



HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Claudia Sheinbaum y la Tercera Ola
de Nombramientos: Un Paso Decisivo
para México

1 Dólar = 18.0482 Pesos
↑ 0.0519 0.29%

Compra	Venta
17.6995	18.3969

Nubes y
Claros
43°/29°

Calma
16 - 30
km/h



ANTONIO ASTIAZARÁN REAFIRMA TRIUNFO EN RECUENTO DE VOTOS PARA LA ALCALDÍA DE HERMOSILLO



Antonio Astiazarán reafirma triunfo en recuento de votos para la alcaldía de Hermosillo

HERMOSILLO PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Claudia Sheinbaum y la Tercera Ola de Nombramientos: Un Paso Decisivo para México

La reciente presentación de la tercera ola de nombramientos en el gabinete de Claudia Sheinbaum marca un hito crucial en la consolidación de su visión para México. Con una trayectoria marcada por su compromiso con la justicia social y el desarrollo sostenible, Sheinbaum está configurando un equipo que refleja estos valores y busca enfrentar los desafíos contemporáneos con renovada energía y perspectivas innovadoras.

Los nombramientos anunciados no solo aportan continuidad y estabilidad, sino que también destacan por la inclusión de figuras que representan una diversidad de experiencias y conocimientos. Este enfoque es vital para abordar los complejos problemas que enfrenta el país, desde la crisis climática hasta la desigualdad social. Al incluir expertos en áreas clave como la economía, la salud y la educación, Sheinbaum demuestra su compromiso con una gobernanza inclusiva y efectiva.

Además, estos nombramientos refuerzan la conexión de Sheinbaum con las bases sociales y los movimientos progresistas que la han apoyado. La elección de individuos con un historial de trabajo en comunidades vulnerables y en defensa de los derechos humanos resuena con las expectativas de un gobierno que prioriza el bienestar de todos los ciudadanos, especialmente los más desfavorecidos.

El enfoque de Sheinbaum en la equidad de género también es notable. Al nombrar a mujeres en posiciones de liderazgo, está no solo reconociendo su capacidad y talento, sino también enviando un mensaje claro sobre la importancia de la igualdad de género en la toma de decisiones gubernamentales.



Después de un exhaustivo recuento de votos, Antonio Astiazarán, candidato a la alcaldía de Hermosillo, ha confirmado y reafirmado su triunfo en las recientes elecciones municipales. Con un margen claro, Astiazarán se posiciona para liderar la administración municipal en los próximos años, tras un proceso electoral marcado por una participación activa y una intensa vigilancia del escrutinio por parte de todas las partes involucradas.



HERMOSILLO PUBLICA DIARIO



"Estoy agradecido con la ciudadanía hermosillense por su confianza y apoyo. Este resultado refleja el deseo de cambio y renovación que hemos escuchado durante nuestra campaña", expresó Astiazarán durante una conferencia de prensa tras el recuento. El proceso de recuento, supervisado por autoridades electorales y representantes de los partidos políticos, confirmó la validez y transparencia del proceso electoral en Hermosillo. Astiazarán destacó la importancia de respetar la voluntad popular y aseguró que trabajará incansablemente para cumplir con las expectativas de sus electores, priorizando el desarrollo y bienestar de la comunidad hermosillense. Con este resultado oficial, Antonio Astiazarán se prepara para asumir el cargo de alcalde de Hermosillo, comprometido a trabajar en colaboración con todos los sectores de la sociedad para enfrentar los desafíos locales y construir un futuro próspero para la ciudad.



REGIÓN



Clausuran basurero clandestino al norte de Hermosillo

Autoridades municipales de Hermosillo llevaron a cabo la clausura de un basurero clandestino ubicado en el sector norte de la ciudad. Esta acción se enmarca dentro de los esfuerzos continuos para

controlar y mitigar los efectos ambientales adversos causados por la disposición ilegal de residuos. El basurero, que operaba sin las debidas autorizaciones ambientales, había generado preocupa-

ciones entre los residentes locales debido a los riesgos para la salud pública y los impactos negativos en el entorno natural.

Durante la operación de clausura, se destacó la colabora-

ción entre diversas dependencias gubernamentales y la participación de grupos de la sociedad civil comprometidos con la conservación del medio ambiente. Las autoridades exhortaron a los ciuda-

danos a seguir las normativas vigentes sobre manejo adecuado de desechos y a reportar cualquier actividad sospechosa que ponga en riesgo el ambiente urbano y rural.



REGIÓN



Ocupación hotelera en Hermosillo muestra ligera recuperación durante la época estival

Durante la temporada estival reciente, Hermosillo ha experimentado un incremento leve pero notable en la ocupación hotelera. Este repunte se atribuye a varios factores, incluyendo una mayor afluencia de turistas

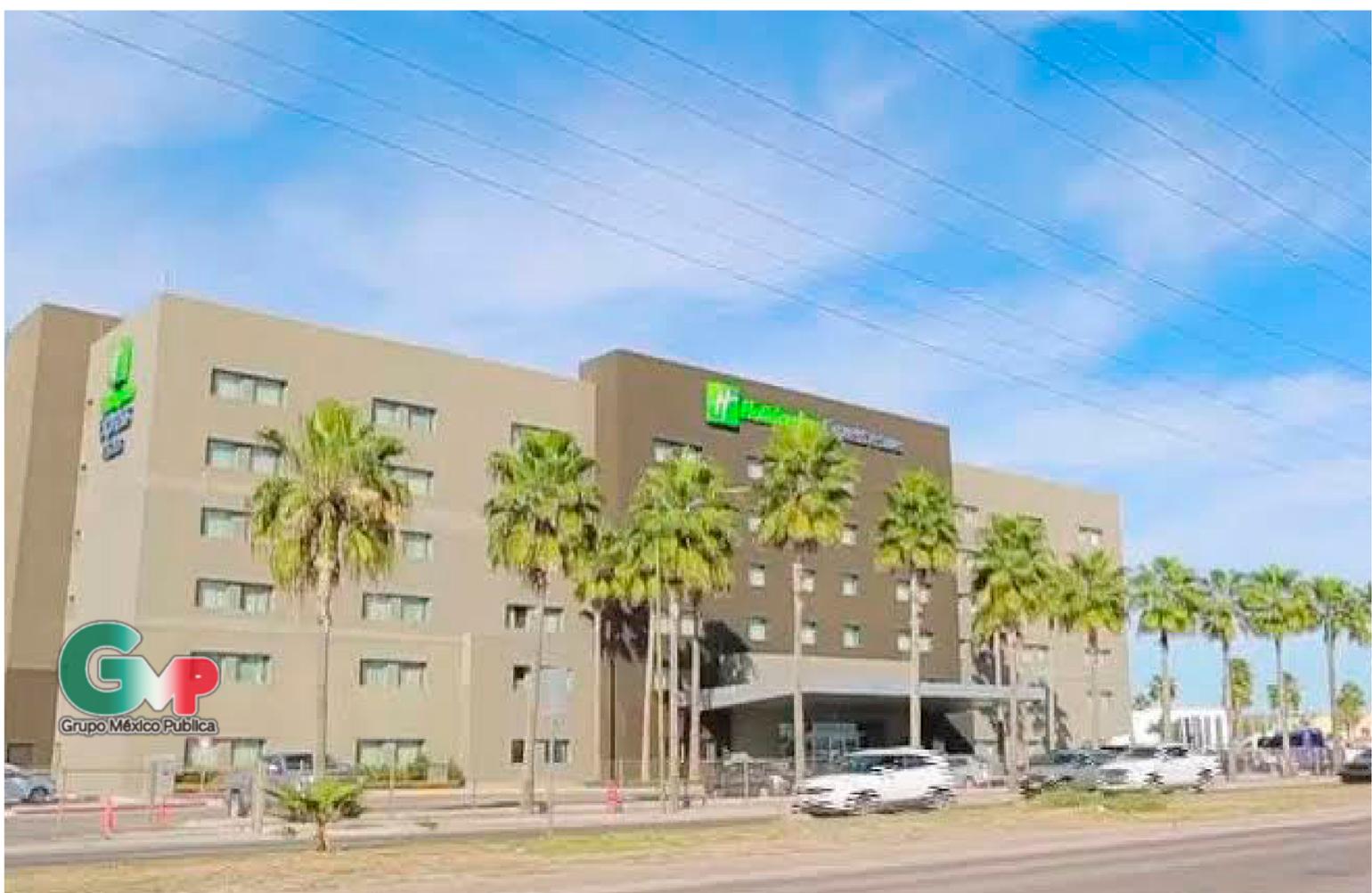
nacionales y locales que optan por vacacionar en la ciudad debido a sus atractivos culturales, gastronómicos y naturales.

Además, la relajación de algunas restricciones sanitarias ha facilita-

do los viajes, aumentando la confianza de los visitantes. Los hoteles han respondido a este aumento ajustando sus operaciones y ofreciendo promociones especiales para atraer a más huéspedes.

Sin embargo, aunque el aumento es alentador, los operadores hoteleros siguen siendo cautelosos debido a la incertidumbre económica y sanitaria persistente. Se espera que la tendencia de crecimien-

to continúe en los próximos meses, especialmente con la llegada de eventos y festividades locales que tradicionalmente atraen a más visitantes a la región.



REGIÓN



Asamblea Discute Reformas Importantes en el Poder Judicial

Legisladores de Morena y sus aliados realizaron en Hermosillo la primera asamblea sobre las reformas al Poder Judicial. Participaron académicos, abogados, estudiantes y público en general. Se destacaron

los puntos clave de la reforma propuesta:

- Elección popular de Ministros, magistrados y jueces.
- Garantía de acceso a una justicia pronta y expedita.
- Reducción del número de mi-

nistros de la Suprema Corte y su periodo.

- Sustitución del Consejo de la Judicatura Federal por el Tribunal de Disciplina Judicial.

La Senadora electa Lorenia Valles Samperdro anunció

más actividades en Sonora para informar a la población sobre la propuesta.

"Es crucial que la gente entienda esta reforma, que busca cambiar el Poder Judicial mediante el voto popular", subrayó Va-

lles Samperdro.

Además, se informó que la Cámara de Diputados está realizando foros en todos los circuitos judiciales para discutir estas medidas.



REGIÓN



AMLO confirma su visita a Sonora acompañado de Claudia Sheinbaum

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, ha anunciado oficialmente que realizará una visita al estado de Sonora. Esta visita será notable por la presencia de Claudia Sheinbaum, la jefa de gobier-

no de la Ciudad de México, quien lo acompañará durante su estadía.

La presencia conjunta de ambos líderes políticos resalta la importancia estratégica de la visita, subrayando temas de interés

compartido entre la capital y el estado. Se espera que durante su estancia, López Obrador y Sheinbaum aborden diversos temas de relevancia regional y nacional, como infraestructura, desarrollo económico y progra-

mas sociales. Además, la visita podría servir como un momento clave para fortalecer la colaboración entre ambas administraciones, así como para destacar proyectos específicos en Sonora que puedan

beneficiarse de la cooperación federal. Esta noticia no solo destaca por su relevancia política, sino también por su potencial impacto en la agenda pública y el desarrollo regional.



REGIÓN



Preocupación por Aumento de Atropellamientos en Hermosillo

En los últimos meses, Hermosillo ha experimentado un preocupante aumento en los casos de atropellamientos, generando alarma entre los residentes y autoridades locales. Según estadísticas recientes, el número de

incidentes ha mostrado un incremento significativo en comparación con años anteriores, destacando la necesidad urgente de medidas preventivas y mejoras en la seguridad vial.

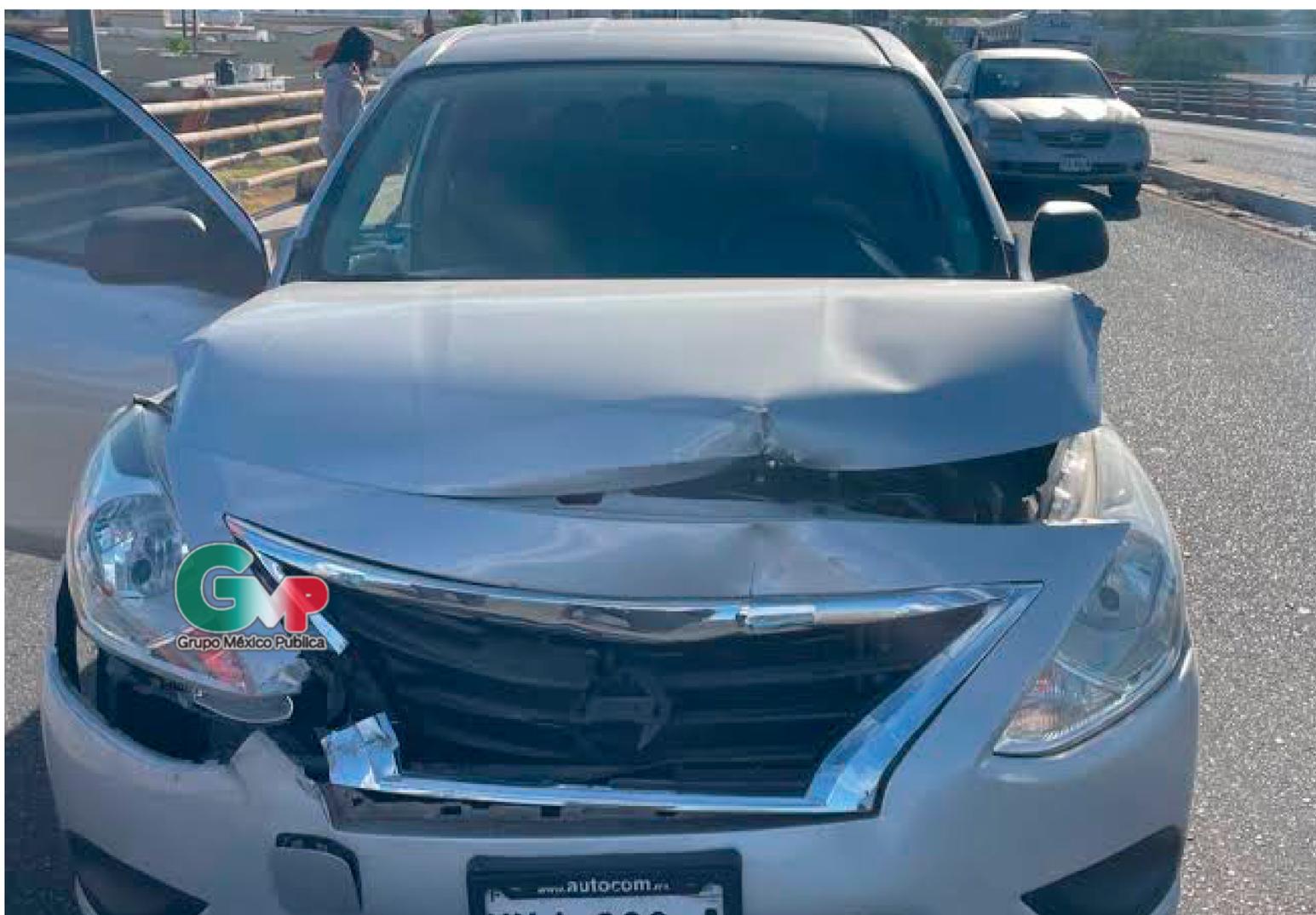
Los atropellamientos han

afectado principalmente a peatones en áreas urbanas y zonas de alto tráfico, lo que subraya la vulnerabilidad de los transeúntes frente al tráfico vehicular. Autoridades de tránsito han expresado su preocupación por la falta de

respeto a los límites de velocidad y el uso inadecuado de cruces peatonales por parte de algunos conductores, factores que contribuyen a esta tendencia alarmante.

En respuesta, se están considerando cam-

pañías de concienciación pública y posibles modificaciones infraestructurales para mitigar estos riesgos y mejorar la seguridad para todos los ciudadanos de Hermosillo.



GOBIERNO



Antonio Astiazarán lidera la instalación de la Junta de Gobierno del DIF en Hermosillo

Antonio Astiazarán encabeza la instalación de la Junta de Gobierno del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) en Hermosillo. En un acto emblemático para fortalecer los servicios sociales en la región, Astiazarán destacó la importancia de esta iniciativa para mejorar la calidad de vida de las familias hermosillenses. La Junta de Gobierno del DIF Hermosillo se constituye como un órgano clave, responsable de planear, coordinar y evaluar programas y acciones enfocados en atender las necesidades de grupos vulnerables y promover el bienestar comunitario. Astiazarán, junto con funcionarios y líderes locales, delineó estrategias colaborativas para garantizar el acceso equitativo a servicios de salud, educación y asistencia social. Esta iniciativa refleja el compromiso de la administración municipal por promover políticas inclusivas y solidarias, posicionando al DIF Hermosillo como un referente en la atención integral y el desarrollo social en la región.



GOBIERNO



Iniciativa de Antonio Astiazarán para implementar una clínica veterinaria de acceso público en Hermosillo

Antonio Astiazarán impulsa la creación de una clínica veterinaria pública en Hermosillo para ofrecer servicios accesibles y de calidad a la comunidad. La iniciativa busca establecer un espacio dedicado al

cuidado de animales domésticos, asegurando atención médica veterinaria a precios asequibles para todos los ciudadanos.

Esta propuesta surge ante la creciente necesidad de servi-

cios veterinarios accesibles en la región, donde muchos dueños de mascotas enfrentan dificultades para cubrir los costos de atención médica para sus animales. La clínica no solo proporciona-

rá servicios de consulta y tratamiento, sino también programas educativos sobre cuidado animal y campañas de vacunación a precios reducidos.

Con este proyecto, Astiaza-

rán aspira a mejorar el bienestar de las mascotas y fortalecer el vínculo entre las autoridades locales y la comunidad mediante la provisión de servicios esenciales y accesibles en el ámbito veterinario.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

PLATILLO TÍPICO



Burritos percherones

Los "burritos percherones" son un platillo emblemático de Hermosillo, Sonora, famosos por su generoso relleno de carne asada marinada y jugosa. Este platillo combina sabores intensos con ingredientes frescos y auténticos.

La carne asada se prepara con técnicas tradicionales que aseguran su ternura y sabor ahumado, complementada con frijoles refritos suaves y queso fresco desmenuzado. El guacamole fresco y la salsa picante agrega un toque fresco y picante que resalta los sabores. Los burritos percherones se envuelven hábilmente en tortillas de ha-

rina, que se doran ligeramente para un acabado crujiente por fuera y suave por dentro.

Este platillo no solo es un deleite para el paladar, sino también un reflejo de la cultura culinaria rica y diversa de Sonora, donde la comida se convierte en una experiencia que celebra la tradición y la pasión por los ingredientes locales.



MÉXICO HOY



¡FELICIDADES, OMAR GARCÍA HARFUCH, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIO DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA! TU EXPERIENCIA Y DEDICACIÓN SON UN GRAN ACTIVO PARA ASEGURAR LA TRANQUILIDAD Y BIENESTAR DE NUESTRA COMUNIDAD. ¡ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE RESPONSABILIDAD POR UN ENTORNO MÁS SEGURO PARA TODOS!

Fortaleciendo el Gabinete de Sheinbaum: Delgado, Montiel y Rodríguez como Líderes Clave

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

La designación de Mario Delgado en la Secretaría de Educación, Adriana Montiel en la Secretaría de Bienestar y Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación, son movimientos que reflejan un enfoque audaz y comprometido con la transformación de México.

Mario Delgado en la Secretaría de Educación

La elección de Mario Delgado para liderar la Secretaría de Educación es una decisión acertada. Con una vasta experiencia en la administración pública y un profundo conocimiento del sistema educativo, Delgado está bien equipado para abordar los retos de la educación en México. Su trayectoria como ex-coordinador de Morena en la Cámara de Diputados y ex-secretario de Finanzas del Distrito Federal le otorga una perspectiva única para implementar políticas educativas integrales que promuevan la equi-

dad y la calidad en todos los niveles escolares.

Adriana Montiel en la Secretaría de Bienestar

Adriana Montiel, con su vasta experiencia en programas sociales, es una excelente elección para la Secretaría de Bienestar. Su historial como directora de Programas de Desarrollo en la Secretaría de Bienestar y su trabajo cercano con las comunidades más vulnerables le brindan una comprensión profunda de las necesidades sociales del país.

Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación

La designación de Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación es un acierto estratégico. Con una carrera dedicada a la seguridad pública y la administración gubernamental, Rodríguez aporta una combinación de experiencia y habilidades cruciales para este rol.



¡FELICIDADES, ROSA ICELA RODRÍGUEZ, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIA DE GOBERNACIÓN! TU LIDERAZGO Y COMPROMISO SON FUNDAMENTALES PARA EL FUTURO DE NUESTRO PAÍS. ¡MUCHO ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE LABOR POR EL BIENESTAR Y LA SEGURIDAD DE TODOS LOS MEXICANOS!



¡FELICIDADES, MARIO DELGADO, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIO DE EDUCACIÓN! QUE TU COMPROMISO Y VISIÓN CONTRIBUYAN AL FORTALECIMIENTO Y MEJORA DEL SISTEMA EDUCATIVO EN NUESTRO PAÍS. ¡MUCHO ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE LABOR POR EL BIENESTAR Y EL FUTURO DE LA EDUCACIÓN EN MÉXICO!

GABINETE



Congreso Internacional 2024: Sector Minero y Turístico de Sonora Buscan Impulsar Atractivos de Hermosillo

El Congreso Internacional 2024 marca un hito significativo para el sector minero y turístico de Sonora al converger en Hermosillo con el objetivo común de potenciar los atractivos locales.

Representantes clave de ambos sectores se reunirán para explorar nuevas estrategias que fomenten el desarrollo económico sostenible y promueven la riqueza cultural y natural de la región. Hermosillo, capi-

tal del estado, se presenta como un epicentro ideal para esta colaboración, ofreciendo no solo su infraestructura moderna y hospitalidad, sino también su rica historia minera y sus crecientes atractivos turísticos.

Desde la exploración de nuevas oportunidades de inversión en proyectos mineros hasta la promoción de destinos turísticos emergentes, el congreso promete ser un catalizador para el crecimiento

integral de Hermosillo y sus alrededores. Este evento subraya el compromiso compartido de los sectores minero y turístico por impulsar un desarrollo equilibrado y sostenible en la región.





GABINETE



Crecimiento del Empleo en Hermosillo: El Papel Vital del Sector Agropecuario

El sector agropecuario está desempeñando un papel crucial en el impulso del empleo en Hermosillo. A medida que esta región experimenta un crecimiento económico sostenido, las actividades agrícolas y ga-

naderas no sólo están contribuyendo significativamente a la generación de empleos, sino que también están fortaleciendo la economía local. Hermosillo, conocido por su potencial agroclimático favorable, ha visto

un aumento en la demanda de mano de obra calificada y no calificada en sectores como la agricultura, la ganadería y la agroindustria.

La creación de nuevos puestos de trabajo en el sector agropecuario

no solo proporciona oportunidades laborales directas, sino que también estimula el empleo indirecto en servicios relacionados, como el transporte, la logística y la comercialización de productos agrícolas. Este fenómeno

no está contribuyendo a una mayor dinamización económica y a una mejora en la calidad de vida de los habitantes de Hermosillo, consolidando al sector agropecuario como un motor clave del desarrollo local y regional.



SALUD



© picture-alliance/dpa

Análisis del Incremento del Consumo de Marihuana en Hermosillo

En los últimos años, Hermosillo ha experimentado un notable aumento en el consumo de marihuana, destacándose como la droga más consumida en la región. Este fenómeno refleja una tendencia preocupante que ha captado la atención de autoridades locales y expertos en salud pública.

Según datos recientes, el consumo de marihuana ha mostrado un incremento constante entre diferentes grupos demográficos, desde jóvenes hasta adultos, con variaciones significativas en la intensidad y frecuencia del uso. Factores socioeconómicos y culturales juegan un papel crucial en este patrón emergente, evidenciando la necesidad urgente de políticas públicas enfocadas en educación, prevención y tratamiento.

Las estadísticas muestran una correlación entre el aumento del consumo de marihuana y diversos aspectos del entorno urbano y social de Hermosillo, subrayando la importancia de estrategias integradas para abordar este problema de salud pública de manera efectiva y comprensiva.



TURISMO



Museo Regional de Sonora

El Museo Regional de Sonora, ubicado en Hermosillo, es un tesoro cultural que captura la rica historia y diversidad del estado. Fundado en 1981, el museo se destaca por sus exhibiciones que abarcan desde

artefactos prehispánicos hasta arte contemporáneo. Entre sus colecciones más destacadas se encuentran piezas de las culturas Yaqui y Mayo, así como arte colonial y objetos históricos relacionados

con la Revolución Mexicana.

El edificio en sí es una joya arquitectónica, combinando elementos modernos con detalles que rinden homenaje a la tradición sonorense. Además de sus ex-

posiciones permanentes, el museo organiza eventos culturales, conferencias y talleres educativos que enriquecen la experiencia de los visitantes.

Con su compromiso de preservar y difun-

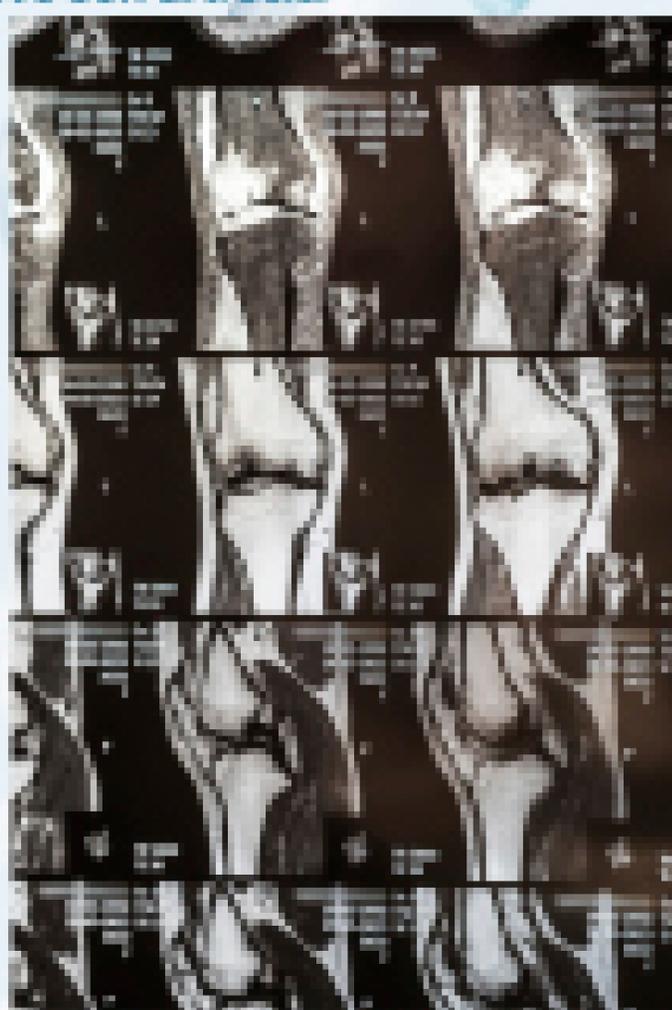
dir la herencia cultural de Sonora, el Museo Regional se ha convertido en un centro vital para la comunidad local y un destino imperdible para los amantes de la historia y la cultura en México.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



¡Bronny James firma con los Lakers! Sella un acuerdo de cuatro años y \$7.9 millones



¡ISACK HADJAR SUSTITUIRÁ A 'CHECO' PÉREZ EN LA PRÁCTICA 1 DEL GP DE GRAN BRETAÑA!



DEPORTES



¡Isack Hadjar sustituirá a 'Checo' Pérez en la práctica 1 del GP de Gran Bretaña!

El joven piloto francés Isack Hadjar tendrá la oportunidad de oro de subirse al monoplaza de Sergio "Checo" Pérez

durante la primera práctica libre del Gran Premio de Gran Bretaña de Fórmula 1 2024. Hadjar, de 19 años, forma

parte de la Academia Red Bull y actualmente compete en la Fórmula 2 con el equipo Campos Racing. Esta será la

primera vez que el joven francés pilote un Fórmula 1 en un fin de semana oficial, y sin duda será una

experiencia invaluable para su desarrollo como piloto.



DEPORTES



La participación de Hadjar en la práctica libre 1 se debe al cumplimiento del reglamento de la Fórmula 1, que obliga a los equipos a ceder uno de sus monoplazas a un piloto joven durante una sesión de entrenamientos libres en cada Gran Premio. Para Hadjar, esta oportunidad representa un gran paso en su carrera, ya que podrá demostrar su talento y potencial al volante de uno de los autos más rápidos del mundo. Se espera que el piloto francés aproveche al máximo esta experiencia para aprender lo más posible de "Checo" Pérez y del equipo Red Bull Racing.



DEPORTES



¡Djokovic pasa un susto pero avanza en Wimbledon!

Novak Djokovic, el número uno del mundo, tuvo que luchar para superar al británico Jacob Fearnley en la segunda ronda de Wimbledon, un partido que duró tres horas y que se resolvió en un apretado quinto set.

Djokovic co-

menzó el partido dominando el primer set, pero Fearnley se rebeló en el segundo y lo ganó de forma convincente. El serbio se recuperó en el tercer set, pero Fearnley volvió a sorprender en el cuarto y lo empató.

El quinto set fue una batalla épica, con ambos jugadores buscando desesperadamente la victoria. Finalmente, Djokovic logró imponer su experiencia y se quedó con el triunfo por 3-6, 4-6, 7-5, 5-7 y 7-5.

A pesar de la victoria, Djokovic no estuvo a su mejor nivel y cometió muchos errores no forzados. Sin embargo, demostró su capacidad para competir en los momentos más difíciles y se mantiene vivo en la bús-

queda de su séptimo título de Wimbledon.

El próximo rival de Djokovic será el neerlandés Tallon Griekspoor, un joven jugador que está en plena progresión.



DEPORTES



¡Naomi Osaka cae en Wimbledon! La mala racha continúa

Naomi Osaka, ex número uno del mundo y campeona de cuatro Grand Slams, ha sido eliminada del Campeonato de Wimbledon 2024 en la segunda ronda.

La japonesa, que ya había perdido en la primera ronda del Abierto de Francia este año, cayó ante la estadounidense Emma Navarro por 6-4 y 6-1.

Este resultado marca la cuarta derrota consecutiva de Osaka en torneos de Grand Slam, lo que genera preocupación sobre su forma y confianza.

En el partido

contra Navarro, Osaka cometió numerosos errores no forzados y no pudo encontrar su ritmo.

La joven estadounidense, por su parte, jugó con mucha

energía y precisión, aprovechando al máximo los errores de su rival.

Tras la derrota, Osaka se mostró visiblemente decepcionada y no quiso hablar con los

periodistas.

En declaraciones posteriores, la japonesa dijo que no se sentía "completamente segura de sí misma" y que necesitaba "volver a trabajar duro".

La eliminación de Osaka es un duro golpe para la jugadora, que ha estado luchando contra problemas de salud mental en los últimos años.





DEPORTES



¡La CONMEBOL admite error! No se marcó penal a favor de Brasil en el partido contra Colombia

La Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL) reconoció que se equivocó al no sancionar un penal a favor de Brasil durante el empate 1-1 contra Colombia en la fase de grupos de la Copa América 2024.

La jugada en cuestión ocu-

rrió en el minuto 70 del partido, cuando el delantero brasileño Vinicius Jr. fue derribado dentro del área colombiana por el defensor Daniel Muñoz. El árbitro central no señaló la falta y el VAR tampoco revisó la jugada, lo que generó la indigna-

ción del equipo brasileño y de su entrenador, Dorival Júnior.

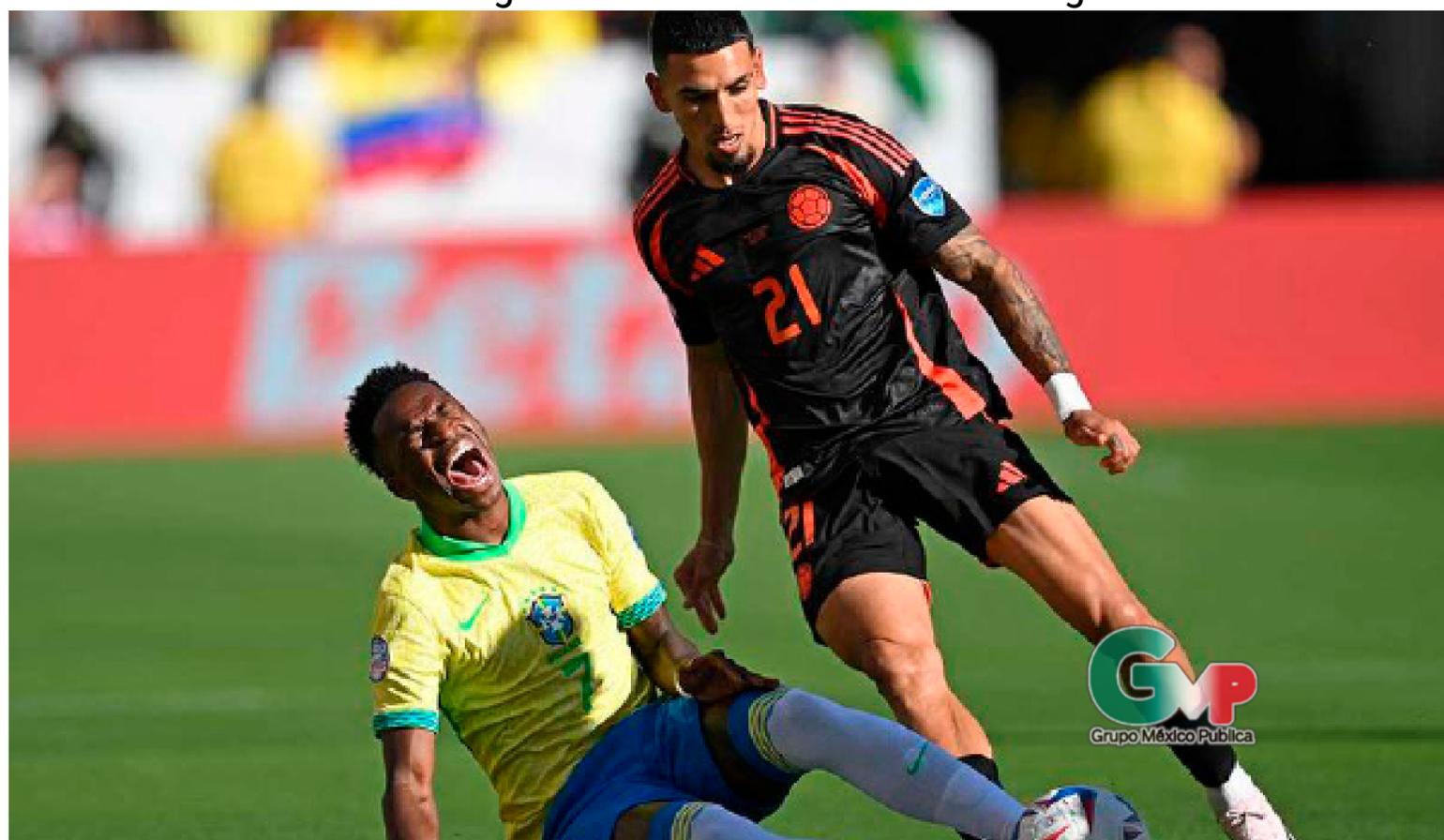
Tras analizar las imágenes del partido, la CONMEBOL confirmó que sí existió una falta dentro del área y que el árbitro debió haber señalado el penal a favor de Brasil.

Este error ar-

bitral pudo haber tenido un impacto significativo en el resultado del partido, ya que Brasil buscaba un gol para asegurar el liderato del grupo y Colombia necesitaba un empate para avanzar a cuartos de final.

La CONMEBOL no ha tomado ninguna

medida disciplinaria contra los árbitros del partido, pero ha reconocido la importancia de mejorar la calidad del arbitraje en la Copa América y en todas sus competiciones.



DEPORTES



Dorados de Chihuahua blanquean a Toros de Tijuana para frenar racha negativa

Los Dorados de Chihuahua frenaron su racha de seis derrotas consecutivas al blanquear 10-0 a los Toros de Tijuana en el tercer juego de la serie en el Estadio Monumental.

Los Dorados tomaron el control del juego desde la primera entrada, anotando tres carreras gracias a un cuadrangular de Alfredo Terrazas. La ofensiva de Chihuahua con-

tinuó castigando al pitcheo de los Toros en las siguientes entradas, con dos carreras en la segunda, tres en la quinta y dos más en la séptima. El pitcher ganador fue Ra-

fael Pineda, quien lanzó seis entradas sólidas permitiendo solo dos hits y sin carreras. El bullpen de Dorados se encargó de mantener la blanqueada en las últimas

tres entradas. Con este resultado, Dorados evita la barrida en la serie y se queda con el tercer juego, acortando la ventaja de Toros a 2-1.



DEPORTES



¡Las Estrellas de las Mayores se encienden! El Juego de Estrellas 2024 promete un gran espectáculo

El Globe Life Field se prepara para recibir a las mayores estrellas del béisbol este 16 de julio en el Juego de Estrellas 2024, un evento que promete ser una verdadera fiesta para los fanáticos de este deporte en todo el mundo.

Un encuentro de titanes: Las luminarias

deldiamante: Ya se han anunciado los titulares seleccionados por los fanáticos y las leyendas del béisbol, y las alineaciones están repletas de talento. En la Liga Americana, destacan figuras como Aaron Judge, Shohei Ohtani y José Altuve, mientras que en la Liga

Nacional brillan estrellas como Ronald Acuña Jr., Juan Soto y Pete Alonso.

Más que un juego: El Juego de Estrellas no solo es un partido de béisbol, sino también un espectáculo deportivo de primer nivel. Habrá música en vivo, fuegos artificiales y activida-

des para toda la familia. Además, los fanáticos podrán disfrutar de la competencia de Home Run Derby el día anterior al juego, donde los mejores bateadores de la liga se medirán por el título de rey del jonrón.

Fanáticos de todo el mundo: El Juego de Estre-

llas es una celebración del béisbol que atrae a fanáticos de todas las edades y rincones del planeta. Es una oportunidad para que los aficionados se reúnan y disfruten de su deporte favorito en un ambiente festivo.



DEPORTES



La pólvora de los Yankees sigue mojada: caen en otra serie en casa

Los New York Yankees siguen sumidos en una preocupante racha negativa tras perder otra serie en casa, esta vez ante los Cincinnati Reds por 2-3.

La derrota del jueves por 3-2 ante los Reds dejó a los Yankees con un décimo

revés en sus últimos 10 encuentros, una racha que ha hundido al equipo en la segunda posición del Este de la Liga Americana a 7 juegos de los líderes, Tampa Bay Rays.

Los problemas ofensivos y de pitcheo continúan ator-

mentando a los Yankees, quienes no han podido encontrar la fórmula para volver a la senda del triunfo.

El ataque neoyorquino, que alguna vez fue uno de los más temibles de la liga, se ha visto anulado por las defensas rivales,

mientras que la rotación de abridores ha mostrado una preocupante falta de consistencia. La derrota del jueves fue un ejemplo claro de los problemas que aquejan a los Yankees. A pesar de que el equipo tuvo la oportunidad de

empatar el juego en la séptima entrada, un rodado de doble play del capitán Aaron Judge con corredores en posición anotadora apagó la esperanza de la remontada.



DEPORTES



¡Lando Norris disfruta la batalla con Verstappen!

El piloto de McLaren, Lando Norris, ha declarado que disfrutó de la intensa batalla que tuvo con Max Verstappen en el Gran Premio de Austria de Fórmula 1 2024.

La carrera del domingo pasado estuvo llena de emoción, con Norris y Verstappen luchando por el tercer puesto durante gran parte de la competencia.

En la última vuelta, Verstappen intentó adelantar a Norris por el exterior en la curva 4, pero ambos pilotos hicieron contacto y Norris se vio

obligado a salir de la pista. El incidente provocó un coche de seguridad, y Verstappen recibió una penalización de cinco segundos por conducir

una carrera peligrosa. A pesar del resultado final, Norris dijo que disfrutó del desafío de competir contra Verstappen. "Fue una carrera dura, pero justa", dijo

Norris. "Max es un gran piloto y siempre es divertido correr contra él. Disfruté la batalla que tuvimos y creo que fue una buena carrera para los aficionados".

Norris también reconoció que Verstappen hizo un buen movimiento al intentar adelantarle.



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



DEPORTES



¡Oliver Bearman se une a Haas F1 para la temporada 2025!

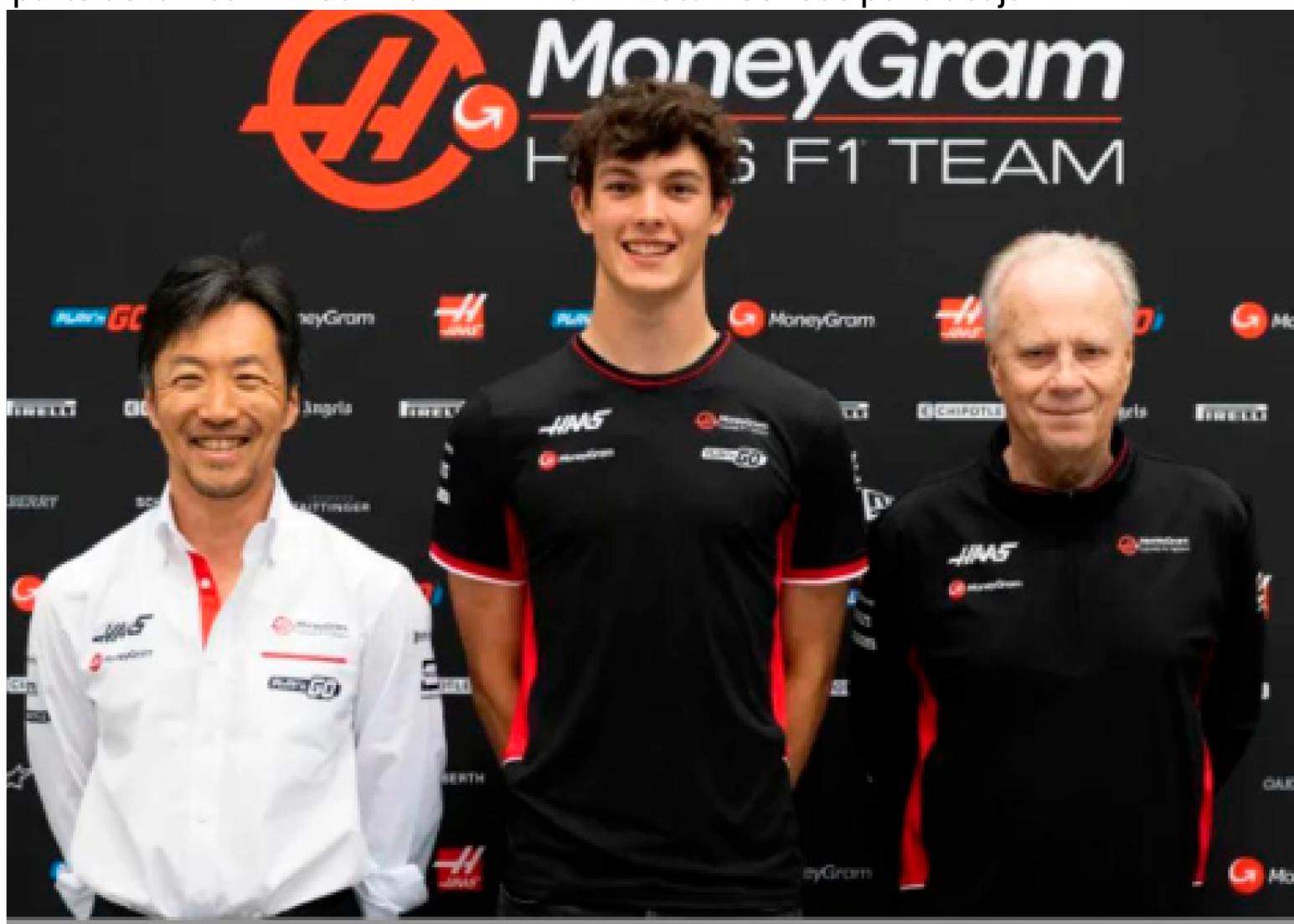
El joven piloto británico, Oliver Bearman, ha sido anunciado como el nuevo piloto de Haas F1 Team para la temporada 2025. Bearman, de 19 años, actualmente compete en la Fórmula 2 con PREMA Racing y ha sido parte de la Aca-

demia Ferrari desde 2021. Bearman impresionó al mundo de la Fórmula 1 cuando reemplazó a Carlos Sainz en Ferrari para el Gran Premio de Arabia Saudí de 2024, donde obtuvo un sorprendente séptimo puesto. Bearman fir-

mó un contrato multianual con Haas y se unirá al equipo como piloto titular a partir de la temporada 2025. El director del equipo Haas, Guenther Steiner, se mostró entusiasmado con la incorporación de Bearman: "Estamos

encantados de darle la bienvenida a Oliver a Haas F1 Team. Es un joven piloto talentoso con un gran potencial, y estamos seguros de que será un activo valioso para nuestro equipo. Creemos en él y estamos ansiosos por trabajar

con él para desarrollar su carrera en la Fórmula 1". Bearman también expresó su alegría por unirse a Haas: "Estoy muy emocionado de unirme a Haas F1 Team para la temporada 2025.



DEPORTES



¡Atención! La participación de Lionel Messi en los Cuartos de Final de la Copa América está en duda.

El astro argentino sufrió una molestia muscular en el aductor derecho durante el partido contra Chile en la fase de grupos, lo que lo obligó a ausentarse del último encuentro ante Perú.

Si bien Messi completó los 90 minutos contra Chile, las molestias persistieron y se teme que podría no estar en condiciones para enfrentar a Ecuador en los cuartos de final.

El cuerpo técnico de la Selección Argentina espera la evolución de la lesión de Messi en las próximas horas para tomar una

decisión definitiva sobre su participación en el partido.

De confirmarse su baja, sería un duro golpe para las aspiraciones de Argentina de

levantar la Copa América, ya que Messi es el líder indiscutido del equipo y su ausencia se sentiría considerablemente. Ángel Di María sería el princi-

pal candidato para reemplazar a Messi en el once inicial, aunque también podrían considerarse otras opciones como Paulo Dybala o Ale-

jandro Gómez. La situación se mantiene en vilo y la incertidumbre reina en torno a la presencia de Messi en el crucial encuentro.



DEPORTES



¡Max Verstappen arma su "11 ideal" de fútbol y pone a 'Checo' Pérez en la defensa!

El actual tricampeón del mundo de Fórmula 1, Max Verstappen, se ha divertido armando su propio "11 ideal" de fútbol, donde ha sorprendido a algunos al colocar a su compañero de equipo en Red Bull Racing, Sergio

"Checo" Pérez, en la posición de defensa central. Verstappen formó en una táctica 8-1-1, con el piloto japonés Yuki Tsunoda en la portería a pesar de su baja estatura, debido a su agilidad y reflejos. La defensa la com-

pletan "Checo" Pérez, Daniel Ricciardo, Nico Hulkenberg, Oscar Piastri, Alex Albon, Charles Leclerc y Carlos Sainz, mientras que Lando Norris se ubica como único mediocampista. La elección de "Checo" Pérez como defensa

central ha generado diversas reacciones entre los aficionados al fútbol y al automovilismo. Algunos destacan la versatilidad del piloto mexicano, quien ya ha demostrado su capacidad para adaptarse a diferentes roles dentro y fue-

ra de la pista. Otros cuestionan la decisión de Verstappen, considerando que Pérez no posee la experiencia y las habilidades técnicas necesarias para jugar en esa posición.



DEPORTES



¡Intensa jornada en la LMB! Cinco equipos ganan en extrainnings

La Liga Mexicana de Béisbol (LMB) vivió una jornada llena de emociones cinco equipos tuvieron que recurrir a entradas extras para definir a sus ganadores.

Dorados de Chihuahua, Saraperos de Saltillo, Sultanes de Monterrey, Conspiradores de Querétaro y Charros de Jalisco fueron los equipos que tuvieron que batirse en entradas adicionales para obtener la victoria.

Los Dorados de Chihuahua derrotaron a los Pericos de Matamoros por marcador

de 3-2 en 10 entradas. Un cuadrangular de Dariel Álvarez en la décima entrada impulsó las dos carreras de la victoria pa-

ra Chihuahua. Saraperos de Saltillo dejó tendido en el terreno a los Generales de Durango por 5-4 en 11 entradas. Un imparable

productor de carrera de Henry Urrutia en la décima entrada dio el triunfo a los Saraperos. Sultanes de Monterrey superó a los To-

ros de Tijuana por 2-3 en 11 entradas. Un wild pitch en la décima entrada permitió la carrera de la victoria para los Sultanes.



DEPORTES



Edgar Berlanga: ¿La joven promesa que podría enfrentar a Canelo Álvarez?

En el mundo del boxeo, la búsqueda por el próximo gran campeón nunca se detiene. Entre las jóvenes promesas que han despertado el interés de los fanáticos y la atención de los expertos, se encuentra el estadounidense de ascendencia puertorriqueña, Edgar Berlanga Jr..

Con un récord invicto de 22 victorias, 17 de ellas por nocaut, Berlanga se ha ganado el apodo de "El Elegido" por su estilo agresivo y su contundente pegada. Su trayecto-

ria en el boxeo profesional, iniciada en 2016, ha sido meteórica, escalando rápidamente en las clasificaciones de la división de peso supermediano. Pero lo que

realmente ha

puesto a Berlanga en el radar del boxeo internacional es la posibilidad de que pueda enfrentar en el futuro al mismísimo Saúl "Canelo" Álvarez, campeón

de la categoría. Un duelo entre Berlanga y Canelo representaría un choque de estilos fascinante: la juventud y el hambre del primero contra la experiencia y la veteranía

del segundo. Sin duda, sería una pelea que captaría la atención del mundo del boxeo.





DEPORTES



¡Ruge la F1 en Silverstone! Horarios y dónde ver el GP de Gran Bretaña 2024

Los motores rugirán este fin de semana en el legendario circuito de Silverstone, donde se disputará el Gran Premio de Gran Bretaña 2024, la duodécima fecha de la apasionante temporada de Fórmula 1. ¿Preparado para vivir la

emoción a toda velocidad? Aquí te traemos la información completa para que no te pierdas ni un solo detalle: Horarios de las prácticas, clasificación y carrera: **V i e r n e s** 5 de julio: Práctica 1: 05:30 AM (Ho-

ra del Centro de México) **Práctica 2:** 09:00 AM (Hora del Centro de México) **S á b a d o** 6 de julio: **Práctica 3:** 04:30 AM (Hora del Centro de México) **Clasificación:** 08:00 AM (Hora del Centro de México)

D o m i n - **P r e m i u m :** go 7 de julio: ¿Se encienden los motores! La carrera inicia a las 08:00 AM (Hora del Centro de México). ¿Dónde ver el Gran Premio de Gran Bretaña? En México, podrás disfrutar de toda la acción a través de: FOX Sports

P r e m i u m : Transmisión completa de todas las prácticas, clasificación y carrera. Canal 5: Vívela carrera en vivo. F1TV: Plataforma oficial de streaming de la F1 con cobertura completa de todas las sesiones.

SILVERSTONE



GP DE GRAN BRETAÑA / 5 -7 DE JULIO



DEPORTES



¡Bronny James firma con los Lakers! Sella un acuerdo de cuatro años y \$7.9 millones

En un movimiento que une el legado con el futuro, Bronny James, hijo del legendario LeBron James, ha firmado un contrato de novato de cuatro años y \$7.9 millones con Los Angeles Lakers, según informaron fuentes a The Athletic y ESPN. El contrato de Bronny, quien fue seleccionado en la 55ª posición del Draft de la NBA 2024, está garantizado en sus primeros tres años e incluye una opción de equipo para el cuarto año. Este acuerdo representa un paso significativo para el joven James, quien ha seguido los pasos de su padre en el mundo del baloncesto. Bronny se une a un equipo de los Lakers que busca reconstruirse tras una decepcionante temporada 2023-24. Se espera que Bronny juegue un papel de reserva en su primera temporada en la NBA, pero tendrá la oportunidad de aprender de veteranos experimentados como LeBron James, Anthony Davis y Russell Westbrook.



INTERNACIONAL



Alemania detecta brote de gripe aviar H7N5 cerca de la frontera con Países Bajos

Alemania informó un brote de gripe aviar H7N5 altamente patógena en una granja en la parte occidental del país, cerca de la frontera con los Países Bajos, informó el jueves la Organización Mundial de Sanidad Animal (WOAH).

El brote mató a 6 mil de una bandada de 90 mil 879 aves en la ciudad de Bad Bentheim, en Baja Sajonia, dijo la WOAH, que tiene sede en París, de acuerdo con un informe de las autoridades alemanas.

Fuera de Europa, el estudio señala que, por

primera vez en muchos años, en Australia se han registrado casos altamente patógenos, con subtipos de la enfermedad que no se registran actualmente en el resto del mundo.

La Autoridad Europea de Se-

guridad Alimentaria (EFSA, en sus siglas en inglés) y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) han constatado este jueves una mejora de la situación de la gripe aviar en Europa y un des-

censo de los casos de alta patogenicidad.

Un informe conjunto de la EFSA y el ECDC señala que el número de focos en aves de corral y silvestres en territorio europeo es el más bajo desde 2019-2020,

tomando como base los datos recibidos entre abril y junio de este año, y ha añadido que el riesgo para el público en general "sigue siendo bajo".



INTERNACIONAL



Hezbollah ataca a Israel con cientos de cohetes mientras continúan bombardeos en Gaza

El movimiento islamista libanés Hezbollah anunció haber lanzado más de 200 cohetes y drones explosivos contra el norte de Israel, en una jornada marcada por nuevos bombardeos israelíes en la Franja de Gaza.

La guerra desencadenada el 7 de octubre por el ataque de Hamas en Israel generó un estallido de la violencia entre el ejército israelí y el Hezbollah, aliado del movimiento islamista palestino, que se recrudeció en las últimas semanas.

Hezbollah afir-

mó haber lanzado este jueves "más de 200" cohetes y "drones explosivos". En el norte de Israel, las sirenas anti-aéreas resonaron hasta los Altos del Golán, territorio sirio

anexado por el Estado hebreo. Hezbollah, que ya disparó el miércoles un centenar de cohetes hacia Israel, declaró que los lanzamientos formaban parte

de la respuesta por la muerte de uno de sus comandantes en un bombardeo israelí en el sur de Líbano. El ejército israelí anunció haber atacado instalacio-

nes de lanzamiento de proyectiles en el sur de Líbano después de que "numerosos proyectiles y dispositivos aéreos sospechosos" cruzaran la frontera.



INTERNACIONAL



Putin cree que Trump desea de verdad acabar con la guerra en Ucrania

El presidente de Rusia, Vladímir Putin, aseguró que no duda de que el expresidente estadounidense y aspirante a la Casa Blanca, Donald Trump, es sincero cuando habla del deseo de po-

ner fin a la guerra en Ucrania.

"No conozco (sus) propuestas. (...) Pero no dudo de que habla con sinceridad y apoyamos esto", dijo el jefe del Kremlin durante una rueda de prensa con medios rusos en Astaná después de la cumbre de la Organización de Cooperación de Shanghai (OCS).

Putin agregó que Rusia "toma en serio" las declaraciones

del aspirante republicano a la Casa Blanca.

del aspirante republicano a la Casa Blanca.

"Lo que dice el señor Trump, como candidato presidencial, sobre su disposición y deseo de detener la guerra en Ucrania, lo toma-

mos en serio", afirmó el mandatario ruso.

Al ser preguntado sobre si había seguido el debate electoral en EEUU, Putin respondió que solo lo vio "unos fragmentos".



ESPECTACULO



Vanessa Hudgens ya es mamá: la actriz le dio la bienvenida a su primer bebé

La noticia se conoció después de que la estrella fuera fotografiada cargando a su bebé mientras salía en silla de ruedas de un hospital de Los Ángeles este miércoles.

Las fotos la mostraban saliendo del centro en una silla

de ruedas azul junto a Cole y una enfermera.

De acuerdo con información de The Mail, "Vanessa parecía enamorada de su bebé, que estaba envuelto en una manta blanca con finas rayas azules y llevaba un gorro en la cabeza".

La actriz reveló en marzo pasado que estaba embarazada al mostrar su baby bump en la entrega de los premios Oscar 2024.

Apesar de que en mayo apareció como anfitriona de una fiesta para revelar el sexo de su bebé, la ac-

triz aún no ha confirmado públicamente si es niño o niña.

Las fotos de la nueva mamá saliendo del hospital la mostraban vestida con una pijama azul y un pantalón deportivo negro, con el pelo negro recogido y lentes de sol negros.

Cole se mantuvo cerca de su esposa y su recién nacido mientras cargaba sus pertenencias en el coche con una sudadera con capucha azul y pantalones cortos.



ESPECTACULO



La situación legal de Pablo Lyle se complica, ahora podría recibir una multa

El futuro legal de Pablo Lyle sigue siendo incierto tras darse a conocer que su equipo legal renunció al caso por "diferencias irreconciliables" que les "impiden puedan seguir trabajando juntos".

Esto ha provocado que la apelación del actor de 5 años de prisión y 8 de libertad condicional siga pendiente, además de la demanda civil que interpuso la familia del fallecido Juan Hernández pa-

ra recibir una indemnización por los daños provocados.

Aunque se desconocen las causas que provocaron que la firma del abogado Philip Reizenstein haya renunciado a seguir tra-

el actor mexicano, se sabe que Pablo Lyle atraviesa por problemas económicos al no tener ingresos debido a que su estatus migratorio en Estados Unidos es irregular.

Tras quedarse sin abogado, el

actor quedó "a cargo del departamento de correccionales del estado de Florida" hasta que encuentre un nuevo equipo que lo represente. Sin embargo, la corte hizo una advertencia a Lyle.



TRENDING



La ensalada César nació en Tijuana: el origen del platillo que cumple 100 años

Se cumplió un centenario del nacimiento de la ensalada César, comida que se originó en Tijuana, Baja California. Aunque actualmente el platillo se sirve a base de lechuga romana y puede incluir anchoas, jugo de limón, aceite de oliva y queso parmesano, no siempre fue así.

La receta original, aunque se realizó en México, tiene raíces italianas, pues la realizó un hombre que nació en Italia pero, por azares del destino, terminó en la República Mexicana sin imaginarse que ello le ayudaría a inventar una de las ensala-

das más famosas del mundo.

El que la ensalada César se creara en México fue gracias a una prohibición de la venta de alcohol en Estados Unidos. Pero ¿qué tiene que ver Italia y Estados Unidos con el nacimiento del platillo en Tijuana? Aquí

te contamos.

Un inmigrante italiano llamado César Cardini es el creador de la ensalada César. Él trabajaba en Estados Unidos, pero llegó a México cuando el país prohibió la producción y venta de alcohol, entre 1919 y 1933. Como Cardini

era un gastrónomo, siguió a los habitantes de EU para atenderles.

Pese a las diversas versiones de su origen, todas coinciden en que la ensalada César se creó en Café Alhambra, el primer restaurante que abrió César Cardini

en México, el cual, tras un incendio que lo destruyó, se convirtió en el Caesar's Palace, el cual actualmente es el hotel Caesar's ubicado en la avenida Revolución de Tijuana, Baja California.



AUTOS



HWA Evo: El renacimiento de un clásico

El HWA Evo es un restomod, o restauración modificada, basado en el icónico Mercedes-Benz 190 E 2.5-16 Evo II. Este modelo, desarrollado por HWA, la división de alto rendimiento de Mercedes, fue un verdadero ganador en el DTM a principios de la década de 1990 y se convirtió en un objeto de culto para los fanáticos del automovilismo. El HWA Evo no es solo una simple restauración, sino una reinterpretación moderna del Evo II. Combina el diseño clásico del coche original con tecnología moderna y un rendimiento mejorado. Aquí te presento algunas de las características más destacadas del HWA Evo:

Diseño: Se mantiene fiel a la estética original del Evo II, con su carrocería ensanchada, alerón trasero y faldones laterales. Se han utilizado materiales ligeros como la fibra de carbono para reducir el peso. Se han incorporado algunos detalles modernos, como luces LED y llantas de aleación de 19 pulgadas.

Interior: El interior ha sido retapizado con materiales de alta calidad. Se han conservado algunos elementos originales del Evo II, como los volantes deportivos y los baquets de competición. Se han incorporado algunos elementos modernos, como una pantalla táctil de infoentretenimiento.



AUTOS



Las cinco cosas vitales que debes saber antes de comprar un Kia Sorento 2024

El Kia Sorento es un SUV de tamaño medio que ofrece una combinación de espacio, comodidad y estilo. Si estás considerando comprar un Sorento 2024, aquí hay cinco cosas que debes saber:

1. Diseño y espacio interior: El Sorento tiene un diseño moderno y elegante con un

interior espacioso y cómodo. Está disponible en dos configuraciones de asientos: para siete y para ocho pasajeros.

2. Tren motoriz: El Sorento 2024 se ofrece con una variedad de opciones de tren motoriz, incluyendo un motor de cuatro cilindros turboalimentado de 2.5 litros,

un motor V6 de 3.5 litros y un motor híbrido enchufable. Todos los modelos vienen con una transmisión automática de ocho velocidades.

3. Características: El Sorento viene con una amplia gama de características estándar y opcionales, incluyendo una pantalla táctil de 10.25

pulgadas, un sistema de sonido Bose, un techo corredizo panorámico y asientos con calefacción y ventilación.

4. Seguridad: El Sorento 2024 ha recibido una calificación de seguridad de cinco estrellas de la NHTSA y ha sido nombrado Top Safety Pick+ por el IIHS. Viene con una serie de ca-

racterísticas de seguridad estándar, incluyendo frenado automático de emergencia, advertencia de salida de carril y asistencia de

mantenimiento de carril.

5. Precio: El precio inicial del Kia Sorento 2024 es de \$27,990.



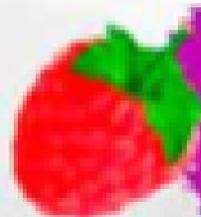


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com