



TLAJOMULCO PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Un Nuevo Amanecer para México:
Claudia Sheinbaum y el Compromiso
por el Cambio y la Inclusión

1 Dólar = 19.4936 Pesos
↑ -0.0098 -0.05%

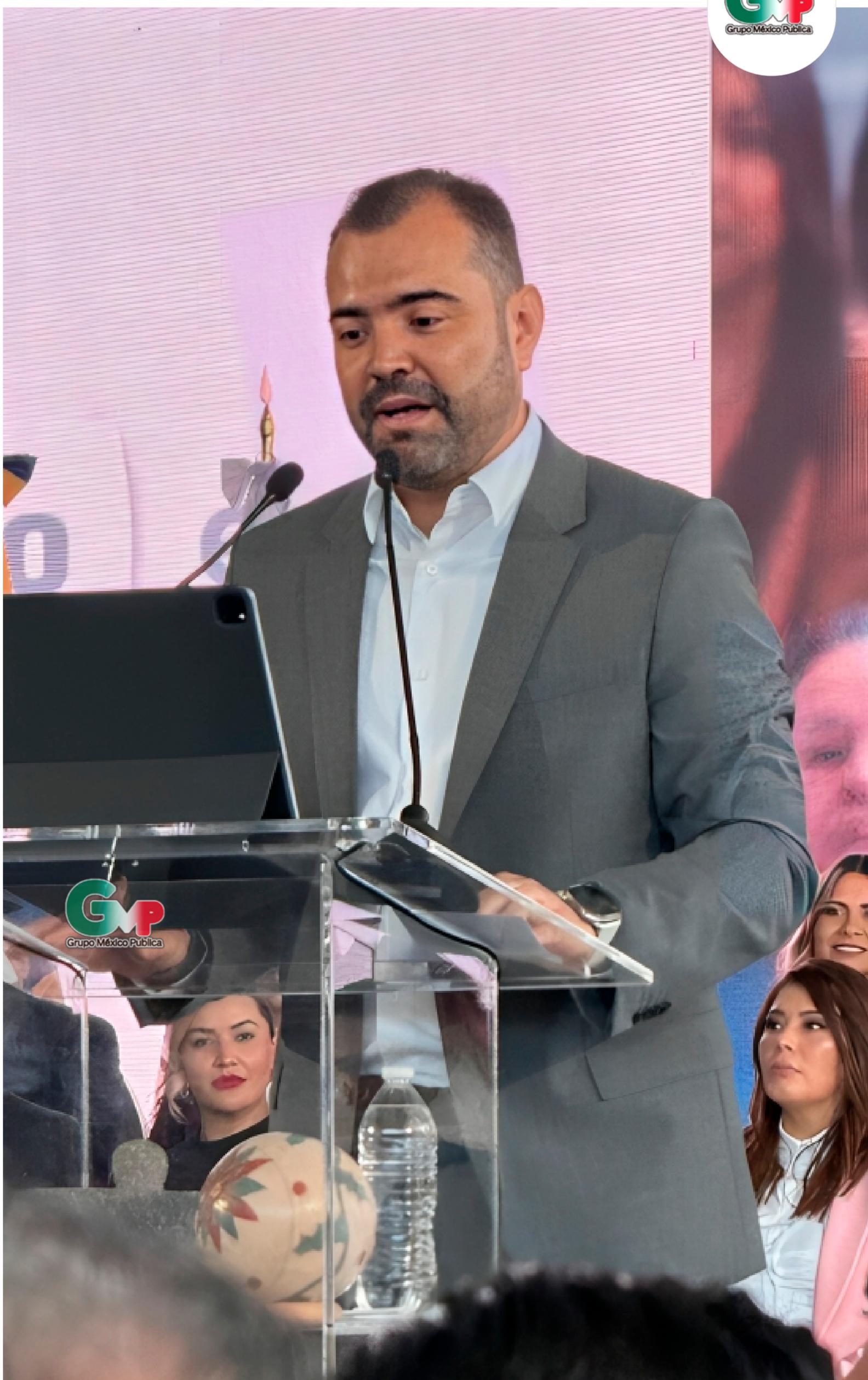
Compra	Venta
19.1386	19.8485

Parcialmente
nublado
28°

Precip.: 50%
Humedad: 54%
Viento: 13 km/h



**RINDE PROTESTA
GERARDO QUIRINO COMO ALCALDE
DE TLAJOMULCO.**



**Rinde protesta Gerardo Quirino
como alcalde de Tlajomulco**



Un Nuevo Amanecer para México: Claudia Sheinbaum y el Compromiso por el Cambio y la Inclusión

La llegada de Claudia Sheinbaum a la presidencia de México marca un momento crucial en la historia del país, un instante donde se entrelazan las esperanzas de millones de ciudadanos con un enfoque renovado en el cambio y la inclusión. Desde su trayectoria como científica y su papel como jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Sheinbaum ha demostrado que el liderazgo puede y debe estar al servicio de la gente. Su preparación para asumir la presidencia no solo implica un cambio en la administración, sino una transformación en la forma de gobernar.

Uno de los aspectos más destacables de su enfoque es la inclusión. En un país donde la desigualdad persiste y muchas voces han sido silenciadas, la propuesta de Sheinbaum de escuchar y empoderar a todos los sectores de la sociedad es una señal esperanzadora. Su compromiso de priorizar las necesidades de las comunidades marginadas y de trabajar en conjunto con diversos actores sociales es un paso esencial hacia la construcción de un México más justo y equitativo.

El cambio es otro pilar fundamental de su agenda. La presidenta electa ha abogado por políticas que no solo aborden las crisis actuales, sino que también busquen un desarrollo sostenible y responsable. Su visión para transformar la economía mexicana, impulsando la innovación y las energías renovables, refleja una comprensión profunda de que el futuro de nuestro país debe ser construido sobre bases sólidas que garanticen el bienestar de las próximas generaciones.



En una ceremonia solemne, Gerardo Quirino tomó protesta como el nuevo alcalde de Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco, comprometiéndose a trabajar arduamente por el desarrollo del municipio. En su discurso inaugural, Quirino destacó su firme intención de llevar a cabo proyectos que impulsen el bienestar de las familias y fortalezcan la infraestructura local. “Hoy asumo con orgullo esta responsabilidad que me ha sido confiada. Mi compromiso es claro: vamos a echar para adelante a Tlajomulco, contrabaja, cercanía y resultados”, afirmó el nuevo alcalde, quien también agradeció a los ciudadanos por su apoyo y confianza en las urnas.

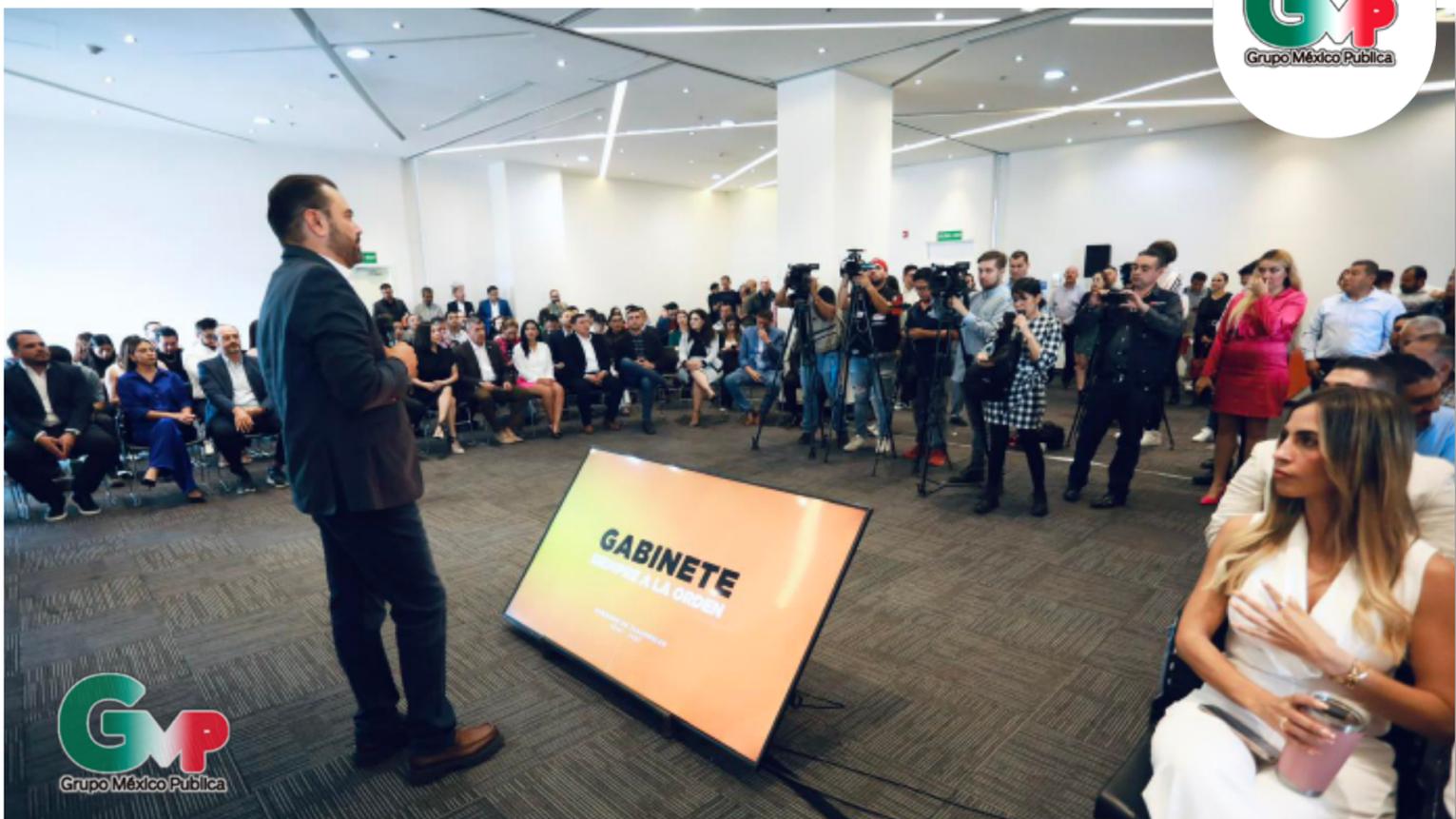




Quirino subrayó que su administración priorizará áreas clave como la seguridad, la mejora de los servicios públicos, el desarrollo urbano sustentable y el impulso al sector económico y empresarial del municipio. Además, mencionó la importancia de mantener un gobierno cercano a la gente, escuchando sus necesidades y dando respuesta a sus demandas. Durante la ceremonia, diversos líderes locales y estatales asistieron para mostrar su apoyo al nuevo alcalde, quien enfatizó que trabajará en conjunto con todos los niveles de gobierno para lograr los objetivos trazados. También señaló que se avecinan grandes proyectos para Tlajomulco, en los que la participación ciudadana será fundamental.



Además, mencionó la importancia de mantener un gobierno cercano a la gente, escuchando sus necesidades y dando respuesta a sus demandas.



Gerardo Quirino Presenta su Gabinete y Enfoca su Administración en el Desarrollo de Tlajomulco

Apocos días de asumir la presidencia municipal de Tlajomulco, Gerardo Quirino Velázquez Chávez presentó oficialmente a los miembros de su gabinete en una conferencia de prensa. Quirino destacó que su equipo está compuesto por profesionales con experiencia en áreas clave pa-

ra el desarrollo del municipio. “Hemos formado un gabinete comprometido con la ciudadanía, con una visión moderna y centrada en mejorar la calidad de vida en Tlajomulco”, afirmó. El nuevo alcalde subrayó que los funcionarios están alineados con su proyecto de gobierno,

que prioriza la seguridad, la transparencia, el desarrollo económico y la protección del

medio ambiente. Quirino también hizo un llamado a los ciudadanos para que participen

activamente en las decisiones públicas a través de foros y consultas ciudadanas.





JUAN JOSÉ FRANGIE SAADE

**GRUPO MÉXICO PUBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. JUAN JOSÉ FRANGIE SAADE
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
ZAPOPAN LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



Gobierno de Tlajomulco aprueba actualización del Plan de Ordenamiento Territorial

El alcalde de Tlajomulco, Salvador Zamora, se reunió con el Imeplan, presidentes municipales del Área Metropolitana de Guadalajara y el gobernador Enrique Alfaro Ramírez para aprobar la actualización del Plan de Ordenamiento Territorial (POTmet) y el Programa de Desarrollo Metropolitano (PDM). Estas herramientas son esenciales para el desarrollo sostenible de la región, priorizando las necesidades de la ciudadanía. Durante el encuentro, se destacó la importancia de estas iniciativas para crear estrategias de planeación territorial que impulsen el crecimiento económico. El alcalde Zamora subrayó que estas acciones consolidan a Tlajomulco como el "Nuevo Motor Económico" de Jalisco, promoviendo un desarrollo ordenado y equitativo. La actualización del POTmet y el PDM no solo beneficiará a los habitantes de Tlajomulco, sino que también impactará positivamente en toda el área metropolitana.





Pruebas de la Línea 4 del Tren Ligero en Marcha

El Gobernador de Jalisco, Enrique Alfaro Ramírez, anunció que pronto iniciarán las pruebas de funcionamiento de la Línea 4 de Mi Tren, un sistema que promete transformar la movilidad en la región. Este nuevo tramo, que conecta Tlajomulco de Zúñiga, Tlaquepaque y Guadalajara, recorrerá

21.1 kilómetros a través de 8 estaciones, facilitando el transporte de 116 mil personas diariamente. Alfaro mostró imágenes de los vagones ya operativos sobre las vías, destacando que el tiempo de viaje se reducirá a solo 35 minutos, en comparación con las hasta dos horas que

actualmente toma en automóvil o autobús. Esta iniciativa no solo acortará distancias, sino que tam-

bién mejorará la calidad de vida de los usuarios, ofreciendo una alternativa ágil y segura para quienes

se desplazan por la zona. Con la Línea 4, Jalisco avanza hacia un futuro más conectado y accesible.



Esta iniciativa no solo acortará distancias, sino que también mejorará la calidad de vida de los usuarios, ofreciendo una alternativa ágil y segura para quienes se desplazan por la zona.



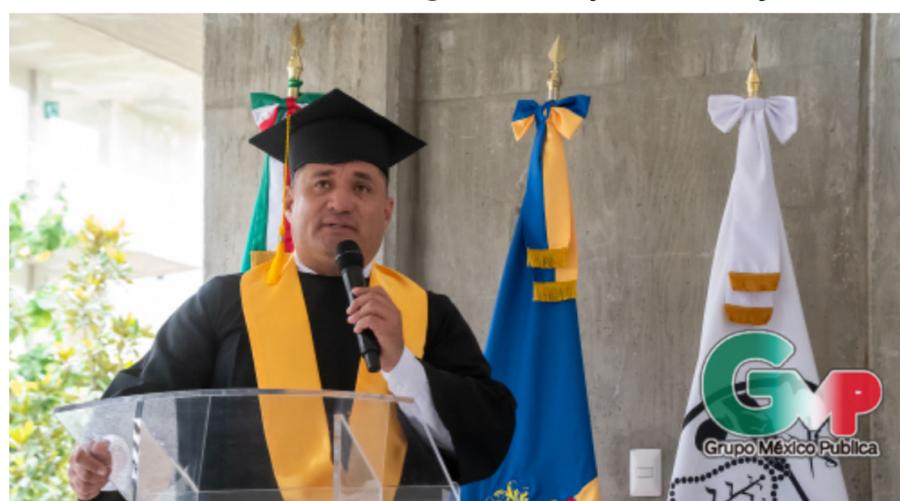


En total, ocho oficiales se graduaron con un desempeño académico sobresaliente.

Primera Generación de Policías se Gradúa en Construcción de Paz y Seguridad en Tlajomulco

Elementos de la Comisaría de la Policía Preventiva Municipal se graduaron en la Licenciatura en Construcción de Paz y Seguridad de la UdeG, una carrera que forma profesionales éticos en la seguridad y la paz. Esta es la primera generación de la licenciatura, impulsada por el Gobierno de Tlajomulco a través de la Dirección General de Relaciones Gubernamentales. La ceremonia tuvo lugar en el CU Tlajomulco, con la presencia del Alcalde Salvador Zaramora, la Rectora Leticia Leal Moya y el Comisario Omar García López. El Alcalde des-

tacó la graduación como un paso significativo hacia la profesionalización de los cuerpos de seguridad, mientras que Leal Moya enfatizó el impacto inspirador de esta primera promoción en futuros estudiantes.





Tlajomulco Sede de la Cumbre de Fauna Silvestre: Promoviendo la Conservación de Especies

Por tercer año consecutivo, Tlajomulco de Zúñiga es sede de la Cumbre de Fauna Silvestre, un evento gratuito que promueve la conservación de especies y ecosistemas. La tercera edición se lleva a cabo en el Rancho Santa María, con una inauguración que contó con la presencia de Luis Alberto Cayo Cervantes, Director General de la Unidad de Acopio y Salud Animal; Jorge González Morales, titular del Gabinete de Infraestructura y Servicios Públicos; y Rubén Mascayí González Uyeda, Presidente de MIND México Innovación y Diseño. Cayo Cervantes agradeció a los asistentes por

su interés en aprender sobre la fauna silvestre, así como al Gobierno de Tlajomulco por su apoyo cons-

tante. La Cumbre incluye un museo itinerante de herpetofauna en forma de serpiente de cascabel,

exhibiciones de aves y ejemplares vivos, además de talleres y ponencias con más de 40 expertos.



Las actividades se desarrollan de 10:00 a 16:00 horas. González Uyeda destacó la importancia de la mentalidad de conservación que se promueve en el evento.



CLAUDIA SHEINBAUM

**GRUPO MÉXICO PÚBLICA
FELICITA A LA DOCTORA. CLAUDIA SHEINBAUM
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
MÉXICO LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL INTERNACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Facebook: @México Publica

Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx

Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx

Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx

Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)

**Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!**



Avances en el Desarrollo Metropolitano: Actualización del POTmet y PDM

Nuestro alcalde, Salvador Zamora, se reunió con el Imeplan, presidentes municipales del Área Metropolitana de Guadalajara y el gobernador Enrique Alfaro Ramírez, con el objetivo de aprobar la actualización del Plan de Ordenamiento Territorial (POTmet) y el Programa de Desarrollo Metropolitano (PDM). Estas herramientas son fundamentales para el progreso de nuestra metrópoli, ya que priorizan las necesidades y demandas de la ciudadanía.

La actualización de estos planes es un paso crucial para garantizar un desarrollo urbano sostenible y ordenado en la región. Al enfocarnos en las necesidades de nuestros habitantes, aseguramos que la planificación de la infraestructura

y los servicios públicos se realice de manera eficiente, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida en nuestras

comunidades. En Tlajo, estas iniciativas han sido clave para crear estrategias efectivas de planeación

de nuestro territorio, posicionándonos como el #NuevoMotorEconómico de Jalisco.



MÉXICO HOY



Un Nuevo Rumbo para México: La Toma de Protesta de Claudia Sheinbaum

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

Hoy, México inicia un capítulo significativo en su historia política con la toma de protesta de Claudia Sheinbaum como presidenta. Este momento no es solo un cambio en el liderazgo; es el reflejo de una voluntad popular que anhela un país más justo, inclusivo y comprometido con el bienestar de todos.

Sheinbaum llega al cargo con una trayectoria intachable, destacando su experiencia como jefa de Gobierno de la Ciudad de México, donde

implementó políticas que beneficiaron a las comunidades más vulnerables. Su enfoque en la educación, la salud y el medio ambiente es un testimonio de su compromiso con la transformación social.

Su toma de protesta marca el inicio de un gobierno que promete escuchar a los ciudadanos y priorizar sus necesidades. En un contexto de desafíos globales, como el cambio climático y la desigualdad económi-

ca, su liderazgo nos invita a trabajar juntos hacia un futuro sostenible.

Es momento de cerrar filas y apoyar a nuestra presidenta en su misión. La participación activa de la ciudadanía será crucial para lograr el

cambio que todos deseamos. Claudia Sheinbaum es un símbolo de esperanza y renovación. Con su dirección, podemos construir un México en el que todos tengamos un lugar y un futuro prometedor.





Cierre del Ciclo Administrativo 2021-2024: Una Transición Fluida y Transparente

La Comisión de Entrega-Recepción 2021-2024 celebró su cuarta y última sesión, marcando el final de una etapa clave en el proceso de transición hacia la nueva administración. Durante este importante encuentro, se dieron por concluidos los avances y propuestas de actividades, garantizando que todo el trabajo realizado a lo largo del ciclo administrativo se haya documentado y preparado para su continuidad. Este evento no solo representa el cierre de un ciclo, sino que también abre la puerta a una nueva etapa llena de retos y oportunidades. La labor realizada por la comisión asegura una transición fluida y eficiente, con un enfoque en mantener la transparencia como principio fundamental para el bienestar de la ciudadanía. La sesión final refleja el compromiso de las autoridades para garantizar que el cambio de administración se lleve a cabo de manera ordenada, respetando el esfuerzo y dedicación de los equipos salientes.



NOSTALGIA EN CARTAGENA



Ojalá estuvieras aquí conmigo otra vez en Cartagena.

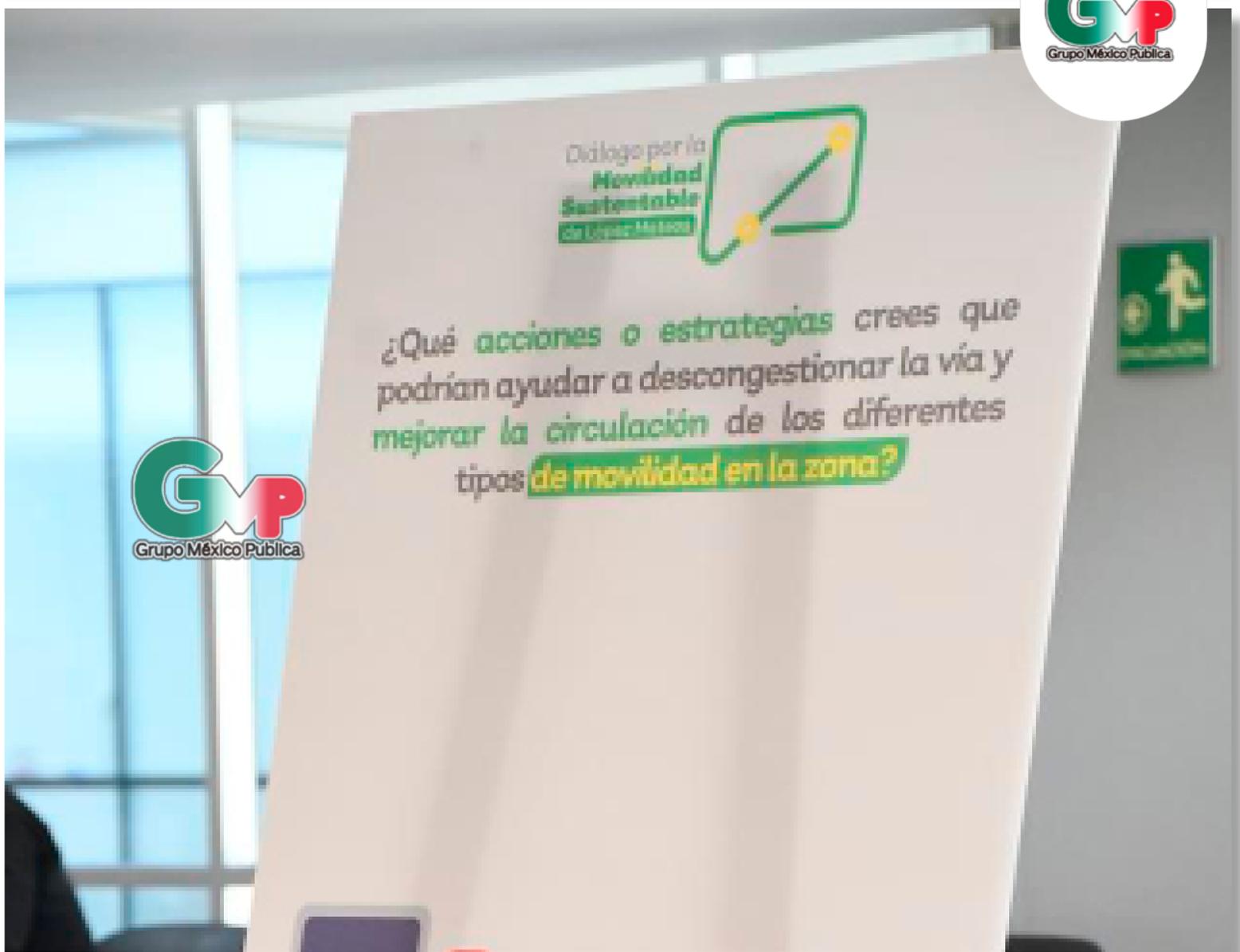
Avistaríamos juntos, como en los viejos tiempos, el atardecer en el muelle. El viento del Caribe vendría juguetón y pasaría sus escurridizos dedos por tus negros cabellos. Sin preguntarnos nada, picaríamos entre los dos enormes trozos de piña y sandía, y en medio de risas, se prendería el ardiente deseo en nuestras miradas. Ocurriría entonces, y muy seguramente, una noche mágica al interior de las murallas de la vieja ciudad.

Pero ¿cómo enjambraré en el olvido todas las abejas de tus bellos recuerdos si aún me alborotan las neuronas y los sentidos a pesar de la distancia y el desengaño? ¿Algún día vendrás de nuevo a mis playas de blancas arenas? Siempre me hago las mismas ingenuas preguntas, a tal grado que ya no puedo más con mi agridulce nostalgia.

Tal vez, solo te debo un perdón y una explicación, pues fui un cobarde y un egoísta cuando le corté las alas a nuestro sueño matrimonial. Y ahora, oh, Dios mío, ¡cómo se me pincha el corazón cuando recibo noticias tuyas! Que ya legas el apellido y la mitad de la fortuna de un gringo rico y no mi pobreza; que tienes una cuenta de banco enorme con muchas cifras y no mis cuentos; que te cambias el vestido en un lujoso cuarto de una mansión en Miami y no en mi cabaña en Cartagena.

Quizás, en mí ya no hay algo interesante para ti y solo te veo en mis añoranzas. Sin embargo, madrugo todos los días y me voy en bicicleta rumbo al muelle, nuestro muelle. Y aunque tu ausencia me pincha el alma, abro el baúl de la imaginación y caigo en la ilusión de que eres mía de nuevo en Cartagena, o así me parece por la caricia de la brisa del mar y el destello del sol.

Isaías Maximiliano Pulido del Mazo



Tlajomulco se une a la iniciativa “Diálogos por la Movilidad Sustentable de López Mateos”

Tlajomulco continúa siendo pionero en participación ciudadana al unirse a la iniciativa Diálogos por la Movilidad Sustentable de López Mateos, coordinada por la Secretaría de Planeación y Participación Ciudadana. Durante esta actividad, el alcalde Salvador Zamora recibió a la Asociación de Industriales y Empresarios de Tlajomulco, quienes se sumaron al esfuerzo para mejorar la movilidad en la región.

El enfoque del municipio en la movilidad sustentable busca soluciones

efectivas que no solo reducen el tráfico, sino que también promuevan alternativas de transporte más ecológicas. Con la participación activa de empresarios y ciudadanos, se espera lograr resultados significativos que beneficien a toda la comunidad.





Tlajomulco y los empresarios se unen para colaborar en la prevención de la violencia de género

Con el fin de fortalecer la lucha contra la violencia de género, el Gobierno de Tlajomulco, a través de la Jefatura de Empoderamiento y el Centro de Justicia para las Mujeres (CJM), convocó a más de 60 empresarios en una reunión celebrada este viernes en el Centro Administrativo Tlajomulco. En el encuentro, se presentaron las capacitaciones gratuitas y los servicios ofrecidos por la Red CJM, con el objetivo de conectar a las usuarias del centro con oportunidades laborales en empresas comprometidas con la seguridad, la inclusión y la capacitación. "El día de hoy avanzamos en nuestra misión de seguir construyendo un Tlajomulco lleno de oportunidades para todos. Celebramos estos avances que son fruto del esfuerzo conjunto y evidencian que siempre vale la pena luchar por una cultura de respeto, inclusión y no violencia", destacó Gerardo Rafael Trujillo Vega, Alcalde Municipal Interino.





**GERARDO QUIRINO
VELÁZQUEZ**

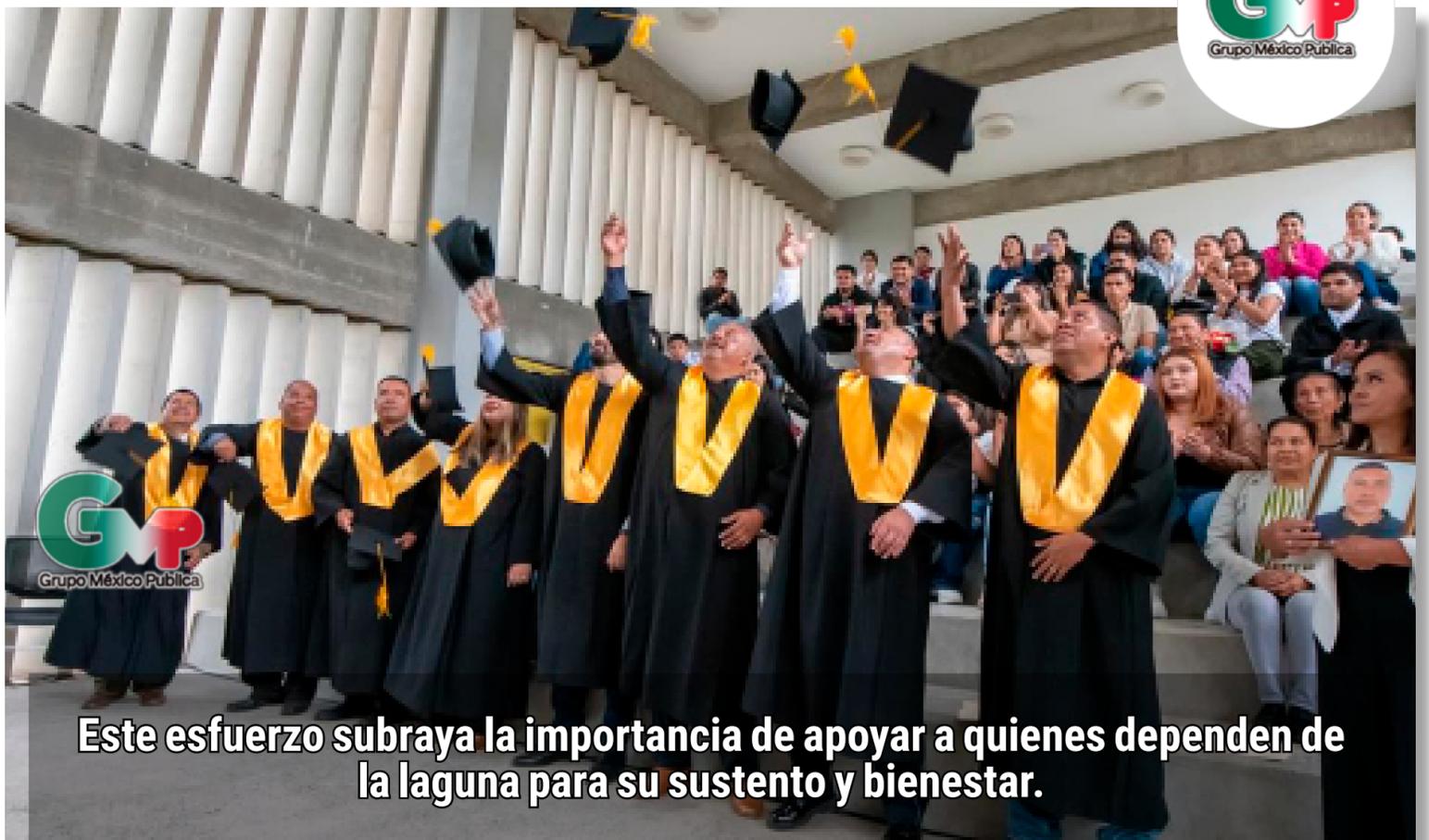
**GRUPO MÉXICO PUBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. GERARDO QUIRINO VELÁZQUEZ
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
TLAJOMULCO LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



VINO DEL MAR | VINO TIPO
CORONA 2011
CABERNET CARMÉNÈRE
GRAN RESERVA PRIVADA
CORONA RADILLO
CONTIENE 750ML 14% AL. VOL.



Este esfuerzo subraya la importancia de apoyar a quienes dependen de la laguna para su sustento y bienestar.

"Primeros Graduados en Construcción de Paz y Seguridad Fortalecen la Comisaría de Tlajomulco"

Consolidando el compromiso de la administración actual, se ha brindado apoyo a casi 200 pescadores y sus familias en la Laguna de Cajititlán. Durante este sexenio, se han destinado más de 90 millones de pesos a través del Programa de Apoyo a las Cooperativas de la Laguna de Cajititlán de SADER Jalisco.

Estos fondos han permitido la renovación de embarcaciones, la entrega de artes de pesca para asegurar la continuidad de la actividad, y la instalación de islas flotantes y aireadores para mejorar las condiciones de la laguna.

Solo en 2024, se destinaron 15 millones de pesos a estas iniciativas. En el evento de entrega, participaron autoridades comprometidas como Salvador Zamora, Gerardo Quirino Velázquez Chávez y Gerardo Trujillo, quienes

reafirmaron su apoyo a los trabajadores de este vital cuerpo de agua pa-

ra Tlajomulco. Este esfuerzo subraya la importancia de apoyar a quie-

nes dependen de la laguna para su sustento y bienestar.





Entrega de Títulos de Propiedad: Un Paso Hacia la Certeza Jurídica en Tlajomulco

En un esfuerzo conjunto con la Comisión Municipal de Regularización (Comur), hemos realizado la entrega de 236 títulos de propiedad a vecinos de la cabecera municipal, San Lucas Evangelista y Cajititlán. Esta importante acción beneficia a numerosas familias, brindándoles la certeza jurídica que necesitan sobre sus hogares y terrenos.

Con la entrega de estos títulos, reafirmamos nuestro compromiso desde Tlajomulco de otorgar seguridad a las familias tlajomulquenses. Este paso no solo les permite tener un reconocimiento oficial de su propiedad, sino que también contribuye a mejorar los servicios públicos en la comunidad. Al contar con la certeza jurídica, los habitantes pueden acceder a un mejor desarrollo urbano y a recursos que fortalecen su calidad de vida.



Reconocer la propiedad de asentamientos y predios individuales en los diferentes poblados es fundamental para construir un entorno más justo y equitativo.

¿DÓNDE COMER?



SSAM Punto Sur, Tlajomulco

Los platos de su cocina coreana están muy bien elaborados en este restaurante. Aquí vas a poder saborear un sabroso cerdo, un casero repollo kimchi y una sorprendente frita. SSAM PUNTO SUR te agradecerá con sus bien preparados helados. No vas a poder olvidar la insuperable limonada que se puede probar aquí. Este lugar es muy recomendable por su amable personal. Su genial servicio te hará sentirte especial. Los precios de este lugar se dice que son interesantes. La mayor parte del tiempo podrás encontrar aquí una hogareña atmósfera. Los usuarios de Google han premiado a este restaurante con un 4,7.





GERARDO VARGAS LANDEROS

**GRUPO MÉXICO PÚBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. GERARDO VARGAS LANDEROS
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS
Y QUE AHORITA LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL
Y SEA EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**

El dengue puede prevenirse actuemos ahora, **elimina recipientes con agua**



¡Alerta en Tlajomulco contra el dengue!

El municipio de Tlajomulco lanza una campaña para concientizar a sus habitantes sobre la importancia de prevenir la proliferación del mosquito transmisor del dengue. En esta temporada, es fundamental que todos tomemos medidas para evitar que este insecto

to encuentre espacios donde reproducirse.

Entre las acciones más efectivas para combatir el dengue se recomienda no guardar residuos voluminosos que no utilices, ya que estos pueden acumular agua y convertirse en criaderos de mosquitos.

Además, es crucial que tapes todos los recipientes que contengan agua, como cubetas, tambos o cisternas, para evitar que el mosquito pueda depositar sus huevos.

El gobierno municipal también pone a disposición el servicio de descacha-

rización, que consiste en la recolección de objetos que puedan acumular agua en patios o azoteas. Para solicitar este servicio, puedes comunicarte al número 33 3283 4460. Este servicio es gratuito y ayudará a mantener tu hogar libre de potencia-

les criaderos. Recuerda que la prevención es la mejor manera de proteger a tu familia del dengue. Eliminar criaderos de mosquitos no solo reduce el riesgo de contraer esta enfermedad, sino que también contribuye a mejorar la salud pública en toda la comunidad.

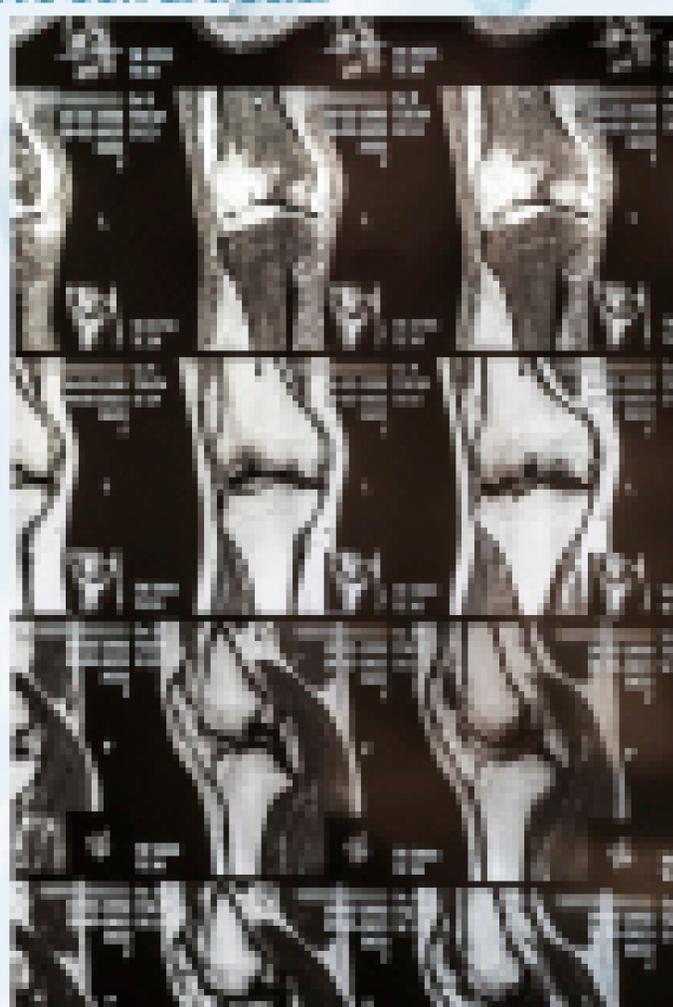


Juntos, con pequeñas acciones, podemos hacer una gran diferencia en la lucha contra el dengue. ¡Cuida tu salud y la de los tuyos actuando de manera responsable!

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Ley del Sistema Integral de Cuidados

La Asamblea aprobó la Ley del Sistema Integral de Cuidados en Jalisco, con el fin de fomentar la autonomía de personas en situación de dependencia. Esta legislación busca construir una sociedad del cuidado mediante el desarrollo de la autonomía tanto de quienes los brindan. Se incluyen acciones para diseñar programas y políticas públicas transversales con enfoque de género en materia de cuidados. El modelo será solidario y corresponsable entre familias, Estado, comunidad y sector privado. Reconoce los cuidados como un pilar del desarrollo y bienestar social, garantizando condiciones dignas para todas las personas involucradas. Promueve la igualdad de género, la participación laboral de las mujeres y su empoderamiento económico para disminuir desigualdades económicas y sociales. Esta ley busca avanzar hacia una sociedad más justa e inclusiva.

quienes los brindan. Se incluyen acciones para diseñar programas y políticas públicas transversales con enfoque de género en materia de cuidados. El modelo será solidario y corresponsable entre familias, Estado, comunidad y sector privado. Reconoce los cuidados como un pilar del desarrollo y bienestar social, garantizando condiciones dignas para todas las personas involucradas. Promueve la igualdad de género, la participación laboral de las mujeres y su empoderamiento económico para disminuir desigualdades económicas y sociales. Esta ley busca avanzar hacia una sociedad más justa e inclusiva.

estar social, garantizando condiciones dignas para todas las personas involucradas. Promueve la igualdad de género, la participación laboral de las mujeres y su empoderamiento económico para disminuir desigualdades económicas y sociales. Esta ley busca avanzar hacia una sociedad más justa e inclusiva.

gnero, la participación laboral de las mujeres y su empoderamiento económico para disminuir desigualdades económicas y sociales. Esta ley busca avanzar hacia una sociedad más justa e inclusiva.

des económicas y sociales. Esta ley busca avanzar hacia una sociedad más justa e inclusiva.





Nuevo Gabinete de Tlajomulco Iniciará Funciones bajo Gerardo Quirino

El Gobierno de Tlajomulco se prepara para iniciar una nueva etapa con la conformación de su Gabinete, comenzaran funciones bajo la dirección de Gerardo Quirino. Este equipo incluye a destacados profesionales comprometidos con el desarrollo del municipio. El equipo incluye a Lizbeth Santillán Regalado asumiendo el cargo en Desarrollo Económico, y Rene Caro Gómez estará al frente de la Gestión Integral de la Ciudad. Patricia Guadalupe Sandoval Martínez liderará Construcción de Comunidad, Ignacio Javier Curiel Dueñas será el Oficial Mayor, y Jorge Humberto Becerra Madera ocupará la Jefatura de Gabinete. Cristian Castro Flores González liderará la Secretaría de Gobierno Inteligente, mientras que Lucio Miranda Robles se encargará de Infraestruc-

tura y Servicios Públicos. Lizbeth Santillán Regalado asumirá el cargo en Desarrollo Económico, y Rene Caro Gómez estará al frente de la Gestión Integral de la Ciudad. Patricia Guadalupe Sandoval Martínez liderará Construcción de Comunidad, Ignacio Javier Curiel Dueñas será el Oficial Mayor, y Jorge Humberto Becerra Madera ocupará la Jefatura de Gabinete. Cristian Castro Flores González liderará la Secretaría de Gobierno Inteligente, mientras que Lucio Miranda Robles se encargará de Infraestruc-





Se utilizaron tecnologías avanzadas, como drones y detectores de metales, y se llevaron a cabo entrevistas con los habitantes locales.

Secretaría de Seguridad Jalisco recuerda a ganaderos la importancia de la documentación legal al trasladar productos de origen animal

La Secretaría de Seguridad y la salud pública de Jalisco hacen un llamado a todos los ganaderos del estado para que, al trasladar productos de origen animal, aseguren contar con la documentación legal correspondiente. Esta medida es fundamental para garantizar la sanidad y la legalidad en el manejo de estos productos. Los ganaderos deben portar certificados de sanidad, guías de tránsito y cualquier otro documento exigido por las autoridades competentes. El incumplimiento de esta normativa no solo puede resultar en sanciones, sino que también pone en riesgo

la salud pública y la seguridad alimentaria. La Secretaría de Seguridad reitera su compromiso con el bienestar del sector ganadero y con la protección de los recursos del estado. Se insta a los productores a estar informados y cumplir con todas las regulaciones para evitar contratiempos durante el traslado de sus productos.

Si trasladas ganado,
productos o subproductos de **origen animal,**
lleva estos documentos:



- **Certificado zoonosanitario**
- **Guía de tránsito**
Este documento debe coincidir con las características del ganado que se traslada y el herraje del mismo.
- **Pago de movilización**
- **Pago de derechos**
- **Constancia de garrapata**



Ayúdanos y evita contratiempos.





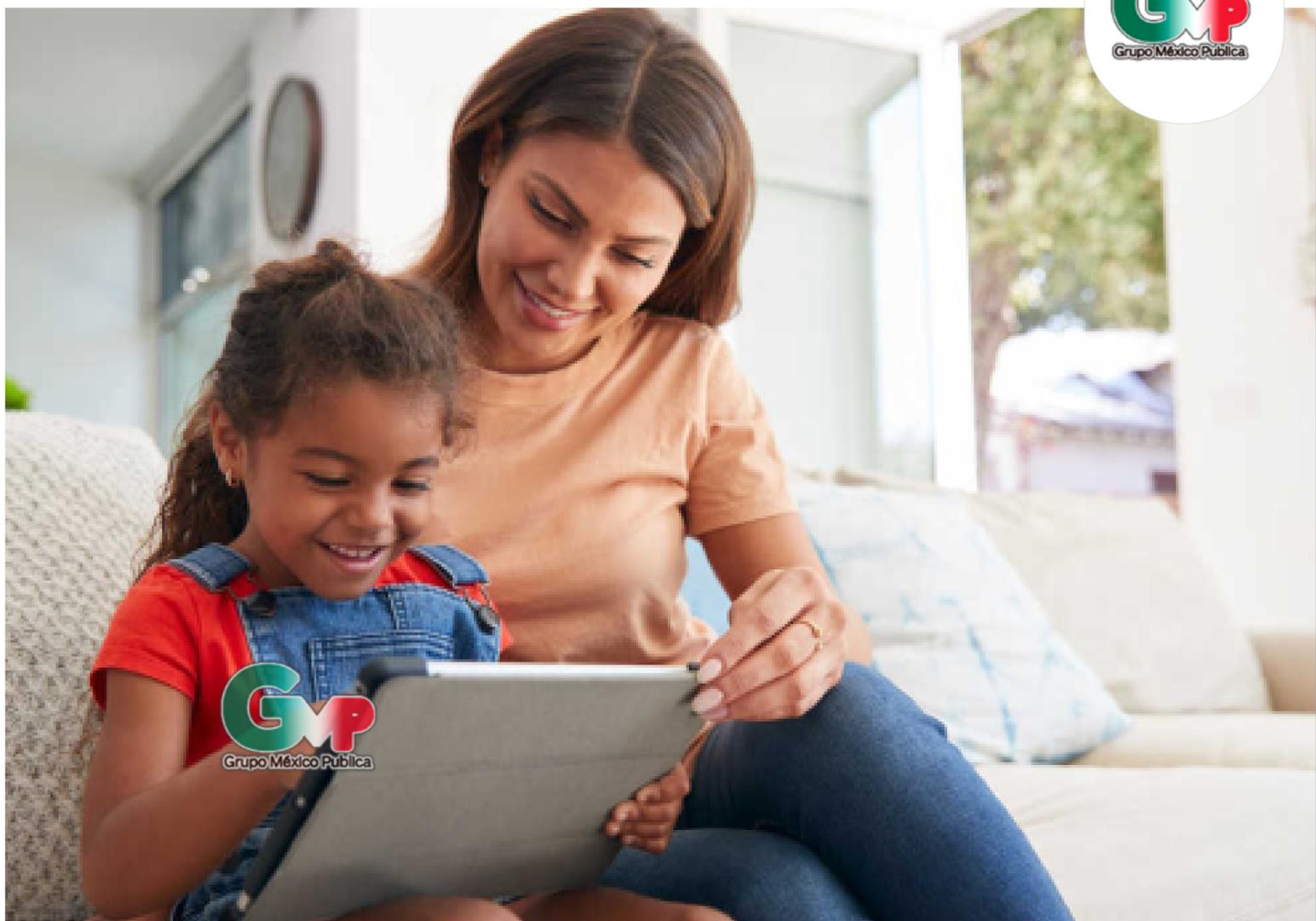



JUAN GIM NOGALES

**GRUPO MÉXICO PUBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. JUAN GIM NOGALES
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
NOGALES LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

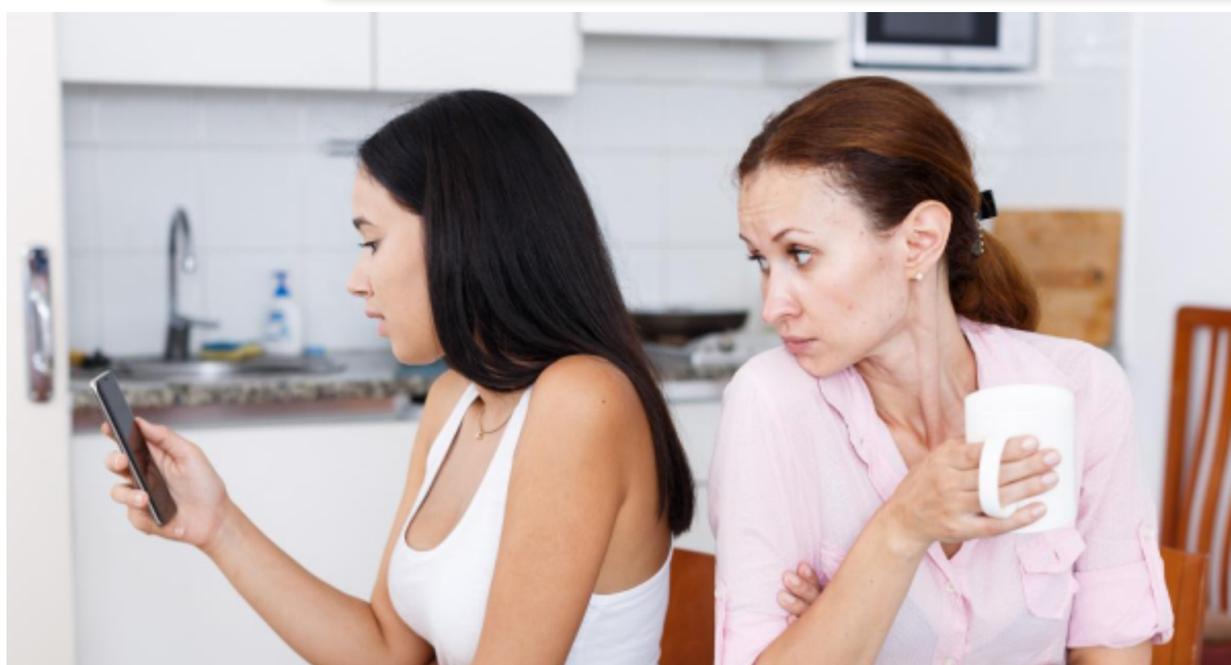
**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



Supervisa lo que tus hijos hagan en línea: un llamado a la prevención de delitos cibernéticos

Secretaría de Seguridad de Jalisco advierten que los niños y adolescentes pueden ser víctimas de extorsiones y otros delitos cibernéticos si no se supervisa su actividad en línea. Es crucial que los padres mantengan una comunicación abierta con sus hijos sobre los riesgos del ciberespacio. Se recomienda establecer reglas claras sobre el uso de dispositivos y redes sociales, así como utilizar herramientas de control parental que permitan monitorear su actividad. Además, los padres deben educar a sus hijos sobre la

importancia de no compartir información personal y de identificar comportamientos sospechosos en línea. La prevención es clave: estar atentos y fomentar un ambiente de confianza puede ayudar a proteger a los más jóvenes de situaciones peligrosas en el entorno digital. La seguridad en línea es responsabilidad de todos.







Descubre las Atracciones de Cajititlán en Tlajomulco de Zúñiga

En Cajititlán, ubicado en el municipio de Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco, hay varias actividades y lugares de interés que puedes disfrutar:

1. Visitar la Laguna de Cajititlán: Es el principal atractivo de la zona. Puedes dar paseos en lancha para admirar su belleza natural y observar aves acuáticas.

2. Explorar la Isla de los Alacranes: Esta pequeña isla en la laguna es un santuario de aves y reptiles. Es un excelente lugar para la observación de la fauna local.

3. Disfrutar de la gastronomía

local: En los restaurantes cercanos a la laguna puedes probar platillos típicos de la región, como pescados y mariscos frescos.

4. Visitar la Parroquia de San Gaspar: Esta iglesia histórica es un punto

de interés cultural en Cajititlán. Puedes admirar su arquitectura y aprender sobre su historia local.

5. Practicar deportes acuáticos: Además de los paseos en lancha, puedes realizar actividades co-

mo kayak o paddleboarding en la laguna.

6. Explorar los alrededores: Cajititlán se encuentra cerca de otras atracciones turísticas en Tlajomulco y Jalisco, como el Bosque La Primavera

y el pueblo de Tlaquepaque, conocido por su artesanía. Estas son algunas actividades que puedes disfrutar al visitar Cajititlán, un lugar ideal para los amantes de la naturaleza y la tranquilidad junto a la laguna.



ESPN+



Tampa Bay corta alas de Philadelphia con aplastante victoria



**ALCARAZ, IMPARABLE EN PEKÍN:
SELLA SU PASE A LA SEMIFINAL**



Alcaraz, imparable en Pekín: sella su pase a la semifinal

El joven tenista español Carlos Alcaraz (N.3) se clasificó para semifinales del torneo ATP 500 de Pekín tras imponerse en la capital china en dos sets al ruso Karen Khachanov (N.27), porciales de 7-5 y 6-2. En un primer set disputado, Alcaraz, que ya suma cuatro torneos de Grand Slam, tiró del repertorio con sus mejores acciones en los momentos complicados para llevarse el primer set: primero cuando devolvió el 'break' apenas después perder el servicio con 2-3 en el marcador y luego cuando el ruso se colocó a dos pelotas de volver a quebrar (con 4-4)



Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista



Lo que le hubiera dejado a un juego y servicio de apuntarse la primera manga.

Tras esta batalla, Khachanov mantuvo el

partido parejo hasta que perdió el servicio en el quinto juego y acabó entregando el partido.

El joven murcia-

no de 21 años se medirá en semifinales a otro ruso, Daniil Medvedev (N.5), quien derrotó por su parte al italiano Flavio Co-

bolli (N.32) por 6-2 y 6-4.

Carlos Alcaraz y Daniil Medvedev se han enfrentado ya en siete ocasiones, con cinco

victorias para el español, la última de ellas en semifinales del pasado torneo de Wimbledon.





OFICIAL: Renault dejará de ser motorista a partir de 2026

El constructor de automóviles francés Renault dejará de producir motores para la Fórmula 1 a partir de 2026, anunció su escudería Alpine, a través de un comunicado en el que aclaró su futuro. "La dirección de Alpine confirma su proyecto de transformación de su fábrica en centro de excelencia en ingeniería y alta tecnología a finales de 2024", anunció la escudería francesa en un comunicado. "Las actividades F1 de Viry, fuera del desarrollo de un nuevo motor, se mantienen hasta finales de la temporada 2025", añadió sobre la fábrica que el grupo tiene en esa localidad de los Alpes franceses. De esta manera, Renault pondrá fin a casi medio siglo de historia en la élite del automovilismo, en las que ha ganado dos títulos de pilotos (con el español Fernando Alonso en 2005 y 2006) y dos de constructores, además de 36 triunfos en Grandes Premios.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos

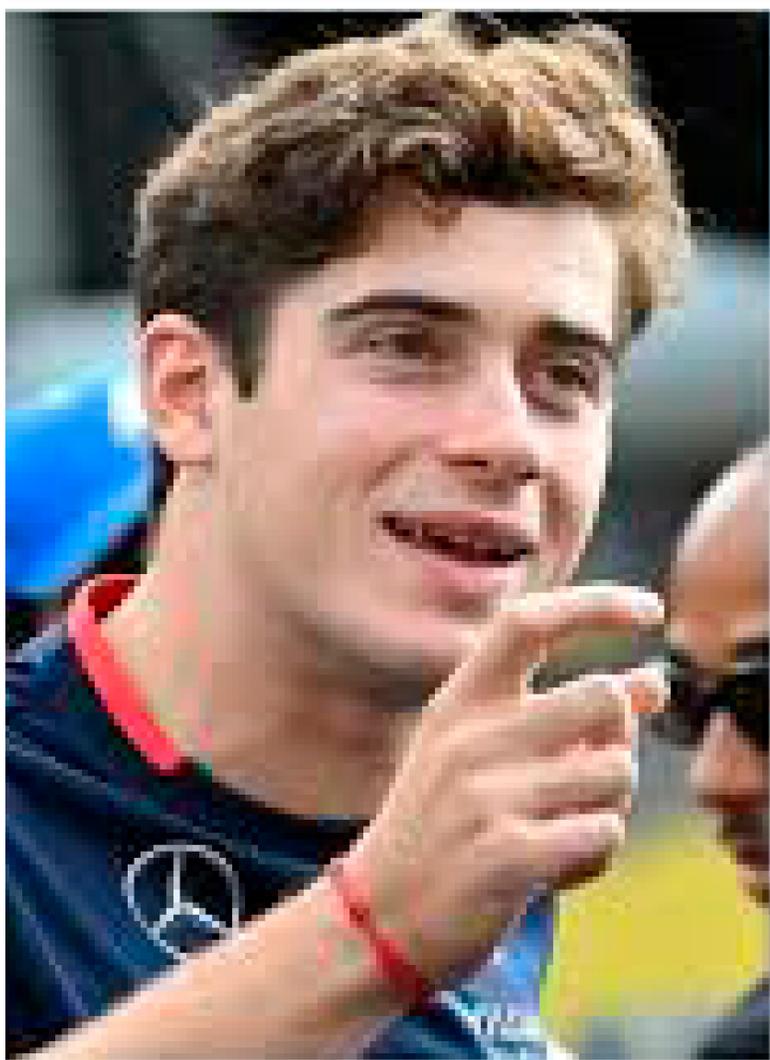


LAMBRUSCO

LAMBRUSCO

Dolce Amore

Prodotto in Italia
LAMBRUSCO DI MONTEPULCINO
65% Alc. Vol. CONT. 1000 ml



Williams y Audi, en conversaciones por el futuro de Franco Colapinto

El equipo Williams anda en busca de un asiento en Audi para Franco Colapinto, pues el argentino ha demostrado ser 'carne de Fórmula 1' pese a que, de momento, no tiene nada 'atado' para 2025. James Vowles, jefe de equipo de la

escuadra británica, ha desvelado que están "en conversaciones" con los de Hinwil para poder efectuar la cesión. Franco Colapinto ha irrumpido con fuerza en la Fórmula 1, al haber puntuado en una de sus tres pri-

meras carreras con Williams y, además, haber estado muy, muy cerca de Alexander Albon tanto en Monza como en los circuitos urbanos de Bakú y Marina Bay. Está claro que Colapinto es uno de esos pilotos que mere-

cen un asiento a tiempo completo en la categoría reina del automovilismo. No obstante, la parrilla de 2025 está casi cerrada... a excepción del hueco que queda libre en Audi junto a Nico Hülkenberg. James Vowles

asegura que están en conversaciones con Audi para poder ceder a Colapinto, aunque remarca que siempre será parte de la academia de Williams -de ahí que sea una cesión, no un fichaje al uso-.





La dinámica en el segundo tiempo fue digna de un Clásico Capitalino y ambos conjuntos se acercaron para abrir el marcador, destacando los disparos de Rodrigo Aguirre

¡Pumas gana Clásico Capitalino y devuelve a la realidad al América!

En un final agónico, Pumas venció 0-1 al América en la Jornada 10 del Apertura 2024 y dormirá en los puestos que dan acceso a la Liguilla de forma directa; las Águilas son 11º y estarían eliminadas del certamen.

Con demasiados

cambios en su once habitual, América comenzó el Clásico Capitalino ante unos Pumas que llegaron con la clara encomienda de entrar a los puestos de Liguilla directa.

Antes de que se abriera el marcador, 'Meme' Martínez estuvo cerca

de un 'mano a mano' ante Luis Malagón, sin embargo, Néstor Araujo puntaría el esférico para terminar con el peligro universitario... solo de momento.

En el minuto 18, justamente con Néstor Araujo fuera tras recibir una atención mé-

dica, Pumas no se sentó el corazón, aprovechó la desatención de la zaga azulcrema y Piero Quispe mandaría el balón al fondo de las redes para el (0-1) en el Clásico Capitalino.

Los dirigidos por Gustavo Leizaola no bajaron la intensidad

y, a pesar de que perdieron la oportunidad de aumentar su ventaja en dos ocasiones, se marcharon a los vestidores con el marcador a su favor.





ANTONIO ASTIAZARÁN

**GRUPO MÉXICO PÚBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. ANTONIO ASTIAZARÁN
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
HERMOSILLO LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL
Y SEA EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



Arena GNP en Acapulco, de nuevo sufre graves daños por Huracán John

El Huracán John ha dejado estragos en zonas de la costa del Pacífico Mexicano. El huracán tocó tierra en Guerrero, donde en días recientes se presentaron intensas lluvias que a su vez ocasiona-

ron inundaciones y deslaves. Entre los recintos que fueron dañados por los estragos de John se encuentra la Arena GNP, inmueble de Acapulco el cual funge como sede del Abierto Mexicano de Tenis.

La Arena GNP ha presentado daños severos tras su inauguración en 2022. En 2023 fue afectada por el paso del huracán Otis y ahora John nuevamente ocasionó destrozos, los cuales han

sido expuestos en videos y fotografías compartidos en redes sociales. El impacto del huracán John en zonas del estado de Guerrero ha ocasionado destrozos en ciudades principales co-

mo Acapulco, donde las calles se han visto inundadas por las intensas lluvias que el fenómeno meteorológico trajo consigo.





Marcha perfecta; Chiefs se coloca 4-0

Patrick Mahomes hizo en su centésimo partido de fase regular como titular de Chiefs algo a lo que ha acostumbrado a los aficionados de la NFL: remontar para sacar una victoria.

Mahomes tuvo estadísticas discretas, pe-

ro mostró su efectividad en momentos de apremio para recuperarse a una pronta desventaja de 10 puntos para mantener a los campeones Chiefs con un paso perfecto después de cuatro semanas, algo que la franquicia no lograba

desde 2020. El quarterback tres veces monarca del Super Bowl (LIV, LVII y LVIII) logró un pase de anotación con Xavier Worthy, además de completar 19 de 29 envíos para 245 yardas, suficientes para que Kansas City ex-

tendiera su hegemonía sobre los Chargers, a los que han derrotado en sus más recientes seis partidos. El ala cerrada Travis Kelce ofreció una mejor forma en estas primeras semanas de campaña con siete recepciones para 89 yardas.

Con las 922 recepciones que acumula en su trayectoria con Chiefs, ya superó al exalacerrada Tony González (916), como el receptor con más pases completados en la historia de Kansas City.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Executive Director

Member Since		Date Recertified	
July 14, 2024		July 14, 2024	
Member Number		Member ID	
12345678		98765432	
Registration Fee		Recertification Fee	
\$100.00		\$100.00	

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wolff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.



Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".



Los Athletics se despojan del pecho a la ciudad de Oakland

Los Athletics de Oakland dejaron de existir ayer. Al caer el out 27 de la derrota que sufrieron ayer en Seattle, un equipo que por más de 50 años lució en el frente la palabra "Oakland" ya no lo hará.

Cuando comience la temporada 2025, los A's seguirán existiendo (y curiosamente abrirán el año en Seattle), pero el nombre Oakland ya no estará allí. Los Athletics dis-

putarán tres campañas en Sacramento y luego aterrizarán en Las Vegas, como la última gran adquisición de Sin City.

Fue una tarde trágica para los aficionados del conjunto

de la bahía que vieron como su último encuentro terminó en tropiezo.

Logan Gilbert, en su mejor temporada en Grandes Ligas, mantuvo un juego perfecto hasta el sexto

inning, mientras que Cal Raleigh disparó un cuadrangular de dos carreras que ayudó a los Mariners a adueñarse de la pizarra.





José Offerman, mánager del año en la Liga Mexicana de Beisbol

El dominicano José Offerman, timonel de los Conspiradores de Querétaro, fue designado el Manager del Año 2024 de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB).

Offerman se impuso en la votación del Comité Elector, conformado por los propios

clubes (áreas deportivas y de comunicación), medios locales y nacionales, con 60 votos, por encima de Lorenzo Bundy (22). Enrique "Che" Reyes (9), Luis Carlos Rivera (7), Roberto Kelly (5), Félix Fermín (3), José Molina (3), Homar Rojas (2) y Néstor Rojas (1).

Por segunda campaña consecutiva un manager dominicano gana la designación, luego de que Félix Fermín se impusiera en 2023 al frente de los Tecos de los Dos Laredos.

José Offerman, de 55 años y oriundo de San

Pedro de Marcorís, República Dominicana, vivió su segunda campaña como timonel en la LMB: en 2016 dirigió a los Delfines de Ciudad del Carmen, con quienes tuvo marca de 31 victorias y 76 derrotas.

En 2024 retornó a la Liga Mexicana de Beis-

bol al frente de los Conspiradores de Querétaro, equipo de expansión que causó revuelo luego de finalizar en el segundo lugar de la Zona Sur con récord de 50 triunfos y 38 descalabros, a 20.0 juegos de los líderes Diablos Rojos.



La novena queretana brilló en 2024 gracias a su poderío ofensivo. Terminaron en el segundo lugar a nivel liga en cuadrangulares (127), segundo en carreras anotadas (622)



Murió Dikembe Mutombo, una leyenda de la NBA

El legendario basquetbolista congoleño-estadunidense Dikembe Mutombo, reconocido como uno de los mejores defensivos en la historia de la NBA, murió a los 58 años de edad, así lo anunció la liga a través de sus redes sociales. Mutombo, ocho veces All-Star de la NBA y miembro del Salón de la Fama, falleció rodeado de su familia, después de librar una ardua batalla contra el cáncer cerebral, agregó la NBA en el comunicado donde dio a conocer la triste noticia. “Dikembe Mutombo era simplemente más grande que la vida. En la cancha, era uno de los mejores bloqueadores y jugadores defensivos de la historia de la NBA. Fuera de la cancha, entregaba su corazón y alma a ayudar a los demás”, dijo el comisariado de la NBA, Adam Silver. Mutombo se distinguía de los demás por muchos motivos, por su forma de mover el dedo en señal de broma hacia los rivales después de bloquear sus tiros, por su altura, por su voz grave y ronca, por su enorme sonrisa.





LUIS ERNESTO MUNGUÍA

**GRUPO MÉXICO PÚBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. LUIS ERNESTO MUNGUÍA
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
PUERTO VALLARTA LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL
Y SEA EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



'Dibu' Martínez acepta la sanción de FIFA, espera no ofender a nadie

Emiliano 'Dibu' Martínez, el portero de la selección de Argentina y del Aston Villa inglés, ofreció disculpas públicamente luego de ser suspendido por realizar gestos ofensivos durante la última

serie de la eliminatoria sudamericana al Mundial 2026.

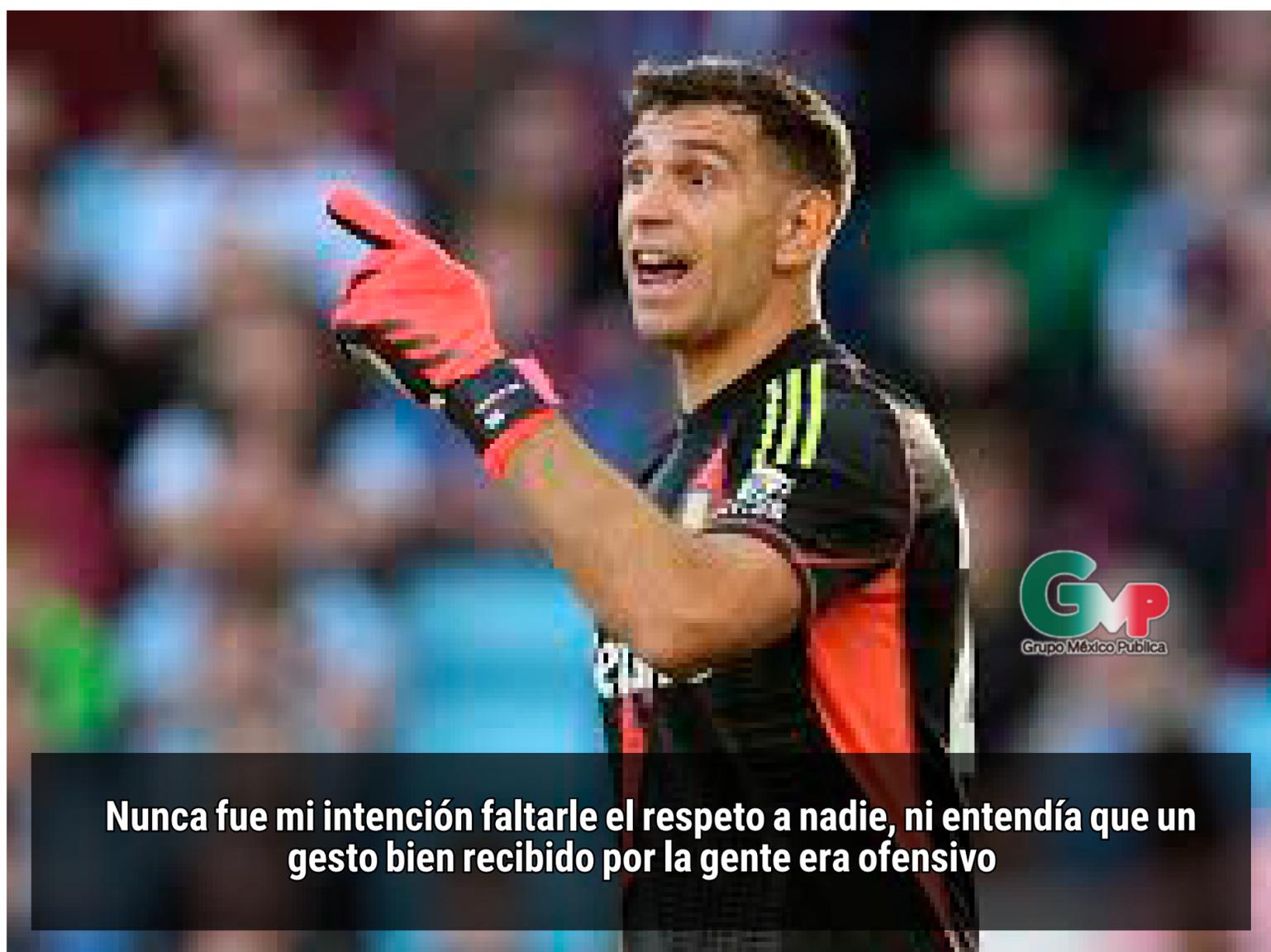
"Acepto la sanción de la FIFA y pido disculpas si ofendí a alguien, el momento de celebración es para hacer sonreír a muchos chi-

cos y no faltar el respeto a nadie. Apoyaré a mis amigos en esta fecha FIFA con el dolor de no poder estar", dijo el portero a través de la red social Instagram.

'Dibu' Martínez recibió una

sanción de dos fechas para partidos internacionales de parte de la FIFA por "comportamiento indebido y violación de los principios del juego limpio", luego de hacer un gesto obsceno con la Co-

pa América y de empujar una cámara de televisión después de la derrota argentina frente a Colombia (1-2) en la fecha pasada de la clasificatoria.



Nunca fue mi intención faltarle el respeto a nadie, ni entendía que un gesto bien recibido por la gente era ofensivo



Hansi Flick destaca importancia de Frenkie De Jong en Barcelona

"Lo necesitamos", declaró el técnico del Barcelona Hansi Flick sobre el regreso tras una larga lesión del neerlandés Frenkie De Jong, en la víspera de recibir al Young Boys en la segunda jornada de la Liga de Campeones.

"Es muy importante para nosotros poder contar con Frenkie, aunque sea para cinco o diez minutos. Su actitud es excelente, está implicado, preparado para ayudar, lo necesitamos. Está preparado, no para jugar 45

minutos, pero le vendrá bien al equipo", explicó el técnico alemán en rueda de prensa. De Jong, de 27 años, no juega desde abril por una lesión en un tobillo. Forma parte de la convocatoria para enfrentar al Young Boys.

El club azulgrana debe enderezar su rumbo en la Liga de Campeones tras debutar con una derrota en Mónaco (2-1). Además, este fin de semana cedió sus primeros puntos en Liga, en la cancha de Osasuna (4-2),

en un duelo en el que Flick introdujo muchos cambios en su once habitual. El equipo y yo, como técnico, queremos ganar todos los partidos, estoy convencido de que podemos hacerlo.



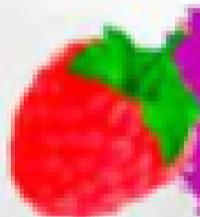


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com



Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las prue-

bas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club merengue en un

breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación. "Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de

tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre. El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del en-

cuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.



Hospital Angeles Acoxta será la sede médica del Gran Premio de la Ciudad de México 2024 Fórmula 1.

Por séptimo año consecutivo, el Hospital Angeles Acoxta será la sede médica del Gran Premio de la Ciudad de México 2024 Fórmula 1. Por lo anterior,

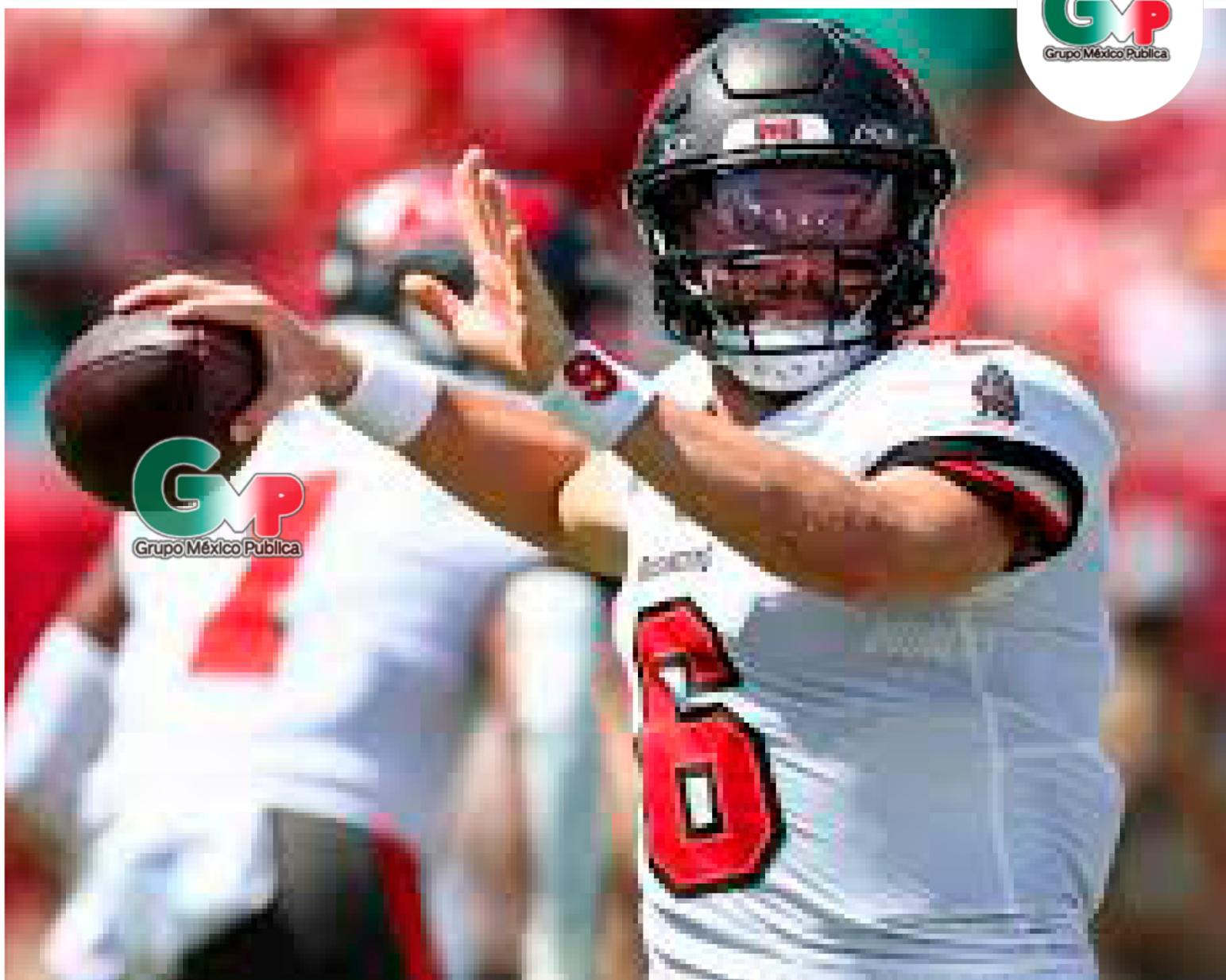
obtuvo el aval de la Federación Internacional del Automóvil (FIA) para cuidar la salud de los pilotos y de los integrantes de las escuderías y atender las

emergencias que se presenten en el evento que se realizará del 25 al 27 de octubre en la capital del país. Con este marco, el Hospital Angeles Acoxta llevó a ca-

bo la sesión de medicina deportiva, Mapeo de un accidente en pista: preparación, análisis, cambios y perspectivas de seguridad, con el objetivo de analizar e inter-

cambiar experiencias en torno a los últimos avances en la medicina deportiva de alta especialidad.





Tampa Bay corta alas de Philadelphia con aplastante victoria

Los Tampa Bay Buccaneers lograron su tercer triunfo de la temporada en la NFL al imponerse 33-16 a los Philadelphia Eagles, donde Baker Mayfield fue la figura del encuentro correspondiente a la cuarta semana con dos

touchdowns y 327 yardas. Mayfield, de 29 años, disputa su segunda temporada con Tampa Bay y superó las 300 yardas por primera vez en la temporada y también desde el 31 de diciembre del 2023 en

la derrota 23-13 frente a los New Orleans Saints. Los Buccaneers anotaron los primeros 24 puntos del partido, incluido un touchdown de Mayfield por la vía terrestre luego de un acarreo de una yarda.

En otro resultado, los Cincinnati Bengals derrotaron 34-24 a los Carolina Panthers en su primera victoria de la temporada. Con acarreo de tres yardas en el primer período y de una

en el tercero, Chase Brown anotó sus dos primeros touchdowns de la temporada para los Bengals. El corredor terminó la jornada con nueve intentos para un total de 53 yardas.



Un gol de campo de Koo Younghoe con dos segundos en el reloj le dio la victoria a los Atlanta Falcons 26-24 sobre los New Orleans Saints.



Netanyahu anima a los iraníes a dar la espalda a sus líderes: Israel está con ustedes

El primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, animó este lunes a los ciudadanos iraníes a dar la espalda a sus líderes, en un mensaje en vídeo con un claro tinte de guerra psicológica.

"Cada día, el

régimen (iraní) sumerge cada vez más a nuestra región en la oscuridad y en la guerra. Cada día, sus marionetas son eliminadas. Preguntádselo a Mohamed Deif. Preguntádselo a (Hasán) Nasrallah", dijo el mandatario,

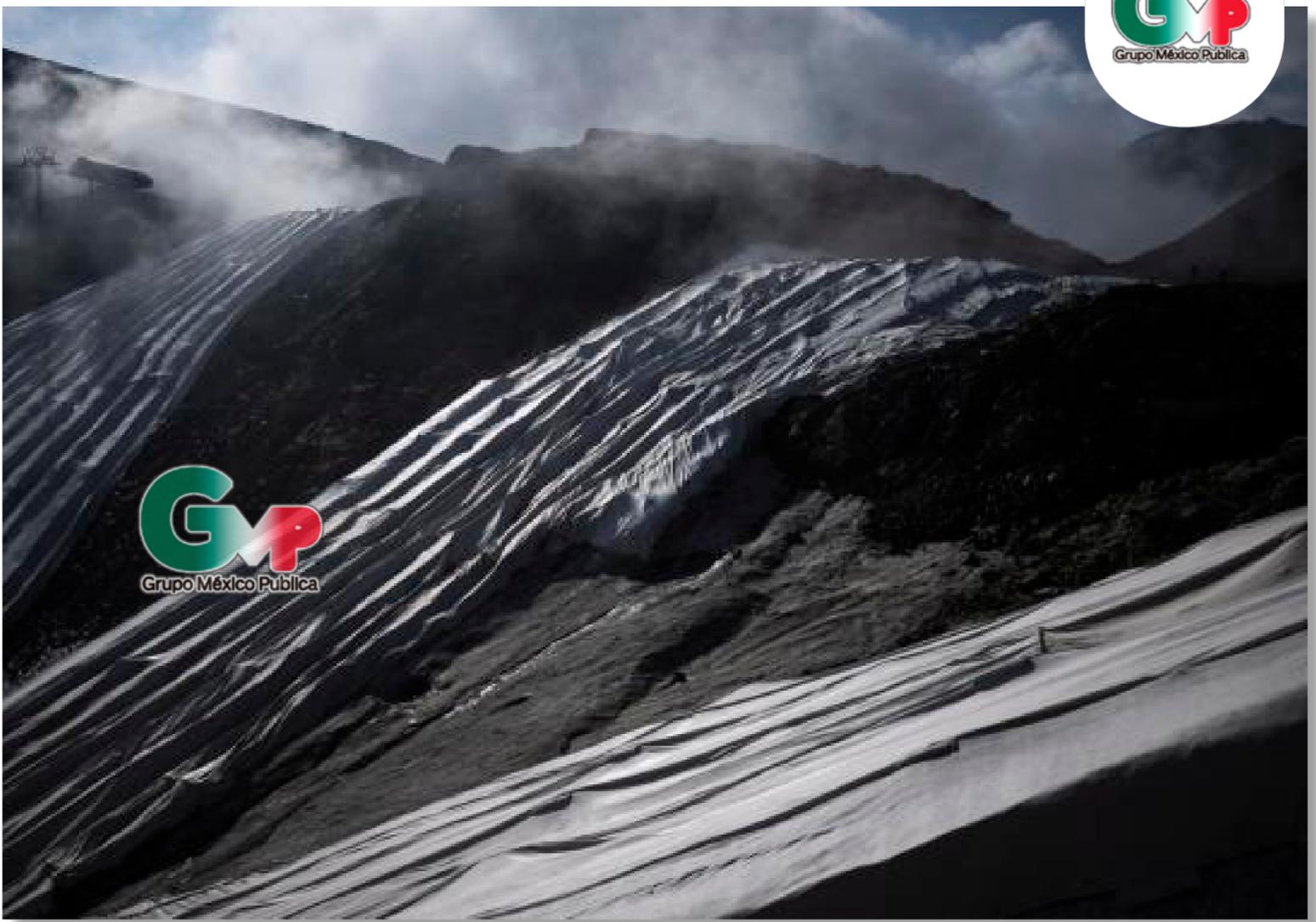
en referencia al líder militar de Hamás en Gaza y al líder del grupo libanés Hizbulá, asesinados ambos en ataques israelíes.

Netanyahu deseó "un futuro de prosperidad y paz" para israelíes e iraníes,

y llegó a asegurar que "Israel está con ustedes" en su mensaje, dirigido directamente al pueblo de Irán. El aviso llega en plena escalada de los ataques israelíes contra Hezbolá en Líbano, y en medio de la incertidumbre

sobre cuál será la respuesta iraní al asesinato, el pasado viernes, de Nasrallah, aliado clave de la república islámica en la región.





Suiza e Italia acuerdan redefinir su frontera en los Alpes por deshielo

Suiza e Italia realizarán una "rectificación menor" del tramo de su frontera común que pasa por los Alpes suizos debido al considerable deshielo de los glaciares localizados en esa región, según informó el Gobierno federal suizo.

Parte del área afectada se encuentra debajo del pico alpino de Matternhorn (también conocido como Monte Cervino), una de las montañas más altas de Europa y que se extiende entre la región suiza de Valais y el va-

lle de Aosta en Italia, donde se encuentran conocidas estaciones de esquí de un lado y otro de la frontera.

El Ejecutivo suizo ha dado su visto bueno oficial a la modificación y ha anunciado que firmará la convención corres-

pondiente, que también tendrá que ser suscrita por Italia. "En la alta montaña, amplios tramos de la frontera italo-suiza están determinados por la divisoria de aguas representada por la línea de cresta de glaciares, campos de nie-

ve y nieves eternas. A medida que los glaciares se derriten, estos elementos naturales cambian y redefinen la frontera nacional", explicaron las autoridades.





¿Qué es el implante subdérmico? Uno de los anticonceptivos más eficaces, según la UNAM

En la actualidad, existen diversos métodos anticonceptivos que se caracterizan por su eficacia, uno de ellos es el implante subdérmico, pues menos de una de cada cien mujeres que lo utilizan resulta embarazada", según la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). El implante subdérmico es una varilla flexible que se implanta bajo la piel y libera hormonas similares a las que produce el cuerpo femenino. Con ello, logra inhibir la ovulación y modifica las características del moco cervical, con lo que impide el embarazo. El implante subdérmico también se caracteriza por otras ventajas como la larga duración, pues la varilla puede prevenir embarazos durante un periodo de tres a cinco años. Sumado a ello, la UNAM destaca que al retirar el implante, la fertilidad retorna rápidamente. De acuerdo con la UNAM, la principal desventaja del implante subdérmico consiste en que puede ocasionar irregularidades y mayor flujo en las menstruaciones. O bien, tiende a generar la aparición de sangrado o manchas entre los periodos menstruales.





Sean 'Diddy' Combs asegura que es víctima de una persecución racial

Sean 'Diddy' Combs está convencido de ser víctima de una "persecución por motivos raciales". El fundador de Bad Boy Records, de 54 años, se encuentra encarcelado en Nueva York tras serle denegada

la libertad bajo fianza después de su reciente detención por agentes federales y acusación de conspiración para el crimen organizado, tráfico sexual y transporte para ejercer la prostitución.

Ahora, su abo-

gado hizo ahora una declaración en nombre del rapero, afirmando que su cliente no tiene intención de aceptar un acuerdo de culpabilidad en el caso, ya que insiste en que es inocente.

El abogado

Marc Agnifilo dijo en el documental de TMZ sobre el caso - titulado 'The Downfall of Diddy: The Indictment', que ya se ha estrenado en Tubi, que Combs cree que el caso contra él es una "acusación por motivos ra-

ciales" y que se le persigue por ser un "hombre negro de éxito". El especialista añadió que Combs planea "luchar contra este caso no sólo por sí mismo, sino por otras personas en una situación similar".





¡Es oficial! Oasis confirma concierto en México

La icónica banda británica Oasis confirmó su tan esperado regreso a México, y sus fans ya pueden prepararse para una experiencia inolvidable.

A través de sus redes sociales, la banda originaria de Mán-

chester confirmó que tendrán una presentación en México como parte de su tour "Oasis Live 2025", su tan esperada gira del reencuentro.

La presentación está programada para el próximo 12 de septiembre

de 2025 en el Foro GNP Seguros, donde los seguidores tendrán la oportunidad de disfrutar de los clásicos que han definido generaciones.

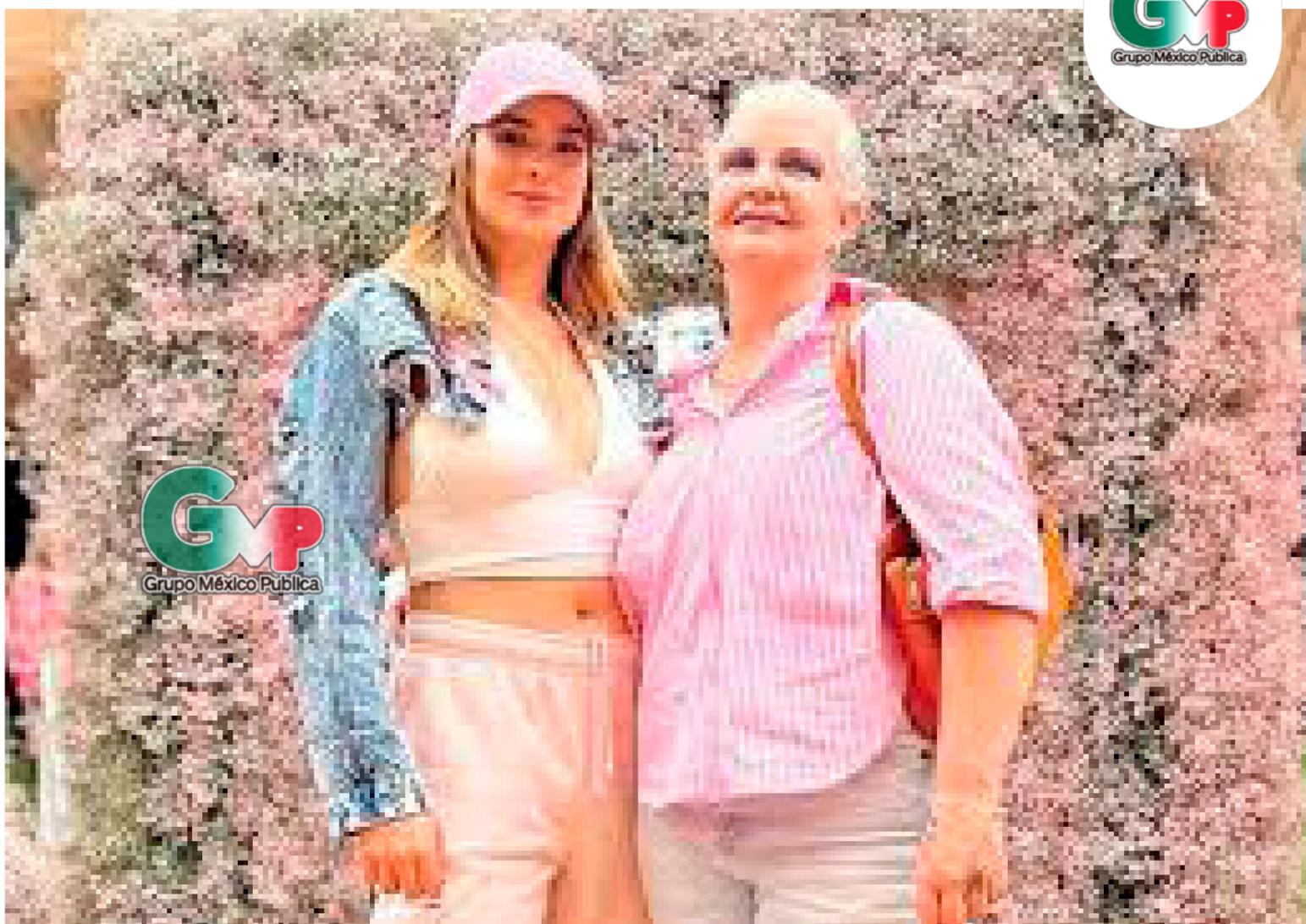
"Gente de México prepárense. Los hermanos está en

camino", es el mensaje que publicaron en sus redes sociales junto a un video en el que, además, revelaron que el resto de la gira por Norteamérica incluirá fechas en Toronto, Los Ángeles, Chicago y Nueva Jersey.

La preventa de boletos comenzará el 3 de octubre, y al igual que con el concierto de Taylor Swift, se abrirá una preventa especial para fans que hicieron un registro previo.



"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.



Es el mejor premio que pude tener: Gala Montes sobre la reunión con su familia tras LCDLF

A pesar de no ganar los cuatro millones de pesos en la final de la segunda temporada de La Casa de los Famosos México, la actriz Gala Montes no pudo tener otro mejor premio que reencontrarse

con su familia. En su salida del programa durante la noche del domingo, donde por decisión del público resultó ser el tercer lugar, Gala se reencontró con su sobrina Alabama, su hermana "Beba" y su madre

Crista Montes, con quien había tenido problemas a raíz de su relación laboral, donde fungió como su manager.

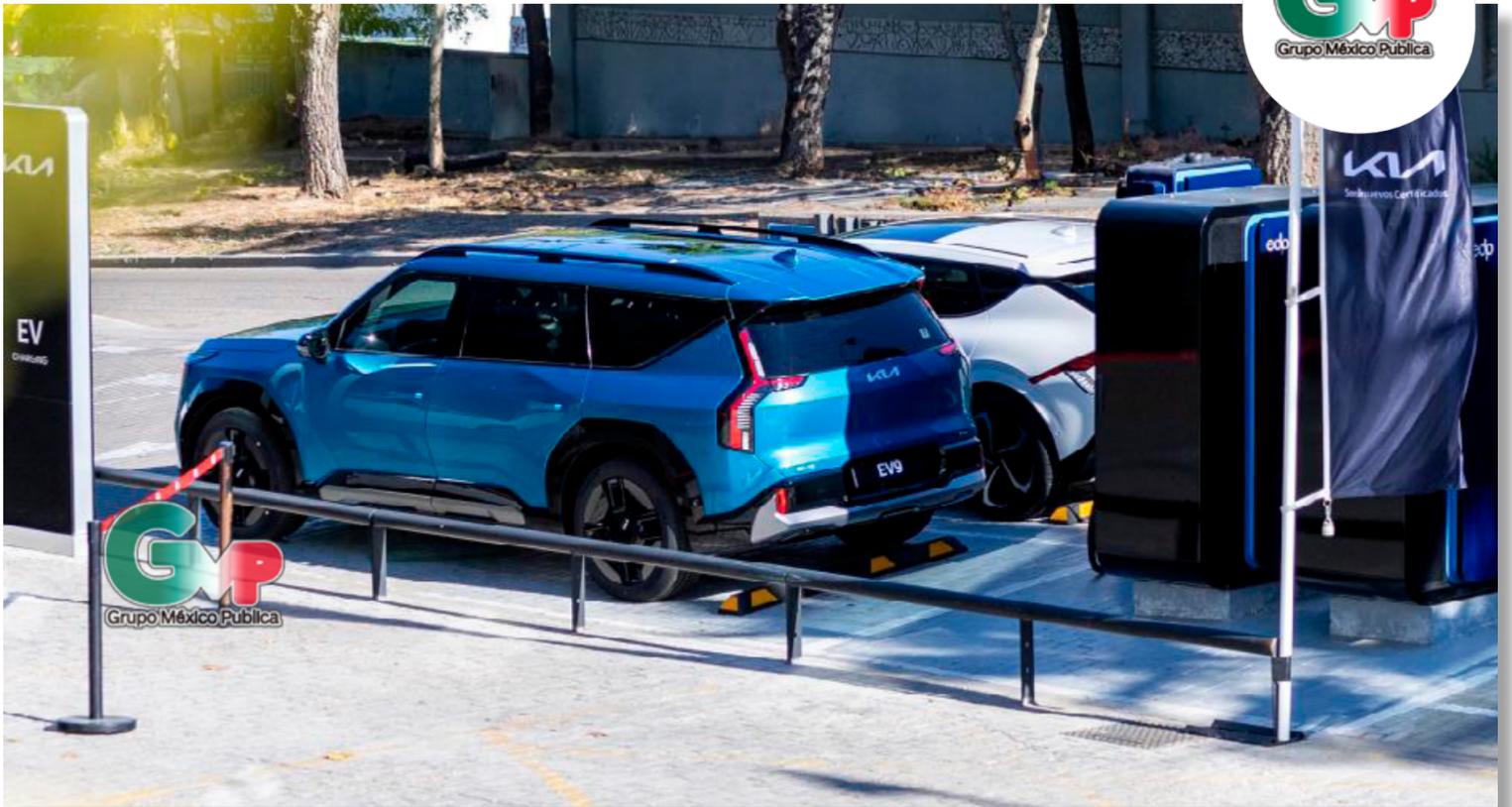
"Al final del día es mi mamá, siempre va a ser el amor de mi vida. Lo mínimo que pude

hacer es abrazarla y sentir ese apapacho de madre e hija", dijo la actriz en la conferencia de prensa un día después de la final.

"Le debo muchas cosas a mi madre, siempre la honré y siempre la honraré.

Mi hermana es el amor de mi vida también, junto con mi sobrina. Qué gusto verlas ayer y que la producción me las haya puesto juntas. Ese fue el mejor premio que pude tener, ver a mi familia unida", añadió.





Dos años de espera para cargar un sueño: Kia inaugura su punto de recarga en Madrid

Tras una espera de dos años marcada por trámites burocráticos y desafíos logísticos, Kia ha logrado finalmente inaugurar su nuevo punto de recarga ultrarrápido en el corazón de la capital. Este hito, que parecía lejano en el horizonte, representa un paso significativo en la transición hacia la movilidad eléctrica en España y un triunfo de la perseverancia ante la adversidad. La historia de este cargador es un claro reflejo de los obstáculos que enfrentan los proyectos de infraestructura para vehículos eléctricos. Permisos municipales, obras de adecuación y la compleja coordinación entre diferentes actores retrasaron durante meses la puesta en marcha de este servicio tan necesario para los conductores de coches eléctricos. Sin embargo, gracias al compromiso de Kia y la paciencia de los vecinos, el sueño de una movilidad más sostenible se ha hecho realidad. Este nuevo punto de carga, ubicado en la [dirección exacta], cuenta con tecnología de última generación que permite recargar la batería de un vehículo eléctrico en cuestión de minutos. Su diseño moderno y su fácil acceso lo convierten en una opción atractiva para los conductores que buscan una solución rápida y eficiente para recargar sus vehículos.





Porsche 'pasa' del coche eléctrico y patentó el motor térmico... ¡de seis tiempos!

¿Un motor de seis tiempos? Bueno, todos conocemos el motor de dos tiempos y, sobre todo, el de cuatro. Y también está el motor de ciclo Atkinson, que algunos conocen como cinco tiempos, variante de uno de cuatro... Pues bien, Porsche

sube la apuesta y, en plena era del coche eléctrico, patentó un motor de seis tiempos.

Ha sido una sorpresa. Porsche parece haber iniciado el camino hacia la electrificación, hacia el eléctrico puro, así que nadie esperaba un motor

tentar el motor de seis tiempos... aunque en realidad es un 'dos veces tres tiempos'.

Este motor de

nuevo... mucho menos tan radical, casi una reinención. En realidad, junto a la electrificación mantiene algunas de sus mentes más brillantes trabajando en alargar la vida del motor de combustión gracias a los e-fuels.

Este motor de

Porsche añade una carrera de compresión y de combustión adicionales. Podríamos decir que hay admisión, compresión y combustión en uno, seguido de compresión, expansión y escape en el siguiente.

