



NAYARIT PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Claudia Sheinbaum y la Tercera Ola
de Nombramientos: Un Paso Decisivo
para México**

1 Dólar = 18.0482 Pesos
↑ 0.0519 0.29%

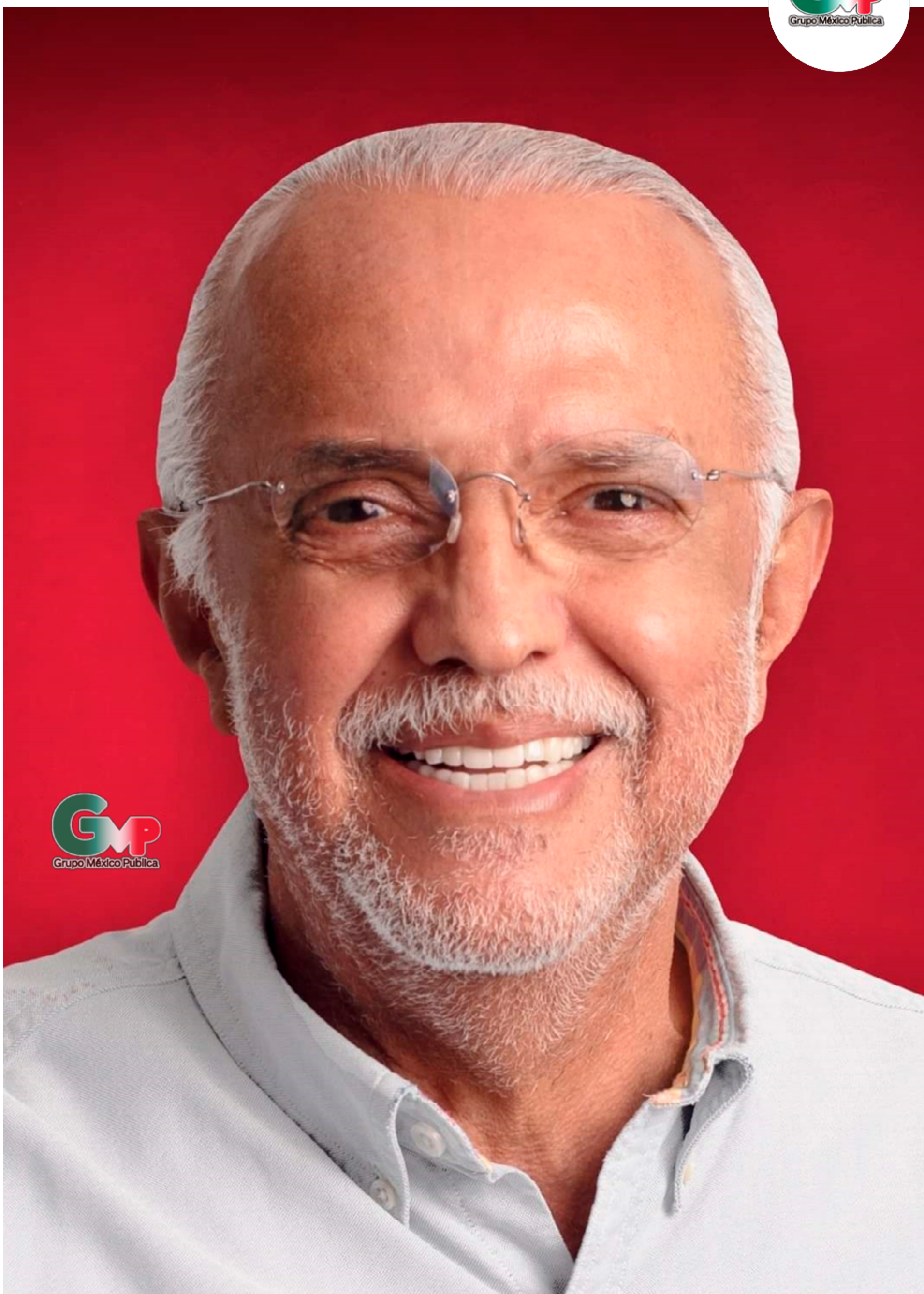
Compra	Venta
17.6995	18.3969

Tormentas
Aisladas
28°

Precip.:40%
Humedad:72%
Viento:13 km/h



**GOBERNADOR MIGUEL ÁNGEL
NAVARRO, INAUGURA EL
SEGUNDO ENCUENTRO NACIONAL
DE SISTEMAS DIF**



Gobernador Miguel Ángel Navarro, inaugura el segundo encuentro nacional de sistemas DIF

NAYARIT PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Claudia Sheinbaum y la Tercera Ola de Nombramientos: Un Paso Decisivo para México

La reciente presentación de la tercera ola de nombramientos en el gabinete de Claudia Sheinbaum marca un hito crucial en la consolidación de su visión para México. Con una trayectoria marcada por su compromiso con la justicia social y el desarrollo sostenible, Sheinbaum está configurando un equipo que refleja estos valores y busca enfrentar los desafíos contemporáneos con renovada energía y perspectivas innovadoras.

Los nombramientos anunciados no solo aportan continuidad y estabilidad, sino que también destacan por la inclusión de figuras que representan una diversidad de experiencias y conocimientos. Este enfoque es vital para abordar los complejos problemas que enfrenta el país, desde la crisis climática hasta la desigualdad social. Al incluir expertos en áreas clave como la economía, la salud y la educación, Sheinbaum demuestra su compromiso con una gobernanza inclusiva y efectiva.

Además, estos nombramientos refuerzan la conexión de Sheinbaum con las bases sociales y los movimientos progresistas que la han apoyado. La elección de individuos con un historial de trabajo en comunidades vulnerables y en defensa de los derechos humanos resuena con las expectativas de un gobierno que prioriza el bienestar de todos los ciudadanos, especialmente los más desfavorecidos.

El enfoque de Sheinbaum en la equidad de género también es notable. Al nombrar a mujeres en posiciones de liderazgo, está no solo reconociendo su capacidad y talento, sino también enviando un mensaje claro sobre la importancia de la igualdad de género en la toma de decisiones gubernamentales.



El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, junto con la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del DIF Nayarit, encabezaron la inauguración del Segundo Encuentro Nacional de Sistemas Municipales DIF. El evento, celebrado en el Auditorio Amado Nervo de Tepic, reunió a más de 220 sistemas estatales y municipales DIF de todo el país. Entre los destacados asistentes estuvo Nuria Fernández Espresate, titular del Sistema Nacional DIF, quien destacó la importancia de este encuentro para compartir estrategias de beneficio social aplicables a nivel nacional.



NAYARIT PUBLICA DIARIO



Durante su discurso, el gobernador Navarro Quintero describió al DIF como "el corazón de México", resaltando su papel crucial en el apoyo a los sectores más vulnerables, in-

cluidos migrantes desamparados y niños con autismo. Por su parte, la doctora Beatriz Estrada Martínez subrayó el compromiso del DIF Nayarit en brindar soluciones sostenibles para

mejorar la vida de quienes más lo necesitan.

El evento también sirvió como plataforma para discutir y promover programas destinados a fortalecer la inclusión social

y familiar, así como para mejorar los servicios de salud pública en el estado.

Este encuentro nacional no solo enfatizó la labor humanitaria del DIF, sino que también

buscó inspirar la replicación de estas iniciativas en otras regiones del país, con el objetivo de garantizar un apoyo solidario y efectivo a todas las comunidades vulnerables de México.



REGIÓN



Donación de Equipos de Movilidad en Tecuala

El Sistema DIF Municipal de Tecuala, dirigido por la C.D. Areli Jiménez Burgara, entregó triciclos, bastones y sillas de ruedas en un evento apoyado por el Sistema DIF Estatal y la cadena Oxxo.

El presidente municipal, C. Gabino Jiménez Huerta, compartió un

emotivo mensaje a los beneficiarios y sus familias, destacando la importancia de esta entrega para mejorar la calidad de vida y promover la movilidad en la comunidad. Agradecemos a todos los involucrados por su colaboración en este avance hacia un futuro más inclusivo y solidario.



REGIÓN



Graduación en CBTis 100 con Leticia Araiza

La Presidenta Municipal de Tepic, Leticia Araiza, asistió a la ceremonia de graduación de 305 estudiantes del CBTis 100: Francisco I. Madero, generación 2021-2024. Araiza reconoció el

esfuerzo de los graduados y los motivó a ser profesionistas de calidad para impulsar el desarrollo de la ciudad.



REGIÓN



Nayarit, Patrocinador Oficial del Campeonato Nacional Amateur de Golf 2024

Nayarit ha sido anunciado como patrocinador oficial del Campeonato Nacional Amateur de Golf 2024, destacando como un nuevo destino turístico para los entusiastas del golf. En la conferencia de prensa inaugural, el Secretario de Turismo, Juan Enrique Suárez Del Real Tostado, agradeció a la Federación Mexicana de Golf y, siguiendo las instrucciones del gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, invitó a los aficionados a disfrutar de los campos de golf de primer nivel en el estado.

El torneo, que se celebra hasta el 7 de julio, cuenta

con participantes de 14 países. Además, el presidente de la Federación, Fernando Lemmen Meyer, anunció que Nayarit será la sede de la asamblea anual de la federación en 2025 y que se construirá el primer parque público de golf en el estado, acercando este deporte a la comunidad local.



REGIÓN



Nueva Fecha para las Bodas Colectivas en Bahía de Banderas

El XI Ayuntamiento de Bahía de Banderas ha programado las Bodas Colectivas para el domingo 14 de julio en el Hotel Escuela de la Universidad Tecnológica de Bahía de Banderas. (excepto si tienen hijos en común). Además, se requieren comprobante de domicilio, de dos a cuatro testigos, certificado de no Registro de Deudor Alimentario, y asistir a pláticas prematrimoniales impartidas por el DIF.

Los interesados deben presentar solicitud de matrimonio, convenio matrimonial, copia del acta de nacimiento de ambos contrayentes, y resultados de análisis clínicos prenupciales

Los documentos deben entregarse en cualquier oficina del Registro Civil de Bahía de Banderas al menos ocho días hábiles antes del evento.

BAHÍA DE BANDERAS
H. XI AYUNTAMIENTO

Trabajamos por tu familia y tu futuro

BODAS COLECTIVAS

Domingo 14 de Julio
2:00 pm a 5:00 pm

Hotel escuela UTBB
Blvd. Nuevo Vallarta 65, Nayarit.



REGIÓN



Seguridad Integral durante el Segundo Encuentro Nacional de Sistemas Municipales DIF en Nayarit

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, en colaboración con la Policía Estatal y Bomberos de Nayarit, está implementando acciones de seguridad integral durante el "Segundo Encuentro Nacional de Sistemas Municipales DIF". El evento se desarrolla en el auditorio "Amado Nervo", donde los elementos policiales y bomberos están resguardando la

zona, así como los puntos de ingreso y egreso.

Además, se están llevando a cabo patrullajes en las áreas circundantes al auditorio para garantizar un entorno seguro y tranquilo para todos los asistentes. Estas medidas tienen como objetivo principal proporcionar un ambiente de paz y tranquilidad durante el desarrollo del encuentro.



Recuerda que para que a tu hogar no entre el mosquito transmisor del dengue, debes mantener limpio tu entorno, es por tu seguridad y la de tu familia, toma en cuenta estas recomendaciones

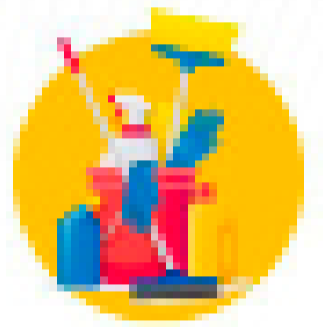


Nayarit
NUESTRA BONIDAD Y CORAJE

EVITEMOS LA PROPAGACIÓN DEL DENGUE



LAVA



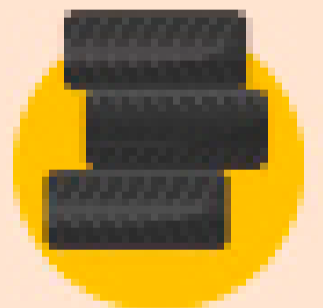
VOLTEA



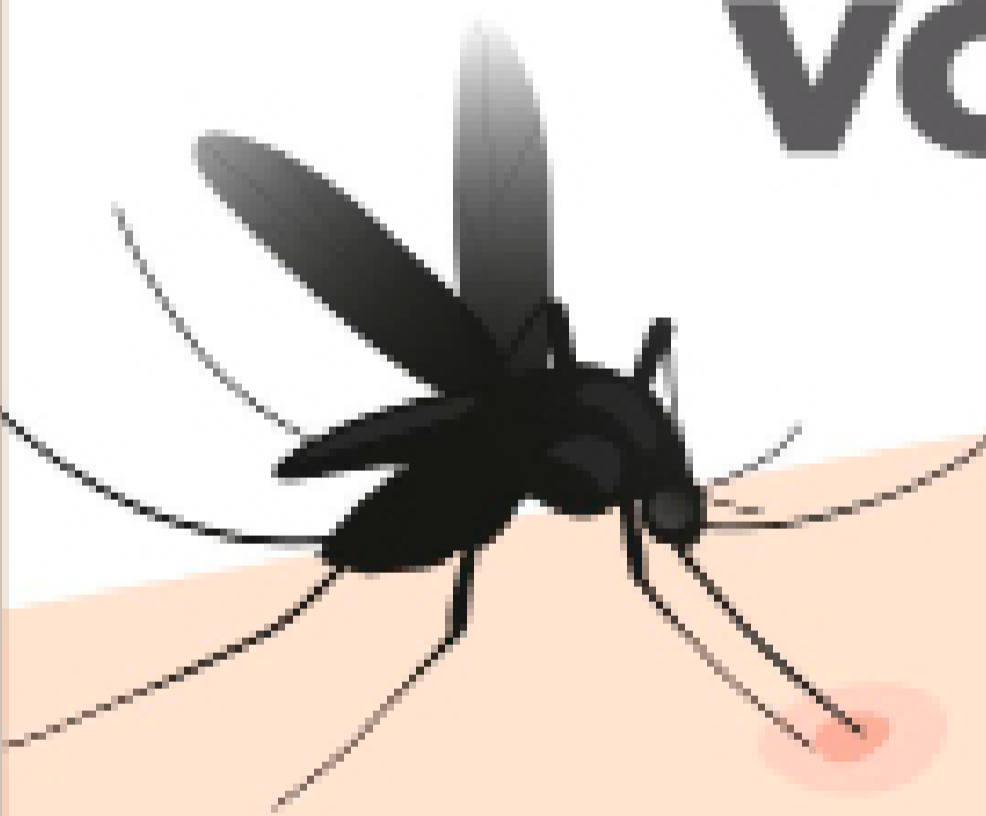
TAPA



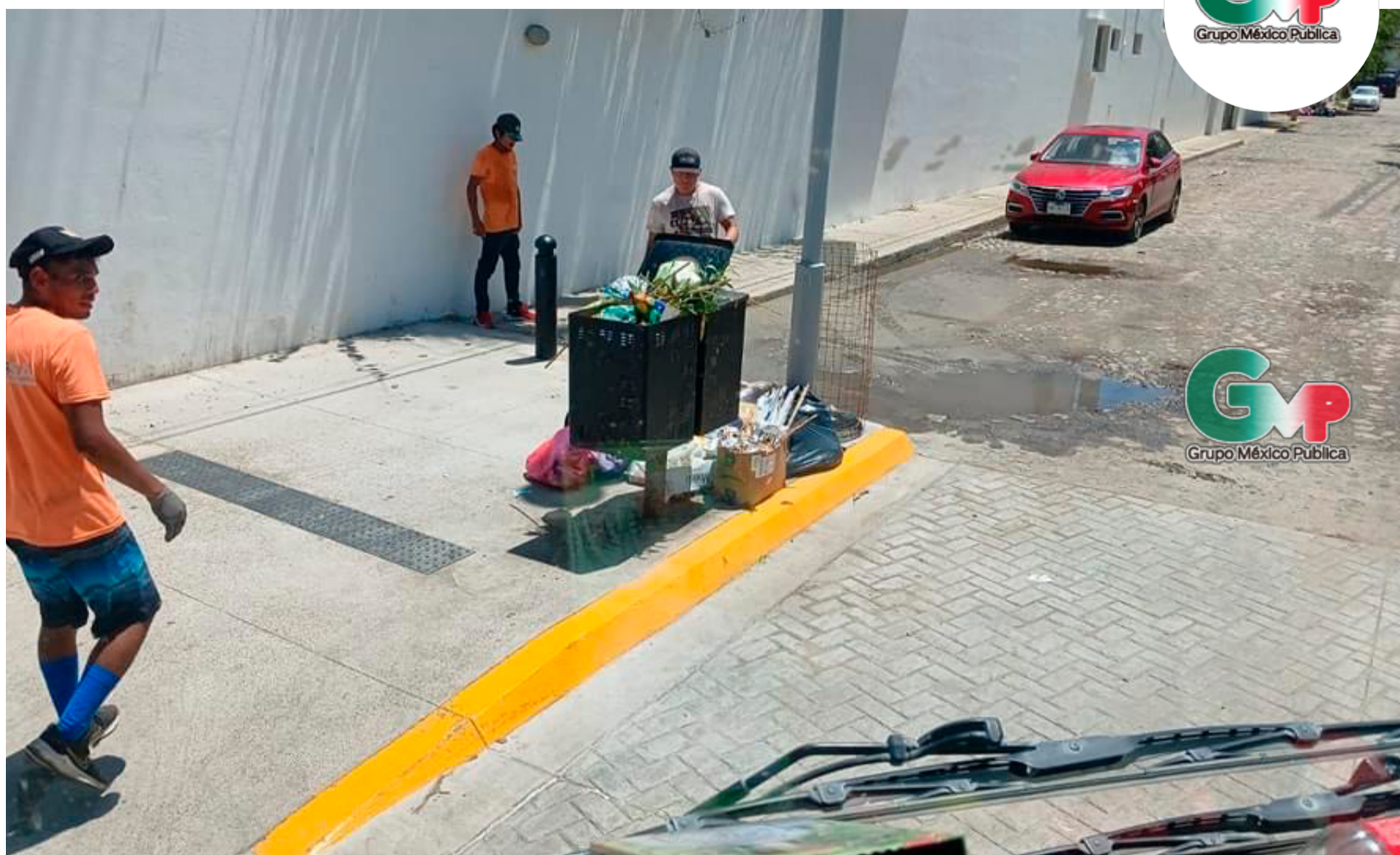
TIRA



Cualquier objeto que acumule agua limpia o de lluvia.



GOBIERNO



Exhorta Gobierno de Bahía de Banderas a No Sacar Basura Durante Lluvias

El H. XI Ayuntamiento de Bahía de Banderas hace un llamado a la ciudadanía a no sacar la basura mientras llueve. La acumulación de residuos puede causar inunda-

ciones y caos en la vía pública, obstruyendo las alcantarillas y afectando el sistema de drenaje.

Para prevenir estos problemas, se recomienda man-

tener la basura en un lugar seco y en bolsas bien cerradas, y sacarla solo cuando el clima mejore. También se insta a reportar al ayuntamiento las rejillas o bocas de tor-

menta tapadas. La colaboración de todos es clave para mantener las calles limpias y funcionales, garantizando la seguridad del municipio durante la tempo-

rada de lluvias. Para más información, consulta los canales oficiales del gobierno municipal de Bahía de Banderas.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

GOBIERNO



Graduación de 112 Alumnos de Talleres Culturales en Bahía de Banderas

Un total de 112 alumnos concluyeron los talleres culturales 2023-2024 en Bahía de Banderas, destacando en áreas como vocalización, piano, elaboración de velas y jabo-

nes, danza polinesia, pintura acrílica, teatro y arcilla. La ceremonia de clausura se celebró en el Auditorio Cultural de San Vicente, con la presencia de autoridades municipales.

El director de Desarrollo y Bienestar Social, Javier López, y la encargada del Instituto Municipal de Cultura, Diana Laura Arreola Cárdenas, entregaron

reconocimientos a los participantes y destacaron el impacto positivo de estos talleres en la creatividad y el tejido social del municipio. Además, se agradeció a los maestros

por su dedicación y se reafirmó el compromiso de seguir fomentando la cultura y el arte en la comunidad.



MÉXICO HOY



Fortaleciendo el Gabinete de Sheinbaum: Delgado, Montiel y Rodríguez como Líderes Clave



¡FELICIDADES, OMAR GARCÍA HARFUCH, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIO DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA! TU EXPERIENCIA Y DEDICACIÓN SON UN GRAN ACTIVO PARA ASEGURAR LA TRANQUILIDAD Y BIENESTAR DE NUESTRA COMUNIDAD. ¡ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE RESPONSABILIDAD POR UN ENTORNO MÁS SEGURO PARA TODOS!

La designación de Mario Delgado en la Secretaría de Educación, Adriana Montiel en la Secretaría de Bienestar y Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación, son movimientos que reflejan un enfoque audaz y comprometido con la transformación de México.

Mario Delgado en la Secretaría de Educación

La elección de Mario Delgado para liderar la Secretaría de Educación es una decisión acertada. Con una vasta experiencia en la administración pública y un profundo conocimiento del sistema educativo, Delgado está bien equipado para abordar los retos de la educación en México. Su trayectoria como ex-coordinador de Morena en la Cámara de Diputados y ex-secretario de Finanzas del Distrito Federal le otorga una perspectiva única para implementar políticas educativas integrales que promuevan la equi-

dad y la calidad en todos los niveles escolares.

Adriana Montiel en la Secretaría de Bienestar

Adriana Montiel, con su vasta experiencia en programas sociales, es una excelente elección para la Secretaría de Bienestar. Su historial como directora de Programas de Desarrollo en la Secretaría de Bienestar y su trabajo cercano con las comunidades más vulnerables le brindan una comprensión profunda de las necesidades sociales del país.

Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación

La designación de Rosa Isela Rodríguez como Secretaria de Gobernación es un acierto estratégico. Con una carrera dedicada a la seguridad pública y la administración gubernamental, Rodríguez aporta una combinación de experiencia y habilidades cruciales para este rol.

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay



¡FELICIDADES, ROSA ICELA RODRÍGUEZ, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIA DE GOBERNACIÓN! TU LIDERAZGO Y COMPROMISO SON FUNDAMENTALES PARA EL FUTURO DE NUESTRO PAÍS. ¡MUCHO ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE LABOR POR EL BIENESTAR Y LA SEGURIDAD DE TODOS LOS MEXICANOS!



¡FELICIDADES, MARIO DELGADO, POR TU NOMBRAMIENTO COMO SECRETARIO DE EDUCACIÓN! QUE TU COMPROMISO Y VISIÓN CONTRIBUYAN AL FORTALECIMIENTO Y MEJORA DEL SISTEMA EDUCATIVO EN NUESTRO PAÍS. ¡MUCHO ÉXITO EN ESTA IMPORTANTE LABOR POR EL BIENESTAR Y EL FUTURO DE LA EDUCACIÓN EN MÉXICO!

MUNICIPIOS



Jornada de Limpieza en San Blas

Por instrucciones del Presidente José Antonio Barajas López, continúa la jornada de limpieza en San Blas, esta vez en el embarcadero de la "U". Equipos del Departamento de IMJUVE, Zofemat, Desarrollo Urbano y Ecología, Cultura, Sanidad Municipal, Dirección de Pesca y funcionarios del Ayuntamiento se reunieron desde temprano para retirar residuos entre la maleza y el mangle. Este esfuerzo busca prevenir que la basura llegue a los manglares y al mar durante las lluvias fuertes. Se invita a la ciudadanía a no tirar basura en las calles, mares y manglares, para preservar los ecosistemas y la imagen del puerto.



MUNICIPIOS



SIAPA Tepic Exhorta a Pagar Adeudos para Evitar Cortes de Agua

El SIAPA Tepic realiza un operativo intensivo para notificar adeudos y cortar el servicio de agua a usuarios morosos en varias zonas. Para evitar la limitación del servicio, se invita a los usuarios a pagar sus deudas en las oficinas centrales en calle

Gustavo Baz 67, tiendas OXXO, Kiosko, bancos participantes o en línea en [siapa.tepic.gob.mx](https://www.siapa.tepic.gob.mx/pago-en-linea).



SALUD



Reunión del Comité de Vigilancia Epidemiológica en Santiago Ixcuintla

El presidente municipal Eduardo Lugo López encabezó la segunda reunión del Comité de Vigilancia Epidemiológica en Santiago Ixcuintla, donde se congregaron diversas instituciones clave del sector salud y la comunidad educativa.

Entre los participantes se encontraron representantes del IMSS, SSN, Sanidad y Salubridad Municipal, así como de la Universidad Tecnológica de la Costa y la Universidad de Ciencias de Enfermería Campus Santiago. También

estuvieron presentes la Cruz Roja y el Presidente del Comisariado Ejidal de Santiago Ixcuintla, Manuel Sánchez.

Durante la reunión, se abordaron varios temas de importancia para la comunidad, incluyendo la nebulización barrido, el con-

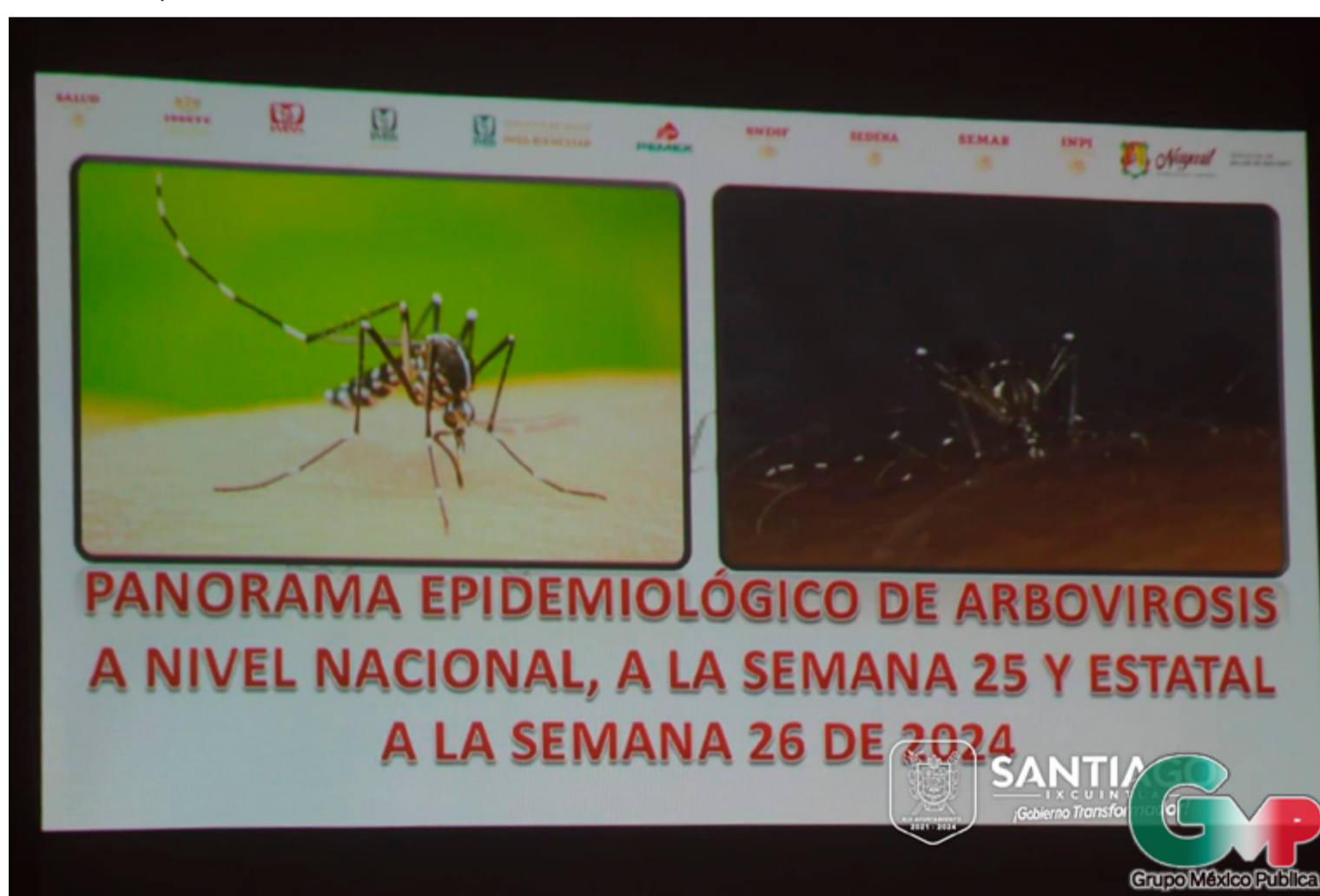
trol larvario, y la concientización ciudadana sobre medidas preventivas. Se destacó el apoyo continuo al sector salud local, así como el trabajo esencial del departamento de vectores en la región.

Además, se discutió la colaboración con el

SASAM para la descacharrización, una medida crucial para reducir la proliferación de vectores transmisores de enfermedades. El comisariado ejidal también ofreció su respaldo a estas iniciativas de salud pública.

Estas reuniones periódicas del Comité de

Vigilancia Epidemiológica reflejan el compromiso conjunto de las autoridades y la comunidad para salvaguardar la salud pública en Santiago Ixcuintla, fortaleciendo así las medidas preventivas y de control epidemiológico en la región.



¿DONDE COMER?



Restaurante La Ola

Sus visitantes pueden pedir una sorprendente coronilla, un perfectamente elaborado paté y unas caseras gambas en este bar. No pierdas la oportunidad de probar su espectacular cerveza. Si deseas degustar una excelente limonada, La Ola es una agradable opción.

La atmósfera cálida de este lugar consigue que sus clientes se sientan relajados y disfruten de un rato estupendo.

La mayoría de usuarios han reparado en el hecho de que en este establecimiento el personal está bien valorado.

Un genial servicio es siempre un plus importante. Muchos críticos apuntan que los platos que ofrecen tienen unos precios apropiados.

Dirección:
Av del Valle
161 Tepic, Nayarit, Mexico



DIPUTADOS



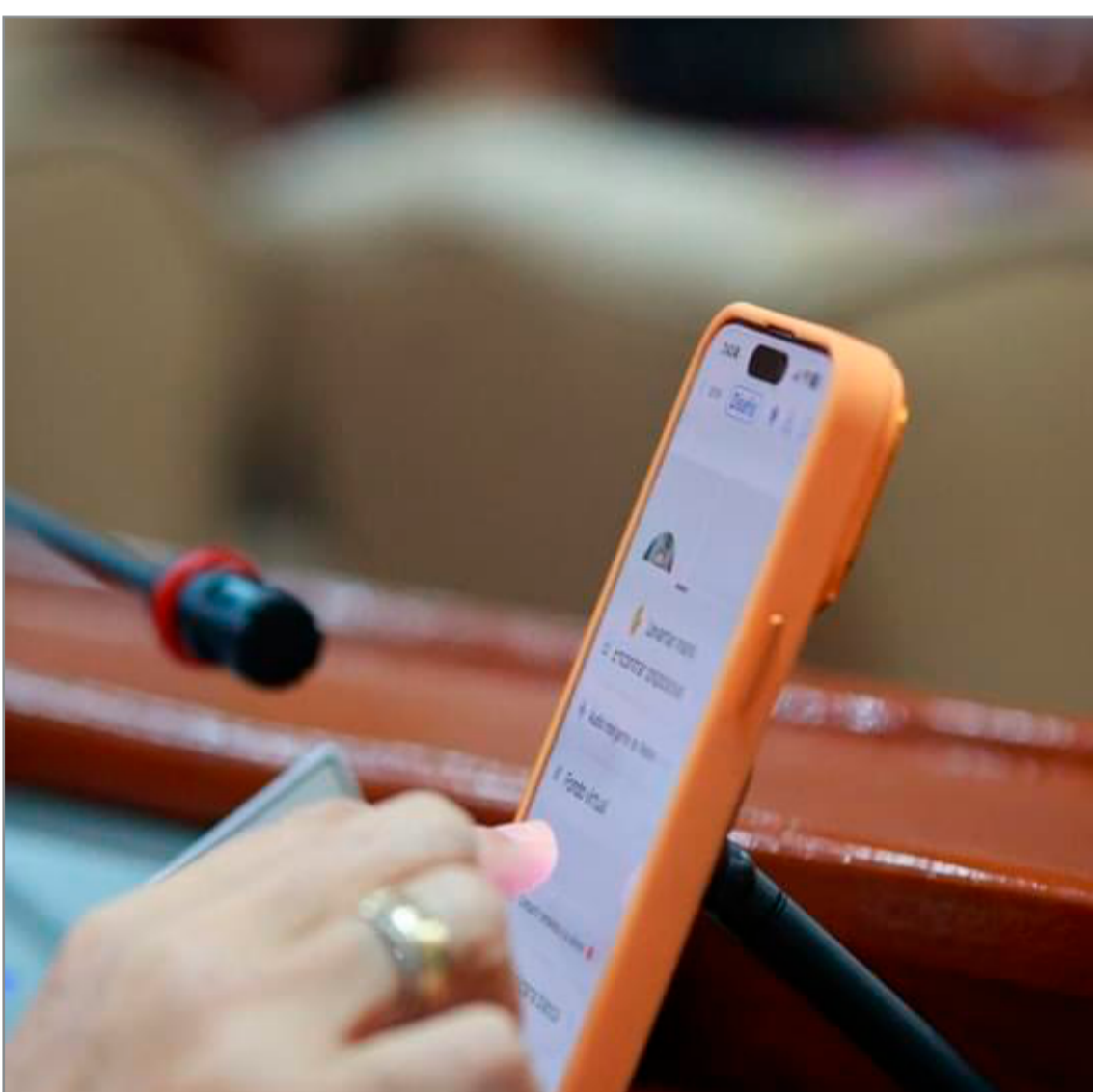
Congreso de Nayarit Favorece Inclusión Financiera para Adultos Mayores

El Congreso de Nayarit ha aprobado reformas a la Ley de Derechos de Personas Adultas Mayores para promover la inclusión financiera de este grupo. Las modificaciones al artículo 24 de la ley buscan asegurar el bienestar de los adultos mayores al facilitar su acceso y uso de servicios económicos formales adecuados.

El autor de la iniciativa, el diputado Luis Fernando Pardo González, enfatizó que esta medida mejorará el bienestar de los adultos mayo-

res al promover el uso responsable de productos y servicios financieros, evitando riesgos para su desarrollo personal y familiar.

Nayarit se suma a diez estados que ya legislan sobre la inclusión financiera para adultos mayores, destacando la importancia de la educación financiera para esta población. Según la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera, en México, solo el 35% de las personas mayores de 60 años tienen un trabajo remunerado, y el 61% ha cursado solo algún año de educación primaria.



DIPUTADOS



Preparativos ante Posibles Desastres Naturales en Nayarit

El secretario de Administración y Finanzas del gobierno del estado, Julio César López Ruelas, anunció la implementación de estrategias financieras para asegurar recursos por más de 100 millones de pesos, en caso de enfrentar un desastre natural durante la temporada de lluvias actual en Nayarit.

López Ruelas detalló que, por instrucciones del gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, se destinan inicialmente 7 millones de pesos para asistencia inmediata a damnificados en caso de emergencia: "Estamos trabajando para fortalecer este fondo y así estar preparados ante

cualquier contingencia que pueda surgir".

En relación con la colaboración federal, mencionó que si algún municipio nayarita se declara zona de desastre, el gobierno federal proporcionará recursos para la rehabilitación, aunque estos podrían demorar en llegar: "Es por eso

que el estado se ve compelido a brindar ayuda inmediata de ser necesario".

Finalmente, el funcionario subrayó que, como medida preventiva, desde principios de año se han llevado a cabo labores de limpieza en canales, ríos y arroyos en varias comunidades de Nayarit, bajo la directriz

del gobernador, con el objetivo de reducir el riesgo de inundaciones en la región.

Estas acciones reflejan el compromiso del gobierno estatal por proteger a la población y estar preparados ante posibles eventualidades naturales que puedan afectar al estado.





TURISMO



Invitan al Curso de Verano "Mini Chef" en Tepic

El Gobierno de Tepic invita a niñas y niños de 7 a 13 años al curso de verano "Mini Chef", donde podrán aprender y mejorar sus habilidades culinarias. El curso ofrece dos grupos: el primero comienza el 22 de julio y el segundo el 29, ambos de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Para más información, llama al 311-160-4002.





CURSO DE VERANO MINI CHEF

- **EDAD:** 7 a 13 años (niñas y niños)
- **1ER. GRUPO:** 22 al 26 de julio
- **2DO. GRUPO:** 29 de julio al 2 de agosto
- **HORARIOS:** 9:00 a 13:00
- **LUGAR:** Instituto Municipal de la Mujer Luis G. Urbina esq. Tacubaya Col. Amado Nervo
- **Teléfono:** 311 160 40 02



GABINETE



Campaña de Prevención en Tepic para Fortalecer la Seguridad Comunitaria

La Dirección General de Prevención del Delito está implementando la "Campaña de Fortalecimiento de Medidas de Prevención" en el parque "La Loma" y varias colonias

de Tepic. Esta iniciativa busca reforzar la seguridad y el bienestar de la comunidad mediante la adopción de medidas preventivas. El personal es-

pecializado está proporcionando información crucial sobre diversos temas, incluyendo la atención a víctimas de violencia de género, prevención de robos a casa habitación

y negocios, extorsión telefónica, y trata de personas. Además, se difunden números de emergencia y otras medidas preventivas.

Estas acciones tienen co-

mo objetivo crear un entorno más seguro y promover la cultura de la prevención entre los habitantes de Tepic.



GABINETE



SSPC Realiza Verificaciones de Rutina a Agentes de la Policía Estatal

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), a través de la Dirección General de Asuntos Internos, está llevando a cabo verificaciones periódicas a los agentes de la Policía Estatal que se encuentran desempeñando sus funciones en los puntos de vigilancia correspondientes. El objetivo principal de estas verificaciones es asegurar que los agentes cuenten con la documentación y permisos actualizados necesarios para ejercer sus labores, así como verificar que sus armas de servicio estén en condi-

ciones óptimas. La Dirección General de Asuntos Internos se encarga de supervisar el cumplimiento por parte de los miembros de la Policía Estatal de las disposiciones legales que regulan su actuación.

Estas acciones son parte de las medidas implementadas por la SSPC para garantizar el comportamiento adecuado de los agentes, promover la conciencia sobre la importancia del cumplimiento normativo y mantener el orden y la disciplina mediante operativos de inspección regulares.

El objetivo principal de estas verificaciones es asegurar que los agentes cuenten con la documentación y permisos actualizados necesarios para ejercer sus labores, así como verificar que sus armas de servicio estén en condi-



EMPRESAS



Buenas Perspectivas para la Temporada de Captura de Camarón en Nayarit

Los pescadores de Nayarit están anticipando una cosecha de aproximadamente 5 mil toneladas de camarón para esta temporada, siempre y cuando la veda sea levantada a tiempo y no haya grandes crecidas en los cuerpos de agua, según informó Juan de Dios Fernández, presidente de la Federación Ribereña de Nayarit.

Fernández destacó que hasta el momento, el desarrollo del camarón ha sido favorable y no se han reportado problemas significativos.

Las recientes lluvias han beneficiado la situación al estabilizar la salinidad de los esteros y facilitar la entrada de larvas de camarón, lo cual genera buenas expectativas para la zafra.

Sin embargo, el presidente de la federación señaló que la inspección y vigilancia con-

tinúan siendo un desafío. El saqueo sigue siendo una causa importante de pérdidas económicas

para las cooperativas de pescadores, y a pesar de las solicitudes, CONA-PESCA no ha implementado

medidas efectivas para reforzar la protección del recurso camarón.



EMPRESAS



Fallece el Sr. Ignacio Aguilar Gómez, "San Lunes", Ícono Gastronómico de Tepic

La comunidad de Tepic lamenta profundamente el fallecimiento del Sr. Ignacio Aguilar Gómez, conocido cariñosamente como "San Lunes", dueño de la reconocida lonchería ubicada en la avenida Insurgentes entre Zacatecas y Ures. La triste noticia fue compartida a través de las redes sociales del establecimiento, donde se destacó su inigualable talento culinario y el cariño que supo ganarse entre los habitantes de la ciudad.

En un emotivo mensaje, se informó a familiares, amigos y clientes sobre la partida

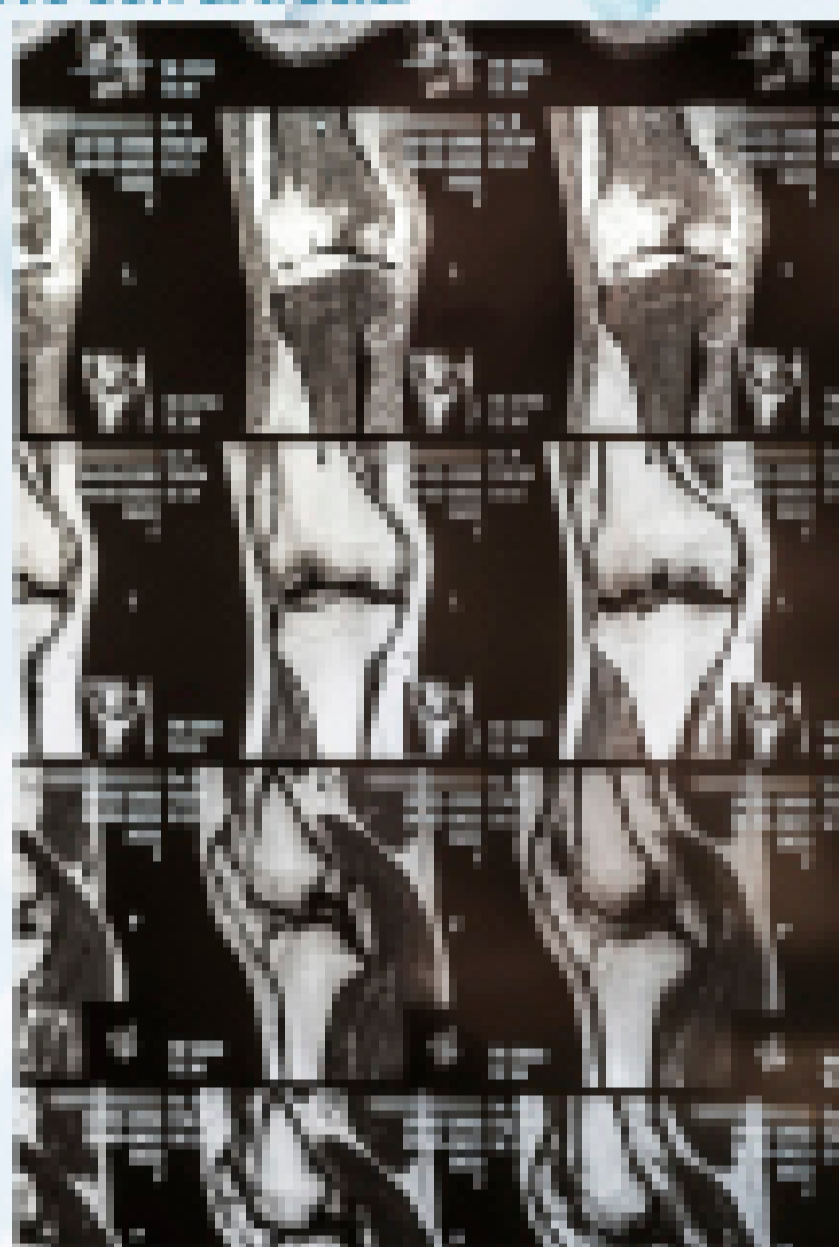
de este ícono gastronómico local, recordándolo con afecto y prometiendo compartir detalles sobre el lugar donde será velado. Descansa en paz, "San Lunes". Tus sabores y tu legado seguirán vivos en el corazón de Tepic.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

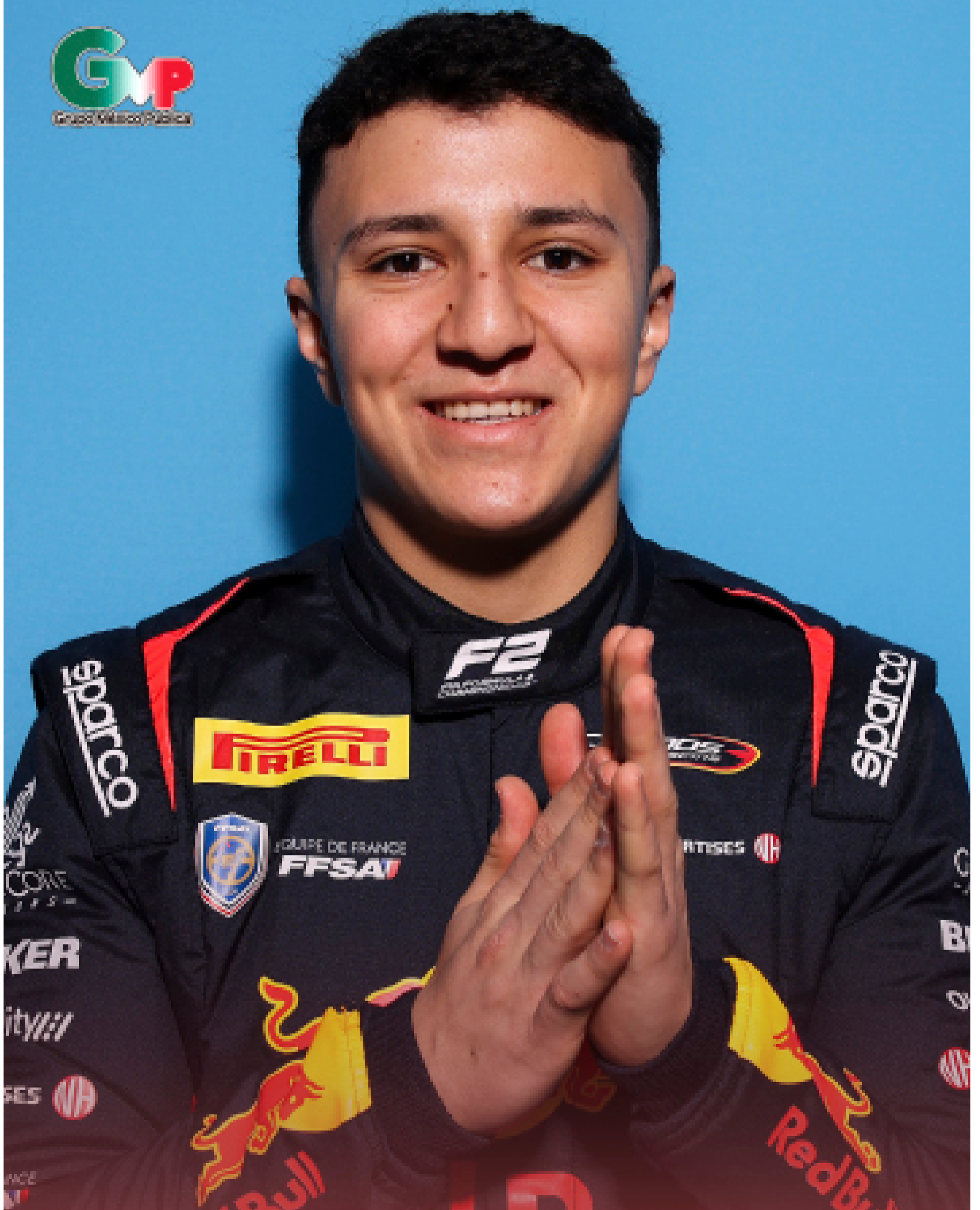
-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



¡Bronny James firma con los Lakers! Sella un acuerdo de cuatro años y \$7.9 millones



¡ISACK HADJAR SUSTITUIRÁ A 'CHECO' PÉREZ EN LA PRÁCTICA 1 DEL GP DE GRAN BRETAÑA!

DEPORTES



¡Isack Hadjar sustituirá a 'Checo' Pérez en la práctica 1 del GP de Gran Bretaña!

El joven piloto francés Isack Hadjar tendrá la oportunidad de oro de subirse al monoplaza de Sergio "Checo" Pérez

durante la primera práctica libre del Gran Premio de Gran Bretaña de Fórmula 1 2024. Hadjar, de 19 años, forma

parte de la Academia Red Bull y actualmente compite en la Fórmula 2 con el equipo Campos Racing. Esta será la

primera vez que el joven francés pilote un Fórmula 1 en un fin de semana de carrera oficial, y sin duda será una

experiencia invaluable para su desarrollo como piloto.



DEPORTES



La participación de Hadjar en la práctica libre 1 se debe al cumplimiento del reglamento de la Fórmula 1, que obliga a los equipos a ceder uno de sus monoplazas a un piloto joven durante una sesión de entrenamientos libres en cada Gran Premio. Para Hadjar, esta oportunidad representa un gran paso en su carrera, ya que podrá demostrar su talento y potencial al volante de uno de los autos más rápidos del mundo. Se espera que el piloto francés aproveche al máximo esta experiencia para aprender lo más posible de "Checo" Pérez y del equipo Red Bull Racing.



DEPORTES



¡Djokovic pasa un susto pero avanza en Wimbledon!

Novak Djokovic, el número uno del mundo, tuvo que luchar para superar al británico Jacob Fearnley en la segunda ronda de Wimbledon, un partido que duró tres horas y que se resolvió en un apretado quinto set. Djokovic co-

menzó el partido dominando el primer set, pero Fearnley se rebeló en el segundo y lo ganó de forma convincente. El serbio se recuperó en el tercer set, pero Fearnley volvió a sorprender en el cuarto y lo empató.

El quinto set fue una batalla épica, con ambos jugadores buscando desesperadamente la victoria. Finalmente, Djokovic logró imponer su experiencia y se quedó con el triunfo por 3-6, 4-6, 7-5, 5-7 y 7-5.

A pesar de la victoria, Djokovic no estuvo a su mejor nivel y cometió muchos errores no forzados. Sin embargo, demostró su capacidad para competir en los momentos más difíciles y se mantiene vivo en la búsqueda de su séptimo título de Wimbledon. El próximo rival de Djokovic será el neerlandés Tallon Griekspoor, un joven jugador que está en plena progresión.

El próximo rival de Djokovic será el neerlandés Tallon Griekspoor, un joven jugador que está en plena progresión.



DEPORTES



¡Naomi Osaka cae en Wimbledon! La mala racha continúa

Naomi Osaka, ex número uno del mundo y campeona de cuatro Grand Slams, ha sido eliminada del Campeonato de Wimbledon 2024 en la segunda ronda.

La japonesa, que ya había perdido en la primera ronda del Abierto de Francia este año, cayó ante la estadounidense Emma Navarro por 6-4 y 6-1.

Este resultado marca la cuarta derrota consecutiva de Osaka en torneos de Grand Slam, lo que genera preocupación sobre su forma y confianza.

En el partido

contra Navarro, Osaka cometió numerosos errores no forzados y no pudo encontrar su ritmo.

La joven estadounidense, por su parte, jugó con mucha

energía y precisión, aprovechando al máximo los errores de su rival.

Tras la derrota, Osaka se mostró visiblemente decepcionada y no quiso hablar con los

periodistas.

En declaraciones posteriores, la japonesa dijo que no se sentía "completamente segura de sí misma" y que necesitaba "volver a trabajar duro".

La eliminación de Osaka es un duro golpe para la jugadora, que ha estado luchando contra problemas de salud mental en los últimos años.





DEPORTES



¡La CONMEBOL admite error! No se marcó penal a favor de Brasil en el partido contra Colombia

La Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL) reconoció que se equivocó al no sancionar un penal a favor de Brasil durante el empate 1-1 contra Colombia en la fase de grupos de la Copa América 2024.

La jugada en cuestión ocu-

rrió en el minuto 70 del partido, cuando el delantero brasileño Vinicius Jr. fue derribado dentro del área colombiana por el defensor Daniel Muñoz. El árbitro central no señaló la falta y el VAR tampoco revisó la jugada, lo que generó la indigna-

ción del equipo brasileño y de su entrenador, Dorival Júnior.

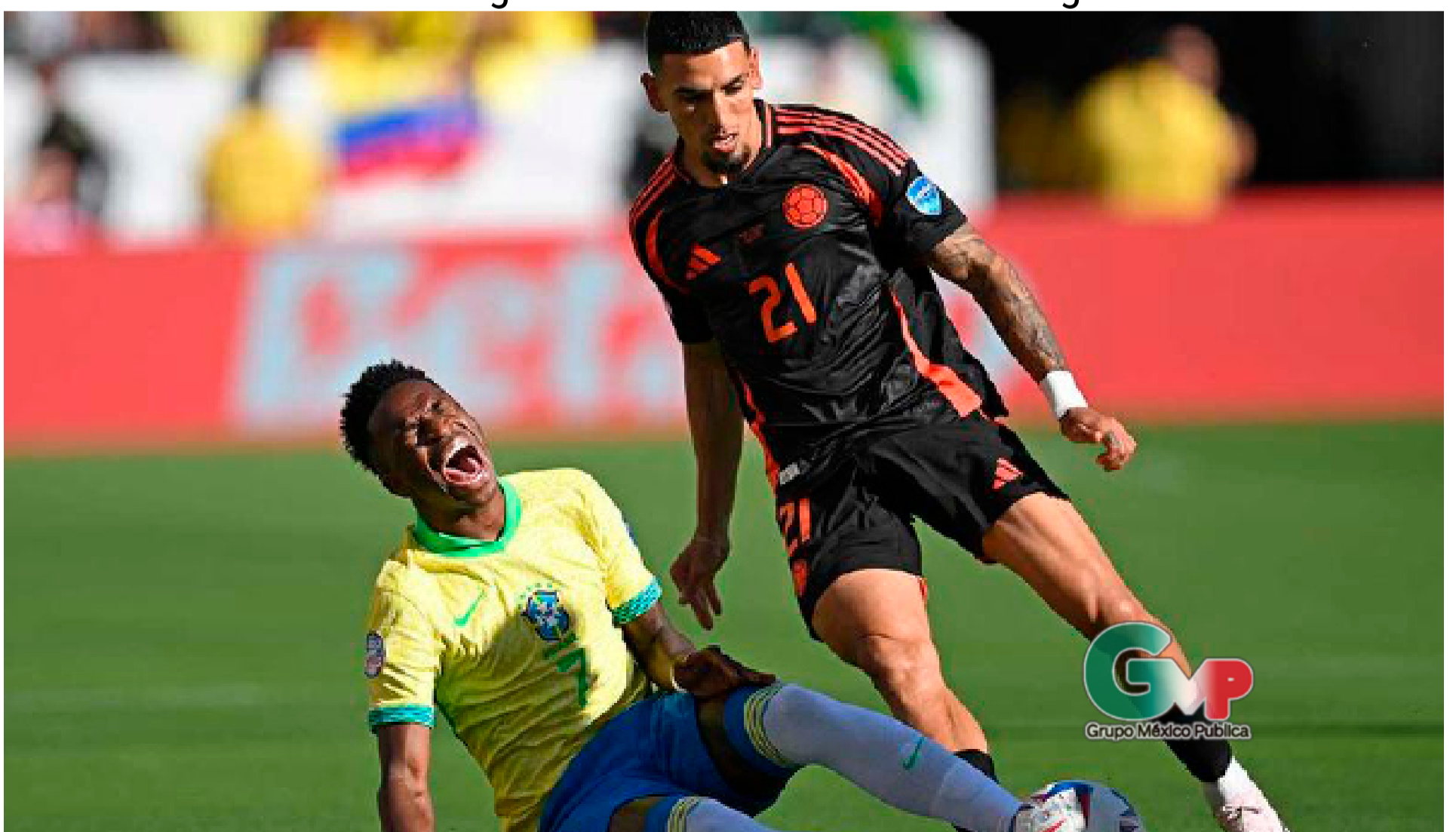
Tras analizar las imágenes del partido, la CONMEBOL confirmó que sí existió una falta dentro del área y que el árbitro debió haber señalado el penal a favor de Brasil.

Este error ar-

bitral pudo haber tenido un impacto significativo en el resultado del partido, ya que Brasil buscaba un gol para asegurar el liderato del grupo y Colombia necesitaba un empate para avanzar a cuartos de final.

La CONMEBOL no ha tomado ninguna

medida disciplinaria contra los árbitros del partido, pero ha reconocido la importancia de mejorar la calidad del arbitraje en la Copa América y en todas sus competiciones.



DEPORTES



Dorados de Chihuahua blanquean a Toros de Tijuana para frenar racha negativa

Los Dorados de Chihuahua frenaron su racha de seis derrotas consecutivas al blanquear 10-0 a los Toros de Tijuana en el tercer juego de la serie en el Estadio Monumental.

Los Dorados tomaron el control del juego desde la primera entrada, anotando tres carreras gracias a un cuadrangular de Alfredo Terrazas. La ofensiva de Chihuahua con-

tinuó castigando al pitcheo de los Toros en las siguientes entradas, con dos carreras en la segunda, tres en la quinta y dos más en la séptima. El pitcher ganador fue Ra-

fael Pineda, quien lanzó seis entradas sólidas permitiendo solo dos hits y sin carreras. El bullpen de Dorados se encargó de mantener la blanqueada en las últimas

tres entradas. Con este resultado, Dorados evita la barrida en la serie y se queda con el tercer juego, acortando la ventaja de Toros a 2-1.



DEPORTES



¡Las Estrellas de las Mayores se encienden! El Juego de Estrellas 2024 promete un gran espectáculo

El Globe Life Field se prepara para recibir a las mayores estrellas del béisbol este 16 de julio en el Juego de Estrellas 2024, un evento que promete ser una verdadera fiesta para los fanáticos de este deporte en todo el mundo.

Un encuentro de titanes: Las luminarias

del diamante: Ya se han anunciado los titulares seleccionados por los fanáticos y las leyendas del béisbol, y las alineaciones están repletas de talento. En la Liga Americana, destacan figuras como Aaron Judge, Shohei Ohtani y José Altuve, mientras que en la Liga

Nacional brillan estrellas como Ronald Acuña Jr., Juan Soto y Pete Alonso.

Más que un juego: El Juego de Estrellas no solo es un partido de béisbol, sino también un espectáculo deportivo de primer nivel. Habrá música en vivo, fuegos artificiales y activida-

des para toda la familia. Además, los fanáticos podrán disfrutar de la competencia de Home Run Derby el día anterior al juego, donde los mejores bateadores de la liga se medirán por el título de rey del jonrón.

Fanáticos de todo el mundo: El Juego de Estre-

llas es una celebración del béisbol que atrae a fanáticos de todas las edades y rincones del planeta. Es una oportunidad para que los aficionados se reúnan y disfruten de su deporte favorito en un ambiente festivo.



DEPORTES



La pólvora de los Yankees sigue mojada: caen en otra serie en casa

Los New York Yankees siguen sumidos en una preocupante racha negativa tras perder otra serie en casa, esta vez ante los Cincinnati Reds por 2-3.

La derrota del jueves por 3-2 ante los Reds dejó a los Yankees con un décimo

revés en sus últimos 10 encuentros, una racha que ha hundido al equipo en la segunda posición del Este de la Liga Americana a 7 juegos de los líderes, Tampa Bay Rays.

Los problemas ofensivos y de pitcheo continúan ator-

mentando a los Yankees, quienes no han podido encontrar la fórmula para volver a la senda del triunfo.

El ataque neoyorquino, que alguna vez fue uno de los más temibles de la liga, se ha visto anulado por las defensas rivales,

mientras que la rotación de abridores ha mostrado una preocupante falta de consistencia.

La derrota del jueves fue un ejemplo claro de los problemas que aquejan a los Yankees. A pesar de que el equipo tuvo la oportunidad de

empatar el juego en la séptima entrada, un rodado de doble play del capitán Aaron Judge con corredores en posición anotadora apagó la esperanza de la remontada.



DEPORTES



¡Lando Norris disfruta la batalla con Verstappen!

El piloto de McLaren, Lando Norris, ha declarado que disfrutó de la intensa batalla que tuvo con Max Verstappen en el Gran Premio de Austria de Fórmula 1 2024.

La carrera del domingo pasado estuvo llena de emoción, con Norris y Verstappen luchando por el tercer puesto durante gran parte de la competencia.

En la última vuelta, Verstappen intentó adelantar a Norris por el exterior en la curva 4, pero ambos pilotos hicieron contacto y Norris se vio

obligado a salir de la pista.

El incidente provocó un coche de seguridad, y Verstappen recibió una penalización de cinco segundos por conducir

una acción peligrosa. A pesar del resultado final, Norris dijo que disfrutó del desafío de competir contra Verstappen.

"Fue una carrera dura, pero justa", dijo

Norris. "Max es un gran piloto y siempre es divertido correr contra él. Disfruté la batalla que tuvimos y creo que fue una buena carrera para los aficionados".


Norris también reconoció que Verstappen hizo un buen movimiento al intentar adelantarlo.



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



 33 2254 1333

 /xelledomain

 @xelledomain

 xelledomain@gmail.com

DEPORTES



¡Oliver Bearman se une a Haas F1 para la temporada 2025!

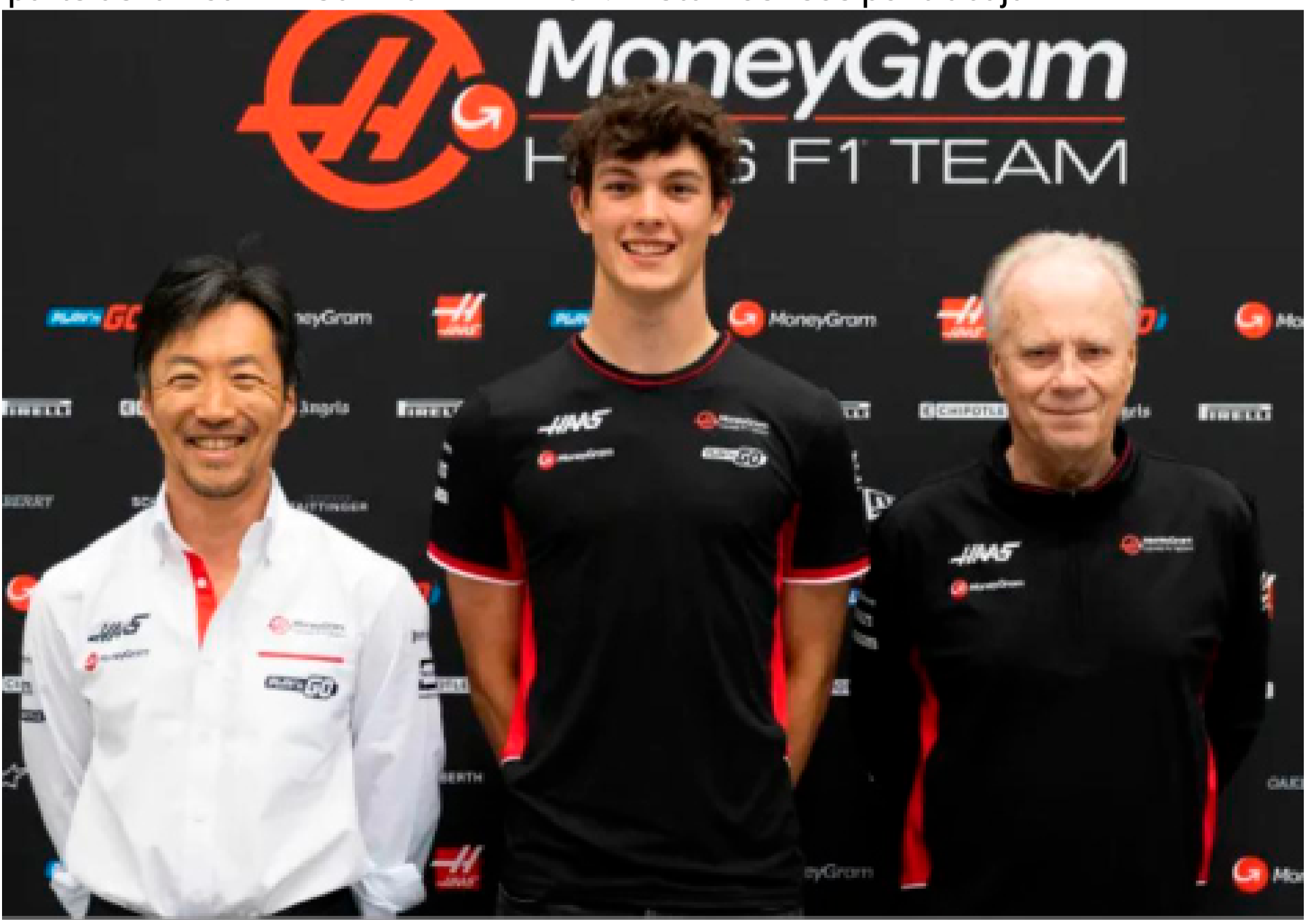
El joven piloto británico, Oliver Bearman, ha sido anunciado como el nuevo piloto de Haas F1 Team para la temporada 2025. Bearman, de 19 años, actualmente compete en la Fórmula 2 con PREMA Racing y ha sido parte de la Aca-

demia Ferrari desde 2021. Bearman impresionó al mundo de la Fórmula 1 cuando reemplazó a Carlos Sainz en Ferrari para el Gran Premio de Arabia Saudí de 2024, donde obtuvo un sorprendente séptimo puesto. Bearman fir-

mó un contrato multianual con Haas y se unirá al equipo como piloto titular a partir de la temporada 2025. El director del equipo Haas, Guenther Steiner, se mostró entusiasmado con la incorporación de Bearman: "Estamos

encantados de darle la bienvenida a Oliver a Haas F1 Team. Es un joven piloto talentoso con un gran potencial, y estamos seguros de que será un activo valioso para nuestro equipo. Creemos en él y estamos ansiosos por trabajar

con él para desarrollar su carrera en la Fórmula 1". Bearman también expresó su alegría por unirse a Haas: "Estoy muy emocionado de unirme a Haas F1 Team para la temporada 2025."



DEPORTES



¡Atención! La participación de Lionel Messi en los Cuartos de Final de la Copa América está en duda.

El astro argentino sufrió una molestia muscular en el aductor derecho durante el partido contra Chile en la fase de grupos, lo que lo obligó a ausentarse del último encuentro ante Perú.

Si bien Messi completó los 90 minutos contra Chile, las molestias persistieron y se teme que podría no estar en condiciones para enfrentar a Ecuador en los cuartos de final.

El cuerpo técnico de la Selección Argentina espera la evolución de la lesión de Messi en las próximas horas para tomar una

decisión definitiva sobre su participación en el partido.

De confirmarse su baja, sería un duro golpe para las aspiraciones de Argentina de

levantar la Copa América, ya que Messi es el líder indiscutido del equipo y su ausencia se sentiría considerablemente.

Ángel Di María sería el princi-

pal candidato para reemplazar a Messi en el once inicial, aunque también podrían considerarse otras opciones como Paulo Dybala o Ale-

jandro Gómez.

La situación se mantiene en vilo y la incertidumbre reina en torno a la presencia de Messi en el crucial encuentro.



DEPORTES



¡Max Verstappen arma su "11 ideal" de fútbol y pone a 'Checo' Pérez en la defensa!

El actual tri- campeón del mundo de Fórmula 1, Max Verstappen, se ha divertido armando su propio "11 ideal" de fútbol, donde ha sorprendido a algunos al colocar a su compañero de equipo en Red Bull Racing, Sergio

"Checo" Pérez, en la posición de defensa central. Verstappen formó en una táctica 8-1-1, con el piloto japonés Yuki Tsunoda en la portería a pesar de su baja estatura, debido a su agilidad y reflejos. La defensa la com-

pletan "Checo" Pérez, Daniel Ricciardo, Nico Hulkenberg, Oscar Piastri, Alex Albon, Charles Leclerc y Carlos Sainz, mientras que Lando Norris se ubica como único mediocampista. La elección de "Checo" Pérez como defensa

central ha generado diversas reacciones entre los aficionados al fútbol y al automovilismo. Algunos destacan la versatilidad del piloto mexicano, quien ya ha demostrado su capacidad para adaptarse a diferentes roles dentro y fue-

ra de la pista. Otros cuestionan la decisión de Verstappen, considerando que Pérez no posee la experiencia y las habilidades técnicas necesarias para jugar en esa posición.



DEPORTES



¡Intensa jornada en la LMB! Cinco equipos ganan en extrainnings

La Liga Mexicana de Béisbol (LMB) vivió una jornada llena de emociones cinco equipos tuvieron que recurrir a entradas extras para definir a sus ganadores.

Dorados de Chihuahua, Saraperos de Saltillo, Sultanes de Monterrey, Conspiradores de Querétaro y Charros de Jalisco fueron los equipos que tuvieron que batirse en entradas adicionales para obtener la victoria.

Los Dorados de Chihuahua derrotaron a los Pericos de Matamoros por marcador

de 3-2 en 10 entradas. Un cuadrangular de Dariel Álvarez en la décima entrada impulsó las dos carreras de la victoria pa-

ra Chihuahua. Saraperos de Saltillo dejó tendido en el terreno a los Generales de Durango por 5-4 en 11 entradas. Un imparable

productor de carrera de Henry Urrutia en la décima entrada dio el triunfo a los Saraperos. Sultanes de Monterrey superó a los To-

ros de Tijuana por 2-3 en 11 entradas. Un wild pitch en la décima entrada permitió la carrera de la victoria para los Sultanes.



DEPORTES



Edgar Berlanga: ¿La joven promesa que podría enfrentar a Canelo Álvarez?

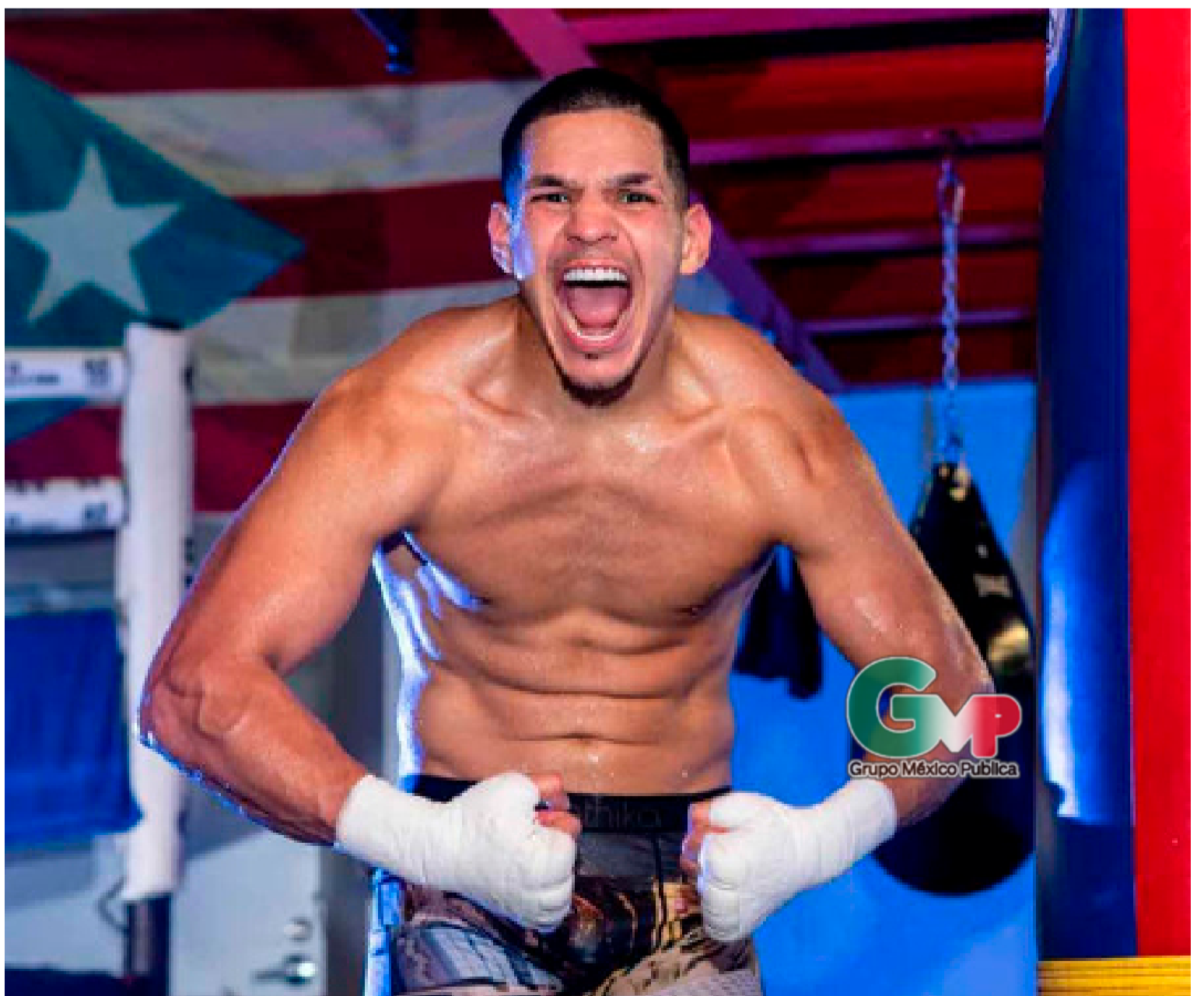
En el mundo del boxeo, la búsqueda por el próximo gran campeón nunca se detiene. Entre las jóvenes promesas que han despertado el interés de los fanáticos y la atención de los expertos, se encuentra el estadounidense de ascendencia puertorriqueña, Edgar Berlanga Jr. Con un récord invicto de 22 victorias, 17 de ellas por nocaut, Berlanga se ha ganado el apodo de "El Elegido" por su estilo agresivo y su contundente pegada. Su trayecto-

ria en el boxeo profesional, iniciada en 2016, ha sido meteórica, escalando rápidamente en las clasificaciones de la división de peso supermediano. Pero lo que realmente ha

puesto a Berlanga en el radar del boxeo internacional es la posibilidad de que pueda enfrentar en el futuro al mismísimo Saúl "Canelo" Álvarez, campeón indiscutido de

la categoría. Un duelo entre Berlanga y Canelo representaría un choque de estilos fascinante: la juventud y el hambre del primero contra la experiencia y la veteranía

del segundo. Sin duda, sería una pelea que captaría la atención del mundo del boxeo.





DEPORTES



¡Ruge la F1 en Silverstone! Horarios y dónde ver el GP de Gran Bretaña 2024

Los motores rugirán este fin de semana en el legendario circuito de Silverstone, donde se disputará el Gran Premio de Gran Bretaña 2024, la duodécima fecha de la apasionante temporada de Fórmula 1. ¿Preparado para vivir la

emoción a toda velocidad? Aquí te traemos la información completa para que no te pierdas ni un solo detalle: Horarios de las prácticas, clasificación y carrera: **V i e r n e s** 5 de julio: Práctica 1: 05:30 AM (Ho-

ra del Centro de México) **P r á c t i c a 2:** 09:00 AM (Hora del Centro de México) **S á b a d o** 6 de julio: **P r á c t i c a 3:** 04:30 AM (Hora del Centro de México) **C l a s i f i c a c i ó n:** 08:00 AM (Hora del Centro de México)

D o m i n - **P r e m i u m:** go 7 de julio: ¿Se encienden los motores! La carrera inicia a las 08:00 AM (Hora del Centro de México). ¿Dónde ver el Gran Premio de Gran Bretaña? En México, podrás disfrutar de toda la acción a través de: FOX Sports

P r e m i u m: Transmisión completa de todas las prácticas, clasificación y carrera. **Canal 5:** Vive la carrera en vivo. **F1TV:** Plataforma oficial de streaming de la F1 con cobertura completa de todas las sesiones.



DEPORTES



¡Bronny James firma con los Lakers! Sella un acuerdo de cuatro años y \$7.9 millones

En un movimiento que une el legado con el futuro, Bronny James, hijo del legendario LeBron James, ha firmado un contrato de novato de cuatro años y \$7.9 millones con Los Angeles Lakers, se-

gún informaron fuentes a The Athletic y ESPN. El contrato de Bronny, quien fue seleccionado en la 55ª posición del Draft de la NBA 2024, está garantizado en sus primeros tres años e inclu-

ye una opción de equipo para el cuarto año. Este acuerdo representa un paso significativo para el joven James, quien ha seguido los pasos de su padre en el mundo del baloncesto.

Bronny se une a un equipo de los Lakers que busca reconstruirse tras una decepcionante temporada 2023-24. Se espera que Bronny juegue un papel de reserva en su primera tempora-

da en la NBA, pero tendrá la oportunidad de aprender de veteranos experimentados como LeBron James, Anthony Davis y Russell Westbrook.



INTERNACIONAL



Alemania detecta brote de gripe aviar H7N5 cerca de la frontera con Países Bajos

Alemania informó de un brote de gripe aviar H7N5 altamente patógena en una granja en la parte occidental del país, cerca de la frontera con los Países Bajos, informó el jueves la Organización Mundial de Sanidad Animal (WOAH).

El brote mató a 6 mil de una bandada de 90 mil 879 aves en la ciudad de Bad Bentheim, en Baja Sajonia, dijo la WOAH, que tiene sede en París, de acuerdo con un informe de las autoridades alemanas.

Fuera de Europa, el estudio señala que, por

primera vez en muchos años, en Australia se han registrado casos altamente patógenos, con subtipos de la enfermedad que no se registran actualmente en el resto del mundo.

La Autoridad Europea de Se-

guridad Alimentaria (EFSA, en sus siglas en inglés) y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) han constatado este jueves una mejora de la situación de la gripe aviar en Europa y un des-

censo de los casos de alta patogenicidad.

Un informe conjunto de la EFSA y el ECDC señala que el número de focos en aves de corral y silvestres en territorio europeo es el más bajo desde 2019-2020,

tomando como base los datos recibidos entre abril y junio de este año, y ha añadido que el riesgo para el público en general "sigue siendo bajo".



INTERNACIONAL



Hezbolá ataca a Israel con cientos de cohetes mientras continúan bombardeos en Gaza

El movimiento islamista libanés Hezbolá anunció haber lanzado más de 200 cohetes y drones explosivos contra el norte de Israel, en una jornada marcada por nuevos bombardeos israelíes en la Franja de Gaza.

La guerra desencadenada el 7 de octubre por el ataque de Hamas en Israel generó un estallido de la violencia entre el ejército israelí y el Hezbolá, aliado del movimiento islamista palestino, que se recrudeció en las últimas semanas.

Hezbolá afir-

mó haber lanzado este jueves "más de 200" cohetes y "drones explosivos". En el norte de Israel, las sirenas anti-aéreas resonaron hasta los Altos del Golán, territorio sirio

anexado por el Estado hebreo.

Hezbolá, que ya disparó el miércoles un centenar de cohetes hacia Israel, declaró que los lanzamientos formaban parte

de la respuesta por la muerte de uno de sus comandantes en un bombardeo israelí en el sur de Líbano.

El ejército israelí anunció haber atacado instalacio-

nes de lanzamiento de proyectiles en el sur de Líbano después de que "numerosos proyectiles y dispositivos aéreos sospechosos" cruzaran la frontera.



INTERNACIONAL



Putin cree que Trump desea de verdad acabar con la guerra en Ucrania

El presidente de Rusia, Vladimir Putin, aseguró que no duda de que el expresidente estadounidense y aspirante a la Casa Blanca, Donald Trump, es sincero cuando habla del deseo de po-

ner fin a la guerra en Ucrania.

"No conozco (sus) propuestas. (...) Pero no dudo de que habla con sinceridad y apoyamos esto", dijo el jefe del Kremlin durante una rueda de pre-

sa con medios rusos en Astaná después de la cumbre de la Organización de Cooperación de Shanghái (OCS).

Putin agregó que Rusia "toma en serio" las declaraciones

del aspirante republicano a la Casa Blanca.

"Lo que dice el señor Trump, como candidato presidencial, sobre su disposición y deseo de detener la guerra en Ucrania, lo toma-

mos en serio", afirmó el mandatario ruso.

Al ser preguntado sobre si había seguido el debate electoral en EEUU, Putin respondió que solo lo vio "unos fragmentos".





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
#581

Gary Long

Course completed by the Texas
Real Estate Commission

Course # 581001 (Course # 581)

Real Estate Commission

Registration

Number

000000

Registration Number

000000

Registration Fee

Course Code

Course # 581001 (Course # 581)

000000

000000

000000

000000

000000

000000

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



ESPECTACULO



Vanessa Hudgens ya es mamá: la actriz le dio la bienvenida a su primer bebé

La noticia se conoció después de que la estrella fuera fotografiada cargando a su bebé mientras salía en silla de ruedas de un hospital de Los Ángeles este miércoles.

Las fotos la mostraban saliendo del centro en una silla

de ruedas azul junto a Cole y una enfermera.

De acuerdo con información de The Mail, "Vanessa parecía enamorada de su bebé, que estaba envuelto en una manta blanca con finas rayas azules y llevaba un gorro en la cabeza".

La actriz reveló en marzo pasado que estaba embarazada al mostrar su baby bump en la entrega de los premios Oscar 2024.

A pesar de que en mayo apareció como anfitriona de una fiesta para revelar el sexo de su bebé, la ac-

triz aún no ha confirmado públicamente si es niño o niña.

Las fotos de la nueva mamá saliendo del hospital la mostraban vestida con una pijama azul y un pantalón deportivo negro, con el pelo negro recogido y lentes de sol negros.

Cole se mantuvo cerca de su esposa y su recién nacido mientras cargaba sus pertenencias en el coche con una sudadera con capucha azul y pantalones cortos.



ESPECTACULO



La situación legal de Pablo Lyle se complica, ahora podría recibir una multa

El futuro legal de Pablo Lyle sigue siendo incierto tras darse a conocer que su equipo legal renunció al caso por "diferencias irreconciliables" que les "impiden puedan seguir trabajando juntos".

Esto ha provocado que la apelación del actor de 5 años de prisión y 8 de libertad condicional siga pendiente, además de la demanda civil que interpuso la familia del fallecido Juan Hernández pa-

ra recibir una indemnización por los daños provocados.

Aunque se desconocen las causas que provocaron que la firma del abogado Philip Reizenstein haya renunciado a seguir tra-

ba el actor mexicano, se sabe que Pablo Lyle atraviesa por problemas económicos al no tener ingresos debido a que su estatus migratorio en Estados Unidos es irregular.

Tras quedarse sin abogado, el

actor quedó "a cargo del departamento de correccionales del estado de Florida" hasta que encuentre un nuevo equipo que lo represente. Sin embargo, la corte hizo una advertencia a Lyle.



TRENDING



La ensalada César nació en Tijuana: el origen del platillo que cumple 100 años

Se cumplió un centenario del nacimiento de la ensalada César, comida que se originó en Tijuana, Baja California. Aunque actualmente el platillo se sirve a base de lechuga romana y puede incluir anchoas, jugo de limón, aceite de oliva y queso parmesano, no siempre fue así.

La receta original, aunque se realizó en México, tiene raíces italianas, pues la realizó un hombre que nació en Italia pero, por azares del destino, terminó en la República Mexicana sin imaginarse que ello le ayudaría a inventar una de las ensala-

das más famosas del mundo.

El que la ensalada César se creara en México fue gracias a una prohibición de la venta de alcohol en Estados Unidos. Pero ¿qué tiene que ver Italia y Estados Unidos con el nacimiento del platillo en Tijuana? Aquí

te contamos.

Un inmigrante italiano llamado César Cardini es el creador de la ensalada César. Él trabajaba en Estados Unidos, pero llegó a México cuando el país prohibió la producción y venta de alcohol, entre 1919 y 1933. Como Cardini

era un gastrónomo, siguió a los habitantes de EU para atenderles.

Pese a las diversas versiones de su origen, todas coinciden en que la ensalada César se creó en Café Alhambra, el primer restaurante que abrió César Cardini

en México, el cual, tras un incendio que lo destruyó, se convirtió en el Caesar's Palace, el cual actualmente es el hotel Caesar's ubicado en la avenida Revolución de Tijuana, Baja California.



AUTOS



HWA Evo: El renacimiento de un clásico

El HWA Evo es un restomod, o restauración modificada, basado en el icónico Mercedes-Benz 190 E 2.5-16 Evo II.

Este modelo, desarrollado por HWA, la división de alto rendimiento de Mercedes, fue un verdadero ganador en el DTM a principios de la década

de 1990 y se convirtió en un objeto de culto para los fanáticos del automovilismo.

El HWA Evo no es solo una simple restauración, sino una reinterpretación moderna del Evo II.

Combina el diseño clásico del coche original con tecnología moderna

y un rendimiento mejorado.

Aquí te presento algunas de las características más destacadas del HWA Evo:

Diseño: Se mantiene fiel a la estética original del Evo II, con su carrocería ensanchada, alerón trasero y faldones laterales.

Se han utiliza-

do materiales ligeros como la fibra de carbono para reducir el peso.

Se han incorporado algunos detalles modernos, como luces LED y llantas de aleación de 19 pulgadas.

Interior: El interior ha sido retapizado con materiales de alta calidad.

Se han con-

servado algunos elementos originales del Evo II, como los volantes deportivos y los baquets de competición.

Se han incorporado algunos elementos modernos, como una pantalla táctil de infoentretenimiento.



AUTOS



Las cinco cosas vitales que debes saber antes de comprar un Kia Sorento 2024

El Kia Sorento es un SUV de tamaño medio que ofrece una combinación de espacio, comodidad y estilo. Si estás considerando comprar un Sorento 2024, aquí hay cinco cosas que debes saber:

- 1. Diseño y espacio interior:** El Sorento tiene un diseño moderno y elegante con un interior espacioso y cómodo. Está disponible en dos configuraciones de asientos: para siete y para ocho pasajeros.
- 2. Tren motoriz:** El Sorento 2024 se ofrece con una variedad de opciones de tren motoriz, incluyendo un motor de cuatro cilindros turboalimentado de 2.5 litros, un motor V6 de 3.5 litros y un motor híbrido enchufable. Todos los modelos vienen con una transmisión automática de ocho velocidades.
- 3. Características:** El Sorento viene con una amplia gama de características estándar y opcionales, incluyendo una pantalla táctil de 10.25 pulgadas, un sistema de sonido Bose, un techo corredizo panorámico y asientos con calefacción y ventilación.
- 4. Seguridad:** El Sorento 2024 ha recibido una calificación de seguridad de cinco estrellas de la NHTSA y ha sido nombrado Top Safety Pick+ por el IIHS. Viene con una serie de características de seguridad estándar, incluyendo frenado automático de emergencia, advertencia de salida de carril y asistencia de mantenimiento de carril.
- 5. Precio:** El precio inicial del Kia Sorento 2024 es de \$27,990.



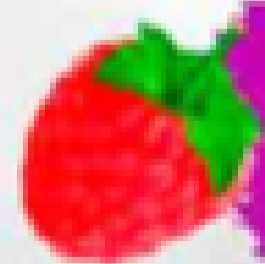


COMERCIALIZACIÓN de Berries



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com