



# AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍMICA  
**OPINIÓN**  
ADOLFO RAMOS  
DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Reflexionando sobre la Seguridad:  
¿Una Intervención Militar para México?

1 Dólar = 19.3459 Pesos  
↓ -0.0175 -0.09%

Compra	Venta
18.9825	19.7093

Mayormente soleado  
32°

Precip.: 80%  
Humedad: 80%  
Viento: 13 km/h



**GERARDO VARGAS:  
TODO LISTO PARA RENDIR SU TERCER  
INFORME DE GOBIERNO EN OCTUBRE.**

MATEMATICS

CERTIFICATE

**GERARDO**  
**VARGAS LANDEROS**  
— PRESIDENTE MUNICIPAL —



**morena**  
La esperanza de México

**Gerardo Vargas: Todo listo para rendir su tercer informe de gobierno en octubre.**



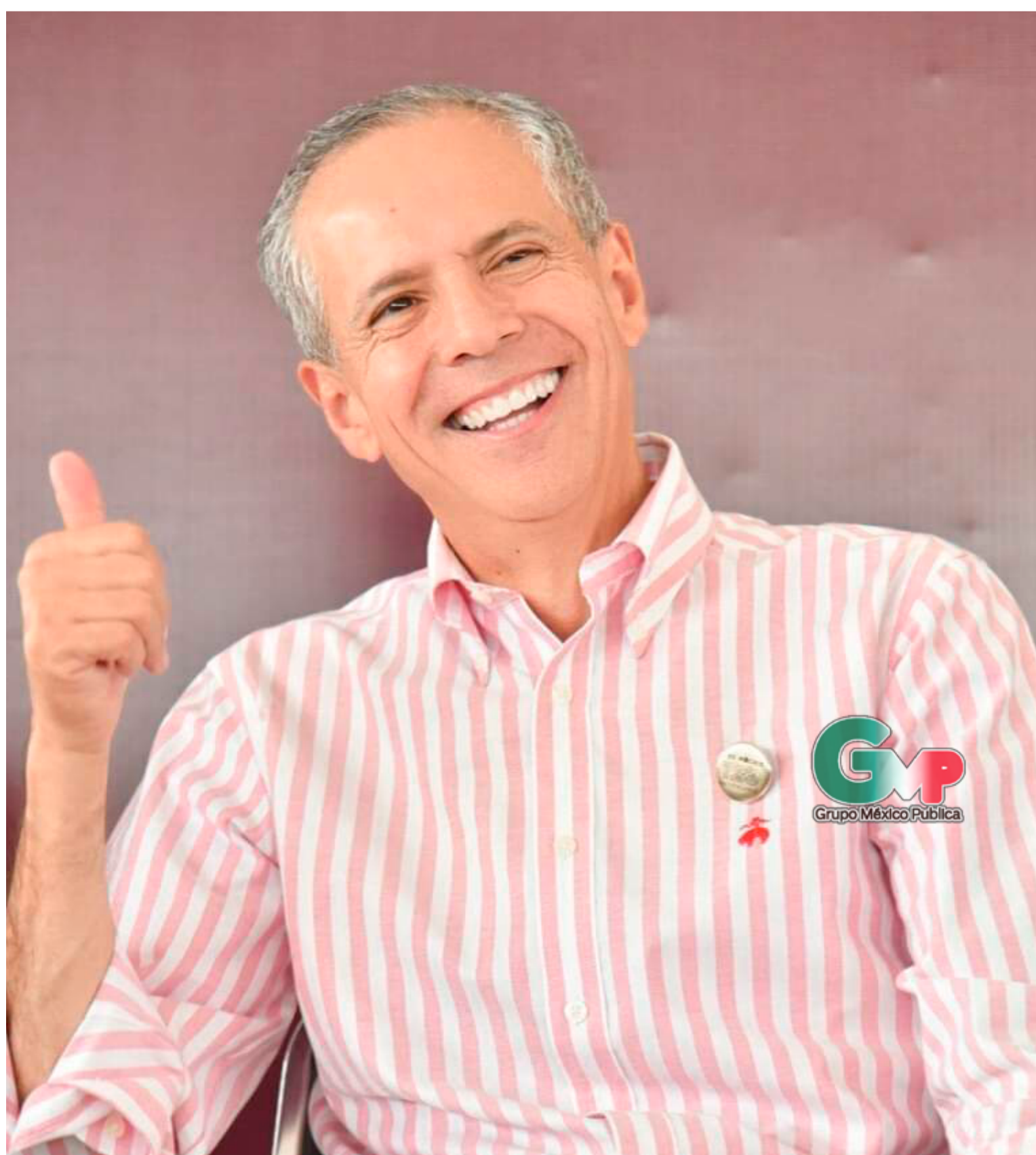
Gerardo Vargas se prepara para presentar su tercer informe de gobierno en octubre, un evento que promete ser un reflejo de los logros y avances alcanzados durante su administración. Este informe se convierte en una oportunidad clave para rendir cuentas a la ciudadanía y destacar las acciones implementadas en favor de la comunidad. Desde el inicio de su gestión, Vargas ha enfocado sus esfuerzos en transformar Ahome a través de políticas públicas que han beneficiado a diversos sectores, incluyendo la educación, la salud, y la infraestructura.

## Reflexionando sobre la Seguridad: ¿Una Intervención Militar para México?

La afirmación de Donald Trump sobre la necesidad de una operación militar en México puede sonar provocativa, pero detrás de esta declaración hay una realidad que no podemos ignorar: la creciente violencia y la complejidad del narcotráfico que asolan al país. Durante años, México ha enfrentado desafíos significativos en materia de seguridad, y las estrategias actuales han demostrado ser insuficientes para contener el avance de los cárteles y otras organizaciones criminales.

La intervención militar, aunque controvertida, podría ser vista como una medida extrema pero necesaria para restaurar el orden y la seguridad. Una operación bien planificada, que respete la soberanía de México y se realice con el consenso del gobierno mexicano, podría proporcionar el impulso necesario para dismantlar las redes delictivas que han infestado muchas comunidades.

Además, la colaboración entre Estados Unidos y México en este ámbito podría abrir la puerta a un enfoque más integral y coordinado en la lucha contra el crimen organizado. Si bien es fundamental abordar las causas subyacentes de la violencia, como la pobreza y la falta de oportunidades, también es crucial asegurar que el Estado tenga la capacidad de proteger a sus ciudadanos. La seguridad de México es un asunto que nos concierne a todos, y quizás, una intervención militar podría ser un primer paso hacia una paz duradera.





Con una serie de proyectos en marcha, el alcalde está decidido a mostrar cómo sus iniciativas han impactado positivamente la vida de los habitantes.

El informe incluirá una evaluación de los programas implementados, así como los retos que aún persisten. Gerardo Vargas también tiene planeado

destacar el trabajo conjunto realizado con organizaciones comunitarias y otros actores locales, enfatizando la importancia de la colaboración para lograr un Ahome más próspero.

A medida que se acerca la fecha del informe, la expectativa entre los ciudadanos crece, y Vargas se muestra op-

timista sobre el futuro de Ahome. "Este informe es solo un paso en el camino hacia un mejor gobierno y un compro-

miso renovado con nuestra gente", declaró. Con este enfoque, se espera que su presentación no solo informe, sino

que también inspire confianza y motivación para seguir trabajando juntos por el bienestar del municipio.



**"Este informe es solo un paso en el camino hacia un mejor gobierno y un compromiso renovado con nuestra gente"**



## Caen ligeramente las ventas de pollo, pero la confianza en la calidad local prevalece; no afecta gripe aviar

Un sondeo de opinión realizado en el mercadito Independencia de Los Mochis, específicamente en los establecimientos de venta de pollo, reveló que, a pesar de la preocupación por la gripe aviar y el primer caso de muerte registrado en el país, los comerciantes no han observado una disminución significativa en sus ventas.

Los vendedores de pollo informaron que las ventas han disminuido ligeramente en las últimas semanas, alrededor de un 25 a 30 por ciento. Sin embargo, la mayoría de los entrevistados mencionaron que los consumidores siguen confiando en la calidad del pollo que se vende en la región, ya que proviene de productores

locales del valle de Culiacán y Hermosillo.

A pesar de las conversaciones sobre la gripe aviar entre los clientes, la

desconfianza no parece ser un problema en estos establecimientos. Los precios se han mantenido en algunos casos, lo

que ha contribuido a que los consumidores continúen comprando pollo en el mercadito Independencia.





## “Ahome es ejemplar en materia de protección ciudadana”: Roy Navarrete

Integrantes de organismos de protección y auxilio a la ciudadanía participaron en el taller de capacitación denominado Sistema de Comando de Incidentes, cuyo objetivo es mejorar la gestión de riesgos y garantizar la seguridad de las personas en situaciones de emergencia.

La instrucción, a cargo de especialistas de Protección Civil Estatal y del Colegio Mexicano de Profesionales de Gestión de Riesgos y Protección Civil, se llevó a cabo este fin de semana en Los Mochis.

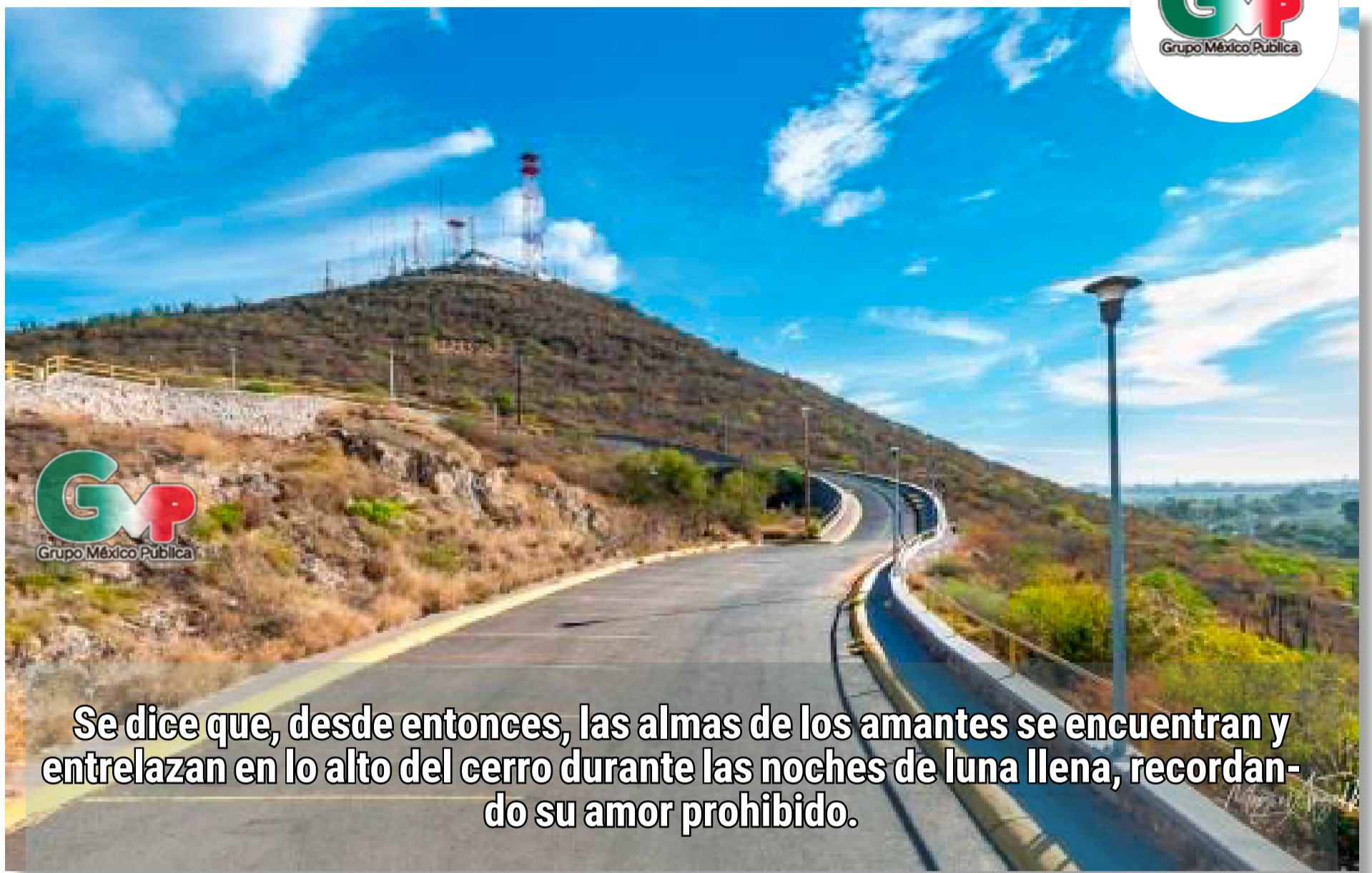
También se unieron brigadistas de municipios del norte de Sinaloa, como Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa y Navolato, entre otros.

Jacsiry Patricia Pérez Angulo, presidenta del Colegio Mexicano de Profesionales de Gestión de Riesgos y Protección Civil, Capítulo Sinaloa, señaló que Ahome es un excelente ejemplo en la materia y es muy participativo en tareas de protección ciudadana.

El coordinador estatal de Protección Civil en Sinaloa, Roy Navarrete, destacó que Ahome es un municipio ejemplar en tareas de protección.



**El coordinador estatal de Protección Civil en Sinaloa, Roy Navarrete, destacó que Ahome es un municipio ejemplar en tareas de protección.**



Se dice que, desde entonces, las almas de los amantes se encuentran y entrelazan en lo alto del cerro durante las noches de luna llena, recordando su amor prohibido.

## Cerro de la Memoria

Una leyenda muy conocida en Ahome es la del "Cerro de la Memoria". Cuenta la historia de dos jóvenes enamorados de tribus rivales, que se encontraban en guerra constante.

A pesar de los peligros, se reunían en secreto en lo alto del Cerro de la Memoria para es-

tar juntos. Sin embargo, un día fueron descubiertos por los guerreros de sus tribus y fueron separados violentamente. Jura- ron volver a encontrarse en su próxima vida.

Se dice que, desde entonces, las almas de los amantes se encuentran y entrelazan en lo alto del ce-

rrero durante las noches de luna llena, recordando su amor prohibido. Muchos lugareños afir-

man haber visto sus sombras en la distancia, bailando bajo la luz plateada, manteniendo

viva la leyenda del Cerro de la Memoria.





## Adulto mayor atropellado en San Miguel Zapotitlán en Ahome pierde la vida tras días internado

Tras varios días de estar internado en hospital de la ciudad de Los Mochis, don Florentino perdió la vida luego de ser atropellado en la carretera Internacional México 15, justo en las inmediaciones de la sindicatura de San Miguel Zapotitlán, perteneciente al municipio de Ahome. Florentino "N" de aproximadamente 65 años de edad, quien tenía su domicilio el Aguajito, perteneciente a la sindicatura de Higuera de Zaragoza municipio de Ahome, fue arrollado por el conductor de un vehículo en la vía federal antes mencionada. El percance con el adulto mayor fue atendido por paramédicos y trasladado a un hospital de la ciudad donde lamentablemente perdió la vida debido a las fuertes lesiones que presentaba.







## Si hay denuncias ante FGJ por levantones a mujeres en Ahome: Semujeres

Se han presentado denuncias formales ante la Fiscalía General de Justicia Zona Norte por la privación ilegal de la libertad de dos mujeres en las inmediaciones de las ciudades deportivas de Los Mochis.

María Isabel Astorga, enlace de la Secretaría de las Mujeres del gobierno del estado en Ahome, detalló cómo una joven que salía del área de la alberca de la Ciudad Deportiva Aurelio Rodríguez fue acosada por dos sujetos a bordo de un automóvil. La joven forcejeó con ellos y logró escapar

internándose en el panteón municipal. Astorga explicó que, lamentablemente, otra joven no tuvo la misma suerte. Ella fue privada de la libertad

por unos sujetos en las inmediaciones de la Ciudad Deportiva Centenario mientras se dirigía a trabajar. Se sospecha que esta joven fue violentada sexualmente.

María Isabel Astorga hizo un llamado a las mujeres que hayan sido víctimas de este delito a que denuncien, asegurando que cuentan con el

apoyo de la Secretaría de las Mujeres del gobierno del estado y el Centro de Justicia para Mujeres, donde se les ofrece resguardo si es necesario.





## Llama el DIF de Ahome a la población para que se sume al Aquatón 2024

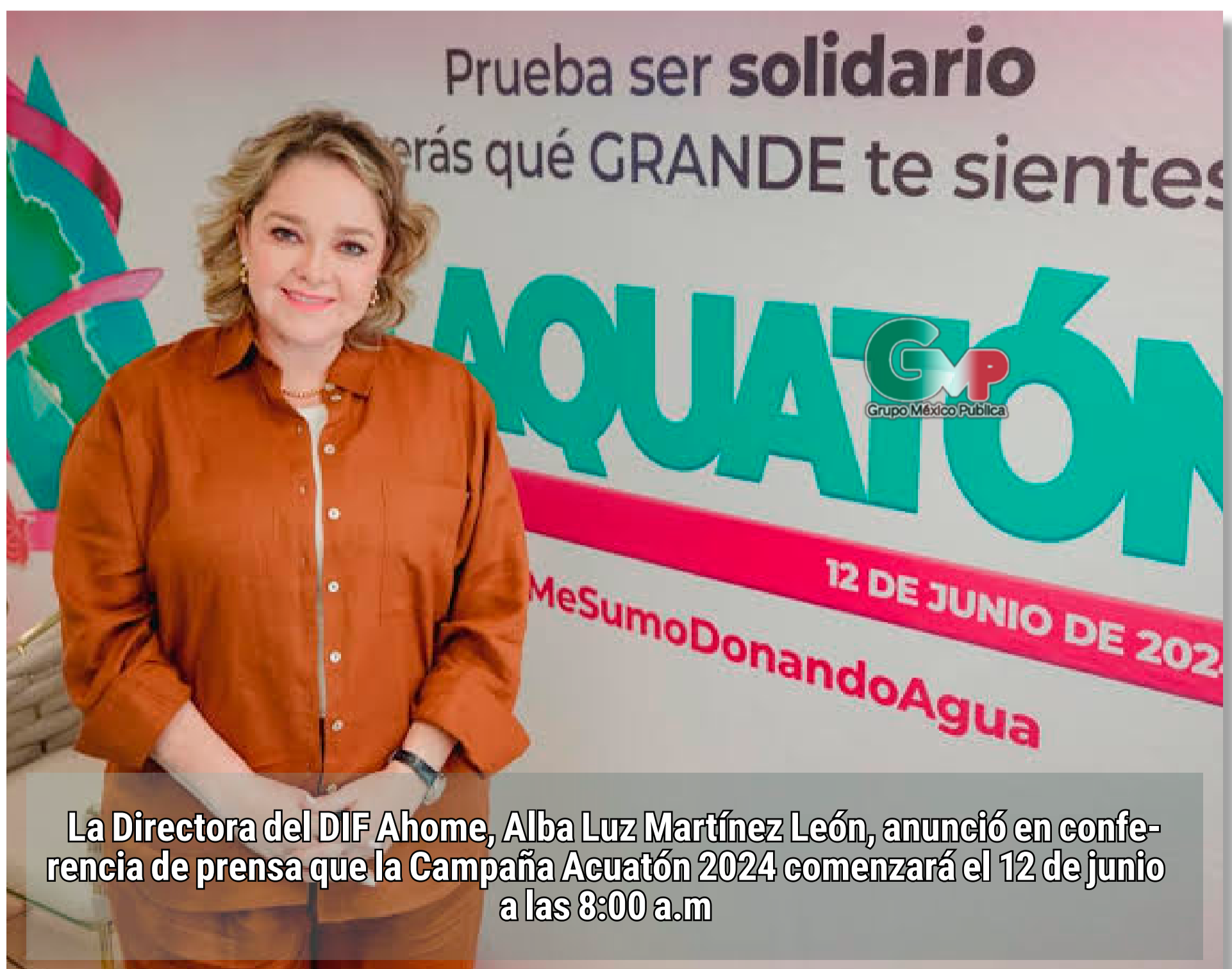
El Sistema DIF de Ahome hace un llamado a la población para unirse a la campaña estatal de donación de agua embotellada destinada a las comunidades afectadas por la sequía en Sinaloa. La Di-

rectora del DIF Ahome, Alba Luz Martínez León, anunció en conferencia de prensa que la Campaña Acuatón 2024 comenzará el 12 de junio a las 8:00 a.m. en las instalaciones del DIF

municipal, donde se recibirán las donaciones de agua. Estos suministros se distribuirán en áreas rurales que enfrentan escasez de agua. Martínez León también mencionó que aquellos que

deseen contribuir pero no puedan llevar sus donaciones al DIF, pueden comunicarse con sus oficinas para organizar la recolección en sus hogares, oficinas u otros lugares. Este año,

el agua donada se entregará en comunidades como El Jitzámuri, Oro Pinto, San Pablo, Goritos Rodríguez, entre otras, en el municipio de Ahome.



La Directora del DIF Ahome, Alba Luz Martínez León, anunció en conferencia de prensa que la Campaña Acuatón 2024 comenzará el 12 de junio a las 8:00 a.m



## SEPyc llama a apegarse a calendario escolar 2023-2024

Las vacaciones de verano se acercan, y el jefe de servicios regionales de la SEPyc, Alejandro Brito Acuña, ha reiterado a los planteles de educación básica en Ahome la im-

portancia de seguir las indicaciones del calendario escolar 2023-2024.

Según el calendario escolar 2023-2024 de la Secretaría de Educación Pública y Cul-

tura (SEPyc), el 27 de junio será el último día de clases normales para los 80 mil alumnos de los 515 planteles de educación básica en Ahome.

Alejandro Bri-

to Acuña detalló que del 1 al 4 de julio se llevarán a cabo actividades para algunos alumnos rezagados, la entrega de boletas y la clausura del ciclo escolar.

Las actividades académicas concluirán el 5 de julio, y el ciclo escolar finalizará oficialmente el 10 de julio.





## ¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

**Facebook: @México Publica**

Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

**Instagram: @mexicopublicamx**

Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

**TikTok: @mexicopublicamx**

Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

**Twitter: Méxicopublicamx**

Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

**Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)**

Únete a nuestro grupo  
para recibir noticias en tiempo real  
¡No te pierdas de nada!



## Cuatro lesionados deja un accidente tipo salida de camino en la México 15 en Ahome

Un accidente ocurrido en la carretera federal México 15, cerca de la sindicatura de San Miguel Zapotitlán, Ahome, dejó un saldo de cuatro lesionados.

Según la información recaba-

da en el lugar, cuatro miembros de una familia viajaban hacia el norte en una camioneta Jeep Cherokee blanca. En el tramo conocido como "El Agrónomo", el conductor perdió el control del vehícu-

lo debido a una falla mecánica, quedando la unidad en la cuneta que divide ambos carriles.

Tras salirse de la carretera, la camioneta chocó contra un arbusto, lo que provocó la rotura del

parabrisas. De los cuatro ocupantes, una mujer sufrió lesiones graves.

Paramédicos de los Servicios de Urgencias Médicas Municipales de Ahome llegaron al lugar y brindaron los

primeros auxilios a los lesionados. La mujer con heridas graves fue trasladada al Hospital General de Los Mochis.



## MÉXICO HOY



## La Relevancia de una Mujer Presidenta en México

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

En la actualidad, la política mexicana enfrenta un desafío crucial: la necesidad de contar con una mujer en la presidencia. La inclusión de mujeres en posiciones de liderazgo no solo es una cuestión de justicia social, sino que también es esencial para reflejar la diversidad y la riqueza de perspectivas que componen nuestra sociedad.

Históricamente, las decisiones políticas han sido dominadas por hombres, lo que ha llevado a una visión limitada de los problemas y las soluciones. Una mujer presidenta podría transformar el

enfoque hacia temas prioritarios como la equidad de género, la educación, la salud y la seguridad, proporcionando soluciones innovadoras y empáticas que muchas veces se pasan por alto.

Además, tener a una mujer en

la presidencia enviaría un poderoso mensaje de igualdad y empoderamiento a las futuras generaciones. Es fundamental que las niñas y jóvenes vean modelos a seguir que les demuestren que pueden alcanzar los más altos cargos de la nación.

La representación femenina en el liderazgo político es vital para derribar barreras y estereotipos que han persistido durante siglos.

En conclusión, elegir a una mujer presidenta no solo beneficiaría a las mujeres en México, sino que

también enriquecería nuestra democracia y promovería un desarrollo más equitativo y sostenible para todos. Es hora de que la voz femenina ocupe el lugar que merece en la historia política de nuestro país.





## Para evitar golpe de calor en auxiliares viales en Ahome, recomiendan rotar sus actividades

Para prevenir golpes de calor o insolaciones entre las auxiliares viales que trabajan en las principales calles de Los Mochis, la Secretaría de Seguridad Pública y Protección Ciudadana de

Ahome ha recomendado que roten sus actividades. Estas auxiliares realizan diariamente labores para dirigir el tráfico y educar a los peatones sobre el respeto a los semáforos.

Julio César Romanillo Montoya, titular de Seguridad Pública, mencionó que, por instrucción del alcalde sustituto Gerardo Iván Hervás Quindós, se les ha indicado cambiar regular-

mente de ubicación de manera aleatoria.

Además, se les aconseja buscar sombra bajo árboles o en locales comerciales cuando los semáforos estén en rojo. Asi-

mismo, se les proporciona suero vida oral para consumir durante su jornada laboral, como medida adicional para prevenir problemas de salud debido al calor extremo.





## Promueven integrar un registro anual de personas con espectro autista

La diputada Margarita Ester Zavala Gómez del Campo impulsa una iniciativa que reforma la Ley General para la Atención y Protección a Personas con la Condición del Espectro Autista, a fin de que la Comisión Intersecretarial encargada de garantizar la ejecución de los programas en la materia realice un registro anual del número de personas que tengan algún grado de este trastorno.

La propuesta, turnada a la Comisión de Salud para su dictamen, también plantea que este registro se integre por ca-

da entidad federativa, para lo cual deberá coordinarse con las autoridades sanitarias de cada estado. Además, que dicha Comisión sesione una vez cada seis meses y rinda un informe ante la ins-

tancia legislativa respectiva de la Cámara de Diputados.

La legisladora señala que no existen en el país cifras exactas sobre el número de personas con espectro autista. Se esti-

ma que una de cada 150 personas vive con esta condición, de acuerdo con datos de organizaciones de la sociedad civil.

La iniciativa explica que las afecciones relativas a los trastornos del

espectro autista se caracterizan por alguna dificultad en la interacción social y la comunicación, la cual afecta su desarrollo escolar, familiar, social y personal.







## Necesaria, la paridad e igualdad en cada uno de los cargos para tener un mundo justo y sustentable: Guerra Castillo

La presidenta de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados, Marcela Guerra Castillo, afirmó que para lograr un mundo justo y sustentable es esencial alcanzar la paridad e igualdad en todos los cargos, especialmente en los de representación popular en las cá-

maras, así como la igualdad vertical y horizontal, para un mejor futuro para las mujeres y las niñas.

Durante la 1ra. Reunión de Mujeres Parlamentarias del P20, celebrada en Marceió, Brasil, la legisladora subrayó que la paridad y la participación polí-

tica de las mujeres no se trata solo de ocupar cargos, sino de utilizar esas posiciones para eliminar la discriminación

y garantizar la igualdad de oportunidades. En su intervención en la segunda sesión titulada "Mu-

eres en el Poder: ampliando la representatividad femenina en espacios de decisión"





## Por temporada baja, aumentan despidos en Ahome

El municipio de Ahome está enfrentando una temporada de bajo empleo, con ventas reprimidas en los comercios, lo que ha llevado a muchas empresas a recortar personal.

Juan Francisco López Orduño, titular de la Dirección de Trabajo y Previsión Social en

Ahome, informó que el 80% de las consultas recibidas son sobre asesorías por despidos, y actualmente solo hay cuatro quejas por despidos injustificados. Esto sugiere que las empresas están liquidando a sus empleados conforme a la ley. Además,

López Orduño mencionó que algunos trabajadores siguen presentando

quejas por no haber recibido el pago de sus utilidades o por no haber per-

cibido la cantidad que les correspondía.



**Juan Francisco López Orduño, titular de la Dirección de Trabajo y Previsión Social en Ahome, informó que el 80% de las consultas recibidas son sobre asesorías por despidos**



## Se acercan mil contribuyentes en primer día de descuentos y bonificaciones en pago de impuestos en Ahome

El programa de descuentos para contribuyentes con adeudos de impuestos municipales en Ahome, aprobado por el cabildo, ofrece bonificaciones que van del 60 al 100 por ciento en multas y recargos. Este programa ya

ha comenzado a generar una respuesta positiva de la población, con más de mil personas acercándose en el primer día, según detalló el director de Ingresos del Ayuntamiento, Juan Antonio Garibaldi.

El funcionario señaló que con estas medidas se espera superar la recaudación de 2023, que fue de aproximadamente 22 millones de pesos.

Los descuentos incluyen: 100% en multas y recargos

del impuesto predial urbano y rústico, 100% en el impuesto sobre adquisición de bienes inmuebles, 100% en recargos por uso de locales en mercados municipales, comercio en vía pública, anuncios publicitarios y

revalidación de licencias de alcohol; y 60% en multas de tránsito, excepto aquellas que involucren alcohol, certificados médicos y las que atenten contra los derechos de personas con discapacidad.





Corona®

VALLE DEL MAUVE 100% Uvas Corona 2011  
CABERNET CARMÉNÈRE  
GRAN RESERVA PRIVADA  
CORONA RADILLO  
CONT. NET. 750 ML. 14% AL. VOL.

# ¿DÓNDE COMER?



## Lola Cocina de Mercado

Situado en Los Mochis, Sinaloa, ofrece una experiencia culinaria única que celebra los sabores tradicionales mexicanos con un toque contemporáneo. Con un enfoque en ingredientes frescos y locales, el menú de Lola Cocina de Mercado presenta una variedad de platos que van desde tacos y ceviches hasta especialidades de temporada.

ideal para compartir una comida con amigos o familiares.

El servicio en Lola Cocina de Mercado es cálido y atento, asegurando que cada visita sea placentera. Los platillos son preparados con esmero, destacando la calidad y el sabor auténtico de los ingredientes.



La atmósfera del restaurante es vibrante y acogedora, con una decoración que refleja la riqueza cultural de México. Los comensales pueden disfrutar de un ambiente relajado y amigable,





## Hidratante bien con este suero casero

Para hacer un suero casero, necesitas mezclar los siguientes ingredientes en un litro de agua potable:

- 6 cucharadas de azúcar (aproximadamente 30 gramos)
- 1 cucharadita de sal (aproximadamente 5 gramos)
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio (opcional, para

equilibrar el pH)

Mezcla bien hasta que el azúcar y la sal se disuelvan por completo.

Este suero casero es útil para rehidratar el cuerpo en caso de deshidratación leve debido a vómitos, diarrea o exposición al calor intenso. Es importante usar agua limpia y hervida pa-

ra prepararlo.

Es recomendable administrar el suero casero en pequeñas cantidades y

con frecuencia, especialmente en niños y adultos mayores. Sin embargo, si los síntomas persisten o son

severos, es crucial buscar atención médica profesional.



**Este suero casero es útil para rehidratar el cuerpo en caso de deshidratación leve debido a vómitos, diarrea o exposición al calor intenso.**



## Museo Conrado Espinoza

Es una joya cultural ubicada en el corazón de la ciudad. Nombrado en honor al reconocido artista local, este museo alberga una colección excepcional de obras de arte que abarcan diversas épocas y estilos. Desde pinturas y esculpturas hasta artefactos históricos, cada pieza exhibida cuenta una historia única y refleja la rica herencia cultural de la región. El museo ofrece a los visitantes una experiencia educativa e inspiradora, con exhibiciones cuidadosamente curadas y actividades interactivas que involucran a personas de todas las edades. Además de su vasta colección permanente acogedor y su compromiso con la promoción del arte y la cultura, el Museo Conrado Espinoza es un destino imprescindible para los amantes del arte y los buscadores de conocimiento por igual.

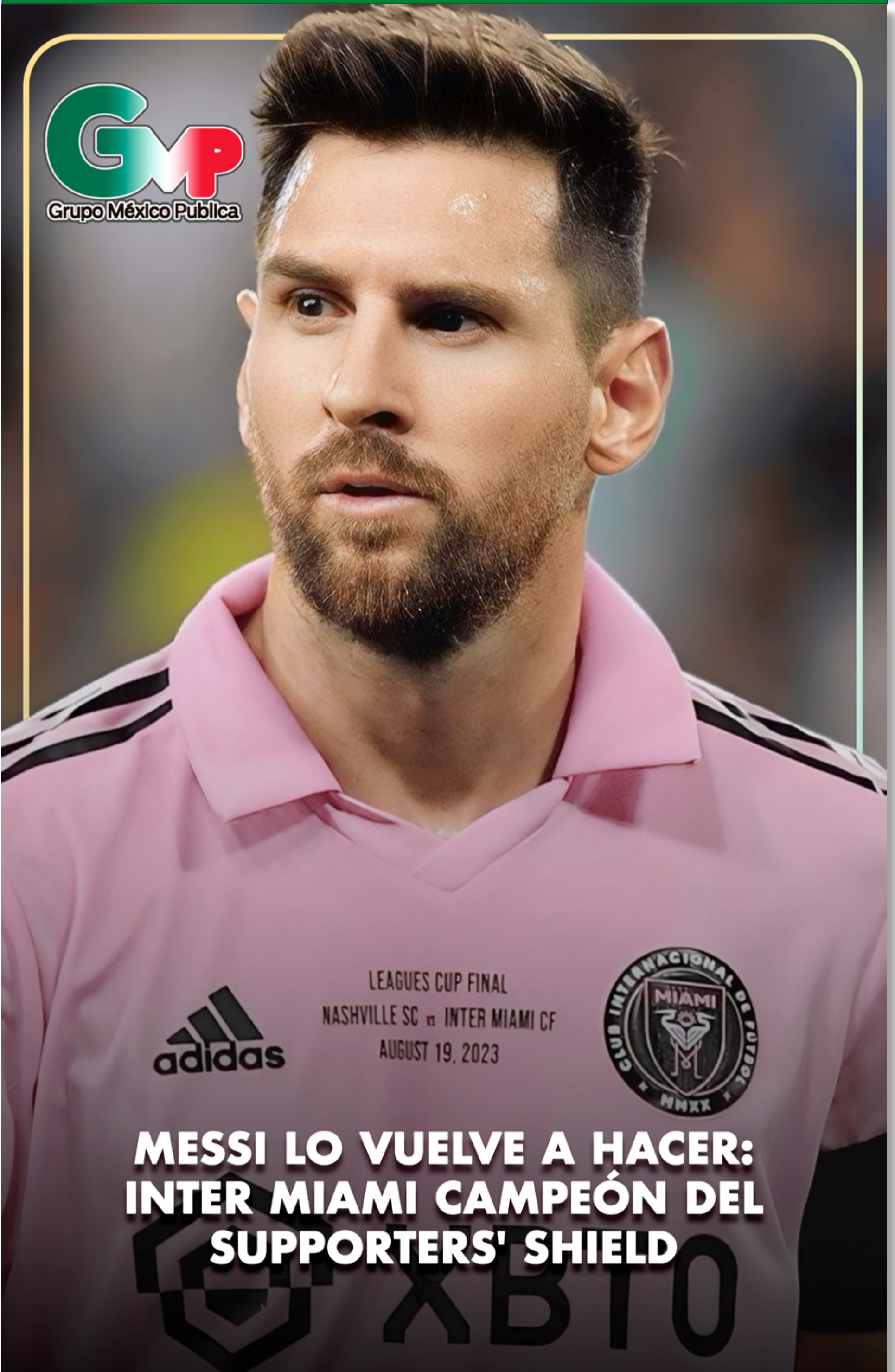
Desde pinturas y esculturas hasta artefactos históricos, cada pieza exhibida cuenta una historia única y refleja la rica herencia cultural de la región.



# DEPORTES



**¡Un mexicano más! David Martínez gana su contrato con UFC tras destacar en DWCS**



**MESSI LO VUELVE A HACER:  
INTER MIAMI CAMPEÓN DEL  
SUPPORTERS' SHIELD**







## Messi lo vuelve a hacer: Inter Miami campeón del Supporters' Shield

Con un doblete de Lionel Messi, el Inter Miami venció 3-2 al Columbus Crew y se aseguró el primer lugar de la temporada regular de la Major League Soccer (MLS), que se reconoce con el trofeo Supporters' Shield. El astro argentino abrió el marcador en Columbus (Ohio) en el minuto 45 y aumentó la ventaja con un espectacular gol de tiro libre, fiel a su estilo, en el 45+5. Luis Suárez (61) anotó también para Miami (48) mientras que el uruguayo Diego Rossi (46) y el colombiano Juan Camilo 'Cucho' Hernández (61) lo hicieron para el conjunto del Columbus Crew.



El trofeo Supporters' Shield, que nunca había logrado el Inter Miami, es el segundo que Messi levanta desde su llegada al cuadro de Florida tras el de la League Cup de 2023.

# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 2254 1266
-  xelledomain@gmail.com





El propio Hernández tuvo la ocasión de empatar en un penalti que el arquero Drake Callender lo atajó en el minuto 84.

A falta de dos jornadas por disputar, el In-

ter Miami suma 68 puntos y ya no puede ser alcanzado por sus principales perseguidores, Los Angeles Galaxy (59) y Columbus Crew (57).

El trofeo Su-

porters' Shield, que nunca había logrado el Inter Miami, es el segundo que Messi levanta desde su llegada al cuadro de Florida tras el Cup de 2023.

La llegada del ocho veces ganador del Balón de Oro a Miami en julio de 2023 transformó una franquicia que hasta entonces no había logrado ningún título y que la

temporada pasada, con Messi disputando sólo seis jornadas, ni siquiera clasificó a los playoffs.





## "Mi eje será el diálogo": Rommel Pacheco promete acercarse con deportistas y Federaciones

Rommel Pacheco tomó con entusiasmo y compromiso la encomienda de dirigir al deporte mexicano en este sexenio; para ello quiere hacer una transformación a fondo, de ahí, que entre sus primeras acciones estará cambiar la Ley de Cultura Física y Depor-

te, encontrar la forma de resolver los conflictos en las Federaciones y escuchar a los deportistas en sus necesidades para conformar un buen equipo de cara a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

"Me siento muy feliz, pero tam-

bién con una gran responsabilidad de estar en la Conade. El orgullo de representar a nuestro país motiva a hacer ejercicio, pero también la cultura física y deporte es un área fundamental y es una de las estrategias que la doctora Claudia (Sheinbaum) mencio-

na; el hecho de activar el semillero e incluso me dijo 'ponte a la pila', así que hay que activar a las personas para bajar los índices de sedentarismo", dijo Rommel Pacheco.

Tras el anuncio de Rommel como nuevo dirigente de la Conade, varios

atletas volvieron a tener la esperanza de que el deporte nacional tendrá un mejor camino bajo su mando, situación que vivieron en un principio con Ana Guevara, pero que con el tiempo la relación se fue deteriorando.



"Hay un alto nivel de esperanza, de verdad que eso me hace sentir con mucho orgullo, pero también viene un gran compromiso y responsabilidad"



## El World Wide Technology regresa a Los Cabos

El evento con mayor tradición e historia del PGA Tour en México y Latinoamérica, está de regreso.

El World Wide Technology Championship celebra por segunda ocasión su torneo en el campo de golf El Cardonal, en

Diamante Cabo San Lucas, diseñado por el legendario Tiger Woods. Entre el 4 y 10 de noviembre, el torneo contará con un field de 120 golfistas, un evento que promete reunir a los mejores.

“Estamos su-

mamente honrados de continuar la tradición de recibir a los mejores golfistas del mundo en lo que seguramente será la mejor fiesta deportiva del año,” dijo Joe Mazzeo, director del torneo.

Toda una tradición contar con la participación

de golfistas mexicanos, Mazzeo extiende el compromiso de impulsar el deporte en nuestro país, de la mano de la fundación First tee, para los jóvenes que comienzan a desarrollarse en el mundo del golf.

“Desde nuestra

fundación, en 2007, es importante impulsar al golf en México. A través de los pro, para medirse a los mejores del mundo, o crecer el desarrollo de los jóvenes para tenerlos en las mejores ligas”, añadió.





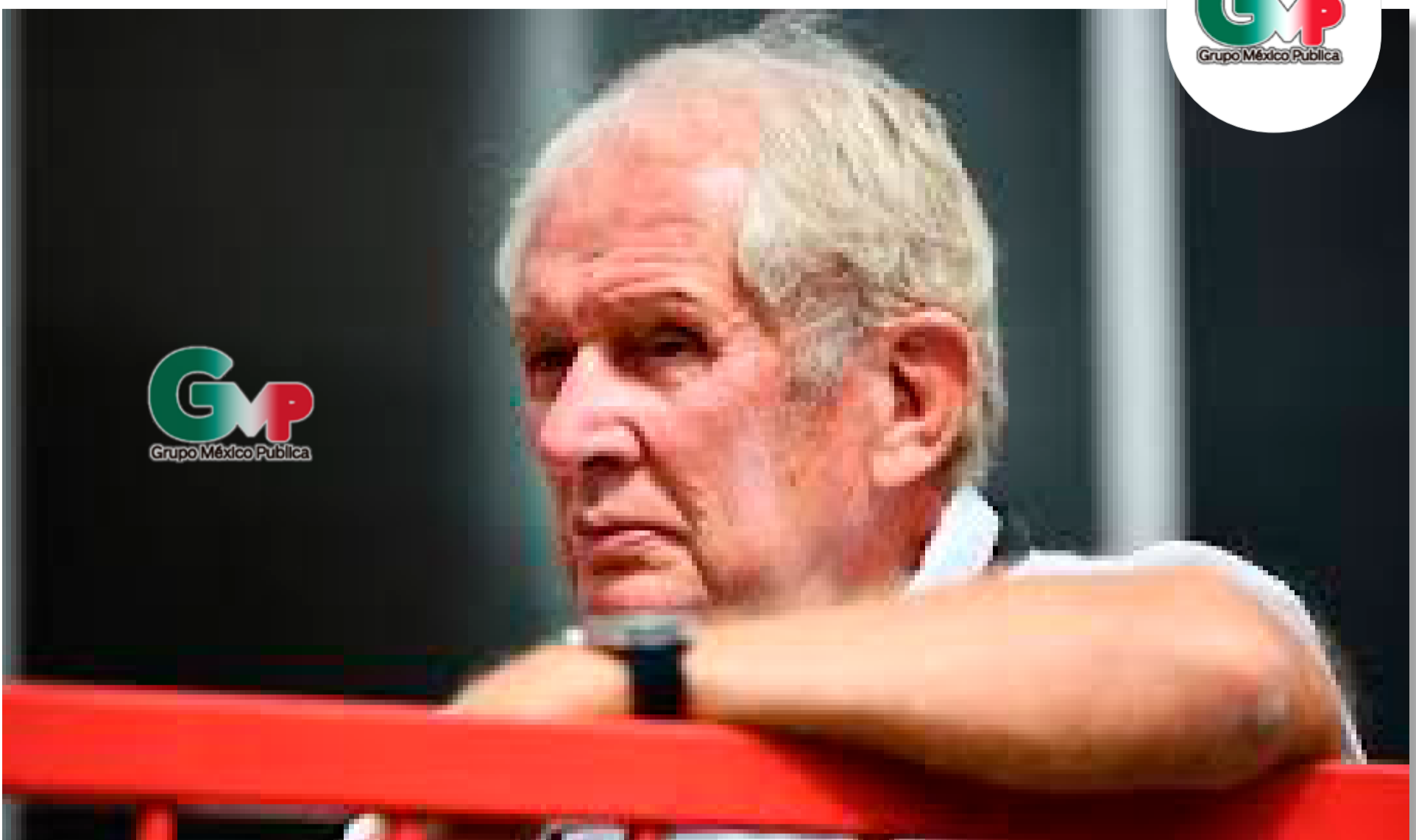
**¿Y me importa? No. ¿Por qué? Porque ¿qué buscan? Buscan vender y conseguir más cobertura para ellos, pero no tienen poder sobre mí ni sobre la FIA.**

## Jefe de la FIA se va contra pilotos de F1: 'no son raperos'

Mohammed Ben Sulayem, presidente de la Federación Internacional de Automovilismo (FIA), pide más cuidado sobre las conversaciones que se emiten de los pilotos durante los Grandes Premios del Mundial de Fórmula 1 y recordó que "no son raperos". Recientemente, Ben Sulayem fue criticado por sus comentarios sobre este tono de los contenidos que se emiten a los aficionados durante el fin de semana de la carrera e incluso el organismo sancionó con trabajos comunitarios al neerlandés Max Verstappen (Red Bull) por decir "el coche estaba jodido" durante una rueda de prensa. a joder y jodido). Nosotros no estamos en eso", afirmó el dirigente en una entrevista a 'Autosport' publicada este jueves.

"Tenemos que diferenciar entre nuestro deporte -el automovilismo- y la música rap. No somos raperos. ¿Cuántas veces por minuto dicen la palabra con F (en referencia





## Marko lo tiene claro: "Hay que dar una oportunidad a los jóvenes"

El asesor de Red Bull, Helmut Marko, pide más oportunidades para los jóvenes talentos. El austriaco se ha mostrado partidario del ascenso de pilotos nuevos a la Fórmula 1 y eso es lo que hará RB con Liam Lawson desde el

GP de Estados Unidos. También aplaude la decisión de Mercedes de subir a Andrea Kimi Antonelli. En los últimos años, la Fórmula 1 se ha mostrado algo reticente a la hora de ascender a nuevos talentos y lo más cu-

rioso es que entre el GP de Abu Dabi 2023 y el GP de Bahrein 2024, la parrilla no sufrió ni un sólo cambio. Ahora, sí que se ha apostado en mayor medida por la juventud y Marko tiene claro que esa debería ser la idea en todo momento.

"Las apariciones de Bearman y sobre todo, de Colapinto han demostrado que los jóvenes están preparados para dar el salto y que la vieja filosofía de algunos jefes, de que sólo los pilotos con tres o cuatro años de expe-

riencia puedan ascender a un equipo puntero, está desfasada. Mercedes lo ha demostrado ahora y Red Bull ya lo ha hecho varias veces en el pasado", ha comentado Marko.









## ¡Fírmame el chorizo!', le piden al 'Canelo'; el boxeador sorprende con su respuesta

Saúl "Canelo" Álvarez volvió a ser noticia, pero esta vez no por un combate épico, sino por una peculiar petición de un fanático. Durante una reciente visita a un supermercado, el campeón

mundial de boxeo se encontró con un seguidor que, en lugar de pedirle un autógrafo en un póster o guante, le solicitó algo completamente inesperado: firmar un paquete de chorizo.

"¡Fírmame el chorizo, fírmame el chorizo!", exclamó el aficionado, mientras sostenía el producto cárnico frente al boxeador. El video de este peculiar encuentro se viralizó rápidamente

en redes sociales, generando todo tipo de reacciones entre los internautas. Ante la sorpresa de todos, el "Canelo" no se mostró molesto por la inusual petición. Con su característica sonrisa, el

boxeador tomó el paquete de chorizo y, después de firmarlo, se lo devolvió al fanático. "Para ti, campeón", dijo Álvarez, demostrando una vez más su cercanía con sus seguidores.





## Fallece Boxeador Mylik Birdsong en Los Ángeles

El mundo del boxeo albergó una trágica noticia, pues el pugilista Mylik Birdsong de 31 años, fue asesinado a tiros en Los Ángeles, California.

El Departamento de Policía de Los Ángeles (LAPD) informó

que el incidente tuvo lugar alrededor de las 16:50 horas cuando Birdsong se encontraba afuera de un vehículo con su novia dentro.

Las primeras investigaciones señalan que una camioneta todoterreno

de color oscuro, pasó por la calle 87 y abrió fuego contra Birdsong, a la vez que los sospechosos huyeron del lugar. La policía continúa con la investigación en busca de dar con los responsables.

"Una camioneta todoterreno de color oscuro pasó en dirección este por 87th Street y disparó contra la víctima. La víctima corrió a su residencia (cuando) dos sospechosos del vehículo comenzaron a perseguirlo

mientras le disparaban", agregó el portavoz, quien mencionó que, cuando llegó a la entrada, el boxeador profesional cayó al suelo", dijo a la cadena KTLA un portavoz del LAPD.



Zonyia Birdsong, madre del boxeador, brindó una entrevista para Eyewitness News y señaló que vio a hombres armados matar a su hijo afuera de su casa.



## Reales eliminan a Orioles y sellan su pase en playoffs de Grandes Ligas

En el segundo juego correspondiente a la ronda de comodines de las Grandes Ligas de Béisbol, los Reales de Kansas City vencieron 2-1 en la cancha de los Orioles de Baltimore y zanjaron también la serie por 2-0,

como minutos atrás lo habían hecho los Tigres de Detroit.

Los Reales, que compiten en sus primeros playoffs desde su triunfo en la Serie Mundial de 2015, enfrentarán ahora a los Yankees de Nueva York

en la ronda divisional de la Liga Americana. El equipo de Kansas City se adelantó en la pizarra por mediación de Michael Massey tras un sencillo de Vinnie Pasquantino en la primera entrada.

En la quinta, los locales igualaron con un jonrón de Cedric Mullins, pero los Reales silenciaron el Oriole Park con la carrera decisiva de Kyle Isbel en el sexto inning, sentenciando la eliminación de la novena de Baltimore.

La fecha se completará con las dos series de la Liga Nacional en la que los Mets de Nueva York dominan 1-0 a los Cervancieros de Milwaukee y los Padres de San Diego a los Bravos de Atlanta.





## San Diego saca la escoba y ahora apunta a Los Ángeles

Kyle Higashioka dio un jonrón solitario para iniciar un rally de cinco carreras y Padres de San Diego venció 5-4 a Braves de Atlanta para arrancar 2-0 la Serie de Comodín.

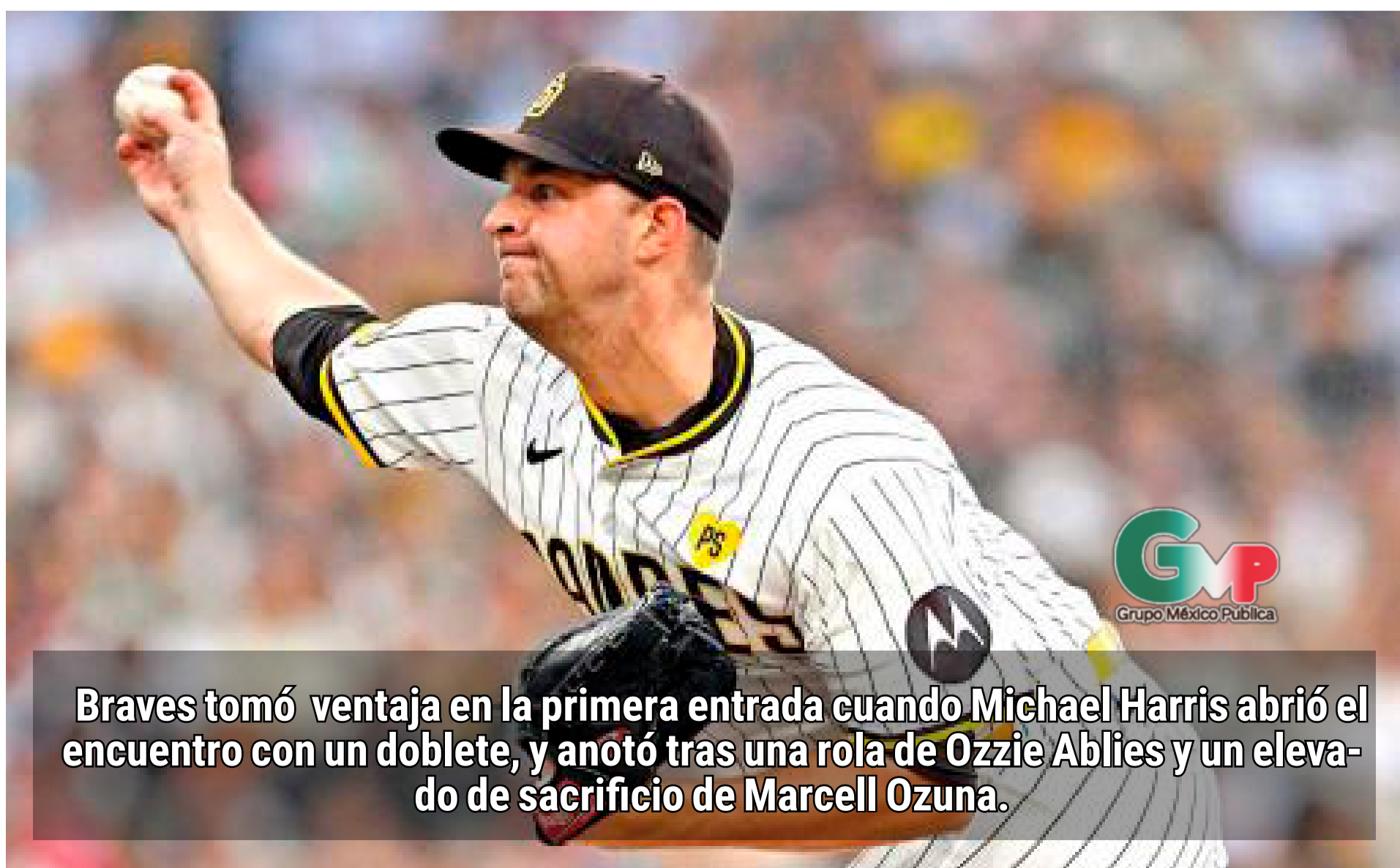
Cuando Higashioka, quien también se voló la barda en el primer juego,

llegó al vestidor, se encontró en su casillero una guitarra eléctrica. Tom DeLonge, guitarrista de Blink 182, y fanático del equipo, le mandó como agradecimiento por el cañonazo el instrumento que se usó en la filmación del videoclip de la icónica canción All the

Small Things. Braves tomó ventaja en la primera entrada cuando Michael Harris abrió el encuentro con un doblete, y anotó tras una rola de Ozzie Ables y un elevado de sacrificio de Marcell Ozuna. Los Padres dejaron las bases llenas sin outs,

y Max Fried, el estelar lanzador de Braves, se empezaba a crecer, cuando ponchó a Jake Cronenworth, para el segundo out de la segunda entrada y su quinto retirado en fila. En cuenta de 1-2, Higashioka conectó el tablazo que rebasó la barda para

empatar el juego y empezar un ataque que terminó por ser de cinco carreras, tras un doblete productor de Manny Machado y un triplete de Jackson Merrill, ambos para traer un par de anotaciones.



Braves tomó ventaja en la primera entrada cuando Michael Harris abrió el encuentro con un doblete, y anotó tras una rola de Ozzie Ables y un elevado de sacrificio de Marcell Ozuna.



## ¡Pochettino viene con todo a México! Lista la convocatoria de EU

El nuevo técnico de la selección de Estados Unidos, Mauricio Pochettino, realizó su primera convocatoria para los amistosos que sostendrá este mes contra Panamá y México.

El exentrenador argentino

hará su debut en el banquillo de Estados Unidos en Austin, Texas, el 12 de octubre, cuando su equipo se enfrente a Panamá y tres días después lo hará ante México en Guadalajara.

Pochettino ha repetido en

gran medida el equipo que sus antecesores Gregg Berhalter y el entrenador interino Mike Varas utilizaron este año.

LOS CONVOCADOS DE EU PARA ENFRENTAR A MÉXICO:  
Porteros: Ethan Horvath (Cardiff City/WAL),

Patrick Schulte (Columbus Crew), Zack Steffen (Colorado Rapids), Matt Turner (Crystal Palace/ENG).

Defensas: Marlon Fossey (Standard Liege/BEL), Kristoffer Lund (Palermo/ITA), Mark McKen-

zie (Toulouse/FRA), Tim Ream (Charlotte), Antonee Robinson (Fulham/ENG), Miles Robinson (FC Cincinnati), Joe Scally (Borussia Monchengladbach/GER), Auston Trusty (Celtic/SCO).





"Tata Martino era clase mundial. Yo estoy siempre agradecido con él, porque me llamó a la mayor con 18 años."

## Santiago Giménez tunde a ex técnico de la Selección Mexicana: "Agarró rencor contra nosotros"

Santiago Giménez, uno de los referentes actuales de la Selección Mexicana rompió el silencio sobre su experiencia con varios entrenadores en el Tricolor.

el delantero del Feyenoord, quien pese a su experiencia ha batallado para sumar minutos, con personajes como Jaime Lozano, Gerardo Martino y Diego Cocca.

nico del Atlas, se ha notado un rencor importante ante los futbolistas mexicanos, luego de su salida del banquillo.

"Siento que Cocca se agarró un poco contra los jugadores, cuando no teníamos

nada que ver. Salió a dar un par de entrevistas y dijo que nosotros nos quejábamos y nada de eso era cierto. Siento que él agarró rencor por lo que le hicieron", compartió.

en recuperación de una importante lesión, también se tomó unos minutos para hablar de Gerardo Martino, estratega que lo dejó fuera de la Copa del Mundo de Qatar 2022.

Una etapa que ha sido complicada para

Dejando claro que en el caso del ex técnico

Giménez, quien se encuentra





## Albon aplaude el debut de Colapinto: "Ha sido rápido en circuitos muy difíciles"

¿Tiene opciones Franco Colapinto de estar en Audi una vez entre en la Fórmula 1? La respuesta aún es una incógnita, pero su compañero de equipo, Alex Albon, cree que "también va a tener sus opciones". Aunque el nom-

bre de Gabriel Bortoleto también suena con fuerza... así como el de Valtteri Bottas. El año que viene, Carlos Sainz pasará a ser el compañero de Alex Albon en Williams. Eso deja sin sitio a un Franco Co-

lapinto que ha destacado en su debut en la F1. Llegó para sustituir a Logan Sargeant en las carreras que quedan de aquí a final de temporada, y el argentino ha cumplido, con nota, en sus primeros asaltos. Algo que

no ha pasado por alto el anglo-tailandés. "Sí, es muy rápido, muy relajado como piloto también. Creo que para él le ha salido muy natural llegar a la F1. Algunos pilotos están bastante ten-

nerviosos, él no parece sentirse así. Ha llegado y enseguida ha sido rápido. Y en circuitos muy difíciles", ha analizado en un encuentro con los medios de comunicación.









## Daniel Suárez necesita puntos en la Nascar Cup Series 2024: Quiere avanzar a la ronda de los ocho

Daniel Suárez deberá concretar una extraordinaria carrera el próximo domingo en el óvalo de Talladega para cosechar la mayor cantidad de puntos posibles y con eso mantenerse en la pelea por el Campeonato de Pilotos de la NASCAR Cup Series 2024. El piloto mexicano por ahora se encuentra en el décimo puesto de la clasificación con 30 mil 30 unidades. 14 puntos menos de las que posee Joey Logano, conductor que marca el recorte en esta instancia de los playoffs. Con esa desventaja. El regiomontano, del equipo Trackhouse, tiene la necesidad de lucir en esta trigésima primera carrera de la campaña regular y la segunda competición de la fase de playoffs de los 12 mejores pilotos. Para llegar con más tranquilidad a la tercera y última carrera en Charlotte (13 de octubre). El conductor tricolor tendrá que brillar en Talladega y si es posible meterse entre los 10 mejores lugares, de lo contrario su continuidad en la fase de los ocho mejores se ve imposible.



**"Correremos duro en Talladega. Queremos puntos extra y necesitamos un buen final. Corremos con la intención de ganar. No vamos a hacer nada loco o salvaje."**



## Lille da la campanada en Champions y vence al Real Madrid

La primera gran sorpresa de la renovada Champions League, llegó gracias al Lille en la segunda jornada, después de que el conjunto francés se impusiera por 1-0 sobre el Real Madrid, en una de las peores actuaciones del actual mo-

narca en épocas recientes dentro del torneo continental más importante y prestigioso del mundo.

Gloria para el Lille, que se impuso con un gol de penal de Jonathan David (45+3), premio a su partido valiente, guiado por un Ay-

youb Bouaddi que celebró su 17º cumpleaños derrotando al campeón de Europa.

Con Thibaut Courtois lesionado, regresó a la portería Andriy Lunin, uno de los héroes de la pasada Champions, especialmente en cuartos,

cuando paró dos penales en la tanda decisiva ante el Manchester City.

El famoso himno europeo le dio alas, con un doble milagro en el minuto 25, salvando dos remates de David desde prácticamente la línea de gol, el segundo con

un manotazo prodigioso mientras caía.

No pudo hacer nada ante el canónico penal lanzado por el delantero canadiense, señalado por una mano de Eduardo Camavinga en el lanzamiento de una falta.





## ¡Un mexicano más! David Martínez gana su contrato con UFC tras destacar en DWCS.

La UFC sumó a un mexicano más a sus filas tras firmar al peleador David Martínez, quien ganó su combate ante Xavier Franklin en el reality Dana White's Contender Series (DWCS) 2024. David Martínez, mejor conocido como "Black

Spartan", aseguró su contrato con la UFC tras vencer por decisión unánime al estadounidense Xavier Franklin en su pelea del pasado 1 de octubre en el programa DWCS.

El peleador mexicano impresionó al pre-

sidente de la UFC, Dana White, con su estilo ofensivo, logrando conectar poderosas combinaciones y low kicks que derribaron a su oponente en varias ocasiones.

Después de su victoria en Contender Series, Martínez (11-1)

fue convocado por Dana White, quien le otorgó su contrato con la UFC, sumándose a la creciente lista de peleadores mexicanos en la organización.

Con esta victoria, David Martínez mejora su récord profesional a 11

triumfos, ocho de ellos por nocaut, y solo una derrota. Ahora, enfrentará un nuevo reto en la empresa de artes marciales mixtas más importante del mundo.



Hasta ahora, los guerreros aztecas en UFC han destacado en las categorías de peso Paja (femenino), Mosca, Pluma y Ligero.



## Melania defiende el aborto pese a que Donald Trump se opone a él

Melania Trump escribió en memorias, próximas a publicarse, que una mujer tiene derecho a abortar, pese a que su marido, Donald Trump, respalda la potestad de los estados de Estados Unidos para restringir el procedimiento.

"¿Por qué alguien que no sea la propia mujer debería tener el poder de determinar lo que hace con su propio cuerpo?", escribió Melania Trump en sus memorias, que se publicarán cuatro semanas antes de las elecciones del 5 de noviembre, en las que su marido se enfrenta a la demócrata Kamala Harris.

"Restringir el derecho de una mujer a decidir si interrumpe un embarazo no deseado es lo mismo que negarle el control sobre su propio cuerpo. He tenido esta creencia durante toda mi vida adulta", dice en sus memorias.

The Guardian obtuvo un ejemplar del libro, titulado "Melania", cuya publicación está prevista para el 8 de octubre. Un portavoz de la ex primera dama no respondió inmediatamente a una solicitud de comentarios de Reuters.





## Rusia dice que no se puede menospreciar riesgo de confrontación entre potencias nucleares

Rusia advirtió este jueves de que no se puede menospreciar el riesgo de confrontación militar directa entre potencias nucleares, en alusión los paralelismos entre la tensión estratégica actual con Occidente y la Crisis de los Misiles de Cuba (1962).

"Ahora no se puede menospreciar el peligro de una confrontación militar directa entre potencias nucleares. Lo que ocurre no tiene análogo en la historia", dijo Serguéi Riabkov, viceministro de Exteriores ruso, en rueda

de prensa.

El diplomático ruso, cuyas declaraciones coincidieron con la primera visita a Ucrania del nuevo secretario general de la OTAN, Mark Rutte, dijo que el mundo avanza "por un territorio político y político-militar inexplorado".

"Nuestros adversarios no pueden tener derecho al error, ya que el precio de ese error puede ser una catástrofe", señaló, en alusión a la posible autorización para que Ucrania emplee los misiles de largo alcance occidentales con-

tra objetivos en territorio ruso.

Riabkov resaltó que "nadie debe albergar ninguna duda de que nosotros actuamos con confianza y de manera absolutamente irreprochable".





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Gary Long*  
Executive Director

<small>           I hereby certify to the fact that Sabrina Ramos has successfully completed 30 hours of classroom instruction in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing &amp; Negotiation (#58)         </small>		<small>           Signature Date            Date of Issue            Date of Expiration            Date of Renewal         </small>	
<small>           Signature            Date         </small>	<small>           Signature Date         </small>	<small>           Date of Issue            Date of Expiration         </small>	<small>           Date of Renewal         </small>

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## Tesla llama a revisar 27 mil Cybertruck por problemas en cámara de reversa

El fabricante estadounidense de autos eléctricos estadounidense Tesla actualizará un programa potencialmente defectuoso en más de 27.000 camionetas Cybertruck, informó la Agencia estadounidense de Seguridad en Ruta (NHTSA). En algunos vehículos la pantalla puede aparecer en blanco entre seis y ocho segundos cuando ponen la reversa, "lo cual puede afectar la visión del conductor hacia atrás y aumentar el riesgo de colisión", indicó Tesla en una notificación a la NHTSA, que informó del problema el miércoles. El 25 de septiembre, Tesla había registrado 45 reclamos de propietarios de estos vehículos. "Tesla no tiene información de choques, decesos o lesiones" debido a este problema, precisa la NHTSA. El fabricante propone una actualización a distancia del programa que regula la cámara en 27.185 vehículos fabricados entre el 13 de noviembre de 2023 y el 14 de setiembre de 2024.





## Revelan los motivos por los que Christian Nodal fue hospitalizado

El equipo de Christian Nodal anunció anoche la cancelación del concierto programado en el Palenque de Pachuca, Hidalgo, debido a problemas de salud del cantante. La noticia ha generado preocupación entre sus seguidores, quienes esperaban con ansias la presentación del artista de música regional mexicana. A través de un comunicado oficial, el equipo de Nodal informó sobre la situación y ofreció detalles sobre la reprogramación del evento. A continuación, se presenta el texto íntegro del comunicado:

“Comunicado urgente a todo el público que adquirió boletos para el evento de mañana 2 de octubre en el Palenque de Pachuca, Hidalgo. Se hace de su conocimiento que por motivos de salud de nuestro artista Christian Nodal, nos vemos en la penosa necesidad de posponer la fecha de dicho evento, reprogramándolo para el próximo lunes 14 de octubre, en donde los boletos adquiridos tendrán la misma validez. Como siempre, agradecemos el apoyo, cariño y comprensión de todos ustedes.”







## Paulina Mercado reaparece tras cirugía de tumor cancerígeno

La presentadora de televisión Paulina Mercado reapareció en un video luego de que el pasado lunes se informó que sería sometida a una intervención quirúrgica para extraerle un tumor cancerígeno en la garganta.

La también pareja de Juan Soler explicó, con la voz ronca, que su operación fue todo un éxito, y que por el momento solo espera su recuperación para reintegrarse a sus labores dentro del programa

ma Sale el Sol. “Yo les quiero contar que estoy increíble. Me siento súper bien, súper contenta, súper agradecida con ustedes, súper agradecida con toda la gente por las muestras de cariño que me dieron,

súper agradecida con los doctores, con el Hospital Ángeles, súper agradecida con Dios”, expresó emocionada Mercado. Sobre su salud actual, Paulina detalló: “Les cuento que la operación fue

todo un éxito. Me fue increíble. El tumor estaba algo grande, pero ¿qué creen? Lo quitaron absolutamente todo porque estaba encapsulado, así que ya no tengo nada en el cuerpo, nada”.



Reiterando que está completamente sana, la comunicadora recalcó la importancia de la detección e intervención médica temprana para combatir este tipo de padecimientos.



## El Pambamuerto, el antojito resultante de la fusión de Día de muertos e Independencia

El final de septiembre y el inicio de octubre trae consigo un periodo en el que no se sabe si continuar festejando las fiestas patrias, o iniciar con los preparativos para Halloween y Día de Muertos.

Ambas fechas

se caracterizan por las comidas típicas que sí o sí debes probar para sentirte en el mood de cada una, se trata de los pambazos y los panes de muerto que, comúnmente, comienzan a venderse desde finales de agosto para ir preparando los

ánimos para colocarlos en la ofrenda del Día de Muertos.

Aunque tradicionalmente los panes de muerto solo se consumen cubiertos de azúcar o ajonjolí, un puesto de comida decidió fusionarlo con las fiestas pa-

trias y crear el Pambamuerto. ¿Qué es el Pambamuerto? El Pambamuerto es un platillo que fusiona la textura del pan para pambazo, incluyendo la picosita salsa de chile guajillo que lo baña, con la forma de los tradi-

cionales de muerto. Para el relleno, el Pambamuerto ofrece dos opciones: El tradicional relleno de pambazo: papa con chorizo, crema, queso y lechuga. Pambamuerto de carne: está relleno de suadero, cilantro y cebolla





## Probamos el Ford Explorer eléctrico: ¿por qué elegirlo sobre el Volkswagen ID.4?

El mercado de los SUV eléctricos está en constante crecimiento, y dos de los modelos que más han llamado la atención son el Ford Explorer eléctrico y el Volkswagen ID.4. Ambos comparten una plataforma común, pero ¿qué los diferencia y por qué deberías considerar uno sobre el otro?

Si bien comparten la misma base, tanto Ford como Volkswagen han sabido imprimir su propia personalidad en estos SUV. El Ford Explorer eléctrico presenta un diseño más tradicional y robusto, con líneas marcadas y una parrilla frontal que evoca a los modelos de combustión interna de la marca. Por su parte, el Volkswagen ID.4 opta por un estilo más futurista y minimalista, con superficies limpias y una apariencia más aerodinámica. En el interior, ambos modelos ofrecen un ambiente tecnológico y cómodo. Sin embargo, Ford ha puesto un mayor énfasis en los materiales de alta calidad y en una configuración de asientos más orientada hacia el conductor. El sistema de infoentretenimiento de Ford Sync también es altamente valorado por su facilidad de uso y sus funciones conectadas. El ID.4, por su parte, destaca por su amplio espacio interior y su pantalla táctil central de gran tamaño. La plataforma compartida garantiza una conducción suave y refinada en ambos modelos. Sin embargo, Ford ha logrado ajustar la suspensión del Explorer eléctrico para ofrecer una conducción más deportiva y ágil, mientras que el ID.4 prioriza el confort y la estabilidad.





## ¿Realidad o ciencia ficción? El Mercedes-AMG One pulveriza el récord en Nürburgring

El mundo del automovilismo ha sido sacudido por una hazaña que parece sacada de un videojuego: el Mercedes-AMG One ha establecido un nuevo récord en el mítico circuito de Nürburgring, dejando a expertos y aficionados con la boca abierta.

Con un tiempo de 6'29"090, este hiperdeportivo híbrido ha demostrado ser una máquina de carreras de otro planeta.

El Mercedes-AMG One no es un coche cualquiera. Con tecnología directamente derivada de la Fórmula 1, este vehículo

cuenta con un motor de combustión interna de 1.6 litros turboalimentado y cuatro motores eléctricos, que en conjunto generan una potencia de más de 1.000 caballos de fuerza. Esta combinación explosiva, sumada a un chasis ultraligero y una aerodinámica

sofisticada, le permite acelerar de 0 a 100 km/h en menos de 3 segundos y alcanzar una velocidad máxima superior a los 350 km/h.

El Nürburgring, conocido como el "Infierno Verde" por sus exigentes curvas y cambios de elevación, ha sido testigo

de innumerables récords a lo largo de los años. Sin embargo, el tiempo establecido por el Mercedes-AMG One supera en varios segundos a su anterior marca y a la de sus principales competidores.



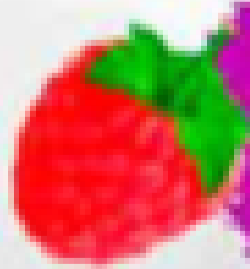


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**naturalar**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)