



PTO. VALLARTA PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECTOR GENERAL DE GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Nayarit:
Ejemplo
Nacional en
Seguridad y
Desarrollo



Vecinos de
la Colonia
Independencia
exigen
explicaciones
por la instalación
de antena de
telefonía



Sismo de
magnitud 4.4
se registra al
suroeste de
Puerto Vallarta,
sin reportes de
daños



Nuevo impuesto
a cruceristas
podría dañar
gravemente al
sector naviero
y puertos
mexicanos

**MÉXICO
PÚBLICA**



LUIS ERNESTO MUNGUÍA Y SERGIO MARTÍN CASTELLANOS ENTREGAN TABLETS PARA POTENCIAR LA EDUCACIÓN TECNOLÓGICA DE NIÑOS VALLARTENSES

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

DIC

04



Mayormente
Soleado
27°

Precip.: 0%
Humedad: 53%
Viento: a 6 km/h

1 Dólar =
20.2297 MXN

Compra
19.8714

↓ -0.0085 -0.04%

Venta
20.5881



El dengue continúa siendo un
desafío sanitario para la región
Costa Norte-Sierra Occidental de
Jalisco



El Parque Lázaro Cárdenas se
llena de nostalgia y ritmo con
el regreso de los DJ's de los 80s
y 90s



**Luis Ernesto Munguía y Sergio Martín
Castellanos Entregan Tablets para
Potenciar la Educación Tecnológica
de Niños Vallartenses**



Nayarit: Ejemplo Nacional en Seguridad y Desarrollo

El reciente reconocimiento de Nayarit como el tercer estado más seguro del país, bajo el liderazgo del Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero, es un hito que merece ser celebrado y analizado como ejemplo de buenas prácticas gubernamentales. Este logro no es casualidad, sino resultado de un enfoque integral que prioriza la seguridad como base del desarrollo social y económico.

Las políticas impulsadas por el gobernador han demostrado que una estrategia efectiva en materia de seguridad debe incluir innovación tecnológica, fortalecimiento institucional y participación ciudadana. La modernización de herramientas de vigilancia, la capacitación de policías y la proximidad con las comunidades han generado confianza entre los ciudadanos y disminuido los índices delictivos.

Este avance no solo mejora la calidad de vida de los nayaritas, sino que también posiciona al estado como un destino atractivo para inversionistas y turistas, elementos clave para el crecimiento económico. En un país donde la seguridad es un desafío constante, Nayarit se consolida como un modelo que otras entidades deberían considerar.

El compromiso del Dr. Navarro Quintero es un recordatorio de que el trabajo coordinado entre gobierno y sociedad puede construir un futuro más seguro y próspero. Nayarit no solo avanza, sino que inspira.



El presidente municipal de Puerto Vallarta, Luis Ernesto Munguía, en colaboración con el diputado local Sergio Martín Castellanos, encabezó la entrega de tablets destinadas a fortalecer la educación tecnológica de niños y niñas vallartenses. Esta iniciativa forma parte de un programa integral que busca reducir la brecha digital y preparar a las nuevas generaciones para los desafíos del siglo XXI. Durante el evento, Munguía destacó la importancia de proporcionar herramientas tecnológicas que permitan a los estudiantes desarrollar sus habilidades académicas y digitales.





Por su parte, Sergio Martín Castellanos, diputado local por el Distrito 1 de Jalisco, enfatizó que estas tablets están dirigidas principalmente a menores en situación de vulnerabili-

dad, reforzando el compromiso con la equidad educativa. "Nuestro objetivo es que cada niño y niña de Puerto Vallarta tenga acceso a la tecnología necesaria para su desarrollo edu-

cativo", afirmó Castellanos. La entrega de tablets se realizó en un ambiente de entusiasmo, donde niños, padres y maestros agradecieron esta iniciativa que busca impactar

positivamente en el aprendizaje. Este esfuerzo reafirma el compromiso de las autoridades municipales y estatales con la innovación educativa y la inclusión tecnológica.

Con esta acción, Puerto Vallarta se posiciona como un municipio que apuesta por el desarrollo integral de sus jóvenes, impulsando su formación para un futuro prometedor.



"Invertir en la educación de nuestros niños es invertir en el futuro de Puerto Vallarta. Queremos que todos tengan acceso a las mismas oportunidades, sin importar su situación económica"



El dengue continúa siendo un desafío sanitario para la región Costa Norte-Sierra Occidental de Jalisco

El dengue sigue afectando gravemente a la región Costa Norte-Sierra Occidental de Jalisco, con 839 casos acumulados hasta la semana epidemiológica 47 (17-23 de noviembre de 2024). Puerto Vallarta lidera los contagios con un incremento de 29 casos, alcanzando un total de 683 infecciones,

consolidándose como el municipio más afectado y uno de los principales en el estado. Además, se reportó el único fallecimiento en la región a causa de esta enfermedad. En otros municipios como Talpa de Allende y Tomatlán se mantienen cifras más bajas, con 59 y 57

casos, respectivamente. Anivel estatal, Jalisco ha registrado 18,966 casos confirmados, con 27 muertes hasta la fecha.

Las autoridades de salud han intensificado medidas de control, incluyendo fumigación y eliminación de criaderos

de mosquitos, y exhortan a la población a participar activamente en la prevención.





El Parque Lázaro Cárdenas se llena de nostalgia y ritmo con el regreso de los DJ's de los 80s y 90s

El Parque Lázaro Cárdenas se convirtió en un vibrante escenario de música, nostalgia y energía, cuando los DJ's Mike Alarcón, Lupe Barragán, Poncho, Arturo DJ, Master DJ, Lalo Winners, Mega DJ y DJ Wattussy ofrecieron una espectacular fiesta al estilo de las

mejores discos de Puerto Vallarta. Durante más de cinco horas, cientos de asistentes se unieron para bailar al ritmo de los grandes éxitos de los años 80 y 90, creando un ambiente festivo y uniendo generaciones. El evento comenzó pun-

tualmente a las 5:00 de la tarde, con una mezcla de clásicos de pop en español, rock y música disco que rápi-

damente pusieron a todos de pie. A medida que la noche avanzaba, la música evocaba recuerdos

de épocas pasadas, mientras mantenía a todos al ritmo de los contagiosos beats.

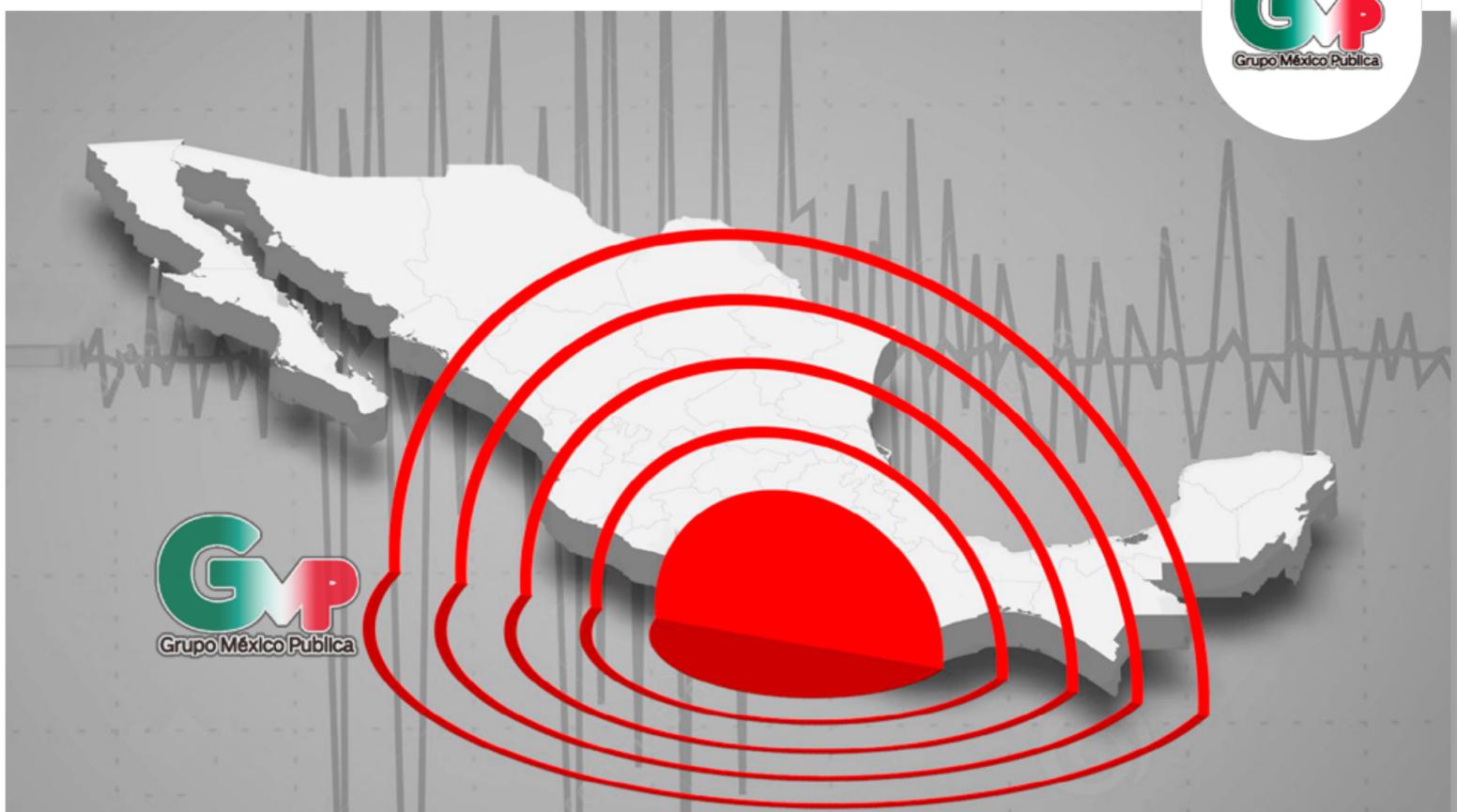




Nuevo impuesto a cruceristas podría dañar gravemente al sector naviero y puertos mexicanos

El cobro de un nuevo impuesto a los cruceristas que arriben a puertos mexicanos podría tener consecuencias muy negativas para el sector naviero y las economías locales, advirtió Carlos Gerard, agente consignatario con amplia experiencia en la industria. La Cámara de Diputados aprobó recientemente una reforma a la Ley Federal de Derechos 2025 que eliminaría la exención del pago por documentos migratorios a pasajeros extranjeros, imponiendo un cargo de 42 dólares por cada crucerista. Gerard destacó que México es un líder mundial en recepción de cruceros y calificó la medida como "absurda", ya que podría motivar a las navieras a cambiar sus rutas hacia otros puertos, principalmente en el Caribe. Explicó que los cruceros ya pagan derechos de atraque y que este nuevo impuesto impactaría enormemente a las navieras, sin que los recursos recaudados se destinen a mejorar infraestructura o promocionar el turismo.





Sismo de magnitud 4.4 se registra al suroeste de Puerto Vallarta, sin reportes de daños

Un sismo de magnitud 4.4 fue detectado a las 18:42 horas, con epicentro a 362 kilómetros al suroeste de Puerto Vallarta, Jalisco, en el océano Pacífico. Según el Servicio Sismológico Nacional (SSN), el evento ocurrió en las coordenadas 19.482° de latitud y -108.484° de longitud, a una

profundidad de 10 kilómetros. Afortunadamente, no se han reportado daños materiales ni afectaciones humanas en la región cercana al epicentro. La Dirección de Protección Civil de Jalisco informó que se mantiene en comunicación con autoridades locales para mo-

nitorear cualquier posible repercusión, aunque debido a la distancia del fenómeno respecto a tierra firme, su im-

pacto fue prácticamente imperceptible en el continente. La región del Pacífico mexicano es cono-

cida por su alta actividad sísmica debido a la interacción entre las placas tectónicas de Cocos y Norteamérica.



A pesar de ser un sismo de baja intensidad, las autoridades subrayan la importancia de mantener protocolos de prevención.



Vecinos de la Colonia Independencia exigen explicaciones por la instalación de antena de telefonía

Vecinos de la Colonia Independencia se manifestaron esta mañana frente a la oficina de Obras Públicas en la Unidad Municipal Administrativa, exigiendo respuestas sobre la no clausura de la instalación de una antena de telefonía celular en la calle Pedro Moreno 210, ubicada cerca de un colegio y una guardería. Los residentes, que han estado luchando por ser escuchados, cuestionaron la falta de acción de la dependencia, pese a que el presidente municipal, Luis Munguía, había informado que la obra ya estaba suspendida. Los manifestantes señalaron que aún no se han instalado los sellos de clausura en el predio y pidieron explicaciones sobre la actitud del director de Obras Públicas, Jorge Alberto Balderas Betancourt, quien no ha cumplido con la orden del alcalde. A 13 días de espera, los vecinos mantienen una vigilia de 24 horas frente al lugar, temiendo que la constructora continúe con los trabajos sin la debida autorización.





Entrega de nuevas patrullas y equipo refuerza la seguridad en Puerto Vallarta

El presidente municipal Luis Munguía encabezó este lunes la entrega de nuevas unidades, patrullas y equipo, con el objetivo de fortalecer la seguridad en la zona turística y las colonias de Puerto Vallarta. En un evento realizado en el malecón, el alcalde estuvo acompañado de regidores, el secretario general del Ayuntamiento, José

Juan Velázquez Hernández, autoridades militares, diputados y empresarios locales. Durante su intervención, Munguía destacó que esta adquisición es fruto de la confianza y apoyo de quienes han respaldado su proyecto de gobierno, y enfatizó que "cuando se quiere, se puede", resaltando la importancia de una ges-

ción honesta del presupuesto para lograr justicia social. Se entregaron 20 vehículos tipo Raizer, principalmente para reforzar la Policía Turística, además de

bicicletas eléctricas y nuevos uniformes para dignificar el trabajo de los agentes. El refuerzo también abarca áreas como Tránsito Municipal, Rescate Acuático,

Inspección y Reglamentos, y Medio Ambiente, con énfasis en la protección de la tortuga marina y el Parque Lineal del Río Pitillal.





Inauguran el moderno Gogomático en la colonia Villa Las Flores

El alcalde de Puerto Vallarta, Luis Munguía, encabezó el corte del listón para la inauguración del Gogomático rehabilitado en la colonia Villa Las Flores, un espacio renovado que tiene la capacidad de atender a más de 200 personas diariamente. Durante el evento, que contó con la participación

de cientos de vecinos, el primer edil destacó que esta iniciativa forma parte de un esfuerzo más amplio para reactivar el programa, el cual incluye la rehabilitación de 30 dispensadores y la creación de tres más, con planes de expansión hasta finales de 2025. Carlos Ruiz, director de SEA-

PAL, reiteró el compromiso del alcalde con esta contribución social, que complementa los esfuerzos operativos y administrativos para fortalecer

el organismo y devolverle el reconocimiento a nivel nacional. El programa iniciará con la entrega de tarjetas a los beneficiarios, quienes

podrán usarla para llenar sus garrafones, con el fin de mantener un control más eficiente y asegurar que el apoyo llegue a un mayor número de familias.



ATENCIÓN

JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

Durante **diciembre** del presente año, la plataforma abrirá para 500 mil espacios para vincularse

En enero 2025 recibirán su primero apoyo mayor a 8 mil pesos mensuales

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO



OFICINAS Móviles DE REGISTRO

En estos espacios, atendemos a las y los jóvenes y a centros de trabajo de manera directa en las comunidades donde la conectividad es limitada.

Para realizar su registro, es necesario presentar una identificación oficial vigente, CURP y un comprobante de domicilio con vigencia no mayor a tres meses.

¡Asiste a la oficina móvil más cercana a tu domicilio!

Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.



Trabajo
Secretaría del Trabajo
y Previsión Social



"Cerramos este periodo con resultados que reflejan nuestro compromiso con México", concluyó.

Mery Gómez Pozos destaca el cierre del periodo legislativo con logros históricos

La diputada Mery Gómez Pozos subrayó los avances alcanzados por la Cámara de Diputados en este periodo ordinario de sesiones, que se encuentra en su recta final. Con entusiasmo, la legisladora expresó que esta semana será decisiva para consolidar a la actual Legislatura como una de las más productivas en la historia reciente del Congreso.

“Estamos trabajando con dedicación para cerrar este periodo con importan-

tes reformas y acuerdos en beneficio de la ciudadanía. La próxima semana será clave para alcanzar nuestras metas legislativas”, señaló Gómez Pozos en sus redes sociales.

Entre los lo-

gos destacados de este periodo legislativo se encuentran la aprobación de reformas en materia de justicia social, seguridad pública y desarrollo económico, pilares fundamen-

tales de la agenda de la legisladora. Además, Gómez Pozos ha insistido en la importancia del diálogo y el consenso para avanzar en temas prioritarios para el país. Con una semana restan-

te de actividades, la diputada reiteró su compromiso de continuar trabajando hasta el último momento para cumplir con los objetivos trazados.



MÉXICO HOY



Nayarit: Un Modelo de Seguridad Nacional

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

El reciente posicionamiento de Nayarit como el tercer estado más seguro de México es un logro que debe ser reconocido y celebrado. Bajo la dirección del Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero, el estado ha demostrado que es posible construir un entorno seguro a través de políticas bien diseñadas y un liderazgo comprometido.

La modernización tecnológica, la capacitación constante de los cuerpos policíacos y la colaboración activa con la ciudadanía son

pilares de esta transformación. Sin embargo, lo más destacado es el enfoque humano del gobierno de Navarro Quintero. La seguridad no solo se ha tratado de números o estrategias, sino de construir confianza y tranquili-

dad en las comunidades.

Este avance no solo impacta a nivel local, sino que convierte a Nayarit en un referente nacional. En un contexto donde la inseguridad afecta a gran parte del país, el éxito de Nayarit nos mues-

tra que con voluntad política y trabajo coordinado, los estados pueden cambiar su rumbo.

Además, esta seguridad refuerza el desarrollo económico del estado, atrayendo inversiones y promoviendo el turismo. Es

un recordatorio de que un gobierno cercano a su gente puede lograr resultados extraordinarios.

Nayarit, bajo el liderazgo de Navarro Quintero, es hoy un modelo a seguir para todo México.





Conferencia sobre Riesgos y Amenazas en Internet en el CUCosta

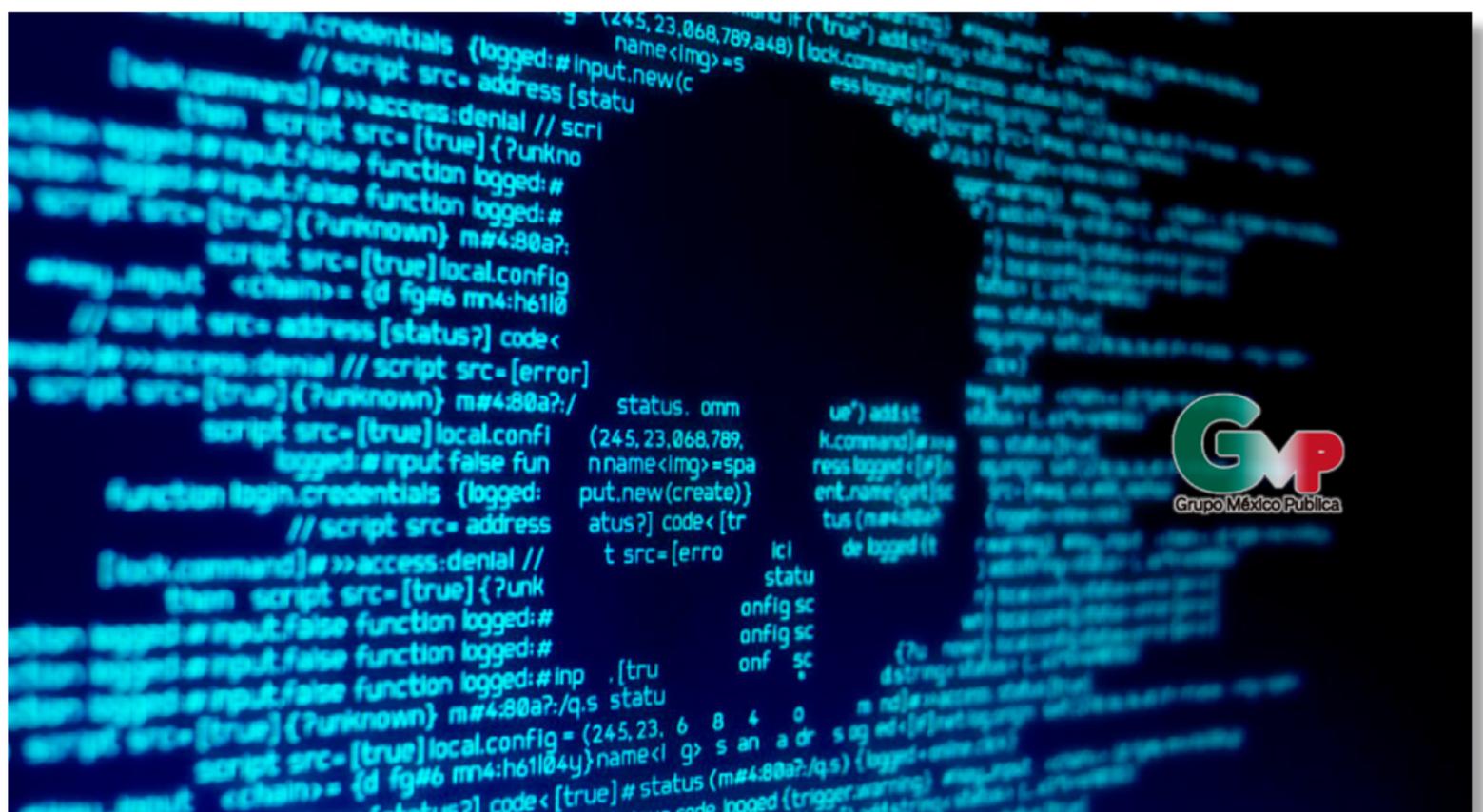
La Internet Society-Capítulo México y la División de Ingenierías del Centro Universitario de la Costa (CUCosta) de la Universidad de Guadalajara organizaron la conferencia *Riesgo y Amenazas en Internet*, impartida por el Dr. Jeffry Steven Fernández Rodríguez, ex rector del CUCosta. El evento, reali-

zado en el mini auditorio Dr. Armando Soltero Macías, reunió a estudiantes, docentes e investigadores. El Dr. Fernández Rodríguez destacó la creciente amenaza de estafas y fraudes en línea, especialmente dirigidas a adultos mayores. Enfatizó la importancia de educar a la población sobre

estos riesgos, que incluyen el robo de pensiones y patrimonio. También recomendó a los estudiantes cambiar regularmente sus contraseñas y adop-

tar medidas preventivas. Al final de la conferencia, el Dr. Jorge Téllez López, rector del CUCosta, agradeció al ponente y le entregó un re-

conocimiento por su valiosa contribución al acercar conocimientos sobre seguridad digital a la comunidad universitaria.





PRÓXIMAMENTE USA PUBLICA GMP

El periodismo que trasciende fronteras llega a Estados Unidos. USA Publica GMP será un espacio dedicado a la información veraz, el análisis profundo y la cobertura de los temas más relevantes en el ámbito nacional e internacional. Inspirados por la visión de México Publica Diario, este nuevo proyecto apuesta por construir una conexión sólida entre dos naciones, llevando a nuestros lectores noticias que importan, sin filtros y con un enfoque comprometido con la verdad.

Mantente atento. GRUPO MÉXICO PUBLICA.



Presentan conferencia sobre Micosis a estudiantes de Medicina en Puerto Vallarta

Se llevó a cabo la conferencia Micosis, dirigida a estudiantes de 4° semestre de la carrera de Médico Cirujano y Partero en Puerto Vallarta. La actividad fue coordinada por el Mtro. Alfonso Garfford Soto y presentada por la Dra. Mara Liliana Tovar Peña, profesora de Microbiología II. El objetivo fue proporcionar a los estudiantes los conocimientos necesarios sobre la prevención de enfermedades relacionadas con las micosis. Durante la conferencia, los alumnos, a través de la materia de Epidemiología, aprendieron cómo estas enfermedades pueden afectar a las personas y la importancia de implementar

mecanismos preventivos. La Dra. Tovar destacó que, en muchos casos, la prevención es sencilla, basándose en hábitos higiénicos adecuados y una alimentación saludable. Además, enfatizó la importancia de controlar enfermedades preexistentes, como la

hipertensión o la diabetes, para reducir el riesgo de complicaciones.

hipertensión o la diabetes, para reducir el riesgo de complicaciones.



¿DÓNDE COMER?



Pepe's Taco

Pepe's Taco es un restaurante de servicio rápido que está abierto hasta la madrugada para satisfacer los antojos de quienes visitan los bares y las discotecas de la región. El menú de esta taquería es muy amplio e incluye una gran variedad de platillos con carne, vegetarianos y veganos, por lo que hay opciones para todos los gustos. Los empleados de

Pepe's Taco dicen que estos son los mejores tacos de la ciudad, y los visitantes parecen estar de acuerdo en que este lugar con gran ambiente y un menú muy completo es ideal para cenar después de la fiesta.

Puedes pedir tus tacos por pieza o por orden, con carne a la parrilla o a las brasas. Está en el extre-

mo norte de la zona antigua, a unos 23 minutos del centro de la ciudad.

Ubicación: C. Honduras 145C, 48350, Puerto Vallarta, Ja-

lisco, México
Horario: Todos los días, de 13:00 a 06:00 hrs





Diferencias entre Infección Viral y Bacteriana en la Garganta

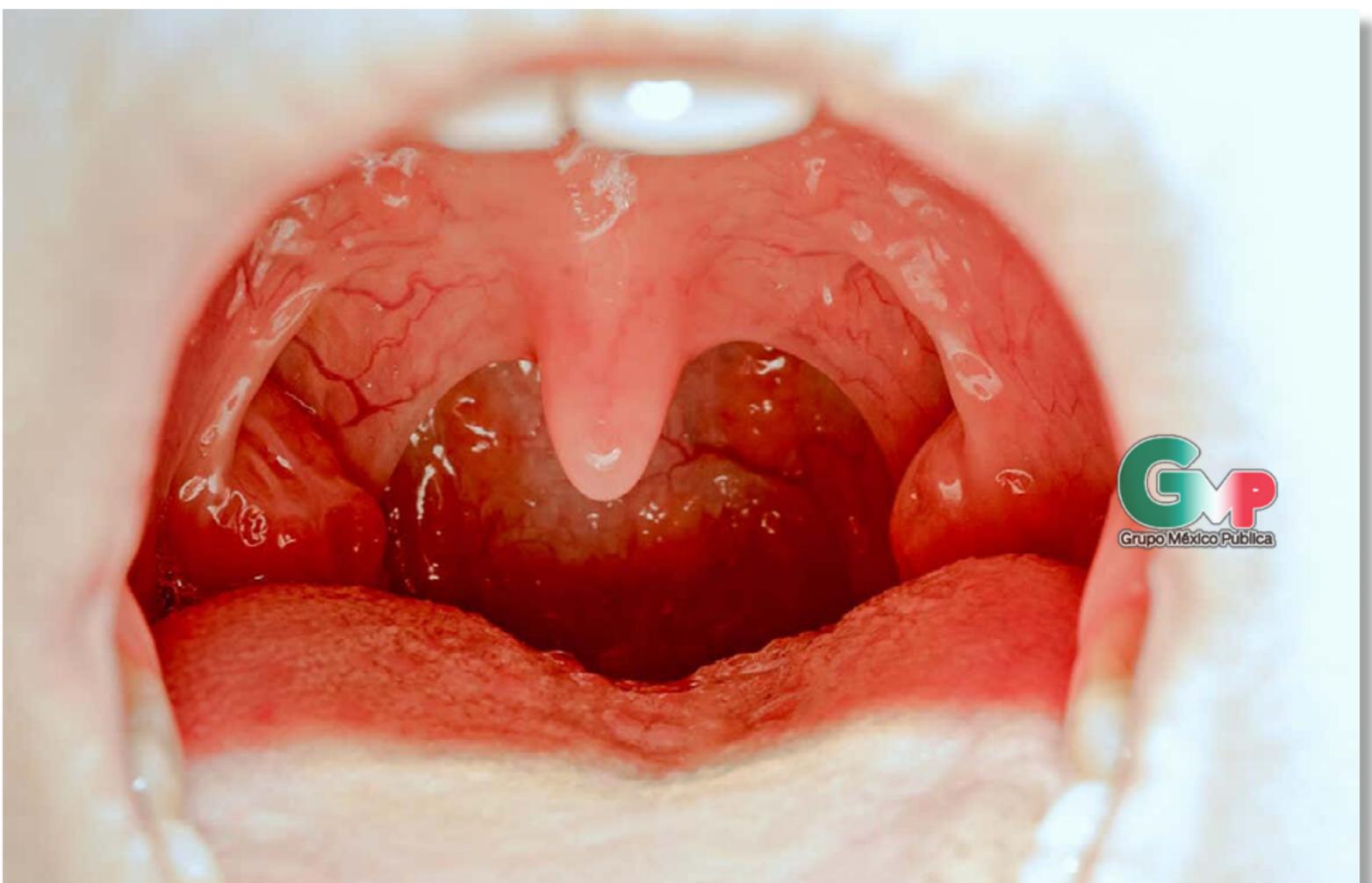
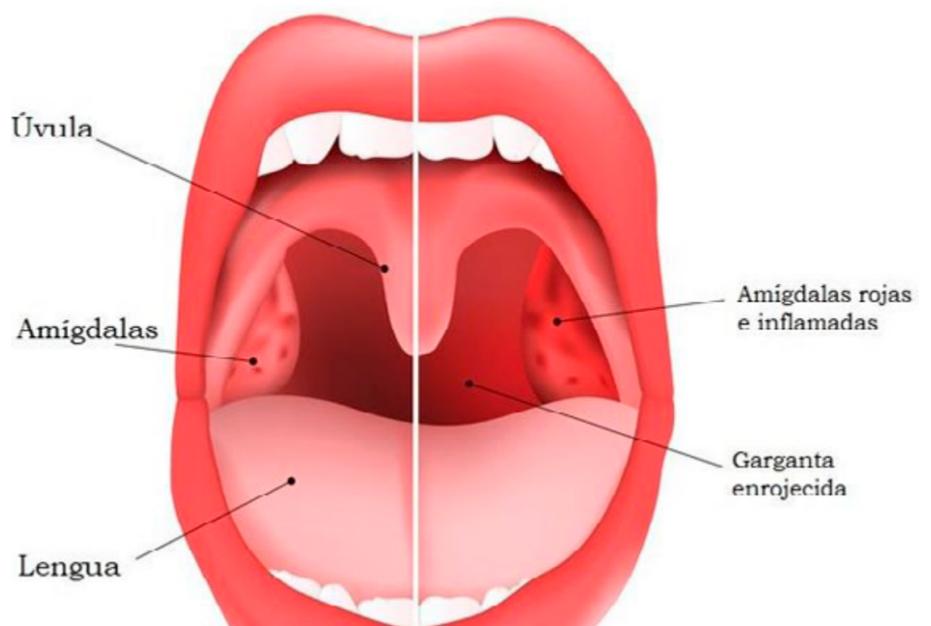
La principal diferencia entre una infección viral y una bacteriana en la garganta radica en su tratamiento: las infecciones bacterianas se pueden tratar con antibióticos, mientras que las virales no. Para identificar si se trata de una infección viral o bacteriana, se deben observar algunos síntomas clave.

Las infecciones bacterianas pueden provocar placas purulentas en la garganta, fiebre alta y un malestar general más severo. Además, los síntomas suelen durar más de 10 días sin mejoría, y la mucosidad puede ser espesa y maloliente. Otros signos de una infección bacteria-

na incluyen dolor de cabeza, congestión sinusal, hinchazón alrededor de los ojos y dificultades respiratorias.

Por otro lado, las infecciones virales, aunque más comunes, son generalmente más benignas. Los

virus responsables de resfriados o la gripe son ejemplos de los que pueden causar dolor de garganta.





Estudiantes de la Preparatoria #17 Visitan el Congreso de Jalisco con la Diputada Alondra Fausto

Estudiantes de la Preparatoria #17 de la Universidad de Guadalajara tuvieron la oportunidad de visitar el Congreso de Jalisco, donde fueron recibidos por la diputada Alondra Fausto. Durante el encuentro, los jóvenes pudieron conocer de cerca el funcionamiento del Congreso y la importancia de la participación ciudadana

en la toma de decisiones legislativas. La diputada Fausto compartió con los estudiantes su experiencia en el ámbito político y destacó la relevancia de involucrarse activamente en los procesos democráticos. Este tipo de actividades busca fomentar el interés de los jóvenes en la política y for-

talecer su compromiso cívico, preparándolos para ser agentes de cambio en su comunidad.

La visita fue una valiosa oportunidad para que los estudiantes comprendieran

el impacto de las decisiones legislativas en su vida cotidiana.





Toman Protesta a Nuevos Integrantes de la LXIV Legislatura y Reconocen al Gobernador Electo de Jalisco

En sesión extraordinaria del Congreso de Jalisco, presidida por la diputada Mónica Paola Magaña Mendoza, se tomó protesta a las ciudadanas Ana Ferrnanda Hernández Sanmiguel y María Elisa Bravo Navarro como nuevas integrantes de la LXIV Legislatura. Durante la misma sesión, se aprobó el Bando Solemne que reconoce al licenciado Pablo Lemus Navarro como Gobernador Electo del Estado de Jalisco, tras recibir la constancia emitida por el Instituto Electoral y de Participación Ciudadana, que certifica su triunfo en las elecciones del 2 de junio. Asimismo, el Congreso avaló las Leyes de Ingresos de 78 municipios de Jalisco, las cuales permitirán la recaudación necesaria para realizar obras públicas y mejorar la calidad de vida de los habitantes.





Puerto Vallarta conmemora el Día Mundial del Sida con una Caminata Silenciosa

En el marco del Día Mundial del Sida, el Gobierno Municipal de Puerto Vallarta, junto con asociaciones civiles y colectivos, unió esfuerzos para llevar a cabo estrategias de prevención contra el VIH/SIDA. Como parte de las actividades de concientización, se realizó una Caminata Silenciosa que partió desde el malecón de Puerto Vallarta y culminó en el parque Lázaro Cárdenas, con el objetivo de sensibilizar a la población y expresar solidaridad con quienes han sido afectados por esta pandemia. Durante el evento, Leticia López Moreno, titular del Comité Municipal de Prevención del VIH/SIDA (COMUSIDA),

resaltó la importancia de promover la prevención, el cuidado adecuado y el acceso a tratamientos para las personas que viven con VIH. Señaló que "vivir con este virus no es sinónimo de muerte", subrayando la relevancia de ofrecer apoyo y eliminar el estigma asociado a esta enfermedad.





Puerto Vallarta Mantiene Tendencia a la Baja en Delitos, Según Informe de Seguridad

Desde 2018, Puerto Vallarta ha registrado una tendencia a la baja en los índices delictivos, tanto a nivel nacional como regional y local, según el informe de incidencias delictivas presentado en la Mesa para la Construcción de Paz y Seguridad. El secretario general del Ayuntamiento, José Juan Velázquez Hernández, destacó que la coordinación y estrategias conjuntas entre los tres niveles de gobierno han permitido que el destino turístico mantenga altos índices de seguridad, tanto a nivel estatal como nacional. Durante la reunión, el Comisario de Seguridad Ciudadana, Dr. Eduardo Horacio Llanas Cuevas, presentó el informe mensual, que mostró una disminución en varios delitos. Sin embargo, se observó un aumento en los casos de extorsión telefónica. Ante esto, se propuso lanzar una campaña informativa para prevenir a la población sobre este delito y evitar más víctimas.





Puerto Vallarta, ganador en Condé Nast Traveller's Readers' Choice Awards

Puerto Vallarta ha sido reconocido como uno de los mejores destinos en los prestigiosos Condé Nast Traveller's Readers' Choice Awards 2024.

Los lectores de la revista votaron para seleccionar sus lugares favoritos, y Puerto Vallarta brilló en dos categorías: fue elegida como una de las me-

jores ciudades pequeñas del mundo en Estados Unidos y como una de las mejores playas de Norteamérica en el Reino Unido.

Este reconocimiento, el primero en cinco años con votaciones independientes en ambos países, refleja el creciente atractivo del destino. Las

iniciativas de promoción turística han sido fundamentales para consolidar la posición de Puerto Vallarta

entre los viajeros. Agradecido por el apoyo de los lectores, el destino continúa esforzándose por

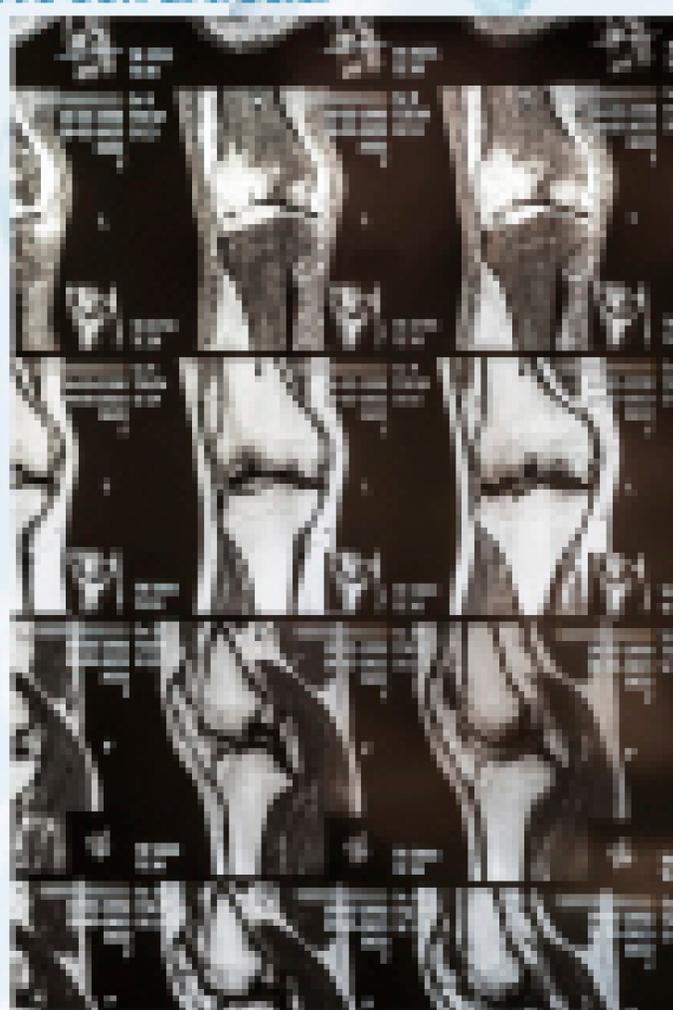
ofrecer experiencias memorables, reafirmando su lugar en el corazón de los turistas a nivel global.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Fórmula 1: Fechas y horarios del GP de Abu Dhabi 2024

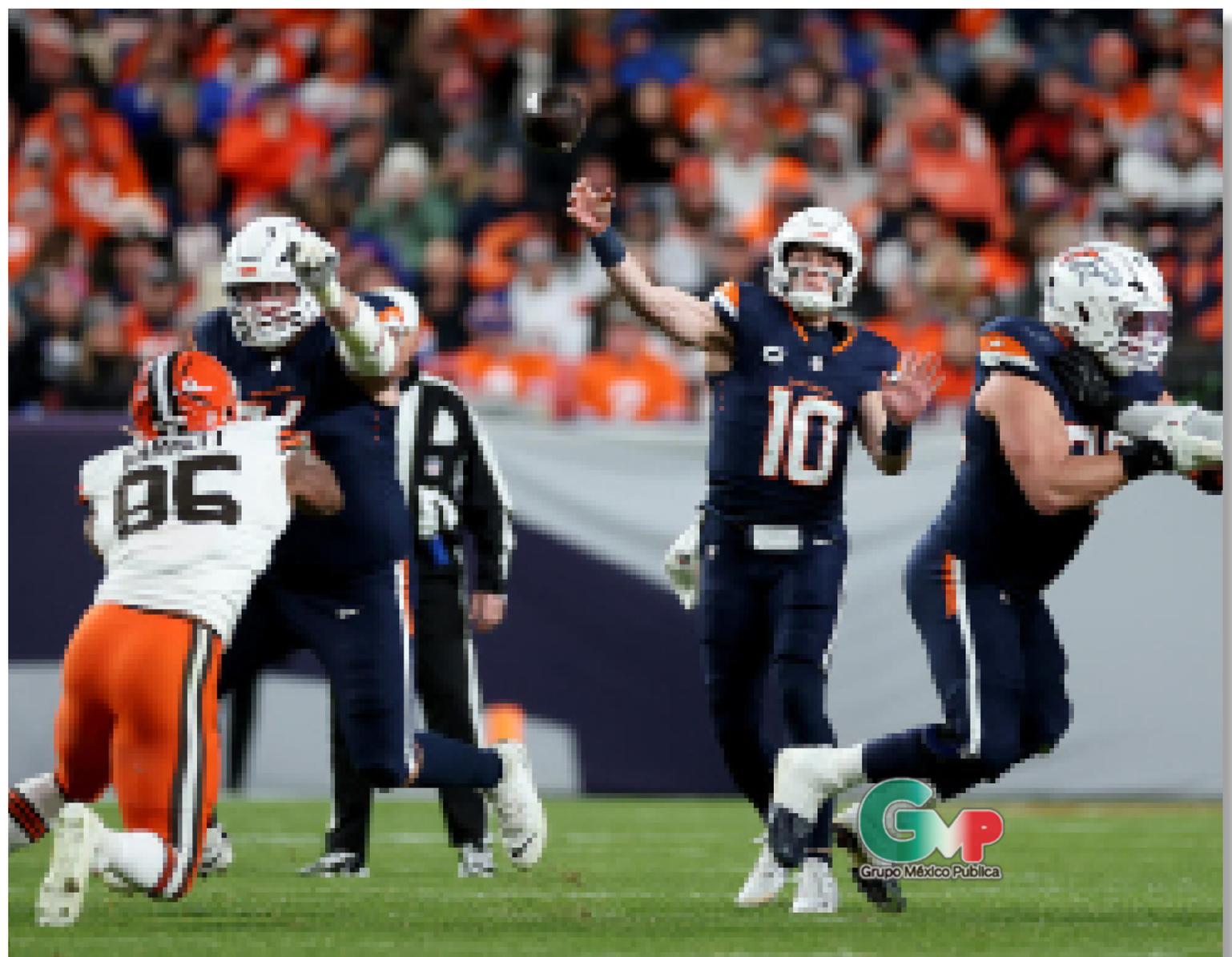


**LA DEFENSA DE LOS BRONCOS
DOMINA A LOS BROWNS Y
CIERRA LA SEMANA 13 CON UNA
CONTUNDENTE VICTORIA**



La defensa de los Broncos domina a los Browns y cierra la Semana 13 con una contundente victoria

En una noche de dominio defensivo, los Denver Broncos se impusieron a los Cleveland Browns con un marcador de 24-10, cerrando la Semana 13 de la NFL en el Empire Field at Mile High. La defensa de los Broncos brilló al limitar a la ofensiva de los Browns, registrando tres capturas y forzando dos pérdidas de balón que resultaron decisivas en el desarrollo del partido. El mariscal de campo Russell Wilson lideró una ofensiva eficiente, lanzando para 220 yardas y dos touchdowns, mientras que el corredor Javonte Williams sumó 90 yardas terrestres y un touchdown.



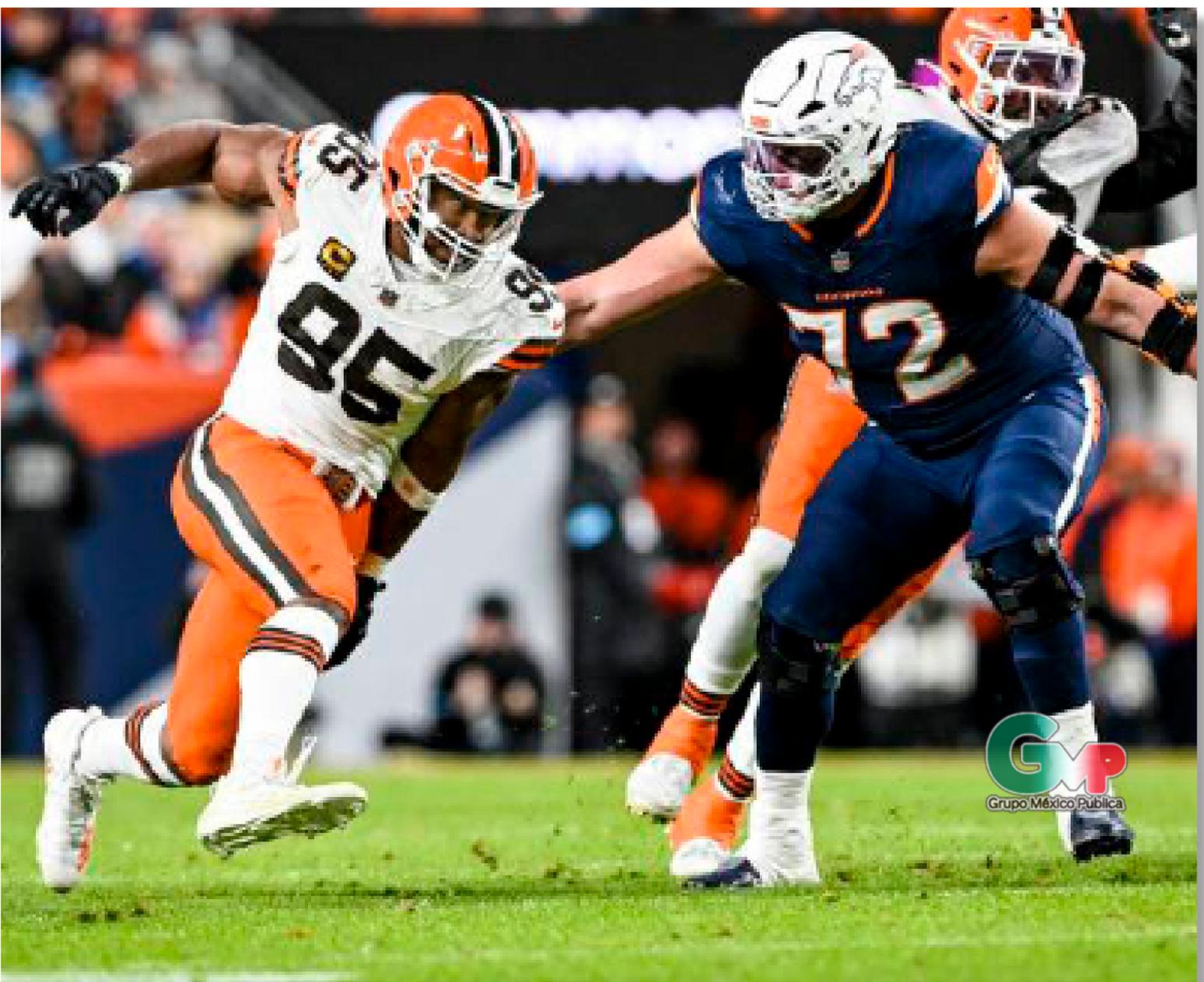


Sin embargo, clave en el tercer cuarto fue la defensa de los Broncos, quien robó el espectáculo, encabezada por el linebacker Alex Singleton, quien acumuló 12 tackles y una intercepción

en el tercer cuarto. Sean Payton. "Este equipo ha encontrado su identidad defensiva, y esta noche lo demostramos", comentó el entrenador en jefe de los Broncos, P.J. Walker, "Cada jugador hizo su trabajo, y eso marcó la diferencia". Por el lado de los Browns, su mariscal de campo, lanzando una intercepción.

sufrió bajo la constante presión de la línea defensiva de Denver, completando solo 15 de 30 pases para 160 yardas y una intercepción.

La ausencia de su corredor estrella, Nick Chubb, se sintió en una ofensiva que nunca encontró ritmo.





Jesús 'Chuyito' Fabela permanecerá detenido tras negarse a declarar sobre acusaciones de abuso

El beisbolista Jesús 'Chuyito' Fabela, jugador de los Diablos Rojos del México y los Tomateros de Culiacán, continuará bajo custodia tras no presentar su declaración en el caso de presunto abuso sexual del que se le acusa. La Fiscalía del Estado de Jalisco confirmó que el jugador seguirá detenido mientras avanzan las investigaciones. El caso se remonta a una denuncia presentada en mayo pasado, en la que una ex pareja de Fabela lo acusa de violencia sexual. Tras su arresto a inicios de es-

ta semana, el jugador tenía la oportunidad de declarar sobre los hechos, pero optó por no hacerlo, según informaron fuentes judiciales. "El acusado tiene derecho a guardar silencio, pero eso no detiene el proceso. Seguiremos ade-

lante con las investigaciones y la recopilación de pruebas", declaró un portavoz de la Fiscalía. La defensa legal de Fabela solicitó tiempo adicional para preparar su estrategia, mientras el beisbolista permanece en un centro de detención

en Guadalajara. Los abogados han insistido en la inocencia del jugador y aseguran que presentarán pruebas para refutar las acusaciones. Por su parte, los equipos Diablos Rojos y Tomateros han reiterado su postura de respeto hacia

las autoridades y el proceso judicial. En un comunicado conjunto, indicaron que "confían en que la verdad saldrá a la luz" y expresaron su apoyo a Fabela en este momento complicado.





Los Ornelas hacen historia: una familia unida por el béisbol llega a Charros de Jalisco

El béisbol mexicano vivirá un momento especial con la incorporación de los hermanos Ornelas a los Charros de Jalisco, uniendo sus talentos bajo el mismo equipo en la Liga Mexicana del Pacífico (LMP). La llegada de esta familia de beisbolistas al equipotapatío promete ser un atractivo único para los aficionados y un evento poco común en el mundo del deporte. Tanto Tirso como Ángel Ornelas, conocidos por su destacada trayectoria en las ligas menores y la LMP, se unirán por primera vez en un mismo equipo profesional. Los Charros anunciaron con entusiasmo su incorporación, destacando no solo su calidad como jugadores, sino también el simbolismo de tener a dos hermanos compartiendo el diamante. "Esta movernos de dar la bienvenida a los Ornelas a la familia de Charros. Su talento y pasión por el béisbol aportarán mucho a nuestro equipo y sin duda será un orgullo verlos jugar juntos", comentó el presidente del club, Salvador Quirarte. Los hermanos Ornelas expresaron su emoción por este nuevo capítulo en sus carreras. "Es un sueño hecho realidad. Compartir el campo con mi hermano en un equipo tan importante como los Charros es algo que siempre deseamos", declaró Tirso, quien destacó como jardinero en las ligas menores. Por su parte, Ángel, conocido por su versatilidad en el cuadro, añadió: "Estamos listos para dar lo mejor de nosotros y luchar por el campeonato".

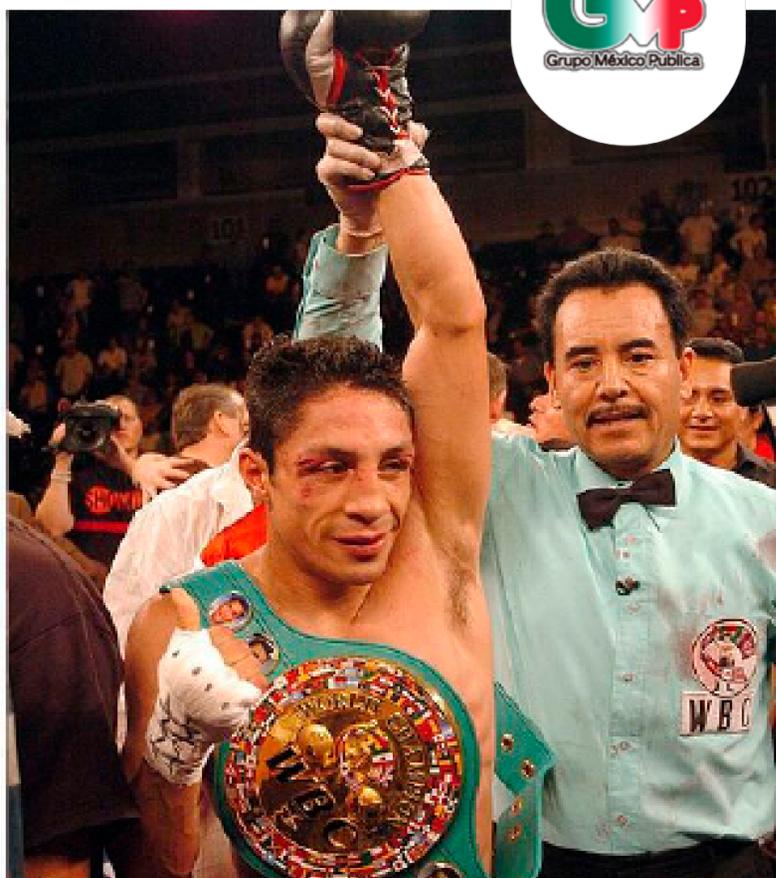




Aficionados expresan cansancio hacia Saúl 'Canelo' Álvarez: críticas y cuestionamientos a su carrera reciente

Saúl 'Canelo' Álvarez, uno de los boxeadores más exitosos y mediáticos de los últimos años, enfrenta una creciente ola de críticas por parte de aficionados y analistas del boxeo. En redes sociales y foros deportivos, muchos han expresado su cansancio ante las últimas decisiones en su carrera, cuestionando la calidad de sus rivales recientes y su aparente falta de combates desafiantes. Tras su victoria ante Jerrell Charlo en septiembre pasado, donde defendió sus títulos de peso supermediaño, algunos aficionados señalaron que la pelea no cumplió con las expectativas, argumentando que Charlo no representaba un reto significativo para el campeón mexicano. "El 'Canelo' sigue eligiendo peleas que no emocionan. Queremos verlo contra nombres como David Benavidez o volver a enfrentar a Dmitry Bivol. Esos son los combates que el público quiere", comentó un aficionado en redes sociales. Además, las declaraciones de Álvarez, quien ha reiterado que no siente presión por los comentarios negativos y que seguirá tomando las decisiones que considere mejores para su carrera, han generado opiniones divididas. Mientras algunos defienden su derecho a planificar su trayectoria, otros lo acusan de evitar retos mayores.





Fallece el legendario boxeador mexicano Israel 'Magnífico' Vázquez a los 46 años

El boxeo mexicano está de luto tras el fallecimiento de Israel 'Magnífico' Vázquez, uno de los grandes representantes del deporte en el país. El excampeón mundial supergallo perdió la vida este lunes a los 46 años, según confirmaron fuentes cercanas a su familia. Israel Vázquez será recordado como un guerrero del cuadrilátero, célebre por su valentía y por su histórica trilogía de combates contra Rafael Márquez, considerada una de las más emocionantes en la historia del boxeo. A lo largo de su carrera, el 'Magnífico' acumuló un récord de 44 victorias, 32 de ellas por nocaut, y solo 5 derrotas, consolidándose como uno de los mejores de su generación. La familia del boxeador pidió privacidad en este difícil momento, aunque se ha informado que Vázquez enfrentaba complicaciones de salud derivadas de las secuelas que le dejaron sus años en el ring. El Consejo Mundial de Boxeo (CMB) emitió un comunicado lamentando la pérdida de Vázquez y destacando su legado: "Israel Vázquez fue un ejemplo de determinación, sacrificio y amor por el boxeo. Su legado vivirá por siempre en la memoria de los aficionados y en la historia del deporte". Personalidades del boxeo, como Julio César Chávez y Juan Manuel Márquez, expresaron su pesar en redes sociales, enviando condolencias a la familia del 'Magnífico'.





Pato O'Ward participará en los test de Fórmula 1 con McLaren en Abu Dhabi

El piloto mexicano Patricio "Pato" O'Ward tendrá una nueva oportunidad en la Fórmula 1 al participar en los test de postemporada con el equipo McLaren, que se realizarán en el circuito de Yas Marina tras el Gran Premio de Abu Dhabi 2024. McLaren confirmó la presencia de O'Ward en las pruebas, en las que el piloto originario de Monterrey se subirá al monoplaza como parte de su programa de desarrollo para jóvenes talentos. Esta será la cuarta ocasión en que O'Ward pruebe un Fórmula 1

con el equipo, luego de sus destacadas participaciones en sesiones anteriores y su éxito en la IndyCar, donde ha sido un contendiente constante. "Estamos encantados de tener a Pato nuevamente

en el monoplaza. Es un talento excepcional y estas pruebas son una gran oportunidad para que continúe adaptándose al entorno de la Fórmula 1", declaró Andrea Stella, director del equipo McLaren.

Por su parte, O'Ward expresó su entusiasmo por la oportunidad de regresar al monoplaza de la máxima categoría. "Estoy muy agradecido con McLaren por confiar en mí y darme otra oportunidad

de aprender y demostrar mi potencial en la Fórmula 1. Es un sueño para cualquier piloto estar en este nivel, y estoy listo para dar lo mejor en Abu Dhabi", comentó el mexicano.





Sergio 'Checo' Pérez dejará Red Bull al término de la temporada 2024

El piloto mexicano Sergio 'Checo' Pérez no continuará con Red Bull Racing después de la temporada 2024, según anunció oficialmente el equipo. Tras tres años de representar a la escudería austriaca, Pérez y Red Bull pondrán fin a su relación profesional, marcando un punto de inflexión en su carrera dentro de la Fórmula 1. El director del equipo, Christian Horner, agradeció a Pérez por su contribución al éxito de Red Bull, destacando su papel en los tí-

tulos de constructores y su apoyo como compañero de equipo de Max Verstappen. "Checo ha sido una parte fundamental de nuestro equipo en estos años. Su experiencia y talento han sido clave en nuestras victorias. Le deseamos lo mejor en

el futuro", comentó Horner. Por su parte, Pérez expresó gratitud hacia Red Bull y dejó en claro que su salida marca el inicio de una nueva etapa en su carrera. "Estoy muy orgulloso de lo que logramos juntos, especialmente de las victorias que obtuvimos y

del apoyo de los fanáticos. Ahora estoy enfocado en terminar esta temporada de la mejor manera posible y en lo que viene para mí", señaló el piloto mexicano. Los rumores sobre la salida de Pérez habían circulado durante las últimas semanas, en

medio de un desempeño irregular en comparación con su compañero Verstappen, quien ha dominado la temporada. Sin embargo, la decisión parece ser mutua, con ambas partes buscando nuevas oportunidades.





Azeez Al-Shaair suspendido tres partidos por golpe que dejó a Trevor Lawrence con conmoción cerebral

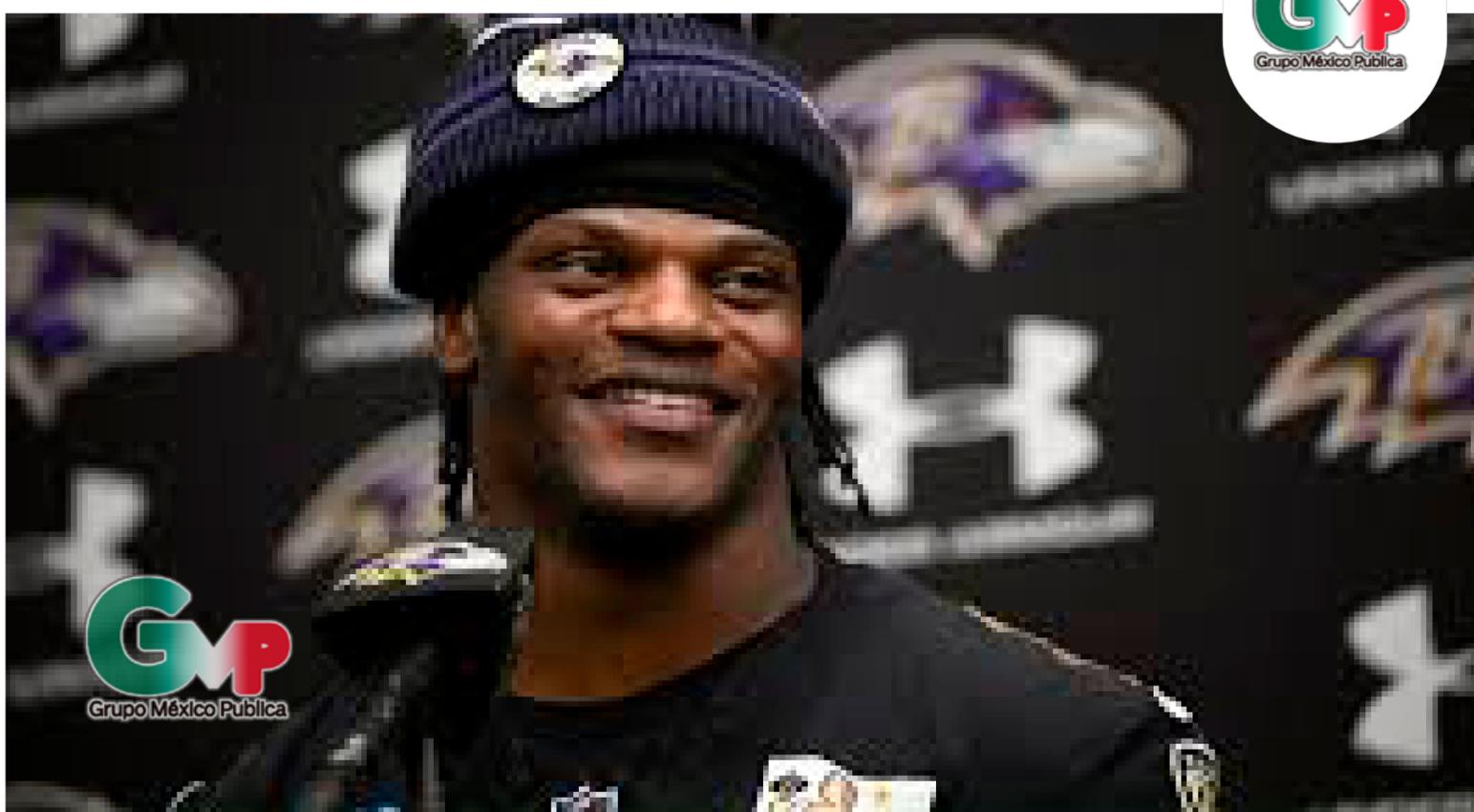
La NFL anunció este martes la suspensión del linebacker de los Tennessee Titans, Azeez Al-Shaair, por tres partidos debido a un golpe violento contra el mariscal de campo Trevor Lawrence, de los Jacksonville Jaguars, durante el enfrentamiento de la semana 13.

El impacto, ocurrido en el tercer cuarto del partido, dejó a Lawrence con una conmoción cerebral que obligó a su salida inmediata del campo y generó preocupación entre sus compañeros y aficionados. Según el reporte médico de los Jaguars, Lawrence permanecerá en el protocolo de conmociones y será evaluado día a día. La liga tomó la decisión tras revisar el video de la jugada, determinando que el golpe de Al-Shaair violó las reglas de seguridad al impactar con el casco de manera directa en la cabeza del mariscal de campo. "La protección de nuestros jugadores es una prioridad máxima, y esta suspensión refleja nuestro compromiso con el juego limpio y la seguridad en el campo", señaló la NFL en un comunicado. Por su parte, Al-Shaair ofreció disculpas públicas a través de sus redes sociales.

"Lamento profundamente lo ocurrido. Nunca fue mi intención lastimar a Trevor ni a ningún jugador. Aprenderé de esta situación y regresaré siendo mejor para mi equipo y este deporte que amo", expresó el jugador.



"La protección de nuestros jugadores es una prioridad máxima, y esta suspensión refleja nuestro compromiso con el juego limpio y la seguridad en el campo"



Lamar Jackson lidera las votaciones para el Pro Bowl 2025 tras la primera semana

El mariscal de campo de los Baltimore Ravens, Lamar Jackson, encabeza las votaciones para el Pro Bowl 2025 tras la primera semana de registros, consolidándose como uno de los jugadores más populares y destacados de la NFL en esta temporada. Con más de 300,000 votos en tan solo siete días, Jackson ha superado a otras estrellas de la liga, incluyendo a Patrick Mahomes de los Kansas City Chiefs y a Jalen Hurts de los Philadelphia Eagles. Este reconocimiento llega en un momento en el que el quarterback de los Ravens ha demostrado un nivel excepcional, liderando a su equipo hacia lo más alto de la AFC Norte con actuaciones memorables tanto por aire como por tierra. "Es un honor ser reconocido por los fanáticos de esta manera. Estoy agradecido por su apoyo y por la oportunidad de representar a los Ravens y a la ciudad de Baltimore", comentó Jackson tras enterarse de los resultados preliminares. Además de Jackson, otros jugadores destacados en las primeras votaciones incluyen al receptor Tyreek Hill, de los Miami Dolphins, y al ala defensiva Myles Garrett, de los Cleveland Browns, quienes también han tenido actuaciones sobresalientes durante la temporada 2024. El proceso de votación para el Pro Bowl continuará durante las próximas semanas, permitiendo a los aficionados elegir a sus jugadores favoritos hasta finales de diciembre. Los resultados finales determinarán quiénes participarán en el evento, que este año combinará habilidades y juegos de exhibición en un formato renovado.





Chivas de Guadalajara anuncia a Óscar García como su nuevo director técnico: "Creo en la grandeza de Chivas y en su afición"

El Club Deportivo Guadalajara sorprendió al mundo del fútbol mexicano al anunciar a Óscar García como su nuevo director técnico. El estratega español, reconocido por su experiencia en Europa y su enfoque en el desarrollo de jóvenes talentos, asume el reto de liderar a las Chivas hacia una nueva etapa de éxito. Durante su presentación oficial en el Estadio Akron, García expresó su entusiasmo por unirse a uno de los equipos más emblemáticos del fútbol mexicano. "Es un honor llegar a un club con tanta historia y tradición como Chivas. Creo en su grandeza, en el talento de sus jugadores, y, sobre todo, en la pasión de su afición. Estoy listo para trabajar y devolverle al equipo el lugar que merece", declaró el técnico. El presidente del club, Amaury Vergara, destacó las cualidades de García como estratega: "Óscar es un entrenador con visión moderna y experiencia en ligas competitivas. Confiamos en que su estilo y filosofía encarnarán perfectamente con los valores y objetivos de Chivas". Óscar García, quien ha dirigido a equipos como el Red Bull Salzburg, Brighton & Hove Albion y el Olympiacos, llega a Guadalajara con la misión de reestructurar el equipo y consolidarlo como protagonista en la Liga MX. Su enfoque táctico, basado en la posesión y la intensidad, promete ser un cambio significativo para el Rebaño Sagrado.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Executive Director

<small> I hereby certify to the fact that Sabrina Ramos has successfully completed 30 hours of classroom instruction in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation (#58) </small>		<small> Signature Date July 11, 2024 </small>	
<small> Signature Date July 11, 2024 </small>	<small> Signature Date July 11, 2024 </small>	<small> Signature Date July 11, 2024 </small>	<small> Signature Date July 11, 2024 </small>

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Halcones de Xalapa se imponen en el primer juego de la final de la LNBP ante los Diablos Rojos

Los Halcones de Xalapa dieron un golpe de autoridad al vencer a los Diablos Rojos en el primer juego de la final de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional (LNBP), con un marcador de 92-84 en un duelo vibrante que tuvo lugar en el Gimnasio USBI de la capital veracruzana. Con una actua-

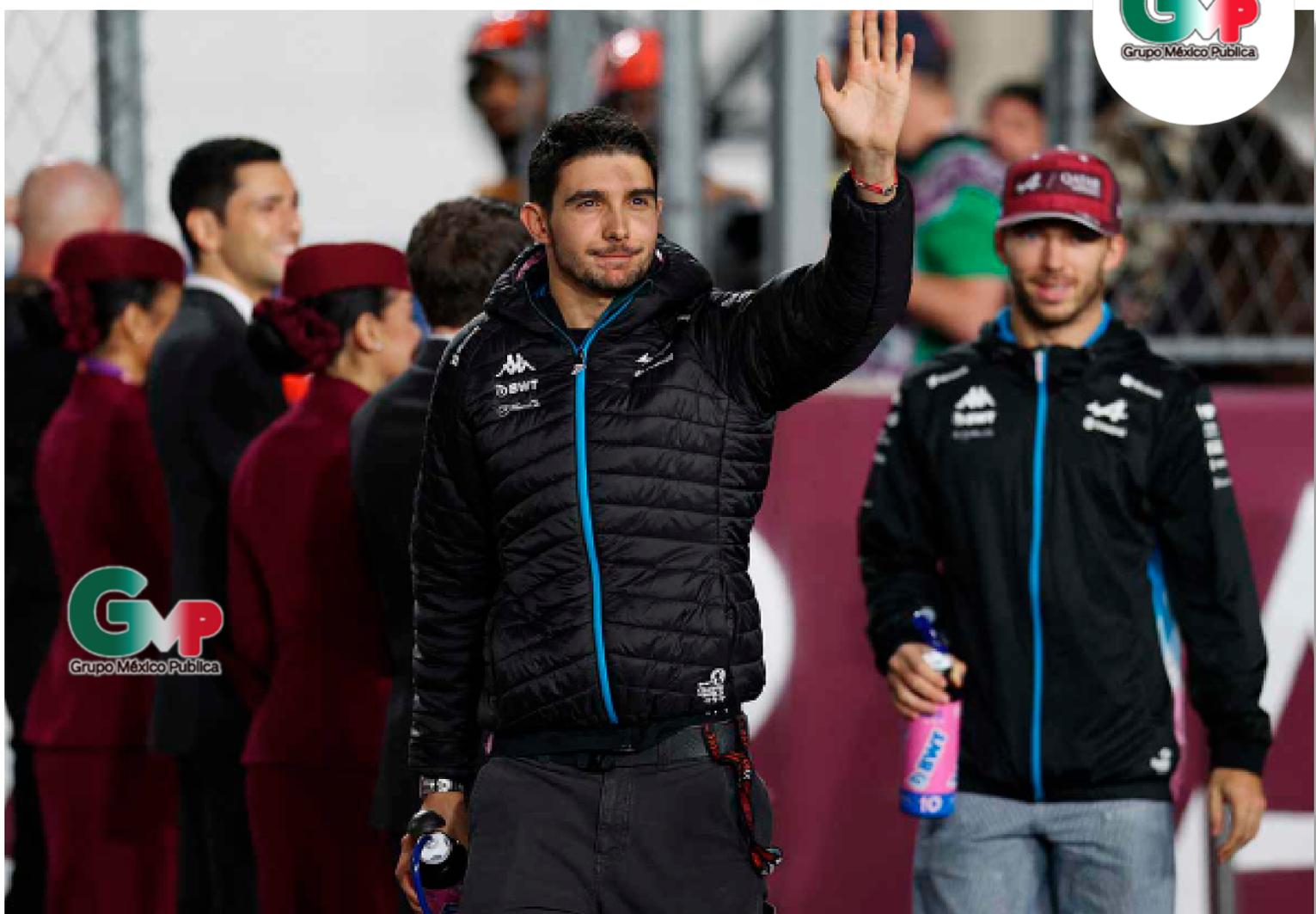
ción destacada de su estrella, Jordan Adams, quien anotó 28 puntos y contribuyó con 7 asistencias, los Halcones supieron mantener la ventaja en un partido reñido que emocionó a la afición local. El dominio en los rebotes y la efectividad desde la línea de tres puntos fueron claves para el triun-

fo del equipo dirigido por el entrenador español Francisco Olmos. Por su parte, los Diablos Rojos mostraron destellos de su poderío ofensivo, liderados por su capitán, José Estrada, quien aportó 24 puntos. Sin embargo, las pérdidas de balón en momentos críticos del encuentro ter-

minaron por costarles caro. "Sabíamos que sería un partido difícil, pero el equipo mostró carácter y concentración para llevarnos la victoria. Es solo el primer paso, pero estamos listos para seguir luchando en esta serie", declaró Adams al final del partido. El entrenador de los Diablos

Rojos, Gustavo Ayón, reconoció los errores pero confió en la capacidad de su equipo para remontar. "Esto apenas comienza. Aprenderemos de este juego y regresaremos más fuertes en el segundo encuentro", afirmó.





Alpine anuncia la salida de Esteban Ocon; Jack Doohan tomará su lugar en Abu Dhabi

En un movimiento inesperado, el equipo Alpine de Fórmula 1 anunció la salida inmediata de Esteban Ocon, quien no estará presente en el Gran Premio de Abu Dhabi, última carrera de la temporada. En su lugar, el joven piloto australiano Jack Doohan, parte

del programa de desarrollo de Alpine, hará su debut en la máxima categoría del automovilismo. El anuncio se dio a conocer mediante un comunicado oficial, donde Alpine agradeció a Ocon por sus años de servicio y compromiso con el equipo, pero se-

ñaló que la decisión responde a una "revisión estratégica" de cara a la próxima temporada. "Esteban ha sido un pilar importante para nuestro equipo y estamos agradecidos por sus contribuciones, incluida nuestra memorable victoria en Hungría en 2021. Le de-

seamos lo mejor en su futuro profesional", declaró el director del equipo, Bruno Famin. Por su parte, Jack Doohan, de 21 años, expresó su entusiasmo por la oportunidad de competir en la Fórmula 1. "Es un sueño hecho realidad. Estoy agradecido por la confian-

za que Alpine ha depositado en mí y haré mi mejor esfuerzo para representar al equipo en Abu Dhabi", comentó el australiano, quien actualmente compete en Fórmula 2 y es considerado una de las promesas más brillantes del automovilismo.





Fallece Neale Fraser, leyenda del tenis australiano, a los 90 años

El tenis mundial está de luto tras el fallecimiento de Neale Fraser, una de las máximas leyendas del deporte australiano, quien murió este lunes a los 90 años. Fraser, reconocido por su extraordinaria trayectoria tanto como jugador como capitán de la Copa Davis, dejó un legado imborrable en el mundo del tenis. Nacido el 3 de octubre de 1933 en Melbourne, Fraser se destacó en la década de 1950 y 1960 como uno de los mejores tenistas de su generación. Durante su carrera, conquistó tres títulos de Grand Slam en individuales: el US Open en 1959 y 1960, y Wimbledon en 1960. También brilló en dobles, sumando un total de 11 títulos de Grand Slam en esta modalidad, consolidándose como un jugador versátil y completo. Además de su éxito en el circuito profesional, Fraser es recordado por su liderazgo como capitán del equipo australiano de la Copa Davis, al cual dirigió durante 24 años. Bajo su guía, Australia conquistó cuatro títulos, fortaleciendo su reputación como una potencia en el tenis mundial. "Neale Fraser fue un gigante de nuestro deporte, no solo por sus logros en la cancha, sino también por su contribución al desarrollo del tenis en Australia", expresó Craig Tiley, director del Abierto de Australia, en un comunicado.





Novak Djokovic sorprendido y emocionado al ver el tatuaje de un fan en su honor

El legendario tenista Novak Djokovic vivió un momento inusual y emotivo durante un evento con sus seguidores en su ciudad natal, cuando un fanático le mostró un tatuaje que se hizo en su honor. El video del encuentro, que rápidamente se viralizó en redes sociales, muestra a Djokovic reaccionando con sorpresa y gratitud ante el gesto del admirador. El tatuaje, ubicado en el brazo del fan, representa una silueta de Djokovic celebrando su victoria en Wimbledon, acompañado de su icónica frase: "Idemo!" (¡Vamos!). Al

verlo, el número uno del mundo no pudo contener su asombro y exclamó: "¡Esto es increíble! ¿De verdad te hiciste esto por mí?". En el video, Djokovic se toma un momento para firmar el tatuaje y posar para fotos con el seguidor, a quien agradece por su apoyo.

deció por su incondicional apoyo. "Es un honor ver cuánto significo para ustedes. Este tipo de cosas me inspiran a seguir dando lo mejor en la cancha", comentó el tenista durante el evento. El gesto del fanático ha generado todo tipo de reacciones

en las redes sociales, desde admiración por su devoción hacia Djokovic, hasta debates sobre lo lejos que pueden llegar los aficionados para demostrar su apoyo a sus ídolos. Novak Djokovic, quien recientemente alcanzó su título número 24

de Grand Slam, es considerado uno de los mejores tenistas de todos los tiempos y cuenta con una base de seguidores apasionada alrededor del mundo. Este tipo de interacciones reflejan el impacto que tiene más allá de las canchas.





Fórmula 1: Fechas y horarios del GP de Abu Dhabi 2024

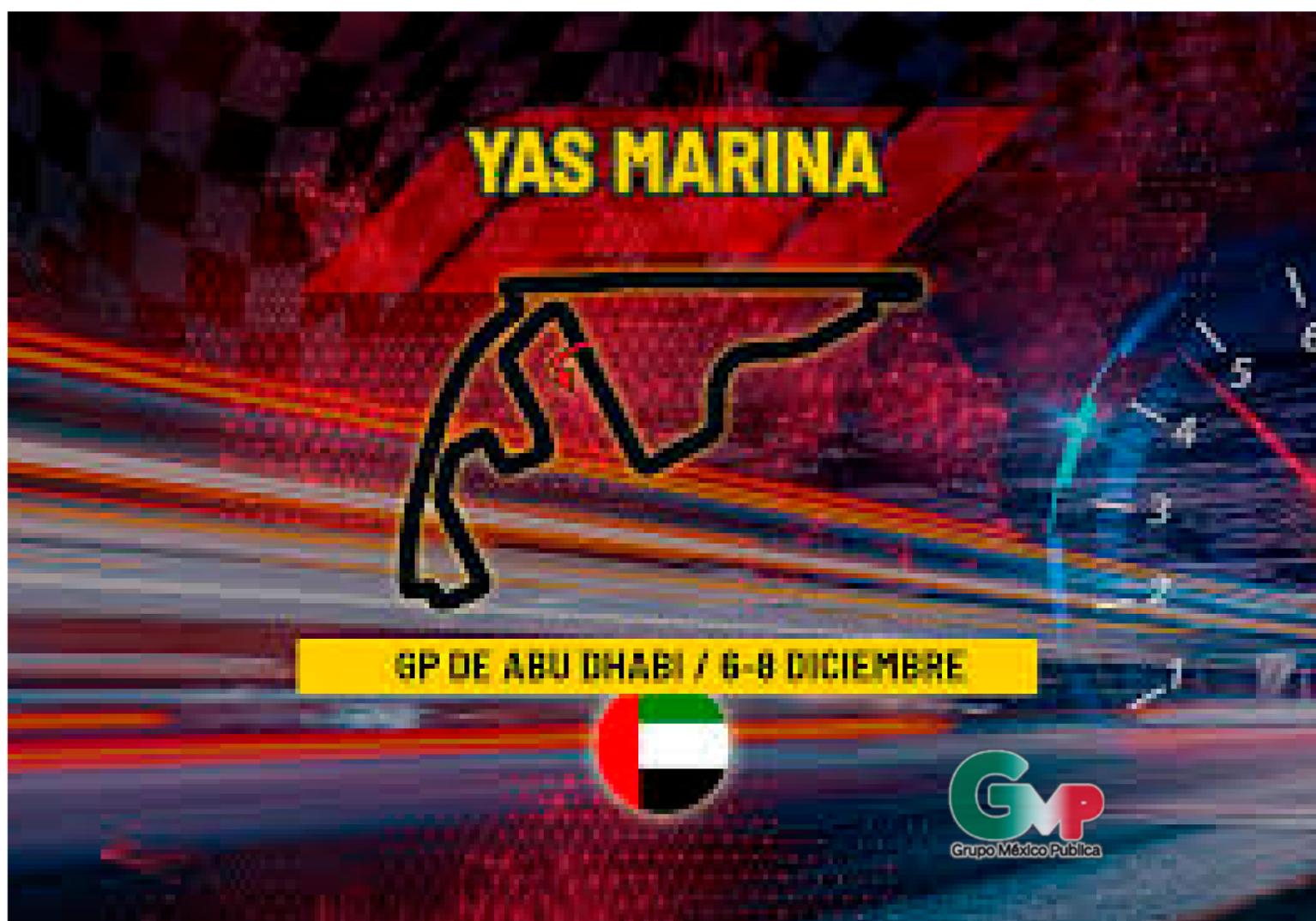
El Gran Premio de Abu Dhabi 2024, la última carrera de la temporada de Fórmula 1, está listo para ofrecer un emocionante cierre en el icónico circuito de Yas Marina. Esta carrera no solo define el final

del calendario, sino que también promete intensos duelos en la pista mientras los pilotos y equipos buscan cerrar el año con broche de oro. Aquí te presentamos los días y horarios para que no te

pierdas ningún detalle del GP de Abu Dhabi 2024 (en horario del centro de México):
Cronograma del GP de Abu Dhabi
 Viernes 6 de diciembre
 Práctica libre 1:04:30-05:30
 Práctica libre

2:08:00-09:00
 Sábado 7 de diciembre
 Práctica libre 3:04:30-05:30
 Clasificación: 08:00 - 09:00
 Domingo 8 de diciembre
 Carrera: 07:00
 El circuito de Yas Marina, famoso por sus espectacular-

res paisajes y carreras nocturnas, será el escenario donde los equipos buscarán consolidar posiciones en los campeonatos de pilotos y constructores.





Corea del Sur decreta ley marcial tras crecientes amenazas de Corea del Norte

En un movimiento sin precedentes desde la Guerra Fría, el gobierno de Corea del Sur decretó este lunes la ley marcial en respuesta a las recientes amenazas de Corea del Norte, que incluyen ejercicios militares a gran escala y el despliegue de armamento estratégico cerca de la frontera. El presidente surcoreano, Yoon Suk-yeol, justificó la medida como un acto necesario para garantizar la seguridad nacional y proteger a la población ante la creciente tensión en la península. "La situación

actual requiere una respuesta firme y coordinada. Nuestro compromiso es salvaguardar la paz y el bienestar de nuestros ciudadanos frente a cualquier provocación", declaró en un mensaje televisado a la nación. La ley marcial implica la movi-

lización de fuerzas militares en áreas clave, restricciones a las libertades civiles, y un control más estricto sobre los medios de comunicación y el transporte. Además, se ha ordenado la evacuación parcial de poblaciones cercanas a la Zona

Desmilitarizada (DMZ) y se ha elevado el nivel de alerta de las fuerzas armadas al máximo. La decisión fue tomada tras informes de inteligencia que sugieren que Corea del Norte podría estar preparando pruebas con misiles balísticos interconti-

nentales y ejercicios que simulan ataques a instalaciones estratégicas en el sur. Pyongyang también intensificó su retórica contra Seúl y Washington, calificando sus recientes ejercicios conjuntos como "ensayos de guerra nuclear".





Donald Trump sugirió a Justin Trudeau una unión entre Canadá y Estados Unidos para evitar aranceles

En una sorprendente declaración, el expresidente de los Estados Unidos, Donald Trump, afirmó durante un evento en Florida que en conversaciones pasadas con el primer ministro canadiense, Justin Trudeau, sugirió que Canadá se uniera a Estados Unidos como una manera de evitar los aranceles impuestos durante su administración. "Le dije a Trudeau: 'Podemos eliminar todos estos problemas comerciales si simplemente nos unimos. Seríamos una gran nación juntos'", comentó Trump durante su intervención, generando risas y asombro entre los asistentes. La propuesta, aunque aparentemente informal, se produjo en medio de tensas negociaciones comerciales entre ambos países en 2018, cuando Estados Unidos impuso aranceles al acero y aluminio canadienses, provocando una fuerte reacción del gobierno de Canadá. Justin Trudeau no ha emitido comentarios recientes sobre las declaraciones de Trump, pero en el pasado defendió la soberanía y los intereses comerciales de su país, destacando la fortaleza de Canadá como socio independiente dentro del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC). Expertos en relaciones internacionales consideran las declaraciones de Trump como un intento de revivir la atención sobre su estilo disruptivo de negociar. "Trump siempre ha utilizado declaraciones provocativas para marcar su posición, aunque esta idea nunca fue realista ni políticamente viable", comentó un analista de comercio internacional.





Ucrania solicita a la OTAN 20 sistemas adicionales de defensa antiaérea ante la intensificación de ataques

En medio de una escalada en los ataques aéreos por parte de Rusia, el gobierno ucraniano ha solicitado a la OTAN el suministro de 20 sistemas adicionales de defensa antiaérea para fortalecer la protección de su infraestructura crítica y de sus ciudades. La solicitud fue confirmada este lunes por el ministro de Defensa de Ucrania, Rustem Umerov, durante una conferencia en Kiev. "Necesitamos más apoyo para salvaguardar a nuestra población y garantizar que nuestras ciudades puedan seguir funcionando pese a las constantes amenazas. Los sistemas de defensa antiaérea son esenciales para nuestra supervivencia y para resistir los ataques del agresor", señaló Umerov. Ucrania ya ha recibido sistemas avanzados como el NASAMS y el IRIS-T de parte de países aliados, pero las autoridades aseguran que no son suficientes para cubrir todas las áreas vulnerables del país. Según el gobierno ucraniano, los sistemas adicionales permitirían proteger no solo las principales ciudades, sino también infraestructuras clave como plantas energéticas y hospitales. El secretario general de la OTAN, Jens Stoltenberg, respondió a la solicitud subrayando el compromiso de la alianza con Ucrania, pero destacó que el suministro de estos sistemas dependerá de la disponibilidad de los países miembros y de las capacidades de producción.





Revelan el lugar donde descansarán los restos de Silvia Pinal, la última diva del cine mexicano

La familia de Silvia Pinal, ícono del cine mexicano y una de las figuras más queridas del espectáculo en el país, ha confirmado el lugar donde descansarán sus restos tras su fallecimiento. Según informaron sus allegados, la actriz será sepultada en el Panteón Francés de la Ciudad de México, un sitio emblemático donde también reposan otras grandes figuras del arte y la cultura mexicana. La decisión fue tomada en conjunto por los hijos de Pinal, quienes señalaron que el Panteón Francés fue elegido por su cercanía con otros miembros de la familia, así como por el deseo de mantener viva la conexión con los fanáticos que deseen rendirle homenaje.

"Mi madre siempre expresó su amor por este país y por las personas que la acompañaron a lo largo de su carrera. Queremos que descanse en un lugar donde todos puedan recordarla con cariño", comentó Sylvia Pasquel, hija mayor de la actriz. Silvia Pinal, conocida como la última diva del cine de oro mexicano, dejó un legado imborrable en la pantalla grande, el teatro y la televisión. Su carrera incluyó partici-

paciones en clásicos del cine como Viridiana y El ángel exterminador de Luis Buñuel, así como su icónica conducción en el programa Mujer, casos de la vida real.

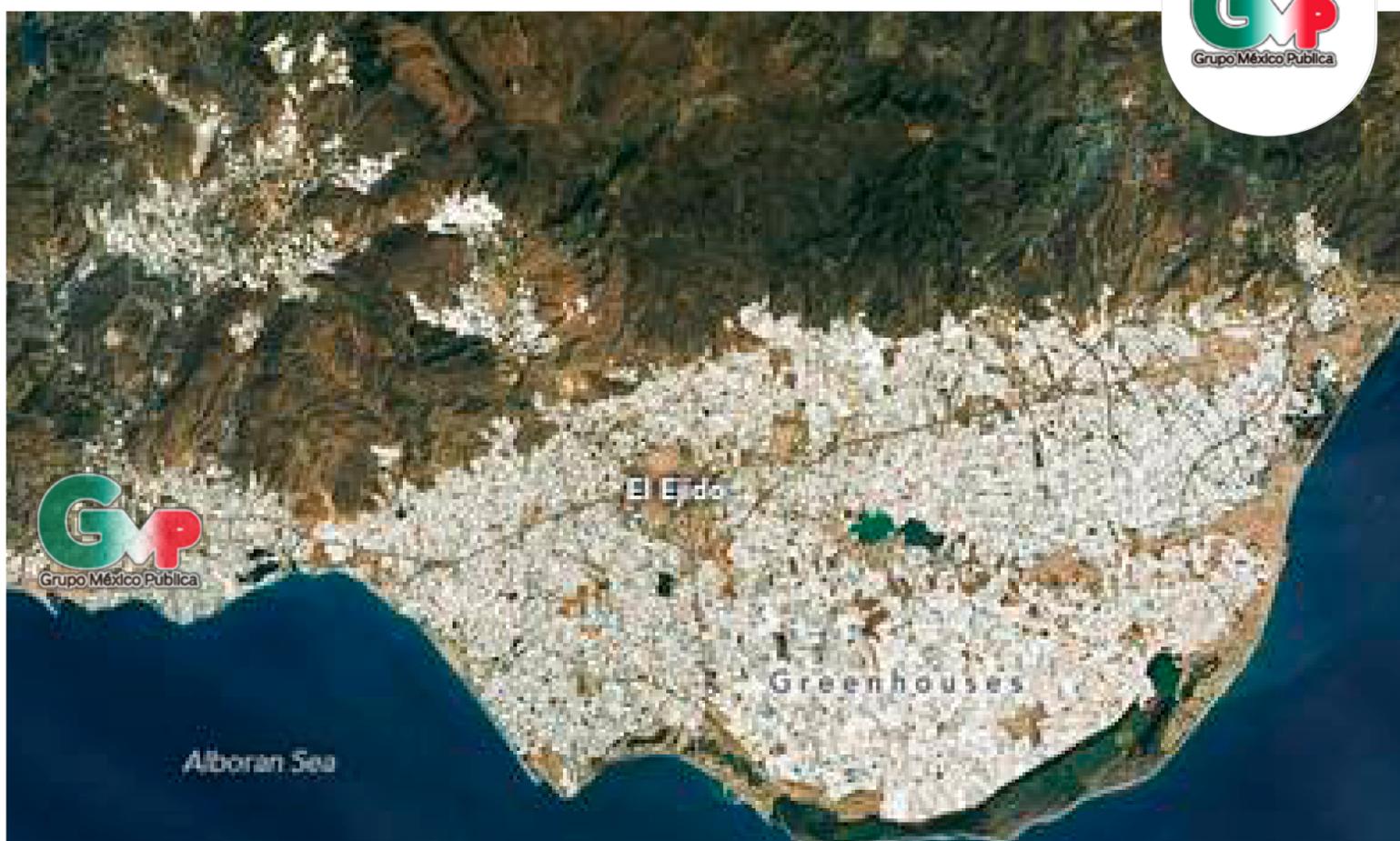




Britney Spears se muda a México buscando privacidad ante el acoso de los paparazzi

Britney Spears, ícono mundial del pop, ha decidido mudarse a México en busca de tranquilidad, luego de expresar su agotamiento ante el constante acoso de los paparazzi y la presión mediática que ha enfrentado tras la publicación de su autobiografía *The Woman in Me*. Según fuentes cercanas a la cantante, Spears eligió una residencia en Baja California Sur, específicamente en una exclusiva zona de Cabo San Lucas, donde espera disfrutar de un ambiente más relajado y alejado del escrutinio público que ha marcado gran parte de su vida. "Britney está en un momento de su vida en el que prioriza su bienestar y su paz mental. México le ofrece esa combinación de privacidad y calidez que estaba buscando", comentó una fuente cercana a la artista. Desde la publicación de su libro, Spears ha estado en el centro de atención mediática, reviviendo momentos controvertidos de su carrera y su vida personal. Aunque el éxito de la autobiografía reafirmó su estatus como una figura cultural, también intensificó la atención de los medios y los fotógrafos. En sus redes sociales, Britney compartió imágenes de su nueva casa en México, agradeciendo a sus seguidores por el apoyo incondicional. "Estoy emocionada por esta nueva etapa. Gracias por entender que todos necesitamos un lugar para respirar y ser felices", escribió la cantante.





La NASA revela: La Gran Muralla China, el único vestigio humano visible desde el espacio

En un reciente informe, la NASA confirmó que la Gran Muralla China sigue siendo la única construcción humana que puede distinguirse a simple vista desde el espacio, desmintiendo mitos sobre otras estructuras visibles desde la órbita terrestre. Este hallazgo reafirma la excepcional mag-

nitud de esta maravilla arquitectónica, que se extiende por más de 21,000 kilómetros a lo largo de China. Según los astronautas que han participado en misiones a bordo de la Estación Espacial Internacional (EEI), la muralla puede ser observada bajo condiciones específicas, como una ilumina-

ción adecuada y cielos despejados. "La combinación de su longitud, ubicación y el contraste de materiales permite que sea perceptible desde la órbita baja terrestre", explicó un portavoz de la agencia espacial. Aunque anteriormente se había especulado que otras estructuras,

como las pirámides de Egipto o grandes represas, eran visibles desde el espacio, la NASA aclaró que estas no son detectables a simple vista sin ayuda de instrumentos ópticos. El informe también destaca cómo la percepción visual cambia dependiendo de la altitud y el ángu-

lo de observación. A medida que la humanidad avanza en la exploración espacial, los astronautas han contribuido a desmitificar muchas ideas erróneas sobre la visibilidad de las construcciones humanas desde el cosmos.





Maserati celebra 110 años de historia con el lanzamiento de un exclusivo modelo eléctrico

La prestigiosa marca italiana Maserati celebra su 110.º aniversario con un emocionante paso hacia el futuro: la presentación de un coche completamente eléctrico que combina lujo, innovación y un diseño que rinde homenaje a su rica historia. El modelo, llamado Maserati GranTurismo Folgore Speciale, marca un hito en la transición de la marca hacia la electrificación. Durante un evento conmemorativo en su sede en Módena, Maserati reveló el GranTurismo Folgore Speciale, un vehículo de edición limitada que combina la tradición de la marca con la más avanzada tecnología eléctrica. Con una potencia de 1200 caballos y una autonomía de más de 450 kilómetros, este superdeportivo promete mantener el ADN de rendimiento y elegancia que ha caracterizado a Maserati durante más de un siglo. "Hoy celebramos 110 años de pasión, innovación y diseño italiano con un modelo que representa nuestro compromiso con un futuro más sostenible, sin renunciar a la emoción de conducir un Maserati", declaró Davide Grasso, CEO de la marca, durante la presentación. El diseño del coche incluye detalles que rinden homenaje al icónico logotipo del tridente y a los colores que han acompañado a la marca en su trayectoria. Además, cuenta con materiales sostenibles en su interior, sin comprometer el lujo que define a Maserati.





Después de la tempestad llega... ¿la calma? Jaguar presenta su primer eléctrico de gran lujo

Jaguar, la icónica marca británica, ha dado un paso audaz hacia el futuro con el lanzamiento de su primer vehículo eléctrico de gran lujo, el Jaguar J-Pace EV, marcando una nueva era para la compañía que busca reinventarse en un mercado automotriz cada vez más orientado a la sostenibilidad. Tras años de incertidumbre y

desafíos financieros, Jaguar ha decidido apostar por la electrificación total de su gama de vehículos, y el J-Pace EV es la primera pieza de esta ambiciosa transformación. Este SUV de lujo combina tecnología de vanguardia, diseño refinado y un rendimiento excepcional, prometiendo ser un competidor directo

de marcas como Tesla, Mercedes-Benz y BMW en el segmento premium. El Jaguar J-Pace EV cuenta con una autonomía de hasta 600 kilómetros, un sistema de carga ultrarrápida que permite recuperar el 80% de la batería en 20 minutos, y un motor eléctrico capaz de alcanzar los 0 a 100 km/h en tan solo 4.2

segundos. El diseño interior mantiene la elegancia característica de la marca, con acabados en cuero sostenible, pantallas táctiles avanzadas y tecnología de inteligencia artificial para una experiencia de conducción personalizada. Thierry Bolloré, CEO de Jaguar Land Rover, expresó durante la presentación: "El J-Pace

EV representa el inicio de nuestra visión de convertirnos en una marca completamente eléctrica para 2025. Este modelo no solo simboliza nuestra transición hacia un futuro más sostenible, sino también nuestro compromiso con la innovación y el lujo".





COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



natural

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com