



# NOGALES PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico  
para México y Estados Unidos en la Era  
de Claudia Sheinbaum**

1 Dólar = 19.3809 Pesos  
↑ 0.1412 0.73%

Compra	Venta
19.0221	19.7417

Soleado  
36°

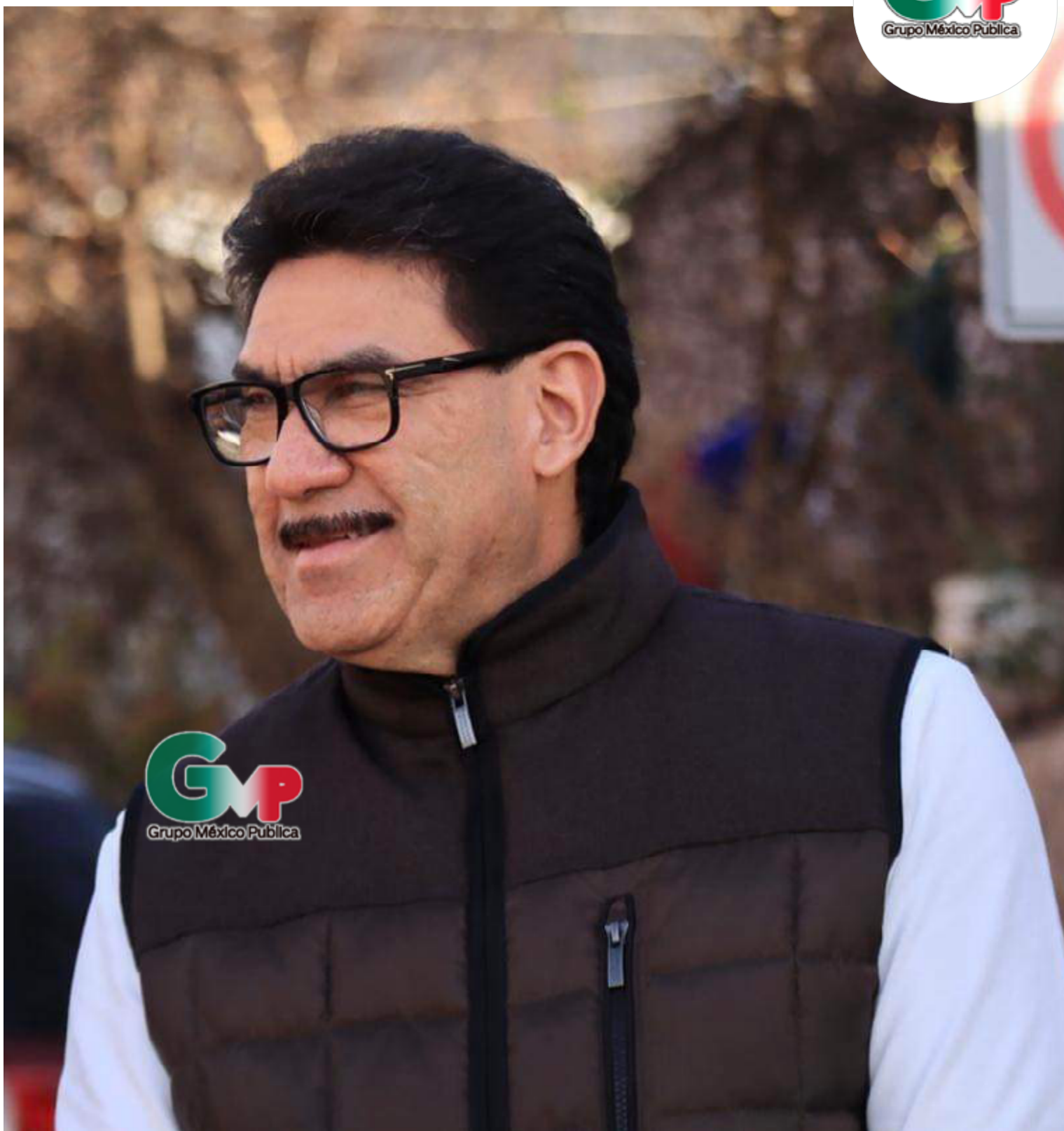
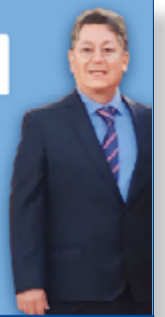
Precip.: 0%  
Humedad: 16%  
Viento: 13km/h



**JUAN GIM: CABILDO DE NOGALES  
REFUERZA LIDERAZGO CON REGIDORES  
EXPERIMENTADOS.**



**Juan Gim: Cabildo de Nogales refuerza liderazgo con regidores experimentados.**



**Ken Salazar: Un Vínculo Estratégico para México y Estados Unidos en la Era de Claudia Sheinbaum**

La reciente reunión entre el embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar, y la próxima presidenta, Claudia Sheinbaum, marca un antes y un después en la relación bilateral entre ambos países. En un contexto donde la cooperación y el entendimiento son claves para enfrentar los desafíos globales, la colaboración estrecha entre Estados Unidos y México adquiere una nueva dimensión con Sheinbaum a la cabeza.

Ken Salazar, conocido por su enfoque diplomático pragmático y su compromiso con fortalecer los lazos entre ambas naciones, ha mostrado un claro apoyo al proyecto de Sheinbaum. En esta visita, quedó claro que los intereses de Estados Unidos no solo buscan afianzar el comercio y la seguridad, sino también impulsar agendas compartidas sobre cambio climático, energías limpias, y desarrollo económico equitativo.

Sheinbaum, con su visión progresista y sólida experiencia en temas ambientales, encaja perfectamente con la agenda de sustentabilidad que Estados Unidos promueve en la región. Su liderazgo en la Ciudad de México, donde implementó políticas avanzadas para mitigar el impacto ambiental y reducir la desigualdad, ha captado la atención de la comunidad internacional. Salazar lo sabe y, con su reciente visita, confirma que la colaboración con Sheinbaum será clave en los próximos años.

Juan Gim, alcalde de Nogales, anunció un fortalecimiento del liderazgo del Cabildo local al integrar a regidores con amplia experiencia en la administración pública. Este movimiento busca mejorar la gobernanza y la toma de decisiones en beneficio de la comunidad. Durante la presentación del nuevo equipo, Gim destacó que contar con funcionarios que tienen un profundo conocimiento de las necesidades y retos del municipio es fundamental para impulsar el desarrollo y bienestar de los ciudadanos.





El nuevo Cabildo, conformado por regidores de diversas trayectorias y competencias, permitirá una mejor gestión de los recursos y una mayor atención a los problemas prioritarios de Nogales. Gim resaltó que esta estrategia no solo se trata de sumar nombres al equipo, sino de crear un ambiente de colaboración donde se fomente la participación ciudadana y se escuchen las propuestas de la población. Además, se enfocarán en el trabajo conjunto para abordar temas cruciales como la seguridad, la infraestructura y el desarrollo social. Con este fortalecimiento, el alcalde reafirma su compromiso de hacer de Nogales un lugar más próspero y seguro, aprovechando la experiencia de su equipo para implementar políticas públicas efectivas y sostenibles.



**El nuevo Cabildo, conformado por regidores de diversas trayectorias y competencias, permitirá una mejor gestión de los recursos y una mayor atención a los problemas prioritarios de Nogales.**



## Nuevo Proyecto de Tratamiento de Agua en Nogales: Planta Portátil Reutilizará 43 Mil Litros Diarios

La próxima semana, el Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento (Oomapas) comenzará a reutilizar más de 43 mil litros diarios de agua tratada gracias a una nueva planta ubicada en la Planta portátil instalada en Nogales. Presentado en la sesión 92 de la Mesa del Agua e Infraestructura Social

por Javier Villanueva López, Director de Planeación del Desarrollo Urbano, el proyecto busca usar esta agua para regar áreas verdes y mitigar obras, reduciendo el estrés hídrico en la ciudad. La planta, ubicada en la Planta Convencional de Lomas de Anza, tiene una capacidad de 43,200 litros diarios, equivalentes a 1,570

pipas anuales, evitando así el uso de agua potable. La inversión total de 2.6 millones de pesos incluye la planta y dos tanques de almacenamiento de 20 mil litros cada uno. Villa-

nueva destacó que este sistema reducirá el consumo de agua potable en un 35% y cumple con la Norma 003, siendo seguro para el riego pero no apto para consumo humano.

Se prevé la necesidad de instalar dos plantas adicionales para satisfacer completamente la demanda de riego en áreas públicas.



**La planta, ubicada en la Planta Convencional de Lomas de Anza, tiene una capacidad de 43,200 litros diarios, equivalentes a 1,570 pipas anuales, evitando así el uso de agua potable.**



## Juan Francisco Gim Nogales Reafirma Compromiso de Gobierno en Toma de Protesta

Juan Francisco Gim Nogales, en su toma de protesta, expresó su profundo agradecimiento a Dios, su familia,

amigos y al equipo de trabajo, así como a los ciudadanos que apoyaron su reelección. "Esta-

mos haciendo historia al seguir al frente de nuestra querida frontera", afirmó el alcalde. Gim Nogales se

comprometió a no defraudar la confianza de los ciudadanos, prometiendo mantener un gobierno enfocado en resultados y con una visión clara para el futuro de Nogales. Su discurso enfatizó la intención de continuar trabajando por el desarrollo y el bienestar de la comunidad, reafirmando

su dedicación a un gobierno eficiente y comprometido con el progreso de la ciudad. Este compromiso subraya la misión de construir un Nogales con perspectivas positivas y sostenibles para todos sus habitantes.



**Además, adelantó que están en marcha proyectos para incorporar nuevos pozos de agua, con el objetivo de seguir avanzando en la próxima administración.**





## Mesa del Agua Responde a Reportes Ciudadanos sobre Servicios Públicos

En la reunión número 95 de la Mesa del Agua e Infraestructura Social, el Secretario del Ayuntamiento, Hipólito Sedano Ruiz, y el Director de OOMAPAS, Gabriel Bonillas, discutieron avances en la distribución de agua y servicios públicos en Nogales. Bonillas informó que los pozos operan sin inconvenientes y que se han realizado 490 servicios de distribución de agua mediante pipas, con proyección de 398 más para áreas afectadas. Se atenderán 134 usuarios, incluyendo ocho escuelas y colonias como Pueblo Nuevo y Del Valle, con 16 pipas en operación. Además, se iniciaron trabajos

en la calle Ruiz Cortines para instalar un colector y se atenderán fugas de drenaje en varias calles. En cuanto a

servicios públicos, se raspó y niveló el terreno en colonias de terracería y se realizó mantenimiento en el alumbrado.

Se enfatizó la importancia de cuidar la salud ante el aumento de temperaturas.



**Se atenderán 134 usuarios, incluyendo ocho escuelas y colonias como Pueblo Nuevo y Del Valle, con 16 pipas en operación.**



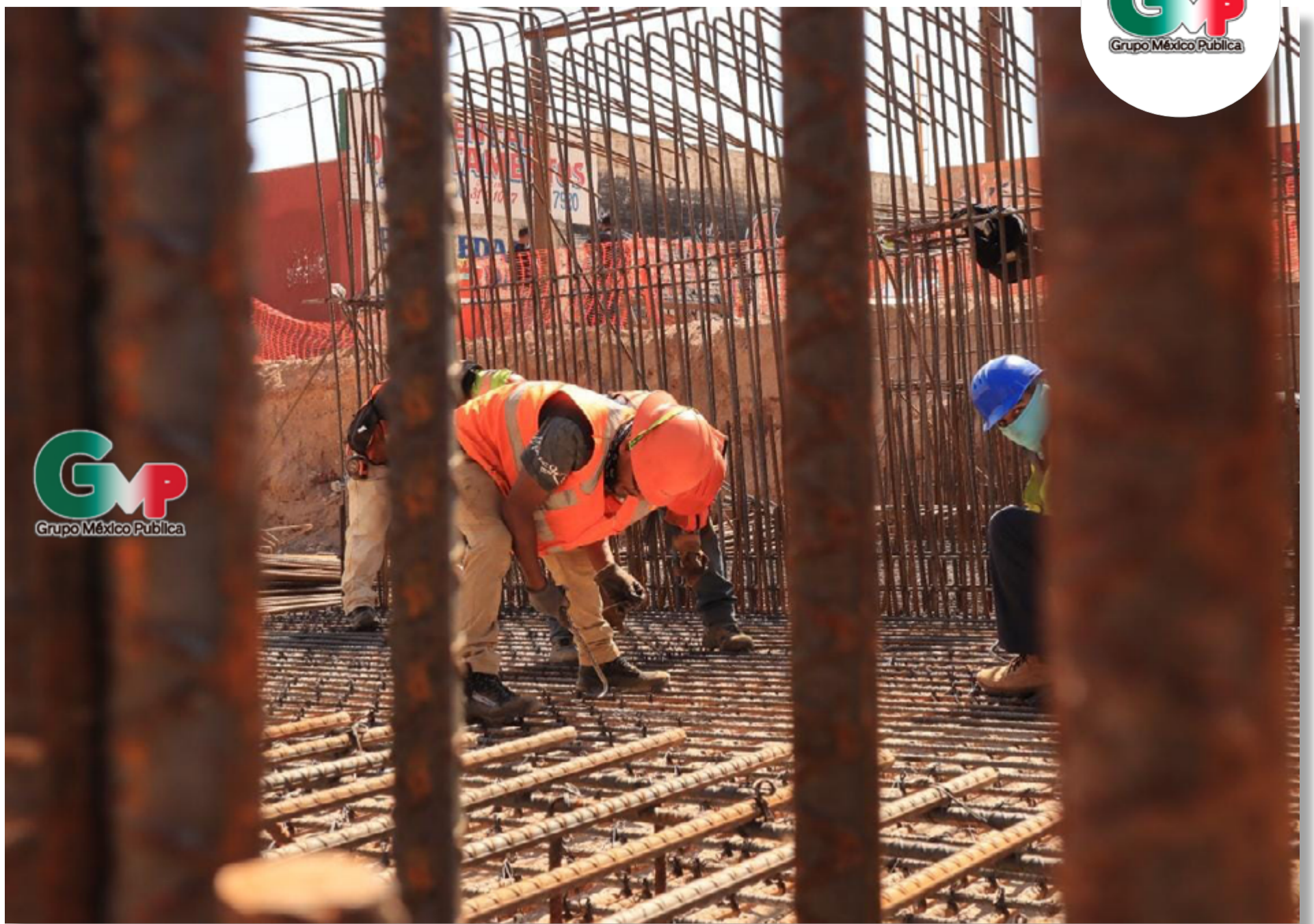
Las autoridades advierten a los conductores que extremen precauciones y se mantengan informados sobre posibles actualizaciones del estado de las carreteras para garantizar su seguridad.

## Puesta en Marcha del Pozo Cinco de Santa Bárbara

Como resultado de los acuerdos de la Mesa Permanente del Agua e Infraestructura Social, encabezada por el Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales, se ha anunciado la puesta en marcha del pozo cinco de Santa Bárbara durante la octogésima sexta sesión. En una conferencia de prensa, Gabriel Bonillas García, director general del Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Nogales, confirmó que esta infraestructura hidráulica ya está operativa. El nuevo pozo incrementa el flujo de agua potable a Portezuelos en 35 litros por segundo, mejorando el suministro en las zonas Norte y Este de la ciudad. Bonillas destacó que actualmente el 100% de los pozos y rebombes del organismo están en funcionamiento, lo que demuestra el esfuerzo por regularizar el servicio de agua potable. Se prevén más mejoras inmediatas, incluyendo nuevos pozos y mejoras en el sistema de alcantarillado, gracias al seguimiento continuo de la Mesa Permanente del Agua e Infraestructura.







## Supervisión Sorpresa en Obras Clave para Nogales

Nogales, el secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano del Estado, Godofredo Gardner Anaya, realizó una visita sorpresa para revisar el avance de las obras en la ciudad. Esta acción se realizó debido a los retrasos que generaron preocupación en la administración local y la comunidad. Durante la inspección, se acordaron medidas para acelerar los trabajos en varios proyectos: Avenida Ruiz Cortines, a cargo de Comercializadora NGC SA de CV, presenta un 70% de avance. Los tramos se completarán entre el 17 de septiembre y el 30 de octubre de 2024. Conducto Pluvial en Avenida Tecnológico, ejecutado por PIASA SA de CV, se terminará el 28 de febrero de 2025, con una ampliación de la fuerza laboral. Avenida Tecnológico, en el tramo Terrenate, de Méndez SA de CV, muestra un 75% de avance, con entregas previstas para noviembre y diciembre de 2024. El Gobierno Municipal sigue comprometido con la modernización de la infraestructura urbana.





La primera curva en esa área desaparecerá, dando lugar a una nueva desviación para facilitar el avance de las obras.

## Cambios de Vialidad en el Periférico Oriente por Trabajos de Ferrocarril

La Comisaría de Seguridad Pública Municipal, a través del Departamento de Tránsito, ha anunciado cambios de vialidad en el Periférico Oriente, a la altura del predio conocido como "Las Cuevitas", debido a la construcción de nuevas vías del ferrocarril. Eliceo Estrada Muñiz, Jefe del Departamento, informó que se desviará temporalmente la circulación en la salida de la colonia Buenos Aires hacia el sur. La primera curva en esa área desaparecerá, dando lugar a una nueva desviación para facilitar el avance de las obras. Estrada Muñiz pidió a los automovilistas respetar los señalamientos viales y reducir la velocidad, ya que habrá una considerable movilización de obre-

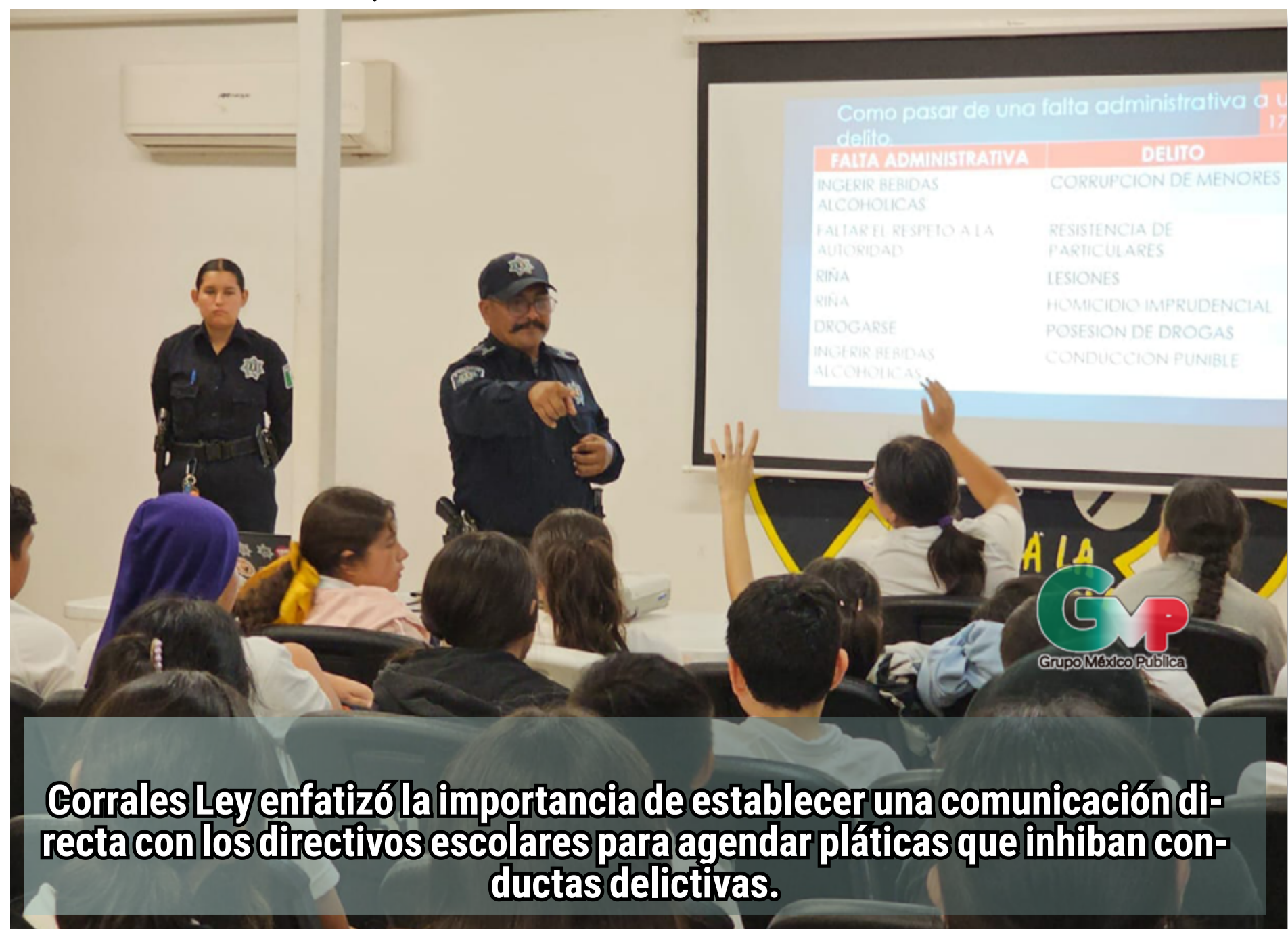
ros y maquinaria pesada. Para facilitar la adaptación a la nueva ruta, se destinarán elementos del departamento para dirigir el tráfico, y se instalará iluminación nocturna para mejorar la visibilidad de los señalamientos y los trabajadores. Se recomienda precaución al conducir en la zona.





## Refuerzan programas de prevención en escuelas

El Comisario de Policía Preventiva y Tránsito Municipal, Luis Arturo Corrales Ley, ha iniciado un programa de refuerzo en las escuelas de nivel básico para prevenir el delito y las adicciones. Con el apoyo de agrupamientos como Proximidad Social, UNAVIM y DARE, se aumentará el número de elementos encargados de impartir pláticas y talleres en diversas instituciones educativas. El objetivo es mantener a los estudiantes de preescolar, primaria, secundaria y preparatoria alejados de la violencia y el acoso. Además, se ofrecerán sesiones informativas dirigidas a padres y estudiantes para fortalecer el núcleo familiar. Los oficiales seleccionados para estas tareas cuentan con el respaldo de Angelita Gutiérrez, subdirectora de Prevención del Delito. Corrales Ley enfatizó la importancia de establecer una comunicación directa con los directivos escolares para agendar pláticas que inhiban conductas delictivas. Recientemente, el Departamento de Proximidad llevó a cabo una plática sobre menores infractores en la Escuela Secundaria Técnica #9, alcanzando a 650 alumnos.



**Corrales Ley enfatizó la importancia de establecer una comunicación directa con los directivos escolares para agendar pláticas que inhiban conductas delictivas.**



## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

**Facebook: @México Publica**  
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**  
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**  
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**  
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**  
Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!



**A partir del lunes, la Mesa del Agua se transformará en la Mesa del Agua e Infraestructura Social para garantizar la estabilidad en los servicios municipales**

## Continúa Limpieza en Principales Vías Afectadas por Lluvias

Se dará continuidad a la limpieza de escombros y tierra en las vías más afectadas por las lluvias, según informó el alcalde Juan Francisco Gim Nogales durante la septuagésima quinta sesión de la Mesa Permanente del Agua, realizada por Zoom. Se acordó intensificar el programa de limpieza para despejar las principales vías de circulación, incluida la avenida Abraham Zaied. En la jornada sabatina, el programa de atención de fugas de drenaje realizó 8 reparaciones – 5

con vactor y 3 con varilla—y se concentrará hoy en el Arroyo Los Nogales, con prioridades en la 5 de Febrero, Tecnológico (Rastro) y Bulevar El Ráquet, según el director de OOMAPAS, Gabriel García Bonillas. A partir del lunes, la Mesa del Agua se transformará en la Mesa del Agua e In-

fraestructura Social para garantizar la estabilidad en los servicios municipales, mejorar el suministro de agua y optimizar el

funcionamiento de pozos y rebombes. El presidente Gim Nogales aseguró que, aunque se integren nuevos directivos, el

objetivo de mejorar el suministro de agua en todas las colonias se mantendrá intacto.



## MÉXICO HOY



## El Deporte: Pilar Fundamental para el Futuro de México

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El deporte en México no solo es una actividad recreativa o competitiva; es un pilar fundamental para el desarrollo social y económico de nuestro país. A través del deporte, forjamos ciudadanos comprometidos, disciplinados y con una visión de trabajo en equipo. Pero más allá de estos valores, el deporte tiene el poder de transformar vidas y comunidades enteras. Hoy, más que nunca, necesitamos apostar por el deporte como una herramienta de cohesión social y una vía para construir un México más justo y equitativo.

A lo largo de

mi trayectoria, he sido testigo del inmenso talento deportivo que tenemos en nuestro país. Desde los jóvenes en las comunidades más alejadas hasta los atletas de alto rendimiento, México tiene una cantera inagotable de deportistas que, con el apoyo ade-

cuado, pueden poner el nombre de nuestra nación en lo más alto. Pero esto no sucederá de manera automática; debemos crear las condiciones necesarias para que el deporte sea accesible para todos.

Es fundamental que el gobierno, en todos sus ni-

veles, priorice la inversión en infraestructura deportiva, fomentando programas de desarrollo para jóvenes y brindando apoyo a los atletas que representan a México en competiciones internacionales. El deporte no debe ser visto como un lujo, sino como un derecho. Un país

que invierte en sus atletas está invirtiendo en su futuro, porque cada medalla, cada logro, no es solo personal, es el reflejo de lo que podemos lograr como nación cuando trabajamos unidos.





## Policías de la Comisaría de Seguridad Pública Refuerzan el Vínculo con Ciudadanos a través de Reuniones Vecinales

Para fortalecer el vínculo con los ciudadanos, la Subdirección de Prevención del Delito de la Comisaría de Seguridad Pública Municipal

sigue realizando reuniones vecinales en diversos sectores. Recientemente, los policías atendieron una invitación de los vecinos

de la colonia La Mesa, donde discutieron necesidades sociales como la proliferación de animales en la vía pública, basura, alumbrado

y seguridad. Además, los oficiales de la Jefatura de Policía Preventiva y Tránsito Municipal visitaron la colonia Félix Peñaloza. Los residentes pidieron mejoras en el suministro de agua potable, mayor presencia policial y reparación de luminarias. Las solicitudes recabadas en estas reunio-

nes se envían a las dependencias correspondientes para su seguimiento y pronta resolución. La creación de Comités Vecinales en distintas colonias ha contribuido a reducir el índice delincuencia y a atender eficazmente las demandas de la comunidad.



Los residentes pidieron mejoras en el suministro de agua potable, mayor presencia policial y reparación de luminarias.

## NACIONAL



# Los que democratizaron al país



**Salvador Emanuel Godínez Hernández**  
**Mtro. en Gobierno y Asuntos Públicos por la Universidad Nacional Autónoma de México**  
**salvadoremanuel.godinez@gmail.com**

**Las épocas que transcurren entre los sesentas y setentas fueron oscuras. Marcadas por los distintos regímenes políticos a lo largo de Latinoamérica, caracterizados por la represión militar y policial en sus distintas facetas, se convirtieron irónicamente en un caldo de cultivo ideal para el surgimiento de movimientos sociales principalmente de jóvenes determinados y empoderados en busca de una nueva esperanza de democratización. A propósito del 2 de octubre, valdría la pena traer el recuerdo de la importancia que tiene luchar por ideales y valores que consideramos legítimos.**

**La naturaleza juvenil tiene una esencia única: las protestas constantes, oposición a lo que se establece, desobediencia hasta inconsciente, manifestaciones que desafían lo dictado. Si bien parecieran elementos negativos, cuando estos se conjuntan con una justificación válida y urgente, con motivos y causas que ameritan expresar el sentir y movilizarse de manera masiva, surgen fenómenos extraordinarios, movimientos que desafían el statu quo y marcan un antes y un después en la vida social.**

**El movimiento estudiantil de 1968 resulta ser un ejemplo ideal para remarcar el punto anterior, caracterizado por la lucha legítima de jóvenes de edades diversas, en su mayoría estudiantes, de la mano de otros sectores como los maestros, madres de familia, campesinos, intelectuales, entre otros, quienes, hartos de las constantes represiones gubernamentales y la falta de apertura al diálogo y democratización, decidieron expresar su sentir, movilizándose y demostrando a quienes toman las decisiones que quien decide el rumbo que debe tomar la sociedad es la misma sociedad.**

**Resulta imposible dimensionar en palabras el impacto que este movimiento tuvo en la vida política, social y democrática del país, sin embargo, vale la pena conmemorar y recordar a aquellos que entregaron su vida por ideales en común, que lucharon por causas legítimas y evidenciaron a los que abusaban de su posición de poder. Jóvenes que nos demostraron que vale la pena cuestionar, exigir, desafiar cuando las causas lo ameritan, por ellos hoy remarcamos nuevamente que el 2 de octubre no se olvida.**



# ¿DÓNDE COMER?



## El Ensueño Restaurant

Con una amplia variedad de platillos que van desde clásicos mexicanos hasta creaciones innovadoras, el restaurante satisface todos los gustos. Destaca su popular buffet con opciones que incluyen chilaquiles, huevos al gusto, sopes de chicharrón, entre otros. Además, ciertos días de la semana se disfruta de música en vivo, añadiendo encanto a la experiencia gastronómica. La decoración refleja la calidez de la hospitalidad mexicana con toques modernos. El Ensueño Restaurant es más que un lugar para comer, es un destino que combina exce-

lente comida, ambiente acogedor y entretenimiento en vivo. Si estás en Nogales, Sonora, no te pierdas esta experiencia culinaria única.





## Aprueban Prohibición de Vapeadores y Cigarros Electrónicos

La Comisión de Puntos Constitucionales de la Cámara de Diputados aprobó una reforma para prohibir la producción, distribución y

venta de cigarrillos electrónicos y vapeadores, así como el tráfico ilegal de fentanilo. Esta medida, parte del plan C, recibió el respaldo

de la mayoría de las bancadas, con la excepción de Movimiento Ciudadano (MC). Durante la discusión, se destacó el crecien-

te uso de estos dispositivos entre adolescentes, lo que ha resultado en un aumento de problemas de salud. La diputada Adriana Bustamante (Morena) argumentó que estos dispositivos también generan significativa basura electrónica. A pesar del apoyo de PAN y PRI, algunos diputados

questionaron la necesidad de una enmienda constitucional para estas prohibiciones, sugiriendo que deberían regularse por leyes específicas. La reforma también modifica el artículo 5º, prohibiendo actividades relacionadas con estos dispositivos y drogas sintéticas, como el fentanilo.



La diputada Adriana Bustamante (Morena) argumentó que estos dispositivos también generan significativa basura electrónica.



## Aprobada iniciativa para garantizar trato digno a personas con discapacidad

La Comisión de Atención a Grupos Vulnerables de la Sociedad ha dado un paso crucial al aprobar una iniciativa que busca reformar diversas leyes con el objetivo de implementar protocolos destinados a garantizar un trato digno a las personas con discapacidad. Esta medida representa un avance significativo en la protección y promoción de los derechos de este sector de la población, asegurando que tengan acceso equitativo a servicios y oportunidades. Los protocolos propuestos abarcan áreas como la educación, el empleo, la atención médica y la accesibilidad, con el fin de eliminar barreras y garantizar la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad.





VINO DE LA UVA | VINO TÍPICO  
CORONA 2011

CABERNET CARMÉNÈRE

GRAN RESERVA PRIVADA  
CORONA RADILLO

CONTIENE 750ML 14% AL. VOL.



El Dr. Meza destacó la importancia de un equipo multidisciplinario en cuidados paliativos, que incluye geriatras, cirujanos, psicólogos, y enfermeras, con el objetivo de mantener la voluntad del enfermo.

## Diputados y Gobernador Alfonso Durazo Entregan Becas Universitarias y Reafirman Compromiso Educativo

Los diputados y diputadas acompañaron al gobernador Alfonso Durazo en la ceremonia de entrega de becas universitarias. Los legisladores Raúl "El Pollo" Cas-

telo, Ely Sallard, Deni Gastélum Barreras, Jesús Tadeo Mendivil Valenzuela, Viki Espinoza, Marcela "Maval" Valenzuela y Profe Próspero Valenzuela Muñer,

en representación del grupo parlamentario, reafirmaron su compromiso de apoyar al gobernador en este y otros programas educativos. La reducción

del presupuesto del Congreso del Estado ha permitido que más estudiantes universitarios reciban apoyo financiero. Esta iniciativa destaca la importancia de

la colaboración entre diferentes sectores para generar un impacto positivo en la comunidad.





## Éxito en la Jornada de Esterilización: 180 Mascotas Atendidas en Nogales

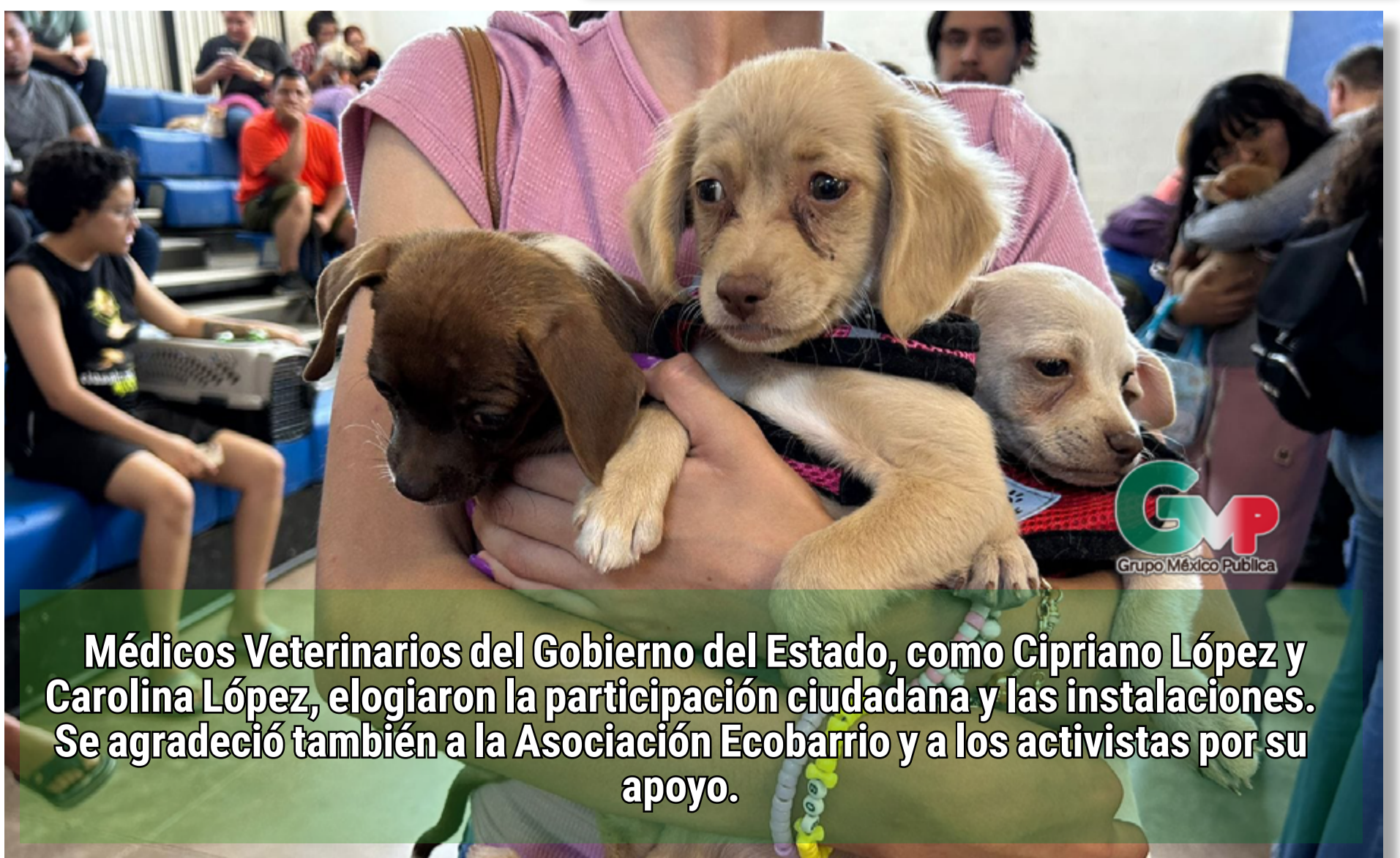
El Gobierno Municipal de Nogales, encabezado por el Alcalde Juan Francisco Giménez, en colaboración con el Gobierno del Estado, realizó con éxito una Jornada Masiva de Esterilización en la Unidad Deportiva "Los Virreyes". Esta jornada, coordinada por José Fernando

Gaytán, Encargado de Despacho de la Dirección de Salud Municipal, se llevó a cabo gracias al Centro de Atención Canina y Felina dirigido por el Médico Veterinario Guillermo Avilés. Se esterilizaron gratuitamente a 180 mascotas, atendiendo a propietarios responsables

que valoraron el servicio. El Doctor Gaytán destacó la importancia de estas actividades para el bienestar de las mascotas y sus familias, e instó a los ciudadanos a par-

ticipar en futuras jornadas.

ticipar en futuras jornadas.



Médicos Veterinarios del Gobierno del Estado, como Cipriano López y Carolina López, elogiaron la participación ciudadana y las instalaciones. Se agradeció también a la Asociación Ecobarrio y a los activistas por su apoyo.



## Universidad Tecnológica de Nogales Ofrece Amplia Gama de Carreras para la Educación Superior

Nogales ofrece una amplia gama de opciones para educación superior, destacando la Universidad Tecnológica de Nogales (UTN). Esta institución ofrece diversas carreras para satisfacer las necesidades educativas y profesionales de los estudiantes. Entre las opciones disponibles se encuentran la Información, Mecatrónica, Desarrollo de Negocios, Procesos Industriales, Energías Renovables, y Operaciones Comerciales Internacionales. También se ofrecen programas en Manufactura Aeronáutica, Mantenimiento, Ingeniería en Desarrollo y Gestión de Software, Ingeniería en Mecatrónica, Ingeniería en Sistemas Productivos, y

varias más, incluyendo Ingeniería en Logística Internacional, Ingeniería en Mantenimiento Industrial, Ingeniería en Energías Renovables, e Ingeniería en Innovación de Negocios y Mercadotecnia. Estos programas están diseñados para preparar a los estudiantes para una variedad de campos profesionales, impulsando el desarrollo local y la capacitación de talento en la región.

Renovables, e Ingeniería en Innovación de Negocios y Mercadotecnia. Estos programas están diseñados para preparar a los estudiantes para una variedad de campos profesionales, impulsando el desarrollo local y la capacitación de talento en la región.

los estudiantes para una variedad de campos profesionales, impulsando el desarrollo local y la capacitación de talento en la región.

los estudiantes para una variedad de campos profesionales, impulsando el desarrollo local y la capacitación de talento en la región.





## Sonora es reconocido a nivel nacional por turismo de aventura

Con el primer lugar nacional en innovación de producto turístico, en la categoría de naturaleza con "Noche de Estrellas en el Pinacate" fue reconocido Pinacate Tours de Puerto Peñasco, dirigida por Manlio Pacheco y su

equipo de profesionales, durante su presentación en el Tianguis Turístico de Acapulco, Guerrero.

Este evento llevado a cabo en Acapulco, Guerrero, la Secretaría de Turismo de Sonora (Sectur) y "Pi-

nacate Tours", recibieron este importante premio por parte de la Secretaría de Turismo Federal.

Dicho galardón coloca al estado como un referente en turismo de aventura a nivel nacional e internacional

y de la misma forma ayuda a la atracción de turismo a Puerto Peñasco y a la Reserva de la Biosfera del Pinacate.

Previamente se realizó un convenio de colaboración entre la Asociación de Secretarios

de Turismo de México (ASETUR) y el Consejo Mexicano de la Industria de Reuniones (COMIR), con el objetivo de fortalecer el turismo de reuniones en Sonora.



**Este evento llevado a cabo en Acapulco, Guerrero, la Secretaría de Turismo de Sonora (Sectur) y "Pinacate Tours"**





**Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola: Una revancha que promete**



**ANA GUEVARA MANDA MENSAJE A ROMMEL PACHECO: "LA PARTE LEGAL DISTA DEL SENTIMENTALISMO"**



## Ana Guevara manda mensaje a Rommel Pacheco: "La parte legal dista del sentimentalismo"

Ana Gabriela Guevara está a días de dejar la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, su lugar será ocupado por Rommel Pacheco por nombramiento de la presidenta electa, Claudia Sheinbaum, acción que no incomodó a la exvelocista. "Esa fue su decisión y debe ser respetada, los puestos en los gobiernos son prestados, no son de permanencia voluntaria no es una decisión que estuviera en mis manos y así como se abordó se debe transitar hacia la siguiente administración", expresó en su último evento público.

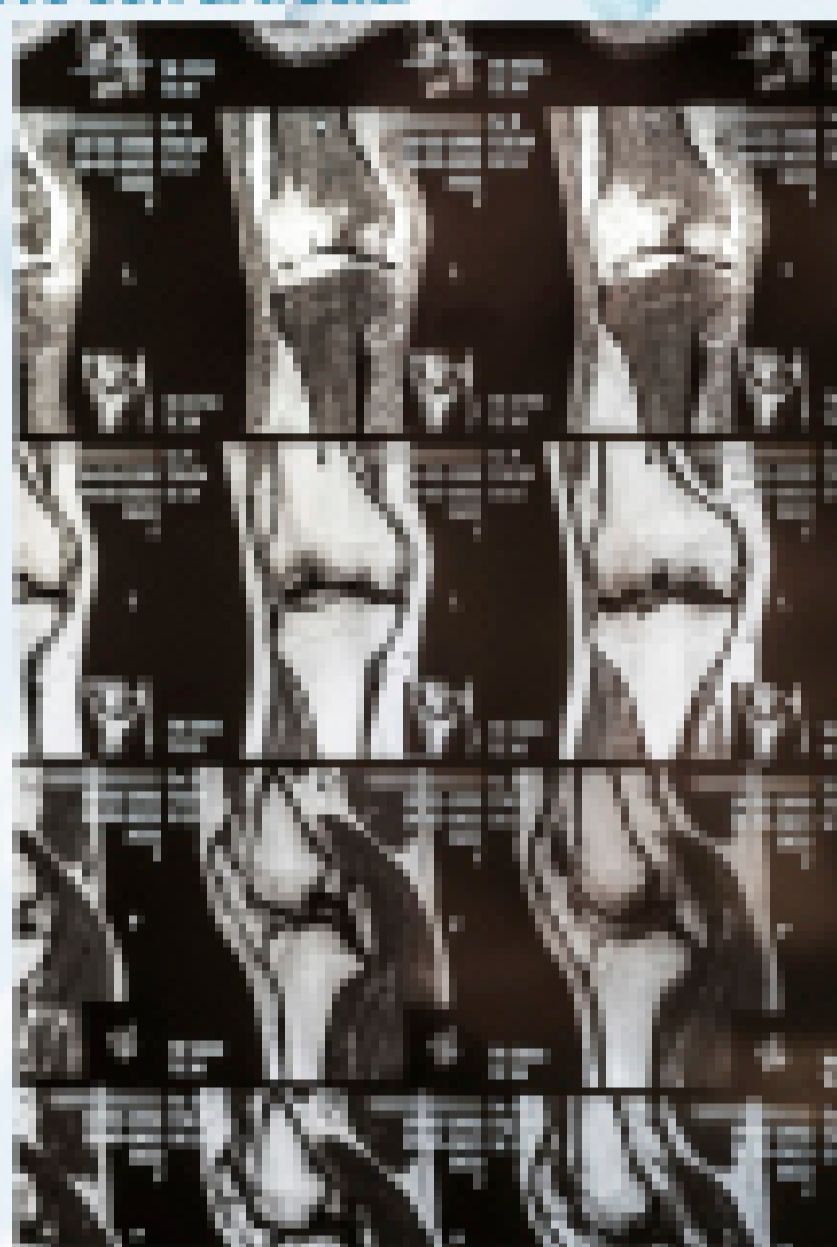


Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista

# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Guevara dejó claro que no es cuestión de voluntad, todo radica en la ley.

“Hay cosas que aún en el tras-

lado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo,

quien me suplirá que se dará cuenta que lo legal no asiste a lo mismo (el sentimiento)”, añadió.

Guevara Espinoza afirmó que Pacheco verá “la responsabilidad de ser un funcionario público” donde lo principal es

“el respeto a las reglas, protocolos y normas y va en contra cuando se actúa en sentido contrario”.



“Hay cosas que aún en el traslado de la administración seguirán viendo como parte de lo mismo, la parte legal dista del sentimentalismo”



## ¡Celtics de Boston apuntan a extender su reinado en la NBA!

A un mes de comenzar la defensa del anillo de la NBA, el alero Jayson Tatum aseguró que sus Celtics de Boston aspiran a "permanecer en la cima de la montaña tantas veces como sea posible", incluso ya pensando en la próxima

temporada del básquetbol estadounidense. Tras 16 años de espera, la aristocrática franquicia verde alcanzó en junio su decimocuarto anillo de campeón, superando a los Lakers de Los Ángeles como el equipo más

laureado de la liga de básquetbol norteamericana. Su estrella, Jayson Tatum, auguró en el primer día de atención a medios que ese éxito fue el inicio de una nueva era ganadora en Boston. Todos los tipos

"Nunca se trató sólo de intentar ganar uno", recalcó Tatum. "Ahora uno puede estar al menos en la misma habitación que los otros Celtics, que los grandes equipos y los grandes jugadores". Todos los tipos a los que admi-

raba al crecer al menos ganaron un campeonato. Se siente distinto estar ahora aquí como campeón sabiendo lo que cuesta. Uno quiere estar en la cima de la montaña tantas veces como pueda", recordó.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos



## Zhang Shuai pone fin a 24 derrotas al hilo

La tenista Zhang Shuai ganó su primer partido en el circuito femenino WTA desde enero de 2023, tras superar en primera ronda del torneo WTA 1000 de Pekín a la estadounidense McCartney Kessler,

poniendo fin a una racha de 24 derrotas consecutivas. Dos veces cuartofinalista en torneos del Grand Slam y actualmente en la posición 595 de la clasificación mundial, Zhang derrotó a

Kessler (número 65) en dos sets, por 7-6 (7/5) y 7-6 (7/1). De esta manera, la jugadora de 35 años puso fin a 603 días sin ganar, concretamente desde que ganó a la también estadounidense Madison Bren-

gle en la segunda ronda del torneo de Lyon a finales de enero de 2023. Desde entonces, Zhang, que llegó a ocupar el número 22 de la WTA a comienzos de 2023 y el número 2 en

dobles en julio de 2022, ha sufrido varias lesiones que le impidieron rendir a buen nivel, lo que le ha llevado a hundirse en el ranking.





'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

## "Canelo" Álvarez revela su secreto para dominar el inglés

Saúl 'Canelo' Álvarez confesó su método para hablar inglés, tal como lo hizo en las últimas conferencias de prensa previo a su pelea ante Edgar Berlanga en Las Vegas, Nevada.

"Nunca me puse a estudiar inglés, simplemente empecé

a platicar con mis amigos en inglés, a ver shows en inglés, películas en inglés con subtítulos en inglés y así se me fue pegando y de repente me solté de un día para otro ya hablaba inglés.

Digo, no lo hablo al 100 por ciento...", mencionó en entrevista.

'Canelo' Álvarez explicó qué lo motivó a hablar inglés, algo que quería hacer por su cuenta sin que pudiera estar en medio un traductor.

"Siempre había querido poder expresarme con mis palabras y que la

gente que no habla nuestro idioma, que es el español, que pudieran entenderme un poquito más lo que quería decir, no siendo traducido por otra persona sino desde mi persona y siempre había querido...", mencionó el campeón supermediano.

Eso sí, admitió que cuando 'Canelo' Álvarez habla inglés, se transforma porque dice malas palabras, algo que fue lo primero que aprendió.





## Julio César Chávez le responde a Lazy Boy por decir que es su hijo: "Ahí sí se parece a mí"

El peleador de UFC Ronaldo Rodríguez, mejor conocido como Lazy Boy, hace unos días se hizo viral por unas declaraciones en las que señaló que Julio César Chávez era su padre, todo en tono de broma.

"Claro que sí, mírame la trompa ¿Cómo no? Sí es mi papá, nada más que no me dieron el apellido, Chávez papá, Chávez señor es mi papá, no más que no me han dado el apellido", expresó.

Aunque era evidente que todo era un comentario sarcástico dichas palabras protagonizaron los titulares de distintos sitios web e incluso ya vio el video Julio César Chávez, quien manifestó su postura.

"Está saliendo una nota, la verdad me da risa de este 'Lazy Boy' que es mi hijo, ya lo agarran como nota amarillista", expresó 'El Gran Campeón Mexicano'. Ronaldo Rodrí-

guez hace unas semanas protagonizó una de las peleas de la Noche UFC en Las Vegas y salió con el triunfo, hecho que resaltó el ahora analista de Box Azteca.







## Verstappen no se calla y lanza una nueva 'pullita' a la FIA

El piloto neerlandés Max Verstappen, actual campeón del mundo de Fórmula 1, ha vuelto a generar titulares con sus declaraciones sobre la Federación Internacional del Automóvil (FIA). En una reciente entrevista, Verstappen, quien ha sido criticado en ocasiones anteriores por su franqueza, comentó sobre la necesidad de que la FIA revise algunos de sus reglamentos y decisiones. "La FIA a veces parece estar más interesada en hacer espectáculo que en la pura competición. Necesitamos un entorno donde se priorice la claridad y la coherencia en las reglas", afirmó. El piloto de Red Bull Racing también se refirió a la reciente controversia sobre las sanciones y cómo estas afectan el desempeño en pista. "Es frustrante trabajar tan duro y luego ver que las decisiones que se toman en la sala de control no tienen lógica."







## Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wol-

ff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a

un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio

no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos

y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.



**Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".**



## Amalia Pérez denuncia falta de apoyo de la Conade al deporte paralímpico mexicano

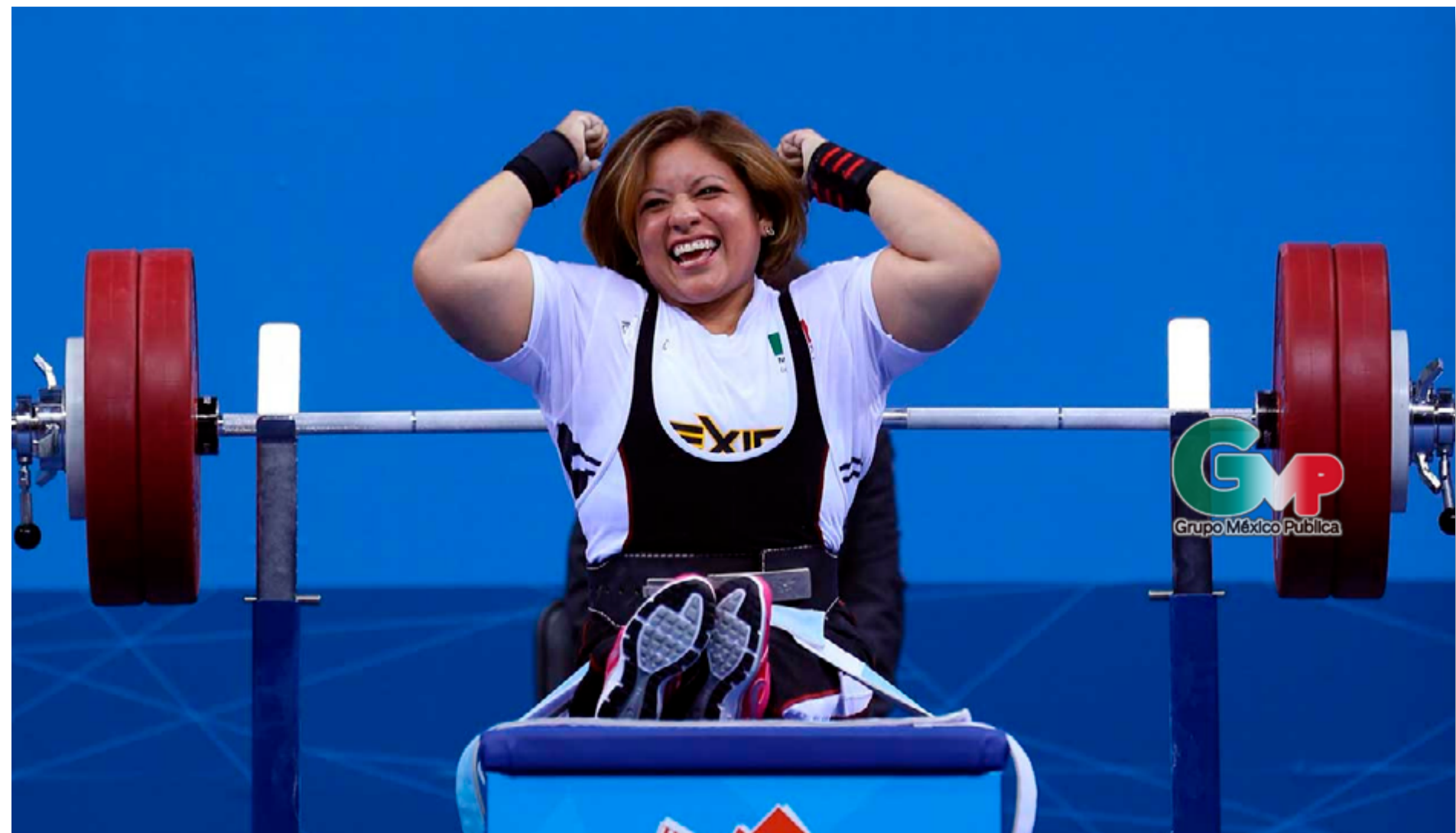
La reconocida atleta paralímpica mexicana, Amalia Pérez, ha expresado su profunda decepción con el apoyo brindado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) a los deportistas paralímpicos del país. En recientes declaraciones, Pérez aseguró que "nos

han quedado a deber" en diversos aspectos, poniendo en entredicho el compromiso de las autoridades deportivas con el alto rendimiento. La levantadora de pesas, quien ha conquistado múltiples medallas en competencias internacionales, señaló que las deficiencias en

el apoyo se manifiestan en distintos ámbitos: Infraestructura: Las instalaciones deportivas destinadas a los atletas paralímpicos no cuentan con la infraestructura adecuada para garantizar una preparación óptima. Pérez comparó las condiciones de los centros de entrenamiento

mexicanos con los de otros países, donde los deportistas paralímpicos cuentan con facilidades de primer nivel. Recursos económicos: Los deportistas paralímpicos reciben becas que, según Pérez, son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas y complemen-

tar su entrenamiento. "Tú no puedes estar en un top 8 y tener una beca de 5 mil pesos mensuales, porque de verdad necesitas complementos para competir al tú por tú a nivel mundial", afirmó la atleta.





## Jannik Sinner 'roba' a miembros del equipo de Novak Djokovic

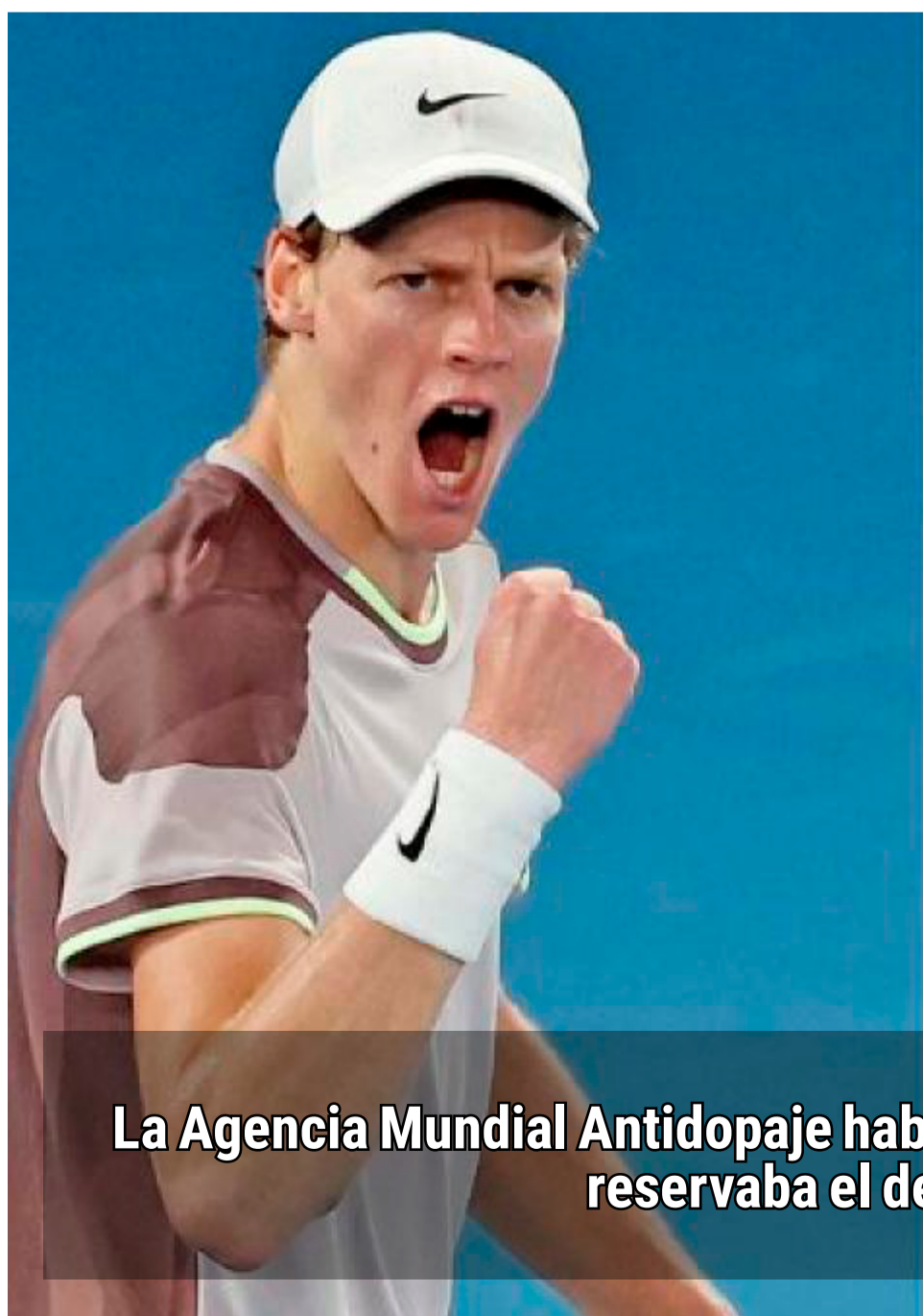
El número uno del mundo, Jannik Sinner, ha incorporado a su equipo al preparador físico Marco Panichi y al fisioterapeuta Ulises Badio, tras el despido de dos miembros después de que se librara de una sanción por

dopaje a pesar de no superar dos controles en marzo. El italiano confirmó el nombramiento en una publicación en sus redes sociales. Panichi y Badio aportan una amplia experiencia tras haber

trabajado con Novak Djokovic, 24 veces campeón de un Grand Slam. Sinner había dado positivo por el esteroide clostebol, que puede utilizarse para aumentar la masa muscular, después de que su

fisioterapeuta Giacomo Naldi le aplicara un aerosol de venta libre en un corte de su propia mano antes de realizarle los tratamientos. El aerosol se lo dio a Naldi el entrenador Umberto Ferrara.

Sinner despidió a los dos miembros de su equipo el mes pasado, antes de ganar el título del US Open para sumar su segundo trofeo de grand slam en 2024 tras su triunfo en el Abierto de Australia.



La Agencia Mundial Antidopaje había dicho que revisaría la decisión y se reservaba el derecho a apelar.



## Federación Mexicana de Rugby e Iberdrola México se alían para impulsar la selección femenil

En un esfuerzo conjunto por fortalecer a la selección nacional femenil, potenciar el rugby femenino en México, la Federación Mexicana de Rugby ha anunciado una alianza estratégica con Iberdrola México. Esta colaboración tiene como objetivo principal proporcionar recursos y apoyo integral para el desarrollo del deporte. "Estamos comprometidos a impulsar el rugby femenino y brindar nuestras herramientas necesarias para alcanzar su máximo potencial. Con Iberdrola a nuestro lado, podremos hacer realidad muchos de nuestros objetivos", comentó el presidente de la Federación Mexicana de Rugby. Por su parte, representantes de Iberdrola México expresaron su entusiasmo por formar parte de esta iniciativa, resaltando su compromiso con la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte. "El rugby no solo es un deporte de equipo, es una plataforma para que las mujeres muestren su gran talento y destrezas. Nos enorgullece apoyar esta causa", afirmaron.





## ¡Controversia en el deporte! Atletas pierden medalla por ayudar a su guía

Elena Congost, atleta española que fue descalificada tras ganar el bronce en el maratón paralímpico por ayudar a su guía, reclamó su medalla a las instancias deportivas internacionales a través de Jean-Louis Dupont,

el abogado del 'caso Bosman', anunció el bufete bruselense.

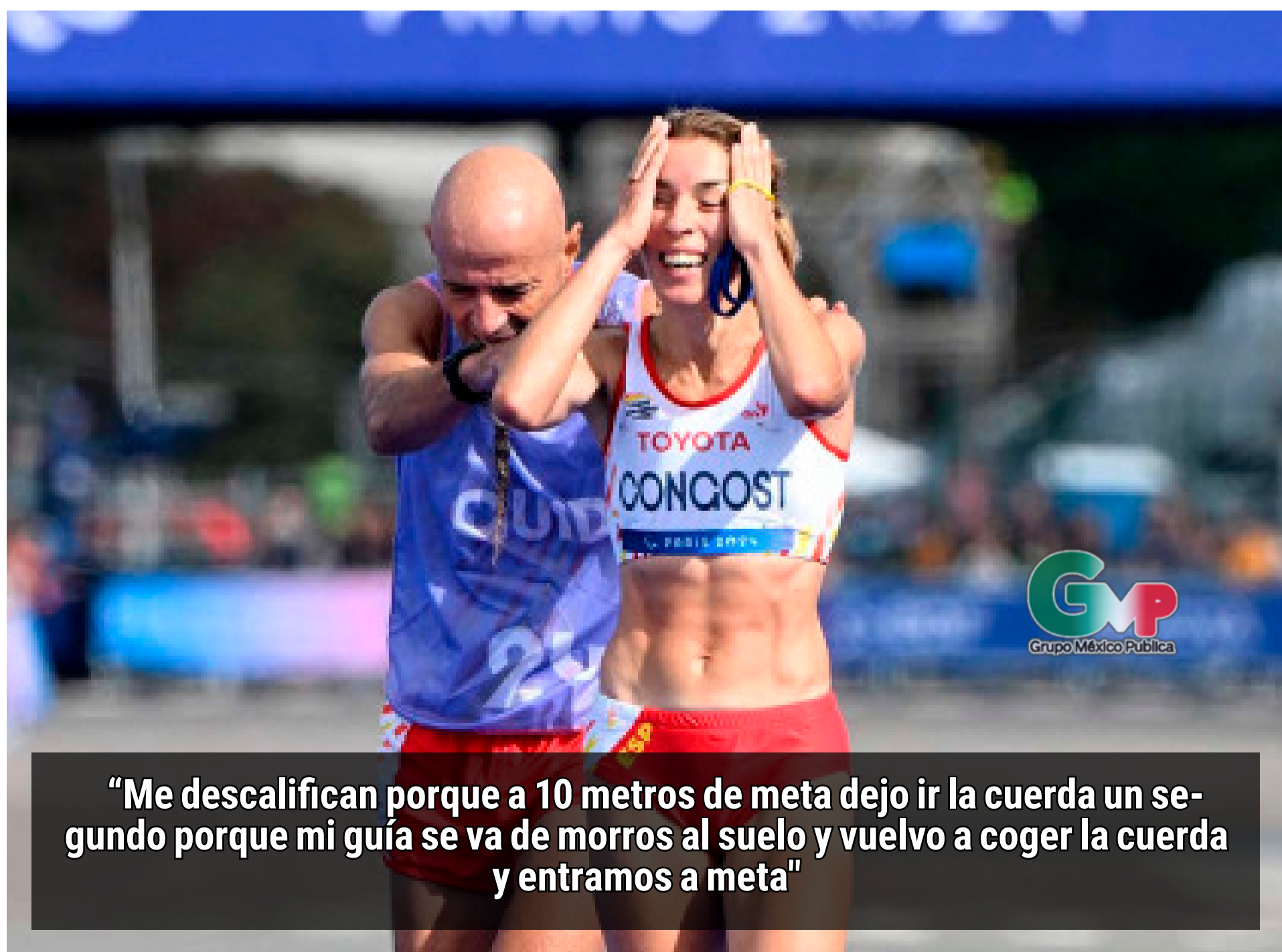
En una carta dirigida al Comité Olímpico Internacional (COI), al Paralímpico (CPI) y a los responsables de París 2024, el abogado apela al "sen-

tido de la justicia deportiva y de la equidad" para "adoptar la única decisión justa (y jurídicamente correcta)" que es la de conceder a Congost "la medalla que se merece".

El pasado 8 de agosto, en el

maratón reservado a atletas con deficiencias visuales, Elena Congost acabó la prueba en la tercera posición, por detrás de la campeona, la marroquí Fatima El Idrissi, y de su compatriota Meryem En-Nouhri.

Sin embargo, la campeona paralímpica de la distancia en Rio-2016, de 36 años, fue descalificada posteriormente por haber soltado la cuerda para ayudar a su guía a dos metros de la llegada.



**"Me descalifican porque a 10 metros de meta dejo ir la cuerda un segundo porque mi guía se va de morros al suelo y vuelvo a coger la cuerda y entramos a meta"**



LAMBRUSCO

LAMBRUSCO

Dolce Amore

Prodotto in Italia  
Lambrusco di Sorbara  
750 ml  
15% Alc. Vol. CONT.





## Osmar Olvera espera apoyo completo de la nueva administración de Conade

Con las dos medallas (plata y bronce) obtenidas en los Juegos Olímpicos París 2024, Osmar Olvera se convirtió en voz autorizada para externar solicitudes en nombre de su disciplina, especialmente

luego del cambio en la dirección de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, organismo que privó de apoyos económicos a los atletas de deportes acuáticos por cuestiones legales, lo que anhela

se solucione lo antes posible.

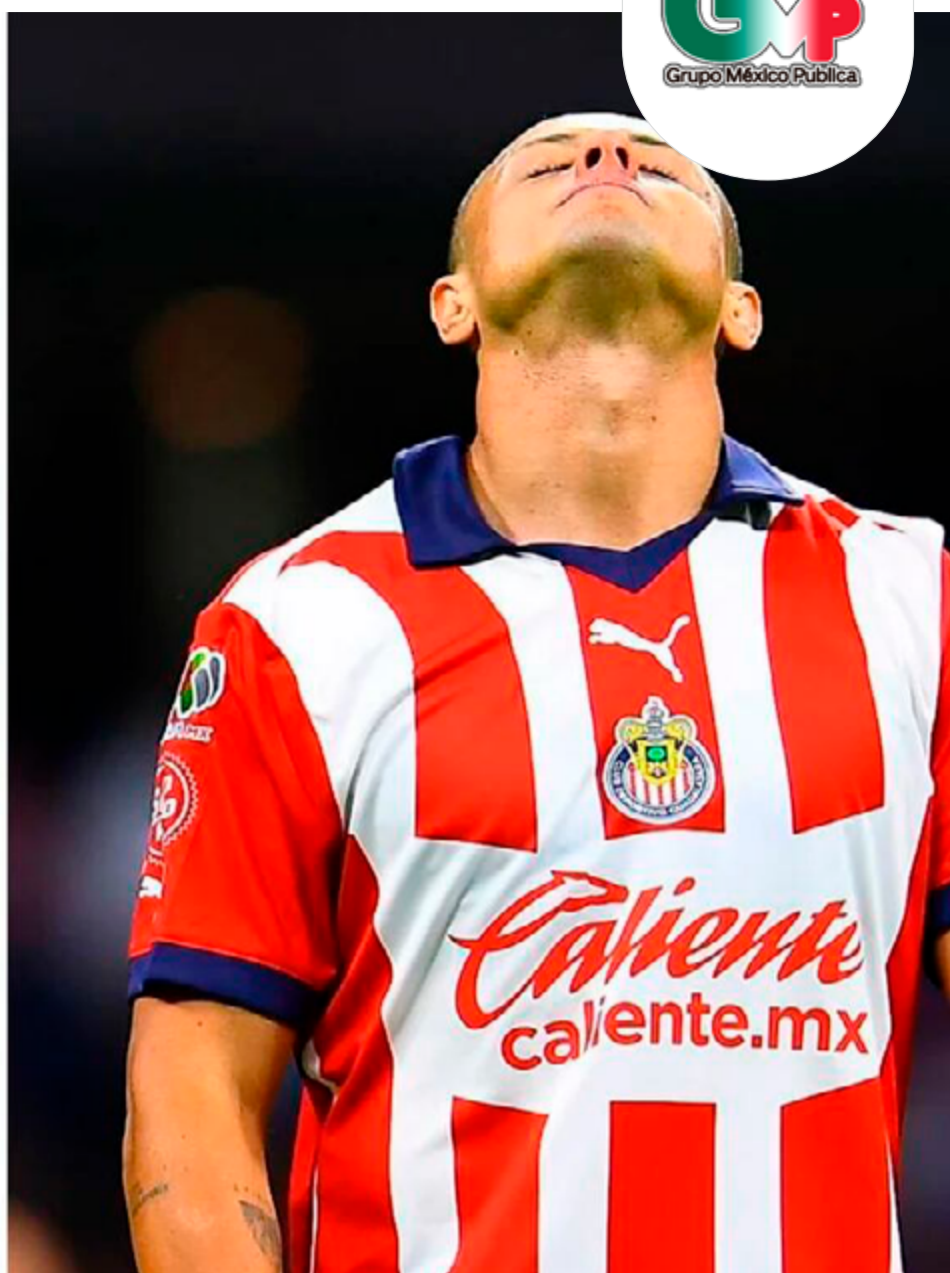
“Espero que siempre se busque la forma de apoyar al atleta. Que todo lo que se tenga que resolver en la mesa, buscando siempre la forma en que el deportista es-

té bien”, opinó el medallista.

Al momento de esta charla, no se había oficializado que Rommel Pacheco sería el nuevo titular de la Conade, pero consideró que sería fundamental que

quien llegara al cargo hiciera un análisis de los logros obtenidos en disciplinas acuáticas durante el ciclo olímpico, para que comprenda la necesidad de solucionar los conflictos.





## Faitelson estalla contra 'Chicharito' Hernández y su fichaje con Chivas

El futbolista mexicano, Javier Hernández volvió a Chivas a inicios del año con la expectativa de llevar al equipo a una nueva época de gloria, incluso su fichaje impactó rápidamente en el marke-

ting al venderse muchas de sus camisetas. Sin embargo, su desempeño en el terreno de juego no ha sido el esperado, pues no ha logrado tomar un papel sobresaliente y ha sido víctima

de las lesiones. Ésto ha significado varias críticas para Chicharito Hernández, incluida la del periodista deportivo David Faitelson, quien tundió al mexicano por el escaso aporte goleador al Re-

baño Sagrado. "Chicharito (Hernández) ha vendido más camisetitas que goles, ha vendido más expectativas que realidades, Chicharito no ha sido la solución (en Chivas)", señaló Faitelson.

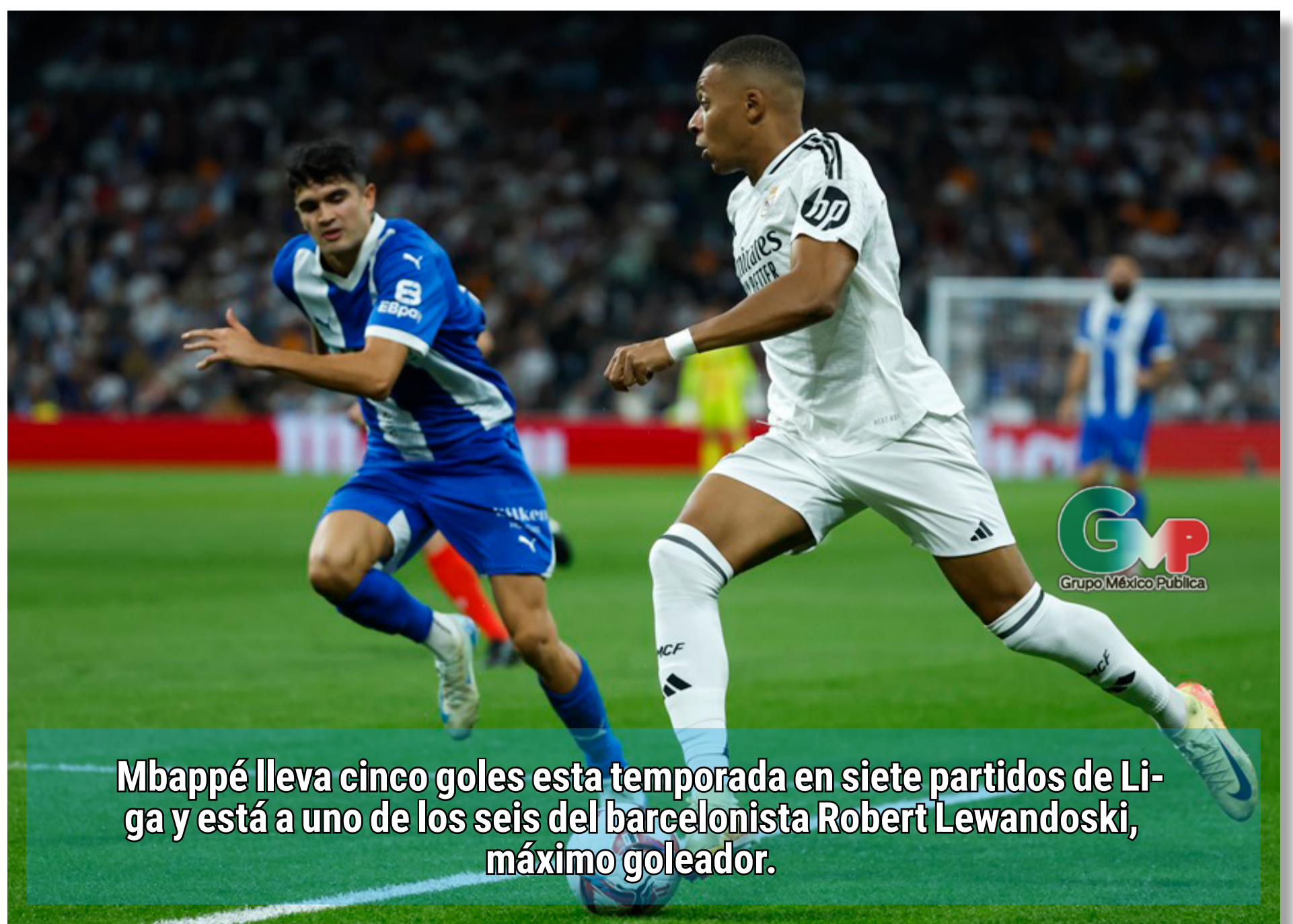
Asimismo tundió a Amaury Vergara y la directiva de Chivas, quienes dejaron de lado su lesión en la rodilla y decidieron ficharlo.





## Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las pruebas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club mediante un breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación. "Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre. El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del encuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



**Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.**



## Orka Pérez afina detalles para pelea ante Loco Arreola

El próximo 12 de octubre se llevará a cabo una de las peleas más esperadas en el ámbito de las artes marciales mixtas en México: la revancha entre Iván "Orka" Pérez y Ricardo "Loco" Arreola. Ambos lucha-

dores han estado entrenando arduamente en las últimas semanas, afinando cada detalle para llevarse la victoria en este combate que promete ser épico. En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la

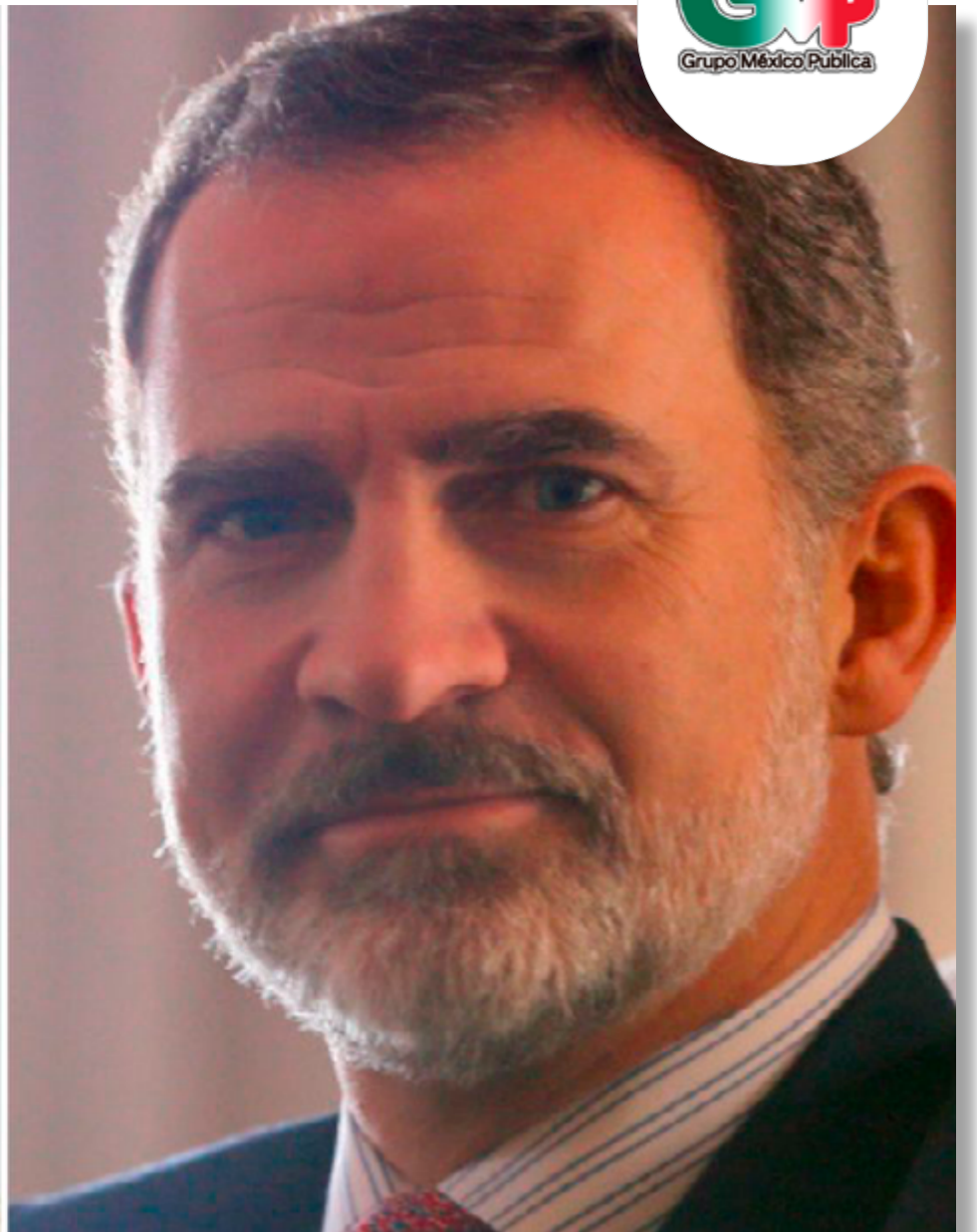
victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco". Sin embargo, esta vez Arreola ha prometido regresar con más fuerza y expe-

riencia, buscando desquitarse de la derrota anterior. [Insertar una citade Orka Pérez expresando su determinación y estrategia para la pelea] Por su parte, Orka Pérez ha manifestado su respeto por

su rival, pero ha dejado claro que no piensa subestimarlos. "Loco Arreola es un peleador muy peligroso y siempre viene a darlo todo."



En su última pelea, Orka Pérez se alzó con la victoria sobre Loco Arreola tras una decisión médica en el segundo round debido a una hemorragia en la cabeza del "Loco".



## Inaceptable la exclusión al rey de España en investidura de Sheinbaum: Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, calificó hoy de "inaceptable" e "inexplicable" la decisión del Gobierno mexicano de no invitar al rey Felipe VI a la toma de posesión de la presidenta electa Claudia Sheinbaum.

En una comparecencia antes de los medios en la Representación Permanente de España ante la ONU, donde asiste a Semana de Alto Nivel de Naciones Unidas, Sánchez ha explicado que España no puede aceptar esa exclusión y que por eso

ha decidido no enviar a ningún representante a la toma de posesión. Añadió que este asunto, que atribuyó a "un interés político", le genera frustración por lo que supone para las relaciones entre dos países hermanos.

La presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum, explicó que no invitó al rey de España porque el monarca no respondió a la carta que el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador, le envió en 2019 instándole a pedir perdón por

la conquista. Sheinbaum dijo haber recibido hace un par de días una llamada de Sánchez sobre la que este, en su comparecencia ante los medios, no ha querido hablar.



Lamentó la decisión de excluir al monarca que, recordó, ha asistido a todos los actos de este tipo primero como príncipe y luego ya como rey.



# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Gary Long*  
Executive Director

<p>Course Approved by the State of Texas (License #123456789)</p> <p>Exam Score: 85%</p>	<p>Signature: _____</p> <p>Date: _____</p> <p>Signature Number: _____</p>	<p>Course Code: _____</p> <p>Exam Date: _____</p> <p>Exam Score: _____</p>	<p>Signature: _____</p> <p>Date: _____</p> <p>Signature Number: _____</p>
--	---	--	---

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





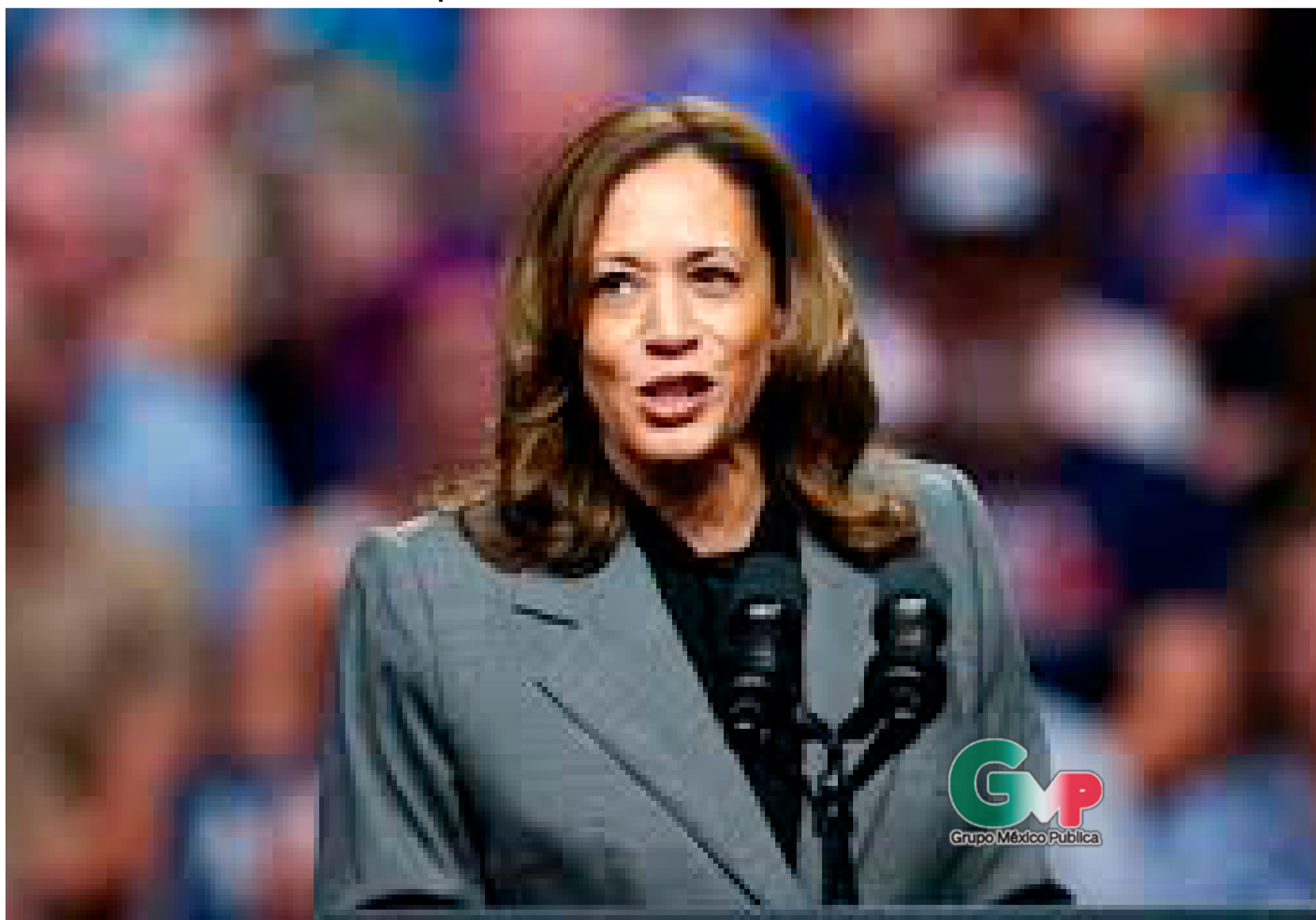
## Policía investiga aparente tiroteo en la oficina de la campaña de Kamala Harris en Arizona

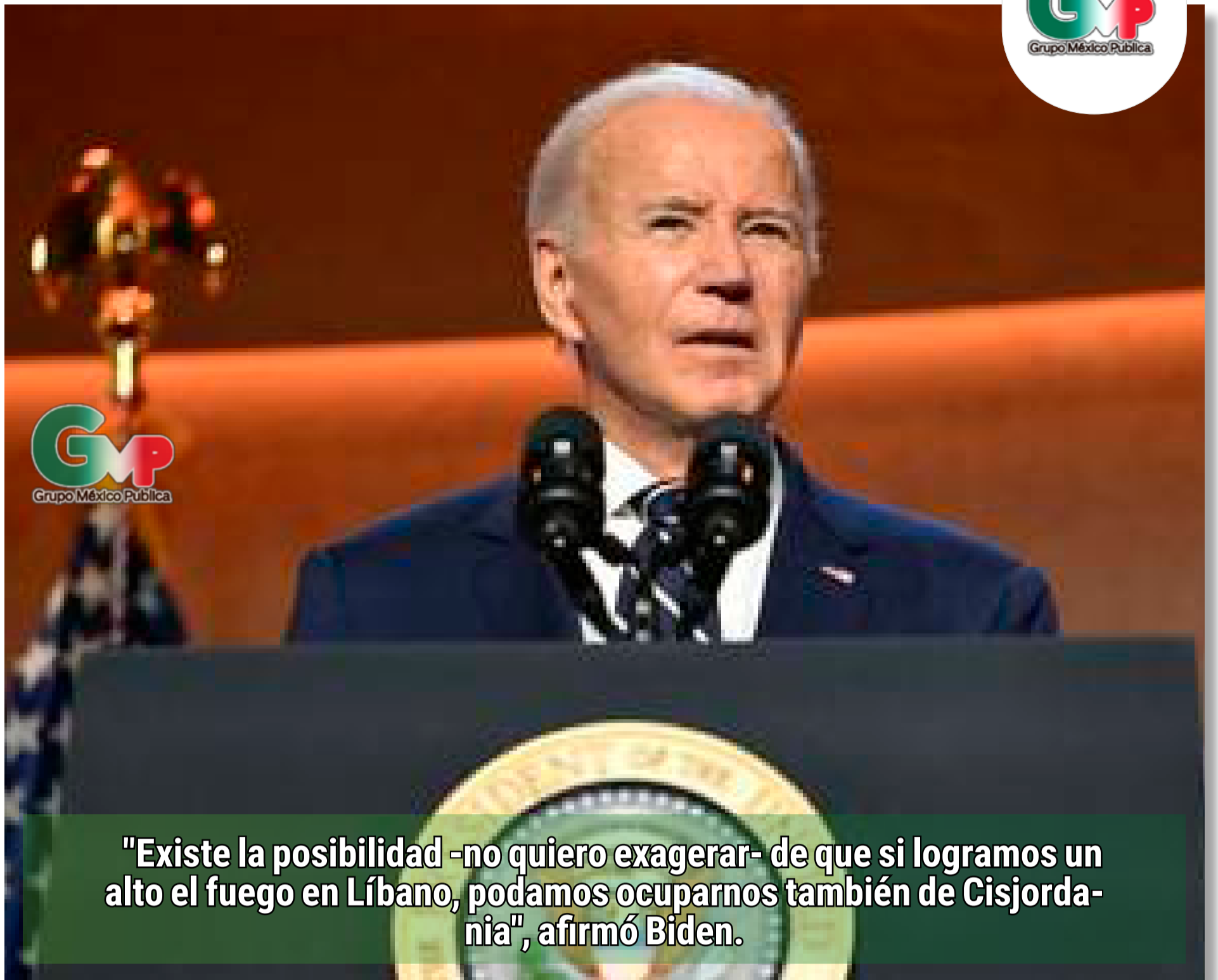
La Policía de la localidad de Tempe, Arizona, dijo que investiga un supuesto ataque a tiros a la oficina de la campaña de la vicepresidenta y candidata demócrata, Kamala Harris, en esa ciudad el lunes pasado en la que nadie resultó herido.

Los agentes atendieron una llamada de emergencia el lunes en la tarde después de que varios trabajadores encontraron daños en la puerta posiblemente causados por disparos.

Se hallaron al menos cinco agujeros de supuestas balas en las ventanas y la puerta de la citada oficina de Tempe, que pertenece al condado de Maricopa y está ubicada al este de Phoenix.

Ryan Cook, portavoz de la Policía de Tempe, dijo a la cadena televisora, ABC News que no había nadie dentro de la oficina en el momento del ataque, pero que el incidente "genera inquietud sobre la seguridad de quienes trabajan en ese edificio, así como de quienes se encuentran cerca".





**"Existe la posibilidad -no quiero exagerar- de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden.**

## Biden advierte que es posible una "guerra total" en Medio Oriente

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, advirtió este miércoles de la posibilidad de una "guerra total" en Oriente Medio, después de que Israel pusiera en alerta a sus tropas ante una posible entrada en Líbano. "Una guerra total es posible", dijo Biden a la cadena ABC. "Lo que creo es, también, que todavía está en juego la oportunidad de llegar a un acuerdo que podría ser un cambio fundamental para toda la región", añadió. Biden pareció plantear la posibilidad de un alto el fuego en Líbano, donde los ataques israelíes contra la milicia Hezbolá han matado a más de 600 personas esta semana. "Existe la posibilidad-no quiero exagerar-de que si logramos un alto el fuego en Líbano, podamos ocuparnos también de Cisjordania", afirmó Biden. Israel lleva a cabo operaciones en la Cisjordania ocupada desde finales de agosto contra lo que considera militantes palestinos.







## Sean 'Diddy' Combs suma una nueva denuncia por violación

Otra mujer presentó una demanda contra Sean 'Diddy' Combs, acusando al rapero de violarla violentamente en 2001. Según documentos judiciales, Thalia Graves afirmó que el intérprete de 'I'll Be Missing You' y jefe de seguridad, Joseph Sher-

man, la atrajeron al estudio de Bad Boy Records en la ciudad de Nueva York, donde la agredieron sexualmente.

Graves, que tenía 25 años en ese momento, detalló que estaba saliendo con uno de los empleados de Combs cuando

do el magnate de la música le pidió que se reunieran en su estudio.

Cuando Thalia llegó a la oficina, Combs y Sherman supuestamente la acorralaron y le dieron una bebida "probablemente mezclada con una droga que

finalmente le hizo perder brevemente el conocimiento".

Graves supuestamente se despertó atada y sujeta y los dos hombres procedieron a violarla, según los documentos. La mujer tenía tendencias suicidas y se sometió a

terapia como resultado de la presunta agresión. A pesar de buscar tratamiento, Graves señaló que todavía sufre depresión severa, ansiedad y ataques de pánico, según los médicos.





## Eugenio Derbez revela que sufre de una adicción que no ha podido superar

Eugenio Derbez goza del éxito profesional gracias a las películas, series y realty en los que ha participado, pero en medio de sus triunfos el actor reconoció que sufre de una adicción que no ha podido superar.

El también productor conce-

dió una entrevista para el programa El minuto que cambió mi destino: sin censura, donde compartió que una adicción le está impidiendo tener plena felicidad a sus 63 años.

Eugenio Derbez reconoció que tiene una fuerte adicción al trabajo. "No

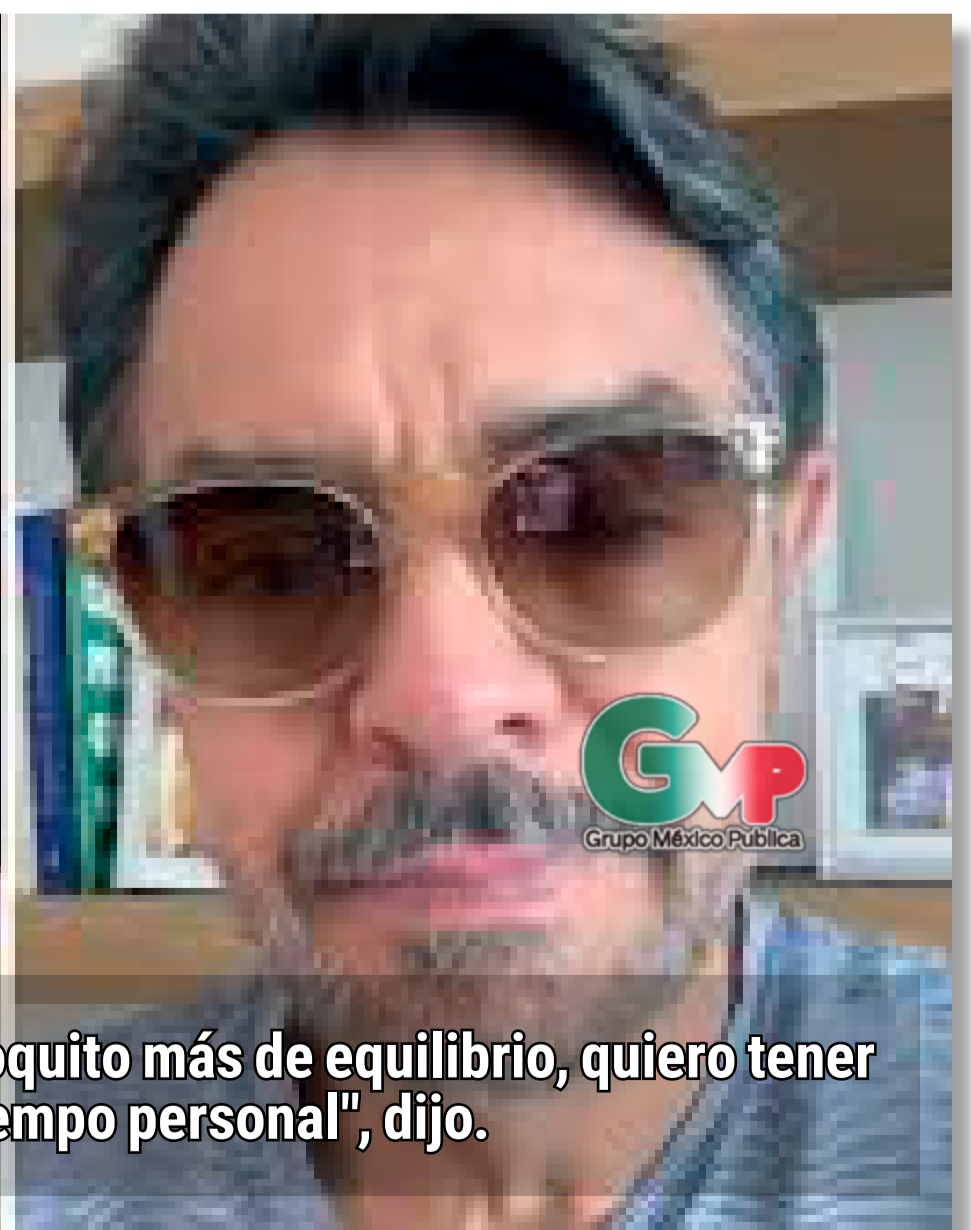
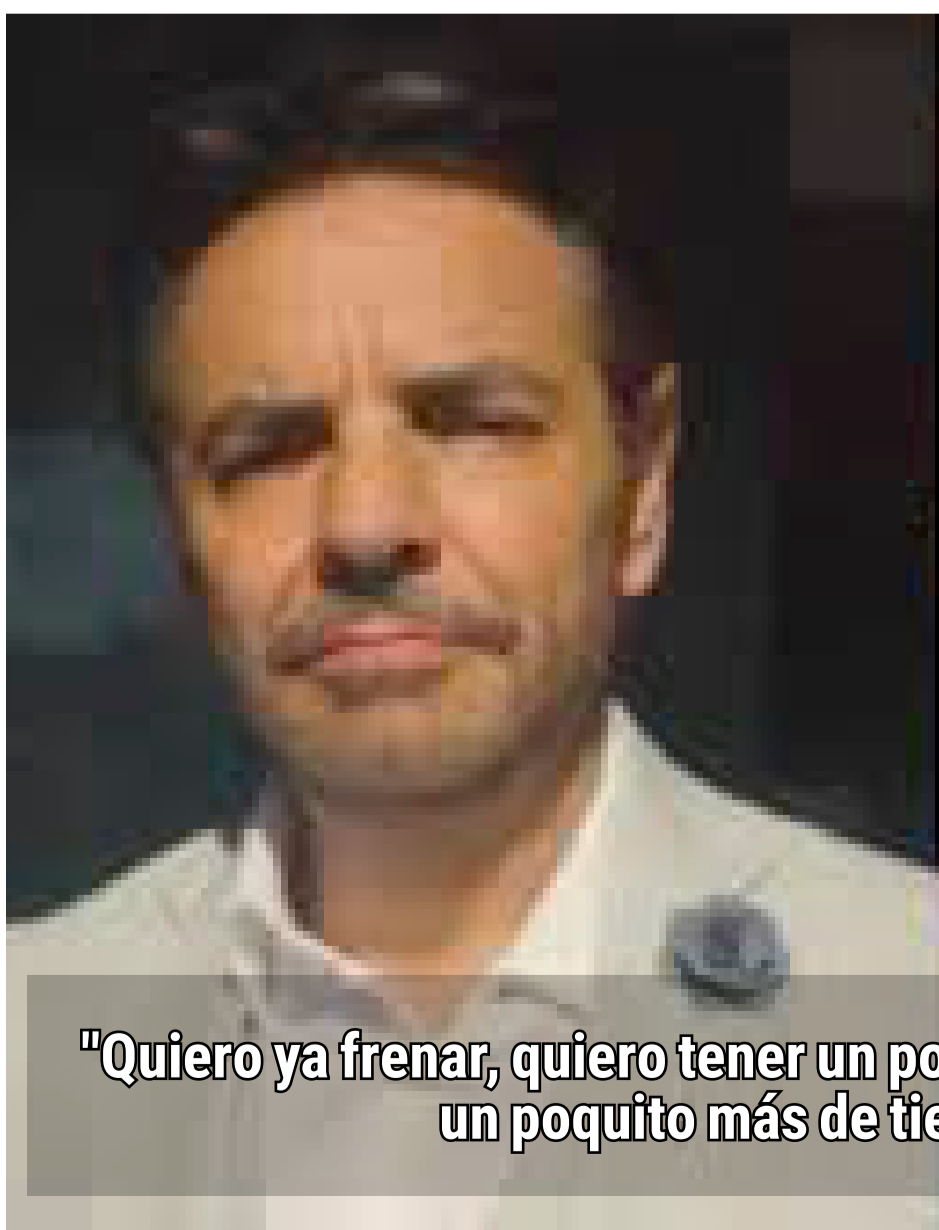
tengo tiempo libre, y de repente cuando ves para adelante te sientes esclavo de tu propio trabajo, porque ves que todos se van de vacaciones, ves que alguien está disfrutando por allá o se van a una fiesta y sabes que tienes que ir a dormir temprano porque tienes

llamado", aseguró el actor.

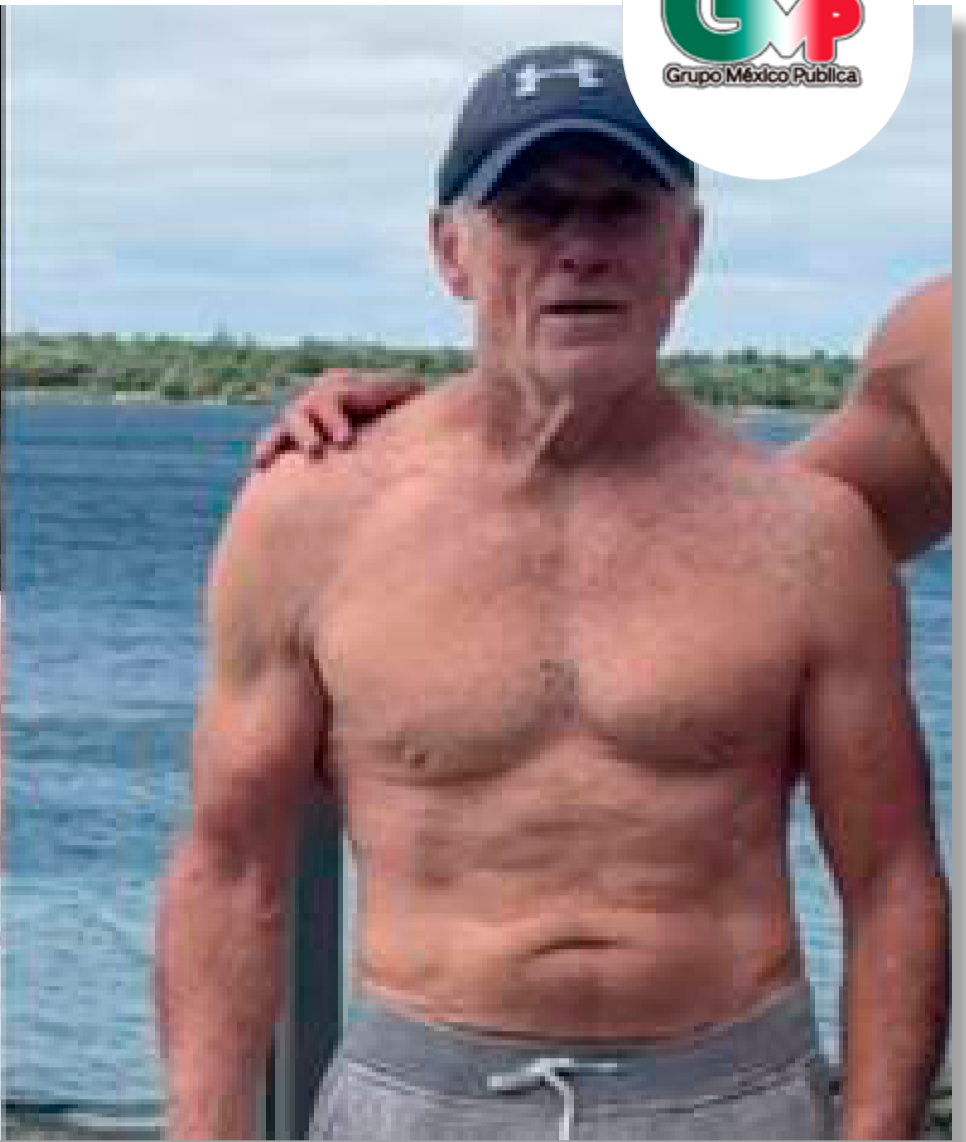
El productor reveló que esta situación lo hace sentir "agotado" y "triste muchas veces", razón por la que quiere cambiar su situación. "Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito

más de tiempo personal", dijo.

Derbez mantiene un acelerado ritmo de trabajo, sin embargo, asegura que hace hasta lo imposible para poder pasar el mayor tiempo con su esposa, Alessandra Rosaldo, y su hija Aitana.



"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.



## A sus 80 años, pareja de abuelitos fitness se vuelve viral en redes sociales

En redes sociales no es novedad que las personas jóvenes compartan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no

es un pretexto para mantenerse en forma.

El exjugador de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una

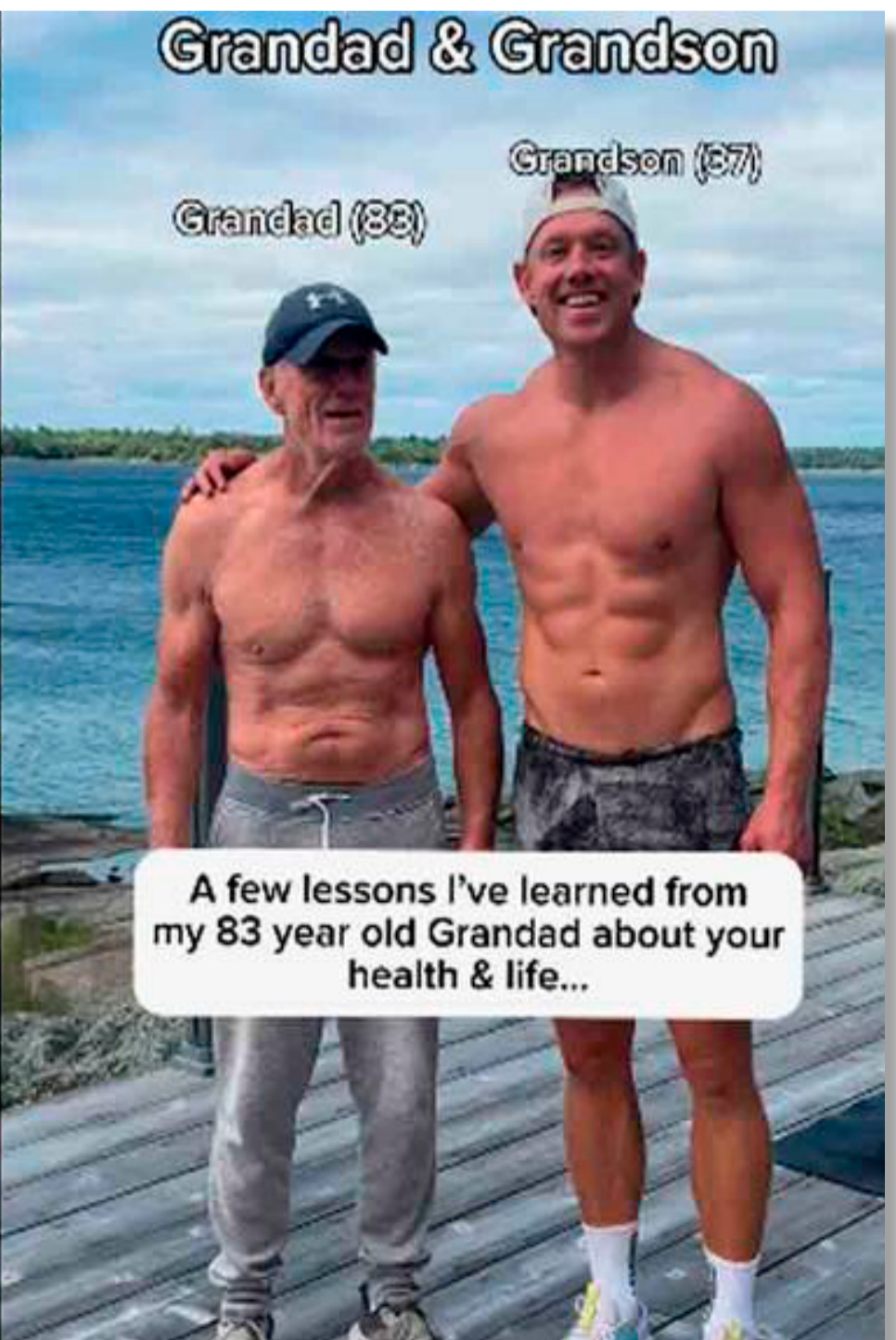
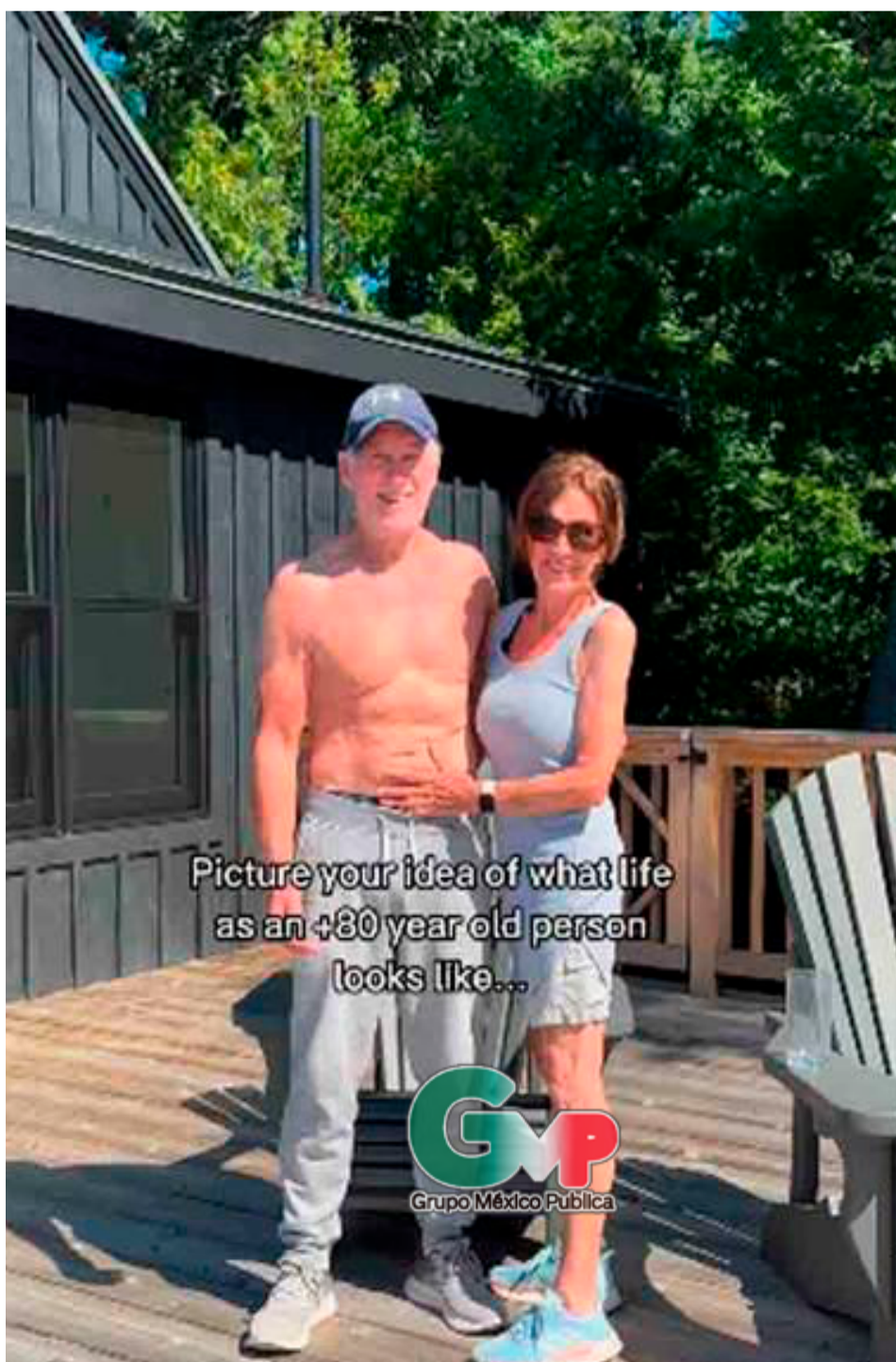
excelente condición física.

Por su parte, el abuelo del exjugador puede levantar pesas y hacer 500 flexiones tres veces por semana, rutina que incluso es peEn redes sociales no es novedad que las personas jóvenes com-

partan sus rutinas y progreso del gimnasio. Sin embargo, una pareja de abuelitos de 80 años comenzó a acaparar la atención de los usuarios, pues demostró que su edad no es un pretexto para mantenerse en forma.

El exjugador

de rugby Phil Mackenzie compartió que sus abuela de 81 años es una "super mujer", debido a que puede caminar más de 4 kilómetros, además de que tiene una excelente condición física.



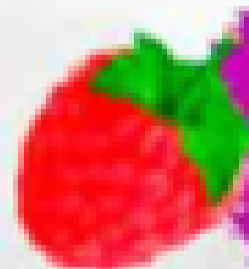


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**natural**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



## Alpine da un giro radical: adiós al SUV, hola al deportivo puro

En una decisión que ha sorprendido a la industria automotriz, Alpine ha anunciado la cancelación de su proyecto de SUV eléctrico. En lugar de expandirse hacia el segmento de los SUV, la marca france-

sa ha decidido concentrar sus esfuerzos en el desarrollo de un deportivo de altas prestaciones que rivalizará directamente con el icónico BMW M3. Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad de-

portiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia. El nuevo coupé, cuyo nombre aún no se ha revelado, se basará en la plataforma CMF-EV,

compartida con otros modelos del Grupo Renault, y contará con una mecánica híbrida o totalmente eléctrica. "Queremos que Alpine sea sinónimo de deportividad y emoción al volante", afirmó [nombre

del ejecutivo de Alpine]. "Este nuevo coupé nos permitirá competir en un segmento muy exigente y atraer a un público más joven y apasionado por los coches".



**Esta decisión estratégica busca reafirmar la identidad deportiva de Alpine y ofrecer a los entusiastas del automóvil un modelo que combine rendimiento, diseño y elegancia.**



## Mercedes pisa el acelerador: sus coches autónomos ahora irán más rápido

Mercedes-Benz ha anunciado un hito significativo en el desarrollo de la conducción autónoma. A partir de 2025, sus vehículos equipados con el sistema Drive Pilot podrán alcanzar velocidades de hasta 95 kilómetros por hora, superando con creces los límites actuales. Esta actualización representa un salto cuántico en la tecnología de conducción autónoma y posiciona a Mercedes como líder indiscutible en este campo.

¿Qué significa esto para los conductores? Mayor libertad: Los conductores podrán delegar la conducción al vehículo en una mayor variedad de situaciones, como en atascos o en autopistas, disfrutando de un viaje más relajado y seguro. Más eficiencia: La optimización de la velocidad y la ruta permitirá reducir el consumo de combustible y las emisiones contaminantes, contribuyendo a un futuro más sostenible. Mayor seguridad: Los sistemas de seguridad de los vehículos autónomos de Mercedes están diseñados para detectar y responder a situaciones imprevistas, lo que se traduce en una mayor protección para los ocupantes y otros usuarios de la vía.

