



Juan José Frangie

Suma 389 nuevos vehículos operativos y de servicios

El parque vehicular del municipio crece 38% en los últimos años, con un aumento del 265% en unidades de seguridad, protección civil y servicios públicos.



**Juan José Frangie suma 389
nuevos vehículos operativos y
de servicios**



Servicios eficientes, un Zapopan mejor

El crecimiento de las ciudades no solo se mide en población, sino en su capacidad para responder a las necesidades de sus habitantes. En este sentido, la expansión del parque vehicular en Zapopan representa un avance significativo en seguridad, protección civil y servicios públicos.

Con un incremento del 265% en unidades operativas, el gobierno de Juan José Frangie apuesta por un municipio más eficiente y mejor equipado. Sin embargo, el verdadero reto no es solo sumar vehículos, sino garantizar su correcto mantenimiento, distribución estratégica y operatividad constante.

Los ciudadanos exigen resultados, y este tipo de acciones pueden marcar la diferencia en la calidad de vida y la confianza en el gobierno municipal. Ahora, queda en manos de la administración asegurar que cada unidad sea utilizada de manera efectiva para seguir transformando Zapopan en una ciudad con servicios ágiles, seguros y bien gestionados

El presidente municipal de Zapopan, Juan José Frangie, anunció la incorporación de 389 nuevos vehículos operativos y de servicios, fortaleciendo la capacidad del municipio para atender emer-

gencias, mejorar la seguridad y optimizar la recolección de residuos y mantenimiento urbano.

Con esta expansión, el parque vehicular del municipio ha crecido un 38% en los

últimos años, con un incremento del 265% en unidades destinadas a seguridad, protección civil y servicios públicos.





Este fortalecimiento permitirá una mayor cobertura en las colonias, reduciendo tiempos de respuesta en emergencias y mejorando la eficiencia en el mantenimiento de vialidades y espacios públicos.

Durante la presentación de las nuevas unidades, Frangie destacó que este esfuerzo responde a la demanda ciudadana de mejores servicios y mayor presencia de seguridad en las calles. **“La movilidad operativa es clave para**

garantizar una respuesta rápida y eficiente en cada rincón de Zapopan”, afirmó el alcalde.

La inversión en equipamiento municipal forma parte de una estrategia integral de modernización, que busca

hacer de Zapopan un municipio con mayor capacidad de respuesta, infraestructura eficiente y servicios de calidad para todos sus habitantes.





Zapopan destaca por su eficiente servicio de recolección de basura

El municipio de Zapopan ha logrado consolidar un sistema eficiente de recolección de basura, garantizando un servicio puntual y de calidad para la ciudadanía. Gracias a la modernización de su flota de camiones y una mejor organización de rutas, el gobierno municipal ha optimizado la recolección de residuos en colonias, fraccionamientos y zonas comerciales.

Uno de los principales avances ha sido la implementación de horarios fijos y una mayor frecuencia en la recolección, lo que ha permitido reducir la acumulación de desechos en las calles y mejorar la imagen urbana. Además, el personal de limpieza se distingue por su compromiso y eficiencia, asegurando que los desechos sean manejados de manera adecuada. El Gobierno de Zapopan también ha impulsado campañas de concientización sobre separación de residuos y reciclaje, fomentando una cultura ambiental entre los ciudadanos. A través de programas de educación ambiental y la disposición de centros de acopio, se ha promovido una gestión más sostenible de los residuos.





Policía de Zapopan, servir y cuidar a la ciudadanía

La Policía de Zapopan, oficialmente conocida como la Comisaría General de Seguridad Pública de Zapopan, es la entidad encargada de mantener el orden y la seguridad en el municipio de Zapopan, Jalisco. Con un enfoque en la proximidad y el servicio a la comunidad, esta corporación ha implementado diversas iniciativas para fortalecer su capacidad operativa y mejorar la atención ciudadana. El gobierno municipal

anunció la incorporación de 70 nuevas patrullas al parque vehicular de la comisaría, sumando un total de 908 unidades destinadas a labores de vigilancia y respuesta inmediata. Estas adquisiciones forman parte de una estrategia integral pa-

ra optimizar la cobertura en las distintas colonias del municipio y garantizar una presencia poli-

cial efectiva. Además del fortalecimiento de su infraestructura, la Policía de Zapopan ha pue-

to en marcha programas orientados a la prevención del delito y la asistencia directa a la ciudadanía.





Con el objetivo de ampliar la prestación de servicios públicos, optimizar recursos y garantizar un municipio más limpio, seguro y eficiente, el Gobierno de Zapopan presentó este miércoles la nueva flotilla de vehículos que se suma a su parque vehicular para tener un total de más de tres mil automotores.

El Presidente Municipal de Zapopan, Juan José Frangie Saade, informó que en total se compra-

ron 389 unidades, cuya inversión municipal fue de 300 millones de pesos. El Alcalde enfatizó que todos los vehículos adquiridos fueron pagados de contado y no son arrendados. Además, reconoció que esta compra se logró gracias a las buenas finanzas con las que cuenta el Municipio.

“Estos equipos ya están trabajando. Nosotros queremos ser el mejor equipo de la República Mexicana.

Zapopan amplía su flotilla vehicular

Estamos modernizando los vehículos en áreas de servicios como Protección Civil, vehículos para combatir los incendios. En la Comisaría vamos a tener nuevas unidades e insisto en que todo esto se logra gracias a las buenas finanzas que tenemos; en tres años hemos

invertido más de 900 millones de pesos. Actualmente contamos con un total de más de tres mil vehículos operativos. El dinero de Zapopan se está invirtiendo en donde más se necesita”, aseguró el Alcalde.





Zapopan busca talento para integrar el Mariachi Infantil Juvenil

Con el objetivo de fomentar el talento musical entre las niñas, niños y jóvenes, este miércoles el Presidente Municipal, Juan José Frangie Saade, presentó la convocatoria para integrar el primer Mariachi Infantil Juvenil de Zapopan, con lo que el Municipio también será el primero en Jalisco en contar con su propio mariachi integrado por infancias.

Durante su discurso en el Foro Cometa, el Alcalde Frangie Saade

aseguró que durante su gestión la cultura siempre estará al alcance de todas y todos y contará con su apoyo total.

“Joven que agarre un instrumento musical, ¡agarrará un arma. En Zapopan nos gusta ser el número uno con el primer Mariachi Infantil Juvenil de todo Jalisco. Este fue uno de los más de mil com-

promisos que hicimos en campaña; hoy les puedo decir que ya hemos cumplido 500 desde octubre.

En Zapopan no vamos a escatimar en la cultura, el deporte y la educación”.





JAPI Museo Interactivo: Diversión y aprendizaje en Zapopan

Ubicado en Zapopan, JAPI Museo Interactivo es un espacio innovador diseñado para que niños y adultos aprendan de forma divertida a través de experiencias inmersivas y actividades lúdicas. Con una propuesta educativa y tecnológica, este museo busca despertar la curio-

sidad y el conocimiento en distintas áreas como la ciencia, el arte, la tecnología y la naturaleza. El museo cuenta con una variedad de exhibiciones interactivas, talleres creativos y espacios sensoriales donde los visitantes pueden experimentar de manera dinámica y didáctica.

Además, JAPI incorpora herramientas tecnológicas como realidad aumentada, simuladores y juegos digitales, ofreciendo una experiencia única en cada recorrido. Una de sus principales atracciones es su enfoque en el aprendizaje a través del juego, permitiendo que los niños desarrollen su creatividad, pensamiento crítico y habilidades sociales. También se imparten talleres educativos que complementan la enseñanza tradicional con metodologías innovadoras.





JALISCO PUBLICA DIARIO

MAR 06

POLÍTICA

OPINIÓN

ADOLFO RAMOS

DIRECTOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



Educar en comunidad: el
reto del siglo XXI

Juan Carlos Flores Miramontes



Reúne a 31,967 asistentes en eventos de Recrea Familia El Secretario de Educación de Jalisco impulsa foros de formación para fortalecer la colaboración entre padres y maestros en la educación de los estudiantes.



Zapopan comienza la capacitación a juventudes que promueven impactos positivos en la sociedad

El Gobierno de Zapopan inició la capacitación a jóvenes que promueven impactos positivos en emprendimiento, activismo social, cultura, deporte, ciencia y tecnología, así como innovación, y quienes a lo largo del mes de marzo recibirán formación para el desarrollo de los proyectos o ideas que buscan desarrollar.

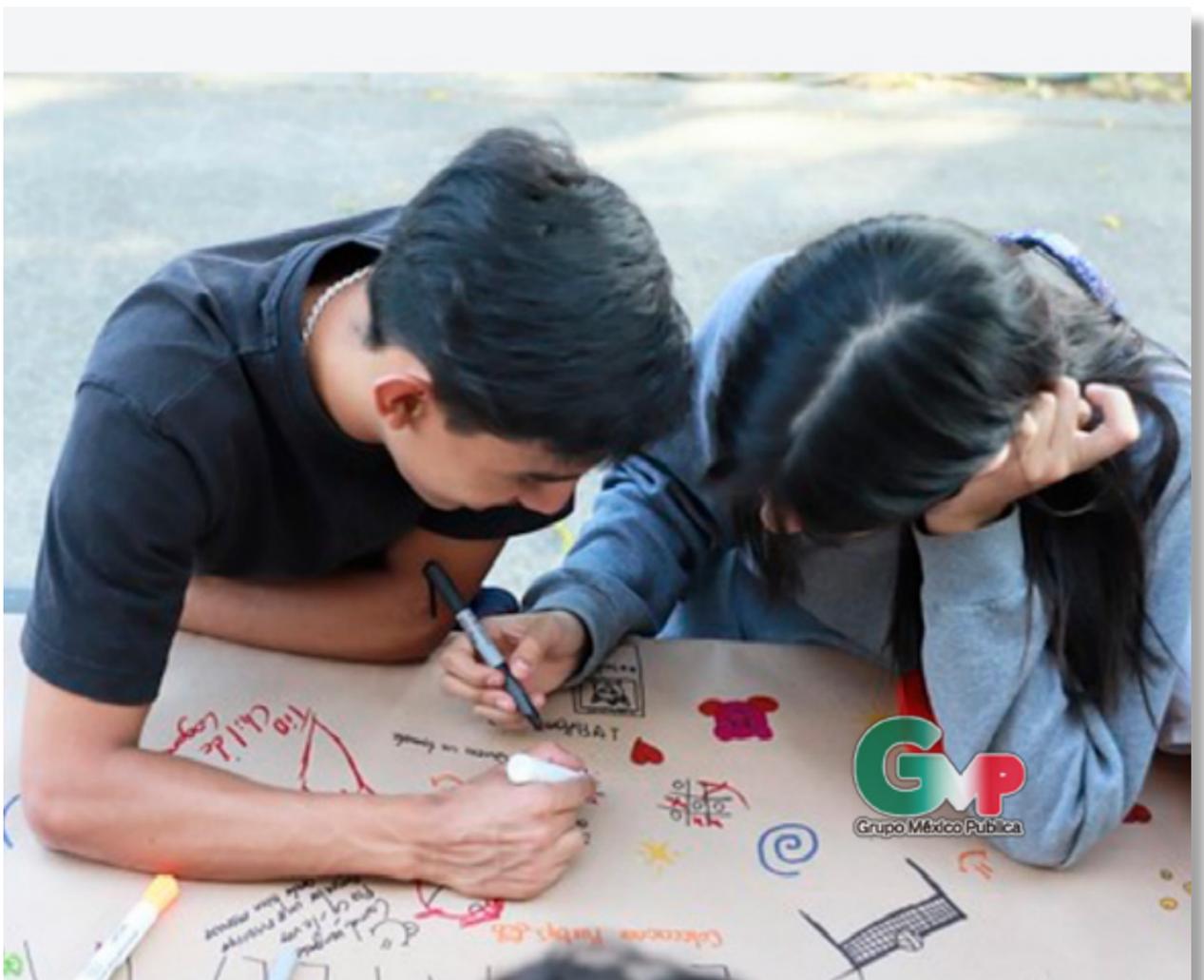
Juan José

Frangie Saade, Presidente Municipal de Zapopan, destacó que apostar por las y los jóvenes es una de las principales intenciones del Gobierno actual por lo que se

ha dedicado a incentivar y ofrecer espacios y oportunidades de preparación para todas y todos, como es este programa. “Tenemos que abrirle las

puertas a los jóvenes. Sigamos sus sueños, que el dinero no los detenga. Si tú le llevas a un familiar, un primo, un tío, oye, yo quiero hacer este proyecto de cultura,

de emprendimiento, de activismo social, lo que ustedes quieran, lo que necesitan son ideas, no dinero, que el dinero no los detenga.





Foro en Temacapulín, Acasico y Palmarejo fortalecerá la lucha por el agua y los territorios

Del 12 al 16 de marzo de 2025, activistas, comunidades y organizaciones civiles se reunirán en Temacapulín, Acasico y Palmarejo para participar en un espacio de reflexión y acción en defensa del agua, la vida y los territorios frente a megaproyectos. La diputada Candelaria Ochoa Ávalos, acompañada de colectivos y líderes comunitarios, invitó a este foro con el propósito de fortalecer la resistencia socioambiental y visibilizar los desafíos que enfrentan estas comunidades ante proyectos que afectan sus recursos naturales. Por su parte, Marco Von Bourstel, representante de la Alianza Ríos Mayas, informó que al evento asistirán activistas y organizaciones de México y Latinoamérica, quienes compartirán experiencias, estrategias y desafíos en la defensa de sus territorios. Este encuentro busca generar un diálogo entre comunidades afectadas por megaproyectos hidráulicos, promoviendo soluciones sustentables y el reconocimiento de los derechos de los pueblos en la gestión del agua.



La diputada Candelaria Ochoa Ávalos, acompañada de colectivos y líderes comunitarios



Miguel Ricardo Ochoa Plasencia fortalece los servicios de salud en Zapopan

El Dr. Miguel Ricardo Ochoa Plasencia ha desempeñado un papel clave en la mejora y fortalecimiento de los servicios de salud en Zapopan, impulsando estrategias para garantizar una atención médica accesible y de calidad para los ciudadanos. Uno de sus enfoques principales ha sido la promoción de la salud preventiva, con iniciativas para fomentar la detección temprana de enfermedades como diabetes, hipertensión y cáncer. Además, ha fortalecido la coor-

dinación con hospitales y clínicas especializadas para garantizar un tratamiento oportuno a quienes lo requieran. En el ámbito de la salud mental, Ochoa Plasencia ha impulsado programas de atención psicoló-

gica y psiquiátrica, respondiendo a la creciente demanda de apoyo en este sector. También ha trabajado en la capacitación de personal médico y en la adquisición de equipamiento moderno para mejorar la cali-

dad del servicio. Gracias a su labor, los servicios de salud en Zapopan han experimentado avances significativos, consolidándose como un referente en la región.



MÉXICO HOY



El costo de los aranceles de Trump

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

La historia se repite. Donald Trump vuelve a jugar con el proteccionismo como carta política, pero esta vez el mercado reaccionó de inmediato: caídas en Wall Street, incertidumbre empresarial y advertencias de impacto en la manufactura y exportaciones. Lo que parece una estrategia de fortalecimiento económico para EE.UU. es, en realidad, una bomba de tiempo para la competitividad global. Las tarifas adicionales a las importaciones clave no solo afectan a México y Chi-

na, sino que también encarecen los costos para las propias empresas y consumidores estadounidenses. México, como principal socio comercial de EE.UU., enfrentará un desafío mayor. Sectores como el automotriz y el

tecnológico dependen de la integración entre ambas economías. Cualquier obstáculo en la cadena de suministros afectará empleos, inversiones y crecimiento. Si bien Trump busca capitalizar esta medida políticamen-

te, el costo económico podría ser más alto de lo que su discurso promete. A la larga, los mercados siempre ajustan las cuentas, y este tipo de políticas proteccionistas rara vez terminan beneficiando a quienes se supone que protegen.





Mayormente
Soleado
32°
Precip.: 5%
Humedad: 11%
Viento: a 13 km/h



1 Dólar =
20.3979 MXN
↓ -0.2101 -1.02%

Compra
19.9921

Venta
20.8038



Finanzas Globales y México

Recientemente, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la imposición de aranceles del 25% a las importaciones provenientes de México y Canadá a partir del 1 de febrero, argumentando preocupaciones relacionadas con la inmigración y el tráfico de fentanilo en las fronteras. Este anuncio ha generado ner-

viosismo en los mercados, provocando una depreciación del peso mexicano frente al dólar.

En respuesta a estas medidas y a las tensiones comerciales, el Banco de México (Banxico) ha recortado su tasa de interés de referencia en 25 puntos base, situándola en 10%. Esta decisión busca estimular la economía

nacional y mitigar los posibles efectos adversos derivados de las políticas comerciales estadounidenses.

A nivel global, los mercados financieros están experimentando una volatilidad significativa. La reelección de Trump ha intensificado las tensiones geopolíticas y comerciales, especialmente

en su confrontación con China. Además, la influencia de figuras como Elon Musk y la proliferación de criptomonedas han añadido capas de complejidad e incertidumbre en el panorama financiero actual.

Tema Ambiental: Avances y Medidas para Mejorar

En el ámbito ambiental, México ha presentado el "Plan México" en el Foro Económico Mundial de Davos, una iniciativa que contempla inversiones por 277,000 millones de dólares en 2,000 proyectos con enfoque ambiental y social. Este plan busca impulsar el desarrollo sostenible y posicionar al país como líder en la lucha contra el cambio climático.





El Sazón de mi Madre

Sopa de Fideo de la Abuela: un abrazo en cada cucharada

Ay, mi niño, si hay algo que reconforta el alma es una buena sopa de fideo, de esas que huelen a hogar y saben a cariño. No importa el día ni la hora, siempre cae bien. Así que ponte el mandil, que hoy te voy a enseñar cómo hacerla como Dios manda.

Ingredientes:

1 taza de fideo dorado (si no viene doradito, lo doras tú, mi amor)

mejor, pero si andas con prisas, no pasa nada, hijito)

1 jitomate bien rojo y maduro, que tenga sabor de verdad

1 ramita de epazote, porque la tradición no se negocia

1/4 de cebolla, porque todo empieza con buen sazón

Sal y pimienta al gusto

1 diente de ajo, no más, no menos

Un chorrito de aceite, del bueno

4 tazas de caldo de pollo (si es casero,

Y si te gusta, un poquito de queso fresco para espolvorear al final

Preparación:

1. Primero lo primero, mi cielo: licúa el jitomate con la cebolla y el ajo hasta que quede una salsita suavcita. Si tienes tiempo, cuélala, pero si no, ni te preocupes, que aquí todo se aprovecha.

4. Ahora sí, el caldo. Añádelo poco a poco y mezcla con amor. Ponle el epazote, un poquito de sal y pimienta, y deja que hierva a fuego bajito, para que todo se abrace bien y la sopa espese lo justo.

2. En una ollita bonita, calienta un chorrito de aceite y dora el fideo hasta que esté bien doradito, pero sin que se te quemé, ¿eh? No me lo descuides.

5. En unos 10 minutitos, tu sopita estará lista. No olvides probarla, porque el sazón siempre se ajusta con el corazón.

3. Cuando el fideo esté en su punto, vierte la salsita de jitomate y deja que se fría bien, unos 5 minutitos, para que se quite el sabor a crudo y agarre más sabor.

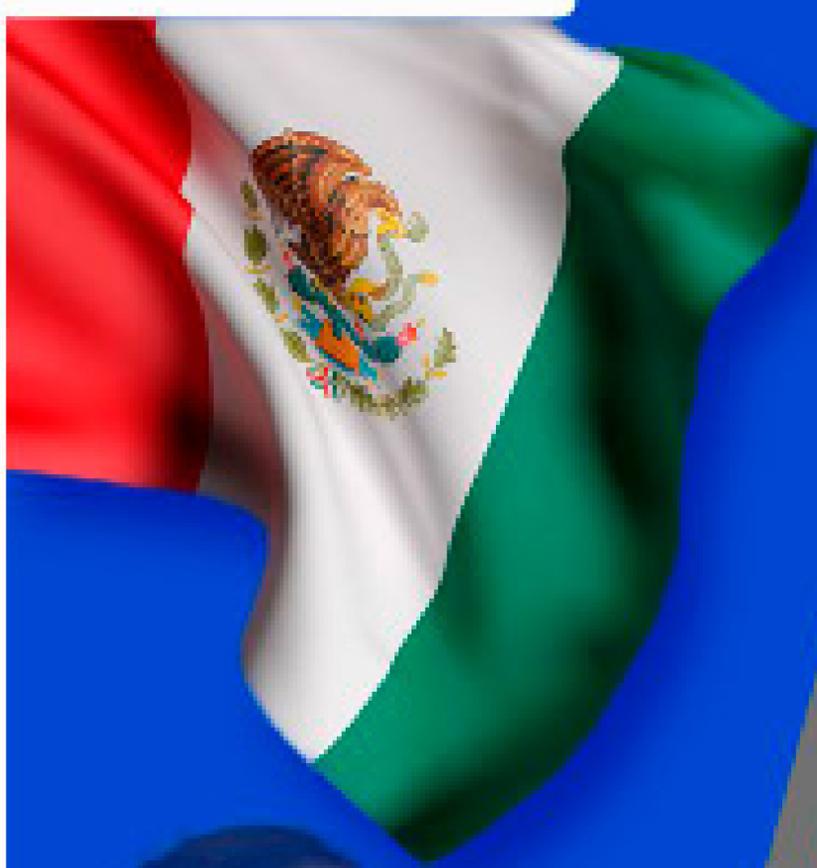
6. Sirve calientita, con un poco de queso desmoronado si te gusta, y acompáñala con unas tortillas bien calientitas o un pedacito de bolillo.

Ya verás, mi amor, que cada cucharada te recordará a casa, a tardes de lluvia y a los abrazos de la abuela. Disfrútala y compártela, que la comida hecha con amor siempre sabe mejor.

**GRACIAS A NUESTROS
SUSCRIPTORES
Y LECTORES YA ESTAMOS
ESTADOS UNIDOS
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que
conecta dos naciones
llega a Estados Unidos.**

USA Publica GMP es el nuevo espacio informativo que te trae análisis profundo, noticias relevantes y una cobertura sin filtros, con la calidad que caracteriza a México Publica Diario.



**ADOLFO
RAMOS**

DIRICION GENERAL DE
GRUPO MEXICO PUBLICA



**Este proyecto une fronteras
con un compromiso claro:
mantenerte informado
con la verdad y lo que realmente
importa, tanto a nivel nacional
como internacional.**

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES





El Hospitalito de Zapopan fortalece sus servicios médicos para mejorar la atención

El Hospital General de Zapopan, mejor conocido como El Hospitalito, continúa reforzando sus servicios médicos con el objetivo de brindar atención de calidad y accesible a la población. Gracias a nuevas inversiones y estrategias de mejora, el nosocomio ha ampliado su capacidad de atención y optimizado sus recursos para ofrecer diagnósticos y tratamientos más eficientes. Entre las principales acciones implementadas se encuentra la modernización del equipo médico, la adquisición de insumos esenciales y la ampliación de

servicios especializados en áreas como ginecología, pediatría, traumatología y cirugía general. Además, se han fortalecido los programas de prevención y detección temprana de enfermedades, beneficiando a miles de zapopanos. El Gobierno de Zapopan ha puesto

especial énfasis en la mejora de la atención materno-infantil, garantizando que las mujeres embarazadas cuenten con un

seguimiento adecuado y espacios equipados para partos seguros.



¿DÓNDE COMER?



Casa Dolores

Ubicado en Avenida Vallarta, Zapopan, Casa Dolores es un restaurante que fusiona la gastronomía mexicana tradicional con un toque contemporáneo, ofreciendo una experiencia culinaria única en un ambiente acogedor y elegante. El menú de Casa Dolores destaca por su variedad de platillos típicos mexicanos, elaborados con ingredientes frescos y recetas que conservan el auténtico sabor de la cocina nacional. Entre sus especialidades se encuentran los moles, cor-

tes de carne, mariscos y antojitos mexicanos, además de una cuidada selección de tequilas y mezcales que complementan la experiencia gastronómica. El restaurante también se distingue por su arquitectura y decoración, que evocan la esencia de una hacienda mexicana, creando un ambiente cálido y sofisticado. Su atención al detalle y excelente servicio lo han convertido en un punto de referencia para quienes buscan una comida tradicional con un toque de modernidad.





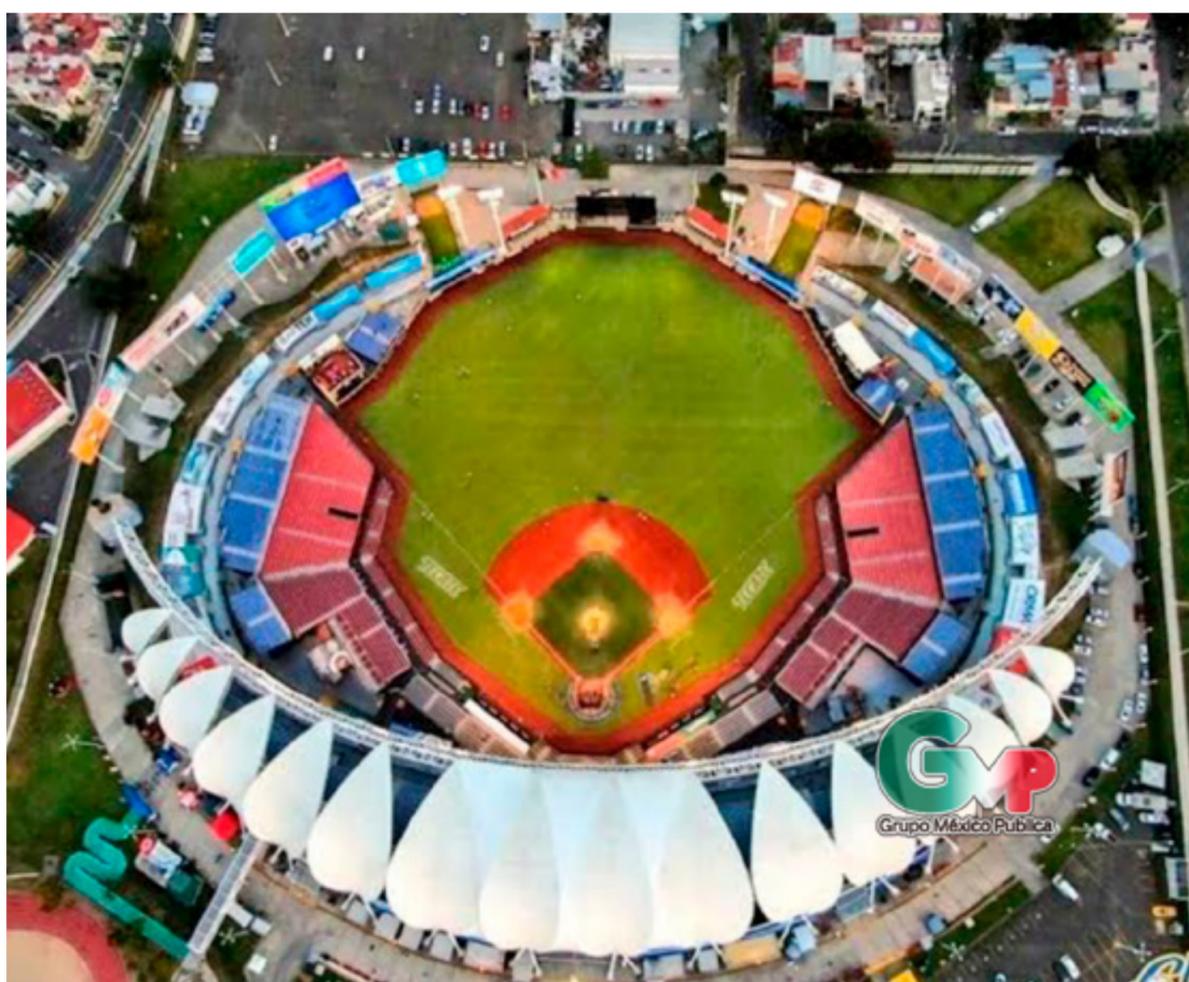
Estadio de los Charros: El templo del béisbol en Jalisco

El Estadio de los Charros de Jalisco no es solo un recinto deportivo, es un punto de encuentro donde la pasión por el béisbol y el espíritu jalisciense se viven en cada partido. Ubicado en Zapopan, este estadio es la casa del equipo Charros de Jalisco, y su ambiente electrizante lo convierte en un destino imperdible para los amantes del rey de los deportes. Desde que uno cruza sus puertas, el aroma de tacos, tortas ahogadas y cerveza bien fría se mezcla con los cánticos y gritos

de la afición. Las gradas se pintan de azul y blanco, mientras la banda en vivo y la tradicional "Porra Charra" ponen a vibrar a todo el estadio en cada entrada. Pero el béisbol no es lo único que hace especial a este lugar. La experiencia

va más allá del diamante: los pasillos están llenos de aficionados con jerseys autografiados, niños emocionados pidiendo pelotas a los jugadores y familias que han convertido el estadio en su punto de reunión sema-

na tras semana. Cuando suena el último out, la fiesta no termina. Afuera, la explanada del estadio se llena de música y alegría, con aficionados analizando jugadas y celebrando las victorias como si fueran propias.



MANTÉN TUS MANOS FRESCAS Y PROTEGIDAS CON EVA SANITIZANTE

**DESINFECTANTE SPRAY - ALCOHOL AL 70% | 38ML
PURE BLISS: UN TOQUE DE BIENESTAR
CON UN AROMA 100% NATURAL.**

Con las fragancias relajantes de Lavanda, Sándalo, YlangYlang y Manzanilla, tu bolsillo siempre tendrá la protección y frescura que necesitas.

Ideal para usar en cualquier momento, garantizando una desinfección efectiva y un suave toque de bienestar.

¡Cuida tus manos y disfruta de la pureza en cada spray!



\$220.00
+ ENVIO
DE VENTA EN:
amazon

DISPONIBLE
EN TODO MÉXICO



Cruelty Free



Vegan

PRODUCTO DE BOLSILLO

CARACTERÍSTICAS:

Tamaño de viaje, Antimicrobiano,
Secado rápido, Hidratante

70% de alcohol etílico:
mata hasta el 99 por ciento
de los gérmenes y bacterias más comunes.

-¿Pablo Lemus va por más?

El gobernador de Jalisco, Pablo Lemus, sigue marcando territorio con su estrategia de salud. El programa "Médicas y Médicos de Jalisco en tu Hogar", lanzado junto a Verónica Delgadillo, es solo una de las acciones que lo posicionan como un líder con visión social. Dicen que en su equipo ya piensan en los próximos comicios... ¿será que busca trascender más allá del estado?

- Gerardo Quirino y la movilidad en Tlajomulco

El alcalde de Tlajomulco, Gerardo Quirino Velázquez, no quiere que su municipio sea solo una "ciudad dormitorio" y apuesta fuerte por la infraestructura. La modernización de Avenida La Tijera es solo el inicio, pero se dice que tiene en mente otros proyectos que podrían cambiar la movilidad en la región. ¿Será que busca un sello distintivo antes de futuras aspiraciones?

- Juan José Frangie y su apuesta por la eficiencia

Zapopan sigue creciendo y Juan José Frangie lo sabe. La expansión del parque vehicular no solo refuerza los servicios, sino que también es un mensaje claro de que la ciudad necesita estar bien equipada para el futuro. Algunos en su equipo dicen que su modelo de gestión es un referente estatal... ¿Habrá planes más allá de Zapopan?

- Hugo García Bombín y Salvador Zamora:

¿alianza clave?

El alcalde de Jocotepec, Hugo García Bombín, busca fortalecer la cooperación con Salvador Zamora en Tlajomulco. La reciente reunión entre ambos no fue casualidad, pues dicen que hay varios proyectos en la mesa que podrían transformar la región. ¿Un pacto que trasciende administraciones?

- Américo Villarreal y su respaldo a Sheinbaum

El gobernador de Tamaulipas, Américo Villarreal, ha cerrado filas con Claudia Sheinbaum tras el anuncio de aranceles de Donald Trump. Más que un simple respaldo, parece que Villarreal busca consolidarse como un actor clave en la defensa de la economía regional. ¿Se perfila para un papel más grande en la política nacional?

- Rocío Nahle y la salud en Veracruz

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle, ha puesto el foco en la infraestructura hospitalaria con la rehabilitación de 60 cocinas hospitalarias. Su equipo dice que busca diferenciarse con un enfoque de gobierno práctico, pero ¿será suficiente para consolidar su liderazgo en la entidad?

- Nogales impulsa a sus atletas

El presidente municipal Juan Gim no solo quiere mejorar la infraestructura, sino que apuesta fuerte por el deporte. La celebración de Isabella Gómez Uribe como Deportista del Año 2024 es parte de una estrategia para proyectar a Nogales como semillero de talento. ¿Será esta la base para una política de impulso a los jóvenes en su administración?

- José Ramón Enríquez y su rol en Durango

El candidato a la alcaldía de Durango, José Ramón Enríquez, sigue moviendo piezas en el sector jurídico con la toma de protesta en el Colegio Interamericano de Estudios Jurídicos. Se dice que busca reforzar su imagen con un enfoque de profesionalismo y compromiso social, pero ¿será suficiente para posicionarse como favorito en la contienda electoral?



¡Real Madrid da primer golpe al Atlético en octavos de Champions!



LeBron James alcanza los 50,000 puntos y refuerza su legado en la NBA

MUY IMPORTANTE PARA ADULTOS MAYORES

¿QUÉ ES LA NICTURIA? En general:

La nicturia significa que “**orinar durante la noche**” es un síntoma de insuficiencia cardíaca, no de la vejiga.

El Dr. Abdul Nasir explica que la nicturia es en realidad un síntoma de bloqueo del flujo sanguíneo al corazón y al cerebro. Los adultos y las personas mayores son los que más sufren porque tienen que levantarse con frecuencia por la noche para orinar.

Los ancianos evitan beber agua antes de acostarse por la noche por miedo a perturbar el sueño. Piensan que si beben agua, tendrán que levantarse una y otra vez para orinar.

Lo que no saben es que NO beber agua antes de acostarse o después de orinar por la noche es una causa importante de ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares frecuentes a primera hora de la mañana en adultos y personas mayores. De hecho, la nicturia significa que la micción frecuente no es un problema de disfunción de la vejiga.

Esto se debe a la disminución de la función cardíaca en los ancianos con la edad, ya que el corazón ya no puede succionar sangre de la parte inferior del cuerpo. En este caso, durante el día, cuando estamos de pie, el flujo de sangre es más descendente. Si el corazón está débil, la cantidad de sangre en el corazón se vuelve insuficiente y la presión en la parte inferior del cuerpo aumenta.

Por eso, los adultos y las personas mayores sufren hinchazón en la parte inferior del cuerpo durante el día. Cuando se acuestan por la noche, la parte inferior del cuerpo se alivia y, por lo tanto, se almacena mucha agua en los tejidos. Esta agua vuelve a la sangre. Si hay demasiada agua, los riñones tienen que trabajar más para separarla y expulsarla de la vejiga.

Esta es una de las principales causas de la nicturia.

Por lo general, pasan unas tres o cuatro horas desde que nos acostamos para dormir hasta la primera vez que vamos al baño.

Después de eso, cuando la cantidad de agua en

la sangre comienza a aumentar de nuevo, al cabo de tres horas tenemos que ir al baño de nuevo. Ahora surge la pregunta de por qué es una causa importante de accidente cerebrovascular o ataque cardíaco. La respuesta es que después de orinar dos o tres veces, hay muy poca agua en la sangre. El agua del cuerpo también se reduce con la respiración

Esto hace que la sangre se vuelva espesa y pegajosa y que el ritmo cardíaco se ralentice durante el sueño. Debido a la espesa sangre y al lento flujo sanguíneo, el vaso sanguíneo estrechado se obstruye fácilmente. Esta es la razón por la que los adultos y las personas mayores siempre sufren un ataque cardíaco o parálisis alrededor de las 5-6 a.m. en la mañana.

En esta condición mueren durante el sueño. Lo primero que hay que decir a todos es que la nicturia no es un mal funcionamiento de la vejiga, es un problema del envejecimiento.

Otra cosa que hay que decir a todos es que deben beber agua tibia antes de acostarse y de nuevo después de levantarse para orinar por la noche. No tengan miedo de la nicturia. Beban mucha agua, porque no beber agua puede matarlos.

La tercera cosa es que para aumentar la eficiencia del corazón, deben hacer más ejercicio en un tiempo normal. El cuerpo humano no es una máquina que se deteriorará si se usa demasiado. Al contrario, cuanto más se usa, más fuerte será. No coma alimentos poco saludables, especialmente alimentos fritos y con alto contenido de almidón. Le pido que comparta este artículo con sus amigos adultos y mayores.

Muy importante para las personas mayores.





LeBron James alcanza los 50,000 puntos y refuerza su legado en la NBA

LeBron James continúa haciendo historia en la NBA. El astro de Los Angeles Lakers alcanzó un hito impresionante al superar los 50,000 puntos en su carrera, convirtiéndose en el primer jugador en la historia de la liga en lograr esta cifra. Con este récord, LeBron reafirma su estatus como uno de los más grandes de todos los tiempos en el baloncesto mundial. El logro se dio durante un enfrentamiento crucial en el que LeBron, fiel a su estilo, mantuvo un alto nivel de rendimiento, liderando a su equipo con una actuación dominante.





La marca de 50,000 puntos es un testamento a su longevidad, consistencia y capacidad para mantenerse en la cima durante más de dos décadas en la NBA. "Es un honor al-

canzar este récord, pero lo más importante para mí es el legado que quiero dejar, tanto dentro como fuera de la cancha. Estoy agradecido con mis compañeros, entrena-

dores y, por supuesto, con los fanáticos que siempre me han apoyado", expresó LeBron tras el histórico partido. Con este nuevo récord, LeBron James sigue demostrando que

su legado en la NBA no tiene comparación, consolidándose aún más como una leyenda del baloncesto.





Mundial del 2026 tendrá un show de medio tiempo, así como el Super Bowl; Coldplay trabajará con la FIFA

Por primera vez en la historia de la Copa del Mundo, el Mundial de Fútbol 2026 contará con un espectáculo de medio tiempo de gran magnitud, similar a los emblemáticos shows del Super Bowl. La FIFA ha confirmado que el evento se celebrará el 19 de julio de 2026, coincidiendo con la final del torneo, en un escenario lleno de emoción, música y sorpresas para los millones de aficionados que seguirán la Copa del Mundo en to-

do el mundo. La banda británica Coldplay ha sido elegida como la estrella principal del show de medio tiempo, y trabajará de manera exclusiva con la FIFA para llevar a cabo una experiencia única que combine fútbol

bol y música en un espectáculo inolvidable. La agrupación, conocida por sus imponentes conciertos y producciones innovadoras, ha expresado su entusiasmo por ser parte de este histórico evento. "E s t a m o s

emocionados de ser parte del Mundial 2026. Será una experiencia única y un honor compartir el escenario con la vibrante energía de los aficionados al fútbol. Queremos crear un show que celebre la unión

de la música y el deporte", declaró Chris Martin, líder de Coldplay, quien ya ha comenzado a trabajar en la producción del evento junto con los organizadores del Mundial.





Rodrigo Pacheco participará en Mexico City Open 2025

El tenista mexicano Rodrigo Pacheco ha confirmado su participación en el México City Open 2025, un torneo que se celebrará del 6 al 13 de abril en la Ciudad de México. Esta edición del evento contará con una bolsa de premios de 200 mil dólares, la más alta en la historia

del torneo, lo que lo convierte en uno de los certámenes más atractivos del calendario de tenis en América Latina. Pacheco, quien ha mostrado un notable crecimiento en el circuito profesional, buscará aprovechar la oportunidad de jugar en casa y dar un paso im-

portante en su carrera. "Es un honor para mí competir en el México City Open, especialmente con el apoyo de mi gente. Estoy emocionado por la oportunidad de medirse contra algunos de los mejores jugadores del mundo en este torneo tan prestigioso", comentó el tenista.

Con la mayor bolsa en la historia del torneo, la edición 2025 promete ser una de las más emocionantes y disputadas, y la participación de Pacheco es sin duda uno de los puntos más esperados por los aficionados al tenis en México.





Manny Bañuelos regresa a Sultanes de Monterrey como refuerzo para la MLB 2025

El lanzador mexicano Manny Bañuelos ha confirmado su regreso a los Sultanes de Monterrey como refuerzo para la temporada 2025 de las Grandes Ligas. Tras una exitosa trayectoria en el béisbol internacional, Bañuelos regresa al equipo de su tierra natal con la misión de consolidarse como uno de los pilares del bullpen de los Sultanes, además de brindar su ex-

periencia al roster en su objetivo de reforzarse el equipo con miras a la MLB. "Es un honor regresar a Monterrey, donde todo comenzó para mí. Estoy

emocionado por tener la oportunidad de ponerme nuevamente el uniforme de los Sultanes y aportar mi experiencia para ayudar al equipo a lograr grandes

cosas", declaró Bañuelos al ser anunciado como refuerzo. El regreso de Bañuelos genera gran expectativa entre los fanáticos de los Sultanes,

quienes esperan que su experiencia en la MLB sea clave para la temporada 2025.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Recital de pitcheo japonés en Spring Training; Sasaki debuta con cinco ponches

El joven prospecto japonés, Roki Sasaki, hizo su esperado debut en el Spring Training 2025 con los Los Angeles Dodgers, dejando una impresionante impresión en su primera aparición en un partido oficial. En un recital de pitcheo que deslumbró a los aficionados, Sasaki dominó la lomita con un total de cinco ponches, destacando su potente recta y su efectividad en su debut con

el equipo de Los Ángeles. El lanzador derecho, conocido como el "fénix japonés" por su destacada carrera en la Liga Nipona de Béisbol (NPB), mostró su potencial para brillar en las Grandes Ligas

desde el inicio, con una actuación que dejó a todos los observadores emocionados por lo que podría venir en su primera temporada en la MLB. Sasaki, quien es considerado el prospecto número

uno en todas las Grandes Ligas, mostró una impresionante velocidad de pelota que superó las 100 millas por hora (161 km/h) y un slider que dejó a varios bateadores sin respuesta. A lo largo

de tres entradas, el japonés permitió solo un par de hits, no otorgó bases por bolas y mostró un control impecable en su primer partido con los Dodgers.





Alentina Vázquez hará su regreso a la selección nacional de tiro con arco

La destacada arquera mexicana, Alentina Vázquez, ha anunciado su regreso a la selección nacional de tiro con arco, una noticia que ha emocionado a los aficionados del deporte en México. Vázquez, quien ha sido una de las figuras más sobresalientes en el tiro con arco mexicano, regresa para representar al país en próximos compromisos internacionales, con el objetivo de continuar sumando logros y consolidarse en la élite mundial. "Estoy muy contenta de regresar a la selección y volver a competir por México. He trabajado duro para este momento, y estoy lista para dar lo mejor de mí en cada competencia. Mi objetivo es seguir demostrando que el tiro con arco en México tiene un gran nivel", comentó Vázquez al confirmar su regreso. Alentina Vázquez ha sido una de las principales embajadoras del tiro con arco en México, con una destacada trayectoria que incluye medallas y participaciones en competiciones internacionales. Su regreso es un paso clave para el equipo nacional, que busca seguir posicionándose como una de las potencias en el tiro con arco mundial.





Renovación millonaria: reconocen al astro Saquon Barkley

El running back de los New York Giants, Saquon Barkley, ha asegurado su futuro con el equipo luego de una renovación millonaria de contrato. El astro de la NFL firmó una extensión por un valor de 45 millones de dólares durante cuatro años, con un bono por firmar que supera los 12 millones de dólares.

Esta nueva firma refleja la confianza que los Giants tienen en Barkley como pieza clave para el futuro del equipo. Barkley, quien ha sido una de las estrellas más brillantes en la liga desde su llegada a la NFL en 2018, se ha ganado el respeto de entrenadores, compañeros y fanáticos por su velocidad,

potencia y capacidad para cambiar el rumbo de un partido. A pesar de algunas lesiones que lo han limitado en temporadas pasadas, su regreso en 2024 fue impresionante, mostrando que sigue siendo uno de los mejores corredores en la liga. "Este contrato es un reconocimiento a su ar-

duo trabajo, su dedicación y su impacto en el equipo", declaró el general manager de los Giants, Joe Schoen. "Saquon ha sido una parte fundamental de nuestro éxito y estamos emocionados de continuar este viaje con él en el centro de nuestra ofensiva".





Alonso, entre los 20 mejores de la historia para la F1: "Es una de las grandes leyendas"

El piloto español Fernando Alonso ha sido incluido en el exclusivo grupo de los 20 mejores corredores de la historia de la Fórmula 1, según un reciente ranking publicado por la misma F1. Con su impresionante trayectoria y habilidades al volante, Alonso ha sido reconocido como una de las grandes leyendas del automovilismo. "Es un honor estar entre los mejores de la historia. La Fórmula 1 ha sido mi vida, y siempre he trabajado con pasión para dar lo mejor de mí en cada carrera. Ser reconocido de esta manera es un

reflejo de todo lo que hemos logrado juntos, con mi equipo y mis seguidores", expresó Alonso tras conocer el anuncio. Con dos campeonatos mundiales en su haber y una

carrera marcada por su consistencia, agudeza táctica y resiliencia, Alonso ha dejado una huella imborrable en el deporte. A lo largo de su carrera, ha corrido para

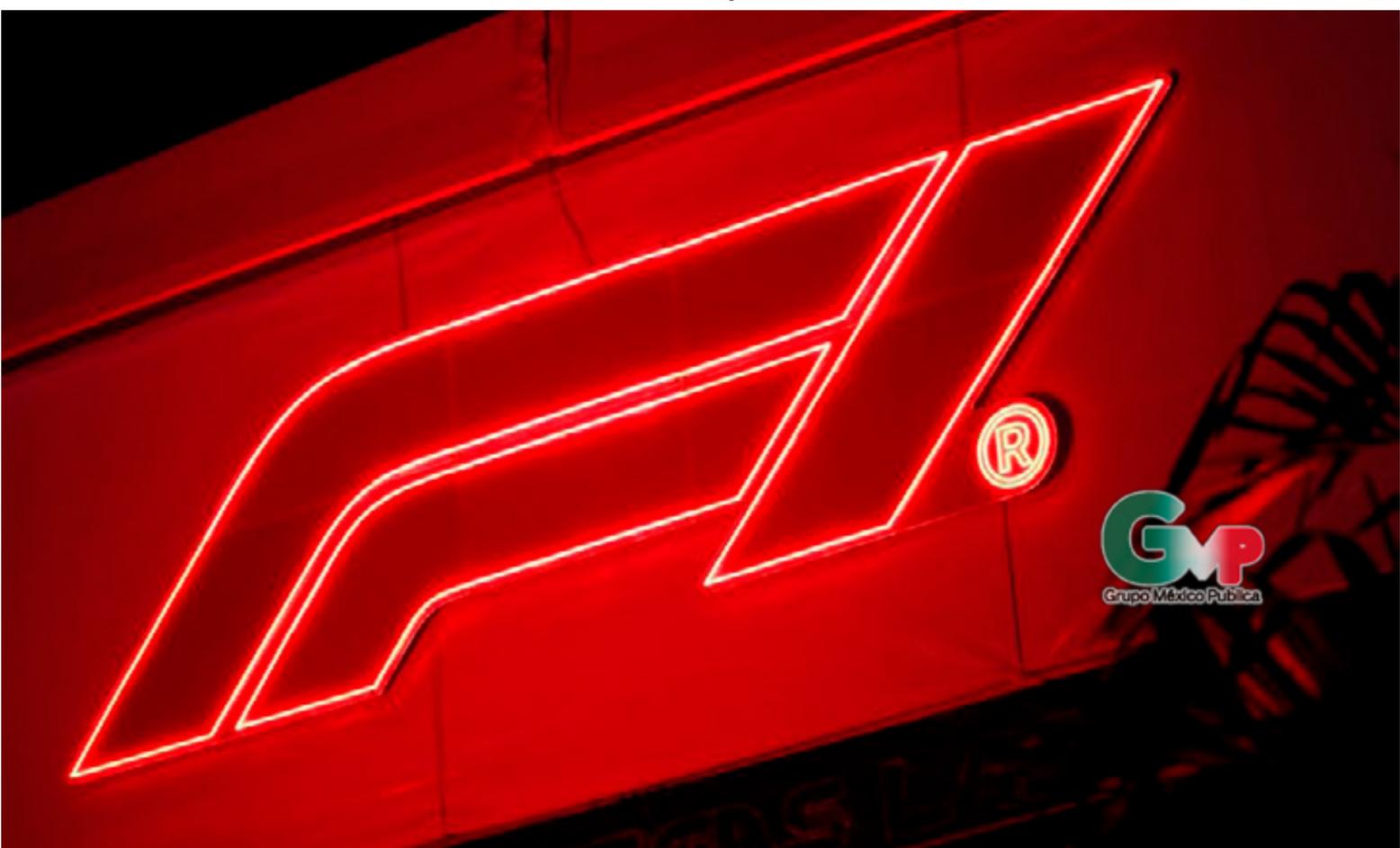
equipos como Renault, Ferrari y McLaren, consolidándose como uno de los pilotos más admirados y respetados en la historia de la F1.





F1 lanza nuevo servicio TV Premium en México

La Fórmula 1 ha anunciado el lanzamiento de su nuevo servicio F1 TV Premium en México, con una serie de mejoras que ofrecen una experiencia única para los aficionados al automovilismo. Este nuevo nivel de streaming permitirá a los usuarios disfrutar de las carreras y contenido exclusivo en calidad 4K, una opción multipantalla, y acceso a un menú interactivo que transformará la forma en que los fanáticos viven cada Gran Premio. El nuevo F1 TV Premium no solo ofrecerá las transmisiones en vivo de cada Gran Premio en alta definición, sino que también incluirá un seguimiento en tiempo real de las estadísticas de los pilotos y los equipos, repeticiones instantáneas y una cobertura completa desde el pit lane. La opción multipantalla permitirá a los usuarios ver diversas cámaras y perspectivas durante la carrera, brindando una experiencia más inmersiva. Sin embargo, con todas estas mejoras, el precio del servicio será superior al de su predecesor. Mientras que el paquete básico F1 TV Pro ya estaba disponible en el mercado mexicano, el nuevo F1 TV Premium tendrá un costo mayor debido a las nuevas funcionalidades, alcanzando los \$999 pesos mensuales.





Carlos Alcaraz busca igualar récord de Federer y Djokovic

Indian Wells podría ser el escenario perfecto para que Carlos Alcaraz marque un hito en su carrera. El joven tenista español tiene en mente un objetivo ambicioso: consagrarse campeón por tercera vez consecutiva en este prestigioso torneo y unirse al exclusivo club de Roger Federer y Novak Djokovic, quienes han logrado esta hazaña en el pasado. Alcaraz, quien ha demostrado un rendimiento excepcional en los últimos años, se encuentra en una fase crucial de su carrera. Con dos títulos seguidos en Indian Wells, el número uno del mundo busca extender su dominio y seguir consolidándose como uno de los grandes del tenis moderno. El récord de Federer y Djokovic en este torneo es un testamento a su consistencia y calidad, algo que Alcaraz aspira a replicar. "Indian Wells siempre ha sido un lugar especial para mí, y quiero seguir demostrando que puedo competir al más alto nivel", comentó Alcaraz. Con su tenacidad y habilidades, el joven español está decidido a continuar escribiendo su nombre en la historia del tenis, sumándose a la élite que ha dejado una marca imborrable en este deporte.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!

TEXAS REALTORS
Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Nationally Licensed Broker
Broker/Owner
Member
Member

April 1, 2024
Expires On

Member Since
April 1, 2024
Member Since

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Juca Viapri, famoso influencer, representará a México en el evento de 'Fórmula E'

El influencer mexicano Juca Viapri ha sido confirmada como la representante de México en el próximo evento de la 'Fórmula E', la emocionante serie de automovilismo eléctrico que se celebra en diversas ciudades del mundo. Viapri, conocida por su carisma y presencia en redes sociales, será la embajadora del evento en el país, marcando un hito en su carrera al incursionar en el mun-

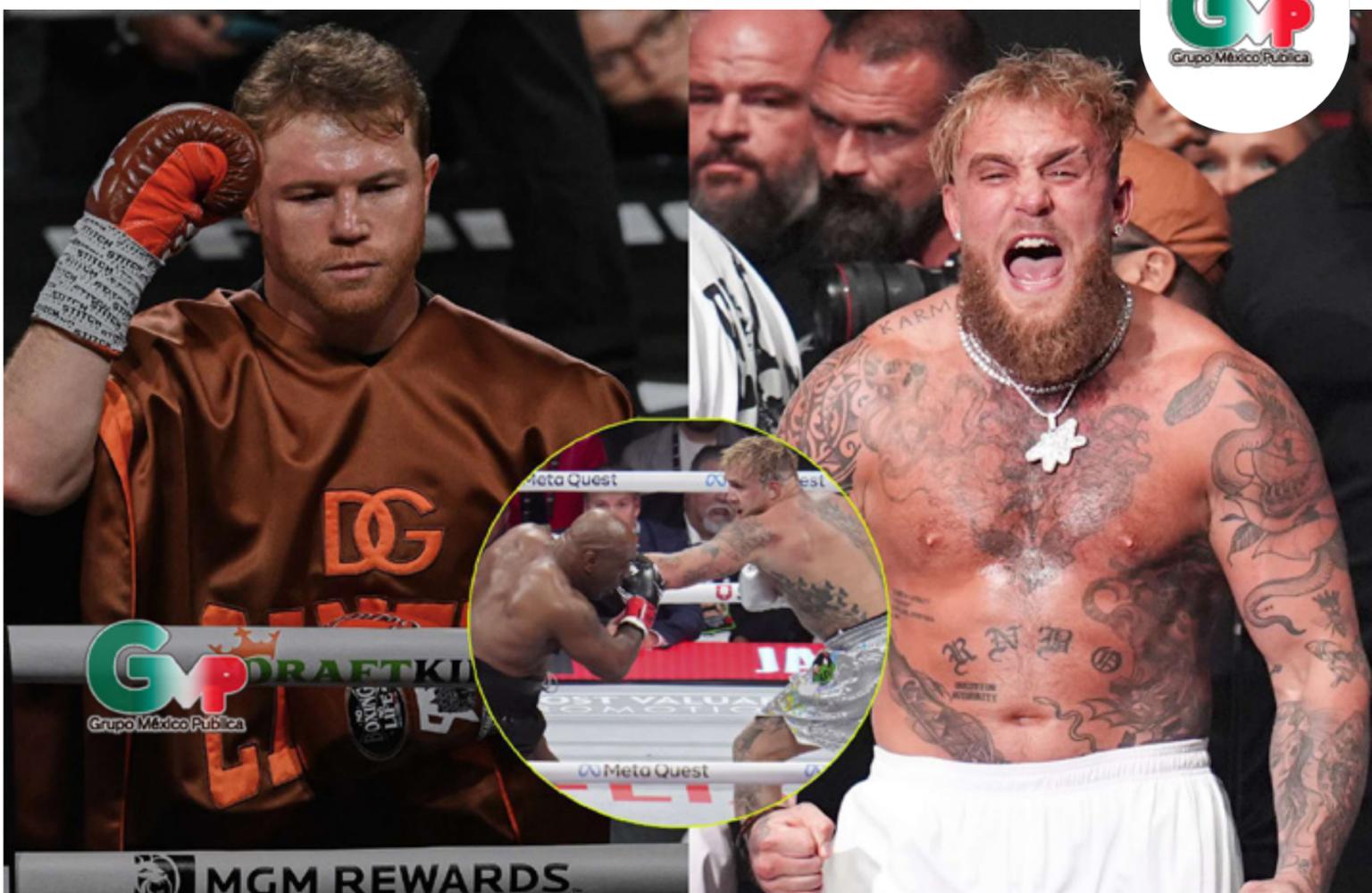
do del automovilismo. "Es un honor ser parte de la Fórmula E y representar a mi país en un evento de esta magnitud. Estoy emocionada por vivir la experiencia de cerca

y mostrarle al mundo lo que México tiene para ofrecer en el automovilismo eléctrico", comentó Viapri, quien se ha ganado una gran cantidad de seguidores gracias a su

contenido sobre estilo de vida, deportes y tecnología. El evento de la 'Fórmula E' en México promete ser uno de los más esperados del año, y la participación de Juca Viapri

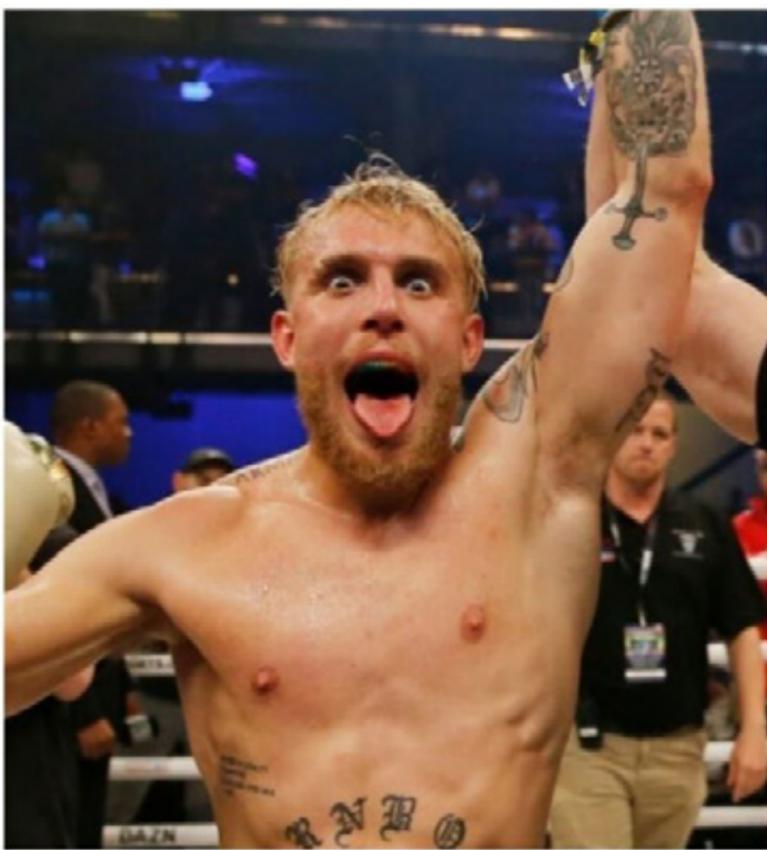
aportará un toque especial, conectando a sus seguidores con el apasionante mundo de las competencias de automóviles eléctricos.





Jake Paul lanza reto a Canelo Álvarez: "Quiero exponer sus debilidades en el ring"

El youtuber convertido en boxeador profesional, Jake Paul, ha vuelto a encender las redes sociales con sus comentarios sobre Saúl 'Canelo' Álvarez, el campeón mundial mexicano. Paul reveló recientemente que intentó organizar una pelea contra el Canelo, pero que no se concretó debido a la negativa de Álvarez y su equipo. En una entrevista reciente, Jake Paul explicó que su equipo hizo varias propuestas para enfrentarse a Canelo en el ring, pero que el mexicano consideró que Paul no estaba a su nivel. Sin embargo, el joven boxeador no se desanima y asegura que la razón por la que quiere enfrentarse a Álvarez no es solo para ganar, sino para "exponer sus debilidades". "Intenté pelear con él, pero no quería la pelea. Yo no solo le ganaría, lo exhibiría en el ring", afirmó Paul. A pesar de sus declaraciones, Canelo Álvarez se ha mantenido distante de los comentarios de Paul, destacando en varias ocasiones que prefiere enfrentarse a boxeadores de mayor experiencia y trayectoria en el mundo del boxeo. Para muchos, esta rivalidad se ha convertido en uno de los mayores desafíos mediáticos, con Jake Paul buscando cada vez más llamar la atención y desafiar a los grandes nombres del boxeo mundial.





Aston Villa se mantiene como 'caballo negro' en Champions League

Aston Villa continúa sorprendiendo en la UEFA Champions League, demostrando que no es un equipo para subestimar en esta edición del torneo. En un partido de alto voltaje jugado en Bélgica, el conjunto inglés derrotó por 1-3 a Brujas en la ida de los Octavos de Final. Con una actuación sólida y contundente, Villa se llevó una ventaja significativa de cara al par-

tido de vuelta en casa. Desde el inicio, Aston Villa mostró su calidad y determinación, con un primer gol temprano que dio la pauta a un partido lleno de emociones. El equipo se mostró efectivo en

sus transiciones y supo aprovechar las debilidades defensivas de Brujas. Los goles de Villa llegaron gracias a un esfuerzo colectivo donde sus estrellas brillaron, consolidando su papel como el “caballo

negro” de la competición. Apesardelgol de descuento de Brujas, que encendió la esperanza en los locales, Aston Villa logró mantener el control del juego y selló una victoria importante que les da una ventaja clara

para el partido de vuelta. Con este resultado, el equipo inglés sigue mostrando que tiene lo necesario para ser una de las sorpresas de la Champions League 2025.





Javier Aguirre no se compromete a ser campeón con el Tri

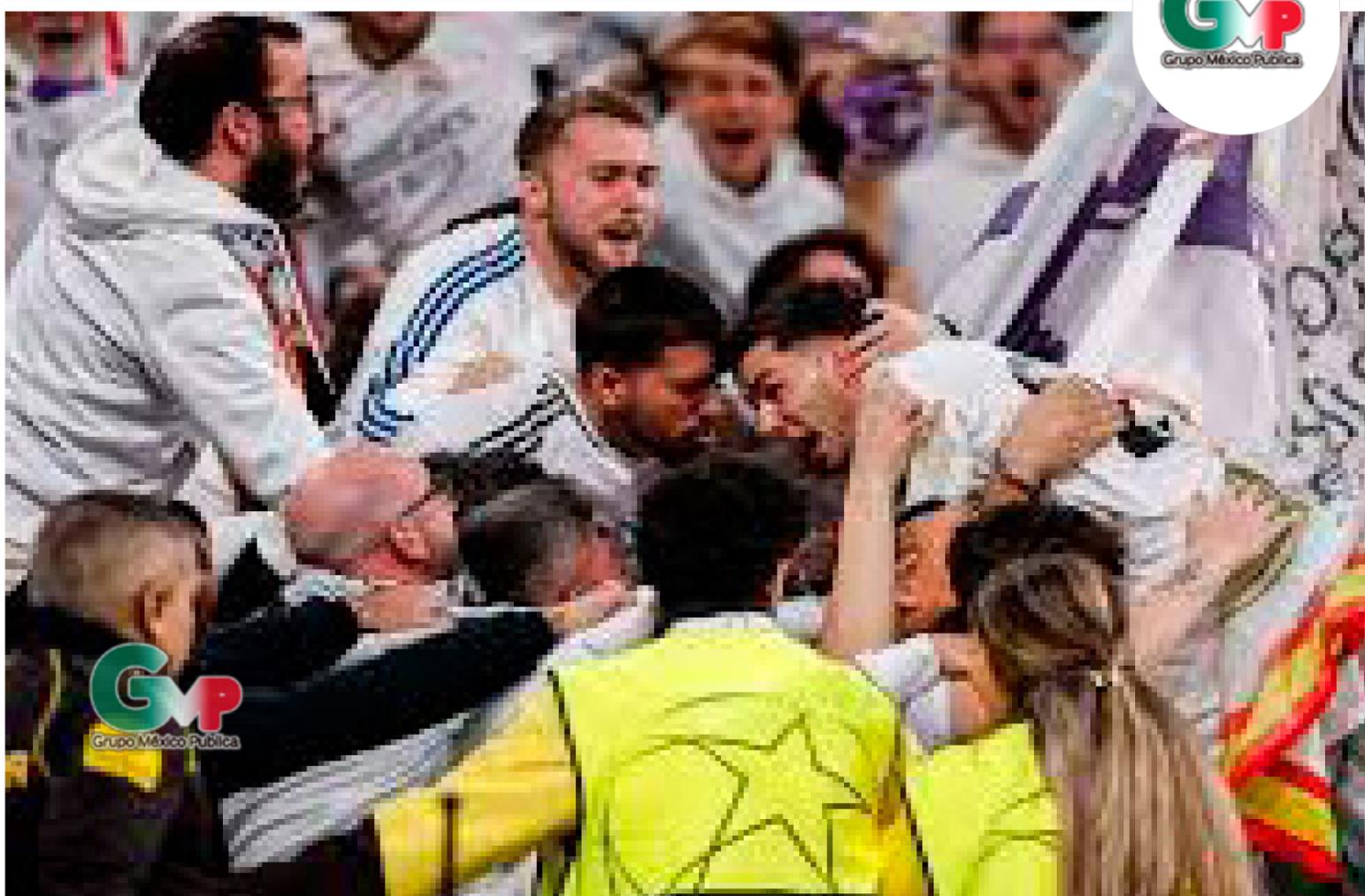
El entrenador de la Selección Mexicana, Javier Aguirre, dejó claro que, aunque su objetivo es mejorar el rendimiento del equipo, no se comprometió a conquistar el título en la Liga de Naciones de Concacaf ni en la Copa Oro 2025. En conferencia de prensa, el "Vas-

co" destacó la importancia de trabajar en conjunto con los jugadores para fortalecer el equipo, pero subrayó que los resultados no siempre dependen únicamente de los esfuerzos del cuerpo técnico. A pesar de las expectativas de los aficionados, Aguirre insistió

en que el camino hacia el campeonato es incierto y que el trabajo diario será clave para alcanzar el máximo nivel. "No puedo prometer que seremos campeones, pero sí puedo asegurar que lucharemos por estar a la altura de lo que la afición espera", afirmó el entrenador.

El "Vasco" también mencionó la relevancia de integrar a los jóvenes talentos y de continuar con un proceso de renovación que le permita a la Selección Mexicana ser competitiva en torneos internacionales.





¡Real Madrid da primer golpe al Atlético en octavos de Champions!

Real Madrid dio el primer golpe en los Octavos de Final de la UEFA Champions League tras vencer 2-1 al Atlético de Madrid en un partido cargado de intensidad y emoción. Los goles de Rodrygo y Brahim Díaz fueron suficientes para que el conjunto blanco se llevase una ventaja valiosa en el derbi madrileño, dejando a los "Colchoceros" con la necesidad de remontar en el partido de vuelta. El encuentro comenzó con una gran tensión en el Wanda Metropolitano, donde ambos equipos lucharon por el control del balón. Sin embargo, fue Rodrygo quien abrió el marcador al minuto 23, tras una jugada rápida que dejó al portero atlé- tico sin opciones. El Atlético de Madrid reaccionó rápidamente, y en el minuto 38, Antoine Griezmann logró igualar el marcador con un potente disparo desde fuera del área. Pero el Real Madrid no tardó en recupe- rar la ventaja. Brahim Díaz, en una jugada individual que combinó habilidad y precisión, anotó el segundo gol al minuto 57, dejando a los dirigidos por Diego Simeone con pocas opciones.





Apagón en Buenos Aires deja a más de medio millón de usuarios sin luz

Un masivo apagón afectó a más de medio millón de usuarios en Buenos Aires este lunes por la tarde, dejando a numerosos barrios de la capital argentina sin suministro eléctrico durante varias horas. El corte de energía, que comenzó alrededor de las 16:00 horas locales, afectó tanto a áreas residenciales como comerciales en distintos puntos de la ciudad y sus alrededores. Las autoridades de la empresa distribuidora de electricidad, Edesur, informaron que la causa del apagón fue una falla en una de las principales subestaciones de la red eléctrica. A pesar de los esfuerzos por restablecer el servicio, muchos residentes quedaron sin luz durante más de cuatro horas, lo que generó caos en el tráfico, interrupción de servicios esenciales y descontento entre la población. El Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires y representantes de Edesur han prometido investigar a fondo las causas del incidente y han asegurado que tomarán medidas para evitar que situaciones similares ocurran en el futuro. Mientras tanto, los habitantes afectados han expresado su frustración por la falta de información y la prolongada duración del corte.



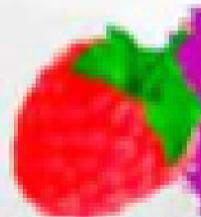


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com



Casa Blanca confirma que dialoga con Hamas para poner fin a la guerra en Gaza

La Casa Blanca ha confirmado que está llevando a cabo conversaciones directas con representantes de Hamas como parte de los esfuerzos para alcanzar un alto al fuego y poner fin a la violencia en Gaza. La noticia fue revelada por el portavoz de la administración en una rueda de prensa, destacando que el objetivo principal de las negociaciones es lograr una solución pacífica que permita el cese de las hostilidades y la estabilización de la región. "Estamos comprometidos a encontrar una vía para restablecer la paz y la seguridad en Gaza. Las conversaciones con Hamas son una parte crucial de esos esfuerzos, pero también estamos trabajando estrechamente con nuestros aliados internacionales para asegurar que el alto al fuego se respete", dijo el portavoz de la Casa Blanca. Este movimiento ha generado una respuesta mixta tanto en el ámbito político como en el público, con algunos líderes criticando la decisión de dialogar con un grupo considerado como organización terrorista por varios países, incluidos Estados Unidos e Israel. No obstante, la administración de Biden ha enfatizado que el diálogo es una herramienta necesaria para reducir la violencia y proteger a los civiles en la región.





Secretario de Defensa de EU dice que el país está preparado para una guerra con China

El Secretario de Defensa de Estados Unidos, Lloyd Austin, afirmó recientemente que el país está preparado para enfrentar cualquier desafío militar, incluida una posible guerra con China. En declaraciones durante una audiencia ante el Comité de Servicios Armados del Senado, Austin subrayó que las Fuerzas Armadas estadounidenses han estado fortaleciendo sus capacidades para hacer frente a cualquier amenaza potencial, con un enfoque particular

en la región del Indo-Pacífico, donde las tensiones con China han aumentado en los últimos años. "Estados Unidos se mantiene comprometido con la defensa de sus intereses globales y está

trabajando incansablemente para asegurar que nuestras fuerzas estén listas para cualquier escenario, incluyendo un conflicto directo con China", señaló Austin. Además, destacó la importancia

de las alianzas internacionales y la cooperación con otras naciones para contrarrestar la creciente influencia de China en la región. La declaración se produce en medio de crecientes preocupaciones sobre

la expansión militar de China, especialmente en áreas como el Mar de China Meridional y Taiwán, donde el país ha intensificado sus esfuerzos para consolidar su control territorial.





Alejandro Sanz celebra el cumpleaños de Candela Márquez con una fiesta mexicana

El reconocido cantante Alejandro Sanz celebró el cumpleaños de su hija Candela Márquez con una fiesta temática mexicana, en la que no faltaron los colores vibrantes, la música tradicional y la gastronomía típica del país. La celebración, que se llevó a cabo en un ambiente íntimo y lleno de alegría, contó con la presencia de familiares y amigos cercanos. El evento estuvo decorado con elementos representativos de la cultura mexicana, desde piñatas hasta mesas llenas de flores de cempasúchil, todo acompañado de una auténtica cena mexicana con platos tradicionales como tacos, guacamole, mole y horchata. La música, especialmente la de mariachi, fue una de las grandes inspiraciones”, comentó el cantante. Candela, visiblemente emocionada, disfrutó de una fiesta llena de sorpresas, risas y momentos emotivos, agradeciendo a su padre y a los invitados por hacer de su cumpleaños un evento inolvidable.





Los Aguilar rompen el silencio sobre el supuesto embarazo de Ángela Aguilar

La familia Aguilar ha decidido aclarar los rumores sobre el supuesto embarazo de Ángela Aguilar, los cuales habían circulado en las últimas semanas. En una reciente declaración, tanto Ángela como su padre, el famoso cantante Pepe Aguilar, desmintieron los rumores y confirmaron que no hay ninguna verdad detrás de las especulaciones. "Es muy importante para nosotros aclarar esta situación. Ángela está enfocada en su carrera musical y en su crecimiento personal. Los rumores sobre un embarazo son completamente falsos", expresó Pepe Aguilar durante una entrevista. Ángela, por su parte, también utilizó sus redes sociales para aclarar la situación, agradeciendo el apoyo de sus seguidores y pidiendo respeto a su privacidad. La joven cantante, que ha sido una de las artistas más destacadas en la música regional mexicana, ha mantenido su vida privada alejada del foco público, lo que hizo que los rumores se expandieran rápidamente. Sin embargo, la familia Aguilar ha dejado claro que las especulaciones no afectan su trabajo ni su bienestar personal.





Venden por más de 5 millones de dólares una pintura de Banksy en Londres

Una pintura del famoso artista británico Banksy ha sido vendida por más de 5 millones de dólares en una subasta celebrada en Londres, batiendo récords para una de sus obras. La pieza, titulada "Love Is in the Bin", se convirtió en un fenómeno mundial cuando fue parcialmente destruida por su propia enmarcación durante una subasta en 2018, lo que generó una ola de atención mediática. Sin embargo, esta vez la obra fue presentada en su estado completo y alcanzó una cifra inesperada en la sala de subastas. El cuadro, que originalmente mostraba una pintura de una niña con un globo rojo, fue parcialmente destruido por una trituradora oculta en el marco al ser subastado hace tres años. El acto, que Banksy describió como un "ataque de arte", aumentó aún más el valor de la obra, transformándola en una pieza aún más codiciada por coleccionistas y aficionados al arte contemporáneo. "Love Is in the Bin" ha sido considerada una obra icónica que desafía las convenciones del arte tradicional y cuestiona el mercado del arte mismo. Su venta por más de 5 millones de dólares subraya el creciente valor de las obras de Banksy, quien sigue siendo uno de los artistas más relevantes y enigmáticos de la actualidad.





El Jaecoo 8 llegará a España con casi 600 caballos en su versión híbrida enchufable

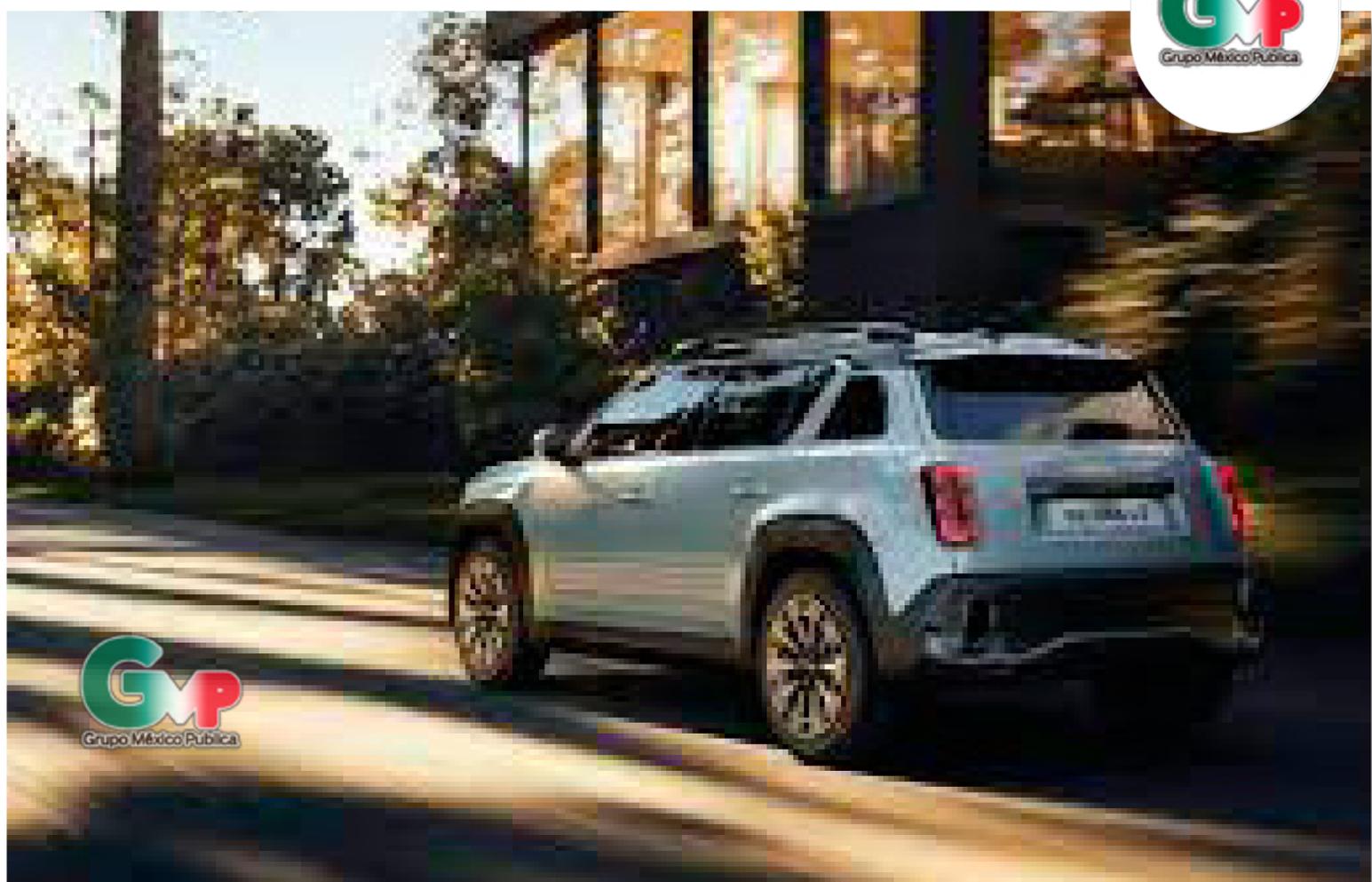
El esperado Jaecoo 8, el SUV de lujo, ha confirmado su llegada a España con una impresionante versión híbrida enchufable que promete revolucionar el mercado automovilístico del país. Con casi 600 caballos de potencia, el Jaecoo 8 se posiciona como una de las opciones más potentes

y avanzadas tecnológicamente en su segmento. La versión híbrida enchufable del Jaecoo 8 combina un motor de combustión interna con un potente motor eléctrico, lo que no solo garantiza un rendimiento excepcional, sino también una eficiencia energética destacable. Este modelo

ha sido diseñado para ofrecer lo mejor de ambos mundos, brindando a los conductores la posibilidad de disfrutar de la potencia y la autonomía de un motor tradicional, junto con la sostenibilidad de la tecnología eléctrica. "El Jaecoo 8 llega a España para ofrecer una experiencia de con-

ducción única, sin comprometer el lujo, la potencia ni la sostenibilidad. Estamos seguros de que será una de las opciones preferidas para aquellos que buscan lo mejor en rendimiento y tecnología", comentó el portavoz de la marca.





El Renault 4 eléctrico se pone por fin a la venta: ya conocemos sus precios

El esperado Renault 4 eléctrico, una de las versiones más icónicas y modernas de este clásico automovilístico, ya está disponible para la venta. Renault ha confirmado los precios de este modelo totalmente renovado y electrificado, el cual promete conquistar a los amantes de los vehículos eléctricos y a los fanáticos del clásico Renault 4. El nuevo Renault 4 eléctrico combina el diseño nostálgico de su antecesor con la última tecnología en movilidad sostenible. Con un motor eléctrico de última generación, ofrece una experiencia de conducción suave, eficiente y silenciosa, mientras que mantiene su carácter práctico y versátil que lo hizo famoso. Con una autonomía que se ajusta a las necesidades diarias, el modelo es ideal tanto para la ciudad como para trayectos más largos. Los precios del Renault 4 eléctrico parten desde los 25,000 euros, lo que lo convierte en una opción accesible dentro del mercado de los coches eléctricos. Este precio varía dependiendo de la versión y las características adicionales, como el sistema de asistencia al conductor y los acabados interiores.

