



DIC

24

1 Dólar = 20.0775 MXN

Compra

Venta

↑ 0.0019 0.01%

19.7307

20.4243

Soleado
36°

Precip.: 0%

Humedad: 84%

Viento: a 8 km/h



MIGUEL

ÁNGEL NAVARRO

REFUERZA LA SEGURIDAD

EN LOS 20 MUNICIPIOS DE NAYARIT.



**Miguel Ángel Navarro refuerza
la seguridad en los 20
municipios de Nayarit**



Ajustando el Rumbo de México con Ricardo Monreal

Imaginemos que México es un carrito en constante movimiento, recorriendo caminos llenos de baches, curvas pronunciadas y ocasionalmente algunos tramos rectos y despejados. Ahora pensemos en el Congreso como el taller donde se diseñan las piezas que hacen que este carrito funcione mejor. Bajo esta metáfora, Ricardo Monreal podría considerarse uno de los principales mecánicos, comprometido con ajustar el motor legislativo del país.

El senador destacó recientemente los logros obtenidos durante el primer periodo de sesiones de la Cámara de Diputados, haciendo hincapié en las reformas clave en seguridad, salud y economía. Esas reformas son, en esencia, las nuevas piezas que buscan darle mayor potencia al carrito de México, con la esperanza de que logre avanzar más rápido y de manera más estable.

Sin embargo, toda buena analogía tiene su contraparte. ¿Qué pasa si las piezas no encajan del todo? ¿Qué si el combustible —la confianza ciudadana— escasea? Monreal no lo oculta: hay retos por delante. Pero su mensaje optimista nos invita a soñar con un carrito renovado, listo para enfrentar las empinadas trayectorias de desigualdad y las tormentas del escepticismo político.

En un mundo ideal, este carrito no solo sería más veloz, sino también más inclusivo. Cada reforma aprobada, como una tuerca bien colocada, apunta a garantizar que nadie quede rezagado en el camino.



El gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarro, anunció un robusto plan de seguridad que abarcará los 20 municipios del estado, con el objetivo de garantizar la tranquilidad

de las familias nayaritas y enfrentar los retos en materia de seguridad pública.

Como parte de esta estrategia, se desplegarán operativos coordinados entre las

policías municipales, estatales y la Guardia Nacional, priorizando las zonas con mayor incidencia delictiva. Navarro destacó que el plan incluye la modernización de equipos, la

capacitación de los cuerpos policiales y la incorporación de tecnologías avanzadas, como cámaras de vigilancia y sistemas de monitoreo en tiempo real.





“Este esfuerzo busca no solo reducir los índices delictivos, sino también fortalecer la confianza de la ciudadanía en las instituciones de seguridad pública”, subrayó el mandatario durante la presentación del programa. Asimismo, se implementarán campañas de proximidad social para fomentar la colaboración entre la población y las autoridades. Navarro enfatizó la importancia de la participación ciudadana en la construcción de un entorno más seguro y anunció líneas directas para denuncias anónimas. Con estas acciones, el gobierno de Nayarit busca consolidarse como un modelo en estrategias de seguridad pública, asegurando paz y desarrollo para todos sus municipios.



“Su cercanía permanente y su voluntad inquebrantable de apoyar a quienes más lo necesitan han sido fundamentales para nuestro progreso”



Gobierno de Nayarit Inicia el Operativo Vacacional de Invierno 2024

Este viernes, la secretaria general de Gobierno, Rocío Esther González García, en representación del gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, dio el banderazo de inicio al Operativo Vacacional de Invierno 2024. Este esfuerzo tiene como objetivo proteger a las y los nayaritas, así como a turistas nacionales e internacionales, garantizando paz, seguridad y orden durante la temporada decembrina. Durante el evento realizado en la Secretaría de Turismo del Estado, González García destacó que esta iniciativa refleja el compromiso del gobierno por salvaguardar a la población y proyectar a Nayarit como un destino turístico seguro y hospitalario. Reconoció también la participación de diversas instituciones y autoridades, como la 13ª Zona Militar, la Décima Zona Naval, la Guardia Nacional, la Cruz Roja Mexicana, PROFECO y secretarías estatales, quienes trabajarán de manera coordinada para fortalecer este operativo. Finalmente, exhortó a la ciudadanía y visitantes a seguir las indicaciones de las autoridades, asegurando una temporada decembrina tranquila y segura para todos.



Este esfuerzo tiene como objetivo proteger a las y los nayaritas, así como a turistas nacionales e internacionales, garantizando paz



La Justicia se Hace Presente para el SUTSEM: Regreso al Fondo de Pensiones

Ante la negativa de la autoridad para reincorporar a los trabajadores activos del Poder Ejecutivo y algunos OPDs al fondo de pensiones anterior, el SUTSEM actuó con determinación. La autoridad federal está respaldada por un amparo colectivo otorgado por un juez federal, el sindicato

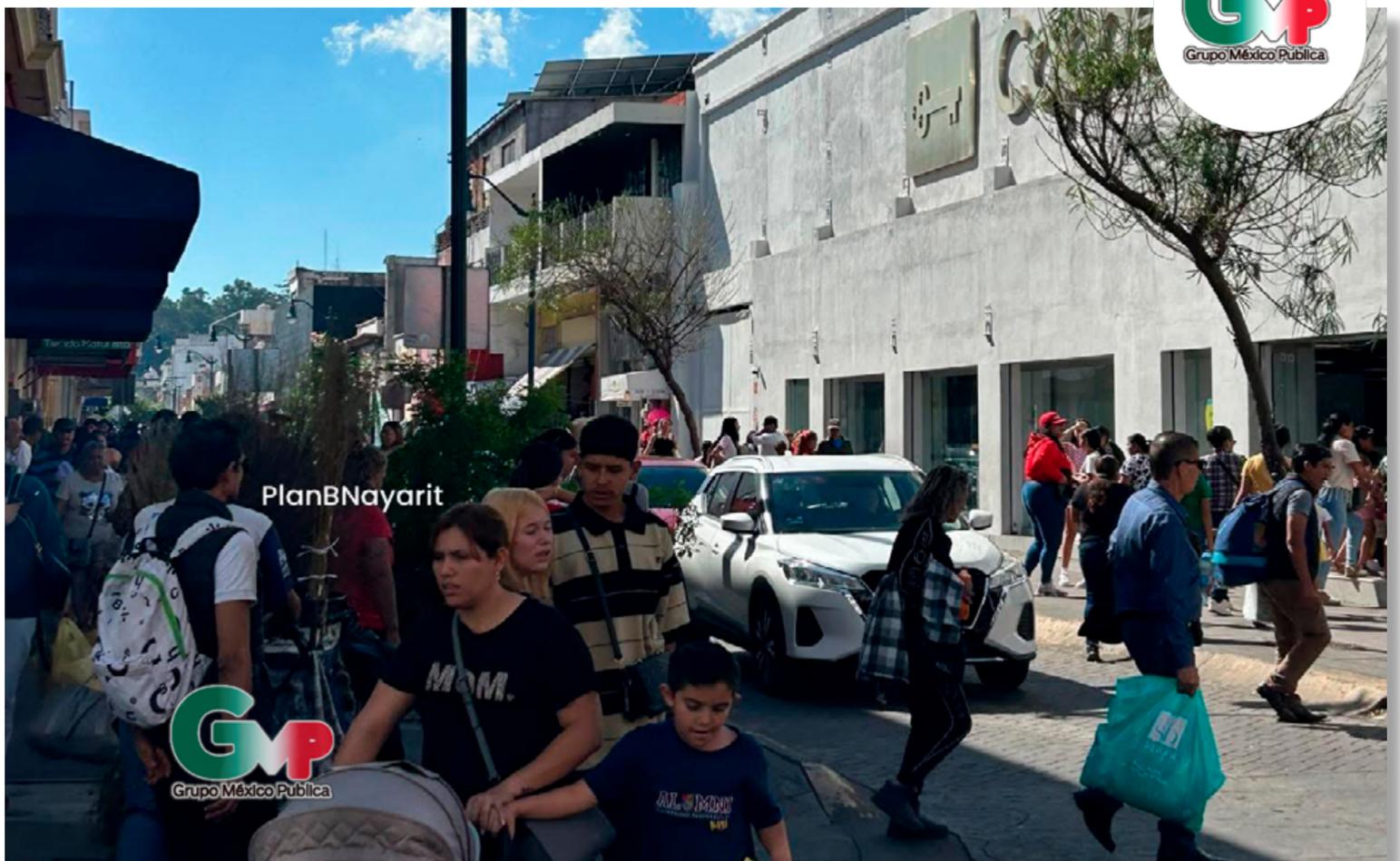
presentó un incidente ante la autoridad judicial para exigir el cumplimiento de esta resolución. Gracias a esta acción legal, el esfuerzo ha comenzado a rendir frutos. La autoridad federal está obligando al Gobierno del Estado de Nayarit a iniciar el proceso de

reincorporación paulatina de los trabajadores al fondo de pensiones anterior, lo que representa un avance significativo en la lucha por la jus-

ta laboral. El SUTSEM reafirma su compromiso de seguir defendiendo por los derechos de sus afiliados y continuará

utilizando los recursos necesarios para garantizar el respeto a sus conquistas laborales.





LLENO TOTAL EN EL CENTRO DE TEPIC POR LAS COMPRAS NAVIDEÑAS

El centro de Tepic luce abarrotado debido a las compras navideñas de último momento. Familias y ciudadanos aprovechan para adquirir regalos, adornos y todo lo necesario para celebrar esta temporada tan especial.

Las calles y comercios

están llenos de vida y espíritu festivo, reflejando la emoción que caracteriza estas fechas en Nayarit. Se recomienda a quienes visiten la zona tomar precauciones, planear sus compras con tiempo y mantener la calma ante el intenso flujo de personas.





Nayarit Brilla en el AT&T Stadium: El Destino Mexicano Oficial de los Dallas Cowboys

La noche del pasado 22 de diciembre, los Dallas Cowboys vencieron a los Tampa Bay Buccaneers en un emocionante partido, pero la emoción no solo se vivió en el campo. Nayarit brilló como protagonista en el AT&T Stadium, gracias a la alianza estratégica que posiciona a nuestro estado como el "Destino

Mexicano Oficial de los Dallas Cowboys".

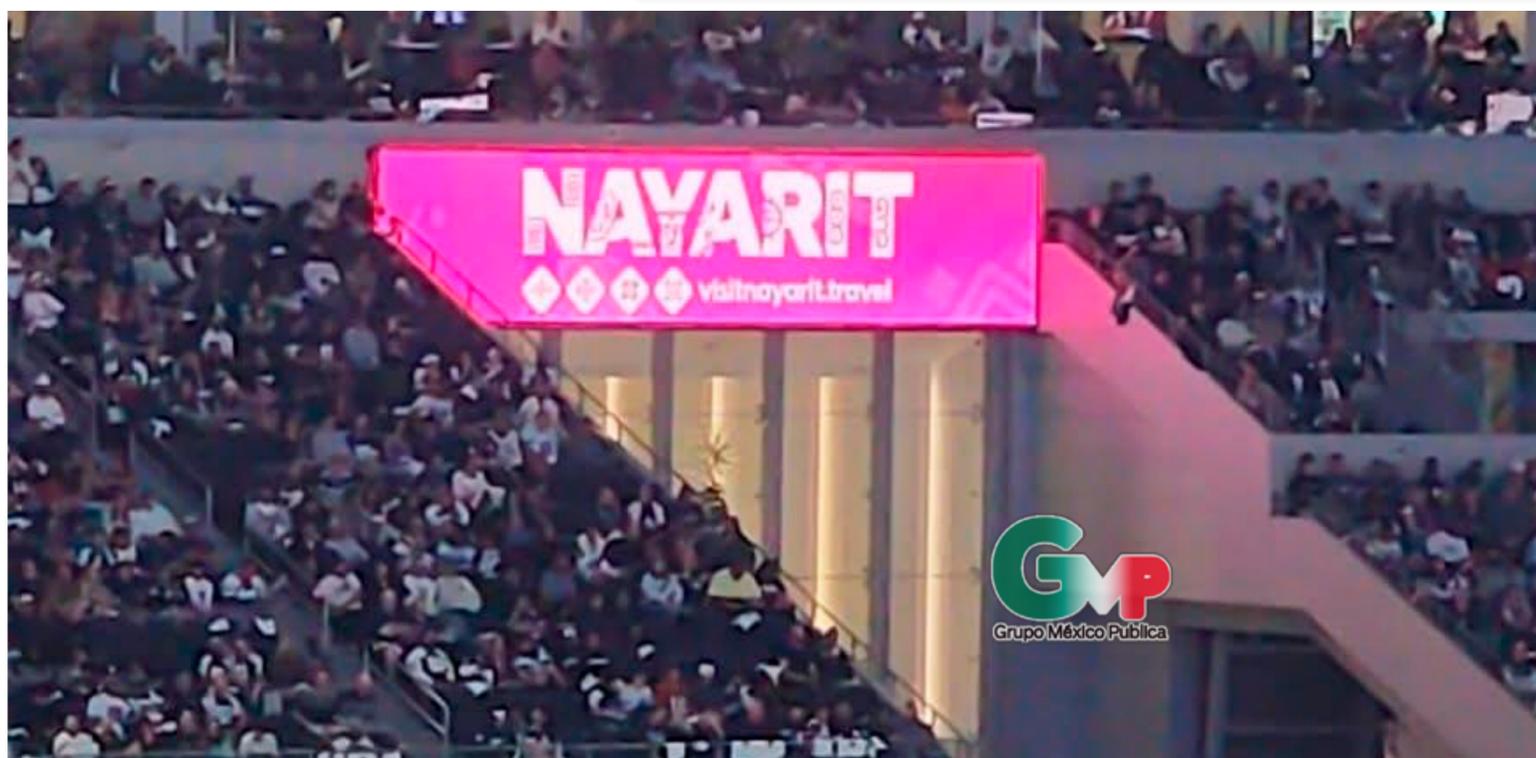
Durante el evento, Nayarit tuvo una destacada presencia con publicidad en el estadio y un reconocimiento como un destino de campeones. Este fue un escape ideal para mostrar las maravillas de nuestro estado ante miles de fanáticos.

La Lic. Dahalí Aguilar, en representación del Secretario de Turismo de Nayarit, saludó a Jerry Jones, dueño de los Dallas Cowboys, reafirmando los lazos entre Na-

yarit y el equipo legendario. Esta alianza fortalece el posicionamiento de Nayarit como un referente turístico global, llevando nuestra cul-

tura, playas y hospitalidad a un público internacional.

¡Nayarit, el destino donde los campeones se sienten en casa!





Presentan Agenda Estatal en Materia de Derechos Humanos 2025 en Nayarit

En el marco del Día Internacional de los Derechos Humanos, la secretaria general de Gobierno, Rocío Esther González García, encabezó una reunión con titulares de secretarías y subsecretarías clave del gobierno de Nayarit. El objetivo fue presentar las acciones para la construcción de la Agenda Estatal en Materia de Derechos Humanos 2025.

La agenda busca garantizar la paz y la gobernabilidad democrática mediante el pleno ejercicio de los derechos hu-

manos, bajo los principios de dignidad, justicia, igualdad, libertad y paz social. Estas acciones se alinearán con las estrategias del gobierno federal para fortalecer el tejido social y fomentar una cultura de respeto e inclusión.

En la reunión participaron el

presidente de la Comisión de Defensa de Derechos Humanos de Nayarit, Carlos Prieto Godoy; el

subsecretario de Derechos Humanos, Daniel Sepúlveda Arcega; y otros funcionarios estata-

les comprometidos con la protección de los derechos de todas las personas.





REFUERZAN COMPROMISO CON LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA EN PRIMERA SESIÓN 2024 DE SIPINNA

El gobernador de Nayarit, junto a su esposa, la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, participó en la Primera Sesión Ordinaria 2024 del Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA).

Durante la reunión, se destacó la importancia de reconocer a la niñez y adolescencia como sujetos de derecho, conforme a la ley, dejando atrás la visión de que son solo objetos de protección. El mandatario

estatal reafirmó su compromiso de escuchar y atender las necesidades de niñas, niños y adolescentes, subrayando que la protección de su bienestar debe traducirse en acciones concretas con evaluaciones periódicas que permitan me-

dir los avances reales. “Cada vez que conozco sus historias y escucho sus inquietudes, crece mi compromiso de transformar sus realidades”, afirmó. Esta sesión marca el inicio de un año de trabajo enfocado en la ga-

rantía plena de los derechos de la infancia y adolescencia en Nayarit, con el objetivo de promover su bienestar integral y fortalecer las acciones en favor de sus derechos.





Por un Futuro de Esperanza para Nayarit

El más grande propósito que tenemos cada día es generar las condiciones de seguridad, esperanza y prosperidad que multipliquen las sonrisas de las niñas, los niños y los jóvenes de Nayarit.

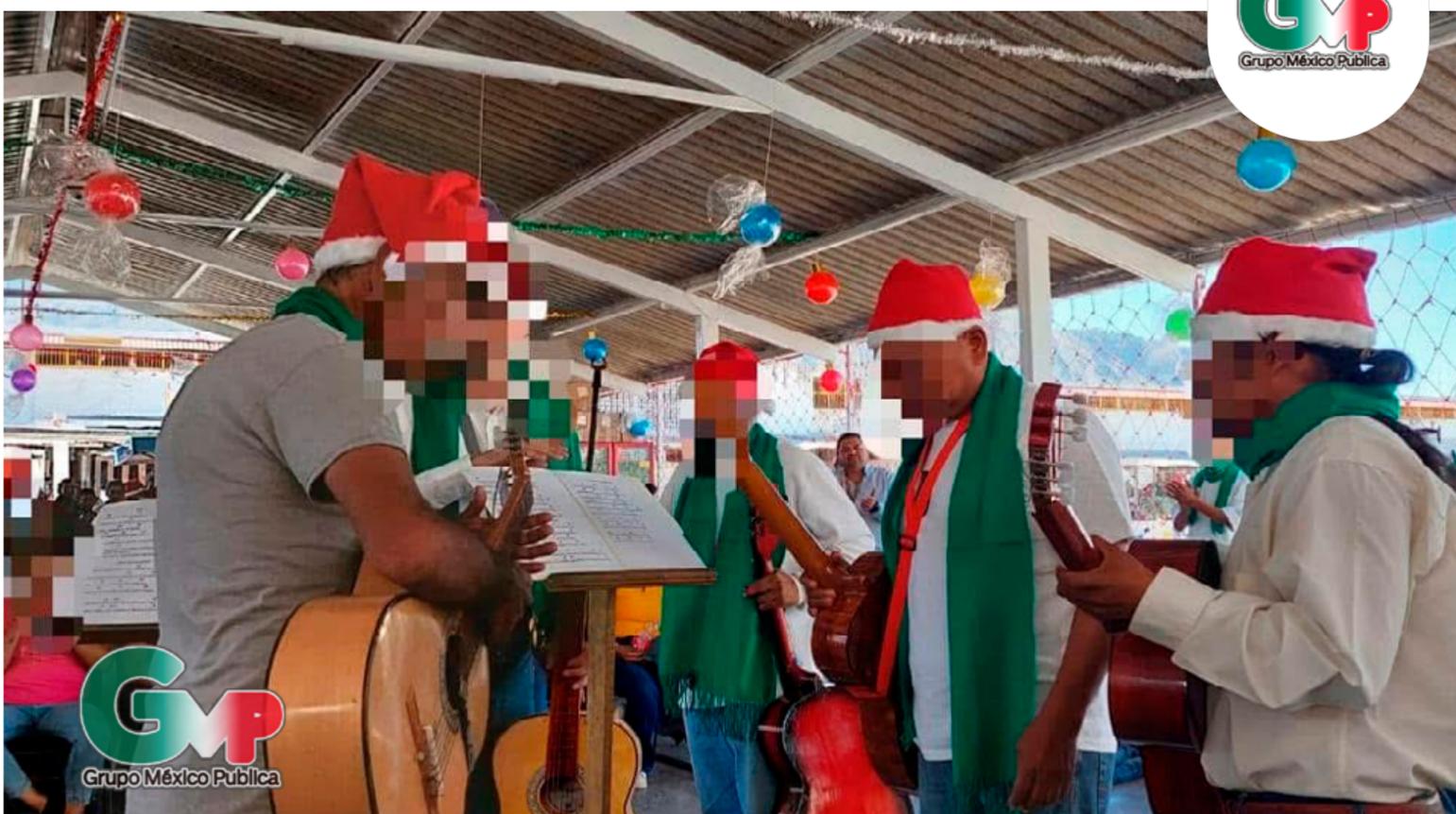
¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo! Mi compromiso es estar a su lado, escucharles, comprenderles y servirles con dedicación, porque ustedes son el corazón de nuestro estado y el motor de su futuro.

En esta época especial, deseo que la Navidad llene

sus hogares de paz y alegría, y que el 2025 sea un año lleno de esperanza, oportunidades y unión. Juntos, seguiremos construyendo un Nayarit fuerte, solidario y lleno de vida.

¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo!





Promueven la reinserción social con evento navideño en el CERESO Venustiano Carranza

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), a través de la Dirección General de Prevención y Reinserción Social, organizó una emotiva posada en el Centro de Reinserción Social Venustiano Carranza. El evento buscó fomentar la convivencia familiar, fortalecer los la-

zos culturales y promover la reinserción social de las personas privadas de la libertad (PPL). Durante la jornada, las familias participaron en actividades recreativas para niños, como juegos, inflables, piñatas y entrega de dulces y juguetes. También se presentaron

villancicos, una pastorela y un show de payasos, con vestuario adecuado para dignificar la participación de los internos. Ilo personal

Con estas acciones, la SSPC impulsa valores como la solidaridad y el respeto, contribuyendo al desarrollo personal

de las PPL y su conexión con la comunidad, fortaleciendo su proceso de reintegración a la sociedad.





Comisión de Hacienda Aprueba Proyecto de Ley de Ingresos para Municipios de Nayarit

La Comisión de Hacienda, Cuenta Pública y Presupuesto de la XXXIV Legislatura aprobó el Proyecto de Decreto de la Ley de Ingresos para los municipios de Ixtlán del Río, Del Nayar y San Blas, correspondiente al Ejercicio Fiscal 2025.

Los proyectos incluyen beneficios fiscales y se destacan por no contemplar incre-

mentos en los impuestos, lo que busca apoyar la economía de los ciudadanos y fortalecer la recaudación municipal

de manera equilibrada. El dictamen será presentado para su análisis y posible aprobación en la

próxima Sesión Pública Ordinaria del Congreso. Este paso representa un avance en la planeación financiera

de los municipios, asegurando recursos que impulsen su desarrollo.



MÉXICO HOY



Piezas Clave para el Progreso: Ricardo Monreal y el Nuevo Impulso Legislativo

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

Imaginemos que México es un vehículo en constante movimiento, enfrentando caminos llenos de baches y pendientes pronunciadas. En este contexto, el Congreso actúa como el taller donde se diseñan y ajustan las piezas necesarias para mantenerlo en marcha. Ricardo Monreal, con su visión y liderazgo, se posiciona como uno de los mecánicos clave en esta operación, buscando fortalecer el motor legislativo del país.

Recientemente, Monreal destacó los logros del primer periodo de sesiones de la Cámara de Diputados, en los que se aprobaron reformas vitales en seguridad, salud y economía. Estas inicia-

tivas representan piezas fundamentales que prometen darle mayor estabilidad y potencia al desarrollo nacional, enfrentando las necesidades apremiantes de la ciudadanía.

Sin embargo, todo taller enfrenta desafíos. La verdadera prueba será que las reformas aprobadas se traduzcan en beneficios tangibles y duraderos. Monreal no esquiva la realidad: aún

hay pendientes importantes y retos por superar, pero su llamado al diálogo y al consenso ofrece un camino claro para fortalecer la confianza ciudadana en las instituciones.





Diálogo por un Presupuesto con Perspectiva de Género rumbo al PEF 2025

La Magistrada Presidenta participó en la mesa de diálogo organizada por la Cámara de Diputados - H. Congreso de la Unión, en el marco del parlamento abierto con la temática: "Presupuesto con Perspectiva de Género rumbo al PEF 2025".

Durante el encuentro, se destacó la importancia de incluir un enfoque de género en la asignación de recursos públicos, promoviendo políticas que impulsen la equidad y el

bienestar de las mujeres en todos los sectores. Este espacio permitió el intercambio de ideas y la construcción de propuestas inclusivas para el

presupuesto federal. Agradecemos la invitación extendida por la Diputada Federal Gloria Eliza-

beth Núñez Sánchez, integrante de la Comisión de Presupuesto y Cuenta Pública, quien demuestra su compromiso con ini-

ciativas que promueven la igualdad y la justicia social en México.



**GRACIAS A NUESTROS
SUSCRIPTORES
Y LECTORES YA ESTAMOS
ESTADOS UNIDOS
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que
conecta dos naciones
llega a Estados Unidos.**

**USA Publica GMP es el nuevo espacio
informativo que te trae análisis profundo,
noticias relevantes y una cobertura sin filtros,
con la calidad que caracteriza
a México Publica Diario.**

**ADOLFO
RAMOS**

DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Este proyecto une fronteras
con un compromiso claro:
mantenerte informado
con la verdad y lo que realmente
importa, tanto a nivel nacional
como internacional.**

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES



¿DÓNDE COMER?



PEZCALLITO

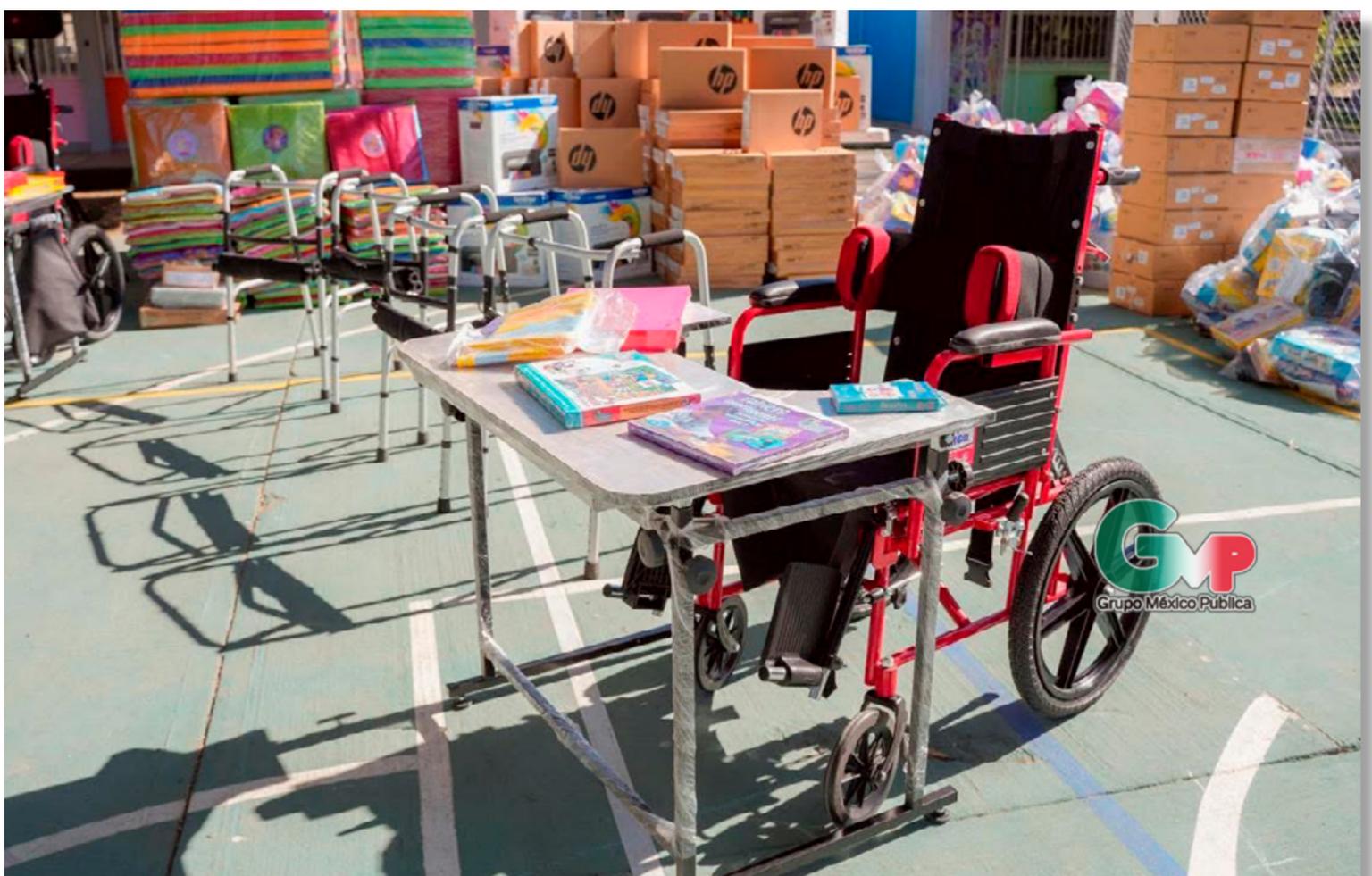
El restaurante Pezcallito, ubicado en Tepic, Nayarit, es conocido por su ambiente acogedor y su especialización en mariscos frescos. Ofrece una variada selección de platillos que destacan por su sabor y calidad, con opciones que van desde ceviches y cocteles hasta tacos y platillos más elaborados como pescados y mariscos a la parrilla. La decoración es moderna y fresca, lo que hace que el lugar sea perfecto para disfrutar de una comida casual o para reuniones familiares. Además, Pezcallito es muy apreciado por su excelente servicio y el enfoque en ingredientes frescos y locales.





Fortalecen la Educación Inclusiva en Nayarit con Entrega de Equipamiento Especializado

Para garantizar una educación inclusiva y de calidad, el Gobierno de Nayarit, a través del Programa de Fortalecimiento de los Servicios de Educación Especial (PFSEE), entregó equipamiento especializado a centros educativos que atienden a estudiantes con discapacidad y aptitudes sobresalientes. Gracias al apoyo del gobernador, Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero, se distribuyeron materiales didácticos, equipos para el desarrollo de la ciencia, instrumentos musicales y material deportivo, entre otros recursos. Esta acción forma parte del componente 3 del PFSEE, que busca fortalecer los servicios educativos para esta población. El objetivo es crear entornos de aprendizaje inclusivos y adaptados a las necesidades de cada estudiante, impulsando su desarrollo integral. Con esta iniciativa, el gobierno reafirma su compromiso con la educación equitativa, asegurando que todas y todos los estudiantes tengan acceso a oportunidades de aprendizaje significativas y personalizadas.





Censo Salud Casa por Casa en Huajicori, Nayarit

Este miércoles, la delegada de Programas para el Bienestar en el Estado, Martha Patricia Urenda Delgado, acompañada por un equipo de personal de la dependencia, visitó las localidades de Zapotillo, El Tepehuaje y Quiviquinta, en

el municipio de Huajicori, para realizar el Censo Salud Casa por Casa.

El objetivo principal de esta actividad fue recabar información sobre las necesidades de salud de las familias en estas comunidades, con el fin de brindar-

les un servicio más adecuado y personalizado. A través de este censo, se busca identificar a los ciudadanos que requieren atención médica, medicamentos o programas de salud específicos, asegurando que nadie quede atrás

en el acceso a los servicios de bienestar.

Este esfuerzo es parte del compromiso del Gobierno Federal por mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables, priorizando a quienes más lo necesitan.

Con este tipo de acciones, se reafirma el compromiso de llevar los programas de bienestar a cada rincón de Nayarit, asegurando una atención integral para todas las familias.



Este esfuerzo es parte del compromiso del Gobierno Federal por mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables, priorizando a quienes más lo necesitan.



Lanzan Proyecto "Rutas Mágicas de Color" para Embellecer Pueblos Mágicos de Nayarit

La Secretaría de Turismo del Estado de Nayarit, en alianza con COMEX Por Un México Bien Hecho, ha iniciado los preparativos del proyecto "Rutas Mágicas de Color", mediante un detallado scouting para seleccionar los muros que serán intervenidos.

Esta iniciativa tiene como propósito principal transformar la imagen urbana de los Pueblos Mágicos de Nayarit a través de la creación de murales artísticos y

la aplicación de plastas de color. Este esfuerzo busca no solo embellecer estas localidades, sino también potenciar su atractivo visual, fortaleciendo su

posición como destinos turísticos de gran relevancia. El proyecto "Rutas Mágicas de Color" representa una combina-

ción de arte, cultura y desarrollo turístico, reafirmando el compromiso de Nayarit con la promoción y preservación de sus pueblos

emblemáticos. Con esta iniciativa, se espera atraer a más visitantes y generar un impacto positivo en las comunidades beneficiadas.





Raiders rompen racha de 10 derrotas al vencer a los Jaguars en la Semana 16 de la NFL 2024



**MAX VERSTAPPEN
ES ELEGIDO EL MEJOR PILOTO DE
2024; CHECO PÉREZ QUEDA FUERA
DEL 'TOP 10'**



Max Verstappen es elegido el mejor piloto de 2024; Checo Pérez queda fuera del 'Top 10'

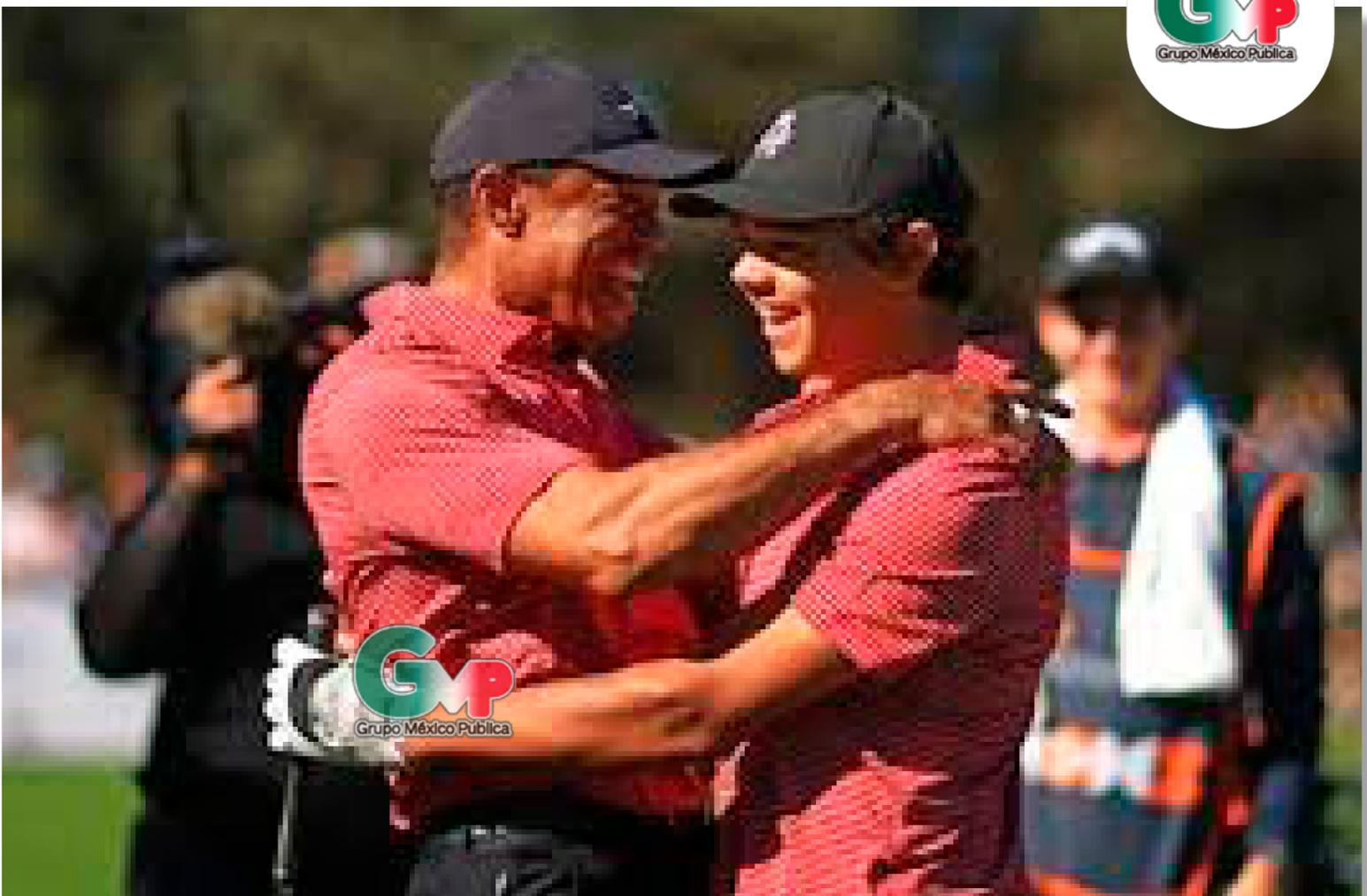
El neerlandés en el deporte Max Verstappen ha sido elegido por sus colegas como el mejor piloto de la temporada 2024 de la Fórmula 1, consolidando su dominio tras asegurar su cuarto título mundial consecutivo. En contraste, su compañero de equipo en Red Bull Racing, Sergio 'Checo' Pérez, no logró entrar en el "Top 10" de los mejores pilotos, según la votación anual organizada por la FIA. Checo Pérez, quien terminó tercero en el campeonato de pilotos, no recibió suficiente apoyo de sus colegas para figurar en la lista de los mejores diez. Su exclusión se debe, según analistas, a una temporada marcada por altibajos, incluidos varios abandonos, errores en clasificación y diferencias notables con el rendimiento de su compañero Verstappen.





El "Top 10" de la votación incluyó nombres como Lewis Hamilton, quien ocupó el segundo lugar por su desempeño con Mercedes, y la revelación del año, Oscar Piastri, de McLaren, quien fue votado como el tercer mejor piloto tras una destacada campaña como novato. Otros nombres destacados fueron Lando Norris, Charles Leclerc y Fernando Alonso. Max Verstappen, por su parte, agradeció el reconocimiento de sus colegas y destacó la importancia de mantenerse competitivo en cada carrera. "Es un honor ser elegido por los pilotos con los que comparto la pista. Esto me motiva a seguir dando lo mejor en cada temporada", declaró. Con este resultado, Verstappen reafirmó su lugar como el piloto dominante de esta era, mientras que Pérez se enfrenta a la necesidad de mejorar su consistencia en 2025 para recuperar el respeto y la confianza de sus compañeros en la máxima categoría del automovilismo.





Hijo de Tiger Woods logra su primer hoyo en uno durante el PNC Championship

Charlie Woods, el hijo de 15 años del legendario golfista Tiger Woods, hizo historia al lograr su primer hoyo en uno durante el PNC Championship, un torneo que reúne a profesionales y sus familiares. El impresionante logro ocurrió en el hoyo 8, un par 3 de 150 yardas, y dejó boquiabiertos tanto a los espectadores como a su propio padre.

El joven Woods, quien ha mostrado un talento natural para

el golf desde muy temprana edad, utilizó un hierro 7 para ejecutar el tiro perfecto. La bola aterrizó suavemente en el green y rodó directamente hacia el hoyo, desatando la euforia entre los asistentes.

"Es un momento que nunca olvidaré. Escuchar a la gente vitorear y ver la cara de mi papá fue increíble", declaró Charlie emocionado tras completar el hoyo. Por su parte, Tiger, quien estuvo al lado de su hijo durante el tor-

neo, expresó su orgullo: "Es uno de esos momentos como padre que no tienen precio. Estoy emocionado por él y por lo que el futuro podría traer". El PNC Championship, conocido por su formato único que permite a

las estrellas del golf competir junto a sus hijos o familiares, se ha convertido en un escenario especial para los Woods, quienes ya han demostrado ser un equipo formidable en ediciones anteriores.





Max Purcell, suspendido provisionalmente tras dar positivo en control antidopaje

El tenista australiano Max Purcell ha sido suspendido de manera provisional por la Unidad de Integridad del Tenis (TIU) tras dar positivo en un control antidopaje realizado durante una reciente competición internacional. La noticia ha

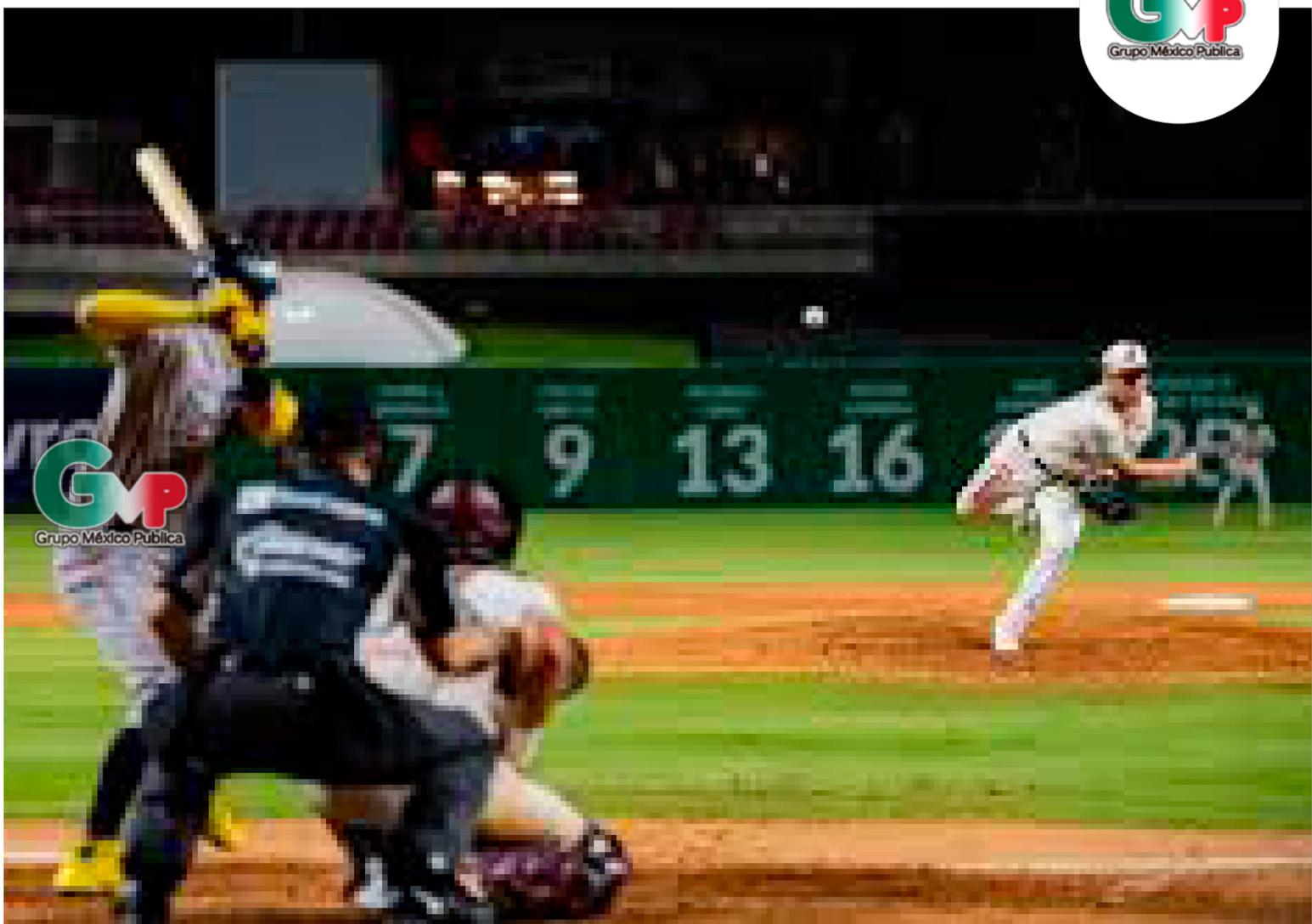
sorprendido al mundo del tenis, dado el ascenso de Purcell en el circuito profesional en los últimos años. El examen antidopaje detectó una sustancia prohibida en la muestra del jugador, lo que llevó a la suspensión inmediata mientras

se lleva a cabo una investigación más detallada. "La suspensión provisional es un paso estándar en casos de posibles infracciones de dopaje. Se garantizará el debido proceso para determinar las circunstancias y las posibles

sanciones", indicó la TIU en un comunicado oficial. Max Purcell, de 25 años, emitió un comunicado en el que negó haber utilizado intencionalmente cualquier sustancia ilegal. "Estoy devastado por esta situación. Nunca he to-

mado algo que pudiera poner en riesgo mi carrera. Trabajaré con las autoridades para esclarecer este caso y limpiar mi nombre", expresó el tenista. La suspensión implica que Purcell no podrá participar en torneos oficiales hasta que se resuelva el caso. Si se confirma la infracción, el australiano podría enfrentar sanciones severas, incluyendo la pérdida de puntos y premios obtenidos, así como una prohibición de competir durante varios años.





Tomateros de Culiacán completan barrida sobre Sultanes de Monterrey en la Liga Mexicana del Pacífico

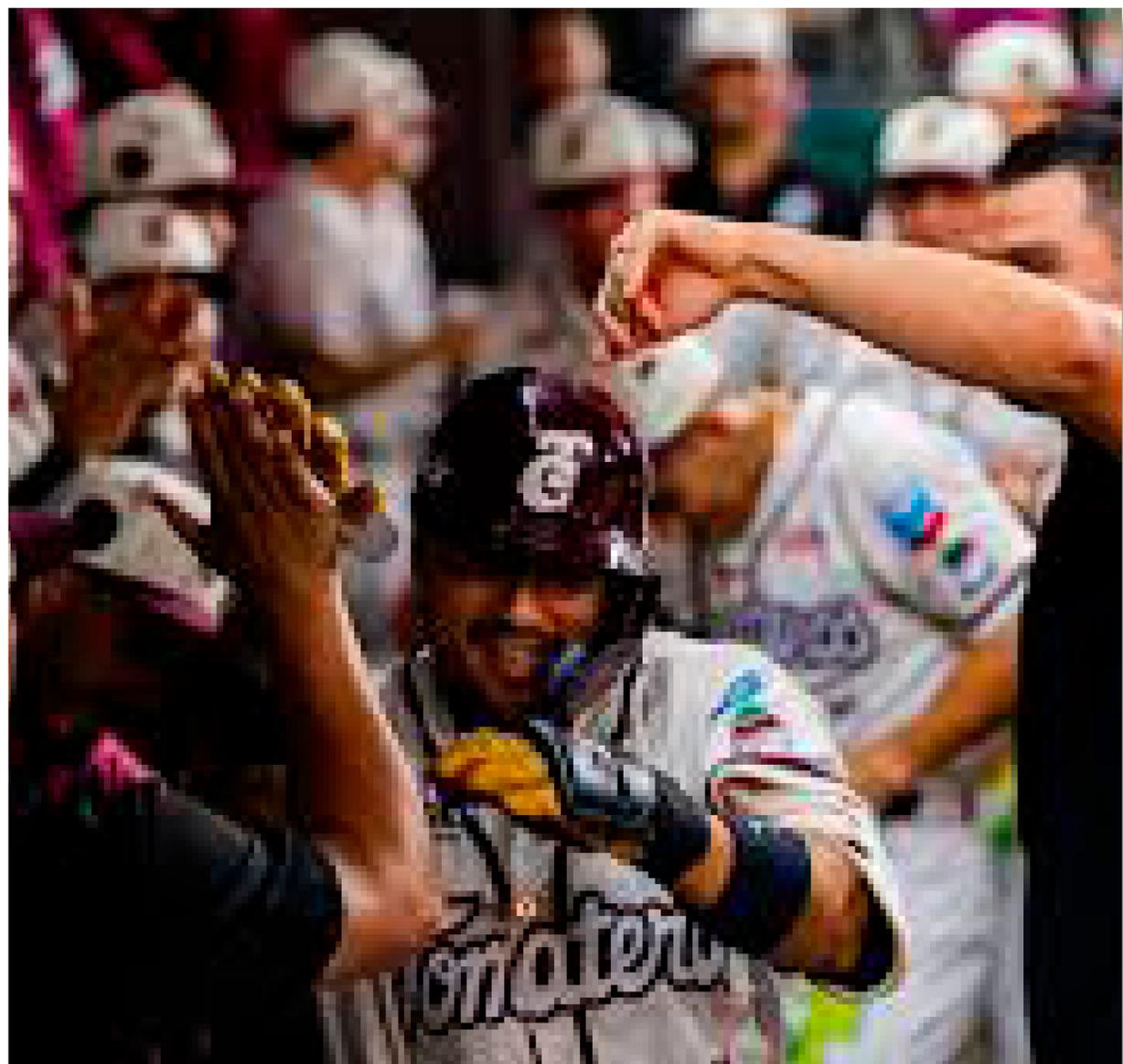
Los Tomateros de Culiacán reafirmaron su dominio en la Liga Mexicana del Pacífico al completar una barrida contundente sobre los Sultanes de Monterrey, cerrando la serie con una victoria de 5-2 en el Estadio de los Tomateros. Este resultado consolida al equipo sinaloense como uno de los favoritos para la postemporada. El tercer y último juego de la serie fue un ejemplo de equilibrio entre pitcheo y ofensiva por parte de los Tomate-

ros. Manny Barrera tuvo una destacada actuación en el montículo, lanzando seis entradas sólidas con solo dos carreras permitidas y cinco ponches,

mientras que el bullpen hizo el resto para sellar el triunfo. A la ofensiva, Joey Meneses lideró el ataque con un jonrón de dos carreras en la tercera en-

trada, seguido de un doble productor de Sebastián Elizalde en el quinto inning, que amplió la ventaja para los locales. Por su parte, los Sultanes

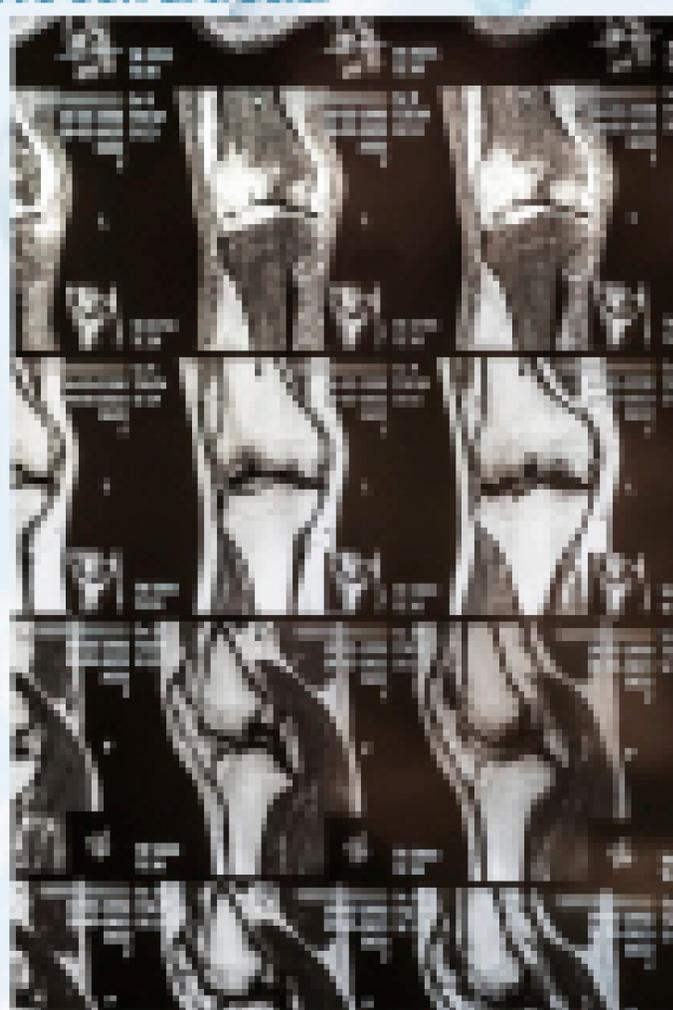
intentaron reaccionar con un rally en la séptima entrada, pero la sólida defensa de los Tomateros frustró sus intentos de remontada.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Walker Buehler deja a los Dodgers y se une a los Boston Red Sox

En un movimiento que ha sacudido el mercado de la MLB, los Boston Red Sox han adquirido al estelar lanzador Walker Buehler, quien deja a los Los Angeles Dodgers tras una destacada carrera con el equipo angelino. La noticia marca uno de los cambios más impactantes de la temporada baja y refuerza significativamente la rotación de los Red Sox. Buehler, de 30 años, ha sido una pieza clave para los Dodgers, contribuyendo a múltiples apariciones en postemporada y destacándose como uno de los mejores lanzadores de la liga. Con un récord de 67-22 y una efectividad de 3.02 en su carrera, llega a Boston para liderar un staff de pitcheo que busca regresar a la élite de la Liga Americana. "Es un honor unirme a una franquicia histórica como los Red Sox", declaró Buehler en un comunicado. "Estoy emocionado por esta nueva etapa y listo para darlo todo en el Fenway Park. Agradezco a los Dodgers por los años increíbles y por su apoyo en mi desarrollo como jugador y persona". El acuerdo, que incluye a dos prospectos de Boston y consideraciones económicas a favor de Los Angeles, subraya el compromiso de los Red Sox por volver a ser contendientes al título. Por su parte, los Dodgers buscan rejuvenecer su plantilla con talento joven mientras siguen siendo protagonistas en la Liga Nacional.





¡Efraín Juárez logra histórico 'doblete' como técnico de Atlético Nacional!

El exfutbolista mexicano Efraín Juárez ha hecho historia como entrenador al conseguir un brillante "doblete" con Atlético Nacional, guiando al equipo colombiano a conquistar tanto el campeonato de la Liga BetPlay como la Copa Colombia en la misma temporada. Este logro lo coloca en la élite de los técnicos jóvenes del fútbol latinoamericano. Juárez, quien asumió el mando del equipo al inicio de la temporada, implementó un estilo de juego ofensivo y dinámico

que rápidamente conectó con los jugadores y la afición. Bajo su dirección, Atlético Nacional no solo dominó la liga local, sino que también mostró una notable solidez en el torneo copero. En la final de la

Liga BetPlay, el equipo verdolaga derrotó a Independiente Medellín con un marcador global de 3-1, consolidándose como los campeones absolutos del fútbol colombiano. Días después, en la

final de la Copa Colombia, superaron al América de Cali con un ajustado 2-1, desatando la euforia en el Estadio Atanasio Girardot. "Este equipo tiene corazón y talento. Estoy muy agradecido con los juga-

dores, el cuerpo técnico y, sobre todo, con la afición que nos apoyó en cada momento. Esto es para ellos", declaró Juárez, visiblemente emocionado, tras alzar su segundo trofeo de la temporada.





Chivas habría cerrado acuerdo con Orbelín Pineda para su regreso al club

En un movimiento que promete ilusionar a su afición, el Club Deportivo Guadalajara, conocido como las Chivas, habría llegado a un acuerdo con Orbelín Pineda para que el mediocampista mexicano regresara a vestir la camiseta rojiblanca. Según reportes, el jugador estaría muy cerca de firmar con el equipo tapatío para el Clausura 2017 de la Liga MX. Orbelín, quien actualmente milita en el AEK Atenas de Grecia, fue una pieza clave en el esque-

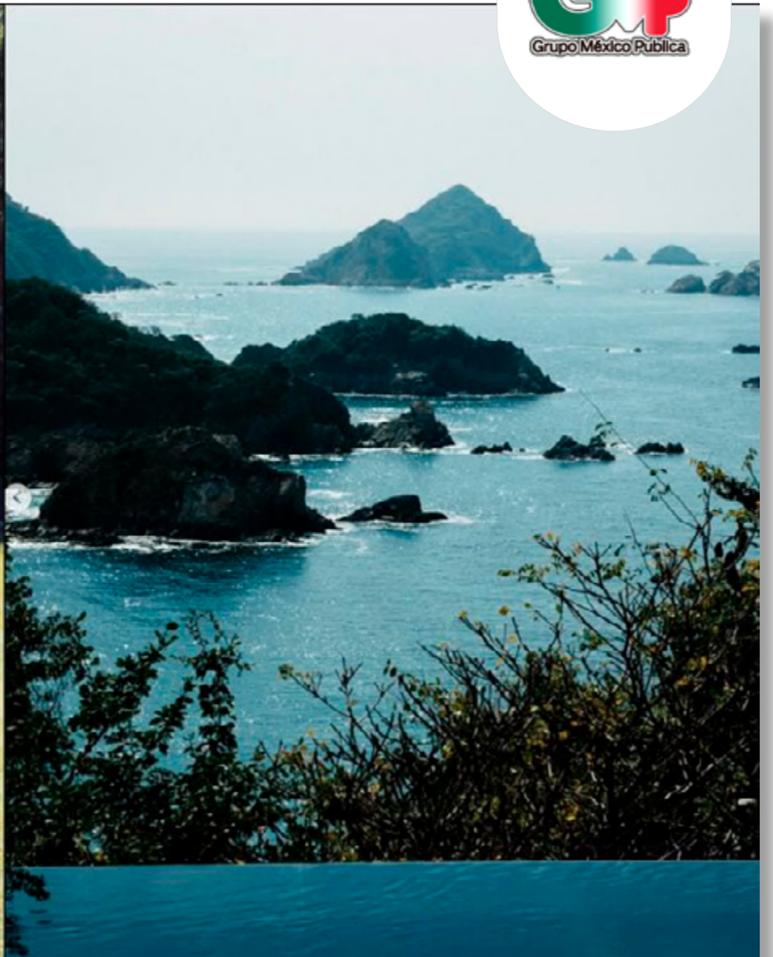
ma del equipo europeo, destacándose por su versatilidad y creatividad en el mediocampo. Sin embargo, el deseo de volver al fútbol mexicano y, en particular, a Chivas, habría sido determinante para concretar la

negociación. El presidente deportivo del club, Fernando Hierro, habría liderado las conversaciones para traer de vuelta al jugador que ya dejó huella en el equipo durante su primera etapa, logrando un histórico doblete

en el Clausura 2017 bajo el mando de Matías Almeyda. "Orbelín siempre ha sido parte de nuestra familia rojiblanca. Estamos emocionados de que regrese y sabemos que su talento será clave para alcanzar

los objetivos del club", habrían declarado fuentes cercanas a la directiva. Por su parte, Pineda también habría expresado su entusiasmo por volver a Guadalajara. "Chivas es un equipo especial para mí."





Charles Leclerc disfruta de vacaciones en México y celebra con un "¡Viva México!"

El piloto monegasco de Fórmula 1, Charles Leclerc, se encuentra disfrutando de unas merecidas vacaciones en México tras el cierre de la temporada 2024. A través de sus redes sociales, el piloto de Ferrari compartió momentos de su estancia en el país, sorprendiendo a sus seguidores con un entusiasta "¡Viva México!" que ha generado miles de reacciones. Leclerc, quien ha sido una de las figuras más destacadas del automovilismo en los últimos años, publicó imágenes disfrutando de la gastronomía local, los paisajes mexicanos y la calidez de su gente. En una de sus historias, se le vio paseando por las coloridas calles de San Miguel de Allende, declarada Patrimonio de la Humanidad, mientras elogiaba su arquitectura y cultura. El piloto también aprovechó para sumergirse en la cocina tradicional mexicana, degustando platillos como tacos al pastor y mole poblano. "La comida mexicana es increíble, nunca había probado algo igual", comentó en una de sus publicaciones. El entusiasmo de Leclerc por México no pasó desapercibido para sus seguidores locales, quienes le enviaron mensajes de bienvenida y muestras de cariño. Algunos incluso especulan que su visita podría incluir un encuentro con Sergio 'Checo' Pérez, su compañero en la Fórmula 1 y uno de los máximos exponentes del automovilismo mexicano.





Helmut Marko critica a Checo Pérez: "Su desempeño nos costó el título de constructores"

El asesor deportivo de Red Bull Racing, Helmut Marko, volvió a lanzar críticas hacia Sergio 'Checo' Pérez, señalándolo como el principal responsable de que el equipo no lograra el campeonato de constructores en la temporada 2024 de la Fórmula 1. En una entrevista reciente, Marko expresó su frustración por lo que considera un desempeño inconsistente del piloto mexicano a lo largo del año. "Esperábamos más consistencia de Checo esta

temporada. Cuando tienes un auto tan competitivo, no puedes permitirte tantos altibajos. Su falta de resultados en momentos clave nos costó puntos importantes en la pelea por el campeonato de constructores", de-

claró Marko. Las declaraciones del directivo austriaco no son nuevas, ya que durante toda la temporada, Marko ha sido crítico del rendimiento de Pérez, comparándolo desfavorablemente con su compañero de equipo, Max Vers-

tappen, quien sí cumplió con las expectativas al pelear por el título de pilotos. Por su parte, Pérez ha defendido su trabajo, argumentando que enfrentó múltiples desafíos, incluidos problemas técnicos y decisiones es-

tratégicas que afectaron su desempeño en varias carreras. "Siempre he dado lo mejor de mí, pero en este deporte no todo depende de un solo piloto", comentó Pérez en respuesta a las críticas.





Jesús Luzardo se une a los Phillies como refuerzo clave para la rotación

En un movimiento que promete fortalecer su cuerpo de lanzadores, los Philadelphia Phillies han adquirido al pitcher venezolano Jesús Luzardo, proveniente de los Miami Marlins. El joven lanzador zurdo se une al equipo con la misión de consolidar

una rotación que buscan mantenerse competitiva en la Liga Nacional.

Luzardo, de 26 años, llega tras una destacada temporada en Miami, donde acumuló un récord de 12-9 con una efectividad de 3.42, además de registrar 187 ponches

en 170 entradas lanzadas. Su capacidad para dominar a los bateadores zurdos y su efectividad en situaciones de alta presión lo convierten en una pieza clave para los Phillies de cara a la temporada 2025.

El gerente general de los Phillies, Dave Dom-

browski, elogió el potencial de Luzardo en una conferencia de prensa: "Jesús es un talento especial. Su combinación de juventud, experiencia y habilidad lo convierten en un jugador que puede marcar la diferencia para nuestro equipo".

Por su parte, Luzardo expresó su entusiasmo por unirse a la organización. "Es un honor ser parte de un equipo con tanta historia y ambición. Estoy listo para dar lo mejor de mí y ayudar a los Phillies a alcanzar sus objetivos", declaró el lanzador.





Tank Dell queda fuera de la temporada de los Texans tras sufrir una lesión de rodilla

El receptor de contacto que dejó al jugador de los Houston Texans, Tank Dell, ha quedado fuera por el resto de la temporada 2024 de la NFL después de sufrir una grave lesión en la rodilla durante el partido contra los Denver Broncos en la Semana 16. La lesión ocurrió en el segundo cuarto tras una jugada de

910 yardas y 7 touchdowns, cifras que lo posicionaban como uno de los candidatos al Novato Ofensivo del Año. Los Texans, quienes aún tienen posibilidades de llegar a los playoffs, ahora enfrentan el desafío de ajustar su ofensiva sin uno de sus principales playmakers.

cha, una lesión que requiere cirugía y un largo proceso de rehabilitación. El entrenador de los Texans, DeMeco Ryans, lamentó la pérdida del joven receptor en una conferencia de prensa posterior al partido: "Es devastador para Tank y para el equipo. Ha sido una pieza clave para nosotros este año, y sabemos que volverá más fuerte. Todo el equipo está con él en este momento difícil". En su temporada de novato, Dell había impresionado con su velocidad, habilidad para separarse de los defensores y contribuciones clave en los momentos decisivos. Registró 63 recepciones,





La FIFA anuncia cambios en las reglas de traspaso de jugadores para 2025

La FIFA ha aprobado una serie de modificaciones en las reglas de traspaso de jugadores, que entrarán en vigor a partir de la temporada 2025, con el objetivo de fomentar la transparencia, regular las comisiones de los agentes y garantizar mayor equilibrio competitivo en el mercado del fútbol. Entre los cambios más significativos, se encuentra la introducción de un límite máximo en las comisiones que los agentes pueden recibir por transacciones de traspasos. Según el nuevo reglamento, los agentes tendrán un to-

pe del 10% sobre la tarifa de transferencia pagada por el club vendedor y un 3% sobre el salario bruto del jugador si representan al futbolista. Además, la FIFA implementará un sistema digital obligatorio llamado "FIFA Clearing Hou-

se", que centralizará todos los pagos relacionados con los traspasos, incluyendo salarios, comisiones y derechos de formación. Este sistema busca evitar irregularidades financieras y garantizar que los clubes formadores re-

ciban su parte justa en cada operación. Otro cambio importante es la reducción del número de jugadores que un club puede ceder en préstamo. A partir de 2025, los equipos solo podrán tener un máximo de seis jugadores

cedidos fuera de su plantilla por temporada, lo que busca evitar que los clubes más poderosos acumulen talento joven sin darles oportunidades en el primer equipo.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



TEXAS REALTORS

Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Executive Director

Member Since		Date Rec'd	
July 11, 2022		July 11, 2022	
Member Number		Registration Fee	
123456		\$100.00	
Member Status		Date Expires	
Active		July 11, 2023	

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Santi Giménez elogia a Javier Aguirre: "Devolvió la identidad al Tri"

El delantero mexicano Santiago Giménez no escatimó en elogios hacia Javier Aguirre, asegurando que el experimentado técnico ha sido clave para devolverle identidad a la Selección Mexicana de Fútbol. En una reciente entrevista, el jugador del Feyenoord destacó la influencia del "Vasco" en el resurgir del equipo nacional. "Javier Aguirre nos ha hecho creer de nuevo en quiénes somos y en lo que representa jugar para el Tri. Ha trabajado mucho en

lo mental y en recordarnos lo importante que es nuestra identidad como mexicanos dentro y fuera de la cancha", afirmó Giménez. La selección ha mostrado un cambio notable bajo la dirección de Aguirre, quien asumió el car-

go tras un periodo de resultados inconsistentes. Con un enfoque en fortalecer la mentalidad, recuperar el juego colectivo y motivar a los jóvenes talentos, el "Vasco" ha logrado generar un ambiente positivo que se refleja en

el desempeño del equipo. "Ha sido un líder que nos exige, pero también nos apoya. Ha logrado unir al grupo y darnos claridad en lo que queremos como selección", añadió Giménez, quien se ha convertido en una de las

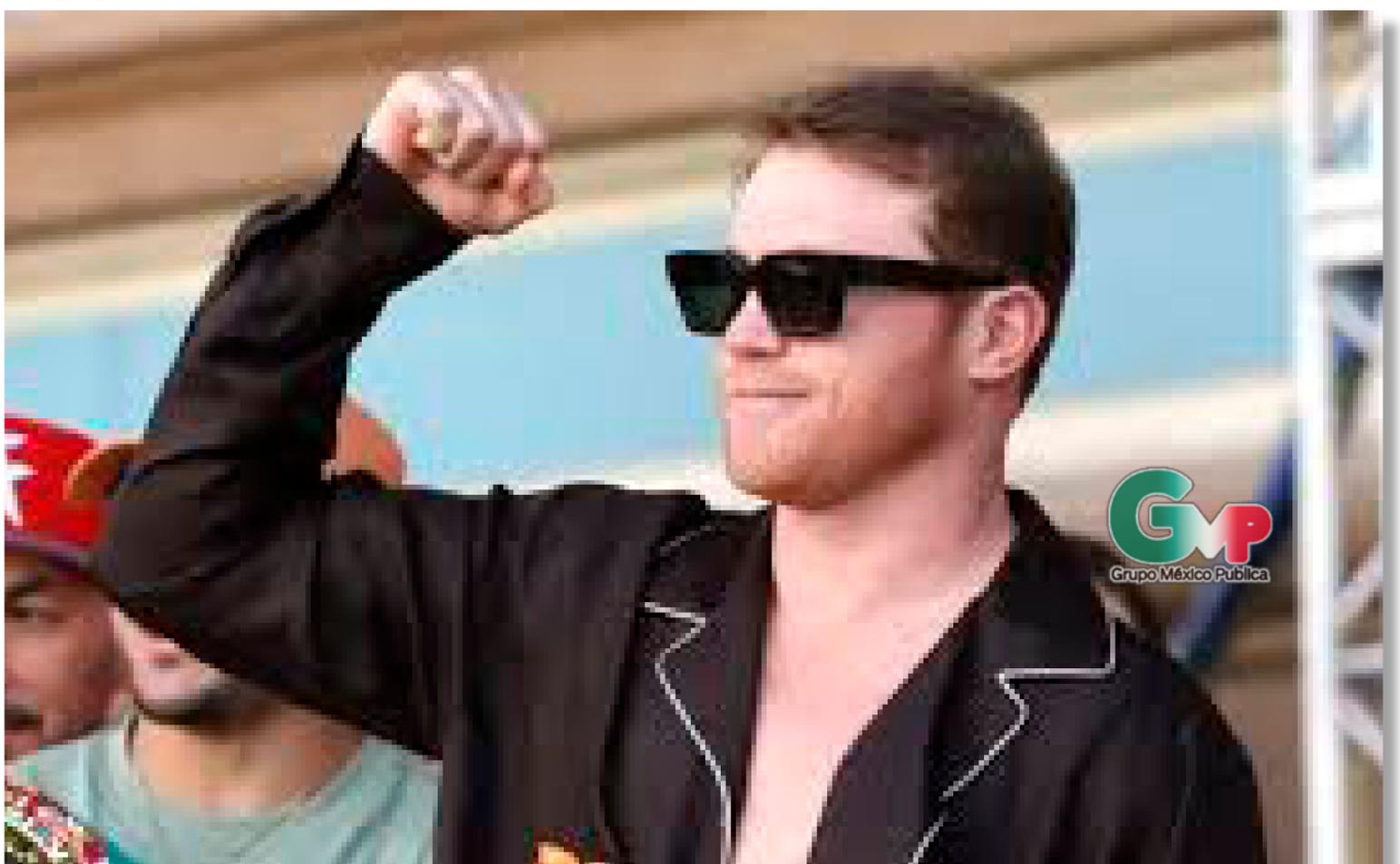
figuras más destacadas del Tri en los últimos meses. Los comentarios de Santi llegan en un momento clave para el equipo, que se prepara para enfrentar retos importantes en torneos internacionales.





Saúl 'Canelo' Álvarez celebra las fiestas decembrinas con una posada y regalos de lujo para sus empleados

El boxeador mexicano Saúl 'Canelo' Álvarez demostró una vez más su generosidad al organizar una espectacular posada navideña para sus empleados y colaboradores, en la que no faltaron sorpresas, música y regalos de alto valor. La celebración, que se llevó a cabo en su residencia de Guadalajara, Jalisco, fue un gesto de agradecimiento por el trabajo y la lealtad de su equipo durante el año. 'Canelo' tiró la casa por la ventana con una fiesta que incluyó comida típica mexicana, música en vivo y una am- bientación festiva. Uno de los momentos más esperados de la noche fue la tradicional rifa, donde el campeón mundial sorprendió a sus empleados con regalos como automóviles, motocicletas y dispositivos electrónicos de última generación. "Estoy muy agradecido con cada uno de ustedes por el esfuerzo y la dedicación que ponen en todo lo que hacemos. Esto es solo una pequeña forma de retribuirles por todo su apoyo", dijo Álvarez durante un emotivo discurso. El evento también incluyó juegos, dinámicas y un show especial, en el que participaron artistas invitados para amenizar la noche. Los asistentes expresaron su emoción y gratitud hacia 'Canelo', destacando que este tipo de gestos no son comunes en otros ámbitos laborales.





Raiders rompen racha de 10 derrotas al vencer a los Jaguars en la Semana 16 de la NFL 2024

Los Las Vegas Raiders finalmente pusieron fin a una difícil racha de 10 derrotas consecutivas al superar a los Jacksonville Jaguars con un marcador de 24-20 en un emocionante encuentro de la Semana 16 de la temporada 2024 de la NFL. La victoria, conseguida en casa en el Allegiant Stadium, devolvió un poco de alegría a los aficionados de los Raiders en una campaña llena de desafíos. El mariscal de campo Aidan O'Connell lideró la ofensiva

de los Raiders con una actuación sólida, lanzando para 285 yardas y dos touchdowns, incluido un pase clave a Davante Adams en el último cuarto que aseguró el triunfo. Por su parte, el corredor Zamir White contribuyó

con 85 yardas terrestres y una anotación que impulsó a su equipo en momentos críticos. La defensa de los Raiders también jugó un papel crucial, limitando a la poderosa ofensiva de los Jaguars liderada por Tre-

vor Lawrence. Una intercepción en la zona roja por parte de Divine Deablo en los minutos finales selló el triunfo para Las Vegas. "Sabíamos que necesitábamos dar un paso al frente y mostrar el carácter de

este equipo. Estoy orgulloso de la forma en que luchamos hoy", declaró el entrenador interino Antonio Pierce, quien ha enfrentado una temporada complicada desde que asumió el cargo.





El volcán Kilauea entra en erupción en Hawái con espectaculares fuentes de lava de hasta 80 metros

El volcán Kilauea, uno de los más activos del mundo, ha vuelto a entrar en erupción en Hawái, ofreciendo un impresionante espectáculo natural con fuentes de lava que alcanzan alturas de hasta 80 metros. La erupción comenzó en las primeras horas del día en el cráter Halema'ūma'ū, dentro del Parque Nacional de los Volcanes de Hawái. El Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS) elevó el nivel de alerta del volcán a "ad-

vertencia", indicando actividad eruptiva significativa. Hasta ahora, las autoridades no han reportado daños materiales ni riesgos inmediatos para las comunidades cercanas, pero han instado a los residen-

tes a mantenerse informados y seguir las recomendaciones de seguridad. Imágenes y videos compartidos por turistas y locales muestran ríos de lava descendiendo por las paredes del cráter, mientras den-

sas columnas de gas y cenizas ascienden hacia el cielo. "Es un recordatorio del poder de la naturaleza. Ver algo así es una experiencia única y conmovedora", comentó un visitante del parque. Los vulcanó-

logos continúan monitoreando de cerca la actividad del Kilauea para evaluar si la erupción podría intensificarse o extenderse a otras áreas.





Emmanuel Macron anuncia el cuarto gobierno del año en medio de tensiones políticas

El presidente de Francia, Emmanuel Macron, ha anunciado la formación de un cuarto gobierno en lo que va del año, en un intento por estabilizar su administración y abordar los crecientes desafíos políticos y sociales que enfrenta el país. La reorganización incluye cambios clave en varios ministerios, buscando reactivar el diálogo político y recuperar la confianza de la ciudadanía. El nuevo gabinete, encabezado nuevamente por la primera ministra Élisabeth Borne, refleja una mezcla de

continuidad y renovación. Entre las novedades más destacadas está el nombramiento de Julien Denormandie como ministro del Interior, reemplazando a Gérald Darmanin, cuya gestión fue objeto de críticas por su manejo de

las recientes protestas. En el Ministerio de Economía, Bruno Le Maire permanece al frente, pero contará con un equipo reforzado para enfrentar la inflación y los desafíos económicos. Por otro lado, el Ministerio de Ecología es-

tará a cargo de Clément Beau-ne, quien asume la responsabilidad de liderar las políticas climáticas en un contexto de crecientes demandas por acciones más contundentes en materia ambiental.





Joe Biden conmuta las penas de 37 condenados a muerte en Estados Unidos

En un movimiento histórico que refuerza su postura contra la pena de muerte, el presidente Joe Biden ha conmutado las sentencias de 37 reclusos condenados a muerte en Estados Unidos, transformando sus penas en cadenas perpetuas sin posibilidad de libertad condicional. Esta decisión marca un paso significativo en la lucha contra la pena capital en el país. La Casa Blanca emitió un comunicado anunciando la medida como parte de los esfuerzos de la administración Biden para promover un sistema de justicia más equitativo y humano. "El presidente Biden cree que la pena de muerte es irreconciliable con los valores fundamentales de nuestra nación. Este acto refleja su compromiso de reducir su uso y trabajar hacia su abolición", señala el documento. Los 37 casos seleccionados abarcan crímenes cometidos en diferentes estados y en diversas circunstancias. Según fuentes oficiales, la decisión fue tomada tras un riguroso análisis de cada caso, considerando factores como la desigualdad en los procesos judiciales, la falta de representación legal adecuada y el impacto desproporcionado en comunidades de color. Aunque la pena de muerte sigue siendo legal a nivel federal y en varios estados, la administración Biden ha suspendido las ejecuciones federales desde que asumió el cargo, consolidando su postura como el primer presidente en décadas en tomar acciones concretas para limitar su aplicación.





Erika Buenfil revela su interés en propiciar un reencuentro con Luis Miguel

La actriz mexicana Erika Buenfil sorprendió al público al confesar su deseo de propiciar un reencuentro con el icónico cantante Luis Miguel. En una reciente entrevista, Buenfil habló abiertamente sobre su relación pasada con el "Sol de México" y expresó que le gustaría retomar el contacto, aunque sea en el marco de una amistad. "Luis Miguel siempre ha sido una persona especial en mi vida. Aunque nuestras vidas tomaron rumbos distintos, siempre he tenido un cariño enorme por él y, si se da la oportunidad,

me encantaría reencontrarnos", declaró la actriz, conocida como la "Reina del TikTok" por su popularidad en redes sociales. Buenfil, quien tuvo una relación breve pero muy comentada con el cantante en los años 80, afirmó que su interés no tiene que ver con los rumores

de una posible colaboración mediática, sino con el deseo genuino de cerrar ciclos y recordar momentos especiales. "Ha pasado mucho tiempo, y creo que es bonito poder mirar hacia atrás y recordar lo bueno. Luis Miguel y yo compartimos algo muy especial, y se-

ría lindo tener una conversación después de tantos años", agregó. La revelación de Buenfil ha generado un gran revuelo entre los fanáticos de ambos, quienes sueñan con ver juntos a estas figuras tan queridas de la farándula mexicana. Sin embargo, hasta el momento,

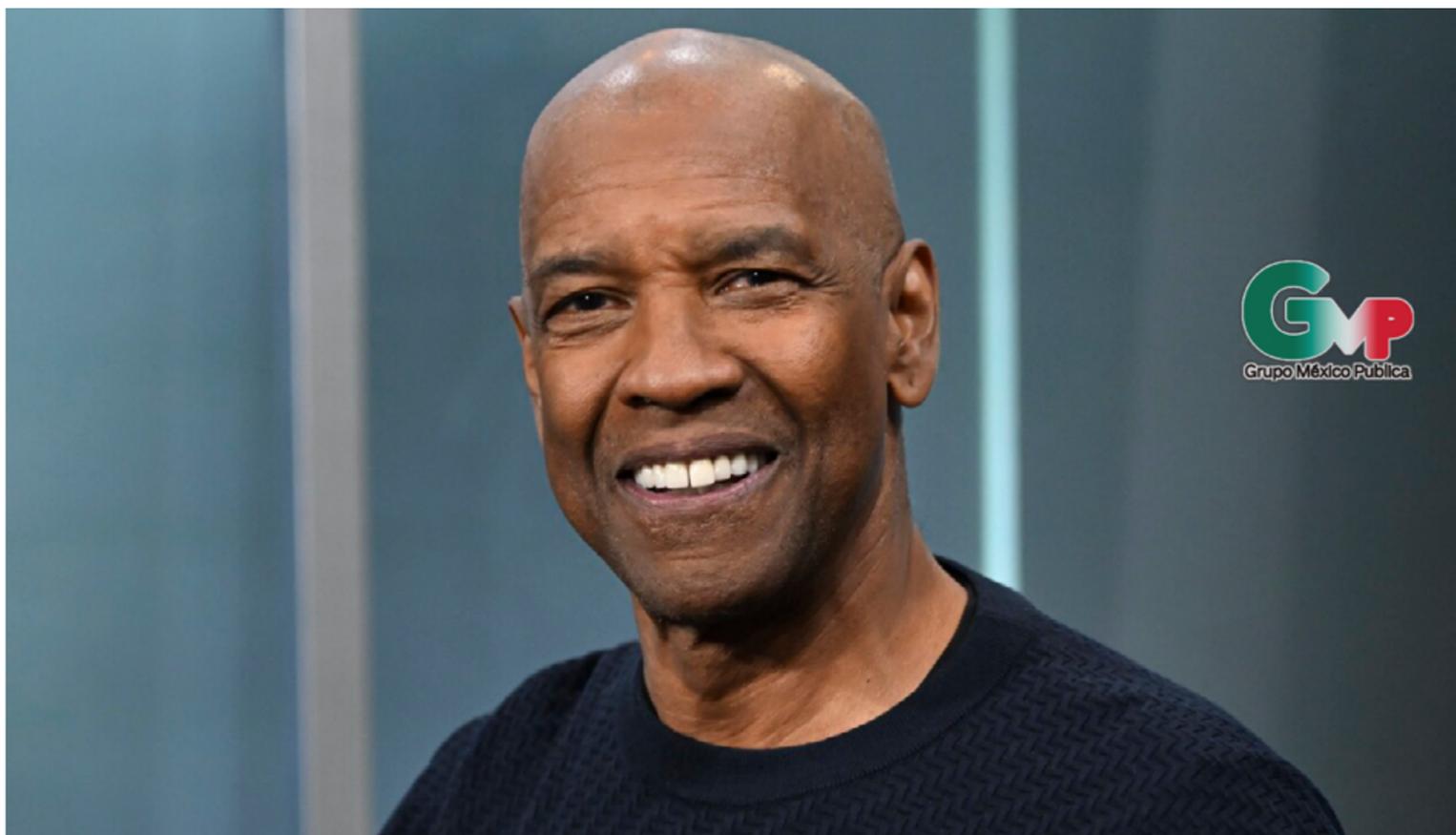
Luis Miguel no ha hecho ningún comentario al respecto. Mientras tanto, Erika Buenfil continúa disfrutando de una carrera exitosa tanto en la televisión como en el ámbito digital, demostrando que sigue siendo una de las figuras más relevantes del entretenimiento en México.





Denzel Washington es bautizado y es nombrado ministro: “Es el inicio de una nueva etapa espiritual”

El aclamado actor Denzel Washington sorprendió a sus seguidores al anunciar que ha sido bautizado y nombrado ministro, marcando el comienzo de una nueva etapa en su vida espiritual. El evento tuvo lugar en una ceremonia privada en una iglesia en Los Angeles, donde el actor, conocido por su profunda fe, reafirmó su compromiso con su religión y su deseo de servir a su comunidad desde una perspectiva pastoral. “Esto es algo que siempre había sentido en mi corazón. Es un llamado que no podía ignorar más. Estoy emocionado por este nuevo capítulo y por lo que Dios tiene preparado para mí”, expresó Washington durante la ceremonia, visiblemente emocionado. El actor, ganador de dos premios Oscar, ha sido un defensor vocal de la importancia de la fe en su vida, mencionando en numerosas entrevistas que su éxito y estabilidad personal están profundamente ligados a su relación con Dios. Con su nombramiento como ministro, Washington planea involucrarse más activamente en labores comunitarias y en la enseñanza de principios espirituales. “Quiero inspirar a otros a buscar una conexión más profunda con su fe y con quienes los rodean. Este no es un cambio, es una evolución de quién soy”, añadió. La noticia ha generado reacciones positivas en las redes sociales, donde fanáticos y colegas han felicitado al actor por este significativo paso. Personalidades como Oprah Winfrey y Tyler Perry han expresado su apoyo, destacando el impacto que Washington ha tenido en la vida de muchas personas a través de su ejemplo de liderazgo y humildad.





8:39

> Exigen aparición con vida del repartidor de "El Debate" secuestrado en Culiacán.

De "¿hasta cuándo va a pasar?" a "Porque eres mi novio, Christian": los videos más virales de 2024

El año 2024 estuvo repleto de momentos inolvidables en las redes sociales, y dos frases icónicas se convirtieron en el centro de los videos más virales del año: "¿Hasta cuándo va a pasar?" y "Porque eres mi novio, Christian". Ambos clips, surgidos de situaciones cotidianas, conquistaron el corazón de millones y se transformaron en parte del lenguaje popular. "¿Hasta cuándo va a pasar?": una frase que cruzó fronteras. El primero de estos fenómenos virales nació de un video grabado en una calle de la Ciudad de México, donde una mujer expresó su frustración por un embotellamiento interminable. Con tono dramático, exclamó: "¿Hasta cuándo va a pasar?", una frase que rápidamente se convirtió en meme, siendo utilizada para describir situaciones de espera interminable en todos los ámbitos, desde trámites burocráticos hasta filas en el supermercado. "Porque eres mi novio, Christian": amor y humor en redes sociales. El segundo video viral, "Porque eres mi novio, Christian", surgió de una transmisión en vivo donde una joven discutía de manera divertida con su pareja sobre un tema trivial. Su respuesta espontánea y exagerada, cargada de sarcasmo, se volvió un éxito instantáneo, siendo replicada en todo tipo de situaciones, desde conversaciones humorísticas hasta campañas publicitarias.





Mis 'youngtimers' favoritos: BMW Z4, un deportivo con el espíritu de James Bond

El BMW Z4, lanzado en 2002, se ha convertido en uno de los "youngtimers" más icónicos, destacando por su diseño vanguardista, su rendimiento deportivo y su conexión indirecta con el legado cinematográfico de James Bond. Este roadster alemán, que combina elegancia y potencia, ha sido una pieza clave en la evolución de los deportivos modernos de BMW. A caballo entre dos coches "Bond", el Z4 debutó como sucesor del BMW Z3, famoso por su aparición en GoldenEye (1995), y precedió al Aston Martin DBS de Casino Royale (2006), ambos relacionados con el icónico agente 007. Aunque el Z4 nunca tuvo su propio momento en la gran pantalla, su diseño y espíritu encajan perfectamente en el mundo sofisticado y dinámico de Bond. El Z4, diseñado por Chris Bangle, rompió con las líneas suaves del Z3, adoptando un estilo más angular y agresivo. Su capó alargado, cabina retrasada y proporciones equilibradas lo convirtieron en un auto que no solo era atractivo a la vista, sino también emocionante al volante. Debajo de su elegante exterior, el Z4 ofrecía opciones de motorización que iban desde un eficiente motor de cuatro cilindros hasta un potente seis cilindros en línea, con versiones que incluían una transmisión manual para los puristas y una automática para quienes buscaban comodidad. El modelo de alto rendimiento Z4 M, lanzado en 2006, llevó el rendimiento a un nivel superior, con un motor de 3.2 litros que generaba 343 caballos de fuerza, haciendo que el pequeño roadster pudiera rivalizar con deportivos mucho más costosos.





Toyota Urban Cruiser: el hermano eléctrico del Yaris Cross llegará en 2025

Toyota ha confirmado la llegada del Urban Cruiser, un SUV compacto totalmente eléctrico que debutará en 2025 como la alternativa sostenible al exitoso Yaris Cross. Con este nuevo modelo, la marca japonesa refuerza su compromiso con la electrificación, ofreciendo un vehículo diseñado para satisfacer las demandas de los conductores urbanos y respetar el medio ambiente. El Toyota Urban Cruiser se basa en la plataforma e-TNGA, específicamente diseñada para vehículos eléctricos, lo que garantiza un rendimiento eficiente y un diseño optimizado. Estará equipado con una batería de última generación que ofrecerá una autonomía aproximada de 350 kilómetros, ideal para desplazamientos diarios y viajes de mediana distancia. En términos de diseño, el Urban Cruiser adopta un estilo moderno y deportivo, con líneas aerodinámicas y detalles futuristas que destacan su carácter eléctrico. El interior contará con tecnología avanzada, incluyendo una pantalla táctil de gran tamaño, sistemas de conectividad de última generación y un conjunto completo de asistencias a la conducción. Koji Sato, presidente de Toyota Motor Corporation, destacó la importancia del Urban Cruiser en la estrategia de electrificación de la compañía: "El Urban Cruiser representa nuestra visión de movilidad sostenible accesible para todos. Este modelo combina eficiencia, diseño y tecnología, reafirmando nuestro liderazgo en la transición hacia un futuro eléctrico."





COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com