



Pavimentación con visión:
obras que transforman
comunidades

FEB 21

Luis Ernesto Munguía

inicia pavimentación
en la calle Japón para
500 familias



**Luis Ernesto Munguía inicia
pavimentación en la calle
Japón para 500 familias**



Pavimentación con visión: obras que transforman comunidades

Las ciudades deben crecer con infraestructura de calidad, y la pavimentación de la calle Japón en El Mangal es una muestra de cómo una obra bien planificada puede mejorar la vida de cientos de familias. Luis Ernesto Munguía ha entendido que la movilidad no solo depende del transporte, sino también de vialidades seguras y funcionales.

El beneficio de esta obra no se limita a mejorar el tránsito vehicular, sino que también reduce riesgos en temporada de lluvias, optimiza el acceso a servicios básicos y fomenta el desarrollo económico de la zona. Cuando una colonia cuenta con calles en buen estado, sus habitantes tienen mejores oportunidades de empleo, educación y calidad de vida.

Si Puerto Vallarta continúa con este tipo de proyectos de infraestructura urbana, se consolidará como una ciudad más moderna y accesible para todos. Las obras que realmente transforman comunidades son aquellas que responden a las necesidades de la gente y generan cambios duraderos.

Infraestructura de calidad, movilidad segura y desarrollo urbano: el camino correcto para Puerto Vallarta



El presidente municipal de Puerto Vallarta, Luis Ernesto Munguía, supervisó el inicio de los trabajos de pavimentación en la calle Japón, ubicada en la co-

lonia El Mangal, beneficiando a 500 familias con una obra que mejorará la movilidad y accesibilidad en la zona.

Este proyecto forma parte de

un plan integral de infraestructura urbana que busca reducir problemas de tránsito y brindar mayor seguridad a peatones y conductores.

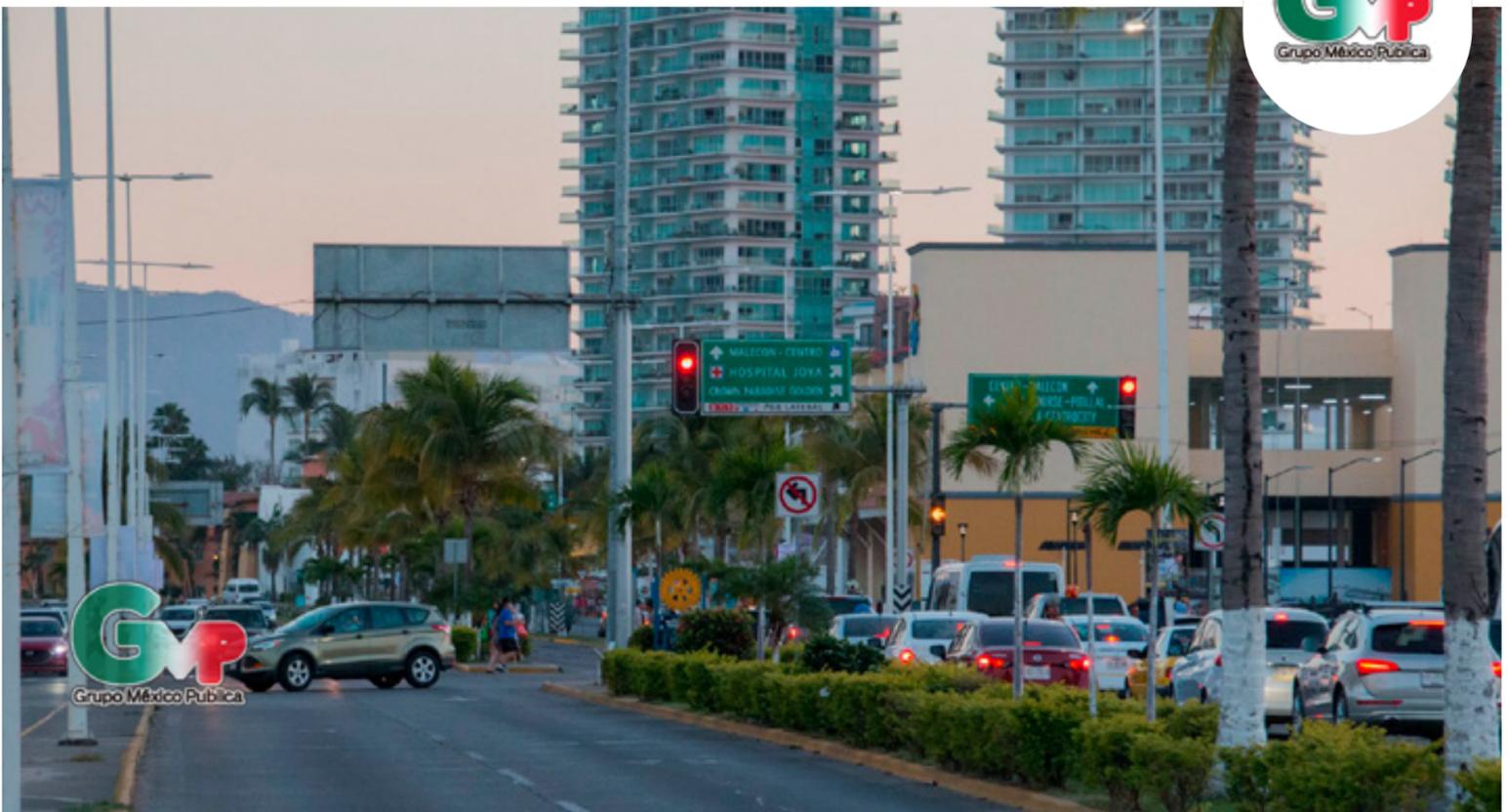




Munguía destacó que la pavimentación de esta vialidad era una demanda prioritaria de los vecinos, quienes durante años enfrentaron dificultades debido a las malas condiciones del camino, especialmente en temporada de lluvias. Los trabajos contemplan la instalación de concreto hidráulico, mejoramiento del drenaje pluvial y rehabilitación de banquetas y guarniciones, asegurando una obra duradera y funcional. El presidente municipal subrayó que su administración continuará con acciones para modernizar la infraestructura vial en distintas colonias de Puerto Vallarta, atendiendo las solicitudes ciudadanas y priorizando proyectos que generen un impacto directo en la calidad de vida de la población.



Con esta pavimentación, El Mangal avanza en su desarrollo urbano, permitiendo que los habitantes de la zona cuenten con mejores condiciones para su movilidad .



Anuncian cierres viales en principal avenida de Puerto Vallarta

Con el fin de salvaguardar la integridad de las y los participantes del Medio Maratón Turístico 5K, que se llevará a cabo este domingo 23 de febrero, el gobierno de Luis Munguía llevará a cabo un operativo vial en la ruta que abarca esta competencia, en la cual participarán corredores de toda la República Mexicana. Es por ello que para asegurar la seguridad de las y los participantes, habrá cierres viales en la Avenida Francisco Medina Ascencio por los carriles centrales y en los siguientes cruces: -Medina Ascencio y Américas -Medina Ascencio y Juan Soriano -Medina Ascencio y Libramiento -Medina Ascencio y Clínica 42 -Medina Ascencio y Fiesta Americana

-Medina Ascencio, Kristal y Águila -Medina Ascencio y Hospital Joya -Medina Ascencio y Galerías -Medina Ascencio e Isla Iguana

El horario de cierre será de 5:00 am a 11:30 am, poniendo a disposición rutas alternas en vialidades de Las Glorias, Fluvial Vallarta y Prisciliano Sánchez.



**ATENCIÓN
AVISO**

CIERRE PARCIAL DE VIALIDAD

MEDIO MARATÓN TURÍSTICO 5K PUERTO VALLARTA

SOBRE AV. FRANCISCO MEDINA ASCENCIO

CARRILES CENTRALES Y EN LOS CRUCES:

AMÉRICAS, JUAN SORIANO, LIBRAMIENTO,
CLÍNICA 42, FIESTA AMERICANA, KRISTAL Y ÁGUILA,
HOSPITAL JOYA, GALERÍAS E ISLA IGUANA

Domingo 23 de febrero de 5:00 am a 11:30 am

¡TOMA TUS PRECAUCIONES!



NUESTRO PUERTO
RENACE





El eterno atractivo de Puerto Vallarta

La ciudad costera, situada en el estado mexicano de Jalisco y acunada al oeste por la hermosa Bahía de Banderas y la extensa cordillera de la Sierra Madre al este, fue brevemente un punto turístico importante durante la década de los años 1960 y principios de la de los 1970, ayudado en parte por la multitud hollywoodense que acudió al lugar después de que Huston y otros regresaran y hablaran maravillas de ella a sus amigos. Más tarde, un aeropuerto internacional la hizo más accesible, y el turismo se disparó. Sin embargo, con el paso de los años, Puerto Vallarta se vio eclipsado por Cancún, Cabo San Lucas, Tulum e incluso Sayulita, un destino de surf a solo unos kilómetros sobre la costa del Pacífico. Aunque innegablemente bellos, con acceso a playas fantásticas, esos lugares me resultaron anodina y familiares: complejos turísticos en expansión que, en su mayor parte, parecían ofrecer una burbuja fuera del verdadero México. Quería algo un poco menos predecible y, a falta de un término mejor, un poco más "auténtico".





Habrá cierres viales el próximo fin de semana por medio maratón en Vallarta

El próximo domingo 23 de febrero se llevará a cabo un medio maratón en Puerto Vallarta que recibirá a cientos de atletas locales, nacionales e internacionales, por lo que los carriles centrales de la Av. Francisco Medina Ascencio permanecerán cerrados desde las 5:00 AM hasta las 11:30 AM

Medina Ascencio y Américas Medina As-

cencio y Juan Soriano Medina Ascencio y Libramiento Medina Ascencio y Clínica 42 Medina Ascencio y Fiesta Americana

Medina Ascencio, Kristal y Águila Medina Ascencio y Hospital Joya Medina Ascencio y Galerías Medina Ascencio e Is-

la Iguana Piden a la ciudadanía tome sus precauciones y utilicen vías alternas para evitar contratiempos.

Las Glorias, Fluvial Vallarta y Prisciliano Sánchez.





Inicia Carnaval de Puerto Vallarta este fin de semana

Puerto Vallarta se prepara para la segunda edición del Carnaval de Puerto Vallarta, que se celebrará del 20 al 22 de febrero, con la expectativa de atraer a más de 50,000 personas. El evento ofrecerá música en vivo, espectáculos, y el famoso desfile de carros alegóricos, todo en un ambiente familiar. Guadalupe Bartsch, directora del Instituto Vallartense de Cultura (IVC), destacó que el carnaval busca reunir a la comunidad en un ambiente festivo y familiar, apoyado por el gobierno de Luis Munguía. El programa del carnaval incluye varios eventos destacados. El jueves 20 de febrero se llevará a cabo el certamen para la elección de la reina del carnaval en Los Arcos del Malecón, seguido el viernes 21 por el certamen para la reina Gay del Carnaval. El evento más esperado será el gran desfile el sábado 22 de febrero, con 30 carros alegóricos que partirán del Sheraton y recorrerán el malecón hasta la Zona Romántica. Además, habrá stands en toda la franja turística y una parte de los ingresos se destinará a Bienestar Animal.





Proyectan transformación digital para Puerto Vallarta en 2026

Puerto Vallarta está dando un paso importante hacia la modernización con la implementación de una plataforma en línea llamada Ventanilla Única, que permitirá a los ciudadanos realizar trámites como licencias y funcionamiento de comercio de manera completamente digital, desde la comodidad de su hogar u oficina. Esta iniciativa, impulsada por el gobierno de Luis Ernesto Munguía, tiene como objetivo reducir la burocracia y mejorar la experiencia del ciudadano.

Ángel Marcial Carrillo, titular de la Gerencia de Gobierno Inteligente, encabezó la primera re-

unión para presentar los detalles del proyecto. La plataforma estará lista en octubre de este año y se pondrá en funcionamiento en enero de 2026. Esta transformación digital responde a la demanda de los empresarios de modernizar las dependencias municipales y llevar los trámites al ámbito digital, contribuyendo a una gestión más eficiente y transparente.





Convertirán a Las Mojoneras en la quinta delegación

Las Mojoneras dejará de ser una agencia municipal para convertirse en la quinta delegación de Puerto Vallarta, tras la aprobación de la propuesta en las comisiones correspondientes. Esta iniciativa, impulsada por el alcalde Luis Ernesto Munguía González, será presentada en la próxima sesión del

cabildo para su votación final y oficialización.

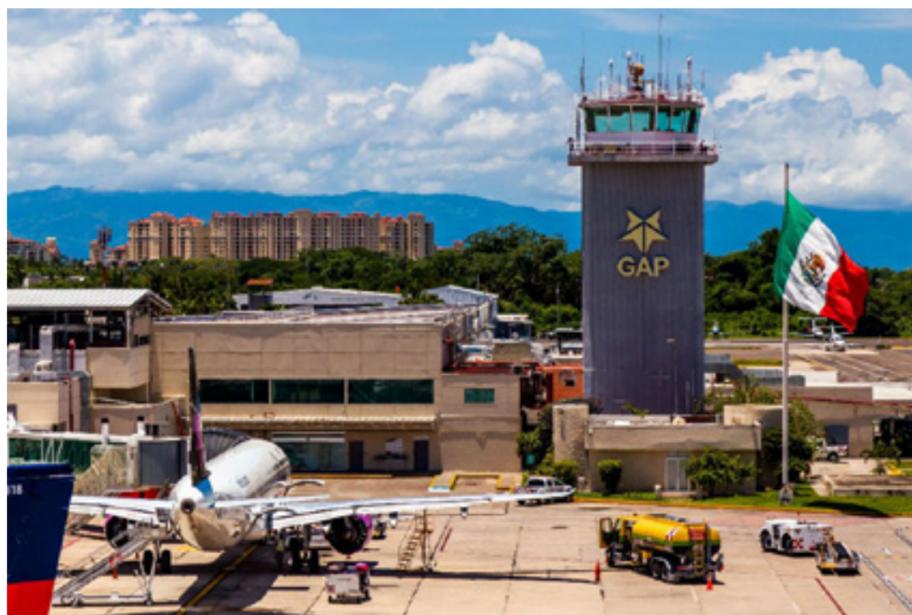
La nueva delegación abarcará 26 colonias y tendrá una población cercana a los 18,000 habitantes, según el último censo. Una vez que la propuesta sea aprobada en el cabildo y publicada en la gaceta municipal, se designará al encargado del

despacho de la delegación.

Por otro lado, la propuesta para crear una nueva delegación en Coapinole fue desechada,

luego de que los habitantes de El Pitillal manifestaran su rechazo a la división de su delegación. Así, se modificó el plan original del alcal-

de, quien había propuesto la creación de dos nuevas delegaciones, y finalmente solo se llevará a cabo la de Las Mojoneras.





Excluyen de dictamen para nuevas delegaciones al Coapinole, avalan de Las Mojoneras

En la última sesión de la Comisión de Gobernación del Ayuntamiento de Puerto Vallarta, se aprobó un dictamen que llevará al pleno la creación de la quinta delegación municipal, que corresponderá a la actual agencia municipal de Las Mojoneras. Esta medida surgió tras la controversia generada por la propuesta inicial de crear dos nuevas delegaciones, Coapinole y Mojoneras, presentada hace cuatro meses. En ese dictamen, se excluyó la creación de la delegación Coapinole debido al rechazo de los habitantes de El Pitillal y la inconformidad expresada en una asamblea, que se oponía a dividir esa delegación. El alcalde Luis Ernesto Munguía González, quien preside la Comisión de Gobernación, indicó que se tomarían en cuenta los planteamientos de la ciudadanía, y resaltó la apertura al diálogo. El regidor Christian Bravo Carbajal destacó la postura del presidente municipal al considerar la opinión de los vecinos, y confirmó que la propuesta para la creación de la delegación Coapinole no continuará. Además, resaltó el respaldo de sus compañeros regidores, quienes también estuvieron en contra de la fragmentación de El Pitillal.



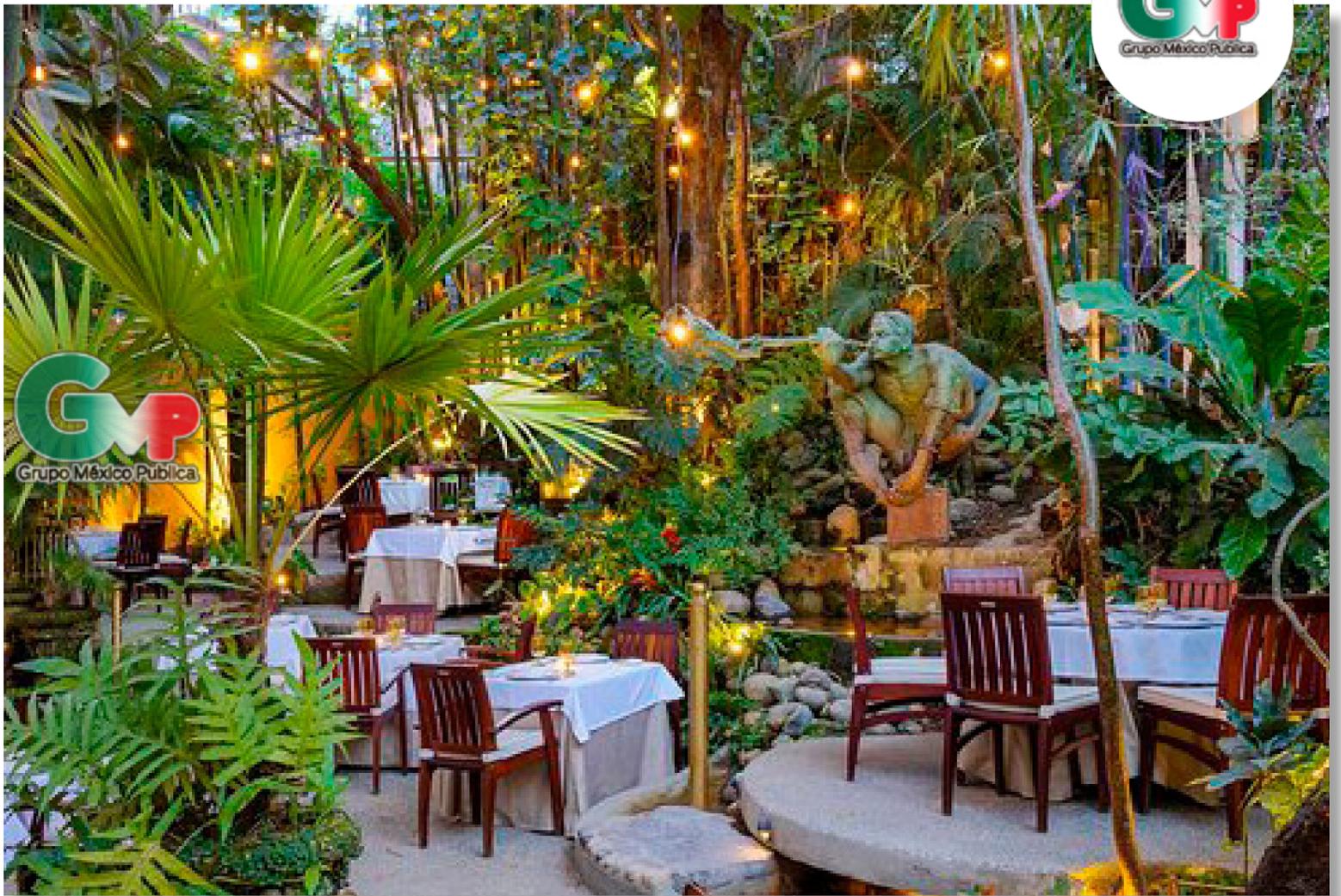
Grupo México Pública y su equipo se unen en oración por la salud y pronta recuperación de Su Santidad el Papa Francisco. Invitamos a nuestros lectores a sumarse a esta oración, pidiendo fortaleza y bienestar para él.



*Oremos por la salud
del Papa*



¿DÓNDE COMER?



Cafe Des Artistes

TRANSFORMAMOS LA GASTRONOMÍA EN ARTE

Disfruta de una experiencia gourmet, diseñada y creada con la pasión de un verdadero artista. CHEF THIERRY BLOUET

NUUESTRO MENÚ

Elegancia y ambientes exclusivos nos distinguen como el Restaurante Icónico de Puerto Vallarta. Multipremiado por la Academia Gastronómica Internacional y las más importantes instituciones.

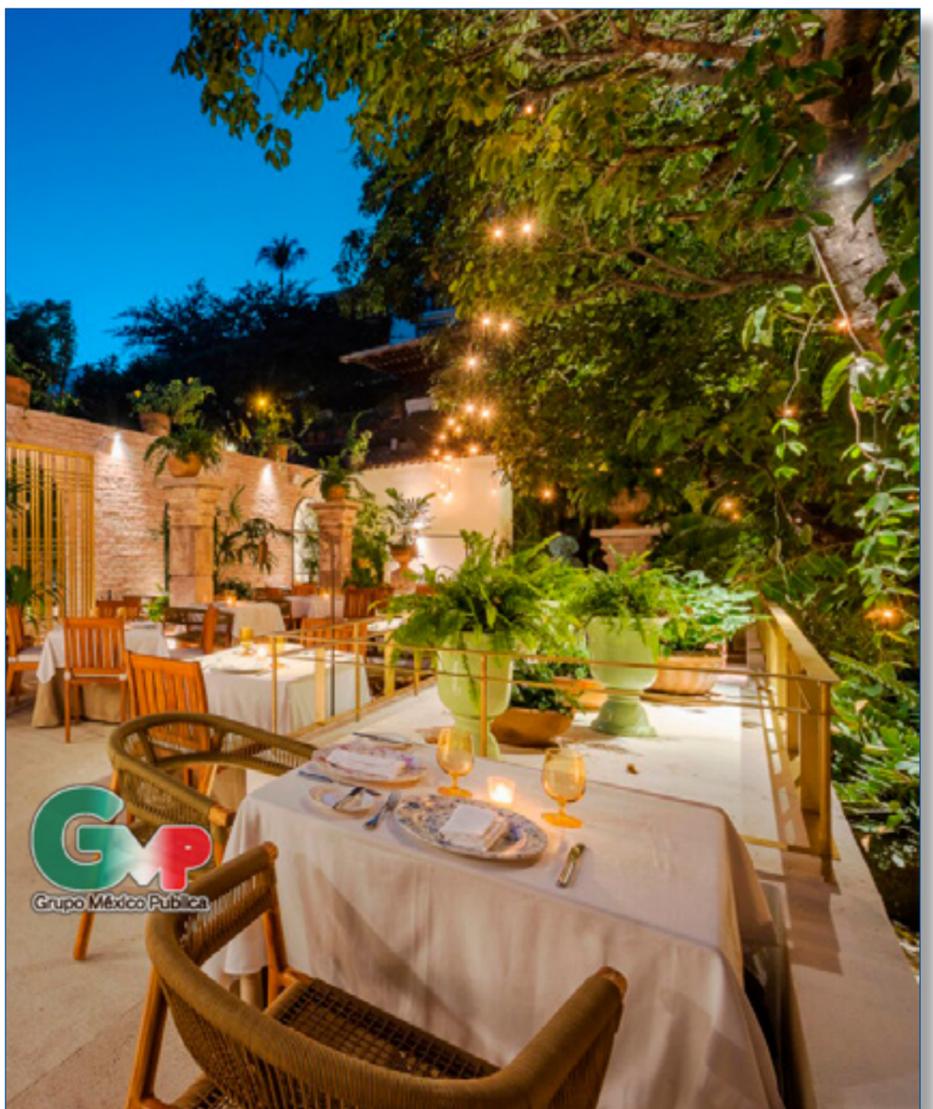
Por 32 años hemos sido el referente en las más innovadoras técnicas en la fusión de ingredientes or-

gánicos, sabores naturales, colores vibrantes y texturas para el paladar, creando verdaderas obras de Arte Culinario.

Guadalupe Sánchez 740, Centro, Puerto Vallarta. Tel: +52 (322) 226 7200

Whatsapp: +52 (322) 159 5675

info@cafedesartistes.com



MÉXICO HOY



Un legado que impulsa el automovilismo mexicano al éxito global

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Antonio Pérez Garibay



El automovilismo mexicano ha alcanzado niveles históricos en las competencias más prestigiosas del mundo, y detrás de este éxito hay figuras clave que han trabajado con visión y determinación. Antonio "Toño" Pérez Garibay es una de esas mentes maestras, un hombre que ha apostado por el talento nacional y ha construido oportunidades para que México brille en el automovilismo internacional.

Desde sus inicios, Pérez Garibay ha sido un pilar fundamental en el desarrollo del automovilismo en México,

logrando que pilotos mexicanos tengan la plataforma adecuada para competir en los circuitos más exigentes del mundo. Su influencia ha trascendido las pistas, generando inversiones, atrayendo patrocinadores y promoviendo el de-

porte como un vehículo de crecimiento y prestigio para el país.

Más allá del éxito de su hijo, el piloto Sergio "Checo" Pérez, Antonio Pérez Garibay ha trabajado en la consolidación de proyectos que benefician a nuevas generaciones

de corredores, asegurando que México tenga un lugar en la élite del automovilismo global. Su capacidad para impulsar alianzas y abrir caminos en la industria lo convierte en un referente del liderazgo y la visión estratégica en el deporte motor.





Parcialmente
Nublado
26°
Precip.: 0%
Humedad: 70%
Viento: a 8 km/h



1 Dólar =
20.2783 MXN

Compra
19.9055

↑ 0.0072 0.04%

Venta
20.6511



Finanzas Globales y México

Recientemente, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la imposición de aranceles del 25% a las importaciones provenientes de México y Canadá a partir del 1 de febrero, argumentando preocupaciones relacionadas con la inmigración y el tráfico de fentanilo en las fronteras. Este anuncio ha generado ner-

viosismo en los mercados, provocando una depreciación del peso mexicano frente al dólar.

En respuesta a estas medidas y a las tensiones comerciales, el Banco de México (Banxico) ha recortado su tasa de interés de referencia en 25 puntos base, situándola en 10%. Esta decisión busca estimular la economía

nacional y mitigar los posibles efectos adversos derivados de las políticas comerciales estadounidenses.

A nivel global, los mercados financieros están experimentando una volatilidad significativa. La reelección de Trump ha intensificado las tensiones geopolíticas y comerciales, especialmente

en su confrontación con China. Además, la influencia de figuras como Elon Musk y la proliferación de criptomonedas han añadido capas de complejidad e incertidumbre en el panorama financiero actual.

Tema Ambiental: Avances y Medidas para Mejorar

En el ámbito ambiental, México ha presentado el "Plan México" en el Foro Económico Mundial de Davos, una iniciativa que contempla inversiones por 277,000 millones de dólares en 2,000 proyectos con enfoque ambiental y social. Este plan busca impulsar el desarrollo sostenible y posicionar al país como líder en la lucha contra el cambio climático.



**GRACIAS A NUESTROS
SUSCRIPTORES
Y LECTORES YA ESTAMOS
ESTADOS UNIDOS
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que
conecta dos naciones
llega a Estados Unidos.**

**USA Publica GMP es el nuevo espacio
informativo que te trae análisis profundo,
noticias relevantes y una cobertura sin filtros,
con la calidad que caracteriza
a México Publica Diario.**

**ADOLFO
RAMOS**

**DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA**

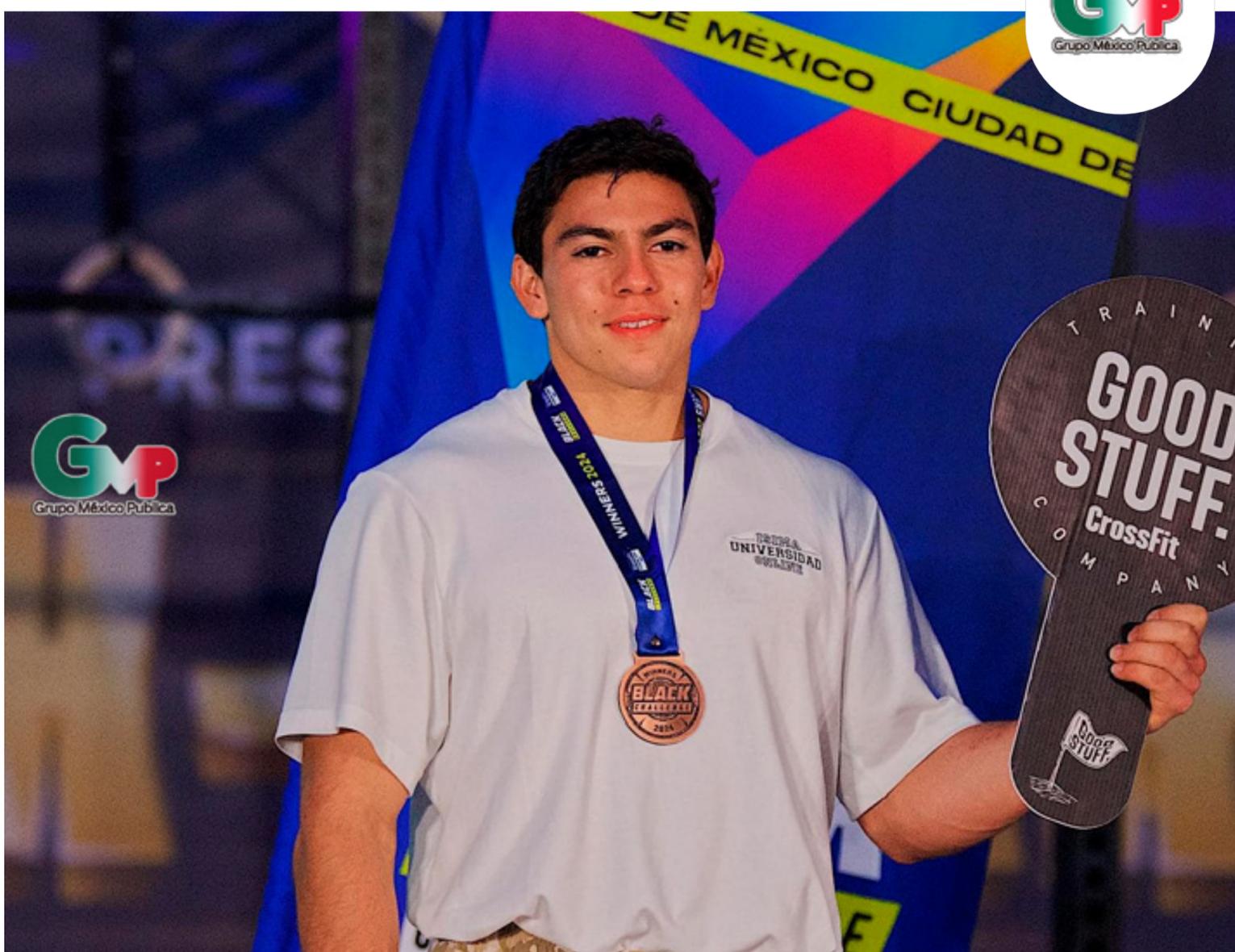


**Este proyecto une fronteras
con un compromiso claro:
mantenerte informado
con la verdad y lo que realmente
importa, tanto a nivel nacional
como internacional.**

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES





Orgullo Vallartense

Luis Oscar Mora atleta de alto rendimiento en la categoría Élite por equipamiento que destaca en Ciudad de México. Crossfit, la semana pasada representó con orgullo a Puerto Vallarta, ganando el primer lugar en los LGNDS LATAM. Ganando el primer lugar en la categoría Élite por equipamiento que destaca en Ciudad de México. Un gran logro ya que en la categoría se encontraban más de 600 participantes de toda la región.





Dejan en el olvido la regularización de predios en Puerto Vallarta

Durante los últimos seis años en Puerto Vallarta, no se avanzó en la regularización de los predios, según denunció Ernesto Padilla Aceves, representante regional del Instituto Nacional del Suelo Sustentable. Esta falta de acción permitió que la venta irregular de terrenos aumentara significativamente, generando problemas para el municipio. Padilla Aceves señaló que, aunque se intentaron trabajar algunos polígonos y llevar a cabo la escrituración de algunos lotes, estos esfuerzos nunca se concretaron. El funcionario criticó la falta de interés y conocimiento de los funcionarios municipales sobre la importancia de la regularización de tierras, lo que afectó a la población más vulnerable. Explicó que, a pesar de los esfuerzos de los gobiernos federal y estatal, los funcionarios municipales no hicieron nada al respecto, encontrando incluso proyectos de escritura abandonados.



**MANTÉN TUS MANOS FRESCAS
Y PROTEGIDAS CON**

EVA SANITIZANTE

**DESINFECTANTE SPRAY - ALCOHOL AL 70% | 38ML
PURE BLISS: UN TOQUE DE BIENESTAR
CON UN AROMA 100% NATURAL.**

**Con las fragancias relajantes de Lavanda,
Sándalo, YlangYlang y Manzanilla,
tu bolsillo siempre tendrá la protección
y fresca que necesitas.**

**Ideal para usar en cualquier momento,
garantizando una desinfección efectiva
y un suave toque de bienestar.**

**¡Cuida tus manos y disfruta de
la pureza en cada spray!**



\$220.00
+ ENVIO
DE VENTA EN:
amazon

**DISPONIBLE
EN TODO MÉXICO**



Cruelty Free



Vegan

PRODUCTO DE BOLSILLO

CARACTERÍSTICAS:

**Tamaño de viaje, Antimicrobiano,
Secado rápido, Hidratante**

**70% de alcohol etílico:
mata hasta el 99 por ciento
de los gérmenes y bacterias más comunes.**



Esto se sabe sobre el nuevo cobro de impuestos a turistas extranjeros en Puerto Vallarta, Jalisco

El Congreso de Jalisco aprobó el 12 de febrero de 2025 una iniciativa propuesta por el presidente municipal de Puerto Vallarta, Luis Ernesto Munguía, que implementa un impuesto por hospedaje dirigido a turistas extranjeros. La medida fue aprobada con 32 votos a favor, 4 en contra y 1 abstención, y tiene como objetivo recaudar fondos para mejorar los servicios para los residentes y fortalecer la posición de Puerto Vallarta como uno de los principales destinos turísticos de México.

El cobro se realizará en módulos ubicados en el Aeropuerto Internacional "Gustavo Díaz Ordaz" y en la terminal marítima, donde los turistas extranjeros deberán pagar una cuota de MXN 141 (aproximadamente 1.25 UMA) antes de ingresar a la ciudad. Los turistas que lleguen por vía terrestre

estarán exentos de este impuesto. Este proyecto busca beneficiar tanto a

la comunidad local como al desarrollo turístico, con el respaldo de las cifras que indican

un notable incremento en la llegada de turistas internacionales a la región.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Thompson Puerto Vallarta Hotel & Residences redefine el lujo en el Pacífico

Este ambicioso proyecto en Puerto Vallarta, ubicado frente al mar, contará con una torre de 26 pisos, ofreciendo 130 residencias de lujo, 5 penthouses de hasta 900 m² y 6 garden houses. Además, se integrará un hotel de 84 habitaciones, consolidando a Thompson

Puerto Vallarta como un destino exclusivo en el Pacífico mexicano. Durante la ceremonia de presentación, se destacó el impacto positivo en la economía y el turismo local. La arquitectura del proyecto está a cargo de Arquitectónica, liderada por Bernardo

Fort-Brescia, mientras que Sofía Aspe se encarga del interiorismo. Los residentes y huéspedes

disfrutarán de una amplia gama de amenidades, como una alberca estilo resort, acceso al club de playa, spa,

gimnasio, canchas deportivas, centro de negocios y más, todo con un enfoque en el lujo y la exclusividad.





Gran Premio de México, nombrado el mejor Show de Apertura y Clausura de la temporada 2024

Lehecka derrota a Carlos Alcaraz en Doha en un emocionante duelo





Lehecka derrota a Carlos Alcaraz en Doha en un emocionante duelo

El joven tenista checo Jiri Lehecka dio la gran sorpresa en el ATP 1000 de Doha al derrotar al español Carlos Alcaraz en un emocionante enfrentamiento que dejó a los aficionados al borde de sus asientos. Lehecka, quien se ha ido consolidando como uno de los jugadores más prometedores del circuito, logró vencer al número dos del mundo en un intenso partido que terminó con un marcador de 6-4, 3-6, 7-5. El primer set fue para Lehecka, quien aprovechó algunos errores no forzados de Alcaraz y mostró un gran control de la pelota desde el fondo de la cancha.





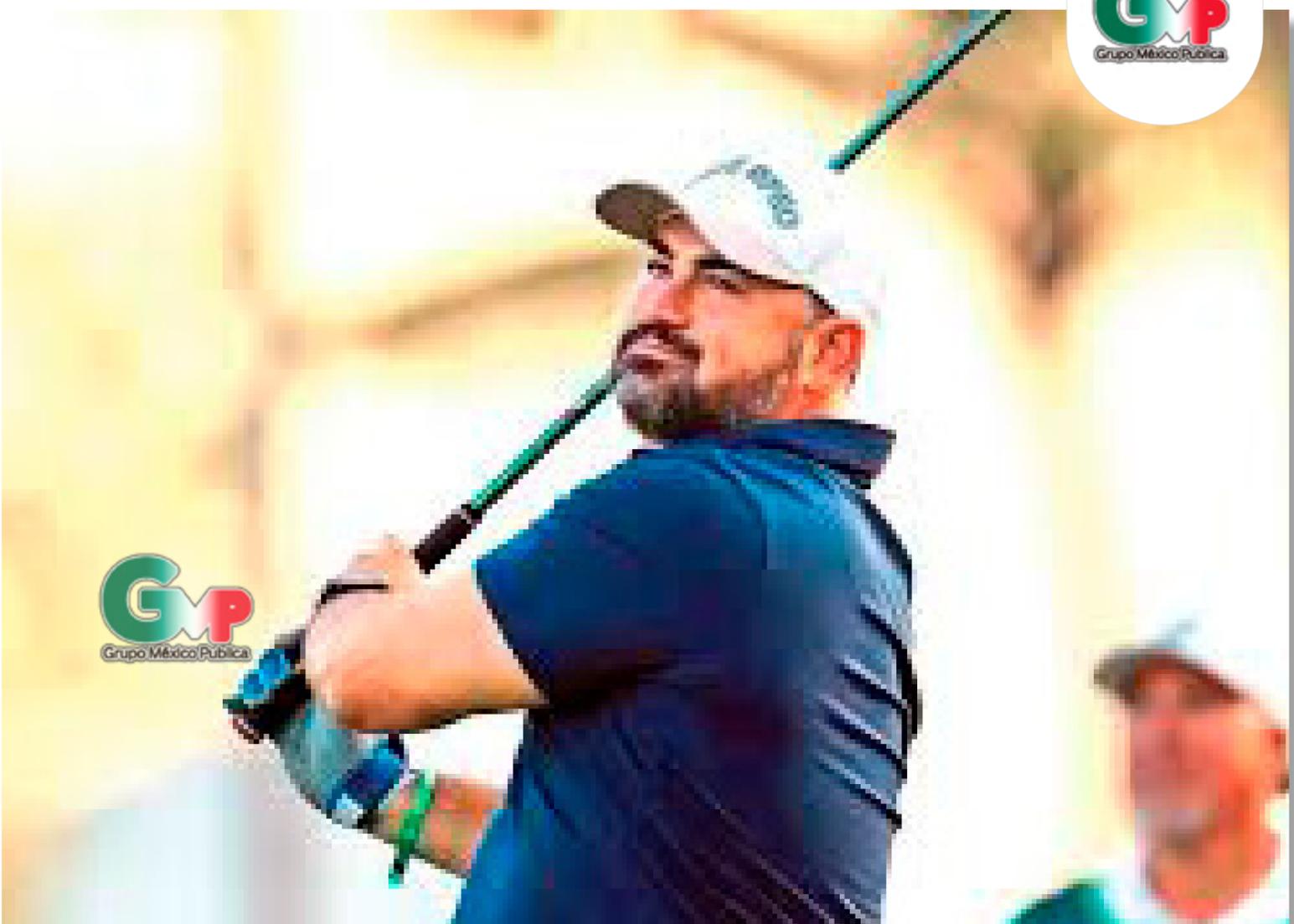
Sin embargo, Alcaraz no tardó en reaccionar y, en el segundo set, mostró su capacidad para adaptarse al juego de su rival, empatando el marcador con un 6-3 y llevando la tensión al máximo. El tercer set fue una batalla épica, con ambos jugadores de-

mostrando su nivel de tenis de élite. Sin embargo, fue Lehecka quien se mostró más firme en los momentos decisivos, aprovechando una oportunidad crucial de break en el último set para cerrar el partido a su favor, asegurando una victoria histórica. **"Es una victoria**

muy importante para mí. Carlos es uno de los mejores jugadores del mundo y siempre es un honor enfrentarse a él", dijo Lehecka tras el partido. Por su parte, Alcaraz reconoció el mérito de su oponente y prometió aprender de los errores cometidos. Con esta victoria,

Lehecka avanza a las semifinales de Doha, donde buscará continuar su camino en el torneo. Sin duda, su triunfo sobre Alcaraz marcará un hito en su carrera y hará que muchos lo sigan de cerca en los próximos meses.





Adrián González cambia de swing con el Toro en su mente

El exjugador de Grandes Ligas, Adrián González, sorprendió a sus seguidores al compartir cómo ha modificado su swing y cómo el legado de su compañero y amigo, Fernando "El Toro" Valenzuela, ha influido en su carrera incluso después de su retiro. En una reciente entrevista, González recordó los mejores momentos que vivió junto a Valenzuela, destacando la inspiración que le brindó el legendario

pitcher mexicano durante sus años de juego en las Grandes Ligas. "Fernando siempre fue una gran fuente de inspiración para mí. A lo largo de mi carrera, no solo como com-

pañero, sino como amigo, me enseñó que el juego tiene un valor mucho mayor cuando uno se conecta con la historia y la cultura del béisbol mexicano", comentó González. El exprimera

base de los Dodgers y los Padres de San Diego reveló que, a lo largo de su carrera, se sentía inspirado por la mentalidad ganadora y la determinación de Valenzuela, apodado "El

Toro", quien dejó una huella indeleble en el béisbol mexicano e internacional. "Hoy, con mi nuevo swing, trato de canalizar esa mentalidad."





Jake Knapp y su filosofía para defender su corona en el México Open: "Se trata de crecer y ser fiel a uno mismo"

Jake Knapp, defensor del título en el México Open, ha compartido su filosofía de vida y su enfoque para defender su corona en este prestigioso torneo. En una reciente entrevista, el golfista estadounidense explicó que para él, el éxito no solo se trata de ganar, sino de un proceso constante de crecimiento y de mantenerse fiel a sí mismo, algo que considera clave para mantenerse competitivo en el más alto nivel del golf profesional. "Cada torneo es una oportunidad para seguir creciendo como persona y como jugador. Se trata de aprender, adaptarse y siempre ser fiel a quien eres, dentro y fuera del campo", declaró Knapp, quien se mostró optimista sobre su desempeño en la edición 2025 del México Open, que se celebrará en el Club de Golf Vidanta, en Nuevo Vallarta. Knapp, quien sorprendió al mundo al ganar la edición anterior del torneo, subrayó que, más allá de la presión por defender su título, su principal objetivo es disfrutar el proceso y seguir mejorando. "El golf es un deporte que exige mucha concentración y trabajo, pero también es importante mantenerse equilibrado y disfrutar cada momento", agregó.





Acosador de Emma Raducanu es detenido en Dubái; la jugadora retira los cargos

Un presunto acosador de la tenista británica Emma Raducanu fue detenido en Dubái luego de que la jugadora denunciara una serie de incidentes en los que el individuo le enviaba mensajes y la seguía sin su consentimiento. El arresto se produjo después de una investigación por parte de las autoridades locales, quienes actuaron rápidamente para proteger la seguridad de la

joven atleta. Raducanu, quien se encontraba en Dubái participando en un torneo, se vio afectada por la presencia del acosador, lo que generó preocupación tanto en su equipo como entre los aficionados.

Sin embargo, tras el arresto del individuo, la jugadora decidió retirar los cargos en un gesto de comprensión hacia la situación. A través de un comunicado oficial, la tenista explicó que el incidente fue un

malentendido y que, tras hablar con el acusado, decidió no seguir adelante con el proceso legal. "Estoy agradecida con las autoridades por su pronta respuesta y apoyo de hablar con

la persona involucrada y entender mejor la situación, he decidido retirar los cargos. Mi principal preocupación es continuar con mi carrera y centrarme en mi bienestar", expresó Raducanu en su declaración.





Lorena Ochoa reflexiona sobre la importancia de aprender de los errores en su carrera

La ex número uno del mundo en el golf profesional LPGA, Lorena Ochoa, compartió una valiosa reflexión sobre cómo los errores juegan un papel crucial en el desarrollo de una carrera exitosa. En una reciente entrevista, Ochoa destacó la importancia de darle la "proporción correcta" a los fallos y aprender a vivir con ellos de una manera más ligera, algo que fue fundamental en su trayectoria. "Hay que darle la proporción correcta a los errores, aprender a vivir con eso y de una manera más ligera, eso fue muy importante en mi carrera", afirmó Ochoa, quien se retiró del golf profesional en su mejor momento, dejando una huella imborrable en el deporte. La jugadora mexicana recordó cómo, durante su tiempo como número uno del mundo, cada tropiezo fue una oportunidad de aprendizaje y crecimiento, y cómo el tener la capacidad de seguir adelante sin cargar con el peso de esos errores fue clave para su éxito. Ochoa, quien se destacó por su disciplina y enfoque mental durante su carrera, enfatizó que la resiliencia frente a los fallos y la importancia de no tomar las derrotas de manera personal fueron aspectos que la ayudaron a mantenerse en la cima del golf mundial.





Donovan Carrillo inicia fuerte en el Campeonato de Cuatro Continentes

El patinador artístico mexicano Donovan Carrillo ha comenzado con buen pie su participación en el Campeonato de Cuatro Continentes, logrando un destacado desempeño en su programa corto, donde finalizó en el lugar 13. A pesar de la fuerte competencia internacional, Carrillo demostró su destreza y su capacidad para representar a México en el escenario mundial del patinaje artístico. "Estoy feliz de estar de vuelta en Corea del Sur, un lugar que siempre me trae buenos recuerdos. Me siento preparado y motivado para seguir mejorando", comentó el patinador, quien ha sido una inspiración para muchos en México por su perseverancia y talento. El programa corto de Carrillo mostró una impresionante ejecución de sus saltos y elementos técnicos, aunque algunos pequeños detalles lo relegaron en la clasificación. A pesar de ello, su actitud positiva y su enfoque en la mejora constante son señales de que el mexicano tiene lo necesario para seguir luchando en las rondas finales.





Terence Crawford reta al 'Canelo' Álvarez: "Comerá sus palabras"

El campeón mundial de boxeo, Terence Crawford, no ha dejado pasar las declaraciones de Saúl 'Canelo' Álvarez, quien aseguró que sería fácil ganarle en un hipotético combate. Crawford, visiblemente molesto, retó al 'Canelo' a demostrar en el ring que su fuerza y habilidades son suficientes para superar a uno de los más grandes de la actualidad. "Me subestiman, pero al final, él va a comer sus palabras. Todos piensan que soy solo un golpeador, pero en el ring mostraré que tengo mucho más que ofrecer. No será fácil para él", comentó Crawford en una reciente entrevista. El estadounidense, quien se encuentra invicto y es considerado uno de los mejores libra por libra, dejó claro que no tiene miedo de enfrentar a Álvarez, a quien considera un gran campeón, pero que, según él, no sabe lo que le espera. El posible enfrentamiento entre ambos pugilistas ha sido tema de conversación en el mundo del boxeo durante meses. Las tensiones aumentaron cuando 'Canelo' Álvarez, durante una entrevista, comentó que la pelea con Crawford sería fácil para él, algo que no cayó bien en el campamento del estadounidense.





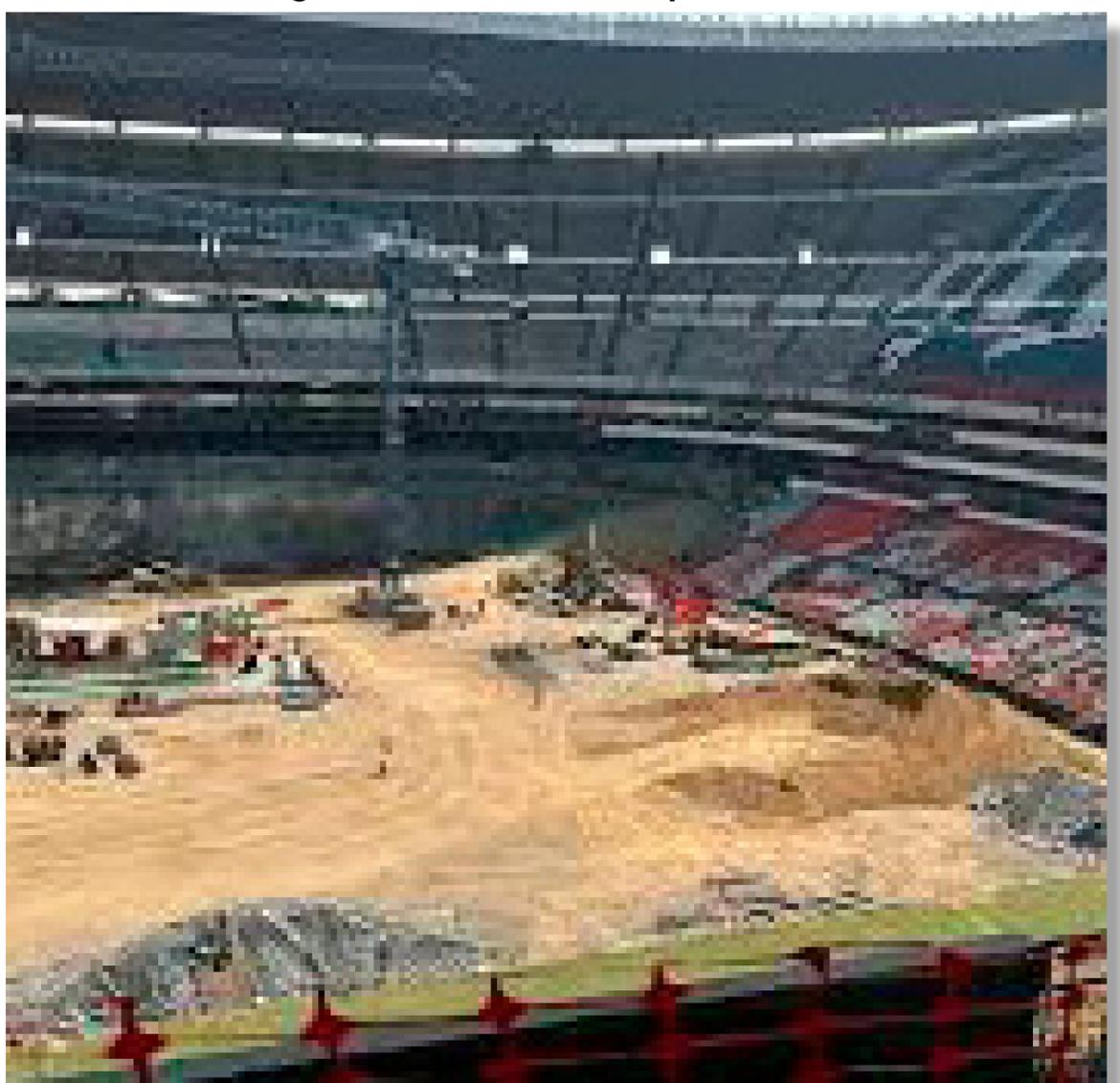
No habrá contratiempos con el Estadio Azteca: Emilio Azcárraga

Emilio Azcárraga, presidente del Grupo Televisa y principal impulsor de los proyectos deportivos en el país, aseguró que no habrá contratiempos con las renovaciones del Estadio Azteca, garantizando que el emblemático recinto estará listo para los próximos eventos programados. En una reciente rueda de prensa, Azcárraga dio tranquilidad a los aficionados y a las autoridades deportivas, destacando que las obras de remodelación avanzan según lo planeado y sin retrasos. "El Estadio Azteca siempre ha sido un símbolo de

nuestra cultura deportiva y estamos trabajando para que se mantenga a la altura de los eventos internacionales que recibirá. No habrá contratiempos, todo está en tiempo y forma", afirmó Azcárraga.

El Estadio Azteca, que se está preparando para recibir importantes eventos como el Mundial de la FIFA 2026 y otros encuentros de alto perfil, está siendo sometido a una serie de renovaciones que

incluyen mejoras en la infraestructura, accesibilidad, y modernización de sus instalaciones para brindar una experiencia más cómoda y segura para los asistentes.





Real Madrid humilla al Manchester City con hat-trick de Mbappé y avanza a octavos de Champions League

El Real Madrid héroe de la noche dejó una marca histórica en la Champions League tras una impresionante victoria en 4-1 sobre el Manchester City en el partido de vuelta de los cuartos de final. Kylian Mbappé fue el protagonista del partido con un hat-trick que dejó al público en el Santiago Bernabéu en éxtasis y a los aficionados del City atónitos ante la magnitud de la derrota. El partido comenzó con gran intensidad, pero fue el Real Madrid quien tomó el control rápidamente. Mbappé abrió el marcador en el minuto 19 con un disparo certero desde fuera del área que no pudo detener el portero Ederson. A pesar de los esfuerzos del Manchester City por reaccionar, el ataque madridista se mostró letal, y en el minuto 37, Mbappé anotó su segundo gol tras un rápido contraataque que dejó a la defensa rival desbordada. En la segunda mitad, el City intentó recortar distancias, pero el Real Madrid continuó presionando y demostrando su dominio.





¡Adiós Nike! América hace oficial que volverá a vestir Adidas

El Club América ha anunciado oficialmente su regreso a Adidas como proveedor de su indumentaria, poniendo fin a su relación con Nike. El anuncio ha generado gran expectativa entre los aficionados y la prensa deportiva, ya que la marca

alemana será nuevamente encargada de vestir a uno de los clubes más grandes de México, tras varios años de colaboración con Nike. A través de un comunicado en sus redes sociales, el América expresó su entusiasmo por regresar a

Adidas, destacando el compromiso con la calidad y la tradición que representa la marca para el fútbol mexicano. "Estamos emocionados por este regreso. Adidas es sinónimo de excelencia y tradición, y estamos ansiosos de empezar este

nuevo capítulo juntos", mencionó el club en su publicación oficial. El acuerdo, que se confirmó después de varios rumores sobre la posible firma, traerá consigo nuevos diseños y productos para los aficionados, que ya esperan con ansias las

primeras camisetas y artículos oficiales. Adidas, por su parte, destacó la importancia de volver a asociarse con un club tan relevante, y se comprometió a ofrecer productos innovadores para el equipo y sus seguidores.





Sultanes Femenil va por la serie ante Naranjeros de Hermosillo en la LMS

El equipo de Sultanes Femenil se alista para disputar una crucial serie contra las Naranjeros de Hermosillo en la Liga Mexicana de Softbol (LMS), con la mirada puesta en llevarse la victoria y afianzarse en los primeros puestos de la competencia. Las jugadoras regiomontanas, que han mostrado un gran nivel de juego en lo que va de la temporada, buscarán aprovechar su localía para mantener su racha positiva. El enfrentamiento pro-

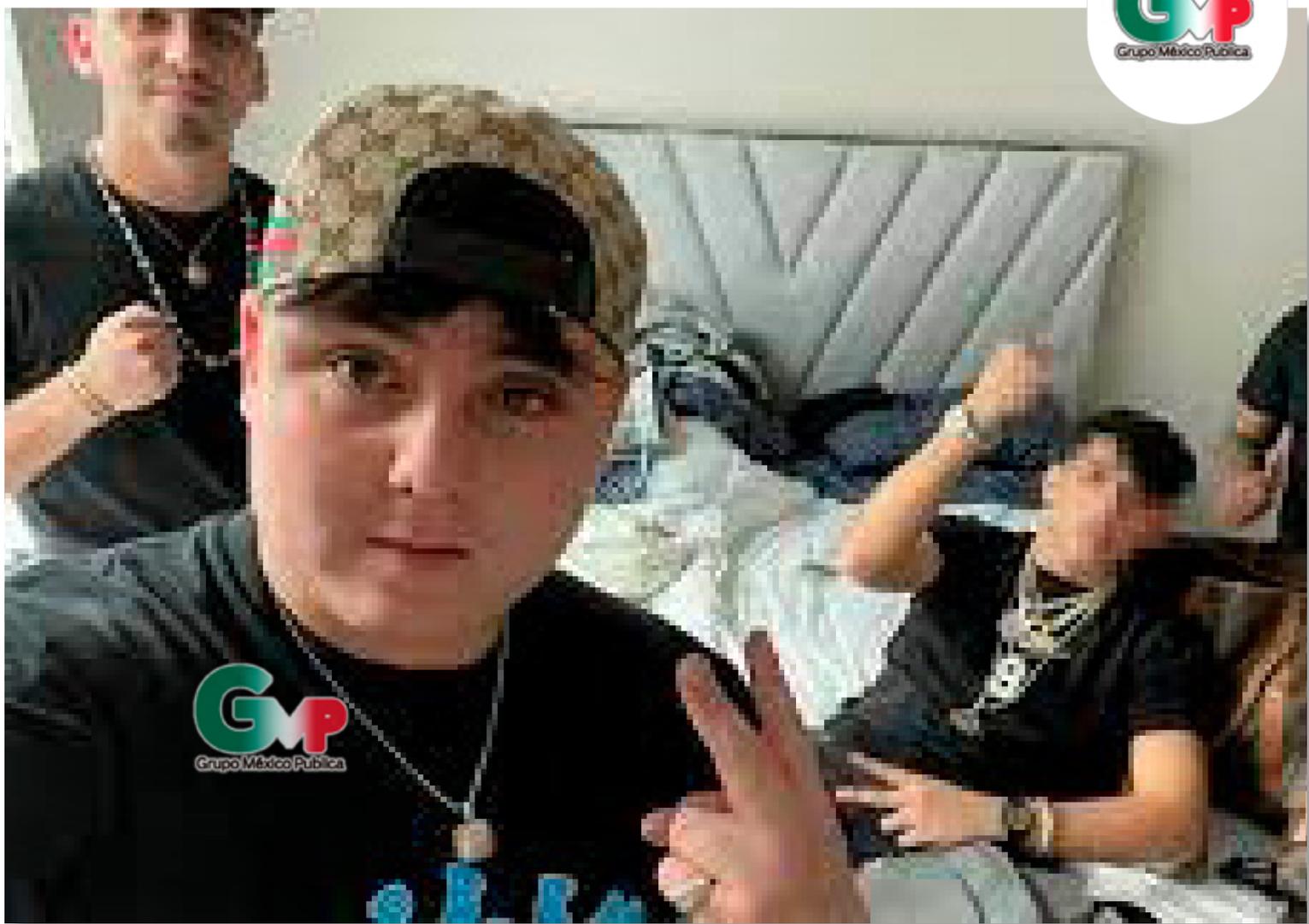
mete ser de alta intensidad, ya que las Naranjeros, uno de los equipos más sólidos de la liga, también están decididas a imponer su ritmo y mantenerse en la cima de la tabla. Las Sultanas,

sin embargo, confían en su potente alineación y en la destacada actuación de sus lanzadoras, quienes han sido claves en el éxito del equipo durante la temporada. “Sabemos que

Hermosillo es un rival complicado, pero estamos preparadas para dar todo en el campo. El apoyo de nuestra afición será fundamental, y vamos con la mentalidad de ganar cada juego de la se-

rie”, comentó una de las jugadoras clave del equipo, quien añadió que la preparación ha sido rigurosa para enfrentar a las Naranjeras con la mayor estrategia posible.





Acusan a siete personas por robos a las casas de Mahomes, Kelce y otros deportistas

Un grupo de siete personas ha sido acusado de estar involucrado en una serie de robos a mansiones de famosos deportistas, incluyendo las casas de Patrick Mahomes, estrella de la NFL, y Travis Kelce, también jugador de la liga. Las autoridades han confirmado que los robos ocurrieron en diversas ubicaciones de lujo en la ciudad, donde los atletas residen, y han vinculado a los acusados con otros casos de robo de propiedades de alto perfil. Según el Departamento de Policía local, los ladrones ingresaron a las viviendas mientras los deportistas estaban fuera, aprovechando su ausencia para sustraer objetos de valor, incluyendo joyas, relojes y otros artículos de lujo. Los robos fueron descubiertos gracias a la colaboración de los sistemas de seguridad de las casas y la vigilancia en los alrededores. "Este es un caso que no solo afecta a figuras públicas, sino que también destaca la vulnerabilidad de cualquier persona ante estos actos de criminalidad", comentó el portavoz de la policía. "Hemos logrado identificar a los sospechosos tras una investigación exhaustiva que incluyó análisis de cámaras de seguridad y otros elementos de prueba".





Fallece un voluntario durante partido de la Champions League entre Borussia Dortmund y Sporting CP

Tragedia en el fútbol: un voluntario del Borussia Dortmund, de 63 años, falleció durante el partido de vuelta de los 'playoffs' de la Champions League entre el club alemán y el Sporting CP. El incidente ocurrió en el transcurso del encuentro, cuando el voluntario, que estaba realizando tareas de apoyo en el estadio Signal Iduna Park, se desplomó inesperadamente. Los servicios médicos del estadio actuaron rápidamente y trataron de

reanimarlo en el lugar, pero lamentablemente no pudieron salvar su vida. El club de Dortmund, al conocer la noticia, expresó su profundo pesar a través de un comunicado, en el que

transmitió sus condolencias a la familia y amigos del voluntario, cuya identidad aún no ha sido revelada al público. "Estamos profundamente tristes por esta tragedia. Nuestro equi-

po de voluntarios es una parte esencial de nuestra familia en Borussia Dortmund, y este doloroso suceso nos ha dejado devastados. Enviamos nuestro más sentido pésame a

la familia del voluntario y a todos los que tuvieron el privilegio de conocerlo", afirmó el Borussia Dortmund en el comunicado oficial.





Hamilton todavía no se la cree: "Me pellizco para creer que estoy en Ferrari"

Lewis Hamilton, el siete veces campeón mundial de Fórmula 1, no puede evitar asombrarse de estar en Ferrari, una de las escuderías más prestigiosas y emblemáticas del automovilismo. En su primer año con la 'Scuderia', Hamilton confesó en una entrevista que aún le cuesta creer que forma parte de uno de los equipos más icónicos de la Fórmula 1. El británico des-

"Me pellizco todos los días para creer que realmente estoy aquí. Es un sueño hecho realidad estar con Ferrari. La pasión que hay en este equipo es incomparable, y siento una conexión increíble con todos los que forman parte de esta gran familia", expresó Hamilton, visiblemente emocionado por su nueva etapa en la Fórmula 1. El británico des-

tacó la atmósfera única que rodea a Ferrari, mencionando que la devoción y la historia de la escudería lo han impresionado profundamente. "Cada vez que entras al garaje de Ferrari, puedes sentir la historia y la tradición. Las emociones son más intensas aquí, la gente vive el automovilismo de una manera especial", agregó. Con un historial de

renovado en su carrera, Hamilton se muestra listo para aprovechar la oportunidad de aportar su experiencia y luchar por nuevos títulos con Ferrari. El piloto británico parece estar completamente integrado en el equipo, y las expectativas son altas para su desempeño en la temporada 2025.





Gran Premio de México, nombrado el mejor Show de Apertura y Clausura de la temporada 2024

El Gran Premio de México ha sido reconocido como el "Mejor Show de Apertura y Clausura de la Temporada 2024" por su espectacular puesta en escena y la calidad de la experiencia ofrecida a los miles de aficionados que asistieron a este evento internacional. La Fórmula 1 celebró este galardón, destacando la organización y el ambiente vibrante que caracterizan al Gran Premio, que se ha consolidado como uno de los favoritos en el calendario mundial de la F1.

El evento, que se llevó a cabo en el Autódromo Hermanos Rodríguez en la Ciudad de México, fue aclamado por su capacidad para fusionar el deporte con una experiencia cultural única. Desde el colorido desfile de botargas, pasando por los conciertos en vivo, hasta

la impresionante afluencia de público, el Gran Premio de México destacó por su capacidad para ofrecer un espectáculo integral que va más allá de las carreras. "Este reconocimiento es un testamento al esfuerzo y dedicación de todo el equipo que trabaja

para hacer del Gran Premio de México una experiencia inolvidable. Gracias a los fanáticos, a la ciudad y a todos los que hacen posible este evento tan especial. Sin duda, 2024 fue un año inolvidable para nosotros", comentó Alejandro Soberón, presidente de OCE-

SA, organizador del evento. Además de la emoción de las carreras, el Gran Premio de México destacó por la atmósfera festiva que envolvió la Ciudad de México, consolidándose como uno de los eventos más esperados del año.





Canadá designa a cárteles mexicanos como organizaciones terroristas

El gobierno canadiense ha incluido a varios cárteles mexicanos en su lista de organizaciones terroristas, siguiendo una medida similar adoptada por Estados Unidos. Esta decisión permite a las autoridades canadienses utilizar disposiciones del Código Penal para combatir más eficazmente las redes financieras, desplazamientos y métodos de recluta-

miento de estos grupos. Los cárteles mexicanos designados como terroristas son: el Cártel de Sinaloa, el Cártel Jalisco Nueva Genera-

ción (CJNG) La Familia Michoacana, el Cártel del Golfo y los Cárteles Unidos. Además, se han incluido a la Mara Salvatrucha (MS-13) y al

Tren de Aragua, una banda criminal venezolana. Esta medida se produce en un contexto de creciente preocupación por el tráfico de fentanilo y

otras drogas sintéticas en Canadá, que han causado un aumento significativo en las muertes por sobredosis en el país.





Evo Morales anuncia su candidatura presidencial para Bolivia con nuevo partido

El expresidente de Bolivia, Evo Morales, ha confirmado su decisión de postularse nuevamente para la presidencia del país en las elecciones de 2025. Morales, quien gobernó Bolivia desde 2006 hasta 2019, hará su regreso a la arena política con un nuevo partido denominado "Movimiento al Socialismo-Nuevo Proyecto". Esta nueva formación política busca agrupar a los sectores más progresistas y populares del país, con un enfoque en la defensa de los derechos sociales, la lucha contra la pobreza y la soberanía económica. En un acto masivo realizado en La Paz, Morales destacó que su candidatura es una respuesta a lo que considera "una ofensiva de la oligarquía y el imperialismo", y aseguró que su regreso a la política boliviana es necesario para continuar con los avances sociales y económicos alcanzados durante su mandato. "Volveremos para garantizar la justicia social, la igualdad y la dignidad del pueblo boliviano", expresó Morales ante miles de simpatizantes. El exmandatario también enfatizó que su nuevo partido trabajará para fortalecer la unidad de los pueblos indígenas y campesinos, así como para promover políticas económicas que prioricen el bienestar de las clases populares.





Senado confirma a Kash Patel, un fiero defensor de Trump, como director del FBI

El Senado de los Estados Unidos ha confirmado oficialmente a Kash Patel como el nuevo director del FBI, un nombramiento que ha generado una gran controversia debido a su cercanía con el expresidente Donald Trump. Patel, quien ha sido un ferviente defensor de Trump y un crítico del FBI en el pasado, asumirá ahora la responsabilidad de dirigir la agencia federal en un momento crucial para la seguridad nacional. Patel, quien se desempeñó como asesor en la Casa Blanca y como director adjunto del Consejo de Seguridad Nacional durante la administración Trump, ha sido una figura polarizadora en la política estadounidense. Durante su tiempo en la Casa Blanca, Patel se destacó por su apoyo incondicional a Trump y por su trabajo en la desclasificación de documentos relacionados con investigaciones que involucraban a figuras clave del gobierno anterior. La confirmación de Patel fue aprobada con un margen ajustado en el Senado, con varios senadores republicanos mostrando su apoyo, mientras que los demócratas expresaron su preocupación sobre su imparcialidad y su historial de confrontación con las agencias de inteligencia.





Cynthia Erivo será Jesús en nueva versión del musical 'Jesucristo Superestrella'

La talentosa actriz y cantante Cynthia Erivo ha sido elegida para interpretar el papel de Jesús en una nueva versión del icónico musical Jesucristo Superestrella, una producción que promete ser única en su género. La noticia ha sorprendido a muchos, ya que Erivo, conocida por su poderosa voz y su impresionante presencia en el escenario, llevará este personaje emblemático a una nueva dimensión en la famosa obra de Andrew Lloyd Webber y Tim Rice. Erivo, quien ha sido aclamada por su talento en Broadway y por sus papeles en películas como Harriet, ha expresado su emoción y honor por formar parte de este proyecto. "Interpretar a Jesús es un desafío profundo y transformador. Este musical es un clásico, pero mi enfoque será aportar una nueva perspectiva al personaje, manteniendo su esencia y lo que representa para tantas personas alrededor del mundo", comentó la actriz. La nueva versión de Jesucristo Superestrella será una reinención moderna de la obra, con un elenco diverso y una dirección artística que busca explorar temas universales a través de una lente contemporánea.





Thalía rinde un homenaje a Tongolele, quien inspiró parte de su estilo

La reconocida cantante y actriz Thalía rindió un emotivo homenaje a la legendaria bailarina y actriz mexicana Tongolele, quien ha sido una de sus mayores inspiraciones a lo largo de su carrera. En una reciente entrevista, Thalía compartió cómo la figura de Tongolele influyó en su estilo artístico y en su manera de acercarse al mundo del espectáculo. “Tongolele fue una de las grandes figuras de la cultura mexicana, no solo por su talento, sino por su presencia en el escenario y su personalidad única. Ella ha sido una inspiración clave en mi carrera, especialmente en cómo abordar mi estilo y la forma de conectar con el público”, expresó Thalía, quien destacó el impacto de la artista en su vida profesional. El homenaje fue realizado durante un evento en el que Thalía interpretó algunos de sus más grandes éxitos, incorporando elementos de la danza y el estilo que Tongolele popularizó, como los movimientos sensuales y la poderosa energía en el escenario. Thalía se mostró emocionada al recordar la huella que dejó Tongolele en el cine y la música mexicana, y cómo esta influencia sigue presente en su propio trabajo.





¿Quién es Joy Huerta, la primera mujer mexicana en componer para Broadway?

La compositora y cantante Joy Huerta ha hecho historia al convertirse en la primera mujer mexicana en componer una obra para Broadway. Su talento y dedicación la han llevado a romper barreras en la industria de la música y el teatro, logrando una hazaña que muy pocos artistas en el mundo han alcanzado. Huerta, conocida por ser parte del exitoso dueto musical Jesse & Joy, ha dado un salto importante en su carre-

ra con esta nueva incursión en el teatro musical. Joy Huerta, quien nació en la Ciudad de México, ha sido un ícono de la música-

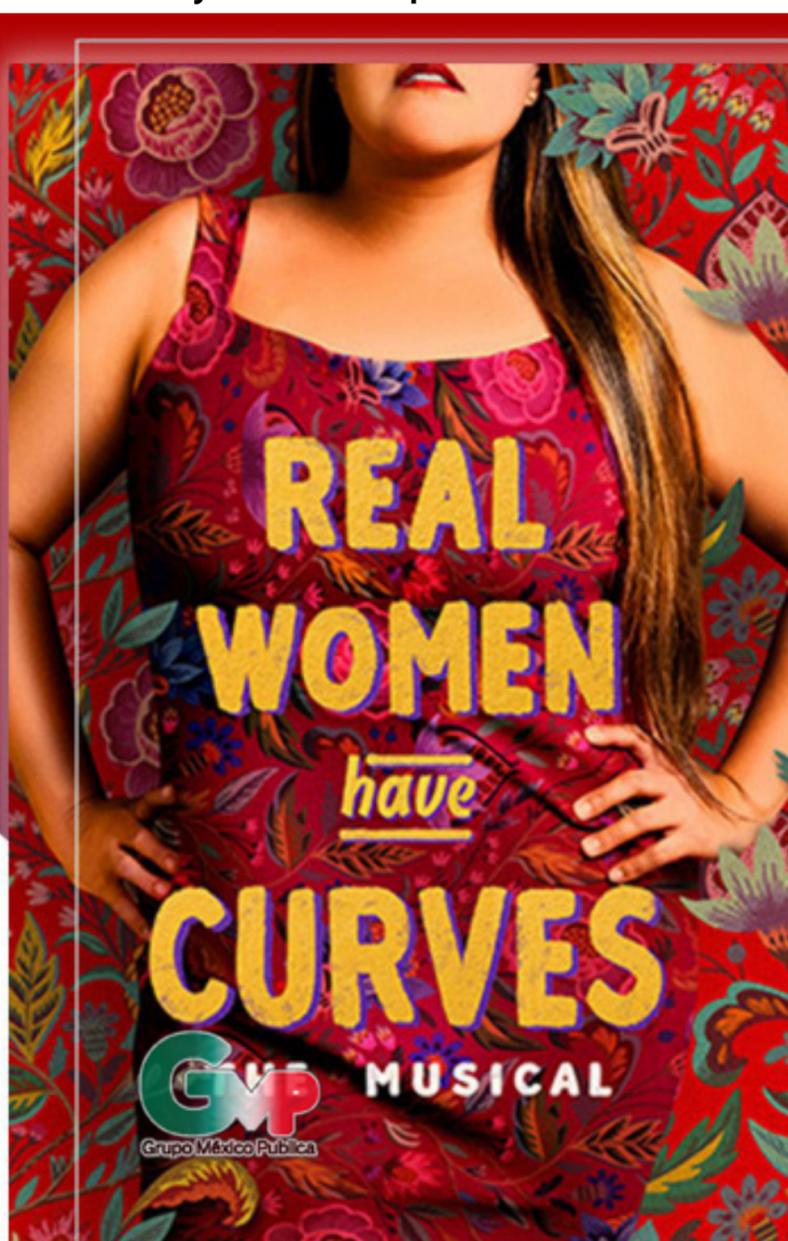
ca pop latina por más de una década, pero su amor por las artes escénicas la ha llevado a explorar nuevos horizontes. Su com-

posición para Broadway está vinculada a una obra que aborda temas profundos y universales, como la identidad, el amor y la lucha por

los derechos humanos, algo que ha sido una constante en su carrera artística.

TICKETS NOW
ON SALE!

audience
REWARDS





El talento español gana peso en Ford Europa: Cristina del Rey, nueva dircom del clúster europeo de la marca

Ford Europa ha nombrado a Cristina del Rey como nueva directora de Comunicación (dircom) del clúster europeo de la marca, un nombramiento que resalta el creciente protagonismo del talento español en la empresa. Del Rey, quien tiene una amplia trayectoria en el sector de la comunicación y las relaciones corporativas, será la encargada de liderar la estrategia de comunicación para el gigante automotriz en Europa. Con una sólida carrera en diversas multinacionales y un enfoque innovador en la gestión de la comunicación, Cristina del Rey se ha destacado por su capacidad para adaptarse a los cambios y por su visión estratégica en un mundo cada vez más digital y globalizado. Ahora, al frente de una de las marcas más importantes en la industria automotriz, tendrá la misión de fortalecer la imagen de Ford en Europa y gestionar la comunicación corporativa en un contexto de constante evolución.

"Es un honor asumir este reto en un momento tan crucial para Ford Europa, donde la innovación y el compromiso con la sostenibilidad son clave para nuestra estrategia. Estoy emocionada de trabajar con un equipo tan talentoso y de contribuir al futuro de la marca en la región", comentó Del Rey al recibir el nombramiento. Este nombramiento subraya la importancia de los talentos internacionales dentro de las grandes corporaciones globales y refleja el compromiso de Ford de seguir apostando por la diversidad y el liderazgo femenino en puestos clave.





Los coches de la alfombra roja de la Fórmula 1: de grandes superdeportivos a un Fiat 500

La alfombra roja de la Fórmula 1 no solo es un evento para ver a los pilotos luciendo sus mejores trajes, sino también para admirar una impresionante exhibición de coches de lujo que acompañan a los grandes nombres del automovilismo. Desde los superdeportivos más exclusivos hasta un Fiat 500, los vehículos que acompañan a las estrellas de la F1 varían tanto en estilo como en precio, reflejando la diversidad del mundo del automovilismo. Entre los coches más destacados, algunos pilotos llegan a la alfombra roja a bordo de impresionantes superdeportivos de marcas como Ferrari, Lamborghini y McLaren, vehículos que encarnan la velocidad y el lujo de la Fórmula 1. Estos coches de alto rendimiento, con precios que fácilmente superan los cientos de miles de euros, son el reflejo del éxito en las pistas y del estatus de los pilotos más reconocidos del mundo. Sin embargo, la sorpresa llegó cuando algunos pilotos decidieron llegar al evento con un toque más relajado y personal. Uno de los momentos más comentados fue cuando un piloto optó por un sencillo pero encantador Fiat 500, un coche mucho más accesible y modesto comparado con los superdeportivos que comúnmente vemos en estos eventos.



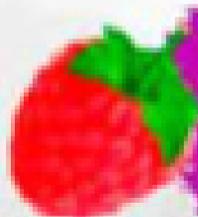


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com