

GUADALAJARA PUBLICA Forta Guada

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

ORTRARIOS PARACIO

Ortalecer la seguridad en

Fortalecer la seguridad en Guadalajara: una inversión necesaria



81 MUJERES Y 109 HOMBRES SE INTEGRAN A LA POLICÍA MUNICIPAL TRAS COMPLETAR SU FORMACIÓN; TAMBIÉN SE ENTREGARON PATRULLAS, CHALECOS Y CASCOS BALÍSTICOS.





Verónica Delgadillo suma 190 policías a la seguridad de Guadalajara con inversión de 20 millones de pesos

GDL PUBLICA DIARIO



La presidenta municipal de Guadalajara, Verónica Delgadillo, anunció la integración de 190 nuevos elementos a la Policía Municipal como parte de un esfuerzo continuo para fortalecer la seguridad en la ciudad. La inversión total

para este proyecto fue de 20 millones de pesos, los cuales fueron destinados a la formación de los nuevos oficiales y a la adquisición de equipos de seguridad.

De los 190 nuevos policías, 81 son mujeres y 109 hombres, quienes completaron un riguroso proceso de formación para garantizar su preparación en diversas áreas de la seguridad pública.





Fortalecer la seguridad en Guadalajara: una inversión necesaria

La suma de 190 nuevos policías a las fuerzas de seguridad de Guadalajara es una excelente noticia, ya que refleja el compromiso de la administración de Verónica Delgadillo con la seguridad y el bienestar de la comunidad. La inversión de 20 millones de pesos es una apuesta significativa para mejorar la infraestructura de la Policía Municipal, lo que permitirá un mayor control y presencia en las calles.

La inclusión de 81 mujeres en esta nueva generación de policías es una muestra de que la equidad de género también debe ser un componente clave en la seguridad pública. Esto no solo fomenta una policía más diversa, sino que también envía un mensaje claro sobre la importancia de la representación femenina en todas las áreas de la vida pública.

Sin duda, el aumento de la fuerza policial y la mejora de su equipamiento fortalecerán la capacidad de respuesta ante situaciones de emergencia y contribuirán a la creación de un entorno más seguro para todos los habitantes de Guadalajara.



capacidad opera- integral para metiva de la policía, jorar la seguridad asegurando que en Guadalajara, los elementos con el objetivo estén equipados de reducir los ínpara enfrentar los dices de criminaretos de seguri- lidad y ofrecer a dad de la ciudad. los ciudadanos un entorno más

Además, se en- cóque la incorpo- desa resaltó que importante hacia tregaron patru- ración de estos la inclusión de una mayor equillas, chalecos y nuevos elemen- más mujeres en dad y represencascos balísticos tos forma parte las fuerzas poli- tación en la separa mejorar la deuna estrategia ciales es un paso guridad pública.









Mejorarán el servicio de transporte público en Lagos de Moreno mediante revisión de rutas y unidades

público. En la re- metas estableciunión, se acordó das el año pasarevisar los planes do. La Secretaría operativos de ca- tiene como objetida ruta con el fin vo garantizar una de determinar la operación eficiencantidad adecua- te, que asegure la da de unidades cobertura adecuapor derrotero, así da y cumpla con como los tipos las expectativas

La Secretaría de de vehículos y los de los usuarios. gión, adaptándo-Transporte de operadores nece- A través de esta se a las necesida-Jalisco se reunió sarios para opti- colaboración con des de la comunicon empresarios mizar el servicio. los empresarios dad y ofreciendo transportistas de Esta revisión res- transportistas, se una solución más Lagos de Moreno ponde a la nece-busca mejorar la efectiva a los depara abordar me- sidad de mejorar calidad del servi- safíos del sector. joras en el servi- aquellas rutas que cio de transporte cio de transporte no alcanzaron las público en la re-



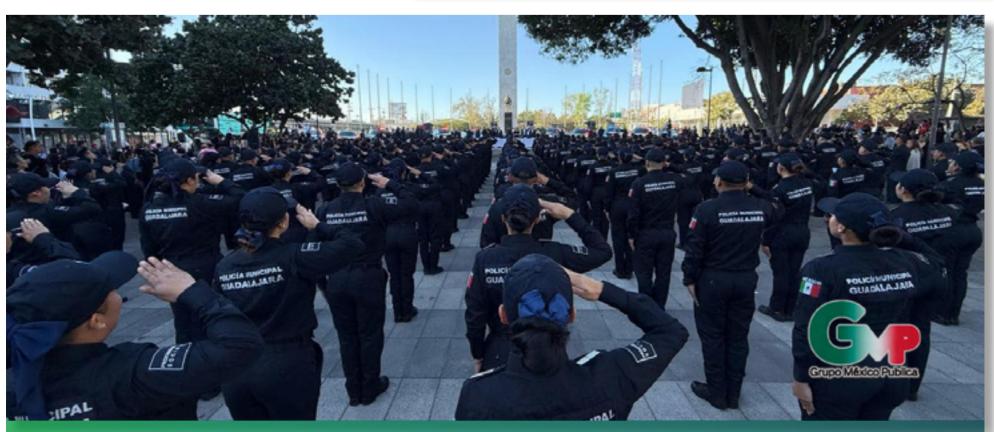


REGIÓN

Juan Pablo Hernández reconoce a los 190 nuevos policías de Jalisco

El Secretario y el honor de mental para ción de servir Este evende Seguridad serpolicía, se-garantizar la y ayudar a los to resalta la de Jalisco, ñalando que seguridad de demás, resal- importancia Juan Pablo este trabajo la ciudadanía tando que la de la forma-Hernández, no solo impli- y preservar el vocación de ción y profefelicitó a los ca portar un patrimonio de los policías es sionalización 190 nuevos uniforme, sino los tapatíos. esencial para en el ámbito policías de la también asu- Asimismo, hi- construir una de la seguri-Generación mirlagranres-zo énfasis en comunidad dad pública. 122, quienes ponsabilidad la satisfac- más segura. egresaron de de proteger la Academia a las familias de Formación de Guadalajay Profesionali- ra y Jalisco. zación Policial El Secretario de la Policía subrayó que de Guadalaja- el comprora. En su men- miso de los saje, destacó nuevos agenla importancia tes es funda-





En su mensaje, destacó la importancia y el honor de ser policía, señalando que este trabajo no solo implica portar un uniforme

REGIÓN



Concluye con Éxito la Tercera Capacitación Regional de PRODEUR en **Jalisco**

ría de Desa- Código Urba- En el evento formación en de estas actirrollo Urbano no de Jalisco, participaron aspectos ju- vidades y readel Estado de los reglamen-directores, rídicos, patri-firmó el com-Jalisco (PRO- tos municipa- secretarios y moniales, téc- promiso de la DEUR) conclu- les y los pla- miembros de nicos y de re- PRODEUR de yó con éxito la nes de desa- la Comisión gularización, apoyar a los tercera capa- rrollo urbano. Municipal de Noé Saúl Ra- municipios citación regio- El objetivo es Regulariza- mos García, en la correcnal, dirigida a garantizar el ción (COMUR) Procurador de ta aplicación 60 servidores cumplimiento de 10 muni- Desarrollo Ur- de la normapúblicos de los de estas nor-cipios, quie-bano, destacó tiva urbana. municipios de mas para un las regiones crecimiento Altos Norte y ordenado de Altos Sur. Esta los centros capacitación de población, tuvo lugar en la regulariza-San Juan de ción de asenlos Lagos y se tamientos y la centró en la preservación normativa ur- del patrimo-

La Procuradu- bana, como el nio cultural. nes recibieron la importancia





En el evento participaron directores, secretarios y miembros de la Comisión Municipal de Regularización (COMUR) de 10 municipios



Nuevos convenios y proyectos ambientales

Como parte ciativas clave Laureles, anti- por la electro- ca la planta de la Ruta de para la soste- guos rellenos movilidad con Olinia. En es-Trabajo 2030, nibilidad en el sanitarios. la Línea 5 del te esfuerzo, el Goberna- estado. Entre Se gestiona- Transporte Lemus recibió dor de Jalisco, los proyectos rá también la Público en el a destacados Pablo Lemus destacados declaratoria Área Metropo-funcionarios Navarro, firmó está el reúso del Cerro El litana de Gua- de SEMARconvenios de de aguas en Tajo, en Tlajo-dalajara y una NAT y otras colaboración el corredor mulco, como nueva ruta en instituciones con la Comi-industrial de área natural Puerto Vallar-federales. sión Nacio- El Salto y la protegida. Ja- ta. El estado nal Forestal construcción lisco apuesta también bus-(CONAFOR) de un parque y la Comisión de economía Nacional de circular. Ade-Áreas Natura- más, se lleles Protegidas varán a cabo (CONAÑP). labores de Estos acuer- remediación dos buscan enlos predios impulsar ini- de Matatlán y

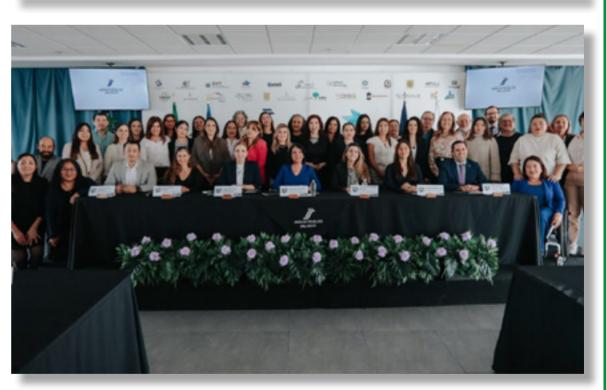






En la reunión Uno de los ende la Red Con-foques clave tra la Violencia es apoyar a las Laboral hacia mujeres a delas Mujeres en sarrollar pro-Jalisco, Fabio- yectos de vida la Loya Her- sostenibles, nández, Secre- no solo entretaria de Igual- gando apoyos, dad Sustantiva sino aseguentre Mujeres rando su éxito y Hombres (SI- a largo plazo. SEMH), desta- Además, recó la importan-saltó la imporcia de regiona- tancia de recolizar los pro- nocer el papel gramas socia- de las mujeres les para aten- como cuidadoder de manera ras, especialespecífica las mente aquenecesidades llas viudas por de las mujeres la violencia. en situación de La Secretaria vulnerabilidad. también subra-Loya Hernán- yólanecesidad dez explicó defortalecerla que el objetivo colaboración es empoderar con el sector económica- empresarial mentealasmu- para erradicar jeres, brindán- la violencia doles forma- laboral, que ción y acom- está estrechapañamiento mente ligada para el desa- a la violenrrollo de sus cia familiar. actividades económicas.

SISEMH Promueve Regionalización de Programas para el Empoderamiento de Mujeres en Jalisco





JALISCO PUBLICA DIARIO





iisuscripción Gratis!!

Mándanos un WhatsApp y quedaras suscrito GRATIUTAMENTE

WHATSAPP

33 4329 4249

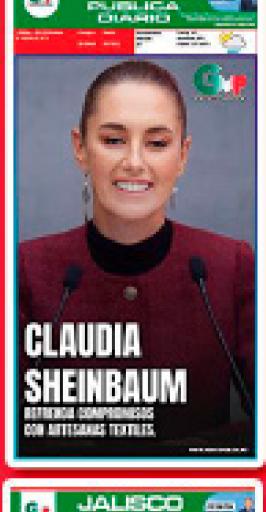
WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES



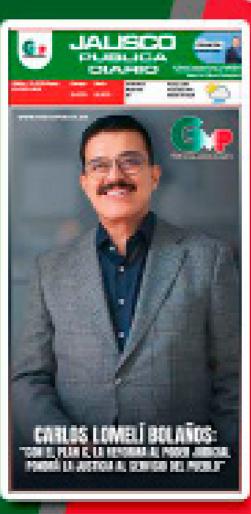
















MUNICIPIOS



Hace 78 años, históricamense reformó el te dominado artículo 115, por hombres. fracción I de La reforma de la Constitu- 1947 fue un ción Federal paso fundade México, mental hacia marcando un la equidad de hito en la his- género y un toria política reflejo de los del país. Esta estuerzos por reforma per- construir una mitió el acce- democracia so de las mu- más inclusiva. jeres mexica- Através de esnas al derecho te cambio, se a la participa- sentaron las ción política bases para en el ámbito que las mujemunicipal, res pudieran permitién - influir directadoles votar y mente en las ser votadas. decisiones Este avance políticas, profue crucial pa-moviendo una ra consolidar mayor reprelos derechos sentatividad y políticos de contribuyenlas mujeres y do al progreso transformar social y polítiel panorama co de México. político nacional, brin-

dando igual-

dad de opor-

tunidades en

un terreno







SISEMH Promueve Regionalización de Programas para el Empoderamiento de Mujeres en Jalisco

tantiva en-las mujeres también su-mente ligada tre Mujeres y a desarrollar Hombres (SI- proyectos de SEMH), des- vida sostenitacó la impor-bles, no solo tancia de re- entregando gionalizar los apoyos, sino programas asegurando sociales pa- su éxito a larra atender de goplazo. Ademanera espe- más, resaltó la cífica las necesidades de las mujeres en situación de vulnerabilidad. Loya Hernández explicó que el objetivo es empoderar econó-

micamente a

las mujeres,

brindándoles

Igualdad Sus- es apoyar a La Secretaria tá estrecha-

En la reunión formación y importancia brayó la ne- a la violencia de la Red Con-acompaña-de reconocer ce sidad de familiar. Estas tra la Violen- miento para el papel de las fortalecer la acciones buscia Laboral el desarrollo mujeres co- colaboración can construir hacia las Mu- de sus acti- mo cuidado- con el sector un entorno jeres en Jalis- vidades eco- ras, especial- empresarial más seguro y co, Fabiola Lo- nómicas. mente aque- para erradicar equitativo paya Hernández, Uno de los en- llas viudas por la violencia la- ra las mujeres Secretaria de foques clave la violencia. boral, que es- de Jalisco.







Instalan el Consejo Consultivo por la Salud de Jalisco para Fortalecer el Sistema de Salud Estatal

El Gobernador co, integrado por necomo objetivo con la academia

de Jalisco, Pablo 12 expertos con proporcionar re- nacional e inter-

Lemus Navarro, amplia trayecto- comendaciones nacional para reanunció la insta-ria en salud pú-clave para forta-cabar evidencia lación del Conse-blica, educación lecer el sistema científica. Entre jo Consultivo por y administración. de salud estatal, los retos más imla prevención de can el abasto de enfermedades, medicamentos, el cumplimien- la prevención de

la Salud de Jalis- Este consejo tie- en áreas como portantes desta-



MÉXICOHOY





El nearshoring: el camino hacia la prosperidad

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

El reciente anuncio de Marcelo Ebrard sobre la expansión del nearshoring con inversiones por 40 mil millones de dólares no solo es una gran noticia, sino un claro indicativo de que México está en el camino correcto hacia el fortalecimiento de su economía. Esta inversión traerá consigo no solo nuevas plantas de producción, sino también miles de empleos y una sólida integración con las economías más dinámicas de América del Norte. El hecho de que las empresas globales opten por México como su destino para establecer nuevas plantas refleja la confianza que existe en el

país. Las ventajas competitivas de México, como su proximidad a los Estados Unidos y el Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), lo convierten en el socio ideal para este tipo de inversión. Lo más positivo de este fenómeno es

el impacto positivo que tendrá en el empleo, especialmente en regiones donde la manufactura puede ofrecer grandes oportunidades. Las industrias beneficiadas contribuirán al crecimiento de diversas comunidades y mejorarán las condicio-

nes de vida de miles de mexicanos. México debe seguir apostando por políticas públicas que fomenten el nearshoring, con incentivos fiscales, mejores infraestructuras y capacitación de su fuerza laboral.



GRUPO MÉXICO PUBLICA



20.6787



Finanzas Globales y México

celes del 25% a

generado ner- lar la economía especialmente

las importacio- En respuesta a

preocupaciones recortado su ta-tilidad significa-nanciero actual. relacionadas sa de interés de tiva. La reeleccon la inmigra-referencia en 25 ción de Trump ción y el tráfico puntos base, si- ha intensificado de fentanilo en tuándolaen 10%. las tensiones las fronteras. Esta decisión geopolíticas y Este anuncio ha busca estimu-comerciales,

Recientemente, viosismo en los nacional y miti- en su confronel presidente de mercados, pro- gar los posibles tación con Chi-Estados Unidos, vocando una de- efectos adver- na. Además, la Donald Trump, preciación del sos derivados influencia de anunció la impo-peso mexicano de las políticas figuras como sición de aran-frente al dólar. comerciales es-Elon Musk y la tadounidenses. proliferación de criptomonenes provenien- estas medidas y A nivel global, das han añadido tes de México y a las tensiones los mercados capas de com-Canadá a partir comerciales, el financieros es-plejidad e indel 1 de febrero, Banco de Méxi- tán experimen- certidumbre en argumentando co (Banxico) ha tando una vola- el panorama fi-

Tema Ambiental: Avances y Medidas para Mejorar

En el ámbito ambiental, México ha presentado el "Plan México" en el Foro Económico Mundial de Davos, una iniciativa que contempla inversiones por 277,000 millones de dólares en 2,000 proyectos con enfoque ambiental y social. Este plan busca impulsar el desarrollo sostenible y posicionar al país como líder en la lucha contra el cambio climático.





El periodismo que conecta dos naciones llega a Estados Unidos.

USA Publica GMP es el nuevo espacio informativo que te trae análisis profundo, noticias relevantes y una cobertura sin filtros, con la calidad que caracteriza a México Publica Diario.



ADOLFO

Este proyecto une fronteras con un compromiso claro: mantenerte informado con la verdad y lo que realmente importa, tanto a nivel nacional como internacional.

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES











Registro de Nacimiento Gratis en el Hospitalito de Zapopan

lito, pueden nacimiensolicitar el re- to expedido gistro y acta por el Hosde nacimien- pital General to de manera de Zapopan. gratuita. Esta Con esta inimedida ase- ciativa, el gura el dere- Gobierno de cho a la iden- Zapopan retidad desde el primer mo-

mento de vida de los recién nacidos. Los requisitos para realizar el registro son simples: presentar copias de la identificación oficial de los padres

en el Hospita-médico de

El Gobierno y/o madres, fuerza su ensuhospital sociedad.¡En de Zapopan, así como de compromiso cuenten con Salud Zapoa través de dos testigos; con los dere- su identidad pan, tu bebé Salud Zapo- llenar la soli- chos de la in- legal desde tiene derecho pan, informa citud corres- fancia, garan- el nacimien- a la identidad! a las madres y pondiente y tizando que to, facilitando padres que, si entregar el todos los be- así su integrasu bebé nace certificado bés nacidos ción plena a la

> Los requisitos para realizar el registro son simples: presentar copias de la identificación oficial de los padres y/o madres





Jalisco avanza en estrategias turísticas durante la 59° Asamblea Ordinaria de **ASETUR**

Turismo de ración entre México, don- las entidades de se discu- federativas. tieron temas Un tema cenclave para tral de la reel fortaleci- unión fue el miento del seguimiensector turísti- to a la Alianco a nivel na- za del Pacícional. Duran-fico Mexicate la sesión, se abordaron los avances hacia la organización del Tianquis Turístico 2025, evento

de gran rele-

vancia para

la promoción

de los desti-

nos turísticos

de México.

La Secreta- Además, se no, en la que tular de Turis- un referente ria de Turis- eligió al nue- se definieron mo de Jalis- en el ámbito mo de Jalis- vo Consejo las acciones co destacó la turístico naco, Michelle Directivo de conjuntas pa- importancia cional e in-Fridman Hir- ASETUR pa- ra mejorar la de continuar ternacional. sh, partici-ra el periodo competitivi-trabajando de pó en la 59° 2025-2026, dad turística manera coor-Asamblea Or- reafirmando de la región. dinada para dinaria de Se- el compromi- En su inter- consolidar al cretarios de so de colabo- vención, la ti- estado como

> La periodista Christine Burroni resalta las playas vírgenes de este destino, que lo convierten en una opción ideal para los viajeros.









MANTÉN TUS MANOS FRESCAS Y PROTEGIDAS CON

EVA SANITIZANTE

DESINFECTANTE SPRAY - ALCOHOL AL 70% | 38ML PURE BLISS: UN TOQUE DE BIENESTAR CON UN AROMA 100% NATURAL.

Con las fragancias relajantes de Lavanda, Sándalo, YlangYlang y Manzanilla, tu bolsillo siempre tendrá la protección y frescura que necesitas.







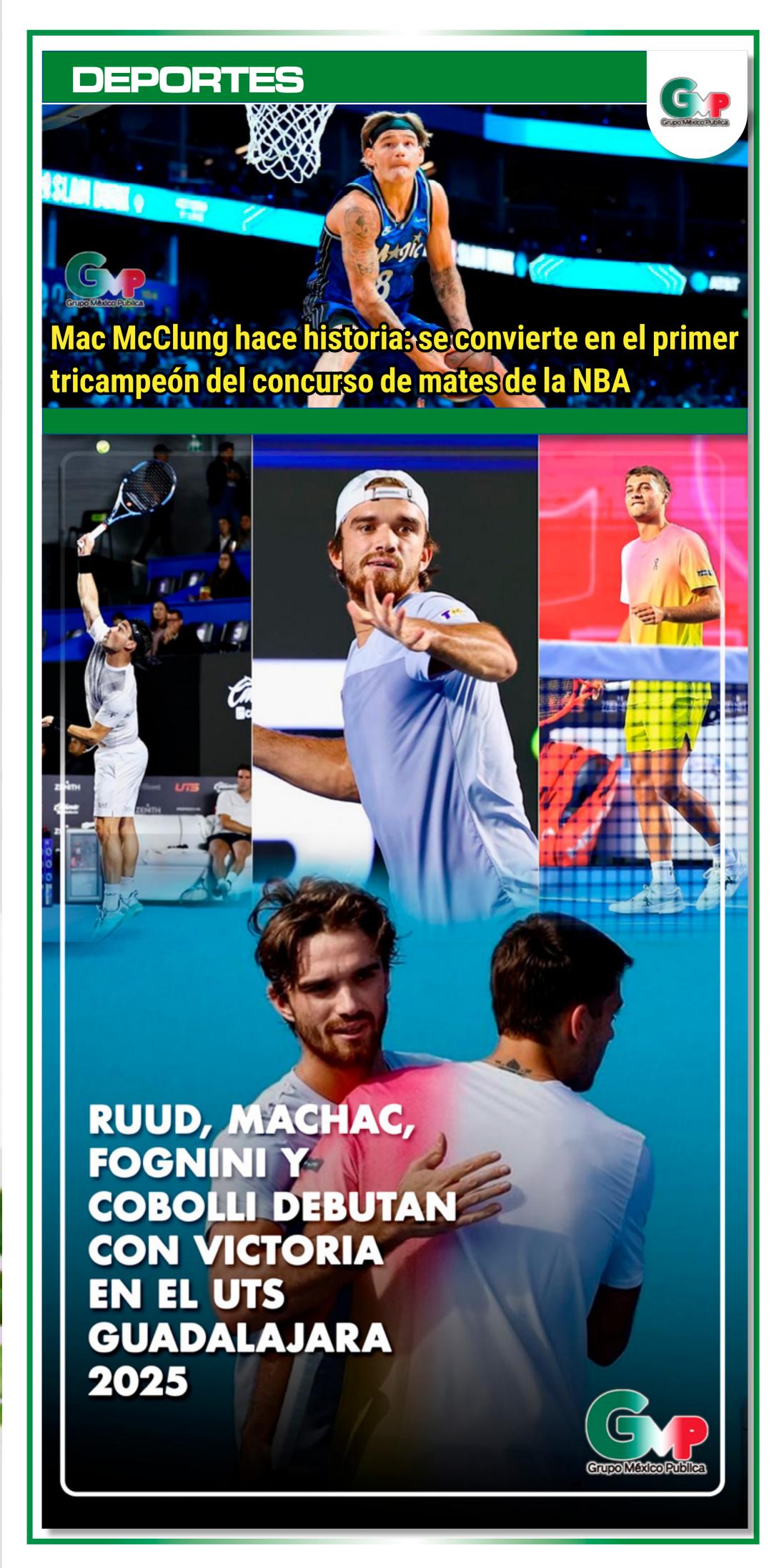
Cruelty Free Veg

CARACTERISTICAS:

Tamaño de viaje, Antimicrobiano, Secado rápido, Hidratante

70% de alcohol etílico: mata hasta el 99 por ciento de los gérmenes y bacterias más comunes. PRODUCTO DE BOLSILLO







Ruud, Machac, Fognini y Cobolli debutan con victoria en el UTS Guadalajara 2025

novadora compe-se en sus respec-tuvo un gran reci-mientras que el Tomas Machac, narel formato del certamen, mos-

Los tenistas ini- Fabio Fognini y tenis con reglas tró su solidez al ciaron con el pie Flavio Cobolli lo-más dinámicas y imponerse en derecho en la in- graron imponer- espectaculares, un duelo reñido, tencia en México. tivos encuentros bimiento por par-checo Tomas El UTS Guadala- durante la prime- te de los aficiona- Machac sorprenjara 2025 arrancó ra jornada del dos en México. dió con un juecon emocionan- torneo. La com- El noruego Cas- go agresivo que tes partidos, don-petencia, que per Ruud, uno de le permitió sude Casper Ruud, busca revolucio- los favoritos del perar a su rival.





carisma, lleván- estoy muy feliz formato que man-dose la victoria por haber gana-con puntos clave do", dijo Machac.

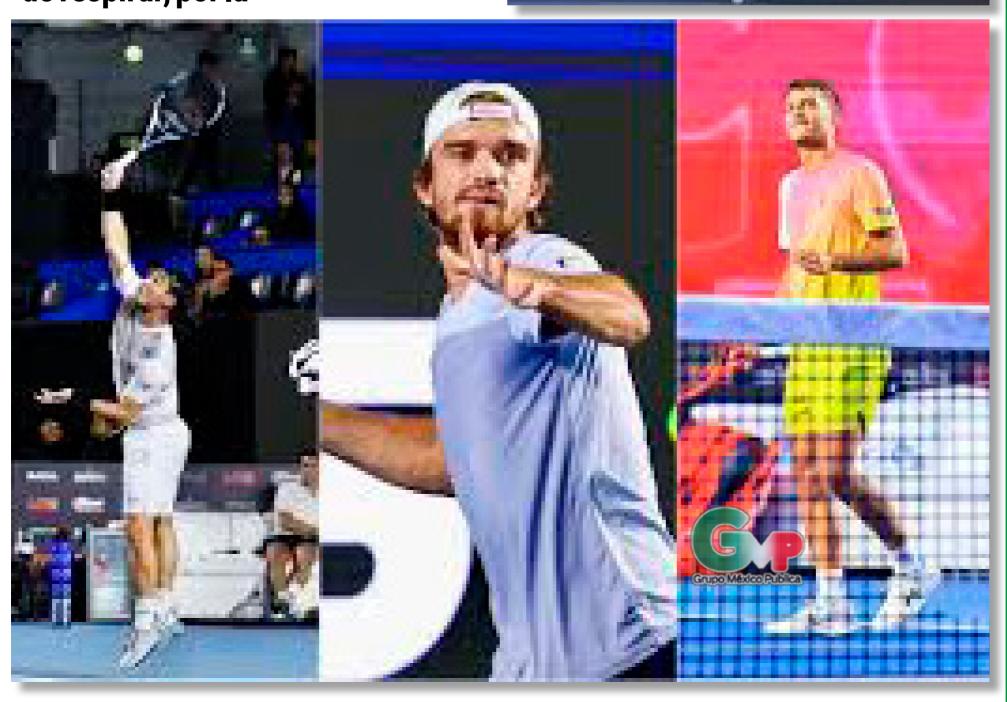
cho, casi no pue- guir en el torneo. do respirar, por la

en los momen- El joven italiano tos decisivos. Flávio Cobolli también debu-"Disfruté mucho tó con éxito, deel juego, gra- jando claro que cias por venir, lo es una de las apreciamos mu- promesas a se-

experiencia y diciones, pero tamientos, en un

Por su parte, el altitud, pero fue El UTS Guadala- tiene la intensiveterano italia- un buen triunfo. jara continúa es- dad y el espectáno Fabio Fogni- Fue un partido di- te fin de semana culo para los fani demostró su fícil, por las con- con más enfren- náticos del tenis.







Alexander Albon critica las sanciones de la F1 por insultos: "No creo que debamos monetizar cada aspecto"

que penali-

zar económicamente cada infracción verbal no es la mejor solución. Durante una conferencia de prensa, el piloto de Wi-**İliams Racing** criticó la estricta reglamentación de la Federación Internacional de Automovi-

El piloto tai- lismo (FIA), la competen- texto donde gunos comlandés-britá- que impone cia. A veces la FIA ha en- petidores nico Alexan- multas a los las emocio- durecido las consideran der Albon ex- pilotos por nes están a sanciones que estas represó su des-declaracio-flor de piel disciplinarias glas limitan acuerdo con nesoinsultos y no pode- para preser- la espontalas sanciones dentro y fue-mos reac-varla imagen neidad y la impuestas en ra de la pis-cionar como del deporte y pasión del aula Fórmula 1 ta. "No creo robots", se- mantener el tomovilismo. por el uso de que debamos ñaló Albon. respeto entre lenguaje ina- monetizarca- Sus comen- los pilotos y propiado, ar- da uno de los tarios llegan equipos. Sin





Calum Nicholas: "El error de 'Checo' Pérez fue pensar que podía vencer a Verstappen"

¡¡Un integran- tió un error posible que el las cosas no Il Racing. Sin te de Red Bull al creer que mexicano lo- son tan senci- embargo, su señala que el podía compe- grara arreba- llas", explicó rendimiento mexicano so- tir de igual a tarle el título. Nicholas en decayó en la breestimó sus igual con Max "El problema declaracio- segunda parposibilidades Verstappen fue que Che- nes recientes. te del año, en la lucha por el cam- co realmente Pérez inició permitiendo por el título!! peonato de la pensó que te- la temporada que Versta-Fórmula 1. Se- nía una opor- 2024 con vic- ppen asegugún Nicholas, tunidad con-torias impor-rara el título El ingeniero la superiori- tra Max. Pero tantes, lo que con holgura. de Red Bull, dad del neer- cuando estás generó expec-Calum Nicho- landés dentro en un equipo tativas sobre las, reveló que del equipo construido al- una posible Sergio 'Checo' hacía prácti- rededor de un batalla inter-







Jesús Aguilar, la nueva estrella mexicana del UFC: "Las artes marciales mixtas me salvaron la vida"

leador, originario de Tijuana, Baja California, no solo ha demostrado su talento en las artes marciales mixtas (MMA), sino que también ha compartido cómo el deporte le cambió la vida en los momentos más difíciles. "Las artes marciales mixtas

me salvaron la

una serie de im- MMA, enfren- en su discipli- narse entre los ciales mixtas. presionantes tó situaciones na y alcanzar mejores. Su actuaciones complicadas sus sueños. dedicación y dentro del oc- que lo lleva- Con un estilo mentalidad lo tágono. El pe- ron por un ca- agresivo y téc- han converti-

El mexicano vida", confesó mino incierto. nica impeca- do en un refe-Jesús Aguilar Aguilar en una Sin embar-ble, Aguilar ha rente para los se ha conver- reciente en- go, encontró ganado noto- jóvenes mexitido en una de trevista. El pe- en el deporte riedad en la di- canos que aslas nuevas fi- leador explicó una vía para visión de peso piran a triunfar guras a seguir que, antes de salir adelan- mosca, donde en el mundo de en el UFC, tras dedicarse al te, enfocarse buscaposicio- las artes mar-

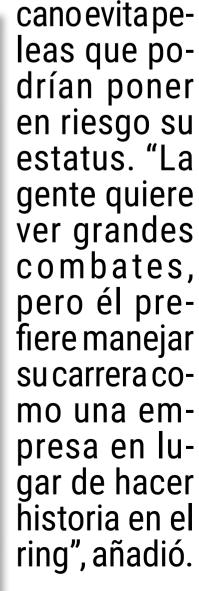


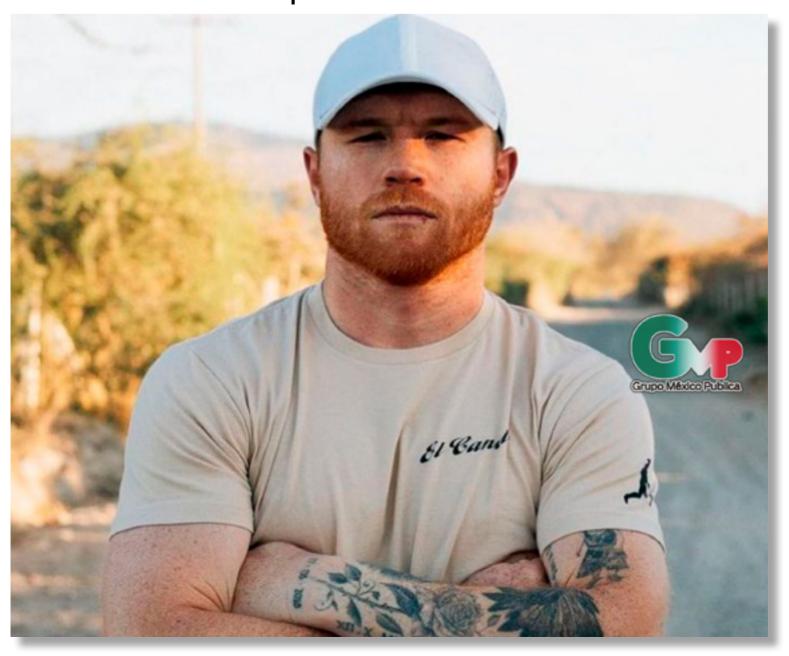


Óscar de la Hoya arremete contra 'Canelo' Álvarez: "Creaste la era de las divas, sólo te importa el dinero"

Óscar de la claraciones cimadellega- Sus palabras manera inde-Hoya ha lan-recientes, el do deportivo. reavivan la pendiente. zado duras exboxeador "Canelo creó tensión entre El ex camcríticas con- y actual pro- la era de las ambos, lue- peón muntra Saúl 'Ca- motor ase- divas, donde go de su se- dial también nelo'Álvarez, guró que el los boxea-paración pro-cuestion ó acusándolo tapatío ha dores eligen fesional en la negativa de preocu- contribuido peleas fáci- 2020, cuan- de 'Canelo' parse más a una nueva les y sólo les do Álvarez a enfrentarpor el nego- era en el bo- importa el rompió con se a rivales cio que por xeo donde dinero", de- Golden Boy como David enfrentar a los intereses claró De la Promotions Benavídez, los mejores financieros Hoya en una paramanejar asegurando rivales. En de- están por en- entrevista, su carrera de que el mexi-

cano evita pe-







Howie Roseman, el arquitecto rebelde detrás del éxito de los Eagles

tado de años

de trabajo meticuloso bajo la dirección de Howie Roseman, el gerente general que desafió las convenciones de la NFL y llevó a la franquicia a la élite del fútbol americano. Roseman, quien comen-

Eagles no es dora para la razgo, Filadel- cia Nacional.

De pasante a zó su carrera para renovar ciones exito- gociaciones y gerente gene- como pasan- la plantilla sin sas, incluyen- su capacidad ral, la historia te en la liga, comprome- do la históri- para encondel hombre ha construi- ter el futuro ca victoria en trar talento que trans-do un legado ha sido clave el Super Bowl han hecho formó a Fila-basado en para mante-LII y la rápida que Roseman delfia en un movimientos ner a los Ea- reconfigura- sea considecontendiente arriesgados, gles como un ción del equi-rado uno de constante, apuestas es- equipo com- popara volver los gerentes El reciente tratégicas en petitivo en los a ser un con- generales éxito de los el draft y una últimos años. tendiente en más influyen-Philadelphia visión innova- Bajo su lide- la Conferen- tes de la NFL. casualidad, agencialibre. fia ha logrado Suestilo agresino el resul-Su capacidad reconstruc-sivo en las ne-



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA

DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE > DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecto a un gran número de personas en Másico, causando dolor, rigidaz y disminución de la movilidad, según detes de la Encuesta Macional de Salud y Nutrición (DNSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



Le aplicación de células madre mesenguimales he surpide como opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la caposided de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido, La terapia con células madre mesenguimates efrece una citernativa a los tratamientos convencionales, como los antinflomatorios y los analgilaicos, que a monudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

ron a largo plaza, otre estude publicade en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapla con athlias madre mesanquimates redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.
La oplicación de cálulas madre mesenquimates en pacientes con artrosis afrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la vida al reducir el dolor, mejorar la

mojora significativa en el dolor y la

función de la articulación, con

efectos beneficiosos que persistie-

tes en pacientes con artresis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. A ebertar la ceusa subjeceme de la arresis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respetto de evidencia científica sélida, estas teraplas ofrecen una opción prometedora para mojorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN (CONTÁCTANOS!





Rome Flynn es el Más Valioso en el Juego de Estrellas de Celebridades

actor y ras del entre- con tiros cer- El actor reci- só Flynn tras El evento, que la cancha, la ventaja en nidad de jugar

cantante Ro-tenimiento y teros y un des-bió el premio el encuentro. me Flynn fue el deporte, se empeño clave al MVP tras Con su des-nombrado llevó a cabo el en la ofensiva la ovación del tacada ac-Jugador Más viernes como de su equipo, público y sus tuación, Ro-Valioso (MVP) parte del All- Desde el inicio compañeros me Flynn dedel Juego de Star Weekend del partido, de equipo, mostró que Estrellas de de la NBA. mostró con- quienes cele- su talento va Celebridades Flynn, conoci-fianza y de-braron su ac-más allá de tras anotar 22 do por sus pa-terminación, tuación. "Fue la actuación puntos y lide-pelesenseries convirtiéndo- una experien- y la música, rar al Equipo como How to se en la pieza cia increíble, consolidán-Bonds a una Get Away with fundamental me divertí dose como victoria de Murder, sor- para que el mucho y estoy una estrella 66-55 sobre el prendió con Equipo Bonds agradecido dentro y fuera Equipo Rice. su talento en mantuviera por la oportu- de la cancha.



PORTES

Daniil Medvedev sigue sin títulos en 2025 tras caer en Marsella

El ruso fue eli- Medjedovic. al torneo, no sigue sin en- mos torneos. minado en se- En un partido pudo mante- contrar la Su próxima mifinales por sorpresivo, el nersudominio consistencia oportunidad Hamad Medje- joven talento en la cancha y que lo llevó de romper la dovicy prolon- balcánico se fue superado a lo más alto mala racha sega su sequía. impuso con por un inspi- del ranking en rá en los even-Daniil Medve- autoridad, de- rado Medje- temporadas tos de la gira dev continua- jando al nú- dovic, quien anteriores, estadounirá sin títulos mero tres del aprovechó su Conestaelimi-dense, donde en la tempo- mundo sin agresividad y nación, Med- buscará recurada 2025, posibilidades precisión para vedev prolon- perar su mejor luego de ser de levantar llevarse el par- ga su sequía versión y voleliminado en su primer tro-tido en sets de títulos en ver a la senda las semifina- feo del año. consecutivos. 2025, aumen- del triunfo. les del ATP Medvedev, La derrota re- tando la prede Marsella quien llegaba presenta otro sión sobre su a manos del como el prin- golpe para el desempeño





Jannik Sinner llega a un acuerdo con la AMA y es suspendido tres meses por dopaje

Eltenistaitalia- do del tenis, detalles so- y acepto la preparación noticia ha sa- aunque no se fundamente ve, afectando

no Jannik Sin- pues Sinner bre la sustan- sanción con para los torner, una de las se encontra- cia detectada. el compromi- neos de Grand estrellas emer- ba en el mejor Sinner, quien so de regresar Slam. Sin emgentes del cir- momento de ha mantenido más fuerte. bargo, su equicuito, ha sido su carrera tras una imagen in- Nunca he in- po legal trabasuspendido recientes éxi- tachable den- tentado sacar ja para reducir por tres meses tos en torneos tro del deporte, ventaja de ma-la sanción y tras llegar a un de alto nivel. expresó su sor- nera desleal", aclarar las ciracuerdo con la Según el infor-presa y asegu-declaró el ita-cunstancias Agencia Mun-me de la AMA, ró que la sus-liano en un del positivo, dial Antidopaje el control po- tancia ingresó comunicado, con la espe-(AMA), luego sitivo se pro- a su organis- La suspensión ranza de que de dar positivo dujo durante mo de manera lo dejará fuera pueda volver en un control una compe-involuntaria. de varias com- a competir lo antidopaje. La tencia oficial, "Lamento pro- peticiones cla- antes posible.





Amanda Anisimova gana su primer WTA 1000 tras vencer a Jelena Ostapenko en Doha

La tenista es- Con este triun- de alto nivel tibajos en los en el circuiprimer trofeo serie, sorpren- de Anisimo- como una de en un torneo dió al derrotar va, quien ha las jugado-

tadounidense fo, Anisimova en su camino últimos años to femenino. Amanda Ani- se convirtió a la final. En el debido a lesio- Con este hissimova logró en la jugado- partido decisi- nes y pausas tórico logro, el título más ra con el ran- vo, mostró un en su activi- Anisimova deimportante king más bajo juego agresi- dad competi- muestra que de su carrera en conquistar vo y preciso, tiva. Su victo- está de regreal vencer a la el certamen imponiéndo- ria en Doha no so en la élite letona Jele- desde su crea- se ante Osta- solo le otorga del tenis y lista na Ostapenko ción en 2001. penko en sets un importante para compeen la final del Lajoventenis- consecutivos, ascenso en el tir en los tor-Abierto de ta, quien llegó Este título ranking, sino neos más im-Doha, consi- al torneo sin marca un hito que también portantes del quiendo así su ser cabeza de en la carrera la consolida calendario.





Donovan Carrillo se posiciona tercero en la Challenge Cup de Países Bajos

Con una rutina impecable y cargada de elegancia, Carrillo demostró su evolución y consolidó su lugar entre los mejores competidores del certamen. El jalisciense, quien continúa en su camino de preparación para

El mexicano futuras com- Ahora, Carri- sutrayectoria, pales figuras sición tras el la música, lo participación gue sumando programa cor- que le valió al- en la Challen- experiencia y to del evento tas calificacio- ge Cup repre- consolidándocelebrado en nes por parte senta un paso se como una

Donovan Ca- petencias in- llo se enfoca- reafirmando latinoamerirrillo logró una ternacionales, rá en el pro- su presencia canas en este destacada mostró una grama libre, en la escena deporte, mienactuación en ejecución lim- donde busca- internacional tras su prepala Challenge pia, con gran rá mejorar su del patina-ración conti-Cup de Pati- precisión en puntaje y pe- je artístico. núa con minaje Artístico, sus saltos y lear por un lu- Con este re- ras a nuevas finalizando en una notable garen el podio sultado, el competencias la tercera po- conexión con definitivo. Su mexicano si- de alto nivel.





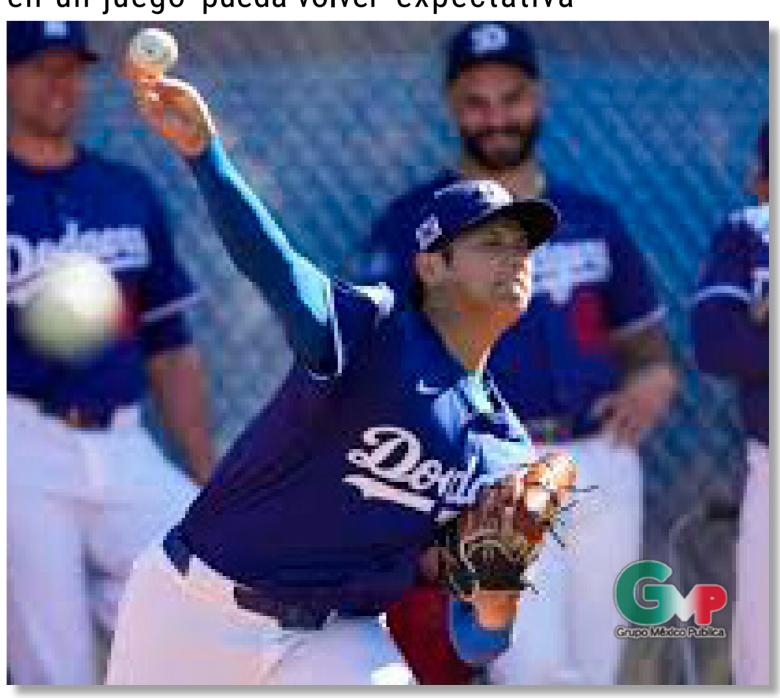
Shohei Ohtani cumple su primera sesión de pitcheo con los Dodgers tras su operación

tículo. Ohtani subió al montículo en el Camelback Ranch, el complejo de entrenamientos del equipo en Phoenix, Arizona, marcando un paso clave en su regreso como lanzador. El dos veces MVP de la Liga Americana, quien firmó un contra-

jado del mon- en un juego pueda volver expectativa

El estelar ju- to récord con oficial desde a lanzar en la entre los fa-

gador japo- los Dodgers su lesión en temporada náticos y la nés Shohei en la última 2023, su re- 2025, mien- organización, Ohtani reali- temporada cuperación tras que este quienes espezó su primera baja, se enfo- ha sido mo- año se con- ran verlo nuesesión de pit- có en su re- nitoreada de centrará en vamenteensu cheo con los habilitación y cerca por el su rol como faceta de do-Los Angeles mostró seña- cuerpo médi- bateador de- ble amenaza, Dodgers tras les positivas codelequipo, signado. La dominando la cirugía de en su progre- Los Dodgers sesión de pit- tanto desde codo que lo sión. Aunque confían en cheo ha ge-laloma como mantuvo ale- no ha lanzado que Ohtani nerado gran en el plato.





Toluea venee a Chivas eon polémiea, autogoly traición de Alexis Vega

de compensación, los Diablos Rojos se llevaron la victoria en el Estadio Nemesio Diez durante la Jornada 7 del Clausura 2025. El encuentro comenzó con un ritmo intenso y Chivas logró adelantarse en el marcador con un tanto de Roberto Alva-

El Toluca se rado en la pri- res defensi- obra de Maxi rando moles-

impuso 2-1 a mera mitad. vos del equi- Araújo. Pero tia entre los las Chivas en Sin embargo, po tapatío. el momento aficionados un partidolle- un autogol La polémica más comen- del Rebaño. no de drama, de Gilberto estalló en los tado fue la Con este repolémica y Sepúlveda minutos fina- actuación de sultado, Toluuna inespe- en el segun- les, cuando el Alexis Vega, ca suma punrada 'traición' do tiempo le árbitro deci- quien, tras su tos importanpor parte de devolvió la diónomarcar polémica sali- tes en la tabla, Alexis Vega, esperanza a una falta en da de Chivas, mientras que exjugador los escarla- favor de Chi- tuvo un papel Chivas sigue del Rebaño. tas, quienes vas en la ju-clave en la sin encontrar Con un gol aprovecha- gada previa al victoria tolu- regularidad en el tiempo ron los erro- goldeltriunfo, queña, gene- en el torneo.





Muere Gran Hamada a los 74 años, leyenda de la lucha libre en México y Japón

estilo ágil e in- el purores u generaciones trabajó en el novador, dejó japonés, ayu- de luchadores. Consejo Munen México co- aéreo y de alto el desarrollo la AAÀ, forjan-

El mundo de la mo en Japón, impacto en su de la lucha jú-do lazos que lucha libre es-donde se con-país. Su paso nior japonesa, trascendietá de luto tras virtió en una de por el Toreo siendo mentor ron fronteras. el fallecimien- las figuras más de Cuatro Ca- de grandes es- Su legado vito de Gran Ha- influyentes del minos, la Uni- trellas como virá en cada mada, quien pancracio. versal Wrest- Jushin Thun- luchador que murió este sá- Nacido como ling Federa- der Liger, The sigue su estibado 15 de fe- Masao Hama- tion (UWF) y Great Sasuke lo y en los afibrero a los 74 da, el gladiador la Michinoku y Ultimo Dra-cionados que años. El legen-fue pionero en Pro Wrestling gon. Su cone-lo recuerdan dario luchador la fusión de lo convirtieron xión con Mé-como una aujaponés, co- la lucha libre en una referen- xico fue pro- téntica leyennocido por su mexicana con cia para varias funda, ya que da del ring. una huella im- dando a popu- Gran Hamada dial de Lucha borrable tanto larizar el estilo fue clave en Libre (CMLL) y





INVIERTE EN USA, PONTE EN BUENAS MANOS!



Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully completed 30 qualifying classroom hours in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation #561

Contraction in the last tel class Contract Sea Soft Province AGE والعاروس ك

Stanford Advant Spoke

mount bear

shoots

halipat lisasa karba

Stephen Same

horitable seventenesses

Adjust Pres

Own Navi Non

Contract Decision

Add 1, and 0

Electrophics for

No. below

Belleville, 1994

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

PART S. PARTS

Registration State





Mae MeClung hace historia: se convierte en el primer tricampeon del concurso de mates de la NBA

pectaculares,

el joven base consolidó su lugar como el mejor en esta especialidad, superando a sus rivales con una combinación de creatividad, potencia y precisión. Desde su primera par-

clavadas es- puntuaciones en la historia petencia.

MacMcClung ticipación, perfectas por del Slam Dunk El tricampeoha vuelto a McClung sor- parte de los Contest, sino nato de Mcdeslumbrar prendió al jueces, ase- que también Clung marca a los fanáti- mundo con gurando así refuerza su un antes y un cos del ba- su habilidad su tercer títu- imagen co- después en el Ioncesto al para desafiar lo consecuti- mo un atleta concurso de convertirse la gravedad, vo en el even- único, cuya mates, dejanen el primer y este año toque sellevó capacidad do abierta la tricampeón no fue la ex- a cabo duran- de saltar y pregunta de en la historia cepción. Sus te el All-Star ejecutar mo-si alguien podel concurso mates fueron Weekend. vimientos es- drá desafiar de mates de recibidos con Con este lo-pectaculares su reinado la NBA. Con ovaciones gro, McClung ha revolucio- en los próxiuna serie de del público y no solo entra nado la com-mos años.





Equipo de Trump se reunirá con funcionarios rusos y ucranianos en **Arabia Saudita**

en Europa del Este. La iniciativa, que se llevará a cabo en un entorno discreto, busca establecer un canal de comunicación alternativo antes de las elecciones presidenciales de Estados Unidos en 2024. Según fuentes

Miembros del cercanasalex- servirá como nistración Bi- su asistencia, equipo del mandatario, anfitrióndees- den, que ha aunque anaexpresidente las conversa- tos diálogos, mantenido un listas consi-Donald Trump ciones inclui- cuya agenda firme respal- deran que el sostendrán rán asesores aún no ha si- do a Ucrania acercamiento reuniones de seguridad do divulgada. con asisten- podría influir con funciona- nacional y di- Aunque Trump cia militar y en futuras derios de Rusia plomáticos no participará sanciones cisiones de y Ucrania en clave de am- directamente contra Rusia. política exte-Arabia Saudi- bas naciones. en las reunio- Por su parte, rior en caso ta, en un inten- Arabia Saudi- nes, su equi- ni el Kremlin de que Trump to por explo-ta, que ha des-po espera ni el gobierno regrese a la rar posibles empeñado un presentar una de Volodímir Casa Blansoluciones papel en me- alternativa a Zelenski han ca en 2025. diplomáticas diaciones in- la estrategia confirmado al conflicto ternacionales, de la admi- oficialmente





Maduro presenta propuesta de reforma constitucional con cambios en 80 artículos

El presidente fíos políticos y participación modelo "más posible conde Venezuela, económicos". de empresas soberano". Sin sulta popular. Nicolás Madu- Entre los cam- extranjeras embargo, la Analistas conro, presentó bios más re- en sectores oposición ha sideran que ante la Asam- levantes, se estratégicos expresado su estos cambios blea Nacional encuentran y la reestruc-rechazo, se-podrían modiuna propues- reformas en el turación del ñalando que la ficar significata de reforma sistema elec- Banco Central reforma busca tivamente el constitucional toral, el forta- de Venezuela. ampliar el con- panorama poque contempla lecimiento del El oficialismo trol del gobier- lítico de Venemodificacio- poder comu- ha respaldado no sobre las zuela y reforzar nes en 80 ar- nal y nuevas la propuesta, instituciones elpoderde Matículos. La ini- disposiciones argumentan- y reducir los duroenunconciativa, según sobre la pro- do que permi- espacios de- texto de creel mandatario, piedad de los tirá una mayor mocráticos. ciente tensión busca moder- recursos natu- estabilidad El proceso de internacional. nizar el marco rales. Además, institucional y aprobación legal del país y se plantea una garantizará el incluirá debaadaptarlo a los mayor regula- desarrollo eco- tes en el Par-





El Papa Francisco nombra a la monja Raffaella Petrini como gobernadora del **Vaticano**

jer en asumir esta posición de alto rango, encargada de la gestión administrativa y de los servicios de la Ciudad-Estado. Petrini, de 54 años, pertenece a la Con-

cisco ha las Herma- de las muje- del Vaticano. trini ha sido nombrado a nas Francis- res en roles Su liderazgo recibido cola monja Ra- canas de la clave den- se suma a mounavance ffaella Petri- Eucaristía y, tro de la Cu- una serie de significativo ni como go- desde 2021, ria Romana. reformas im- en la inclusión bernadora se desempe- Como gober- pulsadas por femenina en del Estado ñaba como nadora, será el Papa para la jerarquía de la Ciudad secretariage- responsable modernizar vaticana, redel Vaticano, neral del Go- de supervisar la adminis- afirmando la marcando un vernatorato los servicios tración ecle- intención del hecho histó- del Vaticano. públicos, la siástica y dar pontífice de rico dentro Su ascenso seguridad, la mayor visibi- abrir nuevas de la Iglesia refuerza la gestión eco-lidad al papel oportunida-Católica. Se visión del Pa- nómica y la de la mujer des dentro de trata de la pa Francisco conservación en la Iglesia. la institución. primera mu- de ampliar la del patrimo- El nombra-

El Papa Fran- gregación de participación nio cultural miento de Pe-





Restos de Silvia Pinal ya reposan en la eripta familiar

ladados a la jó una huella destacaron Šu descanso

La icónica ac-donde des-la historia del el cine, teatro miliar simboli-

triz mexicana cansará junto espectácu- y televisión. A za el cierre de descansa jun- a sus seres lo en México. lo largo de su unaeraenlainto a sus se- queridos. En El traslado se carrera, Sil- dustria del enres queridos una ceremo- llevó a cabo via Pinal se tretenimienen un home- niaprivada, fa- en un ambien- convirtió en to, mientras naje íntimo. miliares y ami- te de respeto un ícono de la seguidores y Los restos de gos cercanos y emotividad, cultura mexi- colegas conti-Silvia Pinal, la le dieron el con la pre- cana, parti- núan rindienúltima grandi- último adiós a sencia de sus cipando en do homenaje va del cine de la legendaria hijos y perso- producciones a su inigualaoro mexicano, actriz, cuya nas allega- que marcaron ble talento y fueron tras- trayectoria de- das, quienes generaciones. trayectoria.



ESPECTÁCULO

Yolanda Andrade reaparece tras problemas de salud y envía un mensaje a sus seguidores

La conduc-dores, agra-suproceso de sido un cami-ánimo reno-

tora compar- deciendo el recuperación. no difícil, pero vado. Aunque tió su estado apoyo recibi- Andrade, co- quiero agra- no ofreció deactual luego do durante su nocida por su decer a todos talles espede enfrentar recuperación. carisma y tra- por sus bue- cíficos sobre complicacio- La conducto- yectoria en nos deseos y su condición nes médicas. ra de televi- la televisión energía posi- dejó claro que Después de sión, quien ha mexicana, tiva", expresó sigue enfocameses de in- enfrentado di- aseguró que en un video. da en su recucertidumbre versos proble- ha estado en Sureaparición peración y en sobre su es- mas de salud tratamiento ha genera- retomar sus tado de salud, en el último médico y que, do una ola de proyectos pro-Yolanda An- año, utilizó sus aunque ha si- mensajes de fesionales. drade reapa- redes socia- do un proceso apoyo por parreció pública- les para com- complicado, te de colegas mente y envió partir detalles se encuentra y seguidores, un mensaje sobre su es- optimista. "Es- quienes cele-





"Nadaqueveriento": Academia Mexicana de la Lengua analiza la palabra inventada por Karina Torres

expresión, de- en una conver- nificado den- les influyen en rivada de "na- sación y que tro del espa- la evolución

La Academia da que ver", ha jamás imagi- ñol coloquial. del lengua-

Mexicana de sido utilizada nó que capta- La Academia je. Mientras la Lengua ha para describir ría la atención no ha confir-tanto, "nadacomenzado a situaciones o de lingüistas mado si la ex- queveriento" analizar el uso comentarios y académi- presión podría sigue expan-y la estructura fuera de con- cos. Su uso ser incluida en diéndose en el de la palabra textoosinrela- recurrente en futuras actua- habla cotidia-"nadaqueve-ción con el te-plataformas lizaciones del na, despertanriento", un tér- ma principal. digitales y pro- diccionario, do opiniones mino inventa- Torres, sor- gramas de en- pero destaca divididas endo por la co- prendida por tretenimiento el fenóme- tre quienes la municadora el impacto de ha llevado a no como un consideran un Karina Torres su invención, especialistas ejemplo del aporte creatiy que ha ga- ha señalado del lenguaje dinamismo vo y quienes nado popula- que la palabra a examinar del idioma y la ven como ridad en redes surgió espon- su estructura de cómo las una ocurrensociales. La táneamente y posible sig-redes socia-cia pasajera.





Ford Capri: tras su polémico nombre se esconde uno de los eléctricos más solventes del mercado

El renacimien- do opiniones el Ford Explo- que permitere- reparto de peuna decisión gen, comparte su sistema de to espíritu de-

to del Ford Ca-divididas. Sin rer eléctrico, cuperar el 80% sos optimizapri ha genera- embargo, más pero ofrece de la energía do y un centro do un intenso allá del nom- una estética en menos de de gravedad debate entre bre, el nuevo más estilizada 30 minutos. bajo. Además, los entusias- Ford Capri se yun rendimien- Uno de los as- su sistema de tas del auto- ha consolida- to mejorado. pectos más tracción intemovilismo. La do como uno Con una auto- llamativos del gral y las opemblemática de los vehícu- nomía supe- nuevo Capries ciones de modenominación, los eléctricos rior a los 600 su desempe- torización de queensudíare- más equilibra- kilómetros en ño dinámico. hasta 340 CV presentó a un dos y eficien-su versión más. A pesar de su le permiten coupé deporti- tes del mer- eficiente, el formato SUV, ofrecer una vo de los años cado actual. Capri destaca Ford ha traba- aceleración 70 y 80, regre- El modelo, ba- por su batería jado en una destacable y sa al mercado sado en la pla- de iones de li- puesta a pun- una experienenformadeun taforma MEB tio de última to que busca ciade conduc-SUV eléctrico, de Volkswa- generación y mantener cier- ción refinada.





Los jugadores del Barça desafían el mítico Autódromo de Terramar

El histórico cir-rico ubicado una pista con mo, los futbo-po a través de cuito de Sitges en Sitges, co-casi un siglo listas tuvieron experiencias pone a prueba nocido por sus de historia. la oportunidad fuera del fúta los futbo- pronunciadas El Autódromo deconducirve- bol, al tiempo listas en una curvas peralta- de Terramar, hículos de alta que promocioexperiencia das y su traza-inaugurado en gama, midien-nó el renacide velocidad do extremo. La 1923 y famo- do su habilidad miento de este y adrenalina. experiencia, so por su dise- y reflejos en emblemático Los jugadores organizada en ño desafiante, un escenario circuito, que del FC Barce- colaboración ofreció a los donde la velo- en los últimos Iona cambia- con patrocina- jugadores un cidad y el con- años ha sido ron el césped dores del club, reto distinto trol son fun-rehabilitado por el asfalto permitió a los al que enfren- damentales, para eventos al enfrentarse futbolistas tan en el Camp La actividad especiales. al legendario experimentar Nou. Bajo la formóparte de Autódromo de la exigencia supervisión una iniciativa Terramar, un y la emoción de expertos en para reforzar la





comercialización, de Berries





Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com