



ZAPOPAN PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Un Nuevo Amanecer para México:
Claudia Sheinbaum y el Compromiso
por el Cambio y la Inclusión

1 Dólar = 19.4936 Pesos
↑ -0.0098 -0.05%

Compra	Venta
19.1386	19.8485

Intervalos
nubosos
32°

Precip.: 80%
Humedad: 80%
Viento: 13 km/h



**JUAN JOSÉ FRANGIE TOMA TOMA PROTESTA
COMO ALCALDE REELECTO Y PROMETE
SEGUIR ELEVANDO A ZAPOPAN.**



Juan José Frangie toma protesta como alcalde reelecto y promete seguir elevando a Zapopan



Un Nuevo Amanecer para México: Claudia Sheinbaum y el Compromiso por el Cambio y la Inclusión

La llegada de Claudia Sheinbaum a la presidencia de México marca un momento crucial en la historia del país, un instante donde se entrelazan las esperanzas de millones de ciudadanos con un enfoque renovado en el cambio y la inclusión. Desde su trayectoria como científica y su papel como jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Sheinbaum ha demostrado que el liderazgo puede y debe estar al servicio de la gente. Su preparación para asumir la presidencia no solo implica un cambio en la administración, sino una transformación en la forma de gobernar.

Uno de los aspectos más destacables de su enfoque es la inclusión. En un país donde la desigualdad persiste y muchas voces han sido silenciadas, la propuesta de Sheinbaum de escuchar y empoderar a todos los sectores de la sociedad es una señal esperanzadora. Su compromiso de priorizar las necesidades de las comunidades marginadas y de trabajar en conjunto con diversos actores sociales es un paso esencial hacia la construcción de un México más justo y equitativo.

El cambio es otro pilar fundamental de su agenda. La presidenta electa ha abogado por políticas que no solo aborden las crisis actuales, sino que también busquen un desarrollo sostenible y responsable. Su visión para transformar la economía mexicana, impulsando la innovación y las energías renovables, refleja una comprensión profunda de que el futuro de nuestro país debe ser construido sobre bases sólidas que garanticen el bienestar de las próximas generaciones.

En una emotiva ceremonia celebrada el día de hoy, Juan José Frangie tomó protesta como alcalde reelecto de Zapopan, reafirmando su compromiso de continuar elevando

el nivel de vida de los zapopanos. Durante su discurso, Frangie destacó los logros de su administración y los planes futuros que buscan transformar a Zapopan en un municipi-

pio más moderno y eficiente.

"Mi compromiso con ustedes es seguir trabajando para mantener a Zapopan como un gobierno de otro nivel. No solo busco

ser un ejemplo en Jalisco, sino en todo México", expresó Frangie ante un lleno total en el Auditorio del Parque Metropolitano.





Agradeció el apoyo de los ciudadanos, regidores y colaboradores, asegurando que su reelección es un reflejo de la confianza depositada en su gestión. Entre sus prioridades, Frangie mencionó la mejora de la infraestructura urbana, la promoción de la seguridad y el impulso de proyectos sustentables que beneficien a las futuras generaciones. La ceremonia concluyó con el llamado a la unidad y la colaboración de todos para lograr un Zapopan aún más próspero y dinámico.

Entre sus prioridades, Frangie mencionó la mejora de la infraestructura urbana, la promoción de la seguridad y el impulso de proyectos sustentables que beneficien a las futuras generaciones.





Capacitación de 17 mil mujeres en proyectos de autoempleo en Zapopan

Hace cinco años, el municipio de Zapopan enfrentó un alto nivel de desempleo y desigualdad económica entre las mujeres, especialmente en zonas marginadas. Para revertir esta situación, se diseñó un programa integral de capacitación y acompañamiento en habilidades técnicas y empresariales, enfocándose en sectores como la gastronomía, el comercio en línea y la

artesanía. Se establecieron alianzas con universidades, ONGs y cámaras empresariales para ofrecer cursos gratuitos, además de asesoramiento en marketing y finanzas. Las mujeres capacitadas tuvieron acceso a microcréditos para iniciar sus negocios, lo que resultó en la creación de miles de proyectos productivos. En 2024, más de

17 mil mujeres fueron capacitadas, logrando mayor independencia económica y contribuyendo al desarrollo local.

Aprobación del Reglamen-

to de Movilidad, Tránsito y Seguridad Vial en Zapopan. Hace una década, Zapopan enfrentaba graves problemas de congestión vehicular, accidentes y falta

de seguridad vial. Para solucionar estos problemas, se realizaron estudios de movilidad y se consultó a expertos en urbanismo.



Se implementaron políticas de movilidad sostenible, se invirtió en transporte público eficiente y se habilitaron ciclovías.



JUAN JOSÉ FRANGIE SAADE

**GRUPO MÉXICO PUBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. JUAN JOSÉ FRANGIE SAADE
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
ZAPOPAN LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



Cinco nuevos nodos viales en Zapopan, anuncia Frangie en toma de posesión

Juan José Frangie tomó posesión como alcalde reelecto de Zapopan este lunes (30.09.24) para el periodo 2024-2027.

Para este segundo periodo de gobierno de Zapopan, Frangie anunció la construcción

de cinco nuevos nodos viales en las zonas de mayor carga vehicular del municipio. “Arrancaremos cinco nuevos nodos viales en las zonas con mayor carga vehicular: en Juan Gil Preciado y Aviación; en Avenida Vallarta y Aviación; en Servidor Público y Paseo Valle Real; en Periférico y Tabachines; y otro más en

Patria y Universidad”, detalló el munícipe. Estas obras forman parte de los dos mil cinco compromisos de campaña de Frangie, así lo dijo durante su primer discurso como alcalde reelecto de Zapopan.



“La meta de estos tres años es ir a otro nivel, hacer el mejor gobierno que ha tenido Zapopan”, declaró el munícipe.



OFRECEN MASTOGRAFÍAS A PRECIO ESPECIAL EN HOSPITAL GENERAL DE ZAPOPAN

La campaña del Mes Rosa busca concientizar sobre la autoexploración y la importancia de una valoración médica anual para detectar el cáncer de mama a tiempo.

Durante octubre, el Hospital General de Zapopan ofrecerá un paquete de estudio integral de mama (mastografía y ultrasonido) y consulta con oncología por

500 pesos. La campaña, dirigida a mujeres de 40 años en adelante, busca promover la autoexploración y la evaluación médica anual para detectar cán-

cer de mama. La ginecóloga Karen Trejo Paredes enfatizó la importancia de que las mujeres se exploren mensualmente y reconozcan cambios anormales en sus

senos. La autoexploración debe realizarse una semana después de la menstruación o en un día fijo si el ciclo es irregular.





Zapopan obsequió mil trompos en la tercera edición de Trompopan

El Parque de las Niñas y los Niños se convirtió en el escenario de la diversión y la tradición con la celebración del Día Municipal del Trompo, un evento gratuito y abierto a todas las familias de la ciudad. En su tercera edición, Trompopan fue una jornada llena de actividades, sorpresas y un fuerte enfoque en la preservación de los juegos tradicionales mexicanos. Organizado en colaboración con la Asociación Mexicana del Trompo y Trompos Cuiper, Trompopan mil trompos a los asistentes, una iniciativa que buscó que las y los zapopanenses pudieran disfrutar de este emblemático juguete. Manuel Romo, jefe de la Unidad de Acceso a la Cultura, confirma que uno de los principales objetivos es fomentar la unión entre generaciones. Este año se regalaron más de





Zapopan suma más de tres mil predios regularizados

Con la entrega de más de tres mil títulos de propiedad en los últimos años en Zapopan, el Gobierno no ha ofrecido certeza y protección jurídica a las familias zapopanas sobre su patrimonio, dijo el Presidente Municipal, Juan José Frangie Saade, al otorgar 162 títulos a las y los habitantes de 13 colonias. “Cuando un predio no está regularizado, nosotros como Gobierno no podemos llevarles servicios públicos. Con mucho orgullo puedo decirles que vamos a terminar esta administración con más de tres mil 400 títulos de propiedad; hicimos en tres años lo que antes hacían en 21 años”. Frangie Saade aseveró que con la regularización de estos 162 predios se

pueden garantizar servicios públicos y espacios de convivencia dignos para las y los ciudadanos. “Con la entrega

de títulos que hoy estamos haciendo, estamos avanzando de manera muy importante para acortar la brecha de

desigualdad. Para mejorar sus colonias, para que tengan servicios y espacios públicos de calidad”.



Manuel Romo, jefe de la Unidad de Acceso a la Cultura, invitó a la comunidad a explorar estas experiencias artísticas, que incluyen próximas sesiones de stand up y lecturas para toda la familia



CLAUDIA SHEINBAUM

**GRUPO MÉXICO PÚBLICA
FELICITA A LA DOCTORA. CLAUDIA SHEINBAUM
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
MÉXICO LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL INTERNACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



¿Quieres estar al día con las últimas noticias y eventos en México?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

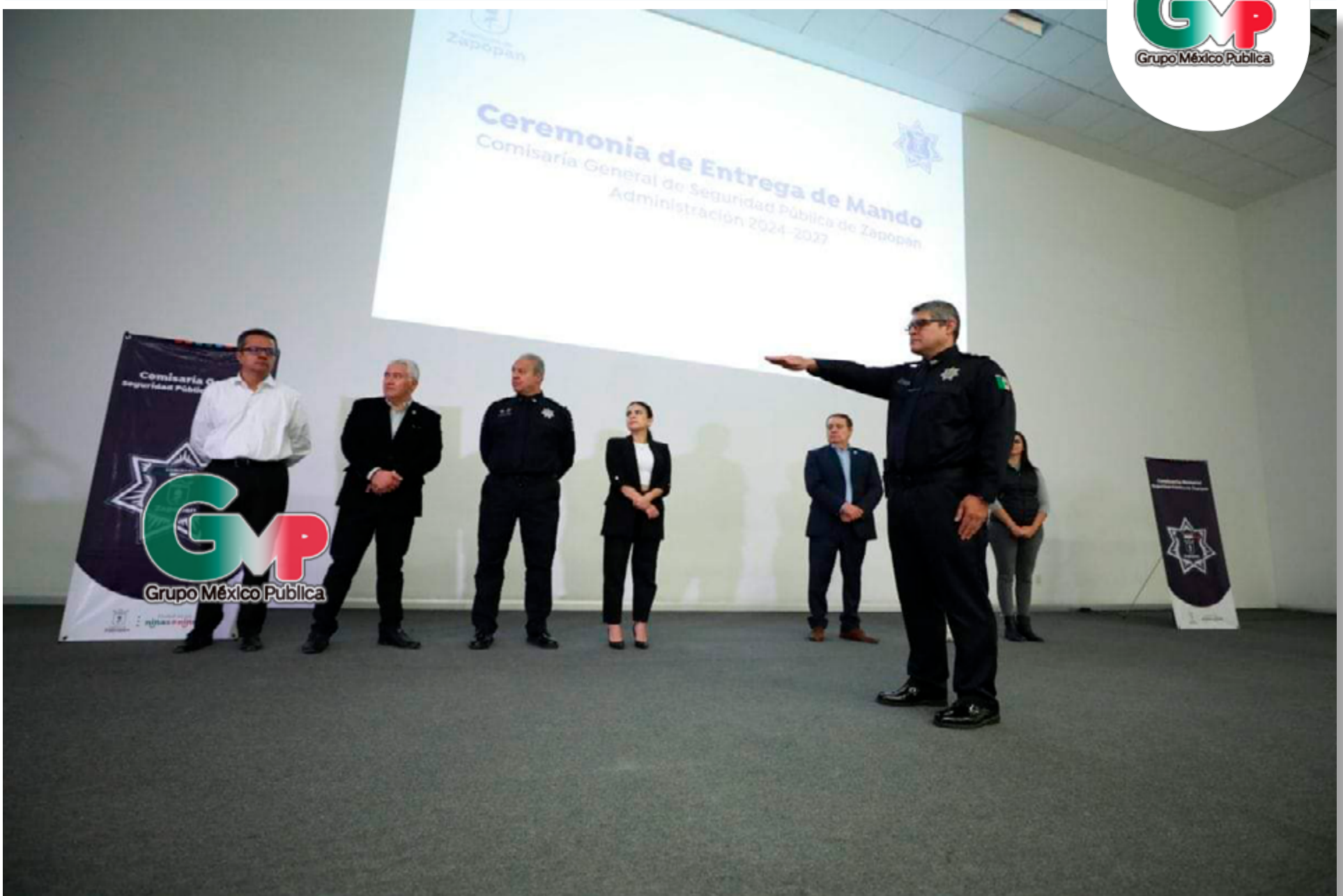
Facebook: @México Publica
Entérate de las noticias más relevantes de México y el mundo.

Instagram: @mexicopublicamx
Disfruta de contenido visual atractivo y de las últimas tendencias.

TikTok: @mexicopublicamx
Vive la emoción de las noticias en formato corto y divertido.

Twitter: Méxicopublicamx
Comparte tus opiniones y participa en debates sobre la actualidad.

Grupo de WhatsApp: México Publica (canal)
Únete a nuestro grupo
para recibir noticias en tiempo real
¡No te pierdas de nada!



¡Hoy comienza un nuevo capítulo en la historia de la Ciudad de las niñas y niños!

La ciudad de Zapopan da la bienvenida a un nuevo capítulo en su historia con la incorporación de Roberto López como el nuevo Comisario de la Policía de Zapopan, quien asume el cargo en sustitución de Jorge Ariz-

pe. La llegada de López marca un momento significativo para la seguridad de la comunidad, y se espera que su liderazgo aporte nuevas estrategias y un enfoque renovado en la protección de los ciudadanos.

El alcalde Juan José Frangie expresó su agradecimiento a Jorge Arizpe por su dedicación y esfuerzo durante su gestión, destacando los logros alcanzados en materia de seguridad. “Agradecemos

el compromiso de Jorge Arizpe y estamos seguros de que Roberto López traerá una nueva visión para fortalecer la seguridad en Zapopan”, afirmó Frangie. Además, el Comandante Mario Alberto Es-

pinosa Ceballos continuará al frente de la Coordinación de Protección Civil y Bomberos, y el Dr. Miguel Ricardo Ochoa Plasencia seguirá liderando los Servicios de Salud Zapopan.



MÉXICO HOY



Un Nuevo Rumbo para México: La Toma de Protesta de Claudia Sheinbaum

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay

Hoy, México inicia un capítulo significativo en su historia política con la toma de protesta de Claudia Sheinbaum como presidenta. Este momento no es solo un cambio en el liderazgo; es el reflejo de una voluntad popular que anhela un país más justo, inclusivo y comprometido con el bienestar de todos.

Sheinbaum llega al cargo con una trayectoria intachable, destacando su experiencia como jefa de Gobierno de la Ciudad de México, donde

implementó políticas que beneficiaron a las comunidades más vulnerables. Su enfoque en la educación, la salud y el medio ambiente es un testimonio de su compromiso con la transformación social.

Su toma de protesta marca el inicio de un gobierno que promete escuchar a los ciudadanos y priorizar sus necesidades. En un contexto de desafíos globales, como el cambio climático y la desigualdad económi-

ca, su liderazgo nos invita a trabajar juntos hacia un futuro sostenible.

Es momento de cerrar filas y apoyar a nuestra presidenta en su misión. La participación activa de la ciudadanía será crucial para lograr el

cambio que todos deseamos. Claudia Sheinbaum es un símbolo de esperanza y renovación. Con su dirección, podemos construir un México en el que todos tengamos un lugar y un futuro prometedor.





- Rehabilitación de Vialidades: Además de estas calles, el Gobierno de Zapopan ha trabajado en la rehabilitación de la avenida Mariano Otero-Las Torres, la construcción de una ciclovía en la zona sur

Zapopan continúa rehabilitando las principales vialidades de Miramar

La Dirección de Obras Públicas e Infraestructura de Zapopan ha iniciado la renovación de las calles Brisa Marina, Salina Cruz y Puerto Topolobampo en la colonia Miramar, con una inversión de 10.13 millones de pesos. Este proyecto incluye pavimentación con concreto hidráulico y la construcción de una ciclovía que se conectará con la avenida Las Torres.

Detalles del Proyecto:

- Inversión Total: Más de 10 millones de pesos.
- Área de Intervención: 3,523 metros cuadrados.
- Acciones Incluidas:
 - Sustitución de líneas de agua potable y drenaje sanitario.

- Pavimentación con concreto hidráulico.
- Construcción de banquetas accesibles.
- Mejora de cruces seguros, alumbrado público, señalética, y forestación.
- Construcción

- de una ciclovía que conectará con la avenida Las Torres.
- Álvaro Orozco Gutiérrez: Jefe de la Unidad de Construcción, aseguró que se están utilizando materiales de alta calidad,

similares a los usados en proyectos importantes como la rehabilitación de la avenida Mariano Otero, para asegurar una durabilidad prolongada.





NOSTALGIA EN CARTAGENA



Ojalá estuvieras aquí conmigo otra vez en Cartagena.

Avistaríamos juntos, como en los viejos tiempos, el atardecer en el muelle. El viento del Caribe vendría juguetón y pasaría sus escurridizos dedos por tus negros cabellos. Sin preguntarnos nada, picaríamos entre los dos enormes trozos de piña y sandía, y en medio de risas, se prendería el ardiente deseo en nuestras miradas. Ocurriría entonces, y muy seguramente, una noche mágica al interior de las murallas de la vieja ciudad.

Pero ¿cómo enjambraré en el olvido todas las abejas de tus bellos recuerdos si aún me alborotan las neuronas y los sentidos a pesar de la distancia y el desengaño? ¿Algún día vendrás de nuevo a mis playas de blancas arenas? Siempre me hago las mismas ingenuas preguntas, a tal grado que ya no puedo más con mi agridulce nostalgia.

Tal vez, solo te debo un perdón y una explicación, pues fui un cobarde y un egoísta cuando le corté las alas a nuestro sueño matrimonial. Y ahora, oh, Dios mío, ¿cómo se me pincha el corazón cuando recibo noticias tuyas! Que ya legas el apellido y la mitad de la fortuna de un gringo rico y no mi pobreza; que tienes una cuenta de banco enorme con muchas cifras y no mis cuentos; que te cambias el vestido en un lujoso cuarto de una mansión en Miami y no en mi cabaña en Cartagena.

Quizás, en mí ya no hay algo interesante para ti y solo te veo en mis añoranzas. Sin embargo, madrugo todos los días y me voy en bicicleta rumbo al muelle, nuestro muelle. Y aunque tu ausencia me pincha el alma, abro el baúl de la imaginación y caigo en la ilusión de que eres mía de nuevo en Cartagena, o así me parece por la caricia de la brisa del mar y el destello del sol.

Isaías Maximiliano Pulido del Mazo





Miguel Ángel Ixtláhuac Baumbach, director de Programas Sociales, destacó que más de 18,000 adultos mayores en Zapopan viven en zonas de alta desigualdad

ZAPOPAN ENTREGA TARJETAS DEL PROGRAMA APOYOS 60-64 A ADULTOS MAYORES

Desde 2018, Zapopan está adherido al Programa Global de Ciudades Amigables con las Personas Adultas Mayores. Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de 60 a 64 años, la presidenta interina Ana Isaura Amador Nieto entregó 110 tarjetas del programa Apoyos 60-64, que otorga mil pesos mensuales durante cuatro meses, totalizando cuatro mil pesos por beneficiario. Este año, el programa cuenta con un presupuesto de más de siete millones de pe-

ros y ha beneficiado a más de 2,600 adultos mayores desde su inicio. Miguel Ángel Ixtláhuac Baumbach, director de Programas Sociales, destacó que más de 18,000 adultos mayores en Zapopan viven en zonas de alta desigualdad,

y el programa busca apoyar a esta población vulnerable. En los próximos meses, el municipio lanzará

nuevas iniciativas, como una bolsa de trabajo para adultos mayores, la expansión del transporte

gratuito y brigadas itinerantes con servicios médicos y recreativos.





Zapopan inaugura su primer sendero ecoturístico en alianza con Baja California

La homologación de senderos, iniciada en Baja California para promover el ecoturismo, se ha extendido a Zapopan con la inauguración del Sendero de Los Patios de la Soledad de Ixcatán. Esta colaboración entre el Gobierno Municipal de Zapopan y la Secretaría de Turismo de Baja California busca fortalecer la economía de la zona rural norte del municipio y atraer al senderismo y visitas a puntos de interés natural. Además, Zapopan posee otras áreas ecoturísticas como la barranca del río San tiago, El Diente y Huaxtla.



El sendero, de dos kilómetros de longitud, ofrece actividades como



Esta colaboración entre el Gobierno Municipal de Zapopan y la Secretaría de Turismo de Baja California busca fortalecer la economía de la zona rural norte del municipio y atraer al turismo de naturaleza.



**GERARDO QUIRINO
VELÁZQUEZ**

**GRUPO MÉXICO PUBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. GERARDO QUIRINO VELÁZQUEZ
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
TLAJOMULCO LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



VALLE DEL MAUVE | VINO TINTO
CRISPINO 2011
CABERNET CARMÉNÈRE
GRAN RESERVA PRIVADA
CORONA RADILLO
CONTI NET 750ML 14% AL. VOL.



Con Agosto Cuenta, en Zapopan escuchan a las juventudes

Fechas y Actividades:
 - Programa: Agosto Cuenta
 - Fechas: Del 11 de agosto al 5 de septiembre
 - Actividades: 15 eventos en áreas deportivas, culturales, educación sexual, salud mental, y más.
 - Participantes esperados: 3,500 jóvenes
Objetivos y Enfoque:

Objetivo Principal: Celebrar, visibilizar y escuchar a los jóvenes zapopanos.
Enfoque: Crear políticas públicas enfocadas en las necesidades de las juventudes.
Citas Relevantes:
 - Ana Isaura Amador Nieto, Presidenta Municipal Interina: ** Destacó

la importancia de escuchar a los jóvenes durante todo el año, no solo en agosto.

- Aranza Elizabeth Gallardo Romero, Titular del Instituto Municipal de las Juventudes: **

Subrayó la importancia de que las juventudes sean vistas y escuchadas.





Reparación del socavón en López Mateos registra avance del 42%

Avance y Trabajo en Progreso:
- El Gobierno de Zapopan continúa con los trabajos de reparación del socavón en López Mateos, cerca de Periférico Sur. La intervención se realiza las 24 horas del día para agilizar la apertura de la vía, con un avance ge-

neral del 42%.
- La cimentación del socavón está al 79% completada, con 49 de las 62 pilas necesarias ya instaladas. Se espera que la cimentación esté completamente terminada pronto.
- Además, se están reemplazando los tubos del colec-

tor del Sistema Intermunicipal de Agua Potable y Alcantarillado (SIAPA) y reforzando la estructura con vigas de acero.

Inversión y Durabilidad:
- La inversión para el proyecto es de 80 millones de pesos, y se está utilizando ma-

terial de alta durabilidad, garantizando que el nuevo puente tenga una vida útil de más de 50 años.

Participación y Apoyo Municipal:
- La Presidenta Municipal Interina, Ana Isaura Amador Nieto, destacó la participación del

municipio en las obras complementarias para facilitar la recuperación. La obra se realiza con maquinaria, personal y apoyo de Protección Civil y Servicios Municipales.



- Amador Nieto agradeció la paciencia de los conductores y su adaptación a los cambios de vialidad, lo que ha ayudado a mantener la agilidad del tránsito.

¿DÓNDE COMER?



El Fogón de los Arrieros

El Fogón de los Arrieros es un restaurante destacado en Zapopan por su enfoque en comida tradicional mexicana, especialmente carnes asadas. Aquí tienes más detalles sobre este popular lugar:

Información General

- Nombre: El Fogón de los Arrieros
- Dirección: Av. Manuel Gómez Morín 2230, Jardines del Valle, Zapopan, Jalisco.
- Teléfono: +52 33 3770 5100
- Horario: Generalmente abierto de 1:00 PM a 11:00 PM, pero es recomendable verificar horarios actuales.





GERARDO VARGAS LANDEROS

**GRUPO MÉXICO PÚBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. GERARDO VARGAS LANDEROS
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS
Y QUE AHORRA LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL
Y SEA EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



Zapopan Promueve la Lactancia Materna con Ocho Lactarios y Actividades Especiales

Lactarios en Espacios Públicos: Zapopan cuenta con ocho lactarios en edificios públicos para la extracción segura e higiénica de leche materna. Estos están ubicados en:

- Centro Integral de Servicios Zapopan (CISZ)
- Unidad Administrativa Básica
- Unidad Administrativa Las Águilas
- Hospital General de Zapopan (Hospitalito)
- Oficinas de la Secretaría de Relaciones Exteriores (Avenida Guadalupe)
- Comisaría General de Seguridad Pública de Zapopan y C5
- Oficinas de la Coordinación General de Servicios Municipales
- DIF Zapopan

Con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia, el Gobierno de Zapopan ha organizado una serie de eventos los días 1 y 2 de agosto para promover la lactancia materna. Las actividades incluyen charlas, capacitaciones, asesorías y exhibición de productos, todas con el objetivo de fomentar y apoyar esta práctica esencial.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Basílica de Nuestra Señora de Zapopan

Es una de las joyas arquitectónicas más ricas y antiguas de Jalisco. La iglesia fue construida por frailes franciscanos en honor a la Virgen de la Inmaculada Concepción o Virgen de la Expectación, que actualmente es conocida como Virgen de Zapopan. Es uno de los principales centros religiosos del país y su construcción data de 1690 y se terminó en 1730. Las primeras torres se derribaron en 1889 y las actuales se terminaron en 1892. Muestran una rica decoración con relieves de follajes y de querubines, así como

pilastras estriadas y jarrones. En su interior guarda retablos que se combinan con un estilo Dórico Colonial con bóvedas góticas, el retablo mayores de estilo Corintio. La imagen de la Virgen de Zapopan data

del siglo XVI y fue elaborada por artesanos de Michoacán. La fachada es de estilo plateresco y consta de tres cuerpos y remate. En su amplio atrio se encuentran dos esculturas, la de Fray Antonio de Segovia,

personaje que donó la imagen de la Virgen en el siglo XVI, y la otra es del Papa Juan Pablo II, con un niño vestido de chorro, como una representación típica del estado de Jalisco. Cada 12 de octubre recibe a miles de pere-

grinos y se realiza "La Romería", en donde se reúnen todos los fieles para trasladar a la Virgen de Zapopan de regreso al santuario, desde la catedral de Guadalajara. Esta tradición data del siglo XVIII.



ESPN+



Tampa Bay corta alas de Philadelphia con aplastante victoria

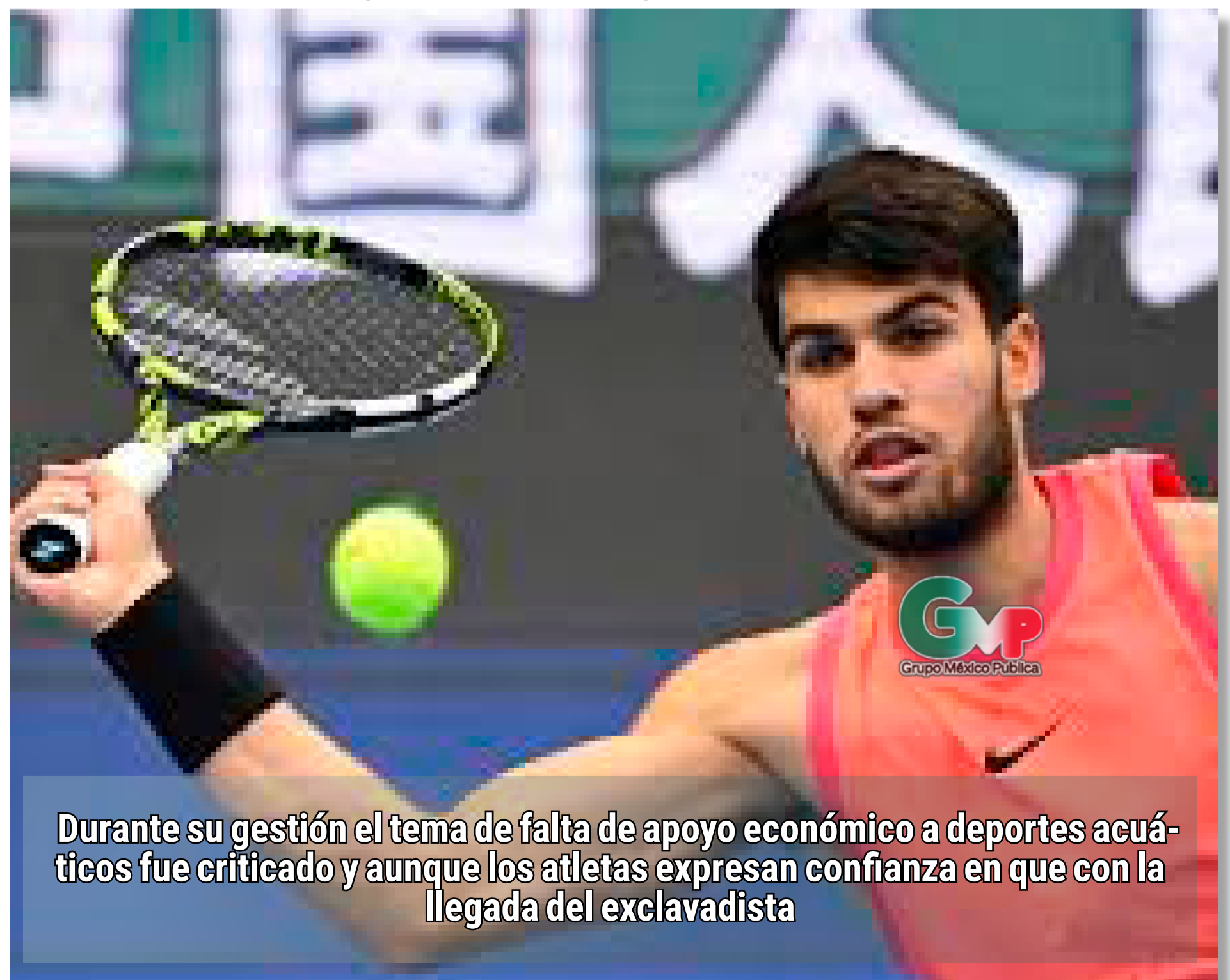


**ALCARAZ, IMPARABLE EN PEKÍN:
SELLA SU PASE A LA SEMIFINAL**



Alcaraz, imparable en Pekín: sella su pase a la semifinal

El joven tenista español Carlos Alcaraz (N.3) se clasificó para semifinales del torneo ATP 500 de Pekín tras imponerse en la capital china en dos sets al ruso Karen Khachanov (N.27), porciales de 7-5 y 6-2. En un primer set disputado, Alcaraz, que ya suma cuatro torneos de Grand Slam, tiró del repertorio con sus mejores acciones en los momentos complicados para llevarse el primer set: primero cuando devolvió el 'break' apenas después perder el servicio con 2-3 en el marcador y luego cuando el ruso se colocó a dos pelotas de volver a quebrar (con 4-4)



Durante su gestión el tema de falta de apoyo económico a deportes acuáticos fue criticado y aunque los atletas expresan confianza en que con la llegada del exclavadista



JUAN GIM NOGALES

**GRUPO MÉXICO PUBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. JUAN GIM NOGALES
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
NOGALES LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL Y SEA
EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



Lo que le hubiera dejado a un juego y servicio de apuntarse la primera manga.

Tras esta batalla, Khachanov mantuvo el

partido parejo hasta que perdió el servicio en el quinto juego y acabó entregando el partido.

El joven murcia-

no de 21 años se medirá en semifinales a otro ruso, Daniil Medvedev (N.5), quien derrotó por su parte al italiano Flavio Co-

bolli (N.32) por 6-2 y 6-4.

Carlos Alcaraz y Daniil Medvedev se han enfrentado ya en siete ocasiones, con cinco

victorias para el español, la última de ellas en semifinales del pasado torneo de Wimbledon.





OFICIAL: Renault dejará de ser motorista a partir de 2026

El constructor de automóviles francés Renault dejará de producir motores para la Fórmula 1 a partir de 2026, anunció su escudería Alpine, a través de un comunicado en el que aclaró su futuro. "La dirección de Alpine confirma su proyecto de transformación de su fábrica en centro de excelencia en ingeniería y alta tecnología a finales de 2024", anunció la escudería francesa en un comunicado. "Las actividades F1 de Viry, fuera del desarrollo de un nuevo motor, se mantienen hasta finales de la temporada 2025", añadió sobre la fábrica que el grupo tiene en esa localidad de los Alpes franceses. De esta manera, Renault pondrá fin a casi medio siglo de historia en la élite del automovilismo, en las que ha ganado dos títulos de pilotos (con el español Fernando Alonso en 2005 y 2006) y dos de constructores, además de 36 triunfos en Grandes Premios.



Tatum reconoció que fue "duro" pasar de liderar al equipo campeón de las Finales a ser uno de los jugadores menos utilizados por la selección de Estados Unidos





Williams y Audi, en conversaciones por el futuro de Franco Colapinto

El equipo Williams anda en busca de un asiento en Audi para Franco Colapinto, pues el argentino ha demostrado ser 'carne de Fórmula 1' pese a que, de momento, no tiene nada 'atado' para 2025. James Vowles, jefe de equipo de la

escuadra británica, ha desvelado que están "en conversaciones" con los de Hinwil para poder efectuar la cesión.

Franco Colapinto ha irrumpido con fuerza en la Fórmula 1, al haber puntuado en una de sus tres pri-

meras carreras con Williams y, además, haber estado muy, muy cerca de Alexander Albon tanto en Monza como en los circuitos urbanos de Bakú y Marina Bay.

Está claro que Colapinto es uno de esos pilotos que mere-

cen un asiento a tiempo completo en la categoría reina del automovilismo. No obstante, la parrilla de 2025 está casi cerrada... a excepción del hueco que queda libre en Audi junto a Nico Hülkenberg.

James Vowles

asegura que están en conversaciones con Audi para poder ceder a Colapinto, aunque remarca que siempre será parte de la academia de Williams -de ahí que sea una cesión, no un fichaje al uso-.





La dinámica en el segundo tiempo fue digna de un Clásico Capitalino y ambos conjuntos se acercaron para abrir el marcador, destacando los disparos de Rodrigo Aguirre

¡Pumas gana Clásico Capitalino y devuelve a la realidad al América!

En un final agónico, Pumas venció 0-1 al América en la Jornada 10 del Apertura 2024 y dormirá en los puestos que dan acceso a la Liguilla de forma directa; las Águilas son 11° y estarían eliminadas del certamen.

Con demasiados

cambios en su once habitual, América comenzó el Clásico Capitalino ante unos Pumas que llegaron con la clara encomienda de entrar a los puestos de Liguilla directa.

Antes de que se abriera el marcador, 'Meme' Martínez estuvo cerca

de un 'mano a mano' ante Luis Malagón, sin embargo, Néstor Araujo puntaría el esférico para terminar con el peligro universitario... solo de momento.

En el minuto 18, justamente con Néstor Araujo fuera tras recibir una biratención mé-

dica, Pumas no se sentó el corazón, aprovechó la desatención de la zaga azulcrema y Piero Quispe mandaría el balón al fondo de las redes para el (0-1) en el Clásico Capitalino.

Los dirigidos por Gustavo Leizaola no bajaron la intensidad

y, a pesar de que perdieron la oportunidad de aumentar su ventaja en dos ocasiones, se marcharon a los vestidores con el marcador a su favor.





ANTONIO ASTIAZARÁN

**GRUPO MÉXICO PÚBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. ANTONIO ASTIAZARÁN
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
HERMOSILLO LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL
Y SEA EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



Arena GNP en Acapulco, de nuevo sufre graves daños por Huracán John

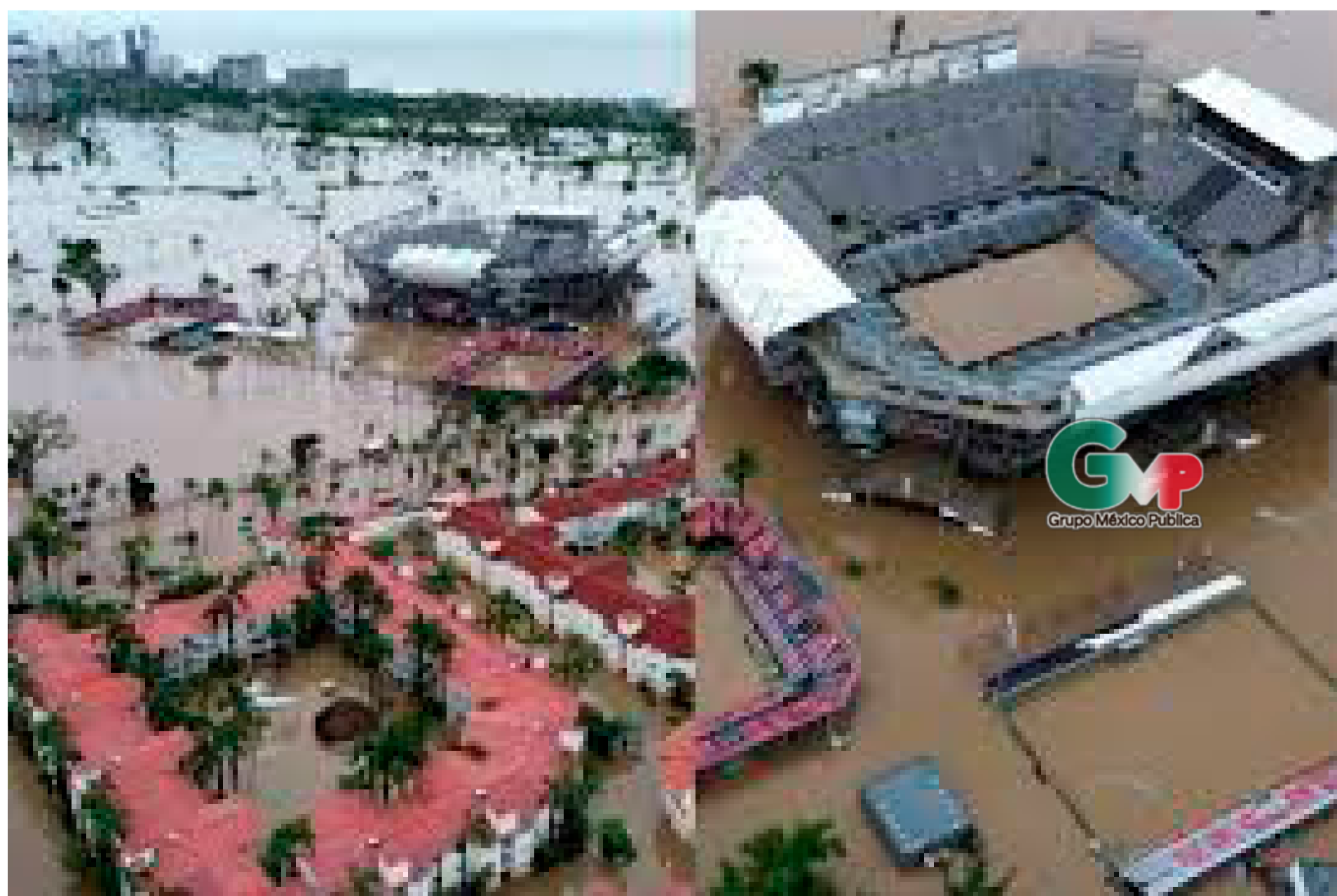
El Huracán John ha dejado estragos en zonas de la costa del Pacífico Mexicano. El huracán tocó tierra en Guerrero, donde en días recientes se presentaron intensas lluvias que a su vez ocasiona-

ron inundaciones y deslaves. Entre los recintos que fueron dañados por los estragos de John se encuentra la Arena GNP, inmueble de Acapulco el cual funge como sede del Abierto Mexicano de Tenis.

La Arena GNP ha presentado daños severos tras su inauguración en 2022. En 2023 fue afectada por el paso del huracán Otis y ahora John nuevamente ocasionó destrozos, los cuales han

sido expuestos en videos y fotografías compartidos en redes sociales. El impacto del huracán John en zonas del estado de Guerrero ha ocasionado destrozos en ciudades principales co-

mo Acapulco, donde las calles se han visto inundadas por las intensas lluvias que el fenómeno meteorológico trajo consigo.





Marcha perfecta; Chiefs se coloca 4-0

Patrick Mahomes hizo en su centésimo partido de fase regular como titular de Chiefs algo a lo que ha acostumbrado a los aficionados de la NFL: remontar para sacar una victoria.

Mahomes tuvo estadísticas discretas, pe-

ro mostró su efectividad en momentos de apremio para recuperarse a una pronta desventaja de 10 puntos para mantener a los campeones Chiefs con un paso perfecto después de cuatro semanas, algo que la franquicia no lograba

desde 2020. El quarterback tres veces monarca del Super Bowl (LIV, LVII y LVIII) logró un pase de anotación con Xavier Worthy, además de completar 19 de 29 envíos para 245 yardas, suficientes para que Kansas City ex-

tendiera su hegemonía sobre los Chargers, a los que han derrotado en sus más recientes seis partidos. El ala cerrada Travis Kelce ofreció una mejor forma en estas primeras semanas de campaña con siete recepciones para 89 yardas.

Con las 922 recepciones que acumula en su trayectoria con Chiefs, ya superó al exalacerrado Tony González (916), como el receptor con más pases completados en la historia de Kansas City.





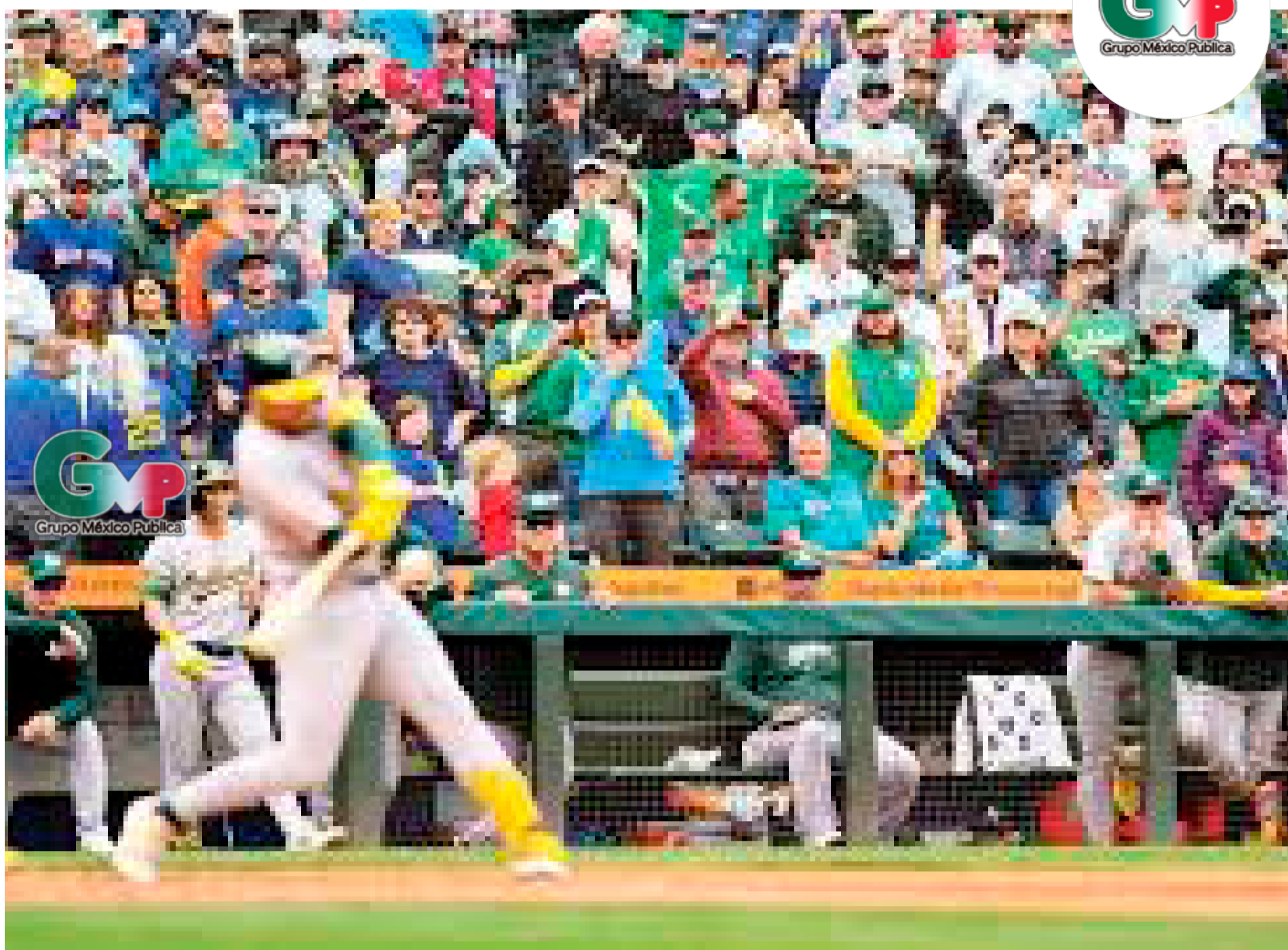


Wolff aboga por un lenguaje más limpio en la F1: ¿Adiós a las groserías en el paddock?

El jefe de equipo de Mercedes, Toto Wolff, ha generado un nuevo debate en el paddock de la Fórmula 1 al proponer un enfoque más "civilizado" en cuanto al lenguaje utilizado por pilotos y equipos. En declaraciones recientes, Wolff ha sugerido que sería beneficioso para la imagen del deporte reducir el uso de palabras malsonantes, especialmente en momentos de tensión y frustración. "La Fórmula 1 es un deporte de élite, y como tal, debemos aspirar a un cierto nivel de profesionalismo", afirmó Wolff. "Entendemos que las emociones corren altas durante las carreras, pero creo que podemos expresar nuestra pasión sin recurrir a un lenguaje vulgar. Un lenguaje más limpio no solo beneficiará nuestra imagen, sino que también creará un ambiente de trabajo más positivo para todos". La propuesta de Wolff ha generado diversas reacciones en el mundo de la Fórmula 1. Mientras algunos pilotos y expertos respaldan la idea de un lenguaje más cuidado, otros argumentan que intentar censurar las emociones de los pilotos podría restar autenticidad al deporte.



Lewis Hamilton, compañero de equipo de Wolff en Mercedes, se ha mostrado receptivo a la idea, señalando que "siempre es importante ser respetuoso, tanto dentro como fuera de la pista".



Los Athletics se despojan del pecho a la ciudad de Oakland

Los Athletics de Oakland dejaron de existir ayer. Al caer el out 27 de la derrota que sufrieron ayer en Seattle, un equipo que por más de 50 años lució en el frente la palabra "Oakland" ya no lo hará.

Cuando comience la temporada 2025, los A's seguirán existiendo (y curiosamente abrirán el año en Seattle), pero el nombre Oakland ya no estará allí. Los Athletics dis-

putarán tres campañas en Sacramento y luego aterrizarán en Las Vegas, como la última gran adquisición de Sin City.

Fue una tarde trágica para los aficionados del conjunto

de la bahía que vieron como su último encuentro terminó en tropiezo.

Logan Gilbert, en su mejor temporada en Grandes Ligas, mantuvo un juego perfecto hasta el sexto

inning, mientras que Cal Raleigh disparó un cuadrangular de dos carreras que ayudó a los Mariners a adueñarse de la pizarra.





José Offerman, mánager del año en la Liga Mexicana de Beisbol

El dominicano José Offerman, timonel de los Conspiradores de Querétaro, fue designado el Manager del Año 2024 de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB).

Offerman se impuso en la votación del Comité Elector, conformado por los propios

clubes (áreas deportivas y de comunicación), medios locales y nacionales, con 60 votos, por encima de Lorenzo Bundy (22). Enrique "Che" Reyes (9), Luis Carlos Rivera (7), Roberto Kelly (5), Félix Fermín (3), José Molina (3), Homar Rojas (2) y Néstor Rojas (1).

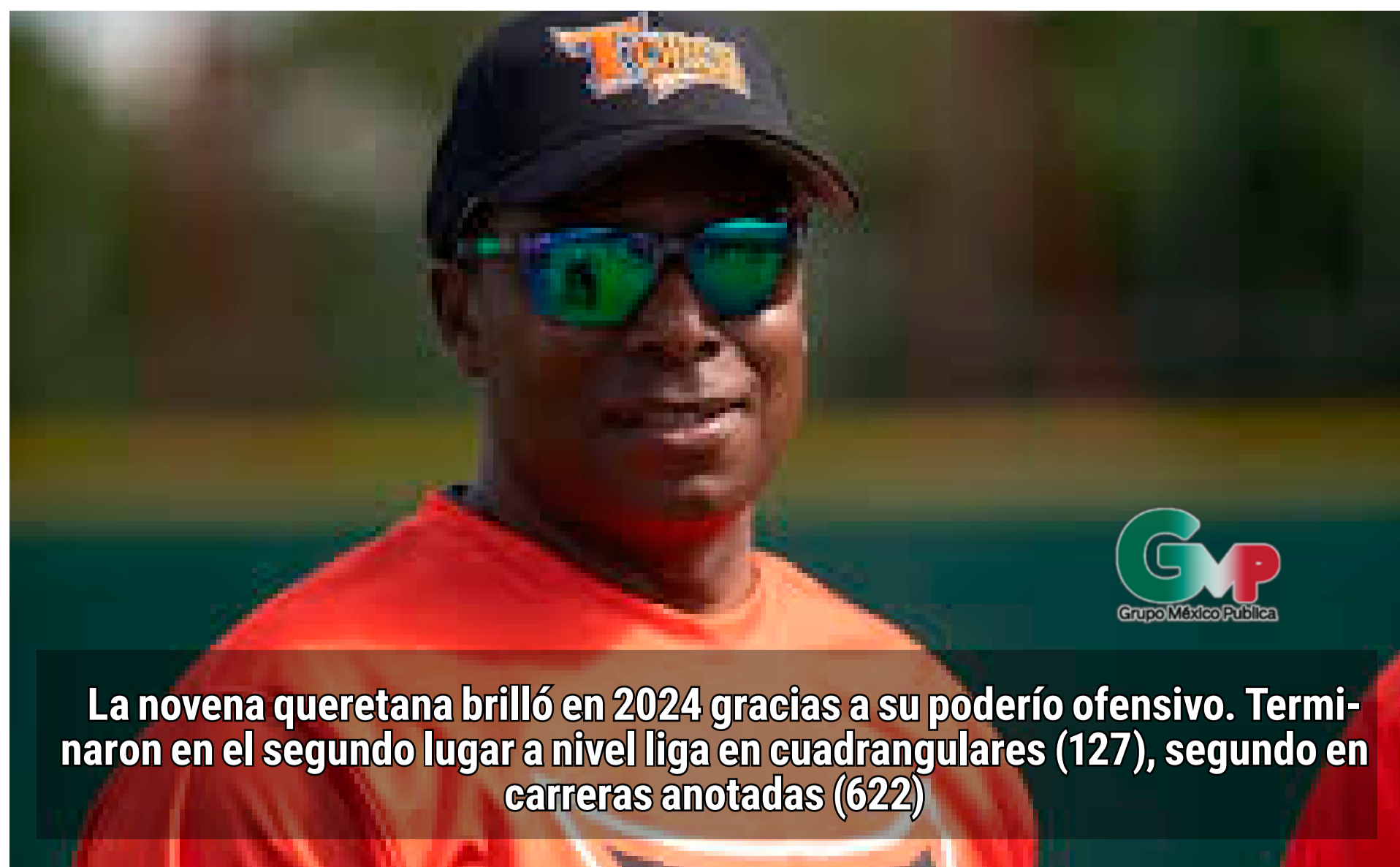
Por segunda campaña consecutiva un manager dominicano gana la designación, luego de que Félix Fermín se impusiera en 2023 al frente de los Tecos de los Dos Laredos.

José Offerman, de 55 años y oriundo de San

Pedro de Marcorís, República Dominicana, vivió su segunda campaña como timonel en la LMB: en 2016 dirigió a los Delfines de Ciudad del Carmen, con quienes tuvo marca de 31 victorias y 76 derrotas.

En 2024 retornó a la Liga Mexicana de Beis-

bol al frente de los Conspiradores de Querétaro, equipo de expansión que causó revuelo luego de finalizar en el segundo lugar de la Zona Sur con récord de 50 triunfos y 38 descalabros, a 20.0 juegos de los líderes Diablos Rojos.



La novena queretana brilló en 2024 gracias a su poderío ofensivo. Terminaron en el segundo lugar a nivel liga en cuadrangulares (127), segundo en carreras anotadas (622)



Murió Dikembe Mutombo, una leyenda de la NBA

El legendario a través de sus agregó la NBA sivos de la his- ma de mover el
 basquetbolista redes sociales. en el comuni- toria de la NBA. dedo en señal
 congoleño-es- M u t o m b o , dio a conocer la historia de la NBA. de broma ha-
 tadunidense Mutombo, ocho veces All- Fuera de la can- cia los rivales
 estadounidense Dikembe Mu- Star de la NBA cha, entregaba después de
 to, reconocido como uno y miembro del alma a ayudar bloques sus
 de los mejores Salón de la Fa- a los demás”, tiros, por su al-
 jugadores de- ma, falleció ro- dijo el comisio- tura, por su voz
 fensivos en la deado de su grave y ronca, por su enor-
 historia de la familia, después vida. En la can- nado de la NBA, me sonrisa.
 NBA, murió a de librar una de los mejores blo- Mutombo se
 los 58 años ardua batalla queadores y ju- los demás por
 de edad, así lo contra el cán- gadores defen- muchos moti-
 anunció la liga cer cerebral, gadores defen- vos, por su for-





LUIS ERNESTO MUNGUÍA

**GRUPO MÉXICO PUBLICA
FELICITA A NUESTRO AMIGO EL
LIC. LUIS ERNESTO MUNGUÍA
POR EL INICIO DE SU ADMINISTRACIÓN,
DESEÁNDOLE EL MAYOR DE LOS ÉXITOS Y QUE
PUERTO VALLARTA LLEGUE AL SIGUIENTE NIVEL
Y SEA EJEMPLO A NIVEL NACIONAL.**

¡ENHORABUENA!

**ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL**



'Dibu' Martínez acepta la sanción de FIFA, espera no ofender a nadie

Emiliano 'Dibu' Martínez, el portero de la selección de Argentina y del Aston Villa inglés, ofreció disculpas públicamente luego de ser suspendido por realizar gestos ofensivos durante la última

serie de la eliminatoria sudamericana al Mundial 2026.

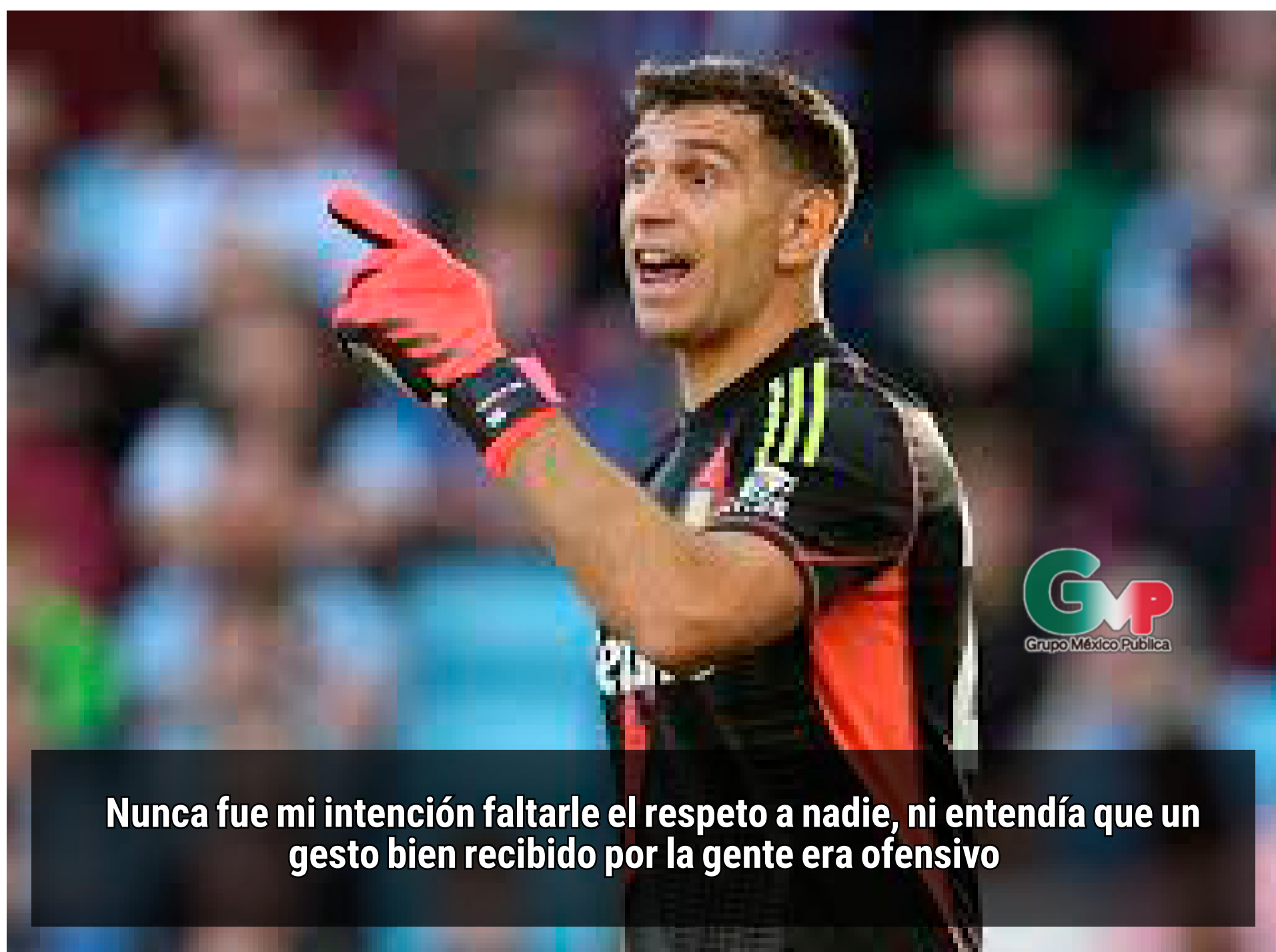
"Acepto la sanción de la FIFA y pido disculpas si ofendí a alguien, el momento de celebración es para hacer sonreír a muchos chi-

cos y no faltar el respeto a nadie. Apoyaré a mis amigos en esta fecha FIFA con el dolor de no poder estar", dijo el portero a través de la red social Instagram.

'Dibu' Martínez recibió una

sanción de dos fechas para partidos internacionales de parte de la FIFA por "comportamiento indebido y violación de los principios del juego limpio", luego de hacer un gesto obsceno con la Co-

pa América y de empujar una cámara de televisión después de la derrota argentina frente a Colombia (1-2) en la fecha pasada de la clasificatoria.



Nunca fue mi intención faltarle el respeto a nadie, ni entendía que un gesto bien recibido por la gente era ofensivo



Hansi Flick destaca importancia de Frenkie De Jong en Barcelona

"Lo necesitamos", declaró el técnico del Barcelona Hansi Flick sobre el regreso tras una larga lesión del neerlandés Frenkie De Jong, en la víspera de recibir al Young Boys en la segunda jornada de la Liga de Campeones.

"Es muy importante para nosotros poder contar con Frenkie, aunque sea para cinco o diez minutos. Su actitud es excelente, está implicado, preparado para ayudar, lo necesitamos. Está preparado, no para jugar 45

minutos, pero le vendrá bien al equipo", explicó el técnico alemán en rueda de prensa. De Jong, de 27 años, no juega desde abril por una lesión en un tobillo. Forma parte de la convocatoria para enfrentar al Young Boys.

El club azulgrana debe enderezar su rumbo en la Liga de Campeones tras debutar con una derrota en Mónaco (2-1). Además, este fin de semana cedió sus primeros puntos en Liga, en la cancha de Osasuna (4-2),

en un duelo en el que Flick introdujo muchos cambios en su once habitual. El equipo y yo, como técnico, queremos ganar todos los partidos, estoy convencido de que podemos hacerlo.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
 completed 30 qualifying classroom hours
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
 #581

Gary Long
 Executive Director

I certify that the above named individual has successfully completed the required classroom hours for the TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation #581.	Signature of Executive Director Gary Long Date: 04/11/2024 Signature Title: Executive Director	Signature of Candidate Sabrina Ramos Date: 04/11/2024 Signature Title: Candidate	Signature of Supervisor Gary Long Date: 04/11/2024 Signature Title: Executive Director
--	---	---	---

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Kylian Mbappé causa baja con el Real Madrid por lesión

El delantero francés, Kylian Mbappé, sufre una lesión en "el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció su club, el Real Madrid, a cuatro días del derbi contra el Atlético de Madrid. "Tras las prue-

bas realizadas hoy a nuestro jugador Kylian Mbappé por los Servicios Médicos del Real Madrid se le ha diagnosticado una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda", anunció el club merengue en un

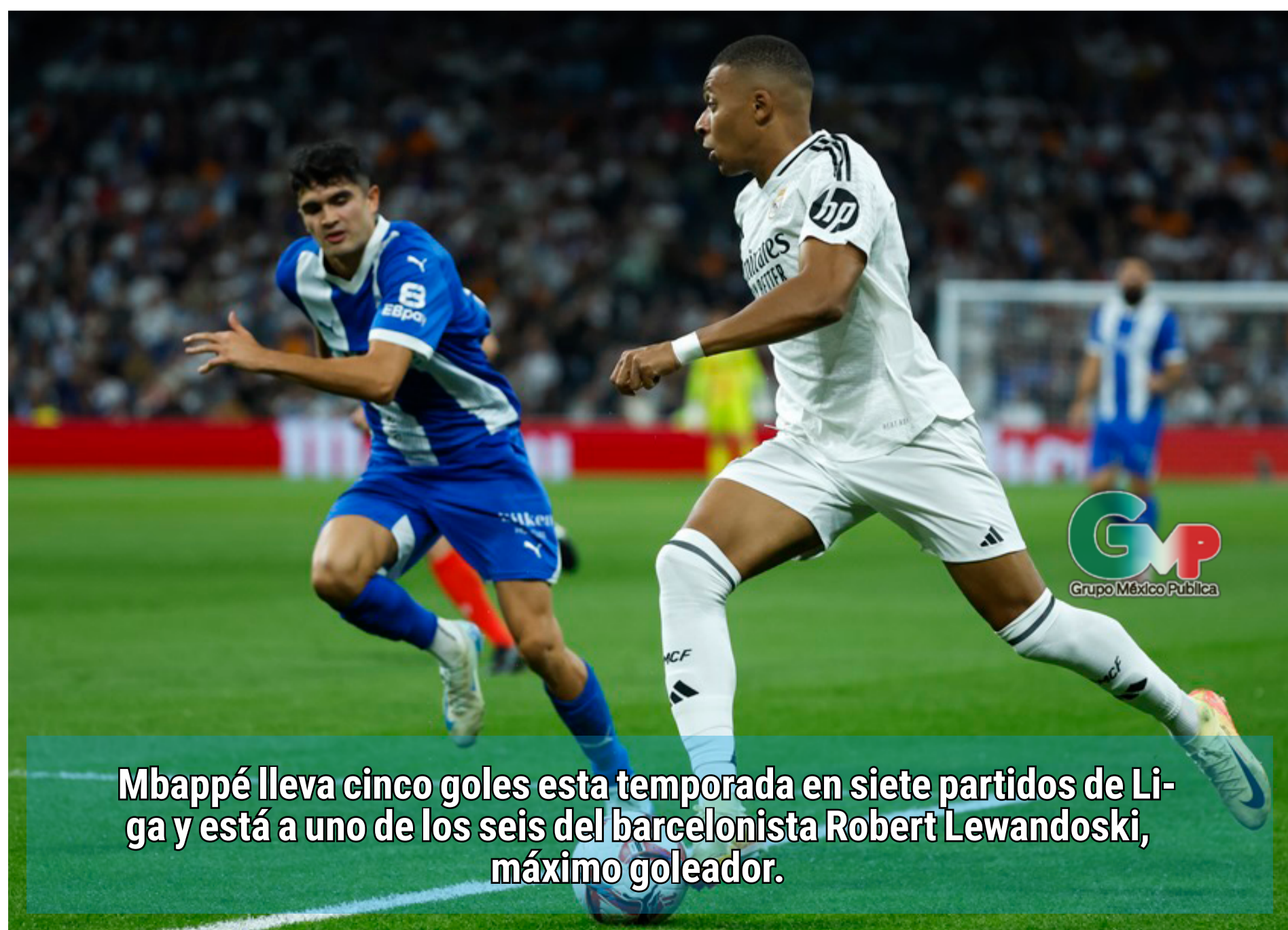
breve comunicado, sin dar plazos para su recuperación.

"Pendiente de evolución", se limitó a señalar el club español, pero la prensa deportiva española mencionó un plazo de recuperación de

tres semanas que posibilitaría que Mbappé estuviera en el clásico contra el Barça del 26 de octubre.

El atacante francés fue sustituido el martes con molestias en el minuto 80 del en-

cuentro que su equipo disputó en su estadio ante el Alavés, y en el que contribuyó con el segundo tanto a la victoria blanca por 3-2.



Mbappé lleva cinco goles esta temporada en siete partidos de Liga y está a uno de los seis del barcelonista Robert Lewandowski, máximo goleador.



Hospital Angeles Acoxta será la sede médica del Gran Premio de la Ciudad de México 2024 Fórmula 1.

Por séptimo año consecutivo, el Hospital Angeles Acoxta será la sede médica del Gran Premio de la Ciudad de México 2024 Fórmula 1. Por lo anterior,

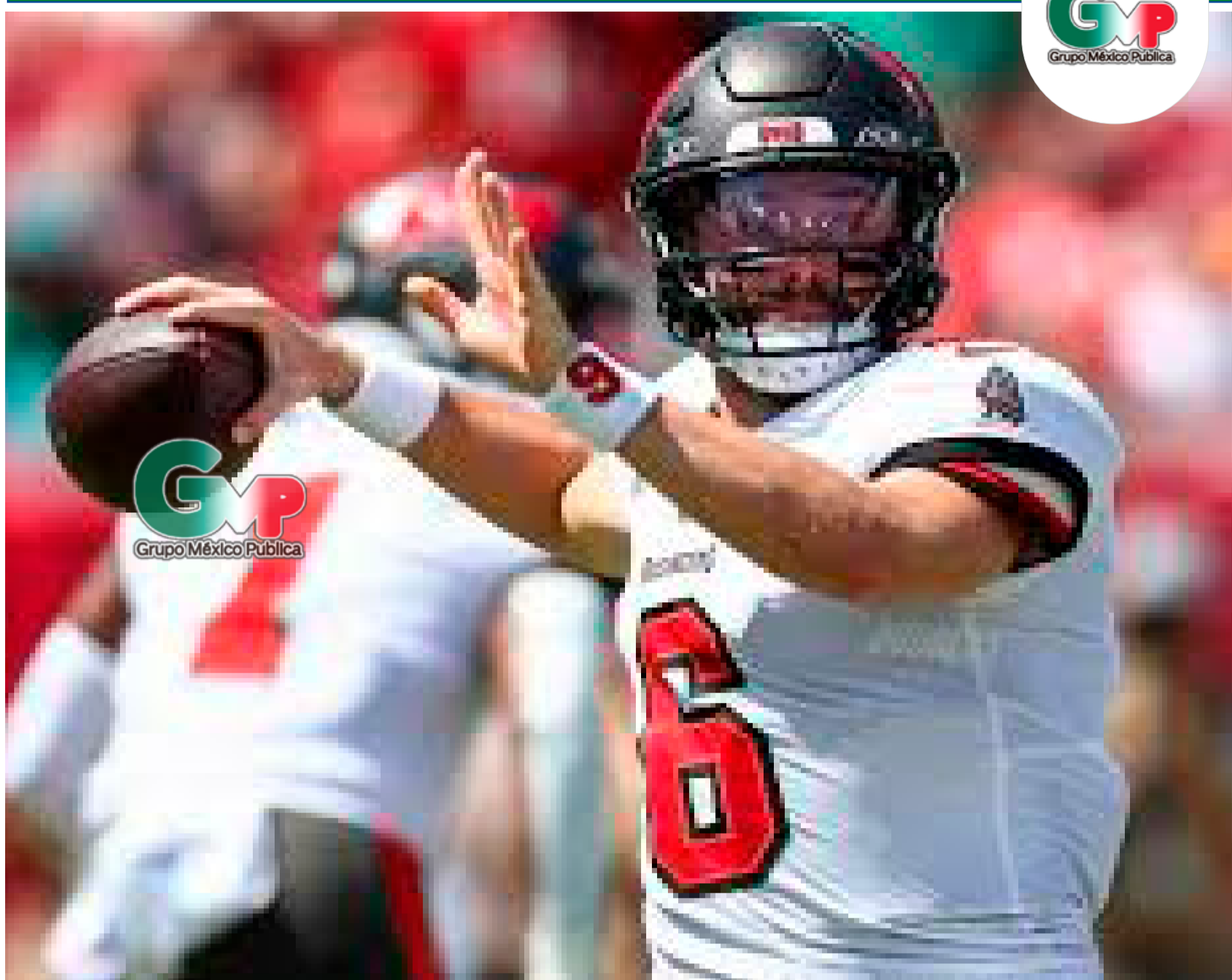
obtuvo el aval de la Federación Internacional del Automóvil (FIA) para cuidar la salud de los pilotos y de los integrantes de las escuderías y atender las

emergencias que se presenten en el evento que se realizará del 25 al 27 de octubre en la capital del país. Con este marco, el Hospital Angeles Acoxta llevó a ca-

bo la sesión de medicina deportiva, Mapeo de un accidente en pista: preparación, análisis, cambios y perspectivas de seguridad, con el objetivo de analizar e inter-

cambiar experiencias en torno a los últimos avances en la medicina deportiva de alta especialidad.





Tampa Bay corta alas de Philadelphia con aplastante victoria

Los Tampa Bay Buccaneers lograron su tercer triunfo de la temporada en la NFL al imponerse 33-16 a los Philadelphia Eagles, donde Baker Mayfield fue la figura del encuentro correspondiente a la cuarta semana con dos

touchdowns y 327 yardas. Mayfield, de 29 años, disputó su segunda temporada con Tampa Bay y superó las 300 yardas por primera vez en la temporada y también desde el 31 de diciembre del 2023 en

la derrota 23-13 frente a los New Orleans Saints. Los Buccaneers anotaron los primeros 24 puntos del partido, incluido un touchdown de Mayfield por la vía terrestre luego de un acarreo de una yarda.

En otro resultado, los Cincinnati Bengals derrotaron 34-24 a los Carolina Panthers en su primera victoria de la temporada. Con acarreo de tres yardas en el primer período y de una

en el tercero, Chase Brown anotó sus dos primeros touchdowns de la temporada para los Bengals. El corredor terminó la jornada con nueve intentos para un total de 53 yardas.



Un gol de campo de Koo Younghoe con dos segundos en el reloj le dio la victoria a los Atlanta Falcons 26-24 sobre los New Orleans Saints.



Netanyahu anima a los iraníes a dar la espalda a sus líderes: Israel está con ustedes

El primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, animó este lunes a los ciudadanos iraníes a dar la espalda a sus líderes, en un mensaje en vídeo con un claro tinte de guerra psicológica.

"Cada día, el

régimen (iraní) sumerge cada vez más a nuestra región en la oscuridad y en la guerra. Cada día, sus marionetas son eliminadas. Preguntádselo a Mohamed Deif. Preguntádselo a (Hasán) Nasrallah", dijo el mandatario,

en referencia al líder militar de Hamás en Gaza y al líder del grupo libanés Hizbulá, asesinados ambos en ataques israelíes.

Netanyahu deseó "un futuro de prosperidad y paz" para israelíes e iraníes,

y llegó a asegurar que "Israel está con ustedes" en su mensaje, dirigido directamente al pueblo de Irán. El aviso llega en plena escalada de los ataques israelíes contra Hezbolá en Líbano, y en medio de la incertidumbre

sobre cuál será la respuesta iraní al asesinato, el pasado viernes, de Nasrallah, aliado clave de la república islámica en la región.





Suiza e Italia acuerdan redefinir su frontera en los Alpes por deshielo

Suiza e Italia realizarán una "rectificación menor" del tramo de su frontera común que pasa por los Alpes suizos debido al considerable deshielo de los glaciares localizados en esa región, según informó el Gobierno federal suizo.

Parte del área afectada se encuentra debajo del pico alpino de Matternhorn (también conocido como Monte Cervino), una de las montañas más altas de Europa y que se extiende entre la región suiza de Valais y el va-

lle de Aosta en Italia, donde se encuentran conocidas estaciones de esquí de un lado y otro de la frontera.

El Ejecutivo suizo ha dado su visto bueno oficial a la modificación y ha anunciado que firmará la convención corres-

pondiente, que también tendrá que ser suscrita por Italia. "En la alta montaña, amplios tramos de la frontera italo-suiza están determinados por la divisoria de aguas representada por la línea de cresta de glaciares, campos de nie-

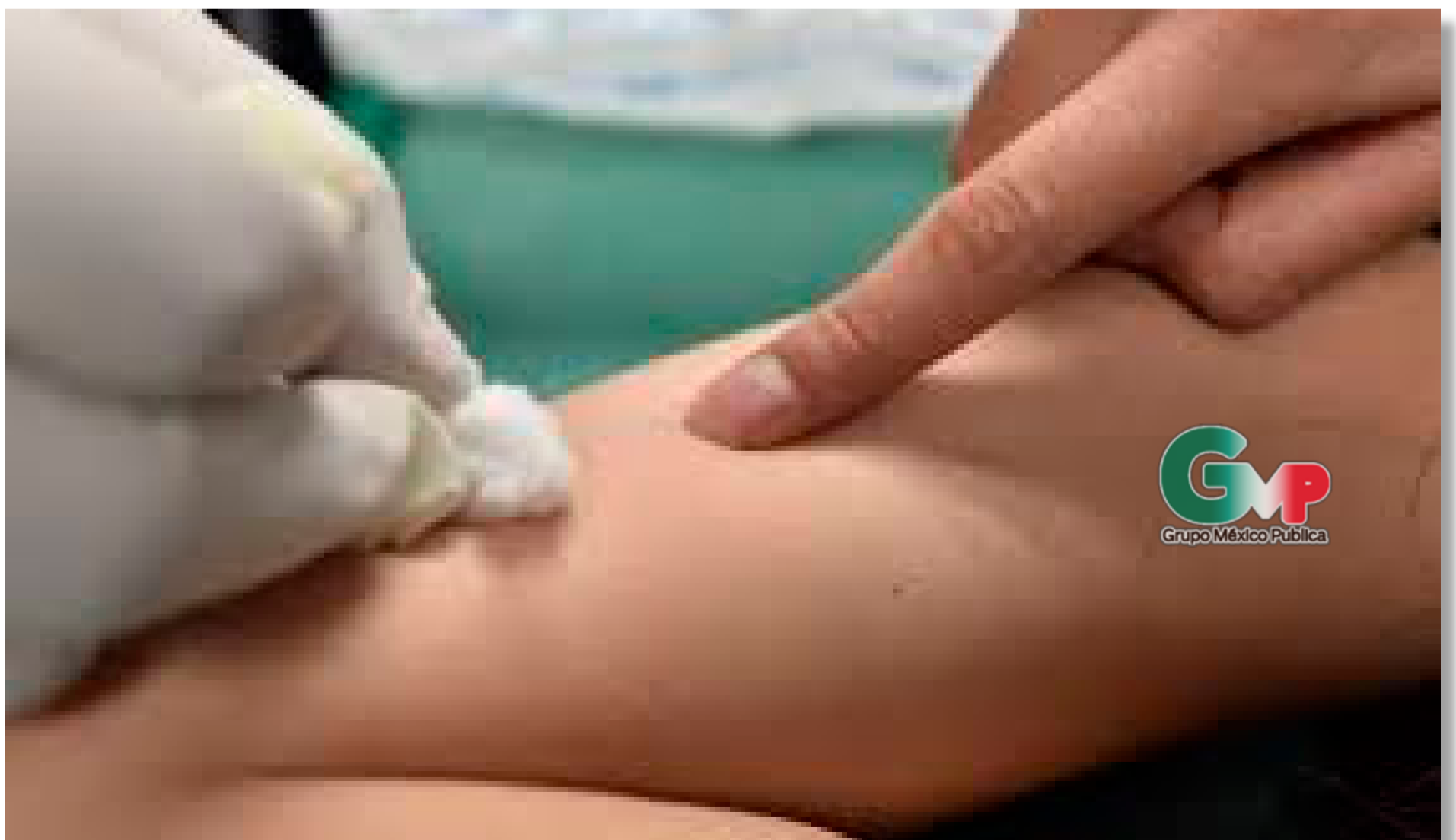
ve y nieves eternas. A medida que los glaciares se derriten, estos elementos naturales cambian y redefinen la frontera nacional", explicaron las autoridades.





¿Qué es el implante subdérmico? Uno de los anticonceptivos más eficaces, según la UNAM

En la actualidad, existen diversos métodos anticonceptivos que se caracterizan por su eficacia, uno de ellos es el implante subdérmico, pues menos de una de cada cien mujeres que lo utilizan resulta embarazada", según la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). El implante subdérmico es una varilla flexible que se implanta bajo la piel y libera hormonas similares a las que produce el cuerpo femenino. Con ello, logra inhibir la ovulación y modifica las características del moco cervical, con lo que impide el embarazo. El implante subdérmico también se caracteriza por otras ventajas como la larga duración, pues la varilla puede prevenir embarazos durante un periodo de tres a cinco años. Sumado a ello, la UNAM destaca que al retirar el implante, la fertilidad retorna rápidamente. De acuerdo con la UNAM, la principal desventaja del implante subdérmico consiste en que puede ocasionar irregularidades y mayor flujo en las menstruaciones. O bien, tiende a generar la aparición de sangrado o manchas entre los periodos menstruales.



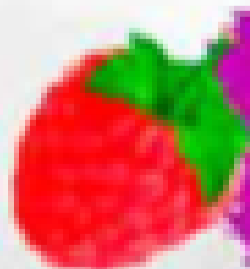


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com



Sean 'Diddy' Combs asegura que es víctima de una persecución racial

Sean 'Diddy' Combs está convencido de ser víctima de una "persecución por motivos raciales". El fundador de Bad Boy Records, de 54 años, se encuentra encarcelado en Nueva York tras serle denegada

la libertad bajo fianza después de su reciente detención por agentes federales y acusación de conspiración para el crimen organizado, tráfico sexual y transporte para ejercer la prostitución.

Ahora, su abo-

gado hizo ahora una declaración en nombre del rapero, afirmando que su cliente no tiene intención de aceptar un acuerdo de culpabilidad en el caso, ya que insiste en que es inocente.

El abogado

Marc Agnifilo dijo en el documental de TMZ sobre el caso - titulado 'The Downfall of Diddy: The Indictment', que ya se ha estrenado en Tubi, que Combs cree que el caso contra él es una "acusación por motivos ra-

ciales" y que se le persigue por ser un "hombre negro de éxito". El especialista añadió que Combs planea "luchar contra este caso no sólo por sí mismo, sino por otras personas en una situación similar".





¡Es oficial! Oasis confirma concierto en México

La icónica banda británica Oasis confirmó su tan esperado regreso a México, y sus fans ya pueden prepararse para una experiencia inolvidable.

A través de sus redes sociales, la banda originaria de Mán-

chester confirmó que tendrán una presentación en México como parte de su tour "Oasis Live 2025", su tan esperada gira del reencuentro.

La presentación está programada para el próximo 12 de septiembre

de 2025 en el Foro GNP Seguros, donde los seguidores tendrán la oportunidad de disfrutar de los clásicos que han definido generaciones.

"Gente de México prepárense. Los hermanos está en

camino", es el mensaje que publicaron en sus redes sociales junto a un video en el que, además, revelaron que el resto de la gira por Norteamérica incluirá fechas en Toronto, Los Ángeles, Chicago y Nueva Jersey.

La preventa de boletos comenzará el 3 de octubre, y al igual que con el concierto de Taylor Swift, se abrirá una preventa especial para fans que hicieron un registro previo.



"Quiero ya frenar, quiero tener un poquito más de equilibrio, quiero tener un poquito más de tiempo personal", dijo.



Es el mejor premio que pude tener: Gala Montes sobre la reunión con su familia tras LCDLF

A pesar de no ganar los cuatro millones de pesos en la final de la segunda temporada de La Casa de los Famosos México, la actriz Gala Montes aseguró que no pudo tener otro mejor premio que reencontrarse

con su familia. En su salida del programa durante la noche del domingo, donde por decisión del público resultó ser el tercer lugar, Gala se reencontró con su sobrina Alabama, su hermana "Beba" y su madre

Crista Montes, con quien había tenido problemas a raíz de su relación laboral, donde fungió como su manager.

"Al final del día es mi mamá, siempre va a ser el amor de mi vida. Lo mínimo que pude

hacer es abrazarla y sentir ese apapacho de madre e hija", dijo la actriz en la conferencia de prensa un día después de la final.

"Le debo muchas cosas a mi madre, siempre la honré y siempre la honraré.

Mi hermana es el amor de mi vida también, junto con mi sobrina. Qué gusto verlas ayer y que la producción me las haya puesto juntas. Ese fue el mejor premio que pude tener, ver a mi familia unida", añadió.





Dos años de espera para cargar un sueño: Kia inaugura su punto de recarga en Madrid

Tras una espera de dos años marcada por trámites burocráticos y desafíos logísticos, Kia ha logrado finalmente inaugurar su nuevo punto de recarga ultrarrápido en el corazón de la capital. Este hito, que parecía lejano en el horizonte, representa un paso

significativo en la transición hacia la movilidad eléctrica en España y un triunfo de la perseverancia ante la adversidad. La historia de este cargador es un claro reflejo de los obstáculos que enfrentan los proyectos de infraestructura para vehículos eléctricos. Per-

misos municipales, obras de adecuación y la compleja coordinación entre diferentes actores retrasaron durante meses la puesta en marcha de este servicio tan necesario para los conductores de coches eléctricos. Sin embargo, gracias al compromiso de Kia y

la paciencia de los vecinos, el sueño de una movilidad más sostenible se ha hecho realidad. Este nuevo punto de carga, ubicado en la [dirección exacta], cuenta con tecnología de última generación que permite recargar la batería de un vehículo eléctrico en

cuestión de minutos. Su diseño moderno y su fácil acceso lo convierten en una opción atractiva para los conductores que buscan una solución rápida y eficiente para recargar sus vehículos.





Porsche 'pasa' del coche eléctrico y patentó el motor térmico... ¡de seis tiempos!

¿Un motor de seis tiempos? Bueno, todos conocemos el motor de dos tiempos y, sobre todo, el de cuatro. Y también está el motor de ciclo Atkinson, que algunos conocen como cinco tiempos, variante de uno de cuatro... Pues bien, Porsche

sube la apuesta y, en plena era del coche eléctrico, patentó un motor de seis tiempos.

Ha sido una sorpresa. Porsche parece haber iniciado el camino hacia la electrificación, hacia el eléctrico puro, así que nadie esperaba un motor

tentar el motor de seis tiempos... aunque en realidad es un 'dos veces tres tiempos'.

Este motor de

nuevo... mucho menos tan radical, casi una reinención. En realidad, junto a la electrificación mantiene algunas de sus mentes más brillantes trabajando en alargar la vida del motor de combustión gracias a los e-fuels.

Este motor de

Porsche añade una carrera de compresión y de combustión adicionales. Podríamos decir que hay admisión, compresión y combustión en uno, seguido de compresión, expansión y escape en el siguiente.

