



HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Un paso hacia el crecimiento: el
recorte del Banco de México

1 Dólar = 20.2415 Pesos
↓ -0.0191 -0.09%

Compra	Venta
19.8532	20.6299

Intervalos
nubosos
22°

Precip.: 0%
Humedad: 47%
Viento: a 0 km/h



**“SEGURIDAD, AGUA E INVERSIÓN,
PRIORIDADES PARA EL 2025”:
ANTONIO ASTIAZARÁN**



**“Seguridad, agua e inversión,
prioridades para el 2025”:
Antonio Astiazarán**



Un paso hacia el crecimiento: el recorte del Banco de México

El reciente recorte de 25 puntos base en la tasa de interés por parte del Banco de México, situándola en 10.25%, es una decisión que merece un análisis profundo, tanto por sus implicaciones económicas como por el contexto en el que se toma. Este movimiento, aunque esperado por algunos analistas, refleja un enfoque cuidadoso del banco central para equilibrar la recuperación económica y la estabilidad financiera del país.

Por un lado, el recorte abre una puerta para estimular el crecimiento económico en un momento donde la desaceleración global y las tensiones comerciales afectan el dinamismo de las economías emergentes. Al reducir el costo del crédito, se facilita el acceso a financiamiento para empresas y familias, lo que puede traducirse en mayor inversión y consumo. Para las pequeñas y medianas empresas, en particular, esta medida representa una oportunidad para crecer y adaptarse a un entorno competitivo.

Sin embargo, también hay riesgos que no deben ignorarse. Aunque la inflación ha mostrado señales de moderación, sigue siendo un indicador a vigilar de cerca. Un recorte mal gestionado podría presionar los precios al alza, afectando el poder adquisitivo de los hogares. Por eso, el Banco de México deberá seguir siendo cauteloso en sus decisiones futuras, asegurando que no se comprometa la estabilidad que tanto esfuerzo ha costado mantener.



Antonio Astiazarán, presidente municipal de Hermosillo, destacó que sus principales prioridades para el 2025 serán la seguridad, el abastecimiento de agua y la atracción de inversiones para el desarrollo económico de la ciudad. Durante un evento con empresarios y líderes comunitarios, Astiazarán presentó su visión estratégica para consolidar un Hermosillo más próspero y seguro. En materia de seguridad, el alcalde subrayó la importancia de reforzar los cuerpos policíacos mediante capacitaciones, equipamiento de última tecnología y la implementación de estrategias de inteligencia.





Asimismo, hizo énfasis en la necesidad de trabajar de manera coordinada con los gobiernos estatal y federal para reducir los índices de criminalidad y garantizar la tranquilidad de las familias hermosillenses. Respecto al tema del agua, Astiazarán afirmó que continuará impulsando proyectos para asegurar el acceso al recurso hídrico en las zonas más afectadas por la sequía. Entre estas acciones, destacó la modernización de la infraestructura hidráulica, la promoción de tecnologías sustentables y el fomento del uso responsable del agua. Finalmente, el presidente municipal aseguró que atraer inversiones será fundamental para generar empleos y fortalecer la economía local. Con estas prioridades, Antonio Astiazarán reafirmó su compromiso de transformar Hermosillo en un municipio modelo, donde la seguridad, el desarrollo sostenible y la prosperidad económica sean pilares fundamentales.



"Hermosillo tiene un gran potencial para convertirse en un referente nacional de desarrollo económico", señaló.



Hermosillo: Entrega de Más de 260 Uniformes de Invierno a Bomberos

En una reciente ceremonia, se entregaron más de 260 uniformes de invierno a los valientes bomberos de Hermosillo, fortaleciendo así su capacidad operativa durante la temporada fría. Esta entrega es parte de un esfuerzo continuo por dotar a los cuerpos de emergencia con el equipo necesario para garantizar su seguridad y efectividad en el desempeño de sus funciones.

Los nuevos uniformes, diseñados con materiales de alta calidad y tecnología avanzada,

ofrecerán a los bomberos mayor protección y comodidad en condiciones adversas. Durante el evento, el alcalde de Hermosillo destacó la importancia de apoyar a los héroes de la comunidad, quienes arriesgan su vida para proteger a los demás.

Además, se resaltó el compromiso de la administración municipal con la seguridad pública y el bienestar de los trabajadores de emergencias.





Esta propuesta representa un paso significativo hacia un futuro más verde, alineándose con los compromisos globales de protección ambiental y desarrollo urbano sustentable.

‘Escudo Solar’: Iniciativa del Alcalde para Construir Vivienda Sustentable en Hermosillo

El alcalde de Hermosillo ha lanzado la innovadora iniciativa “Escudo Solar”, un programa destinado a fomentar la construcción de viviendas sustentables en la ciudad. Este proyecto busca incorporar tecnologías ecológicas y energías renovables en el desarrollo habitacional, promoviendo un estilo de vida más sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

“Escudo Solar” contempla la implementación de paneles solares, sistemas de recolección de agua de lluvia

y materiales de construcción ecoamigables. Con esta iniciativa, el alcalde no solo busca mejorar la calidad de vida de los habitantes, sino también reducir la huella de carbono de la ciudad y promover un uso más eficiente de los recursos naturales.

Durante el anuncio, el alcalde enfatizó la importancia de la colaboración entre el gobierno, desarrolladores y la comunidad para hacer de Hermosillo un modelo de sostenibilidad.

de la colaboración entre el gobierno, desarrolladores y la comunidad para hacer de Hermosillo un modelo de sostenibilidad.





Esta dinámica laboral subraya la importancia de adaptar las políticas públicas y empresariales a las necesidades de una fuerza laboral diversificada y en constante cambio en Hermosillo.

Casi un 30% de la Fuerza Laboral de Hermosillo Opera en Turnos Vespertinos o Nocturnos

En Hermosillo, casi el 30% de los empleados trabaja en turnos vespertinos o nocturnos, reflejando una tendencia creciente en la estructura laboral de la ciudad. Esta mo-

dalidad laboral ha sido adoptada por diversas industrias, incluyendo la manufactura, servicios y comercio, que requieren personal disponible más allá del horario tradicional.

El trabajo en turnos vespertinos y nocturnos ofrece a los empleados la posibilidad de acceder a mayores oportunidades laborales y, en algunos casos, mejores

salarios. Sin embargo, también plantea desafíos, como el impacto en la salud física y mental, la calidad del sueño y el equilibrio entre la vida laboral y personal.

El gobierno local y las empresas están tomando medidas para mitigar estos efectos, promoviendo programas de bienestar y apoyo para quienes laboran en estos horarios.





Percepción de Inseguridad en Hermosillo Registra un Aumento

La percepción de inseguridad en Hermosillo ha aumentado significativamente en los últimos meses, lo que ha generado preocupación entre los

ciudadanos y las autoridades locales. Según recientes encuestas, más del 60% de los habitantes considera que la seguridad en la ciudad

ha empeorado, reflejando un sentimiento de vulnerabilidad frente a delitos como robos, asaltos y violencia en las calles.

Este incremento en la percepción de inseguridad se ha visto exacerbado por una serie de incidentes delictivos que han ocurrido en diferentes áreas de la ciudad, lo que ha llevado a un llamado urgente para que las autoridades implementen estrategias efectivas de seguridad pública. La ciudadanía exige respuestas rápidas y efectivas, así como

mayor visibilidad de las fuerzas del orden. Ante esta situación, el gobierno municipal ha prometido reforzar la presencia policial y mejorar la comunicación con la comunidad. Sin embargo, la desconfianza persiste, y muchos ciudadanos esperan acciones concretas que garanticen su seguridad y tranquilidad.





Millonarias Pérdidas en Hermosillo Tras Incendio en Bodega de Desechables

Un incendio devastador en una bodega de desechables en Hermosillo ha provocado pérdidas millonarias para la empresa afectada. Las llamas, que se desataron en la madrugada, arrasaron con gran parte del inventario y la infraestructura del lugar, generando un impacto significativo en las operaciones comerciales. Los servicios de emergencia respondieron rápidamente al llamado y bajaron durante horas para controlar el fuego y evitar que se propagara a instalaciones cercanas. Afortunadamente, no se reportaron heridos, pero la magnitud de los daños ha dejado a la empresa en una situación crítica. La pérdida de este importante centro de distribución no solo afectará a los propietarios, sino también a los trabajadores, quienes podrían enfrentar despidos debido a la interrupción de las actividades. Las autoridades locales han iniciado una investigación para determinar las causas del incendio y evaluar posibles medidas de prevención para evitar futuros incidentes.



La comunidad observa con preocupación la situación y espera una pronta recuperación para la empresa afectada.



Gobierno de Sonora brinda atención a familias del Norponiente de Hermosillo

El Gobierno de Sonora, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora), dentro del programa de la temporada invernal, visitó a las familias de la Colonia Real del Carmen, al norponiente de la ciudad. En cumplimiento con el firme compromiso del Sistema DIF Sonora, Edna del Gobernador

Alfonso Durazo, de brindar atención a las familias en situación de vulnerabilidad de cada rincón de la entidad, se entregaron despensas, dulces, y cobijas para adultos y niños, beneficiando así, a cientos de familias. La encargada de despacho del Sistema DIF Sonora, Patricia Lara,

saludó y agradeció a las familias presentes, y reitero el compromiso que DIF Sonora tiene con cada

una de las familias, de brindar atención con los diferentes programas que implementa el Gobierno de

Sonora con el objetivo de aumentar los niveles de bienestar en la población sonorense.



Agregó que, siguiendo con la indicación del Gobernador Alfonso Durazo, desde el sistema DIF Sonora se ha priorizado atender a quienes nunca les había tocado.



Instalan el Comité Municipal Contra las Adicciones

El presidente municipal Antonio Astiazarán instaló el Comité Municipal Contra las Adicciones conformado por servidores públicos, sociedad civil e iniciativa privada quienes coordinarán estrategias para la prevención de las adicciones en Hermosillo. Durante la reunión en Palacio Municipal integrantes asumieron el compromiso de trabajar de la mano para mejorar la calidad de vida de habitantes del municipio y atender esta problemática que inicia entre los 13 y 19 años. "Este es un tema que a mi esposa Patty y a mí nos preocupa y ocupa, para nosotros significa un compromiso muy grande para que esto no sea un acto protocolario más sino que podamos diseñar estrategias políticas, programas de coordinación para atender esta triste realidad que vivimos en el país, estado y municipio", agregó el presidente municipal. José Luis Garibaldi Zamora, director general de Salud Mental y Adicciones del Gobierno del Estado de Sonora presentó cifras del Sistema de Vigilancia Epidemiológica en materia de adicciones en las que destaca el consumo de nicotina, cannabis y metanfetamina. "El 70% empiezan por consumo de cigarro de nicotina, en segundo lugar está el consumo de cannabis alrededor del 9%. Dentro de las principales problemáticas de consumo de drogas que debemos enfrentar en nuestro municipio es el consumo de metanfetamina seguido del consumo de cannabis", agregó.



Además del Centro de Tratamiento Transformando Vidas y el programa Hay Otras Maneras de Ayudar, el Gobierno Municipal trabajará desde el Comité para continuar implementando acciones que atiendan esta problemática.

ATENCIÓN

JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

Durante **diciembre** del presente año, la plataforma abrirá para 500 mil espacios para vincularse

En enero 2025 recibirán su primero apoyo mayor a 8 mil pesos mensuales

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR JÓVENES
CONSTRUYENDO EL FUTURO



OFICINAS Móviles DE REGISTRO

En estos espacios, atendemos a las y los jóvenes y a centros de trabajo de manera directa en las comunidades donde la conectividad es limitada.

Para realizar su registro, es necesario presentar una identificación oficial vigente, CURP y un comprobante de domicilio con vigencia no mayor a tres meses.

¡Asiste a la oficina móvil más cercana a tu domicilio!

Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.



Trabajo
Secretaría del Trabajo
y Previsión Social

PLATILLO TÍPICO



Caldo de queso

El caldo de queso es uno de los platillos más representativos de Hermosillo, Sonora. Este delicioso y reconfortante caldo es una muestra de la gastronomía sonorenses, caracterizado por su sabor simple pero lleno de tradición. Se prepara con ingredientes locales como el queso fresco, el cual es el protagonista de la receta, acompañado de papa, cebolla, ajo y, en ocasiones, zanahoria. El caldo se sazona con hierbas como el cilantro, que le aportan frescura y un toque de aroma.

El caldo de queso se disfruta especialmente en los días fríos, ya que su calidez y sabor casero lo hacen perfecto para el clima del

norte de México. Se sirve generalmente con tortillas de harina o con una buena porción de frijoles, haciendo de este plato una opción nutritiva y reconfortante. Es un símbolo de la hospitalidad y la tradición culinaria de Hermosillo, transmitido de generación en generación



MÉXICO HOY



Educación con visión: una inversión para el futuro

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

El anuncio de una inversión histórica de 11,500 millones de pesos para la rehabilitación de escuelas básicas en Jalisco, realizado por Juan Carlos Flores Miramontes, secretario de Educación del estado, es un claro mensaje sobre las prioridades del gobierno estatal: la educación como eje transformador de la sociedad. Esta cifra no solo representa un compromiso financiero, sino una apuesta por el desarrollo integral de las nuevas generaciones.

La renovación de los 7,275 planteles escolares que albergan a más de 11,000 escuelas responde a una necesidad urgente. Aulas dignas, baños funcionales y espacios seguros no son lujos, sino derechos fundamenta-

les para los estudiantes. Este esfuerzo permitirá que miles de niños y jóvenes reciban una educación en condiciones adecuadas, favoreciendo su aprendizaje y formación. Además, la incorporación de nuevas tecnologías es un

paso esencial en un mundo cada vez más digitalizado.

Sin embargo, esta inversión plantea retos importantes. Garantizar que los recursos se utilicen de manera eficiente y transparente es fundamental para evitar rezagos o

desviaciones. Asimismo, las comunidades educativas —docentes, padres de familia y estudiantes— deben ser involucradas en el proceso para asegurar que las intervenciones realmente respondan a las necesidades locales.





SEP aplicará legislación para eliminar la comida chatarra en instituciones educativas

La Secretaría de Educación Pública (SEP) ha anunciado la implementación de una nueva ley que busca prohibir la venta y consumo de comida chatarra en las escuelas del país. Esta ini-

ciativa responde a la creciente preocupación por la salud y el bienestar de los estudiantes, quienes están expuestos a dietas poco saludables que pueden afectar su rendimiento académico

y su calidad de vida. La ley establece lineamientos claros sobre los tipos de alimentos que se pueden ofrecer en las cafeterías escolares, priorizando opciones nutritivas y equilibradas.

Además, se fomentará la educación alimentaria entre estudiantes y docentes, para crear conciencia sobre la importancia de una alimentación saludable. Se espera

que esta medida contribuya a la prevención de la obesidad infantil y otras enfermedades relacionadas con una mala alimentación.



La SEP se compromete a trabajar de la mano con las instituciones educativas y los padres de familia para garantizar el éxito de esta importante iniciativa.



Playa El Colorado

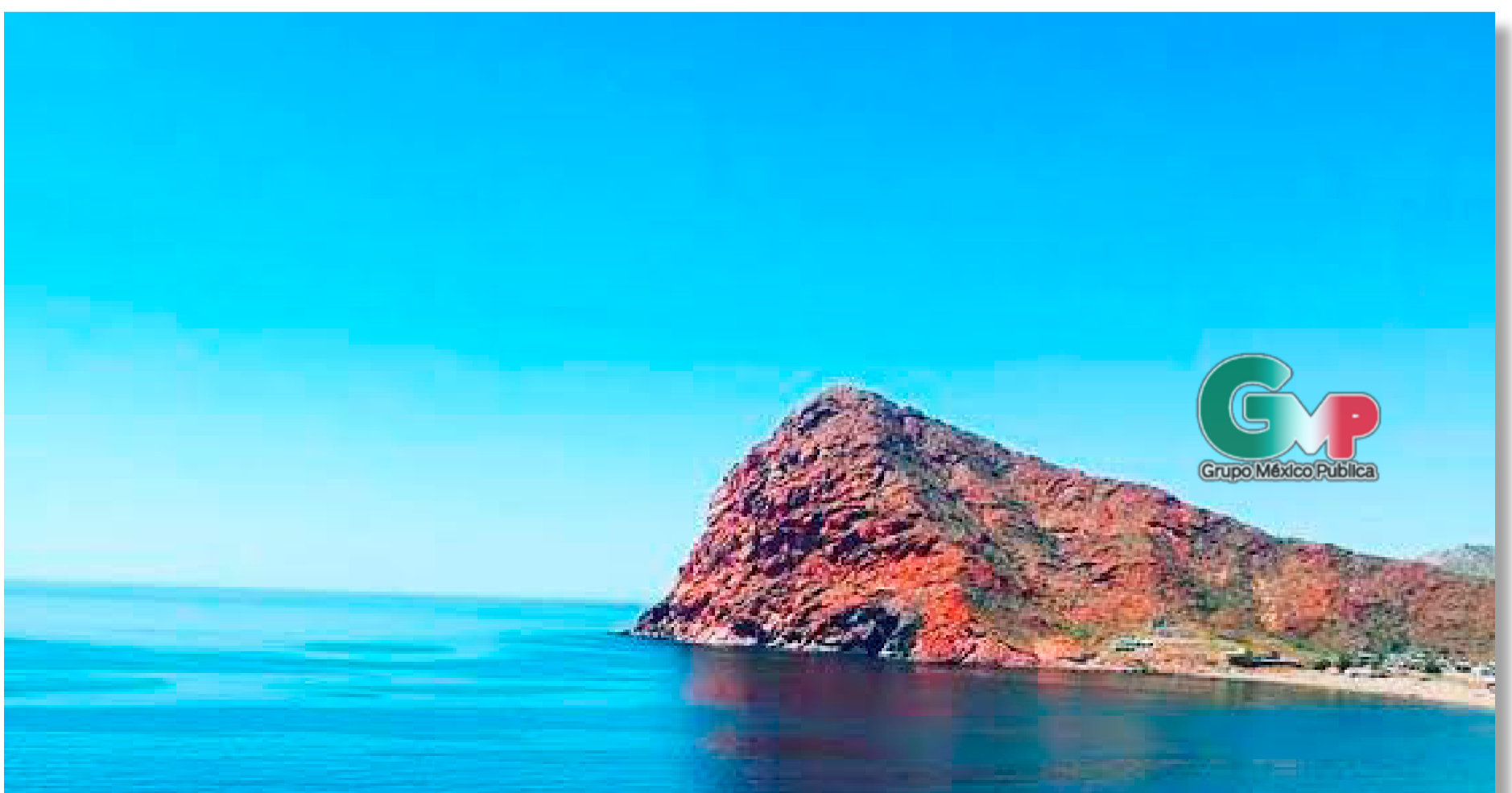
La Playa El Colorado, ubicada a aproximadamente 100 kilómetros de Hermosillo, es un destino turístico que ofrece un escape perfecto del bullicio urbano. Con sus extensas arenas doradas y aguas tranquilas, esta playa se ha convertido en un lugar ideal para familias y amantes de la naturaleza. El ambiente es

relajado, permitiendo disfrutar de actividades como nadar, practicar snorkel o simplemente descansar bajo el sol. Además, la playa cuenta con una variada oferta de servicios, incluidos restaurantes que sirven deliciosos platillos de mariscos frescos. Los atardeceres en El Colorado son espectaculares,

pintando el cielo de tonos naranjas y rosados, creando un ambiente mágico. La cercanía a la ciudad de Hermosillo facilita el ac-

ceso a este paraíso costero, convirtiéndolo en un destino perfecto para escapadas de fin de semana. Sin duda, El Co-

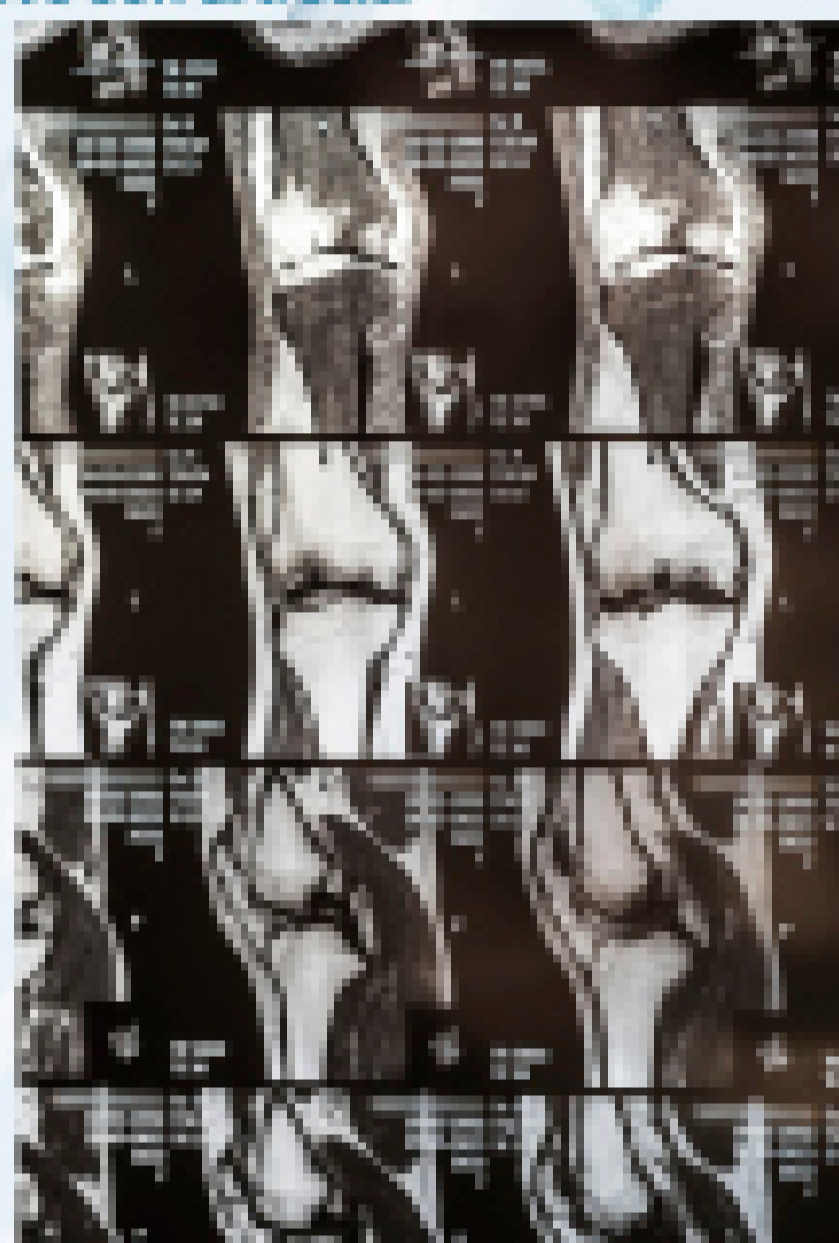
lorado es un lugar que resalta la belleza del litoral mexicano y ofrece experiencias memorables a sus visitantes.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com





Charles Leclerc vive al extremo al pilotar un avión de combate 'Rafale'



CARLOS ALCARAZ SUEÑA CON UN ÚLTIMO TÍTULO PARA RAFAEL NADAL: "SERÍA UN HONOR CONTRIBUIR A SU DESPEDIDA"



Carlos Alcaraz sueña con un último título para Rafael Nadal: "Sería un honor contribuir a su despedida"

El joven prodigio del tenis español, Carlos Alcaraz, expresó su deseo de ayudar a Rafael Nadal a sumar un último título antes de que el legendario tenista se retire oficialmente del circuito. En una reciente entrevista, Alcaraz habló sobre la importancia de Nadal como inspiración en su carrera y cómo sería un honor formar parte de su despedida triunfal en la cancha. **"Rafa ha sido mi ídolo desde que empecé a jugar al tenis. Poder compartir con él un título, quizá en dobles o en un torneo por equipos, sería increíble."**





Es algo que me encantaría hacer para devolverle un poco de lo que ha dado al tenis español y mundial", comentó Alcaraz.

Nadal, quien ha lidiado con

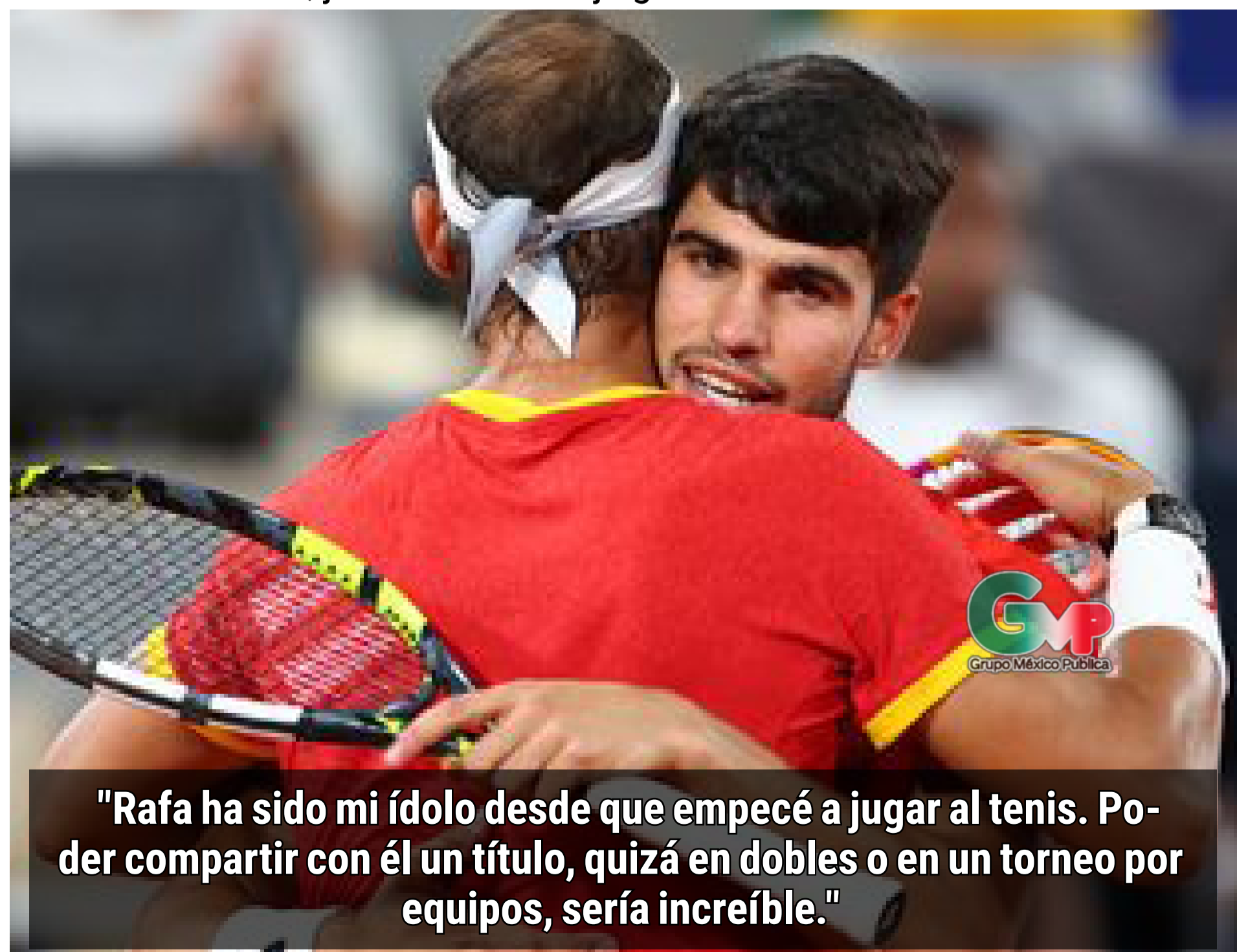
múltiples lesiones en los últimos años, ha insinuado que 2024 podría ser su última temporada como profesional. Su posible participación en la Copa Davis, junto a Al-

caraz, o en algún torneo de exhibición, ha despertado el entusiasmo de los aficionados, quienes esperan una despedida memorable para uno de los mejores jugadores

de todos los tiempos. Alcaraz destacó el impacto de Nadal en su desarrollo como jugador: **"Ver a Rafa competir siempre ha sido una motivación. Su**

mentalidad, su lucha en cada punto, son cosas que todos los tenistas admiramos y queremos imitar".

mentalidad, su lucha en cada punto, son cosas que todos los tenistas admiramos y queremos imitar".



"Rafa ha sido mi ídolo desde que empecé a jugar al tenis. Poder compartir con él un título, quizá en dobles o en un torneo por equipos, sería increíble."



Cavaliers derrota a Hornets y alcanza su 15ª victoria consecutiva en la NBA

Los Cleveland Cavaliers continúan su impresionante racha en la temporada 2024 de la NBA al derrotar a los Charlotte Hornets con un marcador de 112-98, consolidando su 15ª victoria con-

secutiva. Este triunfo no solo reafirma el dominio del equipo en la Conferencia Este, sino que también los posiciona como contendientes serios para los playoffs.

El partido, dis-

putado en el Spectrum Center de Charlotte, fue una muestra del equilibrio y la profundidad del equipo de Cleveland. Donovan Mitchell lideró la ofensiva con 34 puntos, incluyendo cin-

co triples que mantuvieron a los Cavaliers al frente en todo momento. **Evan Mobley**, por su parte, dominó en la pintura con 18 puntos, 12 rebotes y 3 bloqueos, destacando su presencia

defensiva.

"Estamos jugando con mucha confianza y, lo más importante, como un equipo. Todos estamos enfocados en el objetivo", declaró Mitchell tras el partido.





James Harden se convierte en el segundo máximo triplista de la historia de la NBA

James Harden, la estrella de los Los Angeles Clippers, alcanzó otro hito en su ilustre carrera al convertirse en el segundo máximo anotador de triples en la historia de la NBA. Harden superó la marca previa durante un emocionante encuentro contra los Golden State Warriors, donde encestó el triple histórico en el tercer cuarto para colocarse en la posición de honor.

Con este logro, Harden suma 2,977 triples encestados, superando al legendario Re-

ggie Miller y colocándose detrás del actual líder, Stephen Curry, quien ostenta el récord con más de 3,300 triples. Harden, conocido por su letalidad desde la línea de tres puntos,

ha sido un pilar de la evolución del juego hacia un estilo más perimetral y dinámico.

"Es un honor estar en esta lista junto a los mejores tiradores de la historia. Siempre

he trabajado en mi tiro, y este logro es un reflejo de ese esfuerzo", declaró Harden tras el partido.

Desde su tiempo en los Houston Rockets, Harden se consolidó

como uno de los jugadores más consistentes desde el perímetro, utilizando su distintivo paso hacia atrás (step-back) para crear espacio y encestar triples con precisión.





Eddie Jordan critica duramente a los coches de Fórmula 1 modernos: "Ya no tienen alma"

El exjefe de equipo de Fórmula 1, Eddie Jordan, conocido por su franqueza y opiniones contundentes, ha lanzado una fuerte crítica hacia los coches de F1 actuales, afirmando que han perdido el espíritu y la esencia que hicieron grande

al deporte. En una entrevista reciente, Jordan calificó a los vehículos modernos como "máquinas tecnológicas vacías" que priorizan la perfección sobre el espectáculo y la conexión emocional con los fanáticos.

"Estos coches son increíbles-

mente avanzados, pero ya no tienen alma. Todo está tan automatizado y optimizado que el piloto parece un accesorio más del sistema, en lugar de ser el verdadero protagonista", declaró Jordan.

El irlandés, quien dirigió el icónico equipo

Jordan Grand Prix en los años 90, señaló que la Fórmula 1 ha evolucionado hacia una dependencia excesiva de la tecnología, lo que, según él, ha diluido la emoción de las carreras.

"Antes, los errores humanos y la improvisación

eran parte del espectáculo. Ahora, todo está controlado por algoritmos, simulaciones y telemetría en tiempo real. Eso le quita la esencia al deporte", agregó.





Verstappen pide reducir el calendario de la F1: "24 carreras son una imposición"

El tricampeón mundial de Fórmula 1, Max Verstappen, ha encendido el debate sobre la cantidad de carreras en el calendario del campeonato tras declarar que 24 Grandes Premios por temporada son "demasiados" y que preferiría regresar a un formato más reducido, con 17 o 18 carreras por año.

En una entrevista posterior al Gran Premio de Brasil, el piloto de Red Bull señaló que el extenso calendario actual representa una carga tanto física como mental para

los equipos y los pilotos.

"Entiendo que el deporte quiere crecer y atraer a más fanáticos, pero 24 carreras es una imposición. Pasamos más tiempo viajando y compitiendo que en casa o preparándonos. Volver a

17 o 18 carreras permitiría más calidad en lugar de cantidad", afirmó Verstappen.

Verstappen también destacó el impacto que el extenso calendario tiene en los equipos de trabajo, desde los mecánicos hasta el personal ad-

ministrativo: "No solo somos los pilotos, hay cientos de personas que trabajan detrás de nosotros y para ellos también es agotador. Es importante encontrar un equilibrio".





Juan Celaya apunta alto en el nuevo ciclo olímpico: "Ser mejor que los chinos"

El clavadista mexicano Juan Celaya, una de las mayores promesas del deporte acuático, ha puesto la mira en grandes metas para este nuevo ciclo olímpico, destacando su ambición de superar el dominio de los atletas chinos en esta disciplina.

En una reciente entrevista, Celaya expresó su determinación de elevar su nivel competitivo y posicionarse entre los mejores del mundo de cara a los Juegos Olímpicos de París 2024 y más allá.

"Los chinos siempre han sido la referen-

cia en los clavados, pero creo que con trabajo y dedicación puedo competir al mismo nivel o incluso superarlos. Mi meta es ser mejor que ellos", comentó el atleta, quien ya ha demostrado su talento con medallas en competencias internaciona-

les, incluyendo los Juegos Panamericanos y Campeonatos Mundiales.

Celaya, conocido por su precisión y elegancia en el trampolín y la plataforma, ha intensificado su preparación, trabajando en nuevos saltos de alta dificultad y

perfeccionando cada detalle de su técnica. Bajo la guía de su entrenador Iván Bautista, el clavadista ha enfocado su entrenamiento en mejorar la sincronización, la entrada al agua y la consistencia en competencias de alto nivel.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Garry Long
Executive Director

<small> I hereby certify to the fact that Sabrina Ramos has successfully completed 30 hours of classroom instruction in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation (#58) </small>		<small> Signature Date Date of Issue Date of Expiration Date of Renewal </small>	
<small> Signature Date Signature Date Signature Date </small>	<small> Date Date Date Date </small>	<small> Date Date Date Date </small>	<small> Date Date Date Date </small>

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Yareli Acevedo enfoca su mirada en los Juegos Olímpicos de 2028

La ciclista mexicana Yareli Acevedo, una de las figuras emergentes más destacadas del deporte nacional, ha puesto como objetivo principal de su carrera clasificar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. Tras su destacada actuación en competición internacional y su constante progreso en los últimos años, Acevedo busca consolidarse como una contendiente seria en el ciclismo de ruta y pista.

"Mi sueño es representar a México en los Juegos Olímpicos y demostrar que, con esfuerzo y de-

dicación, podemos competir al más alto nivel. Estoy trabajando día a día para alcanzar esa meta", declaró Acevedo durante una entrevista en un evento deportivo en la Ciudad de México.

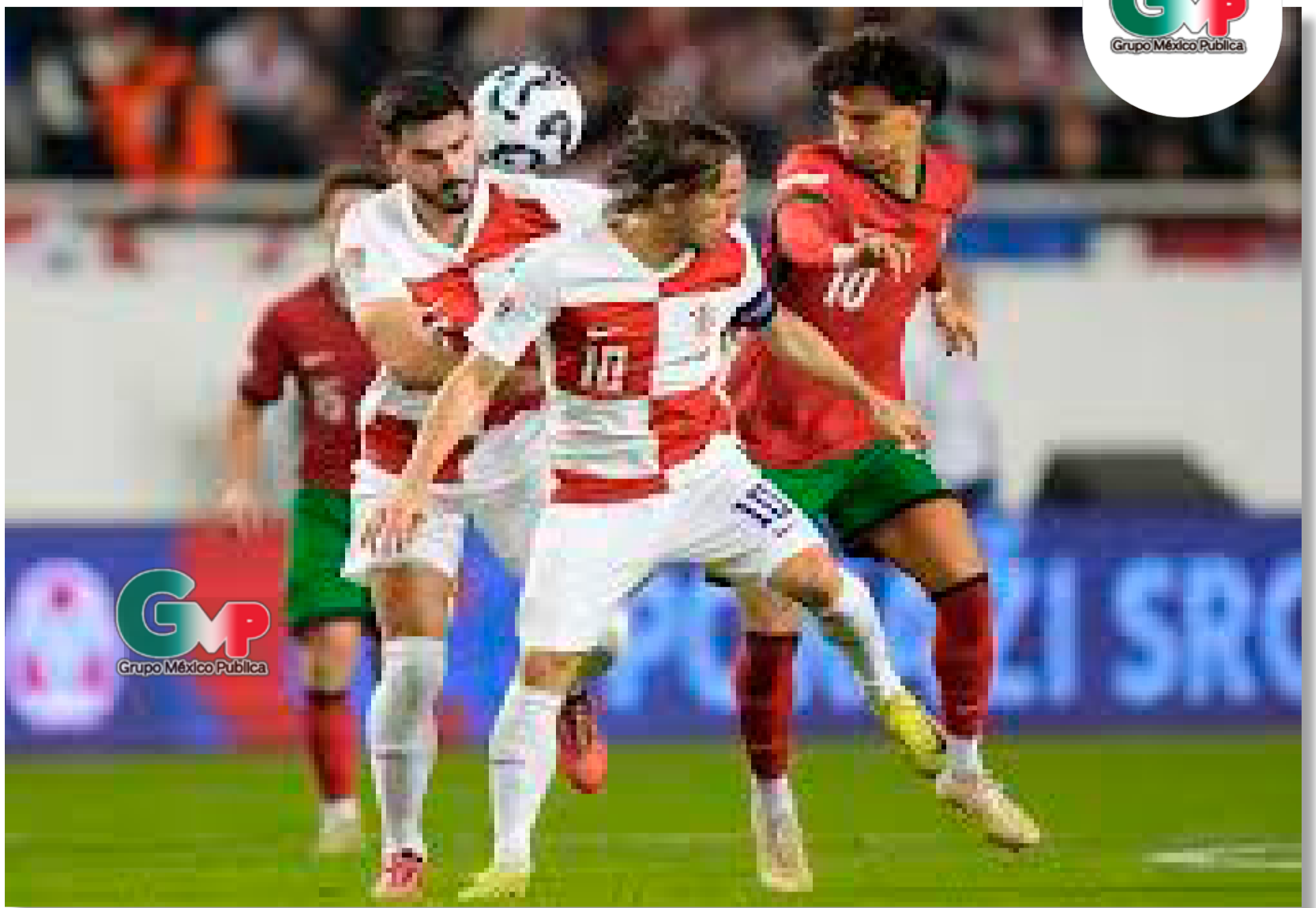
La joven ciclista, que ha sido campeona nacional y

medallista en competencias panamericanas, planea un intenso calendario para los próximos años, que incluye competiciones en Europa y América para ganar experiencia y sumar puntos en el ranking clasificatorio.

Su entrenador, Gerardo Medi-

na, destacó el compromiso de Yareli: "Es una atleta disciplinada y con mucho talento. Estamos diseñando un plan estratégico que le permita llegar en su mejor forma a las competencias clave".





Croacia rescata el empate ante Portugal en un vibrante cierre de la jornada 6

En un emocionante encuentro de la jornada 6 de la Liga de Naciones de la UEFA, Croacia logró un valioso empate 2-2 contra Portugal en los últimos minutos del partido, disputado en el estadio Maksimir de Zagreb. El duelo, cargado de intensidad y jugadas decisivas, mantiene a ambos equipos en la lucha por la clasificación a la fase final del torneo. Portugal comenzó el partido con dominio absoluto. Bruno Fernandes abrió el marcador al minuto 23 con un potente disparo desde fuera del área que dejó sin opciones al arquero croata, Dominik Livaković. Poco después, al minuto 40, Cristiano Ronaldo amplió la ventaja con un preciso cabezazo tras un centro de Bernardo Silva, desatando la euforia entre los aficionados lusos presentes. En el segundo tiempo, Croacia ajustó su estrategia, mostrando mayor agresividad en el ataque. Luka Modrić, capitán y referente del equipo, lideró la remontada con su visión y precisión. Al minuto 67, Mario Pašalić acortó distancias con un remate dentro del área tras un pase magistral de Modrić.





Julían Quiñones se prepara para enfrentar a Cristiano Ronaldo en la Liga de Arabia Saudita

El delantero colombiano naturalizado mexicano, Julían Quiñones, se encuentra en la antesala de uno de los duelos más esperados de su carrera tras su reciente incorporación a la **Liga Profesional Saudí.

En su próximo partido, Quiñones y su equipo, Al-Ittihad, se medirán contra el Al-Nassr liderado por la superestrella portuguesa, Cristiano Ronaldo.

El enfrentamiento, programado para

este fin de semana, ha generado gran expectativa entre los fanáticos del fútbol internacional. La llegada de Quiñones a Arabia Saudita, tras su destacada trayectoria en la Liga MX con el Club América, ha eleva-

do el perfil de un torneo que ya cuenta con figuras de renombre mundial como Cristiano Ronaldo, Karim Benzema y Neymar. "Es un honor y un desafío enfrentar a alguien como Cristiano. Lo

admiro mucho, pero cuando estemos en la cancha, daré todo por mi equipo", declaró Quiñones en una conferencia de prensa previa al encuentro.





Julio César Chávez Jr. lanza reto a Jake Paul: "Es hora"

En un movimiento que ha encendido las redes sociales y generado expectativa en el mundo del boxeo, Julio César Chávez Jr., hijo de la leyenda del boxeo mexicano, lanzó un desafío directo al influencer y boxeador Jake Paul. Con un mensaje contundente en sus redes, Chávez Jr. afirmó: "Es hora de demostrar quién es quién en el ring".

El boxeador sinaloense, conocido por su trayectoria en

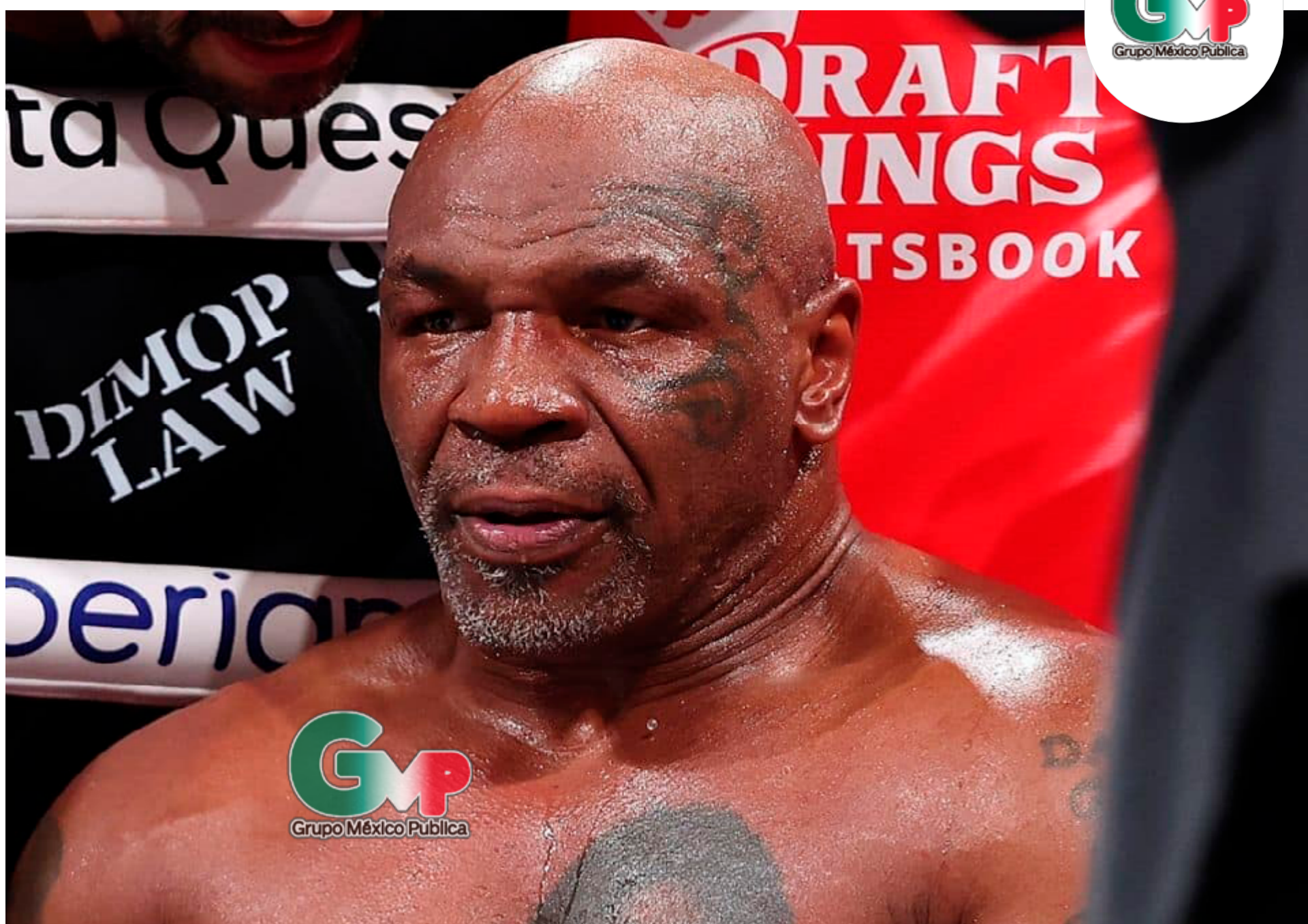
el pugilismo profesional, señaló que está listo para medirse contra el polémico YouTuber convertido en boxeador. "Llevo años en este deporte, tengo experiencia y quiero demostrar que el bo-

xeo no es un juego. Si Jake Paul quiere probar que es un verdadero peleador, aquí estoy", declaró Chávez Jr. en una transmisión en vivo. Por su parte, Jake Paul, quien recientemente ha

acumulado victorias frente a exestrellas del deporte, aún no ha respondido al reto públicamente. Sin embargo, la posible pelea ha generado debates entre fanáticos del boxeo, quienes ven el en-

frentamiento como una oportunidad para que Chávez Jr. recupere su posición en el ámbito profesional y para que Paul valide su lugar en el deporte.





Mike Tyson publica mensaje tras la derrota con Jake Paul: "No me arrepiento de haber subido al ring"

Tras su derrota ante Jake Paul en un combate de exhibición que capturó la atención mundial, Mike Tyson rompió el silencio y compartió un mensaje en sus redes sociales. El excampeón mundial de pe-

so pesado, de 58 años, reflexionó sobre el resultado y su decisión de regresar al ring, destacando su orgullo por competir nuevamente y su respeto por el deporte. "Subir al ring

siempre ha sido parte de mi vida, y no me arrepiento de haberlo hecho una vez más. Fue una gran experiencia, y tengo el máximo respeto por Jake Paul por aceptar este desafío", escribió Tyson en su

cuenta oficial de Instagram. El combate, que se llevó a cabo en el MGM Grand de Las Vegas, terminó con una decisión unánime a favor de Paul tras ocho rounds en los que el joven pe-

leador mostró mayor frescura y velocidad. A pesar de la derrota, Tyson fue ovacionado por su espíritu competitivo y por demostrar que su legendario poder sigue presente.





Jannik Sinner consolida su posición como el mejor tenista del mundo; Djokovic cae al séptimo lugar

El italiano Jannik Sinner continúa liderando el ranking mundial de la ATP, reafirmando su dominio en el tenis masculino tras una temporada espectacular en 2024. Con títulos en torneos de Grand Slam y el reciente campeonato en el ATP Finals de Turín, Sinner ha

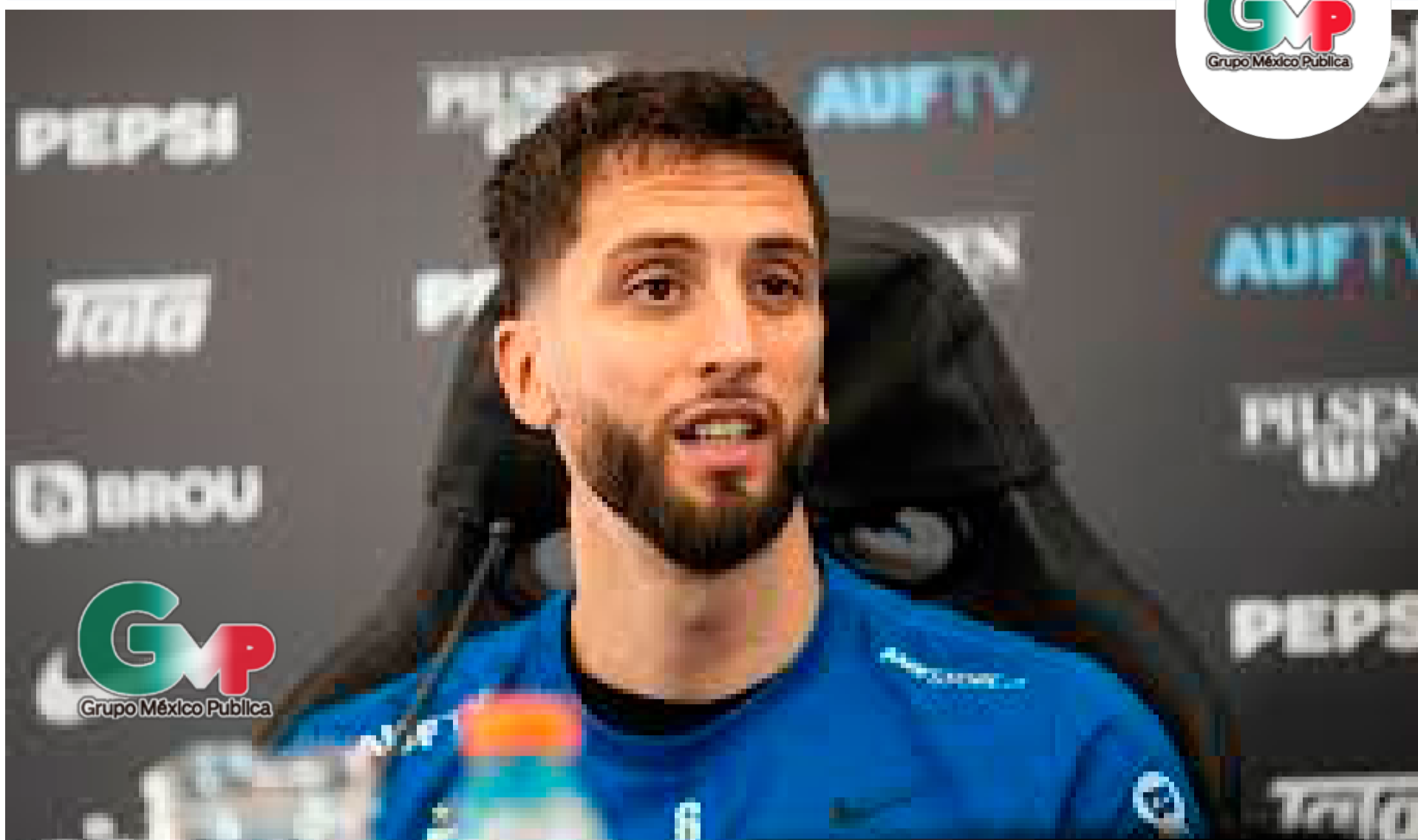
superado las expectativas y se ha consolidado como la nueva figura dominante del circuito. Mientras tanto, el serbio Novak Djokovic, considerado uno de los mejores jugadores de todos los tiempos, ha caído al séptimo lugar en la clasificación mundial.

Este descenso se debe en parte a una temporada irregular marcada por lesiones y resultados inconsistentes en torneos clave. Sinner, de 23 años, ha tenido un año impresionante, logrando victorias sobre los mejores jugadores del mundo y mos-

trando un nivel de consistencia que lo ha llevado a la cima del ranking. "Estoy viviendo un sueño. Ser número uno del mundo es un logro increíble, pero sé que tengo que seguir trabajando duro para mantenerme aquí", declaró Sinner. Por otro lado, Djokovic ha en-

frentado una temporada llena de altibajos. Aunque logró conquistar el título en el Abierto de Francia, su desempeño en otros torneos no fue suficiente para mantenerse entre los primeros cinco del ranking.





Rodrigo Bentancur sancionado con 7 partidos por comentario racista contra Heung-Min Son

La Premier League ha anunciado una dura sanción contra el mediocampista uruguayo Rodrigo Bentancur, del Tottenham Hotspur, quien recibió una suspensión de 7 partidos tras realizar un comentario racista hacia el jugador surcoreano Heung-Min Son, del Tottenham. El incidente ocurrió durante un partido disputado la semana pasada y ha generado una amplia condena en el mundo del fútbol. Según el reporte oficial de los árbitros y las investigaciones posteriores, Bentancur dirigió un insulto racista hacia Son durante una discusión en el campo. Las imágenes captadas por las cámaras y los testimonios de los jugadores presentes fueron clave para determinar la gravedad de la acción. El comité disciplinario de la Premier League calificó el comportamiento de Bentancur como "inaceptable y contrario a los valores del deporte". Además de la suspensión, el jugador deberá asistir a sesiones de sensibilización sobre diversidad e inclusión. Tras conocerse la sanción, Bentancur emitió un comunicado disculpándose públicamente: "Quiero pedir disculpas a Heung-Min Son, a mis compañeros, al club y a los fanáticos por mis palabras inapropiadas."





México anuncia convocatoria para enfrentar a Nicaragua y Canadá en clasificatorias al AmeriCup 2025

La Selección Mexicana de Baloncesto ha presentado su lista de convocados para los partidos contra Nicaragua y Canadá, correspondientes a las clasificatorias al AmeriCup 2025. Los encuentros, programados para el 21 y 24 de noviembre,

son clave para las aspiraciones del equipo tricolor de asegurar su lugar en el torneo continental.

El entrenador Omar Quintero ha apostado por una mezcla de experiencia y juventud en la convocatoria. Entre los nombres destacados se encuen-

tran el capitán Gustavo Ayón, quien regresa al combinado nacional tras un breve retiro internacional, así como Paul Stoll y Jorge Gutiérrez, piezas clave en el esquema táctico del equipo. Además, la lista incluye a talentos emergentes como Gael Bonilla,

quien milita en el baloncesto europeo, y Santiago Ochoa, una promesa del baloncesto nacional.

"Estos partidos son fundamentales para nosotros. Sabemos que Canadá es un rival muy fuerte y que Nicaragua puede complicar las cosas,

especialmente jugando en su casa. Estamos listos para competir y representar a México con orgullo", declaró Quintero durante la conferencia de prensa donde se presentó la convocatoria.



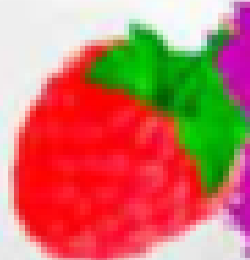


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com



Charles Leclerc vive al extremo al pilotar un avión de combate 'Rafale'

El piloto de Ferrari y estrella de la Fórmula 1, Charles Leclerc, dejó los autos de alta velocidad por un día para experimentar la adrenalina en los cielos al pilotar el avión de combate francés 'Rafale', uno de los más avanzados del mundo. La experiencia, organizada por la Fuerza Aérea Francesa, tuvo lugar en la base aérea de Saint-Dizier, y permitió al mo- negasco probar un nuevo nivel de emoción y desafío. Leclerc, conocido por su destreza al volante en los circuitos de F1, tuvo la oportunidad de ponerse en los mandos del Rafale bajo la supervisión de un piloto experimentado. Equipado con traje de vuelo y casco, Leclerc realizó maniobras básicas y sintió las intensas fuerzas G, similares a las que enfrenta en las curvas de alta velocidad en la Fórmula 1. "Fue una experiencia increíble, completamente diferente a lo que estoy acostumbrado. La sensación de velocidad y las fuerzas que sientes en el avión son indescriptibles", comentó Leclerc al bajar del Rafale. El piloto comparó las similitudes entre ambas disciplinas: "En la Fórmula 1, trabajamos con precisión y velocidad, al igual que los pilotos de combate. Aunque los contextos son distintos, ambos requieren una concentración total y una preparación física impecable".





Asciende a 219 el número de víctimas mortales por la DANA en Valencia; 13 personas siguen desaparecidas

La cifra de víctimas mortales provocadas por la Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) que azotó la región de Valencia ha aumentado a 219, según el último informe de las autoridades locales. Además, 13 personas permanecen desaparecidas, lo que mantiene en alto a las familias y equipos de rescate que trabajan incansablemente en las zonas más afectadas. La DANA, que causó lluvias torrenciales y fuertes vientos, dejó a su paso inundaciones catastróficas en varios municipios de la región, destruyendo viviendas, infraestructuras y cultivos. Las localidades de Gandía, Sagunto y Xàtiva fueron algunas de las más afectadas, con familias enteras que perdieron todo en cuestión de horas. "Es una tragedia sin precedentes. Estamos haciendo todo lo posible para localizar a los desaparecidos y ofrecer apoyo a los damnificados", declaró Ximo Puig, presidente de la Generalitat Valenciana, durante una visita a las zonas afectadas.



Los observadores deberán permanecer por fuera de los centros de votación y de conteo, a una distancia de 30 metros.



Brasil lanza ambicioso programa en el G20 para erradicar el hambre y la pobreza en 2030

En el marco de la cumbre del G20 celebrada en Nueva Delhi, el presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, presentó un programa internacional dirigido a erradicar el hambre y la pobreza extrema para 2030. Este proyecto, titulado ****"Alianza Global por la Justicia Social"**,**

busca coordinar esfuerzos entre las naciones más ricas del mundo y los países en desarrollo para garantizar la seguridad alimentaria y reducir las desigualdades económicas.

El plan presentado por Brasil se centra en tres ejes principales:

1. Seguridad alimentaria: Implementar tecnologías agrícolas sostenibles y programas de distribución de alimentos en regiones afectadas por la inseguridad alimentaria.
2. Acceso universal a servicios básicos: Garantizar agua potable, educación y atención médica

ca en las comunidades más vulnerables.

3. Reducción de desigualdades: Promover políticas económicas que prioricen la equidad, el acceso a empleo digno y la redistribución de ingresos.

Durante su intervención en el G20, Lula enfatizó la importancia de la

cooperación internacional para abordar los desafíos globales: "No podemos aceptar que en un mundo con tanta riqueza, millones de personas sufran de hambre y pobreza extrema. Es hora de actuar con decisión y humanidad".





Biden levanta prohibición a Ucrania para usar armas de EE. UU. dentro de Rusia

En una decisión que marca un giro significativo en la política exterior de Estados Unidos, el presidente Joe Biden ha autorizado a Ucrania el uso de armamento proporcionado por Washington dentro del territorio ruso. Este movimiento,

anunciado tras una reunión de alto nivel en la Casa Blanca, refleja el apoyo continuo de Estados Unidos a Ucrania en su conflicto contra Rusia, pero también aumenta las tensiones geopolíticas en la región.

Hasta ahora, Estados Unidos había impuesto estrictas restricciones sobre el uso de su armamento por parte de Ucrania, limitando su empleo exclusivamente a la defensa de su territorio. Sin embargo, la administración Biden ar-

gumentó que la medida responde a "la intensificación de las hostilidades rusas y la necesidad de proteger la soberanía ucraniana". "Estados Unidos reafirma su compromiso con Ucrania. Esta decisión busca equili-

brar la balanza frente a la agresión continua de Rusia y dar a Ucrania las herramientas necesarias para defenderse", declaró el secretario de Estado, Antony Blinken, en una rueda de prensa.





Ángela Aguilar pide un alto al hate tras su presentación en los KCA México 2024

La cantante México 2024. Ángela Aguilar, una de las estrellas juveniles más destacadas de la música mexicana, ha hecho un llamado a la reflexión y al respeto tras recibir críticas en redes sociales por su participación en los Kids' Choice Awards

Durante su intervención en el evento, celebrado en el Auditorio Nacional, Aguilar ofreció una emotiva presentación que fue aplaudida por muchos, pero también objeto de comentarios negativos en línea.

A través de sus redes sociales, Ángela compartió un mensaje directo: "Vivimos en un mundo donde las palabras pueden herir más que nunca. Hagamos un esfuerzo por detener el odio y enfocarnos en lo positivo. Todos

tenemos derecho a expresarnos, pero desde el respeto". La cantante, conocida por su talento vocal y su carisma, ha sido tendencia en múltiples ocasiones debido a su estilo y su manera de representar la música regio-

nal mexicana en escenarios nacionales e internacionales. Sin embargo, también ha sido blanco de críticas que ella misma ha calificado como "innecesarias y dañinas".



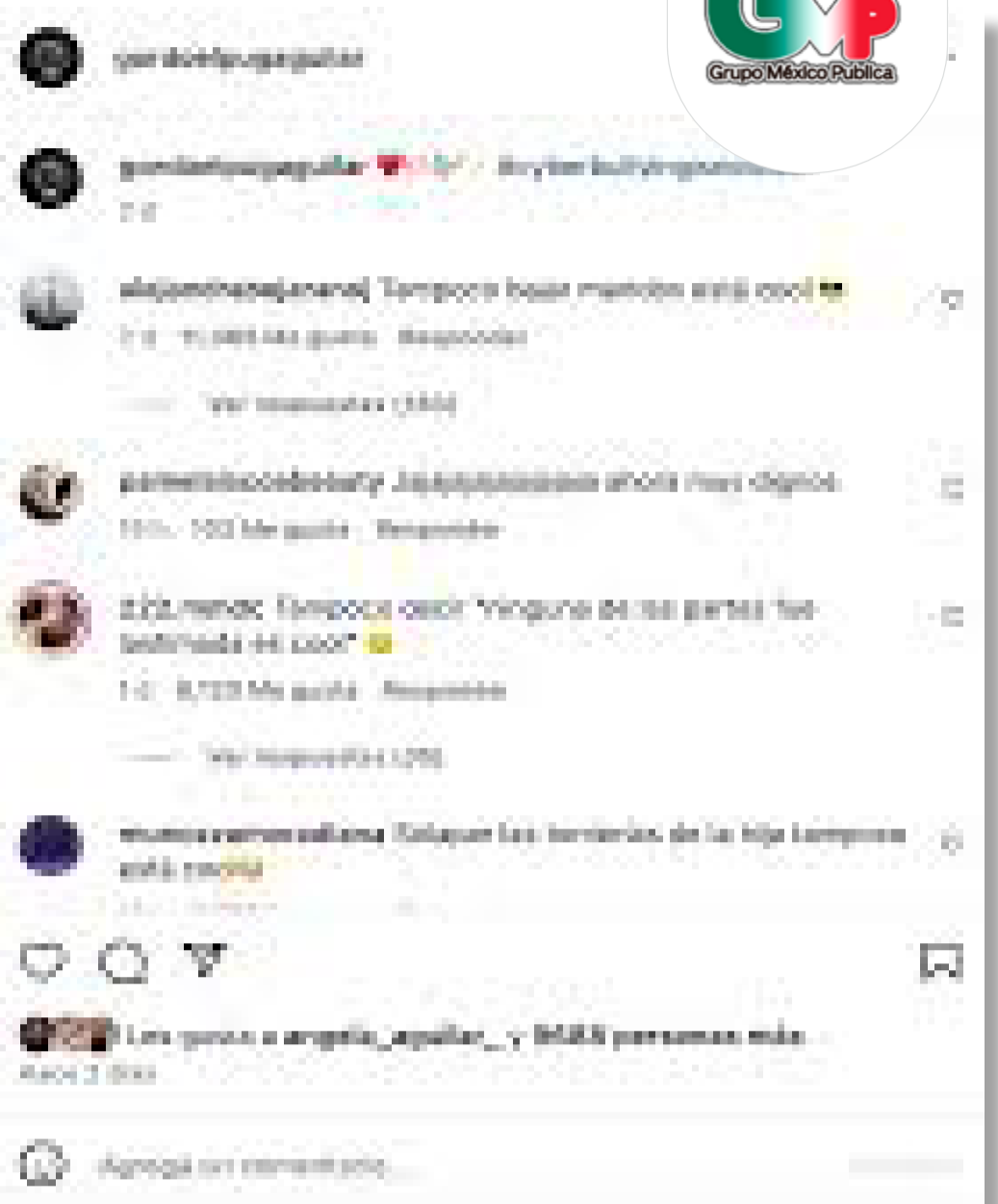
En los KCA México 2024, Ángela Aguilar se presentó con un repertorio que incluyó su más reciente éxito y un tributo a la música tradicional mexicana



Selena Gomez reconecta con sus raíces mexicanas tras protagonizar 'Emilia Pérez'

Selena Gomez, una de las estrellas más influyentes de la música y el cine, ha encontrado una conexión más profunda con sus raíces mexicanas tras su participación en la película *'Emilia Pérez'*. Este proyecto, dirigido por el renombrado cineasta Jacques Audiard, ha llevado a Gomez a explorar aspectos culturales y emocionales de su herencia que antes habían quedado en segundo plano. En *'Emilia Pérez'*, Gomez interpreta a una joven involucrada en la intrincada vida de un narcotraficante que decide cambiar de género para escapar de la justicia. La película, grabada en locaciones mexicanas, le brindó a la actriz una oportunidad de trabajar con un elenco multicultural y sumergirse en tradiciones, música y gastronomía del país. Descubrí una parte de mí que siempre estuvo ahí, pero que nunca había explorado tan a fondo. Fue un viaje emocional y cultural increíble", declaró Gomez en una entrevista reciente.





Pepe Aguilar se pronuncia ante críticas hacia Ángela: "El ciberbullying no es cool"

El reconocido cantante mexicano Pepe Aguilar rompió el silencio en defensa de su hija Ángela Aguilar, quien ha sido objeto de críticas y comentarios negativos en redes sociales tras su reciente participación en los Kids' Choice Awards México 2024.

A través de sus redes sociales, Pepe condenó el ciberbullying y pidió respeto hacia su familia.

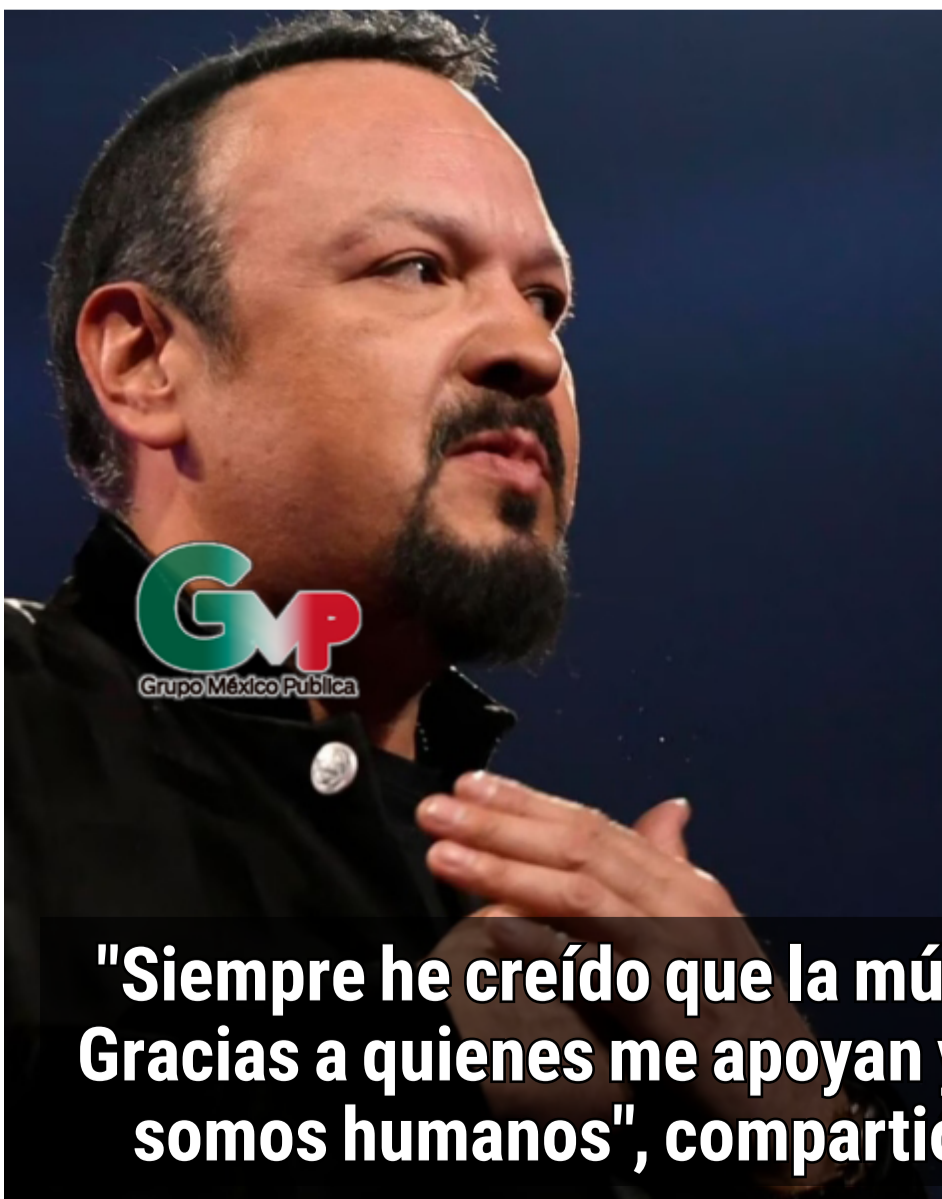
"Es fácil esconderse detrás de una pantalla y atacar. Pero el ciberbullying no es cool, nunca lo ha sido. Todos debemos reflexionar so-

bre el impacto de nuestras palabras y cómo afectan a los demás", expresó el cantante en un video publicado en su cuenta de Instagram.

Pepe Aguilar aprovechó la oportunidad para destacar la importancia de fomentar un entorno digital

más positivo y de apoyar a las figuras públicas, quienes constantemente están bajo el escrutinio de la opinión pública. "Ángela es una artista comprometida, trabajadora y orgullosa de sus raíces. No merece este trato. Nadie lo merece", agregó.

A pesar de las críticas, Ángela Aguilar ha mantenido una actitud tranquila y profesional. En sus redes sociales, agradeció el apoyo de sus fanáticos y reiteró su compromiso con la música y la cultura mexicana.



"Siempre he creído que la música y el arte son para unirnos. Gracias a quienes me apoyan y entienden que, al final, todos somos humanos", compartió Ángela en una publicación.



El BYD Sealion 7 sorprende: un SUV de lujo por menos de 33.000 euros

La marca china BYD sigue revolucionando el mercado de los vehículos eléctricos con el lanzamiento del BYD Sealion 7, un SUV eléctrico que combina espacio, tecnología de última generación y un precio sorprendentemente accesible. Con un costo inicial inferior a 33.000 euros, este mo-

delo promete competir directamente con marcas premium en el segmento de SUVs familiares.

El Sealion 7 destaca por su diseño imponente, con líneas modernas y aerodinámicas que no pasan desapercibidas. En el interior, ofrece un habitáculo espacioso con

capacidad para siete pasajeros, acabados de alta calidad, y una lista de equipamiento digna de vehículos de lujo.

Entre las características más sobresalientes se incluyen:

- Pantalla táctil de 15,6 pulgadas** con sistema de infoentretenimiento avanzado.
- Sistema de

conducción autónoma de nivel 2**, que incluye control de crucero adaptativo y asistente de mantenimiento de carril.

- Batería Blade** de BYD, conocida por su seguridad y eficiencia, que ofrece una autonomía de hasta 500 kilómetros por carga.
- Techo panorámico, asientos de cuero ajusta-

bles eléctricamente y cargador inalámbrico para dispositivos móviles.

El vehículo está impulsado por un motor eléctrico de 204 CV, que garantiza un rendimiento ágil tanto en ciudad como en carretera, con una aceleración de 0 a 100 km/h en menos de 8 segundos.





China evita aranceles europeos apostando por híbridos y producción local de eléctricos

En respuesta a las estrictas políticas arancelarias impuestas por la Unión Europea para proteger su industria automotriz, los fabricantes chinos han ideado una estrategia doble para mantenerse competitivos en el mercado europeo: aumentar la oferta de vehículos híbridos y establecer plantas de fabricación local para coches eléctricos.

La decisión se produce tras las recientes medidas de la UE que buscan gravar con altos aranceles a los vehículos eléctricos importados desde China, alegando

competencia desleal debido a los subsidios gubernamentales. En este contexto, empresas chinas como BYD, NIO, MG y Geely han comenzado a ajustar sus planes para minimizar los costos y asegurar su presencia en el continente. Más vehícu-

los híbridos para sortear los aranceles. Una de las claves de esta estrategia es el aumento en la exportación de vehículos híbridos enchufables (PHEV), que no enfrentan las mismas restricciones que los eléctricos puros. Modelos como el BYD Song Plus

y el MG HS, ambos en versiones híbridas, están ganando popularidad entre los consumidores europeos al ofrecer un equilibrio entre autonomía eléctrica y un precio competitivo.

