



Juan Gim

Celebra éxito de la Brigada de Retinopatía Diabética en Nogales

El alcalde agradeció a las
instituciones participantes por
los resultados obtenidos durante
la jornada médica especializada.



Juan Gim celebra éxito de la Brigada de Retinopatía Diabética en Nogales



La salud como acto de justicia

Cuando una brigada médica se convierte en esperanza, es porque detrás hay voluntad política con rostro humano. Juan Gim lo entiende bien. Su impulso a la Brigada de Retinopatía Diabética no es solo una acción de salud pública, es una forma de decir: "aquí nadie se queda atrás".

En un país donde las enfermedades crónicas como la diabetes afectan a millones, pero los servicios especializados son escasos, acercar atención oftalmológica gratuita es un acto profundo de justicia social.

Lo más valioso de esta jornada no son solo los diagnósticos. Es la tranquilidad que se les da a las personas, la posibilidad de detectar a tiempo, de recibir orientación, de conservar algo tan esencial como la vista.

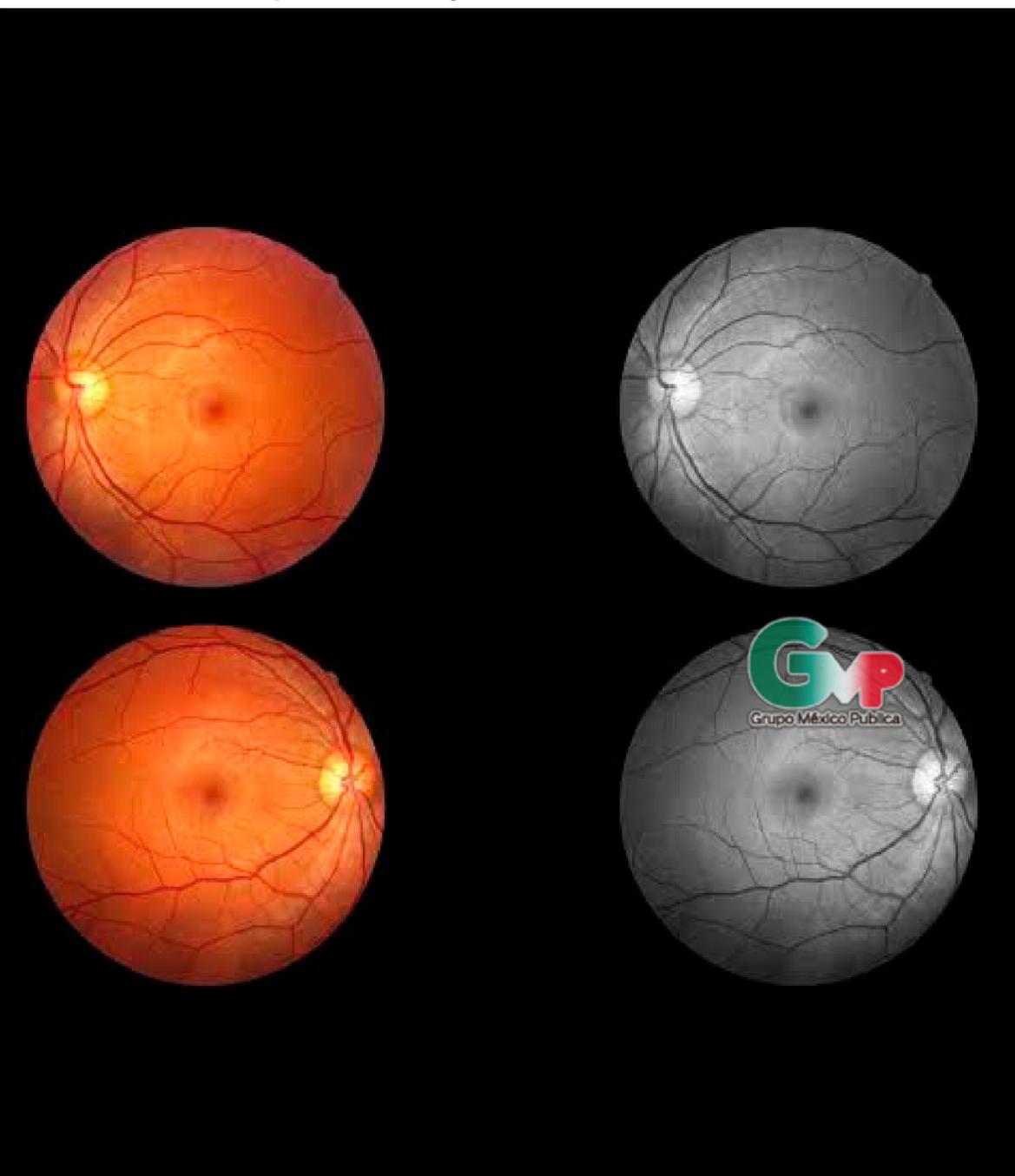
Gim Nogales ha demostrado que el gobierno municipal puede y debe ir más allá de lo básico. Puede prevenir, acompañar y proteger. La salud no debe ser un privilegio, y hoy, en Nogales, se está demostrando con hechos.



Nogales, Sonora. – El presidente municipal Juan Francisco Gim Nogales celebró el éxito de la Brigada de Retinopatía Diabética realizada en el municipio,

la cual ofreció atención médica especializada a decenas de personas diagnosticadas con esta enfermedad que afecta la vista. La jornada mé-

dica fue posible gracias a la colaboración entre el gobierno municipal, el Sistema DIF Nogales y fundaciones dedicadas al combate de enfermedades visuales.





Durante la jornada, se atendieron principalmente adultos mayores y personas con diagnóstico previo de diabetes mellitus

Se llevaron a cabo exámenes oftalmológicos, detección de daños retinianos y canalización a tratamientos en clínicas especializadas.

“Hoy reconocemos el esfuerzo conjunto de instituciones médicas, asocia-

ciones civiles y nuestro personal de salud municipal. Esta brigada no solo es una acción médica, es una muestra de sensibilidad y compromiso con quienes más lo necesitan”, señaló el alcalde Juan Gim.

Durante la jorna-

da, se atendieron principalmente adultos mayores y personas con diagnóstico previo de diabetes mellitus, quienes agradecieron el acceso gratuito a servicios que normalmente son costosos o escasos.

Las autoridades

informaron que esta brigada será replicada en otras zonas del municipio, como parte de una estrategia para prevenir la pérdida de la visión y mejorar la calidad de vida de la población vulnerable.





Nogales instalará cuatro estaciones meteorológicas avanzadas

En las próximas semanas, Nogales, Sonora, recibirá la instalación de cuatro nuevas estaciones meteorológicas de alta tecnología, lo que permitirá un monitoreo más preciso de las condiciones climáticas en la región. Esta iniciativa busca ofrecer un registro detallado de los fenómenos meteorológicos, mejorando la capacidad de prevención ante posibles situaciones de riesgo para la ciudadanía. Con estas estaciones, no solo se podrán identificar con anticipación eventos climáticos extremos, sino que también se contará con

datos históricos que serán esenciales para estudios y toma de decisiones en el futuro. La instalación de esta infraestructura tecnológica es un paso im-

portante para fortalecer la seguridad y bienestar de los habitantes de Nogales, además de mejorar las capacidades de respuesta ante emergen-

cias relacionadas con el clima. Sin duda, un avance significativo para la ciudad, que promete beneficiar a la comunidad a largo plazo.





Imponen sanción con trabajo comunitario por negligencia en el cuidado de mascotas en Nogales

En Nogales, Sonora, se registró la primera detención por omisión de cuidados a mascotas, en la que dos mujeres fueron detenidas por agentes de la Seguridad Pública Municipal. Como sanción, el Juzgado Cívico determinó que las acusadas deberán cumplir con trabajo comunitario. La Comisaría General de Seguridad Pública de No-

gales, bajo la dirección del Comandante Luis Arturo Corrales Ley, a través del Departamento de Proximidad Social, se encargó de supervisar el cumplimiento de esta instrucción. Este acto responde a la creciente preocupación por el bienestar animal en la localidad y busca concienciar a la población sobre la importancia de

brindar los cuidados adecuados a las mascotas. La implementación de sanciones como el servicio comunitario pretende ser una medida educativa para prevenir futuros casos de negligencia hacia los animales, promoviendo una cultura de respeto y responsabilidad hacia los seres vivos en la comunidad.





Realizan jornada de prevención en la Preparatoria Municipal

La Comisaría de Seguridad Pública de Nogales, Sonora, encabezada por el Comandante Luis Arturo Corrales Ley, llevó a cabo una importante jornada de prevención en la Preparatoria Municipal. La directora del plantel, Lydia Adelaida Gutiérrez Gómez, y su equipo de colaboradores recibieron a los encargados de la actividad. Esta iniciativa tiene como objetivo principal apostar por la información como método preventivo, buscando concientizar a los jóvenes sobre

diversas situaciones de riesgo. Para ello, se instalaron módulos informativos de diferentes áreas, tales como DARE, Proximidad Social, Prevención del Delito, Educa-

ción Vial, Unavim y Heptatlón Juvenil, todos pertenecientes a la Seguridad Pública Municipal. La actividad se desarrolló en colaboración con el programa de Preven-

ción del Delito de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado, reforzando así la importancia de la educación en temas de seguridad para la comunidad estudiantil.





Bomberos de Nogales reciben equipo de protección gracias a aportaciones ciudadanas

El cuerpo de bomberos "Gustavo L. Manríquez" ha realizado una importante inversión para mejorar la seguridad y el desempeño de sus elementos. Gracias a los recursos aportados por la ciudadanía mediante el programa de reemplazamiento vehicular, la corporación adquirió equipo de protección personal para 100 de sus bomberos, con una inversión total de 4.5 millones de pesos. Este nuevo equipo permitirá a los bomberos enfrentar situaciones de emergencia con mayores garantías de seguridad, lo que fortalecerá su capacidad de respuesta ante incendios y otros siniestros. La compra de este equipo es una muestra del compromiso de la comunidad y de la corporación para garantizar la protección tanto de los elementos que arriesgan su vida en el servicio, como de los ciudadanos que se benefician de su trabajo. Con estas acciones, el cuerpo de bomberos sigue avanzando en su misión de cuidar y proteger a la población.





El Ayuntamiento de Nogales, Sonora, tiene como principal objetivo mejorar la movilidad en la ciudad, y como parte de este esfuerzo, se ha lanzado una nueva ruta de transporte en la zona de San Miguel. Esta ruta, una de las más solicitadas por los ciudadanos, busca brindar una solución a la creciente demanda de transporte público en esa área. Según lo declarado por el Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales, la implementación de esta nueva ruta no interferirá con los recorridos ya establecidos, lo que garantiza que los usuarios de otras zonas no vean

afectado su servicio. Esta iniciativa es un paso importante para mejorar la conectividad y facilitar el acceso al transporte público para los residentes de San Miguel, contribuyendo al desarrollo de la ciudad y al bienestar de sus habitantes. Con esta acción, se avanza hacia una Nogales más accesible y eficiente en términos de movilidad.

Implementación de nueva ruta de transporte en San Miguel mejora la movilidad en Nogales





Conceden licencia al regidor étnico Joel Cabral Cruz

Por mayoría del pleno del Cabildo de Nogales, Sonora, se aprobó la solicitud de licencia del regidor étnico Joel Cabral Cruz para separarse de su cargo sin goce de sueldo por un periodo de hasta 90 días, iniciando el 1 de abril. La decisión fue tomada durante la sesión ordinaria del cuerpo colegiado, presidida por el alcalde Juan Francisco Gim Nogales y la síndica Edna Soto Gracia. En dicha

sesión, el presidente municipal tomó protesta a la regidora étnica suplente, Olga Lidia Cabrera Altamirano, quien asumirá temporalmente las funciones de

Cabral Cruz durante su ausencia. Esta medida responde a la necesidad de contar con la representación adecuada mientras el regidor se encuentra fuera

de sus funciones. La integración de Cabrera Altamirano garantiza la continuidad de los trabajos del Cabildo en beneficio de la comunidad nogalense.





Otorgan apoyos a cien niños con discapacidad

El pasado 4 de abril, se llevó a cabo la entrega de apoyos económicos del Programa Municipal de Becas 2025 en Nogales, Sonora, un evento que destacó el esfuerzo y la dedicación de las familias y de las autoridades locales. Estas becas tienen como objetivo ofrecer mayores oportunidades a las personas con discapacidad, permitiendo su inclusión y desarrollo en diversos ámbitos. El evento, que reunió a autoridades locales y beneficiarios, subrayó el compromiso de las autoridades en mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, destacando la importancia de la colaboración entre gobierno, familias y la sociedad para avanzar en la construcción de un Nogales más inclusivo.





Nogales podría declarar alerta por sequía en los próximos días

La sequía en Gim Nogales, más, el alcal- del vital líqui- efectos de la
 Nogales, So- quien detalló de destacó do, ya que las sequía, pero
 nora, se ha que se pro- que se están condiciones es crucial que
 convertido porporcionará que se están climáticas los habitan-
 en una situa- información tando diver- actuales y la tes sigan las
 ción preo- a la ciuda- sas medidas escasez de recomenda-
 cupante que danía sobre para contro- lluvias han ciones para
 requerirá las acciones lar el uso de afectado gra- asegurar que
 activación de necesarias las pipas de vemente los el agua llegue
 una alerta en para garan- agua en la recursos hí- aquienemás
 los próximos tizar que los región. La dricos. Las lo necesiten.
 días. Así lo in- hogares de la comunidad autoridades La coopera-
 formó el Pre- ciudad con- deberá cola- municipales ción de todos
 sidente Mu- tinúen reci- borar activa- están traba- será esencial
 nicipal, Juan biendo agua mente en la jando para para afrontar
 Francisco potable. Ade- conservación mitigar los este desafío.





Autoridades aprueban inversión de 8 millones de pesos para la expansión de la Planta Tratadora de Los Alisos

En una reciente sesión encabezada por el Presidente Municipal Juan Francisco Giménez, se aprobó una inversión importante de 8 millones de pesos para ampliar la Planta Tratadora de Los Alisos. La reunión contó con la presencia del comité en pleno y comenzó con la explicación técnica proporcionada por Carlos Huerta Rivera, Director de la paramunicipal. Huerta detalló los procedimientos a seguir para asignar los recursos a un organismo estatal, en este caso, la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA). Además, se llevó a cabo una revisión exhaustiva de los activos económicos de la dependencia. Durante la sesión, se presentó de manera detallada el proyecto que incluye los beneficios directos que traerá la ampliación de la planta a la comunidad de Nogales. Esta inversión busca mejorar la infraestructura de tratamiento de aguas, lo que redundará en un mejor servicio para los ciudadanos y un entorno más sostenible.



MÉXICO HOY



Una presidenta con visión de largo plazo

MÉXICO HOY



GRUPO MÉXICO PÚBLICA

Por: Adolfo Ramos

Claudia Sheinbaum ha demostrado que gobernar con responsabilidad no significa frenar el avance, sino garantizar que cada paso tenga un rumbo claro. En sus primeros meses como presidenta, ha dado señales firmes de que su administración se basará en la planeación, la transparencia y el trabajo coordinado.

No se trata de discursos vacíos, sino de acciones concretas: el fortalecimiento de programas sociales, la expansión del sistema de salud pública

y el impulso a proyectos estratégicos como el Plan Nacional de Energía Renovable.

Lo que más destaca es su forma de ejercer el poder: con firmeza, pero sin estridencias. Ha sabido escuchar, tender

puentes y colocar la ciencia y la técnica al servicio del país. En un escenario internacional complejo, México necesita una dirección que combine compromiso social y estabilidad, y eso es justo lo que represen-

ta Sheinbaum.

Su liderazgo marca el inicio de una nueva etapa, donde la continuidad no es simple repetición, sino evolución. Y eso, en estos tiempos, no es poca cosa.





Nublado
20°

Precip.: 0%
Humedad: 14%
Viento: a 3 km/h



1 Dólar =
20.2873 MXN
↓ -0.0195 -0.1%

Compra
19.8739

Venta
20.7007



Finanzas Globales y México

Recientemente, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la imposición de aranceles del 25% a las importaciones provenientes de México y Canadá a partir del 1 de febrero, argumentando preocupaciones relacionadas con la inmigración y el tráfico de fentanilo en las fronteras. Este anuncio ha generado nerviosismo en los mercados, provocando una depreciación del peso mexicano frente al dólar.

En respuesta a estas medidas y a las tensiones comerciales, el Banco de México (Banxico) ha recortado su tasa de interés de referencia en 25 puntos base, situándola en 10%. Esta decisión busca estimular la economía nacional y mitigar los posibles efectos adversos derivados de las políticas comerciales estadounidenses.

A nivel global, los mercados financieros están experimentando una volatilidad significativa. La reelección de Trump ha intensificado las tensiones geopolíticas y comerciales, especialmente en su confrontación con China. Además, la influencia de figuras como Elon Musk y la proliferación de criptomonedas han añadido capas de complejidad e incertidumbre en el panorama financiero actual.

Tema Ambiental: Avances y Medidas para Mejorar

En el ámbito ambiental, México ha presentado el "Plan México" en el Foro Económico Mundial de Davos, una iniciativa que contempla inversiones por 277,000 millones de dólares en 2,000 proyectos con enfoque ambiental y social. Este plan busca impulsar el desarrollo sostenible y posicionar al país como líder en la lucha contra el cambio climático.





El Sazón de mi Madre

Frijoles charros al estilo casero

Ingredientes:

Frijoles bayos cocidos (pueden ser de la olla o de un día anterior)

1/2 cebolla picada

2 dientes de ajo picados

Un buen trozo de chorizo (el que más te guste)

Tocino picado en cuadritos

2 jitomates grandes, bien maduros

2 chiles serranos (puedes ponerle más o menos, según tu gusto)

Un puñito de cilantro fresco picado

Opcional pero muy sabroso:

Jamón cocido en cuadritos

Sal al gusto

Preparación:

1. En una olla grande, fríe el tocino hasta que quede doradito y suelte su grasita.

2. Agrega el chorizo y deja que se cocine bien, soltando todo su sabor.

3. Luego añade la cebolla y el ajo, y sofríe hasta que estén transparentes.

4. Incorpora el jitomate picado y los chiles, y cocina unos minutos más hasta que todo se integre.

5. Ahora sí, agrega los frijoles con todo y su caldito. Si están muy espesos, puedes añadir un poco de agua.

6. Deja hervir a fuego medio-bajo unos 15-20 minutos para que se mezclen bien todos los sabores.

7. Antes de apagar el fuego, agrega el cilantro y, si lo deseas, el jamón cocido. Ajusta de sal y listo.

**GRACIAS A NUESTROS
SUSCRIPTORES
Y LECTORES YA ESTAMOS
ESTADOS UNIDOS
DE NORTEAMÉRICA.**

**El periodismo que
conecta dos naciones
llega a Estados Unidos.**

USA Publica GMP es el nuevo espacio informativo que te trae análisis profundo, noticias relevantes y una cobertura sin filtros, con la calidad que caracteriza a México Publica Diario.

**ADOLFO
RAMOS**

DIRICOR GENERAL DE
GRUPO MÉXICO PÚBLICA



**Este proyecto une fronteras
con un compromiso claro:
mantenerte informado
con la verdad y lo que realmente
importa, tanto a nivel nacional
como internacional.**

WWW.MEXICOPUBLICA.MX

SÍGUENOS EN REDES





Bomberos de Nogales lanzan campaña de seguridad infantil en vehículos

Con el objetivo de mejorar la seguridad preventiva de los niños al viajar en vehículos con sus familias, Bomberos de Nogales han lanzado una importante campaña titulada "Car Seats". Esta iniciativa tiene como fin concienciar a los padres y cuidadores sobre la importancia de utilizar asientos de seguridad adecuados para los más pequeños. Los "Car Seats" son fundamentales para reducir el riesgo de lesiones en caso de accidentes, brindando una protección adecuada según la edad, peso y tamaño del niño. La campaña de Bomberos de Nogales busca informar sobre el

uso correcto de estos dispositivos, así como ofrecer orientación a las familias para que puedan elegir y colocar el asiento

de manera segura. Además, la campaña resalta la responsabilidad de todos los conductores de garantizar que sus hijos viajen

de forma segura, con el compromiso de prevenir accidentes y fomentar una cultura de seguridad vial desde temprana edad.



MANTÉN TUS MANOS FRESCAS Y PROTEGIDAS CON EVA SANITIZANTE

**DESINFECTANTE SPRAY - ALCOHOL AL 70% | 38ML
PURE BLISS: UN TOQUE DE BIENESTAR
CON UN AROMA 100% NATURAL.**

Con las fragancias relajantes de Lavanda, Sándalo, YlangYlang y Manzanilla, tu bolsillo siempre tendrá la protección y frescura que necesitas.

Ideal para usar en cualquier momento, garantizando una desinfección efectiva y un suave toque de bienestar.

¡Cuida tus manos y disfruta de la pureza en cada spray!



\$220.00
+ ENVIO
DE VENTA EN:
amazon

DISPONIBLE
EN TODO MÉXICO



Cruelty Free



Vegan

PRODUCTO DE BOLSILLO

CARACTERÍSTICAS:

Tamaño de viaje, Antimicrobiano,
Secado rápido, Hidratante

70% de alcohol etílico:
mata hasta el 99 por ciento
de los gérmenes y bacterias más comunes.



Inician trabajos de pavimentación en la colonia La Mesa

En los próximos días, el Ayuntamiento de Nogales dará inicio a la pavimentación de varias calles de la colonia La Mesa. Esta obra se llevará a cabo gracias a los remanentes de los recursos generados por el Registro Público Vehicular (Repuve), lo que permitirá mejorar la infraestructura urbana de la zona. Los trabajos de pavimentación abarcarán diversas calles que, hasta ahora, presentaban condiciones de deterioro, dificultando el tránsito vehicular y peatonal. La pavimentación no solo beneficiará a los residentes de la colonia, sino que tam-

bién mejorará la conectividad y seguridad en la zona. El Ayuntamiento de Nogales ha asegurado que las obras

comenzarán en breve y se estima que se completarán en un plazo de tres meses. Durante este tiempo, se pi-

de la colaboración de los vecinos para facilitar las labores y garantizar el buen desarrollo del proyecto.



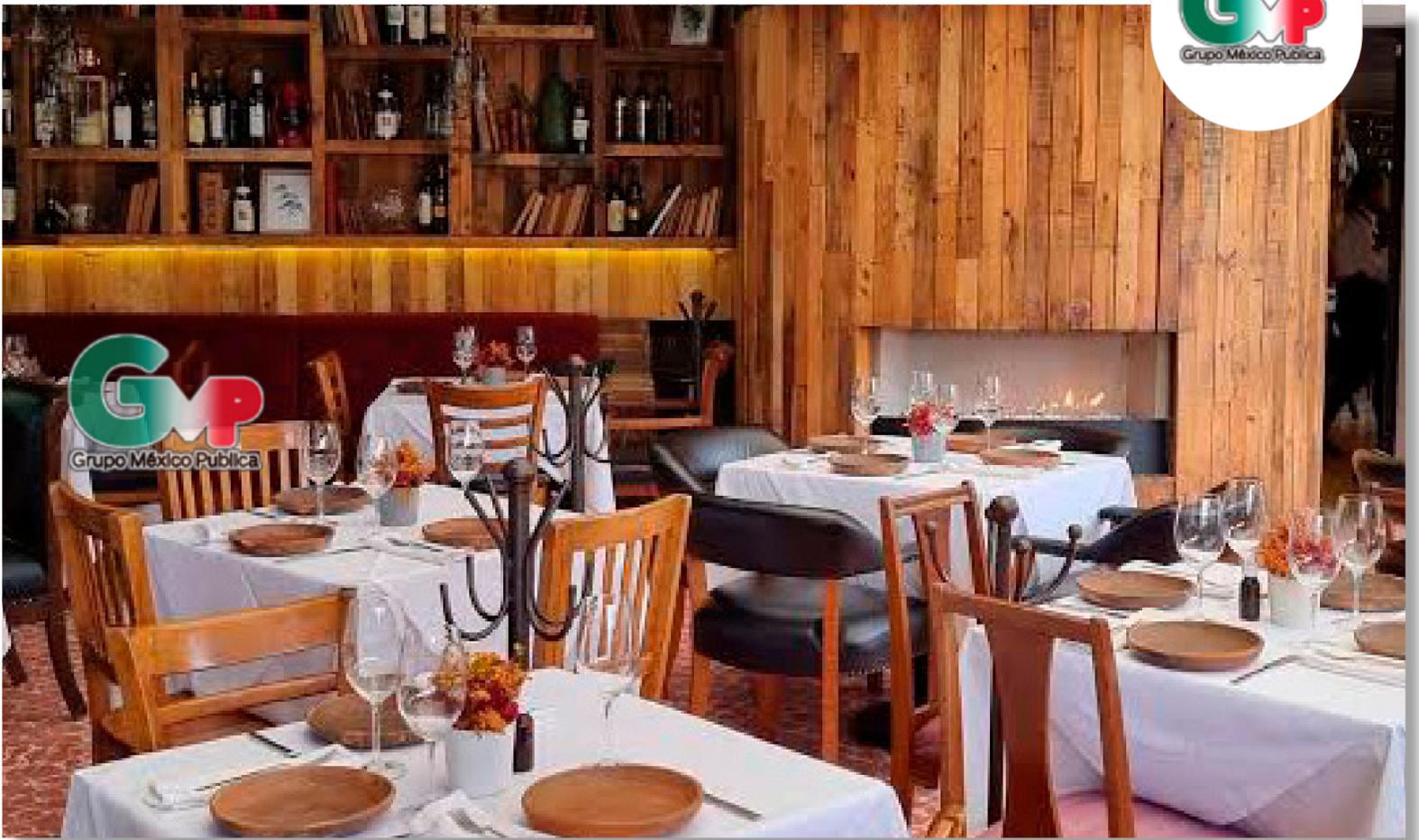


Monitoreo de ajustes de productos en tiendas escolares por parte de SEC

La Secretaría de Educación y Cultura de Sonora ha instruido el desarrollo de proyectos escolares enfocados en promover una sana alimentación entre la niñez y juventud. Estos proyectos incluyen el abordaje de hábitos saludables en las aulas, así como ajustes en los productos ofertados en las tiendas escolares. Esta iniciativa forma parte del seguimiento al programa federal "Vive Saludable, Vive Feliz", el cual se implementa en todos los planteles educativos de nivel básico en el estado. A través de este programa, se realizan constantemente jornadas de capacitación, con el objetivo de sensibilizar tanto a estudiantes como a personal educativo sobre la importancia de una alimentación equilibrada y el impacto positivo en la salud. Con estas acciones, se busca garantizar que los jóvenes tengan acceso a opciones alimenticias más saludables, promoviendo un ambiente escolar que favorezca su bienestar físico y emocional.



¿DÓNDE COMER?

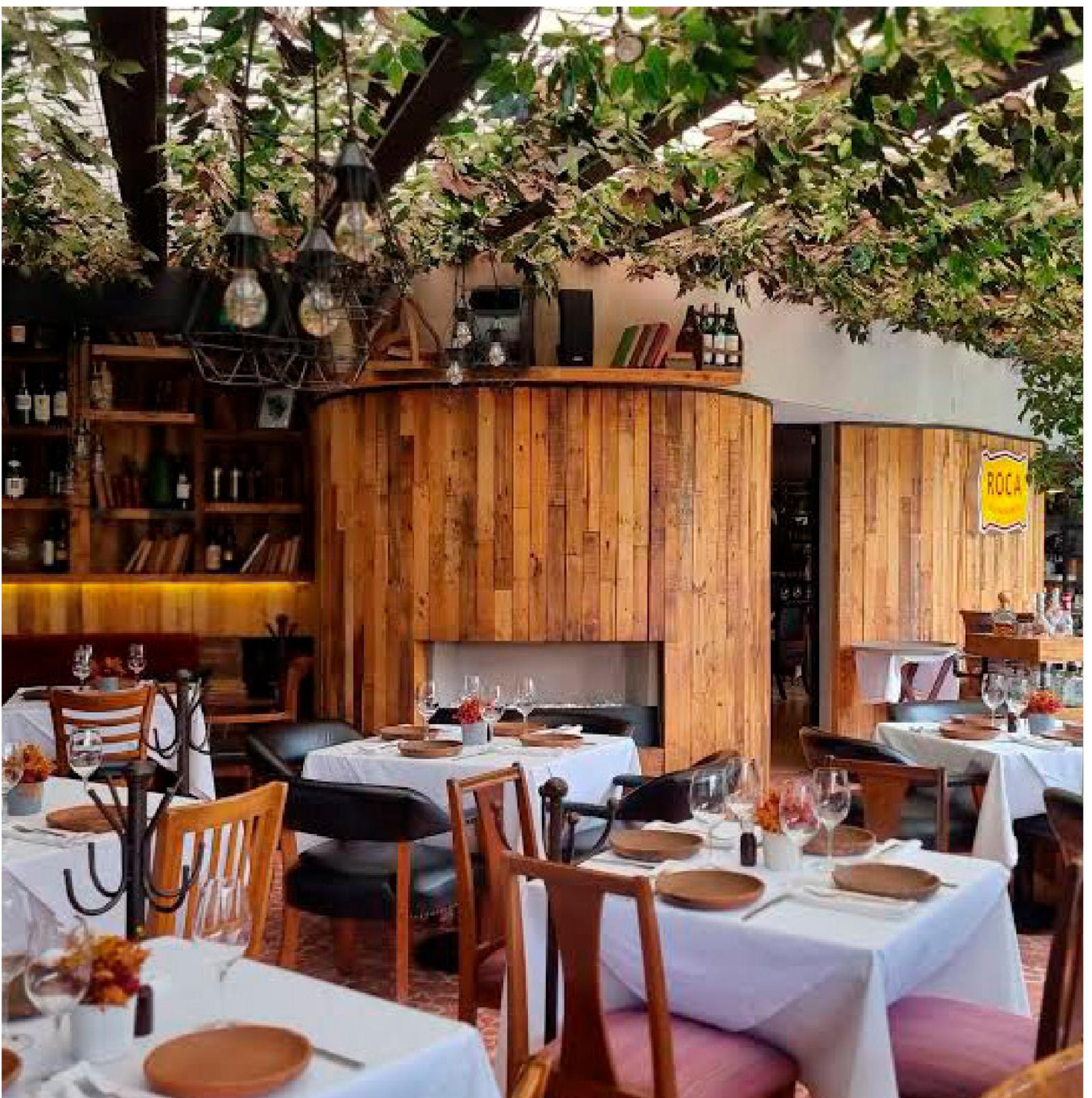


Restaurante La Roca

En este restaurante podrás disfrutar de la clásica comida sonorense en una casa del siglo XIX conocida como Casa Margot. En al coco, una variedad de diferentes secciones, goza de la sazón mexicana a través de platos como camarones regresados, al coco, una tampiqueña, mochos y muchos más. Entre la historia del lugar y la sazón, querrás regresar.

Ubicación: Calle Elias No. 91 Nogales, Sonora.

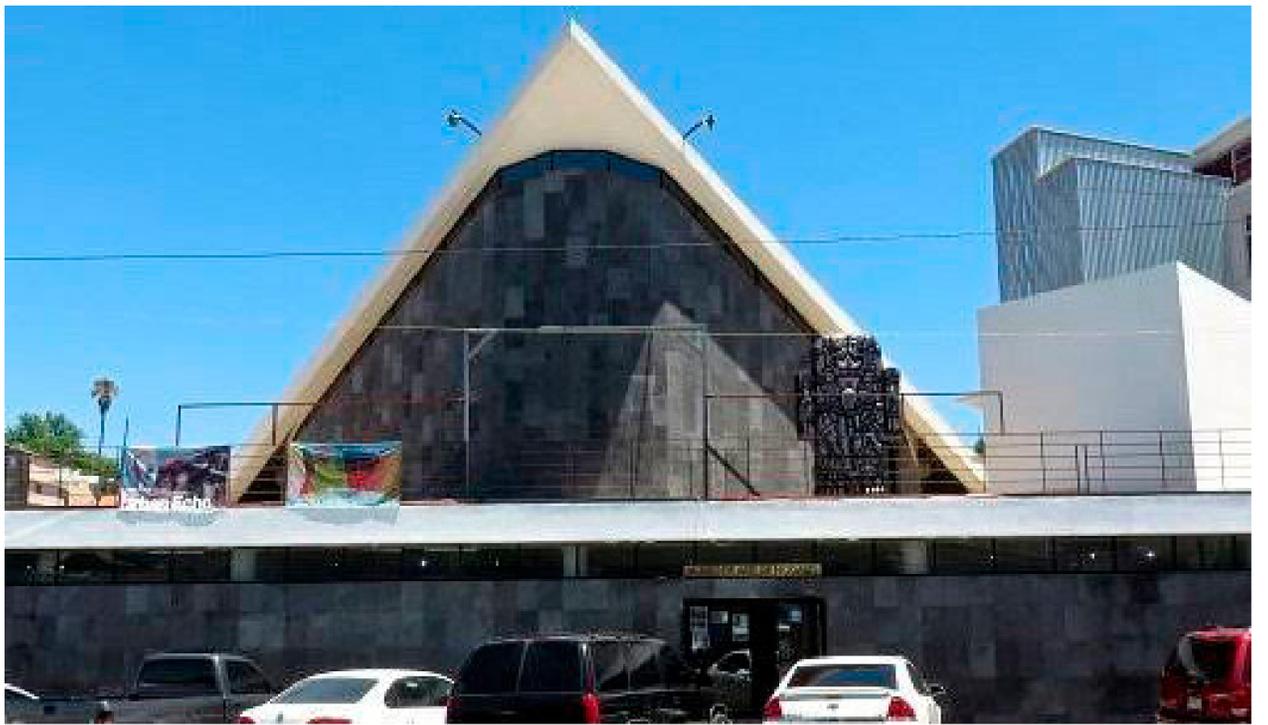
Horario: Lunes a Miércoles 11:00 a 24:00 hrs, Jueves a Domingo 8:00 a 24:00 hrs.





Museo de Arte de Nogales

El lugar se encuentra ubicado en uno de los tres edificios que donó Adolfo López Mateos. Inaugurado en agosto del 2012, es el primer museo de la ciudad en sus más de cien años de existencia. De ahí que este espacio que se ocupa de difundir el arte, tenga una importancia y trascendencia tan grande. Además de su colección cultural de arte, se llevan a cabo exposiciones temporales así como eventos culturales. Sonora Ubicación: Av. Adolfo López Mateos No. 120 Nogales, Sonora



Claudia Sheinbaum Pardo

Se dice que la presidenta analiza cambios en al menos tres carteras de su gabinete federal antes de septiembre, buscando acelerar el arranque del Plan Nacional de Infraestructura con perfiles más técnicos.

Pablo Lemus Navarro

En círculos empresariales se comenta que el gobernador busca consolidar su relación con cámaras industriales del Bajío, en una jugada que podría tener eco en el escenario nacional hacia 2027.

Juan José Frangie

Fuentes cercanas a la presidencia municipal aseguran que Frangie ya trabaja en la preparación de un informe especial sobre su modelo de participación ciudadana, con la intención de posicionarlo como caso de éxito nacional.

Gerardo Quirino Velázquez Chávez

Trascendió que el alcalde de Tlajomulco estaría gestionando una mesa técnica con municipios conurbados para acordar medidas conjuntas de movilidad y crecimiento urbano.

Gerardo Vargas Landeros

Se especula que el presidente municipal de Ahome evalúa retomar su estrategia política estatal y no descarta buscar una postulación en 2027, aunque dependerá de la cercanía con el Ejecutivo estatal.

Antonio Astiazarán Gutiérrez

En pasillos del Cabildo se comenta que Toño Astiazarán prepara un nuevo paquete de proyectos de innovación energética que presentará en foros internacionales.

Alfonso Durazo Montaña

Trascendió que el gobernador de Sonora quiere acelerar la descentralización de servicios sociales en regiones indígenas, lo que incluiría reubicaciones de personal y presupuestos especiales.

Rubén Rocha Moya

Fuentes legislativas aseguran que Rocha prepara una iniciativa para reformar el sistema de salud estatal, incorporando el modelo de atención itinerante como política permanente.

José Antonio Ochoa Rodríguez

Se comenta que el alcalde de Durango ha sostenido reuniones discretas con representantes del sector construcción para destrabar licitaciones detenidas desde el año pasado.

Arturo Ávila Anaya

Trascendió que el legislador federal por Aguascalientes está siendo considerado como uno de los posibles enlaces entre el Ejecutivo federal y el Congreso para avanzar en reformas energéticas.

Verónica Delgadillo García

Se menciona que la presidenta municipal de Guadalajara prepara una gira por ciudades sudamericanas para promover el modelo de seguridad vecinal aplicado en su administración.

Donald Trump

En Washington se comenta que Trump estaría considerando anunciar una nueva ronda de aranceles en junio, con impacto directo en países de América Latina, buscando apuntalar su discurso económico rumbo a las elecciones de noviembre.

Samuel García Sepúlveda

Trascendió que el gobernador de Nuevo León ha tenido reuniones reservadas con líderes de su partido para reactivar su presencia nacional, con la mira puesta en 2030.

Beatriz Estrada Martínez

Fuentes del DIF Nayarit indican que la doctora Estrada buscará institucionalizar su modelo de Casas de Día para adultos mayores a nivel regional, con respaldo del gobierno federal.

Miguel Ángel Navarro Quintero

Se comenta que el gobernador prepara ajustes en su gabinete para dar paso a perfiles técnicos que impulsen proyectos clave del Plan México en el estado.

Hugo David García Vargas

Trascendió que el presidente municipal de Jocotepec convocará a una cumbre regional de presidentes municipales ribereños para definir criterios comunes de desarrollo turístico.

Juan Francisco Gim Nogales

Fuentes del ayuntamiento de Nogales revelan que Gim Nogales busca consolidar un bloque transfronterizo con alcaldes de Arizona para proyectos ambientales binacionales.

José Alfredo "Coco" Martínez Medina

Se comenta que el alcalde de Arandas inició conversaciones con productores de tequila artesanal para lanzar una marca colectiva que posicione al municipio en mercados internacionales.



Carlos Alcaraz conquista su primer título en Montecarlo y asciende al número 2 del mundo



Oscar Piastri lidera el dominio de McLaren con victoria en Bahrein



Oscar Piastri lidera el dominio de McLaren con victoria en Bahrein

El piloto australiano Oscar Piastri logró una victoria contundente en el Gran Premio de Bahrein 2025, liderando la carrera de principio a fin y consolidando el dominio de McLaren en la temporada. Esta victoria marca su segundo triunfo del año y lo posiciona a solo tres puntos de su compañero de equipo, Lando Norris, después de una interrupción por el coche de seguridad en la vuelta 32. Piastri, quien partió desde la pole position, mantuvo el control durante toda la compe-





El piloto austriaco también registró la vuelta más rápida de la carrera, completando así su primer "hat trick" en la Fórmula 1. El podio lo completaron George Russell de Mercedes en segundo lugar y Lando Norris en tercero. Norris, a pesar de recibir una penalización de cinco segundos por una salida en falso, logró recuperar posiciones y asegurar su lugar en el podio. Por otro lado, Max Verstappen enfrentó una carrera complicada, terminando en la sexta posición debido a problemas con los frenos y errores en las paradas en boxes. Los pilotos españoles Carlos Sainz y Fernando Alonso también tuvieron jornadas difíciles; Sainz abandonó tras un incidente con Yuki Tsunoda, mientras que Alonso finalizó en la decimoquinta posición. Con este resultado, McLaren amplía su ventaja en el campeonato de constructores, sumando 151 puntos frente a los 93 de Mercedes y los 71 de Red Bull.





Osmar Olvera y Juan Celaya brillan con plata en la Copa del Mundo de Clavados 2025

Los clavadistas mexicanos Osmar Olvera y Juan Celaya continúan consolidándose como una de las duplas más destacadas a nivel internacional, al conquistar la medalla de plata en la prueba de trampolín sincronizado de 3 metros durante la Copa del Mundo de Clavados 2025, celebrada en Windsor, Canadá.

Con una puntuación total de 381.72 puntos, Olvera y Celaya ofrecieron una actuación sólida y consistente, quedando a menos de siete puntos de la pareja china conformada por Jiuyuan Zheng y Yukang Hu, quienes se llevaron el oro con 388.05 unidades. El bronce fue para la dupla estadouni-

dense, que sumó 374.73 puntos. A pesar de un inicio titubeante en su segundo clavado, donde obtuvieron calificaciones promedio de siete, los mexicanos supieron reponerse y mejorar en sus ejecuciones subsiguientes. En particular, su tercer salto les permitió escalar posiciones y mantenerse en la contien-

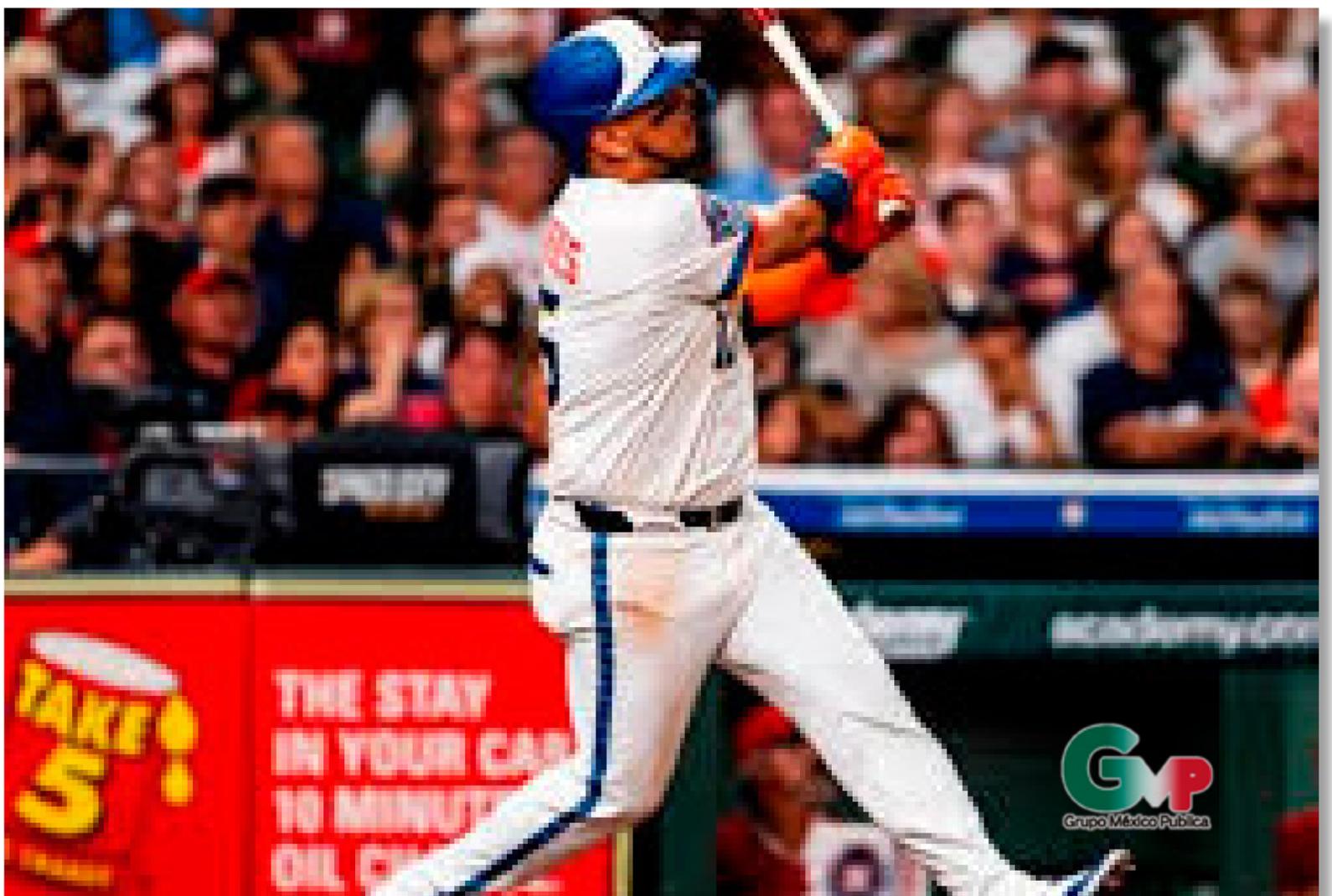
da por el podio. Este resultado se suma al oro que la pareja obtuvo la semana anterior en la Copa del Mundo de Guadalajara, reafirmando su estatus como contendientes serios en el circuito internacional y fortaleciendo sus aspiraciones rumbo a futuras competencias de alto nivel.



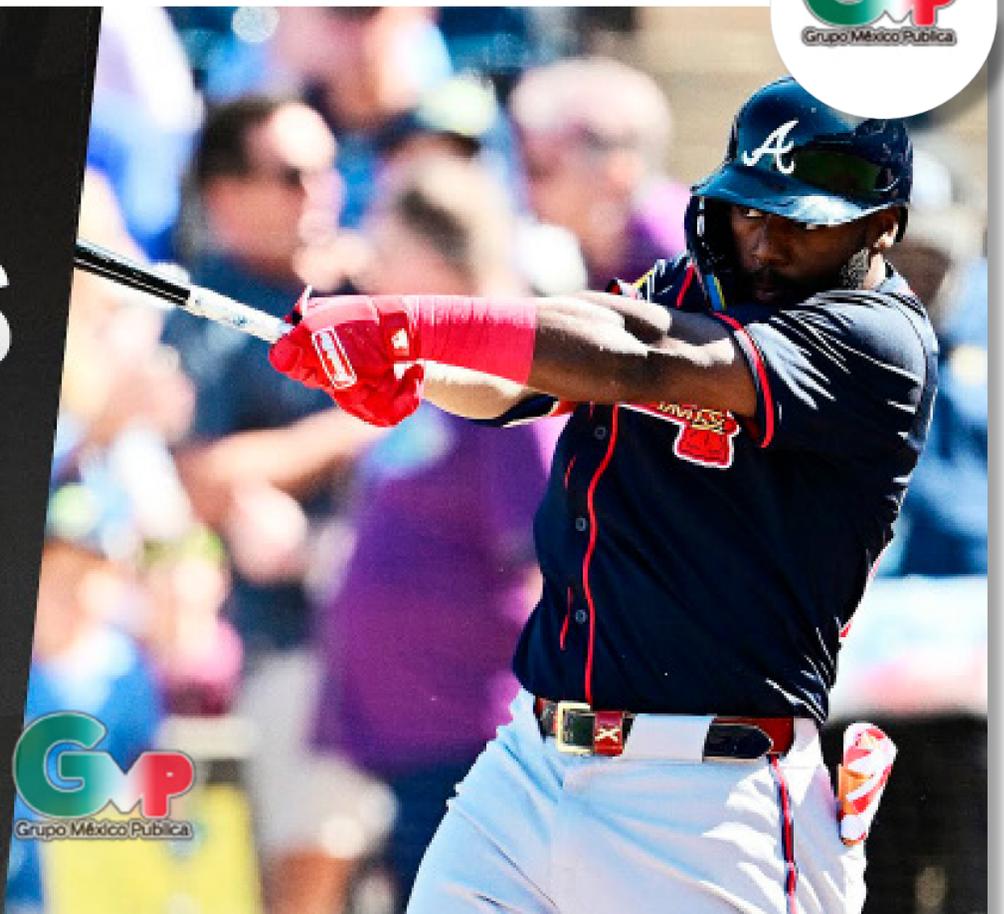


Isaac Paredes conecta jonrón por segundo juego consecutivo con los Astros

El sonorenses Isaac Paredes continúa encendido con el madero, al conectar su segundo cuadrangular en noches consecutivas para los Astros de Houston, esta vez frente a los Angelinos de Los Ángeles. En la parte baja de la segunda entrada, con dos compañeros en base, Paredes encontró un lanzamiento cómodo del veterano lanzador Kyle Hendricks y lo mandó por encima de la barda del jardín izquierdo, dándole una ventaja momentánea de 5-2 a su equipo. Este batazo de tres carreras se suma al jonrón solitario que conectó la noche anterior, demostrando su capacidad para aportar poder ofensivo en momentos clave. Con este rendimiento, Paredes ha elevado su promedio de bateo a .275 en la temporada, con tres cuadrangulares y nueve carreras impulsadas en 13 juegos disputados. A pesar de su destacada actuación, los Astros no pudieron mantener la ventaja y cayeron ante los Angelinos. Sin embargo, el desempeño de Paredes ha sido un punto brillante en la alineación de Houston, consolidándose como una pieza clave en el lineup y ofreciendo estabilidad en la tercera base.



GAME HIGHLIGHTS



Jonathan Aranda brilla con jonrón y tres impulsadas, pero los Rays caen ante los Braves

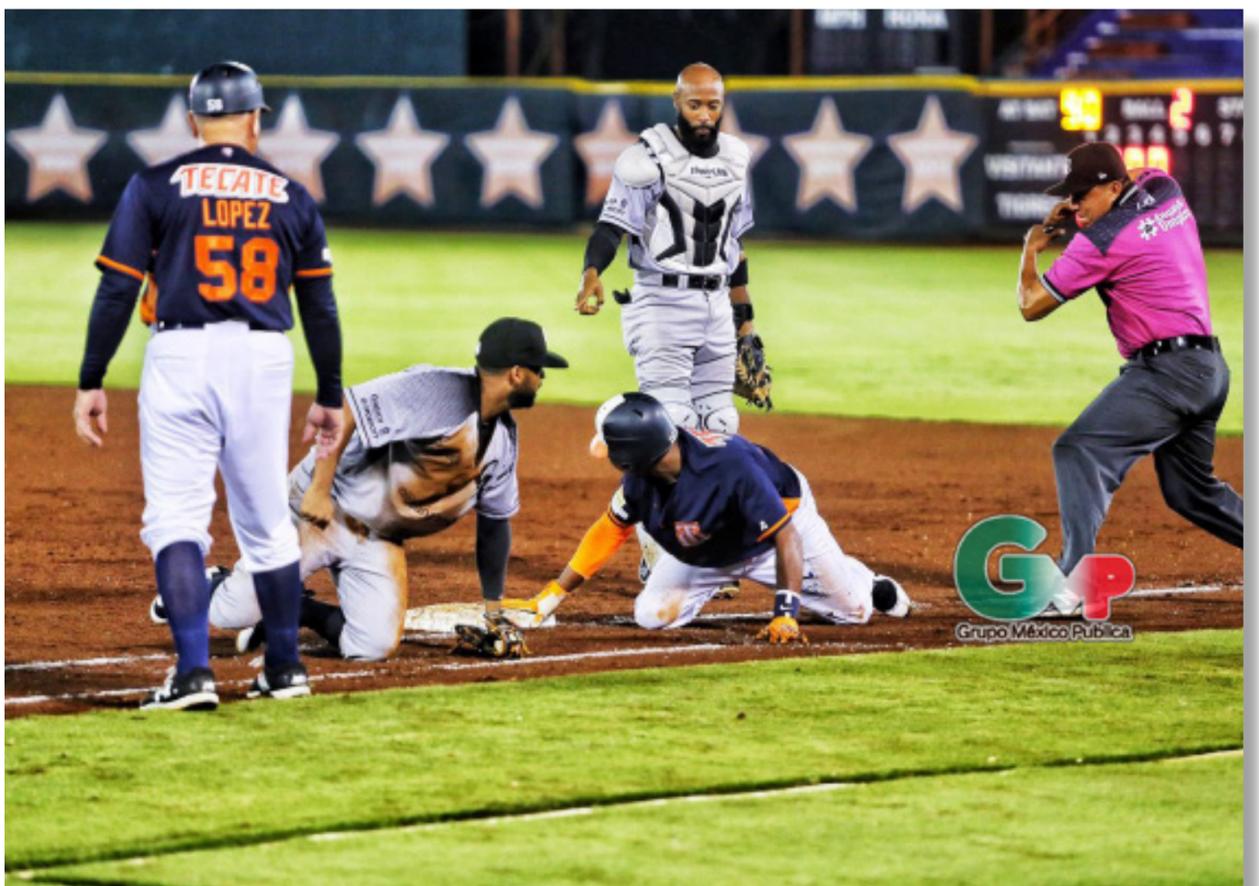
El mexicano Jonathan Aranda tuvo una destacada actuación ofensiva al irse de 3-3 con un jonrón y tres carreras impulsadas, además de recibir dos bases por bolas, en el juego del sábado entre los Tampa Bay Rays y los Atlanta Braves. A pesar de su esfuerzo, los Rays cayeron 5-4 ante los Braves, quienes conectaron cuatro cuadrangulares, incluyendo un decisivo jonrón de dos carreras de

Michael Harris II en la novena entrada. Aranda conectó su segundo jonrón de la temporada en la parte baja del noveno inning, acercando a los Rays en el marcador. Además, produjo una carrera con un sencillo en la séptima

entrada y recibió una base por bolas con las bases llenas en el tercer inning, demostrando su capacidad para contribuir en situaciones clave. El abridor de los Rays, Drew Rasmussen, tuvo una sólida salida al lanzar cinco

entradas en blanco, permitiendo cuatro hits y ponchando a siete bateadores. Sin embargo, el bullpen no pudo mantener la ventaja, permitiendo los jonrones que dieron la vuelta al marcador a favor de los Braves. Con esta de-

rrota, los Rays buscarán recuperarse en el próximo juego de la serie contra los Braves, esperando que el buen momento ofensivo de Aranda continúe siendo un factor clave en su alineación.





Verstappen califica de "catástrofe" el desempeño de Red Bull en Bahrein y exige una reacción inmediata

El piloto neerlandés Max Verstappen no ocultó su frustración tras finalizar en la sexta posición en el Gran Premio de Bahrein, calificando la actuación de Red Bull como una "catástrofe". Durante la carrera, Verstappen enfrentó múltiples problemas, incluyendo dificultades con el equilibrio del monoplaza, sobrecalentamiento de los neumáticos y errores en las paradas en boxes, como una luz de salida defectuosa y una llanta atascada.

Estos contratiempos marcaron su peor resultado en lo que va de la temporada. "Todo salió mal, todo", expresó Verstappen, quien también señaló que los neumáticos duros no funcionaron en absoluto du-

rante la competencia. A pesar de adelantarse a Pierre Gasly en la última vuelta, el piloto de Red Bull se mostró visiblemente decepcionado y enfatizó la necesidad de investigar y resolver los problemas que afectaron su

rendimiento. Con este resultado, Verstappen cae al tercer lugar en el campeonato de pilotos, siendo superado por los pilotos de McLaren, Lando Norris y Oscar Piastri, quienes lideran la clasificación. La

próxima carrera en Imola se perfila como crucial para Red Bull, que deberá implementar mejoras significativas si desea mantenerse en la lucha por el título.





Reaccionan al nuevo ritual del 'Canelo'

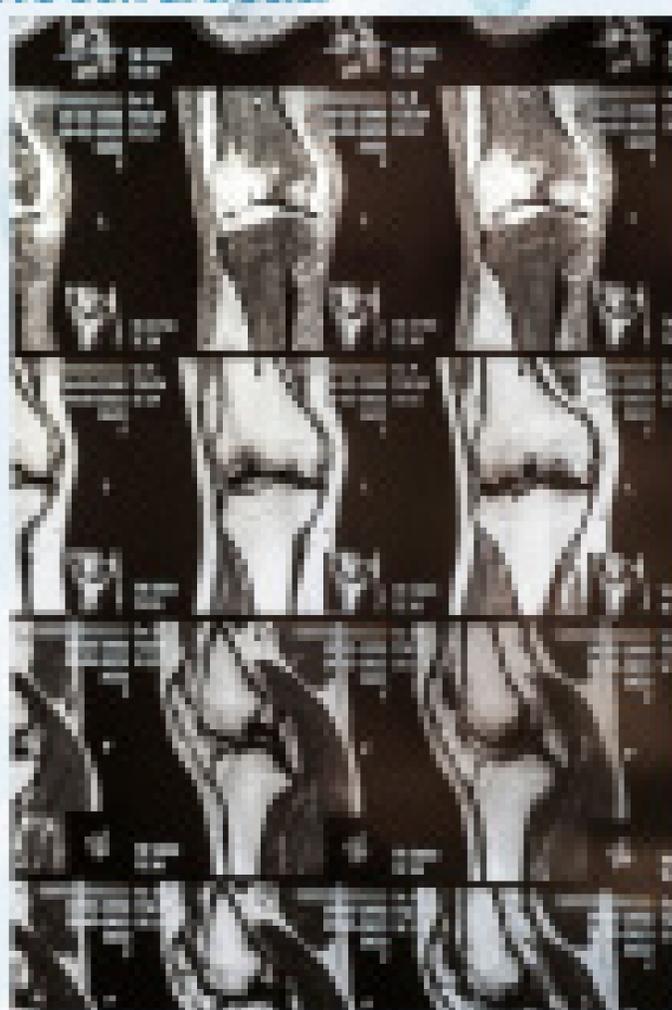
Saúl 'Canelo' Álvarez sorprendió a sus seguidores al revelar un nuevo ritual que ha incorporado a su preparación previa a las peleas. El campeón tapatío compartió que esta práctica le ayuda a concentrarse, canalizar su energía y mantener la mente en calma antes de subir al ring. Aunque no especificó en qué consiste el ritual, Canelo aseguró que "sirve para muchas cosas, me da paz y me enfoca". Las redes sociales no tardaron en llenarse de comentarios: algunos aficionados lo aplaudieron por probar métodos distintos para mantener su rendimiento, mientras que otros lo tomaron con humor, especulando sobre posibles supersticiones del boxeador. El nuevo hábito de Canelo ha generado expectativa entre los fanáticos, quienes están atentos a cada detalle rumbo a su próxima pelea. Como siempre, el mexicano demuestra que además del entrenamiento físico, la preparación mental también juega un papel clave en su camino como uno de los grandes del boxeo mundial.



MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ARTROSIS CON CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES

XELLE ✦ DOMAIN

La artrosis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que afecta a un gran número de personas en México, causando dolor, rigidez y disminución de la movilidad. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSA-NUT), se estima que aproximadamente el 17% de la población mexicana adulta vive con artrosis.



La aplicación de células madre mesenquimales ha surgido como una opción terapéutica prometedora para este padecimiento. Estudios científicos han demostrado que estas células tienen la capacidad de modular la respuesta inflamatoria en las articulaciones afectadas, reducir el daño en el cartilago y promover la regeneración del tejido. La terapia con células madre mesenquimales ofrece una alternativa a los tratamientos convencionales, como los antiinflamatorios y los analgésicos, que a menudo solo brindan alivio temporal y no abordan la causa subyacente de la enfermedad.

Un estudio publicado en la revista "Stem Cell Research & Therapy" encontró que la inyección de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis de rodilla resultó en una

mejora significativa en el dolor y la función de la articulación, con efectos beneficiosos que persistieron a largo plazo. Otro estudio publicado en "Journal of Translational Medicine" informó que la terapia con células madre mesenquimales redujo la inflamación y promovió la regeneración del cartilago en pacientes con artrosis de cadera.

La aplicación de células madre mesenquimales en pacientes con artrosis ofrece la posibilidad de mejorar la calidad de vida al reducir el dolor, mejorar la movilidad y ralentizar la progresión de la enfermedad. Al abordar la causa subyacente de la artrosis y promover la regeneración del tejido dañado, estas terapias ofrecen nuevas esperanzas para aquellos que viven con esta enfermedad crónica y debilitante en México.



En conclusión, la terapia con células madre mesenquimales representa un avance emocionante en el tratamiento de la artrosis. Con el respaldo de evidencia científica sólida, estas terapias ofrecen una opción prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados, brindándoles alivio del dolor y la esperanza de una mayor movilidad y funcionalidad articular.

PARA MÁS INFORMACIÓN ¡CONTÁCTANOS!

-   @xelledomain
-  33 3264 1266
-  xelledomain@gmail.com





Atalanta retoma el camino del triunfo en la Serie A con victoria sobre Bologna

El Atalanta volvió a la senda del triunfo en la Serie A al imponerse 2-0 al Bologna en el Gewiss Stadium, cortando una racha de tres derrotas consecutivas y reforzando su posición en la lucha por un puesto en la próxima Champions League. El delantero Matteo Retegui abrió el marcador al minuto 3, sumando su 23º gol en la temporada y consolidándose como máximo goleador del campeonato. Más tarde, al 21', asistió a Mario Pašalić para sellar el 2-0 definitivo. El técnico Gian Piero Gasperini elogió la actuación de Retegui, calificándola como su mejor desempeño del año y destacando su influencia en el juego del equipo. Con este resultado, Atalanta asciende al tercer lugar de la tabla con 61 puntos, superando por dos unidades a la Juventus y manteniendo vivas sus aspiraciones de clasificar a la Champions League. El equipo se prepara ahora para enfrentar al AC Milan, noveno en la clasificación, en un duelo clave para consolidar su posición entre los cuatro primeros.





Messi presume camiseta de México tras emotivo encuentro con 'Chaco' Giménez

Durante una visita especial a las instalaciones del Inter Miami, el exfutbolista Christian 'Chaco' Giménez sorprendió a Lionel Messi al obsequiarle la nueva camiseta alternativa de la Selección Mexicana. El jersey, en color negro con detalles dorados y el número 11, representa a su hijo, Santiago Giménez, actual delantero del AC Milan y figura destacada del 'Tri'. La familia Giménez compartió el emotivo momento en redes sociales, destacando la humildad y generosidad de Messi. María Bernarda, esposa del 'Chaco', expresó su emoción al conocer al astro argentino, calificándolo como "el mejor jugador del mundo" y agradeciéndole por su tiempo y amabilidad. Este gesto cobra un significado especial, recordando la polémica durante el Mundial de Qatar 2022, cuando Messi fue criticado por un malentendido relacionado con una camiseta de México. Ahora, al posar sonriente con el jersey del 'Tri', el campeón del mundo muestra un gesto de respeto y cercanía hacia el fútbol mexicano y sus figuras.





Rüdiger se libra de un duro castigo

El defensa alemán Antonio Rüdiger evitó una sanción deportiva tras la polémica celebración que protagonizó junto a Kylian Mbappé y Dani Ceballos en el estadio Metropolitano, durante el encuentro de Champions entre Real Madrid y Atlético de Madrid. La UEFA resolvió imponer únicamente una multa económica a los tres jugadores por considerar que su gesto fue provocador hacia

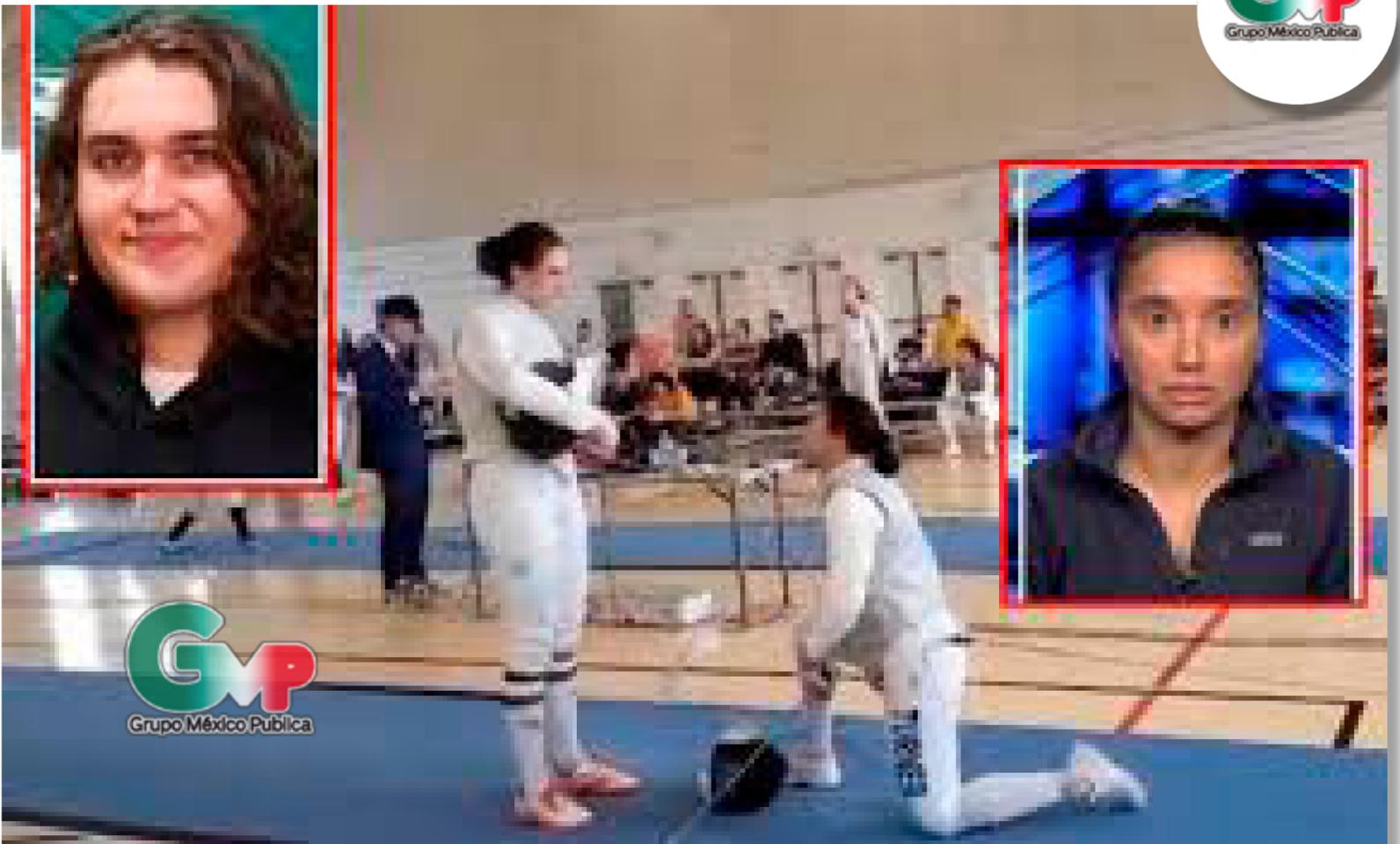
la afición local, pero sin llegar a ser una conducta grave que ameritara suspensión. La decisión fue recibida con alivio en el entorno merengue, ya que

una posible inhabilitación de Rüdiger hubiera significado un golpe importante para el esquema defensivo del equipo. Durante la celebración, los

tres jugadores se dirigieron a la grada con gestos que encendieron los ánimos del público colchonero. Aunque hubo quejas por parte del club rival,

finalmente se optó por una sanción leve que se centrará únicamente en el aspecto económico.





Se negó a competir con una rival transgénero y la descalificaron

La esgrimista estadounidense Stephanie Turner fue descalificada de un torneo regional en Estados Unidos luego de negarse a enfrentarse a una oponente transgénero durante su participación en la categoría femenil. El incidente ocurrió en las rondas clasificatorias, cuando Turner fue llamada a pista y anunció públicamente que no competiría contra su rival, argumentando que no consideraba justa la inclusión de mujeres trans en la categoría. Su decisión generó reacciones divididas entre asistentes, competidores y organizadores. Los jueces aplicaron el reglamento del torneo y, al negarse a participar, fue automáticamente descalificada. La federación organizadora del evento señaló que se respetan los derechos de todos los atletas inscritos y que cualquier acto de no competencia sin justificación médica o técnica es causa de eliminación. El caso ha generado debate nacional en torno a la participación de atletas trans en deportes femeniles y la manera en que se deben manejar situaciones similares en futuras competencias. Turner, por su parte, ha reiterado su postura y anunció que apelará la sanción.





Jack Doohan sufre aparatoso accidente durante las prácticas del Gran Premio de Japón

El piloto australiano Jack Doohan protagonizó un impactante accidente durante la segunda sesión de entrenamientos libres del Gran Premio de Japón, celebrado en el circuito de Suzuka. El incidente ocurrió en la rápida curva 1, cuando Doohan perdió el control de su monoplaza y se estrelló contra las barreras de protección a una velocidad aproximada de 300 km/h. Afortunadamente, el piloto salió ileso y pudo abandonar el vehículo por sus propios medios. El equipo Alpine atribuyó el accidente a un error de Doohan al no cerrar manualmente el sistema de reducción de arrastre (DRS) antes de ingresar a la curva, lo que provocó una pérdida significativa de carga aerodinámica y, consecuentemente, el descontrol del vehículo. Oliver Oakes, director de la escudería, calificó el incidente como un "error de cálculo" y enfatizó la importancia de aprender de esta experiencia. Tras el accidente, la sesión fue interrumpida con bandera roja durante más de 20 minutos para permitir la limpieza de la pista y la reparación de las barreras de seguridad. Doohan fue trasladado al centro médico del circuito para una evaluación rutinaria y posteriormente declarado apto, sin lesiones que reportar.





Revelan gesto de Tsunoda a su exequipo

Yuki Tsunoda protagonizó un emotivo momento durante las prácticas del Gran Premio de Japón al dedicarle un gesto especial a su exequipo, Racing Bulls, justo antes de salir a pista con Red Bull Racing. Según reveló la Fórmula 1, al salir del garaje, Tsunoda levantó su mano derecha en dirección al pit wall de Racing Bulls y saludó con una pequeña reverencia, en señal de respeto y gratitud. El gesto fue captado por las cámaras y rápidamente se viralizó entre los fanáticos japoneses, quienes celebraron la actitud del piloto local. Tsunoda corrió para Racing Bulls (antes AlphaTauri) durante tres temporadas, y su ascenso a Red Bull en 2025 ha sido visto como un logro importante tanto para él como para el automovilismo japonés. A pesar de su nueva etapa, dejó claro que mantiene un vínculo especial con el equipo que lo vio crecer. El piloto se mostró concentrado durante la jornada, pero no dejó pasar la oportunidad de rendir homenaje a quienes lo acompañaron en el inicio de su carrera en Fórmula 1.





Diablos Rojos del México se instalan en la final de la Baseball Champions League Américas 2025

Los Diablos Rojos del México aseguraron su lugar en la final de la Baseball Champions League Américas 2025 tras vencer 17-8 a los Santa Maria Pirates en las semifinales del torneo, que se celebra en el Estadio Alfredo Harp Helú de la Ciudad de México. Con esta victoria, el equipo capitalino disputará el título contra los Leñadores de Las Tunas de Cuba. En el encuentro semifinal, los Diablos

Rojos demostraron su poder ofensivo al anotar nueve carreras en las dos primeras entradas. Destacaron los cuadrangulares de Luis Liberato, Robinson Canó, Arístides Aquino y José Rondón, contribuyendo a

un total de 20 imparables y nueve bases por bolas. El abridor Zac Grotz lanzó tres entradas en blanco, mientras que el bullpen mantuvo la ventaja a pesar de una octava entrada complicada. Por su parte,

los Leñadores de Las Tunas aseguraron su pase a la final al derrotar 17-10 a los Kane County Cougars, en un juego donde el cubano Yosvany Alarcón conectó un grand slam en una tercera entrada de ocho

carreras para su equipo. La final entre Diablos Rojos y Leñadores de Las Tunas se llevará a cabo el domingo 13 de abril a las 14:00 horas (hora local) en el Estadio Alfredo Harp Helú.





Desmond Watson: el coloso que desafía los límites en el Draft de la NFL 2025

Con una estatura de 1.98 metros y un peso de 210 kilogramos, Desmond Watson, tackle defensivo de la Universidad de Florida, se perfila como una figura única en el próximo Draft de la NFL. Su imponente presencia física lo posiciona como el jugador más pesado en la historia del fútbol americano universitario y, potencialmente, de la NFL. Durante su Pro Day,

Watson sorprendió a los cazatalentos al realizar 36 repeticiones en el press de banca con 102 kilogramos, superar las 40 yardas en 5.93 segundos y alcanzar un salto vertical de 63.5 centímetros. Estas marcas resaltan su fuerza y agilidad, características poco comunes en un atleta de su tamaño. A lo largo de su carrera universitaria, Watson participó

en todos los partidos de los Florida Gators, acumulando 63 tacleadas y 1.5 capturas. Su resistencia y consistencia en el campo han sido destacadas por entrenadores y compañeros, quienes lo describen como un "unicornio" por su combinación de tamaño y habilidades. Aunque algunos equipos podrían mostrar reservas debido a su peso, otros ven en Wat-

son una oportunidad para reforzar sus líneas defensivas, especialmente en situaciones de corta distancia o contra jugadas de empuje. Su versatilidad y ética de trabajo lo convierten en una apuesta interesante para franquicias que buscan innovar en sus esquemas defensivos.





INVIERTE EN USA, ¡PONTE EN BUENAS MANOS!



Certifies that

Sabrina Ramos

has successfully
completed 30 qualifying classroom hours
in TACS 3: Commercial Real Estate Marketing & Negotiation
(#58)

Gary Long
Nationally Licensed Broker
Broker/Owner

Member Since	July 1, 2014	Member Since	July 1, 2014
Real Estate License Number	Registration No.	Real Estate License	Registration No.

NO PONGAS LOS HUEVOS EN UNA SOLA CANASTA

**CONTACTO:
SABRINA RAMOS
CEL: 210-382-8291**





Carlos Alcaraz conquista su primer título en Montecarlo y asciende al número 2 del mundo

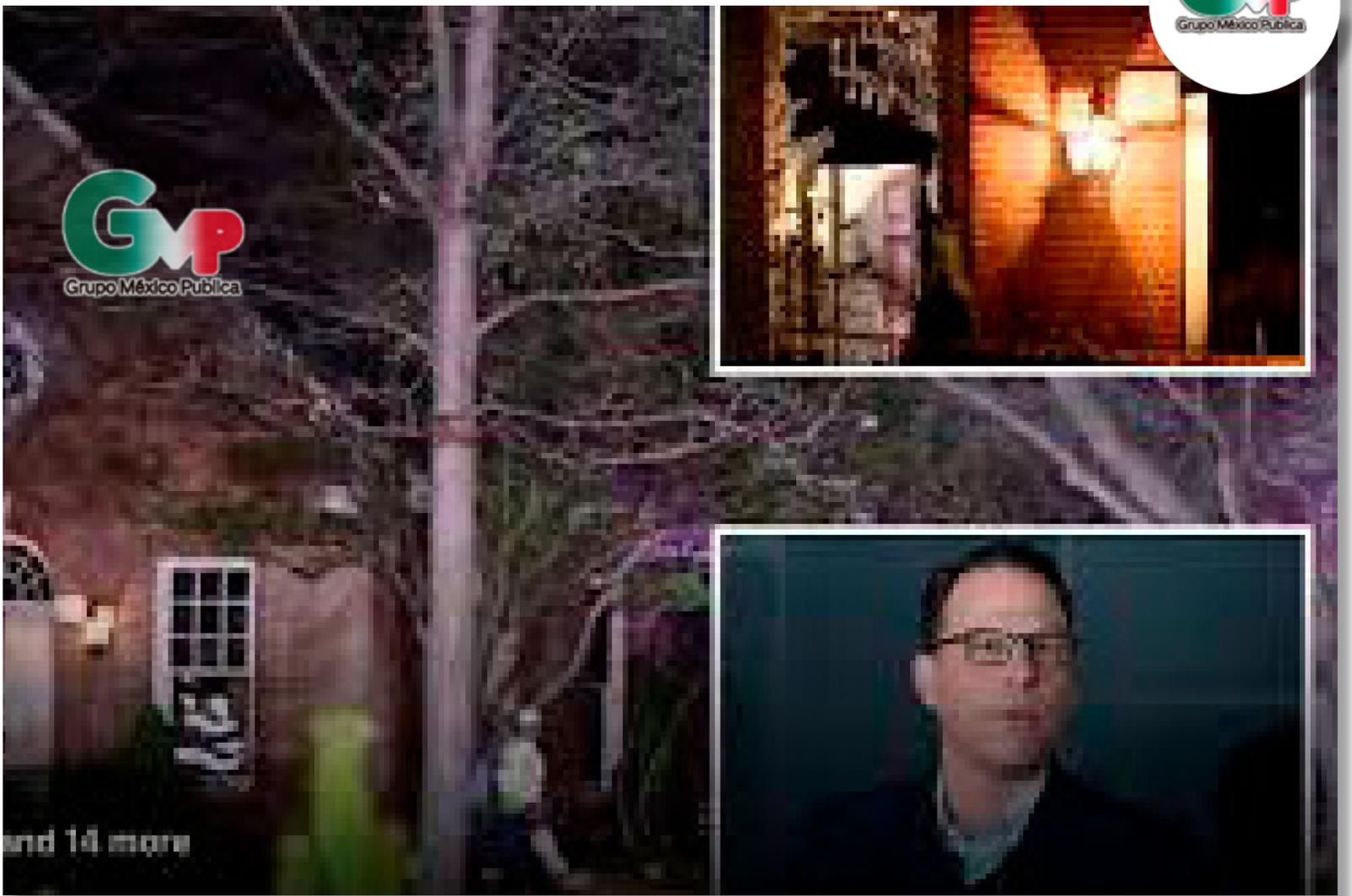
El tenista español Carlos Alcaraz se coronó campeón del Masters 1000 de Montecarlo 2025, al vencer al italiano Lorenzo Musetti con un marcador de 3-6, 6-1 y 6-0. Este triunfo marca su primer título en este torneo y el sexto Masters 1000 de su carrera. A pesar de un inicio complicado, donde perdió el primer set, Alcaraz mostró una notable recuperación en los siguientes parciales. En el segundo set, dominó con claridad, y en el tercero, aprovechó las molestias físicas de Musetti para cerrar el partido de mane-

ra contundente. Con esta victoria, Alcaraz asciende al segundo puesto del ranking mundial, superando a Alexander Zverev. Además, se convierte en el sexto tenista español en ganar en la arcilla de Montecarlo, uniéndose a figuras como Ra-

fael Nadal y Juan Carlos Ferrero. Este título representa un resurgir para Alcaraz, quien no había ganado un Masters 1000 desde marzo del año anterior. El murciano expresó su satisfacción por superar las dificultades recientes y agradeció el

apoyo de su equipo y seguidores. La próxima cita para Alcaraz será el torneo de Barcelona, donde buscará mantener su buen momento en la temporada de tierra batida.





Incendian residencia del gobernador de Pensilvania; detienen a sospechoso

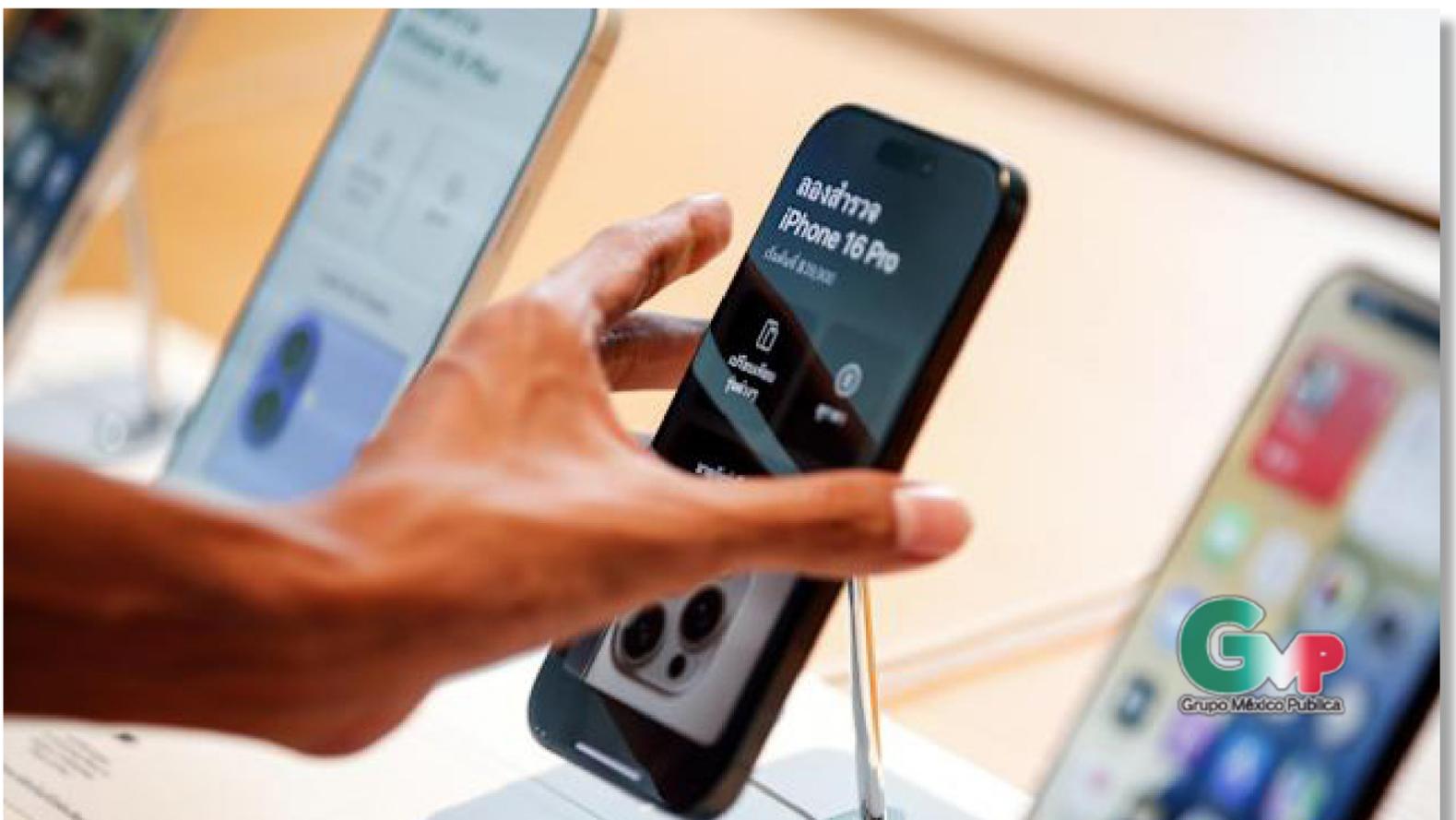
La madrugada del domingo 13 de abril de 2025, la residencia oficial del gobernador de Pensilvania, Josh Shapiro, en Harrisburg, fue objeto de un incendio provocado mientras el mandatario y su familia dormían en su interior. Aproximadamente a las 2:00 a.m., la Policía Estatal de Pensilvania alertó a la familia, logrando evacuarlos sin que se reportaran heridos. El fuego causó daños significativos en una parte de la residencia, pero fue controlado por los bomberos locales. Horas después, las autoridades detuvieron a Cody Balmer, de 38 años y residente en Harrisburg, acusado de intento de asesinato, terrorismo, incendio provocado y asalto. El gobernador Shapiro, de religión judía, había compartido una imagen de la celebración de la Pascua judía la noche anterior al ataque, lo que ha llevado a especulaciones sobre una posible motivación antisemita, aunque las autoridades no han confirmado esta línea de investigación. Las autoridades han ofrecido una recompensa de hasta 10.000 dólares por información que conduzca a la condena del responsable.





EE. UU. anuncia que exención arancelaria a dispositivos electrónicos será temporal

El secretario de Comercio de Estados Unidos, Howard Lutnick, anunció que la reciente exención de aranceles para dispositivos electrónicos como teléfonos inteligentes, ordenadores portátiles y semiconductores es de carácter temporal. Según sus declaraciones, estos productos estarán sujetos a nuevos gravámenes específicos en un plazo de uno o dos meses, como parte de una estrategia para fortalecer la producción nacional de tecnología crítica y reducir la dependencia de importaciones, especialmente de Asia. Esta medida se enmarca en la política comercial de la administración Trump, que busca incentivar la fabricación doméstica de productos tecnológicos por razones de seguridad nacional. La exención temporal fue inicialmente comunicada por la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP), pero altos funcionarios, incluido el propio presidente Trump, han confirmado que se trata de un alivio provisional. El anuncio ha generado preocupación entre las grandes empresas tecnológicas, como Apple y Samsung, que podrían enfrentar aumentos en los costos de producción y distribución. Además, se anticipa que los consumidores podrían ver reflejados estos cambios en el precio final de los dispositivos electrónicos.





Papa Francisco reaparece en la Plaza de San Pedro tras la misa del Domingo de Ramos

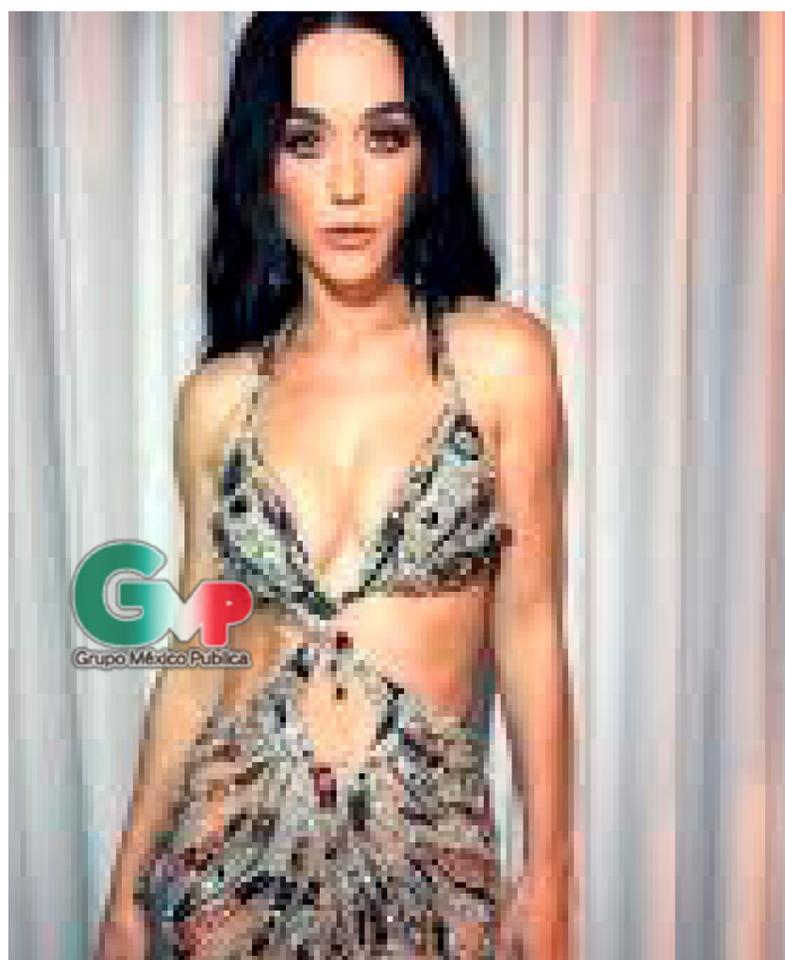
El Papa Francisco hizo una breve pero significativa aparición pública este domingo 13 de abril de 2025, al concluir la misa del Domingo de Ramos en la Plaza de San Pedro. Aunque no presidió la celebración litúrgica debido a su convalecencia, el Pontífice saludó a los fieles desde su silla de ruedas, deseándoles un "Feliz Domingo de Ramos y feliz Semana Santa". Durante la ceremonia, la homilía preparada por el Papa fue leída por el cardenal Leonardo Sandri. En ella, Francisco instó a los creyentes a vivir la Semana Santa con una voz más clara que en ocasiones anteriores, llevando no solo sus propias cruces, sino también las de quienes sufren a su alrededor. Destacó la figura de Simón de Cirene como ejemplo de solidaridad y entrega. La presencia del Papa, sin asistencia respiratoria y clara que en ocasiones anteriores, fue recibida con entusiasmo por los más de 40,000 fieles congregados en la plaza. Su aparición simboliza un mensaje de esperanza y fortaleza al inicio de la Semana Santa.





Katy Perry se prepara para su histórico viaje al espacio con Blue Origin

La cantante estadounidense Katy Perry se encuentra en la fase final de preparación para su primer viaje al espacio, programado para el lunes 14 de abril de 2025, a bordo del cohete New Shepard de Blue Origin. Esta misión, denominada NS-31, será la primera en la historia de la compañía en contar con una tripulación compuesta exclusivamente por mujeres. La tripulación estará integrada por seis mujeres destacadas: la periodista Gayle King, la ingeniera aeroespacial Aisha Bowe, la activista Amanda Nguyen, la productora Keirianne Flynn, la piloto y empresaria Lauren Sánchez, y la propia Katy Perry. Durante el vuelo suborbital de aproximadamente 11 minutos, la cápsula alcanzará una altitud de más de 100 kilómetros, permitiendo a las tripulantes experimentar unos minutos de ingravidez antes de regresar a la Tierra mediante un aterrizaje controlado por paracaídas en el desierto de Texas. Para prepararse para esta experiencia, Perry ha estado leyendo obras del astrónomo Carl Sagan y profundizando en temas de astrofísica. Además, ha destacado la importancia de canalizar su "divinidad femenina", especialmente después de convertirse en madre, como una fuente de fortaleza y confianza para enfrentar este desafío.

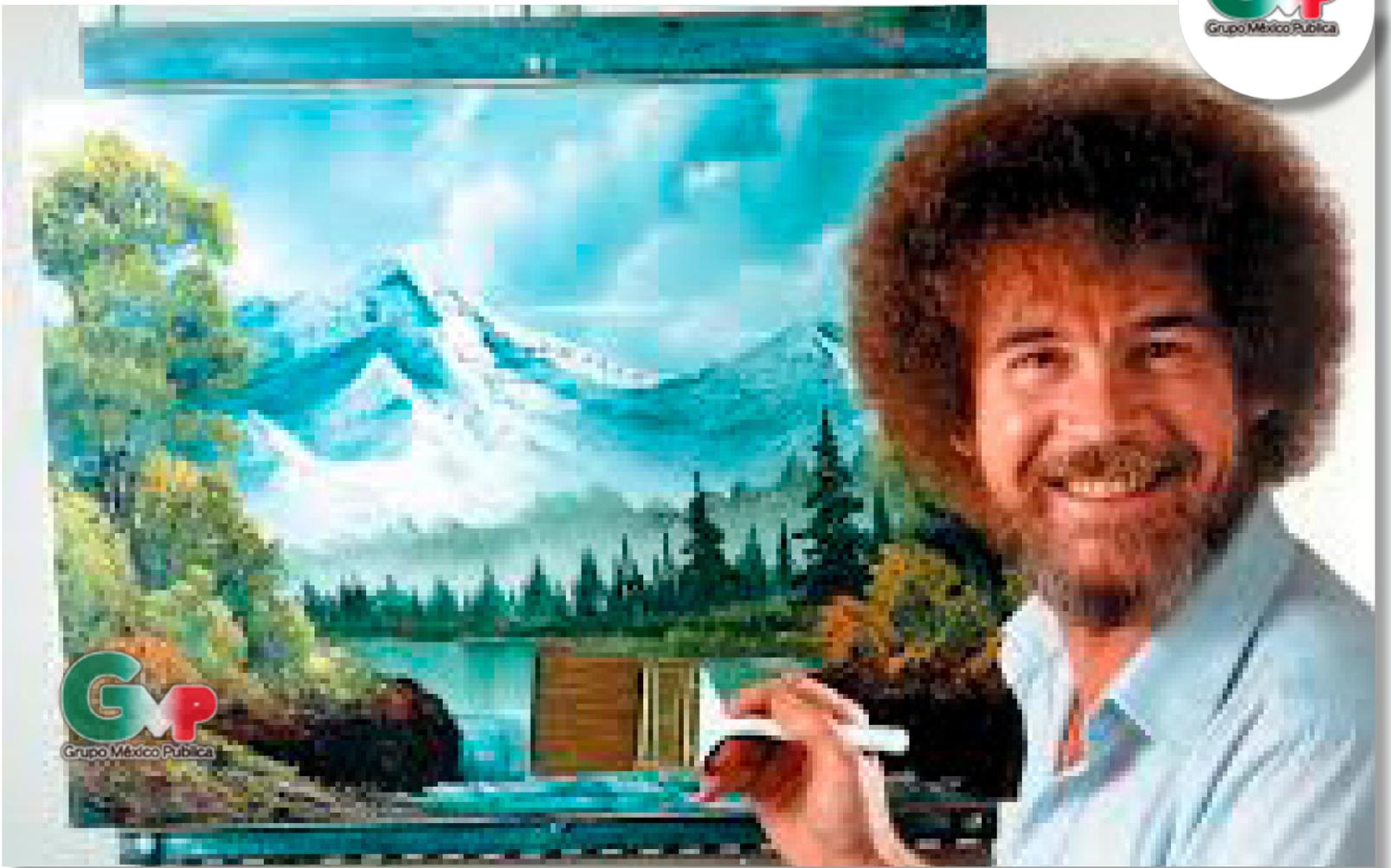




Jennifer Aniston aviva rumores de romance con Pedro Pascal

Jennifer Aniston y Pedro Pascal han desatado especulaciones sobre una posible relación sentimental luego de ser vistos compartiendo una cena en West Hollywood. El encuentro, que duró cerca de tres horas, se llevó a cabo en el exclusivo Sunset Tower Hotel y llamó la atención por la cercanía y complicidad que mostraron ambos actores. Días después, Aniston compartió una historia en redes sociales felicitando a Pascal por su cumpleaños número 50, acompañada de un mensaje en tono afectuoso donde afirmó que él es "tan agradable como parece". Esta publicación fue interpretada por muchos seguidores como amorosa, pero la expectativa entre sus fanáticos continúa creciendo. Aunque ambos han señalado que mantienen una amistad cercana, la química entre ellos y sus apariciones públicas han generado rumores sobre un posible romance en puerta. Hasta el momento, ninguno ha confirmado o negado una relación amorosa, pero la expectativa entre sus fanáticos continúa creciendo. Aniston y Pascal son dos de los actores más queridos en la industria y no sería sorpresa que su vínculo evolucione, ya sea personal o incluso en algún proyecto profesional conjunto.





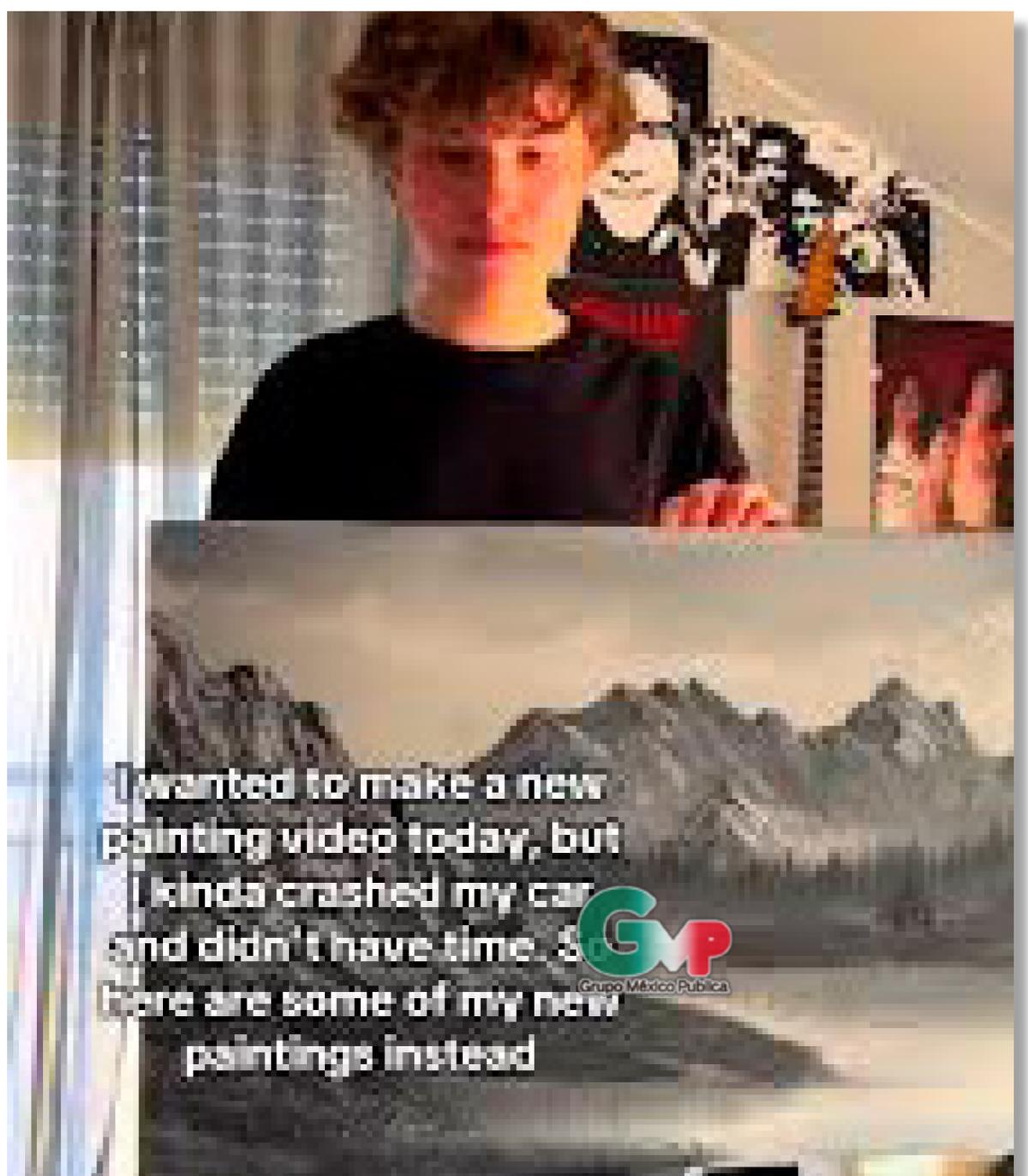
¿Quién es Timmypaint, el artista que recrea las pinturas de Bob Ross en TikTok?

Timmypaint es un joven artista visual y creador de contenido que ha ganado reconocimiento en TikTok por su habilidad para recrear con precisión las icónicas pinturas de Bob Ross, el legendario pintor estadounidense conocido por su estilo relajante y sus paisajes llenos de árboles felices, montañas y reflejos en el agua. A través de videos cortos, Timmypaint se graba siguiendo paso a paso los episodios del programa original "The Joy of Painting". Utiliza óleo sobre lienzo y herramientas tradicionales como espátulas, pinceles grandes y pequeñas bro-

chas, replicando no solo la técnica, sino también el ritmo pausado y meditativo de Ross. Lo que ha cautivado a miles de seguidores es su manera de combi-

nar el respeto por el estilo original con toques personales y comentarios que conectan con nuevas generaciones. Además, suele incluir reacciones en

tiempo real mientras pinta, compartiendo los desafíos y sorpresas que surgen en el proceso artístico.





Changan Deepal S07: conducimos el SUV chino que competirá con Tesla, BYD y Volkswagen

El Changan equipo de Deepal S07 Changan, el es la nueva S07 combina apuesta china que busca conquistar el mercado de los SUV eléctricos y posicionarse como una alternativa real frente a gigantes como Tesla, BYD y Volkswagen. Diseñado en Italia por el

equipo de Changan, el S07 combina líneas modernas con un enfoque claramente tecnológico. Cuenta con una pantalla táctil central giratoria, Head-Up Display, sistema de audio premium con 14 bocinas, techo panorámico inteligente

y asientos deportivos estilo SPARCO. Estará disponible en dos versiones: 100% eléctrica con una autonomía cercana a los 475 kilómetros, y una versión de autonomía extendida que combina motor eléctrico con generador a gasolina,

alcanzando hasta 985 kilómetros de recorrido total. En pruebas de manejo, el Deepal S07 destacó por su aceleración fluida, buena respuesta al volante y un interior silencioso y bien aislado. El chasis entrega comodidad sin perder es-

tabilidad, ideal para trayectos urbanos y carretera. Changan lanzará este modelo con un precio competitivo, buscando ganar terreno en mercados donde el segmento SUV eléctrico está en plena expansión.





El Ford Puma eléctrico baja de precio: casi 5.000 euros de descuento... ¡sin olvidar que vuelve a haber Moves!

Ford anunció una reducción en el precio del nuevo Puma Gen-E, su SUV compacto totalmente eléctrico. El modelo, que inicialmente costaba casi 35.000 euros, ahora tiene un descuento directo de 4.750 euros, dejando su precio base a 7.000 euros adicionales de apoyo si se entrega un coche viejo para acharrar, o 4.500 euros sin necesidad de entrega. El Ford Puma Gen-E ofrece hasta 376 kilómetros de autonomía con una sola carga, diseño moderno, equipamiento tecnológico completo y un tamaño ideal para la ciudad. Esta combinación de promociones lo convierte en una opción atractiva dentro del mercado de eléctricos en Europa.



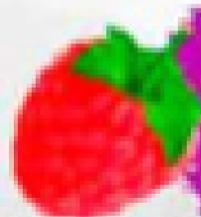


COMERCIALIZACIÓN
de **Berries**



naturalar

www.naturalarfresh.com



CONTACTANOS:



351 280 4736

Info@naturalarftesh.com - Best@milliesberries.com

www.naturalarfresh.com