



ZAPOPAN PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Omar García Harfuch: Forjando un Futuro Seguro para México desde la Experiencia y la Determinación

1 Dólar = 17.9964 Pesos
↑ 0.0156 0.09%

Compra	Venta
17.6492	18.3435

Tormentas
Aisladas
29°

Precip.:30%
Humedad: 59%
Viento: a 14 km/h



JUAN JOSÉ FRANGIE:
COMPROMISO REAFIRMADO,
FORTALECIENDO LA SEGURIDAD
EN ZAPOPAN



Juan José Frangie: Compromiso Reafirmado, fortaleciendo la Seguridad en Zapopan

ZAPOPAN PUBLICA DIARIO



Política

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Omar García Harfuch: Forjando un Futuro Seguro para México desde la Experiencia y la Determinación

En medio de los constantes retos de seguridad que enfrenta México, la figura de Omar García Harfuch emerge como un faro de experiencia y determinación en la lucha contra el crimen organizado. Con una trayectoria destacada en diversas instituciones de seguridad, García Harfuch ha demostrado un compromiso inquebrantable con la protección de los ciudadanos y el combate a la delincuencia.

Su liderazgo al frente de la Secretaría de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México ha sido fundamental en la implementación de estrategias innovadoras para reducir los índices delictivos en una de las ciudades más grandes del mundo. Su enfoque en la inteligencia y la coordinación interinstitucional ha rendido frutos palpables, reflejados en operativos exitosos y capturas significativas de líderes criminales.

Sin embargo, el camino hacia una seguridad integral no está exento de desafíos. La corrupción arraigada y la violencia persistente demandan una continua adaptación y fortalecimiento de las políticas públicas. Es crucial que el liderazgo de García Harfuch se vea respaldado por recursos adecuados y un apoyo constante tanto a nivel local como nacional.

En conclusión, Omar García Harfuch personifica la capacidad de liderazgo y la experiencia necesarias para enfrentar los complejos problemas de seguridad de México.



Juan José Frangie, alcalde de Zapopan, ha reafirmado su compromiso con el fortalecimiento de la seguridad en el municipio. Recientemente, lanzó una serie de iniciativas destinadas a mejorar las condiciones de seguridad pública, incluyendo la implementación de nuevas estrategias policiales y la modernización de equipos tecnológicos.



ZAPOPAN PÚBLICA DIARIO



Frangie destacó la importancia de trabajar en colaboración con la comunidad y las autoridades estatales para combatir eficazmente la delincuencia y garantizar la tranquilidad de los habitantes de Zapopan. Además, se comprometió a aumentar la presencia policial en áreas estratégicas y a reforzar los programas de prevención del delito. Esta acción forma parte de un plan integral para hacer de Zapopan un lugar más seguro y confiable para sus residentes, promoviendo un ambiente de paz y bienestar social en toda la región.



REGIÓN



Consejos de Óptica del DIF Zapopan para Proteger tus Ojos en Verano

Con la llegada de la temporada estival, la Óptica del DIF Zapopan ha lanzado una campaña urgente para concienciar sobre la importancia de proteger los ojos durante el verano. Según especialistas, la exposición prolongada a la radiación ultravioleta (UV) puede aumentar el riesgo de condiciones oculares como cataratas y degeneración macular.

En respuesta a esta preocupación, recomiendan el uso constante de gafas de sol

que bloqueen al menos el 99% de los rayos UV, así como la aplicación regular de protector solar en la piel alrededor de los ojos. Además, subrayan la necesidad de evitar la exposición directa al sol durante las horas pico, preferiblemente entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde.

Esta iniciativa busca garantizar que los residentes de Zapopan disfruten del verano de manera segura y protegida para la salud visual.



REGIÓN



PRECAUCION

Importante Descenso del 66.2% en Delitos del AMG en el Primer Semestre

Durante el primer semestre del año en el Área Metropolitana de Guadalajara, se ha registrado una notable disminución del 66.2% en la incidencia delictiva, según datos recientes. Esta significativa reducción abar-

ca diversos tipos de delitos, reflejando un cambio positivo en la seguridad pública de la región.

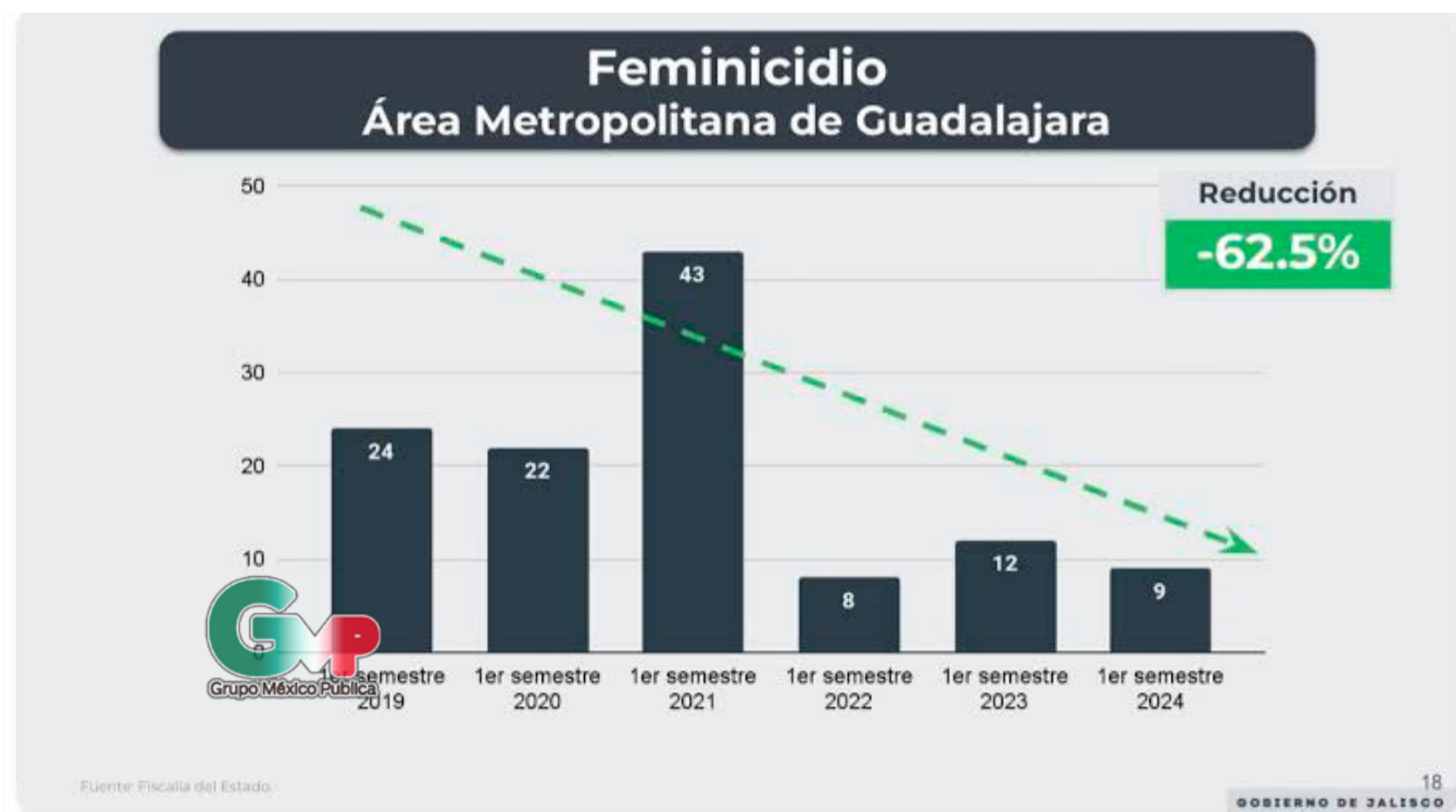
Autoridades locales atribuyen este descenso a diversas estrategias implementadas,

incluyendo el fortalecimiento de la vigilancia, la colaboración estrecha con la comunidad y el uso de tecnologías avanzadas para la prevención del crimen.

Entre los delitos que han mostra-

do una mayor disminución se encuentran [mencionar ejemplos específicos si se dispone de información], destacando así el impacto positivo de las medidas adoptadas. Este logro representa un avance signi-

ficativo hacia el objetivo de mejorar la calidad de vida de los residentes del AMG y fortalecer la confianza en las instituciones de seguridad.



REGIÓN



Descubre GPZ: El Nuevo Mapa Interactivo de Zapopan ¡Encuentra Todo lo que Necesitas!

El Gobierno de Zapopan ha presentado su nuevo mapa interactivo, GPZ, una herramienta innovadora diseñada para facilitar la ubicación y accesibilidad dentro del municipio. Este mapa no solo permite

a los residentes y visitantes localizar servicios, comercios y puntos de interés con precisión, sino que también promueve una experiencia de usuario intuitiva y eficiente.

A través de

GPZ, los usuarios pueden explorar de manera interactiva y obtener información detallada sobre eventos locales, áreas recreativas y servicios públicos disponibles en Zapopan. Desde ubicar la di-

rección exacta de un negocio hasta descubrir rutas óptimas de transporte, GPZ se convierte en un recurso indispensable para mejorar la vida cotidiana y la conectividad en la ciudad.

Accesible desde dispositivos móviles y computadoras, este mapa representa un avance significativo en la digitalización municipal, ofreciendo una plataforma moderna y práctica para todos los usuarios.

Accesible desde



REGIÓN



Colonia Lomas de Zapopan ya cuentan con más de 21 mil metros cuadrados rehabilitados de la

Se rehabilitaron 21 mil 370 metros cuadrados de calles que conectan a la avenida Valdepeñas. Los trabajos de balmizado superficial consistieron desde la calle Tarragona hasta la calle Andalucía.

Las y los vecinos de la colonia Lomas de Zapopan ya cuentan con más de 21 mil metros cuadrados rehabilitados de la avenida Valdepeñas, cuyos trabajos forman parte del programa

Zapopan al 100.

La Presidenta Municipal Interina de Zapopan, Ana Isaura Amador Nieto, reconoció que este tipo de acciones hacen que la colonia Francisco Villa, luzca más atractiva y sea

un lugar digno en donde puedan circular las y los habitantes de la zona.

“Todos estos trabajos se hacen de manera conjunta con diversas coordinaciones. Esta es una ciudad que se ha-

ce pensando en todas y todos, en donde nos debemos sentir seguros.

Esta avenida es clave para la circulación de todas las y los vecinos”.



REGIÓN



Zapopan ofrece un espacio para la actualización y el diálogo en el cuidado de personas con TEA

Zapopan ofrece un espacio para la actualización y el diálogo en el cuidado de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), destacándose como un punto de encuentro crucial para profesionales, familias y comunidad. Este entorno facilita la actualización constante en prácticas y conocimientos relacionados con el TEA, mediante conferencias, talleres y eventos educativos.

Más allá de ser

un foro educativo, fomenta un diálogo abierto y comprensivo que aborda los desafíos y triunfos de quienes viven y trabajan con TEA. Este enfoque integral promueve

estrategias inclusivas y empáticas, fortaleciendo la red de apoyo necesaria para mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias.

Zapopan, mediante estas iniciativas, no solo educa, sino que también inspira a la acción colaborativa y al entendimiento profundo de las necesidades individuales den-

tro del espectro autista, consolidándose como un líder en la promoción del bienestar y la inclusión.



GOBIERNO



Análisis del Concurso Municipal de Intercubos con 240 Participantes en Ocho Sedes

El Concurso Municipal de Intercubos atrajo la participación activa de 240 usuarios distribuidos en ocho sedes locales, destacándose como un evento de gran envergadura y alcance comunitario. Esta competencia, diseñada para fomentar la creatividad y el intercambio cultural entre los residentes locales, ha demostrado ser un éxito rotundo este año.

Cada sede ha servido como un punto de encuentro vibrante donde los participantes han podido mostrar sus ha-

bilidades en diversas disciplinas artísticas y culturales, desde pintura y esculptura hasta música y danza.

El evento no solo ha promovido la expresión artística sino también fortalecido los lazos dentro de la comunidad, resaltando la diversidad y riqueza cultural de la región. Los organizadores están entusiasmados con el impacto positivo que el concurso ha tenido en la comunidad local, anticipando un crecimiento aún mayor en futuras ediciones.



GOBIERNO



Gobierno de Zapopan arrancó la pavimentación con concreto hidráulico en las calles Portugal-Vicente

El Gobierno de Zapopan ha iniciado un proyecto significativo de pavimentación utilizando concreto hidráulico en las calles Portugal-Guerrero y Santander. Esta iniciativa busca mejorar la in-

fraestructura vial, proporcionando calles más duraderas y resistentes que benefician a los residentes y usuarios de la zona. La pavimentación con concreto hidráulico es conocida

por su capacidad para soportar cargas pesadas y su durabilidad a largo plazo, lo que reduce los costos de mantenimiento a largo plazo y mejora la seguridad vial. Además de

mejorar la movilidad, este tipo de proyectos contribuye a la estética urbana y al desarrollo económico local al facilitar el acceso a las empresas y residentes. Con estas acciones, el Gobierno de Zapo-

pan demuestra su compromiso con la mejora continua de la calidad de vida de sus ciudadanos mediante inversiones estratégicas en infraestructura urbana.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!

DIPUTADOS



CONTARÁ ZAPOPAN CON NUEVO CENTRO DE AUTISMO EN ZONA MIRAMAR

Con el objetivo de fortalecer el sistema educativo, se han anunciado planes para facilitar una serie de foros de consulta destinados a reformar la Ley de Educación vigente. Estos foros representarán una plataforma inclusiva

donde diversos actores del ámbito educativo, incluyendo expertos, académicos, padres de familia y estudiantes, podrán expresar sus opiniones y contribuciones. La iniciativa busca abordar aspectos clave como la calidad educa-

tiva, la equidad de acceso, y la actualización curricular, entre otros temas relevantes para la mejora continua del sistema educativo nacional. El proceso de consulta se diseñará para asegurar la participación

activa y representativa de todos los sectores interesados, fomentando un diálogo constructivo que conduzca a propuestas concretas y viables para la reforma legislativa. Este enfoque inclusivo y participativo busca garanti-

zar que las futuras reformas reflejen las necesidades y aspiraciones de la comunidad educativa en su conjunto, promoviendo así un sistema educativo más eficiente y equitativo para todos los ciudadanos.



MÉXICO HOY



Aceptando la Vida y Sus Sorpresas

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

Desde una edad temprana, decidí adoptar una actitud de aceptación hacia la vida, sin imponerle condiciones ni esperar resultados específicos. Esta perspectiva me ha permitido experimentar un camino lleno de sorpresas y logros inesperados.

En mi trayectoria personal y profesional, he encontrado que las mayores satisfacciones suelen surgir de oportunidades que nunca busqué deliberadamente. Al abrirme a las posibilidades que se presentan de manera inesperada, he descubierto nuevos horizontes y he

alcanzado metas que antes parecían fuera de mi alcance.

Cada experiencia, ya sea desafiante o gratificante, ha sido una lección invaluable sobre la importancia de mantener una mente abierta y adaptable. Creo firmemente que cada paso dado, por más pequeño que

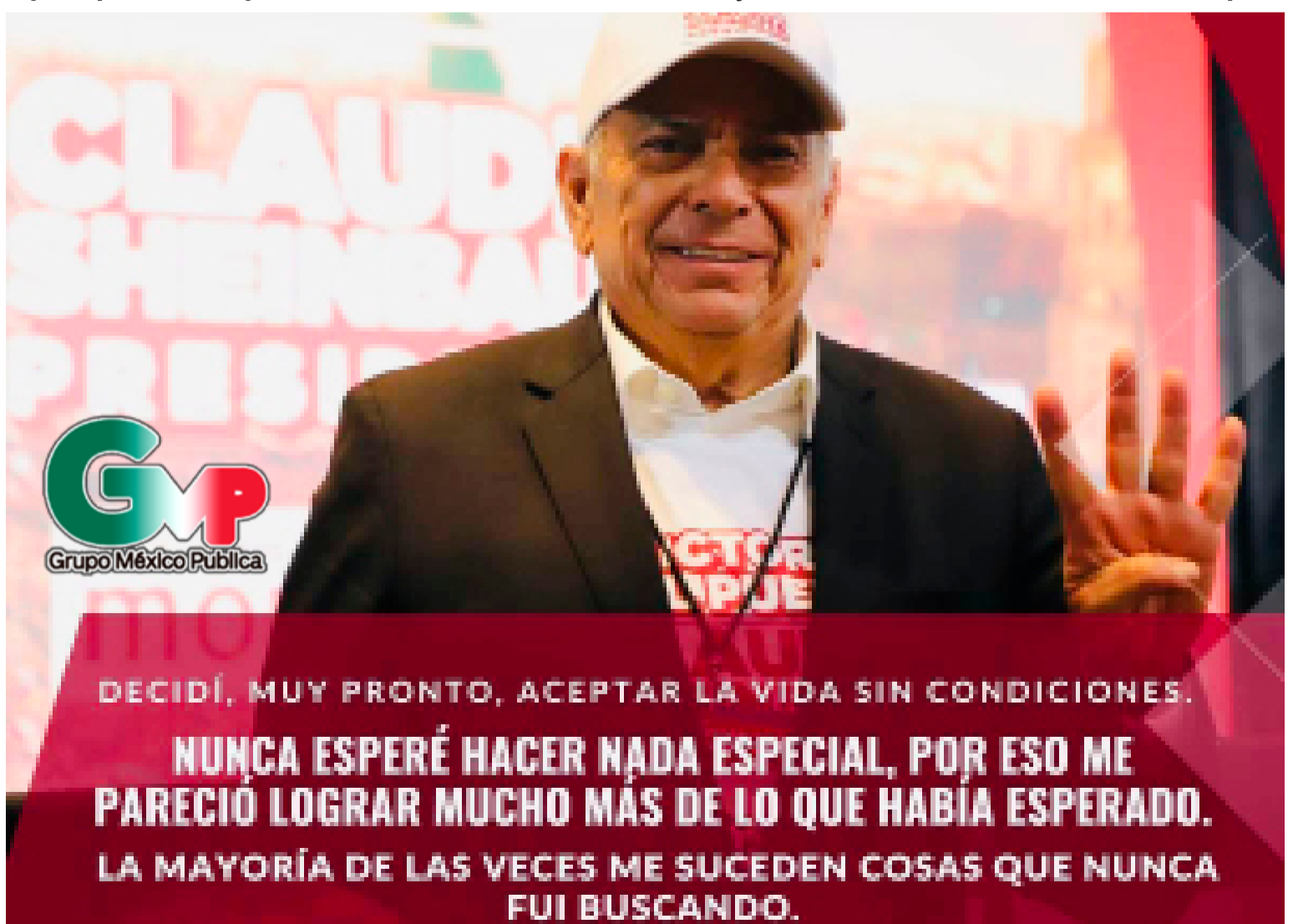
parezca, puede tener un impacto significativo en nuestra vida y en la de los demás.

Reflexionando sobre mi propia vida y la de otros individuos comprometidos con un propósito mayor, como líderes en diversos ámbitos, comprendo que el verdadero éxito no se limita

a metas preestablecidas. Más bien, reside en la capacidad de adaptarse, aprender de las experiencias y seguir avanzando con determinación y gratitud.

En esta jornada de autodescubrimiento continuo, celebro las sorpresas que la vida me ha brindado y reconozco

que aceptarlas con humildad y apertura ha sido clave para mi crecimiento personal y profesional. Estoy convencido de que seguiré encontrando nuevas oportunidades y desafíos, y estoy preparado para abrazarlos con la misma disposición y entusiasmo que me han guiado hasta aquí.



DECIDÍ, MUY PRONTO, ACEPTAR LA VIDA SIN CONDICIONES.

NUNCA ESPERÉ HACER NADA ESPECIAL, POR ESO ME PARECIÓ LOGRAR MUCHO MÁS DE LO QUE HABÍA ESPERADO.

LA MAYORÍA DE LAS VECES ME SUCEDEN COSAS QUE NUNCA FUI BUSCANDO.

DIPUTADOS

MUJERES
AFRO EN
ESCENA

Zapopan acogerá el Primer Encuentro Internacional de Mujeres Afro

Zapopan, una ciudad vibrante en el corazón de Jalisco, se prepara para convertirse en la sede del Primer Encuentro Internacional de Mujeres Afro. Este evento histórico reunirá a mujeres afrodes-

cendientes de todo el mundo para compartir experiencias, promover la igualdad y celebrar la diversidad cultural.

Durante el encuentro, se llevarán a cabo paneles de discusión, talleres

interactivos y presentaciones artísticas que explorarán temas cruciales como la identidad cultural, el empoderamiento femenino y los desafíos que enfrenta la comunidad afro en la actuali-

dad. Además, destacadas líderes y activistas ofrecerán sus perspectivas sobre cómo fortalecer la participación y la representación de las mujeres afro en todos los ámbitos de la sociedad global.

Este evento no solo busca inspirar y educar, sino también fomentar redes de apoyo duraderas que impulsen el cambio positivo a nivel local e internacional.



Página 24

GABINETE



Cuidado Dental Completo: Limpieza para Niños y Adultos ofrecida por DIF Zapopan

DIF Zapopan ofrece servicios completos de limpieza dental tanto para niños como para adultos, asegurando cuidado dental integral para toda la familia. Nuestro equipo de profesionales capacitados en odontología infantil y adulta se dedica a proporcionar tratamientos de limpieza dental de alta calidad, utilizando técnicas avanzadas y tecnología moderna para garantizar resultados óptimos y cómodos para nuestros pacientes.

En el caso de los niños, nos enfocamos no solo en la limpieza meticulosa de los dientes, sino también en educar sobre hábitos de higiene oral saludables desde temprana edad, promoviendo sonrisas saludables para toda la vida. Para los adultos, nuestros servicios incluyen limpiezas profundas diseñadas para eliminar placa y sarro, reduciendo el riesgo de enfermedades periodontales y mejorando la salud bucal general.

En DIF Zapopan, estamos comprometidos con el bienestar dental de la comunidad, proporcionando atención personalizada y accesible que prioriza la salud oral integral.



GABINETE



Renovación de la Unidad Deportiva Moctezuma Residencial: Un Espacio Renovado para el Disfrute Familiar

La renovación de la Unidad Deportiva Moctezuma Residencial ha traído consigo una revitalización significativa, convirtiéndola en un espacio ideal para que las familias disfruten. Con nuevas instalaciones

deportivas modernas, áreas de juegos renovadas y zonas verdes mejoradas, ahora ofrece un ambiente acogedor y seguro para personas de todas las edades.

Los residentes han acogido con entu-

siasmo estas mejoras, encontrando en la unidad deportiva no solo un lugar para el ejercicio físico, sino también para socializar y fortalecer los lazos comunitarios. Las instalaciones actualizadas promueven un es-

tilo de vida activo y saludable, atrayendo a numerosos visitantes diariamente. Además, eventos recreativos organizados regularmente fomentan la participación familiar y la integración dentro de

la comunidad.

En resumen, la renovación ha transformado la Unidad Deportiva Moctezuma Residencial en un punto focal de bienestar y diversión para todos sus residentes y visitantes.





¿DÓNDE COMER?



Restaurante Anita Li

Ubicado en Av. Inglaterra No. 3100 Guadalajara, Jalisco

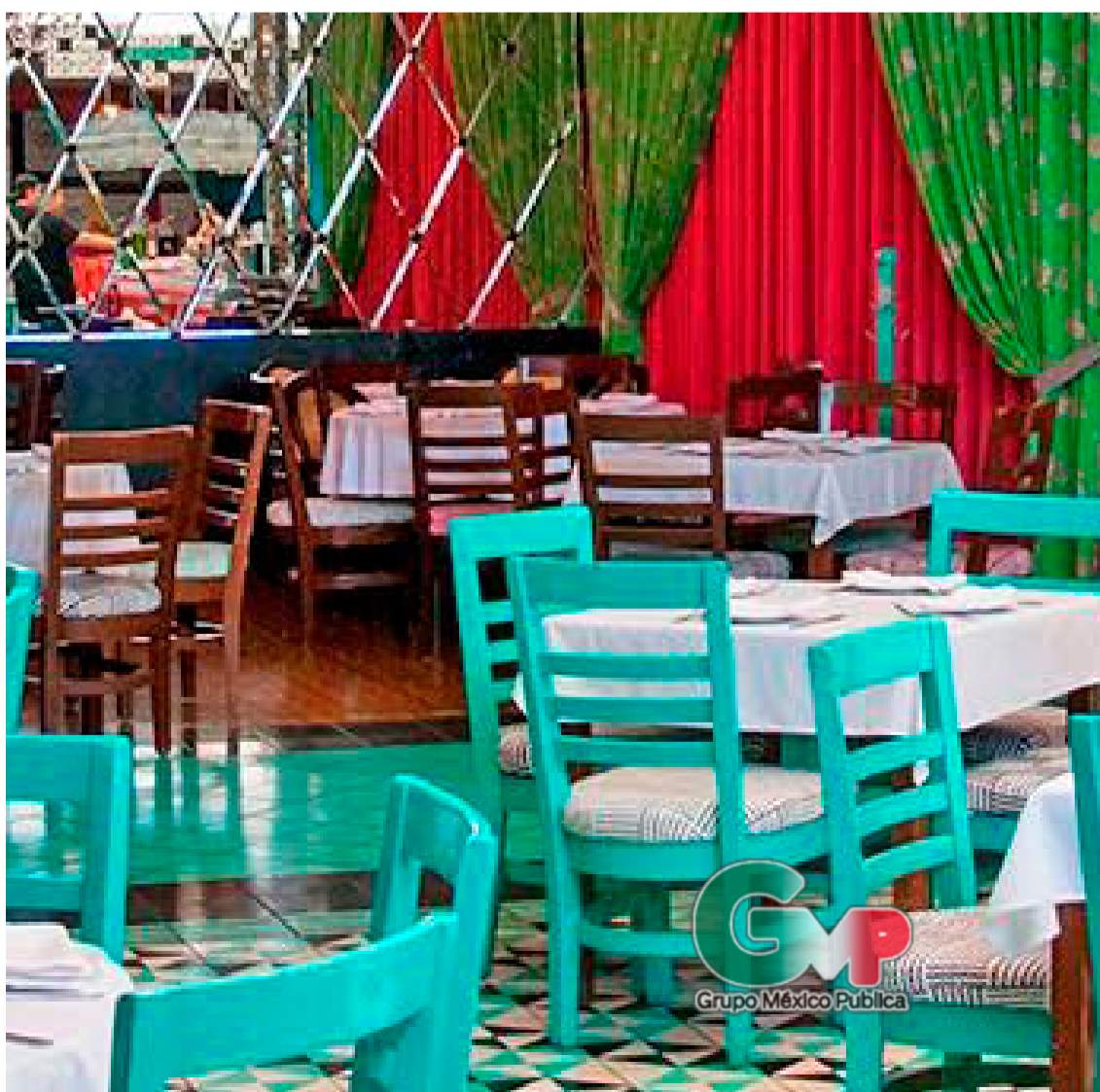
Abierto: Lunes a Jueves 1 pm a 7 pm
Viernes y Sábado 1 pm a 8 pm
Domingo 1 pm a 6:30 pm

Se destaca por sus deliciosos platillos de comida fusión; partiendo de la cocina mexicana toma influencias de la tailandesa y vietnamita, las combina y da lugar a irresistibles creaciones. No te vas a poder resistir a sus especialidades: para empezar un Aguachile Arabeque o un Patito Pa' Taquear; después un Salmón Frijol Negro o una Mezcal; para terminar un delicioso pos-

tre, nosotros te recomendamos el Crocante de Cajeta.

Constantemente Anita Li presenta nuevas propuestas y crea nuevos platillos, dando como resultado un menú más fresco y relajado con un sabor tropical. La coctelería es parte importante de la personalidad del restaurante, que surge de divertidas mezclas y de experimentar con ingredientes locales.

Ubicado a 5.5 km del Centro Histórico de Guadalajara y de otros atractivos turísticos como el Palacio de Gobierno y la Catedral Metropolitana, es una visita que tu paladar te agradecerá.



SALUD



Salud Zapopan insta a la población a abstenerse de realizar fogatas, quemar llantas o utilizar pirotecnia

Salud Zapopan hace un llamado urgente a la población para que evite prácticas nocivas como la realización de fogatas, la quema de llantas y el uso de pirotecnia. Estas actividades representan riesgos signi-

ficativos para la salud pública y el medio ambiente.

En primer lugar, las fogatas y la quema de llantas generan emisiones contaminantes que pueden afectar gravemente la calidad del aire, exacerbando

problemas respiratorios y contribuyendo al cambio climático local. Además, estas prácticas pueden causar incendios forestales urbanos, poniendo en peligro vidas humanas, propiedades y hábitats naturales.

Por otro lado, el uso de pirotecnia no solo presenta peligros inmediatos como quemaduras y lesiones, sino que también provoca contaminación acústica, afectando a personas y animales, es-

pecialmente a mascotas y vida silvestre. Por lo tanto, es crucial que la comunidad se abstenga de participar en estas actividades para proteger la salud pública y preservar nuestro entorno natural.



TURISMO



Bosque los Colomos

El Bosque Los Colomos, ubicado en Guadalajara, México, es un oasis verde que abraza a los visitantes con su serenidad natural y su rica biodiversidad. Este bosque urbano de aproxi-

madamente 92 hectáreas es conocido por sus senderos serpenteantes que atraviesan una exuberante vegetación compuesta por árboles nativos como encinos, fresnos y madroños,

entre otros. Los Colomos no solo ofrecen un refugio tranquilo del bullicio de la ciudad, sino también espacios dedicados a la recreación y la contemplación, como la-

gos, jardines botánicos y zonas recreativas para familias y deportistas. La fauna local, que incluye aves como azulejos y chipes, añade un encanto especial al lugar. Los visitantes

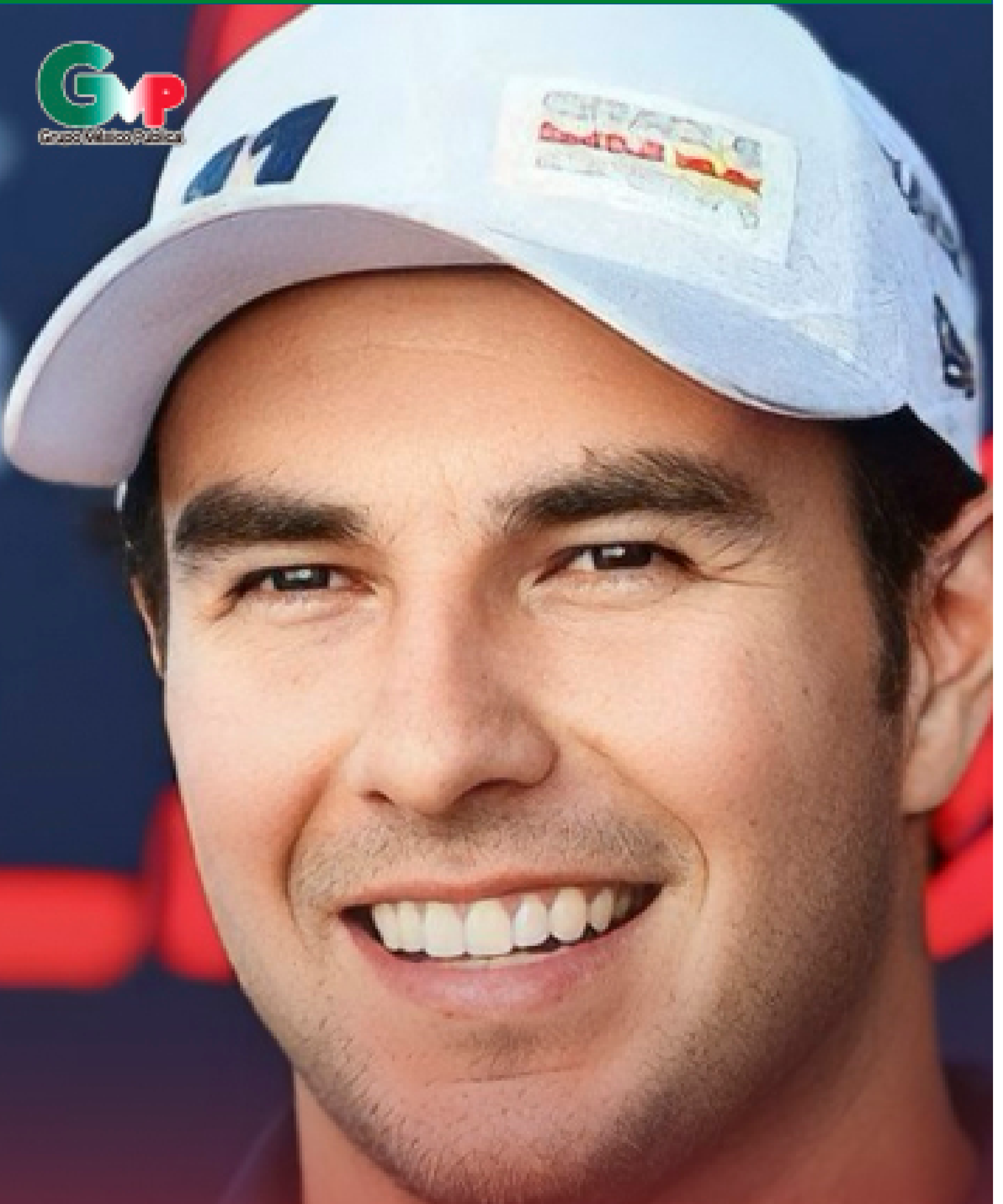
pueden explorar sus rincones tanto a pie como en bicicleta, disfrutando de la frescura del aire y la belleza natural que este tesoro verde ofrece a residentes y turistas por igual.



DEPORTES



Alcaraz suda tinta para superar a Tiafoe y avanza en Wimbledon



¡'CHECO' PÉREZ SUBE AL PODIO EN LA PRÁCTICA 2 DEL GRAN PREMIO DE GRAN BRETAÑA!



DEPORTES



¡'Checo' Pérez sube al podio en la Práctica 2 del Gran Premio de Gran Bretaña!

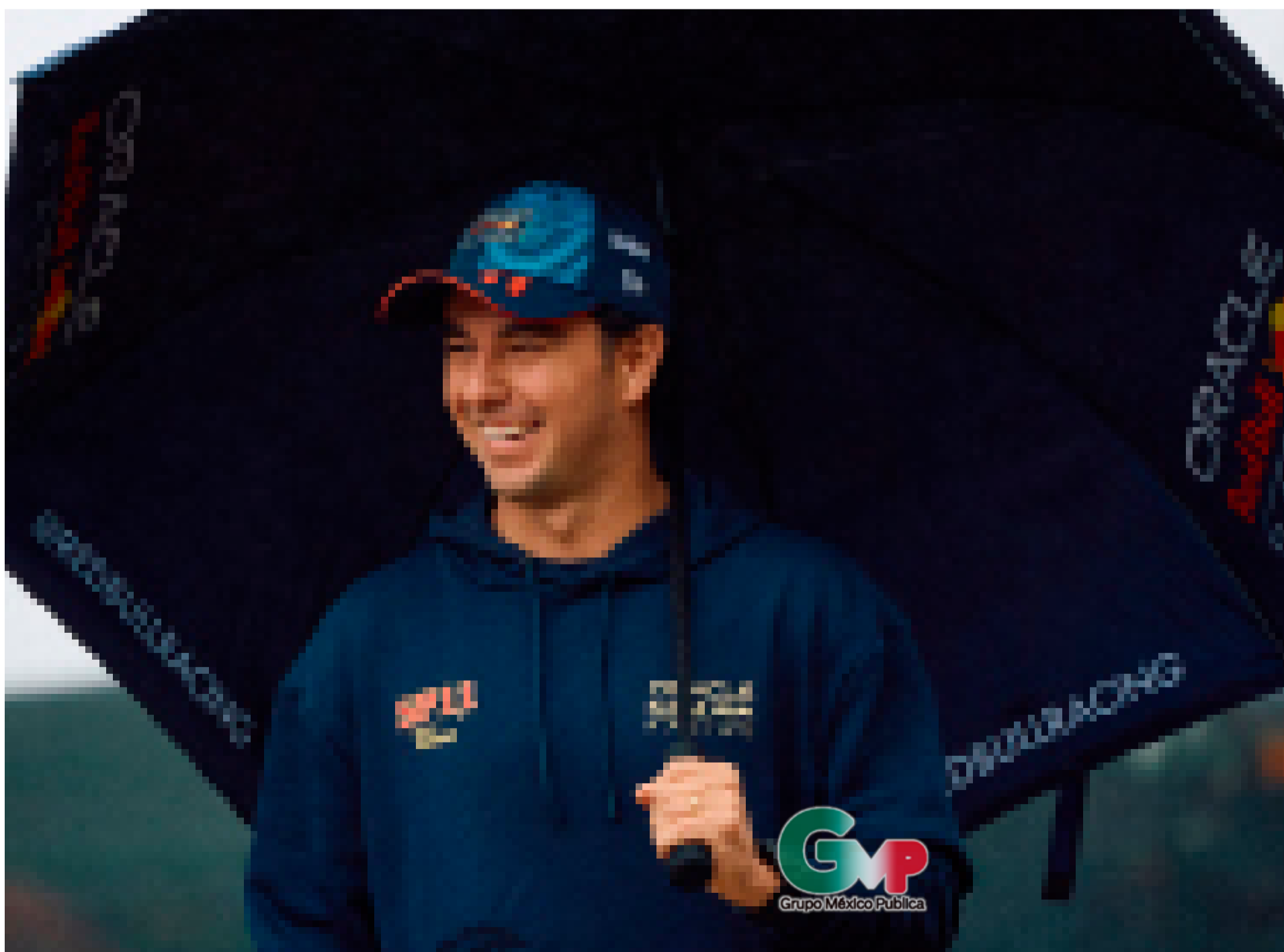
El piloto mexicano Sergio "Checo" Pérez tuvo una destacada actuación en la segunda sesión de prácticas libres del

Gran Premio de Gran Bretaña 2024 de la Fórmula 1, celebrada este viernes 5 de julio en el icónico circuito de Silverstone.

Luego de ausentarse en la primera práctica, Pérez se puso al volante de su Red Bull RB20 en la Práctica 2 y de-

mostró un progreso notable. Comenzando la sesión en la decimoctava posición, el piloto tapatío fue escalando

posiciones poco a poco hasta ubicarse en el tercer puesto con un tiempo de 1:26.983 segundos.



DEPORTES



Cabe destacar que Pérez logró superar a su propio compañero de equipo, el actual campeón del mundo Max Versta-

ppen, quien finalizó en la séptima posición con un tiempo de 1:27.831 segundos. Los pilotos de McLaren, Lan-

do Norris y Oscar Piastri, dominaron la sesión con tiempos de 1:26.549 segundos y 1:26.672 segundos, res-

pectivamente. El buen desempeño de "Checo" Pérez en la Práctica 2 genera expectativas para la

clasificación que se llevará a cabo este sábado 6 de julio.



DEPORTES



¡Argentina sufre para vencer a Ecuador y avanza a semifinales de la Copa América!

La Selección Argentina de Fútbol consiguió un agónico pase a las semifinales de la Copa América 2024, luego de vencer a Ecuador en un vibrante partido de cuartos de final que se definió en la tanda de penales.

El encuentro, disputado en el Estadio NRG de Houston, Estados Unidos, mantuvo a los aficionados en vilo de principio a fin.

Argentina dominó el juego en cuanto a posesión del balón y oportunidades creadas,

pero no logró concretar su superioridad en el marcador.

La selección ecuatoriana, por su parte, se plantó con orden y disciplina en el campo, apostando por el contragolpe y aprovechando las pocas oportu-

nidades que se le presentaban.

De esta manera, lograron mantener el arco en cero y llevar el partido al tiempo extra.

Tras un intenso tiempo extra sin goles, el marcador se mantuvo 1-1, obligando a definir el pa-

se a semifinales en la tanda de penales.

El triunfo ante Ecuador representa un desahogo para la Selección Argentina, que venía de un comienzo irregular en la fase de grupos.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

TEXAS REALTORS
Certifies that
Sabrina Ramos
 has successfully
 completed 30 qualifying classroom hours
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
 #581

Garry Long
 Executive Director

Course Approved by the State Real Estate Commission Course Number: 581-001	Instructor Name Garry Long	Approved Date July 24, 2024	Real Estate Commission San Antonio
Student Name Sabrina Ramos	Approved Date July 1, 2024	Course Hours 30	Course Number 581-001
Approval License Number 0000000000	Expiration Date 07/01/2025	Course Start Date 07/01/2024	Course Completion Date 07/01/2024

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**



DEPORTES



España elimina a Alemania en un agónico partido y se clasifica para las semifinales de la Eurocopa 2024.

En un vibrante encuentro disputado en el Mercedes-Benz Arena de Stuttgart, España venció a la anfitriona Alemania por 2-1 en un partido que se definió en el tiempo extra.

El partido estuvo marcado por la igualdad

de la intensidad desde el primer minuto. Ambos equipos buscaron el arco rival con determinación, pero la falta de definición impidió que se abriera el marcador en el primer tiempo.

En la segunda mitad, España logró tomar la delantera gra-

cias a un golazo de Dani Olmo en el minuto 76. El jugador español aprovechó un pase preciso de Pedri para definir con un potente disparo que se coló en el ángulo superior derecho de la portería alemana.

Sin embargo, la alegría de

España duró poco. En el minuto 80, Leon Goretzka puso el empate en el marcador con un certero cabezazo tras un tiro de esquina.

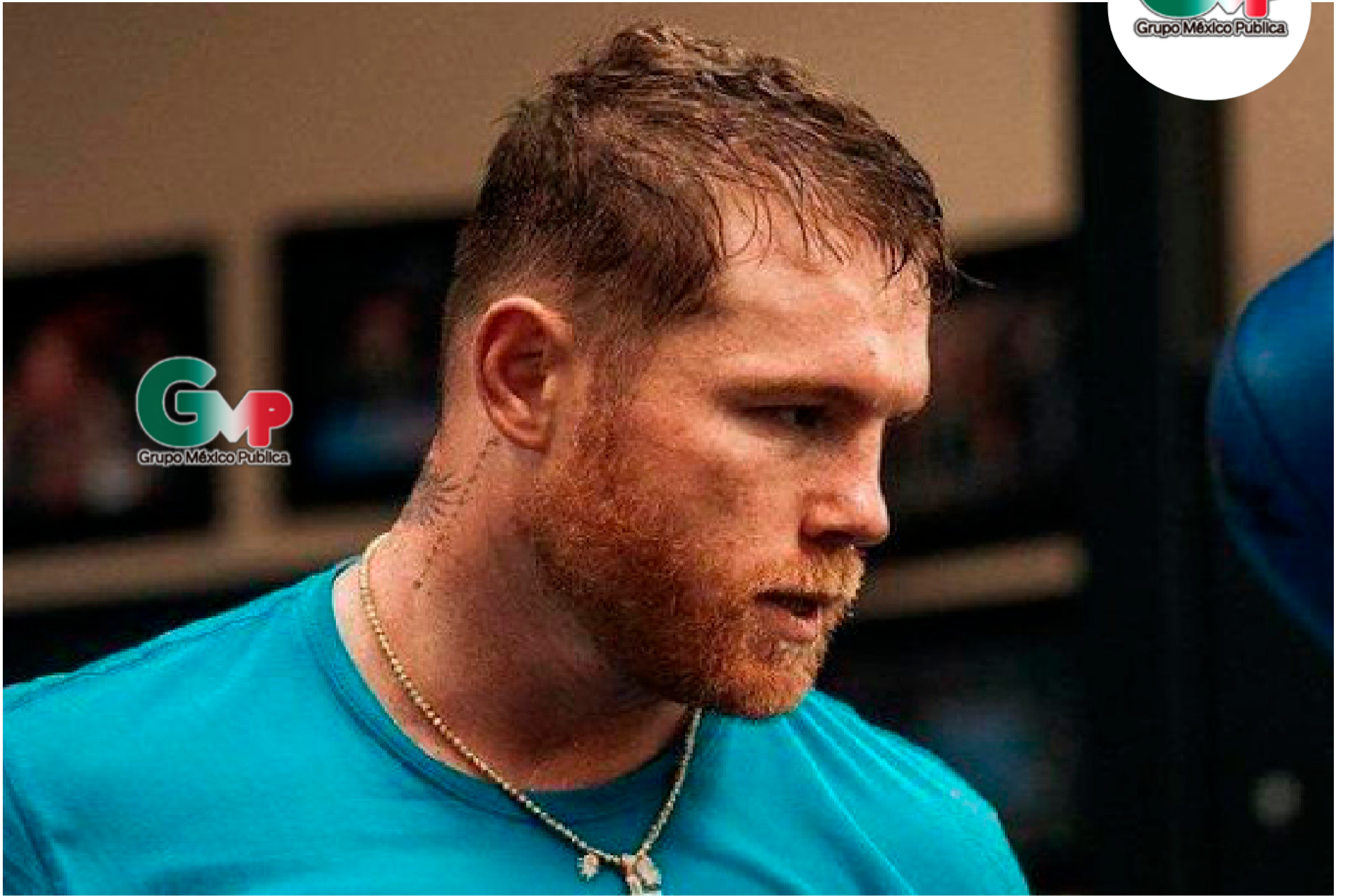
Con el 1-1 en el marcador, el partido se fue al tiempo extra.

En el tiempo extra, España encontró el gol

que le dio la victoria y el pase a las semifinales. En el minuto 115, Nico Williams aprovechó un error en la salida de la defensa alemana para marcar el 2-1 definitivo.



DEPORTES



¡El "Canelo" Álvarez vuelve a ser provocado!

El boxeador mexicano Saúl "Canelo" Álvarez se encuentra nuevamente en el centro de la atención, esta vez debido a las provocaciones del peleador irlandés Conor McGregor.

A través de sus redes sociales, McGre-

gor publicó un mensaje donde se burlaba del "Canelo" y de su reciente victoria sobre Dmitry Bivol.

El irlandés cuestionó la calidad de la pelea y sugirió que él mismo podría haber derrotado al ruso con ma-

yor facilidad.

Ante las provocaciones de McGregor, el "Canelo" no se quedó callado y respondió con un mensaje contundente en sus propias redes sociales.

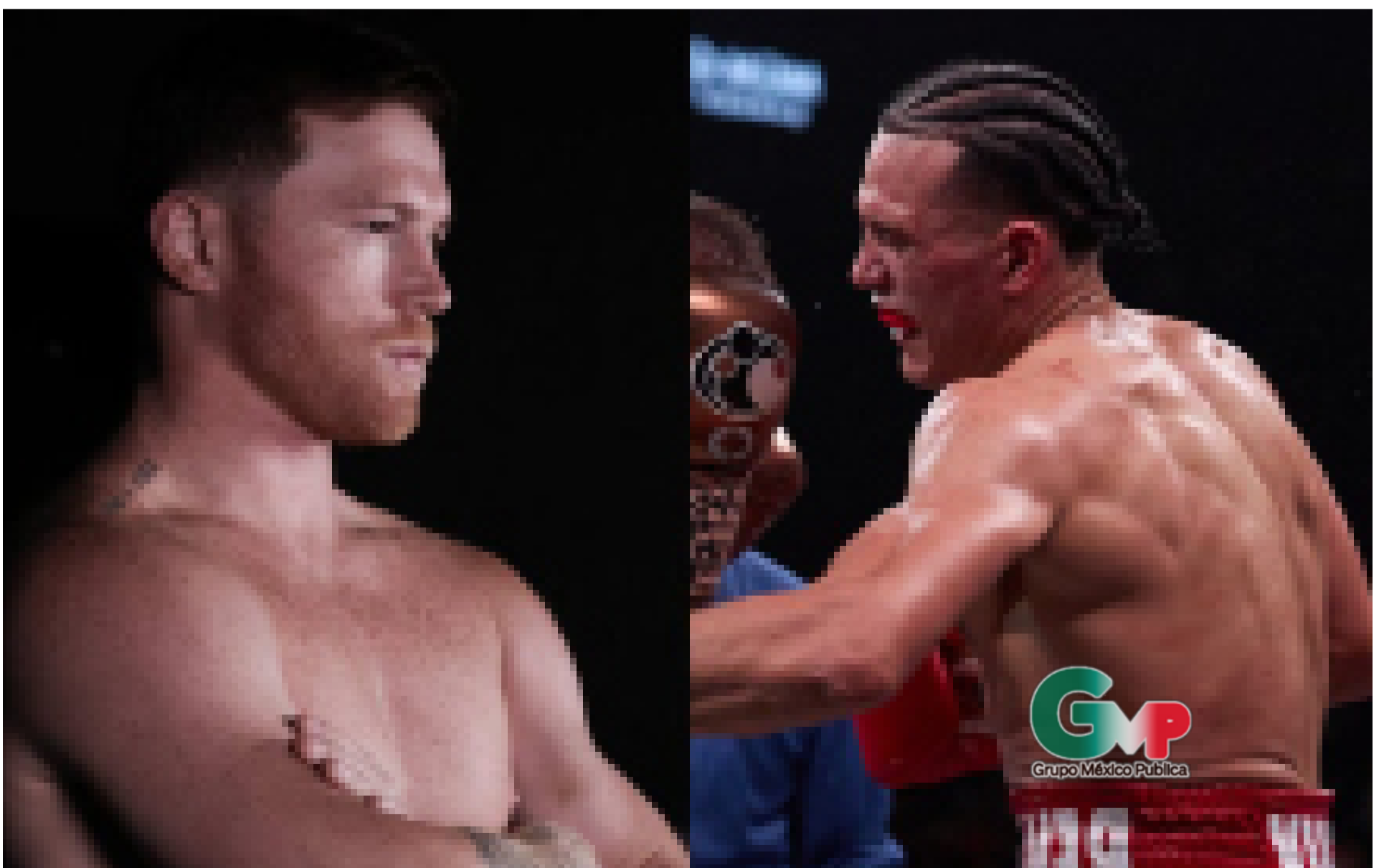
El mexicano aseguró que no necesita de "pollos cru-

dos" para ganar sus peleas, en clara referencia a las burlas de McGregor.

Además, el "Canelo" reiteró su confianza en sus habilidades y afirmó que podría vencer a McGregor con una sola mano.

Las palabras del "Canelo"

han generado gran expectación entre los fanáticos del boxeo, quienes ahora se preguntan si esta provocación podría derivar en un combate entre ambos peleadores.



DEPORTES



¡El CMB expulsa a Ryan García! El presidente Sulaimán teme por su bienestar

En una decisión contundente, el Consejo Mundial de Boxeo (CMB) expulsó al boxeador mexicano Ryan García de toda actividad relacionada con la organización. Esta decisión se produce tras los recientes comentarios

discriminatorios realizados por García en las redes sociales, los cuales generaron gran revuelo en el mundo del boxeo. Además de la expulsión, el presidente del CMB, Mauricio Sulaimán, expresó su profunda preocu-

pación por el bienestar mental y emocional de Ryan García. Sulaimán señaló que el boxeador ha rechazado múltiples intentos de la organización por brindarle ayuda en estas áreas, lo que ha generado gran inquietud. El CMB ha to-

mado las siguientes medidas en relación con Ryan García: Expulsión de toda actividad relacionada con el CMB: Esto significa que García no podrá participar en peleas por títulos del CMB, ni podrá ser parte de ninguna

otra actividad organizada por la entidad. Oferta de ayuda: El CMB ha reiterado su disposición a brindar ayuda a García para que pueda abordar sus problemas de salud mental y emocional.



DEPORTES



¡Noel León conquista la pole position en Silverstone!

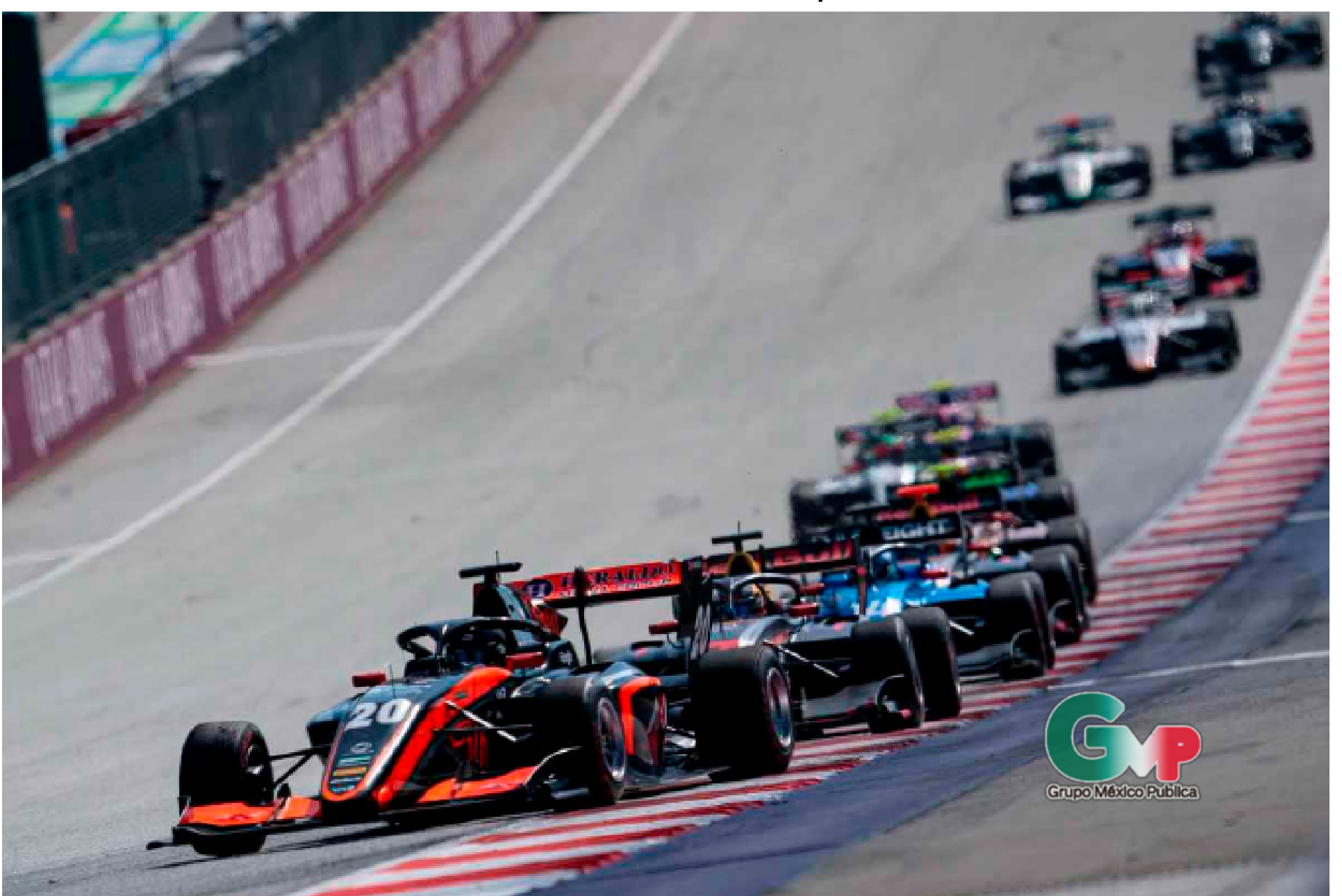
El piloto mexicano Noel León se ha destacado una vez más en la antesala de la Fórmula 1, al conquistar la pole position para la carrera sprint del Gran Premio de Gran Bretaña en el

icónico circuito de Silverstone. Con este resultado, León se convierte en el primer piloto mexicano en obtener una pole position en la categoría Fórmula 3. Su hazaña ha

generado gran revuelo en el mundo del automovilismo y ha puesto en alto el nombre de México. La clasificación para la carrera sprint fue una batalla reñida entre los

pilotos de Van Amersfoort Racing, Noel León y Alexander Dunne. Ambos pilotos intercambiaron la primera posición al largo de la sesión, pero al final fue

León quien logró imponerse con un tiempo de 1:45.475 segundos. Este logro representa un gran paso en la carrera de Noel León hacia la Fórmula 1



DEPORTES



Verstappen y Norris liman asperezas y reafirman su amistad

El incidente en el Gran Premio de Austria 2024 donde Max Verstappen y Lando Norris tuvieron un controversial contacto que dejó a ambos fuera de la carrera, generó tensión entre

los dos pilotos. Sin embargo, ambos han demostrado madurez y profesionalismo al limar asperezas y reafirmar la amistad que los une fuera de las pistas. Verstappen: "La amistad es

lo que importa". En declaraciones previas al Gran Premio de Gran Bretaña 2024, Verstappen aseguró que la amistad con Norris es más importante que cualquier incidente en la pista.

El piloto neerlandés reconoció que ambos cometieron errores en Austria y que lo importante es aprender de ellos y seguir adelante. Norris: "Si se disculpa, lo entenderé"

Por su parte, Norris señaló que si bien el incidente le molestó en un principio, está dispuesto a perdonar a Verstappen si este ofrece una disculpa sincera.





DEPORTES



¡Inicia el adiós de Murray en Wimbledon! El británico cae en primera ronda de dobles

El legendario tenista británico Andy Murray inició su despedida de Wimbledon con una derrota en la primera ronda de dobles masculinos junto a su hermano Jamie. La pareja sucumbió ante los australianos Rinky Hijikata y John Peers por 7-6(6) y 6-4 en un emotivo encuentro en la Centre Court.

Este resultado marca el probable adiós de Murray al torneo londinense, ya que anunció su retiro del tenis profesional después de los Juegos Olímpicos de París 2024. A

pesar de la derrota, el público presente brindó un cálido homenaje al ex número uno del mundo, reconociendo su brillante carrera y sus dos títulos de Wimbledon en 2013 y 2016. Los hermanos

Murray lucharon con tenacidad durante el partido, especialmente en el primer set, donde forzaron un tie-break que finalmente perdieron. Sin embargo, Hijikata y Peers se mostraron

más sólidos en los momentos decisivos, aprovechando sus oportunidades y cerrando el partido en dos sets. A pesar de la derrota, Murray se despidió de Wimbledon con la frente en al-

to y el corazón lleno de gratitud. "Ha sido un viaje increíble", dijo Murray en la cancha. "He disfrutado cada minuto que he pasado aquí. Gracias a todos por su apoyo".



DEPORTES



México se queda sin representantes en el tenis para las Olimpiadas de París 2024

Efectivamente, a día de hoy, ningún tenista mexicano ha logrado la clasificación para competir en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024.

La fecha límite para obtener la clasificación

fue el final del Roland Garros, y ningún mexicano alcanzó los puestos necesarios en el ranking mundial.

Varios factores han contribuido a esta situación:

Falta de resultados consistentes: En el te-

nis masculino, Santiago González era la esperanza más fuerte, pero no logró sumar los puntos suficientes en el ranking de dobles.

Lesiones: Algunos jugadores clave, como Renata Zarazúa,

se vieron afectados por lesiones que les impidieron competir al máximo nivel.

Falta de apoyo: Se ha señalado que la Federación Mexicana de Tenis no ha brindado el apoyo suficiente a los jugadores, lo

que ha limitado su desarrollo.

¿Qué significa esto para el futuro del tenis mexicano?

La ausencia de tenistas mexicanos en París 2024 es un duro golpe para el deporte en el país.



DEPORTES



¡Rojos blanquean a Yankees en pleno Día de la Independencia!

Los Cincinnati Reds aprovecharon el ambiente festivo del Día de la Independencia en Estados Unidos para blanquear a los New York Yankees por 8-4 en un emocionante partido en el Yankee Stadium.

Los Rojos tomaron el control del partido desde el principio, anotando dos carreras en la primera entrada y tres más en la segunda. Los Yankees intentaron reaccionar, pero solo lograron anotar cuatro carreras en total, dos en la cuarta entrada y dos más en la octava. La victoria de

los Rojos se basó en una sólida actuación de sus lanzadores, especialmente del abridor Hunter Greene, quien lanzó cinco entradas y dos tercios, permiti-

tiendo solo dos carreras y poniendo a siete bateadores. El bullpen de los Rojos también hizo un buen trabajo, manteniendo a raya a la poderosa ofensiva

de los Yankees. Esta derrota representa un duro golpe para los Yankees, que venían de una racha de cuatro victorias consecutivas. Los Rojos, por su parte, se

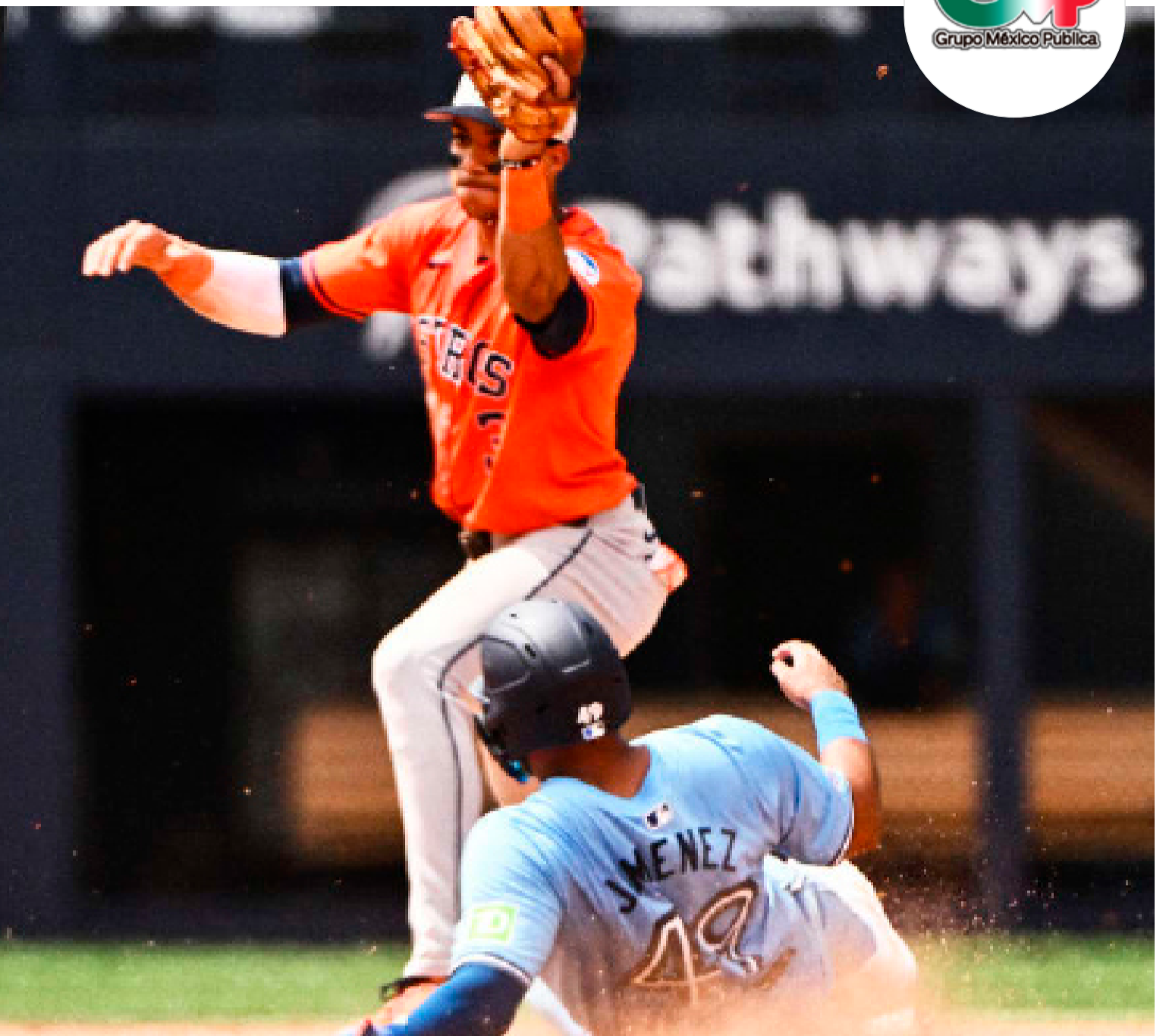
consolidan como uno de los equipos más fuertes de la Liga Nacional y se acercan a los puestos de playoffs.



DEPORTES



EVENTS



Astros tienen un despegue espacial; dejan atrás mal paso

Los Astros de Houston parecen haber dejado atrás su mal inicio de temporada y ahora se encuentran en plena remonta, ubicándose a solo dos juegos de la cima de la División Oeste de la Liga Americana.

Los Astros comenzaron la temporada con un paso irregular, coqueteanando incluso con el sótano de la división. Sin embargo, en las últimas semanas han experimentado un repunte notable, ganando 17 de sus últimos 23 partidos.

La ofensiva de los Astros ha sido la cla-

ve de su éxito reciente. El equipo promedia 6.7 carreras por juego durante su racha ganadora, y cuenta con jugadores como Yordan Álvarez, Kyle Tucker y

Chas McCormick bateando a un alto nivel. El pitcheo de los Astros también ha aportado a la remonta del equipo. La rotación de abridores ha tenido una

efectividad colectiva de 3.20 durante la racha ganadora, y el bullpen ha sido sólido, especialmente en las últimas entradas. Con su reciente buen desem-

peño, los Astros se han convertido en un rival a vencer en la División Oeste de la Liga Americana



DEPORTES



El piloto argentino Franco Colapinto hará su debut en la Fórmula 1

El joven piloto de 21 años tendrá la oportunidad de conducir el Williams FW46 durante la primera sesión de entrenamientos libres del Gran Premio de Gran Bretaña.

Colapinto, quien actualmente compete en la Fórmula 2 con el equipo MP Motorsport, forma parte del programa de desarrollo de pilotos de Williams y ha estado probando el simulador del equipo en las últimas semanas.

Esta será la primera vez que un piloto argentino par-

ticipa en una sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1 desde Gastón Mazzacane en 2001.

Colapinto se mostró muy contento por la oportunidad: "Estoy muy emocionado

de tener esta oportunidad de conducir un coche de Fórmula 1. Es un sueño hecho realidad. Quiero agradecer al equipo Williams por su confianza en mí. Daré lo mejor de mí para aprovechar

esta experiencia al máximo".

La participación de Colapinto en los Libres 1 del GP de Gran Bretaña es una gran noticia para el automovilismo argentino.

Es una muestra del talento

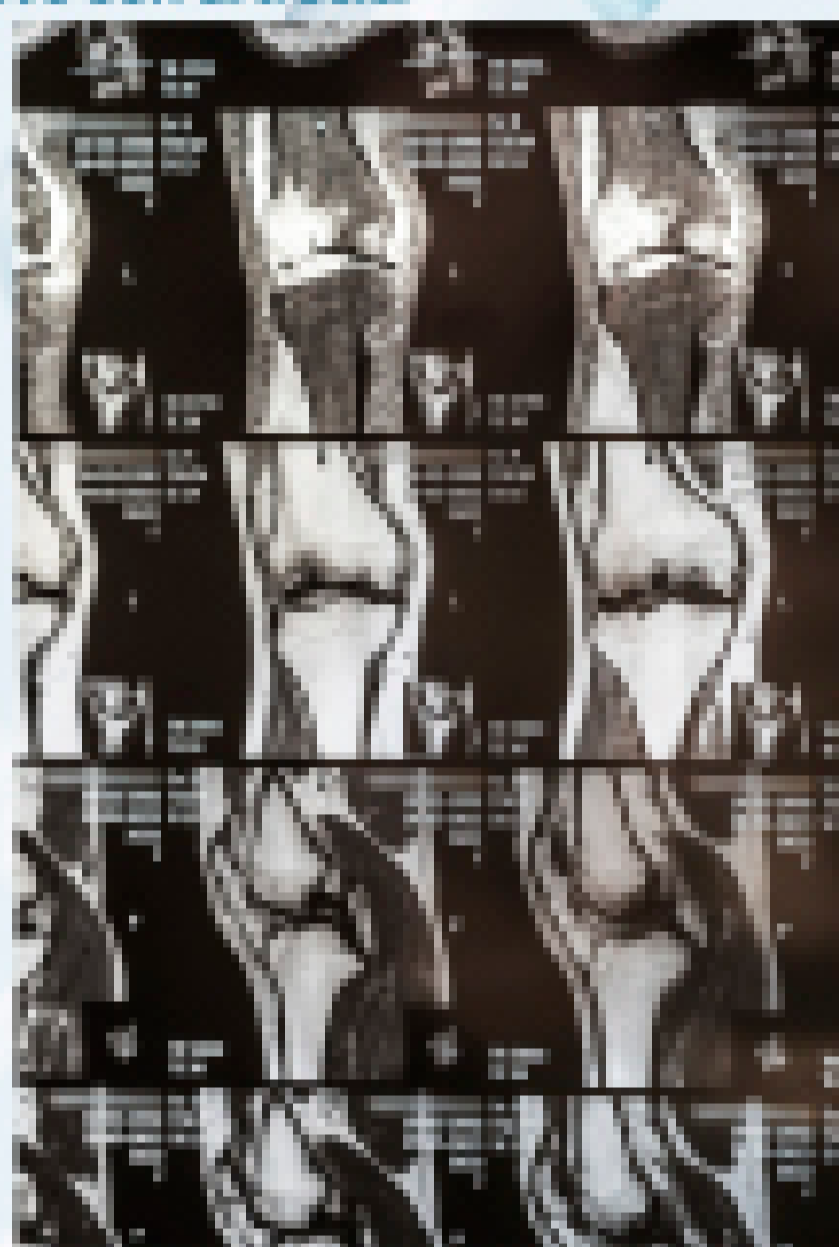
que existe en el país y una esperanza de que en un futuro cercano podamos tener un piloto argentino compitiendo a tiempo completo en la Fórmula 1.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



DEPORTES



Fuerza Regia Femenil se impone en el primer juego de la semifinal

En un emocionante encuentro disputado en el Gimnasio Nuevo León Unido, Fuerza Regia Femenil venció a Panteras de Aguascalientes por 89-87 en el primer juego de la serie semifinal de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional Femenil (LNBP).

Un partido reñido desde el inicio. El partido estuvo parejo desde el salto inicial, con ambos equipos intercambiando canastas y liderando el marcador en diferentes momentos. Fuerza Regia tomó una

ventaja importante en el tercer cuarto, pero Panteras no se rindió y logró recortar la diferencia en el último cuarto, incluso llegando a empa-

tar el marcador a falta de pocos segundos. Un final electrizante. En un final electrizante, Fuerza Regia logró tomar la delantera y de-

fenderla hasta el último segundo, para asegurar una importante victoria en casa. Destacadas actuaciones individuales de Itzel Cruz fue

la mejor jugadora de Fuerza Regia con 23 puntos, 7 rebotes y 5 asistencias. Por parte de Panteras, destacó Zaira Hayes





El gobierno francés desmiente rumores sobre la cancelación de los Juegos Olímpicos de París 2024

En los últimos días han surgido rumores que sugieren que los Juegos Olímpicos de París 2024 podrían ser cancelados debido a la situación política en Francia.

Ante estas es-

peculaciones, el gobierno francés ha salido a desmentirlas rotundamente, calificándolas como "fake news".

El ministro francés de Interior, Gérald Darmanin, ha sido enfático al ne-

gar cualquier posibilidad de cancelación.

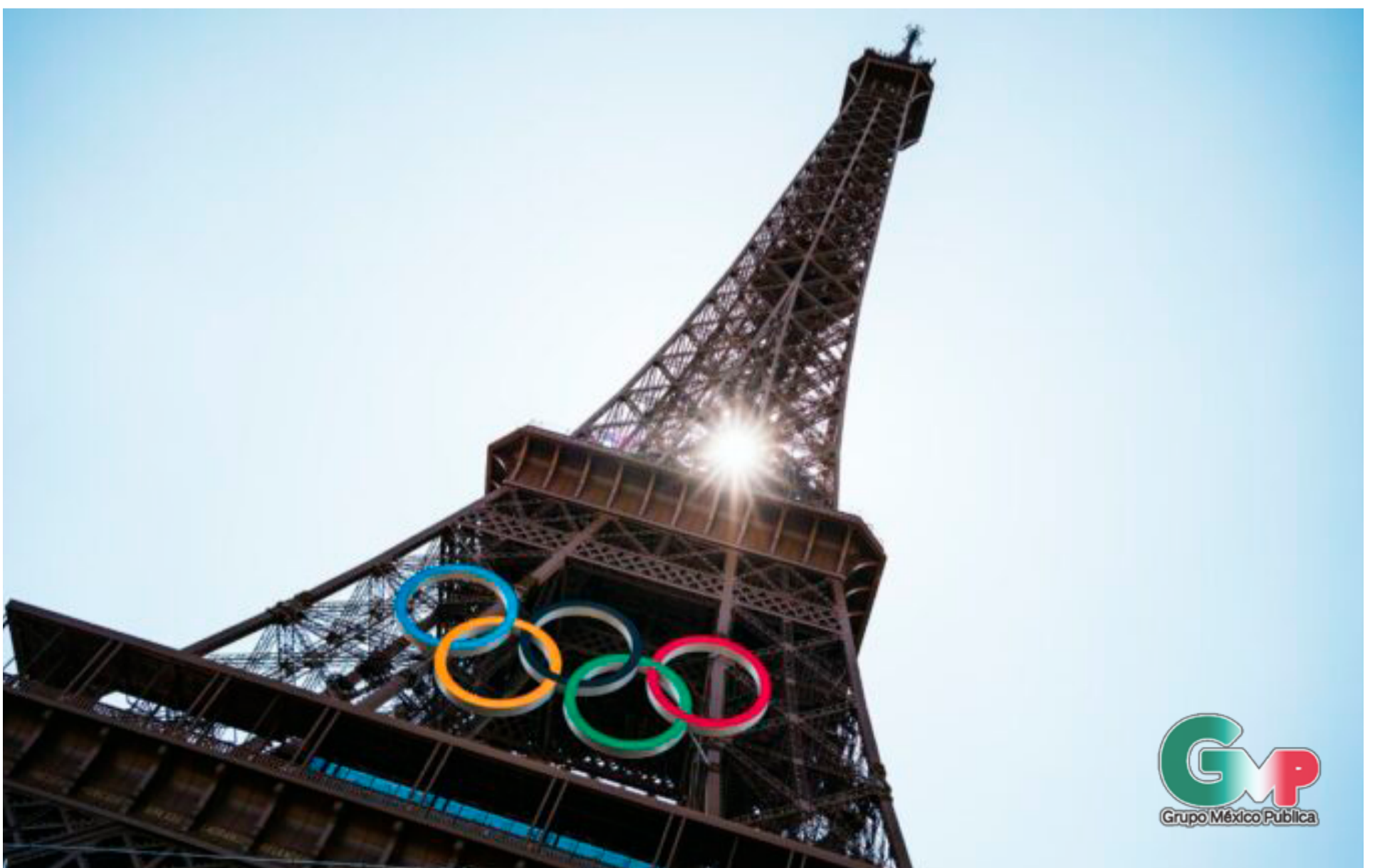
"Es una 'fake news'", ha declarado Darmanin. "Los Juegos Olímpicos de París 2024 se celebrarán del 26 de julio al 11 de agosto de 2024, como es-

taba previsto".

El gobierno francés reitera su compromiso

Las autoridades francesas han reiterado su firme compromiso con la organización de los Juegos Olímpicos de París 2024.

Consideran que este evento es una gran oportunidad para el país para mostrar su cultura, su historia y su dinamismo al mundo.



DEPORTES



Alcaraz suda tinta para superar a Tiafoe y avanza en Wimbledon

El actual número uno del mundo, Carlos Alcaraz, tuvo que emplearse a fondo para superar al estadounidense Frances Tiafoe en un vibrante partido de cinco sets por 5-7, 6-2, 4-6, 7-6(2) y 6-2 en la tercera ronda de Wim-

bledon 2024. El encuentro, disputado en la icónica cancha Centre Court, estuvo marcado por la intensidad y la igualdad desde el principio. Alcaraz comenzó dominando el primer set, pero Tiafoe reaccionó con fuer-

za y lo arrebató en el tie-break. El español recuperó su nivel en el segundo set y se impuso con autoridad. Sin embargo, Tiafoe volvió a tomar las riendas en el tercer set, aprovechando algunos errores no forza-

dos de Alcaraz. El cuarto set fue un auténtico drama. Alcaraz llegó a tener una ventaja de 5-2, pero Tiafoe logró remontar y forzar un tie-break. En el desempate, el español se impuso con contundencia para llevar el parti-

do a un quinto set decisivo. Con esta victoria, Alcaraz se clasifica para octavos de final de Wimbledon, donde se enfrentará al ganador del partido entre Taylor Fritz y Alejandro Davidovich Fokina.



INTERNACIONAL



Noboa enfrenta primeras manifestaciones en Ecuador por el alza del precio de las gasolinas

Daniel Noboa, presidente de Ecuador, enfrentó las primeras manifestaciones contra el alza en el precio de las gasolinas de mayor consumo, después de que su administración redujera los subsidios a esos combustibles.

En varios puntos del país se registraron protestas como bloqueos de vías. El acto más multitudinario se llevó a cabo en la capital Quito con una marcha convocada por el Frente Unitario de Trabajadores (FUT),

la mayor central sindical del país, que también congregó a otros gremios y colectivos sociales que buscaron expresar su insatisfacción.

La movilización en Quito

se desarrolló de manera pacífica, salvo en el tramo final, donde algunos participantes trataron de derribar algunas vallas puestas por la Policía para impedir el acceso a la Plaza de la In-

dependencia, donde se encuentra el Palacio de Carondelet, sede de la Presidencia y del Gobierno.

La lluvia y la Policía terminaron por dispersar la concentración, pero al-

gunos manifestantes permanecieron en la Plaza de Santo Domingo hasta entrada la noche en desafío a los agentes con el objetivo de llegar hasta la sede del poder ejecutivo.



INTERNACIONAL



OMS declara el talco como "probablemente cancerígeno"

El talco, un mineral natural utilizado ampliamente en cosméticos y productos para bebés, es "probablemente cancerígeno para los humanos", al parecer especialmente en mujeres, afirmó este viernes la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer, dependiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Según el análisis realizado por expertos de la agencia, que será publicado en la revista especializada The Lancet Oncology el próximo año, numerosos es-

tudios apuntan un incremento de los casos de cáncer de ovarios cuando los polvos de talco son usados en la región perineal (pubis y ano).

Estas evidencias de cáncer

de ovario son "limitadas", pero sí hay pruebas "suficientes" de generación de tumores en experimentos con animales, y "fuertes" de que el talco muestra características fundamentales de

carcinógenos en células humanas primarias y sistemas experimentales, señalan los expertos.

En resumen, el grupo de evaluación da al talco el segundo nivel

más alto de probabilidades de que cause cáncer, indicó un comunicado de la agencia con sede en Lyon (Francia).





INTERNACIONAL



Acusan a Jair Bolsonaro por apropiación de joyas obsequiadas a la Presidencia

La Policía Federal brasileña imputó al ex-presidente Jair Bolsonaro en el caso en que lo investiga por el supuesto intento de apropiación indebida de unas millonarias joyas que le fueron obsequiadas por países árabes cuando aún ejercía como jefe de Estado de Brasil.

La Policía, tras concluir la respectiva investigación, presentó cargos contra doce personas, incluyendo al líder ultraderechista, por los delitos de apropiación de bien público, lavado de dinero y asociación para delinquir, confirmaron a EFE fuentes oficiales. Los aboga-

dos del capitán de la reserva, que siempre han negado los cargos y alegado que las joyas continúan en poder de la Presidencia, se abstuvieron de pronunciarse sobre el resultado de la investigación. El informe de la Policía será enviado al magistrado de la Corte Suprema

que instruye la investigación, Alexandre de Moraes, quien lo deberá remitir a la Fiscalía para que determine si hay indicios suficientes para procesar a los acusados y si le pide a la Corte que abra el respectivo juicio. La Policía presentó cargos por asociación para delinquir

contra las doce personas investigadas, entre ellas el exministro de Minas y Energía Bento Albuquerque y el entonces edecán de Bolsonaro Mauro Cid; cargos por peculado (apropiación de bien público) contra siete y cargos por lavado de dinero contra nueve.



ESPECTACULO



Alessandra Rosaldo habla de su encuentro con Victoria Ruffo

Eugenio Derbez y Alessandra Rosaldo hablaron sobre su encuentro con Victoria Ruffo tras las diferencias que el comediante tuvo con la actriz por la crianza y manutención de su hijo José Eduardo.

Durante su encuentro con los

medios de comunicación en los Premios Aurora 2024, el también actor y su esposa contaron que además de la cordialidad que existió mientras conocían a Tessa, primogénita de José Eduardo, están felices porque fueron los primeros en cambiarle el

pañal a la bebé. “Confieso que yo era el del rencor, porque yo fui el que me perdí toda la infancia de mi hijo, todo el rumor ese de la boda falsa que lo he cargado toda mi vida, pero ya, ya solté, algún día las cosas saldrán a la luz, pero ya,

yo ya solté, todo enterrado”, expresó Eugenio Derbez. “Nos dimos un abrazo, me dijo felicidades, yo le dije felicidades también, estuvimos conviviendo ahí todos muy bien, la verdad yo creo que ya a partir de ahora es un nuevo capítulo,

borrón y cuenta nueva”, recalcó. Por su parte, Alessandra manifestó que la pequeña Tessa provocó que tanto Derbez como Victoria Ruffo estuvieran tranquilos y disfrutando del momento de ver por primera vez a su nieta.



ESPECTACULO



Christian Nodal aparece por sorpresa en concierto de Maná en España

Christian Nodal se encuentra de gira por Europa y a pesar de Angela Aguilar solo lo acompañó en una parte de la gira, el cantante está teniendo un gran recibimiento en el continente.

Como parte del primero de los dos conciertos que Maná ofrece en Madrid de su gira México, Lindo y Querido, Nodal fue presentado Fernando Olvera, vocalista de Maná para interpretar un tema clásico de la

banda tapatía. Se trata de Te lloré un río, canción que la banda incluyó en su disco Dónde jugarán los niños en 1992.

"Tipazo, musicazo, cantante mexicano de corazón, de

mera raíz, de la mera tierra. ¡Gracias Christian Nodal por el palomazo!", escribió en Instagram la banda.

Esta no es la primera vez que Maná y Christian Nodal interpretan esta canción juntos.

Hace dos años, el originario de Sonora invitó a la banda tapatía a colaborar con él en un disco en el que interpretaron el mismo tema fusionado con banda.



TRENDING



Rhode México: marca falsa de maquillaje de Hailey Bieber estafa a influencers

El redes sociales se reportaron varias estafas a influencers y consumidores a través de la página "Rhode México", que simula ser una de las cuentas oficiales de la marca de productos de Hailey Bieber.

Incluso, la falsa distribuidora de productos para el cuidado de la piel en México contactó a influencers para hacer campañas en sus redes sociales que promovieran la venta a través de la página apócrifa.

"A muchas creadoras de contenido les llegó la noticia de que Rhode

ya iba a estar oficialmente en México, yo leí el mail porque a una de mis amigas le llegó", relató una de las afectadas desde su cuenta de TikTok.

El objetivo de

estas páginas falsas, muchas veces es cobrar dinero por un producto que no se va a entregar y también recopilar información personal y bancaria de cientos de personas, ha-

ciéndoles creer que están comprando a través de un dominio oficial. En redes, varias personas relatan que no cayeron en la estafa porque se dieron

cuenta de diversas señales: Faltas de ortografía. Precios de los productos incongruentes. Diseño del sitio. Dominio "Rhode México" y no "Rhode Skin"



AUTOS



¡Cupra Born VZ: Llega la versión más potente del eléctrico español!

Cupra, la marca española de alto rendimiento perteneciente al Grupo Volkswagen, ha presentado la versión más potente de su modelo eléctrico, el Cupra Born VZ.

Con un nombre que significa "veloz" en

checo, el Born VZ llega para redefinir los límites de las prestaciones en el segmento de los compactos eléctricos.

Más potencia, más emoción. El Cupra Born VZ presume de

un motor eléctrico que entrega una po-

tencia máxima de 326 caballos de fuerza y un par máximo de 545 Nm.

Estas cifras, que representan un aumento del 40% en potencia y del 75% en par respecto al Born más potente hasta ahora, se traducen en

un rendimiento electrificante:

Aceleración de 0 a 100 km/h en solo 5,7 segundos.

Velocidad máxima de 200 km/h.

El Cupra Born VZ no solo destaca por su potencia, sino también por su diseño deporti-

vo y exclusivo.

La carrocería presenta un kit estético específico, con paragolpes más agresivos, tabloneras laterales y llantas de aleación de 20 pulgadas.



AUTOS



¡El Mini Cooper eléctrico: La revolución llega a la quinta generación!

El Mini Cooper, ese emblemático modelo que ha conquistado corazones por décadas, da un salto hacia el futuro con la llegada de su versión totalmente eléctrica.

A diferencia de sus predecesores, que

solo incorporaban motorizaciones de combustión, el Mini Cooper eléctrico representa un cambio radical, una reinterpretación completa del clásico concepto, marcando el inicio de una nueva era

para la marca. Un diseño icónico, ahora electrificado. El Mini Cooper eléctrico conserva la esencia estética que lo ha hecho tan popular: sus líneas compactas, su estilo deportivo y su espíritu urbano.

Sin embargo, esta nueva versión incorpora elementos distintivos que denotan su naturaleza eléctrica, como la parrilla frontal cerrada y los faros LED con diseño exclusivo. Un rendimiento electrificante

Bajo el capó del Mini Cooper eléctrico se esconde un motor eléctrico que ofrece una potencia de 184 caballos de fuerza y un torque instantáneo de 270 Nm.



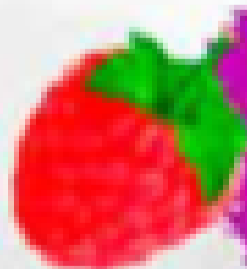


COMERCIALIZACIÓN de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com