



ZAPOPAN PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Un paso hacia el crecimiento: el
recorte del Banco de México

1 Dólar = 20.2415 Pesos
↓ -0.0191 -0.09%

| Compra | Venta |
|---------|---------|
| 19.8532 | 20.6299 |

Intervalos
nubosos
27°

Precip.: 10%
Humedad: 73%
Viento: a 3 km/h



**JUAN JOSÉ FRANGIE SUPERVISA
OBRAS DE PAVIMENTACIÓN
EN LA AVENIDA PATRIA.**



**Juan José Frangie plantea
financiamiento para renovar la
infraestructura hidráulica de la
ZMG**



Un paso hacia el crecimiento: el recorte del Banco de México

El reciente recorte de 25 puntos base en la tasa de interés por parte del Banco de México, situándola en 10.25%, es una decisión que merece un análisis profundo, tanto por sus implicaciones económicas como por el contexto en el que se toma. Este movimiento, aunque esperado por algunos analistas, refleja un enfoque cuidadoso del banco central para equilibrar la recuperación económica y la estabilidad financiera del país.

Por un lado, el recorte abre una puerta para estimular el crecimiento económico en un momento donde la desaceleración global y las tensiones comerciales afectan el dinamismo de las economías emergentes. Al reducir el costo del crédito, se facilita el acceso a financiamiento para empresas y familias, lo que puede traducirse en mayor inversión y consumo. Para las pequeñas y medianas empresas, en particular, esta medida representa una oportunidad para crecer y adaptarse a un entorno competitivo.

Sin embargo, también hay riesgos que no deben ignorarse. Aunque la inflación ha mostrado señales de moderación, sigue siendo un indicador a vigilar de cerca. Un recorte mal gestionado podría presionar los precios al alza, afectando el poder adquisitivo de los hogares. Por eso, el Banco de México deberá seguir siendo cauteloso en sus decisiones futuras, asegurando que no se comprometa la estabilidad que tanto esfuerzo ha costado mantener.

El presidente municipal de Zapopan, Juan José Frangie, propuso un esquema de financiamiento para la renovación de la infraestructura hidráulica

en la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG). Durante un evento con representantes de diversos sectores, Frangie destacó la urgencia de modernizar

el sistema de agua potable y drenaje para garantizar un servicio eficiente y sustentable para la población. El mandatario municipal señaló que

la propuesta contempla la colaboración entre los gobiernos estatal y municipal, así como la posible participación de la iniciativa privada.





Los recursos se destinarían a la sustitución de redes obsoletas, la mejora de plantas de tratamiento y la construcción de nueva infraestructura para atender las necesidades actuales y futuras de la ZMG.

Frangie enfatizó que los desafíos relacionados con el agua requieren soluciones inmediatas y estructurales.

"Es fundamental asegurar que las familias tengan acceso a un suministro

de agua constante y de calidad, además de prevenir problemas como inundaciones y fugas", afirmó.

La propuesta será presentada a los distintos niveles de gobierno y organismos

correspondientes para su evaluación y posible aprobación. Los habitantes de la ZMG han manifestado su apoyo a estas iniciativas, considerando que la renovación de la infraestructura hidráulica es

una prioridad para mejorar su calidad de vida. Con este proyecto, Juan José Frangie reafirma su compromiso con la sustentabilidad y el desarrollo de la región.



"Es fundamental asegurar que las familias tengan acceso a un suministro de agua constante y de calidad, además de prevenir problemas como inundaciones y fugas"



IPEJAL Garantiza un Abasto del 94% de Medicamentos para sus Beneficiarios

Antes de finalizar la actual administración estatal, el Instituto de Pensiones del Estado de Jalisco (IPEJAL) aseguró el abasto de medicamentos para sus beneficiarios, alcanzando un 94% de cobertura. Héctor Pizano Ramos, titular del instituto, explicó que la compra se realizó a través

de contratos bianuales, garantizando el suministro hasta diciembre de 2024 para más de 600 claves de medicamentos esenciales. El IPEJAL dio prioridad a fármacos de alta demanda, como la insulina para tratamientos de diabetes y medicamentos oncológicos, que se adquieren

por canales alternativos. Pizano también destacó que el 6% restante corresponde a medicamentos que aún no han llegado al país. Además, ade-

lantó la inauguración de una nueva unidad médica junto a las oficinas centrales del instituto, que contará con 14 consultorios, 22 sillones de

hemodiálisis, un tomógrafo, rayos X, un área de urgencias y una guardería con capacidad para atender hasta 20,000 pacientes.



El IPEJAL dio prioridad a fármacos de alta demanda, como la insulina para tratamientos de diabetes y medicamentos oncológicos



Jalisco amplía cobertura en conciliación laboral con nuevas sedes en Ameca y Tepatitlán

El Centro de Conciliación Laboral del Estado de Jalisco (CCL Jalisco) inaugu-

ró dos nuevas sedes en Ameca y Tepatitlán de Morelos, con el objetivo de acercar los

servicios de conciliación laboral a más municipios de la entidad. Con estas ofi-

cinas, 27 municipios de las regiones Valles y Altos Sur podrán resolver conflictos laborales de manera ágil y efectiva, fortaleciendo la implementación de la Reforma Laboral. La sede de Ameca atenderá a municipios como

Ahualulco del Mercado, Tequila, Magdalena y Tala, entre otros, mientras que la oficina de Tepatitlán cubrirá localidades como Arandas, Zapotlanejo y San Miguel El Alto. El director del CCL Jalisco, Rodrigo Moreno, y el Secretario del Trabajo, Marco Valerio Pérez Gollaz, destacaron la importancia de estas nuevas sedes para promover la justicia laboral y facilitar la resolución de disputas sin largos procesos legales.





STJ Jalisco entrega reconocimientos por el éxito de la Escuela Judicial y la Barra Matutina

El Presidente del Supremo Tribunal de Justicia (STJ) de Jalisco, Daniel Espinosa Licón, encabezó la entrega de reconocimientos a quienes han sido clave en el éxito de dos proyectos fundamentales para el Poder Judicial: la Escuela Judicial del STJ y la Barra Matutina, Diálogo con Justicia Innovativa. Durante la ce-

remonia, Espinosa Licón destacó la importancia de la formación permanente y el fomento de la cultura jurídica para el fortalecimiento del sistema judicial del estado. Acompañado de la Consejera Jueza Gabriela Sánchez Cabrales, el Consejero José de Jesús Becerra, el Director Ignacio Escobedo Correa y la

Jefa de Proyectos Especiales, Jeanett Carrillo Magdaleno, se entregaron testimonios de gratitud a los docentes que han hecho de

la Escuela Judicial un referente académico a nivel nacional. Asimismo, se otorgaron constancias a los participantes de la Barra

Matutina, un programa que ha abordado más de 229 emisiones y ha contado con la participación de más de 330 expertos.





Jalisco reduce accidentes y muertes en transporte público con políticas de seguridad vial

Durante la actual administración, Jalisco ha logrado importantes avances en la seguridad vial, reduciendo en un 71% los percances y un 40% las muertes relacionadas con el transporte público en el Área Metropolitana de Guadalajara. Según la Secretaría de Transporte (Setran), los accidentes vinculados a unidades de transporte público pasaron de un promedio de 608 incidentes anuales en el sexenio anterior a solo 178 en la presente administración, con 136 reportados. Encuanto a los decesos, la cifra se redujo de 47 muertes anuales a un promedio de 28, alcanzando hasta el 10 de noviembre un total de 32 fatalidades. Estos resultados se atribuyen a diversas acciones, como la implementación del sistema de pago electrónico, la capacitación constante de operadores, el programa "Mujeres Conductoras" y la renovación de la flota vehicular. Además, los operativos de control y vigilancia contribuyen significativamente a mejorar la seguridad de los usuarios.



En cuanto a los decesos, la cifra se redujo de 47 muertes anuales a un promedio de 28, alcanzando hasta el 10 de noviembre un total de 32 fatalidades.



Cuenta HGR No. 46 del IMSS Jalisco con Programa Código Cerebro

En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) trabajan más de 98 mil médicas y médicos que con responsabilidad y compromiso forman parte del equipo multidisciplinario institucional con el objetivo de otorgar una atención de calidad, humanista y oportuna a fin de garantizar la salud de los derechohabientes del país.

El jefe de Área Médica de la Coordinación de Proyectos Especiales en Salud, doctor Jorge Loría Castellanos, señaló que el personal Mé-

dico en todas sus categorías labora en las 25 Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE), 255 unidades de Segundo Nivel de atención y más de mil 500 unidades de Primer Nivel.

Explicó que el 51 por ciento son médicas y el 49 por ciento son médicos, esto se refleja por la cantidad de egresados que tienen las facultades de medicina actualmente, donde se matriculan

más mujeres que hombres.

Loría Castellanos dijo que es un compromiso del Instituto la capacitación continua, por ello de forma anual existen cursos presenciales, en línea, virtuales,

seminarios, simulación y alrededor del 30 por ciento del personal Médico toma estas capacitaciones, lo cual los actualiza continuamente.





Actualizan plataforma “Congreso Jalisco Abierto” para facilitar la participación ciudadana

En una reunión de la Junta de Coordinación Política, presidida por la diputada Marcela Padilla de Anda, se aprobó una nueva versión de la plataforma “Congreso Jalisco Abierto” con el objetivo

de fortalecer la participación ciudadana. La actualización incluirá un buscador por palabra para facilitar la consulta de iniciativas en proceso de dictaminación sin necesidad de entrar a cada comisión.

Además, tendrá una función de resumen audible para cada proyecto de ley, generación de estadísticas, y permitirá a los usuarios registrados de cada comisión modificar las imágenes de sus

órganos parlamentarios. Durante la sesión, también se nombró a Sara Alicia Casillas Hernández como Secretaria Técnica de la Junta, con efectos del 15 al 31 de octubre de este

año. Asistieron los legisladores Hugo Contreras Zepeda, Susana de la Rosa Hernández y Edgar Enrique Velázquez González.





El Museo Cabañas Inaugura la Sala Servín: Un Espacio para Celebrar el Arte Popular Mexicano

El Museo Cabañas, ícono cultural de Guadalajara, abrirá al público la Sala Servín, un espacio que rendirá homenaje al mural "Vista aérea del Hospicio Cabañas" del pintor michoacano José María Servín, que adorna uno de sus muros desde la década de los sesenta. Esta obra, que ofrece una perspectiva singular del inmueble y de la extinta plaza de toros El Progreso, fue creada con un lenguaje visual accesible para los niños que habitaban el Hospicio en ese tiempo, gracias a la influencia de

Servín, discípulo de José Clemente Orozco.

Inaugurada en 1963 como biblioteca por Eva Sámano de López Mateos, reconocida como "Primera benefactora de la Niñez en Jalisco", la Sala Servín se trans-

formará en un espacio dedicado a las colecciones de arte popular que el museo resguarda. Bajo el título "Acervos de Arte Popular", la sala exhibirá piezas sobresalientes de la Colección Roberto Montenegro, del Ins-

tituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL), así como del Instituto Cultural Cabañas, celebrando la diversidad y riqueza artesanal del arte popular de México.

Con la apertura de esta sala,

el Museo Cabañas destaca la importancia histórica del arte popular y alfarero, promovido por figuras emblemáticas como Roberto Montenegro y Gerardo Murillo ("Dr. Atl").



ATENCIÓN

JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

Durante **diciembre** del presente año, la plataforma abrirá para 500 mil espacios para vincularse

En enero 2025 recibirán su primero apoyo mayor a 8 mil pesos mensuales

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO



OFICINAS Móviles DE REGISTRO

En estos espacios, atendemos a las y los jóvenes y a centros de trabajo de manera directa en las comunidades donde la conectividad es limitada.

Para realizar su registro, es necesario presentar una identificación oficial vigente, CURP y un comprobante de domicilio con vigencia no mayor a tres meses.

¡Asiste a la oficina móvil más cercana a tu domicilio!

Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.



Trabajo
Secretaría del Trabajo
y Previsión Social



Colotlán, Jalisco: Un Pueblo de Cultura Wixárika y Tradiciones Únicas

Colotlán, situado al norte de Jalisco, es un municipio rico en cultura wixárika y lleno de historia. Reconocido por sus artesanías en chaquira y piel, esta comunidad conserva las tradiciones de la etnia wixárika, cuyos coloridos diseños y simbología representan un patrimonio invaluable.

Este municipio es famoso por su trabajo artesanal y las

técnicas heredadas de generación en generación. Los visitantes pueden adquirir pulseras, collares y cinturones en chaquira, que han ganado popularidad a nivel nacional e internacional. Además, los talabarteros de Colotlán producen piezas únicas de cuero que son muy valoradas en México.

Cada año, Colotlán celebra la Feria Regional

del Hueso, una festividad que rinde homenaje a la cultura y el talento de sus habitantes. Durante esta feria, el municipio se llena de colores, bailes y gastronomía

local, atrayendo a turistas que buscan conectar con la autenticidad y el encanto de esta región. Además de su riqueza cultural, Colotlán

cuenta con sitios históricos y naturales que hacen de él un destino especial para quienes disfrutan del turismo rural.



MÉXICO HOY



Educación con visión: una inversión para el futuro

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

El anuncio de una inversión histórica de 11,500 millones de pesos para la rehabilitación de escuelas básicas en Jalisco, realizado por Juan Carlos Flores Miramontes, secretario de Educación del estado, es un claro mensaje sobre las prioridades del gobierno estatal: la educación como eje transformador de la sociedad. Esta cifra no solo representa un compromiso financiero, sino una apuesta por el desarrollo integral de las nuevas generaciones.

La renovación de los 7,275 planteles escolares que albergan a más de 11,000 escuelas responde a una necesidad urgente. Aulas dignas, baños funcionales y espacios seguros no son lujos, sino derechos fundamenta-

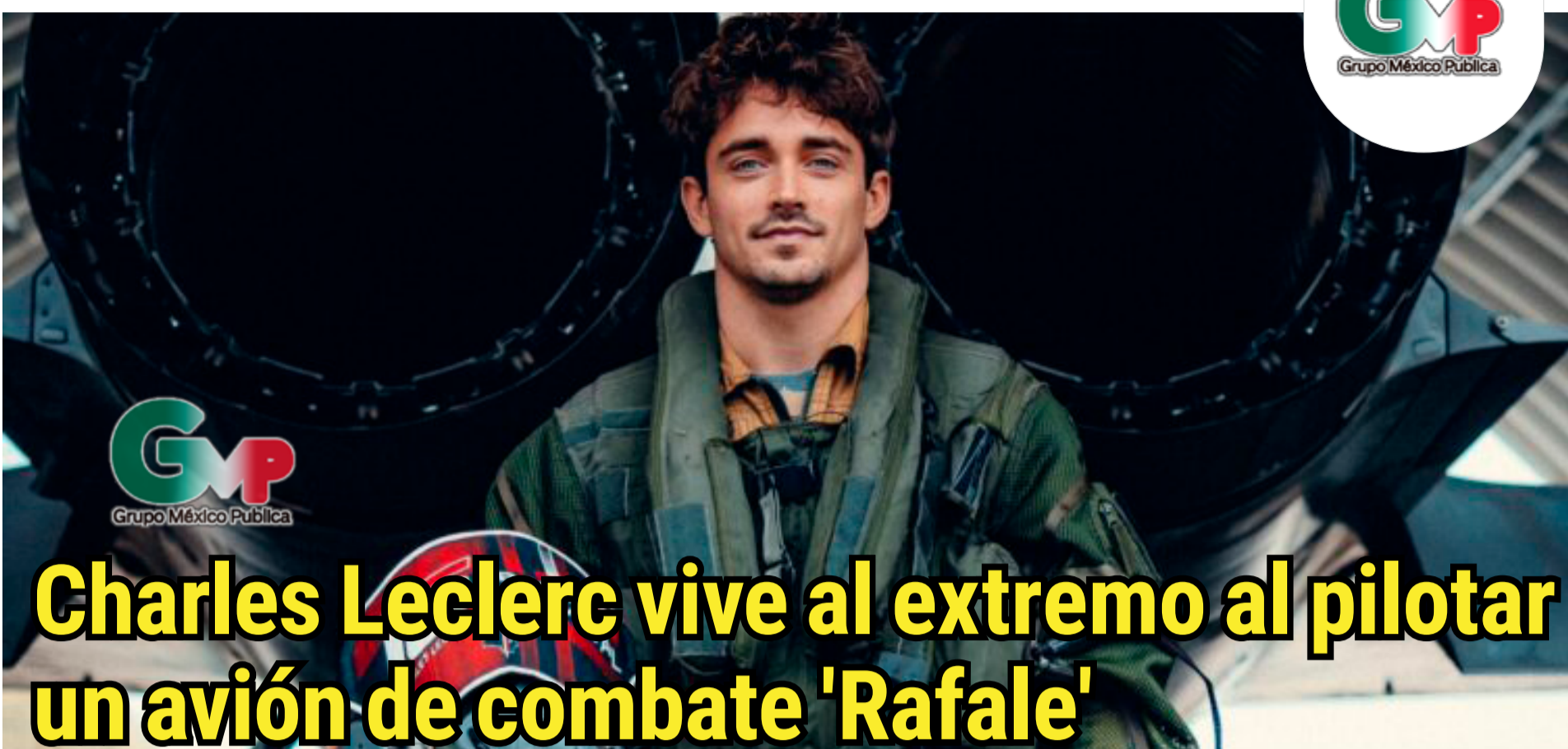
les para los estudiantes. Este esfuerzo permitirá que miles de niños y jóvenes reciban una educación en condiciones adecuadas, favoreciendo su aprendizaje y formación. Además, la incorporación de nuevas tecnologías es un

paso esencial en un mundo cada vez más digitalizado.

Sin embargo, esta inversión plantea retos importantes. Garantizar que los recursos se utilicen de manera eficiente y transparente es fundamental para evitar rezagos o

desviaciones. Asimismo, las comunidades educativas —docentes, padres de familia y estudiantes— deben ser involucradas en el proceso para asegurar que las intervenciones realmente respondan a las necesidades locales.





Charles Leclerc vive al extremo al pilotar un avión de combate 'Rafale'



CARLOS ALCARAZ SUEÑA CON UN ÚLTIMO TÍTULO PARA RAFAEL NADAL: "SERÍA UN HONOR CONTRIBUIR A SU DESPEDIDA"



Carlos Alcaraz sueña con un último título para Rafael Nadal: "Sería un honor contribuir a su despedida"

El joven prodigio del tenis español, Carlos Alcaraz, expresó su deseo de ayudar a Rafael Nadal a sumar un último título antes de que el legendario tenista se retire oficialmente del circuito. En una reciente entrevista, Alcaraz habló sobre la importancia de Nadal como inspiración en su carrera y cómo sería un honor formar parte de su despedida triunfal en la cancha. **"Rafa ha sido mi ídolo desde que empecé a jugar al tenis. Poder compartir con él un título, quizá en dobles o en un torneo por equipos, sería increíble."**





Es algo que me encantaría hacer para devolverle un poco de lo que ha dado al tenis español y mundial", comentó Alcaraz.

Nadal, quien ha lidiado con

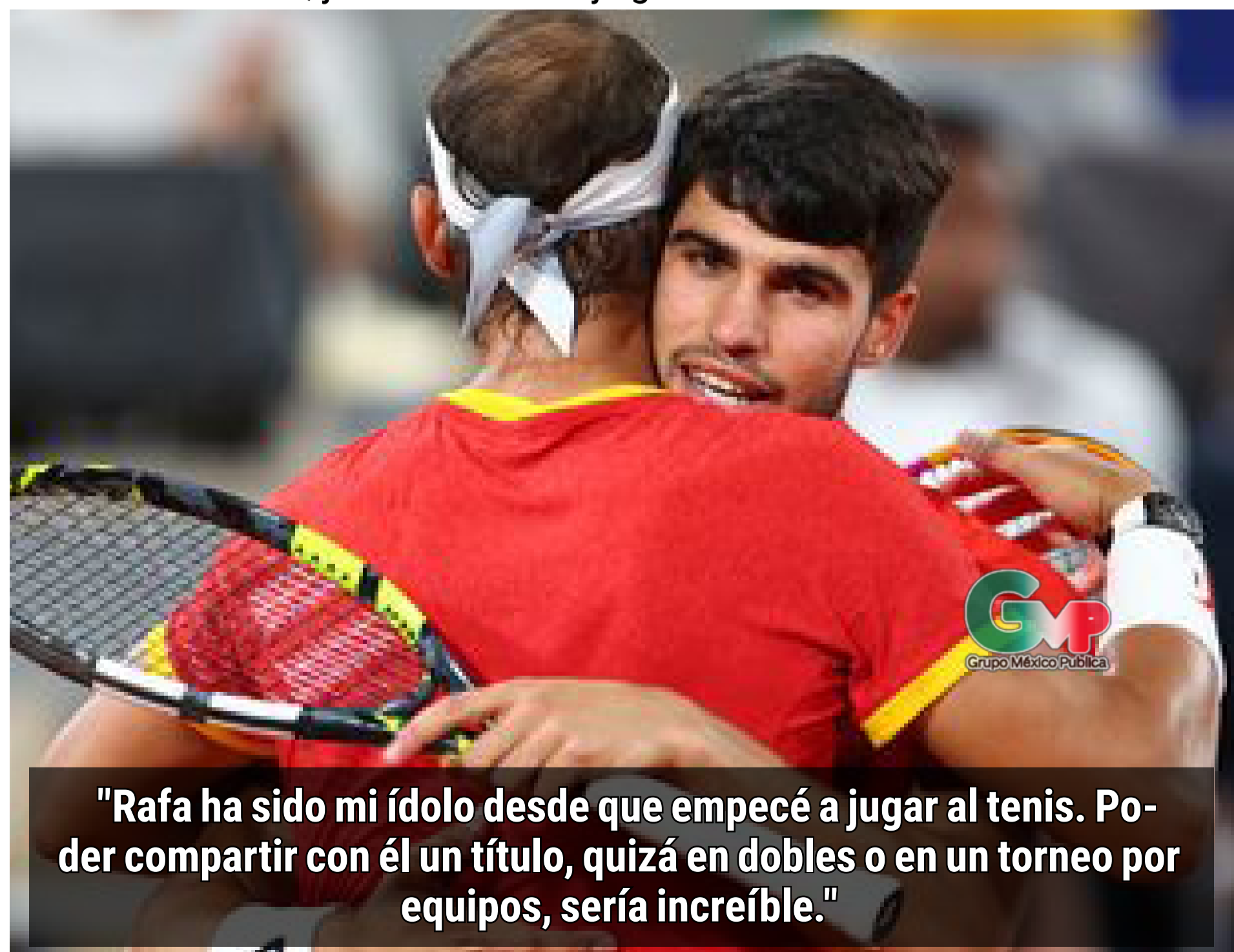
múltiples lesiones en los últimos años, ha insinuado que 2024 podría ser su última temporada como profesional. Su posible participación en la Copa Davis, junto a Al-

caraz, o en algún torneo de exhibición, ha despertado el entusiasmo de los aficionados, quienes esperan una despedida memorable para uno de los mejores jugadores

de todos los tiempos. Alcaraz destacó el impacto de Nadal en su desarrollo como jugador: **"Ver a Rafa competir siempre ha sido una motivación. Su**

mentalidad, su lucha en cada punto, son cosas que todos los tenistas admiramos y queremos imitar".

mentalidad, su lucha en cada punto, son cosas que todos los tenistas admiramos y queremos imitar".



"Rafa ha sido mi ídolo desde que empecé a jugar al tenis. Poder compartir con él un título, quizá en dobles o en un torneo por equipos, sería increíble."



Cavaliers derrota a Hornets y alcanza su 15ª victoria consecutiva en la NBA

Los Cleveland Cavaliers continúan su impresionante racha en la temporada 2024 de la NBA al derrotar a los Charlotte Hornets con un marcador de 112-98, consolidando su 15ª victoria con-

secutiva. Este triunfo no solo reafirma el dominio del equipo en la Conferencia Este, sino que también los posiciona como contendientes serios para los playoffs. El partido, dis-

putado en el Spectrum Center de Charlotte, fue una muestra del equilibrio y la profundidad del equipo de Cleveland. Donovan Mitchell lideró la ofensiva con 34 puntos, incluyendo cin-

co triples que mantuvieron a los Cavaliers al frente en todo momento. **Evan Mobley**, por su parte, dominó en la pintura con 18 puntos, 12 rebotes y 3 bloqueos, destacando su presencia

defensiva. "Estamos jugando con mucha confianza y, lo más importante, como un equipo. Todos estamos enfocados en el objetivo", declaró Mitchell tras el partido.





James Harden se convierte en el segundo máximo triplista de la historia de la NBA

James Harden, la estrella de los Los Angeles Clippers, alcanzó otro hito en su ilustre carrera al convertirse en el segundo máximo anotador de triples en la historia de la NBA. Harden superó la marca previa durante un emocionante encuentro contra los Golden State Warriors, donde encestó el triple histórico en el tercer cuarto para colocarse en la posición de honor.

Con este logro, Harden suma 2,977 triples encestados, superando al legendario Re-

ggie Miller y colocándose detrás del actual líder, Stephen Curry, quien ostenta el récord con más de 3,300 triples. Harden, conocido por su letalidad desde la línea de tres puntos,

ha sido un pilar de la evolución del juego hacia un estilo más perimetral y dinámico.

"Es un honor estar en esta lista junto a los mejores tiradores de la historia. Siempre

he trabajado en mi tiro, y este logro es un reflejo de ese esfuerzo", declaró Harden tras el partido.

Desde su tiempo en los Houston Rockets, Harden se consolidó

como uno de los jugadores más consistentes desde el perímetro, utilizando su distintivo paso hacia atrás (step-back) para crear espacio y encestar triples con precisión.





Eddie Jordan critica duramente a los coches de Fórmula 1 modernos: "Ya no tienen alma"

El exjefe de equipo de Fórmula 1, Eddie Jordan, conocido por su franqueza y opiniones contundentes, ha lanzado una fuerte crítica hacia los coches de F1 actuales, afirmando que han perdido el espíritu y la esencia que hicieron grande

al deporte. En una entrevista reciente, Jordan calificó a los vehículos modernos como "máquinas tecnológicas vacías" que priorizan la perfección sobre el espectáculo y la conexión emocional con los fanáticos.

"Estos coches son increíbles-

mente avanzados, pero ya no tienen alma. Todo está tan automatizado y optimizado que el piloto parece un accesorio más del sistema, en lugar de ser el verdadero protagonista", declaró Jordan.

El irlandés, quien dirigió el icónico equipo

Jordan Grand Prix en los años 90, señaló que la Fórmula 1 ha evolucionado hacia una dependencia excesiva de la tecnología, lo que, según él, ha diluido la emoción de las carreras.

"Antes, los errores humanos y la improvisación

eran parte del espectáculo. Ahora, todo está controlado por algoritmos, simulaciones y telemetría en tiempo real. Eso le quita la esencia al deporte", agregó.





Verstappen pide reducir el calendario de la F1: "24 carreras son una imposición"

El tricampeón mundial de Fórmula 1, Max Verstappen, ha encendido el debate sobre la cantidad de carreras en el calendario del campeonato tras declarar que 24 Grandes Premios por temporada son "demasiados" y que preferiría regresar a un formato más reducido, con 17 o 18 carreras por año.

En una entrevista posterior al Gran Premio de Brasil, el piloto de Red Bull señaló que el extenso calendario actual representa una carga tanto física como mental para

los equipos y los pilotos.

"Entiendo que el deporte quiere crecer y atraer a más fanáticos, pero 24 carreras es una imposición. Pasamos más tiempo viajando y compitiendo que en casa o preparándonos. Volver a

17 o 18 carreras permitiría más calidad en lugar de cantidad", afirmó Verstappen.

Verstappen también destacó el impacto que el extenso calendario tiene en los equipos de trabajo, desde los mecánicos hasta el personal ad-

ministrativo: "No solo somos los pilotos, hay cientos de personas que trabajan detrás de nosotros y para ellos también es agotador. Es importante encontrar un equilibrio".





Juan Celaya apunta alto en el nuevo ciclo olímpico: "Ser mejor que los chinos"

El clavadista mexicano Juan Celaya, una de las mayores promesas del deporte acuático, ha puesto la mira en grandes metas para este nuevo ciclo olímpico, destacando su ambición de superar el dominio de los atletas chinos en esta disciplina.

En una reciente entrevista, Celaya expresó su determinación de elevar su nivel competitivo y posicionarse entre los mejores del mundo de cara a los Juegos Olímpicos de París 2024 y más allá.

"Los chinos siempre han sido la referen-

cia en los clavados, pero creo que con trabajo y dedicación puedo competir al mismo nivel o incluso superarlos. Mi meta es ser mejor que ellos", comentó el atleta, quien ya ha demostrado su talento con medallas en competencias internaciona-

les, incluyendo los Juegos Panamericanos y Campeonatos Mundiales.

Celaya, conocido por su precisión y elegancia en el trampolín y la plataforma, ha intensificado su preparación, trabajando en nuevos saltos de alta dificultad y

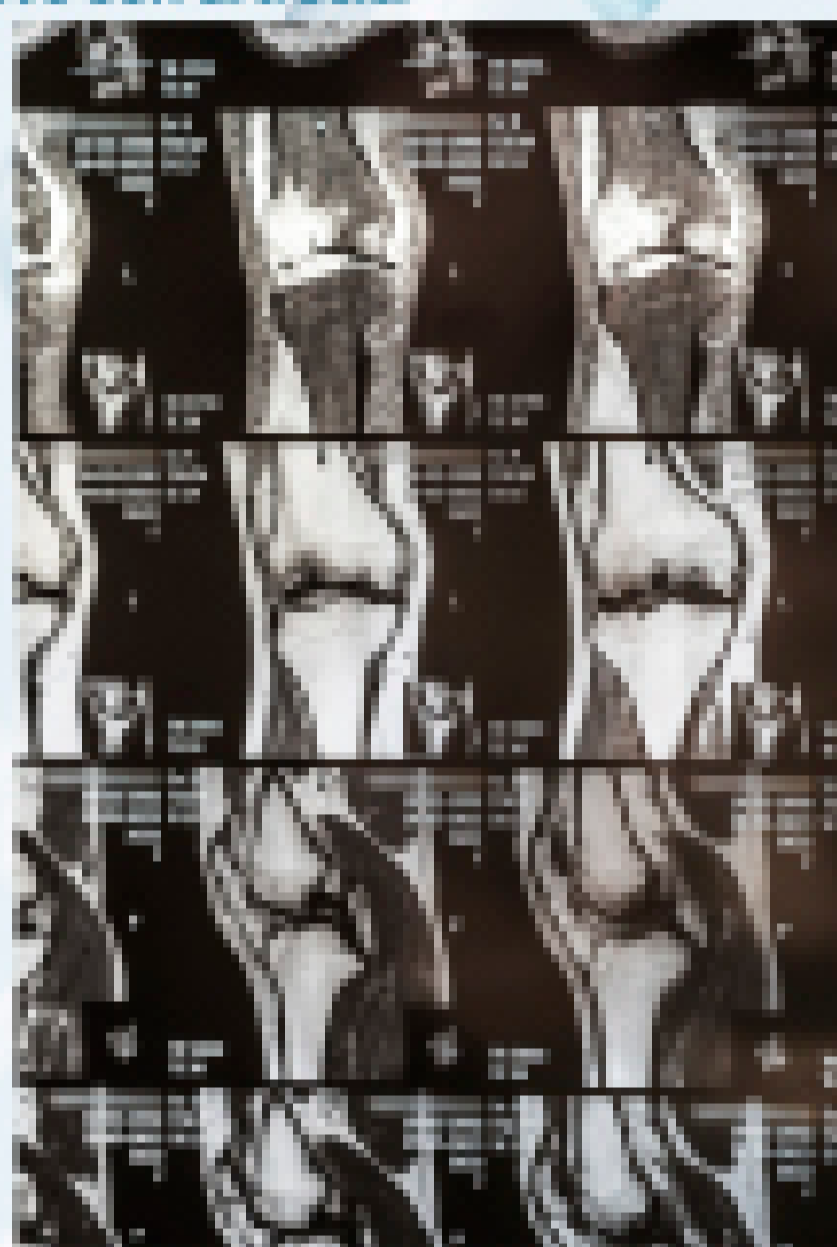
perfeccionando cada detalle de su técnica. Bajo la guía de su entrenador Iván Bautista, el clavadista ha enfocado su entrenamiento en mejorar la sincronización, la entrada al agua y la consistencia en competencias de alto nivel.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Yareli Acevedo enfoca su mirada en los Juegos Olímpicos de 2028

La ciclista mexicana Yareli Acevedo, una de las figuras emergentes más destacadas del deporte nacional, ha puesto como objetivo principal de su carrera clasificar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. Tras su destacada actuación en competicio-

nes internacionales y su constante progreso en los últimos años, Acevedo busca consolidarse como una contendiente seria en el ciclismo de ruta y pista.

"Mi sueño es representar a México en los Juegos Olímpicos y demostrar que, con esfuerzo y de-

dicación, podemos competir al más alto nivel. Estoy trabajando día a día para alcanzar esa meta", declaró Acevedo durante una entrevista en un evento deportivo en la Ciudad de México.

La joven ciclista, que ha sido campeona nacional y

medallista en competencias panamericanas, planea un intenso calendario para los próximos años, que incluye competiciones en Europa y América para ganar experiencia y sumar puntos en el ranking clasificatorio.

Su entrenador, Gerardo Medi-

na, destacó el compromiso de Yareli: "Es una atleta disciplinada y con mucho talento. Estamos diseñando un plan estratégico que le permita llegar en su mejor forma a las competencias clave".





Croacia rescata el empate ante Portugal en un vibrante cierre de la jornada 6

En un emocionante encuentro de la jornada 6 de la Liga de Naciones de la UEFA, Croacia logró un valioso empate 2-2 contra Portugal en los últimos minutos del partido, disputado en el estadio Maksimir de Zagreb. El duelo, cargado de intensidad y jugadas decisivas, mantiene a ambos equipos en la lucha por la clasificación a la fase final del torneo. Portugal comenzó el partido con dominio absoluto. Bruno Fernandes abrió el marcador al minuto 23 con un potente disparo desde fuera del área que dejó sin opciones al arquero croata, Dominik Livaković. Poco después, al minuto 40, Cristiano Ronaldo amplió la ventaja con un preciso cabezazo tras un centro de Bernardo Silva, desatando la euforia entre los aficionados lusos presentes. En el segundo tiempo, Croacia ajustó su estrategia, mostrando mayor agresividad en el ataque. Luka Modrić, capitán y referente del equipo, lideró la remontada con su visión y precisión. Al minuto 67, Mario Pašalić acortó distancias con un remate dentro del área tras un pase magistral de Modrić.





Julían Quiñones se prepara para enfrentar a Cristiano Ronaldo en la Liga de Arabia Saudita

El delantero colombiano naturalizado mexicano, Julían Quiñones, se encuentra en la antesala de uno de los duelos más esperados de su carrera tras su reciente incorporación a la **Liga Profesional Saudí.

En su próximo partido, Quiñones y su equipo, Al-Ittihad, se medirán contra el Al-Nassr liderado por la superestrella portuguesa, Cristiano Ronaldo.

El enfrentamiento, programado para

este fin de semana, ha generado gran expectativa entre los fanáticos del fútbol internacional. La llegada de Quiñones a Arabia Saudita, tras su destacada trayectoria en la Liga MX con el Club América, ha eleva-

do el perfil de un torneo que ya cuenta con figuras de renombre mundial como Cristiano Ronaldo, Karim Benzema y Neymar. "Es un honor y un desafío enfrentar a alguien como Cristiano. Lo

admiro mucho, pero cuando estemos en la cancha, daré todo por mi equipo", declaró Quiñones en una conferencia de prensa previa al encuentro.





Julio César Chávez Jr. lanza reto a Jake Paul: "Es hora"

En un movimiento que ha encendido las redes sociales y generado expectación en el mundo del boxeo, Julio César Chávez Jr., hijo de la leyenda del boxeo mexicano, lanzó un desafío directo al influencer y boxeador Jake Paul. Con un mensaje contundente en sus redes, Chávez Jr. afirmó: "Es hora de demostrar quién es quién en el ring".

El boxeador sinaloense, conocido por su trayectoria en

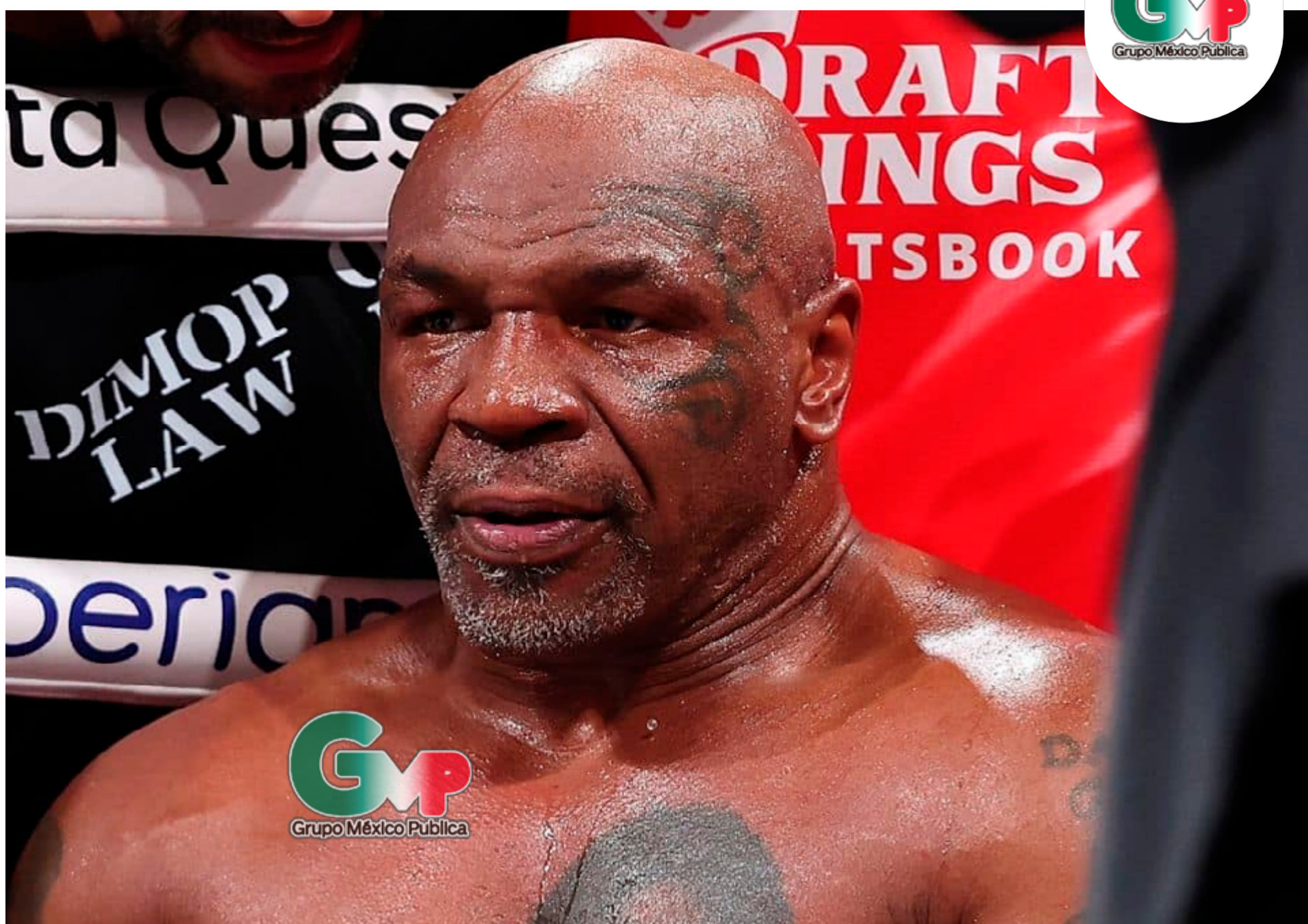
el pugilismo profesional, señaló que está listo para medirse contra el polémico YouTuber convertido en boxeador. "Llevo años en este deporte, tengo experiencia y quiero demostrar que el bo-

xeo no es un juego. Si Jake Paul quiere probar que es un verdadero peleador, aquí estoy", declaró Chávez Jr. en una transmisión en vivo. Por su parte, Jake Paul, quien recientemente ha

acumulado victorias frente a exestrellas del deporte, aún no ha respondido al reto públicamente. Sin embargo, la posible pelea ha generado debates entre fanáticos del boxeo, quienes ven el en-

frentamiento como una oportunidad para que Chávez Jr. recupere su posición en el ámbito profesional y para que Paul valide su lugar en el deporte.





Mike Tyson publica mensaje tras la derrota con Jake Paul: "No me arrepiento de haber subido al ring"

Tras su derrota ante Jake Paul en un combate de exhibición que capturó la atención mundial, Mike Tyson rompió el silencio y compartió un mensaje en sus redes sociales. El excampeón mundial de pe-

so pesado, de 58 años, reflexionó sobre el resultado y su decisión de regresar al ring, destacando su orgullo por competir nuevamente y su respeto por el deporte. "Subir al ring

siempre ha sido parte de mi vida, y no me arrepiento de haberlo hecho una vez más. Fue una gran experiencia, y tengo el máximo respeto por Jake Paul por aceptar este desafío", escribió Tyson en su

cuenta oficial de Instagram. El combate, que se llevó a cabo en el MGM Grand de Las Vegas, terminó con una decisión unánime a favor de Paul tras ocho rounds en los que el joven pe-

leador mostró mayor frescura y velocidad. A pesar de la derrota, Tyson fue ovacionado por su espíritu competitivo y por demostrar que su legendario poder sigue presente.





Jannik Sinner consolida su posición como el mejor tenista del mundo; Djokovic cae al séptimo lugar

El italiano Jannik Sinner continúa liderando el ranking mundial de la ATP, reafirmando su dominio en el tenis masculino tras una temporada espectacular en 2024. Con títulos en torneos de Grand Slam y el reciente campeonato en el ATP Finals de Turín, Sinner ha

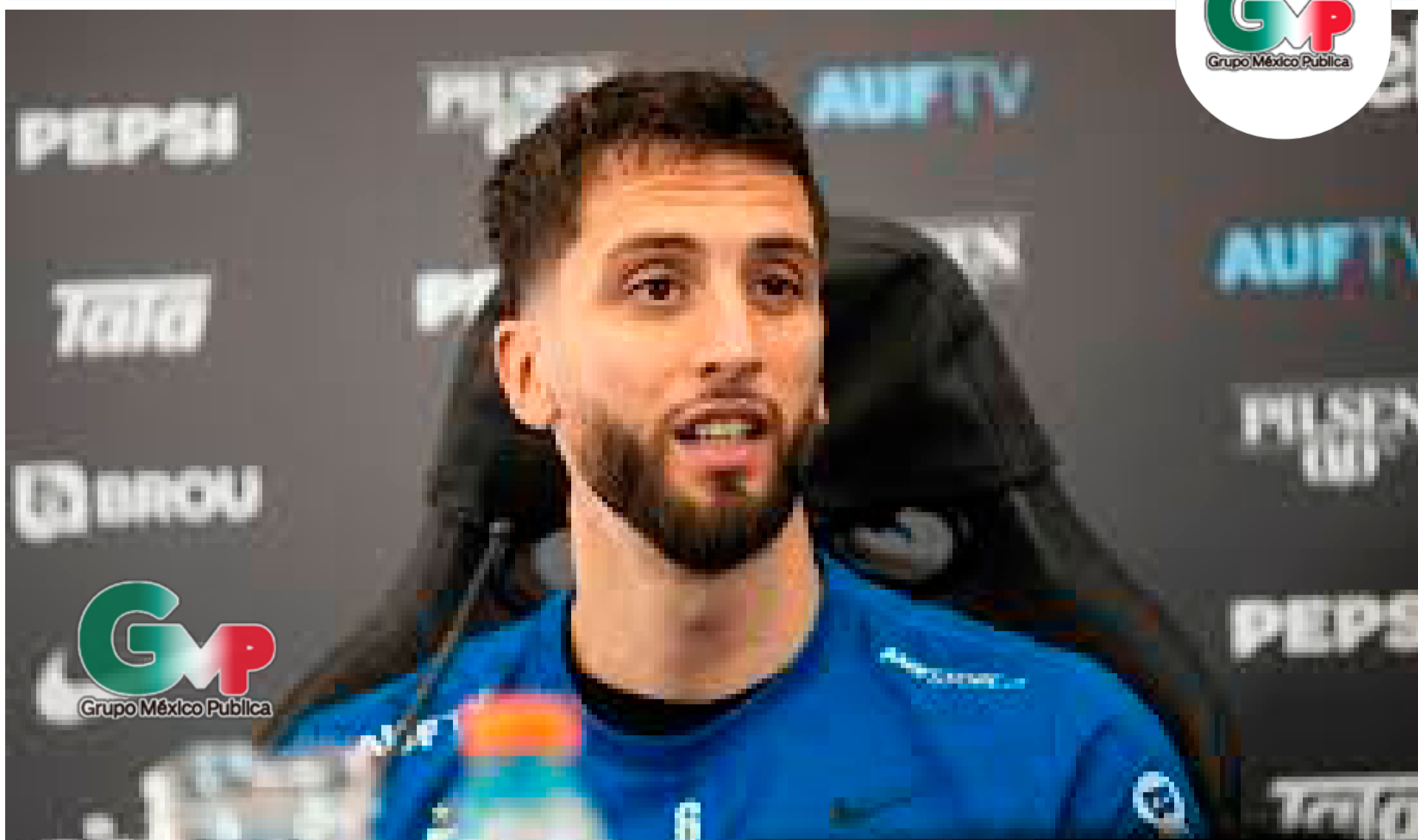
superado las expectativas y se ha consolidado como la nueva figura dominante del circuito. Mientras tanto, el serbio Novak Djokovic, considerado uno de los mejores jugadores de todos los tiempos, ha caído al séptimo lugar en la clasificación mundial.

Este descenso se debe en parte a una temporada irregular marcada por lesiones y resultados inconsistentes en torneos clave. Sinner, de 23 años, ha tenido un año impresionante, logrando victorias sobre los mejores jugadores del mundo y mos-

trando un nivel de consistencia que lo ha llevado a la cima del ranking. "Estoy viviendo un sueño. Ser número uno del mundo es un logro increíble, pero sé que tengo que seguir trabajando duro para mantenerme aquí", declaró Sinner. Por otro lado, Djokovic ha en-

frentado una temporada llena de altibajos. Aunque logró conquistar el título en el Abierto de Francia, su desempeño en otros torneos no fue suficiente para mantenerse entre los primeros cinco del ranking.





Rodrigo Bentancur sancionado con 7 partidos por comentario racista contra Heung-Min Son

La Premier League ha anunciado una dura sanción contra el mediocampista uruguayo Rodrigo Bentancur, del Tottenham Hotspur, quien recibió una suspensión de 7 partidos tras realizar un comentario racista hacia el jugador surcoreano Heung-Min Son, del Tottenham. El incidente ocurrió durante un partido disputado la semana pasada y ha generado una amplia condena en el mundo del fútbol. Según el reporte oficial de los árbitros y las investigaciones posteriores, Bentancur dirigió un insulto racista hacia Son durante una discusión en el campo. Las imágenes captadas por las cámaras y los testimonios de los jugadores presentes fueron clave para determinar la gravedad de la acción. El comité disciplinario de la Premier League calificó el comportamiento de Bentancur como "inaceptable y contrario a los valores del deporte". Además de la suspensión, el jugador deberá asistir a sesiones de sensibilización sobre diversidad e inclusión. Tras conocerse la sanción, Bentancur emitió un comunicado disculpándose públicamente: "Quiero pedir disculpas a Heung-Min Son, a mis compañeros, al club y a los fanáticos por mis palabras inapropiadas."





México anuncia convocatoria para enfrentar a Nicaragua y Canadá en clasificatorias al AmeriCup 2025

La Selección Mexicana de Baloncesto ha presentado su lista de convocados para los partidos contra Nicaragua y Canadá, correspondientes a las clasificatorias al AmeriCup 2025. Los encuentros, programados para el 21 y 24 de noviembre,

son clave para las aspiraciones del equipo tricolor de asegurar su lugar en el torneo continental.

El entrenador Omar Quintero ha apostado por una mezcla de experiencia y juventud en la convocatoria. Entre los nombres destacados se encuen-

tran el capitán Gustavo Ayón, quien regresa al combinado nacional tras un breve retiro internacional, así como Paul Stoll y Jorge Gutiérrez, piezas clave en el esquema táctico del equipo. Además, la lista incluye a talentos emergentes como Gael Bonilla,

quien milita en el baloncesto europeo, y Santiago Ochoa, una promesa del baloncesto nacional.

"Estos partidos son fundamentales para nosotros. Sabemos que Canadá es un rival muy fuerte y que Nicaragua puede complicar las cosas,

especialmente jugando en su casa. Estamos listos para competir y representar a México con orgullo", declaró Quintero durante la conferencia de prensa donde se presentó la convocatoria.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Executive Director

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Course Approved by the State of Texas (License #123456789)</p> <p>Exam Score: 85%</p> | <p>Signature: _____</p> <p>Signature Date: _____</p> <p>Registration No: _____</p> | <p>Course Code: _____</p> <p>Exam Date: _____</p> <p>Exam Score: _____</p> | <p>Exam Location: _____</p> <p>Exam Date: _____</p> <p>Exam Score: _____</p> |
|--|--|--|--|

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Charles Leclerc vive al extremo al pilotar un avión de combate 'Rafale'

El piloto de Ferrari y estrella de la Fórmula 1, Charles Leclerc, dejó los autos de alta velocidad por un día para experimentar la adrenalina en los cielos al pilotar el avión de combate francés 'Rafale', uno de los más avanzados del mundo. La experiencia, organizada por la Fuerza Aérea Francesa, tuvo lugar en la base aérea de Saint-Dizier, y permitió al mo- negasco probar un nuevo nivel de emoción y desafío. Leclerc, conocido por su destreza al volante en los circuitos de F1, tuvo la oportunidad de ponerse en los mandos del Rafale bajo la supervisión de un piloto experimentado. Equipado con traje de vuelo y casco, Leclerc realizó maniobras básicas y sintió las intensas fuerzas G, similares a las que enfrenta en las curvas de alta velocidad en la Fórmula 1. "Fue una experiencia increíble, completamente diferente a lo que estoy acostumbrado. La sensación de velocidad y las fuerzas que sientes en el avión son indescriptibles", comentó Leclerc al bajar del Rafale. El piloto comparó las similitudes entre ambas disciplinas: "En la Fórmula 1, trabajamos con precisión y velocidad, al igual que los pilotos de combate. Aunque los contextos son distintos, ambos requieren una concentración total y una preparación física impecable".





Asciende a 219 el número de víctimas mortales por la DANA en Valencia; 13 personas siguen desaparecidas

La cifra de víctimas mortales provocadas por la Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) que azotó la región de Valencia ha aumentado a 219, según el último informe de las autoridades locales. Además, 13 personas permanecen desaparecidas, lo que mantiene en vilo a las familias y equipos de rescate que trabajan incansablemente en las zonas más afectadas. La DANA, que causó lluvias torrenciales y fuertes vientos, dejó a su paso inundaciones catastróficas en varios municipios de la región, destruyendo viviendas, infraestructuras y cultivos. Las localidades de Gandía, Sagunto y Xàtiva fueron algunas de las más afectadas, con familias enteras que perdieron todo en cuestión de horas. "Es una tragedia sin precedentes. Estamos haciendo todo lo posible para localizar a los desaparecidos y ofrecer apoyo a los damnificados", declaró Ximo Puig, presidente de la Generalitat Valenciana, durante una visita a las zonas afectadas.



Los observadores deberán permanecer por fuera de los centros de votación y de conteo, a una distancia de 30 metros.



Brasil lanza ambicioso programa en el G20 para erradicar el hambre y la pobreza en 2030

En el marco de la cumbre del G20 celebrada en Nueva Delhi, el presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, presentó un programa internacional dirigido a erradicar el hambre y la pobreza extrema para 2030. Este proyecto, titulado ****"Alianza Global por la Justicia Social"**,**

busca coordinar esfuerzos entre las naciones más ricas del mundo y los países en desarrollo para garantizar la seguridad alimentaria y reducir las desigualdades económicas.

El plan presentado por Brasil se centra en tres ejes principales:

1. Seguridad alimentaria: Implementar tecnologías agrícolas sostenibles y programas de distribución de alimentos en regiones afectadas por la inseguridad alimentaria.
2. Acceso universal a servicios básicos: Garantizar agua potable, educación y atención médica.

3. Reducción de desigualdades: Promover políticas económicas que prioricen la equidad, el acceso a empleo digno y la redistribución de ingresos.

Durante su intervención en el G20, Lula enfatizó la importancia de la

cooperación internacional para abordar los desafíos globales: "No podemos aceptar que en un mundo con tanta riqueza, millones de personas sufran de hambre y pobreza extrema. Es hora de actuar con decisión y humanidad".





Biden levanta prohibición a Ucrania para usar armas de EE. UU. dentro de Rusia

En una decisión que marca un giro significativo en la política exterior de Estados Unidos, el presidente Joe Biden ha autorizado a Ucrania el uso de armamento proporcionado por Washington dentro del territorio ruso. Este movimiento, anunciado tras una reunión de alto nivel en la Casa Blanca, refleja el apoyo continuo de Estados Unidos a Ucrania en su conflicto contra Rusia, pero también aumenta las tensiones geopolíticas en la región.

Hasta ahora, Estados Unidos había impuesto estrictas restricciones sobre el uso de su armamento por parte de Ucrania, limitando su empleo exclusivamente a la defensa de su territorio. Sin embargo, la administración Biden argumentó que la medida responde a "la intensificación de las hostilidades rusas y la necesidad de proteger la soberanía ucraniana".

"Estados Unidos reafirma su compromiso con Ucrania. Esta decisión busca equilibrar la balanza frente a la agresión continua de Rusia y dar a Ucrania las herramientas necesarias para defenderse", declaró el secretario de Estado, Antony Blinken, en una rueda de prensa.





Ángela Aguilar pide un alto al hate tras su presentación en los KCA México 2024

La cantante México 2024. Ángela Aguilar, una de las estrellas juveniles más destacadas de la música mexicana, ha hecho un llamado a la reflexión y al respeto tras recibir críticas en redes sociales por su participación en los Kids' Choice Awards

Durante su intervención en el evento, celebrado en el Auditorio Nacional, Aguilar ofreció una emotiva presentación que fue aplaudida por muchos, pero también objeto de comentarios negativos en línea.

A través de sus redes sociales, Ángela compartió un mensaje directo: "Vivimos en un mundo donde las palabras pueden herir más que nunca. Hagamos un esfuerzo por detener el odio y enfocarnos en lo positivo. Todos

tenemos derecho a expresarnos, pero desde el respeto". La cantante, conocida por su talento vocal y su carisma, ha sido tendencia en múltiples ocasiones debido a su estilo y su manera de representar la música regio-

nal mexicana en escenarios nacionales e internacionales. Sin embargo, también ha sido blanco de críticas que ella misma ha calificado como "innecesarias y dañinas".



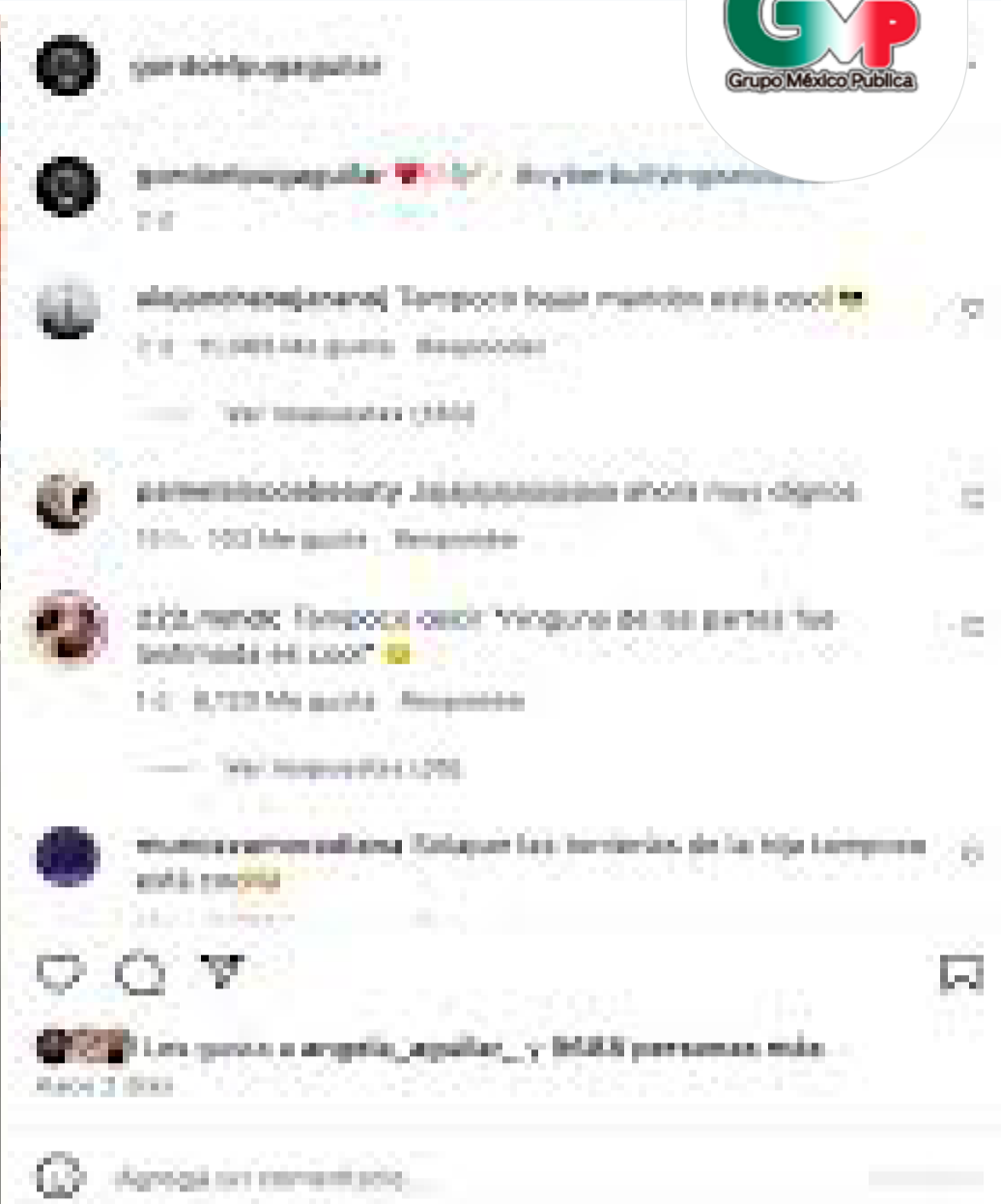
En los KCA México 2024, Ángela Aguilar se presentó con un repertorio que incluyó su más reciente éxito y un tributo a la música tradicional mexicana



Selena Gomez reconecta con sus raíces mexicanas tras protagonizar 'Emilia Pérez'

Selena Gomez, una de las estrellas más influyentes de la música y el cine, ha encontrado una conexión más profunda con sus raíces mexicanas tras su participación en la película *'Emilia Pérez'*. Este proyecto, dirigido por el renombrado cineasta Jacques Audiard, ha llevado a Gomez a explorar aspectos culturales y emocionales de su herencia que antes habían quedado en segundo plano. En *'Emilia Pérez'*, Gomez interpreta a una joven involucrada en la intrincada vida de un narcotraficante que decide cambiar de género para escapar de la justicia. La película, grabada en locaciones mexicanas, le brindó a la actriz una oportunidad de trabajar con un elenco multicultural y sumergirse en tradiciones, música y gastronomía del país. Descubrí una parte de mí que siempre estuvo ahí, pero que nunca había explorado tan a fondo. Fue un viaje emocional y cultural increíble", declaró Gomez en una entrevista reciente.





Pepe Aguilar se pronuncia ante críticas hacia Ángela: "El cyberbullying no es cool"

El reconocido cantante mexicano Pepe Aguilar rompió el silencio en defensa de su hija Ángela Aguilar, quien ha sido objeto de críticas y comentarios negativos en redes sociales tras su reciente participación en los Kids' Choice Awards México 2024.

A través de sus redes sociales, Pepe condenó el cyberbullying y pidió respeto hacia su familia.

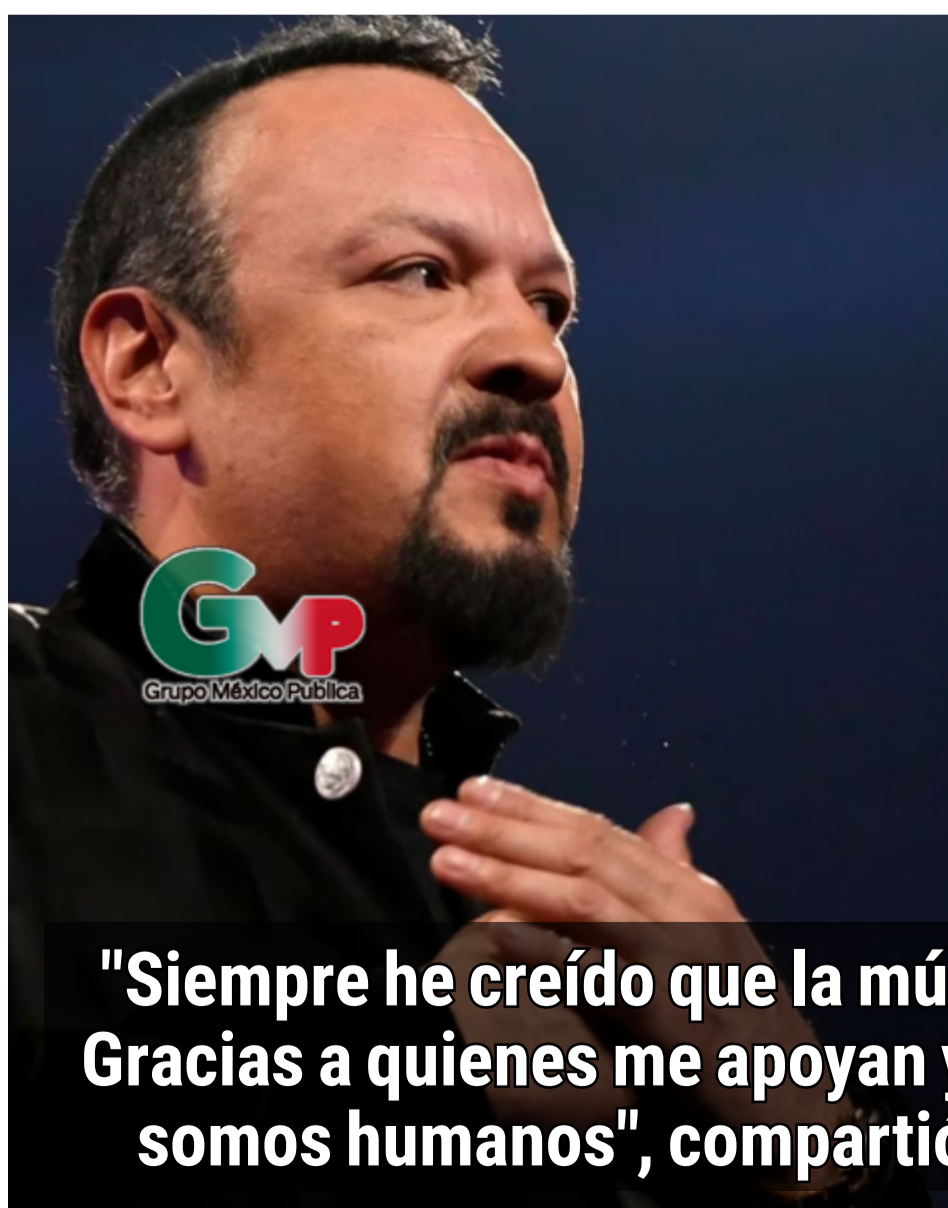
"Es fácil esconderse detrás de una pantalla y atacar. Pero el cyberbullying no es cool, nunca lo ha sido. Todos debemos reflexionar so-

bre el impacto de nuestras palabras y cómo afectan a los demás", expresó el cantante en un video publicado en su cuenta de Instagram.

Pepe Aguilar aprovechó la oportunidad para destacar la importancia de fomentar un entorno digital

más positivo y de apoyar a las figuras públicas, quienes constantemente están bajo el escrutinio de la opinión pública. "Ángela es una artista comprometida, trabajadora y orgullosa de sus raíces. No merece este trato. Nadie lo merece", agregó.

A pesar de las críticas, Ángela Aguilar ha mantenido una actitud tranquila y profesional. En sus redes sociales, agradeció el apoyo de sus fanáticos y reiteró su compromiso con la música y la cultura mexicana.



"Siempre he creído que la música y el arte son para unirnos. Gracias a quienes me apoyan y entienden que, al final, todos somos humanos", compartió Ángela en una publicación.



El BYD Sealion 7 sorprende: un SUV de lujo por menos de 33.000 euros

La marca china BYD sigue revolucionando el mercado de los vehículos eléctricos con el lanzamiento del BYD Sealion 7, un SUV eléctrico que combina espacio, tecnología de última generación y un precio sorprendentemente accesible. Con un costo inicial inferior a 33.000 euros, este mo-

delo promete competir directamente con marcas premium en el segmento de SUVs familiares.

El Sealion 7 destaca por su diseño imponente, con líneas modernas y aerodinámicas que no pasan desapercibidas. En el interior, ofrece un habitáculo espacioso con

capacidad para siete pasajeros, acabados de alta calidad, y una lista de equipamiento digna de vehículos de lujo.

Entre las características más sobresalientes se incluyen:

- Pantalla táctil de 15,6 pulgadas** con sistema de infoentretenimiento avanzado.
- Sistema de

conducción autónoma de nivel 2**, que incluye control de crucero adaptativo y asistente de mantenimiento de carril.

- Batería Blade** de BYD, conocida por su seguridad y eficiencia, que ofrece una autonomía de hasta 500 kilómetros por carga.
- Techo panorámico, asientos de cuero ajusta-

bles eléctricamente y cargador inalámbrico para dispositivos móviles.

El vehículo está impulsado por un motor eléctrico de 204 CV, que garantiza un rendimiento ágil tanto en ciudad como en carretera, con una aceleración de 0 a 100 km/h en menos de 8 segundos.





China evita aranceles europeos apostando por híbridos y producción local de eléctricos

En respuesta a las estrictas políticas arancelarias impuestas por la Unión Europea para proteger su industria automotriz, los fabricantes chinos han ideado una estrategia doble para mantenerse competitivos en el mercado europeo: aumentar la oferta de vehículos híbridos y establecer plantas de fabricación local para coches eléctricos.

La decisión se produce tras las recientes medidas de la UE que buscan gravar con altos aranceles a los vehículos eléctricos importados desde China, alegando

competencia desleal debido a los subsidios gubernamentales. En este contexto, empresas chinas como BYD, NIO, MG y Geely han comenzado a ajustar sus planes para minimizar los costos y asegurar su presencia en el continente. Más vehícu-

los híbridos para sortear los aranceles. Una de las claves de esta estrategia es el aumento en la exportación de vehículos híbridos enchufables (PHEV), que no enfrentan las mismas restricciones que los eléctricos puros. Modelos como el BYD Song Plus

y el MG HS, ambos en versiones híbridas, están ganando popularidad entre los consumidores europeos al ofrecer un equilibrio entre autonomía eléctrica y un precio competitivo.



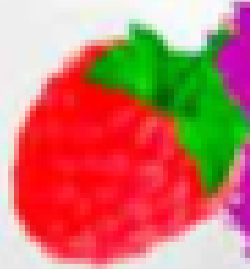


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com