



# HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

**OPINIÓN**

**ADOLFO RAMOS**

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Merylin Gómez Pozos: Liderazgo  
y Compromiso para un Paquete  
Económico 2025 Exitoso

1 Dólar = 20.2736 Pesos  
↑ 0.0007 0%

Compra

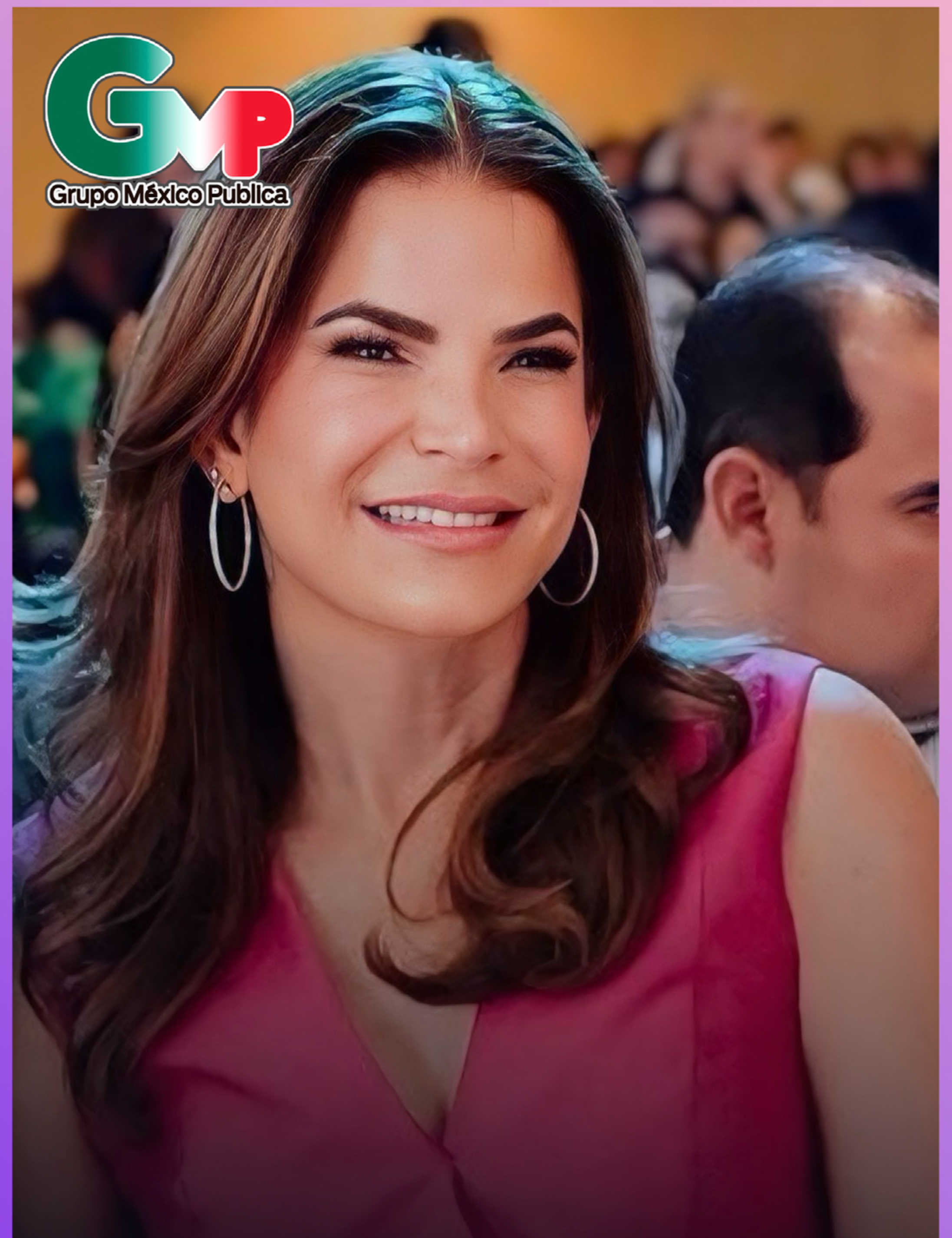
Venta

19.8857

20.6628

Mayormente  
Soleado  
22°/7°

Calma  
12 - 27  
km/h



**PRESIDENTA DEL DIF PATTY RUIBAL  
BRINDA ESPERANZA: EXÁMENES VISUALES  
GRATUITOS PARA LA INFANCIA  
DE HERMOSILLO**



**Patty Ruibal Brinda Esperanza:  
Exámenes Visuales Gratuitos para  
la Infancia de Hermosillo**

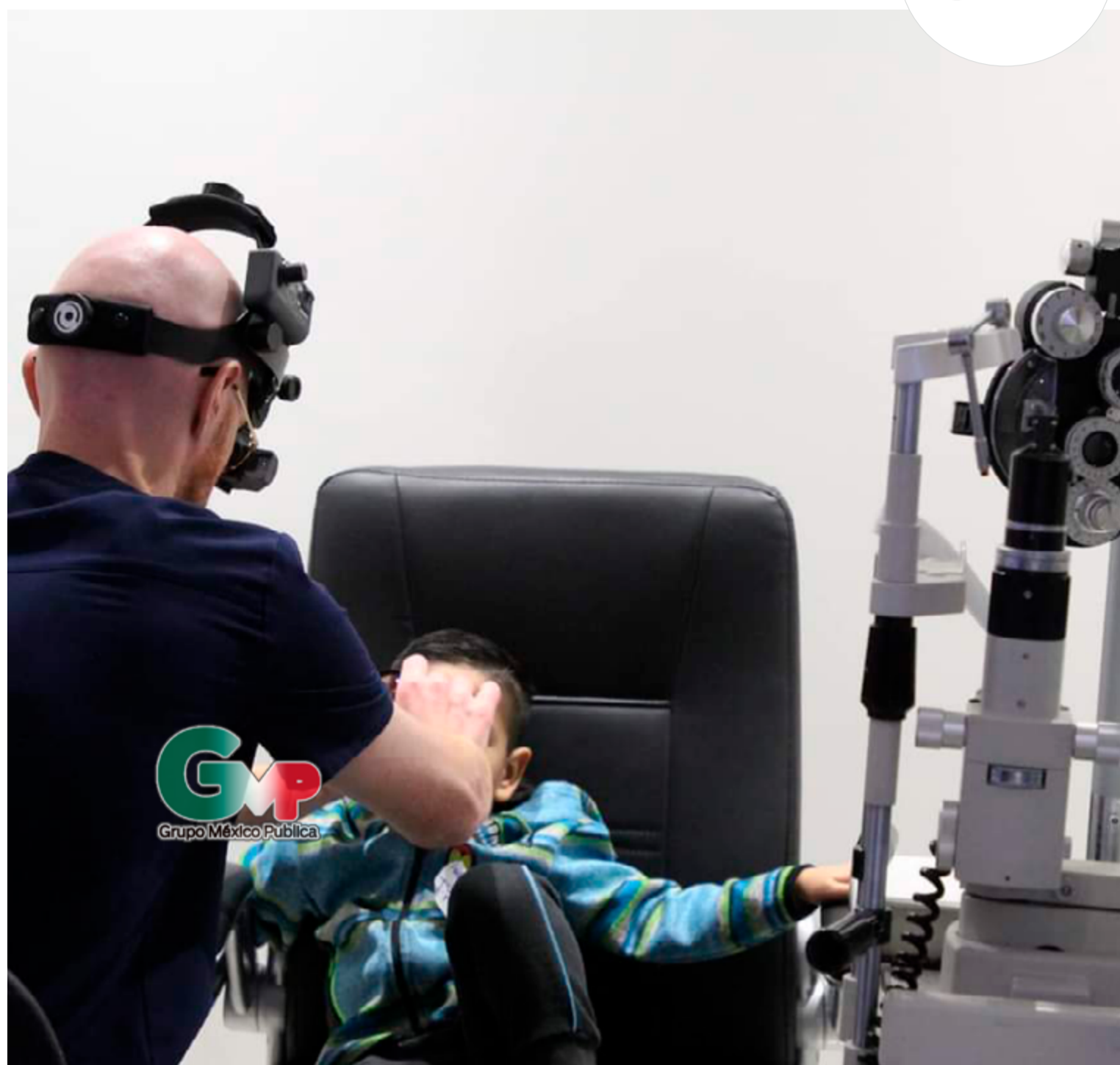


## Merylin Gómez Pozos: Liderazgo y Compromiso para un Paquete Económico 2025 Exitoso

En un escenario político y social que exige eficiencia, transparencia y compromiso, Merylin Gómez Pozos, presidenta de la Comisión de Presupuesto y Cuenta Pública, ha demostrado que cumplir con los plazos establecidos y garantizar un paquete económico sólido no es solo un deber, sino una muestra de liderazgo ejemplar. La aprobación del Paquete Económico 2025 en tiempo y forma refleja no solo su capacidad técnica, sino también su visión de país.

Este logro no es menor. El presupuesto anual de un país no es simplemente un conjunto de números; es el corazón financiero que impulsa políticas públicas, apoya sectores prioritarios y responde a las necesidades más apremiantes de la población. Merylin Gómez Pozos entendió que cada día cuenta, especialmente en un entorno donde la incertidumbre económica global podría afectar a México. Con un equipo sólido y un enfoque claro, lideró un proceso que no solo cumplió con los plazos legales, sino que además priorizó la justicia social, la inversión estratégica y la sostenibilidad.

Es importante destacar que Gómez Pozos no solo logró este avance desde una perspectiva técnica, sino también desde una posición de diálogo. Al trabajar de manera conjunta con diferentes sectores, incluidos actores políticos y sociales, mostró que es posible construir consensos en beneficio del país.



La presidenta del DIF Hermosillo, Patty Ruibal Zaragoza, ha lanzado una iniciativa para ofrecer exámenes visuales gratuitos a niños y niñas de la ciudad. Esta acción busca detectar y tratar problemas de visión en la infancia, contribuyendo al bienestar y desarrollo integral de los menores. La campaña se llevará a cabo en diversas colonias de Hermosillo, facilitando el acceso a servicios de salud visual para familias en situación vulnerable. Además de los exámenes, se proporcionarán lentes gratuitos a quienes los necesiten, asegurando que ningún niño quede sin la atención requerida.





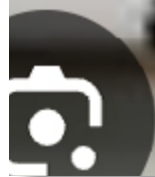
Patty Ruibal destacó la importancia de la salud visual en el rendimiento escolar y la calidad de vida de los niños, reafirmando el com-

promiso del DIF Hermosillo con el bienestar de la comunidad. Esta iniciativa se suma a otros programas de atención integral que la ins-

titución ha implementado bajo su liderazgo. Las familias interesadas pueden acudir a los módulos instalados en

las colonias participantes o comunicarse con el DIF Hermosillo para obtener más información sobre fechas y ubicaciones.

Con estas acciones, Patty Ruibal continúa trabajando por una infancia saludable y con igualdad de oportunidades en Hermosillo.





## Clausuran cinco guarderías en Hermosillo por no cumplir con protocolos de seguridad

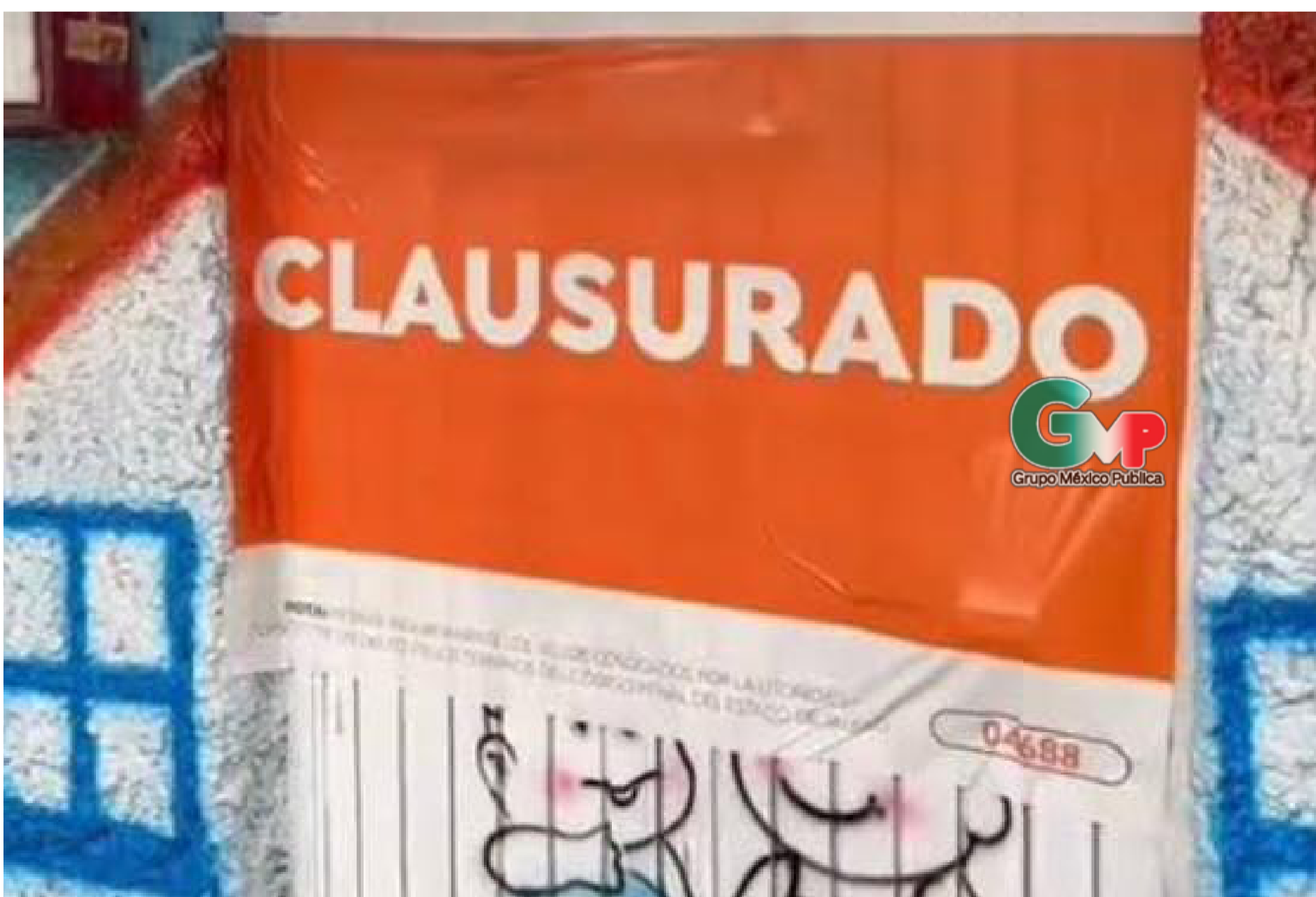
En Hermosillo, las autoridades han clausurado cinco guarderías debido a su incumplimiento con los protocolos de seguridad establecidos para garantizar el bienestar de los menores. Las inspeccio-

nes realizadas revelaron deficiencias en las instalaciones y en la implementación de medidas preventivas, lo que ponía en riesgo la seguridad de los niños bajo su cuidado. Las autoridades

de los locales señalaron que la seguridad y la salud de los niños es una prioridad, y que estas clausuras forman parte de un esfuerzo por asegurar que todos los centros de cuidado infantil cumplan con

las normativas correspondientes. Las guarderías afectadas tendrán que subsanar las irregularidades antes de poder reabrir. Los padres de familia han sido informados sobre la situa-

ción y se les ha pedido tomar precauciones al elegir centros de cuidado infantil, verificando que cuenten con las condiciones adecuadas para el bienestar de sus hijos.





## Fortalecerán los programas sociales en Hermosillo

El gobierno de Hermosillo ha anunciado la implementación de medidas para fortalecer los programas sociales en la ciudad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los sectores más vulnerables. Estos programas incluyen apoyos directos a personas de la tercera edad, mujeres, niños y familias en situación de pobreza, además de fomentar la inclusión social y el acceso a servicios básicos como salud, educación y vivienda.

Con una inversión mayor a la destinada en años anteriores, se busca ampliar la cobertura de

estos apoyos y garantizar que lleguen a quienes más lo necesitan. Además, se implementarán nuevas estrategias para hacer los programas más eficaces, con una mayor supervisión y evaluación de los resultados.





## Repunte de enfermedades de transmisión sexual en Hermosillo

En Hermosillo se ha registrado un aumento en los casos de enfermedades de transmisión sexual (ETS), lo que ha encendido las alarmas entre las autoridades de salud. Este repunte se atribuye a va-

rios factores, incluyendo la falta de prevención, el escaso uso de métodos anticonceptivos y la baja conciencia sobre los riesgos de estas enfermedades. Las autoridades

locales han lanzado campañas de concientización para educar a la población sobre la importancia del uso de protección durante las relaciones sexuales y la necesidad de realizar-

se pruebas de detección periódicas. También se han reforzado los servicios de atención médica y la distribución gratuita de condones en centros de salud y espacios públicos.

El objetivo es reducir la propagación de las ETS, promoviendo una sexualidad responsable y segura.



**Con estos esfuerzos, se espera que la comunidad tome conciencia sobre la prevención y busque tratamiento a tiempo en caso de infección.**



## Inicia el pago de la pensión del Bienestar en Hermosillo

El gobierno federal ha iniciado el pago de la pensión del Bienestar en Hermosillo, un apoyo económico dirigido a adultos mayores, personas con discapacidad y otros grupos vulnerables. Este programa tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los beneficiarios, garantizando un ingreso mensual

que les permita cubrir necesidades básicas y tener una vida más digna.

El proceso de pago se realiza en diversos puntos de la ciudad, a través de sucursales bancarias y centros de pago establecidos por las autoridades locales. Además, se ha reforzado la logística para asegurar que los benefi-

ciarios reciban su pensión de manera oportuna y sin contratiempos.

El inicio de este pago representa un alivio para muchas

familias de Hermosillo, ya que contribuye a la seguridad económica de los más necesitados.

Las autoridades locales ha-

cen un llamado a los beneficiarios a estar atentos a los requisitos y fechas de pago para evitar inconvenientes.







## Se lleva a cabo la Consulta Infantil y Juvenil 2024

La Consulta Infantil y Juvenil 2024 ha comenzado en Hermosillo, con el objetivo de escuchar las opiniones y propuestas de los niños y jóvenes sobre temas que les afectan directamente. Este ejercicio democrático, organizado por el Instituto Nacional Electoral (INE), busca fomentar la participación cívica desde temprana edad y dar voz a las nuevas generaciones en la toma de decisiones.

Durante esta consulta, los menores de edad podrán expresar sus inquietudes sobre temas como educación, seguridad, medio ambiente y salud, entre otros. Las respuestas obtenidas se utilizarán para diseñar políti-

cas públicas que beneficien a este sector de la población. El proceso de consulta es accesible y se realiza en escuelas, centros comunitarios y otros espacios, donde los participantes pueden votar de manera anónima y libre.





## Realizan Feria del Empleo Hermosillo en Centro de las Artes

El Centro de las Artes de la Universidad de Sonora fue el escenario de la Feria del Empleo Hermosillo, organizada por la Secretaría del Trabajo del Gobierno del Estado. El evento contó con la participación de más de 60 empresas que ofrecieron una amplia gama de vacantes en áreas como manufactura, seguridad, farmacias, tecnología, retail y más. Entre las empresas presentes se encontraban maqui-ladoras, compañías como Liverpool, Bimbo, Pepsico, DHL, y otras destacadas como UNE, BD Tecnología Médica y Power Gas. La feria, que se realizó de 08:00 a 15:00 horas, tuvo como objetivo conectar a los asistentes con nuevas oportunidades laborales y apoyar a los ex empleados de Black and Decker, que recientemente cerró en Hermosillo. Francisco Vázquez Valencia, titular de la Secretaría del Trabajo, subrayó la relevancia del evento, destacando que se ofrecieron más de mil vacantes. Los asistentes pudieron entregar su currículum y explorar las opciones disponibles.





## Bomberos de Hermosillo cumple hoy 78 años

Hoy, el Departamento de Bomberos de Hermosillo conmemora su 78° aniversario, una fecha significativa que remonta a sus humildes inicios en 1946. Francisco Pintor Vázquez, un veterano del cuerpo de bomberos, compartió con orgullo su experiencia y el legado de la primera

generación de bomberos que estableció la base de la institución. - Fundación: El 13 de agosto de 1946, en un momento en que Hermosillo contaba con aproximadamente 50,000 habitantes, se fundó el Club de Bomberos de Hermosillo. La fundación tuvo lugar en el Club

de Artesanos e Hidalgo en el Centro de la ciudad. En sus primeros días, la organización carecía de equipo y estructura. - Crecimiento y Modernización: En 1956, se inauguró el edificio de Matamoros y Nuevo León, que albergó la primera estación del Departamento de Bomberos,

inicialmente conformada por voluntarios. Para 1986, la corporación se profesionalizó, incorporando equipo más moderno y recursos adecuados. - Experiencia de Francisco Pintor Vázquez: Pintor Vázquez, quien formó parte de la corporación de 1968 a 1978,

tuvo el privilegio de conocer a los fundadores del departamento, incluido su mentor Jahudiel Zamorano. Vázquez destacó con orgullo el papel crucial que jugaron estos pioneros en el establecimiento y desarrollo del cuerpo de bomberos.



# ATENCIÓN

## JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

Durante **diciembre** del presente año, la plataforma abrirá para 500 mil espacios para vincularse

En enero 2025 recibirán su primero apoyo mayor a 8 mil pesos mensuales

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO



### OFICINAS Móviles DE REGISTRO

En estos espacios, atendemos a las y los jóvenes y a centros de trabajo de manera directa en las comunidades donde la conectividad es limitada.

Para realizar su registro, es necesario presentar una identificación oficial vigente, CURP y un comprobante de domicilio con vigencia no mayor a tres meses.

¡Asiste a la oficina móvil más cercana a tu domicilio!

Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.



**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

# ¿DÓNDE COMER?



## Burritos Percherones

Los burritos percherones son uno de los platillos más representativos de Hermosillo, Sonora. Este delicioso manjar es una versión más grande y sabrosa del tradicional burrito, destacándose por su tamaño y el tipo de ingredientes que se utilizan. El burrito percherón se elabora con una tortilla de harina grande, rellena de carne asada o machaca, junto con una mezcla de frijoles, guacamole, cebolla, cilantro y salsa, todo perfectamente sazonado.

El burrito percherón recibe su nombre en honor a los "percherones", una raza de caballos fuertes y resistentes, simbolizando la robustez y la energía del platillo. Se disfruta comúnmente como un desa-

yuno o almuerzo contundente, ideal para reponer fuerzas después de una jornada de trabajo o actividades al aire libre. En Hermosillo, los burritos percherones son muy populares entre locales y turistas, y se encuentran en diversas taquerías y restaurantes, siendo una parada obligatoria para los amantes de la gastronomía regional.



## MÉXICO HOY



## Contratos temporales: el reto clave para Pablo Lemus en Jalisco

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

Pablo Lemus, enfrenta un tema crucial que marcará su administración: la prevalencia de contratos temporales que afectan a miles de trabajadores en el estado. Este problema, que genera incertidumbre y limita el acceso a beneficios laborales, representa un reto complejo, pero también una oportunidad para fortalecer el tejido laboral y económico de Jalisco.

El mercado laboral en Jalisco es dinámico y compe-

titivo, pero la dependencia de contratos temporales evidencia una necesidad de modernizar las políticas laborales. Estos contratos, en muchos casos, benefician a las empresas en términos de flexibilidad,

pero perjudican a los trabajadores al negarles estabilidad y desarrollo profesional. El desafío radica en encontrar un equilibrio que beneficie a ambas partes.

Pablo Lemus puede posi-

cionarse como un líder innovador si prioriza una estrategia integral. Incentivar a las empresas que ofrezcan contratos permanentes mediante estímulos fiscales o acceso a programas de capacitación

podría ser un camino viable. Además, fortalecer los mecanismos de inspección laboral y promover el cumplimiento de los derechos de los trabajadores garantizará justicia en el ámbito laboral.





## Comienza en Bavispe el censo del programa 'Salud Casa por Casa' de Sheinbaum para atender a familias de Hermosillo

En Bavispe, Sonora, arrancó el censo del programa "Salud Casa por Casa" impulsado por la administración de Claudia Sheinbaum, con el objetivo de llevar atención médica directa a las familias de Hermosillo y

otras localidades cercanas. Esta iniciativa busca identificar las necesidades de salud de la población y ofrecer servicios médicos preventivos y curativos en sus propios hogares, especialmente en zonas rurales y de di-

fícil acceso. El programa incluye la visita de brigadas de salud que se encargarán de realizar diagnósticos, proporcionar medicamentos y promover hábitos saludables. Además, se ofrecerán

consultas médicas, vacunación y orientación sobre la prevención de enfermedades. La implementación de "Salud Casa por Casa" es una estrategia para acercar los servicios de salud a quienes más lo

necesitan, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida y reduciendo las barreras de acceso a la atención médica en áreas marginadas de Hermosillo y sus alrededores.





## Colonias al sur, centro y poniente de Hermosillo sin agua por falla eléctrica

Se registró una falla eléctrica en la zona de captación que abastece de agua potable al sector sur, centro y poniente de Hermosillo, debido a una fuerte tormenta.

- Consecuencias: La falla podría causar bajas presiones o incluso la ausencia del suministro de agua en las próximas horas, dependiendo de la duración del fallo en los equipos.

- Restablecimiento: Una vez que se restablezca la corriente eléctrica, los sistemas de extracción y bombeo volverán a funcionar, y el suministro de agua se reanudará.

- Guardia Permanente: Personal técnico y operativo de Agua de Hermosillo (Aguah) estará en guardia durante el resto del día para asegurar el proceso de distribución una vez que las condiciones lo permitan.







## Hermsillo ahorrará más de 30 millones de pesos anuales con la implementación del primer sistema de electricidad

Antonio Astiazarán Gutiérrez, presidente municipal de Hermsillo, discutió la implementación de la energía solar como una fuente de generación eléctrica sostenible y económica en una entrevista

con Sergio Sarmiento y Lupita Juárez de El Heraldo Radio.

- Energía Solar como Opción Económica: Según la Agencia Internacional de Energía, la energía solar es la opción más económica en-

tre las fuentes de generación de electricidad. Esta afirmación subraya la viabilidad de adoptar la energía solar en Hermsillo.

- Aprovechamiento del Clima Local: Hermsillo, una de

las ciudades con mayor radiación solar, tiene el potencial de aprovechar esta característica natural para producir energía limpia y reducir la contaminación.

- Objetivo de Sostenibilidad:

El plan es utilizar la energía solar para generar electricidad de manera amigable con el medio ambiente y a bajo costo, aprovechando la abundancia de sol en la región.



**Astiazarán Gutiérrez destacó la importancia de este enfoque en el contexto de la búsqueda de soluciones energéticas más limpias y económicas.**



## Cerro E Museo de Culturas Populares I Bachoco

El Museo de Culturas Populares e Indígenas de Sonora es un espacio para exposiciones temporales referentes a la diversidad cultural de Sonora, de México y del mundo. El edificio fue una residencia de la época porfiriana, que posteriormente adquirió el Gobierno del Estado de Sonora. El 15 de octubre

de 1997 reabrió sus puertas la Casa Hoeffler, renombrada y reconceptualizada como Museo de Culturas Populares e Indígenas de Sonora. La Dirección General de Culturas Populares, Unidad Regional Sonora, del entonces Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, ahora Secretaría de Cultura, propuso a autoridades

estatales y federales, la creación de un espacio que enriqueciera la labor de la institución, cuyas actividades habían iniciado en 1983.

El edificio fue restaurado principalmente con recursos de la Federación y participación de la autoridad estatal. Para su funcionamiento

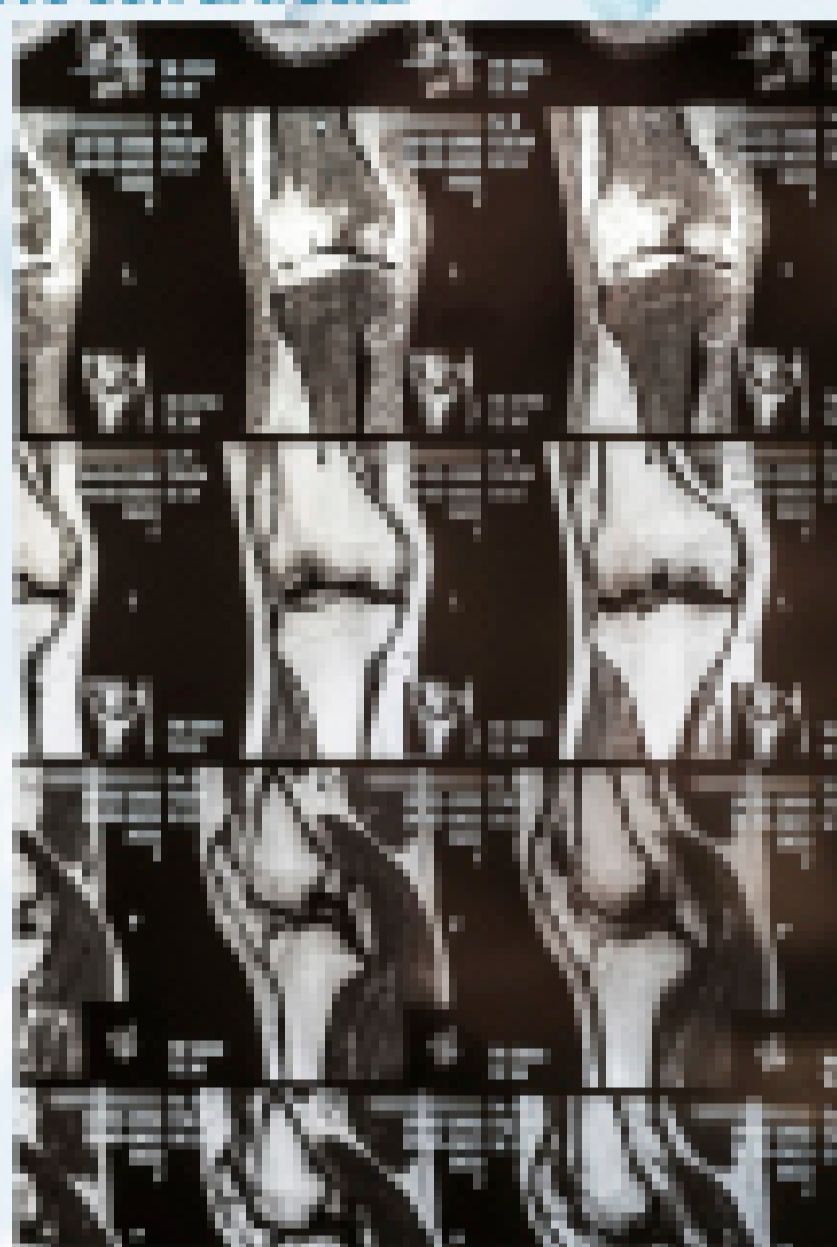
inicial, fue entregado en comodato por una década a la Dirección General de Culturas Populares de la Secretaría de Cultura.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.

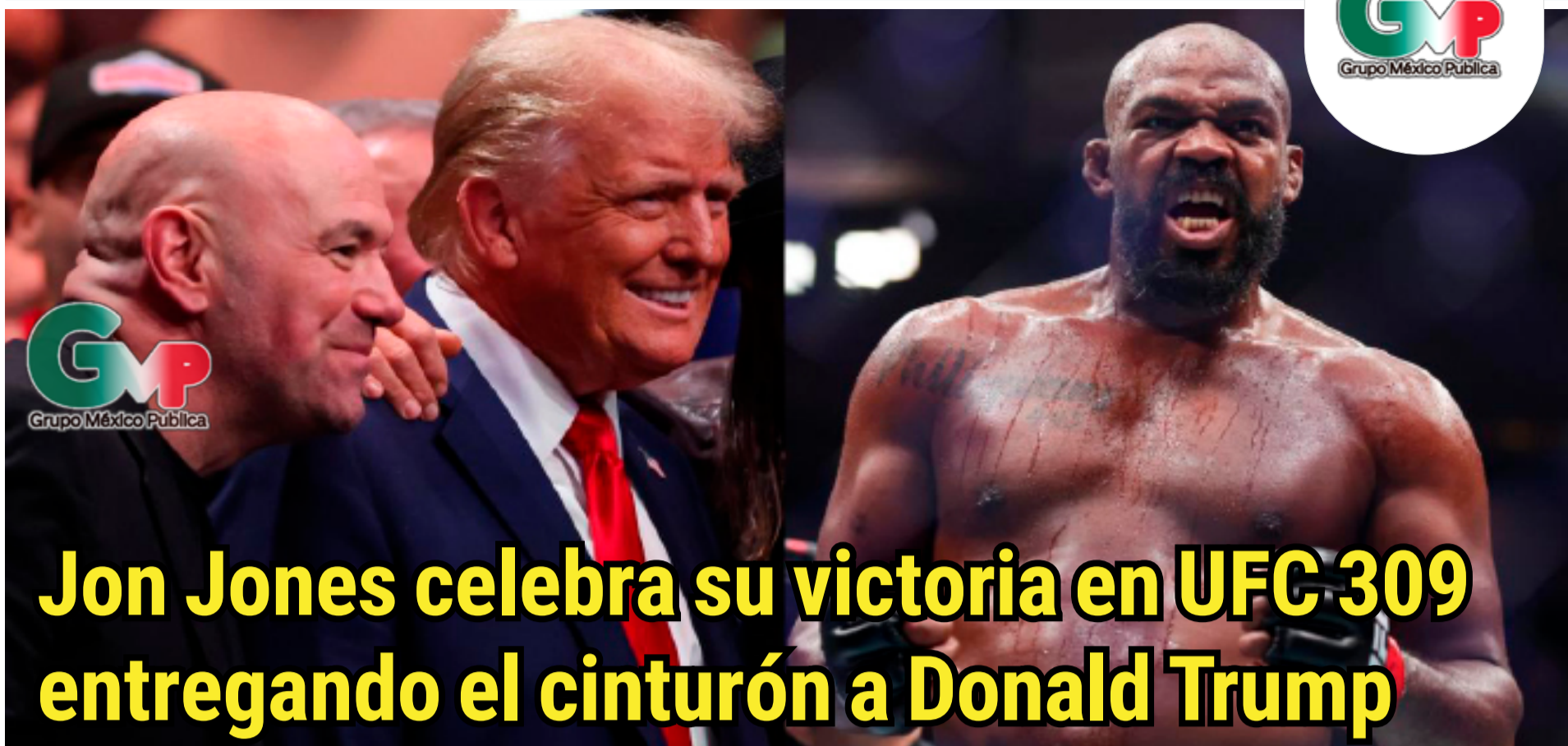


En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





**Jon Jones celebra su victoria en UFC 309 entregando el cinturón a Donald Trump**



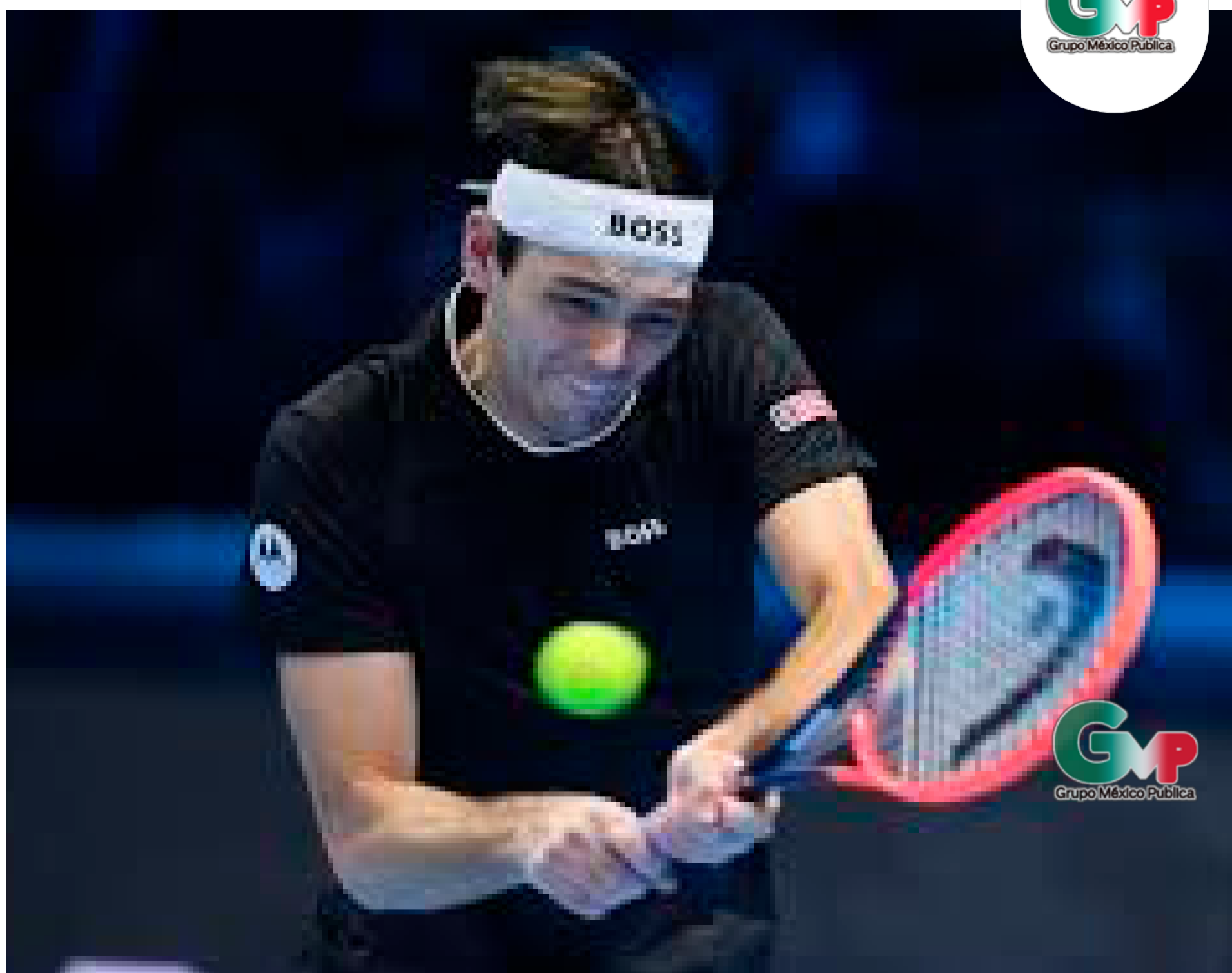
**JANNIK SINNER BRILLA Y SE CORONA CAMPEÓN DEL MASTERS ATP 2024**



## Jannik Sinner brilla y se corona campeón del Masters ATP 2024

El italiano Jannik Sinner continúa demostrando su grandeza en el tenis mundial tras conquistar el Masters ATP 2024 en Turín. Con un juego sólido y determinación inquebrantable, Sinner venció al estadounidense Taylor Fritz en la final con parciales de 6-4, 6-4, logrando uno de los títulos más importantes de su carrera. Sinner, de 23 años, tuvo un desempeño impecable a lo largo del torneo, superando a algunos de los mejores jugadores del circuito. En la final, mostró un equilibrio perfecto entre potencia y precisión, controlando el ritmo del partido y neutralizando los intentos de Fritz por remontar.





El público italiano, que llenó el Pala Alpitour, celebró cada punto del joven prodigio, quien se convirtió en el primer jugador local en ganar este prestigioso torneo desde que se mudó a Turín. "Es un sueño hecho realidad ganarse este torneo frente a mi gente. Ha sido una temporada increíble, y estoy agradecido con mi equipo y con todos los que me apoyaron", expresó Sinner al recibir el trofeo. El italiano también destacó la calidad de su rival: "Taylor es un jugador increíble, y estoy seguro de que seguirá lo grande grande cosas en el futuro". Con esta victoria, Sinner cierra el año como número tres del mundo, consolidándose como uno de los principales contendientes para liderar la próxima generación del tenis. Su talento, combinado con una mentalidad ganadora, lo perfila como uno de los favoritos para los Grand Slams del próximo año.





## ¡Chiefs pierden el invicto! Los Bills de Josh Allen 'noquean' al campeón de la NFL

En un electrificante duelo de la Semana 11 de la NFL, los **Buffalo Bills** rompieron la racha invicta de los **Kansas City Chiefs** al derrotarlos 31-24 en un enfrentamiento cargado de emociones y jugadas clave. Liderados por una espectacular

actuación de **Josh Allen**, los Bills demostraron por qué son considerados uno de los equipos más competitivos de la liga en esta temporada 2024. Allen tuvo una noche estelar, acumulando 320 yardas por pase, tres tou-

chdowns y 70 yardas terrestres que desarmaron a la defensa de los Chiefs. Entre los momentos destacados, una impresionante carrera de 25 yardas para un touchdown en el tercer cuarto puso a Buffalo al frente y encendió a la afi-

ción en el Highmark Stadium. "Sabíamos que enfrentar a Kansas City sería un desafío enorme, pero este equipo está hecho para grandes momentos. Hoy demostramos quiénes somos", comentó Allen al final del partido.

El entrenador de los Bills, Sean McDermott, expresó su orgullo por el equipo: "Esta victoria no solo es importante para nosotros, sino también para nuestra afición. Es un gran paso en nuestra temporada".





## Jorge Martín conquista el campeonato de MotoGP 2024 tras una reñida victoria de Bagnaia

En un desenlace electrizante que mantuvo a los fanáticos al borde de sus asientos, Jorge Martín se consagró como campeón del mundo de MotoGP 2024, superando a su rival directo Francesco Bagnaia en una temporada que será recordada como una de

las más emocionantes de la historia del motociclismo. El Gran Premio de Valencia, última cita del calendario, fue el escenario de la batalla final. Bagnaia, piloto de Ducati y campeón defensor, logró cruzar la línea de meta en primer lugar

después de un duelo cuerpo a cuerpo en las últimas vueltas. Sin embargo, el segundo puesto de Martín fue suficiente para coronarse, gracias a su consistencia y un margen de puntos que construyó a lo largo de la temporada.

"Es un sueño hecho realidad. Este título no solo es mío, es de todo mi equipo que trabajó incansablemente para hacerlo posible", expresó Martín, visiblemente emocionado, al recibir el trofeo de campeón en medio de una ovación estruendosa.

Martín, apodado "El Martínator", suma así su primer título en la categoría reina, marcando un hito tanto personal como para su equipo Pramac Racing, que celebra su primera corona en MotoGP.







## ¡De Película! Jayson Tatum da un triunfo épico a Celtics

En una noche llena de adrenalina y emociones, Jayson Tatum se consagró como el héroe indiscutible de los Boston Celtics, liderando a su equipo hacia una victoria épica que quedará grabada en los anales de la NBA.

En un TD Garden abarrotado, los Celtics se enfrentaban a un partido crucial contra los Milwaukee Bucks. El marcador estuvo reñido durante los cuatro cuartos, pero fue en los últimos segundos cuando Tatum hizo magia. Con el

reloj marcando 2.3 segundos para el final y los Celtics abajo por un punto, Tatum tomó el balón, esquivó a dos defensores y lanzó un triple imposible que atravesó la red justo cuando sonaba la bocina. El público es-

talló en júbilo mientras sus compañeros lo rodeaban en una celebración digna de una escena cinematográfica. Tatum terminó el partido con 45 puntos, 12 rebotes y 7 asistencias, una actuación digna de MVP que mantuvo

vivas las esperanzas de los Celtics en la temporada. "Este equipo nunca se rinde. Esa es nuestra identidad", declaró Tatum al finalizar el partido, todavía envuelto en la ovación del público.





## ¡Histórico! Diablos Rojos avanzan a la Gran Final de la LNBP en su torneo debut

En un logro sin precedentes, los Diablos Rojos han asegurado su lugar en la Gran Final de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional (LNBP) en su temporada debut, tras vencer en un emocionante séptimo partido a los Astros de Jalisco con un marcador

de 89-85. El enfrentamiento, disputado en el Gimnasio Juan de la Barrera, fue una verdadera batalla deportiva que dejó en alto el espíritu competitivo del baloncesto mexicano.

Los Diablos Rojos, una franquicia que apenas debutó este año, sorprendieron desde el inicio del torneo con un desempeño sólido y un estilo de juego dinámico. En la serie semifinal, mostraron su carácter y resiliencia al remontar un déficit de 3-2 en la serie para vencer a uno de los favoritos al título. El base estrella

del equipo, Jordan Harris, lideró la ofensiva con 27 puntos y varias jugadas clave en los últimos minutos, mientras que el pivó mexicano Ernesto Ochoa fue decisivo en la defensa, con 12 rebotes y tres bloqueos que neutralizaron los intentos de los Astros.

El base estrella

"Es un momento histórico para nosotros. Llegar a la final en nuestra primera temporada demuestra el talento y el corazón de este equipo", declaró el entrenador en jefe, Carlos Durán, visiblemente emocionado tras el triunfo.

El triunfo de los Diablos Rojos en la Gran Final de la LNBP es un hito para el deporte mexicano, marcando el debut exitoso de una nueva franquicia en la liga profesional de baloncesto.





## Jake Paul rompe el silencio: “Me frené en el tercer round” tras su pelea contra Mike Tyson

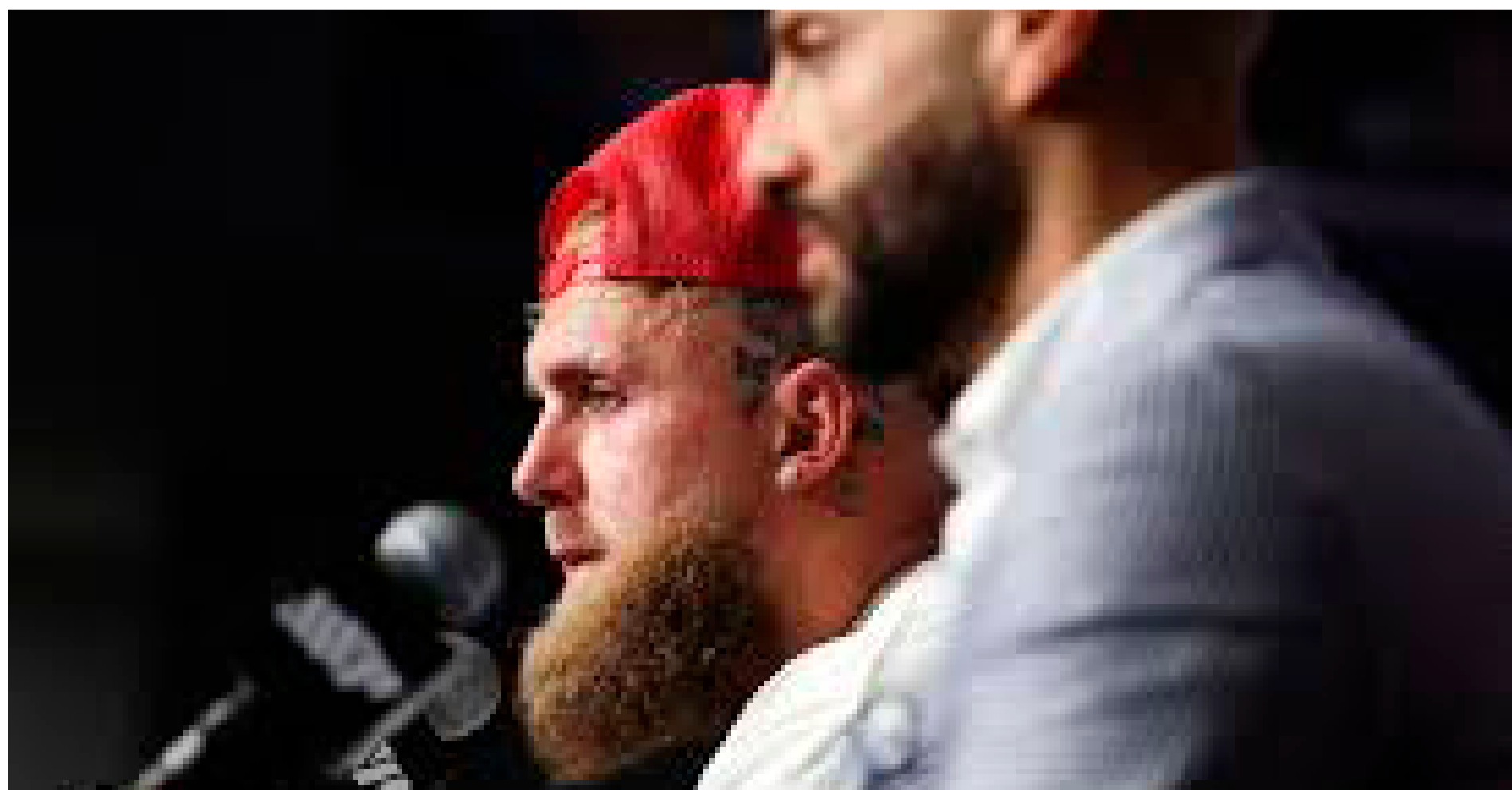
El polémico boxeador y estrella de redes sociales Jake Paul ha encendido las redes con explosivas declaraciones tras su victoria por decisión unánime sobre Mike Tyson en el esperado combate de exhibición celebrado en Las Vegas. Durante una conferencia de prensa, Paul

sorprendió al afirmar que pudo haber finalizado la pelea antes, pero optó por contentarse en el tercer round. "Respeto mucho a Mike Tyson. Es una leyenda del boxeo, alguien que me inspiró desde niño. Pero, sinceramente, me frené en el tercer round. Sentí que si seguía

presionando, el combate habría terminado, y eso no era lo que quería para él o para los fanáticos", declaró Paul, desatando una mezcla de incredulidad y controversia en el mundo del boxeo. Las palabras de Paul han generado diversas reacciones, desde

quienes apoyan su postura como un gesto de respeto hacia Tyson, hasta quienes lo critican por lo que consideran una declaración arrogante. Algunos analistas han cuestionado si realmente tuvo el control necesario para finalizar el combate antes. Por su parte,

Mike Tyson no se quedó atrás y respondió de manera breve pero contundente: "Jake es un joven fuerte, pero yo estuve ahí para pelear. No me importa si se frenó o no, vine a dar un espectáculo, y eso fue lo que hicimos".





## Los Bleus emocionan en casa con un duelo de alto voltaje en el rugby

En una noche cargada de pasión y fervor nacional, la selección de rugby de Francia, conocida como los Bleus, ofreció un espectáculo inolvidable frente a su público en el Stade de France. El enfrentamiento, parte de las fases decisivas del torneo internacional, no solo destacó por la calidad técnica en el campo, sino por la unión entre los jugadores y la afición.

Desde el inicio, Francia mostró su fuerza y estrategia, con Antoine Dupont

liderando las jugadas clave que desataron los primeros puntos. A pesar de la resistencia del rival, los Bleus aprovecharon su velocidad y destreza en el manejo del balón para marcar ensayos que hicie-

ron vibrar a los asistentes. El partido no estuvo exento de tensión. En el segundo tiempo, el equipo contrario logró acercarse peligrosamente en el marcador, pero la defensa francesa, lide-

rada por Charles Ollivon, se mantuvo firme, cerrando los espacios y asegurando la ventaja. "Jugar en casa siempre es especial. Sentir el apoyo de nuestra gente nos da una fuerza ex-

tra", comentó el entrenador Fabien Galthié al final del encuentro. La victoria mantiene a Francia como uno de los favoritos del torneo y refuerza su confianza de cara a los siguientes compromisos.





## Alemania aplasta 7-0 a Bosnia, pero sufre un revés inesperado

La selección de Alemania demostró todo su poderío en un partido amistoso al arrollar 7-0 a Bosnia en el Volkswagen Arena, en Wolfsburg. Sin embargo, no todo fue celebración para los germanos, ya que la contundente victoria quedó empañada por la inesperada lesión de una de sus figuras clave. Desde el inicio, el equipo dirigido por Julian Nagelsmann dominó el encuentro, mostrando un juego colectivo fluido y eficaz. Leroy Sané abrió el marcador al minuto 8 con un remate cruzado, seguido por goles de Kai Havertz, Ilkay Gündogan, y un doblete de Serge Gnabry antes del descanso. En el segundo tiempo, Alemania amplió la ventaja con anotaciones de Jamal Musiala y Florian Wirtz, sellando una actuación impecable. Sin embargo, la preocupación llegó al minuto 70 cuando Antonio Rüdiger, defensor central y uno de los pilares del equipo, tuvo que abandonar el campo tras un fuerte choque con un jugador bosnio. Los primeros reportes apuntan a una posible lesión en la rodilla, lo que pone en duda su participación en los próximos partidos oficiales. "El resultado es importante, pero lo más preocupante es la salud de Antonio. Estamos esperando los resultados de los estudios", declaró Nagelsmann tras el encuentro.





## Gianni Infantino condena agresión a Javier Aguirre en Honduras: "La violencia no tiene lugar en el fútbol"

El presidente de la FIFA, Gianni Infantino, se pronunció enérgicamente tras los reportes de la agresión sufrida por Javier Aguirre, actual entrenador del Club Mallorca, durante su reciente visita a Honduras para un evento deportivo. En un comunicado difundido este viernes, Infantino expresó su solidaridad con Aguirre y condenó cualquier acto de violencia relacionado con el fútbol. "La FIFA rechaza categóricamente todo tipo de agresión o comportamiento violento que empañe los valores de nuestro deporte. La seguridad de jugadores, entrenadores y aficionados debe ser siempre una prioridad en cualquier competición o evento", afirmó Infantino. El incidente ocurrió en Tegucigalpa, donde Aguirre participaba en una charla técnica dirigida a entrenadores locales. Según testigos, un grupo de aficionados intentó acercarse al técnico mexicano, y en medio del caos, una persona lo habría empujado e intentado agredir verbalmente. Aunque el entrenador no sufrió lesiones, el incidente generó indignación en la comunidad futbolística. La Federación Nacional Autónoma de Fútbol de Honduras (FENAFUTH) también emitió un comunicado condenando los hechos y asegurando que se reforzarán las medidas de seguridad en futuros eventos para proteger a figuras del deporte y asistentes.





## Rommel Pacheco apuesta por un futuro brillante para el deporte mexicano con el nuevo presupuesto

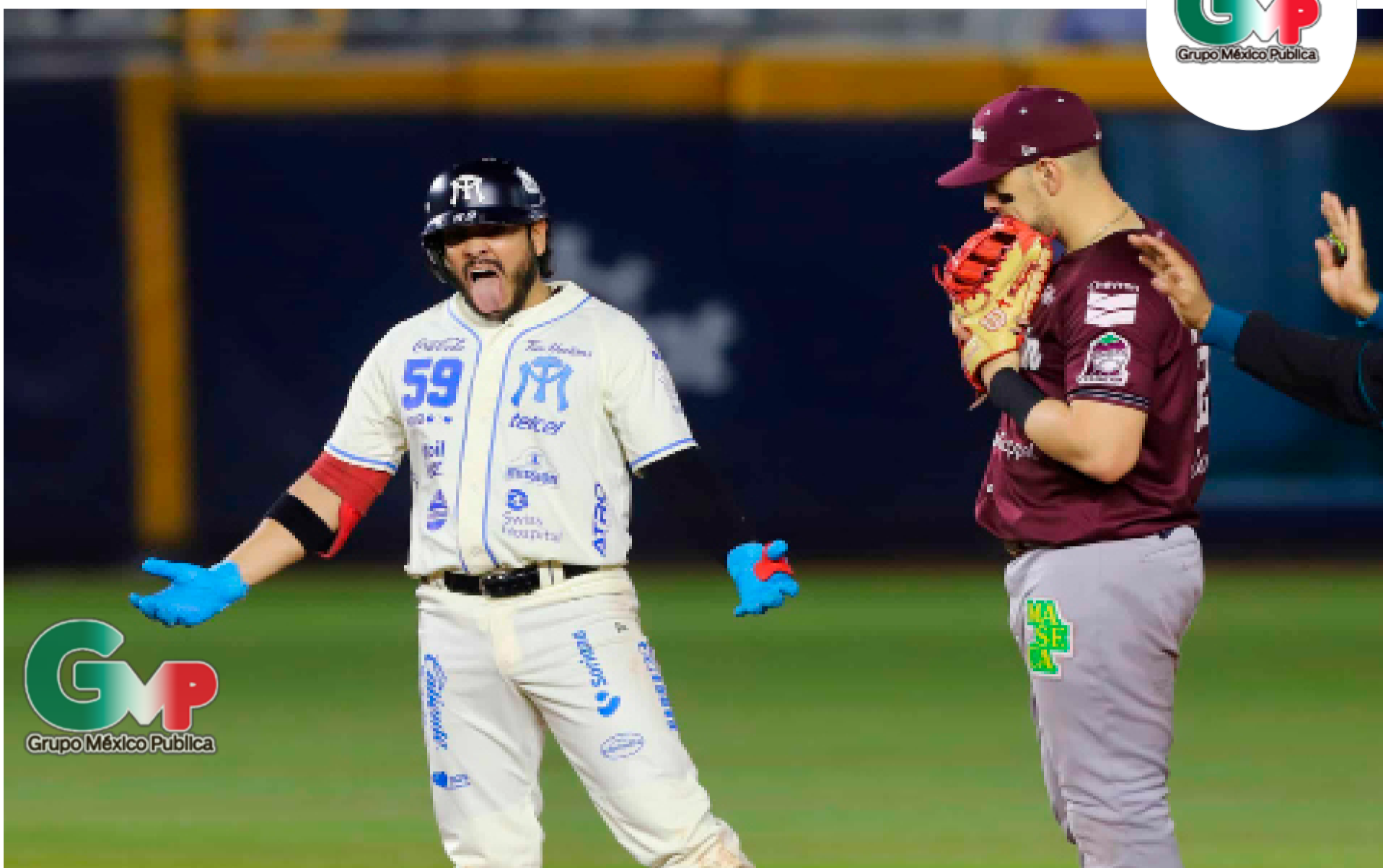
El ex clavadista y actual diputado federal, Rommel Pacheco, expresó su optimismo tras la aprobación del presupuesto destinado al deporte en 2024, asegurando que este permitirá impulsar diversas iniciativas en beneficio de los atletas mexicanos.

"Estoy seguro de que con este presupuesto haremos muchas cosas. Es un paso importante para cubrir las necesidades del deporte nacional y fomentar el desarrollo de talento desde la base", comentó Pacheco durante una conferencia de prensa en la Cámara de Diputados.

El presupuesto, que representa un incremento respecto al año anterior, busca fortalecer programas de apoyo para deportistas de alto rendimiento, infraestructura deportiva y estrategias para fomentar la actividad física en la población.

Pacheco destacó la importancia de la gestión eficiente de estos recursos: "Tenemos que asegurarnos de que cada peso se utilice para generar resultados. Esto incluye becas para nuestros deportistas, mejoras en las instalaciones y promoción del deporte en comunidades marginadas".





## Tomateros asegura el liderato en la primera vuelta tras vencer a los Sultanes de Monterrey

Los Tomateros de Culiacán confirmaron su dominio en la Liga Mexicana del Pacífico al asegurar el liderato en la primera vuelta de la temporada 2024-2025, luego de derrotar a los Sultanes de Monterrey con un marcador de 6-3 en un emocionante en-

cuentro disputado en el Estadio Monterrey. El duelo estuvo marcado por una sólida actuación del pitcher de los Tomateros, liderado por Manny Barreda, quien mantuvo a raya a los bateadores regiomontanos durante seis entradas,

permitiendo solo dos carreras y ponchando a ocho. El relevo del equipo culiacanense también brilló, cerrando el juego sin mayores contratiempos.

En la ofensiva, el veterano Joey Meneses destacó con un cuadrangular de tres

carreras en el tercer inning, que dio la ventaja definitiva a los Tomateros. Sebastián Elizalde también contribuyó con un par de imparables y una carrera impulsada que consolidaron el triunfo. "Este equipo ha trabajado muy duro para lle-

gar a este punto. Asegurar el liderato de la primera vuelta es un gran paso, pero sabemos que aún queda mucho por hacer", declaró Benjamín Gil, mánager de los Tomateros, tras finalizar el partido.







# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Gary Long*  
Executive Director

Member Since		Date Recertified	
July 11, 2024		July 11, 2024	
Member Number		Member ID	
12345678		98765432	
Registration Fee		Recertification Fee	
\$100.00		\$100.00	

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## Barcelona Femenil golea y repite la historia: 4-0 sobre el Real Madrid

El Barcelona Femenil volvió a demostrar su dominio en el fútbol español al vencer con contundencia 4-0 al Real Madrid en el Estadio Johan Cruyff, replicando el marcador de su último enfrentamiento en el clásico femenino.

Las azulgranas dejaron claro

por qué son consideradas uno de los equipos más potentes del mundo. Desde los primeros minutos, controlaron el partido con posesión y juego ofensivo, lo que se reflejó en el marcador. Patri Guijarro abrió la cuenta al minuto 15 con un cabezazo tras un tiro de esquina.

Poco después, Aitana Bonmatí amplió la ventaja con un disparo desde fuera del área que dejó sin opciones a la portera merengue.

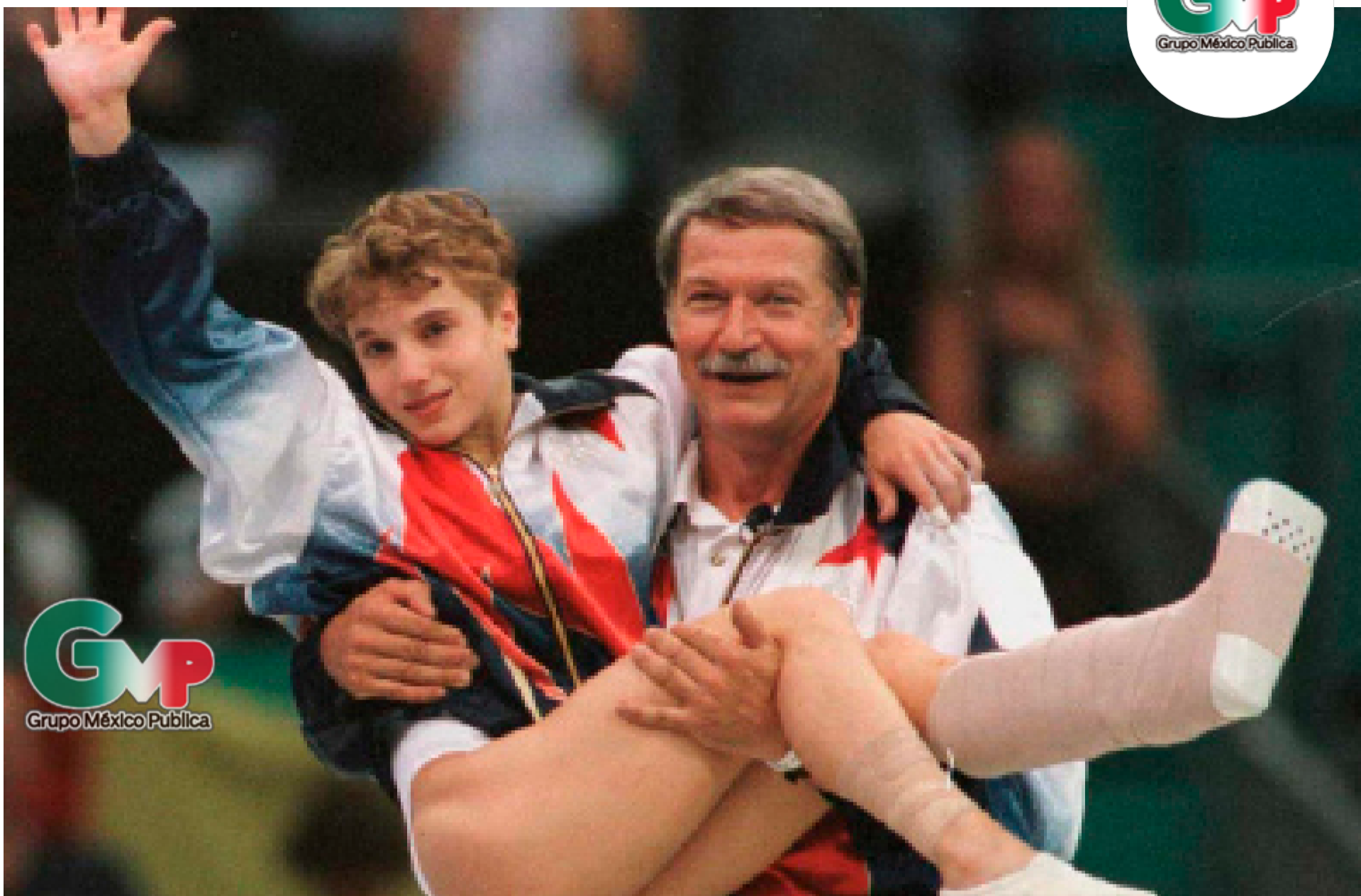
En la segunda mitad, el dominio del Barcelona continuó. Salma Paralluelo anotó el tercero tras una jugada colecti-

va que desarmó por completo a la defensa rival. El cuarto gol llegó gracias a Asisat Oshola, quien definió con clase luego de un contragolpe letal.

"Es un equipo muy competitivo que nunca baja la intensidad. Estoy orgulloso de las jugadoras", de-

claró el entrenador Jonatan Giráldez al final del encuentro. Por su parte, el técnico del Real Madrid, Alberto Toril, reconoció las dificultades: "Hoy enfrentamos a un gran equipo, pero seguiremos trabajando para cerrar la brecha".





## Fallece Bela Karolyi, el polémico entrenador que llevó a Nadia Comaneci

El mundo de la gimnasia está de luto tras el fallecimiento de Bela Karolyi, el legendario y controvertido entrenador que marcó un antes y un después en este deporte. Karolyi, quien murió a los 82 años, será recordado como

el genio detrás del histórico '10 perfecto' que Nadia Comaneci logró en los Juegos Olímpicos de Montreal 1976, una hazaña sin precedentes en la gimnasia artística. Originario de Rumania, Karolyi junto a su

esposa Marta construyó un imperio en el mundo de la gimnasia. Como entrenador, fue reconocido por su capacidad de detectar talento y exigir la excelencia absoluta, llevando a varias atletas al estrellato internacional.

Sin embargo, su carrera también estuvo marcada por la polémica debido a sus métodos de entrenamiento, a menudo criticados por ser excesivamente estrictos. "Fue un pionero en la gimnasia moderna.

Su influencia es innegable, tanto en lo que lograron sus atletas como en la manera en que transformó el deporte", comentó Nadia Comaneci, quien expresó su pesar por la pérdida de su mentor.





## Sultanes y Halcones se preparan para un choque clave en la LNBP 2024

Este lunes 18 de noviembre de 2024, los Sultanes de Monterrey recibirán a los Halcones de Xalapa en el Gimnasio Nuevo León Unido, en un duelo que promete ser decisivo en la lucha por la clasificación a la siguiente fase de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional (LNBP). El partido, programado para las 20:00 horas, enfrentará a dos equipos con aspiraciones de consolidarse en la cima de la tabla.

Los Sultanes llegan motivados tras una se-

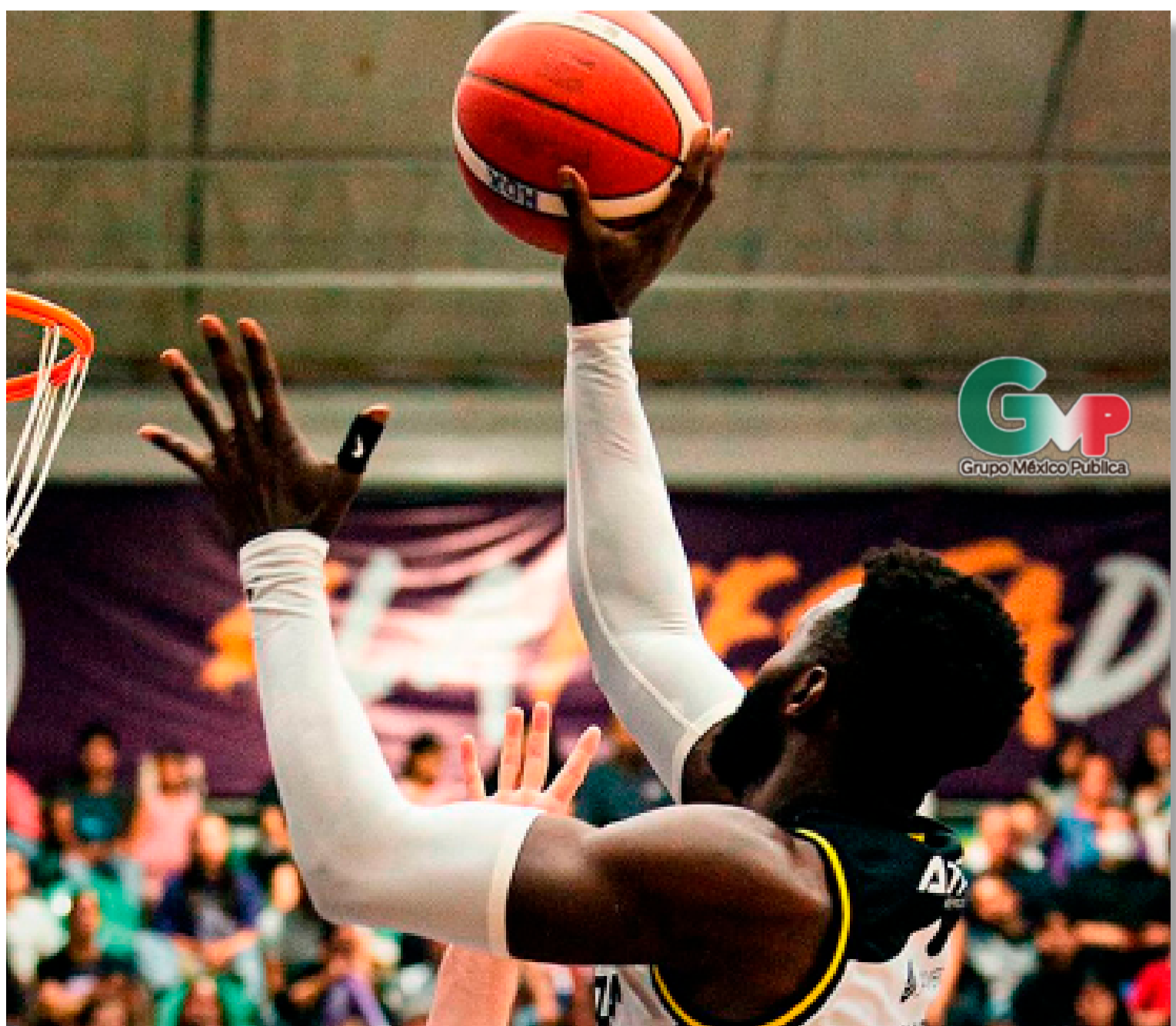
rie de victorias recientes, impulsados por el liderazgo de su entrenador Iván Déniz y el desempeño sobresaliente de jugadores como Anthony Miller y Javier Saavedra. Con una ofensiva dinámica y una defensa sóli-

da, el equipo regiomontano buscará aprovechar la localía para seguir acumulando puntos clave.

Por su parte, los Halcones de Xalapa intentarán revertir una racha irregular que los ha manteni-

do en la mitad de la tabla. Bajo la dirección de Eduardo Nájera, el equipo confía en el talento de Carlos Rivera y el pívot estadounidense Marcus Thompson para plantear un juego agresivo y sorprender a los Sultanes en

su propia casa. "Sabemos que enfrentamos a un rival muy fuerte, pero estamos preparados para darlo todo en la cancha", declaró Nájera en la previa del partido.





## Jon Jones celebra su victoria en UFC 309 entregando el cinturón a Donald Trump

La noche de UFC 309 fue histórica no solo por la dominante actuación de Jon Jones, quien defendió con éxito su título de peso pesado, sino también por el gesto inesperado que marcó el final del evento. Tras su victoria, Jones sorprendió a todos al entregar simbólicamente su cinturón de campeón al expresidente de los Estados Unidos, Donald Trump, quien se encontraba en primera fila como invitado especial. Jones derrotó a su oponente con un contundente nocaut técnico en el segundo asalto, consolidando su posición como uno de los mejores peleadores en la historia de las artes marciales mixtas. Después de ser declarado ganador, tomó el micrófono y dirigió unas palabras al público: "Es un honor competir al más alto nivel, pero también es un honor tener aquí a alguien que ha inspirado a millones. Quiero dedicar esta victoria a Donald Trump, un líder que siempre ha mostrado fuerza y determinación", expresó Jones antes de entregarle el cinturón.



Trump, quien ha sido un entusiasta seguidor de la UFC desde hace años, agradeció el gesto con una sonrisa y saludó al público, que respondió con una mezcla de aplausos y sorpresa.



## Insulto de la primera dama de Brasil a Elon Musk desata polémica antes del G20

Una controversia inesperada sacudió el panorama diplomático previo a la cumbre del G20 en Nueva Delhi, cuando un comentario de Rosângela "Janja" da Silva, primera dama de Brasil, hacia Elon Musk, desató una oleada de críticas y debates en redes sociales y círculos políticos. El incidente ocurrió durante un evento informal en Brasilia, en el que Janja, conocida por su carácter franco y activo en redes sociales, calificó a Musk como "un empresario más preocupado por la fama que por la ética". Aunque el comentario fue aparentemente espontáneo, rápidamente se viralizó, generando reacciones encontradas tanto en Brasil como en el ámbito internacional. Musk acumuló millones de interacciones en pocas horas, avivando el debate entre sus seguidores y detractores. En Brasil, políticos y figuras públicas se dividieron.

Elon Musk, CEO de Tesla y SpaceX, no tardó en responder vía Twitter, donde comentó: "Siempre es fascinante ser criticado por quienes no entienden ni contribuyen al progreso tecnológico". El tuit de





## Trump nombra a Chris Wright, empresario del fracking, como secretario de Energía

El expresidente Donald Trump, en su regreso al poder tras las elecciones de 2024, ha anunciado el nombramiento de Chris Wright como secretario de Energía, una decisión que subraya su compromiso con una política energética basada en los combustibles

fósiles y la independencia energética de Estados Unidos.

Wright, director ejecutivo de Liberty Energy y una figura destacada en la industria del fracking, es conocido por su defensa del desarrollo de hidrocarburos no convencio-

nales y su postura crítica hacia las regulaciones que, según él, limitan el crecimiento del sector energético estadounidense.

El nombramiento de Wright representa un giro significativo respecto a las políticas de la administración anterior,

que priorizó la transición hacia fuentes de energía renovables. Trump, en su discurso, destacó la importancia de aprovechar los vastos recursos energéticos del país:

"Con Chris Wright al frente, aseguraremos que Estados Unidos

siga liderando el mundo en producción de energía. Vamos a desbloquear el potencial de nuestra industria, crear empleos y reducir los costos para los estadounidenses", afirmó Trump durante el anuncio.





## Macron a Milei: Francia no firmará el acuerdo entre la UE y Mercosur

En un contundente mensaje diplomático, el presidente de Francia, Emmanuel Macron, comunicó al mandatario argentino electo, Javier Milei, que su país no apoyará la ratificación del acuerdo comercial entre la Unión Europea y Mercosur en su forma actual. Macron argumentó que el tratado no

cumple con los estándares ambientales y sociales necesarios para garantizar un comercio equilibrado y sustentable.

El encuentro, que tuvo lugar en París durante una breve gira de Milei por Europa, reflejó las diferencias ideológicas y estratégicas entre ambos líderes. Mientras el argentino

busca revitalizar las relaciones comerciales de Mercosur con la UE, Francia mantiene una postura firme en defensa de sus intereses agrícolas y ambientales.

"El acuerdo, tal como está planteado, no garantiza un nivel suficiente de protección para nuestros agricultores ni para los com-

promisos climáticos globales. Francia no puede apoyar un tratado que perjudique a nuestros sectores estratégicos y comprometa la lucha contra el cambio climático", declaró Macron en una conferencia de prensa conjunta.

Por su parte, Milei expresó su frustración ante la postura

francesa, destacando la importancia del acuerdo para el crecimiento económico de Argentina y el bloque sudamericano: "Este tratado representa una oportunidad histórica para nuestras economías. No podemos dejar que preocupaciones proteccionistas lo descarrilen".



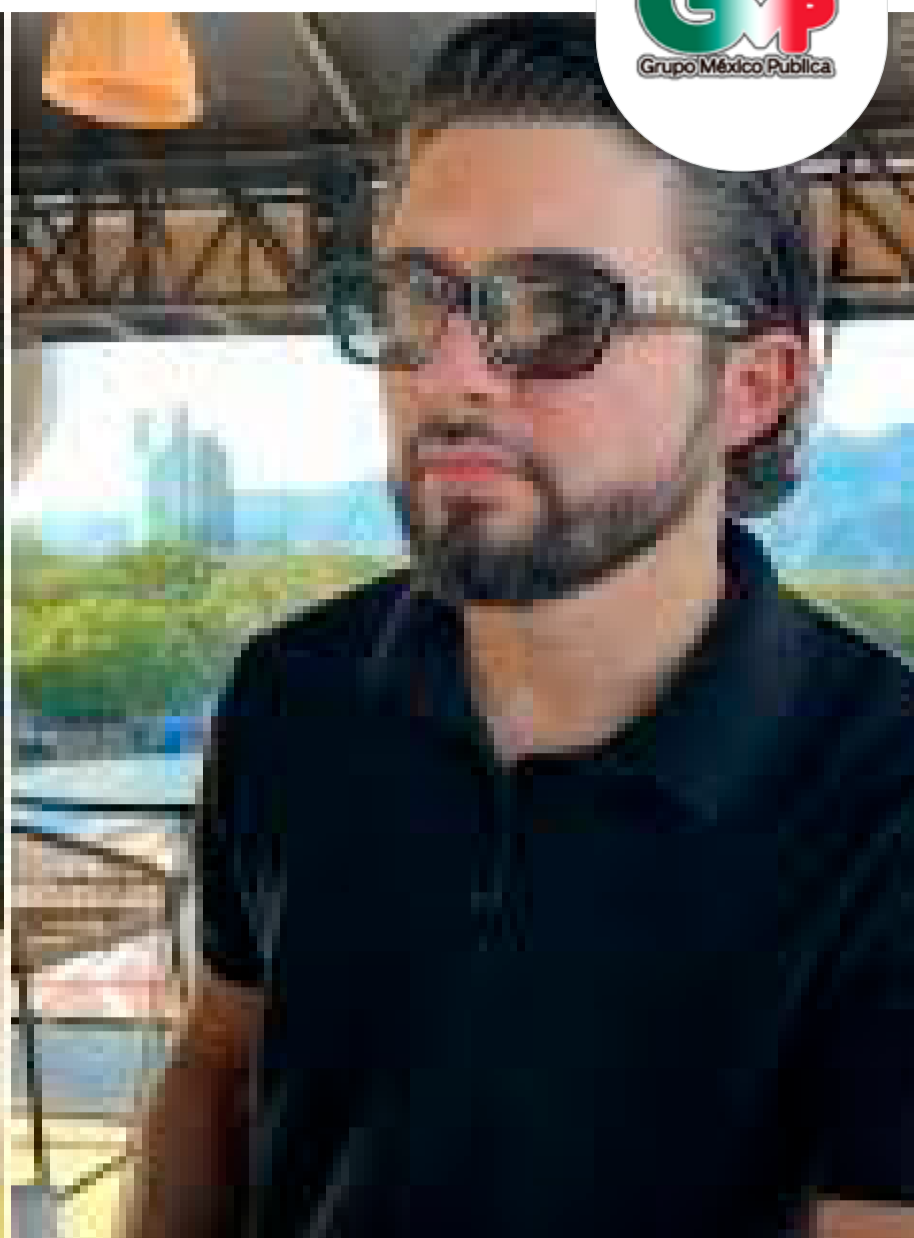




## ¿Quién es Victoria Kjaer, la ganadora de Miss Universo 2024?

Victoria Kjaer, de Tokio, Japón, se ha convertido en la nueva Miss Universo 2024, representando a Dinamarca con elegancia, inteligencia y carisma que cautivaron tanto al jurado como al público durante la final celebrada en la Ciudad de Tokio, Japón. Su victoria marca un hito para Dinamarca, ya que es la primera vez en la historia que el país escandinavo se lleva la corona del certamen. Con 25 años de edad, Victoria Kjaer es modelo, activista y estudiante de medicina. Además de su destacada belleza, demostró un profundo compromiso con causas humanitarias, enfocándose en temas como la salud mental y la accesibilidad médica para comunidades vulnerables, una pasión que surgió de sus propias experiencias familiares. Victoria creció en Copenhague y desde joven mostró interés en actividades comunitarias, participando en programas de ayuda para personas sin hogar y campañas de prevención del suicidio. Durante su discurso final, enfatizó la importancia de utilizar plataformas como Miss Universo para generar un cambio real en el mundo.





## Anahí desmiente acusaciones de estafa relacionadas con la marca de lentes Hillman

La actriz y cantante Anahí rompió el silencio para desmentir las acusaciones de estafa que han circulado en redes sociales, relacionadas con su supuesta asociación con la marca de lentes Hillman. A través de un comunicado oficial y sus plataformas digitales, Anahí negó categóricamente cualquier vínculo con dicha empresa y calificó las afirmaciones como "infundadas y malintencionadas".

"Quiero dejar

claro que no tengo relación alguna con la marca Hillman ni con las actividades que se le atribuyen. Mi compromiso con la honestidad y el respeto hacia mi público siempre

pre ha sido mi prioridad", expresó Anahí en un video compartido en Instagram. Las acusaciones surgieron después de que usuarios en redes sociales afirmaran

haber adquirido productos de la marca basándose en supuestas promociones vinculadas a la artista, que luego no cumplieron con las expectativas o no fueron entregados.

Sin embargo, Anahí aseguró que no tiene ningún acuerdo comercial con Hillman y que está tomando medidas legales para proteger su imagen.





## Abucheán a Ángela Aguilar en los Kids' Choice Awards 2024 mientras fans gritan: ¡Cazzu! ¡Cazzu!

La edición 2024 de los Kids' Choice Awards México, celebrada en el Auditorio Nacional, tuvo un momento inesperado y polémico cuando Ángela Aguilar, invitada especial del evento, fue recibida con abucheos y cánticos que coreaban el nombre de **Cazzu**,

cantante argentina y pareja de Christian Nodal, con quien Ángela ha sido vinculada en rumores del pasado. Ángela subió al escenario para presentar uno de los premios de la noche, pero antes de comenzar su intervención, parte del público reaccionó con

silbidos y gritos en favor de Cazzu. Aunque la cantante intentó mantener la calma y continuó con su participación, las redes sociales se encendieron rápidamente con videos y comentarios sobre el incidente.

En sus redes sociales, Ángela abordó la situación con un

mensaje de serenidad: "Siempre agradezco a quienes me apoyan y también respeto las opiniones de quienes no están de acuerdo conmigo. El arte y la música son para unirnos, no para dividirnos".

Sin embargo, el episodio reavivó debates en redes sociales

sobre la controversia que surgió años atrás, cuando algunos fans interpretaron declaraciones de Ángela como una indirecta hacia Nodal y Cazzu, lo que generó tensiones entre seguidores de ambas artistas.

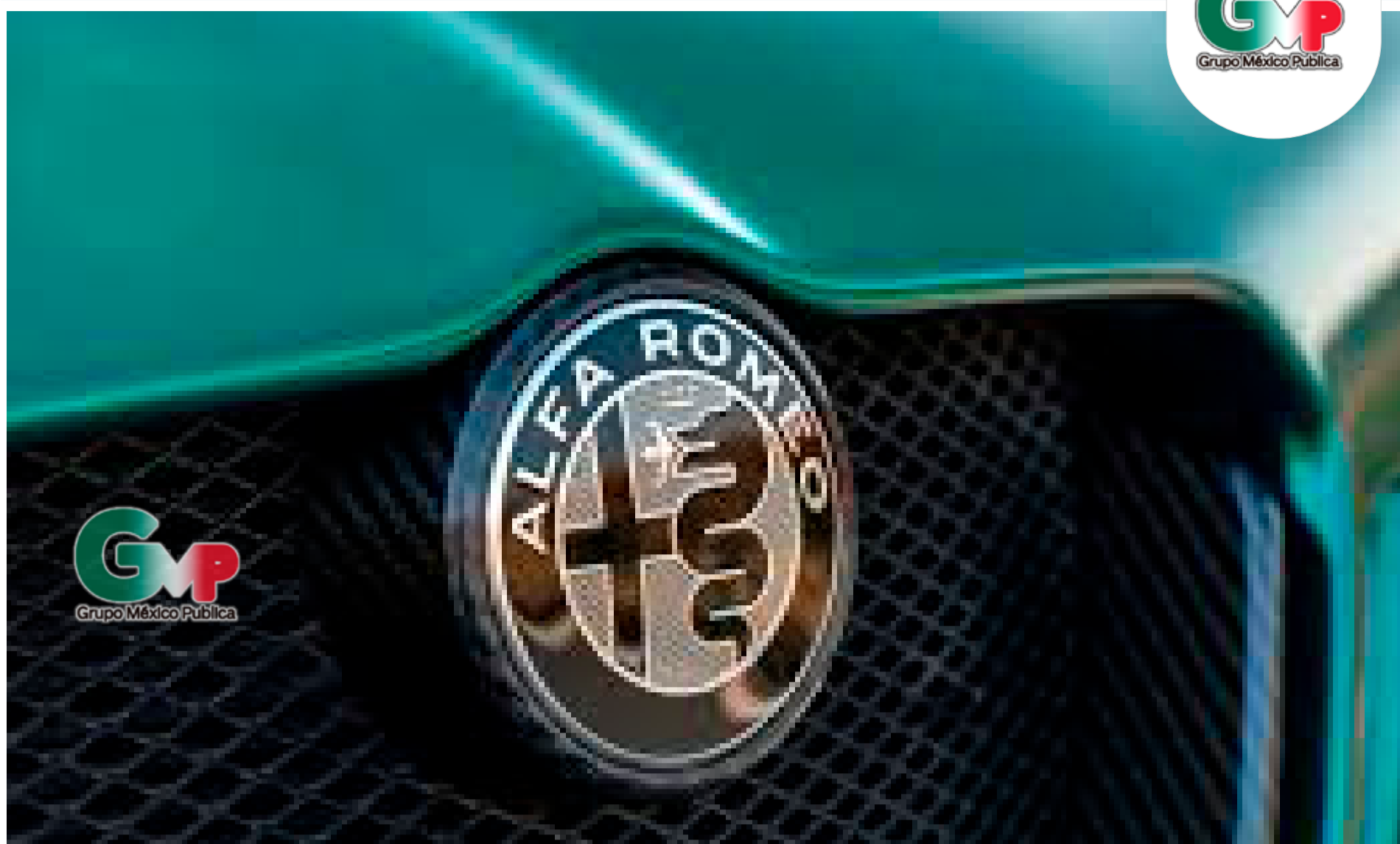




## El presidente de CATL critica a Elon Musk: "Su problema es que promete de más"

Robin Zeng, presidente de CATL, el mayor fabricante de baterías para vehículos eléctricos del mundo, lanzó fuertes declaraciones sobre Elon Musk, el director ejecutivo de Tesla, durante una reciente entrevista en el Foro Mundial de Energía Sostenible en Shanghái. Zeng, conocido por ser reservado en sus opiniones, sorprendió al referirse directamente al estilo de liderazgo de Musk. "Elon Musk es un visionario, pero su problema es que promete de más. Eso genera expectativas que son difíciles de cumplir, tanto para sus productos como para la industria en general", comentó Zeng, haciendo referencia a los ambiciosos anuncios de Tesla sobre innovaciones en baterías y vehículos autónomos. CATL, que mantiene una relación comercial con Tesla como proveedor de baterías, ha enfrentado presiones debido a las demandas tecnológicas y de volumen de producción planteadas por Musk. Según Zeng, estos desafíos son parte de la dinámica de un sector en constante evolución, pero advierte que el enfoque de Tesla puede generar incertidumbre en el mercado.





## Alfa Romeo revoluciona sus modelos Giulia y Stelvio 2025: innovación y electrificación

Alfa Romeo ha presentado oficialmente las versiones 2025 de sus modelos insignia, el Giulia y el Stelvio, marcando un hito en su transición hacia la electrificación. Estas renovadas versiones llegan con motorizaciones híbridas y eléctricas, tecnología de vanguardia y un diseño que combina la herencia clásica de la marca con un enfoque futurista.

### Evolución en motorización  
Por primera vez, Alfa Romeo introduce versiones completamente eléctricas de ambos modelos, en línea con su compromiso de reducir emisiones y liderar la transición a una movilidad sostenible.

- Versiones eléctricas
  - Potencia de hasta 500 CV.
  - Autonomía de 600 kilómetros gracias a baterías de nueva generación.
  - Carga rápida que recupera el 80% de la batería en solo 25 minutos.
- Híbridos enchufables
  - Un motor turbo de combustión interna combinado con un motor eléctrico, logrando una potencia total de 350 CV.
  - Autonomía en modo eléctrico de hasta 80 kilómetros.
- V6 Quadrifoglio mejorado
  - Una versión actualizada del icónico motor V6 bi-turbo, con 540 CV en su configuración estándar.
  - Incorporación de tecnología mild-hybrid para reducir emisiones sin sacrificar el rendimiento característico de Alfa Romeo.



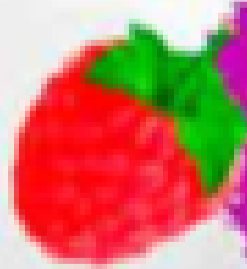


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**naturalar**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)