



# PTO. VALLARTA PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**  
DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico  
para México y Estados Unidos en la Era  
de Claudia Sheinbaum**

1 Dólar = 19.5099 Pesos  
↑ 0.129 0.67%

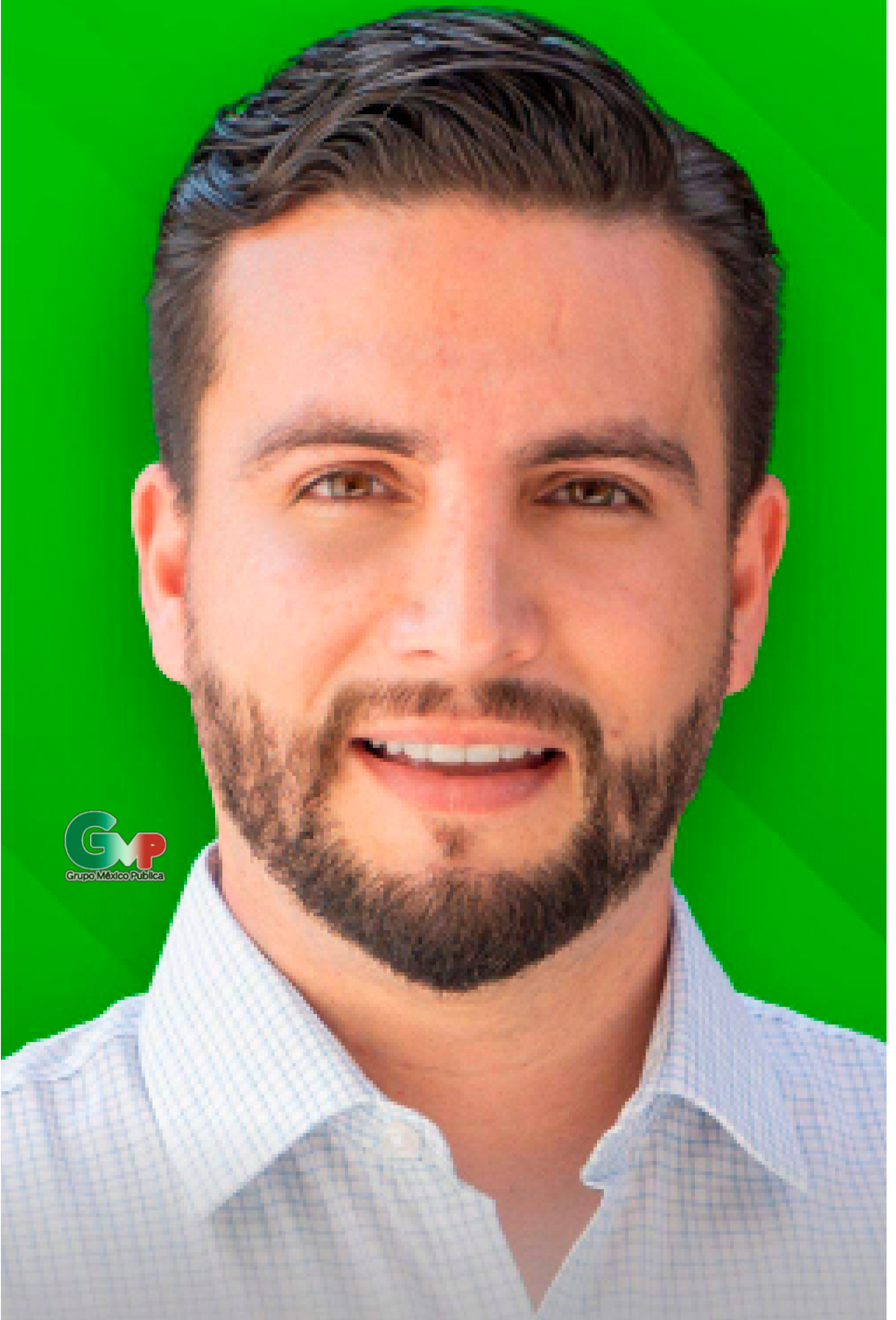
Compra	Venta
19.1508	19.869

Tormentas de  
Truenos dispersas  
33°

Precip.: 50%  
Humedad: 78%  
Viento: 14 km/h



**LLUIS ERNESTO MUNGUÍA:  
ALIANZA TURÍSTICA Y VERDE CON  
CABO CORRIENTES**



**Luis Ernesto Munguía: Alianza  
turística y verde con Cabo  
Corrientes.**



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico para México y Estados Unidos en la Era de Claudia Sheinbaum**

La reciente reunión entre el embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar, y la próxima presidenta, Claudia Sheinbaum, marca un antes y un después en la relación bilateral entre ambos países. En un contexto donde la cooperación y el entendimiento son claves para enfrentar los desafíos globales, la colaboración estrecha entre Estados Unidos y México adquiere una nueva dimensión con Sheinbaum a la cabeza.

Ken Salazar, conocido por su enfoque diplomático pragmático y su compromiso con fortalecer los lazos entre ambas naciones, ha mostrado un claro apoyo al proyecto de Sheinbaum. En esta visita, quedó claro que los intereses de Estados Unidos no solo buscan afianzar el comercio y la seguridad, sino también impulsar agendas compartidas sobre cambio climático, energías limpias, y desarrollo económico equitativo.

Sheinbaum, con su visión progresista y sólida experiencia en temas ambientales, encaja perfectamente con la agenda de sustentabilidad que Estados Unidos promueve en la región. Su liderazgo en la Ciudad de México, donde implementó políticas avanzadas para mitigar el impacto ambiental y reducir la desigualdad, ha captado la atención de la comunidad internacional. Salazar lo sabe y, con su reciente visita, confirma que la colaboración con Sheinbaum será clave en los próximos años.



Luis Ernesto Munguía, presidente municipal de Puerto Vallarta, anunció una nueva alianza estratégica con Cabo Corrientes enfocada en el desarrollo de un turismo sostenible y respetuoso con el medio ambiente. Durante una reunión con autoridades de Cabo Corrientes, Munguía destacó la importancia de unir esfuerzos para promover prácticas que protejan los recursos naturales y fortalezcan la oferta turística de ambas localidades.

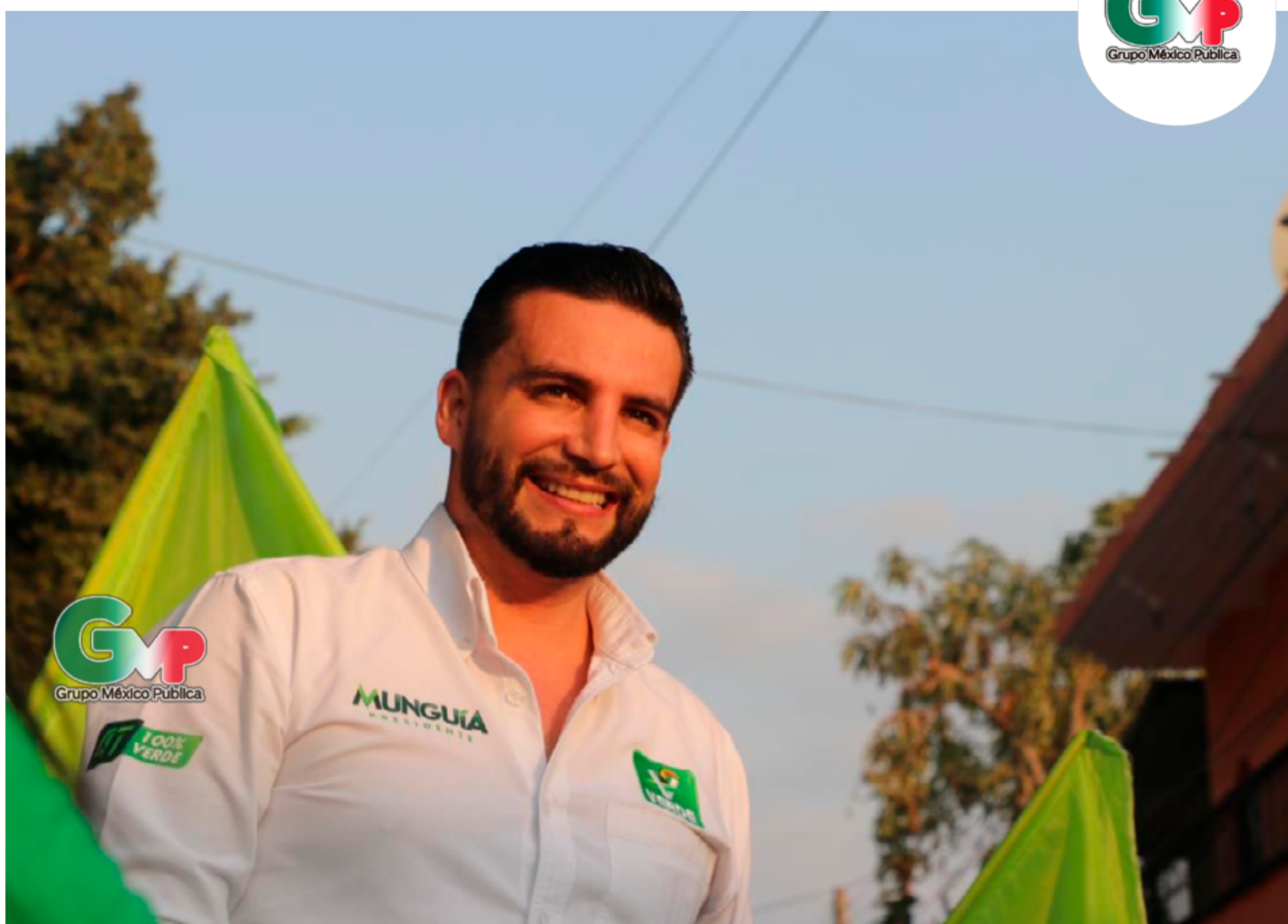




El alcalde explicó que esta colaboración incluye iniciativas para el manejo sostenible de playas, conservación de ecosistemas y promoción de actividades ecoturísticas que atraigan a visitantes interesados en disfrutar de la belleza natural de la región. Además, se planea llevar a cabo campañas de sensibilización sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y reducir el impacto de las actividades turísticas. Munguía subrayó que esta alianza no solo beneficiará a Puerto Vallarta y Cabo Corrientes, sino que también contribuirá a posicionar a la región como un destino líder en turismo verde en México



**Con proyectos en conjunto, ambos municipios buscan generar empleo, apoyar a las comunidades locales y ofrecer experiencias únicas a los turistas**



## “El Gio” García Delgado Se Une al Equipo de Luis Munguía en Puerto Vallarta

Jorge Luis García Delgado, conocido como “El Gio”, ha sido confirmado como parte del equipo de Luis Ernesto Munguía, alcalde electo de Puerto Vallarta por el Partido Verde. García, con una larga

trayectoria en el PRI, fue clave en las administraciones de Salvador González y Gustavo González. Su incorporación responde a una estrategia para sumar experiencia al nuevo

gobierno. Se menciona que Rafael Yerena Zambrano, líder regional de la Federación de Trabajadores de Jalisco, influyó en esta decisión, resaltando su poder en el ámbito sindical.

Aunque no se ha definido su puesto, su participación en reuniones sugiere un rol relevante. Junto a García, se une Giovanni Saracco, “El Chubbas”, otro ex priista con vínculos políticos importan-

tes. Estas incorporaciones generan dudas sobre la autenticidad del cambio prometido por Munguía, ya que el equipo parece estar conformado por figuras veteranas del PRI.



**Estas incorporaciones generan dudas sobre la autenticidad del cambio prometido por Munguía, ya que el equipo parece estar conformado por figuras veteranas del PRI.**



## "Vallarta Nayarit Gastronómica" Celebrará su 16ª Edición del 11 al 18 de Octubre

El festival "Vallarta Nayarit Gastronómica", reconocido como el mejor de su tipo en Amé-

rica Latina, regresará del 11 al 18 de octubre, prometiendo una experiencia culinaria excep-

cional. Este año, el lema del evento es "Lo único constante es el cambio", y tendrá como sede

principal el hotel Sheraton en Puerto Vallarta, con subse-des en toda la región.

recibir esta distinción. El evento contará con la presencia de más de 60 chefs, 20 mixólogos y una variedad de actividades, incluidas cenas exclusivas, catas de vinos, talleres gourmet y conferencias.

Carlos Elizondo, presidente del Consejo Vallarta Nayarit Gastronómica, destacó la participación de chefs de renombre como el español Dani García, con tres estrellas Michelin, y Carlos Gaytán, el primer latino en

Como novedad, este año se incluirá un espacio de Cocina de Humo.



Con el apoyo de una importante alianza bancaria, se espera atraer a más de 16 millones de socios a este atractivo turístico y gastronómico.



El costo del cilindro de 30 kilos ha oscilado en los seiscientos pesos, cerrando agosto a 606.60 y disminuyendo a 590.10 en la última semana.

## Disminución de Precios del Gas LP en Puerto Vallarta y Bahía de Banderas

En lo que va del año, la zona metropolitana de Puerto Vallarta y Bahía de Banderas ha experimentado una notable caída en el precio del kilogramo de gas LP, que pasó de 20.45 a 19.67 pesos. Este descenso se produjo tras un mes de fluctuaciones, donde en agosto el precio se movió de 19.84 a 20.22 pesos, con un ligero ajuste a 20.19 pesos al inicio de septiembre.

El precio del litro de gas también ha mostrado variaciones; comenzó septiembre a 10.90 pesos, subió a 11.50 y actualmente se cotiza en 10.62 pesos, según la Comisión Reguladora de Energía (CRE). El costo del cilindro de 30 kilos ha oscilado en los

seiscientos pesos, cerrando agosto a 606.60 y disminuyendo a 590.10 en la última semana. Asimismo, en municipios como Cabo Corrientes y Tepic, LP, se ha registrado una baja similar, con el cilindro ahora a 582.60 pesos, marcando una diferencia significativa con los precios en Guadalajara y Ameca, donde el cilindro superó los 580 pesos.





## Luis Munguía Encabeza Nuevo Ayuntamiento de Puerto Vallarta con Regidores del Movimiento Ciudadano

En el próximo Ayuntamiento de Puerto Vallarta, que será presidido por Luis Munguía del Partido Verde, se integrarán tres regidores plurinominales del Movimiento Ciudadano: Ramón Demetrio “El Mochilas” Guerrero Mar-

tínez, Micaela Vázquez Díaz y Felipe “El Peque” Aréchiga Gómez, este último líder del Sindicato Único de Traba-

jadores Auto transportistas. Aún persiste la incertidumbre sobre si Guerrero solicitará licencia.

Con 58 años y originaria de Ixtapa, Micaela cuenta con experiencia en el ámbito público como coordinadora de Participación Ciudadana. Resaltó la importancia de trabajar en equipo para atender las necesidades de la ciudad, especialmente en temas de servicios públicos como la recolección de basura y el mantenimiento de calles. “Voy preparada para cualquier comisión que me asignen”, subrayó.

Micaela Vázquez, quien se posicionó en segundo lugar en las elecciones, se mostró lista para asumir su papel y afirmó no haber recibido convocatorias para la sesión de toma de protesta ni haber tenido contacto con Munguía. “Estoy preparada para cualquier comisión que me asignen”, subrayó.







También se mencionó la primaria “Nezahualcóyotl”, que está en proceso de remodelación y se espera sea entregada en este ciclo escolar.

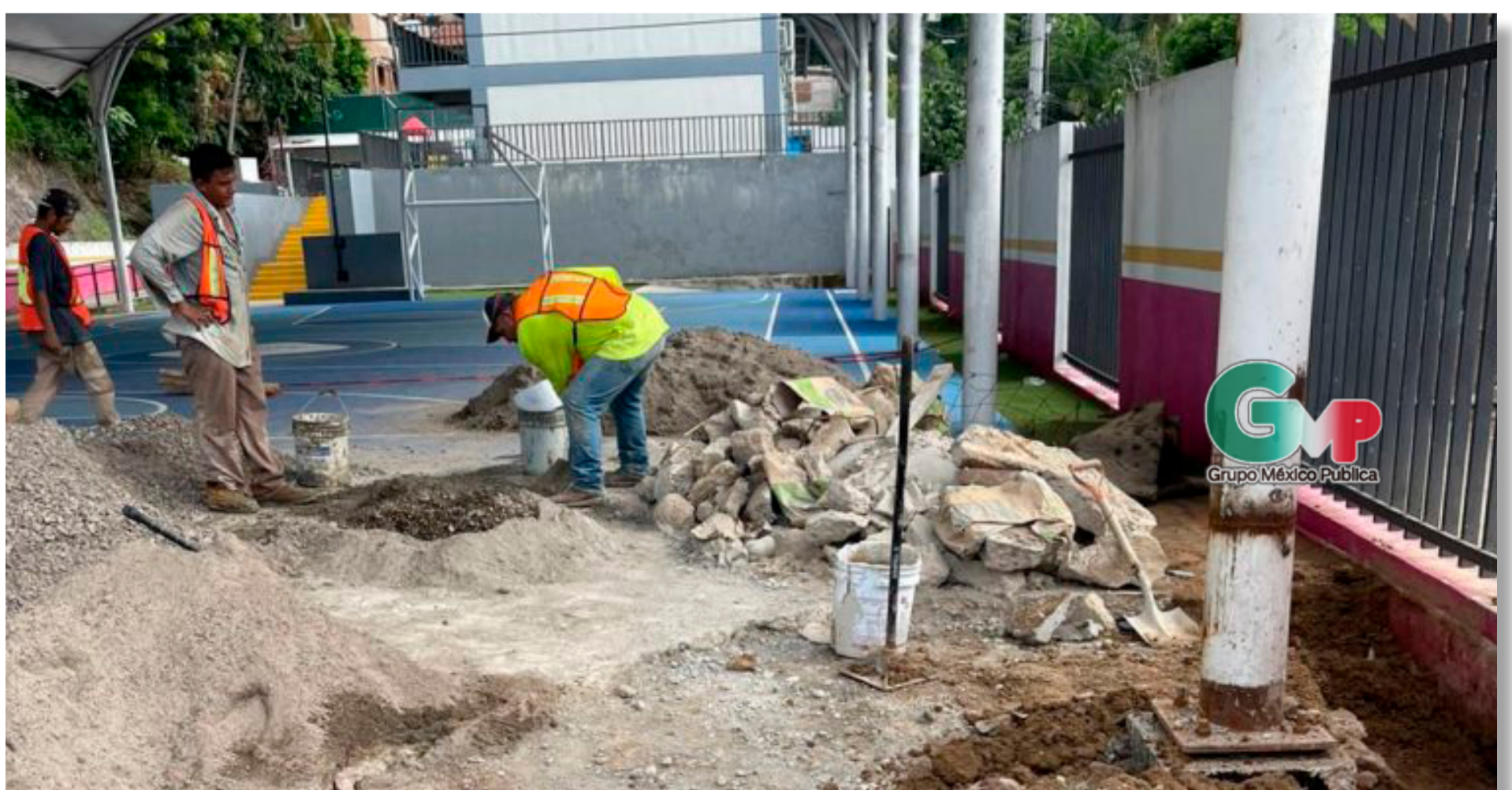
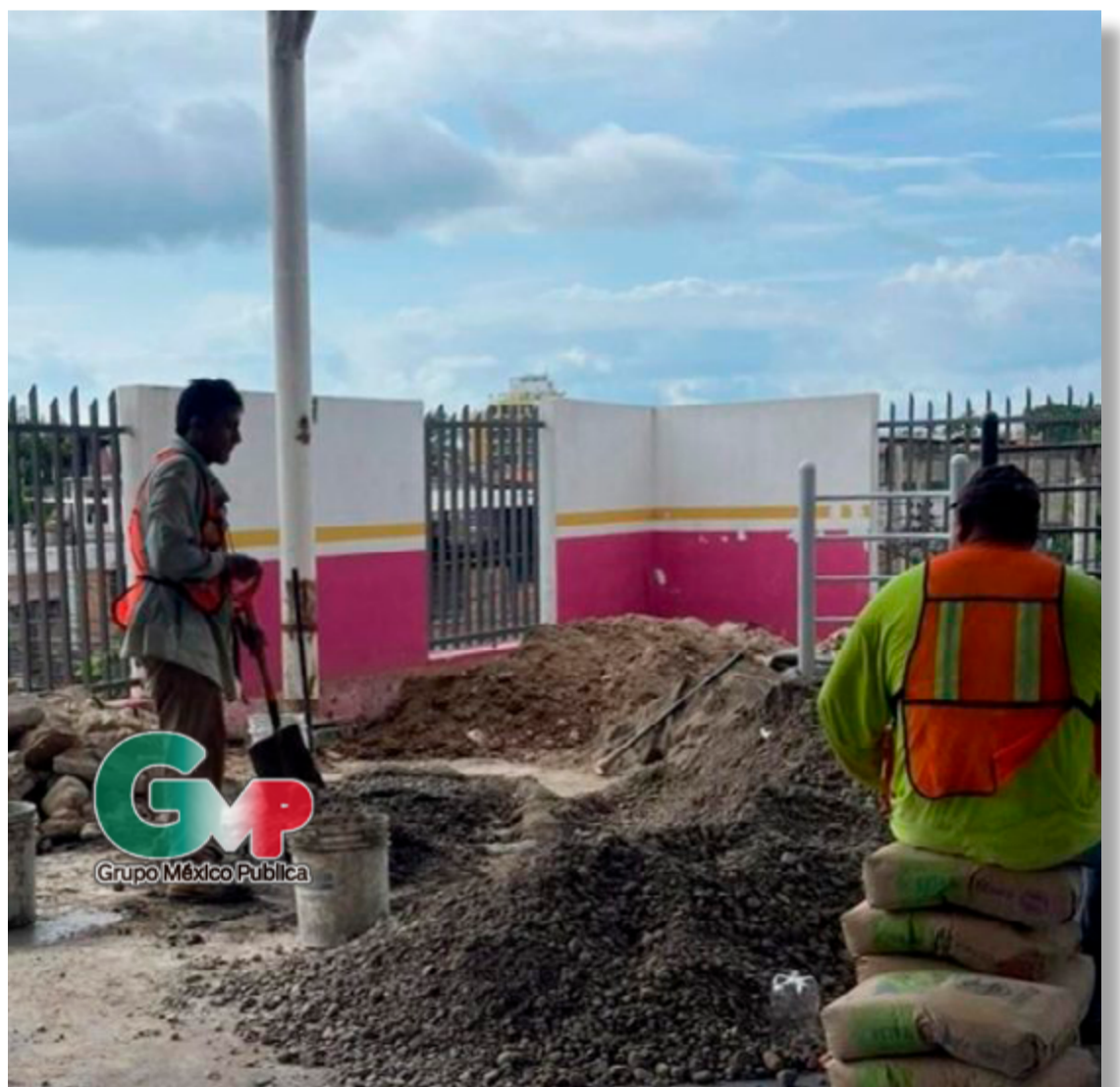
## Rehabilitación de la Primaria “López Mateos” en Puerto Vallarta

Durante su visita a Puerto Vallarta, el secretario de Educación Jalisco, Juan Carlos Flores Miramontes, anunció que se están realizando trabajos de rehabilitación en la escuela primaria “López Mateos”, ubicada en la colonia Agua Azul. Esta institución, que había sido reconstruida por riesgo de colapso, enfrenta

ahora problemas de socavones debido a su proximidad a una pendiente. Flores Miramontes explicó que se están ejecutando dos obras: una para canalizar aguas pluviales y otra para reparar el terreno afectado. Además, destacó que en el inicio del ciclo escolar 2024-2025, la mayoría de las escue-

las en Jalisco ya están funcionando, aunque algunas, como la “21 de Marzo” en El Coapinole, aún esperan mo-

biliario tras su remodelación.





## Inauguran el Centro de Justicia para las Mujeres en Tlaquepaque

Enrique Alfaro inauguró el Centro de Justicia para las Mujeres en Tlaquepaque, el quinto de su tipo en Jalisco, con el objetivo de acercar la justicia y garantizar el derecho a una vida libre de violencia para mujeres, adolescentes y niños. Este nuevo

centro es parte de una estrategia integral que cuenta con un presupuesto 24 veces mayor al del Instituto Jalisciense de las Mujeres en la administración anterior. Alfaro destacó que, al inicio de su gobierno, solo había dos centros en fun-

cionamiento, lo que hacía urgente atender las demandas de quienes más lo necesitaban.

La inversión de casi 50 millones de pesos para este centro permitirá mejorar los tiempos

de atención y la eficiencia de los procesos con enfoque de género.





## Jalisco Celebra el Premio a la Creatividad Niukame

Enrique Alfaro anunció la entrega del Premio a la Creatividad Niukame por parte de la delegación Jalisco de la Cámara de la Industria de la Radio y Televisión. Este evento reconoce a jóvenes talentos, estudiantes de comunicación y marketing, así como a destacados empresarios que han fortalecido la radio y televisión en el estado. Alfaro destacó que la industria está más viva que nunca, gracias al talento de los jaliscienses y al impulso de sus empresarios. Felicitó al presidente de la Cámara, Jerónimo Camberos, al presidente nacional de la CIRT, José Antonio García Herrera, y a otros líderes del sector, subrayando la importancia de la radio y televisión en la vida pública del estado. El gobernador agradeció la colaboración y el respeto mantenido a lo largo de su gestión, reafirmando el compromiso de seguir trabajando juntos por el desarrollo de Jalisco.

Este evento reconoce a jóvenes talentos, estudiantes de comunicación y marketing, así como a destacados empresarios que han fortalecido la radio y televisión en el estado.





## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

**Facebook: @México Publica**  
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**  
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**  
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**  
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**  
Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!



La consulta pública recibió un aumento del 3,000% en participaciones en comparación con 2016, evidenciando el interés ciudadano en la planificación urbana.

## Aprobados el POTmet y PDM: un avance significativo para Jalisco

Con el respaldo unánime de los presidentes del Área Metropolitana de Guadalajara (AMG) y el apoyo del Gobierno del Estado, se aprobó el Plan de Ordenamiento Territorial Metropolitano (POTmet) y el Programa de Desarrollo Metropolitano (PDM) en una sesión este lunes. El Gobernador Enrique Alfaro Ramírez destacó que estos instrumentos posicionan a Jalisco con el mejor modelo de reordenamiento territorial de México y Latinoamérica, basándose en un análisis técnico y social.

El POTmet 2024 reduce en un 45% las reservas urbanas del AMG y

aumenta en un 8% las áreas no urbanizables, estableciendo más de 16 mil hectáreas para protección y conservación. "Crece mos con racionalidad, priorizando el equilibrio ambiental", afirmó Alfaro.



## MÉXICO HOY



## El Deporte: Pilar Fundamental para el Futuro de México

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El deporte en México no solo es una actividad recreativa o competitiva; es un pilar fundamental para el desarrollo social y económico de nuestro país. A través del deporte, forjamos ciudadanos comprometidos, disciplinados y con una visión de trabajo en equipo. Pero más allá de estos valores, el deporte tiene el poder de transformar vidas y comunidades enteras. Hoy, más que nunca, necesitamos apostar por el deporte como una herramienta de cohesión social y una vía para construir un México más justo y equitativo.

A lo largo de

mi trayectoria, he sido testigo del inmenso talento deportivo que tenemos en nuestro país. Desde los jóvenes en las comunidades más alejadas hasta los atletas de alto rendimiento, México tiene una cantera inagotable de deportistas que, con el apoyo ade-

cuado, pueden poner el nombre de nuestra nación en lo más alto. Pero esto no sucederá de manera automática; debemos crear las condiciones necesarias para que el deporte sea accesible para todos.

Es fundamental que el gobierno, en todos sus ni-

veles, priorice la inversión en infraestructura deportiva, fomentando programas de desarrollo para jóvenes y brindando apoyo a los atletas que representan a México en competiciones internacionales. El deporte no debe ser visto como un lujo, sino como un derecho. Un país

que invierte en sus atletas está invirtiendo en su futuro, porque cada medalla, cada logro, no es solo personal, es el reflejo de lo que podemos lograr como nación cuando trabajamos unidos.





## Éxito en la 70ª edición de la carrera de Las Antorchas

Al son de fiesta y mariachi, José Luis Santana y Camila Espinoza Aguayo se coronaron ganadores absolutos en la 70ª edición de la carrera de Las Antorchas, organizada por el Consejo Municipal del Deporte del Gobierno de San Pedro Tlaquepaque. El evento, que formó parte de los festejos patrios, reunió a 3,000 corredores. La carrera, que abarcó una distancia de 5.5 kilómetros, comenzó en el Hospicio Cañas, en Guadajajara, y concluyó en la Pila Seca, en este Pueblo Mágico.



## NACIONAL



# Los que democratizaron al país



**Salvador Emanuel Godínez Hernández**  
**Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México**  
**salvadoremanuel.godinez@gmail.com**

**Las épocas que transcurren entre los sesentas y setentas fueron oscuras. Marcadas por los distintos regímenes políticos a lo largo de Latinoamérica, caracterizados por la represión militar y policial en sus distintas facetas, se convirtieron irónicamente en un caldo de cultivo ideal para el surgimiento de movimientos sociales principalmente de jóvenes determinados y empoderados en busca de una nueva esperanza de democratización. A propósito del 2 de octubre, valdría la pena traer el recuerdo de la importancia que tiene luchar por ideales y valores que consideramos legítimos.**

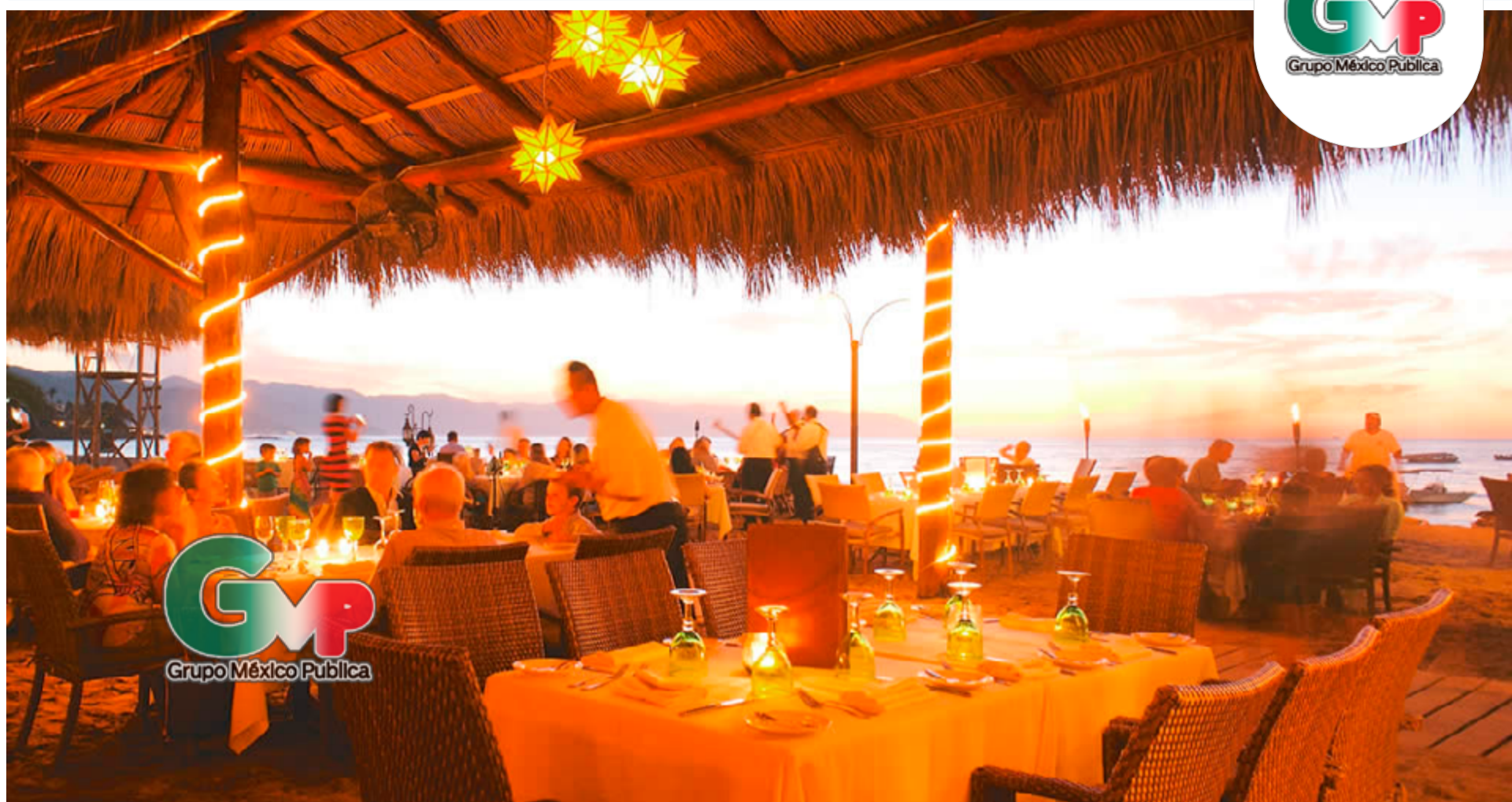
**La naturaleza juvenil tiene una esencia única: las protestas constantes, oposición a lo que se establece, desobediencia hasta inconsciente, manifestaciones que desafían lo dictado. Si bien parecieran elementos negativos, cuando estos se conjuntan con una justificación válida y urgente, con motivos y causas que ameritan expresar el sentir y movilizarse de manera masiva, surgen fenómenos extraordinarios, movimientos que desafían el statu quo y marcan un antes y un después en la vida social.**

**El movimiento estudiantil de 1968 resulta ser un ejemplo ideal para remarcar el punto anterior, caracterizado por la lucha legítima de jóvenes de edades diversas, en su mayoría estudiantes, de la mano de otros sectores como los maestros, madres de familia, campesinos, intelectuales, entre otros, quienes, hartos de las constantes represiones gubernamentales y la falta de apertura al diálogo y democratización, decidieron expresar su sentir, movilizándose y demostrando a quienes toman las decisiones que quien decide el rumbo que debe tomar la sociedad es la misma sociedad.**

**Resulta imposible dimensionar en palabras el impacto que este movimiento tuvo en la vida política, social y democrática del país, sin embargo, vale la pena conmemorar y recordar a aquellos que entregaron su vida por ideales en común, que lucharon por causas legítimas y evidenciaron a los que abusaban de su posición de poder. Jóvenes que nos demostraron que vale la pena cuestionar, exigir, desafiar cuando las causas lo ameritan, por ellos hoy remarcamos nuevamente que el 2 de octubre no se olvida.**



# ¿DÓNDE COMER?



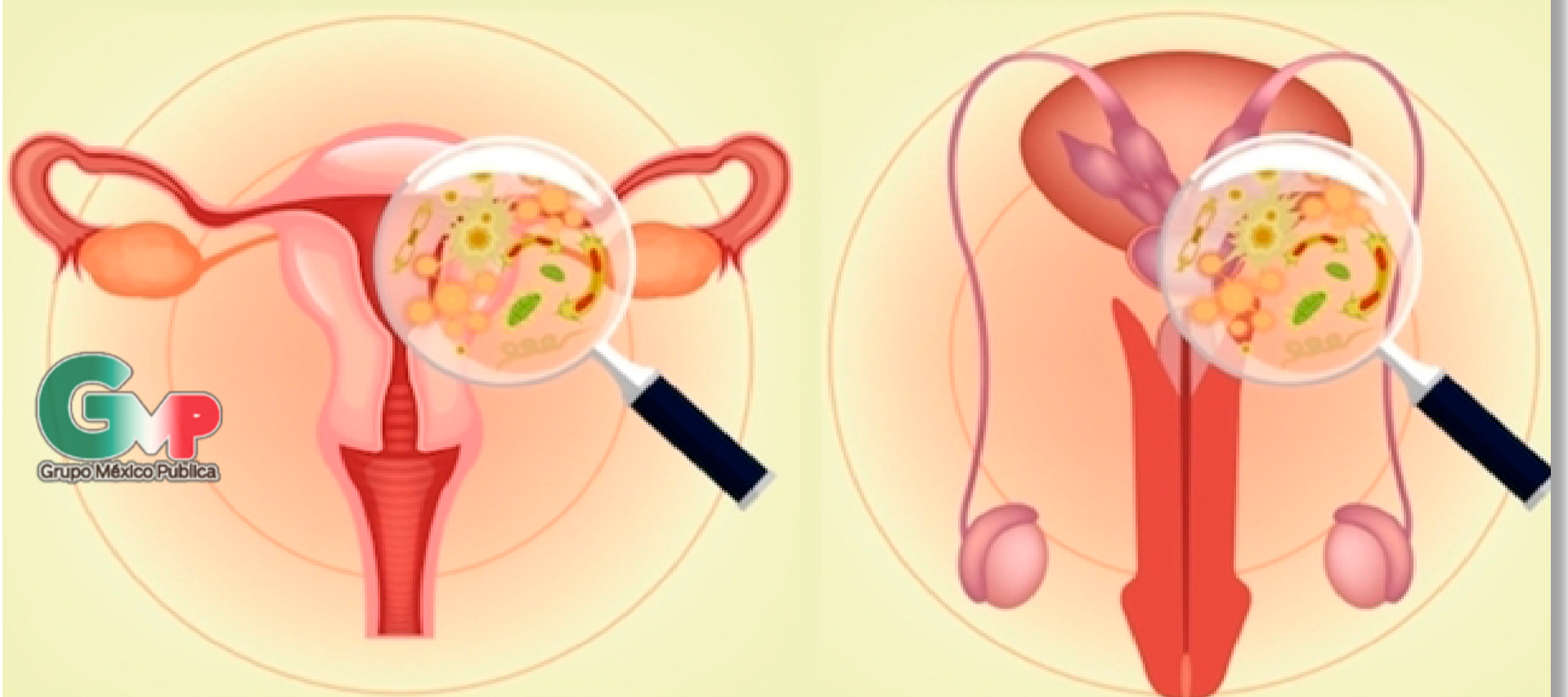
## Restaurante La Palapa

El restaurante La Palapa, ubicado en la zona antigua, en la playa de Los Muertos, cuenta con un área interior abierta y un área al aire libre, y es el restaurante de cocina tropical mexicana más antiguo de la zona. Este es un lugar elegante, aunque también tiene un ambiente relajado e informal, y ofrece una fusión inolvidable de comida mexicana, francesa y asiática con un estilo único. Las paredes del comedor interior están abiertas, por lo que todo el lugar tiene un ambiente muy costero. Una de las opciones más destacadas del menú es el platillo de camarones al coco con puré de mango y puré de papa con cilantro.

gastronómica única entre la brisa marina, o si prefieres una mesa romántica para dos personas, este lugar es excelente. Está a unos 25 minutos hacia el sur del centro de la ciudad. Ubicación: Púlpito 105-3, Zona Romántica, Emiliano Zapata, 48380, Puerto Vallarta, Jalisco, México  
Horario: Todos los días de 8:30 a 23:30 hrs



Si quieres una experiencia



## La Gonorrea ¿Qué es?

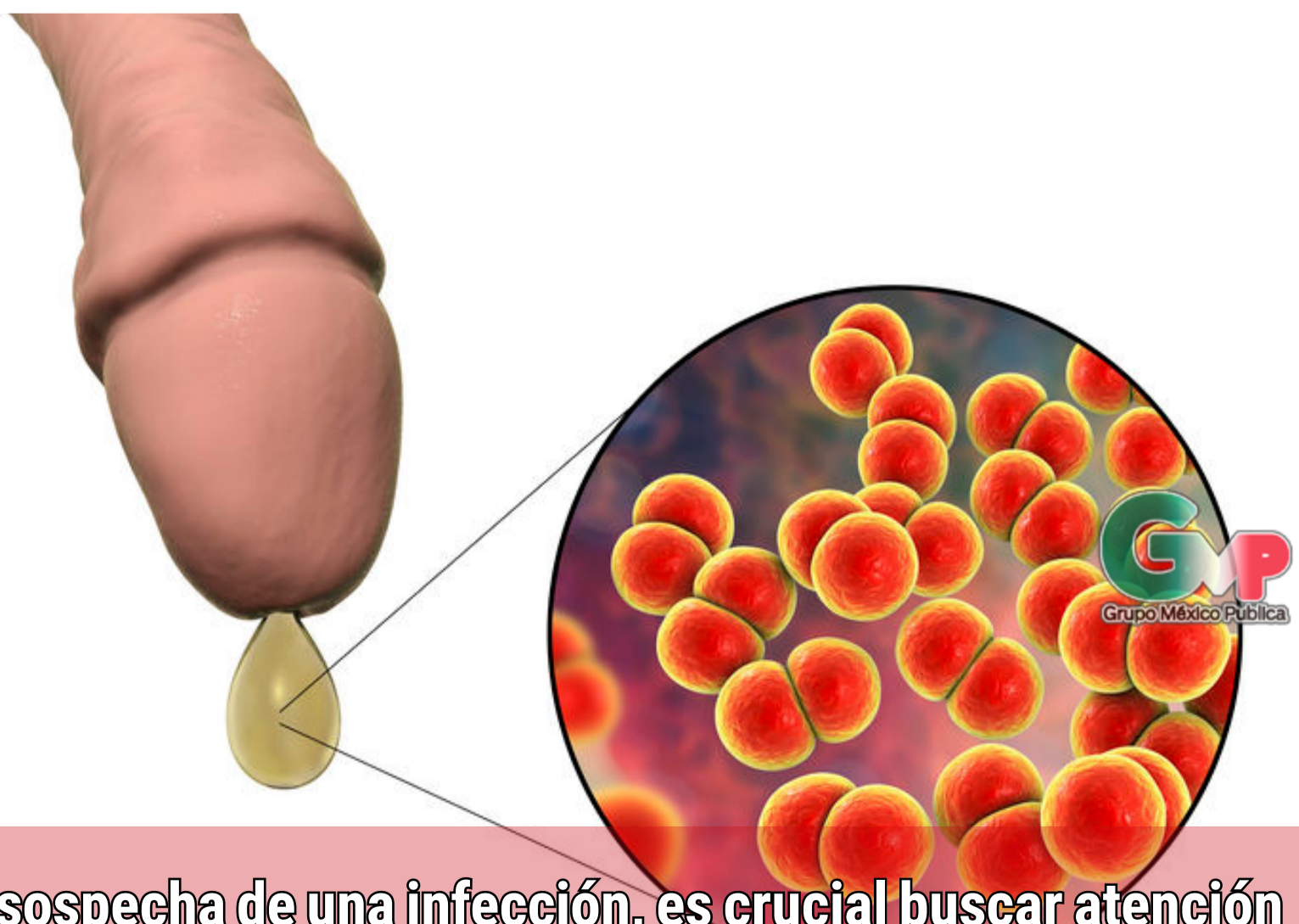
La gonorrea es una infección de transmisión sexual causada por la bacteria *\*Neisseria gonorrhoeae\**. Esta bacteria se

transmite a través del contacto sexual con la boca, garganta, ojos, uretra, vagina, pene o ano, y puede causar más de

un millón de casos anuales solo en los Estados Unidos. La infección prospera en áreas húmedas y cálidas del cuerpo,

como la uretra en los hombres y el aparato reproductor en las mujeres, y puede incluso afectar los ojos. Los proveedores de salud están obligados a reportar los casos al Departamento de Salud local para asegurar el tratamiento adecuado y la notificación de compañeros sexuales.

Los síntomas en hombres incluyen dolor y ardor al orinar, secreción del pene y testículos inflamados, mientras que en mujeres pueden ser más leves y confundirse con otras infecciones, incluyendo dolor al orinar y secreción vaginal anormal.



**Si se sospecha de una infección, es crucial buscar atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento apropiado.**



## Congreso de Jalisco Realiza Foro sobre Condiciones Laborales y Cultura de Paz en Trabajo Social

El Congreso de Jalisco llevó a cabo el foro titulado "Las Condiciones Laborales y la Cultura de Paz en el Gremio Profesional de Trabajo Social". Este evento reunió a expertos y profesionales del área para abordar temas clave relacionados con las condiciones de trabajo en el ámbito del trabajo social y promover una cultura de paz en el sector. Durante el foro, se discutieron las principales problemáticas laborales enfrentadas por los trabajadores sociales, así como estrategias para mejorar su entorno laboral y fomentar un ambiente de respeto y colaboración.





## Foro Nacional de Prevención de Accidentes Promueve Cultura de Seguridad

El "Foro Nacional de Prevención de Accidentes", organizado por la diputada Hortensia María

Luisa Noroña Quezada, buscó fomentar una cultura de prevención en hogares, escuelas y lugares de trabajo. La legisladora destacó que miles de personas mueren o sufren lesiones graves cada año, muchas de ellas evitables.

Guillermo Islahuaca Álvarez, de la Secretaría de Salud Jalisco, subrayó la colaboración entre instituciones públicas y privadas para hacer de la prevención una realidad. José Parra Sando-

val, del Consejo Estatal para la Prevención de Accidentes (CEPAJ), señaló que el 10%

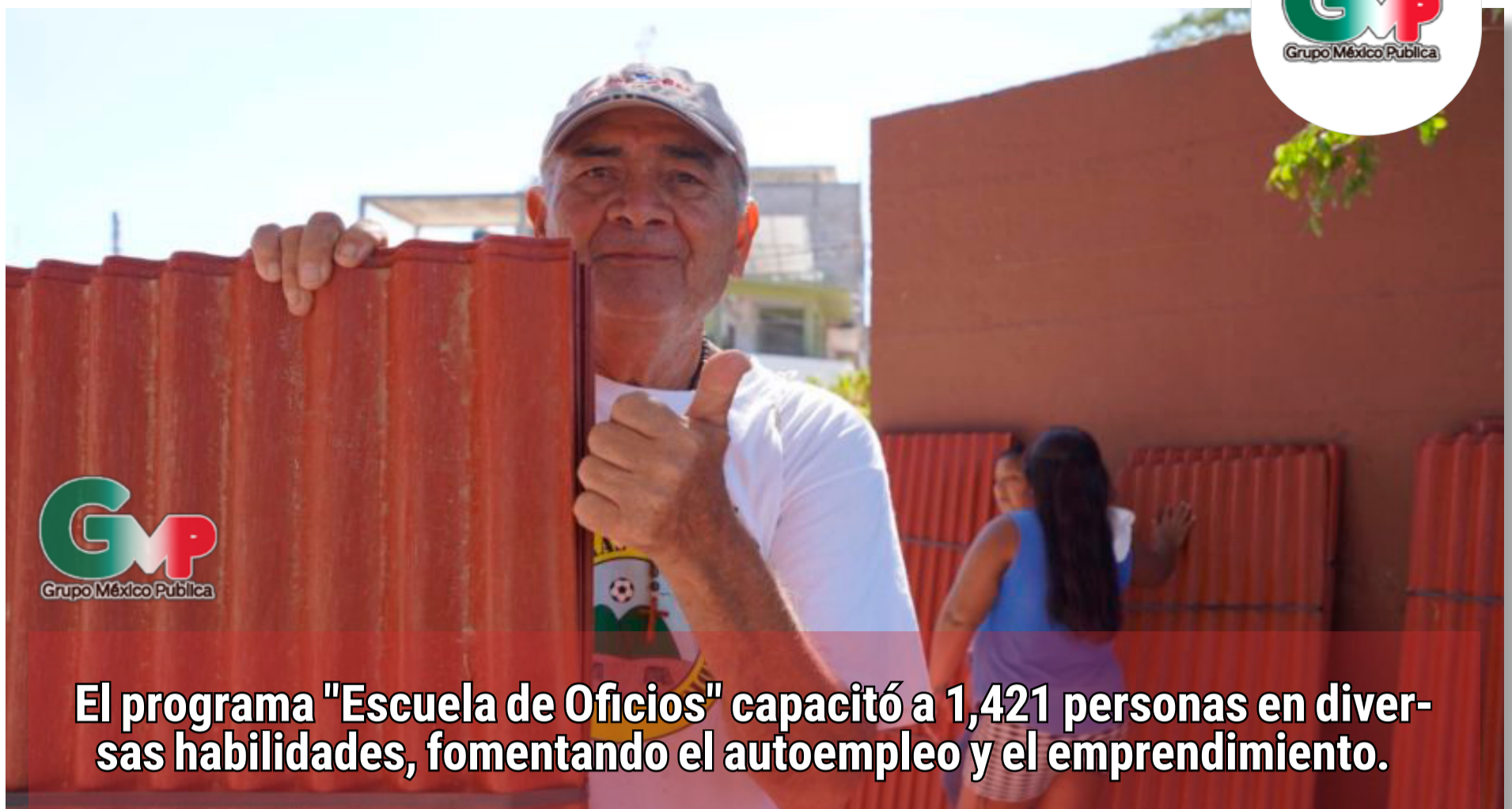
del presupuesto del Sector Salud se destina a atender a

lesionados en accidentes, enfatizando la necesidad de nuevas estrategias.



El foro incluyó ponencias sobre seguridad vial y políticas públicas, y se realizaron mesas de trabajo para discutir acciones concretas en diversas áreas.





El programa "Escuela de Oficios" capacitó a 1,421 personas en diversas habilidades, fomentando el autoempleo y el emprendimiento.

## Gobierno Municipal de Puerto Vallarta Destaca por Su Apoyo Social y Proyectos de Infraestructura

En su tercer año de gestión, el gobierno municipal de Puerto Vallarta, bajo la dirección del alcalde interino Francisco José Martínez Gil, ha alcanzado un récord en la entrega de apoyos sociales, beneficiando a las familias más vulnerables de la ciudad. A través del programa "Por un Hogar de 10", se han entregado materiales de construcción y equipamiento a 7,374 hogares, con una inversión de 21 millones 200 mil pesos. Este programa se ha convertido en uno de los pilares de la Dirección de Desarrollo Social. Además, se gestionaron 4 millones 851 mil pesos del Fideicomiso del Fondo Estatal de Desastres Naturales (FOEDEN) para apoyar a

199 afectados por el huracán "Lidia", con un aporte municipal del 20%. Se brindaron también 450 despensas y se construyeron 58 cuartos adicionales para mejorar la calidad de vida de otras tantas familias.





Corona®

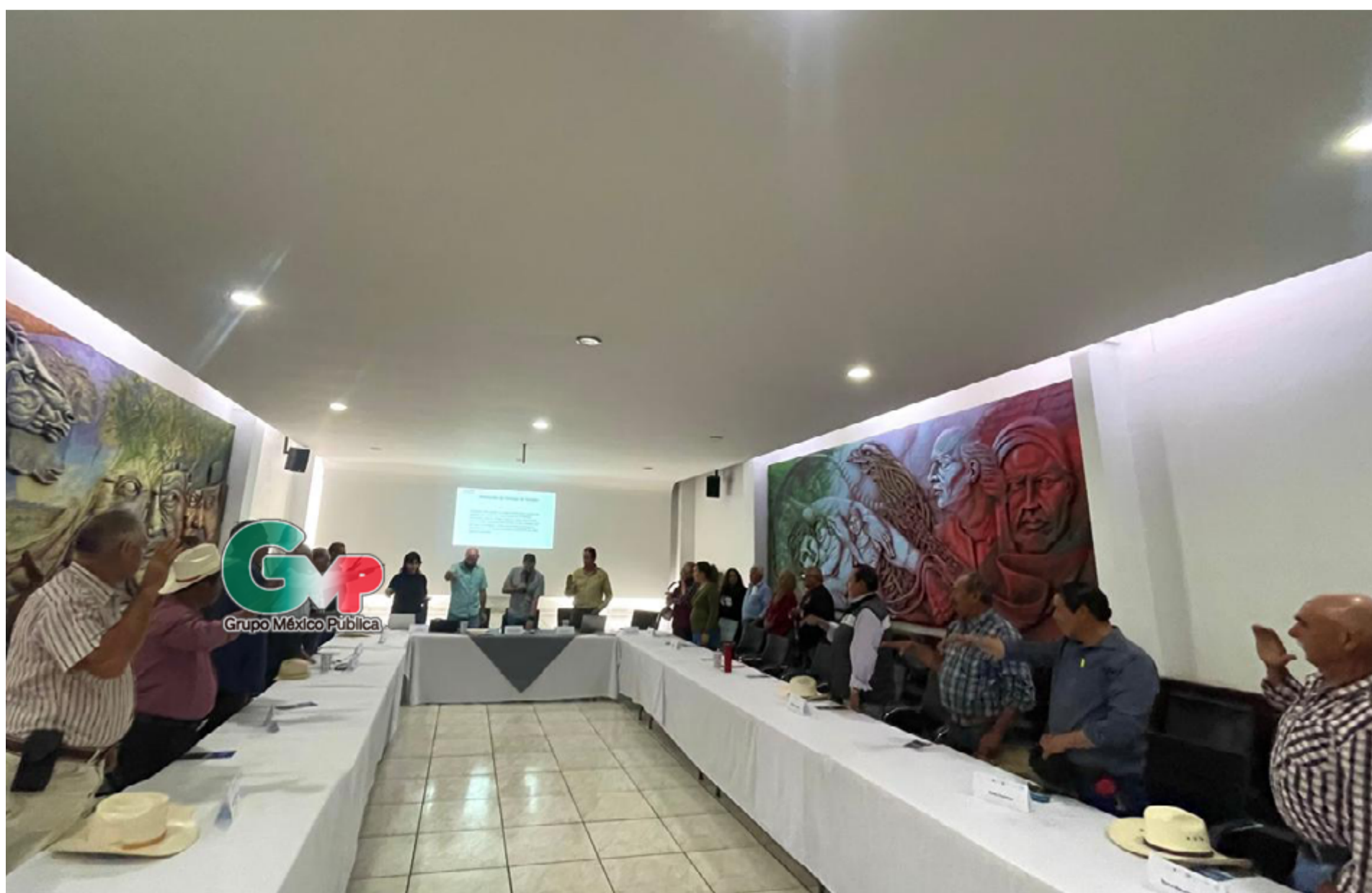
*Signature*

VINO DEL AÑO 2011  
CABERNET CARMÉNÈRE  
GRAN RESERVA PRIVADA  
CORONA RADILLO  
CONTIENE 750ML 14% AL. VOL.



## Instalación del Consejo de Gestión para la Protección de las Sierras de Chapala

La Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial ha instalado el Consejo de Gestión del Área Estatal de Protección Hidrológica "Sierra Condoro - Canales y Cerro San Miguel - Chiquihuitillo" y realizó su primera sesión. Este consejo, creado conforme a la legislación de Jalisco, será fundamental para asesorar y respaldar la administración de esta Área Natural Protegida (ANP), con un enfoque en la conservación y manejo adecuado de los bosques en las Sierras de Chapala.





## Puerto Vallarta Registra 1.8 Millones de Pasajeros en el Primer Semestre de 2024

La Secretaría del crecimiento general en la conectividad aérea de Jalisco (Secreturjal) anunció que Puerto Vallarta recibió 1.8 millones de pasajeros vía aérea en el primer semestre de 2024. Este incremento forma parte

del crecimiento general en la conectividad aérea de Jalisco, que en total recibió 6 millones de visitantes, con más de 4 millones arribando al Aeropuerto Internacional de Guadalajara.

Según el Grupo Aeroportuario del Pacífico (GAP), el Aeropuerto Internacional de Guadalajara registró 4 millones 178 mil pasajeros a través de 31 mil 508 vuelos, un aumento

del 18.6 por ciento en comparación con el mismo período de 2019. Puerto Vallarta también vio un incremento significativo del 34.1 por ciento en el número de viajeros respecto a 2019.

Vanessa Pérez Lamas, Secretaria de Turismo, atribuyó este crecimiento a una sólida estrategia de promoción turística y colaboración con aerolíneas y tour operadores.







**Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola: Una revancha que promete**



**ANA GUEVARA MANDA MENSAJE A ROMMEL PACHECO: "LA PARTE LEGAL DISTA DEL SENTIMENTALISMO"**



## Ana Guevara manda mensaje a Rommel Pacheco: "La parte legal dista del sentimentalismo"

Ana Gabriela Guevara está a días de dejar la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, su lugar será ocupado por Rommel Pacheco por nombramiento de la presidenta electa, Claudia Sheinbaum, acción que no incomodó a la exvelocista. "Esa fue su decisión y debe ser respetada, los puestos en los gobiernos son prestados, no son de permanencia voluntaria no es una decisión que estuviera en mis manos y así como se abordó se debe transitar hacia la siguiente administración", expresó en su último evento público.



Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista



Guevara dejó claro que no es cuestión de voluntad, todo radica en la ley.

“Hay cosas que aún en el tras-

lado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal

dista del sentimentalismo,

quien me suplirá que se dará cuenta que lo legal no asiste a lo mismo (el sentimiento)”, añadió.

Guevara Espinoza afirmó que Pacheco verá “la responsabilidad de ser un funcionario público” donde lo principal es

“el respeto a las reglas, protocolos y normas y va en contra cuando se actúa en sentido contrario”.

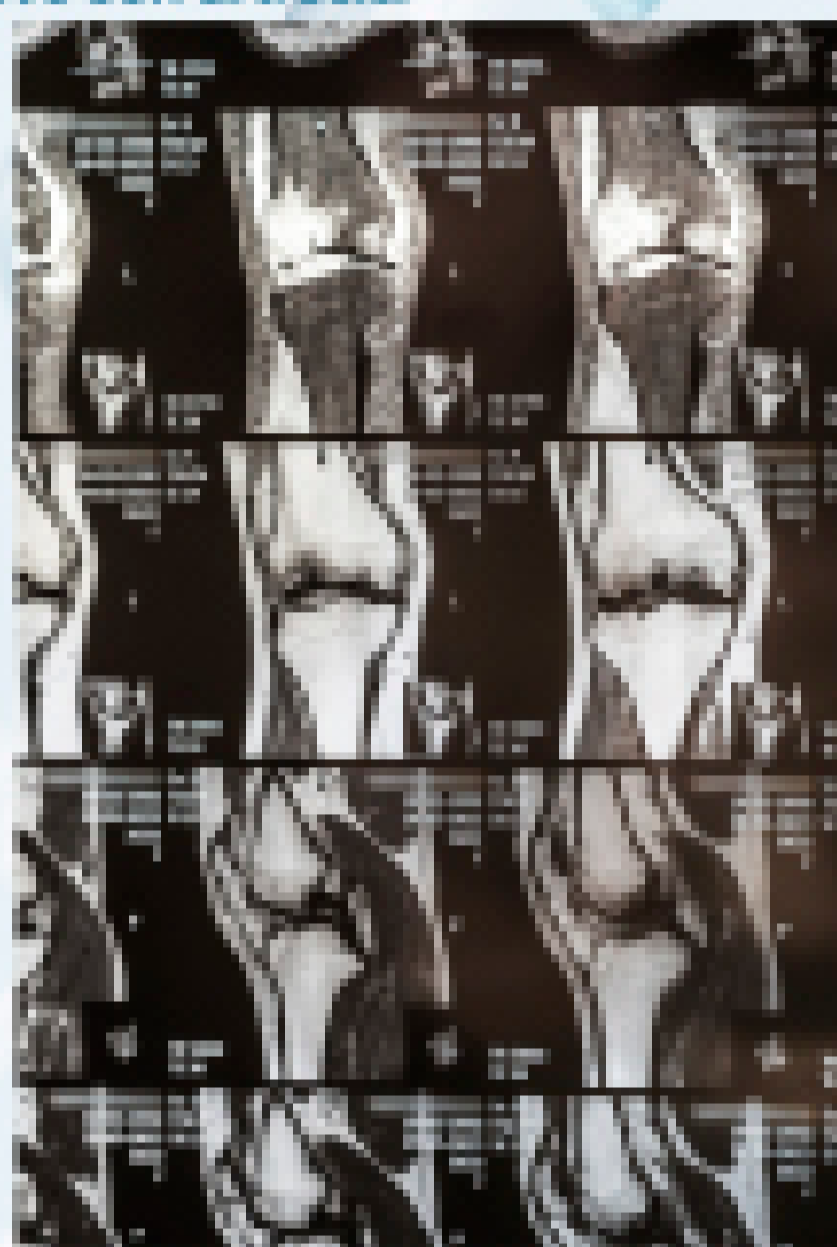


“Hay cosas que aún en el traslado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo”

# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





## ¡Celtics de Boston apuntan a extender su reinado en la NBA!

A un mes de comenzar la defensa del anillo de la NBA, el alero Jayson Tatum aseguró que sus Celtics de Boston aspiran a "permanecer en la cima de la montaña tantas veces como sea posible", incluso ya pensando en la próxima

temporada del básquetbol estadounidense.

Tras 16 años de espera, la aristocrática franquicia verde alcanzó en junio su decimocuarto anillo de campeón, superando a los Lakers de Los Ángeles como el equipo más

laureado de la liga de básquetbol norteamericana.

Su estrella, Jayson Tatum, auguró en el primer día de atención a medios que ese éxito fue el inicio de una nueva era ganadora en Boston.

"Nunca se trató sólo de intentar ganar uno", recalcó Tatum.

"Ahora uno puede estar al menos en la misma habitación que los otros Celtics, que los grandes equipos y los grandes jugadores".

Todos los tipos a los que admi-

raba al crecer al menos ganaron un campeonato. Se siente distinto estar ahora aquí como campeón sabiendo lo que cuesta. Uno quiere estar en la cima de la montaña tantas veces como pueda", recordó.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos



## Zhang Shuai pone fin a 24 derrotas al hilo

La tenista Zhang Shuai ganó su primer partido en el circuito femenino WTA desde enero de 2023, tras superar en primera ronda del torneo WTA 1000 de Pekín a la estadounidense McCartney Kessler,

poniendo fin a una racha de 24 derrotas consecutivas. Dos veces cuartofinalista en torneos del Grand Slam y actualmente en la posición 595 de la clasificación mundial, Zhang derrotó a

Kessler (número 65) en dos sets, por 7-6 (7/5) y 7-6 (7/1). De esta manera, la jugadora de 35 años puso fin a 603 días sin ganar, concretamente desde que ganó a la también estadounidense Madison Bren-

gle en la segunda ronda del torneo de Lyon a finales de enero de 2023. Desde entonces, Zhang, que llegó a ocupar el número 22 de la WTA a comienzos de 2023 y el número 2 en

dobles en julio de 2022, ha sufrido varias lesiones que le impidieron rendir a buen nivel, lo que le ha llevado a hundirse en el ranking.





'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

## "Canelo" Álvarez revela su secreto para dominar el inglés

Saúl 'Canelo' Álvarez confesó su método para hablar inglés, tal como lo hizo en las últimas conferencias de prensa previo a su pelea ante Edgar Berlanga en Las Vegas, Nevada.

"Nunca me puse a estudiar inglés, simplemente empecé

a platicar con mis amigos en inglés, a ver shows en inglés, películas en inglés con subtítulos en inglés y así se me fue pegando y de repente me solté de un día para otro ya hablaba inglés.

Digo, no lo hablo al 100 por ciento...", mencionó en entrevista.

'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Siempre había querido poder expresarme con mis palabras y que la

gente que no habla nuestro idioma, que es el español, que pudieran entenderme un poquito más lo que quería decir, no siendo traducido por otra persona sino desde mi persona y siempre había querido...", mencionó el campeón supermediano.

Eso sí, admitió que cuando 'Canelo' Álvarez habla inglés, se transforma porque dice malas palabras, algo que fue lo primero que aprendió.





## Julio César Chávez le responde a Lazy Boy por decir que es su hijo: “Ahí sí se parece a mí”

El peleador de UFC Ronaldo Rodríguez, mejor conocido como Lazy Boy, hace unos días se hizo viral por unas declaraciones en las que señaló que Julio César Chávez era su padre, todo en tono de broma.

“Claro que sí, mírame la trompa ¿Cómo no? Sí es mi papá, nada más que no me dieron el apellido, Chávez papá, Chávez señor es mi papá, no más que no me han dado el apellido”, expresó.

Aunque era evidente que todo era un comentario sarcástico dichas palabras protagonizaron los titulares de distintos sitios web e incluso ya vio el video Julio César Chávez, quien manifestó su postura.

“Está saliendo una nota, la verdad me da risa de este ‘Lazy Boy’ que es mi hijo, ya lo agarran como nota amarillista”, expresó ‘El Gran Campeón Mexicano’.

Ronald Rodríguez hace unas semanas protagonizó una de las peleas de la Noche UFC en Las Vegas y salió con el triunfo, hecho que resaltó el ahora analista de Box Azteca.







## Verstappen no se calla y lanza una nueva 'pullita' a la FIA

El piloto neerlandés Max Verstappen, actual campeón del mundo de Fórmula 1, ha vuelto a generar titulares con sus declaraciones sobre la Federación Internacional del Automóvil (FIA). En una reciente entrevista

ta, Verstappen no se mostró reticente a expresar su descontento con ciertas decisiones de la FIA, añadiendo una nueva 'pullita' que ha encendido el debate entre aficionados y expertos del deporte. Verstappen,

quien ha sido criticado en ocasiones anteriores por su franqueza, comentó sobre la necesidad de que la FIA revise algunos de sus reglamentos y decisiones. "La FIA a veces parece estar más interesada en hacer

espectáculo que en la pura competición. Necesitamos un entorno donde se priorice la claridad y la coherencia en las reglas", afirmó. El piloto de Red Bull Racing también se refirió a la reciente controversia sobre las san-

ciones y cómo estas afectan el desempeño en pista. "Es frustrante trabajar tan duro y luego ver que las decisiones que se toman en la sala de control no tienen lógica.





## Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wolff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.

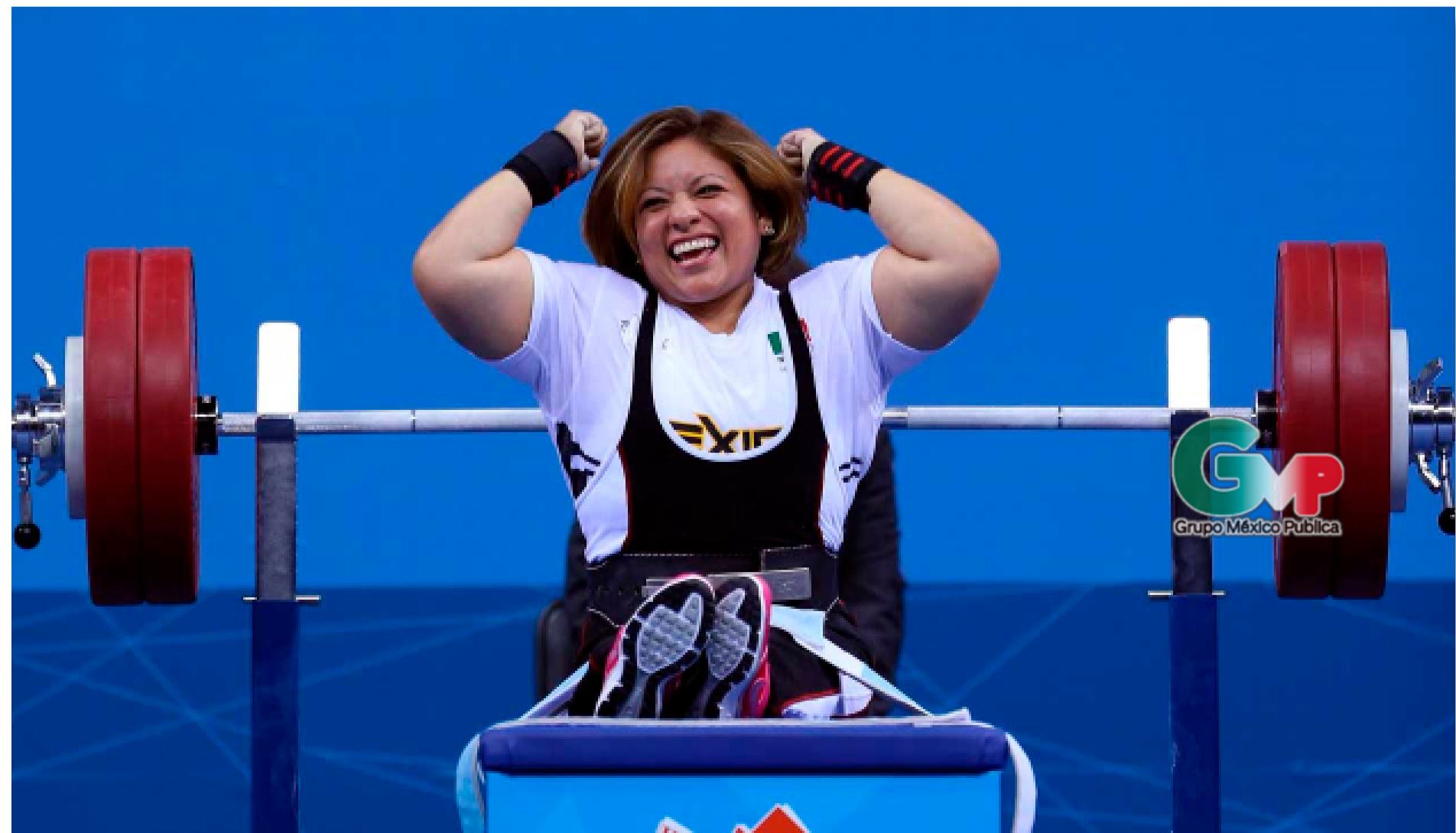


Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".



## Amalia Pérez denuncia falta de apoyo de la Conade al deporte paralímpico mexicano

La reconocida atleta paralímpica mexicana, Amalia Pérez, ha expresado su profunda decepción con el apoyo brindado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) a los deportistas paralímpicos del país. En recientes declaraciones, Pérez aseguró que "nos han quedado a deber" en diversos aspectos, poniendo en entredicho el compromiso de las autoridades deportivas con el alto rendimiento. La levantadora de pesas, quien ha conquistado múltiples medallas en competencias internacionales, señaló que las deficiencias en el apoyo se manifiestan en distintos ámbitos: Infraestructura: Las instalaciones deportivas destinadas a los atletas paralímpicos no cuentan con la infraestructura adecuada para garantizar una preparación óptima. Pérez comparó las condiciones de los centros de entrenamiento mexicanos con los de otros países, donde los deportistas paralímpicos cuentan con facilidades de primer nivel. Recursos económicos: Los deportistas paralímpicos reciben becas que, según Pérez, son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas y complementar su entrenamiento. "Tú no puedes estar en un top 8 y tener una beca de 5 mil pesos mensuales, porque de verdad necesitas complementos para competir al tú por tú a nivel mundial", afirmó la atleta.







## Jannik Sinner 'roba' a miembros del equipo de Novak Djokovic

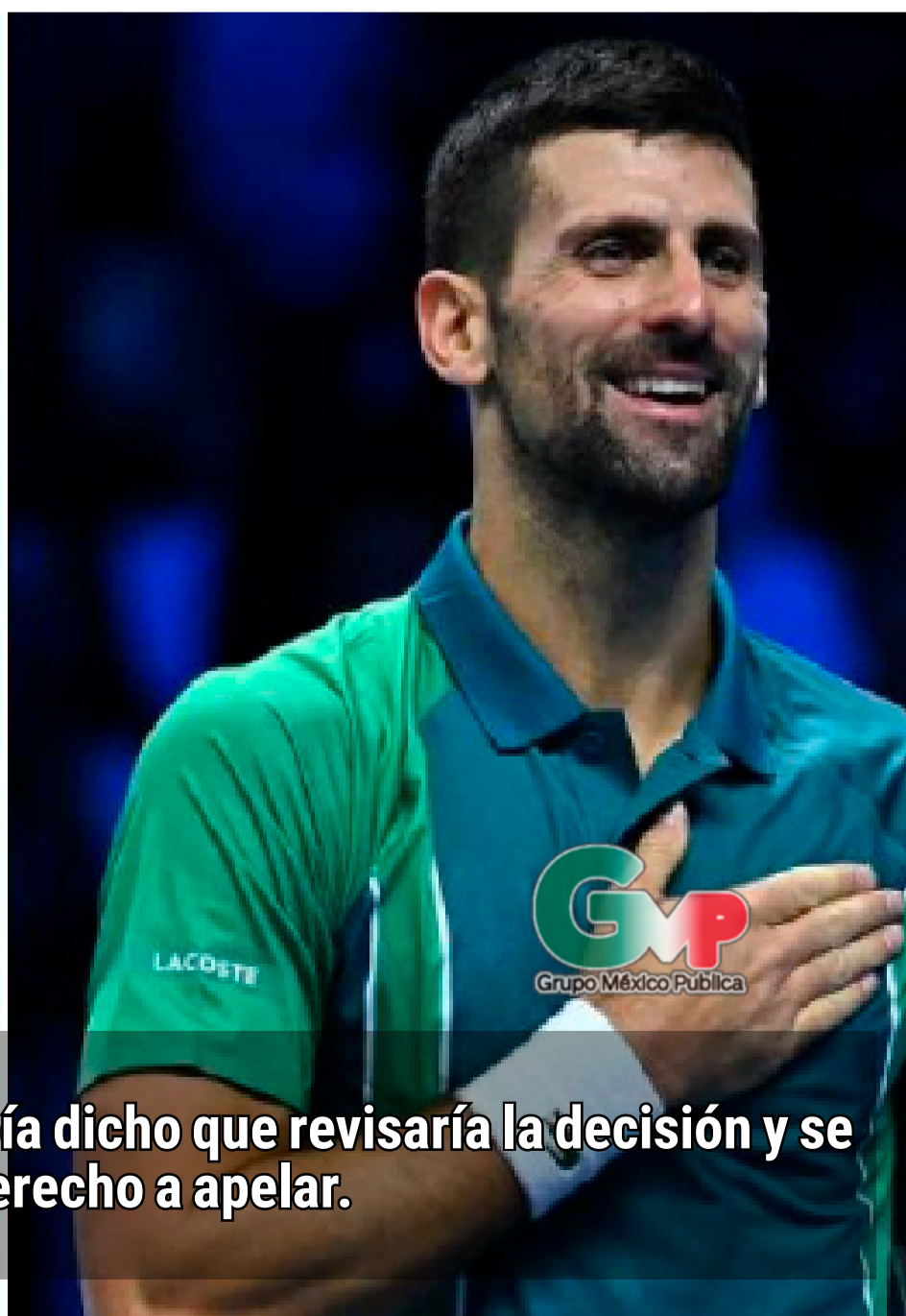
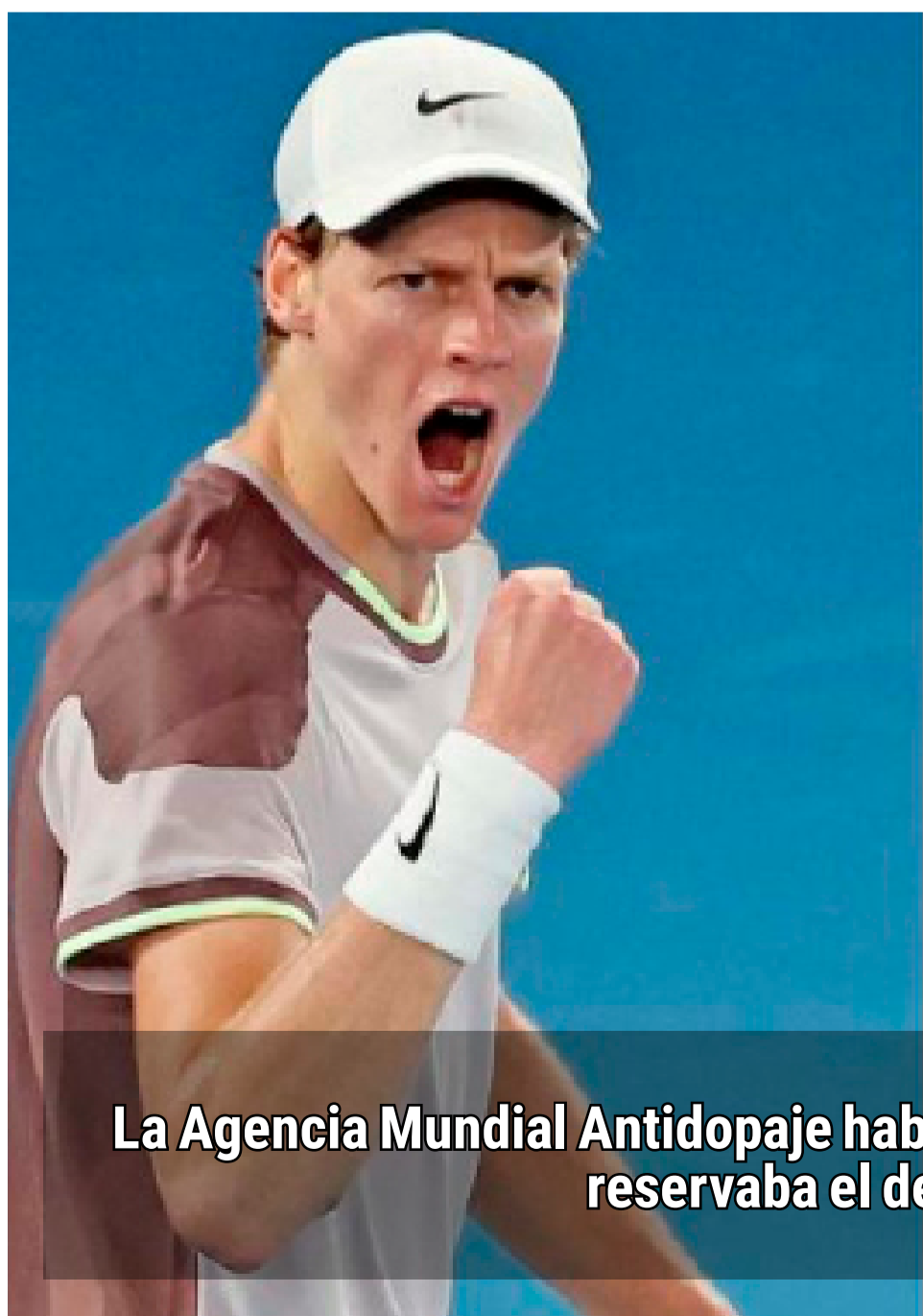
El número uno del mundo, Jannik Sinner, ha incorporado a su equipo al preparador físico Marco Panichi y al fisioterapeuta Ulises Badio, tras el despido de dos miembros después de que se librara de una sanción por

dopaje a pesar de no superar dos controles en marzo. El italiano confirmó el nombramiento en una publicación en sus redes sociales. Panichi y Badio aportan una amplia experiencia tras haber

trabajado con Novak Djokovic, 24 veces campeón de un Grand Slam. Sinner había dado positivo por el esteroide clostebol, que puede utilizarse para aumentar la masa muscular, después de que su

fisioterapeuta Giacomo Naldi le aplicara un aerosol de venta libre en un corte de su propia mano antes de realizarle los tratamientos. El aerosol se lo dio a Naldi el entrenador Umberto Ferrara.

Sinner despidió a los dos miembros de su equipo el mes pasado, antes de ganar el título del US Open para sumar su segundo trofeo de grand slam en 2024 tras su triunfo en el Abierto de Australia.



La Agencia Mundial Antidopaje había dicho que revisaría la decisión y se reservaba el derecho a apelar.



## Federación Mexicana de Rugby e Iberdrola México se alían para impulsar la selección femenil

En un esfuerzo conjunto por fortalecer a la selección nacional femenil, potenciar el rugby femenino en México, la Federación Mexicana de Rugby ha anunciado una alianza estratégica con Iberdrola México. Esta colaboración tiene como objetivo principal proporcionar recursos y apoyo integral para el desarrollo del deporte. "Estamos comprometidos a impulsar el rugby femenino y brindar nuestras herramientas necesarias para alcanzar su máximo potencial. Con Iberdrola a nuestro lado, podremos hacer realidad muchos de nuestros objetivos", comentó el presidente de la Federación Mexicana de Rugby. Por su parte, representantes de Iberdrola México expresaron su entusiasmo por formar parte de esta iniciativa, resaltando su compromiso con la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte. "El rugby no solo es un deporte de equipo, es una plataforma para que las mujeres muestren su gran talento y destrezas. Nos enorgullece apoyar esta causa", afirmaron.





## ¡Controversia en el deporte! Atletas pierden medallas por ayudar a su guía

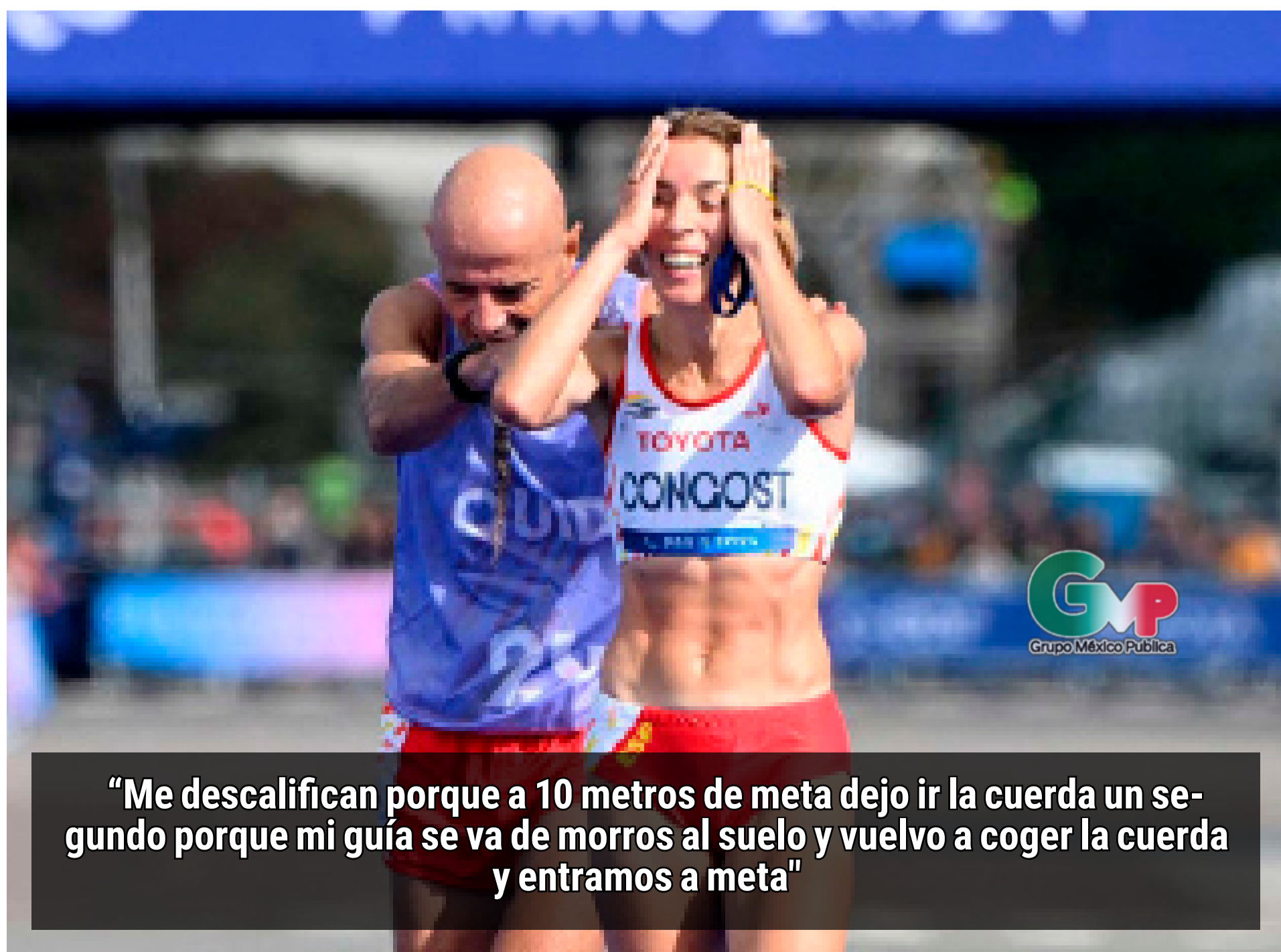
Elena Congost, atleta española que fue descalificada tras ganar el bronce en el maratón paralímpico por ayudar a su guía, reclamó su medalla a las instancias deportivas internacionales a través de Jean-Louis Dupont,

el abogado del 'caso Bosman', anunció el bufete bruselense. En una carta dirigida al Comité Olímpico Internacional (COI), al Paralímpico (CPI) y a los responsables de París 2024, el abogado apela al "sen-

tido de la justicia deportiva y de la equidad" para "adoptar la única decisión justa (y jurídicamente correcta)" que es la de conceder a Congost "la medalla que se merece". El pasado 8 de agosto, en el

maratón reservado a atletas con deficiencias visuales, Elena Congost acabó la prueba en la tercera posición, por detrás de la campeona, la marroquí Fatima El Idrissi, y de su compatriota Meryem En-Nouhri.

Sin embargo, la campeona paralímpica de la distancia en Rio-2016, de 36 años, fue descalificada posteriormente por haber soltado la cuerda para ayudar a su guía a dos metros de la llegada.



**"Me descalifican porque a 10 metros de meta dejo ir la cuerda un segundo porque mi guía se va de morros al suelo y vuelvo a coger la cuerda y entramos a meta"**



## Osmar Olvera espera apoyo completo de la nueva administración de Conade

Con las dos medallas (plata y bronce) obtenidas en los Juegos Olímpicos París 2024, Osmar Olvera se convirtió en voz autorizada para externar solicitudes en nombre de su disciplina, especialmente

luego del cambio en la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, organismo que privó de apoyos económicos a los atletas de deportes acuáticos por cuestiones legales, lo que anhela

se solucione lo antes posible.

“Espero que siempre se busque la forma de apoyar al atleta. Que todo lo que se tenga que resolver en la mesa, buscando siempre la forma en que el deportista es-

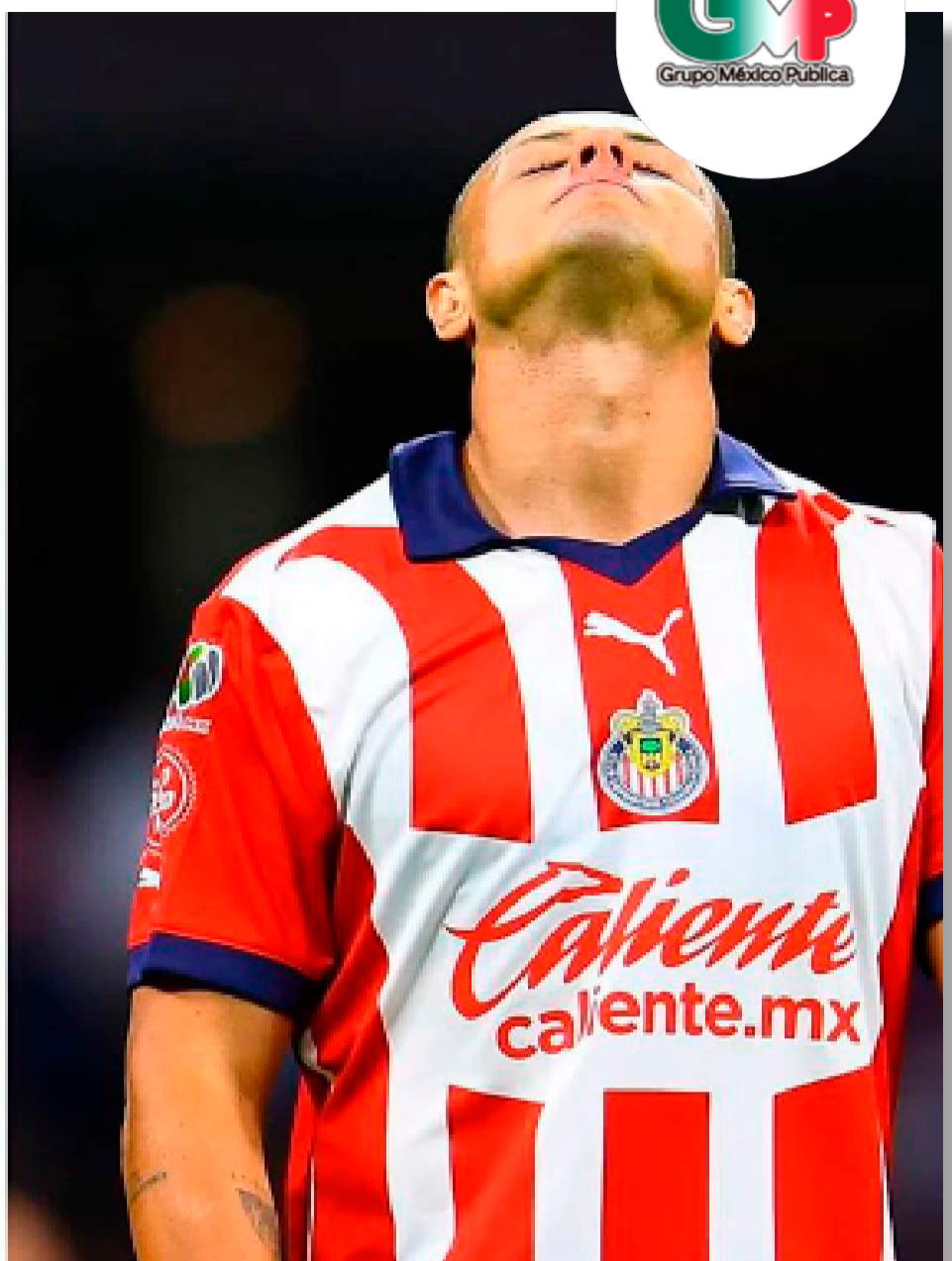
té bien”, opinó el medallista.

Al momento de esta charla, no se había oficializado que Rommel Pacheco sería el nuevo titular de la Conade, pero consideró que sería fundamental que

quien llegara al cargo hiciera un análisis de los logros obtenidos en disciplinas acuáticas durante el ciclo olímpico, para que comprenda la necesidad de solucionar los conflictos.







## Faitelson estalla contra 'Chicharito' Hernández y su fichaje con Chivas

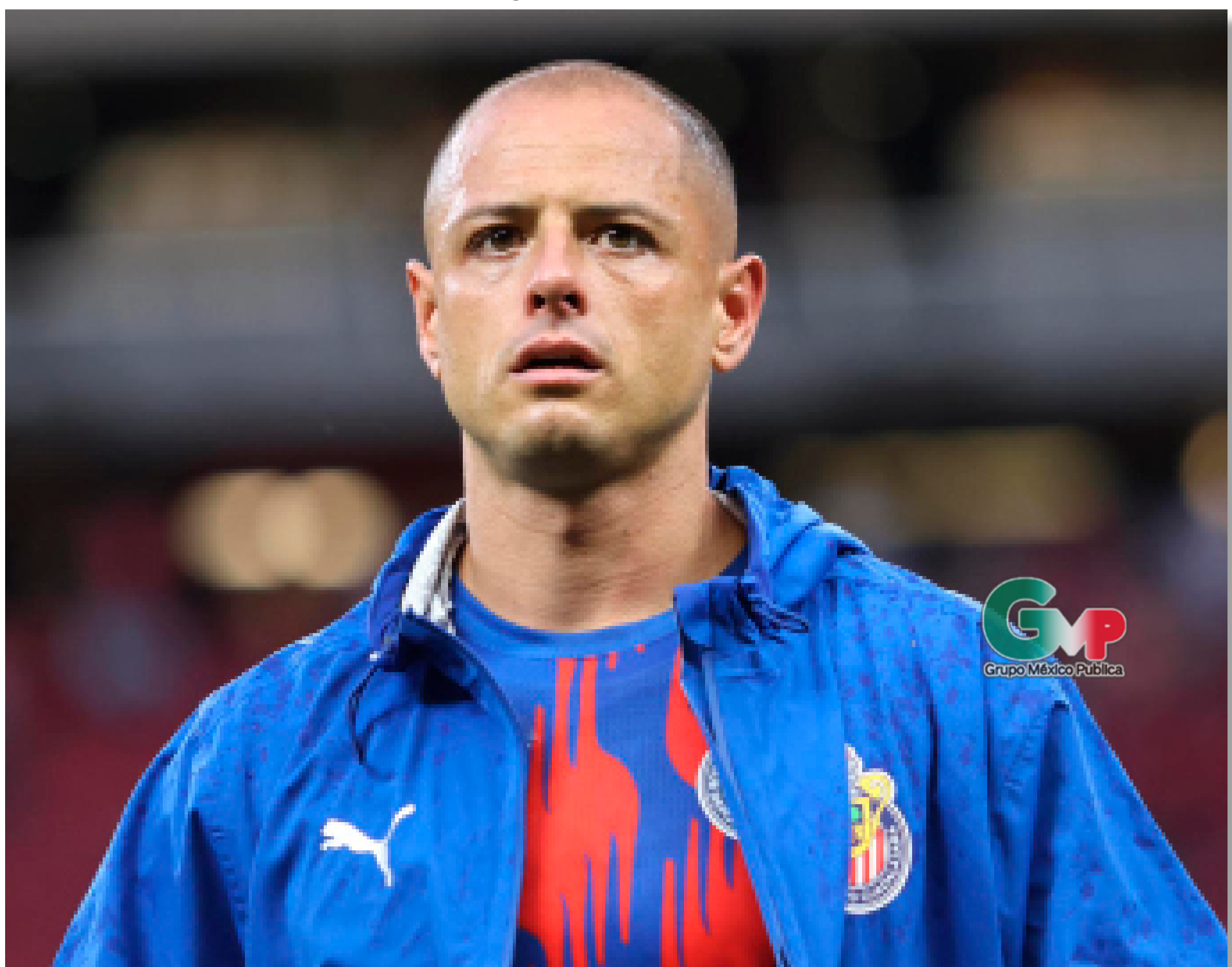
El futbolista mexicano, Javier Hernández volvió a Chivas a inicios del año con la expectativa de llevar al equipo a una nueva época de gloria, incluso su fichaje impactó rápidamente en el marke-

ting al venderse muchas de sus camisetitas. Sin embargo, su desempeño en el terreno de juego no ha sido el esperado, pues no ha logrado tomar un papel sobresaliente y ha sido víctima

de las lesiones. Ésto ha significado varias críticas para Chicharito Hernández, incluida la del periodista deportivo David Faitelson, quien tundió al mexicano por el escaso aporte goleador al Re-

baño Sagrado. "Chicharito (Hernández) ha vendido más camisetitas que goles, ha vendido más expectativas que realidades, Chicharito no ha sido la solución (en Chivas)", señaló Faitelson.

Asimismo tundió a Amaury Vergara y la directiva de Chivas, quienes dejaron de lado su lesión en la rodilla y decidieron ficharlo.

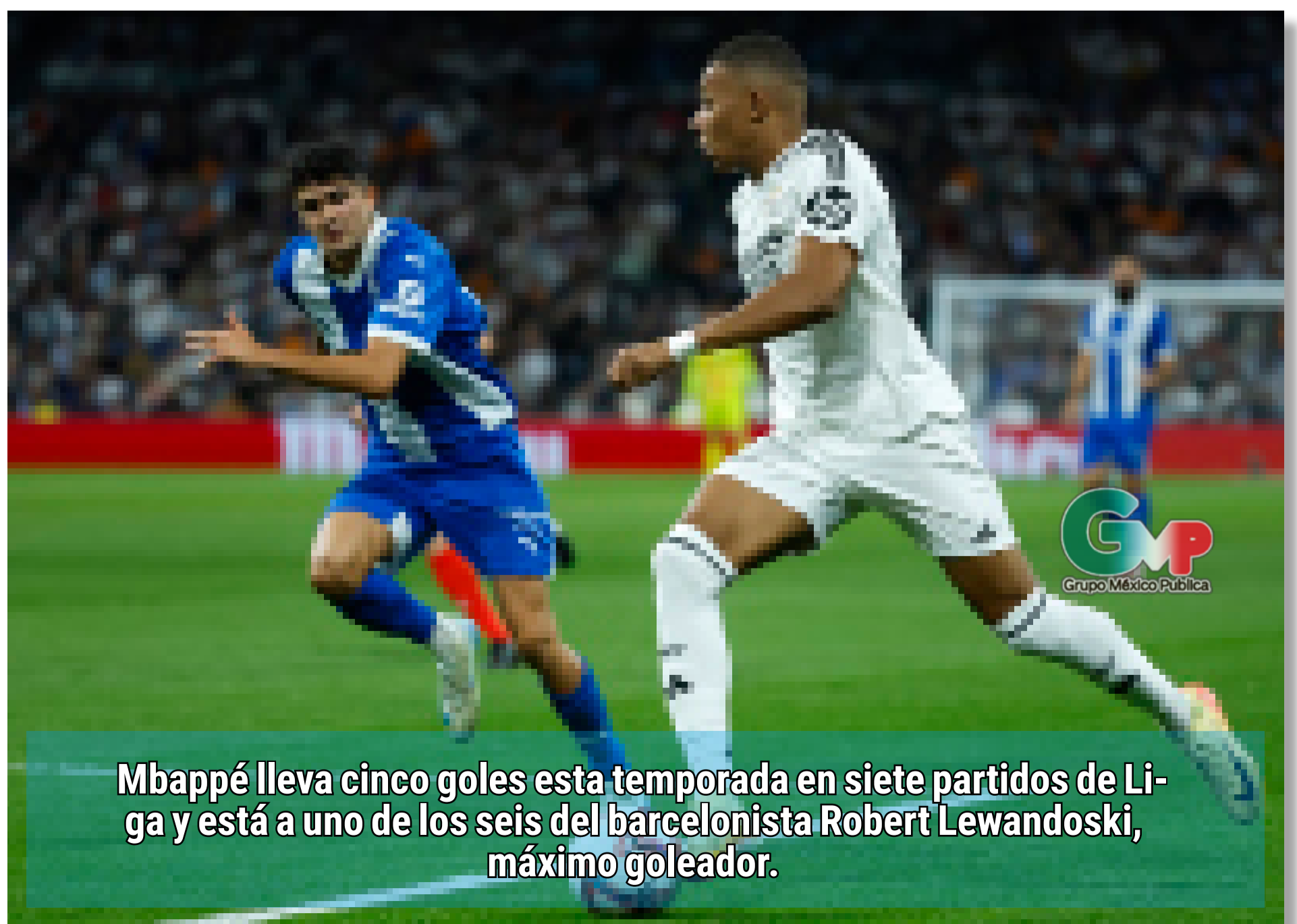






## Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las pruebas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club mediante un breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación. "Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre. El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del encuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



**Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.**



## Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola

El próximo 12 de octubre se llevará a cabo una de las peleas más esperadas en el ámbito de las artes marciales mixtas en México: la revancha entre Iván "Orka" Pérez y Ricardo "Loco" Arreola. Ambos lucha-

dores han estado entrenando arduamente en las últimas semanas, afinando cada detalle para llevarse la victoria en este combate que promete ser épico. En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la

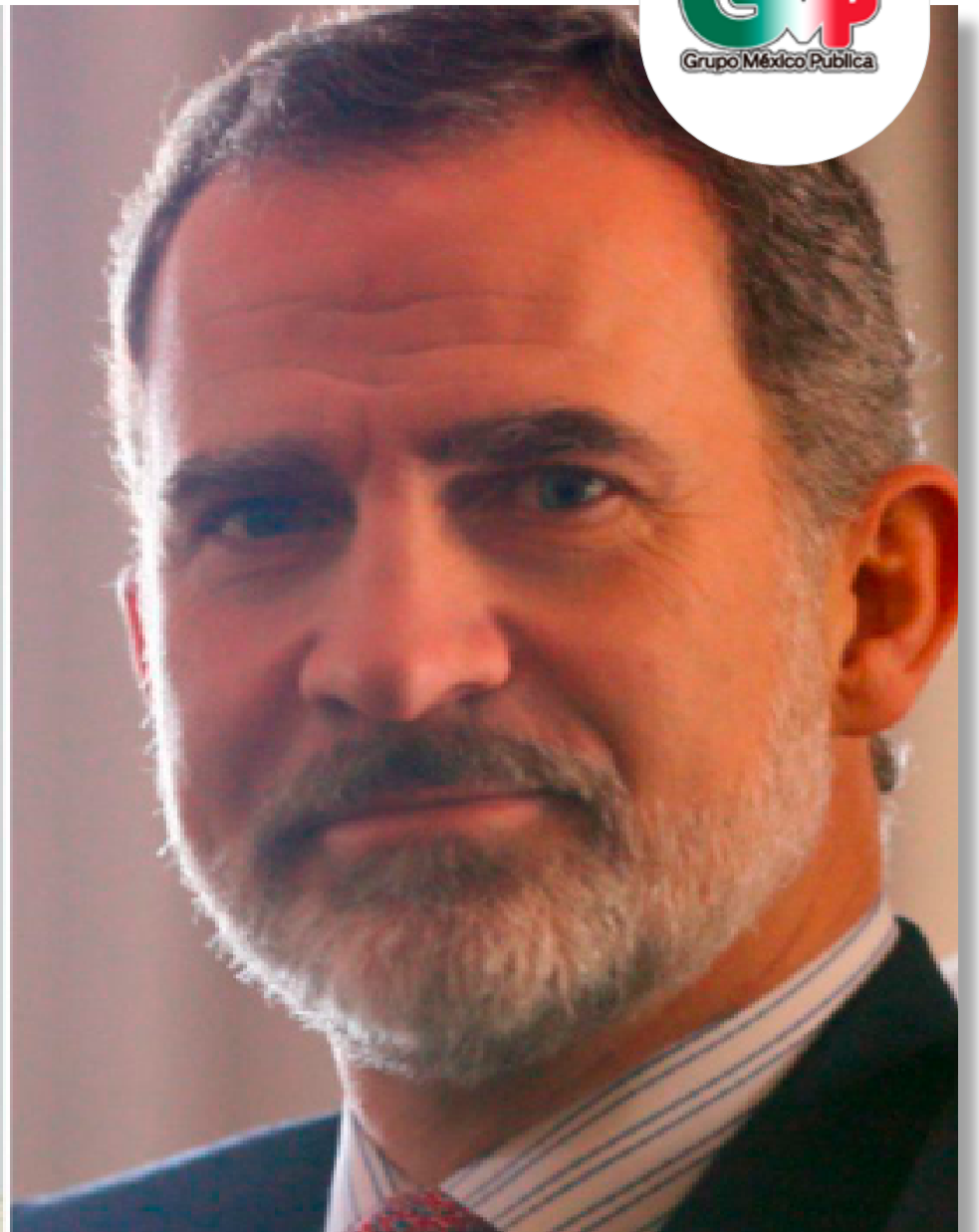
victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco". Sin embargo, esta vez Arreola ha prometido regresar con más fuerza y expe-

riencia, buscando desquitarse de la derrota anterior. [Insertar una citade Orka Pérez expresando su determinación y estrategia para la pelea] Por su parte, Orka Pérez ha manifestado su respeto por

su rival, pero ha dejado claro que no piensa subestimarlos. "Loco Arreola es un peleador muy peligroso y siempre viene a darlo todo."



En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco".



## Inaceptable la exclusión al rey de España en investidura de Sheinbaum: Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, calificó hoy de "inaceptable" e "inexplicable" la decisión del Gobierno mexicano de no invitar al rey Felipe VI a la toma de posesión de la presidenta electa Claudia Sheinbaum.

En una comparecencia antes de los medios en la Representación Permanente de España ante la ONU, donde asiste a Semana de Alto Nivel de Naciones Unidas, Sánchez ha explicado que España no puede aceptar esa exclusión y que por eso

ha decidido no enviar a ningún representante a la toma de posesión. Añadió que este asunto, que atribuyó a "un interés político", le genera frustración por lo que supone para las relaciones entre dos países hermanos.

La presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum, explicó que no invitó al rey de España porque el monarca no respondió a la carta que el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador, le envió en 2019 instándole a pedir perdón por

la conquista. Sheinbaum dijo haber recibido hace un par de días una llamada de Sánchez sobre la que este, en su comparecencia ante los medios, no ha querido hablar.



Lamentó la decisión de excluir al monarca que, recordó, ha asistido a todos los actos de este tipo primero como príncipe y luego ya como rey.



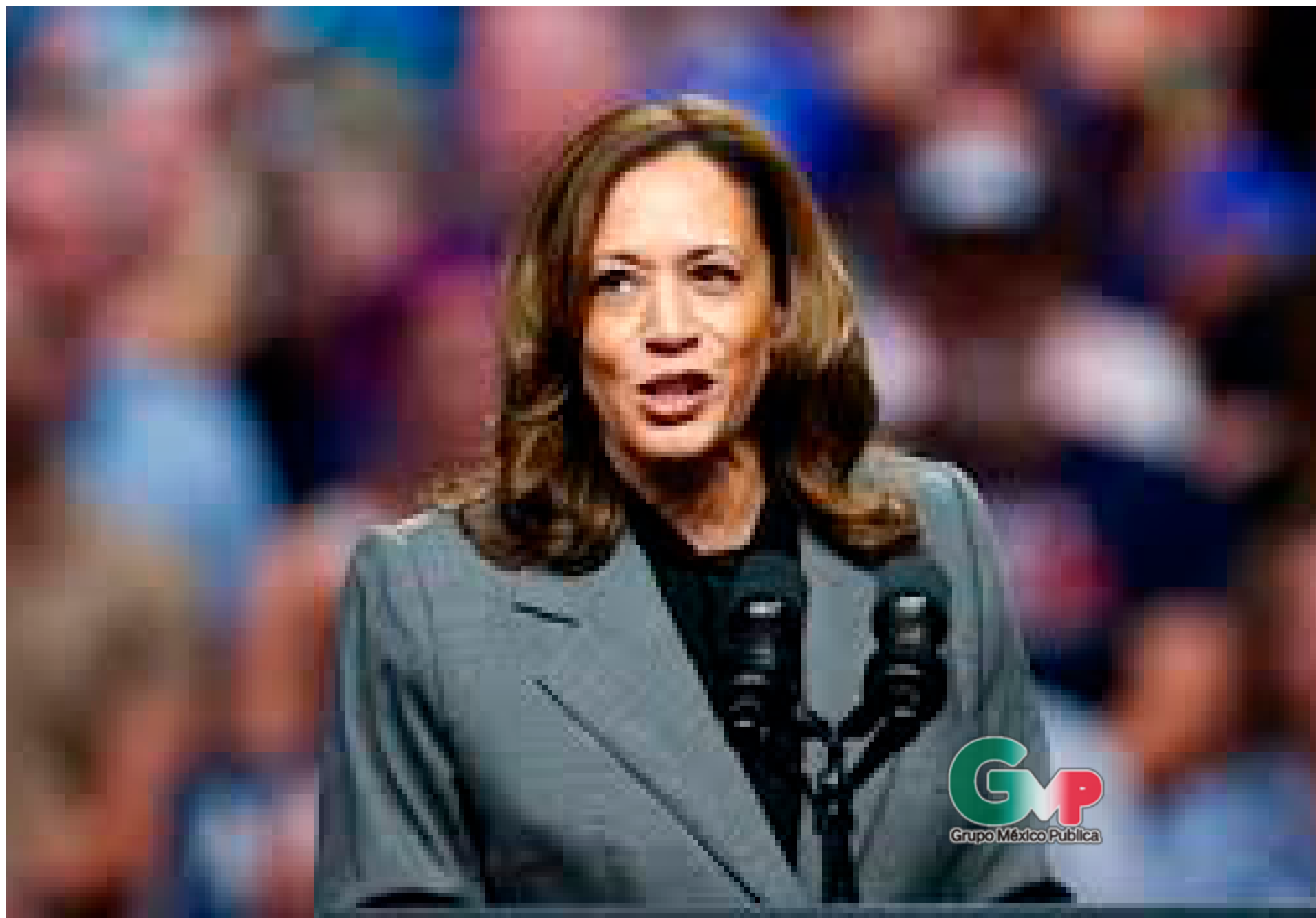
## Policía investiga aparente tiroteo en la oficina de la campaña de Kamala Harris en Arizona

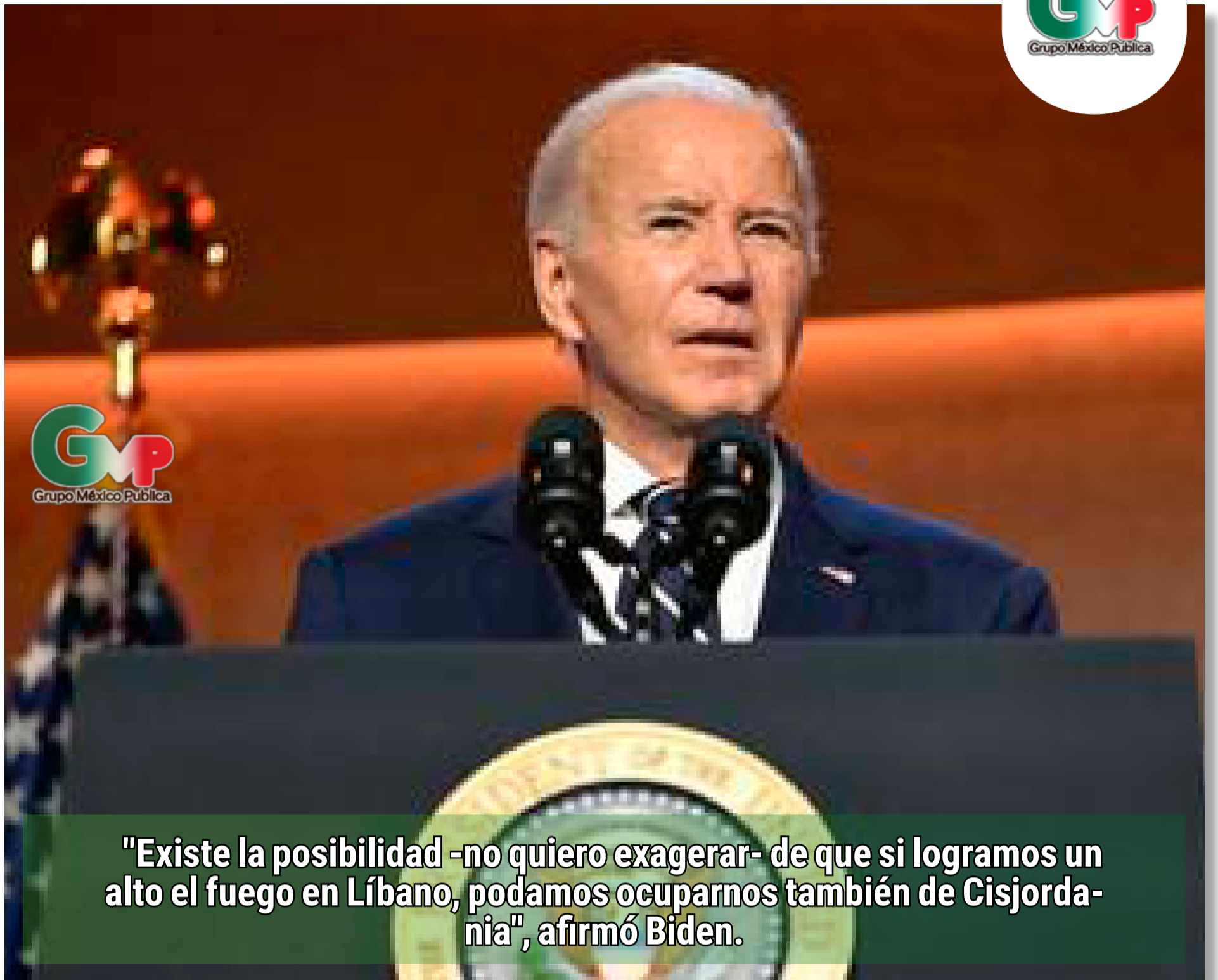
La Policía de la localidad de Tempe, Arizona, dijo que investiga un supuesto ataque a tiros a la oficina de la campaña de la vicepresidenta y candidata demócrata, Kamala Harris, en esa ciudad el lunes pasado en la que nadie resultó herido.

Los agentes atendieron una llamada de emergencia el lunes en la tarde después de que varios trabajadores encontraron daños en la puerta posiblemente causados por disparos.

Se hallaron al menos cinco agujeros de supuestas balas en las ventanas y la puerta de la citada oficina de Tempe, que pertenece al condado de Maricopa y está ubicada al este de Phoenix.

Ryan Cook, portavoz de la Policía de Tempe, dijo a la cadena televisora, ABC News que no había nadie dentro de la oficina en el momento del ataque, pero que el incidente "genera inquietud sobre la seguridad de quienes trabajan en ese edificio, así como de quienes se encuentran cerca".





**"Existe la posibilidad -no quiero exagerar- de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden.**

## Biden advierte que es posible una "guerra total" en Medio Oriente

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, advirtió este miércoles de la posibilidad de una "guerra total" en Oriente Medio, después de que Israel pusiera en alerta a sus tropas ante una posible entrada en Líbano. "Una guerra total es posible", dijo Biden a la cadena ABC. "Lo que creo es, también, que todavía está en juego la oportunidad de llegar a un acuerdo que podría ser un cambio fundamental para toda la región", añadió. Biden pareció plantear la posibilidad de un alto el fuego en Líbano, donde los ataques israelíes contra la milicia Hezbolá han matado a más de 600 personas esta semana. "Existe la posibilidad-no quiero exagerar-de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden. Israel lleva a cabo operaciones en la Cisjordania ocupada desde finales de agosto contra lo que considera militantes palestinos.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
 completed 30 qualifying classroom hours  
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
 #581

*Gary Long*  
 Executive Vice President  
 Director of  
 Training

Signature Date  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Printed Name  
 Gary Long  
 Title  
 Executive Vice President  
 Director of Training

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**







## Sean 'Diddy' Combs suma una nueva denuncia por violación

Otra mujer presentó una demanda contra Sean 'Diddy' Combs, acusando al rapero de violarla violentamente en 2001. Según documentos judiciales, Thalia Graves afirmó que el intérprete de 'I'll Be Missing You' y su jefe de seguridad, Joseph Sher-

man, la atrajeron al estudio de Bad Boy Records en la ciudad de Nueva York, donde la agredieron sexualmente.

Graves, que tenía 25 años en ese momento, detalló que estaba saliendo con uno de los empleados de Combs cuando

do el magnate de la música le pidió que se reunieran en su estudio.

Cuando Thalia llegó a la oficina, Combs y Sherman supuestamente la acorralaron y le dieron una bebida "probablemente mezclada con una droga que

finalmente le hizo perder brevemente el conocimiento".

Graves supuestamente se despertó atada y sujeta y los dos hombres procedieron a violarla, según los documentos. La mujer tenía tendencias suicidas y se sometió a

terapia como resultado de la presunta agresión. A pesar de buscar tratamiento, Graves señaló que todavía sufre depresión severa, ansiedad y ataques de pánico, según los médicos.





## Eugenio Derbez revela que sufre de una adicción que no ha podido superar

Eugenio Derbez goza del éxito profesional gracias a las películas, series y realitys en los que ha participado, pero en medio de sus triunfos el actor reconoció que sufre de una adicción que no ha podido superar.

El también productor conce-

dió una entrevista para el programa El minuto que cambió mi destino: sin censura, donde compartió que una adicción le está impidiendo tener plena felicidad a sus 63 años.

Eugenio Derbez reconoció que tiene una fuerte adicción al trabajo. "No

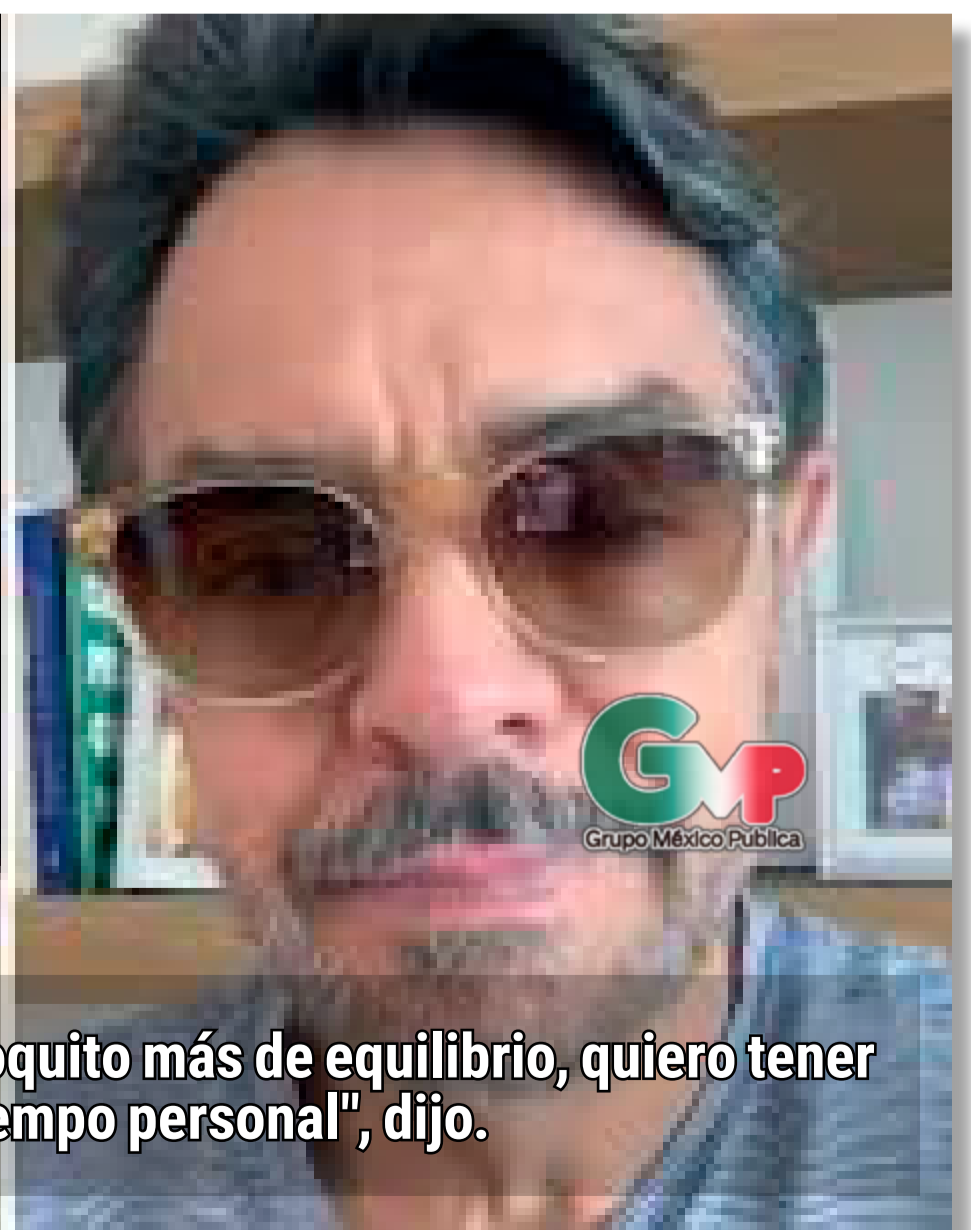
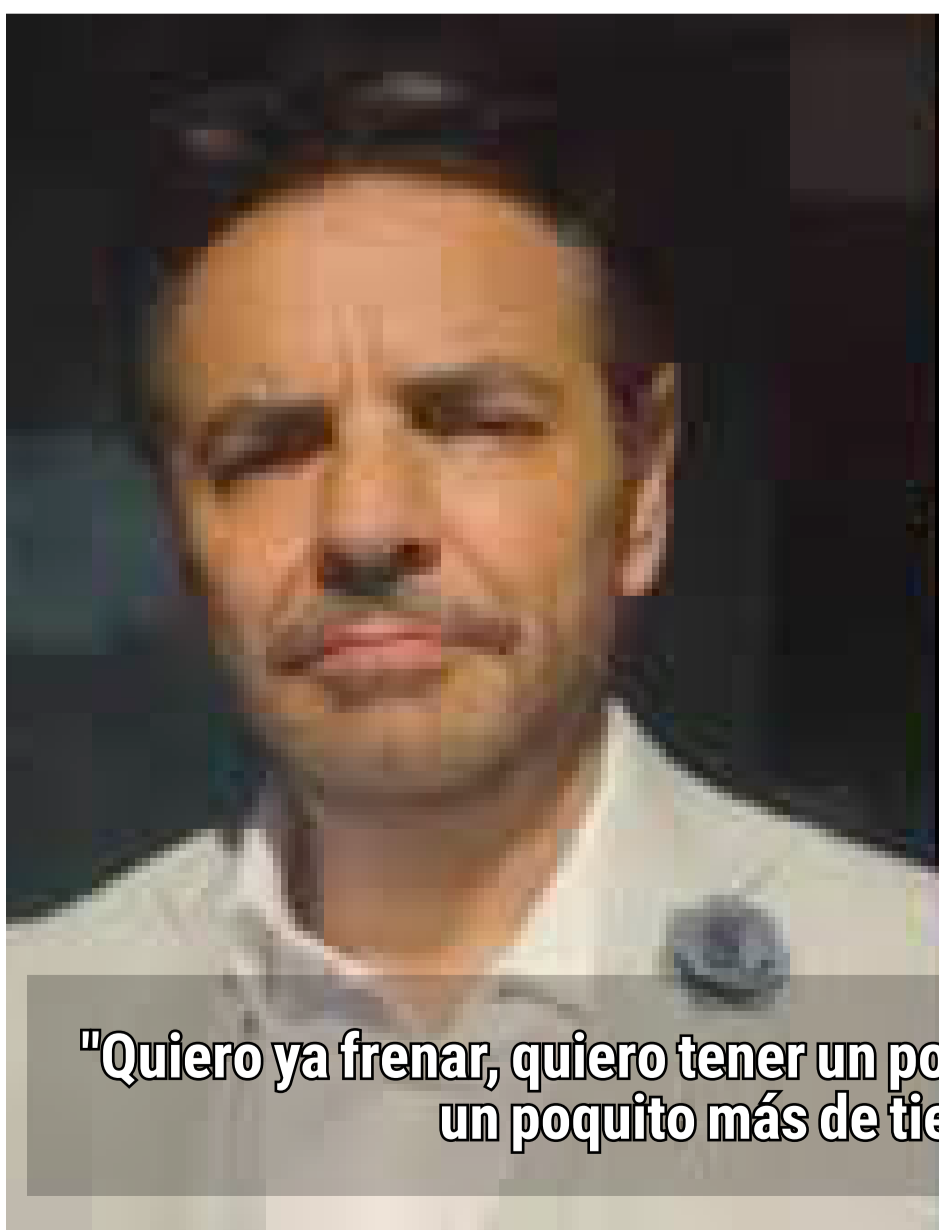
tengo tiempo libre, y de repente cuando ves para adelante te sientes esclavo de tu propio trabajo, porque ves que todos se van de vacaciones, ves que alguien está disfrutando por allá o se van a una fiesta y sabes que tienes que ir a dormir temprano porque tienes

llamado", aseguró el actor.

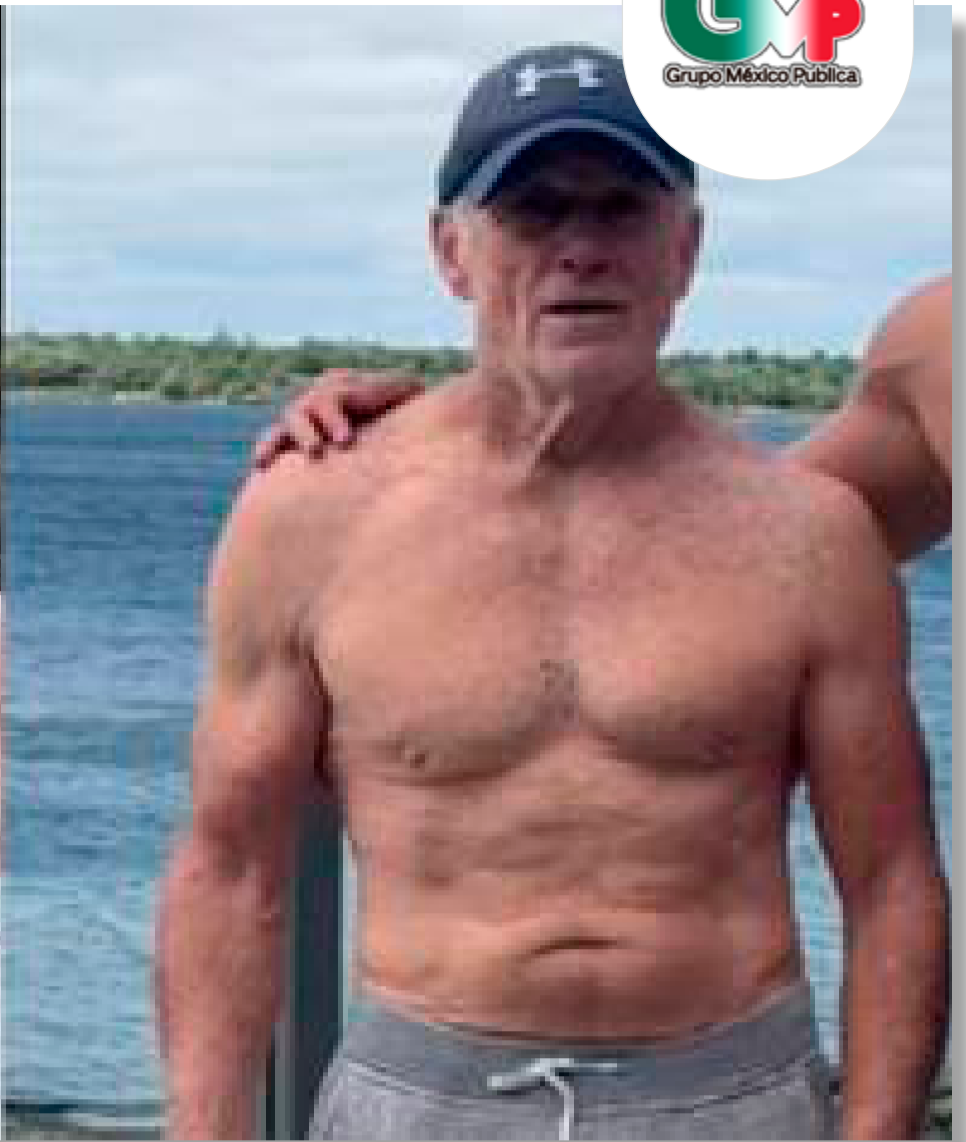
El productor reveló que esta situación lo hace sentir "agotado" y "triste muchas veces", razón por la que quiere cambiar su situación. "Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito

más de tiempo personal", dijo.

Derbez mantiene un acelerado ritmo de trabajo, sin embargo, asegura que hace hasta lo imposible para poder pasar el mayor tiempo con su esposa, Alessandra Rosaldo, y su hija Aitana.



"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.

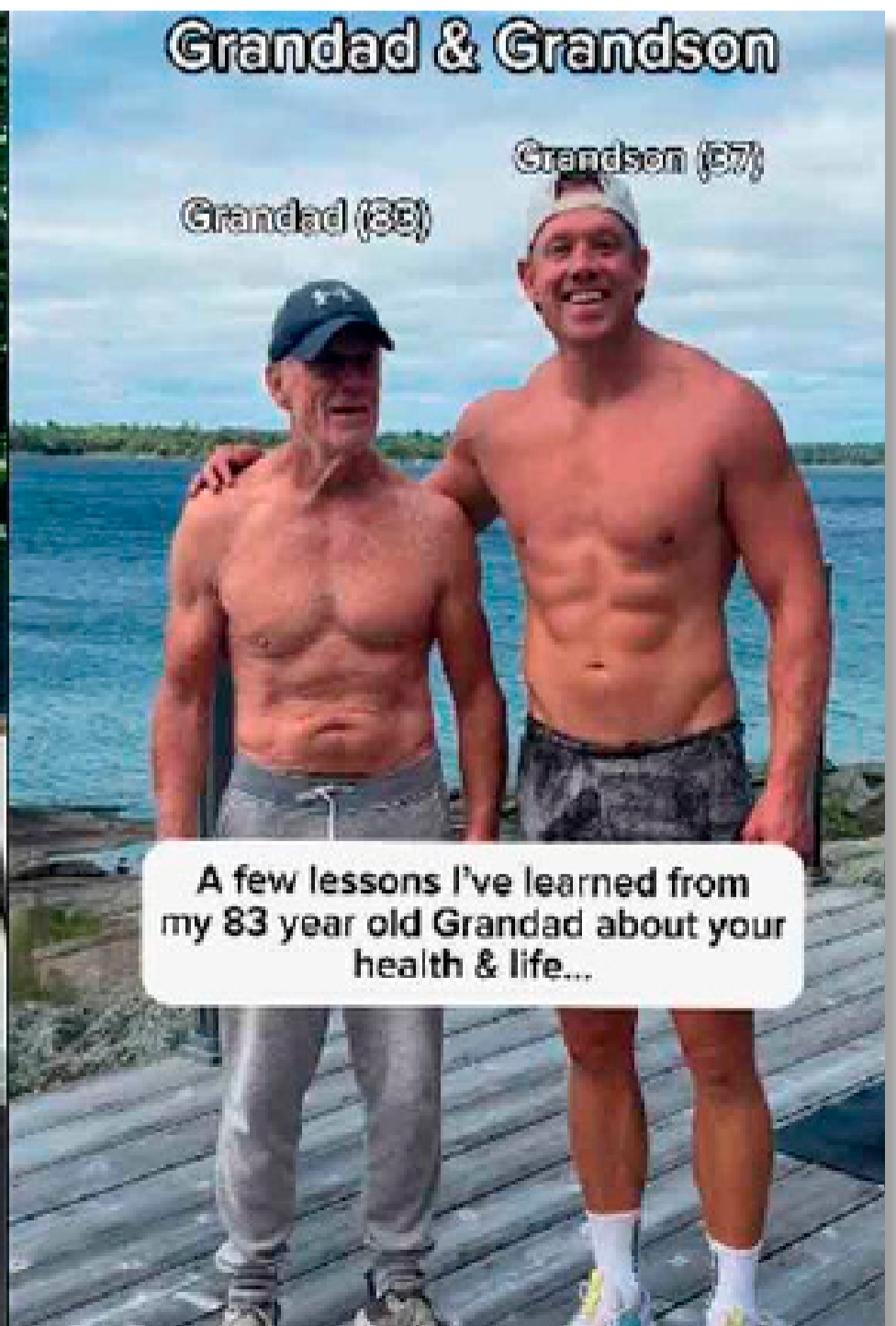
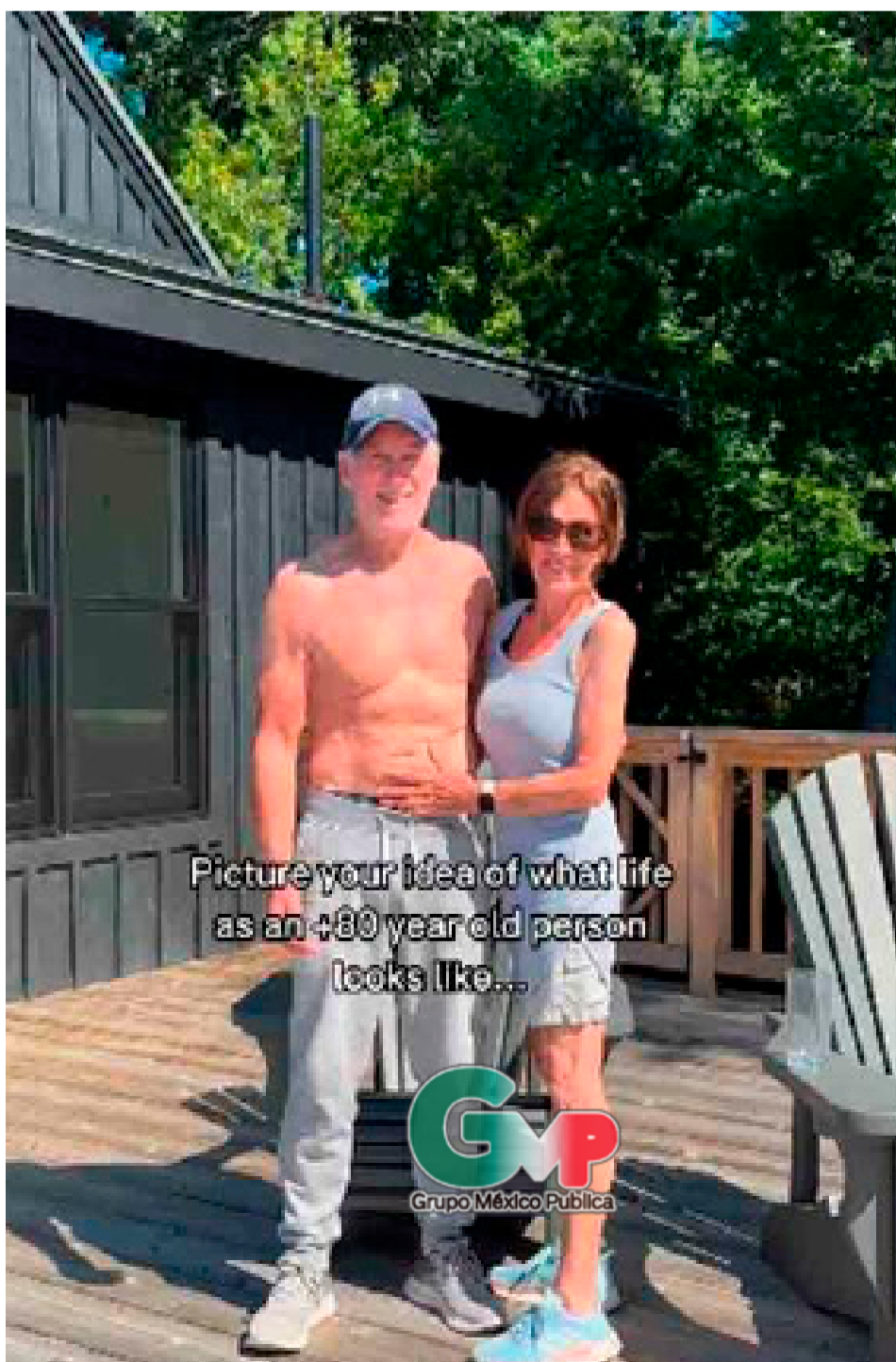


## A sus 80 años, pareja de abuelitos fitness se vuelve viral en redes sociales

En redes sociales no es novedad que las personas jóvenes compartan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma. El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es peEn redes sociales no es novedad que las personas jóvenes com-

partan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma. El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es pe

En redes sociales no es novedad que las personas jóvenes compartan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma. El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es pe





## Alpine da un giro radical: adiós al SUV, hola al deportivo puro

En una decisión que ha sorprendido a la industria automotriz, Alpine ha anunciado la cancelación de su proyecto de SUV eléctrico. En lugar de expandirse hacia el segmento de los SUV, la marca francesa ha decidido concentrar sus esfuerzos en el desarrollo de un deportivo de altas prestaciones que rivalizará directamente con el icónico BMW M3. Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad deportiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia. El nuevo coupé, cuyo nombre aún no se ha revelado, se basará en la plataforma CMF-EV, compartida con otros modelos del Grupo Renault, y contará con una mecánica híbrida o totalmente eléctrica. "Queremos que Alpine sea sinónimo de deportividad y emoción al volante", afirmó [nombre del ejecutivo de Alpine]. "Este nuevo coupé nos permitirá competir en un segmento muy exigente y atraer a un público más joven y apasionado por los coches".



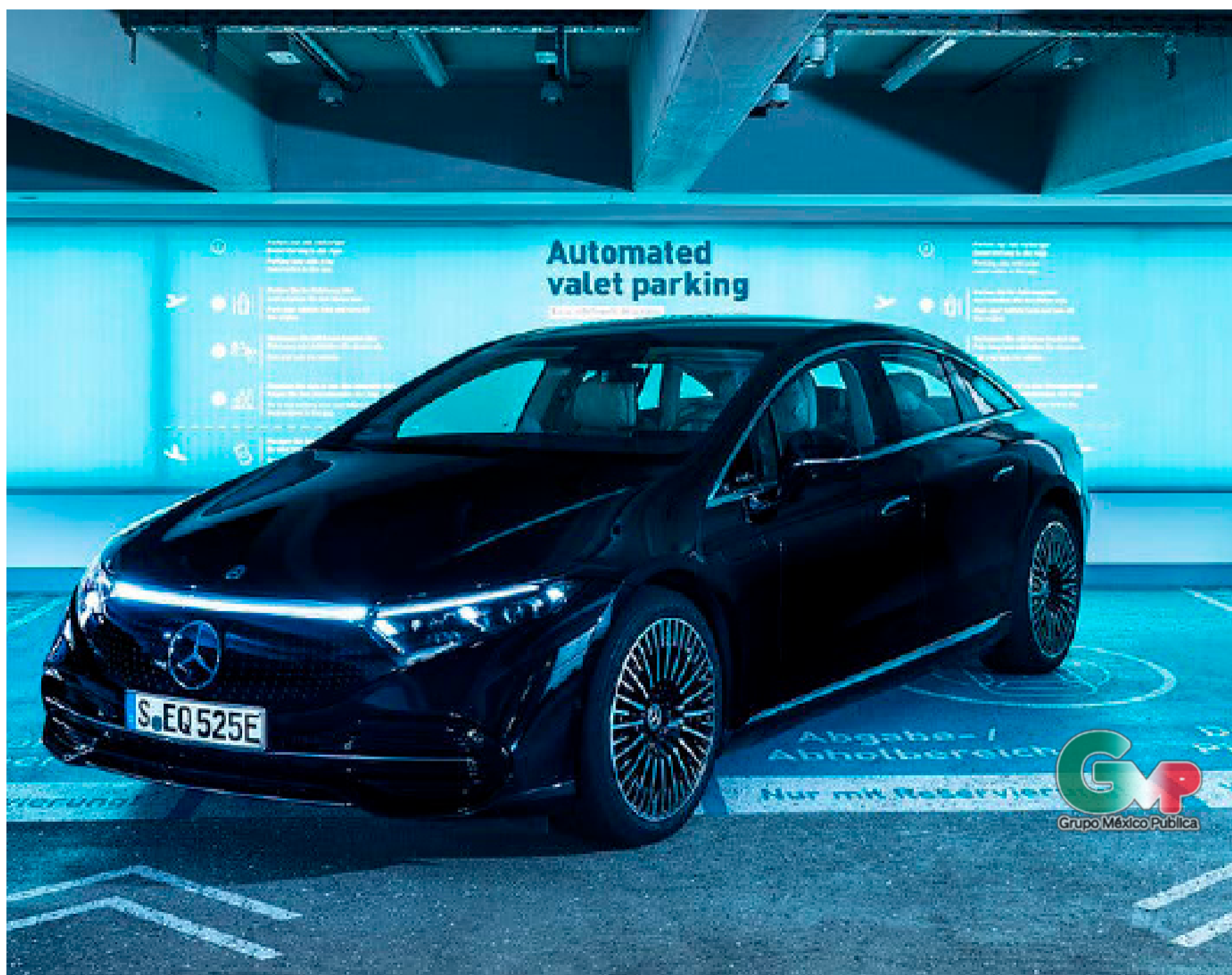
**Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad deportiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia.**



## Mercedes pisa el acelerador: sus coches autónomos ahora irán más rápido

Mercedes-Benz ha anunciado un hito significativo en el desarrollo de la conducción autónoma. A partir de 2025, sus vehículos equipados con el sistema Drive Pilot podrán alcanzar velocidades de hasta 95 kilómetros por hora, superando con creces los límites actuales. Esta actualización representa un salto cuántico en la tecnología de conducción autónoma y posiciona a Mercedes como líder indiscutible en este campo.

¿Qué significa esto para los conductores? Mayor libertad: Los conductores podrán delegar la conducción al vehículo en una mayor variedad de situaciones, como en atascos o en autopistas, disfrutando de un viaje más relajado y seguro. Más eficiencia: La optimización de la velocidad y la ruta permitirá reducir el consumo de combustible y las emisiones contaminantes, contribuyendo a un futuro más sostenible. Mayor seguridad: Los sistemas de seguridad de los vehículos autónomos de Mercedes están diseñados para detectar y responder a situaciones imprevistas, lo que se traduce en una mayor protección para los ocupantes y otros usuarios de la vía.



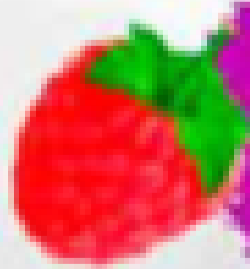


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**natural**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)