



SINALOEA PUBLICA DIARIO

POLÍMCA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Andrés Manuel López Obrador: Un adiós que sienta las bases para el futuro de México

1 Dólar = 19.5188 Pesos
⇒ 0.00 0%

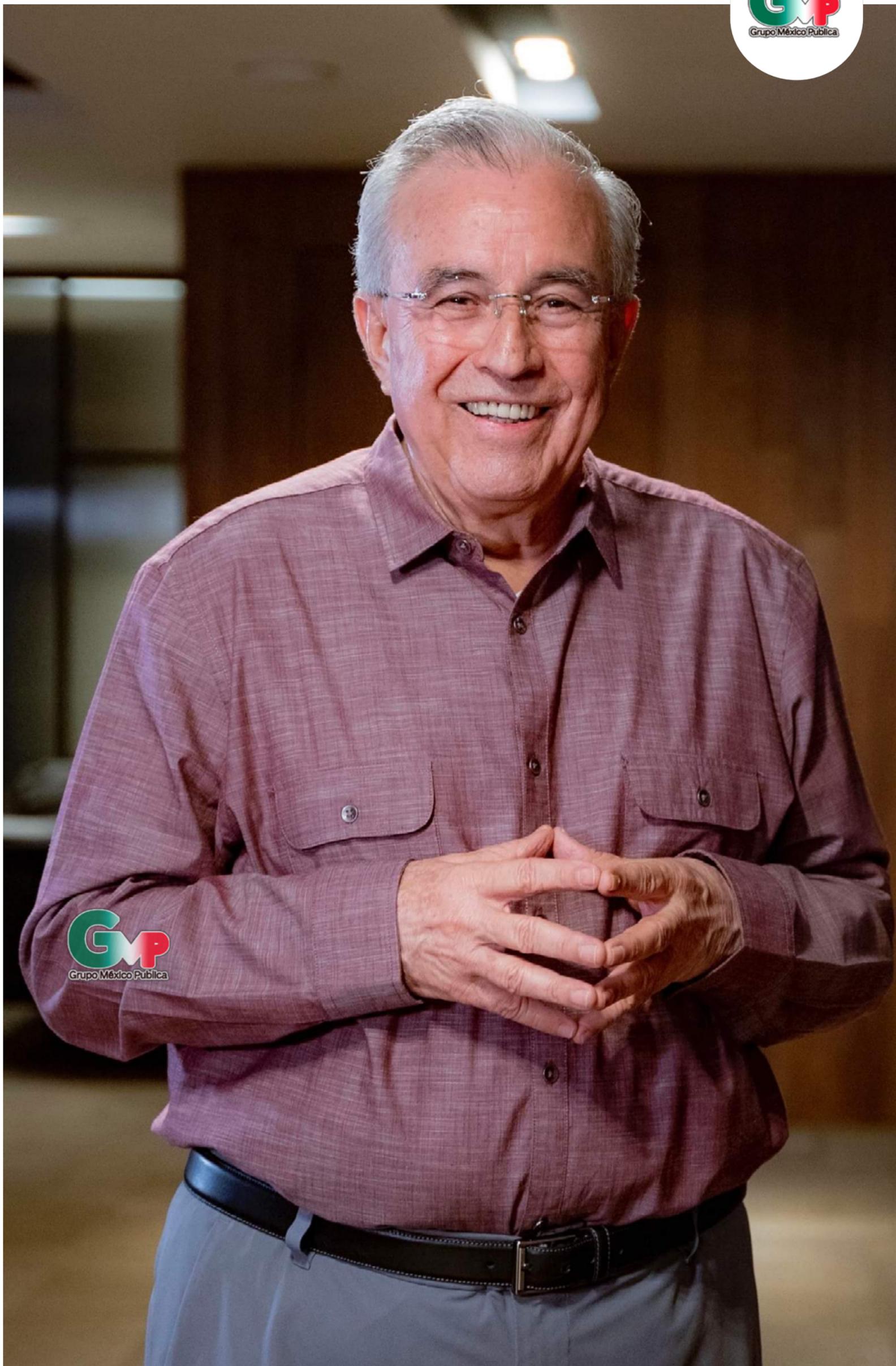
Compra	Venta
19.1472	19.8904

Nubes y claros
37°/25°

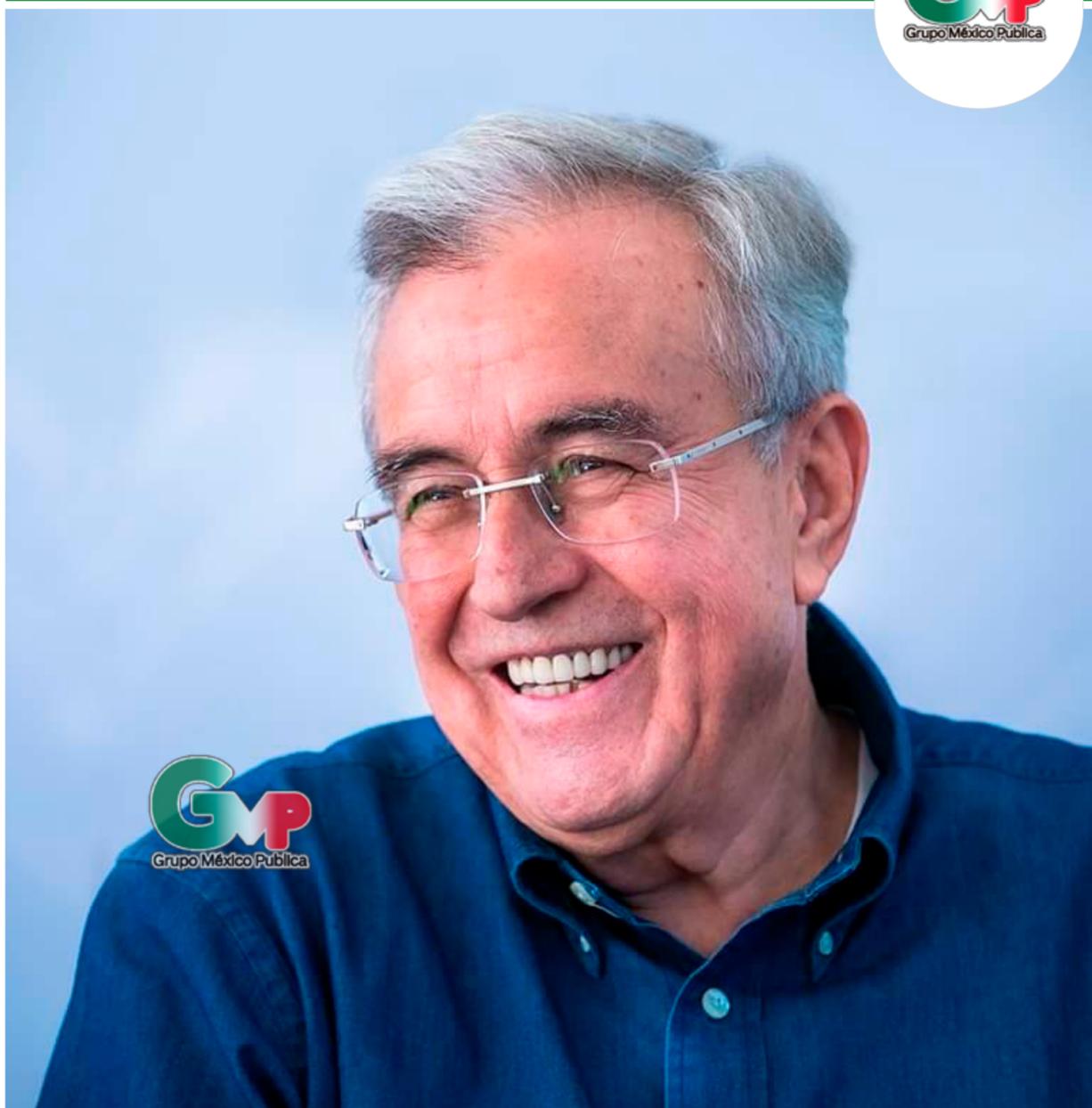
Calma
10 - 28
km/h



**GOBERNADOR RUBÉN ROCHA MOYA:
DISTINGUE A EMPRESAS QUE PROMUEVEN
LA IGUALDAD DE GÉNERO: "HACEMOS
DE SINALOEA UN ESTADO MÁS JUSTO E
INCLUSIVO"**



**Gobernador Rubén Rocha Moya:
distingue a empresas que
promueven la igualdad de género:
"Hacemos de Sinaloa un estado
más justo e inclusivo".**



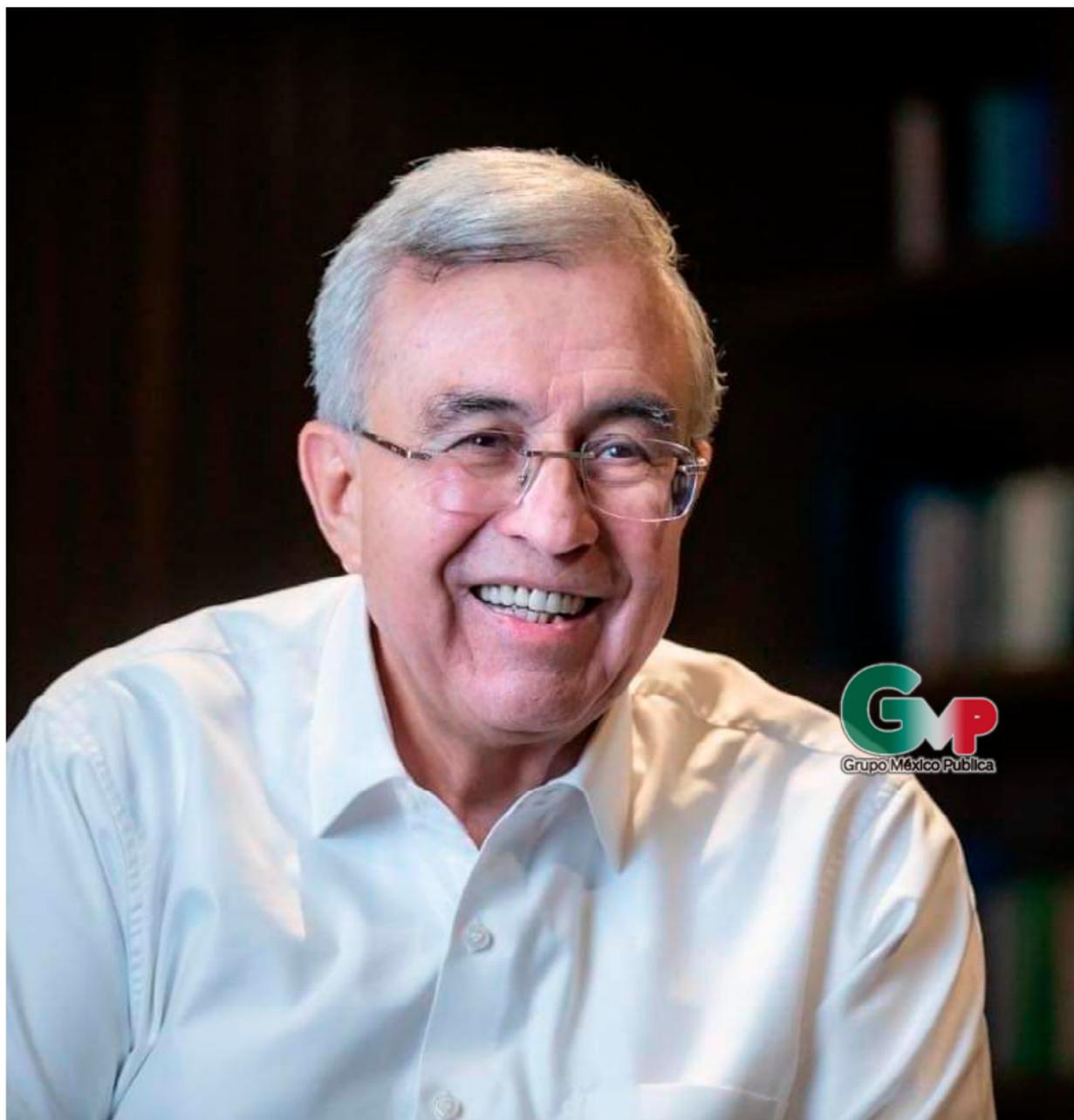
Andrés Manuel López Obrador: Un adiós que sienta las bases para el futuro de México

El adiós de Andrés Manuel López Obrador (AMLO) como presidente de México es más que un cambio en la administración; es un momento histórico que marca el inicio de una nueva era en la política y la sociedad del país. Su legado, compuesto por una serie de reformas audaces y un enfoque en la justicia social, ofrece un faro de esperanza y un camino a seguir para las futuras generaciones.

Durante su sexenio, AMLO ha desafiado las normas establecidas, planteando una agenda centrada en el pueblo y no en los intereses de unos pocos. Su visión de un México más equitativo y justo ha resonado en los corazones de millones, llevándolos a creer que un cambio es posible. La apuesta por la construcción de un estado de bienestar, la atención a los pueblos originarios y la lucha contra la corrupción han sido pilares fundamentales de su gobierno, transformando la forma en que los ciudadanos perciben su relación con el Estado.

El impacto de su administración se siente no solo en el ámbito político, sino también en la cultura y la economía. La implementación de políticas que promueven el desarrollo sostenible y la inversión en infraestructura ha creado un ambiente propicio para el crecimiento económico y la generación de empleo. AMLO ha puesto en el centro de su agenda la necesidad de construir un país que no solo se ocupe de las cifras, sino de las vidas de sus ciudadanos.

En una ceremonia significativa, el gobernador Rubén Rocha Moya reconoció a diversas empresas por su compromiso con la igualdad de género en el ámbito laboral. Durante el evento, Rocha Moya destacó la importancia de fomentar un ambiente inclusivo y equitativo en el estado. **“Hoy hacemos de Sinaloa un estado más justo e inclusivo, donde todas y todos tengamos las mismas oportunidades”**, afirmó el mandatario. Las empresas homenajeadas han implementado políticas y prácticas que promueven la equidad de género, garantizando la inclusión de mujeres en roles clave y la creación de un entorno laboral libre de discriminación.





El gobernador subrayó que estos esfuerzos son esenciales para el desarrollo social y económico del estado. **“Felicitó a las empresas que han tomado la iniciativa de ser agentes de cambio. Su trabajo es un ejemplo a seguir y un paso importante hacia una Sinaloa donde todos podemos prosperar”**, concluyó Rocha Mo- ya. El evento reunió a líderes empresariales, funcionarios públicos y representantes de organizaciones socia- les, quienes celebraron el avance hacia la igualdad de género en Sinaloa.



Las empresas homenajeadas han implementado políticas y prácticas que promueven la equidad de género



Un regreso sin alumnos: Maestros vuelven a las aulas, pero las clases permanecen vacías en Culiacán

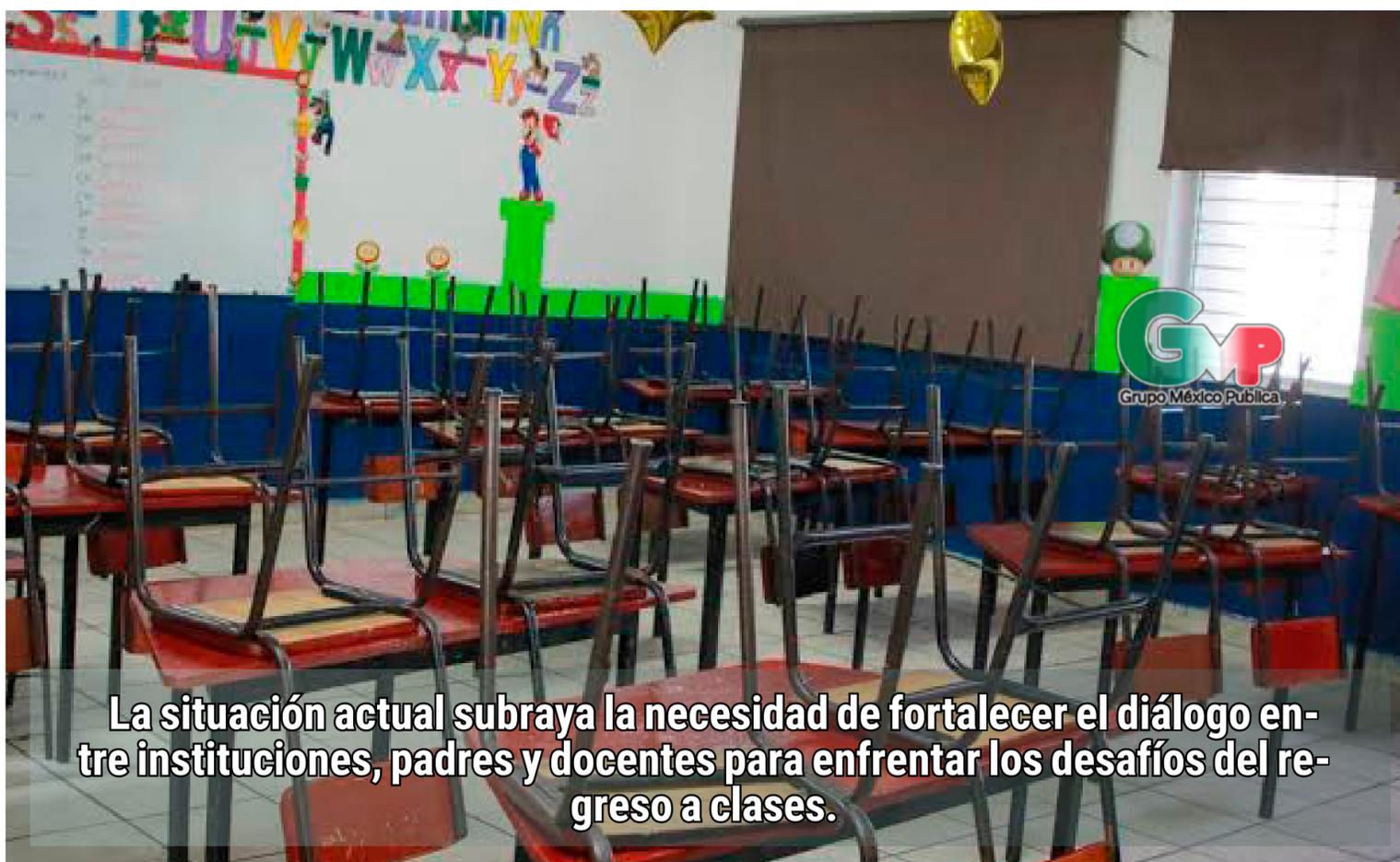
El reciente regreso de los maestros a las aulas en Culiacán ha sido marcado por una notable ausencia de estudiantes. A pesar de los esfuerzos del personal docente por reactivar las actividades educativas presenciales, las clases continúan vacías, reflejando una situación com-

pleja que afecta al sistema educativo local. Factores como la inseguridad, la falta de confianza en las condiciones sanitarias y los problemas de acceso a recursos digitales han llevado a muchas familias a mantener a sus hijos en casa. Este fenómeno no solo impac-

ta la educación de los alumnos, sino también la moral de los maestros, que enfrentan aulas vacías y un ambiente de

incertidumbre. Las autoridades educativas se encuentran en un dilema, intentando encontrar soluciones que

fomenten la asistencia de los estudiantes sin poner en riesgo su seguridad o salud.



La situación actual subraya la necesidad de fortalecer el diálogo entre instituciones, padres y docentes para enfrentar los desafíos del regreso a clases.



Se inaugura el séptimo cárcamo en Mazatlán con una inversión total de 150 mdp

El municipio de Mazatlán continúa fortaleciendo su infraestructura hidráulica con la inauguración del séptimo cárcamo de aguas residuales, una obra clave para mejorar el servicio de drenaje y evitar inundaciones durante la temporada de lluvias. Este nuevo cárcamo forma parte de un ambicioso plan de inversión, que hasta la fecha ha destinado 150 millones de pesos a la modernización y construcción de sistemas de bombeo y tratamiento de aguas residuales en distintas zonas de la ciudad.

El objetivo de estas obras es garantizar un manejo más eficiente de las aguas pluviales y sanitarias, lo que beneficiará tanto a las zonas urbanas como a las áreas rurales del municipio. Con estas acciones, Mazatlán no solo busca mejorar la calidad de vida de sus habitantes, sino también reducir el riesgo de afectaciones por inundaciones, especialmente en áreas que históricamente han sufrido de este problema durante las lluvias torrenciales propias de la región.



Con estas acciones, Mazatlán no solo busca mejorar la calidad de vida de sus habitantes, sino también reducir el riesgo de afectaciones por inundaciones



Fuerzas federales realizan operativos de rutina en colonias del sur de Culiacán

En un esfuerzo por mantener la seguridad y el orden público, fuerzas federales han desplegado operativos de rutina en diversas colonias del sur de Culiacán. Estas acciones forman parte de una estrategia integral destinada a combatir la delincuencia y garantizar la tranquilidad de los ciudadanos. Durante los operativos,

las autoridades realizan revisiones de vehículos y verificaciones de identidad, además de ofrecer apoyo y asistencia a la comunidad. Los operativos se llevan a cabo de manera coordinada con las autoridades locales, y su enfoque está en crear un ambiente seguro para los residentes. Los vecinos

han expresado su apoyo a estas iniciativas, reconociendo la importancia de la presencia de las fuerzas del orden en sus comunidades. A través de

estas acciones, se busca no solo desmantelar actividades delictivas, sino también fomentar la confianza entre la población y las autoridades,

promoviendo un diálogo abierto y efectivo para enfrentar los desafíos de seguridad en la región.





La ceremonia de entrega se llevó a cabo en un ambiente festivo, donde familiares, amigos y autoridades locales se unieron para aplaudir los logros de estos talentosos jóvenes.

Reconocimiento al Talento: 10 Jóvenes de Guasave Galardonados con el Premio al Mérito Juvenil

Diez jóvenes guasavenses han sido reconocidos con el Premio al Mérito Juvenil, un galardón que destaca su talento y compro-

miso en diversas áreas como la educación, el arte, el deporte y el servicio comunitario. Este premio busca fomentar el desarrollo integral

de la juventud y celebrara aquellos que han demostrado una dedicación excepcional en sus respectivas disciplinas.

La ceremonia de entrega se llevó a cabo en un ambiente festivo, donde familiares, amigos y autoridades locales se unieron para aplaudir los logros de estos talentosos jóvenes. Cada uno de ellos compartió sus experiencias y motivaciones, inspirando a otros a perseguir sus sueños y contribuir

positivamente a la sociedad. Este tipo de reconocimiento no solo resalta el esfuerzo individual, sino que también promueve un sentido de comunidad y unidad entre los jóvenes de Guasave. Al premiar su dedicación, se alienta a la juventud a seguir soñando y trabajando por un futuro mejor.





Empresarios de Durango Reportan Retrasos en Traslados Debido a la Violencia en Sinaloa

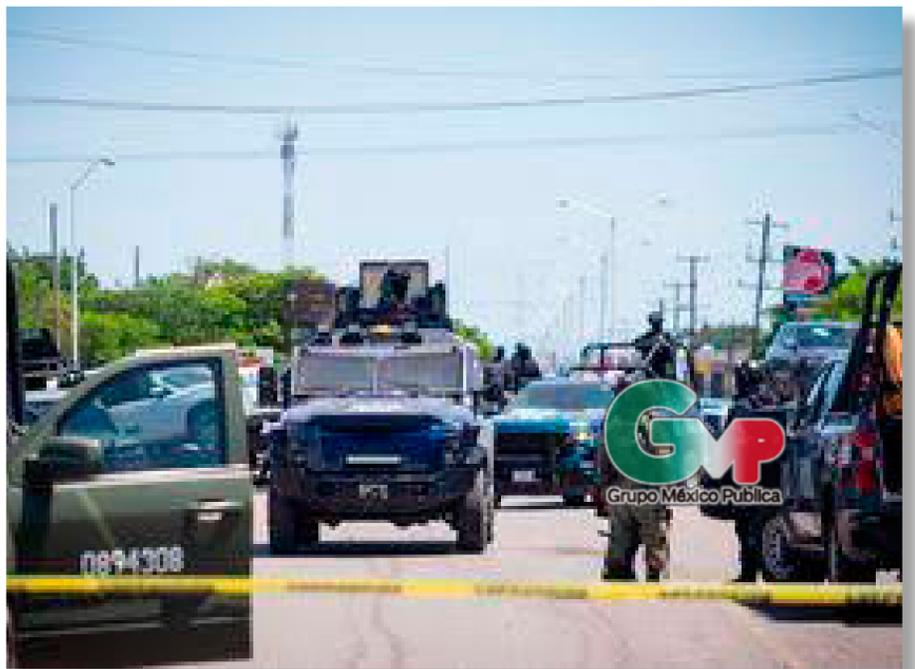
Empresarios de Durango están experimentando retrasos significativos en los traslados debido a la creciente violencia en Sinaloa. La inseguridad en esta región ha afectado severamente las rutas de transporte, generando demoras en la entrega de mercancías y en la logística de los negocios. Las carreteras

inseguras han obligado a los transportistas a modificar sus rutas y horarios, lo que ha incrementado los costos operativos y afectado la eficiencia en la cadena de suministro.

Las empresas duranguenses están enfrentando desafíos adicionales para cumplir con sus compromisos comercia-

les y mantener la continuidad de sus operaciones. En respuesta, las autoridades locales están

coordinando esfuerzos con sus homólogos en Sinaloa para mejorar la seguridad en las rutas afectadas y mitigar el impacto de la violencia en el comercio.



Sin embargo, la situación sigue siendo una preocupación significativa para los empresarios que dependen de un flujo constante y seguro de bienes y servicios.



AMLO: La Violencia en Sinaloa Busca Desprestigiar al Gobierno

En una reciente declaración, el presidente Andrés Manuel López Obrador (AMLO) acusó que la violencia en Sinaloa tiene como objetivo desprestigiar a su administración. Según AMLO, los recientes brotes de violencia en la región no son eventos aislados, sino parte de una estrategia para minar la confianza en el gobierno y socavar los esfuerzos de pacificación. En su discurso, el presidente enfatizó que, a pesar de los desafíos y las dificultades, su administración sigue comprometida con la seguridad y la justicia en el país. AMLO también llamó a la ciudadanía y a los medios de comunicación a no dejarse manipular por las narrativas negativas y a mantenerse informados con base en hechos verificables.

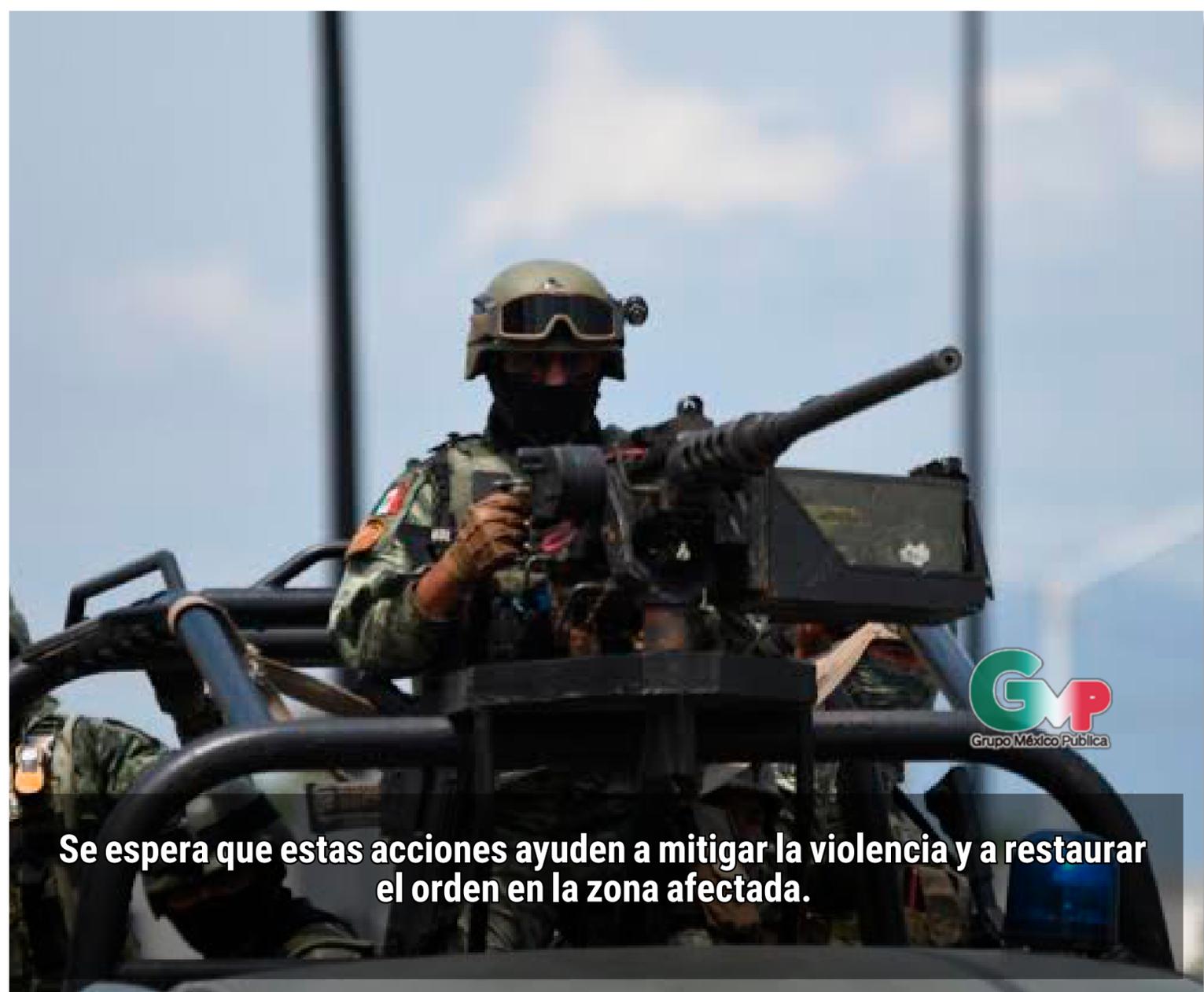


La postura del presidente refleja una estrategia de resistencia ante la adversidad y una determinación por mantener la estabilidad en el gobierno.



Gobierno de Sinaloa Informa sobre Agresión a Militares en Culiacán

El Gobierno de Sinaloa ha reportado recientemente un incidente de violencia en Culiacán, donde miembros de las fuerzas militares fueron agredidos durante una operación de seguridad. El ataque ocurrió cuando los efectivos realizaban un patrullaje rutinario en una zona conocida por su actividad delictiva. La agresión, que incluyó disparos y el uso de explosivos, resultó en varias bajas y heridos entre las tropas. Las autoridades locales condenaron energicamente el acto y aseguraron que se están tomando todas las medidas necesarias para garantizar la seguridad y el bienestar de los ciudadanos y de las fuerzas de seguridad. Además, el gobierno estatal ha convocado a una reunión urgente con las fuerzas federales para coordinar una respuesta más efectiva y reforzar la presencia militar en la región.



Se espera que estas acciones ayuden a mitigar la violencia y a restaurar el orden en la zona afectada.



¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!



Esta acción refleja el espíritu de unidad y apoyo que caracteriza a la comunidad de Culiacán, resaltando la importancia de ayudar a quienes más lo necesitan.

Mil familias de bajos recursos en Culiacán reciben despensas

En Culiacán, mil familias de bajos recursos recibieron despensas en una emotiva jornada de apoyo comunitario. Esta iniciativa, organizada por diversas ONG y el gobierno local, busca mitigar el impacto económico que han enfrentado muchas familias debido a la crisis actual. Las despensas, que contienen productos básicos como arroz, frijoles, aceite y productos enlatados, son una ayuda vital para quienes luchan por cubrir sus necesidades diarias.

El evento no solo proporcionó alimentos, sino que también fomentó la solidaridad entre los vecinos. Voluntarios de

se unieron para empaquetar y distribuir los alimentos, creando un ambiente de camaradería y esperanza. Además, se llevaron a cabo actividades recreativas para los niños, lo que ayudó a aliviar el estrés que muchas familias sienten en estos tiempos difíciles.



MÉXICO HOY



¡Honrados por la invitación a un Desayuno con Embajadores para fortalecer las relaciones y lazos de amistad entre México con el exterior!

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

El reciente Desayuno con Embajadores, organizado por la Coordinación de Migrantes y Relaciones Internacionales, marcó un paso significativo hacia el fortalecimiento de las relaciones diplomáticas y comerciales de México con el mundo. En este evento, tuve el honor de participar junto al Dr. Sam Lobo, donde discutimos estrategias para fomentar la colaboración y el entendimiento mutuo entre naciones.

Agradezco a todos los embajadores presentes, quienes demostraron un genuino interés en conocer más sobre las oportunidades

que México tiene para ofrecer. Este encuentro no solo resalta la importancia de la diplomacia en nuestro desarrollo económico, sino que también establece un precedente para futuras alianzas que beneficiarán a nuestros ciudadanos y fortalecerán nuestra presen-

cia en el ámbito internacional.

Es fundamental que sigamos trabajando en conjunto para crear un entorno favorable para el comercio exterior. La apertura de nuevas puertas de colaboración es crucial para el crecimiento de nuestra economía y

el bienestar de nuestras comunidades. Agradezco también a la alcaldesa electa, Evelyn Parra, por su compromiso con estas iniciativas que, sin duda, aportarán al desarrollo de nuestra región.

El camino hacia un futuro próspero pasa por construir

puentes, y este Desayuno con Embajadores es un claro ejemplo de cómo podemos avanzar juntos. Continuaremos fortaleciendo lazos y promoviendo una diplomacia activa que impulse el crecimiento y el bienestar de todos los mexicanos. ¡Vamos por más!





Distribuyen despensas a familias vulnerables en Elota, Sinaloa

En el municipio de Elota, Sinaloa, se llevó a cabo una importante jornada de entrega de despensas a familias en situación de vulnerabilidad.

La iniciativa, impulsada por autoridades locales y organizaciones sociales, busca mitigar el impacto de la escasez de víveres que afecta a diver-

sas comunidades de la región. A través de la distribución de alimentos básicos como arroz, frijol, aceite y productos enlatados, cientos de

familias recibieron el apoyo necesario para enfrentar la difícil situación económica que atraviesan.

Este esfuerzo es parte de un programa integral de asistencia social que no solo contempla la entrega de despensas, sino también la implementación de talleres y capacitaciones para fomentar el au-

toempleo y el desarrollo comunitario. Las autoridades locales hicieron hincapié en la importancia de la solidaridad y el trabajo en conjunto para superar estos momentos de crisis. La entrega de despensas continuará en las próximas semanas, con el objetivo de llegar a más familias que lo necesiten.



Las autoridades locales hicieron hincapié en la importancia de la solidaridad y el trabajo en conjunto para superar estos momentos de crisis.

¿DÓNDE COMER?

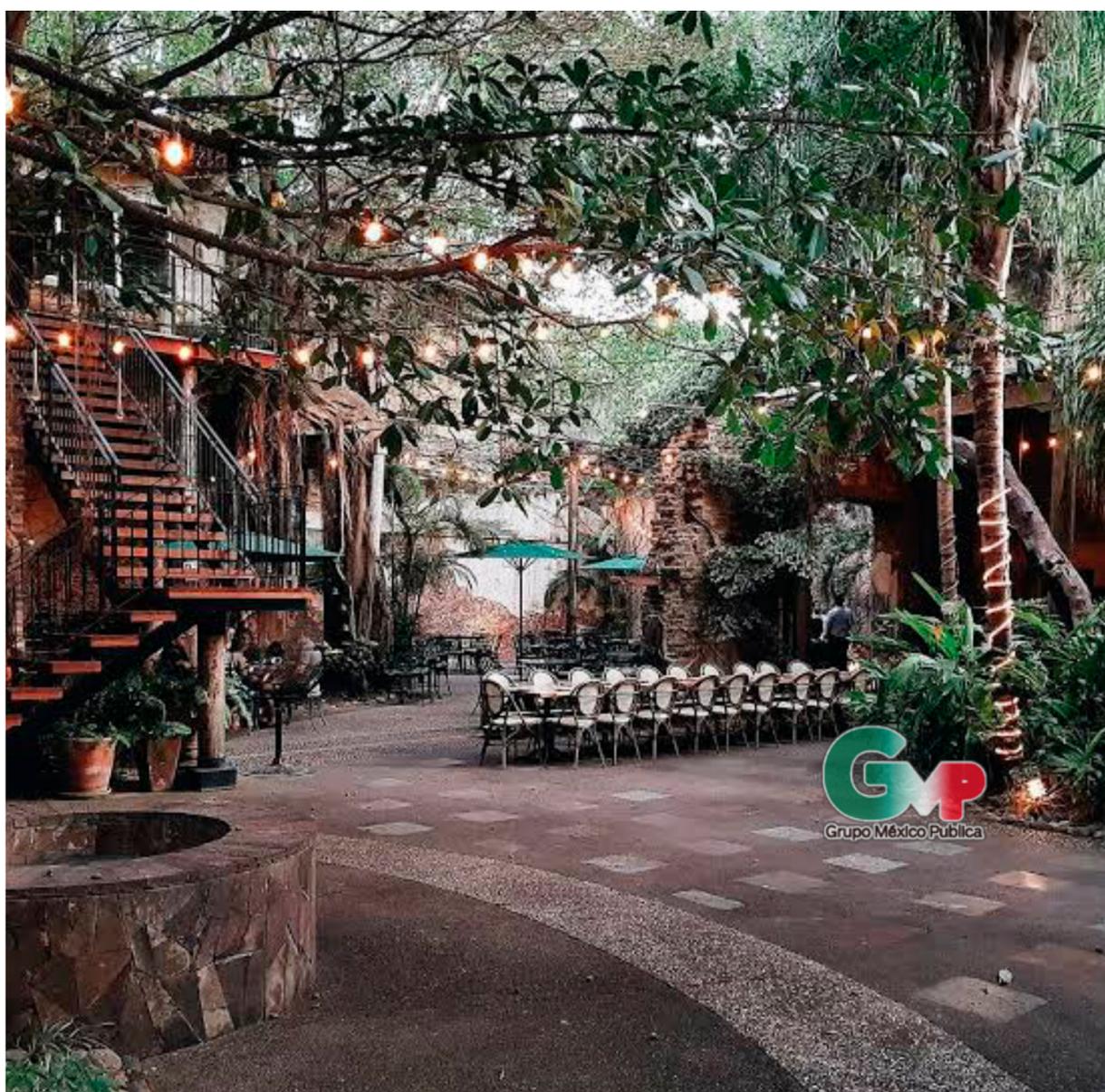


Restaurante El Presidio

Ubicado en Blvd. Niños Héroes No. 1511 Mazatlán, Sinaloa

Abierto: Martes a Domingo 8 am a 11:30 pm
Cierra Lunes

Situado en una finca que data de 1876 la cual fue rescatada para albergar este bello restaurante rodeado por un ambiente natural, casi selvático y paredes que, con orgullo demuestran sus años. Este restaurante ofrece una Cocina de México, fusionando técnicas e ingredientes de otros lugares del país, la cocina esta a cargo del chef Diego Becerra, el cual se preocupa por cada detalle para ver a sus comensales disfrutar de sus platillos.





Microplásticos detectados en cuatro de seis especies de peces en el norte de Sinaloa

Un estudio reciente en las costas del norte de Sinaloa reveló que cuatro de seis especies de peces analizadas presentaban contaminación

por microplásticos. Esta problemática, que afecta tanto al medio ambiente marino como a la salud humana, está asociada a la creciente presen-

cia de residuos plásticos en los océanos. Los microplásticos son pequeñas partículas de menos de 5 milímetros que se originan de la descomposi-

ción de objetos plásticos o de productos que los contienen, como cosméticos y textiles.

Los peces, al ingerir estas partículas, no solo ven afectada su salud, sino que también pueden transferir los microplásticos a los humanos a través del consumo de alimentos marinos contaminados. Este ha-

llazgo subraya la necesidad urgente de tomar medidas para reducir el uso de plásticos desechables, mejorar la gestión de residuos y aumentar la conciencia sobre el impacto ambiental de los plásticos, no solo en Sinaloa, sino en todas las costas del mundo.





Congreso de Sinaloa Adopta Minuta del Senado para la Reforma Judicial

El Congreso de Sinaloa ha aprobado recientemente la minuta del Senado relacionada con la Reforma Judicial, marcando un paso significativo en la actualización del sistema judicial mexicano. Esta reforma busca modernizar y fortalecer las instituciones judiciales del país, mejorando la eficiencia y la transparencia en la administración de justicia.

La minuta, aprobada por mayoría, incluye cambios clave en la estructura y funcionamiento de los tribunales, así como en los procedimientos judiciales. Entre los objetivos principales están la reducción de la impunidad, el aumento de la confianza pública en el sistema judicial y la garantía de un debido proceso para todos los ciudadanos.

La adopción de esta minuta en Sinaloa refleja un compromiso con la reforma judicial y sienta un precedente importante para otras entidades federativas en México. El siguiente paso será la implementación efectiva de estas reformas y la evaluación de sus resultados en la práctica.

La adopción de esta minuta en Sinaloa refleja un compromiso con la reforma judicial y sienta un precedente importante para otras entidades federativas en México. El siguiente paso será la implementación efectiva de estas reformas y la evaluación de sus resultados en la práctica.





La convocatoria a esta consulta subraya el compromiso con la autonomía universitaria y la importancia de mantener una gobernanza académica independiente y efectiva.

Diputados Locales de Morena Convocan a Consulta para Respetar la Autonomía de la UAS

Diputados locales del partido Morena ha convocado a una consulta para asegurar el respeto a la autonomía de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) en el proceso de reforma de su Ley Orgánica. La iniciativa busca involucrar a toda la comunidad universitaria en un diálogo abierto y respetuoso sobre las propuestas de modificación, garantizando que las decisiones se tomen con pleno respeto a la independencia institucional de la UAS. Los legisladores enfatizan que la consulta permitirá recoger las opiniones y preocupaciones de estudiantes, profesores y personal administrativo, y que se llevará a cabo de manera transparente y participativa. Esta medida pretende fortalecer la colaboración entre la universidad y el gobierno estatal, asegurando que cualquier reforma se realice de forma consensuada y en beneficio de la comunidad educativa.







La inseguridad ha generado un ambiente de incertidumbre, disuadiendo inversiones y afectando la confianza de los consumidores y empresarios

El próximo secretario de Agricultura, Julio Berdegué, se reúne con productores de Sinaloa

Julio Berdegué, quien ha sido designado como el próximo secretario de Agricultura, sostuvo una reunión clave con productores de Sinaloa para discutir los desafíos y oportunidades que enfrenta el sector agrícola en la región.

Durante el encuentro, se abordaron temas como la modernización de las técnicas de cultivo,

el acceso a financiamiento para pequeños y medianos productores, y la implementación de políticas sostenibles que garanticen una producción eficiente y responsable con el medio ambiente. Los productores expresaron su preocupación por la volatilidad de los precios de los productos agrícolas y la necesidad de

una mayor inversión en infraestructura, especialmente en lo relacionado con el riego y el almacenamiento de cosechas.

Berdegué subrayó su com-

promiso de trabajar en conjunto con los agricultores para diseñar estrategias que fortalezcan la competitividad del campo sinaloense. Esta reunión representa un primer pa-

so hacia la consolidación de una agenda que busca mejorar la productividad y bienestar de los productores agrícolas en el estado.





Sector Refuerza el Potencial de los Pueblos Mágicos como Destino en Sinaloa

La Secretaría de Turismo (SecTur) ha anunciado un plan para fortalecer los Pueblos Mágicos de Sinaloa como destinos turísticos clave en la región. Esta estrategia busca resaltar el valor cultural, histórico y natural de estos pueblos, que son conocidos por su rica herencia y atracciones únicas.

El plan incluye inversiones en infraestructura turística, mejoras en servicios y promoción intensiva para atraer a más visitantes. También se enfocará en la capacitación de guías locales y en la creación de rutas turísticas que resalten las características distintivas de cada pueblo.

El objetivo es no

solo aumentar el flujo de turistas, sino también fomentar el desarrollo económico local y preservar el patrimonio

cultural. SecTur espera que estas medidas contribuyan a un crecimiento sostenible del turismo en los Pueblos Mágicos,

beneficiando tanto a las comunidades locales como a la economía regional en Sinaloa.



PRESENTACIÓN DE LA POLÍTICA NACIONAL TURÍSTICA

CULIACÁN, SINALOA | 28 DE ENERO DE 2022



El objetivo es no solo aumentar el flujo de turistas, sino también fomentar el desarrollo económico local y preservar el patrimonio cultural.



Jardín Botánico Culiacán

El Jardín Botánico Culiacán, ubicado en la capital sinaloense, es un importante centro de conservación y educación ambiental. Inaugurado en 1997, este espacio de 26 hectáreas alberga una vas-

ta colección de plantas de diversas regiones del mundo, incluyendo especies nativas y exóticas.

Su diseño incluye jardines temáticos, como el Jardín de Cactáceas y el Jardín Tropical,

que permiten a los visitantes explorar una variedad de ecosistemas en un solo lugar. Además de su función recreativa y educativa, el jardín realiza investigaciones botánicas y programas de conservación para

proteger especies en peligro.

Ofrece actividades educativas y talleres para escolares y el público en general, promoviendo el conocimiento sobre la flora y la importancia de la conserva-

ción ambiental. El Jardín Botánico Culiacán es un oasis de belleza natural y un recurso valioso para la comunidad y los amantes de la naturaleza.



Su diseño incluye jardines temáticos, como el Jardín de Cactáceas y el Jardín Tropical, que permiten a los visitantes explorar una variedad de ecosistemas en un solo lugar.



Benoit Saint Denis termina con el rostro irreconocible tras perder en UFC París



ARIC ALMIROLA SORPRENDE Y SE LLEVA LA VICTORIA EN LA APERTURA DE LOS PLAYOFFS XFINITY EN KANSAS



Aric Almirola sorprende y se lleva la victoria en la apertura de los Playoffs Xfinity en Kansas

En un giro inesperado, Aric Almirola, piloto a tiempo parcial de la Xfinity Series, se alzó con la victoria en la carrera que marcó el inicio de los Playoffs de la temporada 2024 en el Kansas Speedway. Almirola, conduciendo el Toyota No. 20 de Joe Gibbs Racing, superó al líder de los Playoffs, Cole Custer, en las últimas vueltas para asegurar su segunda victoria de la temporada. Con esta victoria, Almirola se convierte en el cuarto piloto diferente en ganar múltiples carreras con el Toyota No. 20 de JGR este año, uniéndose a Christopher Bell, John Hunter Nemechek y Ryan Truex.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





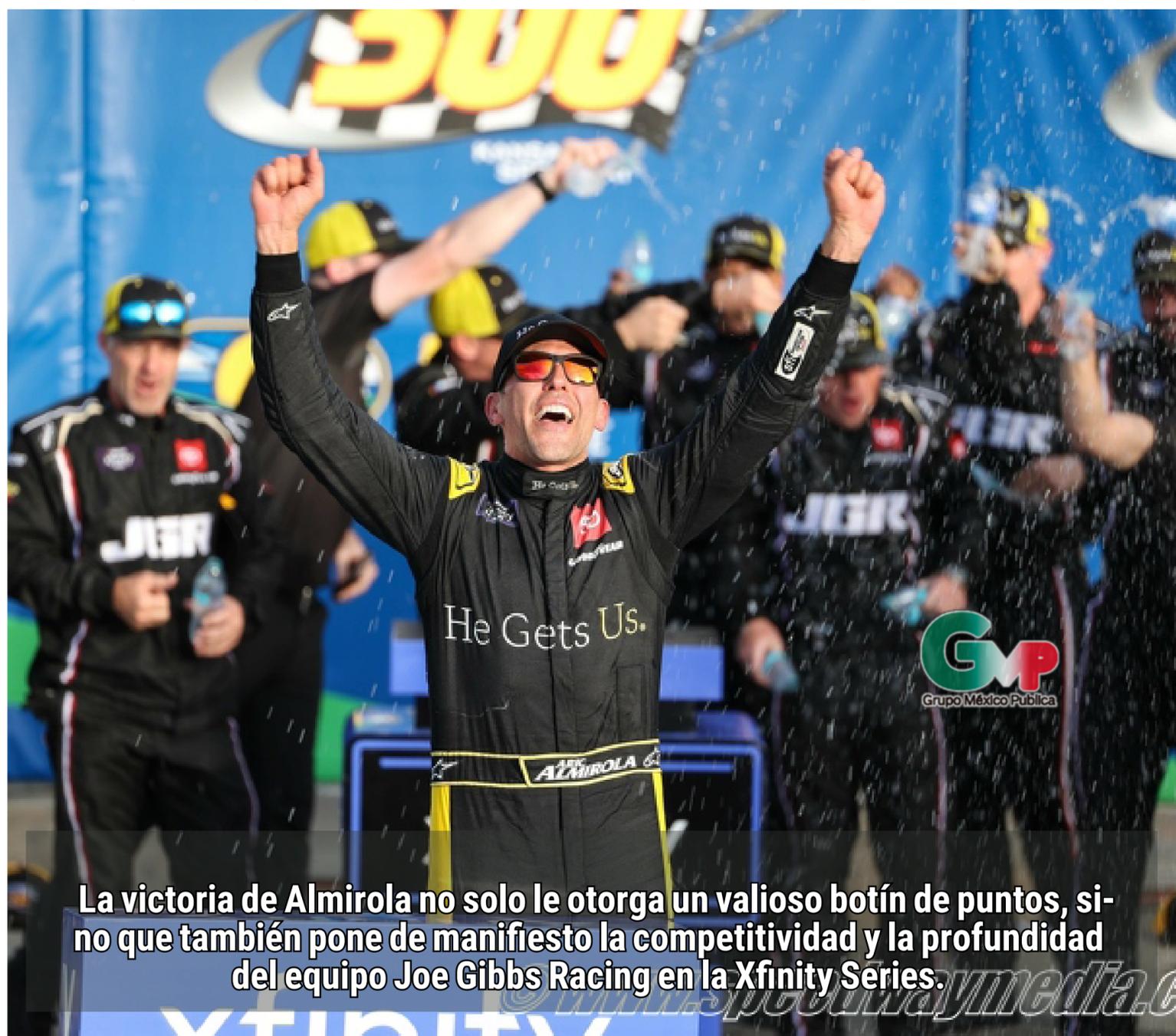
La Kansas Lottery 300 estuvo marcada por una intensa lucha por la victoria. Los pilotos de los Playoffs, conscientes de la importancia de cada punto,

no dudaron en darle todo desde la primera vuelta. Sin embargo, fue Almirola, quien no estaba compitiendo por el campeonato, quien se llevó

el gato al agua gracias a una estrategia perfecta y una ejecución impecable en las últimas vueltas. Tras la carrera, un emocionado

Aric Almirola declaró: "Estoy agotado, pero muy feliz. Sabíamos que teníamos un auto rápido y que podíamos pelear por la victoria. Superar

a Cole Custer en las últimas vueltas fue increíble. Esta victoria significa mucho para mí y para todo el equipo".



La victoria de Almirola no solo le otorga un valioso botín de puntos, sino que también pone de manifiesto la competitividad y la profundidad del equipo Joe Gibbs Racing en la Xfinity Series.



Álex Padilla vive desafortunado episodio en LaLiga española

El portero mexicano Álex Padilla vivió un desafortunado episodio en el partido entre el Athletic de Bilbao y el Sevilla, correspondiente a la octava jornada de LaLiga española, donde su equipo terminó

empatando 1-1 en San Mamés. Padilla inició el partido desde el banquillo, pero ingresó al campo en el minuto 85 tras la expulsión del guardame- ta titular, Julen Agirrezabala, quien vio la tar-

jeta roja por derribar a un rival fuera del área en la recta final del encuentro. Mikel Jauregi- zar había puesto al Athletic de Bilbao en ventaja, y todo parecía indicar que los Leones de San Mamés se

quedarían con los tres puntos. Sin embargo, la dinámica del encuentro cambió en los últimos minutos. Álex Padilla, quien entró con poco tiempo para calentar, realizó una destacada in-

tervención en su primera acción para mantener la ventaja del Athletic, pero el partido no tendría el mejor desenlace para el mexicano.





Selección mexicana varonil y femenil se coronan en la Homeless World Cup

Los equipos masculinos y femeninos de México ganaron el Mundial de los Sin Techo este sábado en Seúl, una competición que por primera vez se disputó bajo el paraguas de la FIFA.

El equipo mas-

culino derrotó en la final al de Inglaterra por 6-5, poco después de que su par femenil superase a Rumania por 5-2 para llevarse el trofeo.

Varias integrantes del equipo femenino, con banderas de su

país, entraron en la cancha para abrazar a sus compañeros varones poco después del triunfo de éstos contra los ingleses.

El podio masculino lo completó Lituania, mientras que la selección de

Polonia acabó en la tercera posición en el torneo femenino.

Este torneo se disputa desde 2003 y por primera vez se organizó en Asia.

El torneo se presenta como una manera de mejorar la vida

de los sin techo y dio pie a un documental protagonizado por Bill Nighy, además de una película surcoreana estrenada en 2023 con el título "Dream" ("Sueña").



"FIFA está encantada de contribuir, porque compartimos la visión de la Fundación Copa Mundial de los Sin Hogar de que el fútbol es una fuerza para hacer el bien"



Cabe recordar que Pérez Mendoza firmó este 2024 una extensión de contrato por dos años más, es decir, hasta finales del 2026 con la escudería austriaca.

¡Ya salió a hablar! Checo Pérez rompe el silencio sobre los rumores de su retiro y lo hace burlándose

Checo Pérez tuvo que ponerlo tanto en su cuenta de X (antes Twitter) como en la de Instagram, para callar todos los rumores que surgieron desde Europa en los que se señalaba que se retiraría de la Fórmula 1 en el Gran Premio de México 2024. Tras el adiós de Daniel Ricciardo (RB) de la máxima categoría, el periodista británico Joe Saward apuntó que el pacto con Red Bull Racing finalizar su contrato con ellos en la carrera del Hermanos Rodríguez, algo que este domingo, por la mañana, el 11 de la parrilla terminó por desmentir. Pérez no lanzó algún comunicado o algún texto, sino que tomó una recordada escena de la película "El lobo de Wall Street", donde el protagonista, Leonardo DiCaprio (Jordan Belfort en la cinta) reitera con un micrófono: "No me voy". En ambas redes sociales el volante de Guadalajara compartió el breve fragmento con la palabra "Sorry (perdón)", además de emojis de cara riéndose.





Lewis Hamilton confiesa que tiene problemas de salud mental desde niño: "Sufrió de depresión"

El piloto británico Lewis Hamilton, séptuple campeón del mundo de Fórmula 1, reveló este domingo que ha sufrido toda su vida de problemas de salud mental, derivados del acoso escolar que experi-

mentó cuando era niño y de la presión de la competición en la edad adulta.

"Tuve depresión desde una edad muy temprana, cuando tenía unos 13. Creo que era por la presión de las carreras

y por los problemas en el colegio con el bullying, no tenía a nadie con quién hablar", relató el siete veces campeón mundial de F1, categoría en la que posee asimismo los récords históricos de victorias (105)

y 'poles' (104). El piloto explicó que había intentado tratar sus problemas de salud mental con una terapeuta hace años, pero que no le funcionó, aunque le gustaría volver a probar la tera-

pia de nuevo; y que también había asistido a retiros de silencio y había leído libros de autoayuda, como Los 5 lenguajes del amor, de Gary Chapman.





Historia fantástica: Cleveland, a la postemporada

El venezolano Andrés Giménez pegó un impagable productor en la décima entrada para llevar a los Guardians de Cleveland a una victoria de 3-2 sobre los Mellizos de Minnesota.

Cleveland se convirtió en el segundo equipo de la Liga Americana

en asegurar un lugar en la postemporada, junto a los Yankees. Su siguiente misión es llevarse el título de la División Central de la Major League Baseball (MLB), lo cual podría asegurar este fin de semana al enfrentar a Cardenales.

Con 88 victorias, los Guar-

dians tienen el segundo mejor récord de la Liga Americana, todavía con la posibilidad de superar a los Yankees, cuando restan 10 juegos al calendario regular.

Con el dominicano José Ramírez en segunda como corredor automático, el relevista de Min-

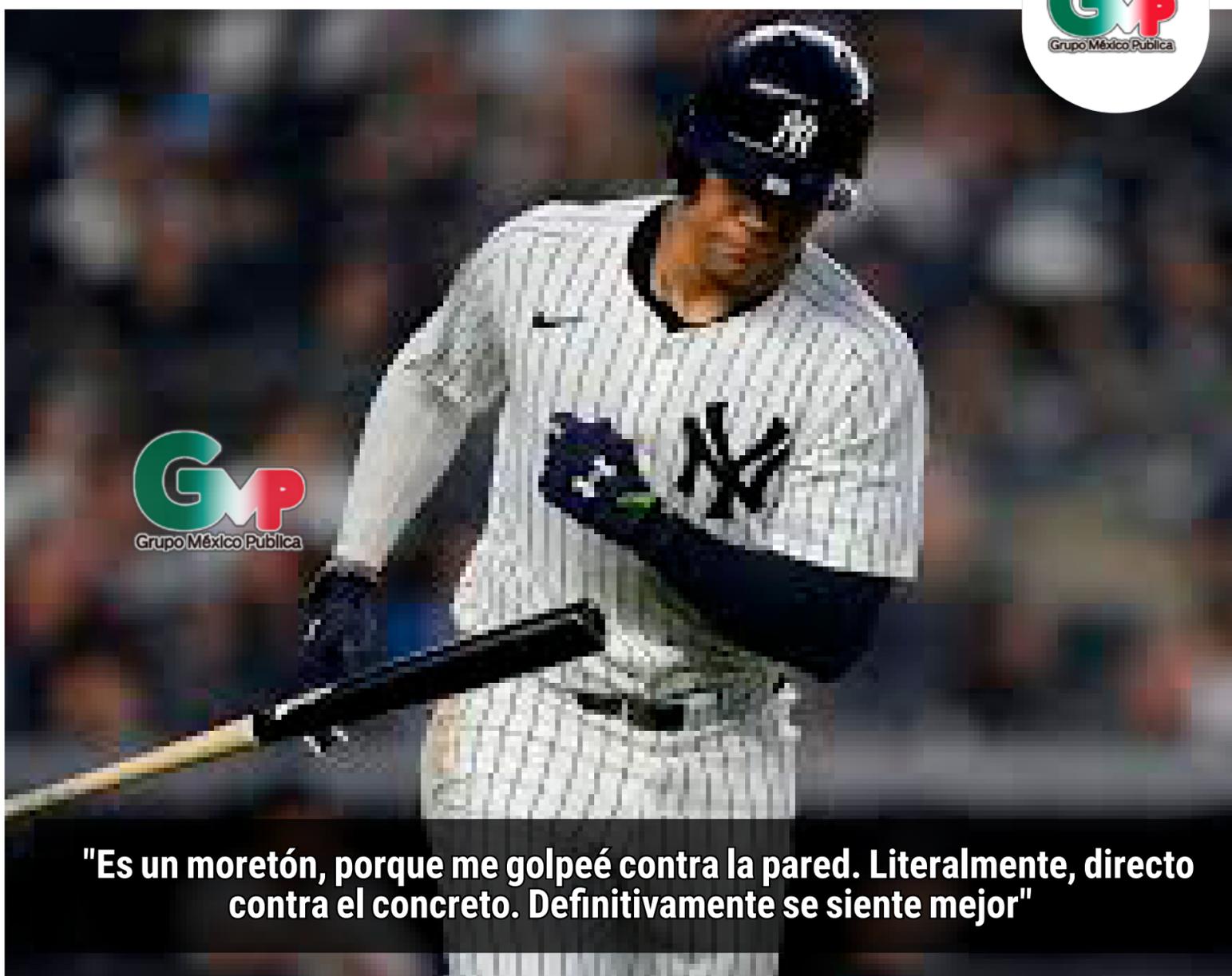
nesota Caleb Thielbar (2-4) ponchó a Josh Naylor y luego el manager de los Mellizos decidió darle bates intencional a Lane Thomas para enfrentar a Giménez.

El segunda bateso venezolano de Cleveland respondió al depositar un lanzamiento en cuenta de 3-2

en el jardín derecho y de esta forma Ramírez anotó fácilmente para consumar la victoria. Para los Guardians fue su segunda victoria seguida que define en extra innings, luego de que lo hicieron también el miércoles.







"Es un moretón, porque me golpeé contra la pared. Literalmente, directo contra el concreto. Definitivamente se siente mejor"

¡Se encienden las alarmas! Juan Soto sufre lesión y podría perderse los playoffs con Yankees

El jardinero derecho dominicano, Juan Soto, encendió las alarmas de los New York Yankees al golpear la rodilla izquierda en un muro, mientras realizaba una atrapada en la séptima entrada del juego que los Bombardeiros del Bronx

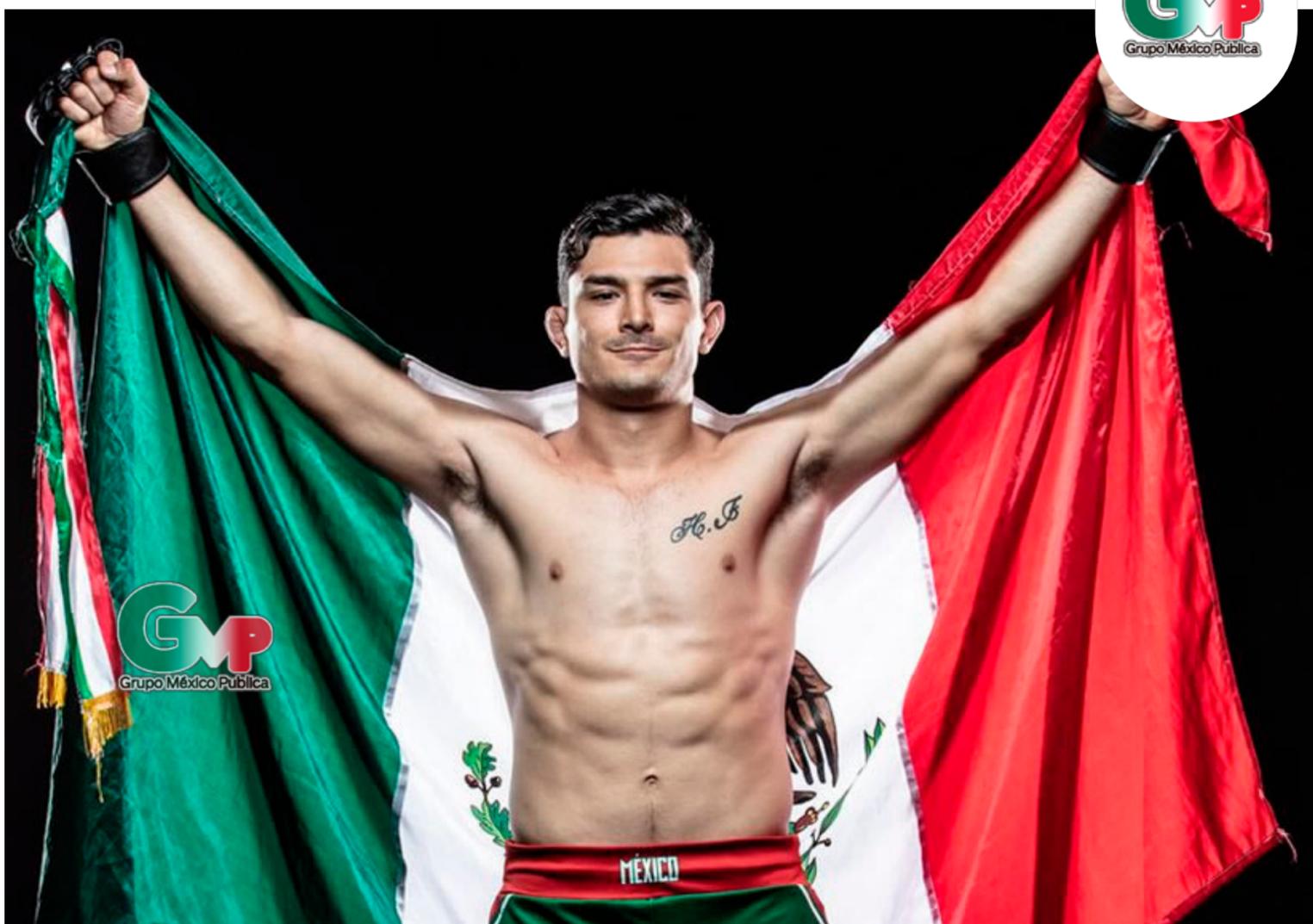
perdieron por 3-2 ante Seattle Mariners. La derrota pasa al segundo plano, sobre todo porque los Mulos de Manhattan aseguraron un lugar en los playoffs un día antes. Todos los nervios se deben precisamente a ese

sentimiento de angustia, al no saber qué tan grave será la molestia de Soto, quien tomó unos segundos de más para incorporarse al juego, mientras flexionaba la rodilla lastimada. Y aunque continuó en el juego, se hará los estudios co-

respondientes para saber cuál es la situación. "En ese momento, literalmente solo pensaba en mi salud. Sé que todos quieren que esté saludable en los playoffs. Definitivamente, estaba pensando en mi salud más que en

cualquier otra cosa", reconoció el dominicano en conferencia de prensa. En un inicio se diagnosticó como solo un moretón, pero el Yankee se someterá a una revisión de rayos-X como una medida cautelar.





'Gallito' Flores quiere lucirse ante su gente en su siguiente combate de MMA

Alejandro "Gallito" Flores está más listo y preparado para esta pelea por un lado muy importante, pues peleará en su natal Monterrey ante su gente en la búsqueda de seguir cosechando triunfos en la MMA.

"Listo, práctica-

mente siempre nos mantenemos entrenando entonces pues estamos listos, nuestro trabajo es mantenernos en forma deportivamente, físicamente. Nos hablan con tres semanas de anticipación, entonces pues estamos listos

y escogemos yo creo que el día perfecto, 12 de octubre. En tres semanas estamos".

"Gallito" tiene en mente realizar una gran pelea, pues apenas en cuanto recibió el llamado al octágono, él ya se estaba preparando,

buscando su mejor versión personal para equilibrar su peso y dar un espectáculo.

"Pues mira realmente a mí, yo lo que pienso todos los días en la Victoria, superarme en entrenar y mejorar. Por eso siempre

me mantengo entrenando, mantengo enfocado, me mantengo en forma, me mantengo ligero de oportunidades como estas no se dan siempre, pues hay que estar listos".





Medallista paralímpicos reciben estímulos por sus resultados en París 2024

Los medallistas paralímpicos continúan recibiendo estímulos económicos por sus resultados obtenidos en París 2024 donde lograron 17 preseas (tres de oro, cinco de plata y nueve de bronce). En esta ocasión fue una empresa de distribución

de medicamentos, quien dio una recompensa a los deportistas que subieron al podio y la cantidad fue repartida de la siguiente manera: 200 mil pesos por el bronce, 500 mil por la plata y un millón por el oro. Me voy a gusto con este estímulo y segui-

to y muy agradecido con este apoyo; sin embargo, yo me quedé más con la satisfacción de convivir y que la vida me ayudó a superarme, no solamente en lo físico y en lo deportivo, sino en lo personal. Me voy a gusto con este estímulo y segui-

remos con el camino rumbo a Los Ángeles 2028", precisó el atleta José de Jesús Castillo.

Los campeones que recibieron un millón de pesos fueron Juan Pablo Cervantes (atletismo 100 metros), Gloria Zarza (lanzamiento

de bala) y Arnulfo Castorena (natación 50 metros pecho). En tanto, los ganadores de medalla de plata fueron reconocidos con 500 mil pesos y fue para Haideé Viviana, con dos preseas de plata en natación (100 metros espalda y 50 metros dorso);



Luis Mario Nájera (taekwondo), Édgar Ulises Fuentes (lanzamiento de jabalina), Gilda Guadalupe (lanzamiento de bala) y Ángel de Jesús Camacho (natación 50 metros espalda).



Atalanta y Arsenal salen ilesos en su debut en Champions

Las escuadras de Atalanta y Arsenal no lograron romper el cero a cero (0-0) inicial en la primera fecha de la renovada Champions League, disputada en la ciudad de Bérghamo (Italia).

En un partido cerrado, la 'Dea' falló un penal

tras la pausa por medio del internacional italiano de origen argentino Mateo Retegui (51), que se encontró con la gran atajada del arquero internacional español de los 'Gunners' David Raya.

Poco exigido hasta ese mo-

mento, Raya firmó dos espectaculares atajadas, en el penal cometido por Thomas Partey sobre Éderson y en el rechace posterior.

Es un doble atajada fue el punto álgido de un partido que, aunque no le faltó intensidad, no respondió a las

expectativas de juego de dos equipos con una clara vocación ofensiva.

"Es un buen empate, un buen punto. Es la Champions League, es más difícil ganar un partido, pero podríamos haber jugado mejor", reconoció el

centrocampista Declan Rice.

Eso necesitarán hacer los 'Gunners' el domingo si quieren derrotar a un Manchester City que ya los supera por dos puntos.





LAMBRUSCO

LAMBRUSCO

Dolce Amore

Prodotto in Italia
Lambrusco di Sorbara
750 ml
15% Alc. Vol. CONT.



Atlético de Madrid remonta en Champions de la mano de Griezmann

Atlético de Madrid remonta en Champions de la mano de Griezmann. El Atlético de Madrid ganó al RB Leipzig en su estreno en la renovada Champions League (2-1) con goles del francés Antoine Griezmann (28)

y del uruguayo José María Giménez (90), en el Metropolitano de la capital de España. Con un sensacional Ángel Correa y un omnipresente Griezmann, los 'colchoneros' fueron superiores durante

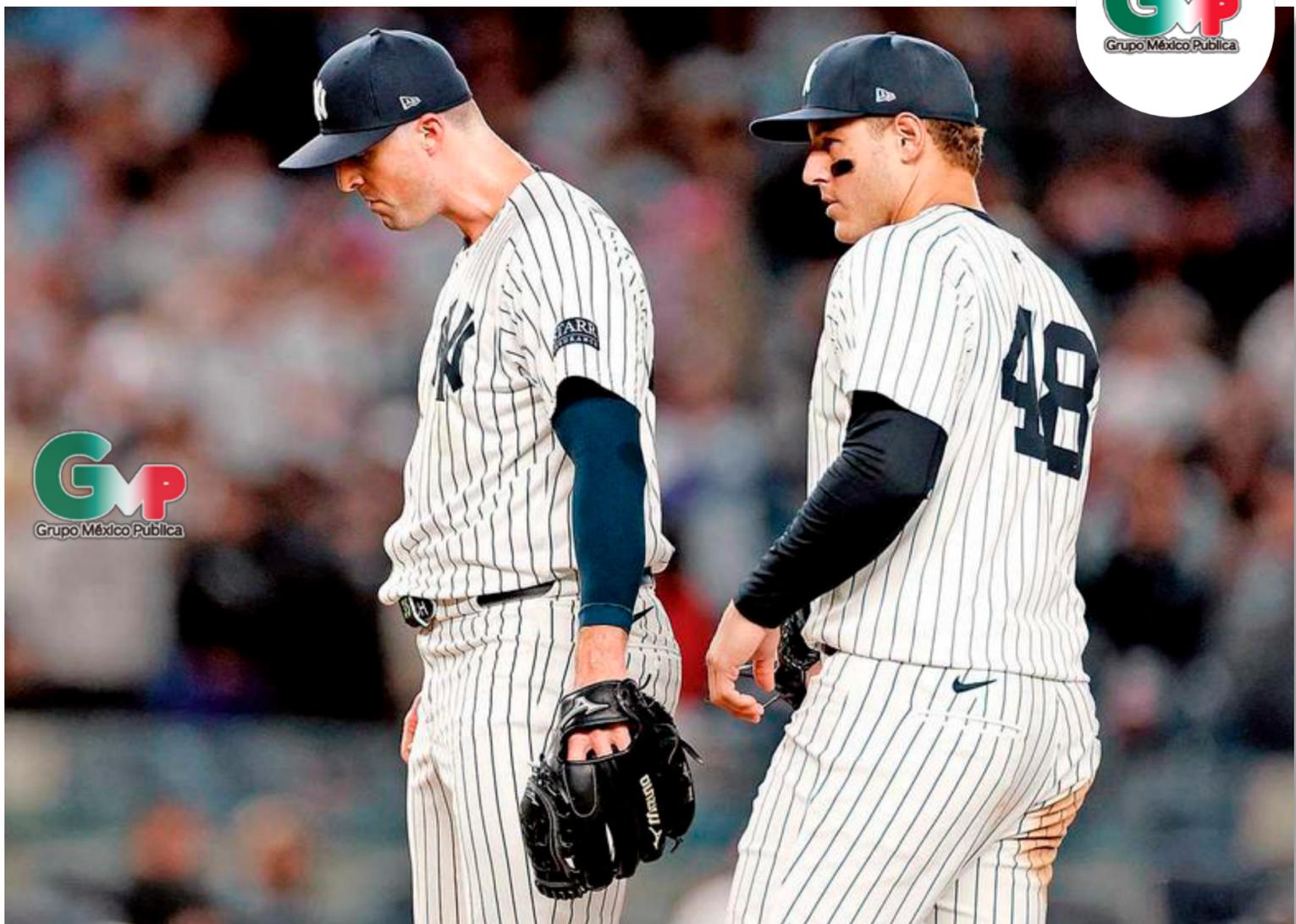
gran parte del encuentro a pesar de comenzar perdiendo después de un temprano gol de los alemanes tras un cabezazo del delantero esloveno Benjamin Sesko (4). El Leipzig se adelantaba en

la primera ocasión del partido, en una contra conducida por Sesko, en la que el balón, tras ser rechazado por Oblak, fue cabeceado al fondo de la portería por el jugador del equipo alemán. Los de Diego

Pablo Simeone se recompusieron y perdonaron varias ocasiones claras en los pies de Rodrigo Riquelme y del argentino Ángel Correa, que tiró al palo en el minuto 25 y fue muy incisivo durante todo el partido.



Marcos Llorente que encontró a Griezmann en el centro del área y éste no dudó en cazar de volea el balón y con un potente disparo superar al arquero (28).



Yankees sufren una dura resaca y dejan escapar la barrida en Seattle

El vestuario visitante del T-Mobile Park en Seattle, se convirtió en una pequeña discoteca en donde los peloteros de los Yankees festejaron el pase a la postemporada, arrojándose champañ y cerveza.

Tres horas antes del último encuentro de la serie con los Mariners, los jugadores arribaron al estadio con caras que delataban la larga celebración. No sólo lo buscaban recuperarse en el clubhouse, sino

también, en el campo, fortalecer su posición en la lucha por la división. Sin embargo, la euforia rápidamente dio paso a un rendimiento apagado que resultó en una derrota por 3-2.

El fuerte pitcheo de los Ma-

riners, encabezado por Logan Gilbert, frustró a los Yankees, quienes terminaron el juego con apenas 1 de 12 con corredores en posición de anotar. La única chispa ofensiva provino de un jonrón de dos carreras de Ja-

zz Chisholm Jr. en la tercera entrada. El equipo dejó a ocho corredores varados, una estadística que encapsuló su lucha por capitalizar las oportunidades.





Monterrey recibe a estrellas internacionales en Juego de Leyendas rumbo al Mundial 2026

La cuenta regresiva para la Copa del Mundo 2026 que organizarán México, Estados Unidos y Canadá comenzó. En la ciudad de Monterrey, que será sede por segunda vez, 30 figuras de 11 naciones se enfrentarán a ídolos del fútbol mexicano

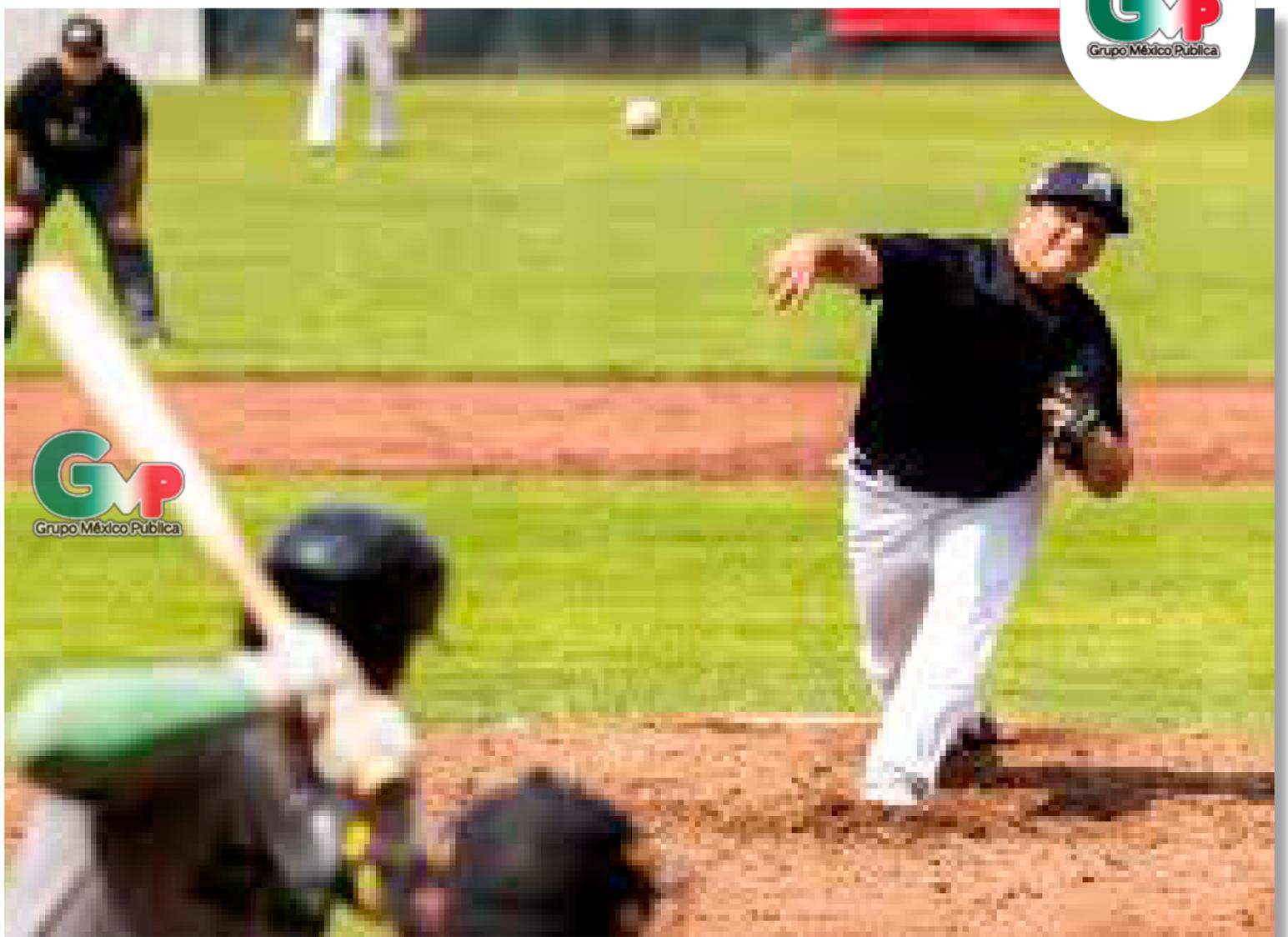
en un Juego de Leyendas. El partido será en el marco de la conmemoración y homenaje a los 428 años de la ciudad de Monterrey y con los reflectores del mundo puestos en el Gigante de Acero, casa de los Rayados, leyendas como

Didier Drogba, Andrea Pirlo, Gianluigi Buffon, Xavi Hernández y John Terry brindarán un espectáculo único al intentar superar al 'Inmortal' Jorge Campos, Pavel Pardo, Jared Borgetti y Luis 'Mataador' Hernández, entre otros en este duelo

con formato único de 9 vs 9 en dos mitades de 30 minutos y dirigidos por una cuarteta arbitral femenil. El Comité Organizador de Monterrey de la Copa Mundial de la FIFA 2026, encabezado por Pedro Esquivel, presidente de admi-

nistración de los Rayados y Alejandro Hütt, manager de la sede, fueron acompañados por Jorge Torres Nilo, Guillermo Franco, Carles Puyol y Del Piero en conferencia de prensa previo al partido.





Sultanes cae ante Cañeros en el inicio del LAMP Tour 2024 en CDMX

Con un rally de tres carreras en el sexta entrada, los Cañeros de Los Mochis consolidaron una prematura ventaja para imponerse 4-0 a los Sultanes de Monterrey en el inicio del LAMP Tour 2024 CDMX que se desarrolla en el Estadio Fray

Nano en la Ciudad de México. Luego de dos jornadas aplazadas a causa de la constante lluvia en la capital del país derivada del paso del Huracán John por la república mexicana, se pudo cantar el playball en un encuentro que

entregó emociones al público asistente. La Fuerza Verde aprovechó el arranque inestable del abridor Faustino Carrera, quien después de darle base por bolas a Roel Santos en el episodio inicial, permitió

un doblete productor al jardín central de Marco Jaime para que Cañeros se apuntara la primera carrera del partido. Después de cuatro entradas en blanco por ambas novenas, una vez más los Cañeros dieron la

voz de ataque ante los lanzamientos del recién ingresado Austin Hansen con imparables productores de Beder Gutiérrez y Roberto Castro para ampliar la ventaja a 4-0 y dejar las cifras definitivas.



En el centro del diamante, el abridor Darel Torres junto con los relevos de Freddy Quintero, Fabián Cota y Miguel Vázquez se combinaron para concretar la blanqueada para los Cañeros.



Benoit Saint Denis termina con el rostro irreconocible tras perder en UFC París

El peleador Benoit Saint Denis no solo se llevó la derrota en el UFC Fight Night que se llevó a cabo en Francia, sino que también terminó con el rostro irreconocible después de la brutal pelea con Renato Moicano.

mer asalto, el peleador brasileño demostró su ferocidad al soltar una lluvia de golpes hacia el rostro de su rival. Con solo un par de minutos en el reloj, Moicano llevó a su rival a la lona y lo sometió al ground and pound.

Denis entró a la guardia para buscar el sometimiento, Moicano fue más inteligente y logró safarse para volver con la lluvia de golpes en el suelo. Con esto el rostro del francés no dejó de sangrar.

Con más coraje, Saint Denis

salió al segundo asalto para intentar hacer daño a su rival. Sobre el minuto con 50 segundos, el francés conectó un jab que no derribó a su rival, pero que sí lo hizo retroceder a las rejas.

Rápidamente Moicano salió de la presión e

hizo un clinch para neutralizar a Saint Denis. El brasileño solo conservó la distancia sobre su rival, pues sabía que no estaba en las condiciones para continuar la pelea.

Desde el pri-

Aunque Saint

cosa, Saint De-

de la presión e





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Executive Director

<small> I hereby certify to the fact that Sabrina Ramos has successfully completed 30 hours of classroom instruction in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation (#58) </small>		<small> Signature Date Gary Long July 11, 2024 </small>	
<small> Signature Date Sabrina Ramos August 1, 2024 </small>	<small> Signature Date Sabrina Ramos August 1, 2024 </small>	<small> Signature Date Gary Long July 11, 2024 </small>	<small> Signature Date Gary Long July 11, 2024 </small>

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Gustavo Petro aplaza viaje a México, tras muerte de 8 militares por accidente en Colombia

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, pospuso su visita a México con motivo de la toma de posesión de la virtual presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo.

El mandatario colombiano anunció en su

cuenta de X que debido al accidente del helicóptero de la Fuerza Aérea, que dejó 8 muertos, decidió acompañar a las familias de las víctimas. "He decidido aplazar mi viaje a México para el día de mañana por el acciden-

te del helicóptero de la Fuerza Aérea. Quiero acompañar a las familias en su dolor y seguir la investigación personalmente para determinar las causas del suceso", escribió.

Gustavo Petro informó que

los elementos de las Fuerzas Armadas murieron cuando se desplazaban a una labor humanitaria en el departamento del Vichada y el helicóptero se precipitó a tierra.

Por otro lado, se informó que

al las 9:30 horas llegó a México el presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel, quien acudiría a la toma de la próxima presidenta, Sheinbaum el próximo 1 de octubre.



En total, son 16 los dirigentes internacionales que han confirmado su participación a la toma de protesta de la presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum.



Nueva demanda por abuso sexual contra 'Diddy' de una mujer que afirma quedó embarazada

El rapero y productor Sean 'Diddy' Combs, detenido en una prisión federal en Nueva York, enfrenta una nueva demanda civil, procedente en este caso de una mujer que asegura que Diddy abusó de ella por cuatro años y la dejó

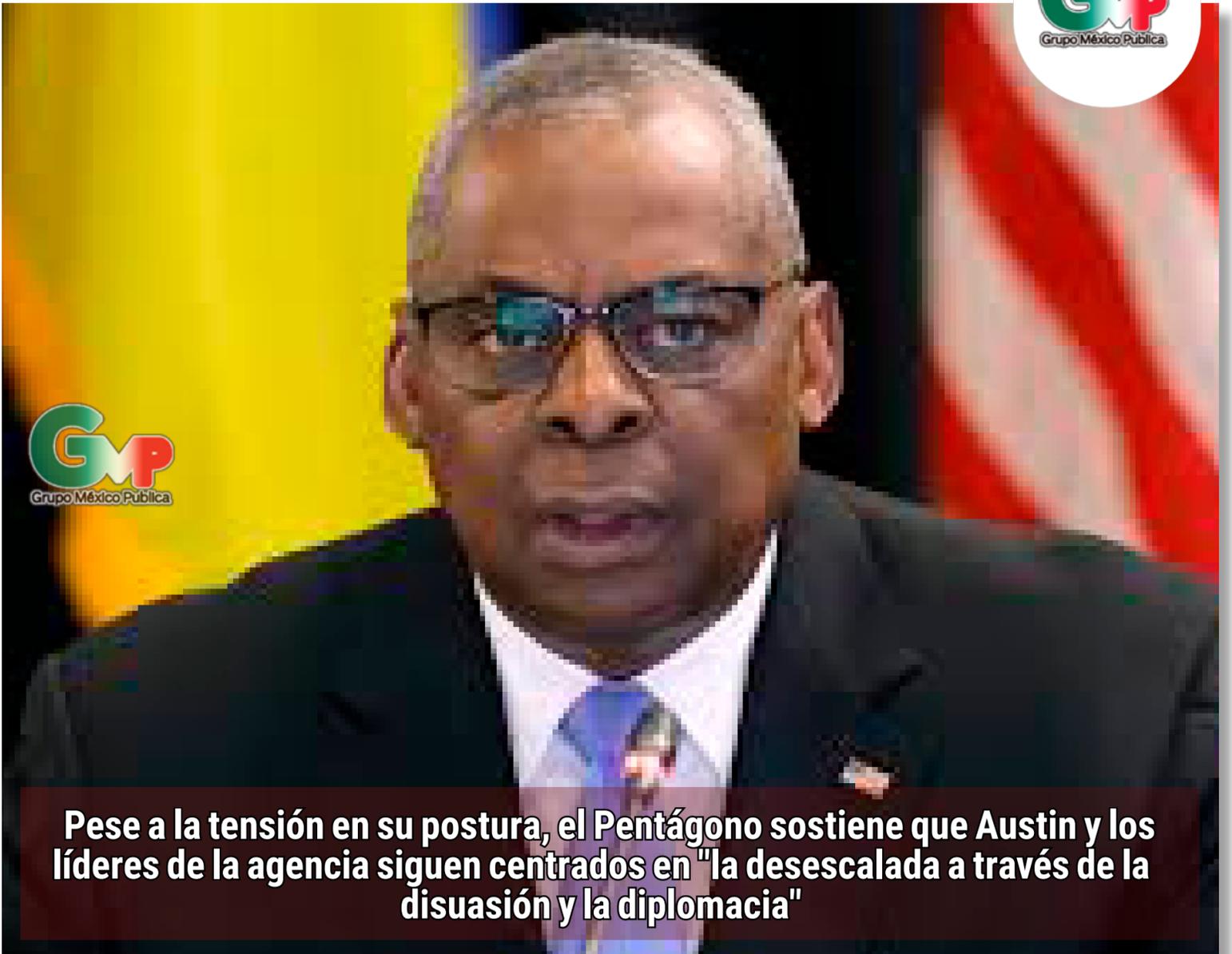
embarazada. La mujer, cuyo nombre no se ha revelado, presentó el pasado viernes una demanda contra el artista en la que alega que el abuso sexual de Combs comenzó en el 2020 y que se extendió durante cuatro

años hasta el presente, lo que le causó ansiedad, depresión y miedo por su seguridad. La demanda busca compensación por daños y lesiones "como resultado directo y próximo de la conducta ilegal" del ar-

tista, de acuerdo con la revista People. La víctima, identificada como 'Jane Doe', conoció al cantante en el extranjero y éste la invitó a un viaje en el que pagó su transporte, según el documento legal citado

por People. Tras ese viaje, ella y Combs se reencontraron y comenzaron a verse regularmente, y a partir de 2021 el rapero comenzó a obligarla a viajar con él.





Pese a la tensión en su postura, el Pentágono sostiene que Austin y los líderes de la agencia siguen centrados en "la desescalada a través de la disuasión y la diplomacia"

EU asegura que tomará "medidas" si Irán amenaza sus intereses en Medio Oriente

Estados Unidos tomará "medidas" si Irán amenaza sus intereses en Oriente Medio, reforzará su capacidad de defensa aérea en la región en los próximos días y tiene tropas "adicionales" listas para el desplie-

gue en caso de "contingencias", informó. Según un comunicado, el secretario de Defensa, Lloyd Austin, aseguró hoy que "Estados Unidos está determinado a evitar que Irán, sus socios y representan-

tes respaldados por Irán se aprovechen de la situación o amplíen el conflicto" recrudecido en los últimos días con los bombardeos de Israel en el Líbano. Austin destacó que si Irán o sus aliados "usan

este momento para atacar al personal o los intereses estadounidenses en la región, EU tomará toda medida necesaria para defender a su pueblo. La nota indica que el Departamento de Defensa va a "reforzar más"

sus capacidades de defensa aérea en la región "en los próximos días" y tiene preparadas tropas "adicionales" para desplegarlas por si tiene que responder a "varias contingencias".





¡Sorpresa! Lana Del Rey se casó con un guía turístico en un pantano

Lana Del Rey se casó con el guía turístico Jeremy Dufrene en una discreta ceremonia celebrada en un pantano de Luisiana.

La cantante, de 39 años, que hizo público su nuevo romance a principios de este mes, se ca-

só el jueves en Des Allemands, Luisiana, donde Dufrene lleva a los visitantes de paseo en barco por los pantanos.

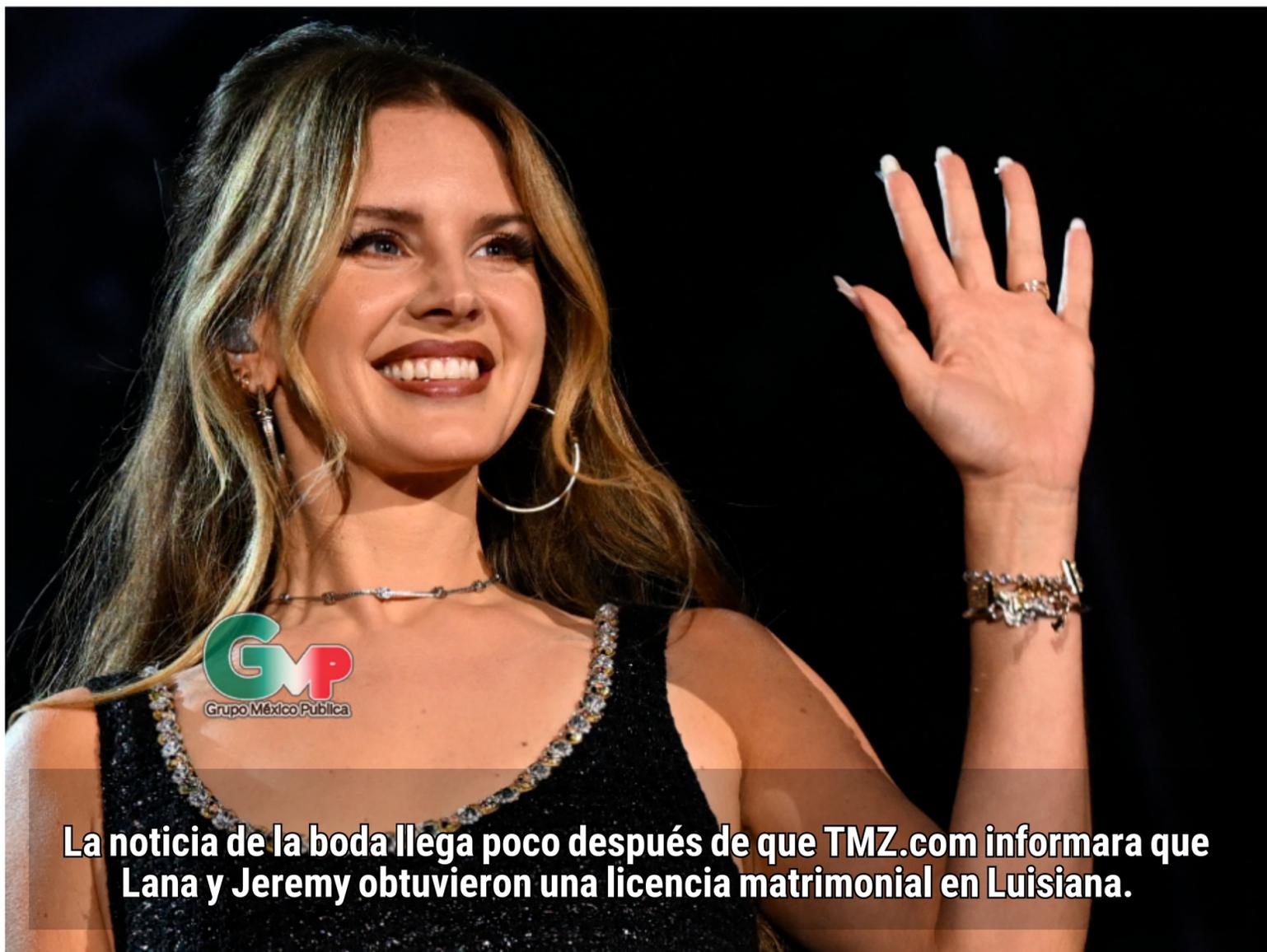
Imágenes obtenidas por Daily Mail muestran a la intérprete de 'Summertime Sadness'

con un largo vestido blanco y un ramo de flores mientras es acompañada al altar por su padre Robert Grant. Jeremy llevaba un traje negro y la novia un lazo azul en el pelo antes de dirigirse a la recepción, que

al parecer se celebró junto al agua, en el puerto público, con carpas blancas y mesas colocadas sobre la hierba. La publicación informa que la hermana de Lana, Caroline Grant, y su hermano, Charlie Hill-Grant, se

encontraban entre los invitados de la ceremonia.

Éste se trata del primer matrimonio de Lana y el segundo de Jeremy.



La noticia de la boda llega poco después de que TMZ.com informara que Lana y Jeremy obtuvieron una licencia matrimonial en Luisiana.



El hechizo que hizo Katy Perry para atraer a Orlando Bloom a su vida

La intérprete de 'Firework' ha hablado, como pocas veces, acerca de su relación con el actor de 'El Señor de los Anillos', y admitió que su chispa "se construyó" en lugar de ser amor a primera vista. Durante una

participación en 'Kyle and Jackie O Show', la estrella del pop indicó: "Definitivamente se construyó. Le lancé un pequeño hechizo y se hizo realidad".

La cantante de 39 años fue presionada para revelar más

detalles sobre el hechizo, que se produjo durante un momento "difícil" en su vida cuando ella "pasaba por un bache amoroso".

Explicó: "Literalmente dije: ¿Sabes qué? Voy a escribir una receta de

lo que quiero en mi futura pareja. Y escribí dos cosas que recuerdo muy claramente, que fuera alguien que me conociera en mi lenguaje de aventuras, mi lenguaje del amor, y también alguien que tuviera tanta cu-

riosidad espiritual como yo".

Katy conoció al actor de 47 años en una fiesta de los Globos de Oro en 2016, y su química fue casi instantánea.



Pronto comenzaron a salir, y Orlando le propuso matrimonio en 2019. En el verano siguiente, la pareja dio la bienvenida al mundo a su hija Daisy Dove.

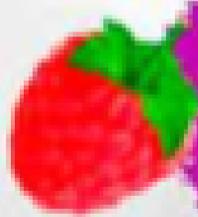


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



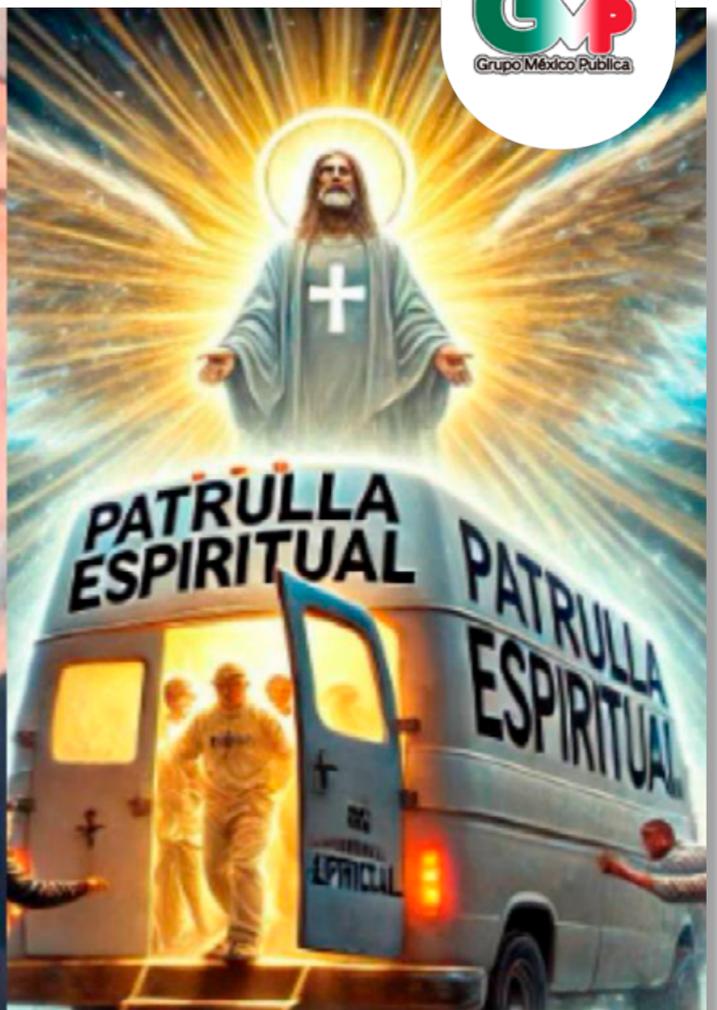
CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com



¿Nunca te han dicho que eres un tazo dorado? Esto significa la nueva frase viral de TikTok

Sin duda, los tazos son artículos que la generación de 1990 y principios de los 2000 recuerda con mucho cariño, sobre todo los que eran dorados o metálicos y que no salían con tanta facilidad en las bolsas de frituras.

Durante varios años, los niños jugaron con tazos que tenían imágenes de Pokémon, Mucha lucha, Bob Esponja y Looney Tunes, aunque muy pocos lograban encontrar el famoso "tazo dorado".

Ahora, estos ar-

tículos que mucha gente todavía colecciona se han vuelto virales en redes sociales como TikTok por la expresión "eres un tazo dorado" aunque, esto podría no tener un significado positivo como muchos piensan.

El contexto de esta frase viene detrás de una clínica que ayuda a personas en situación de calle que tienen problemas con las adicciones la cual lleva por nombre "La patrulla espiritual".

Los usuarios en redes sociales

le han atribuido a "eres un tazo dorado", un significado que se refiere a que son personas especiales pese a su situación de vulnerabilidad.





Cinco Locuras de BMW que Redefinen los Límites de la Ingeniería Automotriz

BMW, la marca bávara reconocida por su elegancia y rendimiento, ha demostrado a lo largo de su historia un espíritu aventurero que va más allá de lo convencional. A continuación, te presentamos cinco de sus proyectos más audaces que han dejado una huella imborrable en la industria automotriz:

El BMW M760Li xDrive: Un Sedán de Lujo con Alma Deportiva: Con un motor V12 de 6.6 litros y más de 600 caballos de fuerza, este sedán de lujo desafiaba las expectativas al combinar el confort y la opulencia con un desempeño digno de una pista de carreras. Su tamaño imponente y su potencia

descomunal lo convierten en una verdadera bestia bajo la piel de un elegante sedán. **El BMW i8:** Un Súperdeportivo Híbrido que Mira al Futuro: El i8 fue una visión audaz de lo que podía ser un automóvil deportivo eléctrico. Su diseño futurista y su tecnología híbrida lo convirtieron en un

icono instantáneo. Aunque su producción ha cesado, el i8 sigue siendo un referente en cuanto a eficiencia y rendimiento en un segmento dominado por los motores de combustión interna. **El BMW Z8:** Un Homenaje a los Roadsters Clásicos: Inspirado en el icónico 507 de los años

50, el Z8 fue un roadster de edición limitada que cautivó a los entusiastas de los automóviles clásicos. Su diseño retro combinado con la tecnología moderna lo convirtió en un objeto de deseo para coleccionistas de todo el mundo.





Audi le da la vuelta a la tortilla: Cupra Terramar, ¿el futuro del Q3?

La industria automotriz vuelve a sorprender. Audi, la reconocida marca alemana de lujo, ha tomado una decisión estratégica que ha revolucionado el sector: comenzar la producción del Cupra

Terramar seis meses antes que su hermano gemelo, el nuevo Audi Q3. Esta noticia ha generado un gran revuelo entre los expertos y entusiastas del motor. ¿Por qué Audi ha decidido priorizar

el modelo de su submarca deportiva? ¿Qué implicaciones tendrá esta decisión para el futuro de ambas marcas? Un cambio inesperado. Tradicionalmente, las marcas premium

como Audi suelen lanzar sus modelos antes que las marcas más accesibles. Sin embargo, en este caso, Audi ha invertido los papeles. El Cupra Terramar, un SUV compacto con

un diseño más deportivo y un enfoque más emocional, se adelanta al Audi Q3, que se caracteriza por su elegancia y sofisticación.

