



HERMOSILLO PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS
DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Claudia Sheinbaum: Una nueva era para México

DIC

23

1 Dólar = 20.0144 MXN

↓ -0.0351 -0.18%

Compra

119.6351

Venta

20.3937

Soleado

24°

Precip.: 0%

Humedad: 26%

Viento: a 8 km/h



PATTY RUIBAL Y TOÑO

ASTIAZARÁN

INAUGURAN CASA GALILEA PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE.



**Patty Ruibal y Toño
Astiazarán inauguran Casa
Galilea para personas en
situación de calle**



Claudia Sheinbaum: Una nueva era para México

La llegada de Claudia Sheinbaum a la presidencia de México marca el inicio de un capítulo transformador en la historia del país. Su ascenso como la primera mujer en ocupar el cargo más alto no solo rompe una barrera histórica, sino que también simboliza el compromiso de construir una sociedad más inclusiva y equitativa.

El liderazgo de Sheinbaum llega en un momento crucial para México, enfrentando retos como la desigualdad, el cambio climático y la incertidumbre económica. Su trayectoria como científica y servidora pública refleja un enfoque pragmático y visionario que puede aportar soluciones reales a los problemas más urgentes del país.

Con una agenda centrada en la sostenibilidad, la justicia social y la igualdad de género, su mandato promete un cambio significativo. Su compromiso con las energías limpias y el desarrollo urbano sostenible posiciona a México como un referente global en temas ambientales. Además, su enfoque en empoderar a las mujeres y a las comunidades marginadas asegura que el progreso beneficie a todos, sin excepciones.

La presidencia de Sheinbaum no solo es un logro histórico, sino una oportunidad para redefinir el futuro de México.

Patty Ruibal, presidenta del DIF Hermosillo, y el alcalde Toño Astiazarán, anunciaron la apertura de Casa Galilea, un espacio destinado a brindar refugio y atención inte-

gral a personas en situación de calle. Este proyecto responde al compromiso de la administración municipal de atender a los sectores más vulnerables, especialmente durante

la temporada invernal. Casa Galilea cuenta con instalaciones diseñadas para ofrecer servicios esenciales, como alimentación, asistencia mé-

dicayapoyopsicológico. Además, el espacio proporcionará actividades de reintegración social y capacitación para promover una vida más digna y autónoma.





Durante el evento, Toño Astiazarán destacó la importancia de trabajar en conjunto con diversas organizaciones civiles para maximizar el impacto de este proyecto. “No podemos

ignorar las necesidades de quienes más sufren. Casa Galilea es una muestra de lo que podemos lograr cuando unimos esfuerzos por el bienestar de nuestra comunidad”, declaró.

Por su parte, Patty Ruibal enfatizó que esta iniciativa no solo busca ofrecer refugio temporal, sino también generar oportunidades de cambio para quienes más lo necesi-

tan. “Casa Galilea no es solo un lugar, es un símbolo de esperanza y un compromiso de nuestra parte por transformar vidas”, expresó. La inauguración contó con la presencia

de líderes comunitarios y ciudadanos que aplaudieron la puesta en marcha de este espacio, reconociendo su relevancia para atender una problemática urgente en Hermosillo.



El objetivo principal es ofrecer una alternativa segura a quienes enfrentan condiciones adversas en las calles de Hermosillo.



Protestan en Hermosillo contra el recorte al presupuesto del Poder Judicial

En Hermosillo, abogados, jueces y trabajadores del Poder Judicial se manifestaron para expresar su rechazo al reciente recorte presupuestal aprobado para este sector. La protesta, que se realizó frente a las instalaciones del Poder Judicial, reunió a decenas de personas preocupadas por el impacto que esta medida tendrá en la administración de justicia. Los manifestantes señalaron que el recorte afectará gravemente la operatividad de los juzgados, el acceso a servicios legales y el cumplimiento de procesos judiciales, especialmente en áreas sensibles como la atención a víctimas y la resolución de conflictos familiares. Además, advirtieron que esta decisión podría derivar en una mayor carga de trabajo para el personal judicial y una ralentización de los casos. Los asistentes hicieron un llamado a las autoridades para reconsiderar esta medida, destacando la importancia de garantizar un sistema de justicia eficiente, accesible y capaz de responder a las necesidades de la ciudadanía.





Invita Instituto de Protección Animal a sumarse a adopciones y jornadas de esterilización

El Instituto Municipal de Protección y Bienestar Animal lanzó una invitación a la ciudadanía para participar en sus programas de adopción de cachorros y jornadas de esterilización, iniciativas clave para fomentar el cuidado responsable de mascotas y reducir la sobrepoblación animal en la región. Las jornadas de adopción ofrecen la oportunidad de brindar un hogar lleno de amor a cachorros que han sido rescatados y cuidados por el instituto. Cada adopción incluye un seguimiento veterinario inicial, garantizando que los animales estén en buen estado de salud. Asimismo, las

campañas de esterilización buscan controlar la reproducción desmedida de perros y gatos, evitando problemas de abandono y mejorando la calidad de vida de los animales. Estas jornadas son gratuitas o de bajo costo, facilitando el acceso a la comunidad.





Bomberos de Hermosillo exhortan a evitar el uso de pirotecnia en Navidad

Los Bomberos de Hermosillo hicieron un llamado a la población para evitar el uso de pirotecnia durante las celebraciones navideñas, con el fin de prevenir accidentes y proteger el bienestar de las familias y las mascotas. El cuerpo de bomberos destacó que el uso de fuegos artificiales re-

presenta un alto riesgo de quemaduras, incendios y lesiones, especialmente en niños. Además, la pirotecnia genera estrés y ansiedad en los animales, afectando tanto a mascotas como a la fauna local. En su mensaje, invitaron a los ciudadanos a optar por alternativas seguras para

celebrar estas fechas, como luces decorativas y actividades familiares que no impliquen riesgos. También recordaron que exis-

ten regulaciones específicas sobre el uso de pirotecnia, por lo que pidieron a la ciudadanía actuar con responsabilidad.

Este llamado busca promover unas fiestas seguras, libres de incidentes, y reforzar la cultura de prevención en Hermosillo.

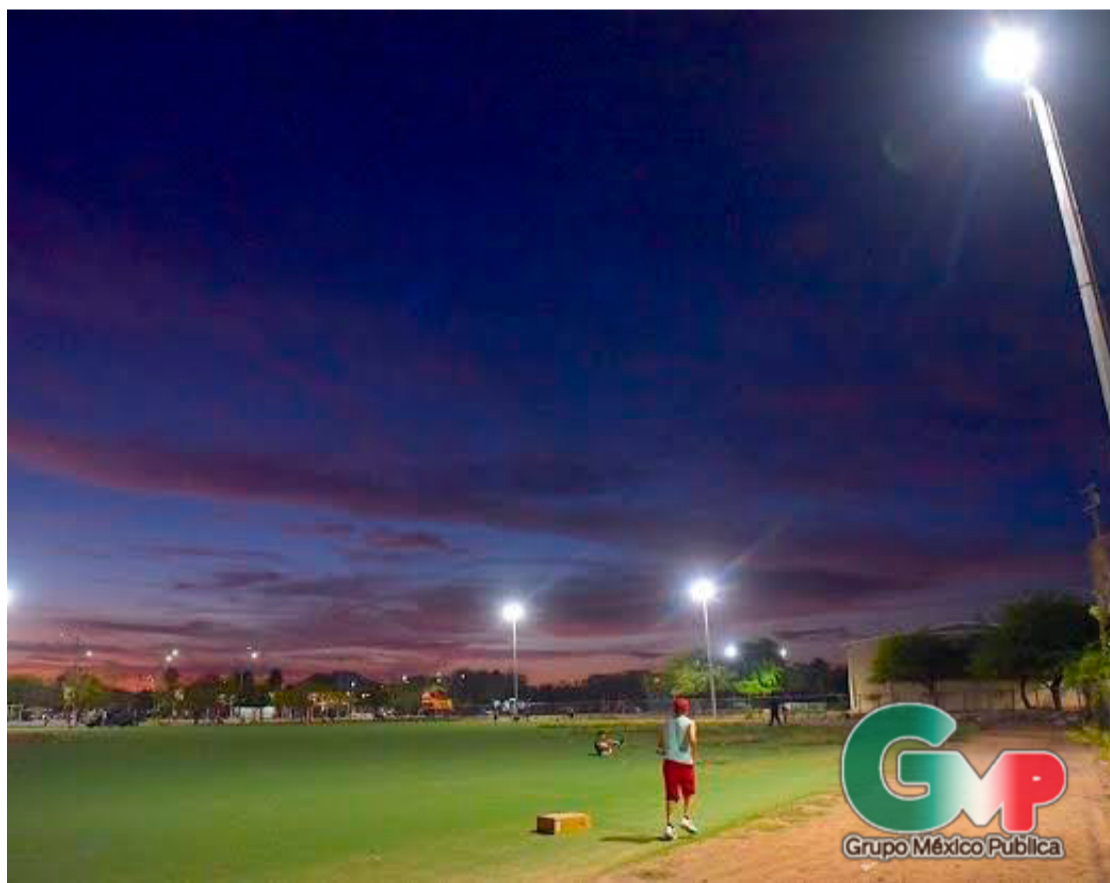




Amecc trabaja en proyecto de alumbrado para mejorar colonias de Hermosillo

La Agencia Municipal de Energía y Cambio Climático (Amecc) de Hermosillo está desarrollando un ambicioso proyecto de alumbrado público destinado a mejorar la iluminación en diversas colonias de la ciudad. Este plan busca incrementar la seguridad, la calidad de vida y la sostenibilidad en las zonas beneficiadas. El proyecto contempla la

instalación de tecnología LED de alta eficiencia, que no solo mejora la visibilidad nocturna, sino que también reduce el consumo energético y las emisiones de carbono, alineándose con los objetivos de sostenibilidad del municipio. Las colonias seleccionadas para esta primera etapa se determinaron tras un análisis de necesidades prioritarias, considerando factores como la falta de iluminación y los reportes ciudadanos. La directora de Amecc destacó que este esfuerzo forma parte de un compromiso integral para modernizar la infraestructura urbana y brindar espacios más seguros y funcionales para los habitantes de Hermosillo.





Estudiantes universitarios impulsan la sostenibilidad con el cultivo de hortalizas en invernaderos

Un grupo de estudiantes universitarios ha comenzado un proyecto innovador para fomentar la sostenibilidad y el cultivo responsable de alimentos a través de un invernadero que forma parte de sus actividades académicas. Este proyecto tiene como objetivo principal enseñar a los jóvenes sobre la importancia de la agricultura urbana y las prácticas ecológicas para el cultivo de hortalizas. Como parte de sus materias, los estudiantes están involucrados en todas las fases del proceso, desde la siembra hasta la cosecha, aprendiendo sobre técnicas de cultivo, cuidado de las plantas y la gestión ambiental. Este proyecto no solo promueve la educación sobre agricultura sostenible, sino que también contribuye a la seguridad alimentaria de la comunidad universitaria.



PLATILLO TÍPICO



Coyotas

Las coyotas son uno de los postres más emblemáticos de Hermosillo, Sonora, y una tradición que ha conquistado paladares por generaciones. Este delicioso dulce consiste en una especie de galleta o empanada hecha con una masa suave y hojaldrada, rellena principalmente de piloncillo, aunque hoy en día se pueden encontrar versiones con sabores como cajeta, chocolate, guayaba o nuez. El origen de las coyotas se remonta al siglo XIX, cuando fueron creadas como un postre casero en las familias sonorenses. Con el tiempo, se convirtieron en un símbolo de la gastronomía local, conservando su receta artesanal y

autenticidad. Su sabor único y textura ligera las hacen perfectas para acompañar con un café o té en cualquier momento del día. Si visitas Hermosillo, disfrutar una coyota fresca es una experiencia obligatoria que te conectará con las raíces culturales y el sabor de Sonora.





Depresión y ansiedad: Principales causas de suicidio en Hermosillo

La depresión y la ansiedad se han identificado como las principales causas subyacentes del suicidio en Hermosillo, según datos de las autoridades de salud mental. Estos trastornos emocionales afectan a una gran parte de la población, especialmente a jóvenes y adultos en edad productiva, que enfrentan situaciones de estrés, presión social, y problemas personales. La falta de apoyo emocional, el estigma asociado a la salud mental y la falta de acceso a servicios de atención especializada contribuyen a la invisibilidad de estos problemas en muchas personas. La depresión, caracterizada por un sentimiento persistente de tristeza y desesperanza, y la ansiedad, que genera una constante sensación de temor y nerviosismo, pueden desencadenar pensamientos suicidas si no se tratan adecuadamente. Las autoridades de salud en Hermosillo han intensificado las campañas de sensibilización y los programas de apoyo psicológico, buscando reducir los índices de suicidio mediante la prevención, la educación y el fortalecimiento de los servicios de salud mental.





La Catedral Metropolitana de Hermosillo: Un ícono de historia y arquitectura

La Catedral Metropolitana de Hermosillo, también conocida como Catedral de la Asunción de María, es uno de los principales monumentos históricos y religiosos de la ciudad. Construida en el siglo XVIII, esta impresionante iglesia es un reflejo de la arquitectura colonial en Sonora, destacando por su diseño barroco y su imponente fachada de cantera. Ubicada en el corazón del centro histórico de Hermosillo, la catedral es un punto de encuentro no solo para los fieles, sino también para turistas locales que aprecian su belleza y la historia que guarda. En su interior,

alberga una serie de detalles artísticos, como altares y retablos, que reflejan la devoción religiosa y la influencia

cultural de la época colonial. Además de ser un lugar de culto, la catedral se ha convertido en un símbolo de la identidad

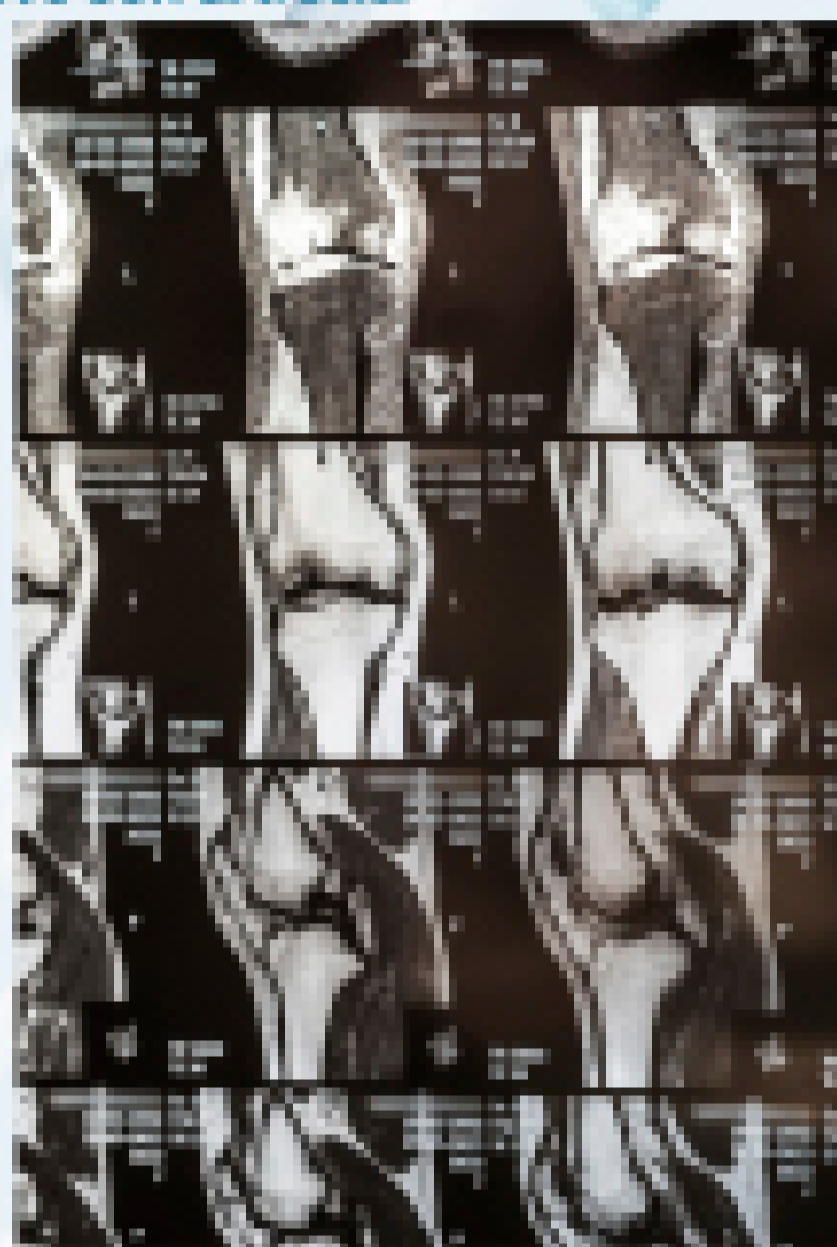
de Hermosillo, representando la tradición y fe de sus habitantes a lo largo de los años.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com



MÉXICO HOY



Claudia Sheinbaum: El inicio de un legado histórico

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

La presidencia de Claudia Sheinbaum representa un punto de inflexión en la historia de México. Ser la primera mujer en liderar el país no solo es un logro para la igualdad de género, sino también una señal clara de que México está preparado para abrazar el cambio y enfrentar los desafíos del futuro.

Sheinbaum llega al poder con una sólida experiencia como científica y funcionaria pública, lo que le permite aportar solu-

ciones prácticas y bien fundamentadas a los problemas nacionales. Su enfoque en la justicia social, la equidad y la sostenibilidad marca una nueva dirección en la política mexicana, priorizando a los sectores más vulnerables y

los desafíos ambientales.

Entre sus compromisos más destacados se encuentran la implementación de energías limpias, el fortalecimiento de los servicios públicos y el empoderamiento de las mujeres. Estos

pilares de su administración prometen no solo un cambio estructural, sino también un impacto duradero en la vida de millones de mexicanos.

El liderazgo de Sheinbaum simboliza un mensaje de esperan-

za y progreso para una nación que busca avanzar hacia una sociedad más justa e incluyente. Su presidencia tiene el potencial de dejar un legado que inspire a futuras generaciones y transforme la realidad política y social de México.





Lions imponen récord de franquicia con 13 victorias tras vencer a los Bears en la Semana 16



CHRISTIAN HORNER CONFIRMA QUE 'CHECO' PÉREZ SEGUIRÁ INVOLUCRADO CON RED BULL EN 2025

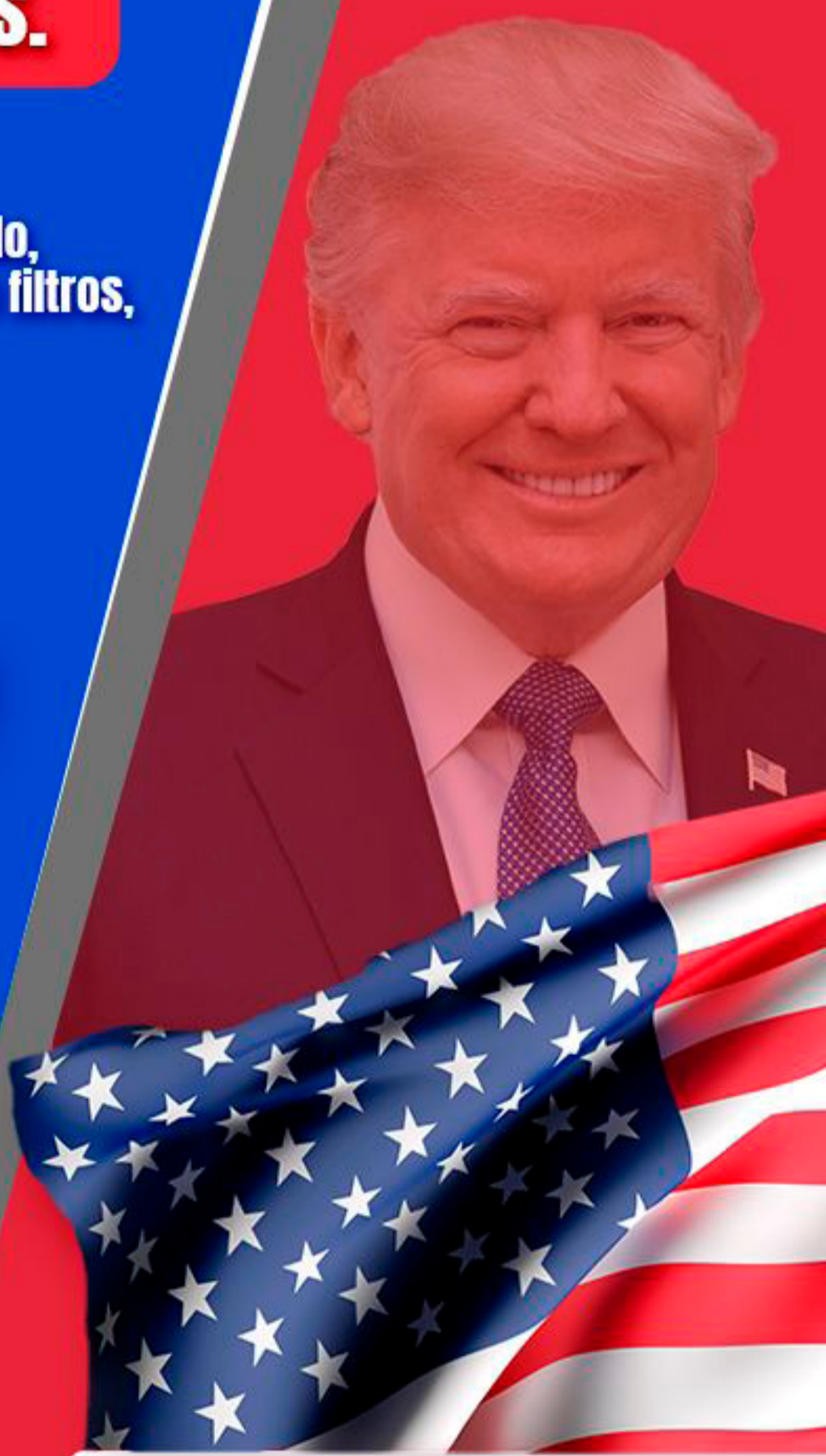
**GRACIAS A NUESTROS
SUSCRIPTORES
Y LECTORES YA ESTAMOS
ESTADOS UNIDOS
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que
conecta dos naciones
llega a Estados Unidos.**

**USA Publica GMP es el nuevo espacio
informativo que te trae análisis profundo,
noticias relevantes y una cobertura sin filtros,
con la calidad que caracteriza
a México Publica Diario.**

**ADOLFO
RAMOS**

DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Este proyecto une fronteras
con un compromiso claro:
mantenerte informado
con la verdad y lo que realmente
importa, tanto a nivel nacional
como internacional.**

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES



FORMULA 1
AZERBAIJAN
GRAND PRIX
2021



Christian Horner confirma que 'Checo' Pérez seguirá involucrado con Red Bull en 2025

El futuro de Sergio 'Checo' Pérez en la Fórmula 1 finalmente ha sido aclarado, luego de que Christian Horner, director de Red Bull Racing, confirmó en declaraciones recientes que el piloto mexicano seguirá vinculado con la escudería en 2025. En declaraciones recientes, Horner destacó la importancia de Pérez para el equipo, aunque no especificó si el piloto ocupará un asiento como titular o si asumirá un nuevo rol dentro de la organización. "Checo ha sido un pilar fundamental en nuestro equipo."





Su experiencia y compromiso lo convierten en una pieza clave para nuestros planes futuros", aseguró Horner. El anuncio llega tras meses de especulación sobre la permanencia de Pérez, quien ha enfrentado una temporada 2024 con altibajos, pero con momentos destacados que han contribuido a mantener a Red Bull como líder indiscutible en el campeonato de constructores. Aunque no se han revelado todos los detalles sobre su rol en 2025, la continuidad de Pérez con Red Bull podría incluir una función híbrida que combine labores en el desarrollo de vehículos, mentoría para jóvenes y participaciones en eventos clave de la escudería. Por su parte, el piloto mexicano expresó su gratitud por seguir siendo parte del equipo: **"Red Bull siempre ha sido una familia para mí. Estoy emocionado por lo que viene y preparado para contribuir al éxito del equipo desde cualquier posición"**.





Oleksandr Usyk repite triunfo ante Tyson Fury y retiene los títulos mundiales de peso pesado

En una de las peleas más esperadas del año, el ucraniano Oleksandr Usyk volvió a imponerse ante el británico Tyson Fury, consolidándose como el campeón indiscutido de los pesos pesados y reteniendo todos sus títulos mundiales. El combate, celebrado en el imponente Estadio de Wembley, no decepcionó a los fanáticos del boxeo. Usyk, conocido por su estilo técnico y su inteligencia en el ring, logró neutralizar la estrategia de Fury con una combinación de velocidad, precisión y una defensa impenetrable.

Desde el inicio de la pelea, Usyk marcó el ritmo con su característico movimiento lateral y su habilidad para esquivar los golpes del gigante británico. Aunque Fury intentó im-

poner su ventaja de alcance y físico, el ucraniano mantuvo el control y logró conectar los golpes más efectivos a lo largo de los 12 asaltos. El resultado final fue una vic-

toria por decisión unánime, con tarjetas de 116-112, 117-111 y 115-113 a favor de Usyk. "Sabía que sería una pelea difícil, pero trabajé duro para estar preparado. Estoy muy

agradecido por el apoyo de mi equipo y de mi país", declaró Usyk tras el combate, dedicando la victoria a Ucrania.

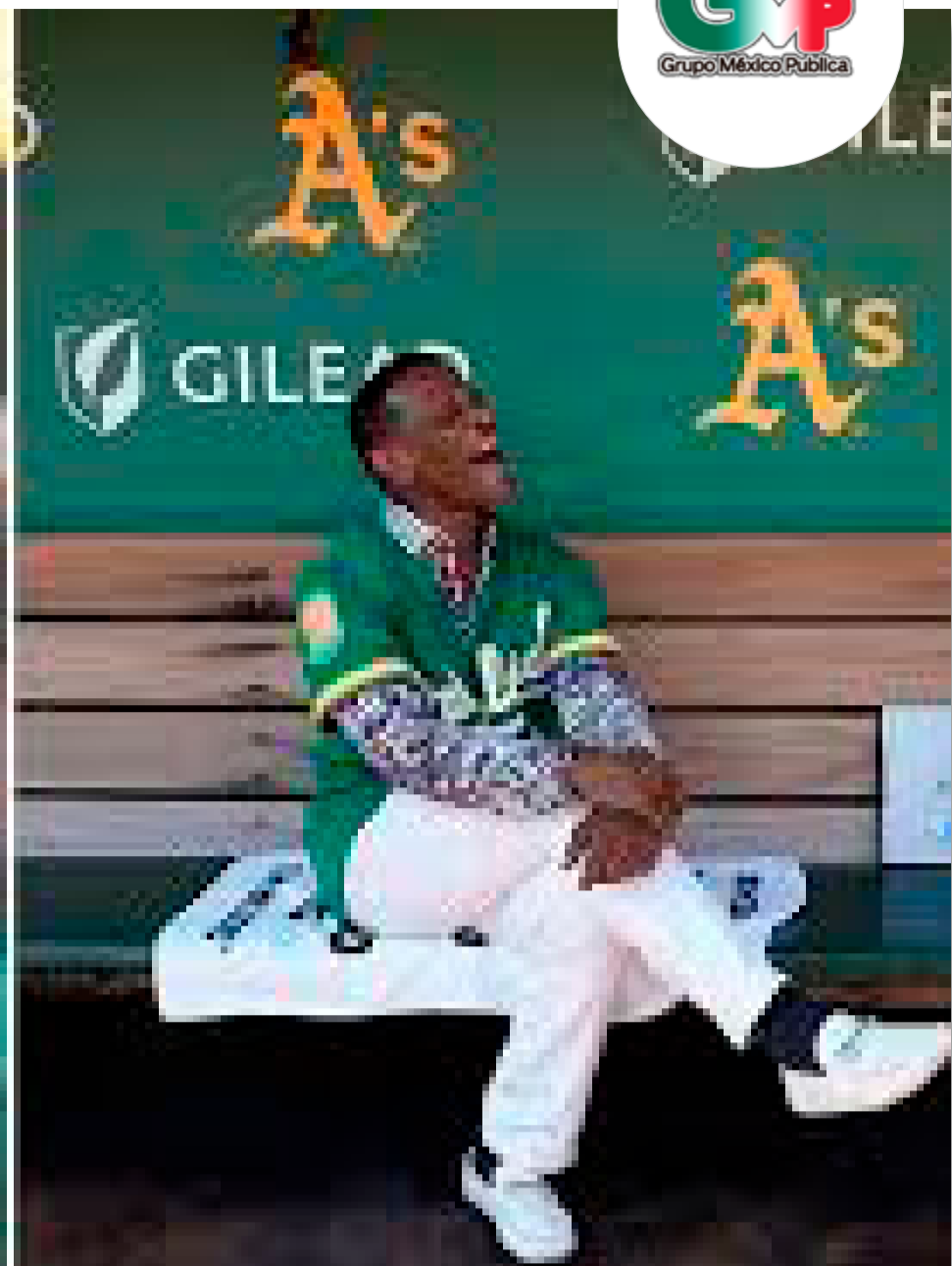




Benavidez vuelve a insistir en enfrentar al 'Canelo': "Sería la pelea más grande del boxeo mexicano"

mexicano" enfrentamiento entre ambos sería histórico para el boxeo mexicano y mundial. En una reciente entrevista, Benavidez expresó su entusiasmo por la posibilidad de subir al cuadrilátero con el campeón "El Monstruo Mexicano" por su agresivo estilo de combate y poderío en el ring. El oriundo de Phoenix, Arizona, pero de raíces mexicanas, ha sido vocal en su deseo de enfrentar a 'Canelo', quien recientemente defendió con éxito sus títulos contra Jerrell Charlo. "He trabajado duro para estar en esta posición, y siento que no solo es una pelea que los fanáticos quieren ver, sino una que el boxeo necesita", añadió. Aunque 'Canelo' ha sido cauteloso sobre la posibilidad de enfrentar a Benavidez, argumentando que busca rivales que aporten desafíos significativos, los expertos coinciden en que este combate representaría un choque generacional y estilístico sin precedentes.





Fallece Rickey Henderson a los 65 años, leyenda del béisbol y rey de las bases robadas

El mundo del béisbol está de luto tras el fallecimiento de Rickey Henderson, considerado uno de los mejores jugadores de todos los tiempos y el indiscutido rey de las bases robadas en las Grandes Ligas. Henderson murió a los 65 años, dejando un legado imborrable en el deporte que amaba. Nacido el 25 de diciembre de 1958 en Chicago, Illinois, Rickey Henderson marcó una era en el béisbol con su explosiva

velocidad, capacidad para embasarse y su carisma único. A lo largo de sus 25 temporadas en las Grandes Ligas, acumuló 1,406 bases robadas, un récord que hasta la fecha sigue siendo inalcanzable. Además, es el líder histórico en carreras anotadas

con 2,295 y bases por bolas con 2,190. Henderson fue una pieza clave para los Oakland Athletics, con quienes ganó la Serie Mundial en 1989. También vistió las camisetas de otros equipos, como los Yankees de Nueva York, los Blue Jays de Toronto y

los Mets de Nueva York, entre otros. Fue seleccionado al Juego de Estrellas en 10 ocasiones y ganó el premio al Jugador Más Valioso de la Liga Americana en 1990. La noticia de su fallecimiento fue confirmada por su familia, quienes pidie-

ron privacidad en este difícil momento. "Rickey no solo fue un gran jugador, sino un esposo, padre y amigo excepcional. Siempre será recordado por su pasión por el juego y su amor por la vida", expresó su hija en un comunicado.





Tomateros de Culiacán ganan la serie ante Sultanes de Monterrey y cierran fuerte el 2024

En una serie oportuna, los Tomateros de Culiacán se impusieron a los Sultanes de Monterrey, reafirmando su posición como contendientes serios en la Liga Mexicana del Pacífico 2024. Con un desempeño sobresaliente en el pitcheo y una ofensiva

oportuna, los sinaloenses aseguraron dos de los tres juegos disputados en el Estadio de Monterrey. El primer juego de la serie fue dominado por los Tomateros, quienes aprovecharon errores defensivos de los Sultanes y una sólida actuación del abridor Manny Barreda. Con un

marcador final de 6-2, Culiacán inició con el pie derecho. El segundo partido fue un espectáculo de alto nivel. Ambos equipos batallaron hasta la última entrada, pero un imparable productor de Sebastián Elizalde en el noveno inning rompió el empate, dando la victoria 4-3 a

los Tomateros. La defensiva de Culiacán también fue clave, con jugadas que apagaron el intento de remontada regional montana. En el tercer juego, los Sultanes evitaron la barrida con un ajustado 5-4, gracias a un cuadrangular de Ricardo Serrano en la octava entrada.

Sin embargo, el esfuerzo no fue suficiente para ganar la serie. El mánager Benjamín Gil destacó el trabajo de su equipo: "Hemos demostrado que somos fuertes en los momentos clave. Esto es el resultado del compromiso y la preparación de nuestros jugadores".





Raúl Jiménez y Fulham cierran sin triunfo antes de Navidad

El Fulham y Raúl Jiménez no lograron regalar una victoria a su afición en el último partido previo a la Navidad, tras empatar 1-1 frente al Burnley en la jornada más reciente de la Premier League. El equipo londinense sigue enfrentando dificultades para consolidar su posición en la tabla, a pesar de los esfuerzos del delantero mexicano. En un partido disputado en el Craven Cottage, el Fulham tomó la delantera con un gol de Bobby De Cordova-Reid al minuto 25, pero no pudo mantener la ventaja. El

Burnley empató en el segundo tiempo con un remate de cabeza de Jay Rodriguez, dejando un sabor amargo para los locales. Raúl Jiménez tuvo una actuación destacada, generando peligro en varias ocasiones y asistiendo en la juga-

da que derivó en el primer gol. Sin embargo, la falta de contundencia del equipo en el ataque y los errores defensivos volvieron a costarles puntos valiosos. "Es frustrante no poder convertir nuestras oportunidades en victorias,

pero seguimos trabajando para mejorar. La temporada aún tiene mucho por delante", declaró Jiménez al término del encuentro. Con este empate, el Fulham se mantiene en la parte baja de la tabla, a solo tres puntos de la zona

de descenso. El equipo dirigido por Marco Silva deberá replantear su estrategia durante el parón navideño si quiere aspirar a una segunda mitad de temporada más consistente.





Real Madrid arrolla al Sevilla y se acerca a la cima de LaLiga

El Real Madrid dio un golpe de autoridad en LaLiga tras derrotar contundentemente al Sevilla con un marcador de 4-1 en el Santiago Bernabéu. Con este resultado, los dirigidos por Carlo Ancelotti se colocan a un punto del líder Barcelona, intensificando la pelea por el título. Desde los primeros minutos, el conjunto blanco impuso su ritmo de juego. Vinícius Jr., en un estado de forma excepcional, abrió el marcador al minuto 12 tras una jugada in-

dividual que dejó sin opciones al portero sevillista. El brasileño también asistió en el segundo gol, obra de Jude Bellingham, quien definió con precisión para aumentar la ventaja antes del descanso. En el segundo tiempo, Sevilla intentó reaccionar y logró descontar con

un cabezazo de En-Nesyri al minuto 57. Sin embargo, el Real Madrid respondió rápidamente. Rodrygo anotó el tercero tras un contragolpe letal, y Dani Carvajal cerró la cuenta con un gol de cabeza en un tiro de esquina al minuto 85. "Hoy demostramos la ambición de este

equipo. Cada jugador dio lo mejor de sí para conseguir estos tres puntos tan importantes", declaró Ancelotti al final del partido, elogiando el trabajo colectivo de su plantilla. El Sevilla, por su parte, sigue hundido en la mitad baja de la tabla, enfrentando críticas

por su falta de consistencia en la temporada. "Tenemos que mejorar en todos los aspectos si queremos competir con equipos de este nivel", reconoció el técnico sevillista, Diego Alonso.





Colapinto sobre su futuro en la F1: "No está en mis manos, es otro el que tiene que decidir"

El piloto argentino Franco Colapinto, una de las promesas más destacadas del automovilismo internacional, habló recientemente sobre su incierto futuro en la Fórmula 1. Colapinto, quien ha brillado en la Fórmula 3 y es considerado uno de los talentos emergentes más prometedores, reconoció que su destino en la máxima categoría no depende solo de él, sino de las decisiones de los equipos. "Estoy haciendo todo lo que está en mis manos para demostrar que puedo competir al más alto

nivel. Pero, al final, hay factores que no controlo. Es otro el que tiene que decidir si tengo la oportunidad de llegar a la Fórmula 1", declaró Colapinto durante un evento de su equipo actual. El joven piloto ha tenido una temporada im-

presionante en la F3, logrando varias victorias y podios que han llamado la atención de equipos en categorías superiores. A pesar de esto, el salto a la Fórmula 2 o incluso a la F1 dependerá de los respaldos financieros y las oportunida-

des que surjan en los próximos meses. Colapinto también expresó su gratitud por el apoyo de sus fanáticos, especialmente en su natal Argentina, donde el automovilismo tiene una rica historia. "El cariño de mi país es lo que me

impulsa a seguir luchando. Espero poder llevar la bandera argentina a la Fórmula 1 y representar a mi gente en el escenario más grande del automovilismo", comentó emocionado.





Hamilton, el 'GOAT' para Hadjar: "Me inspira en todo lo que hago"

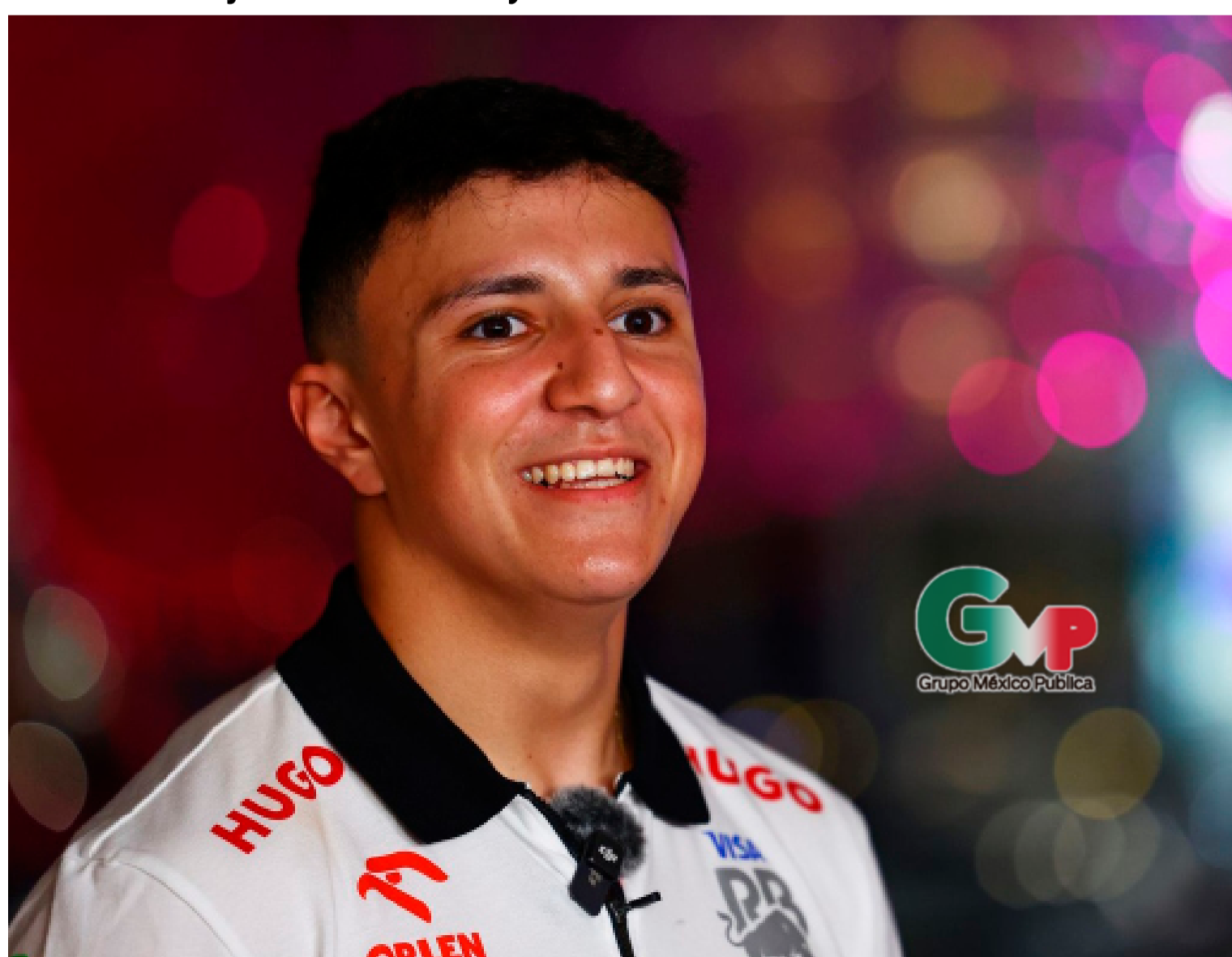
El joven piloto de Fórmula 2, Isack Hadjar, no ocultó su admiración por Lewis Hamilton, a quien calificó como el "GOAT" (Greatest Of All Time) de la Fórmula 1. En una entrevista reciente, Hadjar, una de las promesas más destacadas del automovilismo, destacó la influencia de Hamilton en su carrera y cómo el siete veces campeón mundial lo inspira tanto dentro como fuera de la pista. "Para mí, Lewis es el mejor de todos los tiem-

pos. Lo que ha logrado en la Fórmula 1 es impresionante, pero también lo admiro por lo que representa fuera del deporte. Me inspira en todo lo que hago, ya sea en mi enfoque como piloto o en mi vida personal", declaró Hadjar.

El piloto francés, quien compite para el equipo Hitech Grand Prix en F2, señaló que creció viendo a Hamilton dominar la Fórmula 1, especialmente durante su era dorada con Mercedes. "Verlo romper récords y de-

safiar los límites del deporte fue lo que me motivó a soñar en grande", añadió. Hadjar también destacó el compromiso de Hamilton con causas sociales y ambientales. "No solo es un piloto increíble, sino también una voz

para el cambio. Eso es algo que todos deberíamos intentar emular", comentó el joven piloto, quien ha manifestado su interés en seguir los pasos del británico y llegar a la F1 en el futuro cercano.





Cowboys y 49ers, eliminados de los playoffs de la NFL tras sorprendente triunfo de Commanders

En un inesperado giro en la temporada de la NFL, los Washington Commanders lograron una victoria crucial que dejó fuera de la contienda por los playoffs a dos de los equipos más emblemáticos de la liga: los Dallas Cowboys y los San Francisco 49ers. El triunfo de los Commanders, con un marcador de 27-24 contra los Seahawks en un partido lleno de emociones, aseguró su pase a la postemporada y complicó las aspiraciones de los Cowboys y los 49ers, quienes dependen de resultados ajenos para mantenerse en la lucha. En el caso de los Cowboys, su derrota ante los Eagles más temprano en la jornada terminó siendo determinante, mientras que los 49ers cayeron frente a los Ravens en un partido dominado por la defensa de Baltimore. Ambos equipos ahora enfrentan un fin de temporada lleno de cuestionamientos y la necesidad de ajustes de cara al próximo año. Por su parte, los Commanders celebran esta hazaña como una de las más importantes en los últimos años. Liderados por el mariscal de campo Sam Howell y una defensa impenetrable, el equipo de Washington ahora se perfila como un rival peligroso en la postemporada.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

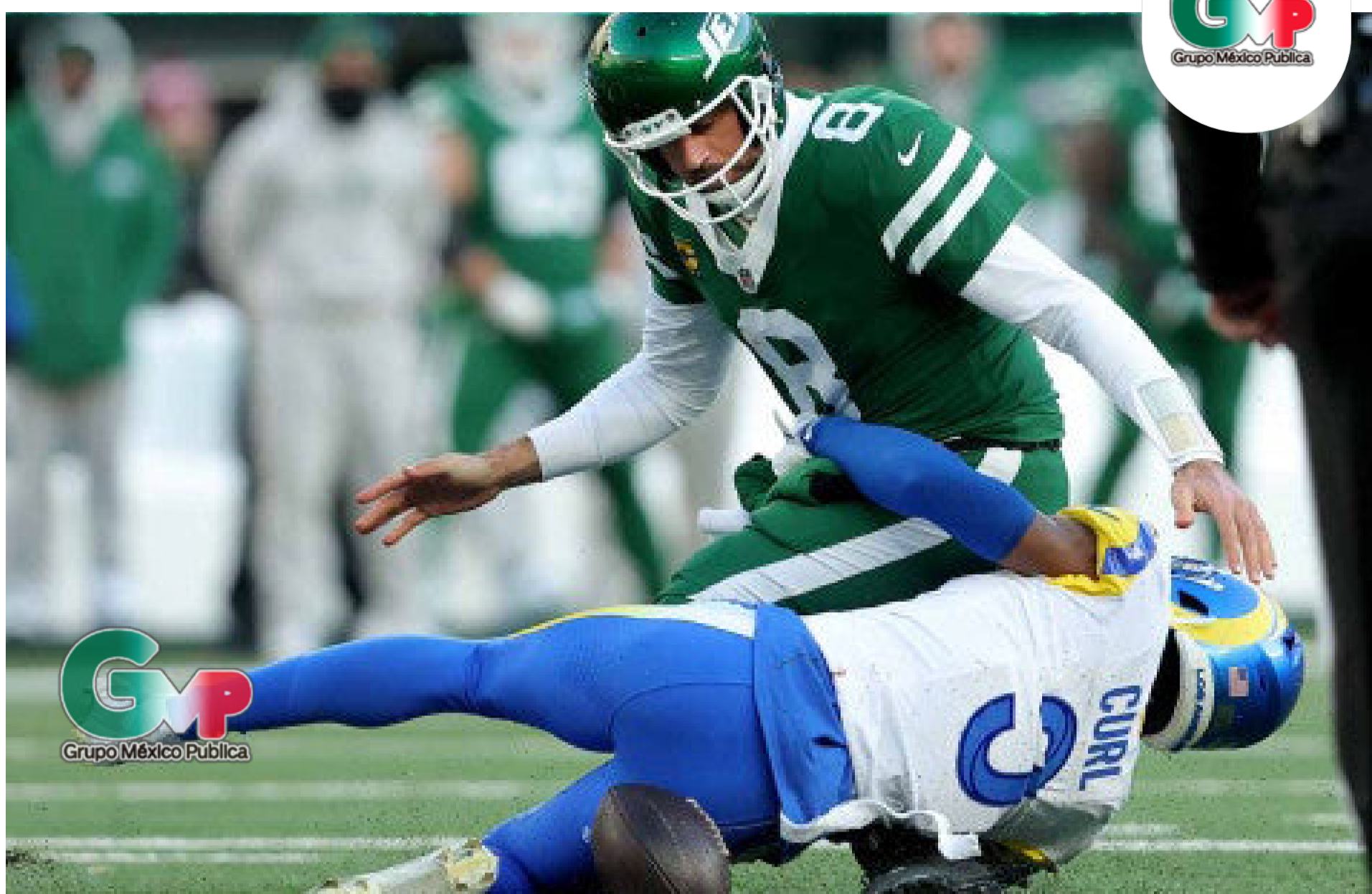
Gary Long
Executive Director

<small> I hereby certify to the fact that Sabrina Ramos has successfully completed 30 hours of classroom instruction in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation (#58) </small>		<small> Signature Date Date of Issue Date of Expiration Date of Renewal </small>	
<small> Signature Date Signature Date Signature Date </small>	<small> Date Date Date Date </small>	<small> Date Date Date Date </small>	<small> Date Date Date Date </small>

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Rams vencen a Jets y se afianzan en la cima de la NFC Oeste

Los Los Angeles Rams reafirmaron su dominio en la NFC Oeste tras derrotar a los New York Jets con un marcador de 27-17 en un emocionante encuentro disputado en el SoFi Stadium. Con esta victoria, los Rams se mantienen en la cima de su división y refuer-

zan sus aspiraciones rumbo a los playoffs de la NFL. Desde el inicio del partido, los Rams impusieron su ritmo con una ofensiva liderada por el quarterback Matthew Stafford, quien lanzó para 310 yardas y dos touchdowns. El receptor Cooper Kupp fue nuevamen-

te una de las piezas clave, acumulando 120 yardas en recepciones y una anotación espectacular en el segundo cuarto. La defensa de los Rams también brilló, limitando al ataque de los Jets y forzando dos pérdidas debatón, incluyendo una intercepción crucial en

el último cuarto que selló el triunfo. Aaron Donald, como es habitual, lideró al frente defensivo con una actuación dominante que incluyó dos capturas de mariscal de campo. Por su parte, los Jets mostraron destellos con un buen desempeño de su

quarterback Zach Wilson, quien lanzó para 250 yardas y un touchdown, pero no fue suficiente para superar a un equipo de los Rams que se mostró sólido en todas las facetas del juego.





De la taquería al tatami: Fernanda Vargas, la campeona que encontró su fuerza en un negocio familiar

Fernanda Vargas, reconocida taekwondoin mexicana, atribuye parte de su éxito en el deporte a los valores y enseñanzas que aprendió en la taquería familiar que la vio crecer. Originaria de Monterrey, Fernanda combina su pasión por el taekwondo con el espíritu de trabajo arduo inculcado por sus padres en su negocio de tacos. Desde pequeña, Fernanda ayudaba en la taquería, aprendiendo a valorar la constancia y el esfuerzo. "Mis padres siempre me enseñaron que, para lograr algo grande, hay que dedicarle

tiempo y compromiso, ya sea en el negocio o en el deporte", comenta. Inspirada por esa ética de trabajo, Fernanda comenzó a entrenar taekwondo a los 10 años. Pronto destacó por su disciplina y habilidades, que la llevaron a representar a México en competencias internacionales.

En 2024, logró coronarse campeona panamericana, dejando claro que los valores aprendidos en la taquería fueron clave en su formación. La joven atleta no ha dejado de lado sus raíces. Durante sus tiempos libres, regresa al negocio familiar para convivir con sus padres y motivar

a otros jóvenes que llegan a la taquería. Además, Fernanda utiliza su plataforma como deportista para promover hábitos saludables y actividades deportivas en su comunidad. "El taekwondo y la taquería son dos mundos distintos, pero ambos me han enseñado lo impor-

tante que es la dedicación y el amor por lo que haces", señala Fernanda, quien ya se prepara para sus próximos retos en el tatami, con la esperanza de inspirar a más personas a perseguir sus sueños.





Lindsey Vonn recibe ovación en su esperado regreso al esquí

La legendaria esquiadora Lindsey Vonn volvió a conquistar el corazón de los fanáticos al regresar a las pistas en un evento especial organizado en Aspen, Colorado. La campeona general de la Copa del Mundo recibió una ovación de pie por parte del público, que celebró su presencia tras su retiro oficial en 2019. Vonn, quien se convirtió en una de las máximas figuras del esquí alpino, participó en una carrera de exhibición junto a jóvenes

promesas del deporte, mostrando que su talento y carisma permanecen intactos. Aunque no compitió en un evento oficial, su desempeño demostró que aún conserva la técnica y la pasión que la llevaron a lo más alto del deporte.

"Es increíble estar de vuelta en la montaña y sentir el apoyo de todos. Esquiar siempre será parte de mi vida, y poder compartirlo con estas nuevas generaciones es muy especial", declaró Vonn tras el evento, visiblemente

emocionada. El regreso de Vonn a las pistas no solo emocionó a los fanáticos, sino que también inspiró a los jóvenes atletas presentes. "Verla aquí es un sueño hecho realidad. Es mi ídolo y la razón por la que comencé

a esquiar", comentó una de las participantes del evento. Lindsey Vonn, quien ostenta 82 victorias en la Copa del Mundo, la segunda mayor cantidad en la historia, continúa siendo una figura influyente dentro y fuera del esquí.





América enfrentará exceso de extranjeros para el Clausura 2025

El Club América se prepara para el Clausura 2025 con una plantilla reforzada, pero enfrenta un problema que podría complicar su planeación: un exceso de jugadores extranjeros. Con los recientes fichajes de futbolistas internacionales y la permanencia de figuras clave, las Águilas superan el límite permitido por la Liga MX, lo que obligará al equipo a tomar decisiones importantes. Actualmente, el reglamento de la Liga MX establece un máximo de ocho extranjeros registrados por equipo para

cada jornada. Sin embargo, América cuenta con diez jugadores no formados en México tras las incorporaciones de un centrocampista brasileño y un delantero uruguayo, además de la renovación de

contrato de su defensa central argentino. El técnico André Jardine reconoció la situación en conferencia de prensa: "Es un reto tener tanto talento extranjero en el equipo, pero debemos respetar

las reglas. Vamos a analizar quiénes se quedan y quiénes podrían salir". Entre las opciones que maneja la directiva está negociar préstamos o ventas de algunos jugadores a otros clubes, tanto dentro como

fuera de México. También se contempla la posibilidad de dar mayor protagonismo a jóvenes talentos formados en sus fuerzas básicas para equilibrar la plantilla.





Lions imponen récord de franquicia con 13 victorias tras vencer a los Bears en la Semana 16

Los Detroit Lions continúan escribiendo historia en la temporada 2024 de la NFL, alcanzando su 13ª victoria de la campaña tras derrotar a los Chicago Bears con un marcador de 31-17 en un emocionante duelo de la Semana 16. Este triunfo marca un récord de franquicia para los Lions, que nunca habían alcanzado tantas victorias en una sola temporada regular. El Ford Field fue testigo de una actuación dominante del equipo dirigido por Dan Campbell. Jared Goff lideró la

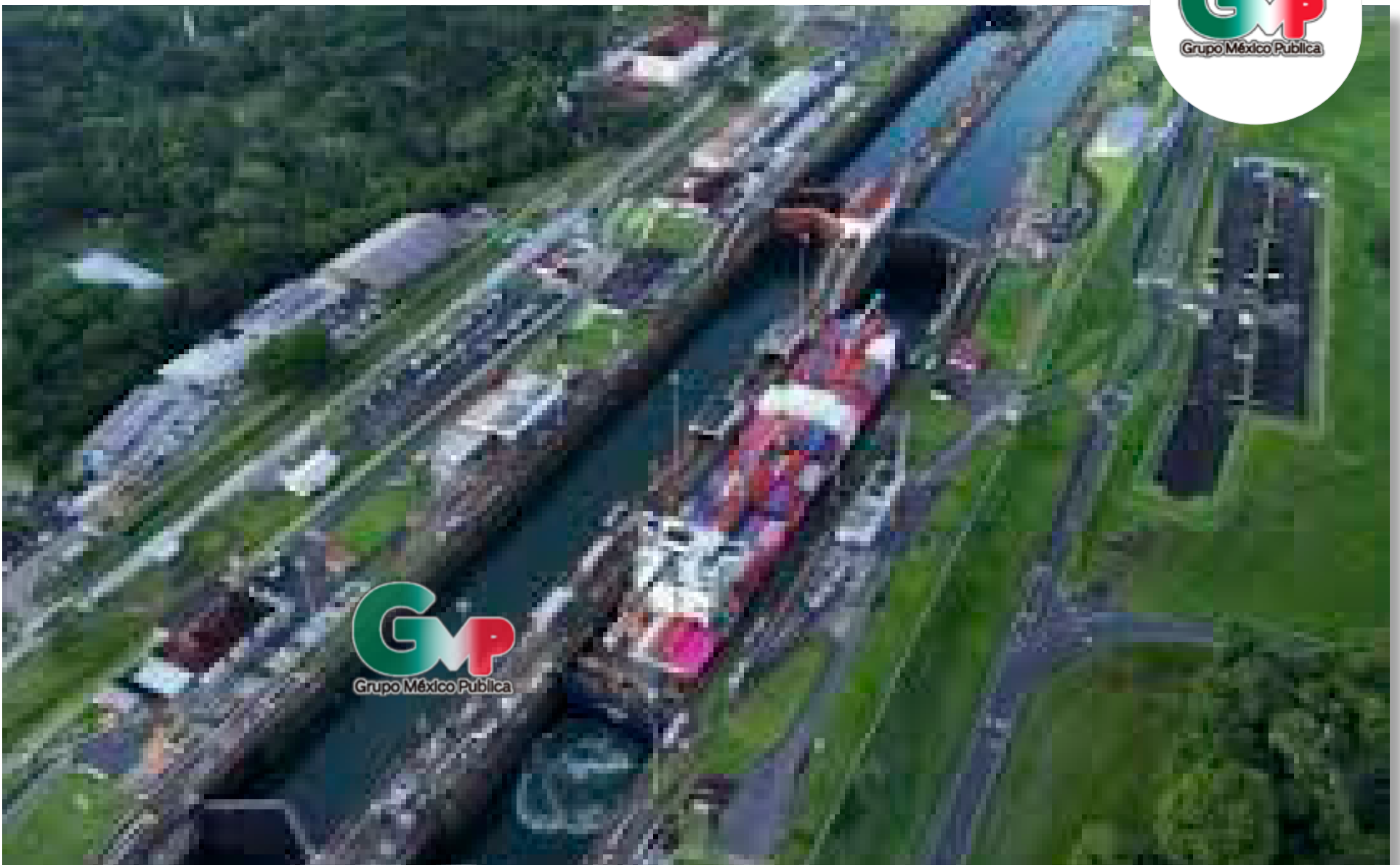
ofensiva con 280 yardas aéreas y tres pases de anotación, mientras que Amon-Ra St. Brown brilló con 120 yardas por recepción y dos touchdowns, consolidándose como una de las principales armas del equipo.

La defensa de los Lions también fue clave en el triunfo, limitando al ataque de los Bears a solo 265 yardas totales y forzando dos pérdidas de balón, incluyendo una interceptación crucial en la segunda mitad por par-

te de Aidan Hutchinson. "Este equipo ha trabajado duro para llegar a este punto. Es especial para nosotros, pero sabemos que aún hay trabajo por hacer", declaró Campbell al finalizar el encuentro, destacando el

esfuerzo colectivo de sus jugadores. Con este triunfo, los Lions no solo aseguran su lugar en los playoffs, sino que también se perfilan como serios contendientes en la Conferencia Nacional.





"El canal es panameño y lo seguirá siendo": José Raúl Mulino, presidente de Panamá

En medio de debates sobre el control y el futuro del Canal de Panamá, el presidente de Panamá, José Raúl Mulino, reafirmó la soberanía del país sobre esta importante vía interoceánica, considerada una de las infraestructuras más estratégicas del comercio global. Durante un discurso en un evento conmemorativo por el aniversario de la reversión del canal a manos panameñas en 1999, Mulino dejó claro que el canal es un símbolo de la independencia y el orgullo nacional. "El canal es panameño y lo seguirá sien-

do. No permitiremos ninguna injerencia que comprometa nuestra soberanía", declaró enfáticamente el mandatario. La declaración llega en un contexto de tensiones internacionales, donde potencias económicas han

mostrado interés en incrementar su influencia sobre el canal debido a su importancia para el comercio marítimo. Además, se han planteado preocupaciones sobre los desafíos climáticos que afectan el fun-

cionamiento del canal, como la escasez de agua, lo que ha incrementado el debate sobre su gestión y posibles alianzas. El presidente Mulino también destacó los esfuerzos del gobierno para modernizar y garantizar la

sostenibilidad del canal. "Estamos invirtiendo en infraestructura, tecnología y soluciones innovadoras para enfrentar los retos del futuro, siempre bajo control panameño", aseguró.





El Papa lamenta la "crueldad" en Gaza y llama a una tregua global

El Papa Francisco expresó su profunda preocupación por la violencia en Gaza, calificando la situación como una "crueldad insostenible" y exhortando a la comunidad internacional a trabajar por una tregua inmediata que permita aliviar el sufrimiento de la población civil. Durante su tradicional audiencia en la Plaza de San Pedro, el pontífice dirigió un mensaje urgente a los líderes mundiales, pidiendo un alto al fuego global para dar prioridad al diálogo y a la

protección de los inocentes. "La crueldad y el sufrimiento que estamos viendo en Gaza nos interpelan como humanidad. Es urgente detener esta espiral de destrucción y abrir caminos de reconcilia-

ción", afirmó. Francisco también instó a la comunidad internacional a garantizar corredores humanitarios que permitan el acceso de ayuda esencial, como alimentos, agua y medicamentos, a

las personas atrapadas en medio del conflicto. "No podemos olvidar que detrás de cada cifra hay rostros, familias y vidas que claman por paz y justicia", subrayó. El llamado del Papa se produ-

ce en un contexto de intensificación del conflicto entre Israel y grupos armados en Gaza, que ha dejado miles de muertos y desplazados, con una crisis humanitaria que sigue agravándose.





Trump anuncia que declarará a los cárteles del narcotráfico como organizaciones terroristas

El expresidente de Estados Unidos, Donald Trump, declaró en un mitin reciente que, de volver a ocupar la Casa Blanca, su administración designará a los cárteles del narcotráfico como organizaciones terroristas. Este anuncio ha generado un intenso debate tanto en el ámbito político como en las relaciones bilaterales entre Estados Unidos y México. "Los cárteles están destruyendo nuestras comunidades con el tráfico de drogas y violencia. Bajo mi liderazgo, serán tratados como los terroristas que son,

y actuaremos en consecuencia", afirmó Trump durante un evento en Texas, uno de los estados más afectados por la crisis de opioides. El expresidente destacó que esta medida permitiría a las agencias estadounidenses utilizar herramientas más agresivas, como sanciones financieras y operativos transfronterizos, para combatir a estas organizaciones. Trump también subrayó que trabajará en conjunto con el Congreso para implementar leyes que fortalezcan la seguridad fronteriza y limiten la capacidad de los cárteles para operar en territorio estadounidense. La propuesta ha recibido críticas y apoyo a partes iguales. Por un lado, legisladores republicanos y algunos sectores de la población consideran que esta es una acción necesaria para enfrentar la creciente ola de muertes por sobredosis de fentanilo y otras drogas. Por otro lado, analistas y diplomáticos advierten que podría tensar las relaciones con México, complicando la cooperación en seguridad y comercio.





"Me llamaba diario": Shakira revela el apoyo de Chris Martin tras su separación

En una emotiva entrevista, Shakira compartió detalles sobre uno de los momentos más difíciles de su vida: su separación con Gerard Piqué. La cantante colombiana sorprendió al revelar el papel crucial que el líder de Coldplay, Chris Martin, jugó durante ese periodo, ofreciéndole apoyo constante y una amistad inquebrantable. "Chris fue una de las personas que más me ayudó en esos días oscuros. Me llamaba diario para asegurarse de que estaba bien,

para animarme y darme palabras de aliento. Fue un amigo increíble cuando más lo necesitaba", confesó Shakira. La relación entre ambos artistas ha sido de mutua admiración desde hace años, con co-

laboraciones esporádicas y encuentros en eventos musicales. Sin embargo, según Shakira, su conexión trascendió lo profesional cuando Chris se convirtió en un apoyo clave en su vida personal. Además de

ofrecerle consuelo, Martin habría inspirado a Shakira a canalizar sus emociones a través de la música, algo que la colombiana reconoce como una de las razones por las que logró superar esa etapa. "Me recordó

que la música siempre ha sido mi refugio, y gracias a su impulso, pude volver a componer y encontrar luz en el camino", añadió.





Blake Lively demanda a Justin Baldoni por presunto acoso sexual en el set

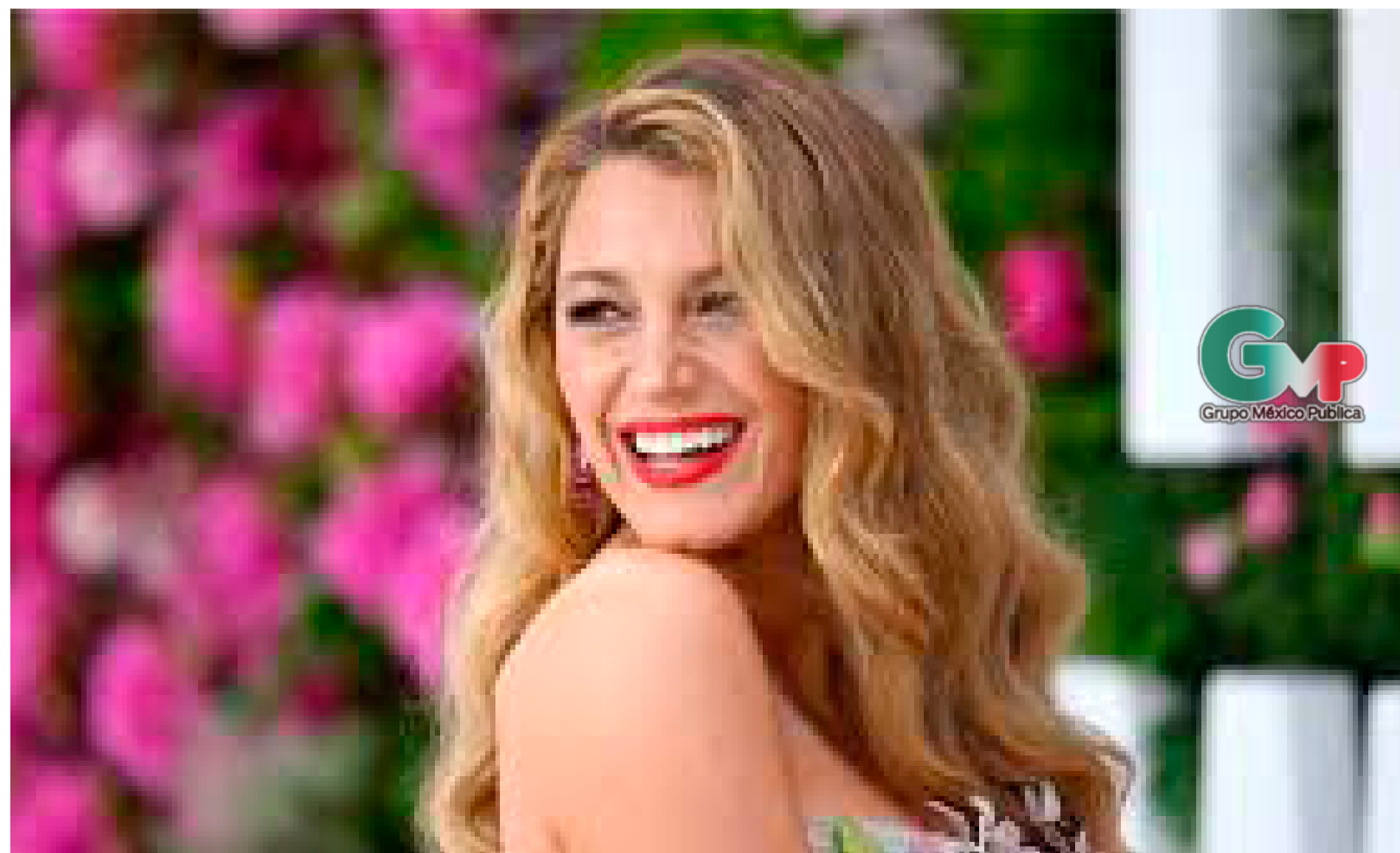
En un giro inesperado dentro de la industria cinematográfica, la actriz Blake Lively ha presentado una demanda contra su coprotagonista Justin Baldoni, acusándolo de acoso sexual durante la filmación de su más reciente proyecto. El caso ha sacudido a Hollywood,

donde las denuncias de este tipo continúan siendo un tema sensible y relevante. Según documentos presentados ante la corte, Lively acusa a Baldoni de haber realizado comentarios inapropiados y comportamientos que generaron un ambiente hostil en el

set. La actriz asegura que, a pesar de haber comunicado su incomodidad al equipo de producción, las conductas continuaron, lo que la llevó a tomar acciones legales. "Blake Lively está comprometida con crear un ambiente de trabajo seguro y profesional

en la industria del entretenimiento. Esta decisión no fue fácil, pero considera que es fundamental levantar la voz frente a cualquier comportamiento inapropiado", declaró su representante en un comunicado oficial. Por su parte, Justin Baldoni negó categó-

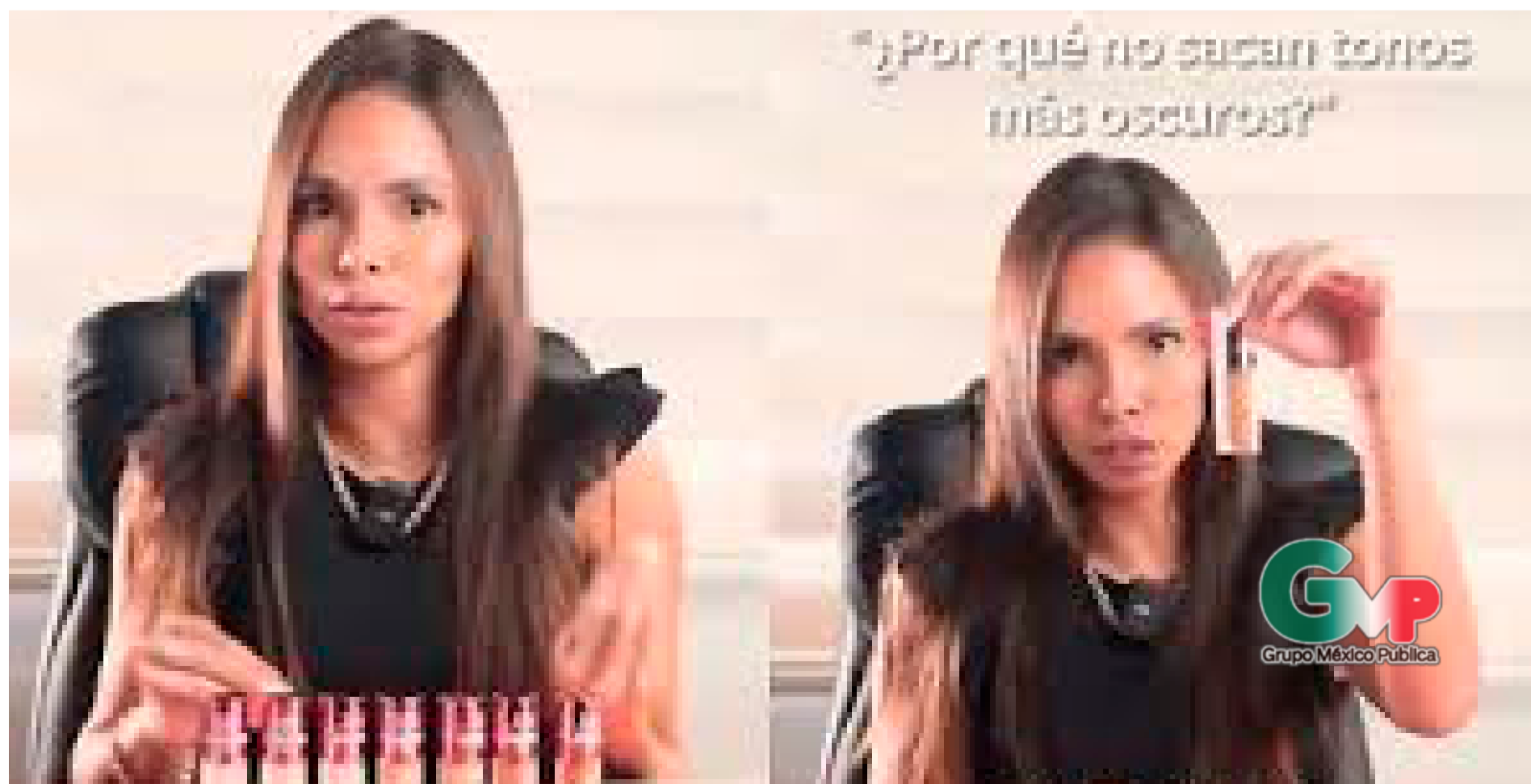
ricamente las acusaciones a través de su abogado, calificándolas como "falsas e infundadas". El actor aseguró que colaborará con las investigaciones para esclarecer los hechos y limpiar su nombre.





Influencer colombiana desata polémica tras afirmar que se “abusa” de la inclusión

La influencer colombiana Valeria Gutiérrez se encuentra en el ojo del huracán tras realizar comentarios controvertidos sobre la inclusión en sus redes sociales. En una reciente publicación, Gutiérrez expresó su opinión sobre lo que considera un “abuso” de la inclusión en distintos ámbitos, lo que generó una ola de críticas por parte de sus seguidores y defensores de la diversidad. En un video compartido en su cuenta de Instagram, la influencer comentó: “Creo que hemos llegado a un punto donde se abusa de la inclusión. Está bien dar espacio a todos, pero a veces parece que se hace más por cumplir una cuota que por verdadera meritocracia”. Sus declaraciones desataron una intensa conversación en redes sociales, donde muchos usuarios la acusaron de minimizar la importancia de la representación en espacios públicos y privados. Las críticas no se hicieron esperar. Activistas y seguidores señalaron que sus palabras reflejan una falta de empatía y comprensión sobre las luchas históricas de grupos marginados. “La inclusión no es un abuso, es una necesidad. Comentarios como este perpetúan desigualdades”, escribió un usuario en Twitter. Por otro lado, algunos seguidores apoyaron a Gutiérrez, argumentando que su postura es válida y que la inclusión debería basarse en mérito más que en obligaciones sociales. “No todo es blanco o negro. A veces es importante hablar de los excesos”, comentó uno de sus seguidores en Instagram.

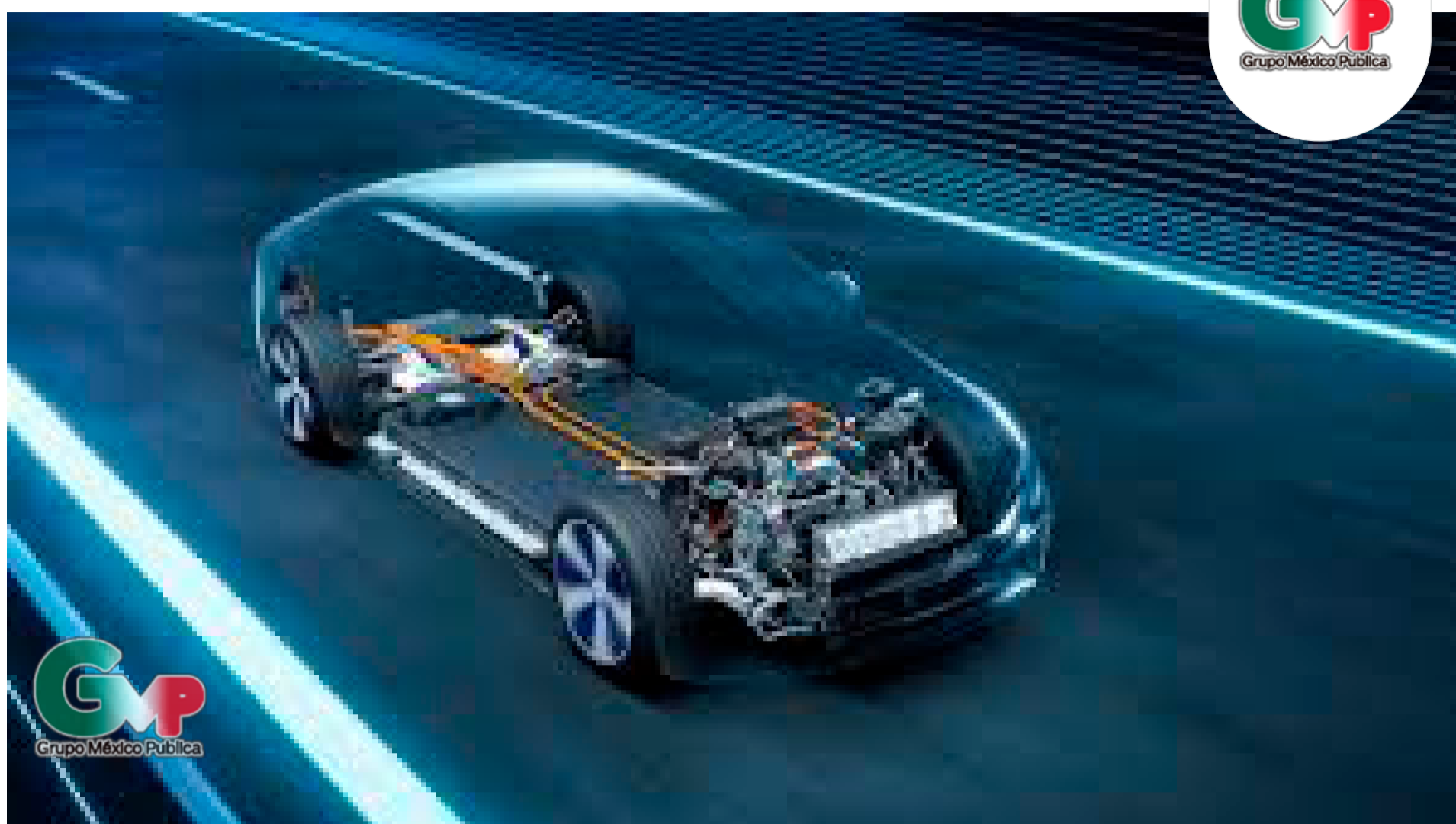




Bombazo: Alfa Romeo anuncia modelos híbridos ante desaceleración en ventas de eléctricos

En un movimiento estratégico que marca un cambio en su enfoque comercial, Alfa Romeo confirmó que lanzará modelos híbridos para adaptarse a las nuevas demandas del mercado. La decisión llega en un contexto donde las ventas de vehículos eléctricos han mostrado una desaceleración significativa, obligando a muchas marcas a diversificar sus ofertas. El CEO de Alfa Romeo, Jean-Philippe Imparato, explicó durante una conferencia de prensa que la marca italiana busca mantener su competitividad al ofrecer alternativas más versátiles para los consumidores. "El mercado está evolucionando rápidamente, y queremos asegurarnos de que Alfa Romeo siga siendo una opción atractiva. Los modelos híbridos serán un puente ideal hacia un futuro completamente eléctrico", señaló. Los nuevos híbridos combinarán el diseño característico y la experiencia de conducción deportiva de Alfa Romeo con tecnologías de eficiencia energética. Según Imparato, estos modelos estarán disponibles a partir de 2025 y formarán parte de su línea principal junto con los eléctricos y vehículos de combustión interna, que seguirán presentes en ciertos mercados. Este anuncio se produce en un momento en que varios fabricantes de automóviles están ajustando sus estrategias ante el crecimiento más lento de lo esperado en la adopción de vehículos eléctricos, debido a factores como el costo, la infraestructura de carga y las preocupaciones sobre la autonomía.





¿El último invento de Mercedes-Benz revolucionará las baterías de los coches eléctricos?

Mercedes-Benz ha sorprendido al sector automotriz al revelar un avance tecnológico que promete revolucionar las baterías de los coches eléctricos. La marca alemana anunció que está desarrollando un sistema de baterías de estado sólido con un enfoque innovador, capaz de ofrecer mayor autonomía, tiempos de carga significativamente más rápidos y una vida útil prolongada. El nuevo diseño, presentado como parte de su visión para un futuro más sostenible, utiliza materiales avanzados que eliminan la necesidad de electrolitos líquidos, mejorando la seguridad y la densidad energética. Según Mercedes-Benz, esta tecnología podría aumentar la autonomía de sus vehículos eléctricos en un 30% en comparación con las baterías actuales de litio. Markus Schäfer, director de tecnología de Mercedes-Benz, explicó: "Este desarrollo no solo reducirá los tiempos de carga a menos de 15 minutos para un rango completo, sino que también hará que los coches eléctricos sean más accesibles y sostenibles. Creemos que esto es un cambio de juego para la industria". El proyecto forma parte de la iniciativa "Ambition 2039", que busca que toda la flota de Mercedes-Benz sea neutra en carbono para 2039. La empresa planea introducir esta tecnología de baterías en sus vehículos de producción antes de 2030, con pruebas piloto que comenzarán en modelos selectos para 2025.



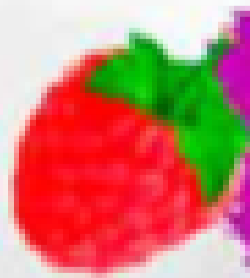


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com