



# JALISCO PUBLICA DIARIO

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECCIÓN GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Educar en comunidad: el  
reto del siglo XXI

MAR 06

## Juan Carlos Flores Miramontes



**Reúne a 31,967 asistentes en eventos de Recrea Familia El Secretario de Educación de Jalisco impulsa foros de formación para fortalecer la colaboración entre padres y maestros en la educación de los estudiantes.**



**Juan Carlos Flores Miramontes  
reúne a 31,967 asistentes en  
eventos de Recrea Familia**



## Educar en comunidad: el reto del siglo XXI

La educación nunca ha sido solo responsabilidad de las escuelas. La familia juega un papel fundamental, y el éxito del programa Recrea Familia, liderado por Juan Carlos Flores Miramontes, lo demuestra con 31,967 asistentes que buscan participar activamente en la formación de sus hijos.

Este modelo de colaboración entre padres, maestros y alumnos no solo mejora el desempeño académico, sino que fortalece el tejido social al fomentar valores, disciplina y compromiso con el aprendizaje.

Jalisco se ha convertido en referente con esta iniciativa, que no se limita a la transmisión de conocimientos, sino que integra a la comunidad en la construcción de un futuro mejor. El reto ahora es mantener el interés y expandir el impacto de estos foros. Si la educación es la clave del progreso, trabajar en conjunto es la única manera de garantizar un cambio real y duradero.

El programa Recrea Familia, encabezado por el Secretario de Educación de Jalisco, Juan Carlos Flores Miramontes, logró convocar a 31,967 asistentes en sus más recientes eventos, conso-

lidándose como un espacio de formación para fortalecer la relación entre padres, docentes y estudiantes.

A través de foros, talleres y conferencias, el programa busca

potenciar el papel de las familias en la educación y fomentar estrategias pedagógicas que impulsen el desarrollo integral de los alumnos.





**“La educación es una tarea compartida y con Recrea Familia creamos comunidad para garantizar mejores oportunidades a nuestros niños y jóvenes”, afirmó Flores Miramontes.**

El evento contó con la participación de especialistas en educación, psicología y pedagogía, quienes ofrecieron herramientas para mejorar la convivencia escolar y el rendimiento académico. Además,

se abordaron temas clave como uso responsable de la tecnología, hábitos de estudio y salud emocional.

El programa Recrea Familia forma parte de la estrategia educativa del estado

para fortalecer la formación de los estudiantes desde el hogar y la escuela, destacando el compromiso del gobierno de Jalisco con una educación más participativa e incluyente.



**El evento contó con la participación de especialistas en educación, psicología y pedagogía**





## 200 Jaliscienses Reciben sus Certificados de Primaria y Secundaria en un Acto de Logro y Oportunidad

La Secretaría de Educación Jalisco celebró un importante logro al entregar 200 certificados de estudios de primaria y secundaria a jóvenes y adultos, a través del INEEJAD Oficial. Este acto, que reconoce el esfuerzo y la perseverancia de los estudiantes, marca un paso significativo en su camino hacia un futuro con mayores oportunidades. Los certificados entregados representan no solo un logro académico, sino también el resultado de la disciplina y dedicación de cada uno de los graduados. La Secretaría de Educación destacó la importancia de seguir apoyando a quienes,

a pesar de los desafíos, deciden continuar su formación académica, sin importar la edad. Con este tipo de iniciativas, se busca brindar

una educación inclusiva y de calidad para todos los jaliscienses, reafirmando el compromiso del estado con el desarrollo personal y profesio-

sional de sus ciudadanos. ¡Felicidades a todas y todos los nuevos graduados!



**Los certificados entregados representan no solo un logro académico**



La Secretaría de Educación de Jalisco inauguró el Foro Estatal para la Construcción del Nuevo Sistema para las Maestras y los Maestros, un espacio de participación que reúne a diversos actores del Sistema Educativo Nacional. Este foro tiene como objetivo abordar temas cruciales para la mejora de la educación, como la transparencia, los criterios de valoración, la optimización de procesos y la inclusión de pueblos indígenas y personas con discapacidad.

## Inauguran Foro Estatal para la Construcción del Nuevo Sistema Educativo para Maestros en Jalisco

Durante la jornada, se llevarán a cabo 10 mesas de trabajo, cada una con 30 participantes, quienes debatirán y compartirán ideas para fortalecer el sistema educativo. Al finalizar el evento, se recopilarán las conclusiones y propuestas para enrique-

cer el desarrollo profesional de los maestros y maestras. Esta iniciativa subraya el compromiso del gobierno estatal con la mejora continua de la educación y el apoyo al magisterio en su formación y desempeño.



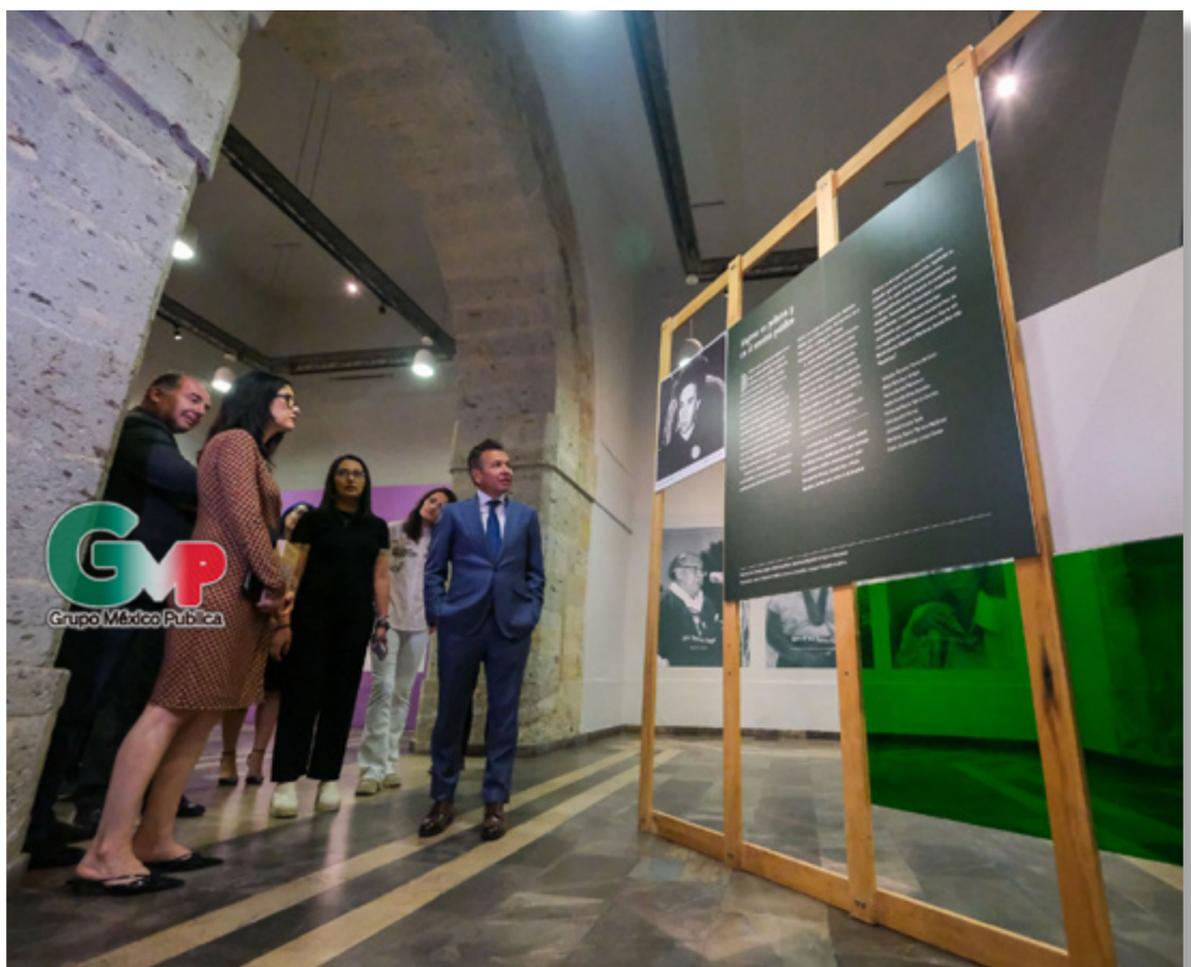


## El Gobernador Pablo Lemus Inaugura Exposiciones Culturales en el Museo de Sitio de Palacio de Gobierno

El Gobernador de Jalisco, Pablo Lemus Navarro, visitó las exposiciones "Mujeres Jaliscienses Prominentes" y "Diálogos abiertos". Artes visuales al estilo Jalisco", instaladas en el Museo de Sitio de Palacio de Gobierno. Ambas muestras destacan la historia, la creatividad y los aportes culturales del estado. "Mujeres Jaliscienses Prominentes" rinde homenaje a más de 200 mujeres que han marcado la historia en áreas como el arte, la educación y la política, con figuras como Lola Álvarez Bravo y Griselda Álvarez

Ponce de León. Por otro lado, "Diálogos abiertos" presenta a 14 artistas contemporáneos que exploran la identidad de Jalisco a través de diversas técnicas artísticas. El Gobernador subrayó la importancia de estas iniciativas para visibilizar el legado de las mu-

jes y promover el arte local. Las exposiciones estarán abiertas al público de martes a sábado, de 10:00 a 17:00 horas.





## Jalisco Fortalece su Compromiso con la Educación a través de la Colaboración con el ITESO

Pablo Lemus Navarro, Gobernador de Jalisco, felicitó al Dr. Alexander Paul Zatyryka, rector del ITESO, por la presentación de su informe de actividades 2024. Durante el evento, Lemus destacó la valiosa contribución de esta institución educativa a la sociedad, resaltando su compromiso con la formación de profesionistas altamente capacitados. El Gobernador subrayó que, desde el Gobierno de Jalisco, se continuará colaborando estrechamente con el ITESO y todas las universidades del estado. Este trabajo conjunto tiene como objetivo fortalecer la educación en la entidad y ofrecer mejores oportunidades a las nuevas generaciones. "Seguiremos colaborando con las universidades para asegurar un futuro lleno de oportunidades para los estudiantes", afirmó Lemus. La colaboración con las universidades es clave para el crecimiento del estado y



**En la reunión también estuvo presente Armando Quintero Martínez, coordinador nacional del INAFED**



## Jalisco Avanza hacia un Futuro Sustentable con Iniciativas de Movilidad y Cambio Climático

Pablo Lemus Navarro, Gobernador de Jalisco, sostuvo una reunión clave con el World Resources Institute (WRI) para definir una agenda de colaboración en temas de sostenibilidad, mitigación del cambio climático y generación de oportunidades sociales y económicas. En el ámbito de movilidad, se anunció la implementación de la Línea 5 del Transporte Público, que contará con un sistema de electromovilidad, reduciendo hasta un 92% las emisiones contaminantes. Además, en Puerto Vallarta, el transporte eléctrico transformará la movilidad en esta ciudad clave. En Jalisco, también se lleva a cabo la verificación vehicular gratuita y, en conjunto con el Gobierno Federal, se trabaja en el saneamiento de la Cuenca Lerma-Santiago. El Gobernador destacó que el objetivo es convertir a Jalisco en un referente de desarrollo económico sustentable, asegurando una oferta energética suficiente y respetuosa con el medio ambiente, para lograr un futuro más verde y próspero para todos.



# JALISCO PUBLICA DIARIO



**ADOLFO  
RAMOS**

DIRECTOR GENERAL DE  
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**¡¡SUSCRIPCIÓN  
GRATIS!!**

**Máندانos  
un WhatsApp  
y quedaras  
suscrito  
GRATIUTAMENTE**

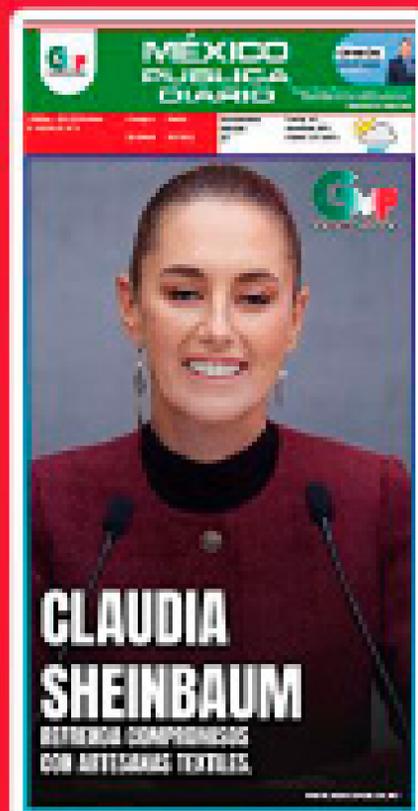
**WHATSAPP  
33 4329 4249**

[WWW.MEXICOPUBLICA.MX](http://WWW.MEXICOPUBLICA.MX)

**SÍGUENOS EN REDES**



**JUAN JOSÉ FRANGIE:**  
GOBIERNO DE ZAPOPAN  
POR ENTREGAR 89 OBRAS PÚBLICAS



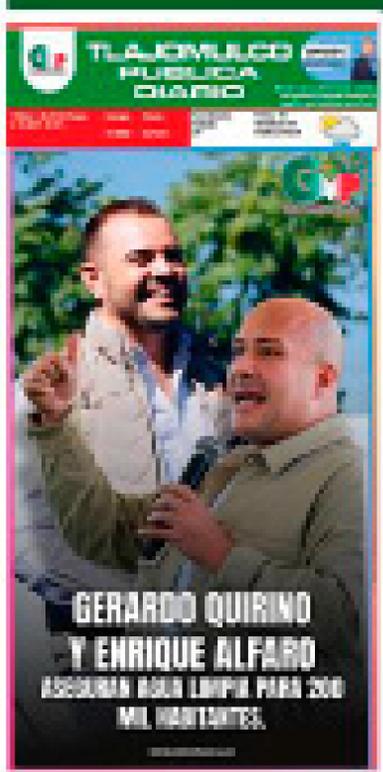
**CLAUDIA  
SHEINBAUM**  
DETORNO COMPROMISOS  
CON SUSTENTABLES TEXTILES



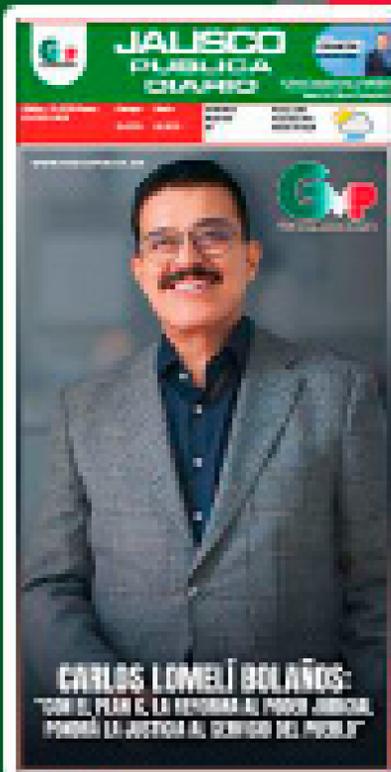
**MERY GÓMEZ POZOS**  
LOGRA LA INCORPORACIÓN DE LA  
PROTECCIÓN A SERES SINTENTES  
EN LA CONSTITUCIÓN.



**PABLO LEMUS Y EL DESAFÍO DE LOS  
CONTRATOS TEMPORALES EN Miles  
DE TRABAJADORES DEL ESTADO:  
PREOCUPACIÓN EN EL SECTOR LABORAL  
DE JALISCO**



**GERARDO QUIRINO  
Y ENRIQUE ALFARO**  
ASIGURAN AGUA LIMPIA PARA 200  
MIL HABITANTES.



**CARLOS LOWELÍ BOLAÑOS:**  
"CON EL PLAN E, LA REFORMA AL PODER JUDICIAL,  
PORRÁ LA JUSTICIA AL SERVIDOR DEL PUEBLO"



**ALBERTO ESCOBAR ANUNCIA INVERSIÓN  
RÉCORD EN JALISCO: MÁS DE 20 MIL  
MILLONES DE PESOS PARA FORTALECER  
AGRICULTURA, TURISMO  
E INFRAESTRUCTURA**



**REINVIERTA LA EDUCACIÓN: 71,500  
MIP PARA TRANSFORMAR ESCUELAS  
BÁSICAS, DESTACA JUAN CARLOS  
FLORES MIRAMONTES**



## Las Juventudes Brillan en Zapopan: Impulso al Talento Joven

Brilla Zapopan no es solo un programa, sino una plataforma dedicada a impulsar el talento joven de la ciudad. Este espacio busca descu-

brir y apoyar proyectos innovadores con un alto impacto social. Los participantes reciben capacitación especializada, fortalecen sus

iniciativas y establecen conexiones clave con emprendedores, activistas e inversionistas. El programa ofrece beneficios exclusivos, como

pase directo a los Premios Brilla Zapopan y acceso a una red de contactos con expertos y jóvenes visionarios. Además, brinda acompañamiento continuo a través del Instituto de las Juventudes Zapopan. Este es el momento de brillar, ya que Brilla Zapopan reconoce y premia los mejores proyec-

tos en áreas como emprendimiento, activismo social, ciencia, tecnología, arte y cultura. Gracias a esta iniciativa, jóvenes con ideas transformadoras tienen la oportunidad de destacar, crecer y hacer una diferencia en la comunidad zapopana. ¡El talento juvenil tiene un gran futuro en Zapopan!





## Nuevo Convenio en Guadalajara Ofrece Becas Deportivas al 100% para Hijos de Policías

El Gobierno de Guadalajara, a través de un convenio con el Comude Guadalajara, ha anunciado una nueva beca deportiva del 100% para las hijas e hijos de policías y administrativos de la Comisaría de Guadalajara con calificaciones sobresalientes. Esta iniciativa busca reconocer el esfuerzo académico de los familiares de los elementos de seguridad, a la vez

que promueve la integración de la comunidad a través del deporte. La beca cubrirá la inscripción a diversas disciplinas deportivas ofrecidas por el Comude, lo que brinda una oportunidad para el desarrollo físico y social de los jóvenes. Este beneficio

también se extiende a los elementos activos o jubilados de la Policía de Guadalajara, destacando el compromiso de ambas institu-

ciones con el bienestar y la formación integral de las familias que forman parte de la corporación. El deporte se reafirma

como una herramienta clave para fortalecer la comunidad y fomentar valores como el esfuerzo y la disciplina.





## Nuevo Convenio en Pro de la Justicia y Seguridad en Jalisco

El Supremo Tribunal de Justicia (STJ) de Jalisco y el Consejo Ciudadano de Seguridad firmaron su primer convenio de colaboración bajo la actual ad-

ministración del Presidente José Luis Álvarez Pulido. Este acuerdo tiene como objetivo fortalecer la justicia y la seguridad, promoviendo acti-

vidades de capacitación, difusión y participación ciudadana. El convenio fue encabezado por el Titular del Poder Judicial, José Luis Álvarez Pulido, y el Consejero Presidente del Consejo Ciudadano, Rodrigo Lazo Corvera. Además, los Magistrados Daniel Espinosa Licón y Bogar Salazar Loza también firmaron el documento en sus res-

pectivos cargos. El acuerdo busca impulsar temas clave como la cultura de la legalidad y la denuncia, con la participación activa de la ciudadanía. Este convenio marca el inicio de una nueva etapa para construir un Jalisco más seguro y con justicia accesible para todos.



## MÉXICO HOY



# El costo de los aranceles de Trump

## MÉXICO HOY



### GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

La historia se repite. Donald Trump vuelve a jugar con el proteccionismo como carta política, pero esta vez el mercado reaccionó de inmediato: caídas en Wall Street, incertidumbre empresarial y advertencias de impacto en la manufactura y exportaciones. Lo que parece una estrategia de fortalecimiento económico para EE.UU. es, en realidad, una bomba de tiempo para la competitividad global. Las tarifas adicionales a las importaciones clave no solo afectan a México y Chi-

na, sino que también encarecen los costos para las propias empresas y consumidores estadounidenses. México, como principal socio comercial de EE.UU., enfrentará un desafío mayor. Sectores como el automotriz y el

tecnológico dependen de la integración entre ambas economías. Cualquier obstáculo en la cadena de suministros afectará empleos, inversiones y crecimiento. Si bien Trump busca capitalizar esta medida políticamen-

te, el costo económico podría ser más alto de lo que su discurso promete. A la larga, los mercados siempre ajustan las cuentas, y este tipo de políticas proteccionistas rara vez terminan beneficiando a quienes se supone que protegen.





Mayormente  
Soleado  
32°  
Precip.: 5%  
Humedad: 11%  
Viento: a 13 km/h



1 Dólar =  
20.3979 MXN

Compra  
19.9921

↓ -0.2101 -1.02%

Venta  
20.8038



## Finanzas Globales y México

Recientemente, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la imposición de aranceles del 25% a las importaciones provenientes de México y Canadá a partir del 1 de febrero, argumentando preocupaciones relacionadas con la inmigración y el tráfico de fentanilo en las fronteras. Este anuncio ha generado ner-

viosismo en los mercados, provocando una depreciación del peso mexicano frente al dólar.

En respuesta a estas medidas y a las tensiones comerciales, el Banco de México (Banxico) ha recortado su tasa de interés de referencia en 25 puntos base, situándola en 10%. Esta decisión busca estimular la economía

nacional y mitigar los posibles efectos adversos derivados de las políticas comerciales estadounidenses.

A nivel global, los mercados financieros están experimentando una volatilidad significativa. La reelección de Trump ha intensificado las tensiones geopolíticas y comerciales, especialmente

en su confrontación con China. Además, la influencia de figuras como Elon Musk y la proliferación de criptomonedas han añadido capas de complejidad e incertidumbre en el panorama financiero actual.

## Tema Ambiental: Avances y Medidas para Mejorar

En el ámbito ambiental, México ha presentado el "Plan México" en el Foro Económico Mundial de Davos, una iniciativa que contempla inversiones por 277,000 millones de dólares en 2,000 proyectos con enfoque ambiental y social. Este plan busca impulsar el desarrollo sostenible y posicionar al país como líder en la lucha contra el cambio climático.





## El Sazón de mi Madre

### Sopa de Fideo de la Abuela: un abrazo en cada cucharada

Ay, mi niño, si hay algo que reconforta el alma es una buena sopa de fideo, de esas que huelen a hogar y saben a cariño. No importa el día ni la hora, siempre cae bien. Así que ponte el mandil, que hoy te voy a enseñar cómo hacerla como Dios manda.

### Ingredientes:

1 taza de fideo dorado (si no viene doradito, lo doras tú, mi amor)

1 jitomate bien rojo y maduro, que tenga sabor de verdad

1/4 de cebolla, porque todo empieza con buen sazón

1 diente de ajo, no más, no menos

4 tazas de caldo de pollo (si es casero,

mejor, pero si andas con prisas, no pasa nada, hijito)

1 ramita de epazote, porque la tradición no se negocia

Sal y pimienta al gusto

Un chorrito de aceite, del bueno

Y si te gusta, un poquito de queso fresco para espolvorear al final

### Preparación:

1. Primero lo primero, mi cielo: licúa el jitomate con la cebolla y el ajo hasta que quede una salsita suavcita. Si tienes tiempo, cuélala, pero si no, ni te preocupes, que aquí todo se aprovecha.

2. En una ollita bonita, calienta un chorrito de aceite y dora el fideo hasta que esté bien doradito, pero sin que se te queme, ¿eh? No me lo descuides.

3. Cuando el fideo esté en su punto, vierte la salsita de jitomate y deja que se fría bien, unos 5 minutitos, para que se quite el sabor a crudo y agarre más sabor.

4. Ahora sí, el caldo. Añádelo poco a poco y mezcla con amor. Ponle el epazote, un poquito de sal y pimienta, y deja que hierva a fuego bajito, para que todo se abrace bien y la sopa espese lo justo.

5. En unos 10 minutitos, tu sopita estará lista. No olvides probarla, porque el sazón siempre se ajusta con el corazón.

6. Sirve calientita, con un poco de queso desmoronado si te gusta, y acompáñala con unas tortillas bien calientitas o un pedacito de bolillo.

Ya verás, mi amor, que cada cucharada te recordará a casa, a tardes de lluvia y a los abrazos de la abuela. Disfrútala y compártela, que la comida hecha con amor siempre sabe mejor.

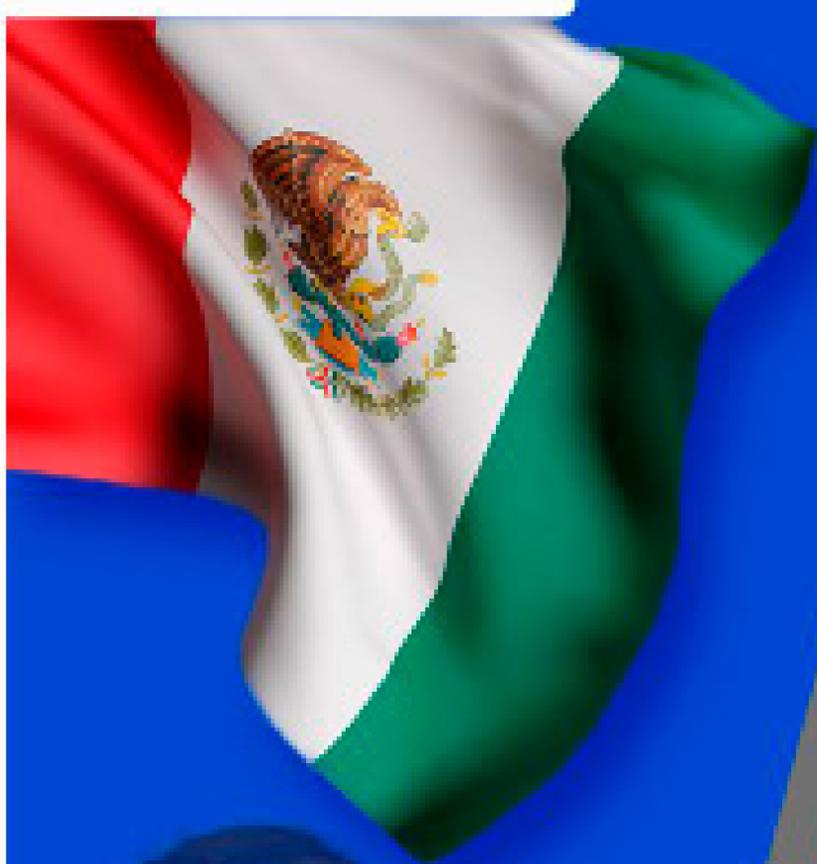
**GRACIAS A NUESTROS  
SUSCRIPTORES  
Y LECTORES YA ESTAMOS  
ESTADOS UNIDOS  
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que  
conecta dos naciones  
llega a Estados Unidos.**

USA Publica GMP es el nuevo espacio informativo que te trae análisis profundo, noticias relevantes y una cobertura sin filtros, con la calidad que caracteriza a México Publica Diario.

**ADOLFO  
RAMOS**

DIRICION GENERAL DE  
GRUPO MEXICO PUBLICA



**Este proyecto une fronteras  
con un compromiso claro:  
mantenerte informado  
con la verdad y lo que realmente  
importa, tanto a nivel nacional  
como internacional.**

[WWW.MEXICOPUBLICA.MX](http://WWW.MEXICOPUBLICA.MX)

SÍGUENOS EN REDES





## Reunión entre Secretaría de Seguridad y Vicefiscalía para mejorar protocolos de seguridad en Jalisco

La Secretaría de Seguridad de Jalisco, a través de la Policía Estatal Preventiva y la Policía Vial, ha reforzado los protocolos rela-

cionados con las puestas a disposición ante el Ministerio Público y los Primeros Respondientes. Con el objetivo de garantizar

la eficacia y el cumplimiento del Sistema de Justicia Penal, el Secretario de Seguridad, Juan Pablo Hernández, se reunió con integrantes de la Vicefiscalía Especializada en Investigación Social. Durante este encuentro, se acordó el acompañamiento de un asesor jurídico en ambas corporacio-

nes, lo que permitirá fortalecer los procedimientos y mejorar la coordinación. Además, se estableció un compromiso de mantener comunicación constante entre las partes para asegurar el cumplimiento de los protocolos y la mejora continua en el proceso de seguridad y justicia en la región.





## La Ruta del Tequila: Un Viaje por la Tradición Mexicana

La Ruta del Tequila es una experiencia única que te permite adentrarte en el corazón de la cultura mexicana, específicamente en la tradición de la producción de esta bebida emblemática. Este recorrido turístico atraviesa los paisajes agaveros de Jalisco, donde se cultiva el agave azul, la principal materia prima del tequila. A lo largo del recorrido, los visitantes pueden dis-

frutar de visitas a destilerías, haciendas tequileras y pueblos mágicos, conociendo de cerca el proceso de elaboración del tequila, desde la jima del agave hasta el embotellado. En 2006, la Ruta del Tequila fue declarada Patri-

monio de la Humanidad por la UNESCO, bajo la denominación "Paisaje Agavero y Antiguas Instalaciones In-

dustriales de Tequila". Algunos de los municipios que conforman esta ruta son Tequila, Amatitán, El Arenal, y

Teuchitlán, entre otros, ofreciendo una experiencia cultural y turística inigualable.

**Este recorrido turístico atraviesa los paisajes agaveros de Jalisco**



# MANTÉN TUS MANOS FRESCAS Y PROTEGIDAS CON EVA SANITIZANTE

**DESINFECTANTE SPRAY - ALCOHOL AL 70% | 38ML  
PURE BLISS: UN TOQUE DE BIENESTAR  
CON UN AROMA 100% NATURAL.**

Con las fragancias relajantes de Lavanda, Sándalo, YlangYlang y Manzanilla, tu bolsillo siempre tendrá la protección y frescura que necesitas.

Ideal para usar en cualquier momento, garantizando una desinfección efectiva y un suave toque de bienestar.

¡Cuida tus manos y disfruta de la pureza en cada spray!



**\$220.00**  
**+ ENVIO**  
**DE VENTA EN:**  
**amazon**

DISPONIBLE  
EN TODO MÉXICO



Cruelty Free



Vegan

#### CARACTERÍSTICAS:

Tamaño de viaje, Antimicrobiano,  
Secado rápido, Hidratante

70% de alcohol etílico:  
mata hasta el 99 por ciento  
de los gérmenes y bacterias más comunes.

PRODUCTO DE BOLSILLO

# ¿DÓNDE COMER?



## Catena Grill

Catena Grill es un destacado restaurante que ofrece una experiencia auténtica de la cocina argentina. Los visitantes disfrutan de una variedad de platos deliciosos, incluyendo el ceviche, las ensaladas frescas y el atractivo laing. El vino es de alta calidad, y el café cortado es excelente. El ambiente hogareño del lugar es perfecto para relajarse después de un largo día de trabajo. El servicio es notable, con un personal eficiente y amigable, especialmente Madison y Lalo, quienes hacen que cada visita sea memorable. Los comensales elogian la atención a los detalles, y la calidad de los alimentos es supe-

rior, destacando el bisque de langosta, el rack de cordero y el aguachile de callo. Los precios son razonables, y la atención a los animales de compañía añade un toque especial. Con una excelente parrillada, spaghetti fetuccini, y el obligatorio volcán de dulce de leche, Catena Grill se posiciona como una opción obligada en el sur de la ciudad.





## Arranca el programa “Médicas y Médicos de Jalisco en tu Hogar”

El Gobernador de Jalisco, Pablo Lemus Navarro, presentó el programa “Médicas y Médicos de Jalisco en tu Hogar”, que llevará brigadas médicas a los hogares de personas en situación de vulnerabilidad y grupos prioritarios, como adultos mayores, personas con discapacidad y cuidadores sin derechohabencia. Con el objetivo de implementar un nuevo modelo de atención, 300 servidores públicos recorrerán las 13 Regiones Sanitarias del estado, ofreciendo atención mé-

dica, afiliación al Seguro de Salud Jalisco y promoviendo la salud preventiva. El programa también incluirá ferias de salud en espacios públicos, ofreciendo servicios como detección de enfermedades, consultas médicas, y distribución de métodos anti-conceptivos.

Este esfuerzo se enfocará especialmente en las comunidades más necesitadas y donde la

infraestructura de salud es limitada, buscando garantizar una atención equitativa y oportuna. La

estrategia tiene como meta afiliar a 4.1 millones de personas al Seguro de Salud Jalisco.





**La propuesta busca asegurar que estos espacios sean preservados para las generaciones futuras**

## Iniciativa para Proteger Áreas Naturales en Jalisco

La diputada Tonantzin Carmona presentó una iniciativa en el Congreso de Jalisco para evitar que empresas con actividades contrarias al medio ambiente

sean propietarias de terrenos dentro de áreas naturales protegidas. La propuesta busca asegurar que estos espacios sean preservados para las generacio-

nes futuras, protegiendo la biodiversidad y el equilibrio ecológico de la región. Además, se plantea la creación de un Consejo Estatal de Áreas Naturales

Protegidas, que tendría la responsabilidad de supervisar y garantizar el cumplimiento de las normativas ambientales en dichos territorios. Esta iniciativa refleja el compromiso de la legisladora con la defensa del medio ambiente y la sostenibilidad en Jalisco, al tiempo que promueve

la colaboración entre las autoridades y la sociedad civil para proteger los recursos naturales del estado. La propuesta será analizada por el Congreso para su posible implementación en beneficio de la ecología y la comunidad.





## Irlanda Baumbach es Elegida Nueva Tesorera de Guadalajara

### Irlanda Baumbach como la nueva tesorera de la ciudad

En la Sesión del Pleno del Ayuntamiento de Guadalajara, se eligió a Irlanda Baumbach como la nueva tesorera de la ciudad. Con una destacada trayectoria profesional, Baumbach asumirá el desafío de gestionar las finanzas del municipio con el objetivo de fortalecer la economía local y mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Su nombramiento busca sumar esfuerzos en la construcción de una Guadalajara más próspera, segura y sostenible. El Gobierno de Guadalajara destacó

que, con una adecuada administración de los recursos, se podrán llevar a cabo proyectos clave para el desarrollo de la ciudad, mejorando servicios y fortaleciendo la infraestructura. El compromiso de la nueva tesorera con las finanzas municipales será crucial para hacer realidad una ciudad que cuide a todas y todos sus habitantes. La elección de Baumbach refleja la importancia de contar con profesionales comprometidos en áreas clave para el bienestar de la comunidad.



# MUY IMPORTANTE PARA ADULTOS MAYORES

## ¿QUÉ ES LA NICTURIA? En general:

La nicturia significa que “**orinar durante la noche**” es un síntoma de insuficiencia cardíaca, no de la vejiga.

El Dr. Abdul Nasir explica que la nicturia es en realidad un síntoma de bloqueo del flujo sanguíneo al corazón y al cerebro. Los adultos y las personas mayores son los que más sufren porque tienen que levantarse con frecuencia por la noche para orinar.

Los ancianos evitan beber agua antes de acostarse por la noche por miedo a perturbar el sueño. Piensan que si beben agua, tendrán que levantarse una y otra vez para orinar.

Lo que no saben es que NO beber agua antes de acostarse o después de orinar por la noche es una causa importante de ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares frecuentes a primera hora de la mañana en adultos y personas mayores. De hecho, la nicturia significa que la micción frecuente no es un problema de disfunción de la vejiga.

Esto se debe a la disminución de la función cardíaca en los ancianos con la edad, ya que el corazón ya no puede succionar sangre de la parte inferior del cuerpo. En este caso, durante el día, cuando estamos de pie, el flujo de sangre es más descendente. Si el corazón está débil, la cantidad de sangre en el corazón se vuelve insuficiente y la presión en la parte inferior del cuerpo aumenta.

Por eso, los adultos y las personas mayores sufren hinchazón en la parte inferior del cuerpo durante el día. Cuando se acuestan por la noche, la parte inferior del cuerpo se alivia y, por lo tanto, se almacena mucha agua en los tejidos. Esta agua vuelve a la sangre. Si hay demasiada agua, los riñones tienen que trabajar más para separarla y expulsarla de la vejiga.

**Esta es una de las principales causas de la nicturia.**

Por lo general, pasan unas tres o cuatro horas desde que nos acostamos para dormir hasta la primera vez que vamos al baño.

Después de eso, cuando la cantidad de agua en

la sangre comienza a aumentar de nuevo, al cabo de tres horas tenemos que ir al baño de nuevo. Ahora surge la pregunta de por qué es una causa importante de accidente cerebrovascular o ataque cardíaco. La respuesta es que después de orinar dos o tres veces, hay muy poca agua en la sangre. El agua del cuerpo también se reduce con la respiración

Esto hace que la sangre se vuelva espesa y pegajosa y que el ritmo cardíaco se ralentice durante el sueño. Debido a la espesa sangre y al lento flujo sanguíneo, el vaso sanguíneo estrechado se obstruye fácilmente. Esta es la razón por la que los adultos y las personas mayores siempre sufren un ataque cardíaco o parálisis alrededor de las 5-6 a.m. en la mañana.

En esta condición mueren durante el sueño. Lo primero que hay que decir a todos es que la nicturia no es un mal funcionamiento de la vejiga, es un problema del envejecimiento.

Otra cosa que hay que decir a todos es que deben beber agua tibia antes de acostarse y de nuevo después de levantarse para orinar por la noche. No tengan miedo de la nicturia. Beban mucha agua, porque no beber agua puede matarlos.

La tercera cosa es que para aumentar la eficiencia del corazón, deben hacer más ejercicio en un tiempo normal. El cuerpo humano no es una máquina que se deteriorará si se usa demasiado. Al contrario, cuanto más se usa, más fuerte será. No coma alimentos poco saludables, especialmente alimentos fritos y con alto contenido de almidón. Le pido que comparta este artículo con sus amigos adultos y mayores.

**Muy importante para las personas mayores.**



## **-¿Pablo Lemus va por más?**

El gobernador de Jalisco, Pablo Lemus, sigue marcando territorio con su estrategia de salud. El programa "Médicas y Médicos de Jalisco en tu Hogar", lanzado junto a Verónica Delgadillo, es solo una de las acciones que lo posicionan como un líder con visión social. Dicen que en su equipo ya piensan en los próximos comicios... ¿será que busca trascender más allá del estado?

## **- Gerardo Quirino y la movilidad en Tlajomulco**

El alcalde de Tlajomulco, Gerardo Quirino Velázquez, no quiere que su municipio sea solo una "ciudad dormitorio" y apuesta fuerte por la infraestructura. La modernización de Avenida La Tijera es solo el inicio, pero se dice que tiene en mente otros proyectos que podrían cambiar la movilidad en la región. ¿Será que busca un sello distintivo antes de futuras aspiraciones?

## **- Juan José Frangie y su apuesta por la eficiencia**

Zapopan sigue creciendo y Juan José Frangie lo sabe. La expansión del parque vehicular no solo refuerza los servicios, sino que también es un mensaje claro de que la ciudad necesita estar bien equipada para el futuro. Algunos en su equipo dicen que su modelo de gestión es un referente estatal... ¿Habrá planes más allá de Zapopan?

## **- Hugo García Bombín y Salvador Zamora:**

¿alianza clave?

El alcalde de Jocotepec, Hugo García Bombín, busca fortalecer la cooperación con Salvador Zamora en Tlajomulco. La reciente reunión entre ambos no fue casualidad, pues dicen que hay varios proyectos en la mesa que podrían transformar la región. ¿Un pacto que trasciende administraciones?

## - Américo Villarreal y su respaldo a Sheinbaum

El gobernador de Tamaulipas, Américo Villarreal, ha cerrado filas con Claudia Sheinbaum tras el anuncio de aranceles de Donald Trump. Más que un simple respaldo, parece que Villarreal busca consolidarse como un actor clave en la defensa de la economía regional. ¿Se perfila para un papel más grande en la política nacional?

## - Rocío Nahle y la salud en Veracruz

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle, ha puesto el foco en la infraestructura hospitalaria con la rehabilitación de 60 cocinas hospitalarias. Su equipo dice que busca diferenciarse con un enfoque de gobierno práctico, pero ¿será suficiente para consolidar su liderazgo en la entidad?

## - Nogales impulsa a sus atletas

El presidente municipal Juan Gim no solo quiere mejorar la infraestructura, sino que apuesta fuerte por el deporte. La celebración de Isabella Gómez Uribe como Deportista del Año 2024 es parte de una estrategia para proyectar a Nogales como semillero de talento. ¿Será esta la base para una política de impulso a los jóvenes en su administración?

## - José Ramón Enríquez y su rol en Durango

El candidato a la alcaldía de Durango, José Ramón Enríquez, sigue moviendo piezas en el sector jurídico con la toma de protesta en el Colegio Interamericano de Estudios Jurídicos. Se dice que busca reforzar su imagen con un enfoque de profesionalismo y compromiso social, pero ¿será suficiente para posicionarse como favorito en la contienda electoral?



**¡Real Madrid da primer golpe al Atlético en octavos de Champions!**



**LeBron James alcanza los 50,000 puntos y refuerza su legado en la NBA**



## LeBron James alcanza los 50,000 puntos y refuerza su legado en la NBA

LeBron James continúa haciendo historia en la NBA. El astro de Los Angeles Lakers alcanzó un hito impresionante al superar los 50,000 puntos en su carrera, convirtiéndose en el primer jugador en la historia de la liga en lograr esta cifra. Con este récord, LeBron reafirma su estatus como uno de los más grandes de todos los tiempos en el baloncesto mundial. El logro se dio durante un enfrentamiento crucial en el que LeBron, fiel a su estilo, mantuvo un alto nivel de rendimiento, liderando a su equipo con una actuación dominante.





La marca de 50,000 puntos es un testamento a su longevidad, consistencia y capacidad para mantenerse en la cima durante más de dos décadas en la NBA. "Es un honor al-

**canzar este récord, pero lo más importante para mí es el legado que quiero dejar, tanto dentro como fuera de la cancha. Estoy agradecido con mis compañeros, entrena-**

**dores y, por supuesto, con los fanáticos que siempre me han apoyado",** expresó LeBron tras el histórico partido. Con este nuevo récord, LeBron James sigue demostrando que

su legado en la NBA no tiene comparación, consolidándose aún más como una leyenda del baloncesto.





## Mundial del 2026 tendrá un show de medio tiempo, así como el Super Bowl; Coldplay trabajará con la FIFA

Por primera vez en la historia de la Copa del Mundo, el Mundial de Fútbol 2026 contará con un espectáculo de medio tiempo de gran magnitud, similar a los emblemáticos shows del Super Bowl. La FIFA ha confirmado que el evento se celebrará el 19 de julio de 2026, coincidiendo con la final del torneo, en un escenario lleno de emoción, música y sorpresas para los millones de aficionados que seguirán la Copa del Mundo en to-

do el mundo. La banda británica Coldplay ha sido elegida como la estrella principal del show de medio tiempo, y trabajará de manera exclusiva con la FIFA para llevar a cabo una experiencia única que combine fútbol

bol y música en un espectáculo inolvidable. La agrupación, conocida por sus imponentes conciertos y producciones innovadoras, ha expresado su entusiasmo por ser parte de este histórico evento. "E s t a m o s

emocionados de ser parte del Mundial 2026. Será una experiencia única y un honor compartir el escenario con la vibrante energía de los aficionados al fútbol. Queremos crear un show que celebre la unión

de la música y el deporte", declaró Chris Martin, líder de Coldplay, quien ya ha comenzado a trabajar en la producción del evento junto con los organizadores del Mundial.





## Rodrigo Pacheco participará en Mexico City Open 2025

El tenista mexicano Rodrigo Pacheco ha confirmado su participación en el México City Open 2025, un torneo que se celebrará del 6 al 13 de abril en la Ciudad de México. Esta edición del evento contará con una bolsa de premios de 200 mil dólares, la más alta en la historia

del torneo, lo que lo convierte en uno de los certámenes más atractivos del calendario de tenis en América Latina. Pacheco, quien ha mostrado un notable crecimiento en el circuito profesional, buscará aprovechar la oportunidad de jugar en casa y dar un paso im-

portante en su carrera. "Es un honor para mí competir en el México City Open, especialmente con el apoyo de mi gente. Estoy emocionado por la oportunidad de medirse contra algunos de los mejores jugadores del mundo en este torneo tan prestigioso", comentó el tenista.

Con la mayor bolsa en la historia del torneo, la edición 2025 promete ser una de las más emocionantes y disputadas, y la participación de Pacheco es sin duda uno de los puntos más esperados por los aficionados al tenis en México.





## Manny Bañuelos regresa a Sultanes de Monterrey como refuerzo para la MLB 2025

El lanzador mexicano Manny Bañuelos ha confirmado su regreso a los Sultanes de Monterrey como refuerzo para la temporada 2025 de las Grandes Ligas. Tras una exitosa trayectoria en el béisbol internacional, Bañuelos regresa al equipo de su tierra natal con la misión de consolidarse como uno de los pilares del bullpen de los Sultanes, además de brindar su ex-

periencia al roster en su objetivo de reforzar el equipo con miras a la MLB. "Es un honor regresar a Monterrey, donde todo comenzó para mí. Estoy

emocionado por tener la oportunidad de ponerme nuevamente el uniforme de los Sultanes y aportar mi experiencia para ayudar al equipo a lograr grandes

cosas", declaró Bañuelos al ser anunciado como refuerzo. El regreso de Bañuelos genera gran expectativa entre los fanáticos de los Sultanes,

quienes esperan que su experiencia en la MLB sea clave para la temporada 2025.



# MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3364 1266
-  xelledomain@gmail.com





## Recital de pitcheo japonés en Spring Training; Sasaki debuta con cinco ponches

El joven prospecto japonés, Roki Sasaki, hizo su esperado debut en el Spring Training 2025 con los Los Angeles Dodgers, dejando una impresionante impresión en su primera aparición en un partido oficial. En un recital de pitcheo que deslumbró a los aficionados, Sasaki dominó la lomita con un total de cinco ponches, destacando su potente recta y su efectividad en su debut con

el equipo de Los Ángeles. El lanzador derecho, conocido como el "fénix japonés" por su destacada carrera en la Liga Nipona de Béisbol (NPB), mostró su potencial para brillar en las Grandes Ligas

desde el inicio, con una actuación que dejó a todos los observadores emocionados por lo que podría venir en su primera temporada en la MLB. Sasaki, quien es considerado el prospecto número

uno en todas las Grandes Ligas, mostró una impresionante velocidad de pelota que superó las 100 millas por hora (161 km/h) y dejó a varios bateadores sin respuesta. A lo largo

de tres entradas, el japonés permitió solo un par de hits, no otorgó bases por bolas y mostró un control impecable en su primer partido con los Dodgers.





## Alentina Vázquez hará su regreso a la selección nacional de tiro con arco

La destacada arquera mexicana, Alentina Vázquez, ha anunciado su regreso a la selección nacional de tiro con arco, una noticia que ha emocionado a los aficionados del deporte en México. Vázquez, quien ha sido una de las figuras más sobresalientes en el tiro con ar-

co mexicano, regresa para representar al país en próximos compromisos internacionales, con el objetivo de continuar sumando logros y consolidarse en la élite mundial. "Estoy muy contenta de regresar a la selección y volver a competir por México. He trabajado duro pa-

ra este momento, y estoy lista para dar lo mejor de mí en cada competencia. Mi objetivo es seguir demostrando que el tiro con arco en México tiene un gran nivel", comentó Vázquez al confirmar su regreso. Alentina Vázquez ha sido una de las principales embajadoras del tiro con

arco en México, con una destacada trayectoria que incluye medallas y participaciones en competiciones internacionales. Su regreso es un paso clave para el equipo nacional, que busca seguir posicionándose como una de las potencias en el tiro con arco mundial.





## Renovación millonaria: reconocen al astro Saquon Barkley

El running back de los New York Giants, Saquon Barkley, ha asegurado su futuro con el equipo luego de una renovación millonaria de contrato. El astro de la NFL firmó una extensión por un valor de 45 millones de dólares durante cuatro años, con un bono por firmar que supera los 12 millones de dólares.

Esta nueva firma refleja la confianza que los Giants tienen en Barkley como pieza clave para el futuro del equipo. Barkley, quien ha sido una de las estrellas más brillantes en la liga desde su llegada a la NFL en 2018, se ha ganado el respeto de entrenadores, compañeros y fanáticos por su velocidad,

potencia y capacidad para cambiar el rumbo de un partido. A pesar de algunas lesiones que lo han limitado en temporadas pasadas, su regreso en 2024 fue impresionante, mostrando que sigue siendo uno de los mejores corredores en la liga. "Este contrato es un reconocimiento a su ar-

duo trabajo, su dedicación y su impacto en el equipo", declaró el general manager de los Giants, Joe Schoen. "Saquon ha sido una parte fundamental de nuestro éxito y estamos emocionados de continuar este viaje con él en el centro de nuestra ofensiva".





## Alonso, entre los 20 mejores de la historia para la F1: "Es una de las grandes leyendas"

El piloto español Fernando Alonso ha sido incluido en el exclusivo grupo de los 20 mejores corredores de la historia de la Fórmula 1, según un reciente ranking publicado por la misma F1. Con su impresionante trayectoria y habilidades al volante, Alonso ha sido reconocido como una de las grandes leyendas del automovilismo. "Es un honor estar entre los mejores de la historia. La Fórmula 1 ha sido mi vida, y siempre he trabajado con pasión para dar lo mejor de mí en cada carrera. Ser reconocido de esta manera es un

reflejo de todo lo que hemos logrado juntos, con mi equipo y mis seguidores", expresó Alonso tras conocer el anuncio. Con dos campeonatos mundiales en su haber y una

carrera marcada por su consistencia, agudeza táctica y resiliencia, Alonso ha dejado una huella imborrable en el deporte. A lo largo de su carrera, ha corrido para

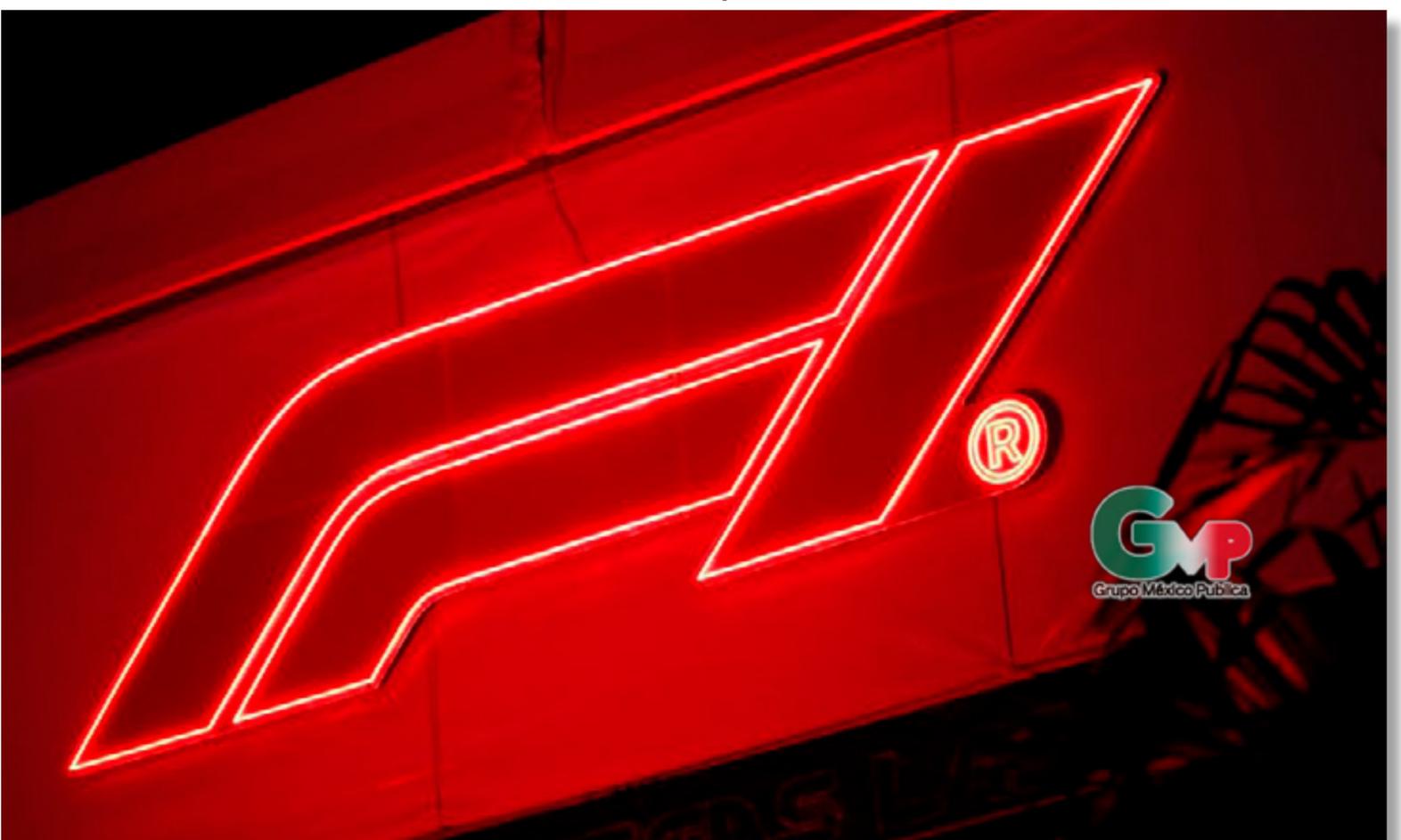
equipos como Renault, Ferrari y McLaren, consolidándose como uno de los pilotos más admirados y respetados en la historia de la F1.





## F1 lanza nuevo servicio TV Premium en México

La Fórmula 1 ha anunciado el lanzamiento de su nuevo servicio F1 TV Premium en México, con una serie de mejoras que ofrecen una experiencia única para los aficionados al automovilismo. Este nuevo nivel de streaming permitirá a los usuarios disfrutar de las carreras y contenido exclusivo en calidad 4K, una opción multipantalla, y acceso a un menú interactivo que transformará la forma en que los fanáticos viven cada Gran Premio. El nuevo F1 TV Premium no solo ofrecerá las transmisiones en vivo de cada Gran Premio en alta definición, sino que también incluirá un seguimiento en tiempo real de las estadísticas de los pilotos y los equipos, repeticiones instantáneas y una cobertura completa desde el pit lane. La opción multipantalla permitirá a los usuarios ver diversas cámaras y perspectivas durante la carrera, brindando una experiencia más inmersiva. Sin embargo, con todas estas mejoras, el precio del servicio será superior al de su predecesor. Mientras que el paquete básico F1 TV Pro ya estaba disponible en el mercado mexicano, el nuevo F1 TV Premium tendrá un costo mayor debido a las nuevas funcionalidades, alcanzando los \$999 pesos mensuales.





## Carlos Alcaraz busca igualar récord de Federer y Djokovic

Indian Wells podría ser el escenario perfecto para que Carlos Alcaraz marque un hito en su carrera. El joven tenista español tiene en mente un objetivo ambicioso: consagrarse campeón por tercera vez consecutiva en este prestigioso torneo y unirse al exclusivo club de Roger Federer y Novak Djokovic, quienes han logrado esta hazaña en el pasado. Alcaraz, quien ha demostrado un rendimiento excepcional en los últimos años, se encuentra en una fase crucial de su carrera. Con dos títulos seguidos en Indian Wells, el número uno del mundo busca extender su dominio y seguir consolidándose como uno de los grandes del tenis moderno. El récord de Federer y Djokovic en este torneo es un testamento a su consistencia y calidad, algo que Alcaraz aspira a replicar. "Indian Wells siempre ha sido un lugar especial para mí, y quiero seguir demostrando que puedo competir al más alto nivel", comentó Alcaraz. Con su tenacidad y habilidades, el joven español está decidido a continuar escribiendo su nombre en la historia del tenis, sumándose a la élite que ha dejado una marca imborrable en este deporte.





# INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



*Certifies that*

**Sabrina Ramos**

*has successfully*  
 completed 30 qualifying classroom hours  
 in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation  
 #581

*Gary Long*

Executive Director

Member Since: 1998

Member Number: 12345678

Member Status: Active

Member Since: 2015

Member Number: 98765432

Member Status: Active

Member Since: 2015

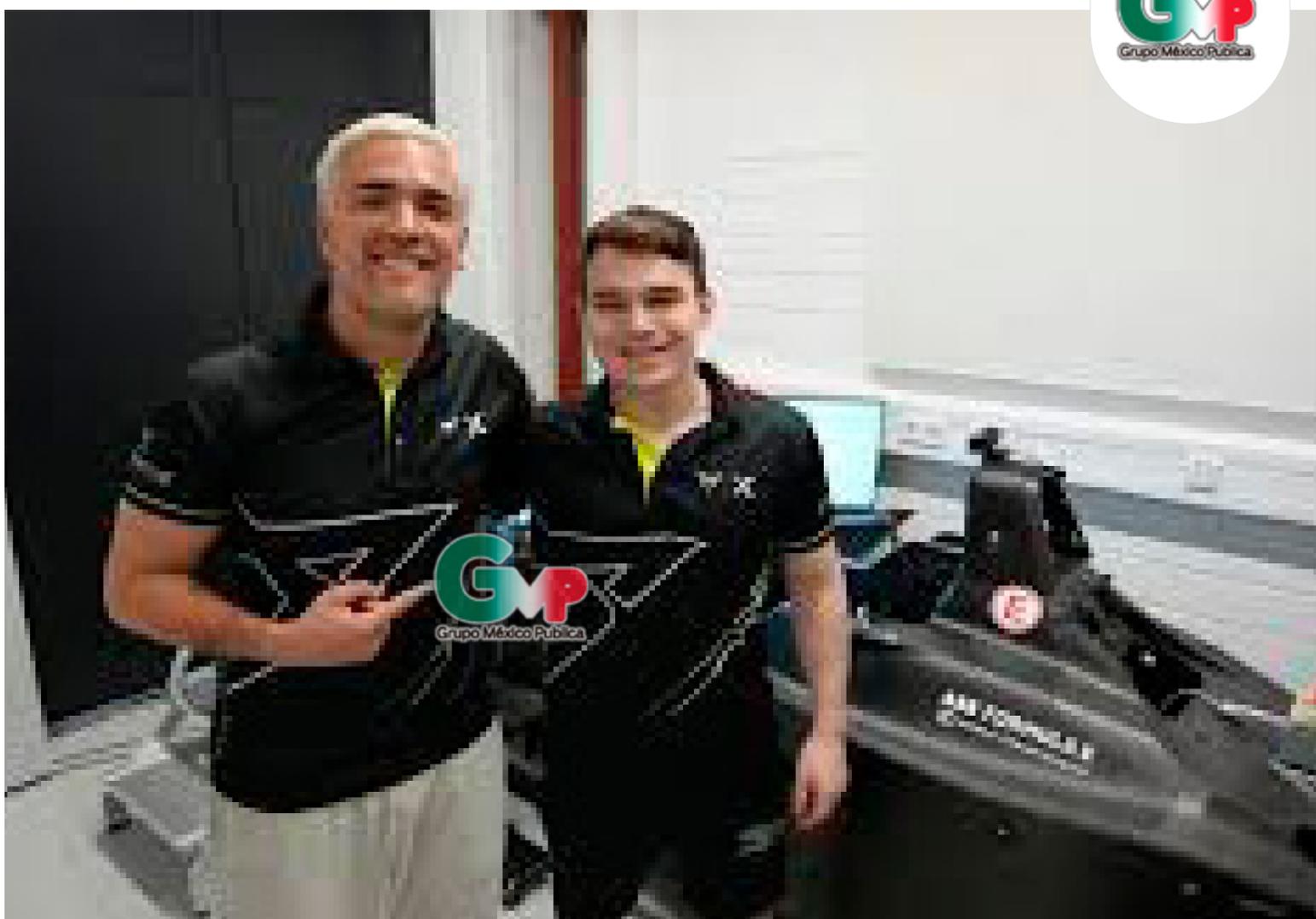
Member Number: 87654321

Member Status: Active

## NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:  
SABRINA RAMOS  
CEL: 210-382-8291**





## Juca Viapri, famoso influencer, representará a México en el evento de 'Fórmula E'

El influencer mexicano Juca Viapri ha sido confirmada como la representante de México en el próximo evento de la 'Fórmula E', la emocionante serie de automovilismo eléctrico que se celebra en diversas ciudades del mundo. Viapri, conocida por su carisma y presencia en redes sociales, será la embajadora del evento en el país, marcando un hito en su carrera al incursionar en el mun-

do del automovilismo. "Es un honor ser parte de la Fórmula E y representar a mi país en un evento de esta magnitud. Estoy emocionada por vivir la experiencia de cerca

y mostrarle al mundo lo que México tiene para ofrecer en el automovilismo eléctrico", comentó Viapri, quien se ha ganado una gran cantidad de seguidores gracias a su

contenido sobre estilo de vida, deportes y tecnología. El evento de la 'Fórmula E' en México promete ser uno de los más esperados del año, y la participación de Juca Viapri

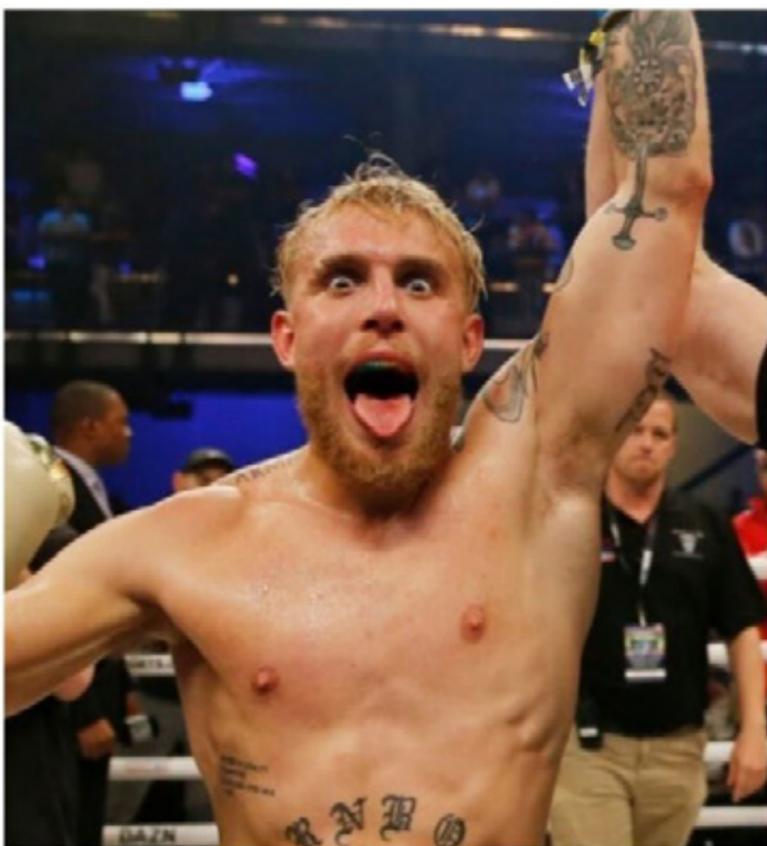
aportará un toque especial, conectando a sus seguidores con el apasionante mundo de las competencias de automóviles eléctricos.





## Jake Paul lanza reto a Canelo Álvarez: "Quiero exponer sus debilidades en el ring"

El youtuber convertido en boxeador profesional, Jake Paul, ha vuelto a encender las redes sociales con sus comentarios sobre Saúl 'Canelo' Álvarez, el campeón mundial mexicano. Paul reveló recientemente que intentó organizar una pelea contra el Canelo, pero que la negociación nunca se concretó debido a la negativa de Álvarez y su equipo. En una entrevista reciente, Jake Paul explicó que su equipo hizo varias propuestas para enfrentarse a Canelo en el ring, pero que el mexicano consideró que Paul no estaba a su nivel. Sin embargo, el joven boxeador no se desanima y asegura que la razón por la que quiere enfrentarse a Álvarez no es solo para ganar, sino para "exponer sus debilidades". "Intenté pelear con él, pero no quería la pelea. Yo no solo le ganaría, lo exhibiría en el ring", afirmó Paul. A pesar de sus declaraciones, Canelo Álvarez se ha mantenido distante de los comentarios de Paul, destacando en varias ocasiones que prefiere enfrentarse a boxeadores de mayor experiencia y trayectoria en el mundo del boxeo. Para muchos, esta rivalidad se ha convertido en uno de los mayores desafíos mediáticos, con Jake Paul buscando cada vez más llamar la atención y desafiar a los grandes nombres del boxeo mundial.





## Aston Villa se mantiene como 'caballo negro' en Champions League

Aston Villa continúa sorprendiendo en la UEFA Champions League, demostrando que no es un equipo para subestimar en esta edición del torneo. En un partido de alto voltaje jugado en Bélgica, el conjunto inglés derrotó por 1-3 a Brujas en la ida de los Octavos de Final. Con una actuación sólida y contundente, Villa se llevó una ventaja significativa de cara al par-

tido de vuelta en casa. Desde el inicio, Aston Villa mostró su calidad y determinación, con un primer gol temprano que dio la pauta a un partido lleno de emociones. El equipo se mostró efectivo en

sus transiciones y supo aprovechar las debilidades defensivas de Brujas. Los goles de Villa llegaron gracias a un esfuerzo colectivo donde sus estrellas brillaron, consolidando su papel como el “caballo

negro” de la competición. Apesardelgol de descuento de Brujas, que encendió la esperanza en los locales, Aston Villa logró mantener el control del juego y selló una victoria importante que les da una ventaja clara

para el partido de vuelta. Con este resultado, el equipo inglés sigue mostrando que tiene lo necesario para ser una de las sorpresas de la Champions League 2025.





## Javier Aguirre no se compromete a ser campeón con el Tri

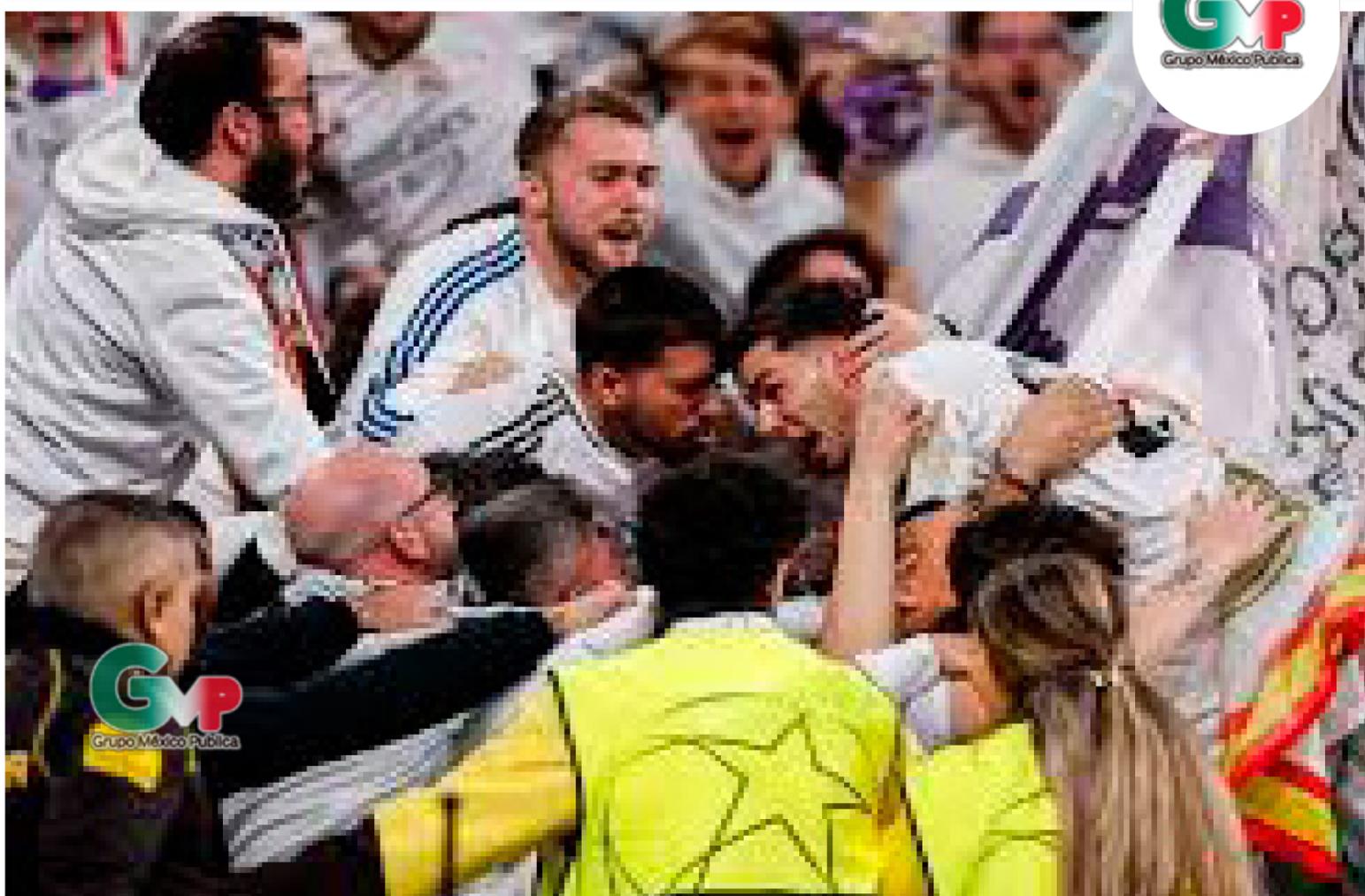
El entrenador de la Selección Mexicana, Javier Aguirre, dejó claro que, aunque su objetivo es mejorar el rendimiento del equipo, no se comprometió a conquistar el título en la Liga de Naciones de Concacaf ni en la Copa Oro 2025. En conferencia de prensa, el "Vas-

co" destacó la importancia de trabajar en conjunto con los jugadores para fortalecer el equipo, pero subrayó que los resultados no siempre dependen únicamente de los esfuerzos del cuerpo técnico. A pesar de las expectativas de los aficionados, Aguirre insistió

en que el camino hacia el campeonato es incierto y que el trabajo diario será clave para alcanzar el máximo nivel. "No puedo prometer que seremos campeones, pero sí puedo asegurar que lucharemos por estar a la altura de lo que la afición espera", afirmó el entrenador.

El "Vasco" también mencionó la relevancia de integrar a los jóvenes talentos y de continuar con un proceso de renovación que le permita a la Selección Mexicana ser competitiva en torneos internacionales.

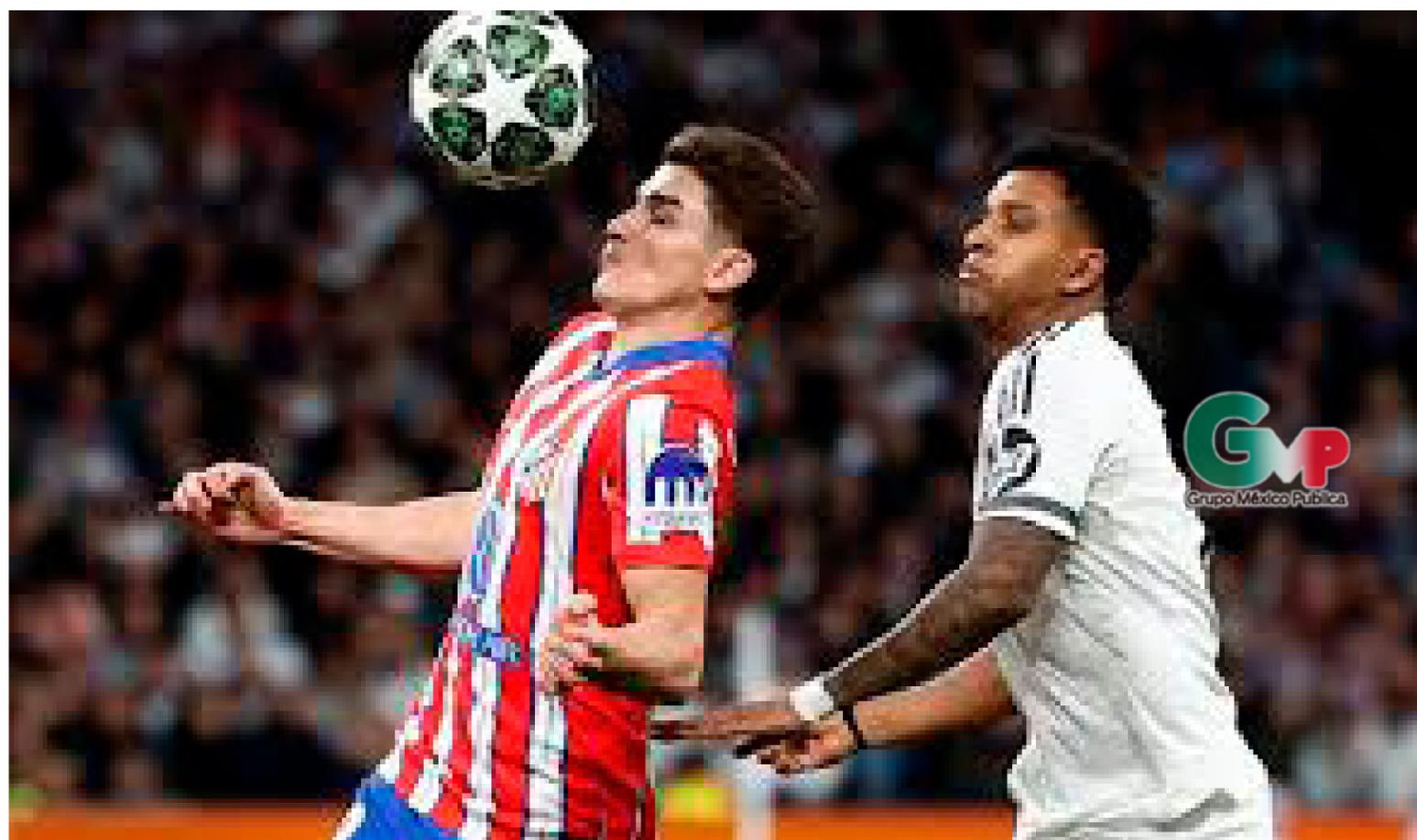




## ¡Real Madrid da primer golpe al Atlético en octavos de Champions!

Real Madrid dio el primer golpe en los Octavos de Final de la UEFA Champions League tras vencer 2-1 al Atlético de Madrid en un partido cargado de intensidad y emoción. Los goles de Rodrygo y Brahim Díaz fueron suficientes para que el conjunto blanco se llevase una ventaja valiosa en el derbi madrileño, dejando a los "Colchoneros" con la necesidad de remontar en el partido de vuelta. El encuentro comenzó con una gran tensión en el Wanda Metropolitano, donde ambos equipos lucharon por el control del balón. Sin embargo, fue Rodrygo quien abrió el marcador al minuto 23, tras una jugada rápida que dejó al arquero atlé-

tico sin opciones. El Atlético de Madrid reaccionó rápidamente, y en el minuto 38, Antoine Griezmann logró igualar el marcador con un potente disparo desde fuera del área. Pero el Real Madrid no tardó en recuperar la ventaja. Brahim Díaz, en una jugada individual que combinó habilidad y precisión, anotó el segundo gol al minuto 57, dejando a los dirigidos por Diego Simeone con pocas opciones.





## Apagón en Buenos Aires deja a más de medio millón de usuarios sin luz

Un masivo apagón afectó a más de medio millón de usuarios en Buenos Aires este lunes por la tarde, dejando a numerosos barrios de la capital argentina sin suministro eléctrico durante varias horas. El corte de energía, que comenzó alrededor de las 16:00 horas locales, afectó tanto a áreas residenciales como comerciales en distintos puntos de la ciudad y sus alrededores. Las autoridades de la empresa distribuidora de electricidad, Edesur, informaron que la causa del apagón fue una falla en una de las principales subestaciones de la red eléctrica. A pesar de los esfuerzos por restablecer el servicio, muchos residentes quedaron sin luz durante más de cuatro horas, lo que generó caos en el tráfico, interrupción de servicios esenciales y descontento entre la población. El Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires y representantes de Edesur han prometido investigar a fondo las causas del incidente y han asegurado que tomarán medidas para evitar que situaciones similares ocurran en el futuro. Mientras tanto, los habitantes afectados han expresado su frustración por la falta de información y la prolongada duración del corte.



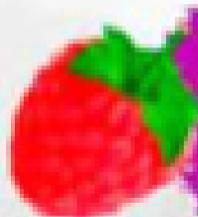


COMERCIALIZACIÓN  
de **Berries**



**naturalar**

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



**CONTACTANOS:**



**351 280 4736**

[Info@naturalarftesh.com](mailto:Info@naturalarftesh.com) - [Best@milliesberries.com](mailto:Best@milliesberries.com)

[www.naturalarfresh.com](http://www.naturalarfresh.com)



## Casa Blanca confirma que dialoga con Hamas para poner fin a la guerra en Gaza

La Casa Blanca ha confirmado que está llevando a cabo conversaciones directas con representantes de Hamas como parte de los esfuerzos para alcanzar un alto al fuego y poner fin a la violencia en Gaza. La noticia fue revelada por el portavoz de la administración en una rueda de prensa, destacando que el objetivo principal de las negociaciones es lograr una solución pacífica que permita el cese de las hostilidades y la estabilización de la región. "Estamos comprometidos a encontrar una vía para restablecer la paz y la seguridad en Gaza. Las conversaciones con Hamas son una parte crucial de esos esfuerzos, pero también estamos trabajando estrechamente con nuestros aliados internacionales para asegurar que el alto al fuego se respete", dijo el portavoz de la Casa Blanca. Este movimiento ha generado una respuesta mixta tanto en el ámbito político como en el público, con algunos líderes criticando la decisión de dialogar con un grupo considerado como organización terrorista por varios países, incluidos Estados Unidos e Israel. No obstante, la administración de Biden ha enfatizado que el diálogo es una herramienta necesaria para reducir la violencia y proteger a los civiles en la región.





## Secretario de Defensa de EU dice que el país está preparado para una guerra con China

El Secretario de Defensa de Estados Unidos, Lloyd Austin, afirmó recientemente que el país está preparado para enfrentar cualquier desafío militar, incluida una posible guerra con China. En declaraciones durante una audiencia ante el Comité de Servicios Armados del Senado, Austin subrayó que las Fuerzas Armadas estadounidenses han estado fortaleciendo sus capacidades para hacer frente a cualquier amenaza potencial, con un enfoque particular

en la región del Indo-Pacífico, donde las tensiones con China han aumentado en los últimos años. "Estados Unidos se mantiene comprometido con la defensa de sus intereses globales y está

trabajando incansablemente para asegurar que nuestras fuerzas estén listas para cualquier escenario, incluyendo un conflicto directo con China", señaló Austin. Además, destacó la importancia

de las alianzas internacionales y la cooperación con otras naciones para contrarrestar la creciente influencia de China en la región. La declaración se produce en medio de crecientes preocupaciones sobre

la expansión militar de China, especialmente en áreas como el Mar de China Meridional y Taiwán, donde el país ha intensificado sus esfuerzos para consolidar su control territorial.





## Alejandro Sanz celebra el cumpleaños de Candela Márquez con una fiesta mexicana

El reconocido cantante Alejandro Sanz celebró el cumpleaños de su hija Candela Márquez con una fiesta temática mexicana, en la que no faltaron los colores vibrantes, la música tradicional y la gastronomía típica del país. La celebración, que se llevó a cabo en un ambiente íntimo y lleno de alegría, contó con la presen-

cia de familiares y amigos cercanos. El evento estuvo decorado con elementos representativos de la cultura mexicana, desde piñatas hasta mesas llenas de flores de cempasúchil, todo acompañado de una auténtica cena mexicana con platos tradicionales como tacos, guacamole, mole y horchata. La música, especialmente

la de mariachi, fue parte fundamental de la fiesta, creando una atmósfera festiva que reflejaba el amor por las tradiciones de Sanz y su familia. “Me siento muy afortunado de poder celebrar un día tan especial rodeado de amor y alegría, y qué mejor manera de hacerlo que con una fiesta mexicana, que siempre ha sido

una de mis grandes inspiraciones”, comentó el cantante. Candela, visiblemente emocionada, disfrutó de una fiesta llena de sorpresas, risas y momentos emotivos, agradeciendo a su padre y a los invitados por hacer de su cumpleaños un evento inolvidable.





## Los Aguilar rompen el silencio sobre el supuesto embarazo de Ángela Aguilar

La familia Aguilar ha decidido aclarar los rumores sobre el supuesto embarazo de Ángela Aguilar, los cuales habían circulado en las últimas semanas. En una reciente declaración, tanto Ángela como su padre, el famoso cantante Pepe Aguilar, desmintieron los rumores y confirmaron que no hay ninguna verdad detrás de las especulaciones. "Es muy importante para nosotros aclarar esta situación. Ángela está enfocada en su carrera musical y en su crecimiento personal. Los rumores sobre un embarazo son completamente falsos", expresó Pepe Aguilar durante una entrevista. Ángela, por su parte, también utilizó sus redes sociales para aclarar la situación, agradeciendo el apoyo de sus seguidores y pidiendo respeto a su privacidad. La joven cantante, que ha sido una de las artistas más destacadas en la música regional mexicana, ha mantenido su vida privada alejada del foco público, lo que hizo que los rumores se expandieran rápidamente. Sin embargo, la familia Aguilar ha dejado claro que las especulaciones no afectan su trabajo ni su bienestar personal.





## Venden por más de 5 millones de dólares una pintura de Banksy en Londres

Una pintura del famoso artista británico Banksy ha sido vendida por más de 5 millones de dólares en una subasta celebrada en Londres, batiendo récords para una de sus obras. La pieza, titulada "Love Is in the Bin", se convirtió en un fenómeno mundial cuando fue parcialmente destruida por su propia enmarcación durante una subasta en 2018, lo que generó una ola de atención mediática. Sin embargo, esta vez la obra fue presentada en su estado completo y alcanzó una cifra inesperada en la sala de subastas. El cuadro, que originalmente mostraba una pintura de una niña con un globo rojo, fue parcialmente destruido por una trituradora oculta en el marco al ser subastado hace tres años. El acto, que Banksy describió como un "ataque de arte", aumentó aún más el valor de la obra, transformándola en una pieza aún más codiciada por coleccionistas y aficionados al arte contemporáneo. "Love Is in the Bin" ha sido considerada una obra icónica que desafía las convenciones del arte tradicional y cuestiona el mercado del arte mismo. Su venta por más de 5 millones de dólares subraya el creciente valor de las obras de Banksy, quien sigue siendo uno de los artistas más relevantes y enigmáticos de la actualidad.

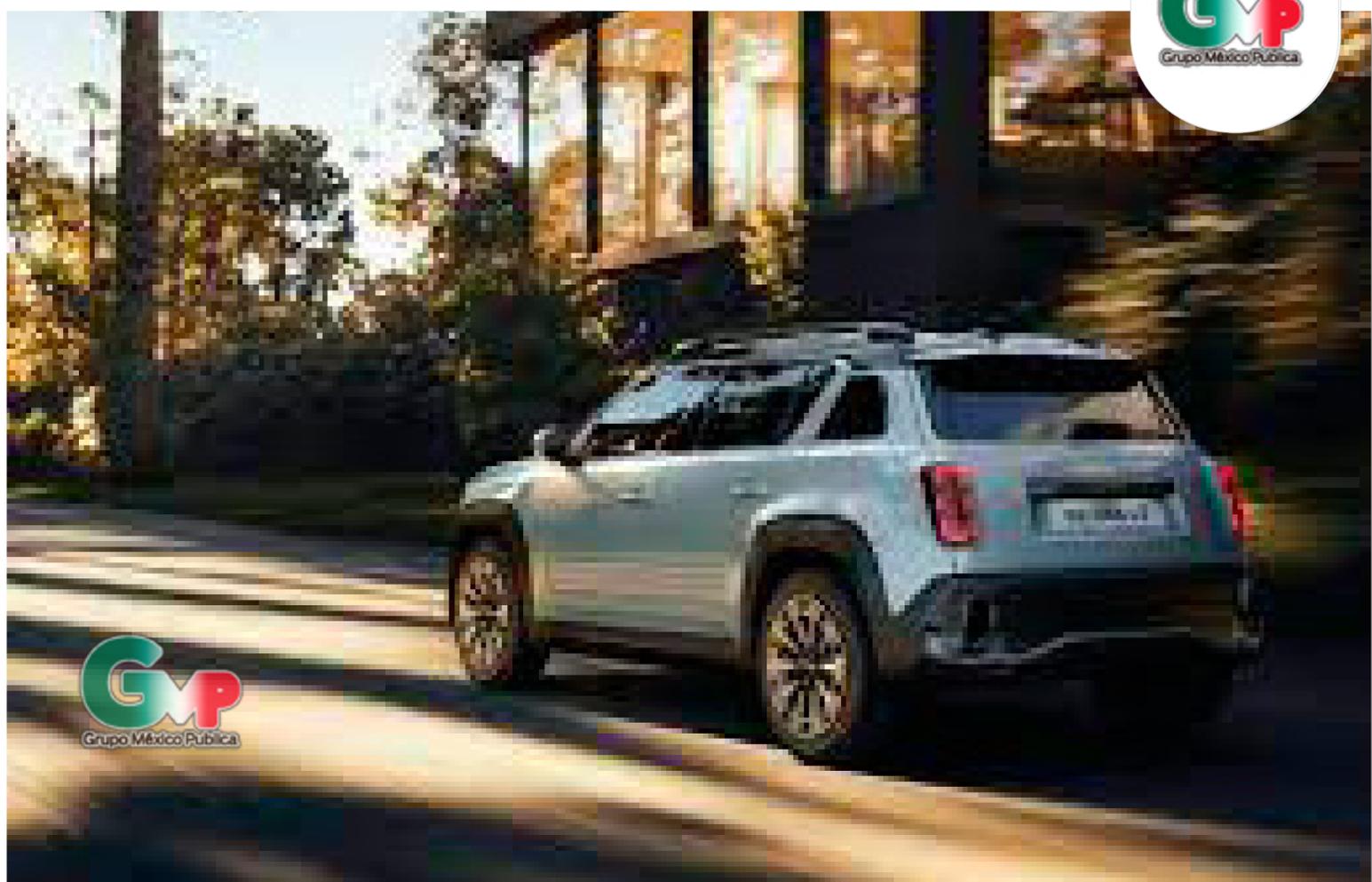




## El Jaecoo 8 llegará a España con casi 600 caballos en su versión híbrida enchufable

El esperado Jaecoo 8, el SUV de lujo, ha confirmado su llegada a España con una impresionante versión híbrida enchufable que promete revolucionar el mercado automovilístico del país. Con casi 600 caballos de potencia, el Jaecoo 8 se posiciona como una de las opciones más potentes y avanzadas tecnológicamente en su segmento. La versión híbrida enchufable del Jaecoo 8 combina un motor de combustión interna con un potente motor eléctrico, lo que no solo garantiza un rendimiento excepcional, sino también una eficiencia energética destacable. Este modelo ha sido diseñado para ofrecer lo mejor de ambos mundos, brindando a los conductores la posibilidad de disfrutar de la potencia y la autonomía de un motor tradicional, junto con la sostenibilidad de la tecnología eléctrica. "El Jaecoo 8 llega a España para ofrecer una experiencia de conducción única, sin comprometer el lujo, la potencia ni la sostenibilidad. Estamos seguros de que será una de las opciones preferidas para aquellos que buscan lo mejor en rendimiento y tecnología", comentó el portavoz de la marca.





## El Renault 4 eléctrico se pone por fin a la venta: ya conocemos sus precios

El esperado Renault 4 eléctrico, una de las versiones más icónicas y modernas de este clásico automovilístico, ya está disponible para la venta. Renault ha confirmado los precios de este modelo totalmente renovado y electrificado, el cual promete conquistar a los amantes de los vehículos eléctricos y a los fanáticos del clásico Renault 4. El nuevo Renault 4 eléctrico combina el diseño nostálgico de su antecesor con la última tecnología en movilidad sostenible. Con un motor eléctrico de última generación, ofrece una experiencia de conducción suave, eficiente y silenciosa, mientras que mantiene su carácter práctico y versátil que lo hizo famoso. Con una autonomía que se ajusta a las necesidades diarias, el modelo es ideal tanto para la ciudad como para trayectos más largos. Los precios del Renault 4 eléctrico parten desde los 25,000 euros, lo que lo convierte en una opción accesible dentro del mercado de los coches eléctricos. Este precio varía dependiendo de la versión y las características adicionales, como el sistema de asistencia al conductor y los acabados interiores.

