



# MÉXICO PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS  
DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Nayarit, ejemplo de  
seguridad y progreso

ENE 27

**NAYARIT SE POSICIONA COMO  
EL TERCER ESTADO MÁS SEGURO  
DEL PAÍS SEGÚN PERCEPCIÓN  
DE SEGURIDAD A NIVEL NACIONAL**

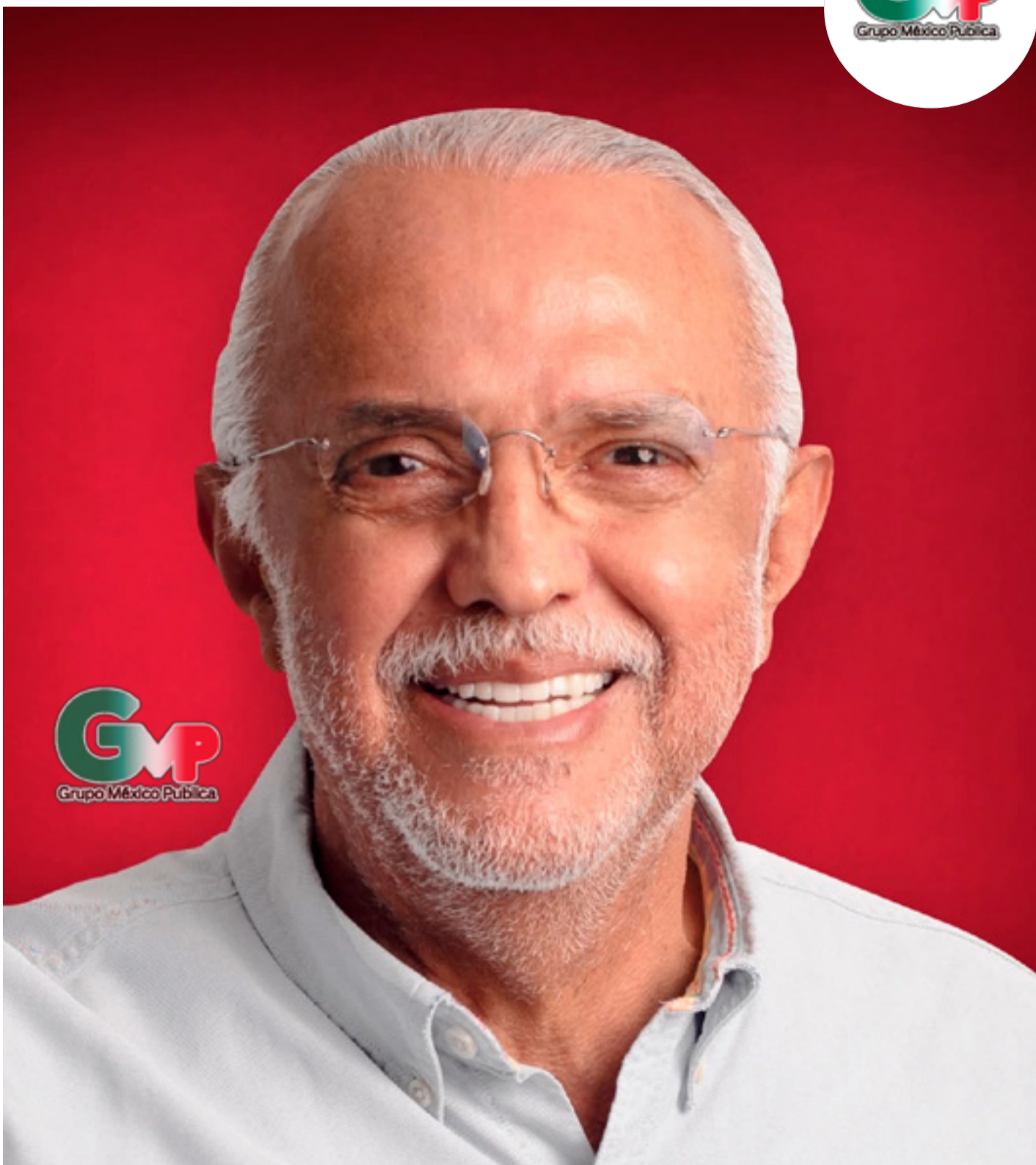
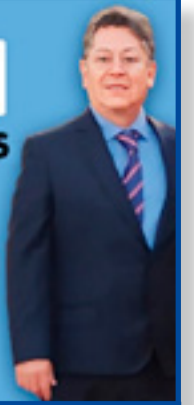
**DR. MIGUEL  
ÁNGEL  
NAVARRO**



[WWW.MEXICOPUBLICA.MX](http://WWW.MEXICOPUBLICA.MX)



**Nayarit se posiciona como el tercer estado más seguro del país según percepción de seguridad a nivel nacional Dr. Miguel Ángel Navarro**



## Nayarit, ejemplo de seguridad y progreso

El reconocimiento de Nayarit como el tercer estado más seguro del país, según la percepción de seguridad a nivel nacional, no es casualidad. Este logro es fruto del liderazgo visionario del Dr. Miguel Ángel Navarro, quien ha sabido implementar estrategias que no solo combaten la delincuencia, sino que construyen confianza entre la ciudadanía.

En un México donde la seguridad es una preocupación constante, Nayarit se ha convertido en un modelo a seguir. La inversión en capacitación para los cuerpos policiacos, el uso de tecnología avanzada y la cercanía con la gente han sido pilares fundamentales de este éxito.

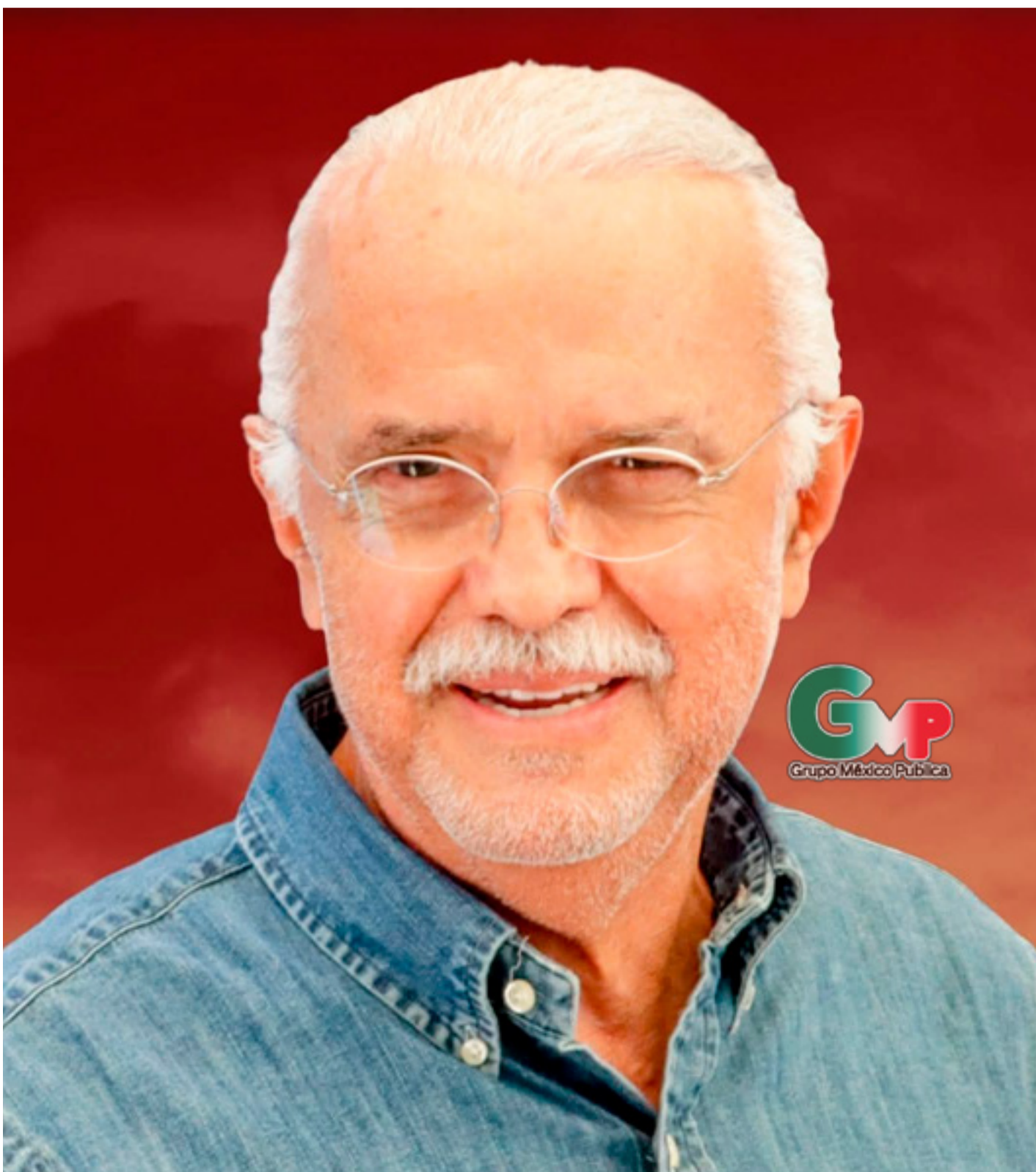
La seguridad no es solo un beneficio social, también es un motor de desarrollo. Nayarit está atrayendo inversiones y turismo gracias a la paz que se respira en sus calles. Este logro es un claro ejemplo de que, cuando un gobierno trabaja con honestidad y visión, los resultados son evidentes.

El Dr. Navarro ha demostrado que es posible avanzar hacia un futuro donde la tranquilidad sea una constante, y no una excepción. Nayarit está marcando la pauta, y todos deberíamos aprender de esta experiencia.

El Dr. Miguel Ángel Navarro ha consolidado a Nayarit como un ejemplo en materia de seguridad, logrando el tercer lugar en per-

cepción a nivel nacional. Este reconocimiento es resultado de un trabajo constante enfocado en fortalecer los cuerpos de seguridad,

mejorar la tecnología aplicada a la vigilancia y generar confianza entre la ciudadanía.





La tranquilidad de un gobierno no solo beneficia a las familias, sino que también impulsa la llegada de turistas e inversionistas al estado. Este logro refleja la efectividad de un gobierno que prioriza la paz y el desarrollo sostenible. Nayarit demuestra que con compromiso y estrategia es posible generar resultados tangibles, colocándose como un modelo a seguir en México. Este éxito no solo pertenece al gobierno, sino a una sociedad que trabaja unida por el bienestar colectivo. El liderazgo del Dr. Navarro ha sido fundamental para que Nayarit brille a nivel nacional.





## Donald Trump ordena el despido de funcionarios vinculados a programas de diversidad y medio ambiente

El gobierno de Donald Trump ordenó a las agencias federales despedir en 60 días a funcionarios vinculados a programas de diversidad y justicia ambiental. Un memorando de la Oficina de Gestión de Personal exige eliminar oficinas destinadas a la "diversidad, equidad, inclusión y accesibilidad" (DEI).

Trump, quien

criticó estas políticas duramente su campaña, las calificó como discriminatorias hacia hombres blancos. También prometió eliminar el reconocimiento

de personas transgénero, limitando oficialmente el género a dos categorías en Estados Unidos. La justicia ambiental, definida por

la Agencia de Protección Ambiental (EPA) como participación equitativa en decisiones que impactan la salud y el medio ambiente, también fue seña-

lada en esta medida. Este movimiento refleja su agenda contra iniciativas progresistas en el ámbito federal.





## México y Canadá se unen contra las amenazas arancelarias de Donald Trump

México y Canadá se unen ante la amenaza de Donald Trump de imponer aranceles del 25% a sus exportaciones, vinculados a la inmigración ilegal y el tráfico de fentanilo. Ambos países, que dependen comercialmente de Estados Unidos, preparan medidas de represalia y buscan alinear narrativas sobre el impacto económico negativo de los aranceles.

México propone aranceles

los rotativos dirigidos a legisladores republicanos clave, mientras Canadá planea sanciones específicas. Además, ambos fortalecen su cooperación

en seguridad fronteriza para apaciguar las exigencias de Trump. El presidente estadounidense también busca renegociar el T-MEC en

2026, exigiendo límites al contenido extranjero en productos y reducción de vínculos con China. Estas tensiones reflejan la presión de Trump para redibujar

las reglas del comercio regional, en medio de su retórica agresiva hacia sus socios comerciales más cercanos.





## Presentan el Plan México a empresarios en el Foro de Davos

México participó en el Foro de Davos, presentando el Plan México en un exclusivo Country Strategy Dialogue ante 16 grandes inversionistas globales. Luis Rosendo Gutiérrez, subsecretario de Comercio Exterior, detalló la estrategia para impulsar la inversión privada en sectores clave como tecnología, farmacéutica, aeroespacial y energía.

La Secretaria-

ria de Medio Ambiente, Alicia Bárcena, destacó la visión de desarrollo sostenible del plan, mientras que Rosendo sostuvo reuniones con empresas como

AstraZeneca, Sanofi, Sempra, Honeywell, Coca-Cola, Unilever, PayPal y Ericsson. El Plan México busca fortalecer la producción nacional, re-

ducir la dependencia de Asia y posicionar al país como líder en medicamentos y vacunas. México compite con países como Vietnam, Malasia e India por inversio-

nes derivadas de la relocalización de empresas que salen de China, destacando su potencial en la transformación económica regional.





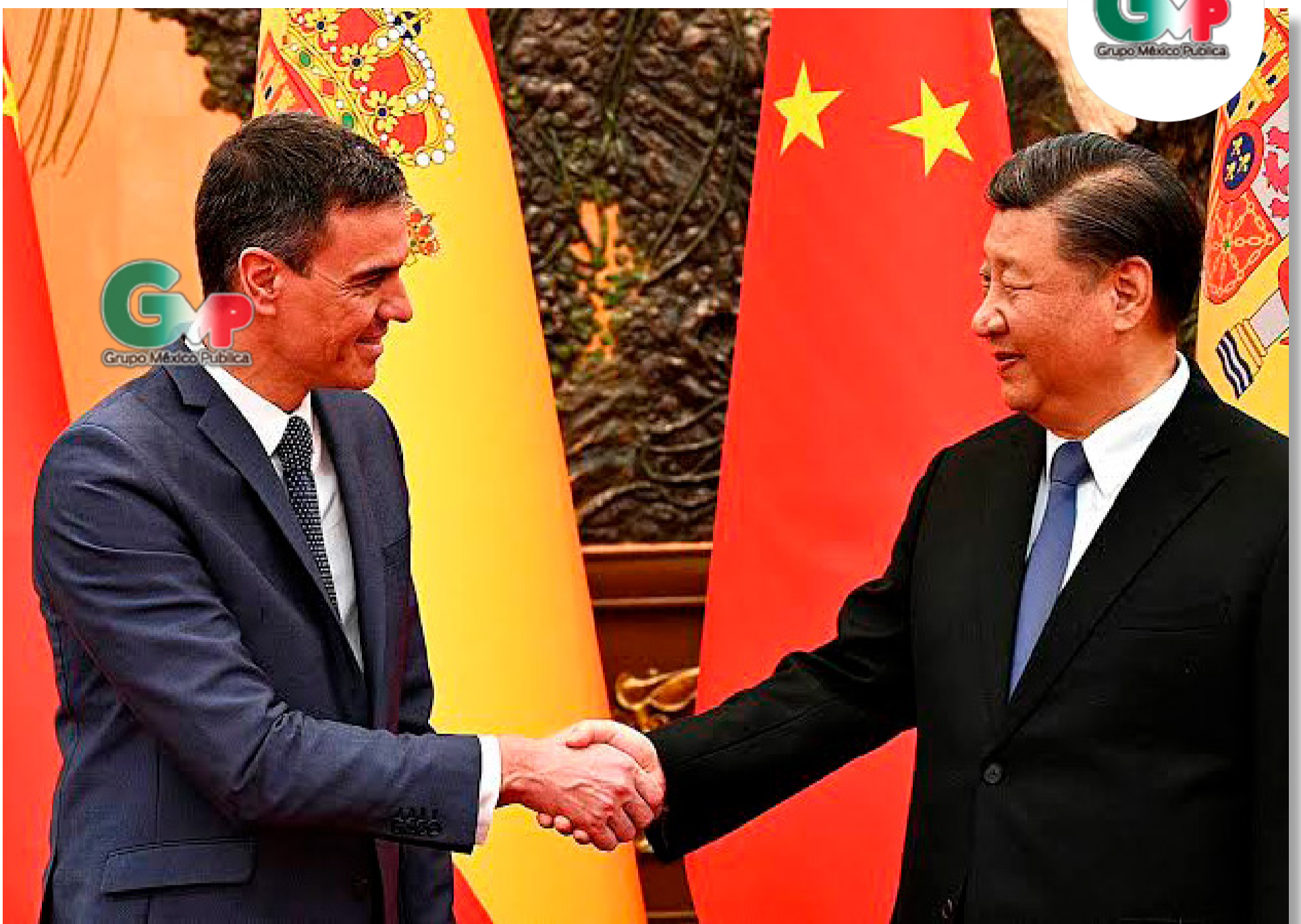
## Rosa Icela y Ernestina Godoy relatan su encuentro con Norma Piña

Claudia Sheinbaum aseguró que los ministros de la Suprema Corte solicitaron una reunión con la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, y Ernestina Godoy, por su parte, subrayaron la importancia de mantener el diálogo institucional para atender las prioridades de cada entidad gubernamental. Según la mandataria, este encuentro se centró en discutir las necesidades presupuestarias del Poder Judicial.

Sheinbaum destacó que la solicitud de recursos adicionales muestra la relevancia de coordinarse







## Sánchez fortalece la alianza con China para enfrentar a Trump.

En un contexto geopolítico marcado por el regreso de Trump, España refuerza sus lazos con China bajo el liderazgo de Pedro Sánchez. El Gobierno bus-

ca convertir al país en un destino clave de inversión china en Europa. Recientes acuerdos incluyen la inversión de Envision Energy en hidrógeno verde, la

producción de coches eléctricos en Barcelona y la construcción de una gigafactoría en Zaragoza. Además, figuras como Josep Borre-

ll y José Luis Rodríguez Zapatero han sido claves en este acercamiento, destacando la apuesta española por el multilateralismo. Pekín percibe a Es-

paña como un socio confiable y estable en contraste con otros países europeos.

Las frecuentes visitas de altos mandos chinos y la sintonía política fortalecen esta relación, que podría consolidar a España como un puente estratégico entre la Unión Europea y China en un panorama global cada vez más polarizado.





## Gobierno de México impulsa la transformación digital del país

El gobierno federal impulsará la transformación digital de México con proyectos clave como la Ventanilla Digital Nacional de Inversión, un Centro de Datos, y la Ley Nacional de Simplificación y Digitalización, según el Plan México. Esta estrategia busca aprovechar un mercado de 39,980 millones de dólares en 2025, que podría alcanzar 88,330 millones para 2030.

Las metas incluyen redu-

cir trámites en un 50%, acelerar inversiones de 2.6 años a un año y fomentar contenido nacional en sectores estratégicos como semiconductores, aeroespacial

y electrónico. Entre las acciones inmediatas están el lanzamiento de la Ventanilla Digital el 17 de enero y la construcción de una planta de semiconductores en Jalisco.

En el sector aeroespacial, se proyecta posicionar a México en el top 10 global, diseñar satélites nacionales y liderar una misión espacial latina. El gobier-

no también busca dar certidumbre a inversiones a largo plazo y reducir costos en telecomunicaciones para impulsar la digitalización.





## Claudia Sheinbaum entrega tarjetas Pensión Mujeres Bienestar en Morelos, beneficiando a más de 16 mil derechohabientes

Por tercer día consecutivo, la Presidenta Claudia Sheinbaum entregó tarjetas del Banco del Bienestar a derechohabientes de la Pensión Mujeres Bienestar y las Pensiones para el Bienestar de Personas Adultas Mayores y con Discapacidad. En compañía de la gobernadora de Morelos, Margarita González Saravia, Sheinbaum destacó que la Pensión Mujeres Bienestar beneficiará a mujeres de 63 y 64 años, entregando un pa-

go bimestral de 3 mil pesos de forma directa.

La Secretaría del Bienestar resaltó que estos programas son ahora de-

rechos constitucionales gracias a la reforma impulsada por Sheinbaum y el ex presidente López Obrador. Durante el evento, también

se anunciaron proyectos como la reconstrucción del circuito "Tierra y Libertad" y nuevas infraestructuras en Cuernavaca.





## Diputados de Morena, PT, PVEM y MC apoyan política exterior de Sheinbaum

La Cámara de Diputados y las bancadas de Morena, PT, PVEM y Movimiento Ciudadano respaldaron la política exterior de la presidenta Claudia Sheinbaum ante los decretos anti-migrantes de Donald Trump y en defensa de la soberanía nacional.

seguridad, migración y comercio. Subrayaron la necesidad de proteger los derechos humanos de los migrantes y fortalecer la cooperación con Estados Unidos para combatir el tráfico de drogas y armas. El acuerdo también re-

chazó cualquier injerencia extranjera y destacó el compromiso de garantizar apoyo integral a

deportados y migrantes en territorio mexicano. El documento fue firmado por Sergio Gutiérrez Luna y

los coordinadores parlamentarios de las bancadas firmantes.



En un acuerdo emitido el 21 de enero, los legisladores expresaron apoyo al diálogo como herramienta para enfrentar retos bilaterales como





## SFP responde a solicitud de la Cámara de Diputados sobre compras públicas

En respuesta a un punto de acuerdo aprobado por el Pleno de la Cámara de Diputados, la Secretaría de la Función Pública (SFP) ha puesto a disposición de las y los ciudadanos interesados un informe detallado sobre las estrategias y acciones impulsadas para mejorar las condiciones de las contrataciones públicas en el país.

Este informe, que incluye una serie de medidas integrales para garantizar la transparencia y eficiencia en los procesos de contratación, fue enviado por la SFP a la Secretaría de Gobernación, la cual a su vez lo remitió a la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados. En cumplimiento del exhorto hecho por la Cámara, este informe ahora está disponible para consulta pública, permitiendo a los ciudadanos y actores involucrados conocer las acciones tomadas en este ámbito.



## MÉXICO HOY



## Nayarit: Un ejemplo de liderazgo en seguridad

### MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

El reciente posicionamiento de Nayarit como el tercer estado más seguro del país es un reconocimiento al liderazgo del Dr. Miguel Ángel Navarro y a su compromiso con el bienestar de los nayaritas. En un contexto nacional complejo, lograr que la ciudadanía perciba tranquilidad es un mérito que merece ser destacado. El éxito no se debe solo a las estrategias de seguridad, sino a una visión integral de gobernanza. Desde la capacitación de

los cuerpos policíacos hasta el fortalecimiento del tejido social, cada acción implementada refleja un gobierno cercano a su gente y comprometido con resultados reales. Esta percepción de seguri-

dad no solo genera confianza entre los habitantes, sino que también abre la puerta a nuevas oportunidades de inversión y turismo, consolidando a Nayarit como un estado en crecimiento. El Dr. Navarro

ha demostrado que, con trabajo constante y enfoque, es posible garantizar paz y desarrollo en un México que anhele la estabilidad.





Parcialmente  
Nublado  
27°  
Precip.: 5%  
Humedad: 50%  
Viento: a 8 km/h



1 Dólar =  
20.2061 MXN

Compra  
19.8372

↑ 0.0067 0.03%

Venta  
20.575



# Finanzas Globales y México

Recientemente, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la imposición de aranceles del 25% a las importaciones provenientes de México y Canadá a partir del 1 de febrero, argumentando preocupaciones relacionadas con la inmigración y el tráfico de fentanilo en las fronteras. Este anuncio ha generado ner-

viosismo en los mercados, provocando una depreciación del peso mexicano frente al dólar.

En respuesta a estas medidas y a las tensiones comerciales, el Banco de México (Banxico) ha recortado su tasa de interés de referencia en 25 puntos base, situándola en 10%. Esta decisión busca estimular la economía

nacional y mitigar los posibles efectos adversos derivados de las políticas comerciales estadounidenses.

A nivel global, los mercados financieros están experimentando una volatilidad significativa. La reelección de Trump ha intensificado las tensiones geopolíticas y comerciales, especialmente

en su confrontación con China. Además, la influencia de figuras como Elon Musk y la proliferación de criptomonedas han añadido capas de complejidad e incertidumbre en el panorama financiero actual.

## Tema Ambiental: Avances y Medidas para Mejorar

**En el ámbito ambiental, México ha presentado el "Plan México" en el Foro Económico Mundial de Davos, una iniciativa que contempla inversiones por 277,000 millones de dólares en 2,000 proyectos con enfoque ambiental y social. Este plan busca impulsar el desarrollo sostenible y posicionar al país como líder en la lucha contra el cambio climático.**



**GRACIAS A NUESTROS  
SUSCRIPTORES  
Y LECTORES YA ESTAMOS  
ESTADOS UNIDOS  
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que  
conecta dos naciones  
llega a Estados Unidos.**

USA Publica GMP es el nuevo espacio informativo que te trae análisis profundo, noticias relevantes y una cobertura sin filtros, con la calidad que caracteriza a México Publica Diario.



**ADOLFO  
RAMOS**

DIRICION GENERAL DE  
GRUPO MEXICO PUBLICA



**Este proyecto une fronteras  
con un compromiso claro:  
mantenerte informado  
con la verdad y lo que realmente  
importa, tanto a nivel nacional  
como internacional.**

[WWW.MEXICOPUBLICA.MX](http://WWW.MEXICOPUBLICA.MX)

SÍGUENOS EN REDES







## Crecimiento de Startups de Salud en México

El ecosistema de startups de salud en México ha crecido significativamente, abordando carencias del sistema y mejorando el acceso y calidad del cuidado médico.

La Ciudad de México lidera la innovación, albergando el 30% de estas empresas, seguida por el Estado de México (7%), Jalisco (4.5%) y Nuevo León (4%).

Algunas startups destacadas incluyen Eva, que desarrolla dispositivos para la detección temprana del cáncer de mama; Plenna, con servicios de ginecología presenciales y en línea; Sofía, que ofrece planes de salud integrales; Terapify, que facilita consultas psicológicas online, y Yana, un chatbot para apoyar la salud mental con 5 millones de usuarios. Estas empresas están transformando la salud en México, con soluciones innovadoras y accesibles.





## Secretaría del Trabajo anuncia días de descanso obligatorio en México para 2025

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) informó que en 2025 habrá siete días de descanso obligatorio para los trabajadores en México. Estos días son: 1 de enero, 3 de febrero (en conmemoración del 5 de febrero), 17 de marzo (en conmemoración del 21 de marzo), 1 de mayo, 16 de septiembre, 17 de noviembre (en conmemoración del 20 de noviembre), y 25 de diciembre. Según el Artículo 74 de la Ley Federal del Trabajo, si un trabajador labora en un día de descanso obligatorio, debe recibir su salario normal más el doble, lo que representa un pago triple en total, conforme al Artículo 75 de la misma ley.



**MANTÉN TUS MANOS FRESCAS  
Y PROTEGIDAS CON**

# **EVA SANITIZANTE**

**DESINFECTANTE SPRAY - ALCOHOL AL 70% | 38ML  
PURE BLISS: UN TOQUE DE BIENESTAR  
CON UN AROMA 100% NATURAL.**

**Con las fragancias relajantes de Lavanda,  
Sándalo, YlangYlang y Manzanilla,  
tu bolsillo siempre tendrá la protección  
y frescura que necesitas.**

**Ideal para usar en cualquier momento,  
garantizando una desinfección efectiva  
y un suave toque de bienestar.**

**¡Cuida tus manos y disfruta de  
la pureza en cada spray!**



**\$220.00**  
**+ ENVIO**  
**DE VENTA EN:**  
**amazon**

**DISPONIBLE  
EN TODO MÉXICO**



Cruelty Free



Vegan

**PRODUCTO DE BOLSILLO**

**CARACTERÍSTICAS:**

**Tamaño de viaje, Antimicrobiano,  
Secado rápido, Hidratante**

**70% de alcohol etílico:  
mata hasta el 99 por ciento  
de los gérmenes y bacterias más comunes.**



## ¿Por qué las enfermedades autoinmunes afectan más a las mujeres?

Las enfermedades autoinmunes ocurren cuando el sistema inmunológico ataca por error las células sanas del cuerpo, afectando tejidos como la piel, las articulaciones y los órganos. Estas condiciones, como el lupus o la artritis reumatoide, afectan en un 80% a mujeres, según el médico Gabor Maté, experto en estrés y desarrollo humano.

Maté señala que esta prevalencia

está vinculada a factores hormonales y emocionales, especialmente al estrés crónico. Identifica características comunes en las mujeres afectadas, como

priorizar a los demás sobre sí mismas, reprimir emociones como la ira y asumir la responsabilidad de las emociones de otros.

El experto

enfatiza la importancia de que las mujeres aprendan a gestionar sus emociones, establecer límites y atender sus propias necesidades. Este enfoque no

solo mejora el bienestar emocional, sino que protege el sistema inmunológico y reduce el riesgo de desarrollar estas enfermedades.





## El Tren Maya y Mexicana de Aviación: impulsores del turismo en México

Durante la conferencia matutina, se destacó cómo el Tren Maya y Mexicana de Aviación están impulsando el turismo en México. Josefina Rodríguez, secretaria de Turismo, resaltó el éxito del Tren Maya, que en 398 días de operación ha vendido 791,730 boletos, con un aumento del 16% en ocupación mensual. Además, sus hoteles recibieron 1,229 huéspedes duran-

te el invierno, ofreciendo paquetes turísticos accesibles. Leobardo Ávila, director de Mexicana de Aviación, informó que la aerolínea ha transportado más

de 418,000 pasajeros con una puntualidad del 98.8%, consolidándose como la más puntual en el AIFA. Con alianzas internacionales y una nueva flotilla, Mexicana vendió

500,000 boletos globalmente, reflejando un crecimiento acumulado del 43%. Ambos proyectos fortalecen el turismo y conectividad cultural, promoviendo

el desarrollo del sureste del país con opciones accesibles y sostenibles para viajeros nacionales e internacionales.





## Hot Wheels lanza una edición especial con Checo Pérez en la colección de F1

**¡BICAMPEÓN  
EN AUSTRALIA!  
SINNER DERROTA A  
ZVEREV Y CONSOLIDA  
SU LEGADO**



## ¡Bicampeón en Australia! Sinner derrota a Zverev y consolida su legado

El tenista italiano Jannik Sinner revivió su título en el Abierto de Australia tras imponerse al alemán Alexander Zverev en la final del Grand Slam de Melbourne. En un encuentro de altísimo nivel disputado en la icónica Rod Laver Arena, Sinner selló la victoria en tres sets, por 6-3, 7-6 (7/4) y 6-3. A sus 23 años, el jugador oriundo de San Can-

el fondo de la pista con un servicio contundente. para rendir bajo presión, combinando golpes precisos desde





Pese a que Zverev ofreció resistencia y logró emparejar el marcador en varias ocasiones, Sinner se mantuvo firme en los momentos clave para inclinar la balanza a su favor.

Tras alzar de nuevo el trofeo, Sinner se mostró emocionado: **“Defender este título es un sueño hecho realidad. Cada partido en Melbourne es especial y**

**sentir el apoyo del público me ha motivado a dar lo mejor de mí”.** Por su parte, Alexander Zverev reconoció el esfuerzo de su rival y prometió regresar con más fuerza:

**“Fue un partido muy disputado. Felicito a Jannik por su gran actuación y espero tener otra oportunidad de pelear por el título el próximo año”.**







## Misael Rodríguez vence a Omar Chávez por decisión unánime

En una noche llena de expectativas, Misael Rodríguez, medallista olímpico en Río 2016, derrotó a Omar Chávez, hijo del legendario Julio César Chávez, por decisión unánime en un emocionante combate. Rodríguez demostró su experiencia y técnica superior durante los diez asaltos, manteniendo el control del ring y conectando combinaciones precisas que le dieron la ventaja en las tarjetas de los jueces. Por su parte, Omar Chávez en la carrera profesional de Misael Rodríguez, quien expresó su emoción por la victoria: "Sabía que sería una pelea dura, pero me preparé al máximo. Este es solo el inicio de grandes cosas." Mientras tanto, Omar Chávez reconoció la superioridad de su rival y agradeció a sus seguidores por el apoyo. Con esta victoria, Rodríguez continúa consolidándose como una de las promesas del boxeo mexicano, mientras que Omar Chávez enfrenta nuevos retos para recuperar su lugar en el cuadrilátero.





## Spurs y Pacers apagan las luces en París

En un vibrante encuentro disputado en el Accor Arena de París, los Indiana Pacers sorprendieron a los San Antonio Spurs, imponiéndose 132-126 en un duelo que se convirtió en una fiesta de baloncesto, pero con la revancha de los Pacers en el centro de atención.

La estrella del partido fue Tyrese Haliburton, quien brilló con su habilidad para manejar el balón y su capacidad de liderazgo, sumando 31 puntos y 12 asistencias. Haliburton lideró a los Pacers en una actuación impecable, operando momentáneamente la

fiesta de Victor Wembanyama, el fenómeno de los Spurs, quien anotó 28 puntos y demostró por qué es una de las promesas más grandes de la NBA. El choque, que originalmente era considerado como el debut europeo de Wembanyama con San Antonio, se convirtió

rápidamente en un espectáculo de ida y vuelta, con ambas escuadras intercambiando canastas con frecuencia. Sin embargo, a pesar de la fuerte presión de los Spurs, fue el control de Haliburton y el juego en equipo de Indiana lo que finalmente les dio la ventaja.

El equipo de los Pacers demostró resiliencia al recuperarse tras una serie de aciertos de los Spurs en el tercer cuarto, y cerraron el juego con una racha de puntos clave que dejaron sin margen de reacción a San Antonio.





## América humilla y golea a Santos con 'doblete' de Zendejas

El Club América volvió a la acción con su mejor versión y goleó 1-4 a Santos Laguna en un partido que dejó claro su dominio, en el regreso de varios de sus futbolistas titulares. Con un destacado doblete de Alejandro Zendejas, las Águilas desbordaron al equipo local y se colocaron en la cima de la tabla general del torneo. Desde el arranque del encuentro, América mostró su superioridad, con una presión alta que ahogó a

los Guerreros, quienes no pudieron responder a la intensidad del juego visitante. Zendejas, quien se lució durante todo el partido, abrió el marcador con un potente disparo desde fuera del área y amplió la ven-

taja con otro gol de gran clase, dejando sin opciones al arquero santista. Santos intentó reaccionar, pero las llegadas más peligrosas fueron desactivadas por la defensa americana, que se mostró sólida

y firme. El gol del descuento de los Guerreros llegó en el segundo tiempo, pero ya era tarde para una remontada. Además de Zendejas, el equipo capitano contó con una destacada actuación de sus otros titulares, quie-

nes, con gran cohesión en el juego, ampliaron la ventaja en el marcador. La victoria 1-4 refuerza las aspiraciones del América, que con este resultado se coloca como líder del campeonato.





## Chivas arrebató el paso perfecto de Tigres en el Clausura 2025

En un emocionante encuentro disputado en el Estadio Akron, el Club Deportivo Guadalajara logró frenar el paso perfecto de Tigres UANL en el Clausura 2025. Un gol temprano de Teun Wilke, al minuto 4, le dio la ventaja

al Rebaño Sagrado, pero los felinos lograron reaccionar y empatar el partido 1-1 gracias a un gol de Juan Brunetta en la segunda mitad. Desde el arranque, las Chivas se mostraron decididas a poner fin a la racha de victo-

rias consecutivas de Tigres, y lo hicieron con un gol de vestidor. Wilke aprovechó un descuido defensivo de los visitantes y, con gran astucia, anotó el primer gol del encuentro, poniendo a los rojiblancos al frente.

Tigres, liderado por un inspirado André-Pierre Gignac y con la presencia de varios jugadores clave, intentó reponerse rápidamente, pero la férrea defensa de Chivas les impidió ampliar la ventaja. La reacción

de los felinos llegó en el segundo tiempo, cuando Juan Brunetta, quien ingresó como cambio, aprovechó una excelente jugada colectiva para marcar el gol del empate y rescatar un punto crucial para su equipo.





## "No hay que tirar las campanas al aire, era importante poder regresar la serie a casa": Roberto Vizcarra,

Roberto Vizcarra, gerente de los Tomateros de Culiacán, se mostró cauteloso y realista tras la victoria obtenida por su equipo en el primer juego fuera de casa en la serie. En declaraciones a la prensa, Vizcarra destacó la importancia de no subestimar la situación y mantener la concentración, especialmente después de haber logrado una victoria crucial en un terreno difícil. "No hay que tirar las campanas al aire,

era importante poder regresar la serie a casa. Sabemos que aún queda mucho por jugar, y es fundamental que sigamos trabajando con la misma intensidad," comentó Vizcarra. El equipo, que ha estado

mostrando un gran nivel de juego, ahora tiene la oportunidad de definir la serie en su estadio, con el apoyo de su afición. Con una victoria por 3-2, los Tomateros lograron igualar la serie en un juego intenso, en el que su

pitcher estrella, [nombre del pitcher], tuvo una actuación sobresaliente. Sin embargo, Vizcarra enfatizó que el equipo no debe relajarse y que aún queda trabajo por hacer para asegurar el pase a la siguiente ronda.

"La serie sigue abierta. La clave será mantenernos enfocados en lo que sigue, y estoy seguro de que nuestra afición nos impulsará en los juegos que tenemos en casa," agregó el gerente de Tomateros.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ❖ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una





mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

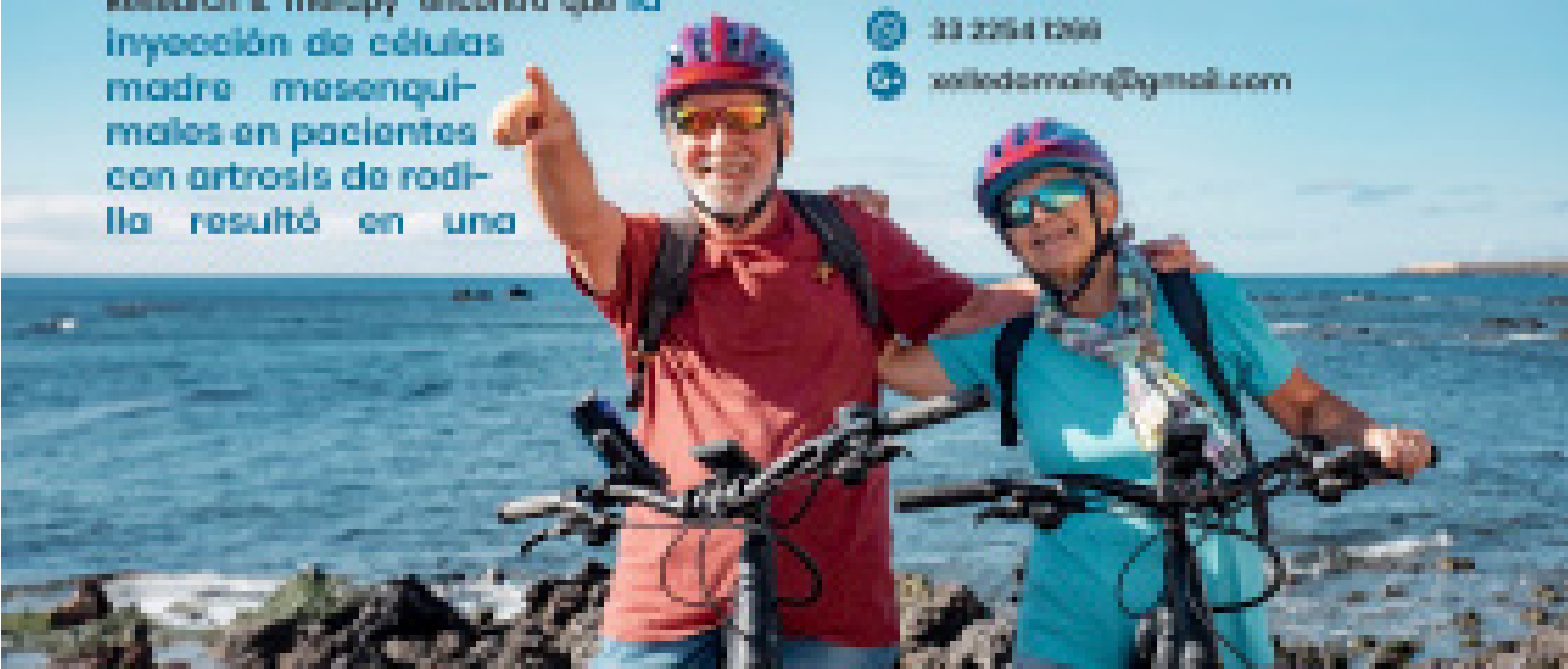
La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com

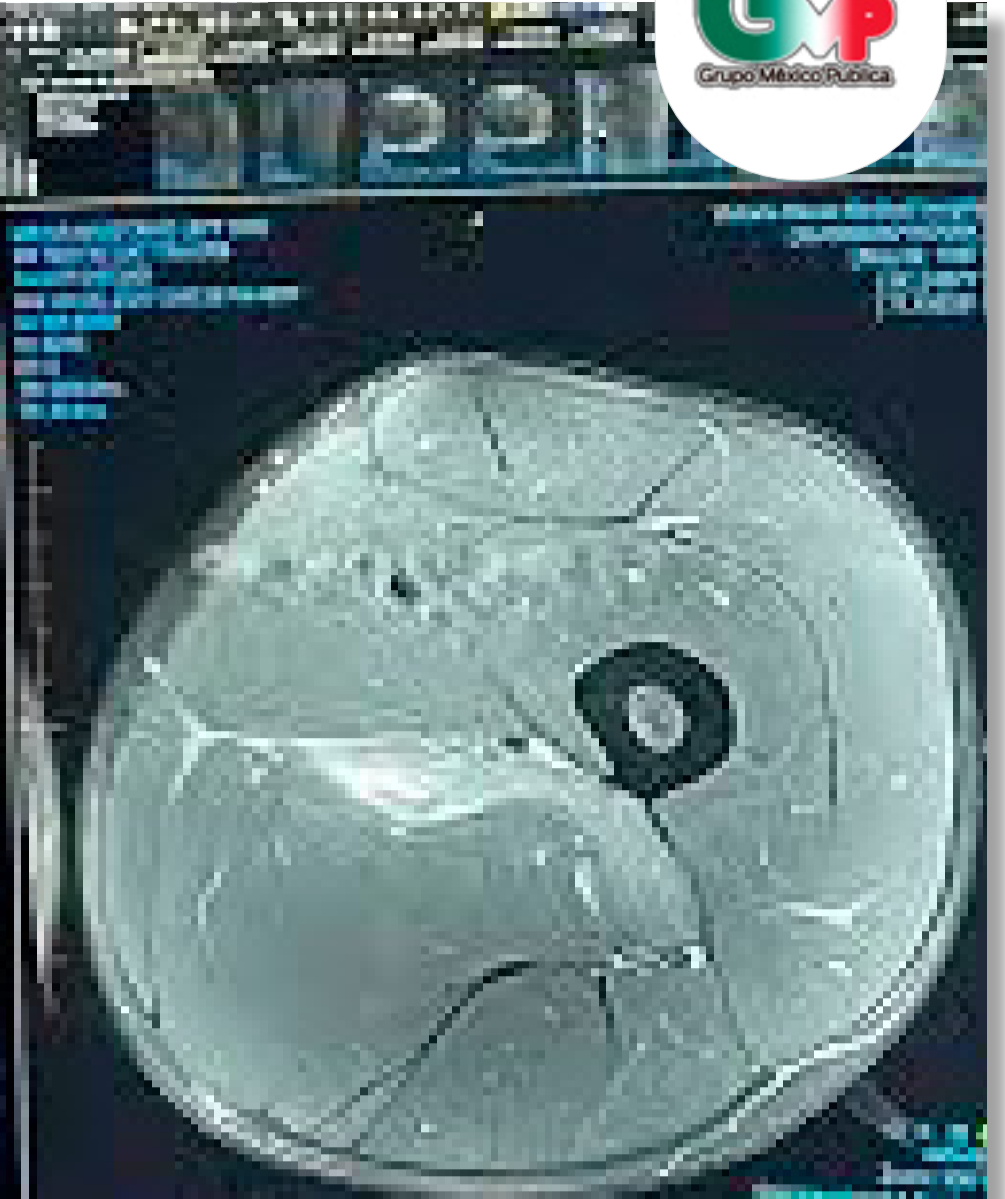




## Bravas se lleva el primero de la serie ante Sultanes Femenil en la LMS

Las Bravas de León comenzaron con fuerza su participación en la temporada 2025 de la Liga Mexicana de Softbol (LMS) al derrotar 6-1 a Sultanes Femenil en el partido inaugural celebrado en el Estadio Mobil Super, ante 6,260 aficionados. Con un racimo de cuatro carreras en la séptima entrada y un sobresaliente trabajo de la pitcher Jordan Jhonson, las Bravas se mantienen invictas con un récord de 3-0, mientras que las Sultanes sufren su primera derrota de la temporada, quedando con una marca de 2-1. Fue en esa entrada cuando Marta Gasparoto rompió el empate con un cuadrangular por el jardín izquierdo, poniendo a las Bravas arriba 1-0. El equipo local respondió en la parte baja del cuarto capítulo, empatando el juego 1-1 gracias a un doblete de Baylee Klingler seguido de otro doblete impulsador de Suka Van Gurp. Sin embargo, en la quinta entrada, Marlene Espinoza conectó un imparable productor para enviar a Isabel Abril a home, lo que colocó a las Bravas nuevamente al frente 2-1.





## "Aquí está la prueba", Djokovic responde a las críticas sobre su lesión

El tenista serbio comparte su resonancia magnética tras la victoria sobre Zverev y se burla de los que cuestionaron su estado físico. Novak Djokovic no dudó en responder con ironía a los comentarios de los "expertos" en lesiones que surgieron luego de su victoria sobre Alexander Zverev. A través de sus redes sociales, el serbio publicó una imagen de su resonancia magnética, en la que se puede ver claramente el desgarro muscular con el que

luchó durante el partido. "Para todos los que creen que estaba fingiendo, aquí tienen la prueba," escribió Djokovic junto a la imagen, acompañada de un tono burlón que rápidamente llamó la atención de sus seguidores.

El post generó una avalancha de reacciones, en las que algunos fans apoyaron al serbio, mientras que otros comentaron sobre su carácter desafiante ante las críticas. A pesar de la lesión, Djokovic mostró su ya conocida

capacidad de lucha, derrotando a Zverev en un partido que demandó toda su resistencia. Tras el partido, el número 1 del mundo se mostró visiblemente frustrado por las especulaciones sobre su condición física:

"Las lesiones no siempre son visibles para el ojo humano. La gente tiende a juzgar sin saber realmente lo que está pasando," comentó Djokovic en la rueda de prensa.







## Gordon Ramsay pacta con la F1; estará en el GP de México

La Fórmula 1 ha anunciado una emocionante colaboración con el reconocido chef Gordon Ramsay, quien estará presente durante el Gran Premio de México 2025. Este acuerdo, que une el mundo del deporte y la gastronomía, promete una experiencia única para los asistentes al evento. Ramsay, conocido por sus restaurantes de alta cocina y sus populares programas de televisión, participará en diversas actividades durante el fin de semana del GP de México. Se espera que el chef británico tenga un rol destacado en las celebraciones de la F1, con eventos exclusivos que combinarán su pasión por la cocina con la emoción de la velocidad y el deporte. "Siempre he sido un gran fan de la F1, y el Gran Premio de México es uno de los más emocionantes del calendario. Estoy encantado de formar parte de este evento tan especial, donde la alta cocina y el automovilismo se encuentran," comentó Ramsay en un comunicado. Además de su presencia en el evento, Ramsay también tiene planes de ofrecer una serie de experiencias gastronómicas para los asistentes, con platillos inspirados en la cultura mexicana y en la velocidad de la Fórmula 1.





## "Viví carencias sin una beca; con mi clínica ayudaré a todos": Jessica Sobrino

Jessica Sobrino, una atleta reciente, compartió su experiencia personal al enfrentar dificultades económicas durante su carrera, lo que la motivó a crear un espacio accesible para quienes más lo necesitan. En una entrevista reciente, la joven atleta compartió su experiencia personal al enfrentar dificultades económicas durante su carrera, lo que la motivó a crear un espacio accesible para quienes más lo necesitan. En "Viví carencias sin una beca, y sé lo difícil que puede ser para muchas personas recibir la atención que merecen. Con mi clínica, quiero ayudar a todos, sin importar su situación económica. Estoy comprometida a ofrecer atención de calidad a precios accesibles," afirmó Sobrino. La clínica estará enfocada en ofrecer servicios médicos y terapéuticos, con énfasis en la atención integral y la prevención. Jessica explicó que, a través de su experiencia en el deporte y la salud, ha identificado áreas donde la accesibilidad a tratamientos y programas de bienestar es clave para mejorar la calidad de vida de las personas.





## Fernando Guerrero revela que se retiró como árbitro por "una cuestión de dignidad"

Fernando Guerrero, uno de los árbitros más conocidos y respetados del fútbol mexicano, anunció su retiro definitivo del arbitraje profesional, asegurando que lo hizo por "una cuestión de dignidad". Guerrero, quien ha dirigido importantes partidos en la Liga MX, se expresó de manera abierta sobre los motivos que lo llevaron a tomar esta decisión. "Tomé esta decisión porque siento que ya no podía seguir bajo las condiciones en las que estaba. Es

una cuestión de dignidad, de respeto hacia mi carrera y hacia mí mismo", declaró Guerrero en una rueda de prensa, donde explicó que los constantes cuestionamientos, las presiones externas y las in-

justicias dentro del entorno del arbitraje fueron factores decisivos. A lo largo de su carrera, Fernando Guerrero fue uno de los árbitros más prominentes del fútbol mexicano, dirigiendo partidos de gran

envergadura, incluyendo finales de la Liga MX. Sin embargo, su salida se produce en un contexto de creciente crítica al arbitraje en el fútbol mexicano, donde varias decisiones controversiales y la falta

de recursos en algunas áreas han generado un ambiente tenso. "Es un trabajo muy difícil y muchas veces los árbitros somos el objetivo de críticas que no siempre se basan en la realidad."





## Barcelona Femenil conquista la Supercopa con humillación al Real Madrid

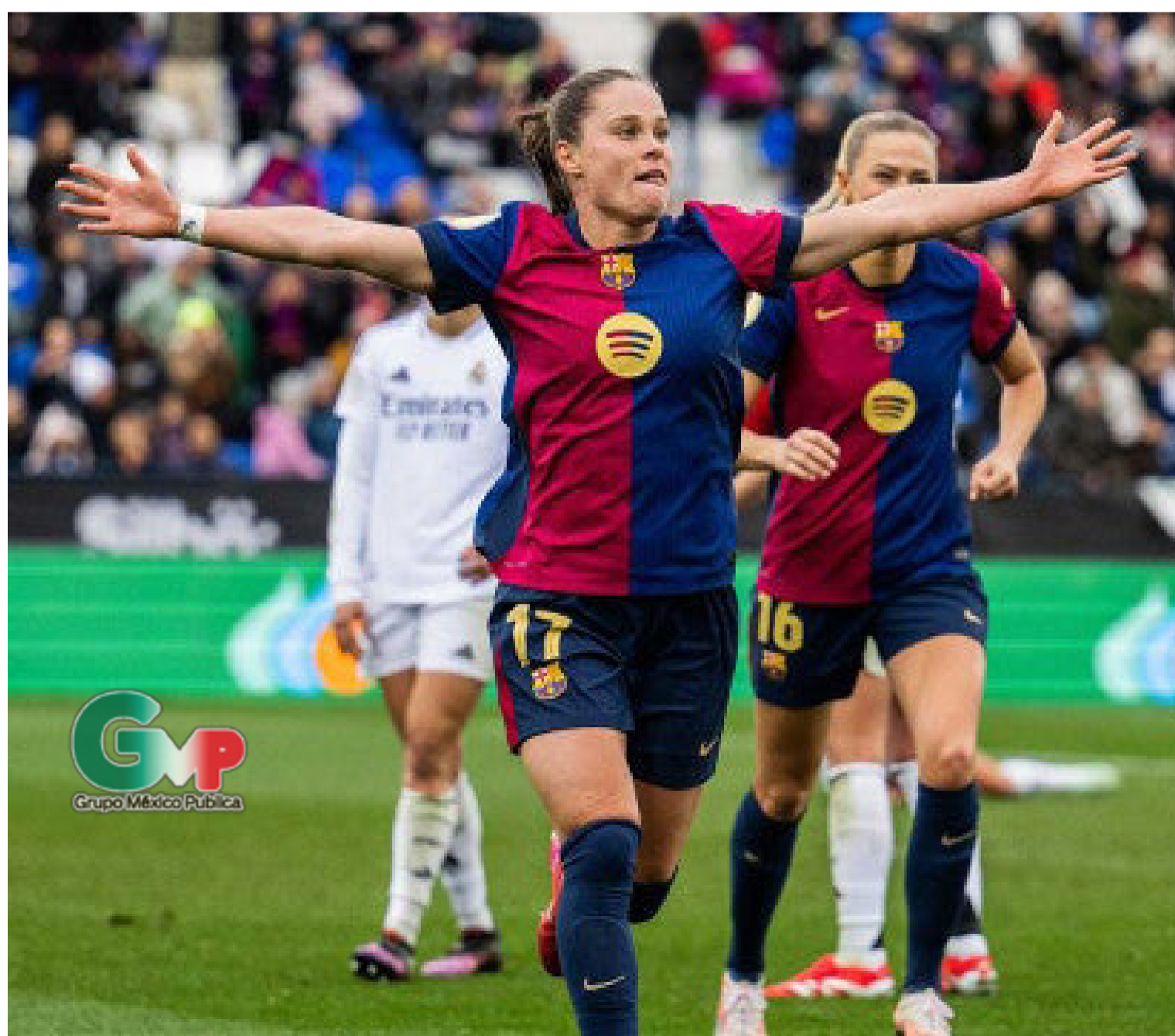
El FC Barcelona Femenil alcanzó su quinto título de la Supercopa de España, el cuarto consecutivo, tras una demoledora victoria por 5-0 sobre el Real Madrid Femenino en la final disputada en el Estadio de Butarque de Leganés. Las blaugranas, una vez más, demostraron su superioridad absoluta, dejando a las madridistas sin opciones durante todo el encuentro. En el decimoquinto enfrentamiento entre ambos equipos, la historia se re-

pitió. A pesar de la novedad del escenario y la importancia de la final, el Barcelona se mostró inalcanzable para un Real Madrid que no logró reaccionar después de la primera media hora de

juego. Las madridistas, además de sufrir en defensa, especialmente por el flanco izquierdo, no fueron capaces de generar oportunidades que pusieran en peligro a las campeonas.

El Barcelona, liderado por figuras como Patri Guijarro, Alexia Puteillas y Claudia Pina, desbordó una y otra vez por la banda izquierda. La tormenta protagonizada por Caroline Graham

Hansen, Aitana Bonmatí y Ona Batlle dejó al Real Madrid completamente desbordado, con Olga Carmoña, su defensora estrella, luchando por frenar el embate azulgrana.





## Kyle Walker abandona al Manchester City y se convierte en nuevo jugador del AC Milan

El AC Milan ha cerrado uno de los fichajes más esperados de este mercado invernal, con la llegada de Kyle Walker, capitán del Manchester City, en una cesión que incluye una cláusula de compra obligatoria al final de la temporada. El lateral derecho inglés, de 34 años, se convierte en refuerzo clave para el equipo lombardo, que busca cubrir la baja de Emerson Royal, quien se había lesionado recientemente.

"El AC Milan se complace en anunciar la firma de una cesión con opción obligatoria de compra de Kyle Walker, procedente del Manchester City," expresó el club italiano en un comunicado oficial. Walker, que ha

sido un pilar defensivo en el Manchester City desde su llegada en 2017, se compromete con el Milan hasta el final de la temporada 2024-2025. Según medios italianos, el AC Milan pagará una cifra de cinco millo-

nes de euros (aproximadamente 5,2 millones de dólares) al finalizar la campaña para hacer efectiva la compra del defensor, quien aún tiene contrato con el Manchester City hasta junio de 2026. Walker, quien

ha jugado más de 200 partidos con el City y ha ganado múltiples títulos nacionales e internacionales, llega con la intención de aportar su experiencia y fortaleza al equipo de Stefano Pioli.





## Brian Schottenheimer es anunciado como nuevo head coach de Dallas Cowboys

Los Dallas Cowboys, conocidos como el "America's Team", han nombrado oficialmente a Brian Schottenheimer como su nuevo head coach para la temporada 2025 de la NFL. Con esta decisión, el equipo busca dar un giro a su estrategia y regresar a la cima de la liga, después de varias temporadas sin alcanzar la tan ansiada final de la Conferencia Nacional (NFC) y el Super Bowl. Schottenheimer, quien será el décimo entrenador en la historia del equipo desde su fundación en 1960, sustituye a Mike McCarthy, quien después de cinco años al frente de los Cowboys no logró romper con tres décadas sin alcanzar una final de NFC. El reto ahora para Schottenheimer es claro: liderar a los Cowboys a su primer Super Bowl desde 1995. Con 51 años, Schottenheimer llega con una destacada carrera en la NFL, habiendo sido coordinador ofensivo en varias franquicias de la liga. Su padre, Marty Schottenheimer, también fue un reconocido entrenador de la NFL, lo que ha influido en la formación y enfoque de Brian dentro del campo. Su legado familiar, sumado a su propia experiencia, lo posicionan como una opción sólida para el equipo de Dallas.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

**TEXAS REALTORS**  
Certifies that

**Sabrina Ramos**

has successfully  
completed 30 qualifying classroom hours  
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
(#58)

*Gary Long*  
Executive Director

Signature

Print Name

Address

Phone Number

Registration No.

Issue Date

Exp. Date

Class No.

Class Title

Issue Date

Exp. Date

Class No.

Class Title

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## Hot Wheels lanza una edición especial con Checo Pérez en la colección de F1

Hot Wheels ha anunciado el lanzamiento de una edición especial que incluirá el automóvil de Checo Pérez dentro de su línea de modelos de Fórmula 1. Este homenaje al piloto mexicano, que forma parte del equipo Red Bull Racing, permitirá a los fanáticos del automovilismo y coleccionistas adquirir una réplica detallada de su monoplaza en miniatura. La colección contará con el modelo de la temporada 2025, destacando los colores y detalles que caracterizan al coche de Pérez. Además, se lanzarán versiones limitadas que serán distribuidas exclusivamente en ciertos puntos de venta y en línea,

lo que hará que los fanáticos de Checo Pérez y de la Fórmula 1 se apresuren a conseguir su pieza única. "Es un honor ser parte de esta colección tan especial. Siempre he sido fan de Hot Wheels, y ver mi coche representado en miniatura es algo increíble," comentó Checo Pérez al anunciar el lanzamiento de la edición limitada.







## Colombia impide entrada de aviones de EE. UU. con migrantes deportados

El gobierno de Colombia ha decidido bloquear la entrada de aviones provenientes de Estados Unidos que transportan migrantes deportados, en una medida que ha generado controversia a nivel internacional. Según un comunicado oficial, la decisión fue tomada debido a preocupaciones sobre el incremento en el número de deportaciones y el impacto que estas tienen en la situación migratoria del país. La medida afecta a va-

rios vuelos de deportación programados para llegar a Colombia, uno de los países de tránsito más importantes para migrantes de América Central y América del Sur que intentan llegar a los Estados Unidos. La administración colombiana argu-

menta que el flujo masivo de migrantes deportados desde EE. UU. ha puesto una presión significativa sobre sus recursos y sistemas de inmigración. "Estamos dispuestos a colaborar en la lucha contra la migración ilegal, pero

no podemos permitir que nuestra infraestructura y nuestros servicios se vean desbordados por la falta de coordinación con otros países," afirmó el ministro de Relaciones Exteriores de Colombia, [nombre del ministro], en una conferen-

cia de prensa. El gobierno de Estados Unidos ha expresado su desacuerdo con la decisión colombiana, calificándola de un obstáculo para los esfuerzos conjuntos de manejo de la migración regional.





## Comunidad LGTBI+ argentina organiza marcha contra Milei por su discurso en Davos

La comunidad LGTBI+ de Argentina ha convocado una marcha masiva en Buenos Aires en protesta contra las recientes declaraciones del presidente Javier Milei durante su intervención en el Foro Económico Mundial en Davos. Activistas y miembros de la comunidad han expresado su rechazo a los comentarios de Milei sobre los derechos de la comunidad LGTBI+, que consideran regresivos y discriminatorios. Durante su

discurso en Suiza, Milei sugirió que las políticas públicas orientadas a la inclusión de la comunidad LGTBI+ deberían ser revisadas y priorizó cuestiones económicas sobre las demandas so-

ciales del colectivo. Estas declaraciones generaron un fuerte rechazo tanto en Argentina como a nivel internacional, especialmente entre organizaciones de derechos humanos y grupos de activistas.

"Las palabras del presidente son un retroceso para todos los avances que hemos logrado como comunidad. En este momento, necesitamos más que nunca políticas inclusivas que nos protejan y nos

den el espacio que merecemos," afirmó [nombre del activista], uno de los organizadores de la marcha, que se llevará a cabo este [fecha de la marcha].





## Rusia anuncia la captura de la ciudad de Velika Novosilka en el este de Ucrania

El Ministerio de Defensa de Rusia ha anunciado la captura de la ciudad de Velika Novosilka, ubicada en la región oriental de Donetsk, en el este de Ucrania. La toma de esta ciudad es considerada un avance significativo en la campaña militar de Rusia en Ucrania, especialmente debido a su ubicación estratégica en la línea de frente del conflicto. Según el comunicado del ministerio, las tropas rusas han logrado tomar el control completo de la ciudad tras una serie de intensos enfrentamientos con las fuerzas ucranianas. Velika Novosilka se encontraba en una zona clave para las rutas de suministros ucranianos y su captura representa un golpe para la resistencia ucraniana en el área. "La ciudad de Velika Novosilka ha sido liberada y se encuentra ahora bajo control total de las fuerzas armadas rusas. Este es un paso más hacia la desmilitarización y desnazificación de Ucrania," declaró el portavoz del Ministerio de Defensa de Rusia en una conferencia de prensa. Por su parte, las autoridades ucranianas no han confirmado de manera oficial la pérdida de Velika Novosilka, pero han señalado que continúan realizando esfuerzos para recuperar el terreno perdido.





## Eduardo Verástegui llama 'señor' a Karla Sofía Gascón y critica su nominación

El actor y productor mexicano Eduardo Verástegui ha generado polémica en las redes sociales luego de llamar "señor" a la activista Karla Sofía Gascón, quien fue nominada recientemente a un importante premio en el ámbito de derechos humanos. La crítica, que fue acompañada de una publicación en sus redes sociales, ha levantado opiniones encontradas entre sus seguidores y detractores. Verástegui, conocido por

su postura conservadora y sus opiniones firmes sobre temas sociales, cuestionó la nominación de Gascón, destacando su activismo en favor de los derechos de la comu-

nidad LGBTQ+. En su mensaje, Verástegui utilizó el término "señor" para referirse a Gascón, lo cual fue interpretado por muchos como un acto de desprecio hacia la activista. "No entiendo

cómo se puede dar una nominación tan importante a alguien que promueve valores contrarios a los de nuestra sociedad. Además, con todo respeto, no estoy seguro de por qué se me ha-

ce necesario llamar 'señor' a una persona que no respeta la verdadera identidad," escribió Verástegui, generando una ola de reacciones en las redes sociales.





## Milan y Sasha, hijos de Shakira y Piqué, debutan oficialmente en la música

Milan y Sasha, los hijos de la cantante Shakira y el exfutbolista Gerard Piqué, han dado el primer paso en el mundo de la música con el lanzamiento oficial de su primer tema. En una colaboración muy especial con su madre, los pequeños artistas, de 8 y 6 años respectivamente, han debutado con una canción que ha sorprendido tanto a sus seguidores como a la crítica. El tema, titulado "Pequeños Pasos", es una alegre

composición que fusiona ritmos latinos con sonidos modernos, donde Milan y Sasha dan rienda suelta a su talento vocal, acompañados por la inconfundible voz de Shakira. La canción refleja un mensaje

positivo sobre la importancia de dar pequeños pasos en la vida, algo que sus padres han querido transmitir a través de su música. "Mis hijos tienen un talento increíble, y siempre he querido apoyarlos en lo

que les apasiona. Verlos disfrutar de la música y querer compartirla con el mundo es algo muy especial para mí," expresó Shakira, quien también participó en la producción del tema junto a su equipo de trabajo.

El lanzamiento de "Pequeños Pasos" ha generado gran expectativa en las redes sociales, donde los fans han elogiado el talento de los niños y la forma en que Shakira ha integrado a sus hijos en el proceso creativo.





## Polémica de Emilia Pérez alcanza a Cinépolis: Profeco está revisando la “garantía” de la cadena

La polémica generada por la influencer Emilia Pérez ha alcanzado a la cadena de cines Cinépolis, que ahora está bajo revisión de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco). La controversia comenzó cuando Pérez, en un video viral, denunció la falta de cumplimiento de las “garantías” ofrecidas por la cadena en cuanto a sus servicios y productos, especialmente en relación con las promociones y condiciones de reembolso. Pérez, quien cuenta con una gran audiencia en redes sociales, relató cómo adquirió boletos para una función especial y no recibió el servicio conforme a lo anunciado, lo que desató una serie de quejas de otros usuarios que también experimentaron problemas similares. La influencer acusó a Cinépolis de no respetar las condiciones de sus promociones, especialmente en lo referente a cambios o reembolsos, lo que motivó una respuesta inmediata de Profeco. “La queja presentada por la influencer está siendo revisada con atención, y estamos en contacto con la cadena para aclarar si las prácticas comerciales que se están llevando a cabo están violando los derechos de los consumidores,” indicó un portavoz de Profeco.





## Toyota GR Yaris M Concept: el arma para el Super Taikyu, con motor 2 litros central

Toyota ha desvelado una nueva versión de su icónico GR Yaris, que ha sido especialmente desarrollada para competir en el exigente campeonato japonés Super Taikyu. El nuevo Toyota GR Yaris M Concept es un modelo aún más radical y potente, equipado con un motor central de 2 litros que promete ofrecer un rendimiento excepcional tanto en circuito como en carretera. La principal novedad del GR Yaris M Concept es su motor, un potente bloque de 2 litros con turboalimentación, que ofrece una potencia mejorada respecto al modelo de producción. El motor se encuentra ubicado en la parte central del vehículo, lo que mejora significativamente la distribución de peso y el balance del automóvil, resultando en una mayor maniobrabilidad y estabilidad en las curvas. En cuanto a la estética, el GR Yaris M Concept mantiene las líneas deportivas y agresivas que han caracterizado a la serie GR, pero con modificaciones para mejorar su rendimiento en pista. Se han añadido mejoras en el sistema de suspensión, frenos y aerodinámica, lo que convierte al GR Yaris M Concept en una máquina de carreras optimizada para competir al más alto nivel.





## El Shelby GT350 debuta con más de 800 caballos y una estética inspirada en Le Mans

El Shelby GT350, uno de los muscle cars más emblemáticos de Ford, ha regresado con una versión mejorada que promete cautivar a los amantes de la velocidad y el diseño. Con más de 800 caballos de fuerza y una estética inspirada en las icónicas ediciones de Le Mans, el nuevo Shelby GT350 se posiciona como un verdadero homenaje al legado de la marca en las pistas de carreras. Esta versión renovada del

GT350, uno solo destaca por su potencia, sino también por la precisión con la que se ha trabajado en su diseño y aerodinámica. El motor V8 sobrealimentado de 5.2 litros es

capaz de generar más de 800 caballos, lo que permite al vehículo alcanzar velocidades impresionantes y ofrecer un rendimiento de alto nivel tanto en carreteras como en circuitos

de carreras. En cuanto a la estética, el nuevo Shelby GT350 presenta detalles que rinden tributo al histórico paso de Ford por Le Mans. La carrocería presenta líneas agre-

sivas, con un acabado de colores que recuerdan a los modelos que participaron en la mítica carrera.





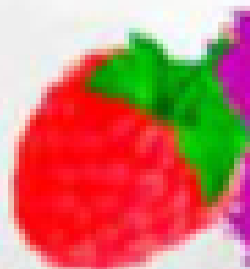


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**naturalar**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)