



# AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico  
para México y Estados Unidos en la Era  
de Claudia Sheinbaum**

1 Dólar = 19.3809 Pesos  
↑ 0.1412 0.73%

Compra	Venta
19.0221	19.7417

Tormentas  
dispersas  
32°

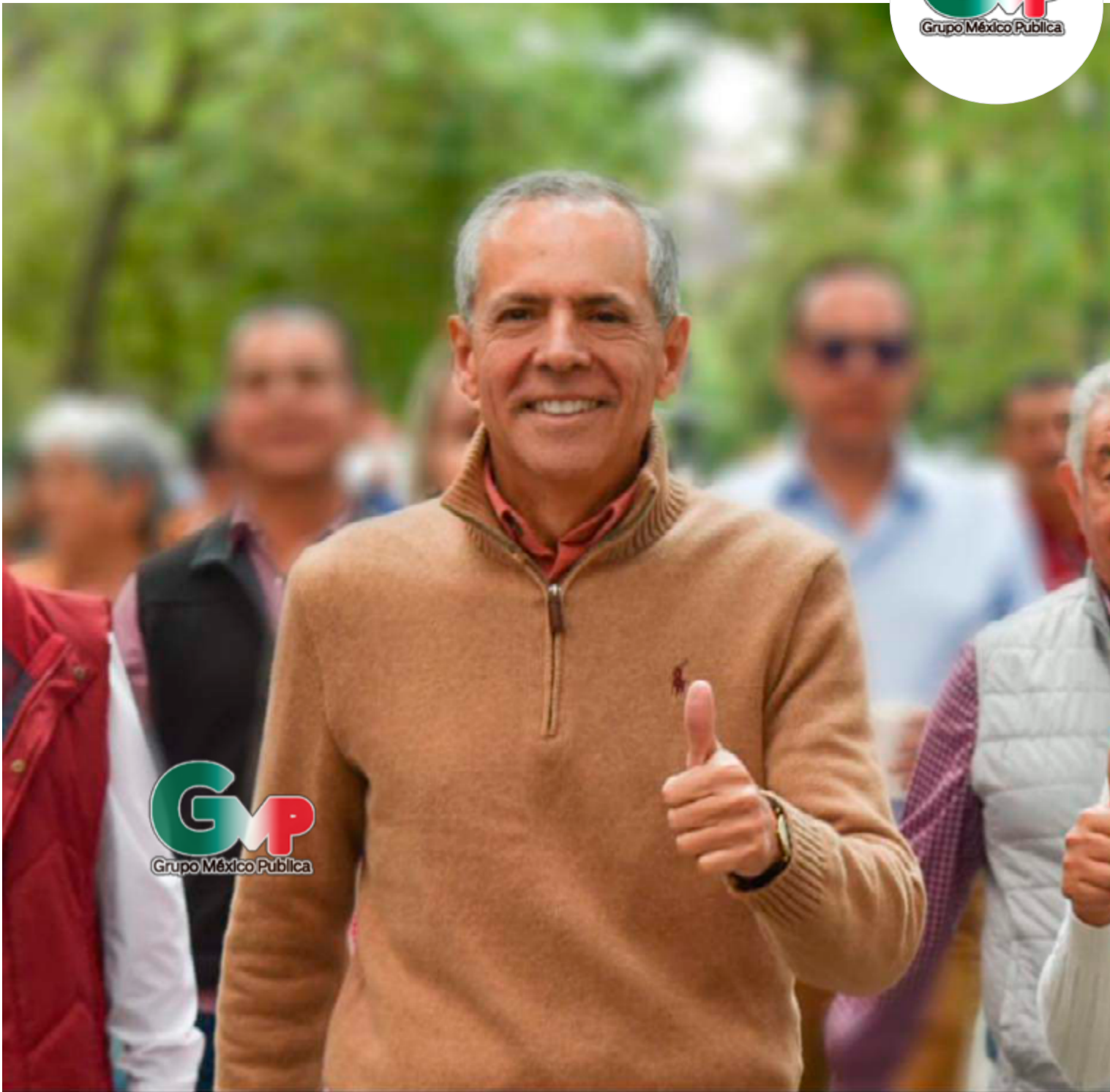
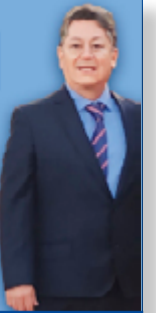
Precip.: 80%  
Humedad: 80%  
Viento: 13 km/h



**GERARDO VARGAS:  
AUMENTO SALARIAL A POLICÍAS  
DE AHOME ES UN HECHO.**



**Gerardo Vargas: Aumento salarial a policías de Ahome es un hecho.**



**Ken Salazar:  
Un Vínculo  
Estratégico para  
México y Estados  
Unidos en la  
Era de Claudia  
Sheinbaum**

La reciente reunión entre el embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar, y la próxima presidenta, Claudia Sheinbaum, marca un antes y un después en la relación bilateral entre ambos países. En un contexto donde la cooperación y el entendimiento son claves para enfrentar los desafíos globales, la colaboración estrecha entre Estados Unidos y México adquiere una nueva dimensión con Sheinbaum a la cabeza.

Ken Salazar, conocido por su enfoque diplomático pragmático y su compromiso con fortalecer los lazos entre ambas naciones, ha mostrado un claro apoyo al proyecto de Sheinbaum. En esta visita, quedó claro que los intereses de Estados Unidos no solo buscan afianzar el comercio y la seguridad, sino también impulsar agendas compartidas sobre cambio climático, energías limpias, y desarrollo económico equitativo.

Sheinbaum, con su visión progresista y sólida experiencia en temas ambientales, encaja perfectamente con la agenda de sustentabilidad que Estados Unidos promueve en la región. Su liderazgo en la Ciudad de México, donde implementó políticas avanzadas para mitigar el impacto ambiental y reducir la desigualdad, ha captado la atención de la comunidad internacional. Salazar lo sabe y, con su reciente visita, confirma que la colaboración con Sheinbaum será clave en los próximos años.

Gerardo Vargas, presidente municipal de Ahome, anunció oficialmente el incremento salarial para los policías municipales, una medida que busca fortalecer la seguridad en la re-

gión y reconocer la labor de quienes protegen a la ciudadanía. Durante una conferencia de prensa, Vargas destacó que el aumento es parte de un esfuerzo continuo por mejorar las condiciones

laborales de los elementos de seguridad, quienes enfrentan diariamente riesgos en su trabajo.

El nuevo salario se implementará de manera inmediata y beneficiará a

todos los elementos de la corporación, lo que permitirá atraer y retener talento en la policía municipal.





Vargas subrayó su labor con mayor compromiso y profesionalismo. Además, el alcalde mencionó que el gobierno municipal continuará trabajando en la mejora de la infraestructura y equipamiento policial, asegurando que los agentes cuenten con las herramientas necesarias para realizar su trabajo de manera efectiva. Este aumento salarial representa un paso significativo hacia la dignificación de la labor policial en Ahome y refleja el compromiso de la administración con la seguridad y bienestar de la comunidad.



**El nuevo salario se implementará de manera inmediata y beneficiará a todos los elementos de la corporación, lo que permitirá atraer y retener talento en la policía municipal.**



## Inicia Obras Pública segunda vuelta de limpieza en bocas de tormenta en Los Mochis

Jaime Romero Barrera, el secretario de Obras Públicas en Ahome, anunció que debido a la persistente cultura de arrojar basura por parte de la población, el personal de Obras Públicas ha comenzado una segunda ronda de limpieza en las rejillas de boca de tormenta y

alcantarillas, en preparación para la próxima temporada de lluvias. Reconoció que esta tarea se ha vuelto más difícil, ya que al completar una área, encuentran basura en otras, lo que les obliga a repetir el proceso. Destacó la importancia de que la sociedad

también haga su parte para evitar problemas futuros, especialmente durante las lluvias, cuando se en un gran problema.

los encharcamientos pueden convertirse





## Los Mochis se opaca con densos bancos de niebla

Amaneció opaco en la zona norte de Sinaloa, específicamente en la ciudad de Los Mochis, cu-

bierto por una densa película de niebla que se había intensificado en los días previos.

Aunque el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) no había pronosticado nieblas para Sinaloa, la

realidad local fue completamente diferente al mapa de pronósticos.

Algunos sugirieron que este clima neblinoso sería seguido por altas temperaturas, lo que provocaría una sensación sofocante y mucha humedad, afectando especialmente

a las personas propensas a sufrir migrañas.

El Servicio Meteorológico Nacional (SMN), pronosticó que en Sinaloa, temperaturas superiores a los 45°; radiación solar entre los 10 y 11 puntos, así como condiciones para intervalos nubosos.



**El Servicio Meteorológico Nacional (SMN), pronosticó que en Sinaloa, temperaturas superiores a los 45°; radiación solar entre los 10 y 11 puntos, así como condiciones para intervalos nubosos.**





Se han establecido filtros en la carretera y caminos que llevan a la playa, una de las más concurridas, para controlar la velocidad y asegurarse de que los ocupantes de los vehículos utilicen los cinturones de seguridad.

## Restringen ingreso de bebidas alcohólicas en playas de Ahome

Se implemen- José Alfredo Gu-  
tarán medidas tiérrez Rivera,  
en las playas director de Trán-  
de El Maviri, sito del municipi-  
en el municipio pio de Ahome,  
de Ahome, que advirtió a los  
que restringirán conductores de  
el ingreso de bebi- estas unidades  
das alcohólicas que serán dete-  
a los visitantes nidos y enviados  
y prohibirán la a barandilla si  
celebración de son sorprendi-  
bailes, así como dos circulando  
el uso de cuatri- por la playa. Sus  
motos, razers y vehículos les se-  
y motocicletas, rán devueltos  
debido al riesgo una vez que pa-  
que representan guen una mul-  
para las fami- ta, tras concluir  
lias que acuden las vacaciones.  
a disfrutar de la a disfrutar de la  
arena y el mar. arena y el mar.





## Ola de calor pone en jaque al sistema eléctrico

Una emergencia eléctrica se declaró en el país debido a una demanda máxima de 49,887 megavatios (MW) y un margen de reserva operativa del 3%. Dieciocho estados sufrieron

cortes prolongados debido principalmente a problemas de generación.

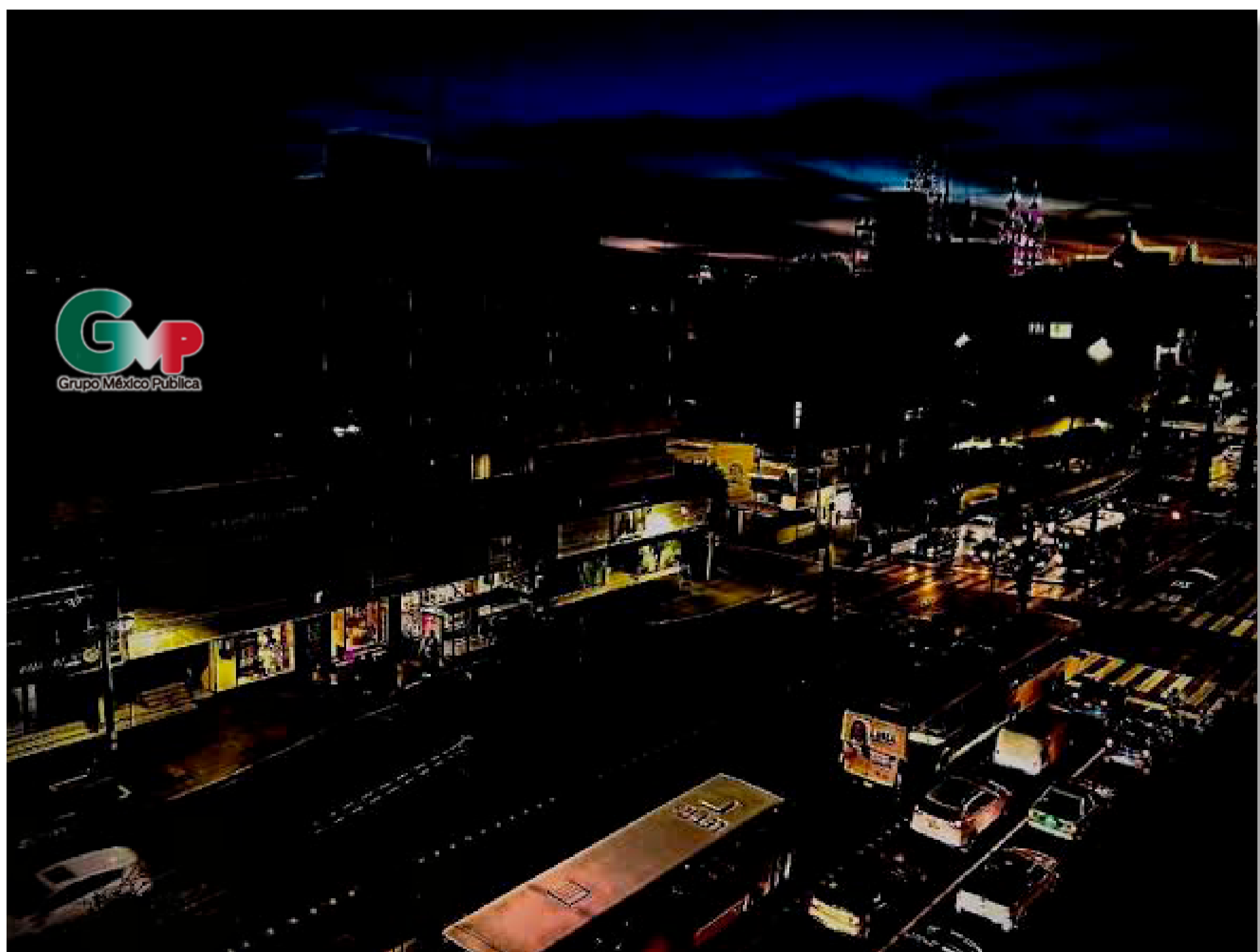
Según la especialista Diana Escobedo, la solución en México requiere mayor inversión en el siste-

ma eléctrico y el uso de energías más sostenibles. La dependencia de termoeléctricas, especialmente las que utilizan combustible, destaca la necesidad de alternativas más amigables

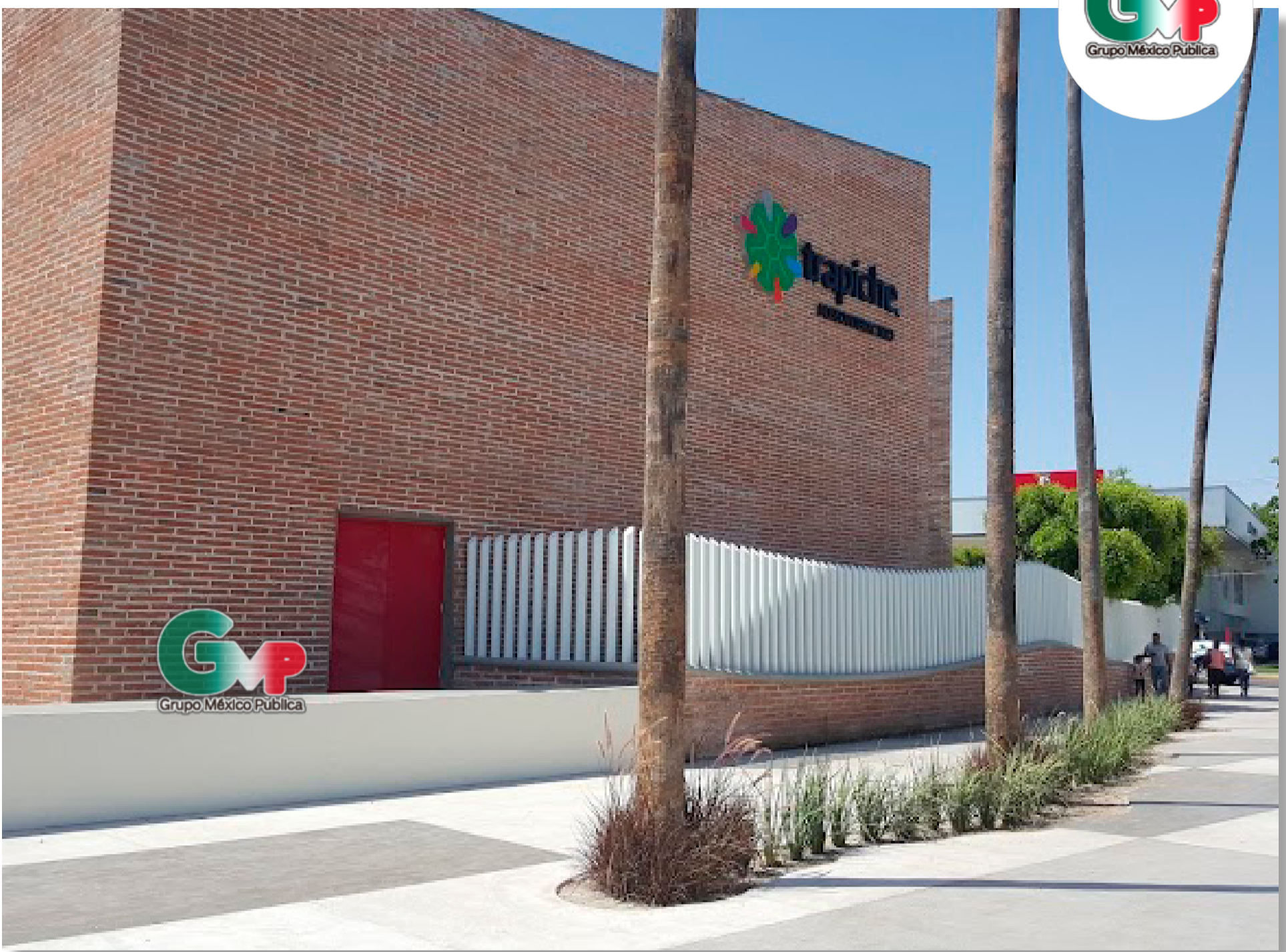
con el medio ambiente.

La investigadora del Instituto Politécnico Nacional advirtió sobre los riesgos para la salud y el ecosistema si no se promueven proyectos de

energías renovables. Los empresarios en Sinaloa expresaron su preocupación por las pérdidas económicas ante la continuación de los cortes de energía.







## Museo Trapiche en Sinaloa

Tiene una historia rica que se remonta al siglo XIX. Originalmente un trapiche azucarero, fue fundado en 1870 y operó como una planta industrial hasta principios del siglo XX. En 1996, el sitio fue restaurado y convertido en un museo dedicado a preservar la historia de la industria azucarera en la región. El museo exhibe maquinaria original, herramientas agrícolas y documentos históricos que cuentan la historia del trapiche y su impacto en la economía y la sociedad local. Además de las exposiciones permanentes, el museo organiza eventos culturales, talleres y actividades educativas para promover la historia y el patrimonio de la zona. El Museo Trapiche se ha convertido en un punto de orgullo para la comunidad, destacando su pasado industrial y su contribución al desarrollo económico de Sinaloa.





## Ayuntamiento de Ahome a espera de ver cuántos colaboradores regresarán a partir del 3 de junio

En el Ayuntamiento de Ahome están a la espera de que a partir de este lunes, algunos colaboradores que solicitaron permisos para participar en las campañas políticas de ciertos can-

didatos puedan regresar, mientras que otros podrían hacerlo en los próximos días, según lo establecido en sus solicitudes, afirmó Dalving Iturrios Corrales.

El secreta-

rio del Ayuntamiento recordó que algunos empleados solicitaron permisos sin goce de sueldo, mientras que otros presentaron renuncias. Para aquellos que solo se presentaron tem-

poralmente, se espera su solicitud de regreso en los próximos días.

Iturrios Corrales también mencionó que varios colaboradores de diferentes áreas decidieron pe-

dir permiso sin goce de sueldo para unirse a los equipos de campaña de algunos candidatos, con la intención de regresar una vez concluyan las elecciones.



En otros casos, optaron por renunciar a sus cargos en la administración municipal.



## Instalan módulos de hidratación en Ahome; buscan fomentar el consumo de suero y cuidarse ante el calor

La Dirección de Salud Municipal de Ahome ha instalado simultáneamente dos módulos de hidratación en distintos sectores de la ciudad. Estos módulos, que serán itineran-

tes, proporcionarán suero oral preparado y sueros a quienes los necesitan, informó Luis Pablo Urcisichi Osuna.

El director de Servicios Médicos Municipales

explicó que los primeros módulos se ubicaron en el Ayuntamiento y en la plaza comercial Las Palmas. Durante el verano, cuando las temperaturas aumentan, estos

puntos se moverán a diversos sectores de Los Mochis.

Urcisichi Osuna reconoció que se pronostican temperaturas más altas a medida que avanza

el verano, por lo que es importante que la población considere su vestimenta y los horarios para evitar la exposición a los intensos rayos solares.





## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

**Facebook: @México Publica**

Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**

Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**

Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**

Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**

Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!



## Autoridades de Ahome, Sinaloa exhortan a no dar dinero a niños en cruceros para evitar la explotación infantil

Las autoridades del municipio de Ahome exhortaron a la población a no dar dinero a los niños que se ubican en los cruceros viales pidiendo apoyo, ya que esta práctica los aleja de las escuelas y los expone a posibles situaciones de explotación.

Dalvingh Iturríos Corrales, Secretario del Ayuntamiento de Ahome, señaló que con el cierre del ciclo escolar cercano, se teme un aumento en la cantidad de niños que salen a las calles a pedir dinero a los automovilistas. En respuesta, se están implementando medidas preventivas.

El funcionario explicó que, a través de la Secretaría de Seguridad Pública y Protección Civil, se retendrá a los menores que se encuentren en los cruceros viales de Los Mochis pidiendo dinero. Estos menores serán puestos a disposición del Sistema de Desarrollo Integral de la Familia (DIF).

Los padres o tutores de los niños deberán acudir al DIF para determinar las razones por las cuales los menores están en las calles y verificar si están inscritos en algún plan del educativo.



## MÉXICO HOY



## El Deporte: Pilar Fundamental para el Futuro de México

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El deporte en México no solo es una actividad recreativa o competitiva; es un pilar fundamental para el desarrollo social y económico de nuestro país. A través del deporte, forjamos ciudadanos comprometidos, disciplinados y con una visión de trabajo en equipo. Pero más allá de estos valores, el deporte tiene el poder de transformar vidas y comunidades enteras. Hoy, más que nunca, necesitamos apostar por el deporte como una herramienta de cohesión social y una vía para construir un México más justo y equitativo.

A lo largo de

mi trayectoria, he sido testigo del inmenso talento deportivo que tenemos en nuestro país. Desde los jóvenes en las comunidades más alejadas hasta los atletas de alto rendimiento, México tiene una cantera inagotable de deportistas que, con el apoyo ade-

cuado, pueden poner el nombre de nuestra nación en lo más alto. Pero esto no sucederá de manera automática; debemos crear las condiciones necesarias para que el deporte sea accesible para todos.

Es fundamental que el gobierno, en todos sus ni-

veles, priorice la inversión en infraestructura deportiva, fomentando programas de desarrollo para jóvenes y brindando apoyo a los atletas que representan a México en competiciones internacionales. El deporte no debe ser visto como un lujo, sino como un derecho. Un país

que invierte en sus atletas está invirtiendo en su futuro, porque cada medalla, cada logro, no es solo personal, es el reflejo de lo que podemos lograr como nación cuando trabajamos unidos.





## Iban en una grúa: abejas atacan a cinco personas en la caseta de San Miguel en Ahome

Se registró un ataque de abejas en las instalaciones de la caseta de cobro de San Miguel Zapotitlán en la carretera Internacional México 15, siendo los cuerpos de emergencia quienes acudieron al lugar para controlar la situación y rescatar a varias personas que se refugiaron en los baños de la zona para no ser picados.

Según la información obtenida, las abejas viajaban en una grúa propiedad de la Conagua, la cual se desplazaba por la carretera Internacional México 15 en dirección al sur, pero al llegar a la caseta de cobro de San Miguel, sus ocupantes se bajaron al baño y fue cuando los insectos se alborotaron.

Rápidamente los insectos comenzaron a atacar a las personas que se encontraban cerca, quienes se metieron a los baños de la caseta para refugiarse y pedir auxilio a través del número de emergencia 911 para que acudieran los cuerpos de emergencia.

Personal de Protección Civil de Ahome llegaron al sitio para encargarse de la situación y controlar el enjambre de abejas y retirarlas, mientras que paramédicos de los Servicios de Urgencias Municipales de Ahome prestaron atención a cinco personas en el mismo lugar de los hechos.



## NACIONAL



# Los que democratizaron al país



**Salvador Emanuel Godínez Hernández**  
**Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México**  
**salvadoremanuel.godinez@gmail.com**

**Las épocas que transcurren entre los sesentas y setentas fueron oscuras. Marcadas por los distintos regímenes políticos a lo largo de Latinoamérica, caracterizados por la represión militar y policial en sus distintas facetas, se convirtieron irónicamente en un caldo de cultivo ideal para el surgimiento de movimientos sociales principalmente de jóvenes determinados y empoderados en busca de una nueva esperanza de democratización. A propósito del 2 de octubre, valdría la pena traer el recuerdo de la importancia que tiene luchar por ideales y valores que consideramos legítimos.**

**La naturaleza juvenil tiene una esencia única: las protestas constantes, oposición a lo que se establece, desobediencia hasta inconsciente, manifestaciones que desafían lo dictado. Si bien parecieran elementos negativos, cuando estos se conjuntan con una justificación válida y urgente, con motivos y causas que ameritan expresar el sentir y movilizarse de manera masiva, surgen fenómenos extraordinarios, movimientos que desafían el statu quo y marcan un antes y un después en la vida social.**

**El movimiento estudiantil de 1968 resulta ser un ejemplo ideal para remarcar el punto anterior, caracterizado por la lucha legítima de jóvenes de edades diversas, en su mayoría estudiantes, de la mano de otros sectores como los maestros, madres de familia, campesinos, intelectuales, entre otros, quienes, hartos de las constantes represiones gubernamentales y la falta de apertura al diálogo y democratización, decidieron expresar su sentir, movilizándose y demostrando a quienes toman las decisiones que quien decide el rumbo que debe tomar la sociedad es la misma sociedad.**

**Resulta imposible dimensionar en palabras el impacto que este movimiento tuvo en la vida política, social y democrática del país, sin embargo, vale la pena conmemorar y recordar a aquellos que entregaron su vida por ideales en común, que lucharon por causas legítimas y evidenciaron a los que abusaban de su posición de poder. Jóvenes que nos demostraron que vale la pena cuestionar, exigir, desafiar cuando las causas lo ameritan, por ellos hoy remarcamos nuevamente que el 2 de octubre no se olvida.**





## Piden que en jornadas continuas se ofrezca a las y los trabajadores un espacio para su recreación y activación física

La diputada Sonia Murillo Manríquez, está promoviendo una iniciativa que propone modificar el artículo 63 de la Ley Federal del Trabajo. El objetivo es garantizar que los trabajadores tengan un espacio dedicado a su recreación y actividades físicas y deportivas durante su descanso de media hora en jornadas continuas.

Esta propuesta ha sido remitida a la Comisión de Trabajo y Previsión Social y tiene como finalidad promover una cultura laboral saludable y crear entornos flexibles que

permitan a los trabajadores conciliar su vida familiar y laboral. Además, busca reducir el estrés y aumentar el compromiso con la empresa.

Se hace hin-

capié en la declaración de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) sobre la importancia de aumentar la actividad física

y deportiva en todas las personas. Se señala que esto solo es posible mediante cambios sistémicos y de comportamiento, dado que los niveles de actividad física han disminui-

do en un 41% a nivel mundial, mientras que los problemas de salud mental se han duplicado entre la juventud.





## Proponen reformar Reglamento de la Cámara de Diputados para que sesiones semipresenciales sean en casos de excepción grave

El diputado Braulio López Ochoa Mijares presentó una iniciativa que reforma diversas disposiciones del Reglamento de la Cámara Diputados, para que la modalidad semipresencial de las sesiones del Pleno, reuniones de órganos de gobierno, comisiones y comités sea determinada en casos de excepción grave por motivos de emergencia, contingencia o desastre que imposibiliten el trabajo presencial y las justifiquen. El documento, turnado a la Comisión de Régimen, Reglamentos y Prácticas Parlamentarias, plantea modificar el artículo 289, para señalar que las disposiciones del Título Décimo Primero tienen por objeto normar el ejercicio de las funciones de la Cámara de Diputados en las situaciones antes descritas. En el numeral 1 del artículo 292 precisa que las sesiones semipresenciales serán así citadas por la Presidencia de la Mesa Directiva, con aprobación de la Junta de Coordinación Política (Jucopo), **“cuando existan circunstancias de excepción grave por motivos de emergencia, contingencia o desastre que impidan la reunión presencial de las y los diputados”**.





## Gerardo Hervás retomará su cargo como Tesorero Municipal en Ahome

Gerardo Hervás Quindos, actual alcalde interino de Ahome, retomará su posición como titular de la Tesorería Municipal una vez que el alcalde electo, Gerardo Vargas Landeros, vuelva a sus funciones el próxi-

mo 5 de julio. Hervás Quindos expresó su satisfacción por haber estado al frente de Ahome; sin embargo, reconoció que su especialidad son las finanzas. **"Pues hizo un comentario**

**de que sí, pero bueno, ya veremos en su momento cómo nos acomodamos de vuelta. Es una función que nos tocó y, la verdad, es muy bonito poder ejercer el puesto en el que estoy ahorita, pero cada quien tiene su**

**lugar y ya llegó un periodo y hay que cumplirlo"**, expresó. El alcalde interino destacó que, durante su gestión al frente de Ahome, se lograron avances significativos en obras públicas, rehabilita-

ción de drenajes y mejora del suministro de agua potable. Finalmente, el edil no descartó la posibilidad de incursionar en la política para un cargo de elección popular en el futuro próximo.



**"Es una función que nos tocó y, la verdad, es muy bonito poder ejercer el puesto en el que estoy ahorita, pero cada quien tiene su lugar y ya llegó un periodo y hay que cumplirlo"**



VALLE DEL MAUVE | VINO TINTO  
Carménès 2011  
CABERNET | CARMÉNÈRE  
GRAN RESERVA PRIVADA  
CORONA RADILLO  
CONTIENE 750ML 14% ALCOHOL



## Usuarios de alberca olímpica en Ahome piden mayor cuidado de ciudadanos y autoridades

Usuarios de la alberca olímpica en la Ciudad Deportiva Aurelio Rodríguez Ituarte en Ahome han expresado una serie de quejas e inquietudes sobre el estado del recién inaugurado complejo deportivo. An-

tonio Sandoval y Jesús Rodríguez Barreras, representantes del comité de usuarios, mencionaron que han tenido un acercamiento con las autoridades, quienes se comprometieron a abordar pronto sus pre-

ocupaciones. Los deportistas acuáticos expresaron su preocupación por el estado de la alberca y las instalaciones, así como por los costos anunciados para su uso. Rodríguez Barreras

también informó que en una reunión reciente con el director del Instituto Municipal del Deporte, Marco Antonio Galaviz Ruelas, se logró reconsiderar el aumento en las tarifas para este año. Se mantendrán

las tarifas del año pasado, es decir, \$1800 pesos individualmente y \$1300 pesos por persona con la credencial familiar (mínimo 3 usuarios).



# ¿DÓNDE COMER?



## J&R Ribs Costilleria

Es un paraíso para los amantes de la carne, ubicado en una zona vibrante de la ciudad. Especializado en costillas, este restaurante ofrece una experiencia culinaria que destaca por su auténtico sabor y calidad. Las costillas, tiernas y jugosas, se cocinan a la perfección y se sirven con una variedad de salsas que potencian su delicioso sabor ahumado.

creando una atmósfera relajada y amigable.

El personal de J&R Ribs Costilleria es atento y cordial, asegurando que cada visita sea agradable y satisfactoria. Ideal para una comida informal con amigos o una cena familiar, este restaurante es una opción excelente para disfrutar de una comida reconfortante y sabrosa.



El menú también incluye otras opciones de carnes a la parrilla, así como acompañamientos tradicionales como papas fritas y ensaladas frescas. El ambiente es rústico y acogedor, con una decoración que evoca una auténtica parrilla americana,





## Beneficios del nopal en la salud

El nopal, un cactus comestible, ofrece una variedad de beneficios para la salud debido a su contenido nutricional único. Rico en fibra, vitaminas y minerales, el consumo regular de nopal puede ayudar a mejorar la digestión, controlar los niveles de azúcar en la sangre y reducir el colesterol. Su alto contenido de antioxidantes contribuye a combatir el estrés oxidativo y fortalecer el sistema inmunológico. Además, el nopal contiene compuestos bioactivos que pueden tener efectos antiinflamatorios y antiulcerosos, así como propiedades que favorecen la pérdida de peso al promover la sensación de saciedad. Algunos estudios sugieren que el consumo de nopal puede incluso ayudar a regular la presión arterial y proteger la salud del corazón. Incorporar el nopal en la dieta puede ser beneficioso para mejorar la salud general y el bienestar.



**Su alto contenido de antioxidantes contribuye a combatir el estrés oxidativo y fortalecer el sistema inmunológico.**



## Playa Mariví

Ubicada en Los Mochis, es un destino encantador que combina la belleza natural con comodidades modernas. Con su extensa playa de arena dorada y aguas cristalinas, es el lugar perfecto para relajarse y disfrutar del sol. Además de sus impresionantes paisajes, la playa ofrece una variedad de actividades, como natación, surf y paseos en bote, que satisfacen tanto a los amantes de la aventura como a aquellos que buscan tranquilidad. Sus alrededores están adornados con palmeras y vegetación exuberante, creando un ambiente tropical que invita a la desconexión y la serenidad. Además, cuenta con servicios como restaurantes y tiendas de souvenirs que complementan la experiencia playera. En resumen, Playa Mariví es un destino idílico que ofrece la combinación perfecta de naturaleza, diversión y relajación para disfrutar de unas vacaciones inolvidables en Los Mochis.

**Sus alrededores están adornados con palmeras y vegetación exuberante, creando un ambiente tropical que invita a la desconexión y la serenidad.**







**Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola: Una revancha que promete**



**ANA GUEVARA MANDA MENSAJE A ROMMEL PACHECO: "LA PARTE LEGAL DISTA DEL SENTIMENTALISMO"**



## Ana Guevara manda mensaje a Rommel Pacheco: "La parte legal dista del sentimentalismo"

Ana Gabriela Guevara está a días de dejar la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, su lugar será ocupado por Rommel Pacheco por nombramiento de la presidenta electa, Claudia Sheinbaum, acción que no incomodó a la exvelocista. "Esa fue su decisión y debe ser respetada, los puestos en los gobiernos son prestados, no son de permanencia voluntaria no es una decisión que estuviera en mis manos y así como se abordó se debe transitar hacia la siguiente administración", expresó en su último evento público.



Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista

# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 2254 1266
-  xelledomain@gmail.com





Guevara dejó claro que no es cuestión de voluntad, todo radica en la ley.

“Hay cosas que aún en el tras-

lado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo,

quien me suplirá que se dará cuenta que lo legal no asiste a lo mismo (el sentimiento)”, añadió.

Guevara Espinoza afirmó que Pacheco verá “la responsabilidad de ser un funcionario público” donde lo principal es

“el respeto a las reglas, protocolos y normas y va en contra cuando se actúa en sentido contrario”.



“Hay cosas que aún en el traslado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo”



## ¡Celtics de Boston apuntan a extender su reinado en la NBA!

A un mes de comenzar la defensa del anillo de la NBA, el alero Jayson Tatum aseguró que sus Celtics de Boston aspiran a "permanecer en la cima de la montaña tantas veces como sea posible", incluso ya pensando en la próxima

temporada del básquetbol estadounidense.

Tras 16 años de espera, la aristocrática franquicia verde alcanzó en junio su decimocuarto anillo de campeón, superando a los Lakers de Los Ángeles como el equipo más

laureado de la liga de básquetbol norteamericana.

Su estrella, Jayson Tatum, auguró en el primer día de atención a medios que ese éxito fue el inicio de una nueva era ganadora en Boston.

"Nunca se trató sólo de intentar ganar uno", recalcó Tatum.

"Ahora uno puede estar al menos en la misma habitación que los otros Celtics, que los grandes equipos y los grandes jugadores".

Todos los tipos a los que admi-

raba al crecer al menos ganaron un campeonato. Se siente distinto estar ahora aquí como campeón sabiendo lo que cuesta. Uno quiere estar en la cima de la montaña tantas veces como pueda", recordó.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos



## Zhang Shuai pone fin a 24 derrotas al hilo

La tenista Zhang Shuai ganó su primer partido en el circuito femenino WTA desde enero de 2023, tras superar en primera ronda del torneo WTA 1000 de Pekín a la estadounidense McCartney Kessler,

poniendo fin a una racha de 24 derrotas consecutivas. Dos veces cuartofinalista en torneos del Grand Slam y actualmente en la posición 595 de la clasificación mundial, Zhang derrotó a

Kessler (número 65) en dos sets, por 7-6 (7/5) y 7-6 (7/1). De esta manera, la jugadora de 35 años puso fin a 603 días sin ganar, concretamente a la también estadounidense Madison Bren-

gle en la segunda ronda del torneo de Lyon a finales de enero de 2023. Desde entonces, Zhang, que llegó a ocupar el número 22 de la WTA a comienzos de 2023 y el número 2 en

dobles en julio de 2022, ha sufrido varias lesiones que le impidieron rendir a buen nivel, lo que le ha llevado a hundirse en el ranking.





'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

## "Canelo" Álvarez revela su secreto para dominar el inglés

Saúl 'Canelo' Álvarez confesó su método para hablar inglés, tal como lo hizo en las últimas conferencias de prensa previo a su pelea ante Edgar Berlanga en Las Vegas, Nevada.

"Nunca me puse a estudiar inglés, simplemente empecé

a platicar con mis amigos en inglés, a ver shows en inglés, películas en inglés con subtítulos en inglés y así se me fue pegando y de repente me solté de un día para otro ya hablaba inglés.

Digo, no lo hablo al 100 por ciento...", mencionó en entrevista.

'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Siempre había querido poder expresarme con mis palabras y que la

gente que no habla nuestro idioma, que es el español, que pudieran entenderme un poquito más lo que quería decir, no siendo traducido por otra persona sino desde mi persona y siempre había querido...", mencionó el campeón supermediano.

Eso sí, admitió que cuando 'Canelo' Álvarez habla inglés, se transforma porque dice malas palabras, algo que fue lo primero que aprendió.









## Julio César Chávez le responde a Lazy Boy por decir que es su hijo: “Ahí sí se parece a mí”

El peleador de UFC Ronaldo Rodríguez, mejor conocido como Lazy Boy, hace unos días se hizo viral por unas declaraciones en las que señaló que Julio César Chávez era su padre, todo en tono de broma.

“Claro que sí, mírame la trompa ¿Cómo no? Sí es mi papá, nada más que no me dieron el apellido, Chávez papá, Chávez señor es mi papá, no más que no me han dado el apellido”, expresó.

Aunque era evidente que todo era un comentario sarcástico dichas palabras protagonizaron los titulares de distintos sitios web e incluso ya vio el video Julio César Chávez, quien manifestó su postura.

“Está saliendo una nota, la verdad me da risa de este ‘Lazy Boy’ que es mi hijo, ya lo agarran como nota amarillista”, expresó ‘El Gran Campeón Mexicano’.

Ronaldo Rodríguez hace unas semanas protagonizó una de las peleas de la Noche UFC en Las Vegas y salió con el triunfo, hecho que resaltó el ahora analista de Box Azteca.





## Verstappen no se calla y lanza una nueva 'pullita' a la FIA

El piloto neerlandés Max Verstappen, actual campeón del mundo de Fórmula 1, ha vuelto a generar titulares con sus declaraciones sobre la Federación Internacional del Automóvil (FIA). En una reciente entrevista

ta, Verstappen no se mostró reticente a expresar su descontento con ciertas decisiones de la FIA, añadiendo una nueva 'pullita' que ha encendido el debate entre aficionados y expertos del deporte. Verstappen,

quien ha sido criticado en ocasiones anteriores por su franqueza, comentó sobre la necesidad de que la FIA revise algunos de sus reglamentos y decisiones. "La FIA a veces parece estar más interesada en hacer

espectáculo que en la pura competición. Necesitamos un entorno donde se priorice la claridad y la coherencia en las reglas", afirmó. El piloto de Red Bull Racing también se refirió a la reciente controversia sobre las san-

ciones y cómo estas afectan el desempeño en pista. "Es frustrante trabajar tan duro y luego ver que las decisiones que se toman en la sala de control no tienen lógica.





## Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wolff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.

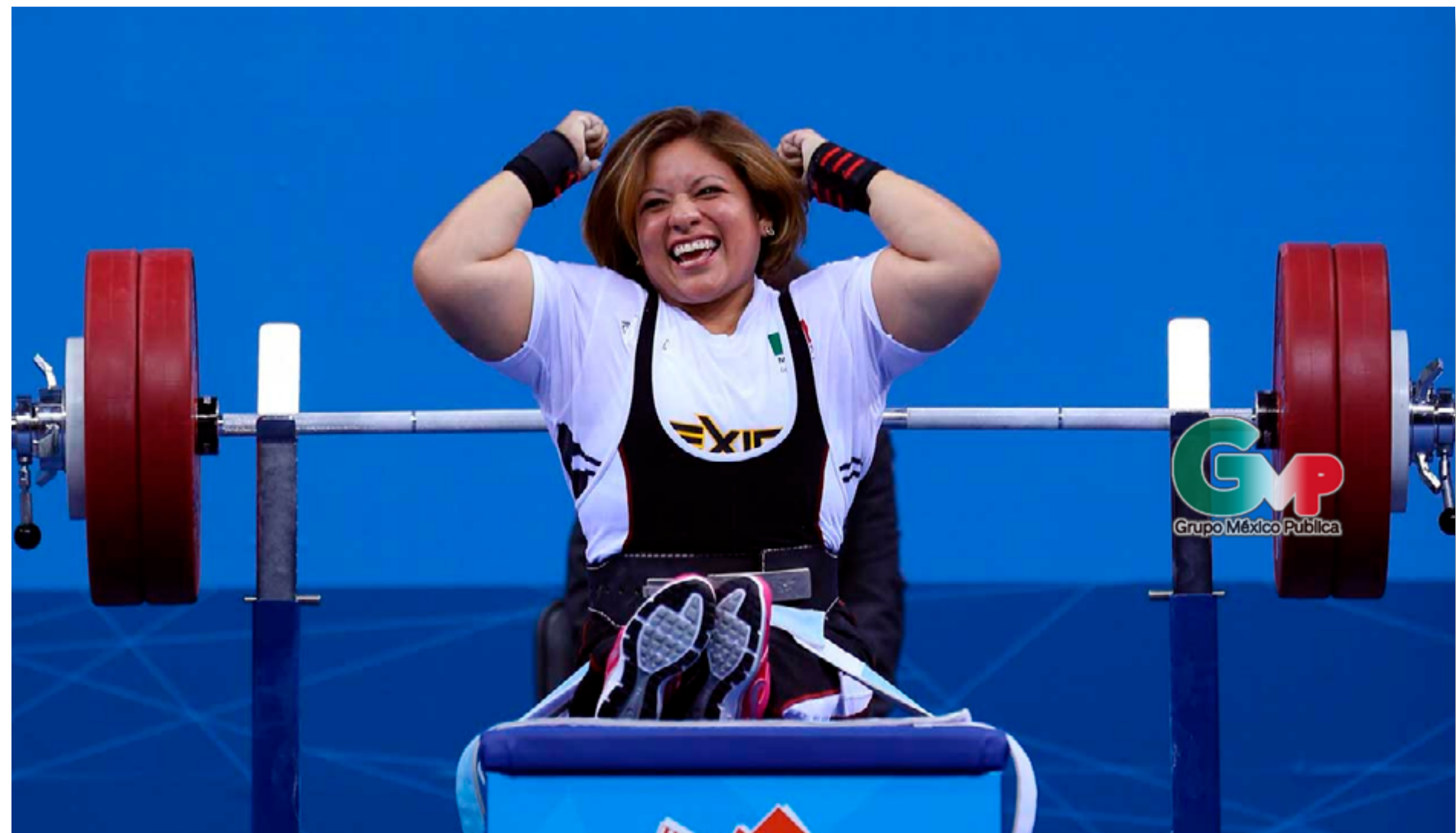


Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".



## Amalia Pérez denuncia falta de apoyo de la Conade al deporte paralímpico mexicano

La reconocida atleta paralímpica mexicana, Amalia Pérez, ha expresado su profunda decepción con el apoyo brindado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) a los deportistas paralímpicos del país. En recientes declaraciones, Pérez aseguró que "nos han quedado a deber" en diversos aspectos, poniendo en entredicho el compromiso de las autoridades deportivas con el alto rendimiento. La levantadora de pesas, quien ha conquistado múltiples medallas en competencias internacionales, señaló que las deficiencias en el apoyo se manifiestan en distintos ámbitos: Infraestructura: Las instalaciones deportivas destinadas a los atletas paralímpicos no cuentan con la infraestructura adecuada para garantizar una preparación óptima. Pérez comparó las condiciones de los centros de entrenamiento mexicanos con los de otros países, donde los deportistas paralímpicos cuentan con facilidades de primer nivel. Recursos económicos: Los deportistas paralímpicos reciben becas que, según Pérez, son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas y complementar su entrenamiento. "Tú no puedes estar en un top 8 y tener una beca de 5 mil pesos mensuales, porque de verdad necesitas complementos para competir al tú por tú a nivel mundial", afirmó la atleta.





## Jannik Sinner 'roba' a miembros del equipo de Novak Djokovic

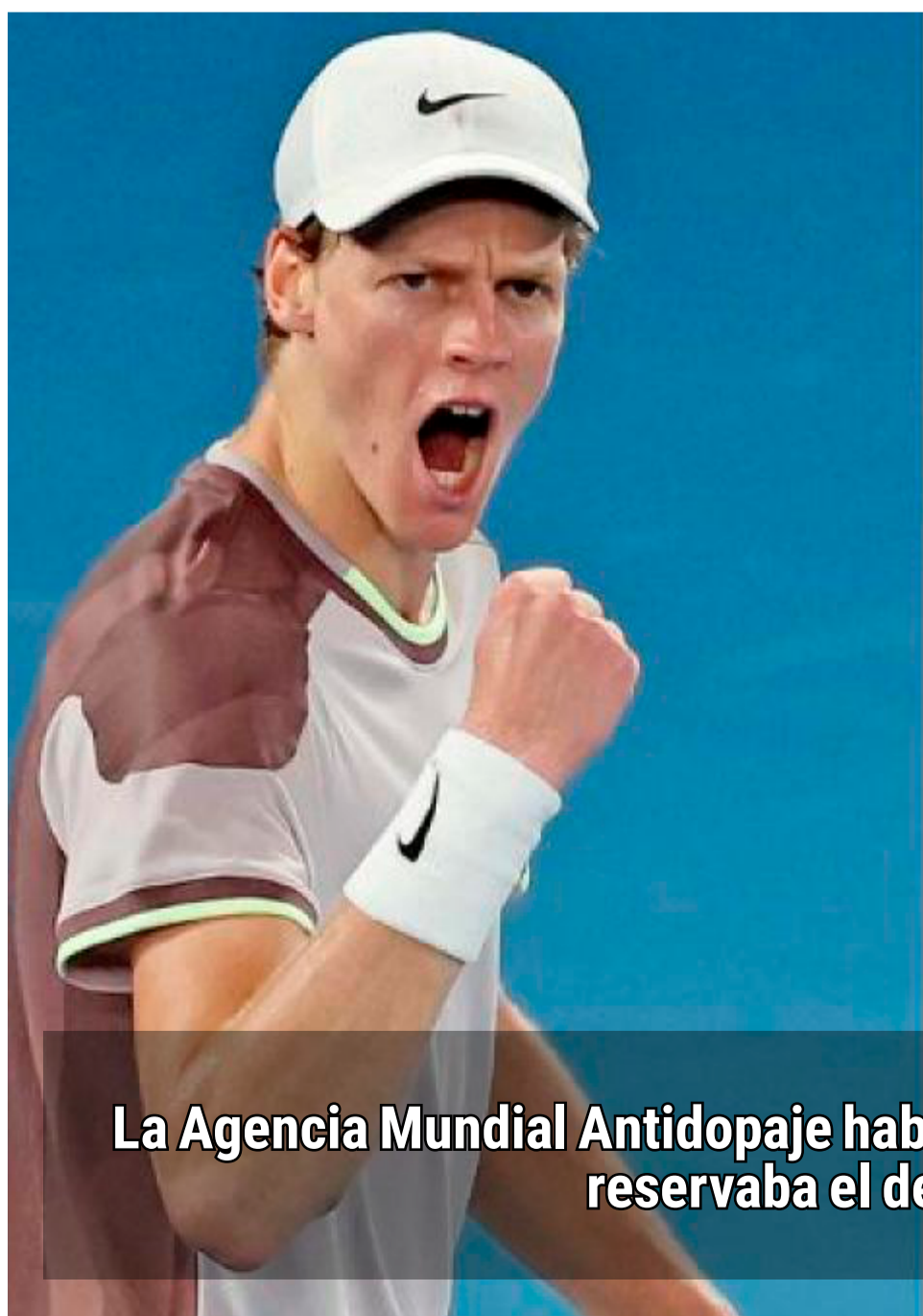
El número uno del mundo, Jannik Sinner, ha incorporado a su equipo al preparador físico Marco Panichi y al fisioterapeuta Ulises Badio, tras el despido de dos miembros después de que se librara de una sanción por

dopaje a pesar de no superar dos controles en marzo. El italiano confirmó el nombramiento en una publicación en sus redes sociales. Panichi y Badio aportan una amplia experiencia tras haber

trabajado con Novak Djokovic, 24 veces campeón de un Grand Slam. Sinner había dado positivo por el esteroide clostebol, que puede utilizarse para aumentar la masa muscular, después de que su

fisioterapeuta Giacomo Naldi le aplicara un aerosol de venta libre en un corte de su propia mano antes de realizarle los tratamientos. El aerosol se lo dio a Naldi el entrenador Umberto Ferrara.

Sinner despidió a los dos miembros de su equipo el mes pasado, antes de ganar el título del US Open para sumar su segundo trofeo de grand slam en 2024 tras su triunfo en el Abierto de Australia.



La Agencia Mundial Antidopaje había dicho que revisaría la decisión y se reservaba el derecho a apelar.



## Federación Mexicana de Rugby e Iberdrola México se alían para impulsar la selección femenil

En un esfuerzo conjunto por fortalecer a la selección nacional femenil, potenciar el rugby femenino en México, la Federación Mexicana de Rugby ha anunciado una alianza estratégica con Iberdrola México. Esta colaboración tiene como objetivo principal proporcionar recursos y apoyo integral para el desarrollo del deporte. "Estamos comprometidos a impulsar el rugby femenino y brindar nuestras herramientas necesarias para alcanzar su máximo potencial. Con Iberdrola a nuestro lado, podremos hacer realidad muchos de nuestros objetivos", comentó el presidente de la Federación Mexicana de Rugby. Por su parte, representantes de Iberdrola México expresaron su entusiasmo por formar parte de esta iniciativa, resaltando su compromiso con la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte. "El rugby no solo es un deporte de equipo, es una plataforma para que las mujeres muestren su gran talento y destrezas. Nos enorgullece apoyar esta causa", afirmaron.





LAMBRUSCO

LAMBRUSCO

Dolce Amore

Prodotto in Italia  
Lambrusco di Sorbara  
750 ml  
15% Alc. Vol. CONT.



## ¡Controversia en el deporte! Atletas pierden medallas por ayudar a su guía

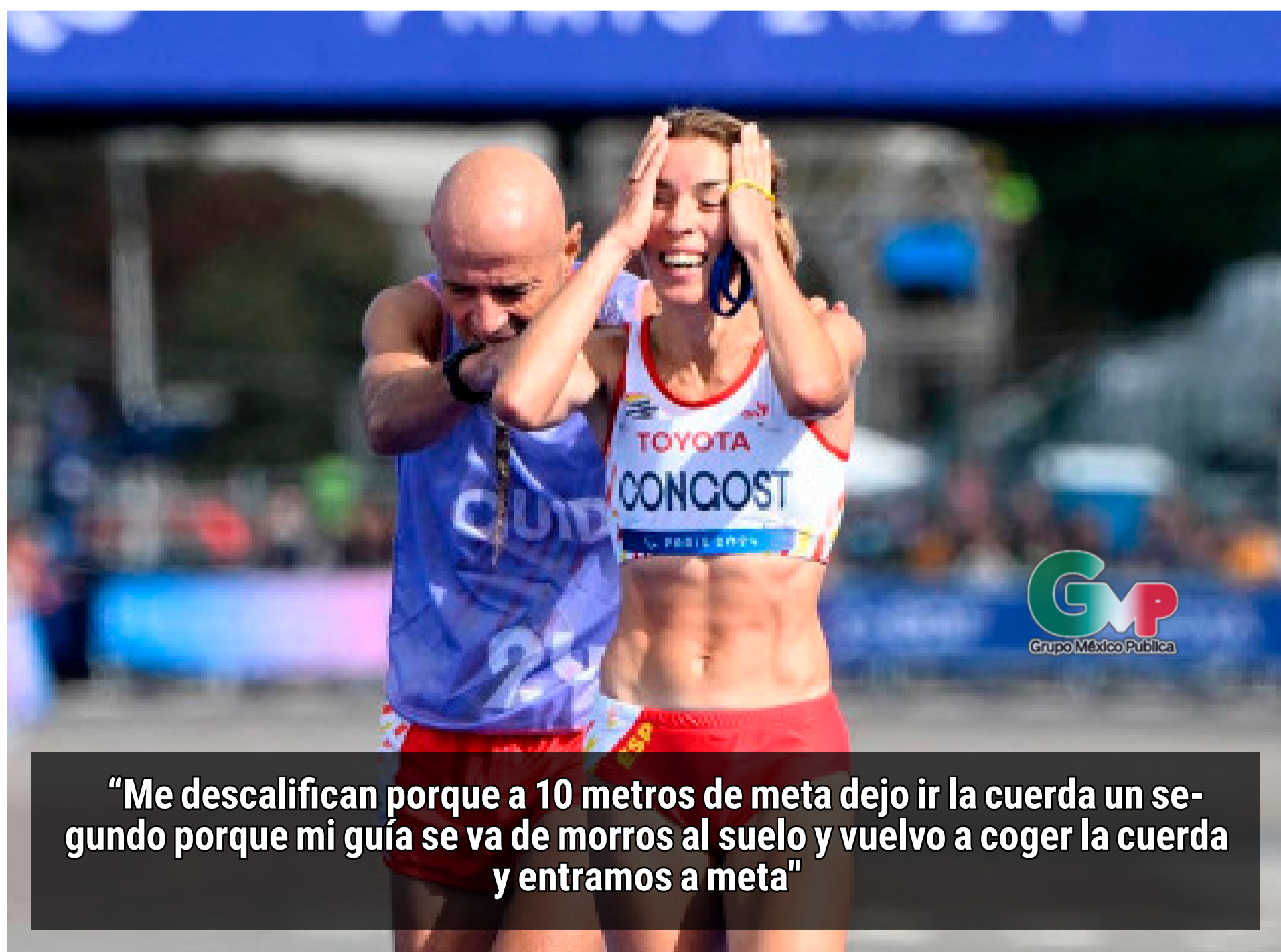
Elena Congost, atleta española que fue descalificada tras ganar el bronce en el maratón paralímpico por ayudar a su guía, reclamó su medalla a las instancias deportivas internacionales a través de Jean-Louis Dupont,

el abogado del 'caso Bosman', anunció el bufete bruselense. En una carta dirigida al Comité Olímpico Internacional (COI), al Paralímpico (CPI) y a los responsables de París 2024, el abogado apela al "sen-

tido de la justicia deportiva y de la equidad" para "adoptar la única decisión justa (y jurídicamente correcta)" que es la de conceder a Congost "la medalla que se merece". El pasado 8 de agosto, en el

maratón reservado a atletas con deficiencias visuales, Elena Congost acabó la prueba en la tercera posición, por detrás de la campeona, la marroquí Fatima El Idrissi, y de su compatriota Meryem En-Nouhri.

Sin embargo, la campeona paralímpica de la distancia en Rio-2016, de 36 años, fue descalificada posteriormente por haber soltado la cuerda para ayudar a su guía a dos metros de la llegada.



**"Me descalifican porque a 10 metros de meta dejo ir la cuerda un segundo porque mi guía se va de morros al suelo y vuelvo a coger la cuerda y entramos a meta"**





## Osmar Olvera espera apoyo completo de la nueva administración de Conade

Con las dos medallas (plata y bronce) obtenidas en los Juegos Olímpicos París 2024, Osmar Olvera se convirtió en voz autorizada para externar solicitudes en nombre de su disciplina, especialmente

luego del cambio en la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, organismo que privó de apoyos económicos a los atletas de deportes acuáticos por cuestiones legales, lo que anhela

se solucione lo antes posible.

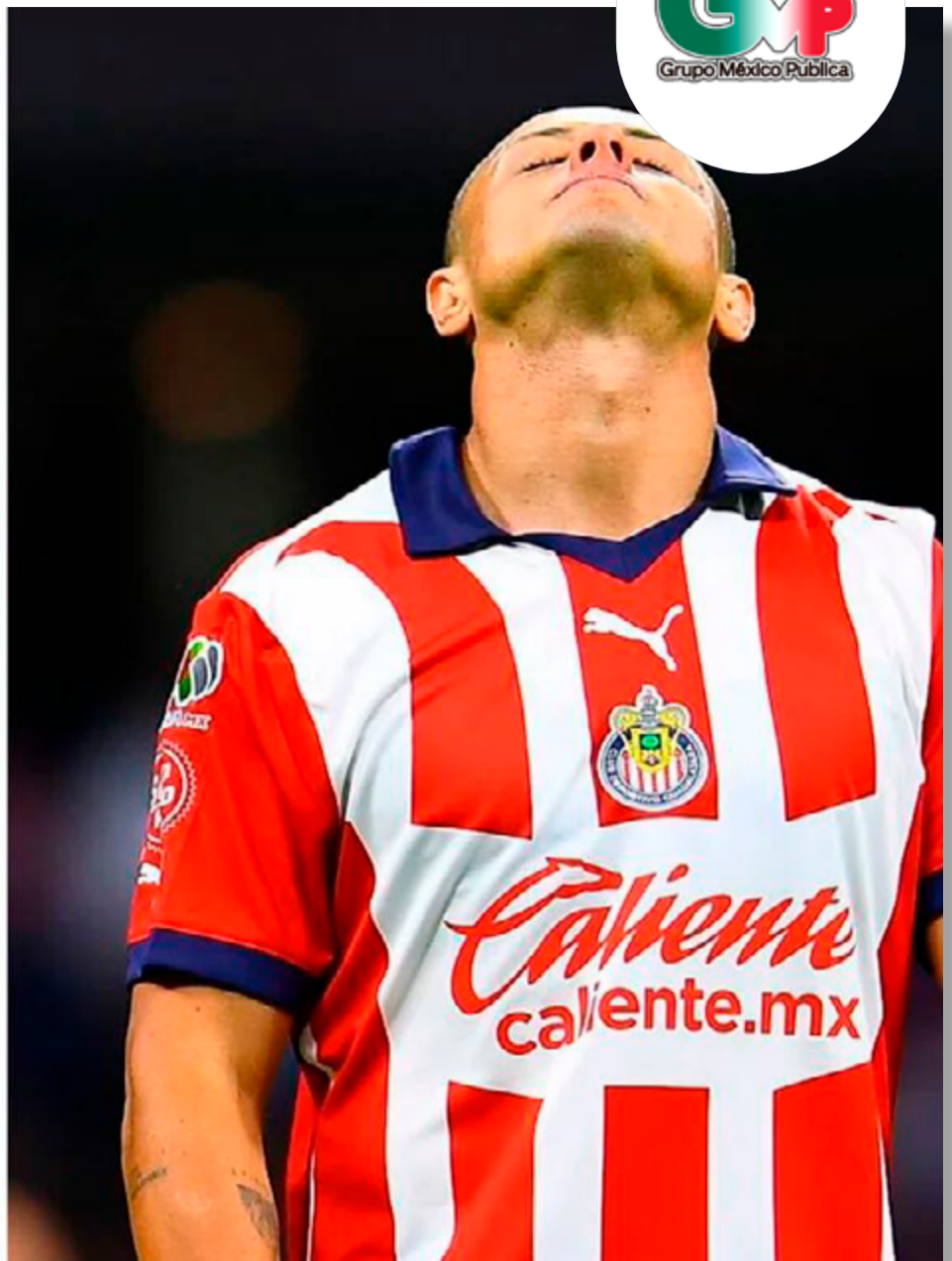
“Espero que siempre se busque la forma de apoyar al atleta. Que todo lo que se tenga que resolver en la mesa, buscando siempre la forma en que el deportista es-

té bien”, opinó el medallista.

Al momento de esta charla, no se había oficializado que Rommel Pacheco sería el nuevo titular de la Conade, pero consideró que sería fundamental que

quien llegara al cargo hiciera un análisis de los logros obtenidos en disciplinas acuáticas durante el ciclo olímpico, para comprender la necesidad de solucionar los conflictos.





## Faitelson estalla contra 'Chicharito' Hernández y su fichaje con Chivas

El futbolista mexicano, Javier Hernández volvió a Chivas a inicios del año con la expectativa de llevar al equipo a una nueva época de gloria, incluso su fichaje impactó rápidamente en el marke-

ting al venderse muchas de sus camisetitas. Sin embargo, su desempeño en el terreno de juego no ha sido el esperado, pues no ha logrado tomar un papel sobresaliente y ha sido víctima

de las lesiones. Ésto ha significado varias críticas para Chicharito Hernández, incluida la del periodista deportivo David Faitelson, quien tundió al mexicano por el escaso aporte goleador al Re-

baño Sagrado. "Chicharito (Hernández) ha vendido más camisetitas que goles, ha vendido más expectativas que realidades, Chicharito no ha sido la solución (en Chivas)", señaló Faitelson.

Asimismo tundió a Amaury Vergara y la directiva de Chivas, quienes dejaron de lado su lesión en la rodilla y decidieron ficharlo.





## Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

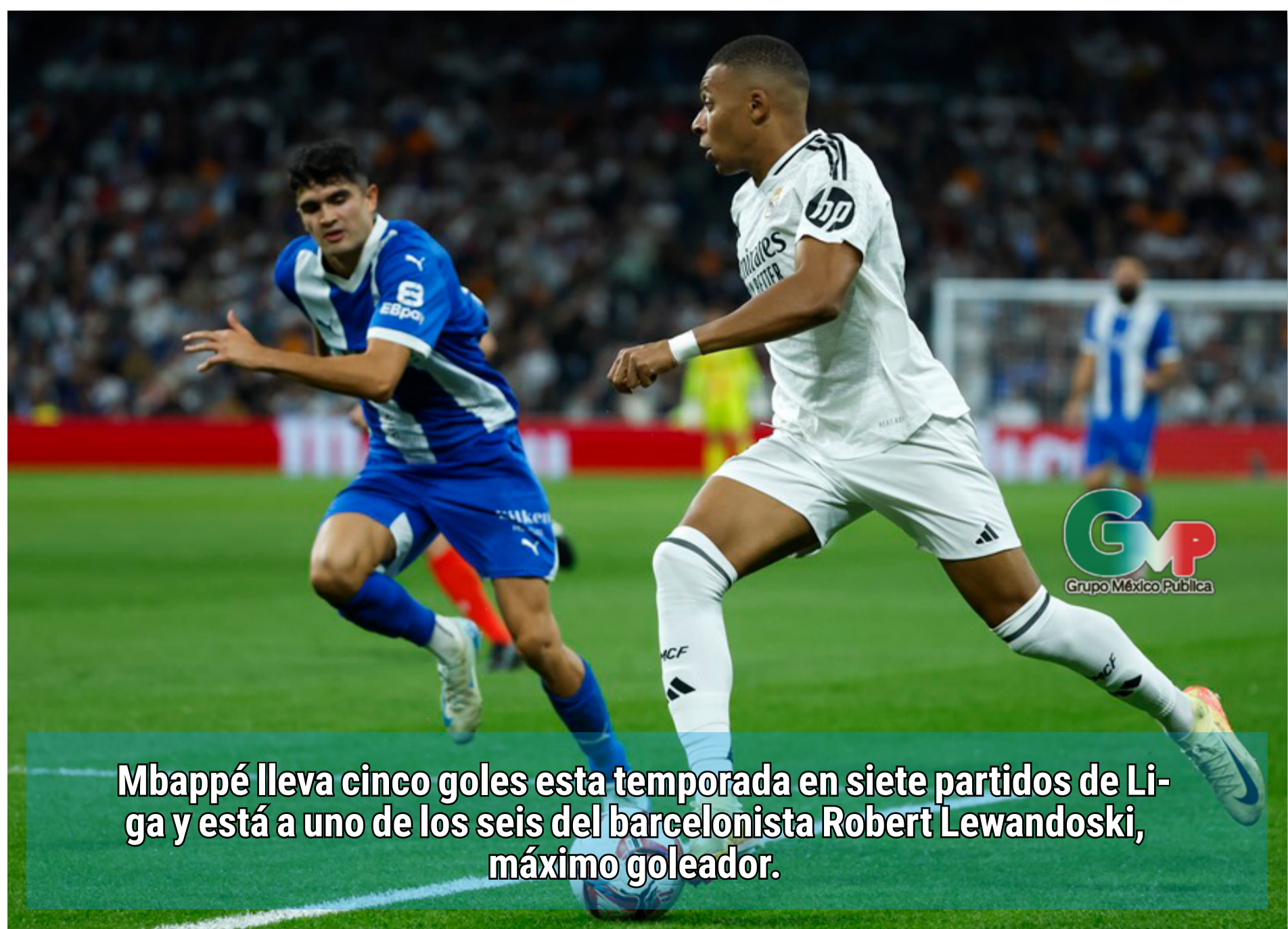
El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las prue-

bas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club merengue en un

breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación. "Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de

tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre. El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del en-

cuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



**Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.**



## Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola

El próximo 12 de octubre se llevará a cabo una de las peleas más esperadas en el ámbito de las artes marciales mixtas en México: la revancha entre Iván "Orka" Pérez y Ricardo "Loco" Arreola. Ambos lucha-

dores han estado entrenando arduamente en las últimas semanas, afinando cada detalle para llevarse la victoria en este combate que promete ser épico. En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la

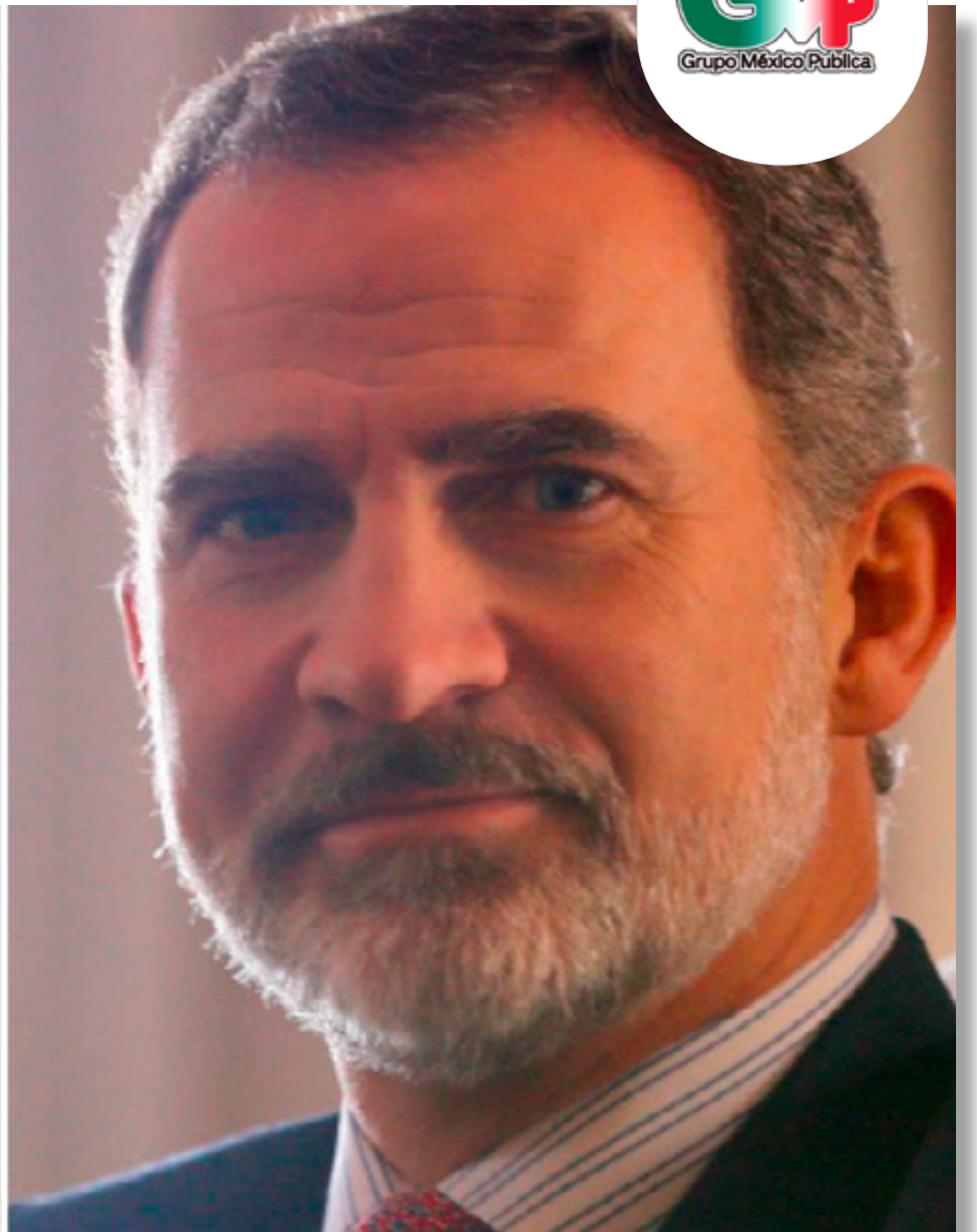
victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco". Sin embargo, esta vez Arreola ha prometido regresar con más fuerza y expe-

riencia, buscando desquitarse de la derrota anterior. [Insertar una citade Orka Pérez expresando su determinación y estrategia para la pelea] Por su parte, Orka Pérez ha manifestado su respeto por

su rival, pero ha dejado claro que no piensa subestimarlos. "Loco Arreola es un peleador muy peligroso y siempre viene a darlo todo."



En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco".



## Inaceptable la exclusión al rey de España en investidura de Sheinbaum: Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, calificó hoy de "inaceptable" e "inexplicable" la decisión del Gobierno mexicano de no invitar al rey Felipe VI a la toma de posesión de la presidenta electa Claudia Sheinbaum.

En una comparecencia antes de los medios en la Representación Permanente de España ante la ONU, donde asiste a Semana de Alto Nivel de Naciones Unidas, Sánchez ha explicado que España no puede aceptar esa exclusión y que por eso

ha decidido no enviar a ningún representante a la toma de posesión. Añadió que este asunto, que atribuyó a "un interés político", le genera frustración por lo que supone para las relaciones entre dos países hermanos.

La presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum, explicó que no invitó al rey de España porque el monarca no respondió a la carta que el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador, le envió en 2019 instándole a pedir perdón por

la conquista. Sheinbaum dijo haber recibido hace un par de días una llamada de Sánchez sobre la que este, en su comparecencia ante los medios, no ha querido hablar.



**Lamentó la decisión de excluir al monarca que, recordó, ha asistido a todos los actos de este tipo primero como príncipe y luego ya como rey.**



# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Gary Long*  
Executive Director

<small>           I hereby certify to the fact that Sabrina Ramos has successfully completed 30 hours of classroom instruction in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing &amp; Negotiation (#58)         </small>		<small>           Signature Date            Date of Issue            Date of Expiration            Date of Renewal         </small>	
<small>           Signature            Date         </small>	<small>           Signature Date            Date of Issue            Date of Expiration            Date of Renewal         </small>	<small>           Signature Date            Date of Issue            Date of Expiration            Date of Renewal         </small>	<small>           Signature Date            Date of Issue            Date of Expiration            Date of Renewal         </small>

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





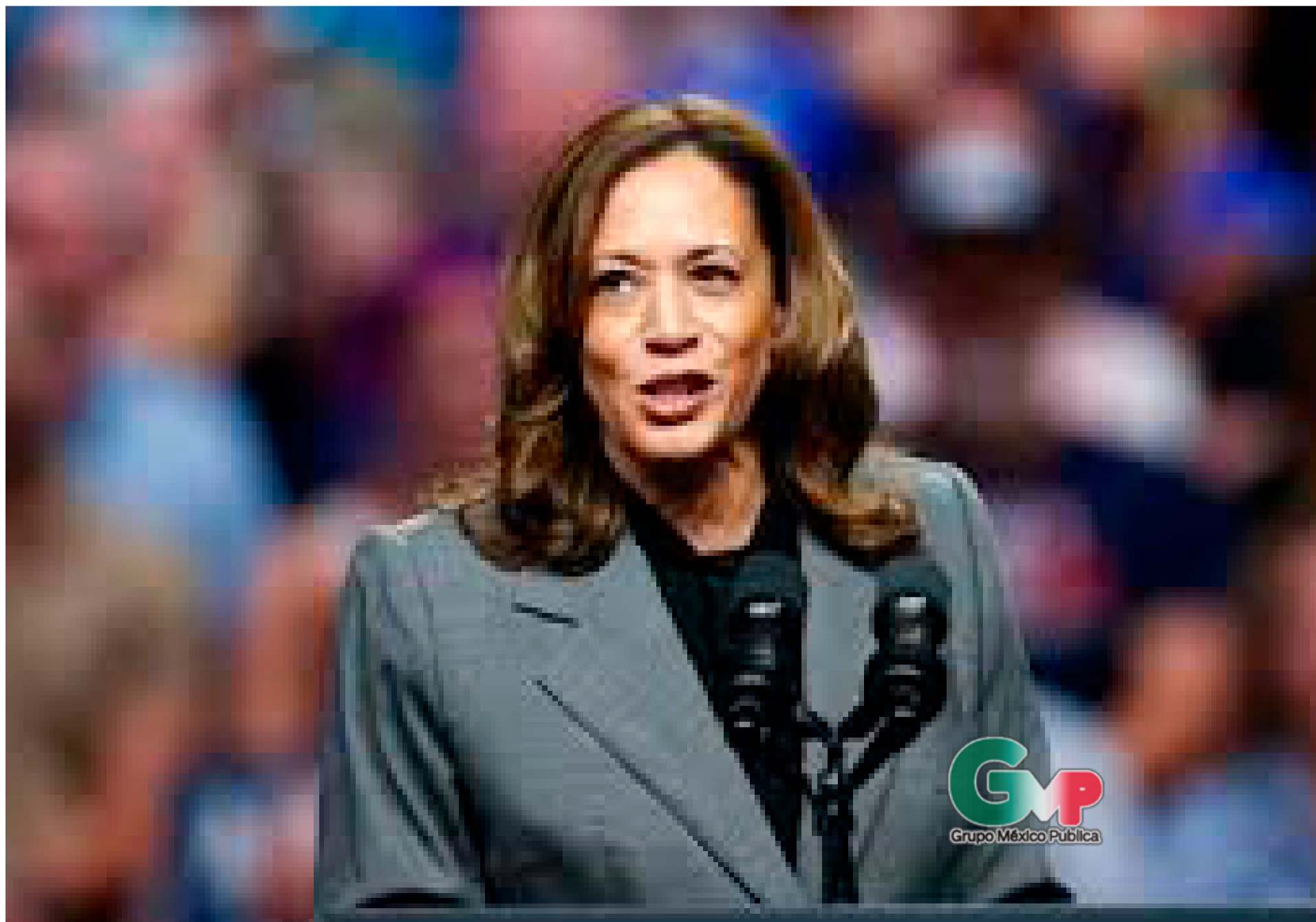
## Policía investiga aparente tiroteo en la oficina de la campaña de Kamala Harris en Arizona

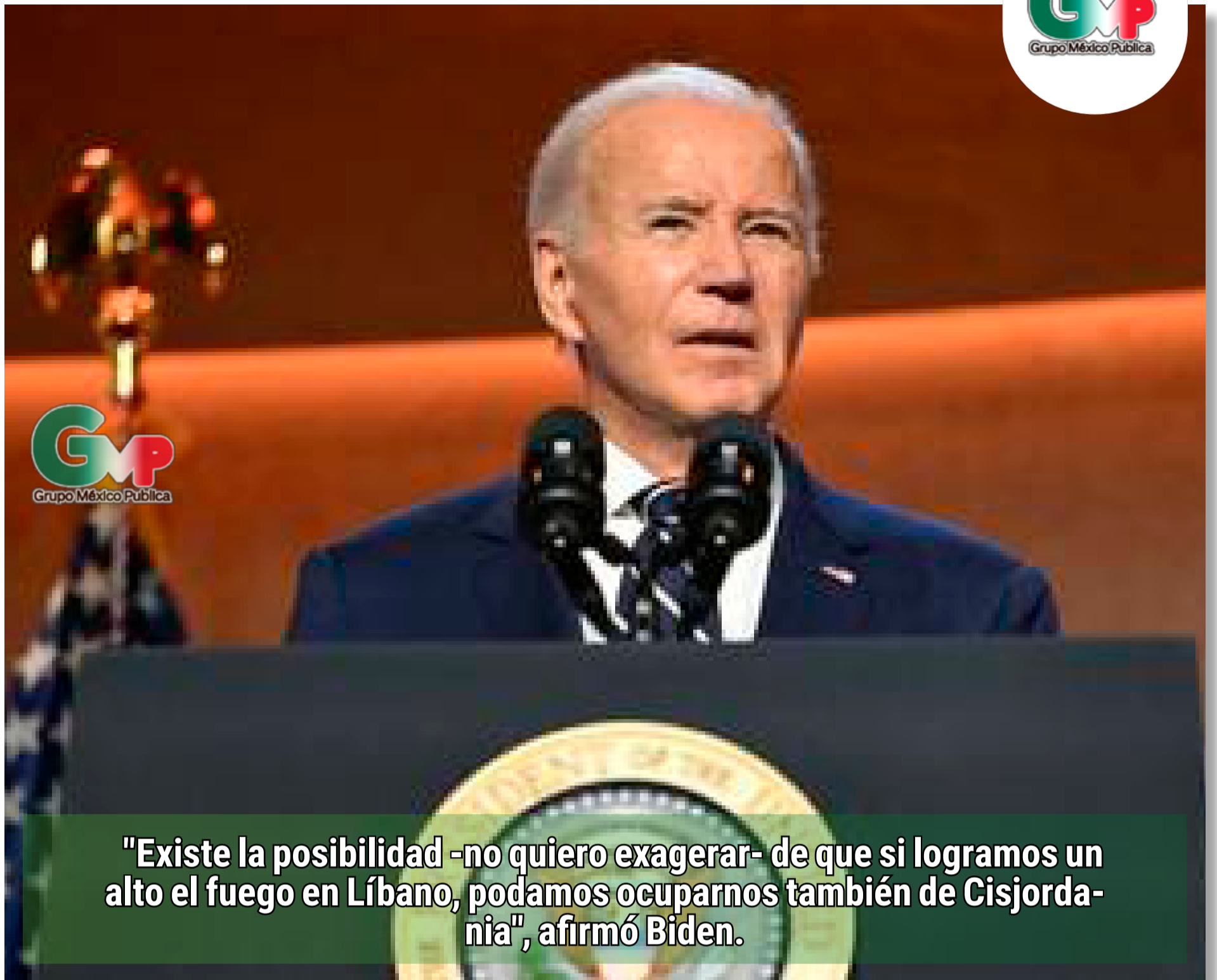
La Policía de la localidad de Tempe, Arizona, dijo que investiga un supuesto ataque a tiros a la oficina de la campaña de la vicepresidenta y candidata demócrata, Kamala Harris, en esa ciudad el lunes pasado en la que nadie resultó herido.

Los agentes atendieron una llamada de emergencia el lunes en la tarde después de que varios trabajadores encontraron daños en la puerta posiblemente causados por disparos.

Se hallaron al menos cinco agujeros de supuestas balas en las ventanas y la puerta de la citada oficina de Tempe, que pertenece al condado de Maricopa y está ubicada al este de Phoenix.

Ryan Cook, portavoz de la Policía de Tempe, dijo a la cadena televisora, ABC News que no había nadie dentro de la oficina en el momento del ataque, pero que el incidente "genera inquietud sobre la seguridad de quienes trabajan en ese edificio, así como de quienes se encuentran cerca".





"Existe la posibilidad -no quiero exagerar- de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden.

## Biden advierte que es posible una "guerra total" en Medio Oriente

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, advirtió este miércoles de la posibilidad de una "guerra total" en Oriente Medio, después de que Israel pusiera en alerta a sus tropas ante una posible entrada en Líbano. "Una guerra total es posible", dijo Biden a la cadena ABC. "Lo que creo es, también, que todavía está en juego la oportunidad de llegar a un acuerdo que podría ser un cambio fundamental para toda la región", añadió. Biden pareció plantear la posibilidad de un alto el fuego en Líbano, donde los ataques israelíes contra la milicia Hezbolá han matado a más de 600 personas esta semana. "Existe la posibilidad-no quiero exagerar-de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden. Israel lleva a cabo operaciones en la Cisjordania ocupada desde finales de agosto contra lo que considera militantes palestinos.







## Sean 'Diddy' Combs suma una nueva denuncia por violación

Otra mujer presentó una demanda contra Sean 'Diddy' Combs, acusando al rapero de violarla violentamente en 2001. Según documentos judiciales, Thalia Graves afirmó que el intérprete de 'I'll Be Missing You' y su jefe de seguridad, Joseph Sher-

man, la atrajeron al estudio de Bad Boy Records en la ciudad de Nueva York, donde la agredieron sexualmente.

Graves, que tenía 25 años en ese momento, detalló que estaba saliendo con uno de los empleados de Combs cuando

do el magnate de la música le pidió que se reunieran en su estudio.

Cuando Thalia llegó a la oficina, Combs y Sherman supuestamente la acorralaron y le dieron una bebida "probablemente mezclada con una droga que

finalmente le hizo perder brevemente el conocimiento".

Graves supuestamente se despertó atada y sujeta y los dos hombres procedieron a violarla, según los documentos. La mujer tenía tendencias suicidas y se sometió a

terapia como resultado de la presunta agresión. A pesar de buscar tratamiento, Graves señaló que todavía sufre depresión severa, ansiedad y ataques de pánico, según los médicos.





## Eugenio Derbez revela que sufre de una adicción que no ha podido superar

Eugenio Derbez goza del éxito profesional gracias a las películas, series y realitys en los que ha participado, pero en medio de sus triunfos el actor reconoció que sufre de una adicción que no ha podido superar.

El también productor conce-

dió una entrevista para el programa El minuto que cambió mi destino: sin censura, donde compartió que una adicción le está impidiendo tener plena felicidad a sus 63 años.

Eugenio Derbez reconoció que tiene una fuerte adicción al trabajo. "No

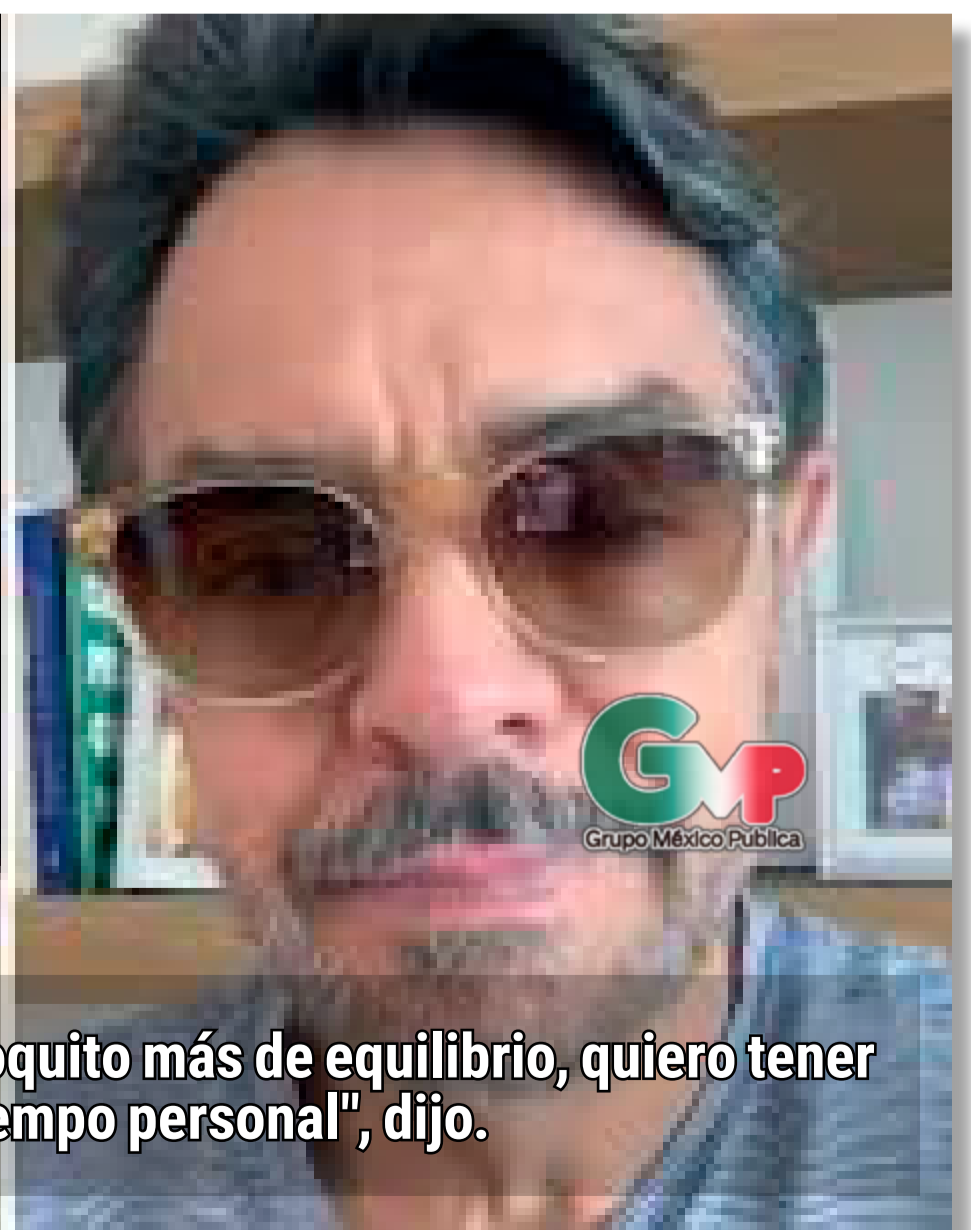
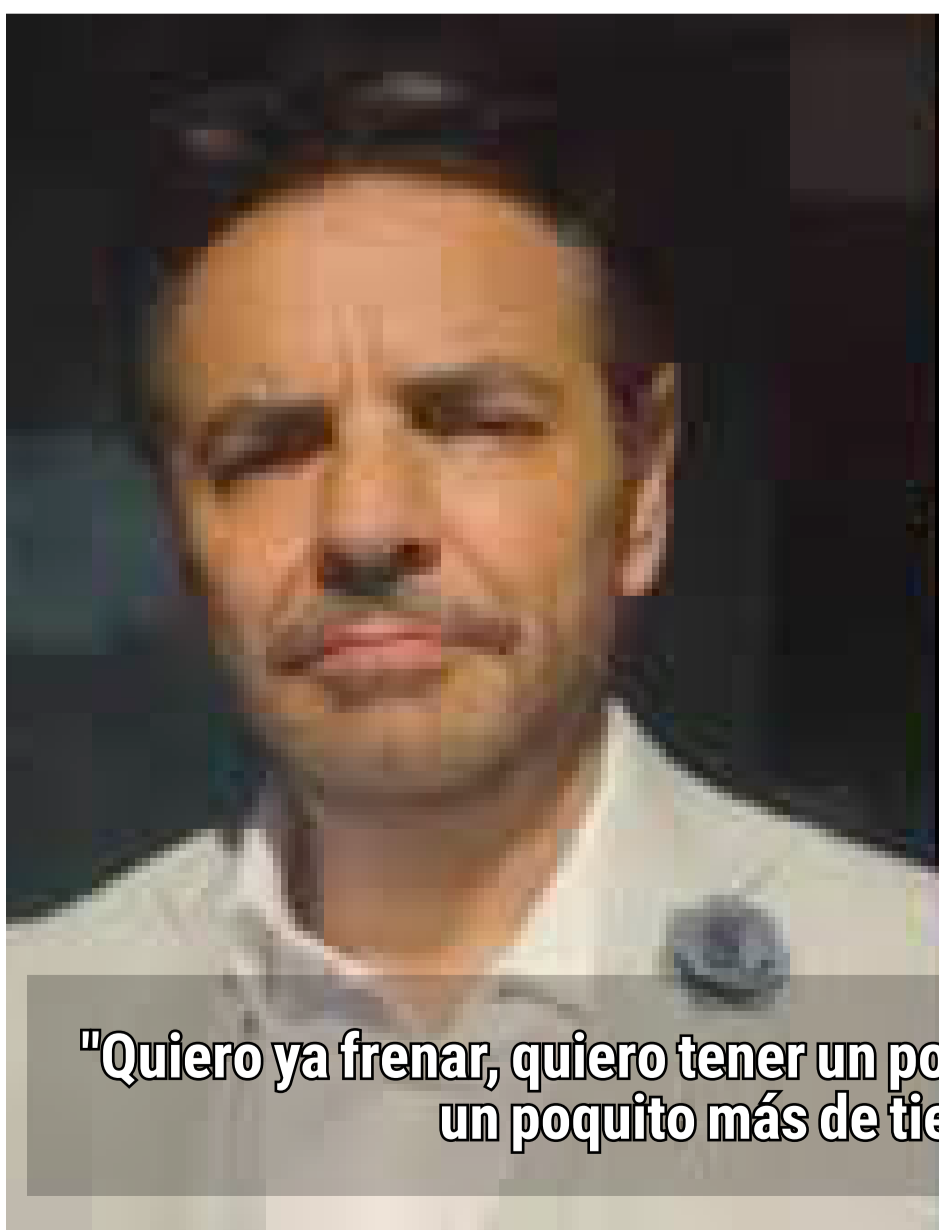
tengo tiempo libre, y de repente cuando ves para adelante te sientes esclavo de tu propio trabajo, porque ves que todos se van de vacaciones, ves que alguien está disfrutando por allá o se van a una fiesta y sabes que tienes que ir a dormir temprano porque tienes

llamado", aseguró el actor.

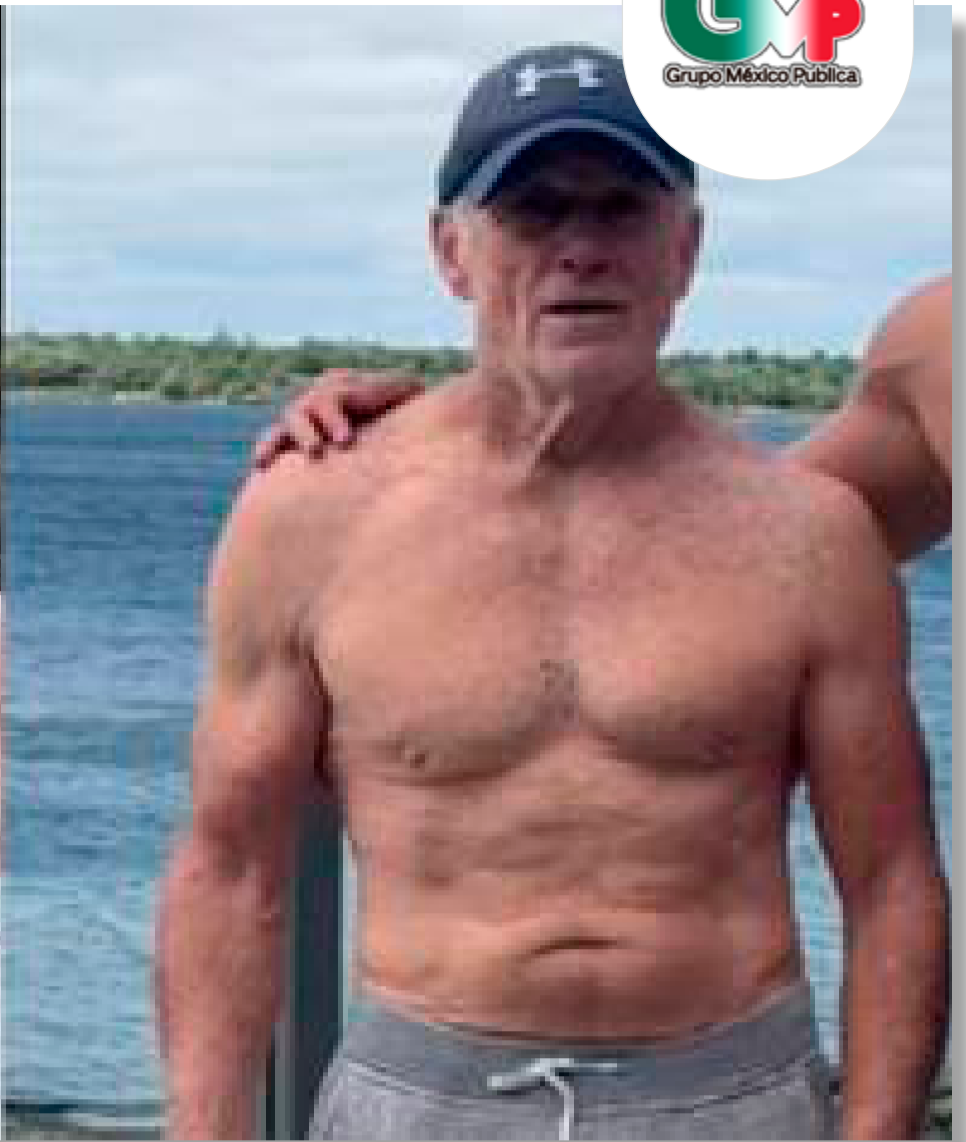
El productor reveló que esta situación lo hace sentir "agotado" y "triste muchas veces", razón por la que quiere cambiar su situación. "Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito

más de tiempo personal", dijo.

Derbez mantiene un acelerado ritmo de trabajo, sin embargo, asegura que hace hasta lo imposible para poder pasar el mayor tiempo con su esposa, Alessandra Rosaldo, y su hija Aitana.



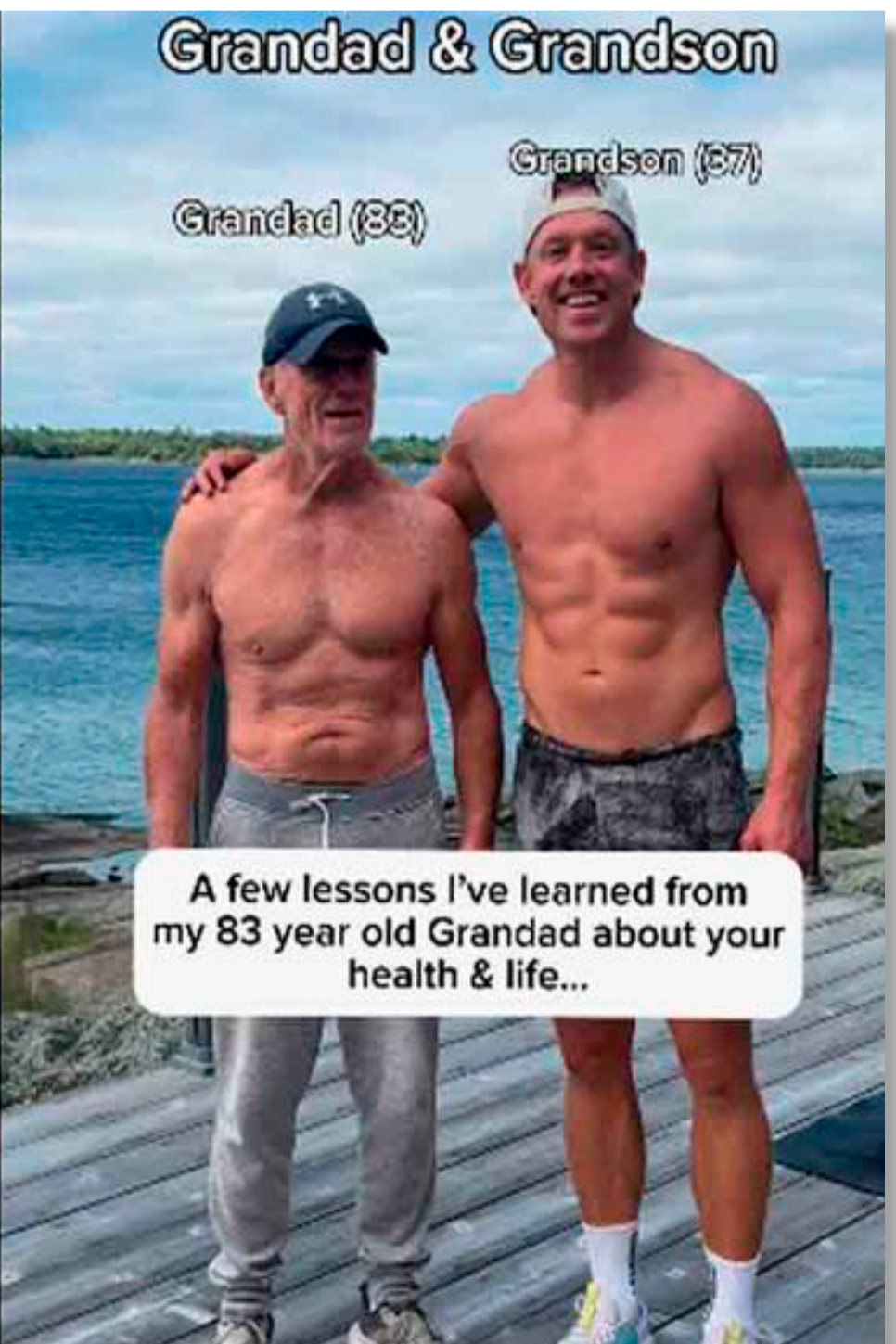
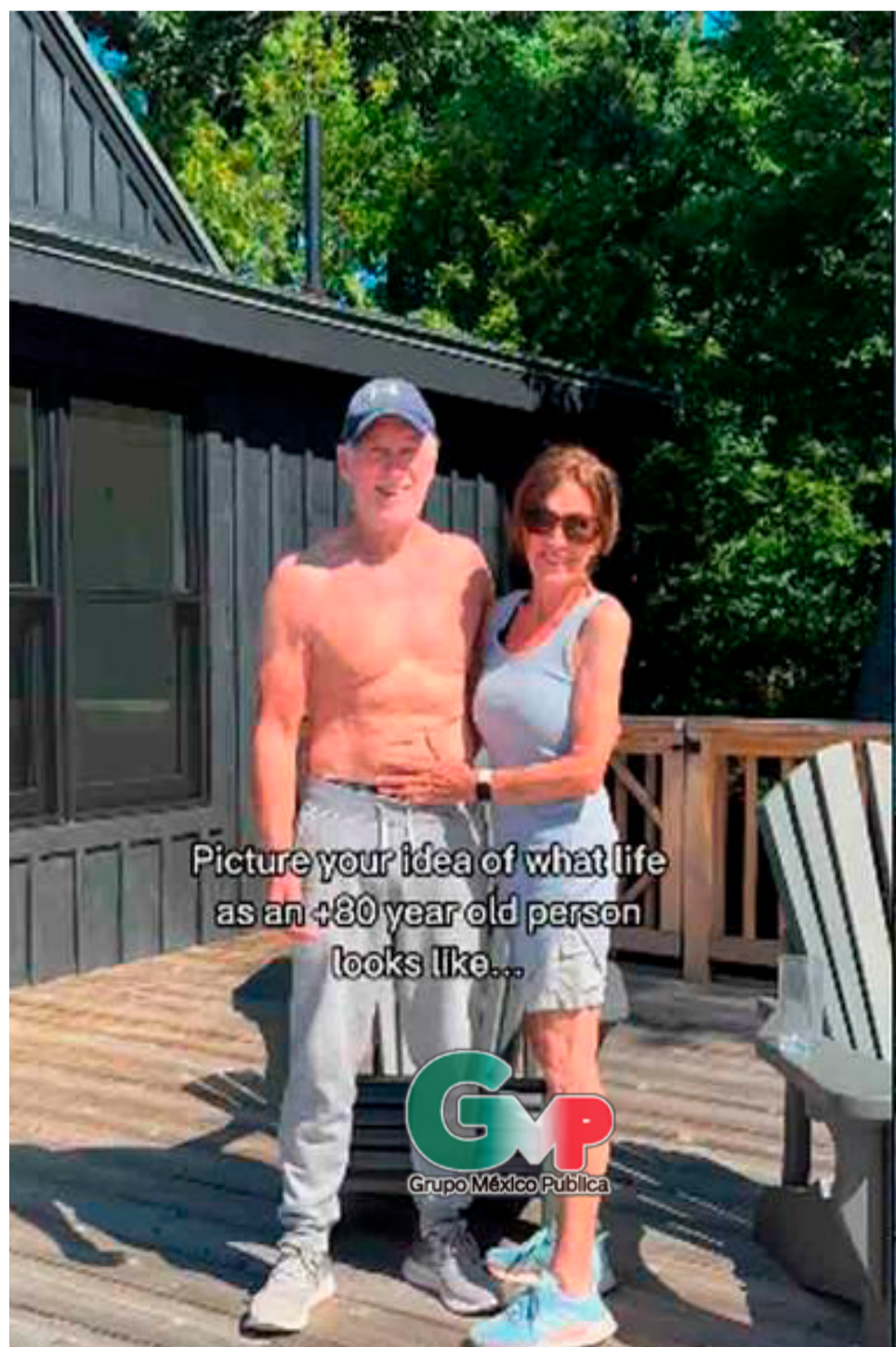
"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.



## A sus 80 años, pareja de abuelitos fitness se vuelve viral en redes sociales

En redes sociales no es novedad que las personas jóvenes compartan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma. El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es peEn redes sociales no es novedad que las personas jóvenes com-

partan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma. El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física. Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es pe





## Alpine da un giro radical: adiós al SUV, hola al deportivo puro

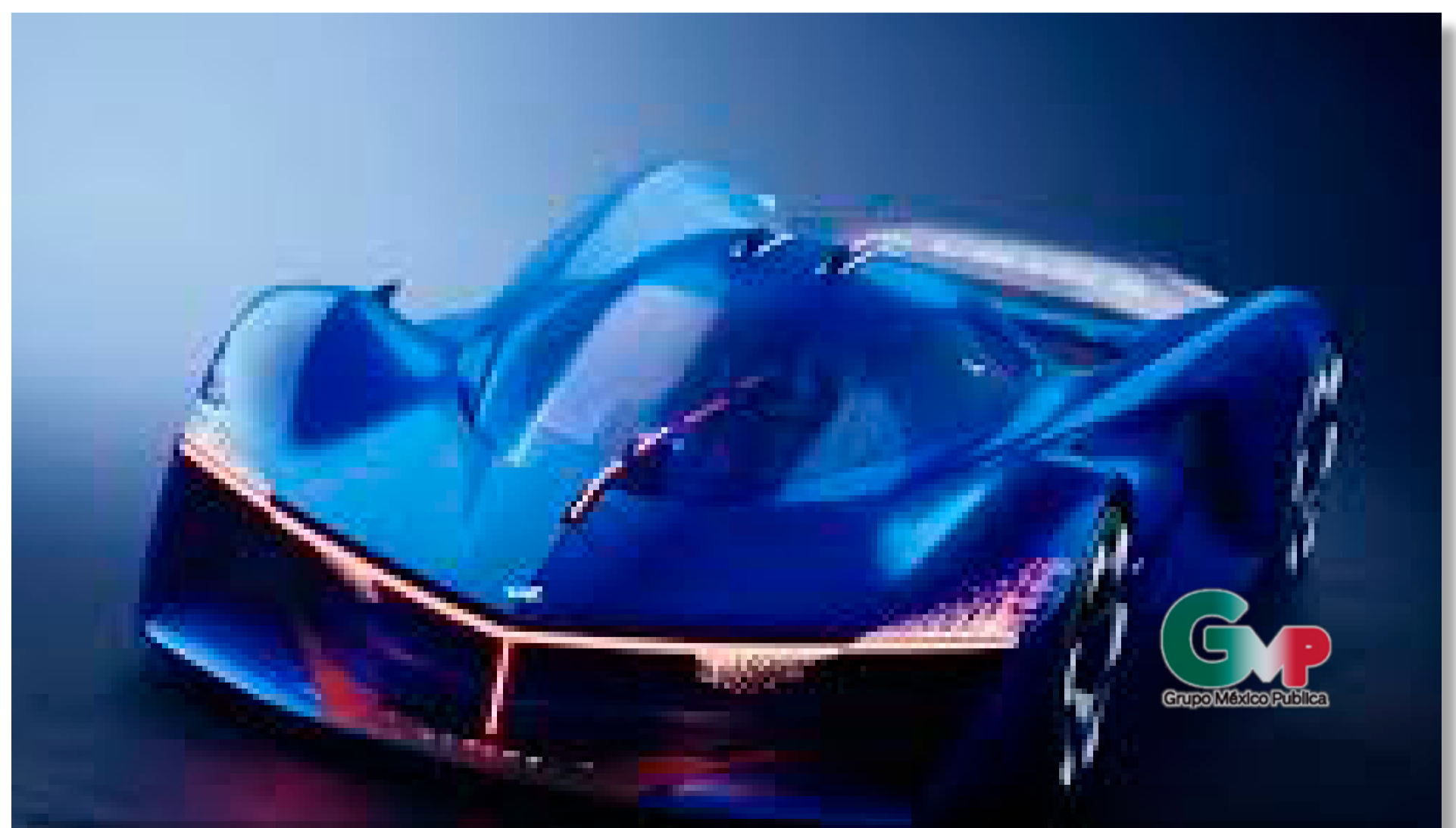
En una decisión que ha sorprendido a la industria automotriz, Alpine ha anunciado la cancelación de su proyecto de SUV eléctrico. En lugar de expandirse hacia el segmento de los SUV, la marca france-

sa ha decidido concentrar sus esfuerzos en el desarrollo de un deportivo de altas prestaciones que rivalizará directamente con el icónico BMW M3. Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad de-

portiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia. El nuevo coupé, cuyo nombre aún no se ha revelado, se basará en la plataforma CMF-EV,

compartida con otros modelos del Grupo Renault, y contará con una mecánica híbrida o totalmente eléctrica. "Queremos que Alpine sea sinónimo de deportividad y emoción al volante", afirmó [nombre

del ejecutivo de Alpine]. "Este nuevo coupé nos permitirá competir en un segmento muy exigente y atraer a un público más joven y apasionado por los coches".



**Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad deportiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia.**



## Mercedes pisa el acelerador: sus coches autónomos ahora irán más rápido

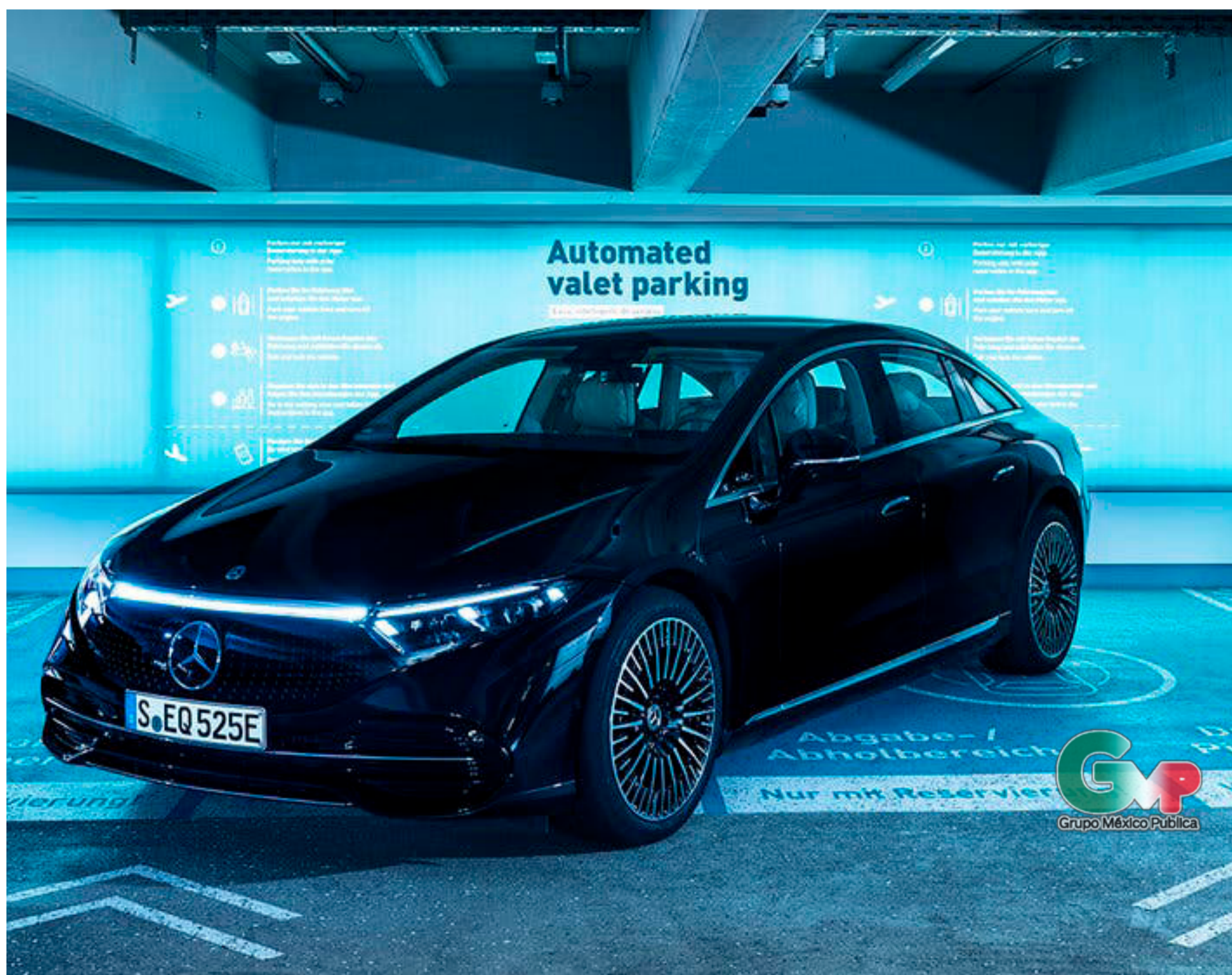
Mercedes-Benz ha anunciado un hito significativo en el desarrollo de la conducción autónoma. A partir de 2025, sus vehículos equipados con el sistema Drive Pilot podrán alcanzar velocidades de hasta 95 kilómetros

por hora, superando con creces los límites actuales. Esta actualización representa un salto cuántico en la tecnología de conducción autónoma y posiciona a Mercedes como líder indiscutible en este campo. ¿Qué significa esto para los

conductores? Mayor libertad: Los conductores podrán delegar la conducción al vehículo en una mayor variedad de situaciones, como en atascos o en autopistas, disfrutando de un viaje más relajado y seguro. Más eficiencia: La optimiza-

ción de la velocidad y la ruta permitirá reducir el consumo de combustible y las emisiones contaminantes, contribuyendo a un futuro más sostenible. Mayor seguridad: Los sistemas de seguridad de los vehículos autó-

nomos de Mercedes están diseñados para detectar y responder a situaciones imprevistas, lo que se traduce en una mayor protección para los ocupantes y otros usuarios de la vía.



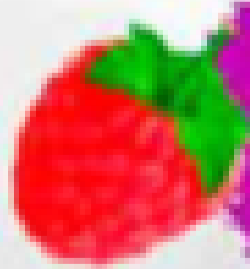


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**natural**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)