



AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Donald Trump y su amenaza de aranceles del 100% a autos mexicanos: Una oportunidad para la industria automotriz nacional

1 Dólar = 19.30 Pesos
↑ 0.0603 0.31%

Compra	Venta
18.9463	19.6536

Tormentas
dispersas
32°

Precip.: 80%
Humedad: 80%
Viento: 13 km/h

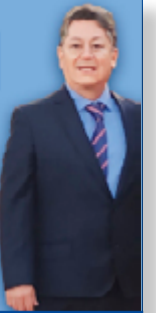


**TENDREMOS UN BUEN CIERRE
Y EXCELENTE APERTURA DE
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL:
GERARDO VARGAS.**



GERARDO VARGAS

“Tendremos un buen cierre y excelente apertura de Administración Municipal”: Gerardo Vargas.



Donald Trump y su amenaza de aranceles del 100% a autos mexicanos: Una oportunidad para la industria automotriz nacional

La reciente amenaza de Donald Trump de imponer aranceles del 100% a los autos mexicanos ha generado preocupación en diversos sectores. Sin embargo, si analizamos el panorama a largo plazo, esta medida podría representar una oportunidad clave para fortalecer la industria automotriz de México y, en consecuencia, su economía.

Es innegable que los aranceles impactarían inicialmente en las exportaciones, pero también podrían impulsar la inversión y la diversificación de mercados. Las automotrices, ante la posibilidad de enfrentar mayores costos en el mercado estadounidense, se verían obligadas a replantear sus estrategias de producción y distribución. Esto podría derivar en un enfoque hacia la manufactura de vehículos con mayor valor agregado, promoviendo la innovación y el desarrollo tecnológico en el país.

Además, esta situación podría abrir nuevas oportunidades en otros mercados internacionales. La dependencia de México respecto al mercado estadounidense es elevada, pero los aranceles podrían fomentar la búsqueda de alternativas comerciales en Europa, Asia y Sudamérica. Esto diversificaría los riesgos económicos y ampliaría la competitividad de la industria automotriz mexicana a nivel global.

Gerardo Vargas, presidente municipal de Ahome, aseguró que se prevé un cierre exitoso de su administración, con logros significativos en diversas áreas. Durante un evento reciente, destacó las inversiones realizadas en infraestructura, educación y seguridad, que han transformado la calidad de vida de los ciudadanos. Vargas enfatizó que el trabajo en equipo ha sido fundamental para alcanzar estos objetivos, agradeciendo a su equipo de colaboradores y a la ciudadanía por su apoyo constante. El presidente municipal mencionó que se están finalizando proyectos emblemáticos que se habían gestado durante su administración. Estos incluyen la construcción de nuevos parques, la modernización de espacios públicos y mejoras en el sistema de agua potable.





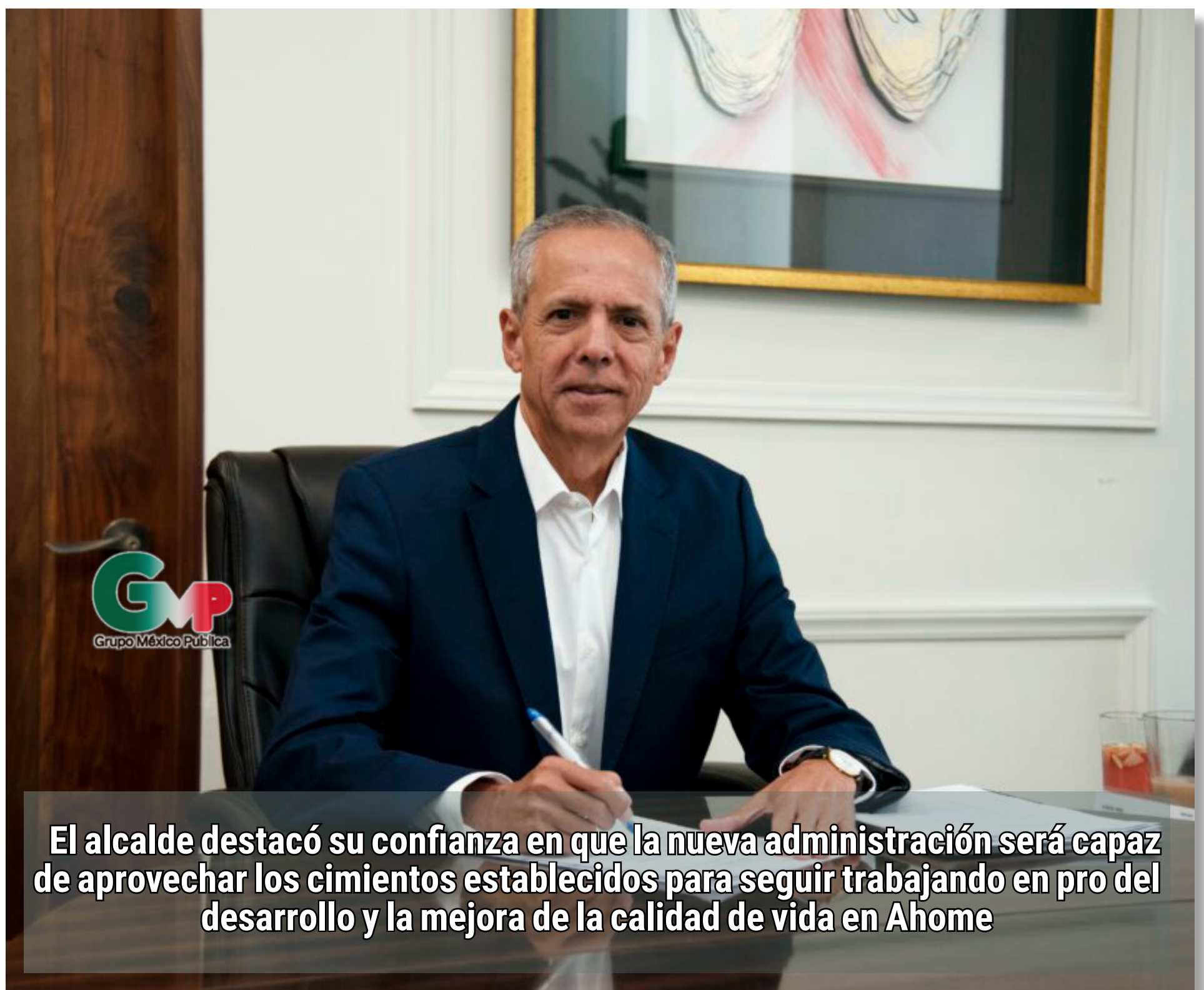
"Nuestro compromiso ha sido siempre con el bienestar de los ahomenses", expresó Vargas, quien también se refirió a la importancia de dejar bases sólidas para la próxima ad-

ministración. Vargas subrayó que, al concluir su gestión, se sentía satisfecho por los avances alcanzados y optimista por el futuro de Ahome. **"Estamos preparando**

una transición transparente y eficiente para el próximo gobierno, asegurando que los proyectos en marcha continúen beneficiando a la comunidad", añadió.

El alcalde destacó su confianza en que la nueva administración será capaz de aprovechar los cimientos establecidos para seguir trabajando en pro del desarrollo y la mejora de la calidad de vida

en Ahome. Con este enfoque, Vargas reafirmó su compromiso con la ciudadanía, anticipando un nuevo capítulo en la gestión municipal que permitirá avanzar hacia un futuro prometedor.



El alcalde destacó su confianza en que la nueva administración será capaz de aprovechar los cimientos establecidos para seguir trabajando en pro del desarrollo y la mejora de la calidad de vida en Ahome



¡Se le aplicará multa! Comparece el productor de El Desengaño, en Ahome, donde se quemó soca de maíz

La Dirección de Medio Ambiente y Desarrollo Urbano del Ayuntamiento de Ahome informó que ya compareció el dueño del predio agrícola en la comunidad El Desengaño, El Carrizo, donde la soca de maíz fue quemada hace un mes, causando grandes columnas de humo y daño al medio ambiente.

Odman Rache-th Burgos Delgado, director de la dependencia, destacó que tras recibir la denuncia el pasado 20 de mayo, los inspectores acudieron al predio para evaluar los daños, constatando que aproximadamente 7 hectáreas fueron afectadas por la quema

de soca, por lo que se impondrá una multa económica.

El dueño del

predio explicó que la quema de soca fue accidental, originada por una chispa voló y consumió la basura en una vivienda cercana, de donde una chispa voló y consumió la soca de maíz.





“Ahome es ejemplar en materia de protección ciudadana”: Roy Navarrete

Integrantes de organismos de protección y auxilio a la ciudadanía participaron en el taller de capacitación denominado Sistema de Comando de Incidentes, cuyo objetivo es mejorar la gestión de riesgos y garantizar la seguridad de las personas en situaciones de emergencia.

La instrucción, a cargo de especialistas de Protección Civil Estatal y del Colegio Mexicano de Profesionales de Gestión de Riesgos y Protección Civil, se llevó a cabo este fin de semana en Los Mochis.

También se unieron brigadistas de municipios del norte de Sinaloa, como Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa y Navolato, entre otros.

Jacsiry Patricia Pérez Angulo, presidenta del Colegio Mexicano de Profesionales de Gestión de Riesgos y Protección Civil, Capítulo Sinaloa, señaló que Ahome es un excelente ejemplo en la materia y es muy participativo en tareas de protección ciudadana.

El coordinador estatal de Protección Civil en Sinaloa, Roy Navarrete, destacó que Ahome es un municipio ejemplar en tareas de protección.



El coordinador estatal de Protección Civil en Sinaloa, Roy Navarrete, destacó que Ahome es un municipio ejemplar en tareas de protección.



Servidos con arroz blanco, ensalada fresca y una salsa picante opcional, los camarones roca son un plato que celebra la riqueza gastronómica de la región costera de Sinaloa.

Camarones roca, una delicia sinaloense

Los camarones roca representan una exquisitez culinaria típica de Sinaloa. Esta delicia marina se prepara con camarones de gran tamaño, frescos y jugosos, sazonados con una mezcla única de especias locales que realzan su sabor natural. Tradicionalmente, se cocinan a la parrilla o al carbón, manteniendo su textura firme y su aroma irresistible.

Servidos con arroz blanco, ensalada fresca y una salsa picante opcional, los camarones roca son un plato que celebra la riqueza gastronómica de la región costera de Sinaloa. Su preparación meticulosa y el uso de ingredientes frescos aseguran una experiencia culinaria memorable para quienes tienen el placer de disfrutarlos.

En fiestas familiares, reuniones informales o en restaurantes especializados, los camarones roca no solo satisfacen el paladar, sino que también reflejan el espíritu vibrante y acogedor de la cocina sinaloense, donde cada bocado es una invitación a explorar la diversidad y la autenticidad de los sabores del mar.





CFE suspenderá servicio en fraccionamientos

La Comisión Federal de Electricidad (CFE) llevará a cabo trabajos de mantenimiento en dos fraccionamientos de la ciudad, lo que resultará en una interrupción del servicio eléctrico por un periodo de 4 horas.

Los afectados

serán los residentes de la Privada Portal de Hierro y Privada Portal de Hacienda. La CFE insta a los habitantes a tomar precauciones adecuadas, especialmente debido a las posibles condiciones de calor durante ese tiempo.

La interrupción comenzará a las 10:00 de la mañana y concluirá a las 2:00 de la tarde. Estos trabajos se realizarán en la Subestación Mochis Las Villas e incluirán mantenimiento y aumento de la capacidad de conducción de una línea de media tensión

subterránea de un circuito.

La CFE agradece la comprensión y colaboración de los usuarios, ya que estos trabajos son necesarios para garantizar la seguridad de las cuadrillas de mantenimiento, quienes solo pueden realizar es-

tas tareas con las líneas desenergizadas.

Para cualquier consulta o duda, los usuarios pueden comunicarse al número 071, donde serán atendidos de manera inmediata por un operador.





Iglesia del Sagrado Corazón

La Iglesia del Sagrado Corazón en Los Mochis, Sinaloa, es un símbolo de devoción católica y patrimonio histórico. Su construcción comenzó a principios del siglo XX, siendo diseñada por el arquitecto Alberto J. Pani, reconocido por su estilo ecléctico que combina elementos neogóticos y neorrománicos.

Inaugurada en 1912, la iglesia ha sido testigo de la evolución de la comuni-

dad mochiten- se, jugando un papel central en la vida espiritual y social de la región. Su imponente fachada de ladrillo rojo y su

torre con campanario son distintivos del paisaje urbano de Los Mochis. A lo largo de los años, la Iglesia del Sagrado Co-

razón ha sido lugar de celebración de bodas, bautizos y otras ceremonias religiosas importantes para los habitantes locales. Es un

monumento que no solo refleja la fe de sus fieles, sino también la historia y la identidad de la ciudad de Los Mochis.





Dirección de educación en Ahome, dirige acompañamiento pedagógico a docentes de nivel preescolar

La Dirección de Educación del Sector 10 del Ayuntamiento de Ahome llevó a cabo el encuentro educativo "Acompañamiento pedagógico, una estrategia de formación docente centrada en la Escuela," dirigido a directivos y maestros

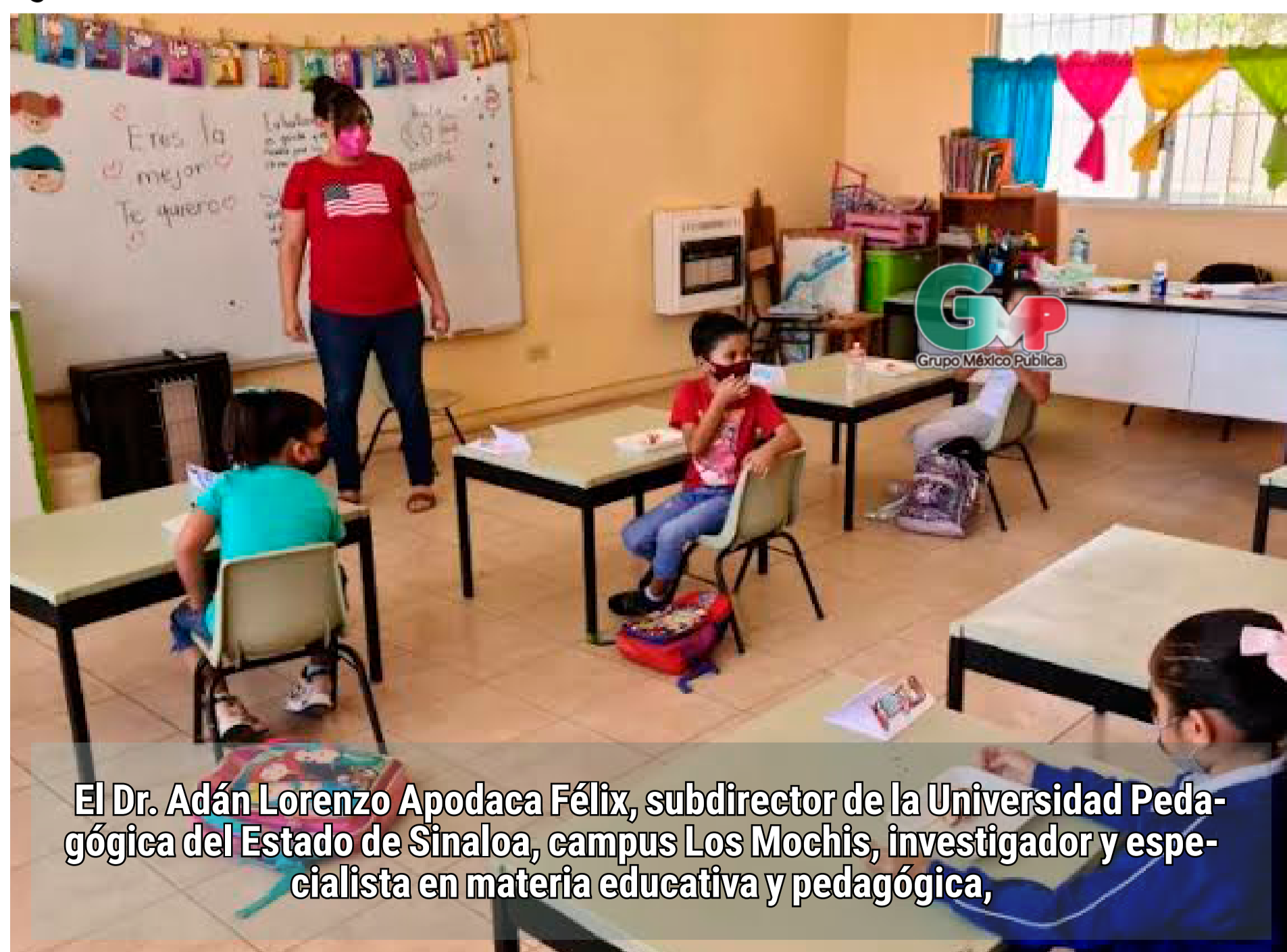
del Sector 10 de Educación Preescolar. Este evento tuvo como objetivo fortalecer la labor de la Nueva Escuela Mexicana.

El Dr. Adán Lorenzo Apodaca Félix, subdirector de la Univer-

sidad Pedagógica del Estado de Sinaloa, campus Los Mochis, investigador y especialista en materia educativa y pedagógica, encabezó el encuentro y destacó la importancia de estas iniciativas para la transforma-

ción educativa. La inauguración del evento fue realizada por la regidora presidenta de la comisión de Educación del Cabildo Ahomeño, Marysol Morales Valenzuela, quien subrayó que estas acciones

contribuyen al fortalecimiento de la Nueva Escuela Mexicana en Ahome y resaltó la importancia de atender a los estudiantes desde la infancia.



El Dr. Adán Lorenzo Apodaca Félix, subdirector de la Universidad Pedagógica del Estado de Sinaloa, campus Los Mochis, investigador y especialista en materia educativa y pedagógica,



Ya era necesario cubrir con una nueva titular la Secretaría de las Mujeres en Ahome: Hervaz Quindos

El nombramiento de Karina Soto como la nueva Secretaria de las Mujeres en el municipio de Ahome, realizado el pasado lunes, era un asunto urgente por cubrir, informó el

alcalde sustituto Gerardo Hervaz Quindos. El edil señaló que Karina Soto, quien anteriormente trabajaba en las Oficinas de Enlace y Relaciones Exteriores,

ha sido designada como la nueva Secretaria de las Mujeres y que ya se está buscando a su reemplazo. Hervaz Quindos indicó que estos son los únicos cam-

bios que planea realizar por el momento. Finalmente, el alcalde afirmó que durante su periodo como alcalde sustituto ha buscado realizar su trabajo de la me-

jor manera posible, manteniendo la misma línea de trabajo 24/7 para los Ahomeneses que Vargas Landeros.





¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica

Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx

Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx

Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx

Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)

Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!



“No les des monedas”, lanza campaña DIF Ahome para niños en cruceros

El Sistema DIF de Ahome ha lanzado una campaña dirigida a la población para desalentar el dar dinero a niños que trabajan en cruces y semáforos pidiendo ayuda o limpiando parabrisas. El obje-

tivo es reducir la presencia de niños en las calles, por lo que Protección Civil realiza rondines para concienciar a los infantes sobre los peligros de trabajar en esos lugares y los invita a ingresar a casas de res-

guardo del DIF. Dalving Iturrios, secretario del Ayuntamiento de Ahome, y Arturo Gastelum, coordinador del Programa de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes en Situación de

Riesgo, explicaron que evitar el trabajo infantil y la deserción escolar implica eliminar la motivación que encuentran los niños en las calles al recibir dinero de los automovilistas. Además, des-

tacaron que estas actividades de los niños suelen ser promovidas por adultos que se benefician de su trabajo.



MÉXICO HOY



**Hay que vivir intensamente
cada minuto ¡Excelente
miércoles!**

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

La vida es un regalo que debemos aprovechar al máximo. Todos los días nos enfrentamos a desafíos y oportunidades que nos permiten crecer, aprender y avanzar. Hoy, quiero recordarles la importancia de vivir intensamente cada minuto, disfrutando cada experiencia y poniendo el corazón en todo lo que hacemos. ¡Feliz miércoles!

La vida no espera, y el tiempo es uno de los recursos más valiosos que tenemos. Cuando vivimos intensa-

mente, aprovechamos cada instante para convertir nuestros sueños en realidad. Ya sea en nuestra familia, en el trabajo o en la política, debemos actuar con pasión y compromiso. Eso es lo que nos impulsa a se-

guir adelante, a pesar de los obstáculos.

En lo personal, he aprendido que el éxito no se mide solo por logros materiales, sino por la satisfacción de saber que estamos haciendo lo correcto, que nuestras

acciones están alineadas con nuestros valores y que estamos contribuyendo a construir un México mejor. Cada minuto que invierto en mi país y en mi gente es un paso hacia un futuro más justo e inclusivo. Así que, ami-

gos, hagamos que este martes sea inolvidable. Sigamos avanzando con determinación, pasión y gratitud. ¡A vivir intensamente, siempre!





Para evitar golpe de calor en auxiliares viales en Ahome, recomiendan rotar sus actividades

Para prevenir golpes de calor o insolaciones entre las auxiliares viales que trabajan en las principales calles de Los Mochis, la Secretaría de Seguridad Pública y Protección Ciudadana de

Ahome ha recomendado que roten sus actividades. Estas auxiliares realizan diariamente labores para dirigir el tráfico y educar a los peatones sobre el respeto a los semáforos.

Julio César Romanillo Montoya, titular de Seguridad Pública, mencionó que, por instrucción del alcalde sustituto Gerardo Iván Hervás Quindós, se les ha indicado cambiar regular-

mente de ubicación de manera aleatoria.

Además, se les aconseja buscar sombra bajo árboles o en locales comerciales cuando los semáforos estén en rojo. Asi-

mismo, se les proporciona suero vida oral para consumir durante su jornada laboral, como medida adicional para prevenir problemas de salud debido al calor extremo.





Promueven integrar un registro anual de personas con espectro autista

La diputada Margarita Ester Zavala Gómez del Campo impulsa una iniciativa que reforma la Ley General para la Atención y Protección a Personas con la Condición del Espectro Autista, a fin de que la Comisión Intersecretarial encargada de garantizar la ejecución de los programas en la materia realice un registro anual del número de personas que tengan algún grado de este trastorno.

La propuesta, turnada a la Comisión de Salud para su dictamen, también plantea que este registro se integre por ca-

da entidad federativa, para lo cual deberá coordinarse con las autoridades sanitarias de cada estado. Además, que dicha Comisión sesione una vez cada seis meses y rinda un informe ante la ins-

tancia legislativa respectiva de la Cámara de Diputados.

La legisladora señala que no existen en el país cifras exactas sobre el número de personas con espectro autista. Se esti-

ma que una de cada 150 personas vive con esta condición, de acuerdo con datos de organizaciones de la sociedad civil.

La iniciativa explica que las afecciones relativas a los trastornos del

espectro autista se caracterizan por alguna dificultad en la interacción social y la comunicación, la cual afecta su desarrollo escolar, familiar, social y personal.





Proponen prohibir en comunicados oficiales el uso de anglicismos, para proteger la riqueza lingüística y cultural

La diputada Ciria Yamile Salomón Durán propuso una iniciativa que reforma el artículo 5° de la Ley General de Derechos Lingüísticos de los Pueblos Indígenas, para determinar que, “en las comunicaciones oficiales se prohíba a los servidores públicos de los

tres órdenes de gobierno el uso de anglicismos y/o cualquier extranjerismo”.

La propuesta, turnada a la comisión de Pueblos Indígenas y Afro-mexicanos para su análisis, agrega: “salvo que establezca su correcta explicación para la sociedad

en general, a fin de proteger la riqueza lingüística y cultural de la nación mexicana”.

Puntualiza muestra de

que el uso excesivo de anglicismos en la comunicación oficial puede ser interpretado como una

desvinculación cultural y falta de compromiso con la propia lengua.





Por temporada baja, aumentan despidos en Ahome

El municipio de Ahome está enfrentando una temporada de bajo empleo, con ventas reprimidas en los comercios, lo que ha llevado a muchas empresas a recortar personal.

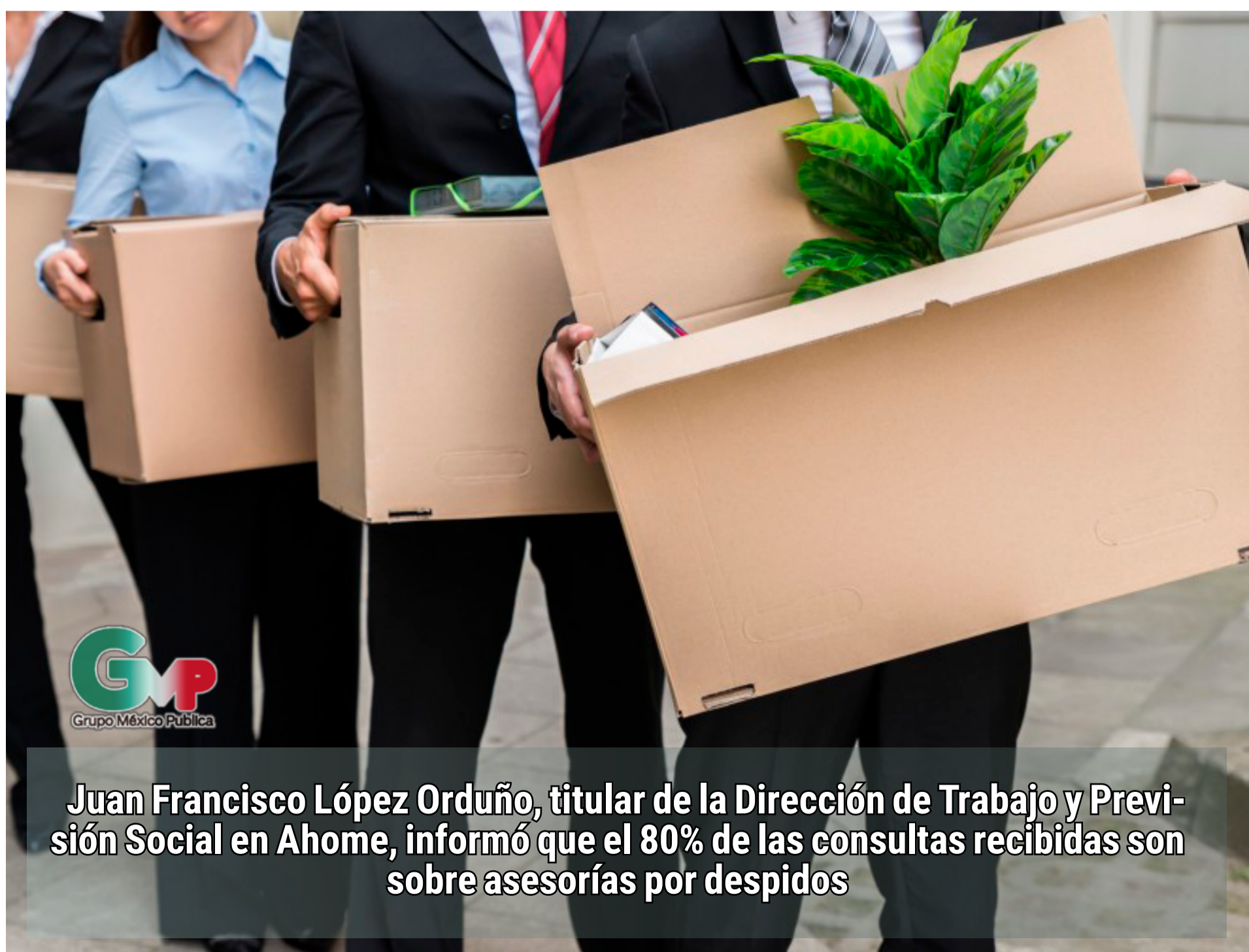
Juan Francisco López Orduño, titular de la Dirección de Trabajo y Previsión Social en

Ahome, informó que el 80% de las consultas recibidas son sobre asesorías por despidos, y actualmente solo hay cuatro quejas por despidos injustificados. Esto sugiere que las empresas están liquidando a sus empleados conforme a la ley. Además,

López Orduño mencionó que algunos trabajadores siguen presentando

quejas por no haber recibido el pago de sus utilidades o por no haber per-

cibido la cantidad que les correspondía.



Juan Francisco López Orduño, titular de la Dirección de Trabajo y Previsión Social en Ahome, informó que el 80% de las consultas recibidas son sobre asesorías por despidos



Se acercan mil contribuyentes en primer día de descuentos y bonificaciones en pago de impuestos en Ahome

El programa de descuentos para contribuyentes con adeudos de impuestos municipales en Ahome, aprobado por el cabildo, ofrece bonificaciones que van del 60 al 100 por ciento en multas y recargos. Este programa ya

ha comenzado a generar una respuesta positiva de la población, con más de mil personas acercándose en el primer día, según detalló el director de Ingresos del Ayuntamiento, Juan Antonio Garibaldi.

El funcionario señaló que con estas medidas se espera superar la recaudación de 2023, que fue de aproximadamente 22 millones de pesos.

Los descuentos incluyen: 100% en multas y recargos

del impuesto predial urbano y rústico, 100% en el impuesto sobre adquisición de bienes inmuebles, 100% en recargos por uso de locales en mercados municipales, comercio en vía pública, anuncios publicitarios y

revalidación de licencias de alcohol; y 60% en multas de tránsito, excepto aquellas que involucren alcohol, certificados médicos y las que atenten contra los derechos de personas con discapacidad.





Corona®

VALLE DEL MAUVE 100% Uvas Corona 2011
CABERNET CARMÉNÈRE
GRAN RESERVA PRIVADA
CORONA RADILLO
CONT. NET. 750 ML. 14% AL. VOL.

¿DÓNDE COMER?



Mariscos El Tigre

Es un destacado restaurante especializado en mariscos, famoso por su frescura y sabores auténticos. El menú ofrece una amplia variedad de platillos, desde ceviches vibrantes y cócteles de camarón hasta tacos de pescado y platillos elaborados con pulpo y langosta. Cada plato está cuidadosamente preparado, resaltando la calidad y frescura de los ingredientes.

Es una experiencia memorable. Las porciones son generosas y la presentación de los platillos es siempre atractiva. Mariscos El Tigre se ha ganado una reputación por su cocina deliciosa y su compromiso con la excelencia, convirtiéndolo en un lugar imperdible para los amantes de los mariscos. Es, sin duda, una joya culinaria que no decepciona.



El ambiente en Mariscos El Tigre es relajado y acogedor, perfecto para disfrutar de una comida con familia y amigos. El servicio es excepcional, con un personal atento y amable que se asegura de que cada cliente tenga una





Hidratante bien con este suero casero

Para hacer un suero casero, necesitas mezclar los siguientes ingredientes en un litro de agua potable:

- 6 cucharadas de azúcar (aproximadamente 30 gramos)
- 1 cucharadita de sal (aproximadamente 5 gramos)
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio (opcional, para equilibrar el pH)

Mezcla bien hasta que el azúcar y la sal se disuelvan por completo. Este suero casero es útil para rehidratar el cuerpo en caso de deshidratación leve debido a vómitos, diarrea o exposición al calor intenso. Es importante usar agua limpia y hervida para prepararlo. Es recomendable administrar el suero casero en pequeñas cantidades y con frecuencia, especialmente en niños y adultos mayores. Sin embargo, si los síntomas son severos, es crucial buscar atención médica profesional.

Mezcla bien hasta que el azúcar y la sal se disuelvan por completo. Este suero casero es útil para rehidratar el cuerpo en caso de deshidratación leve debido a vómitos, diarrea o exposición al calor intenso. Es importante usar agua limpia y hervida para prepararlo. Es recomendable administrar el suero casero en pequeñas cantidades y con frecuencia, especialmente en niños y adultos mayores. Sin embargo, si los síntomas son severos, es crucial buscar atención médica profesional.



Este suero casero es útil para rehidratar el cuerpo en caso de deshidratación leve debido a vómitos, diarrea o exposición al calor intenso.



¿Qué hacer en Topolobampo?

Topolobampo, ubicado en la costa de Sinaloa, ofrece diversas actividades para los visitantes. Puedes comenzar explorando su pintoresco puerto pesquero, conocido por sus aguas tranquilas y el

trasfondo de la Sierra Madre Occidental. Los amantes de la naturaleza pueden disfrutar de paseos en kayak o en barco para observar la vida marina y las aves migratorias que frecuentan la región.

Otra opción es visitar el Centro Histórico de Topolobampo, donde puedes encontrar arquitectura colonial y plazas encantadoras para relajarte. Los restaurantes locales ofrecen una

variedad de mariscos frescos y platillos tradicionales de la región, como ceviches y camarones al mojo de ajo. Para los interesados en la historia y la cultura, una visita al Museo

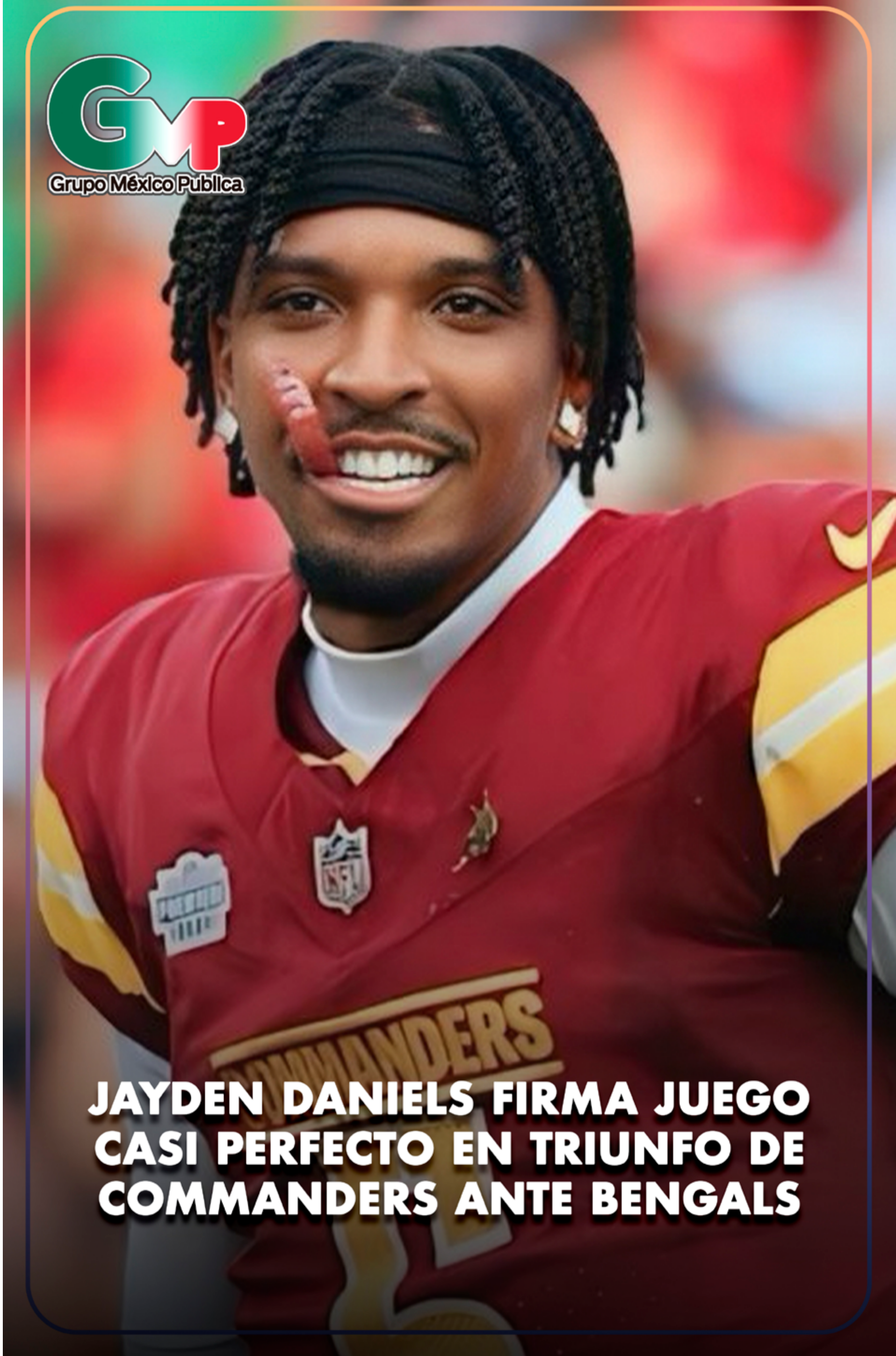
del Fuerte de Topolobampo es imperdible, ya que ofrece una mirada a la historia naval y la relación de la región con la pesca y el comercio marítimo.

Otra opción es visitar el Centro Histórico de Topolobampo, donde puedes encontrar arquitectura colonial y plazas encantadoras para relajarte.

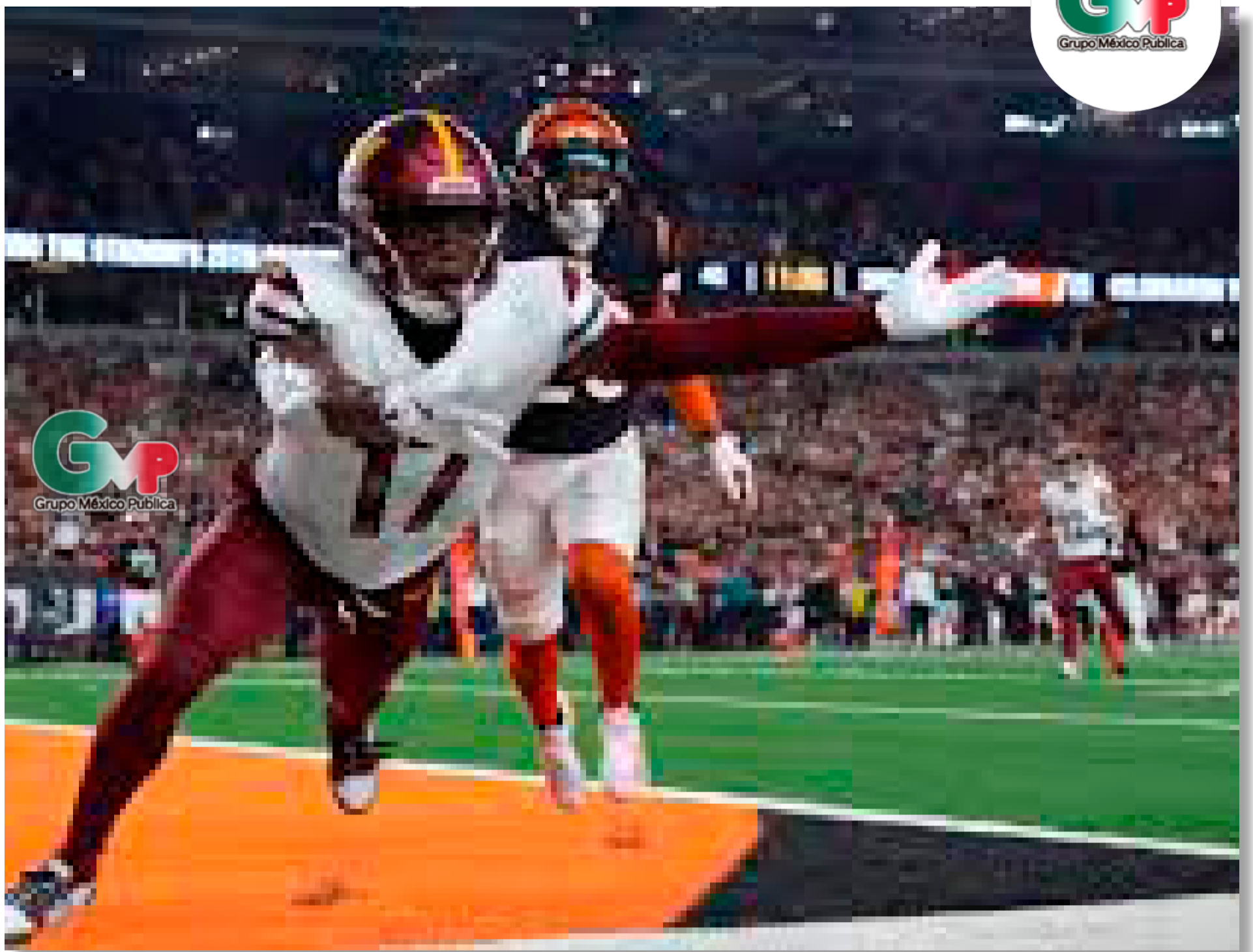




Jannik Sinner manda recadito a Carlos Alcaraz tras sus quejas



JAYDEN DANIELS FIRMA JUEGO CASI PERFECTO EN TRIUNFO DE COMMANDERS ANTE BENGALS



Jayden Daniels firma juego casi perfecto en triunfo de Commanders ante Bengals

Los Washington Commanders mandaron un mensaje al resto de la NFL: le van a competir a todos. Jayden Daniels tuvo

un juego casi perfecto para que el equipo del Distrito de Columbia le ganara por 38-33 a Cincinnati Bengals en el segundo par-

tido que se celebró en esta doble cartelera de Monday Night Football. En su tercer partido como profesional,

Daniels fue certero y solo lo falló dos de sus pases (21-23) para 254 yardas y dos envíos de anotación, con un 141.7 de índi-

ce de pasador; también corrió 11 veces para 40 yardas y una visita a la zona prometida por esta zona.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.

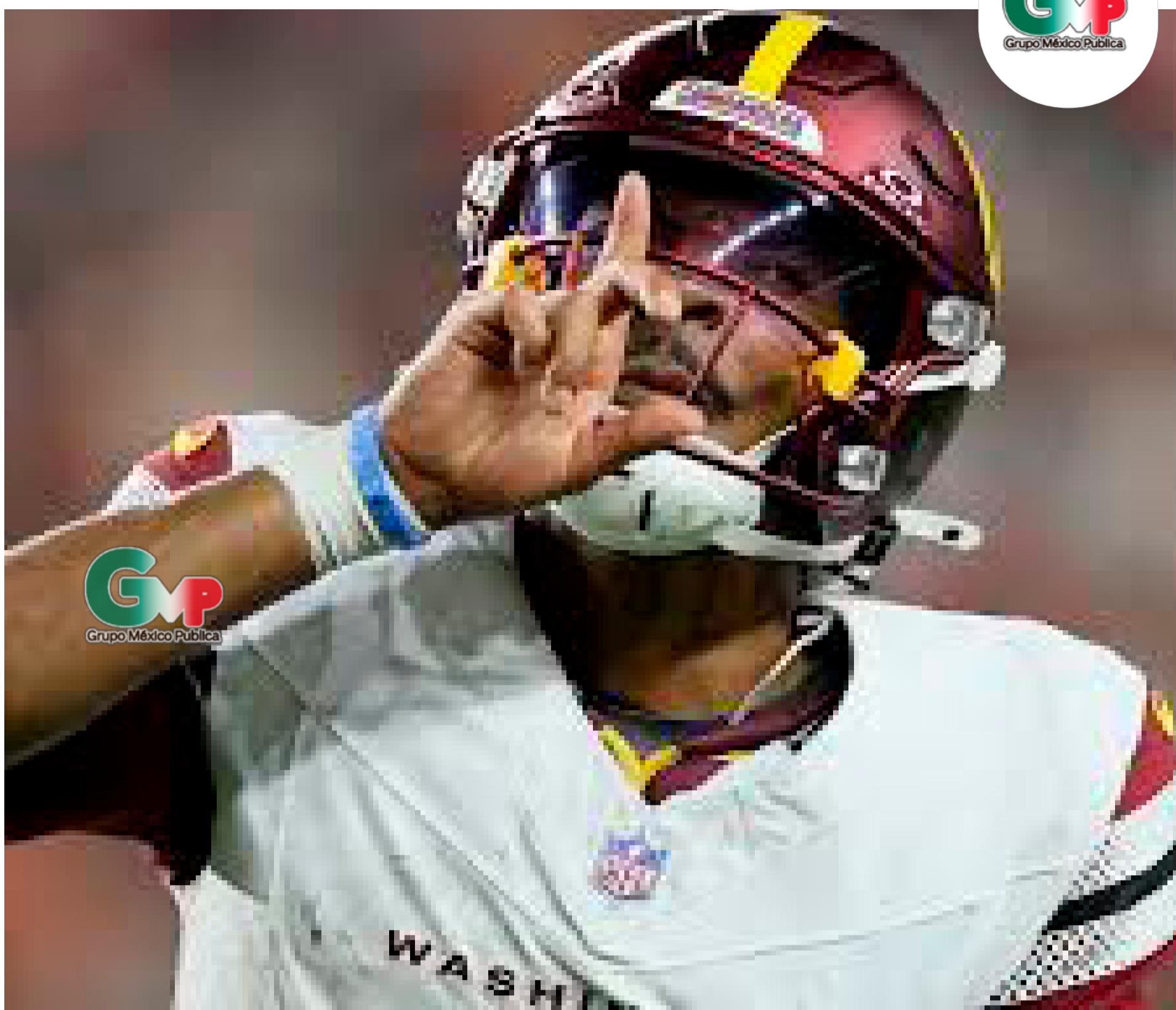


En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 2254 1266
-  xelledomain@gmail.com





Ese 91 por ciento de efectividad es el mejor registro en un partido para un novato. Otro dato interesante es que su primer pase de anotación en la NFL fue con un liniero

ofensivo: Trent Scott, quien fue alineado en una jugada especial e hizo una resección atípica para frontales, ya que no suelen tener este tipo de protagonismo.

La mala noticia para Washington es que su corredor titular Austin Ekeler (tres acarreo para 35 yardas y una anotación) salió del partido por el protocolo de conmoción, con lo que

podrían resentir su ausencia en los siguientes partidos. Daniels, último ganador del trofeo Heisman en el fútbol americano colegial, superó al ganador de 2019, Joe

Burrow, quien conectó 29 de sus 38 pases para 324 yardas y tres pases de anotación (127.5 de índice de pasador).



Cincinnati sigue con una crisis y un comienzo complicado que se ha vuelto en una constante desde que eligieron a este mariscal de campo en 2020.



'Checo' Pérez revela que llegó a pensar en retirarse este año

El piloto mexicano de Fórmula 1, Sergio 'Checo' Pérez (Red Bull), sorprendió al revelar que llegó a pensar en retirarse este año, luego de los problemas que lo han acompañado a lo largo de la tempore-

rada, mismos que le han impedido obtener los resultados deseados en la máxima categoría del automovilismo a nivel mundial.

'Checo' Pérez hizo una sorprendente revelación, al confe-

sar que durante los últimos meses llegó a contemplar su retiro de la Fórmula 1, sin embargo, rápidamente se replanteó esa decisión, asegurando que no se daría por vencido ante las adversidades que ha en-

frentado con su monoplace de Red Bull (RB20).

Estos últimos seis meses lo llegué a pensar, pero tardé tres segundos en tomar la decisión. Al final, sería la ruta fácil, después de tantos años salir y de

cierto modo darme por vencido. No me lo hubiera perdonado nunca. Quiero terminar mi carrera cuando yo quiera y no cuando alguien me diga", confesó 'Checo' Pérez.





El cabreo de Hamilton por la estrategia en Singapur: "Me quedé un poco perplejo"

Todo está listo para que Las Vegas Raiders tenga su presentación en el Allegiant Stadium de Paradise (Nevada) ante Carolina Panthers. Se trata de un partido en el que los Silver and Black llegan como favoritos tanto por el buen desempeño y espíritu de lucha mostrado ante Baltimore Ravens en la Semana 2, pero también por el rival al que se enfrentan, uno que vive un panorama de bastante incertidumbre y que los malos van a salir de ese abismo en el corto plazo. Una de las grandes sorpresas de la semana la dio esta franquicia de Charlotte, al anunciar que Bryce Young (a quien eligieron con la primera selección del Draft de 2023) irá a la banca, por lo que el quarterback titular será el veterano Andy Dalton, ya que Dave Canales, head coach de los Panthers, dijo que en el equipo "creen que les da la mejor oportunidad de ganar".



Sí, el equipo Silver and Black tiene marca de 0-3 contra el veterano de 36 años, por lo que confiarse sería un error.



"Nos sentamos en nuestra reunión por la mañana de la carrera –en realidad la noche anterior ya mencionaron que les gustaría dividir los coches– y para mí, me quedé un poco perplejo por ello"

El cabreo de Hamilton por la estrategia en Singapur: "Me quedé un poco perplejo"

Lewis Hamilton ha reconocido que estaba "muy enfadado" en Singapur. La decisión del equipo de dividir estrategias entre su coche y el de George Russell no le gustó. Tampoco salir con el neumático blando. De hecho, el británico ha asegurado

que luchó por usar el medio, como el resto de la parrilla. Pero finalmente optaron por esa opción... y acabó sexto aún partiendo desde la tercera posición. Lo cierto es que la gran mayoría de la parrilla optaron por el

neumático medio. Es más, del 'top 13', él fue el único que salió con los compuestos de la franja roja. Una decisión que a él nunca llegó a convencerle del todo, ni siquiera en las reuniones previas con el equipo, cuando se lo propusieron.

Así que, en definitiva, el hepta campeón terminó "muy enfadado", de acuerdo con las declaraciones que recoge el portal web RaceFans. "Nos sentamos en nuestra reunión por la mañana de la carrera –en realidad la no-

che anterior ya mencionaron que les gustaría dividir los coches– y para mí, me quedé un poco perplejo por ello", ha empezado a explicar Hamilton en un evento en Kuala Lumpur para Petronas, patrocinador de Mercedes.





Acusan a Edson Álvarez de amenazar a Enzo Fernández: "Afuera te mato"

El fin de semana se enfrentó el West Ham ante el Chelsea por la jornada 5 de la Premier League, donde los Blues golearon 3-0 a los Hammers, equipo en el que milita el mexicano Edson Álvarez.

Durante este encuentro, el Machín tuvo una acalorada discusión con el argentino Enzo Fernández en el segundo tiempo, cuando ya el marcador se encontraba con los tres tantos

a favor del equipo visitante. El problema inició cuando el mediocampista mexicano fue acreedor de una tarjeta amarilla por una falta sobre el jugador Cole Palmer,

por lo que Enzo Fernández se acercó al seleccionado tricolor para reclamarle, por lo que ambos comenzaron a discutir. Aunque nada de esto está

confirmado, de acuerdo al diario Olé de Argentina, el ex jugador del América habría amenazado de muerte a Enzo Fernández.







Historia fantástica: Cleveland, a la postemporada

El venezolano Andrés Giménez pegó un impagable productor en la décima entrada para llevar a los Guardians de Cleveland a una victoria de 3-2 sobre los Mellizos de Minnesota.

Cleveland se convirtió en el segundo equipo de la Liga Americana

en asegurar un lugar en la postemporada, junto a los Yankees. Su siguiente misión es llevarse el título de la División Central de la Major League Baseball (MLB), lo cual podría asegurar este fin de semana al enfrentar a Cardenales.

Con 88 victorias, los Guar-

dians tienen el segundo mejor récord de la Liga Americana, todavía con la posibilidad de superar a los Yankees, cuando restan 10 juegos al calendario regular.

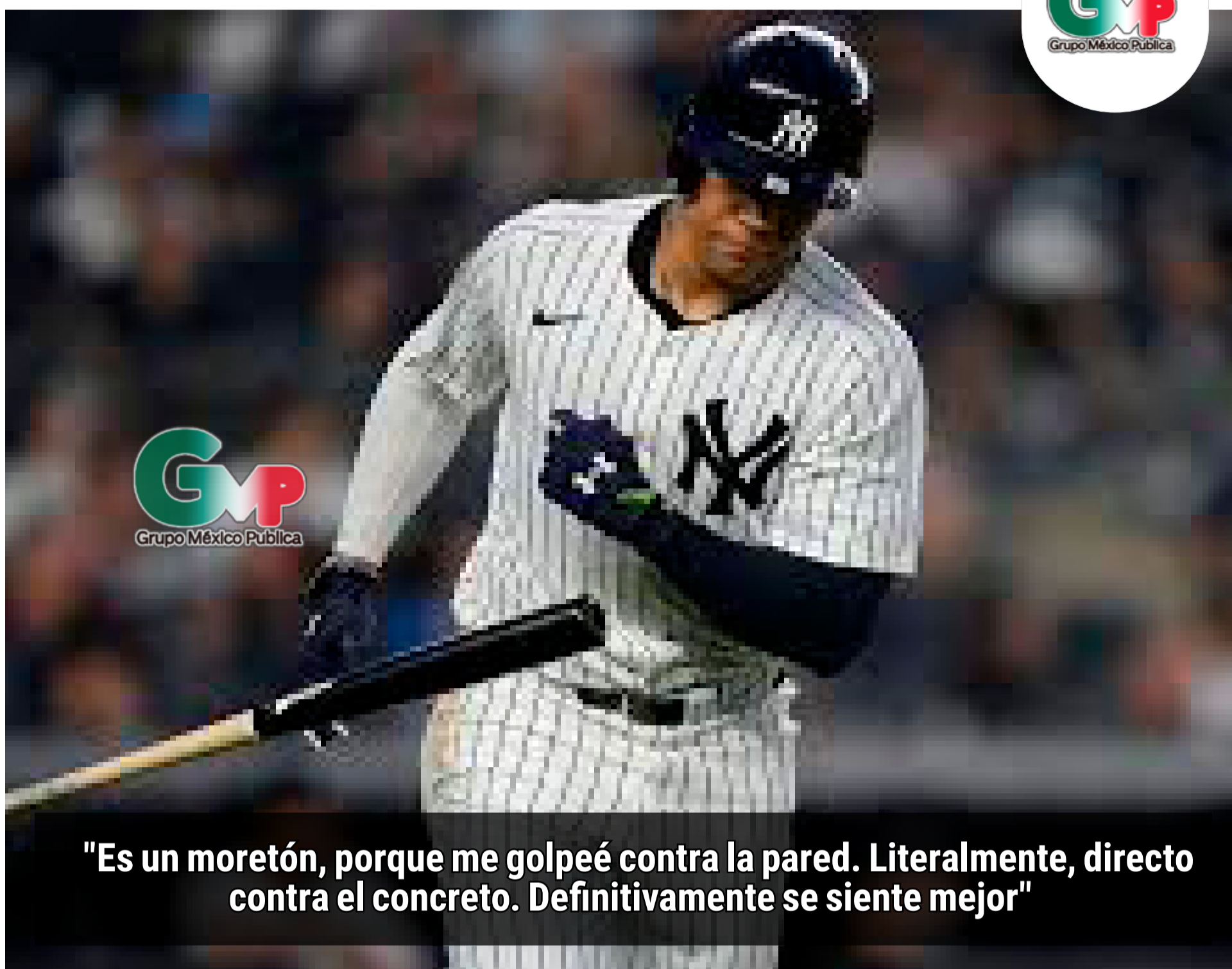
Con el dominicano José Ramírez en segunda como corredor automático, el relevista de Min-

nesota Caleb Thielbar (2-4) ponchó a Josh Naylor y luego el manager de los Mellizos decidió darle bates intencional a Lane Thomas para enfrentar a Giménez.

El segunda bateso venezolano de Cleveland respondió al depositar un lanzamiento en cuenta de 3-2

en el jardín derecho y de esta forma Ramírez anotó fácilmente para consumar la victoria. Para los Guardians fue su segunda victoria seguida que define en extra innings, luego de que lo hicieron también el miércoles.





"Es un moretón, porque me golpeé contra la pared. Literalmente, directo contra el concreto. Definitivamente se siente mejor"

¡Se encienden las alarmas! Juan Soto sufre lesión y podría perderse los playoffs con Yankees

El jardinero derecho dominicano, Juan Soto, encendió las alarmas de los New York Yankees al golpear la rodilla izquierda en un muro, mientras realizaba una atrapada en la séptima entrada del juego que los Bombardeiros del Bronx

perdieron por 3-2 ante Seattle Mariners. La derrota pasa al segundo plano, sobre todo porque los Mulos de Manhattan aseguraron un lugar en los playoffs un día antes. Todos los nervios se deben precisamente a ese

sentimiento de angustia, al no saber qué tan grave será la molestia de Soto, quien tomó unos segundos de más para incorporarse al juego, mientras flexionaba la rodilla lastimada. Y aunque continuó en el juego, se hará los estudios co-

respondientes para saber cuál es la situación. "En ese momento, literalmente solo pensaba en mi salud. Sé que todos quieren que esté saludable en los playoffs. Definitivamente, estaba pensando en mi salud más que en

cualquier otra cosa", reconoció el dominicano en conferencia de prensa. En un inicio se diagnosticó como solo un moretón, pero el Yankee se someterá a una revisión de rayos-X como una medida cautelar.





Dak Prescott llena de elogios a la mexicana Diana Flores: "ahora mi hija tendrá a quién admirar"

Desde hace algún tiempo, Diana Flores se convirtió en uno de los máximos referentes del deporte femenino alrededor del Mundo, pues es la capitana de la selección mexicana de

flag football e incluso llegó a protagonizar un comercial en el Super Bowl. Ahora, la mexicana tuvo una pequeña convivencia con el jugador de los Dallas Cowboys en la NFL,

Dak Prescott, con quien intercambió su camiseta. Además de ello, Prescott aprovechó el momento para llenar de elogios y dedicarle un emotivo mensaje a

Diana Flores. "Mi hija cumplirá siete meses en dos días, ella nos va a representar en los Olímpicos algún día, así que ahora ella tendrá a quién admirar", le dijo Dak Prescott

a la mexicana. Diana Flores se mostró orgullosa tras lo que le dijeron y compartió el momento con Prescott a través de sus redes sociales





Medallista paralímpicos reciben estímulos por sus resultados en París 2024

Los medallistas paralímpicos continúan recibiendo estímulos económicos por sus resultados obtenidos en París 2024 donde lograron 17 preseas (tres de oro, cinco de plata y nueve de bronce). En esta ocasión fue una empresa de distribución

de medicamentos, quien dio una recompensa a los deportistas que subieron al podio y la cantidad fue repartida de la siguiente manera: 200 mil pesos por el bronce, 500 mil por la plata y un millón por el oro. Me voy a gusto con este estímulo y segui-

to y muy agradecido con este apoyo; sin embargo, yo me quedé más con la satisfacción de convivir y que la vida me ayudó a superarme, no solamente en lo físico y en lo deportivo, sino en lo personal. Me voy a gusto con este estímulo y segui-

remos con el camino rumbo a Los Ángeles 2028", precisó el atleta José de Jesús Castillo.

Los campeones que recibieron un millón de pesos fueron Juan Pablo Cervantes (atletismo 100 metros), Gloria Zarza (lanzamiento

de bala) y Arnulfo Castorena (natación 50 metros pecho). En tanto, los ganadores de medalla de plata fueron reconocidos con 500 mil pesos y fue para Haideé Viviana, con dos preseas de plata en natación (100 metros espalda y 50 metros dorso);



Luis Mario Nájera (taekwondo), Édgar Ulises Fuentes (lanzamiento de jabalina), Gilda Guadalupe (lanzamiento de bala) y Ángel de Jesús Camacho (natación 50 metros espalda).



Atalanta y Arsenal salen ilesos en su debut en Champions

Las escuadras de Atalanta y Arsenal no lograron romper el cero a cero (0-0) inicial en la primera fecha de la renovada Champions League, disputada en la ciudad de Bérghamo (Italia).

En un partido cerrado, la 'Dea' falló un penal

tras la pausa por medio del internacional italiano de origen argentino Mateo Retegui (51), que se encontró con la gran atajada del arquero internacional español de los 'Gunners' David Raya.

Poco exigido hasta ese mo-

mento, Raya firmó dos espectaculares atajadas, en el penal cometido por Thomas Partey sobre Éderson y en el rechace posterior.

Es un doble atajada fue el punto álgido de un partido que, aunque no le faltó intensidad, no respondió a las

expectativas de juego de dos equipos con una clara vocación ofensiva.

"Es un buen empate, un buen punto. Es la Champions League, es más difícil ganar un partido, pero podríamos haber jugado mejor", reconoció el

centrocampista Declan Rice.

Eso necesitarán hacer los 'Gunners' el domingo si quieren derrotar a un Manchester City que ya los supera por dos puntos.





LAMBRUSCO

LAMBRUSCO

Dolce Amore

55% Alc. Vol. CONT 1000



Atlético de Madrid remonta en Champions de la mano de Griezmann

Atlético de Madrid remonta en Champions de la mano de Griezmann. El Atlético de Madrid ganó al RB Leipzig en su estreno en la renovada Champions League (2-1) con goles del francés Antoine Griezmann (28)

y del uruguayo José María Giménez (90), en el Metropolitano de la capital de España. Con un sensacional Ángel Correa y un omnipresente Griezmann, los 'colchoneros' fueron superiores durante

gran parte del encuentro a pesar de comenzar perdiendo después de un temprano gol de los alemanes tras un cabezazo del delantero esloveno Benjamin Sesko (4). El Leipzig se adelantaba en

la primera ocasión del partido, en una contra conducida por Sesko, en la que el balón, tras ser rechazado por Oblak, fue cabeceado al fondo de la portería por el jugador del equipo alemán. Los de Diego

Pablo Simeone se recompusieron y perdona- ron varias ocasiones claras en los pies de Rodrigo Riquelme y del argentino Ángel Correa, que tiró al palo en el minuto 25 y fue muy incisivo durante todo el partido.



Marcos Llorente que encontró a Griezmann en el centro del área y éste no dudó en cazar de volea el balón y con un potente disparo superar al arquero (28).



Yankees sufren una dura resaca y dejan escapar la barrida en Seattle

El vestuario visitante del T-Mobile Park en Seattle, se convirtió en una pequeña discoteca en donde los peloteros de los Yankees festejaron el pase a la postemporada, arrojándose champañ y cerveza.

Tres horas antes del último encuentro de la serie con los Mariners, los jugadores arribaron al estadio con caras que delataban la larga celebración. No sólo lo buscaban recuperarse en el clubhouse, sino

también, en el campo, fortalecer su posición en la lucha por la división. Sin embargo, la euforia rápidamente dio paso a un rendimiento apagado que resultó en una derrota por 3-2.

El fuerte pitcheo de los Ma-

riners, encabezado por Logan Gilbert, frustró a los Yankees, quienes terminaron el juego con apenas 1 de 12 con corredores en posición de anotar. La única chispa ofensiva provino de un jonrón de dos carreras de Ja-

zz Chisholm Jr. en la tercera entrada. El equipo dejó a ocho corredores varados, una estadística que encapsuló su lucha por capitalizar las oportunidades.





Monterrey recibe a estrellas internacionales en Juego de Leyendas rumbo al Mundial 2026

La cuenta regresiva para la Copa del Mundo 2026 que organizarán México, Estados Unidos y Canadá comenzó. En la ciudad de Monterrey, que será sede por segunda vez, 30 figuras de 11 naciones se enfrentarán a ídolos del fútbol mexicano

en un Juego de Leyendas. El partido será en el marco de la conmemoración y homenaje a los 428 años de la ciudad de Monterrey y con los reflectores del mundo puestos en el Gigante de Acero, casa de los Rayados, leyendas como

Didier Drogba, Andrea Pirlo, Gianluigi Buffon, Xavi Hernández y John Terry brindarán un espectáculo único al intentar superar al 'Inmortal' Jorge Campos, Pavel Pardo, Jared Borgetti y Luis 'Mataador' Hernández, entre otros en este duelo

con formato único de 9 vs 9 en dos mitades de 30 minutos y dirigidos por una cuarteta arbitral femenil. El Comité Organizador de Monterrey de la Copa Mundial de la FIFA 2026, encabezado por Pedro Esquivel, presidente de admi-

nistración de los Rayados y Alejandro Hütt, manager de la sede, fueron acompañados por Jorge Torres Nilo, Guillermo Franco, Carles Puyol y Del Piero en conferencia de prensa previo al partido.





Fallece la piloto Simona Castelli tras accidente

La piloto italiana, Simona Castelli, falleció en un accidente de tráfico a los 47 años de edad, mientras conducía su moto por una carretera en San Benigno Canavese, en Turín, Italia.

“Fue un desafortunado accidente de tráfico a los 47 años de edad, mientras conducía su moto por una carretera en San Benigno Canavese, en Turín, Italia.

de la apasionada Simona Castelli”, indicó la Federación de Motociclismo de Italia.

Por su parte, el diario local Torino Cronaca, mencionó que Simona Castelli falleció des-

pués de que se precipitó al vacío desde un puente tras chocar su moto contra un auto.

La italiana competía desde 2021 en el Campeonato de Motociclismo de Escala-

da, donde la semana pasada había quedado segunda en la clasificación femenil. Su especialidad eran las carreras de Montaña y el Crono Climber.



“Presente habitualmente en el Campeonato Italiano de Velocidad Cuesta Ascendente desde hace algunos años”



Jannik Sinner manda recadito a Carlos Alcaraz tras sus quejas

El tenista italiano Jannik Sinner, número uno del mundo, cree que los jugadores deben responsabilizarse de sus propias carreras, tras las críticas del español Carlos Alcaraz y del británico Jack Draper al calen-

dario de tenis, y recordó que no es "obligatorio" jugar todos los torneos.

"El calendario es bastante largo, obviamente. Pero los jugadores podemos elegir qué jugar y qué no. Obviamente, te-

nemos algunas pruebas obligatorias. Como jugador, todavía puedes elegir.

Este año tenemos un calendario muy apretado, hay muchos torneos. No es obligatorio jugar un torneo", señaló en la rueda de

prensa previa al torneo de Pekín, de categoría ATP 500.

Durante la disputa de la Laver Cup, Alcaraz, que dio la victoria a Europa, se mostró muy crítico con la cantidad de torneos que hay

en el circuito. "Nos van a matar", aseguró el murciano. Draper coincidió con él al afirmar que el calendario actual del tenis era "una locura" y "un auténtico desafío mental".





Cientos de personas huyen de Líbano a Siria tras bombardeos israelíes

Unas 500 personas llegaron a Siria desde el vecino Líbano, declaró a AFP un responsable de seguridad sirio, tras los bombardeos israelíes del lunes, los más mortíferos desde la última guerra entre el movimiento libanés Hezbolá y el israel en 2006.

"Unos 500 libaneses atravesaron la frontera por los puestos fronterizos de Al Qusayr y Debusiya entre las 16H00 (13H00 GMT) y medianoche (21H00 GMT)", declaró este responsable, bajo condición de anonimato.

El martes, "vehículos seguían llegando a primeras horas de la mañana", añadió.

Israel bombardeó el lunes "unos mil 600 objetivos terroristas" en el sur de Líbano y en el valle de Becá, en el este, bastiones del movimiento islamista proiraní Hezbolá, que intercambia disparos casi diarios con el ejército israelí desde el inicio de la guerra en Gaza hace casi un año en apoyo a su aliado Hamas.



Al menos 558 personas murieron en esos ataques, entre ellas 50 niños y 94 mujeres, y mil 835 personas resultaron heridas



INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully completed 30 qualifying classroom hours in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation (#58)

Gary Long
Executive Director of Education

<small>Course Number</small>	<small>Issue Date</small>	<small>Course Title</small>	<small>Issue Date</small>
<small>1000000000000000</small>	<small>01/15/2024</small>	<small>Real Estate Marketing & Negotiation</small>	<small>01/15/2024</small>
<small>1000000000000000</small>	<small>01/15/2024</small>	<small>Real Estate Marketing & Negotiation</small>	<small>01/15/2024</small>

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





El rey de Tailandia promulga la ley sobre el matrimonio homosexual

El rey de Tailandia promulgó la ley sobre el matrimonio homosexual, anunció la Royal Gazette, el diario oficial del país, convirtiendo a su reino en el primer país del sudeste asiático en reconocer el matrimonio igualitario.

El rey Maha

Vajiralongkorn dio su consentimiento a la nueva ley, que fue aprobada por el Parlamento en junio y que entrará en vigor en 120 días, por lo que los primeros enlaces se celebrarán en enero.

Tailandia se convierte en el tercer país de

Asia en legalizar el matrimonio igualitario, después de Taiwán y Nepal.

El texto de la ley modifica las referencias a "hombres", "mujeres", "maridos" o "esposas" para sustituirlas por

términos neutrales, como "individuos"

y "parejas de matrimonio".

También otorga a las parejas homosexuales los mismos derechos que a las parejas heterosexuales en cuestiones de adopción y herencia.

La promulgación de la ley por parte del

monarca, cumpliendo con la formalidad, marca el fin de años de campaña para el reconocimiento legal del matrimonio homosexual y de intentos previos de legalización.





Aludió también al impacto en Brasil, que sufrió este año unas gravísimas inundaciones en el sur y ahora padece los efectos de la sequía y las altas temperaturas en la Amazonía y otros biomas.

Lula afirma ante la ONU que "el planeta está cansando de acuerdos climáticos incumplidos"

El presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, afirmó que "el planeta está lleno de acuerdos climáticos que no son cumplidos", al inaugurar los debates de la Asamblea General de las Na-

ciones Unidas. Lula puso énfasis, en su discurso ante los jefes de Estado y de Gobierno reunidos en la ONU, en la necesidad de los pactos que promueven compensar fi-

nancieramente a los países más pobres que mantienen en pie sus selvas, que han sido reiteradamente ignorados por las naciones más desarrolladas. "El planeta es-

tá cansado de metas de reducción de carbono y de auxilios a los países más pobres que nunca llegan", mientras que 2024 "va camino de ser el año más caliente de la historia moderna", con "hu-

racanes en el Caribe, tifones en Asia, sequía e inundaciones en África y lluvias torrenciales en Europa", mientras el mundo invierte "cada vez más en guerras", remarcó Lula.





Belinda sufre aparatosa caída en desfile de Paris Fashion Week; Anitta la salvó

Belinda protagonizó un momento incómodo en el desfile de L'Oréal en París que tuvo lugar en la Place de l'Opéra, uno de los lugares más emblemáticos de la capital.

Durante el evento, la intérprete de "La Mala" modeló

un mini vestido rojo que combinó con botas a la altura de los muslos a juego y un cinturón dorado; sin embargo, un mal paso le provocó una aparatosa caída poco después de la aparición de

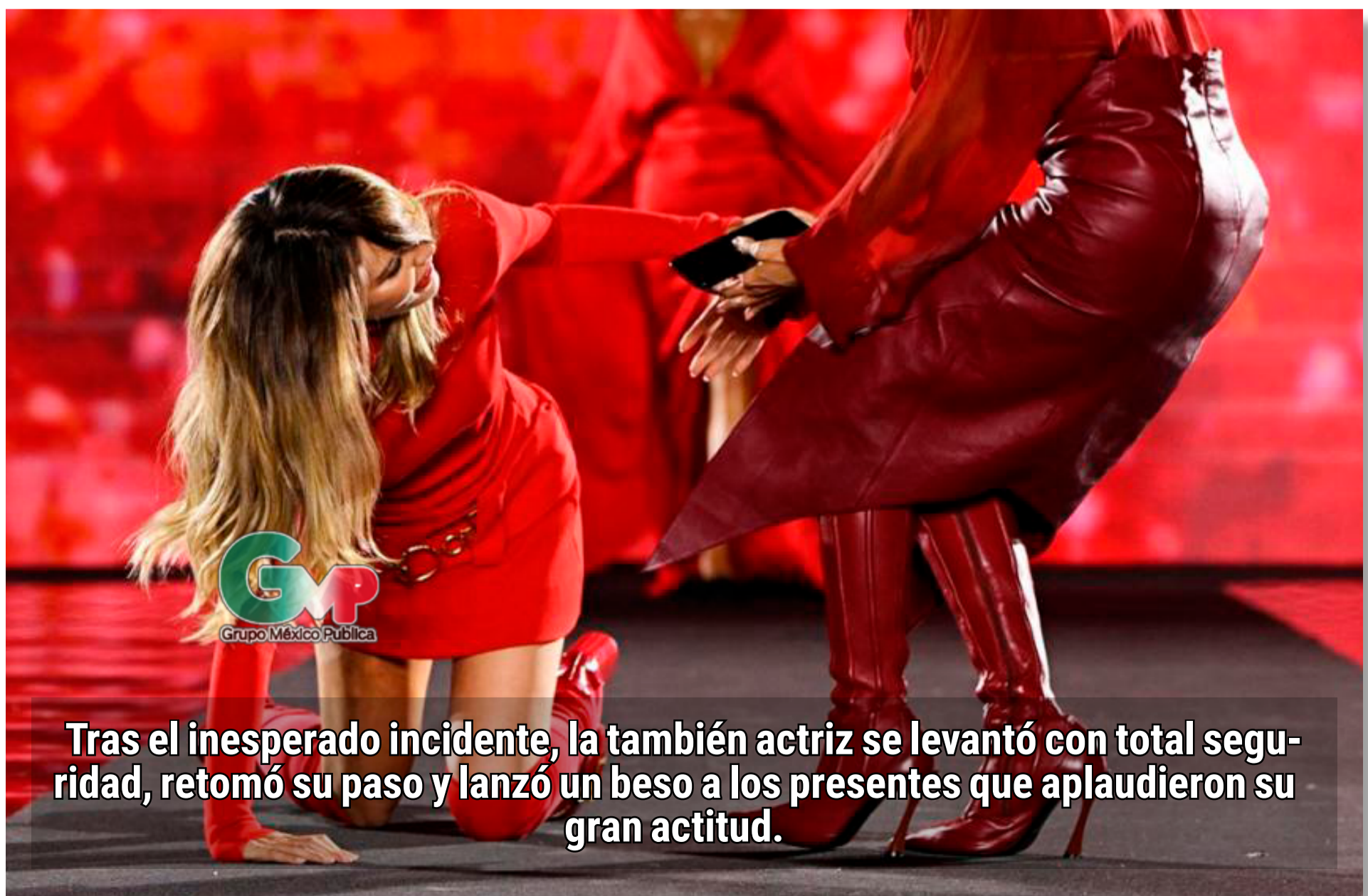
la cantante brasileña Anitta. A pesar de que

la artista brasileña no se dio cuenta inmediatamente de lo que sucedió porque estaba grabando un video con su teléfono en plena pasarela, al percatarse del incidente, de inmediato se acercó a la mexicana y le tendió la mano para ayudarla a

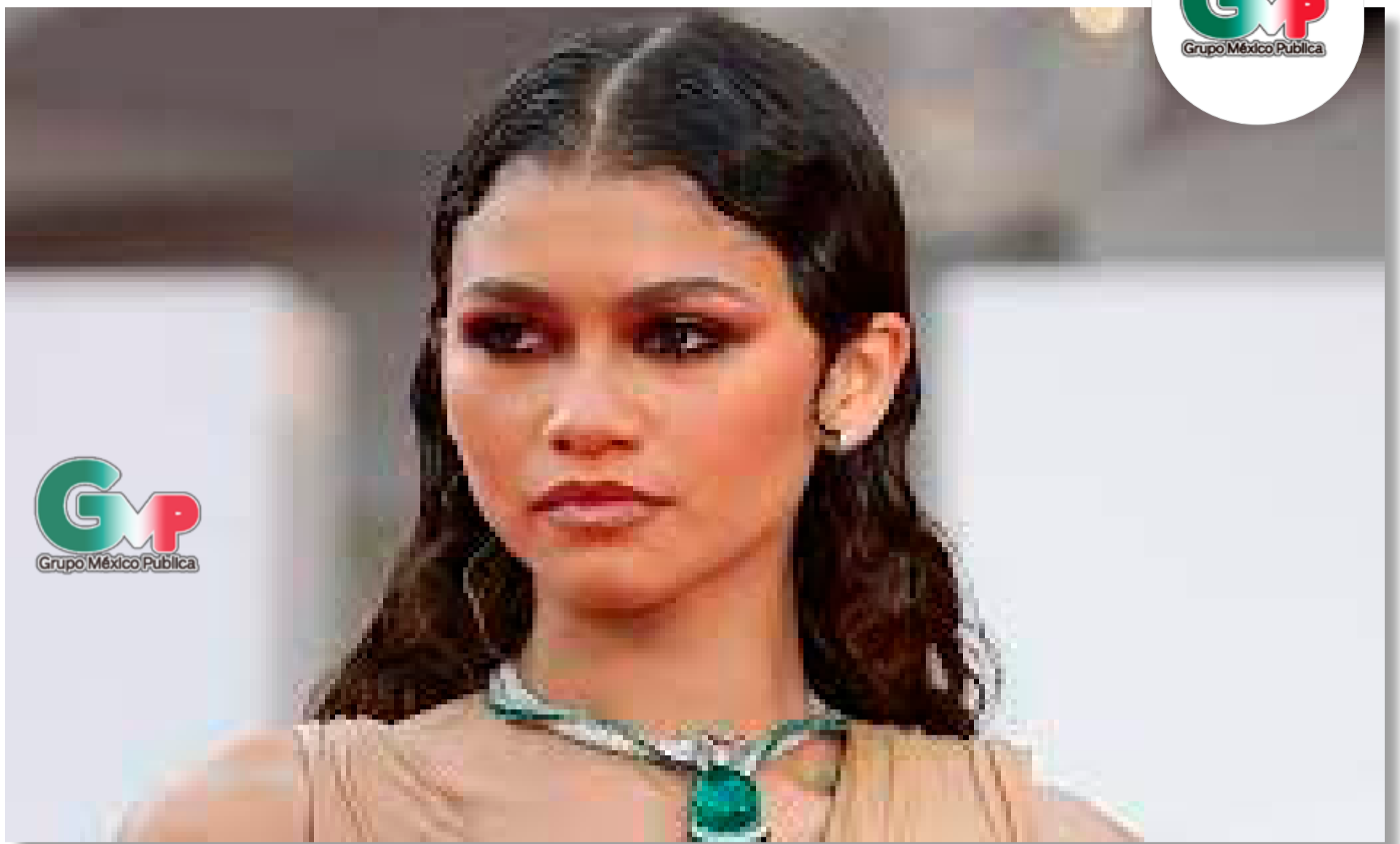
levantarse, un gesto que ha sido aplaudido en redes sociales.

Tras el inesperado incidente, la también actriz se levantó con total seguridad, retomó su paso y lanzó un beso a los presentes que aplaudieron su gran actitud.

En sus redes sociales, Belinda compartió el momento con un gran mensaje: "No importa cuántas veces te caigas, lo importante es cómo te levantas, gracias @anitta @lorealparis #walkyourworth #lorealparis".

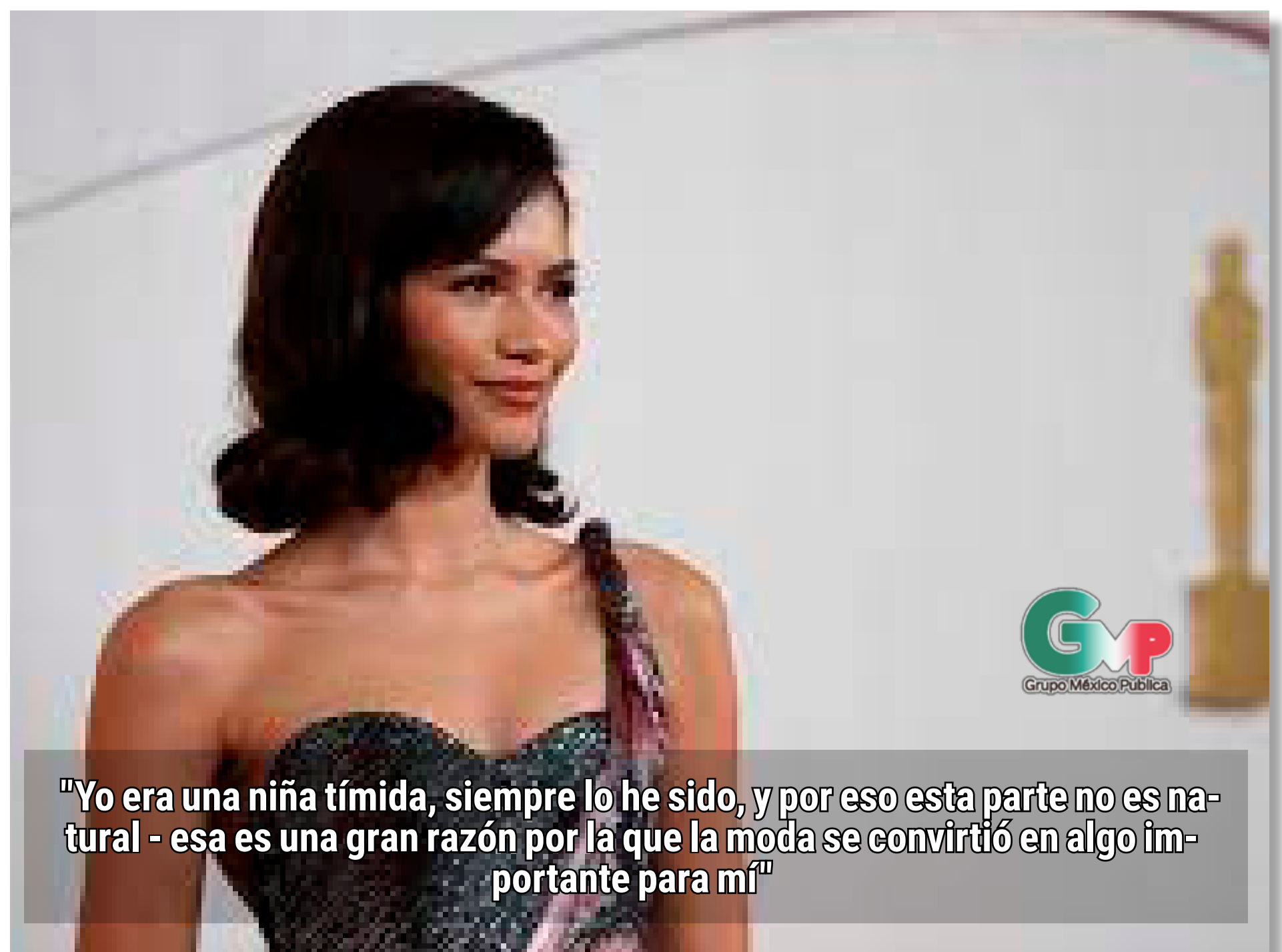


Tras el inesperado incidente, la también actriz se levantó con total seguridad, retomó su paso y lanzó un beso a los presentes que aplaudieron su gran actitud.



Zendaya revela que le aterroriza la fama y no cree estar hecha para ella

Zendaya reveló que le aterroriza la fama y no cree estar hecha para ella. La actriz, de 28 años, siempre ha sido muy tímida e insiste en que nunca quiso involucrarse en el mundo de la actuación para convertirse en una celebridad pues la atención le resulta un gran reto. Junto a sus compañeros de reparto en *Dune: Parte II*, Timothée Chalamet, Austin Butler y el director Denis Villeneuve, en una proyección de la película de ciencia ficción en Nueva York, un miembro del público les preguntó si tenía alguna relación con los fandoms de los famosos. A lo que Zendaya respondió: "Siento que, a menudo, no estoy hecha para esa parte. Me encanta mi trabajo, estoy muy agradecida. Me encanta hacer el trabajo, me encanta estar en el set, me encantan momentos como este - no me ama-linterpretes-, pero me aterroriza esa parte, a menudo". La estrella de *El gran showman*, que consiguió su primer papel importante en 2010, cuando solo tenía 13 años, protagonizando la serie de Disney Channel, *Shake It Up*, utiliza la moda como "armadura" cuando asiste a las ostentosas fiestas y alfombras rojas de Hollywood.



"Yo era una niña tímida, siempre lo he sido, y por eso esta parte no es natural - esa es una gran razón por la que la moda se convirtió en algo importante para mí"



Streamer Sin6n pide foto a Marco Antonio Regil sin saber quién es el conductor: me suena su cara

Marco Antonio Regil es un conductor mexicano conocido principalmente por ser el rostro de los programas de concursos más famosos de la televisión, sin embargo, parece que las nuevas generaciones no lo conocen. Ese

fue el caso de una streamer que se acercó a pedirle una foto solo porque vio a más gente hacerlo.

Con más de una década de carrera televisiva, Marco Antonio Regil ha conducido programas con varios años al aire co-

mo "100 Mexicanos Dijeron", "Todo el Mundo Cree que Sabe" o "Atínale al precio". Aunque para la streamer conocida en Twitch como Sin6n, el rostro del presentador solo le "suena conocido".

En su cuenta de X, la joven strea-

mer protagonizó un divertido momento que se volvió tendencia, porque pidió una foto al presentador sin saber quién era en realidad.

Según contó la streamer, a bordo del avión en que viajaba la tarde del sábado, había un

hombre al que las personas se acercaban para pedirle una foto. Con la confianza de que podría tratarse de alguien famoso, Sin6n no tardó en hacerlo mismo que los demás y se acercó a Regil.





Audi Q6 e-tron 2024: El nuevo referente en SUV eléctricos con más de 600 km de autonomía

Audi ha revolucionado el segmento de los SUV eléctricos con la llegada del Q6 e-tron 2024. Este modelo, estrechamente relacionado con el Porsche Macan eléctrico, promete una experiencia de conducción excepcional y una autonomía líder en su categoría, superando los 600 kilómetros con una sola carga. El Q6 e-tron no es solo un vehículo con una batería de gran capacidad. Su diseño aerodinámico, combinado con una plataforma eléctrica de última generación, optimiza la eficiencia energética y reduce al mínimo la resistencia al aire. Además, cuenta con una amplia gama de tecnologías avanzadas, como sistemas de asistencia a la conducción de última generación, un interior digitalizado y conectividad a internet de alta velocidad. Características destacadas: Autonomía excepcional: Con una batería de alta densidad energética, el Q6 e-tron ofrece una autonomía que supera los 600 kilómetros en ciclo WLTP, lo que permite realizar viajes largos sin preocuparse por la recarga. Carga rápida: Gracias a su arquitectura de 800 voltios, el Q6 e-tron puede cargar su batería al 80% en menos de 20 minutos utilizando un cargador de alta potencia. Potencia y rendimiento: Disponible en diferentes versiones, el Q6 e-tron ofrece una combinación de potencia y eficiencia que satisface las necesidades de los conductores más exigentes.



El Q6 e-tron no es solo un vehículo con una batería de gran capacidad. Su diseño aerodinámico, combinado con una plataforma eléctrica de última generación



Volkswagen Golf 2024: Renovado, más accesible y con la mira puesta en el liderazgo

Volkswagen ha presentado la actualización de su icónico Golf, un modelo que ha sido sinónimo de fiabilidad y versatilidad durante décadas. Con esta nueva versión, la marca alemana busca recuperar el trono de los compactos y conquistar nuevamente a un público cada vez más exigente. Un clásico renovado que si bien mantiene su esencia, el Golf 2024 presenta un diseño exterior más moderno y elegante, con detalles cromados y líneas más definidas. En el interior, destaca un habitáculo tecnológico y ergonómico, con una pantalla táctil central más grande y un cuadro de instrumentos digital configurable. Más accesible y eficiente, uno de los puntos fuertes de esta actualización es su precio. Volkswagen ha logrado reducir los costos de producción, lo que se traduce en un precio de venta más competitivo. Además, la gama de motores ha sido optimizada para ofrecer un mayor rendimiento y una menor emisión de contaminantes. Destaca la opción de un híbrido enchufable de última generación, que combina potencia y eficiencia.



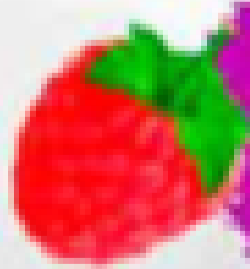


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com