



RICARDO HERNÁNDEZ,

PRESIDENTE MUNICIPAL DE LA BARCA,
JALISCO, MEJORA LOS SERVICIOS DEL
MERCADO MUNICIPAL CON RENOVACIÓN
INTEGRAL DE BAÑOS Y ESPACIOS PÚBLICOS.



Ricardo Hernández, Presidente Municipal de La Barca, Jalisco, Mejora los Servicios del Mercado Municipal con Renovación Integral de Baños y Espacios Públicos



Una Renovación Necesaria para La Barca

La renovación de los baños y espacios públicos del Mercado Municipal de La Barca, encabezada por el presidente municipal Ricardo Hernández, es una acción que muestra el compromiso de su administración con la mejora de los servicios públicos. Este tipo de iniciativas no solo busca mejorar la infraestructura, sino también garantizar que los ciudadanos y comerciantes puedan disfrutar de un ambiente más limpio y funcional.

La renovación de espacios públicos es fundamental para el desarrollo de cualquier comunidad, y La Barca no es la excepción. Con la renovación del mercado, no solo se eleva la calidad de vida de los habitantes, sino que también se genera un ambiente más atractivo para los visitantes y turistas, lo cual puede traer beneficios económicos a la región.

Ricardo Hernández está demostrando que el trabajo en la mejora de los servicios públicos es una prioridad en su gobierno. Este tipo de proyectos contribuyen significativamente al bienestar de la comunidad y a la modernización de La Barca.

El presidente municipal de La Barca, Ricardo Hernández, ha anunciado la renovación integral de los baños y espacios públicos del Mercado Mu-

nicipal, un proyecto que tiene como objetivo mejorar la experiencia de los usuarios y comerciantes. La obra incluye la instalación de nuevas insta-

laciones hidráulicas y eléctricas, así como el mantenimiento de los enjambres y el cambio de azulejos y escusados.





Ricardo Hernández destacó que el proyecto no solo beneficiará a los comerciantes, sino que también mejorará la imagen del mercado

Además de mejorar la infraestructura, se ha trabajado en la instalación de nuevas mamparas divisorias y lavamanos, garantizando que el mercado sea un espacio más higiénico, funcional y cómodo para los habitantes de La Barca y los visitantes.

Esta renovación forma parte de un esfuerzo continuo por mejorar los servicios públicos y la calidad de vida en el municipio. Ricardo Hernández destacó que el proyecto no solo beneficiará a los comerciantes, sino que también mejorará la imagen del mercado, que es un punto clave para la economía local. Con una inversión significativa, la administración municipal sigue comprometida con el bienestar de la comunidad y con el desarrollo de infraestructura que impulse el crecimiento de La Barca.





JIAS Planifica Estrategias Ambientales para el 2025 con Enfoque Colaborativo

La Junta Intermunicipal de Medio Ambiente Altos Sur (JIAS) llevó a cabo su primera reunión de fortalecimiento con la participación de los directores de ecología y desarrollo rural de la región. Durante este encuentro, se estableció de manera colaborativa la planeación anual para el 2025, enfocándose en diversas actividades y estrategias para abordar los desafíos ambientales

de la zona. Entre las principales acciones que se impulsarán en este año destacan la coordinación de la estrategia de manejo de fuego 2025, una agenda de

actividades de educación ambiental, y el fortalecimiento de las capacidades institucionales. Además, se implementará una campaña de electroacopio, acopio de

llantas y envases vacíos de agroquímicos, buscando generar conciencia y promover el reciclaje. La JIAS reafirmó su compromiso de trabajar en conjunto

con los municipios para atender la problemática ambiental de manera integral, generando soluciones efectivas y sostenibles para la región.





Realizan Quemadas Controladas en Ojuelos para Proteger a Peregrinos y Prevenir Incendios Forestales

El Gobierno de Ojuelos de Jalisco, en colaboración con Protección Civil del Estado, CONAFOR y Protección Civil Municipal, ha realizado quemadas controladas en las rutas de peregrinos para prevenir incendios forestales y garantizar la seguridad de quienes transitan por estas vías. Estas acciones son fundamentales para proteger tanto los recursos naturales como a los peregrinos que, motivados por su fe, recorrerán estas rutas en los próximos días. Las quemadas controladas tienen como objetivo minimizar el riesgo de incendios forestales de gran magnitud, asegurando que los caminos estén libres de materiales inflamables que puedan poner en peligro la seguridad de las personas. El esfuerzo coordinado de las autoridades locales y estatales refuerza el compromiso por proteger el entorno y garantizar un tránsito seguro para los peregrinos. El Gobierno de Ojuelos agradece la colaboración de todas las instituciones involucradas, trabajando juntos por la seguridad y bienestar de la comunidad.





Gobierno de San Juan de los Lagos trabaja en la regularización de predios y apoyo a la vivienda

El Gobierno Municipal de San Juan de los Lagos continúa trabajando para resolver una de las solicitudes más recurrentes de la ciudadanía: la regularización de predios irregulares y la recuperación de programas de apoyo a la vivienda. El Presidente Municipal ha sostenido diversas reuniones con personal del Gobierno del Estado y de la República para obtener apoyos dirigidos a las familias más vulnerables. La administración local ha mostrado su compromiso con mejorar las condiciones de vida de los habitantes, y se espera que, en breve, se logren avances significativos en estos temas. El objetivo es facilitar el acceso a la vivienda y regularizar los terrenos, brindando mayor certeza jurídica a las familias y fomentando el desarrollo de la comunidad. Las autoridades locales aseguran que pronto se darán a conocer buenas noticias al respecto.





San Juan de los Lagos integra nuevo Consejo de Regularización de Predios

En un esfuerzo por brindar certeza jurídica a los ciudadanos, el Gobierno Municipal de San Juan de los Lagos, encabezado por su presidente, ha dado un importante paso con la integración del

nuevo Consejo de Regularización de Predios. Esta acción fue formalizada con la visita del titular de la Procuraduría de Desarrollo Urbano del Estado de Jalisco, Mtro. Noé Saul Ramos García.

El consejo tiene como objetivo principal apoyar a los ciudadanos que tienen propiedades irregulares, facilitando su regularización y otorgando seguridad sobre sus terrenos.

El compromiso de la administración local es mejorar la calidad de vida de las personas que más lo necesitan, trabajando para hacer de San Juan de los Lagos una ciudad más justa y equitativa.

Esta iniciativa representa un avance significativo para los habitantes que buscan estabilidad en sus propiedades.





San Juan de los Lagos se inscribe al Programa RECREA para apoyar a las familias

El Gobierno Municipal de San Juan de los Lagos C. Presidente ha tomado un importante paso para continuar apoyando a las familias de la ciudad. En una reunión reciente con presidentes municipales como objetivo apoyar a los niños y niñas que asisten a las escuelas del municipio, entregando mochilas, útiles escolares, uniformes y zapatos. Este apoyo no solo beneficia a los estudiantes, sino que también contribuye a mejorar la economía de las familias locales. Con este compromiso, la administración local reafirma su dedicación al bienestar de los niños y la mejora de la calidad de vida de las familias sanjuanenses, asegurando que sigan recibiendo el respaldo necesario para su desarrollo educativo.



JALISCO PUBLICA DIARIO



**ADOLFO
RAMOS**

DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**¡¡SUSCRIPCIÓN
GRATIS!!**

**Máندانos
un WhatsApp
y quedaras
suscrito
GRATIUTAMENTE**

**WHATSAPP
33 4329 4249**

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES



JUAN JOSÉ FRANGIE:
GOBIERNO DE ZAPOPAN
POR ENTREGAR 89 OBRAS PÚBLICAS



**CLAUDIA
SHEINBAUM**
DETENIDA COMPROMISOS
CON SUSTENTABLES TEXTILES



MERY GÓMEZ POZOS
LOGRA LA INCORPORACIÓN DE LA
PROTECCIÓN A SERES SINTENTES
EN LA CONSTITUCIÓN



**PABLO LEMUS Y EL DESAFÍO DE LOS
CONTRATOS TEMPORALES EN Miles
DE TRABAJADORES DEL ESTADO:
PREOCUPACIÓN EN EL SECTOR LABORAL
DE JALISCO**



**GERARDO QUIRINO
Y ENRIQUE ALFARO**
ASIGURAN AGUA LIMPIA PARA 200
MIL HABITANTES



CARLOS LOWELÍ BOLAÑOS:
"CON EL PLAN E, LA REFORMA AL PODER JUDICIAL,
PORRÁ LA JUSTICIA AL SERVIDOR DEL PUEBLO"



**ALBERTO ESCOBAR ANUNCIA INVERSIÓN
RÉCORD EN JALISCO: MÁS DE 20 MIL
MILLONES DE PESOS PARA FORTALECER
AGRICULTURA, TURISMO
E INFRAESTRUCTURA**



**REINVIERTA LA EDUCACIÓN: 71,500
MIP PARA TRANSFORMAR ESCUELAS
BÁSICAS, DESTACA JUAN CARLOS
FLORES MIRAMONTES**



Estacionamiento Gratuito en San Juan de los Lagos

El Gobierno informa a la ciudadanía y a los visitantes que ya está habilitado el lecho del río como espacio seguro para los vehículos, especialmente durante los días de alta afluencia de peregrinos. Se invita a los automovilistas a utilizar este espacio de manera ordenada y responsable.



El acceso está disponible en los siguientes puntos: Puente Histórico en Glorieta Minerva Malecón a





Conformación del Consejo Municipal de Participación Ciudadana

En la sala de Ayuntamiento se llevó a cabo la reunión para la conformación del Consejo Municipal de Participación Ciudadana de Encarnación de Díaz. Este órgano tiene como objetivo garantizar la participación ciudadana en el municipio, promoviendo su función de gestión y representación en colaboración con el Gobierno.

El propósito principal del Consejo es fomentar una relación directa entre las entidades gubernamentales y los

ciudadanos, fortaleciendo la transparencia y el trabajo conjunto.

Integrantes del Consejo Municipal:

Presidente: Daniel de Jesús Cervantes Dávalos
 Secretaria Técnica: Iliana de la Asunción González Gutiérrez
 Vocal 1: Er-

nesto Alonso Ornelas Villalpando
 Vocal 2: Antonio Galarza Dueñas
 Vocal 3: Daniel González

Vocal 4: Juan José Estrada
 Suplentes: Yolanda Estela Romo Galarza
 Lizbeth Romero Aguilera

Francisco Javier Magdaleno Pedroza
 Ma. Teresa Hernández Díaz





UNIVA Lagos destaca en la Feria de Encarnación de Díaz

Con orgullo, participación y por ser un verdadero orgullo para nuestra comunidad. ¡Gracias, Jimena, por representar a nuestra universidad con tanto entusiasmo y dedicación! Este evento marcó un momento especial para nuestra institución, al ver a Jimena llevar en alto el nombre de UNIVA Lagos en esta importante celebración que reúne tradición, cultura y alegría.

Agradecemos profundamente su



MÉXICO HOY



El Impacto de los Aranceles

Trump y la Necesidad de una Respuesta Estratégica

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

La decisión de Donald Trump de imponer aranceles de hasta un 25% a productos mexicanos a partir del 1 de febrero de 2025 es una medida que no solo afectará las relaciones comerciales, sino también la economía de ambos países. Aunque esta política intenta proteger los intereses de los trabajadores estadounidenses, lo cierto es que tiene repercusiones serias para los consumidores y productores de México, así como para las cadenas de suministro internacionales.

Es crucial que México responda de manera estratégica, buscando no solo minimizar los efectos de estos aranceles, sino también diversificar sus mercados y buscar acuerdos comerciales alternativos. La dependencia de ciertos pro-

ductos, como la agricultura y los componentes electrónicos, hace que esta medida sea especialmente dañina, no solo por el incremento de costos, sino también por la incertidumbre que genera en sectores claves. El gobierno mexicano debe man-

tenerse firme en la negociación, promoviendo una política exterior que proteja la economía local, pero también buscando soluciones que garanticen la competitividad y sostenibilidad de nuestros mercados.





Soleado
27°

Precip.: 0%
Humedad: 37%
Viento: a 6 km/h



1 Dólar =
20.4591 MXN

Compra
20.0963

↓ -0.0231 -0.11%

Venta
20.8218



Finanzas Globales y México

Recientemente, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la imposición de aranceles del 25% a las importaciones provenientes de México y Canadá a partir del 1 de febrero, argumentando preocupaciones relacionadas con la inmigración y el tráfico de fentanilo en las fronteras. Este anuncio ha generado ner-

viosismo en los mercados, provocando una depreciación del peso mexicano frente al dólar.

En respuesta a estas medidas y a las tensiones comerciales, el Banco de México (Banxico) ha recortado su tasa de interés de referencia en 25 puntos base, situándola en 10%. Esta decisión busca estimular la economía

nacional y mitigar los posibles efectos adversos derivados de las políticas comerciales estadounidenses.

A nivel global, los mercados financieros están experimentando una volatilidad significativa. La reelección de Trump ha intensificado las tensiones geopolíticas y comerciales, especialmente

en su confrontación con China. Además, la influencia de figuras como Elon Musk y la proliferación de criptomonedas han añadido capas de complejidad e incertidumbre en el panorama financiero actual.

Tema Ambiental: Avances y Medidas para Mejorar

En el ámbito ambiental, México ha presentado el "Plan México" en el Foro Económico Mundial de Davos, una iniciativa que contempla inversiones por 277,000 millones de dólares en 2,000 proyectos con enfoque ambiental y social. Este plan busca impulsar el desarrollo sostenible y posicionar al país como líder en la lucha contra el cambio climático.



**GRACIAS A NUESTROS
SUSCRIPTORES
Y LECTORES YA ESTAMOS
ESTADOS UNIDOS
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que
conecta dos naciones
llega a Estados Unidos.**

USA Publica GMP es el nuevo espacio informativo que te trae análisis profundo, noticias relevantes y una cobertura sin filtros, con la calidad que caracteriza a México Publica Diario.



**ADOLFO
RAMOS**

DIRICION GENERAL DE
GRUPO MEXICO PUBLICA



**Este proyecto une fronteras
con un compromiso claro:
mantenerte informado
con la verdad y lo que realmente
importa, tanto a nivel nacional
como internacional.**

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES





Cambio de Mesa Directiva en Coparmex Capilla de Guadalupe

Recientemente, el Lic. Jorge Elías Gómez Martín asumió la presidencia de Coparmex Capilla de Guadalupe, sucediendo a Miguel Gutiérrez Cortés.

En el evento, Miguel Gutiérrez presentó su informe anual y ofreció un mensaje de despedida, destacando los logros obtenidos durante su gestión. Por su parte, el Lic. Jorge Gómez Martín compartió su visión para fortalecer el sector empresarial, haciendo énfasis en la importancia de la unidad y el trabajo conjunto para fomentar el desarro-

llo económico en la región.

Este cambio de liderazgo marca el inicio de una nueva etapa para Coparmex Capilla de Guadalupe, con un renovado compromiso para impulsar el crecimiento y la competitividad empresarial.





Los Altos de Jalisco: Un Paraíso Gastronómico

Los Altos de Jalisco es sin duda uno de los destinos más recomendados para disfrutar de una experiencia culinaria única. Ya sea que visites en familia, con tu pareja o amigos, la variedad de opciones para comer y beber te dejará impresionado. Además de la deliciosa gastronomía, la calidez de su gente hará que tu visita sea aún más especial.

Algunos de los mejores lugares para disfrutar de este festín son:

- @bramido.mx
- @contramares.jalisco
- @lovan-

d a r o o f t o p
 - @laarandina.mx
 - @paletas_el_feo_oficial
 - @grandhoteltepatitlan (Café París)
 - @nobe.rooftop
 - @heladosboloniamex
 - @boloniatepa



MANTÉN TUS MANOS FRESCAS Y PROTEGIDAS CON EVA SANITIZANTE

**DESINFECTANTE SPRAY - ALCOHOL AL 70% | 38ML
PURE BLISS: UN TOQUE DE BIENESTAR
CON UN AROMA 100% NATURAL.**

Con las fragancias relajantes de Lavanda, Sándalo, YlangYlang y Manzanilla, tu bolsillo siempre tendrá la protección y frescura que necesitas.

Ideal para usar en cualquier momento, garantizando una desinfección efectiva y un suave toque de bienestar.

¡Cuida tus manos y disfruta de la pureza en cada spray!



\$220.00
+ ENVIO
DE VENTA EN:
amazon

DISPONIBLE
EN TODO MÉXICO



Cruelty Free



Vegan

PRODUCTO DE BOLSILLO

CARACTERÍSTICAS:

Tamaño de viaje, Antimicrobiano,
Secado rápido, Hidratante

70% de alcohol etílico:
mata hasta el 99 por ciento
de los gérmenes y bacterias más comunes.



Accidente de Hamilton en el segundo día de test en Barcelona con el Ferrari SF-23



¡CHARROS DE JALISCO ES CAMPEÓN DE LA LIGA MEXICANA DEL PACÍFICO 2025!





¡Charros de Jalisco es campeón de la Liga Mexicana del Pacífico 2025!

Los Charros de Jalisco han hecho historia al conquistar su tercer campeonato de la Liga Mexicana del Pacífico (LMP), luego de un épico triunfo de 9-6 sobre los Tomateros de Culiacán en el sexto juego de la serie final, que se definió en 13 entradas. La ofensiva de los Charros fue liderada por Donovan Casey, quien brilló en momentos clave del encuentro, impulsando carreras decisivas para mantener con vida a su equipo en el cierre de la novena entrada y sellar la victoria en los extra innings. Por su parte, el lanzador Trevor Clifton fue fundamental desde la lomita, controlando la poderosa ofensiva de los Tomateros y asegurando la ventaja tapatía.



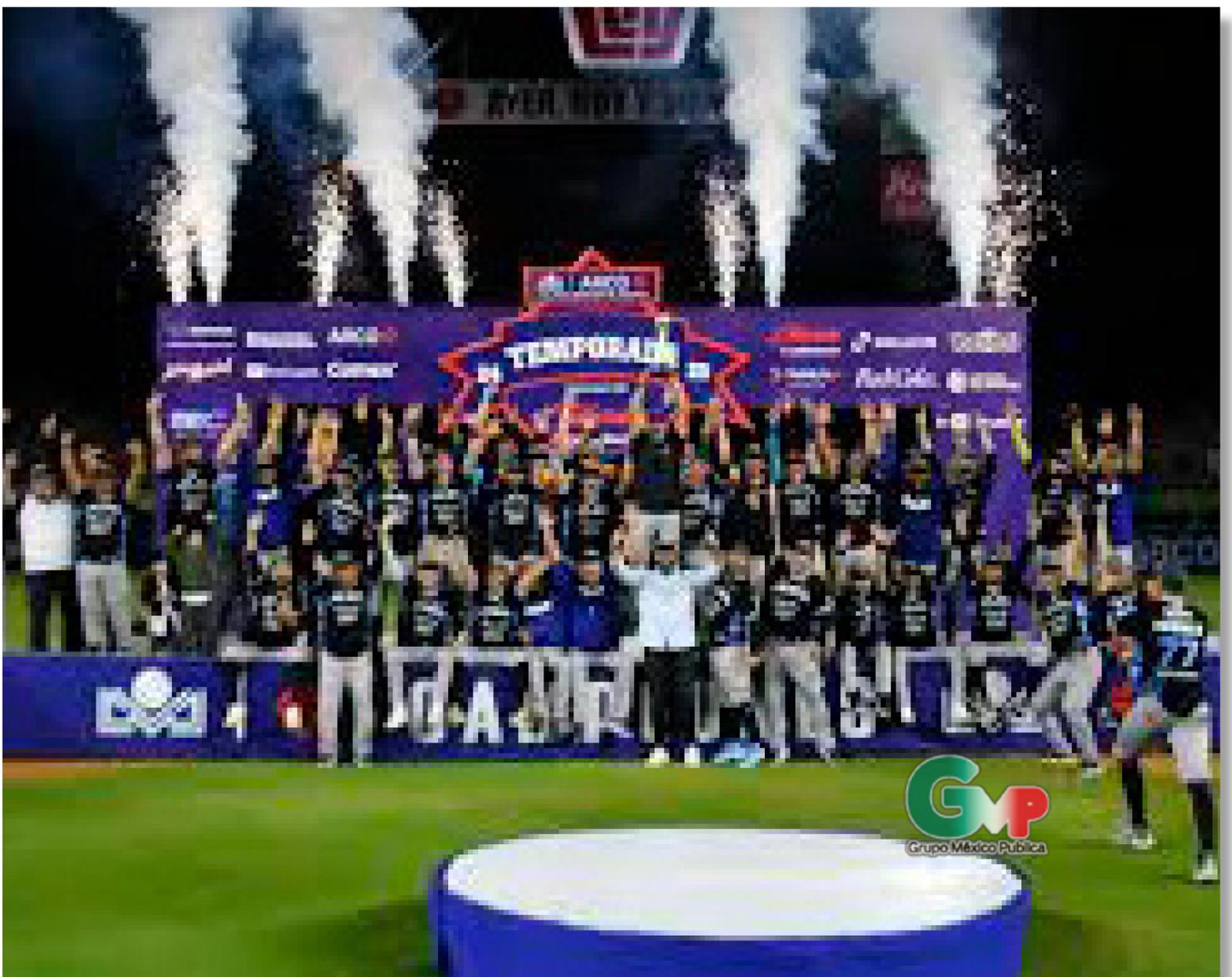


El duelo, que mantuvo a los aficionados al borde de sus asientos, tuvo momentos de gran tensión. Tomateros y Charros intercambiaron el liderato en múltiples ocasiones, pero fue en la parte alta de la

entrada 13 cuando Jalisco logró explotar con un rally de tres carreras que selló el campeonato. **"Sabíamos que iba a ser una serie difícil, pero este equipo nunca dejó de luchar. Este campeonato es para**

nuestra afición, que siempre nos ha apoyado. ¡Vamos a la Serie del Caribe con todo!", expresó el manager de Charros tras el encuentro. Con este título, los Charros de Jalisco consolidan su nombre

en la historia de la LMP y se preparan para representar a México en la Serie del Caribe 2025, donde buscarán llevar el nombre del béisbol mexicano a lo más alto.





Adrian Newey sobre su salida de Red Bull: "Sentí que no sería fiel a mí mismo si me quedaba"

El mundo de la Fórmula 1 sigue conmocionado por la salida de Adrian Newey de Red Bull, y ahora el propio ingeniero ha roto el silencio sobre las razones que lo llevaron a tomar esta decisión. En una reciente entrevista, el británico reconoció que sintió que su ciclo en la escudería había llegado a su fin y que quedarse habría sido ir en contra de sus principios. "Después de tantos años, sentí que no sería fiel a mí mismo si me quedaba. Ha

sido una decisión difícil porque Red Bull ha sido mi hogar, pero era el momento de un nuevo capítulo", declaró Newey. Considerado el mejor diseñador de la historia de la Fórmula 1, Newey ha sido

pieza clave en la construcción de los monoplazas que han llevado a Red Bull a la cima, incluyendo los autos con los que Sebastian Vettel y Max Verstappen dominaron el campeonato. Aunque no

mencionó conflictos internos, su salida llega en medio de rumores de tensiones dentro del equipo, especialmente entre la directiva y algunos miembros clave. En los últimos meses, equipos

como Ferrari y Aston Martin han mostrado interés en ficharlo, lo que ha disparado especulaciones sobre su próximo destino.





FIA despide a un comisario de la F1 por trabajar en medios de comunicación

La FIA ha tomado una decisión polémica al despedir a un comisario de la Fórmula 1 tras descubrir que tenía un trabajo paralelo en medios de comunicación. Según el organismo rector del automovilismo, esta doble función representaba un conflicto de intereses, ya que podía comprometer la imparcialidad en la toma de decisiones dentro de las carreras. El comisario, cuyo nombre no ha sido revelado oficialmente, formaba parte del equipo encargado de evaluar incidentes y aplicar sanciones durante los fines de semana de Gran Premio. Sin embargo, su vinculación con un medio de comunicación levantó sospechas sobre la posibilidad de que su trabajo externo influenciara la percepción pública o generara filtraciones de información interna. "La FIA mantiene los más altos estándares de integridad y transparencia en el automovilismo. No podemos permitir que existan posibles conflictos de interés que afecten la imparcialidad de nuestro equipo de comisarios", declaró un portavoz de la organización. El despido ha generado controversia en el paddock, donde algunos pilotos y equipos han cuestionado la falta de claridad en los criterios de la FIA para determinar lo que constituye un conflicto de intereses.





América sigue volando en la Liga MX: golea 3-0 al Atlético San Luis y se mantiene en la cima

El Club América continúa con su paso arrollador en el Clausura 2025, luego de imponerse con autoridad 3-0 ante el Atlético San Luis en el Estadio Azteca. Con una actuación contundente, las Águilas sumaron una nueva victoria que las consolida en la cima de la tabla general. El gran protagonista del partido fue Víctor Dávila, quien anotó un doblete, demostrando su olfato goleador y su importancia en el esque-

ma azulcrema. El tercer gol llegó por cuenta de Álvaro Fidalgo, quien cerró la goleada con una brillante definición. Desde los primeros minutos, el América impuso condiciones

con posesión y llegadas constantes al área rival. Dávila abrió el marcador al minuto 22, con un remate dentro del área tras una gran asistencia de Henry Martín. Minutos más tarde,

el delantero chileno volvió a aparecer con una jugada individual que terminó en el 2-0 antes del descanso. En la segunda mitad, San Luis intentó reaccionar, pero la solidez defensiva de las

Águilas evitó cualquier sorpresa. El gol definitivo cayó al 75', cuando Fidalgo aprovechó un rechace para sellar la victoria con un potente disparo desde fuera del área.





Se ponen bravos con 'Canelo': Terence Crawford y su equipo critican al mexicano antes de su posible pelea

La tensión sigue en aumento en el mundo del boxeo ante la posibilidad de un enfrentamiento entre Saúl 'Canelo' Álvarez y Terence Crawford. En las últimas horas, el estadounidense y su entre-

nador han lanzado críticas contra el campeón mexicano, encendiendo la expectativa sobre una posible pelea entre ambos. Crawford, considerado uno de los mejores libra por libra, cuestionó la

calidad de los rivales de Canelo y el manejo de su carrera, insinuando que el tapatío ha evitado enfrentarse a ciertos boxeadores de élite. "Canelo ha sido inteligente al elegir sus peleas, pero

sabe que yo represento un reto diferente. No me tiene en su lista por una razón", declaró el estadounidense en una entrevista. Por su parte, Brian "BoMac" McIntyre, entrenador de Crawford,

también lanzó dardos contra el mexicano: "Si realmente quiere demostrar que es el mejor, tiene que pelear contra Terence. No se puede seguir escondiendo detrás de excusas."





Ancelotti no cerraría la puerta a Vinicius si decide ir a Arabia Saudita

El entrenador del Real Madrid, Carlo Ancelotti, sorprendió al declarar que entendería si Vinicius Jr. decidiera cambiar al club merengue por el fútbol de Arabia Saudita, en medio del creciente interés de equipos árabes por las estrellas europeas. En conferencia de prensa, Ancelotti fue cuestionado sobre la posibilidad de que el extremo brasileño recibiera una oferta millonaria desde el Me-

dio Oriente y si eso podría afectar su permanencia en el Real Madrid. "Cada jugador tiene su propio camino y sus propias ambiciones. Si Vinicius decide en algún momento tomar

otro rumbo, lo entendería. El fútbol está cambiando y Arabia Saudita se ha convertido en un destino atractivo para muchos", expresó el estratega italiano. Las declara-

ciones del técnico llegan en un contexto donde la liga saudí ha fichado a figuras como Neymar, Benzema y Cristiano Ronaldo, atrayendo jugadores con contratos mi-

llonarios. Sin embargo, Vinicius, quien recientemente renovó con el Real Madrid hasta 2027, ha dejado claro que su enfoque sigue estando en el club blanco.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.

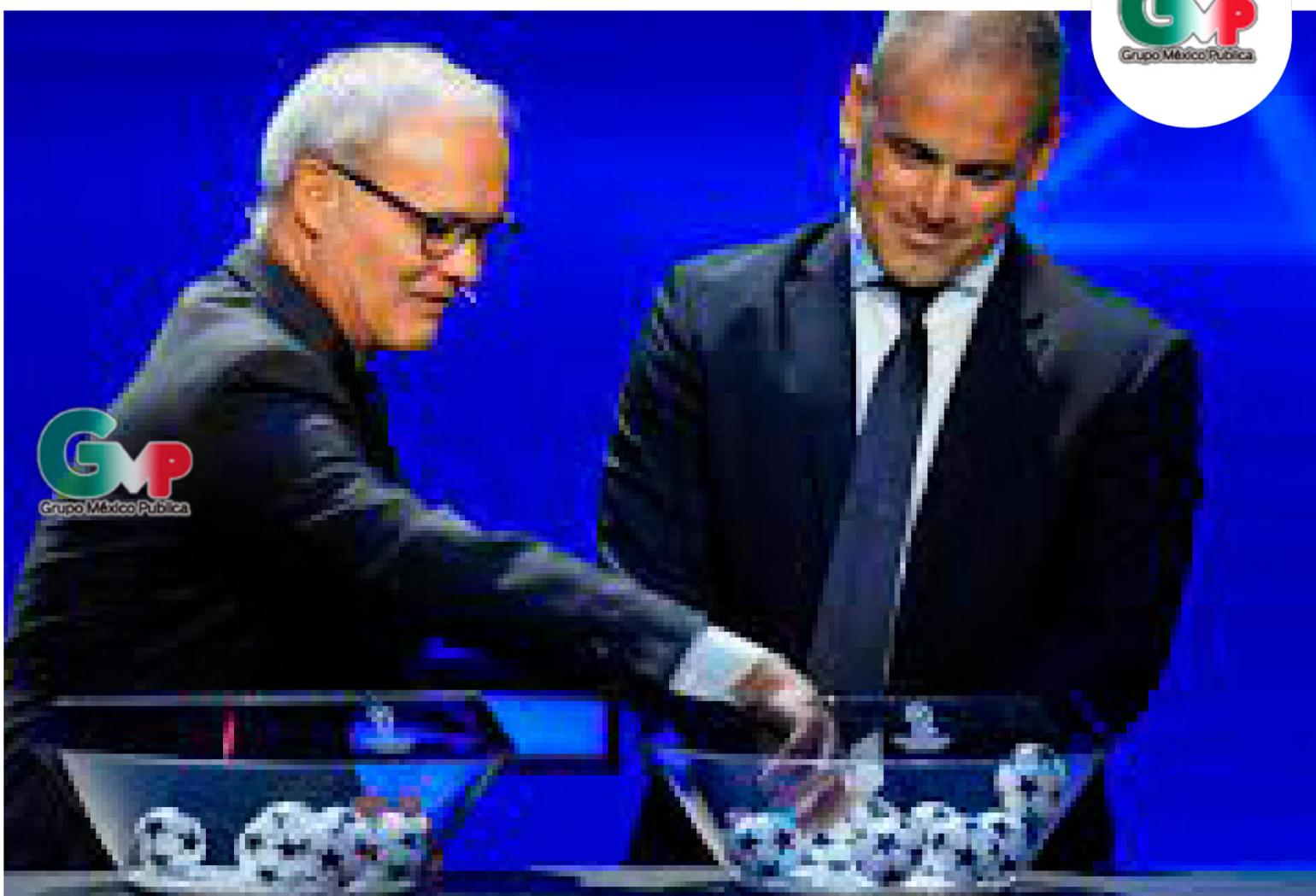


En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





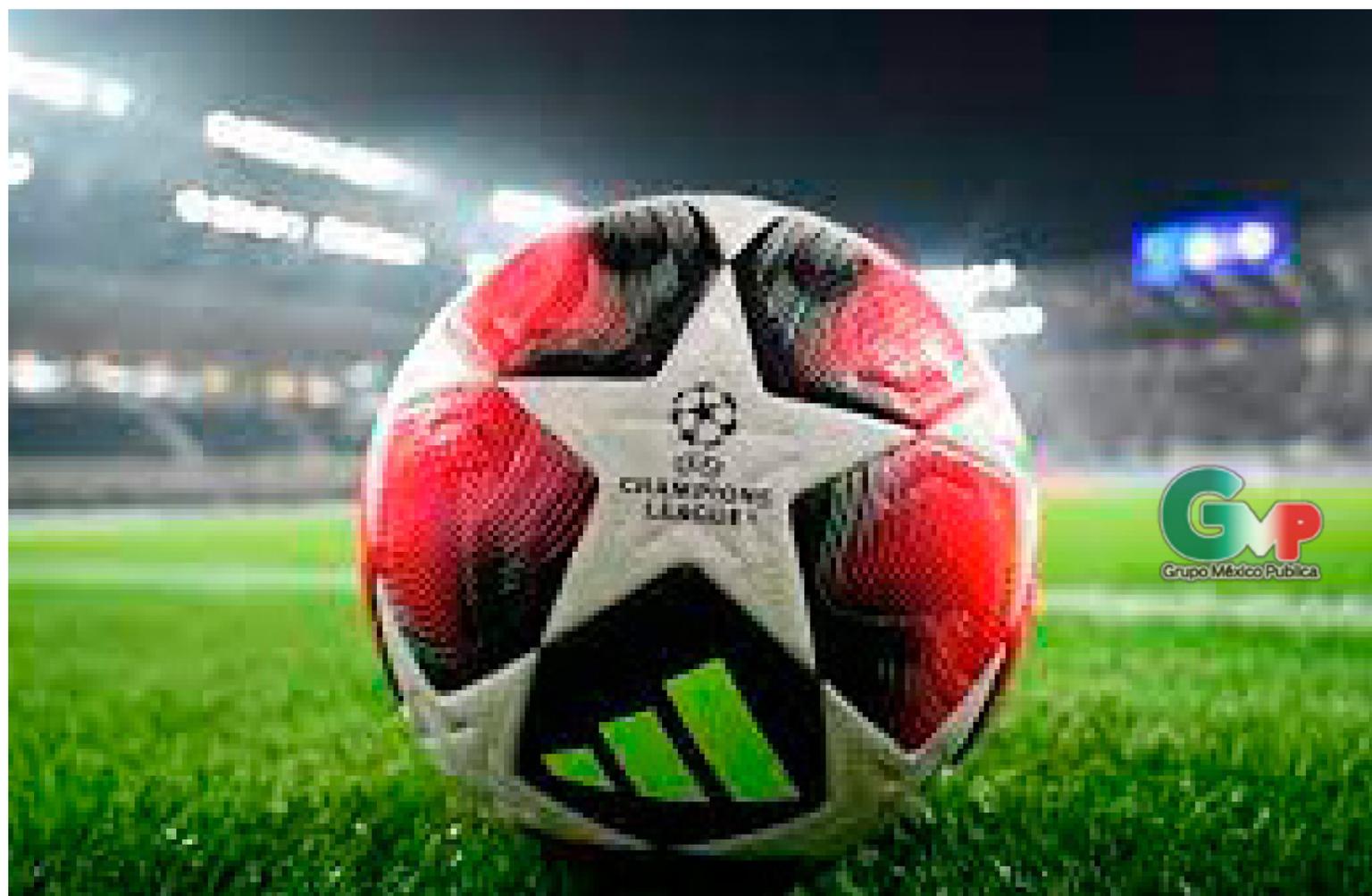
Playoffs de la Champions League 2025: Fecha, horario y dónde ver el sorteo de los enfrentamientos

La UEFA Champions League 2025 entra en su fase decisiva con los Playoffs de acceso a los Octavos de Final, donde 16 equipos se jugarán su boleto a la siguiente ronda. Antes de que comiencen los duelos, la UEFA celebrará el sorteo oficial, que determinará los enfrentamientos clave

en esta instancia. El sorteo de los Playoffs de la Champions League 2025 se llevará a cabo el lunes 20 de enero de 2025, desde la sede de la UEFA en Nyon, Suiza. Horarios por país: México: 05:00 a.m. Argentina: 08:00 a.m. España: 12:00 p.m.

Estados Unidos (ET): 06:00 a.m. El sorteo será transmitido en vivo por diversas plataformas y canales de televisión: UEFA.com (Streaming oficial) ESPN y Star+ (Latinoamérica) TNT Sports y Max (España) CBS Sports y Paramount+ (Es-

tados Unidos) En esta fase, los equipos que terminaron en segundo lugar en la fase de grupos de la Champions League se enfrentarán a los clubes que finalizaron terceros en sus respectivos grupos de la Europa League.





Alexander Zverev lidera el cuadro de jugadores para el Abierto Mexicano de Tenis 2025

El Abierto Mexicano de Tenis 2025 ha confirmado la participación de Alexander Zverev como una de sus principales figuras. El tenista alemán, actual top del ranking ATP, regresa a Acapulco con la intención de conquistar el título en una de las paradas más destacadas del circuito latinoamericano. Zverev, quien ya sabe lo que es levantar el trofeo en México, ha demostrado ser uno de los jugadores más sólidos

en canchas duras y buscará añadir otro título a su palmarés en este torneo de categoría ATP 500. Además del alemán, la organización ha revelado que

otros nombres importantes del tenis mundial formarán parte del torneo, asegurando una competencia de alto nivel. Entre ellos destacan Carlos

Alcaraz, Stefanos Tsitsipas y Holger Rune, quienes llegan con la mira puesta en el trofeo. "Siempre es especial jugar en Acapulco. Es un torneo con una gran

atmósfera y un público increíble. Estoy emocionado por volver y darle mejor a la cancha", expresó Zverev tras la confirmación de su participación.





Conade otorgará beca mínima a atletas que no clasificaron a París 2024

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) ha confirmado que los atletas que no lograron clasificar a los Juegos Olímpicos de París 2024 recibirán una beca mínima, con el objetivo de continuar respaldando su desarrollo deportivo. Esta decisión marca una diferencia con ciclos anteriores, donde los deportistas que no obtenían su pase olímpico veían reducidos significativamente sus apoyos o incluso eran excluidos del programa de becas. Bajo la actual administración, la Conade busca garantizar

que estos atletas puedan mantenerse en competencia y prepararse para futuros eventos internacionales. "Sabemos que el camino al alto rendimiento no termina en París 2024. Seguiremos apoyando a los atletas con un respaldo míni-

mo para que puedan continuar su preparación y aspirar a próximos torneos, incluyendo los Juegos Panamericanos y el ciclo rumbo a Los Ángeles 2028", explicó un representante del organismo. Aunque no se han detallado los montos

exactos de las becas mínimas, la medida ha sido bien recibida por algunos deportistas que temían quedarse sin apoyo tras no lograr su clasificación. Sin embargo, otros consideran que los ajustes deberían ser revisados para evitar

que la falta de recursos afecte su rendimiento y competitividad. La asignación de becas continuará siendo evaluada por la Conade, con base en los resultados obtenidos en distintas competencias olímpicas.





Megan Faraimo, estrella de Diablos Rojos, busca dejar su huella en la LMS: "Quiero ser un modelo para todas las chicas"

La Liga Mexicana de Softbol (LMS) ha visto el crecimiento del talento femenino en el diamante, y una de las figuras más destacadas de esta temporada es Megan Faraimo, pitcher de los Diablos Rojos, quien no solo busca consolidarse

como una de las mejores lanzadoras del torneo, sino también inspirar a nuevas generaciones de jugadoras. En una reciente entrevista, Faraimo habló sobre su misión dentro y fuera del campo: "Quiero ser un modelo para todas las

chicas que sueñan con jugar softbol profesional. El talento femenino tiene un lugar en el deporte y estamos demostrando que podemos competir al más alto nivel", expresó la lanzadora. Faraimo ha sido pieza clave para los

Diablos en el arranque de la temporada, dominando a las bateadoras rivales con su velocidad y precisión en la lomita. Su impacto en el equipo ha sido inmediato, ayudando a que la novena capitalina se mantenga en la pelea por los primeros lugares de la LMS.

Con una trayectoria destacada en el softbol universitario y experiencia internacional, la llegada de Faraimo a la liga mexicana ha generado gran expectativa.





Sultanes Femenil arranca con fuerza en la Liga Mexicana de Softbol 2025

El equipo de Sultanes Femenil ha iniciado con gran nivel la temporada 2025 de la Liga Mexicana de Softbol (LMS), consolidándose como uno de los equipos más competitivos en las primeras jornadas del torneo. Con un desempeño sólido en el diamante, las regiomontanas han demostrado que están listas para pelear por los primeros lugares y buscar el campeonato. Desde su debut en esta nueva edición de la liga, Sultanes Femenil

ha sumado importantes victorias, destacando su ofensiva contundente y un pitcheo que ha sabido mantener a raya a sus rivales. Jugadoras clave como Jessica Ibarra y Yadira Escobedo han sido determinantes con el

bate, mientras que el cuerpo de lanzadoras ha mostrado gran control en la loma. "Sabemos que cada partido es una batalla y estamos preparadas para competir al máximo nivel. Nuestro objetivo es claro: estar en la pelea por el

campeonato", comentó el manager del equipo, tras el último triunfo. La Liga Mexicana de Softbol 2025 ha iniciado con gran intensidad, y Sultanes Femenil se perfila como uno de los equipos más sólidos de la competencia.

Con una combinación de talento joven y experiencia, las regiomontanas buscarán mantenerse en la cima y continuar sumando victorias en su camino hacia los playoffs.

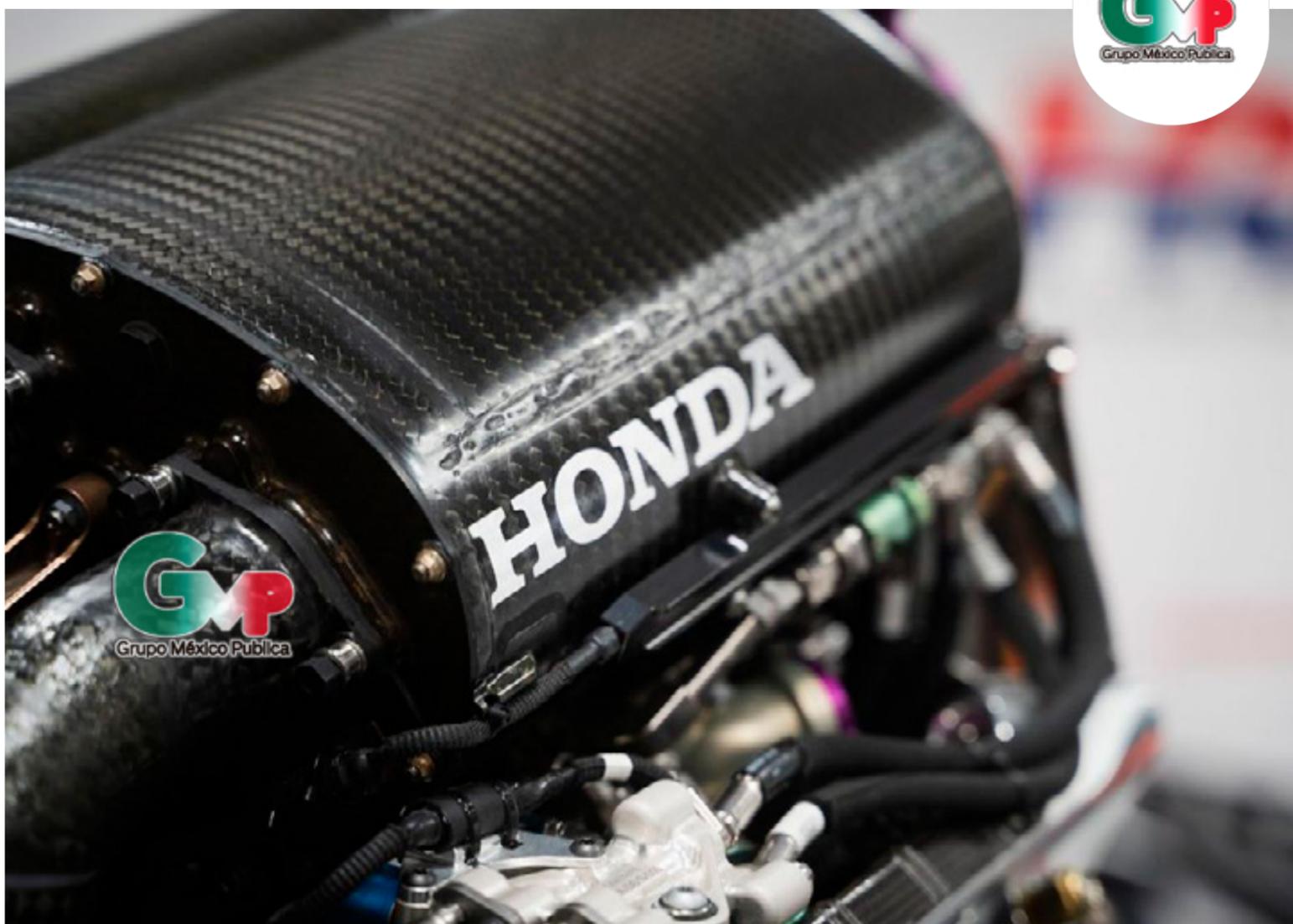




Gerard Piqué se muda a Miami sin Clara Chía en 2025

El exjugador del FC Barcelona, Gerard Piqué, ha tomado la decisión de mudarse a Miami en 2025, en lo que parece ser un movimiento estratégico para estar más cerca de sus hijos, Milan y Sasha, quienes residen en la ciudad junto a su madre, Shakira. Sin embargo, lo que ha llamado la atención es que Piqué lo hace sin su pareja, Clara Chía, lo que ha desatado rumores sobre su relación. Según fuentes cercanas, la convivencia regular. "Mis hijos son lo más importante, quiero estar más presente en sus vidas y esta mudanza me permitirá hacerlo", habría expresado el exfutbolista a su círculo cercano. A pesar de los rumores sobre una posible crisis con Clara Chía, fuentes cercanas a la pareja aseguran que la relación sigue firme, pero que la joven no pudo mudarse debido a compromisos personales y laborales en España.





Honda enciende las alarmas sobre el motor de 2026: "Todo es muy difícil"

La introducción de la nueva normativa de motores para la temporada 2026 de Fórmula 1 sigue generando incertidumbre entre los fabricantes, y ahora es Honda quien ha encendido las alarmas al reconocer que el desarrollo del nuevo propulsor está siendo un desafío complejo. En declaraciones recientes, un portavoz del fabricante japonés admitió que la transición

hacia los motores híbridos con mayor uso de energía eléctrica y combustibles sostenibles está resultando más difícil de lo esperado. "Estamos enfrentando grandes desafíos con el nuevo motor."

Todo es muy difícil, desde la integración de la unidad de potencia hasta la gestión del equilibrio entre la energía eléctrica y la combustión interna", explicó un alto cargo de Honda. La normativa para 2026

exige que los motores mantengan una potencia de 1,000 caballos de fuerza, pero con un enfoque más sostenible, eliminando el MGU-H y aumentando la proporción de energía eléctrica en la propulsión.

Sin embargo, algunos fabricantes, incluidos Honda y Mercedes, han expresado dudas sobre el impacto que esto tendrá en la competitividad de los equipos.





Eagles desafía la 'maldición' del jersey en el Super Bowl

Los Philadelphia Eagles están listos para enfrentar a los Kansas City Chiefs en el Super Bowl 2025, pero lo harán con un desafío extra: romper la llamada "maldición del jersey". De los últimos 20 Super Bowls, 16 han sido ganados por equipos que jugaron con uniforme blanco, mientras que solo 4 equipos lograron consagrarse con colores oscuros o alternativos. A pesar de esta tendencia histórica, los Eagles han decidido jugar el partido con su tradicional jersey verde, el mismo que usaron en su victoria del Super Bowl LII contra los New England Patriots en 2018. Con este antecedente, Philadelphia busca repetir la hazaña y demostrar que las estadísticas no definen el resultado en el emparrillado. Por su parte, los Chiefs de Patrick Mahomes jugarán con su uniforme blanco, una decisión que parece favorecerlos según la racha reciente en el Super Bowl. Kansas City ya ha ganado títulos vistiendo de blanco, lo que refuerza la creencia de que este color trae suerte en el partido más importante de la NFL. "Sabemos lo que dicen las estadísticas, pero estamos concentrados en el juego, no en la ropa. Nuestro uniforme verde nos representa y lo llevaremos con orgullo", declaró un portavoz de los Eagles al ser cuestionado sobre la elección del jersey.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Nationally Licensed Broker

Course Number	00000000000000000000	Course Title	TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation	
Course Dates	01/01/2024 - 01/01/2024	Course Dates	01/01/2024	01/01/2024
Course Hours	30	Course Hours	30	30
Course Status	Completed	Course Status	Completed	Completed

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Accidente de Hamilton en el segundo día de test en Barcelona con el Ferrari SF-23

El segundo día de pruebas de pretemporada en el Circuit de Barcelona-Catalunya tuvo un momento de tensión luego de que Lewis Hamilton, en su nueva etapa con Ferrari, sufriera un accidente a bordo del SF-23. El británico perdió el control en la curva 9 del trazado catalán, lo que provocó un impacto contra las barreras de protección. El incidente ocurrió en la sesión matutina, cuando Hamilton realizaba tandas largas para evaluar el comportamiento del monoplace. Aunque el choque no fue de gran magnitud, el Ferrari SF-23 sufrió daños en la suspensión delantera y el alerón, lo que obligó al equipo a interrumpir

las pruebas momentáneamente. Afortunadamente, Hamilton salió ileso y regresó al paddock por su propio pie. Minutos después, el siete veces campeón del mundo habló con la prensa sobre lo sucedido: "Fue un pequeño error de cálculo. Todavía estoy conociendo el coche y su comportamiento en ciertas curvas"





Corea del Norte ordena reforzar sus fuerzas nucleares de cara a 2025

El líder norcoreano Kim Jong-un ha ordenado el reforzamiento inmediato de las fuerzas nucleares del país con miras a 2025, en un claro mensaje de disuasión ante lo que su gobierno considera "amenazas externas". La decisión fue anunciada tras una reunión del Comité Central del Partido de los Trabajadores, donde se delinearon estrategias militares para el próximo año. Según medios estatales, el régimen ha instruido a su ejército y científicos a acelerar la producción de ojivas nucleares y mejorar los sistemas de lanzamiento de misiles intercontinentales, con el objetivo de consolidar su poderío estratégico y aumentar su capacidad de respuesta ante eventuales conflictos. "Nuestra soberanía y seguridad dependen de la fortaleza de nuestras armas nucleares. Debemos estar preparados para cualquier escenario en 2025", declaró Kim Jong-un en su discurso, donde reafirmó su postura de defensa ante la presencia militar de Estados Unidos y sus aliados en la región. Este anuncio llega en un contexto de crecientes tensiones con Corea del Sur y Estados Unidos, especialmente tras recientes ejercicios militares conjuntos que el régimen de Pyongyang considera una provocación.

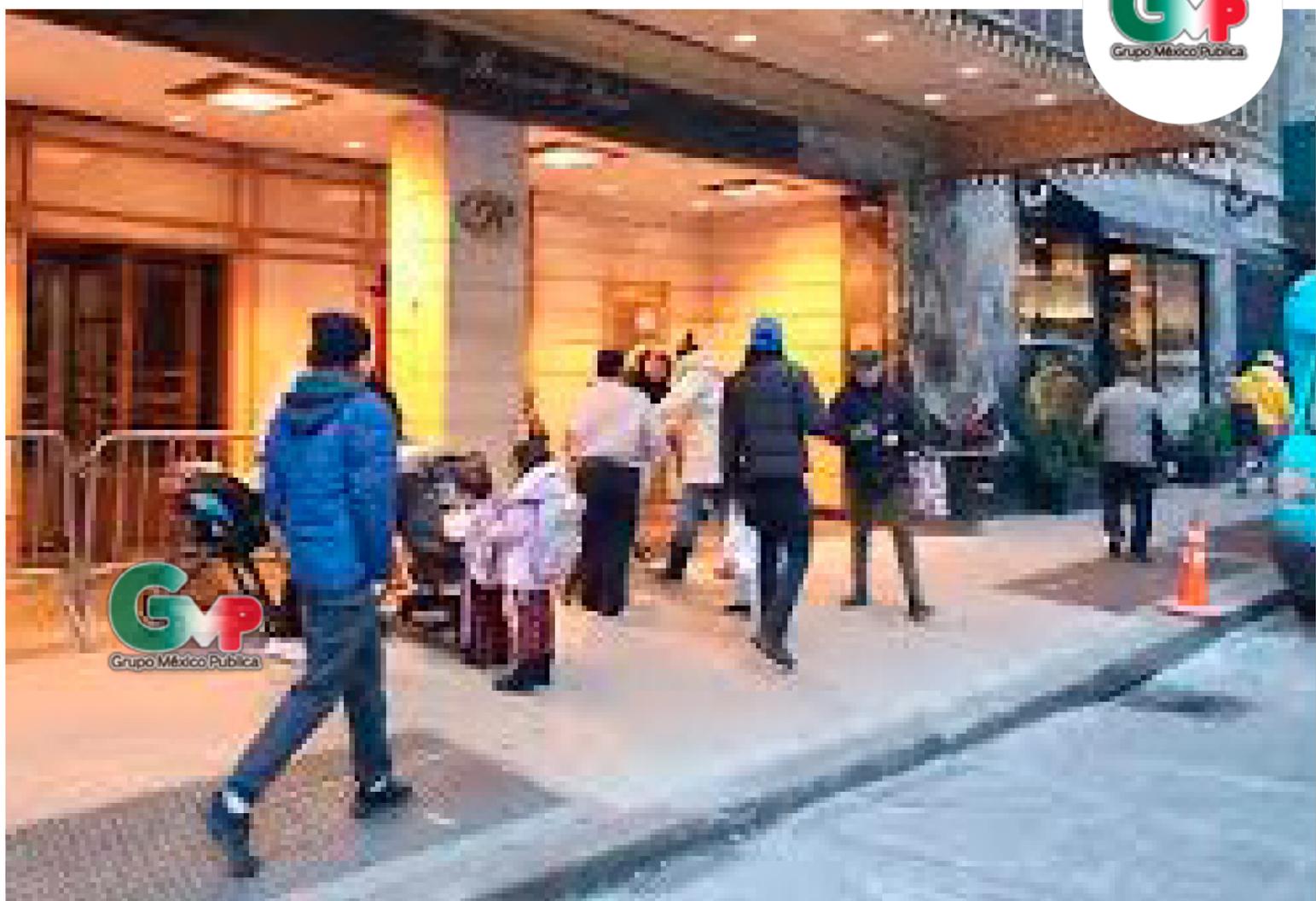




Juez bloquea temporalmente la orden de Donald Trump de congelar ayudas federales

Un juez federal emitió un orden de bloqueo temporal contra la decisión del expresidente Donald Trump de congelar las ayudas federales, argumentando que la medida podría afectar a millones de ciudadanos y generar consecuencias económicas adversas. La orden ejecutiva de Trump buscaba suspender temporalmente los fondos destinados a programas clave, incluidos subsidios para vivienda, asistencia alimentaria y financiamiento para infraestructura. Sin embargo, grupos de defensa y legisladores opositores presentaron demandas alegando que la congelación violaba derechos constitucionales y perjudicaba a comunidades vulnerables. El juez argumentó que la suspensión inmediata de estas ayudas podría causar "daños irreparables" y afectar sectores críticos. "El Gobierno de Trump, defendió la orden, argumentando que era una estrategia para reevaluar el gasto federal y garantizar un uso más eficiente de los recursos públicos. no ha demostrado que esta medida pueda implementarse sin afectar gravemente a quienes dependen de estos fondos", señaló en su fallo. La Casa Blanca, bajo la administración de Trump, de-





Familias inmigrantes retiran a sus hijos de escuelas en Nueva York por temor a redadas

En medio del creciente temor a posibles redadas migratorias, numerosas familias inmigrantes han comenzado a sacar a sus hijos de las escuelas en Nueva York, preocupadas por su seguridad y el riesgo de ser detenidos o deportados. Organizaciones de derechos civiles y activistas han alertado sobre un aumento en la ansiedad de las comunidades migrantes, especialmente tras informes de posibles operativos de ICE (Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de EE.UU.) en diversas ciudades del país. "Muchas familias nos han dicho que prefieren mantener a sus hijos en casa por miedo a que las autoridades los persigan mientras están en la escuela o en el camino de ida y vuelta", explicó María González, vocera de una red de apoyo a inmigrantes en Nueva York. Las autoridades educativas han intentado tranquilizar a los padres, asegurando que las escuelas son espacios seguros y que ningún menor puede ser detenido dentro de las instalaciones. Sin embargo, la desconfianza persiste, ya que algunos padres temen ser localizados al momento de recoger a sus hijos.





Eduardo Verástegui llama 'señor' a Karla Sofía Gascón y critica su nominación

El actor y productor mexicano Eduardo Verástegui ha generado polémica en las redes sociales luego de llamar "señor" a la activista Karla Sofía Gascón, quien fue nominada recientemente a un importante premio en el ámbito de derechos humanos. La crítica, que fue acompañada de una publicación en sus redes sociales, ha levantado opiniones encontradas entre sus seguidores y detractores. Verástegui, conocido por su postura conservadora y sus opiniones firmes sobre temas sociales, cuestionó la nominación de Gascón, destacando su activismo en favor de los derechos de la comunidad LGBTQ+. En su mensaje, Verástegui utilizó el término "señor" para referirse a Gascón, lo cual fue interpretado por muchos como un acto de desprecio hacia la activista. "No entiendo cómo se puede dar una nominación tan importante a alguien que promueve valores contrarios a los de nuestra sociedad. Además, con todo respeto, no estoy seguro de por qué se me ha- ce necesario llamar 'señor' a una persona que no respeta la verdadera identidad," escribió Verástegui, generando una ola de reacciones en las redes sociales.





Carín León responde a los rumores de romance con Espinoza Paz

En medio de rumores que surgieron en redes sociales sobre un supuesto romance entre los cantantes Carín León y Espinoza Paz, el intérprete de "Que vuelvas" decidió romper el silencio y abordar el tema con humor, desmintiendo las especulaciones. "¡No manchen! Ahora resulta que además de cantar juntos, ya nos casaron", bromeó Carín León durante una entrevista reciente. "Espinoza es un gran colega y amigo, pero hasta ahí. A

veces la gente inventa cosas nomás por entretenerse". El rumor comenzó tras una serie de publicaciones donde ambos artistas se mostraron juntos en el estudio de grabación, lo que generó

comentarios sobre su cercana relación. Sin embargo, Carín aclaró que su conexión se debe a proyectos musicales en los que han trabajado recientemente. "Estamos preparando algo especial para

nuestros fans, pero es pura música. A Espinoza lo admiro mucho como artista y es un honor colaborar con él", explicó León, poniendo fin a las especulaciones. Por su parte, Espinoza Paz no ha emitido

declaraciones al respecto, pero también compartió imágenes de las sesiones de grabación en sus redes sociales, destacando la química creativa entre ambos.





The Jonas Brothers regresan a Disney con una nueva película navideña

Los Jonas Brothers estarán de vuelta en Disney con una nueva película navideña, marcando su esperado regreso a la casa del ratón después de más de una década. El proyecto, que combinará comedia, espíritu festivo y, por supuesto, música original, promete convertirse en un nuevo clásico de la temporada decembrina. El trío conformado por Kevin, Joe y Nick Jonas protagonizará esta producción en la que interpretarán a tres hermanos que, tras un inesperado giro del destino, deben salvar la Navidad con la ayuda de su música y un toque de magia. "Estamos muy emocionados de regresar a Disney con este proyecto especial. La Navidad siempre ha sido un momento mágico para nosotros, y esta película es nuestra manera de compartir esa emoción con nuestros fans", expresaron los Jonas Brothers en un comunicado. La película contará con una banda sonora original interpretada por los hermanos, así como versiones reinventadas de clásicos navideños. Disney ha adelantado que la producción incluirá participaciones especiales y sorpresas para los fanáticos.





El chef estrella de la Fórmula 1 prueba el coche diseñado por Fernando Alonso

El mundo de la Fórmula 1 y la alta gastronomía se han fusionado de manera inesperada luego de que el chef estrella del paddock, Tomás Lidón, tuviera la oportunidad de conducir el monoplaza desarrollado con la influencia de Fernando Alonso. El

prestigioso cocinero, conocido por deleitar a pilotos y equipos con sus creaciones culinarias durante las temporadas de la F1, vivió una experiencia única al ponerse al volante de un coche que lleva la firma del bicampeón español. Lidón, quien

ha acompañado a varias es-cuderías con sus platillos de alta cocina, fue invitado a la sede de Aston Martin para probar el monoplaza en una sesión privada. "Fue una experiencia increíble. Estoy acostumbrado a la velocidad en la cocina, pero esto es

otro nivel", comentó el chef tras completar algunas vueltas en el simulador antes de subirse al monoplaza. El monoplaza, con desarrollo técnico influenciado por Fernando Alonso, es uno de los más avanzados de la parrilla y refleja la expe-

riencia del asturiano en la optimización del rendimiento del vehículo. Aunque el chef no alcanzó los tiempos de los pilotos profesionales, su entusiasmo y valentía fueron aplaudidos por los ingenieros y mecánicos presentes.





El Dakar desde dentro: así es el Ford Bronco 'GT3' con el que podrías competir en la legendaria carrera

El Rally Dakar, considerado la prueba más exigente del automovilismo mundial, es un reto reservado para los pilotos más experimentados y los vehículos más resistentes. Ahora, gracias a Ford y su nuevo Bronco 'GT3', la posibilidad de vivir esta experiencia épica está más cerca que nunca. Nos subimos a bordo de esta impresionante máquina todoterreno, diseñada específicamente para afrontar las condiciones

extremas del Dakar. Desde el primer momento, el Bronco GT3 impresiona con su robustez, su suspensión reforzada y su capacidad de adaptación a terrenos imposibles. Bajo el capó, encontramos

un poderoso motor V8 preparado para ofrecer el máximo rendimiento en desiertos, caminos rocosos y duras interminables. Su chasis ha sido desarrollado en conjunto con Ford Performance

ce, tomando referencias de la exitosa serie Bronco DR, pero con mejoras aerodinámicas y estructurales para aguantar las jornadas maratónicas del rally. La cabina está totalmente enfocada en la competi-

ción: asientos de fibra de carbono, sistema de navegación de rally de última generación y un diseño pensado para resistir impactos y vibraciones extremas.



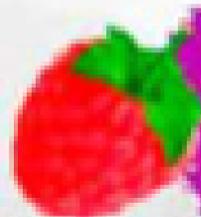


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com