



NOGALES PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



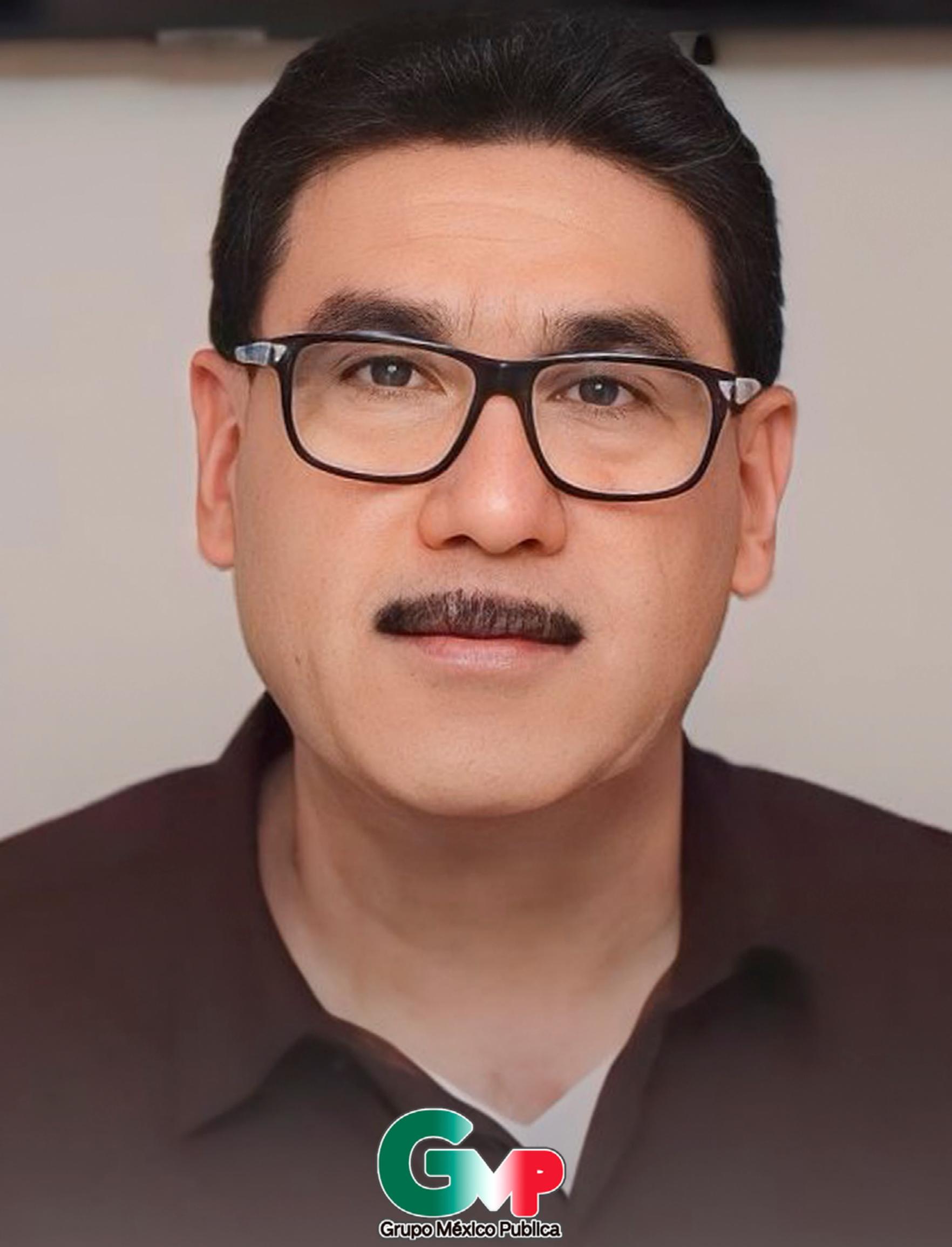
Reforma de Pensiones en Acción: Un
Paso hacia la Seguridad Social de los
Mexicanos

1 Dólar = 18.2944 Pesos
↑ 0.0985 0.54%

Compra	Venta
17.9376	18.6513

Tormentas de
truenos dispersas
34°

Prob. precip: 50%
H: 43%
V: 13km/h



**Juan Gim Nogales: Nogales recibe
julio con más recursos para
mejorar la distribución de agua**

NOGALES PUBLICA DIARIO



Nogales recibe julio con más recursos para mejorar la distribución de agua

NOGALES PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Reforma de Pensiones en Acción: Un Paso hacia la Seguridad Social de los Mexicanos

La reforma de pensiones ha sido un tema recurrente en la agenda política y social de México durante los últimos años. Sin embargo, con la reciente implementación de esta reforma, la Secretaría de Gobernación, encabezada por Luisa María Alcalde, ha brindado una visión clara y detallada de su funcionamiento y de los beneficios que traerá para millones de mexicanos.

En una conferencia de prensa reciente, Alcalde explicó los aspectos clave de la reforma, enfatizando su objetivo principal: garantizar una jubilación digna y justa para todos los trabajadores. Uno de los cambios más significativos es el aumento gradual de las aportaciones patronales, una medida que busca fortalecer el sistema de pensiones sin afectar drásticamente los ingresos de las empresas.

Entre los beneficios inmediatos, la reforma incluye un aumento en las pensiones mínimas garantizadas, lo que proporcionará un alivio económico a los pensionados que reciben ingresos más bajos. Además, se ha establecido un mecanismo de actualización anual de las pensiones basado en la inflación, asegurando que el poder adquisitivo de los jubilados no se vea erosionado con el tiempo.

Alcalde también destacó la implementación de programas educativos y de asesoría para los trabajadores, orientados a fomentar una cultura de ahorro y planificación para la jubilación desde edades tempranas. "La educación financiera es fundamental para que los mexicanos puedan tomar decisiones informadas sobre su futuro económico", comentó.



Juan Gim Nogaes dio la bienvenida al mes de julio con una serie de noticias positivas que resaltan los logros obtenidos en los últimos días bajo la coordinación de la Mesa del Agua. En una sesión diaria,

se anunció la integración de cinco pipas adicionales proporcionadas por el Gobierno del Estado, lo que permitirá aumentar en al menos 60 órdenes la atención en la distribución de agua para cubrir co-

lonias con mayor demanda.

"Gracias a los excelentes resultados logrados con 10 días de actividades coordinadas por la Mesa del Agua, hoy podemos anunciar un refuerzo significa-

tivo en nuestros esfuerzos por garantizar el suministro de agua a todas las comunidades necesitadas", destacó el portavoz del gobierno municipal.



NOGALES PUBLICA DIARIO



"El propósito de la Mesa del Agua se está cumpliendo con creces. Seguimos firmes y avanzando con importantes resultados mediante acciones que buscan el bienestar de todas las familias de esta frontera"

Además, se acordó implementar un trabajo integral en las escuelas de la ciudad para promover la cultura del agua. Esta campaña de concientización se enfocará en mantener las instalaciones libres de fugas de agua y drenajes, solucionar problemas técnicos y asegurar que las escuelas reciban un suministro adecuado de agua a través de la red hidráulica. Para ello, se creará un padrón de escuelas que requieren suministro de agua por medio de pipas.

"El propósito de la Mesa del Agua se está cumpliendo con creces. Seguimos firmes y avanzando con importantes resultados mediante acciones que buscan el bienestar de todas las familias de esta frontera", afirmó el alcalde. Estas iniciativas reflejan un compromiso continuo por parte del Gobierno de la Ciudad de Nogales, en colaboración con el Gobierno del Estado de So-

nora y otras entidades como Oomapas Nogales y Obras Públicas Nogales, para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y garantizar un acceso confiable y equitativo al agua.



REGIÓN



Avances en Proyecto de Abastecimiento de Agua para la Colonia San Miguel

La excavación y colocación de tubería de ocho pulgadas en la colonia San Miguel muestra un gran avance, preparando el terreno para un tanque elevado que dotará de agua a las zonas altas del sector. El Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Nogales trabaja diariamente para concluir satisfactoriamente la conexión. Este proyecto surge de la necesidad de abastecer de agua a las áreas elevadas de la colonia. Los especialistas determinaron que un tanque elevado es la solución más viable. Este tanque se alimentará de otro ubicado en la colonia San Carlos, y por gravedad surtirá a las viviendas de la calle Santa Clara en San Miguel. El Director General del Organismo Operador, Gabriel Bonillas García, inspeccionó el sitio y explicó los trabajos en curso.



REGIÓN



Comitiva Municipal Supervisa Zonas Afectadas por Lluvia en Colonia Buenos Aires

Por recomendación del Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales, se integró una comitiva de directoras y funcionarias municipales para supervisar las zonas afectadas por la lluvia torrencial en la colonia Buenos Aires y atender las necesidades prioritarias de las familias. La Secretaria del Ayuntamiento, Angélica Burgos Garay, informó que la comitiva fue encabezada por la Presidenta del DIF Municipal, Griselda Quintero de Gim, acompañada por las Directoras de DIF, Rosa Armida Gálvez González, y de Bienestar Social, Aracely García Ramírez. Durante la visita, la Primera Dama dialogó con los residentes para conocer sus necesidades prioritarias y les informó que el Alcalde Juan Gim fue notificado por Raúl Carrizoza, Durazo ha dispuesto un operativo de ayuda para las familias afectadas, con materiales de limpieza, higiene personal, colchonetes, cobertores y láminas para reparar techos. La Presidenta del DIF Municipal anunció que el Gobernador Alfonso



REGIÓN



Dirección de Salud Municipal de Nogales Participa en Feria de Salud de ABB

Nogales, Sonora - La Dirección de Salud Municipal de Nogales participó con gran éxito en la feria de salud organizada por la empresa ABB. El evento contó con una excelente respuesta por parte de los empleados, quienes aprovecharon los diversos servicios de salud ofrecidos. Durante la feria, el equipo de salud municipal brindó atención integral, enfocándose no solo en la salud de los empleados, sino también en la de sus mascotas. Los asistentes pu-

dieron acceder a chequeos médicos, asesorías de bienestar y servicios veterinarios, asegurando así una atención completa y de calidad. La Dirección

de Salud Municipal destacó la importancia de este tipo de eventos para promover hábitos saludables y fortalecer el bienestar general de la comunidad labo-

ral. Agradecieron a ABB por la oportunidad de participar y reafirmaron su compromiso de continuar ofreciendo el mejor servicio en futuras iniciativas simila-

res. Con actividades como esta, se busca mejorar la calidad de vida de los habitantes de Nogales y sus mascotas.



REGIÓN



Encuentro Constructivo: Angélica Burgos y Vecinos de la Colonia Buenos Aires Abordan Necesidades Comunitarias

Angélica Burgos Garay, Secretaria del Ayuntamiento de Nogales, sostuvo una reunión con los vecinos de la colonia Buenos Aires para abordar diversas preocupaciones comunitarias. Los residentes plantea-

ron la necesidad urgente de realizar labores de limpieza y descacharre, así como la instalación de topes o reductores de velocidad para mejorar la seguridad vial. También solicitaron la poda de árboles y la repara-

ción de lámparas de alumbrado público para incrementar la iluminación en áreas clave. Durante la reunión, Burgos Garay agradeció el recibimiento y la confianza de los vecinos, destacando la importancia de estas

interacciones para comprender mejor las necesidades locales. Expresó su compromiso y el del gobierno municipal para atender estas solicitudes y mejorar la calidad de vida en la colonia Buenos Aires. La iniciativa re-

fleja el esfuerzo continuo por fortalecer el diálogo y la colaboración entre la administración pública y la comunidad, promoviendo un entorno más seguro y mejorado para todos sus habitantes.



GOBIERNO



Gestionan nuevo albergue para migrantes

El incremento significativo en la llegada de personas en espera de ingreso o repatriadas de los Estados Unidos ha llevado al gobierno municipal de Nogales, Sonora, a tomar medidas proactivas. El alcalde Juan Francisco Gim Nogales confirmó que se está gestionando la creación de un nuevo albergue en la fron-

tera para proporcionar refugio a quienes lo necesiten. "Ahorita todos los que están llegando, alrededor de 700 repartidos en 5 fronteras, obviamente Nogales, le toca recibir o que deporten más por Nogales. Hasta ahora, la mayoría se están trasladando a la capital de Hermosillo por tener más capacidad de

albergue, pero esa capacidad, en un momento, nos va a rebasar. Por eso estamos haciendo adecuaciones, una de ellas es activar otro albergue. Ya estamos gestionando recursos estatales para adaptar en su totalidad un albergue específico para ellos, como el que se hizo en Buenos Aires", expresó Gim Nogales.

Gim Nogales destacó la coordinación con las autoridades estadounidenses y la orientación proporcionada a los migrantes para que utilicen la aplicación CBP One para recibir citas, eliminando así la necesidad de usar listas de espera en las puertas de entrada a los Estados Unidos. "También Seguridad Públi-

ca está activada, Protección Civil, para aquellos que llegan, la mayoría con familia, para que no anden en la calle. Estamos preparados y alerta, buscando toda manera de atenderlos, independientemente del color, origen o raza que tengan", comentó Juan Francisco Gim Nogales.



GOBIERNO



Gestiona Alcalde Gim equipos para Alerta Temprana Contra Inundaciones

Con el objetivo de prevenir a la población sobre lluvias y tormentas, el Gobierno Municipal, encabezado por el Alcalde Juan Francisco Gim Nogales, recibirá diez equipos de Alerta Temprana Contra Inundaciones. Estos se instalarán en lugares estratégicos para informar a la población sobre fenómenos naturales de gran impacto.

El Alcalde informó en rueda de prensa que los equipos, donados por el Banco para el Desarrollo de América del Norte (Na-

dbank) y Organizaciones No Gubernamentales (ONG), están en Nogales, Arizona, y se espera su pronta importación e instalación.

El Instituto Municipal de Investigación y Planeación (IMIP), a cargo de Jaime Wenceslao Perra Moroyoqui, detalló que los equipos fun-

cionan con paneles solares y conectividad a internet, enlazados al C5i. Se activarán cuando Protección Civil determine un riesgo inminente, alertan-

do a la población mediante sirenas. Los puntos prioritarios incluyen calles como 5 de Febrero, Avenida Tecnológico y Celaya.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

MUNICIPIOS



Dirección de Salud Municipal de Nogales Realiza Plática Sobre Relaciones de Pareja y Matrimonio

Nogales, Sonora - En una iniciativa conjunta con Bienestar Social, la Dirección de Salud Municipal de Nogales llevó a cabo una plática informativa sobre relaciones de pareja y matrimonio.

El objetivo de esta actividad fue fomentar la comprensión y la responsabilidad afectiva entre las parejas, así como mejorar y fortalecer sus relaciones. La plática abordó temas cruciales para mantener una

relación saludable y equilibrada, destacando la importancia de la comunicación, el respeto mutuo y la empatía. Los participantes aprendieron sobre estrategias para manejar conflictos y cómo cons-

truir una base sólida de confianza y apoyo. Los organizadores resaltaron la necesidad de brindar herramientas educativas a la comunidad para promover el bienestar emocional y social. Agradecieron

la participación activa de los asistentes y reafirmaron su compromiso de seguir ofreciendo programas que contribuyan al fortalecimiento de las relaciones interpersonales en Nogales.



MÉXICO HOY



Reforma Constitucional del Poder Judicial: Debate Necesario para Jalisco y México

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay



En el marco de los Diálogos Nacionales sobre la Reforma Constitucional del Poder Judicial, me resulta fundamental reflexionar sobre la importancia de esta iniciativa y su impacto en nuestro país. Hace poco, se ha anunciado que esta reforma se socializará ampliamente en Jalisco y en todo México, con el objetivo de que todos podamos conocer su contenido y alcance. Esta decisión se acordó con figuras clave como el senador Ricardo Monreal, Raúl Villanueva Lomelí, Ignacio Mier Velazco, Mery Pozos, Pedro Haces, y

Mario Delgado, junto con el partido Morena.

La necesidad de una reforma constitucional en el Poder Judicial es un tema que ha generado intensos debates en los últimos años. La justicia en México enfrenta retos significativos, desde

la corrupción y la ineficiencia hasta la falta de acceso equitativo. En este contexto, la reforma propuesta busca transformar y fortalecer el sistema judicial para que sea más justo, transparente y accesible para todos los ciudadanos.

Una de las principales razones por las que apoyo esta reforma es porque plantea una reorganización estructural que promueve la independencia judicial. Esto es crucial para asegurar que los jueces puedan tomar decisiones imparciales, sin

la influencia indebida de otros poderes del Estado. Además, la reforma incluye medidas para combatir la corrupción dentro del sistema judicial, lo cual es esencial para recuperar la confianza de los ciudadanos en nuestras instituciones.



MUNICIPIOS



Imagen Urbana Nogales Actúa ante Impacto de Lluvias Recientes

En respuesta a las lluvias recientes, Imagen Urbana Nogales ha intensificado sus esfuerzos para mejorar la movilidad y seguridad en la ciudad. Se están llevando a cabo operativos de retiro de desechos y ba-

sura, así como la limpieza exhaustiva de rejillas en diversos puntos estratégicos. Estas acciones son fundamentales para evitar inundaciones y garantizar condiciones óptimas en las vías públicas. El programa

se enfoca en la atención inmediata de áreas afectadas por acumulación de agua, facilitando el drenaje adecuado y minimizando riesgos para los automovilistas y peatones. Además, se prioriza la coordinación con otras

dependencias municipales para abordar de manera efectiva las necesidades emergentes tras las precipitaciones. Imagen Urbana Nogales reafirma su compromiso con la comunidad, trabajando arduamente pa-

ra mantener la infraestructura urbana en condiciones óptimas y asegurando un entorno seguro y funcional para todos los ciudadanos.



DIPUTADOS



Cabildo Aprueba la Creación del Comité Municipal para la Preservación de Áreas Naturales

El Pleno de Cabildo aprobó unánimemente la creación del Comité Municipal de Áreas Naturales Protegidas, crucial para preservar cuatro zonas arboladas que suman más de 47 hectáreas en la ciudad, convirtiéndolas en bosques urbanos para el beneficio de la comunidad. El Regidor Hipólito Senado Ruiz presentó el dictamen resultante de la Comisión de Preservación Ecológica, con la aprobación total de los ediles, y detalló las cuatro áreas designadas como reservas naturales protegidas. La Síndica Municipal Edna Soto Gracia explicó que este proceso responde a un exhorto del Congreso del Estado de Sonora del 23 de octubre de 2021. Con esta aprobación, se alcanzó la tercera de seis fases del proyecto. El Comité incluirá al Alcalde Juan Gim Nogales, la Síndica, la Secretaria del Ayuntamiento, y otros regidores y funcionarios clave, además de organismos ambientales, industriales y académicos locales. El Comité decidirá sobre el uso de estas áreas, destinadas al esparcimiento familiar, con instalaciones para juegos infantiles, ciclovías y áreas deportivas.



DIPUTADOS



Nogales aborda crisis del agua con esfuerzo multidisciplinario

En Nogales, Sonora, se está enfrentando la crisis del agua con un esfuerzo multidisciplinario para mejorar su distribución. El Presidente Municipal, Juan Francisco Gim Nogales, enfatizó la necesidad de un uso responsable del agua y la colaboración comunitaria durante la instalación de la Mesa Permanente del Agua. Esta mesa incluye directivos de diversas dependencias municipales como Oomapas y otros departamentos clave.

La Mesa Per-

manente del Agua, compuesta por directores de Servicios Públicos, Imagen Urbana, IMIP, y la Policía Preventiva, se reunirá diariamente a las 07:00 horas. Fernando Ramírez, vocero de la me-

sa, informará sobre los avances y soluciones efectivas a la crisis hídrica.

El alcalde destacó que, de los 87 pozos de la ciudad, solo uno está inactivo y se espera reactivarlo pronto. Ade-

más, se aumentará la flotilla de pipas, sumando tres más a las 17 existentes. El Director de Oomapas informó que se están captando alrededor de 40 litros por segundo, y que la llegada de lluvias monzóni-

cas podría aumentar esta cifra a 300 litros por segundo, mejorando significativamente el servicio.



GABINETE



Apoya DIF a emprendedores con discapacidad en Nogales

En Nogales, el apoyo a emprendedores con discapacidad ha sido destacado bajo el liderazgo del alcalde Juan Francisco Gim. A través de iniciativas como 'Mujer Emprende' y 'Yo Puedo', se han entregado herramientas y oportunidades vitales para aquellos que buscan realizar sus sueños empresariales. Este esfuerzo conjunto entre el DIF Sonora, el DIF Municipal y otras autoridades locales no solo ha proporcionado recursos físicos como carpin-

terías y puestos de comida, sino que también ha fortalecido el tejido social al integrar a personas con discapacidades diversas en la economía local.

La ceremonia de entrega fue presidida por el alcalde Gim Nogales, acompañado de figuras clave como la directora del DIF Sonora, Edna Patricia Lara, y represen-

tantes de varios municipios cercanos. Griselda Quintero, presidenta del DIF Municipal, expresó su gratitud hacia los beneficiarios y destacó la importancia del

trabajo colaborativo entre el gobierno estatal y municipal para maximizar los beneficios para la comunidad.



GABINETE



Exitosa jornada de esterilización en Nogales

La Dirección de Salud Municipal de Nogales desea expresar su profundo agradecimiento a todos los ciudadanos que participaron en las jornadas de esterilización realizadas durante el mes de junio. El éxito de estas actividades se debe al compromiso y la responsabilidad mostrados por los dueños de mascotas, quienes demostraron un gran cuidado y amor por sus animales.

Estas jornadas no solo son cruciales para controlar la población animal y promover la

salud pública, sino que también destacan el compromiso de la comunidad nogalense con el bien-

estar de sus mascotas. La participación activa en este programa refleja el deseo colectivo de

construir una comunidad más saludable y responsable. Agradecemos sinceramente a todos

los participantes por su contribución y por hacer posible el éxito de esta importante iniciativa..





¿DONDE COMER?



Restaurant El Marcos Nogales

En esta parroquia se ofrece una cocina mexicana. Aquí te van a ofrecer un steak tartar casero. Prueba sus extraordinarios micheladas, sus excelentes margaritas o su estupenda cerveza. Para que tu plato tenga aún más sabor, pide un café cortado, que aseguran que es sorprendente.

Vas a llevarte un buen recuerdo de El Marcos, ya que es bien conocido por su gran servicio y su amable personal, siempre dispuesto a ayudar. Te van a sorprender sus precios asequibles. En este lugar po-

drás disfrutar de su atractiva decoración y de un distinguido ambiente. Google le ha dado un 4,6, lo que indica que puedes elegir este lugar para disfrutar de un rato agradable.



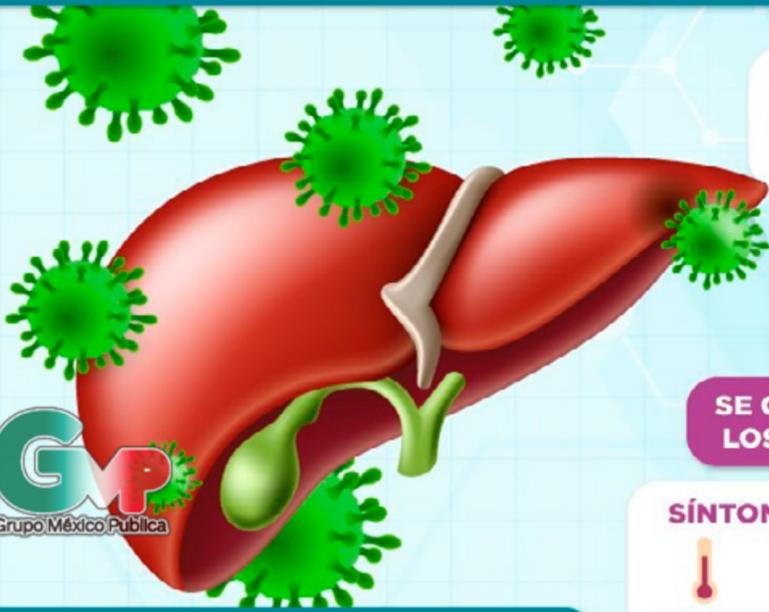
e) Marcos
BAR AND GRILL
NOGALES



SALUD



Esta afección produce **inflamación en el hígado**; es considerada un problema de salud pública a nivel mundial. Alrededor de **500 millones de personas en el mundo padecen la infección por hepatitis B y C.**



Se origina por diversas causas, como el consumo excesivo de **alcohol y fármacos**, la obstrucción de los conductos que transportan la bilis y, **principalmente, los virus.**



SE CONOCEN UNOS 20 VIRUS CAUSANTES DE LOS DIFERENTES TIPOS DE LA ENFERMEDAD

SÍNTOMAS

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Heces de color arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

LA HEPATITIS ES UNA DE LAS ENFERMEDADES QUE CAUSAN MÁS MUERTES EN EL MUNDO

Cuando se presenta una **inflamación repentina del hígado se habla de hepatitis aguda**. Si dura más de seis meses se le conoce como **hepatitis crónica, la cual puede causar daño hepático y evolucionar a cirrosis o cáncer de hígado.**

INCUBACIÓN:

Depende del tipo de virus y puede ir de **15 a 150 días.**

SINTOMATOLOGÍA INESPECÍFICA:

Dura alrededor de **una semana** y se manifiesta principalmente por **fatiga y falta de apetito.**

FASE CLÁSICA O ICTÉRICA:

Se presenta un **tinte amarillento en la piel (ictericia) y en la conjuntiva de los ojos**; la orina puede volverse muy oscura y las heces fecales se tornan blanquecinas. **Dura aproximadamente un mes.**

Protegiendo la Salud: Importancia de la Vacuna Contra la Hepatitis B

La hepatitis B es una enfermedad grave que puede llevar a complicaciones graves como cirrosis y cáncer de hígado, y puede cronificarse, aumentando el riesgo de muerte. La transmisión ocurre a través del contacto con líquidos corporales infectados, como sangre, saliva, fluidos vaginales y semen, e incluso puede transmitirse de madre a hijo durante el parto.

Sin embargo, la hepatitis B es prevenible mediante una vacuna segura y eficaz. Es-

ta vacuna se administra típicamente poco después del nacimiento, seguida de dosis de refuer-

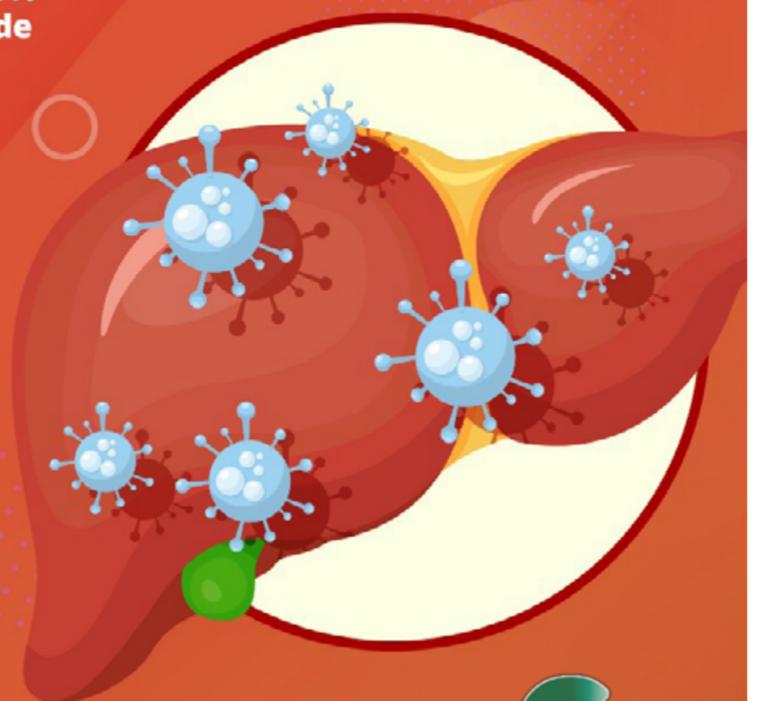
zo unas semanas más tarde. Proporciona una protección casi total contra el virus. Es fundamental

que las personas estén informadas sobre la importancia de la vacunación para prevenir la hepatitis B y

reducir su impacto en la salud pública.

¿Sabías que...?

- El 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer de hígado son causados por los virus de la hepatitis B y C.
- Estos virus se contagian al tener contacto con la sangre o fluidos corporales de una persona infectada.



TURISMO



Éxito en la Exposición "Fiesta Volks on the Border" Edición 9

La novena edición de la exposición "Fiesta Volks on the Border" fue un rotundo éxito, celebrando la icónica historia del Escarabajo, conocido cariñosamente como Vocho en nuestro país. El evento, que reunió a aficionados y familias de ambos lados de la frontera, destacó la belleza y la nostalgia de estos autos clásicos y oldies que han dejado una marca indeleble en todo el mundo. "Felicito a los

organizadores por este maravilloso evento familiar", expresó el Alcalde en un comunica-

do, elogiando la presentación y la pasión exhibida por los participantes. La exposición

no solo celebró la cultura automotriz, sino que también fortaleció los lazos comunitarios a

través de la admiración compartida por estos vehículos legendarios.



DEPORTES



A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!



¡CARLOS ALCARAZ COMIENZA CON ÉXITO LA DEFENSA DE SU TÍTULO EN WIMBLEDON!



DEPORTES



¡Carlos Alcaraz comienza con éxito la defensa de su título en Wimbledon!

El joven tenista español, actual número 3 del ranking ATP, venció al estonio Mark Lajal, proceden-

te de la clasificación, por 7-6 (7/3), 7-5 y 6-2 en un partido disputado en la Pista Central. Alcaraz no tu-

vo un partido fácil ante Lajal, quien a pesar de estar en el puesto 269 del ranking mundial, mostró un

grannivelyplan-
tó cara al cam-
peón defensor. El español tuvo que emplearse a fondo, especialmente en

el primer set, que se definió en un tie-break a p r e t a d o .



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



Alcaraz mostró su clase y experiencia en los momentos decisivos del partido y finalmente logró imponerse con autoridad en los sets dos y tres. El español se mostró contento con su victoria y declaró que "estoy muy feliz de haber ganado mi primer partido en Wimbledon. Ha sido un partido difícil, pero he sabido mantener la calma y jugar mi mejor tenis". Alcaraz se enfrentará en la segunda ronda al ganador del encuentro entre el austriaco Sebastian Ofner y el australiano Jason Kubler.



DEPORTES



¡Francia consigue un pase agónico a cuartos de final!

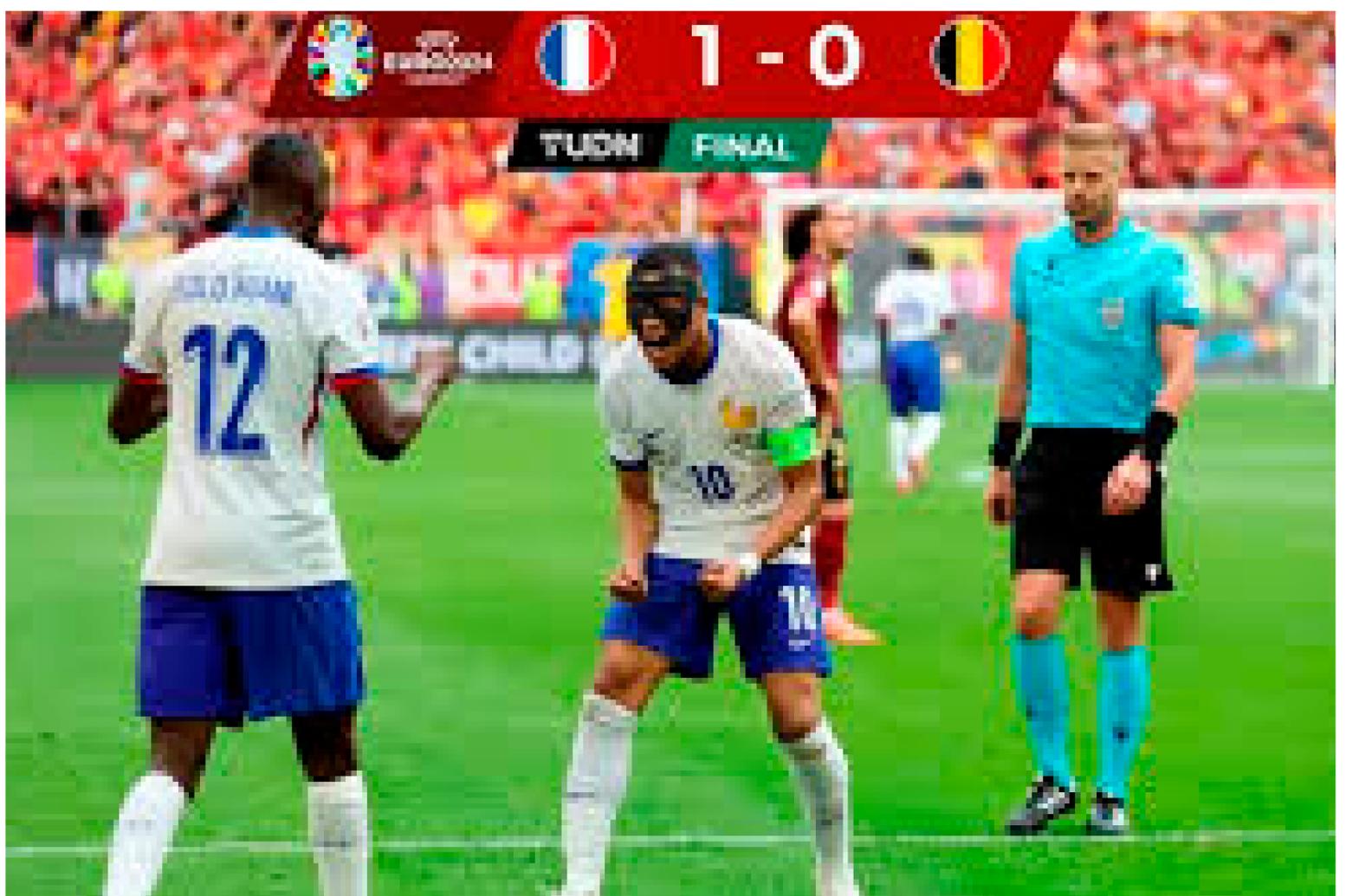
La selección francesa se impuso con un marcador ajustado de 1-0 a Bélgica en un partido correspondiente a los octavos de final de la Eurocopa 2024. El encuentro, disputado en el ESPRIT arena de Düsseldorf,

Alemania, estuvo marcado por la tensión y la igualdad, con ambos equipos buscando con ahínco el gol de la victoria. El único tanto del partido llegó en el minuto 80, cuando un desafortunado autogol del defensor bel-

ga Jan Vertonghen desvió un centro francés hacia su propia portería. Este tanto, que resultó decisivo en el marcador final, premió la persistencia del conjunto galo, que nunca se rindió a pesar de las dificultades.

Con este triunfo, Francia se clasifica para los cuartos de final de la Eurocopa 2024, donde se enfrentará a la selección portuguesa, que venció a Eslovenia en la tanda de penales. El encuentro entre france-

ses y lusitanos se disputará el próximo viernes 5 de julio. El encuentro entre Francia y Bélgica se caracterizó por el equilibrio y la intensidad. Ambos equipos tuvieron sus oportunidades para marcar,



DEPORTES



México se despide de la Copa América 2024 en la fase de grupos

El Tri empató 0-0 ante Ecuador en su último partido del Grupo B, resultado que lo dejó en tercer lugar con solo un punto, insuficiente para avanzar a los cuartos de final por diferencia de goles.

La selección mexicana no pudo encontrar su ritmo en el torneo y se despide con un saldo de un gol a favor y uno en contra, además de dos empates y una derrota.

La falta de gol y las dudas en defensa fueron los principales problemas del Tri durante la Copa América. El equipo no mostró la

contundencia necesaria para marcar en cruciales momentos y la defensa se vio vulnerable en algunas ocasiones.

La eliminación ha generado gran decepción en la afición mexicana,

que esperaba un mejor papel de su selección en este importante torneo continental.

Tras esta amarga eliminación, la Selección Mexicana deberá enfocarse en los próximos

compromisos, que serán dos partidos amistosos contra Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en

Estados Unidos y México. El futuro del Tri a corto y largo plazo dependerá en gran medida de las decisiones que se tomen en los próximos meses.



DEPORTES



Beatriz Briones: "El deporte de alto rendimiento trae mucha soledad"

Detrás de la sonrisa y la emoción de haber clasificado a los Juegos Olímpicos de París 2024, se esconde una historia de esfuerzo, disciplina y, como ella misma describe, "mu-cha soledad".

Beatriz Brio-

nes, la kayista mexicana que competirá en la prueba K2 500 metros junto a Karina Alanís, ha abierto su corazón para hablar sobre los sacrificios que ha tenido que hacer para alcanzar este sueño.

Desde los 14

años, Briones ha dedicado su vida al kayakismo. Entrenamientos extenuantes, horas interminables en el agua, una dieta estricta y la constante búsqueda de la perfección han sido su rutina diaria.

"El deporte de

alto rendimiento trae mucha soledad", confiesa la atleta. "Tienes que renunciar a muchas cosas, a tiempo con tu familia, amigos, fiestas... es una vida completamente diferente". Sin embargo, Briones ase-

gura que todo ha valido la pena. El kayakismo le ha dado la oportunidad de viajar por el mundo, conocer personas increíbles y, sobre todo, descubrirse a sí misma y superar sus propios límites.



DEPORTES



Un "agujero en el pontón" le costó tiempo a Pérez en Austria, según Horner

El director del equipo Red Bull, Christian Horner, ha revelado que un "agujero en el pontón" del RB20 de Sergio Pérez le causó una "pérdida significativa" de tiempo durante el Gran Premio de Austria del 10 de

julio de 2024. Pérez terminó la carrera en séptima posición, después de haber luchado por el ritmo durante todo el fin de semana. Horner explicó que el daño se produjo en la primera vuelta de la ca-

rrera, cuando Pérez tuvo un contacto con Oscar Piastri de McLaren. El impacto provocó un agujero en el pontón del coche, lo que afectó la aerodinámica y provocó una pérdida de rendimiento.

"No tengo las cifras exactas", dijo Horner. "Todo lo que sé es que tenía un gran agujero, y en los datos se informaba que hubo una pérdida significativa de tiempo a causa de ello". "Fue una carrera difícil pa-

ra Checo", dijo Horner. "Tuvo que luchar contra algunos problemas y no pudo obtener el resultado que esperaba. Pero aún así consiguió sumar algunos puntos, lo cual es importante".





DEPORTES



Dorados de Chihuahua blanquean a Toros de Tijuana para frenar racha negativa

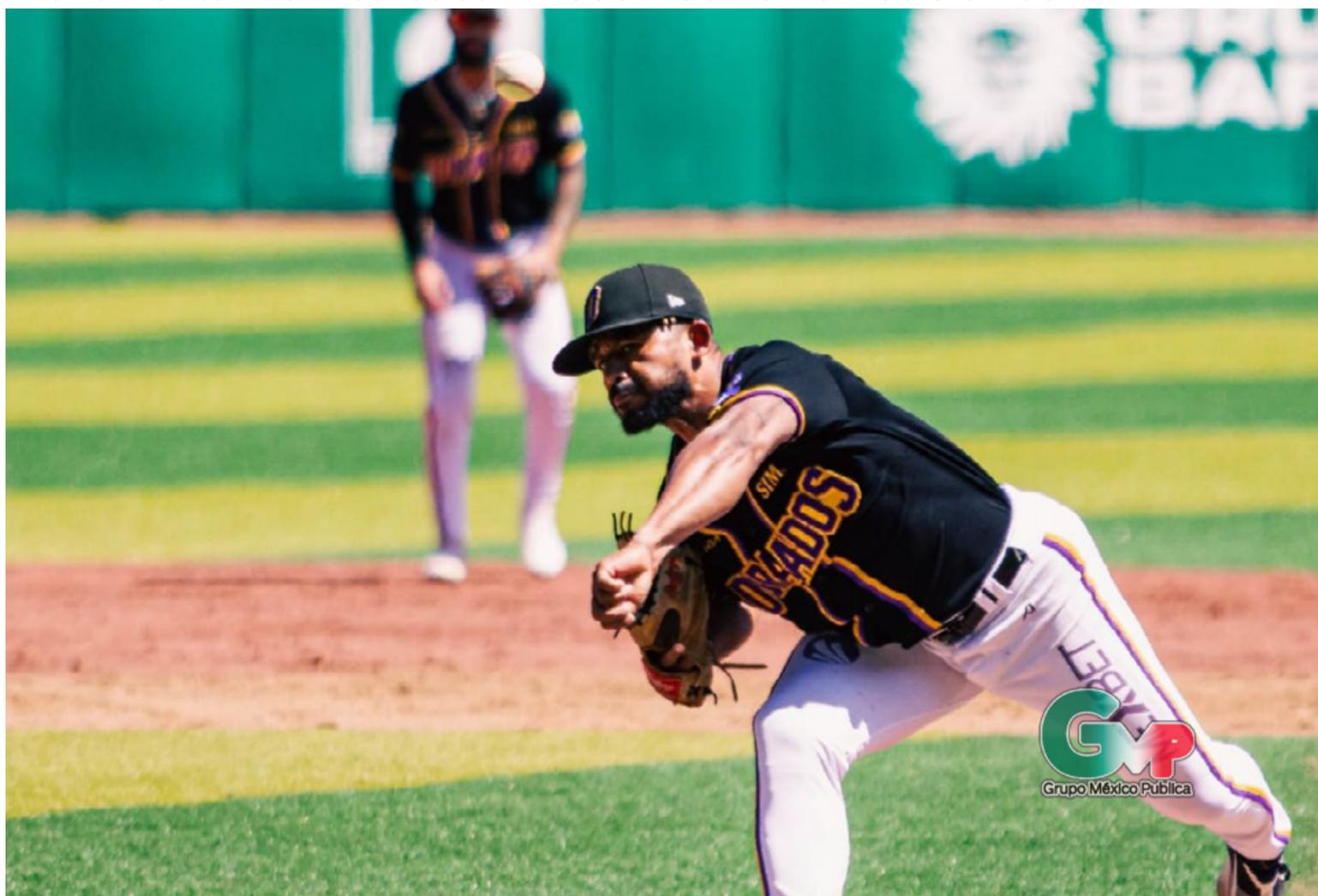
Los Dorados de Chihuahua frenaron su racha de seis derrotas consecutivas al blanquear 10-0 a los Toros de Tijuana en el tercer juego de la serie en el Estadio Monumental.

Los Dorados tomaron el control del juego desde la primera entrada, anotando tres carreras gracias a un cuadrangular de Alfredo Terrazas. La ofensiva de Chihuahua con-

tinuó castigando al pitcheo de los Toros en las siguientes entradas, con dos carreras en la segunda, tres en la quinta y dos más en la séptima. El pitcher ganador fue Ra-

fael Pineda, quien lanzó seis entradas sólidas permitiendo solo dos hits y sin carreras. El bullpen de Dorados se encargó de mantener la blanqueada en las últimas

tres entradas. Con este resultado, Dorados evita la barrida en la serie y se queda con el tercer juego, acortando la ventaja de Toros a 2-1.



DEPORTES



Valente Bellozo brilla en su debut en la MLB, pero el bullpen de los Marlins lo defrauda

El joven lanzador mexicano Valente Bellozo tuvo un debut prometedor en las Grandes Ligas el pasado 26 de junio, cuando subió al montículo con los Miami Marlins para enfrentar a los Atlanta Braves.

Bellozo, de 24 años, cumplió con creces las expectativas en su primera apertura. Lanzó cinco entradas sin carreras permitidas, permitiendo solo dos hits y dos bases por bolas mientras abanicaba a cinco

bateadores. El mexicano mostró gran control de sus lanzamientos y buena velocidad en su recta, llegando a alcanzar las 98 mph. Sin embargo, la gran actuación de Bellozo se vio empañada por el bull-

pen de los Marlins, quienes no pudieron mantener la ventaja y permitieron tres carreras en la sexta entrada, cargando con la derrota. A pesar de la derrota, Bellozo dejó una grata impresión en su debut y generó

mucha ilusión entre los aficionados de los Marlins, quienes esperan que el mexicano se convierta en una pieza clave de la rotación del equipo en el futuro.



DEPORTES



¡Jaime Lozano se mantiene al frente de la Selección Mexicana!

Duilio Davino, director de Selecciones Nacionales, confirmó este lunes la continuidad de Jaime Lozano como director técnico de la Selección Mexicana, a pesar de la eliminación del Tri en la fase de grupos de la Copa América 2024.

"Jaime Lozano tiene toda nuestra confianza", aseguró Davino en conferencia de prensa. "Creemos en el proyecto que estamos llevando a cabo y en la capacidad de Jaime para llevar a la Selección Mexicana a lo más alto", añadió.

El director de Selecciones Nacionales también señaló que Lozano tendrá dos meses para preparar los siguientes compromisos del Tri, que serán dos partidos amistosos contra

Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en Estados Unidos y México. La decisión de Davino de

mantener a Lozano al frente del Tri ha generado opiniones divididas entre la afición mexicana. Algunos sectores respaldan la decisión, argumentando que se debe dar continuidad al

proyecto y que Lozano es un técnico capaz. Otros, en cambio, critican la decisión y consideran que se necesita un cambio de timón en la Selección Mexicana.



DEPORTES



¡Baja de última hora! Aryna Sabalenka se pierde Wimbledon por lesión

La tenista bielorrusa Aryna Sabalenka, actual campeona del Abierto de Australia y número 3 del ranking WTA, no participará en el torneo de Wimbledon 2024 debido a una lesión en el hombro.

La baja de Sabalenka supone una noticia inesperada y un duro golpe para el torneo londinense, ya que la bielorrusa era una de las grandes favoritas al título. Sabalenka anunció su retirada en un co-

municado publicado en sus redes sociales el pasado domingo, apenas un día antes del inicio del torneo. "Estoy desconsolada por anunciar que no podré competir en Wimbledon este año", decla-

ró Sabalenka. "Lo he intentado todo para estar lista, pero mi hombro no está cooperando. Me esforcé al máximo en el entrenamiento de hoy para dar lo mejor de mí, pero mi equipo me dijo que jugar así

solo empeoraría la situación". "Este torneo significa mucho para mí", añadió Sabalenka. "Prometo que volveré más fuerte el próximo año".



DEPORTES



Renata Zarazúa hace historia al convertirse en la primera mexicana al jugar Wimbledon en la era Open.

Zarazúa, número 98 del ranking WTA, cayó ante la británica Emma Raducanu, campeona del US Open 2021, por 7-6 (7/3) y 6-3 en un partido disputado el lunes 1 de julio de 2024.

Un sueño hecho realidad

A pesar de la derrota, Zarazúa se mostró emocionada por haber jugado en la Cancha Central de Wimbledon. "Es un sueño hecho realidad", declaró la mexicana. "Jugar en este estadio es increíble y estoy muy agradecida por la oportunidad".

Zarazúa tuvo

un buen primer set, donde incluso estuvo a punto de romperle el servicio a Raducanu. Sin embargo, la británica pudo remontar y llevarse el set

en el tie-break. En el segundo set, Raducanu dominó el partido y se llevó la victoria con comodidad. Sin embargo, Zarazúa dejó una buena impre-

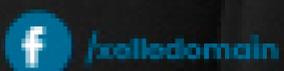
sión y demostró que tiene el nivel para competir con las mejores jugadoras del mundo. Zarazúa es la quinta mexicana en jugar en Wimbledon,

pero la primera en hacerlo en la Cancha Central. Su participación en el torneo es un hito histórico para el tenis mexicano.



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



DEPORTES



Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional. Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París". María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."



DEPORTES



El piloto argentino Franco Colapinto hará su debut en la Fórmula 1

El joven piloto de 21 años tendrá la oportunidad de conducir el Williams FW46 durante la primera sesión de entrenamientos libres del Gran Premio de Gran Bretaña.

Colapinto, quien actualmente compete en la Fórmula 2 con el equipo MP Motorsport, forma parte del programa de desarrollo de pilotos de Williams y ha estado probando el simulador del equipo en las últimas semanas.

Esta será la primera vez que un piloto argentino par-

ticipe en una sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1 desde Gastón Mazzacane en 2001.

Colapinto se mostró muy contento por la oportunidad: "Estoy muy emocionado

de tener esta oportunidad de conducir un coche de Fórmula 1. Es un sueño hecho realidad. Quiero agradecer al equipo Williams por su confianza en mí. Daré lo mejor de mí para aprovechar

esta experiencia al máximo". La participación de Colapinto en los Libres 1 del GP de Gran Bretaña es una gran noticia para el automovilismo argentino.

Es una muestra

que existe en el país y una esperanza de que en un futuro cercano podamos tener un piloto argentino compitiendo a tiempo completo en la Fórmula 1.



DEPORTES



Jaime Lozano mantiene la esperanza: "México todavía no está fuera de la Copa América"

A pesar de la dura derrota ante Venezuela en el segundo partido de la fase de grupos de la Copa América 2024, el director técnico de la selección mexicana, Jaime Lozano, se mantiene optimista y asegura que el Tri todavía tiene posibilidades de clasificarse a los cuartos de final.

"No estamos contentos con el resultado, pero hay que seguir adelante. Todavía no estamos fuera y tenemos dos finales por delante", afirmó Lozano en conferencia de prensa poste-

rior al partido. El estratega mexicano reconoció que el equipo no tuvo un buen desempeño ante Venezuela, pero destacó que la actitud de los jugadores fue buena y que nunca serían derrotados. "Me que-

do con la entrega y el corazón que pusieron los muchachos en la cancha", agregó. Lozano también señaló que el equipo aprenderá de sus errores y que saldrá a buscar la victoria en los dos

partidos que le restan en la fase de grupos. "Tenemos que mejorar en la definición y en la toma de decisiones, pero confío en que podemos hacerlo", dijo. El próximo rival de México será Ecu-

dor, que se enfrenta en la última posición del grupo sin puntos. El partido se jugará el domingo 30 de junio en el Allegiant Stadium de Las Vegas, Nevada.



DEPORTES



El jugador chino de bádminton Zhang Zhijie muere tras desplomarse en la cancha

El joven jugador chino de bádminton Zhang Zhijie falleció este lunes tras desplomarse en la cancha durante un partido del Campeonato Asiático Juvenil que se celebra en Yogyakarta, Indonesia. Zhijie, de 17

años, competía en el partido individual masculino contra el japonés Kazuma Kawano cuando se desplomó repentinamente en la cancha al final del primer set. Los equipos médicos acudieron de inmediato a atenderlo, pero

Zhijie no pudo ser reanimado y fue declarado muerto poco después. La causa de la muerte aún no se ha determinado, pero se sospecha que un ataque al corazón podría ser la causa. La Federación Internacional

de Bádminton (BWF) expresó sus condolencias a la familia de Zhijie y a la comunidad de bádminton por esta trágica pérdida. "Estamos profundamente entristecidos por la repentina muerte de Zhang Zhi-

jie", dijo el presidente de la BWF, Poul-Erik Høyer. "Era un joven talentoso con un futuro brillante por delante. Nuestras más sinceras condolencias van a su familia y amigos en este momento tan difícil".



DEPORTES



A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!

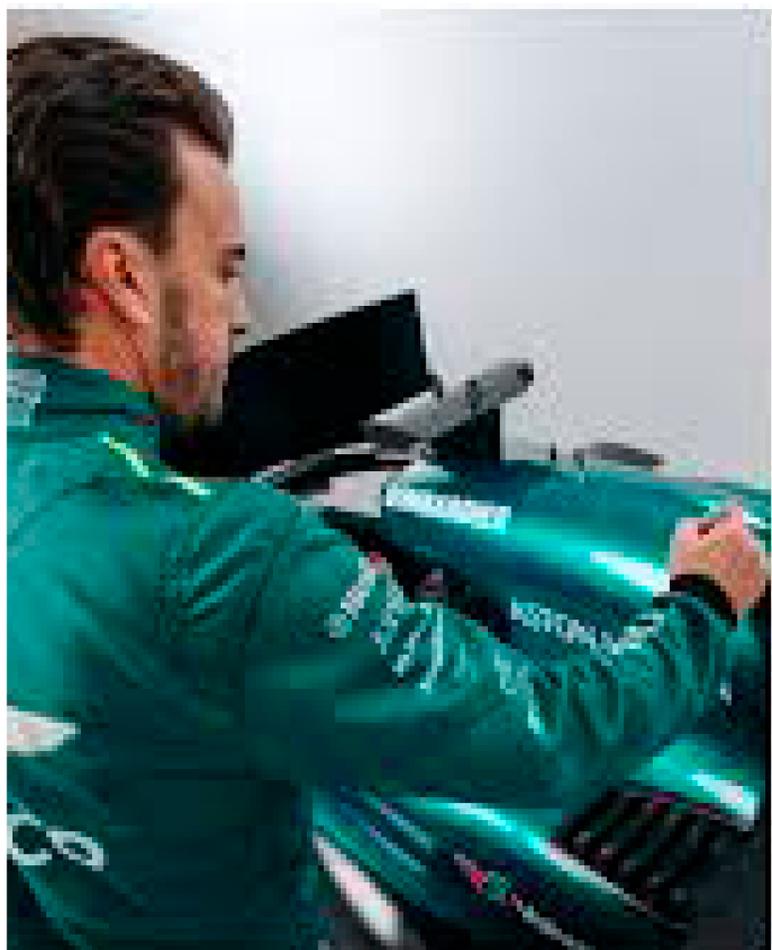
¿Sueñas con sentirte como Fernando Alonso al volante de un Fórmula 1? ¡Ahora puedes hacerlo realidad! El simulador oficial del AMR24, el monoplaza que pilotan este año

Alonso y Lance Stroll en la Fórmula 1, ha salido a la venta por un precio de 120.291,95 euros. Se trata de una réplica exacta del habitáculo del coche, con todos los deta-

lles cuidados al máximo. Incluso puedes elegir que te lo personalicen con la decoración de tu piloto favorito, ¡ya sea Alonso o Stroll! Además del cockpit, el simulador inclu-

ye el alerón delantero del AMR24, lo que te permitirá experimentar las mismas sensaciones aerodinámicas que los pilotos profesionales. ¿Te apasiona el automovi-

lismo y dispones de un presupuesto holgado? ¡Esta es una oportunidad única para adquirir una pieza de coleccionista y vivir una experiencia inigualable!





INTERNACIONAL



Deshielo del Everest provoca que cadáveres de escaladores salgan a la luz

La desaparición de la nieve y el hielo en las laderas del Everest, consecuencia del cambio climático, está sacando a la luz los cadáveres de cientos de escaladores que murieron tratando de alcanzar la cima del mundo.

Entre los que este 2024 escalan el pico más alto del Himalaya hay un equipo singular, cuyo objetivo no es alcanzar la cima de 8 mil 849 metros sino bajar restos humanos olvidados. Arriesgando sus vidas, ya han recuperado cinco cuerpos conge-

dos, incluido un esqueleto, que luego llevaron hasta Katmandú, la capital de Nepal.

Dos de los cuerpos ya han sido preidentificados a la espera de "pruebas detalladas"

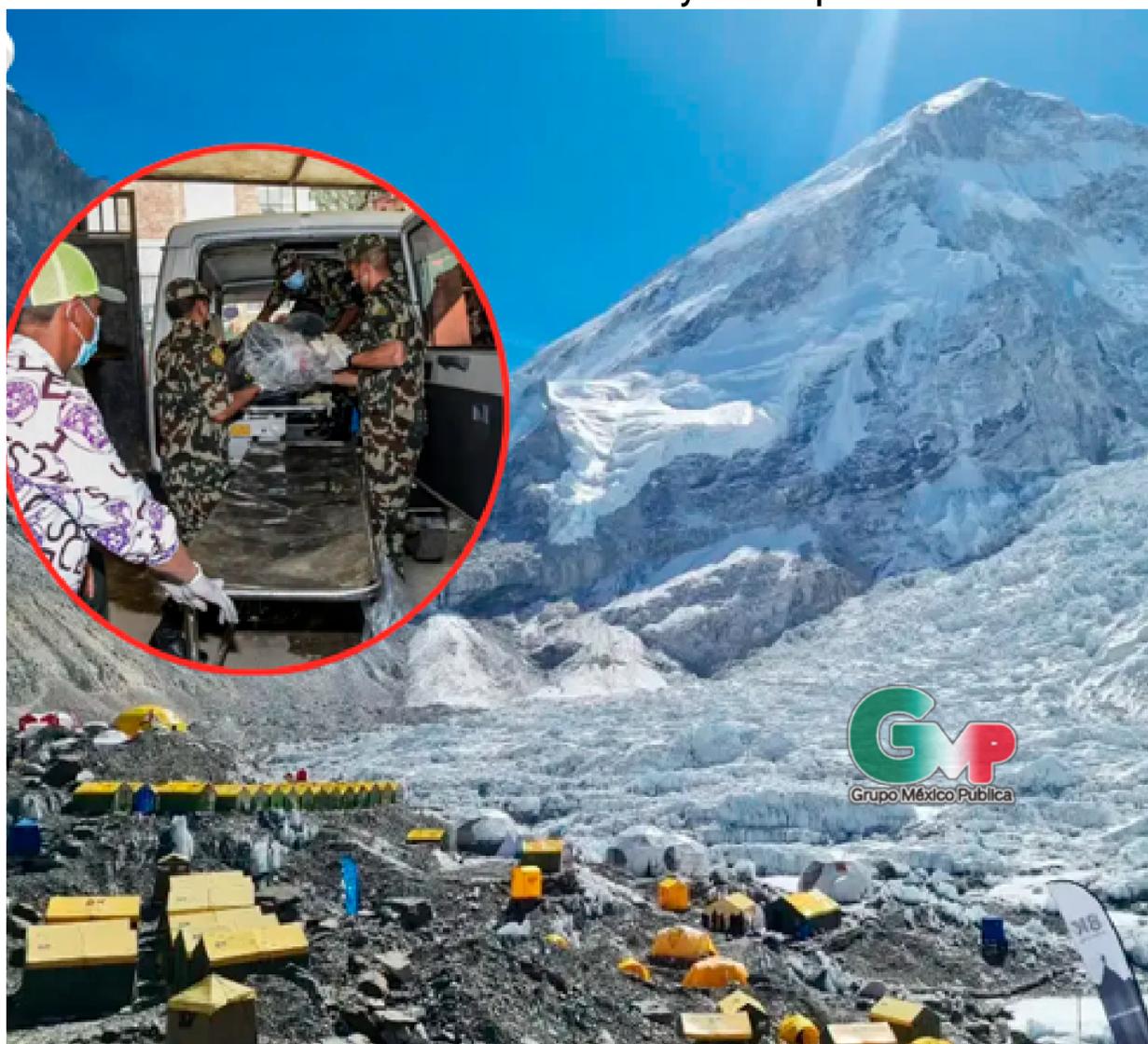
para confirmar su identidad, dijo Rakesh Gurung, del Ministerio de Turismo de Nepal. Algunos serán incinerados.

La misión de limpiar el Everest y los picos vecinos de Lhot-

se y Nuptse es difícil peligrosa y macabra.

"Debido a los efectos del cambio climático, los cuerpos y los residuos son cada vez más visibles a medida que disminuye la capa

de nieve", dice a la AFP Aditya Karki, un comandante del ejército nepalí que lidera un equipo de 12 soldados y 18 escaladores.



INTERNACIONAL



Tribunal Supremo le da inmunidad parcial a Trump en caso del asalto al Capitolio

El Tribunal Supremo de Estados Unidos concedió este lunes una inmunidad parcial al expresidente Donald Trump por el intento de revertir las elecciones que desembocó en el asalto al Capitolio, determinando que sus actos "oficiales" como mandatario están protegidos, pero no los "no oficiales".

"Un expresidente tiene derecho a inmunidad absoluta frente a un proceso penal por acciones dentro de su autoridad constitucional concluyente", pero "no hay inmuni-

dad para actos no oficiales", apunta la opinión consensuada por 6 votos contra 3, los de las juezas progresistas.

Esta decisión retrasará probablemente el juicio que hay en su contra en la capital esta-

dounidense por cargos federales de subversión electoral pendientes en su contra, ya que rechaza la decisión de un tribunal federal de apelaciones en febrero que encontró que Trump no gozaba de inmunidad por pre-

suntos delitos que cometió mientras era todavía presidente, para revertir los resultados de las elecciones de 2020. La decisión supone una victoria para el republicano, pues probablemente le permi-

tirá evitar comparecer ante otra corte antes de los comicios del 5 de noviembre, donde podría enfrentarse con el actual presidente, el demócrata Joe Biden.



INTERNACIONAL



EU acusará a Boeing de fraude y le ofrecerá un acuerdo para evitar que vaya a juicio

El Departamento de Justicia de Estados Unidos tiene previsto acusar a Boeing de fraude y ofrecerle un acuerdo de culpabilidad para evitar que vaya a juicio, según fuentes citadas por los diarios The New York Times y The Guardian.

Boeing tiene

hasta finales de esta semana para decidir si acepta el acuerdo elaborado por el Departamento de Justicia en relación con dos accidentes aéreos: uno ocurrido en 2018 en el que murieron 189 personas que volaban con la aerolínea Lion Air, y otro en 2019 en

el que perdieron la vida 157 personas que volaban con Ethiopian Airlines.

Ambos siniestros provocaron una alarma global entre los reguladores aéreos, que prohibieron el vuelo de aeronaves de Boeing durante casi dos años.

Aunque los detalles del acuerdo de culpabilidad ofrecido a Boeing aún no son públicos, fuentes citadas por The Guardian y The New York Times indican que incluiría el pago de una multa, un periodo de prueba de tres años y la supervisión de Boeing por par-

te de una entidad externa. Paul G. Casse-ll, abogado que representa a las familias de las víctimas, afirmó en un comunicado que este tipo de acuerdo no cumple con lo que las familias de las víctimas de esos accidentes habían solicitado.



ESPECTACULO



Will Smith regresa a la música y presenta su nueva canción

El actor Will Smith está de vuelta al mundo de la música y estrenó su nuevo sencillo You Can Make It en la gala de los premios BET 2024 del mundo del entretenimiento que se celebraron la noche de ayer.

La actuación de Smith en los

Premios BET sigue a su aparición sorpresa en el festival de Coachella el pasado mes de abril, cuando realizó una versión del tema principal de la película Men In Black junto a J Balvin.

En su actuación en Los Ángeles en la en-

trega de los premios BET 2024, Will Smith subió a un podio circular en medio de un anillo de fuego, acompañado de los músicos Chandler Moore y el grupo de gospel estadounidense Sunday Service Choir.

Antes de lanzar este tema,

el actor y cantante publicó un vídeo en su perfil de Instagram en el que aparece tocando el piano y al mismo tiempo explica que la música siempre le ha ayudado a levantarse y a crecer.

“En algunos de mis momentos más oscu-

ros, la música siempre ha estado ahí para mí, para levantarme y ayudarme a crecer. Es mi humilde deseo que pueda hacerlo mismo porti y brindarte toda la alegría y la luz que mereces”, escribió.



ESPECTACULO



Kanye West viajó a Rusia y se reunirá con Vladimir Putin, reportan

Kanye West, quien ha sido protagonista de muchas polémicas en su país, se encuentra en Moscú para una visita privada, informaron el domingo medios de comunicación rusos. Generalmente, los artistas occidentales evitan viajar a

Rusia desde el inicio de la guerra con Ucrania, en febrero de 2022, que provocó un aluvión de sanciones contra Moscú y una grave crisis en las relaciones con las potencias de Occidente.

"¡Kanye West está en Moscú! Es una ex-

celente noticia, está en el corazón de la capital", anunció la productora Lana Rudkovskaia, citada por la agencia de noticias pública TASS.

Ksenia Sobchak, figura conocida de los medios de comunicación y excandidata

presidencial, publicó en Telegram un corto video que muestra, según ella, al rapero estadounidense observando la plaza Roja desde el tejado del famoso centro comercial GUM.

Según ella, West viajó a Moscú pa-

ra "celebrar el cuarenta cumpleaños de su amigo Gosha Rubchinskiy", un diseñador de moda ruso. Por otra parte, medios locales aseguran que se reunirá con el presidente Vladimir Putin.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Garry Long

Executive Director

Member Since: 1988

Member Number: 12345678

Signature

10/1/2022

Expire Date

Member Since: 2018

Member Number: 98765432

Member Status: Active

Member Type: Associate

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



TRENDING



No es broma: El Joker y otros personajes de películas pelean por la gubernatura de Japón

¿Qué harías para ganar un puesto en el gobierno? Candidatos y candidatas a la gubernatura de Japón llegaron disfrazados de villanos y hasta personajes de películas de comedia con tal de convencer al electorado de darles su voto.

El 7 julio se celebrarán elecciones en Japón. Este año se rompió un récord histórico con el registro de 56 candidatos y candidatas que se presentaron en la contienda oficial que tendrá una duración de 17 días, de acuerdo con el medio nipón NHK.

Sin embargo, en el arranque de la campaña electoral lo que más ha dado de que hablar son las personas que entraron a la contienda,

y no precisamente por sus propuestas.

Si Tokio fuera Ciudad Gótica, "El joker" estaría más que vetado de las elecciones; sin

embargo en la región nipona es uno de los candidatos.

El candidato que vestía un traje guinda y unos zapatos rojos no dejó

de reírse durante los seis minutos que le da la cadena NHK a cada contendiente para que exprese sus ideas.



AUTOS



¡El Peugeot 5008 eléctrico ya está disponible! Pide el tuyo por solo 2.500 euros más que el híbrido

El Peugeot 5008, el popular SUV de 7 plazas de la marca francesa, ya está disponible en su versión 100% eléctrica. Este modelo, denominado e-5008, se presenta como una alternativa atractiva para aquellos que buscan un vehículo familiar espacioso, práctico y sostenible. ¿Qué diferencia hay entre el e-5008 y el 5008 híbrido? La principal diferencia radica en el sistema de propulsión. El e-5008 funciona con un motor eléctrico que genera 165 CV y 260 Nm de par, mientras que el híbrido combina un motor de gasolina PureTech de 136 CV con un motor eléctrico de 80 CV. Otra diferencia importante es la autonomía. El e-5008 tiene una autonomía de hasta 400 kilómetros con una sola carga, mientras que el híbrido puede recorrer hasta 550 kilómetros combinando gasolina y electricidad. El precio del Peugeot 5008 eléctrico parte de los 50.000 euros, lo que significa que es solo 2.500 euros más caro que la versión híbrida.



AUTOS



¡1.000 kilómetros con el Kia EV6 GT! ¿Un deportivo o un devorador de kilómetros?

SoyMotor.com ha tenido la oportunidad de realizar una prueba de endurance con el Kia EV6 GT, la versión más potente del SUV eléctrico coreano. Un viaje de 1.000 kilómetros para poner a prueba sus prestaciones, autonomía y confort.

Rendimiento: El EV6 GT no es solo rápido, es brutalmente rápido. Sus 585 CV le permiten acelerar de 0 a 100 km/h en solo 3,5 segundos, superando incluso a deportivos como el Porsche 911 Carrera S.

Velocidad máxima: Al-

canza los 260 km/h de velocidad máxima, una cifra más que respetable para un vehículo eléctrico.

Conducción: A pesar de su potencia, el EV6 GT también es un coche cómodo y agradable de conducir. La suspensión es firme pero no

dura, y la dirección es precisa y comunicativa.

Autonomía: Cifras oficiales: Kia anuncia una autonomía de 424 kilómetros para el EV6 GT.

Prueba real: En la prueba de SoyMotor.com, el EV6 GT consiguió recorrer 963 kilómetros con

una sola carga, superando ampliamente las expectativas.

Consumo: El consumo medio durante la prueba fue de 22,2 kWh/100 km, una cifra muy buena para un coche de estas características.



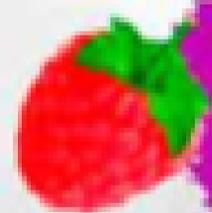


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com