



# HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Donald Trump se perfila con amplia  
ventaja como el próximo presidente  
de los Estados Unidos de América

1 Dólar = 19.994 Pesos  
↓ -0.0165 -0.08%

Compra

Venta

19.642

20.3461

Nubes y  
Claros  
36°/20°

Calma  
18 - 33  
km/h



**ASTIAZARÁN Y TETRA PAK  
TRANSFORMAN HERMOSILLO:  
REVOLUCIÓN EN RECICLAJE SOSTENIBLE**



**Toño Astiazarán y Tetra Pak  
Transforman Hermosillo:  
Revolución en Reciclaje  
Sostenible**



**Donald Trump se perfila con amplia ventaja como el próximo presidente de los Estados Unidos de América**

La posibilidad de que Donald Trump regrese a la Casa Blanca está cada vez más cerca, y esta vez su ventaja se consolida en diversos sectores de la sociedad estadounidense. A favor de su candidatura, es innegable que Trump cuenta con una habilidad para conectar con la base de votantes que priorizan temas como la seguridad, la economía y la recuperación de empleos. Estos temas, esenciales en el discurso político, han resonado en un contexto de inflación y desaceleración económica que afecta a millones de ciudadanos.

Trump ha logrado presentar una visión clara y pragmática sobre cómo fortalecer la economía y reforzar la seguridad nacional. Su experiencia pasada y su carácter decisivo han impulsado un mensaje de retorno a los "grandes logros" de su primera administración, lo cual genera confianza en quienes buscan cambios inmediatos. Asimismo, su enfoque en reducir la inmigración y fortalecer las fronteras ha captado el apoyo de quienes ven en este punto un aspecto fundamental para la estabilidad del país.

La ventaja de Trump no solo es numérica en las encuestas, sino que también se refleja en la fuerza de su narrativa. Ante la necesidad de resultados concretos, su propuesta representa una respuesta clara a las inquietudes de los votantes, posicionándolo como una opción viable para dirigir nuevamente el país.



El alcalde de Hermosillo, Toño Astiazarán, ha unido fuerzas con la empresa Tetra Pak para implementar un ambicioso proyecto de reciclaje que busca transfor-

mar la gestión de residuos en la ciudad. Esta colaboración estratégica tiene como objetivo reducir significativamente el impacto ambiental a través de la recolec-

ción y reciclaje de envases de cartón, plástico y otros materiales comunes en los productos de Tetra Pak. El proyecto incluye la instalación de con-

tenedores específicos en puntos estratégicos de la ciudad para facilitar la separación y recolección de estos materiales.





Asimismo, se han lanzado campañas de sensibilización para educar a la población sobre la importancia de reciclar y el impacto positivo que puede tener en la comunidad. Con esta iniciativa, Hermosillo da un paso hacia la sostenibilidad, convirtiéndose en un ejemplo a seguir en la gestión responsable de desechos. Astiazarán expresó su entusiasmo por esta alianza, destacando el compromiso de su administración en promover una cultura de reciclaje y cuidado del medio ambiente. Este esfuerzo conjunto con Tetra Pak representa un avance significativo en la construcción de una ciudad más limpia y consciente del valor de los recursos naturales.





## Astiazarán Celebra con Vecinos la Pavimentación de Calle Los Molinos, Beneficiando a 6,400 Personas

El alcalde Astiazarán celebró junto a los vecinos la pavimentación de la calle Los Molinos, una obra que beneficiará a 6,400 personas de la comunidad. Esta mejora en la infraestructura urbana representa

un avance significativo para la movilidad y seguridad de los habitantes, quienes ahora cuentan con una vialidad más accesible y en mejores condiciones. Durante el evento, Astiazarán destacó

la importancia de trabajar de la mano con la ciudadanía para atender las necesidades prioritarias de las colonias. La pavimentación de esta calle no solo facilitará el tránsito vehicular y peatonal, sino que también contri-

buirá a mejorar la calidad de vida de las familias al reducir el polvo y mejorar el entorno. Los vecinos expresaron su agradecimiento por la obra, que forma parte de un plan integral de mejora urbana en

la zona. Astiazarán reafirmó su compromiso de seguir impulsando proyectos que fortalezcan la infraestructura y el bienestar de las comunidades locales.





## Nuevo Presupuesto 2025: Sedesson Apunta a Reforzar Programas Sociales

La Secretaría de Desarrollo Social de Sonora (Sedesson) busca fortalecer sus programas sociales en 2025 mediante la asignación de un nuevo presupuesto que permita ampliar su cobertura y mejorar la calidad de los servicios ofrecidos. Esta estrategia tiene como objetivo atender de manera más efectiva a los sectores más vulnerables de la población, garantizando el acceso a apoyos económicos, educativos y de salud.

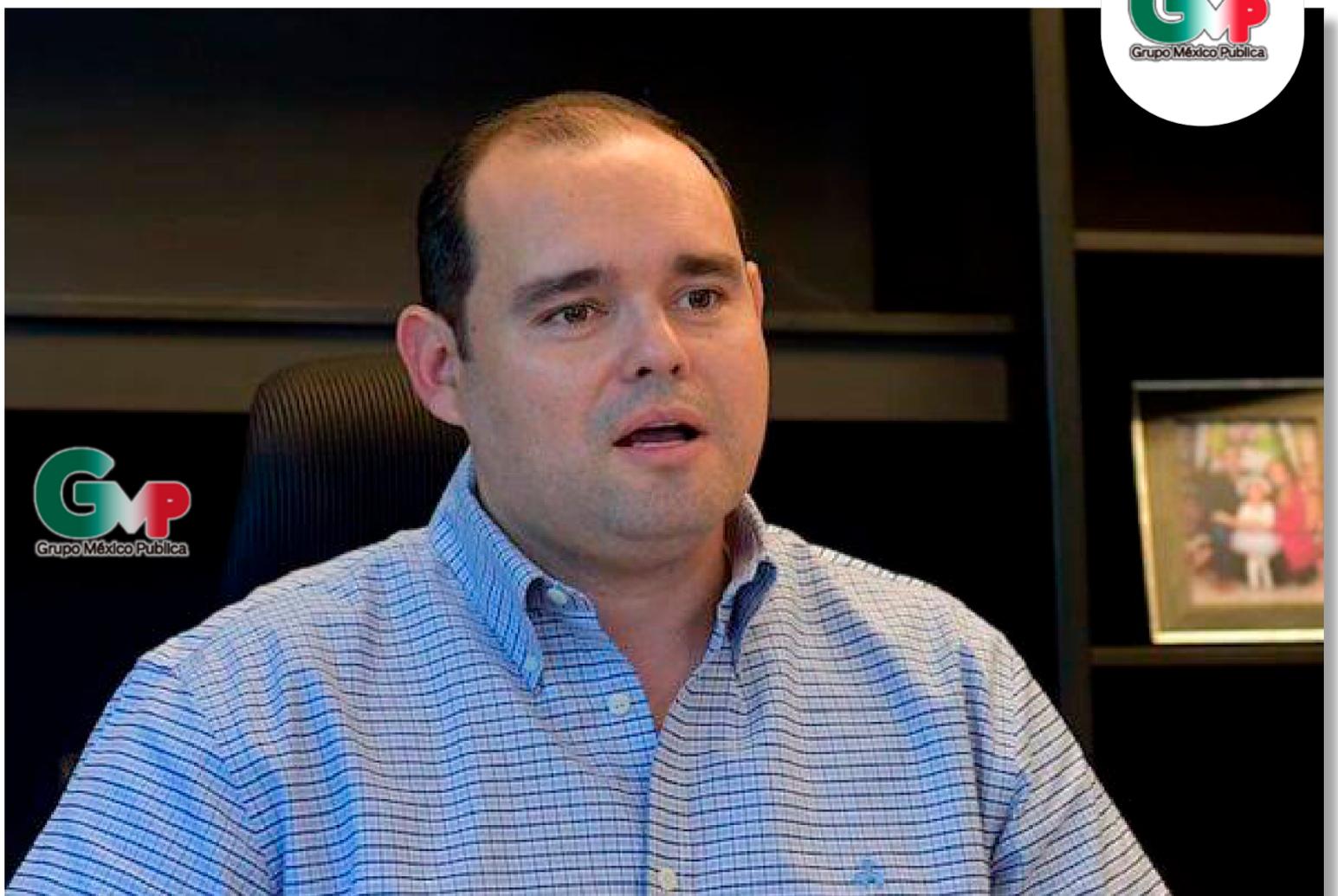
Las autoridades de Sedesson han destacado que este fortalecimiento de los programas sociales es fundamental para combatir la desigualdad y generar oportunidades de desarrollo en las comunidades más necesitadas. Se espera que el nuevo presupuesto impulse proyectos que tengan un impacto duradero en la calidad de vida de los sinaloenses.

Con el nuevo presupuesto, Sedesson espera implementar mejoras en programas clave, como becas para estudiantes de bajos recursos, ayudas

a madres solteras, y apoyos a adultos mayores, entre otros. Además, la secretaria planea desarrollar nuevas iniciativas que promuevan la inclusión social y el desarrollo comunitario.

Las autoridades de Sedesson han destacado que este fortalecimiento de los programas sociales es fundamental para combatir la desigualdad y generar oportunidades de desarrollo en las comunidades más necesitadas. Se espera que el nuevo presupuesto impulse proyectos que tengan un impacto duradero en la calidad de vida de los sinaloenses.





## Ayuntamiento de Hermosillo Llama a Jóvenes a Gestionar su Pre Cartilla del Servicio Militar

El Secretario del Ayuntamiento de Hermosillo hizo un llamado a los jóvenes de la ciudad a tramitar su pre cartilla del Servicio Militar Nacional, un documento necesario para cumplir con esta obligación cívica. La invitación está dirigida a los varones que cumplen 18 años, quienes deben gestionar el trámite en las oficinas correspondientes para obtener su cartilla militar. El funcionario destacó la importancia de este proceso, ya que el Servicio Militar es una forma de contribuir al país y fortalecer los valores de disciplina, respeto y compromiso ciudadano. Además, subrayó que contar con la cartilla liberada es un requisito para ciertos trámites oficiales y oportunidades laborales en el futuro. El Ayuntamiento ha facilitado el proceso de registro, brindando información y asesoría a los jóvenes y sus familias. Se exhorta a los interesados a acudir lo antes posible para evitar contratiempos y cumplir con esta responsabilidad cívica de manera puntual y efectiva.



**El Ayuntamiento ha facilitado el proceso de registro, brindando información y asesoría a los jóvenes y sus familias.**



## Tesorería de Hermosillo Implementa Descuentos para el Pago del Impuesto Predial

La Tesorería de Hermosillo ha anunciado que ofrecerá descuentos en el pago del impuesto predial, con el objetivo de incentivar

a los contribuyentes a cumplir con esta obligación fiscal de manera oportuna. Estos descuentos estarán disponibles por tiem-

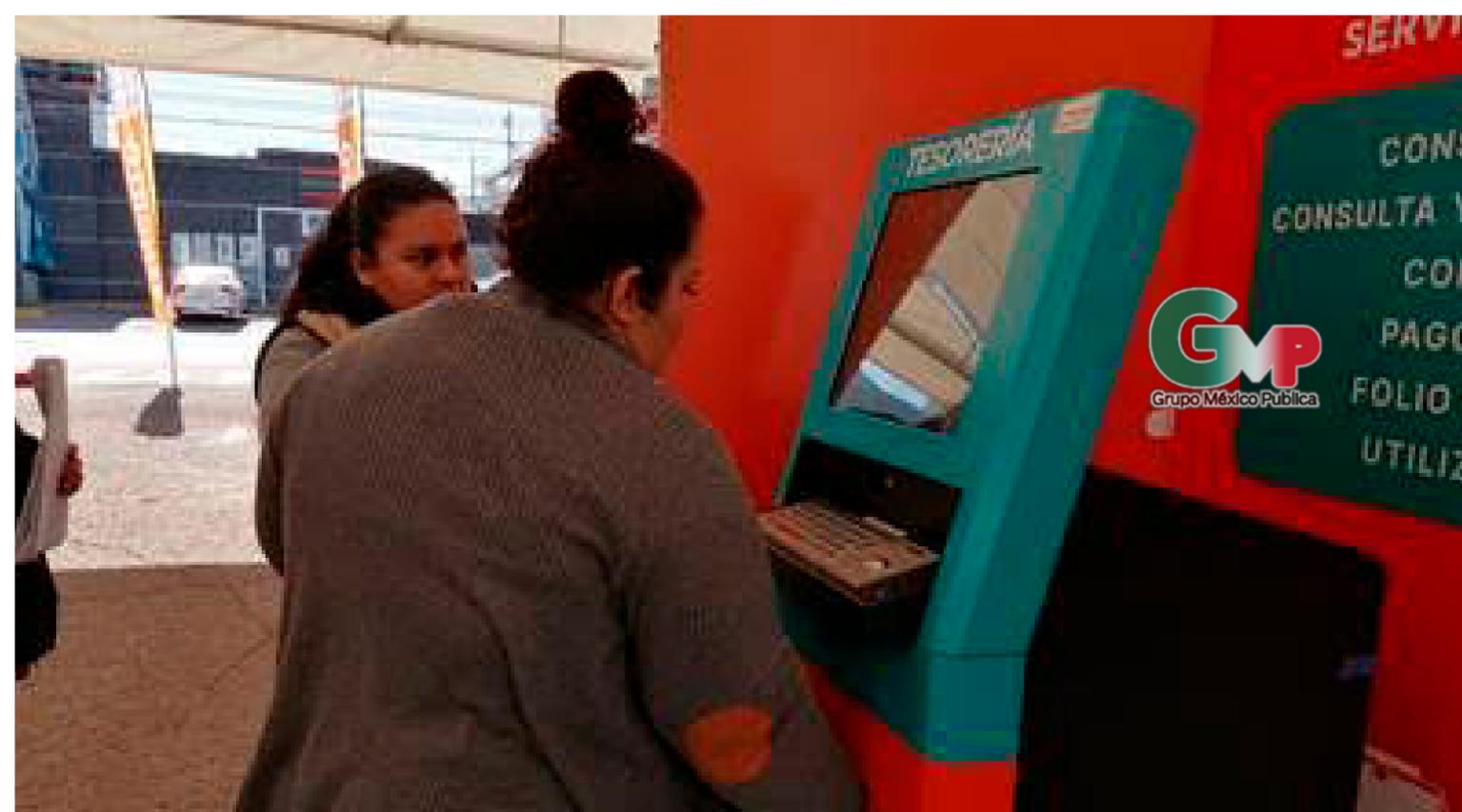
po limitado y permitirán a los ciudadanos ahorrar en el pago de sus contribuciones, al mismo tiempo que apoyan el desarrollo de

la infraestructura y los servicios públicos de la ciudad.

Las autoridades municipales han subrayado la importancia de aprovechar esta oportunidad, ya que el impuesto predial es una fuente de ingresos para el municipio, utilizada para mejorar las calles, parques, alumbrado y otros servicios que bene-

fician a todos los habitantes.

Además, la Tesorería ha facilitado el proceso de pago a través de plataformas en línea y ventanillas físicas para mayor comodidad de los contribuyentes. Se invita a la población a regularizar su situación fiscal y aprovechar los beneficios de los descuentos disponibles.





Se espera que el crecimiento continúe en los próximos años, beneficiando a la ciudad y a todo el estado de Sonora.

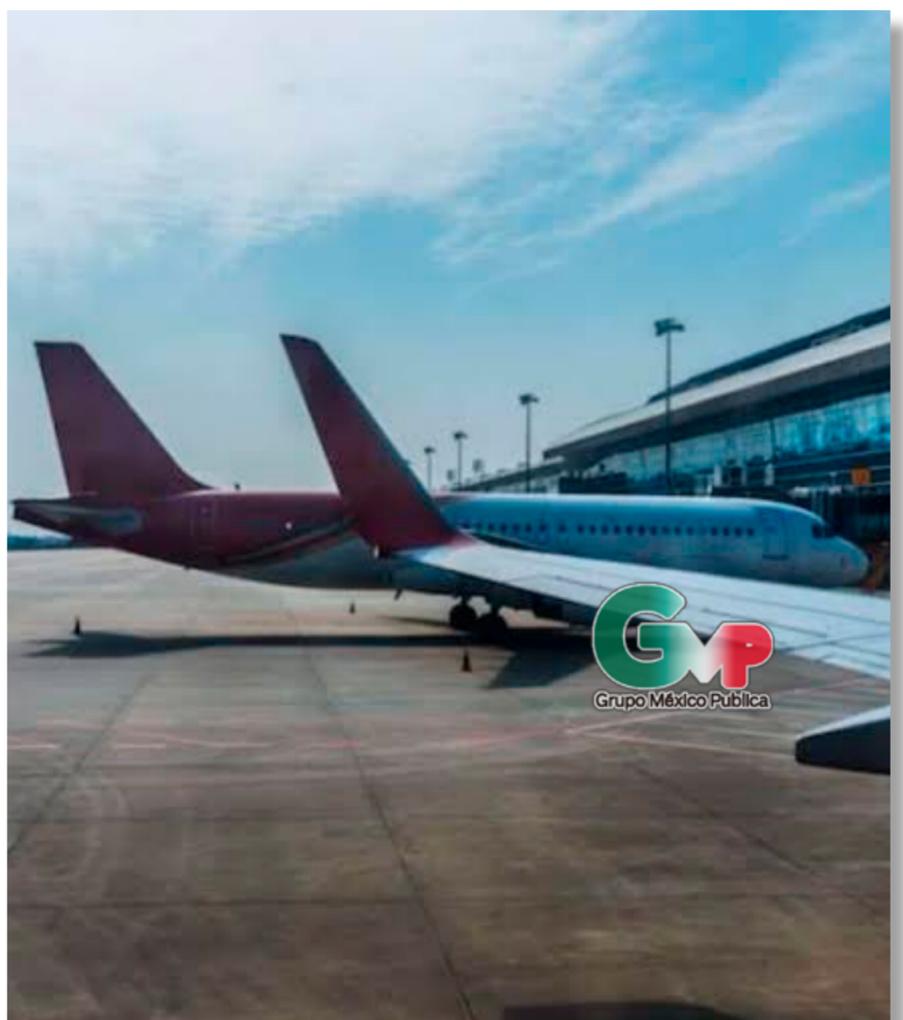
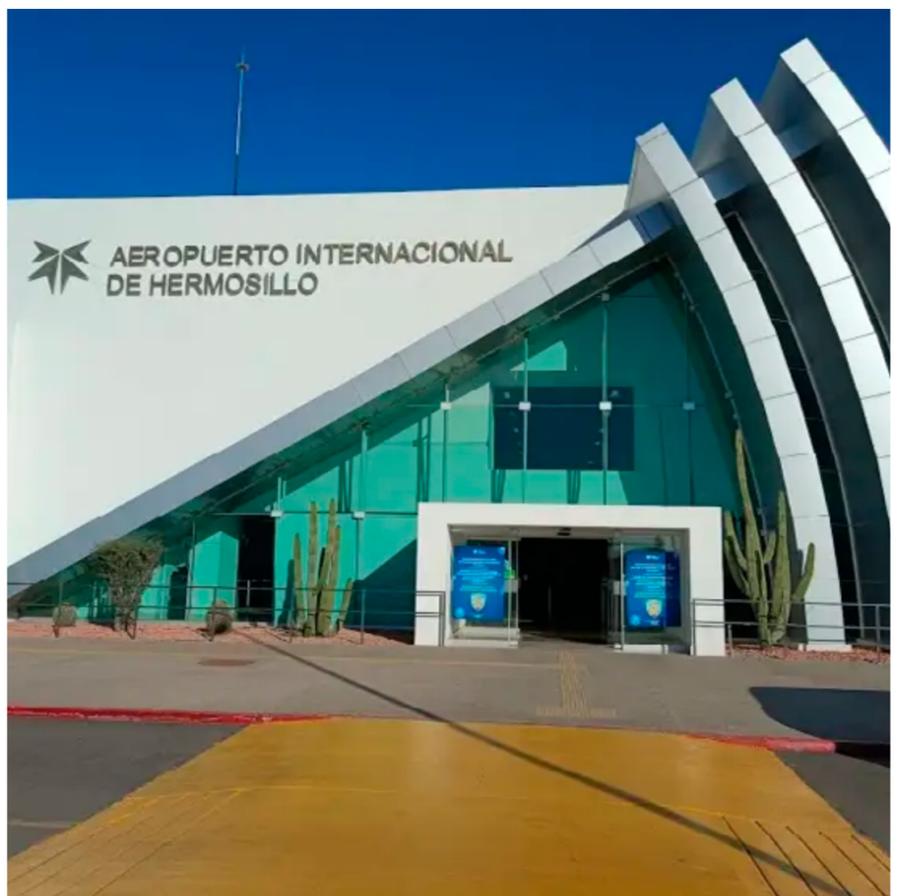
## Aeropuerto de Hermosillo se Consolida como el Segundo a Nivel Nacional en Vuelos Internacionales

El Aeropuerto Internacional de Hermosillo se ha posicionado como el segundo a nivel nacional en número de vuelos internacionales, consolidándose como un importante centro de conexión aérea en México. Este crecimiento refleja la expansión de rutas hacia destinos clave, principalmente en Estados Unidos, así como el aumento en la demanda de vuelos internacionales tanto para pasajeros como para carga.

El Aeropuerto Internacional de Hermosillo se ha posicionado como el segundo a nivel nacional en número de vuelos internacionales, consolidándose como un importante centro de conexión aérea en México. Este crecimiento refleja la expansión de rutas hacia destinos clave, principalmente en Estados Unidos, así como el aumento en la demanda de vuelos internacionales tanto para pasajeros como para carga.

Este posicionamiento fortalece la competitividad de Hermosillo en el sector aeronáutico y abre la puerta a nuevas oportunidades de expansión de rutas internacionales.

Las autoridades aeroportuarias locales han destacado la importancia de este logro, que impulsa el desarrollo eco-



## AVANZAMOS EN MEJORA REGULATORIA EN 10 MUNICIPIOS

Certificamos a 10 municipios con la ventanilla de apertura rápida de empresas, fortaleciendo su formalidad para generar más y mejores empleos.



El Gobierno de Sonora ha lanzado una convocatoria para fomentar la participación en una serie de eventos artísticos y culturales centrados en la educación. Esta iniciativa busca promover el talento local y regional, ofreciendo una plataforma para que artistas, estudiantes y comunidad en general puedan expresar y compartir sus habilidades creativas. Los eventos abarcan diversas disciplinas como música, danza, teatro, artes visuales y literatura, proporcionando oportunidades para el aprendizaje, la colaboración y el enriquecimiento cultural. Además de fortalecer el tejido social y la identidad regional, estos eventos tienen como objetivo impulsar el desarrollo integral de los participantes, fomentando el orgullo por la diversidad cultural y el patrimonio de Sonora.



Los interesados están invitados a consultar las bases de participación y fechas de los eventos, destacando el compromiso del gobierno estatal por enriquecer la vida cultural y educativa de la comunidad.



## SEP y Gobierno de Sonora abordan desafíos de la transformación educativa

La Secretaría de Educación Pública (SEP) y el Gobierno de Sonora se reunieron recientemente para discutir los desafíos clave en el camino hacia una transformación educativa efectiva. Durante la sesión, ambas entidades exploraron estrategias innovadoras para mejorar la calidad educativa en el estado, enfrentando problemas como la infraestructura escolar, la capacitación docente y la inclusión digital. La reunión destacó la importancia de alinear esfuerzos y recursos para garantizar que todos los estudiantes en Sonora tengan acceso a una educación de calidad que prepare adecuadamente para los desafíos del siglo XXI. Además, se discutieron iniciativas específicas para fortalecer la colaboración entre la SEP y las autoridades locales, promoviendo un enfoque integral y coordinado que beneficie a toda la comunidad educativa.



# ATENCIÓN

## JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

Durante **diciembre** del presente año, la plataforma abrirá para 500 mil espacios para vincularse

En enero 2025 recibirán su primero apoyo mayor a 8 mil pesos mensuales

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO



### OFICINAS Móviles DE REGISTRO

En estos espacios, atendemos a las y los jóvenes y a centros de trabajo de manera directa en las comunidades donde la conectividad es limitada.

Para realizar su registro, es necesario presentar una identificación oficial vigente, CURP y un comprobante de domicilio con vigencia no mayor a tres meses.

¡Asiste a la oficina móvil más cercana a tu domicilio!

Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.



**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

# ¿DÓNDE COMER?

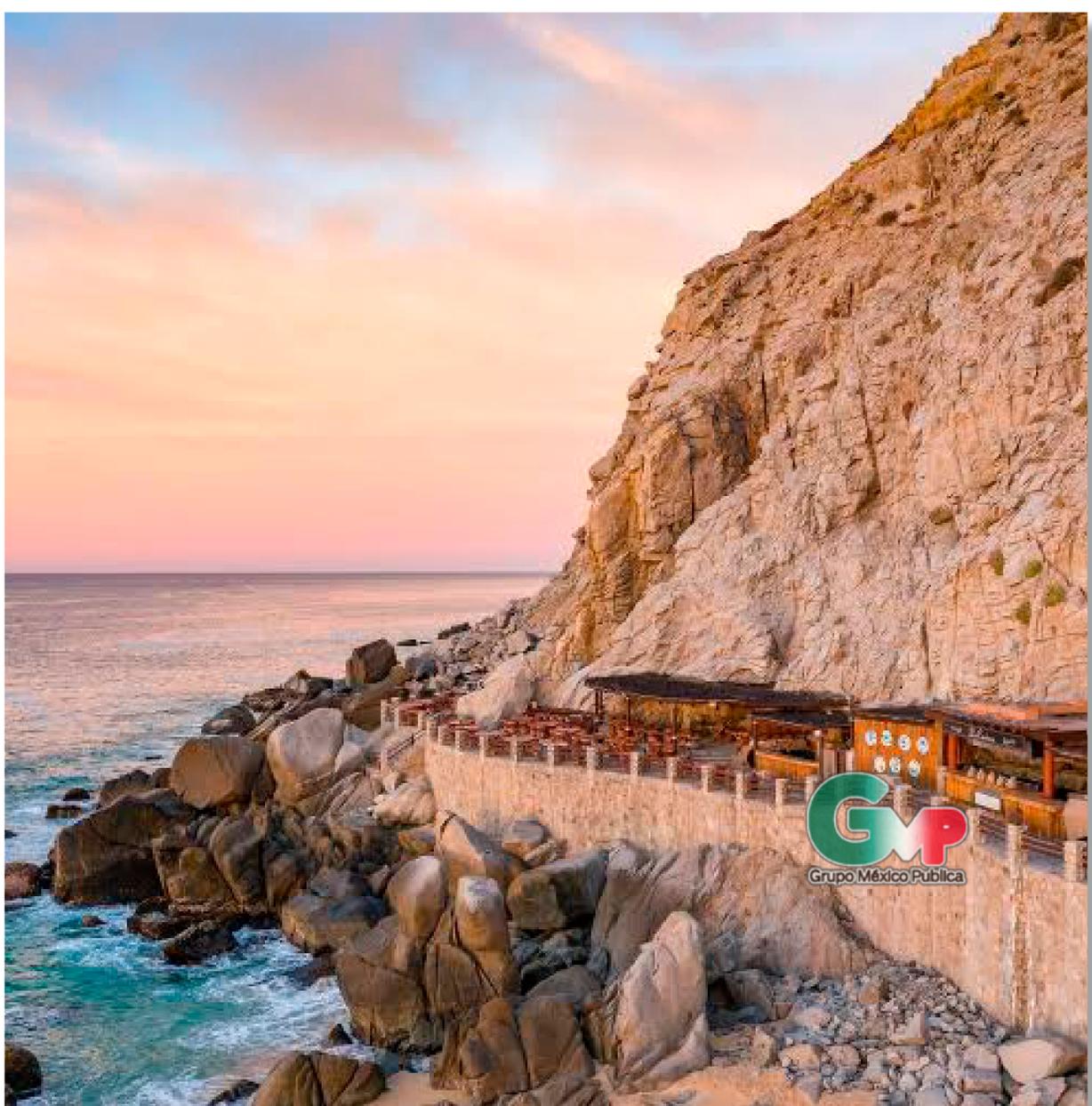


## Restaurante El Farallón

Ubicado en Blvd. José María Morelos No. 307 Hermosillo, Sonora

Abierto: Diario  
8 am a 11 pm

Desde el 2008 abre sus puertas para ofrecer los sabores más típicos del mar a locales y turistas por igual. Encontrarás una variedad de pescados y mariscos del Mar de Cortés así como entremeses fríos o calientes y varias especialidades de filetes de pescado y camarón. Su ambiente es sencillo pero moderno. Ubicado estratégicamente cerca de la Zona Industrial y del Centro.



## MÉXICO HOY



## Trump: La Esperanza de un Renacimiento Americano

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

Con su regreso inminente, Donald Trump se perfila como una figura de renovación para Estados Unidos, una nación que, más que nunca, necesita firmeza y visión clara en la Casa Blanca. Trump, con su enfoque directo y compromiso hacia los valores tradicionales, representa esa esperanza de renacimiento que muchos estadounidenses anhelan.

Trump se ha ganado la confianza de millones al abordar las preocupaciones de los trabajadores y empresarios

que sostienen la economía. Su promesa de reducir impuestos, fortalecer la seguridad nacional y frenar la inmigración descontrolada no es solo un discurso político, sino un llamado a recuperar la es-

tabilidad y el orgullo de ser americanos. Sus propuestas buscan devolver a Estados Unidos a su posición de fortaleza, con una economía que crezca y respalde a su gente.

La ventaja en

las encuestas no es casualidad; Trump ha logrado inspirar y movilizar a aquellos que creen en la grandeza de Estados Unidos y quieren ver un liderazgo decidido que priorice a su gente. Con su retorno, Es-

tados Unidos tiene la oportunidad de retomar su camino, uno basado en el trabajo, la seguridad y la verdadera libertad que han definido al país desde sus inicios.





## Servicios Amigables Impulsa la Educación en Salud Sexual para Jóvenes en Hermosillo

Servicios Amigables ha iniciado una campaña para orientar a todos los jóvenes de Hermosillo sobre salud sexual, con el objetivo de promover una vida sexual responsable y saludable. Este programa busca ofrecer información accesible

y confiable sobre temas como métodos anticonceptivos, prevención de enfermedades de transmisión sexual, y la importancia del consentimiento en las relaciones. Durante las actividades, se realizarán ta-

lleres interactivos, charlas informativas y distribución de materiales educativos en escuelas y comunidades. La iniciativa se enfoca en crear un espacio seguro donde los jóvenes puedan hacer preguntas y expresar sus inquietu-

des sin juicio. Los organizadores destacan la importancia de la educación en salud sexual como un derecho fundamental que empodera a los jóvenes para tomar decisiones informadas. Al proporcionar herramientas

adecuadas, Servicios Amigables espera reducir estigmas y fomentar un diálogo abierto sobre la sexualidad, contribuyendo así al bienestar integral de la juventud en Hermosillo.





Con un enfoque en la accesibilidad y la concienciación, se espera que la campaña alcance aún más personas en las próximas semanas

## Avance del 84% en Vacunación contra Influenza en Sonora por el Gobierno Estatal

El Gobierno de Sonora reporta un significativo avance del 84% en su campaña de vacunación contra la influenza. Esta iniciativa, liderada por las autoridades estatales, ha alcanzado una cobertura notable en la población, destacando el compromiso y la eficiencia en la distribución de las vacunas.

Desde el inicio de la temporada de vacunación, se ha observado una respuesta positiva por parte de los ciudadanos, quienes han acudido en gran número a los centros de salud y puntos de vacunación establecidos en toda la región. Este lo-

gro subraya los esfuerzos continuos del gobierno local para proteger la salud pública, especialmente en un contexto donde la prevención de enfermedades respiratorias se vuelve crucial.





## La importancia de buscar ayuda profesional en salud mental durante la jubilación laboral: Recomendaciones para Salud Sonora

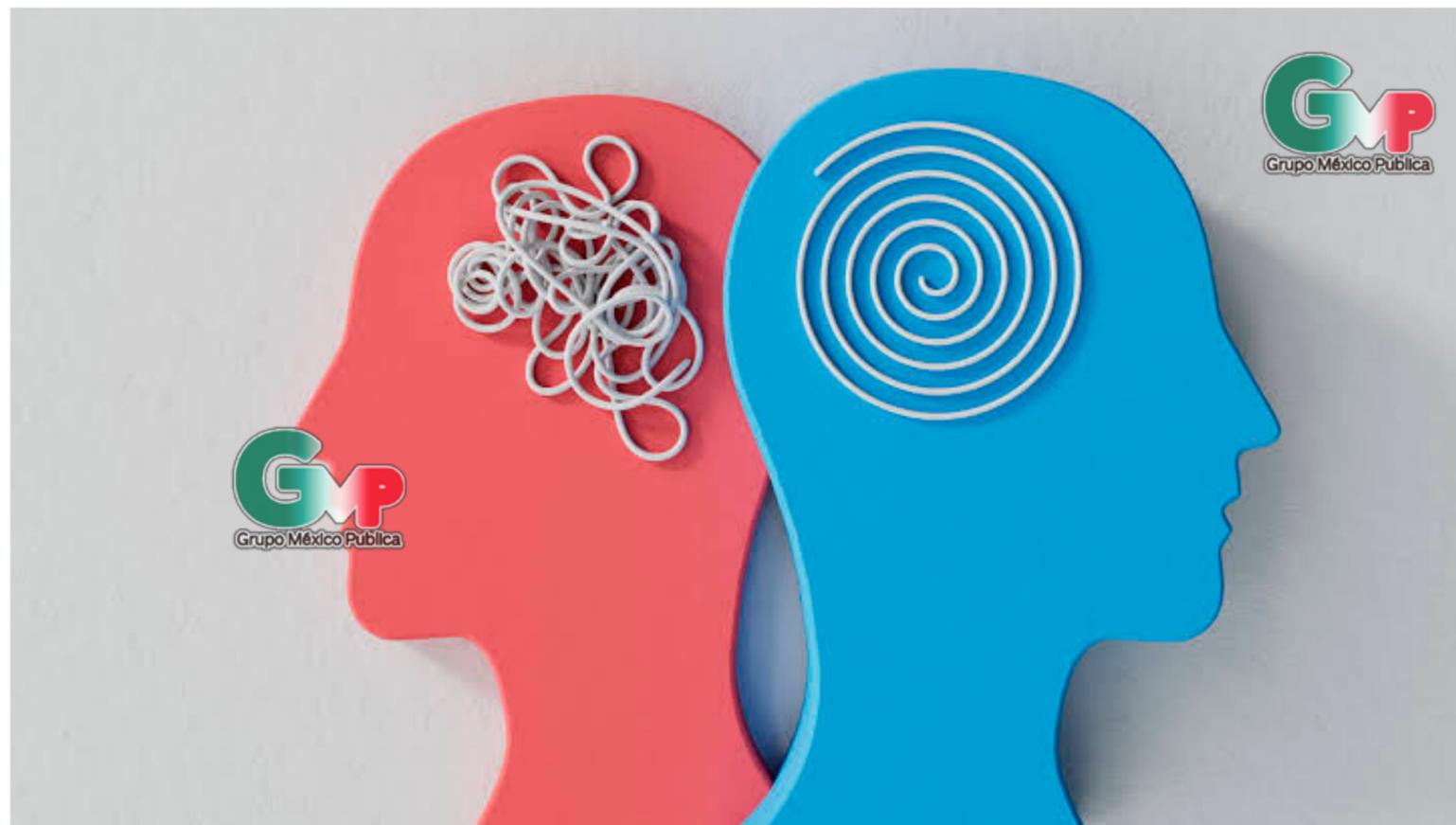
Durante el proceso de jubilación laboral, es fundamental considerar el impacto emocional y psicológico que puede surgir. Salud Sonora, consciente de estos desafíos, debería fomentar la búsqueda activa de ayuda profesional en salud mental para sus trabajadores jubilados.

La transición de una vida la-

boral activa a una etapa de retiro puede traer consigo sentimientos de pérdida de identidad, ansiedad por el futuro y ajustes en las relaciones personales. A través de intervenciones psicológicas y terapias especializadas, los individuos pueden gestionar de manera efectiva estos cambios y mejorar su bienestar general.

Los profesionales en salud mental pueden ofrecer herra-

mientas para contrar un nuevo propósito en esta nueva fase de la vida. manejar el estrés, fortalecer la resiliencia emocional y en-





## Cerro E Museo de Culturas Populares I Bachoco

El Museo de Culturas Populares e Indígenas de Sonora es un espacio para exposiciones temporales referentes a la diversidad cultural de Sonora, de México y del mundo. El edificio fue una residencia de la época porfiriana, que posteriormente adquirió el Gobierno del Estado de Sonora. El 15 de octubre

de 1997 reabrió sus puertas la Casa Hoeffler, renombrada y reconceptualizada como Museo de Culturas Populares e Indígenas de Sonora. La Dirección General de Culturas Populares, Unidad Regional Sonora, del entonces Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, ahora Secretaría de Cultura, propuso a autoridades

estatales y federales, la creación de un espacio que enriqueciera la labor de la institución, cuyas actividades habían iniciado en 1983.

El edificio fue restaurado principalmente con recursos de la Federación y participación de la autoridad estatal. Para su funcionamiento

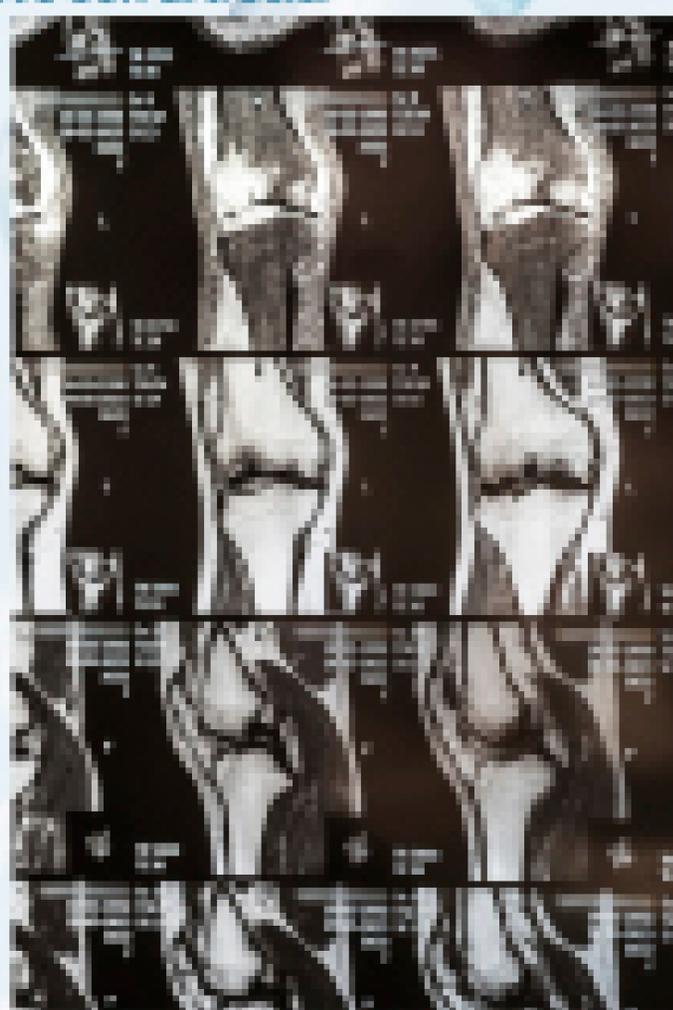
inicial, fue entregado en comodato por una década a la Dirección General de Culturas Populares de la Secretaría de Cultura.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





**La espectacular jugada de Saquon Barkley: salta sin ver a su rival y asombra en la NFL**



**FRANCO COLAPINTO SUFRE ACCIDENTE EN EL GP DE BRASIL Y COMPARTE EMOTIVO MENSAJE**



## Franco Colapinto sufre accidente en el GP de Brasil y comparte emotivo mensaje

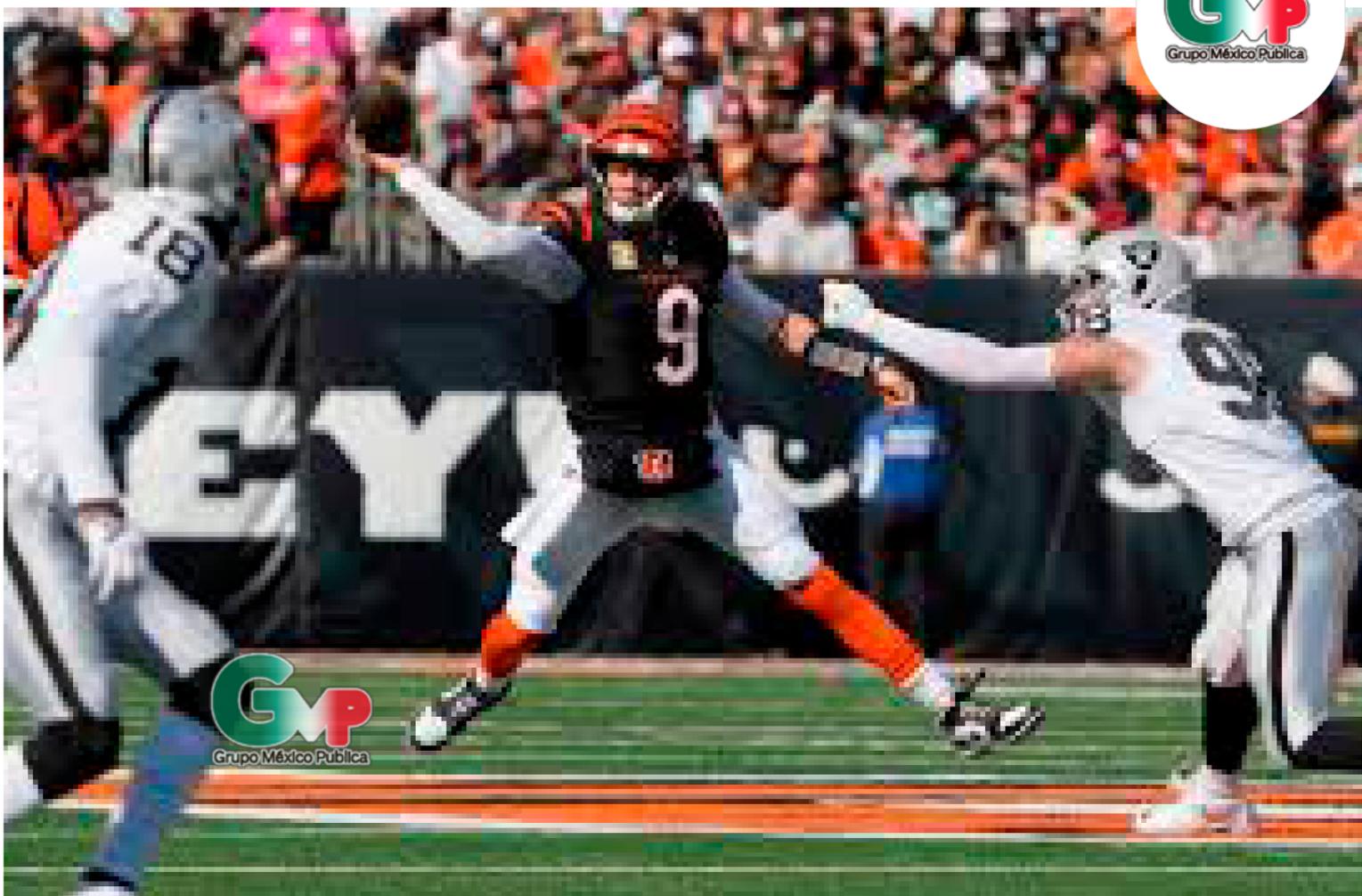
El piloto argentino Franco Colapinto vivió un momento complicado durante el Gran Premio de Brasil, cuando sufrió un aparatoso accidente en el circuito de Interlagos. Durante la vuelta 32 de la carrera, Colapinto perdió el control de su monoplaza debido a las difíciles condiciones de la pista, impactando contra las barreras de protección. Afortunadamente, el piloto salió ileso, pero el incidente lo dejó fuera de la competencia, en la que estaba teniendo un desempeño notable. Después del accidente, Colapinto recorrió a sus redes sociales para enviar un emotivo mensaje a sus seguidores, mostrando su tristeza por no haber podido completar la carrera.





“A veces, las cosas no salen como esperamos. Quiero agradecer a todos por su apoyo incondicional y, sobre todo, a mi equipo por todo el esfuerzo y trabajo que ponen día a día. Aprenderemos de esta experiencia y regresaremos más fuertes,” escribió el piloto. El equipo Williams Racing expresó su respaldo a Colapinto, elogiando su fortaleza y determinación, y destacando que el joven piloto ha demostrado ser una promesa en ascenso dentro de la Fórmula 1. Este accidente, aunque desafortunado, no empañó el talento y el potencial de Colapinto, quien ha impresionado en sus últimas actuaciones en el campeonato. La comunidad automovilística y sus seguidores no tardaron en reaccionar al mensaje de Colapinto, enviando palabras de aliento y manifestando su apoyo en estos momentos difíciles. Se espera que el piloto argentino vuelva a la pista en plena forma para las próximas competencias, decidido a continuar su progreso en la máxima categoría del automovilismo mundial.





## Burrow iguala marca personal con 5 pases de Touchdown y Bengals vencen a Raiders

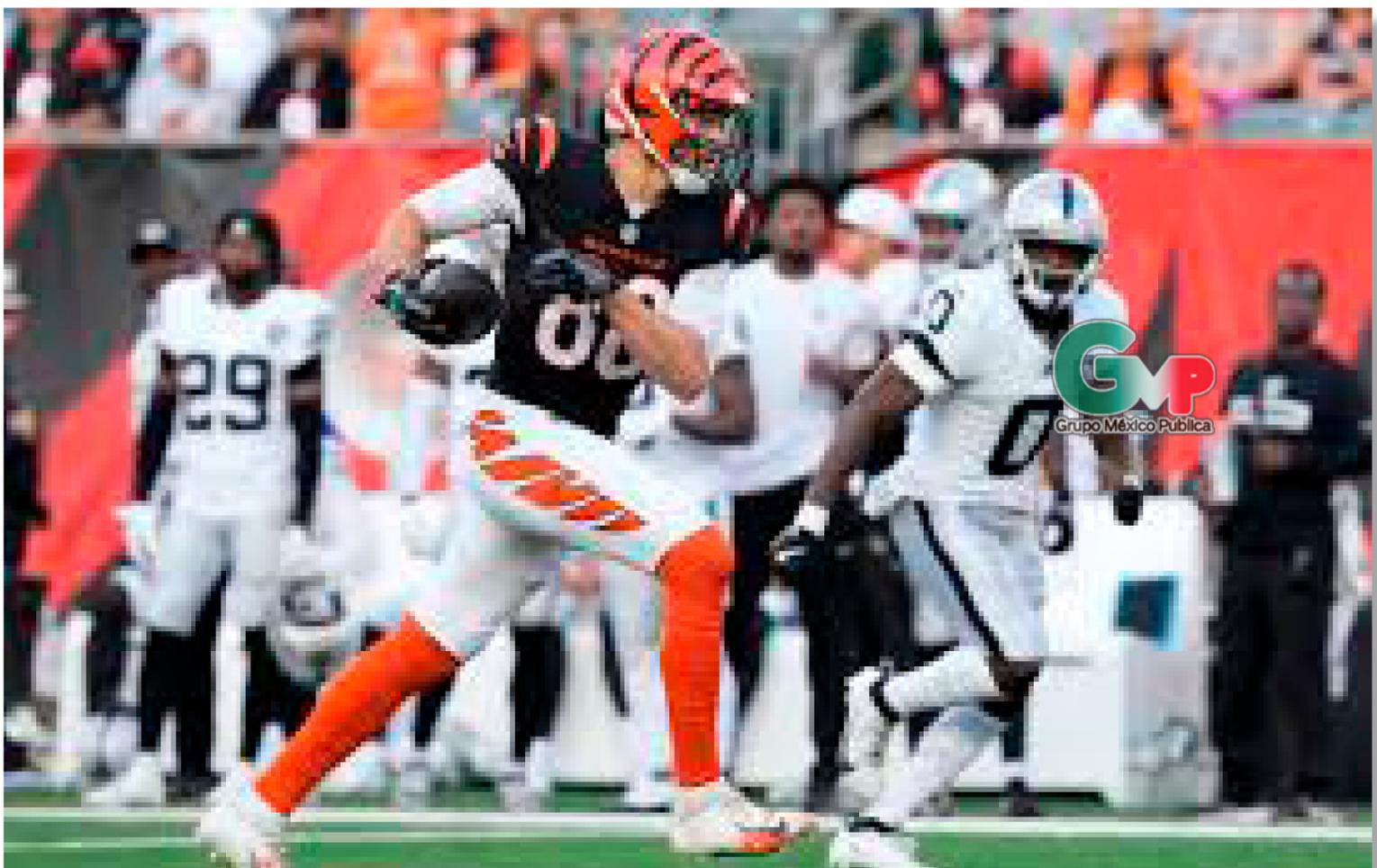
Joe Burrow igualó una marca personal en su carrera con cinco pases de touchdown, Chase Brown estableció un récord al registrar 120 yardas terrestres y los Bengals de Cincinnati consiguieron su primera victoria como local, aplastando 41-

17 a los Raiders de Las Vegas el domingo. Burrow completó 27 de 39 pases para 251 yardas. Lanzó pases de touchdown a Brown, Andrei Iosivas, Drew Sample y los últimos dos a Mike Gesicki. Aunque también sufrió una intercep-

ción que fue devuelta por Jack Jones para anotación en el inicio del cuarto periodo. Brown, quien tuvo la mayor cantidad de acarreos de su carrera con 27 al no tener disponible los Bengals a Zack Moss debido a una lesión en

el cuello, consiguió yardas de forma consistente para los Bengals, que habían batallado en correr con el balón en la temporada. Los Raiders (2-7) ayudaron a Cincinnati a mantener vivas series ofensivas por sus castigos, y el

quarterback Gardner Minshew soltó el balón en el tercer periodo, que se convirtió en recepción de anotación de 10 yardas de Gesicki, su primera desde diciembre del año pasado, cuando jugaba con los Patriots.





## La turca Zeynep Sonmez se corona campeona del Mérida Open en un histórico triunfo

La tenista turca Zeynep Sonmez se proclamó campeona del Mérida Open tras una sobresaliente actuación que la llevó a vencer a sus rivales con determinación y un juego sólido. En la final del torneo, Sonmez demostró su talento y fortaleza, dominando

a su oponente con golpes precisos y una estrategia impecable, asegurando su primer título en el circuito profesional. El partido final, disputado en la histórica ciudad de Mérida, Yucatán, atrajo a una gran cantidad de fanáticos que se dieron cita para apoyar a las

competidoras y presenciar el ascenso de una nueva estrella en el tenis femenino. Sonmez, de 22 años, mostró una concentración implacable durante el partido, manteniendo el control de cada set y superando los momentos de presión con maestría. “Es un sueño

hecho realidad ganare este título. Agradezco a todos los que me apoyaron, especialmente a mi equipo y a mi familia, que siempre están ahí para mí,” expresó Sonmez tras su victoria, visiblemente emocionada al recibir el trofeo. Este logro marca un hito en la carrera de Zey-

nep Sonmez, quien ha ido escalando posiciones en el ranking mundial y ahora, con esta victoria en el Mérida Open, reafirma su potencial para convertirse en una de las figuras destacadas del tenis internacional.





## 'Checo' Pérez: Ojalá las tres últimas carreras sean positivas para nuestra lucha por el campeonato

El mexicano Sergio Pérez (Red Bull), que acabó undécimo el lluvioso y accidentado Gran Premio de Brasil, declaró en el circuito de Interlagos que "ojalá las tres últimas carreras sean positivas para su "lucha por el campeonato", en referencia al de constructores, ya que su compañero, el neerlandés Max Verstappen, que se exhibió este domingo, dio un más que importante paso en su afán por ganar un cuarto título seguido. "Ha sido un fin de semana con sentimientos mezclados y hoy nos faltó algo de suerte. Nuestros neumáticos estaban muy fríos en la salida lo que nos limitó bastante y luego paramos justo antes de la bandera roja, por lo que estuvimos siempre en el sitio equivocado desde el comienzo", manifestó 'Checo', nacido hace 34 años en Guadalajara (Jalisco). "Tuvimos unas cuantas buenas batallas ahí afuera, pero era bastante difícil adelantar. Las condiciones fueron mixtas durante toda la jornada, con la lluvia yendo y viniendo durante la sesión





## Fórmula 1: Así quedan los Campeonatos de Pilotos y Constructores tras el GP de Brasil 2024

Los Campeonatos de Pilotos y Constructores de la Fórmula 1, continúan sin definirse tras el Gran Premio de Brasil 2024, a pesar de que el primero comienza a decantarse en favor del sorprendente vencedor en Sao Paulo, el neerlandés Max Verstappen (Red Bull),

tras incrementar su ventaja sobre Lando Norris; mientras que McLaren encabeza el segundo rubro.

El neerlandés Max Verstappen apunta a su cuarto Campeonato consecutivo luego de su victoria en el Gran Premio de Brasil 2024, la remontada del

hombre de Red Bull, combinada con el sexto lugar de Lando Norris, le permite al tricampeón mundial de Fórmula 1 extender su ventaja sobre el británico a 62 puntos, de cara a los tres últimos Grandes Premios de la temporada.

1. Max Verstappen (Red Bull) – 393 puntos  
 2. Lando Norris (McLaren) – 331 puntos  
 3. Charles Leclerc (Ferrari) – 307 puntos  
 4. Oscar Piastri (McLaren) – 262 puntos  
 5. Carlos Sainz Jr (Ferrari) – 244 puntos  
 6. George Russell (Mercedes) – 192 puntos

7. Lewis Hamilton (Mercedes) – 190 puntos  
 8. Sergio 'Checo' Pérez (Red Bull) – 151 puntos  
 9. Fernando Alonso (Aston Martin) – 62 puntos  
 10. Nico Hülkenberg (Haas) – 31 puntos





## Fuerza Regia vence a El Calor de Cancún y clasifica a las Finales de Zona de la LNBP

Fuerza Regia hizo valer su localía, le sacó el partido 74-69 a El Calor de Cancún y se clasificó a la Final de Conferencia de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional (LNBP), fase en la que enfrentarán a Halcones de Xalapa.

Monterrey empezó mal el encuentro, se complicó. El Calor anotó seis puntos seguidos y se fue arriba 20-13, obligando al entrenador Pablo García a tomar un tiempo para ajustar el sistema, que le permitió acercarse 22-19.

Fuerza Regia

batalló para encontrar el tablero en los primeros cinco minutos del segundo cuarto, lo que aprovechó Cancún, hasta que los actuales campeones tiraron tres triples para acortar la diferencia que había conse-

guido el equipo visitante para cerrar la primera parte 35-44.

A base de triples, Fuerza Regia regresó al encuentro en el tercer cuarto y se puso 52-60, aún abajo, pero con una inyección anímica

que le permitió pelear el parcial a El Calor.

Aunque se apoyó en Arinze Chidon (28 puntos finales), Cancún perdió por un largo tiempo a Joseph Lawson II, quien había sido el poder en el ataque.

"En el último cuarto, con ese 22-9 hemos sacado el espíritu que debe tener Fuerza Regia: un equipo campeón", Pablo García, entrenador de Fuerza Regia.





## Luka Dončić luce en el cuarto triunfo de Mavericks en la temporada

Con 32 puntos de Luka Dončić, los Dallas Mavericks sumaron su cuarto triunfo de la temporada al derrotar 108-85 al Orlando Magic en un domingo con acotada acción en la NBA.

El esloveno fue la figura del encuentro sumando a su gran anotación nueve rebotes y siete asistencias. Dončić, de 25 años, anotó 25 de sus 32 puntos en la primera parte

en la que Dallas sacó una ventaja de hasta 29 puntos. El Magic disputó su segundo partido sin Paolo Banchero, la principal figura del equipo de Florida que está fuera por tiempo in-

definido debido a una lesión muscular. En el inicio de la temporada, el jugador promedioaba 29 puntos, nueve rebotes y seis asistencias. Los Mavericks tuvieron una noche impe-

cable limitando a Orlando a 22 puntos en el primer cuarto, 18 en el segundo y 21 en el tercero, en el que prácticamente definieron el partido.





## Atlante cambia de sede por clausura del Estadio Ciudad de los Deportes

Tras la clausura del Estadio Ciudad de los Deportes y la Plaza de Toros, Atlante anunció la reprogramación y cambio de sede para su partido ante Tampico Madero; se jugará en La Cantera de los Pumas. Pocas horas

antes del silbatazo inicial, y tras no haber llegado a algún acuerdo con la alcaldía, Atlante compartió que su encuentro de la Jornada 15 ante la Jaiba lo disputarán hasta el lunes 4 de noviembre a puerta cerrada.

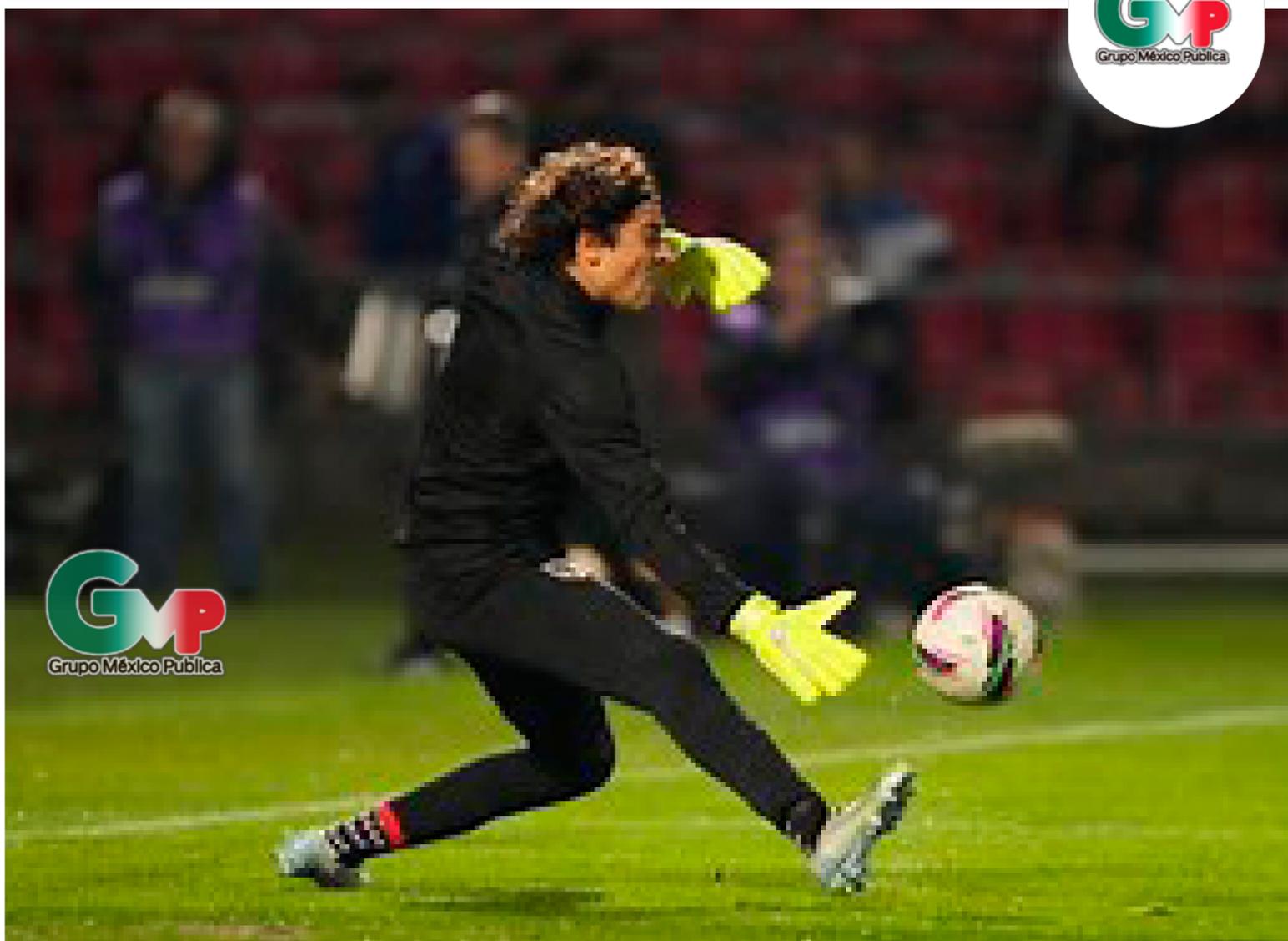
“El Club Atlante informa a la afición que nuestro partido frente a Tampico Madero, correspondiente a la Fecha 15 del torneo de Apertura 2024, fue reprogramado y se jugará a PUERTA CERRADA, en las

instalaciones de La Cantera de los Pumas de la UNAM a las 10:00 horas”.

De igual manera, el club azulgrana aseguró de manera contundente haber cumplido con cada uno de los lineamientos establecidos

por la Alcaldía Benito Juárez y la Liga MX previo al inicio del Apertura 2024, por lo que no son los responsables de las medidas tomadas.





## Ochoa comete el peor 'oso' de su carrera y queda al borde del descenso

Guillermo Ochoa fue protagonista en la Primeira Liga de Portugal al cometer el peor 'oso' de su carrera, concediendo un gol luego de que el sol le estorbara; el AVS SAD está a solamente 3 pun-

tos de la zona de descenso. Durante el partido entre AVS SAD y Famalicão, Guillermo Ochoa comenzó como titular y con el gafete de capitán, sin embargo, pese a que el conjunto en el que

milita el portero de la Selección Mexicana se pudo por delante, terminaron cayendo. La jugada más relevante del compromiso en la que Guillermo Ochoa estuvo inmiscuido fue al mi-

nuto 14, cuando el delantero del Famalicão, Óscar Aranda, cobró un tiro libre directo, mismo que parecía de rutina para el cancerbero azteca de 39 años. Para sorpresa de propios y extraños, Gui-

lermo Ochoa mostró complicaciones por el sol y le quitó la mirada al balón, tropezando momentos antes de que éste llegara a su arco y 'regalando' el 1-1.





## ¡Corea del Norte consigue su tercer título del Mundial sub 17 femenino!

Corea del Norte ganó por tercera vez el Mundial Femenino Sub-17, en República Dominicana, al vencer 4-3 en tanda de penaltis a España en la final, tras un empate 1-1 en el tiempo reglamentario.

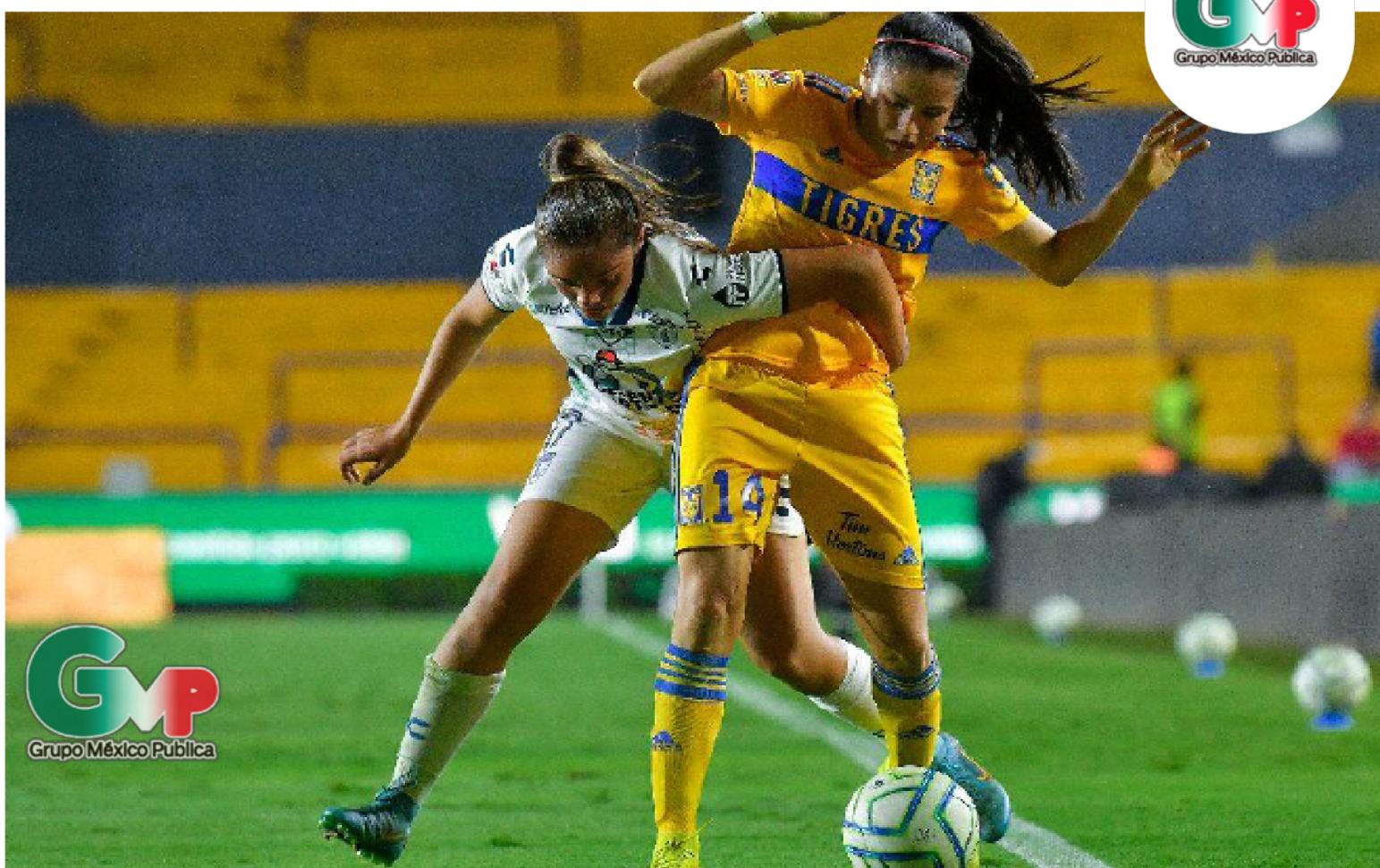
Jon Il-Chong, que recibió el Balón de Oro como la mejor futbolista del torneo, niveló en el minuto 65 para las asiáticas, que se convirtieron en el Estadio Olímpico Félix Sánchez de Santo Domingo en las

primeras tricampeonas de la categoría. Jon aprovechó una mala salida de la portera Laia López para marcar a puerta vacía. Celia Segura, en el 61, había puesto en ventaja a las europeas al rematar a red un cen-

tro de Paula Comendador. Ri Kuk-Hyang, Ro Un-Hyang, Jon Il-Chong y Kang Ruy-Mi convirtieron por las campeonas en la definición desde el punto penal, mientras que Jong Pok-Yong erró. Em-

ma Moreno, Noa Ortega y Celia Segura patearon con éxito por la selección española, pero Comendador e Iris Santiago fallaron.





## Tigres Femenil cierra el torneo con triunfo sobre Pachuca y ya piensa en la liguilla

Tigres Femenil despertó del paso titubeante y regresó a la senda del triunfo al vencer 2-1 a Pachuca en el Estadio Universitario y acercarse a la cima general.

Las Amazonas concluyeron con una victoria ante Tuzas

el rol regular del Apertura 2024, de la mano de los goles de Lizbeth Ovalle y Natalia Colin y de las cinco atajadas de Cecilia Santiago.

Tuzas se asentó de mejor manera en la primera mitad en el Volcán, con las jugadas de ma-

yor peligro en el arco rival, pero carentes de contundencia.

Santiago se convirtió en la jugadora más determinante de las Amazonas, con cuatro atajadas claras de gol, ante los ataques de Charlyn Corral o Chinwen-

du Ihezuo. Ihezuo, incluso, tuvo a primera gran oportunidad del partido, luego de un robo de Charlyn Corral a Natalia Villarreal, pero falló cerca del área chica y la mandó por un costado del arco.

Tigres Femenil tuvo muy pocas ocasiones de peligro, salvo un cabezazo de Alison González directo a las manos de Esthefanny Barreras y un mano a mano de Kenti Kglatana que no capitalizó en el arco rival.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Gary Long*  
Executive Director

<p>Course Approved by the State of Texas (2018)</p> <p>Real Estate License #0000000000</p>	<p>Signature: _____</p> <p>Printed Name: _____</p> <p>Title: _____</p> <p>Address: _____</p> <p>Phone: _____</p> <p>Registration Number: _____</p>	<p>Signature: _____</p> <p>Title: _____</p> <p>Address: _____</p> <p>Phone: _____</p> <p>Registration Number: _____</p>	<p>Signature: _____</p> <p>Title: _____</p> <p>Address: _____</p> <p>Phone: _____</p> <p>Registration Number: _____</p>
--	--	---	---

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## América Vs Pachuca: Suspendida la venta de boletos

A pocos días de celebrarse el partido entre América y Pachuca, la venta de boletos fue suspendida debido a la clausura del Estadio Ciudad de los Deportes; aún no existe comunicado oficial por parte de la Liga MX ni de la escuadra azulcrema. América y Pachuca protagonizarán uno de los partidos más atractivos de la Jornada 16 del Apertura 2024, sin embargo, la clausura del Estadio Ciudad de los Deportes, obligó a la directiva azulcrema a suspender la venta de boletos para el cotejo. Hasta donde se tiene pactado, el conjunto de Coapa recibirá a los hidalguenses este miércoles 6 de noviembre en punto de las 19:00 horas, solo que la suspensión de actividades en el inmueble de la Alcaldía Benito Juárez podría generar caos para los aficionados que busquen apoyar a sus escuadras. Tras la incertidumbre entre la Alcaldía y los responsables de la clausura del Estadio Ciudad de los Deportes y la Plaza de Toros México, la boletería oficial para los partidos del América decidió suspender la venta de boletos de manera indefinida.





## Porcinos se queda con la cima de la Kings League España con escandalosa goleada a 1K

Porcinos FC se alzó con los más alto de la clasificación de la Kings League España con una tremenda goleada sobre 1K en la jornada 7 del torneo, que comienza a definir el futuro de cada a los playoffs.

El equipo del bai Llanos mostró

una gran contundencia al humillar 13-4 al conjunto que preside Iker Casilla, en el resultado más abultado de la séptima fecha del certamen.

La jornada 7 de la Kings League abrió con la victoria de 3-2 de XBuyer Team sobre

Kunisport, que está en la pelea de la media tabla, y un lugar en la siguiente ronda. Más tarde, los Troncos FC lograron una cerrada victoria de 3-2 sobre el rayo de Barcelona, mientras que Pio hizo lo propio con una 4-3 sobre Saiyans.

La jornada culminó con el triunfo de 5-2 de Jijantes ante Aniquiladores y con ello se terminaron por definir las posiciones de este fin de semana.

¿Cómo va la tabla general de la Kings League España? Tras los partidos de la jornada

7 de la Kings League, Porcinos se hizo con el liderado de la tabla general gracias a la diferencia de goles que consiguió con la goleada, pues comparte el mismo número de puntos que Ultimate Móstoles y los Troncos C.





## Chris Olave sufre su quinta conmoción cerebral de su carrera tras terrorífico golpe contra Panthers

Chris Olave, receptor de 24 años de New Orleans Saints, sufrió la quinta conmoción cerebral en su carrera, durante el primer cuarto del partido con Carolina Panthers.

por causa del fuerte golpe que recibió en la cabeza. Xavier Woods recibió de frente a Olave, cuya cabeza rebotó a continuación contra Michael Jackson, que llegó

por la espalda del receptor. El receptor fue sacado del campo en el carrito de emergencias y llevado al Atrium Health Carolinas Medical Center, si-

tuado en Charlotte, Carolina del Norte, en donde será sometido a exámenes más especializados. Olave, quien se encuentra en su quinto año en la NFL, ha

sufrido cuatro conmociones cerebrales en la liga. Una más tuvo en su etapa con los Ohio State Buckeyes del fútbol colegial.

"El receptor Chris Olave está fuera por el resto del juego. Tiene movimiento en todas las extremidades y está siendo evaluado en el Atrium Health Carolinas Medical Center", informó Saints.

Olave, de origen cubano, quedó tendido en el campo





## La espectacular jugada de Saquon Barkley: salta sin ver a su rival y asombra en la NFL

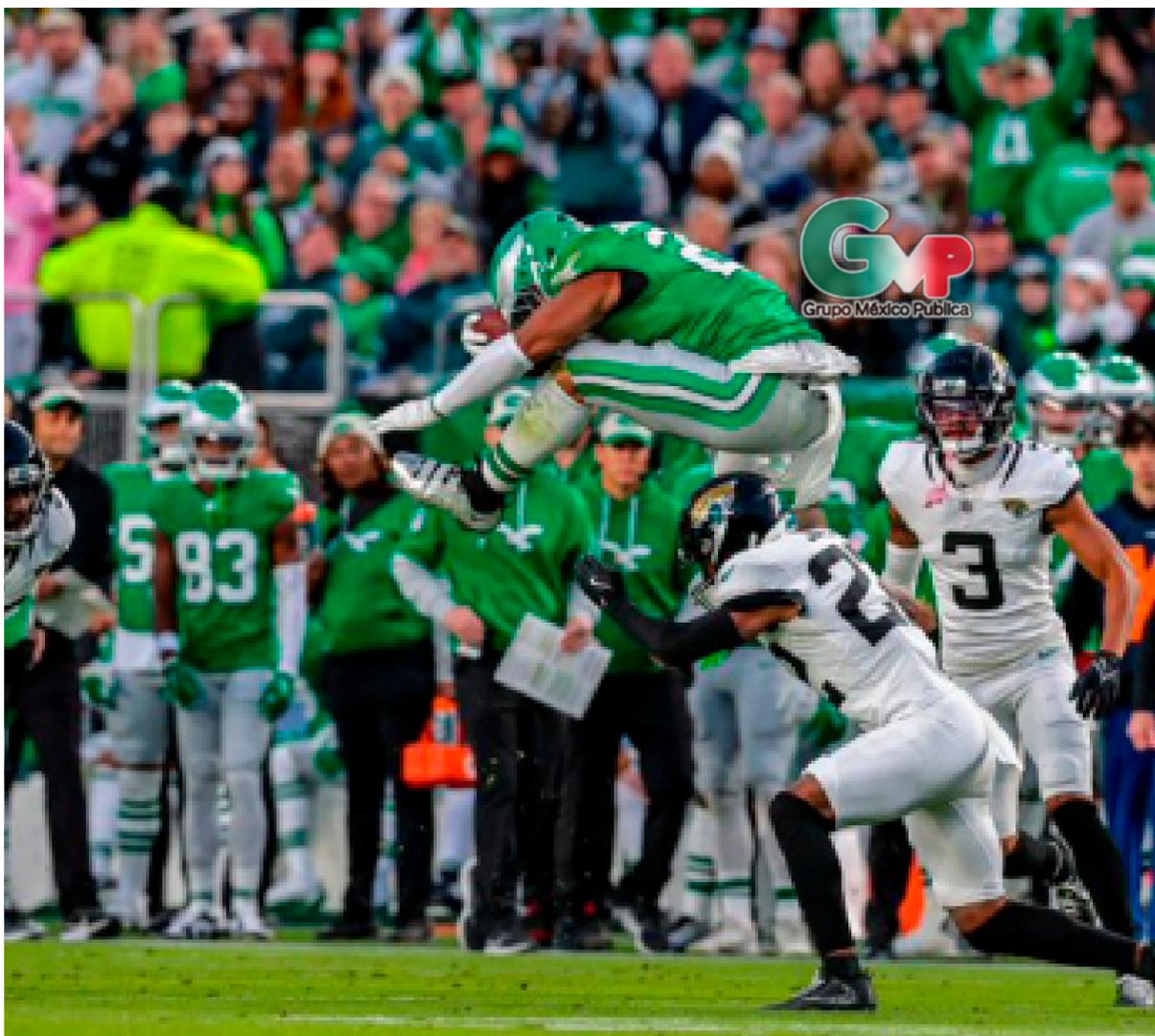
En un momento que dejó boquiabiertos a los fanáticos de la NFL, Saquon Barkley, corredor de los New York Giants, ejecutó una jugada impresionante en la que saltó a su rival sin verlo venir, demos-

trando una vez más su talento y habilidades atléticas excepcionales. El salto ocurrió en el tercer cuarto del partido, cuando Barkley evadió la defensa con un movimiento audaz que no solo le permitió ganar

yardas adicionales, sino que se convirtió en uno de los momentos más comentados de la jornada. La jugada comenzó cuando Barkley recibió el balón y se abrió paso entre los defensores, pero

al ver a un rival aproximarse, realizó un salto intuitivo sin mirar hacia él, evadiéndolo de manera espectacular. Este movimiento dejó a la defensa descolocada y permitió que Barkley avanzara varias yardas

antes de ser detenido, para el deleite de los aficionados y la sorpresa de sus compañeros. Al finalizar el partido, Barkley comentó con humildad sobre el momento: "Es algo que surge en el momento. A veces, ni siquiera pienso en lo que estoy haciendo, solo confío en mi instinto y trato de hacer lo necesario para ganar cada yarda". La jugada ha sido ampliamente compartida en redes sociales y resaltada por analistas deportivos, quienes la han catalogado como una de las mejores del fin de semana.





## Evo Morales asegura que EU está detrás del supuesto atentado en su contra

El expresidente de Bolivia Evo Morales (2006-2019) aseguró este domingo que detrás del supuesto atentado en su contra, ocurrido hace una semana en el Trópico de Cochabamba, su bastión

político y sindical, están "los gringos", en referencia al gobierno de Estados Unidos. "Estoy convencido de que en ese operativo del domingo en la Novena División (del Ejército) participaron

los gringos, es un operativo de Estados Unidos, se sabrá tarde o temprano", afirmó Morales durante su programa dominical en la radio Kawasachun Coca. El exmandatario denunció el

domingo pasado que fue víctima de un "ataque armado" cuando se movilizaba por la carretera y responsabilizó del "atentado" al presidente boliviano, Luis Arce. Por su parte, el

ministro de gobierno, Eduardo del Castillo, acusó a Morales de disparar con arma de fuego a varios policías y de herir a uno cuando realizaban un control rutinario antidrogas.





## Reina Letizia rompe en llanto manchanda de lodo durante su visita a Valencia

Felipe VI y la reina Letizia visitaron Paiporta, Valencia, una ciudad que quedó afectada por el paso de la DANA y que provocó una catástrofe. Los monarcas llegaron acompañados este domingo por

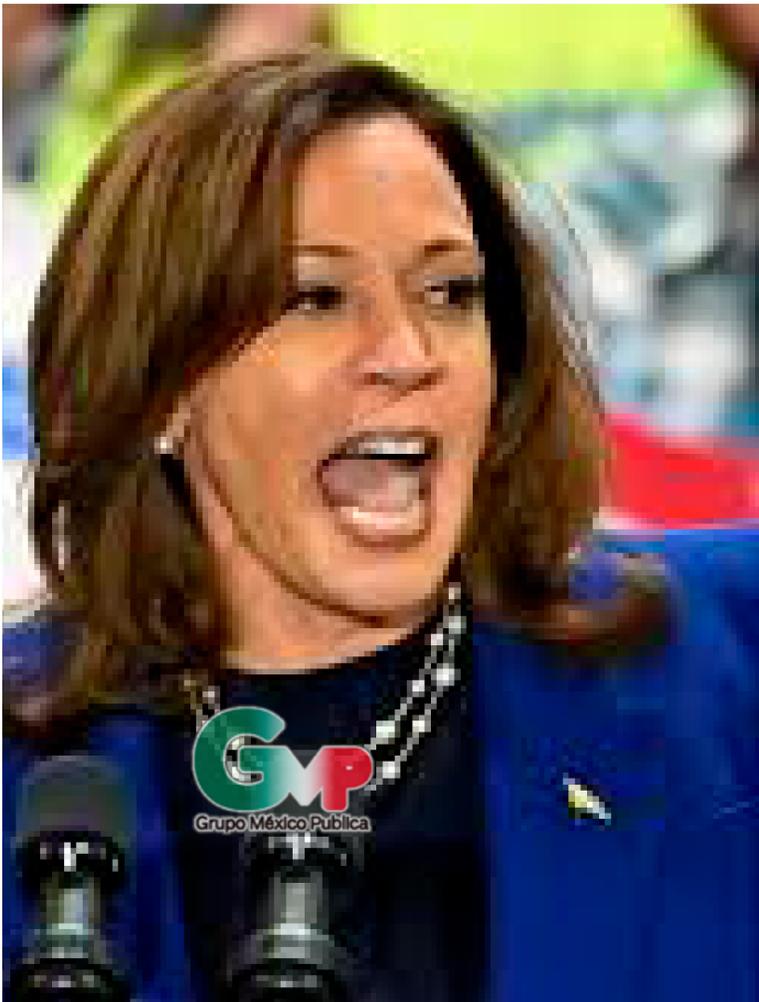
el presidente Pedro Sánchez para acercarse y brindar su apoyo a los damnificados, sin embargo, no tuvieron el recibimiento que esperaban. Resguardados por un séquito de guardias reales y la poli-

cía española; el rey Felipe, la reina Letizia y Sanches fueron bañados con una lluvia de lodo y con reclamos por el maltrato que la gente ha recibido tras el desastre natural que dejó al menos a 217 per-

sonas muertas. A pesar de la ira de los pobladores valencianos, la pareja Real, continuó la visita y se acercó a personas entre la multitud para asegurarles que se encontraban con ellos y la corona es-

pañola brindaría su ayuda. La reina Letizia soportó insultos como el de una mujer que le reprochó no tener ningún problema con el agua a diferencia de ella.





## Trump y Harris intensifican campañas en estados clave a días de las elecciones

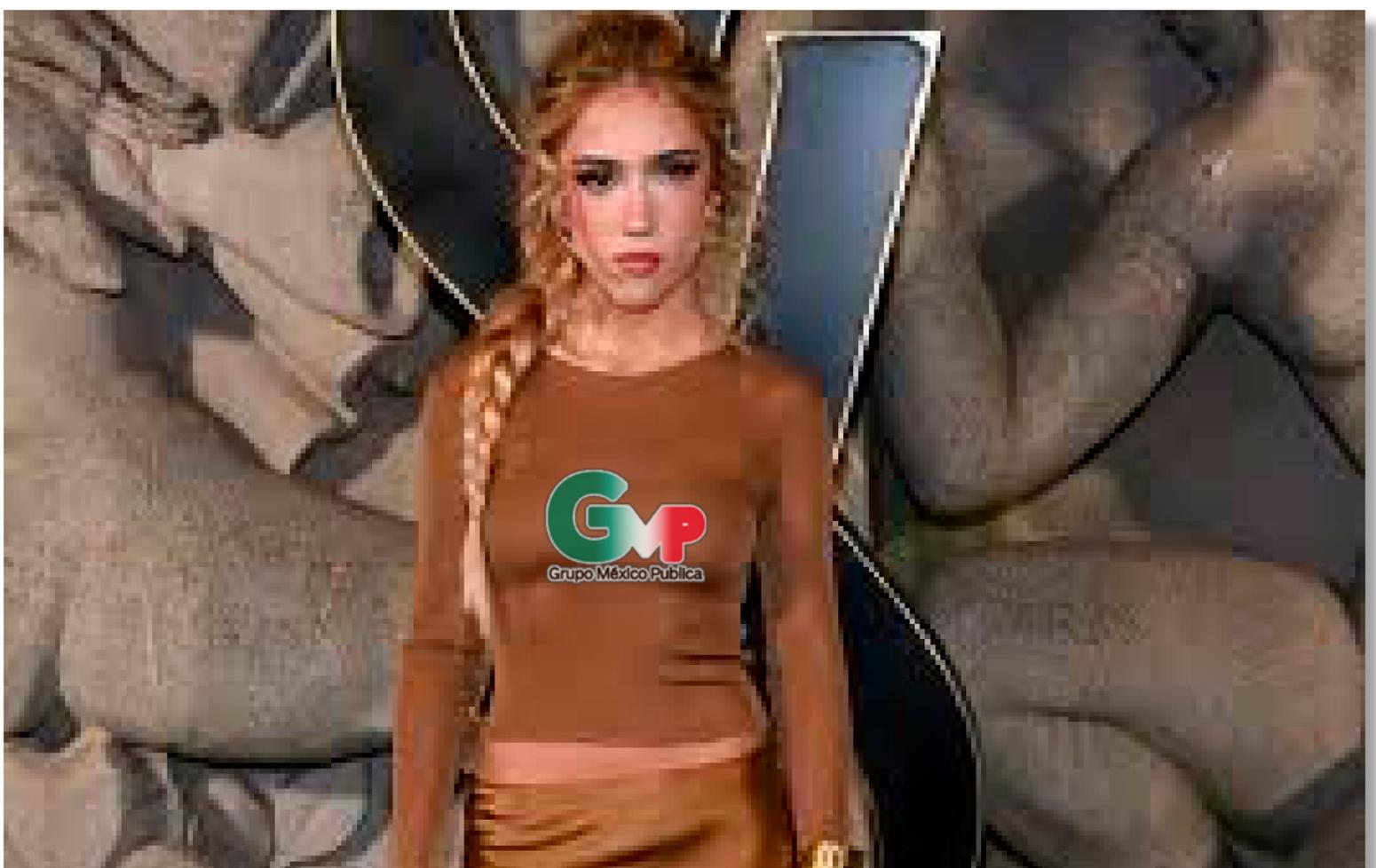
A solo dos días de las elecciones presidenciales en Estados Unidos, los candidatos Donald Trump y Kamala Harris han intensificado sus esfuerzos en estados clave, buscando asegurar los votos necesarios para alcanzar la Casa Blanca. Ambos han centrado sus actividades en los estados péndulo, donde las encuestas muestran una competencia reñida. Trump ha realizado mítines en Georgia, Pensilvania y Carolina del Norte, enfatizando temas como la economía y la seguridad fronteriza. En Pensilvania, destacó su compromiso con la industria energética y criticó las políticas ambientales de Harris. Por su parte, Harris ha visitado Michigan y Wisconsin, enfocándose en atraer a votantes jóvenes y de minorías. En Detroit, resaltó la importancia de la justicia social y económica, y en Milwaukee, abordó temas de salud pública y educación. Las encuestas reflejan una contienda cerrada. Según un sondeo reciente de The Washington Post, en Michigan, Harris cuenta con el 47% de apoyo entre los votantes probables, mientras que Trump tiene el 46%, indicando un empate técnico. En Iowa, una encuesta del Des Moines Register muestra a Harris con una ventaja de tres puntos sobre Trump, 47% frente a 44%, en un estado que tradicionalmente ha favorecido a los republicanos.

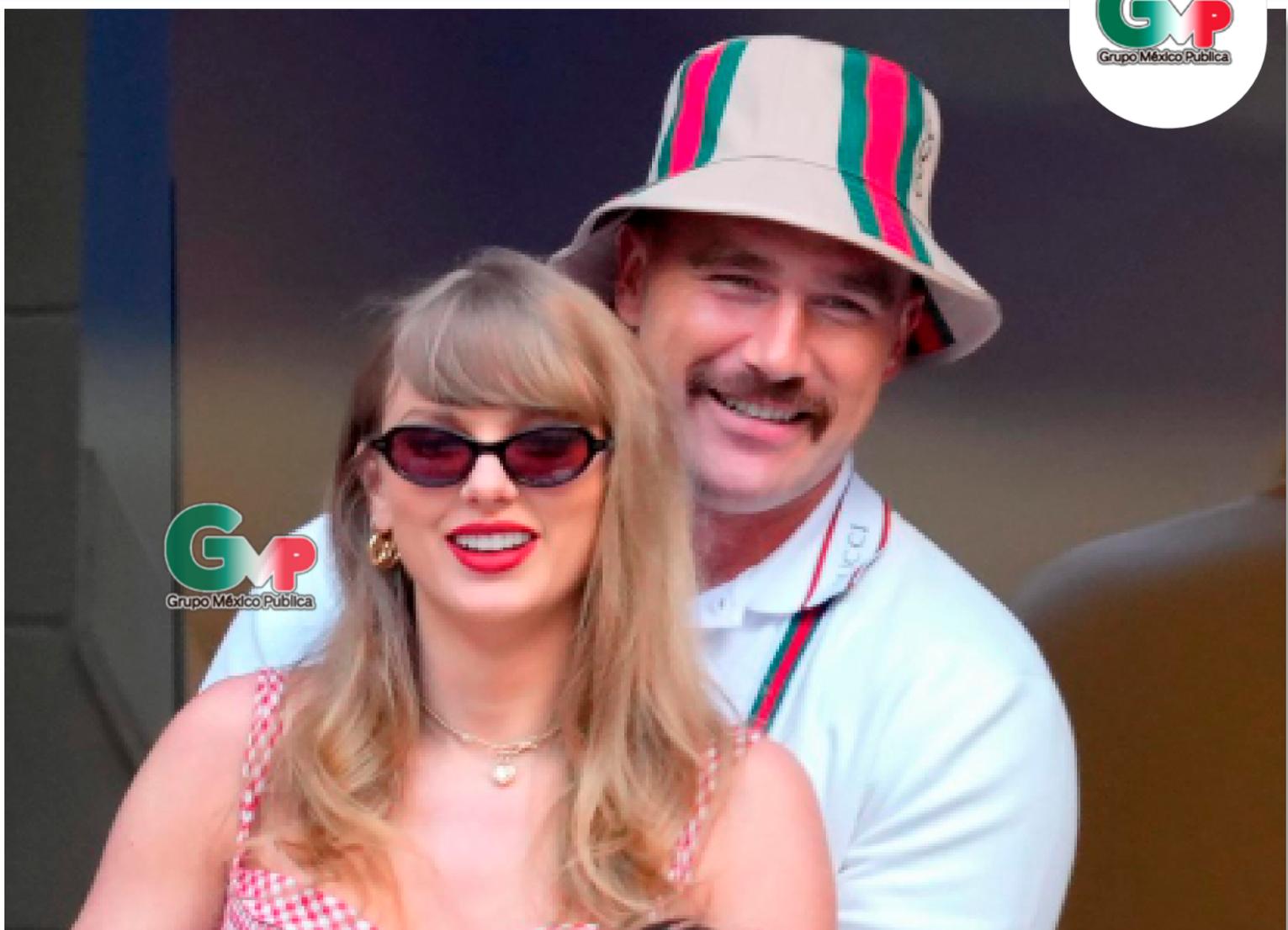




## Salma Hayek revela los planes profesionales de su hija Valentina Paloma

Hace un par de años, la hija de Salma Hayek y Francois-Henri Pinault expresó sus deseos de seguir los pasos de su famosa mamá como actriz, sin embargo, las aspiraciones de Valentina Paloma Pinault han dado un giro, pues ahora sus planes profesionales no están centrados en la actuación. Así lo reveló la propia intérprete mexicana al señalar que su primogénita está decidida a seguir su propio camino. Recientemente, Salma Hayek apareció en el programa Today de la cadena NBC para promocionar su nueva serie Como Agua Para Chocolate, de la cual es productora ejecutiva. Durante la charla con las anfitrionas Hoda Kotb y Savannah Guthrie, la actriz reveló que su hija quiere hacer una carrera en la dirección de cine, pero después de cursar otros estudios profesionales. "Ella va por su propio camino, no hay nada que esté haciendo ahora mismo (en la industria del cine). Quiere estudiar ciencias políticas y luego cine como especialidad", explicó Hayek. "Ella quiere ser directora, pero no quiere estudiar para ser directora porque dice: 'Lo llevo en la sangre. Quiero dedicar tiempo a aprender algo más complicado'", dijo la actriz de 58 años.





## Travis Kelce presume que nunca ha tenido 'periodos de sequía' en su vida sexual

El novio de Taylor Swift, Travis Kelce nunca ha tenido un "periodo de sequía" en su vida sexual, según presumió la estrella de la NFL en el podcast New Heights que conduce junto a su hermano, Jason Kelce.

El jugador de la NFL, de 35 años, quien sale con la cantante Taylor Swift, de 34, desde el verano de 2023, presumió de su vida sexual en la última edición de su podcast, luego de que un fan llamó al pro-

grama en busca de un consejo por la falta de intimidad con su esposa. Ante la pregunta del participante, Travis contestó: "No tengo ni

idea de lo que es eso" y, por el contrario, el novio de Taylor Swift le dio consejos para propiciar un ambiente más sexy junto a su esposa: "Tal

vez puedas conseguir algunas velas, algunos pétalos de rosa, tratar de ser un poco romántico". Al abordar temas relaciona-

dos con su vida sexual, Travis Kelce también reveló cuándo creía que había llegado el momento de dar el "siguiente paso" en una relación.





## No te pierdas la gran “Noche de las Estrellas 2024”

La Noche de las Estrellas 2024 se llevará a cabo el sábado 9 de noviembre en más de 90 sedes a lo largo de México, incluyendo Guadalajara. Este evento gratuito y familiar busca acercar la astronomía y la ciencia al público en general. Sede en Guadalajara:

En Guadalajara, el evento se realizará en el Parque Metropolitano de 17:00 a 23:30 horas. Las actividades programadas incluyen: Observación astronómica: Uso de telescopios para visualizar la Luna, planetas y otros cuer-

pos celestes. Talleres y conferencias: Sesiones educativas sobre astronomía y ciencias afines. Proyecciones audiovisuales: Presentaciones relacionadas con el espacio y el universo. Este año, el evento rinde homenaje a Marie Curie, conmemorando el 90º

aniversario de su fallecimiento. Además, se celebrará la vida obrera de Marie Paris Pismis de Recillas, la primera astrónoma profesional en México. Recomendaciones para los asistentes: Llevar ropa abrigadora, ya que las actividades se de-

sarrollarán al aire libre y durante la noche. Si posee un telescopio personal, se le invita a llevarlo para compartir la experiencia con otros asistentes. Se sugiere llevar alimentos y bebidas no alcohólicas para disfrutar de un picnic bajo las estrellas.





## Hyundai apuesta por el futuro del hidrógeno y lanza el Initium: ¿revolución o solo una promesa más?

La automotriz coreana Hyundai reafirma su confianza en el hidrógeno como alternativa energética para la movilidad sostenible y lanza su nuevo modelo Initium, un vehículo impulsado por pila de hidrógeno que promete ser una opción limpia y eficiente para el futuro. Con un diseño elegante y tecnología avanzada, Hyundai asegura que el Initium es capaz de ofrecer una autonomía de hasta 800 kilómetros con una carga rápida y cero emisiones de carbono. Sin embargo, la pregunta persiste: ¿es el hidrógeno realmente viable o es solo una promesa más en el mercado automotriz? El Initium representa un paso audaz para Hyundai, que se convierte en una de las pocas compañías en apostar con firmeza por el hidrógeno en un contexto donde los vehículos eléctricos de batería dominan el sector de energías limpias. La marca ha invertido fuertemente en infraestructura y desarrollo de pilas de hidrógeno, convencida de que esta tecnología podría ser la solución ideal para vehículos de larga distancia y sectores como el transporte pesado. Sin embargo, las dudas sobre la viabilidad del hidrógeno como fuente de energía persisten.





. La zona, apodada 'Tesla Valencia' debido a los intentos previos de la gigante estadounidense por establecerse allí

## La marca china que planea fabricar en Europa analiza terrenos en 'Tesla Valencia' para su primera planta

En un movimiento estratégico que podría redefinir el mercado automotriz europeo, una importante marca china de vehículos eléctricos ha comenzado a evaluar terrenos en la llamada 'Tesla Valencia' para establecer su primera planta de producción en el continente. Esta decisión surge en un contexto de creciente demanda por vehículos eléctricos en Europa y busca posicionar a la compañía china como un competidor clave en la región. Los representantes de la marca han sostenido reuniones con autoridades locales y expertos en desarrollo industrial para analizar las condiciones y beneficios de instalarse en la región de Valencia. La zona, apodada 'Tesla Valencia' debido a los intentos previos de la gigante estadounidense por establecerse allí, cuenta con infraestructura avanzada y un entorno favorable para la industria automotriz, lo cual ha captado el interés de esta empresa china, que ve en España un puente de entrada al mercado europeo. Fuentes cercanas al proyecto señalan que la compañía está considerando invertir cientos de millones de euros en la construcción de la planta, lo que generaría miles de empleos directos e indirectos. Además, la planta estaría equipada con tecnología de última generación en ensamblaje y producción sostenible, en línea con los estándares ambientales europeos.



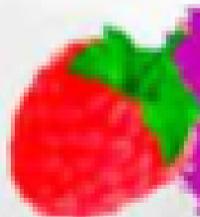


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**naturalar**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)