



TLAJOMULCO PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Reforma de Pensiones en Acción: Un Paso hacia la Seguridad Social de los Mexicanos

1 Dólar = 18.2944 Pesos
↑ 0.0985 0.54%

Compra	Venta
17.9376	18.6513

Tormentas de truenos dispersas
28°

Precip.:45%
Humedad:86%
Viento:23 km/h



**GERARDO QUIRINO: LA LÍNEA 4 AVANZA
UNA OBRA QUE CONECTA A TLAJOMULCO
ES UN ORGULLO JALISCIENSES**



Gerardo Quirino: La Línea 4 avanza, una obra que conecta a Tlajomulco y es un orgullo para los jaliscienses

TLAJOMULCO PUBLICA DIARIO



POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Reforma de Pensiones en Acción: Un Paso hacia la Seguridad Social de los Mexicanos

La reforma de pensiones ha sido un tema recurrente en la agenda política y social de México durante los últimos años. Sin embargo, con la reciente implementación de esta reforma, la Secretaría de Gobernación, encabezada por Luisa María Alcalde, ha brindado una visión clara y detallada de su funcionamiento y de los beneficios que traerá para millones de mexicanos.

En una conferencia de prensa reciente, Alcalde explicó los aspectos clave de la reforma, enfatizando su objetivo principal: garantizar una jubilación digna y justa para todos los trabajadores. Uno de los cambios más significativos es el aumento gradual de las aportaciones patronales, una medida que busca fortalecer el sistema de pensiones sin afectar drásticamente los ingresos de las empresas.

Entre los beneficios inmediatos, la reforma incluye un aumento en las pensiones mínimas garantizadas, lo que proporcionará un alivio económico a los pensionados que reciben ingresos más bajos. Además, se ha establecido un mecanismo de actualización anual de las pensiones basado en la inflación, asegurando que el poder adquisitivo de los jubilados no se vea erosionado con el tiempo.

Alcalde también destacó la implementación de programas educativos y de asesoría para los trabajadores, orientados a fomentar una cultura de ahorro y planificación para la jubilación desde edades tempranas. "La educación financiera es fundamental para que los mexicanos puedan tomar decisiones informadas sobre su futuro económico", comentó.



El presidente municipal de Tlajomulco, Gerardo Quirino, ha anunciado con entusiasmo los avances significativos en la construcción de la Línea 4 del Tren Ligero, destacando esta obra como un motivo de orgullo para todos los jaliscienses. Esta infraestructura clave promete mejorar considerablemente la conectividad y la calidad de vida de los habitantes del municipio y de la región metropolitana de Guadalajara. **"La Línea 4 avanza, y esta obra es un orgullo para todos los jaliscienses"**, declaró Quirino durante una visita al sitio de construcción. **"Estamos comprometidos con la modernización del transporte público y con ofrecer soluciones eficientes y sostenibles para nuestra comunidad."**



TLAJOMULCO PUBLICA DIARIO



El proyecto de la Línea 4 es una de las iniciativas más ambiciosas en materia de transporte público en el estado de Jalisco. Con una longitud de XX kilómetros y varias estaciones estratégicamente ubica-

das, la nueva línea conectará a Tlajomulco con el resto de la red de trenes ligeros de Guadalajara, facilitando el desplazamiento diario de miles de personas.

Los residentes de Tlajomul-

co han expresado su apoyo al proyecto, destacando los beneficios que traerá en términos de reducción de tiempos de viaje y descongestión de las principales vías de tráfico. Además, se espera que

la nueva línea tenga un impacto positivo en el desarrollo económico de la región, atrayendo inversiones y generando empleo.

Con la construcción avanzando a buen ritmo, las auto-

ridades locales prevén que la Línea 4 estará operativa para finales de 2025, marcando un hito importante en la historia del transporte público de Jalisco.



REGIÓN



Equipan con Seguridad a Cuadrillas de Alumbrado Público en Tlajomulco

En Tlajomulco, se llevó a cabo la entrega de kits de seguridad que incluyen la instrumentaria necesaria para que los servidores que trabajan en Alumbrado Público puedan realizar sus actividades con mayor seguridad. Esta iniciativa forma parte de un esfuerzo continuo por parte del municipio para proteger a sus trabajadores y garantizar condiciones laborales óptimas.

Cada año, se invierten más de 116,000 pesos en la adquisición de estos kits, los cuales incluyen pren-

das como pantalones, botas y guantes, diseñados específicamente para reducir los riesgos durante sus labores diarias. La entrega de estos

equipos no solo busca mejorar la seguridad de los trabajadores, sino también aumentar su eficiencia y bienestar en el trabajo.

El compromiso de Tlajomulco con la seguridad laboral se refleja en acciones concretas como esta, que aseguran que los empleados municipales

cuenten con las herramientas necesarias para desempeñar sus funciones de manera segura y efectiva.



REGIÓN



Gerardo Quirino Velázquez Chávez impulsa la expansión del Aeropuerto de Guadalajara

Gerardo Quirino Velázquez Chávez, alcalde de Tlajomulco, ha anunciado ambiciosos planes para consolidar al municipio como el motor económico de Jalisco a través de la ampliación del Aeropuerto Internacional de Guadalajara, Miguel Hidalgo. Esta iniciativa, en colaboración estrecha con la inversión privada, tiene como objetivo transformar a Tlajomulco en la principal puerta de entrada al occidente de México. La expansión del aeropuerto no solo aumentará la capacidad de transporte de pasajeros y carga, sino que

también impulsará el comercio y el turismo en la región, generando nuevas oportunidades de empleo y atrayendo inversiones significativas. Velázquez Chávez enfatizó que este proyecto es fundamental para el crecimiento sostenible y la

prosperidad económica de Tlajomulco, reafirmando su compromiso de

trabajar en conjunto con todos los sectores para alcanzar este objetivo ambi-

cioso y estratégico para el desarrollo municipal y estatal.



REGIÓN



Gobierno de Tlajomulco intensifica medidas preventivas contra inundaciones

El Gobierno de Tlajomulco está intensificando sus esfuerzos para prevenir inundaciones, exhortando a los ciudadanos a no desechar basura en la vía pública. Durante 2024, se invirtieron más de 143 millones de pesos en intervenciones clave como arroyos, canales y pre-

sas, incluyendo la limpieza de 411,571 metros cúbicos de azolve y basura. El municipio ha identificado 44 puntos críticos de inundación, concentrados principalmente en áreas como Santa Anita y San Agustín. Se enfatiza la importancia de mantener despejadas las coladeras y canales para mi-

gar riesgos. Se alienta a los ciudadanos a reportar cualquier situación de riesgo al 911 o al C4 Tla-

jomulco para una respuesta rápida y efectiva. Estas medidas son parte de un esfuerzo continuo para

proteger la vida y el patrimonio de los habitantes ante las contingencias por lluvias.



REGIÓN



Recorrido por el Nuevo Hospital Regional del ISSSTE en Tlajomulco.

El Presidente Municipal de Tlajomulco, Gerardo Quirino Velázquez Chávez, acompañado por el Director General del ISSSTE, Ramiro López Elizalde, y autoridades federales, rea-

lizó un recorrido por el nuevo hospital regional del ISSSTE en Tlajomulco. Este hospital, que se espera sea uno de los más grandes en Jalisco, brindará atención médica a miles

de familias no solo del municipio, sino también del área metropolitana y de todo el estado. Este recorrido marca un hito significativo en la expansión de los servicios de sa-

lud en la región, prometiendo una mejora sustancial en el acceso y calidad de la atención médica para la comunidad. El compromiso del gobierno municipal y la colaboración

con las autoridades federales demuestran el firme compromiso de mejorar el bienestar y la salud de los habitantes de Tlajomulco y sus alrededores.



REGIÓN



Inicia el Programa Anual de Reforestación 2024 en Tlajomulco con la siembra de 50,000 árboles

El municipio de Tlajomulco ha puesto en marcha el ambicioso Programa Anual de Reforestación 2024, con el objetivo de plantar 50,000 árboles para fortalecer su compromiso con la sustentabilidad ambiental. El lanzamiento oficial tuvo lugar en el Parque Ecológico del fraccionamiento Cuatro Estaciones, donde se llevó a cabo una ceremonia inaugural presidida por Gerardo Trujillo, presidente interino del municipio.

Este programa representa un esfuerzo conjunto entre el

gobierno local y la comunidad, destacando la importancia de conservar y mejorar los espacios verdes de Tlajomulco. La siembra de árboles no solo embellece el paisaje urbano,

sino que también contribuye significativamente a la calidad del aire, la regulación del clima local y la biodiversidad.

Gerardo Trujillo subrayó la importancia de

esta iniciativa como parte de la estrategia municipal para enfrentar el cambio climático y crear un entorno más saludable y habitable para todos los residentes. Además, invitó

a los ciudadanos a participar activamente en el cuidado y mantenimiento de los árboles plantados, asegurando así su crecimiento y beneficio continuo para la comunidad.



GOBIERNO



Propuestas Presentadas por Gerardo Quirino para Tlajomulco

Movimiento Ciudadano continuará dirigiendo Tlajomulco por sexta vez consecutiva. El Instituto Electoral y de Participación Ciudadana (IEPC) de Jalisco ha confirmado a Gerardo Quirino como alcalde electo para el periodo

2024-2027. Quirino asumirá su cargo el 1 de octubre y ha propuesto importantes iniciativas en movilidad, seguridad, salud y educación para mejorar la calidad de vida en Tlajomulco.

**** Movilidad ****

- Extender la línea 1 del Tren Ligero hasta San Agustín y conectarla con la Línea 4.
- Crear una nueva línea BRT en la carretera Chapala.
- Ampliar la carretera de San Sebastián a Santa María Tequepexpan y la avenida López

- Mateos a cuatro carriles.
- Construir la avenida Poliducto.
- ** Seguridad ****
- Crear la Academia de Policía de Tlajomulco.
- Ampliar programas de protección como Pulso de vida.
- Equipar el

- nuevo edificio del C4.
- Desarrollar el proyecto "Colmena seguridad colaborativa".
- Mejorar salarios y equipamiento policial.
- Sustituir el alumbrado público por luminarias LED.



GOBIERNO



Tlajomulco ha aprobado un reglamento destinado a asegurar la seguridad en las vías públicas

Por primera vez en la historia de Tlajomulco, se ha aprobado un completo Reglamento de Movilidad, Seguridad Vial y Tránsito por unanimidad en el Ayuntamiento. Este reglamento establece las directrices para mantener el orden y la seguridad en las vías públicas.

La Dirección de Movilidad de Tlajomulco, creada en octubre de 2021, será responsable de aplicar este reglamento. Anteriormente, esta dirección solo tenía la capacidad de emitir advertencias y llevar a cabo operati-

vos de tránsito. Francisco Cervantes de La Cruz, Director de Movilidad de Tlajomulco, se mostró satisfecho con la aprobación del reglamento, destacando su importancia

para mejorar la organización en las vialidades y garantizar el respeto hacia las personas con discapacidad. Según él, el principal beneficio del reglamento es promover un mayor orden en las calles.

"Hasta ahora, solo podíamos advertir a los infractores, lo cual muchas veces no era suficiente para cambiar comportamientos", comentó Cervantes de La Cruz. "La comu-

nidad ha respaldado nuestra iniciativa de implementar un orden más riguroso, pero nuestras acciones se limitaban a emitir advertencias".





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

GOBIERNO



Arranca la Feria del Empleo por la Inclusión en Tlajomulco: Oportunidades para Todos

Tlajomulco da inicio a su destacada Feria del Empleo por la Inclusión, un evento crucial que reúne a más de 30 empresas locales comprometidas con ofrecer oportunidades laborales diversas y accesibles para todos

los residentes del municipio. Este evento representa un esfuerzo conjunto entre el gobierno local y el sector privado para garantizar la inclusión laboral y promover la igualdad de oportunidades. Empresas

de diversos sectores participan activamente, ofreciendo puestos de trabajo que abarcan desde servicios hasta manufactura y tecnología. Los asistentes tendrán la oportunidad de interactuar

directamente con representantes empresariales, explorar opciones de empleo y postularse para vacantes que se ajusten a sus habilidades y aspiraciones profesionales. En Tlajo, seguimos avanzando

hacia un futuro laboral más inclusivo y equitativo, donde cada persona tenga la oportunidad de prosperar y contribuir al desarrollo de nuestra comunidad.



MÉXICO HOY



Reforma Constitucional del Poder Judicial: Debate Necesario para Jalisco y México

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay



En el marco de los Diálogos Nacionales sobre la Reforma Constitucional del Poder Judicial, me resulta fundamental reflexionar sobre la importancia de esta iniciativa y su impacto en nuestro país. Hace poco, se ha anunciado que esta reforma se socializará ampliamente en Jalisco y en todo México, con el objetivo de que todos podamos conocer su contenido y alcance. Esta decisión se acordó con figuras clave como el senador Ricardo Monreal, Raúl Villanueva Lomelí, Ignacio Mier Velazco, Mery Pozos, Pedro Haces, y

Mario Delgado, junto con el partido Morena.

La necesidad de una reforma constitucional en el Poder Judicial es un tema que ha generado intensos debates en los últimos años. La justicia en México enfrenta retos significativos, desde

la corrupción y la ineficiencia hasta la falta de acceso equitativo. En este contexto, la reforma propuesta busca transformar y fortalecer el sistema judicial para que sea más justo, transparente y accesible para todos los ciudadanos.

Una de las principales razones por las que apoyo esta reforma es porque plantea una reorganización estructural que promueve la independencia judicial. Esto es crucial para asegurar que los jueces puedan tomar decisiones imparciales, sin

la influencia indebida de otros poderes del Estado. Además, la reforma incluye medidas para combatir la corrupción dentro del sistema judicial, lo cual es esencial para recuperar la confianza de los ciudadanos en nuestras instituciones.



MUNICIPIOS



Desafío Ambiental en Tlajomulco: Acumulación de Basura y Medidas de Prevención

El persistente problema de la acumulación de basura en canales, bocas de tormenta y ríos continúa representando un desafío crítico para Tlajomulco. A pesar de los esfuerzos incansables de nuestras cuadrillas municipales, la cantidad significativa de desechos obstruye gravemente el flujo del agua durante las lluvias, lo que conduce a inundaciones frecuentes y afectaciones ambientales severas.

Es imperativo fortalecer el compromiso comunitario para mantener nuestras calles limpias y asegurar la correcta disposición

de cacharros y residuos. En #Tlajo, puedes colaborar activamente solicitando el servicio de recolección de desechos allámar al 33 3283 4460. Juntos, podemos marcar la diferencia en la protección de nuestro entorno y la prevención de desastres naturales asociados.



DIPUTADOS



Acompañamiento en la Vigésima Sesión de la COMUR para Mejorar Condiciones de Vida en Tlajomulco

El Presidente Municipal Interino de Tlajomulco, Lic. Gerardo Trujillo, encabezó la vigésima sesión de la Comisión Municipal de Regularización (COMUR) junto con la Procuraduría de Desarrollo Urbano (PRODEUR), reafirmando el compromiso de mejorar las condiciones de vida de los ciudadanos.

El objetivo principal de esta sesión fue dar seguimiento a iniciativas clave para la regularización de asentamientos, garantizando así la protección del patrimonio de las y los habitantes de Tlajomulco. La COMUR juega un papel fundamental en la gestión urbana y en asegurar que los desarrollos inmobiliarios

cumplan con las normativas establecidas. Este esfuerzo conjunto subraya el compromiso

del gobierno municipal en fortalecer la planeación urbana y en promover un desarrollo

ordenado y seguro para todos los residentes de Tlajomulco.



DIPUTADOS



Renovado Compromiso Ambiental: Tlajomulco en Acción por un Futuro Sostenible

Tlajomulco renueva su compromiso ambiental con un programa de capacitación centrado en la restauración de tierras y la resiliencia ante la sequía. José Luis Ochoa González, secretario general del Ayuntamiento, destacó la importancia de cada acción en favor del medio

ambiente. Juan Manuel Hernández Encarnación, director de Ecología, enfatizó la urgencia de abordar la crisis ambiental actual. La jornada incluyó una ponencia sobre las respuestas de las plantas al cambio climático, impartida por Paola Andrea Palmeros Suárez, de

la Universidad de Guadalajara. Lizbeth Santillán Regalado, regidora de Medio Ambiente, y Gustavo Ale-

jandro Rivera Mendoza, coordinador de Gestión Integral de la Ciudad, también estuvieron presentes,

destacando la relevancia del compromiso cotidiano con la preservación ambiental.



¿DÓNDE COMER?



SSAM Punto Sur, Tlajomulco

Los platos de su cocina coreana están muy bien elaborados en este restaurante. Aquí vas a poder saborear un sabroso cerdo, un casero repollo kimchi y una sorprendente frita. SSAM PUNTO SUR te agradecerá con sus bien preparados helados. No vas a poder olvidar la insuperable limonada que se puede probar aquí.

Este lugar es muy recomendable por su amable personal. Su genial servicio te hará sentirte especial. Los precios de este lugar se dice que son interesantes. La mayor parte del tiempo podrás encontrar aquí una hogareña atmósfera. Los usuarios de Google han premiado a este restaurante con un 4,7.



SALUD



En Tlajomulco se registra propagación del virus del dengue

En lo que va del año, se han registrado únicamente tres casos leves de dengue en el municipio. En este momento, se está ejecutando un programa para recolectar cacharros y llantas como medida preventiva.

Se promueve la estrategia "**La-va, tapa, voltea y tira**" como

la más eficaz para evitar la reproducción del mosquito *Aedes aegypti*, que transmite el dengue. En colaboración con la Región Sanitaria XII de la Secretaría de Salud Jalisco, el Gobierno Municipal ha lanzado un programa gratuito de recolección de cacharros y fumigaciones a tra-

vés de la Tlajoapp. Desde enero hasta junio, se han retirado 217 toneladas de cacharros y 6,060 llantas en 85 operativos.

Francisco Meléndez Ruiz, director de Servicios Médicos Municipales, subrayó que la lucha contra el dengue es una prioridad, iniciando desde

enero con programas continuos de descacharrización.

Explicó que las zonas con mayor densidad poblacional, como la zona Valle, presentan un mayor riesgo debido a la falta de presencia de los residentes durante el día, lo que dificulta las actividades de descacharrización y agrava

el impacto en la propagación del mosquito.

Hasta la fecha, solo se han confirmado tres casos leves de dengue en abril, colocando a Tlajomulco como uno de los municipios con menor índice de contagios en el estado.





TURISMO



Descubre las Atracciones de Cajititlán en Tlajomulco de Zúñiga

En Cajititlán, ubicado en el municipio de Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco, hay varias actividades y lugares de interés que puedes disfrutar:

1. ****Visitar la Laguna de Cajititlán:**** Es el principal atractivo de la zona. Puedes dar paseos en lancha para admirar su belleza natural y observar aves acuáticas.

2. ****Explorar la Isla de los Alacranes:**** Esta pequeña isla en la laguna es un santuario de aves y reptiles. Es un excelente lugar para la

observación de la fauna local.

3. ****Disfrutar de la gastronomía local:**** En los restaurantes cercanos a la laguna puedes probar platillos típicos de

la región, como pescados y mariscos frescos.

4. ****Visitar la Parroquia de San Gaspar:**** Esta iglesia histórica es un punto de interés cultural

en Cajititlán. Puedes admirar su arquitectura y aprender sobre su historia local.

5. ****Practicar deportes acuáticos:**** Además de los pa-

seos en lancha, puedes realizar actividades como kayak o paddleboarding en la laguna.



GABINETE



Jalisco Impulsa Competitividad Local con la Cruzada por el Desarrollo de Proveedores

La Secretaría de Desarrollo Económico (SE-DECO) de Jalisco ha lanzado la Cruzada por el Desarrollo de Proveedores, una iniciativa para fortalecer la cadena de suministro local. Con el objetivo de hacer más competitivas a las PyMEs del estado, se proporcionará capacitación y asesoría técnica. Esta cruzada, en colaboración con CANIETI, CADELEC, Tooling Clúster y el Clúster Automotriz de Jalisco, se centrará en sectores co-

mo manufactura metalmeccánica, automotriz, eléctrico y tecnologías de la información. En su primer evento, empresas líderes co-

mo Sanmina, ZF y Foxconn discutieron estrategias para mejorar la colaboración y aumentar el contenido regional en las cadenas

de valor. Este proyecto busca no solo fortalecer la economía local, sino también atraer más inversión al estado, promoviendo un

desarrollo económico sostenible y robusto.



GABINETE



Seguro Salud Jalisco: Cobertura Médica Gratuita para Todos los Jaliscienses

Seguro Salud Jalisco proporciona cobertura médica gratuita de primer y segundo nivel para todos los residentes del estado, asegurando la salud de aquellos que no tienen acceso a se-

guridad social. Este programa, destacado por su eficiencia, opera a través de una red extensa que incluye 580 centros de salud y 41 hospitales distribuidos por toda Jalisco. Es reconocido

como un modelo ejemplar que fortalece el sistema de salud local, considerado uno de los más robustos de México. Para inscribirse, los interesados pueden visitar cualquier centro de salud

cercano o acceder al sitio web seguros.salud.jalisco.gob.mx, facilitando así el acceso a servicios médicos de calidad sin costo. Seguro Salud Jalisco no solo asegura la atención médica oportuna, sino que también contribuye al bienestar general y a la protección de la salud de todos los jaliscienses.

tuna, sino que también contribuye al bienestar general y a la protección de la salud de todos los jaliscienses.



EMPRESARIOS



Empresarios resaltan el potencial económico de Tlajomulco

En Tlajomulco de Zúñiga, Gerardo Quirino Velázquez se reunió con empresarios durante los "Diálogos Tlajomulco". El legislador actual del partido eme-cista subrayó las solicitudes recibidas de los empresarios para promover condiciones que fomenten el crecimiento económico, generen inversión y propicien oportunidades laborales para la comunidad.

"El gobierno crea las condiciones para promover la economía, generar derrama económica y fomentar el empleo, pero

son el sector privado quienes efectivamente generan empleo, derrama económica y crecimiento. Por ello, es fundamental nuestro esfuerzo

continuo para desarrollar infraestructura adecuada, y hoy contamos con las condiciones propicias para ello."

Enrique Michel González, em-

presario y director de Dulces de la Rosa, solicitó a Quirino que se mantenga cercano a la comunidad y aborde el problema del abastecimiento de agua. Principal-

mente, sugirió la construcción de una planta de tratamiento de aguas residuales para facilitar el reúso del agua.



EMPRESARIOS



Tlajomulco y los empresarios se unen para colaborar en la prevención de la violencia de género

Con el fin de fortalecer la lucha contra la violencia de género, el Gobierno de Tlajomulco, a través de la Jefatura de Empoderamiento y el Centro de Justicia para las Mujeres (CJM), convocó a más de 60 empresarios en una reunión celebrada este viernes en el Centro Administrativo Tlajomulco. En el encuentro, se presentaron las capacitaciones gratuitas y los servicios ofrecidos por la Red CJM, con el objetivo de conectar a las usuarias del centro con oportunidades

laborales en empresas comprometidas con la seguridad, la inclusión y la capacitación.

"El día de hoy avanzamos en nuestra misión de seguir construyendo un Tlajomulco lleno de oportunidades para todos. Celebramos estos avances que

son fruto del esfuerzo conjunto y evidencian que siempre vale la pena luchar por una

cultura de respeto, inclusión y no violencia", destacó Gerardo Rafael Trujillo Vega,

Alcalde Municipal Interino.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!



¡CARLOS ALCARAZ COMIENZA CON ÉXITO LA DEFENSA DE SU TÍTULO EN WIMBLEDON!



DEPORTES



¡Carlos Alcaraz comienza con éxito la defensa de su título en Wimbledon!

El joven tenista español, actual número 3 del ranking ATP, venció al estoniano Mark Lajal, procedente de la clasificación, por 7-6 (7/3), 7-5 y 6-2 en un partido disputado en la Pista Central. Alcaraz no tuvo un partido fácil ante Lajal, quien a pesar de estar en el puesto 269 del ranking mundial, mostró un gran nivel y planteó cara al campeón defensor. El español tuvo que emplearse a fondo, especialmente en el primer set, que se definió en un tie-break a p r e t a d o .



DEPORTES



Alcaraz mostró su clase y experiencia en los momentos decisivos del partido y finalmente logró im-

ponerse con autoridad en los sets dos y tres. El español se mostró contento con su victoria y declaró

que "estoy muy feliz de haber ganado mi primer partido en Wimbledon. Ha sido un partido difícil, pero he

sabido mantener la calma y jugar mi mejor tenis". Alcaraz se enfrentará en la segunda ronda

al ganador del encuentro entre el austriaco Sebastian Ofner y el australiano Jason Kubler.



DEPORTES



¡Francia consigue un pase agónico a cuartos de final!

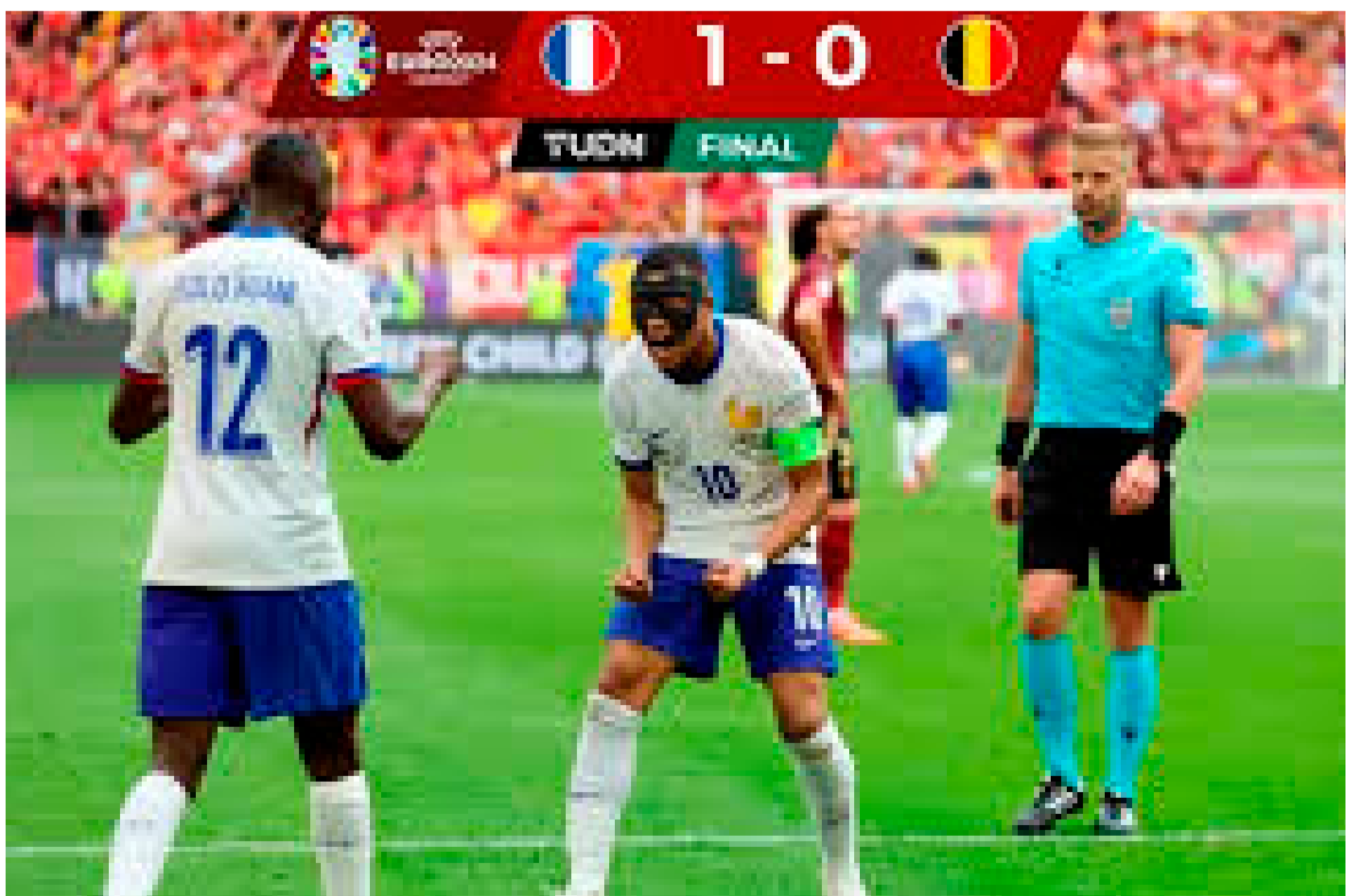
La selección francesa se impuso con un marcador ajustado de 1-0 a Bélgica en un partido correspondiente a los octavos de final de la Eurocopa 2024. El encuentro, disputado en el ESPRIT arena de Düsseldorf,

Alemania, estuvo marcado por la tensión y la igualdad, con ambos equipos buscando con ahínco el gol de la victoria. El único tanto del partido llegó en el minuto 80, cuando un desafortunado autogol del defensor bel-

ga Jan Vertonghen desvió un centro francés hacia su propia portería. Este tanto, que resultó decisivo en el marcador final, premió la persistencia del conjunto galo, que nunca se rindió a pesar de las dificultades.

Con este triunfo, Francia se clasifica para los cuartos de final de la Eurocopa 2024, donde se enfrentará a la selección portuguesa, que venció a Eslovenia en la tanda de penales. El encuentro entre france-

ses y lusitanos se disputará el próximo viernes 5 de julio. El encuentro entre Francia y Bélgica se caracterizó por el equilibrio y la intensidad. Ambos equipos tuvieron sus oportunidades para marcar,



DEPORTES



México se despide de la Copa América 2024 en la fase de grupos

El Tri empató 0-0 ante Ecuador en su último partido del Grupo B, resultado que lo dejó en tercer lugar con solo un punto, insuficiente para avanzar a los cuartos de final por diferencia de goles.

La selección mexicana no pudo encontrar su ritmo en el torneo y se despide con un saldo de un gol a favor y uno en contra, además de dos empates y una derrota.

La falta de gol y las dudas en defensa fueron los principales problemas del Tri durante la Copa América. El equipo no mostró la

contundencia necesaria para marcar en cruciales momentos y la defensa se vio vulnerable en algunas ocasiones.

La eliminación ha generado gran decepción en la afición mexicana,

que esperaba un mejor papel de su selección en este importante torneo continental.

Tras esta amarga eliminación, la Selección Mexicana deberá enfocarse en los próximos

compromisos, que serán dos partidos amistosos contra Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en

Estados Unidos y México. El futuro del Tri a corto y largo plazo dependerá en gran medida de las decisiones que se tomen en los próximos meses.





DEPORTES



Beatriz Briones: "El deporte de alto rendimiento trae mucha soledad"

Detrás de la sonrisa y la emoción de haber clasificado a los Juegos Olímpicos de París 2024, se esconde una historia de esfuerzo, disciplina y, como ella misma describe, "mu-cha soledad". Beatriz Brio-

nes, la kayista mexicana que competirá en la prueba K2 500 metros junto a Karina Alanís, ha abierto su corazón para hablar sobre los sacrificios que ha tenido que hacer para alcanzar este sueño. Desde los 14

años, Briones ha dedicado su vida al kayakismo. Entrenamientos extenuantes, horas interminables en el agua, una dieta estricta y la constante búsqueda de la perfección han sido su rutina diaria. "El deporte de

alto rendimiento trae mucha soledad", confiesa la atleta. "Tienes que renunciar a muchas cosas, a tiempo con tu familia, amigos, fiestas... es una vida completamente diferente". Sin embargo, Briones ase-

gura que todo ha valido la pena. El kayakismo le ha dado la oportunidad de viajar por el mundo, conocer personas increíbles y, sobre todo, descubrirse a sí misma y superar sus propios límites.



DEPORTES



Un "agujero en el pontón" le costó tiempo a Pérez en Austria, según Horner

El director del equipo Red Bull, Christian Horner, ha revelado que un "agujero en el pontón" del RB20 de Sergio Pérez le causó una "pérdida significativa" de tiempo durante el Gran Premio de Austria del 10 de

julio de 2024. Pérez terminó la carrera en séptima posición, después de haber luchado por el ritmo durante todo el fin de semana. Horner explicó que el daño se produjo en la primera vuelta de la ca-

rrera, cuando Pérez tuvo un contacto con Oscar Piastri de McLaren. El impacto provocó un agujero en el pontón del coche, lo que afectó la aerodinámica y provocó una pérdida de rendimiento.

"No tengo las cifras exactas", dijo Horner. "Todo lo que sé es que tenía un gran agujero, y en los datos se informaba que hubo una pérdida significativa de tiempo a causa de ello". "Fue una carrera difícil pa-

ra Checo", dijo Horner. "Tuvimos que luchar contra algunos problemas y no pudo obtener el resultado que esperaba. Pero aún así consiguió sumar algunos puntos, lo cual es importante".



DEPORTES



Dorados de Chihuahua blanquean a Toros de Tijuana para frenar racha negativa

Los Dorados de Chihuahua frenaron su racha de seis derrotas consecutivas al blanquear 10-0 a los Toros de Tijuana en el tercer juego de la serie en el Estadio Monumental.

Los Dorados tomaron el control del juego desde la primera entrada, anotando tres carreras gracias a un cuadrangular de Alfredo Terrazas. La ofensiva de Chihuahua con-

tinuó castigando al pitcheo de los Toros en las siguientes entradas, con dos carreras en la segunda, tres en la quinta y dos más en la séptima. El pitcher ganador fue Ra-

fael Pineda, quien lanzó seis entradas sólidas permitiendo solo dos hits y sin carreras. El bullpen de Dorados se encargó de mantener la blanqueada en las últimas

tres entradas. Con este resultado, Dorados evita la barrida en la serie y se queda con el tercer juego, acortando la ventaja de Toros a 2-1.



DEPORTES



Valente Bellozo brilla en su debut en la MLB, pero el bullpen de los Marlins lo defrauda

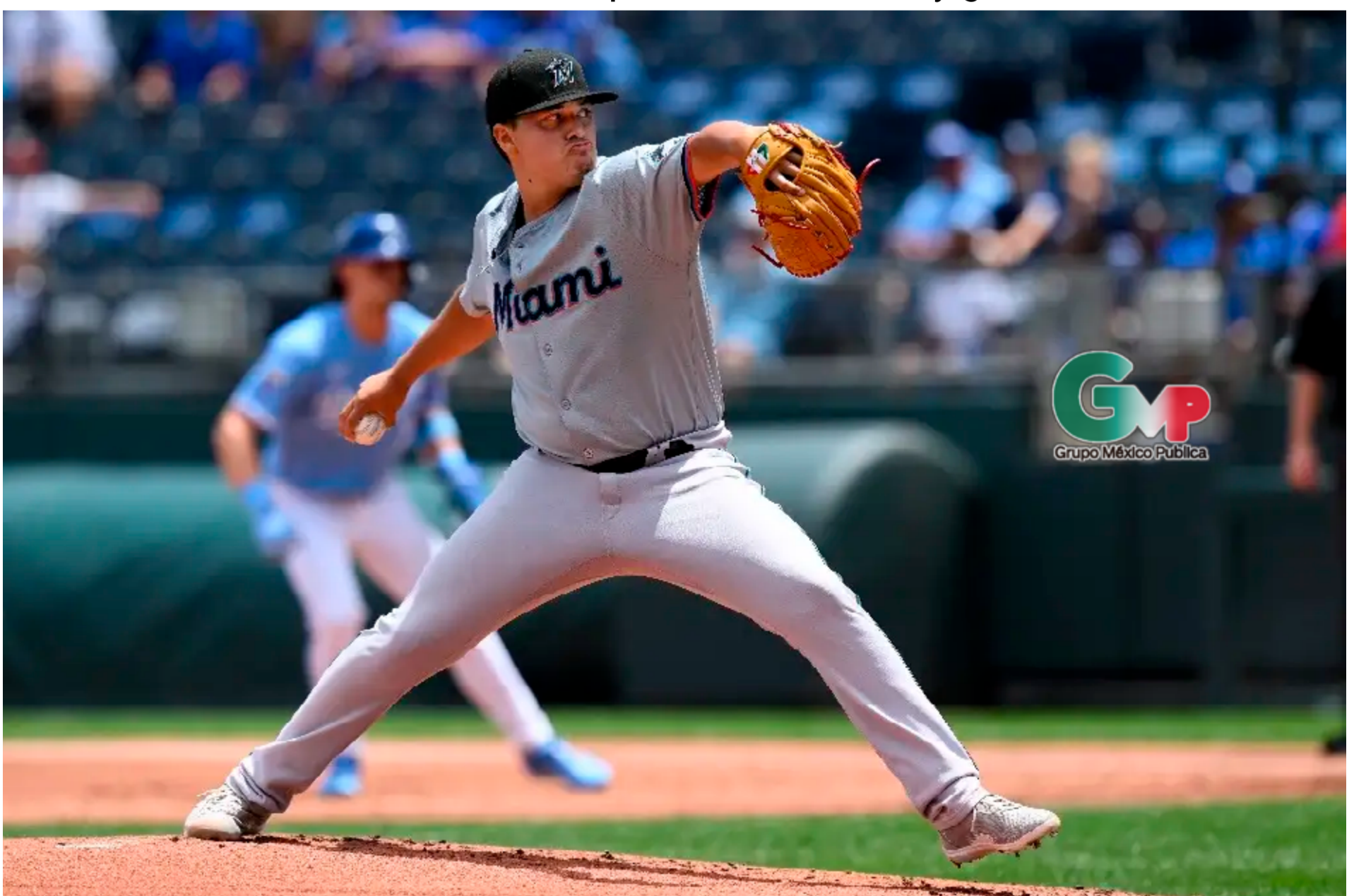
El joven lanzador mexicano Valente Bellozo tuvo un debut prometedor en las Grandes Ligas el pasado 26 de junio, cuando subió al montículo con los Miami Marlins para enfrentar a los Atlanta Braves.

Bellozo, de 24 años, cumplió con creces las expectativas en su primera apertura. Lanzó cinco entradas sin carreras permitidas, permitiendo solo dos hits y dos bases por bolas mientras abanicaba a cinco

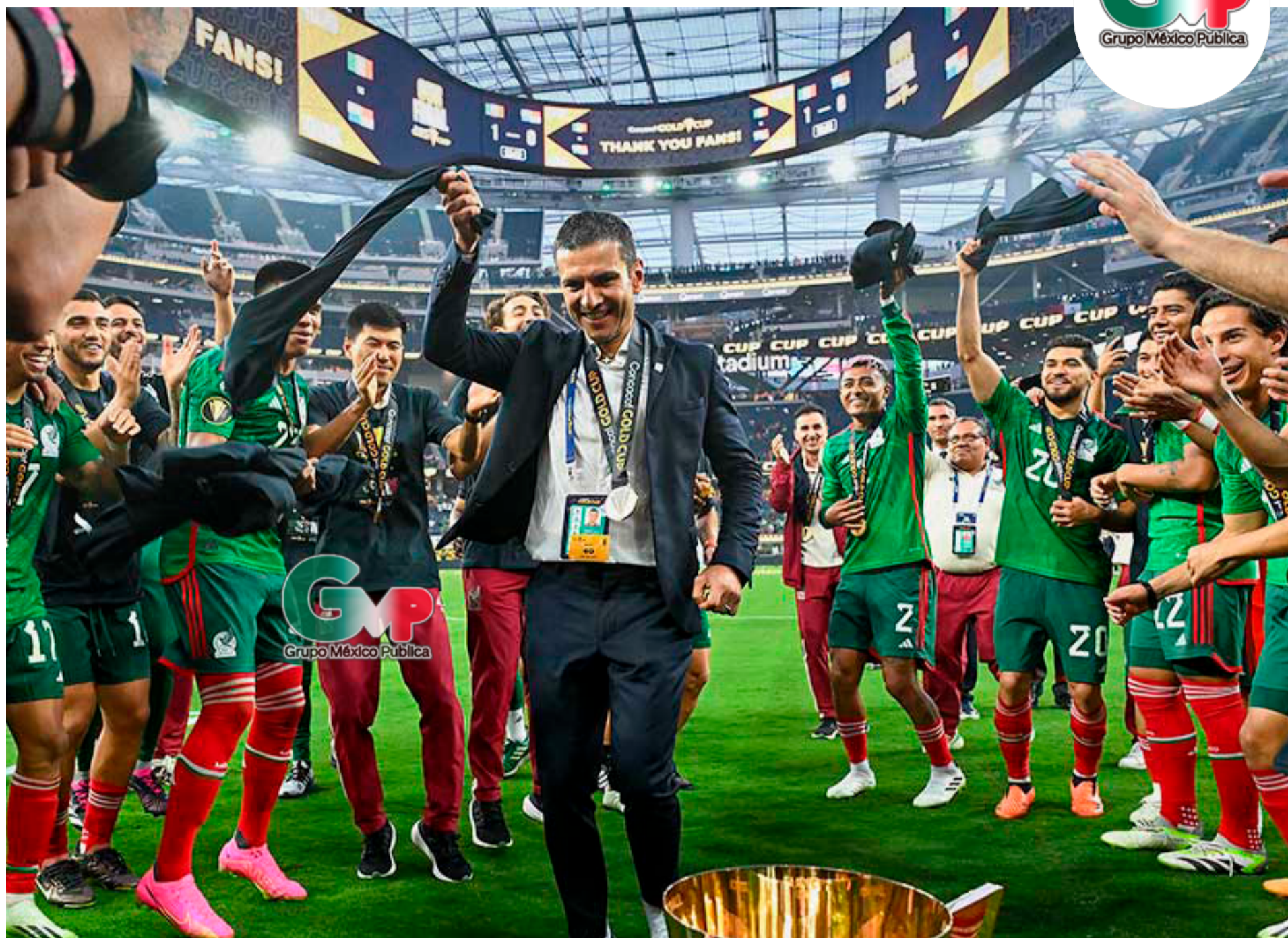
bateadores. El mexicano mostró gran control de sus lanzamientos y buena velocidad en su recta, llegando a alcanzar las 98 mph. Sin embargo, la gran actuación de Bellozo se vio empañada por el bull-

pen de los Marlins, quienes no pudieron mantener la ventaja y permitieron tres carreras en la sexta entrada, cargando con la derrota. A pesar de la derrota, Bellozo dejó una grata impresión en su debut y generó

mucha ilusión entre los aficionados de los Marlins, quienes esperan que el mexicano se convierta en una pieza clave de la rotación del equipo en el futuro.



DEPORTES



¡Jaime Lozano se mantiene al frente de la Selección Mexicana!

Duilio Davino, director de Selecciones Nacionales, confirmó este lunes la continuidad de Jaime Lozano como director técnico de la Selección Mexicana, a pesar de la eliminación del Tri en la fase de grupos de la Copa América 2024.

"Jaime Lozano tiene toda nuestra confianza", aseguró Davino en conferencia de prensa. "Creemos en el proyecto que estamos llevando a cabo y en la capacidad de Jaime para llevar a la Selección Mexicana a lo más alto", añadió.

El director de Selecciones Nacionales también señaló que Lozano tendrá dos meses para preparar los siguientes compromisos del Tri, que serán dos partidos amistosos contra

Nueva Zelanda en septiembre de este año. Estos encuentros servirán como preparación para la Copa Oro 2025, que se disputará en Estados Unidos y México. La decisión de Davino de

mantener a Lozano al frente del Tri ha generado opiniones divididas entre la afición mexicana. Algunos sectores respaldan la decisión, argumentando que se debe dar continuidad al

proyecto y que Lozano es un técnico capaz. Otros, en cambio, critican la decisión y consideran que se necesita un cambio de timón en la Selección Mexicana.



XELLE DOMAIN

ANTIAGING SERUM CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y EXOSOMAS
HIDRATA, REDUCE MANCHAS Y APORTA LUMINOSIDAD



DEPORTES



¡Baja de última hora! Aryna Sabalenka se pierde Wimbledon por lesión

La tenista bielorrusa Aryna Sabalenka, actual campeona del Abierto de Australia y número 3 del ranking WTA, no participará en el torneo de Wimbledon 2024 debido a una lesión en el hombro.

La baja de Sabalenka supone una noticia inesperada y un duro golpe para el torneo londinense, ya que la bielorrusa era una de las grandes favoritas al título. Sabalenka anunció su retirada en un co-

municado publicado en sus redes sociales el pasado domingo, apenas un día antes del inicio del torneo. "Estoy desconsolada por anunciar que no podré competir en Wimbledon este año", decla-

ró Sabalenka. "Lo he intentado todo para estar lista, pero mi hombro no está cooperando. Me esforcé al máximo en el entrenamiento de hoy para dar lo mejor de mí, pero mi equipo me dijo que jugar así

solo empeoraría la situación". "Este torneo significa mucho para mí", añadió Sabalenka. "Prometo que volveré más fuerte el próximo año".



DEPORTES



Renata Zarazúa hace historia al convertirse en la primera mexicana al jugar Wimbledon en la era Open.

Zarazúa, número 98 del ranking WTA, cayó ante la británica Emma Raducanu, campeona del US Open 2021, por 7-6 (7/3) y 6-3 en un partido disputado el lunes 1 de julio de 2024.

Un sueño hecho realidad

A pesar de la derrota, Zarazúa se mostró emocionada por haber jugado en la Cancha Central de Wimbledon. "Es un sueño hecho realidad", declaró la mexicana. "Jugar en este estadio es increíble y estoy muy agradecida por la oportunidad".

Zarazúa tuvo

un buen primer set, donde incluso estuvo a punto de romperle el servicio a Raducanu. Sin embargo, la británica pudo remontar y llevarse el set

en el tie-break. En el segundo set, Raducanu dominó el partido y se llevó la victoria con comodidad. Sin embargo, Zarazúa dejó una buena impre-

sión y demostró que tiene el nivel para competir con las mejores jugadoras del mundo. Zarazúa es la quinta mexicana en jugar en Wimbledon,

pero la primera en hacerlo en la Cancha Central. Su participación en el torneo es un hito histórico para el tenis mexicano.



DEPORTES



Las golfistas mexicanas Gaby López y María Fassi conquistan París 2024

El golf femenino mexicano vivirá un nuevo capítulo histórico en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, pues las talentosas golfistas Gaby López y María Fassi han logrado clasificar para la justa veraniega, confirmando su presencia por segunda ocasión consecutiva en la máxima competencia deportiva del mundo.

López y Fassi se ganaron su lugar en París 2024 gracias a su destacada actuación en el ranking mundial de golf femenino. Al cierre del periodo de clasificación, López se ubicó en la posición número 26, mientras que Fassi se posicionó en el lu-

gar número 44. Ambas golfistas han demostrado un nivel de juego excepcional durante todo el ciclo olímpico, lo que las convierte en dignas representantes del golf mexicano a nivel internacional. Para ambas deportistas,

esta clasificación significa un sueño hecho realidad. Gaby López, quien ya cuenta con experiencia en unos Juegos Olímpicos, ha expresado su emoción por volver a competir en el máximo escenario deportivo: "Estoy

muy emocionada de volver a representar a México en los Juegos Olímpicos. Es un honor para mí y estoy lista para dar lo mejor de mí en París". María Fassi, por su parte, vivirá su primera experiencia olímpica en

2024. La joven golfista ha manifestado su entusiasmo por la oportunidad de competir contra las mejores del mundo: "Me siento muy feliz de haber clasificado para París 2024."



DEPORTES



El piloto argentino Franco Colapinto hará su debut en la Fórmula 1

El joven piloto de 21 años tendrá la oportunidad de conducir el Williams FW46 durante la primera sesión de entrenamientos libres del Gran Premio de Gran Bretaña.

Colapinto, quien actualmente compete en la Fórmula 2 con el equipo MP Motorsport, forma parte del programa de desarrollo de pilotos de Williams y ha estado probando el simulador del equipo en las últimas semanas.

Esta será la primera vez que un piloto argentino par-

ticipe en una sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1 desde Gastón Mazzacane en 2001.

Colapinto se mostró muy contento por la oportunidad: "Estoy muy emocionado

de tener esta oportunidad de conducir un coche de Fórmula 1. Es un sueño hecho realidad. Quiero agradecer al equipo Williams por su confianza en mí. Daré lo mejor de mí para aprovechar

esta experiencia al máximo". La participación de Colapinto en los Libres 1 del GP de Gran Bretaña es una gran noticia para el automovilismo argentino. Es una muestra

que existe en el país y una esperanza de que en un futuro cercano podamos tener un piloto argentino compitiendo a tiempo completo en la Fórmula 1.



DEPORTES



Jaime Lozano mantiene la esperanza: "México todavía no está fuera de la Copa América"

A pesar de la dura derrota ante Venezuela en el segundo partido de la fase de grupos de la Copa América 2024, el director técnico de la selección mexicana, Jaime Lozano, se mantiene optimista y asegura que el Tri todavía tiene posibilidades de clasificarse a los cuartos de final.

"No estamos contentos con el resultado, pero hay que seguir adelante. Todavía no estamos fuera y tenemos dos finales por delante", afirmó Lozano en conferencia de prensa poste-

rior al partido. El estratega mexicano reconoció que el equipo no tuvo un buen desempeño ante Venezuela, pero destacó que la actitud de los jugadores fue buena y que nunca serían derrotados. "Me que-

do con la entrega y el corazón que pusieron los muchachos en la cancha", agregó. Lozano también señaló que el equipo aprenderá de sus errores y que saldrá a buscar la victoria en los dos

partidos que le restan en la fase de grupos. "Tenemos que mejorar en la definición y en la toma de decisiones, pero confío en que podemos hacerlo", dijo. El próximo rival de México será Ecu-

dor, que se enfrenta en la última posición del grupo sin puntos. El partido se jugará el domingo 30 de junio en el Allegiant Stadium de Las Vegas, Nevada.





DEPORTES



El jugador chino de bádminton Zhang Zhijie muere tras desplomarse en la cancha

El joven jugador chino de bádminton Zhang Zhijie falleció este lunes tras desplomarse en la cancha durante un partido del Campeonato Asiático Juvenil que se celebra en Yogyakarta, Indonesia. Zhijie, de 17

años, competía en el partido individual masculino contra el japonés Kazuma Kawano cuando se desplomó repentinamente en la cancha al final del primer set. Los equipos médicos acudieron de inmediato a atenderlo, pero

Zhijie no pudo ser reanimado y fue declarado muerto poco después. La causa de la muerte aún no se ha determinado, pero se sospecha que un ataque al corazón podría ser la causa. La Federación Internacional

de Bádminton (BWF) expresó sus condolencias a la familia de Zhijie y a la comunidad de bádminton por esta trágica pérdida. "Estamos profundamente entristecidos por la repentina muerte de Zhang Zhi-

jie", dijo el presidente de la BWF, Poul-Erik Høyer. "Era un joven talentoso con un futuro brillante por delante. Nuestras más sinceras condolencias van a su familia y amigos en este momento tan difícil".



DEPORTES



A subasta el simulador del AMR24 de Alonso ¡por 120.000 euros!

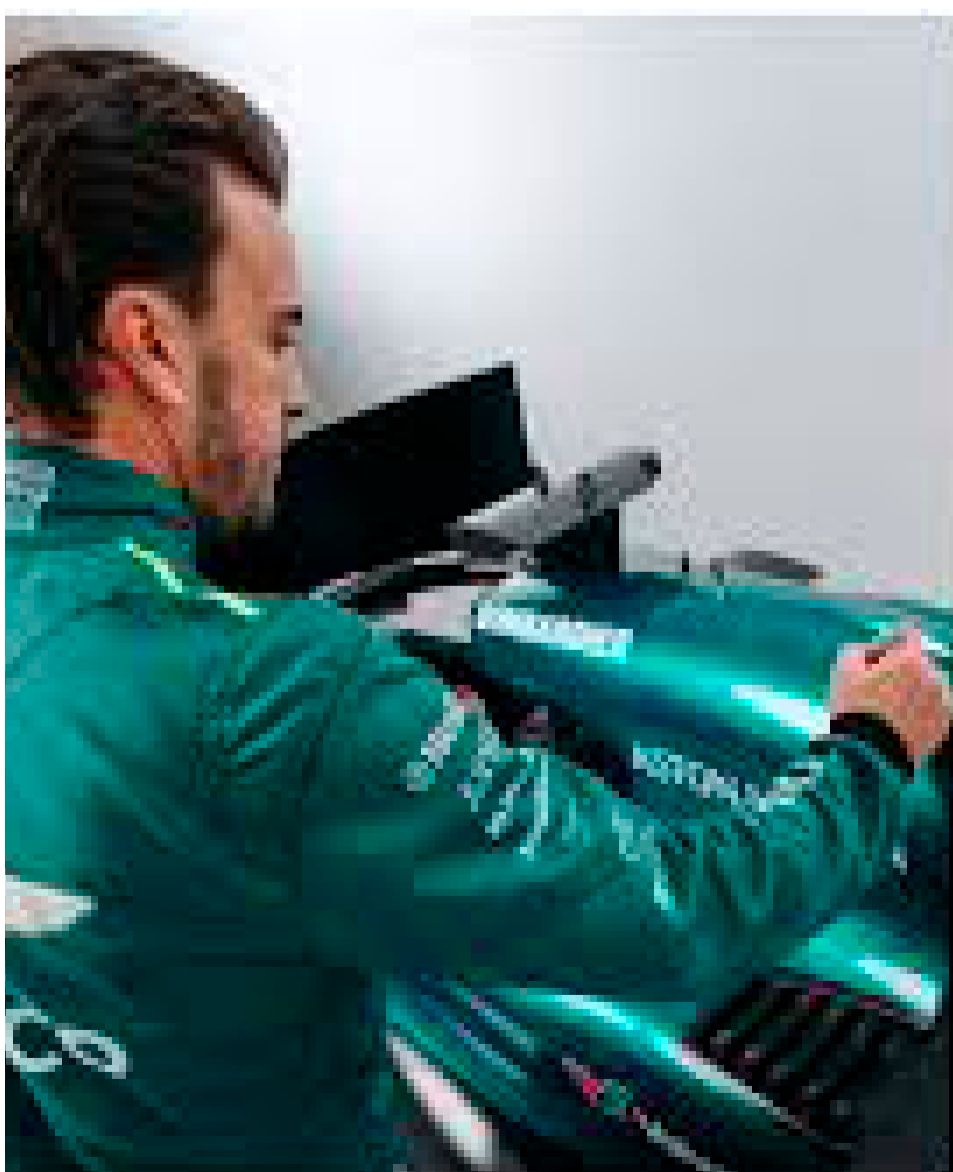
¿Sueñas con sentirte como Fernando Alonso al volante de un Fórmula 1? ¡Ahora puedes hacerlo realidad! El simulador oficial del AMR24, el monoplaza que pilotan este año

Alonso y Lance Stroll en la Fórmula 1, ha salido a la venta por un precio de 120.291,95 euros. Se trata de una réplica exacta del habitáculo del coche, con todos los deta-

lles cuidados al máximo. Incluso puedes elegir que te personalicen con la decoración de tu piloto favorito, ¡ya sea Alonso o Stroll! Además del cockpit, el simulador inclu-

ye el alerón delantero del AMR24, lo que te permitirá experimentar las mismas sensaciones aerodinámicas que los pilotos profesionales. ¿Te apasiona el automovi-

lismo y dispones de un presupuesto holgado? ¡Esta es una oportunidad única para adquirir una pieza de coleccionista y vivir una experiencia inigualable!



INTERNACIONAL



Deshielo del Everest provoca que cadáveres de escaladores salgan a la luz

La desaparición de la nieve y el hielo en las laderas del Everest, consecuencia del cambio climático, está sacando a la luz los cadáveres de cientos de escaladores que murieron tratando de alcanzar la cima del mundo.

Entre los que este 2024 escalan el pico más alto del Himalaya hay un equipo singular, cuyo objetivo no es alcanzar la cima de 8 mil 849 metros sino bajar restos humanos olvidados. Arriesgando sus vidas, ya han recuperado cinco cuerpos conge-

dos, incluido un esqueleto, que luego llevaron hasta Katmandú, la capital de Nepal.

Dos de los cuerpos ya han sido preidentificados a la espera de "pruebas detalladas"

para confirmar su identidad, dijo Rakesh Gurung, del Ministerio de Turismo de Nepal. Algunos serán incinerados.

La misión de limpiar el Everest y los picos vecinos de Lhot-

se y Nuptse es difícil peligrosa y macabra.

"Debido a los efectos del cambio climático, los cuerpos y los residuos son cada vez más visibles a medida que disminuye la capa

de nieve", dice a la AFP Aditya Karki, un comandante del ejército nepalí que lidera un equipo de 12 soldados y 18 escaladores.



INTERNACIONAL



Tribunal Supremo le da inmunidad parcial a Trump en caso del asalto al Capitolio

El Tribunal Supremo de Estados Unidos concedió este lunes una inmunidad parcial al expresidente Donald Trump por el intento de revertir las elecciones que desembocó en el asalto al Capitolio, determinando que sus actos "oficiales" como mandatario están protegidos, pero no los "no oficiales".

"Un expresidente tiene derecho a inmunidad absoluta frente a un proceso penal por acciones dentro de su autoridad constitucional concluyente", pero "no hay inmuni-

dad para actos no oficiales", apunta la opinión consensuada por 6 votos contra 3, los de las juezas progresistas.

Esta decisión retrasará probablemente el juicio que hay en su contra en la capital esta-

dounidense por cargos federales de subversión electoral pendientes en su contra, ya que rechaza la decisión de un tribunal federal de apelaciones en febrero que encontró que Trump no gozaba de inmunidad por pre-

suntos delitos que cometió mientras era todavía presidente, para revertir los resultados de las elecciones de 2020. La decisión supone una victoria para el republicano, pues probablemente le permi-

tirá evitar comparecer ante otra corte antes de los comicios del 5 de noviembre, donde podría enfrentarse con el actual presidente, el demócrata Joe Biden.



INTERNACIONAL



EU acusará a Boeing de fraude y le ofrecerá un acuerdo para evitar que vaya a juicio

El Departamento de Justicia de Estados Unidos tiene previsto acusar a Boeing de fraude y ofrecerle un acuerdo de culpabilidad para evitar que vaya a juicio, según fuentes citadas por los diarios The New York Times y The Guardian.

Boeing tiene

hasta finales de esta semana para decidir si acepta el acuerdo elaborado por el Departamento de Justicia en relación con dos accidentes aéreos: uno ocurrido en 2018 en el que murieron 189 personas que volaban con la aerolínea Lion Air, y otro en 2019 en

el que perdieron la vida 157 personas que volaban con Ethiopian Airlines.

Ambos siniestros provocaron una alarma global entre los reguladores aéreos, que prohibieron el vuelo de aeronaves de Boeing durante casi dos años.

Aunque los detalles del acuerdo de culpabilidad ofrecido a Boeing aún no son públicos, fuentes citadas por The Guardian y The New York Times indican que incluiría el pago de una multa, un periodo de prueba de tres años y la supervisión de Boeing por par-

te de una entidad externa. Paul G. Casse-ll, abogado que representa a las familias de las víctimas, afirmó en un comunicado que este tipo de acuerdo no cumple con lo que las familias de las víctimas de esos accidentes habían solicitado.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

TR TEXAS REALTORS
Certifies that
Sabrina Ramos
has successfully
 completed 30 qualifying classroom hours
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
 #561

Gary Long
Executive Director of the Texas Real Estate Board
Real Estate License #0000000000

Signature of the Instructor
Signature of the Student

Signature of the Instructor
Signature of the Student

Signature of the Instructor
Signature of the Student

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



ESPECTACULO



Will Smith regresa a la música y presenta su nueva canción

El actor Will Smith está de vuelta al mundo de la música y estrenó su nuevo sencillo You Can Make It en la gala de los premios BET 2024 del mundo del entretenimiento que se celebraron la noche de ayer.

La actuación de Smith en los

Premios BET sigue a su aparición sorpresa en el festival de Coachella el pasado mes de abril, cuando realizó una versión del tema principal de la película Men In Black junto a J Balvin.

En su actuación en Los Ángeles en la en-

trega de los premios BET 2024, Will Smith subió a un podio circular en medio de un anillo de fuego, acompañado de los músicos Chandler Moore y el grupo de gospel estadounidense Sunday Service Choir.

Antes de lanzar este tema,

el actor y cantante publicó un vídeo en su perfil de Instagram en el que aparece tocando el piano y al mismo tiempo explica que la música siempre le ha ayudado a levantarse y crecer.

“En algunos de mis momentos más oscu-

ros, la música siempre ha estado ahí para mí, para levantarme y ayudarme a crecer. Es mi humilde deseo que pueda hacer lo mismo por ti y brindarte toda la alegría y la luz que mereces”, escribió.



ESPECTACULO



Kanye West viajó a Rusia y se reunirá con Vladimir Putin, reportan

Kanye West, quien ha sido protagonista de muchas polémicas en su país, se encuentra en Moscú para una visita privada, informaron el domingo medios de comunicación rusos.

Generalmente, los artistas occidentales evitan viajar a

Rusia desde el inicio de la guerra con Ucrania, en febrero de 2022, que provocó un aluvión de sanciones contra Moscú y una grave crisis en las relaciones con las potencias de Occidente.

"¡Kanye West está en Moscú! Es una ex-

celente noticia, está en el corazón de la capital", anunció la productora Lana Rudkovskaia, citada por la agencia de noticias pública TASS.

Ksenia Sobchak, figura conocida de los medios de comunicación y ex candidata

presidencial, publicó en Telegram un corto video que muestra, según ella, al rapero estadounidense observando la plaza Roja desde el tejado del famoso centro comercial GUM.

Según ella, West viajó a Moscú pa-

ra "celebrar el cuarenta cumpleaños de su amigo Gosha Rubchinskiy", un diseñador de moda ruso. Por otra parte, medios locales aseguran que se reunirá con el presidente Vladimir Putin.



TRENDING



No es broma: El Joker y otros personajes de películas pelean por la gubernatura de Japón

¿Qué harías para ganar un puesto en el gobierno? Candidatos y candidatas a la gubernatura de Japón llegaron disfrazados de villanos y hasta personajes de películas de comedia con tal de convencer al electorado de darles su voto.

El 7 julio se celebrarán elecciones en Japón. Este año se rompió un récord histórico con el registro de 56 candidatos y candidatas que se presentaron en la contienda oficial que tendrá una duración de 17 días, de acuerdo con el medio nipón NHK.

Sin embargo, en el arranque de la campaña electoral lo que más ha dado de que hablar son las personas que entraron a la contienda,

y no precisamente por sus propuestas. Si Tokio fuera Ciudad Gótica, "El joker" estaría más que vetado de las elecciones; sin

embargo en la región nipona es uno de los candidatos.

El candidato que vestía un traje guinda y unos zapatos rojos no dejó

de reírse durante los seis minutos que le da la cadena NHK a cada contendiente para que exprese sus ideas.



AUTOS



¡El Peugeot 5008 eléctrico ya está disponible! Pide el tuyo por solo 2.500 euros más que el híbrido

El Peugeot 5008, el popular SUV de 7 plazas de la marca francesa, ya está disponible en su versión 100% eléctrica. Este modelo, denominado e-5008, se presenta como una alternativa atractiva para aquellos que buscan un vehículo familiar espacioso, práctico y sostenible. ¿Qué diferencia hay entre el e-5008 y el 5008 híbrido? La principal diferencia radica en el sistema de propulsión. El e-5008 funciona con un motor eléctrico que genera 165 CV y 260 Nm de par, mientras que el híbrido combina un motor de gasolina PureTech de 136 CV con un motor eléctrico de 80 CV. Otra diferencia importante es la autonomía. El e-5008 tiene una autonomía de hasta 400 kilómetros con una sola carga, mientras que el híbrido puede recorrer hasta 550 kilómetros combinando gasolina y electricidad. El precio del Peugeot 5008 eléctrico parte de los 50.000 euros, lo que significa que es solo 2.500 euros más caro que la versión híbrida.



AUTOS



¡1.000 kilómetros con el Kia EV6 GT! ¿Un deportivo o un devorador de kilómetros?

SoyMotor.com ha tenido la oportunidad de realizar una prueba de endurance con el Kia EV6 GT, la versión más potente del SUV eléctrico coreano. Un viaje de 1.000 kilómetros para poner a prueba sus prestaciones, autonomía y confort.

Rendimiento: El EV6 GT no es solo rápido, es brutalmente rápido. Sus 585 CV le permiten acelerar de 0 a 100 km/h en solo 3,5 segundos, superando incluso a deportivos como el Porsche 911 Carrera S.

Velocidad máxima: Al-

canza los 260 km/h de velocidad máxima, una cifra más que respetable para un vehículo eléctrico.

Conducción: A pesar de su potencia, el EV6 GT también es un coche cómodo y agradable de conducir. La suspensión es firme pero no

dura, y la dirección es precisa y comunicativa.

Autonomía: Cifras oficiales: Kia anuncia una autonomía de 424 kilómetros para el EV6 GT.

Prueba real: En la prueba de SoyMotor.com, el EV6 GT consiguió recorrer 963 kilómetros con

una sola carga, superando ampliamente las expectativas.

Consumo: El consumo medio durante la prueba fue de 22,2 kWh/100 km, una cifra muy buena para un coche de estas características.



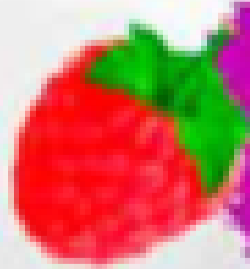


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com