



BAHÍA DE BANDERAS PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico
para México y Estados Unidos en la Era
de Claudia Sheinbaum**

1 Dólar = 19.3809 Pesos
↑ 0.1412 0.73%

Compra	Venta
19.0221	19.7417

Tormentas
dispersas
32°

Precip.: 70%
Humedad: 75%
Viento: 13 km/h



**HÉCTOR SANTANA:
RECONOCIMIENTO A PERSONAS CON
DISCAPACIDAD POR SU ESFUERZO.**



BAHÍA DE

WWW.MEXICOPUBLICA.MX



Héctor Santana: Reconocimiento a personas con discapacidad por su esfuerzo.



**Ken Salazar:
Un Vínculo
Estratégico para
México y Estados
Unidos en la
Era de Claudia
Sheinbaum**

La reciente reunión entre el embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar, y la próxima presidenta, Claudia Sheinbaum, marca un antes y un después en la relación bilateral entre ambos países. En un contexto donde la cooperación y el entendimiento son claves para enfrentar los desafíos globales, la colaboración estrecha entre Estados Unidos y México adquiere una nueva dimensión con Sheinbaum a la cabeza.

Ken Salazar, conocido por su enfoque diplomático pragmático y su compromiso con fortalecer los lazos entre ambas naciones, ha mostrado un claro apoyo al proyecto de Sheinbaum. En esta visita, quedó claro que los intereses de Estados Unidos no solo buscan afianzar el comercio y la seguridad, sino también impulsar agendas compartidas sobre cambio climático, energías limpias, y desarrollo económico equitativo.

Sheinbaum, con su visión progresista y sólida experiencia en temas ambientales, encaja perfectamente con la agenda de sustentabilidad que Estados Unidos promueve en la región. Su liderazgo en la Ciudad de México, donde implementó políticas avanzadas para mitigar el impacto ambiental y reducir la desigualdad, ha captado la atención de la comunidad internacional. Salazar lo sabe y, con su reciente visita, confirma que la colaboración con Sheinbaum será clave en los próximos años.

Héctor Santana, presidente municipal de Bahía de Banderas, llevó a cabo una emotiva ceremonia de reconocimiento a personas con discapacidad, destacando su esfuerzo y contribucio-

nes a la comunidad. Durante el evento, Santana expresó su admiración por la resiliencia y el talento de los homenajeados, quienes han superado diversas adversidades para alcanzar sus metas

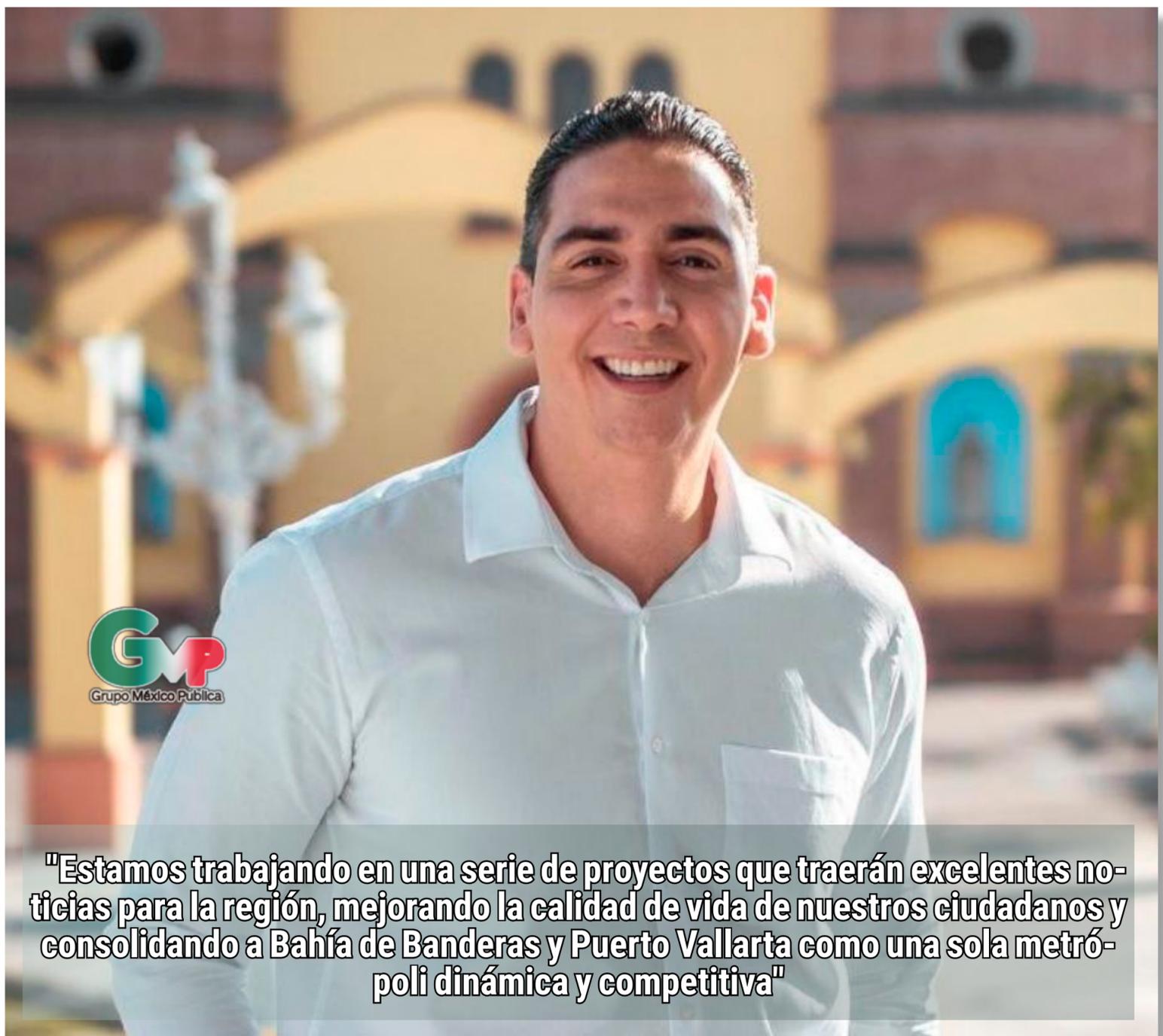
personales y profesionales. El alcalde enfatizó la importancia de promover una cultura de inclusión y respeto hacia las personas con discapacidad, asegurando que su

administración se compromete a implementar políticas que garanticen igualdad de oportunidades.





En su discurso, Santana destacó historias inspiradoras de algunos de los reconocidos, quienes han logrado sobresalir en distintos ámbitos, desde el arte hasta el deporte, demostrando que las limitaciones no definen sus capacidades. Además, se anunciaron planes para fomentar la capacitación y el empleo para personas con discapacidad en Bahía de Banderas, con el objetivo de crear un entorno más accesible y equitativo. Este reconocimiento es un paso importante hacia la visibilización de las necesidades y logros de este grupo, reafirmando el compromiso del gobierno local de trabajar en conjunto para construir una sociedad más justa y solidaria.



"Estamos trabajando en una serie de proyectos que traerán excelentes noticias para la región, mejorando la calidad de vida de nuestros ciudadanos y consolidando a Bahía de Banderas y Puerto Vallarta como una sola metrópoli dinámica y competitiva"



Avances destacados en la última sesión de la Mesa Técnica de la Alerta de Violencia de Género en Puerto Vallarta

En la duodécima y última sesión ordinaria de la Mesa Técnica de la Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres en Puerto Vallarta, se presentaron avances logrados durante la presente administración municipal. El comisario destacó que el objetivo es completar el sistema de protección antes del final del mandato, lo que llevó a Paola Lazo Corvera, titular de la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Hombres y Mujeres del Estado de Jalisco, a felicitar al gobierno municipal por su gestión. Samantha Chávez Echegaray, de la Contraloría Municipal,

propuso reformar el Protocolo Interno de Prevención de Hostigamiento Sexual y Acoso Sexual. La regidora María Guadalupe Guerrero Carvajal informó sobre la dictaminación del Código de Ética del gobierno municipal, mientras que Diana Rodríguez Palomera presentó un programa de capacitaciones en perspectiva de género para más de 500 empleados.



María Elena García Trujillo, subsecretaria de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, destacó que se lograron 124 acuerdos, de los cuales 87 se han cumplido.



Habitantes de Las Juntas Exigen Solución Urgente para Calle Francisco Murguía

Los residentes de la delegación de Las Juntas y de la zona norte de Puerto Vallarta están alzando la voz para demandar una pronta intervención de las autoridades municipales en la calle Francisco Murguía. Esta vialidad, clave para la movilidad en la región, se encuentra en deplorables condiciones. A pesar de su corta longitud, la calle es crucial para desahogar el congestionado cruce de Las Juntas, frecuentemente atestado de camiones y vehículos particulares.



Recientemente, un intento de repavimentación realizado hace casi un año resultó insatisfactorio. El asfalto, de mala calidad, comenzó a deteriorarse rápidamente, dejando a la calle llena de baches que complican el tránsito y dañan los vehículos. Los habitantes exigen una solución definitiva, resaltando la necesidad de utilizar materiales de calidad y de supervisar adecuadamente las obras para evitar futuros problemas.



Los habitantes exigen una solución definitiva, resaltando la necesidad de utilizar materiales de calidad y de supervisar adecuadamente las obras para evitar futuros problemas.



El Teniente Coronel Juan Ramón Reyes Moreno, Segundo Comandante del 9no. Grupo de Infantería Motorizado, pronunció un discurso destacando el sacrificio de los jóvenes.

Puerto Vallarta Conmemora el 177 Aniversario de la Gesta Heroica de los Niños Héroes

Puerto Vallarta y Montes de Oca celebró el 177 aniversario de la Gesta Heroica de los Niños Héroes en una ceremonia presidida por el alcalde interino Francisco José Martínez Gil y el General de Brigada Jesús Alejandro Adame Cabrera, Comandante de la 41ª Zona Militar. Durante el evento, se recordó la valentía de los jóvenes cadetes que defendieron la patria en 1847 y 1914.

El General Adame Cabrera realizó el pase de lista en honor a los héroes como el Teniente Juan de la Barrera y los cadetes Vicente Suárez, Agustín Melgar, Juan Escutia, Fernando

Montes de Oca celebró el 177 aniversario de la Gesta Heroica de los Niños Héroes en una ceremonia presidida por el alcalde interino Francisco José Martínez Gil y el General de Brigada Jesús Alejandro Adame Cabrera, Comandante de la 41ª Zona Militar. Durante el evento, se recordó la valentía de los jóvenes cadetes que defendieron la patria en 1847 y 1914.





Pedirá gobernador de Nayarit disculpa tras acusaciones por desfalco

El gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarro Quintero, anunció que solicitará una disculpa pública al ciudadano que lo acusó de haber desviado 2 mil 500 millones de pesos, provenientes del Fondo de Pensiones para los Trabajadores del estado.

El mandatario de origen morenista, en el último encuentro con medios de comunicación que sostuvo en

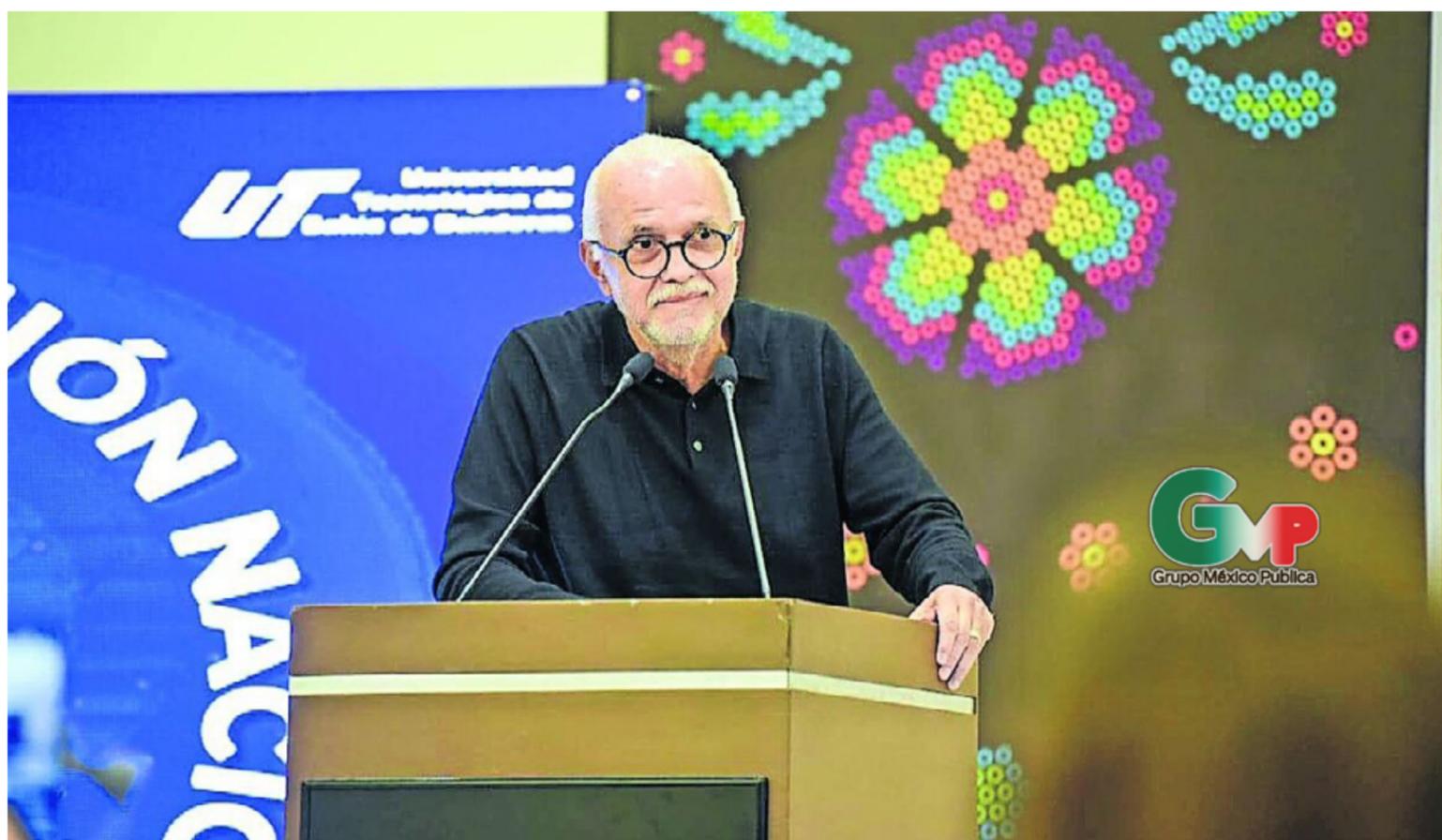
Tepic, previo a la suspensión de la propaganda gubernamental, debido al inicio del Proceso Electoral Federal 2024, indicó que esas acusaciones implicaron para él un daño moral, por lo que acudirá, junto con su equipo de trabajo y personal de la Auditoría Superior de Nayarit, por una auditoría forense al Fondo de Pensiones, para conocer de manera fun-

damentada qué pasó con ese recurso, y pague quien tenga que pagar.

“Yo solicito una auditoría forense, para ver quién trató de sepultar a Nayarit, o quién lo sepultó y ahora lo quiera levantar, yo quiero

ver eso, ¿sí? Y quiero que se vea hasta las últimas consecuencias. Y aquí, hago una demanda por daño moral a su servidor; no quiero dinero, exijo una disculpa pública. La demanda legal la habré de llevar a la Fis-

calía del Estado, a la Fiscalía General de la República, como vayamos elaborando el proceso, para que llegue hasta donde es necesario llegar”, advirtió Navarro Quintero.





López Ventura reafirmó su compromiso con los valores de humanismo y empatía, instando a su sucesor a continuar promoviendo estos principios en el contacto con los usuarios en situación de vulnerabilidad.

Presidencia del DIF Puerto Vallarta Agradece en su Tercer Informe de Actividades

Durante el Tercer Informe de Actividades 2024, la presidenta del Patronato del Sistema DIF Puerto Vallarta, Lic. Eugenia López Ventura, expresó su agradecimiento a beneficiarios, benefactores, voluntarios y colaboradores. En un emotivo discurso, destacó la confianza y respaldo que ha recibido para

cumplir con su labor, a pesar de los desafíos encontrados en el camino. López Ventura reafirmó su compromiso con los valores de humanismo y empatía, instando a su sucesor a continuar promoviendo estos principios en el contacto con los usuarios en situación de vulnerabilidad.

El evento contó con la presencia de usuarios, benefactores, autoridades y su familia, incluyendo a su esposo, el presidente municipal

Pepe Martínez, quienes acompañaron a López Ventura en la clausura de su mandato 2021-2024. La presidenta concluyó su

informe reafirmando el compromiso del DIF con la transformación de vidas en Puerto Vallarta.





Jalisco Celebra el Relanzamiento del Tequila Express

Jalisco celebra el relanzamiento del Tequila Express, un proyecto que hace unos años parecía inalcanzable. Este sueño se concretó gracias al esfuerzo y la visión de muchas personas, incluyendo a don Xavier Orendain Martínez, quien inició el proyecto desde la Cámara de Comercio de Guadalajara. A pesar de enfrentar numerosos obstáculos, el apoyo de Ferromex GMXT, la iniciativa privada, la Secretaría de Turismo Jalisco, el Ing. David Zamora Bueno, la SIOP y Xavier Orendain de Obeso, hijo del creador original, fue crucial para lograr este relanzamiento.

El Tequila Express no solo impactará positivamente en la economía de Guadalajara y Tequila, sino que también fortalecerá la presencia global de la bebida emblemática de México, ofreciendo una experiencia turística inolvidable para locales y visitantes de todo el mundo.





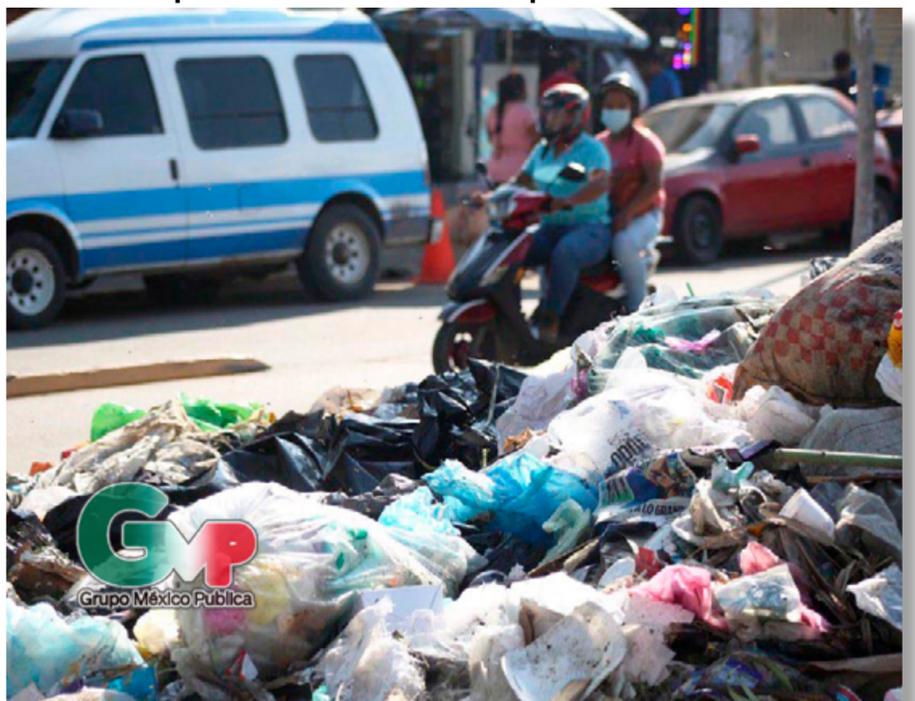
Vecinos y Comerciantes de la Calle 31 de Octubre Claman por Soluciones a la Basura

Los vecinos y comerciantes de la calle 31 de Octubre, ubicada justo frente a un reconocido hotel y al inicio del malecón, han expresado su descontento por la acumulación constante de basura en la zona. Según testimonios de quienes trabajan en el área, este sitio se ha convertido

en un basurreo permanente que da una pésima imagen tanto a locales como a turistas. El vertedero, ubicado frente a una nevería y una farmacia, está compuesto por bolsas negras, botellas de plástico y otros residuos, lo que no solo afecta la estética del

lugar, sino que también podría generar problemas de salubridad. A pesar de ser una de las áreas más transitadas de la ciudad, no se han imple-

mentado medidas eficaces para mantener la limpieza.



Los comerciantes hacen un llamado urgente a las autoridades para que mejoren el servicio de recolección de basura y así preservar la imagen de esta importante zona turística.



¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!



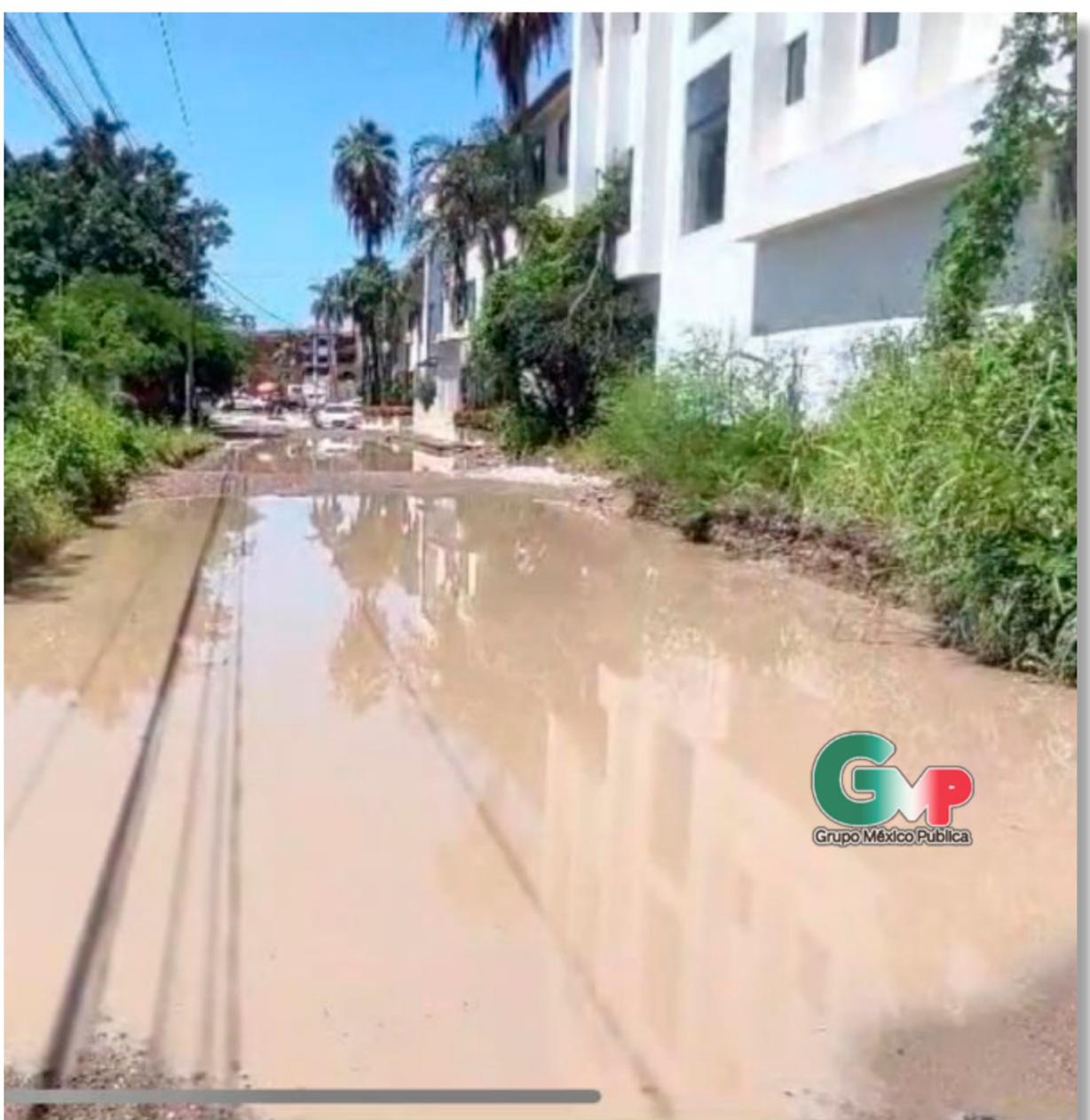
La ausencia de personal trabajando en el relleno o reparación de la calle ha llevado a los vecinos a expresar su frustración por la falta de atención a esta situación crítica.

Inundaciones en Calle María Montessori Generan Caos y Descontento

La calle María Montessori, a la altura del Hospital Joya, ha quedado intransitable debido a severas inundaciones que han causado caos entre conductores y vecinos. A pesar de las promesas de las autoridades de implementar un sistema de desahogo, el problema persiste, generando creciente molestia entre los habitantes.

Los automovilistas, al notar las condiciones del lugar, optan por desviar su ruta hacia la avenida Prisciliano Sánchez, complicando aún más el tráfico en las áreas circundantes. “Los vehículos no se atreven a pasar por aquí, prefieren dar la

vuelta porque esto está horrible”, comentó un residente afectado. A pesar de las repetidas quejas, no se ha observado ninguna acción por parte de las autoridades locales.



MÉXICO HOY



El Deporte: Pilar Fundamental para el Futuro de México

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El deporte en México no solo es una actividad recreativa o competitiva; es un pilar fundamental para el desarrollo social y económico de nuestro país. A través del deporte, forjamos ciudadanos comprometidos, disciplinados y con una visión de trabajo en equipo. Pero más allá de estos valores, el deporte tiene el poder de transformar vidas y comunidades enteras. Hoy, más que nunca, necesitamos apostar por el deporte como una herramienta de cohesión social y una vía para construir un México más justo y equitativo.

A lo largo de

mi trayectoria, he sido testigo del inmenso talento deportivo que tenemos en nuestro país. Desde los jóvenes en las comunidades más alejadas hasta los atletas de alto rendimiento, México tiene una cantera inagotable de deportistas que, con el apoyo ade-

cuado, pueden poner el nombre de nuestra nación en lo más alto. Pero esto no sucederá de manera automática; debemos crear las condiciones necesarias para que el deporte sea accesible para todos.

Es fundamental que el gobierno, en todos sus ni-

veles, priorice la inversión en infraestructura deportiva, fomentando programas de desarrollo para jóvenes y brindando apoyo a los atletas que representan a México en competiciones internacionales. El deporte no debe ser visto como un lujo, sino como un derecho. Un país

que invierte en sus atletas está invirtiendo en su futuro, porque cada medalla, cada logro, no es solo personal, es el reflejo de lo que podemos lograr como nación cuando trabajamos unidos.





Zapotlanejo Inaugura Centro de Desarrollo para Mujeres

El presidente de Zapotlanejo, Gonzalo Álvarez Barragán, junto con Paola Lazo Corvera, titular de la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres, y otros funcionarios, inauguraron el Centro de Desarrollo para Mujeres número 18 en Jalisco. Este espacio, diseñado para empoderar y apoyar a las mujeres, también fue escenario de la Mercadita y Feria Regional “¡Mujeres Impulsando Mujeres!”.



El centro representa un avance hacia la igualdad de género y el desarrollo integral de las mujeres. Ofrecerá programas de capacitación, talleres y recursos para fomentar el crecimiento personal y profesional. Además, proporcionará un entorno seguro para que las mujeres se conecten, compartan experiencias y encuentren apoyo.



NACIONAL



Los que democratizaron al país



Salvador Emanuel Godínez Hernández
Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México
salvadoremanuel.godinez@gmail.com

Las épocas que transcurren entre los sesentas y setentas fueron oscuras. Marcadas por los distintos regímenes políticos a lo largo de Latinoamérica, caracterizados por la represión militar y policial en sus distintas facetas, se convirtieron irónicamente en un caldo de cultivo ideal para el surgimiento de movimientos sociales principalmente de jóvenes determinados y empoderados en busca de una nueva esperanza de democratización. A propósito del 2 de octubre, valdría la pena traer el recuerdo de la importancia que tiene luchar por ideales y valores que consideramos legítimos.

La naturaleza juvenil tiene una esencia única: las protestas constantes, oposición a lo que se establece, desobediencia hasta inconsciente, manifestaciones que desafían lo dictado. Si bien parecieran elementos negativos, cuando estos se conjuntan con una justificación válida y urgente, con motivos y causas que ameritan expresar el sentir y movilizarse de manera masiva, surgen fenómenos extraordinarios, movimientos que desafían el statu quo y marcan un antes y un después en la vida social.

El movimiento estudiantil de 1968 resulta ser un ejemplo ideal para remarcar el punto anterior, caracterizado por la lucha legítima de jóvenes de edades diversas, en su mayoría estudiantes, de la mano de otros sectores como los maestros, madres de familia, campesinos, intelectuales, entre otros, quienes, hartos de las constantes represiones gubernamentales y la falta de apertura al diálogo y democratización, decidieron expresar su sentir, movilizándose y demostrando a quienes toman las decisiones que quien decide el rumbo que debe tomar la sociedad es la misma sociedad.

Resulta imposible dimensionar en palabras el impacto que este movimiento tuvo en la vida política, social y democrática del país, sin embargo, vale la pena conmemorar y recordar a aquellos que entregaron su vida por ideales en común, que lucharon por causas legítimas y evidenciaron a los que abusaban de su posición de poder. Jóvenes que nos demostraron que vale la pena cuestionar, exigir, desafiar cuando las causas lo ameritan, por ellos hoy remarcamos nuevamente que el 2 de octubre no se olvida.

¿DÓNDE COMER?



Fredy's Tucan

Fredy's Tucan es un restaurante famoso por ofrecer algunos de los mejores desayunos de la ciudad, con un menú que incluye platillos estadounidenses y mexicanos servidos en un ambiente festivo. Puedes encontrar filas bastante largas en la entrada, especialmente los domingos en la mañana. Sin embargo, vale la pena la espera, pues la comida es deliciosa. Podrás elegir entre muchas opciones diferentes, como hotcakes de fresas con crema, huevo con bistec y varios antojitos mexicanos, entre ellos chilaquiles. El restaurante también tiene ensaladas vegetarianas y otras opciones.

mejores desayunos mexicanos combinados con platos americanos populares. Está a unos 22 minutos al sur del centro de Puerto Vallarta. Ubicación: Basilio Badillo 245, Zona Romántica, Emiliano Zapata, 48480, Puerto Vallarta, Jalisco, México. Horario: Todos los días de 8:00 a 14:45 hrs



Este es un lugar ideal para disfrutar los



Conferencia sobre Insuficiencia Venosa Destaca la Importancia de la Prevención y Tratamiento

Se llevó a cabo una conferencia sobre Insuficiencia Venosa en el marco de la décimo octava Semana de la Salud, organizada por el Congreso del Estado de Jalisco y coordinada por el Dr. Gerardo Luna Salazar. La especialista, Angióloga y Cirujana Vascul

factores de riesgo, y opciones de tratamiento médico y quirúrgico. La insuficiencia venosa, que afecta a más del 20% de la población, es exacerbada por condiciones como permanecer mucho tiempo sentado o de pie, estrés, y en mujeres, cambios hormonales. La incidencia es notablemente mayor en mujeres, con una

relación de cuatro mujeres por cada hombre, aunque los varones también pueden padecerla. La especialista

advirtió sobre los riesgos de complicaciones graves como trombos y coágulos que pueden afectar pulmones o corazón. Subra-

yó la importancia de consultar a un médico ante cualquier síntoma, por leve que sea, para evitar consecuencias serias.





Estudiantes de la Preparatoria Vocacional de la UdeG Visitan el Congreso de Jalisco

Estudiantes de la Preparatoria Vocacional de la Universidad de Guadalajara visitaron el Congreso del Estado, donde fueron recibidos por la diputada Mirelle Alejandra Montes Agredano. La visita tuvo como objetivo ofrecer a los jóvenes una visión directa del funcionamiento del poder legislativo y fomentar su participación cívica. Durante el recorrido, la diputada Montes Agredano compartió detalles sobre el papel del Congreso en la formulación de leyes y en la supervisión de las políticas públicas. Los estudiantes pudieron conocer de cerca los procesos legislativos y discutir temas de interés con la diputada, quienes también plantearon preguntas y compartieron sus perspectivas sobre diversos asuntos.

La actividad se enmarca en el esfuerzo por promover la educación cívica y el involucramiento de los jóvenes en la vida política de Jalisco.





Corona®

Corona

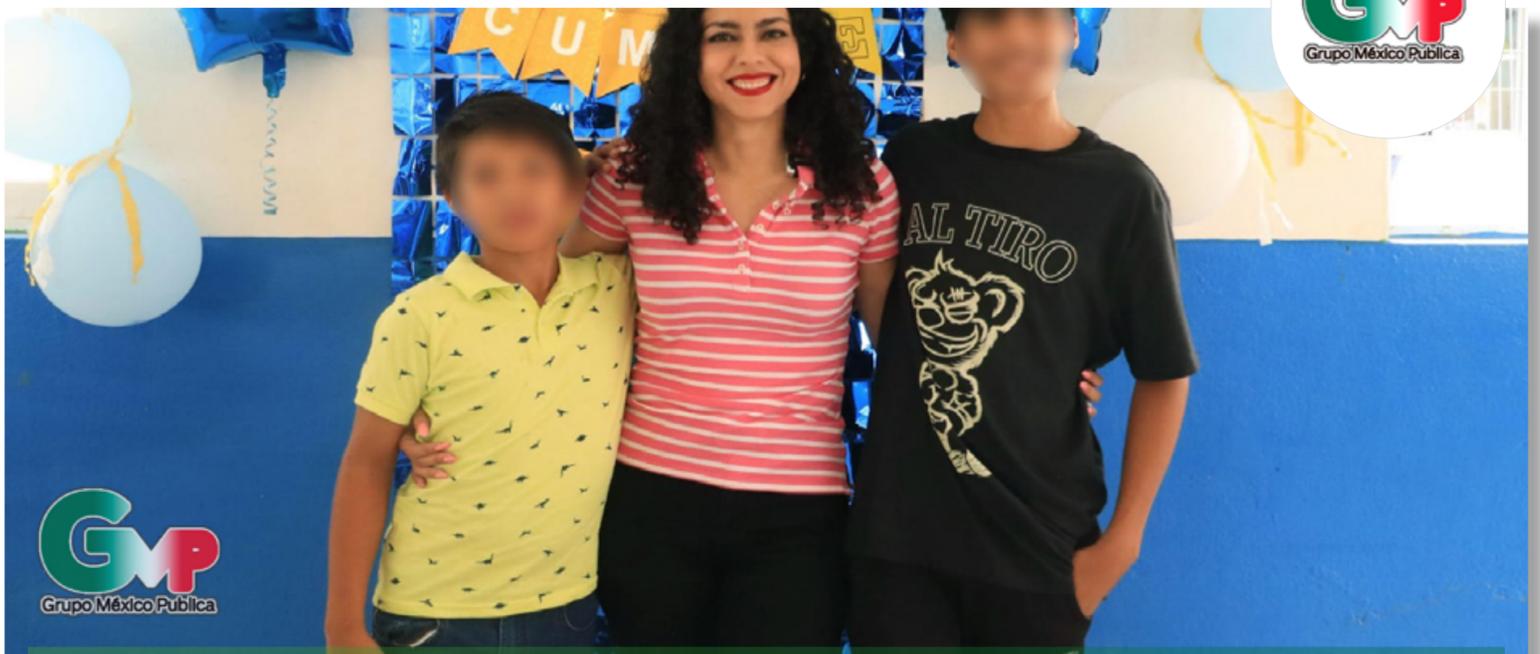
VALLE DEL MAUVE | VINO TINTO
Carménère 2011
CABERNET CARMÉNÈRE
GRAN RESERVA PRIVADA
CORONA RADILLO
CONTIENE 750ML 14% AL. VOL.



Protocolo Código Mariposa: Apoyo a Mamás en Duelo por Pérdida de Bebé

El Código Mariposa es un protocolo diseñado para identificar y brindar apoyo a madres que han sufrido la pérdida de un bebé. Este sistema consiste en colocar una mariposa morada en la cabecera de la paciente y en su expediente, lo que permite al personal del hospital atender a la madre de manera respetuosa durante su proceso de duelo. Algunos hospitales han implementado este Código Mariposa, espacios privados donde las mamás y sus familias pueden rendir homenaje a sus bebés fallecidos, permitiéndoles despedirse, abrazar, tocar o vestir al pequeño.

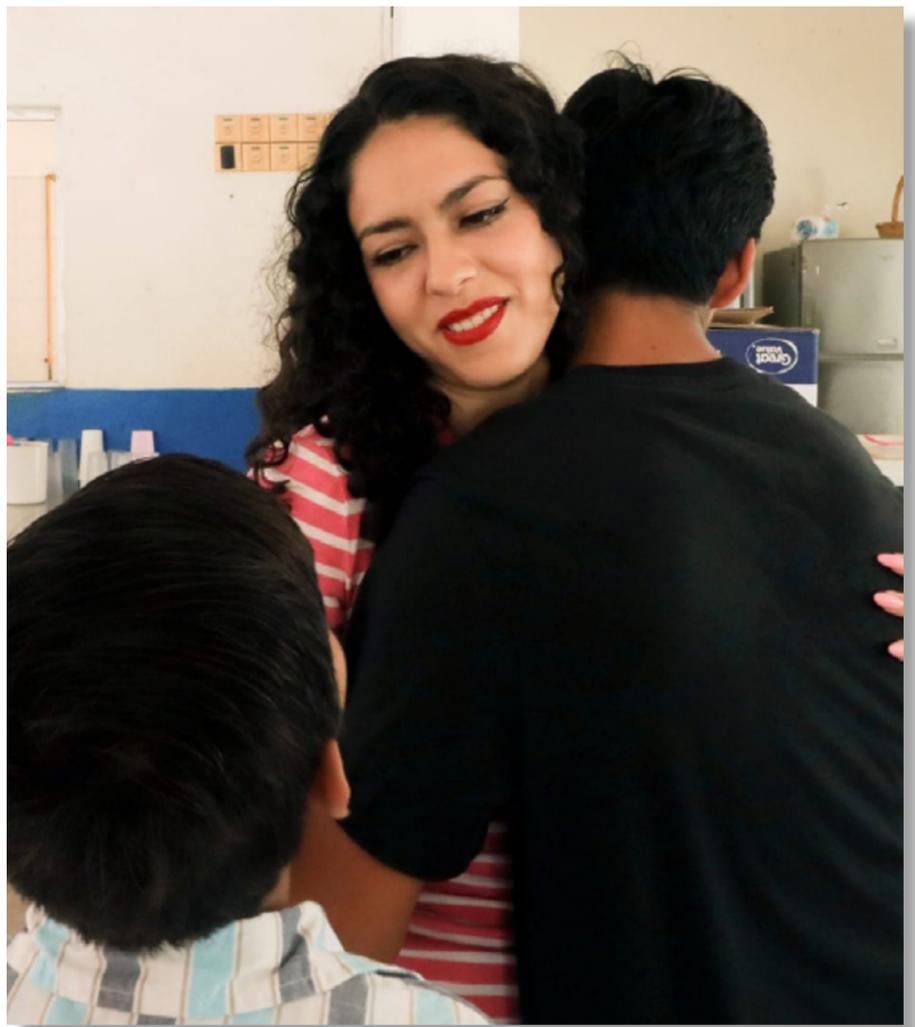




Gracias a los benefactores del sector público y privado, se han celebrado con amor y alegría los cumpleaños de los pequeños en el albergue "Vida Nueva".

DIF Puerto Vallarta Celebra Cumpleaños de Niños en Albergue "Vida Nueva"

Durante la gestión de la presidenta Lic. Eugenia López Ventura, el Sistema DIF Puerto Vallarta ha enfatizado la importancia del desarrollo de las niñas y niños institucionalizados. Gracias a los benefactores del sector público y privado, se han celebrado con amor y alegría los cumpleaños de los pequeños en el albergue "Vida Nueva". Este esfuerzo busca promover una infancia feliz y brindar momentos especiales a quienes residen en el albergue. El DIF reafirma su compromiso de seguir trabajando en conjunto para mejorar la calidad de vida de los niños y niñas de Puerto Vallarta. ¡Por una infancia feliz!





Sector Reporta Aumento en la Llegada de Turistas en 2024

La Secretaría de Turismo (Sectur) federal reportó que, en los primeros siete meses de 2024, México recibió 48.9 millones de turistas en cuartos de hotel. De ellos, 35.2 millones fueron nacionales (72.1%) y 13.7 millones extranjeros (27.9%). Destacan Nuevo Nayarit y Puerto Vallarta, ocupando el cuarto y sexto lugar en ocupación hotelera. La ocupación general alcanzó el 60.2%, un incremento respecto al 52.2% del mismo periodo en 2023, mientras que los centros de playa lograron un 68.3%. Los destinos con mayor ocupación fueron Playacar (89%), Akumal (81.6%) y Cabo San Lucas (80.3%). El promedio de cuartos ocupados fue de 263,234, un aumento del 0.3% respecto al año anterior.



Con un total de 895,000 habitaciones, que superará las 900,000 este año, México se consolida en la séptima posición mundial en infraestructura hotelera



Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola: Una revancha que promete



ANA GUEVARA MANDA MENSAJE A ROMMEL PACHECO: "LA PARTE LEGAL DISTA DEL SENTIMENTALISMO"



Ana Guevara manda mensaje a Rommel Pacheco: "La parte legal dista del sentimentalismo"

Ana Gabriela Guevara está a días de dejar la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, su lugar será ocupado por Rommel Pacheco por nombramiento de la presidenta electa, Claudia Sheinbaum, acción que no incomodó a la exvelocista. "Esa fue su decisión y debe ser respetada, los puestos en los gobiernos son prestados, no son de permanencia voluntaria no es una decisión que estuviera en mis manos y así como se abordó se debe transitar hacia la siguiente administración", expresó en su último evento público.

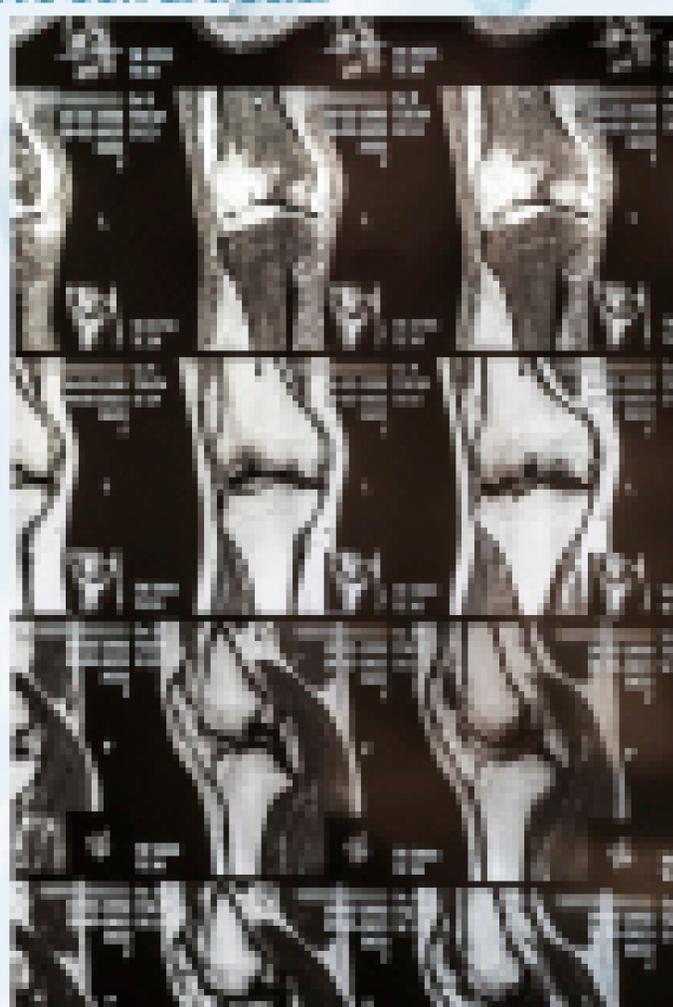


Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Guevara dejó claro que no es cuestión de voluntad, todo radica en la ley.

“Hay cosas que aún en el tras-

lado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo,

quien me suplirá que se dará cuenta que lo legal no asiste a lo mismo (el sentimiento)”, añadió.

Guevara Espinoza afirmó que Pacheco verá “la responsabilidad de ser un funcionario público” donde lo principal es

“el respeto a las reglas, protocolos y normas y va en contra cuando se actúa en sentido contrario”.



“Hay cosas que aún en el traslado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo”



¡Celtics de Boston apuntan a extender su reinado en la NBA!

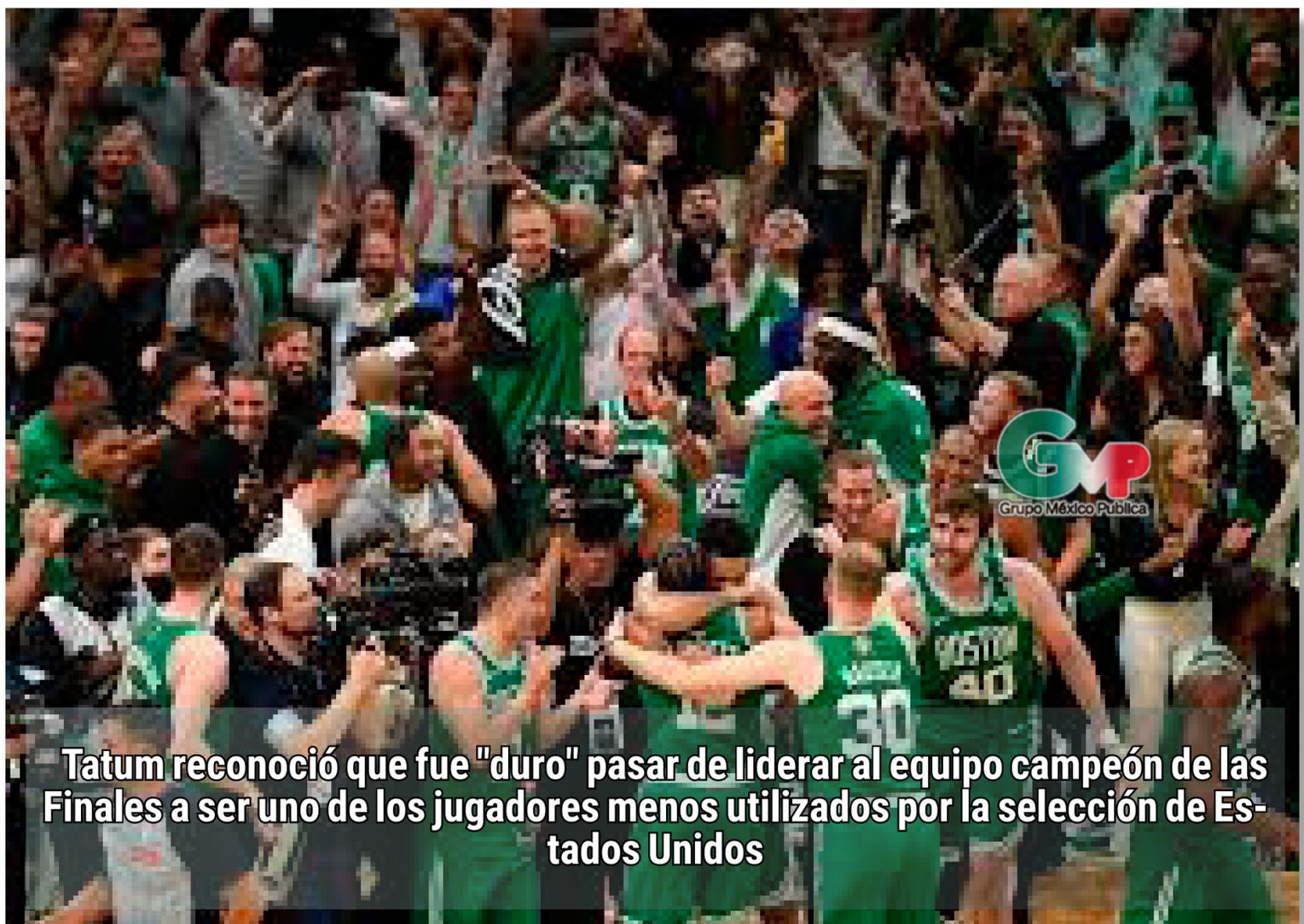
A un mes de comenzar la defensa del anillo de la NBA, el alero Jayson Tatum aseguró que sus Celtics de Boston aspiran a "permanecer en la cima de la montaña tantas veces como sea posible", incluso ya pensando en la próxima

temporada del básquetbol estadounidense. Tras 16 años de espera, la aristocrática franquicia verde alcanzó en junio su decimotercero anillo de campeón, superando a los Lakers de Los Ángeles como el equipo más

laureado de la liga de básquetbol norteamericana. Su estrella, Jayson Tatum, auguró en el primer día de atención a medios que ese éxito fue el inicio de una nueva era ganadora en Boston. Todos los tipos

"Nunca se trató sólo de intentar ganar uno", recalcó Tatum. "Ahora uno puede estar al menos en la misma habitación que los otros Celtics, que los grandes equipos y los grandes jugadores". Todos los tipos a los que admi-

raba al crecer al menos ganaron un campeonato. Se siente distinto estar ahora aquí como campeón sabiendo lo que cuesta. Uno quiere estar en la cima de la montaña tantas veces como pueda", recordó.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos



Zhang Shuai pone fin a 24 derrotas al hilo

La tenista Zhang Shuai ganó su primer partido en el circuito femenino WTA desde enero de 2023, tras superar en primera ronda del torneo WTA 1000 de Pekín a la estadounidense McCartney Kessler,

poniendo fin a una racha de 24 derrotas consecutivas. Dos veces cuartofinalista en torneos del Grand Slam y actualmente en la posición 595 de la clasificación mundial, Zhang derrotó a

Kessler (número 65) en dos sets, por 7-6 (7/5) y 7-6 (7/1). De esta manera, la jugadora de 35 años puso fin a 603 días sin ganar, concretamente desde que ganó a la también estadounidense Madison Bren-

gle en la segunda ronda del torneo de Lyon a finales de enero de 2023. Desde entonces, Zhang, que llegó a ocupar el número 22 de la WTA a comienzos de 2023 y el número 2 en

dobles en julio de 2022, ha sufrido varias lesiones que le impidieron rendir a buen nivel, lo que le ha llevado a hundirse en el ranking.





'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Canelo" Álvarez revela su secreto para dominar el inglés

Saúl 'Canelo' Álvarez confesó su método para hablar inglés, tal como lo hizo en las últimas conferencias de prensa previo a su pelea ante Edgar Berlanga en Las Vegas, Nevada.

"Nunca me puse a estudiar inglés, simplemente empecé

a platicar con mis amigos en inglés, a ver shows en inglés, películas en inglés con subtítulos en inglés y así se me fue pegando y de repente me solté de un día para otro ya hablaba inglés.

Digo, no lo hablo al 100 por ciento...", mencionó en entrevista.

'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Siempre había querido poder expresarme con mis palabras y que la

gente que no habla nuestro idioma, que es el español, que pudieran entenderme un poquito más lo que quería decir, no siendo traducido por otra persona sino desde mi persona y siempre había querido...", mencionó el campeón supermediano.

Eso sí, admitió que cuando 'Canelo' Álvarez habla inglés, se transforma porque dice malas palabras, algo que fue lo primero que aprendió.





Julio César Chávez le responde a Lazy Boy por decir que es su hijo: “Ahí sí se parece a mí”

El peleador de UFC Ronaldo Rodríguez, mejor conocido como Lazy Boy, hace unos días se hizo viral por unas declaraciones en las que señaló que Julio César Chávez era su padre, todo en tono de broma.

“Claro que sí, mírame la trompa ¿Cómo no? Sí es mi papá, nada más que no me dieron el apellido, Chávez papá, Chávez señor es mi papá, no más que no me han dado el apellido”, expresó.

Aunque era evidente que todo era un comentario sarcástico dichas palabras protagonizaron los titulares de distintos sitios web e incluso ya vio el video Julio César Chávez, quien manifestó su postura.

“Está saliendo una nota, la verdad me da risa de este ‘Lazy Boy’ que es mi hijo, ya lo agarran como nota amarillista”, expresó ‘El Gran Campeón Mexicano’.

Ronaldo Rodríguez hace unas semanas protagonizó una de las peleas de la Noche UFC en Las Vegas y salió con el triunfo, hecho que resaltó el ahora analista de Box Azteca.





Verstappen no se calla y lanza una nueva 'pullita' a la FIA

El piloto neerlandés Max Verstappen, actual campeón del mundo de Fórmula 1, ha vuelto a generar titulares con sus declaraciones sobre la Federación Internacional del Automóvil (FIA). En una reciente entrevista

ta, Verstappen no se mostró reticente a expresar su descontento con ciertas decisiones de la FIA, añadiendo una nueva 'pullita' que ha encendido el debate entre aficionados y expertos del deporte. Verstappen,

quien ha sido criticado en ocasiones anteriores por su franqueza, comentó sobre la necesidad de que la FIA revise algunos de sus reglamentos y decisiones. "La FIA a veces parece estar más interesada en hacer

espectáculo que en la pura competición. Necesitamos un entorno donde se priorice la claridad y la coherencia en las reglas", afirmó. El piloto de Red Bull Racing también se refirió a la reciente controversia sobre las san-

ciones y cómo estas afectan el desempeño en pista. "Es frustrante trabajar tan duro y luego ver que las decisiones que se toman en la sala de control no tienen lógica.







Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wolff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.

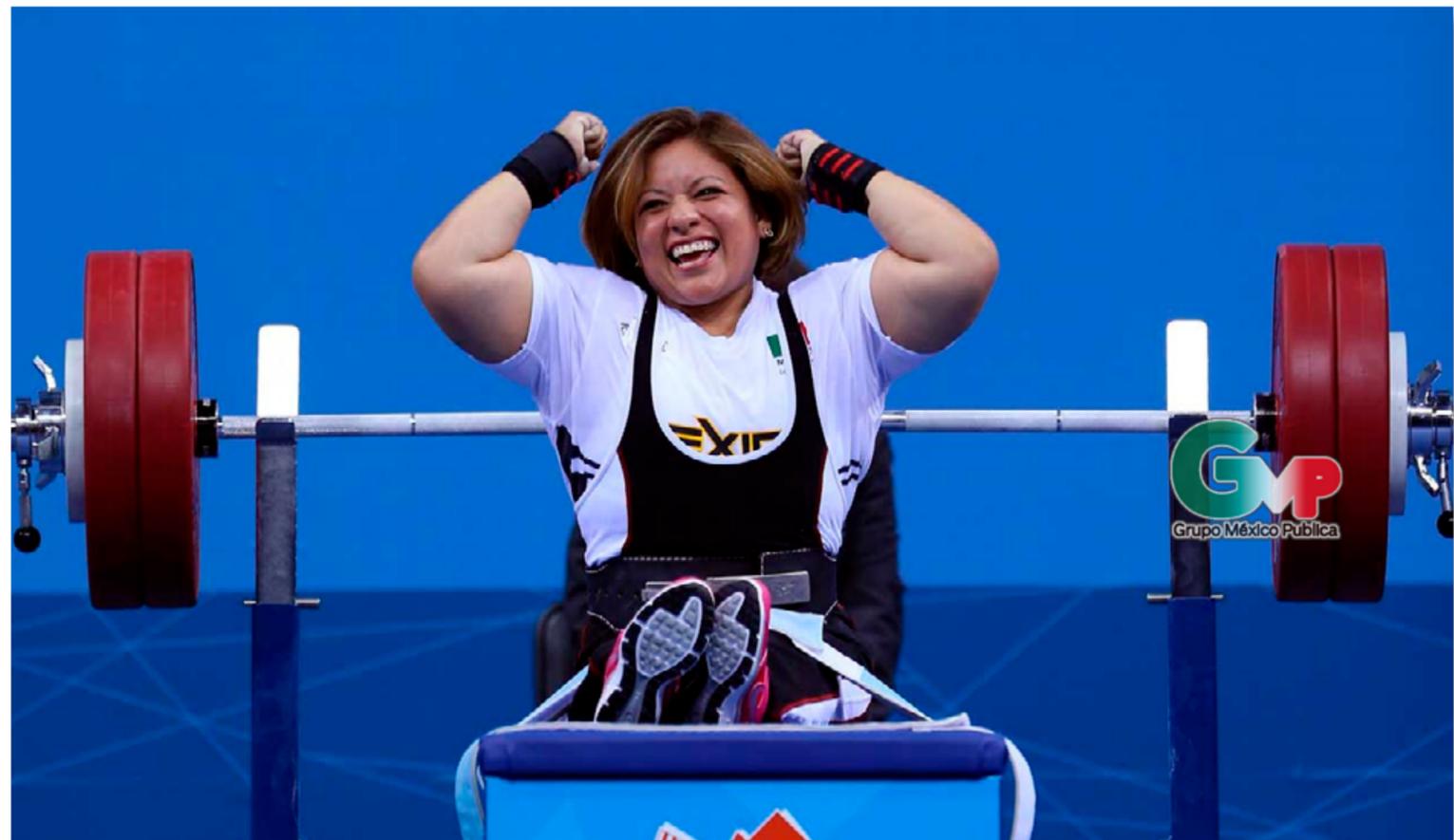


Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".



Amalia Pérez denuncia falta de apoyo de la Conade al deporte paralímpico mexicano

La reconocida atleta paralímpica mexicana, Amalia Pérez, ha expresado su profunda decepción con el apoyo brindado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) a los deportistas paralímpicos del país. En recientes declaraciones, Pérez aseguró que "nos han quedado a deber" en diversos aspectos, poniendo en entredicho el compromiso de las autoridades deportivas con el alto rendimiento. La levantadora de pesas, quien ha conquistado múltiples medallas en competencias internacionales, señaló que las deficiencias en el apoyo se manifiestan en distintos ámbitos: Infraestructura: Las instalaciones deportivas destinadas a los atletas paralímpicos no cuentan con la infraestructura adecuada para garantizar una preparación óptima. Pérez comparó las condiciones de los centros de entrenamiento mexicanos con los de otros países, donde los deportistas paralímpicos cuentan con facilidades de primer nivel. Recursos económicos: Los deportistas paralímpicos reciben becas que, según Pérez, son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas y complementar su entrenamiento. "Tú no puedes estar en un top 8 y tener una beca de 5 mil pesos mensuales, porque de verdad necesitas complementos para competir al tú por tú a nivel mundial", afirmó la atleta.





Jannik Sinner 'roba' a miembros del equipo de Novak Djokovic

El número uno del mundo, Jannik Sinner, ha incorporado a su equipo al preparador físico Marco Panichi y al fisioterapeuta Ulises Badio, tras el despido de dos miembros después de que se librara de una sanción por

dopaje a pesar de no superar dos controles en marzo.

El italiano confirmó el nombramiento en una publicación en sus redes sociales. Panichi y Badio aportan una amplia experiencia tras haber

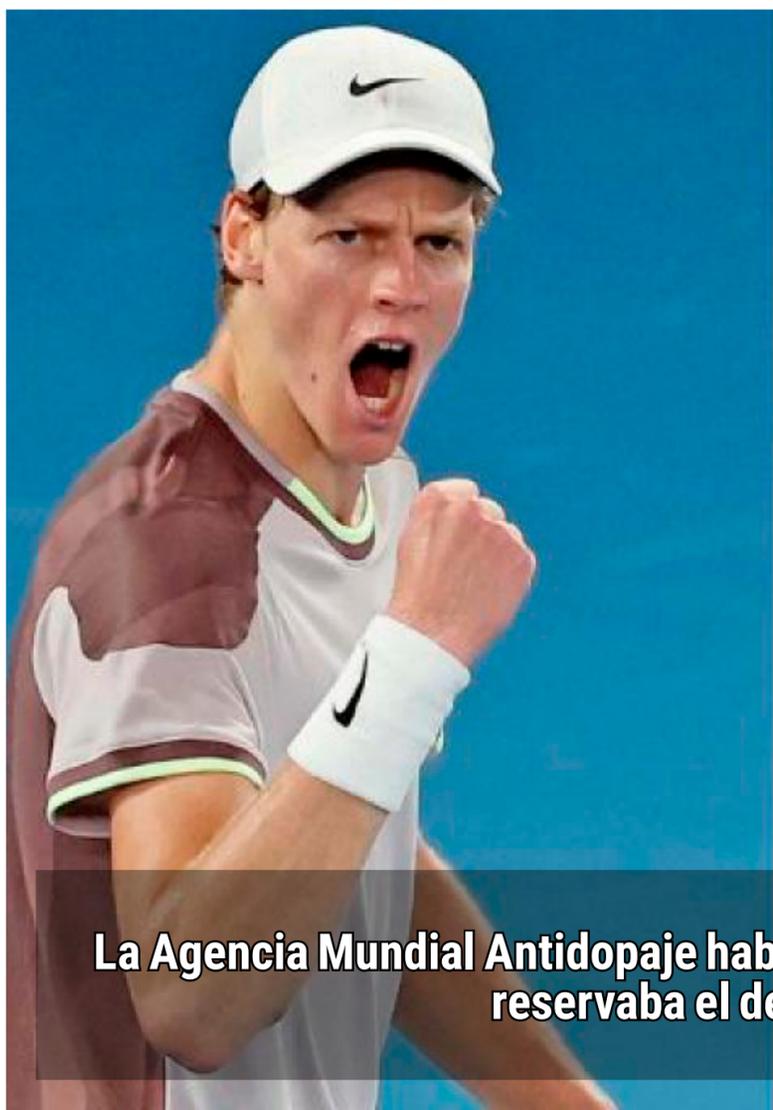
trabajado con Novak Djokovic, 24 veces campeón de un Grand Slam.

Sinner había dado positivo por el esteroide clostebol, que puede utilizarse para aumentar la masa muscular, después de que su

fisioterapeuta Giacomo Naldi le aplicara un aerosol de venta libre en un corte de su propia mano antes de realizarle los tratamientos.

El aerosol se lo dio a Naldi el entrenador Umberto Ferrara.

Sinner despidió a los dos miembros de su equipo el mes pasado, antes de ganar el título del US Open para sumar su segundo trofeo de grand slam en 2024 tras su triunfo en el Abierto de Australia.



La Agencia Mundial Antidopaje había dicho que revisaría la decisión y se reservaba el derecho a apelar.



Federación Mexicana de Rugby e Iberdrola México se alían para impulsar la selección femenil

En un esfuerzo conjunto por fortalecer a la selección nacional femenil, potenciar el rugby femenino en México, la Federación Mexicana de Rugby ha anunciado una alianza estratégica con Iberdrola México. Esta colaboración tiene como objetivo principal proporcionar recursos y apoyo integral para el desarrollo del deporte. "Estamos comprometidos a impulsar el rugby femenino y brindar nuestras herramientas necesarias para alcanzar su máximo potencial. Con Iberdrola a nuestro lado, podremos hacer realidad muchos de nuestros objetivos", comentó el presidente de la Federación Mexicana de Rugby. Por su parte, representantes de Iberdrola México expresaron su entusiasmo por formar parte de esta iniciativa, resaltando su compromiso con la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte. "El rugby no solo es un deporte de equipo, es una plataforma para que las mujeres muestren su gran talento y destrezas. Nos enorgullece apoyar esta causa", afirmaron.





LAMBRUSCO

LAMBRUSCO

Dolce Amore

750 ml
16.6 FL OZ
55% Alc. Vol. CONT 100%



¡Controversia en el deporte! Atletas pierden medallas por ayudar a su guía

Elena Congost, atleta española que fue descalificada tras ganar el bronce en el maratón paralímpico por ayudar a su guía, reclamó su medalla a las instancias deportivas internacionales a través de Jean-Louis Dupont,

el abogado del 'caso Bosman', anunció el bufete bruselense.

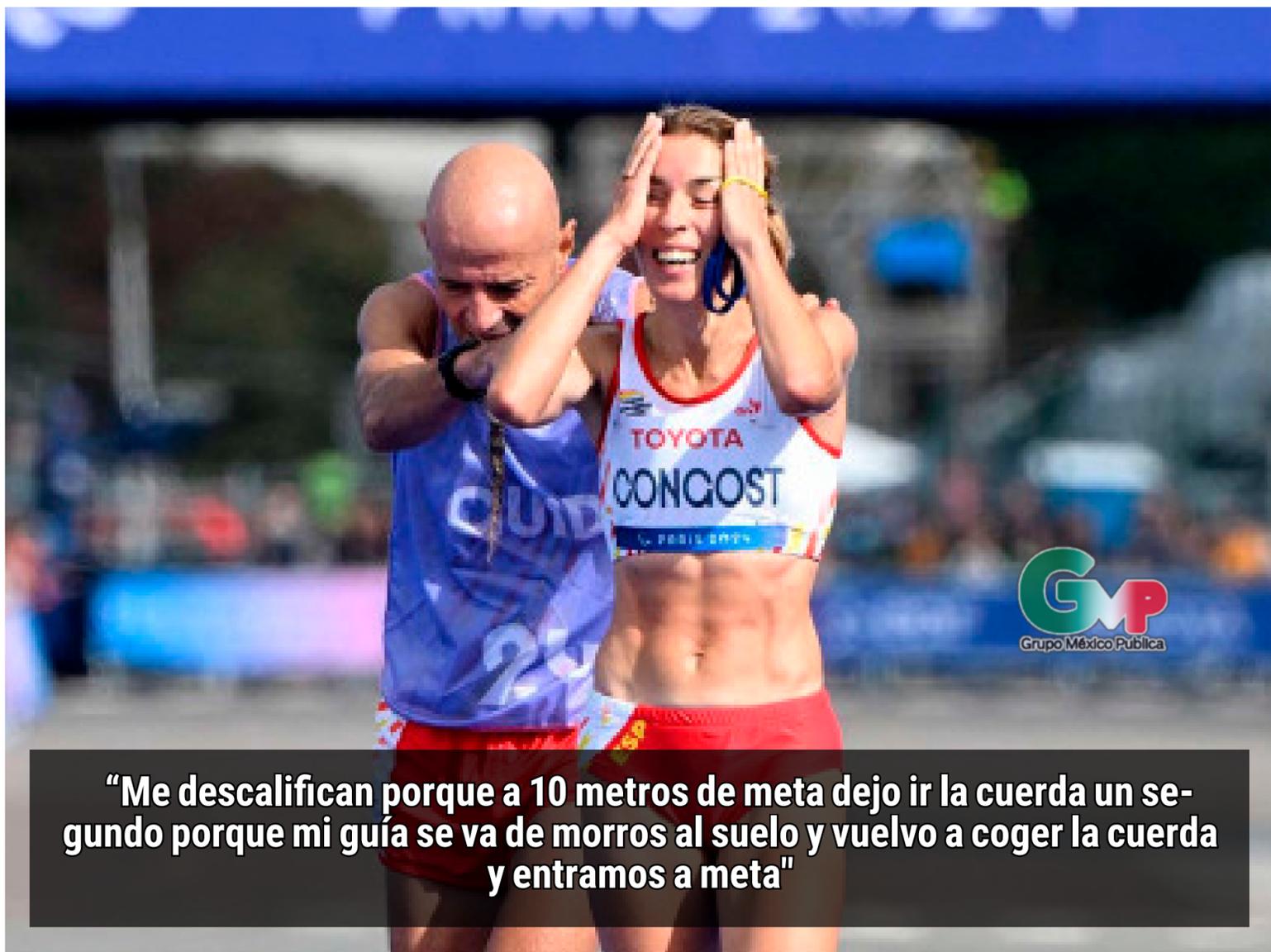
En una carta dirigida al Comité Olímpico Internacional (COI), al Paralímpico (CPI) y a los responsables de París 2024, el abogado apela al "sen-

tido de la justicia deportiva y de la equidad" para "adoptar la única decisión justa (y jurídicamente correcta)" que es la de conceder a Congost "la medalla que se merece".

El pasado 8 de agosto, en el

maratón reservado a atletas con deficiencias visuales, Elena Congost acabó la prueba en la tercera posición, por detrás de la campeona, la marroquí Fatima El Idrissi, y de su compatriota Meryem En-Nouhri.

Sin embargo, la campeona paralímpica de la distancia en Rio-2016, de 36 años, fue descalificada posteriormente por haber soltado la cuerda para ayudar a su guía a dos metros de la llegada.



"Me descalifican porque a 10 metros de meta dejo ir la cuerda un segundo porque mi guía se va de morros al suelo y vuelvo a coger la cuerda y entramos a meta"



Osmar Olvera espera apoyo completo de la nueva administración de Conade

Con las dos medallas (plata y bronce) obtenidas en los Juegos Olímpicos París 2024, Osmar Olvera se convirtió en voz autorizada para externar solicitudes en nombre de su disciplina, especialmente

luego del cambio en la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, organismo que privó de apoyos económicos a los atletas de deportes acuáticos por cuestiones legales, lo que anhela

se solucione lo antes posible.

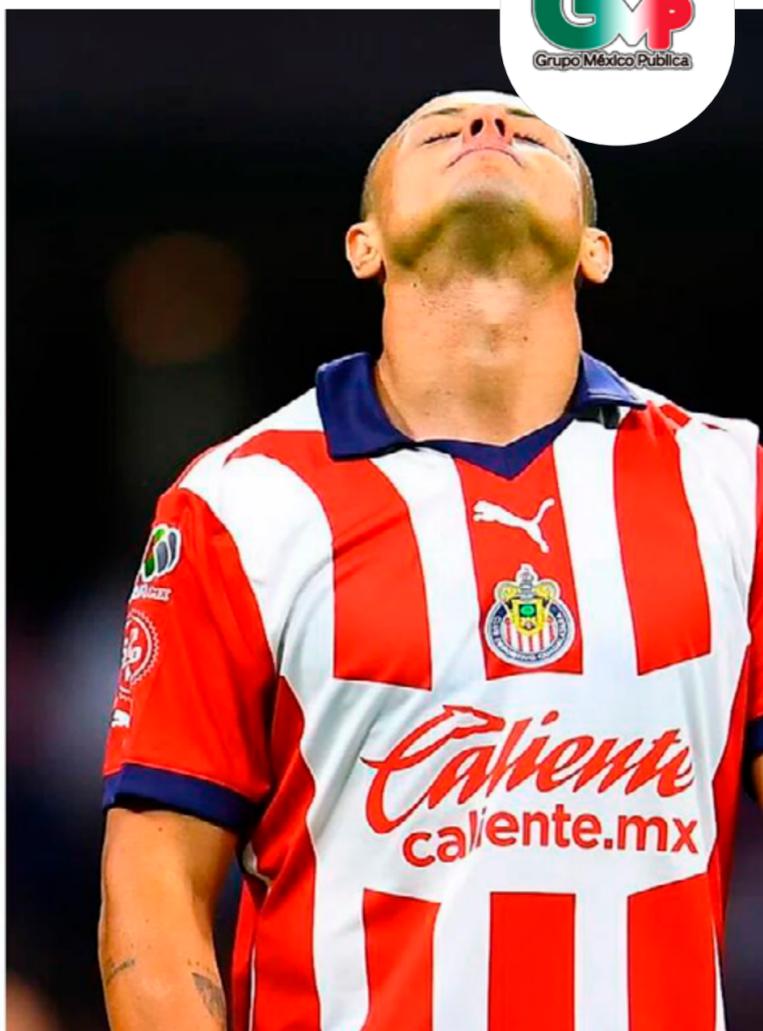
“Espero que siempre se busque la forma de apoyar al atleta. Que todo lo que se tenga que resolver en la mesa, buscando siempre la forma en que el deportista es-

té bien”, opinó el medallista.

Al momento de esta charla, no se había oficializado que Rommel Pacheco sería el nuevo titular de la Conade, pero consideró que sería fundamental que

quien llegara al cargo hiciera un análisis de los logros obtenidos en disciplinas acuáticas durante el ciclo olímpico, para que comprenda la necesidad de solucionar los conflictos.





Faitelson estalla contra 'Chicharito' Hernández y su fichaje con Chivas

El futbolista mexicano, Javier Hernández volvió a Chivas a inicios del año con la expectativa de llevar al equipo a una nueva época de gloria, incluso su fichaje impactó rápidamente en el mercado al venderse muchas de sus camisetas. Sin embargo, su desempeño en el terreno de juego no ha sido el esperado, pues no ha logrado tomar un papel sobresaliente y ha sido víctima

de las lesiones. Esto ha significado varias críticas para Chicharito Hernández, incluida la del periodista deportivo David Faitelson, quien tundió al mexicano por el escaso aporte goleador al Re-

baño Sagrado. "Chicharito (Hernández) ha vendido más camisetas que goles, ha vendido más expectativas que realidades, Chicharito no ha sido la solución (en Chivas)", señaló Faitelson.

Asimismo tundió a Amaury Vergara y la directiva de Chivas, quienes dejaron de lado su lesión en la rodilla y decidieron ficharlo.





Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

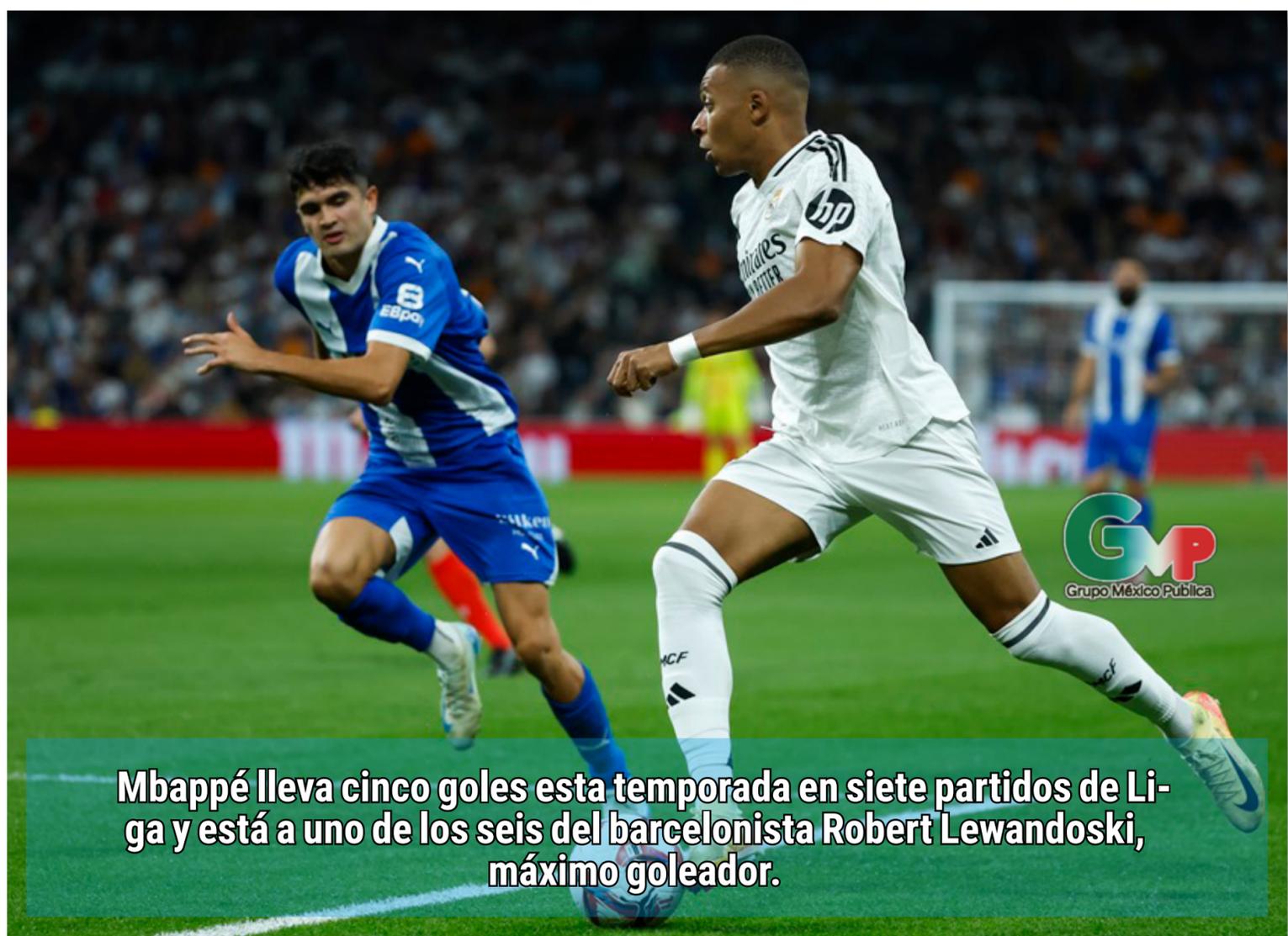
El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las prue-

bas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club merengue en un

breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación. "Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de

tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre. El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del en-

cuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.



Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola

El próximo 12 de octubre se llevará a cabo una de las peleas más esperadas en el ámbito de las artes marciales mixtas en México: la revancha entre Iván "Orka" Pérez y Ricardo "Loco" Arreola. Ambos lucha-

dores han estado entrenando arduamente en las últimas semanas, afinando cada detalle para llevarse la victoria en este combate que promete ser épico. En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la

victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco". Sin embargo, esta vez Arreola ha prometido regresar con más fuerza y expe-

riencia, buscando desquitarse de la derrota anterior. [Insertar una citade Orka Pérez expresando su determinación y estrategia para la pelea] Por su parte, Orka Pérez ha manifestado su respeto por

su rival, pero ha dejado claro que no piensa subestimarlos. "Loco Arreola es un peleador muy peligroso y siempre viene a darlo todo."



En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco".



INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

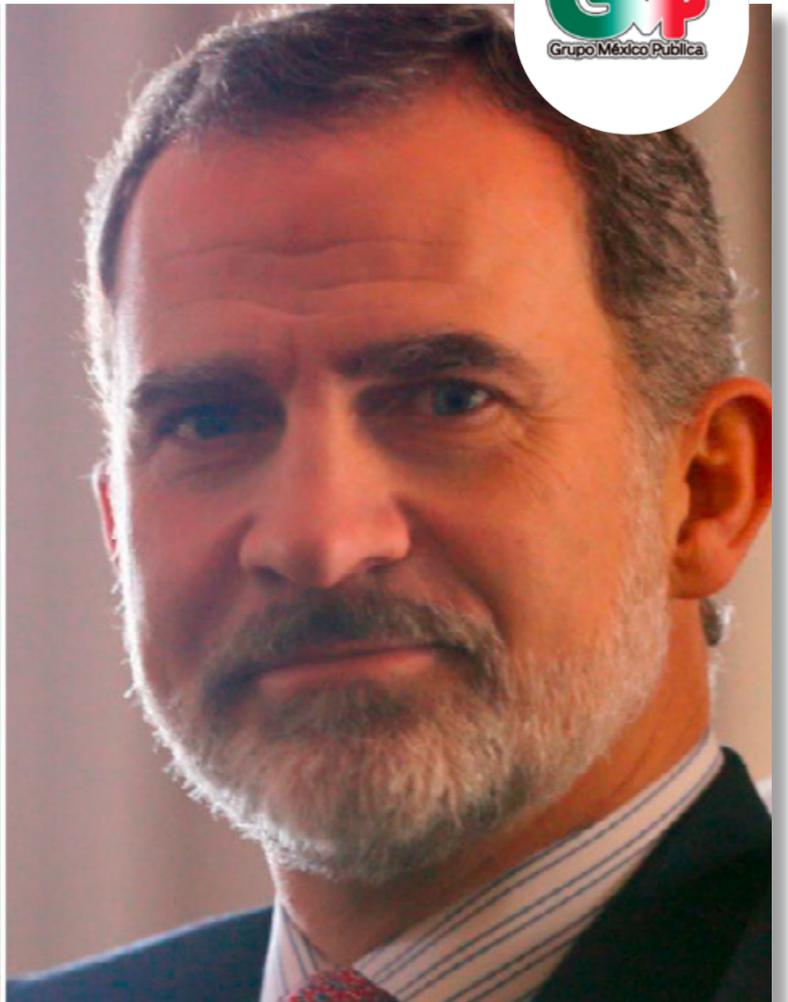
Gary Long
Executive Director

Member Since		Date Rec'd	
July 14, 2022		July 14, 2022	
Member Number		Member ID	
123456		789012	
Registration Fee		Expiration Date	
\$100.00		07/14/2023	

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Inaceptable la exclusión al rey de España en investidura de Sheinbaum: Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, calificó hoy de "inaceptable" e "inexplicable" la decisión del Gobierno mexicano de no invitar al rey Felipe VI a la toma de posesión de la presidenta electa Claudia Sheinbaum.

En una comparecencia antes de los medios en la Representación Permanente de España ante la ONU, donde asiste a Semana de Alto Nivel de Naciones Unidas, Sánchez ha explicado que España no puede aceptar esa exclusión y que por eso

ha decidido no enviar a ningún representante a la toma de posesión. Añadió que este asunto, que atribuyó a "un interés político", le genera frustración por lo que supone para las relaciones entre dos países hermanos.

La presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum, explicó que no invitó al rey de España porque el monarca no respondió a la carta que el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador, le envió en 2019 instándole a pedir perdón por

la conquista. Sheinbaum dijo haber recibido hace un par de días una llamada de Sánchez sobre la que este, en su comparecencia ante los medios, no ha querido hablar.



Lamentó la decisión de excluir al monarca que, recordó, ha asistido a todos los actos de este tipo primero como príncipe y luego ya como rey.



Policía investiga aparente tiroteo en la oficina de la campaña de Kamala Harris en Arizona

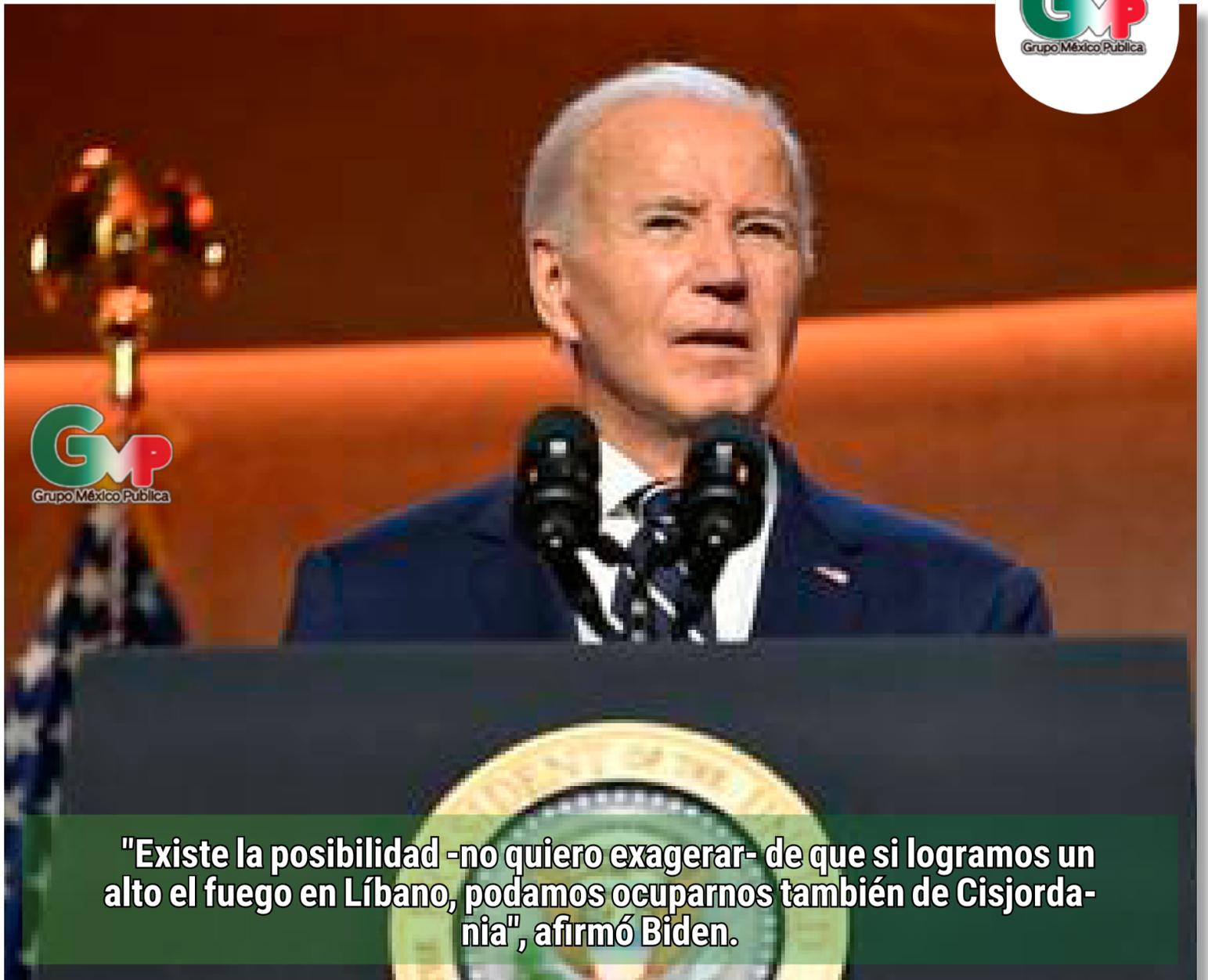
La Policía de la localidad de Tempe, Arizona, dijo que investiga un supuesto ataque a tiros a la oficina de la campaña de la vicepresidenta y candidata demócrata, Kamala Harris, en esa ciudad el lunes pasado en la que nadie resultó herido.

Los agentes atendieron una llamada de emergencia el lunes en la tarde después de que varios trabajadores encontraron daños en la puerta posiblemente causados por disparos.

Se hallaron al menos cinco agujeros de supuestas balas en las ventanas y la puerta de la citada oficina de Tempe, que pertenece al condado de Maricopa y está ubicada al este de Phoenix.

Ryan Cook, portavoz de la Policía de Tempe, dijo a la cadena televisora, ABC News que no había nadie dentro de la oficina en el momento del ataque, pero que el incidente "genera inquietud sobre la seguridad de quienes trabajan en ese edificio, así como de quienes se encuentran cerca".





"Existe la posibilidad -no quiero exagerar- de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden.

Biden advierte que es posible una "guerra total" en Medio Oriente

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, advirtió este miércoles de la posibilidad de una "guerra total" en Oriente Medio, después de que Israel pusiera en alerta a sus tropas ante una posible entrada en Líbano. "Una guerra total es posible", dijo Biden a la cadena ABC. "Lo que creo es, también, que todavía está en juego la oportunidad de llegar a un acuerdo que podría ser un cambio fundamental para toda la región", añadió. Biden pareció plantear la posibilidad de un alto el fuego en Líbano, donde los ataques israelíes contra la milicia Hezbolá han matado a más de 600 personas esta semana. "Existe la posibilidad-no quiero exagerar-de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden. Israel lleva a cabo operaciones en la Cisjordania ocupada desde finales de agosto contra lo que considera militantes palestinos.





Sean 'Diddy' Combs suma una nueva denuncia por violación

Otra mujer presentó una demanda contra Sean 'Diddy' Combs, acusando al rapero de violarla violentamente en 2001. Según documentos judiciales, Thalia Graves afirmó que el intérprete de 'I'll Be Missing You' y jefe de seguridad, Joseph Sher-

man, la atrajeron al estudio de Bad Boy Records en la ciudad de Nueva York, donde la agredieron sexualmente.

Graves, que tenía 25 años en ese momento, detalló que estaba saliendo con uno de los empleados de Combs cuando

do el magnate de la música le pidió que se reunieran en su estudio.

Cuando Thalia llegó a la oficina, Combs y Sherman supuestamente la acorralaron y le dieron una bebida "probablemente mezclada con una droga que

finalmente le hizo perder brevemente el conocimiento".

Graves supuestamente se despertó atada y sujeta y los dos hombres procedieron a violarla, según los documentos. La mujer tenía tendencias suicidas y se sometió a

terapia como resultado de la presunta agresión. A pesar de buscar tratamiento, Graves señaló que todavía sufre depresión severa, ansiedad y ataques de pánico, según los médicos.





Eugenio Derbez revela que sufre de una adicción que no ha podido superar

Eugenio Derbez goza del éxito profesional gracias a las películas, series y realty en los que ha participado, pero en medio de sus triunfos el actor reconoció que sufre de una adicción que no ha podido superar.

El también productor conce-

dió una entrevista para el programa El minuto que cambió mi destino: sin censura, donde compartió que una adicción le está impidiendo tener plena felicidad a sus 63 años.

Eugenio Derbez reconoció que tiene una fuerte adicción al trabajo. "No

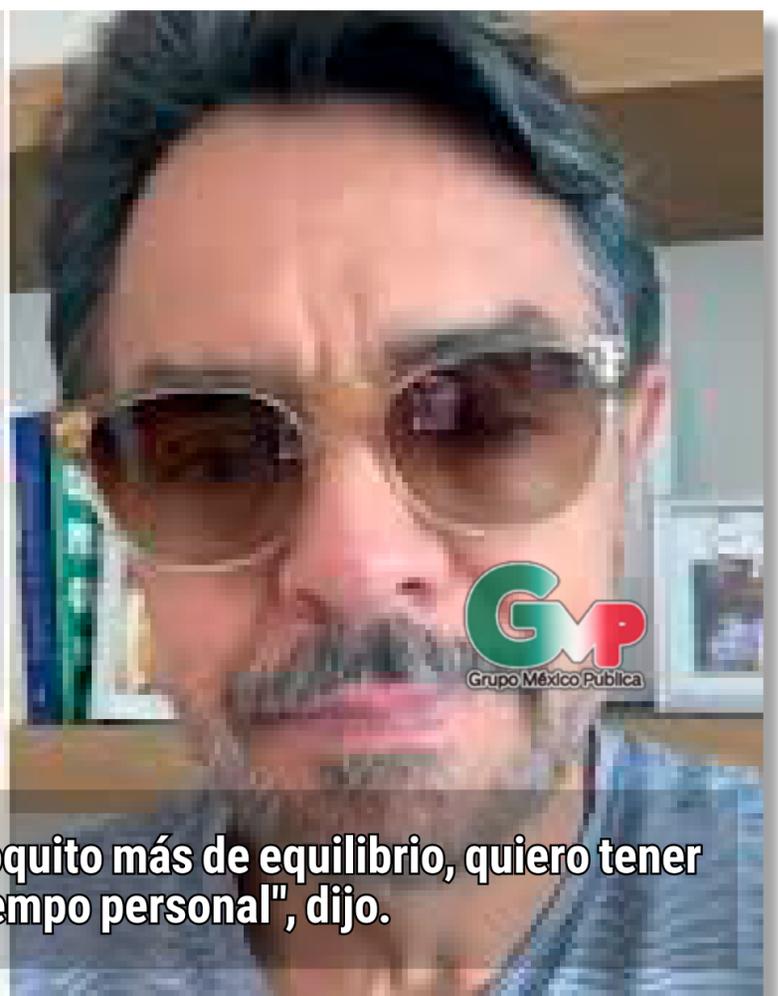
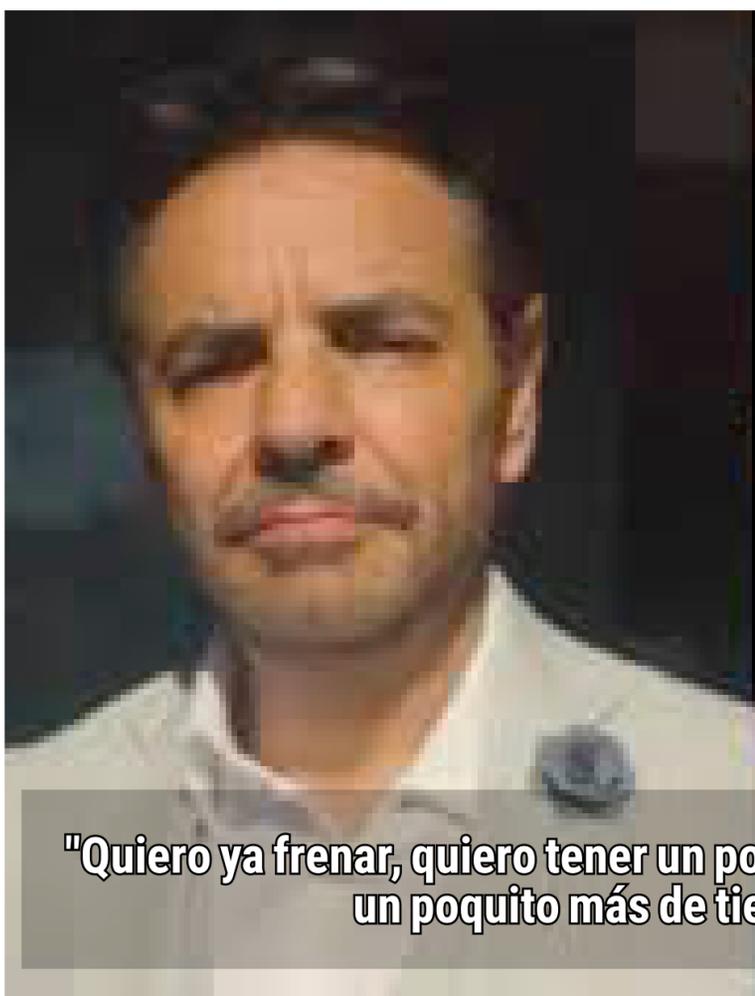
tengo tiempo libre, y de repente cuando ves para adelante te sientes esclavo de tu propio trabajo, porque ves que todos se van de vacaciones, ves que alguien está disfrutando por allá o se van a una fiesta y sabes que tienes que ir a dormir temprano porque tienes

llamado", aseguró el actor.

El productor reveló que esta situación lo hace sentir "agotado" y "triste muchas veces", razón por la que quiere cambiar su situación. "Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito

más de tiempo personal", dijo.

Derbez mantiene un acelerado ritmo de trabajo, sin embargo, asegura que hace hasta lo imposible para poder pasar el mayor tiempo con su esposa, Alessandra Rosaldo, y su hija Aitana.



"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.

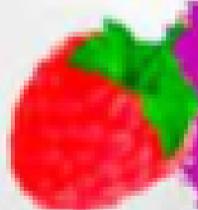


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



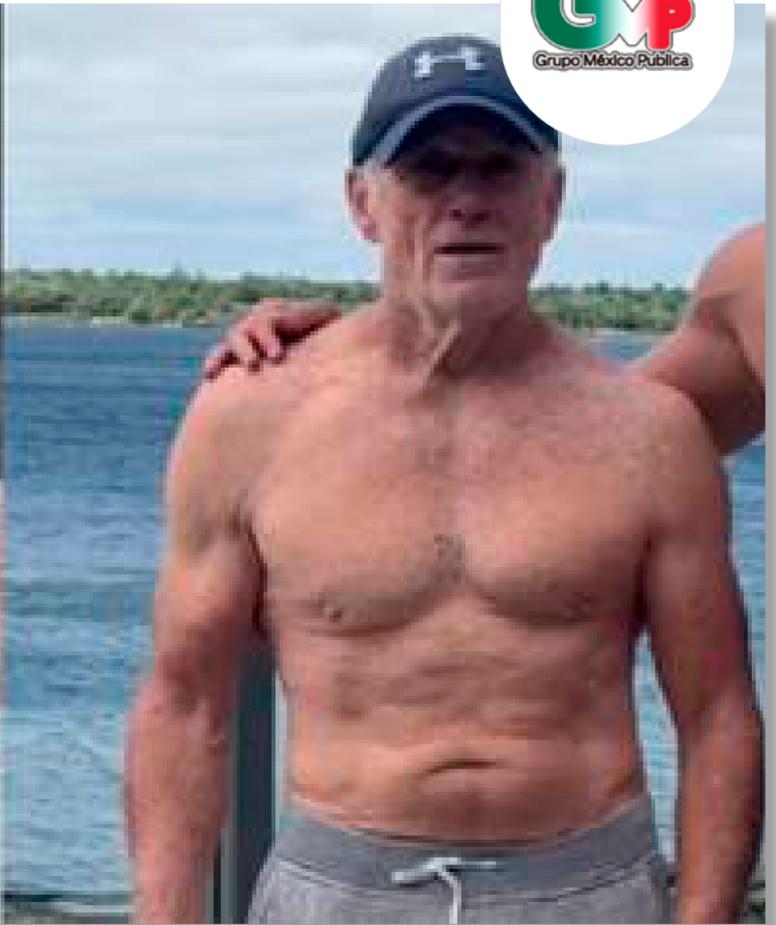
CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com



A sus 80 años, pareja de abuelitos fitness se vuelve viral en redes sociales

En redes sociales no es novedad que las personas jóvenes compartan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no

es un pretexto para mantenerse en forma.

El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una

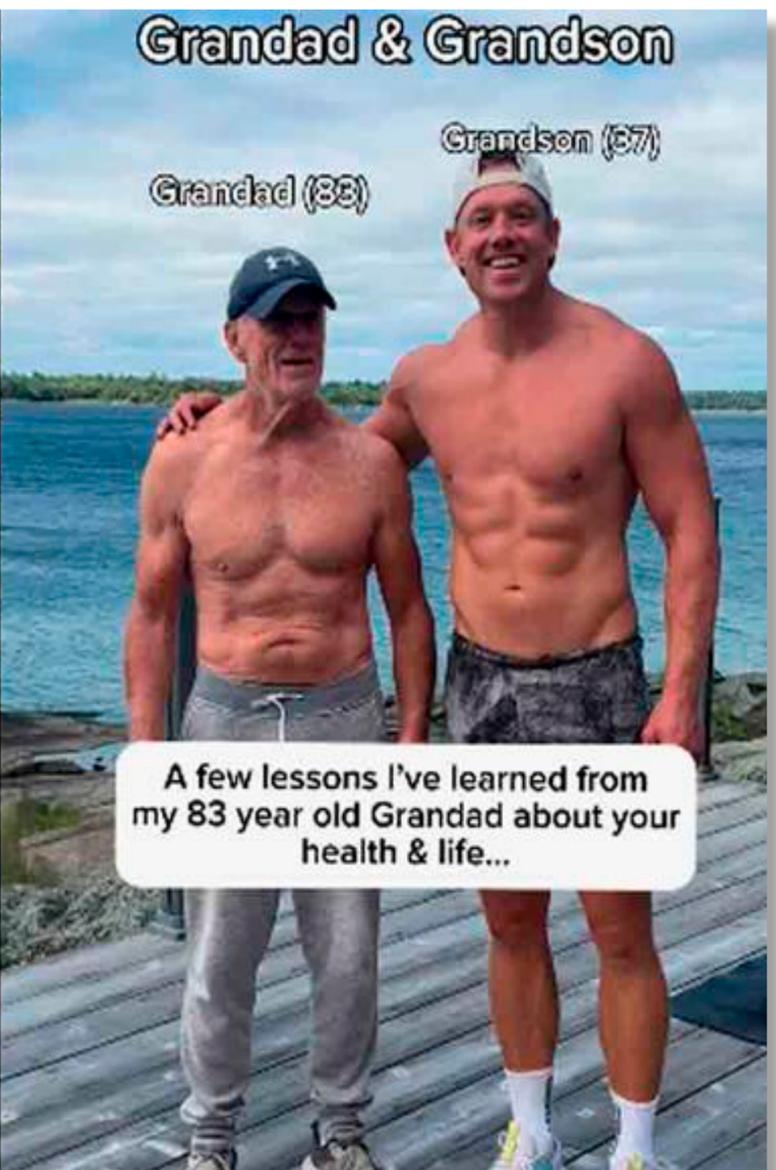
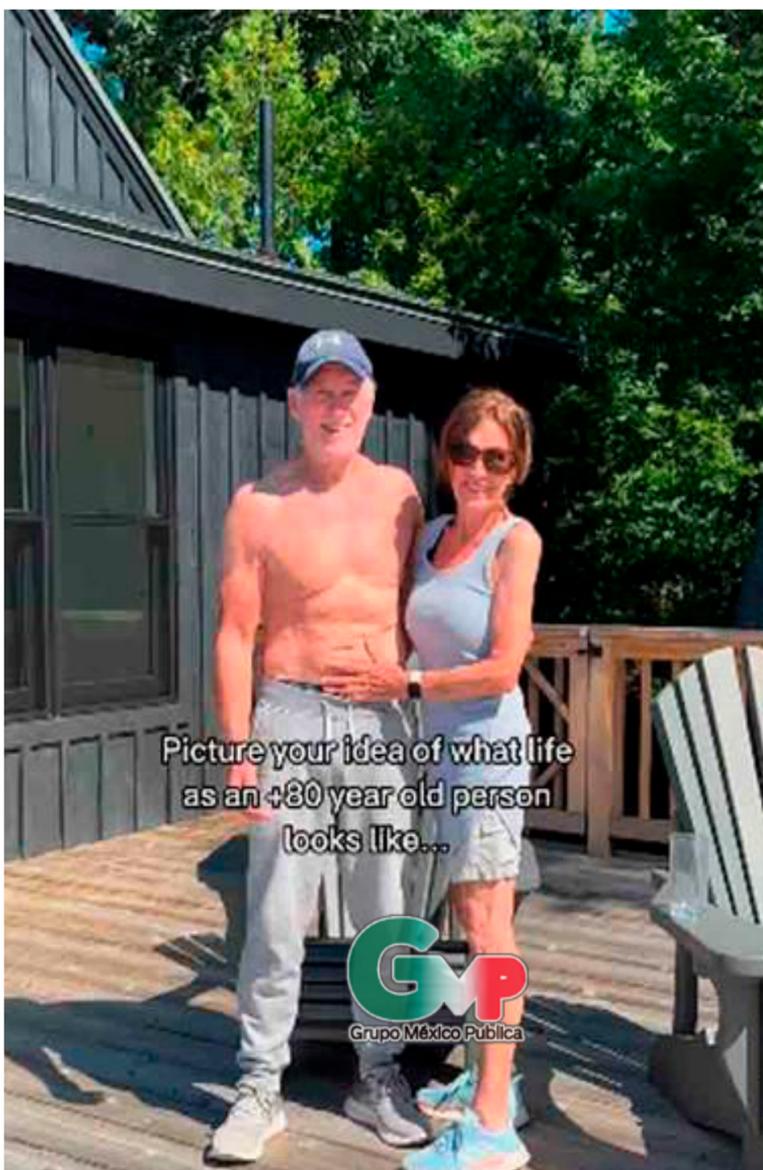
excelente condición física.

Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es pesada. En redes sociales no es novedad que las personas jóvenes com-

partan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma.

El exjugador

de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física.





Alpine da un giro radical: adiós al SUV, hola al deportivo puro

En una decisión que ha sorprendido a la industria automotriz, Alpine ha anunciado la cancelación de su proyecto de SUV eléctrico. En lugar de expandirse hacia el segmento de los SUV, la marca francesa ha decidido concentrar sus esfuerzos en el desarrollo de un deportivo de altas prestaciones que rivalizará directamente con el icónico BMW M3. Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad deportiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia. El nuevo coupé, cuyo nombre aún no se ha revelado, se basará en la plataforma CMF-EV, compartida con otros modelos del Grupo Renault, y contará con una mecánica híbrida o totalmente eléctrica. "Queremos que Alpine sea sinónimo de deportividad y emoción al volante", afirmó [nombre del ejecutivo de Alpine]. "Este nuevo coupé nos permitirá competir en un segmento muy exigente y atraer a un público más joven y apasionado por los coches".



Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad deportiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia.



Mercedes pisa el acelerador: sus coches autónomos ahora irán más rápido

Mercedes-Benz ha anunciado un hito significativo en el desarrollo de la conducción autónoma. A partir de 2025, sus vehículos equipados con el sistema Drive Pilot podrán alcanzar velocidades de hasta 95 kilómetros por hora, superando con creces los límites actuales. Esta actualización representa un salto cuántico en la tecnología de conducción autónoma y posiciona a Mercedes como líder indiscutible en este campo.

¿Qué significa esto para los conductores? Mayor libertad: Los conductores podrán delegar la conducción al vehículo en una mayor variedad de situaciones, como en atascos o en autopistas, disfrutando de un viaje más relajado y seguro. Más eficiencia: La optimización de la velocidad y la ruta permitirá reducir el consumo de combustible y las emisiones contaminantes, contribuyendo a un futuro más sostenible. Mayor seguridad: Los sistemas de seguridad de los vehículos autónomos de Mercedes están diseñados para detectar y responder a situaciones imprevistas, lo que se traduce en una mayor protección para los ocupantes y otros usuarios de la vía.

