



Ajustando el Rumbo de México  
con Ricardo Monreal

DIC

24

1 Dólar = 16.8138 MXN  
↑ 0.0019 0.01%

Compra

19.7307

Venta

20.4243

Soleado  
24°

Precip.: 0%  
Humedad: 65%  
Viento: a 8 km/h



# LUIS

# ERNESTO MUNGUÍA:

## INAUGURA SISTEMA DE AGUA POTABLE EN LOS TABACHINES PARA MÁS DE 2,000 HABITANTES.



**Luis Ernesto Munguía inaugura sistema de agua potable en Los Tabachines para más de 2,000 habitantes**



## Ajustando el Rumbo de México con Ricardo Monreal

Imaginemos que México es un carrito en constante movimiento, recorriendo caminos llenos de baches, curvas pronunciadas y ocasionalmente algunos tramos rectos y despejados. Ahora pensemos en el Congreso como el taller donde se diseñan las piezas que hacen que este carrito funcione mejor. Bajo esta metáfora, Ricardo Monreal podría considerarse uno de los principales mecánicos, comprometido con ajustar el motor legislativo del país.

El senador destacó recientemente los logros obtenidos durante el primer periodo de sesiones de la Cámara de Diputados, haciendo hincapié en las reformas clave en seguridad, salud y economía. Esas reformas son, en esencia, las nuevas piezas que buscan darle mayor potencia al carrito de México, con la esperanza de que logre avanzar más rápido y de manera más estable.

Sin embargo, toda buena analogía tiene su contraparte. ¿Qué pasa si las piezas no encajan del todo? ¿Qué si el combustible —la confianza ciudadana— escasea? Monreal no lo oculta: hay retos por delante. Pero su mensaje optimista nos invita a soñar con un carrito renovado, listo para enfrentar las empinadas trayectorias de desigualdad y las tormentas del escepticismo político.

En un mundo ideal, este carrito no solo sería más veloz, sino también más inclusivo. Cada reforma aprobada, como una tuerca bien colocada, apunta a garantizar que nadie quede rezagado en el camino.



En un acto significativo para la comunidad de Los Tabachines, el presidente municipal de Puerto Vallarta, Luis Ernesto Munguía, inauguró un nuevo sistema de agua potable que beneficiará a más de 2,000 habitantes. Esta obra representa un paso importante hacia la mejora de la calidad de vida en la zona y la solución a una necesidad básica que había sido desatendida por años. Durante el evento, Munguía destacó que el proyecto forma parte de una estrategia integral para garantizar el acceso al agua potable en comunidades vulnerables del municipio.





La obra incluye la instalación de nueva infraestructura hidráulica y un sistema de distribución eficiente, diseñado para abastecer a toda la comunidad de manera sostenible. Además, se implementaron tecnologías modernas para optimizar el uso del recurso y reducir el desperdicio. Los habitantes de Los Tabachines agradecieron la iniciativa, resaltando el impacto positivo que tendrá en sus actividades diarias y en la calidad de vida de las futuras generaciones. Este proyecto reafirma el compromiso del gobierno municipal de Puerto Vallarta con la atención a las necesidades prioritarias de su población, consolidando el acceso al agua como un derecho fundamental para todos sus habitantes.



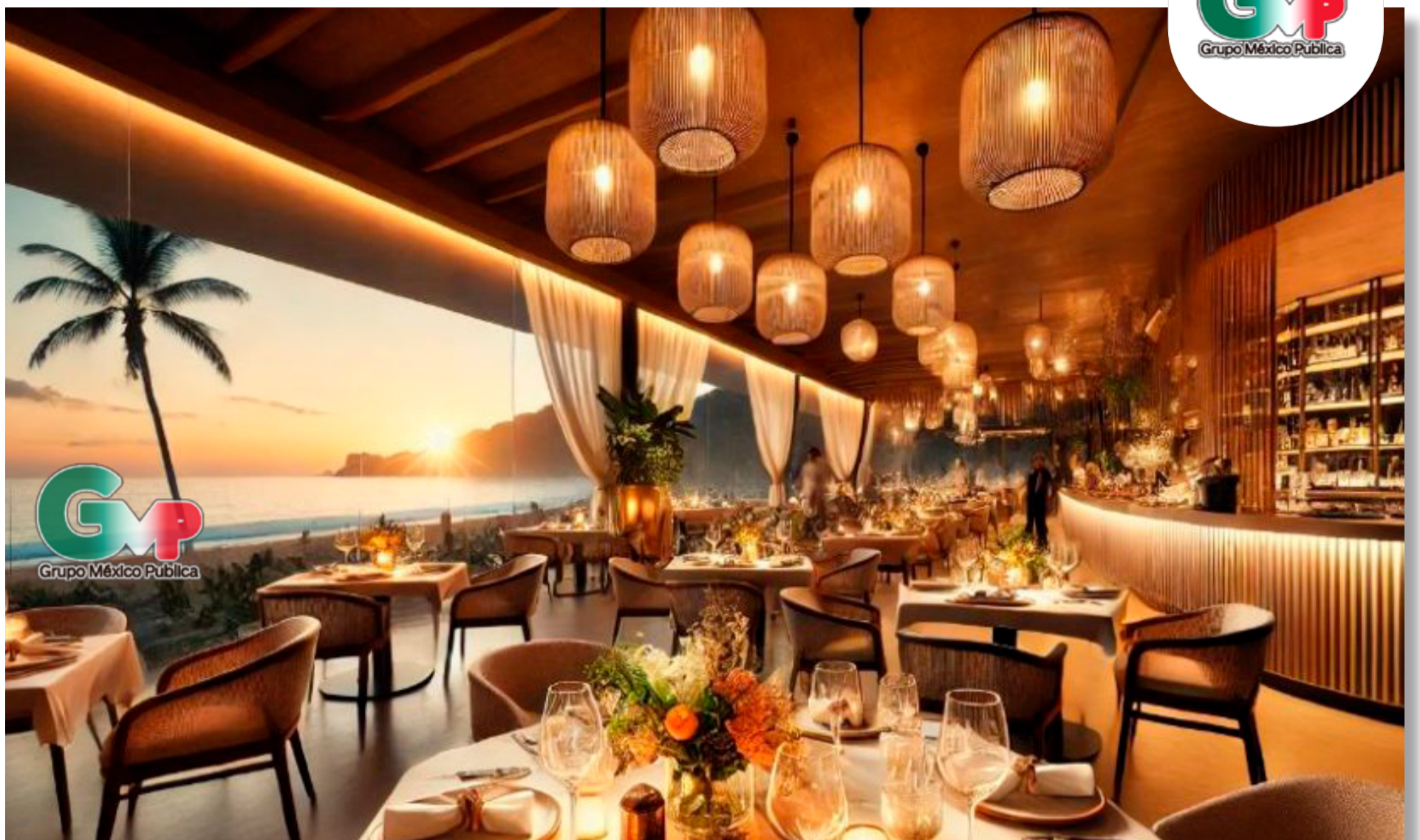
**“Este sistema no solo asegura un suministro constante, sino que también mejora las condiciones de salud y bienestar de las familias de Los Tabachines”, expresó.**



## Llega a Puerto Vallarta el Circo Americano, un espectáculo para toda la familia

El Circo Americano, uno de los espectáculos más exitosos de América, ha llegado a Puerto Vallarta para brindar una experiencia única a las familias, especialmente a los más pequeños del hogar. Con más de 30 artistas en escena, el circo se presentará en el estacionamiento de la plaza Galerías Vallarta por una corta temporada. Las funciones serán de lunes a viernes a las 6:30 p.m. y 8:45 p.m., mientras que los fines de semana ofrecerá tres funciones: a las 4:00 p.m., 6:30 p.m. y 8:45 p.m. Además, el Circo Americano ofrece una garantía única: si el espectáculo no es de tu agrado, te devuelven tu dinero. ¡No te lo puedes perder!





## Los mejores restaurantes para cenar en Navidad 2024 en Puerto Vallarta

Puerto Vallarta ofrece una gran variedad de opciones gastronómicas para disfrutar de una cena navideña. Entre los más recomendados destacan:

**Café des Artistes:** Con su menú degustación exclusivo, este restaurante ofrece una experiencia elegante con mariscos frescos y carnes selectas. “Una experiencia inolvidable” comentan los visitantes.

**La Palapa:** Perfecto para cenar frente al mar, con un menú que fusiona platillos tradicionales mexicanos e internacionales. “La mejor cena navideña frente al mar” afirman los comensales.

**El Arrayán:** Ofrece una auténtica experiencia mexicana con platillos como bacalao a la vizcaína y pavo al mole. “Cocina mexicana en su mejor expresión” mencionan los clientes.

**Barcelona Tapas:** Con vistas panorámicas, este restaurante ofrece tapas y paella. “La comida es maravillosa, y la vista es aún mejor”, destacan los visitantes.

**The River Café:** Ideal para una cena tranquila, rodeado de naturaleza. “Una experiencia muy especial” asegura un cliente satisfecho.

Estos lugares aseguran una Navidad inolvidable en Puerto Vallarta.





## Puerto Vallarta enfrenta desafíos con nuevo sistema de recolección de basura

El nuevo sistema de recolección de basura en Puerto Vallarta, implementado el 19 de diciembre, ha generado caos y dificultades en su operación debido a la falta de información

adecuada a la población. A cargo de la empresa Red Ambiental, el nuevo esquema establece que los 29 camiones de recolección pasarán cada tercer día, en los recorridos por jornada

con horarios y zonas aún desconocidos por los habitantes.

La falta de una campaña informativa eficaz ha resultado en que muchos ciudadanos sigan sacando la basura a dia-

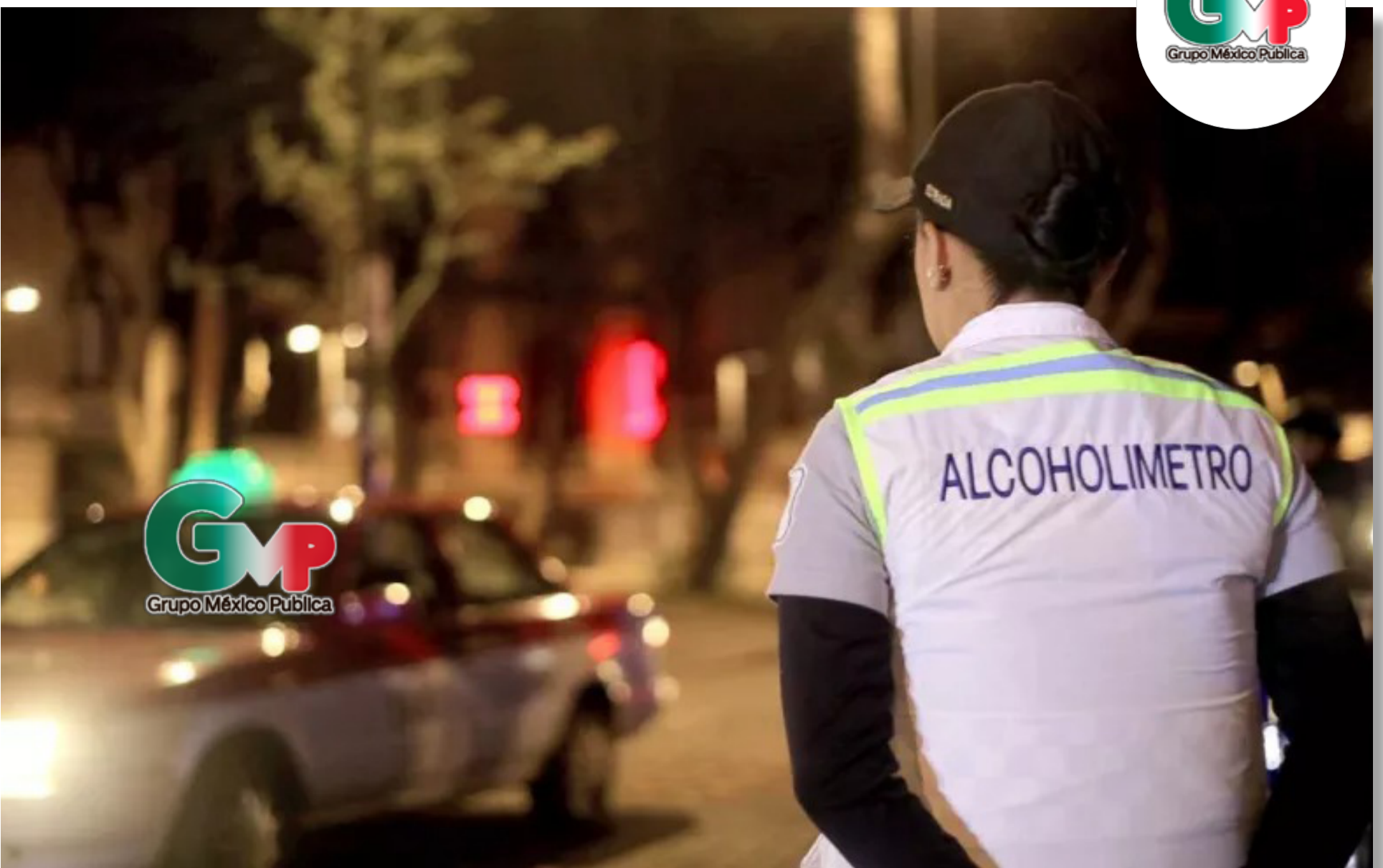
rio, generando montones de residuos en las calles. Además, la alta temperatura de la región dificulta la descomposición de la basura orgánica, lo que crea preocupaciones sobre fauna nociva

en los hogares.

Expertos y ciudadanos coinciden en la urgencia de implementar una campaña informativa clara y efectiva. Sin una comunicación adecuada sobre horarios,



**La comunidad y autoridades deben colaborar para lograr un cambio efectivo.**



## Puerto Vallarta refuerza operativo “Salvando Vidas” durante las celebraciones navideñas

Durante el operativo “Salvando Vidas”, también conocido como alcoholímetro, estuvo en pleno funcionamiento en Puerto Vallarta con el objetivo de reducir los accidentes derivados del consumo de alcohol al volante.

El operativo se llevó a cabo en la Unidad Deportiva ‘Agustín Flores Contreras’, donde se detuvieron a cinco conductores por superar los límites permitidos de alcohol en sangre. Además, una decena de automovilistas

fueron multados por presentar aliento alcohólico dentro de los márgenes legales. Las multas por conducir en estado de ebriedad oscilan entre 150 y 200 Unidades de Medida y Actualización (UMA), lo que equivale

a sanciones de entre \$16,285 y \$21,714 pesos. La Ley de Movilidad y Transporte de Jalisco establece que los conductores de vehículos particulares no deben exceder los 0.25 miligramos por litro de aire espirado,

mientras que los motociclistas deben mantenerse por debajo de los 0.1 miligramos. En cuanto a los conductores de transporte público, de carga o de emergencia, la tolerancia es cero.







## Un intenso fin de semana para los comercios de Puerto Vallarta por compras navideñas

Puerto Vallarta vive un fin de semana de alta actividad comercial, con un esperado incremento en ventas de entre el 50 y el 70 por ciento, impulsado por las compras navideñas. Desde las primeras horas del día, las tiendas departamentales reciben una constante afluencia de

clientes, por lo que han extendido su horario hasta las 10:00 de la noche para atender la creciente demanda. La zona comercial de El Pitillal también se prepara para un ajetreado fin de semana, con productos como juguetes, ropa y electrónicos siendo los más solicitados.

Carlos López-Aranda, presidente de la Canaco Servytur, llamó a los consumidores a preferir

comercios formales para garantizar calidad y apoyar la economía local. El pago del aguinaldo, cumpli-

do el pasado 20 de diciembre, ha favorecido la reactivación económica, lo que se refleja en un aumento



**Carlos López-Aranda, presidente de la Canaco Servytur, llamó a los consumidores a preferir comercios formales para garantizar calidad y apoyar la economía local.**



## Inauguran obra de agua potable en la Colonia Tabachines de Puerto Vallarta

Luis Ernesto Munguía, presidente municipal de Puerto Vallarta, destacó un avance significativo en los servicios básicos al inaugurar la obra que llevará agua potable a los hogares de la Colonia Tabachines. En su mensaje, Munguía subrayó que esta acción representa un paso im-

portante para abatir el rezago histórico que enfrentaban las familias de la colonia, mejorando así su calidad de vida.

"Vamos a hacer de cada rincón de Vallarta el mejor lugar para vivir", afirmó el alcalde, reafirmando el compromiso de su administración con el bienestar de

todos los vallartenses. La obra beneficiará a decenas de familias, garantizando acceso a uno

de los recursos más fundamentales. Este proyecto refleja el esfuerzo del gobierno municipal por me-

jorar los servicios básicos y continuar avanzando en el desarrollo de la infraestructura de la ciudad.





## La Navidad llega al Centro Cultural La Lija con una emotiva posada navideña

El presidente municipal de Puerto Vallarta, Luis Ernesto Munguía, dio inicio a la temporada navideña con la tradicional posada en el Centro Cultural La Lija. El evento, que reunió a familias de la ciudad, estuvo lleno de espíritu festivo y alegría, con actividades que incluyeron música, bailes y la tradicional rompimiento de piñatas. La celebración fue una oportunidad para fortalecer los lazos comunitarios, fomentando la convivencia y el sentido de unidad entre los vallartenses. Durante el evento, el alcalde expresó su agradecimiento por el esfuerzo y la participación de la ciudadanía, destacando la importancia de celebrar juntos estas fechas tan significativas. La posada en el Centro Cultural La Lija es una de las actividades más esperadas cada año, convirtiéndose en un símbolo del compromiso del gobierno municipal por ofrecer momentos de esparcimiento y celebración para todos los habitantes de Puerto Vallarta.





## Laura Imelda Pérez Segura presenta el #PresupuestoHumanista2025 para un Tlaquepaque más seguro y próspero

En el marco de los #Diálogos-DeEsperanza, la presidenta municipal de San Pedro Tlaquepaque, Laura Imelda Pérez Segura, compartió los detalles del #PresupuestoHumanista2025 y las acciones clave que se implementarán para garantizar unas fiestas seguras en el municipio. Entre los puntos destacados, se destinarán 447 millones de pesos para obra pública, enfocándose en el desarrollo de infraestructura que beneficie a la comunidad. Además, se impulsarán programas sociales dirigidos a sectores vulnerables, como artesanos, estudiantes, madres trabajadoras y personas con incapacidad permanente, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los habitantes. En cuanto a seguridad, la presidenta su-

brayó la implementación del #PlanDelInvierno2024, un plan integral que garantizará la protección y el bienestar de los ciudadanos durante la temporada festiva.



**Con estas acciones, la presidenta reafirmó su compromiso por un San Pedro Tlaquepaque que crece contigo, promoviendo un municipio más justo y seguro para todos.**



## Puerto Vallarta avanza hacia la concesión de la recolección de basura, pero las preocupaciones persisten

Mientras que en Guadalajara, la alcaldesa anunció que el municipio retomará la recolección de basura a partir del 18 de diciembre tras el fin del contrato con CAABSA Eagle, en Puerto Vallarta se avanza hacia la concesión del servicio a dos nuevas empresas: Red Ambiental Ciprés y Red Recolector. Este cambio, previsto para los próximos días, ha generado inquietud en la comunidad debido a los antecedentes negativos en concesiones previas de servicios similares en la ciudad. En el pasado, Puerto Vallarta enfrentó conflictos legales y administrativos con empresas como Envir Eau, que en 2006 fue

contratada para manejar y disponer la basura, pero que no cumplió con los términos, lo que llevó a una disputa que aún no se resuelve. En 2011, la concesión a

Proactiva también resultó en un mal servicio, lo que obligó al municipio a rescindir el contrato en 2015. Ahora, la comunidad se muestra cau-

telosa ante la llegada de las nuevas concesionarias, Red Ambiental Ciprés y Red Recolector, temiendo que se repitan los errores del pasado.



## MÉXICO HOY



## Piezas Clave para el Progreso: Ricardo Monreal y el Nuevo Impulso Legislativo

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

Imaginemos que México es un vehículo en constante movimiento, enfrentando caminos llenos de baches y pendientes pronunciadas. En este contexto, el Congreso actúa como el taller donde se diseñan y ajustan las piezas necesarias para mantenerlo en marcha. Ricardo Monreal, con su visión y liderazgo, se posiciona como uno de los mecánicos clave en esta operación, buscando fortalecer el motor legislativo del país.

Recientemente, Monreal destacó los logros del primer periodo de sesiones de la Cámara de Diputados, en los que se aprobaron reformas vitales en seguridad, salud y economía. Estas inicia-

tivas representan piezas fundamentales que prometen darle mayor estabilidad y potencia al desarrollo nacional, enfrentando las necesidades apremiantes de la ciudadanía.

Sin embargo, todo taller enfrenta desafíos. La verdadera prueba será que las reformas aprobadas se traduzcan en beneficios tangibles y duraderos. Monreal no esquiva la realidad: aún

hay pendientes importantes y retos por superar, pero su llamado al diálogo y al consenso ofrece un camino claro para fortalecer la confianza ciudadana en las instituciones.



# ¿DÓNDE COMER?



## México Latte

Domicilio: Av. Ejercito Mexicano 154 Guadalupe Victoria, Puerto Vallarta 48317

Horario: Lunes a domingo de 08:00am a 05:00pm

Restaurante de cocina tradicional mexicana, con un sabor único y especial. Desayunos y comidas. Contamos con amplio estacionamiento, área para niños, rampa, terraza

y espacio privado, aire acondicionado, además hacemos de tu evento un momento especial.

Apto para vegetarianos, Opciones veganas, Opciones sin gluten Pagos digitales, Solo pago en efectivo, Acepta tarjetas de crédito: Mastercard, Visa Desayuno, Almuerzo, Brunch, Bebidas



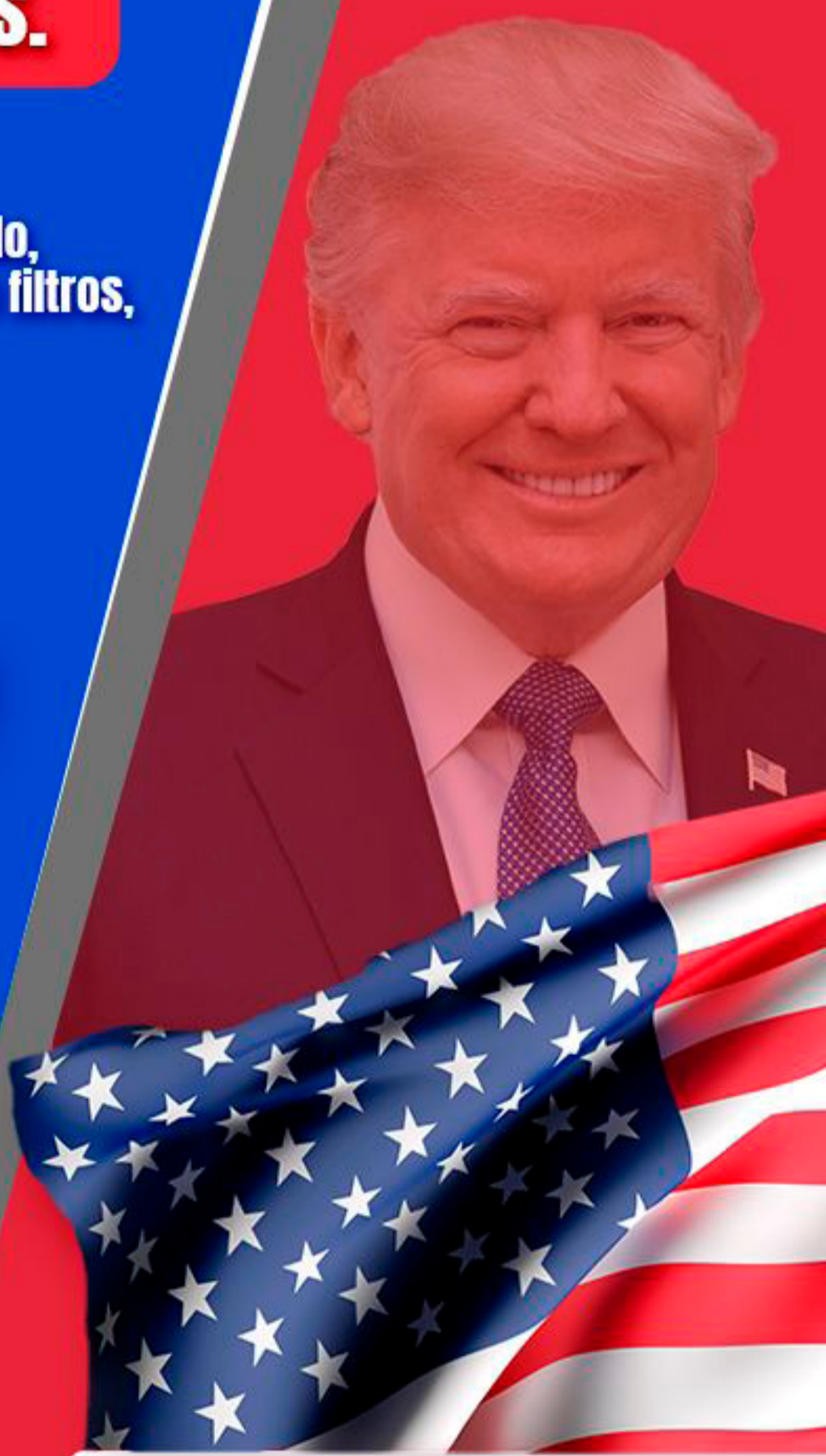
**GRACIAS A NUESTROS  
SUSCRIPTORES  
Y LECTORES YA ESTAMOS  
ESTADOS UNIDOS  
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que  
conecta dos naciones  
llega a Estados Unidos.**

**USA Publica GMP es el nuevo espacio  
informativo que te trae análisis profundo,  
noticias relevantes y una cobertura sin filtros,  
con la calidad que caracteriza  
a México Publica Diario.**

**ADOLFO  
RAMOS**

DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Este proyecto une fronteras  
con un compromiso claro:  
mantenerte informado  
con la verdad y lo que realmente  
importa, tanto a nivel nacional  
como internacional.**

[WWW.MEXICOPUBLICA.MX](http://WWW.MEXICOPUBLICA.MX)

SÍGUENOS EN REDES







## Cansancio extremo

El cansancio extremo puede tener diversas causas, que van desde trastornos del sueño como la apnea obstructiva, el insomnio o la narcolepsia, hasta enfermedades como anemia, infecciones virales, depresión, o alteraciones en la tiroides. También pueden influir factores como el uso de ciertos medicamentos (antidepresivos o sedantes), un estilo de vida poco saludable, o condiciones graves como el cáncer, que suelen causar un tipo de fatiga distinta a la común. Para reducir el cansancio, es fundamental adoptar hábitos

saludables: llevar una dieta equilibrada, mantenerse bien hidratado, descansar al menos 8 horas, y reducir el estrés.

Además, puede ser útil tomar vitaminas como B2, B6, B12, niacina y hierro. Es importante estar alerta a signos que indiquen que el cansancio podría ser un problema de salud grave, como pérdida de peso, linfadenopatía (inflamación de los ganglios), síntomas neurológicos focales, problemas cardiorrespiratorios, o signos de enfermedades inflamatorias o autoinmunes.





## El diputado Federal Bruno Blancas asegura que no quitarán el dedo del renglón y buscarán la consolidación de proyectos primordiales para la zona de Puerto Vallarta Jalisco

Durante un desayuno de fin de año en un conocido restaurante de Puerto Vallarta, el diputado federal Bruno Blancas destacó su compromiso por la consolidación de proyectos clave para la región, incluyendo la mejora de la movilidad local y la construcción de infraestructura vial. Blancas mencionó la necesidad urgente de ampliar la carretera federal 200, que actualmente está sobrecargada debido al tráfico diario. Además, se refirió a los proyectos de los nodos viales en La Terminal Marítima y Las Juntas, así como la ampliación de la carretera 544 y la avenida México. El legislador también habló sobre la importancia del puente Federación y la construcción de un nuevo hospital regional en el centro universitario CUCosco. Aseguró que estos proyectos contarán con el apoyo de los gobiernos estatales y municipales, y destacó la colaboración interinstitucional como clave para su éxito.





## Vecinos de Campo Real en Zapopan Se Reunieron con la Diputada Mónica Magaña para Abordar Necesidades de la Comunidad

Vecinos del Fraccionamiento Campo Real, en el Municipio de Zapopan, se reunieron recientemente con la Diputada Mónica Magaña en el Congreso de Jalisco para tratar temas que afectan a su comunidad. Durante este encuentro, los ciudadanos expresaron diversas inquietudes y necesidades que impactan directamente su calidad de vida, incluyendo la mejora en la infraestructura urbana, seguridad y servicios públicos. La Diputada Magaña escuchó con atención los planteamientos de los habitantes y se comprometió a gestionar las soluciones necesarias, buscando el respaldo de las autoridades correspondientes para atender las demandas del Fraccionamiento. Este tipo de reuniones refuerza el vínculo entre los legisladores y la ciudadanía, permitiendo que las voces de los vecinos sean escuchadas y consideradas en las decisiones legislativas. La diputada aseguró que continuará trabajando de cerca con los ciudadanos de Zapopan para mejorar su bienestar y desarrollo.





## DIF Jalisco agradece a Hospiten Puerto Vallarta por donación de camilla para traslados

El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Jalisco expresó su agradecimiento a Hospiten Puerto Vallarta por la valiosa donación de una camilla para traslados, un gesto que reafirma el compromiso del hospital con la asistencia social en la región. Esta donación será

de gran beneficio para facilitar las condiciones de salud de quienes lo requieran, mejorando así la atención y el servicio de traslados médicos. A través de un comunicado, DIF Jalisco destacó la importancia de la colaboración entre instituciones para fortalecer los ser-

vicios de salud en la comunidad. "Juntos, en la #CiudadDeLasMujeres, ¡la asistencia social #Renace!",

señalaron en su mensaje, resaltando la sinergia que permite brindar un apoyo efectivo a quienes más lo

necesitan. Esta acción refleja el compromiso de ambas instituciones con el bienestar de la ciudadanía.





## Protección Civil y Bomberos de Puerto Vallarta colaboran en traslado de paciente a Guadalajara

Elementos de Protección Civil y Bomberos de Puerto Vallarta unieron esfuerzos con el Sistema de Atención Médica de Urgencias (SAMU) Jalisco para trasladar a una paciente femenina de un año de edad a Guadalajara, luego de sufrir un traumatismo craneoencefálico severo debido a una caída.

El equipo de emergencias trabajó con rapidez y precisión para garantizar que la pequeña recibiera la atención médica adecuada de manera oportuna. Este traslado subraya la destacada coordinación entre diversas

instituciones de emergencia, que actúan de manera conjunta para asegurar la salud y bienestar de los ciudadanos en situaciones críticas. Este esfuerzo conjunto resalta la importancia de la colaboración interinstitucional en momentos de urgencia, donde cada segundo cuenta para salvar vidas. La acción fue documentada por Protección Civil y Bomberos de Puerto Vallarta, quienes siguen demostrando su compromiso con la seguridad y bienestar de la comunidad.





## Andar por Bicicleta en Puerto Vallarta

Mountain Tour Puerto Vallarta Bicicletas Eléctricas Cambia el bullicio de la ciudad por la quietud de las montañas durante este tour de medio día en bicicleta eléctrica desde Puerto Vallarta. Viaje fácilmente hacia las colinas de Vallejo con una bicicleta asistida por electricidad, recorriendo el malecón y cruzando el

río Cuale. Cubre más lugares en menos tiempo, con agua embotellada incluida. Explore Puerto Vallarta y sus alrededores en bicicleta eléctrica en este tour grupal, dirigido por un guía local. Recorrerás la ciudad en bicicleta y subirás a las montañas de Vallejo, donde tendrás tiempo

para relajarte junto al río. Se proporcionarán bicicletas eléctricas para que pueda ahorrar energía y cascos estarán dis-

ponibles para prestar. Visita Puerto Vallarta y las Montañas de Vallejo en bicicleta Un guía profesional te guiará. Se pro-

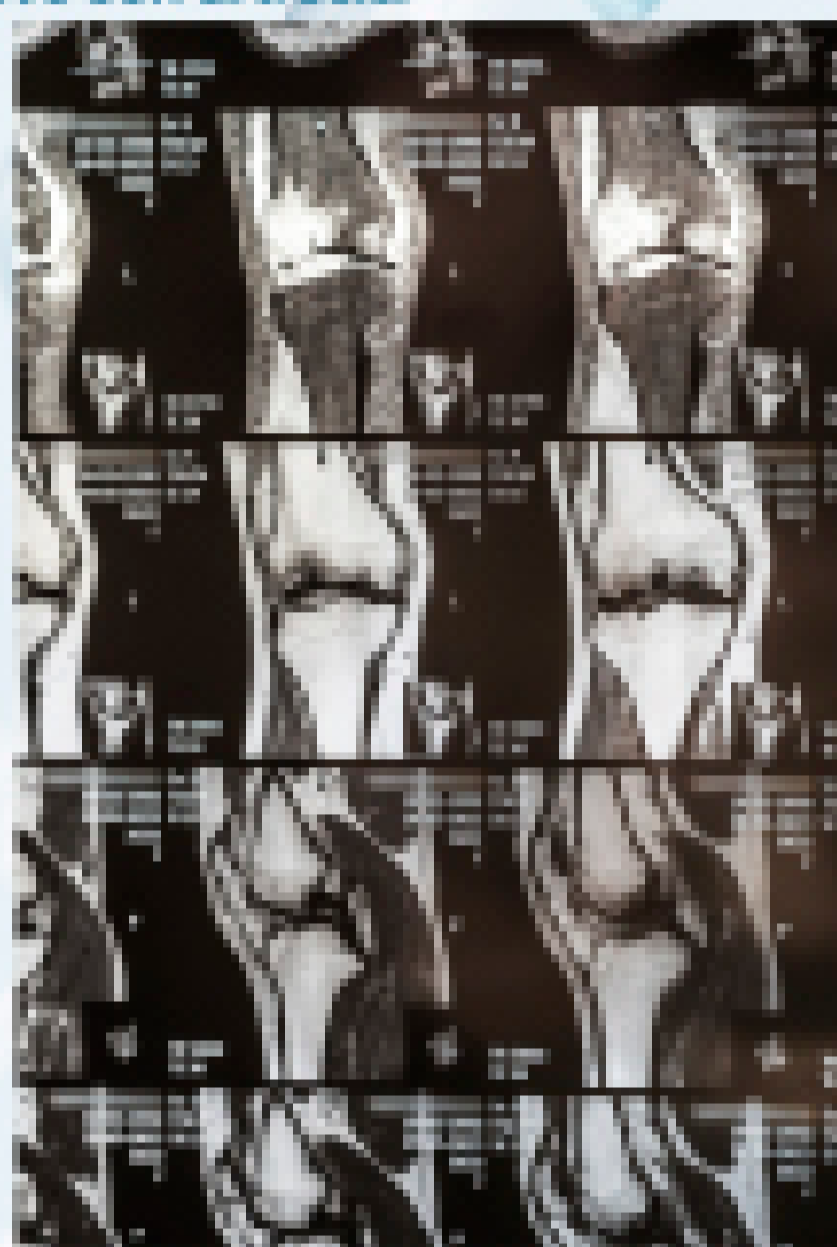
porcionarán bicicletas eléctricas a todos los participantes. Se proporcionarán cascos para mayor seguridad.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





**Raiders rompen racha de 10 derrotas al vencer a los Jaguars en la Semana 16 de la NFL 2024**



**MAX VERSTAPPEN  
ES ELEGIDO EL MEJOR PILOTO DE  
2024; CHECO PÉREZ QUEDA FUERA  
DEL 'TOP 10'**





## Max Verstappen es elegido el mejor piloto de 2024; Checo Pérez queda fuera del 'Top 10'

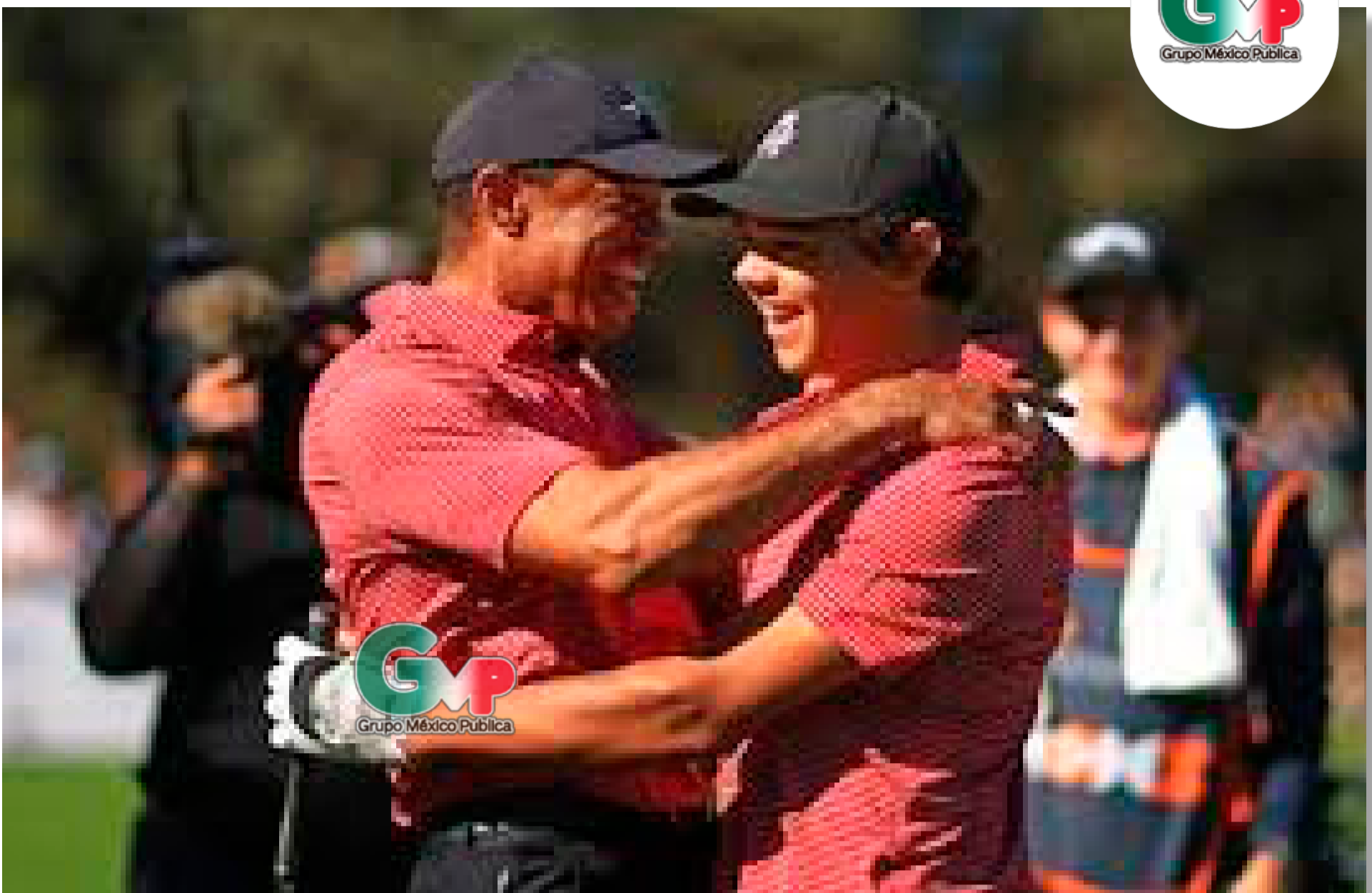
El neerlandés en el deporte Max Verstappen ha sido elegido por sus colegas como el mejor piloto de la temporada 2024 de la Fórmula 1, consolidando su dominio tras asegurar su cuarto título mundial consecutivo. En contraste, su compañero de equipo en Red Bull Racing, Sergio 'Checo' Pérez, no logró entrar en el "Top 10" de los mejores pilotos, según la votación anual organizada por la FIA. Checo Pérez, quien terminó tercero en el campeonato de pilotos, no recibió suficiente apoyo de sus colegas para figurar en la lista de los mejores diez. Su exclusión se debe, según analistas, a una temporada marcada por altibajos, incluidos varios abandonos, errores en clasificación y diferencias notables con el rendimiento de su compañero Verstappen.





El "Top 10" de la votación incluyó nombres como Lewis Hamilton, quien ocupó el segundo lugar por su desempeño con Mercedes, y la revelación del año, Oscar Piastri, de McLaren, quien fue votado como el tercer mejor piloto tras una destacada campaña como novato. Otros nombres destacados fueron Lando Norris, Charles Leclerc y Fernando Alonso. Max Verstappen, por su parte, agradeció el reconocimiento de sus colegas y destacó la importancia de mantenerse competitivo en cada carrera. "Es un honor ser elegido por los pilotos con los que comparto la pista. Esto me motiva a seguir dando lo mejor en cada temporada", declaró. Con este resultado, Verstappen reafirmó su lugar como el piloto dominante de esta era, mientras que Pérez se enfrenta a la necesidad de mejorar su consistencia en 2025 para recuperar el respeto y la confianza de sus compañeros en la máxima categoría del automovilismo.





## Hijo de Tiger Woods logra su primer hoyo en uno durante el PNC Championship

Charlie Woods, el hijo de 15 años del legendario golfista Tiger Woods, hizo historia al lograr su primer hoyo en uno durante el PNC Championship, un torneo que reúne a profesionales y sus familiares. El impresionante logro ocurrió en el hoyo 8, un par 3 de 150 yardas, y dejó boquiabiertos tanto a los espectadores como a su propio padre.

El joven Woods, quien ha mostrado un talento natural para

el golf desde muy temprana edad, utilizó un hierro 7 para ejecutar el tiro perfecto. La bola aterrizó suavemente en el green y rodó directamente hacia el hoyo, desatando la euforia entre los asistentes.

"Es un momento que nunca olvidaré. Escuchar a la gente vitorear y ver la cara de mi papá fue increíble", declaró Charlie emocionado tras completar el hoyo. Por su parte, Tiger, quien estuvo al lado de su hijo durante el tor-

neo, expresó su orgullo: "Es uno de esos momentos como padre que no tienen precio. Estoy emocionado por él y por lo que el futuro podría traer". El PNC Championship, conocido por su formato único que permite a

las estrellas del golf competir junto a sus hijos o familiares, se ha convertido en un escenario especial para los Woods, quienes ya han demostrado ser un equipo formidable en ediciones anteriores.





## Max Purcell, suspendido provisionalmente tras dar positivo en control antidopaje

El tenista australiano Max Purcell ha sido suspendido de manera provisional por la Unidad de Integridad del Tenis (TIU) tras dar positivo en un control antidopaje realizado durante una reciente competición internacional. La noticia ha

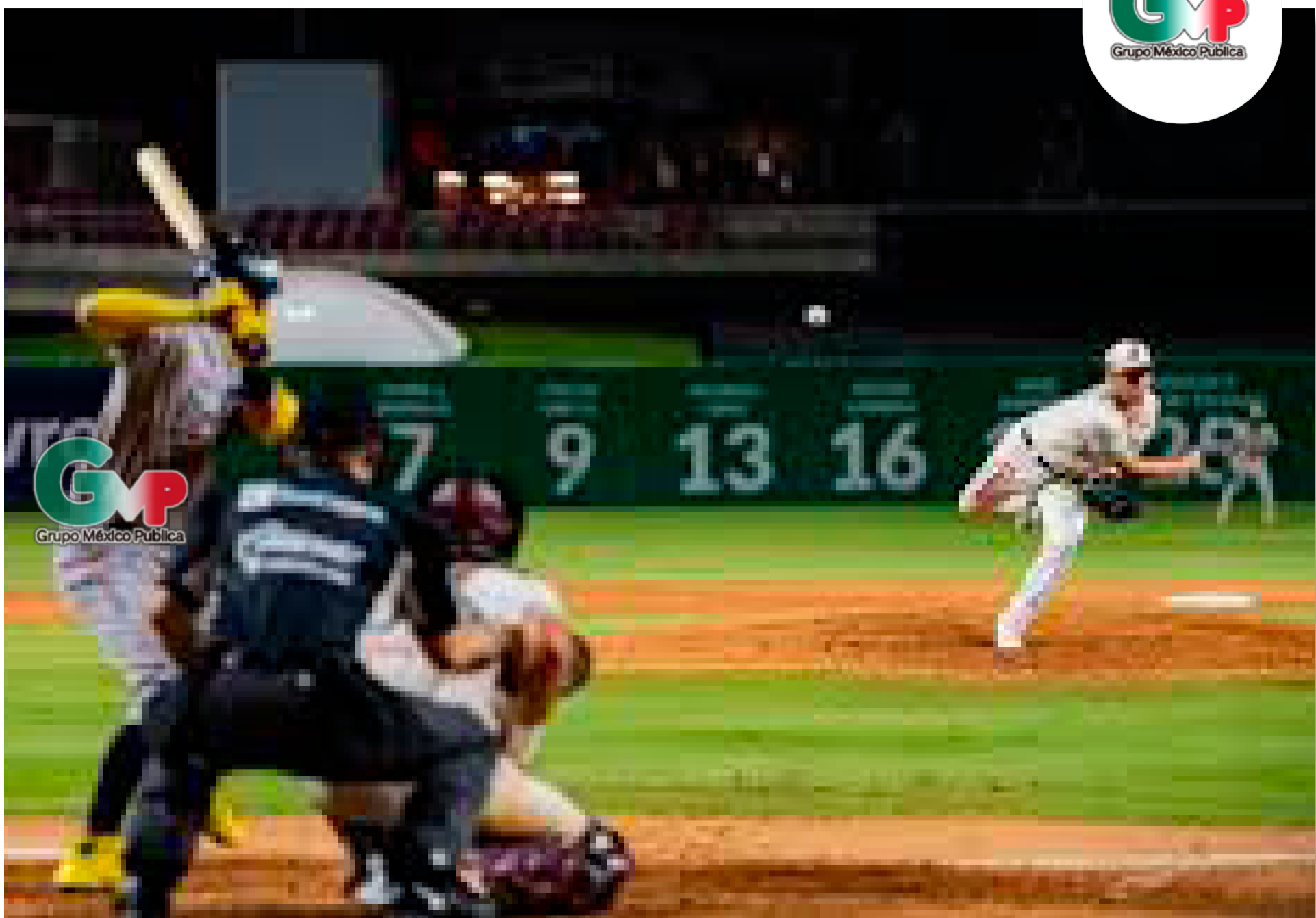
sorprendido al mundo del tenis, dado el ascenso de Purcell en el circuito profesional en los últimos años. El examen antidopaje detectó una sustancia prohibida en la muestra del jugador, lo que llevó a la suspensión inmediata mientras

se lleva a cabo una investigación más detallada. "La suspensión provisional es un paso estándar en casos de posibles infracciones de dopaje. Se garantizará el debido proceso para determinar las circunstancias y las posibles

sanciones", indicó la TIU en un comunicado oficial. Max Purcell, de 25 años, emitió un comunicado en el que negó haber utilizado intencionadamente cualquier sustancia ilegal. "Estoy devastado por esta situación. Nunca he to-

mado algo que pudiera poner en riesgo mi carrera. Trabajaré con las autoridades para esclarecer este caso y limpiar mi nombre", expresó el tenista. La suspensión implica que Purcell no podrá participar en torneos oficiales hasta que se resuelva el caso. Si se confirma la infracción, el australiano podría enfrentar sanciones severas, incluyendo la pérdida de puntos y premios obtenidos, así como una prohibición de competir durante varios años.





## Tomateros de Culiacán completan barrida sobre Sultanes de Monterrey en la Liga Mexicana del Pacífico

Los Tomateros de Culiacán reafirmaron su dominio en la Liga Mexicana del Pacífico al completar una barrida contundente sobre los Sultanes de Monterrey, cerrando la serie con una victoria de 5-2 en el Estadio de los Tomateros. Este resultado consolida al equipo sinaloense como uno de los favoritos para la postemporada. El tercer y último juego de la serie fue un ejemplo de equilibrio entre pitcheo y ofensiva por parte de los Tomate-

ros. Manny Barrera tuvo una destacada actuación en el montículo, lanzando seis entradas sólidas con solo dos carreras permitidas y cinco ponches,

mientras que el bullpen hizo el resto para sellar el triunfo. A la ofensiva, Joey Meneses lideró el ataque con un jonrón de dos carreras en la tercera en-

trada, seguido de un doble productor de Sebastián Elizalde en el quinto inning, que amplió la ventaja para los locales. Por su parte, los Sultanes

intentaron reaccionar con un rally en la séptima entrada, pero la sólida defensa de los Tomateros frustró sus intentos de remontada.





## Walker Buehler deja a los Dodgers y se une a los Boston Red Sox

En un movimiento que ha sacudido el mercado de la MLB, los Boston Red Sox han adquirido al estelar lanzador Walker Buehler, quien deja a los Los Angeles Dodgers tras una destacada carrera con el equipo angelino. La noticia marca uno de los cambios más impactantes de la temporada baja y refuerza significativamente la rotación de los Red Sox. Buehler, de 30 años, ha sido una pieza clave para los Dodgers, contribuyendo a múltiples apariciones en postemporada y destacándose como uno de los mejores lanzadores de la liga. Con un récord de 67-22 y una efectividad de 3.02 en su carrera, llega a Boston para liderar un staff de pitcheo que busca regresar a la élite de la Liga Americana. "Es un honor unirme a una franquicia histórica como los Red Sox", declaró Buehler en un comunicado. "Estoy emocionado por esta nueva etapa y listo para darle todo en el Fenway Park. Agradezco a los Dodgers por los años increíbles y por su apoyo en mi desarrollo como jugador y persona". El acuerdo, que incluye a dos prospectos de Boston y consideraciones económicas a favor de Los Angeles, subraya el compromiso de los Red Sox por volver a ser contendientes al título. Por su parte, los Dodgers buscan rejuvenecer su plantilla con talento joven mientras siguen siendo protagonistas en la Liga Nacional.





## ¡Efraín Juárez logra histórico 'doblete' como técnico de Atlético Nacional!

El exfutbolista mexicano Efraín Juárez ha hecho historia como entrenador al conseguir un brillante "doblete" con Atlético Nacional, guiando al equipo colombiano a conquistar tanto el campeonato de la Liga BetPlay como la Copa Colombia en la misma temporada. Este logro lo coloca en la élite de los técnicos jóvenes del fútbol latinoamericano. Juárez, quien asumió el mando del equipo al inicio de la temporada, implementó un estilo de juego ofensivo y dinámico

que rápidamente conectó con los jugadores y la afición. Bajo su dirección, Atlético Nacional no solo dominó la liga local, sino que también mostró una notable solidez en el torneo copero. En la final de la

Liga BetPlay, el equipo verdolaga derrotó a Independiente Medellín con un marcador global de 3-1, consolidándose como los campeones absolutos del fútbol colombiano. Días después, en la

final de la Copa Colombia, superaron al América de Cali con un ajustado 2-1, desatando la euforia en el Estadio Atanasio Girardot. "Este equipo tiene corazón y talento. Estoy muy agradecido con los juga-

dores, el cuerpo técnico y, sobre todo, con la afición que nos apoyó en cada momento. Esto es para ellos", declaró Juárez, visiblemente emocionado, tras alzar su segundo trofeo de la temporada.





## Chivas habría cerrado acuerdo con Orbelín Pineda para su regreso al club

En un movimiento que promete ilusionar a su afición, el Club Deportivo Guadalajara, conocido como las Chivas, habría llegado a un acuerdo con Orbelín Pineda para que el mediocampista mexicano regresara a vestir la camiseta rojiblanca. Según reportes, el jugador estaría muy cerca de firmar con el equipo tapatío para el Clausura 2017 de la Liga MX. Orbelín, quien actualmente milita en el AEK Atenas de Grecia, fue una pieza clave en el esque-

ma del equipo europeo, destacándose por su versatilidad y creatividad en el mediocampo. Sin embargo, el deseo de volver al fútbol mexicano y, en particular, a Chivas, habría sido determinante para concretar la

negociación. El presidente deportivo del club, Fernando Hierro, habría liderado las conversaciones para traer de vuelta al jugador que ya dejó huella en el equipo durante su primera etapa, logrando un histórico doblete

en el Clausura 2017 bajo el mando de Matías Almeyda. "Orbelín siempre ha sido parte de nuestra familia rojiblanca. Estamos emocionados de que regrese y sabemos que su talento será clave para alcanzar

los objetivos del club", habrían declarado fuentes cercanas a la directiva. Por su parte, Pineda también habría expresado su entusiasmo por volver a Guadalajara. "Chivas es un equipo especial para mí."







## Charles Leclerc disfruta de vacaciones en México y celebra con un "¡Viva México!"

El piloto monegasco de Fórmula 1, Charles Leclerc, se encuentra disfrutando de unas merecidas vacaciones en México tras el cierre de la temporada 2024. A través de sus redes sociales, el piloto de Ferrari compartió momentos de su estancia en el país, sorprendiendo a sus seguidores con un entusiasta "¡Viva México!" que ha generado miles de reacciones. Leclerc, quien ha sido una de las figuras más destacadas del automovilismo en los últimos años, publicó imágenes disfrutando de la gastronomía local, los paisajes mexicanos y la calidez de su gente. En una de sus historias, se le vio paseando por las coloridas calles de San Miguel de Allende, declarada Patrimonio de la Humanidad, mientras elogiaba su arquitectura y cultura. El piloto también aprovechó para sumergirse en la cocina tradicional mexicana, degustando platillos como tacos al pastor y mole poblano. "La comida mexicana es increíble, nunca había probado algo igual", comentó en una de sus publicaciones. El entusiasmo de Leclerc por México no pasó desapercibido para sus seguidores locales, quienes le enviaron mensajes de bienvenida y muestras de cariño. Algunos incluso especulan que su visita podría incluir un encuentro con Sergio 'Checo' Pérez, su compañero en la Fórmula 1 y uno de los máximos exponentes del automovilismo mexicano.





## Helmut Marko critica a Checo Pérez: "Su desempeño nos costó el título de constructores"

El asesor deportivo de Red Bull Racing, Helmut Marko, volvió a lanzar críticas hacia Sergio 'Checo' Pérez, señalándolo como el principal responsable de que el equipo no lograra el campeonato de constructores en la temporada 2024 de la Fórmula 1. En una entrevista reciente, Marko expresó su frustración por lo que considera un desempeño inconsistente del piloto mexicano a lo largo del año. "Esperábamos más consistencia de Checo esta

temporada. Cuando tienes un auto tan competitivo, no puedes permitirte tantos altibajos. Su falta de resultados en momentos clave nos costó puntos importantes en la pelea por el campeonato de constructores", de-

claró Marko. Las declaraciones del directivo austriaco no son nuevas, ya que durante toda la temporada, Marko ha sido crítico del rendimiento de Pérez, comparándolo desfavorablemente con su compañero de equipo, Max Vers-

tappen, quien sí cumplió con las expectativas al pelear por el título de pilotos. Por su parte, Pérez ha defendido su trabajo, argumentando que enfrentó múltiples desafíos, incluidos problemas técnicos y decisiones es-

tratégicas que afectaron su desempeño en varias carreras. "Siempre he dado lo mejor de mí, pero en este deporte no todo depende de un solo piloto", comentó Pérez en respuesta a las críticas.





## Jesús Luzardo se une a los Phillies como refuerzo clave para la rotación

En un movimiento que promete fortalecer su cuerpo de lanzadores, los Philadelphia Phillies han adquirido al pitcher venezolano Jesús Luzardo, proveniente de los Miami Marlins. El joven lanzador zurdo se une al equipo con la misión de consolidar

una rotación que buscan mantenerse competitiva en la Liga Nacional.

Luzardo, de 26 años, llega tras una destacada temporada en Miami, donde acumuló un récord de 12-9 con una efectividad de 3.42, además de registrar 187 ponches

en 170 entradas lanzadas. Su capacidad para dominar a los bateadores zurdos y su efectividad en situaciones de alta presión lo convierten en una pieza clave para los Phillies de cara a la temporada 2025.

El gerente general de los Phillies, Dave Dom-

browski, elogió el potencial de Luzardo en una conferencia de prensa: "Jesús es un talento especial. Su combinación de juventud, experiencia y habilidad lo convierten en un jugador que puede marcar la diferencia para nuestro equipo".

Por su parte, Luzardo expresó su entusiasmo por unirse a la organización. "Es un honor ser parte de un equipo con tanta historia y ambición. Estoy listo para dar lo mejor de mí y ayudar a los Phillies a alcanzar sus objetivos", declaró el lanzador.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



**TEXAS REALTORS**

*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Gary Long*  
Executive Director

<p>Course Approved by the State of Texas (License #123456789)</p> <p>Exam Score: 85%</p>	<p>Signature: _____</p> <p>Signature Date: _____</p> <p>Registration No: _____</p>	<p>Course Code: _____</p> <p>Exam Date: _____</p> <p>Exam Score: _____</p>	<p>Exam Location: _____</p> <p>Exam Date: _____</p> <p>Exam Score: _____</p>
--	--	--	--

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## Tank Dell queda fuera de la temporada de los Texans tras sufrir una lesión de rodilla

El receptor de contacto que dejó al jugador visiblemente adolorido y obligado a su salida en camilla. Dell, quien había sido una de las revelaciones del equipo esta temporada, se sometió a estudios médicos que confirmaron un desgarro del ligamento anterior (ACL) en su rodilla derecha, una lesión que requiere cirugía y un largo proceso de rehabilitación. El entrenador de los Texans, DeMeco Ryans, lamentó la pérdida del joven receptor en una conferencia de prensa posterior al partido: "Es devastador para Tank y para el equipo. Ha sido una pieza clave para nosotros este año, y sabemos que volverá más fuerte. Todo el equipo está con él en este momento difícil". En su temporada de novato, Dell había impresionado con su velocidad, habilidad para separarse de los defensores y contribuciones clave en los momentos decisivos. Registró 63 recepciones, 910 yardas y 7 touchdowns, cifras que lo posicionaban como uno de los candidatos al Novato Ofensivo del Año. Los Texans, quienes aún tienen posibilidades de llegar a los playoffs, ahora enfrentan el desafío de ajustar su ofensiva sin uno de sus principales playmakers.





## La FIFA anuncia cambios en las reglas de traspaso de jugadores para 2025

La FIFA ha aprobado una serie de modificaciones en las reglas de traspaso de jugadores, que entrarán en vigor a partir de la temporada 2025, con el objetivo de fomentar la transparencia, regular las comisiones de los agentes y garantizar mayor equilibrio competitivo en el mercado del fútbol. Entre los cambios más significativos, se encuentra la introducción de un límite máximo en las comisiones que los agentes pueden recibir por transacciones de traspasos. Según el nuevo reglamento, los agentes tendrán un tope del 10% sobre la tarifa de transferencia pagada por el club vendedor y un 3% sobre el salario bruto del jugador si representan al futbolista. Además, la FIFA implementará un sistema digital obligatorio llamado "FIFA Clearing House", que centralizará todos los pagos relacionados con los traspasos, incluyendo salarios, comisiones y derechos de formación. Este sistema busca evitar irregularidades financieras y garantizar que los clubes formadores reciban su parte justa en cada operación. Otro cambio importante es la reducción del número de jugadores que un club puede ceder en préstamo. A partir de 2025, los equipos solo podrán tener un máximo de seis jugadores cedidos fuera de su plantilla por temporada, lo que busca evitar que los clubes más poderosos acumulen talento joven sin darles oportunidades en el primer equipo.





## Santi Giménez elogia a Javier Aguirre: "Devolvió la identidad al Tri"

El delantero mexicano Santiago Giménez no escatimó en elogios hacia Javier Aguirre, asegurando que el experimentado técnico ha sido clave para devolverle identidad a la Selección Mexicana de Fútbol. En una reciente entrevista, el jugador del Feyenoord destacó la influencia del "Vasco" en el resurgir del equipo nacional. "Javier Aguirre nos ha hecho creer de nuevo en quiénes somos y en lo que representa jugar para el Tri. Ha trabajado mucho en

lo mental y en recordarnos lo importante que es nuestra identidad como mexicanos dentro y fuera de la cancha", afirmó Giménez. La selección ha mostrado un cambio notable bajo la dirección de Aguirre, quien asumió el car-

go tras un periodo de resultados inconsistentes. Con un enfoque en fortalecer la mentalidad, recuperar el juego colectivo y motivar a los jóvenes talentos, el "Vasco" ha logrado generar un ambiente positivo que se refleja en

el desempeño del equipo. "Ha sido un líder que nos exige, pero también nos apoya. Ha logrado unir al grupo y darnos claridad en lo que queremos como selección", añadió Giménez, quien se ha convertido en una de las

figuras más destacadas del Tri en los últimos meses. Los comentarios de Santi llegan en un momento clave para el equipo, que se prepara para enfrentar retos importantes en torneos internacionales.



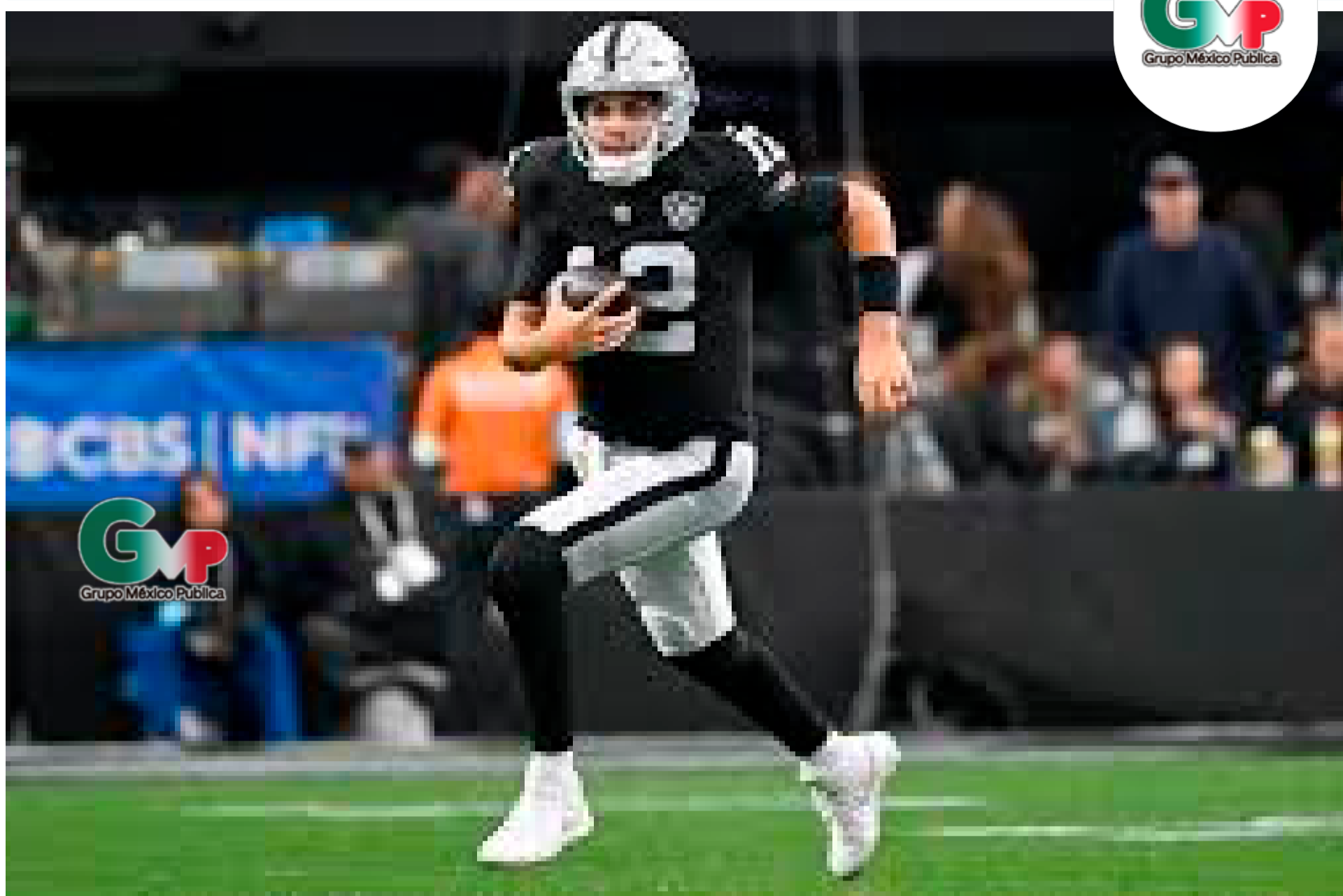


## Saúl 'Canelo' Álvarez celebra las fiestas decembrinas con una posada y regalos de lujo para sus empleados

El boxeador mexicano Saúl 'Canelo' Álvarez demostró una vez más su generosidad al organizar una espectacular posada navideña para sus empleados y colaboradores, en la que no faltaron sorpresas, música y regalos de alto valor. La celebración, que se llevó a cabo en su residencia de Guadalajara, Jalisco, fue un gesto de agradecimiento por el trabajo y la lealtad de su equipo durante el año. 'Canelo' tiró la casa por la ventana con una fiesta que incluyó comida típica mexicana, música en vivo y una am- bientación festiva. Uno de los momentos más esperados de la noche fue la tradicional rifa, donde el campeón mundial sorprendió a sus empleados con regalos como automóviles, motocicletas y dispositivos electrónicos de última generación. "Estoy muy agradecido con cada uno de ustedes por el esfuerzo y la dedicación que ponen en todo lo que hacemos. Esto es solo una pequeña forma de retribuirles por todo su apoyo", dijo Álvarez durante un emotivo discurso. El evento también incluyó juegos, dinámicas y un show especial, en el que participaron artistas invitados para amenizar la noche. Los asistentes expresaron su emoción y gratitud hacia 'Canelo', destacando que este tipo de gestos no son comunes en otros ámbitos laborales.







## Raiders rompen racha de 10 derrotas al vencer a los Jaguars en la Semana 16 de la NFL 2024

Los Las Vegas Raiders finalmente pusieron fin a una difícil racha de 10 derrotas consecutivas al superar a los Jacksonville Jaguars con un marcador de 24-20 en un emocionante encuentro de la Semana 16 de la temporada 2024 de la NFL. La victoria, conseguida en casa en el Allegiant Stadium, devolvió un poco de alegría a los aficionados de los Raiders en una campaña llena de desafíos. El mariscal de campo Aidan O'Connell lideró la ofensiva

de los Raiders con una actuación sólida, lanzando para 285 yardas y dos touchdowns, incluido un pase clave a Davante Adams en el último cuarto que aseguró el triunfo. Por su parte, el corredor Zamir White contribuyó

con 85 yardas terrestres y una anotación que impulsó a su equipo en momentos críticos. La defensa de los Raiders también jugó un papel crucial, limitando a la poderosa ofensiva de los Jaguars liderada por Tre-

vor Lawrence. Una intercepción en la zona roja por parte de Divine Deablo en los minutos finales selló el triunfo para Las Vegas. "Sabíamos que necesitábamos dar un paso al frente y mostrar el carácter de

este equipo. Estoy orgulloso de la forma en que luchamos hoy", declaró el entrenador interino Antonio Pierce, quien ha enfrentado una temporada complicada desde que asumió el cargo.





## El volcán Kilauea entra en erupción en Hawái con espectaculares fuentes de lava de hasta 80 metros

El volcán Kilauea, uno de los más activos del mundo, ha vuelto a entrar en erupción en Hawái, ofreciendo un impresionante espectáculo natural con fuentes de lava que alcanzan alturas de hasta 80 metros. La erupción comenzó en las primeras horas del día en el cráter Halema'ūma'ū, dentro del Parque Nacional de los Volcanes de Hawái. El Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS) elevó el nivel de alerta del volcán a "ad-

vertencia", indicando actividad eruptiva significativa. Hasta ahora, las autoridades no han reportado daños materiales ni riesgos inmediatos para las comunidades cercanas, pero han instado a los residen-

tes a mantenerse informados y seguir las recomendaciones de seguridad. Imágenes y videos compartidos por turistas y locales muestran ríos de lava descendiendo por las paredes del cráter, mientras den-

sas columnas de gas y cenizas ascienden hacia el cielo. "Es un recordatorio del poder de la naturaleza. Ver algo así es una experiencia única y conmovedora", comentó un visitante del parque. Los vulcanó-

logos continúan monitoreando de cerca la actividad del Kilauea para evaluar si la erupción podría intensificarse o extenderse a otras áreas.





## Emmanuel Macron anuncia el cuarto gobierno del año en medio de tensiones políticas

El presidente de Francia, Emmanuel Macron, ha anunciado la formación de un cuarto gobierno en lo que va del año, en un intento por estabilizar su administración y abordar los crecientes desafíos políticos y sociales que enfrenta el país. La reorganización incluye cambios clave en varios ministerios, buscando reactivar el diálogo político y recuperar la confianza de la ciudadanía. El nuevo gabinete, encabezado nuevamente por la primera ministra Élisabeth Borne, refleja una mezcla de

continuidad y renovación. Entre las novedades más destacadas está el nombramiento de Julien Denormandie como ministro del Interior, reemplazando a Gérald Darmanin, cuya gestión fue objeto de críticas por su manejo de

las recientes protestas. En el Ministerio de Economía, Bruno Le Maire permanece al frente, pero contará con un equipo reforzado para enfrentar la inflación y los desafíos económicos. Por otro lado, el Ministerio de Ecología es-

tará a cargo de Clément Beau-ne, quien asume la responsabilidad de liderar las políticas climáticas en un contexto de crecientes demandas por acciones más contundentes en materia ambiental.





## Joe Biden conmuta las penas de 37 condenados a muerte en Estados Unidos

En un movimiento histórico que refuerza su postura contra la pena de muerte, el presidente Joe Biden ha conmutado las sentencias de 37 reclusos condenados a muerte en Estados Unidos, transformando sus penas en cadenas perpetuas sin posibilidad de libertad condicional. Esta decisión marca un paso significativo en la lucha contra la pena capital en el país. La Casa Blanca emitió un comunicado anunciando la medida como parte de los esfuerzos de la administración Biden para promover un sistema de justicia más equitativo y humano. "El presidente Biden cree que la pena de muerte es irreconciliable con los valores fundamentales de nuestra nación. Este acto refleja su compromiso de reducir su uso y trabajar hacia su abolición", señala el documento. Los 37 casos seleccionados abarcan crímenes cometidos en diferentes estados y en diversas circunstancias. Según fuentes oficiales, la decisión fue tomada tras un riguroso análisis de cada caso, considerando factores como la desigualdad en los procesos judiciales, la falta de representación legal adecuada y el impacto desproporcionado en comunidades de color. Aunque la pena de muerte sigue siendo legal a nivel federal y en varios estados, la administración Biden ha suspendido las ejecuciones federales desde que asumió el cargo, consolidando su postura como el primer presidente en décadas en tomar acciones concretas para limitar su aplicación.





## Erika Buenfil revela su interés en propiciar un reencuentro con Luis Miguel

La actriz mexicana Erika Buenfil sorprendió al público al confesar su deseo de propiciar un reencuentro con el icónico cantante Luis Miguel. En una reciente entrevista, Buenfil habló abiertamente sobre su relación pasada con el "Sol de México" y expresó que le gustaría retomar el contacto, aunque sea en el marco de una amistad. "Luis Miguel siempre ha sido una persona especial en mi vida. Aunque nuestras vidas tomaron rumbos distintos, siempre he tenido un cariño enorme por él y, si se da la oportunidad,

me encantaría reencontrarnos", declaró la actriz, conocida como la "Reina del TikTok" por su popularidad en redes sociales. Buenfil, quien tuvo una relación breve pero muy comentada con el cantante en los años 80, afirmó que su interés no tiene que ver con los rumores

de una posible colaboración mediática, sino con el deseo genuino de cerrar ciclos y recordar momentos especiales. "Ha pasado mucho tiempo, y creo que es bonito poder mirar hacia atrás y recordar lo bueno. Luis Miguel y yo compartimos algo muy especial, y se-

ría lindo tener una conversación después de tantos años", agregó. La revelación de Buenfil ha generado un gran revuelo entre los fanáticos de ambos, quienes sueñan con ver juntos a estas figuras tan queridas de la farándula mexicana. Sin embargo, hasta el momento,

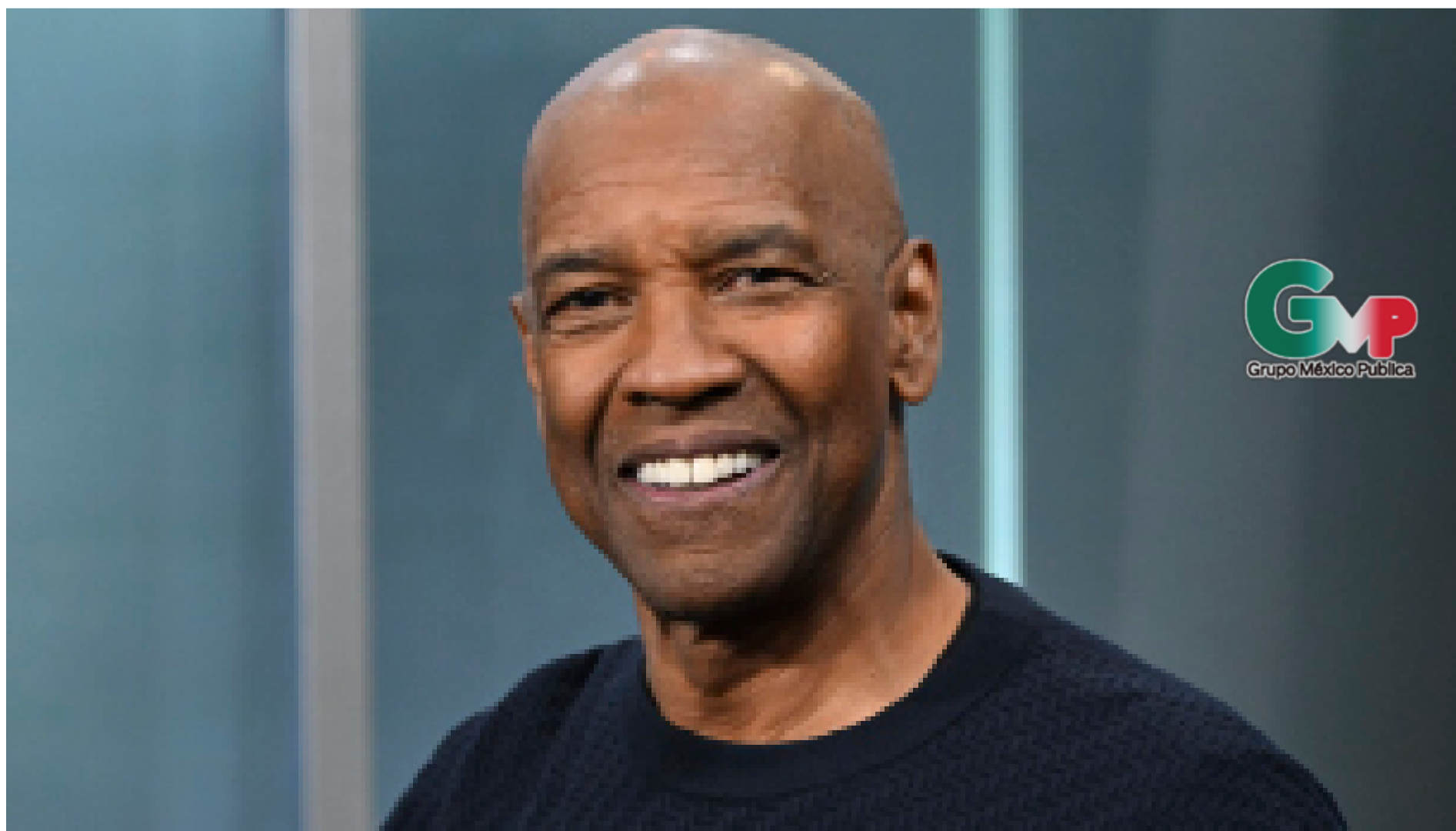
Luis Miguel no ha hecho ningún comentario al respecto. Mientras tanto, Erika Buenfil continúa disfrutando de una carrera exitosa tanto en la televisión como en el ámbito digital, demostrando que sigue siendo una de las figuras más relevantes del entretenimiento en México.

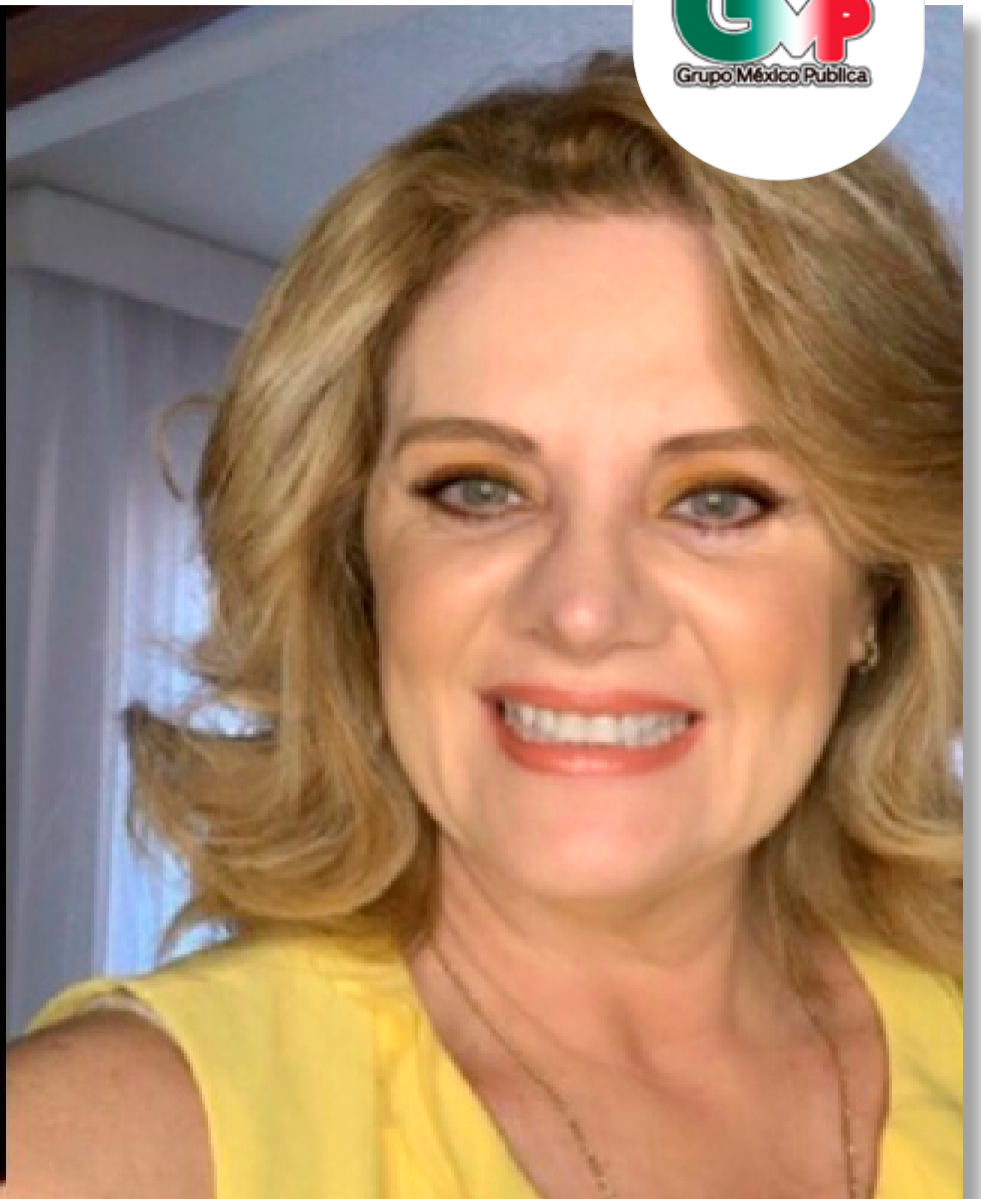




## **Denzel Washington es bautizado y es nombrado ministro: “Es el inicio de una nueva etapa espiritual”**

El aclamado actor Denzel Washington sorprendió a sus seguidores al anunciar que ha sido bautizado y nombrado ministro, marcando el comienzo de una nueva etapa en su vida espiritual. El evento tuvo lugar en una ceremonia privada en una iglesia en Los Angeles, donde el actor, conocido por su profunda fe, reafirmó su compromiso con su religión y su deseo de servir a su comunidad desde una perspectiva pastoral. “Esto es algo que siempre había sentido en mi corazón. Es un llamado que no podía ignorar más. Estoy emocionado por este nuevo capítulo y por lo que Dios tiene preparado para mí”, expresó Washington durante la ceremonia, visiblemente emocionado. El actor, ganador de dos premios Oscar, ha sido un defensor vocal de la importancia de la fe en su vida, mencionando en numerosas entrevistas que su éxito y estabilidad personal están profundamente ligados a su relación con Dios. Con su nombramiento como ministro, Washington planea involucrarse más activamente en labores comunitarias y en la enseñanza de principios espirituales. “Quiero inspirar a otros a buscar una conexión más profunda con su fe y con quienes los rodean. Este no es un cambio, es una evolución de quién soy”, añadió. La noticia ha generado reacciones positivas en las redes sociales, donde fanáticos y colegas han felicitado al actor por este significativo paso. Personalidades como Oprah Winfrey y Tyler Perry han expresado su apoyo, destacando el impacto que Washington ha tenido en la vida de muchas personas a través de su ejemplo de liderazgo y humildad.





## Erika Buenfil revela su interés en propiciar un reencuentro con Luis Miguel

La actriz mexicana Erika Buenfil sorprendió al público al confesar su deseo de propiciar un reencuentro con el icónico cantante Luis Miguel. En una reciente entrevista, Buenfil habló abiertamente sobre su relación pasada con el "Sol de México" y expresó que le gustaría retomar el contacto, aunque sea en el marco de una amistad. "Luis Miguel siempre ha sido una persona especial en mi vida. Aunque nuestras vidas tomaron rumbos distintos, siempre he tenido un cariño enorme por él y, si se da la oportunidad,

me encantaría reencontrarnos", declaró la actriz, conocida como la "Reina del TikTok" por su popularidad en redes sociales. Buenfil, quien tuvo una relación breve pero muy comentada con el cantante en los años 80, afirmó que su interés no tiene que ver con los rumores

de una posible colaboración mediática, sino con el deseo genuino de cerrar ciclos y recordar momentos especiales. "Ha pasado mucho tiempo, y creo que es bonito poder mirar hacia atrás y recordar lo bueno. Luis Miguel y yo compartimos algo muy especial, y se-

ría lindo tener una convergencia después de tantos años", agregó. La revelación de Buenfil ha generado un gran revuelo entre los fanáticos de ambos, quienes sueñan con ver juntos a estas figuras tan queridas de la farándula mexicana. Sin embargo, hasta el momento,

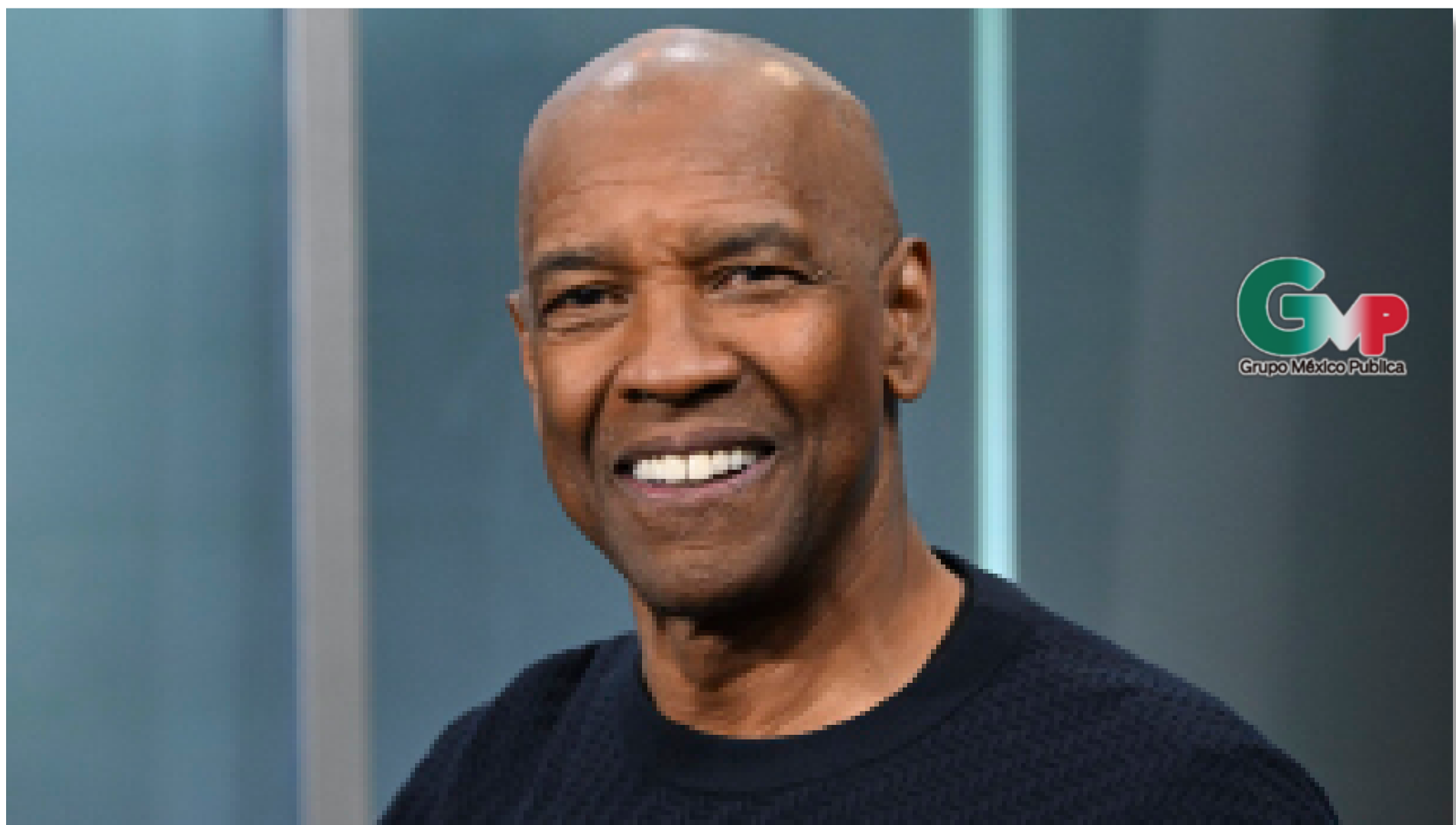
Luis Miguel no ha hecho ningún comentario al respecto. Mientras tanto, Erika Buenfil continúa disfrutando de una carrera exitosa tanto en la televisión como en el ámbito digital, demostrando que sigue siendo una de las figuras más relevantes del entretenimiento en México.





## **Denzel Washington es bautizado y es nombrado ministro: “Es el inicio de una nueva etapa espiritual”**

El aclamado actor Denzel Washington sorprendió a sus seguidores al anunciar que ha sido bautizado y nombrado ministro, marcando el comienzo de una nueva etapa en su vida espiritual. El evento tuvo lugar en una ceremonia privada en una iglesia en Los Angeles, donde el actor, conocido por su profunda fe, reafirmó su compromiso con su religión y su deseo de servir a su comunidad desde una perspectiva pastoral. “Esto es algo que siempre había sentido en mi corazón. Es un llamado que no podía ignorar más. Estoy emocionado por este nuevo capítulo y por lo que Dios tiene preparado para mí”, expresó Washington durante la ceremonia, visiblemente emocionado. El actor, ganador de dos premios Oscar, ha sido un defensor vocal de la importancia de la fe en su vida, mencionando en numerosas entrevistas que su éxito y estabilidad personal están profundamente ligados a su relación con Dios. Con su nombramiento como ministro, Washington planea involucrarse más activamente en labores comunitarias y en la enseñanza de principios espirituales. “Quiero inspirar a otros a buscar una conexión más profunda con su fe y con quienes los rodean. Este no es un cambio, es una evolución de quién soy”, añadió. La noticia ha generado reacciones positivas en las redes sociales, donde fanáticos y colegas han felicitado al actor por este significativo paso. Personalidades como Oprah Winfrey y Tyler Perry han expresado su apoyo, destacando el impacto que Washington ha tenido en la vida de muchas personas a través de su ejemplo de liderazgo y humildad.







## De “¿hasta cuándo va a pasar?” a “Porque eres mi novio, Christian”: los videos más virales de 2024

El año 2024 estuvo repleto de momentos inolvidables en las redes sociales, y dos frases icónicas se convirtieron en el centro de los videos más virales del año: “¿Hasta cuándo va a pasar?” y “Porque eres mi novio, Christian”. Ambos clips, surgidos de situaciones cotidianas, conquistaron el corazón de millones y se transformaron en parte del lenguaje popular. “¿Hasta cuándo va a pasar?”: una frase que cruzó fronteras. El primero de estos fenómenos virales nació de un video grabado en una calle de la Ciudad de México, donde una mujer expresó su frustración por un embotellamiento interminable. Con tono dramático, exclamó: “¿Hasta cuándo va a pasar?”, una frase que rápidamente se convirtió en meme, siendo utilizada para describir situaciones de espera interminable en todos los ámbitos, desde trámites burocráticos hasta filas en el supermercado. “Porque eres mi novio, Christian”: amor y humor en redes sociales. El segundo video viral, “Porque eres mi novio, Christian”, surgió de una transmisión en vivo donde una joven discutía de manera divertida con su pareja sobre un tema trivial. Su respuesta espontánea y exagerada, cargada de sarcasmo, se volvió un éxito instantáneo, siendo replicada en todo tipo de situaciones, desde conversaciones humorísticas hasta campañas publicitarias.





## Mis 'youngtimers' favoritos: BMW Z4, un deportivo con el espíritu de James Bond

El BMW Z4, lanzado en 2002, se ha convertido en uno de los "youngtimers" más icónicos, destacando por su diseño vanguardista, su rendimiento deportivo y su conexión indirecta con el legado cinematográfico de James Bond. Este roadster alemán, que combina elegancia y potencia, ha sido una pieza clave en la evolución de los deportivos modernos de BMW. A caballo entre dos coches "Bond", el Z4 debutó como sucesor del BMW Z3, famoso por su aparición en GoldenEye (1995), y precedió al Aston Martin DBS de Casino Royale (2006), ambos relacionados con el icónico agente 007. Aunque el Z4 nunca tuvo su propio momento en la gran pantalla, su diseño y espíritu encajan perfectamente en el mundo sofisticado y dinámico de Bond. El Z4, diseñado por Chris Bangle, rompió con las líneas suaves del Z3, adoptando un estilo más angular y agresivo. Su capó alargado, cabina retrasada y proporciones equilibradas lo convirtieron en un auto que no solo era atractivo a la vista, sino también emocionante al volante. Debajo de su elegante exterior, el Z4 ofrecía opciones de motorización que iban desde un eficiente motor de cuatro cilindros hasta un potente seis cilindros en línea, con versiones que incluían una transmisión manual para los puristas y una automática para quienes buscaban comodidad. El modelo de alto rendimiento Z4 M, lanzado en 2006, llevó el rendimiento a un nivel superior, con un motor de 3.2 litros que generaba 343 caballos de fuerza, haciendo que el pequeño roadster pudiera rivalizar con deportivos mucho más costosos.





## Toyota Urban Cruiser: el hermano eléctrico del Yaris Cross llegará en 2025

Toyota ha confirmado la llegada del Urban Cruiser, un SUV compacto totalmente eléctrico que debutará en 2025 como la alternativa sostenible al exitoso Yaris Cross. Con este nuevo modelo, la marca japonesa refuerza su compromiso con la electrificación, ofreciendo un vehículo diseñado para satisfacer las demandas de los conductores urbanos y respetar el medio ambiente. El Toyota Urban Cruiser se basa en la plataforma e-TNGA, específicamente diseñada para vehículos eléctricos, lo que garantiza un rendimiento eficiente y un diseño optimizado. Estará equipado con una batería de última generación que ofrecerá una autonomía aproximada de 350 kilómetros, ideal para desplazamientos diarios y viajes de mediana distancia. En términos de diseño, el Urban Cruiser adopta un estilo moderno y deportivo, con líneas aerodinámicas y detalles futuristas que destacan su carácter eléctrico. El interior contará con tecnología avanzada, incluyendo una pantalla táctil de gran tamaño, sistemas de conectividad de última generación y un conjunto completo de asistencias a la conducción. Koji Sato, presidente de Toyota Motor Corporation, destacó la importancia del Urban Cruiser en la estrategia de electrificación de la compañía: "El Urban Cruiser representa nuestra visión de movilidad sostenible accesible para todos. Este modelo combina eficiencia, diseño y tecnología, reafirmando nuestro liderazgo en la transición hacia un futuro eléctrico."



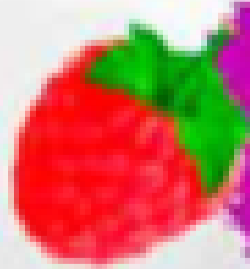


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**natural**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)