



BAHÍA DE BANDERAS PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Moody's lanza advertencia: cambia perspectiva de deuda mexicana a negativa por debilitamiento fiscal

1 Dólar = 20.3682 Pesos
↓ -0.0068 -0.03%

| Compra | Venta |
|---------|---------|
| 20.0012 | 20.7353 |

Mayormente
Soleado
31°

Precip.:0%
Humedad: 59%
Viento: a 8 km/h



HÉCTOR SANTANA PRESENTA PLAN DE TRANSFORMACIÓN CON "100 ACCIONES EN 100 DÍAS" PARA IMPULSAR EL DESARROLLO MUNICIPAL



Héctor Santana presenta plan de transformación con "100 acciones en 100 días" para impulsar el desarrollo municipal



Moody's lanza advertencia: cambia perspectiva de deuda mexicana a negativa por debilitamiento fiscal

La reconocida agencia calificadora Moody's ha ajustado la perspectiva de la deuda soberana de México de estable a negativa, aunque mantiene la calificación en "Baa2". Este cambio responde a preocupaciones sobre un debilitamiento en la formulación de políticas fiscales y el entorno institucional del país, lo que podría repercutir en su estabilidad económica a largo plazo.

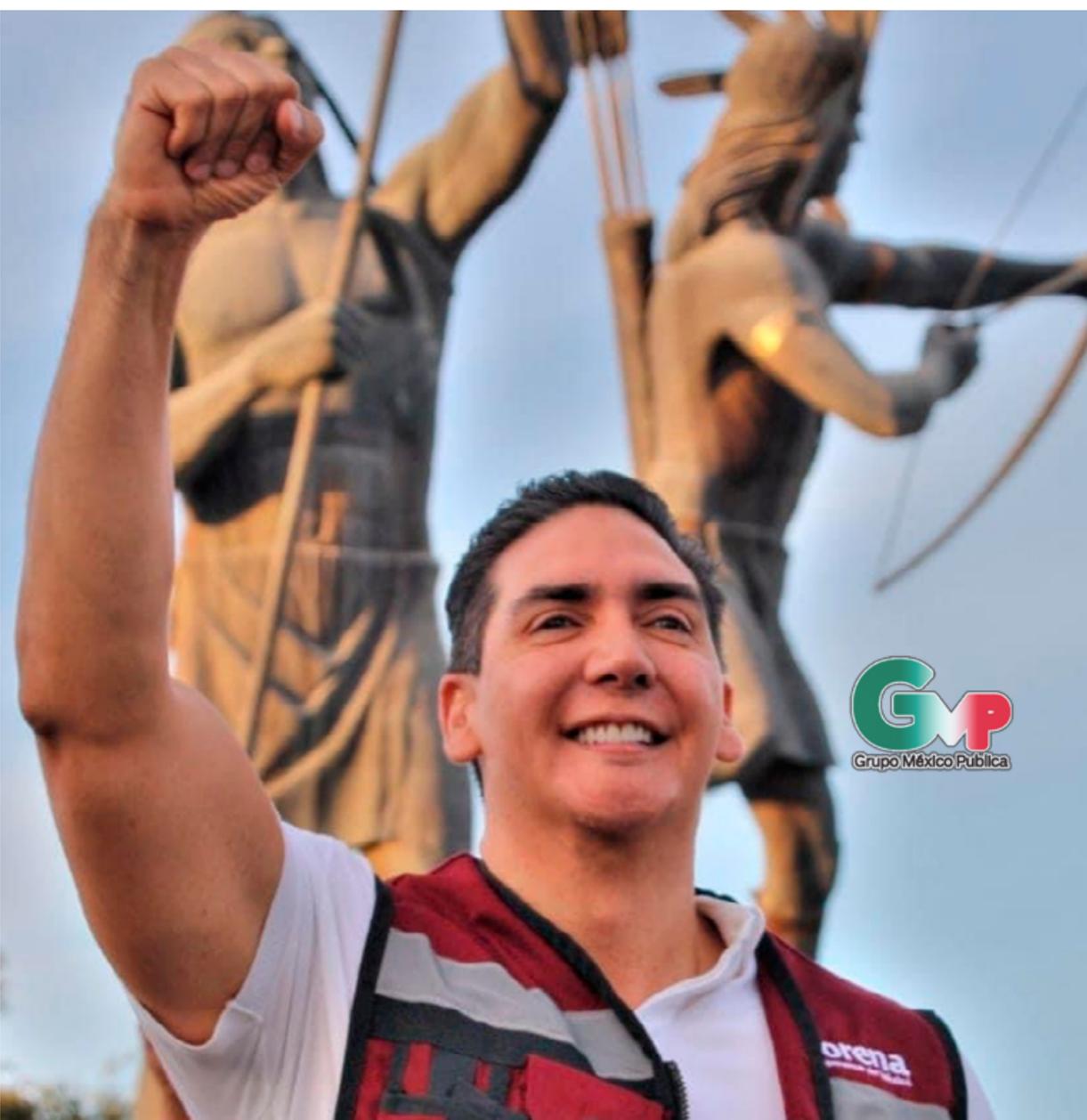
Moody's subraya que el déficit público superó el 5% del PIB en 2024, marcando un punto crítico para las finanzas nacionales. La agencia señala que la rigidez en el gasto y el creciente costo de la deuda limitan la capacidad del gobierno para implementar medidas de consolidación fiscal.

Asimismo, la calificadora alerta sobre el impacto potencial de reformas constitucionales que podrían socavar los controles institucionales, debilitando la confianza económica y fiscal en el país.

Por su parte, la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) destacó que el ajuste no implica una rebaja inmediata en la calificación crediticia, subrayando que Moody's no consideró en su evaluación reciente el Presupuesto 2025 ni las proyecciones fiscales en curso.

Este ajuste coloca a México bajo la lupa de los mercados internacionales, resaltando la necesidad urgente de medidas que fortalezcan la estabilidad fiscal y económica del país.

El presidente municipal de Bahía de Banderas, Héctor Javier Santana García, ha lanzado el programa "100 acciones en 100 días", una estrategia diseñada para promover el desarrollo del municipio mediante iniciativas concretas y medibles, enfocadas en el bienestar de la comunidad. Durante la presentación, realizada en el Centro Empresarial Nuevo Nayarit, Santana García enfatizó la importancia de evitar la improvisación y asegurar que cada acción esté alineada con proyectos sostenibles que respondan a las necesidades más urgentes de la ciudadanía. "Estamos respondiendo a las necesidades y solicitudes de la gente, y eso nos compromete aún más", expresó.





Entre las primeras acciones destacadas se encuentra la apertura de la Ventanilla Única, que facilita trámites administrativos como licencias de funcionamiento, permisos de comercio y referendos, simpli-

ficando procesos para evitar la burocracia y agilizar el servicio. Además, la administración ha mejorado la infraestructura pública, regularizado asentamientos humanos y expandido la obra pública en zo-

nas prioritarias. Otra medida relevante es la entrega de títulos de propiedad en áreas de alta necesidad, atendiendo demandas ciudadanas identificadas en recorridos por el municipi-

pio. Santana García explicó que el propósito de este plan es sentar bases para una administración eficiente y proactiva, capaz de anticipar problemas y ofrecer soluciones. "Este plan es una guía para

medir el rendimiento de las dependencias y, en función de esos resultados, tomar decisiones sobre posibles ajustes en la administración", añadió.



Con este plan de "100 acciones en 100 días", Héctor Santana busca consolidar a Bahía de Banderas como el mejor municipio del país.



Anuncia presidente municipal de Puerto Vallarta el fortalecimiento de su administración

Luis Ernesto Munguía, presidente municipal de Puerto Vallarta, se comprometió a crear "el mejor ayuntamiento en la historia de Vallarta". En un reciente anuncio, destacó la instalación de las Comisiones

Edilicias de Gobernación, Hacienda y Cuenta Pública, y Asuntos Metropolitanos, herramientas esenciales para mejorar la gestión pública.

Munguía enfatizó que estas comisiones ju-

garán un papel crucial en el fortalecimiento de la transparencia y la rendición de cuentas, asegurando que las decisiones se tomen de manera eficiente y en beneficio de la ciudadanía. "Con estas ac-

ciones, buscamos optimizar el cumplimiento de nuestras funciones y responder a las necesidades de la comunidad", declaró. Además, el presidente municipal se mostró abierto a reci-

bir propuestas y sugerencias de los vallartenses, invitando a todos a participar activamente en la construcción de un gobierno más cercano y efectivo.



Este enfoque busca revitalizar la confianza de la ciudadanía en sus autoridades locales.



Carrera por la Conciencia del Cáncer de Mama

Luis Ernesto Munguía anunció que se llevó a cabo una carrera en apoyo a las mujeres que luchan contra el cáncer de mama. El evento se realizó en honor a aquellas que han enfrentado la enfermedad, tanto a las que han perdido la batalla como a

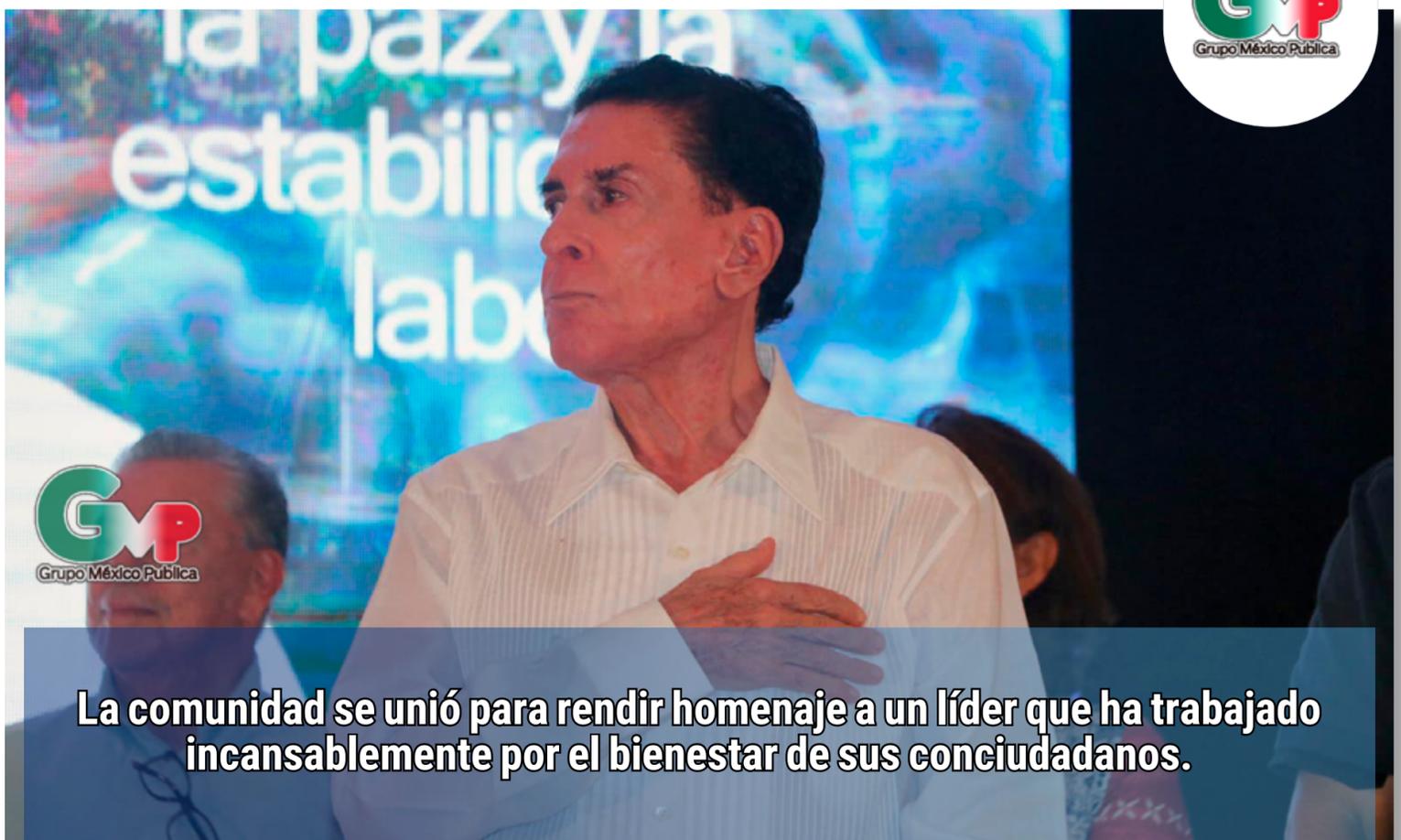
las sobrevivientes, cuyas historias de fuerza y resiliencia sirven de inspiración para todos. La actividad reunió a numerosos participantes que, unidos por una causa común, buscaron crear conciencia sobre la importancia de la

detección temprana y el apoyo a las afectadas. Esta iniciativa

resalta el compromiso de la comunidad por promover la sa-

lud y la solidaridad en la lucha contra el cáncer.





La comunidad se unió para rendir homenaje a un líder que ha trabajado incansablemente por el bienestar de sus conciudadanos.

Celebra presidente municipal de Puerto Vallarta la presentación del libro de Rafael Yerena Zambrano

Luis Ernesto Munguía, presidente municipal de Puerto Vallarta, asistió con entusiasmo a la presentación del libro bibliográfico de Rafael Yerena Zambrano, reconocido líder vallartense y defensor de los derechos de los trabajadores en Jalisco. Durante el evento, Munguía destacó la importancia de Yerena en la comunidad, subrayando su legado y compromiso con las causas laborales.

"Hoy honramos a uno de los grandes; es un gusto poder acompañarte en este significativo momento", expresó el alcalde, resaltando el impacto positivo que Yerena ha tenido en la

vida de muchos vallartenses. La presentación del libro no solo celebra la trayectoria del autor, sino que también invita a reflexionar sobre la importancia de la defensa de los derechos laborales.





Hallazgo Histórico: Restos del Vuelo 229 de Aeroméxico en Cabo Corrientes

Un equipo del Jardín Botánico de Puerto Vallarta ha descubierto los restos de un avión de Aeroméxico en las serranías costeras de Cabo Corrientes, Jalisco, relacionado con el trágico accidente del vuelo 229, ocurrido el 20 de junio de 1973. Este suceso dejó un saldo mortal de 27 personas, incluyendo pasajeros y tripulantes.

El avión, un McDonnell Douglas DC-9-15, se estrelló mientras intentaba descender hacia el Aeropuerto de Puerto Vallarta, tras no lograr reducir la velocidad a tiempo. Los

investigadores, liderados por el Dr. Cristóbal Sánchez, encontraron fragmentos de las turbinas y restos del fuselaje ocultos entre la densa vegetación de la ladera.

Sánchez destacó la relevancia de este hallazgo como un recordatorio de las vidas perdidas en la tragedia, un evento que conmovió a la región y que, aunque olvidado con el tiempo, merece ser recordado.





Puerto Vallarta: Desafíos Habitacionales y Problemas de Seguridad

A pesar de su fama como destino turístico, Puerto Vallarta enfrenta serios desafíos que afectan la calidad de vida de sus habitantes. Un análisis realizado con inteligen-

cia artificial ha identificado las colonias más problemáticas para residir, destacando áreas como El Pitillal, La Aurora y Las Mojoneras. Estas zonas presentan altos índi-

ces de inseguridad, con reportes frecuentes de robos y violencia, además de deficiencias en servicios básicos como agua potable y alumbrado. Otras colonias,

como Lomas del Coapinole y Palmar de Aramara, son vulnerables a inundaciones durante la temporada de lluvias, exacerbadas por la falta de un sistema de drenaje ade-

cuado. La combinación de estos factores ha llevado a una reducción notable en la calidad de vida de sus residentes.





Avanza la Construcción del Nuevo Puente de Ocotlán

El gobernador de Jalisco, Enrique Alfaro, informó sobre los avances en la construcción del nuevo puente de Ocotlán, que se levanta sobre el río Zula. Esta obra, que reemplazará a la antigua estructura considerada peligrosa, contará con cuatro carriles, mejorando significativamente la

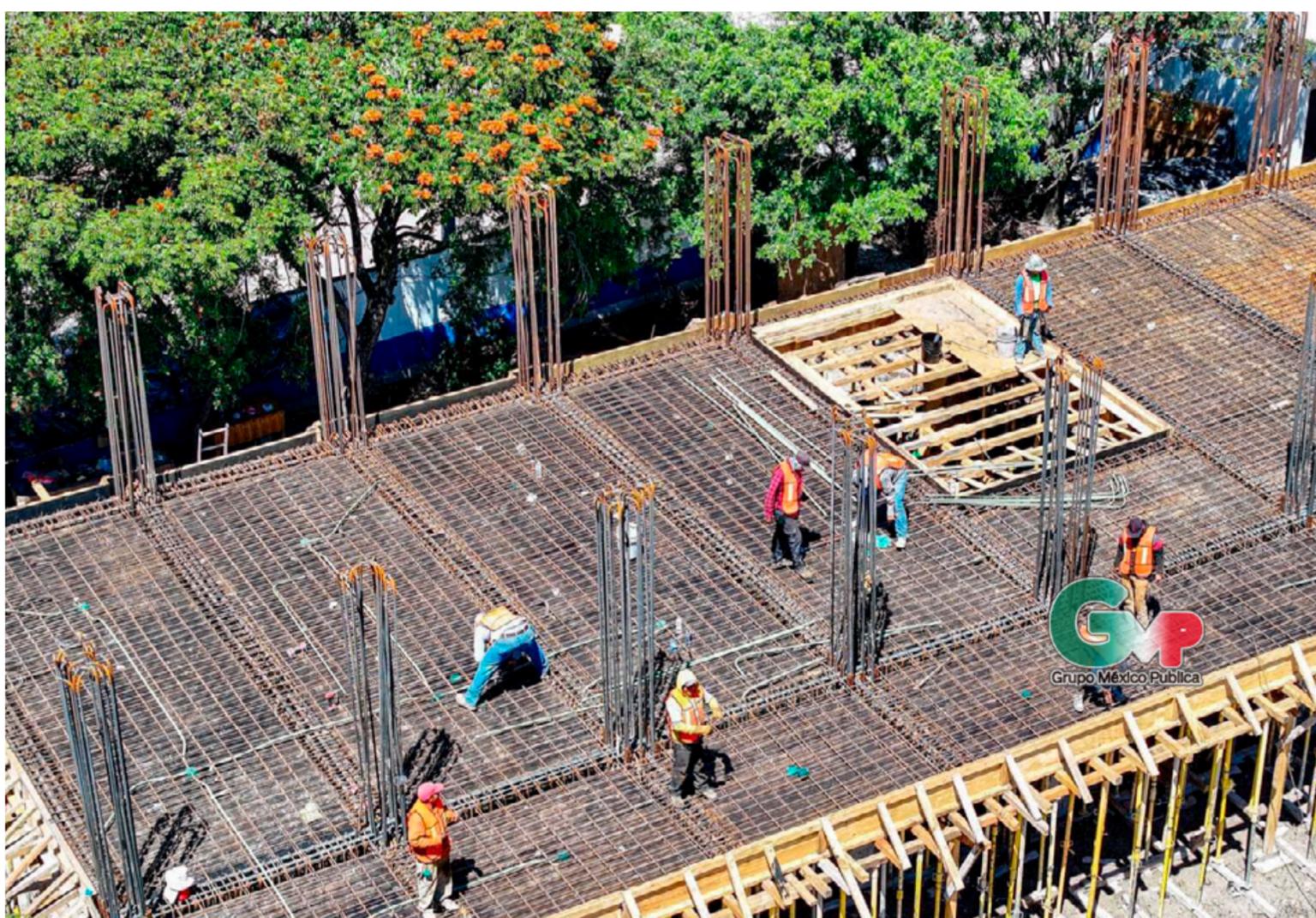
fluidez del tráfico en la zona. Además, se incorporarán espacios diseñados para peatones y ciclistas, fomentando así la movilidad sostenible.

El puente es visto como un legado para el municipio, ya que no solo facilitará el tránsito vehicular, sino que también conectará me-

yor a la región con otras áreas de Jalisco. Alfaro enfatizó que esta obra es un ejemplo del compromiso

del gobierno estatal por mejorar la infraestructura y la calidad de vida de los habitantes. Con este pro-

yecto, Ocotlán se prepara para un futuro más seguro y accesible, marcando un hito en el desarrollo local.





Avanza la Línea 4 del Transporte en Jalisco

El gobernador de Jalisco, Enrique Alfaro, compartió actualizaciones sobre los talleres y cocheras de la Línea 4, un proyecto emblemático que conecta el sur de la ciudad con el resto de la metrópoli. Alfaro expresó su orgullo por esta obra, destacando que es un legado significativo para Tlajomulco y el estado.

timo recorrido de supervisión realizado por la Secretaría de Infraestructura y Obra Pública (SIOP), se evidenció el avance en los más de 21 kilómetros y las 8 estaciones que conforman la línea. Este proyecto, que fue concebido hace más de una década, busca mejorar la movilidad urbana y facilitar el transporte para miles de habitantes.

Durante el úl-



Con esta obra, el gobierno estatal reafirma su compromiso con el desarrollo de infraestructura que beneficie a la comunidad y potencie la conexión entre diferentes áreas de la región.



INVITA A LA

MEGA CABALGATA

SERGIO MARTIN CASTELLANOS

2024

SABADO 26 OCTUBRE



SALIDA A LAS 12 DEL DIA DEL LIENZO "CHARROS DE JALISCO" ENFRENTA DEL AGUA AZUL.



AMBIENTE FAMILIAR



CONTAREMOS CON ESPACIO PARA ARRENDADORES, JINETES Y CABALGANTES

INFORMES: 33 3597 5911



BANDAS EN VIVO



ATENCIÓN

JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

Durante **diciembre** del presente año, la plataforma abrirá para 500 mil espacios para vincularse

En enero 2025 recibirán su primero apoyo mayor a 8 mil pesos mensuales

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO



OFICINAS Móviles DE REGISTRO

En estos espacios, atendemos a las y los jóvenes y a centros de trabajo de manera directa en las comunidades donde la conectividad es limitada.

Para realizar su registro, es necesario presentar una identificación oficial vigente, CURP y un comprobante de domicilio con vigencia no mayor a tres meses.

¡Asiste a la oficina móvil más cercana a tu domicilio!

Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.



Trabajo
Secretaría del Trabajo
y Previsión Social

MÉXICO HOY



David Zamora Bueno impulsa la transformación del Antiguo Hospital Civil con inversión histórica de 930 mdp

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

El Secretario de Infraestructura y Obra Pública de Jalisco, David Zamora Bueno, lidera una ambiciosa rehabilitación histórica del Antiguo Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde" en Guadalajara. Con una inversión sin precedentes de 930 millones de pesos, este proyecto busca preservar el legado del fundador, Fray Antonio Alcalde, y modernizar la infraestructura para brindar atención médica de calidad.

Los trabajos incluyen intervenciones integrales en techos, pisos, ventanas, y sistemas eléctricos y sanitarios, además de reforzamiento de muros históricos y la construcción

de espacios modernos para personal médico y pacientes. Esta obra, considerada la más significativa en los 229 años de historia del hospital, también contempla la impermeabi-

lización y renovación de áreas verdes y cafeterías.

El gobernador de Jalisco, Enrique Alfaro, destacó la importancia de este esfuerzo como parte de una visión estra-

tégica para fortalecer la infraestructura médica del estado, beneficiando a miles de pacientes que dependen de este emblemático hospital.





Gobierno de Chapala Ofrece Servicios Gratuitos para Mascotas

El Gobierno de Chapala anunció una jornada de servicios gratuitos para perros, que incluye 600 vacunas anti-rábicas, 500 collares y correas, así como material para combatir pulgas y garrapatas. También se ofrecerán placas de identificación para las mascotas. Esta iniciativa es posible gracias a la colaboración entre Tails of Mexico y el área de Ecología del municipio. La actividad se llevará a cabo en la Unidad Deportiva de Chapala, brindando a los dueños la oportunidad de cuidar de sus mascotas sin costo alguno. Se invita a la comunidad a aprovechar estos servicios y garantizar la salud y seguridad de sus perros. Esta acción refuerza el compromiso del gobierno local con el bienestar animal y la concientización sobre la tenencia responsable de mascotas.





Tlajomulco Se Prepara para el Día de Muertos

El gobierno de Tlajomulco ha intensificado sus esfuerzos para recibir a miles de visitantes en los cementerios durante el Día de Muertos, que se celebrará el 1 y 2 de noviembre. Más de 250 servidores públicos están trabajando para mejorar la seguridad y el entorno de los panteones, garantizando un ambiente digno para que las familias recuerden a sus seres queridos.

Los panteones abrirán sus puertas de 8 a.m. a 8 p.m., con horarios extendidos para el panteón de la cabecera municipal, que cerrará a las

10 p.m., y el de San Sebastián Grande, que permanecerá abierto hasta la medianoche. Esta preparación refleja el compromiso del gobierno local por ofrecer un espacio seguro y respetuoso durante esta importante festividad.



¿DÓNDE COMER?



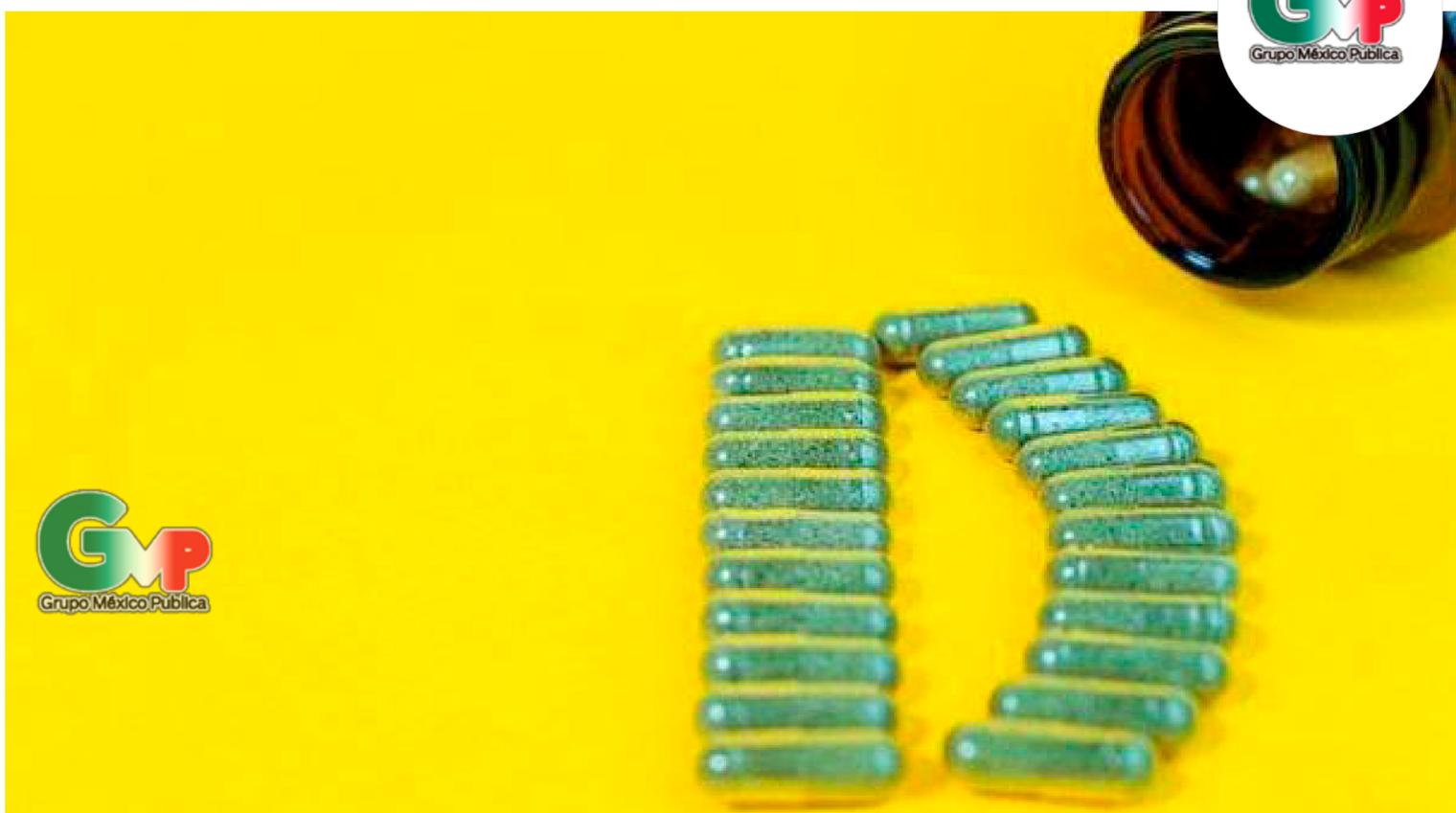
Restaurante La Palapa

‘Cocina mexicana tropical’ es la especialidad de este restaurante que abrió sus puertas en 1959, por lo que ya es un lugar tradicional en Puerto Vallarta. Además de poder gozar de sus platillos a la carta para desayunar, comer o cenar, cuenta con un menú mensual para que goces de lo mejor de la temporada.

Horario: Diario 8:30 am a 11:30 pm

Domicilio: Pulpito No. 105 - 3 Puerto Vallarta, Jalisco





Vitamina D, lo que se sabe y falta por saber sobre los beneficios y riesgos de la hormona "del sol"

La vitamina D lleva años siendo una fuente de interés debido a sus beneficios para el sistema in-

munológico de nuestro cuerpo y su importancia para la salud de nuestros huesos. Pero desde la

pandemia de covid-19 también se ha convertido en un elemento de controversia dada la propa-

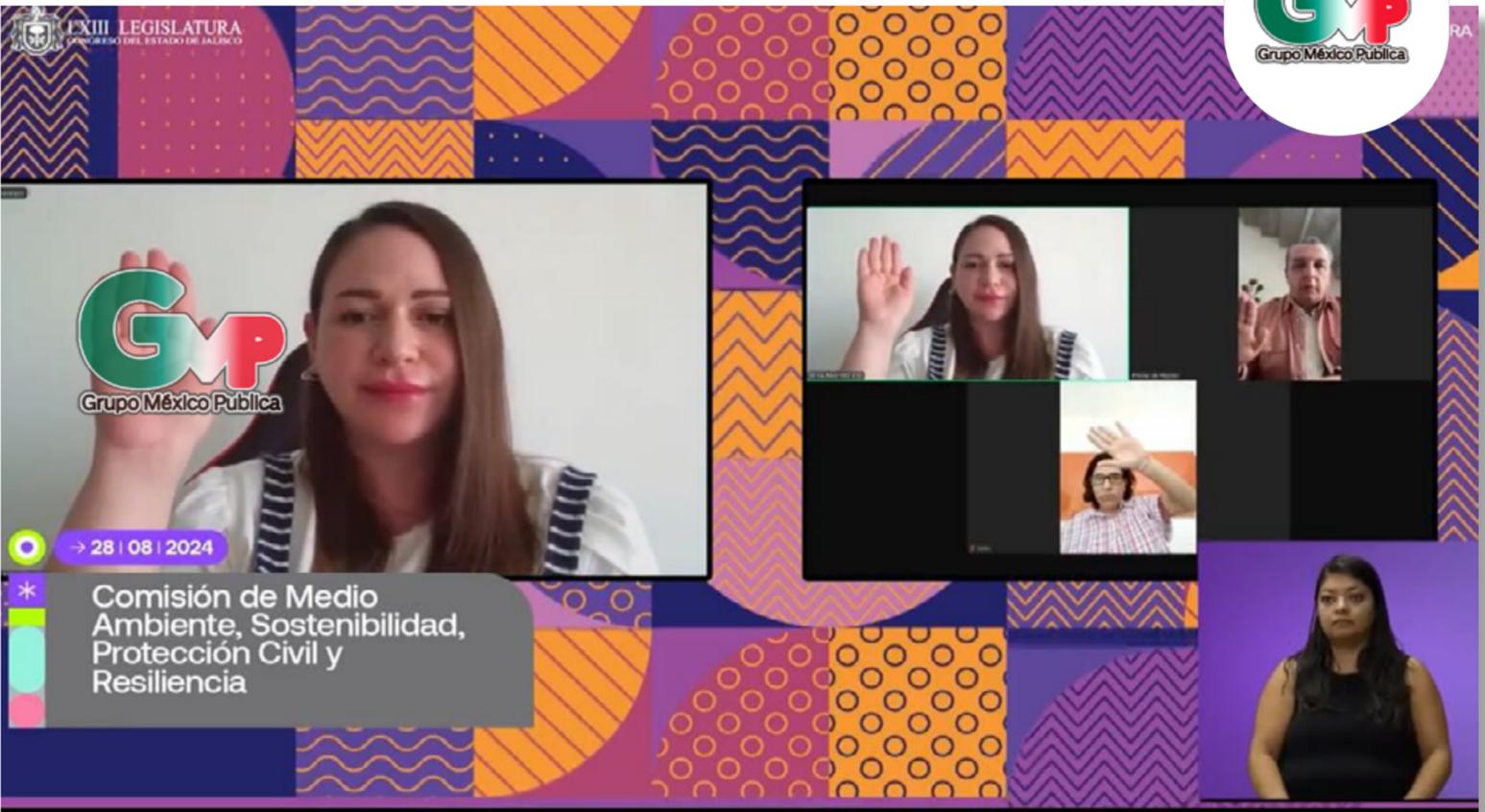
gación de contenidos en internet que mencionan como un factor clave para la lucha de nuestro organismo contra la enfermedad. Aunque hay que decir que el papel de la vitamina D en el combate contra el coronavirus aún está siendo investigado por los científicos y no hay consen-

so, sí es notorio que el considerable aumento de personas que carecen de los niveles adecuados de esta vitamina en los últimos años surge justo después del período en el que estuvimos forzados a confinarnos en nuestras casas por la pandemia.



De ahí que, desde entonces, se hayan disparado las ventas de suplementos de la llamada "vitamina del sol" en muchas partes del mundo.

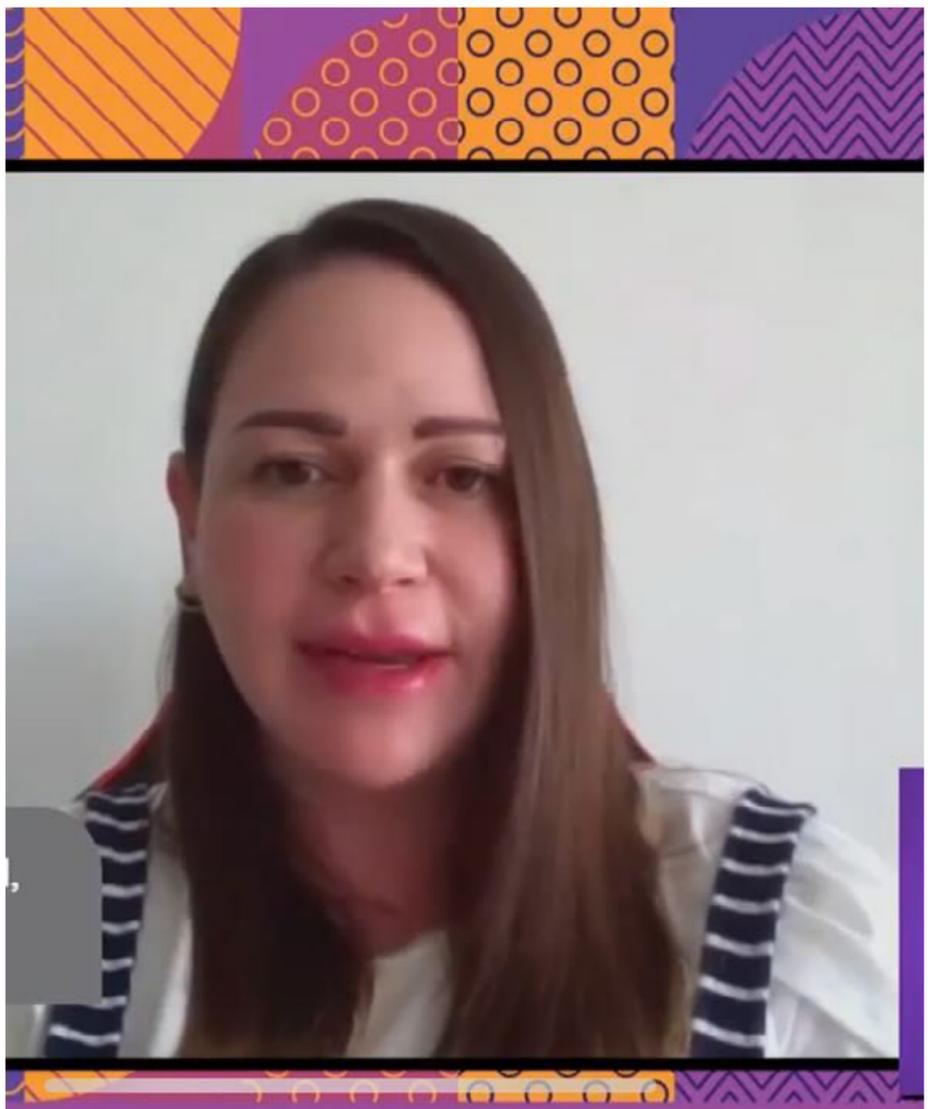




Comisión de Medio Ambiente Avanza en Iniciativas Ecológicas y Trámites Administrativos

En una reciente sesión de la Comisión de Medio Ambiente, Sostenibilidad, Protección Civil y Resiliencia, presidida por la diputada Erika Lizbeth Ramírez Pérez, se presentó un resumen de las iniciativas revisadas en favor del medio ambiente. Durante la reunión, se avanzó en varios trámites administrativos, asegurando la continuación de los procesos co-

respondientes. Los legisladores Higinio del Toro Pérez, Dolores López Javil y Resiliencia, Margarita Giadans Valenzuela participaron en la sesión de manera telemática, aportando sus contribuciones a los temas discutidos. Esta reunión destaca el compromiso del órgano parlamentario con la protección ambiental y la sostenibilidad.





Inauguran la obra “Altar de Memorias, Ecos de mi Infancia” en el Congreso de Jalisco

Se llevó a cabo la inauguración de la obra “Altar de Memorias, Ecos de mi Infancia” de la artista visual Sofía Reynoso, en los pasillos del Congreso del Estado de Jalisco. Durante la ceremonia, el legislador Maher Mizraim Alonso Hernández resaltó la importancia del arte en espacios públicos, afirmando que “no solo se promueve el debate, sino que también se reconoce el poder transformador del arte en la sociedad”. Reynoso compartió que su obra busca evocar los recuerdos de su infancia, plasmando sus vivencias en colores. Agradeció a sus familiares y amigos, y hizo un llamado para que el arte se integre en la vida cotidiana de los ciudadanos, no solo en lugares privilegiados.



El evento contó con la presencia del diputado Tomás Vázquez Vigil y la diputada con licencia María Padilla Romo.



La participación activa de la comunidad demuestra el interés por la protección de estos valiosos recursos naturales.

Celebración del Día Internacional de Aves Migratorias en Atotonilco

La Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial organizó un exitoso evento en coordinación con VIKA YAPA para conmemorar el Día Internacional de Aves Migratorias. Más de 33 participantes, incluidos locales, estudiantes, aficionados y expertos ornitólogos, se unieron a un recorrido de observación en el Cerro la Cuchilla y la Laguna de Atotonilco, un sitio RAMSAR de importancia internacional. Se lograron avistar más de 60 especies de aves diferentes, resaltando la rica biodiversidad de la Laguna de Atotonilco y sus ecosistemas circundantes. Este evento no solo celebra la migración de aves, sino que también pro-

mueve la conservación y el aprecio por la naturaleza en la región.

La participación activa de la comunidad demuestra el interés por

la protección de estos valiosos recursos naturales.





Este congreso refuerza el compromiso de Jalisco con la formación y el desarrollo de la medicina en México.

Jalisco acoge el 67 Congreso Nacional de la Academia Nacional de Medicina

Jalisco fue seleccionado como sede del 67 Congreso Nacional de la Academia Nacional de Medicina de México, un evento que conmemora 160 años de historia. En la inauguración, el Secretario de Salud de Jalisco, Fernando Petersen Aranguren, subrayó la relevancia de formar líderes médicos que contribuyan a recuperar la confianza en el sistema sanitario.

El congreso, inaugurado por el Secretario de Salud federal, David Kershenobich, reunirá a aproximadamente 500 asistentes de todo el país, inclu-

yendo el Rector General de la Universidad de Guadalajara, Ricardo Villanueva, y otras personalidades del ámbito médico. A lo largo del evento, se llevarán a cabo 117 ponencias, 27 simposios y 5 conferencias magistrales, ofreciendo un espacio valioso para el intercambio de conocimientos y la colaboración entre especialistas en salud.





Encuentro con los delfines en libertad & esnorquel

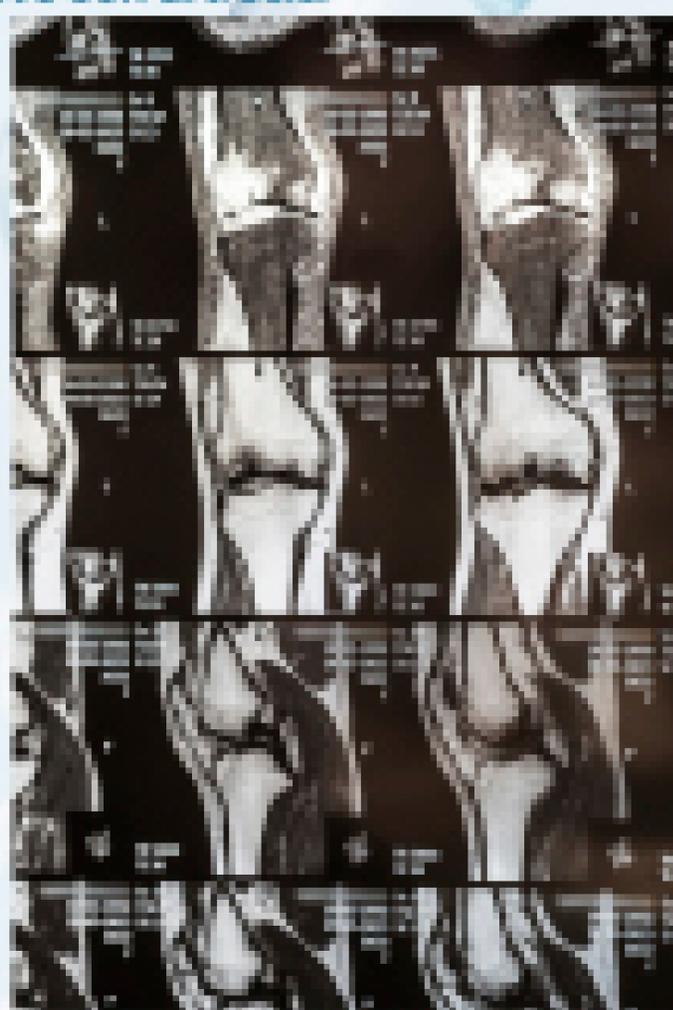
La oportunidad de salir en busca de delfines en su entorno nativo en este cruce por la fauna y flora de Puerto Vallarta. Podrá ver delfines salvajes y tendrá la oportunidad de nadar con ellos, si las condiciones son las idóneas. El lugar perfecto con una ubicación de buceo para descubrir el mundo sub-marino de la costa del Pacífico de México. Saldrá de Puerto Vallarta en un crucero con delfines, aprenderá sobre delfines de la mano de un guía a bordo, con un disfrute de esnorquel en las aguas del Pacífico, el número de personas se limita a 12 para una experiencia para grupos pequeños.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Mahomes, CJ Stroud y Caleb Williams encabezan lista de camisetas más vendidas de la NFL



JAKE PAUL MIRA MÁS ALLÁ DE MIKE TYSON Y PONE SU OBJETIVO EN EL CANELO ÁLVAREZ



Jake Paul mira más allá de Mike Tyson y pone su objetivo en el Canelo Álvarez

Jake Paul, el polémico y audaz influencer convertido en boxeador, ha dejado claro que sus ambiciones en el ring no se detendrán con su próximo combate contra Mike Tyson. En una reciente entrevista, Paul reveló que su objetivo final es enfrentarse a uno de los íconos más importantes del boxeo: el campeón mexicano Saúl "Canelo" Álvarez. A pesar de no haber enfrentado aún a Tyson, Paul se mostró confiado en sus habilidades y aseguró que, tras vencer a la leyenda del boxeo, su siguiente meta será desafiar al Canelo en un combate que promete ser uno de los más explosivos del boxeo contemporáneo. "Tyson es un gran reto, pero quiero demostrar que puedo enfrentar a los mejores."





Mi objetivo es el Canelo, es el siguiente paso para mostrarle al mundo que pertenezco a este deporte”, afirmó Paul con seguridad.

Las declaraciones de Jake Paul han des-

atado una ola de reacciones en la comunidad boxística, con algunos expertos que consideran que el influencer está buscando superar sus propios límites, mientras otros cuestionan

si su nivel es suficiente para enfrentar a un boxeador de la talla de Álvarez. Paul, sin embargo, ha mantenido su postura y asegura estar dispuesto a entrenar y mejorar lo necesario para

medirse con el campeón mexicano. Por su parte, Canelo Álvarez no ha respondido a los comentarios de Paul, pero en el pasado ha expresado que el boxeo es un deporte

serio que exige preparación y respeto, sugiriendo que los influencers deben demostrar su valor en el ring antes de aspirar a enfrentamientos de alto calibre.





Alexander Zverev da un paso firme hacia las Semifinales del Masters ATP

Alexander Zverev se acerca a las semifinales del Masters ATP en Turín tras una impresionante victoria sobre el italiano Jannik Sinner en un intenso partido que reafirmó su posición como uno de los favoritos del torneo. El alemán, que busca su segundo título en este prestigioso evento, mostró un tenis dominante y estratégico para derrotar a Sinner en sets consecutivos, asegurando así su avance en el Grupo Rojo.

Con un saque potente y una gran consis-

tencia desde el fondo de la cancha, Zverev controló el ritmo del partido, logrando superar la presión de enfrentar al público local que apoyaba a Sinner. "Es un paso importante, pero aún queda mucho trabajo por ha-

cer. Estoy enfocado en cada punto y en mantener este nivel," declaró Zverev tras el partido, destacando la fortaleza mental que ha desarrollado en esta temporada. Esta victoria coloca a Zve-

rev en una posición privilegiada para avanzar a las semifinales, necesitando solo una victoria más para asegurar su lugar en la siguiente fase del torneo. Con este rendimiento, Zverev ha demos-

trado estar en plena forma y con la mentalidad adecuada para enfrentar a los mejores del mundo en este cierre de temporada.





Max Verstappen critica el nuevo evento de Fórmula 1 y cuestiona el rumbo del deporte

El actual campeón de la Fórmula 1, Max Verstappen, no ocultó su inconformidad ante el nuevo evento de la F1 en Las Vegas, cuestionando abiertamente la dirección en la que está avanzando

el deporte. El piloto neerlandés, conocido por su estilo directo y competitivo, expresó su frustración al considerar que los nuevos eventos están priorizando el espectáculo y la mercadotecnia sobre la

esencia de la competencia. Durante una conferencia de prensa previa al Gran Premio, Verstappen comentó que, aunque entiende el interés por expandir la F1 a nuevas ciudades y públicos,

siente que la organización se ha enfocado demasiado en lo "superficial". "Para mí, la Fórmula 1 debería centrarse en las carreras, en el reto en la pista, y no en los eventos que giran alrededor", afirmó

Verstappen. "Hay momentos en los que se siente más como un show que como un deporte de alta competencia".

El nuevo evento de Las Vegas, que incluye actividades promocionales y una pista urbana construida especialmente para la ocasión, ha sido recibido con entusiasmo por los aficionados estadounidenses, pero no todos los pilotos están de acuerdo con este enfoque.





"Cochito" Cruz toma el relevo de "El Toro" Valenzuela en los Dodgers

En un emocionante cambio generacional, *Esteban "Cochito" Cruz* ha sido elegido para asumir la posición que dejó vacante la leyenda del béisbol mexicano *Fernando "El Toro" Valenzuela* en el cuerpo técnico de los Dodgers de Los Ángeles. Este movimiento busca infundir una nueva

energía en el equipo y mantener la tradición de talento mexicano en la organización.

El anuncio se dio en una conferencia de prensa donde la directiva de los Dodgers expresó su confianza en la experiencia y carisma de "Cochito" para asumir esta responsabilidad. Cruz, quien

cuenta con una destacada carrera tanto en la MLB como en la Liga Mexicana del Pacífico, ha ganado el respeto de los jugadores por su conocimiento profundo del juego y su habilidad para conectar con los jóvenes talentos.

"Es un honor y una responsabilidad que

asumo con orgullo," declaró "Cochito" Cruz. "Fernando Valenzuela ha sido una inspiración para generaciones de mexicanos, y estoy aquí para honrar su legado mientras contribuyo a que los Dodgers sigan siendo un equipo competitivo y respetado."

La incorpora-

ción de Cruz ha sido recibida con entusiasmo tanto por la afición mexicana como por los seguidores de los Dodgers, quienes ven en él una figura capaz de mantener vivo el espíritu y legado de Valenzuela en la franquicia.





Tampa Bay Deberá Buscar Nueva Casa para la Temporada 2025

Los Tampa Bay Rays, equipo de Grandes Ligas, enfrentan un momento crucial: deberán encontrar un nuevo estadio para la temporada 2025, ya que su acuerdo de arrendamiento en el Tropicana Field de St. Petersburg llega a su fin en 2024. Esta situación obli-

ga a los Rays a evaluar opciones y planificar su futuro, una decisión que podría influir considerablemente en la franquicia y sus aficionados.

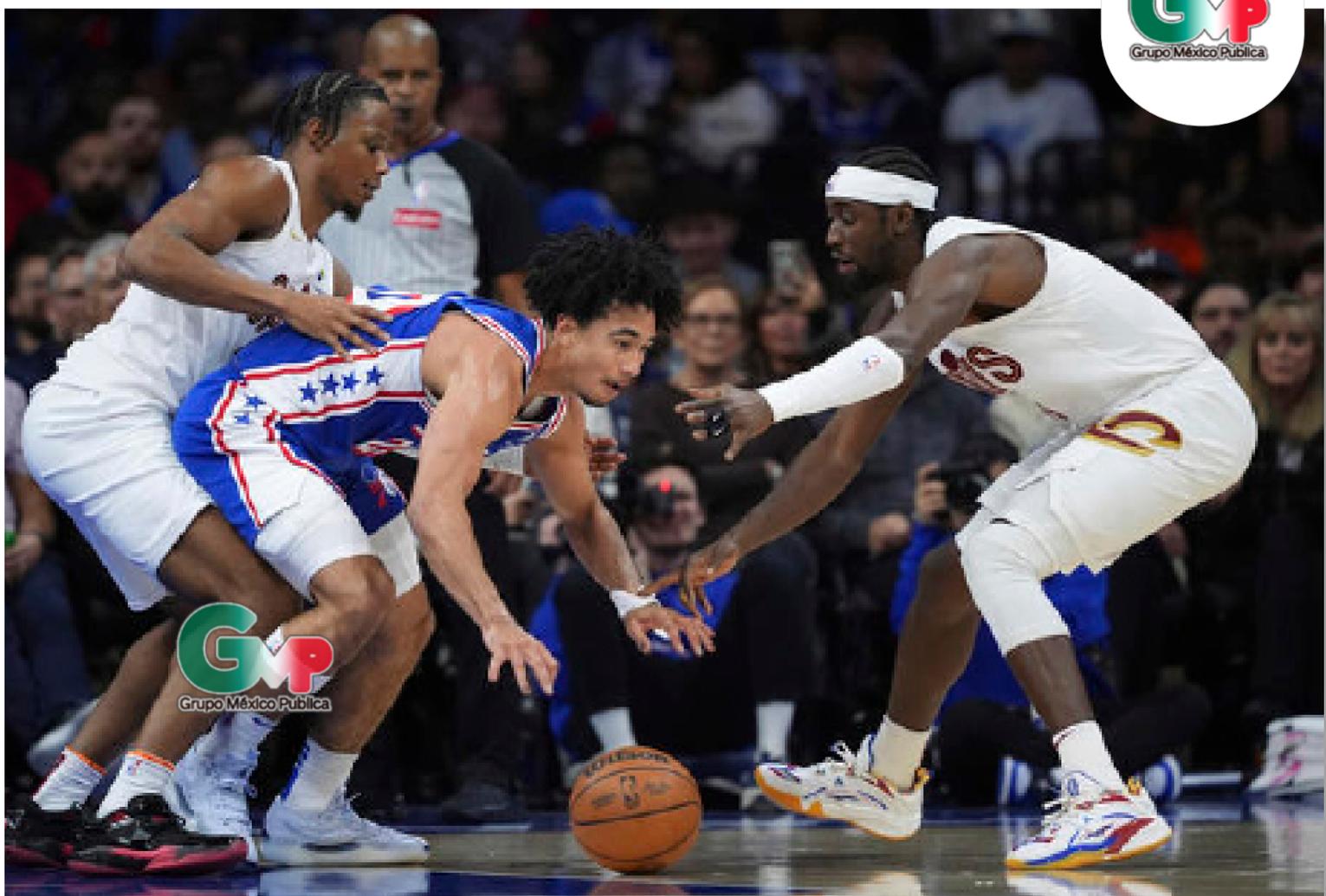
Durante años, el equipo ha explorado alternativas tanto en la misma área de Tampa Bay como en otras ciuda-

des, en un intento de resolver el problema de la baja asistencia y la antigüedad de su actual sede. Entre las posibilidades se han mencionado nuevas ubicaciones dentro de Tampa, con la intención de atraer más público y mejorar la experiencia de los

aficionados. El presidente del equipo, Stu Sternberg, ha expresado su deseo de mantener a los Rays en la región de Tampa Bay, aunque reconoce la necesidad de un estadio moderno y accesible. "Nuestro compromiso es con nuestros fanáticos

y con la ciudad, pero necesitamos una instalación que esté a la altura de un equipo competitivo y que represente una experiencia de primer nivel", comentó Sternberg en una reciente conferencia.





Cavaliers siguen imbatibles con marca de 13-0 en la NBA

Los Cleveland Cavaliers continúan su temporada de ensueño en la NBA, alcanzando una marca impecable de 13 victorias y 0 derrotas tras vencer anoche a los Milwaukee Bucks en el Rocket Mortgage FieldHouse. Con este resultado, los Cavs mantienen la mejor racha de inicio de temporada en su historia y se consolidan como uno de los equipos más dominantes de la liga en la actualidad.

Liderados por una combinación explosiva de jóve-

nes talentos y jugadores veteranos, los Cavaliers han encontrado la fórmula perfecta entre defensa y ataque, con una química que parece imparable. La actuación estelar de Darius Garland, quien

anotó 28 puntos y repartió 10 asistencias en el partido de anoche, fue clave para asegurar la victoria frente a los Bucks. Además, la presencia de Evan Mobley y Jarrett Allen en la pintura ha fortaleci-

do la defensa, mientras que Donovan Mitchell continúa siendo una amenaza ofensiva constante. "Es un comienzo increíble para nosotros, pero sabemos que el camino es largo y

que no podemos confiar en nosotros", declaró Garland al final del partido. "Estamos disfrutando el momento, pero seguimos enfocados en mejorar cada día."





El duelo entre Chiefs y Bills acapara la atención en la Semana 11 de la NFL

La Semana 11 de la NFL trae uno de los enfrentamientos más anticipados de la temporada: los Kansas City Chiefs recibirán a los Buffalo Bills en el Arrowhead Stadium, en un partido que ha generado gran expectativa tanto entre aficionados como

entre los analistas deportivos. Este choque entre dos de los equipos más competitivos de la Conferencia Americana podría ser determinante para las posiciones de playoffs y es, además, una revancha que promete alta intensidad.

Los Chiefs, liderados por el talentoso Patrick Mahomes, llegan al encuentro con la intención de consolidar su dominio en la conferencia y asegurar una mejor posición en la clasificación. A pesar de algunos altibajos en la temporada, Kansas

City ha mostrado su poder ofensivo y el talento de su defensa, logrando destacarse como uno de los favoritos para llegar al Super Bowl. Mahomes, quien cuenta con un sólido grupo de receptores, espera aprovechar su experiencia para su-

perar a la defensiva de los Bills.

Por otro lado, los Bills, liderados por Josh Allen, han tenido una temporada de altibajos, pero han mostrado destellos de grandeza y un potencial ofensivo explosivo.





La Selección Mexicana llega a Honduras y enfrenta hostil recibimiento en Tegucigalpa

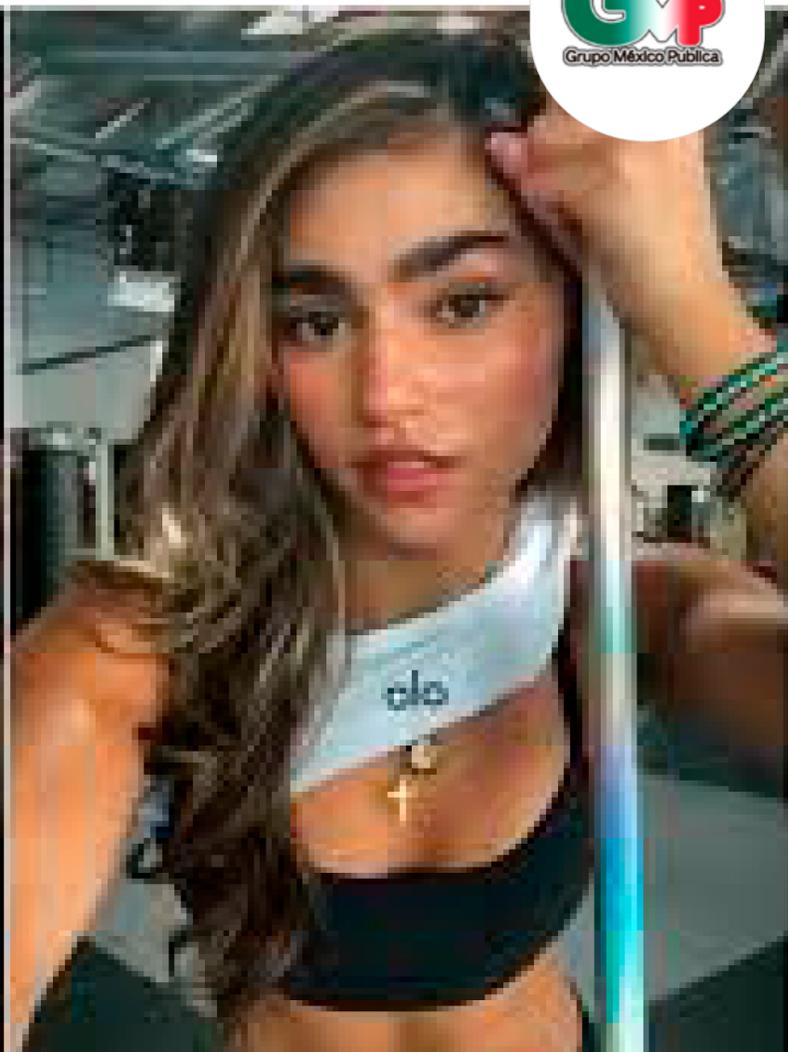
La Selección Mexicana arribó a la ciudad de Tegucigalpa para disputar el partido de ida de los Cuartos de Final de la Liga de Naciones de la Concacaf, y fue recibida en un ambiente de alta tensión. La afición local hondureña expresó su descontento en las calles, esperando la llegada del equipo tricolor con cánticos, insultos e incluso lanzando objetos hacia el autobús que transportaba a los jugadores.

El equipo mexicano, liderado por el técnico Jaime Lozano, avanzó con cautela hacia su hotel, rodeado de medidas de seguridad, mientras los seguidores locales buscaban cualquier oportunidad para intimidar a los futbolistas. La hostilidad vivida refleja la histórica rivalidad futbolística entre México y Honduras, especialmente en torneos decisivos como el de la Liga de Naciones.

A pesar de la presión, los jugadores de la selección se mostraron serenos y concentrados en su preparación para el partido, enfocados en obtener un buen resultado que los acerque a la siguiente fase y les permita seguir luchando por un lugar en la Copa América 2024. El equipo mexicano ha declarado estar listo para enfrentar tanto el ambiente hostil como la calidad del equipo hondureño en el campo de juego.



Esta recepción tensa subraya la pasión y fervor con que los hondureños apoyan a su equipo, creando un ambiente desafiante para el equipo visitante



Rayna Vallandingham: De Campeona de Taekwondo a Villana en Cobra Kai

Rayna Vallandingham, reconocida mundialmente como una campeona de Taekwondo, ha dado un giro sorprendente en su carrera al unirse al elenco de la popular serie *Cobra Kai* como una nueva villana. Aclamada en el mundo de las artes marciales

por su impresionante habilidad y múltiples títulos internacionales, Rayna ahora canaliza su destreza en la pantalla, integrándose en el universo de *Cobra Kai*, donde su técnica y experiencia dan vida a una adversaria imponente y calculadora.

Desde temprana edad, Vallandingham demostró un talento sobresaliente en el Taekwondo, ganando campeonatos nacionales e internacionales y consolidándose como una de las figuras jóvenes más prometedoras en la disciplina. Su habilidad para

combinar agilidad y precisión en el combate la convierte en una rival intimidante, cualidades que ahora utiliza en su rol dentro de la serie, interpretando a una luchadora que no duda en utilizar cualquier táctica para conseguir la victoria.

Rayna com-

partió en una reciente entrevista su entusiasmo por el nuevo desafío, destacando que la actuación le ha permitido explorar una faceta diferente de su pasión por las artes marciales.





Roberto Alvarado listo para regresar con Chivas en el Clásico Tapatío

Roberto "Piojo" Alvarado está listo para volver al campo con las Chivas del Guadalajara justo a tiempo para uno de los partidos más esperados del año: el Clásico Tapatío contra el Atlas. Tras una breve ausencia debido a molestias físicas, el mediocampista

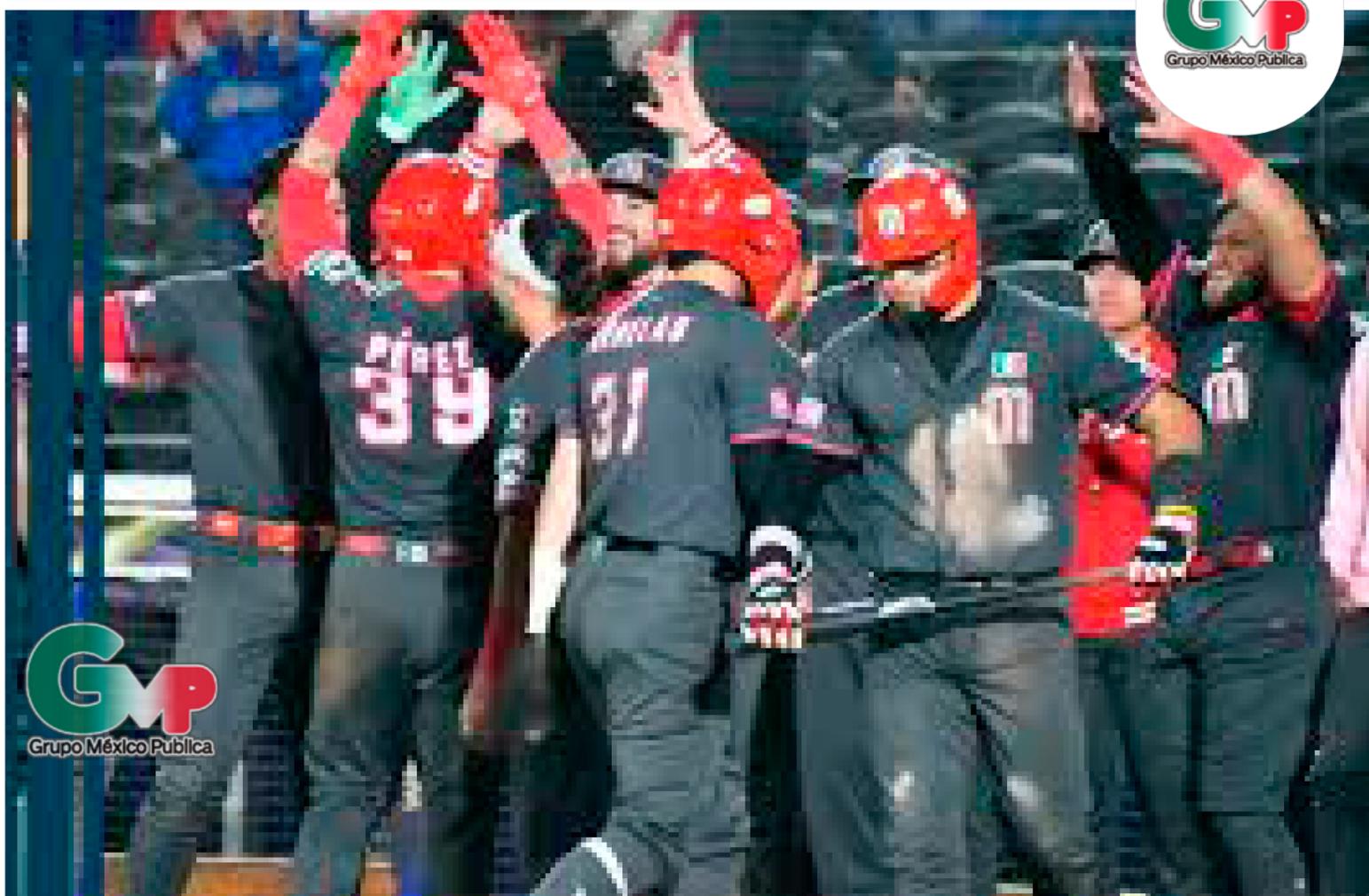
ofensivo ha trabajado intensamente en su recuperación y ha recibido el visto bueno médico para integrarse de nuevo al equipo en este duelo crucial. La reincorporación de Alvarado es una excelente noticia para el técnico Veljko Paunović, quien

ha subrayado la importancia de contar con un plantel completo para enfrentar a su archirrival en un partido que no solo representa orgullo, sino también la oportunidad de mejorar la posición de Chivas en la tabla. La presencia de Alvarado, conocido por su

habilidad para generar jugadas ofensivas y su precisión en el último tercio del campo, representa una inyección de creatividad y experiencia para el equipo. El "Piojo" expresó su entusiasmo por regresar en un momento tan significativo para el club:

"Siempre es un honor vestir esta camiseta, y hacerlo en un Clásico Tapatío es algo especial. Estoy listo para darlo todo en la cancha y ayudar al equipo a conseguir una victoria que nuestros aficionados merecen".





Tensión en el Premier 12: Peloteros de México y Países Bajos protagonizan pelea tras el juego

La competencia en el Premier 12 alcanzó un punto álgido luego de que jugadores de las selecciones de México y los Países Bajos se enfrentaran en una pelea al finalizar su partido en el Tokyo Dome. El encuentro, que había sido

reñido desde el primer inning, terminó con una cerrada victoria para México, pero la tensión acumulada explotó cuando ambos equipos se dirigían a sus respectivas áreas al concluir el juego. La disputa comenzó con un

intercambio de palabras en el campo, que rápidamente escaló a empujones y golpes, involucrando a varios jugadores de ambos equipos. La seguridad del estadio intervino de inmediato para separar a los peloteros y evitar que la situación se

agravara. Sin embargo, las imágenes del altercado rápidamente se viralizaron, generando reacciones en redes sociales y entre los aficionados de ambas naciones. El manager de la selección mexicana, Benjamín

Gil, lamentó el incidente y aseguró que sus jugadores respetan la competencia y a sus rivales, pero reconoció que el ambiente fue "caldeado" y que hubo "provocaciones que no debieron suceder."





Guillermo Hermoso de Mendoza listo para conquistar la Plaza de Toros México

El joven rejoneador español Guillermo Hermoso de Mendoza se prepara para uno de los desafíos más importantes de su carrera: conquistar la emblemática Plaza de Toros México. Considerado una de las grandes promesas del toreo a caballo y heredero del talento de su padre, el legendario Pablo Hermoso de Mendoza, Guillermo llega a la capital mexicana con la misión de cautivar a la afición taurina y demostrar su habilidad en uno de los recintos más

prestigiosos del mundo. Guillermo, quien ha tenido un ascenso meteórico en el mundo del rejoneo, ha perfeccionado su técnica y estilo, logrando desarrollar una conexión

especial con el público. En esta ocasión, el rejoneador trae consigo una selección de caballos especialmente entrenados para enfrentar los desafíos de la monumental plaza, donde se medirá

frente a toros de gran envergadura y bravura, características del estilo mexicano. “Es un sueño y una gran responsabilidad presentarme en la Plaza de Toros México,” expresó Her-

moso de Mendoza en una rueda de prensa. “Tengo un profundo respeto por la afición mexicana y su tradición taurina, y estoy preparado para dar lo mejor de mí en cada momento.”





Mahomes, CJ Stroud y Caleb Williams encabezan lista de camisetas más vendidas de la NFL

La NFL ha revelado su lista de camisetas más vendidas de la temporada, y los nombres de Patrick Mahomes, CJ Stroud y Caleb Williams lideran el ranking, mostrando la popularidad de las estrellas establecidas y el entusiasmo por el talento emergen-

te en la liga. Patrick Mahomes, mariscal de campo de los Kansas City Chiefs y dos veces campeón del Super Bowl, sigue consolidándose como uno de los favoritos entre los fanáticos, ocupando el primer lugar en ventas. Su

liderazgo en el campo y su capacidad para redefinir jugadas han hecho que su camiseta mantenga entre las más solicitadas año tras año. CJ Stroud, novato de los Houston Texans, ha sorprendido con su desempeño en la

temporada y rápidamente ha captado la atención de los fanáticos. Con apenas unos meses en la liga, Stroud se ha convertido en un jugador a seguir, impulsando la venta de su camiseta al segundo lugar. Su destreza en el campo y su habilidad para enfrentar

a veteranos han cautivado a la afición. Por otro lado, Caleb Williams, estrella del fútbol colegial y fuerte candidato para el próximo Draft de la NFL, completa el top 3.





Proponen impuestos a criptomonedas y plásticos en la COP29 para financiar acciones contra el cambio climático

En el marco de la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP29), líderes mundiales y expertos en sostenibilidad han propuesto la creación de impuestos globales sobre las criptomonedas y los productos plásticos como parte de una estrategia para financiar iniciativas contra el cambio climático. La propuesta busca generar fondos sustanciales que puedan destinarse a proyectos de energía limpia, reforestación y adaptación climática, especialmente en países en desarrollo.

La propuesta sobre las criptomonedas destaca la gran cantidad de energía que consume su minería y su impacto en las emisiones de carbono. Los defensores del impuesto argumentan que gravar las transacciones de criptomonedas permitiría reducir el impacto ambiental de esta industria y, al mismo tiempo, generar fondos que contribuyan a la lucha contra el cambio climático. “Es necesario que la tecnología digital esté alineada con nuestros objetivos ambientales, y un impuesto global ayudaría a mitigar el impacto energético de las criptomonedas,” afirmó uno de los voceros de la COP29.

Por otro lado, el impuesto a los productos plásticos pretende desincentivar su uso y promover la economía circular.





Rusia se abre a negociaciones de paz con Ucrania en un intento por poner fin al conflicto

En un giro significativo para la situación en Europa del Este, el gobierno de Rusia ha anunciado su disposición a iniciar negociaciones de paz con Ucrania, lo que marca un cambio en el enfoque de Moscú tras más de dos años de conflicto. La decisión fue confirmada

por el Ministerio de Relaciones Exteriores de Rusia, que expresó su compromiso de entablar conversaciones "sin condiciones previas" para encontrar una solución diplomática y duradera que beneficie a ambas naciones y estabilice la región.

La medida ha sido recibida con cautela pero optimismo por la comunidad internacional, con la Unión Europea y Naciones Unidas emitiendo comunicados de apoyo a esta apertura y ofreciendo mediar en las futuras negociaciones. Fuentes cercanas al Kremlin

indicaron que la situación económica y la presión diplomática han influido en la decisión del gobierno ruso, que busca aliviar las sanciones y reducir el aislamiento político.

El presidente de Ucrania, que anteriormente había mantenido una postura

firme sobre la restauración total de la soberanía territorial, ha señalado que su país está abierto a las conversaciones, aunque con condiciones que garanticen su integridad y seguridad.





Gabinete de Donald Trump: posibles integrantes del equipo del presidente de Estados Unidos

Tras su reciente reelección, Donald Trump ha iniciado el proceso de selección para conformar su gabinete, y las primeras filtraciones han generado gran expectativa en la esfera política de Estados Unidos. El presidente electo ha dejado entrever que su nuevo equipo esta-

rá compuesto tanto por figuras leales a su visión como por nuevos rostros, con el objetivo de implementar rápidamente su agenda en áreas clave como la economía, la seguridad nacional y la política exterior.

Entre los nombres que han sonado con

fuerza se encuentra el de Mike Pompeo, exsecretario de Estado, quien podría asumir un rol estratégico en política exterior, posiblemente como asesor de seguridad nacional. Otro nombre destacado es el de Ron DeSantis, actual gobernador de Florida, a quien se le

podría ofrecer un papel central en temas de seguridad o políticas domésticas, consolidando una alianza que fue clave en la campaña.

Además, se menciona la posibilidad de incluir a figuras de la industria privada y del mundo financiero, en línea con la visión de

Trump de fortalecer la economía y reducir regulaciones. La empresaria y aliada Ivanka Trump también ha sido mencionada como una posible candidata para un puesto relacionado con políticas de innovación y desarrollo empresarial.





Karol G cambia la letra de “+57” tras polémica y ofrece disculpas a sus seguidores

La cantante colombiana Karol G ha decidido modificar la letra de su reciente éxito “+57” luego de que la canción generara una fuerte controversia en redes sociales.

La polémica surgió debido a una estrofa que algunos fans y críticos consideraron ofensiva, lo cual provocó una oleada de críticas

hacia la artista. En respuesta, Karol G se disculpó públicamente y anunció cambios en la letra para respetar la sensibilidad de sus seguidores.

En un comunicado publicado en sus redes sociales, la reguetonera expresó que su intención nunca fue ofender a nadie y que valora

profundamente el apoyo de su público. “Escuché sus comentarios y quiero disculparme con todos aquellos que se sintieron ofendidos por la letra de *‘+57’*.

La música es para unirnos y celebrar, no para causar incomodidad,” escribió la artista.

La canción, que había sido

lanzada como un homenaje a sus raíces colombianas, generó un gran impacto al debutar, pero rápidamente fue cuestionada por una frase específica que algunos interpretaron como insensible. Karol G, conocida por su cercanía con sus fans y por abordar temas de empoderamiento en

sus canciones, no tardó en tomar medidas para resolver la situación.

Los cambios en la letra se realizarán en la versión oficial disponible en plataformas de streaming y en las presentaciones en vivo de la canción.





Katy Perry sorprende a sus fans al subir a un microbús durante su visita a la CDMX

Katy Perry, la icónica estrella pop estadounidense, sorprendió a sus seguidores y a los habitantes de la Ciudad de México al subirse a un microbús durante su reciente visita a la capital mexicana. La cantante, que se encuentra en el país promocionando su nuevo álbum, decidió vivir una

experiencia auténtica de la ciudad, viajando en el popular medio de transporte que forma parte de la vida cotidiana de millones de mexicanos.

El inesperado momento fue capturado en videos y fotos que rápidamente se hicieron virales en redes sociales, mostrando a una

sonriente Katy Perry abordando el microbús y compartiendo el trayecto con los pasajeros, quienes no dudaron en pedirle selfies y expresarle su cariño. Vestida de manera casual y con una actitud relajada, la intérprete de **"Firework"** disfrutó el recorrido y comentó que estaba emocionada

por experimentar la cultura local de cerca.

“Quería conocer un poco más de esta maravillosa ciudad y sus costumbres. Los microbuses son icónicos, y ha sido una experiencia divertida,” comentó Katy en su cuenta de Instagram, donde compartió imágenes

de su aventura por las calles de la CDMX.

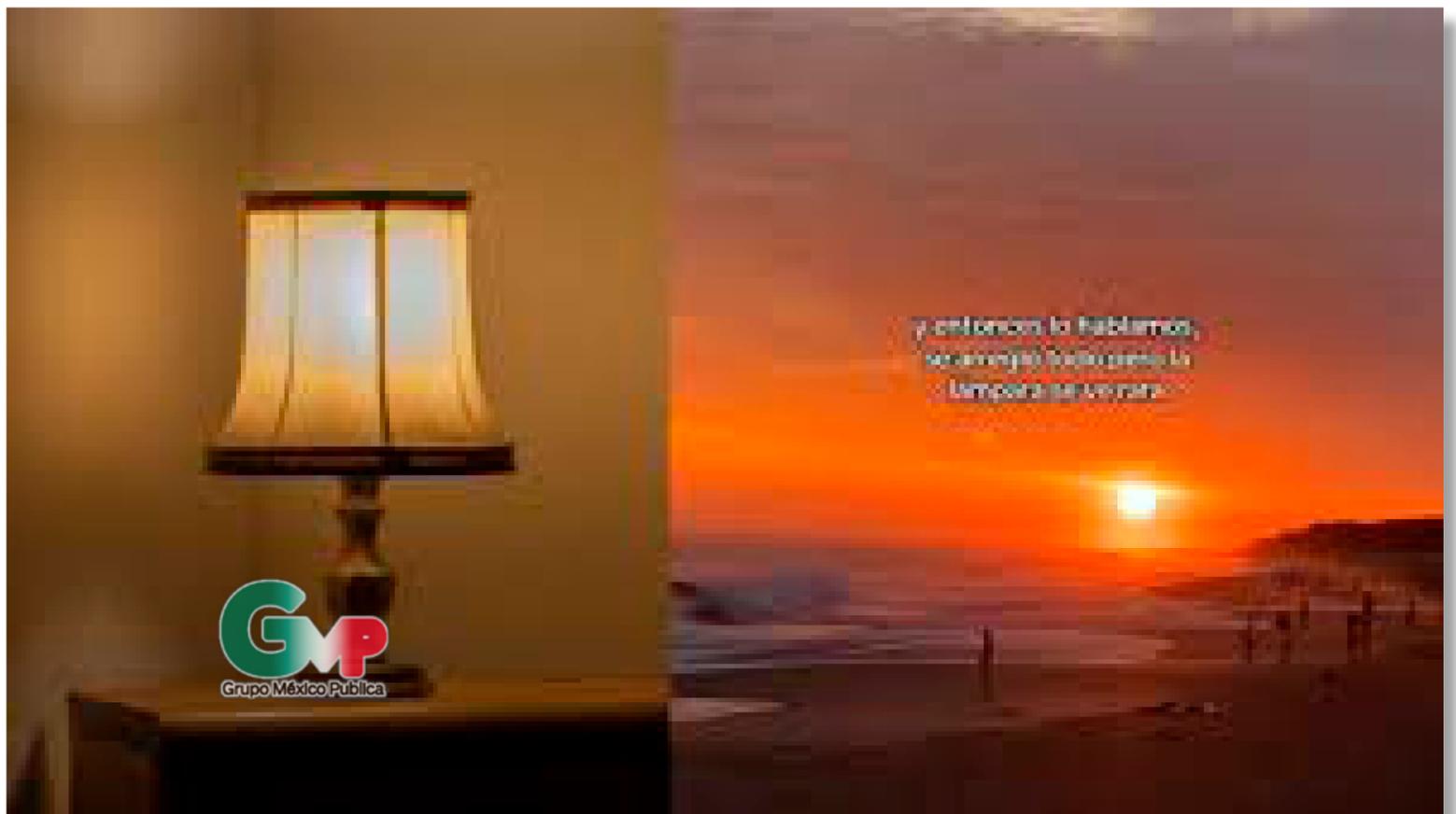
La visita de Katy Perry ha generado gran expectación entre sus fans mexicanos, y este gesto de cercanía con la cultura local ha reforzado su conexión con el público.





La Teoría de la Lámpara: el origen del nuevo trend que arrasa en TikTok*

Un nuevo trend ha captado la atención de millones de usuarios en TikTok: ****La Teoría de la Lámpara****. Esta tendencia, que se ha viralizado rápidamente, explora una original y curiosa metáfora sobre las relaciones y la dinámica de atracción personal. Según la teoría, el "efecto lámpara" sugiere que, al igual que las polillas se sienten irresistiblemente atraídas por la luz de una lámpara, las personas también pueden generar una atracción magnética cuando emiten su propia "luz", es decir, confianza y autenticidad. La tendencia comenzó con un video de un creador de contenido que explicó cómo "ser una lámpara" significa brillar por cuenta propia sin buscar aprobación, lo que naturalmente atrae a otros. En contraste, el "efecto polilla" representa a quienes se sienten atraídos a esa luz, lo que desencadena una dinámica de relaciones en la que la seguridad y el amor propio son clave para una conexión sana. La teoría ha resonado especialmente entre los usuarios jóvenes, quienes la han adoptado como una forma de reflexionar sobre sus propias relaciones y autoestima. Miles de usuarios en TikTok han compartido sus interpretaciones de la teoría, acompañadas del hashtag #TeoríaDeLaLámpara, generando contenido que va desde historias personales hasta consejos sobre cómo "ser una lámpara" y atraer relaciones genuinas.





Omoda 5 se renueva seis meses después de su lanzamiento y agrega una versión eléctrica

El Omoda 5, el SUV compacto que ha arrasado en el mercado chino desde su lanzamiento, se actualiza apenas seis meses después de su debut con mejoras en diseño, tecnología, y la adición de una versión totalmente eléctrica. Este superventas, que ha ganado popularidad por su estilo moderno y alto rendimiento, ahora se posiciona como una opción atractiva para quienes buscan un vehículo eléctrico accesible y de última generación.

La nueva versión del Omoda 5 EV mantiene el diseño audaz que caracteriza a la marca, pero añade detalles distintivos para diferenciarla de la versión a combustión. Con una parrilla cerrada, líneas aerodinámicas y un interior con tecnología avanzada, el modelo eléctrico refleja el compromiso de Omoda con la sostenibilidad y la innovación. La batería ofrece una autonomía de hasta 450 kilómetros con una sola carga, y el vehículo cuenta con sistemas de carga rápida que permiten recuperar el 80% de la batería en solo 30 minutos.

“Estamos respondiendo a la alta demanda de vehículos eléctricos en China y en otros mercados, y el Omoda 5 EV representa nuestra apuesta para seguir liderando el segmento de SUVs compactos,” declaró un portavoz de Omoda. Además, el modelo integra un sistema de infoentretenimiento mejorado y opciones de conectividad que lo hacen ideal para los conductores urbanos que valoran tanto el estilo como la eficiencia.





Volvo vende su participación en Lynk & Co a Zeekr y gana liquidez para impulsar nuevos proyectos

En un movimiento estratégico dentro del grupo Geely, Volvo ha vendido su participación en Lynk & Co a Zeekr, la marca de autos eléctricos de lujo del conglomerado chino. Este "cambio de cromos" interno permitirá a Volvo obtener liquidez para

financiar proyectos clave en su transición hacia la electrificación y la movilidad autónoma, mientras que Zeekr se fortalece al sumar Lynk & Co a su cartera de productos.

La decisión llega en un momento crítico para Volvo, que

ha intensificado su enfoque en la innovación y sostenibilidad, con ambiciosos objetivos de convertirse en una marca completamente eléctrica y autónoma en los próximos años. "Este acuerdo nos da la libertad financiera y estratégica

para acelerar nuestro desarrollo en áreas que consideramos clave para el futuro," señaló Jim Rowan, CEO de Volvo.

Por otro lado, Zeekr, que ha ganado reconocimiento en el mercado de autos eléctricos premium, se beneficiará

de la incorporación de Lynk & Co, que ya cuenta con una base sólida de clientes y una plataforma tecnológica compartida.



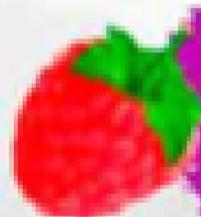


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com