



AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Andrés Manuel López Obrador: Un
adiós que sienta las bases para el
futuro de México

1 Dólar = 19.6568 Pesos
↑ 0.0712 0.36%

Compra Venta

19.6558 19.6577

Parcialmente
Nublado
34°

Precip.: 10%
Humedad: 65%
Viento: a 19 km/h



**GERARDO VARGAS LANDEROS,
PRESIDENTE MUNICIPAL: AHOME
CELEBRA 416 AÑOS DE SAN MIGUEL
ZAPOTITLÁN CON UN RECONOCIMIENTO
A LOS HÉROES DE LA COMUNIDAD.**



Gerardo Vargas Landeros, presidente municipal: Ahome celebra 416 años de San Miguel Zapotitlán con un reconocimiento a los héroes de la comunidad.



Andrés Manuel López Obrador: Un adiós que sienta las bases para el futuro de México

El adiós de Andrés Manuel López Obrador (AMLO) como presidente de México es más que un cambio en la administración; es un momento histórico que marca el inicio de una nueva era en la política y la sociedad del país. Su legado, compuesto por una serie de reformas audaces y un enfoque en la justicia social, ofrece un faro de esperanza y un camino a seguir para las futuras generaciones.

Durante su sexenio, AMLO ha desafiado las normas establecidas, planteando una agenda centrada en el pueblo y no en los intereses de unos pocos. Su visión de un México más equitativo y justo ha resonado en los corazones de millones, llevándolos a creer que un cambio es posible. La apuesta por la construcción de un estado de bienestar, la atención a los pueblos originarios y la lucha contra la corrupción han sido pilares fundamentales de su gobierno, transformando la forma en que los ciudadanos perciben su relación con el Estado.

El impacto de su administración se siente no solo en el ámbito político, sino también en la cultura y la economía. La implementación de políticas que promueven el desarrollo sostenible y la inversión en infraestructura ha creado un ambiente propicio para el crecimiento económico y la generación de empleo. AMLO ha puesto en el centro de su agenda la necesidad de construir un país que no solo se ocupe de las cifras, sino de las vidas de sus ciudadanos.

Ahome conmemora con orgullo el 416° aniversario de San Miguel Zapotitlán, una fecha que resalta la rica historia y el patrimonio cultural de esta comunidad. El evento, encabezado por el presidente municipal Gerardo Vargas Landeros, se llevó a cabo en la plaza principal, donde se rindió homenaje a los héroes locales que han contribuido al desarrollo y bienestar de la localidad. Durante la ceremonia, Vargas Landeros destacó la importancia de recordar y honrar a aquellos que han luchado por el progreso de San Miguel Zapotitlán.





La celebración incluyó diversas actividades culturales, como presentaciones artísticas y exposiciones que reflejaron la identidad y tradiciones de la comunidad. Los habitantes de San Miguel Zapotitlán se unieron a la festividad, mostrando su orgullo y amor por su tierra.

Este aniversario no solo fue

un momento de celebración, sino también una oportunidad para fortalecer los lazos comunitarios y mirar hacia el futuro con esperanza. Vargas Landeros reafirmó su compromiso de seguir trabajando para mejorar la calidad de vida en Ahome y mantener viva la historia y el legado de San Miguel Zapotitlán.



“Es fundamental reconocer a nuestros héroes, quienes con su esfuerzo y dedicación han forjado el camino que seguimos hoy”



Levantán veda de jaiba macho en Ahome

Después de dos meses de inactividad debido a la veda de jaiba, se levantó la prohibición para la captura de jaiba macho y los pescadores han comenzado con buenas expectativas.

Según Alfonso Chaparro, presidente de la Federación de Cooperativas Pesqueras del Siglo XXI, hay diferencias entre los sistemas lagunares.

En Bacorehuis, se reportan capturas de entre 50 y 60 kilogramos por embarcación.

En contraste, en Topolobampo y El Colorado, debido al poco movimiento del agua, se estima que la producción podría ser muy baja. Sin embargo, esperan que mejore para el 10 de julio, cuando comenzará la captura de jaiba hembra.

"Es muy importante para nosotros que se reanude la actividad porque es la fuente de ingresos de las familias pesqueras. Pa-

ra nosotros, el trabajo es bueno porque los compañeros dejan de estar sin actividad, además, es una manera de que aumente el circulante

económico", expresó Alfonso Chaparro, presidente de la Federación de Cooperativas Pesqueras del Siglo XXI.





“Ahome es ejemplar en materia de protección ciudadana”: Roy Navarrete

Integrantes de organismos de protección y auxilio a la ciudadanía participaron en el taller de capacitación denominado Sistema de Comando de Incidentes, cuyo objetivo es mejorar la gestión de riesgos y garantizar la seguridad de las personas en situaciones de emergencia. La instrucción, a cargo de especialistas de Protección Civil Estatal y del Colegio Mexicano de Profesionales de Gestión de Riesgos y Protección Civil, se llevó a cabo este fin de semana en Los Mochis. También se unieron brigadistas de municipios del norte de Sinaloa, como Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa y Navolato, entre otros.

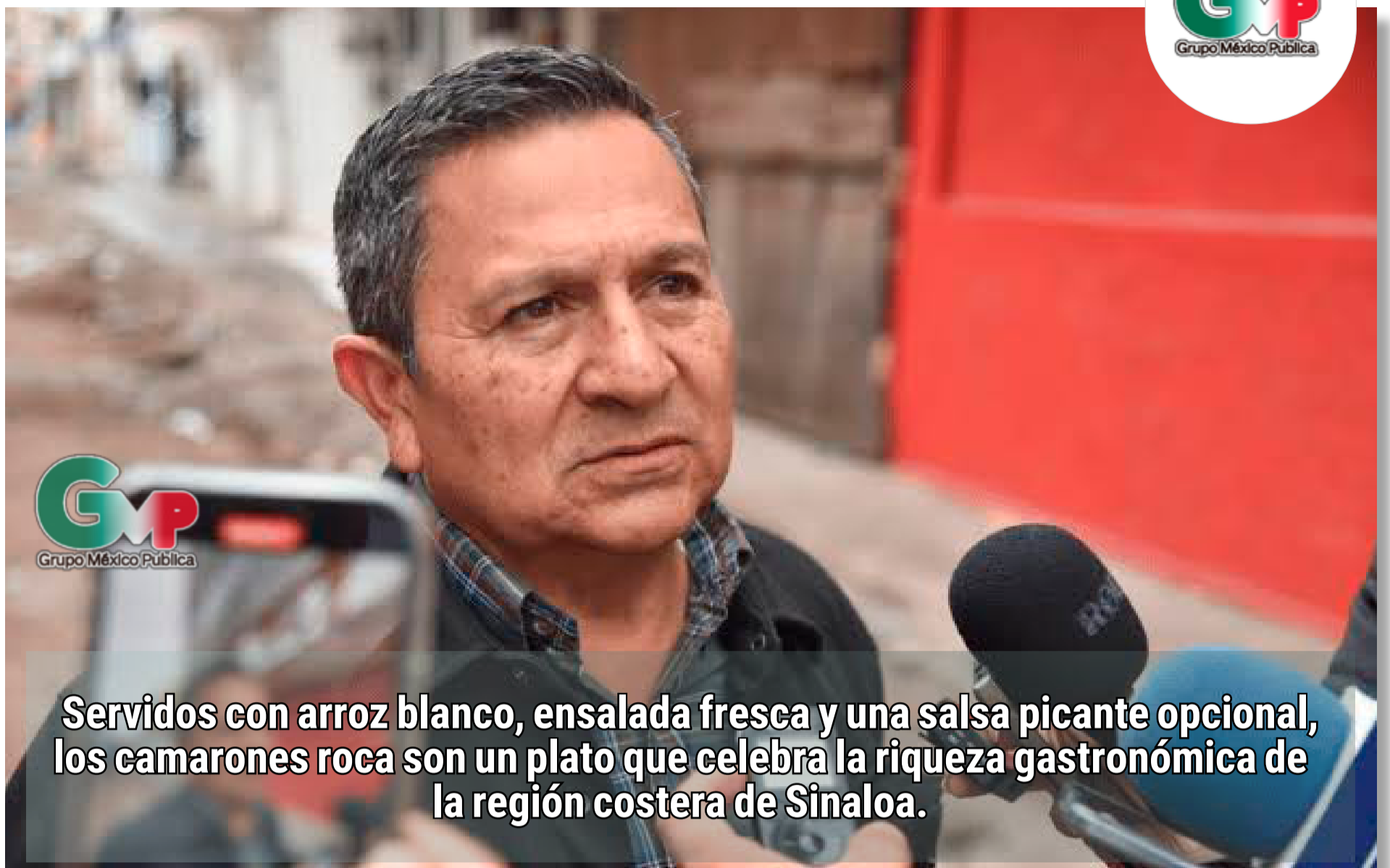
Jacsiry Patricia Pérez Angulo, presidenta del Colegio Mexicano de Profesionales de Gestión de Riesgos y Protección Civil, Capítulo Sinaloa, señaló que Ahome es un excelente ejemplo en la materia y es muy participativo en tareas de protección ciudadana.

El coordinador estatal de Protección Civil en Sinaloa, Roy Navarrete, destacó que Ahome es un municipio ejemplar en tareas de protección.

El coordinador estatal de Protección Civil en Sinaloa, Roy Navarrete, destacó que Ahome es un municipio ejemplar en tareas de protección.



El coordinador estatal de Protección Civil en Sinaloa, Roy Navarrete, destacó que Ahome es un municipio ejemplar en tareas de protección.



Servidos con arroz blanco, ensalada fresca y una salsa picante opcional, los camarones roca son un plato que celebra la riqueza gastronómica de la región costera de Sinaloa.

Llama SOP Ahome a mantener limpias rejillas y bocas de tormenta para evitar taponamientos por la lluvia

Tras las primeras lluvias registradas en la madrugada de este lunes, se activaron inmediatamente las brigadas de limpieza para retirar la basura de rejillas, atarjeas y bocas de tormenta del sistema de drenaje de la ciudad, con el fin de evitar taponamientos e inundaciones.

Jaime Romero Barrera, Secre-

tario de Obras Públicas, Urbanismo y Ecología (SOP) del Ayuntamiento de Ahome, señaló que estas tareas son permanentes para prevenir problemas durante la temporada de lluvias. Hasta la fecha, se han realizado dos rondas de limpieza de esta infraestructura urbana en la ciudad de Los Mochis.

"Quiero pedir a la ciudadanía que tome conciencia de que cuando dejan las bolsas de ba-

sura en la banqueta fuera del horario correcto para el paso del camión recolector, o tiran desperdicios en las

calles, nos perjudican enormemente con los taponamientos", expresó Romero Barrera.





Adulto mayor atropellado en San Miguel Zapotitlán en Ahome pierde la vida tras días internado

Tras varios días de estar internado en hospital de la ciudad de Los Mochis, don Florentino perdió la vida luego de ser atropellado en la carretera Internacional Florentino "N"

México 15, justo en las inmediaciones de la sindicatura de San Miguel Zapotitlán, perteneciente al municipio de Ahome.

de aproximadamente 65 años de edad, quien tenía su domicilio el Aguajito, perteneciente a la sindicatura de Higuera de Zaragoza municipio de Ahome, fue arrolla-

do por el conductor de un vehículo en la vía federal antes mencionada.

El percance con el adulto mayor fue atendido por paramédicos y trasladado

a un hospital de la ciudad donde lamentablemente perdió la vida debido a las fuertes lesiones que presentaba.





Si hay denuncias ante FGJ por levantones a mujeres en Ahome: Semujeres

Se han presentado denuncias formales ante la Fiscalía General de Justicia Zona Norte por la privación ilegal de la libertad de dos mujeres en las inmediaciones de las ciudades deportivas de Los Mochis.

María Isabel Astorga, enlace de la Secretaría de las Mujeres del gobierno del estado en Ahome, detalló cómo una joven que salía del área de la alberca de la Ciudad Deportiva Aurelio Rodríguez fue acosada por dos sujetos a bordo de un automóvil. La joven forcejeó con ellos y logró escapar

internándose en el panteón municipal. Astorga explicó que, lamentablemente, otra joven no tuvo la misma suerte. Ella fue privada de la libertad

por unos sujetos en las inmediaciones de la Ciudad Deportiva Centenario mientras se dirigía a trabajar. Se sospecha que esta joven fue violentada sexualmente.

María Isabel Astorga hizo un llamado a las mujeres que hayan sido víctimas de este delito a que denuncien, asegurando que cuentan con el

apoyo de la Secretaría de las Mujeres del gobierno del estado y el Centro de Justicia para Mujeres, donde se les ofrece resguardo si es necesario.





Dirección de educación en Ahome, dirige acompañamiento pedagógico a docentes de nivel preescolar

La Dirección de Educación del Ayuntamiento de Ahome llevó a cabo el encuentro educativo "Acompañamiento pedagógico, una estrategia de formación docente centrada en la Escuela," dirigido a directivos y maestros

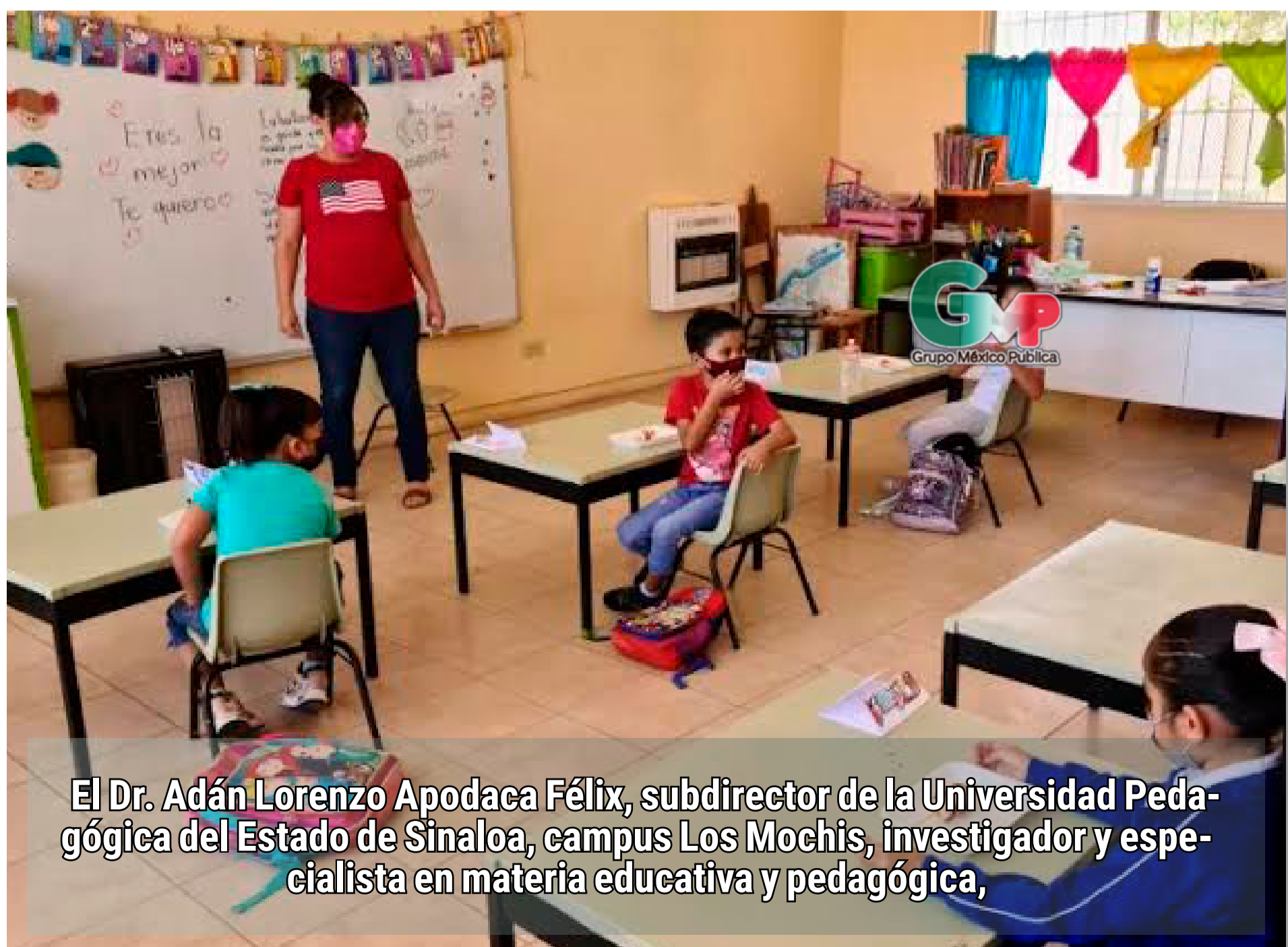
del Sector 10 de Educación Preescolar. Este evento tuvo como objetivo fortalecer la labor de la Nueva Escuela Mexicana.

El Dr. Adán Lorenzo Apodaca Félix, subdirector de la Universidad Pedagógica del Estado de Sinaloa, campus Los Mochis, investigador y especialista en materia educativa y pedagógica, encabezó el encuentro y destacó la importancia de estas iniciativas para la transformación educativa.

La inauguración del evento fue realizada por la regidora presidenta de la comisión de Educación del Cabildo Ahomeño, Marysol Morales Valenzuela, quien subrayó que estas acciones contribuyen al fortalecimiento de la Nueva Escuela Mexicana en Ahome y resaltó la importancia de atender a los estudiantes desde la infancia.

El Dr. Adán Lorenzo Apodaca Félix, subdirector de la Universidad Pedagógica del Estado de Sinaloa, campus Los Mochis, investigador y especialista en materia educativa y pedagógica, encabezó el encuentro y destacó la importancia de estas iniciativas para la transformación educativa.

La inauguración del evento fue realizada por la regidora presidenta de la comisión de Educación del Cabildo Ahomeño, Marysol Morales Valenzuela, quien subrayó que estas acciones contribuyen al fortalecimiento de la Nueva Escuela Mexicana en Ahome y resaltó la importancia de atender a los estudiantes desde la infancia.



El Dr. Adán Lorenzo Apodaca Félix, subdirector de la Universidad Pedagógica del Estado de Sinaloa, campus Los Mochis, investigador y especialista en materia educativa y pedagógica,



Ya era necesario cubrir con una nueva titular la Secretaría de las Mujeres en Ahome: Hervaz Quindos

El nombramiento de Karina Soto como la nueva Secretaria de las Mujeres en el municipio de Ahome, realizado el pasado lunes, era un asunto urgente por cubrir, informó el

alcalde sustituto Gerardo Hervaz Quindos. El edil señaló que Karina Soto, quien anteriormente trabajaba en las Oficinas de Enlace y Relaciones Exteriores,

ha sido designada como la nueva Secretaria de las Mujeres y que ya se está buscando a su reemplazo. Hervaz Quindos indicó que estos son los únicos cam-

bios que planea realizar por el momento. Finalmente, el alcalde afirmó que durante su periodo como alcalde sustituto ha buscado realizar su trabajo de la me-

jor manera posible, manteniendo la misma línea de trabajo 24/7 para los Ahomenses que Vargas Landeros.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica

Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx

Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx

Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx

Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)

Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!



“No les des monedas”, lanza campaña DIF Ahome para niños en cruceros

El Sistema DIF de Ahome ha lanzado una campaña dirigida a la población para desalentar el dar dinero a niños que trabajan en cruces y semáforos pidiendo ayuda o limpiando parabrisas. El objetivo es reducir la presencia de niños en las calles, por lo que Protección Civil realiza rondines para concienciar a los infantes sobre los peligros de trabajar en esos lugares y los invita a ingresar a casas de resguardo del DIF.

Dalving Iturrios, secretario del Ayuntamiento de Ahome, y Arturo Gastelum, coordinador del Programa de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes en Situación de Riesgo, explicaron que evitar el trabajo infantil y la deserción escolar implica eliminar la motivación que encuentran los niños en las calles al recibir dinero de los automovilistas. Además, destacaron que estas actividades de los niños suelen ser promovidas por adultos que se benefician de su trabajo.



MÉXICO HOY



¡Honrados por la invitación a un Desayuno con Embajadores para fortalecer las relaciones y lazos de amistad entre México con el exterior!



MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El reciente Desayuno con Embajadores, organizado por la Coordinación de Migrantes y Relaciones Internacionales, marcó un paso significativo hacia el fortalecimiento de las relaciones diplomáticas y comerciales de México con el mundo. En este evento, tuve el honor de participar junto al Dr. Sam Lobo, donde discutimos estrategias para fomentar la colaboración y el entendimiento mutuo entre naciones.

Agradezco a todos los embajadores presentes, quienes demostraron un genuino interés en conocer más sobre las oportunidades

que México tiene para ofrecer. Este encuentro no solo resalta la importancia de la diplomacia en nuestro desarrollo económico, sino que también establece un precedente para futuras alianzas que beneficiarán a nuestros ciudadanos y fortalecerán nuestra presen-

cia en el ámbito internacional.

Es fundamental que sigamos trabajando en conjunto para crear un entorno favorable para el comercio exterior. La apertura de nuevas puertas de colaboración es crucial para el crecimiento de nuestra economía y

el bienestar de nuestras comunidades. Agradezco también a la alcaldesa electa, Evelyn Parra, por su compromiso con estas iniciativas que, sin duda, aportarán al desarrollo de nuestra región.

El camino hacia un futuro próspero pasa por construir

puentes, y este Desayuno con Embajadores es un claro ejemplo de cómo podemos avanzar juntos. Continuaremos fortaleciendo lazos y promoviendo una diplomacia activa que impulse el crecimiento y el bienestar de todos los mexicanos. ¡Vamos por más!





Para evitar golpe de calor en auxiliares viales en Ahome, recomiendan rotar sus actividades

Para prevenir golpes de calor o insolaciones entre las auxiliares viales que trabajan en las principales calles de Los Mochis, la Secretaría de Seguridad Pública y Protección Ciudadana de

Ahome ha recomendado que roten sus actividades. Estas auxiliares realizan diariamente labores para dirigir el tráfico y educar a los peatones sobre el respeto a los semáforos.

Julio César Romanillo Montoya, titular de Seguridad Pública, mencionó que, por instrucción del alcalde sustituto Gerardo Iván Hervás Quindós, se les ha indicado cambiar regular-

mente de ubicación de manera aleatoria.

Además, se les aconseja buscar sombra bajo árboles o en locales comerciales cuando los semáforos estén en rojo. Asi-

mismo, se les proporciona suero vida oral para consumir durante su jornada laboral, como medida adicional para prevenir problemas de salud debido al calor extremo.





Promueven integrar un registro anual de personas con espectro autista

La diputada Margarita Ester Zavala Gómez del Campo impulsa una iniciativa que reforma la Ley General para la Atención y Protección a Personas con la Condición del Espectro Autista, a fin de que la Comisión Intersecretarial encargada de garantizar la ejecución de los programas en la materia realice un registro anual del número de personas que tengan algún grado de este trastorno.

La propuesta, turnada a la Comisión de Salud para su dictamen, también plantea que este registro se integre por ca-

da entidad federativa, para lo cual deberá coordinarse con las autoridades sanitarias de cada estado. Además, que dicha Comisión sesione una vez cada seis meses y rinda un informe ante la ins-

tancia legislativa respectiva de la Cámara de Diputados.

La legisladora señala que no existen en el país cifras exactas sobre el número de personas con espectro autista. Se esti-

ma que una de cada 150 personas vive con esta condición, de acuerdo con datos de organizaciones de la sociedad civil.

La iniciativa explica que las afecciones relativas a los trastornos del

espectro autista se caracterizan por alguna dificultad en la interacción social y la comunicación, la cual afecta su desarrollo escolar, familiar, social y personal.





Necesaria, la paridad e igualdad en cada uno de los cargos para tener un mundo justo y sustentable: Guerra Castillo

La presidenta de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados, Marcela Guerra Castillo, afirmó que para lograr un mundo justo y sustentable es esencial alcanzar la paridad e igualdad en todos los cargos, especialmente en los de representación popular en las cá-

maras, así como la igualdad vertical y horizontal, para un mejor futuro para las mujeres y las niñas.

Durante la 1ra. Reunión de Mujeres Parlamentarias del P20, celebrada en Marceió, Brasil, la legisladora subrayó que la paridad y la participación polí-

tica de las mujeres no se trata solo de ocupar cargos, sino de utilizar esas posiciones para eliminar la discriminación

y garantizar la igualdad de oportunidades. En su intervención en la segunda sesión titulada "Mu-

eres en el Poder: ampliando la representatividad femenina en espacios de decisión"





Por temporada baja, aumentan despidos en Ahome

El municipio de Ahome está enfrentando una temporada de bajo empleo, con ventas reprimidas en los comercios, lo que ha llevado a muchas empresas a recortar personal.

Juan Francisco López Orduño, titular de la Dirección de Trabajo y Previsión Social en

Ahome, informó que el 80% de las consultas recibidas son sobre asesorías por despidos, y actualmente solo hay cuatro quejas por despidos injustificados. Esto sugiere que las empresas están liquidando a sus empleados conforme a la ley. Además,

López Orduño mencionó que algunos trabajadores siguen presentando

quejas por no haber recibido el pago de sus utilidades o por no haber per-

cibido la cantidad que les correspondía.



Juan Francisco López Orduño, titular de la Dirección de Trabajo y Previsión Social en Ahome, informó que el 80% de las consultas recibidas son sobre asesorías por despidos



Se acercan mil contribuyentes en primer día de descuentos y bonificaciones en pago de impuestos en Ahome

El programa de descuentos para contribuyentes con adeudos de impuestos municipales en Ahome, aprobado por el cabildo, ofrece bonificaciones que van del 60 al 100 por ciento en multas y recargos. Este programa ya

ha comenzado a generar una respuesta positiva de la población, con más de mil personas acercándose en el primer día, según detalló el director de Ingresos del Ayuntamiento, Juan Antonio Garibaldi.

El funcionario señaló que con estas medidas se espera superar la recaudación de 2023, que fue de aproximadamente 22 millones de pesos.

Los descuentos incluyen: 100% en multas y recargos

del impuesto predial urbano y rústico, 100% en el impuesto sobre adquisición de bienes inmuebles, 100% en recargos por uso de locales en mercados municipales, comercio en vía pública, anuncios publicitarios y

revalidación de licencias de alcohol; y 60% en multas de tránsito, excepto aquellas que involucren alcohol, certificados médicos y las que atenten contra los derechos de personas con discapacidad.





Corona®

VALLE DEL MAUVE 100% BERRY CARMÉNÈRE 2011
CABERNET CARMÉNÈRE
GRAN RESERVA PRIVADA
CORONA RADILLO
CONT. NET. 750 ML. 14% AL. VOL.

¿DÓNDE COMER?



Lola Cocina de Mercado

Situado en Los Mochis, Sinaloa, ofrece una experiencia culinaria única que celebra los sabores tradicionales mexicanos con un toque contemporáneo. Con un enfoque en ingredientes frescos y locales, el menú de Lola Cocina de Mercado presenta una variedad de platos que van desde tacos y ceviches hasta especialidades de temporada.

ideal para compartir una comida con amigos o familiares.

El servicio en Lola Cocina de Mercado es cálido y atento, asegurando que cada visita sea placentera. Los platillos son preparados con esmero, destacando la calidad y el sabor auténtico de los ingredientes.



La atmósfera del restaurante es vibrante y acogedora, con una decoración que refleja la riqueza cultural de México. Los comensales pueden disfrutar de un ambiente relajado y amigable,





Hidratante bien con este suero casero

Para hacer un suero casero, necesitas mezclar los siguientes ingredientes en un litro de agua potable:

- 6 cucharadas de azúcar (aproximadamente 30 gramos)
- 1 cucharadita de sal (aproximadamente 5 gramos)
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio (opcional, para

equilibrar el pH)

Mezcla bien hasta que el azúcar y la sal se disuelvan por completo.

Este suero casero es útil para rehidratar el cuerpo en caso de deshidratación leve debido a vómitos, diarrea o exposición al calor intenso. Es importante usar agua limpia y hervida pa-

ra prepararlo.

Es recomendable administrar el suero casero en pequeñas cantidades y

con frecuencia, especialmente en niños y adultos mayores. Sin embargo, si los síntomas persisten o son

severos, es crucial buscar atención médica profesional.



Este suero casero es útil para rehidratar el cuerpo en caso de deshidratación leve debido a vómitos, diarrea o exposición al calor intenso.



¿Qué hacer en Topolobampo?

Topolobampo, ubicado en la costa de Sinaloa, ofrece diversas actividades para los visitantes. Puedes comenzar explorando su pintoresco puerto pesquero, conocido por sus aguas tranquilas y el

trasfondo de la Sierra Madre Occidental. Los amantes de la naturaleza pueden disfrutar de paseos en kayak o en barco para observar la vida marina y las aves migratorias que frecuentan la región.


Otra opción es visitar el Centro Histórico de Topolobampo, donde puedes encontrar arquitectura colonial y plazas encantadoras para relajarte. Los restaurantes locales ofrecen una

variedad de mariscos frescos y platillos tradicionales de la región, como ceviches y camarones al mojo de ajo. Para los interesados en la historia y la cultura, una visita al Museo

del Fuerte de Topolobampo es imperdible, ya que ofrece una mirada a la historia naval y la relación de la región con la pesca y el comercio marítimo.

Otra opción es visitar el Centro Histórico de Topolobampo, donde puedes encontrar arquitectura colonial y plazas encantadoras para relajarte.





Benoit Saint Denis termina con el rostro irreconocible tras perder en UFC París



ARIC ALMIROLA SORPRENDE Y SE LLEVA LA VICTORIA EN LA APERTURA DE LOS PLAYOFFS XFINITY EN KANSAS



Aric Almirola sorprende y se lleva la victoria en la apertura de los Playoffs Xfinity en Kansas

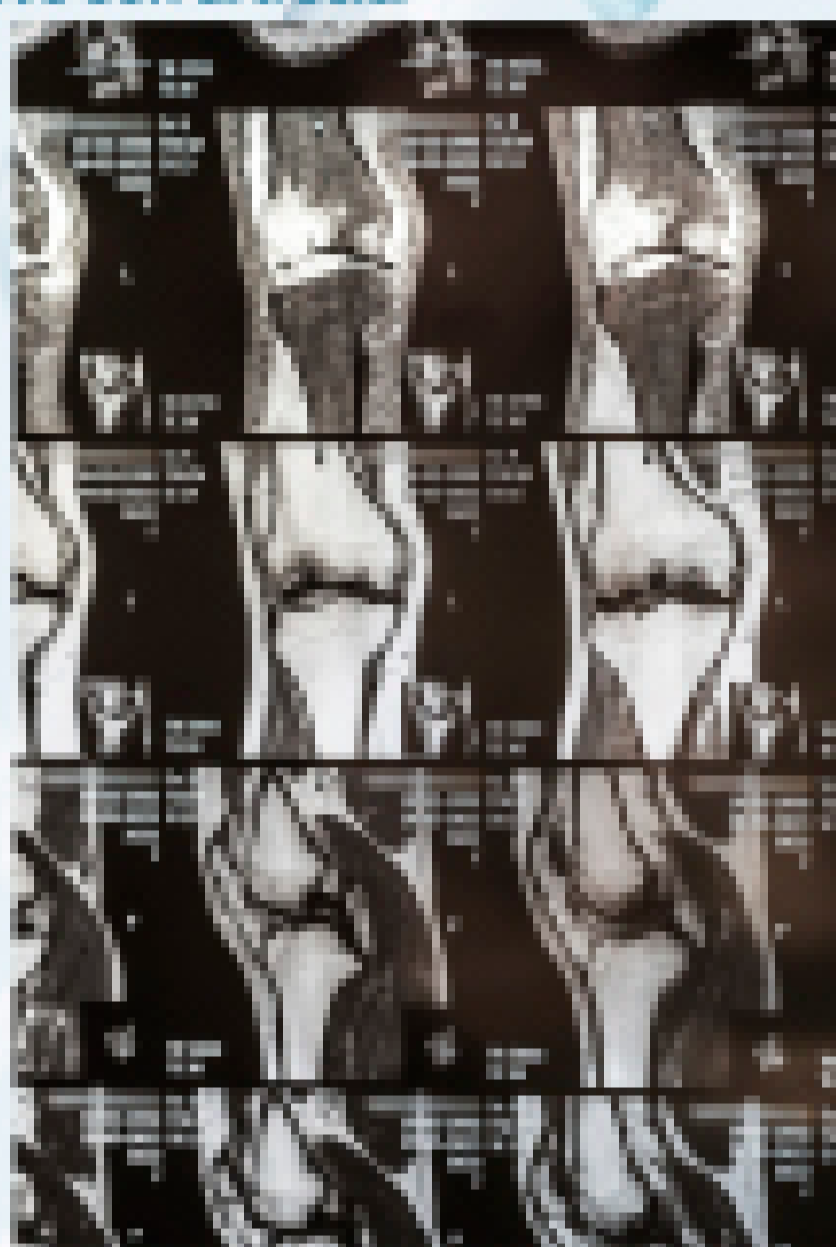
En un giro inesperado, Aric Almirola, piloto a tiempo parcial de la Xfinity Series, se alzó con la victoria en la carrera que marcó el inicio de los Playoffs de la temporada 2024 en el Kansas Speedway. Almirola, conduciendo el Toyota No. 20 de Joe Gibbs Racing, superó al líder de los Playoffs, Cole Custer, en las últimas vueltas para asegurar su segunda victoria de la temporada. Con esta victoria, Almirola se convierte en el cuarto piloto diferente en ganar múltiples carreras con el Toyota No. 20 de JGR este año, uniéndose a Christopher Bell, John Hunter Nemechek y Ryan Truex.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 2254 1266
-  xelledomain@gmail.com





La Kansas Lottery 300 estuvo marcada por una intensa lucha por la victoria. Los pilotos de los Playoffs, conscientes de la importancia de cada punto,

no dudaron en darle todo desde la primera vuelta. Sin embargo, fue Almirola, quien no estaba compitiendo por el campeonato, quien se llevó

el gato al agua gracias a una estrategia perfecta y una ejecución impecable en las últimas vueltas. Tras la carrera, un emocionado

Aric Almirola declaró: "Estoy agotado, pero muy feliz. Sabíamos que teníamos un auto rápido y que podíamos pelear por la victoria. Superar

a Cole Custer en las últimas vueltas fue increíble. Esta victoria significa mucho para mí y para todo el equipo".



La victoria de Almirola no solo le otorga un valioso botín de puntos, sino que también pone de manifiesto la competitividad y la profundidad del equipo Joe Gibbs Racing en la Xfinity Series.



Álex Padilla vive desafortunado episodio en LaLiga española

El portero mexicano Álex Padilla vivió un desafortunado episodio en el partido entre el Athletic de Bilbao y el Sevilla, correspondiente a la octava jornada de LaLiga española, donde su equipo terminó

empatando 1-1 en San Mamés. Padilla inició el partido desde el banquillo, pero ingresó al campo en el minuto 85 tras la expulsión del guardameta titular, Julen Agirrezabala, quien vio la tar-

jeta roja por derribar a un rival fuera del área en la recta final del encuentro. Mikel Jauregiar había puesto al Athletic de Bilbao en ventaja, y todo parecía indicar que los Leones de San Mamés se

quedarían con los tres puntos. Sin embargo, la dinámica del encuentro cambió en los últimos minutos. Álex Padilla, quien entró con poco tiempo para calentar, realizó una destacada in-

tervención en su primera acción para mantener la ventaja del Athletic, pero el partido no tendría el mejor desenlace para el mexicano.





Selección mexicana varonil y femenil se coronan en la Homeless World Cup

Los equipos masculinos y femeninos de México ganaron el Mundial de los Sin techo este sábado en Seúl, una competición que por primera vez se disputó bajo el paraguas de la FIFA.

El equipo mas-

culino derrotó en la final al de Inglaterra por 6-5, poco después de que su par femenil superase a Rumania por 5-2 para llevarse el trofeo.

Varias integrantes del equipo femenino, con banderas de su

país, entraron en la cancha para abrazar a sus compañeros varones poco después del triunfo de éstos contra los ingleses.

El podio masculino lo completó Lituania, mientras que la selección de

Polonia acabó en la tercera posición en el torneo femenino.

Este torneo se disputa desde 2003 y por primera vez se organizó en Asia.

El torneo se presenta como una manera de mejorar la vida

de los sin techo y dio pie a un documental protagonizado por Bill Nighy, además de una película surcoreana estrenada en 2023 con el título "Dream" ("Sueña").



"FIFA está encantada de contribuir, porque compartimos la visión de la Fundación Copa Mundial de los Sin Hogar de que el fútbol es una fuerza para hacer el bien"



Cabe recordar que Pérez Mendoza firmó este 2024 una extensión de contrato por dos años más, es decir, hasta finales del 2026 con la escudería austriaca.

¡Ya salió a hablar! Checo Pérez rompe el silencio sobre los rumores de su retiro y lo hace burlándose

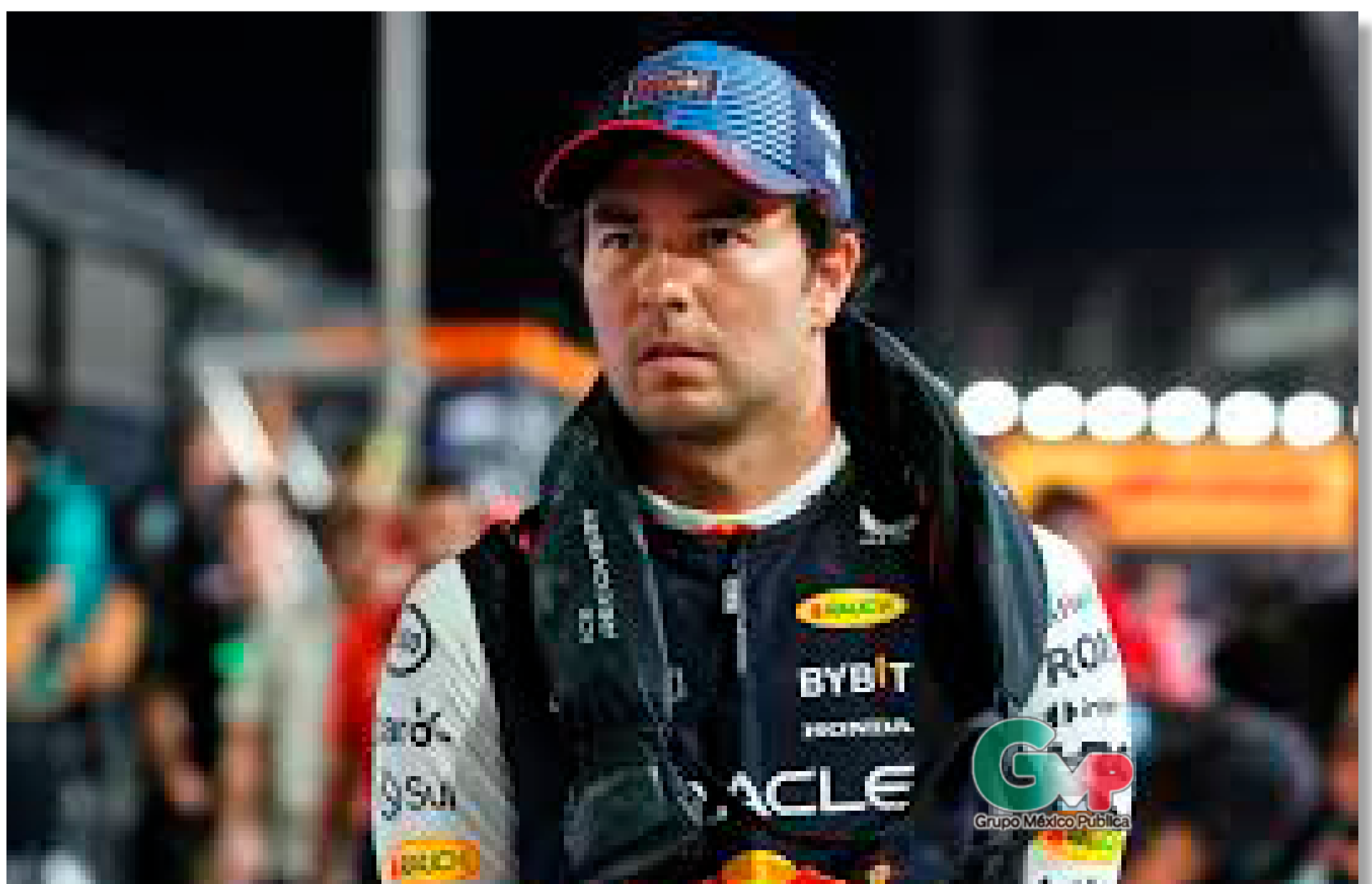
Checo Pérez tuvo que ponerlo tanto en su cuenta de X (antes Twitter) como en la de Instagram, para callar todos los rumores que surgieron desde Europa en los que se señalaba que se retiraría de la

Fórmula 1 en el Gran Premio de México 2024. Tras el adiós de Daniel Ricciardo (RB) de la máxima categoría, el periodista británico Joe Saward apuntó que el tapatío había pactado con

Red Bull Racing finalizar su contrato con ellos en la carrera del Hermanos Rodríguez, algo que este domingo, por la mañana, el 11 de la parrilla terminó por desmentir. Pérez no lanzó algún comuni-

cado o algún texto, sino que tomó una recordada escena de la película "El lobo de Wall Street", donde el protagonista, Leonardo DiCaprio (Jordan Belfort en la cinta) reitera con un micrófono: "No me voy".

En ambas redes sociales el volante de Guadalajara compartió el breve fragmento con la palabra "Sorry (perdón)", además de emojis de cara riéndose.





Lewis Hamilton confiesa que tiene problemas de salud mental desde niño: "Sufrí de depresión"

El piloto británico Lewis Hamilton, séptuple campeón del mundo de Fórmula 1, reveló este domingo que ha sufrido toda su vida de problemas de salud mental, derivados del acoso escolar que experi-

mentó cuando era niño y de la presión de la competición en la edad adulta.

"Tuve depresión desde una edad muy temprana, cuando tenía unos 13. Creo que era por la presión de las carreras

y por los problemas en el colegio con el bullying, no tenía a nadie con quién hablar", relató el siete veces campeón mundial de F1, categoría en la que posee asimismo los récords históricos de victorias (105)

y 'poles' (104). El piloto explicó que había intentado tratar sus problemas de salud mental con una terapeuta hace años, pero que no le funcionó, aunque le gustaría volver a probar la tera-

pia de nuevo; y que también había asistido a retiros de silencio y había leído libros de autoayuda, como Los 5 lenguajes del amor, de Gary Chapman.







Historia fantástica: Cleveland, a la postemporada

El venezolano Andrés Giménez pegó un impagable productor en la décima entrada para llevar a los Guardians de Cleveland a una victoria de 3-2 sobre los Mellizos de Minnesota.

Cleveland se convirtió en el segundo equipo de la Liga Americana

en asegurar un lugar en la postemporada, junto a los Yankees. Su siguiente misión es llevarse el título de la División Central de la Major League Baseball (MLB), lo cual podría asegurar este fin de semana al enfrentar a Cardenales.

Con 88 victorias, los Guar-

dians tienen el segundo mejor récord de la Liga Americana, todavía con la posibilidad de superar a los Yankees, cuando restan 10 juegos al calendario regular.

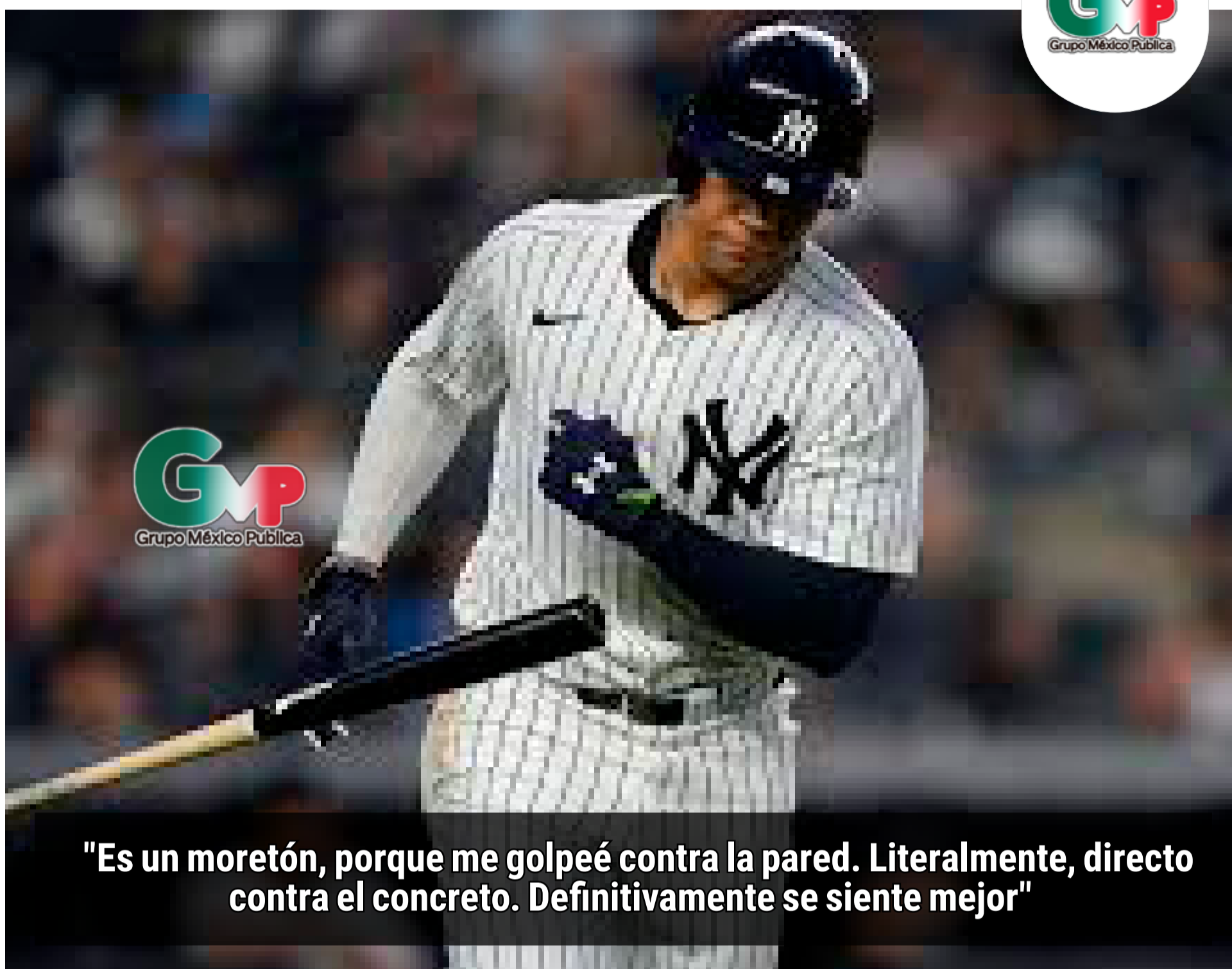
Con el dominicano José Ramírez en segunda como corredor automático, el relevista de Min-

nesota Caleb Thielbar (2-4) ponchó a Josh Naylor y luego el manager de los Mellizos decidió darle bates intencional a Lane Thomas para enfrentar a Giménez.

El segunda bateso venezolano de Cleveland respondió al depositar un lanzamiento en cuenta de 3-2

en el jardín derecho y de esta forma Ramírez anotó fácilmente para consumar la victoria. Para los Guardians fue su segunda victoria seguida que define en extra innings, luego de que lo hicieron también el miércoles.





"Es un moretón, porque me golpeé contra la pared. Literalmente, directo contra el concreto. Definitivamente se siente mejor"

¡Se encienden las alarmas! Juan Soto sufre lesión y podría perderse los playoffs con Yankees

El jardinero derecho dominicano, Juan Soto, encendió las alarmas de los New York Yankees al golpear la rodilla izquierda en un muro, mientras realizaba una atrapada en la séptima entrada del juego que los Bombardeiros del Bronx

perdieron por 3-2 ante Seattle Mariners. La derrota pasa al segundo plano, sobre todo porque los Mulos de Manhattan aseguraron un lugar en los playoffs un día antes. Todos los nervios se deben precisamente a ese

sentimiento de angustia, al no saber qué tan grave será la molestia de Soto, quien tomó unos segundos de más para incorporarse al juego, mientras flexionaba la rodilla lastimada. Y aunque continuó en el juego, se hará los estudios co-

respondientes para saber cuál es la situación. "En ese momento, literalmente solo pensaba en mi salud. Sé que todos quieren que esté saludable en los playoffs. Definitivamente, estaba pensando en mi salud más que en

cualquier otra cosa", reconoció el dominicano en conferencia de prensa. En un inicio se diagnosticó como solo un moretón, pero el Yankee se someterá a una revisión de rayos-X como una medida cautelar.





'Gallito' Flores quiere lucirse ante su gente en su siguiente combate de MMA

Alejandro "Gallito" Flores está más listo y preparado para esta pelea por un lado muy importante, pues peleará en su natal Monterrey ante su gente en la búsqueda de seguir cosechando triunfos en la MMA.

"Listo, práctica-

mente siempre nos mantenemos entrenando entonces pues estamos listos, nuestro trabajo es mantenernos en forma deportivamente, físicamente. Nos hablan con tres semanas de anticipación, entonces pues estamos listos

y escogemos yo creo que el día perfecto, 12 de octubre. En tres semanas estamos".

"Gallito" tiene en mente realizar una gran pelea, pues apenas en cuanto recibió el llamado al octágono, él ya se estaba preparando,

buscando su mejor versión personal para equilibrar su peso y dar un espectáculo.

"Pues mira realmente a mí, yo lo que pienso todos los días en la Victoria, superarme en entrenar y mejorar. Por eso siempre

me mantengo entrenando, mantengo enfocado, me mantengo en forma, me mantengo ligero de oportunidades como estas no se dan siempre, pues hay que estar listos".





Medallista paralímpicos reciben estímulos por sus resultados en París 2024

Los medallistas paralímpicos continúan recibiendo estímulos económicos por sus resultados obtenidos en París 2024 donde lograron 17 preseas (tres de oro, cinco de plata y nueve de bronce). En esta ocasión fue una empresa de distribución

de medicamentos, quien dio una recompensa a los deportistas que subieron al podio y la cantidad fue repartida de la siguiente manera: 200 mil pesos por el bronce, 500 mil por la plata y un millón por el oro. Me voy a gusto con este estímulo y segui-

to y muy agradecido con este apoyo; sin embargo, yo me quedé más con la satisfacción de convivir y que la vida me ayudó a superarme, no solamente en lo físico y en lo deportivo, sino en lo personal. Me voy a gusto con este estímulo y segui-

remos con el camino rumbo a Los Ángeles 2028", precisó el atleta José de Jesús Castillo. Los campeones que recibieron un millón de pesos fueron Juan Pablo Cervantes (atletismo 100 metros), Gloria Zarza (lanzamiento

de bala) y Arnulfo Castorena (natación 50 metros pecho). En tanto, los ganadores de medalla de plata fueron reconocidos con 500 mil pesos y fue para Haideé Viviana, con dos preseas de plata en natación (100 metros espalda y 50 metros dorso);



Luis Mario Nájera (taekwondo), Édgar Ulises Fuentes (lanzamiento de jabalina), Gilda Guadalupe (lanzamiento de bala) y Ángel de Jesús Camacho (natación 50 metros espalda).



Atalanta y Arsenal salen ilesos en su debut en Champions

Las escuadras de Atalanta y Arsenal no lograron romper el cero a cero (0-0) inicial en la primera fecha de la renovada Champions League, disputada en la ciudad de Bérghamo (Italia).

En un partido cerrado, la 'Dea' falló un penal

tras la pausa por medio del internacional italiano de origen argentino Mateo Retegui (51), que se encontró con la gran atajada del arquero internacional español de los 'Gunners' David Raya.

Poco exigido hasta ese mo-

mento, Raya firmó dos espectaculares atajadas, en el penal cometido por Thomas Partey sobre Éderson y en el rechace posterior.

Esadoble atajada fue el punto álgido de un partido que, aunque no le faltó intensidad, no respondió a las

expectativas de juego de dos equipos con una clara vocación ofensiva.

“Es un buen empate, un buen punto. Es la Champions League, es más difícil ganar un partido, pero podríamos haber jugado mejor”, reconoció el

centrocampista Declan Rice.

Eso necesitarán hacer los 'Gunners' el domingo si quieren derrotar a un Manchester City que ya los supera por dos puntos.





Atlético de Madrid remonta en Champions de la mano de Griezmann

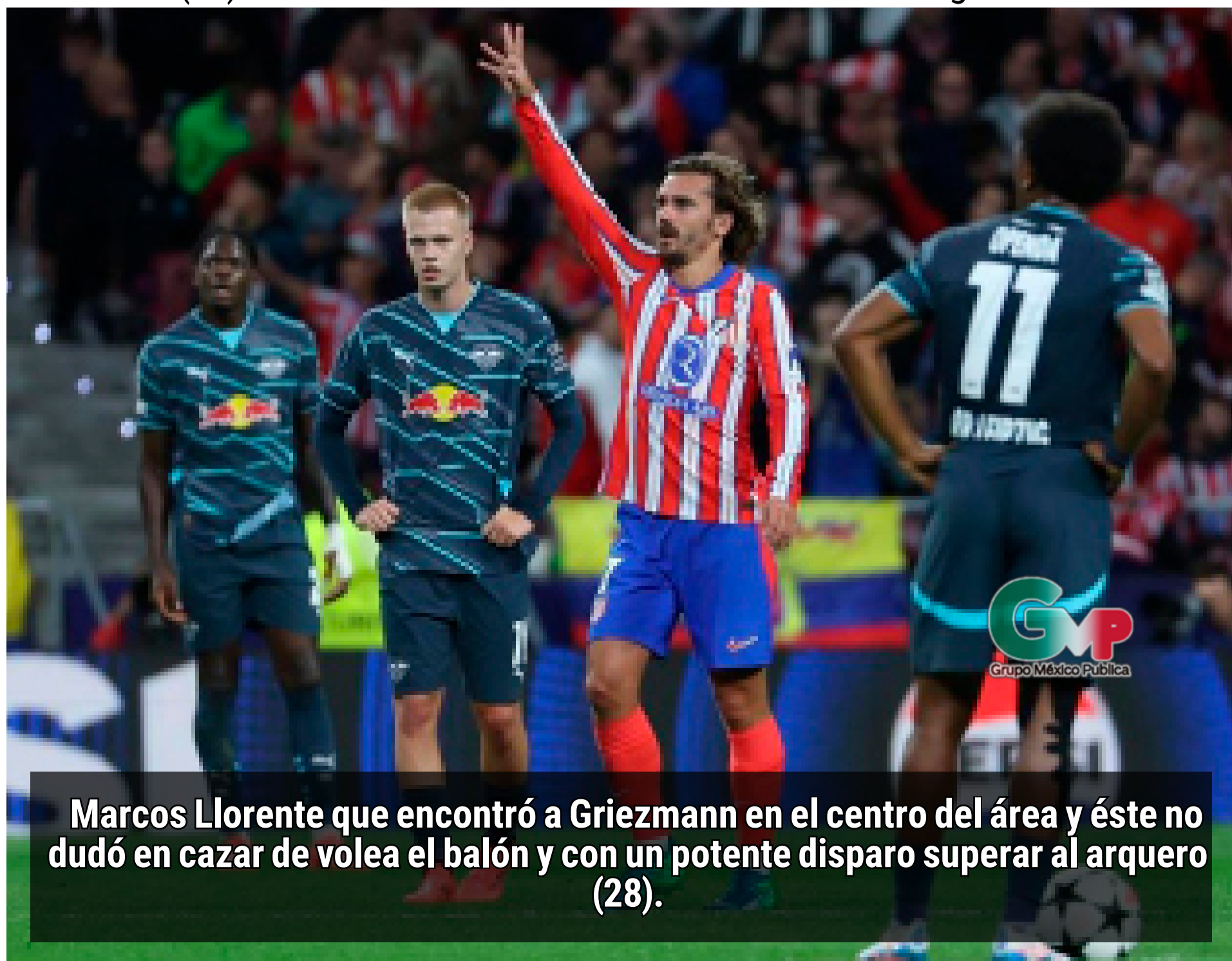
Atlético de Madrid remonta en Champions de la mano de Griezmann. El Atlético de Madrid ganó al RB Leipzig en su estreno en la renovada Champions League (2-1) con goles del francés Antoine Griezmann (28)

y del uruguayo José María Giménez (90), en el Metropolitano de la capital de España. Con un sensacional Ángel Correa y un omnipresente Griezmann, los 'colchoneros' fueron superiores durante

gran parte del encuentro a pesar de comenzar perdiendo después de un temprano gol de los alemanes tras un cabezazo del delantero esloveno Benjamin Sesko (4). El Leipzig se adelantaba en

la primera ocasión del partido, en una contra conducida por Sesko, en la que el balón, tras ser rechazado por Oblak, fue cabeceado al fondo de la portería por el jugador del equipo alemán. Los de Diego

Pablo Simeone se recompusieron y perdona- ron varias ocasiones claras en los pies de Rodrigo Riquelme y del argentino Ángel Correa, que tiró al palo en el minuto 25 y fue muy incisivo durante todo el partido.



Marcos Llorente que encontró a Griezmann en el centro del área y éste no dudó en cazar de volea el balón y con un potente disparo superar al arquero (28).



Yankees sufren una dura resaca y dejan escapar la barrida en Seattle

El vestuario visitante del T-Mobile Park en Seattle, se convirtió en una pequeña discoteca en donde los peloteros de los Yankees festejaron el pase a la postemporada, arrojándose champañ y cerveza.

Tres horas antes del último encuentro de la serie con los Mariners, los jugadores arribaron al estadio con caras que delataban la larga celebración. No sólo lo buscaban recuperarse en el clubhouse, sino

también, en el campo, fortalecer su posición en la lucha por la división. Sin embargo, la euforia rápidamente dio paso a un rendimiento apagado que resultó en una derrota por 3-2.

El fuerte pitcheo de los Ma-

riners, encabezado por Logan Gilbert, frustró a los Yankees, quienes terminaron el juego con apenas 1 de 12 con corredores en posición de anotar. La única chispa ofensiva provino de un jonrón de dos carreras de Ja-

zz Chisholm Jr. en la tercera entrada. El equipo dejó a ocho corredores varados, una estadística que encapsuló su lucha por capitalizar las oportunidades.







Monterrey recibe a estrellas internacionales en Juego de Leyendas rumbo al Mundial 2026

La cuenta regresiva para la Copa del Mundo 2026 que organizarán México, Estados Unidos y Canadá comenzó. En la ciudad de Monterrey, que será sede por segunda vez, 30 figuras de 11 naciones se enfrentarán a ídolos del fútbol mexicano

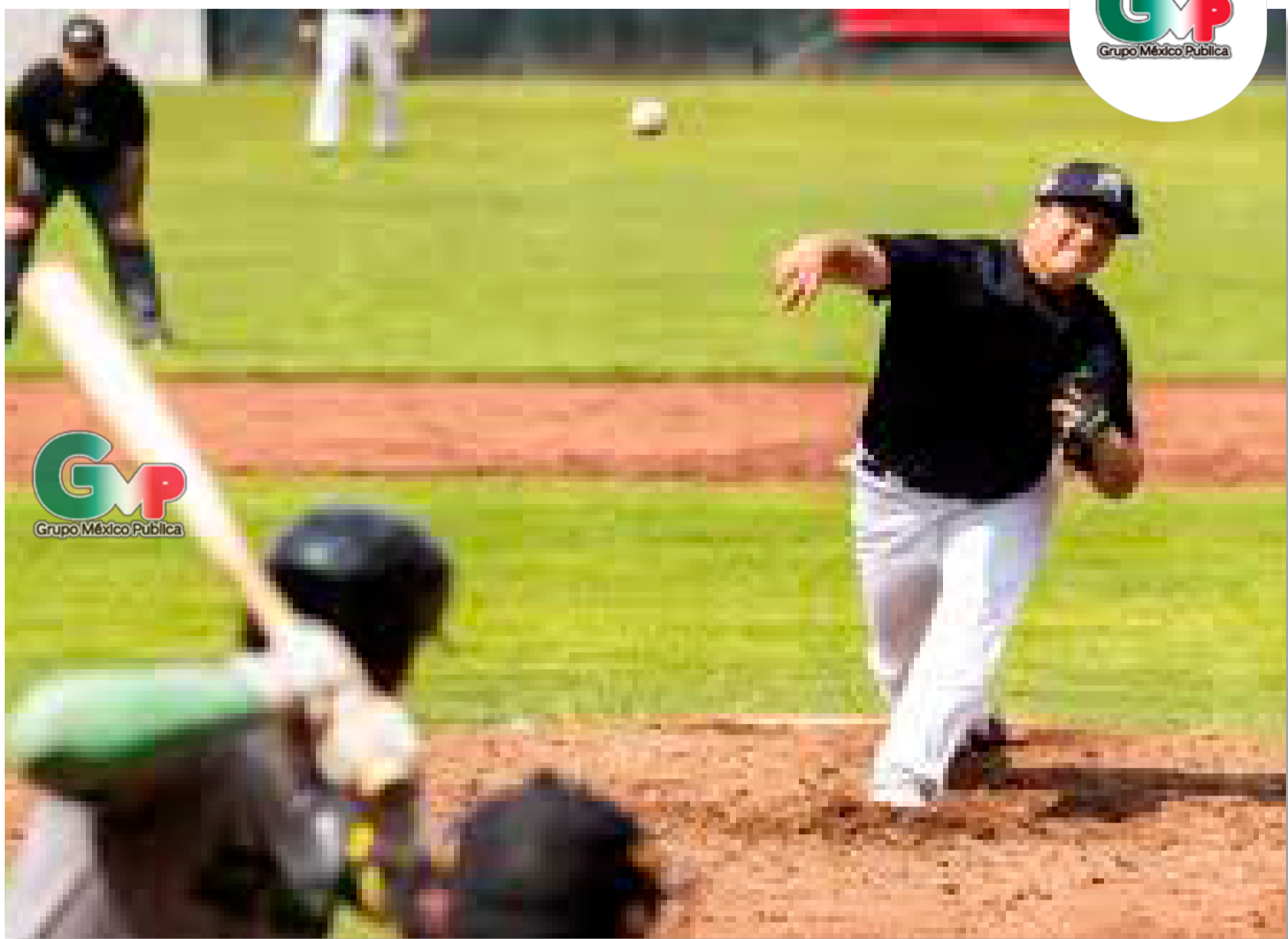
en un Juego de Leyendas. El partido será en el marco de la conmemoración y homenaje a los 428 años de la ciudad de Monterrey y con los reflectores del mundo puestos en el Gigante de Acero, casa de los Rayados, leyendas como

Didier Drogba, Andrea Pirlo, Gianluigi Buffon, Xavi Hernández y John Terry brindarán un espectáculo único al intentar superar al 'Inmortal' Jorge Campos, Pavel Pardo, Jared Borgetti y Luis 'Mataador' Hernández, entre otros en este duelo

con formato único de 9 vs 9 en dos mitades de 30 minutos y dirigidos por una cuarteta arbitral femenil. El Comité Organizador de Monterrey de la Copa Mundial de la FIFA 2026, encabezado por Pedro Esquivel, presidente de admi-

nistración de los Rayados y Alejandro Hütt, manager de la sede, fueron acompañados por Jorge Torres Nilo, Guillermo Franco, Carles Puyol y Del Piero en conferencia de prensa previo al partido.





Sultanes cae ante Cañeros en el inicio del LAMP Tour 2024 en CDMX

Con un rally de tres carreras en el sexta entrada, los Cañeros de Los Mochis consolidaron una prematura ventaja para imponerse 4-0 a los Sultanes de Monterrey en el inicio del LAMP Tour 2024 CDMX que se desarrolla en el Estadio Fray

Nano en la Ciudad de México. Luego de dos jornadas aplazadas a causa de la constante lluvia en la capital del país derivada del paso del Huracán John por la república mexicana, se pudo cantar el playball en un encuentro que

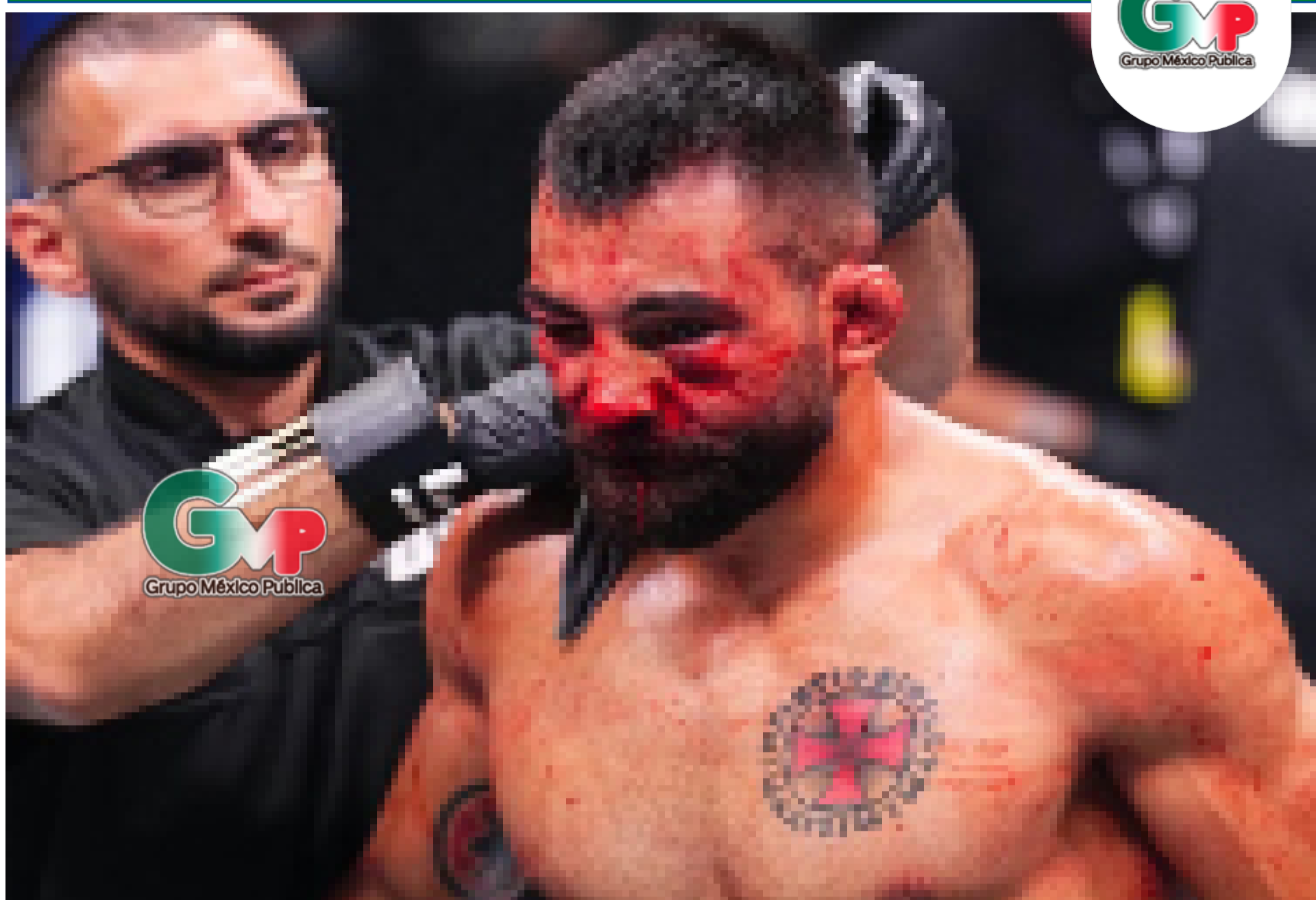
entregó emociones al público asistente. La Fuerza Verde aprovechó el arranque inestable del abridor Faustino Carrera, quien después de darle base por bolas a Roel Santos en el episodio inicial, permitió

un doblete productor al jardín central de Marco Jaime para que Cañeros se apuntara la primera carrera del partido. Después de cuatro entradas en blanco por ambas novenas, una vez más los Cañeros dieron la

voz de ataque ante los lanzamientos del recién ingresado Austin Hansen con imparables productores de Beder Gutiérrez y Roberto Castro para ampliar la ventaja a 4-0 y dejar las cifras definitivas.



En el centro del diamante, el abridor Darel Torres junto con los relevos de Freddy Quintero, Fabián Cota y Miguel Vázquez se combinaron para concretar la blanqueada para los Cañeros.



Benoit Saint Denis termina con el rostro irreconocible tras perder en UFC París

El peleador Benoit Saint Denis no solo se llevó la derrota en el UFC Fight Night que se llevó a cabo en Francia, sino que también terminó con el rostro irreconocible después de la brutal pelea con Renato Moicano.

mer asalto, el peleador brasileño demostró su ferocidad al soltar una lluvia de golpes hacia el rostro de su rival. Con solo un par de minutos en el reloj, Moicano llevó a su rival a la lona y lo sometió al ground and pound.

Denis entró a la guardia para buscar el sometimiento, Moicano fue más inteligente y logró safarse para volver con la lluvia de golpes en el suelo. Con esto el rostro del francés no dejó de sangrar.

nis salió al segundo asalto para intentar hacer daño a su rival. Sobre el minuto con 50 segundos, el francés conectó un jab que no derribó a su rival, pero que sí lo hizo retroceder a las rejas.

hizo un clinch para neutralizar a Saint Denis. El brasileño solo conservó la distancia sobre su rival, pues sabía que no estaba en las condiciones para continuar la pelea.

Con más coraje que otra cosa, Saint Denis

Rápidamente Moicano salió de la presión e

Desde el pri-

Aunque Saint





Gustavo Petro aplaza viaje a México, tras muerte de 8 militares por accidente en Colombia

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, pospuso su visita a México con motivo de la toma de posesión de la virtual presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo.

El mandatario colombiano anunció en su

cuenta de X que debido al accidente del helicóptero de la Fuerza Aérea, que dejó 8 muertos, decidió acompañar a las familias de las víctimas. "He decidido aplazar mi viaje a México para el día de mañana por el acciden-

te del helicóptero de la Fuerza Aérea. Quiero acompañar a las familias en su dolor y seguir la investigación personalmente para determinar las causas del suceso", escribió.

Gustavo Petro informó que

los elementos de las Fuerzas Armadas murieron cuando se desplazaban a una labor humanitaria en el departamento del Vichada y el helicóptero se precipitó a tierra.

Por otro lado, se informó que

al las 9:30 horas llegó a México el presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel, quien acudiría a la toma de la próxima presidenta, Sheinbaum el próximo 1 de octubre.



En total, son 16 los dirigentes internacionales que han confirmado su participación a la toma de protesta de la presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum.



Nueva demanda por abuso sexual contra 'Diddy' de una mujer que afirma quedó embarazada

El rapero y productor Sean 'Diddy' Combs, detenido en una prisión federal en Nueva York, enfrenta una nueva demanda civil, procedente en este caso de una mujer que asegura que Diddy abusó de ella por cuatro años y la dejó

embarazada. La mujer, cuyo nombre no se ha revelado, presentó el pasado viernes una demanda contra el artista en la que alega que el abuso sexual de Combs comenzó en el 2020 y que se extendió durante cuatro

años hasta el presente, lo que le causó ansiedad, depresión y miedo por su seguridad. La demanda busca compensación por daños y lesiones "como resultado directo y próximo de la conducta ilegal" del ar-

tista, de acuerdo con la revista People. La víctima, identificada como 'Jane Doe', conoció al cantante en el extranjero y éste la invitó a un viaje en el que pagó su transporte, según el documento legal citado

por People. Tras ese viaje, ella y Combs se reencontraron y comenzaron a verse regularmente, y a partir de 2021 el rapero comenzó a obligarla a viajar con él.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

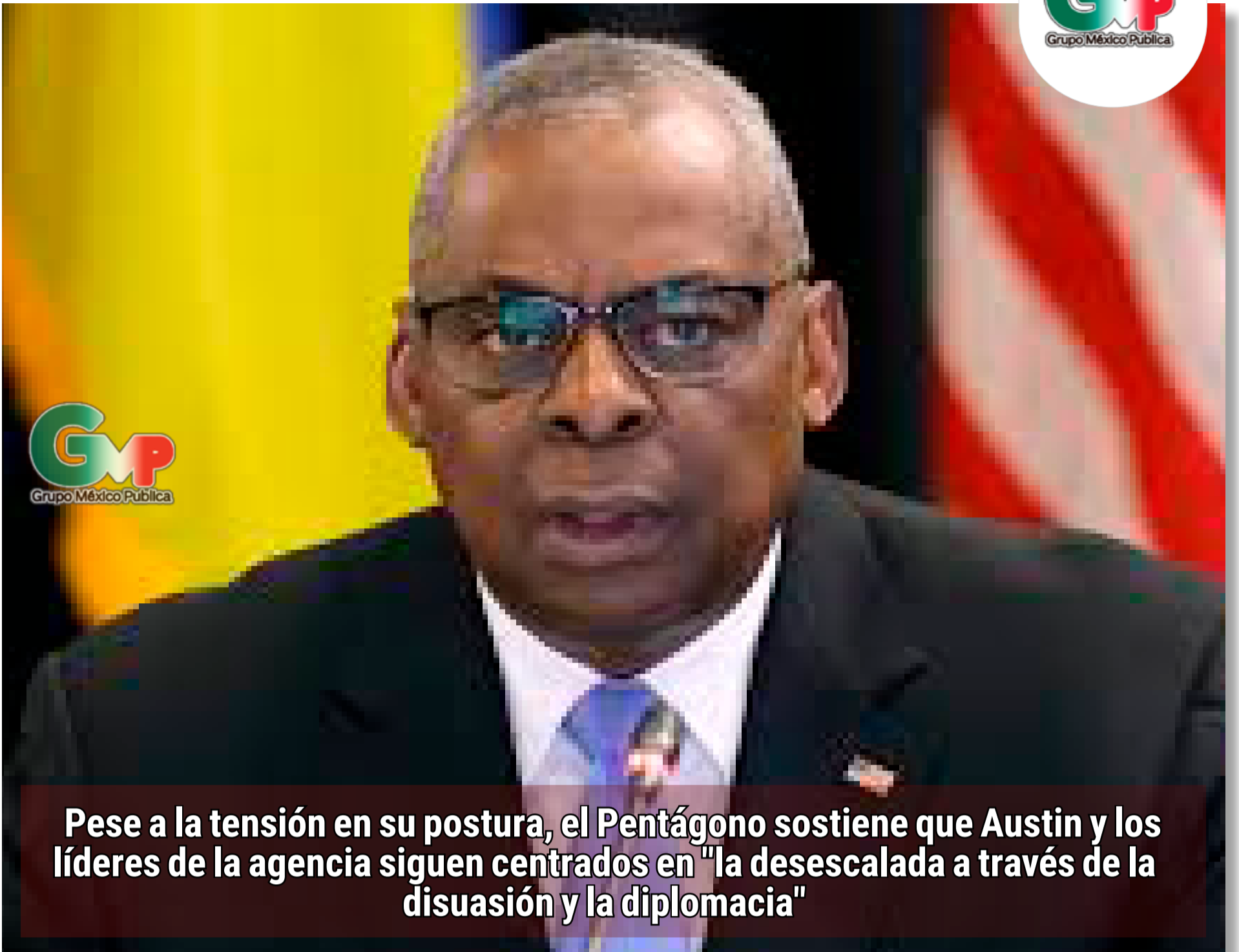
Gary Long
Executive Director

Member Since		Date Rec'd	
July 14, 2022		July 14, 2022	
Member Number		Registration Fee	
123456		\$100.00	
Member License Number		Date Expired	
123456789		12/31/2023	

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Pese a la tensión en su postura, el Pentágono sostiene que Austin y los líderes de la agencia siguen centrados en "la desescalada a través de la disuasión y la diplomacia"

EU asegura que tomará "medidas" si Irán amenaza sus intereses en Medio Oriente

Estados Unidos tomará "medidas" si Irán amenaza sus intereses en Oriente Medio, reforzará su capacidad de defensa aérea en la región en los próximos días y tiene tropas "adicionales" listas para el desplie-

gue en caso de "contingencias", informó. Según un comunicado, el secretario de Defensa, Lloyd Austin, aseguró hoy que "Estados Unidos está determinado a evitar que Irán, sus socios y representan-

tes respaldados por Irán se aprovechen de la situación o amplíen el conflicto" recrudecido en los últimos días con los bombardeos de Israel en el Líbano. Austin destacó que si Irán o sus aliados "usan

este momento para atacar al personal o los intereses estadounidenses en la región, EU tomará toda medida necesaria para defender a su pueblo. La nota indica que el Departamento de Defensa va a "reforzar más"

sus capacidades de defensa aérea en la región "en los próximos días" y tiene preparadas tropas "adicionales" para desplegarlas por si tiene que responder a "varias contingencias".





¡Sorpresa! Lana Del Rey se casó con un guía turístico en un pantano

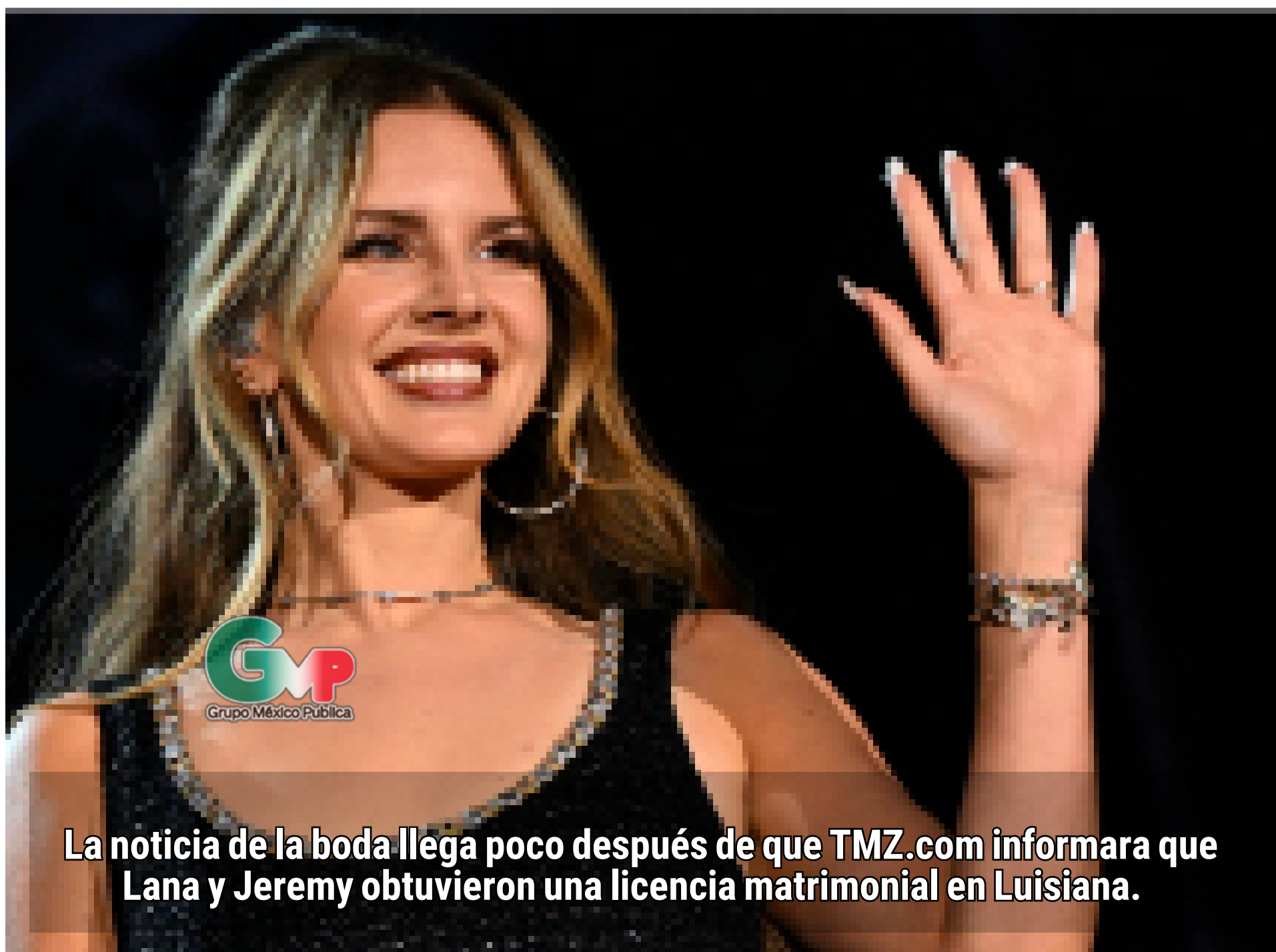
Lana Del Rey se casó con el guía turístico Jeremy Dufrene en una discreta ceremonia celebrada en un pantano de Luisiana. La cantante, de 39 años, que hizo público su nuevo romance a principios de este mes, se ca-

só el jueves en Des Allemands, Luisiana, donde Dufrene lleva a los visitantes de paseo en barco por los pantanos. Imágenes obtenidas por Daily Mail muestran a la intérprete de 'Summertime Sadness'

con un largo vestido blanco y un ramo de flores mientras es acompañada al altar por su padre Robert Grant. Jeremy llevaba un traje negro y la novia un lazo azul en el pelo antes de dirigirse a la recepción, que

al parecer se celebró junto al agua, en el puerto público, con carpas blancas y mesas colocadas sobre la hierba. La publicación informa que la hermana de Lana, Caroline Grant, y su hermano, Charlie Hill-Grant, se

encontraban entre los invitados de la ceremonia. Éste se trata del primer matrimonio de Lana y el segundo de Jeremy.



La noticia de la boda llega poco después de que TMZ.com informara que Lana y Jeremy obtuvieron una licencia matrimonial en Luisiana.



El hechizo que hizo Katy Perry para atraer a Orlando Bloom a su vida

La intérprete de 'Firework' ha hablado, como pocas veces, acerca de su relación con el actor de 'El Señor de los Anillos', y admitió que su chispa "se construyó" en lugar de ser amor a primera vista. Durante una

participación en 'Kyle and Jackie O Show', la estrella del pop indicó: "Definitivamente se construyó. Le lancé un pequeño hechizo y se hizo realidad".

La cantante de 39 años fue presionada para revelar más

detalles sobre el hechizo, que se produjo durante un momento "difícil" en su vida cuando ella "pasaba por un bache amoroso".

Explicó: "Literalmente dije: ¿Sabes qué? Voy a escribir una receta de

lo que quiero en mi futura pareja. Y escribí dos cosas que recuerdo muy claramente, que fuera alguien que me conociera en mi lenguaje de aventuras, mi lenguaje del amor, y también alguien que tuviera tanta cu-

riosidad espiritual como yo".

Katy conoció al actor de 47 años en una fiesta de los Globos de Oro en 2016, y su química fue casi instantánea.



Pronto comenzaron a salir, y Orlando le propuso matrimonio en 2019. En el verano siguiente, la pareja dio la bienvenida al mundo a su hija Daisy Dove.



¿Nunca te han dicho que eres un tazo dorado? Esto significa la nueva frase viral de TikTok

Sin duda, los tazos son artículos que la generación de 1990 y principios de los 2000 recuerda con mucho cariño, sobre todo los que eran dorados metálicos y que no salían con tanta facilidad en las bolsas de frituras.

Durante varios años, los niños jugaron con tazos que tenían imágenes de Pokémon, Mucha lucha, Bob Esponja y Looney Tunes, aunque muy pocos lograban encontrar el famoso "tazo dorado".

Ahora, estos ar-

tículos que mucha gente todavía colecciona se han vuelto virales en redes sociales como TikTok por la expresión "eres un tazo dorado" aunque, esto podría no tener un significado positivo como muchos piensan.

El contexto de esta frase viene detrás de una clínica que ayuda a personas en situación de calle que tienen problemas con las adicciones la cual lleva por nombre "La patrulla espiritual".

Los usuarios en redes sociales

le han atribuido a "eres un tazo dorado", un significado que se refiere a que son personas especiales pese a su situación de vulnerabilidad.





Cinco Locuras de BMW que Redefinen los Límites de la Ingeniería Automotriz

BMW, la marca bávara reconocida por su elegancia y rendimiento, ha demostrado a lo largo de su historia un espíritu aventurero que va más allá de lo convencional. A continuación, te presentamos cinco de sus proyectos más audaces que han dejado una huella imborrable en la industria automotriz:

El BMW M760Li xDrive: Un Sedán de Lujo con Alma Deportiva: Con un motor V12 de 6.6 litros y más de 600 caballos de fuerza, este sedán de lujo desafía las expectativas al combinar el confort y la opulencia con un desempeño digno de una pista de carreras. Su tamaño imponente y su potencia

descomunal lo convierten en una verdadera bestia bajo la piel de un elegante sedán. **El BMW i8:** Un Súperdeportivo Híbrido que Mira al Futuro: El i8 fue una visión audaz de lo que podía ser un automóvil deportivo eléctrico. Su diseño futurista y su tecnología híbrida lo convirtieron en un

icono instantáneo. Aunque su producción ha cesado, el i8 sigue siendo un referente en cuanto a eficiencia y rendimiento en un segmento dominado por los motores de combustión interna. **El BMW Z8:** Un Homenaje a los Roadsters Clásicos: Inspirado en el icónico 507 de los años

50, el Z8 fue un roadster de edición limitada que cautivó a los entusiastas de los automóviles clásicos. Su diseño retro combinado con la tecnología moderna lo convirtió en un objeto de deseo para coleccionistas de todo el mundo.





Audi le da la vuelta a la tortilla: Cupra Terramar, ¿el futuro del Q3?

La industria automotriz vuelve a sorprender. Audi, la reconocida marca alemana de lujo, ha tomado una decisión estratégica que ha revolucionado el sector: comenzar la producción del Cupra

Terramar seis meses antes que su hermano gemelo, el nuevo Audi Q3. Esta noticia ha generado un gran revuelo entre los expertos y entusiastas del motor. ¿Por qué Audi ha decidido priorizar

el modelo de su submarca deportiva? ¿Qué implicaciones tendrá esta decisión para el futuro de ambas marcas? Un cambio inesperado. Tradicionalmente, las marcas premium

como Audi suelen lanzar sus modelos antes que las marcas más accesibles. Sin embargo, en este caso, Audi ha invertido los papeles. El Cupra Terramar, un SUV compacto con

un diseño más deportivo y un enfoque más emocional, se adelanta al Audi Q3, que se caracteriza por su elegancia y sofisticación.



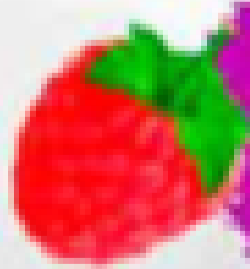


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com