocidad y uno por retroceso", explicó Quintero.

Durante los filtros de alcohó-

limetría, se detectó a 48 personas manejando bajo los efectos del alcohol, y se aplicaron 4,868 infracciones, la mayoría por exceso de velocidad, según detalló el oficial de tránsito.



## REGIÓN



## Uno de cada tres sonorenses sufre de estrés financiero

A Julio César Gutiérrez no le alcanza su sueldo quincenal para cubrir los gastos del hogar, lo que le genera una gran angustia. Con su salario como albañil, debe pagar la renta, el consumo de electricidad y agua, y los alimentos.

El vecino de la colonia El Ran-

chito mencionó que, en ocasiones, ha tenido que adquirir ropa, calzado o accesorios para el hogar a crédito en tiendas departamentales, lo que le ha generado dificultades para pagarlos.

Julio César es uno de cada siete sonorenses que presenta un nivel

"bajo" de bienestar financiero, enfrentando problemas para cubrir sus gastos cotidianos debido a caídas en sus ingresos o aumentos inesperados en sus gastos. Esto les dificulta alcanzar metas de bienestar, según la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera 2023 del Inegi.

El estudio también reveló que el 35.7 por ciento de los sonorenses, es decir, uno de cada tres, sufre alto estrés financiero, experimentando preocupación y ansiedad que afectan su salud física y psicológica, además de impactar en sus relaciones sociales.

Adrián Chávez, psicólogo clínico, explicó que el estrés financiero puede causar ansiedad, fatiga, cambios de conducta, pérdida del sueño, falta de apetito, aislamiento y depresión, llegando incluso a pensamientos suicidas.



## GOBIERNO



## Ayuntamiento de Hermosillo alcanza un millón y medio de visitas con WiFi gratuito en espacios públicos

El Programa Hermosillo CRECE Conectado, implementado en abril de 2023, ha registrado más de un millón y medio de visitas hasta el 20 de junio de 2024, se-

gún Madeleine Bonnafoux Alcaraz, directora de Comunicación y Transparencia del Ayuntamiento de Hermosillo.

Este proyecto, impulsado por el Presidente

Municipal Antonio Astiazarán, busca ofrecer acceso gratuito a Internet en 170 puntos estratégicos de la ciudad, incluyendo paradas de camión, parques, plazas y hospitales.

Los ciudadanos pueden consultar la ubicación de estos puntos en [wifi.hermosillo.gob.mx](http://wifi.hermosillo.gob.mx) y, tras registrarse en la red HMO\_CONECTA, las conexiones se-

rán automáticas en el futuro. Bonnafoux destacó el impacto positivo del programa en comunicación, emprendimientos, búsqueda de empleo y educación.



## GOBIERNO



## Ordenan recuento de votos en la elección de alcaldía de Hermosillo

El Tribunal Electoral (TEE) ha ordenado el recuento de las 378 casillas de la elección de la alcaldía de Hermosillo, celebrada el 2 de junio. El

recuento se llevará a cabo el 1 de julio a las 10:00 horas en el Consejo Municipal Electoral (CME).

La coalición "Juntos sigamos

haciendo historia en Sonora" presentó una queja contra los resultados, que dieron la victoria a Antonio Astiazarán Gutiérrez de la coa-

lición "Fuerza y corazón por Sonora", con 155,452 votos. La candidata de Morena, PT y PVEM, María Dolores del Río Sánchez, obtuvo 134,064 vo-

tos. Astiazarán Gutiérrez expresó su respeto por la decisión del TEE y su apoyo a la transparencia en el proceso.





## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

**Facebook: @México Publica**  
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**  
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**  
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**  
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**  
Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!

# ¿DONDE COMER?



## Restaurante Swiss Haus

Un lugar que utiliza productos locales, recetas del mundo y la tradición de México en la elaboración de sus alimentos, en su variado menú podrás encontrar platillos como pulpo a la gallega, pato canadiense a la naranja o lengua de res en salsa de mostaza y pepinillos, por mencionar algunos. El complemento perfecto son sus bebidas.



**Horario:**  
Lunes 7 am a 4 pm; Martes a Sábado 7 am a 12 pm; Domingos 1 pm a 5 pm

**Ubicación:**  
Dr. Paliza No. 62  
Hermosillo, Sonora



## MÉXICO HOY



## Reforma Constitucional del Poder Judicial: Debate Necesario para Jalisco y México

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay



En el marco de los Diálogos Nacionales sobre la Reforma Constitucional del Poder Judicial, me resulta fundamental reflexionar sobre la importancia de esta iniciativa y su impacto en nuestro país. Hace poco, se ha anunciado que esta reforma se socializará ampliamente en Jalisco y en todo México, con el objetivo de que todos podamos conocer su contenido y alcance. Esta decisión se acordó con figuras clave como el senador Ricardo Monreal, Raúl Villanueva Lomelí, Ignacio Mier Velazco, Mery Pozos, Pedro Haces, y

Mario Delgado, junto con el partido Morena.

La necesidad de una reforma constitucional en el Poder Judicial es un tema que ha generado intensos debates en los últimos años. La justicia en México enfrenta retos significativos, desde

la corrupción y la ineficiencia hasta la falta de acceso equitativo. En este contexto, la reforma propuesta busca transformar y fortalecer el sistema judicial para que sea más justo, transparente y accesible para todos los ciudadanos.

Una de las principales razones por las que apoyo esta reforma es porque plantea una reorganización estructural que promueve la independencia judicial. Esto es crucial para asegurar que los jueces puedan tomar decisiones imparciales, sin

la influencia indebida de otros poderes del Estado. Además, la reforma incluye medidas para combatir la corrupción dentro del sistema judicial, lo cual es esencial para recuperar la confianza de los ciudadanos en nuestras instituciones.



## GABINETE



## Capacitan a personal de salud en Hermosillo en donación de sangre

El pasado fin de semana, personal de salud de los hospitales Infantil del Estado y General de Hermosillo recibió capacitación en donación de sangre, informó Edgar Velázquez Vega. El director

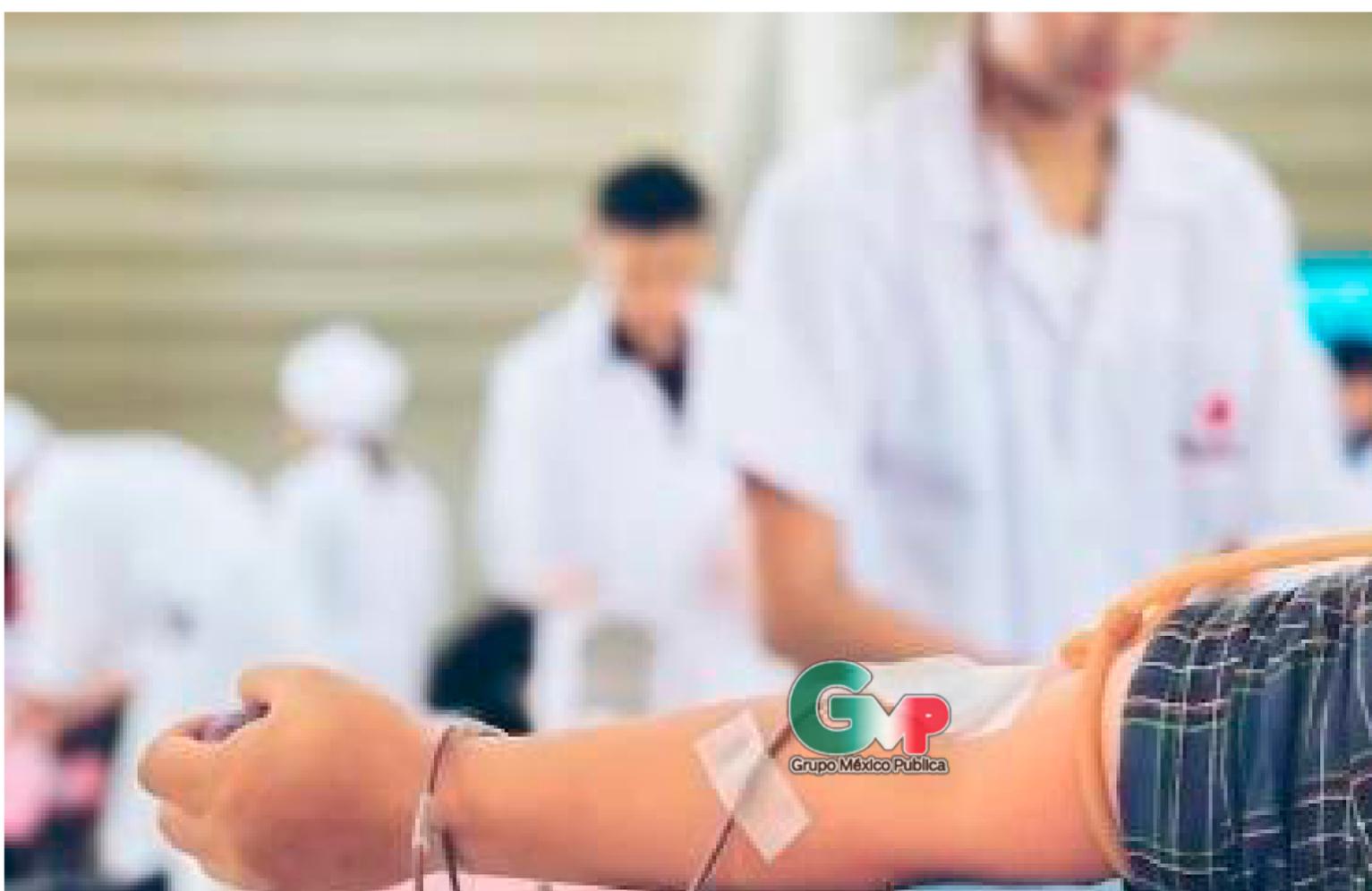
del Centro de Transfusión Sanguínea del Gobierno de Sonora explicó que médicos, enfermeros y personal de servicios de sangre fueron capacitados para mejorar la atención a donantes y el

manejo hospitalario de productos sanguíneos. Además, se implementaron códigos QR en los servicios para reportar incidentes.

A partir de esta semana, las capacitaciones se extenderán

al Hospital Ignacio Chávez de Hermosillo y a centros de salud en Navojoa, Huatabampo y Álamos. El 18 de junio, Sonora inauguró la primera Unidad de Inteligencia y Control de Hemovigilancia, con es-

pecialistas en hematología, epidemiología, química, enfermería y estadística, que monitorizarán los procesos de donación en el estado.





## GABINETE



## Invitan a sacar desechos durante jornadas de descacharre en verano en Hermosillo

Durante este periodo vacacional, Servicios Públicos de Hermosillo continuará con sus jornadas de descacharre, invitando a la comunidad a aprovechar el tiempo libre para desechar adecuadamente sus residuos.

Sergio Pavlovich Escalante, director de la dependencia municipal, destacó el éxito de las últimas tres jornadas y anunció la programación de cuatro más para la siguiente semana en diferentes colonias.

El programa se extenderá durante las vacaciones de verano con el objetivo de mantener un ritmo constante hasta fin de año. Las colonias seleccionadas se basan en cuadrantes identificados por la Dirección

de Salud del Ayuntamiento de Hermosillo, priorizando áreas con mayor riesgo de enfermedades asociadas a desechos acumulados. La comunidad puede solicitar la participación en estas jornadas a través de re-

des sociales de Servicios Públicos o directamente con la Dirección de Salud. Se acepta una amplia gama de materiales, excluyendo únicamente el escombros.



## SALUD



## Beneficios de la calabaza en la salud

La calabaza es un alimento nutritivo que ofrece numerosos beneficios para la salud. Rica en vitamina A, gracias a su alto contenido de betacarotenos, es fundamental para la salud ocular y el sistema inmunológico. También contiene vitamina C, que ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y a mantener la piel saludable. La calabaza es una buena fuente de fibra dietética, lo que promueve una digestión saludable y puede ayudar a mantener estables los niveles de azúcar en la sangre. Su bajo contenido calórico la convierte en una excelente opción para quienes buscan perder peso o mantener una dieta balanceada. Además, contiene antioxidantes que pueden reducir el riesgo de enfermedades crónicas y mejorar la salud cardiovascular. Los minerales como el potasio y el magnesio presentes en la calabaza apoyan la función muscular y nerviosa. Incorporar calabaza en la dieta diaria puede mejorar la salud general y aportar variedad y sabor a las comidas.



## TURISMO



## Hermosillo Tendrá Semana del Turismo Inclusivo

Para promover la sensibilidad y acciones a favor de las personas con discapacidad, Hermosillo celebrará la Semana del Turismo Inclusivo en el marco del Día Internacional del Turismo el 27 de septiem-

bre. Eduardo Lemmen Meyer González, Director de la Comisión de Fomento Turístico Municipal, y el Regidor Jorge Güereca Mada anunciaron actividades bajo el lema "Turismo para todos:

Promoviendo la Accesibilidad Universal".

Las actividades incluyen la Expo tú guía, una "Caminata por la familia y la inclusión", recorridos gratuitos en Trolebús para personas

sordas, y paseos por la ciudad para niños de San Pedro El Saucito. El evento culminará el 30 de septiembre con el Foro de la Inclusión y de la Accesibilidad en el CRIT, donde se firmará un con-

venio para el Segundo Diplomado de Guías Turísticos Especializados. Según INEGI, Hermosillo cuenta con 31,544 personas con algún problema de movilidad.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com



# DEPORTES



**A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!**



**¡CARLOS ALCARAZ COMIENZA CON ÉXITO LA DEFENSA DE SU TÍTULO EN WIMBLEDON!**



# DEPORTES



## ¡Carlos Alcaraz comienza con éxito la defensa de su título en Wimbledon!

El joven tenista español, actual número 3 del ranking ATP, venció al estonio Mark Lajal, procedente de la clasificación, por 7-6 (7/3), 7-5 y 6-2 en un partido disputado en la Pista Central. Alcaraz no tuvo un partido fácil ante Lajal, quien a pesar de estar en el puesto 269 del ranking mundial, mostró un grannivelyplano el primer set, que se definió en un tie-break a p r e t a d o . El español tuvo que emplearse a fondo, especialmente en



## DEPORTES



Alcaraz mostró su clase y experiencia en los momentos decisivos del partido y finalmente logró im-

ponerse con autoridad en los sets dos y tres. El español se mostró contento con su victoria y declaró

que "estoy muy feliz de haber ganado mi primer partido en Wimbledon. Ha sido un partido difícil, pero he

sabido mantener la calma y jugar mi mejor tenis". Alcaraz se enfrentará en la segunda ronda

al ganador del encuentro entre el austriaco Sebastian Ofner y el australiano Jason Kubler.



## DEPORTES



## ¡Francia consigue un pase agónico a cuartos de final!

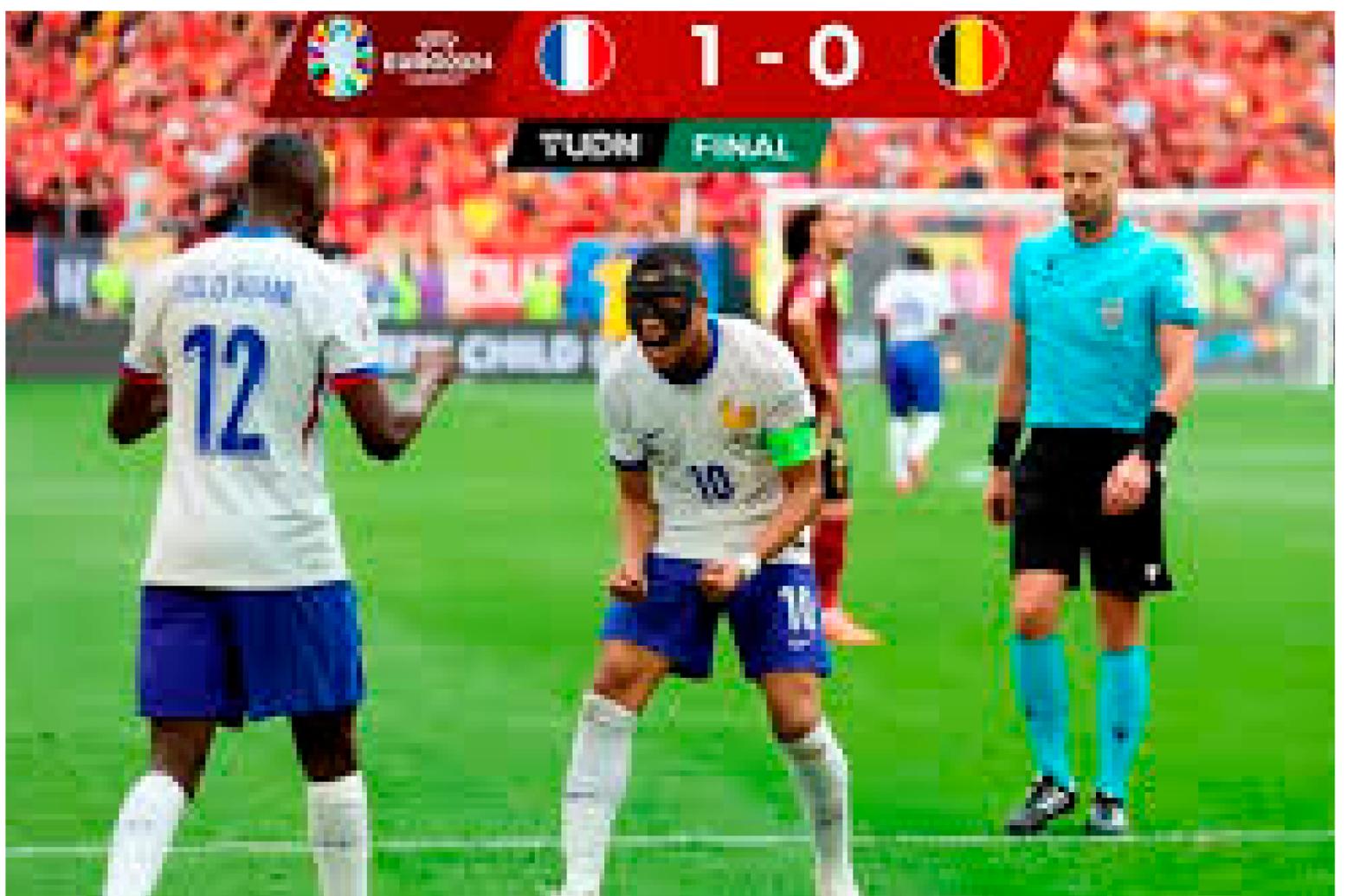
La selección francesa se impuso con un marcador ajustado de 1-0 a Bélgica en un partido correspondiente a los octavos de final de la Eurocopa 2024. El encuentro, disputado en el ESPRIT arena de Düsseldorf,

Alemania, estuvo marcado por la tensión y la igualdad, con ambos equipos buscando con ahínco el gol de la victoria. El único tanto del partido llegó en el minuto 80, cuando un desafortunado autogol del defensor bel-

ga Jan Vertonghen desvió un centro francés hacia su propia portería. Este tanto, que resultó decisivo en el marcador final, premió la persistencia del conjunto galo, que nunca se rindió a pesar de las dificultades.

Con este triunfo, Francia se clasifica para los cuartos de final de la Eurocopa 2024, donde se enfrentará a la selección portuguesa, que venció a Eslovenia en la tanda de penales. El encuentro entre france-

ses y lusitanos se disputará el próximo viernes 5 de julio. El encuentro entre Francia y Bélgica se caracterizó por el equilibrio y la intensidad. Ambos equipos tuvieron sus oportunidades para marcar,



## DEPORTES



## México se despide de la Copa América 2024 en la fase de grupos

El Tri empató 0-0 ante Ecuador en su último partido del Grupo B, resultado que lo dejó en tercer lugar con solo un punto, insuficiente para avanzar a los cuartos de final por diferencia de goles.

La selección mexicana no pudo encontrar su ritmo en el torneo y se despide con un saldo de un gol a favor y uno en contra, además de dos empates y una derrota.

La falta de gol y las dudas en defensa fueron los principales problemas del Tri durante la Copa América. El equipo no mostró la

contundencia necesaria para marcar en cruciales momentos y la defensa se vio vulnerable en algunas ocasiones.

La eliminación ha generado gran decepción en la afición mexicana,

que esperaba un mejor papel de su selección en este importante torneo continental.

Tras esta amarga eliminación, la Selección Mexicana deberá enfocarse en los próximos

compromisos, que serán dos partidos amistosos contra Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en

Estados Unidos y México. El futuro del Tri a corto y largo plazo dependerá en gran medida de las decisiones que se tomen en los próximos meses.



## DEPORTES



## Beatriz Briones: "El deporte de alto rendimiento trae mucha soledad"

Detrás de la sonrisa y la emoción de haber clasificado a los Juegos Olímpicos de París 2024, se esconde una historia de esfuerzo, disciplina y, como ella misma describe, "mu-cha soledad".

Beatriz Brio-

nes, la kayista mexicana que competirá en la prueba K2 500 metros junto a Karina Alade París 2024, ha abierto su corazón para hablar sobre los sacrificios que ha tenido que hacer para alcanzar este sueño.

Desde los 14

años, Briones ha dedicado su vida al kayakismo. Entrenamientos extenuantes, horas interminables en el agua, una dieta estricta y la constante búsqueda de la perfección han sido su rutina diaria.

"El deporte de

alto rendimiento trae mucha soledad", confiesa la atleta. "Tienes que renunciar a muchas cosas, a tiempo con tu familia, amigos, fiestas... es una vida completamente diferente". Sin embargo, Briones ase-

gura que todo ha valido la pena. El kayakismo le ha dado la oportunidad de viajar por el mundo, conocer personas increíbles y, sobre todo, descubrirse a sí misma y superar sus propios límites.





## DEPORTES



## Un "agujero en el pontón" le costó tiempo a Pérez en Austria, según Horner

El director del equipo Red Bull, Christian Horner, ha revelado que un "agujero en el pontón" del RB20 de Sergio Pérez le causó una "pérdida significativa" de tiempo durante el Gran Premio de Austria del 10 de julio de 2024. Pérez terminó la carrera en séptima posición, después de haber luchado por el ritmo durante todo el fin de semana. Horner explicó que el daño se produjo en la primera vuelta de la carrera, cuando Pérez tuvo un contacto con Oscar Piastri de McLaren. El impacto provocó un agujero en el pontón del coche, lo que afectó la aerodinámica y provocó una pérdida de rendimiento. "No tengo las cifras exactas", dijo Horner. "Todo lo que sé es que tenía un gran agujero, y en los datos se informaba que hubo una pérdida significativa de tiempo a causa de ello". "Fue una carrera difícil pa-

ra Checo", dijo Horner. "Tuvimos que luchar contra algunos problemas y no pudo obtener el resultado que esperaba. Pero aún así consiguió sumar algunos puntos, lo cual es importante".



## DEPORTES



## Dorados de Chihuahua blanquean a Toros de Tijuana para frenar racha negativa

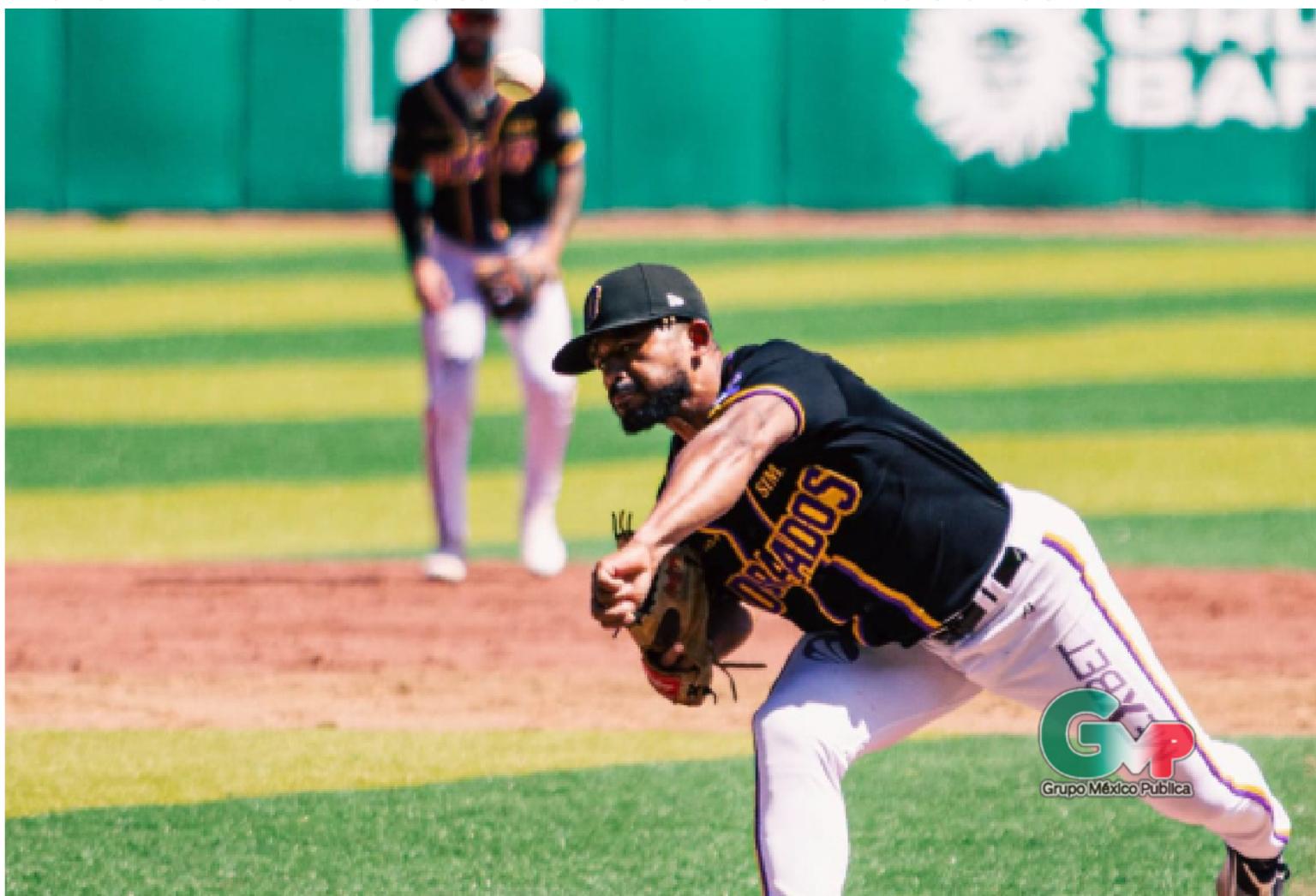
Los Dorados de Chihuahua frenaron su racha de seis derrotas consecutivas al blanquear 10-0 a los Toros de Tijuana en el tercer juego de la serie en el Estadio Monumental.

Los Dorados tomaron el control del juego desde la primera entrada, anotando tres carreras gracias a un cuadrangular de Alfredo Terrazas. La ofensiva de Chihuahua con-

tinuó castigando al pitcheo de los Toros en las siguientes entradas, con dos carreras en la segunda, tres en la quinta y dos más en la séptima. El pitcher ganador fue Ra-

fael Pineda, quien lanzó seis entradas sólidas permitiendo solo dos hits y sin carreras. El bullpen de Dorados se encargó de mantener la blanqueada en las últimas

tres entradas. Con este resultado, Dorados evita la barrida en la serie y se queda con el tercer juego, acortando la ventaja de Toros a 2-1.



## DEPORTES



## Valente Bellozo brilla en su debut en la MLB, pero el bullpen de los Marlins lo defrauda

El joven lanzador mexicano Valente Bellozo tuvo un debut prometedor en las Grandes Ligas el pasado 26 de junio, cuando subió al montículo con los Miami Marlins para enfrentar a los Atlanta Braves.

Bellozo, de 24 años, cumplió con creces las expectativas en su primera apertura. Lanzó cinco entradas sin carreras permitidas, permitiendo solo dos hits y dos bases por bolas mientras abanicaba a cinco

bateadores. El mexicano mostró gran control de sus lanzamientos y buena velocidad en su recta, llegando a alcanzar las 98 mph. Sin embargo, la gran actuación de Bellozo se vio empañada por el bull-

pen de los Marlins, quienes no pudieron mantener la ventaja y permitieron tres carreras en la sexta entrada, cargando con la derrota. A pesar de la derrota, Bellozo dejó una grata impresión en su debut y generó

mucha ilusión entre los aficionados de los Marlins, quienes esperan que el mexicano se convierta en una pieza clave de la rotación del equipo en el futuro.



## DEPORTES



## ¡Jaime Lozano se mantiene al frente de la Selección Mexicana!

Duilio Davino, director de Selecciones Nacionales, confirmó este lunes la continuidad de Jaime Lozano como director técnico de la Selección Mexicana, a pesar de la eliminación del Tri en la fase de grupos de la Copa América 2024.

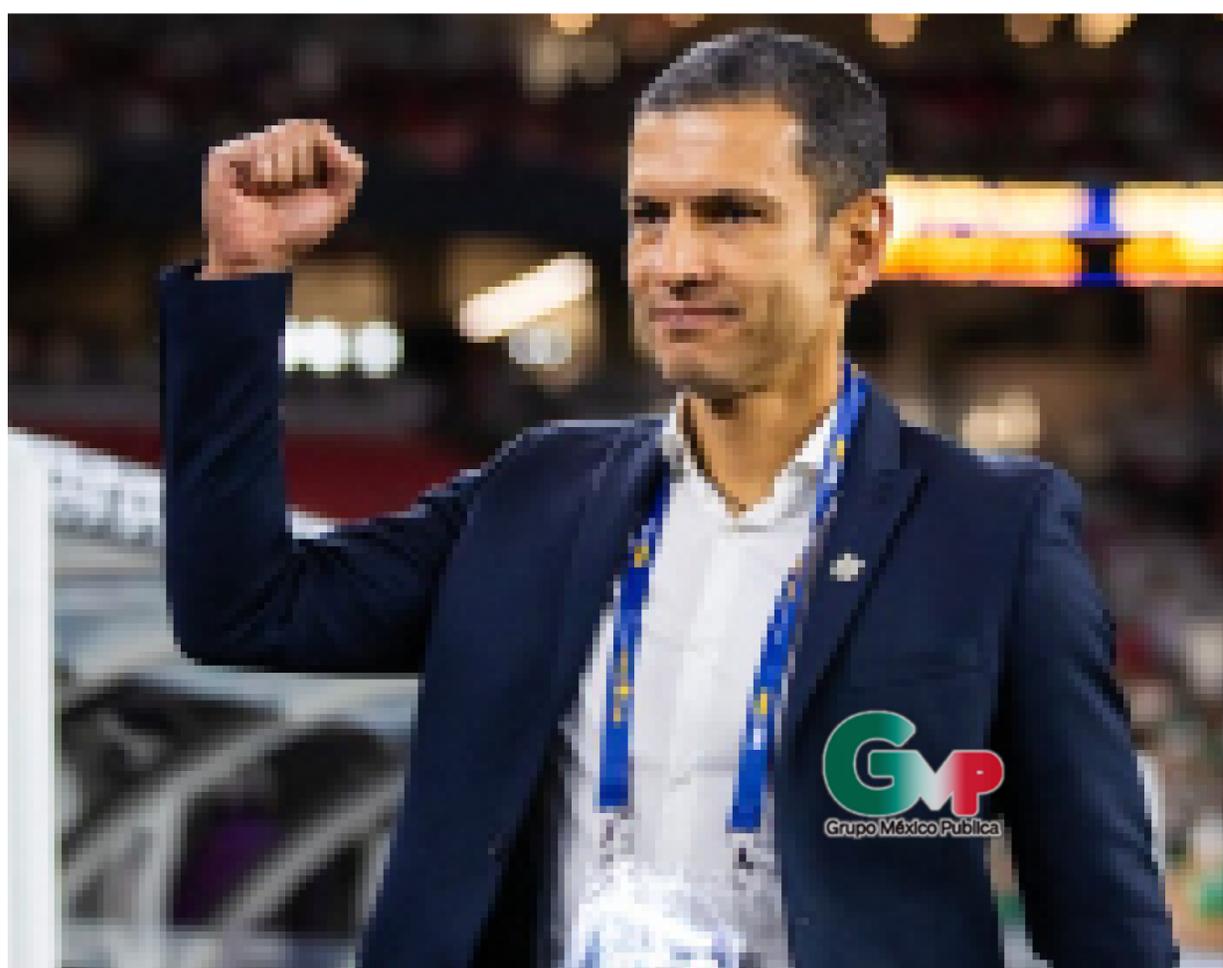
"Jaime Lozano tiene toda nuestra confianza", aseguró Davino en conferencia de prensa. "Creemos en el proyecto que estamos llevando a cabo y en la capacidad de Jaime para llevar a la Selección Mexicana a lo más alto", añadió.

El director de Selecciones Nacionales también señaló que Lozano tendrá dos meses para preparar los siguientes compromisos del Tri, que serán dos partidos amistosos contra

Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en Estados Unidos y México. La decisión de Davino de

mantener a Lozano al frente del Tri ha generado opiniones divididas entre la afición mexicana. Algunos sectores respaldan la decisión, argumentando que se debe dar continuidad al

proyecto y que Lozano es un técnico capaz. Otros, en cambio, critican la decisión y consideran que se necesita un cambio de timón en la Selección Mexicana.



# XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS  
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



 33 2254 1365

 /xelledomain

 @xelledomain

 xelledomain@gmail.com

## DEPORTES



## ¡Baja de última hora! Aryna Sabalenka se pierde Wimbledon por lesión

La tenista bielorrusa Aryna Sabalenka, actual campeona del Abierto de Australia y número 3 del ranking WTA, no participará en el torneo de Wimbledon 2024 debido a una lesión en el hombro.

La baja de Sabalenka supone una noticia inesperada y un duro golpe para el torneo londinense, ya que la bielorrusa era una de las grandes favoritas al título. Sabalenka anunció su retirada en un co-

municado publicado en sus redes sociales el pasado domingo, apenas un día antes del inicio del torneo. "Estoy desconsolada por anunciar que no podré competir en Wimbledon este año", decla-

ró Sabalenka. "Lo he intentado todo para estar lista, pero mi hombro no está cooperando. Me esforcé al máximo en el entrenamiento de hoy para dar lo mejor de mí, pero mi equipo me dijo que jugar así

solo empeoraría la situación". "Este torneo significa mucho para mí", añadió Sabalenka. "Prometo que volveré más fuerte el próximo año".



## DEPORTES



## Renata Zarazúa hace historia al convertirse en la primera mexicana al jugar Wimbledon en la era Open.

Zarazúa, número 98 del ranking WTA, cayó ante la británica Emma Raducanu, campeona del US Open 2021, por 7-6 (7/3) y 6-3 en un partido disputado el lunes 1 de julio de 2024.

Un sueño hecho realidad

A pesar de la derrota, Zarazúa se mostró emocionada por haber jugado en la Cancha Central de Wimbledon. "Es un sueño hecho realidad", declaró la mexicana. "Jugar en este estadio es increíble y estoy muy agradecida por la oportunidad".

Zarazúa tuvo

un buen primer set, donde incluso estuvo a punto de romperle el servicio a Raducanu. Sin embargo, la británica pudo remontar y llevarse el set

en el tie-break. En el segundo set, Raducanu dominó el partido y se llevó la victoria con comodidad. Sin embargo, Zarazúa dejó una buena impre-

sión y demostró que tiene el nivel para competir con las mejores jugadoras del mundo. Zarazúa es la quinta mexicana en jugar en Wimbledon,

pero la primera en hacerlo en la Cancha Central. Su participación en el torneo es un hito histórico para el tenis mexicano.



## DEPORTES



## Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional. Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París". María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."



## DEPORTES



## El piloto argentino Franco Colapinto hará su debut en la Fórmula 1

El joven piloto de 21 años tendrá la oportunidad de conducir el Williams FW46 durante la primera sesión de entrenamientos libres del Gran Premio de Gran Bretaña.

Colapinto, quien actualmente compete en la Fórmula 2 con el equipo MP Motorsport, forma parte del programa de desarrollo de pilotos de Williams y ha estado probando el simulador del equipo en las últimas semanas.

Esta será la primera vez que un piloto argentino par-

ticipe en una sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1 desde Gastón Mazzacane en 2001.

Colapinto se mostró muy contento por la oportunidad: "Estoy muy emocionado

de tener esta oportunidad de conducir un coche de Fórmula 1. Es un sueño hecho realidad. Quiero agradecer al equipo Williams por su confianza en mí. Daré lo mejor de mí para aprovechar

esta experiencia al máximo".

La participación de Colapinto en los Libres 1 del GP de Gran Bretaña es una gran noticia para el automovilismo argentino.

Es una muestra

que existe en el país y una esperanza de que en un futuro cercano podamos tener un piloto argentino compitiendo a tiempo completo en la Fórmula 1.



## DEPORTES



## Jaime Lozano mantiene la esperanza: "México todavía no está fuera de la Copa América"

A pesar de la dura derrota ante Venezuela en el segundo partido de la fase de grupos de la Copa América 2024, el director técnico de la selección mexicana, Jaime Lozano, se mantiene optimista y asegura que el Tri todavía tiene posibilidades de clasificarse a los cuartos de final.

"No estamos contentos con el resultado, pero hay que seguir adelante. Todavía no estamos fuera y tenemos dos finales por delante", afirmó Lozano en conferencia de prensa poste-

rior al partido. El estratega mexicano reconoció que el equipo no tuvo un buen desempeño ante Venezuela, pero destacó que la actitud de los jugadores fue buena y que nunca serían derrotados. "Me que-

do con la entrega y el corazón que pusieron los muchachos en la cancha", agregó. Lozano también señaló que el equipo aprenderá de sus errores y que saldrá a buscar la victoria en los dos

partidos que le restan en la fase de grupos. "Tenemos que mejorar en la definición y en la toma de decisiones, pero confío en que podemos hacerlo", dijo. El próximo rival de México será Ecu-

dor, que se encuentra en la última posición del grupo sin puntos. El partido se jugará el domingo 30 de junio en el Allegiant Stadium de Las Vegas, Nevada.





## DEPORTES



## El jugador chino de bádminton Zhang Zhijie muere tras desplomarse en la cancha

El joven jugador chino de bádminton Zhang Zhijie falleció este lunes tras desplomarse en la cancha durante un partido del Campeonato Asiático Juvenil que se celebra en Yogyakarta, Indonesia. Zhijie, de 17

años, competía en el partido individual masculino contra el japonés Kazuma Kawano cuando se desplomó repentinamente en la cancha al final del primer set. Los equipos médicos acudieron de inmediato a atenderlo, pero

Zhijie no pudo ser reanimado y fue declarado muerto poco después. La causa de la muerte aún no se ha determinado, pero se sospecha que un ataque al corazón podría ser la causa. La Federación Internacional

de Bádminton (BWF) expresó sus condolencias a la familia de Zhijie y a la comunidad de bádminton por esta trágica pérdida. "Estamos profundamente entristecidos por la repentina muerte de Zhang Zhi-

jie", dijo el presidente de la BWF, Poul-Erik Høyer. "Era un joven talentoso con un futuro brillante por delante. Nuestras más sinceras condolencias van a su familia y amigos en este momento tan difícil".



## DEPORTES



## A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!

¿Sueñas con sentirte como Fernando Alonso al volante de un Fórmula 1? ¡Ahora puedes hacerlo realidad! El simulador oficial del AMR24, el monoplaza que pilotan este año Alonso y Lance Stroll en la Fórmula 1, ha salido a la venta por un precio de 120.291,95 euros. Se trata de una réplica exacta del habitáculo del coche, con todos los detalles cuidados al máximo. Incluso puedes elegir que te lo personalicen con la decoración de tu piloto favorito, ¡ya sea Alonso o Stroll! Además del cockpit, el simulador incluye el alerón delantero del AMR24, lo que te permitirá experimentar las mismas sensaciones aerodinámicas que los pilotos profesionales. ¿Te apasiona el automovilismo y dispones de un presupuesto holgado? ¡Esta es una oportunidad única para adquirir una pieza de coleccionista y vivir una experiencia inigualable!



## INTERNACIONAL



## Deshielo del Everest provoca que cadáveres de escaladores salgan a la luz

La desaparición de la nieve y el hielo en las laderas del Everest, consecuencia del cambio climático, está sacando a la luz los cadáveres de cientos de escaladores que murieron tratando de alcanzar la cima del mundo.

Entre los que este 2024 escalan el pico más alto del Himalaya hay un equipo singular, cuyo objetivo no es alcanzar la cima de 8 mil 849 metros sino bajar restos humanos olvidados. Arriesgando sus vidas, ya han recuperado cinco cuerpos conge-

dos, incluido un esqueleto, que luego llevaron hasta Katmandú, la capital de Nepal.

Dos de los cuerpos ya han sido preidentificados a la espera de "pruebas detalladas"

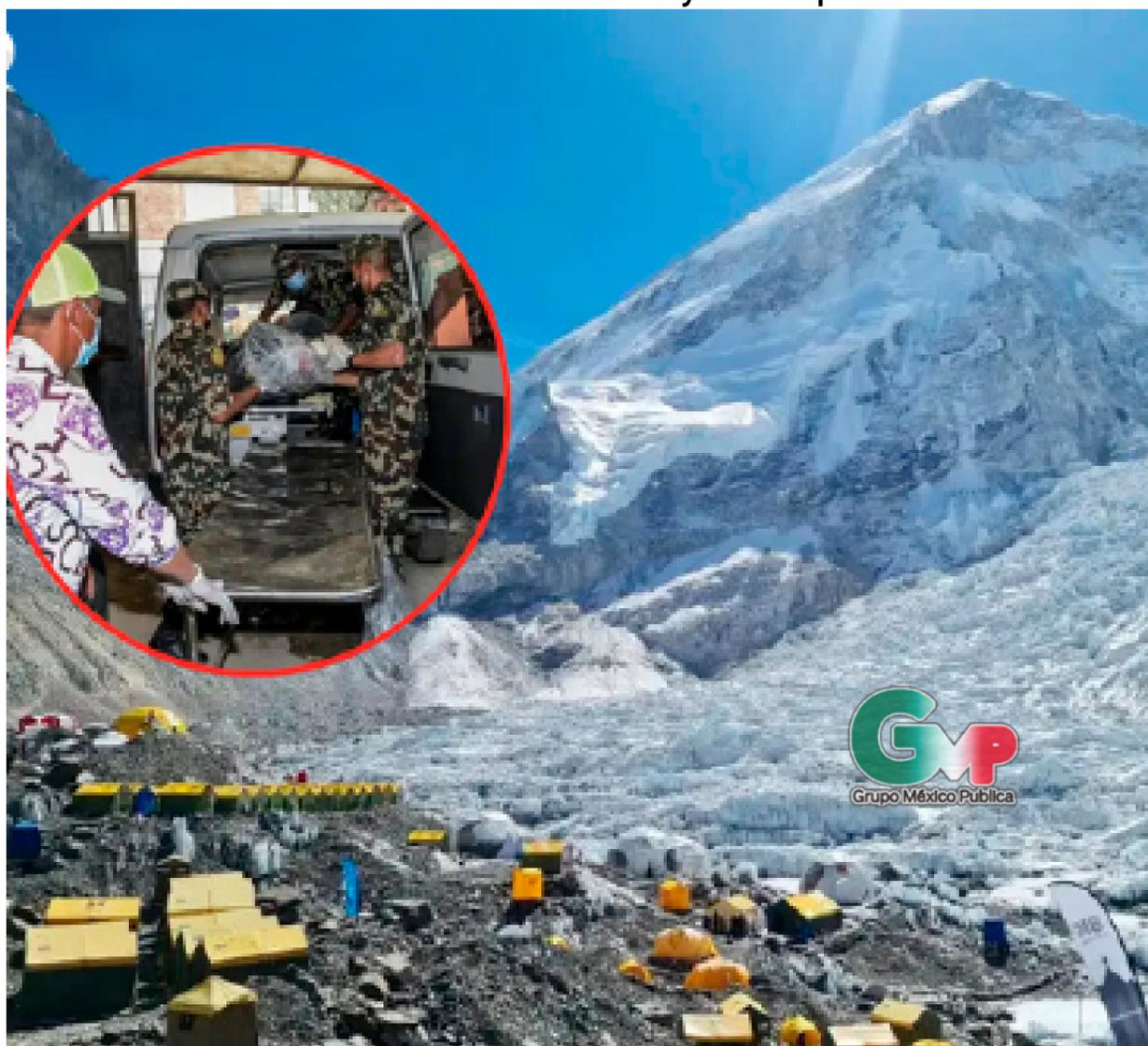
para confirmar su identidad, dijo Rakesh Gurung, del Ministerio de Turismo de Nepal. Algunos serán incinerados.

La misión de limpiar el Everest y los picos vecinos de Lhot-

se y Nuptse es difícil peligrosa y macabra.

"Debido a los efectos del cambio climático, los cuerpos y los residuos son cada vez más visibles a medida que disminuye la capa

de nieve", dice a la AFP Aditya Karki, un comandante del ejército nepalí que lidera un equipo de 12 soldados y 18 escaladores.



## INTERNACIONAL



## Tribunal Supremo le da inmunidad parcial a Trump en caso del asalto al Capitolio

El Tribunal Supremo de Estados Unidos concedió este lunes una inmunidad parcial al expresidente Donald Trump por el intento de revertir las elecciones que desembocó en el asalto al Capitolio, determinando que sus actos "oficiales" como mandatario están protegidos, pero no los "no oficiales".

"Un expresidente tiene derecho a inmunidad absoluta frente a un proceso penal por acciones dentro de su autoridad constitucional concluyente", pero "no hay inmuni-

dad para actos no oficiales", apunta la opinión consensuada por 6 votos contra 3, los de las juezas progresistas.

Esta decisión retrasará probablemente el juicio que hay en su contra en la capital esta-

dounidense por cargos federales de subversión electoral pendientes en su contra, ya que rechaza la decisión de un tribunal federal de apelaciones en febrero que encontró que Trump no gozaba de inmunidad por pre-

suntos delitos que cometió mientras era todavía presidente, para revertir los resultados de las elecciones de 2020.

La decisión supone una victoria para el republicano, pues probablemente le permi-

tirá evitar comparecer ante otra corte antes de los comicios del 5 de noviembre, donde podría enfrentarse con el actual presidente, el demócrata Joe Biden.



## INTERNACIONAL



## EU acusará a Boeing de fraude y le ofrecerá un acuerdo para evitar que vaya a juicio

El Departamento de Justicia de Estados Unidos tiene previsto acusar a Boeing de fraude y ofrecerle un acuerdo de culpabilidad para evitar que vaya a juicio, según fuentes citadas por los diarios The New York Times y The Guardian.

Boeing tiene

hasta finales de esta semana para decidir si acepta el acuerdo elaborado por el Departamento de Justicia en relación con dos accidentes aéreos: uno ocurrido en 2018 en el que murieron 189 personas que volaban con la aerolínea Lion Air, y otro en 2019 en

el que perdieron la vida 157 personas que volaban con Ethiopian Airlines.

Ambos siniestros provocaron una alarma global entre los reguladores aéreos, que prohibieron el vuelo de aeronaves de Boeing durante casi dos años.

Aunque los detalles del acuerdo de culpabilidad ofrecido a Boeing aún no son públicos, fuentes citadas por The Guardian y The New York Times indican que incluiría el pago de una multa, un periodo de prueba de tres años y la supervisión de Boeing por par-

te de una entidad externa. Paul G. Casse-ll, abogado que representa a las familias de las víctimas, afirmó en un comunicado que este tipo de acuerdo no cumple con lo que las familias de las víctimas de esos accidentes habían solicitado.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

has successfully  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
#581

*Gary Long*  
Executive Vice President

Member Since: 1980

Member Number: 12345678

Member Since: 2015

Member Number: 98765432

Member Since: 2015

Member Number: 87654321

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**



## ESPECTACULO



## Will Smith regresa a la música y presenta su nueva canción

El actor Will Smith está de vuelta al mundo de la música y estrenó su nuevo sencillo You Can Make It en la gala de los premios BET 2024 del mundo del entretenimiento que se celebraron la noche de ayer.

La actuación de Smith en los

Premios BET sigue a su aparición sorpresa en el festival de Coachella el pasado mes de abril, cuando realizó una versión del tema principal de la película Men In Black junto a J Balvin.

En su actuación en Los Ángeles en la en-

trega de los premios BET 2024, Will Smith subió a un podio circular en medio de un anillo de fuego, acompañado de los músicos Chandler Moore y el grupo de gospel estadounidense Sunday Service Choir.

Antes de lanzar este tema,

el actor y cantante publicó un vídeo en su perfil de Instagram en el que aparece tocando el piano y al mismo tiempo explica que la música siempre le ha ayudado a levantarse y crecer.

“En algunos de mis momentos más oscu-

ros, la música siempre ha estado ahí para mí, para levantarme y ayudarme a crecer. Es mi humilde deseo que pueda hacer lo mismo por ti y brindarte toda la alegría y la luz que mereces”, escribió.



## ESPECTACULO



## Kanye West viajó a Rusia y se reunirá con Vladimir Putin, reportan

Kanye West, quien ha sido protagonista de muchas polémicas en su país, se encuentra en Moscú para una visita privada, informaron el domingo medios de comunicación rusos.

Generalmente, los artistas occidentales evitan viajar a

Rusia desde el inicio de la guerra con Ucrania, en febrero de 2022, que provocó un aluvión de sanciones contra Moscú y una grave crisis en las relaciones con las potencias de Occidente.

"¡Kanye West está en Moscú! Es una ex-

celente noticia, está en el corazón de la capital", anunció la productora Lana Rudkovskaia, citada por la agencia de noticias pública TASS.

Ksenia Sobchak, figura conocida de los medios de comunicación y ex candidata

presidencial, publicó en Telegram un corto video que muestra, según ella, al rapero estadounidense observando la plaza Roja desde el tejado del famoso centro comercial GUM.

Según ella, West viajó a Moscú pa-

ra "celebrar el cuarenta cumpleaños de su amigo Gosha Rubchinskiy", un diseñador de moda ruso. Por otra parte, medios locales aseguran que se reunirá con el presidente Vladimir Putin.



## TRENDING



## No es broma: El Joker y otros personajes de películas pelean por la gubernatura de Japón

¿Qué harías para ganar un puesto en el gobierno? Candidatos y candidatas a la gubernatura de Japón llegaron disfrazados de villanos y hasta personajes de películas de comedia con tal de convencer al electorado de darles su voto.

El 7 julio se celebrarán elecciones en Japón. Este año se rompió un récord histórico con el registro de 56 candidatos y candidatas que se presentaron en la contienda oficial que tendrá una duración de 17 días, de acuerdo con el medio nipón NHK.

Sin embargo, en el arranque de la campaña electoral lo que más ha dado de que hablar son las personas que entraron a la contienda,

y no precisamente por sus propuestas.

Si Tokio fuera Ciudad Gótica, "El joker" estaría más que vetado de las elecciones; sin

embargo en la región nipona es uno de los candidatos.

El candidato que vestía un traje guinda y unos zapatos rojos no dejó

de reírse durante los seis minutos que le da la cadena NHK a cada contendiente para que exprese sus ideas.



## AUTOS



## ¡El Peugeot 5008 eléctrico ya está disponible! Pide el tuyo por solo 2.500 euros más que el híbrido

El Peugeot 5008, el popular SUV de 7 plazas de la marca francesa, ya está disponible en su versión 100% eléctrica. Este modelo, denominado e-5008, se presenta como una alternativa atractiva para aquellos que buscan un vehículo familiar espacioso, práctico y sostenible. ¿Qué diferencia hay entre el e-5008 y el 5008 híbrido? La principal diferencia radica en el sistema de propulsión. El e-5008 funciona con un motor eléctrico que genera 165 CV y 260 Nm de par, mientras que el híbrido combina un motor de gasolina PureTech de 136 CV con un motor eléctrico de 80 CV. Otra diferencia importante es la autonomía. El e-5008 tiene una autonomía de hasta 400 kilómetros con una sola carga, mientras que el híbrido puede recorrer hasta 550 kilómetros combinando gasolina y electricidad. El precio del Peugeot 5008 eléctrico parte de los 50.000 euros, lo que significa que es solo 2.500 euros más caro que la versión híbrida.



## AUTOS



## ¡1.000 kilómetros con el Kia EV6 GT! ¿Un deportivo o un devorador de kilómetros?

SoyMotor.com ha tenido la oportunidad de realizar una prueba de endurance con el Kia EV6 GT, la versión más potente del SUV eléctrico coreano. Un viaje de 1.000 kilómetros para poner a prueba sus prestaciones, autonomía y confort.

**Rendimiento:** El EV6 GT no es solo rápido, es brutalmente rápido. Sus 585 CV le permiten acelerar de 0 a 100 km/h en solo 3,5 segundos, superando incluso a deportivos como el Porsche 911 Carrera S.

**Velocidad máxima:** Al-

canza los 260 km/h de velocidad máxima, una cifra más que respetable para un vehículo eléctrico.

**Conducción:** A pesar de su potencia, el EV6 GT también es un coche cómodo y agradable de conducir. La suspensión es firme pero no

dura, y la dirección es precisa y comunicativa.

**Autonomía:** Cifras oficiales: Kia anuncia una autonomía de 424 kilómetros para el EV6 GT.

**Prueba real:** En la prueba de SoyMotor.com, el EV6 GT consiguió recorrer 963 kilómetros con

una sola carga, superando ampliamente las expectativas.

**Consumo:** El consumo medio durante la prueba fue de 22,2 kWh/100 km, una cifra muy buena para un coche de estas características.



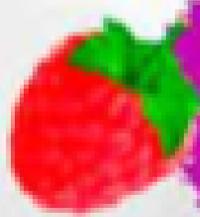


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**natural**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)