



AHOME PUBLICA DIARIO

POLÍMICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECCIÓN GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Transparencia en Salud: El
Compromiso de Claudia Sheinbaum
con México

1 Dólar = 19.948 Pesos
↑ 0.0054 0.03%

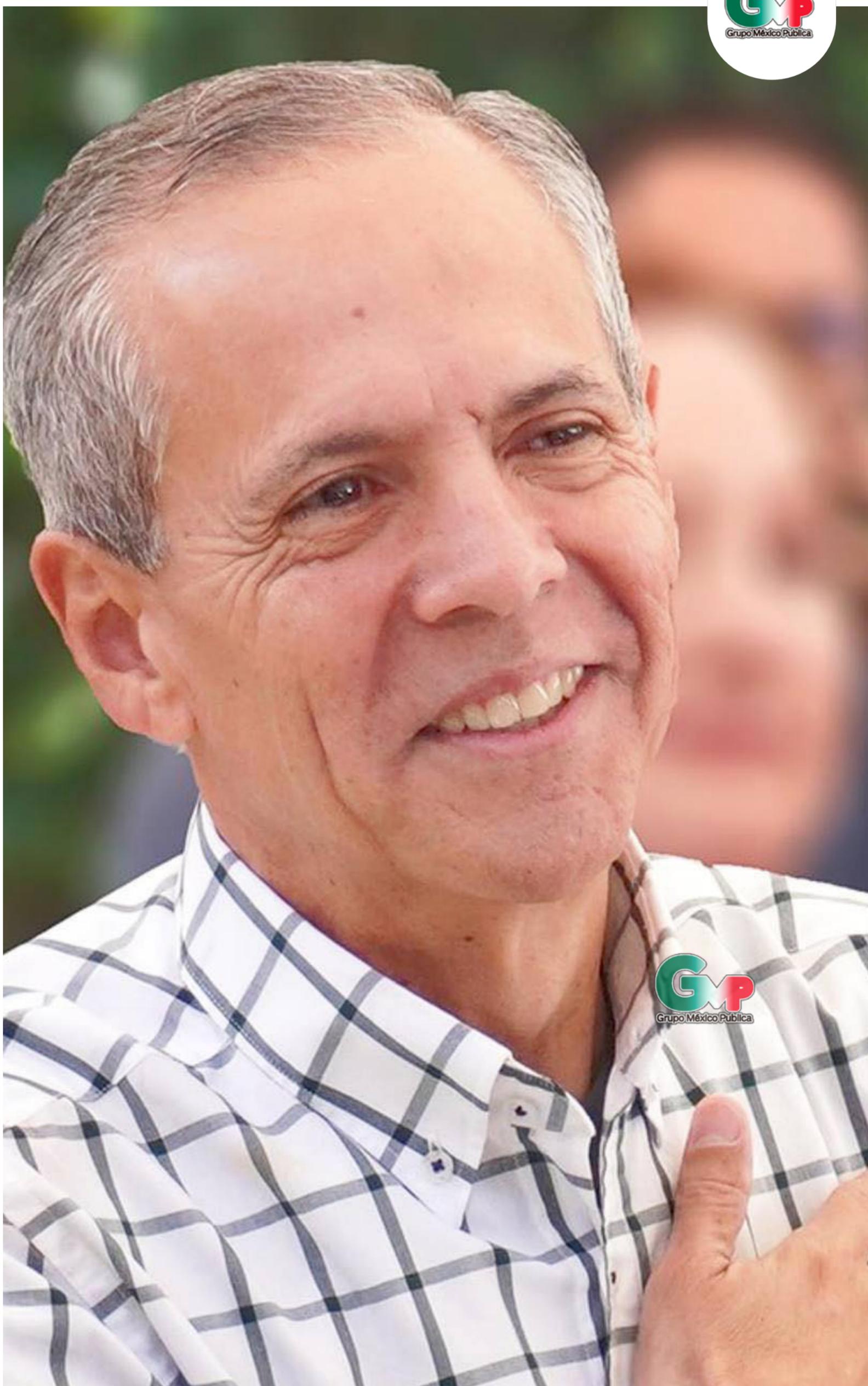
Compra	Venta
19.5943	20.3017

Parcialmente
nuboso
33°/19°

Calma
7 - 19
km/h



**GERARDO VARGAS RINDE PROTESTA
PARA UN SEGUNDO PERIODO COMO
ALCALDE DE AHOME.**



“No les voy a fallar”: Gerardo Vargas toma protesta para un segundo periodo en Ahome



Transparencia en Salud: El Compromiso de Claudia Sheinbaum con México

La reciente iniciativa de la presidenta Claudia Sheinbaum para adquirir 4 mil millones de medicamentos entre 2025 y 2026 no solo asegura el abasto, sino que reafirma un compromiso con la transparencia en el sistema de salud. Este programa no es solo una compra monumental; es un paso estratégico para mejorar el acceso a medicamentos esenciales en todo el país, fortaleciendo así uno de los derechos más fundamentales: el derecho a la salud.

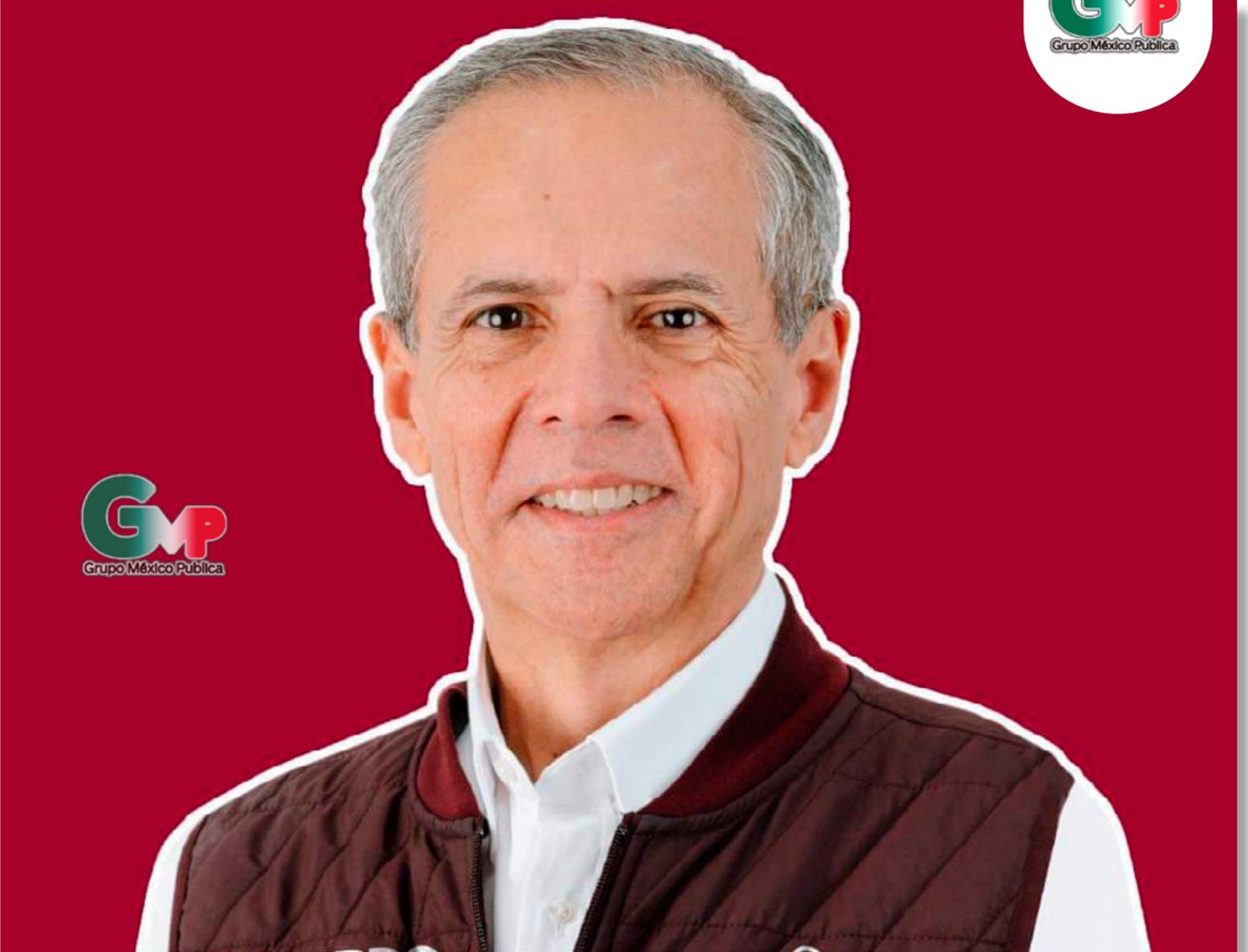
Sheinbaum ha enfatizado que esta inversión busca una distribución eficiente y libre de corrupción, con un enfoque en las regiones y comunidades más necesitadas. La transparencia en los procesos de adquisición y distribución es clave para reconstruir la confianza de los ciudadanos en el sistema de salud pública, y Sheinbaum parece entender que cada peso invertido en este sector debe ser reflejo de un servicio de calidad.

Además, este esfuerzo plantea un cambio en cómo el Estado prioriza la salud pública, promoviendo un sistema más inclusivo y justo. En un país con tantos retos sanitarios, esta iniciativa representa una oportunidad de mejorar la vida de millones de mexicanos.



Gerardo Vargas Landeros, presidente municipal de Ahome, rindió protesta para su segundo periodo al frente del municipio, comprometiendo a continuar trabajando en beneficio de las familias ahomenses. En una ceremonia oficial, Vargas agradeció el respaldo de la comunidad y reafirmó su compromiso de fortalecer proyectos en áreas clave como infraestructura, seguridad y desarrollo social.





Durante su discurso, Vargas destacó los logros alcanzados en su primer periodo y presentó su visión para los próximos años, centrada en el crecimiento económico y el bien-

estar de los ciudadanos. **“No les voy a fallar; seguiré trabajando incansablemente para mejorar la calidad de vida de cada uno de ustedes”**, afirmó el alcalde.

La toma de protesta contó con la presencia de líderes comunitarios y funcionarios locales, quienes expresaron su confianza en la gestión de Vargas y su capacidad

para liderar a Ahome hacia un desarrollo sostenible. Con este nuevo mandato, Gerardo Vargas se comprometió a reforzar las acciones que han impulsado el pro-

greso en el municipio y a responder a las necesidades de sus habitantes con responsabilidad y transparencia.



“No les voy a fallar; seguiré trabajando incansablemente para mejorar la calidad de vida de cada uno de ustedes”



El gobernador Rubén Rocha Moya da la bienvenida a AMLO y Claudia Sheinbaum para su próxima agenda en la capital del estado

El gobernador Rubén Rocha Moya ha anunciado que recibirá con gran entusiasmo la visita de Andrés Manuel López Obrador y Claudia Sheinbaum Pardo, quienes tienen una próxima agenda de trabajo en la capital del estado. Rocha Moya expresó su disposición a recibir a ambos líderes con los brazos abiertos y toda la calidez y apoyo que merecen. Este encuentro, que se anticipa como una oportunidad clave para fortalecer la colaboración entre el gobierno federal y estatal, permitirá abordar temas cruciales para el desarrollo y bienestar de la región. La visita de López Obrador

y la virtual presidenta electa, Sheinbaum Pardo, es vista como un momento importante para discutir estrategias y proyectos conjuntos que beneficien a la comunidad local. Rocha Moya destacó la importancia de esta cooperación para avanzar en los objetivos comunes y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos del estado.

objetivos comunes y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos del estado.

objetivos comunes y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos del estado.





Culiacán contará con nuevo Anillo Periférico con respaldo de Sheinbaum, según el Gobernador

Culiacán tendrá un nuevo Anillo Periférico, una iniciativa impulsada con el respaldo de la administración de la Jefa de Gobierno de la

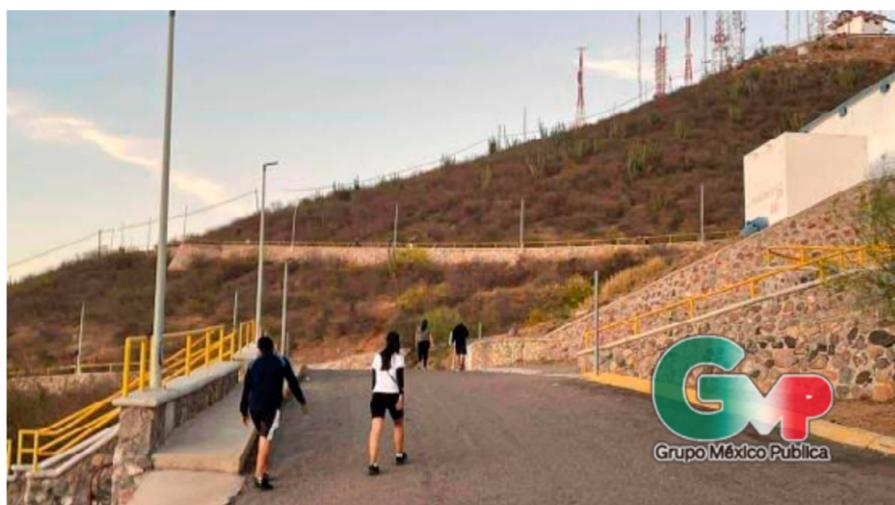
Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, según anunció el Gobernador de Sinaloa. Este proyecto de infraestruc-

tura vial busca mejorar significativamente la conectividad y la movilidad en la región, ofreciendo una ruta alternativa y eficiente al tránsito

local e internacional. Con una extensión planeada de varios kilómetros, el Anillo Periférico de Culiacán se posiciona como un paso clave hacia el desarrollo urbano integral y la optimización del transporte en la ciudad.

La colaboración entre los gobiernos esta-

tales y municipales, junto con el respaldo estratégico de la capital del país, subraya un esfuerzo conjunto por potenciar la infraestructura regional y mejorar la calidad de vida de los residentes, al tiempo que se fortalece la integración económica y social en la zona.



Este proyecto de infraestructura vial busca mejorar significativamente la conectividad y la movilidad en la región



La resiliencia de los agricultores, junto con la implementación de nuevas tecnologías y prácticas sostenibles, ha sido clave para alcanzar estos resultados.

Superando las dificultades, la agricultura en Sinaloa crece un 31% en el primer trimestre del año

A pesar de enfrentar múltiples desafíos, el sector agrícola en Sinaloa ha mostrado un notable desempeño en el primer trimestre del año, registrando un crecimiento del 31%. Este incremento es especialmente significativo dado el contexto de adversidades que incluyen condiciones climáticas extremas, fluctuaciones

en los precios de los insumos y problemas logísticos.

La resiliencia de los agricultores, junto con la implementación de nuevas tecnologías y prácticas sostenibles, ha sido clave para alcanzar estos resultados. Además, el apoyo gubernamental en forma de subsidios y progra-

mas de capacitación ha contribuido a mejorar la eficiencia y productividad del sector.

Este crecimiento no solo representa un alivio económico pa-

ra los productores locales, sino que también fortalece la economía regional y asegura el suministro de alimentos tanto para el mercado nacional como

internacional. La agricultura en Sinaloa, a pesar de los retos, sigue siendo un pilar fundamental para el desarrollo y bienestar de la comunidad.





Proyecto de Corredor Agavero entre Durango y Sinaloa Impulsa Desarrollo Agrícola en la Región Sur

El proyecto de un corredor agavero entre Durango y Sinaloa está cada vez más cerca de concretarse, gracias a la cercanía entre ambas regiones y a la riqueza de la tierra fértil de Sinaloa.

Esta iniciativa busca aprovechar las condiciones óptimas para el cultivo del agave, impulsando el desarrollo agrícola en la región sur de Durango.

La creación de este corredor

no solo fomentará la producción de agave y sus derivados, sino que también generará empleo y promoverá el crecimiento económico local. Además,

se espera que este proyecto

contribuya a la diversificación de la actividad agrícola, permitiendo a los agricultores locales acceder a nuevos mercados y mejorar su calidad de vida.

La colaboración entre los

dos estados será fundamental para el éxito de esta iniciativa, que promete transformar la región en un referente en la producción agavera a nivel nacional e internacional.





Papás de sindicatura El Guayabas esperan regreso del alcalde de Ahome para retomar el caso

La Parroquia San Antonio de Padua, ubicada en Ahome, Sinaloa, tiene una rica historia que refleja la devoción y el compromiso de la comunidad católica local. Fundada en 1898, la parroquia fue cons-

truida con el esfuerzo y dedicación de los primeros colonos de la región. La iglesia se erige como un símbolo de fe y tradición, siendo un punto de encuentro espiritual para los habitan-

tes de Ahome. A lo largo de los años, la parroquia ha experimentado varias remodelaciones y ampliaciones para atender a la creciente feligresía. Su arquitectura combina ele-

mentos coloniales con detalles contemporáneos, creando un espacio acogedor para la oración y el culto. Además de sus servicios religiosos, la parroquia organiza numerosas actividades comunitarias,

como festivales, obras de caridad y programas educativos, fortaleciendo así los lazos sociales y espirituales entre los miembros de la comunidad.

La Parroquia San Antonio de Padua sigue siendo un pilar fundamental en la vida religiosa y cultural de Ahome.





Levantán veda de jaiba macho en Ahome

Después de dos meses de inactividad debido a la veda de jaiba, se levantó la prohibición para la captura de jaiba macho y los pescadores han comenzado con buenas expectativas.

Según Alfonso Chaparro,

presidente de la Federación de Cooperativas Pesqueras del Siglo XXI, hay diferencias entre los sistemas lagunares. En Bacorehuis, se reportan capturas de entre 50 y 60 kilogramos por embarcación.

En contras-

te, en Topolobampo y El Colorado, debido al poco movimiento del agua, se estima que la producción podría ser muy baja. Sin embargo, esperan que mejore para el 10 de julio, cuando comenzará la captura de jaiba hembra.

"Es muy importante para nosotros que se reanude la actividad porque es la fuente de ingresos de las familias de los campos pesqueros. Para nosotros, el trabajo es bueno porque los compañeros dejan de es-

tar sin actividad y, además, es una manera de que aumente el circulante económico", expresó Alfonso Chaparro, presidente de la Federación de Cooperativas Pesqueras del Siglo XXI.





Impulso Conjunto de Rocha y Santander para las MiPyMEs Sinaloenses

El Gobierno de Rocha y el Banco Santander se han unido para fortalecer a las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (MiPyMEs) en Sinaloa, con el objetivo de impulsar el desarrollo económico y la creación de empleo en la

región. Esta colaboración estratégica busca proporcionar a las MiPyMEs sinaloenses herramientas y recursos necesarios para mejorar su competitividad y sostenibilidad.

A través de programas de

capacitación, financiamiento accesible y asesoría técnica, se pretende que estas empresas puedan enfrentar los desafíos del mercado y aprovechar nuevas oportunidades de negocio. El compromiso de am-

bos actores es fundamental para revitalizar el tejido empresarial local, fomentar la innovación y contribuir al crecimiento económico regional.

Con este esfuerzo, se espera consolidar a las MiPyMEs

como motores clave del desarrollo económico en Sinaloa, generando un impacto positivo tanto en el ámbito empresarial como en la comunidad en general.



ATENCIÓN

JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

Durante **diciembre** del presente año, la plataforma abrirá para 500 mil espacios para vincularse

En enero 2025 recibirán su primero apoyo mayor a 8 mil pesos mensuales

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO



OFICINAS Móviles DE REGISTRO

En estos espacios, atendemos a las y los jóvenes y a centros de trabajo de manera directa en las comunidades donde la conectividad es limitada.

Para realizar su registro, es necesario presentar una identificación oficial vigente, CURP y un comprobante de domicilio con vigencia no mayor a tres meses.

¡Asiste a la oficina móvil más cercana a tu domicilio!

Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa". Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.



Trabajo
Secretaría del Trabajo
y Previsión Social



Rocha Moya Anuncia la Construcción de Dos Nuevos Palacios Municipales en Juan José Ríos y Eldorado

En una reciente declaración, Rocha Moya ha anunciado la construcción de dos nuevos Palacios Municipales que estarán ubicados en las localidades de Juan José Ríos y Eldorado. Esta importante iniciativa bus-

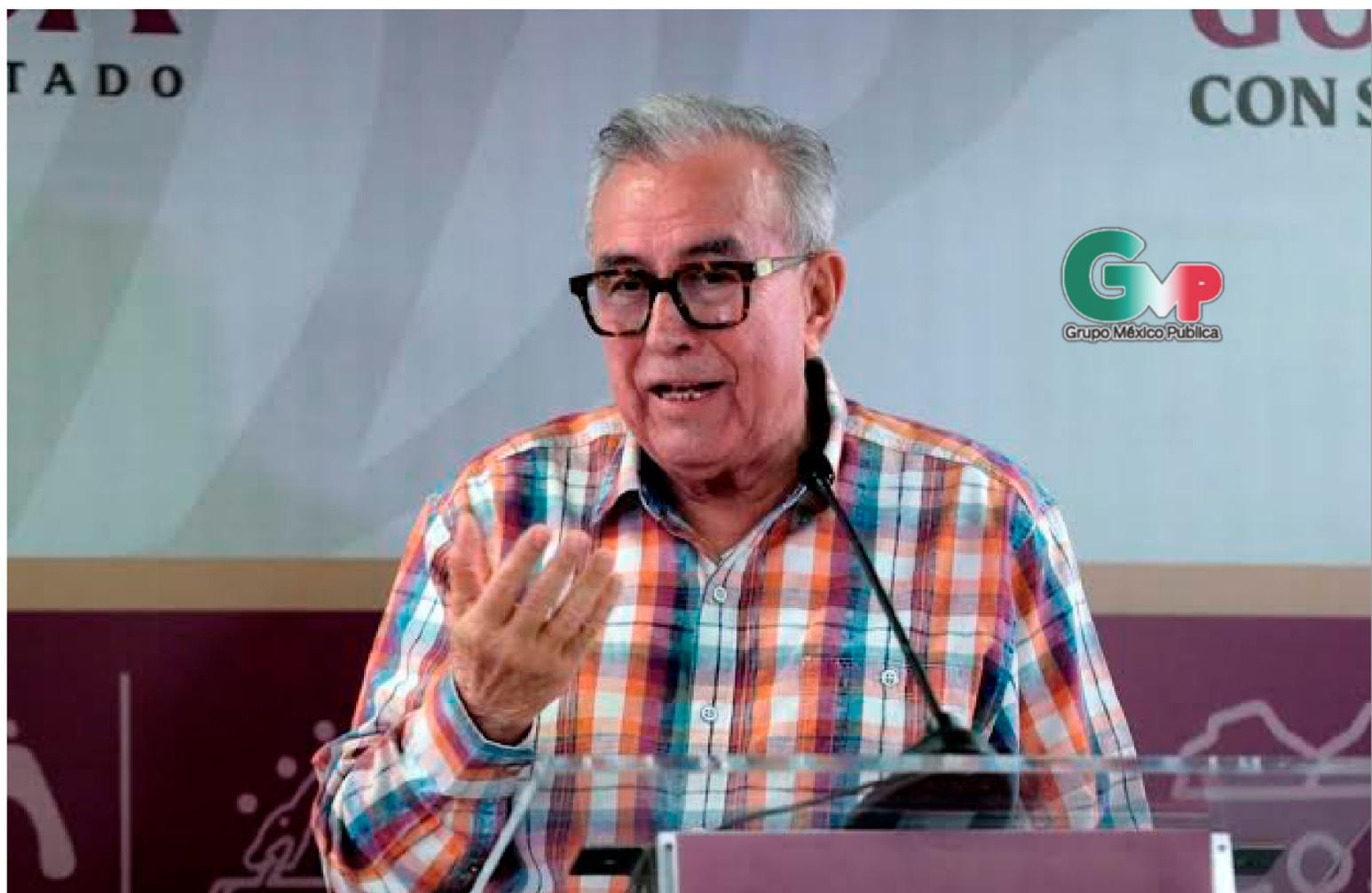
ca mejorar la infraestructura administrativa y ofrecer mejores servicios a los ciudadanos de estas comunidades.

Los nuevos edificios no solo serán un avance significativo en la modernización

de las instalaciones gubernamentales, sino que también contribuirán al desarrollo local al generar empleo durante su construcción y al proporcionar espacios más adecuados para la gestión de asuntos municipales.

La inversión en estos proyectos subraya el compromiso de Rocha Moya con la mejora continua de las condiciones de vida en la región y el fortalecimiento de la administración local. Los residentes de Juan

José Ríos y Eldorado podrán beneficiarse de oficinas más modernas y accesibles, facilitando así una administración más eficiente y cercana a la ciudadanía.



MÉXICO HOY



Blindaje Constitucional: Mery Gómez Pozos y su Compromiso con la 4T

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

La diputada Mery Gómez Pozos está marcando un hito en la Cuarta Transformación con sus esfuerzos para blindar la Constitución. Su labor incansable busca proteger los avances logrados y dar solidez a las reformas impulsadas en los últimos años, asegurando que estos cambios no puedan ser revertidos de un plumazo. Este "segundo piso" de la 4T representa la consolidación de un proyecto que apuesta por la justicia social y la inclusión

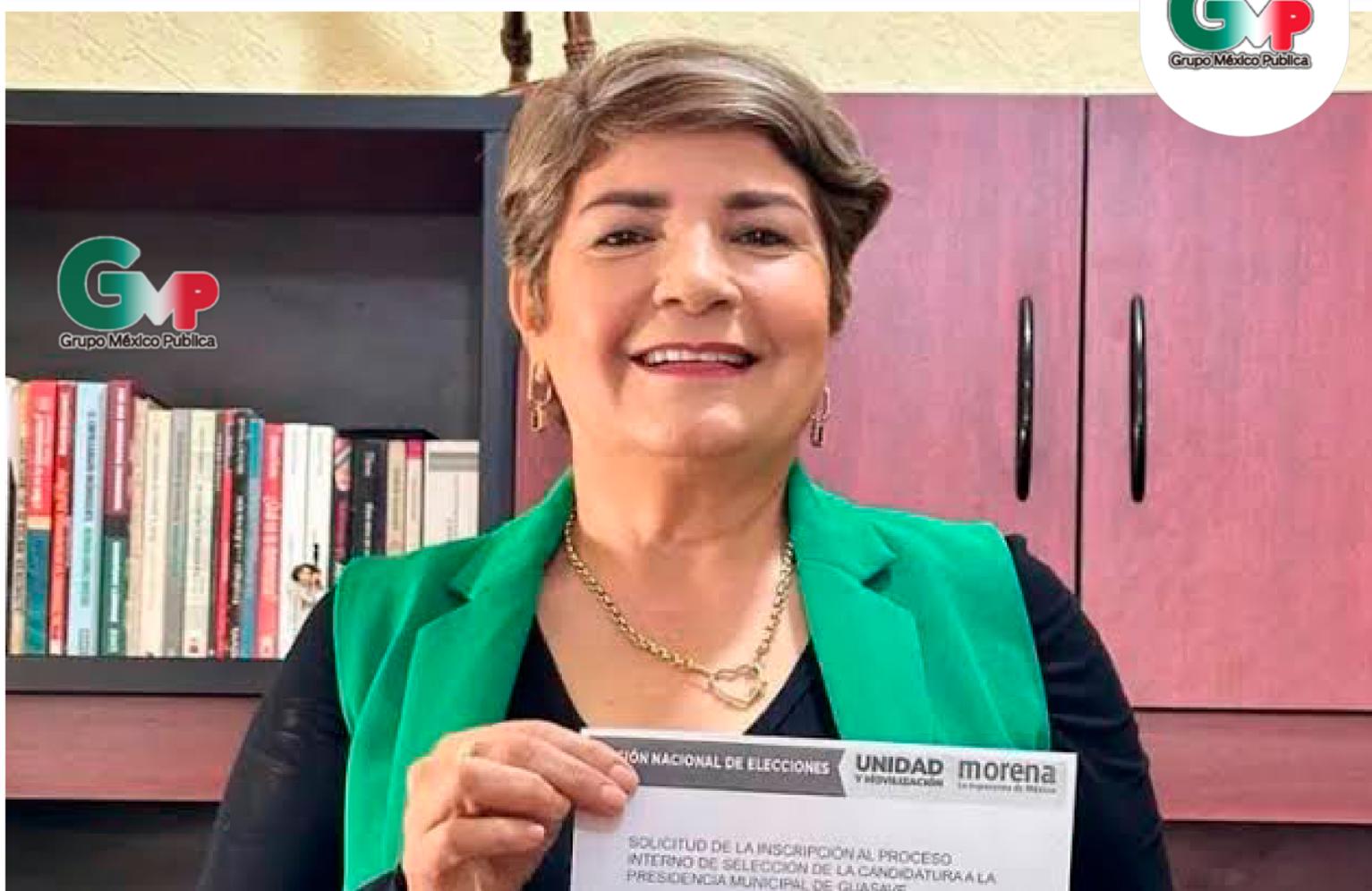
en México. Gómez Pozos entiende que, para que la Cuarta Transformación realmente perdure, necesita un marco constitucional que proteja los derechos de todos los

ciudadanos y garantice que las reformas estructurales sean sostenibles en el tiempo. Su propuesta de blindaje no solo es una estrategia política, sino un acto de responsabilidad hacia el país.

Al promover estas reformas, Mery Gómez Pozos no solo se alinea con los principios de la 4T, sino que también defiende la democracia y el Estado de derecho. Su labor en el Con-

greso muestra un compromiso profundo con el futuro de México, asegurando que los cambios que la 4T ha traído se mantengan y sigan beneficiando a las futuras generaciones.





Cecilia Ramírez anuncia nuevos integrantes de su gabinete en el Ayuntamiento de Guasave

Por medio de un comunicado, la virtual alcaldesa electa de Guasave, Cecilia Ramírez Montoya, reveló más nombres de quienes la acompañarán en su gabinete en la administración 2024-2027 y también mencionó a las personas que se encargarán de ser enlaces para el proceso de entrega-recepción.

Se trata de la Oficialía Mayor, Dirección de Ingresos, Dirección de Egresos, del Immujeres, DIF, la Dirección de la Secretaría del Bienestar, así como la Dirección de Asuntos Jurídicos y la Coordinadora de Sindicaturas.

En el mensaje, la virtual presidenta municipal electa de Guasave precisó que en el marco de la ley

se presentarán a las autoridades salientes, a quienes llevarán la tarea de transición previa a la toma de protesta

del nuevo ayuntamiento y cuyos miembros también formarán parte del gabinete.





Si hay denuncias ante FGJ por levantones a mujeres en Ahome: Semujeres

Se han presentado denuncias formales ante la Fiscalía General de Justicia Zona Norte por la privación ilegal de la libertad de dos mujeres en las inmediaciones de las ciudades deportivas de Los Mochis.

María Isabel

Astorga, enlace de la Secretaría de las Mujeres del gobierno del estado en Ahome, detalló cómo una joven que salía del área de la alberca de la Ciudad Deportiva Aurelio Rodríguez fue acosada por dos sujetos a bordo de un auto-

móvil. La joven forcejeó con ellos y logró escapar internándose en el panteón municipal.

Astorga explicó que, lamentablemente, otra joven no tuvo la misma suerte. Ella fue privada de la libertad por unos sujetos

en las inmediaciones de la Ciudad Deportiva Centenario mientras se dirigía a trabajar. Se sospecha que esta joven fue violentada sexualmente.

María Isabel Astorga hizo un llamado a las mujeres que hayan sido víc-

timas de este delito a que denuncien, asegurando que cuentan con el apoyo de la Secretaría de las Mujeres del gobierno del estado y el Centro de Justicia para Mujeres, donde se les ofrecerá resguardo si es necesario.





Necesaria, la paridad e igualdad en cada uno de los cargos para tener un mundo justo y sustentable: Guerra Castillo

La presidenta de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados, Marcela Guerra Castillo, afirmó que para lograr un mundo justo y sustentable es esencial alcanzar la paridad e igualdad en todos los cargos, especialmente en los de representación popular en las cámaras, así como la igualdad vertical y horizontal, para un mejor futuro para las mujeres y las niñas.

Durante la 1ra. Reunión de Mujeres Parlamentarias del P20, celebrada en

Marceió, Brasil, la legisladora subrayó que la paridad y la participación política de las mujeres no se trata solo de ocupar cargos, sino de utilizar esas

posiciones para eliminar la discriminación y garantizar la igualdad de oportunidades.

En su intervención en la segunda sesión

titulada "Mujeres en el Poder: ampliando la representatividad femenina en espacios de decisión", Guerra Castillo destacó que "la paridad y la

igualdad, para ser consistentes, deben considerarse como una garantía constitucional que reforme la estructura del Estado".





Proponen reforma para eliminar reelección de la persona titular de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos

Para mejorar el procedimiento de elección de la persona titular de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y eliminar su reelección, la diputada Elizabeth Pérez Valdez presentó una iniciativa que reforma diversas disposiciones de la Ley de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos. El documento, remitido a la Comisión de Derechos Humanos para su dictamen, plantea sustituir la palabra "el presidente" de la CNDH por "persona titular de la presidencia" y establecer que no podrá ser reelecto. Entre los requisitos para su elección incluye el no haber desempeñado ningún cargo a nivel nacional, estatal o municipal, ni ser afiliado o militante en algún partido político en el año anterior a su designación; ni haber sido registrado como candidato a cargo alguno de elección popular en los últimos tres años anteriores a la designación. Busca que la persona titular de la CNDH sea elegida por el voto de las dos terceras partes de las y los integrantes de la Cámara de Senadores o, en sus recesos, por la Comisión Permanente del Congreso de la Unión, con la misma votación calificada, y no por las dos terceras partes de los miembros presentes de dicha Cámara como ocurre actualmente.





Por presuntas agresiones a mujeres en Ahome, Policía Municipal deberá reforzar vigilancia: Alcalde

Derivado de las dos denuncias por presunta agresión sexual y privación de la libertad contra dos mujeres, cometidas el pasado mes de junio en dos puntos de la ciudad, uno al surponiente y otro al nororiente, y donde ya se ha interpuesto la denuncia correspondiente ante la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sinaloa en la zona norte, el alcalde sustituto de Ahome, Gerardo Iván Heróles Quindos, comentó que se reforzará la seguridad para tranquilizar a las mujeres.

El alcalde subrayó que se comunicará con el secretario de Seguridad Pública y Protección Ciudadana de Ahome, Julio César Romanillo Montoya, para que los elementos realicen rondines de seguridad en los lugares donde ocurrieron estos hechos, principalmente en las horas en las que los ciudadanos realizan actividades físicas.

Añadió que, en los casos denunciados, la víctima se sintió amenazada por la presencia de un vehículo desconocido, pero no fue agredida físicamente ni sufrió agresión sexual.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE  DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com





En el municipio de Ahome, el 80% de los automovilistas no cuentan con pólizas de seguro contra accidentes

Aproximadamente el 80% de los automovilistas que circulan en el municipio no cuentan con una póliza de seguro contra accidentes, informó José Alfredo Gutiérrez Rivera, Director de Tránsito de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana.

En cuanto a aquellos que sí tienen seguro, Gutiérrez mencionó que algunas pólizas no cubren todos los tipos de accidentes, por lo que los automovilistas deben prestar atención a estos detalles.

"Si una póliza de seguro no responde adecuadamente, no tiene sentido gastar en ella. Hay pólizas que cuestan entre mil 200 y mil 700 pesos y cubren hasta medio millón de pesos. Son seguros a terceros, que es lo que más se debe proteger, por los daños que puedan causar", explicó Gutiérrez.

Reconoció que la falta de seguros entre los automovilistas es un problema serio, y exhortó a la ciudadanía a cumplir con las leyes y obtener este requisito, el cual puede ser de gran ayuda en caso de un percance.



"Muchas veces se comete un accidente con un carro nuevo, y si no tienes seguro y el carro es 'chocolate', y chocas con un carro bien documentado y nuevo, los daños pueden ser mínimos pero costar al menos 80 mil pesos"

¿DÓNDE COMER?



Restaurante Lola Cocina de Mercado

Situado en Los Mochis, Sinaloa, ofrece una experiencia culinaria única que celebra los sabores tradicionales mexicanos con un toque contemporáneo. Con un enfoque en ingredientes frescos y locales, el menú de Lola Cocina de Mercado presenta una variedad de platos que van desde tacos y ceviches hasta especialidades de temporada.

La atmósfera del restaurante es vibrante y acogedora, con una decoración que refleja la riqueza cultural de México. Los comensales pueden disfrutar de un ambiente relajado y amigable, ideal para compartir una comida con amigos o familiares.

El servicio en Lola Cocina de Mercado es

cálido y atento, asegurando que cada visita sea placentera. Los platillos son preparados con esmero, destacando la calidad y el sabor auténtico de los ingredientes. Además, el restaurante ofrece una excelente selección de bebidas, incluyendo refrescantes cocteles y cervezas artesanales.





Beneficios del yogurt en la salud

El yogur ofrece numerosos beneficios para la salud, convirtiéndolo en un alimento valioso en la dieta diaria. Rico en nutrientes esenciales, el yogur es una excelente fuente de proteínas, calcio,

vitaminas del grupo B y minerales como el magnesio y el fósforo. Estos nutrientes son fundamentales para la salud ósea, el funcionamiento muscular y el bienestar general. El yogur tam-

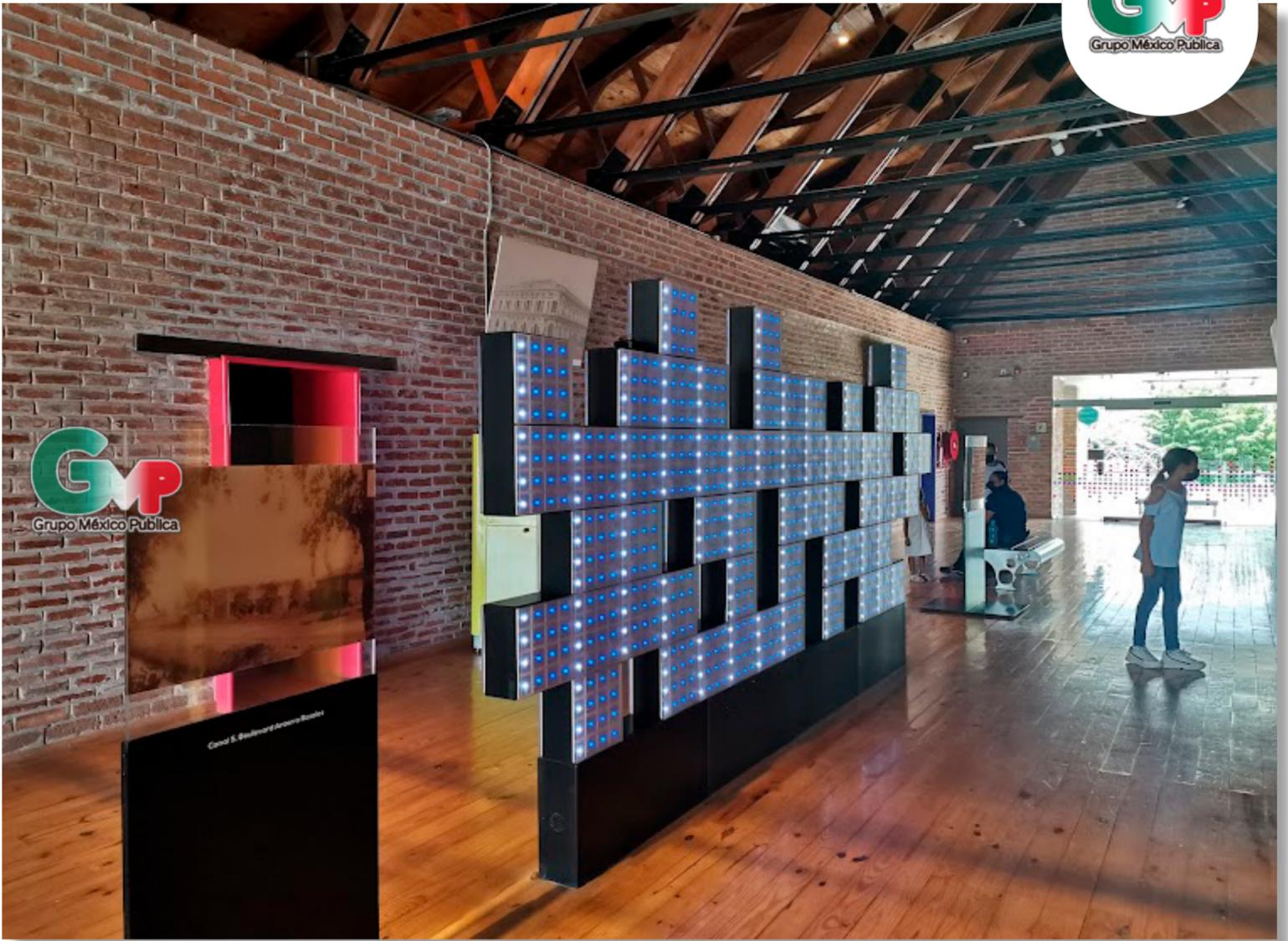
bién contiene probióticos, bacterias beneficiosas que promueven la salud intestinal. Estos probióticos ayudan a equilibrar la flora intestinal, mejorando la digestión y fortaleciendo el sistema in-

munológico. Además, el consumo regular de yogur puede reducir el riesgo de infecciones gastrointestinales y aliviar síntomas digestivos como el síndrome del intestino irritable.

Para las personas con intolerancia a la lactosa, el yogur es una opción adecuada, ya que los cultivos vivos descomponen parte de la lactosa, facilitando su digestión.



Además, el yogur puede contribuir a la pérdida de peso y al control del apetito, gracias a su contenido de proteínas y a su capacidad para aumentar la saciedad.



Museo Trapiche

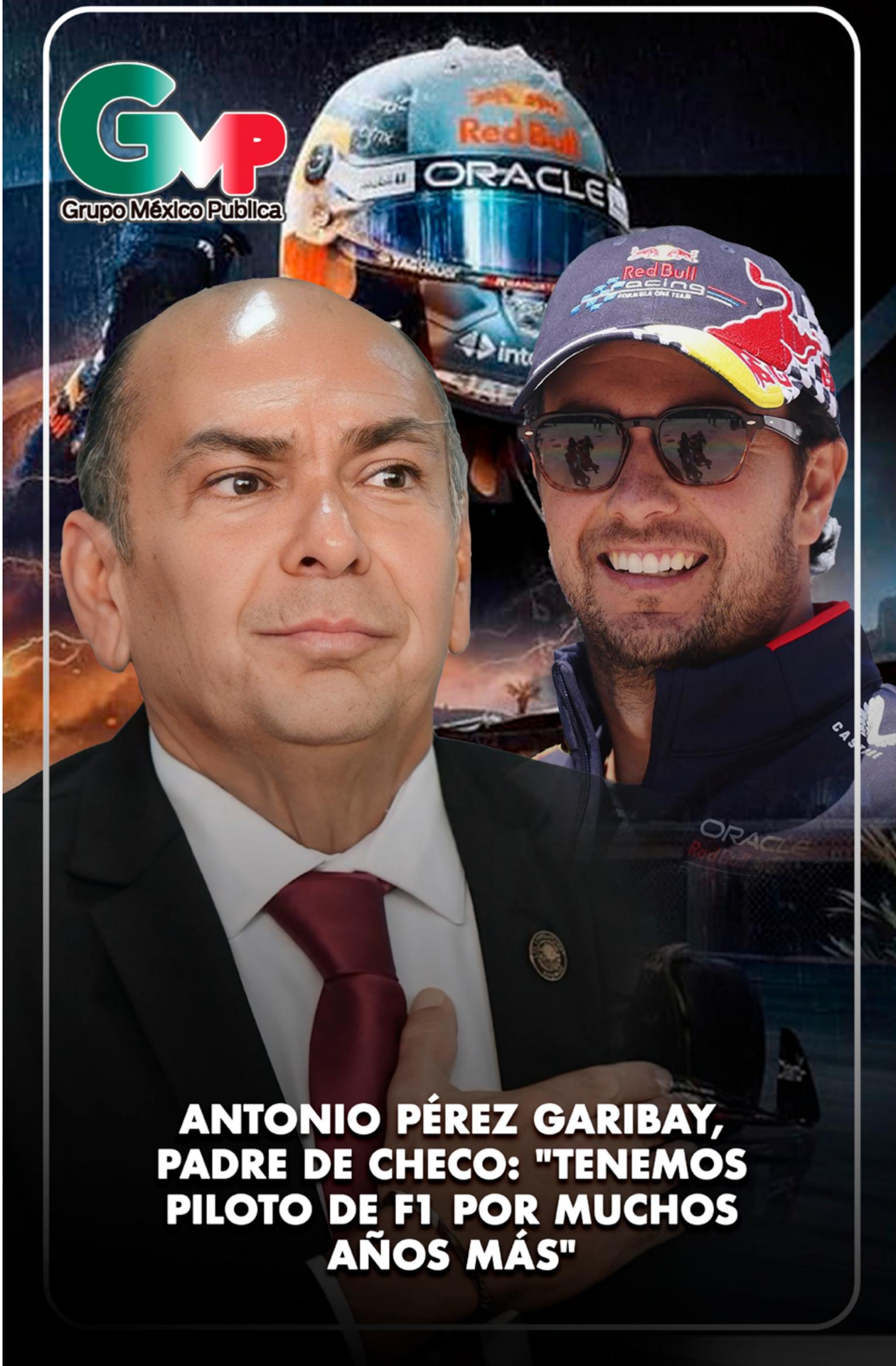
Ubicado en Los Mochis, Sinaloa, es un espacio cultural y educativo que ofrece una experiencia interactiva y lúdica para visitantes de todas las edades. Inaugurado en 2016, este museo se centra en la ciencia, la tecnología y la innovación, con el objetivo de despertar la curiosidad y el interés por el conocimiento. El museo cuenta con diversas salas temáticas que abordan temas como la energía, el medio ambiente, el cuerpo humano y la historia de la región. Las exhibiciones están diseñadas para ser interactivas, permitiendo a los visitantes experimentar y aprender de manera práctica. Además, el Museo Trapiche organiza talleres, conferencias y actividades especiales que complementan las exhibiciones permanentes. Uno de los aspectos más destacados del museo es su compromiso con la educación infantil. Ofrece programas educativos dirigidos a escuelas y familias, fomentando el aprendizaje a través del juego y la exploración.

Sus alrededores están adornados con palmeras y vegetación exuberante, creando un ambiente tropical que invita a la desconexión y la serenidad.





¡Es un crack! Hijo de Messi se luce con un GOLAZO para ser campeón con Academia del Inter de Miami



ANTONIO PÉREZ GARIBAY, PADRE DE CHECO: "TENEMOS PILOTO DE F1 POR MUCHOS AÑOS MÁS"



Antonio Pérez Garibay, padre de Checo: "Tenemos piloto de F1 por muchos años más"

Antonio Pérez Garibay, padre de Sergio "Checo" Pérez, ha dejado claro que el futuro de su hijo en la Fórmula 1 sigue siendo prometedor, a pesar de los desafíos recientes en la pista. Durante una entrevista tras el Gran Premio de México, donde Checo finalizó en una posición poco favorable, Pérez Garibay expresó su total confianza en que el piloto mexicano permanecerá en la máxima categoría del automovilismo por muchos años más. "Cada que tratan de acabar con su carrera, lo hacen más fuerte. Vamos a tener piloto de Fórmula 1 por muchos años más," afirmó Pérez Garibay, resaltando la resiliencia y determinación de su hijo para enfrentar cualquier obstáculo.





Sus palabras llegan en un momento crucial, en medio de rumores sobre la posible renovación de Checo con su equipo actual, Red Bull Racing, y de las exigencias de rendimiento en cada carrera de la temporada.

Pérez Garibay también destacó que Checo se ha convertido en un referente de inspiración para miles de jóvenes mexicanos que sueñan con llegar al automovilismo de élite. "Sergio es un ejemplo de trabajo y cons-

tancia; siempre lo ha sido. México tiene en él a un embajador y un luchador incansable," añadió, recordando los sacrificios y esfuerzos de su hijo para alcanzar el lugar en el que se encuentra. A pesar de los

altibajos de la temporada, el apoyo de la afición mexicana sigue siendo una gran motivación para Checo, quien cuenta con una base de seguidores sólida y apasionada. En el Gran Premio de México, las gradas

del Autódromo Hermanos Rodríguez estuvieron llenas de banderas y carteles de apoyo al piloto tapatío, demostrando el cariño y la esperanza que los fanáticos tienen en él.





Freddie Freeman es elegido como MVP de la Serie Mundial 2024

Freddie Freeman fue elegido el Jugador Más Valioso (MVP) de la Serie Mundial de 2024 que los Dodgers de Los Ángeles ganaron este miércoles a los Yankees de Nueva York, en la que batió un récord de jonrones consecutivos. El bateador estadounidense conectó cuadrangular en cada uno de los cuatro primeros partidos de esta final de las Grandes Ligas, que los Dodgers ganaron a los Yankees de Nueva York por 4-1. Freeman se convirtió así en el primer pelotero en 'jonronear' en seis partidos seguidos de Serie Mundial, ya que también lo había hecho en los dos últimos del 'Clásico de Otoño' que ganó con los Bravos de Atlanta en 2021. El primera base californiano, de 35 años, culminó su fabulosa actuación con un sencillo que remolcó dos carreras en el quinto y definitivo partido de este miércoles, que los Dodgers ganaron por 7-6 en el Yankee Stadium. Freeman, que también tiene la nacionalidad canadiense, compitió en estos playoffs arrastrando un esguince en el tobillo derecho.





LMB presenta uniformes para el Premier12 de béisbol

La Selección Mexicana de Béisbol ha presentado los uniformes que utilizará en el Premier12, torneo que se llevará a cabo del 9 al 14 de noviembre en Guadalajara y Nayarit. El diseño de los uniformes combina elementos tradicionales con toques modernos, reflejando la identidad y el orgullo nacional. El uniforme de local presenta una camiseta blanca con detalles en verde y rojo, colores emblemáticos de la bandera mexicana. Las mangas y el cuello exhiben un patrón inspirado en textiles tradicionales, aportando un toque cultural al conjunto. El pantalón es blanco, complementando la camiseta y manteniendo una estética limpia y elegante. Para los juegos como visitante, el uniforme incluye una camiseta verde con detalles en blanco y rojo. El diseño incorpora gráficos sutiles que representan símbolos nacionales, como el águila y el nopal, integrados de manera estilizada en el tejido. El pantalón es gris, ofreciendo un contraste armonioso con la camiseta.

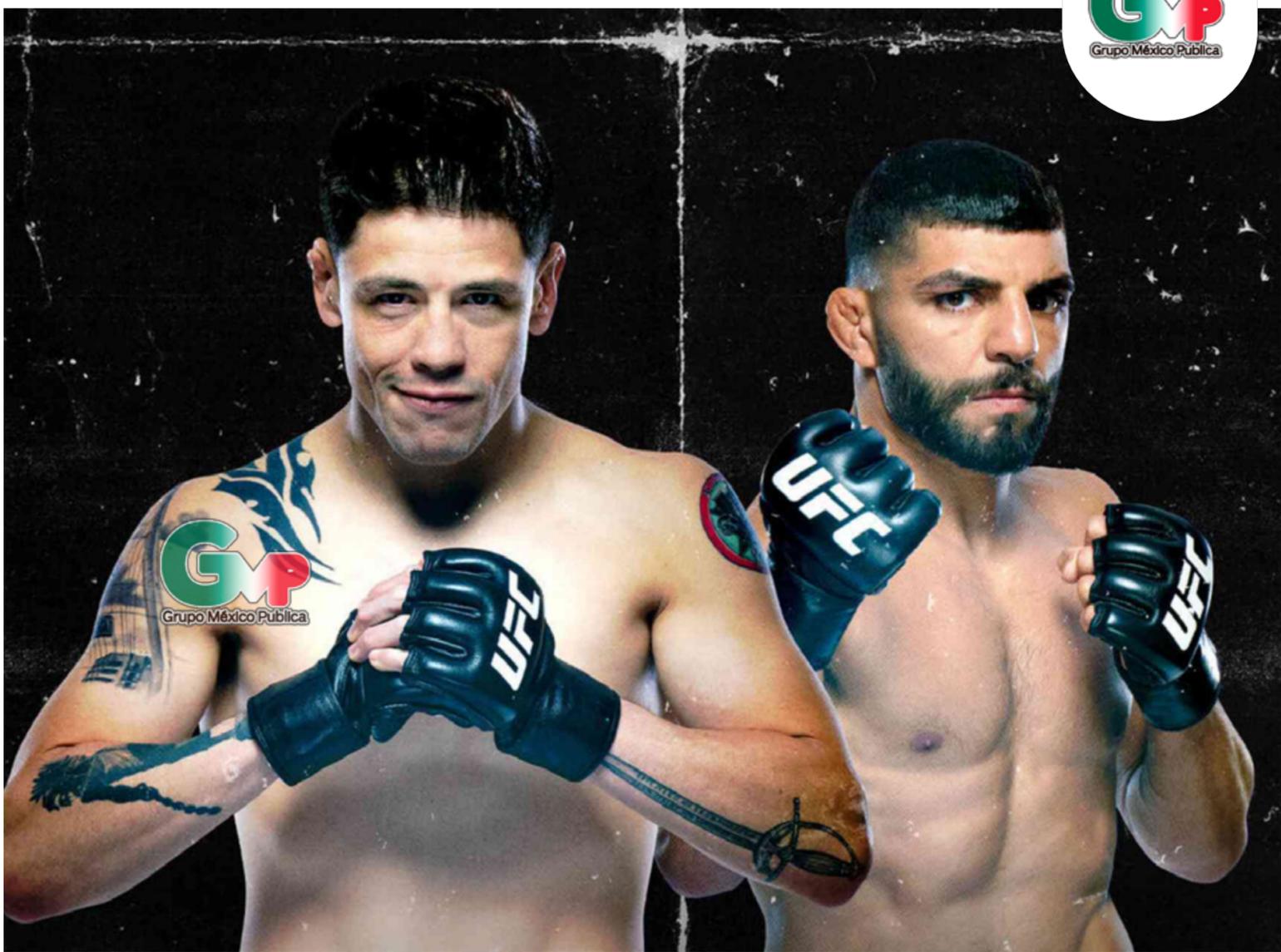




El 'Canelo' en la Mira de Nuevos Retadores

Saúl "Canelo" Álvarez sigue siendo el centro de atención en el mundo del boxeo y, esta vez, ha captado el interés de importantes promotores y rivales, quienes ya visualizan enfrentamientos potenciales para el campeón mexicano. Tras su última defensa del título, donde demostró una vez más su habilidad y resistencia, figuras prometidas del boxeo y nuevos talentos en ascenso han expresado su deseo de enfrentarse a Canelo, apuntando a la posibilidad de una pelea épica en el 2025. Entre los nombres más destacados se encuentran Benavidez y Charlo, quienes ya han manifestado públicamente su interés en desafiar al mexicano, conocido por su poder y estrategia en el cuadrilátero. Promotores de renombre también han comenzado a hacer eco de esta rivalidad potencial, buscando negociar un combate que sin duda atraería a millones de fanáticos y se posicionaría como uno de los eventos deportivos del año. "Canelo es el rival a vencer; todos quieren una oportunidad para enfrentarlo," señaló uno de los promotores que trabaja en los detalles para asegurar una próxima pelea con grandes figuras del boxeo. "La carrera de Canelo ha sido espectacular, y cada vez que sube al ring, lleva el orgullo de México en los guantes."





UFC Fight Night: ¿Cuándo pelea Brandon Moreno vs Amir Albazi?

El mexicano Brandon Moreno está listo para su regreso a la jaula en el Rogers Place de Edmonton, Canadá, donde enfrentará a Amir Albazi en un duelo que podría definir el próximo contendiente al título de peso mos-

ca en la UFC Fight Night 246. ¿Cuándo es la pelea Brandon Moreno vs. Amir Albazi? Sábado 2 de noviembre de 2024 ¿Qué posición ocupa Brandon Moreno en el Ranking? Ambos peleadores llegan a

este combate estelar de UFC Fight Night con la intención de reafirmar su posición en el ranking, en el que Moreno ocupa el segundo lugar y Albazi el tercero; por ello la noche de Día de Muertos promete acción explosiva

en el octágono y una dura competencia entre dos talentos que buscan llegar a la cima de la división de 125 libras. Récord de Brandon Moreno en UFC A sus 30 años, Brandon "The Assassin Baby" Moreno, puede

presumir un récord de 21 victorias, 8 derrotas y 2 empates. Hoy tiene la mirada puesta en una victoria que le devuelva la oportunidad de pelear por el título.





Tua Tagovailoa no teme a otra conmoción cerebral: "Amo este deporte hasta la muerte"

Tua Tagovailoa, 'quarterback' de Miami Dolphins, afirmó que en el momento que sienta temor de sufrir una lesión u otra conmoción cerebral será un aviso de que debe dar un paso al costado en su carrera en la NFL, la liga profesional de fútbol americano.

"No, definitivamente el jugador de fútbol americano sale al campo y lo enfrenta. Si tienes alguno de esos pensamientos es el momento de decir basta. Así que saldré a la cancha simplemente a disfrutar esta oportunidad", subrayó el mariscal de cam-

po, de 26 años. Tagovailoa reapareció la semana pasada en la derrota de su equipo 28-27 ante Arizona Cardinals, luego de perderse cuatro partidos por permanecer en protocolo de conmo-

ción cerebral, una condición que ha padecido cuatro veces en su carrera en la NFL.

Tua salió conmocionado en la semana 2, en el duelo que su equipo perdió como local ante los Bills, rival

al que visitarán el próximo domingo dentro de la semana 9 de la temporada de la NFL.

La incertidumbre sobre el temor que podría tener es porque además de la conmoción que sufrió este

año ante Buffalo, su primera lesión de este tipo la padeció también ante los Bills el 25 de septiembre del 2022 en el Highmark Stadium, hogar de su oponente.





Rob Gronkowski confiesa que conoce al fan de Yankees que intentó quitarle la pelota a Betts: "Es un maniaco"

El Juego 4 de la atrapada. La Serie Mundial de la MLB se vio envuelto en un momento inédito: un aficionado de los Yankees intentó quitarle la pelota a Mookie Betts, quien ya había conseguido el out tras

La imagen se viralizó en las redes sociales a tal grado de que Rob Gronkowski, ex receptor en la NFL y varias veces ganador del Super Bowl, identificó al fan.

En el programa Up And Adams Show, Gronk confesó que conoce a Austin Capobianco (nombre del fan) de la Universidad de Arizona y afirmó que era un jugador de hockey.

"Un dato curioso, el tipo que tomó el guante de Mookie Betts era mi amigo de la universidad. Estaba en el equipo de hockey sobre hielo de los Arizona Wildcats. Te diré algo, el

equipo de hockey eran todos unos maníacos. Absolutamente. No puedes describir las locuras que hacían. Unos animales", explicó.



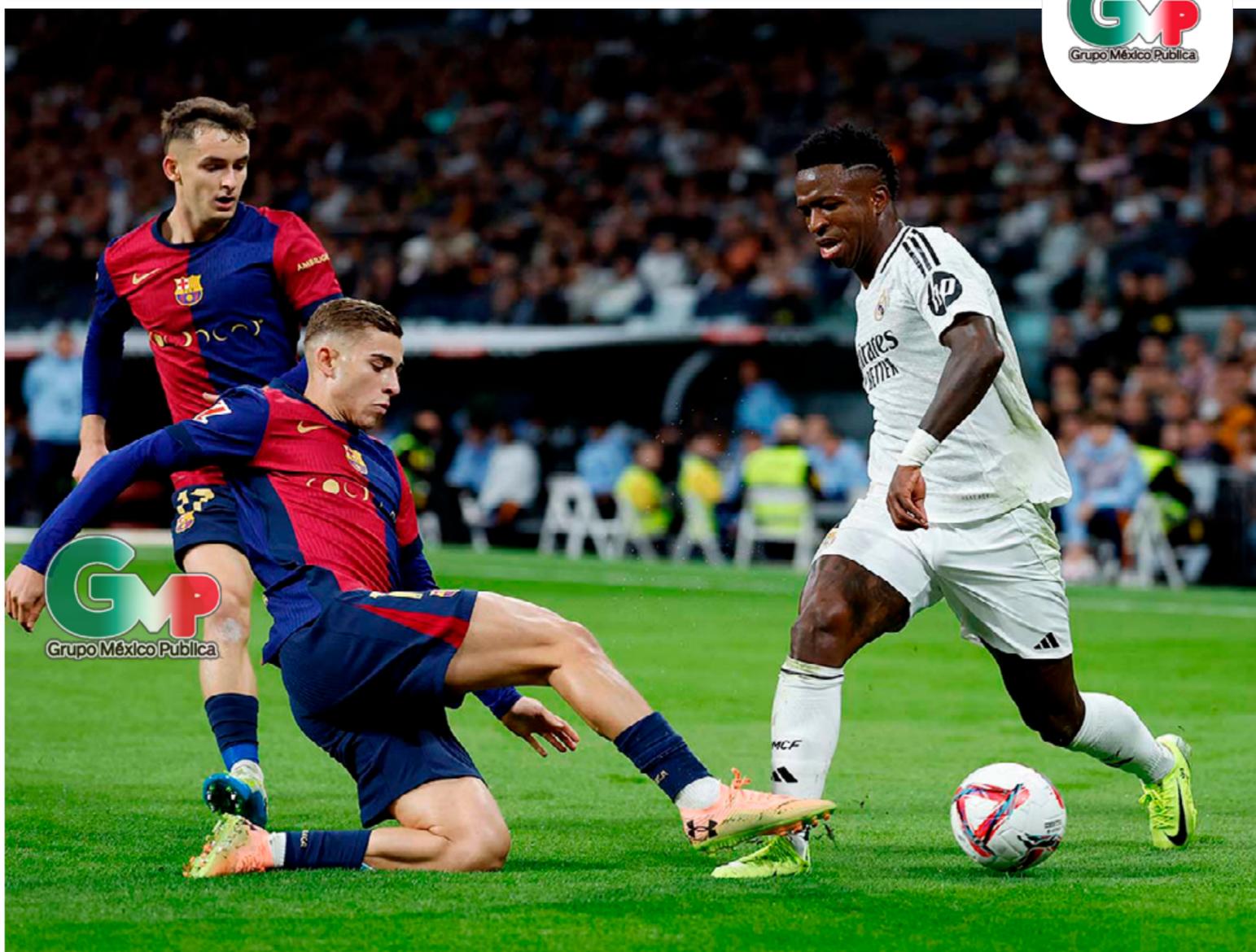


Aplazados el Valencia-Real Madrid y otros partidos por la DANA

Los partidos de la primera división española Valencia-Real Madrid y Villarreal-Rayo Vallecano, previstos para este fin de semana, fueron aplazados por la Federación Española de Fútbol debido a las inundaciones que devastaron la región de Valencia. La Liga informó del aplazamiento asimismo de los partidos de segunda división que debían tener lugar en zonas afectadas por las inundaciones que han causado al menos 95 muertos en este del país: Castellón-Ferrol, Eldense-Huesca y Levante-Málaga. La RFEF también indicó que se pospusieron los partidos de las categorías femeniles, como el Valencia Femenil-RC Deportivo y del Real Madrid CF-Levante UD de la Primera División femenina (Liga F). Por su parte, el Juez único de Competiciones no profesionales determinó que se aplacen diversos encuentros de Primera Federación, Primera Federación Iberdrola, Segunda Federación, Segunda Federación femenina y Tercera Federación, tanto en competición masculina como femenina.



La Liga informó del aplazamiento asimismo de los partidos de segunda división que debían tener lugar en zonas afectadas por las inundaciones



El Barcelona blindo a otra de sus joyas, Fermín López

El Barcelona blindó a otra de sus "joyas" del actual plantel. Fermín López renovó su contrato hasta 2029 con una cláusula de rescisión de 500 millones de euros, cifra altísima que

refleja el valor que tiene ahora mismo el centrocampista internacional para el club blaugrana y también para su actual entrenador, el alemán Hansi Flick. "El FC Barce-

lona y el jugador del primer equipo Fermín López llegaron a un acuerdo para la renovación de su contrato, que le vinculará con el club hasta el 30 de junio de 2029. La cláusula de rescisión que-

da fijada en 500 millones de euros", anunció el club blaugrana. Fermín López firmó su nuevo contrato este jueves al mediodía en un acto privado con el presidente del FC Barcelo-

na, Joan Laporta, el vicepresidente primero, Rafa Yuste, el directivo responsable del fútbol formativo, Joan Soler, y el director deportivo del club, Deco.





Carlos Alcaraz no quiere que lo vean como el heredero de Rafael Nadal: "salgo perdiendo"

Carlos Alcaraz aseguró que Rafa Nadal es su referente en el mundo del tenis, pero dijo este miércoles que no quiere verse como su relevo porque saldría perdiendo en la comparación.

"Que se retire Rafa es una pe-

na para el deporte español, para el deporte general, para mi. Crecí viendo a Rafa y una de las razones por las que quiero ser profesional del tenis, que me inspiren para seguir entrenando", dijo el número 2 del mundo en una entrevista

una entrevista

a la cadena pública France 5.

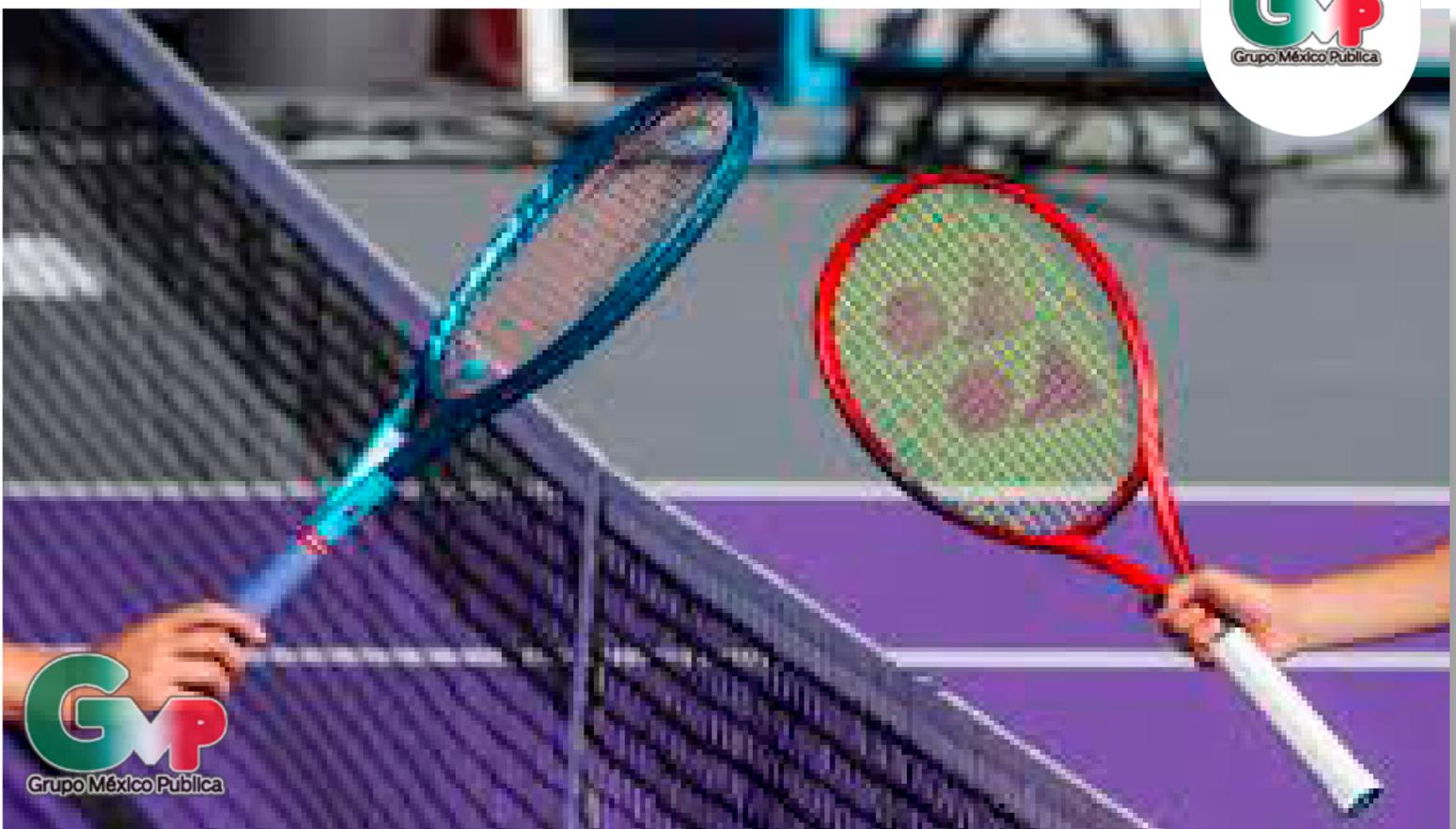
"No quiero verme como el relevo de Rafa, salgo perdiendo por todo lo que ha hecho para el deporte en España", indicó el jugador. Alcaraz aseguró que tratará de disfrutar de

los últimos partidos de Nadal, que compartirá en la Copa Davis en Málaga el mes próximo.

El jugador se mostró encantado de estar en París, "una ciudad preciosa y que tiene los mejores torneos del mundo".

Reconoció que la victoria en Roland Garros del pasado mes de junio fue especial porque ese torneo "tiene un hueco en (su) corazón".





FMT cancela torneo juvenil en Irapuato tras 'secuestro virtual' de 10 jugadores y un entrenador

El quarterback de los Washington Commanders, Jayden Daniels, consiguió una victoria épica para su equipo, lanzando un pase espectacular, digno de una película, en la última jornada del partido, donde se im-

pusieron por 18-15 sobre los Chicago Bears en la Semana 8 de la NFL. Con el reloj en ceros, perdiendo 15-12 y desde la yarda 48 de su propio campo, Jayden Daniels eludió a los defensores de Chicago

buscando un milagro que le permitiera a él y su equipo ganar el partido, consiguió el tiempo suficiente para lanzar un 'ave María' a la zona de anotación y cambiar la historia completa del juego. A pesar de que

el envío de Daniels se quedó corto, un desvío de la defensiva de los Bears, permitió que el balón llegara a las manos de Noah Brown, quien apareció completamente solo en las diagonales para apuntarse la milagrosa re-

cepción y sentenció el dramático triunfo de los Washington Commanders, en una jugada que le dio la vuelta al mundo.





Fuerza Regia cae ante El Calor de Cancún en el Juego 3 de los Playoff de la LNBP

Fuerza Regia no pudo bajar la temperatura a El Calor de Cancún, que aprovechó su localía para quedarse con el tercer partido de la serie de semifinal de Zona por marcador de 59-56 y adelantarse 2-1 en los playoffs de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional (LNBP).

Monterrey está obligado a salir hoy por la victoria si quiere regresar la serie al gimnasio Nuevo León Unido; la tanda de semifinal de conferencia es a ganar tres de cinco partidos programados y hoy será el cuarto encuentro.

Cómo ha sido una constante en esta serie, el juego empezó cerrado, compartiendo el liderato en el electrónico. Los locales cerraron arriba el primer cuarto 17-11.

Para el segundo cuarto, Monterrey supo llegar al tablero yéndose

arriba 29-28, pero fue el tercer parcial en el que batallaron cerrándose el tablero y sufriendo por el trabajo defensivo de Cancún que los dejó con solo seis puntos en el parcial y 43-35 en el consecutivo.

Fuerza Regia modificó su sistema de juego y

metió presión, siendo ciertos y aunque estuvo a punto de empatar el encuentro, los segundos en el reloj se consumieron cerrando abajo 59-56 en un partido que se trabajó defensivamente.



CUN 28

MTY 27

3º 01:06

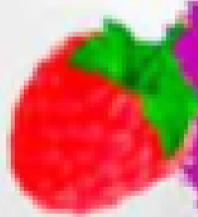


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com



LeBron y Bronny podrían volver a jugar juntos con los Lakers en visita a Cleveland

Cuando Bronny James era pequeño solía correr por los pasillos y subirse al elevador del Rocket Mortgage FieldHouse cuando su famoso padre jugaba ahí.

Se espera que Bronny dispute su segundo encuentro en la

NBA junto a su padre, LeBron James, cuando los Lakers visiten a los Cavaliers de Cleveland.

LeBron James pasó 11 campañas con los Cavs y los llevó a ganar el título

en el 2016 antes de dejar al

equipo como agente libre dos años después. La semana pasada, la superestrella de 39 años y su hijo de 20 años, se convirtieron en la primera dupla de padre e hijo en jugar en la NBA.

Entraron juntos en el segundo

periodo de la victoria 110-103 ante Minnesota en el primer juego de la campaña. Este increíble momento fue un sueño cumplido para ambos y que continuará con otro significativo duelo.

“Definitivamente va a ser muy

especial regresar a casa y poder correr en la duela como hijo, quien pasó mucho tiempo en ese lugar cuando jugué ahí durante 11 años”, dijo LeBron James tras el encuentro del lunes ante Phoenix.





Revelan los precios para el Gran Premio de México 2025: ¿Cuándo salen a la venta?

Los fanáticos de la Fórmula 1 ya pueden prepararse, ya que se han revelado los precios para el tan esperado Gran Premio de México 2025, uno de los eventos más destacados del calendario de carreras en Latinoamérica. La competencia, que se llevará a cabo en el Autódromo Hermanos Rodríguez, promete una experiencia espectacular y sin precedentes, y los organizadores han confirmado las fechas de venta de boletos para quienes buscan asegurarse un lugar en esta fiesta del automovilismo. Los precios

para el evento varían según la ubicación y el tipo de experiencia. Los boletos en las gradas más accesibles comenzarán en alrededor de \$3,500 MXN, mientras que las localidades en zonas de mayor visibilidad, como la sección

Foro Sol y la recta principal, alcanzan hasta \$10,000 MXN. Para quienes desean vivir la carrera con el máximo lujo y comodidad, los paquetes VIP, que incluyen acceso exclusivo y servicios adicionales, tendrán un costo superior a los

\$50,000 MXN. ¿Cuándo salen a la venta los boletos? La venta general comenzará el próximo mes, con una pre-venta especial para los tarjetahabientes seleccionados a partir del 10 de diciembre de 2024. Después, la venta se abri-

rará al público el 12 de diciembre, dando a los seguidores de la F1 la oportunidad de asegurar sus lugares antes de que se agoten, ya que la alta demanda suele hacer que los boletos se vendan rápidamente.





¡Es un crack! Hijo de Messi se luce con un GOLAZO para ser campeón con Academia del Inter de Miami

Thiago Messi, el hijo mayor de la superestrella argentina Lionel Messi, está comenzando a brillar por cuenta propia en el mundo del fútbol. En la final del torneo juvenil de la Academia del Inter de Miami, Thiago se destacó al

anotar un impresionante gol que selló la victoria y aseguró el campeonato para su equipo. Con apenas 11 años, el joven Messi demostró que el talento corre por sus venas, dejando a los espectadores y entrenadores

maravillados con su destreza en el campo. El gol, capturado en un video que rápidamente se hizo viral, muestra a Thiago eludiendo a varios defensores con agilidad y precisión, para finalmente definir con un remate potente

desde fuera del área, enviando el balón al ángulo y desatando la celebración en las gradas. La jugada fue tan impactante que muchos han comenzado a compararlo con su padre, Lionel Messi, quien también es conocido

por su habilidad para sorprender con goles de otro nivel. Lionel Messi, quien se encontraba en la tribuna junto a su esposa Antonela y sus otros hijos, no pudo contener la emoción y aplaudió de pie, visiblemente orgulloso del desempeño de su hijo. "Thiago tiene mucha pasión por el fútbol y es una alegría verlo crecer en el deporte que tanto ama," comentó el astro argentino tras el partido. Además, agradeció a la Academia del Inter de Miami por el apoyo y el desarrollo que brindan a los jóvenes jugadores.





Representantes de EE. UU. viajan a Israel para mediar una tregua en Líbano y Gaza

En medio de una escalada de violencia que ha intensificado las tensiones en la región, funcionarios estadounidenses han llegado a Israel con el objetivo de negociar una tregua que reduzca los enfrentamientos armados en Líbano y Gaza. La delegación, encabezada por el asesor de seguridad Brett McGurk y el enviado especial Amos Hochstein, buscará promover un cese al fuego entre Israel y las facciones de Hezbolá y Hamás. Los enviados norteamericanos han sostenido reuniones con altos mandos israelíes, incluyendo al ministro de Defensa, Yoav Gallant, y al primer ministro, quienes han reiterado su disposición a evaluar opciones para una desescalada, aunque insistiendo en su derecho a defenderse. Mientras tanto, en Líbano, el primer ministro Najib Mikati ha expresado confianza en que una tregua podría alcanzarse pronto, aunque algunos líderes de Hezbolá han condicionado este cese de hostilidades a ciertas demandas específicas. La situación en Gaza sigue siendo crítica, con bombardeos diarios y un desplazamiento masivo de la población civil. Israel ha reforzado su presencia militar en la región y continúa atacando objetivos estratégicos de Hamás, el cual, según fuentes internas, no considera una tregua temporal como opción.





Schwarzenegger vuelve a rechazar a Trump y anuncia su voto por Kamala Harris

Arnold Schwarzenegger, actor y exgobernador republicano de California, anunció este miércoles su voto por la candidata demócrata Kamala Harris, en las elecciones a la Casa Blanca de la semana entrante.

Schwarzenegger ha sido muy crítico con el expresidente republicano Donald Trump, por el que anunció que no iba a votar ni en 2016 ni 2020. Sin embargo, esta es la primera vez que el actor hace público su voto por la candidata demócrata.

"Permítanme ser honesto con ustedes: no me gusta ninguno de los partidos en este momento. Mis compañeros republicanos han olvidado la belleza del libre mercado, han aumentado el déficit y rechazado

los resultados electorales", afirmó Schwarzenegger en la red social X. Quien fuera gobernador de California por dos periodos entre 2003 y 2011 confesó que "odia la política" más que nunca: "Quisiera entenderme. Pero no puedo".

"Rechazar los resultados de una elección es tan antiedad estadounidense como se puede ser (...), llamar a Estados Unidos un 'basurero'. Es tan antipatriótico que me enfurece", dijo, refiriéndose a Trump, pero sin mencionarlo.





Cientos de latinoamericanos aislados por el temporal en Valencia

Cientos de ciudadanos latinoamericanos permanecen atrapados en viviendas y otros edificios de varias localidades de la región española de Valencia arrasadas por el mayor temporal sufrido en España en este siglo, que ha causado alrededor de un centenar de muertos.

Entre cuatrocientos y quinientos colombianos están aislados en Paiporta -la localidad más afectada- y otros municipios próximos a la ciudad de Valencia, informó este jueves a EFE la delegada de la Asociación Sociocultural y de Cooperación al Desarrollo

por Colombia e Iberoamérica (Aculco) en Valencia, Luz Marina Rendón.

En otra población próxima, Sedaví, habría más cien personas en estas circunstancias, incluida su propia hija, añadió.

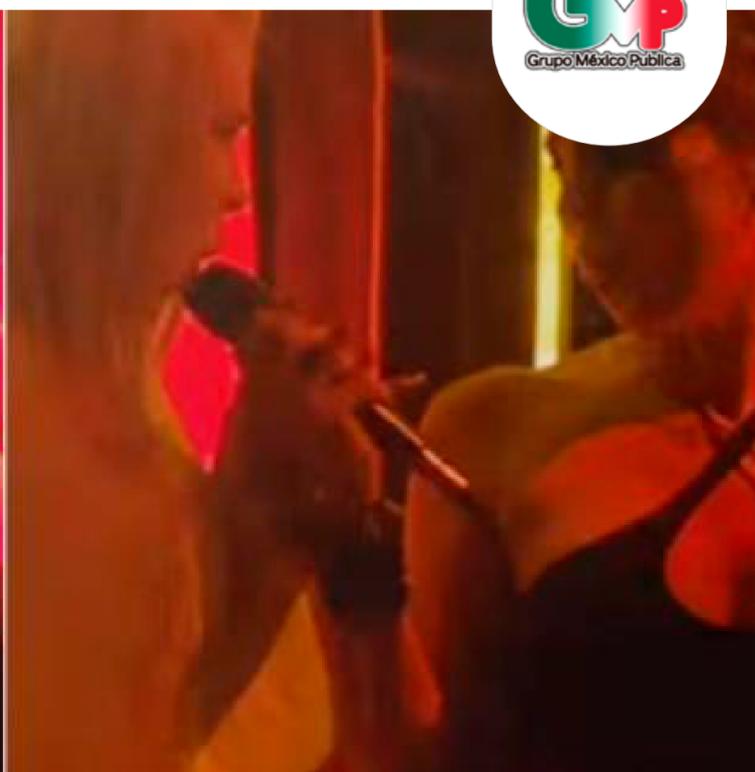
"Nos está llegando cantidad de gente de Paiporta y todos son colombia-

nos que nos están pidiendo ayuda" sobre desaparecidos y víveres, alertó Rendón. A la asociación llegó información sobre quince personas no localizadas por ahora, mientras que la embajada colombiana en España informa de dos desaparecidos por el momento.

Aculco se ha

movilizado para suministrar comida y agua potable a los afectados en colaboración con el Banco de Alimentos, pero son muchas las dificultades para acceder a las zonas castigadas, reconoció Rendón, además de los problemas de comunicación telefónica con los afectados.





Belinda y Majo Aguilar cantan 'Como la flor' en el Beliween

Desde hace algunos años, el 'Beliween', la fiesta de Halloween organizada por Belinda es uno de los eventos más esperados de esta temporada. La noche de ayer se llevó a cabo, y como cada edición, la cantante sorprendió con su disfraz y en esta

ocasión eligió transformarse en Lucy Westenra, un personaje de la novela Drácula de Bram Stoker.

A la fiesta se dieron cita varios famosos, entre los que destacaron Luis Gerardo Méndez, Lele Pons, Cassandra Sánchez Navarro y la

influencers Priscy Escoto. Sin embargo, quien más llamó la atención fue Majo Aguilar.

Y es que las cantantes hicieron un dueto para interpretar Como la Flor, de la legendaria Selena, emocionando a todos los presentes. Belinda, con

su estilo inconfundible, y Majo Aguilar, con su poderosa voz, lograron captar la atención de los invitados, provocando aplauso entre los asistentes.

El mismo tema que, hace unos meses cantó Cazzu en su primera aparición pública tras fina-

lizar su relación con Christian Nodal.

Lo que más llama la atención es que Majo Aguilar es prima de Ángela, quien ahora está casada con Christian Nodal, ex novio de Belinda.





Lele Pons revela por qué fue en su casa la fiesta de 'Soltera' de Shakira

Lele Pons reveló algunos detalles de lo que fue la reunión de Shakira con famosas como Belinda, Danna Paola y Kenia Os, que formaron parte del videoclip 'Soltera', el más reciente sencillo de la colombiana.

Debido a que trascendió que la reunión que ha sido considerada como una de las fiestas del año fue en su casa, la también cantante y modelo explicó cómo fue que esto sucedió, pues al principio se dijo que sería en el domicilio de Shakira en Miami.

“¿Las solteras? No, fue increíble, de verdad. ¿Cómo se dio? O sea, lo iban a hacer en la casa de Shak, pero tú sabes, era como... Bueno, cuando es en la casa de una persona, o sea, es muy difícil

cómo ser la anfitriona”, contó la venezolana. Fue por este motivo, que la propia Lele se ofreció para llevar a cabo el magno evento al que acudieron famosas como Danna, Belin-

da y Kenia Os. “Yo quería que ella se enfocara con todo el mundo y yo hiciera, tú sabes, como las cosas de la cena, esto, y ella hablara con todas las invitadas, y yo lo hice en mi

casa para que sea más fácil para ella, y con su equipo que es increíble, y ahí invitamos a todo el mundo”, relató a su paso por los premios Eliot.





Cirque du Soleil se prepara para “Kurios”, su nuevo espectáculo

La magia del circo vuelve a la Ciudad de México. Este miércoles, más de 150 personas fueron las encargadas de levantar la carpa principal del Cirque du Soleil, donde presentará en los próximos días su nuevo show, “Kurios”. El proceso de adaptación y

montajes lleva a cabo durante siete días, siendo este miércoles el segundo día de labores de la compañía canadiense. “Hay un equipo que llega antes a marcar el terreno para saber dónde va la carpa, las estacas, el escenario, todas las indicaciones. Nosotros llega-

mos y ejecutamos sobre eso. Después viene la parte donde sacamos las carpas, construimos el escenario, montamos sonido e iluminación”, afirmó en entrevista Alfonso Verdugo Muro, Swing Technician de la compañía, que se encarga del departamento de carpintería y utilería. La carpa de 51 metros cuadrados, junto a la cúpula, que mide 17 metros, complementado por las columnas, suman un peso total de 40 toneladas. De acuerdo con David Constantineau, director del sitio, se requieren 75 camiones pa-

ra transportar todo el equipo, el cual pesa 20 mil toneladas. El show cuenta con 12 actos circenses y narra la historia de un científico que está tratando de descifrar una fórmula junto a sus ayudantes.





Ian Callum resucita al legendario Jaguar C-X75: Un sueño hecho realidad

El mundo del automóvil ha sido sacudido por una noticia que ha emocionado a los amantes de los coches deportivos: Ian Callum, el reconocido diseñador que dio vida al icónico Jaguar C-X75, ha decidido resucitar esta joya de la ingeniería británica. Casi 15 años después de su presentación inicial, el C-X75 vuelve a la vida, esta vez como una realidad palpable y no solo como un concepto futurista. Recordado por su aparición en la película de James Bond "Spectre", el C-X75 cautivó al público con su diseño vanguardista y su sistema de propulsión híbrido de altas prestaciones. Sin embargo, la producción en serie de este modelo nunca llegó a materializarse. Ahora, gracias a la visión de Callum y a su estudio de diseño, el C-X75 ha renacido, convirtiéndose en un sueño en realidad. Aunque el nuevo C-X75 mantiene la esencia del diseño original, Callum ha introducido algunas modificaciones para actualizarlo y hacerlo aún más atractivo. Las líneas fluidas y elegantes del modelo original se han refinado, y se han incorporado nuevos elementos aerodinámicos para mejorar el rendimiento. El interior, por su parte, ha sido completamente rediseñado, ofreciendo un ambiente más lujoso y tecnológico.





China destroza el récord de Nürburgring para coches eléctricos con el temible SU7 Ultra

Jim Farley, el presidente de Ford, dice estar encantado y sorprendido con el Xiaomi SU7 y lo pone como ejemplo para Ford.

La nueva marca china, creada por la homónima de teléfonos móviles,

ha querido cargarle con más razones... ¡pulverizando el récord de Nürburgring para coches eléctricos! Lo hizo este pasado lunes, después de varias tentativas abortadas por mal tiempo. No se trata del

récord absoluto sino el de turismos eléctricos. El SU7 Ultra se presentó a finales de agosto y llamó poderosamente la atención al anunciar una potencia de 1.548 caballos. Es capaz de acelerar de 0 a 100 en 1,97

segundos y supera los 350 kilómetros/hora de velocidad punta.

El SU7 Ultra es la versión más radical del SU7 y es el coche que Xiaomi ha enviado a Nürburgring. Y ahí ha parado el cronómetro en

un espectacular 6'47"864. Es una auténtica locura. Por ponerlo en contexto, la anterior referencia era un 7'07"55 cortesía del Porsche Taycan Turbo GT.



El piloto detrás del volante ha sido David Pittard, ganador de las 24 Horas de Nürburgring de 2023.