



# HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico  
para México y Estados Unidos en la Era  
de Claudia Sheinbaum**

1 Dólar = 19.5099 Pesos  
↑ 0.129 0.67%

Compra	Venta
19.1508	19.869

Mayormente  
Soleado  
38°/23

Calma  
9 - 23  
km/h



VOTA  
**TONO**  
ASTIAZARÁN  
PRESIDENTE MUNICIPAL

Toño  
Astiazarán

**ANTONIO ASTIAZARÁN: DARTE:  
PRIMER ESPACIO EDUCATIVO  
DE DONACIÓN DE ÓRGANOS EN  
LATINOAMÉRICA.**



**Antonio Astiazarán: DARte,  
Primer espacio educativo  
de donación de órganos en  
Latinoamérica.**



## Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico para México y Estados Unidos en la Era de Claudia Sheinbaum

La reciente reunión entre el embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar, y la próxima presidenta, Claudia Sheinbaum, marca un antes y un después en la relación bilateral entre ambos países. En un contexto donde la cooperación y el entendimiento son claves para enfrentar los desafíos globales, la colaboración estrecha entre Estados Unidos y México adquiere una nueva dimensión con Sheinbaum a la cabeza.

Ken Salazar, conocido por su enfoque diplomático pragmático y su compromiso con fortalecer los lazos entre ambas naciones, ha mostrado un claro apoyo al proyecto de Sheinbaum. En esta visita, quedó claro que los intereses de Estados Unidos no solo buscan afianzar el comercio y la seguridad, sino también impulsar agendas compartidas sobre cambio climático, energías limpias, y desarrollo económico equitativo.

Sheinbaum, con su visión progresista y sólida experiencia en temas ambientales, encaja perfectamente con la agenda de sustentabilidad que Estados Unidos promueve en la región. Su liderazgo en la Ciudad de México, donde implementó políticas avanzadas para mitigar el impacto ambiental y reducir la desigualdad, ha captado la atención de la comunidad internacional. Salazar lo sabe y, con su reciente visita, confirma que la colaboración con Sheinbaum será clave en los próximos años.



Antonio Astiazarán, alcalde de Hermosillo, inauguró "DARte", el primer espacio educativo en Latinoamérica dedicado a la promoción de la donación de órganos y trasplantes. Este innovador centro busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la donación de órganos y el impacto que tiene en las vidas de miles de personas que esperan un trasplante. Durante la ceremonia de apertura, Astiazarán destacó la necesidad de fomentar una cultura de solidaridad y altruismo en la comunidad.





El espacio contará con talleres, charlas informativas y recursos interactivos diseñados para educar a la ciudadanía sobre los beneficios de la donación y el proceso involucrado. Además, se establecerán alianzas con organizaciones y especialistas en salud para proporcionar información actualizada y accesible. Asimismo, se enfatizarán esfuerzos que esta iniciativa es un paso crucial para salvar vidas y mejorar la calidad de vida de quienes dependen de un trasplante. Con "DARte", Hermosillo se posiciona a la vanguardia en el ámbito de la salud y la educación, mostrando un firme compromiso con el bienestar de sus ciudadanos.



**Esta obra representa una oportunidad para que la comunidad se involucre activamente en un tema vital que afecta a muchas familias en la región.**



## Fuga de tubería causa desabasto de agua en colonias del sur de Hermosillo

Una fuga en una tubería principal ha provocado un significativo desabasto de agua en varias colonias al sur de Hermosillo. El incidente, ocurrido en la madrugada del lunes, afectó a miles de residentes que actualmente enfrentan problemas para acceder al vital

recurso. Las autoridades locales han informado que el daño a la tubería se produjo debido a la acumulación de sedimentos y al desgaste de los materiales.

Equipos de mantenimiento están trabajando arduamente para reparar la fuga y restable-

cer el suministro lo antes posible. Mientras tanto, se han habilitado puntos de distribución de agua

en las áreas más afectadas para mitigar el impacto en la comunidad. La situación ha generado pre-

ocupación entre los vecinos, quienes exigen una solución rápida y duradera.



**Esta obra representa una oportunidad para que la comunidad se involucre activamente en un tema vital que afecta a muchas familias en la región.**

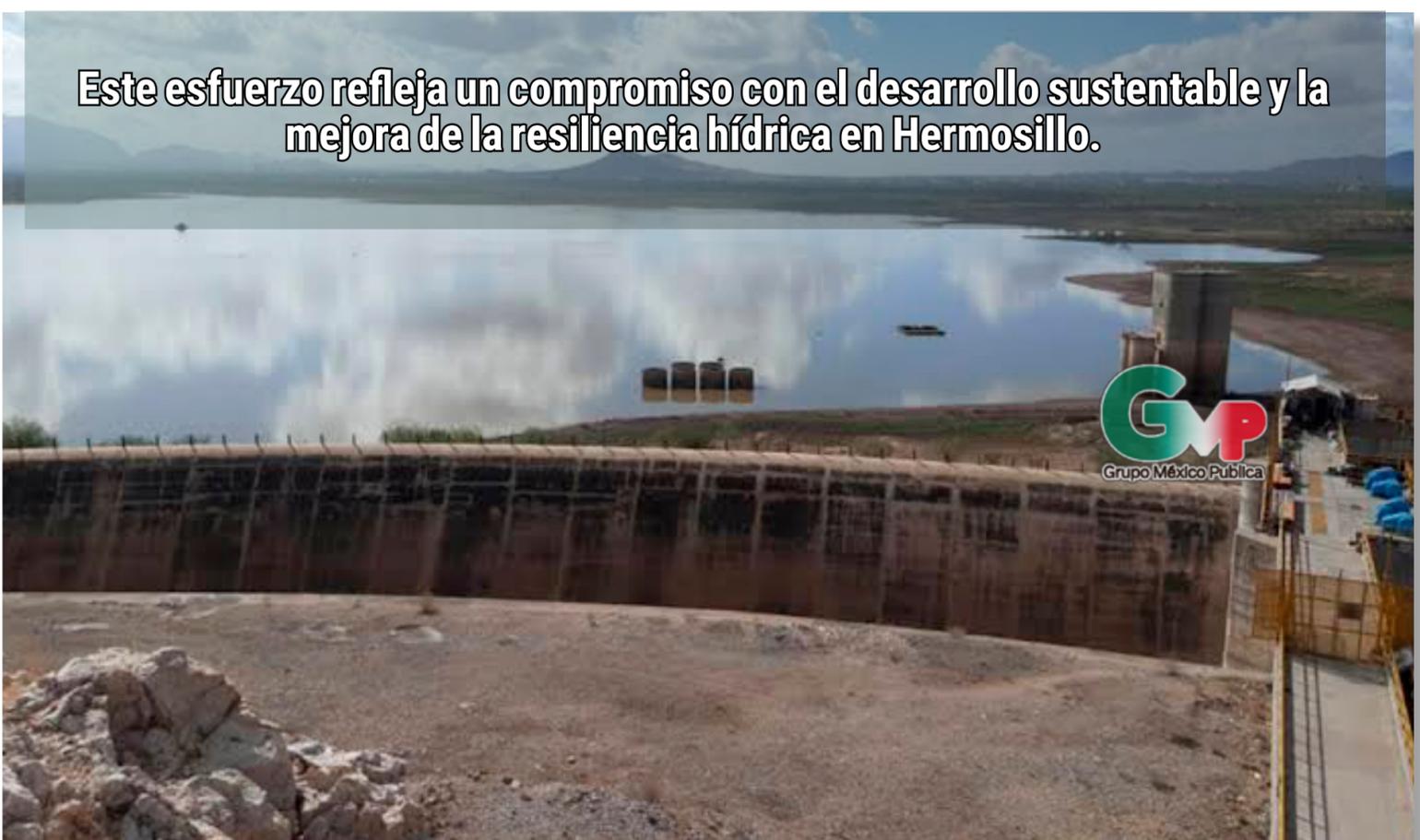


## Se planea una inversión de 6 mil mdp para construir tres presas en Hermosillo

Se ha anunciado una inversión proyectada de 6 mil millones de pesos para la construcción de tres nuevas presas en Hermosillo, un proyecto clave para mejorar la gestión de recursos hídricos en la región. Estas presas están destinadas a enfrentar la creciente demanda de agua y a optimizar el almacenamiento para usos agrícolas, industriales y urbanos. Además, se prevé que el proyecto contribuya a la regulación de inundaciones y a la conservación del medio ambiente. La inversión también incluirá la modernización de infraestructuras relacionadas y la implementación de tecnologías avanzadas para maximizar la eficiencia. Las autoridades locales y los expertos destacan que este proyecto es esencial para garantizar un suministro de agua confiable en el futuro y para apoyar el crecimiento económico de la región.



Este esfuerzo refleja un compromiso con el desarrollo sustentable y la mejora de la resiliencia hídrica en Hermosillo.





Con esta iniciativa, Hermosillo busca no solo modernizar su infraestructura vial, sino también ofrecer una experiencia de movilidad más eficiente y segura para sus habitantes.

## Instalación de semáforos inteligentes en las principales avenidas de Hermosillo

La ciudad de Hermosillo está implementando un innovador sistema de semáforos inteligentes en sus principales avenidas, con el objetivo de mejorar la gestión del tráfico y reducir los tiempos de espera en los cruces. Este sistema avanzado utiliza sensores y tecnología de comunicación para ajustar los tiempos de los semáforos en tiempo real, en función del flujo vehicular y las condiciones del tránsito. Además de aliviar la congestión, se espera que la instalación de estos semáforos contribuya a la reducción de accidentes y a la mejora de la calidad del aire al optimizar la circulación. El proyecto también incluye la integración de una plataforma de monitoreo que permitirá a las autoridades evaluar y ajustar el rendimiento del sistema de manera continua.





## Sheinbaum elabora un plan para asegurar el suministro de agua en Hermosillo

Claudia Sheinbaum está trabajando en el desarrollo de un ambicioso plan para garantizar el suministro de agua en Hermosillo, abordando una de las principales preocupaciones de la región. El plan busca enfren-

tar los desafíos relacionados con la escasez de agua y mejorar la infraestructura existente para asegurar un abastecimiento sostenible.

Entre las estrategias propuestas se incluyen la ampliación

de fuentes de abastecimiento, la optimización de la distribución del recurso y la implementación de tecnologías de conservación. Además, se considerarán iniciativas para promover el uso eficiente del agua entre

los ciudadanos y en el sector industrial. Sheinbaum ha subrayado la importancia de una planificación integral que integre tanto soluciones a corto plazo como estrategias a largo plazo para enfrentar las necesida-

des futuras. El objetivo es garantizar que Hermosillo cuente con un suministro de agua confiable y sustentable, apoyando el desarrollo y bienestar de la comunidad.



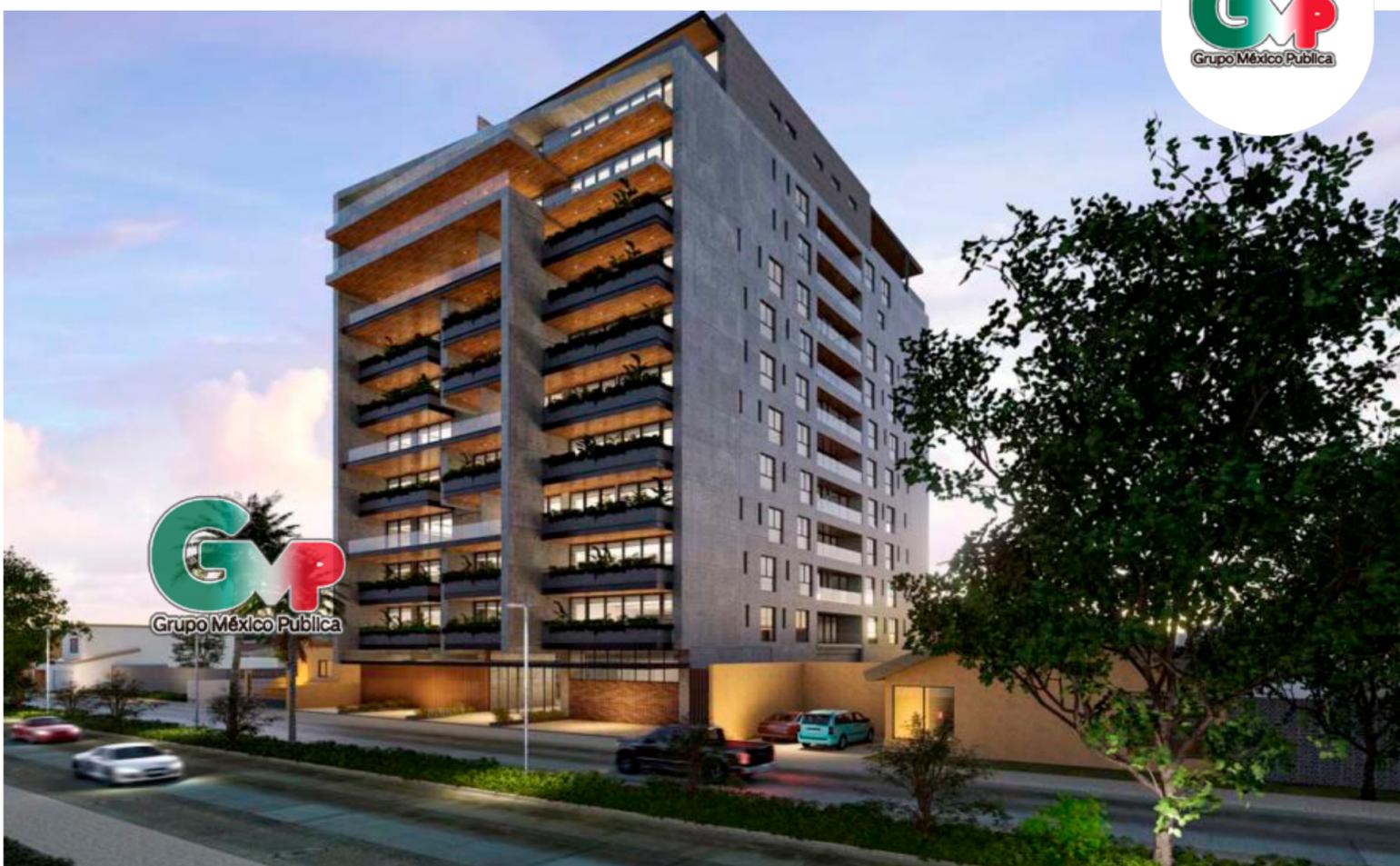


## Sindicato de Bomberos de Hermosillo denuncia retrasos en pagos y fallas en vehículos

El Sindicato de Bomberos de Hermosillo ha denunciado graves problemas relacionados con retrasos en los pagos y fallas en los vehículos de emergencia. Los bomberos han señalado que los retrasos en el pago de salarios están afectando su moral y capacidad operativa, lo que compromete la eficiencia en la respuesta a emergencias. Además, han reportado que varios vehículos de bomberos presentan fallas mecánicas, lo que limita su funcionalidad y pone en riesgo la seguridad durante las intervenciones. El sindicato ha solicitado una revisión inmediata de las condiciones laborales y del estado de los equipos para garantizar que se mantenga la operatividad y la seguridad del personal. Han instado a las autoridades locales a tomar medidas urgentes para resolver estos problemas, asegurando así que el cuerpo de bomberos pueda cumplir con su vital labor de proteger a la comunidad de manera efectiva y segura.



Los bomberos han señalado que los retrasos en el pago de salarios están afectando su moral y capacidad operativa, lo que compromete la eficiencia en la respuesta a emergencias.



## Monumenta lidera la construcción ecológica, en Hermosillo

En un importante avance hacia la construcción sostenible, el complejo residencial Monumenta se destaca como un ejemplo de innovación y responsabilidad ambiental en Hermosillo. Este proyecto, desarrollado por Dident Vivienda SA de CV, promete

reducir hasta 262 toneladas de emisiones de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) gracias al uso del concreto sostenible Vertua de Cemex.

Monumenta se posiciona como uno de los primeros proyectos en la región en adoptar prácticas arquitectónicas

que promueven el cuidado del planeta. Utilizando materiales de alta resistencia y sostenibilidad por metro cuadrado, supera a los productos convencionales en términos de impacto ambiental desde la fase de construcción hasta el estilo de vida de sus futu-

ros residentes. El concreto Vertua, empleado en la construcción de Monumenta, ha sido específicamente diseñado para reducir las emisiones de CO<sub>2</sub> durante su producción. Esta reducción equivale a plantar y hacer crecer 4,325 árboles durante 10

años, o retirar de circulación 21,761 automóviles por un día. Además de sus beneficios ambientales, Vertua se caracteriza por no requerir procesos especiales para su aplicación y mantener un rendimiento óptimo en la edificación.





## Se han concretado 31 obras en beneficio de Sonora ¿Cuáles están activas en Hermosillo?

Según Alfonso Durazo Montaño, un total de 31 de las 110 obras planeadas por el Gobierno del Estado de Sonora han sido concluidas en la región. Estas obras se llevaron a cabo gracias a la adquisición de un

crédito de 2 mil 100 millones de pesos, lo cual ha permitido realizar proyectos en 19 municipios distintos.

En Hermosillo, se destinaron 219 millones de pesos para llevar a cabo obras en 14 calles del primer cuadro

de la ciudad y la construcción de la Cineteca. El Gobernador mencionó que esta cifra no incluye la inversión realizada en el bypass, una obra crucial para transportar agua del sur al norte de la ciudad, la cual implicó

una inversión adicional de 78 millones de pesos y que está programada para entrar en funcionamiento la próxima semana.

Además, en relación al Mercado Municipal, se invirtieron 63 millones de

pesos adicionales a los 2 mil 100 millones de pesos ya mencionados, destacando así el compromiso del gobierno estatal con el desarrollo y la mejora de la infraestructura en Hermosillo y otras localidades de Sonora.



El Gobernador mencionó que esta cifra no incluye la inversión realizada en el bypass, una obra crucial para transportar agua del sur al norte de la ciudad



## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

**Facebook: @México Publica**  
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**  
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**  
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**  
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**  
Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!



## Primera Precipitación Importante en Guaymas Registra 8.23 mm

Guaymas experimentó su primera lluvia significativa de la temporada, con una acumulación de 8.23 mm debido a la formación de celdas en la zona serrana. La lluvia comenzó

alrededor de las 03:00 a.m. y se extendió hasta las primeras horas de la mañana. También se registraron cortes de energía en varios sectores, atendidos por la CFE. Se solicita a la ciudadanía reportar cualquier incidencia al 911 para su pronta atención.

La Coordinación Municipal de Protección Civil reportó encharcamientos en áreas bajas y vados, sin mayores afectaciones.



**Se solicita a la ciudadanía reportar cualquier incidencia al 911 para su pronta atención.**

## MÉXICO HOY



## El Deporte: Pilar Fundamental para el Futuro de México

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El deporte en México no solo es una actividad recreativa o competitiva; es un pilar fundamental para el desarrollo social y económico de nuestro país. A través del deporte, forjamos ciudadanos comprometidos, disciplinados y con una visión de trabajo en equipo. Pero más allá de estos valores, el deporte tiene el poder de transformar vidas y comunidades enteras. Hoy, más que nunca, necesitamos apostar por el deporte como una herramienta de cohesión social y una vía para construir un México más justo y equitativo.

A lo largo de

mi trayectoria, he sido testigo del inmenso talento deportivo que tenemos en nuestro país. Desde los jóvenes en las comunidades más alejadas hasta los atletas de alto rendimiento, México tiene una cantera inagotable de deportistas que, con el apoyo ade-

cuado, pueden poner el nombre de nuestra nación en lo más alto. Pero esto no sucederá de manera automática; debemos crear las condiciones necesarias para que el deporte sea accesible para todos.

Es fundamental que el gobierno, en todos sus ni-

veles, priorice la inversión en infraestructura deportiva, fomentando programas de desarrollo para jóvenes y brindando apoyo a los atletas que representan a México en competiciones internacionales. El deporte no debe ser visto como un lujo, sino como un derecho. Un país

que invierte en sus atletas está invirtiendo en su futuro, porque cada medalla, cada logro, no es solo personal, es el reflejo de lo que podemos lograr como nación cuando trabajamos unidos.





**“Esta capacitación es esencial para enfrentar los desafíos y trabajar por el bienestar de nuestra comunidad”**

## CEDEMUN Capacita sobre Buenas Prácticas de Gobernanza Municipal

El Centro Estatal de Desarrollo Municipal (CEDEMUN) llevó a cabo una jornada de capacitación sobre Buenas Prácticas de Gobernanza Municipal. El evento, realizado en Cananea, contó con la participación de Edgar Hiram Sallard, Vocal de CEDEMUN, y Julio César Acuña Andrews, Director de Asesoría Financiera a Municipios.

La capacitación tiene como objetivo preparar al equipo entrante de la administración municipal para asumir sus responsabilidades

con eficacia. La alcaldesa electa, Esmeralda González, destacó la importancia de iniciar su gestión con un equipo bien preparado, enfocado en el desarrollo comunitario.

Durante el evento, los par-

ticipantes recibieron información sobre las funciones y relaciones con entidades gubernamentales, incluyendo la Auditoría Superior de la Federación y la Secretaría de la Función Pública.

Esmeralda González reafirmó su compromiso con una administración transparente y eficiente, orientada al servicio de la comunidad. “Esta capacitación es esencial para enfrentar los desafíos y trabajar por el

bienestar de nuestra comunidad”, declaró. El evento forma parte de una serie de capacitaciones de CEDEMUN para mejorar la gobernanza municipal y asegurar una administración pública de calidad.



## NACIONAL



# Los que democratizaron al país



**Salvador Emanuel Godínez Hernández**  
**Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México**  
**salvadoremanuel.godinez@gmail.com**

**Las épocas que transcurren entre los sesentas y setentas fueron oscuras. Marcadas por los distintos regímenes políticos a lo largo de Latinoamérica, caracterizados por la represión militar y policial en sus distintas facetas, se convirtieron irónicamente en un caldo de cultivo ideal para el surgimiento de movimientos sociales principalmente de jóvenes determinados y empoderados en busca de una nueva esperanza de democratización. A propósito del 2 de octubre, valdría la pena traer el recuerdo de la importancia que tiene luchar por ideales y valores que consideramos legítimos.**

**La naturaleza juvenil tiene una esencia única: las protestas constantes, oposición a lo que se establece, desobediencia hasta inconsciente, manifestaciones que desafían lo dictado. Si bien parecieran elementos negativos, cuando estos se conjuntan con una justificación válida y urgente, con motivos y causas que ameritan expresar el sentir y movilizarse de manera masiva, surgen fenómenos extraordinarios, movimientos que desafían el statu quo y marcan un antes y un después en la vida social.**

**El movimiento estudiantil de 1968 resulta ser un ejemplo ideal para remarcar el punto anterior, caracterizado por la lucha legítima de jóvenes de edades diversas, en su mayoría estudiantes, de la mano de otros sectores como los maestros, madres de familia, campesinos, intelectuales, entre otros, quienes, hartos de las constantes represiones gubernamentales y la falta de apertura al diálogo y democratización, decidieron expresar su sentir, movilizándose y demostrando a quienes toman las decisiones que quien decide el rumbo que debe tomar la sociedad es la misma sociedad.**

**Resulta imposible dimensionar en palabras el impacto que este movimiento tuvo en la vida política, social y democrática del país, sin embargo, vale la pena conmemorar y recordar a aquellos que entregaron su vida por ideales en común, que lucharon por causas legítimas y evidenciaron a los que abusaban de su posición de poder. Jóvenes que nos demostraron que vale la pena cuestionar, exigir, desafiar cuando las causas lo ameritan, por ellos hoy remarcamos nuevamente que el 2 de octubre no se olvida.**

# ¿DÓNDE COMER?



## Tamal de elote

El Tamal de Elote es un platillo típico de Hermosillo, Sonora, reconocido por su delicioso sabor y su arraigo en la cultura culinaria del norte de México. Se elabora con elote fresco molido, que le proporciona una textura suave y un aroma dulce característico.

Los tamales se envuelven tradicionalmente en hojas de maíz, agregando un toque auténtico al proceso de cocción. El relleno puede variar, desde el clásico dulce de piloncillo y canela hasta versiones más contemporáneas con queso, lo que ofrece una experiencia gastronómica versátil y deliciosa. Este manjar es perfecto para acompañar con un café caliente

o un atole durante el desayuno o la merienda, resaltando su versatilidad y sabor reconfortante.

Además de ser un plato sabroso, el Tamal de Elote refleja la rica herencia culinaria de la región, transmitida a través de generaciones como parte integral de las celebraciones y festividades en Hermosillo.





## 7 millones de muertes anuales atribuibles a la contaminación del aire

Cada año, la contaminación del aire causa aproximadamente 7 millones de muertes en todo el mundo, convirtiéndose en una de las principales amenazas para la salud pública global. La expo-

sición prolongada a contaminantes como partículas finas (PM2.5) y dióxido de nitrógeno puede provocar enfermedades respiratorias, cardiovasculares y cáncer de pulmón.

Las zonas urbanas con altos niveles de tráfico y emisiones industriales son particularmente afectadas. Las consecuencias de esta crisis ambiental no solo impactan la salud individual,

sino que también sobrecargan los sistemas de salud y generan costos económicos significativos.

Para combatir este problema, es crucial implementar políticas que

reduzcan las emisiones de contaminantes, promover el uso de energías limpias y mejorar la calidad del aire en las ciudades.



**La concienciación pública y el compromiso gubernamental son esenciales para mitigar los efectos de la contaminación y proteger la salud de las comunidades.**



## Foro en Hermosillo: Análisis de la Iniciativa para la Reducción de la Jornada Laboral por Diputadas, Diputados y Ponentes

La Comisión de Trabajo y Previsión Social organizó en Hermosillo, Sonora, el foro "Reducción de la jornada laboral y protección del salario". Este evento forma parte de los diálogos estatales de la Junta de Coordinación Política de la Cámara de Diputados para analizar iniciativas del Ejecutivo Federal y de varios grupos

parlamentarios. El diputado Alfredo Porras Domínguez (Morena) defendió la reducción de la jornada laboral a 40 horas con pago de 56 horas, buscando un equilibrio entre productividad y justicia laboral. La diputada Rosangela Amairany Peña Escalante (Morena) subrayó que la propuesta beneficiaría a los tra-

bajadores más vulnerables. Jesús Gámez García, presidente de IN-DEX Occidente, destacó la ne-

cesidad de fortalecer la integración familiar mediante la reducción de horas laborales. La diputada Susana Prieto Terra-

zas (sin partido) abogó por una negociación civilizada con los empleadores.





La iniciativa garantiza derechos a maternidad y lactancia, trato por personal femenino en custodia y registro, y atención médica por parte de mujeres.

## Proponen en Congreso de Sonora condiciones dignas para mujeres reclusas y sus hijos

Con el objetivo de asegurar condiciones dignas para las mujeres reclusas y sus hijos, se presentó una iniciativa que adiciona la Ley de Ejecución de Sanciones Penales y Medidas de Seguridad del Estado de Sonora. Esta propuesta busca proteger el interés superior de la niñez según la Ley Nacional de Ejecución Penal, agregando un artículo 4 bis a la norma estatal. La iniciativa garantiza derechos a maternidad y lactancia, trato por personal femenino en custodia y registro, y atención médica por parte de mujeres. Además, se asegurará instalaciones adecuadas, artículos de higiene, alimentación saludable, educación inicial, y vestimenta para los hijos, así como atención médica pediátrica y espacios para su desarrollo y esparcimiento.



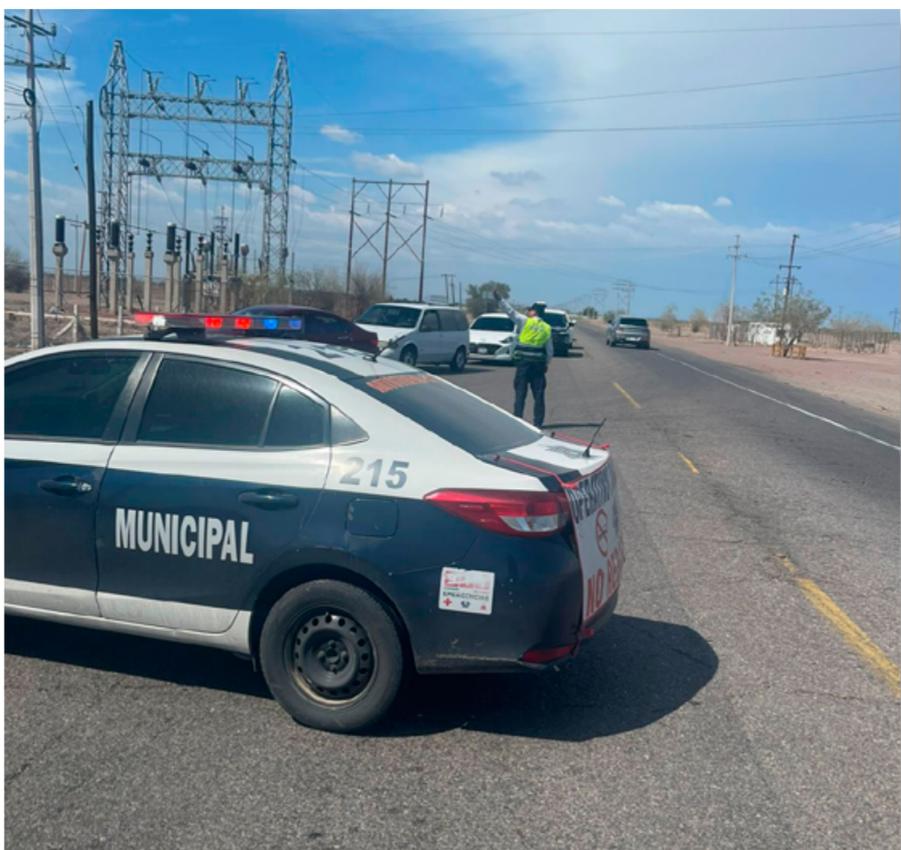


Ante la manifestación, la Policía Municipal de Hermosillo informó que han cerrado la carretera hacia Bahía de Kino en el kilómetro 60, implementando un operativo para desviar el tráfico y proporcionar apoyo vial a los conductores afectados.

## Se manifiestan pobladores de El Triunfo sobre carretera Hermosillo-Bahía de Kino

Pobladores del ejido El Triunfo se manifestaron en el tramo carretero Hermosillo-Bahía de Kino, justo antes de la entrada al Poblado Miguel Alemán, para exigir soluciones a problemas urgentes relacionados con el suministro de luz y agua.

solidaridad entre la comunidad: "El Triunfo es un pueblo de Sonora que necesita apoyo. No queremos vivir en estas condiciones. Necesitamos que todos migren la humildad del paisano y nos ayudemos mutuamente. No podemos ser egoístas."



Durante la manifestación, uno de los participantes expresó la difícil situación que enfrentan: "Tenemos varios días sin luz y además necesitamos los servicios de agua y drenaje. Exigimos el apoyo de las autoridades y de la población."

Además, hizo un llamado a la





Coronano®

*Coronano*

VALLE DEL MARCHE | VINO D'ORIGINE CERTIFICATO D.O.C.G.  
CABERNET | CARMENÈRE  
GRAN RISERVA PRIVADA  
CORONA RADILLO  
CONTI NET 750ML 14% ALCOHOL VOLUME



## Tres colonias de Hermosillo se quedarán sin agua este martes

Aguade Hermosillo (Aguah) informó que tres colonias de la capital son afectadas en el suministro de agua por trabajos integrales realizados por la Coordinación General de Infraestructura, Desarrollo Urbano y Ecología (Cidue) en calle De los Molinos, entre

bulevar Luz Valenciana y Calle Guanajuato.

El cierre está programado para el martes 2 de julio desde las 9:00 horas y se prevé que el servicio se restablezca a las 15:00 horas.

Colonias afectadas: La Caridad, Lomas del Norte y Paraíso



El cierre está programado para el martes 2 de julio desde las 9:00 horas y se prevé que el servicio se restablezca a las 15:00 horas.



## Parque la Ruina

El Parque La Ruina en Hermosillo, Sonora, es un lugar fascinante que combina historia y recreación en un entorno único. Este parque urbano se destaca por conservar los restos arquitectónicos de la antigua fábrica textil La Ruina, que data del siglo XIX.

Entre las rui-

nas de ladrillo rojo y estructuras de hierro oxidado, los visitantes pueden explorar senderos que serpentean entre maquinaria vieja y paredes desgastadas, creando una atmósfera evocadora de nostalgia industrial. El parque no solo ofrece un vistazo al pasado industrial de la región,

sino que también proporciona espacios verdes para el descanso y la recreación, incluyendo áreas para picnic y

zonas de juegos para niños. Además, es un escenario popular para eventos culturales y actividades

des al aire libre, atrayendo a residentes y turistas por igual con su encanto histórico y su entorno natural revitalizado.



**El parque no solo ofrece un vistazo al pasado industrial de la región, sino que también proporciona espacios verdes para el descanso y la recreación, incluyendo áreas para picnic y zonas de juegos para niños.**





**Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola: Una revancha que promete**

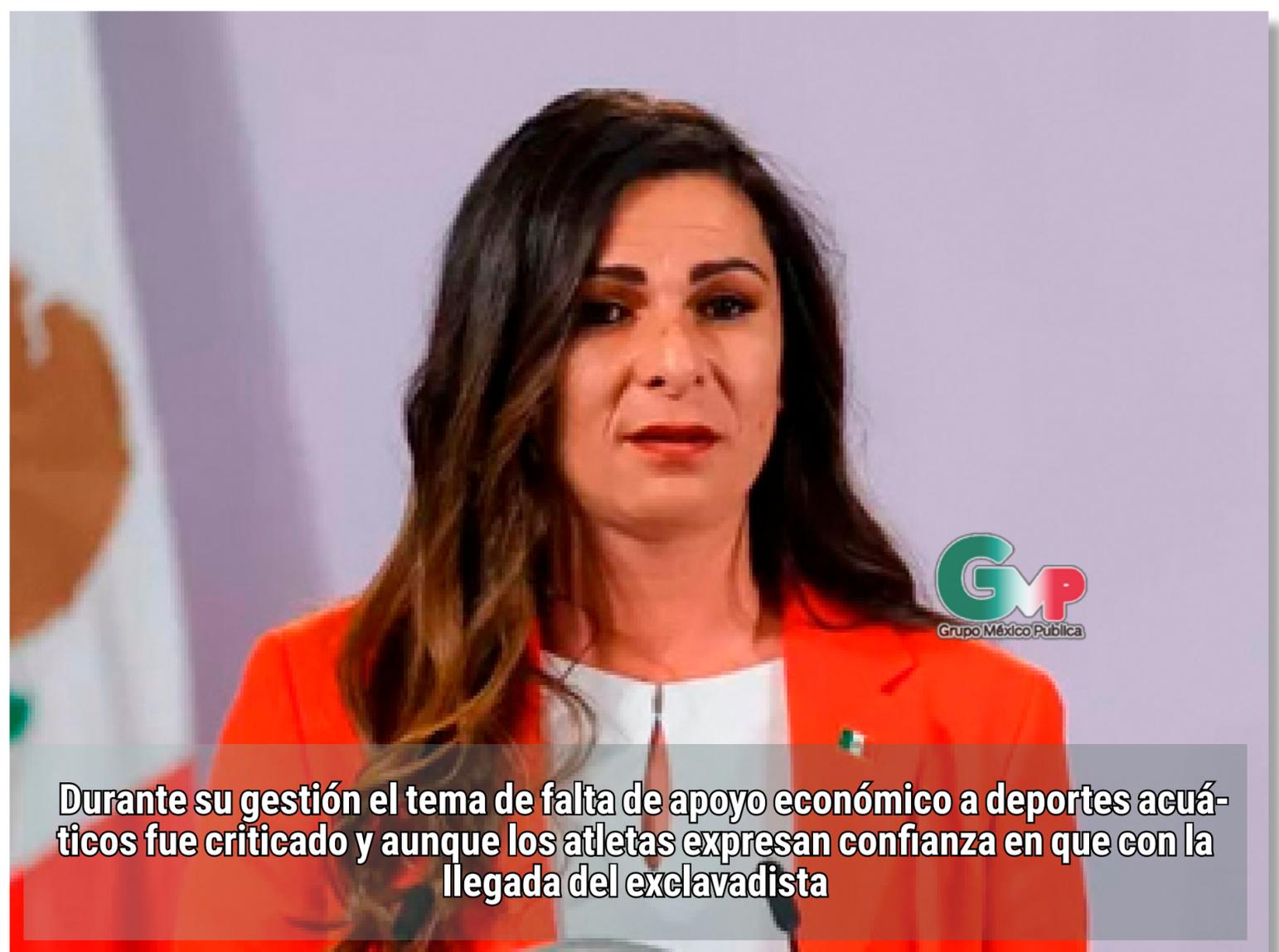


**ANA GUEVARA MANDA MENSAJE A ROMMEL PACHECO: "LA PARTE LEGAL DISTA DEL SENTIMENTALISMO"**



## Ana Guevara manda mensaje a Rommel Pacheco: "La parte legal dista del sentimentalismo"

Ana Gabriela Guevara está a días de dejar la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, su lugar será ocupado por Rommel Pacheco por nombramiento de la presidenta electa, Claudia Sheinbaum, acción que no incomodó a la exvelocista. "Esa fue su decisión y debe ser respetada, los puestos en los gobiernos son prestados, no son de permanencia voluntaria no es una decisión que estuviera en mis manos y así como se abordó se debe transitar hacia la siguiente administración", expresó en su último evento público.



Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista



Guevara dejó claro que no es cuestión de voluntad, todo radica en la ley.

“Hay cosas que aún en el tras-

lado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal

dista del sentimentalismo,

quien me suplirá que se dará cuenta que lo legal no asiste a lo mismo (el sentimiento)”, añadió.

Guevara Espinoza afirmó que Pacheco verá “la responsabilidad de ser un funcionario público” donde lo principal es

“el respeto a las reglas, protocolos y normas y va en contra cuando se actúa en sentido contrario”.



“Hay cosas que aún en el traslado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo”



## ¡Celtics de Boston apuntan a extender su reinado en la NBA!

A un mes de comenzar la defensa del anillo de la NBA, el alero Jayson Tatum aseguró que sus Celtics de Boston aspiran a "permanecer en la cima de la montaña tantas veces como sea posible", incluso pensando en la próxima

temporada del básquetbol estadounidense. Tras 16 años de espera, la aristocrática franquicia verde alcanzó en junio su decimotercero anillo de campeón, superando a los Lakers de Los Ángeles como el equipo más

laureado de la liga de básquetbol norteamericana. Su estrella, Jayson Tatum, auguró en el primer día de atención a medios que ese éxito fue el inicio de una nueva era ganadora en Boston. Todos los tipos a los que admi-

"Nunca se trató sólo de intentar ganar uno", recalcó Tatum. "Ahora uno puede estar al menos en la misma habitación que los otros Celtics, que los grandes equipos y los grandes jugadores".

raba al crecer al menos ganaron un campeonato. Se siente distinto estar ahora aquí como campeón sabiendo lo que cuesta. Uno quiere estar en la cima de la montaña tantas veces como pueda", recordó.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos



## Zhang Shuai pone fin a 24 derrotas al hilo

La tenista Zhang Shuai ganó su primer partido en el circuito femenino WTA desde enero de 2023, tras superar en primera ronda del torneo WTA 1000 de Pekín a la estadounidense McCartney Kessler,

poniendo fin a una racha de 24 derrotas consecutivas. Dos veces cuartofinalista en torneos del Grand Slam y actualmente en la posición 595 de la clasificación mundial, Zhang derrotó a

Kessler (número 65) en dos sets, por 7-6 (7/5) y 7-6 (7/1). De esta manera, la jugadora de 35 años puso fin a 603 días sin ganar, concretamente desde que ganó a la también estadounidense Madison Bren-

gle en la segunda ronda del torneo de Lyon a finales de enero de 2023. Desde entonces, Zhang, que llegó a ocupar el número 22 de la WTA a comienzos de 2023 y el número 2 en

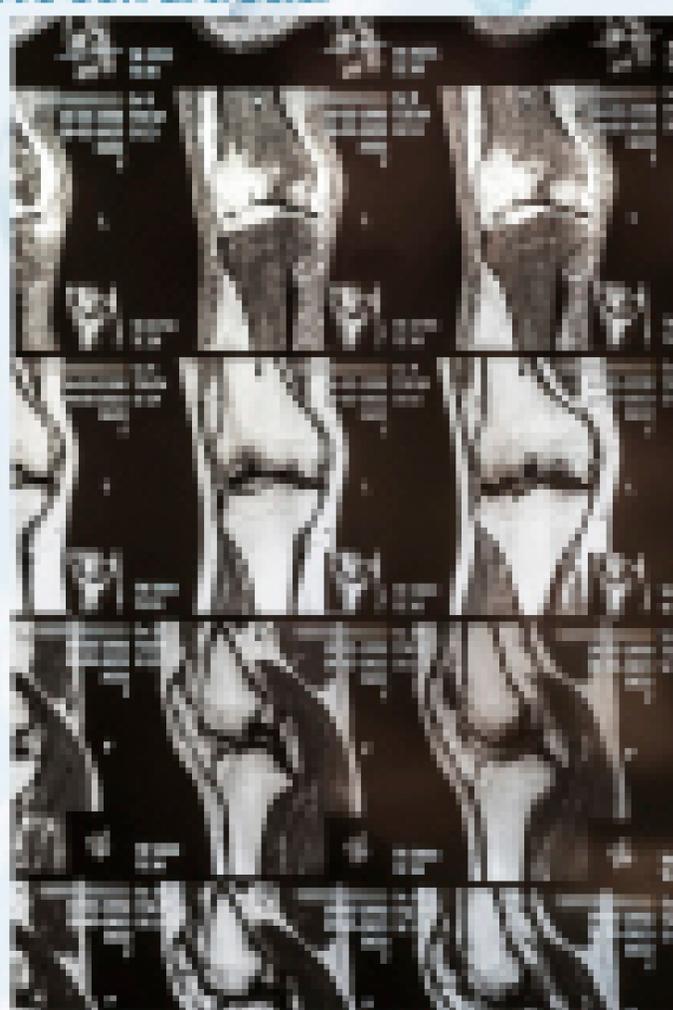
dobles en julio de 2022, ha sufrido varias lesiones que le impidieron rendir a buen nivel, lo que le ha llevado a hundirse en el ranking.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

## "Canelo" Álvarez revela su secreto para dominar el inglés

Saúl 'Canelo' Álvarez confesó su método para hablar inglés, tal como lo hizo en las últimas conferencias de prensa previo a su pelea ante Edgar Berlanga en Las Vegas, Nevada.

"Nunca me puse a estudiar inglés, simplemente empecé

a platicar con mis amigos en inglés, a ver shows en inglés, películas en inglés con subtítulos en inglés y así se me fue pegando y de repente me solté de un día para otro ya hablaba inglés.

Digo, no lo hablo al 100 por ciento...", mencionó en entrevista.

'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Siempre había querido poder expresarme con mis palabras y que la

gente que no habla nuestro idioma, que es el español, que pudieran entenderme un poquito más lo que quería decir, no siendo traducido por otra persona sino desde mi persona y siempre había querido...", mencionó el campeón supermediano.

Eso sí, admitió que cuando 'Canelo' Álvarez habla inglés, se transforma porque dice malas palabras, algo que fue lo primero que aprendió.





## Zhang Shuai pone fin a 24 derrotas al hilo

La tenista Zhang Shuai ganó su primer partido en el circuito femenino WTA desde enero de 2023, tras superar en primera ronda del torneo WTA 1000 de Pekín a la estadounidense McCartney Kessler,

poniendo fin a una racha de 24 derrotas consecutivas. Dos veces cuartofinalista en torneos del Grand Slam y actualmente en la posición 595 de la clasificación mundial, Zhang derrotó a

Kessler (número 65) en dos sets, por 7-6 (7/5) y 7-6 (7/1). De esta manera, la jugadora de 35 años puso fin a 603 días sin ganar, concretamente a la también estadounidense Madison Bren-

gle en la segunda ronda del torneo de Lyon a finales de enero de 2023. Desde entonces, Zhang, que llegó a ocupar el número 22 de la WTA a comienzos de 2023 y el número 2 en

dobles en julio de 2022, ha sufrido varias lesiones que le impidieron rendir a buen nivel, lo que le ha llevado a hundirse en el ranking.





'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

## "Canelo" Álvarez revela su secreto para dominar el inglés

Saúl 'Canelo' Álvarez confesó su método para hablar inglés, tal como lo hizo en las últimas conferencias de prensa previo a su pelea ante Edgar Berlanga en Las Vegas, Nevada.

"Nunca me puse a estudiar inglés, simplemente empecé

a platicar con mis amigos en inglés, a ver shows en inglés, películas en inglés con subtítulos en inglés y así se me fue pegando y de repente me solté de un día para otro ya hablaba inglés.

Digo, no lo hablo al 100 por ciento...", mencionó en entrevista.

'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Siempre había querido poder expresarme con mis palabras y que la

gente que no habla nuestro idioma, que es el español, que pudieran entenderme un poquito más lo que quería decir, no siendo traducido por otra persona sino desde mi persona y siempre había querido...", mencionó el campeón supermediano.

Eso sí, admitió que cuando 'Canelo' Álvarez habla inglés, se transforma porque dice malas palabras, algo que fue lo primero que aprendió.





## Julio César Chávez le responde a Lazy Boy por decir que es su hijo: “Ahí sí se parece a mí”

El peleador de UFC Ronaldo Rodríguez, mejor conocido como Lazy Boy, hace unos días se hizo viral por unas declaraciones en las que señaló que Julio César Chávez era su padre, todo en tono de broma.

“Claro que sí, mírame la trompa ¿Cómo no? Sí es mi papá, nada más que no me dieron el apellido, Chávez papá, Chávez señor es mi papá, no más que no me han dado el apellido”, expresó.

Aunque era evidente que todo era un comentario sarcástico dichas palabras protagonizaron los titulares de distintos sitios web e incluso ya vio el video Julio César Chávez, quien manifestó su postura.

“Está saliendo una nota, la verdad me da risa de este ‘Lazy Boy’ que es mi hijo, ya lo agarran como nota amarillista”, expresó ‘El Gran Campeón Mexicano’.

Ronald Rodríguez hace unas semanas protagonizó una de las peleas de la Noche UFC en Las Vegas y salió con el triunfo, hecho que resaltó el ahora analista de Box Azteca.





## Verstappen no se calla y lanza una nueva 'pullita' a la FIA

El piloto neerlandés Max Verstappen, actual campeón del mundo de Fórmula 1, ha vuelto a generar titulares con sus declaraciones sobre la Federación Internacional del Automóvil (FIA). En una reciente entrevista

ta, Verstappen no se mostró reticente a expresar su descontento con ciertas decisiones de la FIA, añadiendo una nueva 'pullita' que ha encendido el debate entre aficionados y expertos del deporte. Verstappen,

quien ha sido criticado en ocasiones anteriores por su franqueza, comentó sobre la necesidad de que la FIA revise algunos de sus reglamentos y decisiones. "La FIA a veces parece estar más interesada en hacer

espectáculo que en la pura competición. Necesitamos un entorno donde se priorice la claridad y la coherencia en las reglas", afirmó. El piloto de Red Bull Racing también se refirió a la reciente controversia sobre las san-

ciones y cómo estas afectan el desempeño en pista. "Es frustrante trabajar tan duro y luego ver que las decisiones que se toman en la sala de control no tienen lógica.





## Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wolff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.

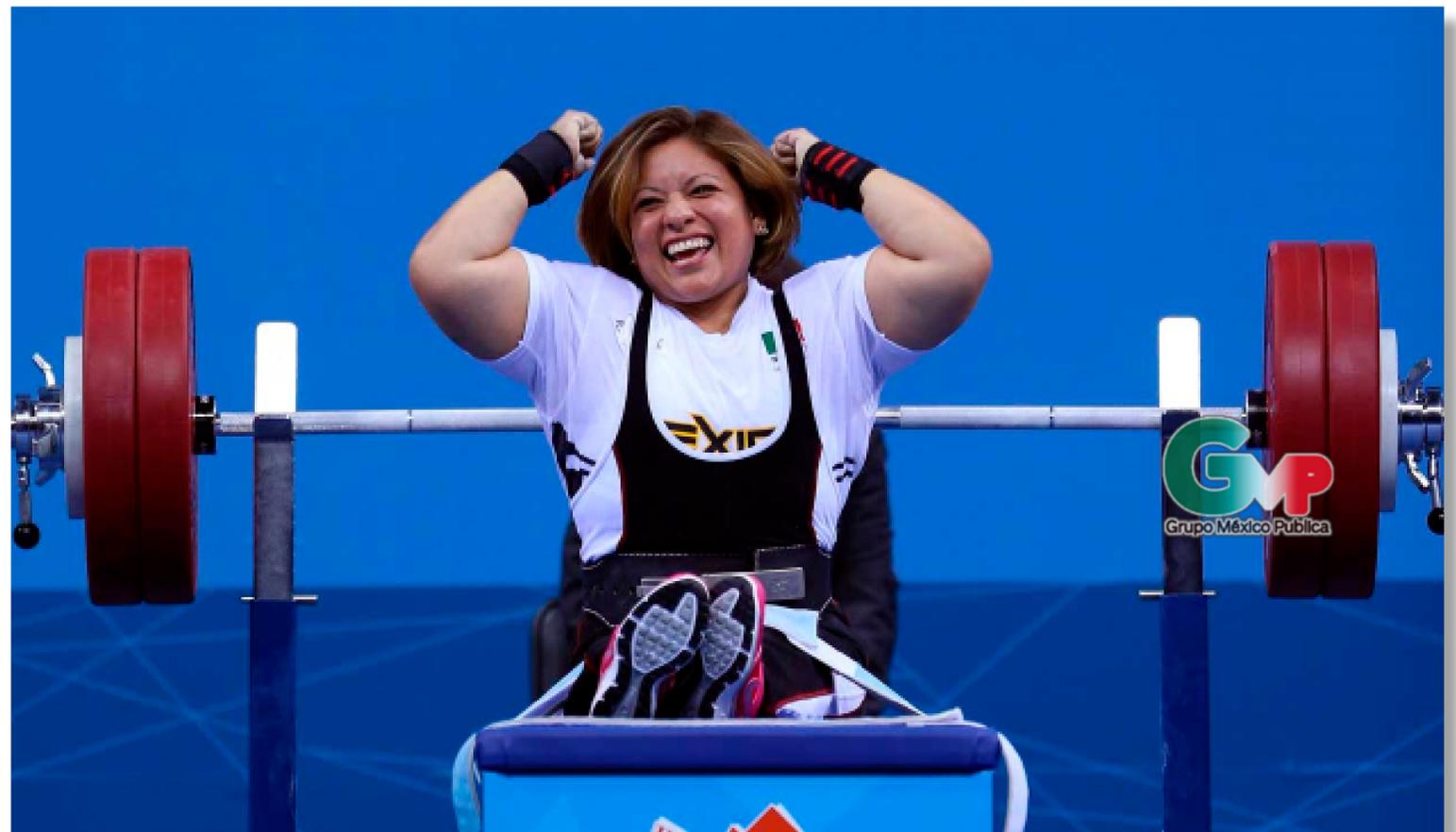


Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".



## Amalia Pérez denuncia falta de apoyo de la Conade al deporte paralímpico mexicano

La reconocida atleta paralímpica mexicana, Amalia Pérez, ha expresado su profunda decepción con el apoyo brindado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) a los deportistas paralímpicos del país. En recientes declaraciones, Pérez aseguró que "nos han quedado a deber" en diversos aspectos, poniendo en entredicho el compromiso de las autoridades deportivas con el alto rendimiento. La levantadora de pesas, quien ha conquistado múltiples medallas en competencias internacionales, señaló que las deficiencias en el apoyo se manifiestan en distintos ámbitos: Infraestructura: Las instalaciones deportivas destinadas a los atletas paralímpicos no cuentan con la infraestructura adecuada para garantizar una preparación óptima. Pérez comparó las condiciones de los centros de entrenamiento mexicanos con los de otros países, donde los deportistas paralímpicos cuentan con facilidades de primer nivel. Recursos económicos: Los deportistas paralímpicos reciben becas que, según Pérez, son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas y complementar su entrenamiento. "Tú no puedes estar en un top 8 y tener una beca de 5 mil pesos mensuales, porque de verdad necesitas complementos para competir al tú por tú a nivel mundial", afirmó la atleta.







## Jannik Sinner 'roba' a miembros del equipo de Novak Djokovic

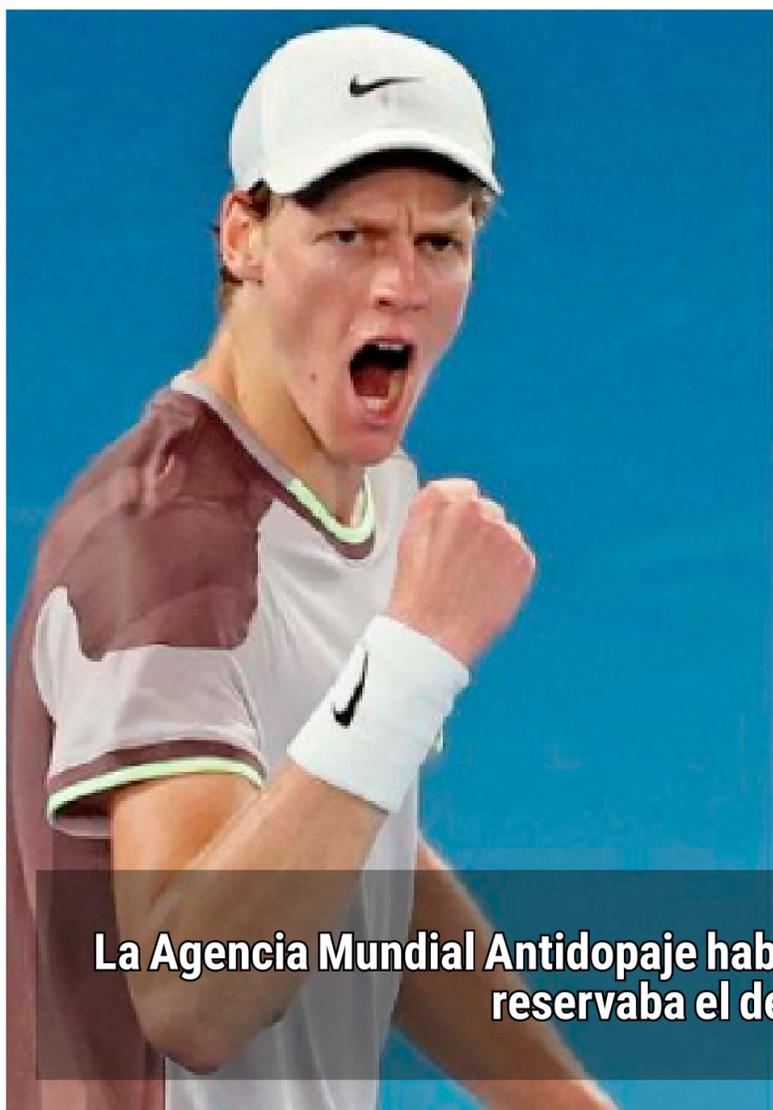
El número uno del mundo, Jannik Sinner, ha incorporado a su equipo al preparador físico Marco Panichi y al fisioterapeuta Ulises Badio, tras el despido de dos miembros después de que se librara de una sanción por

dopaje a pesar de no superar dos controles en marzo. El italiano confirmó el nombramiento en una publicación en sus redes sociales. Panichi y Badio aportan una amplia experiencia tras haber

trabajado con Novak Djokovic, 24 veces campeón de un Grand Slam. Sinner había dado positivo por el esteroide clostebol, que puede utilizarse para aumentar la masa muscular, después de que su

fisioterapeuta Giacomo Naldi le aplicara un aerosol de venta libre en un corte de su propia mano antes de realizarle los tratamientos. El aerosol se lo dio a Naldi el entrenador Umberto Ferrara.

Sinner despidió a los dos miembros de su equipo el mes pasado, antes de ganar el título del US Open para sumar su segundo trofeo de grand slam en 2024 tras su triunfo en el Abierto de Australia.



La Agencia Mundial Antidopaje había dicho que revisaría la decisión y se reservaba el derecho a apelar.



## Federación Mexicana de Rugby e Iberdrola México se alían para impulsar la selección femenil

En un esfuerzo conjunto por fortalecer a la selección nacional femenil, potenciar el rugby femenino en México, la Federación Mexicana de Rugby ha anunciado una alianza estratégica con Iberdrola México. Esta colaboración tiene como objetivo principal proporcionar recursos y apoyo integral para el desarrollo del deporte. "Estamos comprometidos a impulsar el rugby femenino y brindar nuestras herramientas necesarias para alcanzar su máximo potencial. Con Iberdrola a nuestro lado, podremos hacer realidad muchos de nuestros objetivos", comentó el presidente de la Federación Mexicana de Rugby. Por su parte, representantes de Iberdrola México expresaron su entusiasmo por formar parte de esta iniciativa, resaltando su compromiso con la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte. "El rugby no solo es un deporte de equipo, es una plataforma para que las mujeres muestren su gran talento y destrezas. Nos enorgullece apoyar esta causa", afirmaron.





## ¡Controversia en el deporte! Atletas pierden medallas por ayudar a su guía

Elena Congost, atleta española que fue descalificada tras ganar el bronce en el maratón paralímpico por ayudar a su guía, reclamó su medalla a las instancias deportivas internacionales a través de Jean-Louis Dupont,

el abogado del 'caso Bosman', anunció el bufete bruselense. En una carta dirigida al Comité Olímpico Internacional (COI), al Paralímpico (CPI) y a los responsables de París 2024, el abogado apela al "sen-

tido de la justicia deportiva y de la equidad" para "adoptar la única decisión justa (y jurídicamente correcta)" que es la de conceder a Congost "la medalla que se merece". El pasado 8 de agosto, en el

maratón reservado a atletas con deficiencias visuales, Elena Congost acabó la prueba en la tercera posición, por detrás de la campeona, la marroquí Fatima El Idrissi, y de su compatriota Meryem En-Nouhri.

Sin embargo, la campeona paralímpica de la distancia en Rio-2016, de 36 años, fue descalificada posteriormente por haber soltado la cuerda para ayudar a su guía a dos metros de la llegada.



**"Me descalifican porque a 10 metros de meta dejo ir la cuerda un segundo porque mi guía se va de morros al suelo y vuelvo a coger la cuerda y entramos a meta"**



## Osmar Olvera espera apoyo completo de la nueva administración de Conade

Con las dos medallas (plata y bronce) obtenidas en los Juegos Olímpicos París 2024, Osmar Olvera se convirtió en voz autorizada para externar solicitudes en nombre de su disciplina, especialmente

luego del cambio en la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, organismo que privó de apoyos económicos a los atletas de deportes acuáticos por cuestiones legales, lo que anhela

se solucione lo antes posible.

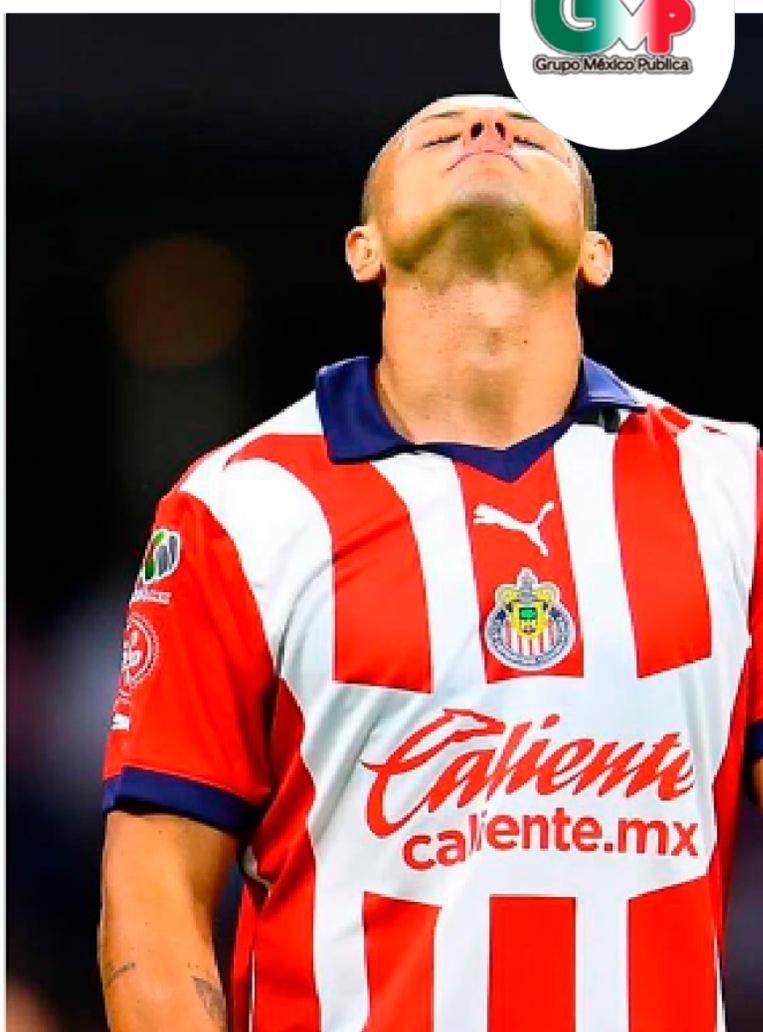
“Espero que siempre se busque la forma de apoyar al atleta. Que todo lo que se tenga que resolver en la mesa, buscando siempre la forma en que el deportista es-

té bien”, opinó el medallista.

Al momento de esta charla, no se había oficializado que Rommel Pacheco sería el nuevo titular de la Conade, pero consideró que sería fundamental que

quien llegara al cargo hiciera un análisis de los logros obtenidos en disciplinas acuáticas durante el ciclo olímpico, para que comprenda la necesidad de solucionar los conflictos.





## Faitelson estalla contra 'Chicharito' Hernández y su fichaje con Chivas

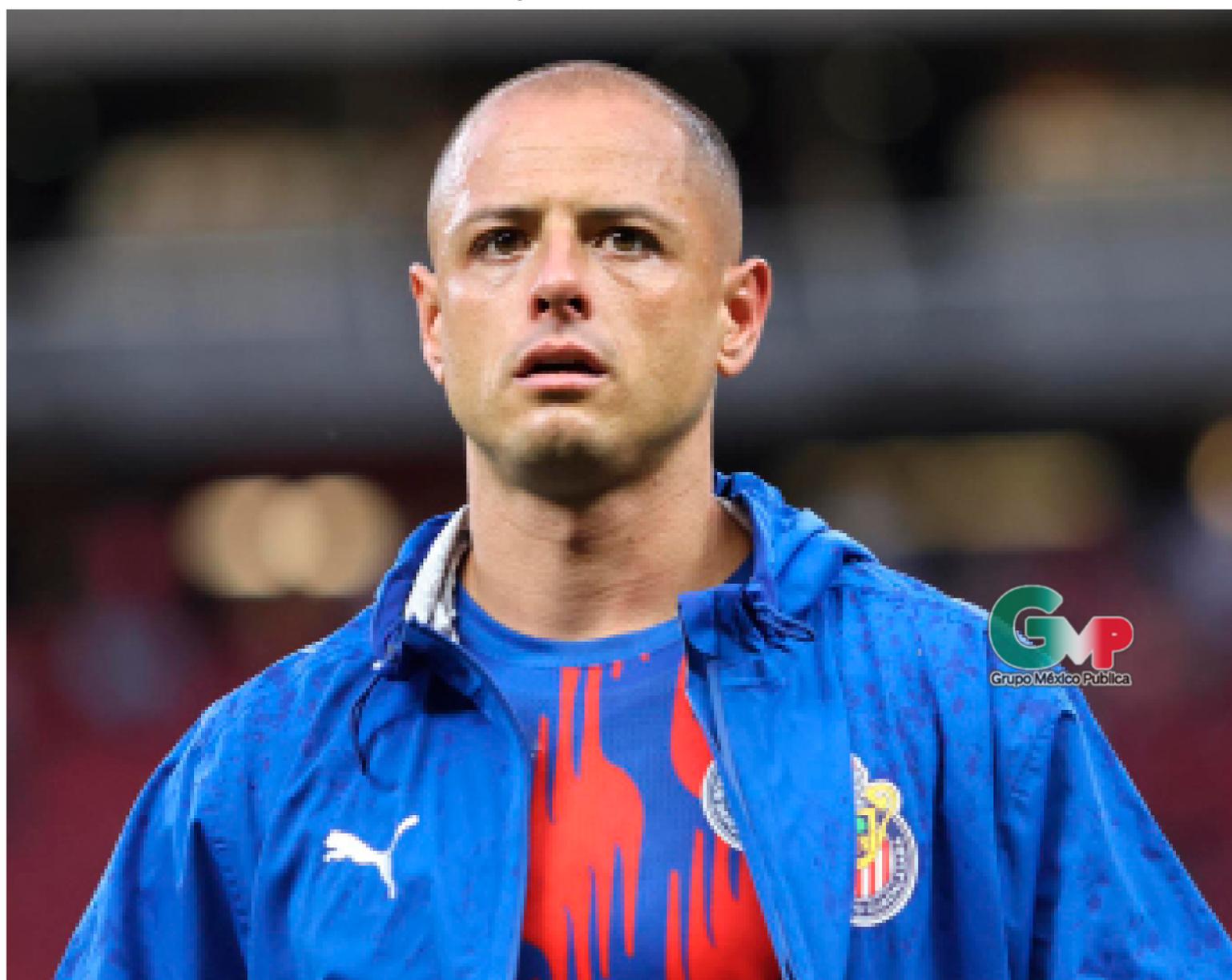
El futbolista mexicano, Javier Hernández volvió a Chivas a inicios del año con la expectativa de llevar al equipo a una nueva época de gloria, incluso su fichaje impactó rápidamente en el marke-

ting al venderse muchas de sus camisetitas. Sin embargo, su desempeño en el terreno de juego no ha sido el esperado, pues no ha logrado tomar un papel sobresaliente y ha sido víctima

de las lesiones. Ésto ha significado varias críticas para Chicharito Hernández, incluida la del periodista deportivo David Faitelson, quien tundió al mexicano por el escaso aporte goleador al Re-

baño Sagrado. "Chicharito (Hernández) ha vendido más camisetitas que goles, ha vendido más expectativas que realidades, Chicharito no ha sido la solución (en Chivas)", señaló Faitelson.

Asimismo tundió a Amaury Vergara y la directiva de Chivas, quienes dejaron de lado su lesión en la rodilla y decidieron ficharlo.







## Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

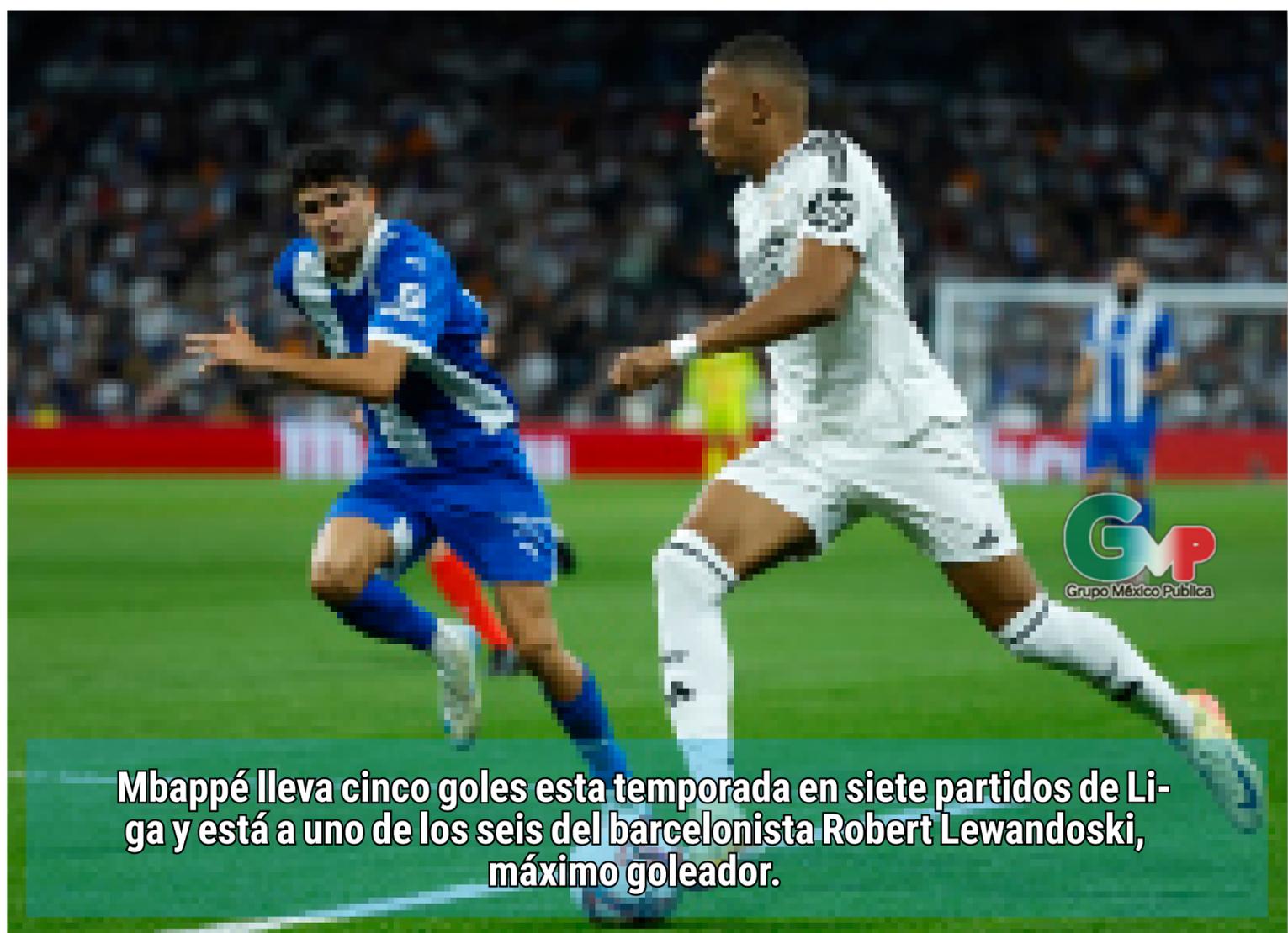
El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las prue-

bas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club mediante un

breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación. "Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de

tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre. El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del en-

cuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



**Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.**



## Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola

El próximo 12 de octubre se llevará a cabo una de las peleas más esperadas en el ámbito de las artes marciales mixtas en México: la revancha entre Iván "Orka" Pérez y Ricardo "Loco" Arreola. Ambos lucha-

dores han estado entrenando arduamente en las últimas semanas, afinando cada detalle para llevarse la victoria en este combate que promete ser épico. En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la

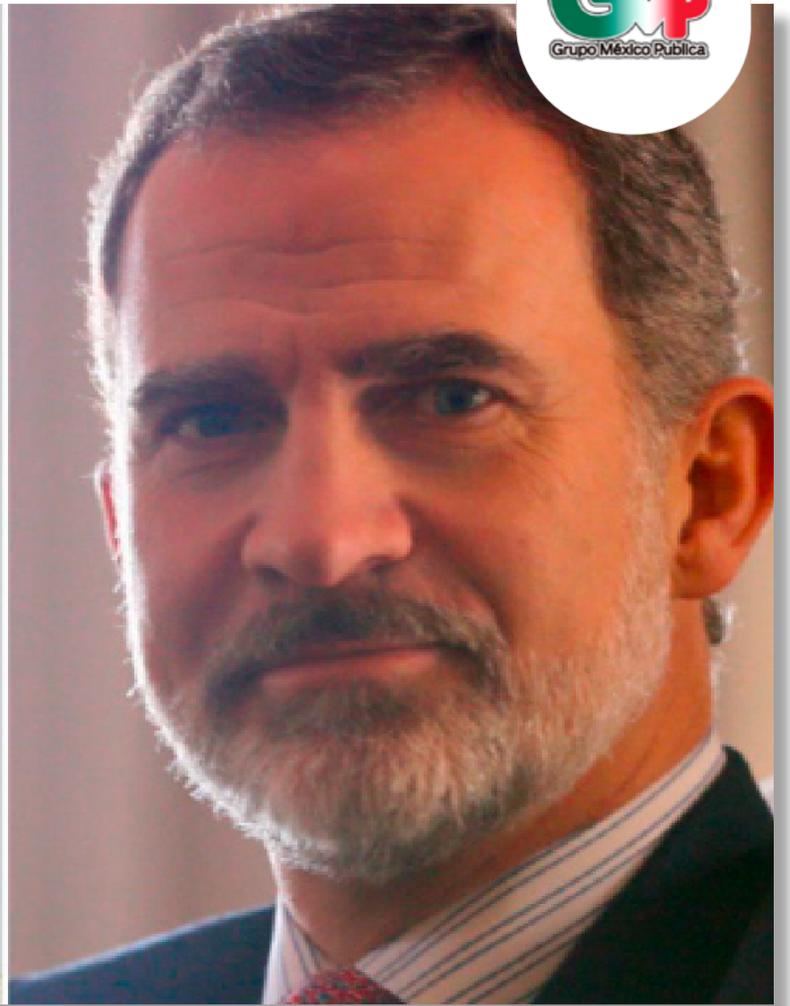
victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco". Sin embargo, esta vez Arreola ha prometido regresar con más fuerza y expe-

riencia, buscando desquitarse de la derrota anterior. [Insertar una citade Orka Pérez expresando su determinación y estrategia para la pelea] Por su parte, Orka Pérez ha manifestado su respeto por

su rival, pero ha dejado claro que no piensa subestimarlos. "Loco Arreola es un peleador muy peligroso y siempre viene a darlo todo."



En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco".



## Inaceptable la exclusión al rey de España en investidura de Sheinbaum: Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, calificó hoy de "inaceptable" e "inexplicable" la decisión del Gobierno mexicano de no invitar al rey Felipe VI a la toma de posesión de la presidenta electa Claudia Sheinbaum.

En una comparecencia antes de los medios en la Representación Permanente de España ante la ONU, donde asiste a Semana de Alto Nivel de Naciones Unidas, Sánchez ha explicado que España no puede aceptar esa exclusión y que por eso

ha decidido no enviar a ningún representante a la toma de posesión. Añadió que este asunto, que atribuyó a "un interés político", le genera frustración por lo que supone para las relaciones entre dos países hermanos.

La presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum, explicó que no invitó al rey de España porque el monarca no respondió a la carta que el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador, le envió en 2019 instándole a pedir perdón por

la conquista. Sheinbaum dijo haber recibido hace un par de días una llamada de Sánchez sobre la que este, en su comparecencia ante los medios, no ha querido hablar.



Lamentó la decisión de excluir al monarca que, recordó, ha asistido a todos los actos de este tipo primero como príncipe y luego ya como rey.



## Policía investiga aparente tiroteo en la oficina de la campaña de Kamala Harris en Arizona

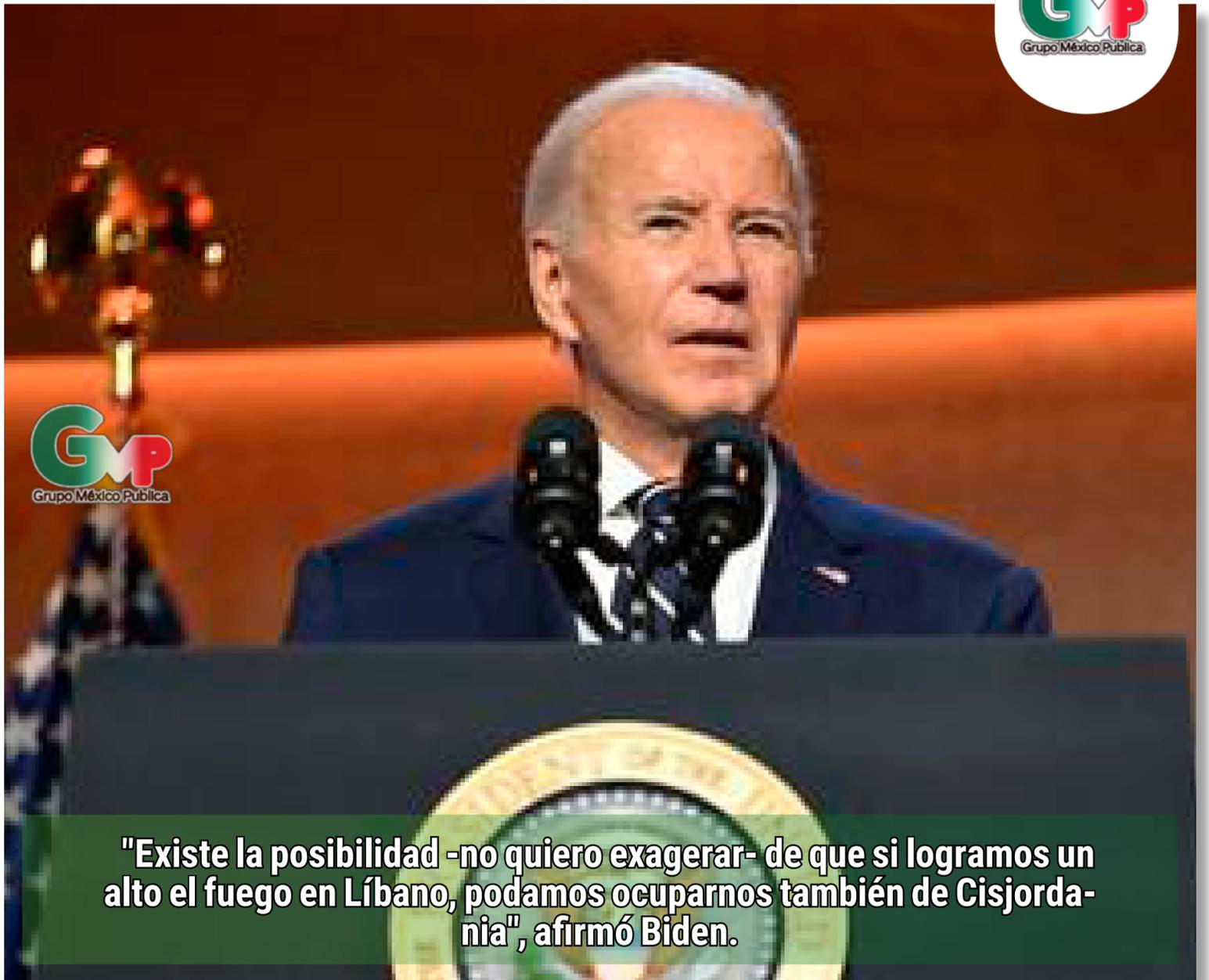
La Policía de la localidad de Tempe, Arizona, dijo que investiga un supuesto ataque a tiros a la oficina de la campaña de la vicepresidenta y candidata demócrata, Kamala Harris, en esa ciudad el lunes pasado en la que nadie resultó herido.

Los agentes atendieron una llamada de emergencia el lunes en la tarde después de que varios trabajadores encontraron daños en la puerta posiblemente causados por disparos.

Se hallaron al menos cinco agujeros de supuestas balas en las ventanas y la puerta de la citada oficina de Tempe, que pertenece al condado de Maricopa y está ubicada al este de Phoenix.

Ryan Cook, portavoz de la Policía de Tempe, dijo a la cadena televisora, ABC News que no había nadie dentro de la oficina en el momento del ataque, pero que el incidente "genera inquietud sobre la seguridad de quienes trabajan en ese edificio, así como de quienes se encuentran cerca".





**"Existe la posibilidad -no quiero exagerar- de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden.**

## Biden advierte que es posible una "guerra total" en Medio Oriente

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, advirtió este miércoles de la posibilidad de una "guerra total" en Oriente Medio, después de que Israel pusiera en alerta a sus tropas ante una posible entrada en Líbano. "Una guerra total es posible", dijo Biden a la cadena ABC. "Lo que creo es, también, que todavía está en juego la oportunidad de llegar a un acuerdo que podría ser un cambio fundamental para toda la región", añadió. Biden pareció plantear la posibilidad de un alto el fuego en Líbano, donde los ataques israelíes contra la milicia Hezbolá han matado a más de 600 personas esta semana. "Existe la posibilidad-no quiero exagerar-de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden. Israel lleva a cabo operaciones en la Cisjordania ocupada desde finales de agosto contra lo que considera militantes palestinos.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

**TEXAS REALTORS**  
Certifies that

**Sabrina Ramos**

has successfully  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Garry Long*  
Executive Director  
TREC

Signature: \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## Sean 'Diddy' Combs suma una nueva denuncia por violación

Otra mujer presentó una demanda contra Sean 'Diddy' Combs, acusando al rapero de violarla violentamente en 2001. Según documentos judiciales, Thalia Graves afirmó que el intérprete de 'I'll Be Missing You' y jefe de seguridad, Joseph Sher-

man, la atrajeron al estudio de Bad Boy Records en la ciudad de Nueva York, donde la agredieron sexualmente.

Graves, que tenía 25 años en ese momento, detalló que estaba saliendo con uno de los empleados de Combs cuando

do el magnate de la música le pidió que se reunieran en su estudio.

Cuando Thalia llegó a la oficina, Combs y Sherman supuestamente la acorralaron y le dieron una bebida "probablemente mezclada con una droga que

finalmente le hizo perder brevemente el conocimiento".

Graves supuestamente se despertó atada y sujeta y los dos hombres procedieron a violarla, según los documentos. La mujer tenía tendencias suicidas y se sometió a

terapia como resultado de la presunta agresión. A pesar de buscar tratamiento, Graves señaló que todavía sufre depresión severa, ansiedad y ataques de pánico, según los médicos.





## Eugenio Derbez revela que sufre de una adicción que no ha podido superar

Eugenio Derbez goza del éxito profesional gracias a las películas, series y realitys en los que ha participado, pero en medio de sus triunfos el actor reconoció que sufre de una adicción que no ha podido superar.

El también productor conce-

dió una entrevista para el programa El minuto que cambió mi destino: sin censura, donde compartió que una adicción le está impidiendo tener plena felicidad a sus 63 años.

Eugenio Derbez reconoció que tiene una fuerte adicción al trabajo. "No

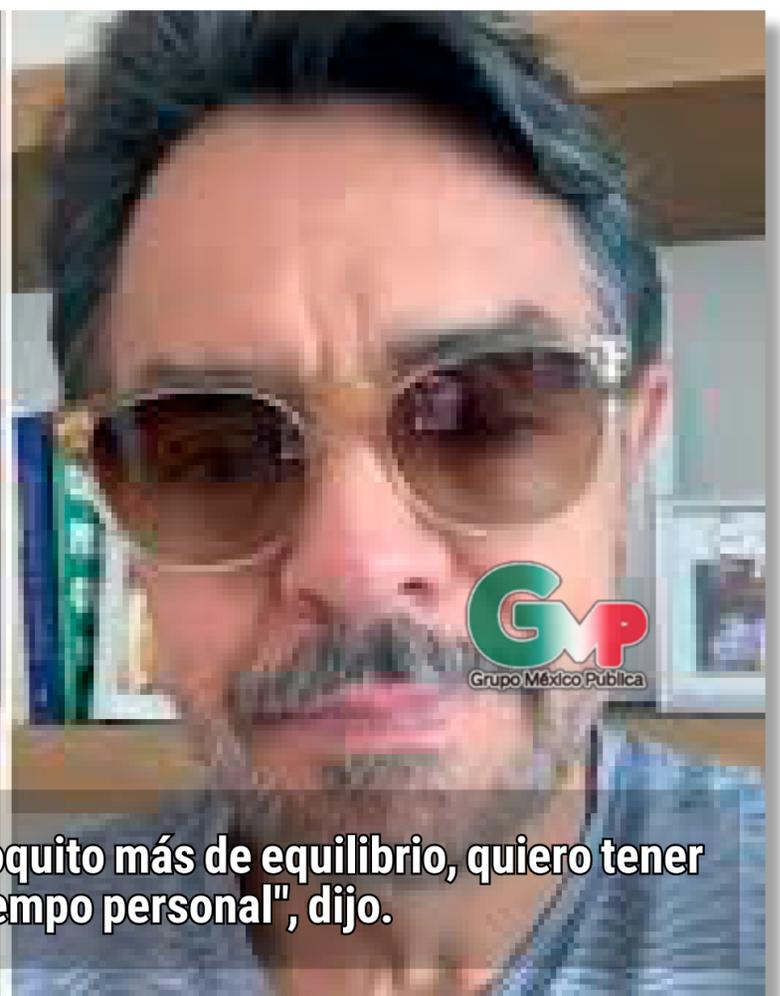
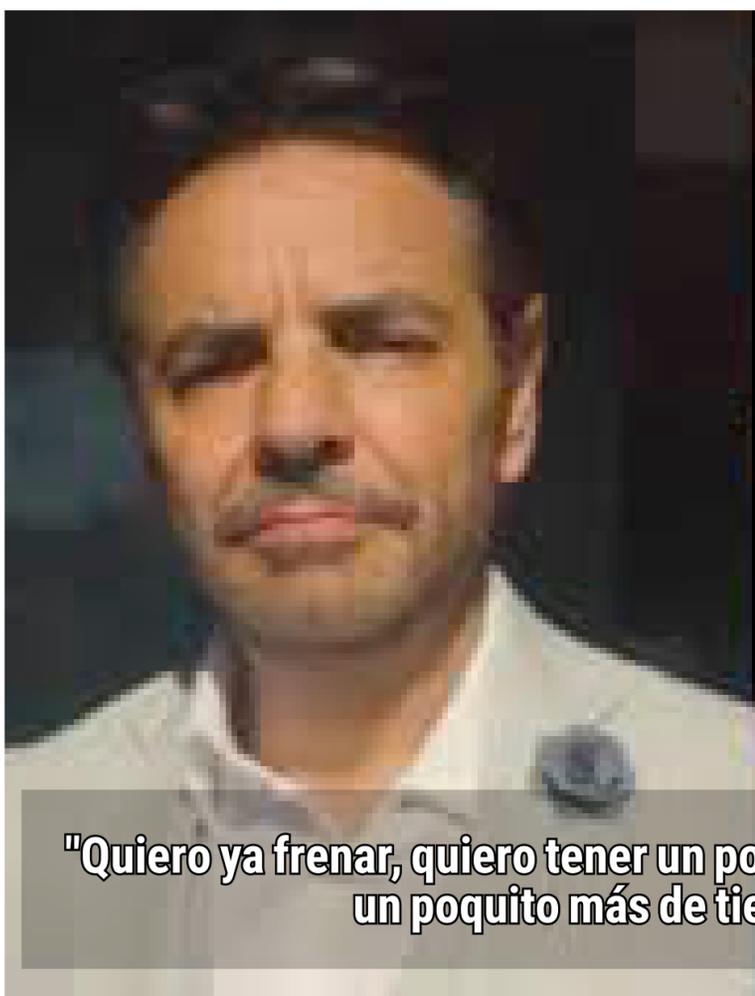
tengo tiempo libre, y de repente cuando ves para adelante te sientes esclavo de tu propio trabajo, porque ves que todos se van de vacaciones, ves que alguien está disfrutando por allá o se van a una fiesta y sabes que tienes que ir a dormir temprano porque tienes

llamado", aseguró el actor.

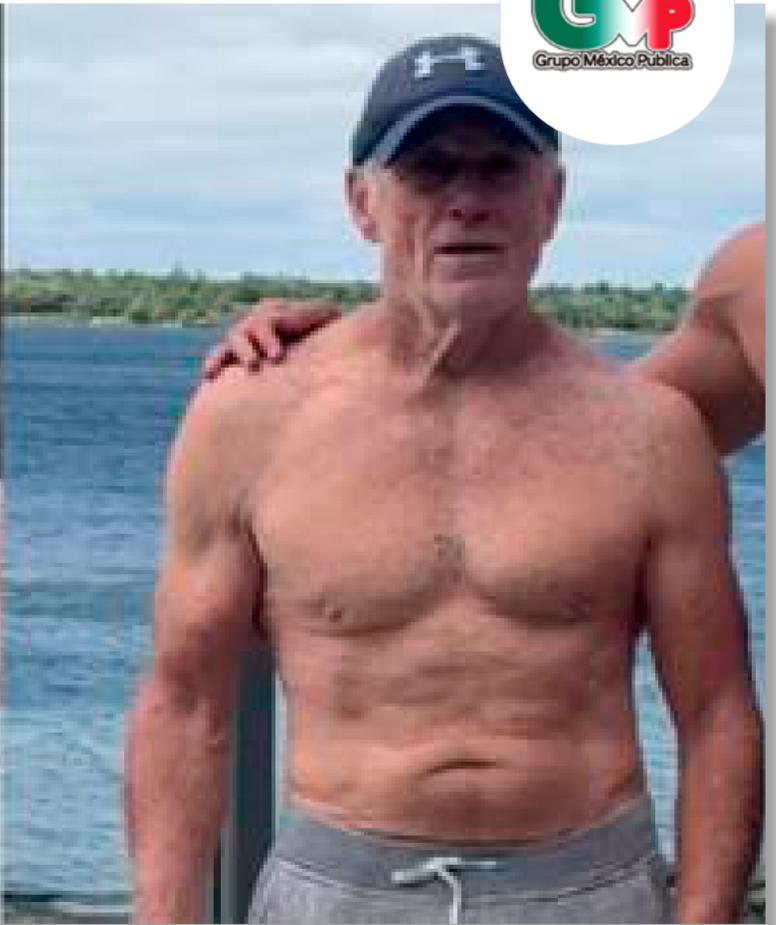
El productor reveló que esta situación lo hace sentir "agotado" y "triste muchas veces", razón por la que quiere cambiar su situación. "Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito

más de tiempo personal", dijo.

Derbez mantiene un acelerado ritmo de trabajo, sin embargo, asegura que hace hasta lo imposible para poder pasar el mayor tiempo con su esposa, Alessandra Rosaldo, y su hija Aitana.



"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.

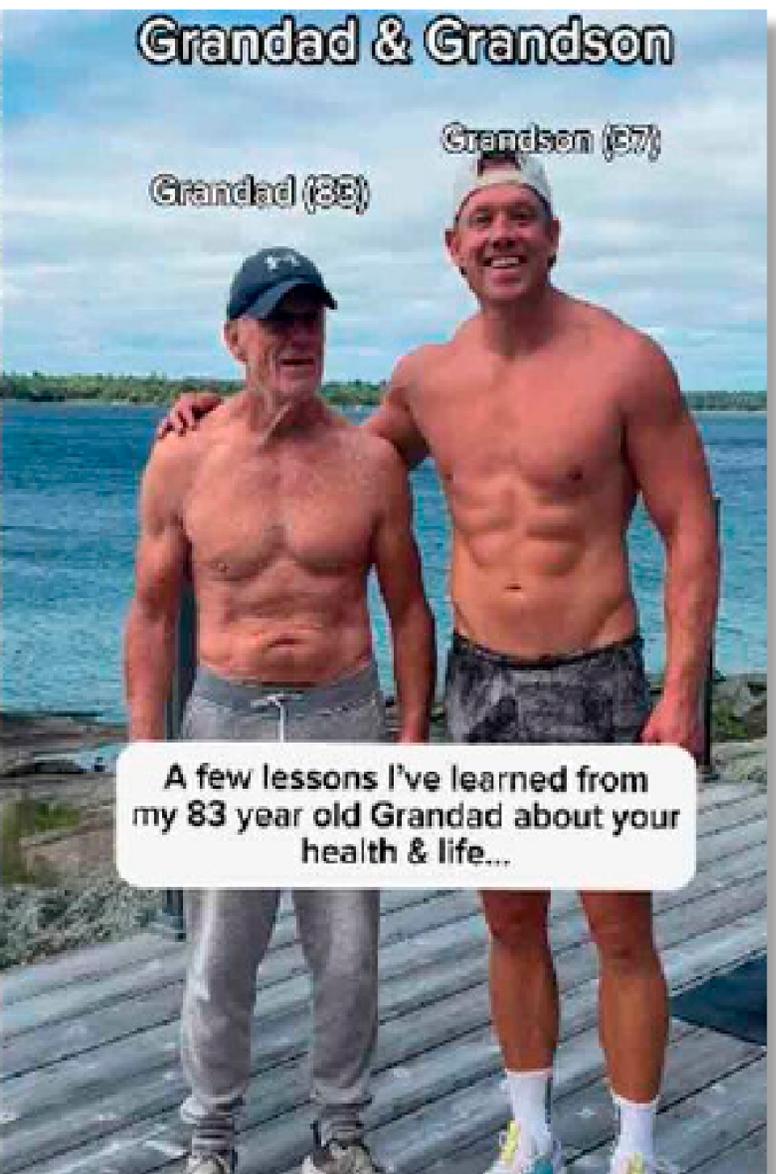
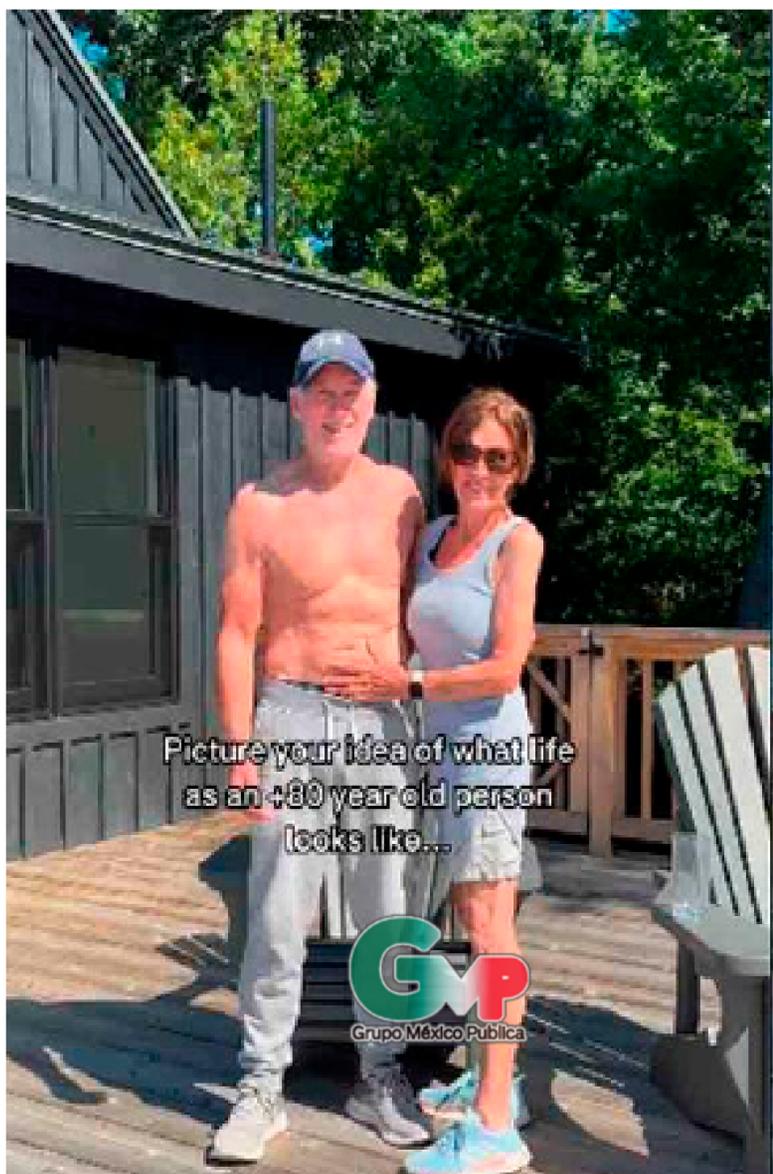


## A sus 80 años, pareja de abuelitos fitness se vuelve viral en redes sociales

En redes sociales no es novedad que las personas jóvenes compartan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma. El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es peEn redes sociales no es novedad que las personas jóvenes com-

partan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma. El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es pe

de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es pe





## Alpine da un giro radical: adiós al SUV, hola al deportivo puro

En una decisión que ha sorprendido a la industria automotriz, Alpine ha anunciado la cancelación de su proyecto de SUV eléctrico. En lugar de expandirse hacia el segmento de los SUV, la marca france-

sa ha decidido concentrar sus esfuerzos en el desarrollo de un deportivo de altas prestaciones que rivalizará directamente con el icónico BMW M3. Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad de-

portiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia. El nuevo coupé, cuyo nombre aún no se ha revelado, se basará en la plataforma CMF-EV,

compartida con otros modelos del Grupo Renault, y contará con una mecánica híbrida o totalmente eléctrica. "Queremos que Alpine sea sinónimo de deportividad y emoción al volante", afirmó [nombre

del ejecutivo de Alpine]. "Este nuevo coupé nos permitirá competir en un segmento muy exigente y atraer a un público más joven y apasionado por los coches".



**Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad deportiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia.**



## Mercedes pisa el acelerador: sus coches autónomos ahora irán más rápido

Mercedes-Benz ha anunciado un hito significativo en el desarrollo de la conducción autónoma. A partir de 2025, sus vehículos equipados con el sistema Drive Pilot podrán alcanzar velocidades de hasta 95 kilómetros por hora, superando con creces los límites actuales. Esta actualización representa un salto cuántico en la tecnología de conducción autónoma y posiciona a Mercedes como líder indiscutible en este campo.

¿Qué significa esto para los conductores? Mayor libertad: Los conductores podrán delegar la conducción al vehículo en una mayor variedad de situaciones, como en atascos o en autopistas, disfrutando de un viaje más relajado y seguro. Más eficiencia: La optimización de la velocidad y la ruta permitirá reducir el consumo de combustible y las emisiones contaminantes, contribuyendo a un futuro más sostenible. Mayor seguridad: Los sistemas de seguridad de los vehículos autónomos de Mercedes están diseñados para detectar y responder a situaciones imprevistas, lo que se traduce en una mayor protección para los ocupantes y otros usuarios de la vía.



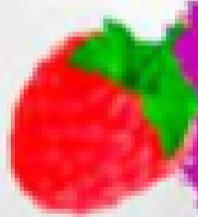


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**naturalar**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)