



NAYARIT PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico
para México y Estados Unidos en la Era
de Claudia Sheinbaum**

1 Dólar = 19.5099 Pesos
↑ 0.129 0.67%

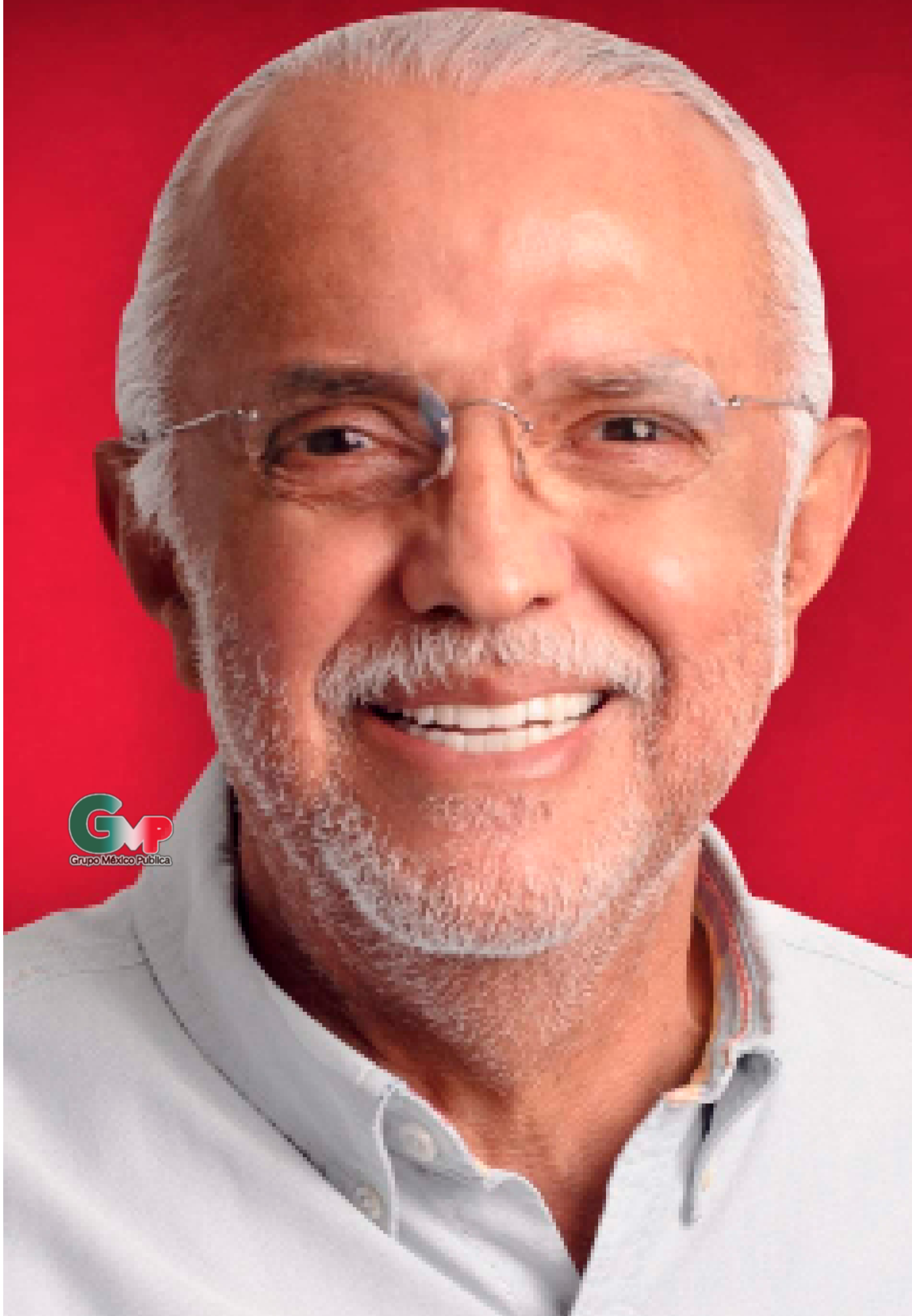
Compra	Venta
19.1508	19.869

Tormentas
dispersas
27°

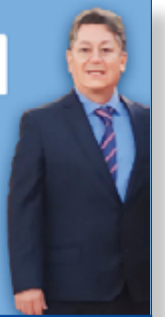
Precip.:60%
Humedad:89%
Viento:11 km/h



**MIGUEL ÁNGEL NAVARRO:
APOYO FIRME A EMPRESARIAS DE
NAYARIT EN LA CUARTA CONVENCION.**



Miguel Ángel Navarro: Apoyo firme a empresarias de Nayarit en la Cuarta Convención.



Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico para México y Estados Unidos en la Era de Claudia Sheinbaum

La reciente reunión entre el embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar, y la próxima presidenta, Claudia Sheinbaum, marca un antes y un después en la relación bilateral entre ambos países. En un contexto donde la cooperación y el entendimiento son claves para enfrentar los desafíos globales, la colaboración estrecha entre Estados Unidos y México adquiere una nueva dimensión con Sheinbaum a la cabeza.

Ken Salazar, conocido por su enfoque diplomático pragmático y su compromiso con fortalecer los lazos entre ambas naciones, ha mostrado un claro apoyo al proyecto de Sheinbaum. En esta visita, quedó claro que los intereses de Estados Unidos no solo buscan afianzar el comercio y la seguridad, sino también impulsar agendas compartidas sobre cambio climático, energías limpias, y desarrollo económico equitativo.

Sheinbaum, con su visión progresista y sólida experiencia en temas ambientales, encaja perfectamente con la agenda de sustentabilidad que Estados Unidos promueve en la región. Su liderazgo en la Ciudad de México, donde implementó políticas avanzadas para mitigar el impacto ambiental y reducir la desigualdad, ha captado la atención de la comunidad internacional. Salazar lo sabe y, con su reciente visita, confirma que la colaboración con Sheinbaum será clave en los próximos años.

Miguel Ángel Navarro, gobernador de Nayarit, reafirmó su compromiso con el empoderamiento de las mujeres emprendedoras durante la Cuarta Convención de Mujeres Empoderadas A.C., celebrada en la capital del estado. En su discurso, Navarro enfatizó la importancia de brindar apoyo a las emprendedoras nayaritas, destacando que su administración está dedicada a crear un entorno favorable para que puedan prosperar y alcanzar nuevas oportunidades en el mercado.

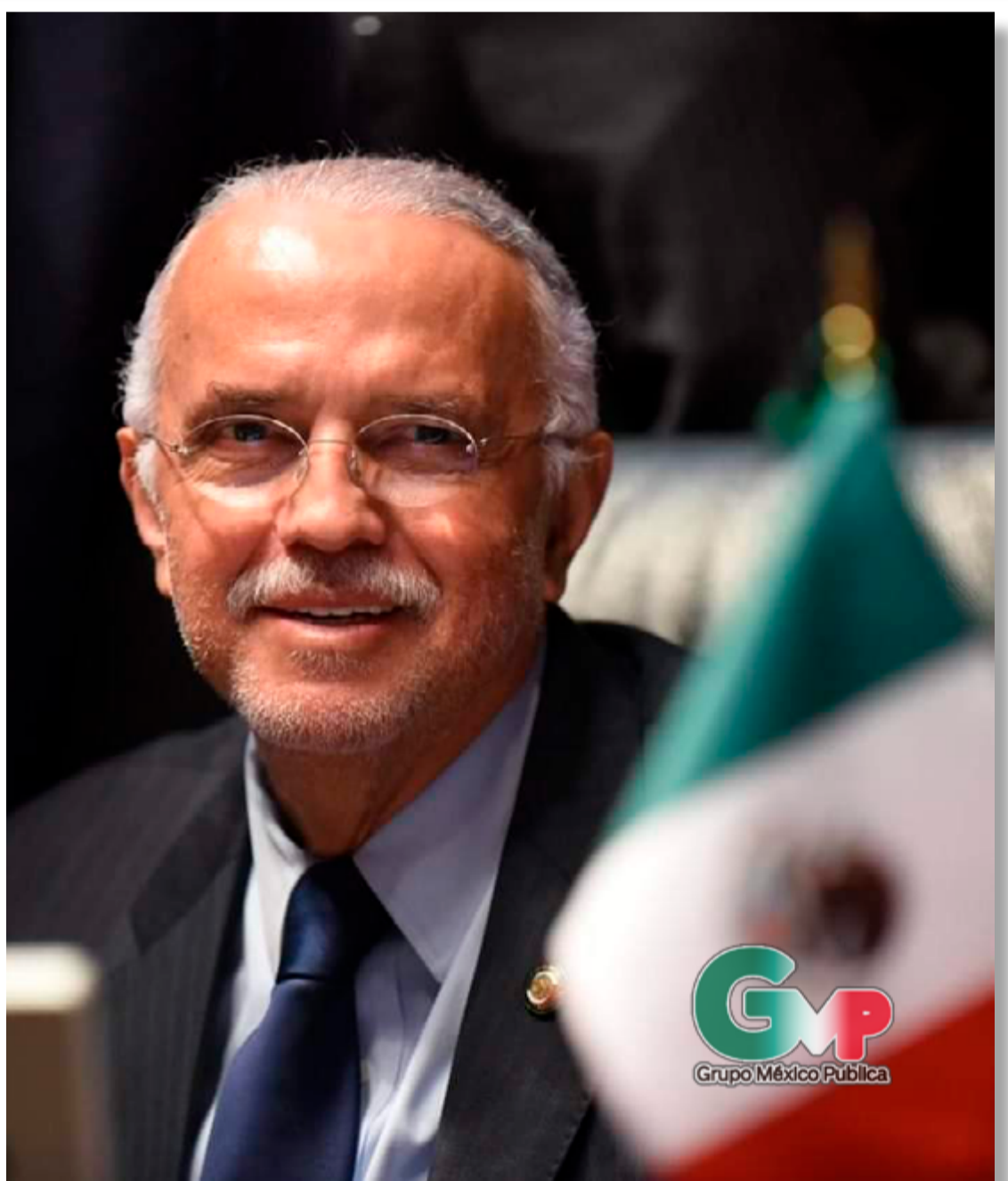
El evento reunió a un amplio número de empresarias, líderes y figuras destacadas en el ámbito del emprendimiento, quienes compartieron sus experiencias y estrategias para enfrentar los retos en el mundo empresarial.





Navarro anunció que las mujeres diversas iniciativas y programas que su gobierno implementará para respaldar a las mujeres en el ámbito económico, como acceso a financiamiento, capacitación y networking.

que las mujeres juegan un papel clave en la economía local. Con su apoyo, la administración de Navarro busca fortalecer el tejido empresarial del estado y contribuir a la equidad de género en el ámbito laboral. Esta convención representa un paso adelante en la lucha por la inclusión y el empoderamiento de las mujeres en Nayarit, ya



Navarro anunció diversas iniciativas y programas que su gobierno implementará para respaldar a las mujeres en el ámbito económico, como acceso a financiamiento, capacitación y networking.



Más de 2 mil parejas del mismo sexo compraron su casa con Unamos Créditos Infonavit

Más de 2 mil parejas del mismo sexo han adquirido vivienda a través del programa Unamos Créditos del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit). Este esquema, que permite a dos personas unir sus financiamientos sin necesidad de estar casadas, ha beneficiado a 2,321 parejas desde su lanzamiento en 2020. El programa promueve la inclusión y la igualdad de género, facilitando a las parejas LGBTQ+ la compra de viviendas de mayor valor y mejor ubicación. Hasta el 31 de mayo de 2024, Infonavit ha otorgado 4,642 créditos a estas parejas, alcanzando un financiamiento conjunto de hasta 4.8 millones de pesos. Además, Unamos Créditos también está disponible para padres e hijos, hermanos, amigos y parejas, sin importar su estado civil, permitiendo a las personas juntar su crédito con alguien cercano.



Los demás seleccionados son Miguel Ángel Hernández, Roberto Carlos Ruiz Soto, Irán Daniel Bañuelos, Jose Ramón Ibarra y Caylin Zoe Godínez, la única mujer en el grupo.



Nayarit acoge encuentro nacional de Sistemas DIF Municipales



Del 3 al 5 de julio, Nayarit será anfitrión del evento que reunirá a los Sistemas DIF Municipales de todo el país. El encuentro, impulsado por la presidenta del Sistema DIF Nayarit, Dra. Beatriz Estrada Martínez, y el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, servirá para exponer y retroalimentar las acciones de asistencia social en México. La cita proporcionará una plataforma para compartir experiencias y estrategias, con el objetivo de mejorar la calidad y eficiencia de los servicios sociales en beneficio de la comunidad.

SEGUNDO ENCUENTRO NACIONAL DE SISTEMAS MUNICIPALES DIF

NAYARIT 3, 4 Y 5 DE JULIO DE 2024





Nueve seleccionados en visorias del Club Chivas en San Blas

En las visorias del Club Chivas realizadas en la Unidad Deportiva de San Blas, nueve jugadores fueron seleccionados para avanzar al segundo filtro. Entre ellos se encuentran cuatro talentos locales: Otomí Lara, Adrian Jared Partida, Denett Matías Becerril e Iker Joshua Félix. Los demás seleccionados son Miguel Ángel Hernández, Roberto Carlos Ruiz Soto, Irán Daniel Bañuelos, Jose Ramón Ibarra y Caylin Zoe Godínez, la única mujer en el grupo. El alcalde de San Blas, José Antonio Barajas López, felicitó a los seleccionados y reafirmó su compromiso con la promoción de oportunidades deportivas para los jóvenes del municipio.





Geraldine Ponce se reincorpora al Ayuntamiento de Tepic

En una sesión extraordinaria, Geraldine Ponce, presidenta de Tepic, retomó su cargo, agradeciendo el trabajo realizado por la alcaldesa suplente, Martha Leticia Araiza, durante su ausencia. Ponce aseguró que seguirá trabajando en beneficio de la capital nayarita, destacando proyectos como la próxima inauguración de la Ciudad de las Artes Indígenas y el paseo Tepic Río. Estos eventos contarán con la presencia del presidente Andrés Manuel López Obrador y la presidenta electa, Claudia Sheinbaum.





La Dra. Beatriz Estrada Martínez encabeza con éxito la gira "Latidos del Corazón" en Rosamorada

La Dra. Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, lideró con gran éxito la gira "Latidos del Corazón" en Rosamorada. Este evento integral acercó a la comunidad una amplia gama de servicios esenciales gratuitos, con el objetivo de apoyar direc-

tamente y mejorar la calidad de vida de las y los ciudadanos a través de servicios médicos, recreativos y preventivos. El evento "Latidos del Corazón" ofreció una variedad de servicios, incluyendo atención dental, aplicación de flúor, toma de signos

vitales, campañas de vacunación, detección de sífilis, VIH, hepatitis y COVID, además de la en-

trega de lentes de lectura y la recolección de cabello para la elaboración de pelucas oncológicas. Tam-

bién se llevaron a cabo actividades recreativas para niños y clubes de la tercera edad.

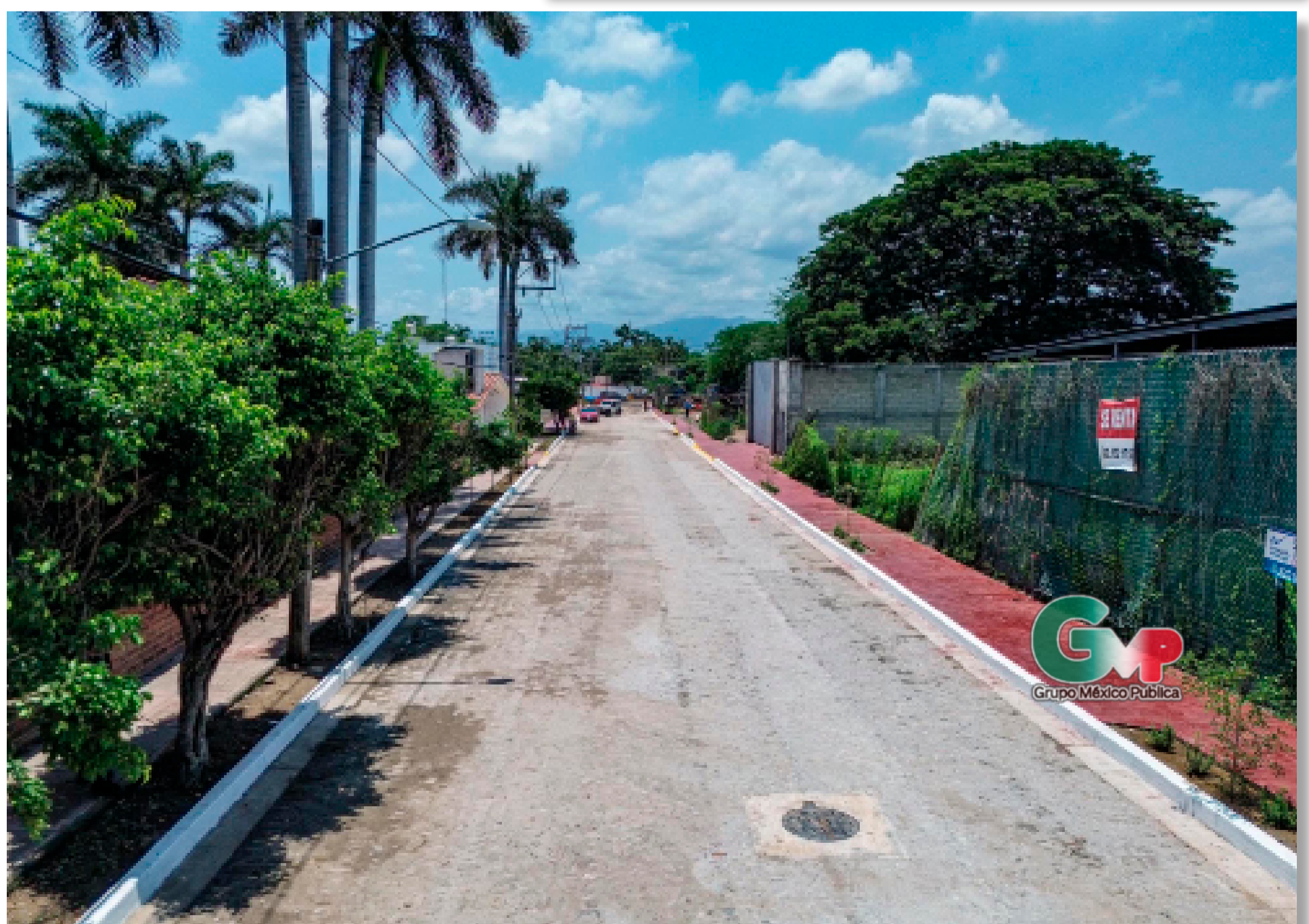




Entrega de la calle Asia en San José del Valle por la presidenta municipal de Bahía de Banderas

La presidenta municipal de Bahía de Banderas, Lía Castro Díaz de León, acompañada por regidores, directores del Ayuntamiento y la presidenta del Sistema Municipal DIF, Rosa Alicia Aguilar Elías, inauguró la calle Asia en San José del Valle. Esta obra, que tuvo un costo de casi dos millones y medio de pesos provenientes del fondo de obra directa, incluye empedrado ahogado en concreto, banquetas estampadas en color terracota con

machuelos, y siete jardines. Los trabajos se realizaron en una extensión de 150 metros lineales, desde la calle Michoacán hasta la Benito Juárez.





Gobierno de Nayarit lanza programa "Brigadas de Espacios Limpios" en Tepic

El gobierno del estado de Nayarit ha puesto en marcha el programa "Brigadas de Espacios Limpios", una iniciativa que reúne a diversas dependencias para la limpieza y mantenimiento del "Parque Lineal" en el Libramiento Carretero de Tepic. Este programa incluye la instalación de cestos de basura y un seguimiento constante para el cuidado general de la zona. La Comisión Forestal de Nayarit, liderada por su directora general Gabriela Arias Saldaña, ya ha comenzado las jornadas de limpieza. El personal está enfocado en la recolección de residuos, la eliminación de maleza y la poda de árboles que representen algún riesgo.



El cuidado de nuestras áreas verdes es responsabilidad de todos. Te invitamos a unirte a estas actividades en beneficio de la comunidad nayarita.



¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!



Gobierno de Nayarit invierte en la construcción del domo escolar de secundaria Tierra y Libertad

El gobierno estatal, liderado por el Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero, invierte el 100% de los recursos autorizados en la construcción del domo escolar de la secundaria Tierra y Libertad en la localidad de Guadalupe Victoria. Esta obra, cercana a su finalización, mejorará las condiciones y la seguridad para estudiantes y personal docente, quedando pendiente únicamente la instalación de luminarias.



MÉXICO HOY



El Deporte: Pilar Fundamental para el Futuro de México

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El deporte en México no solo es una actividad recreativa o competitiva; es un pilar fundamental para el desarrollo social y económico de nuestro país. A través del deporte, forjamos ciudadanos comprometidos, disciplinados y con una visión de trabajo en equipo. Pero más allá de estos valores, el deporte tiene el poder de transformar vidas y comunidades enteras. Hoy, más que nunca, necesitamos apostar por el deporte como una herramienta de cohesión social y una vía para construir un México más justo y equitativo.

A lo largo de

mi trayectoria, he sido testigo del inmenso talento deportivo que tenemos en nuestro país. Desde los jóvenes en las comunidades más alejadas hasta los atletas de alto rendimiento, México tiene una cantera inagotable de deportistas que, con el apoyo ade-

cuado, pueden poner el nombre de nuestra nación en lo más alto. Pero esto no sucederá de manera automática; debemos crear las condiciones necesarias para que el deporte sea accesible para todos.

Es fundamental que el gobierno, en todos sus ni-

veles, priorice la inversión en infraestructura deportiva, fomentando programas de desarrollo para jóvenes y brindando apoyo a los atletas que representan a México en competiciones internacionales. El deporte no debe ser visto como un lujo, sino como un derecho. Un país

que invierte en sus atletas está invirtiendo en su futuro, porque cada medalla, cada logro, no es solo personal, es el reflejo de lo que podemos lograr como nación cuando trabajamos unidos.





Inicia la restauración y renivelación de pavimento en la calle Sinaloa en San Blas



Arranca la nueva obra de restauración con renivelación de pavimento en la calle Sinaloa, entre Av. del Puerto y Calle Salas, en San Blas, Nayarit. Esta mejora se realiza gracias al pago puntual de tus impuestos y es una solicitud de la ciudadanía atendida por el Gobierno de San Blas en colaboración con Obras Públicas Municipales.



NACIONAL



Los que democratizaron al país



Salvador Emanuel Godínez Hernández
Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México
salvadoremanuel.godinez@gmail.com

Las épocas que transcurren entre los sesentas y setentas fueron oscuras. Marcadas por los distintos regímenes políticos a lo largo de Latinoamérica, caracterizados por la represión militar y policial en sus distintas facetas, se convirtieron irónicamente en un caldo de cultivo ideal para el surgimiento de movimientos sociales principalmente de jóvenes determinados y empoderados en busca de una nueva esperanza de democratización. A propósito del 2 de octubre, valdría la pena traer el recuerdo de la importancia que tiene luchar por ideales y valores que consideramos legítimos.

La naturaleza juvenil tiene una esencia única: las protestas constantes, oposición a lo que se establece, desobediencia hasta inconsciente, manifestaciones que desafían lo dictado. Si bien parecieran elementos negativos, cuando estos se conjuntan con una justificación válida y urgente, con motivos y causas que ameritan expresar el sentir y movilizarse de manera masiva, surgen fenómenos extraordinarios, movimientos que desafían el statu quo y marcan un antes y un después en la vida social.

El movimiento estudiantil de 1968 resulta ser un ejemplo ideal para remarcar el punto anterior, caracterizado por la lucha legítima de jóvenes de edades diversas, en su mayoría estudiantes, de la mano de otros sectores como los maestros, madres de familia, campesinos, intelectuales, entre otros, quienes, hartos de las constantes represiones gubernamentales y la falta de apertura al diálogo y democratización, decidieron expresar su sentir, movilizándose y demostrando a quienes toman las decisiones que quien decide el rumbo que debe tomar la sociedad es la misma sociedad.

Resulta imposible dimensionar en palabras el impacto que este movimiento tuvo en la vida política, social y democrática del país, sin embargo, vale la pena conmemorar y recordar a aquellos que entregaron su vida por ideales en común, que lucharon por causas legítimas y evidenciaron a los que abusaban de su posición de poder. Jóvenes que nos demostraron que vale la pena cuestionar, exigir, desafiar cuando las causas lo ameritan, por ellos hoy remarcamos nuevamente que el 2 de octubre no se olvida.

¿DÓNDE COMER?



Campestre La Fortuna

Bienvenidos al Restaurante Campestre La Fortuna, donde cada bocado alimenta el alma y deja huellas de felicidad. Si aún no has probado nuestro delicioso menú, te invitamos a visitarnos y descubrir por qué nuestros clientes siempre regresan por más.

Encuétranos en la Carretera libre a Mazatlán km 5.5, Tepic, Nayarit. Para más información, puedes llamarnos al (311) 180 263. ¡Te esperamos!



Carretera libre a Mazatlán km 5.5 Tepic Nayarit México 311-180-26-33



Restaurante Campestre



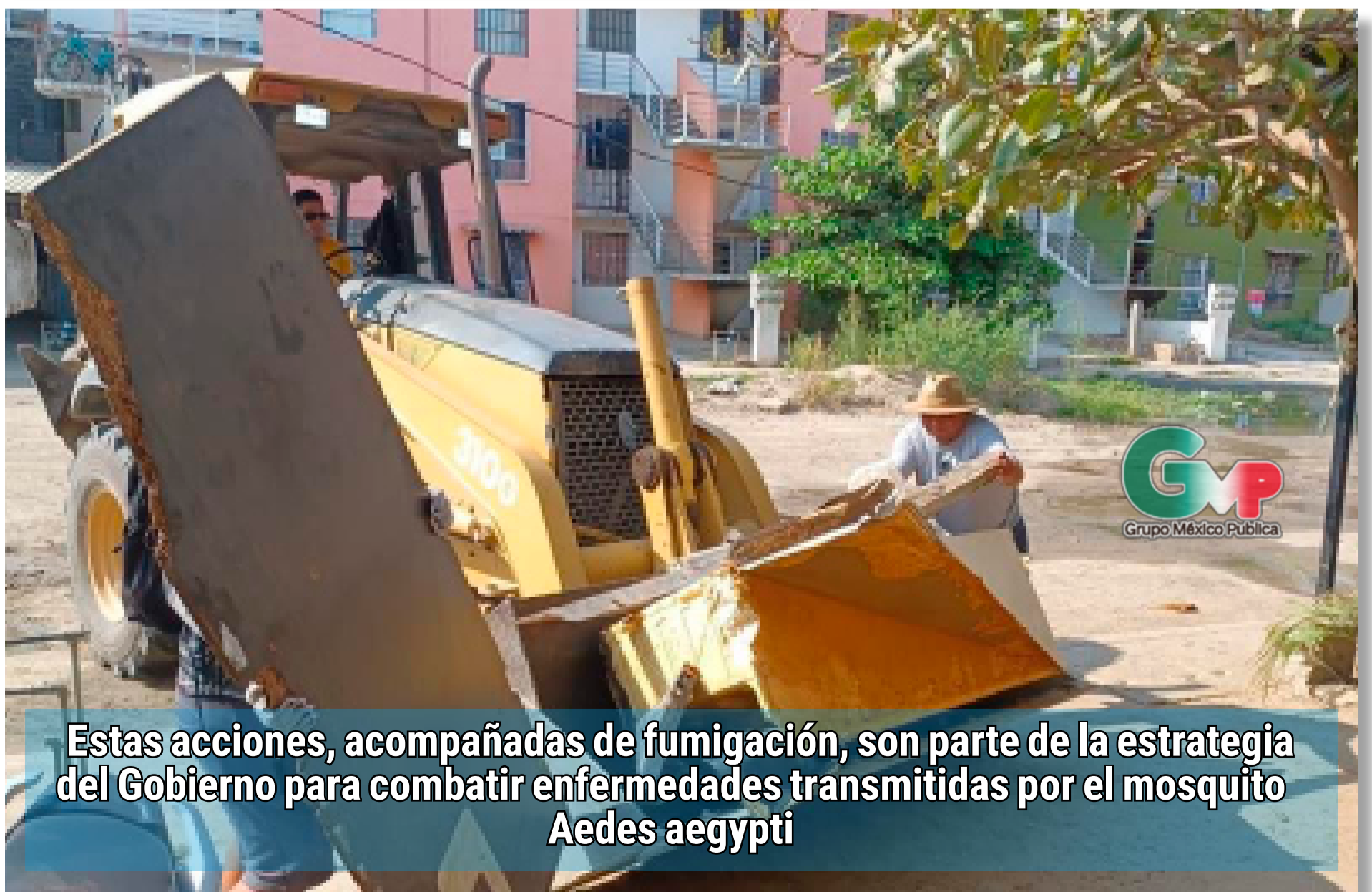


Continúa la Campaña de Descacharrización en Bahía de Banderas; Ahora en San Vicente

La Coordinación de Salud del Gobierno Municipal sigue adelante con la campaña de descacharrización, desde hace más de un mes se extiende a todas las localidades y fraccionamientos del municipio. Durante martes y miércoles, la campaña llegó

a San Vicente, donde se recolectaron más de una tonelada de artículos y utensilios considerados como cacharros, en preparación para el temporal de lluvias.

La limpieza incluyó áreas como La Misión y Villas Miramar, también conocido como Cartolandia. Estas acciones, acompañadas de fumigación, son parte de la estrategia del Gobierno para combatir enfermedades transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*, responsable del dengue, zika y chikungunya.



Estas acciones, acompañadas de fumigación, son parte de la estrategia del Gobierno para combatir enfermedades transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*



Promueve Congreso la Prevención de la Violencia y Maltrato Animal

El Congreso del Estado, a través de la Trigésima Tercera Legislatura, colaboró con el Centro Estatal de Prevención del Delito y Participación Ciudadana del Sistema Estatal de Seguridad Pública para impulsar la prevención de la violencia y el maltrato animal.

Durante el Foro Intergeneracional para la

Prevención de la Violencia y el Maltrato Animal, el presidente del Poder Legislativo, diputado Sergio Arturo Castillo Alfaro, destacó la importancia de tratar a los animales con respeto y comprensión. "Debemos ser empáticos con aquellos seres que dependen de nosotros", enfatizó.



Adriana Pérez Aguado, Secretaria Ejecutiva del Sistema Estatal de Seguridad Pública, subrayó



Regresan Diputadas y Diputado a Su Curul

Ocho diputadas y un diputado han solicitado su reincorporación al Congreso del Estado dos meses de que concluya la actual legislatura. Los legisladores que han retomado sus funciones son Luis Alberto Zamora Romero, Sofía Bautista Zambrano, María Belén Muñoz Barajas, Nadia Edith Bernal Jiménez, Georgina Guadalupe López Arias, Se-

lenas Pedraza, Juana Nataly Tizcareño Lara, Myrna María Encinas García y Lidia Elizabeth Zamora Ascencio.

Durante el periodo en que estuvieron ausentes, las suplentes y suplentes de algunos legisladores locales destacaron por su dignidad y eficiente desempeño en sus responsabilidades parlamentarias.





Corona®

Corona

VINO DEL MAR | VINO TERCERO
CABERNET CARMÉNÈRE

GRAN RESERVA PRIVADA
CORONA RADILLO

CONTIENE 750ML 14% AL. VOL.



Gobierno de Nayarit y Secretaría de Marina fortalecen seguridad en comunidades con recorridos preventivos

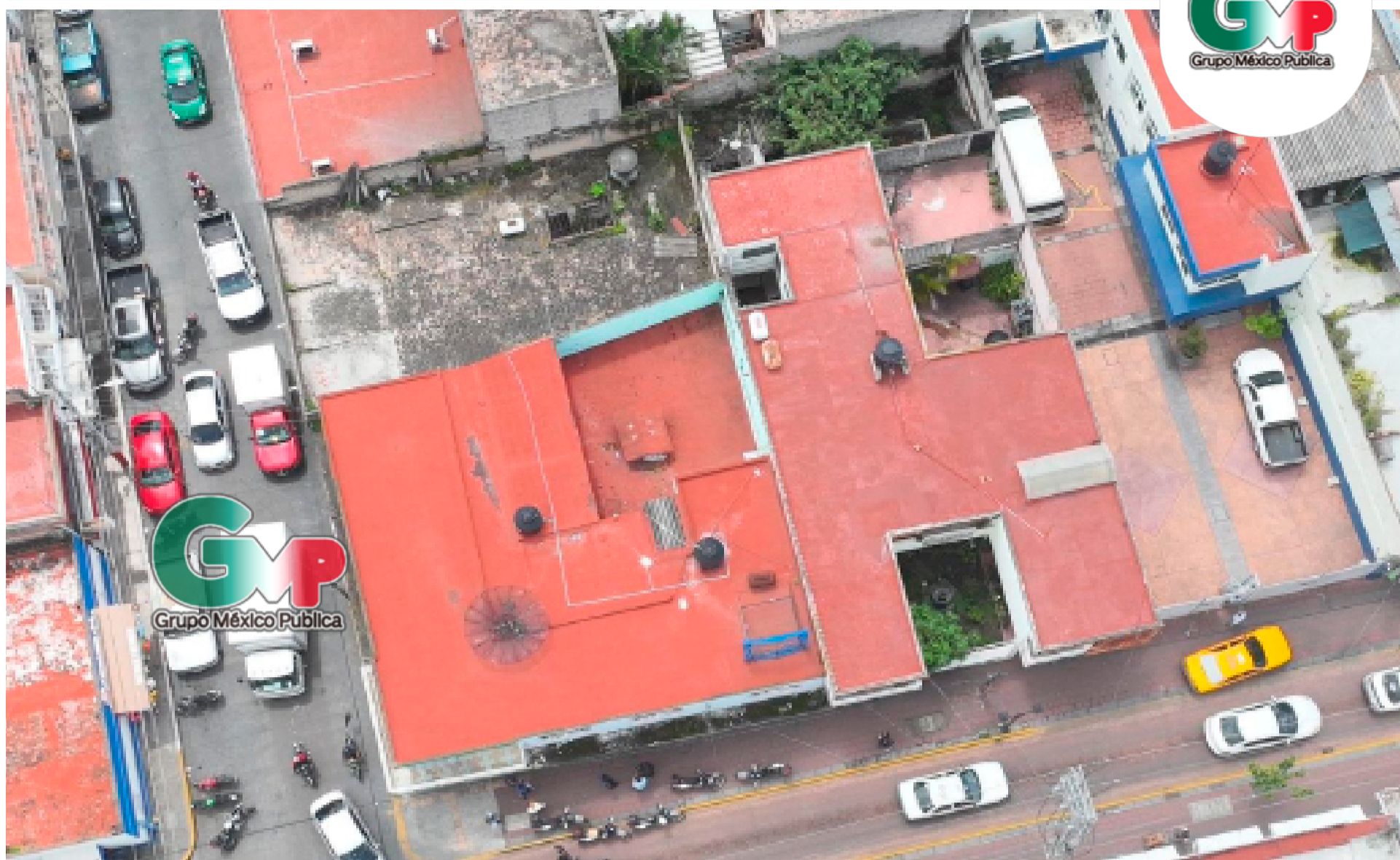
El Gobierno del Estado de Nayarit, en conjunto con la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana y la Secretaría de Marina (SEMAR), está realizando recorridos preventivos y de proximidad en diversas comunidades del estado. El principal objetivo de estas acciones es conocer de cerca las necesidades y preocupaciones de la población en materia de seguridad.

Durante los recorridos, agentes de la Policía Estatal y SEMAR monitorean las condiciones de seguridad y escuchan activamente a los ciudadanos para identificar y abordar pro-

blemas específicos en cada área. Estos esfuerzos buscan fortalecer la relación entre la ciudadanía y las fuerzas de seguridad, reafirmando el compromiso del Gobierno de Nayarit y del Gobierno de

México de trabajar juntos para garantizar un entorno seguro para todos.





Unidad Cóndor de SSPC localiza y asegura a sospechoso en Tepic con drones

Gracias al uso de drones de la Unidad Cóndor de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), se logró localizar y asegurar a un individuo que merodeaba por los techos de viviendas en la zona centro de Tepic.

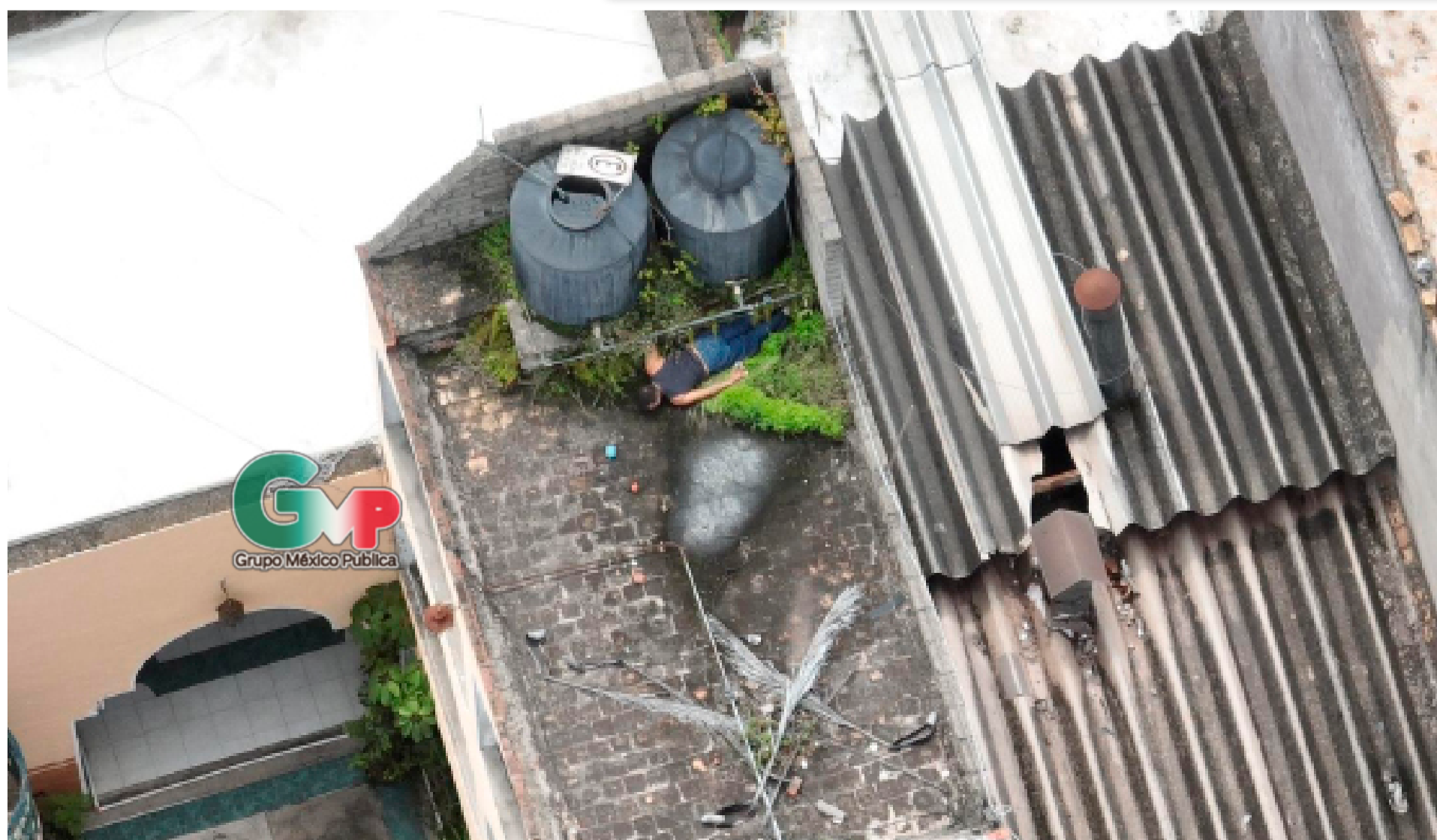
El incidente fue reportado al número de emergencias

911, alertando sobre un hombre sospechoso recorriendo los techos de casas en la calle Durango. En respuesta, la Unidad de Drones desplegó una aeronave no tripulada que permitió identificar al sospechoso, quien estaba vestido con una camiseta negra y pantalón de mezclilla, es-

condido entre maleza y tanques de agua. Con la ubicación precisa

proporcionada a los elementos de seguridad de la Policía Estatal y Municipal, el indivi-

duo fue asegurado y puesto a disposición de las autoridades competentes.





San Blas celebrará su primer Festival del Cocodrilo

San Blas se prepara para recibir su primer Festival del Cocodrilo, un evento único que tendrá lugar el próximo 23 de agosto en el recinto portuario de la localidad. Los asistentes podrán disfrutar de una variedad de actividades, incluyendo concursos, juegos, charlas y stands, diseñados para toda la familia.



La cita es de 3 de la tarde a 7 de la noche, ofreciendo una oportunidad perfecta para aprender y divertirse en un ambiente festivo. ¡No te lo pierdas!

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola: Una revancha que promete



ANA GUEVARA MANDA MENSAJE A ROMMEL PACHECO: "LA PARTE LEGAL DISTA DEL SENTIMENTALISMO"



Ana Guevara manda mensaje a Rommel Pacheco: "La parte legal dista del sentimentalismo"

Ana Gabriela Guevara está a días de dejar la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, su lugar será ocupado por Rommel Pacheco por nombramiento de la presidenta electa, Claudia Sheinbaum, acción que no incomodó a la exvelocista. "Esa fue su decisión y debe ser respetada, los puestos en los gobiernos son prestados, no son de permanencia voluntaria no es una decisión que estuviera en mis manos y así como se abordó se debe transitar hacia la siguiente administración", expresó en su último evento público.



Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista



Guevara dejó claro que no es cuestión de voluntad, todo radica en la ley.

“Hay cosas que aún en el tras-

lado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo,

quien me suplirá que se dará cuenta que lo legal no asiste a lo mismo (el sentimiento)”, añadió.

Guevara Espinoza afirmó que Pacheco verá “la responsabilidad de ser un funcionario público” donde lo principal es

“el respeto a las reglas, protocolos y normas y va en contra cuando se actúa en sentido contrario”.



“Hay cosas que aún en el traslado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo”



¡Celtics de Boston apuntan a extender su reinado en la NBA!

A un mes de comenzar la defensa del anillo de la NBA, el alero Jayson Tatum aseguró que sus Celtics de Boston aspiran a "permanecer en la cima de la montaña tantas veces como sea posible", incluso ya pensando en la próxima

temporada del básquetbol estadounidense. Tras 16 años de espera, la aristocrática franquicia verde alcanzó en junio su decimocuarto anillo de campeón, superando a los Lakers de Los Ángeles como el equipo más

laureado de la liga de básquetbol norteamericana. Su estrella, Jayson Tatum, auguró en el primer día de atención a medios que ese éxito fue el inicio de una nueva era ganadora en Boston. Todos los tipos

"Nunca se trató sólo de intentar ganar uno", recalcó Tatum. "Ahora uno puede estar al menos en la misma habitación que los otros Celtics, que los grandes equipos y los grandes jugadores". Todos los tipos a los que admi-

raba al crecer al menos ganaron un campeonato. Se siente distinto estar ahora aquí como campeón sabiendo lo que cuesta. Uno quiere estar en la cima de la montaña tantas veces como pueda", recordó.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos



Zhang Shuai pone fin a 24 derrotas al hilo

La tenista Zhang Shuai ganó su primer partido en el circuito femenino WTA desde enero de 2023, tras superar en primera ronda del torneo WTA 1000 de Pekín a la estadounidense McCartney Kessler, poniendo fin a una racha de 24 derrotas consecutivas. Dos veces cuartofinalista en torneos del Grand Slam y actualmente en la posición 595 de la clasificación mundial, Zhang derrotó a

Kessler (número 65) en dos sets, por 7-6 (7/5) y 7-6 (7/1). De esta manera, la jugadora de 35 años puso fin a 603 días sin ganar, concretamente desde que ganó a la también estadounidense Madison Bren-

gle en la segunda ronda del torneo de Lyon a finales de enero de 2023. Desde entonces, Zhang, que llegó a ocupar el número 22 de la WTA a comienzos de 2023 y el número 2 en dobles en ju-

lio de 2022, ha sufrido varias lesiones que le impidieron rendir a buen nivel, lo que le ha llevado a hundirse en el ranking.





'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Canelo" Álvarez revela su secreto para dominar el inglés

Saúl 'Canelo' Álvarez confesó su método para hablar inglés, tal como lo hizo en las últimas conferencias de prensa previo a su pelea ante Edgar Berlanga en Las Vegas, Nevada.

"Nunca me puse a estudiar inglés, simplemente empecé

a platicar con mis amigos en inglés, a ver shows en inglés, películas en inglés con subtítulos en inglés y así se me fue pegando y de repente me solté de un día para otro ya hablaba inglés.

Digo, no lo hablo al 100 por ciento...", mencionó en entrevista.

'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Siempre había querido poder expresarme con mis palabras y que la

gente que no habla nuestro idioma, que es el español, que pudieran entenderme un poquito más lo que quería decir, no siendo traducido por otra persona sino desde mi persona y siempre había querido...", mencionó el campeón supermediano.

Eso sí, admitió que cuando 'Canelo' Álvarez habla inglés, se transforma porque dice malas palabras, algo que fue lo primero que aprendió.







Julio César Chávez le responde a Lazy Boy por decir que es su hijo: “Ahí sí se parece a mí”

El peleador de UFC Ronaldo Rodríguez, mejor conocido como Lazy Boy, hace unos días se hizo viral por unas declaraciones en las que señaló que Julio César Chávez era su padre, todo en tono de broma.

“Claro que sí, mírame la trompa ¿Cómo no? Sí es mi papá, nada más que no me dieron el apellido, Chávez papá, Chávez señor es mi papá, no más que no me han dado el apellido”, expresó.

Aunque era evidente que todo era un comentario sarcástico dichas palabras protagonizaron los titulares de distintos sitios web e incluso ya vio el video Julio César Chávez, quien manifestó su postura.

“Está saliendo una nota, la verdad me da risa de este ‘Lazy Boy’ que es mi hijo, ya lo agarran como nota amarillista”, expresó ‘El Gran Campeón Mexicano’.

Ronald Rodríguez hace unas semanas protagonizó una de las peleas de la Noche UFC en Las Vegas y salió con el triunfo, hecho que resaltó el ahora analista de Box Azteca.

Ronaldo Rodrí-





Verstappen no se calla y lanza una nueva 'pullita' a la FIA

El piloto neerlandés Max Verstappen, actual campeón del mundo de Fórmula 1, ha vuelto a generar titulares con sus declaraciones sobre la Federación Internacional del Automóvil (FIA). En una reciente entrevista

ta, Verstappen no se mostró reticente a expresar su descontento con ciertas decisiones de la FIA, añadiendo una nueva 'pullita' que ha encendido el debate entre aficionados y expertos del deporte. Verstappen,

quien ha sido criticado en ocasiones anteriores por su franqueza, comentó sobre la necesidad de que la FIA revise algunos de sus reglamentos y decisiones. "La FIA a veces parece estar más interesada en hacer

espectáculo que en la pura competición. Necesitamos un entorno donde se priorice la claridad y la coherencia en las reglas", afirmó. El piloto de Red Bull Racing también se refirió a la reciente controversia sobre las san-

ciones y cómo estas afectan el desempeño en pista. "Es frustrante trabajar tan duro y luego ver que las decisiones que se toman en la sala de control no tienen lógica.





Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wolff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.

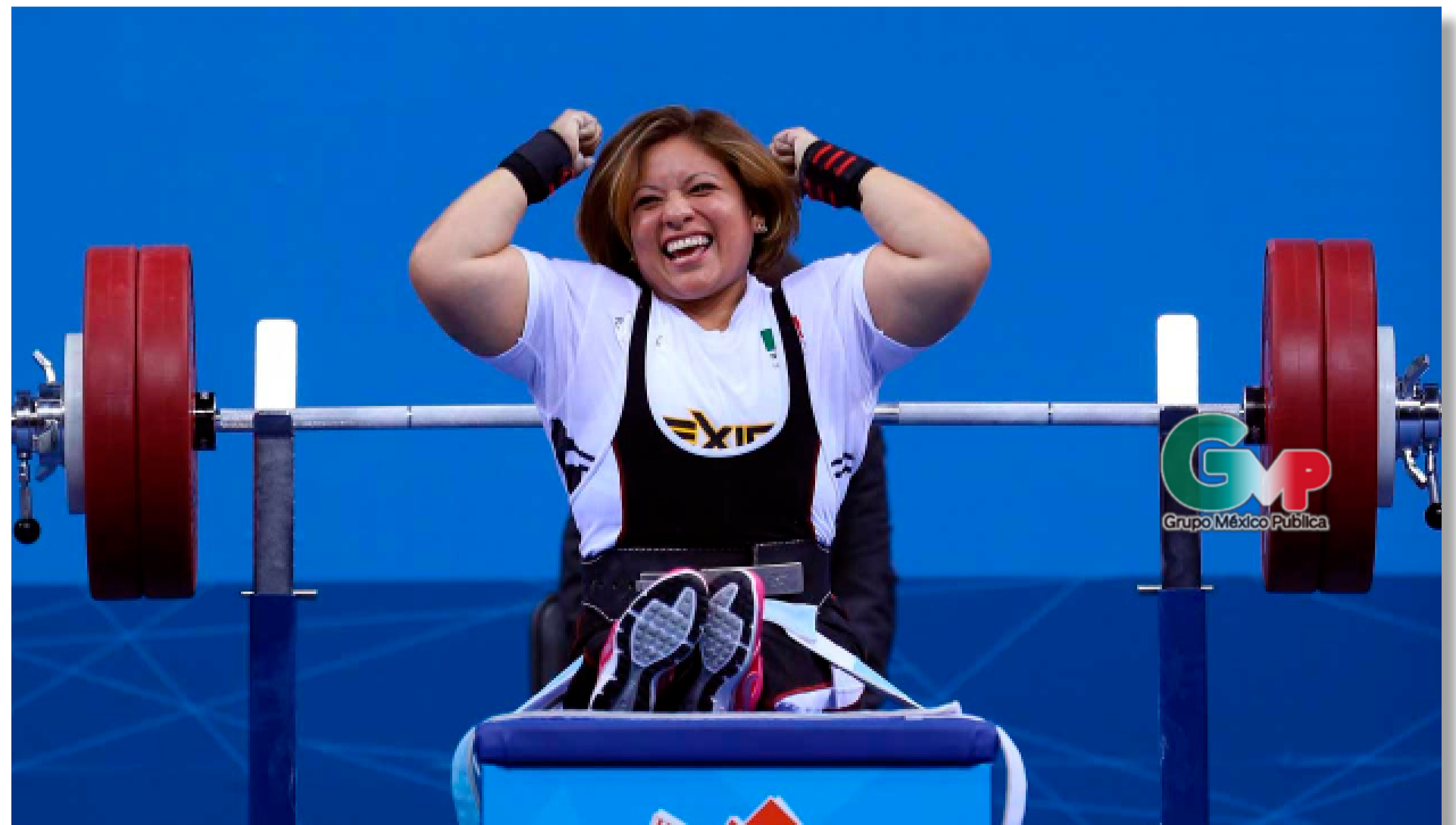


Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".



Amalia Pérez denuncia falta de apoyo de la Conade al deporte paralímpico mexicano

La reconocida atleta paralímpica mexicana, Amalia Pérez, ha expresado su profunda decepción con el apoyo brindado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) a los deportistas paralímpicos del país. En recientes declaraciones, Pérez aseguró que "nos han quedado a deber" en diversos aspectos, poniendo en entredicho el compromiso de las autoridades deportivas con el alto rendimiento. La levantadora de pesas, quien ha conquistado múltiples medallas en competencias internacionales, señaló que las deficiencias en el apoyo se manifiestan en distintos ámbitos: Infraestructura: Las instalaciones deportivas destinadas a los atletas paralímpicos no cuentan con la infraestructura adecuada para garantizar una preparación óptima. Pérez comparó las condiciones de los centros de entrenamiento mexicanos con los de otros países, donde los deportistas paralímpicos cuentan con facilidades de primer nivel. Recursos económicos: Los deportistas paralímpicos reciben becas que, según Pérez, son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas y complementar su entrenamiento. "Tú no puedes estar en un top 8 y tener una beca de 5 mil pesos mensuales, porque de verdad necesitas complementos para competir al tú por tú a nivel mundial", afirmó la atleta.







Jannik Sinner 'roba' a miembros del equipo de Novak Djokovic

El número uno del mundo, Jannik Sinner, ha incorporado a su equipo al preparador físico Marco Panichi y al fisioterapeuta Ulises Badio, tras el despido de dos miembros después de que se librara de una sanción por

dopaje a pesar de no superar dos controles en marzo.

El italiano confirmó el nombramiento en una publicación en sus redes sociales. Panichi y Badio aportan una amplia experiencia tras haber

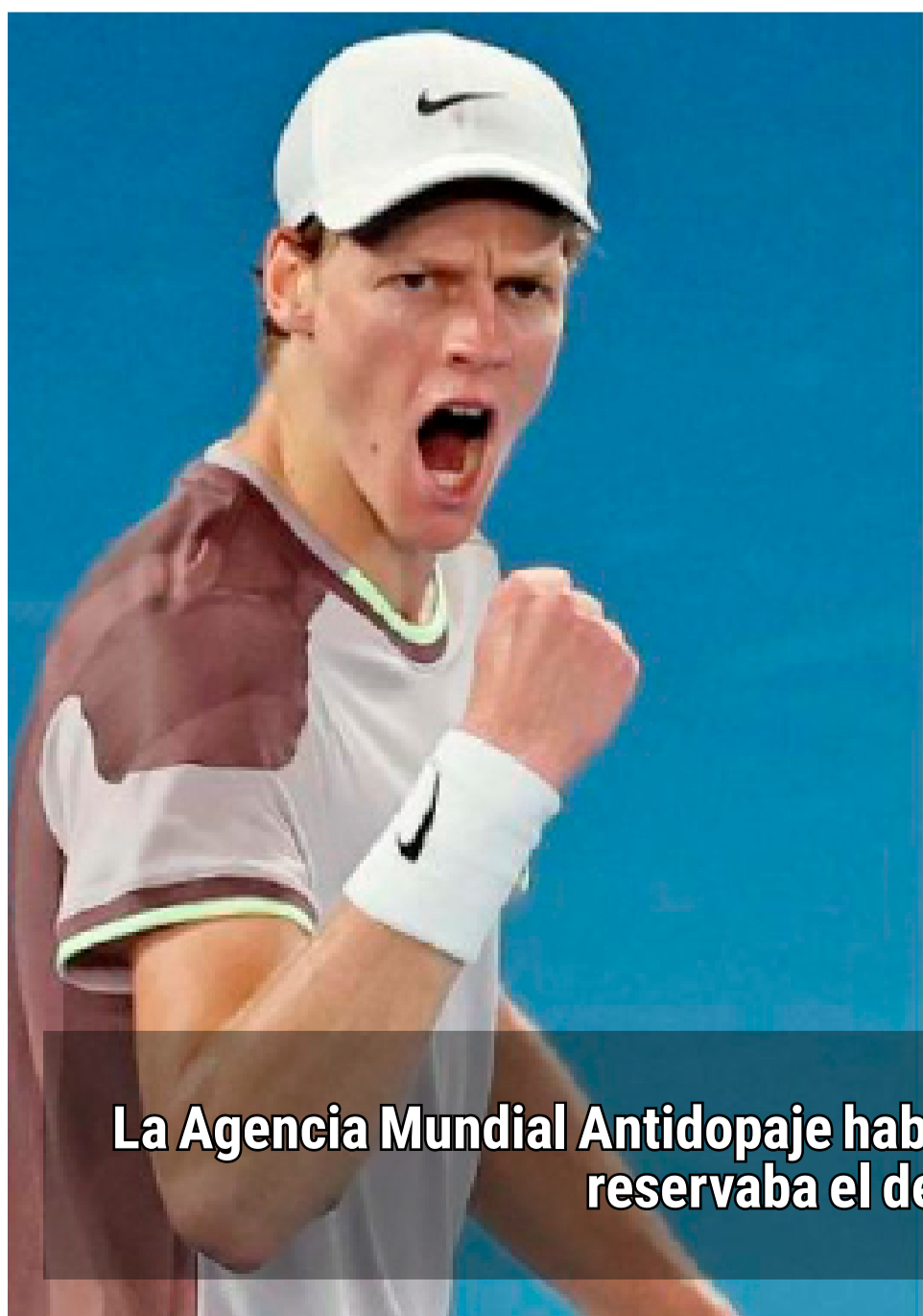
trabajado con Novak Djokovic, 24 veces campeón de un Grand Slam.

Sinner había dado positivo por el esteroide clostebol, que puede utilizarse para aumentar la masa muscular, después de que su

fisioterapeuta Giacomo Naldi le aplicara un aerosol de venta libre en un corte de su propia mano antes de realizarle los tratamientos.

El aerosol se lo dio a Naldi el entrenador Umberto Ferrara.

Sinner despidió a los dos miembros de su equipo el mes pasado, antes de ganar el título del US Open para sumar su segundo trofeo de grand slam en 2024 tras su triunfo en el Abierto de Australia.



La Agencia Mundial Antidopaje había dicho que revisaría la decisión y se reservaba el derecho a apelar.



Federación Mexicana de Rugby e Iberdrola México se alían para impulsar la selección femenil

En un esfuerzo conjunto por fortalecer a la selección nacional femenil, potenciar el rugby femenino en México, la Federación Mexicana de Rugby ha anunciado una alianza estratégica con Iberdrola México. Esta colaboración tiene como objetivo principal fortalecer a la selección nacional femenil, proporcionando recursos y apoyo integral para el desarrollo del deporte. "Estamos comprometidos a impulsar el rugby femenino y brindar nuestras herramientas necesarias para alcanzar su máximo potencial. Con Iberdrola a nuestro lado, podremos hacer realidad muchos de nuestros objetivos", comentó el presidente de la Federación Mexicana de Rugby. Por su parte, representantes de Iberdrola México expresaron su entusiasmo por formar parte de esta iniciativa, resaltando su compromiso con la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte. "El rugby no solo es un deporte de equipo, es una plataforma para que las mujeres muestren su gran talento y destrezas. Nos enorgullece apoyar esta causa", afirmaron.





¡Controversia en el deporte! Atletas pierden medallas por ayudar a su guía

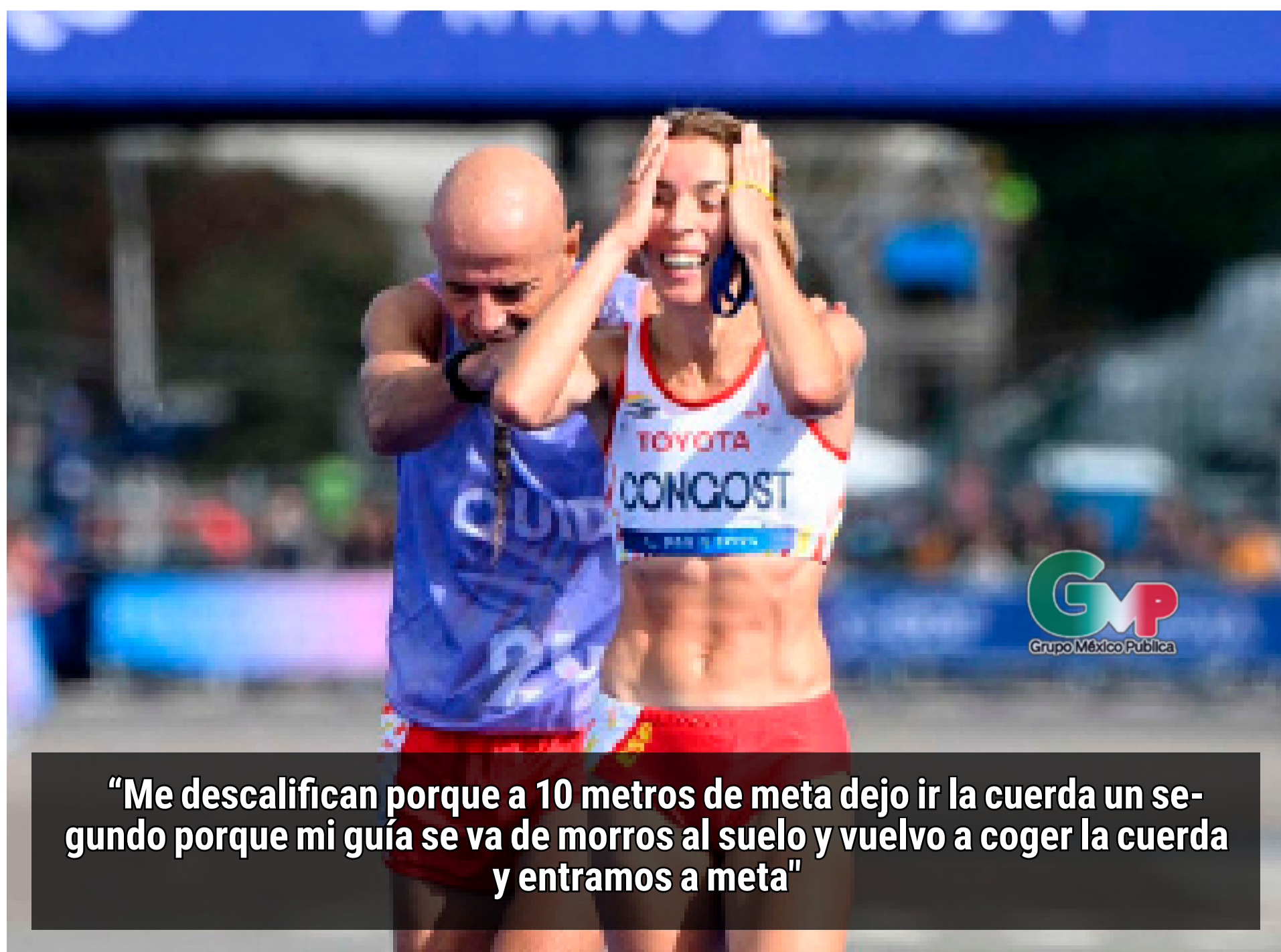
Elena Congost, atleta española que fue descalificada tras ganar el bronce en el maratón paralímpico por ayudar a su guía, reclamó su medalla a las instancias deportivas internacionales a través de Jean-Louis Dupont,

el abogado del 'caso Bosman', anunció el bufete bruselense. En una carta dirigida al Comité Olímpico Internacional (COI), al Paralímpico (CPI) y a los responsables de París 2024, el abogado apela al "sen-

tido de la justicia deportiva y de la equidad" para "adoptar la única decisión justa (y jurídicamente correcta)" que es la de conceder a Congost "la medalla que se merece". El pasado 8 de agosto, en el

maratón reservado a atletas con deficiencias visuales, Elena Congost acabó la prueba en la tercera posición, por detrás de la campeona, la marroquí Fatima El Idrissi, y de su compatriota Meryem En-Nouhri.

Sin embargo, la campeona paralímpica de la distancia en Rio-2016, de 36 años, fue descalificada posteriormente por haber soltado la cuerda para ayudar a su guía a dos metros de la llegada.



"Me descalifican porque a 10 metros de meta dejo ir la cuerda un segundo porque mi guía se va de morros al suelo y vuelvo a coger la cuerda y entramos a meta"



Osmar Olvera espera apoyo completo de la nueva administración de Conade

Con las dos medallas (plata y bronce) obtenidas en los Juegos Olímpicos París 2024, Osmar Olvera se convirtió en voz autorizada para externar solicitudes en nombre de su disciplina, especialmente

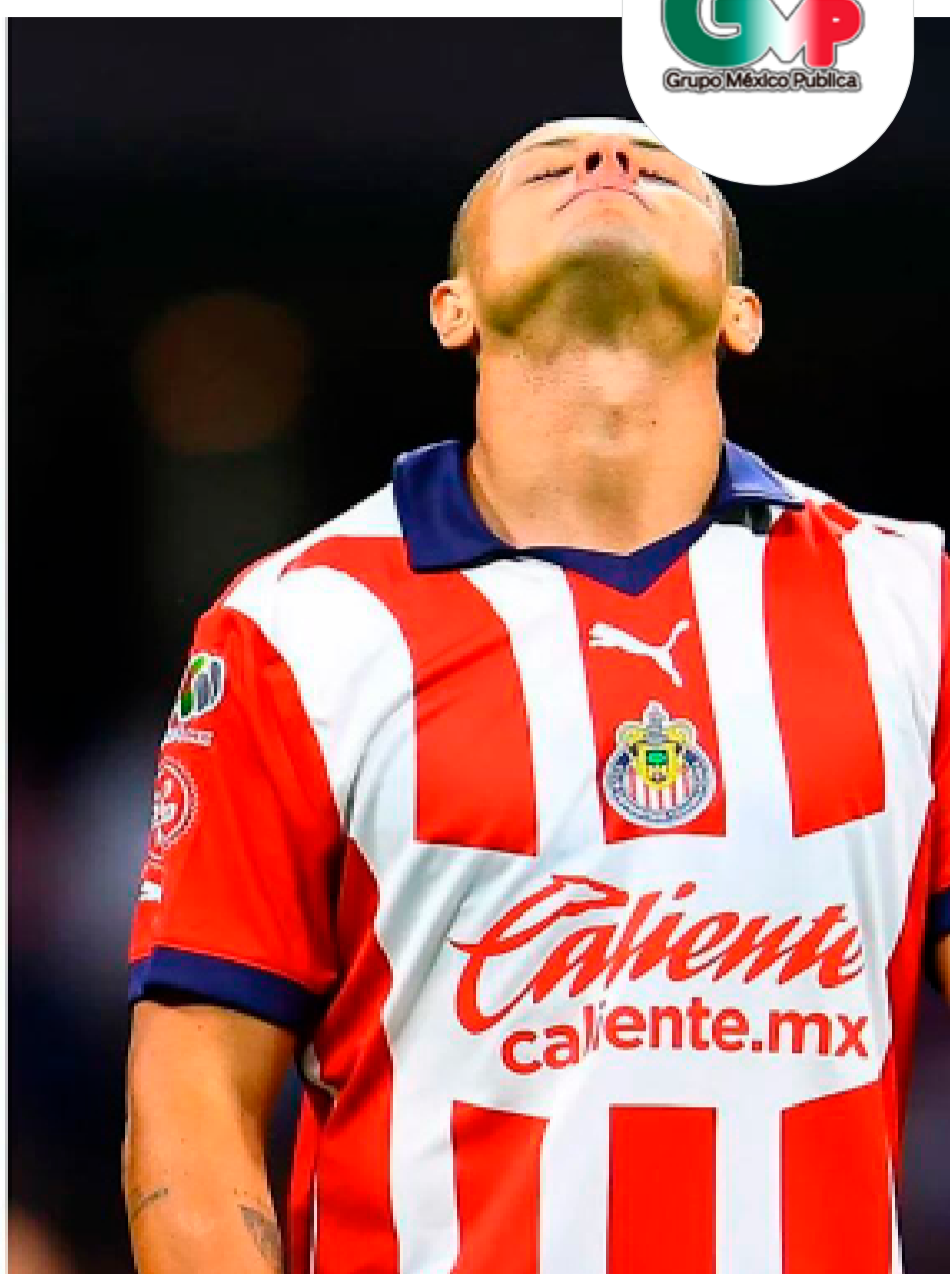
luego del cambio en la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, organismo que privó de apoyos económicos a los atletas de deportes acuáticos por cuestiones legales, lo que anhela

se solucione lo antes posible. “Espero que siempre se busque la forma de apoyar al atleta. Que todo lo que se tenga que resolver en la mesa, buscando siempre la forma en que el deportista es-

té bien”, opinó el medallista. Al momento de esta charla, no se había oficializado que Rommel Pacheco sería el nuevo titular de la Conade, pero consideró que sería fundamental que

quien llegara al cargo hiciera un análisis de los logros obtenidos en disciplinas acuáticas durante el ciclo olímpico, para que comprenda la necesidad de solucionar los conflictos.





Faitelson estalla contra 'Chicharito' Hernández y su fichaje con Chivas

El futbolista mexicano, Javier Hernández volvió a Chivas a inicios del año con la expectativa de llevar al equipo a una nueva época de gloria, incluso su fichaje impactó rápidamente en el marke-

ting al venderse muchas de sus camisetitas. Sin embargo, su desempeño en el terreno de juego no ha sido el esperado, pues no ha logrado tomar un papel sobresaliente y ha sido víctima

de las lesiones. Ésto ha significado varias críticas para Chicharito Hernández, incluida la del periodista deportivo David Faitelson, quien tundió al mexicano por el escaso aporte goleador al Re-

baño Sagrado. "Chicharito (Hernández) ha vendido más camisetitas que goles, ha vendido más expectativas que realidades, Chicharito no ha sido la solución (en Chivas)", señaló Faitelson.

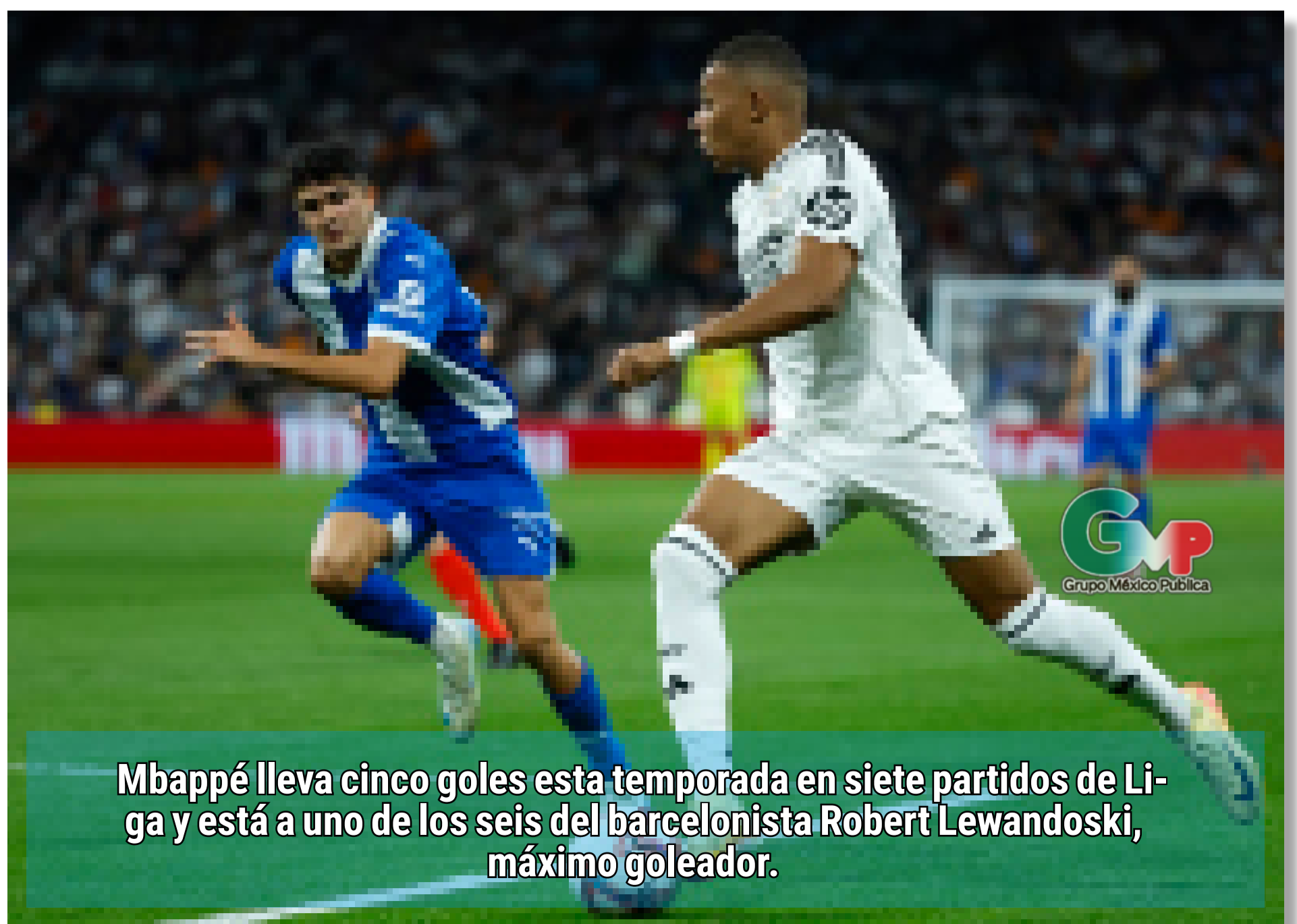
Asimismo tundió a Amaury Vergara y la directiva de Chivas, quienes dejaron de lado su lesión en la rodilla y decidieron ficharlo.





Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las pruebas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club mediante un breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación. "Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre. El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del encuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.



INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
 completed 30 qualifying classroom hours
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
 #581

Gary Long
 Executive Vice President
 Director
 2019
 2019

Signature Date
 2019

Signature Date
 2019

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola

El próximo 12 de octubre se llevará a cabo una de las peleas más esperadas en el ámbito de las artes marciales mixtas en México: la revancha entre Iván "Orka" Pérez y Ricardo "Loco" Arreola. Ambos lucha-

dores han estado entrenando arduamente en las últimas semanas, afinando cada detalle para llevarse la victoria en este combate que promete ser épico. En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la

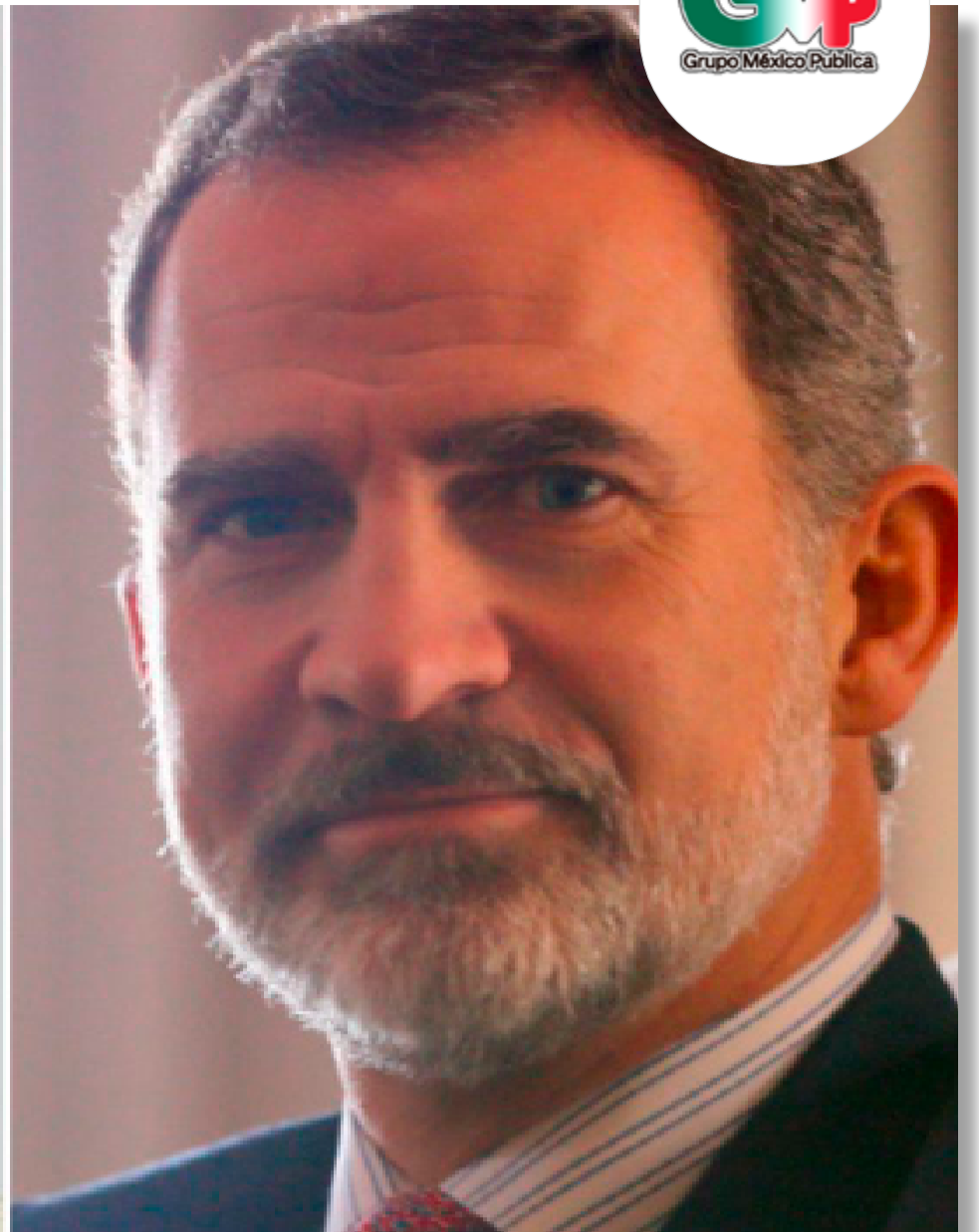
victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco". Sin embargo, esta vez Arreola ha prometido regresar con más fuerza y expe-

riencia, buscando desquitarse de la derrota anterior. [Insertar una citade Orka Pérez expresando su determinación y estrategia para la pelea] Por su parte, Orka Pérez ha manifestado su respeto por

su rival, pero ha dejado claro que no piensa subestimarlos. "Loco Arreola es un peleador muy peligroso y siempre viene a darlo todo."



En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco".



Inaceptable la exclusión al rey de España en investidura de Sheinbaum: Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, calificó hoy de "inaceptable" e "inexplicable" la decisión del Gobierno mexicano de no invitar al rey Felipe VI a la toma de posesión de la presidenta electa Claudia Sheinbaum.

En una comparecencia antes de los medios en la Representación Permanente de España ante la ONU, donde asiste a Semana de Alto Nivel de Naciones Unidas, Sánchez ha explicado que España no puede aceptar esa exclusión y que por eso

ha decidido no enviar a ningún representante a la toma de posesión. Añadió que este asunto, que atribuyó a "un interés político", le genera frustración por lo que supone para las relaciones entre dos países hermanos.

La presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum, explicó que no invitó al rey de España porque el monarca no respondió a la carta que el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador, le envió en 2019 instándole a pedir perdón por

la conquista. Sheinbaum dijo haber recibido hace un par de días una llamada de Sánchez sobre la que este, en su comparecencia ante los medios, no ha querido hablar.



Lamentó la decisión de excluir al monarca que, recordó, ha asistido a todos los actos de este tipo primero como príncipe y luego ya como rey.



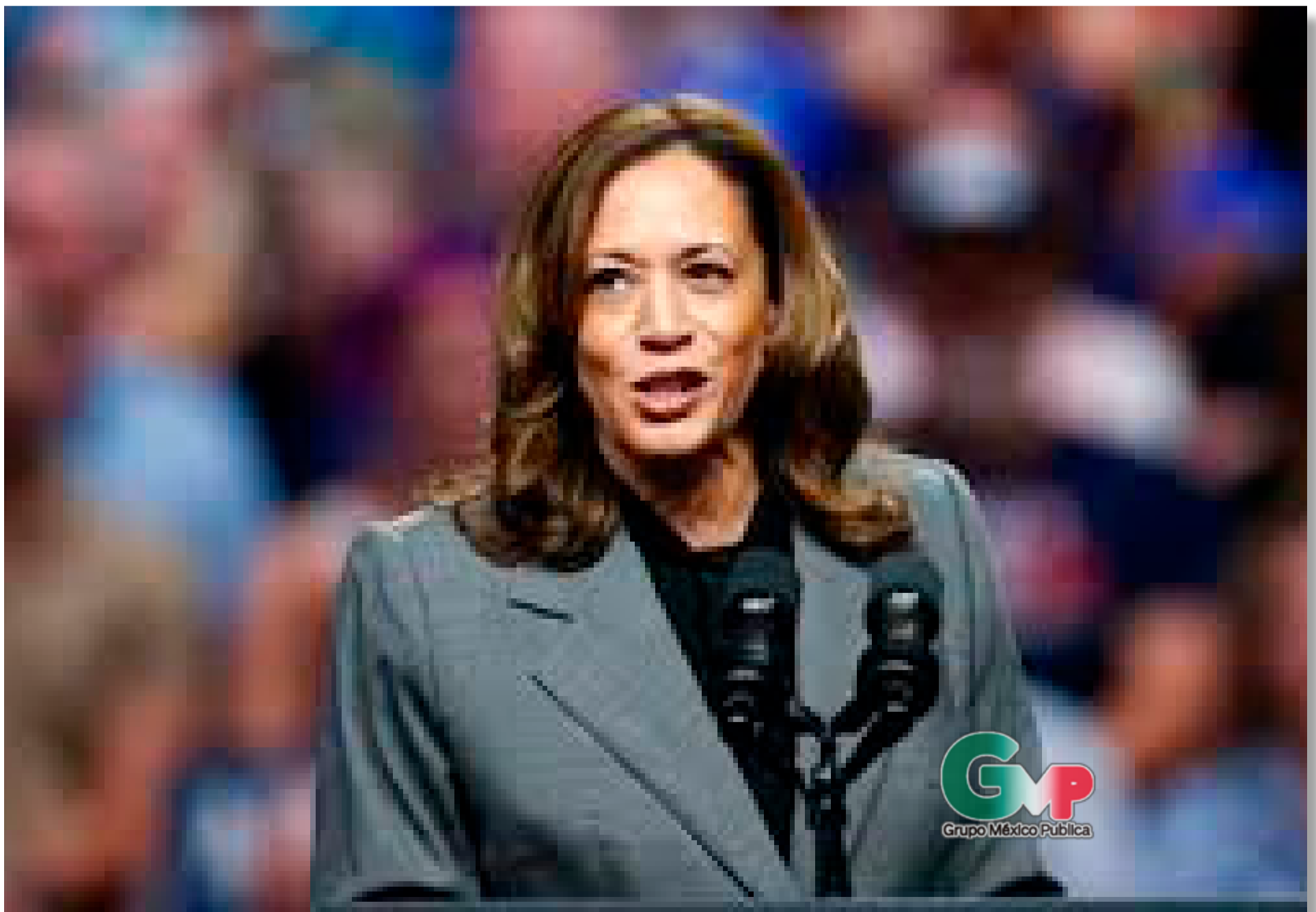
Policía investiga aparente tiroteo en la oficina de la campaña de Kamala Harris en Arizona

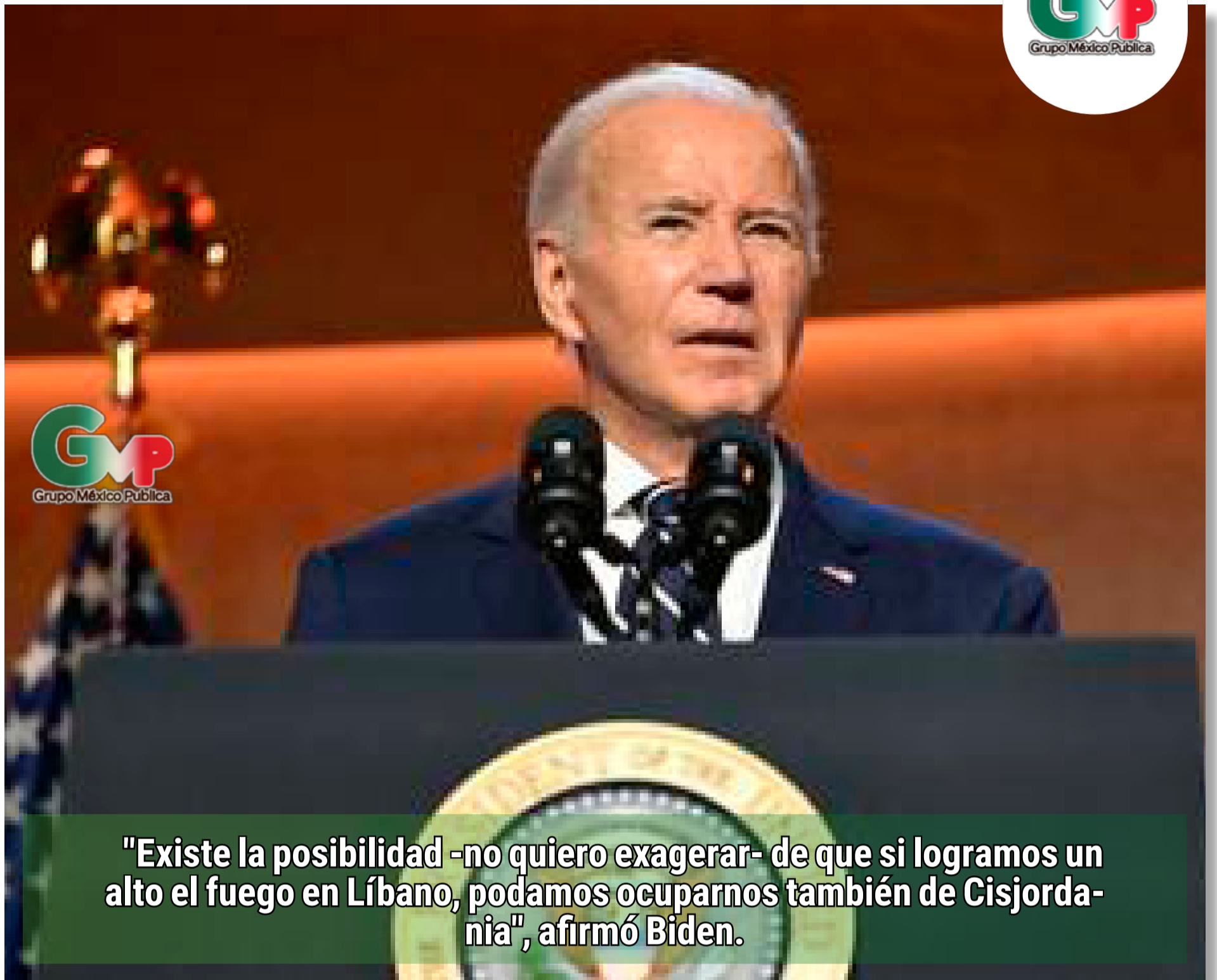
La Policía de la localidad de Tempe, Arizona, dijo que investiga un supuesto ataque a tiros a la oficina de la campaña de la vicepresidenta y candidata demócrata, Kamala Harris, en esa ciudad el lunes pasado en la que nadie resultó herido.

Los agentes atendieron una llamada de emergencia el lunes en la tarde después de que varios trabajadores encontraron daños en la puerta posiblemente causados por disparos.

Se hallaron al menos cinco agujeros de supuestas balas en las ventanas y la puerta de la citada oficina de Tempe, que pertenece al condado de Maricopa y está ubicada al este de Phoenix.

Ryan Cook, portavoz de la Policía de Tempe, dijo a la cadena televisora, ABC News que no había nadie dentro de la oficina en el momento del ataque, pero que el incidente "genera inquietud sobre la seguridad de quienes trabajan en ese edificio, así como de quienes se encuentran cerca".





"Existe la posibilidad -no quiero exagerar- de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden.

Biden advierte que es posible una "guerra total" en Medio Oriente

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, advirtió este miércoles de la posibilidad de una "guerra total" en Oriente Medio, después de que Israel pusiera en alerta a sus tropas ante una posible entrada en Líbano. "Una guerra total es posible", dijo Biden a la cadena ABC. "Lo que creo es, también, que todavía está en juego la oportunidad de llegar a un acuerdo que podría ser un cambio fundamental para toda la región", añadió. Biden pareció plantear la posibilidad de un alto el fuego en Líbano, donde los ataques israelíes contra la milicia Hezbolá han matado a más de 600 personas esta semana. "Existe la posibilidad-no quiero exagerar-de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden. Israel lleva a cabo operaciones en la Cisjordania ocupada desde finales de agosto contra lo que considera militantes palestinos.





Sean 'Diddy' Combs suma una nueva denuncia por violación

Otra mujer presentó una demanda contra Sean 'Diddy' Combs, acusando al rapero de violarla violentamente en 2001. Según documentos judiciales, Thalia Graves afirmó que el intérprete de 'I'll Be Missing You' y jefe de seguridad, Joseph Sher-

man, la atrajeron al estudio de Bad Boy Records en la ciudad de Nueva York, donde la agredieron sexualmente.

Graves, que tenía 25 años en ese momento, detalló que estaba saliendo con uno de los empleados de Combs cuando

do el magnate de la música le pidió que se reunieran en su estudio.

Cuando Thalia llegó a la oficina, Combs y Sherman supuestamente la acorralaron y le dieron una bebida "probablemente mezclada con una droga que

finalmente le hizo perder brevemente el conocimiento".

Graves supuestamente se despertó atada y sujeta y los dos hombres procedieron a violarla, según los documentos. La mujer tenía tendencias suicidas y se sometió a

terapia como resultado de la presunta agresión. A pesar de buscar tratamiento, Graves señaló que todavía sufre depresión severa, ansiedad y ataques de pánico, según los médicos.





Eugenio Derbez revela que sufre de una adicción que no ha podido superar

Eugenio Derbez goza del éxito profesional gracias a las películas, series y realty en los que ha participado, pero en medio de sus triunfos el actor reconoció que sufre de una adicción que no ha podido superar.

El también productor conce-

dió una entrevista para el programa El minuto que cambió mi destino: sin censura, donde compartió que una adicción le está impidiendo tener plena felicidad a sus 63 años.

Eugenio Derbez reconoció que tiene una fuerte adicción al trabajo. "No

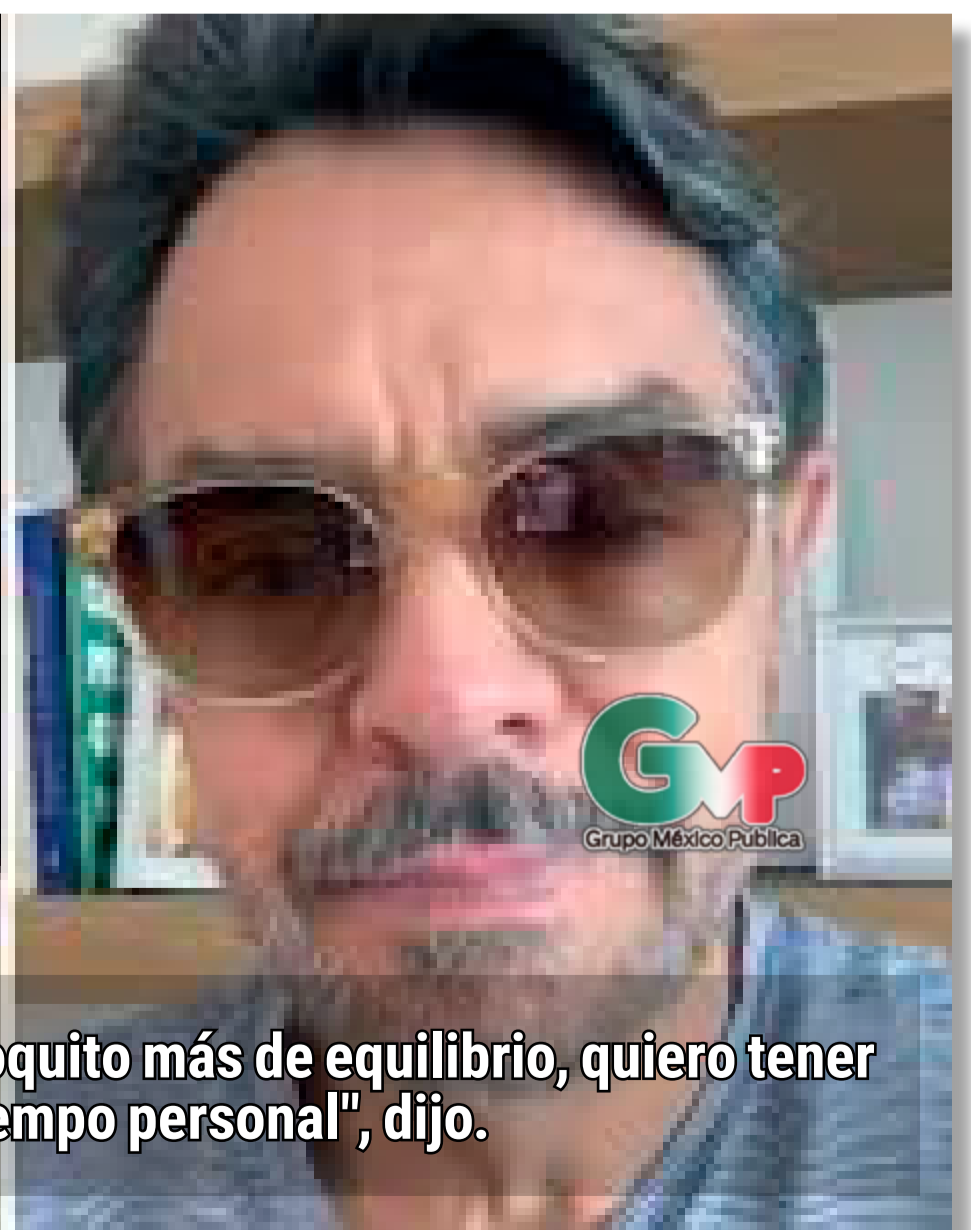
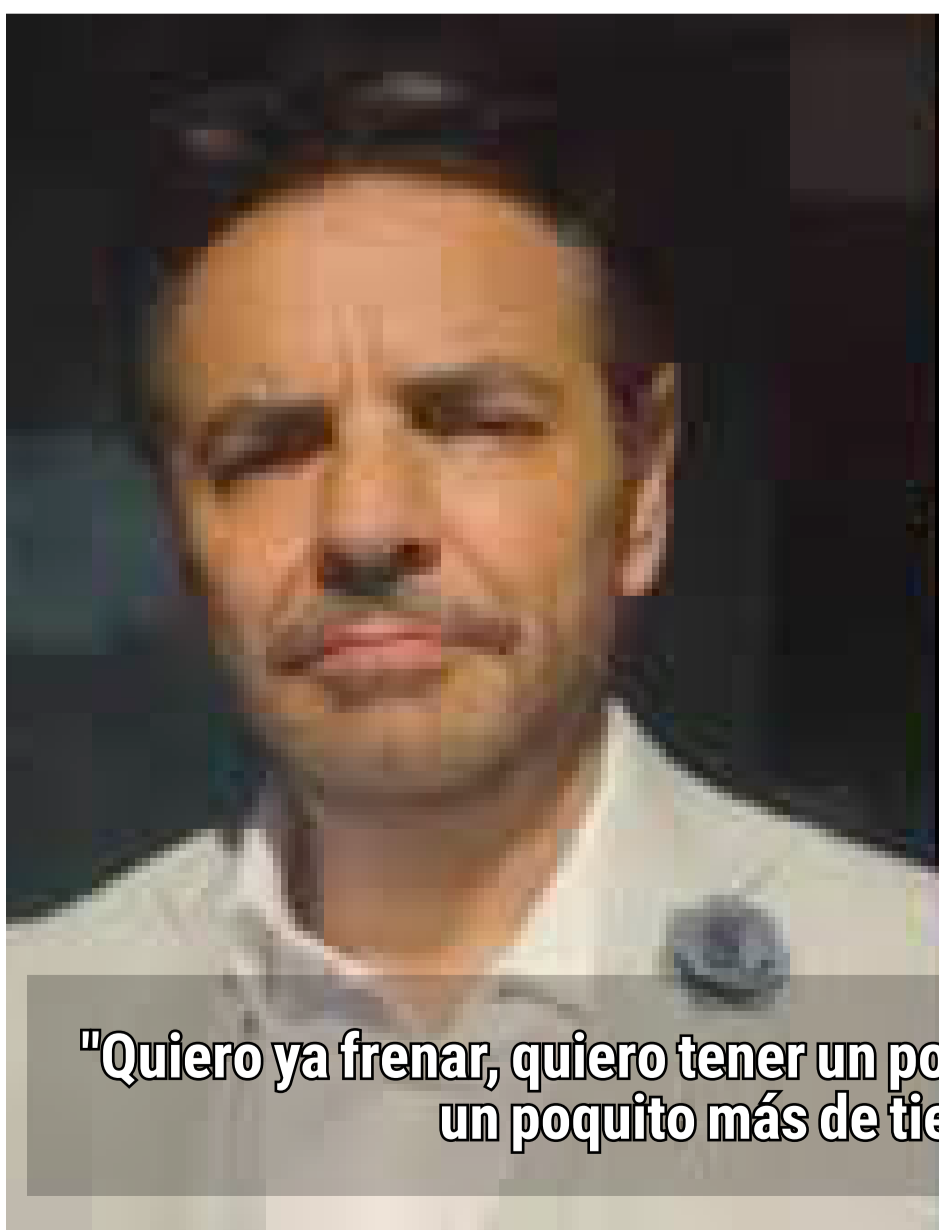
tengo tiempo libre, y de repente cuando ves para adelante te sientes esclavo de tu propio trabajo, porque ves que todos se van de vacaciones, ves que alguien está disfrutando por allá o se van a una fiesta y sabes que tienes que ir a dormir temprano porque tienes

llamado", aseguró el actor.

El productor reveló que esta situación lo hace sentir "agotado" y "triste muchas veces", razón por la que quiere cambiar su situación. "Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito

más de tiempo personal", dijo.

Derbez mantiene un acelerado ritmo de trabajo, sin embargo, asegura que hace hasta lo imposible para poder pasar el mayor tiempo con su esposa, Alessandra Rosaldo, y su hija Aitana.



"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.



Mercedes pisa el acelerador: sus coches autónomos ahora irán más rápido

Mercedes-Benz ha anunciado un hito significativo en el desarrollo de la conducción autónoma. A partir de 2025, sus vehículos equipados con el sistema Drive Pilot podrán alcanzar velocidades de hasta 95 kilómetros por hora, superando con creces los límites actuales. Esta actualización representa un salto cuántico en la tecnología de conducción autónoma y posiciona a Mercedes como líder indiscutible en este campo.

¿Qué significa esto para los conductores? Mayor libertad: Los conductores podrán delegar la conducción al vehículo en una mayor variedad de situaciones, como en atascos o en autopistas, disfrutando de un viaje más relajado y seguro. Más eficiencia: La optimización de la velocidad y la ruta permitirá reducir el consumo de combustible y las emisiones contaminantes, contribuyendo a un futuro más sostenible. Mayor seguridad: Los sistemas de seguridad de los vehículos autónomos de Mercedes están diseñados para detectar y responder a situaciones imprevistas, lo que se traduce en una mayor protección para los ocupantes y otros usuarios de la vía.



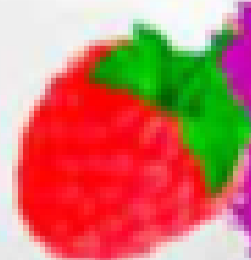


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com